



**IDADE DESDE A ORIGEM**  
Spasso Sabores Supermercados

*terça e quarta do*  
**HORTIFRUTI**  
**FRESQUINHO TODOS OS DIAS**

**PREMIUM**  
hortifruti  
QUALITY



**AÇOUGUE**  
PRIME QUALITY  
Spasso Sabores  
CARNES NOBRES  
CORTES PREMIUM  
GARANTIA DE QUALIDADE

*quarta a sexta do*  
**AÇOUGUE**

**100% GARANTIA**  
CARNES COM PROCEDÊNCIA

**CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE**  
**CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO**

**CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!**

Spasso Sabores Supermercados:  
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima  
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098  
www.spassosabores.com.br

Spasso Sabores

## Cachorra faz tutora descobrir câncer de mama

Que o amor dos cães transforma vidas, a gente já sabe, mas dessa maneira você precisa conhecer

DIVULGAÇÃO



Você pode acreditar, ou não, mas os cães possuem muitas virtudes e uma delas é perceber o que seu dono está sentindo. Esses animais são bem sensíveis devido aos seus sentidos apurados e foi por conta disso que Patrícia Nascimento descobriu que estava com câncer de mama.

Página 5

## Programação diversificada de aniversário promete agitar Holambra neste final de semana

A Prefeitura de Holambra promove até domingo, 29, uma programação especial e gratuita para celebrar os 32 anos de emancipação político-administrativa da

cidade. São atividades artísticas, culturais e desportivas que prometem agradar moradores de todas as idades.

Página 12

## Jaguariúna recepciona jovens no Encontro Mundial da Juventude

IVAIR OLIVEIRA



Participam do encontro jovens de diversos países

Um grupo de 65 jovens de 17 países foi recebido em Jaguariúna nesta semana. Eles participam do 6º Encontro Mundial da Juventude, organizado pela Fundação Pontifícia Scholas Occurrentes e pela World Ort, na Hebraica, em São Paulo.

Página 6

## Sábado, 28, tem festa do Halloween no Espaço Azul no Parque Santa Maria

Página 7

## "Café com Viola" recebe orquestra de violeiros de Indaiatuba neste domingo, 29

Página 7

**Unifaj**  
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

**VESTIBULAR**

GRUPOUNIEDUK.COM.BR

24 NOV

NOVO SHOW

Aberto Gessinger

recepção

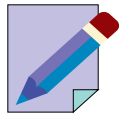
NETELL

ACORAE

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

0800 774 5010



## Outubro Rosa

E para finalizar o mês de Outubro Rosa trazemos uma história inspiradora. Este mês que tem como objetivo principal alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

Este é o tipo de câncer mais frequente na mulher brasileira. Nesta doença, ocorre um desenvolvimento anormal das

células da mama, que se multiplicam repetidamente até formarem um tumor maligno.

O sintoma do câncer de mama mais fácil de ser percebido pela mulher é um caroço no seio, acompanhado ou não de dor. A pele da mama pode ficar parecida com uma casca de laranja; também podem aparecer pequenos caroços embaixo do braço. Deve-se lembrar que

nem todo caroço é um câncer de mama, por isso é importante consultar um profissional de saúde.

Após o autoexame a Patrícia descobriu caroço em seu seio e buscou o diagnóstico. Ela lutou contra o câncer e hoje está livre dele. Por isso, convido você a conhecer a história dela e fazer o autoexame, pois ele salva vidas.



Tomaz de Aquino Pires\*

## Abertura da 13ª exposição da memória 25/10/23

Este evento cultural com os cidadãos presentes é a acolhida de nossas memórias, de nossa história, da identidade deste povo e lugar. Nestes tempos de expansão de zona urbana e de aumento considerável da população (mais de 60 mil?), tempo de progresso, mostramos a paisagem cultural dos Anos 50 e 60. Desta forma, resgatando a história dessa época incentivaremos a preservação e salvação do Patrimônio Cultural Material e Imaterial de Jaguariúna. A Região Metropolitana de Campinas é uma das que mais crescem no Brasil. A cidade precisa olhar para este progresso, para este desenvolvimento físico, demográfico, econômico atendendo às necessidades dos munícipes, saúde, educação, habitação, trabalho, emprego, renda. Mas todo o desenvolvimento cumpre ser feito de forma planejada, avaliada, de modo sustentável, salvando a alma e o corpo da cidade. O memorialista Luciano Dias Pires diz: "A alma da cidade é a sua História. O corpo da cidade é o seu povo. Se a sua História não for preservada, recuperada, divulgada, povo e cidade perdem a sua identidade". Este Departamento Municipal da Educação tem como Objetivo esta



Missão. Coletar e preservar as memórias, a História do município. Mas esta preservação acompanha a necessidade de progresso. E neste momento, é imperdível o ensinamento que tivemos nas Conferências sobre Patrimônio e Desenvolvimento Regional em 2010, aqui, no Teatro Municipal. Dr. Joa-

quim Sabaté Bel da Universidade Politécnica de Barcelona ensinou que uma preservação de patrimônio, um tombamento bem ajustado é aquele que não se opõe ao progresso sustentável. Caminham de mãos dadas. É aquele que atende à necessidade de utilização do patrimônio, emprego,

renda, salário da comunidade. Não é mais Tombamento Antigo, congelamento do bem, mas possibilidade de transformar para conservar, para preservar o Patrimônio. É a utilização do patrimônio histórico restaurado para Centro Cultural, Centro Comunitário, Escritórios, Clínicas. Em muitos casos, restaura-se apenas a fachada, atrás dela poderá subir nova construção atendendo à finalidade necessária. Deixemos esta mensagem para o Exmo. Prefeito Gustavo Reis, como Presidente da Câmara dos Prefeitos da Região Metropolitana de Campinas. Assim como o CONPHAAJ, a Casa da Memória, que são organismos municipais lutam em Jaguariúna, os colegas prefeitos da RMC deverão assim proceder, enobrecendo o nível de suas administrações, salvando a paisagem cultural, as memórias, a História, a identidade de cada uma delas. Conclusão não há oposição entre um Tombamento Adequado, uma Preservação da Paisagem Cultural e Progresso Sustentável. Pois este Progresso também respeitará o Patrimônio Histórico.

Tomaz de Aquino Pires  
Casa da Memória Padre Gomes

\*por Eduardo Rocha, CEO e Founder do Klubi

## Por que jovens estão apostando no consórcio?

Neste ano o número de usuários do consórcio chegou a 9,4 milhões, um aumento de 14,6% comparado a 2022, de acordo com os dados da Associação Brasileira de Administradoras de Consórcios (ABAC). E o mais curioso é que, ainda segundo a última apuração da associação, 44% da base de clientes é formada por jovens entre 18 e 29 anos.

Avalia esse movimento como um reflexo do cenário atual, onde 47% da geração Z não tem o controle de suas finanças e acabam se endividando, como mostra um levantamento feito pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL), em parceria com o SPC Brasil. Mas você deve se perguntar como o consórcio vem ganhando força e novos públicos?

A modalidade se destaca por ser

uma opção de planejamento financeiro, contribuindo para a educação financeira dos jovens. Além disso, o que diferencia as novas gerações é principalmente a forma como interagem com aplicativos e dispositivos móveis. Segundo uma pesquisa feita pela Anbima e o Datafolha, mais de 50% desse público utiliza mídias sociais como fonte, sendo o YouTube e o Instagram os principais canais.

Sendo assim, é fundamental estabelecer uma conexão digital com esse público, seja no site, no whatsapp ou nas redes sociais. Esses detalhes fazem a diferença no dia a dia, um levantamento da Kantar com usuários do consórcio, por exemplo, mostra que acompanhamento do pós-venda foi o que mais chamou a atenção de 41% dos

entrevistados, seguido de atendimento com informações mais claras (40%) e atendimento personalizado (34%), ou seja esses fatores são importantes para aprimorar a relação cliente/administradora de consórcio.

Outro ponto importante que podemos ressaltar é o da inadimplência, enquanto 28,6% das famílias estavam com contas atrasadas nos 4 primeiros meses de 2022, como mostra uma pesquisa feita pela Confederação Nacional do Comércio (CNC), a inadimplência em consórcios de veículos leves, por exemplo, esteve bem inferior a este número, ficando abaixo dos 5,5%, segundo os dados do Banco Central.

A baixa inadimplência nos consórcios é explicada pela mecânica do produto - que envolve uma etapa de

"poupança" antes do acesso ao crédito. Segundo os dados da Kantar, o número de clientes que apontavam o consórcio como um jeito de guardar dinheiro passou de 26% em 2020 para 35% em 2022.

Hoje a modalidade possui mais de 9 milhões de usuários, mas tem um público endereçável de aproximadamente 100 milhões de brasileiros. No entanto, consórcio precisa, de forma geral, se reinventar para atender as demandas do novo perfil de consumidor, principalmente por que ainda hoje, os participantes se frustram com a jornada. Por outro lado, o crescimento do número de pessoas que apontam o consórcio como uma solução para adquirir um bem de valor, mostra que aos poucos, o brasileiro acredita cada vez mais nesse instrumento de educação e inclusão financeira.

Almoço  
**EXECUTIVO**  
quarta à sexta



# Poke

R\$ **29,90**

**VOCÊ PODE ESCOLHER:**

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY  
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

## PROTEÍNA

Atum,  
Salmão,  
Salmão Crocante  
ou Peixe Branco.

## CRISPY

Alho Poró,  
Cebola,  
Couve ou Gergilim.

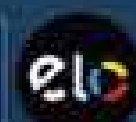
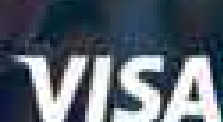
## GUARNIÇÃO

Cream Cheese  
Kani, Lâmina de  
Amêndo.  
Cebola Roxa,  
Shimeji ou  
Sunomon.

## MOLHO

Mostarda e Mel.  
Shoyo, Tarê ou  
Geléia de Pimenta.

**BANDEIRAS DE CARTÃO QUE O YUMMY ACEITA:**



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

# Cachorra faz tutora descobrir câncer de mama

Que o amor dos cães transforma vidas, a gente já sabe, mas dessa maneira você precisa conhecer

Você pode acreditar, ou não, mas os cães possuem muitas virtudes e uma delas é perceber o que seu dono está sentindo. Esses animais são bem sensíveis devido aos seus sentidos apurados e foi por conta disso que Patrícia Nascimento descobriu que estava com câncer de mama.

