

IDADE DESDE A ORIGEM

Spasso Sabores

Spasso Sabores Supermercados

terça e quarta do

## HORTIFRUTI

FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM hortifruti QUALITY

ACÓUGUE PRIME QUALITY

Spasso Sabores

CARNES NOBRES CORTES PREMIUM GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do

## ACÓUGUE

100% GARANTIA

CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Spasso Sabores Supermercados:  
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima  
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098  
[www.spassosabores.com.br](http://www.spassosabores.com.br)

Spasso Sabores

## A busca pelo desenvolvimento e realizações inéditas



Prefeito de Amparo, Carlos Alberto

DIVULGAÇÃO

Prefeito de Amparo lembra das benfeitorias realizadas durante o ano de 2023

2024 bate à porta! E ano de 2023 foi realmente desafiador em diversas áreas. Como todos os municípios do Brasil, Amparo foi impactada pela queda na arrecadação e a redução de repasses do Governo Federal e Estadual. Mas, apesar de todas as dificuldades, a atual gestão conseguiu avançar em diversas áreas importantes para o desenvolvimento da cidade.

Página 12

## Dedicação e resultados importantes superaram os desafios das transições políticas em 2023



DIVULGAÇÃO

O ano foi marcado pelas mudanças nos governos estadual e federal, mas as transições não impediram a entrega de resultados em Holambra

No setor público os gestores também costumam fazer um balanço geral de tudo que ocorreu durante o ano. Como é de praxe, a Gazeta buscou por estas reflexões. No geral, percebe-se que foi um ano de construção de diálogo e de alinhamento com os governos estadual e federal, que passaram por transições em

2023. O prefeito de Holambra, Fernando Capato, conta que, nesse sentido, a gestão municipal buscou fazer o necessário para angariar novos investimentos e assegurar os repasses para a continuidade de obras e convênios que já estavam em andamento.

Página 11

## Jaguariúna lança campanha para incentivar a doação de órgãos

Página 6

## Virada de ano terá shows de Paloma Custódio e DJ Bruno Henry em Artur Nogueira

Página 13

## Festa da Virada contará com show de cores e música ao vivo na Rua da Amizade em Holambra

Página 13

## Celebre 2024 no Barracão da Feira em Engenheiro Coelho

Página 13

**Unifaj**  
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

**VESTIBULAR**

GRUPOUNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!

Gráfica Nova Geração

Imprimindo arte com tecnologia!

VAE! BORA NOS CONECTAR

+55 19 3937 4856

+55 19 97407 8371

office@graficanovageracao.com.br

Instagram, WhatsApp, Facebook, Email icons

GAZETA REGIONAL

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna  
gazetaregional.com.br  
@jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com  
diretoria@gazetaregional@gmail.com  
jornalismogazetaregional@gmail.com  
3867-0028 (19) 98369-3115



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

33 ↑  
21 ↓



FELIZ

ANO NOVO

2024

GAZETA REGIONAL





## Adeus ano velho

Chegamos na última edição de 2023. Quem nos acompanha viu que este jornal semanal passou por várias cidades e acontecimentos. Diversos eventos que agitaram as cidades de nossa cobertura.

Enfrentamos desafios com a questão hídrica, segurança e saúde, mas também presenciamos avanços. Entrevistamos o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, o ministro das Relações Públicas, Alexandre Padilha. Noticiamos a tecnologia avançar, a qualidade de vida melhorar, o salário aumentar entre tantos outros acontecimentos.

O ano de 2023 foi de muito trabalho e grandes

pautas. 2024 deve chegar recheado de novas notícias e nós, sinceramente, esperamos que sejam as melhores, mas independente disso, estaremos aqui prestando informação de qualidade e de confiança.

Querido leitor, que sua virada de ano seja a porta para novos sonhos, novas metas, novas realizações. Um 2024 recheado de realizações, paz, prosperidade e saúde! Nos vemos no ano que se aproxima.

Feliz Ano Novo!

## GAZETA REGIONAL NA REDE



receptaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior  
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires\*

## Sete necessidades do Patrimônio Histórico 2023

A mais nobre missão do Conselho Municipal do Patrimônio é salvaguardar a história, preservando “ad aeternum” os documentos monumentais referentes ao santuário do nascimento de Jaguariúna. Como o ourives burila um diamante, há que zelar por seu Centro Histórico. Há um interesse coletivo nas suas memórias, na sua história, porque elas revelam a identidade deste lugar e deste povo. Nas Conferências Internacionais sobre Patrimônio e Desenvolvimento Regional- 1º CONPADRE –(nov/dez 2010- SETUC- UNICAMP- POUSSADA VILA BUENO), o Arquiteto Dr. Joaquim Sabaté Bel da Universidade Politécnica de Barcelona ensinou-nos que a preservação ideal é aquela do progresso sustentável aquele que não apaga a história de um povo e oferece condições de trabalho e salário para a comunidade. Neste surto desenvolvimentista de um capital selvagem urge, constitucionalmente, que os poderes públicos e instituições afins procedam eticamente, estudando, analisando e ponderando sobre seus objetivos. “É fundamental que Patrimônio Histórico e Desenvolvimento caminhem

juntos, com o uso destes espaços históricos e a participação das comunidades locais”. A preservação só se consegue com atualização contínua de um patrimônio (reutilização, adaptação, geração de novos empregos, melhoras das condições de vida dos habitantes da localidade...). E neste equilíbrio de relações haverá possibilidade de preservação do Patrimônio Histórico e desenvolvimento sustentável. Quando as mãos e cabeças se juntam em diálogo sensato, triunfa a sabedoria. Isto ainda não aconteceu no recente progresso da cidade, mas há que conscientizar a todos da possibilidade de harmonização dos objetivos de ambos, em benefício do povo e da cidade, pois não há contradição entre preservação do patrimônio e desenvolvimento sustentável. Desde 2010, o CONPHAAJ luta árdua e incansavelmente por conscientizar a Comunidade e os Poderes Públicos das suas necessidades fundamentais para que também ocorra o progresso sustentável. Para estes darem-se as mãos o Conselho que defende o patrimônio necessita de que seja legalmente criado na cidade : 1º-Fundo Municipal de

proteção ao Patrimônio Histórico administrado pelo CONPHAAJ. 2º- Reconhecimento pela Câmara Municipal de Jaguariúna dos limites históricos traçados pelo CONPHAAJ estabelecendo a Zona de Interesse Histórico Cultural I ou Híper Centro Histórico do Município. Uma Zona II ou Híper Centro Histórico Estendido. Uma Zona III ou Planta da Vila Bueno. 3º-. É preciso inserir no Código de Obras e Edificações do Município na área do Híper Centro Histórico (Zona I), para sua segurança e visibilidades dos patrimônios a permissão de construções novas com até dois andares .Na área vizinha ao Híper Centro Histórico, (Zona II), quatro andares. Na Zona III e demais, até doze andares. 4ª- Toda construção e/ou reforma na área do Híper centro Histórico ou zona de Interesse Histórico Cultural I deverá subordinar-se à aprovação do CONPHAAJ. 5º- Construções novas ou aquelas que restaurarem ou recriarem nas fachadas frontais as linhas arquitetônicas da Vila Bueno (1894) e/ou do Distrito de Paz de Jaguary (05/08/1896- 31/12/1944) ficarão isentos de IPTU. 6º Estas ruas da Zona I precisam

de calçadas para comércio e turismo dos pedestres, gastronomia, cafés, música... Não se abrem novas vias, não se constroem pontes. Não se deságua trânsito num Híper Centro Histórico. Os patrimônios da Zona I têm alicerces em pedra seca, tijolos trançados e barro e o trânsito volumoso impacta sobre os mesmos. 7º- A sede da Fazenda Florianópolis de café de 1870, origem da cidade, está em processo de tombamento aberto pelo CONDEPHAAT (São Paulo). Ela está sendo invadida, saqueada e destruída. Enquanto se aguarda sua conversão em Centro Cultural ou Comunitário Municipal, carece de proteção dos Poderes Públicos. A reivindicação do Conselho, neste momento, é que lá se instale um Canil da Guarda Municipal. O mesmo recurso solucionou a invasão da Barra. Tal feito garantirá a integridade física do prédio. Assim caminharemos juntos de mãos dadas para construir um progresso sustentável, segundo ideal contemporâneo de patrimônio e desenvolvimento regional.

Tomaz de Aquino Pires



João Rodrigues\*

## 2024, você decide!

Estamos nos despedindo do ano de 2023, e o ano de 2024 está à porta. Faltam poucas horas para você se tornar o protagonista de inúmeras decisões, sendo a mais importante delas a ELEIÇÃO MUNICIPAL. Como líder, você tem a obrigação de analisar os candidatos, fazer os questionamentos necessários e escolher o melhor, aquele que apresentar propostas capazes de melhorar sua vida, a de seus familiares, amigos, moradores e daqueles que visitam sua comunidade em busca de um ambiente agradável para viver, trabalhar, investir e visitar.

Através do direito conquistado lá atrás por pessoas valorosas e batalhadoras, você pode decidir o destino de sua cidade, escolhendo aquele que a governará pelos próximos 4 anos: o prefeito (a), auxiliado pelo vice-prefeito (a) e 13 vereadores responsáveis por propor leis e fiscalizar o governo eleito. Uma baita responsabilidade para você, líder, que desempenha um papel importante também como analista e multiplicador de informações, garantindo que as mensagens alcancem mais pessoas e ajudem na tomada de decisão.

O ambiente democrático permite pesos iguais entre todas as classes sociais, ou seja, 1 voto do rico vale o mesmo que 1 voto do pobre. Todos são contemplados nas eleições, desde que não se deixem levar por benefícios passageiros, como cartãozinho, bolinho, bolinha, tapinha nas costas, jogo de camisa, bola de futebol, churrasco, conta de água/energia, e promessas vazias. Cabe ao cidadão fazer escolhas conscientes, atentando-se para fazer um grande acerto nas pessoas escolhidas no dia 06 de outubro de 2024.

O ano de 2024 começará, e você tem nove meses e seis dias para conhecer os possíveis candidatos. Descubra quem melhor representará você, sua comunidade ou sua causa. Ouça e dialogue com os possíveis candidatos, pois a escolha na hora do voto é apenas sua, feita na cabine de votação de forma sigilosa e respeitando sua privacidade. Não se deixe intimidar, vote consciente.

### Pontos importantes para escolher seus líderes:

Líderes municipais devem ser visioná-

rios, não apenas representantes;

Eles devem personificar a experiência, empatia e habilidade decisória, sendo arquitetos sociais que moldarão o curso de nossas comunidades;

Diante dos desafios únicos que nossos municípios enfrentam, os líderes emergentes têm a tarefa de serem catalisadores de mudança, enfrentando problemas, inovando em soluções e orientando-nos rumo a um futuro promissor;

Ao se preparar para as urnas em 2024, os líderes devem oferecer mais do que promessas vazias. Propostas claras e um plano de governo sólido são ferramentas que transformarão visões em realidade, conquistando a confiança dos eleitores;

A comunicação ativa e o envolvimento direto com a comunidade são elementos cruciais para uma liderança eficaz. Ouça as vozes locais e integre essas perspectivas nas decisões;

Ao lançarmos nossos olhos ao horizonte de 2024, a transparência e a prestação de contas tornam-se essenciais. Líderes transparentes constroem confiança, compartilhando informações e se responsabi-

lizando por suas ações, estabelecendo um alicerce sólido para o progresso.

