

**IDADE DESDE A ORIGEM**  
**Spasso Sabores**  
**Spasso Sabores Supermercados**

*terça e quarta do*  
**HORTIFRUTI**  
**FRESQUINHO TODOS OS DIAS**

**PREMIUM hortifruti QUALITY**

**ACÓUGUE PRIME QUALITY**  
**Spasso Sabores**  
**CARNES NOBRES**  
**CORTES PREMIUM**  
**GARANTIA DE QUALIDADE**

*quarta a sexta do*  
**ACÓUGUE**

**100% GARANTIA**  
**CARNES COM PROCEDÊNCIA**

**CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE**  
**CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO**

**CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!**

**Spasso Sabores Supermercados:**  
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima  
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098  
[www.spassosabores.com.br](http://www.spassosabores.com.br)

**Spasso Sabores**

## Tribunal de Contas classifica gestão de Jaguariúna eficiente e entre as melhores do Estado

A atual gestão da Prefeitura de Jaguariúna também obteve a aprovação de todas as contas julgadas até o momento pelo TCE-SP

A Prefeitura de Jaguariúna integra um seletivo grupo de municípios paulistas que têm gestões efetivamente eficientes, segundo a fiscalização do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP). Em 2023, a cidade melhorou sua nota no Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M) do TCE-SP, passando de C+ (em fase de adequação) para B (efetiva).

Página 4 *Área de Jaguariúna*



DIVULGAÇÃO

## Arrancada da Saúde: Holambra promove ação para zerar fila de espera por exames e procedimentos médicos a partir do dia 29



Ação ocorre a partir do dia 29

A Prefeitura de Holambra promove a partir de segunda-feira, 29, a segunda edição da Arrancada da Saúde - mutirão volta-

do, esse ano, ao atendimento da demanda de exames, procedimentos dermatológicos e cirurgias oftalmológicas.

DIVULGAÇÃO

Página 9

## Prefeitura de Amparo oferece vagas de estágio remunerado para estudantes do Ensino Superior, Técnico e Médio

A Prefeitura da Estância de Amparo está com inscrições abertas para vagas de estágio remunerado destinadas a estu-

dantes de 27 cursos Superiores, Técnicos e Médio. Há oportunidades disponíveis para diversos cargos.

Página 9

## Morungaba recebe placa de identificação de Área de Proteção Ambiental

Página 8

## Esporte de Jaguariúna inicia seletivas do Programa Viva Melhor

Página 6

## Jaguariúna conclui informatização da rede pública de saúde e inova com atendimento on-line

Página 6

**Unifaj**  
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

**VESTIBULAR**

GRUPO UNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!

Gráfica Nova Geração  
Imprimindo arte com tecnologia

IAEI BORA NOS CONECTAR

+55 19 3937 4856  
+55 19 97407 8371

office@graficanovageracao.com.br

GAZETA REGIONAL

FALE COM A GAZETA REGIONAL

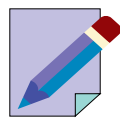
facebook.com/gazetaregional.jaguariuna  
gazetaregional.com.br  
@jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com  
diretoria@gazetaregional@gmail.com  
jornalismogazetaregional@gmail.com  
3867-0028 (19) 98369-3115



Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

30 ↑  
21 ↓



## Bons resultados

A gestão eficiente é a capacidade de administrar recursos e processos de forma otimizada, visando atingir os objetivos e metas estabelecidos. É um conjunto de práticas e estratégias que buscam maximizar o desempenho da gestão, garantindo que todos os recursos sejam utilizados da melhor forma possível. Uma gestão eficiente envolve planejamento, organização, direção e controle, permitindo que a empresa alcance resultados consistentes e sustentáveis.

Uma gestão eficiente também envolve a capacidade de adaptar-se às mudanças e antecipar-se aos problemas e tendências, garantindo que o melhor será en-

tregue suprindo todas as necessidades.

Neste sentido, nesta semana saiu o resultado do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP), que aponta que em 2023, Jaguariúna melhorou sua nota no Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M) do TCE-SP, passando de C+ (em fase de adequação) para B (efetiva). A matéria completa você confere nesta edição.

Este tipo de levantamento serve para medir a eficiência da gestão e comprovar o trabalho realizado até então. Todos os fatos em nossa matéria principal. Confira. Uma boa leitura.

## GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcao@gazetaregional.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 - Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires\*

## Fotos lembram doces experiências do passado. Quanta reflexão, quanta sabedoria nas fotos!

A cada temporada, a Casa da Memória Padre Gomes pesquisa a história de um determinado período histórico da cidade e apresenta-o através de sua Exposição da Memória através de documentos fotográficos. Seu objetivo não é exclusivamente a arte fotográfica, mas a reconstrução de uma época e de seus costumes para análise e avaliação do espectador. A 13ª Exposição foi elaborada pretendendo estudar duas décadas de Jaguariúna: Anos 50 e Anos 60. Conseguimos numa busca intensiva, porque intimamos os amigos munícipes a participarem mais com seus retratos que andam embalados nos altos armários e nos baús dos guardados. Notamos que esta busca é limitada pela falta de tempo do homem contemporâneo. Saint Exupéry, autor de "O Pequeno Príncipe" diz: "se eu tivesse tempo, eu andaria esta rua inteira assobiando, com as mãos no bolso, observando a arquitetura das construções!". Os educadores sempre apregoam: "Tempo é questão de preferência!". Deem preferência para esta pesquisa histórica. Isto acrescenta ao Povo e à cidade! Embora a Reserva Téc-

nica desta Instituição de Memória contenha considerável acervo, ainda faltam fotos inéditas perdidas em muitas casas. É preciso compartilhar estes documentos históricos com esta Instituição Pública. Ela servirá para futuro trabalho de seus filhos e netos. Será de todo cidadão para pesquisa e estudo. Depoimentos dos apreciadores das Exposições da Memória através de centenas de fotografias revelam que eles não se cansam de admirar a paisagem cultural de Jaguariúna de outrora. A cada nova visita, entram em interação com realidades que mostram sua identidade, sua história, que fazem vir à tona suas memórias e oxigenam o cérebro e perfumam sua mente com doces lembranças. As paisagens das exposições rememoram significativas histórias que trabalharam a infância, a juventude, um ávida inteira. Gratas lembranças dos pais, da Família, Igreja, Escola, Professores, festas e hinos pátrios, amigos...Chegam à mente os valores assimilados de áurea fase, princípios éticos, respeito, amor ao próximo, incentivo na perseverança dos verdadeiros conceitos

de felicidade deixados por aqueles que representaram amor, carinho, dignidade, zelo pela formação do ser humano. Como muitas desta joias desaparecem diante da realidade 2023 em que o Brasil está imerso! Fotos dos anos 50 e 60 mostram deslumbrante cenário que visita a mente, povoando o espírito das agradáveis experiências vividas. Quanto se aprendeu! Quanto se construiu! Isto leva a testemunhar aquilo que o historiador judeu, Eric Robsbawun afirmou sobre o Passado que é uma dimensão permanente da consciência humana. compensa rever, avaliar, aprender! Anos 50 e Anos 60 eram muito diferentes do tempo atual. Costumes diversos, facilidades de espaço para as crianças e adultos, segurança, mas também havia muitas outras dificuldades. Costumes sadios, brinquedos construídos em casa, circos e rodeios nos quintais vizinhos, animais de estimação, árvores da Infância povoaram um mundo de outrora, desenvolvendo a imaginação, a intuição, a criatividade, a sensibilidade. As corridas, o pega-pega, o pular corda, os carrinhos de rolemã, a bola de capotão

nos campinhos do centro da cidade... desenvolvimento de coordenação motora. A criança era livre, não ficava prisioneira em uma sala com jogos no celular, perigo na Internet, desenhos violentos. Hoje, ela precisa de reforço em sua segurança, tanto quanto da atenção, diálogo e carinho. Ela pode ficar mergulhada em um altismo tecnológico. As brincadeiras, os esportes, o lazer, o convívio com outras crianças, adolescentes e jovens socializam e formam o ser humano. É preciso aprender a compartilhar, a viver em sociedade, a repartir os dons. As verdades, valores, princípios são eternos! Urge lutar para construir o homem e o mundo, para transmitir o legado que foi precioso dos antepassados. Assim como é preciso aprofundar nos progressos da avançada tecnologia, haja vista desenvolvimento da ciência médica, dos Transportes, da Comunicação, etc..Desfrutemos dela, para servir o Homem. Analisemos o Passado para valorizar os pontos altamente positivos na formação humana.

Tomaz de Aquino Pires



## Nossa cidade, nossa gente!

Sou João Rodrigues, líder empresarial, marido da Regina, pai da Jessica, administrador, conselheiro empresarial, líder político e um apaixonado pela cidade onde nasci, Jaguariúna, bela por natureza. Tive o privilégio de nascer nesta terra em 1966 e acompanhar de perto a evolução que enche nosso coração de orgulho.

Desde quando as pessoas dos bairros mais afastados chamavam o centro de Vila Jaguar, época em que as compras nos mercados, padarias e até leiterias eram registradas na famosa caderneta (fiado), a confiança entre comerciantes e consumidores era notável, marcada pelo famoso "fio no bigode". Nossas ruas, antes não asfaltadas, eram cenário para conversas animadas nas calçadas, brincadeiras como esconde-esconde, soldado-ladrão e cobra cega, e o futebol, uma verdadeira paixão entre a molecada.

Os campinhos improvisados com tra-

ves de bambu e as bolas, seja de couro ou plástico, eram fonte de alegria e, por vezes, de aflição ao encontrarem espinheiros. O dono da bola e o último escolhido para o time, muitas vezes o goleiro, eram papéis tradicionais nesse universo infantil. Anos depois, o asfalto chegou, transformando as ruas de paralelepípedo com o pó preto(asfalto) cobrindo-as. As sarjetas se tornaram nossos bancos de conversa até a noite, quando as mães nos chamavam para casa, preparando-nos para o próximo dia na escola.

Na época, nossas professoras e professores eram mais do que educadores; eram zeladores, orientadores, quase como segundos pais. Uma cooperação tácita entre os pais de casa e os "pais" da escola garantia nossa orientação e a busca por melhoria constante. Mesmo que não compreendêssemos totalmente na infância, essas direções resultavam em boas notas

e em indivíduos melhores.

Lembranças de brigas de crianças ao final da escola, seguidas de correções em casa e pedidos de desculpas, destacam a importância de valores como amizade e respeito mútuo. O compartilhamento entre famílias, desde utensílios domésticos até mantimentos, fortalecia ainda mais a comunidade. Uma família era guia e "vigia" para outra, garantindo que todos permanecessem no caminho certo.