Patrícia reside em Campinas, é casada há 25 anos, tem dois filhos: Igor 25 e Gabriel 17. Formada em diversas áreas e especialidades, atualmente tem a empresa de geleias, D'gust, e é responsável pelo Infusion Bar, da Villa Gourmet.

Aos 35 anos, sem nenhum caso na família ou suspeita, Patrícia descobriu o câncer de mama, de uma forma inusitada. Seus filhos Igor e Gabriel ganharam uma cachorrinha que se apegou a ela na hora. “Só ficava comigo. Aquilo me chamou a atenção e desperteou minha curiosidade. Como gosto muito de ler, pensei em comprar algo que me desse informações sobre essa relação com a cachorrinha”, conta Patrícia.

Naquele momento ela foi até uma livraria para comprar um livro para seu filho e “bateu” o olho em um livro chamado “Os cães nunca deixam de amar”. Patrícia comprou e começou a ler.

O livro conta, inicialmente, a relação de uma mulher com um Beagle, e logo depois eles descobrem que o cachorro está com câncer no rabo, e conta toda a relação dos dois durante o tratamento dele. Em seguida ela começa a relatar a descoberta de um câncer de mama por meio de

um autoexame.

“Fiquei tão impressionada com o relato que resolvi tomar banho e fazer esse autoexame. Logo senti um caroço do lado esquerdo. Fui mostrar para meu marido e ele também sentiu. Bom, aí começa o desespero”, relata Patrícia.

Mil coisas passaram pela cabeça de Patrícia e ela precisava saber com urgência se aquele caroço era um câncer. Ela estava em um momento de lazer com a família em Jaguariúna e no dia seguinte, ao voltar para Campinas, agendou uma consulta com a ginecologista.

Ela relata que a ginecologista naquele momento disse que não sentia o nódulo e que era coisa da cabeça dela. Graças a sua insistência, a médica encaminhou Patrícia para um ultrassom. “Nessa hora lutamos contra o tempo. Você não quer esperar, e tudo é demorado”, conta.

Com a demora, já normal no sistema de saúde, Patrícia não conseguia nenhuma data próxima para fazer esse exame. Sua irmã nessa época estava grávida, e com o último ultrassom do bebê marcado para uns quatro dias pra frente. Ela ligou para o médico, explicou a situação e ele atendeu Patrícia junto com ela.

Em meio ao misto de emoções em ver o bebê de sua irmã pelo ultrassom, algo que foi incrivelmente gostoso e divertido, Patrícia continuou no consultório para seu exame. Ela explicou toda a história para o médico, que, ao conversar com ela, foi muito cuidadoso,

mas ele deixou transparecer que o que estava vendo não era bom e aí ele sugeriu fazer uma biópsia.

“Sai de lá com a certeza de que era câncer, e a primeira coisa que fiz foi ligar para uma colega de faculdade que era a minha única referência. Expliquei tudo para ela. Ela disse que meu exame era muito parecido com o dela. No dia seguinte ela ligou no consultório do médico que ela fez o tratamento, e que é uma referência em Campinas, mas ele estava de férias”, relata.

Porém, a substituta do médico atendeu a emergência e fez um pedido de biópsia. Chegando lá, o médico que ia realizar esse exame era primo da mãe de Patrícia, que ouviu toda a história já vivida até ali e ele falou assim: Patrícia, você tem dúvida do resultado dessa biópsia porque é Deus que está com você. “Eu realmente não tinha dúvidas. Saindo do laboratório falei: sei que estou com câncer, mas não vou morrer disso”.

Uma semana depois o resultado ficou pronto e Patrícia, com toda sua coragem, foi buscar, sozinha. “Quando abri e li estava na calçada. O mundo desaba, e a única coisa que importa é que você vai fazer de tudo para se curar”, diz.

E aí começou a luta. Patrícia ainda foi muito forte em contar para sua família, fez uma publicação nas redes sociais para contar aos amigos e disse para seu marido que seria um dia de cada vez, sem atropelar nenhuma etapa.

E quem já passou por

isso, direta ou indiretamente, sabe que são várias etapas, que neste caso Patrícia enfrentou por meio de convênio. Na primeira consulta com o médico ele chamou o nódulo de cancerzinho. Pediu vários exames e no retorno ele explicou as possibilidades. “Sou uma pessoa muito prática e direta. Seguindo ele, se eu tirasse apenas uma mama a chance de voltar na outra seria mais de 70%. Na hora já decidi tirar tudo”, conta Patrícia.

Todo esse processo durou os primeiros meses de 2014 e em março Patrícia fez a cirurgia para retirada do tumor e das mamas. “Como eu era nova, meu médico optou em colocar as próteses nessa cirurgia. Depois da cirurgia eu tinha um prazo de vinte a trinta dias para iniciar a quimioterapia”, explica.

Durante o tratamento a mãe de Igor e Gabriel manteve o sorriso no rosto. Procurou se cercar das pessoas importantes sem sua vida.

Mas, como nem sempre depois da chuva vem o sol, a cicatrização da cirurgia não estava boa. A pele de Patrícia tinha um pedaço necrosado, e assim que iniciada a quimioterapia, só piorou.

“Então eu tive que passar por todos os efeitos negativos da quimio e a pele que não cicatrizava, e por conta disso não pude colocar o acesso na veia para fazer as quimios, o que me obrigava a ter que pegar a veia cada sessão de quimio, e a medicação precisa de uma veia grossa e ao mesmo tempo ela acaba com as veias. Teve um dia que eu fui furada 17

vezes até que conseguiram achar uma veia boa”, relata.

Paralelo a isso, o médico pediu que Patrícia fizesse sessões de câmara hiperbárica diariamente, para a cicatrização. Ela fez por dois meses e não deu certo.

Passados quatro meses, Patrícia já não aguentava mais, pois este processo é muito desgastante e ela ia no mínimo duas vezes por semana ao consultório para refazer os pontos que abriam. Chegando no seu limite o médico sugeriu a retirada das próteses e ela aceitou.

“Foi o pior dia de todo meu tratamento. Se ver reta, sem mama, um sentimento de derrota. Chorei um dia todo, mas depois que vi que minha pele melhorou de forma absurda, eu fui me animando e entendendo que fiz o melhor”, conta reconfortada.

Patrícia ficou careca, usava lenços e se achava linda. “Tinha todas as cores e usava combinando com a roupa. Por onde ia falavam sempre do meu bom humor. Nunca duvidei da minha cura, nunca senti raiva, nunca me deixei abater por ela. Passei por momentos muito difíceis, mas eu tinha que ser forte para minha família acreditar junto comigo na cura”, diz.

O protocolo de tratamento foi de quatro ciclos, com intervalo de 21 dias da quimio chamada de vermelha. Ela destrói todas as células do organismo. É muito forte. E depois 12 sessões, realizadas uma vez por semana das brancas, Patrícia terminou o tratamento no dia 21 de ou-

tubro de 2014.

“Em dezembro fiz outra cirurgia para colocar a prótese chamada de expansor. É uma prótese vazia, onde o médico vai enchendo com soro aos poucos, para que a pele estique aos poucos dando o formato das próteses. Em agosto do ano seguinte coloquei as próteses definitivas que estou até hoje”, revela.

## Diagnóstico

Patrícia explica que ao receber o diagnóstico de uma possível morte, você passa a ver que seus problemas não existem e que nada mais importa a não ser a sua vida. “Hoje nada mais me abala. Desses problemas com dinheiro, trabalho, coisas bobas. Eu só consigo dar a importância para aquilo que realmente importa. Não faço nada mais por obrigação, não faço nada mais para agradar os outros”.

E ela deixa um recado para quem recebeu o diagnóstico ou tem alguém em tratamento. “ACREDITE. Acredite na cura, não se apegue a cabelo ou mamas, porque vai passar. A doença não te pertence, não é sua, ela está com você e você tem que lutar. Não se lamenta, não queira entender... Viva todas as etapas e lute! Ahhh e sorriso no rosto, uma linda make e um lenço combinando com o look, pois isso não precisa ser pior do que já é”, finaliza.

## Outubro Rosa

Siga as recomendações das autoridades de saúde e faça o autoexame. Procure um médico. Se cuide. Se ame.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

## Inteligência Emocional: use a seu favor

Saber lidar com as próprias emoções é um desafio em todas as áreas da existência humana. No trabalho, nas relações familiares, com amigos e demais pessoas que fazem parte da nossa vida social.

É importante saber reconhecer e lidar com as emoções e seus consequentes comportamentos. Vale dizer que este é um processo contínuo e diferencial. O nome desta habilidade é Inteligência Emocional.

Ao falarmos em Inteligência Emocional, a evidenciamos como um ponto forte do meu trabalho, e para muitos especialistas ela é mais importante do que o Quociente de Inteligência, o chamado (QI).

Ao desenvolver essa habilidade o indivíduo aprende a lidar também com as emoções das pessoas à sua volta. Mas, afinal de contas: o que é Inteligência Emocional? E quais são as formas de aplicá-la no dia a dia?

### O que é Inteligência Emocional

A Inteligência Emocional (IE) é

uma característica mensurável que diferencia o nível de performance de uma pessoa e um trabalho ou papel, tanto na empresa, quanto na família e sociedade.

A capacidade de reconhecer, compreender e lidar com as emoções – pode ser tão ou até mais importante para a nossa vida profissional do que certas habilidades técnicas.

- Mas como saber se temos essa soft skill bem desenvolvida? Segue alguns sinais que você pode perceber:

Segundo Goleman, este tipo de inteligência é a capacidade de identificar os nossos próprios sentimentos e os dos outros, de nos motivarmos, e de gerir bem as emoções dentro de nós e nos nossos relacionamentos. Nesse sentido, a Inteligência Emocional abrange cinco áreas específicas, são elas:

- Autoconhecimento Emocional, que é a capacidade de reconhecer um sentimento quando ele ocorre;

- A habilidade de lidar com seus

próprios sentimentos, adequando-os a cada situação;

- Automotivação, que consiste em motivar-se e dirigir as emoções a serviço de um objetivo, mantendo-se focado neste;

- Reconhecimento das emoções de outras pessoas;

- Habilidades nos relacionamentos interpessoais.

