

IDADE DESDE A ORIGEM
Spasso Sabores
Spasso Sabores Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AÇOUGUE
PRIME QUALITY
Spasso Sabores
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

quarta a sexta do
AÇOUGUE
100% GARANTIA
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Spasso Sabores Supermercados:
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098
www.spassosabores.com.br

Spasso Sabores

Alesp de olho em Jaguariúna: será que o município é eleito MIT?

A discussão está em pauta há anos; diversas autoridades apoiam esta iniciativa que prevê diversos benefícios ao município

A Assembleia Legislativa (Alesp) deve intensificar a análise do Projeto de Lei 120/2020, que classifica Jaguariúna como Município de Interesse Turístico (MIT), do deputado Edmir Chedid (União). A iniciativa prevê benefícios ao município, principalmente os relacionados à geração de empregos para os trabalhadores e de renda à administração pública municipal.

Página 5



Portal de Jaguariúna

DIVULGAÇÃO

Estádio Municipal recebe 'Jogo das Estrelas' neste sábado, 11

DIVULGAÇÃO



Silas, ex-São Paulo, participará da festa

Neste sábado, 11, o Estádio Municipal de Jaguariúna será palco de um jogo de futebol beneficente. É o 'Jogo das Estrelas', com a Se-

leção de Jaguariúna enfrentando os Atletas de Cristo.

Página 6

Rota das Bandeiras interdita alça de saída de Paulínia para Cosmópolis, no Trevo do Laranjão, durante o final de semana

A Concessionária Rota das Bandeiras, empresa responsável pela administração do Corredor Dom Pedro de rodovias, interditou o tráfego de veículos na alça de saída de Paulínia para a pista Norte (sentido

Cosmópolis) da rodovia Prof. Zeferino Vaz (SP-332), localizada no km 122, no trecho conhecido por Trevo do Laranjão, nesse fim de semana.

Página 10

Centro Cultural recebe festival de hamburguer neste fim de semana

Página 6

Black novembro - promoção que também atrai os pais de pet

Página 19



Unifaj Centro Universitário de Jaguariúna
AGENDE SUA PROVA ONLINE
VESTIBULAR
 GRUPO UNIEDUK.COM.BR

MIGO
 24 NOV
 novo show
Aberto Gessinger
 CULT

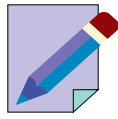
NETELL
 AGORA É
DESKTOP
 ASSINE JÁ!
 0800 774 5010

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna
 gazetaregional.com.br
 @jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com
 diretorio@gazetaregional@gmail.com
 jornalismo@gazetaregional@gmail.com
 3867-0028 (19) 98369-3115

Dia de sol com aumento de nuvens a partir da tarde. Não chove.
 37 ↑
 21 ↓



Interesse Turístico

O turismo é uma das principais maneiras de compartilhar a cultura, mostrar as belezas naturais e movimentar a economia de um país. E no Brasil não é diferente. O turismo é uma peça-chave para o desenvolvimento cultural e dos negócios.

O Estado de São Paulo conta hoje com 140 cidades inseridas no Município de Interesse Turístico (MIT) com o propósito de

ampliar e qualificar a oferta turística do Estado.

Com exceção das estâncias, que têm um regime próprio e consolidado ao longo de décadas, todos os demais 575 municípios paulistas estão aptos a se tornarem MITs, respeitado o limite atual de 140 vagas. Para tanto, devem preencher alguns critérios como potencial turístico, ter um Conselho Municipal de Turismo, oferecer serviço mé-

dico emergencial, infraestrutura básica, plano diretor de turismo e atrativos reconhecidos.

Jaguariúna luta há alguns anos para conquistar este título e tem o apoio de diversas autoridades. A Alesp deve ter um olhar especial para a questão por meio do pedido do deputado Edmir Chedid. A classificação deve elevar o nível do município em diversas esferas.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcao@gazetaregional@gmail.com

www.gazetaregional.com.br[/gazetaregional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazetaregional.jaguariuna)

@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Jaguary: nas suas primeiras décadas de história

A natureza não dá saltos, toda comunidade sobe degrau por degrau de uma gigantesca escada, num processo moroso pleno de lutas, em caminhos ásperos para atingir as suas vitórias, o seu aperfeiçoamento. O povo e o lugar enfrentam trabalhos, obstáculos, adversidades, epidemias, dificuldades de toda sorte construindo seus caminhos. Passado um século de história podemos ratificar a afirmação que nossa cidade é bonita por natureza. Porém a evolução da Vila foi uma conquista iniciada com os pioneiros, nossos antepassados que, com fé e trabalho, como se escreve em nossa Bandeira, “FIDE ET LABORE”, enfrentaram árdua tarefa nas suas primeiras décadas. Por volta de 1920 o Distrito de Paz de Jaguary havia sofrido várias epidemias como a maleita, sofria ainda com a gripe espanhola. A água veio canalizada apenas a um chafariz, em 1902, diante da Igreja até aproximadamente a morte do Cel. Amâncio Bueno (1914). O correspondente do Jaguary naqueles últimos anos, o Prof. Caetano Santos Pereira descrevia em Português correto, com muita propriedade o cenário deste Distrito de

Paz. A Comarca de 17/08/1919 mostra que não havia qualquer calçamento nas ruas da Vila. Reparem nestas notícias da Vila: “As chuvas caídas nestes últimos dias têm dificultado enormemente o trânsito pelas ruas. Barrentas, enlameadas, dão um aspecto muito triste a Jaguary. É o caso de perguntar à Câmara (Mogi Mirim) não quando cessará de chover, mas se não há um meio de evitar que haja tanta terra solta pelas nossas avenidas”. Em outubro/19, o jornal publica “ Anda agora a Vila em polvorosa. Um cãozinho louco explodiu de um canto qualquer, e começou a fazer as suas tropelias. Mordeu um, dois, três, muitos companheiros; invadiu casas.” Através de inúmeras publicações percebem-se perigos enfrentados pela vila exposta a cães libertos das correntes e também gerados na rua. Chamavam cães vagabundos. Isto é, cães que vagavam soltos pelo mundo. A origem seria vaga-mundo. O Prof. correspondente escreve: “ Até os cães plebeus, safados há muito das correntes, e vivendo como vagabundos a cheirar as latas de cisco e os monturos das campinas são evitados medrosamente”. Notam-se temores e preo-

cupações: pavor da maleita, da gripe espanhola, do cachorro louco (hidrófobo). Pessoas mordidas iam a São Paulo tomar as doloridas injeções na barriga: vacina anti-rábica, a que o correspondente denomina “ famoso invento de Pasteur”. Antes disto a mordida do animal hidrófobo poderia ser mortal. Em edição seguinte lê-se sobre Jaguary: “ Mais do que nunca, anda agora a população deste lugar repetindo a frase de Goethe: “Luz, mais luz!” e tem razão essa boa gente. A luz que recebe da empresa de Pedreira é escassa, caríssima, e vem quando quer.” “luzinha de vagalume de 16 velas, três mil e seiscentos réis”. Em novembro de 1919 o jornal avisa: “ É bom que a nova Câmara de Mogi Mirim pense nisto: Jaguary precisa ter um jardim público. Não que desconheça as suas necessidades. Mas esta de possuir um lugar franqueado a todos, onde todos possam se divertir e se civilizar, é por certo uma das mais importantes. O próximo reclamo é para a Subprefeitura de Jaguary: “Todo ou quase todo o gado do lugar não vive mais no pasto, mas comodamente nas ruas da Vila. É dia e noite aquele bando de bois, de vacas, de cava-

los, de cabras, de toda alimária, enfim, a andar para lá e para cá, amedrontando os habitantes, e dando a Jaguary um aspecto de aldeia de ciganos.” Houve ancião pioneiro, segundo a tradição oral, que ao defender-se de uma vaca com guarda-chuva aberto, ele foi lançado aos ares, houve escoriações. Não havia saneamento básico. Água puxada de um poço através de sarilho, cordas longas e balde. Enchiam-se tinas de água. Banho de bacia. Fogão a lenha. Também no quintal havia fossas negras cobertas por uma casinha. Era a latrina. Na periferia da vila algumas fossas cheias vazavam pelos quintais e ruas por onde transitavam também animais. Daí as moscas e surtos epidêmicos, poças com águas putrefatas. No geral as ruas sem guias e sarjetas. toda esta situação era publicada no semanário de Mogi Mirim onde se bradavam providências aos Poderes Públicos mogimirianos. Assim daquele passado galgaram-se muitos degraus para Jaguariúna desfrutar hoje do estágio em que se encontra. Mas há que continuar subindo. “FIDE ET LABORE”

Tomaz de Aquino Pires

Equipes mais participativas: 3 dicas para engajar os times em reuniões e eventos educacionais

Ferramentas tecnológicas são sempre bem-vindas quando o assunto é conexão e colaboração dos times corporativos. Com a realidade do home-office em alta nos últimos anos, a necessidade de investimento em soluções de integração tornou-se essencial, tanto nas organizações que decidiram manter o modelo de trabalho remoto quanto no processo de retorno aos escritórios. Em 2021, 57,5% das empresas afirmam ter adotado o modelo home-office no Brasil, de forma híbrida ou total; já em outubro do último ano, esse número diminuiu para 32,7%, segundo artigo publicado pela Fundação Getúlio Vargas (FGV).

Mas como escolher o equipamento tecnológico ideal para esse processo de readaptação? A especialista Amanda Nakaiama, Gerente de Canais da Hikvision, líder

mundial de soluções de IoT, que tem a Unentel como distribuidor exclusivo no Brasil, aposta no Display Interativo como ferramenta-chave. Podemos dizer que a tecnologia foi desenvolvida no intuito de facilitar a vida dos amantes de papel, tanto no ambiente corporativo quanto no da educação, já que, através do display, o usuário continua tendo toda a liberdade de criação, gerenciamento e montagem de um projeto realizado do zero.

