

**IDADE DESDE A ORIGEM**  
**Spasso Sabores**  
 Spasso Sabores Supermercados

*terça e quarta do*  
**HORTIFRUTI**  
**FRESQUINHO TODOS OS DIAS**

**PREMIUM**  
 hortifruti  
 QUALITY

**AÇOUGUE**  
 PRIME QUALITY  
**Spasso Sabores**  
 CARNES NOBRES  
 CORTES PREMIUM  
 GARANTIA DE QUALIDADE

*quarta a sexta do*  
**AÇOUGUE**  
 CARNES COM PROCEDÊNCIA

**CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE**  
**CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO**

**CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!**

Spasso Sabores Supermercados:  
 Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima  
 Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098  
[www.spassosabores.com.br](http://www.spassosabores.com.br)

**Spasso Sabores**

## Ano mais quente da história afeta água nas cidades da região

As temperaturas que chegam à casa dos 40°C tem castigado os municípios, sobretudo na questão da água

DIVULGAÇÃO



Temperatura média global fixe um novo recorde de 1,7°C acima dos níveis do final do século 19

Os cientistas são unânimes em afirmar que 2023 deve ser o ano mais quente da história, ou pelo menos desde que os registros climáticos começaram a ser feitos, em 1850. Devido às frequentes ondas de calor, estima-se que a temperatura média global fixe um novo recorde de 1,7°C acima dos níveis do final do século 19. Página 7

### Jaguariúna vence prêmio de melhor gestão pública do Estado

IVAIR OLIVEIRA



Prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, recebe prêmio

Jaguariúna é a cidade de 30 mil a 100 mil habitantes com a melhor gestão pública em todo o Estado de São Paulo. O município foi o grande campeão do Prêmio Band Cidades Ex-  
celentes 2023 - realizado na semana passa, em São Paulo - na principal categoria: Índice de Gestão Municipal Aquila (IGMA). A cidade também venceu na categoria Educação. Página 5

### Saúde de Artur Nogueira é destaque estadual ao receber prêmio Luiza Matida

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Vigilância em Saúde, recebeu o prestigioso Prêmio Luiza Matida 2023, concedido pelo Estado de São Paulo. A premiação reconhece o papel do município nogueirense na  
eliminação da transmissão vertical do HIV, e é um testemunho do comprometimento da administração municipal em enfrentar os desafios da saúde pública de forma eficaz. Página 11

### Cidades Excelentes: Holambra tem melhor Infraestrutura e Mobilidade do Estado

Página 11

### Prefeitura de Jaguariúna aplica 24 multas por desperdício de água

Página 7

**unifaj**  
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

**VESTIBULAR**

GRUPOUNIEDUK.COM.BR

24 NOV

nov show

Aberto gessinger

REDAÇÃO

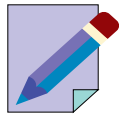
NETELL

ACORRE

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

0800 774 5010



## Balanço

Todo ano é a mesma coisa: pessoas aguardam ansiosamente pela chegada da Black Friday, data que é sinônimo de preços realmente baixos. Mais da metade dos consumidores deve, aliás, antecipar suas compras de Natal durante o período. É graças a esses descontos típicos que muitos lojistas conseguem captar novos clientes.

E é neste momento também que começam os balanços. Seja pessoal, corporativo, público, administrativo. O que importa no fim das contas é ver o saldo positivo.

Apesar de nem sempre conquistar o melhor, o momento evidencia as conquistas. Falando em gestão pública, as premiações estão em alta. Todo o Brasil

está de fato focado em coletar essas informações, visto que o próximo ano é de eleições.

Na região há bons resultados, seja em Jaguariúna com a gestão pública, em Artur Nogueira, Holambra e outros em diversos quesitos.

Acompanhe nesta edição alguns balanços já realizados. Boa leitura.

## GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcao@gazetaregional.com

[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)[/gazetaregional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazetaregional.jaguariuna)

@jornalgazetaregional

Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior  
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna

Tomaz de Aquino Pires\*

## Diretor Severo - Escolas Reunidas de Jaguary

O povo bradou e as escolas existentes foram reunidas em único prédio construído e arrendado para tal fim desde março de 1919. Ficava na rua Cândido Bueno, nº 1179. Hoje, ali ergue-se o prédio residencial de quatro andares “Fiorindo Gran-chelli”. Corria o ano de 1921, e as crianças reclamavam dos castigos impostos pelo severo diretor, Prof. José Ubirajara Pinto. As crianças sofriam castigos corporais. Os Pais reuniram-se com o subprefeito, Francisco Corrêa Viana, nomeado por Mogi Mirim, mais juiz de paz, subdelegado de polícia, todos que dispunham de alguma autoridade nomeada, que também eram pais, mais farmacêutico, dentista, industrial, comerciantes, artesãos que eram designados como artistas, empregados, fotógrafo, negociante, operário, lavrador, proprietária e assinaram um abaixo-assinado. Que lição dada para a atualidade pelo povo de uma Vila em 1921! Há cento e dois anos atrás!!! Foi endereçado ao deputado estadual que atendia a

região de Mogi Mirim, Cel. Francisco Ferreira Alves. A edição de 08/05/1921 de “A Comarca” publicou o teor do documento pedindo que o deputado interviesse junto à autoridade de educação, transferindo o citado diretor. Declarava que o mesmo estava incompatibilizado com o povo da Vila, devido ao péssimo costume de aplicar castigos corporais aos alunos daquela Casa de Ensino. Acrescentava que o mesmo não simpatizava com sua comunidade escolar, pois nem sequer pousava em Jaguary, mas sim na Vila de Pedreira. Os abaixo-assinados encareciam tal providência do deputado a bem da instrução pública. Contavam com tal remoção. Agradeciam e saudavam-no. Havia perto de setenta assinaturas com as firmas reconhecidas pelo Escrivão de Paz e Tabelião Hermínio J. Masotti. Esse abaixo-assinado foi enviado em 02//05/1921. Passados 30 dias, nova cobrança, o subprefeito envia telegrama ao Sr. Diretor Geral da Instrução Pública do Estado com os seguintes

dizeres: “Procedimento incorreto diretor é causa continuada ausência alunos aulas Escolas Reunidas; assim, em nome habitantes e a bem instrução pública aguardamos urgentes providências.” F. Vianna, subprefeito. O subprefeito enviou também telegrama ao Delegado Regional de Ensino, de Campinas “Aulas Escolas Reunidas continuam frequentadas por insignificante número de alunos pelos motivos já relatados a V.S.; assim, em nome habitantes desta Vila a bem da Instrução Pública, aguardamos urgentes providências. F. Vianna, subprefeito. E, em 12/06 o correspondente acrescenta que o povo espera ansioso a resolução do governo em relação ao diretor das Escolas Reunidas, a fim de normalizar o lamentável estado em que se encontrava a instrução local. O semanário mogimiriano publica em 07 de julho, decorridos dois meses de pedido oficial, a remoção do diretor, José Ubirajara Pinto, das escolas Reunidas de Jaguary para Mineiros. O corresponden-

te comenta nesta edição que o citado diretor caíra na antipatia de todos, devido ao seu incorreto procedimento. Aplicava castigos violentos aos alunos ferindo os modernos preceitos da Instrução Pública, infligindo castigos corporais às pobres crianças e deixando-as ao sol por muitas horas. Continuava seu comentário afirmando que os pais ficaram tão indignados que retiravam os filhos da escola para não os verem sofrer. Os poderes públicos realizaram sindicância e nela foi provada a procedência das queixas. Isto, segundo o jornal, causou tal resultado, a remoção do diretor Ubirajara. O relator das notícias da Vila lamenta que o professor tenha deixado tão má recomendação do seu procedimento e em nome de todos ele deseja que no próximo posto, o educador “saiba zelar e melhor dirigir a instrução, para não receber na direção de nova escola a exprobação popular”.

Tomaz de Aquino Pires



João Rodrigues\*

## Ação e omissão do líder

No dia a dia das organizações, é comum ocorrer momentos de alta turbulência e enfrentamento de grandes problemas. Nesta hora, o liderado que está em cargo de liderança deve mostrar que está preparado e que sua escolha por parte do líder superior foi acertada. São nos desafios que pode se demonstrar seu potencial em estar no cargo e com grande possibilidade de se almejar uma posição acima.

No meu dia a dia, sempre que posso, converso com meus liderados. Assumir posição quando o líder está presente é mais confortável, porém quando o líder superior não está presente ou precisa de sua ajuda, é que você deve assumir a responsabilidade. Ter uma postura de ação e comprometimento com a organização é crucial. Infelizmente, muitos liderados em posto de liderança omitem-se ou começam a colocar a culpa no seu líder, sem oferecer uma solução factível que possa ser implementada imediatamente para melhorar, solucionar ou, no mínimo, mitigar o problema surgido.

Em um ambiente corporativo dinâmico, a liderança não é apenas sobre tomar decisões, mas também sobre assumir a responsabilidade por essas escolhas. Contudo, há líderes que não só evitam essa responsabilidade, mas também falham em buscar alternativas e soluções para os desafios que enfrentam. Este cenário cria um duplo desafio para a equipe e a organização como um todo.

A transferência de culpa para líderes superiores, aliada à inércia na busca por soluções, resulta em um ambiente tóxico e improdutivo. Quando um líder não só aponta o dedo para cima, mas também se recusa a agir proativamente na resolução de problemas, a equipe fica à deriva, sem uma liderança eficaz.

É essencial entender que a verdadeira liderança vai além do simples exercício de autoridade. Envolve também a coragem de assumir a responsabilidade pelos resultados, sejam eles positivos ou negativos. Líderes que jogam a culpa em seus superiores podem estar comprometendo não apenas sua própria credibilidade,

mas também a confiança e o desempenho de toda a equipe.

É crucial que as organizações identifiquem e abordem esse tipo de liderança deficiente. Promover uma cultura de responsabilidade e ação é essencial para o crescimento e sucesso contínuo. Líderes devem ser incentivados a não apenas reconhecer os desafios, mas também a buscar ativamente maneiras de superá-los, envolvendo e inspirando suas equipes nesse processo.

Em última análise, a liderança eficaz requer humildade, honestidade e a disposição de aprender com os erros. Líderes que estão dispostos a assumir a responsabilidade demonstram não apenas maturidade profissional, mas também o comprometimento necessário para impulsionar suas equipes em direção ao sucesso duradouro.

Certamente, a mudança de comportamento em líderes que evitam assumir responsabilidade e culpam outros pode ser desafiadora, mas é possível. Aqui estão algumas dicas para ajudá-los a me-

lhorar seu posicionamento e liderança: Autoconsciência; Aceitação de Falhas; Comunicação Clara; Desenvolvimento de Soluções; Estabelecimento de Metas Claras; Desenvolvimento de Habilidades; Feedback Construtivo; Modelagem de Comportamento; Criação de um Ambiente de Confiança; Avaliação Contínua. Ao adotar essas práticas, os líderes têm a oportunidade de se transformarem em figuras inspiradoras que impulsionam suas equipes em direção ao sucesso.

“Liderança não é sobre encontrar culpados, mas sobre encontrar soluções. Assuma a responsabilidade, guie com integridade e transforme desafios em conquistas notáveis. O verdadeiro líder é aquele que escreve a história, não apenas a lê”.

João Rodrigues

@joaorodriguesjaguariuna

Presidente do MARKETING DO BEM  
Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem  
“Fazer o BEM gera Excelentes Resultados”

Almoço  
**EXECUTIVO**  
quarta à sexta



# Poke

R\$ **29,90**

**VOCÊ PODE ESCOLHER:**

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY  
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

## PROTEÍNA

Atum,  
Salmão,  
Salmão Crocante  
ou Peixe Branco.

