

IDADE DESDE A ORIGEM
Spasso Sabores
Spasso Sabores Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AÇOUGUE
PRIME QUALITY
Spasso Sabores
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Spasso Sabores Supermercados:
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098
www.spassosabores.com.br

Spasso Sabores

Gustavo Reis anuncia novos investimentos para abastecimento de água em Jaguariúna

IVAIR OLIVEIRA

A aprovação para os investimentos teve o apoio da Câmara Municipal

A Prefeitura de Jaguariúna vai investir mais R\$20 milhões em melhorias do sistema de abastecimento de água do município. A informação foi anunciada pelo prefeito Gustavo Reis (MDB), durante uma reunião com vereadores de Jaguariúna, realizada na sede do Departamento de Água e Esgoto (DAE). O Município já investiu mais de R\$20 milhões no setor nos últimos três anos. **Página 5**



Prefeito apresenta plano de investimento para autoridades municipais

Programação de Natal em Jaguariúna começa com a chegada do Papai Noel

DIVULGAÇÃO



Chegada o Papai Noel abre a programação natalina da Jaguariúna

O Natal em Jaguariúna tem mais uma vez uma programação especial, que vai agradar todas as idades e promete encantar a todos. A programação, preparada pela Secretaria Municipal de Turismo e

Cultura, começa com a já tradicional chegada do Papai Noel, na próxima sexta-feira, dia 1º, às 19h30, na estação do Centro Cultural.

Página 6

Clube Fomento chega ao fim

Após comemorar seis anos neste ano de 2023, o Clube Fomento chega ao fim. Até então presidido pela CEO e criadora da empre-

sa EIPCred Soluções Financeira, a empresária Edilaine Alves, anunciou a decisão.

Página 6

Prefeitura de Morungaba abre oficialmente a programação do 14º Natal Encantado neste sábado, 25

Página 10

Natal Mágico de Holambra começa neste sábado, 25, com atrações gratuitas para toda a família

Página 11

A jornada de Yasmin: estudante do interior de SP aprovada em 4 universidades europeias

Página 12

unifaj
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

VESTIBULAR

GRUPO UNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!

Gráfica Nova Geração
Imprimindo arte com tecnologia!

IAEI BORA NOS CONECTAR

+55 19 3937 4856
+55 19 97407 8371

office@graficanovageracao.com.br

NETELL

ACORRE

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

Almoço
EXECUTIVO
quarta à sexta



Poke

R\$ **29,90**

VOCÊ PODE ESCOLHER:

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

PROTEÍNA

Atum,
Salmão,
Salmão Crocante
ou Peixe Branco.

CRISPY

Alho Poró,
Cebola,
Couve ou Gergilim.

GUARNIÇÃO

Cream Cheese
Kani, Lâmina de
Amêndo.
Cebola Roxa,
Shimeji ou
Sunomon.

MOLHO

Mostarda e Mel.
Shoyo, Tarê ou
Geléia de Pimenta.

BANDEIRAS DE CARTÃO QUE O YUMMY ACEITA:



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP



Gustavo Reis anuncia novos investimentos para abastecimento de água em Jaguariúna

A aprovação para os investimentos teve o apoio da Câmara Municipal

A Prefeitura de Jaguariúna vai investir mais R\$20 milhões em melhorias do sistema de abastecimento de água do município. A informação foi anunciada na terça-feira, 21, pelo prefeito Gustavo Reis (MDB), durante uma reunião com vereadores de Jaguariúna, realizada na sede do Departamento de Água e Esgoto (DAE). O Município já investiu mais de R\$20 milhões no setor nos últimos três anos.

Segundo o prefeito, os recursos serão usados para realizar a troca da rede da Avenida Pinto Catão, Rua Maranhão e região do Florianópolis, com o objetivo de reduzir as perdas de água nas tubulações defasadas, que chegam a mais de 40%.

“Para isso, contamos com o apoio da Câmara Municipal para aprovar um remanejamento de recursos no orçamento municipal”, disse o prefeito.

Reis também apresentou

aos parlamentares todos os investimentos feitos pela Prefeitura na área de saneamento e abastecimento da cidade nos últimos anos. “Foram mais de R\$20 milhões já investidos desde 2021 em várias ações e obras, como a instalação de um sofisticado software de telemetria que possibilita o acompanhamento e a gestão, em tempo real, de todo o nosso sistema hídrico e de abastecimento”, afirmou.

Além do sistema de telemetria – o mesmo utilizado por grandes empresas e pelo Metrô de São Paulo –, o balanço de investimentos da Prefeitura inclui a construção das estações de tratamento de água (ETA) 5 e 6 – a primeira, entregue em outubro de 2022 e a segunda, com previsão de conclusão da obra para março de 2024.

As duas novas ETAs ampliam quase 60% a capacidade de abastecimento de Jaguariúna, com 270 litros por



Prefeito apresenta plano de investimento para autoridades municipais

segundo, suficientes para abastecer uma cidade de mais de 100 mil habitantes. Também foram construídos dois novos reservatórios,

com capacidade de quase 5 milhões de litros de água. As obras representam um investimento de mais de R\$20 milhões.

Participaram da reunião os vereadores Cristiano Ceccon, Silvio Menezes, Francisco Campos, Rodrigo Souza, Wanderley Teodoro, Afonso

Silva, Ana Paula Espina, Willian Morrinho e José Muniz, além da vice-prefeita e secretária de Meio Ambiente, Rita Bergamasco.

Não deixe o seu cão ameaçar a vida de ninguém

A responsabilidade pelo animal **é do seu dono**. Evite **ataques de cães a pessoas** nas vias públicas.



- Coleiras sempre • Focinheiras em raças mais agressivas
- Em caso de comportamento agressivo anormal, procure ajuda profissional

Cidadão, denuncie abandono de animais pelo aplicativo **JAGUARIÚNA MAUS TRATOS ANIMAIS**

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br
   /prefeituradejaguariuna



Clube Fomento chega ao fim

Após comemorar seis anos neste ano de 2023, o Clube Fomento chega ao fim. Até então presidido pela CEO e criadora da empresa EIPCred Soluções Financeira, a empresária Edilaine Alves, anunciou a decisão.

Segundo ela, o fim foi decretado por votação unânime junto diretoria que está de acordo com a decisão devido a situações diversas ao longo dos anos após pandemia, visto ainda a dificuldade em manter as funções administrativas. Edilaine lamenta.

“Este foi meu segundo ano como presidente do Fomento e não tenho pretensão em assumir no próximo, com encerramento do clube neste momento deixamos espaço para uma nova criação do tipo de clube e até mesmo novos convites, neste momento decidimos encerrar o clube”, explica Rogério Gomes, que foi um dos criadores e tem um enorme carinho em tudo que criou e fomentou na cidade de Jaguariúna.

Para Caius Godoy, o Dr. da Roça, que fazia parte da diretoria, o período que fez parte do clube deixou amigos e muitos negócios na região. “Neste momento seguimos ampliando rumo a novos projetos”, afirma.

Para Caius Godoy, o Dr. da Roça, que fazia parte da diretoria, o período que fez parte do clube deixou amigos e muitos negócios na região. “Neste momento seguimos ampliando rumo a novos projetos”, afirma.

A chapa que presidia o clube era formado por:

Edilaine Alves: presidente
Sérgio Silva: vice-presidente
Caius Godoy: jurídico-administrativo



Clube Fomento era formado por empresários com o objetivo de gerar negócios

Fernando Araujo: comunicação
Rogério Gomes: diretor

organizacional.

Sobre o Fomento

O Fomento é um clube de negócios que tinha o objetivo de gerar negócios por

meio do networking na cidade de Jaguariúna e toda a região do Circuito das Águas.

BASTIDORES DO PODER

Ministro Alexandre Padilha

O ministro-chefe da Secretaria de Relações Institucionais da Presidência da República, Alexandre Padilha, participa da última reunião do ano do Conselho de Desenvolvimento

da Região Metropolitana de Campinas (RMC). O encontro é realizado neste sábado, 25, às 9h, no Hotel Matiz, em Jaguariúna.

Veto

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva vetou inte-

gramente o projeto de lei que pretendia estender até 2027 a desoneração da folha de pagamento de 17 setores da economia e reduzir a contribuição para a Previdência Social paga por pequenos municípios.

PF

O diretor-geral da Polícia Federal, Andrei Rodrigues, afirmou nesta sexta-feira, 24, que, ao assumir o comando da corporação, notou “instabilidade e interferência política” durante o

governo de Jair Bolsonaro (PL).

