



terça e quarta do  
**HORTIFRUTI**  
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

**PREMIUM**  
hortifruti  
QUALITY



**CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE**

**CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO**

quarta a sexta do  
**AÇOUGUE**



CARNES COM PROCEDÊNCIA

**CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!**

Spasso Sabores Supermercados:  
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima  
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098  
[www.spassosabores.com.br](http://www.spassosabores.com.br)



# Jaguariúna instala câmeras OCR e passa a integrar "Muralha Digital"

A cidade já conta com 18 pontos de câmeras OCR

IVAIR OLIVEIRA



O sistema de câmeras tem tecnologia OCR e estão espalhados pela cidade

A segurança pública de Jaguariúna ganhou mais um importante aliado contra a criminalidade: o sistema de câmeras com tecnologia OCR. Segundo a Secretaria Mu-

nicipal de Segurança Pública, no total, a cidade já conta com 18 pontos de câmeras OCR, instalados no último mês de dezembro, com cerco em todo o perímetro de entrada

e saída da cidade, inclusive na zona rural. Esses pontos cobrem 45 faixas de trânsito de veículos.

Página 4

## Prefeitura de Jaguariúna mantém tarifa do transporte público em R\$2,50

IVAIR OLIVEIRA



Transporte público de Jaguariúna

Ao contrário de outros municípios, a Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, decidiu

não reajustar a tarifa do transporte público da cidade, que neste início de ano permanece custando R\$2,50.

Página 7

## Prefeitura de Amparo inaugura Centro de Referência do Autismo para atendimento especializado às pessoas com TEA

A Prefeitura da Estância de Amparo deu um passo significativo em direção à inclusão e suporte às pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). No dia 08 de janeiro, foi inaugurado o Centro de

Referência do Autismo de Amparo, um serviço municipal terceirizado, localizado na Avenida da Saudade, 498, no centro da cidade.

Página 10

## Podologia na rede SUS pode ser a solução para diminuir número de amputações

Podóloga com mais de 10 anos de experiência trabalha em busca de implementar o serviço de podologia na rede SUS. A profissional teve a iniciativa com base em sua

caminhada de trabalho e reconhece que o serviço pode diminuir o número de amputações de diabéticos.

Página 5

**Unifaj**  
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

**VESTIBULAR**

GRUPOUNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!

Gráfica Nova Geração

Imprimindo arte com tecnologia

VAI BORA NOS CONECTAR

+55 19 3937 4856

+55 19 97407 8371

office@graficanovageracao.com.br

Instagram, WhatsApp, Facebook, Email icons

**GAZETA REGIONAL**

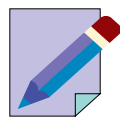
**FALE COM A GAZETA REGIONAL**

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna  
gazetaregional.com.br  
@jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com  
diretoria@gazetaregional@gmail.com  
jornalismogazetaregional@gmail.com  
3867-0028 (19) 98369-3115

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

30 ↑  
21 ↓



## Edição variada

Muitas ações em toda a região movimentam diversos setores. Em Jaguariúna, a segurança sendo reforçada com câmeras super tecnológicas, festival de férias agitando a garotada e a Escola das Artes com inscrições abertas para diversos cursos.

Em Morungaba, e outras cidades, novos conselheiros tutelares tomaram posse nesta semana, juntamente com a inauguração de um centro para artistas em Amparo. Também atingindo o público que

está de férias, Holambra preparou extensa programação de cinema.

Notícias sobre o cenário estadual quando se fala em economia e dicas para enfrentar o calor. Nossos columnistas, sempre dedicados, trazem temas variados que promovem o conhecimento e reflexão. Uma edição recheada de informação.

Para esta segunda semana de 2024, muita coisa acontecendo. A máquina da vida não para. Boa leitura.

### GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



## São Sebastião em Jaguariúna – Recontando sua festa

De 18 a 21 de janeiro de 2024 na Matriz Santa Maria de Jaguariúna. Intensa programação religiosa e festiva. Tríduo Preparatório de Missas, farta Praça de Alimentação nestas noites. No domingo, 21, após missa das 10h00, Chegada dos Animais para o leilão beneficente, Cavalaria de São Sebastião, Bênção de Animais, Almoço, Grande Leilão dos Garrotes, Sorteios Benéficos, Procissão... A Comissão Organizadora de Leilão desta Festa há já 30, 40, 50 anos tem muita história para contar. A coragem, a determinação, o enfrentamento de adversidades, a elaboração diária de semanas a fio, o Planejamento de meses tudo foi constituindo o Patrimônio Cultural Imaterial de uma comunidade que primou pela devoção a um glorioso mártir da fé cristã: São Sebastião. A luta de cada ano é similar a cada edição que se renova. Párcos incentivaram-na. Padre Gomes realizou 42 festas beneficentes, evangelizando com os exemplos do santo protetor contra as epidemias, catástrofes, fome e guerra. Sempre houve Novena, Pregações, Confessores Extraordinários, Alvoradas, Bandas, Repique de sinos, Marchas Militares norte-americanas nos alto-falantes, Rojões de vara nos quintais, Missas e Comunhões, Altares, Andores,

a Procissão. Vinham Cavaleiros de Holambra, vestidos com seu traje típico. No largo da igreja acontecia a montagem de Barracas com varas de eucalipto e bambus, coberturas com encerados, paus de sebo, rifas, leitões, frangos e bois. Bretes de varas de madeira cerrada no Largo da Igreja: enxidão, serrote, prego e martelo. Frangos assados nas quermesses, pastéis e coxinhas, Lanches, bebidas, sucos e garapa. Aviõezinhos e barquinhas como diversão para as crianças. Era o Parque Infantil montado nos dias de festa. Barraca dos Coelhoinhos e da Pesca. Leitoa assada. Sapato novo, vestido novo! Alguns devotos mancavam na procissão. Escapava um garrote. O Largo da Igreja coalhado de povo de Deus! Corre-corre! João Abobrinha o pegava. Aspirava-se Festa nas duas semanas que a precediam e no dia, muita euforia. A alegria inundava a alma das crianças, das associações religiosas, de todo povo cristão. Pipoca e algodão doce nos carrinhos. Balõezinhos no ar! As marchas e dobrados da Banda tinham um toque especial para o evento aguardado durante todo o ano. Para os visitantes, a festa era no dia. Porém para os integrantes da Comissão do Leilão dos Garrotes, as reuniões de planejamento, as propagandas, soem

acontecer nos meses antecedentes. Visitam-se as propriedades dos festeiros doadores do gado. Fazendas, sítios, chácaras. Boi, vaca, novilha, garrote, leitoa, carneiro, cabrito, peru, pato, marreco, ganso, angola, frangos e galinhas, os devotos vão ofertando para o leilão beneficente da Igreja e pedindo ao milagroso mártir e garantindo dele a saúde de suas criações. É Tradição a prestação de contas aos doadores, através da entrega da propaganda com os detalhes do balancete da última festa. Os transportadores da Comissão com sua condução especial viajam até longínquas cidades retirando de rincões afastados o boi temerário. Tempo de chuva, atolamentos, pedágio, combustível, garra e cautela para a retirada da preciosa prenda. Nesta festa já centenária, tudo é doação. O Senhor acolhe o trabalho voluntário em sua Casa, pois o devoto já recebeu a recompensa de divinas bênçãos em sua vida e em seu Lar, uma vez que disponibiliza suas horas para o engrandecimento de uma comunidade. O animal é recolhido em um curral de outro voluntário. Suas cocheiras foram anteriormente reparadas e reforçadas para tal abrigo. Mas anualmente há bois fujões que voam por sobre os mangueiros. O povo da comissão vai

direto ao Santo: "A Festa é sua! Traz de volta o boi bravo!" Recentemente houve um boi goiano, criado no mato, nunca viu gente, escapou. Os boiadeiros procuraram muito. Ele não apareceu até a hora do Leilão, apesar dos pedidos ao Santo. Talvez se viesse, poderia ter sido pior. A Comissão nunca abandonou sua busca, pois era sua responsabilidade dar satisfações à Igreja e à comunidade a respeito de seu paradeiro. O Santo providenciou seu retorno nove meses depois, quando se derrubaram canaviais de várias fazendas no Tanquinho Velho. Continuou varando cercas, amadrinou-se com outras vacas e foi arrancar no curral das novas companheiras. Na região, todos sabiam que era o Boi de São Sebastião. Corre a comissão preparada em seu encaço. O santo trouxe sua prenda de volta! Vendeu-se o mesmo no ato com dezenove arrobas. Porém a Comissão teve que fazer acordo para pagar os estragos da cerca onde o mesmo foi encontrado. Aquele leilão de janeiro terminou em novembro, quando a comissão já se preparava para o próximo leilão beneficente.

Tomaz de Aquino Pires



## O líder deve aparecer?

Há um estilo de liderança que geralmente trabalha de maneira colaborativa com sua equipe, permanecendo relativamente desconhecido para o público em geral. Este líder compreende que os resultados obtidos constituem o principal objetivo, razão pela qual se mantém discreto, sendo conhecido e admirado apenas por seus liderados. No entanto, em tempos atuais, esse tipo de líder percebe uma crescente expectativa por parte de sua equipe, que deseja vê-lo mais presente e exposto publicamente. Seus liderados sentem orgulho de sua liderança e anseiam que suas conquistas sejam reconhecidas por um público mais amplo, desejando que os devidos créditos sejam atribuídos a ele.

Muitos líderes enfrentam dificuldades com essa faceta da "fama" e, conseqüentemente, correm o risco de serem mal avaliados por suas equipes. Portanto, é crucial reconsiderar essa abordagem e, é claro, preparar-se para se tornar um comunicador eficaz também fora do ambiente de

trabalho. O grande público, especialmente as pessoas comuns, identificam-se profundamente com líderes que demonstram valores, princípios e uma abordagem altruísta da vida. Eu compreendo a posição desses líderes, pois paradigmas ultrapassados, como "o que uma mão faz a outra não precisa saber", precisam ser revistos para que boas práticas e resultados sejam compartilhados, tornando-se fontes de inspiração para outros líderes.

É vital compreender que a divulgação das boas práticas, a possibilidade de diálogo direto com esse líder sobre suas decisões e desafios, bem como a sua vivência nas tomadas de decisão em curtos períodos de tempo, são benéficos para todos. À medida que se avança em cargos de liderança, as decisões tendem a centralizar-se em poucas mãos, tornando essencial que os líderes compartilhem suas experiências, angústias e dúvidas para que outros possam aprender e aplicar esses conhecimentos no cotidiano.