### O poder das emoções em nosso dia a dia

Sempre lidamos com sentimentos distintos em relação aos acontecimentos, e no ambiente corporativo, as respostas a eles são exigidas de forma imediata. De que forma você lida com a autoridade de seu superior? Como recebe ordens e as processa? Como lida com um feedback negativo? Quem é você emocionalmente no trabalho e que tipo de relacionamento interpessoal mantém com seus colegas? Refletir sobre esses pontos é fundamental para entender como está a sua Inteligência Emocional.

Se você trava diariamente uma batalha interior com suas emoções, se sofre com reações in-

compatíveis com o ambiente, sua profissão e vida, como um todo, por certo não deve estar usando seus sentimentos a seu favor.

E pior, se suas atitudes fazem de você um profissional limitado, é hora de rever suas posições e começar a trabalhar sua inteligência emocional. Quando essa habilidade é desenvolvida, o profissional se torna mais produtivo e com maior potencial comunicativo.

### Aprimore sua Inteligência Emocional

Existem pessoas que se sobressaem neste campo, e no ambiente de trabalho, exploram a IE com maestria. Estas são hábeis em controlar sentimentos ruins, não os demonstrando. São capazes de fazer uma avaliação correta do cenário. São confiantes e focadas nos objetivos, a exemplo de uma promoção.

Aqueles que desenvolvem a IE têm consciência de suas capacidades e habilidades e as usam ao seu favor. Adaptam-se facilmente ao ambiente e as neces-

Jéssica Castro  
Coach



sidades; são organizadas e comunicativas. E, sabem conduzir relacionamentos de forma empática e harmônica com os colegas e superiores, se destacando entre os demais.

### Faça uma autoavaliação

Catalisar os sentimentos em atitudes positivas, fazer uma auto-observação para identificar limitações e trabalhar de modo a minimizá-las sucessivamente são prerrogativas para o uso inteligente das emoções. E o gerenciamento delas cabe a você. Somos responsáveis por tudo que nos ocorre, se optamos por trabalhar as emoções transformando-as em atitudes maduras, seguramente oportunizaremos um melhor desempenho, seja na vida profissional ou pessoal. Tudo depende do enfoque, e de como externamos nossos sentimentos, que são raios-x de quem somos, e de como nos habituamos a responder a cada situação. Aquele que entende e sabe gerir suas emoções se torna preparado para responder aos mais variados desafios.



# Jaguariúna recebe jovens no Encontro Mundial da Juventude

## Jovens de 17 países foram recebidos em Jaguariúna

Um grupo de 65 jovens de 17 países foi recebido em Jaguariúna nesta semana. Eles participam do 6º Encontro Mundial da Juventude, organizado pela Fundação Pontifícia Scholas Occurrentes e pela World Ort, na Hebraica, em São Paulo. O evento reuniu jovens de países como África do Sul, Moçambique, Haiti, Argentina, entre outros.

O primeiro compromisso do grupo em Jaguariúna foi no Centro de Convivência do Idoso Raízes da Vida, onde participaram de atividade com os idosos. Em seguida, o grupo fez uma visita ao centro de transmissão da Sky. Lá eles foram recebidos pelo prefeito de Jaguariúna e presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), Gustavo Reis, e pelo presidente da Sky Brasil, Gustavo Fonseca.

“É uma honra para nós poder receber vocês em

nossa cidade nesta 6ª edição do Encontro Mundial da Juventude, que tem as bênçãos do Papa Francisco. Vocês são fonte de inspiração para todos nós. Vocês são a nossa esperança de um mundo melhor. Sejam muito bem-vindos e aproveitem essa estadia em Jaguariúna”, disse o prefeito Gustavo Reis.

“A visita dos jovens a Jaguariúna fortalece o que já é compromisso da VRIO e da SKY há anos, a Educação. Entendemos que esse intercâmbio de experiências de jovens de várias partes do mundo é muito importante para suas formações e para que voltem a suas comunidades como protagonistas e propagadores de tudo o que viram e aprenderam nesses dias aqui no Brasil”, disse Gustavo Fonseca, presidente da Sky.

Por fim, os jovens visitaram a Fazenda da Barra, um dos patrimônios históricos



Participam do encontro jovens de diversos países

de Jaguariúna, que foi restaurada pela Administração. Lá eles fizeram uma visita guiada pela fazenda e assistiram a uma atividade de capoeira.

O Encontro Mundial da Juventude foi realizado pela primeira vez em 2016 na Cidade do Vaticano. As edições posteriores foram rea-

lizadas em Jerusalém (2017), Buenos Aires (2018), Cidade de México (2019) e Cidade do Panamá (2022). Nos países em que ocorreu, o evento foi declarado de interesse educacional e cultural.

Segundo seus organizadores, o evento é uma verdadeira experiência transformadora a ser estendida além

dos dias compartilhados, fazendo com que os jovens retornem a seus países como líderes a fim de contribuir para a construção de um mundo diverso, respeitoso e pacífico.

Participam do encontro jovens da Espanha, Bulgária, Estados Unidos, México, Itália, Portugal, El Salvador,

Haiti, Israel, Panamá, Colômbia, Equador, Peru, Venezuela, Argentina, Moçambique, Paraguai, África do Sul e Brasil. Eles celebram a diversidade cultural, religiosa, de gênero e de contexto, compartilhando atividades e experiências que promovem a reflexão e a geração de ideias e consensos.

## FESTIVAL GASTRONÔMICO

# JAGUARIÚNA

Rodeio é a nossa paixão!

## Viva essa experiência! • Até 31 de outubro

Venha experimentar o sabor do RODEIO em versões exclusivas de pratos criados pelos participantes.

- ALANCHONETE – O REI DO RODEIO
- ALDEOLA – COWBOY CABECEIRA
- AMARENA DOCERIA – MADE IN ROÇA
- BAR DO LÉO – COMITIVA BAR DO LÉO JAGUARIUNA
- BOTEQUIM DA ESTAÇÃO – RODEIO RÚSTICO DA ESTAÇÃO
- BOTEQUIM EXPRESS – COMITIVA DA ESTAÇÃO
- DELÍCIAS DA DOM BOSCO – COMBINADO CHURRAS COUNTRY
- DONUTS DAY – COWDONUTS

- ESKIMÓ SORVETES E AÇAÍ – TROPA ESKIMÓ
- GAÚCHOS BURGUER – GAÚCHOS RODEIO
- JAPA JAGA – JAPA BRUTO
- LOS PATOS PALETERIA MEXICANA – PALETAS NA ARENA DO RODEIO
- NA LENHA STEAK HOUSE – BYE BYE COWBOY
- NA LENHA STECK HOUSE – COWBOY
- PIZZARIA MINGUI & ALICHE – SCALINATA COUNTRY
- QUIOSQUE DO CIDÃO – CHAPÉU À PARMEGIANA

- RESTAURANTE TRATTORIA – SEGURA PEÃO
- RISTORANTINO – SPAGUQUETTI CARRETEIRO
- SÔ RAIZ – 8 SEGUNDOS
- STOCKYADS – COMBO COWBOY
- VICENZO PIZZARIA – PIZZA COSTELA DE BOI
- VILLA MARIA BAR & GRILL – BACALHAU DA ROÇA
- ZAP CHICKEN – COMBO RODEIO

Vamos comemorar nossos 69 anos de história de Jaguariúna com pratos de R\$ 30 a R\$ 100.

Acesse: [jaguariuna.sp.gov.br](http://jaguariuna.sp.gov.br)

[/prefeituradejaguariuna](#)

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura



## Renomado programa de formação política seleciona líder de Jaguariúna

DIVULGAÇÃO

No cenário político brasileiro, uma notícia empolgante surge de Jaguariúna. Cassio Henrique Rodrigues dos Santos, colaborador dedicado na Secretaria de Juventude, Esporte e Lazer, foi selecionado para integrar o RenovaBR, renomado programa de formação política do Brasil.

Desde sua criação em 2017, o RenovaBR tem desempenhado um papel crucial na formação de líderes políticos, proporcionando qualificação e desenvolvimento de habilidades técnicas e socioemo-

cionais. Hoje, o programa é reconhecido como o maior curso de formação política no Brasil e uma referência internacional.

“Receber a notícia da minha aprovação foi motivo de imensa alegria. A concorrência acirrada e as exigências do processo seletivo tornam essa conquista ainda mais significativa. O questionário extenso e a dinâmica simulada com outros candidatos desafiam e testam nosso posicionamento na defesa de ideias”, diz Cassio.

O trabalho do RenovaBR

vai além de selecionar talentos; ele busca encorajar e preparar líderes capazes de transformar cenários. A ênfase recai sobre o conhecimento qualificado da realidade do país, pautado em dados e evidências, transparência, e diálogo constante com a população e especialistas nos temas essenciais da política.

“Com mais de 20 mil interessados, fazer parte dos aprovados demonstra que estou alinhado com a tendência de uma política baseada em boas práticas, princípios e valores. Agora, meu foco

é aproveitar ao máximo o conhecimento ao qual terei acesso e me capacitar ainda mais”, afirma.

“Este é apenas o início de uma jornada que promete não só enriquecer meu entendimento sobre a política, mas também fortalecer meu compromisso com o serviço público e a construção de uma sociedade inspirada por bons exemplos. Estou ansioso para representar Jaguariúna nessa incrível oportunidade e contribuir para um futuro político mais sólido e transparente”, finaliza.



Cassio Henrique Rodrigues dos Santos

## “Café com Viola” recebe orquestra de violeiros de Indaiatuba neste domingo, 29

Os amantes da boa música têm um bom motivo para ir neste domingo, 29, ao Centro de Cultura Caipira de Jaguari-

úna, na Estação de Guedes. A partir das 10h, acontece mais uma edição do Café com Viola, com apresentação gratuí-

ta da Orquestra de Violeiros Amigos&Viola de Indaiatuba.

O evento é promovido pela Prefeitura de Jaguariúna, por

meio da Secretaria Municipal de Turismo e Cultura.

Além da apresentação do melhor da música caipira, o

público também poderá se deliciar com um café especial e bolo caseiro, além de contar com expositores da Feira de

Artesanato e food truck no local. Uma programação para toda a família que vale a pena ser conferida.

