



IDADE DESDE A ORIGEM
Spasso Sabores
Spasso Sabores Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY



AÇOUGUE
PRIME QUALITY
Spasso Sabores
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Spasso Sabores Supermercados:
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098
www.spassosabores.com.br

Spasso Sabores

Governo Federal aprova projeto de habitação popular de Jaguariúna no novo Programa Minha Casa, Minha vida

A aprovação foi confirmada e anunciada pelo ministro Alexandre Padilha durante reunião do Conselho de Desenvolvimento da RMC

O Governo Federal aprovou o projeto da Prefeitura de Jaguariúna que prevê a construção de 115 casas populares voltado a famílias de baixa renda (faixa 1). Jaguariúna é uma das primeiras cidades a ser contemplada pelo novo Minha Casa, Minha

Vida, lançado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva em julho deste ano. Serão construídas 115 casas térreas de 54 metros quadrados, com sala, cozinha, banheiros, dois dormitórios, área de serviço e garagem.

Página 5



Ministro-chefe da Secretaria de Relações Institucionais da Presidência da República, Alexandre Padilha, durante reunião do Conselho de Desenvolvimento da RMC

Aberta oficialmente a programação de Natal em Jaguariúna



Programação de Natal foi preparada pela Secretaria de Turismo e Cultura

Depois da chegada do Papai Noel, nesta sexta-feira, dia 1º, a programação de Natal de Jaguariúna, preparada pela Secretaria

Municipal de Turismo e Cultura, continua neste fim de semana.

Página 7

Prefeitura de Amparo anuncia programação especial de Natal para toda família

Até o dia 23 de dezembro Amparo será palco de corais natalinos, bandas, orquestras, fanfarras e academias de ballet, se

apresentando em dois palcos, Hugo Baradel e Mogiana do Noel, proporcionando uma experiência musical envolvente.

Página 12

Prefeitura de Jaguariúna realiza capacitação de servidores sobre gestão municipal

Página 7

Arte, luzes e emoção marcam o primeiro fim de semana do Natal Mágico de Holambra

Página 11

Prefeitura de Santo Antônio de Posse promove concurso de decoração Natalina

Página 12

unifaj Centro Universitário de Jaguariúna
AGENDE SUA PROVA ONLINE
VESTIBULAR
 GRUPO UNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!
 Gráfica Nova Geração
 Imprimindo arte com tecnologia
 VAI BORA NOS CONECTAR
 +55 19 3937 4856
 +55 19 97407 8371
 @graficanovageracao

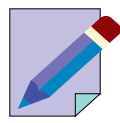
Instagram, WhatsApp, Facebook, Email icons
GAZETA REGIONAL

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna
 gazetaregional.com.br
 @jornalgazetaregional

recepcaogazetaregional@gmail.com
 diretoriagazetaregional@gmail.com
 jornalismo gazetaregional@gmail.com
 3867-0028 (19) 98369-3115

Sol com algumas nuvens. Não chove.
 35 ↑
 20 ↓



Programação de Natal na região

O Natal é uma das principais datas comemorativas do calendário ocidental e é marcado por festas na virada do dia 24 para o dia 25 de dezembro. Na cultura cristã, a festa relembra o nascimento de Jesus Cristo em Belém, na atual Cisjordânia.

Em alguns locais, as come-

morações do Natal estão a todo vapor. Em especial, na região, a programação está belíssima e intensa, a fim de reunir famílias e movimentar o comércio local.

Em Jaguariúna, o Papai Noel já chegou. Em Amparo, em Morungaba e outras cidades também. Tem teatro, shows, desfiles

e muito mais.

Cada cidade com sua programação particular, está preparada para receber todas as famílias. Você pode conferir nesta edição e também em nosso portal as programações.

Boa leitura.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

CARTAS DE JAGUARY - VIII - 14 /01/1923

Os bons leitores desfrutavam do prazer da leitura com notícias muito bem redigidas pelo correspondente da Vila de Jaguary, publicadas pela A Comarca de Mogi Mirim. Nunca o artigo vinha assinado pelo autor, a fim de que não fosse molestado pelas pessoas que se sentiam vulneráveis a um chamado de atenção. Ao que tudo indica a redação desta carta pertence ao Prof. Caetano Santos Pereira. E assim procedia o correspondente do jornal sempre reivindicando as necessidades do povo do distrito, enaltecendo feitos que serviam como exemplo, assim como tentando corrigir procedimentos não justificáveis. Foi sempre esta a função da Imprensa, ela procura formar o leitor para o exercício consciente de sua cidadania. Primeiramente o jornal incentivava o cidadão a cumprir com os seus deveres, para depois reivindicar os seus direitos. É o nobre ato de educar! Nas edições semanais

registrava-se a história que se construía nesta Vila. E assim afirmava o autor do texto que aquilo que o impulsionava era o objetivo de promover o bem de todos, proclamando os atos altruístas ou corrigindo os atos indefensáveis. E assim nesta carta, ele quer tornar conhecida uma grande protetora dos desprotegidos da sorte do Distrito de Paz de Jaguary. Foi a exma. Sra. D. Siomara Penteado Guedes, esposa do proprietário da Fazenda Barra, grande fazenda produtora de café na virada do século XIX para o século XX, Cel. José Alves Guedes. Por ser questão de justiça, seus atos de amor devem ser enaltecidos. Não era apenas a esposa de um grande e bom fazendeiro, nora do Barão de Pirapitingui, Capitão José Guedes de Souza. Foi nobre dama que tinha coração generoso, pleno de amor cristão. E o povo da Vila sempre testemunhava sua caridade para com as pessoas sofridas, vítimas de infortúnios.

Por isso Ela deveria receber a gratidão desse povo por suas atitudes beneméritas, especialmente para com viúvas e órfãos carentes de Jaguary. Na carta, o correspondente destaca seu papel de anjo de caridade nos momentos das epidemias. A Vila sofreu com a terrível gripe espanhola de 1918/19. Ela levava amparo, consolo, auxílio para as pessoas vítimas daquelas adversidades da vida. Distribuía recursos necessários para muitos pequeninos naqueles tempos infelizes. Era uma alma generosa diante da casa do pobrezinho por onde passou a doença, a morte, e onde se enfrentava a carência. Sua ação bondosa fazia-se sentir também para aqueles que a procuravam no aconchego de seu próprio lar, na sede da fazenda, e revelavam-lhe sofrimento e infortúnios dignos de sua misericórdia. Em dado momento da carta, o articulista revela um novo caso testemunhado por todos do distrito, citando inclu-

sive o nome do órfão. Era filho de uma das famílias pioneiras e chamava-se Oswaldo Guglieminetti. Seu Pai era um artesão, Octávio. Ela matriculou-o, gratuitamente no Colégio Irmãos Maristas, em Mendes, estado do Rio de Janeiro. Ela foi uma grande e nobre protetora dos desvalidos, protegendo os que choravam e sofriam os horrores da orfandade, declara o correspondente do Jaguary. O missivista nos dois últimos parágrafos de sua carta declara que teria muito o que relatar sobre tal senhora por aquilo que Ela faz para os pobres desprotegidos não só da Vila de Jaguary, mas também de outras localidades. Encerrando comenta que tal benevolência, santa missão, a que ela se impôs, só poderá ser recompensada pelos céus, e com certeza, quem se dedica à tão grande virtude da caridade não será esquecida por Deus.

Tomaz de Aquino Pires



João Rodrigues*

Analisando o passado e projetando o futuro

Estamos no mês de dezembro de 2023, e é o momento ideal para refletir sobre as realizações do ano, as promessas não cumpridas e os sonhos que não se concretizaram. É crucial analisar o que não deu certo, extrair lições valiosas dessas experiências e concentrar nossos esforços no que faremos para tornar 2024 um ano excepcional.

Infelizmente, a maioria dos líderes ainda não compreendem totalmente a importância dessa pausa estratégica. Muitos procrastinam suas decisões e ignoram a necessidade de planejamento, mantendo-se imersos no operacional diário de seus negócios. Como conselheiro empresarial, sempre compartilho uma frase que, inicialmente, me causava inquietação, mas que, ao entendê-la, transformou minha vida e meus negócios: 'Quem trabalha muito, não tem tempo de ganhar dinheiro'.

Essa frase, que um dia foi motivo de insônia, revelou-se uma lição valiosa. Ela nos lembra da importância de pausar para aprimorar nossas ferramentas, avaliar processos, identificar melhorias

e analisar indicadores para tomar decisões informadas. Inicialmente resisti a esse conceito, persistindo no meu modo operacional, até que finalmente compreendi a necessidade de buscar orientação de pessoas experientes e conhecedoras do mercado.

Ao adotar uma abordagem mais estratégica, não apenas cresci como indivíduo, mas também vi minha equipe prosperar. Passamos a realizar planejamentos estratégicos anuais, utilizando ferramentas e processos modernos para refinar nossas estratégias.

Para aqueles que ainda não deram esse passo, enfatizo a importância de começar. O envolvimento da equipe é essencial, e convencê-los envolve mostrar como o planejamento estratégico impacta diretamente seu trabalho e desenvolvimento pessoal, oferecendo oportunidades significativas de crescimento.

O engajamento da equipe pode ser alcançado através de passos fundamentais: comunicação clara, participação ativa, reuniões regulares, treinamento e desenvolvimento, contextualização,

reconhecimento e incentivos, feedback construtivo, transparência, demonstração de compromisso e, o mais crucial, a construção de uma cultura organizacional que valorize a visão estratégica, promovendo a colaboração e coesão da equipe.

Em consonância com o desafio de pausar para planejar, gostaria de ressaltar a importância de uma abordagem proativa na análise de recursos necessários para a implementação eficaz das estratégias delineadas. Isso não apenas envolve a avaliação dos recursos existentes, mas também a disposição para investir em novas tecnologias, treinamentos e até mesmo novas contratações, se necessário.

Além disso, é crucial enfatizar a criação de metas que não só direcionem a equipe, mas também a desafiem a alcançar níveis superiores de desempenho. Ao estabelecer metas específicas e mensuráveis, proporcionamos um norte claro, incentivando a equipe a buscar constantemente a excelência.

Finalmente, ao nos comprometermos

com essa jornada estratégica, é essencial reconhecer que os desafios surgirão. A resiliência se torna uma aliada valiosa, e a disposição para aprender com as adversidades fortalece não apenas a equipe, mas a própria essência da liderança.

Em um mundo que se move rapidamente, pausar para planejar não é uma pausa, mas sim a chave para acelerar o sucesso. Desafio a todos nós a investir tempo agora, traçando estratégias que não apenas nos guiarem, mas nos impulsionarão a alcançar níveis superiores. Juntos, moldaremos nosso futuro e colheremos os frutos de um planejamento estratégico sólido. O desafio é grande, mas as conquistas serão ainda maiores. Vamos em direção ao nosso melhor resultado!"

João Rodrigues

@joaorodriguesjaguariuna

Presidente do MARKETING DO BEM
Administrador - Gestor de Negócios - Empreendedor do Bem

"Fazer o BEM gera Excelentes Resultados"

Almoço
EXECUTIVO
quarta à sexta



Poke

R\$ **29,90**

VOCÊ PODE ESCOLHER:

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

PROTEÍNA

Atum,
Salmão,
Salmão Crocante
ou Peixe Branco.

CRISPY

Alho Poró,
Cebola,
Couve ou Gergilim.

GUARNIÇÃO

Cream Cheese
Kani, Lâmina de
Amêndo.
Cebola Roxa,
Shimeji ou
Sunomon.