À medida que nos despedimos de 2023, olhamos para o próximo ano como uma oportunidade de moldar um futuro coletivo. Ao elegermos líderes comprometidos com o desenvolvimento local, plantamos as sementes para uma comunidade mais resiliente e próspera em 2024. Que cada voto seja uma promessa de um amanhã mais luminoso para todos nós. Sim, é possível termos a cidade admirável que merecemos. Reflita bem, pois nada está decidido; a eleição é um jogo de xadrez, e o cheque mate quem dá é VOCÊ NAS URNAS! Guarde as experiências e conhecimentos aprendidos em 2023 e tenha um 2024 cheio de realizações e muito sucesso pessoal e profissional, GRANDE LÍDER!

João Rodrigues

@joaorodriguesjaguariuna

Presidente do MARKETING DO BEM

Administrador – Gestor de Negócios

– Empreendedor do Bem

“Fazer o BEM gera Excelentes Resultados”

Almoço  
**EXECUTIVO**  
quarta à sexta



# Poke

R\$ **29,90**

**VOCÊ PODE ESCOLHER:**

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY  
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

## PROTEÍNA

Atum,  
Salmão,  
Salmão Crocante  
ou Peixe Branco.

## CRISPY

Alho Poró,  
Cebola,  
Couve ou Gergilim.

## GUARNIÇÃO

Cream Cheese  
Kani, Lâmina de  
Amêndo.  
Cebola Roxa,  
Shimeji ou  
Sunomon.

## MOLHO

Mostarda e Mel.  
Shoyo, Tarê ou  
Geléia de Pimenta.

**BANDEIRAS DE CARTÃO QUE O YUMMY ACEITA:**



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP



# Jaguariúna lança campanha para incentivar a doação de órgãos

É necessário conscientizar a sociedade sobre a importância da doação de órgãos e tecidos

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, promove uma campanha que tem o objetivo de incentivar a doação de órgãos. No Brasil, a Lei 9.434/1997, conhecida como “Lei dos Transplantes”, prevê a realização periódica de campanhas de incentivo à doação de órgãos, que depende de autorização da família ou pode ser feita ainda em vida.

Muitas pessoas têm receio de autorizar a doação de órgãos de parentes ou simplesmente rejeitam essa opção por vários motivos. Outras, no entanto, compreendem a importância desse gesto de solidariedade e altruísmo, que pode salvar várias vidas.

Esse é o caso de Thaina Thais Miguel Elias, de 26 anos, moradora de Jaguariúna que autorizou a doação de órgãos da filha Maria Alice, de um ano e três meses, que faleceu este mês após se afogar numa piscina e permanecer hospitalizada por sete dias.

“Ela teve uma parada cardiorrespiratória, ficou sete dias internada na UTI, mas acabou tendo morte encefálica”, conta a mãe, que é escriturária no Hospital Municipal Walter Ferrari e tem mais duas filhas. “Está sendo bem difícil a perda dela. Ela era tudo para mim e para a minha família, junto com as duas irmãs que ficaram, mas estamos tentando ser fortes pelas duas”, diz.

Thaina conta que fo-



Thaina Thais Miguel Elias, de 26 anos, moradora de Jaguariúna

ram doados os dois rins, o fígado e o coração – que, segundo a mãe, foi transplantado em uma menina de um ano e três meses, mesma idade de Maria Alice –, além das córneas.

Mesmo num momento de perda e sofrimento, ela destaca a importância da doação de órgãos. “Sempre tive essa vontade em mim

de doar os meus órgãos e sempre deixei claro para a minha família. Acho muito importante esse ato”, afirma Thaina. “Fico imaginando as mães que passam anos nesses lugares (hospitais), esperando um órgão para o filho. Por isso, não tive dúvida quando o pessoal da captação veio conversar comigo e auto-

rizei a doação de todos os órgãos da Maria Alice.”

## Como fazer para ser um doador de órgãos?

Segundo o Ministério da Saúde, quem deseja ser um doador de órgãos deve informar a família, para que após a morte os familiares possam autorizar a doação e retirada dos ór-

gãos e tecidos.

No Brasil, a doação de órgãos e tecidos só é realizada após a autorização familiar.

Os órgãos doados vão para pacientes que necessitam de um transplante e estão aguardando em lista de espera. A lista é única, organizada por estado ou região, e monitorada

pelo Sistema Nacional de Transplantes (SNT).

Por isso, é necessário conscientizar a sociedade sobre a importância da doação de órgãos e tecidos e, ao mesmo tempo, fazer com que as pessoas conversem com seus familiares e amigos sobre o assunto, deixando clara sua intenção de doar.

## Feira Noturna cancelada

Devido às festas de fim de ano, a Feira Noturna de Jaguariúna não será realizada na primeira quarta-feira do ano, dia 03 de janeiro. A próxima edição do evento será na semana seguinte, dia 10 de janeiro.

Organizada pela Secretaria de Turismo e Cultura de Jaguariúna, a Feira Noturna

é realizada todas as quartas-feiras no Parque Santa Maria, das 17h às 22h.

Os visitantes têm à disposição tudo o que uma boa feira de rua oferece, como barracas de frutas, verduras, ovos, artesanato, entre outros, além de atrações musicais.

## Atende Fácil, Ouvidoria e Cartão Cidadão mudam de endereço

O serviço Atende Fácil, da Prefeitura de Jaguariúna, vai mudar de endereço a partir do dia 15 de janeiro de 2024. A repartição de atendimento público deixa a sede da Administração Municipal, na Rua Alfredo Bueno, e passa a atender na Rua Cândido Bueno, 1.299 (térreo), no Centro.

Além do Atende Fácil, outros dois depar-

tamentos também estão sendo transferidos para o mesmo local: a Ouvidoria do Município (sala 12, junto com o Atende Fácil) e o Departamento de Dados e Estudos Estatísticos (Cartão Cidadão), na sala 11.

Os serviços dessas repartições serão interrompidos no período de 08 a 14 de janeiro para que a mudança seja realizada.

## BASTIDORES DO PODER

### Futuro

Em entrevista para a Gazeta Regional, o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, afirmou que continuará na política após finalizar o mandato como chefe do executivo municipal em 2024. “Estou muito disposto a encarar novos desafios, junto com meu partido, o MDB”, diz.

### Resistiu

Faltando poucos dias para o ano de

2024, o prefeito de Morungaba, Marco Antonio de Oliveira, apresentou uma análise do ano de 2023, em conversa com a Gazeta, destacando os desafios enfrentados e as conquistas obtidas durante sua administração. Em um cenário pós-pandêmico e diante de desafios financeiros, ele afirma que a gestão municipal enfrentou a instabilidade econômica implementando realizações relevantes para a população.

### Mirante do Alto da Serra

Antes do recesso de fim de ano o prefeito de Serra Negra, Elmir Chedid, esteve no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo, para a assinatura do convênio que permite a construção do Mirante de Observação no Alto da Serra. O mirante terá vista para o leste, em ponto que se encontra mais íngreme, tendo logo abaixo o Bairro do Barroco, a seguir a vizinha cidade de Socorro e Sul de Minas Gerais. Terá avanço de 20 me-

tros no precipício e piso em vidro que suportará até 950 Kg de peso por metro quadrado.

### Salário mínimo

O governo federal publicou nesta quarta-feira, 27, o decreto do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) que atualiza o valor do salário mínimo nacional. A partir de janeiro de 2024, o valor será de R\$1.412, ante os R\$1.320 atualmente em vigor, um aumento de 7%.

