

IDADE DESDE A ORIGEM
Spasso Sabores
Spasso Sabores Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AÇOUGUE
PRIME QUALITY
Spasso Sabores
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Spasso Sabores Supermercados:
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098
www.spassosabores.com.br

Spasso Sabores

Jaguariúna vence prêmio da Associação Nacional das Cidades Inteligentes

O prêmio tem o objetivo de reconhecer e homenagear as cidades e iniciativas que lideram a inovação

Jaguariúna mais uma vez recebeu uma premiação de destaque nacional. Dessa vez, a cidade foi a campeã do Anciti Awards, promovido pela Associação Nacional das Cidades Inteligentes, Tecnológicas e Inovadoras (Anciti). O prêmio tem o objetivo de reconhecer e homenagear as cidades e iniciativas que lideram a inovação nas áreas de Tecnologia da Informação (TI), Transformação Digital (TD) e inovação.

Página 5 A entrega do prêmio ocorreu na quarta-feira, 06, no Rio de Janeiro



DIVULGAÇÃO

Amparo investe na educação inclusiva e contará com 90 professores de apoio nas escolas municipais em 2024



Para o ano letivo de 2024, a Prefeitura de Amparo anuncia uma iniciativa significativa no campo da educação. A partir do próximo ano, as escolas municipais serão

fortalecidas com a presença de aproximadamente 90 professores concursados, especificamente designados para atuar como profissionais de apoio.

Página 11

DIVULGAÇÃO

Inscrições para o Prouni Municipal 2024 estão abertas em Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna abriu à zero hora do dia 07 as inscrições para as vagas de bolsas de estudo do Programa Prouni Muni-

cipal. As inscrições devem ser feitas apenas digitalmente.

Página 7

Governador Tarcísio de Freitas repassa R\$1 milhão e 500 mil para as áreas de Saúde e Infraestrutura de Pedreira

Página 12

Documentos para ir para a Argentina: tire todas as dúvidas

Página 7

Programação de Natal tem apresentações musicais no Boulevard em Jaguariúna

Página 7

unifaj
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

VESTIBULAR

GRUPO UNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!

Gráfica Nova Geração
Imprimindo arte com tecnologia!

VAI BORA NOS CONECTAR

+55 19 3937 4856
+55 19 97407 8371

office@graficanovageracao.com.br

Instagram, WhatsApp, Facebook, Email icons

GAZETA REGIONAL

FALE COM A GAZETA REGIONAL

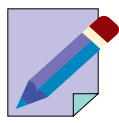
facebook.com/gazetaregional.jaguariuna
gazetaregional.com.br
@jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com
diretoria@gazetaregional@gmail.com
jornalismogazetaregional@gmail.com
3867-0028 (19) 98369-3115



Muitas nuvens o dia todo, com aberturas de sol.

28 ↑
20 ↓



Investimento

No fim do ano, além das premiações que chegam para validar o trabalho realizado durante o ano, muito se pensa no futuro. Por isso, prefeitos da região buscam juntam ao governo do estado e governo federal investimentos para 2024.

Essa busca deve beneficiar a população, que carece de saúde, infraestrutura de qualidade, educação e qualidade de vida. Mas, estão todos atentos ao que se entenda no decorrer não apenas do ano eleitoral, mas de todo o mandato. É importante olhar para o

todo. Não se resolve uma conta sem todos os números. Consciência e responsabilidade são fundamentais neste cenário.

Nesta edição acompanhe o que tem sido validado, os novos investimentos para 2024, e muita informação. Boa leitura.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcao@gazetaregional.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

O cotidiano da Vila de Jaguary em 1924

“A memória é inseparável da vivência da temporalidade, do fluir do tempo e do entrecruzamento de tempos múltiplos. A memória utiliza o tempo passado, tornando-o tempo vivo e pleno de significados no presente.”

Lucília de Almeida Neves Delgado

Semana Santa. Padre Guilherme Bruchhäuser, origem germânica aqui permaneceu de 1921 até 1938. Foi devotado clérigo à sua missão sacerdotal bem avaliada por todos os seus contemporâneos que procuraram também homenageá-lo postumamente. Anualmente o semanário de nosso município “A Comarca” noticiou suas realizações. Foi o padre que pôs o primeiro sino e o relógio da torre. O líder espiritual, por seu exemplo, conseguia eco de suas palavras junto aos fiéis. Em abril de 1924 o vemos preparando as solenidades da Semana Santa. Os beneméritos da paróquia sempre estiveram a postos. O proprietário da Fazenda Capim Fino, de ascendência suíça, Sr. Luiz Von Zuben, que já havia participado, por volta de 1917, da construção dos cômodos atrás da Matriz Centená-

ria, 1ª Casa Paroquial, neste ano ofereceu três ricas imagens para as solenidades em preparação à Páscoa: 1ª- Imagem do Senhor Morto, 2ª- Senhor Bom Jesus, 3ª- Senhor Ressuscitado. Mas doou também um harmônio alemão de pedal e fole, marca Hinkell, no valor de 4.000\$000 (quatro contos de réis). As solenidades foram tocantes e comemoradas com toda pompa do rito católico. Ele trouxe o hábil maestro Sr. João Baptista Mota de São Paulo para reger a orquestra. As comemorações externas foram abrihantadas pela banda de música “União Jaguaryense” regida pelo maestro Carlos Gianelle. O jornal de Mogi registrou que as cerimônias foram magnificamente realizadas por um grupo de católicos e pelo Revmo. Pe. Guilherme que muito se esforçou para o seu êxito. Afluência dos católicos às cerimônias foi maciça. e nada quebrou o silêncio, o repeito da multidão que assistiu piedosamente aos atos litúrgicos. Grupo Dramático. Na pacata Vila o povo apreciava a Arte! Aconteceu na sede do Esporte Club União Jaguaryense a apresentação de peças teatrais encenadas por um grupo dramático local. A equipe

local encenou as comédias : “ Por um Erro de Imprensa”e “Um noivo D’alcanhões.” Os amadores deste distrito eram: Antônio Masotti, Hermelindo Poltronieri, Horácio Poltronieri, Fausto da Silveira, Primo Dester e Lázaro M. Penteado. Em seguida o programa artístico foi ampliado com a apresentação de outra comédia intitulada “Um Pai para Três Filhos”.encenada pelo Grupo Lusitano de Campinas, composto por rapazes que deixaram boa impressão dos seus trabalhos. Futebol, a paixão do povo! O Esporte Club União Jaguaryense tinham seu campo na Praça Berlim como sede esportiva para todos os seus jogos. Muita história esportiva lá se desenrolou. Só a Praça Berlim não permaneceu para contar a história que a imprensa escrita registrou. Lá se travou neste maio a peleja entre os jogadores locais com os jogadores da Rádio futebol Club de Campinas. Mas a surpresa de Jaguary aconteceu quando souberam que eram os jogadores da Associação Atlético .Ponte Preta. Era o melhor time de Campinas, nesse tempo. Os torcedores do União consideraram “a priori” uma partida sem equilíbrio, uma derrota

nunca experimentada. Houve grande surpresa. Os locais atuaram impecavelmente e viram os seus esforços coroados de êxito. O combate finalizou com um honroso empate de 2x2. Os times disputavam uma estatueta de bronze oferecida pelo Sr. Sylvio Bueno, filho do fundador de Jaguary com D. Ermelinda Romanini. Os visitantes receberam um fino jantar no Hotel Lusitano, decorrendo na maior harmonia. A delegação campineira regressou às 20h em “automóveis” pela estrada de rodagem. Assim designada pois não havia asfalto. Nascimento na Vila. O lar do Sr. João Ferrari, negociante desta praça, e de sua esposa, D. Eugênia Bodini, está em festa com o nascimento de mais uma filha que foi registrada com o nome de Amábilis. Diretório Político de Jaguary.(14/02/1924). Foi organizado pelo Diretório Governista de Mogi Mirim e ficou assim constituído: Cap. José Pires Júnior, presidente; José da Silva Gordo, vice-presidente; Hermínio José Masotti, secretário; Fortunato Chiavegato e Décio de Almeida, membros.

Tomaz de Aquino Pires

*Marcos Pegoraro

LGPD na Educação: o desafio da proteção

Acompanho atento as aplicações da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), que atualmente é o dispositivo jurídico que protege a liberdade e a privacidade de cada cidadão ao abordar o uso de dados pessoais em meios físicos ou digitais no Brasil. Embora a LGPD tenha entrado em vigor em 18 de setembro de 2020, a aplicação de sanções administrativas foi adiada e começou a vigorar apenas em 1º de agosto de 2021, em razão da pandemia de Covid-19.

Minha atenção recai em como as instituições de ensino devem cumprir a lei, sejam elas pequenas e únicas ou grandes e com várias unidades. Sabemos que a grosso modo, a LGPD reúne uma série de orientações sobre como as empresas devem assegurar o tratamento correto de dados pessoais e quais são as obrigações legais envolvendo a coleta, o acesso, armazenamento, tratamento e compartilhamento de informações. Mas é preciso ir além.

Gestores escolares e a comunidade es-

colar devem entender que o cumprimento da LGPD pode ser um desafio, mas também trará inúmeros benefícios para a instituição, afinal impedir a má utilização dessas informações é um dever para evitar que direitos pessoais sejam feridos. Apesar de estarmos com mais de três anos da legislação em vigor, as dúvidas ainda permanecem e julgo ser aceitável os questionamentos quanto à aplicação. Aos poucos, a adequação e o cumprimento deixam o processo mais claro.