A ENDEVOR promove o "Day One", o

dia em que o líder muda o curso das coisas. Líderes que compartilham suas histórias, trajetórias e desafios atuais enfatizam que liderar não é fácil, mas revelam a satisfação ao alcançar objetivos e ao testemunhar o surgimento de novos líderes moldados por suas orientações.

Em 2024, durante as eleições municipais, surge uma oportunidade única de testemunhar novos líderes emergindo para tomar decisões cruciais em nossas cidades. Imagino o orgulho que um líder sentiria ao ver seu pupilo tornar-se uma nova liderança municipal, aplicando os ensinamentos adquiridos. No atual cenário político, onde várias características de um grande líder são necessárias, é fundamental que esses líderes em ascensão se destaquem durante seus mandatos, conquistando a confiança da população.

Ao observarmos a ascensão desses novos líderes municipais durante as Eleições de 2024, somos lembrados das palavras inspiradoras de John C. Maxwell: "Um líder é

aquele que conhece o caminho, percorre o caminho e mostra o caminho." Neste contexto, os líderes exemplares não apenas trilham o caminho, mas também o iluminam para que outros o sigam com confiança. A coragem de aparecer e compartilhar não apenas os sucessos, mas também os desafios, torna-se uma bússola moral para uma geração sedenta por lideranças autênticas. Este é o momento de celebrar não apenas os feitos individuais, mas o legado coletivo de liderança que moldará o futuro de nossas comunidades. Que cada líder, ao cruzar os limites da exposição, inspire não apenas admiração, mas também uma sucessão de líderes que, como eles, usem transformar desafios em oportunidades.

João Rodrigues  
@joaorodriguesjaguariuna

Presidente do MARKETING DO BEM  
Administrador – Gestor de Negócios –  
Empreendedor do Bem  
"Fazer o BEM gera Excelentes Resultados"



## Jaguariúna instala câmeras OCR e passa a integrar “Muralha Digital”

A cidade já conta com 18 pontos de câmeras OCR

A segurança pública de Jaguariúna ganhou mais um importante aliado contra a criminalidade: o sistema de câmeras com tecnologia OCR, que possibilitam o reconhecimento óptico de imagens e placas de veículos e o cruzamento de informações, facilitando a identificação de práticas criminosas e de possíveis suspeitos.

Segundo a Secretaria Municipal de Segurança Pública, no total, a cidade já conta com 18 pontos de câmeras OCR, instalados no último mês de dezembro, com cerco em todo o perímetro de entrada e saída da cidade, inclusive na zona rural. Esses pontos cobrem 45 faixas de trânsito de veículos.

Como o novo sistema OCR (sigla em inglês para Optical Character Recognition), Jaguariúna também passa a integrar, a partir desta semana, os sistemas de “Muralha Digital” regional, Cortex (do Ministério da Justiça) e



O sistema de câmeras tem tecnologia OCR e estão espalhados pela cidade

da Polícia Rodoviária Federal (PRF), garantindo assim mais agilidade e eficiência na comunicação entre as forças de segurança.

“Ainda não foram elaboradas prisões em flagrante

decorrentes de informações provenientes de analíticos do sistema OCR. Mas em dezembro um veículo roubado foi cadastrado no sistema e, ao passar por uma faixa de leitura no bairro Primavera,

acusou o sinistro. A Guarda Municipal foi direcionada e o suspeito que conduzia o veículo abandonou o carro e fugiu. O carro roubado foi recuperado”, informa a secretaria.

Além das câmeras OCR, Jaguariúna também conta com 27 câmeras de monitoramento que gravam imagens por 30 dias e são monitoradas por meio do Centro de Operações e Inteligência

(COI), inaugurado em 2019.

Os investimentos em segurança pública realizados pela Prefeitura de Jaguariúna têm contribuído para a queda nos índices de roubos e furtos. Os números desses crimes caíram praticamente pela metade nos nove primeiros meses de 2023, em comparação com o mesmo período de 2022, segundo dados da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP).

De acordo com as estatísticas da SSP, de janeiro a setembro do ano passado, foram registrados 51 roubos, contra 91 no mesmo período de 2022 (queda de 44%). Já os casos de furtos (quando não há ameaça ou violência) caíram 50% - passaram de 867, de janeiro a setembro do ano passado, para 430 registros neste ano. O número de furtos e roubos de veículos também caiu de 109, até setembro de 2022, para 104 no mesmo período deste ano.

### LANÇAMENTO OFICIAL

### A PARTIR DE R\$ 214 MIL

villa colábria  
residencial

Venha prestigiar a abertura  
do decorado nesse sábado:

13 DE JANEIRO, ÀS 10H



**APTO 2 DORMITÓRIOS + VARANDA GOURMET + LAZER DE CLUBE**

📍 Avenida Alexandre Marion, 979

📞 VENDAS (19) 99722-2185



**Valor & Broker**  
Gestão de vendas e Intermediação Imobiliária  
CRECI/SP 29140-J

# Podologia na rede SUS pode ser a solução para diminuir número de amputações

Para quem tem diabetes, não é só a glicemia que precisa de atenção. Os pés também exigem cuidados

Podóloga com mais de 18 anos de experiência, Janete Azevedo, de Campinas, trabalha em busca de implementar o serviço de podologia na rede SUS. A profissional teve a iniciativa com base em sua caminhada de trabalho e reconhece que o serviço pode diminuir o número de amputações de diabéticos.

Atualmente, o Brasil é o sexto país com o maior número de diabéticos, e a previsão é que chegue a 643 milhões de pacientes em 2030. Entre as pessoas com diagnóstico, quase 70% não controlam a doença. Em 2012, a média de amputações no Brasil era de 51 por dia. Em 2020, foram 75; em 2021, 79; e, em 2022, saltou para 82. De acordo com a Organização Mundial da Saúde

(OMS), no início da pandemia, cerca de 70% de todas as operações no mundo foram realizadas por conta do pé diabético.

“Eu fazia serviço voluntário, mas por conta da demanda não consegui prosseguir, porém sempre tive a ideia de colocar a podologia na rede SUS, para trabalhar a prevenção das pessoas com diabetes que tem maior risco de amputação”, explica Janete.

Ela espera ser possível implementar o serviço na rede por meio do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). Assim, uma pessoa com diabetes que utiliza do sistema público para ter seu remédio pode ter acompanhamento com o profissional da podologia e assim evitar uma amputação de

membros. Nessa avaliação mensal o podólogo verá se as unhas estão cortadas de maneira correta, se tem fungo e fazer a limpeza necessária e correta.

Em Campinas Janete já vem fazendo articulações com as autoridades locais, mas reconhece que implementar o projeto em todas as Unidades Básicas de Saúde é uma grande ambição e que não aconteça de pronto imediato. Então, busca apoio em cidades com menos unidades.

“Essa ideia, assim que implementada, vai ajudar infinitamente muitas pessoas, porque o paciente da Unidade Básica muitas vezes não tem recurso financeiro para custear a podologia que hoje é feita de forma particular, e tudo que

é utilizado pelo profissional é da área da saúde, não da estética, então tudo é caro. Mesmo em bairro, não se cobra pouco. E hoje tirar \$100 ou \$150 do orçamento é muito”, constata.

Desse modo, Janete acredita que colocando profissionais no SUS para trabalhar de forma preventiva, as amputações e as filas do sistema diminuirão. “Quanto mais próximos deles estivermos, menores serão as filas e as amputações”, finaliza.

Para entrar em contato com Janete: (19) 98267-3208.



**copos shake  
decorados**  
Jaguar  
Utilidades



Escolha entre os tamanhos de 360mL e 550mL e renove sua rotina de bem-estar.



**JAGUAR**  
utilidades

Conheça mais em:  
[www.jaguarutilidades.com.br](http://www.jaguarutilidades.com.br)

[f](#) [i](#) [@jaguarutilidades](#) [jaguarutilidades](#)

**Mostre o seu talento  
para o mundo**

Escola das Artes de Jaguariúna.  
Venha fazer parte deste espetáculo.



**44 cursos gratuitos**  
Inscrição: 15, 16 e 17 de janeiro  
7h às 13h e 15h às 19h  
Teatro Municipal Dona Zenaide



Mais informações:  
(19) 3867-4105

Acesse: [jaguaruna.sp.gov.br](http://jaguaruna.sp.gov.br)  
[f](#) [i](#) [/prefeituradejaguaruna](#)



**JAGUARIÚNA**  
PREFEITURA



**O nosso,  
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – [www.menudigital.app.br/doholandes](http://www.menudigital.app.br/doholandes)





## Prefeitura mantém tarifa do transporte público em R\$2,50

A tarifa do transporte coletivo municipal em Jaguariúna não tem nenhum reajuste desde 2016

Ao contrário de outros municípios, a Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, decidiu não reajustar a tarifa do transporte público da cidade, que neste início de ano permanece custando R\$2,50. A tarifa do transporte coletivo municipal em Jaguariúna não tem nenhum reajuste desde 1º de fevereiro de 2016 e é uma das mais baixas da Região Metropolitana de Campinas (RMC). Segundo a Secretaria de



Transporte público de Jaguariúna

Mobilidade Urbana, em 2023 foram transportados cerca de 1,3 milhão de passageiros, o que dá uma média de 108 mil por mês. A frota atual é

de 17 ônibus e uma van, operados pela concessionária Metrôpolis.

Ao longo dos últimos anos, a Administração Mu-

nicipal implementou melhorias no transporte público, com a adoção de novos e modernos coletivos equipados com ar-condicionado, wi-fi

gratuito, espaço para carregador de celular e câmeras de monitoramento interno.

O Município também tem o aplicativo Busão na

Palma da Mão. Lançado em 2018, o app informa os horários e itinerários dos ônibus, facilitando a vida do usuário do transporte coletivo.

## Mobilidade Urbana troca placas de sinalização de trânsito e nomes de rua

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, realizou nesta semana serviço de substituição de placas de sinalização viária e de nomes de ruas.

O trabalho de manutenção aconteceu nos bairros Dom Bosco, Mauá e Santo Antônio do Jardim e tem o objetivo de substituir as placas danificadas ou desgastadas pela ação do tempo.

A programação da secretaria prevê que todos os bairros da cidade terão as placas de nomes de ruas e de sinalização avaliadas e, se for necessário, substituídas por novas.



Troca de placas sendo realizada nos bairros de Jaguariúna

## Escola das Artes abre matrículas para 44 cursos

A Escola das Artes de Jaguariúna abre, nesta segunda-feira, 15, as matrículas para 44 cursos gratuitos. As matrículas serão feitas nos dias 15, 16 e 17 de janeiro, das 7h às 13h e das 15h às 19h, no Teatro Municipal

Dona Zenaide. O número de vagas ainda será divulgado.