A praça central era o ponto de encontro para todos naquela época. O zelador, um verdadeiro artista, transformava os jardins e arbustos em obras de arte. Os flertes após a missa, as festas ao lado da igreja com os garrotes e animais, e o famoso leilão (Festa de São Sebastião) ainda ecoam na memória.

São tantas coisas boas em nossa cidade e em nossa gente que, a cada 15 dias, compartilharei histórias que os transpor-

tarão para a Jaguariúna de outrora. Mostrarei como é possível unir passado e presente, proporcionando às gerações atuais e futuras lindas lembranças na memória e no coração desta Jaguariúna admirável.

Encerro esta reflexão sobre Jaguariúna com as palavras inspiradoras de Gabriel García Márquez: "A vida não é a que a gente viveu, e sim a que a gente recorda, e como a recorda para contá-la." Fiquem atentos, pois nas próximas semanas desvendarei mais capítulos dessa rica história, transportando-nos para um tempo onde cada rua conta uma narrativa e cada memória é um elo entre passado e presente.

João Rodrigues

@joaorodriguesjaguariuna

Presidente do MARKETING DO BEM

"Fazer o BEM gera Excelentes Resultados"



## Tribunal de Contas classifica gestão de Jaguariúna eficiente e entre as melhores do Estado

A atual gestão da Prefeitura de Jaguariúna também obteve a aprovação de todas as contas julgadas até o momento pelo TCE-SP

A Prefeitura de Jaguariúna integra um seletivo grupo de municípios paulistas que têm gestões efetivamente eficientes, segundo a fiscalização do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP). Em 2023, a cidade melhorou sua nota no Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M) do TCE-SP, passando de C+ (em fase de adequação) para B (efetiva).

Apenas 52 dos 644 municípios do Estado (8%) conseguiram receber essa nota, a mais bem obtida, uma vez que nenhum município conseguiu as notas B+ (muito efetiva) e A (altamente efetiva). Outras 223 cidades obtiveram nota C+ e 369 foram avaliadas com nota C (baixo nível de adequação).

Com foco em infraestrutura e processos, o IEG-M avalia a eficiência das políticas públicas em sete setores da administração: saúde, planejamento, educação, gestão fiscal, proteção aos cidadãos (Defesa Civil), meio ambiente e governança em tecnologia da informação.

Segundo o TCE-SP, o índice “oferece elementos que subsidiam a ação fiscalizatória do controle externo e da sociedade”. “Os resultados obtidos também produzem informações que têm sido utilizadas por prefeitos e vereadores na correção de rumos, reavaliação de prioridades e consolidação do planejamento dos municípios”, diz o Tribunal de Contas, principal órgão de fiscalização dos municípios no Estado.



Aérea de Jaguariúna

### Contas

A atual gestão da Prefeitura de Jaguariúna também obteve a aprovação de todas as contas julgadas até o momento pelo TCE-SP. O órgão julgou e aprovou as contas de 2017, 2018, 2019, 2020 e 2021.

Segundo a Secretaria de Administração e Finanças de Jaguariúna, “a elevação da nota no IEG-M e a aprovação de todas as contas da Prefeitura atestam as boas práticas de administração e gestão fiscal adotadas na gestão, o que reflete em

bons serviços para a população, com transparência, responsabilidade e defesa do interesse público”.

A Prefeitura de Jaguariúna também obteve, em 2020 e 2021, a nota máxima no índice CAPAG do Tesouro Nacional, do go-

verno federal, que avalia diversos aspectos das finanças públicas e a capacidade de pagamento dos estados e municípios de todo o País.

Confira as notas dos municípios no I-EGM no site: [www.tce.sp.gov.br/iegm](http://www.tce.sp.gov.br/iegm).

# LANÇAMENTO VISITE DECORADO

**villa calábria residencial**

**APTO 2 DORMITÓRIOS + VARANDA GOURMET + LAZER DE CLUBE**

**Avenida Alexandre Marion, 979**

**VENDAS (19) 99722-2185**





**O nosso,  
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – [www.menudigital.app.br/doholandes](http://www.menudigital.app.br/doholandes)





## Jaguariúna conclui informatização da rede pública de saúde e inova com atendimento on-line

A informatização dá mais agilidade no atendimento e facilita a vida dos usuários

IVAIR OLIVEIRA



O uso da tecnologia na saúde pública em Jaguariúna também está presente na implantação da telemedicina

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, concluiu o processo de informatização das unidades públicas de saúde. Agora, todas as unidades do município estão 100% informatizadas com utilização do sistema e-SUS e equipes qualificadas e treinadas.

O uso da tecnologia na saúde pública em Jaguariúna também está presente na implantação da telemedicina, que oferece atendimento complementar ao presencial

convencional. “Tais tecnologias têm o poder de romper barreiras geográficas, econômicas e culturais, tornando possível que pessoas em áreas mais distantes tenham acesso a um atendimento médico adequado”, informa a Secretaria de Saúde.

Segundo a pasta, as consultas médicas na rede pública de Jaguariúna estão a um clique do paciente, que não precisa mais procurar uma UBS para estas especialidades. “Tem toda a facilidade de agendar a consulta na

palma da sua mão, basta ter o Cartão Cidadão e o aplicativo CCC Jaguariúna ou até mesmo entrar em contato via WhatsApp”, conclui a Secretaria.

No Prontuário Eletrônico do Cidadão, é possível organizar a agenda dos profissionais das UBS, orientando o fluxo de atendimento de acordo com as demandas agendadas e espontâneas do cidadão, bem como fazer o registro do seu atendimento ou orientar a resolução da necessidade do cidadão da

melhor forma possível.

Veja como é fácil usar a rede pública de Saúde com o novo sistema informatizado:

### Paciente agendado:

- Ao realizar o agendamento eletrônico (que pode ser feito presencialmente, por telefone, aplicativo de agendamento ou WhatsApp), o paciente recebe o comprovante de agendamento;

- Na data agendada, o paciente se apresenta à recepção da unidade, que o insere

no sistema para atendimento do profissional agendado;

- O profissional visualiza no sistema o nome do paciente a ser atendido e o chama para atendimento;

- Todo atendimento é registrado: anamnese, diagnóstico, condutas, prescrições, encaminhamentos, solicitações de exames etc;

- Caso o paciente precise de outro atendimento na unidade, o profissional que realizou o primeiro atendimento pode encaminhar. Caso as demandas tenham sido solucionadas, o profissional encerra o atendimento.

### Paciente em demanda espontânea:

- O paciente se dirige à recepção, solicitando atendimento;

- O recepcionista insere o paciente no sistema para acolhimento com enfermeiro;

- O profissional identifica a demanda do paciente e, se necessário, o encaminha para atendimento de outros profissionais ou, se resolvido o caso, encerra o atendimento.

## Secretaria de Obras interdita trecho da Av. Pinto Catão para recape

Devido às obras de recapeamento asfáltico na Avenida Antônio Pinto Catão nos dois sentidos, da Rua Amazonas à Rua Maranhão, a Secretaria de Obras e Serviços de Jaguariúna informa que haverá interdição parcial neste trecho a partir de segunda-feira, 22.

As melhorias visam aprimorar as condições do pavimento da avenida e do trânsito no local. A Secretaria de Obras e Serviços recomenda aos motoristas que evitem transitar pelo local durante as obras e conta com a compreensão e colaboração da população.



## E esporte inicia seletivas do Programa Viva Melhor

A Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer de Jaguariúna, por meio do Programa Viva Melhor, inicia na próxima segunda-feira, 22, as seletivas para pessoas com mais de 60 anos que queiram representar e participar das competições em 2024.

De acordo com a Secretaria, as seletivas começarão para os alunos de domínio e buraco, no período da manhã, no Parque Serra Dourada, supervisionadas

pelo professor e treinador Fernando, com apoio da estagiária Isabela.

Em fevereiro acontecerão as seletivas de coreografia e demais modalidades, segundo o coordenador do programa, João Lucio. As inscrições podem ser feitas pelo site [www.projetocampeoes.jaguariuna.sp.gov.br](http://www.projetocampeoes.jaguariuna.sp.gov.br).

Ainda segundo a secretaria, Jaguariúna deverá participar de várias competições neste ano, como o

26º Jogos da Melhor Idade (Jomi), que acontecerão na cidade de Casa Branca; os 26º Jogos Abertos dos Idosos (JAI), em Itatiba; o 41º Festival de Dança de Joinville; a 14ª Copa Integração Esportiva da Terceira Idade (CIETI); a SuperLiga de Voleibol Adaptado; ADR de ADR Terceira idade (Associação Desportiva Regional), além de festivais de apresentações de dança de salão e coreografia e encontros esportivos.

## BASTIDORES DO PODER

### Inclusão

Uma comissão de pais de crianças com Síndrome de Down está criando o Instituto Cromossomos, em Jaguariúna, para prestar serviços de inclusão, socialização e terapias voltadas aos portadores da síndrome.

### Mudanças

O ex-deputado e ex-ministro Aldo Rebelo (PDT) vai assumir a Secretaria de Relações Internacionais na Prefeitura de São Paulo, cargo vago depois que a ex-prefeita Marta Suplicy deixou a gestão de Ricardo Nunes (MDB). A informação foi publicada pelo jornal O Globo e confirmada pela Folha. Aldo começa a trabalhar em fevereiro, em data ainda não definida.

### 51 anos de prisão

Erick Hiromi Dias, de 32 anos, foi condenado a mais de 51 anos de prisão pelo

Tribunal do Júri de Iporã, município no interior do Paraná, pelo assassinato de duas pessoas depois de se envolver em uma briga política no dia do resultado da eleição presidencial de 2022. O caso aconteceu em 30 de outubro daquele ano em Cafezal do Sul, há cerca de 190 Km de Maringá.

