

IDADE DESDE A ORIGEM
Spasso Sabores
Spasso Sabores Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AÇOUGUE
PRIME QUALITY
Spasso Sabores
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Spasso Sabores Supermercados:
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098
www.spassosabores.com.br

Spasso Sabores

Volta às aulas: nutricionista dá dicas para montar uma lancheira saudável

Todo o desenvolvimento e crescimento da criança pode ser influenciado pelo seu estado nutricional

Com o início do ano letivo muitos pais ficam na dúvida, pela falta de tempo e correria do dia a dia, sobre como preparar a lancheira dos filhos. O lanche da escola contribui muito para a saúde da criança, por isso, a montagem da lancheira deve garantir o bom teor nutricional, boas experiências com a comida, além de praticidade para o dia a dia.



Página 4 O retorno das atividades escolares em 2024 é uma excelente oportunidade para estabelecer uma rotina de alimentação saudável para as crianças e para a família

Geração de emprego formal em Jaguariúna cresce 54% em 2023



Os números são do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados

O número de novas vagas de emprego em Jaguariúna cresceu mais de 50% em 2023, em comparação com 2022. No ano passado, foram gerados na cidade 1.588 novos postos de trabalho com carteira assinada contra 1.033 em 2022, um aumento de 53,7%. **Página 6**

Carnaval de Amparo recebe 150 mil pessoas e gera retornos positivos para a economia do município



Mais de 400 câmeras de monitoramento em toda a cidade, incluindo 30 no circuito do evento, contribuíram para um ambiente seguro

O Carnaval de Amparo, realizado de 09 a 13 de fevereiro na Praça Pádua Salles e nos distritos da cidade, foi um verdadeiro sucesso, atraindo cerca de 150 mil foliões de diversas cidades do Circuito das Águas Paulista, São Paulo Capital e outros estados. O evento se consolidou como um dos maiores do interior do estado, gerando impactos significativos na economia local e promovendo uma atmosfera de diversão segura e familiar. **Página 10**

Os direitos do aluno que tranca a matrícula na faculdade

Página 12

Carnaflores agita Holambra com bailes populares e desfile

Página 10

unifaj Centro Universitário de Jaguariúna
AGENDE SUA PROVA ONLINE
VESTIBULAR
GRUPO UNIEDUK.COM.BR

Ação ocorre a partir do dia 29

NOVA GERAÇÃO!
Gráfica Nova Geração
 Imprimindo arte com tecnologia!
VAI BORA NOS CONECTAR
 +55 19 3937 4856
 +55 19 97407 8371
 @graficanovageracao

valentina
 design

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna
 gazetaregional.com.br
 @jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com
 diretorio@gazetaregional@gmail.com
 jornalismo@gazetaregional@gmail.com
 3867-0028 (19) 98369-3115



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

29 ↑
 20 ↓



GAZETA REGIONAL NA REDE



receptaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional

Rua Cândido Bueno, 1299 - Sala 4 - Piso Superior
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna

Começou o ano

Dizem que o ano só começa depois do Carnaval. Então vamos lá! Depois de fomentar a economia regional, os foliões voltam para a rotina.

Este período é marcado pela volta às aulas, que representa também a volta da rotina regrada das crianças, e a retomada do cronograma de horários, atividades, lazer e alimentação pode causar estranhamento nos pequenos. É importante que os responsáveis fiquem atentos a casos de seletividade alimentar e o poder de se empenhar em ajudar os pequenos com a

recusa de determinados alimentos também no âmbito escolar.

A quebra de rotina causada pelas férias acompanhada pela liberdade das preferências alimentares dos pequenos pode acentuar a seletividade alimentar no momento de tudo "voltar ao normal". Mas, não se desespere.

Nesta edição trazemos informações importantes sobre como ajudar os filhos com as lancheiras saudáveis. Aproveite para implementar na rotina e se alimentar da forma mais nutritiva possível.



Tomaz de Aquino Pires*

Qual a escola ideal para as nossas crianças?

As memórias ensinam e formam as novas gerações, quando os idosos contam histórias, narram eventos passando valores de outrora que precisam retornar ao palco da vida. Onde andam estes valores? Quem luta por eles? A sociedade parece estar violenta. É preciso lembrar sempre da floresta que estava em chamas e um pássaro trazia água no bico para salvá-la. Nestes tempos a Pátria está em chamas, apesar dos ipês floridos. Se em cada peito brasileiro ardesse os valores e os princípios de pais e avós honrados, uma sagrada revoada de pássaros salvaria a nação. Isto se faz pela educação cuidadosa exigindo valores e princípios eleitos na formação de nossos filhos e netos. As crianças são o barro novo nas mãos do oleiro que são seus Pais, seus Avós e Familiares. Assim como os adultos o somos nas mãos do Criador. E pedimos: " Senhor, faz de mim um vaso novo, como o barro nas mãos do oleiro!" Desde o seu nascimento os bebês vão tendo contato com as gerações passadas que as vão formando e, eles vão assimilando as lições para a sua vida. Daí o historiador judeu Erick Hosenbawn afirmar que o Passado

é uma dimensão permanente da consciência humana. A cada nascer do sol inicia novamente o trabalho dos educadores. É o trabalho da Família, da Escola, da Igreja... As Instituições nunca param de ensinar e o ser humano, até a morte, nunca para de aprender. É nobre e sagrado que as citadas Instituições zelem diariamente pela formação dos aprendizes, especialmente as crianças, os alunos. Hoje, é imprescindível a participação dos Pais na vida da Escola. Família e Escola devem usar uma mesma linguagem, com os mesmos objetivos devem caminhar para uma mesma direção. Formam uma só unidade. Por isso é dever da Família ser a retaguarda, o apoio, o amparo do trabalho diário de uma Direção, de um Corpo Docente da Escola, porque formam diária e morosamente a cabeça dos alunos, tesouros das famílias, ensinando-os a pensar. A Educação vem do berço, o respeito, a diplomacia, a fineza no trato com todos. E a função primeira e essencial da escola é ensinar, instruir. O aluno traz a educação, o respeito que os Pais lhe ensinaram. Sempre se ouve que tudo começa com o Respeito. Respeito ao

ser humano feito à imagem e semelhança de Deus. Respeito às diferenças. A palavra da direção, dos professores, dos funcionários deve ter o respeito do Aluno e de sua Família. Em contrapartida a Escola não irá doutrinar com teorias alheias aos valores da Família de seus educandos. A Instituição de Ensino precisa servir à sua comunidade escolar, fazendo crescer o elemento humano que tem nas mãos. Direção e Coordenadoria Pedagógica sustentam o trabalho diário do docente acompanhando o seu plano de aula e o que acontece na mesma. A criança é uma joia que está sendo burilada pelo ourives (Família, Escola, Igreja...). Para trabalhar este tesouro é necessário material didático selecionado para atender à necessidade, à capacidade e ao interesse do educando. Tem surgido nestas duas décadas livros e apostilas cuja orientação foge completamente aos objetivos e orientações desejados pelos Pais dos alunos. Lições que se infiltram perigosamente, destruindo os valores e princípios da Família. Daí a necessidade de os Pais analisarem o material didático, lendo os textos traba-

lhados em classe pelos professores, dialogando com os filhos sobre os discursos de sala de aula. Tem sido percebida, algumas vezes, uma orientação estranha com base em ideologias que destroem a palavra inspirada com carinho pela Família. Se depois de todo apoio dos responsáveis pelo aluno, com sua presença e participação na vida da escola, com seu diálogo com a Instituição... Se esta não corresponder às suas expectativas, cabe à família escolher suas devidas providências, ver se a Escola é adequada a seu filho. Em não o sendo, pode-se também procurar uma nova Escola. Sempre haverá educação, respeito, diálogo e providências necessárias para salvar uma formação transmitida com Amor que não pode ser destruída por doutrinação alheia, por aqueles que pretendem fazer uma revolução através de um ensino que não seja condizente com o respeito para com Deus, para com a Pátria, para com a família; pois aspiramos a que sejam estes os valores da Família do Educando.