Segundo a Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, para efetivar a matrícula, os interessados devem apresentar o Cartão Cidadão e um do-

cumento de identidade.

Estarão disponíveis cursos nas mais diversas áreas, como adereços, artesanato, artes plásticas, balé, capoeira, dança de salão, desenho, empreendedorismo, fotografia, entre outros.

## Festival de Férias tem cinema, apresentações de talentos e teatro

Mês de férias escolares é sinônimo de diversão e muita cultura com o Festival de Férias de Jaguariúna. A programação inteiramente gratuita, preparada pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, começou no domingo, 07.

Neste sábado, 13, às

19h, no Teatro Municipal, está programado o Festival de Talentos. E fechando o fim de semana, no domingo, 14, haverá apresentação da peça "Os Três Porquinhos", às 10h30, no Parque dos Lagos. Os ingressos devem ser retirados uma hora antes de cada sessão.

Promovido pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura com o objetivo de oferecer, gratuitamente, opções de lazer às crianças e adolescentes no período do recesso escolar, o Festival de Férias acontecerá durante todo o mês de janeiro em diferentes espaços públicos da cidade.

### BASTIDORES DO PODER

**RMC** Representantes de cidades da Região Metropolitana de Campinas (RMC) analisaram nesta semana o Relatório de Autoavaliação da Resiliência produzido pelo Centro de Resiliência a Desastres. O resultado foi exibido durante reunião da Câmara Temática de Defesa Civil da RMC na sede da Agência Metropolita-

na de Campinas (Agemcamp). O próximo passo será a apresentação e a deliberação pelos feitos na reunião do Conselho de Desenvolvimento da RMC.

#### Ano eleitoral

Nesta semana um passo importante no cenário político de Jaguariúna foi dado. Isso porque o Termo de Compromisso para

a criação da primeira Comissão Provisória Municipal do NOVO em Jaguariúna foi assinado, o que significa que haverá candidato do partido nas eleições de 2024.

#### Compromisso

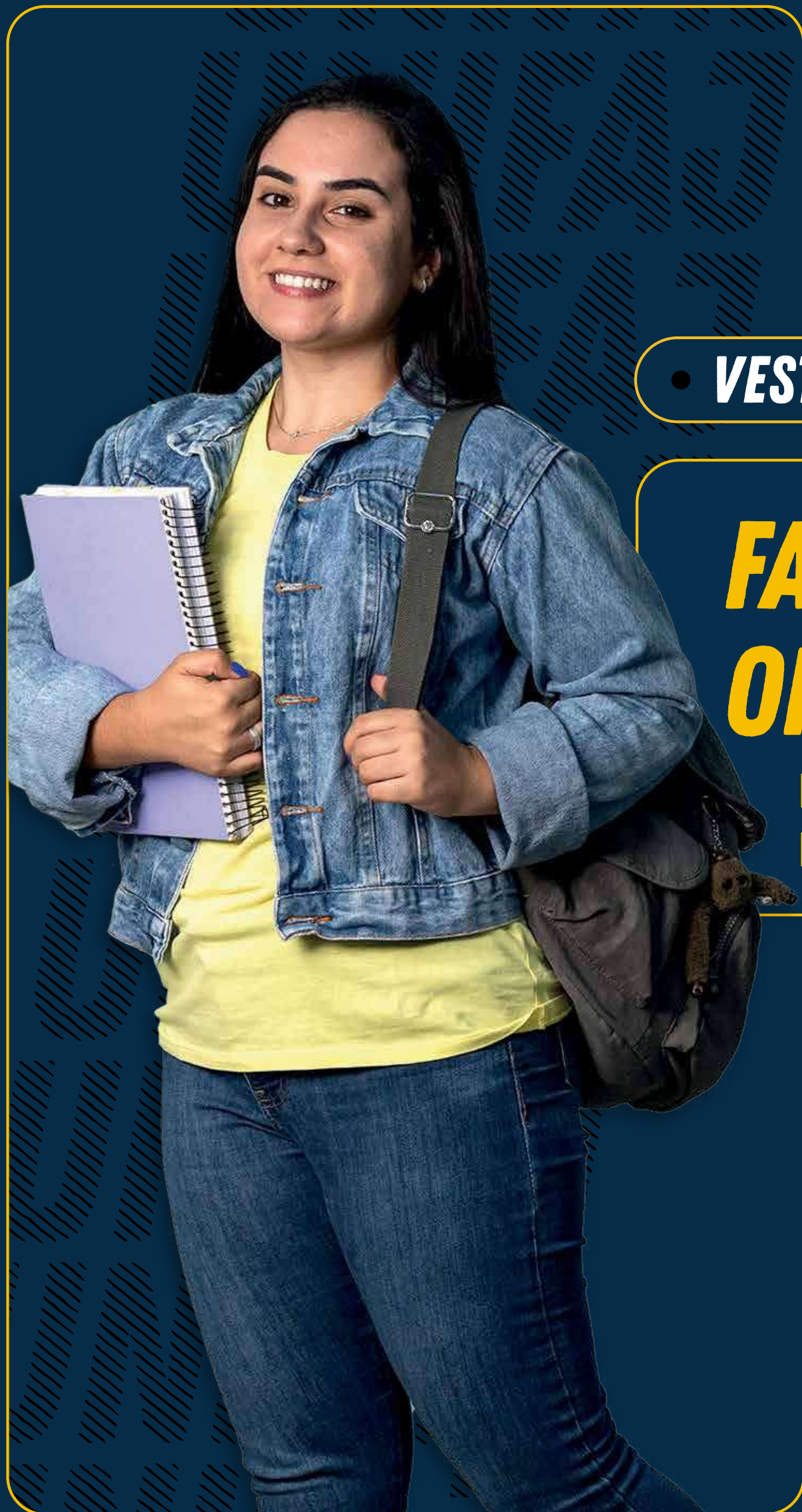
Neste início de ano o prefeito de Amparo, Carlos Alberto, reiterou, em reunião com a direção do Hospital Santa Casa Anna

Cintra, o total apoio da Prefeitura para fazer o que for preciso para melhorar o atendimento da casa. Metas para o decorrer de 2024 também foram estabelecidas para uma gestão mais eficiente e eficaz.

#### Ministro da Justiça

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) anunciou nesta sema-

na que o ministro aposentado do Supremo Tribunal Federal (STF) Ricardo Lewandowski vai assumir a chefia do Ministério da Justiça e Segurança Pública. Lewandowski vai suceder no cargo Flávio Dino, que foi nomeado por Lula e aprovado pelo Senado como novo ministro do STF – ele deve tomar posse no cargo em fevereiro.



• **VESTIBULAR 2024 UNIFAJ**

**FAÇA A PROVA  
ON-LINE**

**DÊ O PRIMEIRO PASSO  
PARA O SEU SUCESSO**

**GABRIELLI MENDES ROSSI**  
ALUNA DO CURSO DE  
ADMINISTRAÇÃO

**INSCREVA-SE GRÁTIS**





## Conselheiros tutelares tomam posse para gestão 2024-2028

As eleições do Conselho Tutelar de Morungaba foram realizadas no último dia 1º de outubro

A posse dos novos integrantes do Conselho Tutelar de Morungaba para o período de 2024 a 2028 foi realizada nesta semana, na Câmara Municipal de Morungaba. O ato foi realizado pela Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, representada pelo prefeito Marco Antonio de Oliveira, e pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e Adolescente (CMDCA), representado pela sua presidente Fernanda de Godoi Rodrigues.

Foram empossados: Edmundo Fideles do Nascimento, Maria Cristina da Cunha Leme - ambos eleitos pela primeira vez, Ana Helena Cunha de Souza, Luis Roberto Lopes Junior e Maria Eugênia Freitas Molena - reeleitos.

Os eleitos terão um mandato de quatro anos à frente do Conselho Tutelar, que atua na defesa dos



A cerimônia de posse ocorreu na Câmara Municipal

direitos das crianças e adolescentes, sempre pautados no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). Dentre

as responsabilidades dos conselheiros estão a fiscalização de instituições, aconselhamento e orientação.

Também prestigiaram o ato o vice-prefeito Luis Fernando Miguel, o presidente da Câmara Antonio

Salvador Marques, os vereadores Ramon Moraes e Rogério Fanchin, a diretora do Departamento

de Ação e Inclusão Social, Monique Molena, além de familiares e amigos dos conselheiros.



A instalação das novas lixeiras não altera os itinerários da empresa anterior

## Nova empresa de coleta substitui lixeiras nos bairros

O Consórcio Regional para Soluções Ambientais (Corsam) iniciou os serviços de coleta do lixo domiciliar em Morungaba neste ano de 2024 e substituiu as lixeiras por novos contêineres em diversos bairros. A instalação não altera os itinerários da empresa anterior.

As novas lixeiras têm o objetivo de melhorar as condições do acondicionamento do lixo com uma estrutura adequada para armazenar os resíduos. Porém é necessário que os moradores zelem pela conservação e a disposição correta do lixo, de forma a evitar que o conteúdo

se espalhe e venha causar transtornos decorrentes do mau armazenamento.

O Corsam foi contratado por meio do Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável (Condesu) do qual a Prefeitura da Estância de Morungaba faz parte.

### Amparo

## Prefeitura inaugura Centro de Referência do Autismo para atendimento especializado às pessoas com TEA

Inicialmente, serão disponibilizadas 50 vagas, com a possibilidade de ajuste conforme a demanda e a necessidade de ampliação

A Prefeitura da Estância de Amparo deu um passo significativo em direção à inclusão e suporte às pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). No dia 08 de janeiro, foi inaugurado o Centro de Referência do Autismo de Amparo, um serviço municipal terceirizado, localizado na Avenida da Saúde, 498, no centro da cidade.

O novo Centro do Autismo representa um marco na oferta de serviços especializados, contando com uma equipe multidisciplinar dedicada ao atendimento de pessoas com TEA. Entre os profissionais disponíveis, destacam-se fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais,

psicólogos, fisioterapeutas, psicopedagogos e médicos especialistas.

Estiveram presentes no evento de inauguração alguns grupos de mães de autistas, que receberam o novo local com entusiasmo e alegria em ter um espaço totalmente dedicado às pessoas com TEA. “O sentimento é só gratidão. É como se a gente não estivesse acreditando. Há muitos anos estamos lutando para que Amparo tivesse um centro de apoio ao autista. Esse cuidado do serviço público é uma benção e somos gratas por esse momento”, comentou Maria da Penha de La Corte, mãe de autista.