É por isso que sempre reforço: para adequar as rotinas e os processos escolares à LGPD, o primeiro passo é seguir as seguintes orientações básicas:

1 - A escola precisa ter um processo muito transparente sobre como a coleta de informações de pais e alunos vai ocorrer. Um processo claro ajuda a evitar acidentes e erros. Isso diminui a chance de coletar informações desnecessárias e evita que os dados caiam nas mãos erradas;

2 - A escola não pode jamais pegar os dados do aluno ou titular sem pedir antes. O consentimento é importante porque dá aos alunos e titulares o poder de escolher com quem compartilham suas informações. Além disso, ajuda a criar confiança entre os alunos e a escola;

3 - A escola não pode manter os dados com fácil acesso. Ter um sistema seguro é essencial, porque garante que os dados não caiam nas mãos erradas. Além disso, ajuda a prevenir fraudes, vazamento de dados, ataques cibernéticos e outros riscos;

4 - A escola não pode impedir o aluno ou responsável de alterar ou excluir seus dados. Dar ao aluno o controle sobre os dados também reforça a autonomia e a privacidade. Ajuda a garantir que as informações estão corretas e atualizadas, além de ajudar a prevenir situações de estresse psicológico causadas pelo acesso desautorizado;

5 - A escola pode ser sancionada em até 2% do lucro mensal se falhar em cumprir

com a lei. As sanções são expressivas para incentivar as empresas a seguirem as normas de proteção de dados, porque mostra que há consequências para a falta de compliance. Isso ajuda a criar um ambiente mais seguro e confiável para os alunos e acaba por criar um mercado mais saudável.

Minha experiência me mostra que a instituição de ensino deve manter uma equipe específica para cuidar da demanda e, embora a LGPD não seja a única lei do Brasil que trate de questões referentes ao uso e ao tratamento de dados pessoais, ela é a primeira legislação mais abrangente que regula de maneira efetiva a manipulação de dados pessoais em larga escala, o que é extremamente necessário no contexto digital no qual vivemos.

*Marcos Pegoraro é especialista em Tecnologia da Informação e CEO da Fio Software.

Almoço
EXECUTIVO
quarta à sexta



Poke

R\$ **29,90**

VOCÊ PODE ESCOLHER:

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

PROTEÍNA

Atum,
Salmão,
Salmão Crocante
ou Peixe Branco.

CRISPY

Alho Poró,
Cebola,
Couve ou Gergilim.

GUARNIÇÃO

Cream Cheese
Kani, Lâmina de
Amêndo.
Cebola Roxa,
Shimeji ou
Sunomon.

MOLHO

Mostarda e Mel.
Shoyo, Tarê ou
Geléia de Pimenta.

BANDEIRAS DE CARTÃO QUE O YUMMY ACEITA:



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

Jaguariúna vence prêmio da Associação Nacional das Cidades Inteligentes

O prêmio tem o objetivo de reconhecer e homenagear as cidades e iniciativas que lideram a inovação

Jaguariúna mais uma vez recebeu uma premiação de destaque nacional. Dessa vez, a cidade foi a campeã do Anciti Awards, promovido pela Associação Nacional das Cidades Inteligentes, Tecnológicas e Inovadoras (Anciti). O prêmio tem o objetivo de reconhecer e homenagear as cidades e iniciativas que lideram a inovação nas áreas de Tecnologia da Informação (TI), Transformação Digital (TD) e inovação.

A entrega do prêmio ocorreu nesta semana, no Rio de Janeiro, e contou com a presença do prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis (MDB), e da coordenadora do Programa de Cidades Inteligentes da Prefeitura de Jaguariúna, Karina Rodrigues.

Jaguariúna venceu a premiação na categoria de

cidades com até 100 mil habitantes. Os destaques do município que levaram ao primeiro lugar foram ações do projeto Smart Cities, Cartão Cidadão, implementação de aplicativos e incentivos fiscais para plantas de tecnologia e telecomunicações.

O ranking é gerado levando em conta uma combinação de respostas auto-declaradas e indicadores provenientes de fontes oficiais, que detalham as ações implementadas em cada localidade. A premiação é certificada pela plataforma Bright Cities, excelência em ISO no Brasil.

“É um orgulho muito grande para todos nós conquistarmos esse prêmio tão honroso e com tanta credibilidade, como o Anciti Awards. É o reconhecimento do trabalho de toda a nossa gestão, que tem com-

promisso com a melhoria da vida dos moradores. Muito obrigado”, diz o prefeito.

“Jaguariúna, no que diz respeito aos serviços digitais que oferece aos munícipes e à visão de futuro em apostar nos processos de inovação aberta, é referência para todo o Brasil. Desde 2020, a Prefeitura de Jaguariúna tem colecionado importantes premiações que reconhecem e selam o trabalho realizado. Agora, é com muita alegria que fechamos 2023 sendo agraciados com o Anciti Awards”, afirma Karina Rodrigues.

Apenas neste ano, a gestão pública de Jaguariúna recebeu cinco premiações: Cidade Mais Inteligente e Conectada (Smart Cities), Prêmio Band Cidades Excelentes, Prêmio Município Agro, Prefeito Inovador e o Anciti Awards.



A entrega do prêmio ocorreu na quarta-feira, 06, no Rio de Janeiro

Não deixe o seu cão ameaçar a vida de ninguém

A responsabilidade pelo animal **é do seu dono**.
Evite **ataques de cães a pessoas** nas vias públicas.



- Coleiras sempre
- Focinheiras em raças mais agressivas
- Em caso de comportamento agressivo anormal, procure ajuda profissional

Cidadão, denuncie abandono de animais pelo aplicativo
JAGUARIÚNA MAUS TRATOS ANIMAIS

Acesse:
jaguariuna.sp.gov.br


 /prefeituradejaguariuna





villa calábria
residencial

BREVE LANÇAMENTO AO LADO DO FUTURO PARQUE

📍 Avenida Alexandre Marion, 979



📞 VENDAS (19) 99722-2185





Inscrições para o Prouni Municipal 2024 estão abertas

Programa é voltado para moradores de Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna abriu à zero hora do dia 07 as inscrições para as vagas de bolsas de estudo do Programa Prouni Municipal. As inscrições devem ser feitas apenas digitalmente, por meio do link <https://municipio.jaguariuna.sp.gov.br/prouni> até o dia 21 de dezembro.

A publicação das inscrições indeferidas será veiculada na Imprensa Oficial no

dia 19 de janeiro de 2024. O resultado preliminar dos contemplados com a bolsa parcial de estudo e excedentes será divulgado no dia 26 de janeiro. O resultado final dos contemplados e excedentes será divulgado no dia 02 de fevereiro.

O Prouni Municipal é um programa voltado exclusivamente para moradores de Jaguariúna que concede desconto de 70%

nas mensalidades de cursos do ensino superior. No total, são disponibilizadas até 500 vagas para os mais diversos cursos no Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ).

O programa neste ano também contará com uma central de apoio aos inscritos, que estará disponível nos dias de inscrição, das 8h às 17h, pelo telefone (19) 99896-5867.



Instituto Votorantim aponta Jaguariúna como a 8ª melhor do Brasil em desenvolvimento



Jaguariúna está entre as dez cidades de todo o Brasil mais bem avaliadas no Índice de Desenvolvimento Municipal (IDM), lançado pelo Instituto Votorantim e a Citrosuco, que avalia as áreas de educação, trabalho e renda, saúde e meio ambiente. A cidade ficou em 8º lugar, com nota 7,67, dentre os 5.568 municípios do País, à frente de importantes capitais, como Belo Horizonte (9º lugar) e Florianópolis (10º).

O IDM permite conhecer as vulnerabilidades e qualidades dos municípios brasileiros. O índice é composto por 27 subindicadores alinhados em quatro pilares: educação, trabalho e renda, saúde e meio ambiente. As temáticas foram escolhidas

pelos realizadores considerando sua relevância e recorrência nas estratégias de atuação social do setor privado.

Pela ordem, as dez cidades com IDM mais elevados são: Paulínia (SP): 8,3; Barretos (SP): 8,03; Gavião Peixoto (SP): 8,00; Santo André (SP): 7,87; Araporã (MG): 7,87; São Caetano do Sul (SP): 7,83; Lajeado (RS): 7,69; Jaguariúna (SP): 7,67; Belo Horizonte (MG): 7,66; e Florianópolis (SC): 7,65.

No conjunto dos municípios brasileiros, numa escala de 0 a 10, a média do país nas quatro dimensões é de 4,84. Já os municípios de até 100 mil habitantes – como é o caso de Jaguariúna –, que representam 94% das cidades do País, têm média de 4,78.

Programação de Natal tem apresentações musicais no Boulevard

A programação de Natal de Jaguariúna continua neste sábado, 09, com apresentação de balé infantil da Escola das Artes, sob orientação das professoras Haydee e Priscila, às 18h, além de apresentação do coral da Igreja Batista (Pastor

Claudio), às 20h.

Encerrando o fim de semana, no domingo, também no Boulevard, haverá apresentação da Banda Municipal, às 19h30, e a peça teatral “Espírito de Natal 2”, às 20h30. A programação especial de Natal de

Jaguariúna é totalmente gratuita e foi preparada pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura. Os eventos começaram no dia 1º de dezembro, com a tradicional chegada do Papai Noel, na estação do Centro Cultural.



BASTIDORES DO PODER

Aprovado

Nesta semana os vereadores de Jaguariúna aprovaram em regime de urgência um aumento de R\$250 na cesta de Natal dos servidores e estagiários da Câmara Municipal. O valor, que será pago em dinheiro, saltou de R\$400 para R\$650. A justificativa dos parlamentares é a oneração generalizada

de diversos itens de consumo pelo exímio trabalho realizado pelos servidores.

A bonificação teve um voto contrário, do vereador Francisco Campos, e uma abstenção, de Tõn Proêncio. Os demais votaram a favor.

Ranking dos Políticos

No dia 13 de dezembro ocorre

a premiação do Ranking dos Políticos de 2023. Na cerimônia serão premiados os parlamentares mais eficientes em relação a uma atuação anti-desperdício, anticorrupção e antiprivilégios.

