



terça e quarta do

## HORTIFRUTI

FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM  
hortifruti  
QUALITY



quarta a sexta do

## AÇOUGUE



CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Spasso Sabores Supermercados:  
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima  
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098  
www.spassosabores.com.br





## Dezembro de lembranças e planos para o futuro

2024 é logo ali e esse momento é de reflexão e planos

O ano de 2023 está acabando e pode-se dizer que foi marcado por muitos eventos importantes, polêmicos e decisivos para todos. É nessa época que ganha força o hábito de colocar acontecimentos em perspectiva, relembrando o que nos trouxe até aqui, e visualizar o que se almeja para o ano que está chegando.

Uma prática tão culturalmente enraizada que, na televisão, os programas que oferecem um mosaico dos principais fatos dos últimos 12 meses têm lugar cativo na programação. E por aqui, a retrospectiva também já faz parte do conteúdo de final de ano.

Página 6



Prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, fala sobre o ano de 2023 e os planos para 2024

## A perseverança em vencer desafios diante de mudanças políticas e instabilidade econômica



Perspectiva do prefeito de Morungaba para 2024 é terminar seu mandato com 100% do plano de governo entregue à população

Faltando poucos dias para o ano de 2024, o prefeito de Morungaba, Marco Antonio de Oliveira, apresentou uma análise do ano de 2023, em conversa com a Gazeta, destacando os desafios enfrentados e as conquistas obtidas durante sua administração.

Em um cenário pós-pandêmico e diante de desafios financeiros, a gestão municipal enfrentou a instabilidade econômica implementando realizações relevantes para a população.

Página 10

## Viagem de fim de ano: Simplifique, pague com tag ou cartão por aproximação

Página 11

## Confraternizações corporativas: extensão do trabalho

Página 17

## Além do tradicional: aprenda receita prática com carne para o Natal

Reunir a família e os amigos no Natal para celebrar a data com uma ceia é tradição no Brasil. O cardápio, no entanto, costuma gerar algumas discussões, como uvas passas no arroz, por exemplo. Nas carnes, peru, chester e lombo estão entre os mais presentes. Porém, é possível inovar no menu, indo além das tradicionais.

Página 12



**unifaj** Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

**VESTIBULAR**

GRUPOUNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!

Gráfica Nova Geração

Imprimindo arte com tecnologia!

VAI BORA NOS CONECTAR

+55 19 3937 4856

+55 19 97407 8371

office@graficanovageracao.com.br

Instagram, WhatsApp, Facebook, Email icons

GAZETA REGIONAL

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna

gazetaregional.com.br

@jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com

diretoria@gazetaregional@gmail.com

jornalismogazetaregional@gmail.com

3867-0028 (19) 98369-3115

Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

34 ↑

22 ↓





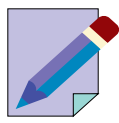
*Feliz*  
**NATAL**

A GAZETA REGIONAL DESEJA A TODOS  
OS LEITORES UM NATAL REPLETO DE  
PAZ E FELICIDADE.



**GAZETA REGIONAL**





## Boas festas

Após atravessar um ano repleto de desafios imprevistos e complexos, uma constante nos últimos tempos, incluindo a agitação política, desafios econômicos e significativas mudanças sociais, agora é hora de encarar o fim do ano. É um período em que nos deparamos com uma mistura de sentimentos: a frustração por não alcançar metas estabelecidas e o desejo de corrigir equívocos e falhas ao longo da jornada.

É notável como este período final desperta a consciência, que gera um pesar por aquilo que não alcançamos e um impulso para buscar melhorias.

Esse tempo de reflexão também serve para colocar na ponta do lápis novas metas e desejos para o ano novo que se aproxima.

O fato é que ninguém gosta do lado negativo, mas muitas vezes é necessário recalculas rotas e buscar alternativas para realizar o que ficou pendente e entregar aquilo que esperam de nós. Isso serve em diversas pessoas e ocasiões.

Nesta edição você pode acompanhar um pouco sobre esse tipo de reflexão e sobre o que esperar para 2024. Ademais, dicas para um bom e merecido descanso de fim de ano. Boa leitura e boas festas.

### GAZETA REGIONAL NA REDE



receptaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires\*

## Natal dos meninos dos anos 1950

Assim que chegava dezembro, os coroinhas do Padre Gomes aguardávamos o Presépio, sempre montado na Capela de São José da Matriz Centenária. Lá foi sepultado esse pároco emérito de Jaguariúna. Nós o chamávamos Seu Vigário. Ele e o sacristão, Chico do Padre preparavam o presépio com serragem fina, palhinha tingida em casa imitando a relva verde. Tingiam também a bucha seca qual pequenos arbustos a decorar Belém. Era novidade o pisca-pisca em torno da manjedoura e da cocheira onde se colocavam as figuras sagradas do Presépio. Os coroinhas não perdiam uma única cerimônia. Nas vésperas do Natal o pároco apresentava os assíduos com imagens para pôr no presépio de casa. Havia ferreiro, pastor, lenhador, pedreiro, camponês, ovelhas... Os pais montavam o presépio, ensinando a história sagrada aos seus filhos, e levavam-nos a participar de todas as cerimônias religiosas. A Família rezava unida. Naquelas manhãs de dezembro, após a missa, nós saíamos em bando de garotos a visitar os presépios montados nas três ruas principais do município, recém-cria-

do. Na Alfredo Engler chamava a atenção de todos o presépio montado pelo Prof. Mário Bergamasco no Bar e Doceria das Irmãs Frachetta. Na Rua Cândido Bueno os coroinhas visitavam o presépio montado por D. Irma Rizzoni Chiavegato tomava parte de uma sala residencial. O mesmo ocorria com o presépio do Sr. Gim Ferrari, ao lado de seu armazém de secos e molhados. Toda manhã o Padre Gomes era visto caminhando e rezando o Breviário no Largo da Matriz que era separado do jardim público por uma Travessa. O Largo era todo cercado por buxinhos e pertencia ao terreno da Igreja que fora doado ao Clero por Cel Amâncio Bueno em 1894. Toda a população da cidadezinha cruzava o largo da Matriz, não calçado, por entre arvoredos frondosos, cercado por buxinhos, depois de subir as escadarias do jardim público para alcançar o Largo da Igreja. Em dezembro a Igreja preparava o Natal dos Pobres. Dona Bruna M. Almeida, a princípio, liderava a equipe de senhoras que retiravam prendas e doativos para que a Igreja organizasse a festa do Natal dos Pobres, para os pequenos

cujas famílias não tinham condições de presentear no Natal. Dirigiam-se às fábricas de brinquedos, às indústrias de tecidos e às fábricas de doces. As senhoras da Igreja voluntariamente, organizavam tudo a fim de que o Natal dos Pobres fosse inesquecível. Voluntárias costureiras, a princípio e, depois cozinheiras se revezavam também no preparo do almoço para aquelas famílias inteiras que vinham festejar com suas crianças. A alegria suprema do abnegado sacerdote era sentar-se à mesa e comer com todos eles. Filas imensas desciam ao lado do cinema do Padre, com a senha em mãos, aguardando a sua hora e vez de retirar os presentes e almoçar. Recebiam bolas, bonecas, muitos brinquedos, roupas ali costuradas. O antigo largo da igreja e o jardim público eram dois espaços completamente distintos. Porém todos os meninos cruzavam os dois nas brincadeiras diárias de pega-pega, esconde-esconde, por entre buxinhos, fonte e coreto. Demorava muito para chegar o Natal. Era um mundo tranquilo de meninos descalços que cortavam a vila como bando de passarinhos.

Éramos jogadores do Time de futebol no Campo do Padre, o treinador era o barbeiro e poeta José Sebastião Bergamasco (Bega). Cada manhã ou tarde de treino ou jogo era uma festa. Por fim chegavam as vésperas do Natal. Precisávamos guardar o jejum a partir das 15 horas, pois comungaríamos na Missa do Galo, à meia-noite. Desde a mais tenra infância, aguardávamos o dia de Natal. O Menino Deus trazia presente a todas as crianças. A ênfase maior era a vivência religiosa da festa, os presentes variavam muito: cornetinha plástica, uma sanfoninha de quatro baixos, ou bonito trenzinho que corria nos trilhos movido a corda, uma bicicleta Merkswiss... Não havia ceia de Natal naqueles tempos. A atração maior era a Missa do Galo, à meia noite! O almoço do dia era um banquete com todos os quitutes preparados em casa: leitão assado, peru, tortas e infinidade de doces caseiros. Não faltava a sodinha ou caçulinha com a tampa furada por um prego, aguardada por toda criança.

Tomaz de Aquino Pires

## Que pistas os dados sobre leitura do Pisa nos dão sobre a aprendizagem e quais as perspectivas para 2024?

\* Tânia Fontolan

Em um mundo globalizado como o que vivemos, o patamar de conhecimentos e capacidades que seus estudantes têm impacta diretamente nas possibilidades de inserção internacional, de concorrência por espaços econômicos e tecnológicos. Diferenciará os países que serão criadores dos que serão meros consumidores de recursos e ferramentas de toda ordem.

O Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (Pisa) é um exame internacional que compara resultados de alunos de 80 países. No comparativo entre os países, o Brasil foi mal: entre 80 países, nós ficamos na posição 65ª em matemática, na 52ª posição em leitura e na 61ª em ciências. Todos os países caíram depois da pandemia. Embora o Brasil não tenha caído tanto desde o resultado anterior, de 2018, vivemos um grande problema: já estávamos mal antes dos

impactos do coronavírus. Também é importante destacar que participam do PISA alunos da rede pública e privada. Quem estuda na rede privada obteve resultado bem melhor que os da rede pública, ficando em 11º lugar em Leitura, 23º em Ciências e 39º em Matemática, quando comparados com alunos de redes pública e privada dos demais países.

Aqui vou me deter no cenário de leitura – que se configura como um domínio essencial para que o aluno seja capaz de aprender novas coisas, com autonomia pessoal, sem depender que outros expliquem tudo a ele – o Brasil não está bem: 50% dos alunos não conseguem encontrar a ideia central de um texto, ou seja, não compreendem o que leem. Penso haver aqui impactos também nas áreas de Matemática e Ciências: como resolver problemas sem entender enunciados e contextos?

Além disso, em um mundo em constante mudança, como esses alunos vão ser capazes de seguir aprendendo? Como eles vão ser capazes de compreender e incorporar conhecimentos que ainda não existem e que se tornarão parte da realidade de um futuro próximo?

Este resultado negativo do exame se soma aos dados divulgados na semana passada, aferidos a partir de questionários respondidos pelos alunos que fizeram o PISA: 66% dos alunos brasileiros conseguem ler apenas uma sequência máxima de 10 páginas. Já no Chile, os alunos da mesma faixa etária conseguem ler 100 páginas sequencialmente. Esta diferença me remete novamente à questão do mundo globalizado e os potenciais de cada país.

Portanto, eu penso que os resultados deste exame são importantes para gestores educadores pensarem e avaliarem não só sobre o quanto

nosso alunos estão aprendendo, mas também o que eles estão aprendendo. Devemos nos questionar: em que medida nossos alunos são estimulados e orientados para a leitura autônoma, em todas as áreas do conhecimento – e não apenas Língua Portuguesa? Ou será que nós lemos para eles pedindo apenas que nos repitam?

Friso aqui, ainda, que os resultados do Pisa não podem ser lidos por nós como algo acabado, ou seja, como ponto de chegada. Devemos olhar para os dados como um ponto de partida para refletirmos sobre o que precisamos ajustar, com foco no caminho a percorrer para nos equiparmos aos países que ocupam a liderança no mundo do conhecimento.

Por Tânia Fontolan (diretora pedagógica da Somos Educação – plataforma par)

Almoço  
**EXECUTIVO**  
quarta à sexta



# Poke

R\$ **29,90**

**VOCÊ PODE ESCOLHER:**

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY  
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

## PROTEÍNA

Atum,  
Salmão,  
Salmão Crocante  
ou Peixe Branco.