O centro contará com um ensino intensivo das habilidades necessárias para que indivíduos diagnosticados com autismo ou transtornos invasivos do desenvolvimento alcancem a independência

### Artur Nogueira

## Prefeitura anuncia ampliação e novo endereço do CAPS

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria da Saúde, anuncia a mudança do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) para um novo e mais amplo endereço. O espaço - que está pleno funcionamento - agora está localizado na Rua José Amaro Rodrigues, nº 668, Centro (próximo ao Posto Piloto).

O CAPS conta com uma equipe multidisciplinar, composta por profissionais

qualificados, incluindo psiquiatras, endocrinologistas, psicólogos, terapeutas ocupacionais, assistentes sociais, enfermeiros e outros profissionais.

Além disso, o Centro de Atenção Psicossocial oferece diversos serviços à população, como acolhimento, consultas psiquiátricas, consultas de enfermagem, psicoterapias em grupo e individuais, terapias em grupo, oficinas, triagem

psicossocial, equoterapia (terceirizado) e comunidade terapêutica (convênio).

O secretário de Saúde, Amarildo Boer, destaca que a unidade está em fase de contratação para ampliar a equipe, incluindo especialidades como psicólogos, neuropsicólogo, fonoaudiólogo e neuropediatra. Ele ressalta o esforço contínuo da Secretaria da Saúde para fortalecer os serviços oferecidos pelo CAPS.



O espaço está localizado na Rua José Amaro Rodrigues, nº 668, Centro

### Holambra

## Biblioteca Municipal anuncia sessões de cinema especiais no mês de férias escolares

O mês de férias escolares chegou e, com ele, sessões imperdíveis de cinema voltadas para a criançada. As exhibições acontecem na Biblioteca Municipal José Maria Homem de Montes entre os dias 15 e 31 de janeiro, sempre de segunda a sexta-feira, às 14h, com exceção do dia 17, quando a sessão ocorrerá às 9h30. Serão disponibilizados 25 assentos por filme. Recomenda-se agendamento

antecipado, disponível por meio do telefone (19) 3802-8077 ou presencialmente.

Entre os longas que fazem da programação estão “Meu Malvado Favorito”, “O Poderoso Chefinho” e “Hotel Transilvânia” (confira abaixo a programação).

A Biblioteca Municipal José Maria Homem de Montes fica na Rua Solidagos, 42, no bairro Morada das Flores.

### Confira a programação:

- 15 de janeiro, às 14h: O Gigante Amigo
- 16 de janeiro, às 14h: Meu Malvado Favorito
- 17 de janeiro, às 9h30: Meu Malvado Favorito 2
- 18 de janeiro, às 14h: Meu Malvado Favorito 3
- 19 de janeiro, às 14h: Minions
- 22 de janeiro, às 14h: O Touro Ferdinando
- 23 de janeiro, às 14h: O Poderoso Chefinho
- 24 de janeiro, às 14h: Ratatouille
- 25 de janeiro, às 14h: **Diário de um Banana: Caíndo na Estrada**
- 26 de janeiro, às 14h: Hotel Transilvânia
- 29 de janeiro, às 14h: Hotel Transilvânia 2
- 30 de janeiro, às 14h: Hotel Transilvânia 3
- 31 de janeiro, às 14h: Shrek





# Índice de Confiança do Consumidor Paulista cai 1,8% em dezembro

Apesar da queda, ICCP permanece no campo otimista (acima de 100 pontos)

O Índice de Confiança do Consumidor Paulista (ICCP), elaborado pela PiniOn para o Instituto de Economia Gastão Vidigal da Associação Comercial de São Paulo (IEGV/ACSP), registrou 110 pontos em dezembro, uma redução de 1,8% em relação a novembro. Contudo, em comparação com o mesmo mês de 2022, houve elevação de 6,8%. Com essa queda mensal, foi interrompida uma sequência de quatro aumentos consecutivos, mas ainda não pode ser considerada uma mudança de tendência. De todo modo, o ICCP permanece no campo otimista (acima de 100 pontos).

Na composição do índice, pioraram a percepção das famílias em relação à sua situação financeira e de emprego atuais, e, principalmente, as expectativas futuras sobre as variáveis anteriores e a economia brasileira. Também se destaca a redução da segurança no emprego. “Essa piora generalizada da confiança se refletiu na redução da disposição a comprar itens de



maior valor, tais como carro e casa, e na disposição a investir”, afirma o economista do Instituto Gastão Vidigal (IEGV/ACSP), Ulisses Ruiz de Gamboa.

No recorte de classes socioeconômicas, o resultado

seguiu sendo misto, registrando-se um leve aumento da confiança das famílias residentes no Estado de São Paulo pertencentes às classes C e DE, além de uma importante diminuição para as da classe AB.

## Capital

Já o Índice de Confiança do Consumidor da Cidade de São Paulo (ICCS) alcançou 99 pontos em dezembro, uma retração de 4,8% em relação a novembro e elevação de 5,3% na comparação com

o mesmo mês de 2022. Essa é a segunda redução mensal consecutiva do ICCSP e de sua volta ao campo pessimista (abaixo de 100 pontos). Tal como ocorreu na pesquisa estadual, as percepções com relação às situações atual e

futura de emprego e renda mostraram piora, levando a maioria dos entrevistados a manifestar menos interesse em comprar bens de maior valor, além de investir.

Com relação à evolução da confiança dos consumidores da cidade de São Paulo, distribuídos por classes socioeconômicas, houve um pequeno avanço para a classe DE, um importante recuo para a classe AB e estabilizada para a classe C.

“Em síntese, os resultados do ICCP e do ICCSP de dezembro apresentaram reduções em termos mensais, com piores relativas das percepções em relação às situações de renda e emprego atuais e futuras, interrompendo sequências de altas consecutivas”, pontua Ruiz de Gamboa. “Ainda não se pode interpretar esses resultados como uma mudança de tendência, mas refletem provavelmente a desaceleração da economia, num contexto de elevado endividamento das famílias e juros ainda muito elevados”.

**GRANDES OFERTAS**

## César Bertazzoni PRESENTES

**Garrafa térmica Wolff**  
As cores preta ou branca  
Capacidade 1 litro - Cabo de madeira

De: R\$ 139,00 por:-

**95<sup>00</sup>**  
Cada

**Jogo de 6 taças Bohemia**  
Modelo Loxia  
Capacidade: 510 ml

De: R\$ 259,00 por:-

**175<sup>00</sup>**

**Jogo de 6 taças Wolff**  
Vermelhas  
Capacidade: 345 ml

De: R\$ 159,00 por:-

**109<sup>00</sup>**

**Saladeira Delisoga**  
Tamanho: 29,8 cm

De: R\$ 119,00 por:-

**79<sup>00</sup>**

**Vaso solitário**  
Com 19 cm de altura

De: R\$ 49,00 por:-

**29<sup>00</sup>**

**Jogo de 6 mini canecas - café**  
Coloridas

De: R\$ 79,00 por:-

**55<sup>00</sup>**

**Jogo churrasco - 3 peças**  
Em inox  
Cabo perolado

De: R\$ 89,00 por:-

**49<sup>00</sup>**

**Em até 5X SEM JUROS!**  
No cartão  
Com parcela mínima de R\$ 50,00

**Compre também pelo WhatsApp:**  
**19 98159-8344**

**Av. Barão de Itapura, 1.752**  
Bairro Guanabara - **Campinas**  
Fone: **(19)3232-9532**  
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.  
Sábado até às 13:00 h.  
**Com Estacionamento**

**ENTREGA GRÁTIS!**  
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

Ofertas válidas de 18 a 23/12/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 23/12/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5X (com acréscimo) no cartão de crédito com

# Festival de FÉRIAS Jaguariúna

**Atrações culturais e recreativas durante todo o mês de janeiro, em diferentes espaços públicos.**

**Veja a programação:**  
[www.jaguariuna.sp.gov.br](http://www.jaguariuna.sp.gov.br)

**Tudo gratuito. Participe!**

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura

Siga-nos:  
@prefeituradejaguariuna  
jaguariuna.sp.gov.br

**JAGUARIÚNA**  
PREFEITURA

## Nutricionista do Instituto Pierin dá orientações para evitar a retenção de líquidos no verão

**Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183**  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram:@dravanessacoutinho



Do consumo de sódio à drenagem linfática: descubra como passar pela estação mais quente do ano sem desconfortos

Durante os meses mais quentes, a retenção de líquidos pode tornar-se uma preocupação comum, influenciada por escolhas alimentares e fatores climáticos. Frequentemente eles trazem consigo não apenas a necessidade de se refrescar, mas também desafios associados à retenção excessiva de fluidos no organismo.

Este fenômeno pode ser influenciado por diversos fatores, como as escolhas alimentares típicas da estação e as altas temperaturas, que levam o corpo a reagir retendo água como uma forma de compensação à perda provocada pela transpiração intensa.

No entanto, a adoção de medidas adequadas pode

ser essencial para minimizar esses efeitos indesejados e garantir uma temporada de verão mais confortável e saudável. Julia Assis, nutricionista do Instituto Pierin, destaca que o aumento no consumo de alimentos ricos em sal e a transpiração excessiva devido ao calor intenso são fatores contribuintes. “O hábito de consumir alimentos ultraprocessados pode resultar na retenção de líquidos, enquanto o corpo reage à perda de água pela transpiração excessiva”.

A especialista afirma que os sintomas comuns da retenção de líquidos incluem inchaço nas pernas ou pés por acúmulos de fluidos ou inchaço abdominal, causando um aumento de circunferência da cintura, sensação de se sentir mais pesado no geral, e também uma certa rigidez nas articulações.

“A alimentação desempenha um papel fundamental na prevenção já que nosso corpo responde às nossas escolhas alimentares diárias. É bom evitar por exemplo alimentos com muito sal, bebidas alcoólicas e alimentos processados. Para ajudar a prevenir, o bom é apostar no alto consumo de água durante o dia, e um bom consumo de frutas e vegetais”, explica.

A nutricionista destaca que a hidratação adequada é essencial para evitar a retenção. Recomenda-se um consumo mínimo de água por dia, calculado como Peso Corporal x 0,035 (que seria 35ml de água por peso corporal). “Então, por exemplo, se uma pessoa pesa 70 kg, o ideal de água que ela consuma no dia é no mínimo 2,450 litros de água”.

Para idosos, as recomendações são: hidratação 30 ml por kg de peso por dia, atividades físicas adaptadas à capacidade e condições de saúde, monitorar o uso de medicamentos que podem influenciar o equilíbrio hídrico.

“Além disso, de maneira geral, é possível aderir às mesmas orientações: garantir uma ingestão adequada de frutas e vegetais, evitar alimentos processados e manter o corpo em movimento para promover a circulação, o que auxilia na prevenção da retenção de líquidos”, diz.