MOLHO

Mostarda e Mel.
Shoyo, Tarê ou
Geléia de Pimenta.

BANDEIRAS DE CARTÃO QUE O YUMMY ACEITA:



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

Governo Federal aprova projeto de habitação popular de Jaguariúna no novo Programa Minha Casa, Minha vida

A aprovação foi confirmada e anunciada pelo ministro Alexandre Padilha durante reunião do Conselho de Desenvolvimento da RMC

O Governo Federal aprovou o projeto da Prefeitura de Jaguariúna que prevê a construção de 115 casas populares no bairro Florianópolis, dentro do novo Programa Minha Casa, Minha Vida, voltado a famílias de baixa renda (faixa 1). O projeto de Jaguariúna está contemplado na Portaria número 1.482, que acaba de ser publicada pelo Ministério das Cidades.

Assim, Jaguariúna é uma das primeiras cidades a ser contemplada pelo novo Minha Casa, Minha Vida, lançado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva em julho deste ano. Serão construídas 115 casas térreas de 54 metros quadrados, com sala, cozinha, banheiros, dois dormitórios, área de serviço e garagem.

A aprovação do projeto de Jaguariúna foi confirmada pelo ministro-chefe da Secretaria de Relações Institucionais da Presidência da República, Alexandre Padilha, durante reunião do Con-

selho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), realizada em Jaguariúna.

“Depois de muita luta nossa, de muita viagem pra Brasília, muita conversa com ministros, com secretários, com parlamentares, para viabilizar novos projetos de moradias populares para nossa cidade, agora temos a confirmação de que o nosso projeto que prevê a construção de 115 casas térreas no Florianópolis foi aprovado e fará parte do novo programa Minha Casa, Minha Vida”, disse o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis (MDB).

Agora o Governo Federal deve publicar uma nova portaria com a autorização para a contratação dos projetos habitacionais aprovados, incluindo o de Jaguariúna – que já está pronto para ser executado, o que favoreceu a aprovação rápida da proposta.

“Estamos muito próximos de, mais uma vez, tornar realidade o sonho da casa própria para os moradores

de Jaguariúna, que desde a entrega dos condomínios Jaguariúna 1 e 2, também pelo programa Minha Casa, Minha Vida, não tiveram mais acesso a esse modelo habitacional tão importante”, concluiu o prefeito.

Reunião

O ministro-chefe da Secretaria de Relações Institucionais da Presidência da República, Alexandre Padilha, participou no sábado, 25, da última reunião do ano do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), realizado no Hotel Matiz, em Jaguariúna. O encontro foi liderado pelo prefeito de Jaguariúna e presidente do Conselho da RMC, Gustavo Reis (MDB).

Padilha apresentou aos prefeitos o novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC), lançado pelo Governo Federal em julho e que prevê R\$1,4 trilhão em investimentos em todo o País até 2026. Ele também



Ministro-chefe da Secretaria de Relações Institucionais da Presidência da República, Alexandre Padilha, durante reunião do Conselho de Desenvolvimento da RMC

falou sobre o novo Programa Minha Casa, Minha Vida e anunciou a liberação de compensações fiscais aos municípios que sofrem com a queda na arrecadação.

“Ficamos extremamente honrados e felizes com a presença do ministro Padilha, se comprometendo com o apoio do Governo Federal a projetos e ações que são de interesse da nossa região”, disse Gustavo Reis. “Foi uma reunião muito produtiva e com a presença esmagadora

de quase 90% dos prefeitos da RMC e até de alguns chefes do Executivo Municipal de outras regiões. Isso mostra a importância e a pujança da nossa região metropolitana, uma das maiores do Brasil”, concluiu o presidente do Conselho da RMC.

“Um dos motivos de estarmos aqui é a retomada do programa Minha Casa, Minha Vida. Já anunciamos algumas cidades da região contempladas nesta primeira etapa, entre elas Jaguariúna,

e logo teremos uma segunda etapa que vai incluir outras cidades”, disse o ministro. “Também estamos aqui para receber propostas para o PAC, que contempla as áreas de saúde, educação, esportes, cultura, mobilidade urbana, saneamento, entre outras. O processo de seleção dos projetos será em dezembro e janeiro de 2024. A expectativa é de divulgar já no começo do próximo ano os investimentos do novo PAC”, completou Padilha.

BASTIDORES DO PODER

Sobrevivência

Lutando para manter a Santa Casa Ana Cintra, o prefeito de Amparo, Carlos Alberto, esteve nesta semana em Brasília e retornou com a notícia de que conseguiu destravar uma emenda parlamentar de R\$3 milhões. O dinheiro já está na

conta da prefeitura, que será destinado para a Santa Casa que é uma referência na região.

Recursos

Nesta semana o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, esteve em Brasília, onde foi recebido pelo deputado federal Baleia

Rossi, presidente nacional do MDB. Gustavo foi atrás de recursos para o abastecimento de água e saneamento de Jaguariúna.

Pesquisa

O comitê do NOVO está em polvorosa esta semana com

o destaque do pré-candidato João Rodrigues em recente pesquisa.

Corte no orçamento

Apesar da piora nos índices de violência contra a mulher no estado, as Delegacias de Defesa da Mulher (DDMs) 24 horas

já perderam R\$17,1 milhões sob a gestão Tarcísio de Freitas (Republicanos). Desde o começo do ano, o governador de São Paulo promoveu um corte de 71,6% no orçamento destinado às unidades policiais especializadas no atendimento de mulheres.

CONEXÃO Empreendedorismo: resiliência ou teimosia?

Carol Pepe, proprietária do OK Coworking em Jaguariúna

De acordo com o Ministério da Economia, somente em 2002, o Brasil registrou abertura de 3.838.063 novas empresas. Destas, 3.077.687 foram MEIs. No mesmo ano, foram fechadas 1.695.763 empresas.

Sabemos que o que leva uma pessoa a abrir um negócio geralmente é um sonho ou a necessidade. Muitas empresas são abertas para prestar serviços para outras ou até mesmo para formalizar uma atividade já sendo exercida de forma informal. Mas vamos falar aqui do sonho.

Muito brasileiros se tornam empresários, ainda que microempresários, pelo sonho de ser o próprio chefe e fazer o que amam. Os Microempreendedores Individuais são cerca de 60% dos negócios ativos no

país e são responsáveis pela maior parte da abertura de empresas atualmente. Este é o sonho. Ganhar dinheiro, trabalhando feliz e sem chefe.

A realidade não é tão fácil. Daí o número alto de negócios que são encerrados ou desativados todos os anos. Conforme informações do Sebrae, uma empresa demora em média de 33 meses para começar a dar lucro. Este tempo pode ser reduzido, porém, no mundo acelerado de hoje, quem quer esperar 33 meses para começar a ganhar dinheiro? Para abrir um negócio e vê-lo prosperar é preciso se organizar. O que não pode faltar:

1) Planejamento – Prepare-se para o melhor e para o pior cenário. Enxergue tudo o que

precisa fazer, planeje como fazer. Coloque no papel, mesmo que usando metodologias ágeis e simplificadas. Veja seu negócio de forma objetiva, estude o mercado, entenda seu cliente, faça planos. Tenha estratégias. Tenha metas e um passo a passo de como alcançá-las.

2) Organização – Organize suas ideias, seus documentos, seu espaço de trabalho. Na bagunça física ou mental é difícil um negócio prosperar. Se você for uma pessoa criativa e pouco organizada, cerque-se de parceiros que podem ajudar. Mesmo que não tenha colaboradores ainda, pode ter, por exemplo, um bom contador que auxilie com este quesito.

3) Paciência – Não espere sucesso do dia para a noite. In-

vista horas e estratégia no seu negócio até que ele se torne conhecido e gere os resultados esperados. Uma empresa precisa de tempo para se solidificar.

4) Agilidade – Saiba tomar decisões rápidas para fazer mudanças necessárias quando os resultados não estão de acordo com o planejado. Use a criatividade para criar planos e ações com agilidade porque o mercado está cada vez mais rápido e, se você pensa muito e não age, alguém fará o que você deixou de fazer.

5) Resiliência – Resiliência é a arte de se recuperar facilmente ou se adaptar às mudanças. É diferente de teimosia. Ser resiliente é ser persistente, é adaptar, ajustar e tentar de novo, mesmo que não tenha

dado certo da primeira vez, é não desistir facilmente. Teimosia é insistir no que não está dando certo. Dê um tempo para suas estratégias e se não estiverem funcionando, mude de estratégias. Não desista facilmente, porém não insista naquilo que não trará resultado. Há uma linha tênue entre as duas coisas e nem sempre é fácil distinguir. Por isso, tenha métricas, analise dados e números e tome decisões informadas.

Não é fácil empreender. Você geralmente deixa de ter 13º, benefícios, férias. Deixa de ter chefe, mas passa a ter mais responsabilidades e muitas decisões a tomar. Porém, com coragem, persistência e as estratégias certas é possível ter o sonho e sucesso.





NATAL Jaguariúna 2023

UM CLIMA MÁGICO ENCANTA A CIDADE!

PROGRAMAÇÃO GRATUITA

SEXTA - 01/12

• 19h30 - **Centro Cultural Estação** - Chegada do Papai Noel com personagens e bandinha do Papai Noel

SÁBADO - 02/12

• 15h e 19h30 - **Teatro Municipal** - Apresentação CIA de Dança Escola das Artes - Prof.ª Taisa e Prof.ª Adrian

DOMINGO - 03/12

• 14h, 16h30 e 19h45 - **Teatro Municipal** - Apresentação "O musical Annie" - Escola das Artes - Prof.ª Teko
• 19h30 - **Boulevard** - Apresentação Dança do Ventre - Escola das Artes - Prof.ª Alessandra Esch

QUARTA - 06/12

• 19h - **Boulevard** - Apresentação Cantata de Natal Colégio Da Villa

QUINTA - 07/12

• 19h - **Boulevard** - Apresentação de Violão Escola Das Artes - Prof.ª Jeff, Juliano e Humberto
• 20h - **Boulevard** - Apresentação de Teclado e Piano - Prof.ª Denis e Tó

SEXTA - 08/12

• 19h30 - **Boulevard** - Apresentação Banda Municipal
• 20h30 - **Boulevard** - Apresentação Peça Espírito De Natal 1 - Prof.ª Vitor

SÁBADO - 09/12

• 18h - **Boulevard** - Apresentação Ballet Infantil Escola das Artes - Prof.ª Haydee e Prof.ª Priscila
• 20h - **Boulevard** - Apresentação Coral da Igreja Batista (Pastor Cláudio)

DOMINGO - 10/12

• 18h - **Boulevard** - Apresentação Banda Municipal
• 20h30 - **Boulevard** - Apresentação Peça Espírito De Natal 2 - Prof.ª Vitor

QUARTA - 13/12

• 18h30 - **Boulevard** - Apresentação Sopros - Prof.ª Philip
• 19h - **Boulevard** - Apresentação de Libras - Prof.ª Laís Simioni
• 20h30 - **Boulevard** - Coral da Igreja PIBJ (Pastor Nelson)

QUINTA - 14/12

• 19h - **Boulevard** - Apresentação Dança Flamenca Escola das Artes - Prof.ª Isabela
• 20h30 - **Boulevard** - Apresentação Cantata de Natal Escola das Artes - Prof.ª Danilo e Ana Taglianetti