Magia do Natal

Entrando no clima da magia do Natal, a prefeitura de Ja-

guariúna, por meio da Secretaria de Educação, entregou nesta semana presentes de Natal para todos os alunos da rede municipal de ensino.

Rejeitado

A Câmara dos Deputados rejeitou, nesta semana, a urgência para projetos que tinham o objetivo de derrubar um

decreto do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) que, em julho, restringiu o acesso de civis a armas e munições. Eram necessários 257 votos para o requerimento de urgência ser aprovado, o que não aconteceu. Foram 254 votos a favor e 156 contra. Também foram registradas cinco abstenções.

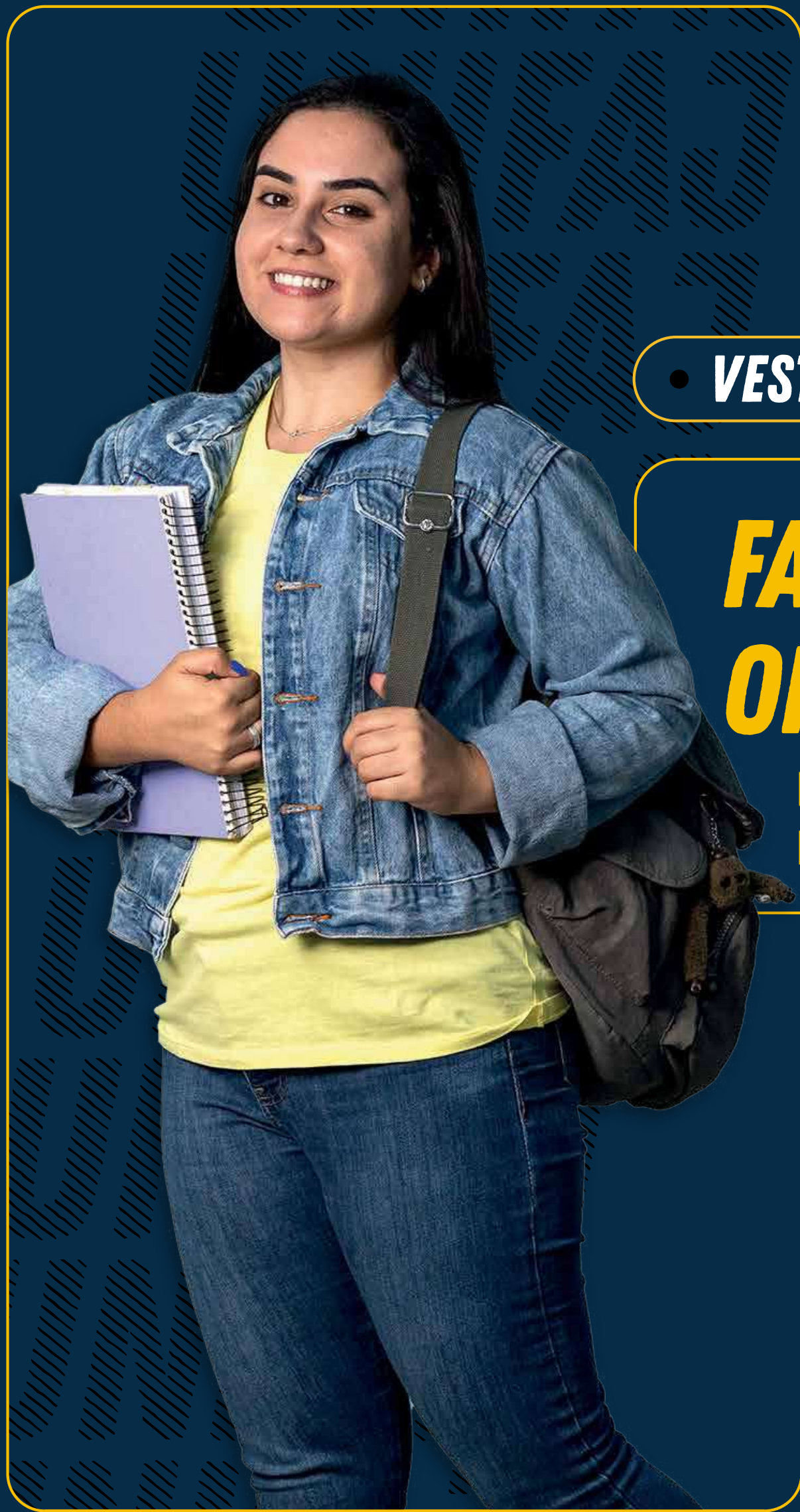




**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes





• **VESTIBULAR 2024 UNIFAJ**

**FAÇA A PROVA
ON-LINE**

**DÊ O PRIMEIRO PASSO
PARA O SEU SUCESSO**

GABRIELLI MENDES ROSSI
ALUNA DO CURSO DE
ADMINISTRAÇÃO

INSCREVA-SE GRÁTIS



Evento destaca experiências educacionais de sucesso na rede municipal

Profissionais da educação apresentaram os projetos realizados ao longo de 2023

A primeira edição do evento “Experiências Educacionais de Sucesso” foi promovida pela Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, por meio do Departamento de Educação, nesta semana, no Teatro Municipal Fioravante Frare.

Profissionais da educação da rede municipal apresentaram projetos que se destacaram em 2023, considerando metodologia, prática e alinhamento com a Base Nacional Comum Curricular e o Currículo Paulista.

“Considerando a necessidade de valorização das práticas de excelência dos nossos profissionais atuantes na educação da Rede Municipal de Ensino de Morungaba, o Departamento de Educação promoveu o evento que levou as práticas pedagógicas de excelência desenvolvidas em nosso município”, explicou o supervisor de ensino do Departamento de Educação da prefeitura, Pedro Paulo Xavier.



Evento ocorreu no Teatro Municipal Fioravante Frare

No total foram onze profissionais da Educação que apresentaram ao público as experiências de sucesso em

suas unidades promovidas junto aos alunos, inclusive no Núcleo de Apoio Psicopedagógico (NAP).

Estiveram presentes ao evento o prefeito Marquinho Oliveira; a diretora do Departamento de Educação,

Leninha Spiguel Pollizello; o representante do Sicred, empresa apoiadora do evento, Edmar Alencar, professor,

gestores, diretores das unidades e coordenadores do departamento, além de pais e alunos.

GRANDES OFERTAS

César Bertazzoni PRESENTES

Jogo sobremesa 7 peças Fracalanza
Em aço inox
Com estojo de luxo
De: R\$ 139,00 por: **79,00**

Jogo 18 taças Bohemia
6 champagne
6 água
6 vinho
De: R\$ 499,00 por: **379,00**

Jogo para vinho 3 peças Bohemia
1 decanter de 1,5 L
2 taças de 450 ml
De: R\$ 229,00 por: **159,00**

Jogo 6 taças para licor
Em vidro L'Hermitage
De: R\$ 69,00 por: **39,00**

Vaso trabalhado
Com 30 cm de altura
De: R\$ 159,00 por: **49,00**

Saladeira Bohemia
Tamanho: 28 cm diâmetro X 13 cm altura
De: R\$ 295,00 por: **99,00**

Moringa trabalhada
Capacidade: 600 ml
tampa/copo: 200 ml
De: R\$ 39,00 por: **29,00**

Em até 5X SEM JUROS!
No cartão
Com parcela mínima de R\$ 99,00

Compre também pelo WhatsApp:
19 98159-8344

Av. Barão de Itapura, 1.752
Bairro Guanabara - **Campinas**
Fone: **(19)3232-9532**
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.
Sábado até às 13:00 h.
Com Estacionamento

ENTREGA GRÁTIS!
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

Ofertas válidas de 11 a 16/12/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 16/12/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5X (sem acréscimo) no cartão de crédito com

Linha Eco Nature:
A Jaguar inova e a natureza agradece.

Conheça mais em:
www.jaguarutilidades.com.br

[@jaguarutilidades](#) [jaguarutilidades](#)

📍 Amparo

Amparo investe na educação inclusiva e contará com 90 professores de apoio nas escolas municipais em 2024

Além dos educadores de apoio, toda a rede de ensino contará com o Atendimento Educacional Especializado (AEE)

Para o ano letivo de 2024, a Prefeitura de Amparo anuncia uma iniciativa significativa no campo da educação. A partir do próximo ano, as escolas municipais serão fortalecidas com a presença de aproximadamente 90 professores concursados, especificamente designados para atuar como profissionais de apoio.

Esses educadores, devidamente habilitados e com experiência, integrarão as equipes escolares, colaborando diretamente com os professores das salas regulares. Seu foco principal será oferecer suporte diferenciado aos alunos da educação especial e aqueles com outras necessidades específicas, contribuindo para a promoção de um ambiente educacional inclusivo.

O Secretário Municipal de Educação, Sérgio José

Fagundes Junior, destaca a importância dessa medida. “Fizemos uma reorganização do sistema e estamos comprometidos em proporcionar ainda mais uma educação de qualidade, inclusiva e acessível a todos os nossos alunos. Os professores de apoio desempenharão um papel crucial, trabalhando em estreita colaboração com os educadores das salas regulares para garantir que cada estudante receba a atenção personalizada necessária para seu pleno desenvolvimento”, diz.

Segundo a Secretaria Municipal de Educação, esses professores são concursados, possuindo habilitação para o exercício do magistério. Além disso, já fazem parte da rede municipal, mantendo um vínculo funcional direto com o ambiente educacional.



A reorganização das escolas municipais é uma resposta ao compromisso

de Amparo com a educação inclusiva. Desde 2006, o Programa de Educação In-

clusiva tem sido uma força motriz para transformar as escolas em ambientes cada

vez mais inclusivos, independentemente de qualquer situação.