E atenção! Julia alerta para a relação direta entre o consumo de sódio e a retenção de líquidos, sugerindo a substituição de temperos salgados por alternativas mais naturais. “Ervas aromáticas como alecrim, louro e manjerição, bem como temperos mais naturais



como açafrão ou cúrcuma, podem ser opções. Aumentar a ingestão de água e consumir frutas como melancia, melão e abacaxi, que têm alto teor de água, também pode auxiliar na diluição do sódio”.

Além da alimentação, práticas saudáveis como exercícios regulares para estimular a circulação sanguínea e linfática, ajudando na redução da retenção de líquidos e também o hábito de manter o corpo em movimento, mudando de posição regularmente e evitar longos períodos em pé ou sentado pode ajudar a prevenir a estagnação do fluido nos tecidos.

Outra ajuda importante para prevenir a retenção de

líquidos no verão é a drenagem linfática, oferecida pelo Instituto Pierin. Uma técnica de massagem que utiliza movimentos rítmicos, suaves e lentos para estimular a circulação linfática. A Tecnóloga em Estética e Cosmética Nicole Gomes lista alguns benefícios da prática:

- Estimula a circulação sanguínea e linfática
- Reduz acúmulo de líquido e toxinas
- Regula o funcionamento intestinal
- Promove relaxamento profundo
- Melhora o aspecto da pele
- Alivia a sensação de cansaço nas pernas

- Reforça o sistema imunológico
- Sensação de conforto e bem estar

“No Instituto Pierin, contamos com uma equipe diversificada de especialistas prontos para ajudar no tratamento e prevenção da retenção de líquidos. Oferecemos serviços abrangentes, incluindo fisioterapia, orientação nutricional, sessões de drenagem linfática e aulas de pilates. Estamos dedicados a atender a todas as suas necessidades, visando evitar os sintomas da retenção e promover o seu bem-estar físico, para que você se sinta com uma excelente condição física”, finaliza Júlia.

**FIM DE ANO LIMPE SEU NOME**

Não conte com a sorte.

Conte com nossa seriedade.

A EIPCREd trabalha com seriedade e profissionalismo ajudando a quem mais precisa ter seu nome e crédito/score recuperados.

Entre em contato conosco!



Te ajudamos a limpar o nome, descomplicando e facilitado.



WHATSAPP - EIPCREd  
**(019) 3847-1138**

Rua Coronel Amancio Bueno, 236 - Centro | Jaguariúna/SP

**Fada Madrinha**  
Espaço festas

**Buffet Infantil, agora em Jaguariúna!**



**Buffet**

Buffet completo, com bebidas, bolo e doces

**Decoração**

Decoração completa, lembrancinhas e vela personalizada



**Area Kids**

Area kids completa com cama elástica, tomo legal e piscina de bolinhas.



**Consulte valores e datas disponíveis**

(19)98913-4570

@fadamadrinha.decor



GAZETA REGIONAL

**ACESSE**

www.gazetaregional.com.br



Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.

## Lua de mel

### O pós-casamento e a noite de núpcias: como organizar junto à assessoria

Muitos não sabem, mas esse é um item fundamental para se organizar junto à assessoria do casamento com todo o cronograma e a logística do evento, principalmente quando a pauta é uma viagem ao exterior.

Cada casal tem a sua prioridade em relação ao iniciar um planejamento de casamento. Alguns visam 100% a questão religiosa e iniciam pela agenda sua igreja, para outros o importante é a celebração e a festa em família, outros consideram o evento como um divisor de águas para uma nova etapa, dança ou grande viagem.

Aqui, algumas dicas da Assessoria Cerimonial Murer para que você consiga con-

templar todos os seus objetivos e ser um planejamento suave durante a organização do casamento.

1- Se você não tem o espírito aventureiro, procure uma agência de turismo para esse serviço do pacote de lua de mel;

2- Se você tem em mente um país a viajar, pesquise antes se as condições climáticas atendem ao que você deseja naquele período para melhor curtir a viagem; se é alta temporada naquele país nessa época porque os valores elevam; se as questões sociopolíticas interferem na sua entrada, visto e ou permanência mesmo como turista (guerra,

eleições e aprovação do visto);

3- Definido o roteiro, as ações e dia do casamento devem estar em sintonia nos horários, check-in, traslados e custos previstos. Se a festa do seu casamento por exemplo for em um sábado à noite e finaliza na madrugada do domingo, não arrisque em embarcar de manhã no domingo. Além de correr o risco de perder o vôo, você pode também perder o café da manhã e checkout do hotel, ter que fazer uma maratona da sua cidade ao aeroporto, chegar muito cansados e nem conseguir aproveitara viagem (circuito) e o primeiro dia de desembarque no país escolhido;

4- Algumas agências conseguem brindes

e ou serviços de upgrade para casais em lua de mel, não se esqueça de mencionar esse detalhe antes da contratação;

5- Consulte também como funciona o hotel para a noite de núpcias nas condições especiais para essa finalidade e aproveite melhor esse momento especial que se bem-organizado poderá lhe proporcionar memórias singulares.

A Assessoria do Cerimonial Murer possui um leque grande de seletos fornecedores no turismo e eventos, consulte-nos para que inicie cada etapa com sucesso absoluto.

Para maiores detalhes siga-nos pelo Instagram: @cerimonialmurer

DIVULGAÇÃO



Curta, compartilhe!  
**facebook**.com/  
gazetaregional.jaguariuna



## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### ATRASO DE ENTREGA EM OBRAS. IMPLICAÇÕES JURÍDICAS E SOLUÇÕES PARA CONSTRUTORES E CLIENTES



O atraso na entrega de obras é uma questão crítica que frequentemente resulta em disputas legais entre construtores e clientes. A complexidade dos projetos de construção, aliada a diversos fatores imprevisíveis, torna essencial uma abordagem jurídica sólida para lidar com esse desafio. Este artigo explora as implicações jurídicas do atraso de entrega em obras e examina possíveis soluções para ambas as partes envolvidas.

#### CONTRATOS E CLÁUSULAS DE ATRASO

A base legal para lidar com atrasos em obras geralmente está estabelecida nos contratos assinados entre construtores e clientes. Cláusulas específicas relacionadas ao prazo de entrega, penalidades por atraso e eventos de força maior são elementos es-

enciais nesses acordos. É fundamental que os contratos sejam claros e abrangentes, especificando as condições sob as quais atrasos podem ser considerados justificáveis, como eventos climáticos extremos ou questões de licenciamento. Além disso, a estipulação de penalidades financeiras em casos de atraso é uma prática comum, servindo como um incentivo para que construtores cumpram os prazos estabelecidos.

#### RESOLUÇÃO ALTERNATIVA DE DISPUTAS

Diante de atrasos em obras, a busca por alternativas à litigação tradicional é uma abordagem sábia. Métodos de Resolução Alternativa de Disputas, como mediação e arbitragem, proporcionam uma maneira mais eficiente e menos dispen-

diosa de resolver controvérsias. A mediação, por exemplo, envolve um terceiro imparcial que auxilia as partes a encontrar uma solução mutuamente aceitável. Já a arbitragem, embora mais formal, é mais rápida do que o litígio tradicional em tribunais. Essas abordagens oferecem flexibilidade e podem preservar relacionamentos, algo vital especialmente em projetos de construção de longo prazo.

#### FORÇA MAIOR E REVISÃO CONTRATUAL

Eventos imprevisíveis e inevitáveis, conhecidos como “força maior”, podem desempenhar um papel crucial no atraso de obras. Pandemias, desastres naturais e crises econômicas são exemplos de situações que podem justificar um prazo de entrega estendido.

É essencial que os contratos abranjam cláusulas que tratem de eventos de força maior de forma clara, especificando as condições sob as quais o atraso é justificável e como as partes devem proceder nesses casos. Em situações excepcionais, a revisão contratual para estender prazos ou ajustar penalidades pode ser uma solução sensata, desde que ambas as partes concordem.

#### TRANSPARÊNCIA E COMUNICAÇÃO

Manter uma comunicação transparente entre construtores e clientes é uma prática crucial para evitar litígios desnecessários. Construtores devem informar clientes sobre potenciais atrasos assim que forem identificados, discutindo opções e soluções alternativas. Do lado dos clientes, é impor-

tante que compreendam os desafios inerentes à construção civil e estejam dispostos a considerar propostas razoáveis para mitigar os atrasos. Negociações amigáveis podem muitas vezes resultar em acordos satisfatórios para ambas as partes.

Em resumo, o atraso de entrega em obras não é apenas um desafio técnico, mas também uma questão jurídica complexa. Construtores e clientes devem abordar essa questão com contratos sólidos, considerando cláusulas de atraso, métodos alternativos de resolução de disputas e uma comunicação aberta e transparente. Ao fazê-lo, as partes podem minimizar o risco de disputas prolongadas e preservar relacionamentos construtivos em um setor onde a colaboração é essencial.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna

**Saúde e bem estar**  
para toda  
*Família*

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMA**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



**aromas  
e sabores  
saudáveis  
para você!**



**Spasso Sabores**

Os melhores *sabores* saudáveis acontecem aqui!