## Sábado, 28, tem festa do Halloween no Espaço Azul no Parque Santa Maria

A Secretaria de Turismo e Cultura de Jaguariúna promove neste sábado, 28, a Festa Halloween no

Espaço Azul do Parque Santa Maria, das 18h às 22h. A festa é aberta ao público em geral e a en-

trada é gratuita.

A tradição de comemoração do Dia das Bruxas, importada dos Estados

Unidos, faz muito sucesso também entre os jovens no Brasil.

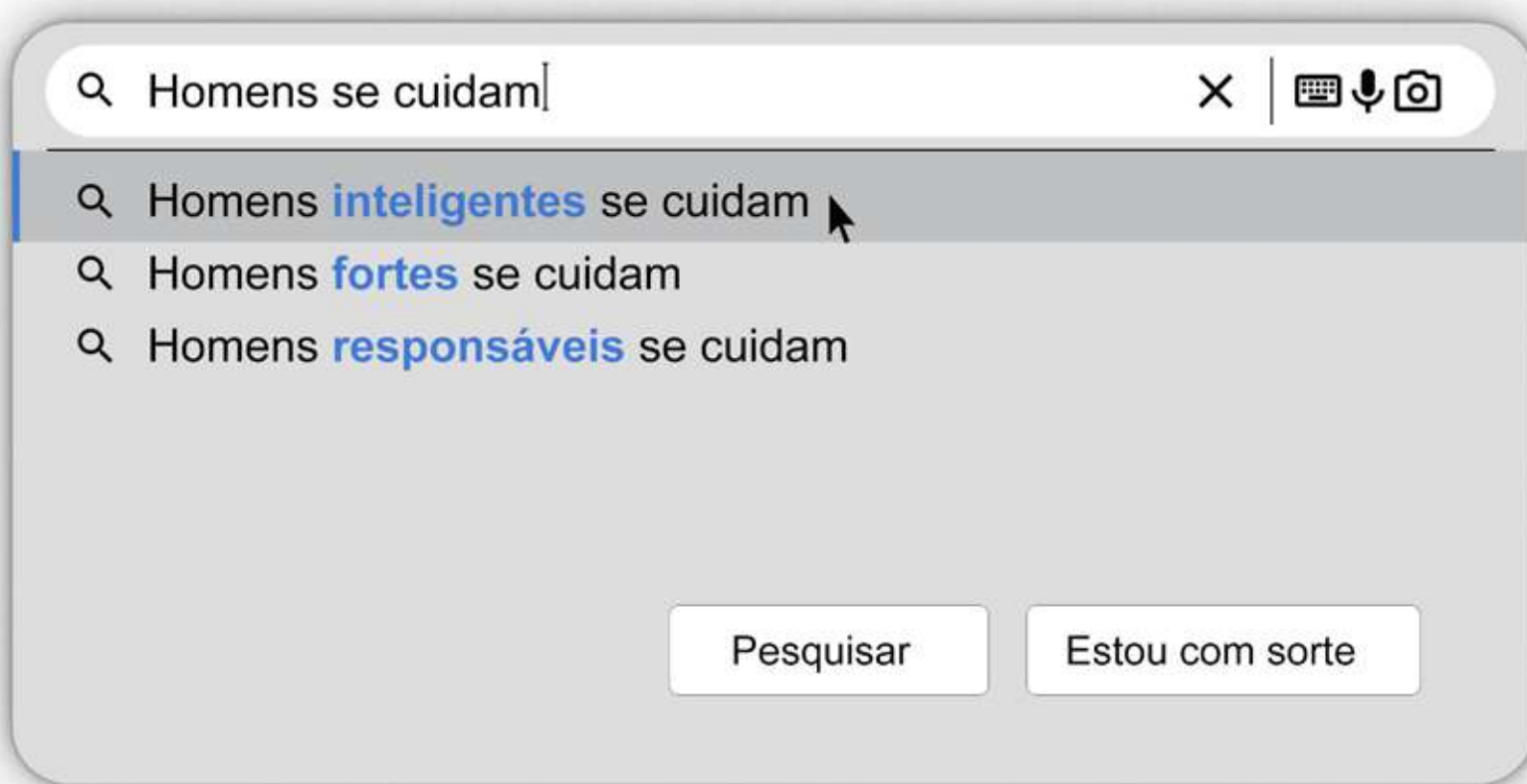
Além de uma decora-

ção especial, que remete ao “circo dos horrores”, o evento também vai contar com as músicas do DJ

Raffa. A Secretaria de Cultura orienta aos participantes irem à festa fantasiados.

# CÂNCER DE PRÓSTATA

### A prevenção começa com a **informação correta**



○ **diagnóstico precoce aumenta a probabilidade de cura do câncer de próstata.**

Com informação e cuidados adequados você pode se prevenir. Siga as orientações do seu médico.

**Não tenha medo de fazer o exame. A prevenção é o meio mais inteligente** de preservar sua saúde.



Acesse: [jaguariuna.sp.gov.br](http://jaguariuna.sp.gov.br)  
[/prefeituradejaguariuna](#)





## Jaguariúna realiza mutirão para tratamento de varizes com método inovador

DIVULGAÇÃO

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Saúde, começa neste sábado um mutirão para tratamento de varizes com um método inovador. Os atendimentos acontecerão na UBS Fontanella, no período de 28 de outubro a 18 de novembro, das 7h às 19h, para pacientes previamente agendados pela Central de Regulação de Vagas do município.

Segundo a Secretaria de Saúde, no dia agendado o paciente passará por uma atividade educativa onde será orientado acerca do procedimento, realizará exame de ultrassonografia com doppler e, confirmada a indicação, fará o tratamento não cirúrgico (aplicação de polidocanol "espuma").

Ao fim do procedimento, o paciente receberá enfaixamento no membro tratado e a meia de compressão, assim como as informações necessárias para sua plena recuperação. Durante o acompanhamento, que deverá durar em torno de três semanas, o paciente terá

dois retornos para reavaliação médica, e também terá a sua disposição um número de telefone que pode ser utilizado para tirar dúvidas a qualquer momento.

Nesse tratamento o médico injeta nas varizes o polidocanol, um agente esclerosante que, misturado com o ar, forma uma espuma, parecida com espuma de barbear. Quando ela entra em contato com as varizes, a veia dilatada vai diminuindo de volume instantaneamente, tornando-se uma cicatriz imperceptível absorvida pelo organismo. Com esse método não há necessidade de afastamento do trabalho.

"A escleroterapia com espuma representa uma notável conquista da medicina e da tecnologia e estará à disposição dos cidadãos de Jaguariúna", informa a secretaria.

### DADOS

Conhecidas por serem veias dilatadas e tortuosas que se desenvolvem abaixo da pele, as varizes acometem, atualmente, cerca de 75% da população brasileira. De acordo com o banco



de dados do Sistema Único de Saúde (SUS), 45,8 mil mulheres foram internadas

por varizes em 2022, um aumento de 103,4% em comparação ao ano anterior, quando 22,5 mil mulheres foram internadas pelo problema na rede pública.

**GRANDES OFERTAS**

**César Bertazzoni PRESENTES**

**Vaso Bohemia**  
Com 35 cm de altura  
De: R\$-329,00 por: **159,00**

**Cachepot chinês em cerâmica**  
Tamanho: altura 23 cm - diâmetro 30 cm  
De: R\$-159,00 por: **89,00**

**Jogo de 6 taças Bohemia para Martini**  
Capacidade: 280 ml  
De: R\$-279,00 por: **199,00**

**Jogo de 6 copos shot Bohemia**  
Capacidade: 50 ml  
De: R\$-175,00 por: **119,00**

**Saladeira Delisoga**  
Com 28 cm de diâmetro  
De: R\$-99,00 por: **79,00**

**Castiçal de metal com pedrarias**  
Com 53 cm de altura X 12 cm de diâmetro  
De: R\$-199,00 por: **99,00**

**Bomboniere com pé Wolff**  
Com 28 cm de altura X 12 cm de diâmetro  
De: R\$-49,00 por: **22,00**

**Tudo em 5X SEM JUROS!**  
SEM JUROS!  
No cartão  
Com parcela mínima de R\$ 50,00

**ENTREGA GRÁTIS!**  
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

**WhatsApp: 19 98159-8344**

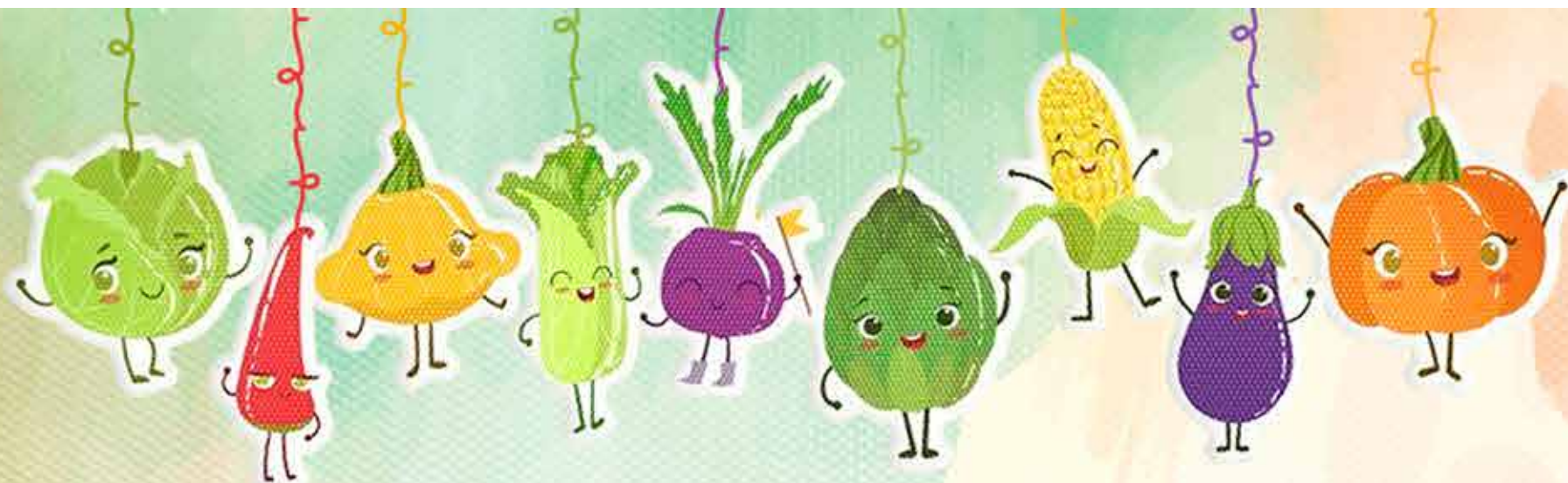
Ofertas válidas de 23 a 28/10/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 28/10/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5X (sem acréscimo) no cartão de crédito, com

**Av. Barão de Itapura, 1.752**  
Bairro Guanabara - **Campinas**  
Fone: **(19)3232-9532**  
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.  
Sábado até às 13:00 h.  
**Com Estacionamento**

**JAGUAR** plásticos

No dia 21 de outubro, celebramos o mês das crianças com o evento "Open House". Os colaboradores que se inscreveram foram sorteados para trazer seus filhos para desfrutar de uma manhã repleta de diversão e atividades especiais.