A ferramenta possui diversas inovações tecnológicas agrupadas em um só lugar, proporcionando facilidade para criação do usuário. Pensando nisso, Amanda Nakaiama separou três vantagens que essa solução oferece para ajudar a engajar os times em reuniões virtuais, eventos, apresentações e até mesmo cursos de capacitação. Confira:

Display tudo em um: a facilidade de ter tudo o que precisa em uma única tela é o que faz a diferença no momento da interação com o time, proporcionando uma melhor dinâmica e fluidez nas trocas de conhecimento, ideias e demandas;

Usabilidade intuitiva: a facilidade gerada por um display interativo de qualidade é a maneira rápida e prática de acessar todas as funcionalidades oferecidas pela tecnologia. Por exemplo, exibição de calendário e aplicativos principais na página inicial, visualização dos widgets, barra de controle, detecção de captação de caneta, quadro branco embutido, multi-idiomas (suportando mais de 20 línguas), tela de colagem ótica, entre outros diferenciais que tornam o processo mais interativo;

Compartilhamento sem fio: o display interativo oferece duas formas de com-

partilhar a tela, o que facilita a fluidez das reuniões, aulas e debates. A primeira é através da instalação de um software e a segunda, mais utilizada pelos usuários, é através de um código exibido na tela. Esse recurso permite uma edição conjunta no mesmo arquivo, divisão de tarefas, entre outras facilidades.

“O Display Interativo Hikvision é democrático e pode ser usado em diversos ambientes. É um item essencial no engajamento de times educacionais, além dos corporativos, o que confirma ser uma ferramenta enfática para explicações didáticas, expositivas e analíticas dentro da empresa. Ele apresenta um conteúdo visualmente mais atraente e proporciona fácil acesso a recursos digitais de forma intuitiva, para que todos possam participar”, finaliza Nakaiama.

Almoço
EXECUTIVO
quarta à sexta



Poke

R\$ **29,90**

VOCÊ PODE ESCOLHER:

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

PROTEÍNA

Atum,
Salmão,
Salmão Crocante
ou Peixe Branco.

CRISPY

Alho Poró,
Cebola,
Couve ou Gergilim.

GUARNIÇÃO

Cream Cheese
Kani, Lâmina de
Amêndo.
Cebola Roxa,
Shimeji ou
Sunomon.

MOLHO

Mostarda e Mel.
Shoyo, Tarê ou
Geléia de Pimenta.

BANDEIRAS DE CARTÃO QUE O YUMMY ACEITA:



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP



Alesp de olho em Jaguariúna: será que o município é eleito MIT?

DIVULGAÇÃO

A discussão está em pauta há anos; diversas autoridades apoiam esta iniciativa que prevê diversos benefícios ao município

A Assembleia Legislativa (Alesp) deve intensificar a análise do Projeto de Lei 120/2020, que classifica Jaguariúna como Município de Interesse Turístico (MIT), do deputado Edmir Chedid (União). A iniciativa prevê benefícios ao município, principalmente os relacionados à geração de empregos para os trabalhadores e de renda à administração pública municipal.

O parlamentar explica que o município é conhecido em nível nacional como a “Capital do Cavalo”. O título, segundo ele, se deve ao grande número de haras em Jaguariúna. “O município ainda é referência pela festa de peão, que o inseriu no mapa do Circuito Nacional de Rodeios, e por integrar

o Consórcio Intermunicipal do Polo Turístico do Circuito das Águas Paulista”, explica.

“A intenção é intensificar o potencial turístico não só do município, mas de todo o interior a fim de estimular estudos do governo para o desenvolvimento do setor. Temos muito a mostrar aqui no Estado; e queremos que o governo implante um trabalho diferenciado visando o turismo e a geração de empregos”, completou.

A discussão não é de hoje. Há anos o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, a secretária de Cultura e Turismo, Graça Albaran, e outros representantes buscam o reconhecimento para o município.

Em 2017 o deputado Jor-



Portal de Jaguariúna

ge Caruso já apoiava esta ideia. “Jaguariúna sendo elevada a Município de Inter-

se Turístico nos deixa muito satisfeitos e ajuda a corrigir uma injustiça de longa data,

pois nossa cidade é o portal de entrada para o Circuito das Águas e possui requisi-

tos históricos e turísticos suficientes para merecer essa honraria”, diz.

Consciência e respeito andam juntos

A luta **contra o preconceito** é de **todos nós**.

Programação :

14/11 (terça-feira)

Local: Teatro Municipal Dona Zenaide

18h - Miss Pérola Negra e Miss Pérola Negra Plus Size

15/11 (quarta-feira)

Local: Parque Santa Maria

17h - Feira em comemoração do Dia da Consciência Negra

19h30 - Projeto Samba no Parque

18/11 (sábado)

Local: Boulevard do Centro Cultural

9h - Apresentação de jongo e capoeira

10h30 - Roda de conversa “Desafios da Desigualdade”

Palestras e oficina de bonecas Abayomi

Entrega de corda de capoeira

Apresentações de jongo, dança de rua e roda de capoeira

20 de novembro
Dia da Consciência Negra

Acesse:
jaguariuna.sp.gov.br

/prefeituradejaguariuna

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura



JAGUARIÚNA
P R E F E I T U R A



EVENTOS

Centro Cultural recebe festival de hamburger neste fim de semana

Jaguariúna recebe neste final de semana, no Boulevard do Centro Cultural, o Hamburgada Festival, evento que conta com o apoio da Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Mu-

nicipal de Turismo e Cultura. São dias de muito sabor, boa música e entretenimento para toda a família, com áreas para pets e crianças. O evento começou nesta sexta-feira, 10, e segue neste sába-

do e domingo, dias 11 e 12, das 12h às 22h.

Os organizadores do evento prometem oferecer 30 versões de hambúrgueres artesanais de cinco diferentes hamburguerias,

além de bebidas e muito rock and roll.

A entrada é gratuita. A organização do evento pede, a quem quiser colaborar, doações de alimentos para o Natal Solidário.

Estádio Municipal recebe 'Jogo das Estrelas' neste sábado, 11



Silas, ex-São Paulo, participará da festa

Neste sábado, 11, o Estádio Municipal de Jaguariúna será palco de um jogo de futebol beneficente. É o 'Jogo das Estrelas', com a Seleção de Jaguariúna enfrentando os Atletas de Cristo.

A partida começa às 16h30 e a entrada é um quilo de alimento não perecível que será destinado ao Fundo Social da cidade. O evento conta com o apoio da Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Juventude, Esportes e Lazer. Estarão em campo

grandes nomes do futebol brasileiro, como o ex-jogador Silas, com passagens memoráveis pelo São Paulo, Sporting de Portugal e Seleção Brasileira. Ele defenderá a equipe dos Atletas de Cristo.

Xandão, ex-Guarani e ex-São Paulo; Rossini, ex-Guarani, Cassiano Bodini, ex-Paulista de Jundiá e com carreira no futebol italiano, além de Marcelo Miguel, ex-Seleção Brasileira e ex-Portuguesa, também reforçarão o Atletas de Cristo.

Procon Móvel está na praça central



Neste sábado, 11, o Procon Móvel da Fundação Procon do Estado de

São Paulo estará na Praça Umbelina Bueno, das 09h às 14h. O objetivo é tirar

as dúvidas da população e prestar informações e esclarecimentos sobre re-

lações de consumo, principalmente sobre a Black Friday.

CÂNCER DE PRÓSTATA

A prevenção começa com a **informação correta**



○ **diagnóstico precoce aumenta a probabilidade de cura do câncer de próstata.**

Com informação e cuidados adequados você pode se prevenir. Siga as orientações do seu médico.

Não tenha medo de fazer o exame. A prevenção é o meio mais inteligente de preservar sua saúde.

A rede pública de Jaguariúna está de portas abertas para auxiliar e orientar você a cuidar bem da sua saúde.



Acesse: jaguariuna.sp.gov.br
/prefeituradejaguariuna
Secretaria Municipal de Saúde

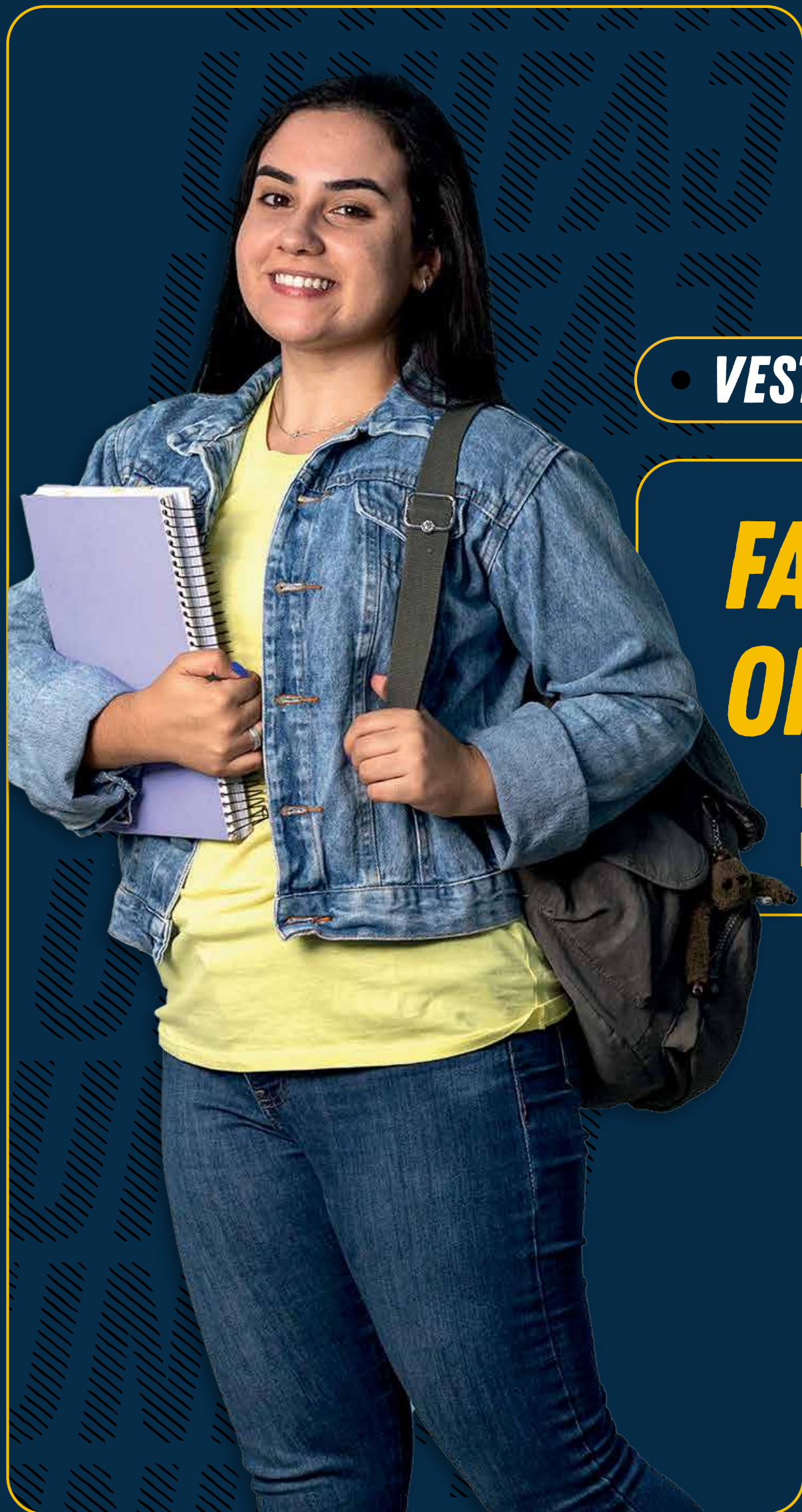




**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes





• **VESTIBULAR 2024 UNIFAJ**

**FAÇA A PROVA
ON-LINE**

**DÊ O PRIMEIRO PASSO
PARA O SEU SUCESSO**

GABRIELLI MENDES ROSSI
ALUNA DO CURSO DE
ADMINISTRAÇÃO

INSCREVA-SE GRÁTIS



Pista de Skate na Praça dos Imigrantes recebe novo piso, gradil e monitoramento

A reforma integra um projeto maior que é a revitalização das praças centrais

A reforma da pista de skate, na Praça dos Imigrantes, em Morungaba tem como objetivo dar, além de uma estrutura melhor e moderna, mais conforto e segurança aos praticantes do skate.