SEXTA - 15/12

• 19h - **Boulevard** - Apresentação Dança de Salão - Prof.ª Adriele e Prof.ª Luís
• 20h - **Boulevard** - Apresentação de Hip-Hop - Prof.ª Luís
• 20h30 - **Boulevard** - Apresentação peça Espírito de Natal 3 - Prof.ª Vitor

SÁBADO - 16/12

• 19h - **Boulevard** - Apresentação Orquestra de Violeiros
• 20h30 - **Boulevard** - Apresentação Cantata de Natal Escola das Artes - Prof.ª Jaqueline e Prof.ª Robson

DOMINGO - 17/12

• 15h e 19h - **Teatro Municipal** - Apresentação Contos e Cantigas Escola das Artes - Prof.ª Mey, Robson e Jaqueline
• 19h - **Boulevard** - Apresentação Dança do Ventre Escola das Artes - Prof.ª Alessandra Mazzo
• 20h - **Boulevard** - Apresentação Hip Hop Escola das Artes - Prof.ª Michael

ATENDIMENTO DO PAPAÍ NOEL: DIAS 01, 02, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23 **DE DEZEMBRO SEMPRE DAS 18h30 às 21h.**

Secretaria Municipal de
Turismo e Cultura

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br

   /prefeituradejaguariuna



JAGUARIÚNA
P R E F E I T U R A



Prefeitura implanta telemedicina pediátrica na rede pública

O atendimento inovador tem o objetivo de minimizar a demanda específica em pediatria

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, implantou o serviço de telemedicina pediátrica na rede pública do município. O atendimento inovador tem o objetivo de minimizar a demanda específica em pediatria e funciona nas unidades básicas de saúde (UBSs) 12 de Setembro e Fontanella, atendendo a todos os usuários das demais unidades, conforme agendamento. A telemedicina é complementar e não haverá substituição do atendimento presencial convencional.

Os atendimentos serão direcionados aos pacientes de rotina pediátrica de todo o município, às segundas e sextas-feiras na UBS Fontanella e às terças e quintas-feiras na UBS 12 de Setembro, e das 12h às 20h em ambas as unidades, a partir de agora.

O atendimento pelo novo serviço nas duas UBSs está assim compartilhado: na 12 de Setembro serão atendi-

dos todos os agendamentos feitos nas UBSs Miguel Martini, Guedes e Zambon. Já na UBS Fontanella, serão atendidos agendamentos feitos nas UBSs Nova Jaguariúna, Florianópolis, Roseira de Cima, Roseira de Baixo, Cruzeiro do Sul e Tanquinho.

Os pais ou responsáveis poderão realizar o agendamento na sua unidade de referência, de posse do Cartão Cidadão e da carteira de vacinação da criança.

Ao ser recebido nas UBS agendada, o paciente será atendido na sala de procedimentos para verificar os sinais vitais com a enfermagem e inclusão na plataforma para, em seguida, passar pela consulta virtual com o médico especialista, acompanhado pelo pai e ou responsável e por um profissional de saúde.

“Entendemos que o uso de novas tecnologias de informação no atendimento à população agrega qualidade na assistência e velocidade na troca de conhecimento



A telemedicina é complementar e não haverá substituição do atendimento presencial convencional

entre os médicos, mas acima de tudo dá agilidade no atendimento, principalmente para algumas especialidades escassas no mercado”,

informa a Secretaria de Saúde de Jaguariúna.

Segundo a pasta, a interação à distância deverá contemplar os atendimentos di-

retos pré-clínicos, clínicos, de suporte assistencial, de monitoramento e diagnóstico, por meio de tecnologia da informação e comunica-

ção. Mais informações estão disponíveis pelos telefones (19) 3867-4286/3837-2463 ou pelo site da Prefeitura (www.jaguariuna.sp.gov.br).

Aberta oficialmente a programação de Natal em Jaguariúna

DIVULGAÇÃO



Programação de Natal foi preparada pela Secretaria de Turismo e Cultura

Depois da chegada do Papai Noel, nesta sexta-feira, dia 1º, a programação de Natal de Jaguariúna, preparada pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, continua neste fim de semana. Neste sábado, 02, no Teatro Municipal Dona Zenaide, haverá apresentação da Companhia de Dança da Escola das Artes, com as professoras Taisa e Adrian. O evento

acontecerá em dois horários: às 15h e às 19h30.

No domingo, 03, também no Teatro Municipal, haverá apresentação do musical “Annie”, da Escola das Artes, às 14h, 16h30 e 19h45. No mesmo dia, no Boulevard do Centro Cultural, às 19h30, haverá apresentação de dança do ventre, também da Escola das Artes, com a professora Alessandra Esch.

Também estão previs-

tas duas apresentações da Cantata de Natal da Escola das Artes: no dia 16, sábado, às 20h30, no Boulevard do Centro Cultural, e no dia 22, sexta-feira, às 18h30 e às 20h30, no Teatro Municipal.

A programação completa pode ser encontrada em nosso portal na aba “Jaguariúna”. Aproveite a magia do Natal e divirta-se com a família.

Prefeitura realiza capacitação de servidores sobre gestão municipal

CELSO LAURO



Capacitação ocorreu no Teatro Dona Zenaide

A Prefeitura de Jaguariúna promoveu nesta semana um curso de capacitação de servidores municipais sobre o Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IE-G-M) do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE), órgão de fiscalização dos municípios, e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Organização das Nações Unidas (ONU).

Cerca de 100 servidores,

entre secretários municipais, diretores, chefes de setor, entre outros, participaram do treinamento realizado no Teatro Municipal Dona Zenaide. A palestra foi dada pelo professor e especialista em gestão pública, Luciano Aparecido de Lima.

Os servidores capacitados fazem parte da Comissão do IEGM, ODS e Planejamento Municipal, coordenada pelo Departamento de Controle Interno

da Prefeitura de Jaguariúna. O colegiado foi criado exclusivamente para cuidar das questões envolvendo os temas do IEGM.

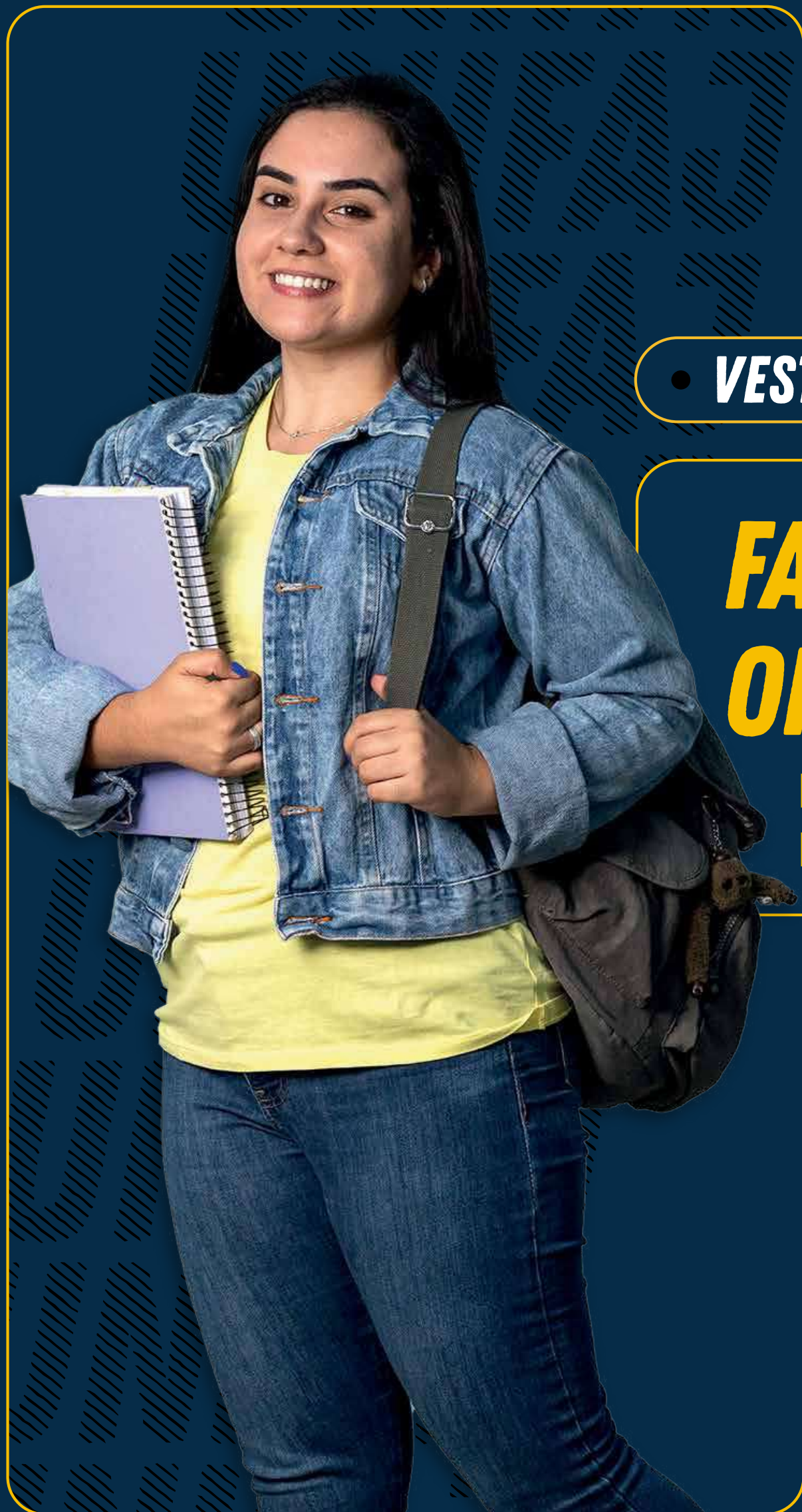
“É muito importante a participação dos servidores para que a gente possa alcançar cada uma das exigências que são feitas pelo TCE. Todas as áreas estão envolvidas e com isso vamos implementar as melhorias necessárias”, disse Luciano Lima.



**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes





• **VESTIBULAR 2024 UNIFAJ**

**FAÇA A PROVA
ON-LINE**

**DÊ O PRIMEIRO PASSO
PARA O SEU SUCESSO**

GABRIELLI MENDES ROSSI
ALUNA DO CURSO DE
ADMINISTRAÇÃO

INSCREVA-SE GRÁTIS



Acendimento das luzes e apresentações musicais abrem oficialmente o Natal Encantado da Estância

O prefeito do município e crianças fizeram a contagem regressiva para dar abertura a programação

O fim de semana em Morungaba contou com grandes atrações que abriram um dos eventos mais esperados pela população local: a 14ª edição do Natal Encantado. O palco do Teatro Municipal Fioravante Frare recebeu na noite do sábado, 27, a Banda do Mosteiro, formada por voluntários do Centro de Estudos da Consciência (CEC).

Na sequência, em frente ao Teatro Municipal na Praça dos Italianos, o público compareceu em peso para prestigiar a tradicional contagem regressiva para o acendimento das luzes natalinas. Junto com o prefeito de Morungaba, Marquinho Oliveira, as crianças fizeram a tradicional contagem regressiva para o acendimento da decoração natalina de toda a cidade, comemorada também com fogos de artifícios que coloriram ainda mais a noite de festa.

O espetáculo musical de luzes na fachada do Teatro

Municipal Fioravante Frare agradou o público que compareceu à abertura e as crianças se divertiram com a neve artificial. A iluminação musical prossegue todos os finais de semana, sempre às 20h em frente ao Teatro Municipal.