### Transporte gratuito

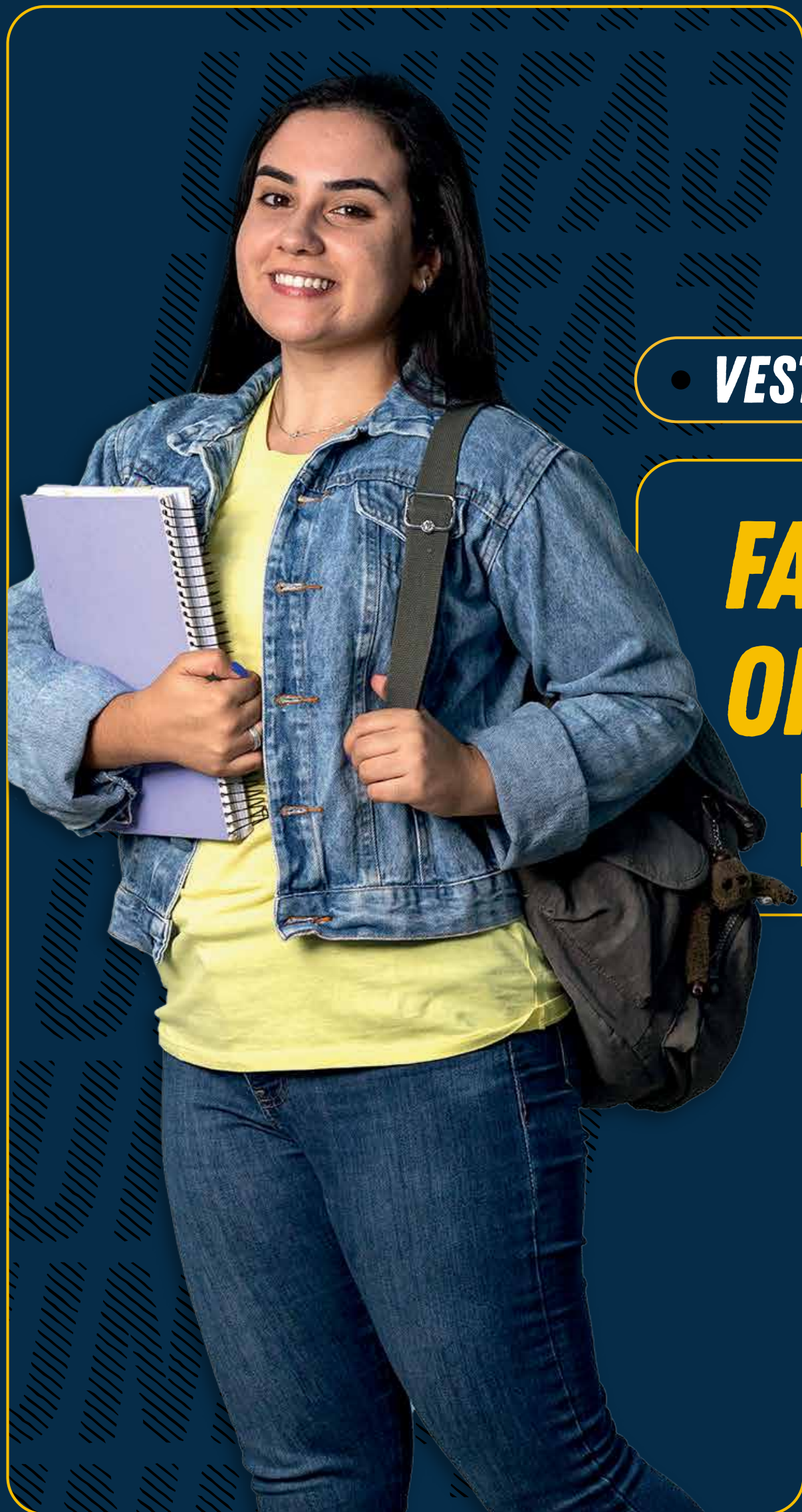
Em Amparo, todas as pessoas que têm o

Bilhete Eletrônico podem andar de graça nos ônibus urbanos aos domingos e feriados em nossa cidade. Essa medida vigora desde 31/12/2023, em cumprimento ao decreto número 4382/2023.

### Eleições

O NOVO tem anunciado seus pré-candidatos a prefeito em várias cidades do Brasil e isto tem causado uma expectativa sobre o nome a Prefeitura de Jaguariúna.





• **VESTIBULAR 2024 UNIFAJ**

**FAÇA A PROVA  
ON-LINE**

**DÊ O PRIMEIRO PASSO  
PARA O SEU SUCESSO**

**GABRIELLI MENDES ROSSI**  
ALUNA DO CURSO DE  
ADMINISTRAÇÃO

**INSCREVA-SE GRÁTIS**



## Equipes municipais recebem treinamento para nova legislação que trata de compras e contratações

É de extrema relevância que o funcionalismo público municipal esteja em dia com a legislação pátria

Servidores públicos de todos os departamentos municipais da Prefeitura da Estância Climática de Morungaba participaram de uma palestra para o treinamento em relação aos principais aspectos da Lei Federal nº 14.133/21 que regula o processo de compras e contratações públicas.

A legislação passou a ser obrigatória neste início de ano e deve ser cumprida pelos servidores públicos municipais para que possam realizar seus pedidos que serão, posteriormente, con-

tratados pela Administração Pública.

“No Poder Público, a legislação exige que a contratação seja feita a partir da justificativa e descrição técnica do objeto, isto é, qualquer desconhecimento técnico pode custar vários contratos públicos, causando inúmeros prejuízos à população. Desse modo, é de extrema relevância que o funcionalismo público municipal esteja em dia com a legislação pátria, o que garante a eficiência dos serviços públicos”, explica o professor Lucas Delvechio.



Treinamento ocorreu no Teatro Municipal de Morungaba

DIVULGAÇÃO



Placa instalada na Praça dos Imigrantes

DIVULGAÇÃO

## Morungaba recebe placa de identificação de Área de Proteção Ambiental

A Estância Climática de Morungaba recebeu a instalação de uma placa da Fundação Florestal, com o objetivo informar a população que o município integra a Área de Proteção Ambiental Piracicaba/Juqueri-Mirim - Área II. A placa foi oficialmente instalada na Praça dos Imigrantes com a presença do gestor da APA Piracicaba/Juqueri-Mirim Área II e APA Sistema Cantareira, José Fernando Calistron Valle, e do ana-

lista ambiental João Henrique dos Santos - ambos da Fundação Florestal - que foram recebidos pelo engenheiro agrônomo do Departamento Municipal de Meio Ambiente e Agricultura da Prefeitura da Estância Climática Morungaba, Amarelino Rogerio.

A Área de Proteção Ambiental (APA) foi criada para proteger os recursos hídricos e o patrimônio ambiental da região representado pela paisagem constituída

por vegetação formada por pastagens, culturas perenes e temporárias, capoeiras e remanescentes preservados de Mata Atlântica.

A APA Piracicaba/Juqueri-Mirim área II contém importantes remanescentes florestais, que contribuem para o sistema hídrico não só da região como para o Estado de São Paulo. A região envolve as sub-bacias dos rios Atibainha, Atibaia, Jaguari e Camanducaia, todas afluentes do rio Piracicaba.



**NOVO**

# BRABO

**EMPANADO DE QUEIJO MINAS**

**VENHA PROVAR!**

**Jaguariúna**

**ÁREA KIDS**

**PET-FRIENDLY**



### 📍 Holambra

# Arrancada da Saúde: Holambra promove ação para zerar fila de espera por exames e procedimentos médicos a partir do dia 29

A ação irá ocorrer em unidades habilitadas pelo Cismet

A Prefeitura de Holambra promove a partir de segunda-feira, 29, a segunda edição da Arrancada da Saúde - mutirão voltado, esse ano, ao atendimento da demanda de exames, procedimentos dermatoló-

gicos e cirurgias oftalmológicas.

Moradores que possuam pedido de tomografia computadorizada, ressonância magnética, ultrassonografia, densitometria óssea, eletroneuromiografia ou

que aguardam a realização de cirurgias oftalmológicas e dermatológicas de baixa complexidade serão procurados pelo Setor de Regulação para o agendamento dos procedimentos. Para isso, é necessário que



DIVULGAÇÃO

Ação ocorre a partir do dia 29

os pacientes mantenham o cadastro junto à unidade de saúde do bairro atualizado.

“A iniciativa irá zerar a fila e reduzir o tempo de espera para estes procedimentos, garantindo agilidade ao diagnóstico, acom-

panhamento adequado e mais saúde aos pacientes”, explicou o prefeito da cidade, Fernando Capato.

De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, a ação irá ocorrer em unidades de

referência da região e em serviços consorciados e já habilitados pelo Cismet. Para a utilização da assistência ambulatorial de saúde do município é necessário apresentar o Cartão Cidadão ativo.

### 📍 Amparo

# Prefeitura oferece vagas de estágio remunerado para estudantes do Ensino Superior, Técnico e Médio

A Prefeitura da Estância de Amparo está com inscrições abertas para vagas de estágio remunerado destinadas a estudantes de 27 cursos Superiores, Técnicos e Médio. Há oportunidades disponíveis para as seguintes vagas, conforme os respectivos editais:

No Edital nº 01/2024 serão oferecidos estágios para os cursos de Administração, Arquitetura e Urbanismo, Biomedicina, Ciências Contábeis, Comunicação Social, Direito, Educação Física - Bacharelado, Enfermagem, Engenharia Civil, Engenharia

de Software, Engenharia de Segurança do Trabalho, Marketing, Medicina Veterinária, Odontologia, Recursos Humanos, Segurança do Trabalho, Serviço Social, Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas. Técnico em Administração, Técnico em

Contabilidade, Técnico em Eventos, Técnico em Finanças, Técnico em Segurança do Trabalho e Ensino Médio Regular.

No Edital nº 02/2024, as oportunidades de estágio são para os estudantes de Pedagogia, Fisioterapia e Psicologia. O cadastro pode

ser realizado até o dia 31 de janeiro de 2024.

Estudantes interessados em concorrer às vagas de estágio devem realizar a inscrição e obter mais informações sobre o processo seletivo por meio do link disponível no site do Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE)

- Processos Públicos <https://pp.ciee.org.br/vitrine/processos-seletivos/publico>

O processo seletivo será conduzido de forma online, os candidatos poderão obter informações detalhadas e realizar o upload dos documentos necessários através do link fornecido.

### 📍 Serra Negra

# Prefeitura instala 2.552 luminárias de led

Entre janeiro de 2021 e dezembro de 2023, a Prefeitura de Serra Negra procedeu à instalação de 2.552 luminárias com tecnologia led em vários

pontos, tanto no centro, quanto nos bairros de Serra Negra. A maior parte das instalações foi para substituição das lâmpadas de vapor de sódio,

de luz amarela. Mas houve casos em que a municipalidade fez a extensão da rede elétrica, ou seja, instalou iluminação pública onde não existia.



# Câmara do Comércio Exterior de Campinas e Região (CC CER) promove Reunião Extraordinária em Jaguariúna

No último dia 18 de janeiro, a Associação Comercial e Industrial de Jaguariúna foi palco da primeira Reunião Extraordinária da Câmara do Comércio Exterior de Campinas e Região (CC CER), em conjunto com o evento Café & Negócios. A iniciativa proporcionou uma oportunidade única para empresários de Jaguariúna e da Região do Circuito das Águas Paulista, que puderam desfrutar de um café enquanto estabeleciam contatos e promoviam negócios entre os presentes.