## CRISPY

Alho Poró,  
Cebola,  
Couve ou Gergilim.

## GUARNIÇÃO

Cream Cheese  
Kani, Lâmina de  
Amêndo.  
Cebola Roxa,  
Shimeji ou  
Sunomon.

## MOLHO

Mostarda e Mel.  
Shoyo, Tarê ou  
Geléia de Pimenta.

**BANDEIRAS DE CARTÃO QUE O YUMMY ACEITA:**



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP



# Dezembro de lembranças e planos para o futuro

2024 é logo ali e esse momento é de reflexão e planos

DIVULGAÇÃO



Prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, fala sobre o ano de 2023 e os planos para 2024

O ano de 2023 está acabando e pode-se dizer que foi marcado por muitos eventos importantes, polêmicos e decisivos para todos. É nessa época que ganha força o hábito de colocar acontecimentos em perspectiva, relembando o que nos trouxe até aqui, e visualizar o que se almeja para o ano que está chegando.

Uma prática tão culturalmente enraizada que, na televisão, os programas que oferecem um mosaico dos principais fatos dos últimos 12 meses têm lugar cativo na programação. E por aqui, a retrospectiva também já faz parte do conteúdo de final de ano.

Por isso, conversamos

com o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, que dividiu suas perspectivas sobre 2023 e o que está por vir em 2024. Ele deixou claro que a gestão trabalha com plano de metas, atualizado anualmente, e o grande desafio é cumprir todo o planejamento, sempre com boas práticas administrativas e responsabilidade fiscal.

“Foi um ano muito bom, em que conseguimos implementar ações importantes em benefício da população nas mais diversas áreas, como saúde, educação, desenvolvimento, infraestrutura, segurança, entre outras. Também foi um ano de muitas conquistas para nossa cidade. Jaguariúna foi reconhecida

com a conquista de muitos e importantes prêmios, inclusive em nível nacional, e isso mostra a seriedade e a qualidade do trabalho realizado pela administração municipal”, diz Gustavo.

As ondas de calor extremo registradas em várias partes do Brasil neste ano também atingiram Jaguariúna, onde os termômetros chegaram aos 40 graus. As altas temperaturas aumentaram consideravelmente o consumo de água tratada, afetando diretamente a distribuição no município, mas Gustavo afirma que sua equipe tem investido muito na questão.

“Neste ano iniciamos a construção da nova Estação de Tratamento de Água 6, a

ETA 6. Deve ficar pronta e entrar em operação até março do próximo ano. No ano passado, entregamos a ETA 5. Juntas, representam um aumento de 100 litros por segundo na capacidade de tratamento de água de Jaguariúna. Até o início da nossa gestão, só tínhamos quatro ETAs e agora temos seis, ou seja, uma ampliação de 50%, com um investimento de mais de R\$20 milhões, que incluem, além das ETAs, também novos reservatórios e a implantação de um software moderno de telemetria que possibilita o acompanhamento e a gestão, em tempo real, de todo o sistema hídrico e de abastecimento da cidade”, explica.

## 2024 é logo ali

Para o chefe do executivo de Jaguariúna 2024 será um ano importante, pois vai representar o fechamento de um ciclo de oito anos de governo. “Vou continuar trabalhando até o último dia para melhorar a vida da população e fazer de Jaguariúna uma cidade cada vez mais próspera e que cuide bem de seus moradores”, afirma Gustavo.

Atualmente, de acordo com o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), o político que cumpre dois mandatos eletivos não pode concorrer as próximas eleições municipais, que é o caso de Gustavo, mas ele afirma que seguirá na política, como

sempre esteve. “Estou muito disposto a encarar novos desafios, junto com meu partido, o MDB”.

## O prefeito deseja que todos tenham um Feliz Natal e um excelente Ano Novo

“Que Deus nos ilumine e nos guie para caminhos de esperança e de realizações plenas. Uma cidade é construída por todos os moradores e se desenvolve com a união de todos. Tenho muito orgulho de ser prefeito de Jaguariúna, uma cidade próspera, acolhedora e voltada para o futuro sem perder as suas raízes. Muito obrigado a todos que fazem de Jaguariúna uma cidade cada vez melhor para se viver!”.

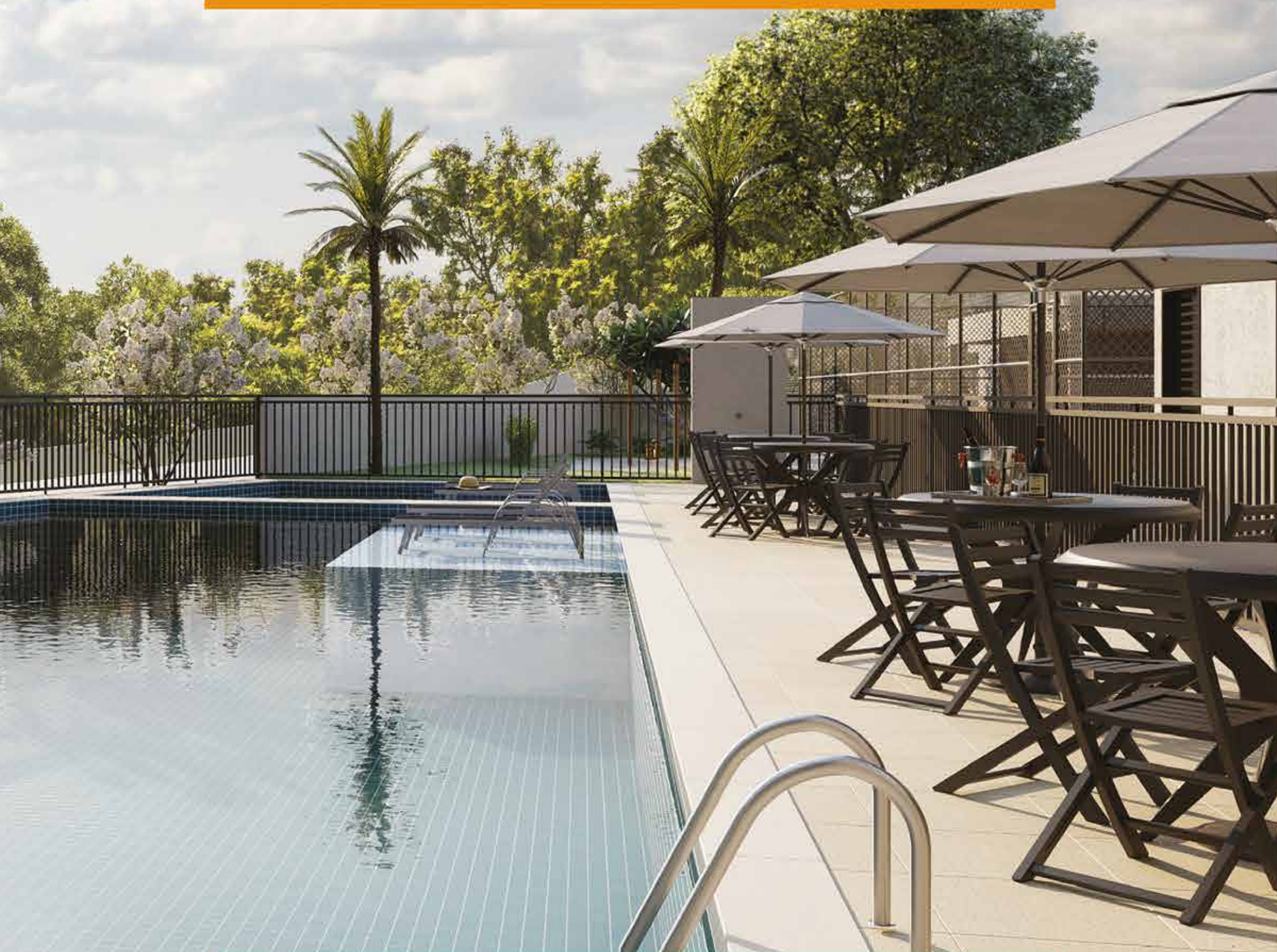




villa calábria  
residencial

# BREVE LANÇAMENTO AO LADO DO FUTURO PARQUE

📍 Avenida Alexandre Marion, 979



📞 VENDAS (19) 99722-2185



Valor & Broker  
Gestão de vendas e Intermediação Imobiliária  
CRECI/SP 29140-J

Projeto aprovado pela Prefeitura de Jaguariúna, SP sob o protocolo nº 14661/2023, alvará nº 200. O empreendimento será comercializado após o Registro da Incorporação, nos termos da Lei nº 4.591/64. Os valores das parcelas e condições de financiamento serão fornecidos pela Caixa Econômica Federal, condicionado à análise central, aprovação de crédito e enquadramento nas regras de financiamento, das áreas comuns e decorado. Equipamentos e utensílios aqui utilizados são mera sugestão de unidade decorada. Imagens meramente ilustrativas. As áreas comuns e apartamentos serão entregues conforme o memorial descritivo do empreendimento. Realização: Senziani Incorporadora e Construtora. Intermediação: Valor & Broker – CRECI/SP 29140-J.



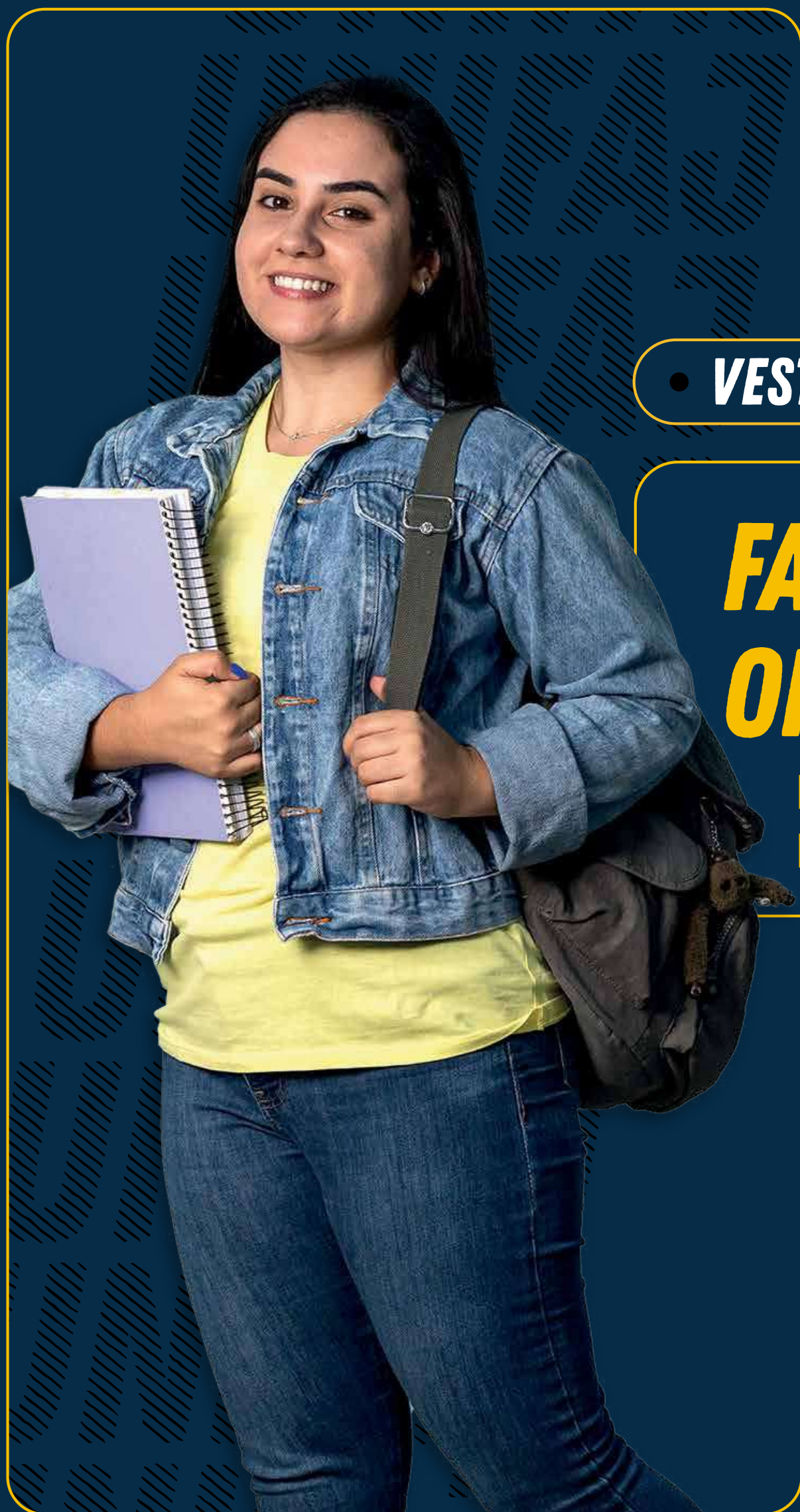


**O nosso,  
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – [www.menudigital.app.br/doholandes](http://www.menudigital.app.br/doholandes)