O prefeito agradeceu aos funcionários da prefeitura que não mediram esforços em deixar a cidade bonita e iluminada com a decoração de Natal e agradeceu também o empenho do técnico José Edeildo Bezerra Silva que produziu o espetáculo musical de luzes na fachada do Teatro.

Confira parte da programação do 14º Natal Encantado

Domingo, 03
18h - Peça "O Encanto de Natal" do Grupo Teatral Filhos da Arte
Local: Teatro Municipal Fioravante Frare
Sábado, 09



O público compareceu em peso para prestigiar a tradicional contagem regressiva para o acendimento das luzes natalinas

20h - Projeto Música e Lutheria, sob a regência do Professor Negrão

Local: Teatro Municipal Fioravante Frare

Domingo, 10
19h30 - Espetáculo "Chaves" - apresentação de Teatro do

CRAS
Local: Teatro Municipal Fioravante Frare



GRANDES OFERTAS

César Bertazzoni

PRESENTES

Balança digital para cozinha
Capacidade: 5 Kg
~~De: R\$ 89,00 por:~~
59,00

Queijeira de vidro com tampa Hauskraft
Com 20 cm
~~De: R\$ 99,00 por:~~
59,00

Jogo de 6 copos Wolff
Modelo Palm Tree - Capacidade 340 ml
~~De: R\$ 139,00 por:~~
99,00

Suqueira Wolff
Capacidade: 4 Litros
~~De: R\$ 399,00 por:~~
229,00

Decanter com alça
Em vidro Hauskraft - Capacidade: 1,5 L
~~De: R\$ 89,00 por:~~
55,00

Kit queijo - 6 peças inox
1 cutelo, 1 faca ponta dupla e 4 faquinhas
~~De: R\$ 99,00 por:~~
59,00

Jogo de 6 taças sobremesa
Capacidade: 390 ml
~~De: R\$ 149,00 por:~~
95,00

Em até 5X SEM JUROS!
No cartão
Com parcela mínima de R\$ 50,00

 **Compre também pelo WhatsApp.**
19 98159-8344

ENTREGA GRÁTIS!
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

Av. Barão de Itapura, 1.752
Bairro Guanabara - Campinas
Fone: **(19)3232-9532**
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.
Sábado até às 13:00 h.
Com Estacionamento
www.cesarbertazzoni.com.br

Ofertas válidas de 20 a 25/11/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 25/11/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5X (sem juros) no cartão de crédito, com parcela mínima de R\$ 50,00.

A embalagem que o seu produto precisa.



A Jaguar Embalagens conta com uma **completa estrutura** para desenvolvimento de novos projetos.

Conheça mais em:
www.jaguarembalagens.com.br

 /jaguarpasticos





📍 Holambra

Arte, luzes e emoção marcam o primeiro fim de semana do Natal Mágico



Papai Noel é quem cuida da cidade das flores nos próximos dias com muita emoção e magia



DIVULGAÇÃO

O primeiro fim de semana do Natal Mágico de Holambra, evento promovido pela Prefeitura, contou com um espetáculo de luzes, decorações, Papai Noel e sua turma, paradas natalinas e atrações musicais que emocionaram crianças e adultos. A festa teve início no sábado, 25, com a Parada de Natal – desfile de carros alegóricos, enfeites, flores e personagens que marcou a abertura oficial do evento. Papai Noel, a

estrela da festa, recebeu a chave da cidade.

O evento segue até o dia 23 de dezembro e, para esta semana, além das Paradas de Natal, que ocorrerão sempre aos sábados e domingos, e do grande espetáculo de luzes e decoração, estão previstas apresentações musicais e de dança (confira abaixo a programação). Todas as atividades são gratuitas.

Além das atrações no palco da Praça dos Pioneiros, locais como o Deck do

Amor, a Praça dos Coqueiros e a Praça do Divino Espírito Santo receberam diversas peças decorativas. O portal principal conta com uma árvore de Natal de 15 metros de altura e, a Torre do Relógio, na Avenida das Dálias, tem iluminação especial. A decoração da cidade possui ainda mais de 100 quilômetros de cordões de LED e 4 mil unidades de cascatas de luz instalados em troncos e galhos de árvores da região central.

Confira a programação do fim de semana:

Sábado, 02

19h: Parada de Natal

Desfile com a participação da Fanfara Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal

20h: Apresentação de Danças do Studio Tales Rosa

21h: Rustic Brothers

Local: Praça dos Pioneiros

Domingo, 03

19h: Parada de Natal

Desfile com a participação da Fanfara Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal

20h: Orquestra de Flautas Doces de Holambra

21h: Orquestra de Viola Caipira de Holambra

Local: Praça dos Pioneiros



A ameaça da **DENGUE** começa no seu quintal

Elimine os focos de *Aedes aegypti*

- Mantenha as caixas d'água vedadas
- Retire a água dos pneus
- Coloque areia nos vasos de plantas
- Lave frequentemente o bebedouro do seu pet
- Guarde as garrafas de cabeça para baixo
- Conserve seu quintal limpo e não descarte lixo em terrenos baldios

Secretaria Municipal de Saúde

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br

[YouTube](#) [Facebook](#) [Instagram](#) /prefeituradejaguariuna



JAGUARIÚNA
P R E F E I T U R A

📍 Amparo

Prefeitura anuncia programação especial de Natal para toda família

A programação natalina da Estância de Amparo promete transformar a cidade

Até o dia 23 de dezembro Amparo será palco de corais natalinos, bandas, orquestras, fanfarras e academias de ballet, se apresentando em dois palcos, Hugo Baradel e Mogiana do Noel, proporcionando uma experiência musical envolvente.

As noites de 08, 15 e 22 de dezembro serão marcadas pelas Paradas de Natal na Avenida Bernardino de Campos, um desfile noturno

encantador que iniciará no Hospital BPA de Amparo até a Praça Pádua Salles.

Além da música, a programação inclui o presépio, decorações especiais, espetáculos de Autos de Natal, danças tradicionais e contações de histórias sobre o Papai Noel em paradas artísticas para as crianças.

A culinária típica natalina também será destaque, trazendo o sabor caracterís-

tico do Natal para a comunidade.

Confira a programação deste fim de semana:

Sábado, 02

Música: Final do campeonato brasileiro de bandas e fanfarras

Modalidade: Indoor

Local: Centro Esportivo do

Trabalhador – João Batista

Cintra

Horário: a partir das 17h

Música: Joel e Geovan & Banda

Horário: 20h

Local: Palco Mogiana

Praça Pádua Salles

Música: “Cantata de Natal”

– Colégio Gênesis

Horário: 20h

Local: Palco Hugo Baradel

Praça Pádua Salles

Domingo, 03

Música: Final do

campeonato brasileiro de bandas e fanfarras

Modalidade: Marcha

Local: Centro Esportivo do

Trabalhador – João Batista

Cintra

Horário: a partir das 08h

Música: Diego Alone – One

Man Band

Horário: 19h30

Local: Palco Mogiana

Praça Pádua Salles

Música: Trupe contos e fuxicos – duendes cantores

Horário: 20h

Local: Palco Hugo Baradel

Praça Pádua Salles

Jornada do Patrimônio –

Intervenção artística

com Juliana

de Azevedo

Horário: 15h

Local: Pinacoteca Municipal

Dr. Constâncio Cintra

Praça Pádua Salles

📍 Santo Antônio de Posse

Prefeitura promove concurso de decoração Natalina

O Natal vem aí e por isso a Prefeitura de Santo Antônio de Posse lançou edição 2023 do Concurso de Decoração Natalina. É hora de colocar a criatividade para

jogo e enfeitar os lares e comércios da cidade. As categorias em disputa são comércios e residências.

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas até

o dia 11 de dezembro por meio do formulário: pmsa-posse.sp.gov.br/concurso-natal. Consulte as regras no portal da prefeitura e participe.





PROGRAMAÇÃO

9h Abertura do Evento & Apresentação das Autoridades Presentes

9h30 Fanfarra dos Alunos Apae Jaguariúna

10h Coral de Libras (Alunos do 2º e 6º anos da E.M. Coronel Amâncio Bueno)

10h20 Centro de Equoterapia / Centro do Autista - Jaguariúna

12h Encerramento

DURANTE TODO O EVENTO

JAGUARIÚNA PELA PAZ

Vivências Sensoriais
Secretaria de Juventude Esportes e Lazer

Orientação
LOAS-BPC - Secretaria de Assistência Social

Aferição de Pressão Arterial & Divulgação de Cursos do Grupo
UNIEDUK/UNIFAJ

PAT – JAGUARIÚNA

- Vagas do PAT
- Orientação
- Qualifica Jaguariúna
- Site Emprega Já - Ferramenta de intermediação entre candidatos e empresas

Não deixe NINGUÉM de fora.

Dia Internacional da **Pessoa com Deficiência**

Evento Comemorativo

2 de dezembro

A partir das **9h**, na praça **Umbelina Bueno**







JAGUARIÚNA
P R E F E I T U R A




Entenda a relação entre resistência periférica à insulina e a epidemia de obesidade

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



A resistência periférica à insulina é um problema crescente na sociedade moderna, e está diretamente relacionada ao desenvolvimento de condições como diabetes tipo 2 e obesidade. A insulina é um hormônio produzido pelo pâncreas e é responsável por regular os níveis de glicose no sangue. Porém, quando ocorre resistência à insulina, as células do corpo não respondem adequadamente aos sinais desse hormônio, resultando em um aumento dos níveis de insulina no sangue.

E isto pode ocasionar doenças do coração, doenças neurodegenerativas (Alzheimer e Parkinson), diabetes e comprometimentos importantes na memória, raciocínio e juízo, sono entre outros distúrbios.

O que é resistência periférica:

A resistência periférica à insulina consiste em uma resposta biológica prejudicada à estimulação da insulina nos tecidos-alvo periféricos, nomeadamente fígado, músculo e tecido adiposo.

Felizmente, é possível reduzir a resistência periférica à insulina através de mudanças na alimentação.

Alimentação e resistência periférica à insulina

Uma dieta rica em alimentos processados, açúcares, gorduras saturadas e trans, cafeína em excesso, alimentos industrializados e processados e ricos em carboidratos refinados pode contribuir para o desenvolvimento da resistência periférica à insulina.

Exemplos:

- Bolachas e biscoitos, recheados ou não. Mesmo

ditos integrais (a maioria não é realmente 100% integral)

- Salsicha, linguiça, presunto, apesuntado, queijos amarelos e muito industrializados (como cheddar), enfim, embutidos
- Doces e sobremesas muito concentrados em açúcar. Pior ainda, as industrializadas. Incluindo sorvetes.
- Sucos de caixinha
- Pizza
- Comida congeladas
- Refrigerantes
- Pães de forma e doces
- Salgadinhos de pacote
- Enlatados
- Outros

Claro, que eventualmen-

te você pode comer de tudo. E por outro lado, uma alimentação equilibrada e saudável pode ajudar a reduzir essa resistência e melhorar a sensibilidade das células à insulina. É importante focar em alimentos ricos em fibras, proteínas magras e gorduras saudáveis, nutrientes e fitoquímicos.

Fibras alimentares e insulina

As fibras alimentares são conhecidas por sua capacidade de melhorar a sensibilidade à insulina. Isso ocorre porque as fibras ajudam a reduzir a velocidade de absorção dos carboidratos no organismo, evitando picos de glicose no sangue. Além disso, as fibras também auxiliam no controle do peso, outro fator importante para a resistência periférica à insulina. Incluir alimentos como legumes, frutas, grãos integrais e sementes na dieta pode ser uma estratégia eficaz para reduzir a resistência à insulina.