<p><b>AZEITE ITALIANO DE CECCO</b> EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ <b>38,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 3,99</b></p>	<p><b>TAPIOCA PRECIOSA</b> 400G</p> <p>DE R\$ <b>4,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 3,99</b></p>	<p><b>MOLHO DE TOMATE POMAROLA</b> TRADICIONAL SACHÊ 300G</p> <p>DE R\$ <b>3,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 2,99</b></p>	<p><b>KIT HEINZ</b> 1 KETCHUP E 1 MAIONESE 397G/390G</p> <p>DE R\$ <b>29,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 22,90</b></p>	<p><b>AZEITONAS VERDES CASA DE MÃE</b> FATIADAS SACHÊ 100G</p> <p>DE R\$ <b>5,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 4,98</b></p>
<p><b>MAIONESE HEINZ</b> SABORES 215G</p> <p>DE R\$ <b>18,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 15,90</b></p>	<p><b>BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES</b> 257G</p> <p>DE R\$ <b>11,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 10,90</b></p>	<p><b>CREME DE LEITE JUSSARA</b> TP 200G</p> <p>DE R\$ <b>3,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 2,99</b></p>	<p><b>LEITE EM PÓ FINÍSSIMA</b> INTEGRAL INSTANTÂNEO 400G</p> <p>DE R\$ <b>15,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 12,90</b></p>	<p><b>ACHOCOLATADO EM PÓ NESCAU</b> LATA 370G</p> <p>DE R\$ <b>9,69</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 7,99</b></p>
<p><b>LEITE CONDENSADO CEMIL</b> TP 395G</p> <p>DE R\$ <b>5,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 4,99</b></p>	<p><b>SOBREMESA BATAVO FLAN</b> SABORES 200G</p> <p>DE R\$ <b>3,29</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 2,89</b></p>	<p><b>ESFIHA BIG BOCA</b> SABORES 390G</p> <p>DE R\$ <b>14,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 9,98</b></p>	<p><b>IOGURTE VIGOR VIV</b> SABORES 150G</p> <p>DE R\$ <b>3,29</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 2,89</b></p>	<p><b>PÃO DE QUEIJO BIACCINO</b> TRADICIONAL OU LANCHE 1KG</p> <p>DE R\$ <b>25,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 18,90</b></p>
<p><b>BATATA PALITO BEM BRASIL</b> CONGELADA 1,5KG</p> <p>DE R\$ <b>25,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 19,90</b></p>	<p><b>LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>26,90</b></p>	<p><b>SALSICHA PERDIGÃO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>9,98</b></p>	<p><b>QUEIJO PARMESÃO SCALA</b> CADA 100G</p> <p>DE R\$ <b>8,90</b></p>	<p><b>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS PANTS</b> MB4 / G72 / XG66 / XG60</p> <p>DE R\$ <b>119,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 97,90</b></p>
<p><b>VASSOURA CONDOR</b> MADRI</p> <p>DE R\$ <b>9,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 6,99</b></p>	<p><b>LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO</b> LAVAGEM PERFEITA CAIXA 800G</p> <p>DE R\$ <b>13,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 10,90</b></p>	<p><b>PAPEL HIGIÊNICO PERSONAL VIP</b> 20 METROS FOLHA DUPLA LEVE 12 PAGUE 11</p> <p>DE R\$ <b>17,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 13,90</b></p>	<p><b>SUCO DE LARANJA PRAT'S</b> NATURAL PET 900ML</p> <p>DE R\$ <b>12,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 9,98</b></p>	<p><b>REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA</b> PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ <b>7,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 6,89</b></p>
<p><b>CERVEJA BRAHMA DÚPLO MALTE</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ <b>3,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 3,19</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ <b>3,19</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 2,79</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>CERVEJA SPATEN</b> LONG NECK 355ML</p> <p>DE R\$ <b>5,29</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 4,19</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>GIN BOMBAY</b> 750ML</p> <p>DE R\$ <b>139,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 89,90</b></p>	<p><b>WHISKY JOHNNIE WALKER BLACK LABEL</b> 12 ANOS 1 LITRO</p> <p>DE R\$ <b>199,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 139,90</b></p>

<p><b>PEITO DE FRANGO</b> SEM OSSO E SEM PELE KG</p> <p>DE R\$ <b>17,90</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>COSTELA BOVINA</b> MINGA KG</p> <p>DE R\$ <b>18,90</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>COSTELINHA SUÍNA</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>19,98</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>MÚSCULO BOVINO</b> TRASEIRO KG</p> <p>DE R\$ <b>21,90</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>FILE MIGNON BOVINO</b> SEM CORDÃO PEÇA A VACUÔ KG</p> <p>DE R\$ <b>59,98</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>
--	---	---	--	---

**Sabores do Mercado**  
Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.

Sabores do **MERCADÃO**  
-Trociscos, Secos & Molhos-

<b>AVEIA EM FLOCOS FINA</b> CADA 100G	<b>PASTA DE AMENDOIM TRADICIONAL</b> CADA 100G	<b>GRANOLA TRADICIONAL</b> CADA 100G
<b>R\$ 1,29</b>	<b>R\$ 2,49</b>	<b>R\$ 5,99</b>

**Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 16/01 a 22/01/2024, ou enquanto durarem nossos estoques.**

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999



# Esportes



Prof. Julio do Vadu

### REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS?

Assessoria Administrativa e Contratos em assuntos relacionados a Compra e Venda de Propriedades Rurais e Urbanas - Retificação de Imóveis, Acompanhamento e Assessoria em processos administrativos de Licenciamento Ambiental, questões consultivas envolvendo órgãos governamentais, autarquias, agências reguladoras e cartórios (INCRA, CCIR, ITR, ICMBIO, SMA e outros)

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99184-6967

# Categorias de base sub 11, 12, 23 e 14 do Guarani FC disputam o 1º Brazil Cup

A competição ocorre entre os dias 15 e 19 de janeiro

Durante essa semana os jovens atletas de 10 a 14 anos que compõem as categorias de base sub 10, sub 11, sub 12, sub 13 e sub 14 do Guarani FC se rerepresentaram no Estádio Leonardo Frare (Buenópolis FC), em Morungaba. Eles participaram das

atividades físicas preparadas pela comissão técnica.

Já na próxima semana, a garotada viaja para a cidade de Extrema (MG) onde irão disputar a primeira edição do Brazil Cup, o qual, contará com 36 equipes distribuídas em suas categorias,

aproximadamente 800 atletas e mais de 120 integrantes de comissões técnicas. Contando com uma grande estrutura, a competição será disputada em três locais com belíssimos gramados, sendo eles o Estádio Municipal do Bela Vista, o

Estádio Municipal do Parque de Eventos e charmoso e recém-inaugurado Estádio Municipal do Extrema FC, localizado no centro da cidade mineira.

O Brazil Cup tem início no dia 15/01 e suas finais serão realizadas no dia 19/01,

porém durante esses cinco dias de competição haverá jogos todos os dias, de manhã e à tarde nos três estádios, o que, certamente vai movimentar a cidade toda durante este período. Para a comissão técnica do Guarani FC essa competição servi-

rá de laboratório, uma boa oportunidade de observar os garotos e servirá também de preparação para a disputa do 6º Interior Cup que terá início dia 02 de março de 2024. A delegação bugrina partirá de Morungaba nessa segunda-feira às 08h.

# 6º Interior Cup tem início no dia 02 de março e deve bater recorde de equipes participantes

Projetando a realização de suas competições em 2024 a comissão organizadora está muito otimista em relação a 6ª edição do Interior Cup, pois, certamente, terá número recorde de equipes e atletas participantes. Todo esse entusiasmo se deve à grande procura das equipes para se inscreverem na competição que será disputada entre os dias 02 de março e

29 de junho em mais de 15 cidades.

Essa competição teve início em 2018 com apenas quatro equipes e duas categorias (sub 11 e 13). Antes mesmo de abrir oficialmente as inscrições 15 equipes contendo cinco categorias, sub 10, sub 11, sub 12, sub e sub 14, onde já se inscreveram e várias outras já entraram em contato para obter

maiores informações, dessa forma, a expectativa dos organizadores é que a competição atinja a marca de 20 agremiações e consequentemente se aproxime de 3.000 jovens atletas de 10 a 14 anos de várias regiões do estado de São Paulo.

### Equipes confirmadas:

GUARANI FC, SÃO BERNARDO FC, SOCIAPAN/

INDAIATUBA, ATLETIC ACADEMY/ITAPIRENSE, INDEPENDENTE FC, BRASINHA FC, VELO CLUB, SUMARÉ AD, MACABI HOLAMBRA, RIO CLARO FC, SC PAULÍNIA, PRIME SPORTS, NA CARA DO GOL E TALENTUS ACADEMY/PORTO FERREIRA.

### Formato de disputa:

Sua primeira fase será

disputada no formato de grupos regionalizados contendo cinco equipes em cada grupo, onde jogarão no sistema de ida e volta, classificando-se para a segunda fase as duas equipes mais pontuadas de cada grupo. Já a partir da segunda fase, a competição será disputada no sistema de mata-mata em dois jogos, onde as equipes com melhores campanhas

na primeira fase terão a vantagem de realizar o segundo jogo em casa, seguindo assim até as semifinais. As equipes perdedoras das semifinais disputam as finais da série prata e as equipes vencedoras das semifinais disputam as finais da série ouro, as quais, serão disputadas em jogo único, campo neutro e local a ser definido pela comissão organizadora.

## Bate bola

### Adeus ao velho Lobo

E o velho Lobo nos deixou. Não precisa pedir para te engolimos, pois seria difícil achar quem não tenha respeito e admiração por ti. Nos primórdios de 1970, assumiu nossa seleção canarinho no lugar de João Saldanha, pegando sim uma seleção montada as vésperas da copa, mas foi tu que botou nosso escrete em campo, fez o time entender sua importância após uma copa de 1966 catastrófica. Você pegou uma seleção desacreditada por muitos e fez jogar. E olha, nunca vi em seus 4 títulos mundiais, um jogador que não te ouvisse. Parabéns, velho Lobo, por ser sempre assim. Adeus mestre Zagalo.

### Adeus a Franz Anton Albert Beckenbauer

O futebol ficou mais triste está semana. Morreu Franz Beckenbauer, Zagueiro (o melhor do mundo) libero e ou volante.

Diferencial da seleção alemã de 1965 a 1977. Treinador respeitado e campeão. Jogou com Pelé no Cosmos. Deus está aumentando sua seleção, e deixando a nossa de craques cada vez mais desfalcada e vivendo de histórias.

### Dorival na seleção

Gostei de Dorival na seleção? Não. Esperava Abel Ferreira? Sim Ou talvez Renato Gaúcho? Podia ser. Mas gostei das declarações de Dorival que os jogadores daqui tem o mesmo potencial dos que jogam fora. Continuo achando que temos jogadores superiores aos que muitos times vêm trazendo do exterior também. Basta acabar com esta marra desde as categorias de base, pois isto precisa mudar. Dorival pode sim dar um jeito nesta esculhambação que se tornou a seleção brasileira. Basta não se juntar aos mesmos e jogar para o ata-

que sem toquezinhos na cara do gol, que acho infeliz.

### Carpini no São Paulo

E não é que o treinador Carpini e seu método de jogar por uma bola só chegou ao grande Tricolor. Pode dar certo? Sim, torcemos para isso, mas torcemos inicialmente para que ele mude seu sistema de jogo agora num time grande.

### Santos vem de Carille

Santos vem de Carille no comando e praticamente 2 times novos. Sim, eu disse dois, pois foram contratados acima de 11 jogadores. Mas primeiro o Santos tem que pagar os japoneses pela quebra de contrato de Carille.

### Guarani e Ponte

Este Paulistão promete para os times de Campinas com muitas caras novas, princi-

palmente na Ponte. No Guarani a grande aposta foi em Chay, meio campista vindo por empréstimo do Botafogo RJ. Na Ponte, a grande aposta foi caseira, a renovação de Elvis. Só lembrando que ambos os times esperam o final da copinha para garantir jogadores na base também.