• **VESTIBULAR 2024 UNIFAJ**

**FAÇA A PROVA  
ON-LINE**

**DÊ O PRIMEIRO PASSO  
PARA O SEU SUCESSO**

**GABRIELLI MENDES ROSSI**  
ALUNA DO CURSO DE  
ADMINISTRAÇÃO

**INSCREVA-SE GRÁTIS**





## A perseverança em vencer desafios diante de mudanças políticas e instabilidade econômica

Perspectiva do prefeito de Morungaba para 2024 é terminar seu mandato com 100% do plano de governo entregue à população

Faltando poucos dias para o ano de 2024, o prefeito de Morungaba, Marco Antonio de Oliveira, apresentou uma análise do ano de 2023, em conversa com a Gazeta, destacando os desafios enfrentados e as conquistas obtidas durante sua administração. Em um cenário pós-pandêmico e diante de desafios financeiros, a gestão municipal enfrentou a instabilidade econômica implementando realizações relevantes para a população.

Administrativamente este foi um ano de grandes mudanças, tanto do Governo do Estado de São Paulo quanto do Governo Federal, começa afirmando o prefeito Marco. “Um ano bastante difícil com queda de repasses das receitas, queda de arrecadação e aumento das despesas, principalmente na área da saúde e na área da educação”, relembra.

Com isso, o maior desafio do ano foi tentar equilibrar os gastos públicos que aumentaram neste período pós-pandemia, principalmente na área da saúde. “A área da saúde teve um aumento na demanda de mais de 30%. Isso é bastante complicado para municípios pequenos, pois dependemos muito dos recursos do Governo Federal e do Governo do Estado”, diz.

De acordo com o IBGE, Morungaba tem 13.781 habitantes e mesmo com a dificuldade em receber recursos, a prefeitura segue dando sequência nas obras que estão em andamento. O município tem obras para todos os lados.

“Mas o que eu destacaria é a iluminação da cidade, tudo em LED. Já trocamos mais de 60% de toda a



Prefeito Marquinho busca junto à Secretaria de Educação do Estado o pagamento da segunda parcela da obra da Creche do Parque das Estâncias

iluminação antiga e agora vamos trocar a outra parte. Mais luminosidade resulta na sensação de mais segurança para a população. Outro destaque é a ampliação do nosso Hospital Municipal que vai oferecer para a população melhor qualidade no atendimento”, conta o prefeito.

### Ano novo

2024 é ano de eleições municipais, então é um ano também de alterações. “Teremos alterações na política e na gestão da política municipal”, adianta Marquinho.

“O ano que vem é o último ano da nossa gestão e o que eu espero é que o próximo prefeito dê continuidade neste trabalho que tem sido feito para a população. Toda a nossa administração focou muito na área da saúde e a gente espera que o próximo gestor dê continuidade a esse trabalho e procure fazer ainda melhor, porque quem ganha com isso é a população”, almeja.

Marquinho não revela os planos após deixar a prefeitura da Estância, mas afirma que está focado em terminar seu mandato com 100% de todo o plano de governo entregue à

população. Caso não seja 100%, que seja quase 100% de tudo aquilo que foi prometido.

“Fico muito feliz que nesses oito anos a população de Morungaba tenha ganhado mais qualidade de vida, mais emprego, transporte público gratuito, melhoria na qualidade do atendimento do hospital e nas unidades de saúde. Então isso é o que mais me deixa feliz. Investimos também no turismo da cidade, vamos entregar a cidade no ano que vem toda sinalizada turisticamente. Morungaba tem potencial turístico, então isso tem que ser bastante explorado”, declara.

Marquinho aproveita para desejar a toda a população um Natal abençoado, da presença real e viva do Menino Jesus no coração de todas as pessoas.

“Que esse Natal traga muita esperança de dias melhores. Que as pessoas tenham um coração mais sensibilizado com as causas do outro. E que 2024 seja um ano de grandes realizações na vida de todas as pessoas. Só tenho a agradecer a toda a população de Morungaba pelo carinho comigo e com a minha família”.

**“Um ano com grandes desafios, porém está findando e temos a esperança de que o ano de 2024 seja um ano melhor para todos”**

**Prefeito de Morungaba, Marquinho**

**Boas Festas!**  
Paz, alegria e sucesso.

Um novo ano se inicia; é hora de renovar os votos, traçar novas metas e sonhar alto.

**Que 2024 traga consigo:**

- Fé para superar obstáculos
- Coragem para seguir novos caminhos
- Determinação para alcançar metas

A Jaguar Plásticos deseja a todos um ano cheio de alegrias, conquistas e momentos especiais. Que cada dia seja uma oportunidade para novas realizações.

**JAGUAR**  
plásticos

[/jaguarplasticos](#) [@jaguarplasticos](#)  
www.jaguarplasticos.com.br



📍 Pedágio

## Viagem de fim de ano: Simplifique, pague com tag ou cartão por aproximação

Muita gente vai sair de viagem nos próximos dias, mas antes de pegar a estrada, é importante ter um planejamento prévio de tudo o que é necessário para chegar ao destino desejado, com agilidade, segurança, conforto e tranquilidade.

Um dos itens a ser considerado é a forma como pagar as tarifas de pedágio. Muitas rodovias brasileiras já possuem o sistema de pagamento com cartão de débito ou crédito por aproximação. Na malha viária administrada pela Renovias, 100% das praças de pedágio já possuem esta opção aos clientes.

“É importante organizar sua viagem, mantendo de forma acessível no interior do veículo, o meio de pagamento que será utilizado, seja dinheiro ou cartão, para que seu atendimento ocorra com agilidade”, ressalta o gerente de operações, Alberto Correia Junior.

O método de pagamen-



to com cartões de débito e crédito por aproximação começou a ser praticado na Renovias em dezembro do ano passado. A tecnologia NFC (Near Field Commu-

nication) – que em português significa comunicação por campo de proximidade – permite que além dos cartões físicos de débito e crédito, o cliente também pos-

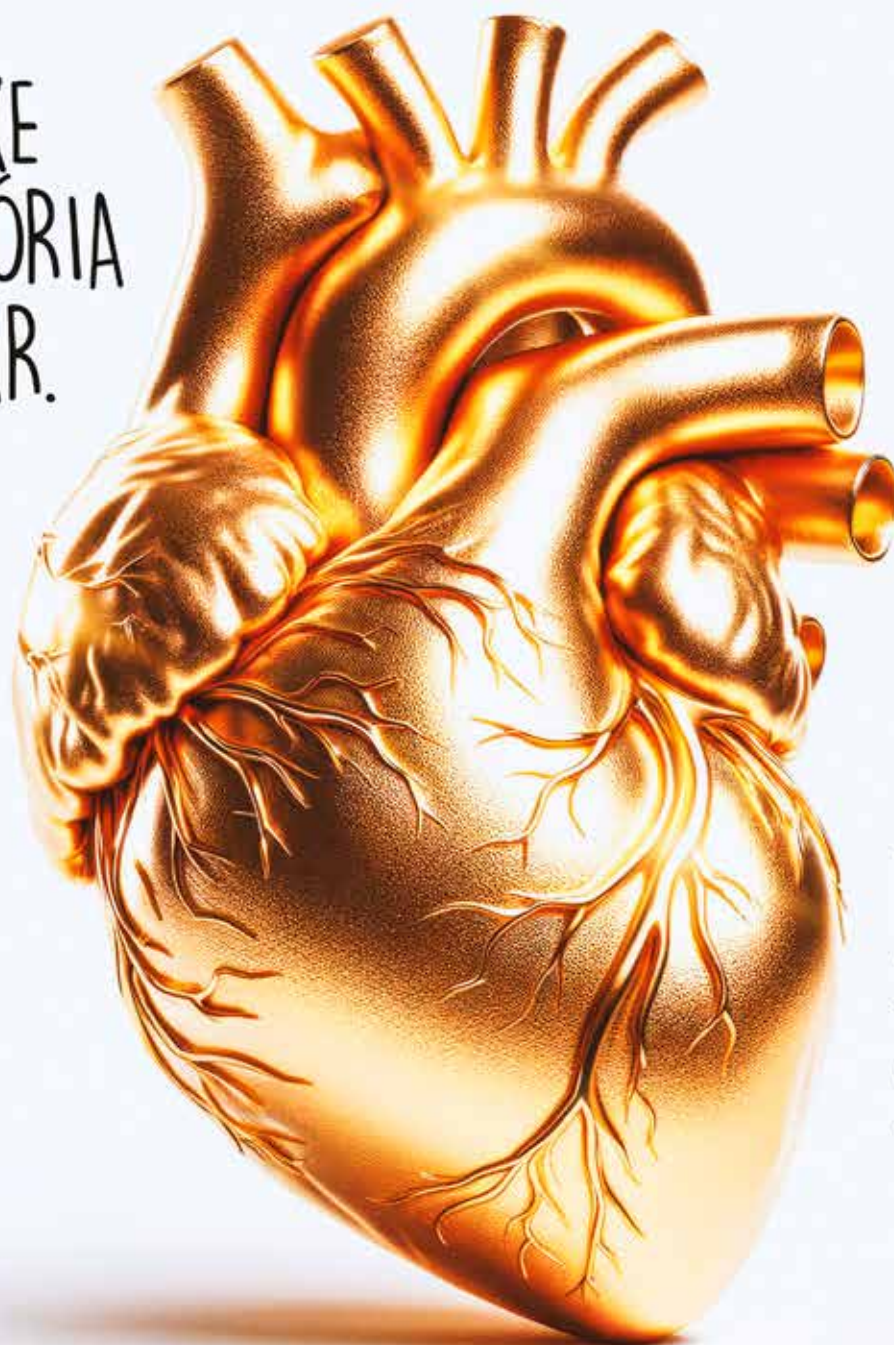
sa utilizar gadgets como aparelho celular, relógios e pulseiras inteligentes, dentre outros, para realizar o pagamento por aproximação, sem a necessidade de

digitação de senha.

Nas praças de pedágio da Renovias uma campanha visa melhorar a experiência do cliente em seus deslocamentos, sugerindo

o pagamento com tag ou cartão de débito ou crédito por aproximação. No total, 40 mil folhetos estão sendo distribuídos nas 9 praças de pedágio.

NÃO DEIXE  
A SUA HISTÓRIA  
TERMINAR.



**A vida vale ouro.  
Doe órgãos!**

Comunique à sua família sobre seu desejo de ser um doador de órgãos.



📍 Ceia

# Além do tradicional: Covabra ensina receita prática com carne para o Natal

Reunir a família e os amigos no Natal para celebrar a data com uma ceia é tradição no Brasil. O cardápio, no entanto, costuma gerar algumas discussões, como uvas passas no arroz, por exemplo. Nas carnes, peru, chester e lombo estão entre os mais presentes. Porém, é possível inovar no menu, indo além das tradicionais.