A pista vinha há tempos se deteriorando pelo uso e pela ação do tempo, resultando em muitas fissuras. Com isso, piso antigo foi totalmente retirado e um novo está sendo colocado com base em concreto que receberá uma pintura acrílica - mais adequada para a maior conservação e durabilidade.

O local também receberá um gradil e um portão para maior segurança dos praticantes, além de nova iluminação e monitoramento por câmeras para evitar atos de vandalismo e uso indevido do espaço.

As obras tiveram início em maio deste ano e por estarem em pleno vapor nestas últimas semanas, a previsão é que a reforma seja concluída ainda neste ano.



A previsão é que a reforma seja concluída ainda neste ano

“O projeto da reforma da pista é uma promessa que hoje estamos honrando junto aos esportistas e da

comunidade local, garantindo assim o lazer e o esporte para os jovens”, diz o prefeito Marquinho Oliveira.

A reforma integra um projeto maior que é a revitalização das praças centrais da Estância Climática de Morun-

gaba, que conta com recursos do Departamento de Apoio ao Desenvolvimento de Estâncias e Municípios de Interesse

Turístico (Dadetur), por meio da Secretaria de Turismo e Viagens do Governo do Estado de São Paulo.

PROJETO
MiGO
EXCEPCIONAL



24
NOV

Abertura: 21h | Show 23h30

—
novo
show
—

Ibertto
gessinger

LOCAL:
Red
JAGUARIUNA-SP

VENDAS ONLINE:
agoraingressos
.com.br



APÓIO
BRAHMA

prox

G
GAZETA

JAGUAR
plásticos

PRODUÇÃO
GP
produções de eventos

CULTSP

Secretaria da
Cultura, Economia e Indústria Criativas

S

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO TODOS



Rota das Bandeiras interdita alça de saída de Paulínia para Cosmópolis, no Trevo do Laranjão, durante o final de semana

Interdição é necessária para passagem de drenagem e está relacionada às obras das marginais da rodovia Prof. Zeferino Vaz (SP-332)

A Concessionária Rota das Bandeiras, empresa responsável pela administração do Corredor Dom Pedro de rodovias, interditou o tráfego de veículos na alça de saída de Paulínia para a pista Norte (sentido Cosmópolis) da rodovia, no trecho conhecido por Trevo do Laranjão, nesse fim de semana.

A intervenção tem início às 7h deste sábado, 11, e se estende até as 17h do domingo, 12. O bloqueio do tráfego na alça é necessário



para a travessia de uma drenagem profunda e recomposição do pavimento, serviço relacionado às obras de implantação das marginais da rodovia Prof. Zeferino

Vaz, no trecho entre Campinas e Paulínia. Durante o período de interdição, o motorista que está na avenida José Paulino, em Paulínia, e deseja

seguir em direção a Cosmópolis deverá acessar a pista Sul (sentido Campinas) da rodovia e seguir até o Trevo de Betel, na altura do km 119+700, ponto em que po-

derão fazer o retorno. As intervenções foram programadas para o final de semana para minimizar os transtornos aos moradores e foram previamente discu-

tidas com a Prefeitura de Paulínia. Toda sinalização de obra e indicação da rota alternativa será de responsabilidade da Concessionária.

📍 Amparo

Amparo tem um dos melhores índices de desenvolvimento de Trabalho e Renda do País

Com o objetivo de avaliar o nível de desenvolvimento das cidades brasileiras nas áreas de educação, trabalho e renda, saúde e meio ambiente, o Instituto Votorantim e a Citrosuco criaram o Índice de Desenvolvimento Municipal (IDM), ferramenta que permite conhecer as vulne-

rabilidades e fortalezas dos 5.568 municípios do País nas quatro áreas selecionadas. Os resultados mostram que a nota média do Brasil é 4,84 (numa escala de 0 a 10) e que apenas 10% das cidades têm nota acima de 6,2. O melhor desempenho foi da cidade de Paulínia, em São

Paulo, com IDM 8,3. Na avaliação, Amparo é o 6º colocada no Brasil, no IDM Nacional - Pilar Trabalho e Renda. A cidade é a primeira no Estado de São Paulo, segundo a avaliação. O índice é composto por 27 subindicadores alinhados em quatro pilares: educação, trabalho e renda,

saúde e meio ambiente. As temáticas foram escolhidas pelos realizadores considerando sua relevância e recorrência nas estratégias de atuação social do setor privado. **Resultados** No conjunto dos municípios brasileiros, numa escala

de 0 a 10, a média do país nas quatro dimensões é de 4,84. Já os municípios de até 100 mil habitantes, que representam 94% das cidades do país, têm média de 4,78. **Confira o ranking** 10+ IDM nacional - Pilar trabalho e renda

Triunfo (RS): 10
Lajeado (RS): 9,36
Itapiranga (SC): 9,28
Maravilha (SC): 9,12
Amparo (SP): 9,10
Sertãozinho (SP): 9,02
Toledo (PR): 9,00
Ouro Branco (MG): 8,91
Rio Claro (SP): 8,82
Nova Santa Rita (RS): 8,78

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Diferenças comportamentais: qual o seu perfil?

É inegável que vivemos um momento de crises e incertezas. Entretanto, apesar de passarmos pelas mesmas adversidades, pensamos, agimos e reagimos de forma diferente uns dos outros. Existem várias teorias explicativas sobre essas diferenças comportamentais, entretanto uma delas se destaca devido a sua praticidade e objetividade. Trata-se da Teoria DISC, que é o acrônimo de quatro palavras em inglês: Dominance, Influence, Steadiness, Conscientiousness. Cada uma delas significa um perfil comportamental distinto.

Diferenças comportamentais diante da crise
Cada perfil tem sua tendência comportamental particular e suas atitudes e cuidados diante das crises ficam bastante eviden-

tes, conforme veremos a seguir.
1) Dominance - Dominância
O perfil dominante é um tipo de "Executor e Comandante". Ele é autoconfiante, tem iniciativa e acabativa, aceita desafios, é competitivo e destemido. Controlador, assertivo, gosta de poder e controle. Por vezes é imprudente. Em situações de crise, o dominante, ou Executor agir de forma muito rápida. Assim é importante que ele não tenha atitudes impulsivas e imediatas. Nessa hora é preciso analisar os fatos e os detalhes para que suas ações sejam benéficas e não danosas.

"- Executor, tenha paciência para fazer bem-feito!"

2) Influence - Influência
O perfil influente é o "Comunicador", persuasivo, entusiasmado, alegre, otimista e se relaciona facilmente com as pessoas. Comunicativo e voltado para relações interpessoais. Entretanto, não gosta de regras e ofende-se com facilidade. Além disso, é imaginativo e romântico. Em tempos de crise, o Comunicador será muito otimista e esperançoso, animará o ambiente onde estiver. Provavelmente estará comemorando algo, mesmo que não tenha conseguido muita coisa. Por isso é importante que ele veja os fatos como são, sem romantizar e sem colocar em risco a si mesmo e o outro.

"- Comunicador, seja otimista-realista!"

3) Steadiness - Estabilidade
A estabilidade é encontrada no perfil "Planejador", também conhecido como Diplomata. Calmo e tranquilo, estável e conservador. Paciente, tem ritmo lento, mas consistente. Não demonstra emoções, por isso é difícil saber o que ele está sentindo. Em tempos de crise, o Planejador ou estável, não se desespera, tende a ficar calmo e passar tranquilidade aos outros. Deve tomar cuidado para não ficar acomodado e tranquilo demais e consequentemente, deixar de ter ações rápidas e emergenciais.

"- Planejador, é preciso agir."

4) Conscientiousness - Conformidade
A conformidade é representada

Jéssica Castro
Coach



pelo "Analista" ou "Estrategista". Ele é preciso e atento aos detalhes, diligente, gosta de regras, normas e leis. Estruturado e organizado, com tendência à culpa e ao pessimismo. Crítico demais. Por ser muito inteligente, o Analista em situações de crise tem ideias excelentes, ele sabe o que fazer. Entretanto, deseja planejar todas as ações nos mínimos detalhes e ter certeza de que não haverá nenhum problema depois. Tende a analisar muito e embora tenha muitas contribuições para dar, não dá nenhuma, pois não as acha bom o suficiente.

"- Analista, dê a sua contribuição sem medo!"

Texto: Profª Dra. Yeda Oswald
Fonte: Isi Infinity

Cafeína é bom ou faz mal a sua saúde?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram:@dravanessacoutinho



Doutora, estou usando cápsulas de cafeína que um amigo me indicou. Existe algum risco?

Sim, riscos e efeitos indesejáveis, que dentre outros questionamentos e dúvidas, procuro orientar e responder com o devido embasamento científico.

Mas, o que é cafeína?

A cafeína é uma substância naturalmente encontrada em alimentos como café, chá, chocolate e refrigerantes. Ela é conhecida por seu efeito estimulante no sistema nervoso central, proporcionando um aumento temporário de energia e alerta. No entanto, os efeitos da cafeína na saúde vão além disso, e há uma série de evidências científicas que comprovam seus benefícios.

