

IDADE DESDE A ORIGEM
Spasso Sabores
Spasso Sabores Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AÇOUGUE
PRIME QUALITY
Spasso Sabores
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

quarta a sexta do
AÇOUGUE
100% GARANTIA
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Spasso Sabores Supermercados:
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098
www.spassosabores.com.br

Spasso Sabores

Jaguariúna é a 2ª melhor cidade em Gestão Pública do Brasil

Município conquistou esta colocação no Prêmio Band Cidades Excelentes 2023

DIVULGAÇÃO



A premiação nacional aconteceu nesta segunda-feira, 11, em Brasília

Jaguariúna conquistou o segundo lugar na edição nacional do Prêmio Band Cidades Excelentes 2023 na principal categoria, o Índice de Gestão Municipal Aquila (IGMA),

que avalia as melhores gestões públicas do Brasil. É a primeira vez que o município recebe a premiação nacional. Em novembro, Jaguariúna já havia sido a grande campeã

da edição estadual do Prêmio, na mesma categoria IGMA, além de vencer também como Melhor Educação.

Página 5

Governo federal anuncia liberação de R\$6,4 bilhões para o Trem Intercidades

Página 11

Novo grupo de escoteiros em Jaguariúna está com inscrições abertas

Página 7

Prevenção pode salvar vidas no combate ao câncer do colo do útero

Página 12

Holambra vence etapa nacional do Cidades Excelentes e é a melhor do Brasil em Infraestrutura e Mobilidade Urbana

DIVULGAÇÃO



O prefeito Fernando Capato esteve em Brasília para receber o prêmio

Holambra voltou a ser premiada com o Prêmio Cidades Excelentes, entregue pelo Grupo Bandeirantes de Comunicação - desta vez, na etapa nacional, que apontou as cidades brasileiras com os melhores índices

em diferentes eixos de avaliação. A cidade venceu a categoria de Infraestrutura e Mobilidade Urbana, figurando como a melhor do Brasil entre milhares de municípios com até 30 mil habitantes.

Página 11

Unifaj
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

VESTIBULAR

GRUPO UNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!

Gráfica Nova Geração

Imprimindo arte com tecnologia!

VAI BORA NOS CONECTAR

+55 19 3937 4856

+55 19 97407 8371

office@graficanovageracao.com.br

Instagram, WhatsApp, Facebook, Email icons

GAZETA REGIONAL

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna
gazetaregional.com.br
@jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com
diretoria@gazetaregional@gmail.com
jornalismogazetaregional@gmail.com
3867-0028 (19) 98369-3115



Sol e aumento de nuvens de manhã. À noite o tempo fica aberto.

37 ↑
24 ↓



Prêmios e eventos

Os avanços tecnológicos possibilitam que surjam cada vez mais cidades inteligentes ao redor do mundo, que por meio de suas inovações conseguem ter processos mais eficientes, sustentáveis e ágeis, impactando positivamente na qualidade de vida da população e das gerações futuras. O conceito de Smart Ci-

ties não é recente, mas estamos vivendo um período marcado por inovações nessa indústria que tem chamado a atenção de empresas e governo.

Neste cenário, muitas premiações chegam para consagrar municípios que estão avançando e inovando nas várias camadas da gestão pública. Recentemente foi

entregue o Prêmio Band Cidades Excelentes 2023, que premiou Jaguariúna e Holambra em distintas categorias, que envolve muito da inovação que impacta na vida da população.

Nesta edição você pode saber mais sobre a premiação. Além de saber sobre eventos da região neste fim de semana. Boa leitura.

GAZETA REGIONAL NA REDE



receptaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 - Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Sete necessidades do Patrimônio Histórico 2023

A mais nobre missão do Conselho Municipal do Patrimônio é salvaguardar a história, preservando “ad aeternum” os documentos monumentais referentes ao santuário do nascimento de Jaguariúna. Como o ourives burila um diamante, há que zelar por seu Centro Histórico. Há um interesse coletivo nas suas memórias, na sua história, porque elas revelam a identidade deste lugar e deste povo. Nas Conferências Internacionais sobre Patrimônio e Desenvolvimento Regional- 1º CONPADRE –(nov/dez 2010- SETUC- UNICAMP- POUSADA VILA BUENO), o Arquiteto Dr. Joaquim Sabaté Bel da Universidade Politécnica de Barcelona ensinou-nos que a preservação ideal é aquela do progresso sustentável aquele que não apaga a história de um povo e oferece condições de trabalho e salário para a comunidade. Neste surto desenvolvimentista de um capital selvagem urge, constitucionalmente, que os poderes públicos e instituições afins procedam eticamente, estudando, analisando e ponderando sobre seus objetivos. “É fundamental que Patrimônio Histórico e Desenvolvimento caminhem

juntos, com o uso destes espaços históricos e a participação das comunidades locais”. A preservação só se consegue com atualização contínua de um patrimônio (reutilização, adaptação, geração de novos empregos, melhoras das condições de vida dos habitantes da localidade...). E neste equilíbrio de relações haverá possibilidade de preservação do Patrimônio Histórico e desenvolvimento sustentável. Quando as mãos e cabeças se juntam em diálogo sensato, triunfa a sabedoria. Isto ainda não aconteceu no recente progresso da cidade, mas há que conscientizar a todos da possibilidade de harmonização dos objetivos de ambos, em benefício do povo e da cidade, pois não há contradição entre preservação do patrimônio e desenvolvimento sustentável. Desde 2010, o CONPHAAJ luta árdua e incansavelmente por conscientizar a Comunidade e os Poderes Públicos das suas necessidades fundamentais para que também ocorra o progresso sustentável. Para estes darem-se as mãos o Conselho que defende o patrimônio necessita de que seja legalmente criado na cidade: 1º-Fundo Municipal

de proteção ao Patrimônio Histórico administrado pelo CONPHAAJ. 2º- Reconhecimento pela Câmara Municipal de Jaguariúna dos limites históricos traçados pelo CONPHAAJ estabelecendo a Zona de Interesse Histórico Cultural I ou Hiper Centro Histórico do Município. Uma Zona II ou Hiper Centro Histórico Estendido. Uma Zona III ou Planta da Vila Bueno. 3º- É preciso inserir no Código de Obras e Edificações do Município na área do Hiper Centro Histórico (Zona I), para sua segurança e visibilidades dos patrimônios a permissão de construções novas com até dois andares. Na área vizinha ao Hiper Centro Histórico, (Zona II), quatro andares. Na Zona III e demais, até doze andares. 4ª- Toda construção e/ou reforma na área do Hiper centro Histórico ou zona de Interesse Histórico Cultural I deverá subordinar-se à aprovação do CONPHAAJ. 5º- Construções novas ou aquelas que restaurarem ou recriarem nas fachadas frontais as linhas arquitetônicas da Vila Bueno (1894) e/ou do Distrito de Paz de Jaguary (05/08/1896- 31/12/1944) ficarão isentos de IPTU. 6º Estas ruas da Zona

I precisam de calçadas para comércio e turismo dos pedestres, gastronomia, cafés, música... Não se abrem novas vias, não se constroem pontes. Não se deságua trânsito num Hiper Centro Histórico. Os patrimônios da Zona I têm alicerces em pedra seca, tijolos trançados e barro e o trânsito volumoso impacta sobre os mesmos. 7º- A sede da Fazenda Florianópolis de café de 1870, origem da cidade, está em processo de tombamento aberto pelo CONDEPHAAT (São Paulo). Ela está sendo invadida, saqueada e destruída. Enquanto se aguarda sua conversão em Centro Cultural ou Comunitário Municipal, carece de proteção dos Poderes Públicos. A reivindicação do Conselho, neste momento, é que lá se instale um Canil da Guarda Municipal. O mesmo recurso solucionou a invasão da Barra. Tal feito garantirá a integridade física do prédio. Assim caminharemos juntos de mãos dadas para construir um progresso sustentável, segundo ideal contemporâneo de patrimônio e desenvolvimento regional.

Tomaz de Aquino Pires



João Rodrigues*

Natal e ano novo devo celebrar?

A chegada do final do ano é aquele momento em que devemos parar para refletir, analisar o que nos comprometemos a fazer, qual foi o resultado alcançado, planejar e fazer as devidas correções e ajustes na rota para a realização da meta para 2024. Claro que, na caminhada de 2023, não foram apenas flores e sucessos. Surgiram percalços internos e externos, dores, aflições, decepções, angústias. No entanto, neste momento, devemos colocá-los de lado e usá-los como estímulo. Se chegamos até aqui, é porque superamos ou estamos superando essas dificuldades. Na minha própria jornada, aprendi que as adversidades são oportunidades disfarçadas.

É hora de focar no que podemos realizar para melhorar nosso desempenho e o de nossa equipe. Devemos tirar preciosas lições dos erros cometidos, como parte do aprendizado. “Errar é humano, persistir no erro é burrice,” como diz a famosa frase. Você acredita nela? Eu

prefiro pensar nos aprendizados que um erro proporciona, em vez de me crucificar por uma decisão errada. Erros devem ser encarados como lições aprendidas em nossa jornada.

Muitos líderes tentam mudar as coisas externas em vez de focar na parte interna, naquilo que depende deles e de suas equipes para melhorar. O ambiente de negócios e vida pessoal tem as mesmas 24 horas para todos. Como administraremos esse tempo e o que faremos com essas horas depende de nós. Concentre-se no que está ao seu alcance, e perceberá como sua mudança pessoal faz diferença nos resultados ao seu redor.

A frase “NADA MUDA, SE EU NÃO MUDAR” é transformadora. Outra que me acompanha desde o EMPRETEC em 2002 é de Confúcio: “SE EU OUÇO EU ESQUEÇO, SE EU VEJO EU ME LEMBRO, SE EU FAÇO EU APRENDO.” Isso nos instiga a parar, refletir e mudar nosso comportamento. Quando faze-

mos isso, nossa vida e a daqueles ao nosso redor se transformam para melhor.

Recentemente, enfrentei um desafio físico. Uma dor persistente na cervical e no joelho ameaçava interromper minha paixão pela corrida de rua. Decidi investir em mudanças, comecei a praticar pilates com a Dra. Gabriela Menecon e sua equipe especializada (Ruth e Fran) na New Fisio. Nos primeiros dias, a dor parecia insuperável, e eu duvidava do sucesso. No entanto, a Dra. Gabriela persistiu, orientando-me a novos exercícios. Hoje, percebo melhorias significativas. Imagine se tivesse desistido nos primeiros dias! Assim como na vida, a consistência dos esforços diários leva a verdadeiras transformações.

Como líder do BEM, é meu dever inspirar, motivar, levar conhecimento e atitudes do BEM às pessoas. Acredito que teremos um mundo melhor com pessoas melhores, e isso depende de cada um de nós. Faça um pouco a cada dia, seja resi-

liente e consistente, pois a consistência dos atos é a verdadeira transformação.

Sei que talvez esteja decepcionado com políticos, resultados da empresa, equipe que não atingiu as metas. Mas celebre o final do ano com amigos, familiares, esqueça as divergências e aproveite para perdoar. Valorize quem teve bom desempenho e dê feedback para a melhoria dos que não alcançaram a meta. Deixe o espírito mágico do Natal entrar na sua empresa e lar, agradeça a Deus pela vida.

Desejo a todos um Feliz Natal e um excelente ano de 2024, com realizações, paz, alegria e \$UCE\$\$O!