## CRISPY

Alho Poró,  
Cebola,  
Couve ou Gergilim.

## GUARNIÇÃO

Cream Cheese  
Kani, Lâmina de  
Amêndo.  
Cebola Roxa,  
Shimeji ou  
Sunomon.

## MOLHO

Mostarda e Mel.  
Shoyo, Tarê ou  
Geléia de Pimenta.

**BANDEIRAS DE CARTÃO QUE O YUMMY ACEITA:**



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP



## Jaguariúna vence prêmio de melhor gestão pública do Estado

A premiação é uma parceria do Grupo Bandeirantes de Comunicação e do Instituto Aquila

Jaguariúna é a cidade de 30 mil a 100 mil habitantes com a melhor gestão pública em todo o Estado de São Paulo. O município foi o grande campeão do Prêmio Band Cidades Excelentes 2023 – realizado na semana passada, em São Paulo – na principal categoria: Índice de Gestão Municipal Aquila (IGMA). A cidade também venceu na categoria Educação.

Na premiação máxima, de melhor gestão, Jaguariúna obteve nota 74,39 no IGMA. Em Educação, a nota de Jaguariúna foi 80,85. Além de vencer nessas categorias, a cidade também foi destaque em outras duas: Infraestrutura e Mobilidade Urbana (2º lugar) e Saúde e Bem-estar (3º).

A premiação é uma parceria do Grupo Bandeirantes de Comunicação e do Instituto Aquila para

incentivar, reconhecer e valorizar boas práticas de gestão com o objetivo de transformar a realidade dos 5.570 municípios brasileiros e melhorar os serviços prestados aos cidadãos.

O Índice de Gestão Municipal Aquila utiliza dados do Tribunal de Contas do Estado (TCE) e conceitos de big data, além de reunir as informações públicas mais atualizadas de todas as cidades do País e projetos enviados pelas próprias prefeituras através do site oficial do prêmio.

O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis (MDB), representou o Município e recebeu os prêmios em evento realizado no estúdio principal da Band. “É o reconhecimento de todo um trabalho que a gente vem desenvolvendo ao longo dos anos, nos dedicando dia e noite para melhorar a vida do cidadão.

Quando a gente ganha o prêmio máximo, é uma condecoração que premia todo o trabalho de uma equipe e de uma gestão eficiente”, comemora o prefeito Gustavo.

“É uma honra poder receber esses prêmios em nome de todos os servidores públicos que nos ajudaram nessa conquista”, completa o prefeito, que também é presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC).

### O prêmio

Segundo o Instituto Aquila, a plataforma IGMA foi desenvolvida por meio de inteligência artificial, que a partir de algoritmos consolida os resultados de 67 indicadores em uma única nota final. Os indicadores são construídos a partir de seis pilares: Governança, Eficiência fiscal e Transpa-



Portal de Jaguariúna

rência; Educação; Saúde e Bem-Estar; Infraestrutura e Mobilidade Urbana; Sustentabilidade e Desenvolvimento Socioeconômico e Ordem

Pública.

Para cada pilar, os municípios são separados em três categorias de avaliação, de acordo com o tamanho da

população local: menor ou igual a 30 mil habitantes, entre 30 mil e 100 mil habitantes e acima de 100 mil habitantes.

## Não deixe o seu cão ameaçar a vida de ninguém

A responsabilidade pelo animal **é do seu dono**. Evite **ataques de cães a pessoas** nas vias públicas.



- Coleiras sempre • Focinheiras em raças mais agressivas
- Em caso de comportamento agressivo anormal, procure ajuda profissional

Cidadão, denuncie abandono de animais pelo aplicativo **JAGUARIÚNA MAUS TRATOS ANIMAIS**

Acesse: [jaguariuna.sp.gov.br](http://jaguariuna.sp.gov.br)  
[YouTube](#) [Facebook](#) [Instagram](#) /prefeituradejaguariuna



**JAGUARIÚNA**  
P R E F E I T U R A



# Piloto Gene Fireball alavanca projeto de inclusão social

Dr. da Roça apoia e ajuda na expansão do projeto

O piloto norte-americano, Eugene Daniel Gentsch Junior, conhecido como Gene Fireball é idealizador do projeto que tem por objetivo proporcionar uma experiência única para crianças com deficiência, é o “Kart Terapia”.

Por meio de karts adaptados com dois lugares, o próprio Gene Fireball leva as crianças para passeios emocionantes que fazem com que elas se sintam verdadeiros pilotos de kart. Além de radical, os passeios contribuem para que sejam trabalhados vários aspectos das crianças, como o emocional, o equilíbrio, a socialização, concentração, o raciocínio, entre outros.

O Dr. Caius Godoy (Dr. da Roça) é amante do esporte e voltou a praticar recentemente. Ele é um apoiador do

projeto de Gene e inclusive está trabalhando para trazer o “Kart Terapia” para Jaguariúna. “Como é um esporte que eu pratico, quero ajudar o projeto. Unir a paixão pelo kart com o poder que tenho de ajudar. Já pude ver esse passeio com as crianças e é realmente a coisa mais linda e emocionante de se ver”, diz o advogado.

Gene leva os karts adaptados e até monta uma pista nas cidades que não possuem kartódromo. Para a sobrevivência do projeto o piloto conta com o auxílio de patrocinadores. “Todo projeto precisa de recurso e apoio para poder sobreviver e o objetivo é propagar o Kart Terapia para chegar em Jaguariúna e beneficiar as crianças da APAE, do Centro de Equoterapia e demais entidades”,

finaliza o Dr. da Roça.

## Sobre Gene Fireball

Um dos pioneiros do motocross no Brasil, o norte-americano Gene Fireball é detentor de um currículo invejável em competições tanto nacionais, como nos EUA e Europa. Sua carreira no motociclismo teve início aos 14 anos com o Motocross e Supercross nos EUA e aos 19 anos foi para a Europa onde permaneceu por dois anos até se mudar definitivamente para o Brasil.

Foi campeão de todas as categorias que disputou no motocross brasileiro e chegou a ser o terceiro melhor piloto dos Estados Unidos. Hoje, ele se dedica ao projeto Kart Terapia que já assistiu milhares de crianças em todo o País.



Dr. da Roça é conhecido como Caius Cigano no kartódromo

## CONEXÃO Estratégias para geração de negócios

Carol Pepe, proprietária do OK Coworking em Jaguariúna



Quem é você no mundo corporativo? Aquele que reclama que a economia vai mal, que as pessoas não estão comprando e que fechar vendas não está fácil? Ou aquele que arregaça as mangas e cria estratégias para gerar negócios e fechar contratos?

Para sobreviver no mundo do empreendedorismo hoje, principalmente se você tem uma empresa pequena ou se trabalha em uma, é necessário ter inspiração, conexões, criatividade e estratégias. Vamos olhar para cada um desses pontos:

Inspiração: também pode estar ligada a motivação. Novas ideias nos trazem novo ânimo para criar,

pensar em novas ações, produtos e/ou serviços, observar, transformar algo antigo em novo. Enfim, trata-se de não se contentar com o que foi feito até hoje.

Conexões: se você só pensa em vender e não investe em relacionamentos, há grandes chances de passar dificuldades em algum momento. Como você, todos querem vender. Então, por que não apoiar um pequeno negócio quando precisa comprar? Por que não fortalecer relações e criar uma rede em que uns indicam os outros? Isto não significa comprar o que não precisa. Significa conhecer outras empresas, trocar boas práticas, fazer parcerias,

ajudar outros empreendedores. Não é difícil, basta começar.

Criatividade: De nada adianta se inspirar se não vai criar novos produtos, serviços ou ações. Seja criativo, pense diferente, não faça o que todos estão fazendo. Observe, entenda que soluções você traz para o seu público, saiba o que ele quer e precisa para que você consiga atender. Ouça seu cliente e entregue o que ele espera e mais. Fidelize, crie formas simples de encantar, cativar e mantê-lo próximo. É ele que vai indicar você para novos clientes e trazer novas oportunidades para o seu negócio. Há treinamentos para colocar criatividade em prá-

tica. Estude.

Estratégias: Ter inspiração e criatividade é ótimo, mas se não estruturar como e quando vai colocar em ação, as novas ideias vão perder seu momento, o tempo vai passar e você não fez nada ou, pior, fez muitas coisas sem concluir nenhuma. Organize uma ou, no máximo, duas ações por vez. Tenha estruturado o começo, meio e fim e uma forma de mensurar resultados. Use números, quantifique, para saber o que deu certo ou não. Tenha metas, de quantos contatos vai fazer, quantas vendas precisa fechar, quantos clientes novos precisa cadastrar. Saber onde quer che-

gar vai ajudar a entender quais estratégias funcionaram e quais precisam ser melhoradas ou, até mesmo, eliminadas. É necessário enxergar qual a finalidade daquela ação ou de um novo lançamento e calcular um passo a passo de como será possível chegar lá.

Se não souber como fazer, procure ajuda, nossas conexões estão aí para isso. Cada pessoa que você ajudar nesta jornada, muito provavelmente estará disposta a retribuir quando você precisar. Estas são as relações do futuro, compartilhando conhecimento, contribuindo com o próximo e construindo redes de apoio que farão do seu negócio um sucesso.

## BASTIDORES DO PODER

### Audiência pública

A Prefeitura de Amparo, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, realiza na terça-feira, 21, às 18h, no Paço Municipal, na Avenida Bernardino de Campos, 705, a Audiência Pública sobre a atualização do Plano Diretor Municipal

de Turismo.

### Reunião

Na manhã de quinta-feira, 16, pós-feriado, o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, reuniu os secretários municipais em reunião para discutir o planejamento e as metas para o

próximo ano. “Ainda temos mais de um ano de gestão e nesse tempo dá para fazer muita coisa. Desde o início, nossa prioridade sempre foi a melhoria da qualidade de vida das pessoas, e esse continua sendo o nosso foco”, diz Gustavo.

### Críticas

O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) criticou a decisão do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), de aparecer em uma entrevista com o ministro da Fazenda, Fernando Haddad (PT), antes da vota-

ção da reforma tributária pela Câmara dos Deputados, em julho.

### Eleição na Argentina

Depois de meses de uma campanha incendiária, os dois candidatos à presidência da Argentina que se enfrentarão nas urnas

neste domingo, 19, encerram suas campanhas. Em atos na quinta-feira, 16, Sergio Massa e Javier Milei centraram discursos em tentar convencer eleitores ainda indecisos, que podem ser determinantes para os resultados diante de um cenário incerto.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

## Líderes e negócios: utilizando o Mindset de Crescimento para florescer e prosperar

Jéssica Castro  
Coach



Carol S. Dweck, PhD em Psicologia e autora do livro “Mindset – a nova Psicologia do Sucesso” estudou o Mindset (mentalidade) das empresas e das lideranças e quais os reflexos nos negócios. Ela observou que empresas orientadas pelo Mindset de Crescimento assumem riscos, superam desafios, admitem as falhas como parte do aprendizado e as corrigem. Logo, são capazes de dar respostas rápidas, reinventarem-se e prosperar mesmo em meio às crises e adversidades.

Elas investem no desenvolvimento do time pois acreditam na melhoria contínua. Logo, essas organizações precisam de lideranças também orientadas pelo Mindset de Crescimento e contar com elas para a disseminação dessa cultura.

Para fazer melhorias em uma organização é necessário mudar atitudes e comportamentos, e para fazermos melhorias quânticas, é necessário concentrar na mudança de paradigmas, ou seja, o mindset organizacional.

Portanto, para prosperar, as organizações precisam rever seu mindset organizacional que é espelhado em sua cultura. Assim, selecionamos ações que podem ajudar a desenvolver a cultura de negócios e lideranças com essa nova mentalidade.