Tomaz de Aquino Pires



João Rodrigues*

Juventude rumo à transformação. Novos líderes na política local

Em meio aos rumores que circulam em Jaguariúna, a possibilidade de jovens se lançarem na disputa eleitoral deste ano, especialmente para o cargo executivo, tem agitado nossa comunidade. É importante refletir sobre a relevância desses jovens líderes em posições que muitos consideram demandar vasta experiência. Neste contexto, destacam-se alguns pontos que favorecem a liderança jovem de forma transformadora, desafiando a tradição política e moldando o desenvolvimento urbano.

Um dos desafios prementes em nossa região é a escassez de água nas residências, algo que impacta diariamente a população urbana. Líderes jovens abordam essa questão de maneira inovadora, propondo soluções sustentáveis e educando a comunidade sobre o uso responsável dos recursos hídricos. Estratégias criativas também são empregadas para obter recursos e promover mudanças significativas.

A segurança emerge como uma prio-

ridade urgente, e líderes jovens propõem estratégias criativas, fortalecendo a parceria entre comunidade e polícia, além de programas sociais. Esta abordagem holística visa aprimorar a segurança urbana de maneira inovadora e eficaz.

A falta de moradia é um desafio complexo, e os líderes jovens apresentam propostas inovadoras, como parcerias público-privadas para construção de moradias acessíveis e sustentáveis. Essa abordagem reflete um compromisso real com a resolução do problema habitacional, destacando a criatividade na busca por soluções.

Vagas insuficientes em creches são destacadas de maneira lúdica, utilizando campanhas criativas que ressaltam a importância do desenvolvimento infantil. A irreverência aqui não apenas chama a atenção para o problema, mas também propõe soluções viáveis para ampliar o acesso a creches.

A falta de oportunidades de trabalho para os jovens é abordada com uma mistura de seriedade e criatividade. Líderes

jovens propõem políticas públicas que incentivem a inovação e criem um ambiente propício para startups, alinhando desenvolvimento econômico com a geração de empregos.

A tecnologia surge como uma ferramenta poderosa para envolver a comunidade, com líderes jovens utilizando vídeos informativos, transmissões ao vivo e interações nas redes sociais para conectar-se diretamente aos cidadãos, criando uma dinâmica de engajamento que transcende a política tradicional.

Apesar da inexperiência percebida por alguns, a liderança jovem na política destaca-se pela sua energia, determinação e vontade de desafiar o status quo. Esses líderes não só representam uma nova era na governança, mas também inspiram uma participação mais ativa da juventude na esfera política.

Em última análise, a crescente presença da liderança jovem na política sinaliza uma mudança de paradigma. Ao integrar uma perspectiva jovem nas tomadas de

decisão, com agilidade mental e disposição para abraçar a mudança, abre-se espaço para políticas mais inclusivas e representativas, promovendo um futuro político dinâmico e progressista. A liderança jovem não apenas desafia as estruturas tradicionais, mas também promove a inclusão e a equidade, demonstrando uma compreensão intrínseca das questões sociais, ambientais e econômicas, buscando soluções holísticas para problemas complexos.

Numa época em que a juventude assume a vanguarda da mudança, lembramos as palavras de Barack Obama: "A juventude é a esperança do nosso futuro." Que estes líderes jovens continuem a desbravar caminhos inovadores, inspirando uma era de transformação e progresso em Jaguariúna.

João Rodrigues

@joaorodriguesjaguariuna

Presidente do MARKETING DO BEM
"Fazer o BEM gera Excelentes Resultados"



Volta às aulas: nutricionista dá dicas para montar uma lancheira saudável

Todo o desenvolvimento e crescimento da criança pode ser influenciado pelo seu estado nutricional

Com o início do ano letivo muitos pais ficam na dúvida, pela falta de tempo e correria do dia a dia, sobre como preparar a lancheira dos filhos. O lanche da escola contribui muito para a saúde da criança, por isso, a montagem da lancheira deve garantir o bom teor nutricional, boas experiências com a comida, além de praticidade para o dia a dia.

De acordo com a nutricionista Edize Santos (CRN3 63324), essa é uma ótima oportunidade para ensinar e aprender enquanto constrói hábitos e uma rotina mais saudável junto aos filhos. “Cuidar da alimentação vai desde fazer a lista de compras, escolher os alimentos e preparar as refeições e em todas essas etapas a criança pode participar, aprender, desenvolver habilidades e ganhar autonomia”, explica.

Formanda pela UniFaj, Edize diz que em família é possível criar memórias afetivas com experiência positiva enquanto as refeições são preparadas. É natural do ser humano buscar reviver o

conforto das memórias afetivas e por isso os hábitos na infância podem influenciar o comportamento do adulto, então, a criança saudável pode se tornar um adulto com hábitos saudáveis.

“Por isso, cabe à família valorizar o momento das refeições, escolher alimentar-se bem e ter bons hábitos alimentares na rotina, porque isso impacta diretamente na alimentação e nos hábitos das crianças”, afirma a nutricionista.

Saber dos benefícios da alimentação adequada para as crianças, nos faz repensar os nossos hábitos enquanto pais e familiares. A alimentação adequada diminui os riscos de desenvolver doenças crônicas, como a obesidade e a pressão alta.

A obesidade é uma doença crônica grave que merece muita atenção, principalmente, por estar relacionada ao desenvolvimento de outros problemas graves de saúde. Atualmente, de acordo com o relatório anual Estado da Segurança Alimentar e Nutrição no Mundo,



O retorno das atividades escolares em 2024 é uma excelente oportunidade para estabelecer uma rotina de alimentação saudável para as crianças e para a família

da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO), publicado em 2019, 338 milhões

de crianças em idade escolar e adolescentes estão com sobrepeso e 672 milhões de adultos são obesos”.

Portanto, Edize está certa de que desenvolver hábitos saudáveis na infância garante momentos em família e a criança pode influenciar positivamente os colegas da escola, enquanto ganha au-

tonomia e cria memórias.

Criar hábitos saudáveis pode parecer difícil e desafiador. Por isso, ter o acompanhamento e a orientação de um nutricionista pode facilitar essa missão. Edize deixa três dicas de como montar uma lancheira saudável para a escola:

1) Incluir a criança em todas as etapas: da compra do alimento, do preparo da refeição, até a organização da lancheira. Isso permite que a criança aprenda na prática.

2) Ofereça alimentos de todas as cores, texturas e sabores: isso ajuda a criança a conhecer o sabor natural dos alimentos e diminui os riscos de deficiência nutricional.

3) Troque o refrigerante ou o suco de caixinha por água de coco ou suco natural. Beber mais líquidos, especialmente água, ajuda a criança a se manter hidratada. Enquanto brinca e aprende, o corpo se mantém em equilíbrio. Além disso, beber bastante água ajuda a evitar a constipação.

Agora preparar uma lancheira saudável ficou até mais fácil, não é? A nutricionista está a disposição para conversar por meio de seus canais oficiais e tirar dúvidas. Edize atua diretamente na nutrição clínica com foco na avaliação dos sinais e sintomas e avaliação exames laboratoriais. Desenvolve junto com o paciente o planejamento e organização da rotina alimentar. Telefone para contato é (19) 99158-2229 ou no Instagram @Fale_com_a_nutri.

“Ao observar o hábito alimentar das crianças hoje, tenha calma e seja paciente, porque todo hábito pode ser ajustado e melhorado, cabe aos pais e familiares serem exemplo e incentivar os hábitos saudáveis, até que alimentar-se bem vire rotina”

Edize Santo

Deocleciu'S

CHURRASCARIA

CHURRASCARIA
LANCHONETE
HOTEL

*HOTEL EM BREVE



✓ RODÍZIO COMPLETO
✓ LANCHES

SELF-SERVICE ✓
BUFFET COMPLETO ✓
ESPAÇO KIDS ✓
✓ E MUITO MAIS...