A ameaça da **DENGUE** começa no seu quintal

Elimine os focos de *Aedes aegypti*

- Mantenha as caixas d'água vedadas
- Retire a água dos pneus
- Coloque areia nos vasos de plantas
- Lave frequentemente o bebedouro do seu pet
- Guarde as garrafas de cabeça para baixo
- Conserve seu quintal limpo e não descarte lixo em terrenos baldios

Artur Nogueira

Está aberto o processo seletivo na empresa BFW

A Prefeitura de Artur Nogueira, através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, divulga um novo processo seletivo. As oportunidades são oferecidas pela empresa BFW Energia e Negócios Sustentáveis, e os salários variam entre R\$1.977,04 e R\$5.000,00.

O processo seletivo acontece na próxima quarta-feira, 13, na sala de reuniões do paço municipal. As senhas serão entregues por ordem de chegada, a partir das 9h.

Os interessados devem retirar a carta de encaminhamento até o dia 12 de dezembro, no PAT (Poupatempo) - localizado na Rua Alice Pereira Mansur, 51, Jardim Amaro.

Cargos e salários

Os níveis de escolaridade exigidos pela empresa vão desde o Ensino Fundamental até o Técnico - dependendo da vaga. Os benefícios incluem café da manhã, refeição no local e transporte.

Confira os cargos, salários e quantidade de vagas oferecidas:

- Servente de Obras - R\$1.977,04 (26 vagas)
- Almoxarife - R\$2.107,98 (2 vagas)
- Pedreiro - R\$2.405,06 (12 vagas)
- Administrativo de Obras - R\$4.000,00 (2 vagas)
- Técnico em Segurança do Trabalho (feminino) - R\$5.000,00 (2 vagas)



O processo seletivo ocorre na sala de reuniões do paço municipal

Pedreira

Governador Tarcísio de Freitas repassa R\$1 milhão e 500 mil para as áreas de Saúde e Infraestrutura

Nesta semana, o Prefeito Fábio Polidoro esteve no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo, juntamente com o assessor do Deputado Estadual Edmir Chedid, Nelson Koki, participando de uma reunião com o Governador do Estado Tarcísio de Freitas.

Na ocasião, dois importantes convênios foram assinados, beneficiando as áreas de Saúde e Infraestrutura do município pedreirense.

Na área de infraestrutura, um convênio no valor de R\$1 milhão foi assinado.

“Vamos aplicar esse valor em pavimentação asfáltica e reforma de praças, nossos agradecimentos ao Governador Tarcísio por estar colaborando com nossa querida cidade de Pedreira”, destacou o prefeito Fábio Polidoro.

Para assegurar o pagamento de despesas com a Saúde Pública, Pedreira também recebeu R\$500 mil. O recurso financeiro, liberado a partir de emenda do Deputado Edmir Chedid (União) ao orçamento do Governo Estadual, já está

disponível à Administração Municipal.

“Trata-se de um investimento muito importante e fundamental para a prefeitura, principalmente nesta época do ano em que as despesas aumentam consideravelmente em razão do

pagamento de benefícios aos servidores municipais.

A partir de agora, a administração pública poderá quitar as despesas com a Saúde e, desta forma, ampliar suas atividades à comunidade”, enfatiza Edmir Chedid.

NATAL
Jaguariúna

**UM CLIMA MÁGICO
ENCANTA A CIDADE!**

PROGRAMAÇÃO GRATUITA

SEXTA - 08/12

- 19h30 - Boulevard - Apresentação Banda Municipal
- 20h30 - Boulevard - Apresentação Peça Espírito De Natal 1 - Prof.º Vitor

SÁBADO - 09/12

- 18h - Boulevard - Apresentação Ballet Infantil Escola das Artes - Prof.ª Haydee e Prof.ª Priscila
- 20h - Boulevard - Apresentação Coral da Igreja Batista (Pastor Cláudio)

DOMINGO - 10/12

- 18h - Boulevard - Apresentação Banda Municipal
- 20h30 - Boulevard - Apresentação Peça Espírito De Natal 2 - Prof.º Vitor

QUARTA - 13/12

- 18h30 - Boulevard - Apresentação Sopros - Prof.º Philip
- 19h - Boulevard - Apresentação de Libras - Prof.ª Lais Simioni
- 20h30 - Boulevard - Coral da Igreja PIBJ (Pastor Nelson)

QUINTA - 14/12

- 19h - Boulevard - Apresentação Dança Flamenca Escola das Artes - Prof.ª Isabela
- 20h30 - Boulevard - Apresentação Cantata de Natal Escola das Artes - Prof.º Danilo e Ana Taglianetti

SEXTA - 15/12

- 19h - Boulevard - Apresentação Dança de Salão - Prof.ª Adriele e Prof.º Luís
- 20h - Boulevard - Apresentação de Hip-Hop - Prof.º Luís
- 20h30 - Boulevard - Apresentação peça Espírito de Natal 3 - Prof.º Vitor

SÁBADO - 16/12

- 19h - Boulevard - Apresentação Orquestra de Violeiros
- 20h30 - Boulevard - Apresentação Cantata de Natal Escola das Artes - Prof.ª Jaqueline e Prof.º Robson

DOMINGO - 17/12

- 15h e 19h - Teatro Municipal - Apresentação Contos e Cantigas Escola das Artes - Prof. Mey, Robson e Jaqueline
- 19h - Boulevard - Apresentação Dança do Ventre Escola das Artes - Prof.ª Alessandra Mazzo
- 20h - Boulevard - Apresentação Hip Hop Escola das Artes - Prof.º Michael

ATENDIMENTO DO PAPAÍ NOEL: DIAS 01, 02, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23 DE DEZEMBRO SEMPRE DAS 18h30 às 21h.

Confira a programação completa no site ou em nossas redes sociais

Secretaria Municipal de
Turismo e Cultura

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br
 /prefeituradejaguariuna



JAGUARIÚNA
P R E F E I T U R A

Metabolismo lento?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram:@dravanessacoutinho



DIVULGAÇÃO

Acelerar o metabolismo é uma das principais estratégias para quem deseja perder peso de forma saudável e eficiente. Mas afinal, o que podemos comer ou fazer para alcançar esse objetivo? Neste artigo, vamos explorar algumas dicas práticas e deliciosas para acelerar o metabolismo e potencializar a queima de calorias.

Primeiro já vou logo contando um segredo, metabolismo lento é falta de estratégia alimentar e exercícios físicos. Mas, como aumentar seu metabolismo?

Metabolismo refere-se aos inúmeros processos químicos que ocorrem continuamente dentro do corpo que permitem a vida e o funcionamento normal.

Em termos simples, é o processo interno pelo qual o corpo gasta energia e queima calorias. Ele funciona 24 horas por dia, 7 dias por semana, para manter seu corpo em movimento, mesmo quando você está descansando ou dormindo, convertendo os alimentos e nutrientes que você consome na energia que seu corpo precisa para respirar, circular o sangue, crescer e reparar células e tudo mais faz para sobreviver.

Mas a realidade é que mesmo um metabolismo lento contribui muito pouco para o ganho de peso, a culpa não é dele, pelos quilinhos extras. Sua taxa metabólica é influenciada por muitos fatores - incluindo idade, sexo, relação músculo/gordura, quantidade de atividade física e função hormonal, ações que impactam nosso corpo

QUER MELHORAR, VEJA O QUE PODE SER FEITO:

1. PARE DE FAZER DIETAS RADICAIS DE BAIXA CALORIA: Quando você emagrece radicalmente, o seu metabolismo fica disfuncional, é provável que sua taxa metabólica diminua. Ao emagrecer rapidamente, fazendo dietas restritivas e condutas extremas, ou usando medicamentos, perde peso, mas também gordura e diminui a massa muscular. A massa muscular é a principal responsável por "queimar" calorias no corpo.

Fora que você desregula o controle neuroendócrino do funcionamento do seu corpo e pode contribuir com desequilíbrio entre fome e apetite.

2. PRESTE ATENÇÃO NO QUE VOCÊ COME: Não somente a quantidade, mas o tipo de alimento. Em que momento mais come, com quem estava, e perceba que a dieta influencia a energia

usada para digerir, absorver e metabolizar os alimentos.

3. ALIMENTAÇÃO BALANCEADA: Uma das maneiras mais eficazes de acelerar o metabolismo é através de uma alimentação balanceada. Priorize alimentos ricos em fibras, como frutas, legumes e grãos integrais, sementes e integrais, pois eles exigem mais energia para serem digeridos, aumentando o gasto calórico do organismo. Além disso, inclua proteínas magras, como frango, peixe e ovos, que também são importantes para o metabolismo, pois ajudam na construção e reparação dos tecidos musculares.

4. INGIRA MAIS PROTEÍNAS: Cerca de 10 a 15% a mais de efeito térmico dos alimentos em comparação com os outros macronutrientes. Mas, não exagere, consulte um nutricionista pois normalmente o excesso muda o equilíbrio e o excesso de calorias será armazenado. As refeições devem incluir uma fonte de proteína saudável, junto com carboidratos integrais e gorduras saudáveis.

5. BEBA ÁGUA: A hidratação adequada é fundamental para manter metabolismo funcionando em sua melhor forma. Beber água regularmente ao longo do dia ajuda a manter o corpo hidratado e facilita o processo de digestão, o que contribui para o aumento do metabolismo. Além disso, substitua refrigerantes e sucos industrializados por água, chás ou sucos naturais, que são opções mais saudáveis e menos calóricas.

6. PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA: O exercício físico é uma das melhores formas de acelerar o metabolismo. Além de "queimar calorias" durante a prática, ele também aumenta o metabolismo basal, ou seja, a quantidade de calorias que o corpo queima em repouso. Experimente diferentes tipos de atividades, como caminhada, corrida, natação ou musculação, e encontre aquela que mais te agrada. O importante é se manter ativo e praticar exercícios regularmente.