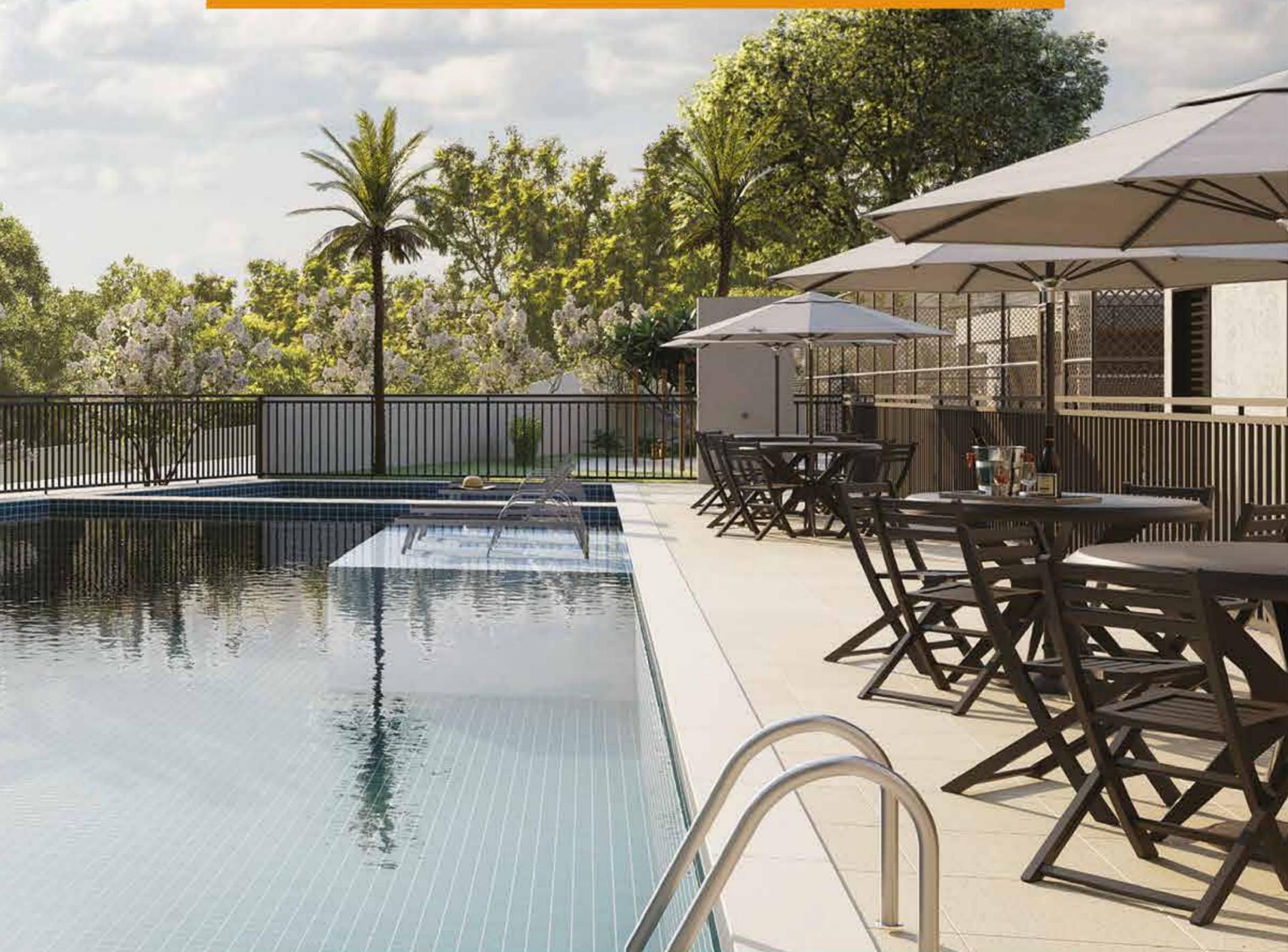




villa calábria  
residencial

# BREVE LANÇAMENTO AO LADO DO FUTURO PARQUE

📍 Avenida Alexandre Marion, 979



📞 VENDAS (19) 99722-2185



Valor & Broker  
Gestão de vendas e Intermediação Imobiliária  
CRECI/SP 29140-J

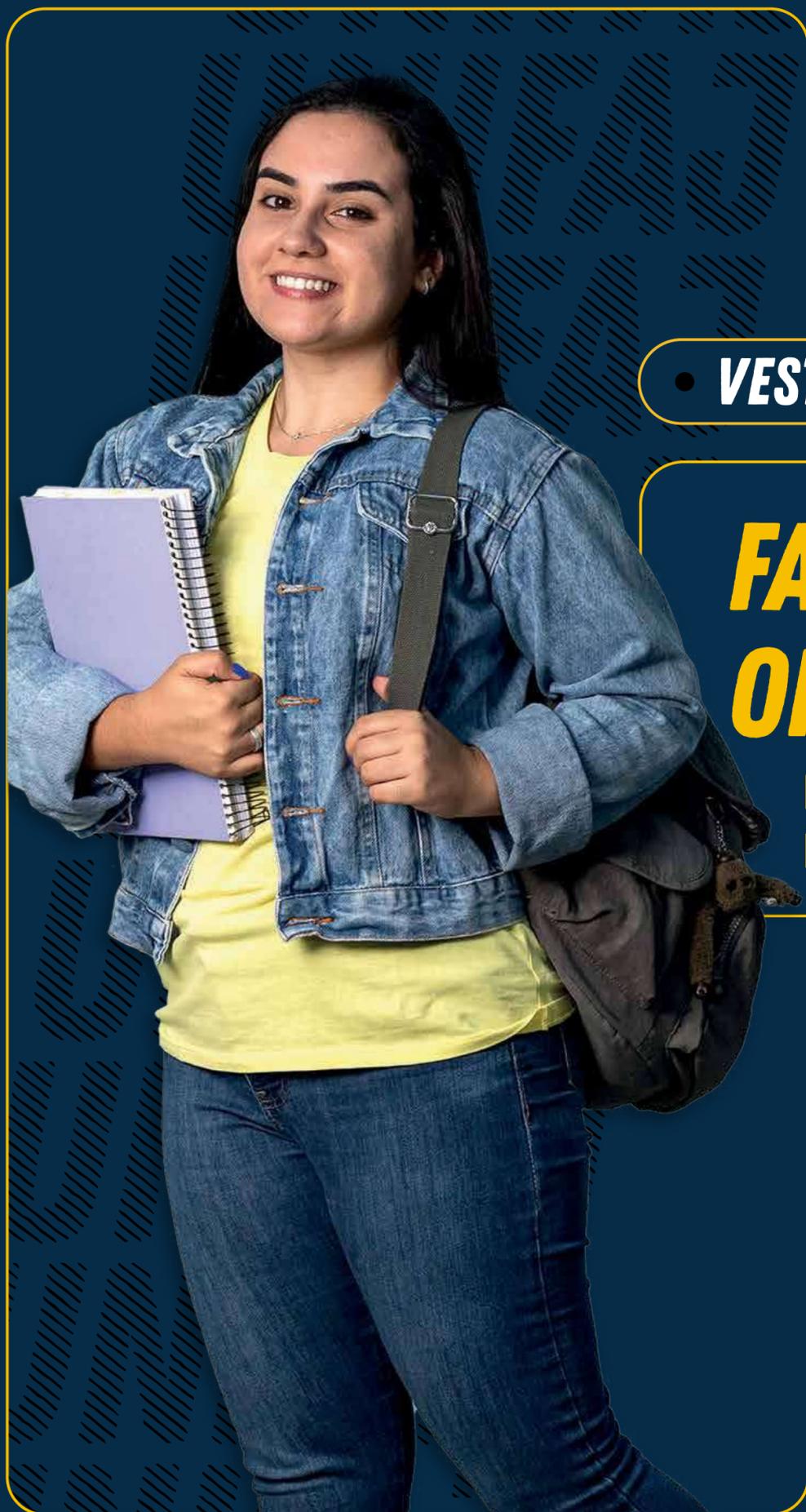
Projeto aprovado pela Prefeitura de Jaguariúna, SP sob o protocolo nº 14661/2023, alvará nº 200. O empreendimento será comercializado após o Registro da Incorporação, nos termos da Lei nº 4.591/64. Os valores das parcelas e condições de financiamento serão fornecidos pela Caixa Econômica Federal, condicionado à análise central, aprovação de crédito e enquadramento nas regras de financiamento, das áreas comuns e decorado. Equipamentos e utensílios aqui utilizados são mera sugestão de unidade decorada. Imagens meramente ilustrativas. As áreas comuns e apartamentos serão entregues conforme o memorial descritivo do empreendimento. Realização: Senziani Incorporadora e Construtora. Intermediação: Valor & Broker - CRECI/SP 29140-J.



**O nosso,  
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – [www.menudigital.app.br/doholandes](http://www.menudigital.app.br/doholandes)





• **VESTIBULAR 2024 UNIFAJ**

**FAÇA A PROVA  
ON-LINE**

**DÊ O PRIMEIRO PASSO  
PARA O SEU SUCESSO**

**GABRIELLI MENDES ROSSI**  
ALUNA DO CURSO DE  
ADMINISTRAÇÃO

**INSCREVA-SE GRÁTIS**



## Praça dos Italianos recebe festa da virada

DIVULGAÇÃO

A Estância de Morungaba preparou um réveillon com música ao vivo para toda a população. Neste domingo, 31 de dezembro, às 23h, a Banda Pires faz o show da virada, na Praça dos Italianos.

Em 20 anos de estrada, a Banda Pires tem animado diversos eventos na região. Das canções mais atuais às mais tradicionais, de marchinhas à MPB, do sertanejo ao pop, até com canções de Chiclete com Banana, Ivete Sangalo; pop com músicas de Anitta e Pablo Vittar, o sertanejo com Jorge e Mateus, Henrique e Juliano, Gustavo Lima, até mesmo canções internacionais, fazendo o público dançar e cantar.

A Banda Pires é formada por três integrantes Carlinhos Pires, Ítalo Pires e Carlos Henrique e tem a participação dos músicos Anderson Peralta e Bruno Bueno para alegrar ainda mais a festa.

### “Parada” encerra programação do Natal Encantado

Na última semana Morungaba contou com grandes atrações dentro da 14ª edição do Natal Encantado



que levou aos moradores e visitantes uma programação repleta de atrações. O que findou a programação foi Parada de Natal com diversos personagens do Natal, super-heróis e princesas, além da participação especial dos

alunos da Apae, do Projeto Música e Lutheria e do Grupo Teatral Filhos da Arte.

Muito aplaudido pelo público, o evento encerrou com chave de ouro o Natal Encantado 2023 que teve início no final de novembro e

contou com uma programação repleta de atrações no Teatro, na Praça dos Italianos, e no Centro de Eventos de Morungaba (CEM) que também recebeu a 15ª Feira de Artes e Artesanato e a Re- virada Cultural.

A realização foi da Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, por meio do Departamento de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, com parcerias com a Agência Metropolitana de Campinas (Agemcamp),

com o Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Turismo e Viagens e da Secretaria de Cultura, Economia, Indústria Criativas, com o Circuito Cultural Paulista e com o Amigos da Arte.

NÃO DEIXE  
A SUA HISTÓRIA  
TERMINAR.



**A vida vale ouro.  
Doe órgãos!**

Comunique à sua família sobre seu desejo de ser um doador de órgãos.



## Dedicação e resultados importantes superaram os desafios das transições políticas em 2023

O ano foi marcado pelas mudanças nos governos estadual e federal, mas as transições não impediram a entrega de resultados em Holambra

O ano de 2023 foi de muito trabalho, perseverança e dedicação nas diferentes áreas da vida de cada um. E agora, na reta final do ano, é comum fazer uma reflexão sobre esses momentos que marcaram o ano velho, tanto para somar os bônus quanto para diagnosticar os ônus.

No setor público os gestores também costumam fazer este ritual. Como é de praxe, a Gazeta buscou por estas reflexões. No geral, percebe-se que foi um ano de construção de diálogo e de alinhamento com os governos estadual e federal, que passaram por transições em 2023. O prefeito de Holambra, Fernando Capato, conta que, nesse sentido, a gestão municipal buscou fazer o necessário para angariar novos investimentos e assegurar os repasses para a continuidade de obras e convênios que já estavam em andamento.

“Acredito que avançamos passos importantes em diversos setores, preservando a reconhecida qualidade e alto padrão dos serviços públicos oferecidos em Holambra”, afirma o chefe do executivo. Na Saúde, por exemplo, a gestão entregou um novo sistema de Raio-X digital, mais eficiente, econômico e menos poluente; dezenas de títulos de regularização fundiária também foram entregues para famílias que viviam na insegurança por não terem suas casas devidamente registradas, de papel passado; foram concluídas obras importantes como a galeria cultural no entorno do Moinho.

“Mas, sem dúvidas, o fei-



Prefeito da Estância Turística de Holambra, Fernando Capato, gestão 2021-2024

to mais importante do ano foi a conclusão das obras da primeira escola municipal de ensino fundamental do bairro Imigrantes, que é o mais populoso da cidade. Estamos nos últimos retoques para entregarmos o prédio e vê-lo, se Deus quiser, com estudantes em sala de aula já no início do ano letivo de 2024”, diz Fernando.

Para além disso, a gestão Capato teve o privilégio de ter a atuação reconhecida pelo prêmio Cidades Exce-lentes, que destacou Holambra, pela primeira vez, como a melhor cidade do Brasil, com menos de 30 mil habitantes, no segmento de infraestrutura e mobilidade urbana. “Uma conquista inédita que nos deu muito orgulho”, comemora o chefe do executivo.

### Expectativas

Em 2024 milhares de brasileiros poderão ir às urnas escolher prefeitos, vice-prefeitos e vereadores. Fernando afirma que o seu compromisso com a população sempre foi de trabalho e não será diferente neste ano novo que se aproxima. “Temos mais um ano inteiro de

mandato para concluirmos obras importantes que nós iniciamos, como o primeiro Centro Dia do Idoso de Holambra, e para entregarmos aos moradores, diariamente, uma cidade modelo, que dá exemplo para o Brasil e que é boa para se viver. As eleições acontecem somente em outubro. Questões políticas serão, claro, discutidas oportunamente com todo o nosso grupo. Mas até lá, e durante e depois do período eleitoral, nosso foco é no trabalho”, garante.