Proteínas magras e insulina

As proteínas magras tam-

bém desempenham um papel importante na regulação dos níveis de insulina. Isso ocorre porque as proteínas têm um impacto menor na elevação da glicose no sangue em comparação com os carboidratos. Além disso, as proteínas ajudam a promover a saciedade, o que pode ajudar no controle do peso e na redução da resistência à insulina. Optar por carnes magras, peixes, ovos e laticínios com baixo teor de gordura pode ser uma estratégia eficaz para melhorar a sensibilidade à insulina.

Gorduras saudáveis e insulina

Embora seja importante moderar o consumo de gorduras, é fundamental incluir as gorduras saudáveis na dieta. As gorduras saudáveis, como as encontradas em abacate, azeite de oliva, nozes e sementes, podem ajudar a melhorar a sensibilidade à insulina. Além disso, essas gorduras também são importantes para a saúde cardiovascular e para a absorção de vitaminas lipossolúveis. É importante

lembrar que o equilíbrio é fundamental, e o consumo excessivo de gorduras pode levar ao ganho de peso e a outros problemas de saúde.

Considerações finais

A alimentação desempenha um papel fundamental na regulação dos níveis de insulina e na redução da resistência periférica à insulina. Optar por uma dieta rica em fibras, proteínas magras, gorduras saudáveis e carboidratos integrais (feijão, grão de bico, cevadinha, trigo em grão, quinoa em grãos, sementes, farinhas integrais e outros), pode ser uma estratégia eficaz para melhorar a sensibilidade à insulina e prevenir o desenvolvimento de condições como diabetes tipo 2 e obesidade. Marque sua consulta que te ajudo a regular sua glicemia. Além disso, é importante lembrar de manter um estilo de vida saudável, incluindo a prática regular de atividades físicas e o controle do estresse, para obter resultados ainda mais positivos na redução da resistência periférica à insulina.

Turismo

Atrações incríveis espalhadas pelo sul do Brasil

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



A região sul do Brasil é conhecida por sua diversidade cultural, belezas naturais e atrativos turísticos. Aqui estão oito atrações turísticas dessa região:

Cataratas do Iguaçu (Paraná):

Localizadas na fronteira entre Brasil e Argentina, as Cataratas do Iguaçu são uma das maravilhas naturais mais impressionantes do mundo. O Parque Nacional do Iguaçu oferece diversas trilhas e plataformas para admirar as quedas d'água espetaculares.

Gramado e Canela (Rio Grande do Sul):

Estas charmosas cidades da Serra Gaúcha são famosas por suas belezas arquitetônicas, gastronomia, chocolates, e festivais culturais e de cinema. O Lago Negro em Gramado e a Catedral de Pedra em Canela são pontos turísticos populares.

Ilha do Mel (Paraná):

Uma ilha paradisíaca no

litoral paranaense, a Ilha do Mel encanta visitantes com suas praias preservadas, trilhas e natureza exuberante. Não há carros na ilha, o que contribui para uma atmosfera tranquila.

Serra do Rio do Rastro (Santa Catarina):

A Estrada da Serra do Rio do Rastro é uma das estradas mais espetaculares e sinuosas do Brasil. As vistas panorâmicas e as curvas desafiadoras proporcionam uma experiência única para os amantes de aventuras.

Parque Nacional Aparados da Serra (Rio Grande do Sul/Santa Catarina):

Essa área protegida abriga os cânions Itaimbezinho e Fortaleza, proporcionando paisagens impressionantes. Trilhas levam os visitantes a pontos de observação com vistas deslumbrantes.

Parque Nacional de Superagüi (Paraná):

Uma reserva ecológica única que inclui ecossiste-



mas de restinga, manguezal e floresta atlântica. A Ilha das Peças, no interior do parque, é conhecida por sua beleza natural preservada.

Beto Carrero World

(Santa Catarina):

Maior parque temático da América Latina, o Beto Carrero World oferece atrações para todas as idades, incluindo montanhas-russas, espetáculos ao vivo e áreas temáticas.

Vale dos Vinhedos (Rio Grande do Sul):

Uma região conhecida por suas vinícolas, o Vale dos Vinhedos, em Bento Gonçalves, é um destino ideal para os amantes de vinho. Além das degustações, os visitan-

tes podem apreciar a beleza das paisagens de vinhedos.

Essas atrações destacam apenas uma parte das riquezas turísticas da região sul do Brasil, que oferece uma variedade de experiências para os viajantes.

Coluna Social

Dicas By Giuliana Murer

Bodas de Platina

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



Aplausos para as Bodas de Platina: 65 abençoados anos de Sra. Alvarinda e Sr. Francisco Rosa, celebrado em Santa Cruz das Palmeiras com os filhos, netos e bisnetos. A Platina é um material que passa por diversas etapas de preparação para tornar-se mais resistente, por isso, é o escolhido para simbolizar os 65 anos da união de um casal. Esse nobre momento registrado por uma das noras Adriana Visioli Rosa ilustrou brilhantemente a nossa e os homenageamos nesta coluna. Saúde e felicidades ao casal.

DIVULGAÇÃO



Os filhos do casal, que moram em Holambra, Paulo e Sílvio, em uma linda homenagem através da música



Momento único do casal em sua dança



Na cerimônia religiosa com os cinco filhos

Lançamento de mais um empreendimento imobiliário em Holambra. Na foto, um dos gestores da J2 Imobiliária, Dr. Ricardo Claro Martins, e Fernando Luis Murer em sua estreia como corretor de imóveis no evento.



A recepção



facebook.com/
gazetaregional.jaguariuna



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

A ADVOCACIA NO AGRONEGÓCIO: DESAFIOS E OPORTUNIDADES EM UMA ATIVIDADE VITAL PARA O BRASIL



O agronegócio brasileiro, uma força motriz da economia nacional, é um setor multifacetado que abrange desde a produção agropecuária até a distribuição de alimentos. Em meio a esse cenário complexo, a advocacia desempenha um papel crucial, oferecendo suporte jurídico essencial para garantir o desenvolvimento sustentável e a conformidade legal dessa atividade vital.

DESAFIOS JURÍDICOS NO AGRONEGÓCIO

O agronegócio enfrenta uma série de desafios jurídicos, desde questões ambientais até complexidades contratuais. A legislação ambiental é uma área crítica, dada a importância de práticas sustentáveis. A advocacia nesse contexto busca equilibrar a produtividade

com a preservação ambiental, assegurando que as operações respeitem as normas vigentes. Outro ponto sensível é a regularização fundiária, essencial para garantir a segurança jurídica aos produtores rurais. A atuação dos advogados é fundamental para orientar sobre procedimentos legais, títulos de propriedade e acordos fundiários.

CONTRATOS E RELAÇÕES COMERCIAIS

Em um setor onde parcerias são essenciais, os advogados no agronegócio desempenham um papel estratégico na elaboração e revisão de contratos. Isso inclui acordos de fornecimento, contratos de arrendamento e parcerias agrícolas. A advocacia busca criar bases contratuais sólidas, prevenindo conflitos e prote-

gendo os interesses de todas as partes envolvidas.

INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS E PROPRIEDADE INTELECTUAL

Com a crescente adoção de tecnologias no agronegócio, questões relacionadas à propriedade intelectual tornam-se proeminentes. Advogados especializados trabalham na proteção de patentes, marcas registradas e inovações, promovendo um ambiente propício à pesquisa e desenvolvimento no setor.

QUESTÕES TRABALHISTAS E PREVIDENCIÁRIAS

A mão de obra no campo apresenta desafios específicos no que diz respeito a direitos trabalhistas e previdenciários. Advogados no agronegócio atuam

na orientação sobre contratos de trabalho rural, segurança do trabalho e legislação previdenciária, contribuindo para relações laborais justas e transparentes e sucessão.

PERSPECTIVAS FUTURAS E SUSTENTABILIDADE

A advocacia no agronegócio enfrenta o desafio de antecipar as demandas do futuro. Com a crescente importância da sustentabilidade, os advogados desempenharão um papel fundamental na adaptação às regulamentações ambientais mais rigorosas e na promoção de práticas agrícolas responsáveis. A tecnologia, mais uma vez, será uma área de destaque. Advogados especializados em direito digital e proteção de dados desempenharão um papel crucial à medida que a

agricultura de precisão e as tecnologias disruptivas transformam o setor.

A advocacia no agronegócio é uma peça fundamental para o desenvolvimento sustentável e ético dessa atividade vital para o Brasil. Os desafios são complexos, mas as oportunidades de impacto positivo são igualmente vastas. À medida que o agronegócio evolui, a atuação dos advogados se torna ainda mais essencial na busca por soluções jurídicas que promovam a prosperidade econômica, o respeito ao meio ambiente e relações comerciais equitativas. É uma narrativa em constante evolução, onde a advocacia não é apenas um observador, mas um protagonista na construção de um agronegócio brasileiro mais eficiente, ético e sustentável.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna



Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

Os cuidados e direitos na hora de fazer locação de imóvel para temporada

Estamos chegando ao fim do ano de 2023 e também se aproxima o verão, o que aumenta as locações de imóveis para temporada.

É importante orientar e destacar alguns aspectos desse tipo de contratação, regida pela lei 8.245/91, com modificações parciais pela lei 12.112/09, que trata da locação de imóveis urbanos. Lembrando que vários artigos dessas leis visam proteger o locatário, que é geralmente a parte mais vulnerável nesta relação contratual.

Quando se fala em contrato, podemos entender que pode ser o contrato formal ou tácito.

Sempre lembrando que o tácito deve ter prova de que

foi pactuado entre as partes contratantes. No entanto, o ideal é ter sempre o contrato formal, aquele redigido em documento assinado entre os envolvidos.

No artigo 48 da lei 8.245/91, está previsto o seguinte:

Art. 48. Considera-se locação para temporada aquela destinada à residência temporária do locatário, para prática de lazer, realização de cursos, tratamento de saúde, feitura de obras em



seu imóvel, e outros fatos que decorrem tão-somente de determinado tempo, e contratada por prazo não superior a noventa dias, esteja ou não mobiliado o imóvel.

Observa-se que o artigo acima mencionado estipula que o prazo de contratação não pode ser superior a noventa dias.

No Parágrafo único do mesmo artigo da lei em comento, é mencionado o imóvel mobiliado e o estado em

que deve ser devolvido após o término da locação:

Parágrafo único. No caso de a locação envolver imóvel mobiliado, constará do contrato, obrigatoriamente, a descrição dos móveis e utensílios que o guarnecem, bem como o estado em que se encontram.

Se o locatário não devolver o bem dentro do prazo de vigência do contrato, o locador pode pedir uma ação de despejo por denúncia vazia (ou imotivada). De acordo com o artigo 59, parágrafo terceiro, da lei 8.245/91, é admissível o pedido de liminar para desocupação do imóvel em 15 dias, independentemente da prestação de caução no

valor da dívida não cumprida.

É importante ressaltar que o contrato dessa natureza deve ser exclusivamente para alta temporada, com duração máxima de 90 dias. Fora desse período, será enquadrado como contrato residencial e não de alta temporada.