# O Mundo Colorido dos Alimentos

## PROJETO DE INCENTIVO À LEITURA INFANTIL

Como você pode fazer parte desse movimento para distribuir mais de 1000 livros infantis para instituições de todo o Brasil e ainda apoiar a APAE de Jaguariúna:

- Sendo uma empresa patrocinadora do projeto;
- Fazendo uma contribuição de pessoa física sem valor mínimo; ou
- Comprando o livro **O Mundo Verde de Victória** por R\$ 40 na pré-venda.



Para saber mais, entre em contato pelo Instagram @omundocoloridodosalimentos ou pelo Whatsapp (19) 99762-6014.

### PATROCINADORES



**O nosso,  
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – [www.menudigital.app.br/doholandes](http://www.menudigital.app.br/doholandes)



# VESTIBULAR 2024 MEDICINA

PROVA | 21 DE OUTUBRO

**NAYARA SERAFINI**  
ALUNA DO CURSO DE MEDICINA



**INSCREVA-SE**



## Comandante do 49º BPM-I visita prefeito de Morungaba

DIVULGAÇÃO



Comandante do 49º BPM-I tem visitado os prefeitos dos municípios da região

O prefeito da Estância Climática de Morungaba, Marquinho Oliveira, recebeu na nesta semana o comandante do 49º Batalhão de Polícia Militar do Interior (BPM-I), o Tenente Coronel PM Ricardo

Moreira. Junto dele estava o comandante da 2ª Companhia de Itatiba, o Tenente Diego Pereira, e o 1º Sargento PM André Luiz Xavier Dutra. O Tenente Coronel Moreira assumiu o batalhão em Jundiá

em agosto deste ano e, desde então, tem visitado os prefeitos dos municípios da região. Na oportunidade, o prefeito Marquinho foi presenteado com o livro em comemoração aos 190 anos da Polícia Militar.

O prefeito agradeceu a visita, exaltou a parceria entre a PM e a prefeitura e reforçou a solicitação de mais policiais para a cidade. Com a participação do assessor para assuntos de

Segurança Pública da prefeitura, Reginaldo Frare, foram apresentadas algumas ações que têm sido realizadas pela prefeitura em prol à prevenção primária, a fim de evitar ou reduzir ocorrências, como

o Sistema de Monitoramento por Câmeras e o programa 'Morungaba 100% LED' que tem sido executado desde março deste ano com a implantação da iluminação pública com lâmpadas de LED.

PROJETO  
**MiGO**  
EXCEPCIONAL



24  
NOV

Abertura: 21h | Show 23h30

—  
novo  
show  
—

Ibesto  
gessinger

LOCAL:  
**Red**  
JAGUARIUNA-SP

VENDAS ONLINE:  
**agoraingressos**  
.com.br



Secretaria da  
Cultura, Economia e Indústria Criativas



SÃO PAULO  
GOVERNO DO ESTADO  
SÃO PAULO SÃO TODOS



## Expo Artur recebe Luan Santana e Pedro Sampaio neste sábado, 28

Evento nogueirense proporciona diversão para toda família com shows e atrações especiais como Mini Fazendinha e Expo Kids

A Expo Artur 2023 tem se consagrado uma das melhores edições da história do evento nogueirense. Apenas no primeiro final de semana, a festa de rodeio reuniu mais de 35 mil pessoas no Balneário Municipal.

Neste fim de semana, recebe ninguém mais ninguém menos que Luan Santa e Pedro Sampaio, no sábado, 28, e Guilherme e Benuto no domingo, 29, com entrada franca.



35 mil pessoas compareceram ao primeiro fim de semana da Expo Artur

O evento abre os portões para o público às 13h, com a Mini Fazendinha e a Expo

Kids. As atrações devem encerrar a edição com chave de ouro.

O prefeito Lucas Sia (PSD) expressou alegria com o sucesso do evento, afirman-

do: “Estamos muito satisfeitos em ver tantas pessoas aproveitando a Expo Artur

2023. Este é um evento que celebra a cultura, a música e a diversão em família”, diz.

## Programação diversificada de aniversário promete agitar Holambra neste final de semana

A Prefeitura de Holambra promove até domingo, 29, uma programação especial e gratuita para celebrar os 32 anos de emancipação político-administrativa da cidade. São atividades artísticas, culturais e desportivas que prometem agradar moradores de todas as idades.

Diversas comemorações já ocorrem na quinta e sex-

ta, dias 26 e 27, mas neste sábado, 28, tem mais! O palco da Rua Coberta dará lugar ao modão e ao sertanejo universitário. Estão previstas apresentações da Orquestra de Viola Caipira de Holambra e das duplas Jean e André e João Villa e Rafael. Bruno Valente e banda também marcarão presença com o melhor do country rock.

“A programação é bem diversificada e tem como objetivo agradar moradores de todos os gostos e todas as idades”, avalia o prefeito Fernando Capato. “Não queremos que ninguém fique de fora dessa importante celebração. Venham curtir com a gente momento de muita alegria e descontração”, convida.

Para fechar a programa-

ção, no domingo, 29, uma pescaria promete agitar a Nossa Prainha a partir das 7h. Para garantir a diversão, será lançada no local cerca de 1 tonelada de tirlápias e pacus. Às 9h, também na Rua Coberta, enquanto acontece a pescaria, a cidade recebe o Festival de Orquestras de Viola Caipira do Circuito das Águas Paulista.

**Confira a programação gratuita de aniversário:**  
**28 de outubro, às 20h**  
Shows para celebrar o aniversário da cidade  
20h - Orquestra de Viola Caipira de Holambra  
20h30- Jean e André  
22h30 - Bruno Valente  
00h30- João Villa e Rafael  
Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)  
Entrada Gratuita

**29 de outubro, às 7h**  
Pesca Livre  
Local: Nossa Prainha  
Entrada Gratuita

**29 de outubro, às 9h**  
Festival de Orquestras de Viola Caipira do Circuito das Águas Paulista  
Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)  
Entrada Gratuita

## Autoridades debatem sobre a regulamentação e fiscalização de bicicletas motorizadas

Nesta semana autoridades de segurança, Ministério Público e da Prefeitura da Estância de Amparo estiveram reunidos para debaterem ações e pautas sobre o tema, na reunião do Gabinete de Gestão Integrada (GGI). Nos trabalhos, as au-

toridades debateram sobre o assunto com o objetivo de inibir os abusos e a fiscalização de bicicletas motorizadas no município.

Em termos nacionais, não há uma normatização sobre o tema, porém, o Poder Executivo Municipal

pode elaborar a lei para a regulamentação. “Já tivemos ocorrências com abusos comprovados dos proprietários. O principal foco é proteger a população e trazer mais segurança no trânsito”, explicou o comandante da Guarda Civil

Municipal (GCM) de Amparo, Maurício Campos.

Na ocasião, a secretaria de Justiça da Prefeitura de Amparo apresentou os principais tópicos para a elaboração da lei. Autoridades da Polícia Militar, Polícia Militar Rodoviária, Polícia Mili-

tar Ambiental, Polícia Civil, GCM, secretaria de Segurança Pública, Promotoria e Justiça também colaboraram com sugestões e ações.

“O GGI, sem dúvida é um trabalho que colabora para a ação integrada da segurança, em Amparo. Cada

integrante representando seu segmento apresenta como pode colaborar e no que tange a sua função, observar ações efetivas para a segurança do município”, salientou o subtenente da PM Ambiental, Alexandre Biffarate.

## Inédita Burning Fest – Batalha dos Assadores chega em Araras

Araras recebe a inédita Burning Fest Batalha dos Assadores nos dias 01 a 05 de novembro no Parque Ecológico E Cultural Gilberto

Ruegger Ometto. O encontro acontece a partir das 12h até às 23h exceto no primeiro dia 01/11 que tem início às 17h.

O parque está localizado na Av. José Pavan s/n – Jardim Celina. Haverá ótima e variada gastronomia de rua com seus food trucks e

grandes cervejarias do município.

O Burnig Fest conta com uma programação recheada de coisas boas, além de um

encontro delicioso com a Batalha de Assadores.

- Churrasco
- Parrila
- Costela de chão

- Burgues e muito mais
- Os melhores trucks, entre eles: torresmo, crepes, mexicano, churros e sorvete

## Fitoterápicos e tensão Pré-menstrual (TPM)

**Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183**  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram: @dravanessacoutinho



DIVULGAÇÃO

Você já ouviu falar em fitoterápicos? São produtos naturais derivados de plantas que podem ser utilizados para tratar diversos problemas de saúde. E quando o assunto é TPM, esses produtos também podem ser grandes aliados para aliviar os sintomas tão incômodos desse período do mês. Neste artigo, vamos falar sobre como os fitoterápicos podem ajudar a atenuar os sintomas da TPM e melhorar a qualidade de vida das mulheres.

### O que é a TPM?

A TPM, ou Tensão Pré-Menstrual, é um conjunto de sintomas físicos e emocionais que muitas mulheres experimentam cerca de uma semana antes da menstruação. Esses sintomas podem variar de mulher para mulher, mas geralmente incluem insônia, irritabilidade, ansiedade, inchaço, dores de cabeça, cólicas, entre outros.

A TPM pode ser bastante desconfortável e afetar negativamente o dia a dia das mulheres.