RODOVIA SP 340 KM 140
PROXÍMO AO TREVO DE HOLAMBRA
E SANTO ANTÔNIO DE POSSE



NOSSO NÚMERO

19 3937.5162 e 3937.4205





**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes





Geração de emprego formal em Jaguariúna cresce 54% em 2023

Os números são do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados

O número de novas vagas de emprego em Jaguariúna cresceu mais de 50% em 2023, em comparação com 2022. No ano passado, foram gerados na cidade 1.588 novos postos de trabalho com carteira assinada contra 1.033 em 2022, um aumento de 53,7%.

Os números são do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados

(Caged), do Ministério do Trabalho, e levam em conta todas as contratações e demissões ocorridas no período.

Mais uma vez, o setor de Serviços foi o grande destaque na geração de vagas, com praticamente a totalidade do saldo criado (1.527 vagas). O mesmo se verificou em nível nacional.

O setor de Serviços foi

o que mais cresceu em número de vagas criadas. O Brasil registrou saldo positivo de 1.483.598 empregos formais em 2023. Destes, 886.256 postos foram na área de Serviços.

Segundo os dados do Caged, no acumulado do ano (janeiro a dezembro), foram registradas 23.257.812 admissões e 21.774.214 desligamentos.



DIVULGAÇÃO

Guias do IPTU estão disponíveis no site da prefeitura

As guias do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) já estão disponíveis no site da Prefeitura. Segundo a Secretaria Municipal de Administração e Finanças de Jaguariúna, serão distribuídos 28.843 carnês do tributo.

Os contribuintes que optarem pelo pagamento à

vista terão 10% de desconto. O benefício será concedido pela Prefeitura de Jaguariúna e está previsto na Lei Complementar nº 2.914/2023.

O imposto também pode ser quitado em até dez parcelas. A primeira parcela do IPTU e a cota única vencem

no próximo dia 29 de fevereiro e as demais parcelas terão vencimento no dia 20 de cada mês.

Os bancos conveniados para o pagamento do IPTU de Jaguariúna são: Banco do Brasil, Bradesco, Caixa, Itaú, Santander, Sicred e casas lotéricas.



Secretaria de Administração e Finanças muda de endereço

A Secretaria de Administração e Finanças de Jaguariúna, localizada até então na sede da Prefeitura, está em novo

endereço a partir desta segunda-feira, 19. A repartição passa a funcionar na Avenida Jaguar, 164, no Centro.

Os departamentos de Licitações, Suprimentos e Informática funcionarão normalmente no prédio da Prefeitura.

BASTIDORES DO PODER

Lançamento

Na próxima semana o jornalista especialista em marketing político e comunicação pública, Edinho Baffi, lança seu novo título “O X da eleição”, na livraria Leitura, no Shopping Dom Pedro. Edinho já é autor dos livros “Xadrez Eleitoral” e “Comunicar com estratégia faz a diferença”.

Fake News

As Fake News agitam o mundo político em Jaguariúna, o que demonstra que as eleições começam a ganhar um espaço maior no diálogo nas ruas e que novidades devem surgir no cenário eleitoral.

Tensão

O presidente Luiz Inácio Lula da

Silva (PT) afirmou nesta semana que Israel descumpre decisões tomadas pela Organização das Nações Unidas (ONU) e por outros órgãos multilaterais sobre a reação bélica ao grupo extremista Hamas na Faixa de Gaza. O petista disse que as Nações Unidas “não têm forças suficientes” atualmente para evitar guerras e defendeu, mais uma

vez, a reforma dos órgãos multilaterais internacionais.

Agro

Holambra sediou no início do mês o Circuito de Negócios Agro, do Banco do Brasil. Importante iniciativa voltada ao incentivo e desenvolvimento da atividade produtiva em Holambra, com presença forte de

empresários, empreendedores e produtores rurais. “Fundamental seguirmos trabalhando de portas abertas para ações como essa, que visem o fortalecimento do agronegócio local e, conseqüentemente, da atividade econômica e geradora de renda para o município e toda a região”, afirma o prefeito Fernando Capato.

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO



CURSOS TÉCNICOS

ENFERMAGEM **PRESENCIAL**

ADMINISTRAÇÃO **EAD**

LOGÍSTICA **EAD**

a partir de
R\$ 157,00

★★★★★
**NOTA
MÁXIMA**
NO MEC
★★★★★



MATRÍCULAS EXCLUSIVAS VIA
WHATSAPP



Vitória Huggler leva repertório variado para Teatro Municipal

A cantora Vitória Huggler, de 20 anos, apresenta seu show musical no próximo sábado, 24, às 19h, no Teatro Municipal Fioravante Frare. Com entrada franca, o repertório vai levar ao público diversos estilos como Pop, MPB, canções internacionais e autorais em seu show “Vitória Huggler em canções e emoções pra sempre”.

Vitória, apaixonada pela música desde pequena, começou aos seis anos a tocar violão. Quando fez 11 anos mudou-se de São Paulo para Itatiba e conseguiu uma bolsa de estudos de canto na Escola de Música Evolução.

“Aos 14 anos comecei a compor músicas com o pro-

pósito de levar muita paz, positividade e amor para as pessoas. E desde então não parei mais de escrever e criar canções inspiradas em várias situações da minha vida”, explica a jovem cantora.

Em 2019 conquistou o 2º lugar no Festival de Música de Morungaba com a sua primeira canção “Não Desista”. Em 2022 participou novamente do festival e ficou com a 1ª colocação com a canção “Empatia”. E, no ano passado, obteve o 2º lugar com sua mais recente composição “Espelho da Alma” e recebeu o Prêmio de Melhor Letra com “Sementes de um passado florido”.

Em 2020 lançou seu pri-

meiro EP nas plataformas digitais e fez seu primeiro show aberto ao público no “Música em Movimento”, evento da Prefeitura de Itatiba.

Em 2023, realizou seu primeiro grande show na Festa do Caqui de Itatiba. Ela comenta que sempre busca levar a arte e a alegria por onde passa. Atualmente Victoria Huggler está com diversas canções autorais no Spotify, Amazon, Youtube entre outras plataformas – é só dar uma busca pelo nome da cantora. Ela explica que em breve terá ainda mais músicas lançadas nestas e em outras plataformas digitais de áudio.



Show musical ocorre no próximo sábado, 24 de fevereiro

SERVIÇO:

- Show: “Vitória Huggler em canções e emoções pra sempre”
- Data: 24 de fevereiro
- Horário: 19h
- Local: Teatro Municipal Fioravante Frare
- Entrada Franca

NÃO ADIANTA COLOCAR A CULPA NO VIZINHO!



Dentro da sua casa, a responsabilidade é sua!

- Elimine todos os focos externos e internos de água parada
- Piscinas e caixas d'água devem ser cobertas
- Diariamente, higienize e troque a água de bebedouros de animais
- Receba bem os agentes de Saúde e Controle de Endemias

A Dengue pode até matar.
A sua consciência e atitude
podem salvar vidas.



Secretaria Municipal
de Saúde

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br

[YouTube](#) [Facebook](#) [Instagram](#) /prefeituradejaguariuna



JAGUARIÚNA
P R E F E I T U R A

Venha conhecer a sua
mais nova loja de
móveis e colchões
em Jaguariúna



valentina
design

Av. Antônio Pinto Catão, 1009



19 99859-6796

Amparo

Carnaval de Amparo recebe 150 mil pessoas e gera retornos positivos para a economia do município

Durante o Carnaval, a cidade registrou um aumento nas atividades econômicas

O Carnaval de Amparo, realizado de 09 a 13 de fevereiro na Praça Pádua Salles e nos distritos da cidade, foi um verdadeiro sucesso, atraindo cerca de 150 mil foliões de diversas cidades do Circuito das Águas Paulista, São Paulo Capital e outros estados. O evento se consolidou como um dos maiores do interior do estado, gerando impactos significativos na economia local e promovendo uma atmosfera de diversão segura e familiar.

Durante o Carnaval, a cidade registrou um aumento nas atividades econômicas. Hotéis, comércios de roupas, acessórios e alimentação

experimentaram um crescimento, registrando mais de 90% de ocupação nos leitos hoteleiros e um aumento de mais de 50% nas vendas.