Também é crucial ter a máxima atenção ao fazer esses tipos de contratos para não cair em golpes, pois todo cuidado é pouco. Algumas dicas importantes neste sentido são:

- Verificar se a pessoa com quem está contratando é idônea e tem recomendações de outras pessoas que já utilizaram

o imóvel que se pretende alugar;

- Informar-se sobre a infraestrutura do local;
- Pesquisar as avaliações em sites e redes sociais;
- Guardar os recibos e comprovantes de pagamento em caso de contratação do imóvel;
- Fazer vistoria quando chegar ao imóvel e ter fotos do estado em que você encontrou o mesmo;

Em suma, tome todos os cuidados necessários para evitar dores de cabeça.

Por fim, aproveite o seu merecido descanso com muita festa e alegria.

Tenha um excelente fim de semana.



Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com

Política do “beija-mão”

Os nove círculos do inferno, narrados por Dante na divina Comédia, situam-se em Brasília, cujos pecados cometidos, geram esse universo de círculos concêntricos, que vão dos ‘pecadinhos’ mais inocentes até os mais gravosos. E quem andou pelo Congresso,

pelos palácios ou na casa da deusa Themis, pode perceber que mesmo com a venda nos olhos, a balança e a espada na mão, a moralidade pode ser vítima da legalidade. E para tudo, todas as indicações, pretensões existe a peregrinação do beija-mão.

É preciso pedir licença e fazer um agrado nos senadores e nos partidos para obter votação favorável. O ministro da justiça, Flavio Dino, ex-juiz, ex-governador, marxista declarado, agora leva o chapéu na mão para conseguir os votos de sua indicação

à mais alta Corte do país. E são oitenta e um senadores, uma sabatina duvidosa, cheia de opositores e aliados. Os primeiros criticam, mas não definem nada, os segundos alisam o couro do apoio governamental, estes sim, fazem acontecer.

O trajeto humilhante será recompensado pelo reinado vitalício e independente, cuja coroa estará na cabeça do escolhido por várias gerações de brasileiros. Imperius rex. E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus –radialista, desenhista, professor,
advogado -Instagram @jtannusjr/Spotify – E tenho
dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



SNE: comodidade digital vs. renúncia de direitos no trânsito

O Sistema de Notificação Eletrônica (SNE) é uma plataforma digital desenvolvida para facilitar a comunicação de órgãos públicos com cidadãos e empresas no Brasil. Este sistema é utilizado principalmente para o envio de notificações eletrônicas re-

lacionadas a infrações de trânsito, oferecendo aos condutores a comodidade de receber informações sobre infrações de trânsito e multas diretamente em seus dispositivos móveis, incluindo a possibilidade de analisar e pagar multas online, indicar o respon-

sável pelas infrações e até mesmo realizar alterações de endereço. Entretanto, a adesão ao SNE traz consigo uma renúncia significativa: ao aceitar o desconto de 40% no pagamento de multas, o condutor perde automaticamente o direito de

recorrer às infrações. Esta condição pode ter consequências graves, especialmente em casos de multas que impliquem suspensão automática da habilitação. Além disso, a substituição das notificações físicas pelas digitais impõe ao condutor a responsabilidade

de monitorar prazos para recursos eventuais, aumentando o risco de perdê-los. Esses pontos positivos e negativos entre conveniência e renúncia aos direitos fundamentais colocam em xeque a aderência ao motoristas ao aderirem ao

SNE. É uma decisão que exige consideração cuidadosa dos benefícios imediatos em contraste com possíveis implicações legais a longo prazo. E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi Ferreira
@covissiadvocacia



NOVO

BRAABO

EMPANADO DE QUEIJO MINAS

VENHA PROVAR!

Jaguariúna

ÁREA KIDS

PET-FRIENDLY

Almoço
EXECUTIVO
quarta à sexta



Grelhados - Frango ou Bife ou Peixe



Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 29,90

À milanesa - Frango ou Bife ou Peixe

Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 39,90



Parmegiana - Frango ou Bife ou Peixe



Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 39,90

Stroganoff - Frango ou Bife ou Peixe

Acompanha arroz,
feijão, batata frita e
purê de batata

R\$ 29,90





Guarani FC disputa cinco finais do União Cup neste fim de semana

No final de semana passada aconteceram os jogos de volta da fase semifinal da 4ª edição do União Cup. Na oportunidade foram conhecidos todos os finalistas da série prata (perdedores da semifinal) e da série ouro (vencedores da semifinal).

As finais acontecem neste final de semana, em Mogi Mirim, por meio de uma parceria entre a comissão organizadora da competição e o secretário de esportes Willians Mendes. Desde já, a comissão organizadora agradece aos responsáveis pelas equipes, atletas, pais, familiares, patrocinadores, colaboradores e a todas as pessoas que de alguma forma contribuirão para mais uma competição de sucesso e desejava boa sorte às equipes.

O Guarani FC irá disputar cinco finais este final de semana, sendo duas no sábado e três no domingo, sendo assim, veja como foram os jogos dos pequenos

guerreiros do bugre.

Começando pela categoria sub 10 que abriu a rodada na cidade de Rio Claro, os pequenos guerreiros bugrinos pegaram estrada logo cedo e fizeram bonito ao vencer o Rio Claro FC em seu próprio campo por 1 a 0. No jogo de ida realizado na semana passada o bugre havia vencido por 3 a 0. A grande final acontece neste domingo, 03, às 08h, no estádio Tucuruã entre Guarani FC x IEC/São Bernardo.

Também jogando em Rio Claro a equipe sub 11 alviverde tinha a vantagem do empate, conquistada no jogo de ida onde venceu o Rio Claro FC por 1 x 0, sendo assim, a garotada fez uma grande partida e conseguiu segurar o empate em 1 a 1 por meio do gol de Thiago Santos no finalzinho do jogo. Na grande final o Guarani também recebe o IEC/São Bernardo.

A categoria sub 12 também irá disputar a final após vencer o Atlético Aca-

Confira todos os confrontos das finais da série prata e ouro em Mogi Mirim

Finais da série prata - Estádio Santa Cruz:
Sábado: 02/12/2023
 08h – Rio Claro FC x Sumaré AC (Sub 10)
 09h – União Barbarense x Rio Claro FC (Sub 11)
 10h – Atlético Academy x Sumaré AC (Sub 12)
 11h – Guarani FC x IEC/São Bernardo (Sub 13)
 12h – Guarani FC x União Barbarense (Sub 14)

Finais da série ouro - Estádio Tucuruã:
Domingo: 03/12/2023
 08h – Guarani FC x IEC/São Bernardo FC (Sub 10)
 09h – Guarani FC x IEC/São Bernardo FC (Sub 11)
 10h – Guarani FC x IEC/São Bernardo FC (Sub 12)
 11h – Sumaré AC x Atlético Academy (Sub 14)
 12h – União Barbarense x Atlético Academy (Sub 13)



demy por 1 a 0 no segundo jogo com gol de Jorge. No jogo de ida o bugrinho tinha vencido por 2 a 0, com dois gols do atacante Miguel. No domingo o alviverde irá enfrentar o IEC/São Bernardo, ou seja, a terceira final consecutiva das três equipes, mostrando a qualidade do trabalho

realizado entre as duas comissões técnicas e o comprometimento dos jovens atletas das duas equipes.

Mesmo fazendo uma de suas melhores partidas do ano, a equipe sub 13 empatou em 1 a 1 com o União Barbarense no jogo de volta e como havia sido derrotada por 1 a 0 no jogo de ida

precisava da vitória para chegar à final da série ouro, porém com o empate o alviverde disputa a final da série prata contra o IEC/São Bernardo neste sábado, 02.

Fechando a rodada dos jogos de volta a categoria sub 14 precisava do empate contra o Sumaré AC para se classificar às finais da série

ouro, pois havia empatado no jogo de ida em Sumaré em 1 a 1. O bugre começou bem e abriu o placar com Mateus Melo, porém sofreu dois gols nos acréscimos e acabou derrotada por 2 a 1. Dessa forma, irá disputar a final da série prata contra o União Barbarense neste sábado.

Bate bola

Brasileirão série A

Que campeonato temos na série A este ano. Um dos mais disputados da história. Ainda temos 5 times na briga pelo título, na escala, Palmeiras que já pode ser campeão no domingo, Botafogo que ainda sonha com o título, Atlético MG a surpresa na reta final, Flamengo de Tite que ainda sonha e Grêmio de Suarez com mínimas possibilidades. Na parte de baixo já definidos na série B 2024, América Mg, Coritiba e Goiás, sendo que sobra uma vaga para Bahia, Vasco, Santos e Cruzeiro. Façam suas apostas.

Abel no Qatar

Corre na imprensa, que Abel Ferreira já teria assumido um compromisso com um time do Qatar. Seria verdade? O que sabemos a princípio é que Abel

se cansou do Brasil e da forma como o futebol é tratado, mas seria o Qatar uma saída?

Corinthians de Mano

E o Corinthians aos trancos e barrancos se salvou da Série B. Com presidente novo o Timão promete um 2024 diferente com boas perspectivas do lado administrativo e um time novo. Mas uma coisa é certa, Neto vem aí para Presidente em 2026.

Santos fora da Copa do Brasil

E o glorioso Santos ano que vem só disputará o Paulistão e o Brasileiro, ainda não sabemos se na série A ou na B. Um ano enxuto para um time de tantas glórias e para um time que tenta se remontar, o dinheiro fará falta. São Paulo fiel da balança

O São Paulo já classificado para a libertadores e livre do risco de rebaixamento será o protagonista nos jogos com envolvimento direto com o título da Série A, assim como o Fluminenses.

Futebol campineiro

Pelos lados do futebol de Campinas, Guarani e Ponte Preta também só disputarão Paulistão e Brasileiro da B. Triste para Campinas que já foi chamada de Capital do futebol nas décadas de 70 e 80. Cofres vazios, campeonatos limitados, contratações discutíveis e Gerências de futebol pouco eficazes. Este é o cenário do futebol de Campinas para 2024, e o pior, sem dinheiro, sem times novos.

Futebol Português

Com a colaboração de nosso parceiro

Virgínio direto da Inglaterra, mostro meu total repúdio ao escândalo de arbitragem do jogo Benfica 3 x 3 Inter de Milão onde o Benfica foi escandalosamente prejudicado. Meu amigo Benfiquista, tivemos a oportunidade de ver que não é só no Brasil, e nem só sua Lusa, que são prejudicados. Força Benfica rumo ao título português e sucesso gloriosa Portuguesa de Desportos rumo ao título da série A1 do Paulista.

Futebol Feminino

Começou a era Arthur Elias na seleção brasileira. Com Marta de volta, nossa seleção ganhou do Japão de 4 x 3 com o destaque para Bia com 2 gols. Fim da era Pia e se Deus quiser uma nova era vencedora com Arthur Elias.