E em meio as expectativas para um 2024 próspero, fica a despedida de um 2023 que vai ficando na memória. Fernando deixa uma mensagem aos moradores da querida Holambra e região: “Minha gratidão pela confiança e pelo carinho com que sempre sou recebido em todos os lugares. Desejo a todos os holambrenses e aos moradores de toda a nossa região um final de ano feliz, de harmonia e união. E um 2024 verdadeiramente abençoado, de muito trabalho, de muita esperança diante das dificuldades e de muito otimismo e disposição para vencermos os nossos desafios”.

**JAGUAR**  
plásticos

# 2024

**O futuro se faz juntos!**

À medida que nos despedimos de mais um ano, é com profunda gratidão que a Jaguar Plásticos olha para trás e reconhece os marcos e as conquistas que moldaram nossa jornada.

Neste Ano Novo, queremos estender nossos agradecimentos a todos os nossos valiosos clientes, fornecedores e dedicados colaboradores. Sua confiança e comprometimento foram fundamentais para nosso progresso e sucesso contínuo.

Desejamos a todos um 2024 repleto de sucesso, saúde e felicidade.

**GAZETA REGIONAL**

**ACESSE**

[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

# A busca pelo desenvolvimento e realizações inéditas

Prefeito de Amparo lembra das benfeitorias realizadas durante o ano de 2023

2024 bate à porta! E ano de 2023 foi realmente desafiador em diversas áreas. Como todos os municípios do Brasil, Amparo foi impactada pela queda na arrecadação e a redução de repasses do Governo Federal e Estadual. Mas, apesar de todas as dificuldades, a atual gestão conseguiu avançar em diversas áreas importantes para o desenvolvimento da cidade.

Dentre as principais conquistas, o prefeito Carlos Alberto destaca reforma do Mercado Municipal, que está quase concluída, e será um espaço que valorizará a produção local, impulsionando o comércio e o turismo na cidade. Além disso, a revitalização da Ponte Vecchio, uma obra que permaneceu inacabada por mais de 30 anos, está prestes a ser finalizada, promovendo melhorias significativas em nossa infraestrutura urbana.

“Gostaria de agradecer primeiramente a Deus, à população pela confiança e aos servidores municipais, nossa maior força de trabalho, por mais um ano de muitas conquistas, fruto da



Prefeito de Amparo, Carlos Alberto

dedicação de todos e todas. Tenho orgulho da equipe da prefeitura e da nossa união pelo desenvolvimento de Amparo. Agradeço também a parceria dos deputados Baleia Rossi (presidente Nacional do MDB), Emir Chedid e governador Tarcísio de Freitas. O apoio deles nos permitiu trazer muitos benefícios para Amparo”, diz o prefeito.

A reforma do espaço da Feira do Produtor também é

uma benfeitoria que está em andamento. Dedicado em movimentar a cidade, esta é outra iniciativa do prefeito para atrair turistas e valorizar os produtos regionais, contribuindo para o fortalecimento da economia local.

“Um marco importante e inédito na história do município foi a entrega dos uniformes escolares e kits de material escolar para todos os alunos da rede pública. Além disso, investimos mais

de R\$1 milhão na inauguração da Escola Professora Clarisse Jorge, proporcionando um ambiente adequado para o aprendizado, tudo isso evidenciando nosso compromisso com uma educação de qualidade para nossas crianças e adolescentes, com isso atendendo às expectativas de suas famílias”, afirma.

O Festival de Inverno também é uma realização importante, que atraiu milhares de turistas; na área

da segurança foram instaladas 400 câmeras de monitoramento, que têm desempenhado um papel crucial na redução das incidências criminais registradas em Amparo; na Saúde, a inauguração do Centro de Saúde da Mulher Beatriz Galvão de Campos Cintra; o recapeamento de 53 ruas, recuperando mais de 40km de extensão de asfalto; o aumento salarial para os servidores públicos; redução das filas de cirurgias de catarata, beneficiando mais de 600 pessoas.

Em resumo, ao longo de 2023, o time da prefeitura trabalhou incansavelmente para transformar Amparo em uma cidade mais próspera, segura e acolhedora. “Essas ações refletem o compromisso da gestão em promover o desenvolvimento sustentável e a qualidade de vida de todos os cidadãos e cidadãs”, diz o chefe do executivo.

Mas, como nem tudo são flores, o prefeito Carlos Alberto reconhece que a questão dos recursos hídricos e do tratamento de água e esgoto é um desafio que ainda

precisa ser enfrentado. “Já estamos com um projeto pronto para ser iniciado, pois sei da importância dessa pauta para o bem-estar da população. Vamos trabalhar arduamente a partir do começo de 2024 para resolver esses gargalos e superar essas demandas históricas”, afirma.

## Eleições

Em 2024 o foco do prefeito Carlos Alberto é continuar executando o programa de governo. Já está no cronograma a inauguração de obras importantes, que vão beneficiar toda a população. O saneamento básico será uma prioridade, diante da sua importância para a melhoria da qualidade de vida da população.

Carlos Alberto não comenta os planos políticos para o futuro, mas afirma, com convicção, que está empenhado em continuar trabalhando incansavelmente para promover o desenvolvimento e o bem-estar de todos. “Neste momento, este é o meu foco, é a minha prioridade de vida”, finaliza.

Há 30 anos no ar, sintonizada com Jaguariúna.

**94,5 MHz**

Música e Informação

ouça ao vivo

RÁDIO EDUCATIVA **Estrela FM** 94,5

www.estrelafm.net

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br

/prefeituradejaguariuna

**JAGUARIÚNA** PREFEITURA

📍 **Artur Nogueira**

# Virada de ano terá shows de Paloma Custódio e DJ Bruno Henry

Artistas se apresentam dia 31 de dezembro, a partir das 22h, na Praça da Fonte / Coreto

A virada de ano em Artur Nogueira promete momentos de confraternização e muita alegria aos moradores. Os shows começam às 22h, no dia 31 de dezembro, na Praça da Fonte / Coreto.

A cantora Paloma Custódio se apresenta primeiro e, logo em seguida, o DJ Bruno Henry fecha a programação do Natal Encantado no Berço da Amizade - promovida pela Prefeitura, através da Secretaria de Cultura & Turismo.

O secretário da pasta Joaquim Pinheiro convida toda a população para prestigiar o show da virada. "Vamos celebrar juntos o fim de mais um ano, que foi repleto de bênçãos e realizações. Desejamos a todos os munícipes um feliz 2024, e que 2025 seja ainda melhor para todos nós", diz.

A Guarda Civil Municipal (GCM), Defesa Civil e o Departamento de Trânsito (Demutran) cuidarão da segurança do local.



O show começa às 22h

DIVULGAÇÃO

📍 **Holambra**

## Festa da Virada contará com show de cores e música ao vivo na Rua da Amizade

Holambra dá as boas-vindas para 2024 com muita diversão, música e um show de luzes e cores. A Festa da Virada será realizada no domingo, 31, na Rua da Amizade (Rua Coberta), a partir das 20h. O evento conta com apresentações ao vivo e com praça de alimentação. A entrada é gratuita.

A música fica por conta da banda Sem Parar, que promete agitar

o público com repertório variado. O show de abertura é da dupla Made in Roça. Além da música, a queima de fogos com estampidos reduzidos vai encher de luzes e cores o céu da cidade à meia-noite.

O evento irá contar com o apoio da Guarda Municipal. A circulação com garrafas de vidro será proibida. "Apenas as garrafas para o brinde da virada serão permiti-

das. Outras bebidas somente serão autorizadas em lata ou garrafas de plástico", falou a diretora de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti.

"Faço um convite para que todos participem dessa festa que celebra o encerramento de um ano de muito trabalho e de muitas conquistas. E, claro, a chegada de 2024 com muita esperança e boas energias", disse o prefeito Fernando Capato.



Show de abertura da festa da virada é com a dupla Made in Roça

📍 **Engenheiro Coelho**

## Celebre 2024 no Barracão da Feira

A Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da secretaria de Cultura preparou dois dias de eventos imperdíveis para dar as bo-

as-vindas ao Ano Novo de 2024. Os eventos, realizados nos dias 30 e 31 ocorrem no Barracão da Feira.

Haverá praça de alimen-

tação com ambulantes da cidade. Toda a família está convidada. Não perca!

**Sábado, 30 – 20h:**

- Paty Mel e banda ao vivo
- Dupla Fredy e Kleber com o melhor do sertanejo
- O gigante do piseiro, Nando Ferrari ao vivo

**Domingo, 31 – 21h:**  
**Show da virada**

- DJ Explosão
- Elton e o Piseiro 4K

- Lucas Ferrari e banda ao vivo
- Vibe do piseiro para dar as boas-vindas a 2024!

📍 **Águas de Lindóia**

## Show da virada tem fogos sem sons de estampido

Águas de Lindóia deve receber o ano de 2024 com uma grande queima de fogos. Esta é a expectativa da Prefeitura, que realiza, por meio da Secretaria de Turismo, um show pirotécnico a partir da meia noite do primeiro dia do ano novo. Os fogos serão instalados

no topo da nova cobertura da área de convivência da Praça Adhemar de Barros.

Os fogos de artifício escolhidos serão os do tipo que não emitem sons de estampido. Além de cumprir integralmente com as determinações da legislação vigente, que proíbe

o uso deste tipo de artefato, os fogos sem estampido são conhecidos pela sua beleza incomparável. "Queremos um espetáculo que emocione as pessoas que estiverem no centro da cidade e que ao mesmo tempo não perturbe idosos, pessoas acometidas por do-

enças e até mesmo os animais de estimação ou os animais que buscam abrigo nas imediações", afirmou o Prefeito Gil Helou.

O espetáculo deve durar cerca de 12 minutos e vai iluminar o céu de Águas de Lindóia na chegada de 2024. Não estão previstas

outras atividades para o Reveillon lindoiense.

### Segurança

Para assistir à queima de fogos quem for ao centro da cidade deve observar algumas normas de segurança. Não será permitido o porte de garrafas de vi-

dro e as bebidas deverão ser acondicionadas em copos plásticos ou latinhas. A Prefeitura irá solicitar da Polícia Militar o reforço no policiamento para garantir a segurança. No entorno da Praça Adhemar de Barros não será permitido o uso de equipamentos de som.



## Endividamento final de ano- Quer saber como sair das dívidas?

Edilaine Alves  
Analista crédito Cobrança



Se você está entre os mais de 60 milhões de brasileiros com o nome negativado, precisa pagar sua dívida ou inibir os apontamentos nos serviços de proteção ao crédito. Essa informação é pra você. Existe um método seguro e totalmente legal para realizar esse feito.

Estar com restrições no CPF te impossibilitam de conseguir um empréstimo, cartão de crédito e financiamentos, comprar através de crediários, além de problemas que afetam o cotidiano, como não conseguir contratar uma empresa internet, por exemplo, e não poder ter acesso às vagas de determinados concursos públicos. Imagine o quanto você pode estar sendo prejudicado em função desses débitos, e muito provavelmente não por sua culpa.