1. MELHORA O DESEMPENHO FÍSICO: A cafeína tem sido amplamente estudada como um ergogênico, ou seja, uma substância que pode melhorar o desempenho físico. Diversos estudos têm demonstrado



que a suplementação com cafeína antes do exercício pode aumentar a resistência, reduzir a percepção de esforço e melhorar a velocidade e a força muscular. O mecanismo de ação é devido a capacidade da cafeína em provocar um aumento das concentrações de algumas miocinas (substâncias secretadas no músculo), e consequentemente, favorecer o papel endócrino do músculo esquelético. Além disso, a cafeína também pode ajudar na queima de gordura, tornando-se uma aliada para quem busca emagrecer.

2. ESTIMULA O SISTEMA NERVOSO CENTRAL: A cafeína atua como um estimulante do sistema nervoso central, bloqueando a ação de um neurotransmissor chamado adenosina. Isso resulta em um aumento da atividade cerebral, proporcionando um estado de alerta e concentração. Por esse motivo, muitas pessoas consomem cafeína para combater a sonolência e melhorar

Mas, vamos com calma, as doses para emagrecer são mais altas e apresentam efeitos colaterais, cada caso é único.

3. PODE TER EFEITOS PROTETORES CONTRA ALGUMAS DOENÇAS: Estudos epidemiológicos têm sugerido que o consumo moderado de cafeína pode estar associado a um menor risco de desenvolvimento de algumas doenças, como doenças cardíacas, diabetes tipo 2, Parkinson e alguns tipos de câncer. No entanto, é importante ressaltar que esses estudos são observacionais e não estabelecem uma relação de causa e efeito. Mais pesquisas são necessárias para entender melhor essa associação.

o foco e a produtividade no trabalho ou nos estudos.

4. PODE MELHORAR O HUMOR E REDUZIR O RISCO DE DEPRESSÃO: A cafeína também pode ter efeitos positivos no humor e na saúde mental. Estudos têm mostrado que o consumo moderado de cafeína está associado a um menor risco de depressão e suicídio, além de melhorar o humor, aumentar a sensação

de bem-estar e reduzir a fadiga. No entanto, é importante lembrar que a cafeína pode afetar cada pessoa de forma diferente, e algumas pessoas podem ser mais sensíveis aos seus efeitos estimulantes.

5. PODE CAUSAR EFEITOS ADVERSOS EM EXCESSO: Embora a cafeína tenha uma série de benefícios para a saúde, é importante consumi-la com moderação. O consumo excessivo de cafeína pode levar a efeitos adversos, como insônia, nervosismo, ansiedade, tremores, palpitações cardíacas e distúrbios gastrointestinais. Além disso, a cafeína pode causar dependência, e a interrupção abrupta do seu consumo pode levar a sintomas de abstinência, como dor de cabeça e irritabilidade.

Em conclusão, a cafeína pode trazer uma série de benefícios para a saúde quando consumida de forma moderada. É importante lembrar que existe um forte

fator genético que impacta o efeito da cafeína. Algumas pessoas respondem melhor e outras não, isto tem a ver com a sensibilidade e genes específicos. Existem exames genéticos para obter esta resposta.

O consumo de 100 mg / dia de cafeína é capaz de impactar positivamente várias funções cognitivas, diminuir a letargia e a fadiga, além de aumentar o vigor. No entanto, altas concentrações de cafeína acima de 400 mg / dia podem se tornar tóxicas, causando vômitos, dor abdominal e rabdomiólise. Embora a cafeína seja geralmente bem tolerada, alguns indivíduos relatam sintomas como taquicardia, tremores e até mesmo ansiedade após o consumo. Outras relatam alterações na qualidade do sono e até insônia.

Por isso, é fundamental buscar orientação médica antes de iniciar a suplementação com cafeína, especialmente para pessoas com condições de saúde pré-existent.

Corra do diabetes

A rede pública de Jaguariúna está de portas abertas para auxiliar e orientar você a cuidar bem da sua saúde.

Atividade física, alimentação balanceada, são de qualidade são os primeiros passos para se **distanciar do diabetes**. Mesmo que você já seja uma pessoa diabética, **aliar o controle da glicemia com hábitos saudáveis vai deixar as complicações do diabetes pra trás.**

 **Novembro Azul**
Mês de Prevenção ao Diabetes

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br
 /prefeituradejaguariuna
Secretaria Municipal de Saúde



JAGUARIÚNA
PREFEITURA

Melhor forma de locomoção em Nova Iorque

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agencia Inova Tur Jaguariúna.



DIVULGAÇÃO

A melhor maneira de se transportar por Nova Iorque depende de suas preferências e necessidades, mas a cidade oferece várias opções eficientes de transporte. Aqui estão algumas das principais formas de locomoção na cidade:

Metrô: O metrô de Nova Iorque é uma das formas mais rápidas e econômicas de se locomover pela cidade. Com uma extensa rede de linhas, o metrô liga todos os principais pontos de interesse. Considere a compra de um MetroCard para economizar em viagens frequentes.

Ônibus: Os ônibus cobrem áreas não atendidas pelo metrô e podem ser uma opção conveniente para se deslocar por bairros específicos. Use o mesmo MetroCard no metrô e nos ônibus.

Táxis e Aplicativos de Transporte: Os táxis amarelos são uma opção onipresente, mas também podem ser um pouco mais caros. Aplicativos de transporte, como Uber e Lyft, oferecem

alternativas convenientes.

Bicicleta: Nova Iorque tem uma crescente rede de ciclovias e estações de compartilhamento de bicicletas Citi Bike. Pedalar pela cidade pode ser uma maneira divertida de explorar os cinco distritos da cidade.

A Pé: Muitos bairros de Nova Iorque são agradáveis para caminhar. A cidade é conhecida por suas calçadas movimentadas, então, esteja preparado para andar bastante.

Ferry: Para chegar a áreas como Staten Island ou Liberty Island (Estátua da Liberdade) e outras partes da cidade, você pode usar os serviços de ferry, que oferecem vistas espetaculares da cidade.

Trilhos de Superfície: Algumas áreas têm trilhos de superfície, como o bonde de Roosevelt Island e o famoso bondinho de 59th Street.

A escolha de transporte depende de sua localização, das atrações que deseja visitar e de seu orçamento.



O metrô é uma opção econômica e eficiente para se locomover na maior parte da cidade, enquanto táxis e aplicativos de transporte

são mais convenientes para viagens específicas. A combinação de diferentes meios

de transporte pode ser a melhor estratégia, dependendo do seu itinerário.



GRANDES OFERTAS

César Bertazzoni

PRESENTES

Vaso Bohemia
Com 35 cm de altura

De: R\$ 329,00 por:

159⁰⁰



Cachepot chinês em cerâmica
Tamanho: altura 23 cm - diâmetro 30 cm

De: R\$ 159,00 por:

89⁰⁰



Jogo de 6 taças Bohemia para Martini
Capacidade: 280 ml

De: R\$ 279,00 por:

199⁰⁰



Jogo de 6 copos shot Bohemia
Capacidade: 50 ml

De: R\$ 175,00 por:

119⁰⁰



Saladeira Delisoga
Com 28 cm de diâmetro

De: R\$ 99,00 por:

79⁰⁰



Castiçal de metal com pedrarias
Com 53 cm de altura X 12 cm de diâmetro

De: R\$ 199,00 por:

99⁰⁰



Bomboniere com pé Wolff
Com 28 cm de altura X 12 cm de diâmetro

De: R\$ 49,00 por:

22⁰⁰



Tudo em 5X SEM JUROS!
No cartão. Com parcela mínima de R\$ 50,00

Av. Barão de Itapura, 1.752
Bairro Guanabara - **Campinas**
Fone: (19) 3232-9532
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.
Sábado até às 13:00 h.

Com Estacionamento



WhatsApp:
19
98159-8344

ENTREGA GRÁTIS!
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

Ofertas válidas de 23 a 28/10/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 28/10/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5X (sem acréscimo) no cartão de crédito. com

#DoeSangueSalveVidas

Você sabia que uma única doação de sangue pode salvar até quatro vidas?



No dia 20/10, fizemos mais uma vez o nosso mutirão de doação de sangue na empresa. Juntos, estamos fazendo a diferença e contribuindo para um mundo mais solidário.

Sua doação salva vidas. Doe sangue. Doe vida.








O seu Natal pode ser mais especial

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



Como decorar a casa para as festividades e na Ceia de Natal

Para as anfitriãs que adoram ter o prazer de montar a própria mesa posta e decorar lindamente sua residência é necessário ter organização e definir primeiramente o período irá permanecer a decoração natalina. Tradicionalmente, inicia-se um mês antes e desmonta-se no dia 06 de janeiro pelo calendário cristão.

Em muitas casas já podemos ver a decoração brilhando logo após a realização do Halloween.

Faça você mesma: se você escolher essa opção selecione os itens e defina a paleta de cores que pretende usar, assim terá mais harmonia nos ambientes decorados e eles se combinam ao invés de parecer "um carnaval".

Se optar por flores secas e desidratadas compoem a decór, ótimo, não precisa de reposição e/ou manutenção. Já as flores naturais você precisa checar antes as espécies disponíveis em de-

zembro e evitar as que exalam cheiro para que não fiquem próximo às refeições, como comprar, como montar e como manter.

Uma outra dica importante sobre flores naturais: chamam bichinhos, mosquitinhos e eventuais insetos que podem danificar o seu menu à mesa. Veja onde será montado, ao ar livre ou embaixo de luzes que os atraem ainda mais.

Se você tem animais em casa,

certifique-se que os itens estarão fora do alcance deles para não causar danos e nem acidentes elétricos.

No dia, os itens à mesa devem ser higienizados e organizados conforme o tipo de serviço: à francesa, franco americano, à brasileira... Independente de qual seja a sua escolha o importante é que os utensílios estejam disponíveis para a mesma quantidade de convidados e seus res-

pectivos lugares e, não se esqueça também da sua performance em pontualidade e vaidade.

Já para quem não tem tempo nessa prévia, aprecia, mas não tem habilidades para essa prática, pode contratar um serviço especializado e personalizado que atenda o seu estilo.

Consulte mais dicas em nosso Instagram: @mih_casamesaposta por Giuliana Murer



Montando a árvore de Natal



Para lojistas, residências ou empresas



Como distribuir os pratos a mesa



Mesa posta



Mesa posta para réveillon



Marinho



Rosegold

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br

NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

A IMPORTÂNCIA DO PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO FAMILIAR: GARANTINDO A CONTINUIDADE NAS EMPRESAS E PATRIMÔNIOS



O planejamento sucessório familiar é uma questão muitas vezes negligenciada, mas de suma importância para a continuidade e a harmonia nas empresas e patrimônios familiares. No centro dessa prática está a preparação cuidadosa para a transição de liderança, propriedade e gestão de ativos de uma geração para a próxima. Neste artigo, exploraremos a importância do planejamento sucessório familiar, os desafios que ele busca resolver e as melhores práticas para garantir que esse processo seja bem-sucedido.