A estimativa é que o evento tenha injetado 50% a mais do valor registrado no Carnaval de 2023 na economia local, o número é equiparado a pesquisa feita durante o Festival de Inverno, que mostra a média de consumo por pessoa. Outro dado importante foi a geração de empregos, que registrou cerca de 700 empregos, entre diretos e indiretos.

O Carnaval de Amparo contou com uma programação diversificada que agra-



Mais de 400 câmeras de monitoramento em toda a cidade, incluindo 30 no circuito do evento, contribuíram para um ambiente seguro

dou a todos os públicos. Com 24 blocos carnavalescos, bandas locais e nacionais, mati-

nês para as crianças, oficinas e exposições carnavalescas, a festa ofereceu entreteni-

mento para todas as idades. A presença de intérpretes de Língua Brasileira de Sinais

(Libras) nas apresentações reforçou o compromisso com a inclusão.

Artur Nogueira

Sucesso de solidariedade e renda, Carnartur arrecada mais de R\$300 mil para entidades



Foliões deram show de solidariedade

Durante os cinco dias do Carnartur 2024, o espírito festivo encheu as ruas de Artur Nogueira com alegria e solidariedade. Este ano, as entidades municipais foram brindadas com um aumento exponencial nas arrecadações, ultrapassando todas as expectativas anteriores.

Com vendas que totalizaram mais R\$300 mil, os valores brutos superaram em muito a edição de 2023, onde a arrecadação alcançou R\$124 mil. Esse aumento representa um crescimento de mais de 140% em relação ao ano anterior, evidenciando o apoio constante da população às enti-

dades beneficentes locais.

Ao todo, sete entidades foram beneficiadas pelo Carnartur, entre elas a Assistência aos Idosos Desamparados (Aidan), a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae), o Grupo de Assistência Social (Sasan), o Lar Renascer, Paróquia Santa Rita de Cássia, o Projeto Judô Esporte Social e a Cruz de Malta.

Levantamento por entidade

Sasan: R\$45.187,00
Aidan: R\$53.071,65
Projeto Judô Esporte Social: R\$28.375,00
Apae: R\$78.157,00
Lar Renascer: R\$10.234,00

Cruz de Malta: R\$53.465,00
Paróquia Santa Rita de Cássia: R\$35.328,79

O valor bruto total arrecadado alcançou a marca de R\$303.818,44.

As entidades participantes foram devidamente cadastradas, regularizadas e autorizadas pela prefeitura nogueirense para montarem suas barracas durante o evento. Não foram realizados editais ou licitações, uma vez que o Poder Executivo Municipal optou por não exigir contrapartidas, garantindo que o valor arrecadado fosse repassado na íntegra para cada associação.

Holambra

Carnaflores agita Holambra com bailes populares e desfile

Muita música, diversão e alegria marcaram a edição 2024 do Carnaflores, o carnaval de Holambra. Cerca de 15 mil pessoas prestigiaram, entre os dias 09 e 13 de fevereiro, a programação que incluiu quatro noites de bailes, uma matinê e o tradicional desfile de blocos e alegorias.

Os bailes, realizados entre sexta-feira e segunda na Rua da Amizade (Rua Coberta), contaram com apresentações das bandas Diva Drive e De La Calle, do Trio Arena, do Grupo Pura Opção e das duplas Christian e Rogério e Germano e Giovany. A Fanfarra Amigos de

Holambra também marcou presença.

O empresário Joel Luis Caliani veio de Nova Odessa acompanhado da esposa e dos filhos para curtir a folia. "Foi uma festa muito boa e bem-organizada", contou. "Gosto de vir porque é um ambiente onde não preciso me preocupar com a segurança de minha família", disse.

A moradora do bairro Imigrantes Daiana Cruz estava acompanhada de amigos e elogiou a apresentação do Trio Arena. "A festa estava incrível. Gostei muito. O ambiente é muito familiar. Aliás, este é o diferencial

das festas daqui da cidade: não tem desrespeito, briga. Adultos, crianças e adolescentes podem curtir sem preocupação", comentou a caminhoneira.

No domingo, uma matinê garantiu a diversão da criança com muita música, pintura facial, brincadeiras com monitores e distribuição de pipoca e algodão-doce. Na terça-feira, 13, para fechar a programação, a Alameda Maurício de Nassau recebeu uma vez mais o tradicional desfile de blocos e carros alegóricos organizado em parceria com o Clube Fazenda Ribeirão.

Moradora de Holambra



Cerca de 15 mil pessoas prestigiaram o evento

há 23 anos, a aposentada Sheila Mara Arnaut sempre acompanha a atividade

com familiares. "Gosto dos tratores com flores e da alegria de todos", contou. "É

uma parte da festa que não dá para perder. A cara de Holambra".

Síndrome do Ovário Policístico e compostos bioativos dos alimentos

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Olá pessoal! Hoje gostaria de falar sobre um tema muito importante para a saúde feminina: a Síndrome do Ovário Policístico (SOP) e os compostos bioativos dos alimentos.

A SOP é uma condição hormonal que afeta muitas mulheres ao redor do mundo. Ela é caracterizada por desequilíbrios hormonais, ciclos menstruais irregulares, excesso de hormônios masculinos e a formação de cistos nos ovários. Além disso, a SOP pode levar a pro-

blemas de fertilidade, resistência à insulina, ganho de peso e outros sintomas.

Mas sabia que a alimentação pode desempenhar um papel fundamental no manejo da SOP?

Os alimentos ricos em compostos bioativos, como as frutas, legumes, verduras e grãos integrais, podem ajudar a regular os níveis hormonais, melhorar a sensibilidade à insulina e reduzir a inflamação no organismo.

Por exemplo, muitos es-

tudos têm mostrado que alimentos como a linhaça, o chá verde, a canela e o gengibre podem ajudar a regular os níveis de hormônios, reduzindo os sintomas da SOP. Além disso, alimentos ricos em ômega-3, como o salmão e a chia, têm propriedades anti-inflamatórias e podem contribuir para o equilíbrio hormonal.

É importante ressaltar que cada pessoa é única, e a alimentação deve ser individualizada. Por isso, é fundamental contar com



DIVULGAÇÃO

o acompanhamento de um profissional de saúde, como um nutricionista, para obter orientações adequadas e personalizadas.

Lembre-se também da importância da prática regular de atividade física, do controle do estresse e da manutenção de um estilo

de vida saudável como um todo. A combinação de uma alimentação equilibrada, exercícios físicos e cuidados com a saúde mental podem trazer grandes benefícios para o manejo da SOP.

Então, se você possui a Síndrome do Ovário Policístico ou conhece alguém que tenha, não deixe de explorar os benefícios dos compostos bioativos dos alimentos. Cuide-se, busque informação e conte com o meu apoio para uma vida mais saudável e equilibrada.

Dia do Esportista: especialista alerta para as principais lesões sofridas pelos atletas

No Dia do Esportista, celebrado anualmente em 19 de fevereiro, o comprometimento daqueles que fazem do exercício físico uma inspiração é motivo de orgulho e enaltecimento. Pensando nisso, o ortopedista Dr. Marcos Costa alerta para as principais lesões sofridas pelos atletas e a importância da prevenção para a manutenção da boa saúde.

“As lesões musculoesqueléticas são preocupações frequentes entre os praticantes de esportes, com as mais comuns sendo: distensões e estiramentos musculares, muitas vezes causadas por movimentos bruscos ou excesso de esforço; entorses articulares, comuns em esportes que envolvem mudanças rápidas de direção e impacto; fraturas por estresse, mais comuns em corredores e atletas de impacto; e tendinites”.