Comemorou

O prefeito de Amparo, Carlos Alberto, comemorou um importante título. O município ficou entre as três primeiras cidades

do Estado de São Paulo no quesito governança, eficiência fiscal e transparência. O levantamento é feito pelo Instituto Aquila que utiliza como base dados fornecidos pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.



A ameaça da **DENGUE** começa no seu quintal

Elimine os focos de *Aedes aegypti*

- Mantenha as caixas d'água vedadas
- Retire a água dos pneus
- Coloque areia nos vasos de plantas
- Lave frequentemente o bebedouro do seu pet
- Guarde as garrafas de cabeça para baixo
- Conserve seu quintal limpo e não descarte lixo em terrenos baldios



Programação de Natal em Jaguariúna começa com a chegada do Papai Noel

O bom velhinho chega na próxima sexta-feira, dia 1º

IVAIR OLIVEIRA



Chegada o Papai Noel abre a programação natalina da Jaguariúna

O Natal em Jaguariúna tem mais uma vez uma programação especial, que vai agradar todas as idades e promete encantar a todos. A programação, preparada pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, co-

meça com a já tradicional chegada do Papai Noel, na próxima sexta-feira, dia 1º, às 19h30, na estação do Centro Cultural.

A chegada do bom velhinho será de Maria Fumaça e contará com a presença de

personagens e com a Banda do Papai Noel. O evento é aberto à população e totalmente gratuito.

No sábado, 02, no Teatro Municipal Dona Zenaide, haverá apresentação da Companhia de Dança da Es-

cola das Artes, com as professoras Taisa e Adrian. O evento acontecerá em dois horários: às 15h e às 19h30.

No domingo, 03, também no Teatro Municipal, haverá apresentação do musical "Annie", da Esco-

la das Artes, às 14h, 16h30 e 19h45. No mesmo dia, no Boulevard do Centro Cultural, às 19h30, haverá apresentação de dança do ventre, também da Escola das Artes, com a professora Alessandra Esch.

Também estão previstas duas apresentações da Cantata de Natal da Escola das Artes: no dia 16, sábado, às 20h30, no Boulevard do Centro Cultural, e no dia 22, sexta-feira, às 18h30 e às 20h30, no Teatro Municipal.

Jaguariúna é destaque no mais importante congresso de informática de educação do Brasil

A Educação de Jaguariúna, que adota a aprendizagem criativa e o pensamento computacional na rede municipal de ensino, foi destaque no Congresso Brasileiro de Informática na Educação (CBIE) 2023, realizado de 06 a 10 de novembro na Universidade de Passo Fundo, no Rio Grande do Sul, com a presença de representantes nacionais e internacionais da área.

Dos 815 artigos científi-

cos inscritos no congresso, o trabalho das professoras de Jaguariúna Luciene Mára de Lima e Telma Aparecida Alves Conti – sob orientação do professor Marcos Borges, PhD em Ciência da Computação, professor na Unicamp e atual presidente da Univesp Nacional – foi reconhecido entre os 375 melhores que serão publicados pelo evento.

Segundo a Secretaria de Educação, "o trabalho

descreve aulas ministradas com Scratch, Aprendizagem Criativa e Pensamento Computacional para os alunos do 4º ano da Escola Municipal "Professor Mário Bergamasco" em 2022". "A proposta construcionista desenvolvida nas aulas provou científica e academicamente que os alunos se engajaram e desenvolveram habilidades com muito mais facilidade e em tempo menor que o esperado", diz a secretaria.

Miguel Duarte é eleito Mister Brasil

O jaguariunense, artista, modelo, ator mirim Miguel Duarte foi eleito Mister Brasil e agora representa o Estado de São Paulo e levando o nome de Jaguariúna. O concurso ocorreu em Curitiba nos dias 18 e 19.

Agora a próxima fase que Miguel de apenas 9 anos enfrenta é representar o País em Punta Cana, na República Dominicana. Para custear a viagem, Miguel e família está realizando uma rifa. Para apoiar, entre nas redes sociais @migu_duarte_.



Miguel é também Mister São Paulo Infantil Culture 2024

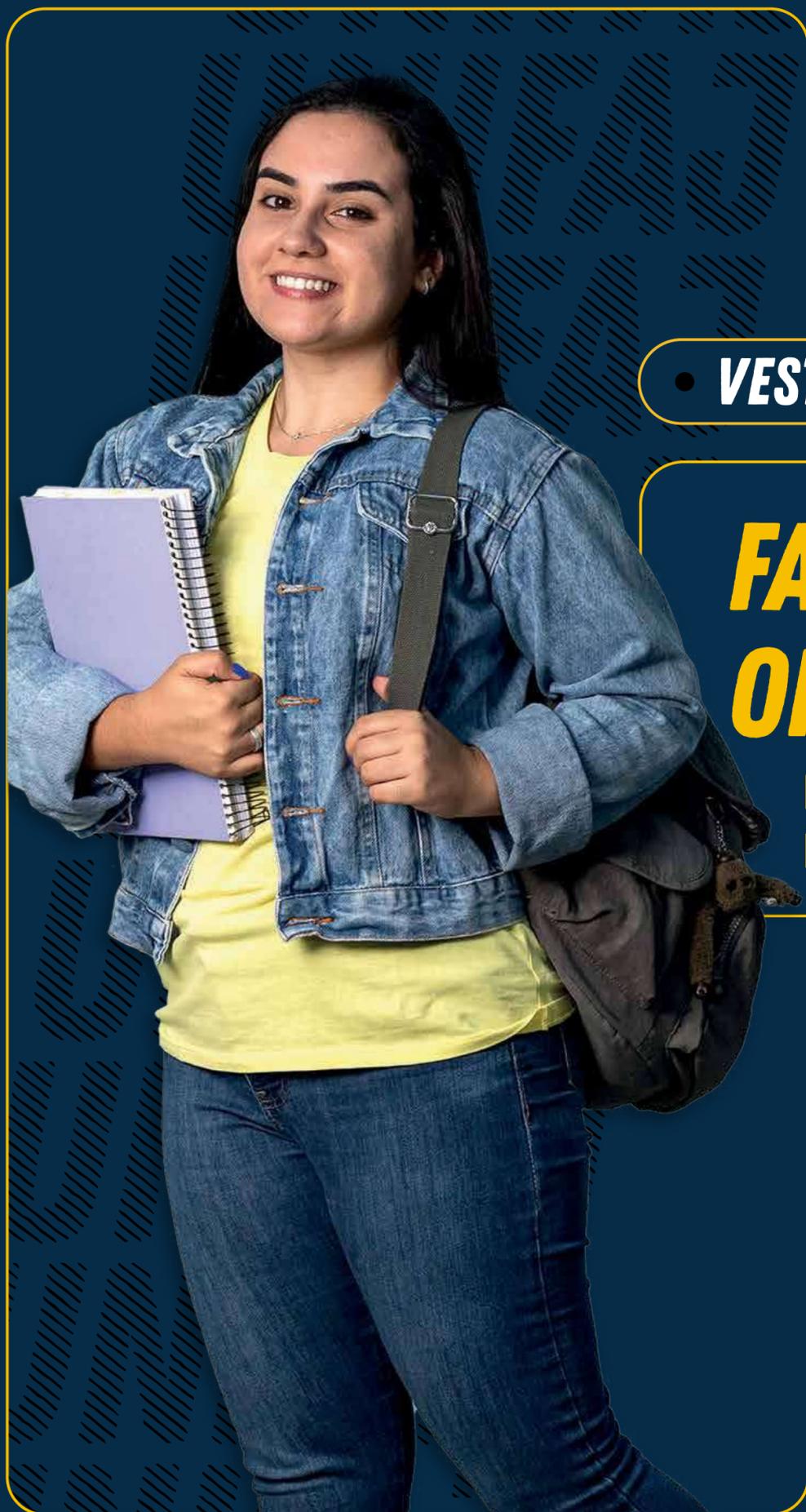
DIVULGAÇÃO



**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes





• **VESTIBULAR 2024 UNIFAJ**

**FAÇA A PROVA
ON-LINE**

**DÊ O PRIMEIRO PASSO
PARA O SEU SUCESSO**

GABRIELLI MENDES ROSSI
ALUNA DO CURSO DE
ADMINISTRAÇÃO

INSCREVA-SE GRÁTIS



Prefeitura abre oficialmente a programação do 14º Natal Encantado neste sábado, 25

Toda a programação é gratuita e aberta ao público de todas as idades

A programação do “14º Natal Encantado da Estância de Morungaba” traz grandes eventos para os moradores e visitantes neste fim de ano. A realização é da Prefeitura de Morungaba, por meio do Departamento de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, com apoio de empresas locais, e conta também com atrações promovidas pela Revirada Cultural, por meio da Agência Metropolitana de Campinas (Agemcamp) e do Governo do Estado de São Paulo.