### Copinha

Creio que não tivemos nenhuma surpresa na primeira fase e como escrevo na sexta-feira não consigo falar o vencedor de Corinthians x Guarani, mas creio que não tivemos surpresas. O grande destaque como jogador não se classificou para a segunda fase, e talvez ele mesmo não tenha condições de seguir a carreira, por mais que torçamos. Mas que seu apelido derruba qualquer um, até narrador. Derruba. Apelido do craque Mbappe da Shopee. Durma com um barulho deste.

Fernando Murer – Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



# Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna  
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO



ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H





## Cães de porte grande: cuidados indispensáveis

Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV –SP 46072  
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)  
(19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

As raças consideradas de grande porte são aquelas a quais os animais (cães) pesam mais de 30kg e possuem estatura maior de 60cm. Sendo elas: Golden, Labrador, Pit Bull, Rottweiler, Dog Alemão, São Bernardo, Mastif, Galgos, Pastores Alemães entre outros.

Quem nunca ouviu dizer que essas raças de grande porte vivem menos? Esta informação é verdadeira, mas cada raça tem a sua particularidade como são cães grandes a gigantes existem uma preocupação muito grande com cuidados de pele e saúde das articulações. Então, vamos de algumas dicas para que possamos cuidar melhor ainda de nossos gigantes pets.

### 1. Ter cama

Animais de porte grande não se deitam no chão, eles se jogam, e isso vai forçando as articulações, dando doenças de cotovelo, acumulando líquido nessa região, além de que já são animais predispostos a ter problemas articulares devido ao seu tamanho e devido ao peso que acabam

atingindo. Tudo isso piora muito quando vão ficando idosos, em que os músculos afrouxam e as articulações acabam ficando ainda mais desgastadas. Por isso tudo que você precisa oferecer á ele um conforto na hora de se deitar, mesmo que ele não use a cama, ofereça. No dia que ele sentir dor ele vai usar a cama

### 2. Dar a quantidade certa de ração

Se você der ração de menos seu pet vai ficar fraco já que a imunidade é obtida através da alimentação. E se você der ração a mais, estará facilitando que esse pet fique obeso, o que já é comum, mas não normal, de acontecer. E tudo isso prejudica ainda mais as articulações desses animais. A quantidade certa de ração é a que está escrita atrás do pacote que você comprou, eu sei, vai parecer que é pouca ração, mas não é.

### 3. Número de refeições diárias

Dividir a ração em 3 refeições ao invés de fazer 1 ou 2 grandes refeições. Assim, cada vez que ele comer



será em pequena quantidade e não em grande quantidade. Exemplo: se no pacote de ração fala pra você dar 300 gramas por dia, ao invés de fazer 1 refeição de 300g ou 2 de 150 gramas, faça 3 refeições de 100 gramas, o estômago do seu pet não vai ficar tão estufado e o risco de torcer diminui.

### 4. Pote elevado

O ideal é que os potes

de água e ração fiquem na altura do seu pet pra evitar dores na coluna, dores no pescoço e evitam regurgitações e como as raças maiores dos predispostas a uma patologia de megasôfago, também auxilia como método de tratamento.

### 5. Evitar chão liso

Devido á predisposição para problemas articulares como displasia, artroses e

outros. O ideal é que esses animais vivam no chão calçado ou emborrachado, pois quando ficam escorregando demais acabam forçando ainda mais as articulações. Com o chão emborrachado eles possuem mais firmeza e se esforçam menos.

### 6. Obesidade canina é coisa séria

Ela pode ocorrer por diversos fatores, mas o mais

comum é o excesso de ração ou petiscos em horas indevidas ou até mesmo quando você come um aperitivo e oferece para seu cão! Cuidado. Se for oferecer comida consulte o médico veterinário responsável para saber mais sobre o alimento e se não irá trazer prejuízos à saúde de seu pet.

É isso, pessoal! Nos vemos na próxima edição.

# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE



### SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Évelin Freires  
@aevelinfreires



18

## Como saber a hora de pausar?

Em uma era onde a velocidade e a produtividade são frequentemente exaltadas, existe a necessidade de explorar um conceito fundamental para o bem-estar: a importância das pausas.

A pausa, frequentemente subestimada, é um componente crucial para a manutenção da saúde mental. No frenesi do dia a dia, a mente humana, como qualquer outra parte de nosso ser, necessita

de momentos para recarregar e se reorganizar.

O constante estímulo e a pressão para alcançar o sucesso podem levar a um estado de exaustão mental. Este estado, muitas vezes ignorado em nossa cultura de 'estar sempre ativo', pode ser altamente prejudicial. A psicologia moderna nos ensina que o descanso é tão essencial quanto o trabalho; é um equilíbrio delicado, mas necessário.

Refletir sobre a maneira como vivemos e a importância que damos ao descanso é vital. Pergunte-se: quando foi a última vez que você se permitiu desfrutar de um momento de tranquilidade sem sentir culpa ou ansiedade? A arte de desacelerar não significa negligenciar as responsabilidades, mas entender que a saúde mental e física depende de um equilíbrio entre esforço e relaxamento.

Este é um convite para reavaliar a forma como medimos o sucesso e a produtividade. Ser produtivo não deve ser sinônimo de esgotamento. Ao contrário, deve ser um processo que inclui intervalos de recuperação e reflexão.

Pausas conscientes podem aumentar a criatividade, melhorar a tomada de decisões e reforçar a capacidade de lidar com o estresse. Elas nos permitem recarregar, pro-

porcionando clareza e perspectiva. É a oportunidade de se reconectar com o próprio eu, valorizando não apenas os resultados, mas também o processo para alcançá-los. Portanto, encorajo você a incorporar momentos de pausa em sua rotina. Seja observando a natureza, praticando meditação, ou simplesmente permitindo-se alguns minutos de silêncio, esses instantes podem ser transformadores.

Rafael Perez Diretor Comercial da Agência  
Cube-e Marketing Digital



## Qual a importância da sua marca? Como ela influencia a percepção do cliente

Prezado leitor,

A marca é muito mais do que apenas um logotipo ou um nome. Ela é a representação da essência da sua empresa, sua promessa aos clientes e a percepção que eles têm de você. Entender como sua marca é vista pelo cliente é essencial para moldar uma imagem forte e positiva no mercado. Para aplicar isso em seu negócio, comece por definir claramente os valores e a mensagem que sua marca deseja transmitir. Em seguida, alinhe todas as interações e comunicações com essa imagem para garantir uma representação coerente.

Na Agência Cube-E, acreditamos que uma marca forte é o alicerce do sucesso nos negócios. Nos próximos encontros, vamos explorar estratégias práticas para construir e consolidar uma marca forte, desde o design até a narrativa e a experiên-

cia do cliente.

Mas ATENÇÃO, para o empreendedor (a) que realmente entendeu a importância do fortalecimento da sua marca, estamos disponibilizando gratuitamente o nosso e-book "SUA MARCA" onde vai poder te ajudar e muito nesse processo. mande EU QUERO pelo Whatsapp ou no direct do Instagram!

É claro continue nos acompanhando para não perder nenhuma dica valiosa. Siga-nos no Instagram @cube\_e\_marketingdigital para mais insights sobre construção de marca e muito mais. Se deseja fortalecer a percepção de sua marca e impulsionar seu negócio, estamos à disposição. Entre em contato pelo telefone (19) 99593-3426. Juntos, vamos construir uma marca poderosa e inesquecível.

Até breve!



Rafael  
@rafalanga\_oficial



## Comece agora o que será daqui pra frente

Comece agora o que será daqui pra frente: uma jornada de promessas cumpridas, um compromisso eterno consigo mesmo e a certeza de que cada passo é uma promessa de transformação que se realiza.

No tecido do tempo, cada momento é uma oportunidade costurada com possibilidades infinitas, é um chamado para a responsabilidade ativa sobre a própria vida.

Ao abrir os olhos para este instante, percebemos que somos arquitetos dos dias que virão. Cada escolha, cada passo, são os alicerces de um futuro que está sendo construído agora mesmo. A responsabilidade recai sobre nossos ombros, e é na ação presente que molda-

mos o destino que desejamos.

Iniciar algo novo muitas vezes é confrontar o desconhecido, mas é nesse território inexplorado que residem as sementes do crescimento e da transformação. As metas e aspirações não são miragens distantes; estão esperando para serem cultivadas no solo do presente.

A procrastinação é o adiamento dos sonhos, mas a ação, a decisão de dar o primeiro passo agora, é a força que impulsiona os sonhos para fora do papel e para dentro da realidade. Cada pequeno ato e um tijolo que compõe a estrutura do amanhã desejado.

A responsabilidade por nossas escolhas não é um

fardo, mas sim um presente valioso. E a liberdade de criar, de transformar, de ser o protagonista da própria narrativa. O caminho pode ser desafiador, mas é na superação dos desafios que encontramos a verdadeira força interior.

Portanto, aceite o convite do presente. Inicie a jornada agora. Seja o artífice do seu destino, pois o que você decide fazer hoje é a semente que florescerá amanhã. Que cada passo seja guiado pela responsabilidade consciente, pela coragem de agir e pela certeza de que o que você planta agora será colhido no futuro que está por vir.

## CONEXÃO

## Pequenas empresas: como internacionalizar seu negócio

Carol Pepe, proprietária do OK  
Coworking em Jaguariúna



O ano mal começou e como está seu planejamento? Já está colocando em prática o que desenhou para os primeiros meses do ano? Que tal sair da zona de conforto e analisar possibilidades fora do esperado?

O mercado global está cada vez mais competitivo e as pequenas empresas precisam estar preparadas para enfrentar esse desafio. Uma das formas de se destacar é internacionalizar o negócio.

A internacionalização de empresas engloba um conjunto de ações e estratégias que visam expandir a atuação para mercados internacionais. Essas ações podem incluir:

- **Exportação:** a exportação é a venda de produtos ou serviços para mercados estrangeiros. É a forma mais comum de internacionalização para pequenas

empresas.

- **Importação:** a importação é a compra de produtos ou serviços de mercados estrangeiros. Pode ser uma forma de obter insumos, produtos acabados ou tecnologias que não são disponíveis no mercado interno, ou que estejam disponíveis a valores mais competitivos junto a fornecedores internacionais.
- **Investimento direto estrangeiro (IED):** o IED é o investimento de uma empresa em outro país. Pode ser feito por meio da abertura de uma subsidiária, da aquisição de uma empresa local ou da parceria com uma empresa local.

A internacionalização pode trazer diversos benefícios para as pequenas empresas, como:

- Aumento das vendas e da receita: ao acessar novos mercados,

as pequenas empresas podem aumentar suas vendas e a receita.

- **Diversificação dos riscos:** a internacionalização ajuda a diversificar os riscos do negócio, pois não depende apenas do mercado interno.
- **Aquisição de novos conhecimentos e tecnologias:** a internacionalização pode ajudar as pequenas empresas a adquirirem novos conhecimentos e tecnologias, o que pode melhorar a competitividade do negócio.