A TPM apresenta-se de forma bastante semelhante a depressão atípica, ou seja, com humor deprimido, reações excessivas, hiperinsônia, aumento do apetite com predileção por carboidratos, fadiga, sensibilidade à rejeição, ansiedade e irritabilidade. Além disso, outra evidência a favor da associação entre TPM e transtornos depressivos é o fato de que um dos tratamentos mais efetivos para controle dos sintomas pré-menstruais são alguns medicamentos relacionados há sintomas depressivo.

### COMO OS FITOTERÁPICOS PODEM AJUDAR?

Os fitoterápicos são uma opção natural para aliviar os sintomas da TPM. Eles podem agir de diferentes formas no organismo, ajudando a regular os hormônios, reduzir a ansiedade e a irritabilidade, além de aliviar as dores e o inchaço. Alguns dos fitoterápicos mais utilizados para tratar a TPM são a camomila, a erva-cidreira, a vitex agnus-castus e a passiflora. Essas plantas possuem propriedades calmantes e anti-inflamatórias que podem ser eficazes no alívio

dos sintomas.

### COMO UTILIZAR OS FITOTERÁPICOS?

Os fitoterápicos podem ser encontrados em diversas formas, como chás, cápsulas, extratos líquidos, entre outros. Antes de começar a utilizá-los, é importante consultar um médico ou um fitoterapeuta para saber a dosagem correta e a forma de uso mais adequada para o seu caso. Além disso, é fundamental adquirir os produtos de marcas confiáveis, que garantam a qualidade e a procedência dos fitoterápicos.

No tocante a práticas não tradicionais, são estudados e utilizados os fitoterápicos tais como: o Vitex Agnus Castus, Radix Angelica Sinensis, Oenothera biennis, entre outros.

Mas cuidado, os fitoterápicos também têm orientação de consumo, efeitos adversos (colaterais) e doses certas recomendadas. Também pode oferecer risco por causar interações medicamentosas, por isto

é importante consultar um profissional de saúde apto a prescrever os fitoterápicos.

### OUTRAS DICAS PARA ALIVIAR OS SINTOMAS DA TPM

Além do uso de fitoterápicos, existem outras medidas que podem ajudar a atenuar os sintomas da TPM. Praticar exercícios físicos regularmente, adotar uma alimentação equilibrada e evitar o consumo de alimentos ricos em sal e açúcar são algumas delas. Além disso, é importante cuidar da saúde mental, buscando atividades que proporcionem relaxamento e bem-estar, como meditação, yoga ou hobbies que tragam prazer.

Também a alimentação tem forte influência para melhorar ou piorar os sintomas. Alimentos ricos em gordura saturada, gordura hidrogenada, sal ou sódio, açúcar e farinhas refinadas podem aumentar os sinais e sintomas. Causar inflamação e você piora, por isto, evite alimentos ultraprocessados e industrializados, frituras

e alimentos muito gordurosos. Também em algumas pacientes a cafeína e bebida alcoólica pode piorar os sintomas.

### CONCLUSÃO

Os fitoterápicos podem ser grandes aliados no alívio dos sintomas da TPM. Utilizados de forma correta e com orientação médica, esses produtos naturais podem ajudar a reduzir a irritabilidade, a ansiedade, as dores e o inchaço característicos desse período. Além disso, adotar hábitos saudáveis, como praticar exercícios físicos e cuidar da alimentação, também contribui para uma TPM mais tranquila. Lembre-se sempre de buscar orientação profissional e optar por produtos de qualidade.

Consulte regularmente um nutricionista e ele vai te orientar quais nutrientes e fitoterápicos podem auxiliar seu caso. O que deve evitar consumir e o que incluir de maneira equilibrada e assim cada vez mais saudável e feliz.

# Novo Refi\$

Municipal

Mais oportunidades para você.  
Mais investimentos para Jaguariúna.

à vista

90%  
desconto

em multas e juros

---

Parcelamento  
em até

120 meses

com 50% de desconto

---

Regularize até

31 de outubro

**Ligue (19) 3837.5490**  
**3867.9705 / 3867.9834**  
Informações [jaguariuna.sp.gov.br](http://jaguariuna.sp.gov.br)  
tributos@jaguariuna.sp.gov.br  
dividaativa@jaguariuna.sp.gov.br

[YouTube](#) [Facebook](#) [Instagram](#) /prefeituradejaguariuna

Secretaria Municipal de  
Administração e Finanças

**JAGUARIÚNA**  
PREFEITURA

## Coluna Social By Giu Murer

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



Um misto do registro de vários eventos que aconteceram na nessa semana irão ilustrar nossa Coluna Social por Giuliana Murer! Aproveitando para felicitar a cidade de Holambra pelos seus 32 Anos! Um brinde!!



No setor jurídico tivemos um workshop de assuntos condominiais palestrado e organizado pelas Dras. Alessandra Bravo e Tatiana Stela de Oliveira. Na foto, com uma das patrocinadoras do evento: Gerente do Sicoob Jaguariúna, Sra. Fran.



Momento do workshop com o tema: Pet em condomínios



Diretor da Natale Administração de Condomínios presentando o sorteado do evento



E o time Cerimonial Murer Assessoria foi um dos expositores na mostra Realizando Sonhos, no Grand House Eventos em Campinas, organizado por Rachel Mielle. Na foto: Elisabete, Giuliana e João Victor Murer.



E Vitamina Som um dos nossos super parceiros com a organizadora do evento, Rachel Mielle



Sobre o turismo... Alessandra Caratti representando o Circuito das Águas Paulista e Edinho Baffi foram convidados pela EPTV em nobre evento em razão do Turismo Regional realizado pelo grupo EP em Campinas.

### Celebrações e eventos

Uma das aniversariantes do dia: Renata Porreca, supervisora de Educação de Holambra, ao lado de seu esposo Chimbica. Parabéns e felicidades sempre!



Joseane de Menezes Moreton Esperança, vereadora da cidade de Holambra, foi uma das alunas do Espaço Arte Viva & Música que participaram do Recital de Piano essa semana numa linda apresentação ao público de Holambra.



**OBRIGADO PELO APOIO! ATÉ O PRÓXIMO!**



## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### O PODEROSO CRESCIMENTO DO AGRONEGÓCIO NO INTERIOR DO ESTADO DE SÃO PAULO



O interior do Estado de São Paulo tem se destacado como um dos principais polos do agronegócio no Brasil. Essa região abriga uma rica diversidade de atividades agropecuárias e tem desempenhado um papel fundamental no desenvolvimento econômico do país. Neste artigo, vamos explorar o crescimento do agronegócio no interior de São Paulo, analisando os fatores que contribuíram para o sucesso dessa indústria e os desafios que ainda persistem.

#### A FORÇA DO AGRONEGÓCIO PAULISTA

São Paulo é um dos estados mais populosos do Brasil, com uma economia diversificada que abrange setores como serviços, indústria e agricultura. No entanto, é o agronegócio que tem sido um dos principais motores do crescimento econômico do estado, especialmente em sua vasta região interiorana. O interior de São Paulo possui características geográficas e climáticas que o tornam propício para uma

ampla variedade de atividades agropecuárias. Isso inclui a produção de cana-de-açúcar, café, laranja, soja, milho, carne bovina, entre outros produtos. A diversificação de culturas e a capacidade de produção de commodities em grande escala conferem ao estado um destaque nacional e internacional no mercado agrícola.

#### FATORES-CHAVE DO CRESCIMENTO

Vários fatores contribuíram para o desenvolvimento do agronegócio no interior de São Paulo: Tecnologia e Inovação: A agricultura paulista adotou práticas avançadas e tecnologias de ponta. Isso inclui o uso de máquinas agrícolas modernas, sementes geneticamente modificadas e técnicas de manejo sustentável, aumentando a produtividade e a eficiência. Infraestrutura Logística: O estado conta com uma extensa rede de estradas, ferrovias e portos que facilita o escoamento da produção para os mercados nacionais e internacionais.

A proximidade do Porto de Santos, um dos maiores da América Latina, é particularmente vantajosa. Investimentos Privados: O agronegócio atraiu investimentos significativos de empresas do setor agroindustrial e também de fundos de investimento. Isso impulsionou o crescimento e a modernização das operações rurais. Apoio Governamental: Políticas de apoio à agricultura, como financiamento agrícola e programas de incentivo, contribuíram para o crescimento do setor.

#### DESAFIOS A SUPERAR

Apesar do sucesso, o agronegócio no interior de São Paulo enfrenta desafios significativos: Sustentabilidade: A expansão da agricultura muitas vezes ocorreu em áreas de vegetação nativa, o que levanta preocupações ambientais. A busca por práticas agrícolas sustentáveis e a preservação de áreas de conservação tornaram-se prioridades. Flutuações de Preços: Os preços de commodities agrícolas estão sujeitos a

flutuações de mercado, o que pode afetar a rentabilidade dos produtores. Escassez de Água: O estado de São Paulo enfrenta períodos de estiagem, o que representa um desafio para a irrigação e a produção agrícola. Logística e Infraestrutura: Apesar de contar com uma infraestrutura robusta, o aumento do volume de produção demanda investimentos contínuos para melhorar e ampliar as vias de transporte e armazenagem.

#### O FUTURO DO AGRONEGÓCIO PAULISTA

O agronegócio no interior de São Paulo tem um futuro promissor, desde que os desafios sejam abordados de maneira eficaz. Para continuar a crescer e prosperar, o setor precisa se concentrar em: Tecnologia e Inovação: A adoção de tecnologias avançadas, como agricultura de precisão e práticas orgânicas, pode aumentar a eficiência e reduzir o impacto ambiental. Sustentabilidade: A preser-

vação do meio ambiente é essencial. Isso inclui a restauração de áreas degradadas e o uso responsável dos recursos naturais. Diversificação de Mercados: A busca por novos mercados internacionais pode ajudar a mitigar os impactos das flutuações de preços e da demanda. Treinamento e Educação: Investir na capacitação dos produtores e trabalhadores rurais é crucial para garantir a adoção de melhores práticas agrícolas e a gestão eficaz. Colaboração entre os Setores: A cooperação entre governo, empresas, produtores e instituições de pesquisa é fundamental para enfrentar os desafios do setor e promover seu crescimento. O agronegócio no interior de São Paulo é um pilar fundamental da economia do estado e do Brasil. Com um compromisso contínuo com a sustentabilidade, a inovação e a qualidade, essa indústria está bem posicionada para continuar sua trajetória de sucesso, gerando empregos, contribuindo

para a balança comercial e alimentando uma população crescente. O interior de São Paulo é uma região que demonstra o imenso potencial do agronegócio brasileiro, no qual devemos destacar a cidade de Holambra, "a cidade das flores", pois é um lugar especial no cenário do agronegócio de São Paulo. Conhecida por sua produção de flores e plantas ornamentais, Holambra é um importante centro de agricultura no estado. Sua influência no setor agrícola vai além das belas flores, servindo como um exemplo de sucesso na diversificação das atividades agrícolas. O cultivo de flores é uma atividade econômica significativa que contribui para a economia local e atrai turistas, destacando a importância da cidade de Holambra para o agronegócio de São Paulo. E eu, Caius Godoy (Dr. Da Roça) só tenho a agradecer pelo carinho e confiança a qual essa cidade me recebeu como pessoa e profissional. Parabéns pelos seus 32 anos Holambra!