Comece incorporando 15 a 20 minutos e desenvolva primeiramente um hábito. Sou master coach e terapeuta comportamental, por isto, sugiro primeiro elaborar "o que é de costume".

7. CONSUMA ALIMENTOS TERMOGÊNICOS: Os alimentos termogênicos são aqueles que aceleram o metabolismo, pois aumentam a temperatura corporal e, conseqüentemente, o gasto



calórico. Alguns exemplos são a pimenta vermelha, o gengibre, a canela e o chá verde. Além de ajudarem a acelerar o metabolismo, esses alimentos também possuem propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, que contribuem para a saúde geral do organismo. Mas cuidado, isto não traz o resultado por si só, e pode aumentar sua pressão arte-

riar ou alterar a microbiota intestinal.

8. DURMA BEM: Um boa noite de sono é essencial para manter o metabolismo funcionando corretamente. Durante o sono, o corpo realiza diversos processos de reparação e regeneração, incluindo a regulação do metabolismo. Portanto, certifique-se de dormir de 7 a 9

horas por noite e mantenha uma rotina regular de sono. Evite o consumo de cafeína e uso de eletrônicos antes de dormir, pois eles podem atrapalhar a qualidade do sono.

Acelerar o metabolismo não é apenas uma questão de perder peso, mas sim de manter o corpo e mente saudáveis e em pleno fun-

cionamento. Ao adotar essas dicas em sua rotina, você contribuirá para a melhoria da sua saúde e bem-estar. Lembre-se de que cada pessoa é única e pode reagir de forma diferente a essas estratégias, por isso, é sempre importante consultar um profissional de saúde antes de fazer qualquer mudança significativa em sua dieta ou rotina de exercícios.

GOLDEN

REDUTOR

★★★★★

Benefícios

Perca até
4 kilos em
uma semana

Diminui a vontade de doces

Auxilia na perda de peso

Auxilia na compulsão alimentar

Ajuda na retenção de líquido

Diurético

Queima de gordura localizada

Ajuda na energia do corpo

Ação Termo-Genica

GARANTA JA O SEU
MILENE FOLLMANN
REVENDEDORA AUTORIZADA

(19) 99287-8272

Coluna Social

Dicas By Giuliana Murer

Essa semana registros de vários eventos, celebrações e aniversários na cidade de Jaguariúna

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



DIVULGAÇÃO



O Prefeito Gustavo Reis e Karina Florindo Rodrigues, que atua na Prefeitura de Jaguariúna como coordenadora de Projetos de Cidades Inteligentes recebendo o prêmio Ancit Awards 2023. Parabéns pela premiação!



E dia 12 quem celebra os seus 23 anos é a bacharel em Direito é Luana Oliveira Fonseca, que divide sua rotina jurídica em nosso escritório. Parabéns e felicidades!

Margareth Cunha celebrou seus 53 anos entre amigos e uma viagem! Agora como vovó coruja coleciona momentos inesquecíveis entre a carreira de professora, mãe e avó. Saúde e felicidades! Confiram os momentos com as fotos que a aniversariante nos enviou.



Margareth com a filha Brenda



Celebrando entre amigas



NOVO

BRABO

EMPANADO DE QUEIJO MINAS

VENHA PROVAR!

Jaguariúna

ÁREA KIDS

PET-FRIENDLY

Sobre o Mercado de Trabalho: Free Lancer e CLT

Como gestora e recrutadora de pessoal tenho notado o seguinte: há um certo despreparo dos candidatos para se apresentar diante da oferta de uma vaga e muitas vezes na própria qualificação que não se encaixa ao perfil solicitado.

Atualmente, há uma informalidade maior no estilo das entrevistas serem realizadas via meeting, em cafés, mesmo dentro das empresas não há a obrigatoriedade do uso de paletós e gravatas, porém, mesmo na oratória, na forma de perguntar, na linguagem corporal, no vestir e no contexto geral de apresentação alguns candidatos “perdem pontos”.

Em relação a perguntas evite:

- “Quanto paga? O que tem que fazer? Serei promovido quando?”

Algumas pontuações em relação a vestuário:

- Se o ambiente é informal, tranquilo, você não precisa exagerar na vestimenta. Se o ambiente é formal sim, um cargo de Advogado Sênior por exemplo, um alto executivo de multinacional... aí temos um outro cenário mais exigente. Por outro lado, se você é



um monitor, recreacionista, artista circense para trabalhar no setor de entretenimento por exemplo, não há a necessidade de se vestir de formal social e ou formal durante uma entrevista pessoal.

Capital Humano é o bem mais precioso que uma empresa pode ter, a empresa precisa de bons funcionários e proporcionar um bom ambiente de trabalho e ao mesmo tempo esse “tesou-

ro” precioso que é o colaborador, deve estar apto e disposto a encarar desafios e oferecer o melhor que ele possa contribuir em talento e esforços para o sucesso e comprometimento de ambos.

A Assessoria 8 GMRP atua com consultoria de Relações Públicas, Recrutamento e Seleção de Pessoal e Treinamento de times para empresas que visam “A Qualidade no Atendimento



ao Cliente”.

Nosso foco é preparar o capital humano com especificidades do setor para que atendam de forma exemplar a sua clientela com treinamentos diferenciados e dirigidos a cada cargo do pessoal da linha de frente, onde abordamos o conceito teórico-prático com simulados e ações pertinentes ao desembaraço do cotidiano.

Nosso público a ser treinado de forma Sênior: Hostess, Copeiras, Garçons, Recepcionistas, Balconistas, Vendedoras e Staff de atendimento direto ao cliente. Consulte mais pelo nosso Instagram: @assessoria8gm

Para os candidatos de plantão: Sucesso!



A vida é feita de escolhas!

ProUni
Municipal

Bolsa de estudo com

70% DE DESCONTO

Período de inscrição:

7 a 21 de dezembro

Escolha o curso de graduação de sua preferência no **Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ)** e faça sua inscrição:

prouni.jaguariuna.sp.gov.br



O diploma que você precisa pra fazer a diferença no mercado de trabalho.

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br

[YouTube](#) [Facebook](#) [Instagram](#) /prefeituradejaguariuna



JAGUARIÚNA
PREFEITURA

Documentos para ir para a Argentina: tire todas as dúvidas

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



Visitar a Argentina está no radar de muitos brasileiros. Atualmente as condições são muito favoráveis para quem quiser ver de perto todas as atrações. Há vários motivos que tornam o país um destino atrativo. Paisagens belíssimas, daquelas que te fazem se sentir em outro planeta, gastronomia incrível, cultura riquíssima e monumentos de tirar o fôlego são apenas algumas das razões pelas quais uma galera decide passar uma temporada com os nossos Hermanos.

Entretanto, há outro fator muito importante: a facilidade que brasileiros têm para entrar no país. E nós não estamos nem falando do tempo de viagem, que, aliás, é supercurto – a partir de alguns estados do Brasil, a duração do voo pode ser de até duas horas, como é o caso de Buenos Aires, por exemplo. A parte burocrática também é bem simples, especialmente quando comparada a outras viagens para o exterior. Quer saber quais são os documentos para ir para

a Argentina? Então continue lendo este post!

Lista de documentos para ir para a Argentina; confira:

Antes de qualquer coisa, a Argentina faz parte do Mercosul. Sendo assim, brasileiros que queiram visitar o país dos Hermanos não precisam de visto. E tem mais: apesar de se tratar de uma viagem internacional, dá para entrar na Argentina apenas portando seu RG. Simples e fácil.

Porém, importante destacar que o documento precisa estar em bom estado e ter menos que 10 anos desde a data de emissão, ok?

1. RG ou passaporte válido

Lembre-se que os documentos precisam estar sempre em boas condições de conservação e, no caso do RG, é importante que a foto seja atual. Isso porque, caso o documento gere dúvidas, o(a) agente de migração pode solicitar o passaporte, o qual, por sua vez, deve es-

tar dentro do prazo de validade, OK?

Bom, agora que você já sabe quais são os documentos para ir para a Argentina, é bom ficar por dentro de outras informações.

Documentos para ir para a Argentina de carro:

Se você está pensando em fazer uma roadtrip pelas estradas argentinas, saiba que todos os documentos obrigatórios citados anteriormente neste post também servem para este caso. Ao mesmo tempo, há alguns outros requisitos importantes aos quais você deve ficar atento(a). Vem ver!

1. Porte todos os documentos citados anteriormente
2. Carteira Nacional de Habilitação (CNH)
O documento precisa estar dentro da validade e ter sido emitido no Brasil.
3. Certificado de Registro e Licenciamento do Veículo (CRLV)



É importante que seja apresentada a versão original do documento. E tem mais: caso o nome do veículo não esteja no nome de quem for dirigir, o(a) proprietário(a) precisa assinar uma autorização e registrá-la em cartório.

4. Seguro Carta Verde
É necessário ter o seguro Carta Verde. Em outras

palavras, isso nada mais é do que um seguro automotivo obrigatório para rodar pela Argentina. Spoiler: este documento é válido no Uruguai e no Paraguai. O seguro Carta Verde também é exigido de estrangeiros (as) que estejam a fim de passear pelas estradas brasileiras, por exemplo.

E aí, tudo pronto pra via-

jar? Agora que você já sabe quais são os documentos para ir para a Argentina? Então aí vai mais uma dica de ouro: Compre sempre com seu agente de viagens. Dessa forma você não precisa esquentar a cabeça com toda a burocracia e ainda garante um roteiro que seja a sua cara. Ah, depois não se esqueça de contar tudo pra gente, viu?

Deocleciu'S

CHURRASCARIA

ATENÇÃO!