A Diretoria Executiva da CCCER marcou presença (Presidente Márcio Barbado, Luiz Guimarães, Vice-Presidente Marketing e Comunicação, Edison Rodrigues Vice Presidente de Administração e Finanças, Dr. Claudio Barbosa, Vice-Presidente Comércio Exterior e Logística, Mauriney Cordeiro Vice-Presidente Relações Institucionais, ressaltando a importância estratégica de Jaguariúna e do Circuito das Águas Paulista para o setor de comércio exterior e logística. O evento teve início com a apresentação dos



DIVULGAÇÃO

empresários presentes, compartilhando insights sobre seus negócios. Em seguida, a Gerente Executiva da ACIJ, Katia Camargo, destacou o papel vital da entidade no desenvolvimento econômico diário do município, apresentando as diversas atividades e serviços oferecidos aos associados, além de disponibilizar as instalações da nova sede.

O ex-presidente João Rodrigues trouxe à tona sua

contribuição à entidade, destacando iniciativas como o movimento do Turismo de Negócios, Educação Empreendedora nas Escolas e a recente aprovação da Lei da Liberdade Econômica no município. João enfatizou seu voluntariado no Projeto LIDER do SEBRAE NACIONAL, resultando na criação da Agência de Desenvolvimento do Circuito das Águas Paulista (ADECAP), cuja primeira presidente é a

empreendedora Laura Umbelina Santi.

Após as apresentações, o Presidente da CCCER, Márcio Barbado, deu início à Reunião Extraordinária, apresentando os Diretores Executivos e suas funções voluntárias na Câmara. Ele destacou que a CCCER é uma organização privada, sem fins lucrativos, cuja missão é integrar parceiros públicos e privados para apoiar empresários e fomentar a

cadeia de negócios relacionados ao comércio exterior na macrorregião de Campinas e Região.

Barbado abordou indicadores do comércio exterior no Brasil e na região, ressaltando o potencial de crescimento e a importância de promover o conceito do comércio exterior (importação e exportação) entre os empresários. Ele enfatizou que as empresas podem seguir uma trilha, começando como filiais (isenção) e, posteriormente, tornando-se associadas mediante o pagamento de uma pequena taxa anual, o que garante inúmeros benefícios, incluindo o contato com especialistas de diversas áreas para garantir o sucesso no comércio exterior.

O ponto alto da reunião foi a apresentação dos novos Diretores da CCCER: o Professor, Mestre e Futuro Doutor em Cidades Inteligentes, Sr. Luciano Eduardo Caciato, que assumirá a recém-criada Diretoria de Cidades Inteligentes, e o Líder Empresarial Sr. João Rodrigues dos Santos, responsável pela nova Direto-

ria de Expansão do Circuito das Águas Paulista.

O Prof. Luciano expressou sua satisfação em fazer parte da Câmara, enxergando grande sinergia na região em relação ao tema Cidades Inteligentes, destacando o potencial para desenvolver negócios e melhorar a qualidade de vida dos cidadãos. Já o Sr. João Rodrigues enfatizou sua alegria em integrar a Câmara, ressaltando a importância de estabelecer conexões entre os diversos atores da região para impulsionar o desenvolvimento do Circuito.

A chegada da CCCER a Jaguariúna gerou grande entusiasmo entre os presentes, principalmente entre empreendedoras que aspiram a expandir seus negócios para o exterior. Destaque também para a formação de um novo grupo na Câmara, composto por mulheres empreendedoras, conforme ressaltado pelo Diretor Luiz Guimarães em seu discurso.

A união de todos, especialmente através de entidades e organizações representativas, certamente contribuirá para o desenvolvimento da região.

## GRANDES OFERTAS

# César Bertazzoni PRESENTES

**Garrafa térmica Wolff**  
As cores preta ou branca  
Capacidade 1 litro - Cabo de madeira

De: R\$ 139,00 por:-

**95<sup>00</sup>**  
Cada

**Jogo de 6 taças Bohemia**  
Modelo Loxia  
Capacidade: 510 ml

De: R\$ 259,00 por:-

**175<sup>00</sup>**

**Jogo de 6 taças Wolff**  
Vermelhas  
Capacidade: 345 ml

De: R\$ 159,00 por:-

**109<sup>00</sup>**

**Saladeira Delisoga**  
Tamanho: 29,8 cm

De: R\$ 119,00 por:-

**79<sup>00</sup>**

**Vaso solitário**  
Com 19 cm de altura

De: R\$ 49,00 por:-

**29<sup>00</sup>**

**Jogo de 6 mini canecas - café**  
Coloridas

De: R\$ 79,00 por:-

**55<sup>00</sup>**

**Jogo churrasco - 3 peças**  
Em inox  
Cabo perolado

De: R\$ 89,00 por:-

**49<sup>00</sup>**

**Em até 5X SEM JUROS!**  
No cartão  
Com parcela mínima de R\$ 50,00

**Compre também pelo WhatsApp:**  
**19 98159-8344**

**Av. Barão de Itapura, 1.752**  
Bairro Guanabara - **Campinas**  
Fone: (19)3232-9532  
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.  
Sábado até às 13:00 h.  
**Com Estacionamento**

**ENTREGA GRÁTIS!**  
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

Ofertas válidas de 18 a 23/12/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 23/12/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5X (com acréscimo) no cartão de crédito com

# Festival de FÉRIAS Jaguariúna

**Confira a programação deste final de semana**

**19/01 - SEXTA-FEIRA**  
15h - Teatro Municipal  
Filme: **Animais Fantásticos: Os segredos de Dumbledore**

**20/01 - SÁBADO**  
16h e 19h - Teatro Municipal  
Peça: **A Pequena Sereia**

**Tudo gratuito. Participe!**

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura

Siga-nos:  
  
[@prefeituradejaguariuna](#)  
[jaguariuna.sp.gov.br](#)

## Hidratação e Corrida: A Importância de Bebidas Eletrolíticas e Repositores Energéticos

**Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183**  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram: @dravanessacoutinho



Se você é um corredor experiente ou está apenas começando a se aventurar nas pistas, com certeza já ouviu falar sobre a importância da hidratação durante a corrida. Afinal, manter-se hidratado é essencial para o desempenho e a recuperação do corpo. Mas você sabia que existem diferentes tipos de bebidas que podem ajudar a potencializar seus resultados? Neste artigo, vamos falar sobre as bebidas eletrolíticas e os repositores energéticos e como eles podem fazer a diferença nos seus treinos e provas.

Bebidas eletrolíticas são aquelas que contêm minerais essenciais para o nosso organismo, como sódio, potássio, magnésio e cálcio. Durante a corrida, perdemos uma quantidade significativa desses minerais através do suor, e repô-los é fundamental para evitar a desidratação e a fadiga muscular. Além disso, os eletrólitos são essenciais para a manutenção do equilíbrio hídrico do nosso corpo, garantindo o bom funciona-



DIVULGAÇÃO

mento das células e órgãos.

Já os repositores energéticos são bebidas formuladas especificamente para fornecer energia rápida ao nosso corpo durante a prática esportiva. Geralmente, eles contêm carboidratos de rápida absorção, como a maltodextrina e a dextrose, que são facilmente convertidos em glicose e utilizados como combustível pelos músculos. Essas bebidas são especialmente recomendadas para corridas de longa duração, como maratonas, onde a reserva de glicogênio muscular pode se esgotar rapidamente.

É importante ter atenção na prevenção da fadiga. Ela pode ser definida como um sintoma incapacitante no qual as funções físicas e cognitivas são limitadas por interações entre a fadiga de desempenho, definida como o declínio em uma medida objetiva de desempenho durante um período discreto, e a fadiga percebida, definida como mudanças nas sensações que regulam a integridade do intérprete.

Especificamente, a fadiga depende do desempenho depende das capacidades contráteis dos músculos envolvidos e da capacidade do

sistema nervoso de fornecer um sinal de ativação adequado, enquanto a fadiga percebida depende do estado psicológico e dos sentimentos que regulam a integridade fisiológica e metabólica do corredor.

Mas afinal, qual é a diferença entre as bebidas eletrolíticas e os repositores energéticos? Enquanto as bebidas eletrolíticas têm como objetivo principal repor os minerais perdidos durante o exercício, os repositores energéticos têm a função de fornecer energia extra para o corpo. Ou seja, as bebidas eletrolíticas são importantes para manter o equilíbrio eletrolítico do organismo, enquanto os repositores energéticos são ideais para garantir a energia necessária para um bom desempenho durante a corrida.

É importante ressaltar que a escolha entre uma bebida eletrolítica ou um repositores energético vai depender do seu tipo de treino ou prova. Se você está apenas fazendo um treino leve ou

uma corrida curta, uma bebida eletrolítica pode ser o suficiente para repor os minerais perdidos. Já em provas mais longas ou treinos intensos, onde a demanda energética é maior, um repositores energético pode ser uma opção mais adequada.

Estudos científicos que acompanham atletas na prática evidenciam que os atletas que consumiram uma combinação de CHO e proteína durante o teste de resistência apresentaram menor aumento de lactato, o que define em melhor estratégia e resistência ao esforço. Mais especificamente, a ingestão de CHO de 6 a 8% durante um teste de resistência poderia aumentar o tempo até a exaustão.

Mas não saia por aí bebendo de qualquer modo o que outros bebem. As pesquisas e minha prática clínica demonstram que a reposição hídrica inadequada ou a desidratação aumenta a temperatura corporal, a fadiga, a perda de massa corporal e a percepção subjetiva de esforço.

A hiper-hidratação pré-exercício pode melhorar a capacidade de exercício durante exercícios com taxa de trabalho constante devido à redução da frequência cardíaca e da temperatura central, decorrente de um aumento agudo no volume plasmático. A combinação de diferentes auxiliares osmóticos (por exemplo, glicerol e sódio) pode aumentar a retenção de líquidos e esta área deve continuar a ser explorada.

É essencial lembrar que cada pessoa é única e tem suas próprias necessidades. Por isso, é sempre recomendado consultar um nutricionista esportivo para avaliar suas necessidades individuais e indicar a melhor estratégia de hidratação e reposição energética para você. Lembre-se também de se hidratar antes, durante e depois da corrida, mas em PEQUENOS VOLUMES. E "ouça" o seu corpo, que sempre dará sinais de quando é hora de beber água ou uma bebida esportiva.