João Rodrigues

@joaorodriguesjaguariuna

Presidente do MARKETING DO BEM Administrador - Gestor de Negócios - Empreendedor do Bem

“Fazer o BEM gera Excelentes Resultados”

Almoço
EXECUTIVO
quarta à sexta



Poke

R\$ **29,90**

VOCÊ PODE ESCOLHER:

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

PROTEÍNA

Atum,
Salmão,
Salmão Crocante
ou Peixe Branco.

CRISPY

Alho Poró,
Cebola,
Couve ou Gergilim.

GUARNIÇÃO

Cream Cheese
Kani, Lâmina de
Amêndo.
Cebola Roxa,
Shimeji ou
Sunomon.

MOLHO

Mostarda e Mel.
Shoyo, Tarê ou
Geléia de Pimenta.

BANDEIRAS DE CARTÃO QUE O YUMMY ACEITA:



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

Jaguariúna é a 2ª melhor cidade em Gestão Pública do Brasil

Município conquistou esta colocação no Prêmio Band Cidades Excelentes 2023

Jaguariúna conquistou o segundo lugar na edição nacional do Prêmio Band Cidades Excelentes 2023 na principal categoria, o Índice de Gestão Municipal Aquila (IGMA), que avalia as melhores gestões públicas do Brasil. É a primeira vez que o município recebe a premiação nacional. Em novembro, Jaguariúna já havia sido a grande campeã da edição estadual do Prêmio, na mesma categoria IGMA, além de vencer também como Melhor Educação.

A premiação nacional aconteceu nesta semana, em Brasília, e contou com a presença do prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis (MDB), que recebeu o prêmio, conquistado na categoria IGMA para cidades de 30 mil a 100 mil habitantes. A vencedora foi Timbó (SC).

O Índice de Gestão Municipal Aquila utiliza dados



A premiação nacional aconteceu nesta segunda-feira, 11, em Brasília

do Tribunal de Contas do Estado (TCE) e conceitos de big data, além de reunir as informações públicas mais atualizadas de todas

as cidades do País e projetos enviados pelas próprias prefeituras por meio do site oficial do Prêmio.

A premiação é uma par-

ceria do Grupo Bandeirantes de Comunicação e do Instituto Aquila para incentivar, reconhecer e valorizar boas práticas de

gestão com o objetivo de transformar a realidade dos 5.570 municípios brasileiros e melhorar os serviços prestados aos cidadãos.

“É uma conquista histórica para nós. A cidade obteve esse prêmio inédito ao ficar à frente de quase 6 mil municípios brasileiros na classificação geral do IGMA, que leva em consideração os indicadores do Tribunal de Contas do Estado de diferentes áreas”, disse Gustavo Reis. “Divido essa alegria contagiante neste momento histórico com cada um dos servidores municipais e também com a nossa querida população. Esta é uma vitória de todos nós”, completou o prefeito.

O prêmio

Segundo o Instituto Aquila, a plataforma IGMA foi desenvolvida por meio de inteligência artificial, que a partir de algoritmos

consolida os resultados de 67 indicadores em uma única nota final. Os indicadores são construídos a partir de seis pilares: Governança, Eficiência fiscal e Transparência; Educação; Saúde e Bem-Estar; Infraestrutura e Mobilidade Urbana; Sustentabilidade e Desenvolvimento Socioeconômico e Ordem Pública.

Para cada pilar, os municípios são separados em três categorias de avaliação, de acordo com o tamanho da população local: menor ou igual a 30 mil habitantes, entre 30 mil e 100 mil habitantes e acima de 100 mil habitantes.

Na edição estadual, além dos primeiros lugares nas categorias IGMA Gestão Pública e Educação, Jaguariúna também foi destaque nas áreas de Infraestrutura e Mobilidade Urbana (2º lugar) e Saúde e Bem-estar (3º lugar).

A vida é feita de escolhas!

ProUni
Municipal

Bolsa de estudo com

70% DE DESCONTO

Período de inscrição:

7 a 21 de dezembro

Escolha o curso de graduação de sua preferência no **Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ)** e faça sua inscrição:

prouni.jaguariuna.sp.gov.br

O diploma que você precisa pra fazer a diferença no mercado de trabalho.

Acesse: **jaguariuna.sp.gov.br**

[YouTube](#) [Facebook](#) [Instagram](#) /**[prefeituradejaguariuna](https://www.facebook.com/prefeituradejaguariuna)**



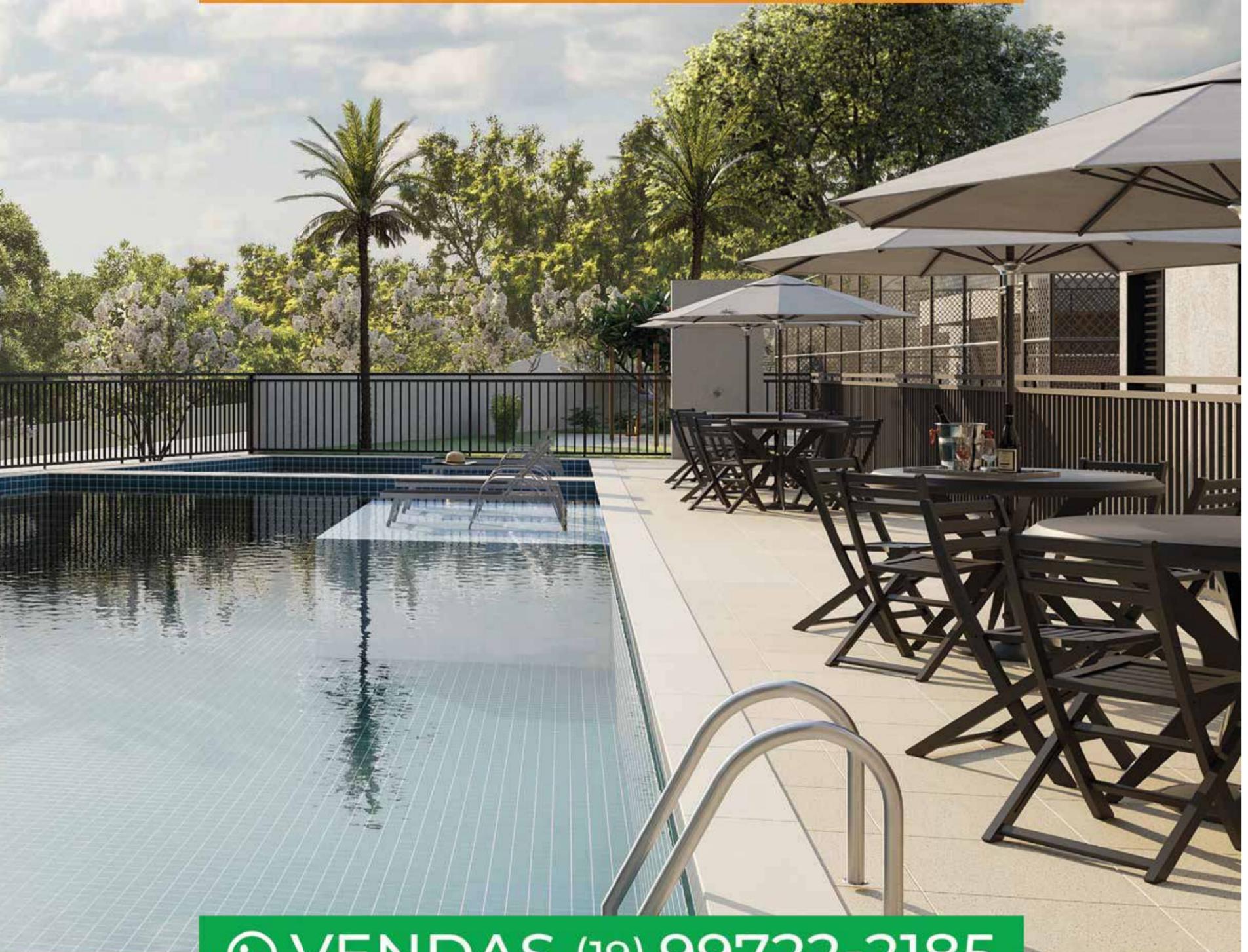
JAGUARIÚNA
P R E F E I T U R A



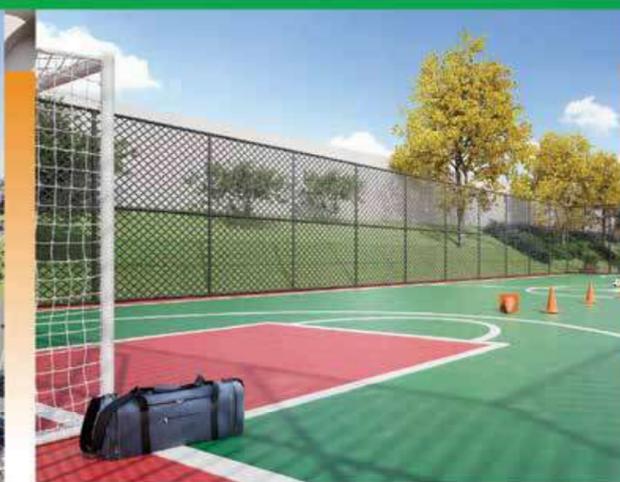
villa calábria
residencial

BREVE LANÇAMENTO AO LADO DO FUTURO PARQUE

📍 Avenida Alexandre Marion, 979



📞 VENDAS (19) 99722-2185





Novo grupo de escoteiros em Jaguariúna está com inscrições abertas

Grupo recebe crianças e jovens de 6 a 21 anos

No dia 12 de dezembro de 2023, foi fundado o Grupo Escoteiro Jaguares 532º/SP, filiado à União dos Escoteiros do Brasil, que tem como missão promover o escotismo novamente em Jaguariúna. Com isso, o grupo está com inscrições abertas para crianças e jovens de 6 a 21 anos com o início das atividades programada para o dia 27 de janeiro de 2024.

As atividades acontecem todos os sábados, das 9h às 12h, na sede dos escoteiros de Jaguariúna, localizada no Parque José Theodoro de Lima, Rua José Fernandes s/n. Jardim Cruzeiro do Sul. Para mais informações sobre o Grupo Escoteiro Jaguares, entre em contato por meio

do WhatsApp: (19) 97113-2433 e acompanhe as novidades nas redes sociais @escoteiros_jaguariuna.

Sobre a União dos Escoteiros

Este é um movimento de educação não formal, complementar à educação da família e da escola, que aplica suas atividades por meio de um programa educativo, contribuindo de maneira determinante na educação e na vida do jovem, além de incentivar a redução de telas, resgatando a vida ao ar livre e o contato com a natureza.

Ser escoteiro é viver experiências que proporcionam a autonomia, resiliência, autoconfiança, criati-



O início das atividades para novos integrantes é 27/01/2024

vidade frente à problemas, determinação, proatividade, envolvimento comunitário,

liderança, saber trabalhar em equipe, preocupar-se com o próximo, cuidar do

meio ambiente, construir um mundo melhor, ser justo e fraterno. Ser escoteiro vai

muito além de viver momentos de diversão, é um aprendizado para a vida.

Prefeitura investe em materiais para fisioterapia de servidores municipais

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, fez mais um importante

investimento para o Centro de Saúde do Trabalhador (Cest). A Administração comprou 29 caixas de

elásticos para treino de força, além de pranchas de equilíbrio e espaldar.

Segundo a Secretaria

de Saúde, o material adquirido é importante para o trabalho de fisioterapia dos pacientes.