São elas:

1. Solicitar contribuições dos colaboradores, ouvir suas opiniões.
2. Elogiar e reconhecer os profissionais pelos esforços e realizações e não pela

inteligência inata.

3. Aceitar os erros como parte do aprendizado, corrigi-los e melhorar com eles
4. Criar oportunidades de aprendizado e crescimento dentro da própria empresa.
5. Encontrar junto com o time, oportunidades de melhoria, solicitar sugestões e dar chances de eles opinarem.
6. Permitir que façam trabalhos em conjunto colaborativos no time e inter-áreas.
7. Desenvolver seus líderes para

agirem como coaches, para que em vez de darem respostas, ordens e comandos, façam perguntas.

8. Capacitar os colaboradores para assumirem suas responsabilidades e papéis. A Mentalidade de Crescimento é, definitivamente, o caminho da prosperidade dos líderes e negócios. Quando a possuem, não só buscam o desafio, mas prosperam nele.

Fonte: Pofª Dra. Yeda Oswald via ISI Infinity



## Ano mais quente da história afeta água nas cidades da região

As temperaturas que chegam à casa dos 40°C tem castigado os municípios, sobretudo na questão da água

Os cientistas são unânimes em afirmar que 2023 deve ser o ano mais quente da história, ou pelo menos desde que os registros climáticos começaram a ser feitos, em 1850. Devido às frequentes ondas de calor, estima-se que a temperatura média global fixe um novo recorde de 1,7°C acima dos níveis do final do século 19.

Os cientistas acreditam que as temperaturas extremas tenham sido "impulsionadas por uma poderosa combinação de poluição por gases com efeito estufa, pela volta do padrão climá-

tico natural El Niño" e por uma série de outros fatores, como incêndios de grandes proporções.

Os reflexos desses fenômenos climáticos são sentidos em várias partes do mundo, incluindo todas as regiões do Brasil. Na região de Campinas, a onda de calor prolongada - com temperaturas que chegam à casa dos 40°C - tem castigado os municípios, sobretudo na questão da água.

Com o calor extremo, o consumo de água mais que dobrou na maioria das cidades da região, sobrecarre-

gando os sistemas de abastecimento. Vários municípios já enfrentam problemas no abastecimento na região, como Amparo, Cosmópolis, Indaiatuba, Jaguariúna, Mogi Guaçu, Piracicaba e Vinhedo.

Diante desse desafio, as prefeituras têm aumentado os investimentos em abastecimento e distribuição de água tratada. Jaguariúna já investiu mais de R\$ 20 milhões nos últimos quatro anos. A Prefeitura de Jaguariúna construiu uma nova Estação de Tratamento de Água, a ETA 5, inaugurada

em outubro do ano passado, ampliando a capacidade em 50 litros por segundo, e já está em obras a ETA 6, que será inaugurada em março de 2024 e vai garantir mais 50 litros por segundo de água tratada.

Com isso, Jaguariúna passou de uma vazão hidrica de 175 litros por segundo para 230 l/s, devendo atingir os 300 l/s com a ETA 6, o suficiente para atender a uma população de 140 mil habitantes - hoje Jaguariúna possui 60 mil habitantes.

Além disso, a Prefeitura também concluiu o novo

complexo de reservatórios da cidade, com capacidade para reservação de quase 5 milhões de litros. O próximo passo será a realização de obras e ações para reduzir as perdas na distribuição de água.

### População pode ajudar

Os cientistas também alertam que a população deve fazer a sua parte, dando sua contribuição para o meio ambiente. Um gesto simples, mas que contribui muito para o meio ambiente, é evitar o desperdício de água, sobretudo nesses tempos em que as ondas de calor

são cada vez mais intensas e prolongadas. A população pode colaborar não lavando calçadas, quintais, carros ou enchendo piscinas.

No início deste mês, pesquisadores do observatório europeu Copernicus anunciaram que 2023 deve terminar como o ano mais quente da história. Os dados mostram que o último mês de outubro foi o mais quente do mundo nesse período.

O outubro deste ano bateu o recorde mais quente da história, superando o de 2019, que tinha registrado o maior índice até então.

## Prefeitura de Jaguariúna aplica 24 multas por desperdício de água

A Prefeitura de Jaguariúna aplicou 24 multas por desperdício de água entre ontem e hoje. Segundo o Departamento de Fiscalização da

Prefeitura, foram registradas 23 autuações em residências e uma em empresa da cidade.

Treze multas foram aplicadas nesta quinta-feira, 16,

e outras 11 foram registradas nesta sexta, 17. As multas estão previstas na Lei Municipal nº 2.250/2014.

Os casos passíveis de au-

tuações são:

- 1 - lavagem de quintais, paredes, janelas e calçadas;
- 2 - lavagem de veículos e máquinas;

3 - rega de gramados e jardins.

Os valores das autuações para pessoas físicas são de R\$300 e de R\$1.000,00 em

caso de reincidência. Já para pessoas jurídicas as penalizações são de R\$2.000,00 e de R\$5.000,00 em caso de reincidência.

# Consciência e respeito andam juntos

A luta **contra o preconceito** é de **todos nós**

## Programação :

**18/11 (sábado)**  
**Local:** Boulevard do Centro Cultural  
**9h** - Apresentação de jongo e capoeira  
**10h30** - Roda de conversa "**Desafios da Desigualdade**", com mediação de **Pollyana Felix**

**Palestras:**  
**Cida Raiz** (Protagonismo Negro)  
**Cleide Vitorino** (Letramento em Direitos Humanos com ênfase às discriminações étnicas e raciais)  
**Pêrola Quintiliano** (Bonecas Abayomi, com oficina de como fazer as bonecas)  
**Vitor Lobo** (Religiões de Matrizes Africanas: Candomblé)  
**Claudia Anhuma** (Vida nas Comunidades)  
**Maria Renata** (Mulher Preta e Preconceito)

Entrega de corda de capoeira para 40 crianças de Jaguariúna, com a presença de mestres de capoeira do Brasil e dos Estados Unidos.  
 Apresentações de jongo, dança de rua e roda de capoeira

20 de novembro

Dia da Consciência Negra

Acesse:  
[jaguariuna.sp.gov.br](http://jaguariuna.sp.gov.br)  
 /prefeituradejaguariuna  
 Secretaria Municipal de Turismo e Cultura

JAGUARIÚNA

P R E F E I T U R A

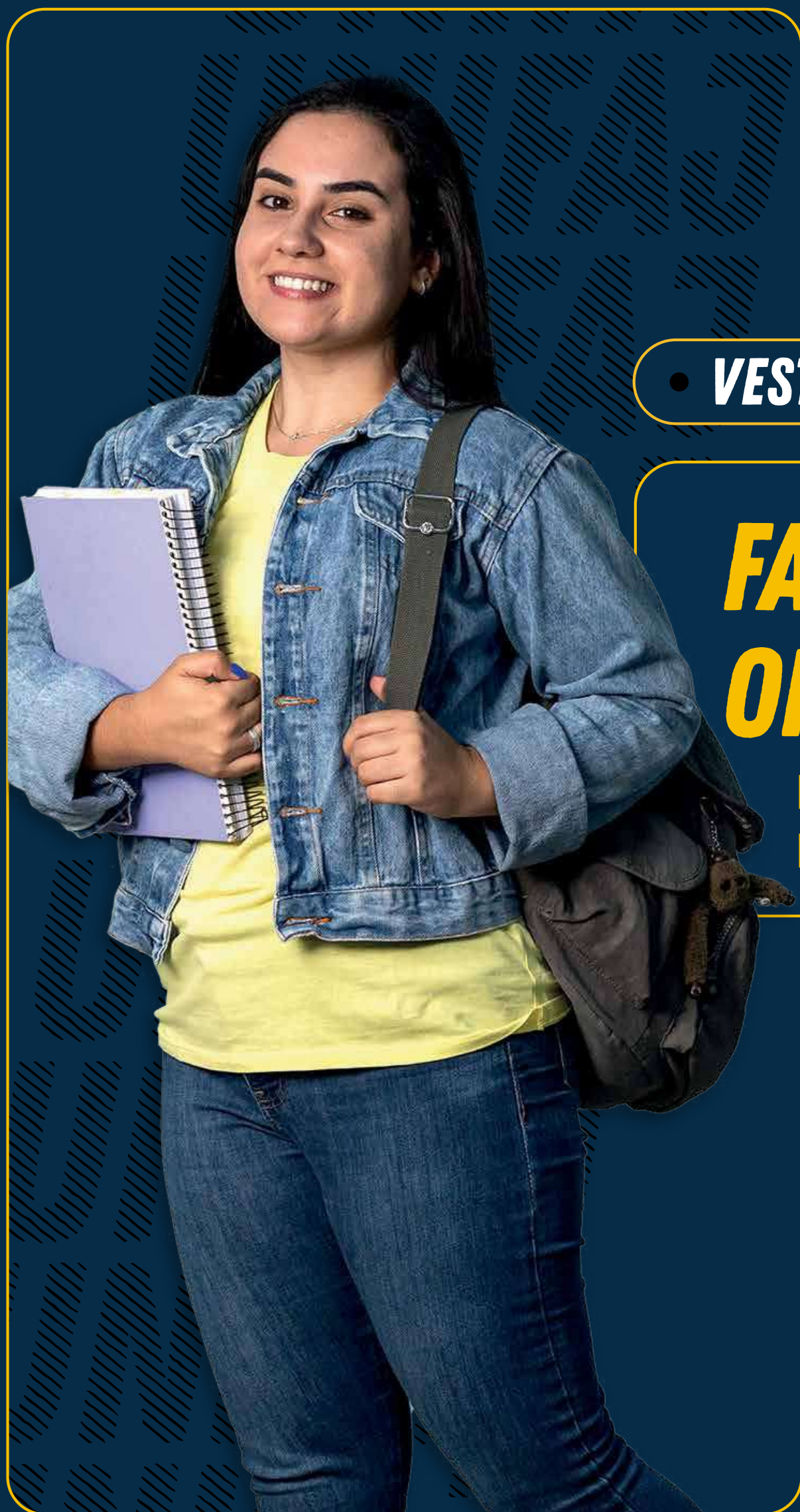


**O nosso,  
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – [www.menudigital.app.br/doholandes](http://www.menudigital.app.br/doholandes)







• **VESTIBULAR 2024 UNIFAJ**

**FAÇA A PROVA  
ON-LINE**

**DÊ O PRIMEIRO PASSO  
PARA O SEU SUCESSO**

**GABRIELLI MENDES ROSSI**  
ALUNA DO CURSO DE  
ADMINISTRAÇÃO

**INSCREVA-SE GRÁTIS**



## Projeto “Atletas de Morungaba” alcança mais de 200 participantes

Os estudantes têm entre 6 e 16 anos de idade

O projeto “Atletas de Morungaba” está em plena atividade com aulas gratuitas em quatro modalidades esportivas: futsal, handebol, vôlei e basquete. Esta ação é uma iniciativa da Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, por meio do Departamento de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, com recursos do Ministério do Esporte.

O projeto recebeu mais de 200 inscrições de estudantes com idade entre 6 e 16 anos, as aulas acontecem em horários no contraturno escolar. São realizadas em dois pontos da cidade, sendo no Ginásio Municipal de Esportes “Luis Serraphim”, no Centro, e na EMEF Prof José Hamilton Federicci, no Parque das Estâncias.

As aulas contam com as orientações da professora Giovana Cunha e do professor Willian Lourenço, que também realizam um aquecimento e depois come-



Projeto conta com recursos do Ministério do Esporte

çam com os fundamentos e movimentos principais da modalidade que está sendo abordada na semana.