Fernando Murer – Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



ACESSE
www.gazetaregional.com.br

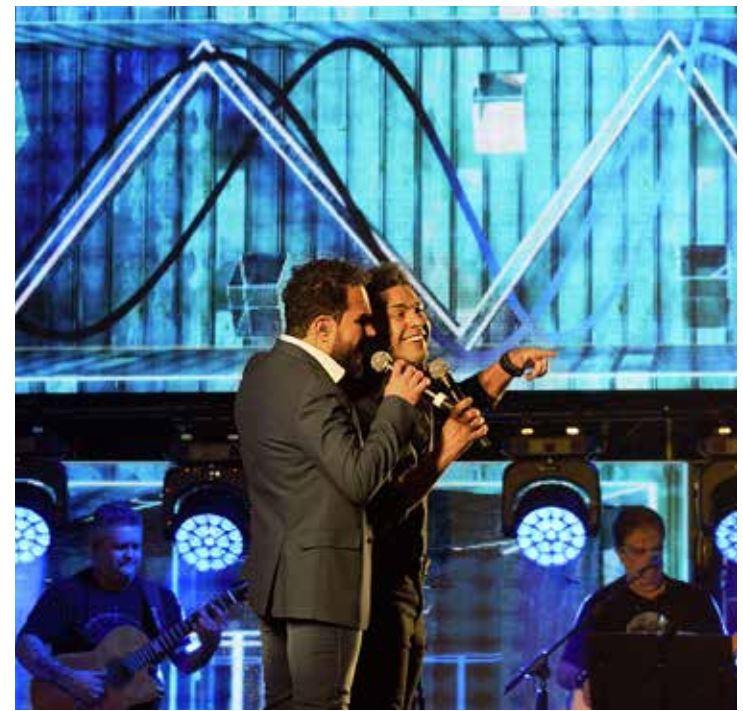
notícias em tempo real



34 38
Siga e curta!!
Instagram
@jornalgazetaregional

Aniversário Zezé di Camargo

FOTOS: LUCAS HENRIQUE DE OLIVEIRA
INSTAGRAM: OFICIAL_LUCAS_OLIVEIRA



LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, nosso serviço é para você!

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

Nós podemos te ajudar também!

ANÁLISE DE CRÉDITO
SERASA/BOA VISTA
GRATUITO
"Para nossos Clientes"

- ✓ AÇÃOAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, E A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- ✓ SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- ✓ COM TOTAL EXPERTISE.
- ✓ CUSTO ZERO.



FIM DE ANO LIMPE SEU NOME

Não conte com a sorte.

Conte com nossa seriedade.

A EIPCRED trabalha com seriedade e profissionalismo ajudando a quem mais precisa ter seu nome e crédito/score recuperados.

Entre em contato conosco!

• • • •
• • • •



Te ajudamos a limpar o nome, descomplicando e facilitado.



WHATSAPP - EIPCRED
(019) 3847-1138

Rua Coronel Amancio Bueno, 236 - Centro | Jaguariúna/SP



RECEBA NOSSAS OFERTAS NO WHATSAPP.

- 1 Salve o número (19) 99545-0782 nos seus contatos.
- 2 Envie um "Oi" para o SPASSO SABORES.

PRONTO! APROVEITE.



Spasso Sabores



ESCANEE O QR CODE PARA FAZER DOWNLOAD DO APP.

BAIXE JÁ!

<p>AZEITE CHILENO DELEYDA EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ 39,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>38,90</p>	<p>MAIONESE HEINZ 390G</p> <p>DE R\$ 19,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>16,90</p>	<p>AZEITONAS VERDES CASA DE MÃE FATIADAS SACHE 100G</p> <p>DE R\$ 5,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>4,98</p>	<p>TEMPERO SAZÓN SABORES 60G</p> <p>DE R\$ 5,39</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>4,79</p>	<p>MOLHO DE TOMATE SALSARETTI TRADICIONAL SACHE 300G</p> <p>DE R\$ 2,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>2,29</p>
<p>MASSA CASEIRA CASA DE MÃE COM OVOS 400G</p> <p>DE R\$ 6,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>5,98</p>	<p>TORRADA BAUDUCCO SABORES 142G</p> <p>DE R\$ 4,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>3,99</p>	<p>PÃO DE FORMA VISCONTI INTEGRAL 400G</p> <p>DE R\$ 7,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>6,49</p>	<p>LEITE CONDENSADO CEMIL TP395G</p> <p>DE R\$ 5,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>4,99</p>	<p>NUTELLA FERRERO POTE 140G</p> <p>DE R\$ 10,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>8,99</p>
<p>BOMBOM LACTA FAVORITOS 250,6G</p> <p>DE R\$ 12,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>10,98</p>	<p>MASSA PARA PASTEL ARICANDUVA 1KG</p> <p>DE R\$ 11,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>9,99</p>	<p>SUCO DE LARANJA XANDÓ INTEGRAL 1,5 LITRO</p> <p>DE R\$ 15,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>12,98</p>	<p>SORVETE KIBON CREMOSÍSSIMO SABORES 1,5 LITRO</p> <p>DE R\$ 29,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>21,90</p>	<p>REQUEIJÃO CREMOSO TIROLEZ TRADICIONAL OU LIGHT 200G</p> <p>DE R\$ 7,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>5,99</p>
<p>SALSICHA PERDIGÃO KG</p> <p>DE R\$ 9,98</p>	<p>LINGUIÇA TOSCANA SADIA GRANEL KG</p> <p>DE R\$ 18,90</p>	<p>LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO KG</p> <p>DE R\$ 25,90</p>	<p>BATATA PALITO BEM BRASIL CONGELADA 1,5KG</p> <p>DE R\$ 23,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>18,90</p>	<p>QUEIJO MINAS PADRÃO PASTORA DA FAZENDA KG</p> <p>DE R\$ 59,00</p>
<p>SHAMPOO MEDIX KIDS FRAGRÂNCIAS 500ML</p> <p>DE R\$ 12,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>8,99</p>	<p>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC FORT BAG P72/M70/G60/ XG54/XXG52</p> <p>DE R\$ 99,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>89,90</p>	<p>LAVA-ROUPAS EM PÓ TIXAN YPÊ ANTIBAC CAIXA 800G</p> <p>DE R\$ 13,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>8,99</p>	<p>PAPEL HIGIÊNICO MIRAFIORI FOLHA DUPLA 30 METROS LEVE 12 PAGUE 11</p> <p>DE R\$ 21,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>17,90</p>	<p>REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA TRADICIONAL PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ 7,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>6,89</p>
<p>CERVEJA PETRA PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>2,59</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA SPATEN PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 4,39</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>3,79</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>RUM BACARDÍ 980ML - EXCETO BIG APPLE</p> <p>DE R\$ 49,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>36,90</p>	<p>GIN APOGEE TRADICIONAL 1 LITRO</p> <p>DE R\$ 49,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>36,90</p>	<p>APERITIVO APEROL 750ML</p> <p>DE R\$ 62,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>45,90</p>

<p>COXINHAS DAS ASAS DE FRANGO PIONEIRO 750G</p> <p>DE R\$ 11,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>9,90</p>	<p>POSTA DE TILÁPIA COPACOL PACOTE 800G</p> <p>DE R\$ 26,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>19,98</p>	<p>ACÉM BOVINO KG</p> <p>DE R\$ 22,98</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>COSTELINHA SUÍNA KG</p> <p>DE R\$ 24,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>CONTRAFILÉ BOVINO FRIGON OU BIFE ANCHO NOIX BARRA MANSÁ PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ 37,90</p>
---	---	--	---	--

Sabores do Mercado
Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.

Sabores do **MERCADÃO**
- Fresquinhos, Secos & Molhados

AMENDOIM GRANEL SABORES CADA 100G	MILHO TORRADO SABORES CADA 100G	AMEIXA SEM CAROÇO CADA 100G
2,69	4,90	5,99

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 05/12 a 11/12/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Períodos de chuva: que cuidados devemos ter com os pets?

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

O contato com a água suja pode levar à infecção por microrganismos e bactérias, além de facilitar o aparecimento de alergias e lesões

O clima mudou muito recentemente, então as chuvas podem vir acompanhadas de raios, rajadas de vento, trovões, vendavais, granizo, enchentes e inundações. Por isso, toda atenção é válida quando se fala em proteger os nossos bichos.

Nas correntezas em calhas, nas calçadas nas poças, algumas doenças podem aparecer, como leptospirose, coccidioses, clostridioses e criptococose, por exemplo.

Do ponto de vista do comportamento, pode haver uma depressão. Mas o animal pode apresentar também secreção nasal, aumento da temperatura e perda de apetite.



Em situações extremas de enchentes, os animais não devem ter contato e nem beber água parada. Caso se molhem, é importante secá-los assim que possível.

Certifique-se que a vaci-

nação do seu pet esteja em dia e, caso ele apresente febre, vômito, urina escura ou apatia, procure ajuda de um médico-veterinário.

Outras dicas são colocar a cama ou casinha em

um local abrigado e deixar os brinquedos à disposição (assim ele pode se distrair e prestar menos atenção na chuva). Caso o pet se esconda, tirá-lo do local não é uma boa opção – afinal é ali onde

ele está se sentindo seguro no momento.

Os passeios em dias chuvosos tem-se ficar atentos, pois o pet ficará com sua pelagem úmida facilitando alergias e infecções como as

dermatites úmidas agudas.

Pode-se usar capa de chuva para pets. E você tutor um guarda-chuva.

Nos vemos na próxima edição!

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Rafael Perez Diretor Comercial da Agência Cube-e Marketing Digital



Estratégias de vendas eficazes para empresas locais: dicas para iniciantes

Prezado leitor,

Iniciar e manter um negócio local pode ser emocionante, mas também vem com seus desafios únicos. Um dos maiores desafios? Certamente, é o processo de vendas. Como proprietário de uma empresa local, vender não é apenas sobre oferecer produtos ou serviços, é sobre construir relacionamentos e fornecer soluções.

Hoje, vamos explorar estratégias práticas e eficazes de vendas, especialmente adaptadas para empresários iniciantes como você. Vamos juntos desbravar esse território e aprender a vender de forma eficaz, honesta e envolvente.

Na Agência Cube-E, acreditamos que a venda vai além de fechar um negócio. É sobre entender as necessidades do cliente, oferecer as melhores soluções e, ao fi-



nal, conquistar a confiança e a fidelidade.

Ao longo dos próximos encontros, vamos mergulhar fundo em técnicas de vendas, desde a abordagem inicial até a conclusão bem-sucedida da venda. Queremos ajudar você a se tornar um mestre na arte da venda e ver seu negócio local prosperar. Continue nos acompanhando para não perder nenhuma dica valiosa. Siga-nos no Instagram @cube_e_marketingdigital para mais insights sobre estratégias de vendas e muito mais. Se deseja aprimorar suas habilidades de vendas e impulsionar seu negócio, estamos à disposição. Entre em contato pelo telefone (19) 99593-3426.

Juntos, vamos vender com sucesso e conquistar corações e mentes.

Até breve!

Rafael

@rafalanga_oficial



Assuma as responsabilidades

Na jornada da autodescoberta, as almas mais fortes encontram coragem para encarar suas próprias complexidades, buscando na terapia um espaço seguro para explorar seus medos, anseios e desafios. A psicoterapia se torna uma jornada de autocohecimento, uma oportunidade de desvendar camadas emocionais e compreender os padrões que moldam suas vidas. Por outro lado, as almas menos maduras muitas vezes resistem ao confronto consigo mesmas. Em vez de mergulharem nas profundezas de suas emoções, buscam externamente por culpados, projetando responsa-

bilidades em outros. A terapia, nesse contexto, pode ser um terreno desafiador, pois exige a disposição de encarar a própria responsabilidade na construção do eu. No consultório terapêutico, a escuta atenta do terapeuta torna-se um farol, guiando o paciente através do labirinto de suas emoções.

A terapia não é apenas um processo de cura, mas também um caminho para o amadurecimento emocional, conduzindo as almas para um entendimento mais profundo de si mesmas e para a capacidade de enfrentar a vida com maior resiliência e compreensão.



Karen Realli

(19) 98936.5181

@karenrealli

Kundalini e a terapia tântrica

A energia kundalini tem origem na base da coluna vertebral, no chakra da raiz.