A necessidade de planejar sucessões familiares

O planejamento sucessório é fundamental para evitar conflitos, incertezas e descontinuidades nos negócios e patrimônios familiares. Sem uma estratégia bem definida, a transição de uma geração para outra pode ser tumultuada e, em alguns casos, resultar na falência da empresa ou na dissolução do patrimônio.

Entre as razões que tornam o planejamento sucessório familiar crucial, destacam-se:

Preservação do Patrimônio: As famílias muitas vezes acumulam patrimônio ao longo de gerações. O planejamento sucessório ajuda a garantir que esse patrimônio seja transmitido de forma eficiente e mantido intacto.

Continuidade dos Negócios: Para empresas familiares, o planejamento sucessório é essencial para garantir a continuidade das operações, a proteção dos empregos e a manutenção da marca e cultura empresarial.

Minimização de Conflitos: Conflitos entre membros da família são comuns durante a transição de poder. O planejamento sucessório ajuda a identificar e resolver potenciais fontes de conflito de forma antecipada.

Maior Eficiência Financeira: Uma transição bem planejada pode ajudar a minimizar os impostos e outros encargos financeiros associados à sucessão de ativos.

Desafios do planejamento sucessório familiar

O planejamento sucessório, embora essencial, não é isento de desafios. Alguns dos obstáculos

comuns que as famílias enfrentam incluem:

Emoções e Relações Familiares: As questões familiares e emocionais podem complicar o processo de sucessão. Rivalidades, expectativas e diferenças de opinião podem dificultar a tomada de decisões racionais.

Falta de Comunicação: A falta de comunicação eficaz pode levar a mal entendidos e desacordos entre os membros da família. A transparência é fundamental para evitar conflitos.

Escolha de Sucessores: A identificação dos herdeiros e sucessores adequados pode ser um desafio. A escolha deve ser baseada em habilidades, competência e compromisso com os negócios ou patrimônio.

Aspectos Jurídicos e Financeiros: Questões legais e fiscais podem complicar o planejamento sucessório. Uma compreensão sólida das leis e regulamentações relevantes é necessária.

Melhores práticas para um planejamento sucessório bem sucedido

Para superar os desafios e garantir um planejamento suces-

sório familiar bem-sucedido, é importante adotar as seguintes melhores práticas

Inicie Cedo: O planejamento sucessório deve começar cedo, permitindo tempo suficiente para discutir, planejar e implementar a transição.

Comunique-se Abertamente: A comunicação é fundamental. Envolver todos os membros da família nas discussões e garantir a transparência é essencial para evitar mal-entendidos.

Identifique Objetivos e Valores Comuns: Estabeleça uma visão clara para o futuro e identifique valores compartilhados que possam orientar as decisões.

Considere um Conselho Externo: Muitas famílias recorrem a consultores financeiros, advogados ou planejadores sucessórios profissionais para orientação imparcial.

Desenvolva um Plano Escrito: Documente o plano sucessório por escrito, delineando claramente as responsabilidades, metas e processos.

Treine os Sucessores: A preparação dos futuros líderes é fundamental. Proporcionar treina-

mento e experiência prática é essencial.

Monitore e Atualize Regularmente: O planejamento sucessório não é um processo estático. Deve ser revisado e atualizado regularmente para refletir as mudanças nas circunstâncias e objetivos familiares.

O planejamento sucessório familiar é mais do que uma mera formalidade; é uma estratégia essencial para garantir a continuidade e a harmonia nas empresas e patrimônios familiares. Através de uma comunicação aberta, identificação de valores compartilhados e preparação cuidadosa, as famílias podem enfrentar os desafios da transição de gerações de maneira eficaz.

Além disso, o apoio de consultores e especialistas em planejamento sucessório pode ser inestimável para garantir que os planos sejam bem elaborados e atendam às necessidades específicas da família. Em última análise, o planejamento sucessório é um investimento no futuro que contribui para a prosperidade contínua e a preservação do legado familiar.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com

É permitida a limitação de compra de produtos nos supermercados varejistas?

Essa é uma dúvida constante dos consumidores que sempre questionam sobre se a prática de determinado estabelecimento supermercadista, que vende no varejo, se é permitida a limitação de compra de determinados produtos. Pois bem, vamos ao debate da questão, que ao final vai esclarecer todas as dúvidas sobre o tema.

Quando o consumidor vai até o supermercado acaba encontrando um anúncio no produto informando que só pode levar uma certa quantidade por CPF ou por pessoa.

Ex: determinado supermercadista anuncia lata de óleo de soja a R\$5, produto que, normalmente, cus-

ta em média R\$8 cada lata. Contudo, limita a aquisição a 10 latas por cliente.

Já vi comentários que as pessoas fazem que a lei consumerista, em especial no artigo 39, inciso I, do CDC, proíbe essa prática de limitar a aquisição por cliente. Então vejamos o que diz o artigo em questão.

Art. 39. É vedado ao fornecedor de produtos ou serviços, dentre outras práticas abusivas:

I - condicionar o fornecimento de produto ou de serviço ao fornecimento de outro produto ou serviço, bem como, sem justa causa, a limites quantitativos.

Vejamos que o artigo 39, caput e o inciso I, do CDC, diz que é vedado ao forne-



DIVULGAÇÃO

cedor de produtos ou serviços, e no final faz menção a limites quantitativos, sendo práticas abusivas.

Qual é a leitura jurídica que se tem adotado nesse cenário, o que entende o Procon e o que definiu o Supremo Tribunal de Justiça (STJ) sobre a matéria.

Pelo princípio da dimensão coletiva que informa o Código de Defesa do Con-

sumidor, é entendido como sendo aquele que prestigia a proteção da coletividade, mesmo que em detrimento de outrem, fazendo com que o interesse coletivo prevaleça sobre o individual.

Além disso, a Política Nacional das Relações de Consumo tem como um dos seus fundamentos a harmonização dos interesses dos participantes das relações

de consumo, sempre com base na boa-fé (art. 4º, III, do CDC).

Sendo assim, entende-se que, se um único consumidor se dirigir até o estabelecimento ofertante, e em razão de sua exclusiva vontade adquire todo o estoque de óleo em promoção, prejudicará os demais membros de sua comunidade. Por isso, é justo que a oferta seja limitada a certa quantidade por cliente. Essa seria uma "justa causa" como referido no inciso I, do art. 39, do CDC.

O STJ já teve a oportunidade de se manifestar sobre o tema, conforme entendimento abaixo:

A falta de indicação de restrição quantitativa à

oferta de determinado produto, pelo fornecedor, não autoriza o consumidor a exigir quantidade incompatível com o consumo individual ou familiar, nem, tampouco, configura dano ao seu patrimônio extramaterial (REsp. 595.734/RS, Rel. originária Min. Nancy Andrighi, Rel. para o acórdão Min. Castro Filho, DJ 28/11/2005).

Resumindo, se houver a devida informação limitando a quantidade de aquisição do produto por pessoa ou CPF, tanto o Procon quanto o Judiciário entende ser legal. Portanto, não há nenhuma ilegalidade do estabelecimento comercial.

Tenha um excelente final de semana.

Preconceito e discriminação contra as mulheres correm de mãos dadas pelos corredores do Planalto

Quem pensava que a frase - 'Lá em casa a última palavra é do homem: Sim, meu bem!' - era uma piada, aprendeu com a primeira-dama brasileira que essa é uma ideia descartada, pelo menos, no palácio da alvo-

rada.

Na residência oficial do Presidente da República, quem manda é ela, mas pleiteia, para o desespero de alguns políticos, um gabinete próprio ao lado, de preferência, ligado ao do

chefe do estado brasileiro.

No governo Lula, as mulheres têm sido defenestradas dos ministérios, da Caixa Econômica e a participação feminina ficou somente no 'blá, blá, blá'.

Sobraram algumas resi-

lientes ministras, mas Janja sabe que o machismo vai varrê-las pouco a pouco, até que não sobre nenhuma saia plissada pelos corredores misóginos de Brasília.

De qualquer forma, ela quer participar mais das

decisões, ouvir, sugerir, quem sabe ficar de olho no 'partidão' que deu visibilidade para sua atuação.

Embora não tenha sido eleita pelo povo, Janja conquistou os votos do coração do Presidente, e cá entre

nós, ela é uma espécie de orientadora espiritual, como o João Grilo em relação ao conto infantil Pinóquio, personagens do mundo da fantasia.

E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado -Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



Responsabilidade por danos a equipamentos no trabalho

No ambiente de trabalho, danos a objetos como materiais, equipamentos e móveis podem ocorrer. A lei determina que o empregador não pode realizar descontos no salário dos empregados por esses danos, exceto em casos específicos

como adiantamentos, acordos coletivos e benefícios.

Contudo, se o dano for causado intencionalmente pelo empregado, o desconto pode ser justificado, por exemplo, se um computador quebrar durante o trabalho sem intenção, não deve ha-

ver desconto. Em situações de danos causados por vírus, a responsabilidade é da empresa, a menos que o empregado descumpra as regras de segurança digital, dando causa ao dano.

Havendo o roubo de equipamento de trabalho,

se o empregado não tiver permissão para usá-lo fora do trabalho ou o utilizar em situações não relacionadas ao trabalho, ele poderá ser responsabilizado, mas se o funcionário for roubado durante o expediente ou em atividades relacionadas

ao trabalho, não caberá o desconto de prejuízo.

A lógica é semelhante quando o equipamento for um celular, portanto se o dano ou roubo ocorrer por ação externa ou assumir riscos desnecessários, o destinatário pode ser responsa-

bilizado.

É de suma importância destacar que as políticas internas da empresa não podem se sobrepor à lei.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covisiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi Ferreira @covisiadvocacia



NOVO
BRABO
EMPANADO DE QUEIJO MINAS
VENHA PROVAR!

Jaguariúna
ÁREA KIDS
PET-FRIENDLY

Almoço
EXECUTIVO
quarta à sexta



Grelhados - Frango ou Bife ou Peixe



Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 29,90

À milanesa - Frango ou Bife ou Peixe

Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 39,90



Parmegiana - Frango ou Bife ou Peixe



Acompanha arroz,
feijão, salada e fritas

R\$ 39,90

Stroganoff - Frango ou Bife ou Peixe

Acompanha arroz,
feijão, batata frita e
purê de batata

R\$ 29,90





Esportes



Prof. Julio do Vadu

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS?