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br



**Saúde e bem estar para toda Família**

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMA**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery (19) 3867 3635 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery (19) 3631 5994 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



## Aplicativo de transporte de passageiro é responsabilizado pelos danos causados ao consumidor em acidente de trânsito

A maioria das pessoas não tem conhecimento sobre a obrigação de reparação pelo aplicativo de transporte quando ocorre acidente de trânsito em que a vítima é uma pessoa, chamada de consumidor por equiparação, e vem a sofrer um dano gerado pelo motorista que estava fazendo uma corrida a pedido do consumidor por um determinado aplicativo.

Vamos ao exemplo para ficar mais claro. Um consumidor pede pelo aplicativo de uma determinada empresa para que faça uma corrida até um determinado lugar.

O motorista vai com o seu carro até o local onde se encontra o consumidor para então fazer aquela corrida que foi solicitada.

Por falta de perícia do motorista e o mau funciona-

mento dos freios, o veículo veio a capotar. O consumidor sofreu vários ferimentos e teve prejuízos, ficando ausente do seu trabalho e gastando com os tratamentos que foram oriundos do acidente sofrido.

Neste caso, o aplicativo deve ser legalmente responsabilizado, e deve arcar com todas as despesas que o consumidor venha ter, inclusive os chamados lucros cessantes, que são os valores que porventura o consumidor venha deixar de ganhar.

Para ficar mais claro, vamos ao exemplo: O consumidor por equiparação é a pessoa que contratou com aquele determinado aplicativo uma corrida, e esse consumidor trabalha com vendas, sendo que recebe o seu salário mensal mediante às ven-

das que venha a fazer.

Com o acidente, teve que ficar em casa para se tratar e recuperar, deixando de ganhar o seu salário mensal. Isso é chamado de lucro cessante, pois deixou de ganhar.

Neste caso, o aplicativo deve pagar pelos lucros cessantes ao consumidor, além, é claro, dos danos morais que também serão arbitrados pelo juiz, a pedido do advogado da ação judicial, essa é a regra legal.

Sobre a responsabilidade do aplicativo, as jurisprudências dos nossos Tribunais de Justiça têm sido unânimes em entender e condenar aplicativos a ressarcir os danos sofridos pelos consumidores. Nesse sentido, colaciona uma decisão que foi prolatada pelo Tribunal de Justiça de São Paulo, vejamos:

Tribunal de Justiça de São Paulo TJ-SP - Apelação Cível: AC 1005167-27.2019.8.26.0127 SP 1005167-27.2019.8.26.0127

Ementa

CONDICÕES DA AÇÃO.

Ilegitimidade passiva da ré Uber do Brasil Tecnologia Ltda. Não configuração. A requerida é parte legítima para figurar no polo passivo da demanda porque atua como responsável pela intermediação de passageiros e motoristas cadastrados em sua plataforma, devendo responder juntamente com os motoristas "parceiros" por eventual falha na prestação do serviço perante os usuários do aplicativo de transporte, nos termos dos artigos 7º, parágrafo único, e 14, ambos, do CDC. Preliminar afastada. RESPONSABILIDADE CIVIL. Ação de reparação por danos

materiais e morais. Sentença de parcial procedência para condenar a ré a pagar ao autor, a título de indenização por danos morais, o valor fixado em R\$ 8.000,00. Insurgência da requerida. Inadmissibilidade. Acidente. Frenada brusca que resultou em danos à integridade física do autor. Lesão no ombro direito. Autor que já possuía um histórico de subluxação no ombro, e esse foi agravado pelo infortúnio. Demonstrado o nexo causal entre a conduta da ré e os danos causados ao suplicante. Responsabilidade objetiva em contrato de transporte. Incidência do artigo 734 do Código Civil e do artigo 14 do Código de Defesa do Consumidor. Dano moral existente. É inegável que o autor sofreu dor psicofísica, aflição e angústia, quando teve atingida

a sua integridade física, sendo que esta ofensa se intensifica em virtude do agravamento do quadro clínico do demandante, tudo gerando mais do que mero aborrecimento, verdadeira dor na alma indenizável, consoante preceitua a regra do artigo 5º, inciso X, da Constituição da República e artigo 6º, inciso VI, do Código de Defesa do Consumidor, pois que ele era passageiro, sendo patente a relação de consumo. Valor indenizatório bem arbitrado. Sentença confirmada nos termos do artigo 252 do Regimento Interno do TJSP. Recurso não provido.

Por fim, espero ter contribuído para trazer um pouco mais de conhecimento para você, leitor da minha coluna. Tenha um excelente fim de semana com sua família.



**Diretor do Procon**  
**Edison Cardoso de Sá**  
**Fone: (19) 9.7409-2087**  
**E-mail: edisoncds31@gmail.com**

## Governo do Rio de Janeiro é "amador" na área da segurança pública

O prefeito do Rio de Janeiro claudicou, e não é por se chamar Claudio Castro, é porque capengou, fraquejou intelectualmente, faltou com os seus deveres e submeteu a população carioca aos criminosos que

sitiaram a cidade. Nas entrevistas para justificar o injustificável, o governador quase se ajoelhou para pedir perdão ao eleitor. Como se fora um novato, amador, disse que as coi-

sas vão melhorar e que a violência, que queimou por volta de 35 ônibus, alguns vagões de trem, entre outros prejuízos causados pelas facções em guerra, serviu para um aprendizado.

Resta saber quem foi que aprendeu com a tragédia e a falta de atuação do estado fluminense. Vergonha, vergonha. É preciso admitir que a capital da malandragem, das organizações criminosas,

das milícias, está no desgoverno. A sugestão dada pelo enfraquecido representante eleito é a de aumentar a pena para crimes dessa natureza. Ideia nonsense, como se

os bandidos praticassem os delitos conforme as penas mais brandas. A verdade é que a cidade maravilhosa é dominada pelo crime. E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



## Publicidade enganosa

Frequentemente os consumidores se frustram por propagandas enganosas em propagandas publicitárias que superam a realidade do produto ou serviço prestado.

O artigo 37 do Código de Defesa do Consumidor, esclarece que publicidade

enganosa é aquela que, de alguma forma, induz o consumidor ao erro. Um exemplo clássico é a oferta de um serviço anunciado como gratuito, que mais tarde revela-se pago e muitas vezes só é descoberto no ato da contratação ou após certo período

de uso.

Quando confrontado com tal situação, o consumidor deve, inicialmente, tentar contato direto com o fornecedor, de preferência formalizando o contato por escrito (e-mail ou mensagem em canais de comunica-

ção). O artigo 35 do Código de Defesa do Consumidor assegura ao cliente prejudicado o direito de exigir o cumprimento da oferta conforme anunciado, a substituição por outro produto ou serviço equivalente, ou ainda, a rescisão do contra-

to com o reembolso do valor pago, corrigido monetariamente.

Caso o fornecedor não responda a reclamação, deve o consumidor dirigir-se a um órgão de defesa, como o Procon na cidade em que reside. Antes de recorrer à

Justiça, o consumidor pode buscar uma solução para o problema por meio da plataforma digital do governo federal, consumidor.gov.br.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi Ferreira  
@covissiadvocacia



**NOVO**

**BRABO**

**EMPANADO DE QUEIJO MINAS**

**VENHA PROVAR!**

**Jaguariúna**

**ÁREA KIDS**

**PET-FRIENDLY**

Almoço  
**EXECUTIVO**  
quarta à sexta



*Grelhados - Frango ou Bife ou Peixe*



Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 29,90**

*À milanesa - Frango ou Bife ou Peixe*

Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 39,90**



*Parmegiana - Frango ou Bife ou Peixe*



Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 39,90**

*Stroganoff - Frango ou Bife ou Peixe*

Acompanha arroz,  
feijão, batata frita e  
purê de batata

**R\$ 29,90**





# Esportes



Prof. Julio do Vadu

## REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS?

Assessoria Administrativa e Contratos em assuntos relacionados a Compra e Venda de Propriedades Rurais e Urbanas - Retificação de Imóveis, Acompanhamento e Assessoria em processos administrativos de Licenciamento Ambiental, questões consultivas envolvendo órgãos governamentais, autarquias, agências reguladoras e cartórios (INCRA, CCIR, ITR, ICMBIO, SMA e outros)

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99184-6967

# Diretoria do Buenópolis pretende reinaugurar Estádio Leonardo Frare ainda este ano

A diretoria do Buenópolis Futebol Clube está prestes a virar mais uma página da rica história futebolística do alviverde morungabense, campeão amador do interior do estado de São Paulo em 1980. O clube ficou parcialmente fechado grande parte de 2020 e 2021 devido a pandemia e depois fechado definitivamente desde de julho de 2022 devido à modernização do seu gramado e as obras de melhorias emergenciais.

Durante este período o clube recebeu muitas melhorias, como a pintura interna e externa do estádio em duas oportunidades, reformas elétricas e hidráulicas, plantio de 120 árvores,

construção de mais de 300 mts<sup>2</sup> de muro pré-montados, a colocação de 20 toneladas de fresa asfáltica nas dependências do estádio, as reformas estruturais na casa do caseiro e vestiários, a reforma parcial e o fechamento da sede social, a colocação de 30 bancos de concreto, o pagamento de dívidas, entre outras.

Certamente uma das ações mais difícil, importante e ao mesmo tempo desafiadora foi a modernização do gramado que estava completamente condenado devido ao abandono, onde foram substituídos 8.000 mts<sup>2</sup> de grama batatais por grama esmeralda e foi implantado o sistema de irrigação sub-

terrâneo.