Há 30 anos no ar, sintonizada com Jaguariúna.  
**94,5 MHz**  
Música e Informação

ouça ao vivo

RÁDIO EDUCATIVA **Estrela FM 94,5**

Accesse: jaguariuna.sp.gov.br /prefeituradejaguaruina

**JAGUARIÚNA** PREFEITURA

### Projeto Descarta Aí incentiva reciclagem de baldes plásticos.

O Grupo Jaguar Plásticos apoia o projeto **Descarta Aí**, uma iniciativa da ABIPLAST, em parceria com a YATTÓ, para incentivar a reciclagem de baldes plásticos pós-consumo.

Constantemente, a Jaguar Plásticos investe em **políticas e ações voltadas para a sustentabilidade**, e o projeto surgiu para **reforçar o compromisso da empresa com o meio ambiente**.

Ao todo, **18 pontos de coleta** serão espalhados em redes de lojas de materiais de construção, nos estados de **São Paulo, Paraná e Ceará**, para recolher os baldes plásticos e encaminhá-los para **reciclagem ou aproveitamento energético**.

Incentive o descarte correto e contribua para um universo de soluções sustentáveis com a Jaguar Plásticos.

Conheça a Jaguar Plásticos:  
[www.jaguarplasticos.com.br](http://www.jaguarplasticos.com.br)

[in /jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos) [@jaguarplasticos](https://www.instagram.com/jaguarplasticos)

**JAGUAR** plásticos | **des carta ai**

## Manual do convidado para festas infantis

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



E não há quem não goste de uma adorável festa infantil mesmo que seja no quintal de casa, um momento especial que recomendamos sempre dar esse privilégio na primeira festinha da criança.

E hoje temos uma variedade grande de eventos infantis que são todos bem-produtos, com decoração personalizada, super organizados e envolvem vários profissionais: Chá de Bebê, Chá Revelação, Mêsversário, Chá de Boas-Vindas, Batiza-

do, Primeira Comunhão e Aniversários.

Algumas famílias comemoram todos os anos a celebração de mais um ano da criança, as mais realizadas normalmente são do primeiro ano de vida, de 5 anos e 10 anos. Depois os eventos vão dando outros formatos mais na linha teen e para as meninas a tão sonhada festa de Debutante.

E as nossas dicas para você se comportar, aproveitar e curtir com o (a) aniversariante e não “frustrar” os

pais da criança por mal comportamento seguem aqui:

- Se não foi convidado, não se convide. Nada elegante essa prática de se auto convidar para um evento familiar ou de um conhecido;

- Se você foi convidado e há o RSVP, a confirmação de presença, cumpra o prazo e informe sua presença ou ausência e nada de levar convidado extra, que está na sua casa ou lhe visitando;

- Jamais confirme presença e falte. O anfitrião com certeza pagou pelo seu

convite e fez questão de lhe prestigiar como convidado na festa;

- Normalmente nos eventos infantis não servem bebidas alcóolicas, então quando houver, sirva-se moderadamente, socialmente, sem exageros;

- Lembre-se do motivo pelo qual você está no evento, você não deve ser atração principal e sim a criança;

- Para aniversários é fundamental presentear a criança, preferencialmente com brinquedos compati-

veis a idade dela e quando não possível calçados e roupas são muito bem-vindos também. Para os eventos religiosos uma lembrancinha e ou adorno especial;

- Se a festa for “comunitária” e os responsáveis pedirem a colaboração de comes e bebes, seja sensato, não leve por exemplo: duas latinhas porque vocês são um casal, 04 gomos de linguiça para um churrasco... Bom senso;

- Se a festa for em buffet, lembre-se que tem hora para

começar, sequência de cardápio e hora para terminar. Então, não chegue atrasado e tão pouco peça para cantar parabéns antes da programação porque você tem que ir embora. Isso é muito delegante.

Enfim, um momento de alegria deve criar excelentes memórias coletivas!

Se você quer mais dicas ou usufruir de um evento infantil sem estresse, só de dona da festa consulte-nos! Siga-nos pelo Instagram: @cerimonialmurerassessoria



A primeira festa



Batizado com festa de 1 ano



Festa infantil 10 anos



Festa infantil



Cerimônia de batizado



Festa Teen



Social batizado infantil

FALTAM 5DIAS

Fada Madrinha Espaço festas

# NOVO BUFFET INFANTIL

(19)98913-4570

@fadamadrinha.espaçofesta

Rua Gothardo, 626 . João Aldo Nassif Jaguariúna -SP



## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### DIFICULDADES NA SUCESSÃO FAMILIAR: DESAFIOS QUE MOLDAM O FUTURO DAS EMPRESAS



A transição de liderança em empresas familiares, conhecida como sucessão familiar, é um processo crucial que afeta não apenas a continuidade dos negócios, mas também as relações pessoais e a identidade da empresa. Apesar de ser uma prática comum, a sucessão enfrenta diversas dificuldades que podem impactar o sucesso e a sustentabilidade dessas organizações. Um dos desafios mais evidentes na sucessão familiar é a gestão das emoções e expectativas. O envolvimento pessoal e afetivo dos membros da família na empresa pode criar um terreno fértil para conflitos emocionais. As rivalidades e tensões familiares muitas vezes se entrelaçam com as decisões de negócios, tornando difícil separar o profissional

do pessoal. Essa complexidade emocional pode resultar em desafios adicionais na identificação de um sucessor adequado e na transição tranquila de poder. Outra dificuldade significativa reside na falta de planejamento. Muitas empresas familiares adiam a discussão sobre a sucessão, esperando para resolver a questão quando a necessidade é iminente. Essa procrastinação pode levar à ausência de um plano estruturado, o que pode resultar em disputas internas e instabilidade nos negócios. O sucesso da sucessão está diretamente relacionado à antecedência com que as famílias começam a abordar o tema e a preparação cuidadosa para a transição.

A resistência à mudança é mais

um obstáculo enfrentado por empresas familiares durante o processo de sucessão. Muitas vezes, fundadores ou líderes mais antigos têm dificuldade em se afastar do controle, mesmo que saibam que a transição é inevitável. A relutância em aceitar novas ideias e abordagens pode levar a uma estagnação nos negócios, prejudicando a capacidade da empresa de se adaptar às demandas do mercado.

A falta de profissionalização é uma dificuldade recorrente em sucessões familiares. A transição muitas vezes é prejudicada pela ausência de critérios objetivos na seleção de sucessores. Optar por membros da família com base apenas em laços consanguíneos, em detrimento das

habilidades e competências necessárias, pode comprometer a eficiência operacional e a inovação da empresa.

Além disso, a sucessão familiar frequentemente enfrenta a falta de comunicação efetiva. A transparência na comunicação é essencial para mitigar mal-entendidos e garantir que todos os membros da família estejam alinhados com os objetivos e planos de sucessão. A ausência de canais abertos de diálogo pode levar a ressentimentos e divisões que prejudicam não apenas a empresa, mas também os laços familiares.

Apesar dessas dificuldades, é importante destacar que a sucessão familiar bem-sucedida não é impossível. Empresas que enfrentam esses desafios

de frente, investindo tempo em planejamento, promovendo a comunicação aberta e buscando orientação profissional, têm maior probabilidade de superar as adversidades.

O sucesso na sucessão familiar não é apenas sobre a transferência de propriedade, mas sobre a continuidade dos valores, cultura e legado da empresa. Ao enfrentar as dificuldades com determinação e uma abordagem estratégica, as empresas familiares podem garantir uma transição suave e assegurar a prosperidade contínua através das gerações. A superação desses desafios não apenas sustenta os negócios, mas também preserva os vínculos familiares que são o cerne dessas organizações únicas e multifacetadas.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna

**Saúde e bem estar**  
para toda  
*Família*

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMA**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

Os melhores *sabores* da vida acontecem aqui!



Spasso Sabores

**AZEITE ESPANHOL MAMMA BIA**  
ÂNFORA 500ML

DE R\$ **44,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 43,90**

**CAFÉ 3 CORAÇÕES**  
500G

DE R\$ **17,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 15,98**

**KETCHUP CEPERA**  
TRADICIONAL 1,01KG

DE R\$ **11,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 7,90**

**MOLHO DE TOMATE HEINZ**  
TRADICIONAL SACHÊ 300G

DE R\$ **3,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 3,29**

**CÁPSULAS DE CAFÉ CASA DE MÃE BLEND**  
SABORES COM 10 UNIDADES

DE R\$ **19,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 15,90**

**TAPIOCA PRECIOSA**  
400G

DE R\$ **4,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 3,99**

**MISTURA CREME MOCOCA**  
TP 200G

DE R\$ **3,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 1,99**

**MISTURA LÁCTEA CONDENSADA MOCOCA**  
TP 395G

DE R\$ **4,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 3,99**

**ACHOCOLATADO EM PÓ TODDY**  
POTE 370G

DE R\$ **9,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 8,49**

**PÃO DE FORMA VISCONTI**  
TRADICIONAL 400G

DE R\$ **6,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 5,99**

**BALA GELATINA FINI**  
SABORES 80G/90G

DE R\$ **7,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 5,99**

**IOGURTE LÍQUIDO VIGOR**  
SABORES 1,26KG

DE R\$ **15,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 12,99**

**SORVETE KIBON CREMOSÍSSIMO**  
SABORES 1,5 LITRO

DE R\$ **29,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 19,98**

**PETIT SUISE DANONINHO**  
SABORES 320G

DE R\$ **9,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 7,99**

**MARGARINA QUALY**  
TRADICIONAL 500G

DE R\$ **7,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 5,99**

**SALAME NOBRE**  
TIPO ITALIANO CADA 100G

DE R\$ **6,90**

**QUEIJO GORGONZOLA CRUZILIA**  
CADA 100G

DE R\$ **6,99**

**LINGUIÇA CALABRESA CERATTI**  
DEFUMADA KG

DE R\$ **19,90**

**LINGUIÇA TOSCANA SADIA**  
GRANEL KG

DE R\$ **18,90**

**NUGGETS DE FRANGO SADIA**  
700G

DE R\$ **24,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 19,90**

**FRALDAS DESCARTÁVEIS HUGGIES**  
TRIPLA PROTEÇÃO HIPER  
M92 / G78 / XG66 / XXG66

DE R\$ **89,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 74,90**

**ÁGUA SANITÁRIA YPÊ**  
2 LITROS

DE R\$ **5,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 4,99**

**LAVA-ROUPAS EM PÓ TIXAN YPÊ**  
ANTIBAC CAIXA 800G

DE R\$ **10,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 7,99**

**TAÇA PARA VINHO BOHEMIA SORA**  
520ML UNIDADE

DE R\$ **29,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 25,90**

**REFRIGERANTE PEPSI**  
TRADICIONAL BLACK OU TWIST PET 2 LITROS

DE R\$ **6,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 5,99**

**CERVEJA ITAIPAVA**  
LATA 350ML

DE R\$ **2,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 2,19**

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**CERVEJA PETRA PURO MALTE**  
LATA 350ML

DE R\$ **3,19**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 2,59**

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**CERVEJA CORONA EXTRA**  
LONG NECK 330ML

DE R\$ **6,69**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 5,69**

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**GIN TANQUERAY**  
750ML

DE R\$ **135,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 99,90**

**WHISKY CHIVAS REGAL**  
12 ANOS 1 LITRO

DE R\$ **189,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus **R\$ 129,90**

**COXA COM SOBRECOXA DE FRANGO**  
KG

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

DE R\$ **7,99**

**COSTELINHA SUÍNA**  
KG

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

DE R\$ **19,98**

**ACÉM BOVINO**  
KG

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

DE R\$ **23,90**

**COXÃO MOLE BOVINO**  
KG

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

DE R\$ **33,90**

**CONTRAFILÉ BIFE ANCHO MINERVA**  
PORCIONADO KG

DE R\$ **39,90**

Sabores do Mercado

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.