O prefeito Marquinho Oliveira, nesta semana, es-

teve no Ginásio para acompanhar uma das aulas e conferir como ficou o visual dos uniformes que em breve serão entregues aos participantes. “Esse projeto só

foi possível porque houve a destinação de uma emenda do Senador Alexandre Jordano. É uma importante conquista para Morungaba, pois incentivar o esporte

nesta faixa etária é primordial para que as crianças e adolescentes de nossa cidade sejam futuros adultos disciplinados, conscientes da importância do movi-

mento físico para a saúde e que tenham tido desde a juventude a oportunidade da convivência e dos laços de amizade”, comenta o prefeito Marquinho.

PROJETO  
**MiGO**  
EXCEPCIONAL



24  
NOV

Abertura: 21h | Show 23h30

—  
novo  
show  
—

Ibertto  
gessinger

LOCAL:  
**Red**  
JAGUARIUNA-SP

VENDAS ONLINE:  
**agoraingressos**  
.com.br



APOIO  
**BRAHMA**

**prox**

**G**  
GAZETA

**JAGUAR**  
plásticos

PRODUÇÃO  
**GP**  
produções de eventos

**CULT SP**

Secretaria da  
Cultura, Economia e Indústria Criativas

**S**

SÃO PAULO  
GOVERNO DO ESTADO  
SÃO PAULO SÃO TODOS

📍 Artur Nogueira

## Saúde é destaque estadual ao receber prêmio Luiza Matida

Honraria foi concedida ao município pela eliminação da transmissão vertical do HIV - de mãe para filho durante a gestação

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Vigilância em Saúde, recebeu o prestigioso Prêmio Luiza Matida 2023, concedido pelo Estado de São Paulo. A premiação reconhece o papel do município nogueirense na eliminação da transmissão vertical do HIV, e é um testemunho do comprometimento da administração municipal em enfrentar os desafios da saúde pública de forma eficaz.

Ao longo do ano de 2023, Artur Nogueira alcançou um feito notável - nenhum caso de transmissão do HIV de mãe para bebê foi registrado. A transmissão vertical, que pode ocorrer du-

rante a gestação, parto ou amamentação, representa um desafio significativo na área da saúde materno-infantil.

O Prêmio Luiza Matida 2023, uma iniciativa do Programa Estadual DST/Aids-SP, visa reconhecer e homenagear municípios que se destacam no combate e controle do HIV/Aids e sífilis.

### Centro de Infectologia

O município abriga um Centro de Infectologia - composto por uma equipe de um infectologista, um psicólogo, um assistente social, enfermeiros e técnicos de enfermagem, prontos para

oferecer um acolhimento completo e de qualidade.

A unidade de saúde é especializada no diagnóstico, tratamento e prevenção de doenças infecciosas. O local oferece uma ampla gama de serviços, incluindo consultas de enfermagem, testes rápidos de HIV/Hepatites B e C/ Sífilis, distribuição de autoteste de HIV, diagnóstico preciso de doenças infecciosas, tratamento médico, aconselhamento para pacientes e famílias, educação sobre prevenção, pesquisa clínica e controle de surtos.

O Centro de Infectologia está localizado na Avenida Fernando Arens, nº 631, no Centro (VISA).



📍 Holambra

## Cidades Excelentes: Holambra tem melhor Infraestrutura e Mobilidade do Estado

Holambra recebeu o Prêmio Cidades Excelentes, entregue pelo Grupo Bandeirantes de Comunicação às cidades paulistas com os melhores índices de desenvolvimento em diferentes áreas de gestão. Segunda colocada em 2022 no seg-

mento de Sustentabilidade, a cidade venceu esse ano na categoria de Infraestrutura e Mobilidade Urbana, figurando como a melhor do Estado entre municípios com até 30 mil habitantes. A Cidade das Flores ficou à frente de Borá e Estrela

D'Oeste, outras duas finalistas, com a nota 95,61.

A avaliação dos municípios premiados é feita com base no ranking do Índice de Gestão Municipal Aquila (IGMA), plataforma desenvolvida pelo Instituto Aquila. Com 6 pilares, a

ferramenta de inteligência artificial consolida 67 indicadores a partir de fontes públicas. Além de ganhar em São Paulo, Holambra está também entre as 3 finalistas da Etapa Nacional, que terá seus vencedores anunciados no dia 11 de dezembro.

“Ficamos, todos nós, muito felizes com mais esse reconhecimento a Holambra. Somos, para além das flores que nos tornaram conhecidos em todo o Brasil, um município que dá exemplo nas mais diferentes áreas, com boas práticas de gestão

e, claro, muito trabalho”, destacou o prefeito Fernando Capato. “Faço questão de compartilhar essa conquista com toda a equipe e com todos os moradores que contribuem, direta ou indiretamente, para a construção de uma cidade sempre melhor”.

📍 Pedreira

## Secretaria de Segurança e Cidadania recebe “chips” de celular para a Guarda Municipal

A Secretaria Municipal de Segurança e Cidadania da Prefeitura de Pedreira recebeu nesta semana da Associação Comercial e Empresarial oito “chips” para aparelho de celular que serão usados pela Guarda Municipal. A entrega ocorreu na sede da ACEP, contando com a presença do presidente da Associação Ângelo Raul Cranchi Junior, Tesoureiro Cleuber Belleli, Conselheiro Fiscal Marcos Ronaldo Tonelotti, Secretário de Segurança, Dr. Licurgo Nunes Costa, Assessor Paulo Bueno e o Coordenador da Defesa Civil, Paulo Pazini. “Atendendo solicitação do Secretário Dr. Licurgo, a Associação Comercial está doando os chips para celular e pagando a conta até o mês de dezembro de 2024, pacote com valor fixo, colaborando assim com a segurança do município”, ressalta o presidente da Associação Comercial.



Entrega foi realizada nesta semana

De acordo com o secretário Licurgo, os “chips” serão repassados para a Guarda

Municipal, Defesa Civil e Corpo de Bombeiros. “Em nome do Prefeito Fábio Po-

lidoiro queremos agradecer a parceria da Associação Comercial em beneficiar a

segurança de Pedreira. Enfatizando que estamos investindo para sempre ofere-

cer ao cidadão um serviço e atendimento de qualidade”, conclui.

## Alimentos poderosos: sua arma contra o câncer de próstata

**Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183**  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram: @dravanessacoutinho



O câncer de próstata é uma doença que afeta milhares de homens todos os anos. Essa patologia pode ser mais frequente em homens acima de 65 anos, porém quando falamos de prevenção, é necessário que, a partir dos 45 anos de idade, eles já fiquem mais atentos ao ganho de peso, principalmente se houver histórico familiar e/ou ainda for etilista ou fumante.

Embora a causa exata ainda seja desconhecida, estudos sugerem que a alimentação desempenha um papel importante na prevenção do câncer de próstata. Uma dieta equilibrada e rica em nutrientes pode ajudar a reduzir o risco dessa doença. Neste artigo, vamos explorar algumas dicas de nutrição que podem ajudar na prevenção do câncer de próstata.

### 1. Consuma alimentos ricos em licopeno

O licopeno é um poderoso



antioxidante encontrado em alimentos como tomate, melancia, goiaba e mamão. Estudos mostram que o consumo regular de alimentos ricos em licopeno pode ajudar a reduzir o risco de câncer de próstata. Adicionar tomates frescos à sua salada, por exemplo, é uma maneira fácil e deliciosa de incorporar esse nutriente em sua dieta. Outros alimentos, também são ricos em licopeno, tais como: melancia, goiaba, mamão, pitanga entre outros.

### 2. Aumente o consumo de vegetais crucíferos

Vegetais crucíferos, como brócolis, couve-flor, repolho e couve de bruxelas, são conhecidos por suas propriedades anticancerígenas. Esses alimentos são ricos em compostos chamados indóis e sulforafanos, que podem ajudar a reduzir o risco de câncer de próstata. Experimente adicionar brócolis cozido ao seu prato principal ou fazer uma salada de couve-flor para aproveitar os benefícios desses vegetais.

### 3. Opte por gorduras saudáveis

Embora seja importante reduzir o consumo de gorduras saturadas e trans, é essencial incluir gorduras saudáveis em sua dieta. Ácidos graxos ômega-3, encontrados em peixes como salmão, sardinha e atum, têm propriedades anti-inflamatórias e podem ajudar a prevenir o câncer de próstata. Além disso, o abacate, as nozes e as sementes de chia são ótimas fontes de gorduras saudáveis que podem ser incluídas em sua alimentação diária.

### 4. Aumente o consumo de fibras

Tarefa fácil e importante, mas as pessoas preferem suco em vez de comerem a fruta in natura e a segunda opção que é rica em frutas. Acontece que consumir uma adequada quantidade de fibras diariamente ajuda a prevenir o câncer em homens. Frutas frescas, cereais

integrais, verduras, grãos e sementes. As fibras privam as células cancerígenas de energia, liberam nutrientes antioxidantes, controlam a glicemia (o excesso de açúcar) e entre outros benefícios “varrem” compostos tóxicos da digestão, digamos ajuda a limpar o intestino.

### 5. Mantenha um peso saudável

Manter um peso corporal saudável é fundamental para a prevenção do câncer de próstata. Estudos mostram que a obesidade está associada a um maior risco dessa doença. Portanto, é importante adotar hábitos alimentares saudáveis e praticar atividade física regularmente para manter um peso adequado.

### 5. Evite o consumo excessivo de álcool

O consumo excessivo de álcool está relacionado a um maior risco de diversos tipos de câncer, incluindo o câncer

de próstata. Portanto, é importante limitar a ingestão de álcool ou evitar o consumo excessivo. Se você optar por beber, faça-o com moderação e lembre-se de que a recomendação é de até uma dose por dia para os homens.

Em conclusão, a alimentação desempenha um papel crucial na prevenção do câncer de próstata. Ao adotar uma dieta equilibrada, rica em nutrientes e pobre em gorduras saturadas e trans, você dará um importante passo na redução do risco dessa doença. Além disso, lembre-se de manter um peso saudável, evitar o consumo excessivo de álcool e incluir alimentos como tomate, brócolis e peixes ricos em ômega-3 em sua alimentação diária. Cuide da sua saúde e previna o câncer de próstata através da nutrição adequada e agende sua consulta, vamos equilibrar e prevenir para não se sofrer depois.



## Quando o calor é demais, a torneira do desperdício precisa fechar.

As **altas temperaturas** registradas em **todo o Brasil** neste período impactam diretamente no sistema municipal de abastecimento de água. **Dias quentes e secos** se refletem em **aumento geral no consumo de água**. Use com moderação. **Não desperdice água.**

Acesse:  
[jaguariuna.sp.gov.br](http://jaguariuna.sp.gov.br)

   /prefeituradejaguariuna



**JAGUARIÚNA**  
P R E F E I T U R A

# Coluna Social

Dicas By Giuliana Murer

## Semana da Consciência Negra

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



E essa colunista que lhes escreve, uma mulher negra, essa semana com vários cliques dos eventos por aí

### Abrindo a semana cultural da Consciência Negra



Maria de Lourdes Alves há 16 anos organiza o Miss Pérola Negra, em Jaguariúna, em duas categorias: Tradicional Beleza Negra e Beleza Negra Plus Size. E nesse ano teve a honra de fazer parte da banca de juradas (destaque na foto), uma super missão, porque o time estava excepcional!



FOTOS: IVAIR DE OLIVEIRA E ORGANIZAÇÃO DO EVENTO  
1º Lugar: Eliana de Souza – Categoria Plus Size  
2º Lugar: Hakylla – Princesa Pérola Negra  
3º Lugar: Marina Malachias – Missa Simpatia Pérola Negra

### Aniversário de 90 Anos da Escola Paulista de Medicina de São Paulo, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)



Pietra Murer, uma das alunas universitárias do curso de Medicina, também voluntária em algumas ações sociais junto ao Hospital São Paulo em saúde da mulher esteve presente no baile de comemoração dos 90 anos da Universidade e nos cedeu gentilmente algumas fotos das comemorações.