O Cest realiza um importante trabalho junto aos servidores municipais, na restauração e recupera-

ção da saúde relacionada à parte motora, analgesias em dores e fortalecimento muscular.

Prefeitura amplia sala de medicação e soroterapia na UPA 24h

Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, ampliou a Sala de Medicação e Soroterapia para pacientes estáveis da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) 24h. O objetivo é agilizar a alta para os pacientes que estão em observação na UPA apenas para fazer o uso de medicações venosas, sem necessidade de internação.

Segundo a Secretaria de Saúde, a ampliação da Sala de Medicação e Soroterapia ajuda na otimização do atendimento aos pacientes. O espaço possui 54 metros quadrados com ar-condicionado e conta com 19 poltronas para medicações e soroterapia, além de tubulação para oxigênio e inalação.

Nesta sala, os pacientes



IVAIR OLIVEIRA

tomam soro intravenoso. O tratamento busca aliviar os sintomas e combater a desidratação para evitar que a pessoa tenha complicações no quadro de saúde, em vá-

rias patologias.

Ainda segundo a Secretaria de Saúde, a aplicação intravenosa de soro fisiológico é um dos procedimentos mais comuns da medicina,

tanto em casos graves como em quadros hemorrágicos ou em situações moderadas, correspondendo a mais de 80% dos casos atendidos na UPA 24h de Jaguariúna.

GIRO PELA REGIÃO

Giro pela região

Samba em Artur Nogueira

A música brasileira toma conta de Artur Nogueira neste domingo, 17. O Grupo Samba Brazucas dará um show no palco da Praça da fonte / Coreto, a partir das 20h.

Feira de artesanato

Feira de Arte e Artesanato de Jaguariúna (FEART) de Jaguariúna tem horário especial de funcionamento neste final de ano. Neste sábado, 16, funciona das 9h às 22h. No domingo, 17, os feirantes vão atender das 9h às 15h. A feira está no estacionamento do Centro Cultural.

Concerto de Natal

O tradicional Concerto de Natal promovido pela Unimed Campinas, em parceria com a Prefeitura por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo e a Orquestra Sinfônica Municipal de Campinas, será neste sábado, 16, às 18h, na Concha Acústica do Taquaral.

Expoflora

O Natal de Holambra by Expoflora acontece até 23/12, nas sextas e sábados, das 16h às 00h, domingos das 16h às 23h.

BASTIDORES DO PODER

Novos ares

A vice-prefeita de Jaguariúna, Rita Bergamasco, encerrou oficialmente nesta semana, seu ciclo frente à Secretaria do Meio Ambiente. O prefeito Gustavo Reis usou as redes sociais para informar a decisão junto à Rita, que continua no cargo como vice-prefeita. “A Rita vai alçar outros desafios, mas continua como nossa vi-

ce-prefeita. Ficamos triste da sua saída da secretaria, mas ela continua aqui do nosso lado”, diz o prefeito.

STF

O plenário do Senado aprovou nesta semana a indicação do ministro da Justiça, Flávio Dino, para uma vaga no Supremo Tribunal Federal (STF). Dino tem 55 anos e poderá fi-

car no tribunal até completar 75 – ou seja, pelos próximos 20 anos. A votação foi secreta e o placar foi de: Dino: 47 votos a favor e 31 contra.

Rebateu

O prefeito de Amparo, Carlos Alberto, rebateu algumas falas da oposição em suas redes sociais. “Sei perfeitamente que temos muitas coisas para me-

lhorar - estou apenas 2 anos e 11 meses na prefeitura, e já conseguimos resolver problemas de 40 anos, que sempre empurraram com a barriga. Se fosse fácil, alguém já teria feito!”, publicou.

Leis

Na beira de finalizar o ano, a Câmara Municipal de Jaguariúna aprovou três leis cruciais

que simplificam a vida dos pagadores de impostos, aprimoram o ambiente de negócios para atrair mais investimentos e estimulam a criação de novos empregos e renda. Agora as propostas seguem para ser sancionadas pelo Prefeito Gustavo Reis, que já se manifestou publicamente apoiando a aprovação da Lei de Liberdade Econômica em Jaguariúna.

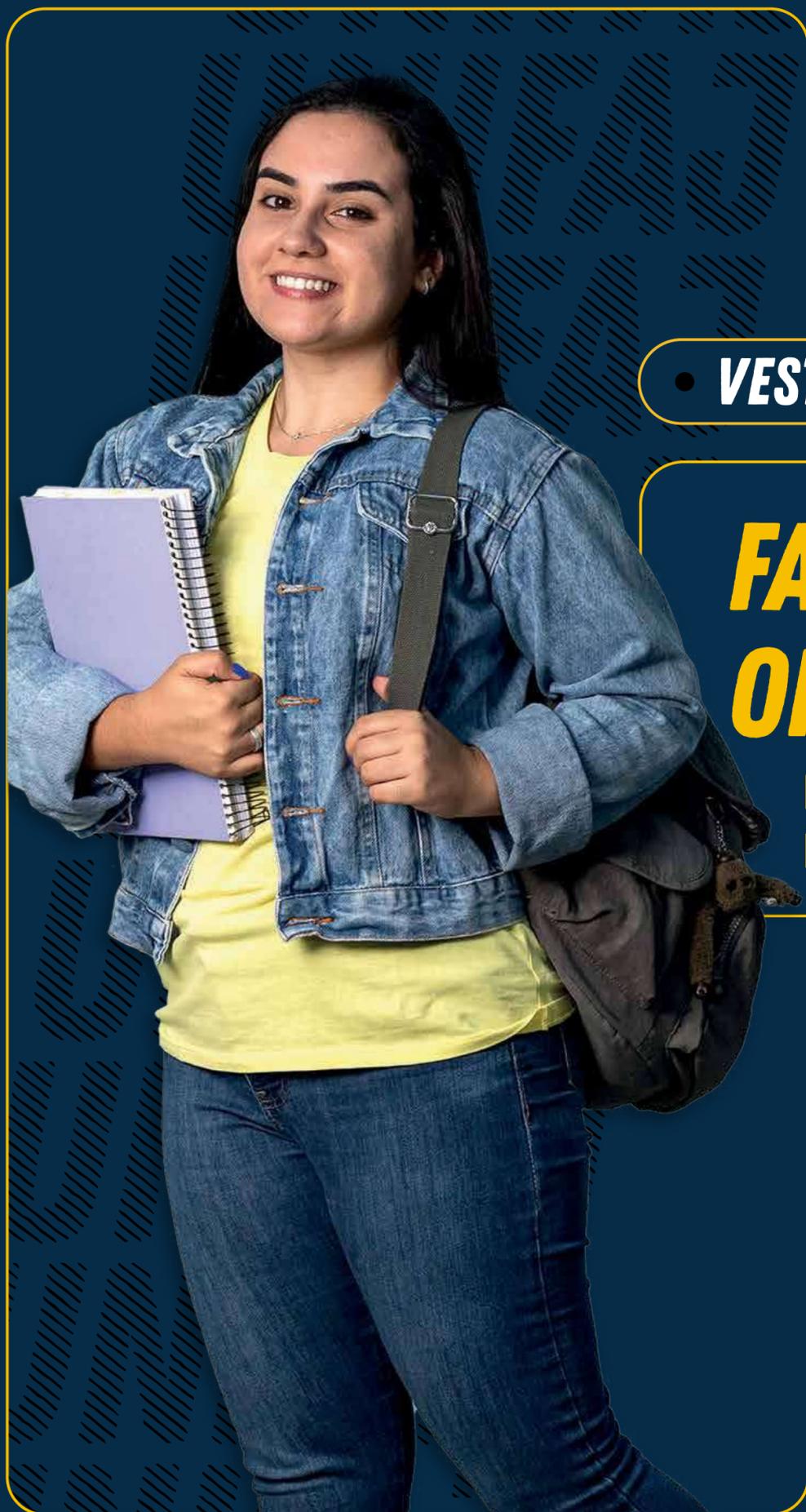




**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes





• **VESTIBULAR 2024 UNIFAJ**

**FAÇA A PROVA
ON-LINE**

**DÊ O PRIMEIRO PASSO
PARA O SEU SUCESSO**

GABRIELLI MENDES ROSSI
ALUNA DO CURSO DE
ADMINISTRAÇÃO

INSCREVA-SE GRÁTIS



CEM recebe Feira de Artes & Artesanato e Revirada Cultural

Eventos integram a programação do 14º Natal Encantado que conta com uma extensa programação até o dia 23 de dezembro

Em uma realização da Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, por meio do Departamento de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, a Feira de Artesanato e a Revirada Cultural tiveram início nesta semana.

Representando todos os participantes da feira, a artesã Gema de Lourdes Frederico de Moraes - que participou de todas as quinze edições do evento - realizou o deslance da fita inaugural junto com as autoridades. Após a solenidade de abertura, seguida pela visita oficial nos stands, o palco da Revirada Cultural recebeu as apresentações do Grupo Alegretto e da cantora lírica Kátia Franco.

“O artesanato de Morungaba é riquíssimo e a feira é uma forma de valorizar, incentivar e compartilhar os talentos da cidade com nossos visitantes. Espero que durante os próximos dias passem por aqui muitas pessoas e que elas possam adquirir seus presentes de Natal, além de aproveitar as atrações musicais da Revirada Cultural”, diz o prefeito, Marco Antonio de Oliveira, durante seu pronunciamento na solenidade de abertura do evento.

Segundo o prefeito Marquinho, a Feira de Artesanato e a Revirada Cultural se complementam em uma realização da prefeitura em parceria com a



A feira ocorre de 14 a 16 de dezembro (quinta-feira a sábado), das 14h às 22h e domingo, 17, das 10h às 19h

Agência Metropolitana de Campinas (Agemcamp); com o Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Turismo e Viagens, da Secretaria de Cultura, Economia, Indústria Criativas, do Circuito Cultural Paulista e com a Associação Paulista dos

Amigos da Arte, e com o Ministério da Cultura, por meio da Lei Paulo Gustavo. O prefeito agradeceu aos artesãos pela participação e às equipes municipais - que tem se dedicado ao sucesso do evento.

A Feira de Artes & Artesanato conta com a ex-

posição e comercialização de artesanato, quadros, esculturas e uma série de objetos utilitários e decorativos produzidos por moradores da cidade e convidados da região.

No Centro de Eventos de Morungaba (CEM), com praça de alimentação e par-

que de diversões, os dois eventos integram as atrações do 14º Natal Encantado que contam com uma extensa programação até o dia 23 de dezembro, encerrando com a “Parada de Natal”. A programação completa está no site oficial da prefeitura: www.morungaba.sp.gov.br.

GRANDES OFERTAS

César Bertazzoni PRESENTES

Garrafa térmica Wolff
As cores preta ou branca
Capacidade 1 litro - Cabo de madeira

De: R\$ 139,00 por:-
95⁰⁰
Cada

Jogo de 6 taças Bohemia
Modelo Loxia
Capacidade: 510 ml

De: R\$ 259,00 por:-
175⁰⁰

Jogo de 6 taças Wolff
Vermelhas
Capacidade: 345 ml

De: R\$ 159,00 por:-
109⁰⁰

Saladeira Delisoga
Tamanho: 29,8 cm

De: R\$ 119,00 por:-
79⁰⁰

Vaso solitário
Com 19 cm de altura

De: R\$ 49,00 por:-
29⁰⁰

Jogo de 6 mini canecas - café
Coloridas

De: R\$ 79,00 por:-
55⁰⁰

Jogo churrasco - 3 peças
Em inox
Cabo perolado

De: R\$ 89,00 por:-
49⁰⁰

Em até 5X SEM JUROS!
SEM JUROS!
No cartão
Com parcela mínima de R\$ 50,00

ENTREGA GRÁTIS!
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

Ofertas válidas de 18 a 23/12/2023 ou até terminarem os estoques.
Somente em nossa loja física de Campinas.
Após 23/12/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal.
Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5X (sem acréscimo) no cartão de crédito com

Por trás de nossos produtos, **sempre a qualidade.**

Qualidade testada e padronizada:
O setor de Medição de Tampas garante que toda a produção de tampas siga alinhada aos rigorosos padrões e especificações da Jaguar Plásticos.