Entregas de reformas e revitalizações

A programação tem início no Teatro Municipal Fioravante Frare neste sábado, 25, às 18h, com a entrega da reforma e revitalização de pontos muito apreciados por moradores e visitantes e que estampam os principais “cartões postais” da estância como a Praça João Pessoa, o Teatro Municipal “Fioravante

Frare”, o Mercado Municipal “Eleutério Miguel” e as pontes de madeira que ligam as praças dos Italianos e dos Imigrantes.

Logo em seguida, ainda no palco do Teatro Municipal, o público poderá conferir - às 18h20 - o repertório da “Banda do Mosteiro” do Centro de Estudos da Consciência (CEC), localizado em Amparo. Com canções nacionais e internacionais, o objetivo é levar à plateia músicas que gerem reflexões, aprendizados espirituais e alegria.

E na sequência, na Praça dos Italianos, às 19h30: o tão aguardado “Acendimento das Luzes de Natal” com a iluminação musical que garante a diversão das crianças e ano a ano tem sido cada vez mais prestigiada por todas as famílias morungabenses.

Já no domingo, 26, tem o “Pastoril” com o Projeto Viva Música e Coral Muni-



pal Em Canto, sob a regência de Ciça Baradel, no Teatro Municipal Fioravante Frare.

Muitas atrações até o fim do ano

Ao longo do mês de dezembro, a programação

traz grandes espetáculos teatrais e atrações musicais, inclusive dentro da 15ª edição da “Feira de Artes & Artesanato” e “Revirada Cultural”, de 13 a 17 de dezembro, no Centro de Eventos de Morungaba (CEM).

Dentre inúmeras atrações, o destaque da programação do Natal Encantado fica por conta da tão aguardada “Chegada do Papai Noel” na Praça dos Italianos no dia 17 de dezembro, às 19h. A Casinha do Papai Noel

permanecerá aberta à visita de 18 a 23 de dezembro, sempre das 19 às 21h30, na Praça dos Italianos, ao lado do Teatro Municipal. A programação completa você encontra na aba “Morungaba” em nosso portal.



GRANDES OFERTAS

César Bertazzoni

PRESENTES

<p>Balança digital para cozinha Capacidade: 5 Kg</p> <p>De: R\$ 89,00 por:</p> <p>59⁰⁰</p> <p><i>Antecipe as compras do Natal!</i></p>	<p>Queijeira de vidro com tampa Hauskraft Com 20 cm</p> <p>De: R\$ 99,00 por:</p> <p>59⁰⁰</p>
<p>Jogo de 6 copos Wolff Modelo Palm Tree - Capacidade 340 ml</p> <p>De: R\$ 139,00 por:</p> <p>99⁰⁰</p>	<p>Kit queijo - 6 peças inox 1 cutelo, 1 faca ponta dupla e 4 faquinhas</p> <p>De: R\$ 99,00 por:</p> <p>59⁰⁰</p>
<p>Suqueira Wolff Capacidade: 4 Litros</p> <p>De: R\$ 399,00 por:</p> <p>229⁰⁰</p> <p>Em até 5X SEM JUROS! No cartão. Com parcela mínima de R\$ 50,00.</p>	<p>Jogo de 6 taças sobremesa Capacidade: 390 ml</p> <p>De: R\$ 149,00 por:</p> <p>95⁰⁰</p>
<p>Decanter com alça Em vidro Hauskraft - Capacidade: 1,5 L</p> <p>De: R\$ 89,00 por:</p> <p>55⁰⁰</p>	

Compre também pelo WhatsApp.
19 98159-8344

Av. Barão de Itapura, 1.752
Bairro Guanabara - **Campinas**
Fone: (19)3232-9532
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.
Sábado até às 13:00 h.

Com Estacionamento
www.cesarbertazzoni.com.br

ENTREGA GRÁTIS!
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

Ofertas válidas de 20 a 25/11/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 25/11/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5x (sem acréscimo) no cartão de crédito, com parcela mínima de R\$ 50,00.

Novos baldes da Jaguar Utilidades, mais praticidade para seu dia a dia.

Bico de despejo





Conheça mais em:
www.jaguarutilidades.com.br

@jaguarutilidades **jaguarutilidades**





📍 Holambra

Natal Mágico de Holambra começa neste sábado, 25, com atrações gratuitas para toda a família

Diversos pontos da cidade recebem a magia do Natal

O Natal Mágico de Holambra, evento promovido pela Prefeitura, começa neste sábado, 25, com atrações gratuitas para toda a família. O espetáculo de luzes, decorações e atrações natalinas começa às 19h, na Praça Bento Euzébio Tobias - em frente ao Paço Municipal - rumo à Praça dos Pioneiros com a Parada de Natal, repleta de enfeites, flores e personagens.

Já na praça, a estrela da festa, o Papai Noel, recebe a chave da cidade e será realizada uma solenidade que marcará a abertura oficial do evento, seguida da apresentação do tenor Hamilton Aragon e do Trio de Cordas. No dia seguinte, além da Parada Natalina, o evento contará com apresentações do pianista Carlos Frederico Garutti e de Carol Marques, cover da cantora britânica Adele.

Até o dia 23 de dezem-

bro o espaço receberá diversas atividades artísticas e culturais, como Elvis Presley Cover, a Banda da Polícia Militar e a Orquestra Sinfônica de Cosmópolis. A entrada é gratuita para todas as apresentações.

Além das atrações no palco da Praça dos Pioneiros, locais como o Deck do Amor, a Praça dos Coqueiros e a Praça do Divino Espírito Santo receberão diversas peças decorativas. O portal principal contará com uma árvore de Natal de 15 metros de altura e, a Torre do Relógio, na Avenida das Dálias, receberá iluminação especial. As rotatórias da avenida também serão enfeitadas. A decoração da cidade conta ainda com mais de 100 quilômetros de cordões de LED e 4 mil unidades de cascatas de luz instalados em troncos e galhos de árvores da região central.



O Papai Noel chega em Holambra neste sábado, 25, às 19h, na praça

Todas as atrações estão disponíveis no portal na aba "Holambra". Saiba os dias e horários das apresentações e aproveite a oportunidade para levar a família.

Natal de Holambra

Além da festividade natalina desenvolvida pela Prefeitura, a cidade terá a segunda edição do Natal de Holambra - evento

promovido pela iniciativa privada no Parque da Expoflora. Moradores da cidade, mediante apresentação do Cartão Cidadão válido e emitido até 31 de

outubro, terão direito a uma entrada gratuita por dia. Menores de 15 anos só terão acesso ao local acompanhados dos pais ou responsáveis.

PROGRAMAÇÃO GRATUITA

SEXTA - 01/12

• 19h30 - Centro Cultural Estação - Chegada do Papai Noel com personagens e bandinha do Papai Noel

SÁBADO - 02/12

• 15h e 19h30 - Teatro Municipal - Apresentação CIA de Dança Escola das Artes - Prof.ª Taisa e Prof.ª Adrian

DOMINGO - 03/12

• 14h, 16h30 e 19h45 - Teatro Municipal - Apresentação "O musical Annie" - Escola das Artes - Prof.ª Teko
• 19h30 - Boulevard - Apresentação Dança do Ventre - Escola das Artes - Prof.ª Alessandra Esch

QUARTA - 06/12

• 19h - Boulevard - Apresentação Cantata de Natal Colégio Da Villa

QUINTA - 07/12

• 19h - Boulevard - Apresentação de Violão Escola Das Artes - Prof.ª Jeff, Juliano e Humberto
• 20h - Boulevard - Apresentação de Teclado e Piano - Prof.ª Denis e Tó

SEXTA - 08/12

• 19h30 - Boulevard - Apresentação Banda Municipal
• 20h30 - Boulevard - Apresentação Peça Espírito De Natal 1 - Prof.ª Vitor

SÁBADO - 09/12

• 18h - Boulevard - Apresentação Ballet Infantil Escola das Artes - Prof.ª Haydee e Prof.ª Priscila
• 20h - Boulevard - Apresentação Coral da Igreja Batista (Pastor Cláudio)

DOMINGO - 10/12

• 18h - Boulevard - Apresentação Banda Municipal
• 20h30 - Boulevard - Apresentação Peça Espírito De Natal 2 - Prof.ª Vitor



NATAL Jaguariúna

UM CLIMA MÁGICO ENCANTA A CIDADE!