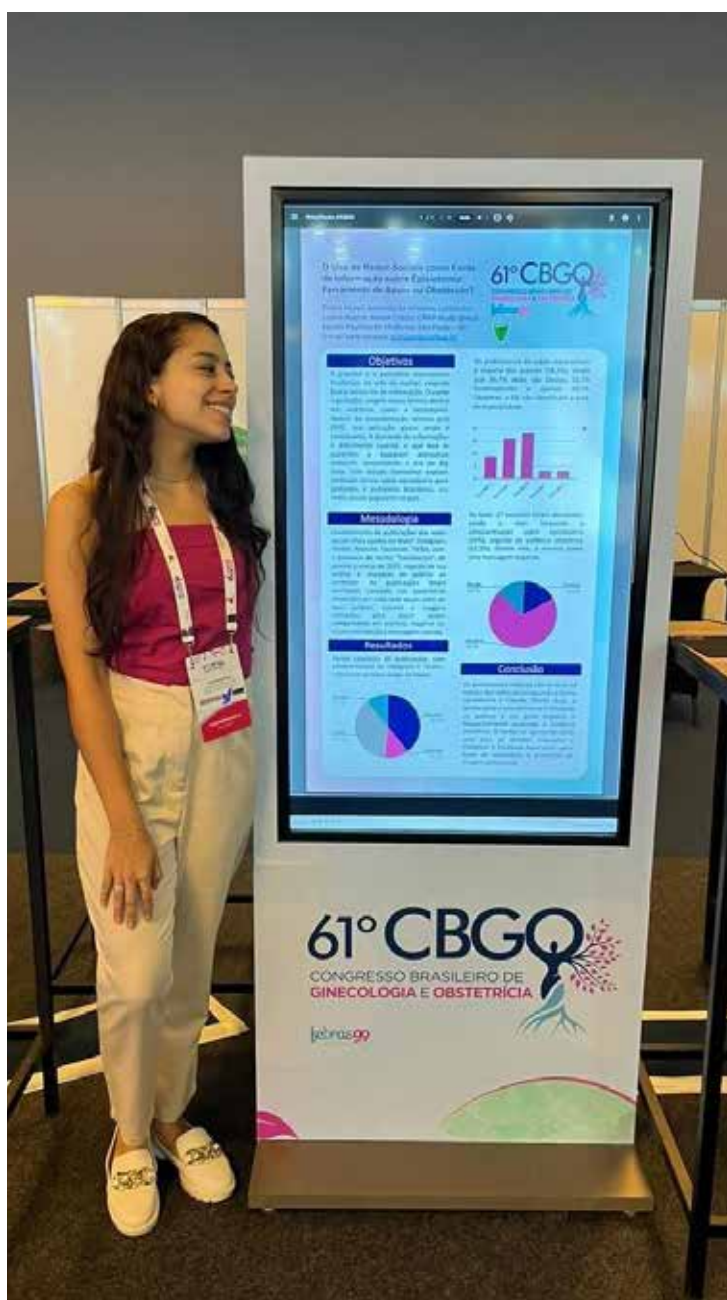


As atrações que abrilhantaram o evento foram inúmeras, incluindo: capoeira, danças da Escola das Artes, musical e desfiles dos patrocinadores do evento.



A secretária de Turismo e Cultura do município, Maria das Graças Albarán, foi uma das anfitriãs do evento e demonstrou total sensibilidade a causa negra junto aos envolvidos no evento.

### 61º Congresso Brasileiro de Ginecologia e Obstetrícia – no Rio Centro



Todo o departamento e docentes da ginecologia e obstetrícia da UNIFESP estiveram presentes ao evento que ocorreu na cidade do Rio de Janeiro esta semana. Uma experiência esplêndida para sua vida acadêmica como mulher negra dentro de uma universidade federal e aproveitou para celebrar seus 20 aninhos na cidade maravilhosa. Parabéns e mais sucesso!



Pietra Murer, dentre outros universitários, apresentou seu primeiro trabalho de pesquisa à Saúde da Mulher no Congresso.



## Você sabe como funcionam os cruzeiros de travessia e quais são as vantagens?

Vanessa Novais Fernandes  
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



DIVULGAÇÃO

Vou contar um pouco como é! Depois de completar a temporada na América do Sul, os navios cruzam o Atlântico para voltar aos seus portos de origem e viajar no verão europeu. Para aproveitar esse trajeto que as embarcações já faziam, as armadoras comercializam os chamados cruzeiros de travessia – há opções com duração de 14 a 22 dias.

### Quais as vantagens de fazer um cruzeiro de travessia?

- Ir à Europa com preços super atraentes;
- Ter tempo de sobra para curtir a estrutura dos navios, entre piscinas, cassinos, shows, spa e muito mais;
- Ter muita tranquilidade a bordo, já que dificilmente as embarcações ficam muito cheias ao cruzar o Atlântico;
- Conhecer destinos costeiros e ilhas belíssimas em países como Portugal, Itália e Espanha;
- Viver um pouco do glamour de antigas viagens



transatlânticas entre a América e a Europa.

**Confira os cruzeiros de travessia saindo do**

**Brasil em 2023;**  
MSC ARMONIA: Brasil – Itália | 20 noites  
MSC SEAVIEW: Brasil – Espanha | 16 noites

MSC SEASHORE: Brasil – Itália | 18 noites  
COSTA FORTUNA: Brasil – Itália | 16 noites  
MSC FANTASIA: Brasil –

Portugal | 13 noites  
COSTA FAVOLOSA: Brasil – Itália | 17 noites  
MSC PREZIOSA: Brasil – Holanda | 20 noites

MSC PREZIOSA: Brasil – Holanda | 20 noites  
Gostou de saber como funciona? Inova Turismo tem todas essas opções.

## GRANDES OFERTAS

# César Bertazzoni

## PRESENTES

**Balança digital para cozinha**  
Capacidade: 5 Kg  
~~De: R\$ 89,00 por:~~  
**59<sup>00</sup>**

**Queijeira de vidro com tampa Hauskraft**  
Com 20 cm  
~~De: R\$ 99,00 por:~~  
**59<sup>00</sup>**

**Antecipe as compras do Natal!**

**Jogo de 6 copos Wolff**  
Modelo Palm Tree - Capacidade 340 ml  
~~De: R\$ 139,00 por:~~  
**99<sup>00</sup>**

**Kit queijo - 6 peças inox**  
1 cutelo, 1 faca ponta dupla e 4 faquinhas  
~~De: R\$ 99,00 por:~~  
**59<sup>00</sup>**

**Suqueira Wolff**  
Capacidade: 4 Litros  
~~De: R\$ 399,00 por:~~  
**229<sup>00</sup>**

**Jogo de 6 taças sobremesa**  
Capacidade: 390 ml  
~~De: R\$ 149,00 por:~~  
**95<sup>00</sup>**

**Decanter com alça**  
Em vidro Hauskraft - Capacidade: 1,5 L  
~~De: R\$ 89,00 por:~~  
**55<sup>00</sup>**

**Em até 5X SEM JUROS!**  
No cartão. Com parcela mínima de R\$ 50,00.

**Compre também pelo WhatsApp.**  
**19 98159-8344**

**ENTREGA GRÁTIS!**  
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

Ofertas válidas de 20 a 25/11/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 25/11/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5x (sem acréscimo) no cartão de crédito, com parcela mínima de R\$ 50,00.

## Ações Novembro Azul

Em prol do **Novembro Azul**, tivemos a presença da enfermeira Geise Carla Benedito em nossa empresa. Ela compartilhou informações importantes com nossos colaboradores a respeito da prevenção e tratamento do câncer de próstata.



## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### A IMPORTÂNCIA DO CONTRATO SOCIAL NA ATUALIDADE. A BASE PARA RELAÇÕES COMERCIAIS SÓLIDAS



No mundo dos negócios, o contrato social desempenha um papel fundamental na definição das bases e expectativas entre as partes envolvidas em uma transação. Seja em startups inovadoras, empresas consolidadas ou parcerias comerciais, a elaboração de um contrato social robusto é essencial para garantir relações transparentes e proteger os interesses de todas as partes envolvidas.

#### ALICERCES DA COLABORAÇÃO

O contrato social, muitas vezes referido como acordo de sócios ou acordo de acionistas, estabelece as regras do jogo para os parceiros comerciais. Ele define as responsabilidades, direitos e deveres de cada parte, criando uma base sólida para a colaboração. Em

uma sociedade empresarial, a clareza proporcionada pelo contrato social é crucial para evitar mal entendidos e potenciais conflitos no futuro.

#### ADAPTAÇÃO À REALIDADE EMPRESARIAL

Em uma era de constante mudança e inovação, os contratos sociais têm evoluído para se adaptar à realidade dinâmica dos negócios. Eles não são apenas documentos estáticos, mas instrumentos que podem ser ajustados conforme as necessidades da empresa mudam. Cláusulas sobre distribuição de lucros, entrada de novos sócios, decisões estratégicas e outros aspectos podem ser modificados mediante acordo entre as partes, proporcionando flexibilidade e adaptabilidade.

#### PROTEÇÃO JURÍDICA E TRANSPARÊNCIA

Um contrato social bem elaborado também serve como uma ferramenta de proteção jurídica para os envolvidos. Ao estabelecer claramente os termos e condições do acordo, ele cria um arcabouço legal que define os limites e as expectativas, ajudando a prevenir litígios desnecessários. A transparência proporcionada pelo contrato social é essencial para construir confiança entre os sócios e outros, fortalecendo a reputação da empresa no mercado.

#### ATRAÇÃO DE INVESTIDORES E PARCEIROS COMERCIAIS

Investidores e parceiros comerciais buscam segurança e previsibilidade nas relações empresariais. Um contrato social bem elaborado não apenas protege os interesses dos

sócios, mas também oferece garantias aos investidores externos, facilitando a captação de recursos e parcerias estratégicas. A confiança gerada por um contrato social sólido pode ser um diferencial significativo em um ambiente de negócios competitivo.

#### RESOLUÇÃO DE CONFLITOS DE FORMA ESTRUTURADA

Conflitos são inevitáveis em qualquer empreendimento, mas a forma como são abordados faz toda a diferença. O contrato social fornece um roteiro para a resolução de disputas, delineando procedimentos a serem seguidos em caso de desacordo entre os sócios. Essa estrutura predefinida pode ajudar a resolver conflitos de maneira mais rápida e eficiente, evitando impactos prejudiciais ao negócio.

Em resumo, o contrato social não é apenas uma formalidade legal, mas um instrumento vital para o sucesso e a sustentabilidade das empresas. Ele cria alicerces para relações comerciais saudáveis, proporciona adaptabilidade diante das mudanças do mercado e oferece proteção jurídica essencial. Em um mundo empresarial onde a confiança é um ativo valioso, o contrato social se destaca como uma ferramenta essencial na construção e manutenção de parcerias comerciais duradouras e bem-sucedidas. Portanto, investir tempo e recursos na elaboração de um contrato social claro e abrangente é um passo crucial para qualquer empreendimento que almeje prosperar em um ambiente de negócios cada vez mais desafiador.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna

**Saúde e bem estar**  
para toda  
*Família*

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso**  
FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

## Como não cair em fraudes e golpes em compras na Black Friday

As promoções da Black Friday estão presentes neste mês de novembro e, especialmente, no dia 24 de novembro de 2023, as propagandas irão se intensificar nos sites, redes sociais e na televisão, apresentando produtos em promoções. É bom e necessário lembrar a todos da necessidade e dos cuidados ao realizar compras pela internet, pois requer muita atenção dos consumidores, que precisam estar atentos a esses tipos de transações para evitar dores de cabeça no futuro, seja por pagar um preço que não corresponde à realidade, pela não entrega do produto adquirido ou pela entrega de um produto defeituoso.