Para se ter uma ideia do tamanho da variedade disponível, o Covabra Supermercados oferece em seu açougue aproximadamente 80 tipos de cortes suínos e

180 de aves, sem contar os mais de 200 tipos de bovinos. “Temos diversas opções de cortes que combinam com uma ceia de Natal. Até mesmo o preparo diferente de uma carne tradicional, como o lombo, pode ser uma surpresa agradável para esse momento de celebração”, afirma Juliana Porto, nutricionista do Covabra Supermercados.

Entre as indicações da nutricionista está o “lombo na panela de pressão”, uma receita prática. “Primeiro, deixamos o lombo descansando em uma marinada

com cebola, alho, cheiro-verde, louro, molho de pimenta, vinho branco seco e um pouco de sal. Depois, douramos a carne em uma frigideira e colocamos na pressão, junto com o caldo da marinada, por aproximadamente 40 minutos”, explica.

O preparo fica ideal para



servir com batatas douradas, arroz ou farofa. E o próprio caldo da panela pode ser usado como molho. “Basta adicionar meia xícara de água e ferver enquanto vai mexendo, até desgrudar todo o tempero da panela”, complementa.

Já para quem quer sur-

prender com uma receita prática e econômica, a nutricionista sugere carne assada com massa folhada, que utiliza carne moída no preparo.

**Veja a receita:**

- 1 pacote de massa folhada;
- 500 gramas de carne moída;
- 100 gramas de bacon picado;
- 100 gramas de queijo ralado;
- 2 ovos;
- 1 colher de sopa de sal;
- 1 pitada de pimenta do reino;

2 colheres de sopa de farinha de rosca;

1 ramo de salsinha.

**Modo de preparo:**

Em um recipiente, misture bem todos os ingredientes, exceto a massa folhada, e deixe descansando na geladeira por cerca de 25 minutos. Em seguida, modele a carne em cima de papel filme, em um formato cilíndrico. Por último, abra a massa folhada, coloque a carne sem o papel filme e envolva toda a carne com a massa. Leve ao forno por 15 minutos a 180°C.

## BASTIDORES DO PODER

**Novo secretário**

Nesta semana, em reunião com os vereadores da Câmara Municipal, o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, apresentou o novo secretário de Meio Ambiente. Quem toma posse da Secretaria agora é Matheus Ranzani Herrmann.

**8 bilhões**

O prefeito de Amparo, Carlos Alberto,

recebeu em seu gabinete o Deputado Federal Vinicius Carvalho (Republicanos), que trouxe um presente valioso para a cidade e população: um aporte de 8 milhões de reais destinados à saúde pública municipal.

**Prestação de contas**

O vereador de Jaguariúna, Ton Proêncio, aproveitou o fim do ano para

compartilhar com a população a prestação de contas de seus 1000 dias de mandato. O link está disponível em suas redes sociais, onde ele convida os cidadãos a se unirem na construção de uma Jaguariúna admirável, com transparência e compromisso.

**Infraestrutura**

O prefeito de Serra Negra e o gover-

nador do Estado Tarcísio de Freitas assinaram um convênio para a liberação de R\$1 milhão para o município investir em obras de infraestrutura. Os recursos advêm da Secretaria de Governo e Relações Institucionais do Estado de São Paulo, por força de emenda impositiva apresentada pelo deputado estadual Edmir Chedid.

## GIRO PELA REGIÃO

**Campinas**

Neste Natal, O Boticário te convida a vivenciar, compartilhar e estar presente ao lado de quem mais importa desfrutando de uma experiência gratuita na Roda-Gigante localizada na Praça Arautos da Paz, em Campinas. A última oportunidade é neste sábado, 23, das 16h às 21h.

**Morungaba**

Neste sábado, 23, às 21h, será promovida a Parada de Natal em Morungaba com diversos personagens do Natal, super-heróis e princesas, além da participação especial dos alunos da Apae, do Projeto Música e Lutheria e do Grupo Teatral Filhos da Arte. O trajeto da parada tem concentração e saída do Espaço Cultural Sobrado Amalfi, na Praça João Pessoa, terminará em frente ao Teatro Municipal, na Praça dos Italianos.

**Amparo**

O Natal Ypê, uma das principais celebrações de final de ano do interior de São Paulo, traz em 2023 uma atração inédita: o espetáculo Floresta Encantada - Musical de Natal. As últimas apresentações da edição de 2023 acontecem neste fim de semana, nos jardins da empresa, em Amparo. A entrada é gratuita.

**Serra Negra**

Para encher de magia a noite do Natal, a prefeitura de Serra Negra promove no dia 25 mais uma Parada de Natal. O evento é a partir das 20h, na Rua Coronel Pedro Pentead.

**ACESSE**

www.gazetaregional.com.br

**notícias em tempo real**



GAZETA REGIONAL

**GRANDES OFERTAS**

# César Bertazzoni PRESENTES

**Sarrafa térmica Wolff**  
Nas cores preta ou branca  
Capacidade 1 litro - Cabo de madeira



De: R\$ 139,00 por: **95<sup>00</sup>** Cada

**Jogo de 6 taças Bohemia**  
Modelo Loxia  
Capacidade: 510 ml



De R\$ 269,00 por: **175<sup>00</sup>**

**Jogo de 6 taças Wolff**  
Vermelhas  
Capacidade: 345 ml



De: R\$ 159,00 por: **109<sup>00</sup>**

**Saladeira Delisoga**  
Tamanho: 29,8 cm



De R\$ 119,00 por: **79<sup>00</sup>**

**Vaso solitário**  
Com 19 cm de altura



De: R\$ 49,00 por: **29<sup>00</sup>**

**Jogo de 6 mini canecas - café**  
Coloridas



De R\$ 79,00 por: **55<sup>00</sup>**

**Jogo churrasco - 3 peças**  
Em inox  
Cabo perolado



De: R\$ 89,00 por: **49<sup>00</sup>**

**Em até 5X SEM JUROS!**  
No cartão  
Com parcela mínima de R\$ 50,00

**Compre também pelo WhatsApp: 19 98159-8344**

**Av. Barão de Itapura, 1.752**  
Bairro Guanabara - **Campinas**  
Fone: (19)3232-9532  
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.  
Sábado até às 13:00 h.  
**Com Estacionamento**

**ENTREGA GRÁTIS!**  
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

Ofertas válidas de 18 a 23/12/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 23/12/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são a vista e podem ser divididos em 5X (sem acréscimo) no cartão de crédito com



## Risco grave: viajar com os pés no painel do carro pode causar lesões fatais

Com as férias de janeiro chegando, muitas famílias embarcam em viagens e aventuras de carro durante o período livre do trabalho, contudo, o ortopedista Dr. Diógenes Machado alerta contra o mal hábito de alguns passageiros de apoiar os pés no painel do carro, pois além de ser uma péssima posição postural, caso ocorra um acidente, as consequências podem ser fatais.

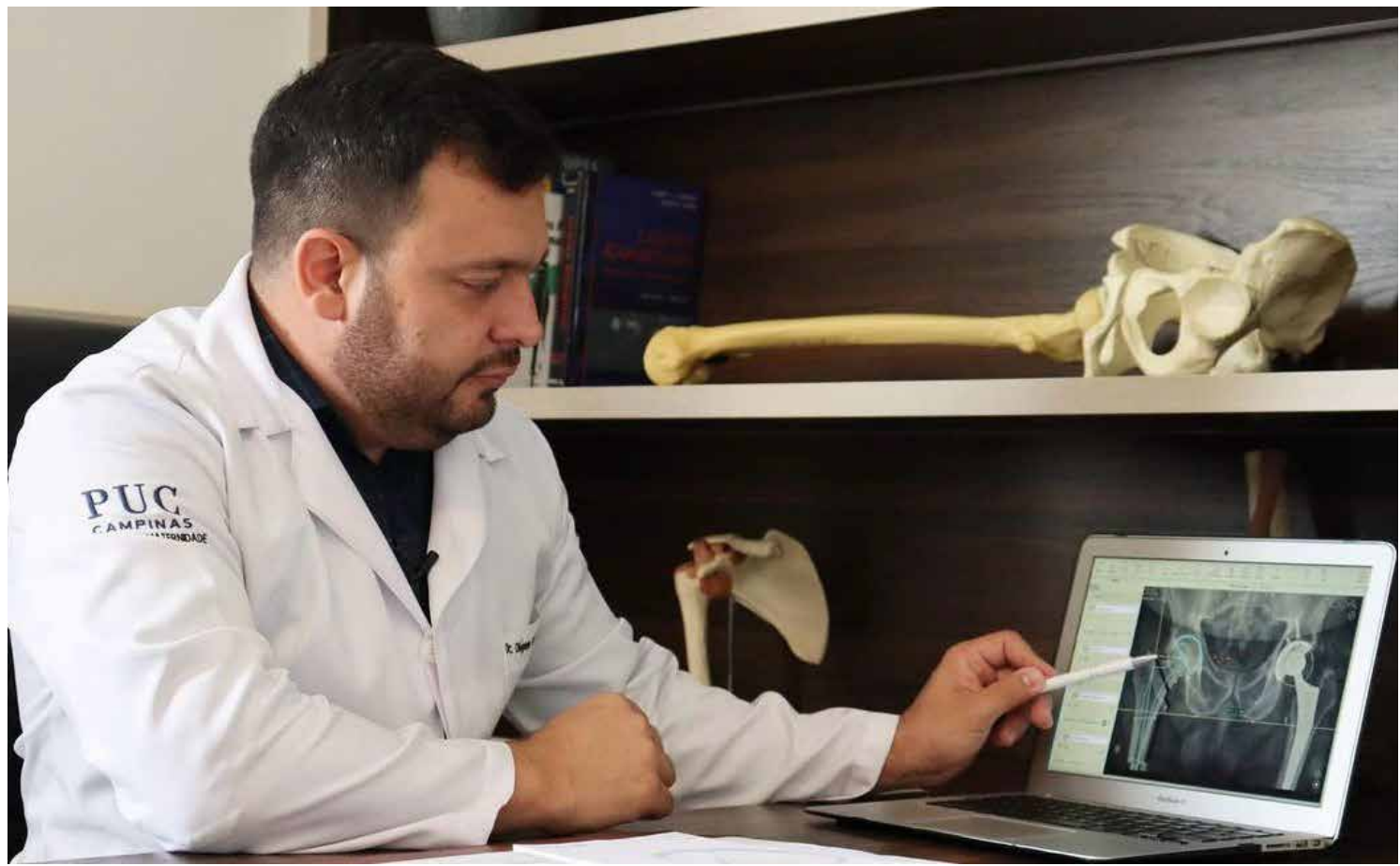
“Ao viajar com os pés e as pernas dessa maneira, o quadril permanece em uma posição de flexão, logo, na possível ocorrência de impacto do veículo, pode ocorrer deslocamento da articulação e fraturas, com graves consequências e, em alguns casos, até mesmo limitações de movimentos de forma permanente”, diz Dr. Diógenes.

O especialista relembra ainda que o impacto do veículo é apenas uma das características que influencia as consequências do acidente.

“As pessoas tendem a esquecer que embora o airbag ofereça proteção, ele também atinge velocidades próximas aos 300 km/h quando é disparado, o que em uma postura normal já causaria lesões. Portanto, nas situações em que os pés estão em cima do painel, as repercussões podem ser fatais”.

Diante desse cenário, Dr. Diógenes alerta que as pessoas sempre se atentem a forma como mantêm posicionados os membros, e o corpo em sua totalidade, durante viagens de carro, especialmente as de longa duração.

“O ideal é ajustar o banco, o cinto de segurança e evitar deixar os braços pendurados no encosto da porta por muito tempo, além, é claro, de nunca retirar os pés do assoalho. Realizar paradas e alongamentos a cada uma ou duas horas de viagem também é fundamental. Lembre-se: sua segurança e bem-estar devem sempre es-



O ortopedista Dr. Diógenes Machado alerta para os cuidados com a postura durante as viagens de final de ano

tar em primeiro lugar”, diz o ortopedista.