Conheça nossas ações:
www.jaguarplasticos.com.br

[in /jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos) [@jaguarplasticos](https://www.instagram.com/jaguarplasticos)



📍 Campinas

Governo federal anuncia liberação de R\$6,4 bilhões para o Trem Intercidades

Recursos para operação do trem que liga São Paulo a Campinas virão do BNDES

A implantação e operação do trem de média velocidade que liga São Paulo a Campinas deve contar com investimentos de R\$6,4 bilhões do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), por meio do novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC). O trajeto do Trem Intercidades terá 101 km de extensão. O anúncio foi feito durante evento realizado em Brasília nesta semana, que contou com a presença do presidente Lula, do vice-presidente Geraldo Alckmin e do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas.

Os contratos de financiamentos firmados com o estado de São Paulo totalizam R\$10 bilhões. A linha de crédito com o BNDES prioriza a execução de obras de infraestrutura ferroviária.

Além do investimento no Trem Intercidades, outros R\$3,6 bilhões (36%) serão empregados na aquisição de 44 trens para extensão da Linha 2-Verde do Metrô, que será prolongada por 8,2 km e ganhará oito novas esta-



DIVULGAÇÃO

ções até a estação Penha.

O presidente da Empresa Municipal de Desenvolvimento de Campinas (Emdec), Vinicius Riverete, destaca que “os ganhos para a população ultrapassam o avanço

da mobilidade urbana e são significativos também para o desenvolvimento urbano”.

Trem Intercidades

O Trem Intercidades irá percorrer os 101 km entre a

capital paulista e Campinas no tempo previsto de 1 hora e 4 minutos. O trajeto deverá ser realizado por um trem com capacidade para 800 passageiros, em intervalos de até 15 minutos nos horá-

rios de pico.

O Trem Intercidades contará com serviço parador entre Francisco Morato e Jundiaí, com 44 km de extensão e atravessando oito municípios (TIM - Trem Interme-

tropolitano); e serviço parador metropolitano (Linha 7-Rubi), ligando São Paulo a Francisco Morato, hoje operado pela CPTM, com 57 km.

O TIC Eixo Norte foi concebido sob o regime de concessão patrocinada. O edital foi publicado em 25 de março deste ano, e o leilão está previsto para 28 de novembro. A execução será por meio de uma parceria público-privada (PPP). O investimento do projeto está estimado em R\$12,5 bilhões.

A rota que inclui Campinas está no chamado Eixo Norte e passa pela área de 200 mil metros quadrados do Pátio Ferroviário, abrangendo o Centro e a Vila Industrial. O Pátio Ferroviário está dentro do Plano de Requalificação da Área Central (PRAC) de Campinas, o “Nosso Centro”.

A cessão para o município da área de 200 mil metros quadrados do Pátio Ferroviário de Campinas, que pertencia à União; e inclui a rota do Trem Intercidades, foi oficializada em julho de 2022.

📍 Holambra

Holambra vence etapa nacional do Cidades Excelentes e é a melhor do Brasil em Infraestrutura e Mobilidade Urbana

Holambra voltou a ser premiada com o Prêmio Cidades Excelentes, entregue pelo Grupo Bandeirantes de Comunicação – desta vez, na etapa nacional, que apontou as cidades brasileiras com os melhores índices em diferentes eixos de avaliação. A cidade venceu a categoria de Infraestrutura e Mobilidade Urbana, figurando como a melhor do Brasil entre milhares de municípios com até 30 mil habitantes.

“Estou muito feliz que Holambra seja, uma vez mais, boa notícia e referência nacional em gestão pública, para além das flores e do turismo, já tão reconhec-

idos”, destacou o prefeito da cidade, Fernando Capato, que recebeu o troféu em cerimônia realizada no Centro Cultural Banco do Brasil, em Brasília.

A avaliação dos municípios premiados é feita com base no ranking do Índice de Gestão Municipal Aquila, o IGMA, uma ferramenta de inteligência artificial que consolida 67 indicadores de serviços disponibilizados a partir de fontes públicas. A Cidade das Flores teve nota 95,61 e ficou à frente de Orleans (SC), que obteve 90,22, e Aperibé (RJ), com somatória de 87,07 pontos. Em novembro, Holambra já havia

batido, na etapa estadual, os municípios de Borá e Estrela D’Oeste, finalistas da premiação em São Paulo.

“Esse é um prêmio inédito e histórico para nossa cidade. Resultado de um trabalho muito forte que temos procurado fazer com apoio de toda a equipe e, claro, dos moradores, que tanto contribuem diariamente para o desenvolvimento organizado de Holambra”, concluiu o prefeito.

Além do segmento de Infraestrutura e Mobilidade Urbana, a cidade ficou, em 2022, com a segunda melhor colocação no Estado no eixo de Sustentabilidade.



DIVULGAÇÃO

O prefeito Fernando Capato esteve em Brasília para receber o prêmio

📍 Pedreira

Prefeitos das cidades que fazem parte do Consórcio CISBRA estiveram reunidos em Serra Negra

Os prefeitos que fazem parte do Consórcio Intermunicipal de Saneamento Básico da Região do Circuito das Águas (CISBRA) estiveram reunidos na semana passada para debater o trabalho de-

envolvido pelo Consórcio e o Consórcio de Turismo do Circuito das Águas Paulista.

Outros assuntos discutidos foram: reconhecimento do aeroporto de Socorro como atrativo turístico do

Circuito das Águas; Lançamento do credenciamento dos prestadores de serviços relacionados ao turismo por meio do site do Circuito das Águas, para que possam ser encontrados com mais facilidade pelo turista.

Durante o encontro também foram entregues os troféus dos Jogos Desportivos do Circuito das Águas Paulista, onde Pedreira conquistou o 4º lugar, com 41 pontos.

Fazem parte do CISBRA os municípios de Amparo, Águas de Lindóia, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Morungaba, Pedra Bela, Pedreira, Pinhalzinho, Serra Negra, Socorro, Toledo-MG, Tuiuti

e Vargem. A reunião reuniu além dos prefeitos destes municípios, secretários e diretores municipais, vereadores e profissionais ligados ao setor, nas dependências do Centro de Convenções.

Prevenção pode salvar vidas no combate ao câncer do colo do útero

Doença registra mais de 17 mil novos casos por ano e possui alto índice de mortalidade

Embora seja amplamente conhecido como o mês de conscientização e combate à Aids e ao HIV, o “Dezembro Vermelho” também tem como objetivo informar sobre a importância da prevenção contra demais ISTs, como o HPV, por exemplo. A infecção por certos tipos do vírus é responsável pelo desenvolvimento do câncer do colo do útero, o que, segundo a ginecologista e obstetra Dra. Karen Morelli acende um alerta para a necessidade de compartilhar mais informações sobre o assunto.

“A prevenção primária desse tipo de câncer está diretamente relacionada à diminuição do risco de contágio pelo HPV, cuja transmissão ocorre via relações sexuais. A utilização de preservativos, masculinos e femininos, durante o sexo, pode proteger contra a infecção, contudo, o vírus também

pode ser transmitido pelo contato com a pele da vulva, região perineal, perianal e bolsa escrotal, o que demanda outras ações de prevenção”, diz Dra. Karen.

A vacinação contra o HPV é, atualmente, a medida mais eficiente contra a infecção pelos tipos de vírus responsáveis por causar o câncer do colo do útero. Os imunizantes estão disponíveis pelo SUS para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos, além de todas as pessoas entre 9 e 45 anos vivendo com HIV/Aids, transplantadas de órgãos sólidos e medula óssea, ou que sejam pacientes oncológicos, imunossuprimidos por doenças ou em tratamento com drogas imunossupressoras.

Importância do diagnóstico precoce

Dra. Karen explica ainda que o câncer do colo do útero é uma doença de desenvolvi-

mento lento, que pode não apresentar quaisquer sintomas em fase inicial, mas que em quadros mais avançados pode manifestar: sangramento vaginal intermitente ou após relações sexuais; secreção vaginal anormal; dor durante a relação sexual; dor abdominal; e queixas urinárias ou intestinais. “Cenário que reforça a importância da detecção precoce do tumor, possibilitando maiores chances de tratamento”.

Nesse caso, o exame Papanicolau é a principal estratégia para detectar lesões e fazer o diagnóstico precoce da doença. “A investigação deve ser feita por todas as mulheres, ou qualquer pessoa com colo do útero, na faixa etária de 25 a 64 anos e que já tiveram atividade sexual. Para maior segurança, os primeiros exames devem ser realizados anualmente e, caso os resultados estejam normais, a recomendação é

que a avaliação seja repetida a cada três anos”, orienta a ginecologista.

Quem é Dra. Karen Morelli?

Médica especialista em saúde da mulher, a Dra. Karen Morelli é formada em Ginecologia e Obstetrícia pela PUC-SP, com especialização em Ginecologia e Obstetrícia pela FEBRASGO. A profissional também é aprimorada em Mastologia pelo IBCC, além de especialista em Imaginologia Mamária pelo CBR e preceptora da residência médica de radiologia em imaginologia mamária no HMCP da PUC-Campinas.

Dra. Karen Morelli ainda adquiriu Fellowship em Ginecologia Regenerativa no ano de 2022 e, atualmente, cursa pós-graduação em Ginecologia Integrativa, além de atender via agendamento médico em consultório particular.



A ginecologista e obstetra Dra. Karen Morelli explica as formas de evitar o problema

Golden Redutor: satisfação garantida

O Golden Redutor é um fitoterápico que está no mercado há sete anos. Milene Follmann revendia outro produto do grupo quando começou a usar o redutor. “Nos primeiros 30 dias emagreci nove quilos. Aí o pessoal ao meu redor começou a pedir pelo produto e foi então que decidi a revender o Golden Redutor”, conta.

Em cerca de seis meses trabalhando com o produto Milene já vendeu cerca de 500. “S teve duas pessoas que falaram que emagreceram pouco, é muito! A maioria tem um progresso muito bom”, relata.

De acordo com ela a única contraindicação é para gestantes, lactantes e pessoas com problemas cardíacos. É um produto fitoterápico que tem benefícios

como redução de medidas, combate a gordura localizada, redução do desejo por doces, diminuição da retenção de líquidos, entre outros.

É indicado que seja tomado uma capsula por dia, após o café da manhã. A capsula entra no organismo e tem ação detox.

Além do emagrecimento, ele também é benéfico para o combate da ansiedade e compulsão por comida. Acelera o metabolismo e dá um gás no dia a dia. Entre os efeitos colaterais está o ressecamento da boca, fazendo com que o consumo de água durante o dia seja alto.

Milene é uma revendedora autorizada do Golden Redutor tem produtos à pronta entrega. O valor é R\$180 ou R\$150 no pix.