Para isso, é necessário que o consumidor preste atenção ao site onde está re-

alizando a compra. Primeiramente, é crucial verificar se o site é idôneo, ou seja, se cumpre com o que está sendo ofertado, como valor e entrega do produto com qualidade, sem vícios que possam gerar problemas na hora de solicitar assistência técnica.

Além disso, para verificar a idoneidade do site, é importante buscar informações sobre possíveis reclamações nos Órgãos de Proteção e Defesa do Consumidor. A Fundação Procon de São Paulo dispõe de um site para acessar e verificar se o fornecedor está ou não na relação de empresas que têm registros de reclamações ou golpes praticados contra os consumidores, sendo este site: <https://sistemas.procon.sp.gov.br/evitesite/list/evitesites.php>.

tesite/list/evitesites.php.

É crucial ter muito cuidado ao fazer compras pelas redes sociais, já que estas compras muitas vezes são realizadas sem informações sobre quem está vendendo determinados produtos. Fornecedores desses tipos podem não ter endereço, CNPJ ou contatos dos fabricantes dos produtos disponíveis para os consumidores. Se o produto recebido estiver com defeito, não haverá assistência técnica disponível.

Destaco os cuidados com pagamentos por boletos bancários, PIX, Transferências, devido aos golpes praticados por golpistas que sabem como realizar essas fraudes contra os consumidores.

Algumas dicas são im-

portantes para evitar ser vítima nesse tipo de compra. Tome as devidas precauções verificando se o site informa os dados necessários, como endereço físico, telefone, e-mail, CNPJ (que deve ser consultado na Receita Federal) e nome da empresa. Ao realizar a compra, é indicado salvar os documentos referentes ao pedido, pois podem ser necessários em caso de problemas.

Outra medida importante é evitar compras por impulso, consultando seu orçamento para avaliar se a compra não comprometerá suas finanças.

Quanto aos boletos, verifique a veracidade das informações obtidas e a procedência desses boletos. Em caso de dúvida, entre em contato com o site do forne-

cedor do produto para obter informações sobre o boleto, mantendo sempre o número de protocolo em mãos.

Oriento que, nos próximos dias, o consumidor comece a monitorar os preços, pesquisando em mais de um local e fazendo prints das telas com os valores ofertados. Dessa maneira, é possível avaliar se o valor é de fato promocional.

O consumidor deve estar atento à compra online de produtos que não estão sendo visualizados diretamente, mas sim comprados com base nos critérios aqui mencionados. Verifique as informações constantes no site, como a descrição do produto, suas dimensões, cores, eventuais prazos de validade, entrega, entre outros.

Caso haja algum problema aparente no produto ao recebê-lo, entre em contato com o fornecedor para reparo, substituição ou eventual cancelamento da compra, conforme previsto em nossa legislação consumerista. O Código de Defesa do Consumidor garante 30 dias para produtos ou serviços não duráveis e 90 dias para os duráveis, contados do recebimento. Para vícios ocultos, é necessário reclamar a partir da constatação do defeito. Não se pode esquecer do direito ao arrependimento dentro dos 7 dias, em compras pela internet.

Por fim, fiquem atentos e não caiam em golpes ou fraudes que estão sendo praticados no mercado de consumo. Um forte abraço e um excelente fim de semana.

SUCESÃO FAMILIAR?

PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO (HOLDING)  
Assessoria na definição do Planejamento Sucessório Familiar,  
Constituição de Holding para gestão de patrimônio e transmissão  
hereditária e elaboração de acordos de acionistas.

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99215.4852



Diretor do Procon  
Edison Cardoso de Sá  
Fone: (19) 9.7409-2087  
E-mail: edisoncds31@gmail.com

## Troféu FENEAPA é brasileiro

Impropérios são ditos pelas autoridades e aprovados somente por audiências ideológicas. Há uma concorrência para eleger as piores blasfêmias políticas, dignas do troféu FEBEAPA – o Festival de Besteiras que assola o País – criado por Sergio Porto, o saudoso Stanislaw Ponte Preta.

E as mixórdias saem da boca de pessoas das administrações mais importantes do Estado. Basta lembrar as elucubrações ou sandices da presidente Dilma, com sua obsessão pela canalização dos ventos, ou com a saudação em homenagem a mandioca, em comício feito aos produtores

da macaxeira. O presidente Temer tem fixações, as mesóclises, e a elas dedicar-se-ia em seus discursos. Com Bolsonaro, a palavra era uma metralhadora, disparava na lata, falou, levou. Mas, ao que parece, quem não aprendeu nada foi o presidente

Lula, que em menos de um ano, relativizou a democracia, culpou a Ucrânia pela guerra contra a Rússia e agradeceu em Cabo Verde pelos escravizados exportados para o Brasil. Agora, põe no mesmo balaio judeus israelitas agredidos pelos terroristas do Hamas e, põe as

mãos pelos pés, nessa guerra de intolerância religiosa onde o verdadeiro inimigo é o Terror. Sem dúvida, o troféu FEBEAPA desse ano vai para o presidente Lula.

E TENHO DITO,  
PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus –radialista, desenhista, professor,  
advogado -Instagram @jtannusjr/Spotify – E tenho  
dito, palavra de honra!@jtannus.blogspot.com



## Preço sugerido

No mundo competitivo do varejo, os supermercados enfrentam constantemente o desafio de equilibrar os preços de maneira a atrair clientes. Um aspecto crucial dessa dinâmica é a liberdade na aplicação dos preços, desde que razoáveis e con-

dizentes com o produto. É fundamental entender que os preços sugeridos pelos fabricantes não são obrigatórios para os comerciantes. Não há normas que exijam a adesão a esses valores, concedendo aos vendedores a liberda-

de de definir o preço final dos produtos. Isso coloca o poder de decisão nas mãos dos consumidores, que têm a autonomia de escolher comprar ou não os itens com base na comparação de preços entre diferentes estabelecimentos.

No Brasil, o princípio da livre concorrência é um pilar do mercado, assegurado pela Lei nº 12.529/11, que regula o Conselho Administrativo de Defesa Econômica (CADE), e destaca em seu artigo 36 que constitui infração à ordem econômica impor preços de

revenda ao comércio, distribuidores, varejistas e representantes comerciais. Contudo, é fundamental que os supermercados mantenham a transparência sobre os preços aplicados, evitando práticas desleais, deste modo, podem

os vendedores colocar o preço do produto, determinado por eles, de modo que sobressaia o valor sugerido, para que o consumidor não se confunda. E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi Ferreira  
@covissiadvocacia



**NOVO**

**BRAABO**

**EMPANADO DE QUEIJO MINAS**

**VENHA PROVAR!**

Jaguariúna

ÁREA KIDS

PET-FRIENDLY



Almoço  
**EXECUTIVO**  
quarta à sexta



*Grelhados - Frango ou Bife ou Peixe*



Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 29,90**

*À milanesa - Frango ou Bife ou Peixe*

Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 39,90**



*Parmegiana - Frango ou Bife ou Peixe*



Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 39,90**

*Stroganoff - Frango ou Bife ou Peixe*

Acompanha arroz,  
feijão, batata frita e  
purê de batata

**R\$ 29,90**





# Categorias de base do Guarani realizam jogos de ida pelas semifinais do União Cup

No sábado passado foram realizados os jogos de volta da fase quartas de finais do União Cup no campo do Rio Branco, em Amparo, e na oportunidade as cinco categorias de base do Guarani FC que estão participando da competição garantiram suas vagas para as semifinais.

Naquele momento todas as categorias de base alviverde tinham a vantagem do empate, pois terminaram a primeira fase em primeiro e segundo lugares de seus grupos, com isso, conquistaram a vantagem de jogar por dois resultados iguais nos jogos de volta.

Abrindo a rodada, a categoria sub 10 que havia vencido o jogo de ida em Americana por 2 a 0 derrotou a equipe NCDG por 4 a 0 e garantiu a classificação. Os gols do bugre foram marcados por Davi Barbosa (1), Felipe Gabriel (1) e Tozzini (2).

No segundo jogo da rodada a equipe sub 11 venceu o Atlético Academy por 3 x 0

e garantiu sua vaga nas semifinais com gols de Breno Aguiar, Daniel Lucas e Davi Silva. O jogo de ida em Limeira o placar foi 1 a 1.

No terceiro jogo da rodada, válido pela categoria sub 12, o alviverde venceu por 1 a 0, gol do meia atacante Pedrinho no finalzinho do jogo e com esse resultado o bugre garantiu vaga para a próxima fase. O jogo de ida em Santa Barbara D'oeste foi 1 a 1. O único empate da rodada foi na categoria sub 13, porém com o resultado de 1 a 0, gol do atacante Pietra, conquistado no jogo de ida na cidade de Rio Claro contra o Rio Claro FC o Guarani poderia até perder por um gol de diferença que estaria classificado, porém em um jogo muito equilibrado e disputado que terminou em 0 a 0 os donos da casa garantiram a classificação.

Fechando a rodada com cinco jogos e com um calor de 38º graus em Amparo, Guarani e Rio Claro fizeram

uma grande partida de futebol, porém a equipe visitante precisava vencer por dois gols de diferença para se classificar, pois no jogo de ida o bugre havia vencido por 1 a 0, gol do volante Miguel. Logo aos 3 minutos de jogo o atacante Kaethano abriu o placar para o Guarani em um rápido contra-ataque. A partida continuou muito disputada e aos 20 minutos do segundo tempo, após jogada individual, o atacante Bernardi que ganhou a disputa da bola com o zagueiro, puxou um rápido contra-ataque e na saída do goleiro fez um belo gol de cobertura, dando números finais a partida e garantindo a quinta equipe na fase semifinal.

### Jogos de ida da fase semifinal

Categoria Sub 10  
\*\*Guarani FC 3 x 0 Rio Claro FC (jogo realizado quarta-feira)  
Itatiba/SBFC x Sumaré AC



Equipe sub 13

Categoria Sub 11  
União Barbarense x Itatiba / SBFC  
\*\*Guarani FC 1 x 0 Rio Claro FC (jogo realizado quarta-feira)

Categoria Sub 12  
Atlético Academy x Guarani FC  
Sumaré AC x Itatiba/SBFC

Categoria Sub 13

União Barbarense x Guarani FC  
Itatiba EC x Atlético Academy

Categoria Sub 14  
Sumaré AC x Guarani FC  
União Barbarense x Atlético Academy

Jogos de volta: Os jogos de volta do Guarani FC serão 25/11, sendo que, as cate-

gorias sub 10 e sub 11 estarão jogando em Rio Claro e as categorias sub 12, 13 e 14 estarão jogando em Amparo. De acordo com o regulamento da competição, as equipes que forem derrotadas na fase semifinais irão disputar a final da série prata e as vencedoras irão disputar as finais da série ouro nos dias 02 e 03 de dezembro em Mogi Mirim.

## Bate bola

### Brasileirão série A

Neste período de Data FIFA a CBF aproveita para colocar os jogos atrasados em dia. Botafogo com um jogo atrasado pode reassumir a liderança do Palmeiras e na parte de baixo o Cruzeiro com 2 jogos atrasados pode fugir do Z4. Uma coisa é certa, teremos boas brigas na parte de cima e na parte de baixo e salvem-se quem puder.