**Quem é Dr. Diógenes Machado?**

Ortopedista e traumatologista, o Dr. Diógenes Machado também é Membro da SBOT (Sociedade Brasileira de Ortopedia e

Traumatologia) e Membro da SBQUADRIL (Sociedade Brasileira de Quadril), além de assistente do grupo de cirurgia do quadril e pelve

da PUC campinas, cirurgião de quadril do Instituto Wilson Mello e Diretor técnico do Instituto Recovery Campinas.



**ACESSE**  
www.gazetaregional.com.br

**notícias em tempo real**



GAZETA REGIONAL

# GOLDEN

REDUTOR

★★★★★

## Benefícios

Diminui a vontade de doces

Auxilia na compulsão alimentar

Diurético

Ajuda na energia do corpo

Auxilia na perda de peso

Ajuda na retenção de líquido

Queima de gordura localizada

Ação Termo-Genica

**GARANTA JA O SEU**

**MILENE FOLLMANN**

REVENDEDORA AUTORIZADA

☎ (19) 99287-8272



## Atividade física como aliada na prevenção de doenças

Exercícios são benéficos para o corpo e mente

Uma das principais ferramentas para o cuidado com a saúde é a prática de exercícios físicos, já que, além de ajudar na qualidade de vida, promove longevidade e maior produtividade. Uma prática regular auxilia no funcionamento físico, mental e emocional.

O personal trainer Milton Cesar D'agostinho Vasque Filho, afirma que exercícios físicos regulares transformam a vida de um indivíduo gerando bem-estar, qualidade de vida e desenvolvimento dos músculos corporais. Além disso, comprovadamente reduz os riscos de doenças coronarianas e reduz os riscos de mortes por todas as causas.

Dentre os benefícios da atividade citados pelo profissional, se destaca a prevenção de doenças cardíacas, melhora do sistema imunológico e melhora do sono. Também promove a prevenção e combate a obesidade, desacelera o envelhecimento e melhora a qualidade de vida.



De acordo com Milton, todas as pessoas podem praticar exercícios desde que sejam consideradas as individualidades de cada um. “Não são todas as pessoas quem podem realizar/fazer os mesmos exercícios, por isso sempre é preciso o acompanhamento de um

profissional qualificado”, alerta.

Apesar de muitos benefícios que o exercício traz ao corpo e a mente, há riscos para todos que praticam sem um profissional de educação física qualificado, principalmente, em questão da postura incorreta em sua

execução. Dessa forma, ao executar de maneira errada pode gerar lesões que irão atrapalhar na continuação da prática de exercícios, deixando de colher os benefícios gerados por ele.

O mínimo indicado para realização de atividades é duas vezes na semana, mas

Milton considera ideal realizar pelo menos três vezes na semana. Além disso, considera que não existe um melhor horário para a prática. “O melhor é o que a pessoa tenha disponibilidade para praticar exercícios, mas no período matutino por estar descansado o rendimento tende ser melhor”.

### Tipos de exercícios

Existem treinos de capacidades físicas caracterizados pela força, potência, resistência e flexibilidade. Dentro das academias, normalmente, são feitos o de força e resistência. “Os dois trabalham tanto em prol do da hipertrofia muscular quanto no emagrecimento, o que determina isso de fato é a dieta do praticante”.

Milton explica que a existe a individualidade biológica de cada indivíduo, contudo, as indicações nem sempre serão regras. “Para crianças é indicado a prática de atividades lúdicas e que estimulem o desenvol-

vimento do sistema cognitivo e motor. A adolescência é a fase em que ocorre as maiores mudanças no corpo humano, é nesta época também que se inicia a formação de grupos de amizade, por isso esportes coletivos é indicado para aumentar a interação entre eles e fortalecer esses laços, além de que o exercício físico promove a autoestima fator indispensável neste momento da vida.

Na fase adulta é indicada musculação para aumentar ou manter a massa magra e evitar o acúmulo de gordura, para prevenir riscos cardíacos e metabólicos. Na terceira idade, há grande risco em vários fatores (doenças cardíacas, osteoporose, problemas articulares, dentre outros), contudo a prática regular de exercícios de musculação, aeróbio com baixo impacto e alongamento este muito importante pelo fator da rigidez muscular que afeta todos os idosos”, finaliza.



**Ton Proêncio**

**João Rodrigues**

**Natal é a mágica data, que provamos como a união das nossas forças pelo bem comum é transformadora.**

**Juntos somos fortes para empreender um novo ano admirável em nossa Jaguariúna. Desejamos paz e prosperidade!**



# Filmes para curtir com a família neste Natal

O que seria do Natal sem as repetições, futilidades e clichês dos filmes natalinos estadunidenses?

Vanderlei Tenório

Pois é, Natal só é Natal quando vemos a repetitiva programação televisiva de Natal, anunciando a tida faixa especial de feriado. Faixa que é invadida por filmes natalinos, os chamados clássicos, ou seja, aqueles filmes que mesmo que os saibamos de cor, não conseguimos deixar de assistir, são exemplos: as trilógicas "Esqueceram de Mim" e "Meu Papai e Noel", "Um Herói de Brinquedo", "Grinch", "Simplesmente Amor", "Um Duende em Nova York", entre outros repetentes.

Não te condeno por gostar de tal tipo de filme. Pelo contrário, hoje estou aqui para te indicar alguns títulos.

**Aqui fica minhas recomendações de filmes:**

**"A Origem dos Guardiões" (2012), de Peter Ramsey**

O filme mergulha-nos num universo onde o Pai Natal, a Fada dos Dentes, o Coelho da Páscoa e o Homem-Areia existem, e só são visíveis aos olhos das



crianças que acreditam neles. Eles protegem as esperanças e sonhos de crianças ao redor do mundo formando um grupo, os "Guardiões da Infância". O jovem Jack Frost, outra personalidade fantástica que faz o inverno existir, mas que não é visível para ninguém sabendo que ninguém sabe de sua existência, é recrutado por essas figuras míticas para ajudá-las a combater Pitch, o bicho-papão, que quer atacar

os sonhos das crianças. para que eles só acreditem nele.

**"O Expresso Polar" (2004), de Robert Zemeckis**

A história segue um menino que começa a duvidar da existência do Papai Noel. À noite, ele embarca em um trem misterioso que aparece na frente de sua casa, com outras crianças a bordo, em direção ao Pólo Norte. Durante a viagem, as aventuras

sucedem-se enquanto o rapaz conhece personagens pitorescos, entre um maquinista singular mas carismático, um vagabundo e uma galeria de crianças todas diferentes mas todas motivadas pela crença.

**"Um Natal Muito, Muito Louco" (2004), de Joe Roth**

A família Krank decidiu não comemorar o Natal, pois sua filha está na faculdade e não estará em casa para a festa de Natal deste ano. Mas

o que acontece quando ela decide no último segundo ir para casa sem avisar? Em seguida, haverá preparativos e decorações para o Natal com toda a pressa antes que a filha volte para casa.

**"Duro de Matar" (1988), de John McTiernan**

Todos os anos, essa pergunta completamente desnecessária é feita: "Duro de Matar" é um filme de Natal? A resposta é, claro, sim.

Bruce Willis é John McClane, um policial de Nova York que viajou para Los Angeles para passar o Natal com sua ex-esposa. Quando John visita a festa anual de Natal em Nakatomi Plaza, um grupo terrorista ataca e, de repente, John é o único que pode salvar o dia. Um clássico de ação de nível, e se destaca junto com "Máquina Mortífera" como um dos melhores filmes de ação ambientados na época de Natal.

## Deocleciu'S

CHURRASCARIA

# ATENÇÃO!

**Confira  
nossos horários de  
funcionamento e Valores nos demais dias:**

# 24/12 JANTAR

## 19:00 ÀS 23H00

\*BEBIDAS E SOBREMESAS  
A PARTE!

R\$ 99,90  
\*POR PESSOA

Além de nosso rodizio completo:  
Peru  
Pernil e Frutas

Entre em contato:

## (19) 3937-5162





## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### A IMPORTÂNCIA DE REGISTRAR UM IMÓVEL GARANTINDO DIREITOS E SEGURANÇA JURÍDICA



A aquisição de um imóvel representa não apenas um grande investimento financeiro, mas também um passo significativo na construção do patrimônio e na realização de sonhos. No entanto, para garantir que essa conquista seja segura e duradoura, o registro do imóvel é uma etapa crucial, oferecendo benefícios substanciais em termos de segurança jurídica e proteção dos direitos do proprietário.

#### ASSEGUANDO A PROPRIEDADE LEGÍTIMA

O registro de um imóvel no cartório de registro de imóveis é a formalização do direito de propriedade. Esse processo confere ao comprador a certeza de que o imóvel é legalmente seu. Sem o registro, o comprador pode enfrentar incertezas quanto à legitimidade de sua

posse e enfrentar desafios futuros para comprovar a propriedade.

#### PREVENINDO CONFLITOS E DISPUTAS

O registro do imóvel cria uma base documental incontestável. Isso reduz significativamente o risco de litígios e disputas legais sobre a propriedade. Em casos de herança, divórcio ou venda, o registro serve como prova concreta da titularidade, evitando potenciais conflitos entre herdeiros, ex-cônjuges ou outros interessados.

#### FACILITANDO TRANSAÇÕES FUTURAS

Um imóvel registrado é mais atraente no mercado. Ao realizar transações de compra e venda, potenciais compradores valorizam a segurança

jurídica proporcionada pelo registro. Isso pode agilizar o processo de venda e possibilitar negociações mais favoráveis ao proprietário registrado.

#### OBTENDO FINANCIAMENTOS E EMPRÉSTIMOS

Para muitas pessoas, a aquisição de um imóvel envolve financiamentos ou empréstimos. Os bancos e instituições financeiras geralmente exigem que o imóvel esteja devidamente registrado como garantia. O registro permite que o proprietário utilize a propriedade como um ativo tangível ao buscar crédito, expandindo assim suas opções financeiras.

#### PROTEGENDO CONTRA FRAUDES E GRAVAMES OCULTOS

O registro do imóvel inclui informações detalhadas sobre

sua situação jurídica, como hipotecas, ônus ou penhoras. Esse registro público protege o proprietário contra possíveis fraudes, garantindo que qualquer interessado na compra do imóvel tenha conhecimento de eventuais restrições legais associadas a ele.

#### CUMPRINDO REQUISITOS LEGAIS E TRIBUTÁRIOS

O registro do imóvel é muitas vezes um requisito legal, variando conforme a legislação local. Além disso, o pagamento de impostos sobre a propriedade muitas vezes está vinculado ao registro. Cumprir esses requisitos é essencial para evitar penalidades legais e garantir a regularidade da situação fiscal do proprietário.

#### PRESERVANDO DIREITOS DE POSSE E USO

O registro não se limita apenas à propriedade plena; ele também abrange direitos de posse e uso, como o direito de construir. Esse registro específico protege os interesses do proprietário, permitindo o uso do imóvel de acordo com as normas urbanísticas e evitando possíveis embargos ou multas.

Registrar um imóvel não é apenas uma formalidade burocrática; é um ato fundamental para garantir a segurança, a estabilidade e a valorização do investimento. A ausência de registro pode abrir portas para uma série de incertezas e complicações legais no futuro. Portanto, ao adquirir um imóvel, é crucial priorizar o registro, investindo tempo e recursos para assegurar que a propriedade esteja devidamente documentada.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna



**Saúde e bem estar**  
para toda  
*Família*

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMÁ**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



# Direitos

Direitos e deveres

## Desejos de felicitações e muitas realizações no ano novo

Este ano foi de muita correria e, como sempre, de muitas lutas e batalhas. Acredito que, para todos vocês, assim como para mim, o ano de 2023 passou muito rápido.

No Procon, foi um ano de muito trabalho e novos desafios.

Os golpes contra os consumidores dominaram o dia a dia da pauta do nosso — e, em parti-

cular, da minha vida, pois na condição de advogado e diretor do Procon, cabe dar os encaminhamentos para enfrentar essa triste realidade — golpes de todas as naturezas e formas.

Isso é uma realidade que precisa ser enfrentada diariamente com inteligência e com o apoio das forças de segurança do nosso país.