As pessoas deixam de pagar os seus débitos por muitas razões e grande parte desses fatores são totalmente contrários à sua vontade.

Por isso, se você está inadimplente é importante saber o que deve fazer para

limpar o nome e poder voltar a fazer as suas compras e contratar serviços novamente.

Vamos trazer algumas dicas e informações para ajudar você a sair dessa.

### 1º - CONSULTE O SEU NOME NO SPC E SERASA

Este primeiro passo serve para você verificar quais são as suas dívidas e quais os valores.

O SPC tem os cadastros das dívidas em comércios e outros serviços. O Serasa é o serviço responsável por dívidas em instituições bancárias.

### 2º - A NEGOCIAÇÃO DA DÍVIDA

Após conhecer as suas pendências, agora é hora de negociar. Para isso você pode ir até o setor financeiro da empresa e fazer essa negociação. Pode conseguir também negociar através do site do próprio órgão.

Na alguns casos, você consegue diminuir o valor dos juros, se efetuar o pagamento à vista.



### O QUE FAZER QUANDO VOCÊ NÃO PODE QUITAR SUA DÍVIDA NO MOMENTO?

Outra forma de tirar o seu nome do SPC é esperar até que a dívida "caduque", o que ocorre em 5 anos após o seu nome ter sido incluído no cadastro de devedores.

Neste caso, a dívida con-

tinua existindo e o seu pagamento é importante. No entanto, a empresa perde o direito de cobrar, bem como perde o direito de processar você pela dívida.

Análises feitas na legislação brasileira concluem que, por lei, uma pessoa Física ou Jurídica só pode ser negativada após ser julgada pelas dívidas apontadas pelos Órgãos de Proteção

ao Crédito.

Ou seja, somente através de uma audiência onde você afirma perante o Juiz que não tem condições de pagar a dívida, para enfim seu nome constar como negativada nas consultas.

Sabemos que isso não ocorre dessa forma.

Com isso surgem as Associações de Defesa do Consumidor que atuam

para te reabilitar no mercado e legalizar seu nome.

Conheça a EIP CRED, uma empresa especializada em Recuperação de Crédito.

Atua em todo o território nacional fazendo com que pessoas e empresas retomem a vida financeira.

Para saber mais como limpar seu nome antes mesmo de pagar sua dívida, entre em contato.

**FIM DE ANO LIMPE SEU NOME**  
Não conte com a sorte. Conte com nossa seriedade.

A EIPCRED trabalha com seriedade e profissionalismo ajudando a quem mais precisa ter seu nome e crédito/score recuperados.

Entre em contato conosco!

**EIPCRED**

Te ajudamos a limpar o nome, descomplicando e facilitado.

WHATSAPP - EIPCRED  
**(019) 3847-1138**

Rua Coronel Amancio Bueno, 236 - Centro | Jaguariúna/SP

**ACESSE**  
www.gazetaregional.com.br

**notícias em tempo real**

GAZETA REGIONAL

Com Estacionamento

**GRANDES OFERTAS**  
**César Bertazzoni PRESENTES**

**Sarrafa térmica Wolff**  
As cores preta ou branca  
Capacidade 1 litro - Cabo de madeira  
De: R\$ 139,00 por: **95<sup>00</sup>** Cada

**Jogo de 6 taças Bohemia**  
Modelo Loxia  
Capacidade: 510 ml  
De R\$ 269,00 por: **175<sup>00</sup>**

**Jogo de 6 taças Wolff**  
Vermelhas  
Capacidade: 345 ml  
De: R\$ 159,00 por: **109<sup>00</sup>**

**Saladeira Delisoga**  
Tamanho: 29,8 cm  
De R\$ 119,00 por: **79<sup>00</sup>**

**Jogo de 6 mini canecas - café**  
Coloridas  
De R\$ 79,00 por: **55<sup>00</sup>**

**Vaso solitário**  
Com 19 cm de altura  
De: R\$ 49,00 por: **29<sup>00</sup>**

**Jogo churrasco - 3 peças**  
Em inox  
Cabo perolado  
De: R\$ 89,00 por: **49<sup>00</sup>**

**Em até 5X SEM JUROS!**  
No cartão  
Com parcela mínima de R\$ 50,00

Compre também pelo WhatsApp:  
**19 98159-8344**

**Av. Barão de Itapura, 1.752**  
Bairro Guanabara - **Campinas**  
Fone: **(19)3232-9532**  
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.  
Sábado até às 13:00 h.

**ENTREGA GRÁTIS!**  
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

Ofertas válidas de 18 a 23/12/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 23/12/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5X (sem acréscimo) no cartão de crédito com

# Coluna Social

Dicas By Giuliana Murer

## Colecionando momentos

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



Esse é o meu lema de vida, um dia de cada vez!

Para essa semana resolvi “coleccionar fotos” das famílias, lares e momentos de alguns dos nossos clientes, dos nossos parceiros e dos nossos colunistas. Uma coletânea de emoções de Jaguariúna e Santo Antônio de Posse.

### Jaguariúna



Erika e Eduardo Arengue com seu lindo casal de filhos celebram todos os anos o Natal com um lindo ensaio fotográfico e uma noite especial em família desde o casamento em 2015 vindos de uma família tradicionalmente religiosa



João Rodrigues e a família Pinto Catão se reúnem todos os anos para celebrar as bênçãos alcançadas e a tradicional troca de presentes com almoço de família e claro, muita diversão no clube JRS Computação



Janayna Souza e Juliano Augusto, jovem casal super organizado e cheio de vida para celebrar ocasiões especiais nesse momento curtindo as decorações de Natal!



Simone Hossri super anfitriã registrando seu momento em família na Noite de Natal



A Família Mantovani em festa em mais um lindo e abençoado Natal com Sr. Moacir junto ao filho Marcelo e sua esposa Renata



A querida e conhecida por todos Família Ramos vive em festa, mas o Natal sempre uma bênção especial com Missa, Mesa Posta e uma Tradicional Ceia!



Lou Coccoza a renomada educadora e empresária, agora também com a Casa 3 em Jaguariúna nos enviou esse registro lindíssimo cheio de gente linda! Pedro seu genro, Carlos seu esposo, Cacá sogra da Júlia sua filha

### Santo Antonio de Posse



O Casal Lucas Sanavio e Rayra Souza Sanavio fazem questão de celebrar o Natal em família após as celebrações religiosas na Igreja Santo Antônio onde são membros ativos e se casaram neste ano!



Rogério Ripamonti, o diretor geral do Jornal e a Família Miranda este ano comemoraram juntos na cidade de Jaguariúna com uma harmoniosa ceia de Natal e o Papai Noel!

A colunista agradece a todos que nos prestigiaram nas edições desse ano que estreei por aqui! Desejo a todos que 2024 seja um ano especial cheio de bênçãos, saúde, conquistas e muitas alegrias em suas vidas!

## Fim de ano: Saiba quais são e como prevenir as principais emergências médicas

Especialista alerta sobre as principais ameaças à saúde e dá orientações para um período festivo mais seguro

As festas de fim de ano são momentos de celebração, alegria e união, mas é preciso ficar atento para que a diversão não acabe em um pronto-atendimento ou hospital.

Os compromissos sociais, viagens, expectativas e mudanças na rotina podem ter muitos impactos na saúde. “Podemos citar, por exemplo, alimentação excessiva, consumo de álcool, acidentes domésticos e de trânsito, estresse e até mesmo depressão, que contribuem para a elevação das ocorrências médicas durante essa época do ano”, alerta o Prof. Dr. Bruno M. Pereira, Coordenador da Cirurgia do Trauma do Hospital São Luiz Campinas.

O especialista da unidade destaca que é necessário separar as emergências mais comuns de acordo com a faixa etária. “Para as crianças temos o período de férias escolares, quando é comum aumentar o número de acidentes domésticos como queimaduras com

fogos de artifício, quedas e afogamentos, além de quadros de insolação e intoxicação”, destaca o médico. “São situações que podem ser prevenidas com supervisão e atenção dos pais”, complementa.

O médico do São Luiz Campinas, maior hospital privado do interior paulista, lista também as principais emergências médicas para os adultos, e dá dicas para garantir que todos possam desfrutar das festividades de maneira segura. Confira:

### 1. Acidentes de trânsito:

O aumento do fluxo de veículos durante as festas de fim de ano contribui para um maior risco de acidentes de trânsito. Evite dirigir sob o efeito de álcool, use cinto de segurança, cadeirinha adequada para as crianças, e fique atento às condições das estradas e do veículo. Não use celular enquanto dirige e, para os motociclistas, o

uso do capacete é indispensável. Sempre que possível, opte por transporte público ou compartilhado.

### 2. Consumo excessivo de álcool:

As celebrações frequentemente envolvem o consumo de bebidas alcoólicas, o que pode levar a intoxicações e acidentes. Modere a ingestão de álcool, alterne com água e evite dirigir se tiver consumido bebidas alcoólicas.

### 3. Problemas gastrointestinais:

A abundância de alimentos nas festas pode levar a problemas digestivos, como indigestão e gastrite. Para evitar essas situações, é fundamental moderar o consumo de alimentos ricos em gordura e evitar excessos. Manter-se hidratado e praticar atividade física regular também contribui para o bom funcionamento do sistema digestivo e do organismo.

### 4. Intoxicação alimentar:

O armazenamento e preparo inadequados dos alimentos podem resultar em intoxicação alimentar. Certifique-se de que os alimentos estejam frescos, bem cozidos e armazenados corretamente. Evite o consumo de pratos que ficaram fora da geladeira por longos períodos e tenha atenção redobrada nas praias.

### 5. Quedas e lesões:

Decorações festivas, pisos escorregadios, mergulhos e brincadeiras animadas podem aumentar o risco de quedas e lesões. Mantenha os ambientes bem iluminados, remova obstáculos e esteja atento aos possíveis perigos ao redor.

### 6. Estresse, ansiedade e depressão:

O estresse emocional pode se agravar durante as festas de fim de ano. Para evi-

tar problemas de saúde mental, reserve um tempo para relaxar, praticar técnicas de respiração e se divertir.

Vale lembrar que para alguns, o período de fim de ano pode desencadear ou agravar a depressão. A pressão social, as expectativas elevadas e a ênfase na felicidade podem intensificar os sentimentos de solidão e tristeza. Neste caso, é importante manter expectativas realistas, estabelecer limites, reconhecer e aceitar seus sentimentos e, caso seja necessário, buscar ajuda profissional.

A saúde mental é uma parte crucial do bem-estar geral, e cuidar dela é uma prioridade, especialmente durante as festividades.

### 7. Controle de doenças crônicas e medicamentos contínuos:

Pacientes com doenças crônicas devem manter rigorosamente o controle de

suas condições durante as festividades. Não interrompa o uso de medicamentos prescritos e siga as orientações médicas. Esteja ciente dos horários de administração e tenha uma reserva suficiente de medicamentos para o período das festas e viagens.