Assessoria Administrativa e Contratos em assuntos relacionados a Compra e Venda de Propriedades Rurais e Urbanas, Retificação de Imóveis, Acompanhamento e Assessoria em processos administrativos de Licenciamento Ambiental, questões consultivas envolvendo órgãos governamentais, autarquias, agências reguladoras e cartórios (INCRA, CCIR, ITR, ICMBIO, SMA e outros).

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99184-6967

Categorias de base do Guarani realizam jogos de volta das quartas de final do União Cup

Jogos ocorrem neste sábado, 11, em Amparo

Na manhã deste sábado, 11, as categorias sub 10, 11, 12, 13 e 14 do Guarani FC estarão jogando em Amparo a partir das 08h no Estádio do Rio Branco EC, onde acontecem os jogos de volta da fase quartas de final do União Cup e devido aos bons resultados conquistados nos jogos de ida que foram realizados na quinta-feira (02/11) com três vitórias e dois empates, todas as equipes bugrinas terão a vantagem de jogar pelo em-

pate, mas as categorias sub 10, sub 13 e sub 14 podem até perder por um gol de diferença que estarão classificadas para a próxima fase da competição. As equipes que passarem de fase em suas respectivas categorias estarão classificadas para as semifinais, sendo assim, já estarão garantidas no mínimo para as finais da série prata.

De acordo com o regulamento geral da competição as finais serão realizadas em

campo neutro e sem nenhuma vantagem para as equipes, dessa forma, a partir de uma parceria entre a comissão organizadora e o secretário de esportes de Mogi Mirim, Willians Mendes, as finais da série prata e da série ouro serão realizadas em Mogi Mirim no primeiro final de semana de dezembro, sendo, no dia 02/12/23 (sábado) as finais da série prata e no dia 03/12/23 (domingo) serão realizadas as finais da série ouro.

Próxima rodada – Jogos de volta

Data: Sábado, 11
Local: Estádio do Rio Branco EC
Cidade: Amparo P
Horário: 08h Guarani FC x NCDG (S10)
09h – Guarani FC x Atlético Academy (S11)
10h – Guarani FC x União Barbarense (S12)
11h – Guarani FC x Rio Claro FC (S13)
12h – Guarani FC x Rio Claro FC (S14)



DIVULGAÇÃO

Equipe sub 10 do Guarani FC está invicta no União Cup

Bate bola

Fernando Murer – Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



Fluminense campeão

E o Fluminense saiu da fila, graças a Cano e seus parceiros. Em um jogo bem competitivo, o Flu conseguiu vencer o Boca por 2 x 1 com um gol na prorrogação de John Kennedy, o predestinado por Diniz. Menções honrosas para Árias, Ganço, André e Kenô. Mas dois jogadores se mostraram prontos para a seleção, Nino e André. Basta uma sequência de jogos com a Amarelinha.

Botafogo e o título

O Botafogo conseguiu novamente tomar de 4 x 3 dentro de São Januário após estar vencendo por 3 x 1. Será que o título está fugindo pelos dedos? Grêmio, Palmeiras, Bra-

gantino e Flamengo chegaram e quem tiver mais garrafas para vender levará o título.

Série B

Nove times na disputa do G4 e Guarani e Sport patinando na parte de cima. Vitória já subiu, Juventude com um pé lá, quem sabe não temos 2 paulistas completando este grupo. Na parte de baixo, ABC já caiu, Londrina na zona da Agonia e Chapecoense e Ponte Preta hoje completariam o Z4.

O Eu no futebol

A criança nasce, eu quero que torça pelo time do papai. A criança cresce, eu quero que jogue no time do papai.

A criança entra na escolinha de futebol, eu quero é ganhar dinheiro.

O torcedor família, eu quero levar minha família no futebol.

Torcedor adversário, eu quero que no jogo do meu time você não leve e nem vá ao jogo de nossos times.

No estádio o torcedor, eu quero a vitória de todo jeito. No estádio o jogador, eu quero a vitória, mas se me trouxer dividendos.

No estádio a família, eu quero que todos se divirtam. No estádio o dirigente, eu quero vender aquele jogador, mas se o título vier, melhor ainda.

Resumindo, você se lembra quando ia com sua família aos estádios sem preocupação para ver futebol?

NETELL INTERNET
AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

Curta, compartilhe!

facebook.com/
gazetaregional.jaguariuna

Aqui da gosto comprar

tudo fresquinho
e saudável

Spasso
Sabores



<p>AZEITE ITALIANO LA PASTINA EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ 39,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 36,90</p>	<p>MACARRÃO DONA BENTA COM OVOS 500G</p> <p>DE R\$ 4,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 3,49</p>	<p>MOLHO DE TOMATE POMAROLA TRADICIONAL SACHÊ 300G</p> <p>DE R\$ 3,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,98</p>	<p>MAIONESE HEMMER RECEITA CASEIRA 500G</p> <p>DE R\$ 9,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 7,98</p>	<p>TEMPERO SAZÓN SABORES 80G</p> <p>DE R\$ 5,39</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,79</p>
<p>TAPIOCA CASA DE MÃE HIDRATADA 500G</p> <p>DE R\$ 5,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,98</p>	<p>MISTURA CREME MOCOCA TP 200G</p> <p>DE R\$ 3,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 1,99</p>	<p>ACHOCOLATADO EM PÓ TODDY SACHÊ 700G</p> <p>DE R\$ 14,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,99</p>	<p>LEITE CONDENSADO PIRACANJUBA TP 395G</p> <p>DE R\$ 6,19</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,99</p>	<p>NUTELLA FERRERO 350G</p> <p>DE R\$ 24,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 19,90</p>
<p>PÃO DE FORMA VISCONTI INTEGRAL 400G</p> <p>DE R\$ 6,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,99</p>	<p>MASSA PARA PASTEL ARICANDUVA 1KG</p> <p>DE R\$ 11,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 9,69</p>	<p>IOGURTE LÍQUIDO DANONE SABORES 1,25KG</p> <p>DE R\$ 14,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,49</p>	<p>PÃO DE ALHO SANTA MASSA TRADICIONAL 400G</p> <p>DE R\$ 14,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 9,98</p>	<p>ÇAÍ DEMARCHI BUFALO 1,3KG</p> <p>DE R\$ 28,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 19,90</p>
<p>BATATA PALITO BEM BRASIL CONGELADA 1,5KG</p> <p>DE R\$ 23,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 18,90</p>	<p>MORTADELA PERDIGÃO OURO DEFUMADA CADA 100G</p> <p>DE R\$ 2,19</p>	<p>LINGUIÇA TOSCANA SADIÁ GRANEL KG</p> <p>DE R\$ 18,90</p>	<p>LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO KG</p> <p>DE R\$ 27,90</p>	<p>SHAMPOO SEDA FRAGRÂNCIAS 300ML/3,25L</p> <p>DE R\$ 10,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 7,98</p>
<p>ANTISSÉPTICO BUCAL LISTERINE 250ML</p> <p>DE R\$ 21,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 13,98</p>	<p>LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO LAVAGEM PERFEITA SACHÊ 2,4kg</p> <p>DE R\$ 36,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 28,90</p>	<p>PAPEL HIGIÊNICO NEVE FOLHA DUPLA 20 METROS COM 12 ROLOS</p> <p>DE R\$ 19,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 14,98</p>	<p>REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ 7,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 6,89</p>	<p>SUCO DE LARANJA XANDÓ INTEGRAL 1,5 LITRO</p> <p>DE R\$ 14,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,99</p>
<p>CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,59</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA SPATEN PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 4,39</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 3,89</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA CORONA EXTRA LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 5,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,99</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>TEQUILA JOSÉ CUERVO OURO 750ML</p> <p>DE R\$ 149,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 109,90</p>	<p>WHISKY CHIVAS REGAL 12 ANOS 1 LITRO</p> <p>DE R\$ 189,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 129,90</p>

<p>SOBRECOXA DE FRANGO KG</p> <p>DE R\$ 9,98</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>FILÉ DE PEITO SADIÁ PACOTE ZIP 1KG</p> <p>DE R\$ 20,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 17,90</p>	<p>COSTELINHA SUÍNA KG</p> <p>DE R\$ 23,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>PATINHO BOVINO KG</p> <p>DE R\$ 34,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>CONTRAFILÉ BOVINO GRILL PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ 39,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>
--	--	--	--	--

Sabores do Mercado

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.



GOMAS SORTIDAS
CADA 100G



BISCOITO AMANTEIGADO
MISTO CADA 100G



GOMA GELATINA FINI
SABORES CADA 100G



Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 14 a 20/11/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Black novembro - promoção que também atrai os pais de pet

Dra. Marina H. Del Poente -
CRMV -SP 46072
Médica Veterinária - Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

O mês de novembro é conhecido como o mês da Black Friday, conforme as tradições do mercado americano e que virou febre no Brasil. Os pais de pet também são atraídos pelo momento, pois encontramos muitas promoções para nossos peludos.

Diversas marcas de vestuários de grifes humanas estão desenvolvendo acessórios iguais para você, tutor, e seu peludo. Então é a hora de aproveitar e atualizar os looks do amigão. Que tal um passeio com seu amigo e presentes novos?

Grandes lojas de produtos veterinários também estão aplicando queda de preços em shampoos, rações especiais, suplementos, remédios de verme ou de proteção contra pulgas e carrapatos.

Uma boa hora também de você de programar e atualizar o esquema de vermes e proteção de pulgas e carrapatos, além daquele banho cheiroso e uma boa alimentação de qualidade.

Outro setor que seu amigão vai adorar é o setor de banho e tosa. Alguns estabelecimentos também adotaram a semana black com pacotes muito legais com



hidratação e tosas especiais.

Dicas

- Fique sempre atento a

data de validade dos produtos;

- Verifique o tecido de roupas para que não conte-

nhá nenhuma avaria ou tecidos que possam incomodar seu pet;

- Busque sempre por pro-

duto indicados por avaliação do médico veterinário;

- Rações sempre fechadas e armazenadas de forma

correta.

É isso, pessoal! Nos vemos na próxima edição.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Rafael
@rafalanga_oficial



Aproxime-se de si mesmo

Algumas atividades terapêuticas que você pode fazer para se aproximar de si mesmo todos os dias incluem:

- meditação, escrever um diário, praticar exercícios físicos, ouvir música relaxante, pintar

ou desenhar, fazer uma caminhada na natureza, praticar ioga ou fazer uma pausa para respirar profundamente.

Mas lembre-se, atividades terapêuticas não funcionam como terapia. FAÇA TERAPIA!