Os governos, em todas

as esferas da nossa nação, precisam trabalhar em conjunto e investir em inteligência para estar à frente dos golpistas, e não atrás, como acontece hoje.

Mas, apesar de todas as dificuldades, algumas vitórias foram alcançadas.

O que mais marcou na minha memória neste ano que se finda foi a devolução de aproximadamente R\$12.000,00 (doze mil re-

ais) ao consumidor vítima de golpe bancário.

Isso demonstra que o trabalho no Procon é sério, com muita dedicação e compromisso com os nossos munícipes.

Hoje, mais do que nunca, temos um Procon com muita atuação e respeito para com os consumidores e consumidoras.

Temos um Procon que apresenta cerca de 85% de

problemas solucionados. Quem ganha com tudo isso é a população de Jaguariúna e pessoas da região que procuram os serviços do nosso Procon.

Caberá sempre à população cobrar e exigir que os serviços do Procon sejam de qualidade e na defesa dos mais vulneráveis e hipossuficientes.

Encerrando as atividades no Procon, pois temos

o recesso do final do ano, fechando o Procon no dia 21/12/2023 e retornando no dia 08/01/2024.

Aproveito para comunicar que estarei ausente dessa coluna do jornal, e voltarei na segunda quinzena de janeiro de 2024.

Desejo a todos amigos e amigas Boas Festas e um Feliz Ano Novo, com muitas realizações e sucessos.

### SUCESSÃO FAMILIAR?

PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO (HOLDING)  
Assessoria na definição do Planejamento Sucessório Familiar.  
Constituição de Holding para gestão de patrimônio e transmissão hereditária e elaboração de acordos de acionistas.

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99215.4852



Diretor do Procon  
Edison Cardoso de Sá

Fone: (19) 9.7409-2087

E-mail: edisoncds31@gmail.com

## LDO aprovada confirma que dinheiro na mão de político é vendaval no bolso do contribuinte

O presentão desse Natal, pelo menos para os membros do congresso, foi a aprovação da LDO, Lei de Diretrizes Orçamentaria, que mistura a fome com a vontade de comer. A fome vai passar longe dos estômagos dos Senadores e

Deputados que conseguiram todos os recursos sonhados. E o valor das emendas impositivas é o maior da história e dá poderes para a bancada ou para quem tem cacife junto ao poder. É dinheiro para 'dedéu', por volta de 49 bilhões, uns 25 bi

para emendas individuais, 12 bilhões e uns cacarecos, para as de bancada e uns 11 bilhões para as comissões. Esse 'tutuzinho' é o mais certo de todos, além é claro do fundo especial de financiamento de Campanha, por volta de 4,9

bi, para assistirmos os políticos, cheios de Botox e implantes de toda ordem, implorarem o nosso 'votinho' desprezado por todo o mandato e valorizado de dois em dois anos. Se a meta do governo continua a ser a de déficit zero, a lupa

econômica para o próximo ano é ajudar a enxergar onde está o dinheiro para pagar a conta prevista pela LDO. Mas, não existe segredo: o povo produz e o político gasta. E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



## Confraternizações corporativas: extensão do trabalho

Nas confraternizações das empresas, embora sejam momentos de descontração e socialização, as normas de conduta profissional ainda se aplicam e devem ser consideradas uma extensão do ambiente de trabalho.

Durante esses eventos, espera-se que os colaboradores mantenham um comportamento adequado, respeitando colegas e a cultura da empresa. É crucial entender que atitudes inapropriadas, como comportamento

ofensivo, discriminação ou assédio, podem ter consequências sérias. Os colaboradores devem ser conscientes de que ações inaceitáveis durante as confraternizações podem levar a medidas disciplinares, incluindo a possi-

bilidade de demissão por justa causa. A justa causa é aplicada em situações em que o comportamento do empregado viola as regras e expectativas de conduta da empresa, sendo considerado grave o suficiente para romper

a relação de confiança entre o colaborador e o empregador. Portanto, é fundamental que os colaboradores tratem as confraternizações da empresa não apenas como uma oportunidade para relaxar, mas tam-

bém como um momento para reforçar valores profissionais e fortalecer relações de trabalho positivas. E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi Ferreira  
@covissiadvocacia



34 38

Siga e curta!!



Instagram

@jornalgazetaregional

FIM DE ANO  
LIMPE SEU NOME

Não conte com a sorte.

Conte com nossa seriedade.

A EIPCRED trabalha com seriedade e profissionalismo ajudando a quem mais precisa ter seu nome e crédito/score recuperados.

Entre em contato conosco!



Te ajudamos a limpar o nome, descomplicando e facilitado.



WHATSAPP - EIPCRED  
(019) 3847-1138

Rua Coronel Amancio Bueno, 236 - Centro | Jaguariúna/SP

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna



Almoço  
**EXECUTIVO**  
quarta à sexta



*Grelhados - Frango ou Bife ou Peixe*



Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 29,90**

*À milanesa - Frango ou Bife ou Peixe*

Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 39,90**



*Parmegiana - Frango ou Bife ou Peixe*



Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 39,90**

*Stroganoff - Frango ou Bife ou Peixe*

Acompanha arroz,  
feijão, batata frita e  
purê de batata

**R\$ 29,90**





# Feliz Ano Novo

cheio de novos Sabores

## Spasso Sabores



**AZEITE CHILENO DELEYDA**  
EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML

DE R\$ **39,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**37,90**

**PALMITO CASA DE MÃE**  
PUPUNHA PICADO 270G

DE R\$ **11,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**9,90**

**LENTILHA KININO**  
500G

DE R\$ **10,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**8,99**

**TEMPERO MAGGI MEU SEGREDO**  
SABORES 49G

PREÇO UNITÁRIO R\$ 4,59

LEVE 3 POR: **10,00**

NESSA PROMOÇÃO A UNIDADE SAÍ POR: **3,33**

**MOLHO DE TOMATE FUGINI**  
TRADICIONAL SACHE 300G

DE R\$ **1,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**1,29**

**BISCOITO NESTLÉ PASSATEMPO**  
RECHEADO CHOCOLATE 130G

PREÇO UNITÁRIO R\$ 3,49

LEVE 4 POR: **10,00**

NESSA PROMOÇÃO A UNIDADE SAÍ POR: **2,50**

**FAROFA DE MANDIOCA SANJER**  
TEMPERADA 400G

DE R\$ **8,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**6,98**

**LEITE CONDENSADO MOÇA**  
INTEGRAL LATA 395G

DE R\$ **7,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**6,98**

**CREME DE LEITE JUSSARA**  
TP 200G

DE R\$ **3,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**2,99**

**CHOCOLATE GAROTO CARIBE OU NESTLÉ PRESTÍGIO**  
28G/33G

PREÇO UNITÁRIO R\$ 2,79

LEVE 5 POR: **10,00**

NESSA PROMOÇÃO A UNIDADE SAÍ POR: **2,00**

**BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES**  
251G

DE R\$ **11,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**10,90**

**REQUEIJÃO CREMOSO POÇOS DE CALDAS**  
TRADICIONAL 400G

DE R\$ **17,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**14,98**

**SORVETE KIBON CREMOSÍSSIMO**  
SABORES 1,5 LITRO

DE R\$ **29,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**19,90**

**PÃO DE ALHO CASA DE MÃE**  
SABORES 300G

DE R\$ **10,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**8,99**

**LINGUIÇA TOSCANA SADIA**  
GRANEL KG

**18,90**

**ÇAÍ DEMARCHI BÚFALO**  
7,3KG

DE R\$ **28,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**19,90**

**QUEIJO PARMESÃO SCALA**  
CADA 100G

**8,90**

**SALSICHA PERDIGÃO**  
KG

**10,98**

**LASANHA PERDIGÃO**  
SABORES 600G

DE R\$ **10,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**8,99**

**FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC**  
FORT BAG P72/M70/XG60/ XG54/XXG52

DE R\$ **99,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**89,90**

**KIT PANTENE SHAMPOO + CONDICIONADOR**  
FRAGRÂNCIAS 350ML/175ML

DE R\$ **40,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**29,90**

**LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO**  
LAVAGEM PERFEITA CAIXA 1,6KG

DE R\$ **26,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**19,98**

**PAPEL HIGIÊNICO MILI**  
FRAGRÂNCIAS FOLHA DUPLA 30 METROS COM 12 ROLOS

DE R\$ **18,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**16,90**

**REFRIGERANTE GUARANÁ ANTÁRTICA**  
PET 2 LITROS

DE R\$ **7,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**6,79**

**SUCO DE LARANJA PRAT'S**  
NATURAL PET 900ML

DE R\$ **11,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**9,98**

**SUCO DE UVA BEBAH**  
INTEGRAL 1,35 LITRO

DE R\$ **14,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**11,98**

**CERVEJA ITAIPAVA**  
LATA 350ML

DE R\$ **2,59**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**2,09**

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**CERVEJA BRAHMA DÚPLO MALTE**  
LATA 350ML

DE R\$ **3,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**2,98**

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**CERVEJA PAULANER WEISSBIER**  
GARRAFA 500ML

DE R\$ **19,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**15,90**

LIMITE DE 12 UNID. POR CPF

**WHISKY BALLANTINE'S**  
FINEST 1 LITRO

DE R\$ **109,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**79,90**

**COXA COM SOBRECOXA DE FRANGO**  
KG

**8,99**

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORDEM

**BISTECA SUÍNA DO LOMBO**  
CONGELADA KG

**14,90**

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORDEM

**LINGUIÇA TOSCANA SOFT PIG**  
GRANEL KG

**15,90**

**ACÉM BOVINO**  
KG

**24,90**

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORDEM

**CONTRAFILÉ BIFE ANCHO MINERVA**  
PORCIONADO KG

**38,90**

### Sabores do Mercado

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.



**MIX DE UVAS PASSAS**  
CADA 100G



**3,39**

**NOZES COM CASCA**  
CADA 100G



**3,59**

**CASTANHA DO PARÁ COM CASCA**  
CADA 100G



**4,69**

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 26/12 a 31/12/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999





# Categorias de base do Guarani FC conquistam sete títulos este ano e já se preparam para 2024

Na última sexta feira, 15, as categorias de base do Guarani FC entraram de férias até dia 08/01. No dia 09 /01 já acontece a reapresentação de todos os atletas para as avaliações físicas e a comissão técnica já está com a programação pronta para 2024, pois em janeiro haverá duas competições, sendo o 1º Brazil Cup em Extrema (MG), de 14 a 20 de janeiro, e o 1º Jaguariúna Cup, em Jaguariúna, entre os dias 23 e 27 de janeiro.

**Brazil Cup:** No Brazil Cup o bugre participará com quatro categorias, aonde irão para o sul de minas gerais 84 atletas com idades entre 10 e 14, chamados de sub 11, sub 12, sub 13 e sub 14.

**Jaguariúna Cup:** Já o Jaguariúna Cup o alviverde será representado pela categoria sub 13, sendo garotos nascidos no ano de 2011 e na oportunidade estarão presentes 22 atletas.

O ano de 2023 foi mais um ano vitorioso para as categorias de base do Guarani FC. Os jovens atletas que fazem parte do projeto "base Morungaba" conquistaram seis títulos de campeões e cinco vice-campeonatos, atingindo a marca de 11 finais disputadas este ano e representando com brilhantismo a camisa alviverde bugrina e demonstrando a qualidade do trabalho realizado por mais um ano.

### Conquistas em 2023

#### Categoria sub 10

Vice-campeã - Interior Cup  
Campeã - União Cup

#### Categoria sub 11

Campeã - Interior Cup  
Vice-campeã - União Cup

#### Categoria sub 12

Campeã - Interior Cup  
Campeã - União Cup  
Campeã - União Cup Estadual

#### Categoria sub 13

Vice-campeã - Interior Cup  
Vice-campeã - União Cup

#### Categoria sub 14

Campeã - Interior Cup  
Campeã - União Cup (série prata)



Categoria sub 10

## 6º Interior Cup terá início em março e deve bater recorde de equipes participantes

A comissão organizadora está muito otimista em relação a sexta edição do Interior Cup e projeta

número recorde de equipes e atletas na competição. Todo esse entusiasmo se deve à grande procura

de equipes para se inscreverem, pois, antes mesmo de abrir as inscrições, oito equipes contendo cinco

categorias cada uma já se inscreverem e várias outras já entraram em contato para obter maiores

informações. A expectativa dos organizadores é que a competição atinja a marca de 20 agremiações e

consequentemente com as cinco categorias se aproxime de 3.000 jovens atletas de 10 a 14 anos.