Cuidados essenciais para os atletas

Para prevenir lesões e

manter a boa saúde durante a realização de exercícios físicos, Dr. Marcos Costa destaca a importância de uma abordagem abrangente, que inclua as seguintes práticas:

- **Aquecimento:** pois ajuda a preparar os músculos e articulações para a atividade física, reduzindo o risco de lesões;
- **Treinamento progressivo:** aumentar gradualmente a intensidade e a duração ajuda o corpo a se adaptar aos novos estímulos, reduzindo o risco de sobrecargas;
- **Utilização de equipamentos de proteção:** o uso de itens adequados, como capacetes, protetores bucais e tornozeleiras, pode ajudar a prevenir lesões graves;
- **Descanso e recuperação:** dedicar tempo suficiente para o corpo se

recuperar entre os treinos é essencial para prevenir a fadiga muscular e reduzir o risco de danos.

- **Hidratação adequada:** muitas lesões também são registradas devido a uma hidratação inadequada, portanto, é indispensável se hidratar corretamente.

Dr. Marcos Costa ressalta ainda que os cuidados com a prática esportiva não se limitam aos atletas profissionais, pois os chamados atletas de final de semana, que praticam esportes esporadicamente, também estão suscetíveis a lesões. “O ideal é se exercitar todos os dias, porém, caso não seja possível, é importante redobrar as medidas de prevenção e se manter especialmente atento aos sinais de alerta”.

Dessa forma, o ortopedista reconhece a dedicação e o esforço de todos os praticantes de atividades

físicas, ao mesmo tempo em que alerta sobre os cuidados preventivos que tornam os exercícios acessíveis e seguros para todos. “Com uma abordagem adequada, é possível promover a saúde dos atletas de todos os níveis, garantindo que possam desfrutar dos benefícios do esporte por muitos anos”.

Quem é Dr. Marcos José Garcia Costa?

Formado em medicina na PUC-Campinas em 1998, o Dr. Marcos Costa também possui residência em ortopedia e traumatologia pela instituição, além de estágio em cirurgia vídeo artroscopia e laboratório artroscopia pela HC-FMUSP. Pós-graduado em Medicina do Esporte e Exercício em 2012 e em Nutrologia do Esporte em 2023.

Atualmente, o Dr. Marcos Costa atende via atendimento médico em consultório particular e via planos de saúde.



DIVULGAÇÃO

O ortopedista Dr. Marcos Costa também chama a atenção para os cuidados necessários com os praticantes de atividades aos finais de semana

GAZETA REGIONAL

nume APRESENTA

CHICO DA TIANA
EM NOVA RECLAMAÇÃO DO DIA

14

22 de março
Sexta às 21:00

O sucesso da internet que virou Show.
por Cleber Rosa

Ingressos: **Simplá**

Teatro Dona Zenaide
Rua Alfredo Bueno, 151 - Jaguariúna/SP

Produção: **gt**

www.teatrog.com.br

GAZETA REGIONAL

nume

DONA SÔNIA
EU NÃO DIGO É NADA
UMA COMÉDIA IMPERDÍVEL DE GLAUBER CUNHA!

16 de março
Sábado às 21:00

Ingressos: **Simplá**

Teatro Dona Zenaide
Rua Alfredo Bueno, 151 - Jaguariúna/SP

Produção: **gt**

www.teatrog.com.br

Os direitos do aluno que tranca a matrícula na faculdade

Advogado - Especialista em direito do consumidor, graduado em direito civil e penal e Diretor do Procon de Jaguariúna - SP
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



Um tema que merece ser discutido, pois alguns alunos acabam se vendo na necessidade de trancar matrícula na faculdade ou algum curso profissionalizante.

Sei que não é uma tarefa fácil para o aluno, pois ao longo da sua vida escolheu fazer uma faculdade ou um curso profissionalizante, o que sem dúvida fará toda a diferença na sua vida profissional.

Com isso, surgem as dúvidas do aluno, como por exemplo: "Até quando posso voltar?"; "A faculdade pode cobrar algo pra trancar?"; "Posso pegar o valor da matrícula de volta?"

É importante a pessoa entender que trancamento de matrícula significa deixar de frequentar o curso por um período, no qual existe a vontade de voltar e continuar de onde parou, sendo que não será cobrado nenhuma mensalidade enquanto a matrícula estiver

trancada, podendo o aluno voltar à faculdade num prazo de 02 anos.

Lembrando que para fazer esse pedido, é necessário ir à secretaria e preencher uma solicitação por escrito, e ter em mãos cópia desse pedido protocolado.

Cada faculdade estabelece as regras sobre o trancamento, sendo que normalmente disponibilizam esse recurso a qualquer momento a partir do segundo semestre, mas há outras que podem disponibilizar antes, para isso a importância de verificar as regras junto à faculdade.

Também é importante diferenciar entre trancamento, cancelamento e abandono de matrícula.

São palavras que se confundem, mas possuem significados diferentes: Trancamento é deixar de frequentar o curso por um tempo, com expectativa de voltar, sendo feito por meio



DIVULGAÇÃO

de pedido protocolado na secretaria, com isso, a sua vaga fica reservada.

Cancelamento é deixar de frequentar o curso para sempre, sem expectativa de voltar, sendo também feito por meio de pedido protocolado na secretaria. Aqui você

perde a sua vaga.

Abandono é deixar de frequentar o curso sem o devido aviso perante a secretaria. Aqui também você perde a vaga.

Se o aluno trancar ou cancelar, então não deve ser cobradas as mensalidades

que vencerem, mas se você abandonar a faculdade ou o curso profissionalizante, as mensalidades serão cobradas normalmente, podendo te gerar uma grande dor de cabeça.

A faculdade ou a escola não pode cobrar taxa de

serviço pelo fato do trancamento da matrícula, conforme o artigo 1º, § 7º da lei nº 9870/99, proíbe que a faculdade te cobre qualquer taxa adicional para prestar algum serviço, pelo fato de já ser cobrado nos valores das mensalidades.

Da mesma forma, não pode cobrar mensalidade para trancar matrícula, sejam as atrasadas ou as futuras mensalidades escolares, nos termos do artigo 6º da lei nº 9870/99.

Portanto, se a faculdade cobrou alguma taxa e você teve que pagar, saiba que essa cobrança é indevida, podendo pedir devolução do dinheiro de acordo com o artigo 42, parágrafo único do Código de Defesa do Consumidor.

É devido a cobrança pelos meios legais, mas não criando dificuldade para trancar ou cancelar a matrícula.

Por hoje é só, tenha um excelente final de semana.

Prisão de segurança máxima tem a primeira "saidinha" oficiosa

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



O Ministro Lewandowski enfrenta a primeira grande crise da sua pasta.

Vai ter que passar o pente-fino para saber como foi que 'vazaram' da penitenciária de segurança máxima federal, lá de Mos-

soró, dois comensais, reclusos perigosíssimos, que lá estavam. E a expressão 'segurança máxima' nunca mais será a mesma, acaba de perder a credibilidade, embora compreensível que não há quem agüente ficar preso no

Brasil em período de carnaval. Os dois meliantes, associados às organizações criminosas, deram no pé.

Mossoró entra para a história três vezes: a primeira, quando Lampião sitiou a cidade, atirou

na igreja local, perfurou com balaços as paredes da basílica, para orgulho dos munícipes. Depois, porque foi lá que a primeira mulher votou e se candidatou a um cargo no legislativo. Mas agora, a vergonha é fede-

ral, vergonha que destrói o conceito de segurança máxima e o transforma em uma espécie de 'cadeião' com cela particular e direito a 'saidinha' no carnaval. E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

Vem comigo

Karen Realli
(19) 98936.5181
@karenrealli



A respiração e o prazer, qual a ligação?

Pôr a respiração ser uma das funções básicas do corpo, muitas pessoas não coloca a devida importância, deixando-a em modo automático, curta e superficial.

Anatomicamente falando,

quando respiramos curto, não usamos toda a nossa capacidade pulmonar, o que implica em um déficit de quantidade de oxigênio enviada para nossas células, incluindo cérebro. O que fortemente influência em ques-

tões como ansiedade e estresse, prejudicando assim a libido. Mas, não para por aí. Para aprender saborear o prazer, é essencial que se aprenda a respirar.