GOLDEN

REDUTOR

★★★★★

Perca até 4 quilos em uma semana

Benefícios

Diminui a vontade de doces

Auxilia na compulsão alimentar

Diurético

Ajuda na energia do corpo

Auxilia na perda de peso

Ajuda na retenção de líquido

Queima de gordura localizada

Ação Termo-Genica

GARANTA JA O SEU

MILENE FOLLMANN

REVENDEDORA AUTORIZADA

(19) 99287-8272

LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele antes ainda que o produto chegue lá.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar no e-commerce
- Você se sente descontrolável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo de um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

Nós podemos te ajudar também!

ANÁLISE DE CREDITO SERASA/BOAVISTA **GRATUITO** "Para nossos Clientes"

Mais informações?
Rua Coronel Amâncio Bueno, 236
Centro - Jaruá/SP

(19) 3847-1138

Metabolismo lento?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Acelerar o metabolismo é uma das principais estratégias para quem deseja perder peso de forma saudável e eficiente. Mas afinal, o que podemos comer ou fazer para alcançar esse objetivo? Neste artigo, vamos explorar algumas dicas práticas e deliciosas para acelerar o metabolismo e potencializar a queima de calorias.

Primeiro já vou logo contando um segredo, metabolismo lento é falta de estratégia alimentar e exercícios físicos. Mas, como aumentar seu metabolismo?

Metabolismo refere-se aos inúmeros processos químicos que ocorrem continuamente dentro do corpo que permitem a vida e o funcionamento normal.

Em termos simples, é o processo interno pelo qual o corpo gasta energia e queima calorias. Ele funciona 24 horas por dia, 7 dias por semana, para manter seu corpo em movimento, mesmo quando você está descansando ou dormindo, convertendo os alimentos e nutrientes que você consome na energia que seu corpo precisa para respirar, circular o sangue, crescer e reparar células e tudo mais faz para sobreviver.

Mas a realidade é que mesmo um metabolismo lento contribui muito pouco para o ganho de peso, a culpa não é dele, pelos quilinhos extras.

Sua taxa metabólica é influenciada por muitos fatores – incluindo idade, sexo, relação músculo/gordura, quantidade de atividade física e função hormonal, ações que impactam nosso corpo

QUER MELHORAR, VEJA O QUE PODE SER FEITO:

1. PARE DE FAZER DIETAS RADICAIS DE BAIXA CALORIA: Quando você emagrece radicalmente, o seu metabolismo fica disfuncional, é provável que sua taxa metabólica diminua. Ao emagrecer rapidamente, fazendo dietas restritivas e condutas extremas, ou usando medicamentos, perde peso, mas também gordura e diminui a massa muscular. A massa muscular é a principal responsável por “queimar” calorias no corpo.

Fora que você desregula o controle neuroendócrino do funcionamento do seu corpo e pode contribuir com desequilíbrio entre fome e apetite.

2. PRESTE ATENÇÃO NO QUE VOCÊ COME: Não somente a quantidade, mas o tipo de alimento. Em que momento mais come, com quem estava, e perceba que a dieta influencia a energia usada para digerir, absorver e metabolizar os alimentos.

3. ALIMENTAÇÃO BALANCEADA: Uma das maneiras mais eficazes de acelerar o metabolismo é através de uma alimentação balanceada. Priorize alimentos ricos em fibras, como frutas, legumes e grãos integrais, sementes e integrais, pois eles exigem mais energia para serem digeridos, aumentando o gasto calórico do organismo. Além disso, inclua proteínas magras, como frango, peixe e ovos, que também são importantes para o metabolismo, pois ajudam na construção e reparação dos tecidos musculares.

4. INGIRA MAIS PROTEÍNAS: Cerca de 10 a 15% a mais de efeito térmico dos alimentos em comparação com os outros macronutrientes. Mas, não exagere, consulte um nutricionista pois normalmente o excesso muda o equilíbrio e o excesso de calorias será armazenado. As refeições devem incluir uma fonte de proteína saudável, junto com carboidratos integrais e gorduras saudáveis.

5. BEBA ÁGUA: A hidratação adequada é fundamental para manter metabolismo funcionando em sua melhor forma. Beber água regularmente ao longo do dia ajuda a manter o corpo hidratado e facilita o processo de digestão, o que con-

tribui para o aumento do metabolismo. Além disso, substitua refrigerantes e sucos industrializados por água, chás ou sucos naturais, que são opções mais saudáveis e menos calóricas.

6. PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA: O exercício físico é uma das melhores formas de acelerar o metabolismo. Além de “queimar calorias” durante a prática, ele também aumenta o metabolismo basal, ou seja, a quantidade de calorias que o corpo queima em repouso. Experimente diferentes tipos de atividades, como caminhada, corrida, natação ou musculação, e encontre aquela que mais te agrada. O importante é se manter ativo e praticar exercícios regularmente.

Comece incorporando 15 a 20 minutos e desenvolva primeiramente um hábito. Sou master coach e terapeuta comportamental, por isto, sugiro primeiro elaborar “o que é de costume”.

7. CONSUMA ALIMENTOS TERMOGÊNICOS: Os alimentos termogênicos são aqueles que aceleram o metabolismo, pois aumentam a temperatura corporal e, conseqüentemente, o gasto calórico. Alguns exemplos são a pimenta vermelha, o gengibre, a canela e o chá verde. Além de ajudarem a ace-

lerar o metabolismo, esses alimentos também possuem propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, que contribuem para a saúde geral do organismo. Mas cuidado, isto não traz o resultado por si só, e pode aumentar sua pressão arterial ou alterar a microbiota intestinal.

8. DURMA BEM: Um boa noite de sono é essencial para manter o metabolismo funcionando corretamente. Durante o sono, o corpo realiza diversos processos de reparação e regeneração, incluindo a regulação do metabolismo. Portanto, certifique-se de dormir de 7 a 9 horas por noite e mantenha uma rotina regular de sono. Evite o consumo de café e uso de eletrônicos antes de dormir, pois eles podem atrapalhar a qualidade do sono.

Acelerar o metabolismo não é apenas uma questão de perder peso, mas sim de manter o corpo e mente saudáveis e em pleno funcionamento. Ao adotar essas dicas em sua rotina, você contribuirá para a melhoria da sua saúde e bem-estar. Lembre-se de que cada pessoa é única e pode reagir de forma diferente a essas estratégias, por isso, é sempre importante consultar um profissional de saúde antes de fazer qualquer mudança significativa em sua dieta ou rotina de exercícios.

No pódio da excelência

Jaguariúna

Grande vencedora do prêmio Cidades Excelentes 2023*



1º lugar em Gestão Pública no Estado de São Paulo

2º lugar em Gestão Pública do Brasil

1º lugar em Educação no Estado de São Paulo

2º lugar em Infraestrutura e Mobilidade no Estado de São Paulo

3º lugar em Saúde e Bem-Estar no Estado de São Paulo

O Prêmio Band Cidades Excelentes utiliza levantamento feito pela ferramenta IGMA, desenvolvida pelo Instituto Aquila, que usa Inteligência Artificial para consolidar os resultados de 67 indicadores dos municípios, além de dados oficiais dos Tribunais de Contas dos Estados, com apoio do Grupo Bandeirantes de Comunicação.

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br


 /prefeituradejaguariuna



JAGUARIÚNA
P R E F E I T U R A

Coluna Social

Dicas By Giuliana Murer

E essa época de final de ano são muitas as festividades, celebrações, as comemorações, conquistas, formaturas e confraternizações de empresas

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



Holambra

Formatura do 9º ano do Colégio Participação que ocorreu no Hotel Fazenda Duas Marias, com uma festa organizada pela comissão de mães e suporte do Cerimonial Murer Assessoria. Parabéns aos formandos pela conquista!



Rina e Márcia Van Schaik, diretoras e proprietárias do Colégio Participação



Gabriela e Mônica Wagemaker que fizeram parte da organização junto ao comitê de mães e são tias da formanda Micaela



Comissão de mães junto aos formandos do 9º ano do Ensino Fundamental 2

DIVULGAÇÃO

Jaguariúna

Formatura da Educação Infantil: Jardim 2 dos alunos do Colégio Anglo

Essa turminha linda recebeu seu primeiro diploma pelas mãos da dedicada professora Bruna Patrussi e da tia Rosinha, carinhosamente chamada pelos alunos.



O formando Lorenzo de Oliveira Santos com os pais Agamenon e Tatiana Stela e sua linda irmã Antonella



Os avós José Roberto e Elisabete de Oliveira foram prestigiar o caçulinha da família em sua primeira formatura



O formando Lorenzo de Oliveira Santos



O palco do Teatro D. Zenaide de Jaguariúna



A turminha do Jardim 2 - Formandos

Sobre confraternização...

A pauta também inclui a equipe desse jornal que contribuiu ricamente cada qual com seu talento nas colunas e matérias que chegam até você semanalmente que nos prestigiou durante todo ano de 2023.

Nesta sexta-feira, 15, tivemos a confraternização organizada pelo nosso diretor geral e publicitário, Rogério Ripamonti, na Churrascaria Deoclécio, onde os colunistas e equipe se encontraram para celebrar as conquistas do ano que se encerra.



Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



Programação de Natal em Gramado (RS): saiba tudo sobre o Natal Luz

O Natal Luz é um grande sucesso do calendário do turismo brasileiro. Desde 1986, esse evento inspirado em festas alemãs recheia a programação de Natal em Gramado com muita decoração e cenografia temáticas, além de feirinhas, desfiles, espetáculos e encontros com o Papai Noel.

E o Natal Luz chega à sua 38ª edição com programação intensa e grande público: afinal, até 14/01/2023 a expectativa é que mais de 2,5 milhões de visitantes passem pela cidade. As atrações são espalhadas por diferentes pontos de Gramado, como a Rua Coberta, o Palácio dos Festivais e o Expogramado, por exemplo.

Confira alguns destaques da programação de Natal em Gramado 2023/2024!

Nativitaten

O cenário desse show futurante, um dos mais procurados do Natal Luz, é, este ano, o lago do Serra Park, novo centro de convenções

a cerca de 4 km do centro. Em linhas gerais, são 60 minutos de muitas luzes, efeitos pirotécnicos e música para relembrar o nascimento de Cristo. Acontece às quartas e sábados, a partir das 19h. Devido aos fogos de artifício, não é indicado para crianças muito pequenas. A partir de R\$180 (meia).

O Grande Desfile de Natal

A parada, sediada em um pavilhão coberto do Expogramado, traz carros alegóricos e grupos coreografados com personagens como biscoitinhos, bonecos de neve, árvores de Natal e, claro, o Papai Noel. No fim, todo mundo leva um banho de "neve". Indicada para toda a família, a apresentação é realizada às quintas e domingos às 21h. A partir de R\$185 (meia).

A Fantástica Fábrica de Natal

O espetáculo traz a magia da fábrica de brinquedos do Papai Noel, com soldadinhos, bailarinas, bonecas,

trenzinhos e duendes - todos aguardando a chegada do Bom Velhinho para buscar os presentes. O corpo de baile tem 50 artistas que se revezam em coreografias, canções e acrobacias. Rola às terças e sextas no Pavilhão 3 do Expogramado. A partir de R\$180 (meia).

Show de Acendimento

Todas as noites, às 20h, Papai Noel e seus(suas) ajudantes acendem as luzes da decoração da cidade em frente ao Palácio dos Festivais. É uma emoção e tanto!