Rafael Perez Diretor Comercial da Agência
Cube-e Marketing Digital



O poder das redes sociais: Como usar o Facebook e Instagram para Impulsionar suas vendas

Você já parou para pensar no poder das redes sociais em nosso cotidiano? O Facebook e o Instagram não são apenas plataformas para compartilhar momentos e conexões; são vitrines poderosas para os negócios locais.

Hoje, falaremos sobre como você, sendo proprietário de uma empresa local, pode aproveitar ao máximo essas plataformas para impulsionar suas vendas e alcançar um público maior e mais engajado.

As redes sociais são como a praça pública moderna, onde as pessoas se reúnem para trocar ideias, recomendar produtos e serviços. Estar presente nessas plataformas é como ter um estande em uma feira movimentada, mas com alcance global.

Na Agência Cube-E, entendemos que a presença nas redes sociais vai além da simples presença. É

sobre criar uma experiência envolvente para seu público, apresentando sua marca de forma autêntica e interessante.

Ao longo dos próximos encontros, vamos explorar estratégias práticas para otimizar sua presença no Facebook e Instagram, desde a criação de conteúdo até a gestão de anúncios. Queremos ver sua marca brilhando nessas plataformas!

Continue nos acompanhando para não perder nenhuma dica valiosa. Siga-nos no Instagram @cube_e_marketingdigital para muito mais insights. Se deseja impulsionar suas vendas e alavancar sua presença online, estamos à disposição. Entre em contato pelo telefone (19) 99593-3426.

Juntos, vamos transformar sua presença nas redes sociais em resultados reais para o seu negócio.

Até breve!



BASTIDORES DO PODER

Contas aprovadas

Nesta semana foi divulgado a gestão do Prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, obteve a aprovação de todas as contas julgadas até o momento pelo Tribu-

nal de Contas do Estado (TCE).

Redes

Nas redes sociais o vereador Ton Proêncio deixa no ar que tem uma grande no-

vidade por vir, mas não cita detalhes. Algum palpite?

Turismo

Amparo, que tem como prefeito Carlos Alberto, está investindo no turis-

mo municipal. Novos projetos estão saindo do papel e recursos chegando.

Via Anchieta

A partir do dia 22 de novembro, veículos de car-

gas articulados, como bitrens, poderão circular entre os km 40 e 55, nas pistas sul e norte, no trecho de serra da Via Anchieta (SP-150), durante a madrugada. A medida,

do Departamento de Estradas de Rodagem (DER), vinculado à Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil), foi publicada na edição desta terça-feira, 07.

Évelin Freires –
Empresária e estudante de psicologia

Empreender ou Trabalhar?

A relação do ser humano com o trabalho tem passado por diversas mudanças e transformações a cada nova geração. Os Baby Boomers, nascidos entre 1947 e 1963, valorizavam a lealdade às empresas e a estabilidade no emprego. O trabalho era central em suas vidas. A Geração X (1964-1983) introduziu o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal, buscando independên-

cia e autonomia. Os Millennials (Geração Y, 1984-1995) valorizam a flexibilidade, inovação e um propósito real no trabalho como centro de vida. Já a Geração Z (de 1995-2009) é nativa digital, empreendedora e prioriza a diversidade no trabalho, muitas vezes misturando vida pessoal e trabalho. Por último, a Geração Alpha, nascida a partir de 2010, representa o futuro do trabalho,

com uma abordagem empreendedora e adaptável em um mundo cada vez mais digital. Cada geração contribui com perspectivas únicas para o trabalho, e o equilíbrio, satisfação e propósito nas carreiras permanecem fundamentais, independentemente da geração. É notável como a relação do trabalho passa a fundir-se com a vida pessoal de forma a ser visto como um pro-

pósito de vida, não apenas uma fonte de renda como era para as gerações anteriores. É por isso que o empreendedorismo, como forma de deixar “sua marca” no mundo, tem sido difundido cada dia mais. Assim, o conceito de empreender não torna-se exclusivo para pessoas que criam seus próprios negócios, mas também para funcionários de empresas que possuem uma gestão que

compreende a importância de ouvir e colocar ideias em prática. Dessa forma, o trabalho torna-se uma extensão do indivíduo com um propósito maior. E é por isso que empresas como Ambev, Natura, Heineken e outras estão em busca de “Treeines”, que são pessoas aptas a empreender dentro do próprio ambiente de trabalho e deixar sua marca por onde passam.

SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?
Podemos te ajudar

(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES

EIP CRED
SOLUÇÕES FINANCEIRAS
www.eipcred.com.br

 EMPREGOS PAT JAGUARIÚNA

- AÇOUGUEIRO - com experiência
- AGENTE DE ATENDIMENTO/TELEMARKETING - com ou sem experiência
- AGENTE DE SEGURANÇA FREE LANCER P/ RODEIO - com ou sem experiência
- AJUDANTE DE ARMAZÉM - com ou sem experiência
- AJUDANTE DE ELETRICISTA - com experiência
- AJUDANTE DE EXPEDIÇÃO - com experiência
- AJUDANTE GERAL / LAVADOR - com ou sem experiência
- AJUDANTE GERAL DE MONTAGEM - com experiência
- AJUDANTE GERAL P/ MARCENARIA - com experiência
- ANALISTA DE INFRAESTRUTURA DE DADOS - com experiência
- ANALISTA DE QUALIDADE - com experiência
- ANALISTA DE SISTEMAS SENIOR - com experiência
- ASSISTENTE DE DEPARTAMENTO PESSOAL - com experiência
- ASSISTENTE DE LOGISTICA - com ou sem experiência
- ASSISTENTE DE TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - com ou sem experiência
- ASSISTENTE DE VENDAS - com experiência
- ASSISTENTE FISCAL - com experiência
- ATENDENTE DE FARMÁCIA - com experiência
- ATENDENTE DE LANCHONETE - com ou sem experiência
- ATENDENTE DE LOJA - com experiência
- ATENDENTE DE PROVADOR - exclusiva PCD
- AUXILIAR ADMINISTRATIVO - com experiência
- AUXILIAR DE ALMOXARIFADO exclusiva PCD
- AUXILIAR DE CAMPO/RURAL - com experiência
- AUXILIAR DE CONTABILIDADE - com experiência
- AUXILIAR DE COZINHA - com experiência ou sem experiência
- AUXILIAR DE COZINHA exclusiva PCD
- AUXILIAR DE DEDETIZAÇÃO - com ou sem experiência
- AUXILIAR DE JARDINAGEM - com ou sem experiência
- AUXILIAR DE LIMPEZA - com experiência
- AUXILIAR DE MANUTENÇÃO PREDIAL - com experiência
- AUXILIAR DE OPERAÇÕES LOGÍSTICAS - com experiência
- AUXILIAR DE PRODUÇÃO - com ou sem experiência
- AUXILIAR DE RH - com experiência
- BALCONISTA - com experiência
- BANHISTA DE ANIMAIS DOMÉSTICOS - com ou sem experiência
- CALDEIREIRO - com experiência
- CAPTADOR DE IMÓVEIS - com experiência
- CARPINTEIRO - com experiência
- CASEIRO - com experiência e referências
- COBRADOR DE ÔNIBUS - com ou sem experiência
- CONSULTOR DE VENDAS - com experiência
- CONTROLADOR DE ACESSO - com experiência
- CORRETOR DE IMÓVEIS com CRECI
- CUIDADOR DE IDOSO - com ou sem experiência
- DIARISTA - com experiência e referências
- DOMÉSTICA - com experiência e referências
- ELETRICISTA - com experiência
- ELETRICISTA AUTOMOTIVO - com experiência
- ESTAGIÁRIA ESTETICISTA - com ou sem experiência
- ESTAGIÁRIO EM ADMINISTRAÇÃO OU AREAS AFINS
- ESTAGIÁRIO EM DESIGN GRÁFICO
- FERRAMENTEIRO - com experiência
- FISCAL DE PISO - com experiência
- FONOAUDIOLOGA - com experiência
- FRENTISTA - com experiência ou sem experiência
- GARÇOM - com ou sem experiência
- IMPRESSOR EM MÁQUINA OFFSET - com experiência
- INSPETOR DE QUALIDADE - com experiência
- JOVEM APRENDIZ - 18 a 24 anos
- JOVEM APRENDIZ / ADMINISTRATIVO - 14 a 23 anos
- MARCENEIRO - com experiência
- MECANICO DE AUTOMOVEIS - com experiência
- MECÂNICO DE MANUTENÇÃO - com experiência
- MECANICO DE REFRIGERAÇÃO - com experiência
- MECANICO DE SUSPENSÃO - com experiência
- MECANICO DIESEL - com experiência
- MEIO OFICIAL DE COZINHA - com experiência
- MOTORISTA DE CAMINHÃO - com experiência
- MOTORISTA DE CARRETA - com experiência
- MOTORISTA DE ONIBUS - com experiência
- MOTORISTA DE VAN - com experiência
- MOTORISTA ENTREGADOR - com veículo próprio
- OPERADOR DE CABLE - com ou sem experiência
- OPERADOR DE CAIXA - com experiência
- OPERADOR DE CALDEIRA - com experiência
- OPERADOR DE COBRANÇA - com experiência
- OPERADOR DE EMPILHADEIRA - com ou sem experiência
- OPERADOR DE ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE AGUAS - com experiência
- OPERADOR DE GUILHOTINA / DOBRADEIRA - com experiência
- OPERADOR DE MOTONIVELADORA / PATROL - com experiência
- OPERADOR DE PRODUÇÃO exclusiva PCD
- OPERADOR DE ROÇADEIRA - com experiência
- PEDREIRO - com experiência
- PROJETISTA/DESIGNER DE INTERIOR - com experiência
- PROMOTORA DE VENDAS - com experiência
- RECEPCIONISTA - com experiência
- REPOSITOR - com experiência
- RETIFICADOR CILINDRICO - com experiência
- SERRALHEIRO /SOLDADOR - com experiência
- SOLDADOR DE OXIACETILENO - com experiência
- SOLDADOR TIG - com experiência
- SUPERVISOR COMERCIAL - com experiência
- TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - com experiência
- TROCADOR DE OLEO - com experiência
- VENDEDOR DE LOJA - com experiência
- VENDEDOR DE AUTOMÓVEIS - com experiência
- VENDEDOR PROJETISTA DE MÓVEIS - com experiência
- VIGILANTE - com experiência

PROCON MÓVEL

em Jaguariúna

Praça Umbelina Bueno

11/11

9h às 14h

Tire suas dúvidas e receba orientações

ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

Cargo: Atendente
Período Noturno

Interessados enviarem currículo para:
• joao.santos@magictaste.com.br

*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar




Vendo Apto Studio no 111
R\$ 65.000,00

 (19) 98390-0000
Fernando



Studios de 41m²

- Entrega em 01/26
- 41 mts. Prédio de alto Padrão
- Sucesso de vendas, não há mais unidades disponíveis desde o lançamento.