O Prof. Dr. Bruno M. Pereira ressalta ainda que adotar uma postura preventiva e consciente é essencial para reduzir os riscos. “Planeje com antecedência, faça revisão dos veículos, tenha moderação e atenção. Um kit de primeiros socorros em casa ou na mala de viagem também pode ajudar”, complementa o médico.

Ao seguir essas dicas, todos poderão desfrutar das festas de fim de ano com mais segurança e saúde. “A prevenção é a chave para um período festivo livre de emergências médicas. Feliz e seguro final de ano para todos!”, finaliza o coordenador do hospital.

## Golden Redutor: satisfação garantida

O Golden Redutor é um fitoterápico que está no mercado há sete anos. Milene Follmann revendia outro produto do grupo quando começou a usar o redutor. “Nos primeiros 30 dias emagreci nove quilos. Aí o pessoal ao meu redor começou a pedir pelo produto e foi então que decidi a revender o Golden Redutor”, conta.

Em cerca de seis meses trabalhando com o produto Milene já vendeu cerca de 500. “S teve duas pessoas que falaram que emagreceram pouco, é muito! A maioria tem um progresso muito bom”, relata.

De acordo com ela a única contraindicação é para gestantes, lactantes e pessoas com problemas cardíacos. É um produto fitoterápico que tem benefícios

como redução de medidas, combate a gordura localizada, redução do desejo por doces, diminuição da retenção de líquidos, entre outros.

É indicado que seja tomado uma capsula por dia, após o café da manhã. A capsula entra no organismo e tem ação detox.

Além do emagrecimento, ele também é benéfico para o combate da ansiedade e compulsão por comida. Acelera o metabolismo e dá um gás no dia a dia. Entre os efeitos colaterais está o ressecamento da boca, fazendo com que o consumo de água durante o dia seja alto.

Milene é uma revendedora autorizada do Golden Redutor tem produtos à pronta entrega. O valor é R\$180 ou R\$150 no pix.

**GOLDEN REDUTOR**

★★★★★

*Benefícios*

- Perca até 4 quilos em uma semana
- Diminui a vontade de doces
- Auxilia na compulsão alimentar
- Diurético
- Ajuda na energia do corpo
- Auxilia na perda de peso
- Ajuda na retenção de líquido
- Queima de gordura localizada
- Ação Termo-Genica

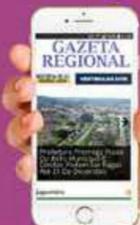
**GARANTA JA O SEU MILENE FOLLMANN**  
REVENDEDORA AUTORIZADA

☎ (19) 99287-8272

**SATISFAÇÃO GARANTIDA**  
OU SEU DINHEIRO DE VOLTA

**ACESSE**[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

**notícias em tempo real**

**GAZETA REGIONAL**



## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### VÍCIOS CONSTRUTIVOS APÓS 5 ANOS DA GARANTIA. DESAFIOS E RECURSOS PARA O CONSUMIDOR.



A aquisição da casa própria é um marco significativo na vida de muitas pessoas, representando estabilidade, segurança e a realização de um sonho. No entanto, quando surgem vícios construtivos após o período de garantia, uma série de desafios pode se apresentar aos proprietários. Como lidar com esses problemas após o término da garantia? Quais são os recursos disponíveis para o consumidor?

#### O PRAZO DE GARANTIA CONSTRUTIVA

Geralmente, construtoras oferecem garantias para os imóveis que constroem, cobrindo vícios e defeitos que possam surgir nos primeiros anos após a entrega. Esse período de garantia varia, mas frequentemente é de 5 anos. Após esse prazo, a responsabilidade da

construtora diminui, o que levanta questões sobre como lidar com problemas que podem se manifestar mais tarde.

#### DESAFIOS APÓS A GARANTIA

##### IDENTIFICAÇÃO TARDIA DE PROBLEMAS:

Muitos vícios construtivos só se tornam aparentes após o período de garantia. Problemas estruturais, infiltrações e defeitos mais complexos podem demorar anos para se manifestar, pegando o proprietário de surpresa.

##### RESPONSABILIDADE DO CONSUMIDOR:

Após a garantia, a responsabilidade por reparos muitas vezes recai sobre o proprietário. Isso pode resultar em custos significativos, especialmente se os problemas forem extensos.

##### RECURSOS LIMITADOS:

A busca por recursos legais pode ser desafiadora, já que o consumidor fica em uma posição mais vulnerável após o término da garantia. A construtora pode alegar que os problemas não são decorrentes de falhas construtivas, tornando a resolução mais complexa.

##### RECURSOS PARA O CONSUMIDOR

##### REGISTRO DE OCORRÊNCIAS:

Desde o surgimento dos primeiros sinais de problemas, é crucial documentar tudo minuciosamente. Fotos, relatórios de inspeção e correspondências com a construtora são registros que podem ser fundamentais para comprovar a existência dos vícios construtivos.

##### ASSISTÊNCIA TÉCNICA INDEPENDENTE:

Contratar uma assistência técnica independente pode ser uma estratégia. Profissionais especializados podem avaliar os problemas, emitir laudos técnicos e fornecer embasamento para futuras negociações ou processos legais.

##### NEGOCIAÇÃO AMIGÁVEL:

Antes de buscar a via judicial, tentar uma negociação amigável com a construtora é sempre aconselhável. Algumas empresas valorizam a reputação e podem estar dispostas a resolver questões mesmo após o término da garantia.

##### PROCON E ÓRGÃOS DE DEFESA DO CONSUMIDOR:

O Procon e outros órgãos de defesa do consumidor podem ser acionados para mediar a

situação. Essas instituições têm o poder de intermediar acordos e pressionar empresas a resolverem questões de forma mais eficiente.

##### AÇÃO JUDICIAL:

Se todas as tentativas de resolução falharem, o recurso judicial é uma opção. Advogados especializados em direito do consumidor podem orientar sobre os passos a serem seguidos e ajudar na elaboração de uma ação judicial.

Lidar com vícios construtivos após o término da garantia é um desafio para muitos proprietários. A complexidade dessas situações ressalta a importância de uma abordagem proativa desde o surgimento dos primeiros sinais de problemas.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. - e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna



**Saúde e bem estar**  
para toda  
*Família*

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMÁ**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

Almoço  
**EXECUTIVO**  
quarta à sexta



*Grelhados - Frango ou Bife ou Peixe*



Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 29,90**

*À milanesa - Frango ou Bife ou Peixe*

Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 39,90**



*Parmegiana - Frango ou Bife ou Peixe*



Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 39,90**

*Stroganoff - Frango ou Bife ou Peixe*

Acompanha arroz,  
feijão, batata frita e  
purê de batata

**R\$ 29,90**



Os melhores

# Sabores da vida você encontra Aqui!

## Spasso Sabores



<p><b>AZEITE ITALIANO LA PASTINA</b> EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ <b>39,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>37,90</b></p>	<p><b>MASSA CASEIRA CASA DE MÃE</b> COM OVOS 400G</p> <p>DE R\$ <b>6,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>5,98</b></p>	<p><b>KETCHUP CEPERA</b> TRADICIONAL 1,01KG</p> <p>DE R\$ <b>11,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>8,98</b></p>	<p><b>MOSTARDA CEPERA</b> AMARELA 1,01KG</p> <p>DE R\$ <b>11,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>8,98</b></p>	<p><b>CAFÉ MELITTA</b> TRADICIONAL OU EXTRA FORTE VACUO 500G</p> <p>DE R\$ <b>17,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>15,98</b></p>
<p><b>MOLHO DE TOMATE HEMMER</b> TRADICIONAL SACHE 300G</p> <p>DE R\$ <b>2,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>1,99</b></p>	<p><b>MISTURA CREME MOCOCA</b> TP 200G</p> <p>DE R\$ <b>3,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>1,99</b></p>	<p><b>MISTURA LÁCTEA CONDENSADA MOCOCA</b> TP 395G</p> <p>DE R\$ <b>4,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>3,99</b></p>	<p><b>TORRADA BAUDUCCO</b> SABORES 142G</p> <p>DE R\$ <b>5,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>3,99</b></p>	<p><b>PÃO DE FORMA VISCONTI</b> INTEGRAL 400G</p> <p>DE R\$ <b>7,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>6,99</b></p>
<p><b>BISCOITO WAFER BAUDUCCO</b> SABORES 140G</p> <p>DE R\$ <b>4,59</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>2,99</b></p>	<p><b>SORVETE DA SERRA</b> SABORES 1,8 LITRO</p> <p>DE R\$ <b>27,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>21,99</b></p>	<p><b>PÃO DE ALHO MESTRE PÃO</b> TRADICIONAL 310G</p> <p>DE R\$ <b>10,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>7,99</b></p>	<p><b>REQUEIJÃO CREMOSO VIGOR</b> TRADICIONAL OU LIGHT 200G</p> <p>DE R\$ <b>8,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>6,99</b></p>	<p><b>IOGURTE LÍQUIDO DANONE</b> SABORES 1,25KG</p> <p>DE R\$ <b>16,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>12,99</b></p>
<p><b>PRESUNTO SADIA</b> CADA 100G</p> <p>DE R\$ <b>2,75</b></p>	<p><b>QUEIJO PARMESÃO DAVACA</b> CADA 100G</p> <p>DE R\$ <b>6,90</b></p>	<p><b>BATATA PALITO BEM BRASIL</b> CONGELADA 1,5KG</p> <p>DE R\$ <b>23,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>19,90</b></p>	<p><b>LINGUIÇA TOSCANA SADIA</b> GRANEL KG</p> <p>DE R\$ <b>19,90</b></p>	<p><b>LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>26,90</b></p>
<p><b>SHAMPOO PANTENE</b> FRAGRÂNCIAS 175ML/200ML</p> <p>DE R\$ <b>16,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>12,98</b></p>	<p><b>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS PANTS</b> M84 / G72 / XG66 / XXG60</p> <p>DE R\$ <b>139,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>98,90</b></p>	<p><b>LAVA-ROUPAS EM PÓ TIXAN YPÊ</b> ANTIBAC CAIXA 800G</p> <p>DE R\$ <b>10,89</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>7,99</b></p>	<p><b>PAPEL HIGIÊNICO MIRAFIORI</b> FOLHA DUPLA 30 METROS LEVE 12 PAGUE 11</p> <p>DE R\$ <b>22,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>16,90</b></p>	<p><b>REFRIGERANTE PEPSI</b> TRADICIONAL, BLACK OU TWIST PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ <b>6,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>5,99</b></p>
<p><b>ÁGUA DE COCO KERO COCO</b> TP 1 LITRO</p> <p>DE R\$ <b>9,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>8,99</b></p>	<p><b>CERVEJA ITAIPAVA 100% MALTE</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ <b>2,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>2,39</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>CERVEJA SPATEN PURO MALTE</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ <b>4,39</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>3,69</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>AGUARDENTE PIRASSUNUNGA 51</b> 965ML</p> <p>DE R\$ <b>13,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>11,98</b></p>	<p><b>GIN APOGEE</b> TRADICIONAL 1 LITRO</p> <p>DE R\$ <b>49,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>36,90</b></p>

<p><b>COXA COM SOBRECOPA DE FRANGO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>6,99</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROVENIÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>MEIO DA ASA DE FRANGO SEARA</b> PACOTE 1KG</p> <p>DE R\$ <b>29,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>26,90</b></p>	<p><b>ACÉM BOVINO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>23,98</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROVENIÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>PATINHO BOVINO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>29,98</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROVENIÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>CONTRAFILÉ BIFE ANCHO MINERVA</b> PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ <b>38,90</b></p>
---	---	---	--	--

### Sabores do Mercado

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.