Como internacionalizar uma pequena empresa?

O processo de internacionalização de uma pequena empresa pode ser dividido em três etapas, quando voltado para projetos de exportação:

1. **Planejamento:** é importante realizar um planejamento estrat-

tégico para identificar as possibilidades, os objetivos e as estratégias da internacionalização.

2. **Implementação:** é a etapa de execução do planejamento, que inclui ações como a busca de parceiros internacionais, a adaptação dos produtos e serviços aos novos mercados, e a gestão das operações internacionais.

3. **Monitoramento e avaliação:** é importante monitorar e avaliar o processo de internacionalização para identificar os resultados e os pontos de melhoria.

Dicas para pequenas empresas que querem internacionalizar:

- **Comece devagar:** não é preciso internacionalizar o negócio de uma vez só. Comece com mercados próximos e com menor risco.

- **Busque apoio:** existem diversas empresas especializadas (inclusive em Jaguariúna) e instituições que oferecem apoio às pequenas empresas que querem internacionalizar, como o Sebrae, a Apex-Brasil e o Ministério das Relações Exteriores.
- **Prepare-se:** antes de internacionalizar o negócio, é importante se preparar para os desafios que podem surgir, como as diferenças culturais, legais e regulatórias.

A internacionalização é uma oportunidade para a pequena empresa crescer e se desenvolver. Com planejamento e preparação, é possível aproveitar os benefícios oferecidos pelo mercado exterior, adquirindo mais conhecimentos, ampliando sua rede de contatos e tornando-se cada vez mais competitiva.

**JAGUAR TÊNIS CLUBE**

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419

**GAZETA REGIONAL**

**ACESSE**

[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

**ESTAMOS CONTRATANDO**

Homem e Mulher de **18 a 22 anos**

**Cargo: Atendente**  
**Período Noturno**

Interessados enviarem currículo para:  
• [joao.santos@magictaste.com.br](mailto:joao.santos@magictaste.com.br)

\*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar

**HONRE SUA FOME E SEU CORPO!**

**CONSULTA DE NUTRIÇÃO**  
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

**Invista em sua saúde**

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

**Marca sua consulta:**

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

**NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE**  
PRESENCIAL OU ONLINE

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Silvia Bueno, 363  
Centro, Jaguariúna - SP  
Whats: (19) 998898833

**Restaurante Fran** Todos os Sábados  
Feijada Completa

(19) 3837-4427  
9 7409-8359

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

**Almoço diário com Diversas Misturas**  
Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

**BONFIM**  
CONTABILIDADE

Gestão Contábil  
Planejamento Tributário  
Legalização Empresas  
Contabilidade para MEI

[www.bonfimcontabil.com.br](http://www.bonfimcontabil.com.br)  
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP  
19-33950350

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DO CONVOCADO**

**FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Artur Nogueira**

Classificação	Candidato
35º	Andressa de Jesus Leite

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DO CONVOCADO**

**FUNÇÃO: Fonoaudiólogo 30h – Boituva**

Classificação	Candidato
01º	Mayra Zanette de Oliveira

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DO CONVOCADO**

**FUNÇÃO: Técnico de Imobilização Ortopédica 12x36 – Holambra**

Classificação	Candidato
03º	Sara de Jesus Poli

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
 Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda – SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Motorista de Ambulância 12x36 – Valinhos**

Classificação	Candidato
01º	Fernando Monteiro Kakehi
02º	Renan Bandeira Rocha
03º	Kleber Duarte Justi

**FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Valinhos**

Classificação	Candidato
01º	Michelle Cristina Barduchi Cintra
02º	Danieli Regina da Silva Rocha
03º	Joyce Mariany Marreto de Souza
04º	Jessica Forner
05º	Julia Tome Schiezano
06º	Lucila Biasques Benati
07º	Maria Luiza Rosalen
08º	Andreia Almeida da Silva

**FUNÇÃO: Técnico de Farmácia 12x36 – Valinhos**

Classificação	Candidato
01º	Davi Araujo de Oliveira

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
 Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Auxiliar Administrativo 40h – Itatiba**

Classificação	Candidato
01º	Joao Lucas Rodrigues Alencar
02º	Gabrielli Caroline da Cruz Faria

**FUNÇÃO: Enfermeiro 40h – Itatiba**

Classificação	Candidato
01º	Isabelle Lourenco Fedel
02º	Ivete Kaplan

**FUNÇÃO: Farmacêutico 40h – Itatiba**

Classificação	Candidato
01º	Maria Graziela Sabinelli Rodrigues
02º	Jose Roberto Barone

**FUNÇÃO: Fonoaudiólogo 30h – Itatiba**

Classificação	Candidato
01º	Tatiana Piovesana Pereira Romeiro

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
 Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Agente de Atendimento Pré-Hospitalar - Motorista Socorrista 12x36 Morungaba**

Classificação	Candidato
01º	Jose Vinicius Machado

**FUNÇÃO: Ajudante Geral 40h – Morungaba**

Classificação	Candidato
01º	Juliana Cristina Rodrigues
02º	Shirlei Aparecida Bernardes

**FUNÇÃO: Enfermeiro 12x36 – Morungaba**

Classificação	Candidato
01º	Ramon Ferreira de Matos

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
 Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Valquíria Aparecida Teixeira Nunes
02º	Gabriel Alves da Costa
03º	Natalia Valias Rodrigues

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
 Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DO CONVOCADO**

**FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Salto de Pirapora**

Classificação	Candidato
05º	Cristiane Fontes Freire Apezato

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
 Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DO CONVOCADO**

**FUNÇÃO: Enfermeiro 12x36 – Morungaba**

Classificação	Candidato
01º	Maritza Rodrigues Borges

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
 Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Ajudante Geral 40h – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Cleber de Oliveira Corato
02º	Jessica Fernanda Rodrigues Guerra de Lima

**FUNÇÃO: Auxiliar De Consultório Odontológico 40h – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Silmara Aparecida Faccini
02º	Daiely Sipriano Olivieri

**FUNÇÃO: Enfermeiro 40h – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Jackelline Dias Santos

**FUNÇÃO: Farmacêutico 40h – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Matheus Correa Celestino

**FUNÇÃO: Motorista de Ambulância 12x36 – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Ronyele Ernandes Gallo
02º	Diego Aparecido Bettio
03º	Marcelo Santana Varjão
04º	Marcelo de Oliveira Souza

**FUNÇÃO: Servente Geral 12x36 – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Érika Cristiane Martins
02º	Paula Alessandra Longo

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 40h – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Juliana Santos Ricci Volpe Nascimento

**FUNÇÃO: Vigia para Área de Saúde 12x36 – Holambra**

Classificação	Candidato
01º	Jose Paulo Alves de Souza

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
 Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Ajudante Geral 40h – Artur Nogueira**

Classificação	Candidato
01º	William Favero de Moura
02º	Joao Paulo Delgado

**FUNÇÃO: Ajudante Geral 12x36 – Artur Nogueira**

Classificação	Candidato
01º	Valdirene Souza Santos

**FUNÇÃO: Auxiliar de Manutenção 40h – Artur Nogueira**

Classificação	Candidato
01º	Gabriel Aparecido Cardoso de Oliveira

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12x36 – Artur Nogueira**

Classificação	Candidato
03º	Andre Luiz da Silva Souza

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
 Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de janeiro de 2024 à 18 de janeiro de 2024**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Paulínia**

Classificação	Candidato
01º	Ariadne Dornelas

**FUNÇÃO: Auxiliar Administrativo 12x36 – Paulínia**

Classificação	Candidato
01º	Erika Helena Perini
02º	Ana Roberta Gonzalez Lopes
03º	Luciane dos Santos Ferreira
04º	Daniela Rosa
05º	Adriane Carvalho de Melo Moura
06º	Claudineia Francisco de Barros
07º	Ryan Pablo Costa Paiva
08º	Neila Gonçalves de Souza

**FUNÇÃO: Auxiliar de Almoarifado 40h – Paulínia**

Classificação	Candidato
01º	Jussara Juclara de Souza
02º	Bruna Carolina Pereira

Holambra, 12 de janeiro de 2024

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

**ACESSE**  
 www.gazetaregional.com.br

**notícias em tempo real**




# LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.
- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

**Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, nosso serviço é para você!**

**Nós podemos te ajudar também!**

ANÁLISE DE CREDITO SERASA/BOA VISTA **GRATUITO** "Para nossos Clientes"

ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO. SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO. HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO. COM TOTAL EXPERTISE. CUSTO ZERO.

WhatsApp: (19) 3847-1138

Mais informações? Rua Coronel Amâncio Bueno, 236 Centro - Jaguariúna/SP

# PROCURA-SE REGINA

- Gata preta e branca
- Pêlos brancos entre os olhos
- Nariz cor de rosa
- Coleira colorida

Desapareceu no Jardim Botânico - Jaguariúna

(19)97159-8636 / (19)99235-9110

## RECOMPENSA



ACESSE [www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL




### VAGAS PCD's

A empresa Servi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá





Interessados enviar CV com laudo médico: [bianca.silva@servizitaliagroup.com.br](mailto:bianca.silva@servizitaliagroup.com.br)



## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

## BUENÓPOLIS FUTEBOL CLUBE

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Eu, Oswaldo Antônio de Moraes, atual presidente do Buenópolis Futebol Clube, "CONVOCO" os senhores associados para "ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA" a realizar-se na sede social do estádio Leonardo Frare no dia 20/01/2024 às 10:00 em 1ª convocação e as 10:30 em 2ª convocação, com a seguinte ordem do dia;

I - Eleição e posse dos membros da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal para biênio 21/01/2024 – 20/01/2026.

Os associados interessados em compor a diretoria executiva poderão inscrever chapa contendo nome completo, endereço, número da cédula de identidade e o número do CPF dos candidatos à Presidência e Vice Presidência e, os interessados em compor o conselho fiscal, poderão inscrever chapa completa contendo nome completo, endereço, número da cédula de identidade e o número do CPF dos candidatos, sendo, três membros titulares e três membros suplentes, nos dias 16, 17 e 18 de janeiro de 2024 das 08:00 às 11:00 horas, na sede social, à Rua Joaquim Serafim, nº 670, bairro São Benedito – Morungaba/SP.

Morungaba, 12 de janeiro de 2024.

**Oswaldo Antônio de Moraes**  
Presidente - BFC



# JARDINAGEM E PAISAGISMO

FAÇA UM ORÇAMENTO:

(19) 98286-0989

[www.grupoportalseg.com](http://www.grupoportalseg.com)



GAZETA REGIONAL

ACESSE [www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)