Confira nossos horários de funcionamento e Valores nos demais dias:

24/12 JANTAR

19:00 ÀS 23H00

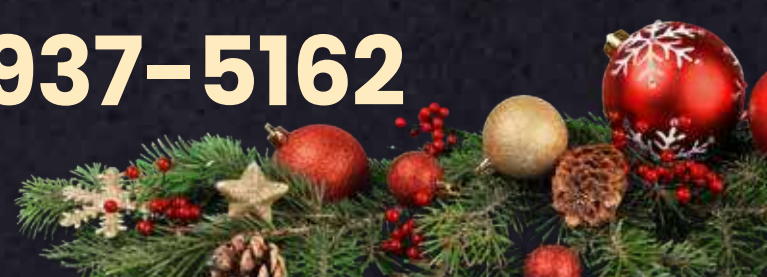
R\$ 99,90
*POR PESSOA

*BEBIDAS E SOBREMESAS A PARTE!

Além de nosso rodizio completo:
Peru
Pernil e Frutas

Entre em contato:

(19) 3937-5162





MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

HOLDING DE ADMINISTRAÇÃO DE BENS PRÓPRIOS: ESTRATÉGIA E PROTEÇÃO PATRIMONIAL



No cenário empresarial, estratégias eficazes de gestão e proteção patrimonial são elementos cruciais para o sucesso e a longevidade dos negócios. Nesse contexto, a figura da Holding de Administração de Bens Próprios emerge como uma ferramenta estratégica, proporcionando benefícios significativos para empresários e investidores.

O QUE É UMA HOLDING DE ADMINISTRAÇÃO DE BENS PRÓPRIOS?

Uma Holding de Administração de Bens Próprios é uma sociedade cujo principal objetivo é a gestão e administração dos bens e investimentos de seus próprios sócios ou acionistas. Diferentemente de holdings tradicionais que têm foco em participações socie-

tárias em outras empresas, a Holding de Administração de Bens Próprios concentra-se na administração do patrimônio dos próprios proprietários.

VANTAGENS DA HOLDING DE ADMINISTRAÇÃO DE BENS PRÓPRIOS:

PROTEÇÃO PATRIMONIAL

Um dos principais atrativos da Holding de Administração de Bens Próprios é sua capacidade de proteger o patrimônio pessoal dos sócios. Ao separar os bens pessoais dos negócios da empresa operacional, cria-se uma barreira que reduz o risco de perdas financeiras em caso de adversidades nos negócios.

GESTÃO INTEGRADA

A Holding permite uma ges-

tão mais integrada e eficiente do patrimônio, facilitando a tomada de decisões estratégicas relacionadas a investimentos, sucessão familiar, e planejamento tributário.

SUCCESSÃO FAMILIAR

No contexto da sucessão familiar, a Holding de Administração de Bens Próprios facilita a transição de patrimônio de uma geração para outra, minimizando impactos tributários e proporcionando continuidade nos investimentos.

PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO

A estrutura tributária da Holding permite otimizar a carga fiscal, uma vez que os ganhos de capital e dividendos podem ser administrados de maneira mais eficiente, resultando em economias substanciais.

COMO FUNCIONA NA PRÁTICA:

CRIAÇÃO DA HOLDING.

O processo de criação envolve a constituição da sociedade, a definição da estrutura societária e a elaboração do contrato social.

TRANSFERÊNCIA DE BENS

Os bens a serem administrados pela Holding, como imóveis, investimentos financeiros e participações societárias, são transferidos para a empresa.

ADMINISTRAÇÃO DO PATRIMÔNIO

A Holding assume a gestão desses bens, podendo realizar investimentos, alienações ou outras operações de acordo com os interesses e estraté-

gias dos proprietários.

PROTEÇÃO E SUCESSÃO.

A separação patrimonial proporciona maior proteção em casos de litígio empresarial, além de facilitar processos de sucessão e herança.

Embora a Holding de Administração de Bens Próprios ofereça vantagens notáveis, é fundamental que sua implementação seja cuidadosamente planejada, levando em consideração as necessidades específicas de cada contexto empresarial e familiar.

A orientação de profissionais especializados, como advogados e consultores financeiros, é crucial para garantir que a estrutura seja adequada às metas e circunstâncias individuais.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. - e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna



Saúde e bem estar
para toda
Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

Deveres e direitos nas locações de imóveis

Resolvi abordar esse assunto, pois não são poucos os problemas que existem quando se trata de aluguéis de imóveis, principalmente quando se encerra o contrato de locação e o inquilino vai entregar o imóvel para a imobiliária. Aí começam os conflitos que geram muitas dores de cabeça.

Sempre se faz necessário estabelecer um contrato entre locador e locatário e que no contrato possam estar contidas cláusulas importantes que garantam as duas partes nesta relação. Cláusulas essas que são importantes para estabelecer regras claras, conforme a Lei 8.245/1991, com alterações introduzidas pela Lei 12.112/2009, dispondo sobre a locação dos imóveis urbanos.

O locador é a pessoa representante ou proprietária do imóvel, que vai receber do locatário pelo referido

imóvel que está sendo alugado. O locatário é a pessoa que aluga o imóvel (inquilino) e vai pagar ao locador o valor ajustado em contrato.

Além do contrato de locação, é importante ter junto o termo ou laudo de vistoria, que faz parte integrante do contrato locatício, sendo que nesse termo ou laudo terá toda a situação em que se encontra o imóvel no momento que está sendo alugado, e também na entrega da chave.

Os maiores conflitos ocorrem na hora de entregar as chaves do imóvel alugado, pois algumas imobiliárias, nem todas, agem de forma incorreta no trato com os locatários. Os maiores são aqueles que na hora de entregar as chaves ficam sabendo que a vistoria será feita dentro de 30 dias e, até lá, serão cobrados os valores de aluguéis.

Primeiro, cabe ao loca-

tário ter em mãos comprovantes de que fez a entrega da chave, esse comprovante é de extrema necessidade, sendo eles: um e-mail, conversas no WhatsApp e principalmente o envio da chave pelo Correio com cópia de aviso de recebimento (AR) da entrega da chave. Vale lembrar que quanto mais provas o locatário tiver de que entregou a chave, melhor, pois, neste caso, a cobrança pelos dias que forem cobrados pelo locador será indevida.

É bom lembrar que, antes mesmo da entrega da chave, devem ser feitos todos os reparos que estão no contrato, sendo estes constantes no termo ou laudo de vistoria. Tenha também provas em suas mãos do que foram os reparos, podendo ser fotos, vídeos, de todo o reparo, além das contas pagas, como IPTU, ÁGUA, LUZ e demais compromissos que

estão no contrato de locação.

Caso o locatário tenha entregue a chave para a imobiliária ou diretamente para o locador, não havendo negativa de recebê-la, exija, pois é direito do locatário e obrigação do locador fornecer recibo de entrega da chave.

Outro conflito que acontece e são muitos quando o locador e locatário assinam o contrato de locação e, logo após, o locatário ir residir no imóvel alugado, começa a descobrir problemas no imóvel, como vazamentos constantes, infiltrações, paredes que começam a surgir mofo, águas de chuva que entram na casa, portas que não fecham, enfim, uma série de problemas que serão descobertos após a efetiva moradia no imóvel locado.

Primeiramente, o locador deve ser notificado formalmente pelo locatário,

isto é, que seja feito todas as reclamações por escrito de cada problema existente no imóvel, tendo sempre cópias daquilo que foi relatado dos problemas na referida notificação.

Segundo, que o locatário deve aguardar a manifestação do locador sobre os problemas que foram relatados na notificação. Caso o locador não solucione os problemas relatados, poderá ser feita a rescisão contratual sem prejuízo para o locatário, sendo que esse direito está previsto na lei do inquilinato, no seu artigo 22, I, III e IV, da lei em questão, vejamos:

Art. 22. O locador é obrigado a: I - entregar ao locatário o imóvel alugado em estado de servir ao uso a que se destina;

[...] III - manter, durante a

locação, a forma e o destino do imóvel;

IV - responder pelos vícios ou defeitos anteriores à locação.

Como exposto, é obrigação do locador a entrega do imóvel em condições de servir ao fim que se destina, sendo um imóvel que tenha condições de habitação, e deve o locador proceder a manutenção dos problemas anteriores à locação. Caso isso não aconteça, cabe sim o desfazimento do contrato sem ônus para o locatário.

Realmente é um assunto que se tem muito para escrever e informar, mas pela limitação do espaço, fico por aqui, mas ainda iremos tratar dentro desse assunto, mais questões importantes para esclarecimentos de todos.

Por hora, é somente isso. Um forte abraço a todos!

SUCESÃO FAMILIAR?

PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO (HOLDING)
Assessoria na definição do Planejamento Sucessório Familiar.
Constituição de Holding para gestão de patrimônio e transmissão hereditária e elaboração de acordos de acionistas.

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99215.4852



Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com

Guiana é placebo para dar sobrevida ao ditador venezuelano

Em 2013, o ditador argentino Jorge Rafael Videla foi encontrado no cárcere sem pulso, morto aos 87 anos.

Seu nome foi riscado do panteão militar em Chacarita, o maior cemitério da cidade de Buenos Aires. Videla empreendeu a guerra

das Malvinas, que custou a vida de centenas de compatriotas, cuja derrota foi acachapante.

O continente sul-americano foi cenário de inúmeras confrontos bélicos, Colômbia e Peru, A Guerra do Chaco, entre Bolívia e Paraguai, umas

apaziguadas, outras, cheias de anônimas vidas perdidas. Maduro é um ditador desgastado, fere de morte, mais uma vez, a democracia e resolve, num plebiscito suspeito, expropriar parte do território da Guiana.

Ato que lhe dá direito à explo-

ração do petróleo do frágil vizinho atacado.

Maduro ganha imunidade constitucional com o estado de sítio, está mais forte, com irrefutável poder.

O Brasil defende suas fronteiras, observa e aguarda o desfecho dessa aventura perigo-

sa do ditador.

Sabemos qual o fim dessas guerras oportunistas, onde o povo é massa de manobra dos carneiros, cheios de ego, ambição e nenhum respeito ou amor ao próximo.