**AÇÚCAR MASCADO**  
CADA 100G



DE R\$ **1,29**

**PASTA DE AMENDOIM TRADICIONAL**  
CADA 100G



DE R\$ **2,49**

**CACAU EM PÓ**  
CADA 100G



DE R\$ **2,99**

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 02/01 a 08/01/2024, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999



# Willian Silva, mais um morungabense no caminho do sucesso, estará na Copa São Paulo

## Jovem atleta de Morungaba tem apenas 16 anos

Willian da Silva Pinto, filho de Angelita e Laércio, morungabense de 16 anos começou sua trajetória na escolinha de futebol JBM em Morungaba com apenas 8 anos onde permaneceu até os 12 anos, depois seguiu para as categorias base sub 13 e sub 14 do Guarani FC que realizam seus treinamentos também em Morungaba. Em 2021 mudou-se para Campinas e fez parte da equipe sub 15.

Rapidamente, devido ao seu talento, foi para o sub 17 e posteriormente para o sub 20. Atualmente compõe o elenco sub 20 e foi convocado pelo técnico Jairo Blumer para participar da Copa São Paulo de Futebol.

Neste sentido, o jovem Willian segue os passos de outros craques do futebol de sua cidade como Renato, Gabriel Menino e Alex Santana. Ainda muito jovem, o

talento da pequena Morungaba assinou seu primeiro contrato como atleta profissional na última quarta-feira no estádio Brinco de Ouro, em Campinas.

Diz o ditado popular que "o raio não cai duas vezes no mesmo lugar", porém a pequena Estância de Morungaba mostra o contrário por meio do futebol, pois Willian tem tudo para ser o quarto atleta a seguir carreira e obter sucesso no futebol profissional e o terceiro a começar sua carreira nas categorias de base do Guarani FC.

O primeiro foi craque foi Renato (Pé Mucho), que começou na base bugrina, sagrou-se campeão brasileiro pelo Guarani FC, depois bicampeão paulista pelo São Paulo FC, tricampeão mineiro pelo Atlético, disputou a copa do mundo de 1982 e a copa américa de 1983 pela

Seleção Brasileira.

Depois foi a vez de Gabriel Menino, que iniciou sua carreira no sub 13 do bugre e precocemente foi negociado com o Palmeiras, onde já é atleta consagrado profissionalmente, conquistando o tricampeonato paulista em 2020, 2022, 2023, o bi da Copa Libertadores da América em 2020 e 2021, a Copa do Brasil: 2020, a Recopa Sul-Americana: 2022, o bicampeonato brasileiro em 2022 e 2023, a Supercopa do Brasil em 2023 e a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos em 2020.

Por fim, Alex Santana, atualmente um dos destaques do Atlético Paranaense, por sua vez conquistou o Campeonato Paranaense em 2023, o bicampeonato Búlgaro em 2021 e 2022, a Super Taça Búlgara em 2021 e o campeonato gaúcho pelo Internacional em 2014.



DIVULGAÇÃO

## Bate bola

### Mundial de clubes

E deu a lógica, mas acho que poderia ser pelo menos um pouco mais difícil para o Manchester City. 4 x 0 no Fluminense, que como o próprio Pepe Guardiola falou, jogou bola por 15 minutos, muito pouco para encarar o City. Uma defesa que não jogou, um meio de campo que não pensou, e um ataque de dar pena, pois queria jogar, mas não chegava com qualidade para Keno, Árias e Cano. Diniz foi guardado no bolso por Guardiola, mostrando que minha opinião sobre Diniz não está tão errada, ou seja, quem estuda o jogo de Diniz, o vence.

### Santos

O Santos de Carille promete ser um time totalmente diferente. Começando com a saída de Soteldo e entre as chegadas, temos o zagueiro Gil e Giuliano no meio, ambos ex-corinthians e que chegam para comandar o time do Peixe no Paulista e na série B do Brasileiro.

### Corinthians

No Corinthians mais saídas do que chegadas. Até o momento nenhuma contratação de peso, mas já saíram Renato Augusto, Giuliano, Gil, Fábio Santos (se

aposentou) Matheus Bidu (indo para o Vitória), Bruno Méndez indo para o Granada da Espanha. O Corinthians parece já ter desistido de Gabriel Barbosa e procura soluções fora do Brasil, mas de concreto ainda ninguém de peso. A triste notícia é a grande possibilidade da saída de Moscardo para o PSG.

### São Paulo

No tricolor a renovação de Lucas Moura por mais 3 temporadas surge como a grande notícia, e já tem confirmado as chegadas do atacante Erick do Ceará, o meia Luis Gustavo ex-seleção brasileira e Damian Bobadilla do Cerro Portenho. E a triste notícia é a saída de Beraldo para o PSG.

### Palmeiras

No Palmeiras por enquanto as certezas são Aníbal Moreno do Racing e Bruno Rodrigues do Cruzeiro e ainda negocia com Caio Paulista, onde tenta dar a volta no São Paulo, Cauly do Bahia, Caio Alexandre do Fortaleza, Carlos Vinicius do Fulham e Kaio Jorge do ex-santos.

### Gabriel Barbosa e o antidoping

E Gabriel Barbosa está envolvido na

polêmica do antidoping. Se negou inicialmente a fazer o exame em dia de treino, atrasou o exame, sumiu e foi achado, jogou o tubo no fiscal e quando foi fazer escondeu a genitália. Muita coisa para uma simples coleta de urina. Denúncia foi feita, agora o STJD vai decidir o futuro desta história que pode gerar até 4 anos de gancho. Vamos aguardar.

### Jogo das Estrelas do Zico

Extraordinário ver este jogo todos os anos. Zico com 70 anos marcou 2 gols. Mas a técnica ainda mostrada por jogadores como Zico, Alex, Petkovic, Djalminha, Palermo, Grafite e etc... O resultado pouco interessa, mas ver estes craques em campo ainda ensinando para muitos garotos como se trata a pelota, hoje sendo tão maltratada nos estádios pelos jogadores atuais.

### Scarpa no Atlético

Mais um exemplo de grande jogador que não se acha no exterior. Scarpa volta para o Brasil no Atlético MG após curtas passagens por Nottingham Forest e Olympiakos. O que acontece com alguns jogadores brasileiros?

### Bernardino de volta à seleção masculina de vôlei

Essa bola já tinha sido cantada por mim e pelos que acompanham o vôlei. Jogo de cartas marcadas? Só quem está lá para confirmar que a CBV tem um presidente figurante e um mandatário real. Que Deus nos ajude nas olimpíadas.

### E assim o ano termina

- Campeão Paulista - Palmeiras
- Campeão Brasileiro - Palmeiras
- Campeão da Supercopa - Palmeiras
- Campeão da Copa do Brasil - São Paulo
- Campeão da Sul-americana - LDU de Quito
- Campeão da Libertadores - Fluminense
- Campeão do Mundial de Clubes - Manchester City.

Bom final de ano a todos, com muita paz, saúde e felicidades em 2024.

Agradecimentos aos amigos Áluizio Santana, Amauri Rocha, Edmilson Alves e Virgínio Amaral, do Canal Pauta de Boteco e convidando todos para nós seguirem em 2024 no YouTube e a verem os programas já gravados em nosso canal.

Fernando Murer – Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



# Home Angels

## CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO





## Barulho de fogos de artifício: como proteger gatos e cães?

Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV –SP 46072  
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)  
(19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

Em diversos países, incluindo o Brasil, a soltura de fogos costuma ser mais frequente em certas épocas do ano, como apuração de eleições, Réveillon, jogos de futebol e finais de campeonato, entre outros. E os pets, por possuírem maior sensibilidade auditiva, acabam sofrendo com o barulho alto e em excesso.

Cerca de 17 a 49% dos cães podem ter aversão ao ruído (LANDSBERG et al; 2015). Os medos e as fobias que os cães podem sentir quando ouvem barulhos excessivos geram estresse recorrente e situações de ansiedade, principalmente quando se trata de ruídos muito altos e repentinos, como os de trovões, fogos de artifício, tiros, bombas etc.

O barulho alto, repentino e em excesso dos fogos e semelhantes é prejudicial para animais e para os humanos. Pacientes hospitalizados, além de crianças, idosos ou indivíduos que possuam outras condições, como autismo e esquizofrenia, podem ser afetados.

Além disso, o medo ou a fobia de barulho afeta cães, gatos, animais em situações

de vulnerabilidade e sem abrigo e também muitas outras espécies de animais domésticos, silvestres e selvagens, como as aves de vida livre. Todo esse cenário pode até levar a óbito.

Em comparação aos seres humanos, os cães possuem maior sensibilidade auditiva aos estímulos sonoros, fator essencial para a defesa e a sobrevivência de determinadas espécies que possam ser presas fáceis quando em vida livre. Dessa forma, as funções de guarda e caça são facilitadas, pois estão fortemente associadas ao sistema auditivo.

O sistema auditivo canino consegue captar sons de até 40 mil hertz, já o dos seres humanos pode captar sons de até 20 mil hertz. Ou seja, é apenas metade da capacidade canina (HOROWITZ, 2010).

Algumas técnicas de relaxamento, oferta de brincadeiras como reforço positivo durante a exposição do animal aos barulhos causados pelos fogos de artifício e até mesmo o uso de medicamentos são algumas das possibilidades que podem ser

recomendadas pelo Médico-Veterinário após avaliação de cada caso.

A administração de agentes psicoativos alopáticos e homeopáticos, além de nutracêuticos, feromônios sintéticos, florais de Bach e aromaterapia são estratégias terapêuticas que podem auxiliar, mas devem ser indicadas ao paciente de forma individualizada pelo Médico-Veterinário, que poderá identificar a real necessidade de tratamento, definindo o protocolo adequado para cada caso.

A técnica “Tellington Touch” também é conhecida como “TTouch” e “toque do pano”. Trata-se de um método usado por tutores e Médicos-Veterinários para amenizar fobias, traumas e o sofrimento proveniente de alterações neurológicas, ósseas e até gastrointestinais, além estimular a liberação de hormônios que ajudam na redução do estresse do animal.

A técnica envolve massagens com a ponta dos dedos e palmas das mãos. O corpo do animal, geralmente, é envolvido de forma confortável



em um pano (com o uso de bandagens ou faixas de tecido), gerando certa pressão e resultando na ativação do sistema nervoso autônomo do animal.

Essa ação pode promover

maior sensação de segurança e tranquilidade para os pets durante tempestades, queima de fogos de artifício e demais eventos que promovam altos ruídos.