**CHÁ DE FOLHA VERDE NACIONAL**  
CADA 100G

**R\$ 3,69**

**CAVALINHA RASURADA**  
CADA 100G

**R\$ 5,99**

**CAMOMILA**  
CADA 100G

**R\$ 6,69**

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 23/01 a 29/01/2024, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999



# Paulistão tem início neste final de semana

Veja como os 16 clubes iniciam a briga pelo título da tradicional competição estadual

O Campeonato Paulista 2024 começa neste sábado, vai até o início de abril e promete ser um dos mais disputados dos últimos tempos.

Afinal, dos 16 participantes da competição, apenas um não tem divisão nacional em 2024: a Portuguesa, que se salvou do rebaixamento estadual em 2023 na última rodada, mas não conseguiu vaga na Série D.

Os outros 15 clubes estão assim:

Série A: Corinthians, Palmeiras, Red Bull Bragantino e São Paulo; Série B: Botafogo-SP, Guarani, Ituano, Mirassol, Novorizontino, Ponte Preta e Santos; Série C: São Bernardo; Série D: Água Santa, Inter de Limeira e Santo André.

Atual bicampeão paulista e brasileiro, o Palmeiras

entra novamente como favorito - e com o técnico Abel Ferreira de contrato renovado, garantido até o fim de 2025. O time tem poucas mudanças: chegaram Caio Paulista, Anibal Moreno e Bruno Rodrigues, e saíram Jailson (não renovou), Artur e Kevin (vendidos). Endrick, grande estrela da companhia, perde o início do torneio por causa da disputa do Pré-Olímpico com a Seleção.

Surpreendente vice-campeão em 2023, o Água Santa volta às atividades após oito meses parado - o clube de Diadema abriu mão de jogar a Copa Paulista para modernizar seu estádio, o Distrital do Inamar, e se preparar para o calendário cheio deste ano, que, além do estadual, tem Série D e Copa do Brasil.

O técnico vice pelo Água Santa, porém, estará em nova casa: Thiago Carpinini acertou com o São Paulo

após a saída de Dorival Júnior para a Seleção. Atual campeão da Copa do Brasil e de volta à Libertadores, o Tricolor terá o Paulistão como preparação do novo time, que teve os reforços de Ferreira, Erick, Luiz Gustavo e Bobadilla, e conta com Lucas e James Rodríguez.

Corinthians e Santos, por sua vez, foram os que mais se movimentaram no mercado: o Timão, que teve um 2023 bem abaixo das expectativas, contratou sete reforços, entre eles Rodrigo Garro, Félix Torres e Matheuzinho, ex-Flamengo. Já o Peixe, que jogará a Série B pela primeira vez em sua história, contratou o técnico Fábio Carille e reformulou quase todo o elenco - são 13 reforços, destaques para Gil e Giuliano.

A força do interior também estará presente, com destaque para o Bragantino, que fez boa campanha no

Brasileirão em 2023 e joga a fase prévia da Libertadores. Ituano, Botafogo e São Bernardo, que chegaram ao mata-mata do Paulista, também querem surpreender. Após um ano "atípico" na Série A-2, Ponte Preta e Novorizontino estão de volta.

## Inscrições de jogadores

Lista A: cada equipe pode inscrever até 26 jogadores. Os clubes estão autorizados a acrescentar jogadores para a primeira fase até o dia 16 de fevereiro. O dia 15 de março é o limite para a troca de quatro jogadores na relação para as quartas de final.

Lista B: o número de jogadores inscritos é ilimitado, mas apenas sete poderão estar em campo simultaneamente. Para terem condição de jogo, eles precisam atender aos seguintes requisitos:

- Possuir 16 anos completos e nascidos até 2003;

- Estar registrado ininterruptamente no clube no mínimo há 12 meses, ainda que tenha passado por empréstimo a outras equipes.

## Regulamento

Na primeira fase, divididos em quatro grupos com quatro equipes cada, os times enfrentam adversários de outros grupos em jogos só de ida (12, no total). Os dois melhores de cada chave avançam às quartas de final. Os dois com menos pontos, independentemente do grupo, cairão para a Série A2.

Nas quartas do Paulistão, os dois clubes classificados em cada grupo se enfrentam em jogo único - o mando será do time que se classificar em primeiro lugar. Assim: o primeiro colocado do Grupo A enfrenta o segundo do A, enquanto o primeiro do B pega o segundo do B. A ordem se repete para as chaves C e D.

A partir das semifinais, também em jogo único com mando do melhor classificado, os confrontos serão definidos pela soma de pontos de todas as fases anteriores. O dono da melhor campanha duela contra o quarto. O segundo melhor encara o terceiro.

Os dois classificados fazem a grande final, em jogos de ida e volta.

Nas quartas de final e semifinais, jogos que terminarem empatados serão decididos nos pênaltis. Na final, o primeiro critério de desempate é o saldo de gols. Se houver igualdade, o título será decidido nos pênaltis.

A "Taça Independência", que era disputada nos últimos anos entre os clubes do interior não classificados ao mata-mata, foi extinta para 2024.

(com informações do GE.com)

## Bate bola

### Vem aí o Paulistão

Começa neste sábado, 20, o Campeonato Paulista 2024. O ponta pé inicial será com Botafogo x Santos no estádio Santa Cruz em Ribeirão Preto. Novidades teremos de monte. O Palmeiras entra como o mais indicado ao título. Correndo muito próximo estão Corinthians e São Paulo. O Santos precisa mudar a escrita e quem sabe se classificar para as quartas. Dos outros creio que os que vem mais bem preparados são Mirassol, Novorizontino e Guarani, mas podem aparecer grandes surpresas por aí, como São Bernardo e Água Santa. A Ponte Preta não vem para chegar, mas sim para formar jogadores e poder trabalhar sua crise financeira. Mas Ponte é Ponte, sempre pode surgir algo novo ali.

### Carioca é o Estadual mais difícil

Pelo menos foi isso que disse Tite. Será? Um campeonato de quatro times e que só não chegam Flamengo, Fluminense, Vasco e Botafogo no quadrangular se os mesmos abdicarem por outros campeonatos e jogarem com times reservas que ainda assim são melhores que os outros times do Rio. Como diria um an-

tigo personagem da TV brasileira: Tite não me faça te pegar nojo.

### Vini Jr e o racismo

Novamente Vini Jr foi alvo de racismo, agora dos torcedores do Athletic de Madrid. Coisa chata. O menino joga muito, a ponto de no final de semana tirar Ferran Torres e Sergi Roberto do Barcelona do sério por simplesmente jogar muito futebol. Já recebeu muitas críticas de outros jogadores, técnicos, dirigentes e torcedores por jogar muito futebol. É hoje ou deverá ser o ponto de referência da seleção de Dorival Jr só porque joga muito futebol. Então vamos deixar que a cor de sua pele determine onde ele pode jogar muito futebol? Sua irreverência e alegria não podem ser mostradas nos campos da Espanha por ele jogar muito futebol.

Joga Vini. Joga para cima deles e quem sabe ano que vem ao invés da Espanha te vemos na Inglaterra onde será muito mais valorizado.

### Messi melhor do mundo

Muitos não entenderam minha linha de pensamento porque defendo sim, Messi melhor do mundo. Messi além de

um ótimo futebol na busca do gol, sabe que o futebol são 11 contra 11 e não 1 contra 11, ou seja, joga para seu time e seus companheiros. Tem educação e já entendeu que é um símbolo para os mais novos. Tem carisma. Sabe atender as pessoas e se posicionar com educação. Nunca tentou fazer do time o seu time, querendo mandar até nas escalações. Messi é isto. Simplesmente Messi. Coisas que só um jogador consegue se equiparar: Cristiano Ronaldo. Para Neymar, Mbappe e Halland ser Messi, o que falta? Eu responderia, ser Messi. Não é só futebol, é paixão.

### Hendrick no Real

Me pego assistindo Real x Barcelona e me pergunto: onde jogará Hendrick? Vemos um ataque do Real formado por Bellingham, Valverde, Rodrigo e Vinícius Jr. Como cavar uma vaga neste ataque? Ser reserva de Rodrigo? Difícil para quem custou tanto e chega com a previsão de ser o futuro 9 do Real. Isto estou falando só dos titulares fora os reservas automáticos do Real que formam outro time ótimo. Vamos aguardar assim como aguardemos Vitor Roque como segundo reserva de Lewandowski no

Barcelona.

### Copinha

Caíram alguns dos principais candidatos ao título. Palmeiras, Grêmio e São Paulo ficaram pela estrada. Surpresa Aster de Itaquá. Está me cheirando Corinthians x Flamengo na final.

### Leila solta o verbo

Leila Pereira deu uma entrevista essa semana, super esclarecedora no Palmeiras. Falou sobre renovação de Abel, sobre os problemas com a WTorres no Allianz, sobre Crefisa e FAM. Abriu as contas para alguns jornalistas. Ou seja, tentou botar tudo verde no branco (lá não pode se falar preto no branco por causa do Corinthians).

### Pauta de Boteco

Prezados leitores, o Pauta de Boteco 2024 está saindo do forno, com novo estúdio, novos entrevistados, novas histórias e quem continua velho são só o apresentador e os comentaristas (palpiteiros de boteco). Em fevereiro estamos de volta no YouTube.