Confira a programação completa no site ou em nossas redes sociais

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br

[YouTube](#) [Facebook](#) [Instagram](#) /prefeituradejaguariuna



JAGUARIÚNA
P R E F E I T U R A

📍 **Santo Antônio de Posse**

A jornada de Yasmin: estudante do interior de SP aprovada em 4 universidades europeias

Jovem, no auge dos seus 19 anos, realizando o sonho de estudar e morar fora do país, Yasmin está vivendo seu conto de fadas encantado. Mas diferente das doces e ingênuas princesas das histórias, ela precisou batalhar muito e virar dias, noites, finais de semana e feriados com a cara nos livros até alcançar o tão almejado objetivo de ser aceita em uma conceituada universidade estrangeira. Uma só não... em quatro!

Vamos contar um pouquinho da história de Yasmin Felipe da Silva Pinto, de Santo Antônio de Posse, formada no Colégio da Villa, em Jaguariúna, e que em

agosto deste ano mudou-se para a República Tcheca, mais precisamente na cidade de Brno, para cursar Relações Internacionais e Política Europeia na Masaryk University, uma das melhores universidades do mundo.

Ela explica assim sua escolha em detrimento das outras três renomadas instituições onde também foi aceita, na Espanha, Reino Unido e em Praga, na mesma República Tcheca: "Optei por um país no meio da Europa, seguro e desenvolvido, em uma cidade menor que me proporcionaria um estilo de vida mais calmo e ao mesmo tempo com uma educação de excelência". Além

das universidades gringas, Yasmin ainda foi aprovada na concorrida Universidade de São Paulo (USP), mas declinou da matrícula caseira para poder viver seu grande sonho estrangeiro.

Além da Masaryk University, Yasmin foi aprovada em International Business na Universidad Europea (Espanha); em em International Relations and Politics na Queen's University Belfast (Reino Unido); e em International Business na Metropolitan University of Prague (República Tcheca).

A matéria completa está no disponível em nosso portal na aba "Santo Antônio de Posse".



Yasmin mudou-se para a República Tcheca para cursar Relações Internacionais e Política Europeia em uma das melhores universidades do mundo

📍 **Amparo**

Natal de Amparo promete iluminar os corações na temporada festiva de 2023

Amparo se prepara para receber a magia do Natal nos dias 01 a 23 de dezembro, a partir das 20h, com o aguardado evento 'Natal de

Amparo'. Uma celebração encantadora para toda a família, prometendo iluminar a cidade a partir de 1º de dezembro, às 20h, na Praça

Pádua Salles.

O evento contará com atrações para todas as idades, incluindo corais natalinos da Escola das Ar-

tes, Sepi, Catedral, ETEC João Berlarmino e Ypê, se apresentando na Catedral Nossa Senhora do Amparo. Bandas, orquestras, fanfar-

ras, grupos musicais e academias de ballet animarão dois palcos: Hugo Baradel e Mogiana do Noel.

Todos os detalhes e pro-

gramação podem ser encontrados no portal Gazeta Regional na aba "Amparo". Programa-se e aproveite a magia do Natal.

Não deixe NINGUÉM de fora.

Dia Internacional da **Pessoa com Deficiência**

Evento Comemorativo
2 de dezembro
A partir das **9h**, na praça **Umbelina Bueno**

O CORDÃO DE GIRASSOL identifica as pessoas com **DEFICIÊNCIAS OCULTAS.**
Respeite!

Como começar uma dieta para emagrecer?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Mudança de hábitos

Quando decidimos começar uma dieta para emagrecer, é importante estar ciente de que estamos prestes a embarcar em uma jornada de mudança de hábitos e estilo de vida. Não se trata apenas de cortar calorias e fazer exercícios, mas sim de adotar uma abordagem holística para alcançar nossos objetivos de perda de peso. Neste artigo, vamos explorar algumas dicas e estratégias para iniciar uma dieta de forma eficaz e sustentável.

PARE DE COMEÇAR! Como assim? Isto mesmo que você leu. Todo final de ano é um desespero para emagrecer. Aí começam os desafios de 21 dias, dieta low carb, jejum intermitente, dietas da lua, dietas restritivas e radicais. Fora a ingestão de suplementos de vitaminas e minerais, termogênicos, fitoterápicos e medicamentos aquém dos bons hábitos.

PARE DE EXCLUIR ALIMENTOS: Aprenda primeiro como incluir alimentos



saudáveis e de baixa caloria e equilibrar aqueles outros que você se delicia. Aprenda a incluir refeições, a monitorar e desenvolver novos hábitos e saia do ciclo vicioso, dieta restritiva, medicamentos, emagrecimento radical X reganho de peso.

Quantas vezes você começou uma dieta? Então aprenda as estratégias eficientes e tenha atitude e agende sua consulta para eu elaborar um plano estratégico personalizado. Mas vem comigo.

1. DEFINA METAS REALISTAS: Antes de co-

meçar qualquer dieta, é fundamental estabelecer metas realistas. Emagrecer de forma saudável requer tempo e paciência. Defina metas alcançáveis, como perder de 0,5 a 1 quilo por semana. Isso permitirá que você acompanhe seu progresso de maneira mais realista e evite frustrações desnecessárias.

2. FAÇA UMA LISTA DE COMPRAS SAUDÁVEL: Uma mudança na alimentação é um dos pilares de qualquer dieta para emagrecer. Comece fazendo uma lista de compras saudável. Priorize alimentos fres-

cos e naturais, como frutas, vegetais, carnes magras e grãos integrais. Evite alimentos processados e ricos em açúcar. Ter uma despensa abastecida com opções saudáveis ajudará você a fazer escolhas conscientes ao preparar suas refeições.

3. PLANEJE SUAS REFEIÇÕES: A falta de planejamento é um dos maiores obstáculos para quem está começando uma dieta. Reserve um tempo para planejar suas refeições semanais. Isso ajudará você a evitar impulsos alimentares e a fazer escolhas mais saudáveis. Prepare suas refeições com antecedência e tenha lanches saudáveis à disposição para evitar cair em tentações.

4. MANTENHA-SE HIDRATADO: Beber água é essencial para qualquer dieta de emagrecimento. A água ajuda a eliminar toxinas do corpo, acelera o metabolismo e mantém a sensação de saciedade. Certifique-se de beber pelo menos 2 litros de água por dia. Se você

tiver dificuldade em beber água pura, experimente adicionar fatias de limão ou hortelã para dar sabor.

5. ENCONTRE UMA ATIVIDADE FÍSICA QUE VOCÊ GOSTE: O exercício é uma parte fundamental de qualquer programa de perda de peso. Encontre uma atividade física que você goste, seja caminhar, correr, nadar ou praticar uma modalidade esportiva. O importante é encontrar algo que você se divirta fazendo, para que seja mais fácil manter a motivação e a consistência.

6. FAÇA UMA LISTA DE ALIMENTOS PERMITIDOS E QUE VOCÊ QUER CONSUMIR: Sim, nada é proibido. Alimentação consciente e percepção da fome são armas contra a luta na obesidade, inclua aceitação do corpo, lidar com sabotadores e crenças e você verá a transformação acontecer. Tudo é permitido! Anote e administre ao longo da semana. Quando seu corpo

está acostumado, até “viciado” em determinados alimentos, excluir radicalmente não é uma boa escolha.

7. ESCOLHA UMA DIETA PARA CHAMAR DE SUA: Existem milhares de alternativas e estratégias. O que funciona para uma pessoa, não funciona para outra. É comum eu atender no consultório pessoas que seguem protocolos de grupos ou até de amigos, tem um pouco de sucesso, mas não adesão e nem resultados duradouros. Aprender a lidar consigo mesmo e junto com o seu nutricionista é a garantia de mudança e melhores resultados.

Iniciar uma dieta para emagrecer pode parecer assustador no início, mas com a mentalidade certa e as estratégias adequadas, é possível alcançar seus objetivos de forma saudável e sustentável. Lembre-se de que cada pessoa é única e estou aqui para ajudar a você neste processo. Você merece!

Turismo

Dicas para escolher a mala ideal para suas viagens

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



DICAS PARA ESCOLHER A MALA IDEAL PARA SUA VIAGEM



1- As malas de viagem geralmente seguem três padrões de tamanho. As pequenas são consideradas bagagem de mão porque, na teoria, não precisam ser despachadas nas viagens de avião. Na prática, porém, é preciso ficar atento às restrições de tamanho de cada companhia para que a mala possa ser acomodada no compartimento superior ou embaixo da poltrona. No Brasil, isso é padronizado: Azul, Gol e Latam estabelecem as dimensões máximas de 55cm de altura x 35cm de

largura x 25cm de profundidade, além do limite de 10kg. Já no caso da bagagem despachada, Azul e Gol estipulam que as peças devem ter no máximo 80cm de altura x 50cm de largura x 28cm de profundidade, enquanto a Latam afirma que a soma da altura, largura e profundidade deve ser de no máximo 158cm lineares. No entanto, é preciso ter em mente que as três aéreas brasileiras determinam que cada unidade de bagagem despachada deve pesar no máximo 23kg.