## Bate bola

### Final do mundial de clubes

Escrevo antes de saber o resultado desta final tão sonhada, ou seja, o time do técnico de nossa seleção canarinho contra aquele que no mínimo entende um pouco de futebol gostaria de ver como o real técnico de nossa seleção, ou seja, Diniz x Guardiola. Diniz, como já disse por muitas vezes, um técnico previsível que quem o estuda sempre tem êxito, fato reforçado pelo técnico Renato Gaúcho em uma entrevista ao podcast de sua filha, declarando que nunca usaria essa técnica suicida do Diniz. Do outro lado Pepe Guardiola, um técnico mais conservador, mas que mesmo perdendo três de seus principais jogadores, apostou em Halland para esta temporada. Está reconstruindo a equipe e mesmo com uma equipe com nova cara ainda será a favorita para a final.

### Halland e sua postura

Triste, é o que podemos dizer deste craque e futuro ganhador de bola de ouro. Triste postura ao se negar a tirar fotos com os filhos de Ganso e Samuel Xavier. Não sabe que pode ser um exemplo para estas crianças e que estas iriam guardar esta grande lembrança dele. Mas pelo visto em suas entrevistas e relatos não poderia se esperar nada menos que isto,

pois estes novos pseudos craques não sabem suas dimensões e que seus atos são considerados por seus seguidores. Que o diga Mbappe, que todos achavam ser o futuro bola de ouro se viu ofuscado novamente por Messi e Halland na última.

### Corinthians

Nova diretoria do Corinthians cita que acabará com reinado de Palmeiras e Flamengo no futebol brasileiro e vem forte com uma proposta por Gabriel Barbosa, o famoso Gabigol, e promete reforços de peso. Eu acredito em um Corinthians forte em 2024. Vamos esperar nação corinthiana.

### Palmeiras

Palmeiras e Abel começam a montar o time para 2024 com as chegadas de Aníbal Moreno meio campista do Racing e Bruno Rodrigues, grande revelação do Cruzeiro em 2023, e está quase certo a chegada de Caio Alexandre do Fortaleza, faltando só o acerto entre os times.

### São Paulo

No São Paulo já temos como certo as chegadas de Erick do Ceará e Luis Gustavo do Al Nassr, e especulações de negociação de Martinez do América MG, Pedro Raul vindo do México e de Ferrei-

rinha do Grêmio, e muitas saídas ainda não definidas, caso de Lucas Moura que com diversas propostas ainda não sabe se vai ou fica.

### Santos

Muitas novidades são prometidas no Peixe, inclusive as negociações para as chegadas de Gil e Giuliano ex-corinthians, mas nada confirmado até o momento. De certo só a saída de Lucas Lima e a chegada do técnico Fábio Carille.

### Times de Campinas

No Guarani somente a chegada de Rayan, zagueiro que estava no Criciúma e a possível saída de Pegorari para o Coritiba. Na Ponte, Eberlin diz que já tem seis reforços para o time em 2024, mas até que seja suspenso o transferban do time ainda não pode registrar jogadores. Mas o mais pesado para o time neste momento foi a saída do goleiro Caíque França para o Sport Recife.

### Richard Rios

Minha menção em 2024 vai para o meio campista Richard Rios do Palmeiras, uma das únicas contratações do time para 2023, mas que chegou, tomou o lugar de Gabriel Menino e fez um ano impecável, inclusive com gols. Ao Gua-

rani que o vendeu a preço de banana, que aprendam.

### Vôlei masculino de Campinas

Parece que a maionese desandou. A duas temporadas que jogadores só passam e não se aplicam como esperado pela fanática torcida. Desde a passagem podemos dizer triste de Lucão por Campinas que a batata está fora do ponto. Felipe Roque então, alguém viu no Campinas? E este time de agora. Triste, dependendo somente de Adriano até quando, pois vemos essa revelação indo embora após o final desta temporada. Será que não está faltando ídolos nas quadras ao invés de fora dela como Maurício Lima e André Heller em quadra e não em diretorias. Maurício Borges já passaram de monte por aqui. Triste.

### Convite ao bom papo

Está semana nosso Pauta de Boteco no YouTube entrevistou Nando Antunes, irmão de Zico, que foi perseguido pela ditadura e teve que largar o futebol por isso. Craque das histórias e um ótimo bate papo. Confirma no YouTube no canal Pauta de Boteco. Não pode estar presente, mas os companheiros Amauri, Edmilson e mestre Virgínio da Inglaterra bateram um bolão com o Nando. Não percam.

Fernando Murer – Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



# Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO



ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H





## Ceia de Natal pode ser perigosa para pets

Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV –SP 46072  
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)  
(19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

A gente sabe que na maioria das vezes os pets vão querer ganhar a comida que está em nosso prato com aquele olhar fixo e de piedade. E como não vão conseguir nenhum pedacinho, porque a refeição pode fazer muito mal a eles, é preciso ficar bem atento às “atitudes oportunistas” que os peludinhos adoram ter quando a gula aparece.

Para não ter problemas, mantenha gatos e cães afastados na hora de preparar e servir os alimentos, pois um pouco de comida que cai no chão, ou um momento de descuido, podem ser suficientes para os pets abocanharem o que não devem, até sem você se dar conta, e depois ficarem passando mal.

Em geral, todos os alimentos presentes na ceia representam um risco para os bichinhos, afinal, contêm ingredientes que podem chegar feito uma bomba no estômago dos pets, entretanto, alguns alimentos são especialmente perigosos, como os ossos das aves, as nozes e amêndoas, frutas cristalizadas, como uva, ameixas, molhos, frituras,

doces e até mesmo os chocolates e as bebidas alcoólicas.

Quer agradecer o seu gato ou cachorro, de maneira que ele também tenha uma noite especial e possa conhecer outros sabores?

- Use e abuse da criatividade: patês/sachês para cães em forma de sorvete (congelados);

- Legumes crus: cenoura, brócolis, batata doce e vagem são ótimas opções;

- Frango: desfiado e cozido sem tempero, amassadinhos com fio de azeite ou na airfryer são uma ótima opção;

- Biscoitos prontos de uso veterinário em quantidade adequada para o peso de seu pet também é ótima e suculento.

Lembre-se: quaisquer sinais clínicos diferentes que seu pet demonstrar leve ao médico veterinário mais próximo. As intoxicações com alimentos no fim de ano são muito comuns!

Desejamos um Natal cheio de luz! Um abraço apertado a todos AUmigos e leitores.

Até a próxima edição.



*Deocleciu'S*

**CHURRASCARIA**

**ATENÇÃO!**

**Confira  
nossos horários de  
funcionamento e Valores nos demais dias:**

**31/12 JANTAR  
20:00 ÀS 00H30**

R\$ 119,90  
\*POR PESSOA

\*BEBIDAS E SOBREMESAS  
A PARTE!

Além de nosso rodizio completo.  
Peru, Leitoa  
Pernil e Frutas

Entre em contato:  
**(19) 3937-5162**





# Coluna Social

Dicas By Giuliana Murer

## O Natal

As diversas formas de celebrar

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



Pelo calendário cristão estamos prestes a comemorar o nascimento de Jesus, que originou o Natal do Menino Jesus.

Comercialmente estabeleceu-se uma data comemorativa para a troca de presentes na ceia de Natal, a chegada do Papai Noel com o tão sonhado presente especial às crianças e a união da família à mesa com cardápios mais elaborados, sofisticados e típicos dessa época natalina.

Algumas famílias dão preferência a noite de 24 de dezembro, a véspera

para celebrar à meia noite, prática essa não muito comum nos dias de hoje em que muitos não aguardam o relógio até esse horário e antecipam o tão tradicional corte do peru ou assado especial mais cedo.

Muitos preferem continuar em sua rotina na véspera e dão atenção especial para o tão especial almoço de Natal e abertura dos presentes pela manhã do dia 25 de dezembro e recriar aquele cenário de infância aos bebês e crianças quando se tem filhos ou netos em casa.

Nessa época, comercial-

mente abre-se um leque de oportunidades para vários setores que aumentam seu faturamento. Muitos conseguem trabalho extra em shoppings, hotéis e restaurantes, onde há um grande aumento da demanda e consumo no setor de turismo e entretenimento.

Para a questão religiosa é uma época em que se permite a introspecção, o perdão, a solidariedade extra ao próximo (já que muitos continuam no decorrer do ano), a renovação de valores e o aumento de pedidos e bênçãos para que o ano vin-

douro seja mais promissor.

Em tempos de recesso profissional e calendário escolar, a união e a harmonia nos lares se torna mais presente já que todos se reúnem e desfrutam da emoção de decorar o lar e principalmente montar a tão esperada "árvore de Natal".

Seja qual for o seu estilo, com um frango ou uma ave natalina, uma sardinha ou um salmão, um arroz com feijão ou um risoto italiano, uma maçã ou delicioso pavê... O importante é o amor à mesa, o respeito ao próximo, a oração cole-

tiva, a alegria das crianças que podem e devem correr pela casa, o amor entre irmãs, a devoção aos avós vivos de quem tem o privilégio de partilhar um nobre momento junto a eles deve usufruir!

Decoração sofisticada, iluminação automatizada, mesa posta luxuosa, brincos caros, sim, com certeza fazem um Natal diferente e irão criar memórias afetivas impagáveis a uma criança, mas muitas vezes um abraço forte, um carinho no rosto, um "eu te amo", um "que bom você es-

tar aqui", uma foto antiga, pode significar muito mais eternamente no coração e na memória de alguém.

Um feliz e abençoado Natal cheio de harmonia, saúde e bênçãos a todos vocês!

**Recadinho da colunista:**  
Eu tive o privilégio de ter uma infância linda, feita de família grande, avós presentes, muitos primos e em quanto eu puder irei recriar esse momento mágico aos meus filhos, meus sobrinhos e para a minha família.

## Vem comigo

Évelin Freires  
@aevelinfreires



### Desconectando para Reconectar

Já pensou em quanto tempo você passa conectado ao mundo digital? A verdade é que, às vezes, se desconectar pode ser exatamente o necessário para melhorar nossa saúde mental. Experimentar uma 'dieta digital' ou uma 'desintoxicação tecnológica' pode ser um ótimo começo. Em vez de se perder em um mar de telas, que tal mergul-

har em hobbies, esportes ou arte? Imagine as conversas e risadas em encontros presenciais, substituindo as curtidas e comentários online.

Essas mudanças não são apenas sobre reduzir o tempo de tela, elas são sobre reconectar-se com o mundo real de uma maneira mais significativa. Quando você

se permite desfrutar de atividades fora do ambiente digital, pode notar uma redução no estresse, uma melhora no humor e um fortalecimento nas suas relações pessoais. Pense nisso como um investimento na sua saúde mental e no seu bem-estar geral. Agora, reflita: como você pode equilibrar melhor o seu tempo entre o mundo digital e

o real? Descobrir esse equilíbrio é essencial para manter uma mente saudável e um estilo de vida equilibrado. Então, da próxima vez que você se sentir sobrecarregado pelo mundo digital, lembre-se que desconectar-se pode ser uma poderosa ferramenta para se reconectar consigo mesmo e com aqueles ao seu redor.

Rafael Perez Diretor Comercial da Agência  
Cube-e Marketing Digital



### Gestão financeira para empresários: como manter o controle e alavancar lucros

Prezado leitor,

Manter o controle financeiro é a espinha dorsal de qualquer negócio bem-sucedido. Imagine suas finanças como o sistema nervoso do seu corpo, garantindo que todas as partes trabalhem em harmonia. No seu negócio, é essencial ter esse controle para garantir o crescimento sustentável.