Fernando Murer - Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



# Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO





## Anticoncepcional para gatos: os riscos do uso em gatas no cio

Dra. Marina H. Del Poente -  
CRMV -SP 46072  
Médica Veterinária - Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)  
(19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

O que normalmente leva alguém a optar pelo anticoncepcional para gatos é a falta de informação. Muitas pessoas acreditam que a castração é um procedimento muito invasivo e caro para ser realizado, então a vacina para cio de gato acaba sendo uma alternativa mais barata e com efeitos a curto prazo. Esse tipo de injeção pode acarretar vários efeitos colaterais bem desagradáveis para o organismo da gatinha, o que vai gerar diversas preocupações (e gastos) para o tutor a longo prazo.

Por outro lado, a castração de gato é uma cirurgia segura e que traz vários benefícios para o animal, além da inibição do cio.

### Mas quanto custa castrar um gato?

Essa é uma questão que pode variar bastante de acordo com a região do País e até mesmo com os bairros da cidade em que você mora. No entanto, também é possível realizar a esterilização a preço popular ou gratuitamente em alguns lugares, basta procurar se informar sobre iniciativas públicas.

É isso, pessoal. Nos vemos na próxima edição. Lembre-se: a prevenção também é um ato de amor.



# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE

**HOTEL EM BREVE**



**SELF SERVICE**



QUALIDADE & Tradição

# RODÍZIO

COMPLETO  
BUFFET  
À VONTADE

NÃO COBRAMOS  
TAXA 10%



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205



Karen Realli  
(19) 98936.5181  
@karenrealli



## Você sabe o que é um relacionamento abusivo?

Primeiramente, é relevante esclarecer que qualquer tipo de relação pode ter abusos, desde pai e filho até colegas de trabalho. Porém, vamos focar apenas em relacionamentos amorosos e, caso você tenha alguma dúvida, sinta-se à vontade para entrar em contato comigo.

É comum as pessoas acreditarem que uma relação só é abusiva quando há agressão física, porém, em muitos casos, a violência toma outras formas, como ameaça, humilhação, chantagem, exploração, vigilância constante e muitas outras ações que di-

minuem a liberdade e espontaneidade do parceiro, onde o mesmo pode desenvolver muitos problemas – distúrbios alimentares, ansiedade e até depressão.

**Não é tão simples definir um relacionamento abusivo, mas os principais indicadores são:**

- Ciúme e possessividade exagerados;
- Controlar as decisões e ações do parceiro;
- Fazer com que o parceiro se sinta incapaz;
- Isolar o parceiro de sua rede de apoio familiar e de amigos;

- Dizer que o parceiro é “louco” e desacreditar o que ele diz;
- Violência verbal e física;
- Fazer ameaças;
- Menosprezar o parceiro e suas realizações;
- Fazer falsas acusações;
- Pressionar ou obrigar o parceiro a ter relações sexuais.

Um relacionamento abusivo pode causar traumas físicos e emocionais, atrapalhar no desempenho profissional e na saúde como um todo, causar baixo estima e muitas ou-

tras questões.

Um profissional terapeuta pode lhe auxiliar nesse processo. Ele pode esclarecer os malefícios da relação e incentivar a encerrá-la sem cair nas chantagens do parceiro, que, provavelmente, tentará contornar a situação. Depois, a terapia ajudará a retomar a autoestima e reconquistar tudo o que foi prejudicado durante o relacionamento, como o contato com a família e amigos. Além disso, também trabalhará os traumas para que seja possível, após um tempo, construir um novo relacionamento de maneira saudável.

Rafael Perez Diretor Comercial da Agência  
Cube-e Marketing Digital

## Força do marketing digital

**Como elevar sua empresa a um novo patamar**

Prezado leitor,

O marketing digital é mais do que apenas uma estratégia; é uma revolução que transformou a forma como as empresas se conectam com seu público. Antes, as opções eram limitadas, mas hoje temos um vasto leque de ferramentas e técnicas para alavancar nossos negócios.

Para aplicar isso em seu negócio, comece entendendo os princípios básicos do marketing digital, como SEO (Otimização para Motores de Busca), redes sociais, e-mail marketing, marketing de conteúdo e análise de dados. Compreender como essas peças se encaixam pode ajudar a criar uma estratégia eficaz.

Na Agência Cube-E, acreditamos que o marketing digital é um grande equalizador para empresas de todos os tamanhos. Nos próximos encontros, vamos explorar os fundamentos do marketing digital, desde a criação de um plano estratégico até a execução eficiente.

Continue nos acompanhando para não perder nenhuma dica valiosa. Siga-nos no Instagram @cube\_e\_marketingdigital para mais insights sobre marketing digital e muito mais. Se deseja impulsionar sua presença online e alavancar seu negócio, estamos à disposição. Entre em contato pelo telefone (19) 99593-3426 ou pelo link da BIO.

Juntos, vamos navegar no vasto oceano do marketing digital e levar sua empresa a novos horizontes.

Até breve!



## Regulamentação da cobrança de matrícula e rematrícula

Dra. Carolyne Covissi Ferreira  
@covissiadvocacia



De acordo com o Artigo 1º, Parágrafo 5º da Lei 9.870/99, instituições de ensino superior no Brasil, como faculdades e universidades, estão autorizadas a cobrar taxas de matrícula ou rematrícula dos alunos. Entretanto, esta cobrança está sujeita a condições especifi-

cas para assegurar que não se configure como uma prática abusiva. Para cursos com duração anual, a cobrança da matrícula é permitida, mas ela deve ser acompanhada por no máximo onze parcelas das anuidades. Em termos práticos, isso significa que o cus-

to total do curso anual deve ser dividido em doze partes iguais, sendo uma delas a matrícula. Da mesma forma, para cursos com duração semestral, a cobrança da matrícula também é possível, mas deve ser seguida por apenas cinco parcelas adicionais, totali-

zando seis partes iguais para o semestre. Essa regulamentação é importante para evitar que as instituições imponham encargos financeiros excessivos aos alunos. Portanto, a cobrança de matrícula ou rematrícula é legal desde

que siga a estrutura de parcelamento estabelecida pela lei, garantindo assim a transparência nas relações entre alunos e instituições de ensino. E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

**FIM DE ANO  
LIMPE SEU NOME**

Não conte com a sorte.

Conte com nossa seriedade.

A EIPCREd trabalha com seriedade e profissionalismo ajudando a quem mais precisa ter seu nome e crédito/score recuperados.

Entre em contato conosco!



Te ajudamos a limpar o nome, descomplicando e facilitado.



WHATSAPP - EIPCREd  
(019) 3847-1138

Rua Coronel Amancio Bueno, 236 - Centro | Jaguariúna/SP

Évelin Freires  
@aevelinfreires



## “Novos Começos”

medida que o final de janeiro se aproxima, é comum refletir sobre o que o novo ano promete e o que já foi deixado para trás. Neste momento de transição, é importante considerar como pensamentos negativos podem criar barreiras invisíveis, limitando o potencial de crescimento e realização pessoal. A Psicologia moderna, com um foco acentuado em saúde integral, oferece uma perspectiva valiosa sobre a importância do equilíbrio entre mente, corpo e espírito para o bem-estar geral.

Transformar pensamentos negativos em ações positivas é mais do que um conceito teórico; é uma prática viável e transformadora. Reconhecer e aceitar esses pensamentos como parte da experiência humana, sem vê-los como verdades absolutas, é o primeiro passo. Questioná-los construtivamente, analisando sua validade e buscando perspectivas alternativas, abre

caminho para uma mudança de mentalidade.

Estabelecer metas pequenas e alcançáveis permite um progresso significativo e sustentável. A celebração de cada conquista, por menor que seja, é essencial para fortalecer a autoestima e a motivação. Praticar a gratidão diária ajuda a manter o foco no positivo e a valorizar as conquistas e bênçãos presentes na vida de cada um. E em momentos de dificuldade, buscar apoio de amigos, familiares ou profissionais é um passo crucial.

Com o início de 2024 ainda em suas páginas iniciais, cada indivíduo tem a capacidade de transformar desafios em oportunidades. “Novos Começos: Transforme Pensamentos, Renove Possibilidades” não é apenas um título; é um convite à ação e ao crescimento pessoal, um lembrete de que mudanças e realizações estão ao alcance de todos.

# JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419

# GAZETA REGIONAL

## ACESSE

[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

# ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de **18 a 22 anos**

**Cargo: Atendente**  
**Período Noturno**

Interessados enviarem currículo para:  
• [joao.santos@magictaste.com.br](mailto:joao.santos@magictaste.com.br)

\*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar

**HONRE SUA FOME E SEU CORPO!**

## CONSULTA DE NUTRIÇÃO

Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

**Invista em sua saúde**

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

**Marca sua consulta:**

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

**NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE**  
PRESENCIAL OU

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Silvia Bueno, 363  
Centro, Jaguariúna - SP  
Whats: (19) 998898833

# Restaurante Fran

**Todos os Sábados**  
*Feijada Completa*

(19) 3837-4427  
9 7409-8359

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

**Almoço diário com Diversas Misturas**  
Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

# BONFIM

CONTABILIDADE

Gestão Contábil  
Planejamento Tributário  
Legalização Empresas  
Contabilidade para MEI

[www.bonfimcontabil.com.br](http://www.bonfimcontabil.com.br)  
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP  
19-33950350

FAZENDA DUAS MARIAS  
JAGUARIÚNA-SP

Jaguariúna, 19 de janeiro de 2024

Ilmos. Srs.

**Condomínios do**  
CONDOMÍNIO FAZENDA DUAS MARIAS

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO – ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE ORÇAMENTO 2024**

Servimo-nos da presente para convocar V. Sas. para participarem da **Assembleia Geral Extraordinária**, a realizar-se no próximo dia 26 de janeiro de 2024 (Sexta-feira), às 19:00 hs em primeira convocação e às 19:30 em segunda convocação, no mesmo dia, a ser realizado na sede administrativa do condomínio, para deliberarem sobre a seguinte **ORDEM DO DIA**:

**1. Apresentação do Orçamento Geral para o ano de 2024.**

**OBSERVAÇÕES:**

- Os condôminos em atraso nos pagamentos de suas obrigações condominiais não poderão votar nas deliberações da Assembleia;
- Procurações:
  - 2.1. É lícito aos senhores Condôminos se fazerem representar na Assembleia ora convocada por procuradores, munidos com procurações específicas e documento de identificação.
  - 2.2. As procurações poderão ser públicas ou particulares, entretanto em ambos os casos as procurações deverão ser entregues, até o dia 25 de janeiro de 2024 (quinta-feira), na via original e devidamente assinadas (na administração do Condomínio) ou enviadas digitalizadas por email para: [fernanda@condominioduasmarias.com.br](mailto:fernanda@condominioduasmarias.com.br);
  - 2.3. Em caso de cópias as mesmas deverão ser autenticadas, e;
- As ausências dos senhores Condôminos não os desobrigam de aceitarem como tática concordância aos assuntos que forem tratados e deliberados em Assembleia.