2- Quanto ao material, as malas de tecido costumam ser mais baratas e proporcionam maleabilidade, mas podem rasgar, enquanto as malas rígidas protegem mais contra a água e impactos. Dentre essas, as mais econômicas são as que são feitas de ABS, material não tão resistente. As de polipropileno garantem um pouco mais de firmeza e as de policarbonato chegam a parecer um cofre.

3- Por falar em cofre, toda bagagem despachada está sujeita a verificações

aleatórias e as autoridades de segurança têm o direito de fazer o que for necessário para conferir o que está dentro – inclusive arrombar cadeados ou destruir zíperes. Uma solução é investir em cadeados TSA, que foram criados pela Transport Security Administration dos Estados Unidos e podem ser acessados usando uma chave mestra, evitando estragos. É possível encontrar o cadeado avulso, mas existem também malas que já vêm com cadeados TSA embutidos.

Curta, compartilhe!
facebook.com/
gazetaregional.jaguariuna

Coluna Social

Dicas By Giuliana Murer

Beerstroika 2023 – A festa a fantasia

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



Esse evento sensacional que ocorre desde 1992 por um grupo de 30 amigos em Holambra, esse ano, contou com o comitê de 26 membros para a organização da festa em celebração aos 30 anos da Beerstroika. Algumas das fotos abaixo foram gentilmente cedidas por um dos membros: Marcos Eltink. Confira abaixo, alguns clicks do super sucesso que foi o evento!

FOTOS: MARCOS ELTINK E DIVULGAÇÃO



Sandra Van Ham e amigos



Mônica Wagemaker na galera de Peter Pan



Xuxa, Jose, Regiane, Rosana Van der Brown e as amigas no point da festa



Super produção



Erika Satler, Marcelo e João Paulo Molina



Márcio Timmermans e sua partner



Giseli Gonçalves e Ricardo Gastaldo



Marcos Eltink e Carla Eltink



Odair Santos e João Paulo Molina



Rafael e Jose Esperança



Rosana Van der Broek e Dr. Rubinho



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

OBRIGAÇÕES LEGAIS DO PROPRIETÁRIO DURANTE A CONSTRUÇÃO DE UM IMÓVEL: GARANTINDO QUALIDADE E CONFORMIDADE



A construção de um imóvel é um empreendimento complexo que exige não apenas investimento financeiro, mas também o cumprimento de uma série de obrigações legais por parte do proprietário. Desde a concepção do projeto até a conclusão da obra, é imperativo que o proprietário esteja ciente e cumpra todas as normas e regulamentos aplicáveis para garantir a qualidade da construção e evitar complicações legais futuras.

LICENÇAS E AUTORIZAÇÕES

Antes mesmo de colocar o primeiro tijolo, o proprietário deve garantir que todas as licenças e autorizações necessárias estejam devidamente obtidas. Isso inclui licenças municipais, ambientais e outras que podem variar de acordo com a localização e natureza da construção. Ignorar esse

passo crucial pode resultar em paralisações, multas e complicações legais.

CONTRATAÇÃO DE PROFISSIONAIS HABILITADOS

Contratar profissionais qualificados, como arquitetos e engenheiros registrados, é não apenas uma boa prática, mas muitas vezes uma exigência legal. Esses profissionais desempenham papéis cruciais na elaboração e execução do projeto, assegurando que a construção atenda a padrões técnicos e de segurança.

RESPONSABILIDADE SOBRE A SEGURANÇA NO CANTEIRO DE OBRAS

O proprietário é legalmente responsável pela segurança no canteiro de obras. Isso envolve a implementação de práticas seguras, o fornecimento de

equipamentos de proteção, e a adoção de medidas para prevenir acidentes. O não cumprimento dessas obrigações pode resultar em ações legais por parte dos trabalhadores.

CUMPRIMENTO DAS NORMAS TÉCNICAS E DE SEGURANÇA

A conformidade com as normas técnicas e de segurança é uma obrigação legal fundamental. Isso não apenas garante a segurança da estrutura, mas também previne problemas futuros relacionados à durabilidade e qualidade da construção.

REGULARIZAÇÃO DOCUMENTAL

Após a conclusão da obra, o proprietário deve assegurar a regularização documental do imóvel. Isso inclui a obtenção do Habite-se, documento

emitido pela prefeitura que atesta a conformidade da construção com as normas municipais. A ausência desse documento pode impedir a utilização do imóvel e gerar problemas legais.

PAGAMENTO DE IMPOSTOS E TAXAS

O proprietário é responsável pelo pagamento de impostos e taxas relacionados à construção e propriedade do imóvel. Isso inclui o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) e outras taxas municipais. O não pagamento pode resultar em penalidades e complicações legais.

CUMPRIMENTO DO PRAZO DE GARANTIA

De acordo com o Código Civil, a construção possui um prazo de garantia. Durante esse período, o construtor e, por ex-

tensão, o proprietário, são responsáveis por vícios e defeitos que comprometam a solidez e segurança da obra. O proprietário deve estar atento a essas questões e acionar os responsáveis para correções quando necessário.

A construção de um imóvel vai além do desenvolvimento de estruturas físicas; é um processo intrincado que exige aderência estrita às obrigações legais. O proprietário desempenha um papel central nesse contexto, sendo crucial que esteja ciente e comprometido com suas responsabilidades legais. Ao fazer isso, não apenas assegura um ambiente seguro e de qualidade, mas também evita complicações jurídicas que podem surgir no futuro. Portanto, a consciência e cumprimento das obrigações legais são os alicerces de um projeto de construção bem-sucedido.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna

Saúde e bem estar
para toda
Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados
Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

Cabe dano moral quando houver falha a prestação de serviço pelo banco ou administradora do cartão de crédito

Em algum momento, você, consumidor, já passou pelo constrangimento de ter seu cartão de crédito recusado no ato da compra. Saiba que, dependendo da situação, você tem direito ao pagamento por danos morais.

Vamos a um exemplo para melhor compreensão do caso: você se dirigiu a um estabelecimento comercial e fez uma compra, porém, ao chegar ao caixa para efetuar o pagamento, teve seu cartão negado, mesmo tendo saldo em sua conta.

No mesmo momento da compra, ainda no estabelecimento, você entrou em contato com o banco ou com a administradora do seu cartão, mas não teve

êxito em sua reclamação, e, por conta disso, teve que passar pelo constrangimento de deixar sua compra no comércio.

O nosso diploma consumerista, em seus artigos 2º, diz que o consumidor é toda pessoa física ou jurídica que adquire ou utiliza um produto ou serviço como destinatário final. Já o artigo 3º do mesmo diploma consumerista diz que o consumidor é toda pessoa física ou jurídica, pública ou privada, nacional ou estrangeira, bem como os entes despersonalizados, que desenvolvem atividades de produção, montagem, criação, construção, transformação, importação, exportação, distribuição ou



comercialização de produtos ou serviços.

Portanto, a incidência do caso em comento é de relação de consumo, aplicando o Código de Proteção e Defesa do Consumidor, CDC.

Diante dessa situação, é importante frisar que o consumidor deve ter em seu poder provas robustas que comprovem a ausência de

solução imediata do banco e da administradora do cartão de crédito. Tais provas serão de extrema importância para o ajuizamento da ação para postular os danos morais.

Além do mais, configura falha na prestação de serviços pelo banco e pela administradora do cartão, que vão responder de forma solidária.

Trago uma decisão do Tribunal de Justiça do Estado do Mato Grosso sobre o tema, vejamos:

Ementa apelações cíveis - ação de indenização por danos morais - cartão de crédito - preliminar - ilegitimidade passiva da empresa detentora da bandeira do cartão - responsabilidade solidária - rejeitada - mérito - cartão de crédito não autorizado - compra negada - existência de limite - falha na prestação do serviço caracterizado - dano moral - devido - quantum indenizatório - razoável e proporcional - manutenção - recursos desprovidos.

A bandeira do cartão de crédito faz parte da cadeia de fornecedores de serviço de crédito e, portanto, res-

ponde solidariamente na hipótese de vício no serviço. A recusa de cartão de crédito do consumidor, mesmo possuindo limite, configura falha na prestação do serviço e enseja, pelas peculiaridades do caso concreto, o reconhecimento de dano moral a ser indenizado. A fixação do quantum dos danos morais deve ficar a critério do julgador, levando em consideração o dano causado à vítima, a conduta do réu e a situação econômica das partes, o que foi analisado nos autos.