E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



A delicada questão do acesso a celulares de alunos nas escolas

Em um cenário educacional moderno, onde a tecnologia se faz cada vez mais presente, surge um dilema crucial: até que ponto professores e diretores podem interagir com os celulares dos alunos? Esta questão se

encontra no centro das discussões sobre privacidade e direitos individuais.

Em primeiro lugar, é fundamental destacar que o celular é considerado uma propriedade privada do aluno. As leis

de privacidade e proteção de dados pessoais, vigentes em muitos países, estipulam que o acesso a esses dispositivos por terceiros, incluindo educadores, requer o consentimento do proprietário ou de

seus responsáveis legais.

As políticas escolares podem limitar o uso de celulares, mas raramente permitem o acesso ao conteúdo sem autorização. Em casos de suspeitas graves, como ativi-

dades ilegais justifica a retenção do celular, mas a análise do conteúdo exige autorização legal ou consentimento dos responsáveis. Este cenário exige uma comunicação eficaz e respeito mútuo entre alunos, pais e

educadores para manter o equilíbrio entre os direitos individuais e a segurança dentro do ambiente escolar.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi Ferreira @covissiadvocacia



Almoço
EXECUTIVO
quarta à sexta



Grelhados - Frango ou Bife ou Peixe



Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 29,90

À milanesa - Frango ou Bife ou Peixe

Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 39,90



Parmegiana - Frango ou Bife ou Peixe



Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 39,90

Stroganoff - Frango ou Bife ou Peixe

Acompanha arroz,
feijão, batata frita e
purê de batata

R\$ 29,90



Natal especial em família

Spasso Sabores



Boas Festas!

AZEITE ESPANHOL MAMMA BIA
ÂNFORA 500ML

DE R\$ 39,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 39,90

AZEITONAS VERDES CASA DE MÃE
SEM CAROCO SACHÊ BOG

DE R\$ 5,98

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 4,98

MACARRÃO DONA BENTA
COM OVOS 500G EXCETO NINHO

DE R\$ 4,29

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,59

MOLHO DE TOMATE POMAROLA
TRADICIONAL SACHÊ 300G

DE R\$ 3,79

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,79

CAFÉ 3 CORAÇÕES
TRADICIONAL OU EXTRA FORTE ALMOFADA 500G

DE R\$ 17,98

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 14,98

MAIONESE HEINZ
390G

DE R\$ 19,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 16,90

MISTURA CREME MOCOCA
TP 200G

DE R\$ 3,49

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 1,99

ACHOCOLATADO EM PÓ TODDY
750G

DE R\$ 16,89

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 15,90

MISTURA LÁCTEA CONDENSADA MOCOCA
TP 395G

DE R\$ 4,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,49

PÃO DE FORMA VISCONTI
INTEGRAL 400G

DE R\$ 7,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,99

BATATA PALHA CASA DE MÃE
TRADICIONAL OU EXTRA FINA 100G

DE R\$ 6,29

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 4,29

IOGURTE LÍQUIDO VIGOR
SABORES 1,26KG

DE R\$ 15,89

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,98

REQUEIJÃO CREMOSO VIGOR
TRADICIONAL OU LIGHT 200G

DE R\$ 8,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,99

MARGARINA QUALY
TRADICIONAL 500G

DE R\$ 7,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,49

MASSA TALHARIM MEZZANI
500G

DE R\$ 10,79

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,99

ÇAÍ DEMARCHI BÚFALO
1,3KG

DE R\$ 28,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 19,90

BATATA PALITO BEM BRASIL
CONGELADA 1,5KG

DE R\$ 23,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 18,90

LINGUIÇA TOSCANA SÁDIA
GRANEL KG

DE R\$ 19,90

SALAME ITALIANO SÁDIA
CADA 100G

DE R\$ 7,90

QUEIJO GORGONZOLA D'OR
CADA 100G

DE R\$ 6,79

FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS PANTS
MB4 / G72 / XG66 / XXG60

DE R\$ 139,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 99,90

SABONETE DOVE
ORIGINAL 90G

DE R\$ 4,59

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,89

LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO
LAVAGEM PERFEITA CAIXA 2,2KG

DE R\$ 29,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 23,98

PAPEL HIGIÊNICO SULLEG FOLHA DUPLA 30 METROS
LEVE 12 PAGUE 11

DE R\$ 21,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 16,90

KIT REFRIGERANTE 1 COCA-COLA + 1 FANTA LARANJA OU GUARANÁ
PET 2 LITROS

DE R\$ 14,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 13,90

CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE
LATA 350ML

DE R\$ 3,79

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,39

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

CERVEJA SPATEN
LONG NECK 355ML

DE R\$ 5,29

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 4,59

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

BEBIDA BEATS
SABORES LATA 269ML

DE R\$ 5,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,49

GIN BOMBAY
750ML

DE R\$ 139,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 99,00

WHISKY JOHNNIE WALKER
BLACK LABEL 750ML

DE R\$ 159,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 119,90

COXINHAS DAS ASAS DE FRANGO CANÇÃO
PACOTE 1KG

DE R\$ 17,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 13,90

COSTELINHA SUINA
KG

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

DE R\$ 22,90

ACÉM BOVINO
KG

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

DE R\$ 22,90

PONTA DE ALCATRA BOVINA
KG

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

DE R\$ 27,99

CONTRAFILÉ BOVINO FRIGON OU BIFE ANCHO NOIX BARRA MANSÁ
PORCIONADO KG

DE R\$ 37,90

Sabores do Mercado

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.



SAL ROSA DO HIMALAIA
FINO CADA 100G

R\$ 0,99

BICARBONATO
CADA 100G

R\$ 2,90

COCO EM FLOCOS
CADA 100G

R\$ 4,79

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 12/12 a 18/12/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Esportes



Prof. Julio do Vadu

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS?

Assessoria Administrativa e Contratos em assuntos relacionados a Compra e Venda de Propriedades Rurais e Urbanas - Retificação de Imóveis, Acompanhamento e Assessoria em processos administrativos de Licenciamento Ambiental, questões consultivas envolvendo órgãos governamentais, autarquias, agências reguladoras e cartórios (INCRA, CCIR, ITR, ICMBIO, SMA e outros)

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99184-6967

Categorias de Base do Guarani FC são campeãs do União Cup 2023

No ultimo final de semana aconteceram as finais da quarta edição do União Cup, um dos maiores campeonatos de futebol de base do interior do estado de São Paulo. Ao todo foram 48 equipes, 5 categorias e aproximadamente 1.400

jovens atletas com idades entre 10 e 14 anos. Todos os jogos das finais da série prata e da série ouro foram realizados na cidade de Mogi Mirim através de uma parceria entre a comissão organizadora e o secretário de esportes Willians Mendes

nos estádios do Santa Cruz e Tucuruá.

O Guarani FC foi o único clube a estar presente em cinco finais, ou seja, disputou o título em todas as categorias e foi também o único clube a conquistar três títulos em três categorias diferentes e

dois vices campeonato, sendo que, as categorias sub 10, sub 12 e sub 14 foram campeãs e as categorias sub 11 e sub 13 ficaram com o vice campeonato. Importante registrar que a categoria sub 12 foi campeã do Interior Cup e do União Cup em 2023. Sub 14

venceu o União Barbarense por 2 a 0 com destaque para o atacante Kaethano, autor dos dois gols e artilheiro da competição com 9 gols. Na opinião da comissão técnica o trabalho realizado e o desempenho dos garotos foi muito bom, pois o bugre foi a

única equipe a chegar em todas as finais da competição.

A comissão organizadora e demais colaboradores agradecem a participação e a confiança de todos os envolvidos, inclusive os familiares e que o início do 6º INTERIOR CUP será dia 02 de março de 2024.

CONFIRMAM TODOS OS RESULTADOS DAS FINAIS DO 4º UNIÃO CUP

Finais da série prata - Estádio Santa Cruz:

- Rio Claro FC 0 x 3 ***Sumaré AC (Sub 10)
- ***União Barbarense 2 x 1 Rio Claro FC (Sub 11)
- ***Atlético Academy 0 x 0 Sumaré AC (Sub 12)
- Guarani FC 1 x 2 ***IEC/São Bernardo (Sub 13)
- ***Guarani FC 2 x 1 União Barbarense (Sub 14)

Finais da série ouro - Estádio Tucuruá:

- **Guarani FC 1 x 0 IEC/São Bernardo FC (Sub 10)
- Guarani FC 0 x 4 ***IEC/São Bernardo FC (Sub 11)
- ***Guarani FC 3 x 1 IEC/São Bernardo FC (Sub 12)
- União Barbarense 0 x 0 ****Atlético Academy (Sub 13)
- ***Sumaré AC 2 x 1 Atlético Academy (Sub 14)

Bate bola

Acabou o Brasileiro 2023

Final de campeonato e o gostinho de quero mais no ar. Novidades com o campeão, sim, mas nem tanto. O Botafogo, que após fazer a melhor campanha no primeiro turno de todos os tempos, no segundo turno teve uma campanha decepcionante acabando em quinto lugar, tendo que disputar a pré-libertadores junto com o Bragantino que ficou em sexto. Direto se classificaram Palmeiras, Grêmio, Atlético MG e Flamengo.

Palmeiras campeão

E não é que o Palmeiras conseguiu tirar a diferença com relação ao Botafogo e ser campeão novamente. Na

verdade, o time se ajeitou, Abel conseguiu tirar o melhor de Endrik que a partir da extraordinária virada sobre o Botafogo passou a chamar a responsabilidade no Palmeiras. O time que foi junto e o resultado é o título brasileiro de 2023.