NÃO ARRISQUE, ESCOLHA A EXCELÊNCIA EM SEGURANÇA.

ATENDEMOS:

- ✓ Apartamentos
- ✓ Condomínios
- ✓ Empresas
- ✓ Obras

Segurança e Portaria
Serviços de Limpeza
Zeladoria

SOLICITE UM ORÇAMENTO
(19) 98286-0989

www.grupoportalseg.com




R. Gomes Carneiro, 1603 Alto, Piracicaba São Paulo

HONRE SUA FOME E SEU CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE
PRESENCIAL OU

CLÍNICA SELTEN
Rua Silvia Bueno, 363
Centro, Jaguariúna - SP
Whats: (19) 998898833



CURSO LIVRE
REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS

GRATUITO **PRESENCIAL**

- 🕒 **CARGA HORÁRIA**
80 horas
- 📍 **LOCAL**
SENAI Jaguariúna
- 🌐 **MATRÍCULAS NA SECRETARIA DA ESCOLA**
Telefone: 3837-6300

SENAI



BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP

 19-33950350



TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 180 mil

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)



Restaurante Fran **Todos os Sábados**
Feijada Completa

 (19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)





ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391

Jaguariúna, 27 de outubro de 2023.

Ilmos. Srs.
Condomínios das UNIDADES AUTÔNOMAS CHÁCARAS DO CONDOMÍNIO FAZENDA DUAS MARIAS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO – ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA PARA APRECIACÃO DE REQUERIMENTO APRESENTADO PELA AGRO PECUÁRIA DUAS MARIAS REQUERENDO A FORMAÇÃO DO CONSELHO CONSULTIVO PARA ALTERAÇÃO DO REGIME DE ADMINISTRAÇÃO

Servimo-nos da presente para convocar V. Sas. para participarem da **Assembleia Geral Extraordinária**, a realizar-se **presencialmente**, no dia **18 de novembro de 2023** (Sábado), às 09:30 hs em primeira convocação, contando com a presença de pelo menos ¼ (um quarto) dos votos totais, ou às 10:00 hs em segunda convocação, no mesmo dia, com quaisquer número de presentes, para deliberarem sobre a seguinte **ORDEM DO DIA**:

- Composição da mesa diretora dos trabalhos;
- Deliberação sobre a criação e a formação do Conselho Consultivo (artigo 27 da Convenção) para alteração do sistema de administração atual com síndico eleito entre os condôminos, para gestão unificada de todas as áreas através do Conselho Consultivo, a ser formado por 7 membros, que elegerão, por votação simples e indireta, o novo síndico (alínea "a" do artigo 28 da Convenção);
- Elaboração, Leitura e Aprovação da Ata realizada nesta Assembleia;

JUSTIFICATIVA PARA A CONVOCAÇÃO: No dia 24 de outubro de 2023, às 15:45 horas, a Agro Pecuária Duas Marias protocolou na Sede da Administração do Condomínio, requerimento administrativo pleiteando a formação do Conselho Consultivo a ser formado por 7 membros (Documento Anexo) no qual indica 4 (quatro) membros para a composição do conselho, exigindo das Chácaras, a indicação de outros 3 (três) membros.

OBSERVAÇÕES:

- Os condôminos em atraso nos pagamentos de suas obrigações condominiais não poderão votar nas deliberações da Assembleia;
- É lícito aos senhores Condôminos se fazerem representar na Assembleia ora convocada por procuradores, munidos com procurações específicas e documento de identificação. As procurações poderão ser públicas ou particulares, entretanto em ambos os casos as procurações deverão ser apresentadas na via original e devidamente assinadas e em caso de cópia as mesmas deverão ser autenticadas;
- As ausências dos senhores Condôminos não os desobrigam de aceitarem como tácita concordância os assuntos que forem tratados e deliberados em Assembleia.

Cordialmente

Marcos Lima Vaz
Síndico das Unidades Autônomas Chácaras

Rodovia Campinas/Mogi Mirim, Km. 133,5 - SP 340 - CEP 13916.410 - Jaguariúna - SP
Tel. 19 3847-4000 - E-mail: contato@condominioduasmarias.com.br

ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS E MORADORES DO LOTEAMENTO ESTÂNCIA DAS FLORES
CNPJ: 07.477.565/0001-84
Av. das Palmas, 496 – Estância das Flores – Jaguariúna/SP, CEP 13.917-190

Jaguariúna/SP, em 08 de Novembro de 2023.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Prezados Associado,

Na qualidade de **Diretor Presidente** da **Associação dos Proprietários e Moradores do Loteamento Estância das Flores**, venho, pela presente, **CONVOCAR e CONVIDAR** Vossa Senhoria a comparecer, ou se fazer representar através de bastante procurador, na **ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA** da **Associação dos Proprietários e Moradores do Loteamento Estância das Flores**, formada pelos proprietários de lotes no **Loteamento Estância das Flores**, com endereço na Alameda das Palmas, nº 496, Bairro Estância das Flores, em Jaguariúna/SP, que realizará-se às **19h00** do dia **23/11/2023 (quinta-feira)**, em **PRIMEIRA CONVOCAÇÃO**, ou às **19h30** do mesmo dia, em **SEGUNDA CONVOCAÇÃO**, respeitadas as regras legais, convencionais e regimentares vigentes quanto aos requisitos necessários para a sua instalação e para as respectivas deliberações, a ser realizado na Alameda Antônio Márcio Menegon (antiga Al. dos Jasmin), Praça das Flores - Cond. Estância das Flores, Jaguariúna/SP, a fim de deliberar as seguintes: **ORDENS DO DIA**:

- 1) Eleição da Diretoria da Associação, composta de Diretor Presidente, Diretor Vice-Presidente, 1º e 2º Tesoureiros, 1º e 2º Secretários e Diretor de Social, de Esportes e Cultura, para o período de 23/11/2023 a 22/11/2025 (2 anos).**
- 2) Eleição do Conselho Fiscal, composto por 5 (cinco) membros efetivos e 2 (dois) membros suplentes, para o período de 23/11/2023 a 22/11/2025 (2 anos).**
- 3) Deliberação e votação para aprovação de Investimento de R\$ 75.000,00 para construção de quiosque, churrasqueira e playground na área de recreação/ Praça das Flores, deliberando-se pelo uso de eventuais saldos existentes em conta.**

Fica ressaltado que, nos termos da Legislação vigente, as decisões tomadas em Assembleia com relação aos itens constantes no Edital, mesmo em segunda convocação e com número reduzido de associados presentes, obrigam a todos, inclusive aos ausentes, respeitando-se o quórum exigido.

CAPÍTULO IX - DAS ELEIÇÕES E POSSE

Artigo 33 - As eleições para órgão dirigentes, Diretoria e Conselho Fiscal da Associação, realizar-se-ão a cada biênio, por chapa completa, em eleições livres, com voto aberto ou secreto, com mandato de dois anos, podendo haver reeleição.

Parágrafo Único: Havendo uma única chapa inscrita, a mesma poderá ser eleita por aclamação.

Artigo 34 - O direito de voto é pessoal e individual, ressalvando o que estabelece o artigo 32 supra:

- I - Associado que tiver qualificação para candidatar-se, poderá apresentar para registro à diretoria, até 5 (cinco) dias antes do dia da votação, chapa completa de candidatos;
- II - Só poderão concorrer ao pleito, as chapas devidamente registradas em tempo hábil na secretária, com o dia da votação, deverão estar afixadas no local do pleito;
- III - Poderão ser registradas chapas para a Diretoria e para Conselho Fiscal separadamente, sendo vedado o registro de nomes para cargos isolados;
- IV - É facultado ao candidato que encabece uma chapa (da Diretoria ou do Conselho), retirar o registro da mesma até uma hora antes do horário marcado para o início da votação;
- V - Os recursos contra os trabalhos do pleito só poderão ser interpostos até 10 (dez) dias das Eleições, para o julgamento em Assembleia Geral Extraordinária especialmente convocada para tal fim.
- VI - Caso haja empate entre as chapas, a mesma será decidida por sorteio.

OBSERVAÇÕES

- 1- Os associados em débito com a Associação não terão direito participar, votar ou a serem votados para cargos eletivos (Art. 1.355, Inciso III do Código Civil).
- 2- A participação de inquilinos nas Assembleias, bem como, de qualquer pessoa que não seja proprietário de lote no **Loteamento Estância das Flores**, dependem da apresentação das procurações outorgadas pelos respectivos proprietários (associados), cujo instrumento de mandato deve estar com a firma reconhecida, ressalvando que cada associado representará no máximo 2 (dois) outros associados por procuração. (Artigo 32º Estatuto Social).
- 3- Toda e qualquer outra dívida poderá ser verificada junto ao gerente responsável pelo Residencial, pelo telefone (19) 3849-6941 ou e-mail gerencia4@valcon.com.br.

Atenciosamente,

Diego de Luca Gonçalves
Diretor Presidente

LAVA RÁPIDO

ESCOBAR

**Lavagem simples e completa;
Lavagem com cera;
Polimento cristalização;
Higienização de bancos;
carpetes e tetos.**

Rua Maranhão, nº 2051 - Ao lado da borracharia GR

(19) 974038180

JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419

VAGA DE ESTÁGIO

Estágio em Direito - 2 vagas

- Cursando**
Superior em Direito
- Horário**
Segunda a sexta-feira
9h00 às 16h00 - 1h de almoço
- Área de atuação**
Jurídica
- Local**
Centro - Jaguariúna
- Atividades**
 - Acessar processos de títulos;
 - Acompanhamento de ações Judiciais nos fóruns;
 - Auxiliar no acompanhamento de processos e elaborar acordos.
- Benefícios**
 - Bolsa auxílio R\$1.200,00
 - Auxílio transporte;
 - Vale Refeição;
 - Subsídio de 50% do valor da mensalidade da faculdade.

<https://portal.ciee.org.br/querer-um-vaga-estagio/4899656>

CEEE
www.ciee.org.br
3003-9433

VAGAS PCD's

A empresa **Servizi Itália Brasil** está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá

Interessados enviar CV com laudo médico:
bianca.silva@servizitaliagroup.com.br

ACESSE

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real