Resumindo, se você, consumidor, estiver diante de uma situação dessas, procure seus direitos. Fico por aqui, desejando a você e sua família um feliz final de semana.

SUCESÃO FAMILIAR?
PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO (HOLDING)
Assessoria na definição do Planejamento Sucessório Familiar.
Constituição de Holding para gestão de patrimônio e transmissão hereditária e elaboração de acordos de acionistas.

MARIADITA JAGUARIÚNA
☎ (19) 99215.4852

Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



Mundo real repleto de ilusões

Limitar o poder do Judiciário é o sonho delirante do cavaleiro, em cima de um pangaré, na luta impossível contra os moínhos de vento.

Por mais que o Senado pretenda romper com liminares monocráticas, acelerar processos engavetados, adiados à reve-

lia, ainda a última palavra é a do Supremo.

É preciso entender que o Senado, a Câmara, o veto ou a sanção do Presidente, serão sempre alvos de apreciação do STF.

Quem decide a constitucionalidade, inclusive da corajosa e

sonhadora PEC, defendida por Pacheco, é a Corte máxima do país.

Não adianta pensar que o pangaré Rocinante, que cavalga com o senhor de meia idade, Dom Quixote de la Mancha, heróico cavaleiro, acompanhado pelo fiel escudeiro, Sancho

Pança, conseguirá derrotar os exércitos fortalecidos pela pena mortal que dá a derradeira decisão.

No fim da jornada, os onze togados definirão se a emenda é constitucional ou não e os Moínhos de Vento, materializados em gigantes, massacrarão os

delírios do aventureiro senil. Dom Quixote lembra muito o Senado que precisa, como ele, vislumbrar que há um mundo real escondido, dissimulado, atrás dos exércitos da jurisdição.

E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



Black Friday

A Black Friday é um evento de vendas muito aguardado no Brasil, atraindo consumidores em busca de grandes descontos. No entanto, uma prática questionável tem surgido: o aumento drástico dos preços semanas antes do evento,

seguido por 'descontos' que, na realidade, apenas devolveram os produtos aos seus preços normais, é permitido?

Essa prática enganosa viola os princípios da honestidade e transparência nas relações de consumo.

De acordo com o artigo 37 do Código de Defesa do Consumidor, é proibido a publicidade enganosa que inclua ofertas que não representem uma verdadeira economia para o consumidor.

Os Procons e órgãos de

proteção ao consumidor são responsáveis pelo monitoramento de preços e podem aplicar multas aos estabelecimentos que recorrem a tais estratégias desonestas.

É importante que os compradores pesquem e

acompanhem a evolução dos preços dos produtos de interesse semanas antes da Black Friday. Desta forma, identifique ofertas verdadeiramente vantajosas e evite que sejam enganados por descontos ilusórios, para garantir que

as práticas comerciais sejam justas e transparentes, em conformidade com as normas do Código de Defesa do Consumidor.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi Ferreira
@covissiadvocacia



NOVO

BRABO

EMPANADO DE QUEIJO MINAS

VENHA PROVAR!

McDonald's Jaguariúna

ÁREA KIDS

PET-FRIENDLY

Almoço
EXECUTIVO
quarta à sexta



Grelhados - Frango ou Bife ou Peixe



Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 29,90

À milanesa - Frango ou Bife ou Peixe

Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 39,90



Parmegiana - Frango ou Bife ou Peixe



Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 39,90

Stroganoff - Frango ou Bife ou Peixe

Acompanha arroz,
feijão, batata frita e
purê de batata

R\$ 29,90





Categorias de base do Guarani disputam cinco semifinais do União Cup

No último final de semana foram realizados os jogos de ida da fase semifinal do União Cup e neste sábado, 25, acontecem os jogos de volta. Dessa forma, neste final de semana teremos os finalistas da competição pela série prata, a qual, será disputada pelas equipes que forem derrotadas nesta fase e também pela série ouro, a qual, será disputada pelas equipes vencedoras.

Nos jogos de ida o Guarani FC conquistou bons resultados, sendo três vitórias, um empate e apenas uma derrota. Sendo assim, as categorias sub 10, sub 11, sub 12 e sub 14 jogam com a vantagem do empate, já a categoria sub 13 precisa vencer por qualquer placar para se chegar à final da competição.

O Guarani FC foi o único clube a chegar com as cinco categorias nas semifinais da competição.

Os jogos de volta do Guarani FC neste sábado de



Categoria sub 10 venceu o jogo de ida por 3 a 0



Categoria sub 11 venceu o jogo de ida por 1 a 0

manhã, sendo que, as categorias sub 10 e sub 11 estarão jogando em Rio Claro e as categorias sub 12, 13 e 14 estarão jogando em Amparo. A categoria sub 10 do Guarani pode perder por até três gols de diferença que estará classificado. A categoria sub 11 tem a vantagem do empate, a categoria sub 12 pode perder por dois gols de diferença que garante vaga, a categoria sub 13 foi derrotada no jogo de ida e precisa de uma vitória simples para se classificar e, por fim, a ca-

tegoria sub 14 tem a vantagem de também jogar pelo empate.

As equipes que forem derrotadas na fase semifinal irão disputar a final da série prata e as vencedoras irão disputar as finais da série ouro nos dias 02 e 03 de dezembro em Mogi Mirim.

Jogos de ida (18/11)

Categoria Sub 10

- Guarani FC 3 x 0 Rio Claro FC
- Itatiba/SBFC 0 x 2 Sumaré AD

Categoria Sub 11

- União Barbarense 0 x 1 Itatiba/SBFC
- Guarani FC 1 x 0 Rio Claro FC

Categoria Sub 12

- Atlético Academy 0 x 2 Guarani FC
- Sumaré AD 1 x 2 Itatiba/SBFC

Categoria Sub 13

- União Barbarense 1 x 0 Guarani FC
- Itatiba/SBFC 0 x 1 Atlético Academy

Categoria Sub 14

- Sumaré AD 1 x 1 Guarani FC
- União Barbarense 0 x 1 Atlético Academy

Jogos de volta (25/11)

Categoria Sub 10

- Rio Claro FC x Guarani FC (Rio Claro)
- Sumaré AD x Itatiba/SBFC (Sumaré)

Categoria Sub 11

- Itatiba/SBFC x União Barbarense (Itatiba)
- Rio Claro FC x Guarani FC (Rio Claro)

Categoria Sub 12

- Guarani FC x Atlético Academy (Amparo)
- Itatiba/SBFC x Sumaré AD (Itatiba)

Categoria Sub 13

- Guarani FC x União Barbarense (Amparo)
- Atlético Academy x Itatiba/SBFC (Limeira)

Categoria Sub 14

- Guarani FC x Sumaré AD (Amparo)
- Atlético Academy x União Barbarense (Limeira)

Bate bola

Eliminatórias Sul Americanas

Triste situação do futebol brasileiro nas eliminatórias, para não dizer vexatória. Uma seleção triste de se ver. Fácil de marcar, previsível e fraca de conjunto. Sem um líder dentro de campo, e fora dele um técnico que não consegue colocar seu estilo de jogo, já encontrando resistência até dentro do grupo. Hoje somos o sexto colocado, atrás até da Venezuela que nunca disputou uma copa. Contra Argentina tivemos os jogadores argentinos se multiplicando em campo, enquanto os brasileiros se escondendo do jogo. Nada a reclamar da arbitragem, como reclama o Sr. Diniz, mas sim, hoje não temos uma seleção.

Ancelotti

Este os que dizem que não vêm. Como diria meu saudoso pai,

história para boi dormir e teremos que engolir Diniz até o final das eliminatórias a princípio.

Mundial Sub 17

Para variar, eliminados. Adivinhem por quem? Olha eles aí de novo. Argentina 3 x 0 no Brasil, ou seja, estamos acostumados a perder para os hermanos?

Parapanamericano Chile 2023

Show nossos atletas paraolímpicos, medalhas e mais medalhas. Primeiros colocados no quadro de medalhas com mais de 200 medalhas e em sua maioria de ouros. Mas infelizmente até aqui mais uma derrota no futebol para os Argentinos, sendo desta vez no futebol para cegos.

Brasileirão série B

Chegamos a última rodada da

série B. Triste ano para Guarani que não tem chances de subir e para a Ponte Preta uma matemática de aproximadamente 30% para cair para a Série C. Mas como a matemática não entra em campo, creio que Chapecoense e Tombense devem fazer companhia a ABC e Londrina na série C em 2024.