### Brasileirão série B

Pelo visto, a menos que haja uma grande reviravolta nas últimas duas rodadas, os 3 paulistas que lutavam para subir morrerão abraçados, sendo que, hoje o Novorizontino é o que talvez possa subir para a série A. O Vitória já

é o campeão e com méritos e a Sport de Vagner Love se bobear pode ficar na B mais um ano. Na parte de baixo da Tabela, ABC e Londrina já estão na C em 2024 e a Ponte caminha para se salvar deixando a força nas mãos de Chapecoense e Tombense, mas não pode bobear pois somente 2 pontos a deixam fora do Z4.

### Paulistão 2024

Veja como ficaram os grupos e formas de disputa do Paulistão 2024.

### Grupos

A - Portuguesa; Santo André; Ituano; Santos.  
B - Ponte Preta; Guarani; Água Santa; Palmeiras.  
C - Inter de Limeira; Mirassol; Red

Bull Bragantino; Corinthians.  
D - Novorizontino; Botafogo-SP; São Bernardo; São Paulo.

Se classificam somente os dois primeiros de cada chave e os dois últimos do geral caem para a série A2. Com está forma de disputa não teremos Déربي no Paulista, a não ser que os dois times campeiros eliminem o Palmeiras

Primeira fase se enfrenta somente contra times de outros grupos  
Quartas de final somente 1 jogo  
Semi final somente 1 jogo  
Final 2 jogos.

### Seleção Brasileira

Medíocre, triste, impotente, incompetente, o que podemos dizer

desta seleção?

Início de um trabalho, seleção do futuro, esperança, talvez, mas o que vimos contra Uruguai e Colômbia foi triste, sendo que tento puxar pela memória e me vêm à mente somente as derrotas para Alemanha e Holanda em 2014 para me lembrar de duas derrotas seguidas da seleção em Copas ou eliminatórias. Se eu estiver errado, me digam.

### A história

Gabriel Barbosa, mais conhecido como Gabigol, conseguiu mexer com a torcida do Flamengo ao se equiparar ao ídolo Zico em uma postagem na Internet. Só podemos dizer coitado e que nunca viu Zico jogar, pois ainda tem

muito que aprender para conseguir pedir uma foto ao lado do galinho. Saudades do tempo que se jogava futebol, dos bons locutores, dos bons comentaristas e do tempo que as famílias e torcedores iam com o radinho de pilha no ouvido aos estádios. Hoje nem com o rádio pode se entrar mais nos estádios, e como diria o Pai da matéria, é Tiroliloli é Tirolilola.

### Parapan 2023

Teve início ontem o Parapan no Chile sendo que temos uma grande participação sempre com nossos atletas, sendo destaques nosso Atletismo e Natação, com nossos Paratletas sempre despontando. Boa sorte aos nossos atletas no Parapan 2023.

Fernando Murer – Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



**NETELL**  
INTERNET

AGORA É

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

**0800 774 5010**

# ESQUENTA BLACK FRIDAY Spasso Sabores

## ESTÁ CHEGANDO A BLACK FRIDAY NO SABORES!

PARA TER ACESSO ÀS OFERTAS  
DA BLACK FRIDAY, CADASTRE-SE  
NO CLUB PLUS E APROVEITE!

# Spasso Sabores



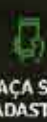
ESCANEE O QR  
CODE PARA FAZER  
DOWNLOAD DO  
APP.

**BAIXE JÁ!**

É FÁCIL, RÁPIDO E GRÁTIS!



BAIXE  
O APP.



FAÇA SEU  
CADASTRO.



ACCESSE AS OFERTAS  
DA BLACK FRIDAY NO  
APLICATIVO.

**AZEITE ESPANHOL  
MAMMA BIA**  
ANFORA 500ML

DE R\$ **49,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**45,90**

**MAIONESE  
HEMMER**  
RECEITA CASEIRA  
500G

DE R\$ **9,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**7,98**

**KIT HEINZ**  
1 KETCHUP E 1 MAIONESE  
397G/390G

DE R\$ **29,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**22,90**

**PALMITO DE PUPUNHA  
CASA DE MÃE**  
APERITIVO 270G

DE R\$ **13,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**10,90**

**CAFÉ  
MELITTA**  
TRADICIONAL OU  
EXTRA FORTE  
VÁCUO 500G

DE R\$ **18,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**16,90**

**TEMPERO  
SAZÓN**  
SABORES 60G

DE R\$ **5,39**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**4,79**

**TORRADA  
BAUDUCCO**  
SABORES 142G

DE R\$ **5,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**3,99**

**LEITE CONDENSADO  
CEMIL**  
TP 395G

DE R\$ **5,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**4,99**

**ACHOCOLATADO  
EM PÓ NESCAU**  
LATA 370G

DE R\$ **8,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**7,99**

**BOMBOM  
LACTA**  
FAVORITOS 250,6G

DE R\$ **12,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**10,90**

**PASTA DE AMENDOIM  
CASA DE MÃE**  
SABORES 370G

DE R\$ **15,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**13,90**

**MANTEIGA  
MATILAT**  
EXTRA 200G

DE R\$ **12,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**9,89**

**IOGURTE  
LÍQUIDO VIGOR**  
SABORES 1,26KG

DE R\$ **15,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**12,98**

**REQUEIJÃO  
CREMOSO VIGOR**  
TRADICIONAL OU  
LIGHT 200G

DE R\$ **8,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**6,79**

**SORVETE KIBON  
CREMOSÍSSIMO**  
SABORES 1,5 LITRO

DE R\$ **29,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**21,90**

**MORTADELA PERDIGÃO  
OURO**  
DEFUMADA  
CADA 100G

DE R\$ **2,19**

**QUEIJO PARMESÃO  
TIROLEZ**  
CADA 100G

DE R\$ **7,90**

**BATATA PALITO  
BEM BRASIL**  
CONGELADA 1,5KG

DE R\$ **23,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**19,90**

**LINGUIÇA TOSCANA  
SADIA**  
GRANEL KG

DE R\$ **19,90**

**LINGUIÇA CALABRESA  
PERDIGÃO**  
KG

DE R\$ **25,90**

**DESODORANTE  
REXONA**  
FRAGRÂNCIAS  
AERO 150ML

DE R\$ **15,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**12,99**

**FRALDAS DESCARTÁVEIS  
PAMPERS CONFORT SEC**  
FORT BAG  
P72/M70/G60/  
XG54XXG52

DE R\$ **99,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**89,90**

**AMACIANTE DOWNY  
CONCENTRADO**  
FRAGRÂNCIAS  
900ML/1 LITRO

DE R\$ **25,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**16,98**

**LAVA-ROUPAS  
EM PÓ OMO**  
LAVAGEM PERFEITA  
CAIXA 800G

DE R\$ **13,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**10,90**

**REFRIGERANTE  
SUKITA**  
SABORES  
PET 2 LITROS

DE R\$ **4,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**4,49**

**SUCO DE UVA  
AURORA**  
GARRAFA 1,5 LITRO

DE R\$ **17,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**15,98**

**CERVEJA PETRA  
PURO MALTE**  
LATA 350ML

DE R\$ **3,19**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**2,59**

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**CERVEJA BRAHMA  
DUPLO MALTE**  
LATA 350ML

DE R\$ **3,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**3,39**

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**VODKA  
SMIRNOFF**  
998ML

DE R\$ **44,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**32,90**

**WHISKY  
CUTTY SARK**  
8 ANOS 1 LITRO

DE R\$ **79,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**59,90**

**COXA COM SOBRECOPA DE  
FRANGO**  
KG

DE R\$ **8,99**

AQUI TEM  
CARNES COM  
PROVENIÊNCIA  
DE ORIGEM

**FILEZINHO DE  
PEITO SEARA**  
PACOTE ZIP 1KG

DE R\$ **20,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

**16,98**

**COSTELINHA  
SUÍNA**  
KG

DE R\$ **24,90**

AQUI TEM  
CARNES COM  
PROVENIÊNCIA  
DE ORIGEM

**PATINHO  
BOVINO**  
KG

DE R\$ **32,98**

AQUI TEM  
CARNES COM  
PROVENIÊNCIA  
DE ORIGEM

**CONTRAFILÉ  
BOVINO FRIGON**  
PORCIONADO KG

DE R\$ **37,90**

## Sabores do Mercado

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias,  
conservas e muito mais.

Sabores  
do  
**MERCADÃO**  
- fresquinhos,  
- Secos & Molhados

**AMEIXA SEM CAROÇO**  
CADA 100G



**5,99**

**NOZES SEM CASCA**  
EXTRA LIGHT CADA 100G



**7,90**

**CASTANHA DO PARÁ**  
PACOTE 200G



**17,98**

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna  
de 21 a 23/11/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999



## Cães de porte grande: cuidados indispensáveis

Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV – SP 46072  
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)  
(19) 9.7417-2979



As raças consideradas de grande porte são aquelas a quais os animais (cães) pesam mais de 30kg e possuem estatura maior de 60 cm. Sendo elas: Golden, Labrador, Pit Bull, Rottweiler, Dog Alemão, São Bernardo, Mastif, Galgos, Pastor Alemão entre outros.

Quem nunca ouviu dizer que estas raças de grande porte vivem menos? Esta informação é verdadeira, mas cada raça tem a sua particularidade. Como são cães grandes a gigantes existe uma preocupação muito grande com cuidados de pele e saúde das articulações, então vamos de algumas dicas para que possamos cuidar melhor ainda de nossos gigantes pets.

### 1. Ter cama

Animais de porte grande não se deitam no chão, eles se jogam, e isso vai forçando as articulações, dando doenças de cotovelo, acumulando líquido nessa região, além de que já são animais predispostos a ter problemas articulares devido ao seu tamanho e devido ao peso que acabam atingindo. Tudo isso piora muito quando vão

ficando idosos, em que os músculos afrouxam e as articulações acabam ficando ainda mais desgastadas. Por isso tudo que você precisa oferecer a ele um conforto na hora de se deitar, mesmo que ele não use a cama, ofereça. No dia que ele sentir dor ele vai usar a cama

### 2. Dar a quantidade certa de ração

Se você der ração de menos seu pet vai ficar fraco já que a imunidade é obtida através da alimentação. E se você der ração a mais, estará facilitando que esse pet fique obeso, o que já é comum, mas não normal, de acontecer. E tudo isso prejudica ainda mais as articulações desses animais. A quantidade certa de ração é a que está escrita atrás do pacote que você comprou, eu sei, vai parecer que é pouca ração, mas não é.

### 3. Número de refeições diárias

Dividir a ração em 3 refeições ao invés de fazer 1 ou 2 grandes refeições. Assim, cada vez que ele comer será em pequena quantidade e não em grande quantidade.

Exemplo: se no pacote de ração fala pra você dar 300 gramas por dia, ao invés de fazer 1 refeição de 300g ou 2 de 150 gramas, faça 3 refeições de 100 gramas, o estômago do seu pet não vai ficar tão estufado e o risco de torcer diminui.

### 4. Pote elevado

O ideal é que os potes de água e ração fiquem na altura do seu pet para evitar dores na coluna, dores no pescoço e evitam regurgitações e como as raças maiores dos predispostas a uma patologia de megaesôfago, também auxilia como método de tratamento.

### 5. Evitar chão liso

Devido à predisposição para problemas articulares como displasia, artroses e outros. O ideal é que esses animais vivam no chão calçado ou emborrachado, pois quando ficam escorregando demais acabam forçando ainda mais as articulações. Com o chão emborrachado eles possuem mais firmeza e se esforçam menos.

Obesidade canina é coisa séria. Ela pode ocorrer



DIVULGAÇÃO

por diversos fatores, mas o mais comum é o excesso de ração ou petiscos em horas indesejadas ou até mesmo quando você come um aperiti

vo e oferece para seu cão! Cuidado. Se for oferecer comida consulte o médico veterinário responsável para saber mais sobre o alimento

e se não irá trazer prejuízos à saúde de seu pet.