Vila de Natal

Durante a programação de Natal em Gramado a Praça das Etnias é transformada em um mercado natalino que reúne artesãos (ãs) locais, espaço gastronômico e palco com intervenções artísticas. Além disso, é onde está a Casa do Papai Noel, que recebe os (as) visitantes em sua tradicional poltrona de veludo vermelho.

Palco da Rua Coberta

Ponto de encontro em



DIVULGAÇÃO

Gramado, a Rua Coberta é palco para apresentações natalinas, com música ao vivo todos os dias a partir das 19h. Ao mesmo tempo, ali também dá para degustar a gastronomia local, já que a rua é apinhada de bares, restaurantes e lojinhas de quitutes.

Tannembaumfest

Essa atração elege as melhores decorações dos pi-

nheiros de Natal da Avenida Borges de Medeiros, a principal da cidade. O concurso oficial é realizado no segundo fim de semana do Natal Luz (este ano, dia 06/11), mas as árvores permanecem montadas até o final do festival.

Parada de Natal

Também na Avenida Borges de Medeiros, a parada é realizada às sextas, sábados

e domingos a partir das 15h. A fanfarrinha de soldadinhos de chumbo dá o tom para os(as) artistas do desfile performarem coreografias e malabarismos. Em outras palavras, é uma versão reduzida e gratuita do Grande Desfile de Natal do Expogramado. Para fechar com chave de ouro, é o trenó do Papai Noel que encerra o cortejo.

Uma das principais atrações da programação de Natal em Gramado, a orquestra se apresenta em dias selecionados ao longo do festival, no palco da Rua Coberta, às 19h. Além deles, há na agenda Orquestra de Violões, o grupo Vozes de Gramado, o grupo Jingle Folks com músicas típicas natalinas e muito mais. Vale conferir a agenda completa.

Quem já foi sabe que incrível essa época do ano.

Fonte: Segue Viagem <https://www.segueviagem.com.br/destino-nacional/programacao-de-natal-em-gramado/>

Deocleciu'S

CHURRASCARIA

ATENÇÃO!

Confira nossos horários de funcionamento e Valores nos demais dias:

24/12 JANTAR

19:00 ÀS 23H00

R\$ 99,90 *POR PESSOA

*BEBIDAS E SOBREMESAS A PARTE!

Além de nosso rodizio completo:

- Peru
- Pernil e Frutas

Entre em contato:

(19) 3937-5162



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

OS CUIDADOS NA DOAÇÃO DE BENS EM VIDA: CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES



A doação de bens em vida é uma prática comum, motivada por razões afetivas, familiares ou até mesmo estratégias de planejamento patrimonial. Embora seja uma maneira de transmitir patrimônio de forma antecipada, é crucial compreender alguns aspectos que envolvem esse ato para evitar complicações futuras e garantir uma transferência suave e segura de propriedade.

FORMALIZAÇÃO DO ATO

Uma doação de bens em vida deve ser formalizada por meio de um instrumento específico, geralmente o contrato de doação. Este documento deve conter detalhes precisos sobre os bens doados, as condições (se houver), e as obriga-

ções tanto do doador quanto do donatário. A formalização adequada é essencial para evitar interpretações ambíguas e assegurar a validade do ato perante a lei.

AVALIAÇÃO DOS BENS

A avaliação correta dos bens a serem doados é um passo crucial. Os valores declarados no contrato de doação devem refletir o valor de mercado dos bens na data da doação. Isso é essencial para efeitos fiscais e pode evitar questionamentos futuros sobre a validade da doação.

ACEITAÇÃO EXPRESSA

A aceitação expressa por parte do donatário é necessária para que a doação seja efeti-

vada. Esta aceitação pode ser realizada no mesmo instrumento de doação ou em documento separado. A clareza na manifestação de vontade de ambas as partes é fundamental para evitar possíveis contestações.

IMPLICAÇÕES FISCAIS

A doação de bens em vida pode estar sujeita a impostos, dependendo da legislação local. É importante entender as implicações fiscais específicas de cada jurisdição. Algumas localidades oferecem isenções ou benefícios fiscais para doações a determinados herdeiros ou instituições.

RESERVA DE USUFRUTO

O doador pode optar por re-

servar o usufruto dos bens doados, mantendo o direito de uso e fruição dos mesmos mesmo após a transferência formal da propriedade. Essa reserva pode oferecer segurança ao doador, especialmente se houver a necessidade de garantir sua subsistência ao longo do tempo.

CONSIDERAÇÕES ÉTICAS E AFETIVAS

Além dos aspectos legais e fiscais, é crucial considerar os aspectos éticos e afetivos envolvidos na doação de bens em vida. Diálogos transparentes e abertos entre as partes envolvidas podem evitar conflitos familiares e garantir que as decisões estejam alinhadas com as expectativas e valores

de todos.

A doação de bens em vida é uma prática que pode trazer benefícios significativos, mas exige cuidados específicos para garantir sua eficácia e legalidade. Buscar a orientação de um profissional especializado é essencial para compreender as nuances legais, fiscais e familiares envolvidas nesse tipo de transação.

Ao adotar medidas preventivas e garantir a formalização adequada do ato, os envolvidos podem usufruir dos benefícios da doação de bens em vida, contribuindo para um planejamento patrimonial sólido e para a preservação de relações familiares saudáveis.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📞 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📞 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

Agência de viagem e defeitos nos serviços prestados aos consumidores

Hoje eu quero dialogar com você sobre os problemas que enfrentamos em nosso dia a dia com as compras de passagens aéreas, sejam elas adquiridas em sites de vendas disponíveis na internet ou também vendidas nas agências de viagens. As reclamações desses tipos de serviços são variadas, mas em todas elas sempre encontramos problemas de todas as formas, seja desde o cancelamento da viagem sem estorno dos valores pagos, seja a falta de informações claras e adequadas, seja pela má prestação de serviços em geral.

Infelizmente, temos uma gama de problemas que, em alguns casos, são solucionados no Procon, mas em outros casos a justiça é chamada a dirimir conflitos por conta da má vontade de solucionar problemas quando envolve vários tipos de serviços que são contratados, mas não cumpridos pelas empre-

sas que vendem as passagens e as empresas aéreas.

Como aqui eu não tenho espaço e nem é o objetivo para tratar de problemas específicos de cada consumidor, vou abordar as questões jurídicas que estão inseridas no nosso ordenamento jurídico, bem como decisões do nosso Tribunal de Justiça em torno de algumas questões.

A Constituição Federal considera a proteção do consumidor como direito fundamental e princípio balizador das atividades econômicas (art. 5º, XXXII, e 170, CF). Desse modo, tendo em vista a vulnerabilidade do consumidor, o Código de Proteção e Defesa do Consumidor (CDC) preza pela dignidade dos consumidores, bem como pela proteção dos interesses econômicos, pela transparência e harmonia nas relações de consumo.

Dessa forma, o CDC estabeleceu os direitos básicos

dos consumidores e princípios norteadores das relações de consumo, sendo tais princípios, da vulnerabilidade, boa-fé, confiança e a transparência, com objetivo de harmonizar os interesses das partes, e equilíbrio no mercado de consumo, contido no artigo 4º, incisos I, II e III, CDC. Com base em tais princípios e regras, todo consumidor possui o direito à obtenção de informações adequadas e claras sobre os serviços e produtos, com especificações corretas de suas características, composição e preço, nos termos do artigo 6º, inciso III, do CDC, vejamos:

Art. 6º São direitos básicos do consumidor:

III - a informação adequada e clara sobre os diferentes produtos e serviços, com especificação correta de quantidade, características, composição, qualidade, tributos incidentes e preço,

bem como sobre os riscos que apresentem. Sendo esse entendimento reforçado pelo art. 31 do mesmo código consumerista.

Trago uma decisão importante sobre esse aspecto de danos aos consumidores que são lesados por essas práticas anticonsumistas, como segue.

EMENTA: PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS. INTERMEDIÇÃO DE VENDA DE PASSAGEM AÉREA. LEGITIMIDADE PASSIVA. DANOS MATERIAIS COMPROVADOS. DANOS MORAIS CONFIGURADOS. QUANTUM INDENIZATÓRIO. FIXAÇÃO MANTIDA. Embora a ré seja intermediadora da venda aérea, responde pela falha da prestação do serviço que comercializa, pois atua na cadeia de fornecedores. Autores que alegam atendimento telefônico. Em que pese ao fato de o inc. VIII do art. 6º do CDC não retirar a obriga-

ção do autor em provar o fato constitutivo do seu direito, a prática demonstra que a única prova de informações obtidas por meio da central de atendimento é o número do protocolo fornecido no ato, sendo incumbência da prestadora de serviço impugnar o protocolo indicado pelo consumidor ou demonstrar o conteúdo dos atendimentos. Ré que não impugna, tampouco comprova o conteúdo do protocolo de atendimento telefônico feito aos autores. Dever de indenizar reconhecido. Devida a devolução do valor pago por novas passagens aéreas, bem como a devolução do valor da passagem cancelada. Comprovação dos pagamentos realizados por meio de faturas de cartão de crédito, sem impugnação específica da ré. Fato que ensejou mais que mero aborrecimento, causando danos morais aos autores. Quantum indenizatório fixado em

valor que não se mostra excessivo pelo que não merece redução. Recurso desprovido.

Como visto, não resta dúvida quanto à obrigação de indenização por parte de empresas fornecedoras de serviços de passagens aéreas, sendo que nesta relação todas as empresas, sendo quem vendeu a passagem e a empresa aérea, respondem de forma solidária. Lembre-se, tenha em mãos protocolos, e-mails, conversas de WhatsApp, pois você terá que fazer provas do que está sendo alegado.

Por fim, a ideia aqui é levar um pouco de conhecimento e instrução para você saber dar um tratamento para esse tipo de situação. No mais, o Procon está à sua disposição, mas você pode também procurar um advogado e ajuizar ação na justiça, isso vai depender de caso a caso. Fico por aqui. Um excelente fim de semana.

SUCESÃO FAMILIAR?

PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO (HOLDING)
Assessoria na definição do Planejamento Sucessório Familiar.
Constituição de Holding para gestão de patrimônio e transmissão hereditária e elaboração de acordos de acionistas.

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99215.4852



Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com

Sem dinheiro, Milei profetiza uma nova era para a Argentina

As frases de maior repercussão ditas pelo novo presidente argentino não foram inéditas, tão pouco criativas, mas uma paródia do que foi dito por inúmeros presidentes deparados com o estado aparelhado e cheio de oportunistas que sugam, 'vampirescamente', cada recurso, cada gota

do erário.

Se 'nenhum governo recebeu uma herança pior do que a que estamos recebendo' foi dita para frisar que a 'herança é maldita', estamos empapados em eloquência, mas não em criatividade.

Milei afirma que: 'a situação vai piorar' e ao que parece,

pior que está é quase impossível, mas com certeza o novo presidente vai ter que fazer das tripas coração para mudar o rumo do país.

Que 'não há dinheiro' todo mundo sabe que já levaram, desviaram, esconderam, surrupiaram e a assertiva é mais uma alegoria do que novidade.

A posse só nos dá uma certeza: 'hoje começa uma nova era na Argentina', e se o presidente tem convicções inabaláveis é o que veremos nos próximos meses.

E ao que parece, ao citar o livro de Macabeus, deixa bem claro que, apesar dos quadros limitados, 'a vitória na

batalha não depende do número de soldados, mas das forças que vem do céu', prenúncio de que, apesar dos pesares, Milei acredita em milagres celestiais.