A respiração funciona como o

termostato da energia íntima, podendo assim, suavizar ou aumentar e expandir as sensações, possibilitando além da presença e entrega do corpo, sensações físicas e energéticas do prazer, potencializando o

prazer e o orgasmo. Em uma sessão de massagem tântrica você tem muitas possibilidades de descobrir seu prazer, saindo do automático, da psicogenia e se concentrando na sua respiração, e corpo.

Café da Manhã

TODOS OS DIAS
A PARTIR DAS 8h





MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

ENTENDENDO A DISTINÇÃO ENTRE ITCMD E ITBI



Em diversas transações, é fundamental esclarecer a distinção entre dois impostos frequentemente confundidos: o ITCMD (Imposto sobre Transmissão Causa Mortis e Doação) e o ITBI (Imposto sobre a Transmissão de Bens Imóveis). Embora ambos incidam sobre a transferência de propriedade, suas bases legais, momentos de incidência e objetos tributáveis são distintos. Vamos explorar essas diferenças de forma clara e concisa.

ITCMD (IMPOSTO SOBRE TRANSMISSÃO CAUSA MORTIS E DOAÇÃO)

O ITCMD é um imposto estadual, regido por legislação específica de cada estado brasileiro. Ele incide sobre a transmissão

de bens e direitos decorrentes de herança (transmissão causa mortis) e doações em vida (transmissão por doação). Este imposto é de competência estadual, o que significa que sua regulamentação e alíquotas variam de estado para estado.

No caso da transmissão causa mortis, o ITCMD é devido quando ocorre o falecimento do proprietário dos bens, e estes são transferidos aos herdeiros por sucessão legítima ou testamentária. A base de cálculo geralmente é o valor venal dos bens transmitidos na data do óbito. Já na transmissão por doação, o imposto incide quando alguém decide transferir seus bens a terceiros ainda em vida. A base de cálculo nesse caso

também varia, podendo ser o valor venal do bem ou o valor atribuído na declaração do doador, dependendo da legislação estadual.

ITBI (IMPOSTO SOBRE A TRANSMISSÃO DE BENS IMÓVEIS)

Por outro lado, o ITBI é um imposto municipal, regulamentado pelas prefeituras de cada município. Ele incide especificamente sobre a transmissão de bens imóveis, ou seja, quando há compra e venda, doação em pagamento, cessão, promessa de compra e venda ou qualquer forma de transferência de propriedade de imóveis. A base de cálculo do ITBI é o valor venal do imóvel, ou seja,

o valor de mercado atribuído pela prefeitura para fins de tributação. Este valor é geralmente determinado com base em critérios como localização, tamanho, infraestrutura e características do imóvel.

DIFERENÇAS CHAVE

A principal diferença entre o ITCMD e o ITBI reside no momento e no objeto da transmissão tributável. Enquanto o ITCMD incide sobre a transmissão de bens móveis e imóveis por herança ou doação, o ITBI é aplicado exclusivamente à transmissão de bens imóveis, como parte de operações de compra e venda. Outra distinção importante é a esfera de competência: o IT-

CMD é de competência estadual, enquanto o ITBI é municipal. Isso significa que as alíquotas, legislações e procedimentos administrativos podem variar significativamente entre diferentes estados e municípios. É essencial compreender as diferenças entre o ITCMD e o ITBI para evitar equívocos e garantir o cumprimento correto das obrigações fiscais. Consultar um profissional especializado pode ser crucial para orientação específica, considerando as particularidades de cada situação e jurisdição. Este artigo busca fornecer uma visão geral, mas em casos mais complexos, sempre é recomendável buscar aconselhamento especializado.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



Spasso Sabores

PRODUTOS SAUDÁVEIS
VOCÊ ENCONTRA AQUI!

<p>PALMITO CASA DE MÃE PUPUNHA PICADO VIDRO 270G</p> <p>DE R\$ 15,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 9,90</p>	<p>SARDINHAS GOMES DA COSTA COM ÓLEO 84G</p> <p>DE R\$ 5,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,98</p>	<p>MAIONESE HEMMER TRADICIONAL 930G</p> <p>DE R\$ 17,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 14,90</p>	<p>MOSTARDA AMARELA HEMMER 1KG</p> <p>DE R\$ 18,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 15,90</p>	<p>KETCHUP HEMMER TRADICIONAL 1KG</p> <p>DE R\$ 17,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 15,90</p>
<p>PÃO DE FORMA VISCONTI TRADICIONAL 400G</p> <p>DE R\$ 6,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,99</p>	<p>ACHOCOLATADO EM PÓ TODDY SACHÊ 700G</p> <p>DE R\$ 14,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,99</p>	<p>CREME DE LEITE JUSSARA TP 200G</p> <p>DE R\$ 3,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,99</p>	<p>LEITE CONDENSADO CEMIL TP 395G</p> <p>DE R\$ 5,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,99</p>	<p>CHOCOLATE LACTA BIS SABORES 100G</p> <p>DE R\$ 6,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,49</p>
<p>NHOQUE DE BATATA MEZZANI 500G</p> <p>DE R\$ 11,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 7,99</p>	<p>MARGARINA DORIANA 500G</p> <p>DE R\$ 8,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,99</p>	<p>PÃO DE ALHO MESTRE PÃO TRADICIONAL 310G</p> <p>DE R\$ 10,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 8,99</p>	<p>SALSICHA SADIA KG</p> <p>DE R\$ 6,99</p>	<p>LINGUIÇA TOSCANA SADIA GRANEL KG</p> <p>DE R\$ 19,90</p>
<p>BATATA PALITO BEM BRASIL CONGELADA 1,5KG</p> <p>DE R\$ 25,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 19,90</p>	<p>LASANHA PERDIGÃO SABORES 600G</p> <p>DE R\$ 10,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 7,99</p>	<p>QUEIJO MUSSARELA DAVACA FATIADO 150G</p> <p>DE R\$ 9,95</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 7,99</p>	<p>SHAMPOO SEDA FRAGRÂNCIAS 300ML / 325ML</p> <p>DE R\$ 11,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 8,99</p>	<p>VASSOURA CONDOR MADRI</p> <p>DE R\$ 9,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 6,99</p>
<p>PAPEL HIGIÊNICO PERSONAL VIP 20 METROS FOLHA DUPLA LEVE 12 PAGUE 11</p> <p>DE R\$ 17,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 13,98</p>	<p>LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO LAVAGEM PERFEITA CAIXA 1,6KG</p> <p>DE R\$ 25,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 17,90</p>	<p>REFRIGERANTE PEPSI TRADICIONAL, BLACK OU TWIST PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ 6,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,99</p>	<p>SUCO NATURAL ONE SABORES REFRIGERADO PET 900ML</p> <p>Exceto laranja</p> <p>DE R\$ 14,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 10,99</p>	<p>CERVEJA PETRA PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 3,19</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,59</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>
<p>CERVEJA SPATEN PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 4,39</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 3,79</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA PORTUGUESA SAGRES PURO MALTE LONG NECK 330ML</p> <p>DE R\$ 11,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 7,99</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>VODKA ORLOFF 1 LITRO</p> <p>DE R\$ 46,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 29,90</p>	<p>VINHO CHILENO APALTAGUA GRAN VERANO 750ML</p> <p>DE R\$ 29,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 21,90</p>	<p>WHISKY JOHNNIE WALKER RED LABEL 1 LITRO</p> <p>DE R\$ 128,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 89,90</p>

<p>COXA COM SOBRECOXA DE FRANGO KG</p> <p>DE R\$ 7,99</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>COSTELINHA SUÍNA KG</p> <p>DE R\$ 22,98</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>ACÉM BOVINO KG</p> <p>DE R\$ 23,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>CONTRAFILÉ FRIGON PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ 35,90</p>	<p>FILE DE TILÁPIA COPACOL PACOTE IQF 800G</p> <p>DE R\$ 43,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 39,98</p>
--	---	--	--	--

Sabores do Mercado

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.