É isso pessoal! Nos vemos na próxima edição.

# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE



### SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Rafael  
@rafalanga\_oficial



## Cicatriz não é defeito, é trajetória

As cicatrizes emocionais são testemunhas silenciosas de nossa jornada interior, marcas que narram as histórias de superação, resistência e crescimento. Assim como as cicatrizes físicas contam a história de feridas que se curaram, as cicatrizes emocionais revelam nossas batalhas internas e a resiliência que carregamos. Em psicoterapia, exploramos essas cicatrizes não como defeitos, mas como parte es-

sencial da trajetória humana. Cada marca emocional representa um ponto de transformação, um momento em que enfrentamos desafios, experienciamos perdas ou superamos adversidades. Compreender e aceitar essas cicatrizes é um passo fundamental para a cura emocional. Ao invés de enxergarmos as cicatrizes emocionais como fardos, podemos percebê-las como mapas que nos guiam na exploração de nossas emoções mais pro-

fundas. O trabalho terapêutico é como um processo de costura cuidadosa, ajudando a unir os fragmentos da experiência emocional e promovendo a cura gradual. No âmbito desse entendimento está a empatia consigo mesmo, reconhecendo que as cicatrizes não definem nossa valia, mas sim refletem a coragem de enfrentar a complexidade da vida. Ao integrar essas marcas em nossa narrativa,

tornamo-nos mais completos, mais compassivos e mais capazes de construir relacionamentos saudáveis. Assim, nas sessões terapêuticas, abraçamos as cicatrizes emocionais como parte integrante do ser, celebrando a força que reside na vulnerabilidade. É através desse processo de aceitação e compreensão que as cicatrizes emocionais se transformam não em sinais de fraqueza, mas em símbolos de resiliência e autenticidade.

Rafael Perez Diretor Comercial da Agência  
Cube-e Marketing Digital



## A jornada do cliente: Como entender e atender às necessidades dos consumidores locais

Prezado leitor, A jornada do cliente é uma viagem única que cada consumidor embarca ao interagir com uma marca. É uma jornada marcada por diferentes pontos de contato, expectativas e experiências que moldam a percepção sobre um produto ou serviço. Hoje, vamos falar sobre como

compreender essa jornada é fundamental para entender as necessidades dos seus clientes locais e, assim, atendê-los de forma mais precisa e eficaz. Imagine-se como um guia nessa jornada, acompanhando seus clientes, compreendendo suas dúvidas, alegrias e desafios. Ao entender esses aspectos, você

pode ajustar suas estratégias de marketing e vendas para oferecer uma experiência excepcional. Na Agência Cube-E, acreditamos que essa compreensão profunda é o alicerce de um relacionamento duradouro com os clientes. Ao longo dos próximos encontros, vamos explorar

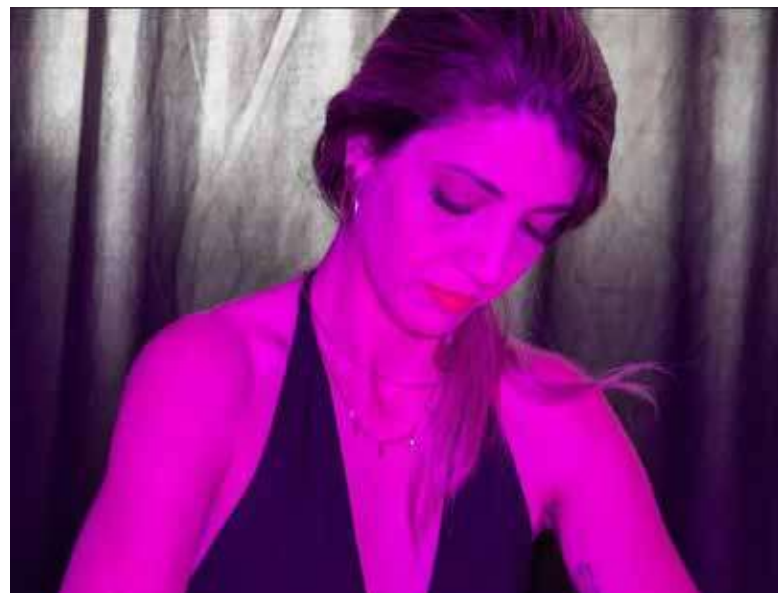
como mapear essa jornada e proporcionar uma experiência que realmente ressoe com seu público. Continue nos acompanhando para não perder nenhuma dica valiosa. Siga-nos no Instagram @cubee\_marketingdigital para mais insights sobre a jornada do cliente e muito mais. Se dese-

ja aprimorar sua compreensão e interação com seus clientes, estamos à disposição. Entre em contato pelo telefone (19) 99593-3426.

Vamos, juntos, guiar seus clientes na melhor jornada possível.

Até breve!

Karen Realli  
(19) 98936.5181  
@karenrealli



## Terapia tântrica e o prazer orgástico

E aí você sabe o que é isso? Já se permitiu a sentir?

Nada melhor que poder se expressar livremente e falar de algo com tantos TABU quanto a sexualidade em um ambiente seguro e confortável, exatamente, em um atendimento de terapia tântrica, você pode e deve se sentir confiante para contar tudo sobre você, seus sentimentos e seu corpo.

Sabia que a energia sexual é fonte de vida e criatividade? Que ela é sagrada e deve ser tratada com res-

peito e cuidado.

- \* Anorgasmia não é normal
- \* Impotência não é normal
- \* Ejaculação precoce não é normal
- \* Disfunções sexuais não é normal

Pare agora de normalizar o que não é normal, e se cuide, cuide da sua energia e se permita experienciar algo que vai trabalhar seu corpo físico; sensibilizando toda sua pele, seu emocional; cuidando de seus traumas e bloqueios, espiritual; te conectando com o supremo e sua essência divina, sua energia; au-

mentando seu prazer pela vida, sua libido e autoestima.

Infelizmente a sociedade condiciona as mulheres a serem apenas fonte de procriação de filhos, que elas não podem ter prazer, que é feio, e errado. Esse é o maior discurso que ouço nas minhas sessões, famílias castradoras, relacionamentos abusivos e falta de conhecimento do próprio corpo. E não pense que acontece isso apenas com as mulheres, os homens são vítimas de muitos discursos cheios de PRÉ CONCEITOS.

# Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels<sup>®</sup>  
**HELP**  
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H

## SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar



(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES



EIP CRED  
SOLUÇÕES FINANCEIRAS  
www.eipcred.com.br

**ESTAMOS CONTRATANDO**

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

**Cargo: Atendente**  
**Período Noturno**

Interessados enviarem currículo para:  
• joao.santos@magictaste.com.br

\*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar




**Vendo Apto Studio no 111**  
**R\$ 65.000,00**

 (19) 98390-0000  
**Fernando**



Studios de 41m<sup>2</sup>

- Entrega em 01/26
- 41 mts. Prédio de alto Padrão
- Sucesso de vendas, não há mais unidades disponíveis desde o lançamento.

**NÃO ARRISQUE, ESCOLHA A EXCELÊNCIA EM SEGURANÇA.**

**ATENDEMOS:**

- ✓ Apartamentos
- ✓ Condomínios
- ✓ Empresas
- ✓ Obras

**Segurança e Portaria**  
**Serviços de Limpeza**  
**Zeladoria**

**SOLICITE UM ORÇAMENTO**  
(19) 98286-0989

[www.grupoportalseg.com](http://www.grupoportalseg.com)

R. Gomes Carneiro, 1603 Alto, Piracicaba São Paulo



**HONRE SUA FOME E SEU CORPO!**

**CONSULTA DE NUTRIÇÃO**  
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

**Invista em sua saúde**

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

**Marca sua consulta:**

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

**NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE**  
PRESENCIAL OU

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Silvia Bueno, 363  
Centro, Jaguariúna - SP  
Whats: (19) 998898833



**CURSO LIVRE**  
**REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS**

**GRATUITO** **PRESENCIAL**

- 🕒 CARGA HORÁRIA 80 horas
- 📍 LOCAL SENAI Jaguariúna
- 🌐 MATRÍCULAS NA SECRETARIA DA ESCOLA  
Telefone: 3837-6300

**SENAI**



**BONFIM**  
CONTABILIDADE

Gestão Contábil  
Planejamento Tributário  
Legalização Empresas  
Contabilidade para MEI

[www.bonfimcontabil.com.br](http://www.bonfimcontabil.com.br)  
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP  
☎ 19-33950350



**TERRENO À VENDA**

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

**R\$ 180 mil**

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)



**Restaurante Fran** **Todos os Sábados**  
*Feijada Completa*

 (19) 3837-4427  
☎ 9 7409-8359

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)





**Metrópolis**

## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

**Metrópolis**

## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

**JAGUAR CENTER PLAZA**  
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL  
20 anos

**JAGUAR CENTER PLAZA**

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!

Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
[jaguarcenterplaza@hotmail.com](mailto:jaguarcenterplaza@hotmail.com)  
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391

**Servizi Italia**

### VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá

**Lavsim** **MaxLav** **aqualav**

Interessados enviar CV com laudo médico: [bianca.silva@servizitaliagroup.com.br](mailto:bianca.silva@servizitaliagroup.com.br)

19 DE NOVEMBRO | 19H  
TEATRO MUNICIPAL DONA ZENAIDE  
JAGUARIÚNA

## Tributo ao Fraga

"Quando se for, não deixe um tesouro, deixe um legado."  
(autor: Desarmarhecos)

Como parte das comemorações da consciência negra na cidade de Jaguariúna, o Madrigal Maestro Antônio Fraga e o Coletivo Cultura Independente realizam uma homenagem e um resgate memorial da vida e obra deste grande cidadão, grande artista negro, grande homem que foi o Maestro Antônio Fraga.

O Tributo ao Fraga acontece no domingo 19/11, às 19 horas, no Teatro Municipal Dona Zenaide.

O evento é financiado e apoiado pela Secretaria de Turismo e Cultura de Jaguariúna, tem entrada gratuita.

O microfone estará disponível para aqueles e aquelas que queiram compartilhar as maravilhosas histórias e memórias dos feitos de nosso querido Maestro Fraga durante sua passagem por essa terra.

Contamos com a sua participação. Até lá!

**LAVA RÁPIDO**

# ESCOBAR

Lavagem simples e completa;  
Lavagem com cera;  
Polimento cristalização;  
Higienização de bancos;  
carpetes e tetos.

Rua Maranhão, nº 2051 - Ao lado da borracharia GR

**(19) 974038180**

LEVA E TRAZ

**CISMETRO**

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **14 de novembro de 2023 à 22 de novembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Auxiliar de Almozarifado 40h – Americana**

Classificação	Candidato
20º	Wílma Renata Apolinário Costa

Holambra, 14 de novembro de 2023

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

**CISMETRO**

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **14 de novembro de 2023 à 22 de novembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Nutricionista 20h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
05º	Talita Quiste Furlan
06º	Ana Carolina Moraes Faitaroni

Holambra 14 de novembro de 2023

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

**CISMETRO**

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **14 de novembro de 2023 à 22 de novembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Motorista Administrativo 40h – Paulínia**

Classificação	Candidato
12º	Alvaro Aparecido Bosso

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 40h – Paulínia**

Classificação	Candidato
14º	Gabriela Lopes Pereira

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12X36h – Paulínia**

Classificação	Candidato
52º	Ester Santos da Silva

Holambra, 14 de novembro de 2023

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

**JAGUAR TÊNIS CLUBE**

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419

**GAZETA REGIONAL**

**ACESSE**  
[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

Curta, compartilhe!  
**facebook.com/gazetaregional.jaguariuna**