Cordialmente

Flávio Aquino Ferreira  
Síndico

Rodovia Campinas/Mogi Mirim, Km. 133,5 - SP 340 - CEP 13916.410 - Jaguariúna - SP  
Tel. 19 3847-4000 - E-mail: [sindico@condominioduasmarias.com.br](mailto:sindico@condominioduasmarias.com.br)

# CONDESU

Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável  
CNPJ Nº 11.166.922/0001-90

**EXTRATO DE EDITAL DE SELEÇÃO PÚBLICA Nº 01/2024 - CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL – CONDESU.** O Superintendente do Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável – CONDESU, no uso de suas atribuições legais, torna público que realizará Seleção Pública de provas objetivas de múltipla escolha, de caráter eliminatório e classificatório, e provas práticas, de caráter eliminatório, através da empresa Reis e Reis Auditores Associados, CNPJ nº 06.997.348/0001-81, para formação de cadastro reserva do quadro de empregos em geral do CONDESU. Inscrições de 23/01/2024 a 22/02/2024, através do site [www.reisauditores.com.br](http://www.reisauditores.com.br). Mais informações no site: [www.reisauditores.com.br](http://www.reisauditores.com.br), ou através do e-mail [selecao publica@reisauditores.com.br](mailto:selecao publica@reisauditores.com.br).  
Cosmópolis/SP, 15 de janeiro de 2024. Julio Cezar Simon Carmona, Superintendente do CONDESU.

Curta, compartilhe!

# facebook.com/gazetaregional.jaguariuna



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra - SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço **sobredito**, no período de **19 de janeiro de 2024 à 25 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12x36 – Paulínia**

Classificação	Candidato
54º	Deborah Saltori
55º	Daniel dos Santos Rocha
56º	Katia Leticia Soares da Rocha
57º	Luzinete Oliveira dos Santos
58º	Isabel Cristina Vilas Boas
59º	Juliana Neves Cunha Alves da Silva
60º	Aline Alves Pereira
61º	Paloma Cristina Francisco Emerenciano
62º	Edivania Augusto Neves
63º	Natalia Barros de Oliveira
64º	Nayara de Cassia Pratti
65º	Tatiana Cristina de Oliveira
66º	Anderson Roberto Ribeiro

Holambra, 19 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço **sobredito**, no período de **19 de janeiro de 2024 à 25 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Fonoaudiólogo 20h – Paulínia**

Classificação	Candidato
01º	Maria de Lourdes Regina Gomes Dolphine
02º	Paulo Roberto Francisco
03º	Mayara Coimbra Calacio Gama Henriques

Holambra, 19 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço **sobredito**, no período de **19 de janeiro de 2024 à 25 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Psicólogo 30h – Valinhos**

Classificação	Candidato
01º	Ana Caroline Postinger Zuccolin

**FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Valinhos**

Classificação	Candidato
09º	Maria Carolina de Moraes Silva Cunha

**FUNÇÃO: Técnico de Farmácia 12x36 – Valinhos**

Classificação	Candidato
02º	Ana Amelia Oliveira Diniz

**FUNÇÃO: Terapeuta Ocupacional 20h – Valinhos**

Classificação	Candidato
01º	Carlos Eduardo Julio Morello

Holambra, 19 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço **sobredito**, no período de **19 de janeiro de 2024 à 25 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Motorista Transporte Sanitário 40h – Artur Nogueira**

Classificação	Candidato
01º	Robson Luis Rodrigues Vicente
02º	Douglas Bispo Ramos

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12x36 – Artur Nogueira**

Classificação	Candidato
04º	Maria da Soledade Bruno da Cruz Rodrigues

Holambra, 19 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço **sobredito**, no período de **19 de janeiro de 2024 à 25 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Técnico de Farmácia 40h – Jaguariúna**

Classificação	Candidato
01º	Alex Chiacherini
02º	Camile Carvalho Silva

Holambra, 19 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço **sobredito**, no período de **19 de janeiro de 2024 à 25 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Ajudante Geral 40h – Morungaba**

Classificação	Candidato
03º	Erica Cristiana dos Santos Bueno

Holambra, 19 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço **sobredito**, no período de **19 de janeiro de 2024 à 25 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DO CONVOCADO**

**FUNÇÃO: Psicólogo 20h – Holambra**

Classificação	Candidato
07º	Raquel Anselmo Sobreira

Holambra, 19 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço **sobredito**, no período de **19 de janeiro de 2024 à 25 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Assistente Social 20h – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Lucimara Rosa da Silva Amaral

**FUNÇÃO: Recepcionista 12x36 – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Livia Maria Souza Costa
02º	Tais Siqueira de Araujo
03º	Fabiana Silva Capistrano

**FUNÇÃO: Servente Geral 40h – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Marilene Galli
02º	Silas Odair Sulliano da Silva

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12x36 – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Dijane Martins dos Santos Pereira

**FUNÇÃO: Vigia para a Área de Saúde 12x36 – Holambra**

Classificação	Candidato
02º	Melquizezeque Gudinho dos Santos

Holambra, 19 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço **sobredito**, no período de **19 de janeiro de 2024 à 25 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Agente de Atendimento Pré-Hospitalar – Motorista Socorrista 12x36 – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Davi Lacerda Araujo

**FUNÇÃO: Auxiliar Administrativo 12x36 – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Rayra Carneiro de Souza
02º	Oswaldo Bueno Neto
03º	Inaiadini Mirian Nunes dos Santos

**FUNÇÃO: Auxiliar de Manutenção 40h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Davi Messias da Silva Sa
02º	Robert Orlando Alves de Lima

**FUNÇÃO: Cirurgião Dentista Buco Maxilo 20h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Christyan Moretti Pereira

**FUNÇÃO: Cirurgião Dentista Endodontista 20h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Emelly de Aveiro
02º	Daniel Marques Resende

**FUNÇÃO: Enfermeiro 40h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Marcos Antonio Silva dos Santos
02º	Igor Rampazzo dos Santos

**FUNÇÃO: Motorista de Ambulância 40h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Jason Santos Silva

**FUNÇÃO: Psicólogo 30h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Pedro Guilherme Teodoro
02º	Natalia Pereira da Silva Souza

**FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Beatriz Rodrigues dos Santos

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 40h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Israel Fernando Pereira de Godoi

**FUNÇÃO: Técnico de Farmácia 40h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Luiz Pavani





## LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.
- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some de mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, **nosso serviço é para você!**

**Nós podemos te ajudar também!**

ANALISE DE CREDITO SERASA/BOA VISTA **GRATUITO** "Para nossos Clientes"

ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.  
SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.  
HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.  
COM TOTAL EXPERTISE. CUSTO ZERO.

WhatsApp Especial (19) 3847-1138

Mais informações?  
Rua Coronel Amâncio Bueno, 236 Centro - Jaguariúna/SP

## PROCURA-SE REGINA

- Gata preta e branca
- Pêlos brancos entre os olhos
- Nariz cor de rosa
- Coleira colorida

Desapareceu no Jardim Botânico - Jaguariúna

(19)97159-8636 / (19)99235-9110

## RECOMPENSA




ACESSE [www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL

## VAGAS DE EMPREGO PAT

O PAT trabalha com uma plataforma que conecta trabalhadores e empregadores. O site [www.empresa.jaguariuna.sp.gov.br](http://www.empresa.jaguariuna.sp.gov.br). Ao acessar a plataforma o trabalhador pode cadastrar o seu currículo e buscar vagas de emprego. Também tem acesso a informações úteis, como seguro-desemprego e carteira de trabalho digital, entre outras.

- AÇOUGUEIRO - com experiência
- AGENTE DE LOCAÇÃO - com ou sem experiência
- AJUDANTE DE AÇOUGUE - com experiência
- AJUDANTE DE CARGA E DESCARGA - com ou sem experiência
- AJUDANTE DE ELETRICISTA - com experiência
- AJUDANTE DE GARÇOM - com ou sem experiência
- BALCONISTA DE FARMÁCIA - com experiência
- BARMAN - com experiência
- BORRACHEIRO - com experiência
- CALHEIRO - com experiência
- CAMAREIRA - com experiência
- CARPINTEIRO - com experiência
- CONFERENTE DE CARGA - com ou sem experiência
- CONSULTOR DE VENDAS - com ou sem experiência
- CONTROLADOR DE ACESSO - com ou sem experiência
- COPEIRA - com experiência
- COSTUREIRA - com experiência
- COZINHEIRO - com experiência
- DEGUSTADOR - com ou sem experiência
- DOMÉSTICA - com experiência e referências
- ELETRICISTA PREDIAL - com experiência
- ELETRICISTA DE MOTOR DIESEL - com experiência
- ELETROMEICÂNICO - com experiência
- GERENTE DE LOJA - com experiência
- INSTALADOR DE PAINÉIS - com ou sem experiência
- JARDINEIRO - com experiência
- JOVEM APRENDIZ DE 14 A 22 ANOS
- LÍDER DE LIMPEZA - com experiência
- LIMPADOR DE VIDROS - com experiência
- MECANICO DE MOTOR DIESEL - com experiência
- MECANICO DE REFRIGERAÇÃO - com experiência
- MEIO OFICIAL DE COZINHA - com experiência
- MONITORA DE TRANSPORTE ESCOLAR - com ou sem experiência
- MOTORISTA DE CAMINHÃO - com experiência
- MOTORISTA DE ÔNIBUS - com experiência
- OFICIAL DE MANUTENÇÃO PREDIAL - com experiência
- OPERADOR DE EMPILHADEIRA - com experiência
- RECEPCIONISTA - com ou sem experiência
- RETIFICADOR - com experiência
- SOLDADOR - com experiência
- SUB-GERENTE DE SUPERMERCADO - com experiência
- TÉCNICO ELETRONICO - com experiência
- VENDEDORES EM VARIOS SEGMENTOS - com ou sem experiência



## ESTAMOS CONTRATANDO

### ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.


### MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

### MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.  
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



## ESTAMOS CONTRATANDO

### MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

### MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

### AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

### LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.  
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



## JARDINAGEM E PAISAGISMO

FAÇA UM ORÇAMENTO:  
(19) 98286-0989

[www.grupoportalseg.com](http://www.grupoportalseg.com)