E TENHO DITO,
PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



Garantia de bens não duráveis

A garantia de bens não duráveis é uma proteção essencial para os consumidores. Bens não duráveis, diferentemente dos duráveis, são aqueles que têm uma vida útil curta ou

são consumidos rapidamente, como alimentos e produtos de higiene. A legislação brasileira, por meio do Código de Defesa do Consumidor em seu artigo 26, assegura direitos importan-

tes nesses casos. Esses direitos incluem a substituição do produto, a restituição imediata da quantia paga, ou o abatimento proporcional do preço, caso o bem apresente defeito. Im-

portante destacar que tanto os estabelecimentos que vendem quanto os fornecedores desses bens são responsáveis por eventuais defeitos, incluindo a data de validade dos produtos.

É fundamental que os consumidores estejam conscientes desses direitos e os exerçam, mantendo assim um mercado justo e equilibrado. A garantia é uma ferramenta crucial para a proteção

e confiança do consumidor, fortalecendo a relação de consumo.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi Ferreira
@covissiadvocacia



Almoço
EXECUTIVO
quarta à sexta



Grelhados - Frango ou Bife ou Peixe



Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 29,90

À milanesa - Frango ou Bife ou Peixe

Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 39,90



Parmegiana - Frango ou Bife ou Peixe



Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 39,90

Stroganoff - Frango ou Bife ou Peixe

Acompanha arroz,
feijão, batata frita e
purê de batata

R\$ 29,90





O Melhor do Natal

O Spasso tem!



Spasso Sabores

Boas Festas!



AZEITE ESPANHOL MAMMA BIA
ANFORA 500ML

DE R\$ 39,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 32,90



MASSA PARA LASANHA PETYBON
200G

DE R\$ 3,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,29



AZEITONAS VERDES DIZA
FATIADAS SACHÊ 100G

DE R\$ 5,98
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 4,98



MAIONESE HELLMANN'S
TRADICIONAL 500G

DE R\$ 9,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,99



MILHO VERDE FUGINI
SACHÊ 170G

DE R\$ 3,49
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,19



MASSA CASEIRA CASA DE MÃE
COM OVOS 400G

DE R\$ 6,98
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,98



BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES
251G

DE R\$ 11,89
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 10,90



MISTURA LÁCTEA CONDENSADA MOCOCA
TP 395G

DE R\$ 4,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,49



PÃO DE FORMA VISCONTI
TRADICIONAL 400G

DE R\$ 6,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,99



MISTURA CREME MOCOCA
TP 200G

DE R\$ 3,49
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 1,99



FERRERO ROCHER
COM 12 UNIDADES 150G

DE R\$ 36,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 29,90



SORVETE DA SERRA
SABORES POTE 1,8 LITRO

DE R\$ 27,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 19,90



MASSA PARA LASANHA ARICANDUVA
TKG

DE R\$ 14,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,90



PÃO DE ALHO MESTRE PÃO
TRADICIONAL 310G

DE R\$ 9,98
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,99



LINGUIÇA TOSCANA SÁDIA
GRANEL KG

DE R\$ 18,90



BATATA PALITO BEM BRASIL
CONGELADA 1,5KG

DE R\$ 23,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 19,90



PRESUNTO SÁDIA
CADA 100G

DE R\$ 2,69



LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO
KG

DE R\$ 26,90



SALAME ITALIANO NOBRE
CADA 100G

DE R\$ 6,90



FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC
FORT BAG P72/M70/G60/XG54/XXG52

DE R\$ 99,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 89,90



SHAMPOO ANTICASTA CLEAR MEN
FRAGRÂNCIAS 400ML

DE R\$ 29,29
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 23,98



LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO
LAVAGEM PERFEITA CAIXA 1,6KG

DE R\$ 26,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 19,98



PAPEL HIGIÊNICO NEVE
FOLHA DUPLA 20 METROS COM 12 ROLOS

DE R\$ 19,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 15,98



REFRIGERANTE PEPSI
TRADICIONAL BLACK OU TWIST PET 2 LITROS

DE R\$ 6,79
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,99



SUCO DE LARANJA XANDÔ
INTEGRAL 1,5 LITRO

DE R\$ 15,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 13,99



CERVEJA PETRA PURO MALTE
LATA 350ML

DE R\$ 2,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,49
LIMITE DE 120 UNID. POR CPF



CERVEJA ORIGINAL ANTARCTICA
LATA 350ML

DE R\$ 4,19
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,69
LIMITE DE 120 UNID. POR CPF



CERVEJA BADEN ORIGINAL
SABORES 600ML

DE R\$ 12,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 11,90
LIMITE DE 6 UNID. POR CPF



LICOR 43
ORIGINAL 700ML

DE R\$ 169,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 129,90



WHISKY JOHNNIE WALKER BLACK LABEL
12 ANOS 1 LITRO

DE R\$ 199,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 149,90



BISTECA SUÍNA DO LOMBO
CONGELADA KG

DE R\$ 13,90



COXINHA DA ASA DE FRANGO SEARA
PACOTE 1KG

DE R\$ 16,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 13,98



ACÉM BOVINO
KG

DE R\$ 23,90



COXÃO MOLE BOVINO
KG

DE R\$ 31,90



CONTRAFILÉ BOVINO MONTANA TODO DIA
PORCIONADO KG

DE R\$ 38,90

Sabores do Mercado

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.



FRUTAS CRISTALIZADAS
CADA 100G



DE R\$ 1,90

UVAS PASSAS PRETAS
CADA 100G



DE R\$ 2,99

AMEIXA COM CAROÇO
CADA 100G



DE R\$ 4,99

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 19/12 a 24/12/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Esportes



Prof. Julio do Vadu

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS?

Assessoria Administrativa e Contratos em assuntos relacionados a Compra e Venda de Propriedades Rurais e Urbanas - Retificação de Imóveis - Acompanhamento e Assessoria em processos administrativos de Licenciamento Ambiental, questões consultivas envolvendo órgãos governamentais, autarquias, agências reguladoras e cartórios (INCRA, CCIR, ITR, ICMBIO, SMA e outros)

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99184-6967

Categorias de base do Guarani FC conquistam títulos de campeões estaduais do União Cup 2023

Finalizando mais uma competição de sucesso a comissão organizadora do União Cup promoveu na manhã de sábado, 09, as finais estaduais da competição pelas categorias sub 10, sub 12 e sub 14 no estádio Leonardo Frare em Morungaba, mais conhecido como campo do Buenópolis FC. As finais estaduais foram disputadas entre as equipes campeãs

das categorias sub 10, sub 12 e sub 14 da região A contra as equipes campeãs da região B.

Na oportunidade estiveram em campo as equipes sub 10 e sub 12 do Guarani FC e a equipe sub 14 do Sumaré AD pela região A e pela região B jogaram as equipes do Rio Preto EC pela categoria sub 10 e as equipes do Votuporanguense pelas ca-

tegorias sub 12 e sub 14.

Abrindo a rodada tripla os pequenos guerreiros do bugre fizeram uma grande partida, dominando quase toda a partida, se impondo diante do Rio Preto EC e vencendo por 2 a 0, com gols de Benício e Vitor Brayn e sagrando-se campeões estaduais.

No segundo jogo, prevaleceu o equilíbrio entre

as equipes, porém no início do segundo o atacante Jorge que entrou no intervalo marcou o gol da vitória alviverde que deu o título de campeão estadual ao Guarani FC diante do Votuporanguense.

Encerrando a rodada Sumaré e Votuporanguense fizeram um grande jogo pela categoria sub 14 e logo no início da partida a equipoe

Sumareense abriu o placar em um belo contra ataque, porém aos poucos o Votuporanguense foi dominando a partida e foi bem superior todo o segundo tempo, porém não conseguiu empatar e acabou derrotada por 1 a 0.

Enfim, o grande público que esteve presente em Morungaba teve a oportunidade de apreciar a tranquilidade da Estância de Mo-

rungaba, a beleza das novas instalações e o novo gramado do Buenópolis FC e ainda assistir à três grandes jogos de futebol de base. Confira os resultados.

- Guarani FC 2 x 0 Rio Preto EC (sub 10)
- Guarani FC 1 x 0 Votuporanguense (sub 12)
- Sumaré AD 1 x 0 Votuporanguense (sub 14)

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



PROGRAMAÇÃO GRATUITA

SÁBADO - 16/12

- 19h - Boulevard - Apresentação Orquestra de Violeiros
- 20h30 - Boulevard - Apresentação Cantata de Natal Escola das Artes - Prof.ª Jaqueline e Prof.ª Robson

DOMINGO - 17/12

- 15h e 19h - Teatro Municipal - Apresentação Contos e Cantigas Escola das Artes - Prof. Mey, Robson e Jaqueline
- 19h - Boulevard - Apresentação Dança do Ventre Escola das Artes - Prof.ª Alessandra Mazzo
- 20h - Boulevard - Apresentação Hip Hop Escola das Artes - Prof.ª Michael

ATENDIMENTO DO PAPAÍ NOEL: DIAS 01, 02, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23 DE DEZEMBRO SEMPRE DAS 18h30 às 21h.

NATAL Jaguariúna

UM CLIMA MÁGICO ENCANTA A CIDADE!

Confira a programação completa no site ou em nossas redes sociais

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br

[YouTube](#) [Facebook](#) [Instagram](#) /prefeituradejaguariuna



JAGUARIÚNA
PREFEITURA



Cães são capazes de identificar estresse do dono pelo cheiro, diz estudo

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979



Os cães podem sentir a diferença entre os odores dos humanos quando estão estressados e quando estão calmos, de acordo com um estudo publicado na revista PLOS ONE.

Primeiro, cientistas coletaram amostras de respiração e suor dos participantes do estudo para usar como linha de base. Depois, essas pessoas realizaram uma tarefa aritmética mental, contando para trás a partir de 9.000 em unidades de 17 na frente de dois pesquisadores por três minutos.

Primeiro, cientistas coletaram amostras de respiração e suor dos participantes do estudo para usar como linha de base. Depois, essas pessoas realizaram uma tarefa aritmética mental, contando para trás a partir de 9.000 em unidades de 17 na frente de dois pesquisadores por três minutos.

Apresentados com essas opções 20 vezes, os cães precisavam identificar com sucesso o cheiro original de “estresse” pós-tarefa pelo menos 80% das vezes para que os resultados fos-



sem conclusivos.

Os animais escolheram a amostra certa em 93,8% dos testes, o que sugeriu

que os odores de estresse eram bem diferentes das amostras da linha de base.

Essas descobertas tam-

bém abrem as portas para pesquisas futuras para investigar se os cães podem discriminar entre emoções,

além de quanto tempo os odores são detectáveis.

Interessante, não é? Isso nos aproxima ainda mais do

melhor amigo do homem.

É isso pessoal! Até a próxima edição.

DIVULGAÇÃO

Deocleciu'S

CHURRASCARIA

ATENÇÃO!

**Confira
nossos horários de
funcionamento e Valores nos demais dias:**

**31/12 JANTAR
20:00 ÀS 00H30**

*BEBIDAS E SOBREMESAS
A PARTE!