Brasileirão série A

Agora temos todos os times com o mesmo número de jogos e com 4 rodadas para cada um terminar sua participação. Palmeiras com 62 pontos hoje já tem mais de 50% de possibilidade de título. Botafogo vem em segundo com 61 pontos e em seguida Flamengo com 60 pontos. Grêmio e RBB vem em seguida com 59 pontos e cremos que dentre estes sairá o campeão.

No outro extremo da tabela, Vasco, Cruzeiro, Bahia e Goiás tentam se salvar da série B.

Incidentes no Maracanã

Complicado achar culpados, pois o jogo de empurra, empurra para achar um culpado deve seguir por muito tempo. Torcida mista num jogo Brasil x Argentina é ridículo infelizmente. O mais triste é ver crianças que os pais levam para ver suas seleções sofrendo e chorando no meio de pancadarias. No meio de tudo isto, jogadores argentinos que com razão foram defender seus torcedores, sem violência, diga-se de passagem, e prezados amigos, Messi não é santinho, Messi é argentino, e que pena não termos um único jogador como ele em nossa seleção. Argentino de coração e de

bola.

Adeus Rubens Minelli

Adeus mestre Minelli, técnico como poucos e campeão no futebol e na vida. Dirigiu os 5 grandes de São Paulo, ou seja, Corinthians, Palmeiras, Portuguesa, São Paulo e Santos. Dirigiu os dois times de Campinas, Guarani e Ponte Preta. Fora Inter de Porto Alegre, Atlético MG e muitos clubes do interior paulista.

Futebol não perdoo e segue o significado do que estamos passando:

Soberba - sentimento de superioridade em relação a outra pessoa. Orgulho, altivez, se achar melhor que os demais. Comportamento de pessoa arrogante, presunçosa, prepotência.

Fernando Murer – Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

Sabores do MERCADÃO

· fresquinhos ·
Secos & Molhados



Sua melhor compra

Spasso Sabores

AZEITE ESPANHOL MAMMA BIA
ANFORA 500ML



DE R\$ **39,90**



CAFÉ MELITTA
TRADICIONAL OU EXTRA FORTE VÁCUO 500G

DE R\$ **18,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **15,98**



MAIONESE HEMMER
RECEITA CASEIRA 500G

DE R\$ **9,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **7,98**



MOLHO DE TOMATE HEINZ
TRADICIONAL SACHÊ 300G

DE R\$ **3,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **2,99**



AZEITONAS VERDES CASA DE MÃE
FATIADAS SACHÊ 100G

DE R\$ **5,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **4,98**



TEMPERO SAZÓN
SABORES 60G

DE R\$ **5,39**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **4,79**



LEITE CONDENSADO ITALAC
SEMIDESNATADO TP 395G

DE R\$ **5,59**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **4,99**



CREME DE LEITE JUSSARA
TP 200G

DE R\$ **3,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **2,99**



ACHOCOLATADO EM PÓ TODDY
750G

DE R\$ **16,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **14,90**



CEREAL NESTLÉ NESCAU
SABORES 210G

DE R\$ **9,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **7,99**



PANETTONE TOMMY
FRUTAS OU CHOCOLATE 400G

DE R\$ **14,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **10,90**



SUCO DE LARANJA NATURAL ONE
REFRIGERADO PET 900ML

DE R\$ **11,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **7,99**



SORVETE KIBON CREMOSÍSSIMO
SABORES 1,5 LITRO

DE R\$ **29,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **19,90**



MASSA PARA PASTEL HIRATA
ROLO 1KG

DE R\$ **12,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **10,90**



REQUEIJÃO POÇOS DE CALDAS
TRADICIONAL 400G

DE R\$ **15,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **12,98**



LINGUIÇA TOSCANA SADIÁ
GRANEL KG

DE R\$ **19,90**



PETIT GATEAU HAVANNA
DOCE DE LEITE 160G

DE R\$ **25,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **19,90**



PRESUNTO SADIÁ
CADA 100G

DE R\$ **2,69**



SALAME ITALIANO NOBRE
CADA 100G

DE R\$ **6,99**



QUEIJO PARMESÃO DAVACA
CADA 100G

DE R\$ **6,90**



SHAMPOO ANTICASPA CLEAR MEN
FRAGRÂNCIAS 400ML

DE R\$ **29,29**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **23,90**



DESODORANTE REXONA CLINICAL
FRAGRÂNCIAS AÉRO 150ML

DE R\$ **20,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **13,99**



LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO
LAVAGEM PERFEITA CAIXA 1,6KG

DE R\$ **25,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **19,90**



PAPEL HIGIÊNICO NEVE
FOLHA DUPLA LEVE 16 PAGUE 15

DE R\$ **34,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **29,90**



REFRIGERANTE SUKITA
SABORES PET 2 LITROS

DE R\$ **4,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **4,59**



SUCO DE UVA GARIBALDI
INTEGRAL 1,5 LITRO

DE R\$ **18,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **15,98**



CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE
LATA 350ML

DE R\$ **2,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **2,59**



CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE
LATA 350ML

DE R\$ **3,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **3,39**



APERITIVO APEROL
750ML

DE R\$ **64,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **45,90**



WHISKY WHITE HORSE
700ML

DE R\$ **89,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **59,90**



SOBRECOXA DE FRANGO
KG

DE R\$ **8,99**



PERNIL SUÍNO COM OSSO
KG

DE R\$ **11,98**



FILEZINHO DE PEITO SEARA
PACOTE ZIP 1KG

DE R\$ **20,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: **16,98**



PATINHO BOVINO
KG

DE R\$ **33,90**



CONTRAFILÉ BOVINO FRIGON
PORCIONADO KG

DE R\$ **37,90**

Sabores do Mercadão

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.



AVEIA EM FLOCOS FINA
CADA 100G

DE R\$ **1,29**

MIX DE UVAS PASSAS
CADA 100G

DE R\$ **3,39**

GRANOLA TRADICIONAL
CADA 100G

DE R\$ **5,99**

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 29/11 a 04/12/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Escorpiões são mais comuns no período de verão, por isso, é preciso redobrar os cuidados

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

O clima quente e úmido do verão aumenta a preocupação com picadas de escorpião no Brasil e o número de encontros com esse animal peçonhento cresceu no ano passado. Como informou o Centro de Vigilância Epidemiológica (CVE) do Estado de São Paulo, houve 42,1 mil acidentes envolvendo esses artrópodes em 2022, cenário 22% maior do que em 2021, quando foram registrados 34,5 mil casos. Especialistas alertam que o veneno pode ser letal, principalmente para crianças (dados coletados da revista cães e gatos ano de 2023).

Além das crianças, os idosos também podem sofrer consequências mais graves com esses acidentes.

Os animais se escondem em folhas secas, no lixo doméstico (em busca de baratas e outros insetos para se alimentar), no acúmulo de entulhos, papelão e em materiais para obras.

O indivíduo picado sente dor instantânea, com vermelhidão no local e inchaço leve por conta da concentração de líquido. Os sintomas que se seguem são a sensação de formiga-

mento, piloereção (pelos arrepiados), sudorese e, em casos críticos, tremores, enjoos, vômitos, diarreia, agitação incomum, aumento na produção de saliva e hipertensão.

A recomendação é que a pessoa/animal acidentado seja encaminhado para o pronto atendimento imediatamente, onde um profissional de saúde capacitado irá avaliar e aplicar o protocolo de atenção ao acidentado por escorpião.

Nem todos os acidentados necessitarão de soro antiescorpionico, isso vai depender dos sinais e sintomas do paciente. Se possível, levar o escorpião ou uma foto do animal para facilitar a identificação da espécie e otimização da avaliação e as notificações de alerta.

Com nossos pets também não é diferente! Muita atenção!!!

Uma dica é para quem mora em área rural. Falinhas do tipo Angola se alimentam destes animais e podem ser uma proteção para seu lar, além do mais existem outras medidas básicas como:



* Limpar, regularmente, os jardins e quintais de casa, além de retirar entulhos, papelão, folhas secas, lixo doméstico e materiais de construção nos arredores

do local;
* Não colocar as mãos dentro de buracos, sob pedras, em entulhos e troncos podres, pois podem ser o esconderijo

de escorpiões e outras espécies peçonhentas;
* Antes de colocar roupas e sapatos, é aconselhado sacudi-los para verificar se há aranhas e escorpiões

escondidos neles;
* Manter berços e camas se possível afastados da parede.

Até a próxima edição.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Karen Realli
(19) 98936.5181
@karenrealli



Para que serve, afinal?

Quando ouvimos as palavras “massagem tântrica”, logo vem à mente os vídeos de massagens eróticas, sensuais com pessoas nuas se tocando, formando uma dualidade de julgamentos quanto a prática.