Essa energia é uma fonte de poder espiritual dentro do nosso corpo, que contribui para todas as áreas da vida. O despertar funciona como um gatilho para o desenvolvimento de habilidades que sequer tínhamos entrado em contato até então. Enquanto a energia da kundalini se desenrola no nosso interior e circula através do corpo sutil, nossos chakras são desbloqueados e ativados. Isso fomenta novas habilidades e sempre novas perspectivas. A kundalini é como uma estrada, possui um fluxo nas duas direções. Trata-se da mesma energia que impulsiona nosso Eu Superior e o sistema de chakras.

Lembre-se sempre: a principal parte do despertar para desbloquear essas habilidades é a ativação do chakra do coração.

A kundalini é estimulada a se desenrolar e fluir através do corpo sutil, à medida que nos propomos a olhar para nos-

sas próprias falhas e a curar antigas e profundas feridas. A prática meditativa e também a terapia tântrica feita de forma regular é sempre essencial e diria, o passo inicial, assim, como também, segue-se, caminhando, aprendendo a manter a saúde mental, física e espiritual. Sendo assim, o autocuidado com meditações, dinâmicas do Osho, práticas de Reich e a própria massagem tântrica, irá lhe dar o impulso que precisa para desbloquear várias áreas, sentimentos e emoções do seu corpo físico e espiritual. O convite aqui fica para nos comprometermos verdadeiramente em olhar para nossas feridas mais profundas, abandonando qualquer vitimismo pelo caminho e seguindo nos observando, observando nossas próprias falhas. Trazendo à tona, nos esvaziando de todo o lixo interno, extraindo, assim, todas vibrações negativas, a energia negativa do nosso sistema, abrindo-nos para vibrações de frequências mais elevadas, abrindo o caminho para a energia positiva fluir.



Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H

facebook.com/ gazetaregional.jaguariuna

ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

Cargo: Atendente
Período Noturno

Interessados enviarem currículo para:
• joao.santos@magictaste.com.br

*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar




Vendo Apto Studio no 111
R\$ 65.000,00

 (19) 98390-0000
Fernando



Studios de 41m²

- Entrega em 01/26
- 41 mts. Prédio de alto Padrão
- Sucesso de vendas, não há mais unidades disponíveis desde o lançamento.

NÃO ARRISQUE, ESCOLHA A EXCELÊNCIA EM SEGURANÇA.

ATENDEMOS:

- ✓ Apartamentos
- ✓ Condomínios
- ✓ Empresas
- ✓ Obras

Segurança e Portaria
Serviços de Limpeza
Zeladoria

SOLICITE UM ORÇAMENTO
(19) 98286-0989

www.grupoportalseg.com

R. Gomes Carneiro, 1603 Alto, Piracicaba São Paulo



HONRE SUA FOME E SEU CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE
PRESENCIAL OU

CLÍNICA SELTEN
Rua Silvia Bueno, 363
Centro, Jaguariúna - SP
Whats: (19) 998898833



CURSO LIVRE
REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS

GRATUITO **PRESENCIAL**

- 🕒 **CARGA HORÁRIA**
80 horas
- 📍 **LOCAL**
SENAI Jaguariúna
- 🌐 **MATRÍCULAS NA SECRETARIA DA ESCOLA**
Telefone: 3837-6300

SENAI



BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
☎ 19-33950350



TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 180 mil

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)



Restaurante Fran **Todos os Sábados**
Feijada Completa

 (19) 3837-4427
☎ 9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)






ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS
- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)
- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA
- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS
- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*




VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá




Interessados enviar CV com laudo médico: bianca.silva@servizitaliagroup.com.br



JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



ASS. DOS PROPRIETÁRIOS DE LOTES NO LOTEAMENTO CHACARAS LONG ISLAND EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Ficam convocados todos os associados e proprietários, ou seus procuradores legais, da ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS DE LOTES NO LOTEAMENTO CHACARAS LONG ISLAND, situado na Rua João Sisti, 114, Tanquinho Velho, Jaguariúna/SP, a participarem da Assembleia Geral Ordinária a ser realizada em **16/12/2023**, sábado, nas dependências da Associação, em primeira convocação às 9h00, com a presença de 2/3 dos associados e proprietários, e em segunda convocação às 9h30, com qualquer número de presentes, para tratar dos seguintes assuntos da ordem do dia:

1. Prestação de contas – ano 2022 e 2023;
2. Orçamento para 2024;
3. Ajuda de Custo da Diretoria – Incluir adendo no Estatuto que os 4 (quatro) Salários-Mínimos (divididos entre os integrantes da Diretoria) são corrigidos pelo índice do Estado de São Paulo;
4. Eleição da Nova diretoria e Conselho.

INFORMES
- Filtro de Água.

Os associados e proprietários que não comparecerem ou não se fizerem representar por procuradores legais, para este fim, estarão aprovando as resoluções tomadas nesta assembleia.

É direito do associado e proprietário votar nas deliberações da assembleia e dela participar, desde que esteja QUITO com a taxa de manutenção, conforme art. 1335, III do Código Civil.

Jaguariúna, 29 de novembro de 2023.

ASS. DOS PROPRIETÁRIOS DE LOTES NO LOTEAMENTO CHACARAS LONG ISLAND

LUCIO AUGUSTO FLORES SARABIA
DIRETOR PRESIDENTE

LAVA RÁPIDO



ESCOBAR

**Lavagem simples e completa;
Lavagem com cera;
Polimento cristalização;
Higienização de bancos;
carpetes e tetos.**

**Rua Maranhão,
nº 2051 - Ao lado da
borracharia GR**

(19) 974038180



ACESSE

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL

EMPREGOS PAT JAGUARIÚNA

<ul style="list-style-type: none"> • AÇOUGUEIRO - com experiência • AGENTE DE ATENDIMENTO/ TELEMARKETING - com ou sem experiência • AGENTE DE SEGURANÇA FREE LANCER P/ RODEIO - com ou sem experiência • AJUDANTE DE ARMAZÉM - com ou sem experiência • AJUDANTE DE ELETRICISTA - com experiência • AJUDANTE DE EXPEDIÇÃO - com experiência • AJUDANTE GERAL / LAVADOR - com ou sem experiência • AJUDANTE GERAL DE MONTAGEM - com experiência • AJUDANTE GERAL P/ MARCENARIA - com experiência • ANALISTA DE INFRAESTRUTURA DE DADOS - com experiência • ANALISTA DE QUALIDADE - com experiência • ANALISTA DE SISTEMAS SENIOR - com experiência • ASSISTENTE DE DEPARTAMENTO PESSOAL - com experiência • ASSISTENTE DE LOGÍSTICA - com ou sem experiência • ASSISTENTE DE TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - com ou sem experiência • ASSISTENTE DE VENDAS - com experiência • ASSISTENTE FISCAL - com experiência • ATENDENTE DE FARMÁCIA - com experiência • ATENDENTE DE LANCHONETE - com ou sem experiência • ATENDENTE DE LOJA - com experiência • ATENDENTE DE PROVADOR - exclusiva PCD • AUXILIAR ADMINISTRATIVO - com experiência 	<ul style="list-style-type: none"> • AUXILIAR DE ALMOXARIFADO exclusiva PCD • AUXILIAR DE CAMPO/RURAL - com experiência • AUXILIAR DE CONTABILIDADE - com experiência • AUXILIAR DE COZINHA - com experiência ou sem experiência • AUXILIAR DE COZINHA exclusiva PCD • AUXILIAR DE DEDETIZAÇÃO - com ou sem experiência • AUXILIAR DE JARDINAGEM - com ou sem experiência • AUXILIAR DE LIMPEZA - com experiência • AUXILIAR DE MANUTENÇÃO PREDIAL - com experiência • AUXILIAR DE OPERAÇÕES LOGÍSTICAS - com experiência • AUXILIAR DE PRODUÇÃO - com ou sem experiência • AUXILIAR DE RH - com experiência • BALCONISTA - com experiência • BANHISTA DE ANIMAIS DOMÉSTICOS - com ou sem experiência • CALDEIREIRO - com experiência • CAPTADOR DE IMÓVEIS - com experiência • CARPINTeiro - com experiência • CASEIRO - com experiência e referências • COBRADOR DE ÔNIBUS - com ou sem experiência • CONSULTOR DE VENDAS - com experiência • CONTROLADOR DE ACESSO - com experiência • CORRETOR DE IMÓVEIS com CRECI • CUIDADOR DE IDOSO - com ou sem experiência • DIARISTA - com experiência e referências • DOMÉSTICA - com experiência e referências • ELETRICISTA - com experiência • ELETRICISTA AUTOMOTIVO - com 	<ul style="list-style-type: none"> • experiência • ESTAGIÁRIA ESTETICISTA - com ou sem experiência • ESTAGIÁRIO EM ADMINISTRAÇÃO OU ÁREAS AFINS • ESTAGIÁRIO EM DESIGN GRÁFICO • FERRAMENTEIRO - com experiência • FISCAL DE PISO - com experiência • FONOAUDIOLOGA - com experiência • FRENTISTA - com experiência ou sem experiência • GARÇOM - com ou sem experiência • IMPRESSOR EM MÁQUINA OFFSET - com experiência • INSPECTOR DE QUALIDADE - com experiência • JOVEM APRENDIZ - 18 a 24 anos • JOVEM APRENDIZ / ADMINISTRATIVO - 14 a 23 anos • MARCENEIRO - com experiência • MECANICO DE AUTOMOVEIS - com experiência • MECÂNICO DE MANUTENÇÃO - com experiência • MECANICO DE REFRIGERAÇÃO - com experiência • MECANICO DE SUSPENSÃO - com experiência • MECANICO DIESEL - com experiência • MEIO OFICIAL DE COZINHA - com experiência • MOTORISTA DE CAMINHÃO - com experiência • MOTORISTA DE CARRETA - com experiência • MOTORISTA DE ONIBUS - com experiência • MOTORISTA DE VAN - com experiência • MOTORISTA ENTREGADOR - com veículo próprio • OPERADOR DE CABLE - com ou sem experiência • OPERADOR DE CAIXA - com experiência
<ul style="list-style-type: none"> • OPERADOR DE CALDEIRA - com experiência • OPERADOR DE COBRANÇA - com experiência • OPERADOR DE EMPILHADEIRA - com ou sem experiência • OPERADOR DE ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ÁGUAS - com experiência • OPERADOR DE GUILHOTINA / DOBRADEIRA - com experiência • OPERADOR DE MOTONIVELADORA / PATROL - com experiência • OPERADOR DE PRODUÇÃO exclusiva PCD • OPERADOR DE ROÇADEIRA - com experiência • PEDREIRO - com experiência • PROJETISTA/DESIGNER DE INTERIOR - com experiência • PROMOTORA DE VENDAS - com experiência • RECEPCIONISTA - com experiência • REPOSITOR - com experiência • RETIFICADOR CILINDRICO - com experiência • SERRALHEIRO /SOLDADOR - com experiência • SOLDADOR DE OXIACETILENO - com experiência • SOLDADOR TIG - com experiência • SUPERVISOR COMERCIAL - com experiência • TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - com experiência • TROCADOR DE OLEO - com experiência • VENDEDOR DE LOJA - com experiência • VENDEDOR DE AUTOMÓVEIS - com experiência • VENDEDOR PROJETISTA DE MÓVEIS - com experiência • VIGILANTE - com experiência 		