DOCES SORTIDOS
CADA 100G



CASTANHA DE CAJU
COM SAL CADA 100G



CASTANHA DO PARÁ
PACOTE 200G



Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 20 a 26/02/2024, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Com projetos grandiosos para 2024, diretoria do Buenópolis pretende reinaugurar o estádio em abril

Acreditando que a pior fase da história do clube está passando, a diretoria do Buenópolis FC está focada no final das obras de infraestrutura de seu estádio para definir uma data para reinauguração para dar prosseguimento em suas atividades normalmente. Mesmo fechado para even-

tos oficiais estão sendo realizadas algumas atividades de forma esporádica para testar o gramado, o sistema de irrigação subterrâneo, o sistema elétrico e hidráulico da lanchonete e da sede social, entre outros detalhes para melhor receber seus visitantes, ou seja, o clube segue trabalhando

nos internamente e fechando grandes parcerias.

Em breve terá início a construção de uma cabine de rádio em cima do banco de reservas, a qual, está sendo projetada pelo engenheiro e ex-jogador do clube José Luis Frederico. Já teve início a construção de uma quadra de grama sintética com di-

mensões de 40 mts x 20 mts ao lado da sede social em parceria com a empresa Total Grass, a mesma empresa que fez o gramado sintético do Estádio Nilton Santos no Rio de Janeiro (Botafogo), está finalizando do Estádio do Pacaembu e do Allianz Parque (Palmeiras) em São Paulo. Além de duas quadras

de beach tennis e uma academia de musculação. Através de recursos próprios e doações voluntárias está sendo projetado a construção de alguns degraus de arquibancadas de concreto na rampa lateral do estádio.

Outra grande parceria já em andamento e as conversas estão bem adianta-

das, talvez a maior de todas, trata-se da reforma da sede social do clube. A projeção da diretoria é de que todas essas obras estejam finalizadas até dezembro deste ano. "A diretoria agradece a todos os colaboradores que estão ajudando na reconstrução e no resgate da história do clube".

Categorias de base do Guarani FC firmam parceria e iniciam os treinamentos em Morungaba e Pedreira

Nesta semana os garotos que compõem as categorias de base "menores" do clube iniciaram suas atividades na cidade de Pedreira, as quais, foram acompanhadas de perto pelo secretário de esportes Valdir Carlos Volpato (Patão), que representou o prefeito Fábio Polidoro. As tratativas da parceria tiveram início em meados de dezembro de 2023 e aos poucos os detalhes foram se ajustando até

chegar ao consenso entre as partes e após uma longa visita na charmosa capital da porcelana o Profº Julio do Vadu, um dos gestores da base do Guarani FC desde 2018, percorreu todos os campos da cidade acompanhado pelo secretário Patão e ficou surpreso com a estrutura.

Após a visita aconteceu uma reunião em que ficaram definidos detalhes da possível parceria, a qual,

seria benéfica para todos os envolvidos.

A nova parceria firmada em Pedreira envolvem a Prefeitura Municipal, a secretaria de esportes, o Guarani FC, o Clube Recreativo Vale Verde e o ADC Santana que entenderam e abraçaram o projeto, sendo assim, todos serão beneficiados com atividades às terças e quintas a tarde, principalmente as crianças e jovens de Pedreira,

pois a parceria deixa as portas abertas e oferece a oportunidades a eles, pois os garotos que se destacarem em suas respectivas escolas de futebol ou projetos, poderão ser encaminhados para avaliações nas categorias de base do Guarani FC em suas respectivas categorias. Outros fatores importantes são que as parcerias por meio do futebol movimentam a economia do município em

vários setores, inclusive o turístico, pois atraem muitos familiares que acompanham os jovens atletas nos treinos e nos jogos.

Preservação do gramado e as atividades: Pensando no decorrer do ano e na preservação dos gramados durante o inverno, a parceria estende-se para os bairros da cidade, onde poderão ser realizados os treinamentos, assim com o estádio do Jardim Triunfo,

entre outros. As atividades serão realizadas as terças e quintas a tarde, tendo a seguinte formatação, no ADC Santana treinarão as categorias sub 10 às 15h e categoria sub 11 a partir das 16h. No Vale Verde estarão treinando as categorias sub 12 as 15h e a categoria sub 13 as 16h, já a categoria sub 14 estará realizando suas atividades a partir das 15h no Estádio Municipal Wanderley José Vicentini.

Coluna Social

Dicas By Giuliana Murer

De tudo um pouco na região: aniversários, bodas, fim de semana, Carnaval e relax

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



DIVULGAÇÃO



E os nossos parabéns ao casal Kelly e Dr. Edison Cardoso de Sá pela celebração dos 15 anos de casados. Nobre momento comemorando Bodas de Cristal! Felicidades!



Lou Coccoza a frente da Casa 3 e agora com novidade de café da manhã aos domingos sob os comandos da banqueteira Neide, do Buffet Duda Eventos, que aumenta a cada dia. Por aqui, alguns clientes que passaram por lá no domingo de Carnaval.



Antonella de Oliveira Santos ganhou uma festa charmosa: Pool Party para comemorar com os amiguinhos e familiares em sua casa.





Meu pet sonha? Entenda a soneca agitada

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979



Dormir é fundamental para os cachorrinhos reporem suas energias gastas durante o dia, e ainda ajuda o sistema imunológico a funcionar corretamente

Assim como os seres humanos, os cachorros também possuem atividade cerebral enquanto dormem, e por isso costumam ser mais agitados nesta hora, o que pode explicar porque o cachorro treme enquanto dorme.

É super comum o seu amiguinho tirar aquele cochilo durante a tarde ou até mesmo durante a noite; e quando cai em sono profundo, começa a expressar reações musculares como mexer a patinha ou até o rosto, e em alguns casos emite sons como rosnados e/ou latidos.

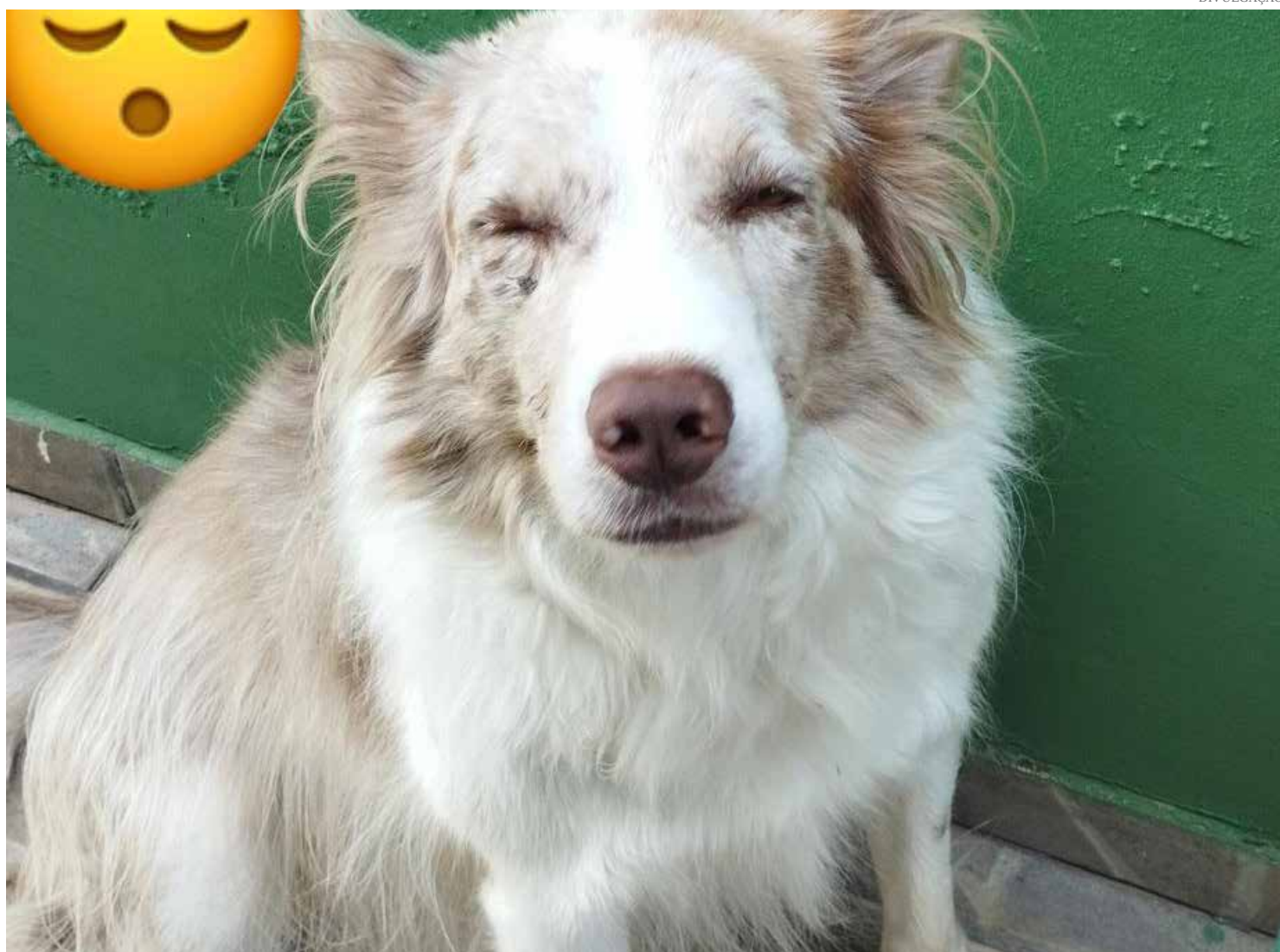
Sim, isso significa que o seu pet está sonhando — ou até mesmo tendo um pesa-