Feliz 2024 AUMIGOS e queridos leitores. Nos vemos na edição 01 de 2024.

Com informações do Portal Vet – Royal Canin

**Deocleciu'S**  
**CHURRASCARIA**

**ATENÇÃO!**

**Confira nossos horários de funcionamento e Valores nos demais dias:**

**31/12 JANTAR**  
**20:00 ÀS 00H30**

**R\$ 119,90**  
**\*POR PESSOA**

**\*BEBIDAS E SOBREMESAS A PARTE!**

Além de nosso rodizio completo.  
Peru, Leitoa  
Pernil e Frutas

**Entre em contato:**  
**(19) 3937-5162**



Evelin Freires  
@aevelinfreires

## “Conectando Gerações”

Imagine como a tecnologia mudou a forma como você se relaciona com o mundo e com as pessoas ao seu redor. Agora, pense em como isso afeta pessoas de diferentes idades. Para os jovens, a constante presença das mídias sociais é uma realidade

diária. Ela traz desafios únicos, como a pressão de viver até as expectativas online e a ansiedade de comparação. Por outro lado, muitos idosos enfrentam um tipo de isolamento digital, lutando com a falta de acesso ou familiaridade com as novas

tecnologias, o que pode levar a sentimentos de solidão. Este cenário leva a reflexão sobre como podemos ajudar as gerações mais velhas a se integrem melhor ao mundo digital, promovendo inclusão e conexão. Ao mesmo tempo, é crucial

entender como equilibrar a vida online e offline para os mais jovens, buscando um ponto de equilíbrio que favoreça a saúde mental e o bem-estar. Assim, a questão que surge é: como você, independentemente da sua idade, está navegando

neste mundo digital? É importante estar atento ao impacto que a tecnologia tem na sua vida e buscar maneiras de usar essas ferramentas de forma que enriqueça, e não diminua, a qualidade das suas interações e bem-estar mental.

Rafael Perez Diretor Comercial da Agência Cube-e Marketing Digital



## A arte de conectar e conquistar

Prezado leitor,

Imagine que seu cliente é um amigo próximo que você quer cultivar e manter por muito tempo. Essa é a base do relacionamento com o cliente: criar uma conexão genuína, baseada em confiança, respeito e valor. Para aplicar isso em seu negócio, comece por conhecer profundamente seu cliente. Entenda suas necessidades, desejos e dores. A partir daí, crie estratégias para agregar valor à vida deles, seja através de produtos e serviços ou

oferecendo conteúdo relevante e educacional. Na Agência Cube-E, acreditamos que o relacionamento com o cliente é mais do que um simples acordo comercial. É sobre nutrir uma parceria duradoura, onde ambas as partes se beneficiam. Nos próximos encontros, vamos explorar estratégias práticas para aprimorar seu relacionamento com o cliente, desde a personalização do atendimento até a resolução ágil de problemas. Queremos ajudar você a conquistar o coração de seus clientes.

Continue nos acompanhando para não perder nenhuma dica valiosa. Siga-nos no Instagram @cubee\_marketingdigital para mais insights sobre relacionamento com o cliente e muito mais. Se deseja aprimorar seu relacionamento com os clientes e impulsionar seu negócio, estamos à disposição. Entre em contato pelo telefone (19) 99593-3426.

Juntos, vamos construir relacionamentos sólidos e duradouros com os clientes!!  
Um belo ano novo e até breve!

Edilaine Alves  
Analista crédito Cobrança



## O que é CREDITO RATING?

O rating ou score interno é um índice utilizado por financeiras para avaliar o histórico com determinada instituição. Ademais, o quão bom pagador um cliente é. Além disso, as instituições podem utilizar outros parâmetros externos, como eventuais restrições no SPC ou Serasa, o seu score de crédito e o Cadastro Positivo. Uma pontuação baixa no rating ou score interno prejudica e diminui as chances de aprovação de crédito.

**Basicamente os bancos avaliam o cliente sobre 3**

**diferentes aspectos:**  
**Relacionamento**  
Através da quantidade de produtos que você possui ativos com o banco.  
**Capacidade de endividamento**  
Baseado na renda do cliente e informado pelo BACEN. Ou seja, todas as dívidas que o cliente possui em todos os bancos e financeiras.  
**Perfil de crédito**  
Ou seja, o histórico de dívidas e inadimplências, tanto no próprio banco quanto no SPC, SCPC e SERASA.



Rafael  
@rafalanga\_oficial



## Terapia liberta

Num mundo movido por expectativas, pressões e autocritica, é comum nos encontrarmos acorrentados por nossas próprias demandas internas. A autoimposição de padrões e a busca incessante pela perfeição podem resultar em um estado de escravidão emocional, onde nos tornamos vítimas das exigências que nós mesmos estabelecemos. Imagine um lugar onde as correntes invisíveis são forjadas

não por mãos alheias, mas pelas próprias mãos que anseiam por conquistas, validações e realizações. Essa prisão interna, apesar de não ser tangível, muitas vezes se revela mais desgraçada do que qualquer forma externa de opressão. É crucial, nesse contexto, cultivar uma compaixão interna, uma autenticidade que permita reconhecer nossas limitações e aceitar nossa humanidade

imperfeita. A jornada para a liberdade emocional começa quando ousamos questionar as correntes que nós mesmos criamos. A terapia emocional torna-se um farol nesse caminho desafiador. Ao explorarmos nossos pensamentos, padrões comportamentais e raízes emocionais, começamos a desatar os nós que aprisionam nossa mente e coração. A autorreflexão,

orientada por um profissional, oferece um espaço seguro para entendermos nossas escolhas e reconstruirmos uma relação mais compassiva conosco mesmos. Liberar-se da escravidão imposta por nós mesmos não é um ato de fraqueza, mas sim um gesto corajoso de autoempoderamento. Ao abraçar a aceitação e praticar a autocompaixão, construímos pontes para a liberda-

de interior, onde o julgamento cede lugar à aceitação e o amor-próprio floresce. Assim, permita-se desfazer os grilhões invisíveis. A terapia, nesse contexto, não é apenas uma ferramenta, mas um guia para desbravar o território interno, descobrir suas próprias fortalezas e, finalmente, conquistar a libertação da escravidão autoimposta. A terapia te liberta!!!

## CONEXÃO Resoluções de Ano Novo

Carol Pepe, proprietária do OK Coworking em Jaguariúna



Você já parou para pensar que um ano não acaba verdadeiramente para que outro comece? Sim, algumas empresas param, algumas em coletivas, outras não. Os feriados de Natal e Ano Novo geralmente permitem uma pausa, que nos dá a possibilidade de planejar, programar e ter a sensação de que recomeçaremos a partir do dia 1. O tempo nada mais é do

que uma continuação do final do ano, que emenda com o início do próximo. Tudo o que deixamos pendentes de dezembro estará à disposição para ser resolvido em janeiro. Dia 1 não é um novo tempo e sim a extensão do ano que se finda. Tudo o que foi plantado em 2023, de alguma forma será colhido em 2024. Então, faça o balanço e, se aquilo que você

tem de resultado não é o que esperava, refaça seu planejamento para plantar novas sementes que darão novos frutos. Sim, esta pausa pode ser aproveitada para recomeçar. Não apagaremos o passado, mas temos a chance de colocar em ação novos planos e estratégias. Não fique somente nas ideias, movimente-se, faça resoluções de ano

novo que realmente possam ser realizadas. Crie suas próprias oportunidades, não espere que elas simplesmente apareçam. Como sugestão, alguns itens que não devem faltar para quem é empreendedor ou intraempreendedor:  
- Tenha um planejamento anual e coloque-o em prática;  
- Seja flexível, possibilite

mudar o planejamento caso seja necessário ao longo do ano;  
- Tenha metas mensuráveis e um passo a passo que como cumpri-las;  
- Faça novas conexões;  
- Participe de eventos de networking;  
- Coloque em prática ações de inovação;  
- Tenha um sorriso e uma palavra bondosa para cada cliente, parceiro e co-

lega de trabalho (gentileza atrai gentileza);  
- Forme parcerias, aceite novas ideias;  
- Lembre-se: todo dia pode ser um novo dia para recomeçar e ter novos planos! Que venha 2024 repleto de tudo aquilo que estamos dispostos a criar e atrair. E já plante em 2024 tudo aquilo que gostaria de colher ao logo do ano e em 2025!

**ESTAMOS CONTRATANDO**



Homem e Mulher de 18 a 22 anos

**Cargo: Atendente**  
**Período Noturno**



Interessados enviarem currículo para:  
• joao.santos@magictaste.com.br

\*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar

**Vendo Apto Studio no 111**  
**R\$ 65.000,00**

 (19) 98390-0000  
**Fernando**



Studios de 41m<sup>2</sup>

- Entrega em 01/26
- 41 mts. Prédio de alto Padrão
- Sucesso de vendas, não há mais unidades disponíveis desde o lançamento.

**TERRENO À VENDA**

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

**R\$ 180 mil**



Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

**HONRE SUA FOME E SEU CORPO!**

**CONSULTA DE NUTRIÇÃO**  
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

**Invista em sua saúde**

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

**Marca sua consulta:**

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental



**NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE**  
PRESENCIAL OU

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Silvia Bueno, 363  
Centro, Jaguariúna - SP  
Whats: (19) 998898833

**Restaurante Fran** **Todos os Sábados**  
*Feijada Completa*



**(19) 3837-4427**  
**9 7409-8359**

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

Almoço diário com Diversas Misturas  
Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)



**BONFIM**  
CONTABILIDADE

Gestão Contábil  
Planejamento Tributário  
Legalização Empresas  
Contabilidade para MEI

 [www.bonfimcontabil.com.br](http://www.bonfimcontabil.com.br)  
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP

 19-33950350



**GAZETA REGIONAL**



**JARDINAGEM E PAISAGISMO**

**FAÇA UM ORÇAMENTO:**  
**(19) 98286-0989**

[www.grupoportalseg.com](http://www.grupoportalseg.com)





## ESTAMOS CONTRATANDO

### ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

### MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

### MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.  
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



## ESTAMOS CONTRATANDO

### MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

### MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

### AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

### LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.  
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419

### VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá

Interessados enviar CV com laudo médico: [bianca.silva@servizitaliagroup.com.br](mailto:bianca.silva@servizitaliagroup.com.br)

## LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.
- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

**Nós podemos te ajudar também!**

ANÁLISE DE CREDITO SERASA/BOA VISTA **GRATUITO** "Para nossos Clientes"

Mais informações?  
Rua Coronel Amâncio Bueno, 236 Centro - Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIP/BOA VISTA (19) 3847-1138

## PROCURA-SE REGINA

- Gata preta e branca
- Pêlos brancos entre os olhos
- Nariz cor de rosa
- Coleira colorida

Desapareceu no Jardim Botânico - Jaguariúna

(19)97159-8636 / (19)99235-9110

### RECOMPENSA

Curta, compartilhe!

# facebook.com/gazetaregional.jaguariuna

## NOVO BRABO

### EMPANADO DE QUEIJO MINAS

VENHA PROVAR!

Jaguariúna