Para aplicar isso no seu negócio, comece criando um orçamento detalhado que inclua todas as despesas, desde os custos de produção até as contas do escritório. Analise regularmente suas finanças para identificar áreas de melhoria e oportunidades de economia.

Na Agência Cube-E, acreditamos que a gestão financeira eficaz é a base para alcançar seus objetivos comerciais. Nos

próximos encontros, vamos discutir estratégias práticas para melhorar sua gestão financeira e alavancar seus lucros. Continue nos acompanhando para não perder nenhuma dica valiosa. Siga-nos no Instagram @cubee\_marketingdigital para mais insights sobre gestão financeira e muito mais. Se deseja aprimorar a gestão financeira do seu negócio e impulsionar seus lucros, estamos à disposição. Entre em contato pelo telefone (19) 99593-3426.

Juntos, vamos alcançar uma gestão financeira sólida e um negócio próspero.

Até breve!



### LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, **nosso serviço é para você!**

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

**Nós podemos te ajudar também!**

ANÁLISE DE CRÉDITO SERASA/BOA VISTA **GRATUITO**  
"Para nossos Clientes"

ANALISAR SEU INVESTIMENTO MELHOR FORMA DE INVESTIR ESSA SITUAÇÃO  
SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO  
PREVENÇÃO DE CANCELAMENTO  
COM TOTAL EXPERIÊNCIA  
CUSTO ZERO

WhatsApp: (19) 3847-1138

Mais informações?  
Rua Coronel Amâncio Bueno, 236  
Centro - Jaguariúna, SP

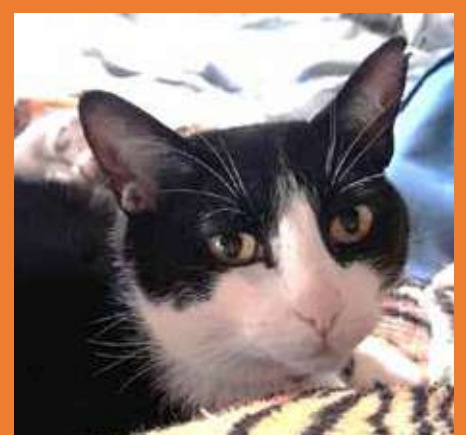
## PROCURA-SE REGINA

- Gata preta e branca
- Pêlos brancos entre os olhos
- Nariz cor de rosa
- Coleira colorida

Desapareceu no Jardim Botânico - Jaguariúna

(19)97159-8636 / (19)99235-9110

**RECOMPENSA**





**ESTAMOS CONTRATANDO**



Homem e Mulher de 18 a 22 anos

**Cargo: Atendente**  
**Período Noturno**



Interessados enviarem currículo para:  
• joao.santos@magictaste.com.br

\*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar

**Vendo Apto Studio no 111**  
**R\$ 65.000,00**



Studios de 41m<sup>2</sup>

 (19) 98390-0000  
**Fernando**

- Entrega em 01/26
- 41 mts. Prédio de alto Padrão
- Sucesso de vendas, não há mais unidades disponíveis desde o lançamento.

**TERRENO À VENDA**

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

**R\$ 180 mil**



Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

**HONRE SUA FOME E SEU CORPO!**

**CONSULTA DE NUTRIÇÃO**  
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

**Invista em sua saúde**

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

**Marca sua consulta:**

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental



**NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE**  
PRESENCIAL OU

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Silvia Bueno, 363  
Centro, Jaguariúna - SP  
Whats: (19) 998898833

**Restaurante Fran** **Todos os Sábados**  
*Feijorada Completa*



**(19) 3837-4427**  
**9 7409-8359**

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

Almoço diário com Diversas Misturas  
Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

**BONFIM**  
CONTABILIDADE

Gestão Contábil  
Planejamento Tributário  
Legalização Empresas  
Contabilidade para MEI

 [www.bonfimcontabil.com.br](http://www.bonfimcontabil.com.br)  
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP

 19-33950350



**GAZETA REGIONAL**



**JARDINAGEM E PAISAGISMO**



**FAÇA UM ORÇAMENTO:**  
**(19) 98286-0989**

[www.grupoportalseg.com](http://www.grupoportalseg.com)






## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**


- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.*

*Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.*

*Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



## JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419




## VAGAS PCD's


A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

**Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá**



Interessados enviar CV com laudo médico:  
bianca.silva@servizitaliagroup.com.br



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2023


O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **22 de dezembro de 2023 à 29 de dezembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

#### RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

CLASSIFICAÇÃO	FUNÇÃO: Auxiliar Administrativo 40h - Holambra	Candidato
01º		Julia Esperança

Holambra, 22 de dezembro de 2023

**Écio Ferreira Trentin**  
Superintendente do CISMETRO



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2023

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2023, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **22 de dezembro de 2023 à 29 de dezembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2023. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

#### RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

CLASSIFICAÇÃO	FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Sede Cismetro	Candidato
01º		Andrea Regina Pereira Neri
02º		Laisa Cardoso Chiste

Holambra, 22 de dezembro de 2023

**Écio Ferreira Trentin**  
Superintendente do CISMETRO

# ACESSE

[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

# notícias em tempo real



## GAZETA REGIONAL



Publicação Anual das Remunerações dos Empregos do Consórcio Intermunicipal de Saúde na Região Metropolitana de Campinas – Norte - CISMETRO

Deliberação nº. 04/2023 – Regulamento de Recursos Humanos

Anexo IV – Salários Empregos em geral (Art. 8º, caput)

EMPREGOS	Valor R\$
Ajudante Geral – 40 horas	R\$ 1.633,00
Ajudante Geral – 12X36	R\$ 1.633,00
Agente de Atendimento Pré Hospitalar – Motorista Socorrista 12x36	R\$ 2.582,00
Assistente Administrativo – 40 horas	R\$ 1.935,00
Assistente Social – 20 horas	R\$ 3.362,00
Assistente Social – 30 horas	R\$ 5.042,00
Auxiliar Administrativo – 40 horas	R\$ 1.633,00
Auxiliar Administrativo – 12X36	R\$ 1.633,00
Auxiliar de Consultório Odontológico – 40 horas	R\$ 1.774,00
Auxiliar de Farmácia – 40 horas	R\$ 1.497,00
Auxiliar de Almoxarifado – 40 horas	R\$ 1.767,00
Auxiliar de Manutenção – 40 horas	R\$ 1.532,00
Blomédico – 20 horas	R\$ 3.362,00
Bioquímico – 20 horas	R\$ 3.362,00
Cirurgião Dentista – 20 horas	R\$ 4.671,00
Cirurgião Dentista – PSF 40 horas	R\$ 9.341,00
Cirurgião Dentista Generalista – 40 horas	R\$ 9.341,00
Cirurgião Dentista Buco Maxilo – 20 horas	R\$ 4.671,00
Cirurgião Dentista Endodontista – 20 horas	R\$ 4.671,00
Cozinheira para a área de saúde 12X36	R\$ 1.904,00
Cuidador de Idosos – 40 horas	R\$ 1.935,00
Educador Físico – 20 horas	R\$ 3.362,00
Enfermeiro 40 horas	R\$ 4.744,00
Enfermeiro 12x36	R\$ 4.744,00
Farmacêutico – 20 horas	R\$ 3.362,00
Farmacêutico – 40 horas	R\$ 6.723,00
Fisioterapeuta – 20 horas	R\$ 3.362,00



Fisioterapeuta – 30 horas	R\$ 5.042,00
Fisioterapeuta de Asoalho Pélvico – 30 horas	R\$ 5.042,00
Fisioterapeuta com especialização em UTI Adulto – 20 horas	R\$ 3.804,00
Fonoaudiólogo – 20 horas	R\$ 3.362,00
Fonoaudiólogo – 30 horas	R\$ 5.042,00
Médico Auditor – 20 horas	R\$ 4.671,00
Médico do Trabalho – 20 horas	R\$ 4.671,00
Médico Regulador – 20 horas	R\$ 4.671,00
Motorista Administrativo – 40 horas	R\$ 1.935,00
Motorista de Ambulância – 40 horas	R\$ 1.935,00
Motorista de Ambulância – 12x36	R\$ 1.935,00
Motorista de Transporte Sanitário – 40 horas	R\$ 1.935,00
Nutricionista – 20 horas	R\$ 3.362,00
Psicólogo – 20 horas	R\$ 3.362,00
Psicólogo – 30 horas	R\$ 5.042,00
Psicopedagogo – 20 horas	R\$ 3.362,00
Recepcionista – 40 horas	R\$ 1.774,00
Recepcionista – 12X36	R\$ 1.774,00
Servente Geral – 40 horas	R\$ 1.371,00
Servente Geral – 12X36	R\$ 1.371,00
Técnico de Enfermagem – 40 horas	R\$ 2.579,00
Técnico de Enfermagem – 12X36	R\$ 2.579,00
Técnico de Laboratório – 40 horas	R\$ 2.579,00
Técnico de Informática – 40 horas	R\$ 2.579,00
Técnico de RX – 24 horas	R\$ 2.579,00
Técnico de Imobilização Ortopédica – 40 horas	R\$ 2.579,00
Técnico de Imobilização Ortopédica – 12X36	R\$ 2.579,00
Técnico em Manutenção – 40 horas	R\$ 2.084,00
Técnico em Nutrição – 40 horas	R\$ 2.703,00
Técnico de Farmácia – 40 horas	R\$ 2.579,00
Técnico de Farmácia – 12x36 horas	R\$ 2.579,00
Técnico em Saúde Bucal – 40x horas	R\$ 2.579,00
Técnico em Segurança do Trabalho – 40 horas	R\$ 3.621,00
Terapeuta Ocupacional – 20 horas	R\$ 3.362,00



Veterinário – 20 horas	R\$ 3.621,00
Vigia para a Área de Saúde – 12x36 horas	R\$ 2.449,00
Vigia para a Área de Saúde – 40 horas	R\$ 2.449,00

Anexo V – Salários Empregos em confiança (Art. 8º, caput)

EMPREGO	Valor R\$
Controlador Interno	R\$ 7.974,00
Coordenador Administrativo	R\$ 5.119,00
Coordenador de Assistência Farmacêutica	R\$ 6.119,00
Coordenador de Contrato e Licitações	R\$ 7.219,00
Coordenador de Enfermagem	R\$ 6.119,00
Coordenador de Reab. e Programas (multidisciplinar)	R\$ 6.119,00
Coordenador de Recursos Humanos	R\$ 7.219,00
Coordenador de Saúde Bucal	R\$ 6.119,00
Coordenador em Saúde Animal	R\$ 6.119,00
Coordenador Financeiro e de Patrimônio	R\$ 6.119,00
Coordenador Geral	R\$ 16.055,00
Coordenador Regional	R\$ 7.974,00
Coordenador Técnico – Área Médica	R\$ 7.974,00
Coordenador Técnico de Planejamento	R\$ 6.119,00
Coordenador Técnico de Planejamento e Credenciamento	R\$ 8.174,00
Coordenador Técnico em Saúde	R\$ 6.119,00
Superintendente	R\$ 17.579,00
Supervisor Administrativo I	R\$ 3.035,00
Supervisor Administrativo II	R\$ 3.785,00
Supervisor Administrativo III	R\$ 5.816,00
Supervisor de Farmácia	R\$ 3.785,00
Supervisor de Serviços I	R\$ 3.785,00
Supervisor de Serviços II	R\$ 4.832,00
Supervisor de Serviços III	R\$ 5.832,00

Anexo VI – Salários Funções Gratificadas (Art. 8º, caput)

EMPREGO	Valor R\$
Chefe de Divisão I	R\$ 2.397,00
Chefe de Divisão II	R\$ 2.661,00
Chefe de Divisão III	R\$ 2.927,00
Chefe de Divisão IV	R\$ 3.195,00
Chefe de Divisão V	R\$ 3.461,00