Além de nosso rodizio completo.
Peru, Leitoa
Pernil e Frutas

Entre em contato:
(19) 3937-5162



R\$ 119,90
*POR PESSOA



Rafael Perez Diretor Comercial da Agência Cube-e Marketing Digital



Encantando o cliente: como oferecer um pós-venda memorável

Prezado leitor,

Encantar o cliente vai muito além da venda em si. É sobre proporcionar uma experiência excepcional mesmo após a compra. Imagine que você acabou de ter um jantar delicioso em um restaurante e, no final, recebeu um pequeno mimo como agradecimento. Essa pequena ação pode fazer toda a diferença, não é mesmo? No seu negócio, pense em como surpreender seus clientes após a compra. Isso pode ser feito de várias maneiras, como enviar um e-mail de agradecimento personalizado, oferecer um desconto especial na próxima compra ou até mesmo enviar um brinde surpresa. Na Agência Cube-E, acreditamos que um pós-venda memorável é uma oportunidade de

fortalecer o relacionamento com o cliente. Durante nossos próximos encontros, vamos explorar estratégias práticas de pós-venda que você pode aplicar em seu negócio para encantar seus clientes e garantir que eles voltem. Continue nos acompanhando para não perder nenhuma dica valiosa. Siga-nos no Instagram @cubeemarketingdigital para mais insights sobre pós-venda e muito mais. Se deseja aprimorar a experiência pós-compra para seus clientes e impulsionar seu negócio, estamos à disposição. Entre em contato pelo telefone (19) 99593-3426. Juntos, vamos criar momentos especiais que deixarão seus clientes encantados. Até breve!

Karen Realli
(19) 98936.5181
@karenrealli



Quais são suas prioridades?

Às vezes, a maior traição não acontece entre casais, amigos, trabalho etc., mas dentro de nós. É quando nos perdemos, sacrificando nossos desejos por medo de rejeição. Essa traição interna traz confusão e emoções ruins, como depressão e fadiga.

- Como saber se estamos nos traindo?
- Quando nos colocamos em segundo plano;
 - Ignorando nossos talentos;
 - Seguindo caminhos que não são nossos;
 - Querendo agradar a todos, mesmo que nos machuque;
 - Não cumprindo promessas a nós mesmos;
 - Focando no negativo mesmo querendo o positivo;
 - Evitando cuidar de nós mesmos.

Você tem o direito e o dever de ser feliz. É hora de se priorizar. Faça terapia - pode lhe ajudar muito!
Informações pelo WhatsApp (19) 98936-5181.

CONEXÃO O networking é o novo currículo

Carol Pepe, proprietária do OK Coworking em Jaguariúna



No mundo dos negócios, as conexões que você cria ao longo da sua carreira podem determinar o seu sucesso profissional. No cenário atual, em que a concorrência é cada vez mais acirrada, o networking é uma ferramenta fundamental. Quem ainda não enxergou esta realidade corre o risco de ficar para trás. Mas o que é networking, afinal? Networking é o processo de criar e manter relacionamentos profissionais com pessoas que podem oferecer oportunidades de negócios ou colabo-

rar com o seu empreendimento. Pode ser feito em eventos, workshops, palestras, redes sociais ou até mesmo em encontros casuais. Por que o networking é importante para empreendedores? O networking oferece uma série de benefícios para empreendedores, incluindo:

- Acesso a oportunidades: O networking pode abrir portas para novos clientes, fornecedores, parceiros e investidores.
- Aumento da visibilidade: Através do networking, você pode se tornar mais conhecido na

sua área de atuação, o que pode levar a mais oportunidades de negócios.

- Aprendizado e troca de experiências: O networking é uma ótima maneira de aprender sobre novas tendências e tecnologias, além de trocar experiências com outros empreendedores.

Como fazer networking de forma eficaz? Aqui estão algumas dicas para fazer networking de forma eficaz:

- Seja autêntico e interessado: As pessoas são atraídas por

peças que são autênticas e demonstram interesse genuíno.

- Seja um bom ouvinte: Quando você está ouvindo, esteja realmente presente e concentre-se naquilo que a outra pessoa está dizendo.
- Ofereça ajuda: Uma ótima maneira de construir relacionamentos é oferecer ajuda a outras pessoas. Isso pode ser algo simples, como compartilhar informações ou oferecer uma recomendação.

Networking: um processo contínuo
O networking é um processo

contínuo que deve ser cultivado ao longo do tempo. Quanto mais você se conectar com outras pessoas, mais oportunidades terá de sucesso. Então, que tal começar a praticar o networking hoje mesmo? Você pode começar participando de um evento na sua área de atuação, entrando em contato com pessoas que você admira ou simplesmente conversando com as pessoas que você encontra no seu dia a dia. Quem sabe, você não encontra o seu próximo parceiro de negócios ou cliente ideal?

NOVO
BRABO
EMPANADO DE QUEIJO MINAS

VENHA PROVAR!

Jaguariúna

ÁREA KIDS **PET-FRIENDLY**

LOJISTA
ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, nosso serviço é para você!

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas não vem mais.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele sem avisar que é inadimplente.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar no supermercado.
- Você se sente desconfortável por ter que cobrar o cliente.
- Cliente muda de endereço e você não sabe.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

Nós podemos te ajudar também!

ANÁLISE DE CRÉDITO SÉRIAS/BOA VISTA GRATUITO
"Para nossos Clientes"

Contato: (19) 3847-1158

GAZETA REGIONAL

Ícones de redes sociais: Instagram, WhatsApp, Facebook, Email.

Curta, compartilhe!
facebook.com/gazetaregional.jaguariuna

ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

Cargo: Atendente
Período Noturno

Interessados enviarem currículo para:
• joao.santos@magictaste.com.br

*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar

Vendo Apto Studio no 111
R\$ 65.000,00

(19) 98390-0000
Fernando

Studios de 41m²

- Entrega em 01/26
- 41 mts. Prédio de alto Padrão
- Sucesso de vendas, não há mais unidades disponíveis desde o lançamento.

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 180 mil

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

HONRE SUA FOME E SEU CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE
PRESENCIAL OU

CLÍNICA SELTEN
Rua Silvia Bueno, 363
Centro, Jaguariúna - SP
Whats: (19) 998898833

Restaurante Fran Todos os Sábados
Feijada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas
Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
 19-33950350

EDITAL

MMA. JUÍZA DE DIREITO DA 1ª. VARA CÍVEL DA COMARCA DE JAGUARIUNA-SP, FAZ SABER QUE POR ESTE JUÍZO E CARTÓRIO SE PROCESSAM OS TERMOS DE UMA AÇÃO DE USUCAPÃO REQUERIDA POR WILHELMUS HYACINTHUS MARIA ELTINK, GERTRUDA MARIA LEONARDA VAN MIERLO ELTINK, MARGARETHA MARIA APOLLONIA ELTINK E OUTROS contra COOPERATIVA AGROPECUÁRIA HOLAMBRA tendo por objeto a aquisição de título hábil para transcrição em seu nome dos imóveis assim descritos: "um lote n. 44, com área de 41,30 hectares, situado na FAZENDA ESMERALDA, de propriedade da Cooperativa Agropecuária Holambra no município de Santo Antonio de Posse-SP, Comarca de Jaguariúna-SP; um lote n. 46, com área de 27,15 hectares, descrita como uma gleba de terra situada na FAZENDA ESMERALDA, de propriedade da Cooperativa Agropecuária Holambra, no município de Santo Antonio de Posse - SP, Comarca de Jaguariúna-SP; um lote n. 47, com área de 25,91 hectares, descrito como uma gleba de terras situada na FAZENDA ESMERALDA, de propriedade da Cooperativa Agropecuária Holambra, no município de Santo Antônio de Posse-SP, Comarca de Jaguariúna-SP; um lote n. 48, com área de 42,05 hectares, descrito como uma gleba de terras situada na FAZENDA ESMERALDA, de propriedade da Cooperativa Agropecuária Holambra, no município de Santo Antonio de Posse - SP Comarca de Jaguariúna-SP pertencentes a uma área maior denominada "Fazenda Água Branca", descrita na Matrícula n 44.795, do Cartório de Registro de Imóveis de Mogi Mirim-SP. Figura como procurador dos promoventes o Dr. Rodrigo Salamandac Dias, OAB/SP 353.876. Publica-se o presente edital, com prazo de 30 (trinta) dias, para a citação dos requeridos, não localizados e em lugar Incerto e não sabido, os confinantes e demais interessados, especialmente, **EDMIR JOSE SIA, EDMAR JOSE SIA e MARCOS LAERTE SAI**, nos termos da presente ação para que, querendo, contestem no prazo de quinze (15) dias, ficando ciente, ainda que, não sendo contestada a ação no prazo legal, presumir-se-ão verdadeiros os fatos articulados pelo autores. E, para que chegue ao conhecimento de todos e ninguém alegue ignorância, e pediu-se o presente que será publicado e afixado na forma da Lei. Jaguariúna/SP, 12 de dezembro de 2023.

MEGA Brechó

Sá 16 das 8h
ba 12 às 16h
do 12

- Roupas
- Lavacar
- Artigos esportivos
- Eletro/eletrônicos
- Utensílios domésticos

Av. Antônio Pinto Catão, 600
AO LADO DO SUPERMERCADO DIA



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS
- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)
- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA
- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS
- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP




VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá

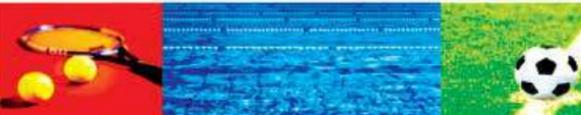




Interessados enviar CV com laudo médico:
bianca.silva@servizitaliagroup.com.br



JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419

Processo Seletivo

Para Call Center

Agente de Atendimento Receptivo (36 Horas Semanais)

Requisitos

Escolaridade: Ensino médio completo;

Experiência na área de atendimento ao cliente será um diferencial;

Conhecimento de Pacote Office, facilidade no manuseio de computadores, boa dicção, dinamismo e empatia;

Residir em Jaguariúna-SP.



Descrição do cargo

Interagir com clientes via telefone, e-mail, chat ou outros recursos disponíveis, com objetivo em esclarecer dúvidas, orientar, prestar informações e/ou solucionar problemas de sua competência

Horário de trabalho

Horário e dias de trabalho: Escala 6x1 (36 horas semanais). Uma folga semanal (sábado ou domingo).

Horário de trabalho: Tarde: das 14h20 às 20h40

Agende a sua Entrevista: 19 989076162
assessoriarpgm@gmail.com

Envie o seu currículo

Processo Seletivo

Até 18 de dezembro

6 Horas

Vem fazer parte da família #sempreonline

Agente de Atendimento Receptivo em Jaguariúna

Atividades

Interagir com clientes via telefone, e-mail, chat ou outros recursos disponíveis, com objetivo em esclarecer dúvidas, orientar, prestar informações e/ou solucionar problemas de sua competência.

Requisitos

- Escolaridade: Ensino médio completo;
- Experiência na área de atendimento ao cliente será um diferencial;
- Conhecimento de Pacote Office;
- Facilidade no manuseio de computadores;
- Boa dicção;
- Dinamismo;
- Empatia;
- Residir em Jaguariúna-SP.



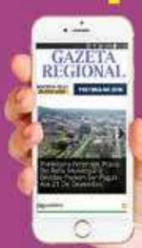
Envie seu currículo:

19 98076162

Agende sua entrevista

ACESSE
www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL

LAVA RÁPIDO



ESCOBAR

Lavagem simples e completa;
Lavagem com cera;
Polimento cristalização;
Higienização de bancos;
carpetes e tetos.

Rua Maranhão,
nº 2051 - Ao lado da
borracharia GR



(19) 974038180

JARDINAGEM E PAISAGISMO



FAÇA UM ORÇAMENTO:
(19) 98286-0989

www.grupoportalseg.com