delo.

Para chegarem a esta conclusão, especialistas realizaram um exame que geralmente é feito em humanos, chamado eletroencefalograma, que analisa as atividades cerebrais enquanto estamos dormindo.

Ao realizarem tal atividade nos cães enquanto estão dormindo, puderam ver que eles possuem os mesmos padrões das ondas cerebrais que os seres humanos. Curioso, não é?

Se o seu cachorrinho está muito agitado durante o sono, talvez seu sonho esteja intenso demais e ele pode sim, estar tendo um



DIVULGAÇÃO

pesadelo. Se você quer acordá-lo para que ele fique um pouco mais calmo, acorde-o gentilmente, sem tocá-lo.

*Opte por chamar o cãozinho pelo nome dele com um tom suave e tranquilo, mas não grite;

*Não toque no pet. Mantenha distância e não faça carinho;

*Quando ele acordar, es-

pere um pouco e depois o acaricie.

Nos vemos na próxima edição!

César Bertazzoni PRESENTES

Grandes Ofertas em Presentes!

Tudo em 5X SEM JUROS no cartão

JOGO PALM TREE WOLFF
6 COPOS BAIXOS
340ML
DE: R\$ 139,00
POR: R\$ 99,00

FAQUEIRO PORTUGUÊS
24 PEÇAS - 6 PESSOAS
DE: R\$ 399,00
POR: R\$ 199,00

LIXEIRA RETRÁTIL
28,5CM
DE: R\$ 45,00
POR: R\$ 29,00

VASO CERÂMICA BRANCO E DOURADO
36CM
DE: R\$ 79,00
POR: R\$ 49,00

LANTERNA RETRO
30CM
DE: R\$ 159,00
POR: R\$ 89,00

CESTA DE PÃES REDONDA OU QUADRADA
25CM
DE: R\$ 45,00
POR: R\$ 29,00

De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h. Sábado até às 13:00 h.

AV. Barão de Itapura, 1752 - CAMPINAS
Bairro: Guanabara
ESTACIONAMENTO NA PORTA (2 VAGAS)
Fone: (19)3232-9532 (19)98159-8344 www.cesarbertazzoni.com.br

ENTREGA GRÁTIS
Na cidade de São Paulo, para compras acima de R\$ 120,00

VÁLIDO ATÉ 12/02 OU FIM DO ESTOQUE

Para comemorar o Carnaval, convidamos os nossos colaboradores para se vestirem com roupas e acessórios coloridos e divertidos, respeitando sempre as regras de segurança. Além disso, tivemos uma refeição temática em nosso refeitório.



JAGUAR TÊNIS CLUBE





Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

Cargo: Atendente
Período Noturno



Interessados enviarem currículo para:
• joao.santos@magictaste.com.br

*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar



GAZETA REGIONAL

BRUNA LOUISE

16

17 de fevereiro
Sábado às 21:00

ela tá **CORRENDO** atrás!

Ingresso Digital **Teatro Dona Zenaide**
Rua Alfredo Bueno, 151 - Jaguariúna/SP

Produção:  #teatrog
#clubegt
www.teatrog.com.br

HONRE SUA FOME E SEU CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO

Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental



CLÍNICA SELTEN
Rua Silvia Bueno, 363
Centro, Jaguariúna - SP
Whats: (19) 998898833



Restaurante Frañ **Todos os Sábados**
Feijada Completa



(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas
Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)



BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
19-33950350

FIM DE ANO LIMPE SEU NOME
Não conte com a sorte. Conte com nossa seriedade.

A EIPCRED trabalha com seriedade e profissionalismo ajudando a quem mais precisa ter seu nome e crédito/score recuperados.

Entre em contato conosco!



Te ajudamos a limpar o nome, descomplicando e facilitado.

WhatsApp - EIPCRED
(019) 3847-1138

Rua Coronel Amancio Bueno, 236 - Centro | Jaguariúna/SP

EU OUVI BINGO?

Simm... é Bingo!!




SEJA UM PARCERO DO NOSSO BINGO

DOE UMA PRENDA!!!
Aceitamos doações de bolos, doces gourmet, eletrodomésticos, eletroeletrônicos, cosméticos, utensílios domésticos, vales serviços em geral!!

PATROCINADOR VALOR COTA R\$200,00

Organização:   

BINGÃO SOLIDÁRIO em prol dos animais

Dia 10 de março às 14h00
ESCOLA TOZZI Rua Mal. Floriano Peixoto, 261



LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.
- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some de mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, nosso serviço é para você!

Nós podemos te ajudar também!

ANALISE DE CREDITO SERASA/BOA VISTA **GRATUITO** "Para nossos Clientes"

ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, E A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO. SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO. HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO. COM TOTAL EXPERTISE. CUSTO ZERO.

WhatsApp: (19) 3847-1138

Mais informações? Rua Coronel Amâncio Bueno, 236 Centro - Jaguariúna/SP

PROCURA-SE REGINA

- Gata preta e branca
- Pêlos brancos entre os olhos
- Nariz cor de rosa
- Coleira colorida

Desapareceu no Jardim Botânico - Jaguariúna

(19)97159-8636 / (19)99235-9110

RECOMPENSA



Curta, compartilhe!

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP


ACESSE

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



DECLARAÇÃO



Ficam os senhores FILIADOS ao PARTIDO SOCIALISMO E LIBERDADE – PSOL, em dia com suas obrigações estatutárias, convocados para CONVENÇÃO MUNICIPAL, atendendo os arts 54 e 55, "c" do Estatuto do PSOL, a fim de ELEGER o DIRETÓRIO MUNICIPAL de biênio 2024-2025.

A convenção será realizada no dia 2 de março de 2024, às 10 horas, na Câmara Municipal de Jaguariúna, R. Cel. Amâncio Bueno, 446 - Centro, Jaguariúna - SP, 13820-000, tendo em vista o quórum previsto no art. 108 do Estatuto do PSOL.

A posse dos membros do Diretório Municipal será imediata a sua eleição, conforme art. 56 do Estatuto supracitado.

Esta convocatória é assinada pelos filiados ao partido em Jaguariúna a seguir:

- Edson Arantes de Souza
- Heloisa Ferreira Filizola
- Marília Durlacher
- Marina Aguiar de Oliveira
- Marisa Eida Arioli Cont
- Priscila Aguiar Rezende



JARDINAGEM E PAISAGISMO

FAÇA UM ORÇAMENTO: (19) 98286-0989

www.grupoportalseg.com



GAZETA REGIONAL