Há pouco tempo, a atriz Taís Araújo falou sobre o tema em entrevista ao podcast “Quem pode, Pod” @quempodepodcast comandado por Giovanna Ewbank e Fernanda Paes Leme, compartilhando a sua experiência e incentivando as mulheres a passarem pelo processo como forma de autoconhecimento principalmente na sexualidade.

A massagem tântrica é uma ferramenta de conexão com o próprio corpo, trazendo a expansão de consciência e a permissão do prazer, realizada com toques sutis que vão

despertar todos os sentidos de forma energética, movimentando os sete Chakras, potencializando a energia do chacra sexual, fonte de criação, criatividade e vida.

Para que serve a massagem tântrica afinal?

Como processo de autoconhecimento, ele trabalha o gerenciamento de emoções que estão ligadas ao corpo, como traumas, bloqueios, crenças limitantes, autoestima e é utilizada como ferramenta de tratamento de disfunções sexuais como anorgasmia, disfunção erétil, ejaculação precoce, vaginismo... E entre casais é ótimo para a conexão ou reconexão sexual, ativando o desejo, libido e sensibilização entre os parceiros.



Rafael
@rafalanga_oficial



Desperte a mudança, seja a solução

Em um mundo cheio de desafios, a verdadeira transformação começa dentro de nós. É hora de nos reinventarmos, de nos tornarmos catalisadores da solução, não apenas observadores dos problemas.

Imagine um universo onde cada um de nós se compromete a ser a resposta que o mundo precisa. Não apenas identificando obstáculos, mas assumindo a responsabilidade de superá-los. Essa jornada de transformação é um convite para se tornar a luz que dissipa a escuridão.

Ao invés de sermos ecoadores dos problemas, tornemo-nos artífices de soluções. É na nossa capacidade de agir, de inspirar, de liderar pelo exem-

plo que encontramos o verdadeiro significado da mudança positiva. Cada passo em direção a ser parte da solução é um passo em direção a um amanhã mais promissor. Hoje, comprometa-se a ser a diferença que deseja ver no mundo. Seja o raio de esperança, a força motriz para a transformação. Juntos, como agentes de mudança, construímos um futuro onde a solução prevalece sobre o problema.

Compartilhe essa visão de transformação com aqueles que você acredita que também podem ser parte dessa jornada. Juntos, inspiremos e construamos um mundo onde cada indivíduo se torna um elo valioso na corrente da solução.



Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels[®]
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H

SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar

(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES



EIP CRED
SOLUÇÕES FINANCEIRAS
www.eipcred.com.br

ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

Cargo: Atendente
Período Noturno

Interessados enviarem currículo para:
• joao.santos@magictaste.com.br

*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar




Vendo Apto Studio no 111
R\$ 65.000,00

 (19) 98390-0000
Fernando



Studios de 41m²

- Entrega em 01/26
- 41 mts. Prédio de alto Padrão
- Sucesso de vendas, não há mais unidades disponíveis desde o lançamento.

NÃO ARRISQUE, ESCOLHA A EXCELÊNCIA EM SEGURANÇA.

ATENDEMOS:

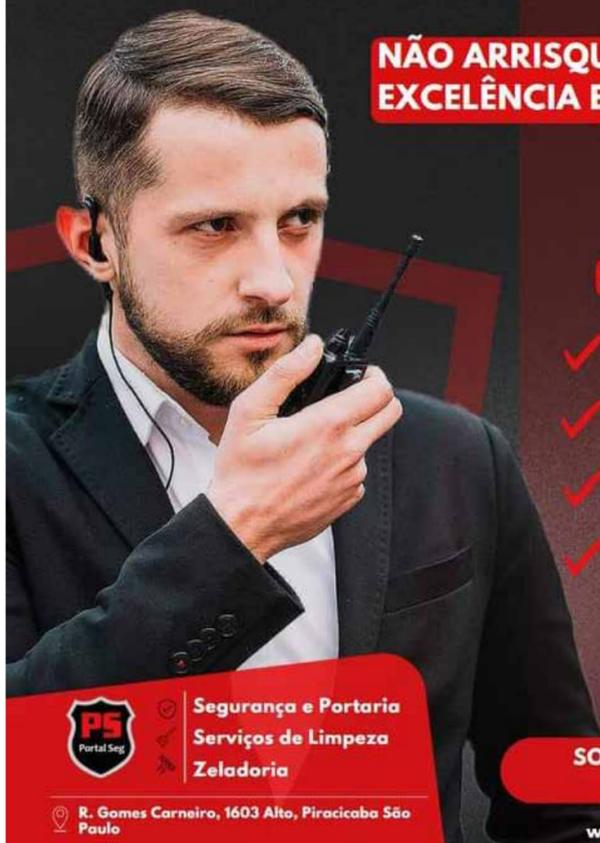
- ✓ Apartamentos
- ✓ Condomínios
- ✓ Empresas
- ✓ Obras

Segurança e Portaria
Serviços de Limpeza
Zeladoria

SOLICITE UM ORÇAMENTO
(19) 98286-0989

www.grupoportalseg.com

R. Gomes Carneiro, 1603 Alto, Piracicaba São Paulo



HONRE SUA FOME E SEU CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE
PRESENCIAL OU

CLÍNICA SELTEN
Rua Silvia Bueno, 363
Centro, Jaguariúna - SP
Whats: (19) 998898833



CURSO LIVRE
REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS

GRATUITO **PRESENCIAL**

- 🕒 **CARGA HORÁRIA**
80 horas
- 📍 **LOCAL**
SENAI Jaguariúna
- 🌐 **MATRÍCULAS NA SECRETARIA DA ESCOLA**
Telefone: 3837-6300

SENAI



BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
19-33950350



TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 180 mil

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)



Restaurante Fran **Todos os Sábados**
Feijada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas
Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)





ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **24 de novembro de 2023 à 30 de novembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 40h – Paulínia	
Classificação	Candidato
15º	Erika Rocha Azevedo

FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12x36h – Paulínia	
Classificação	Candidato
53º	Lainara Fernanda Ferreira Dias

Holambra, 24 de novembro de 2023

Écio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO




VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá





Interessados enviar CV com laudo médico:
bianca.silva@servizitaliagroup.com.br



LAVA RÁPIDO ESCOBAR

Lavagem simples e completa;
Lavagem com cera;
Polimento cristalização;
Higienização de bancos;
carpetes e tetos.



Rua Maranhão, nº 2051 - Ao lado da borracharia GR

(19) 974038180



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **24 de novembro de 2023 à 30 de novembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Auxiliar de Almozarifado 40h – Americana	
Classificação	Candidato
21º	Higor Leone Pamplona Pacheco

Holambra, 24 de novembro de 2023

Écio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **24 de novembro de 2023 à 30 de novembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Cozinheira para área da Saúde 12x36 – Artur Nogueira	
Classificação	Candidato
01º	Paula Cristina da Silva Pires Santos

FUNÇÃO: Motorista de Ambulância 12x36 – Artur Nogueira	
Classificação	Candidato
01º	Rafael Felipe

Holambra, 24 de novembro de 2023

Écio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **24 de novembro de 2023 à 30 de novembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Cosmópolis	
Classificação	Candidato
48º	Leila Costa Souza Dias

Holambra 24 de novembro de 2023

Écio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



Siga e curta!!

@jornalgazetaregional

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1001861-23.2022.8.26.0296. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara, do Foro de Jaguariúna, Estado de São Paulo, Dr(a). MARCELO FORLI FORTUNA, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER a(o) LAIS ROVARON COSTA**, CPF 419.510.158-19, que lhe foi proposta ação de Execução de Título Extrajudicial por parte de **UNAMIX CONCRETO LTDA - EPP**, alegando ser credor da requerida da quantia de R\$ 14.860,93 (até 01/06/2022), referente duplicatas de serviço de fornecimento de concreto prestado e não pagas. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua **CITAÇÃO, por EDITAL**, para que no prazo de 03 (três) dias pague o débito, atualizado, mais honorários advocatícios de 5% do valor da causa (art. 827, §1º do CPC), com isenção das custas processuais, ou ainda, reconhecendo o crédito da parte autora e comprovando o depósito de 30% do valor da causa, acrescido de custas e de honorários advocatícios, poderá pagar o restante em até 06 (seis) parcelas mensais, acrescidas de correção monetária e de juros de 1% ao mês, ou ainda, **ÓFEREÇA EMBARGOS**, no prazo de 15 dias, que fluirão após o prazo de decurso de 20 dias do presente edital, sob pena de penhora. No silêncio, a ré será considerada revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Jaguariúna, aos 21 de novembro de 2023.