Santos na Série B 2024

E o Santos conseguiu se superar. Com um futebol pobre, caiu para a série B do Brasileiro e não disputará, fora o Paulista, mais nenhum campeonato em 2024. Como lidar agora com as dívidas só com estes dois campeonatos para disputar? Fora que sua cota de dinheiro na série B deve cair sensivelmente.

Grêmio de Renato e Suarez

O Grêmio foi uma das equipes que conseguiu a classificação para a Libertadores direto. Com o vice-campeonato que acabou sendo um presente de despedida para Suarez e Renato, ficará na lembrança dos Gremistas a saudade de Suarez e sua garra e futebol produtivo.

Corinthians e sua nova filosofia

Mano Menezes apoiado pela nova diretoria já deu a entender que os veteranos e medalhões devem sair, dando margem a abertura para novos jogadores da base e contratados. Dizem que até Cássio ainda não está garantido.

Flamengo de Tite

O Flamengo termina o ano sem nenhum título e já procurando reforços para Tite em 2024. Tite conseguiu dar um novo padrão ao time e promete muito para 2024.

Ancelotti vem ou não

Com relação a seleção é a dúvida com a vinda ou não de Ancelotti. Informações dizem que ele deve ficar mesmo no Real Madrid, sendo que até José Mourinho já se ofereceu para ser técnico da Seleção. De concreto, apenas que Fernando Diniz continua até o meio do ano para as eliminatórias e a Copa América.

Fernando Murer – Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



Curta, compartilhe!

facebook.com/

gazetaregional.jaguariuna



Viajar com pet: veja as regras para carro, ônibus e avião

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

Os animais de estimação estão cada vez mais inseridos na rotina da família e o hábito de se viajar com pet tem se tornado mais comum. No entanto, não se trata apenas de reservar um hotel pet friendly, é preciso seguir algumas regras para que o seu cachorro ou gato embarque com segurança.

Documentos para viajar com pet

A primeira coisa a providenciar na hora de viajar com cachorro ou gato é uma consulta com o médico veterinário. Além de examinar o seu pet para ter certeza de que ele está apto a viajar, o profissional pode indicar medicamentos para controlar ansiedade e náusea que o animal possa vir a sentir no trajeto.

Durante a consulta certifique-se de que as vacinas estão em dia e solicite um atestado de saúde assinado pelo médico veterinário. Você vai precisar desses documentos na hora de embarcar no ônibus ou avião.

Viajar de carro com cachorro ou gato

A viagem de carro com

pet é a mais tranquila. Para garantir segurança ao animal é preciso deixá-lo preso.

Para animais de até 10kg o recomendado é o assento do tipo cesto. O acessório é preso ao cinto e o pet fica preso ao assento pela coleira. Acima de 10kg o ideal é o cinto de segurança para cães.

Para o caso de viagem com gato, o recomendado é a caixa de transporte.

Também é recomendado que o condutor do veículo, se possível, faça paradas a cada 2 ou 3 horas, para que o animal possa se movimentar, beber água e fazer suas necessidades fisiológicas.

Viajar de avião ou ônibus com cachorro ou gato

Para viajar com pet de ônibus ou avião as regras básicas são similares:

- * Apresentar atestado veterinário
- * Apresentar certificado de vacinação em dia
- * Avisar a empresa com antecedência que a viagem inclui um animal
- * Usar caixa de transporte

Nas viagens de avião e ônibus existe um número limite de animais transportados, por isso a necessidade de consulta prévia. De todo modo, entre em contato com a empresa antes de comprar a passagem, para confirmar o regulamento específico.



Já nas viagens de avião, destinos NACIONAIS é necessário

- * Cartão de vacina atualizado
- * Atestado de saúde nacional
- * E informar a companhia aérea a ida de seu pet para verificar as regras de embarque em relação a cabine ou despache do mesmo.

Para destino INTERNACIONAL

Consulte o país pois cada um possui uma regra, como Europa e América do Norte. No entanto, sempre informe o médico veterinário para ser realizado o passo a passo conforme portaria do MAPA para liberação do Certifica-

do de Viagem Internacional (CVI).

Em alguns casos existem até empresas especializadas com equipe de médicos veterinários para a realização de viagens pet.

Boa viagem com seu amigo! Até a próxima edição.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA

ATENÇÃO!

Confira nossos horários de funcionamento e Valores nos demais dias:

31/12 JANTAR
20:00 ÀS 00H30

*BEBIDAS E SOBREMESAS A PARTE!

Além de nosso rodizio completo.
Peru, Leitoa
Pernil e Frutas

Entre em contato:
(19) 3937-5162



R\$ 119,90
*POR PESSOA



Rafael Perez Diretor Comercial da Agência Cube-e Marketing Digital



Fidelização de clientes: o caminho para o crescimento sustentável

Imagine sua empresa como uma casa. As vendas podem ser as janelas brilhantes que atraem os olhares, mas a fidelização de clientes é a base sólida que mantém tudo de pé. Hoje, vamos discutir a importância de cultivar um relacionamento duradouro com seus clientes. A fidelização não apenas mantém suas vendas consistentes, mas também cria defensores fervorosos da sua marca, que, por sua vez, atraem novos clientes. Na Agência Cube-E, acreditamos que a fidelização é uma das pedras angulares do crescimento sustentável de um negócio. Ao longo dos próximos encontros, vamos explorar estraté-

gias práticas para criar programas de fidelidade, melhorar o atendimento ao cliente e manter um relacionamento sólido com seus clientes. Continue nos acompanhando para não perder nenhuma dica valiosa. Siga-nos no Instagram @cube_e_marketingdigital para mais insights sobre fidelização de clientes e muito mais. Se deseja construir um relacionamento duradouro com seus clientes e impulsionar seu negócio, estamos à disposição. Entre em contato pelo telefone (19) 99593-3426. Juntos, vamos construir uma base sólida e duradoura para o sucesso do seu negócio. Até breve!

Rafael
@rafalanga_oficial



Como ser gentil com sua mente

1. *Prática da Gratidão:* Reserve um momento diariamente para refletir sobre aspectos positivos da sua vida;
2. *Mindfulness:* Cultive a atenção plena, focando no presente e observando suas emoções sem julgamento;
3. *Autoconhecimento:* Explore seus pensamentos e sentimentos, desenvolvendo uma compreensão mais profunda de si mesmo;
4. *Estabelecimento de Objetivos Realistas:* Defina metas alcançáveis para evitar pressão excessiva e promover um senso de realização;
5. *Aceitação das Emoções:* Reconheça e aceite suas emoções sem julgamento, permitindo-se sentir e aprender com elas.

Lembre-se, a gentileza começa de dentro para fora.

Curta, compartilhe!

facebook.com/

gazetaregional.jaguariuna

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO



LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, nosso serviço é para você!

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

Nós podemos te ajudar também!

ANALISE DE CREDITO
SERASA/BOA VISTA
GRATUITO
"Para nossos Clientes"

- ✓ ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, E A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- ✓ SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- ✓ COM TOTAL EXPERTISE.
- ✓ CUSTO ZERO.



ACESSE
www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL

ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

Cargo: Atendente
Período Noturno

Interessados enviarem currículo para:
• joao.santos@magictaste.com.br

*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar




Vendo Apto Studio no 111
R\$ 65.000,00

 (19) 98390-0000
Fernando



Studios de 41m²

- Entrega em 01/26
- 41 mts. Prédio de alto Padrão
- Sucesso de vendas, não há mais unidades disponíveis desde o lançamento.

NÃO ARRISQUE, ESCOLHA A EXCELÊNCIA EM SEGURANÇA.

ATENDEMOS:

- ✓ Apartamentos
- ✓ Condomínios
- ✓ Empresas
- ✓ Obras

Segurança e Portaria
Serviços de Limpeza
Zeladoria

SOLICITE UM ORÇAMENTO
(19) 98286-0989

www.grupoportalseg.com




R. Gomes Carneiro, 1603 Alto, Piracicaba São Paulo

HONRE SUA FOME E SEU CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE
PRESENCIAL OU

CLÍNICA SELTEN
Rua Silvia Bueno, 363
Centro, Jaguariúna - SP
Whats: (19) 998898833



MEGA Brechó

Sá 16 das 8h
ba do 12 às 16h

- Roupas
- Lavacar
- Artigos esportivos
- Eletro/eletrônicos
- Utensílios domésticos

Av. Antônio Pinto Catão, 600
AO LADO DO SUPERMERCADO DIA




BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil
Planejamento Tributario
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
(19) 33950350



TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 180 mil

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)



Restaurante Fran

Todos os Sábados
Feijada Completa

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

(19) 3837-4427
9 7409-8359






ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá



Interessados enviar CV com laudo médico:
bianca.silva@servizitaliagroup.com.br

JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419

Processo Seletivo

Para Call Center

Agente de Atendimento Receptivo (36 Horas Semanais)

Requisitos

Escolaridade: Ensino médio completo;

Experiência na área de atendimento ao cliente será um diferencial;

Conhecimento de Pacote Office, facilidade no manuseio de computadores, boa dicção, dinamismo e empatia;

Residir em Jaguariúna-SP.

Descrição do cargo

Interagir com clientes via telefone, e-mail, chat ou outros recursos disponíveis, com objetivo em esclarecer dúvidas, orientar, prestar informações e/ou solucionar problemas de sua competência

Horário de trabalho

Horário e dias de trabalho: Escala 6x1 (36 horas semanais). Uma folga semanal (sábado ou domingo).

Horário de trabalho: Tarde: das 14h20 às 20h40

Agende a sua Entrevista: 19 989076162

assessoriarpgm@gmail.com

Envie o seu currículo

LAVA RÁPIDO



ESCOBAR

Lavagem simples e completa;
Lavagem com cera;
Polimento cristalização;
Higienização de bancos;
carpetes e tetos.

Rua Maranhão,
nº 2051 - Ao lado da
borracharia GR

(19) 974038180



Curta, compartilhe!
facebook.com/
gazetaregional.jaguariuna