O que parecia impossível ou um sonho vai se tornar realidade e em breve, o que muitos não acreditavam está prestes a acontecer, tudo isso graças a dedicação e ao empenho da atual diretoria, a qual assumiu um clube deteriorado, abandonado, endividado, sem água, sem energia, sem recursos, sem nada, mas, graças a dezenas de “colaboradores amigos” que abraçaram a ideia e acreditaram no projeto de reconstrução e do resgate à história, as coisas lentamente foram acontecendo. Os gestores do clube sabem que ainda tem muito por se fazer, mas com o incentivo e ao apoio de muitos amigos,

aliados ao profissionalismo, a transparência, a seriedade e a visão, o Buenópolis está voltando e desta vez para ficar, crescer e voltar a ser reconhecido como antes.

“Só quem esteve conosco desde março de 2020 sabe o que passamos, tudo que fizemos e o quanto batalhamos para as coisas andarem no caminho certo. Foram meses trabalhando sem recursos e pedindo ajuda aos amigos... Primeiro tivemos que pagar as dívidas e salvar o clube de ir para leilão, depois enfrentar uma pandemia de quase dois anos e mesmo assim dar andamento na reconstrução, mas graças a credibilidade da nossa diretoria e a confiança de dezenas de amigos



Estádio Leonardo Frare está quase pronto para a sua reinauguração

colaboradores seguimos em frente e colocamos a mão na massa. Esperamos em breve dar mais um grande passo na reestruturação do estádio e no resgate da história

do clube. Em nome da nossa diretoria agradecemos a todos que direta ou indiretamente participaram e contribuíram conosco até agora”, diz o presidente Vadu.

## Bate bola

Fernando Murer – Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



### Brasileirão série A

Creio que já temos nosso campeão Brasileiro da série A 2023. Sim, o Botafogo mesmo com seus percalços segue rumo, firme e forte, ao título. Mesmo que seja no Tapetinho, ou com falta de luz em seu estádio, o Engenhão. Mesmo que sem técnico português e sim com Lúcio Flávio. Mesmo sem Tiquinho por alguns jogos. Textor conseguiu dar condições ao Botafogo para ser campeão. Contra Caixinha, Ferreira, Sampaoli/Tite e outros grandes técnicos que temos por aqui. O Botafogo está chegando meus amigos.

### Brasileirão série B

Que série B temos este ano hein. Totalmente diferente da A, na parte de cima da tabela temos no mínimo 10 times ainda com chances de subir e, na parte de baixo, pelo menos 8 times lutando para não cair. Que final de Série B teremos, com 3 paulistas lutando para subir, sendo eles Guarani, Novorizontino e Mirassol, e pelo menos 2 lutando para não cair, sendo eles Ituano e Ponte Preta. Força paulistas.

### Panamericano do Chile 2023

Transmitido somente pela internet e sem notícias nos canais

abertos, segue o Panamericano do Chile 2023. Surpresas como nosso beisebol na final invicto, nosso badminton masculino com a prata, nossa ginástica novamente buscando ouros, mas para quem tem curiosidade é só procurar no YouTube e se satisfazer com as inúmeras possibilidades de esportes no Pan.

### Palmeiras novo ou velho

Será que está nascendo um novo Palmeiras, ou está voltando a ser o mesmo que vimos campeão? Os 5x0 no São Paulo mostra um novo rumo ou a busca pelo antigo futebol. Uma coisa é certa, por

Piquerez artilheiro ninguém esperava. Ou esperava?

### Corinthians

O Corinthians ganhou do Cuiabá. Será uma nova fase? Não creio, pois vimos o time com os mesmos erros e limitações. Deu sorte? Talvez, mas quem não a precisa.

### Narradores

Meus amigos estão no futebol. Como diria aquela famosa música que tocava em uma rádio quando saía o gol. Quantas saudades dos jogos nas rádios de domingo à tarde com Fiori Gliotti, José Silvério e o Pai da

materia, Osmar Santos. Os mais novos não irão entender o que era ficar no murinho ou na cadeira na porta de casa, competindo contra o Silvio Santos da mãe na televisão para ouvir os gols de Ademir da Guida, Leivinha, Rivelino, Pelé, Edu, nas vozes destes craques dos microfones. Isso rende muito.

### Aniversário de Pelé

Está semana, mais precisamente dia 23/10 o Rei Pelé completaria 83, assim como meu Pai Anízio completaria 82 no mesmo dia. Dois reis, que guardada as suas proporções, deixaram saudades.

# facebook.com/gazetaregional.jaguariuna

**NETELL**  
INTERNET

AGORA É

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

**0800 774 5010**

Queijos

vinhos



Adega

Spasso Sabores

uma viagem aos

Sabores do Mundo

**AZEITE ESPANHOL MAMMA BIA**  
ÂNFORA 500ML

DE R\$ **49,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **45,90**

**CÁPSULAS DE CAFÉ NESCAFÉ**  
PAÍSES COM 10 UNIDADES

DE R\$ **18,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **17,98**

**MOLHO DE TOMATE POMAROLA**  
TRADICIONAL SACHÊ 300G

DE R\$ **3,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **2,99**

**MACARRÃO DONA BENTA**  
COM OVOS 500G

DE R\$ **4,29**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **3,49**

**SARDINHA COQUEIRO**  
LATA 83G

DE R\$ **5,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **4,98**

**AZEITONAS VERDES CASA DE MÃE**  
FATIADAS SACHÊ 100G

DE R\$ **6,29**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **5,29**

**BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES**  
251G

DE R\$ **12,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **10,90**

**CREME DE LEITE PIRACANJUBA**  
TP 200G

DE R\$ **3,29**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **2,99**

**LEITE CONDENSADO PIRACANJUBA**  
TP 395G

DE R\$ **6,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **4,79**

**TORRADA BAUDUCCO**  
SABORES 142G

DE R\$ **4,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **3,99**

**BEBIDA LÁCTEA TODDYNNHO**  
CHOCOLATE OU LEVINHO TP 200ML

DE R\$ **2,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **2,49**

**IOGURTE LÍQUIDO DANONE**  
SABORES 1,25KG

DE R\$ **14,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **12,98**

**SORVETE DA SERRA**  
SABORES POTE 1,8 LITRO

DE R\$ **27,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **19,90**

**MORTADELA PERDIGÃO OURO**  
DEFUMADA CADA 100G

DE R\$ **2,19**

**PRESUNTO SÁDIA**  
CADA 100G

DE R\$ **2,69**

**PÃO DE ALHO HIPER**  
SABORES 310G

DE R\$ **9,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **7,98**

**LASANHA PERDIGÃO**  
SABORES 600G

DE R\$ **16,59**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **11,98**

**LINGUIÇA TOSCANA SÁDIA**  
GRANEL KG

DE R\$ **18,90**

**HAMBÚRGUER SEARA TEXAS BURGER**  
672G

DE R\$ **22,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **14,90**

**SHAMPOO SEDA**  
FRAGRÂNCIAS 300ML/325ML

DE R\$ **9,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **7,99**

**FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS PANTS**  
M84 / G72 / XG65 / XXG60

DE R\$ **139,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **99,90**

**LAVA-ROUPAS TIXAN YPÉ**  
PRIMAVERA CAIXA 2,2KG

DE R\$ **25,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **20,89**

**INSETICIDA SBP**  
EMBALAGEM ECONÔMICA AERO 380ML

DE R\$ **17,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **12,90**

**SUCO DE LARANJA NATURAL ONE**  
REFRIGERADO PET 900ML

DE R\$ **11,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **7,99**

**KIT REFRIGERANTE 1 COCA-COLA + 1 FANTA LARANJA OU GUARANÁ**  
PET 2 LITROS

DE R\$ **15,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **13,98**

**CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE**  
LATA 350ML

DE R\$ **2,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **2,59**

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE**  
LATA 350ML

DE R\$ **3,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **3,29**

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**CERVEJA SPATEN PURO MALTE**  
LATA 350ML

DE R\$ **4,39**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **3,79**

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**LICOR 43**  
ORIGINAL 700ML

DE R\$ **149,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **119,90**

**TEQUILA JOSÉ CUERVO**  
OURO 750ML

DE R\$ **149,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **109,90**

**PERNIL SUÍNO SEM OSSO**  
KG

DE R\$ **12,98**

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

**COXINHA DA ASA DE FRANGO SÁDIA**  
PACOTE 1KG

DE R\$ **18,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **13,98**

**FILÉ DE PEITO SÁDIA**  
PACOTE ZIP 1KG

DE R\$ **20,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ **17,90**

**CONTRAFILÉ FRIBOI**  
PORCIONADO KG

DE R\$ **38,90**

**FILÉ MIGNON BOVINO**  
SEM CORDÃO PEÇA A VÁCUO KG

DE R\$ **64,90**

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

Sabores do Mercado

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.



**PÁPRICA**  
PICANTE OU DOCE CADA 100G



**CHIMICHURRI**  
CADA 100G



**LEMON PEPPER**  
CADA 100G



Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 01 a 06/11/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999



## Halloween pet: todos os cuidados necessários

Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV –SP 46072  
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)  
(19) 9.7417-2979



Doces ou travessuras? No Dia das Bruxas os tutores de pets costumam entrar na festividade e fantasiar seus peludos e oferecer petiscos. Mas atenção, alguns cuidados devem ser tomados

Sabe aquela tradição de se fantasiar e pedir doces na vizinhança? Ainda pouco comum no Brasil, mas que em outros países, como os EUA vemos com mais força as celebrações do Halloween em 31 de outubro. Aqui no Brasil, a moda chegou aos pets.

Uma forma de fazer o cachorro ou gato aceitar a roupa é associar o adereço a algo muito legal, como passeio, brincadeira ou petisco. Outra dica é dar preferência por fantasias que sejam como

uma capa com velcro no pescoço e embaixo das patas. Esses modelos que precisam passar a cabeça e depois passar cada uma das patas, exige muita manipulação para se vestir e pode ser ainda mais incômoda ao animal.

Se quiser tirar uma foto, aproveite para oferecer algo gostoso ao cachorro. Mas se depois ele quiser tirar a fantasia, permita. Evite fazer longos passeios ou desfiles com o cão. Isso pode facilitar a hipertermia (aumento exagerado da temperatura) e colocar em risco o bem-estar dele. E não é essa nossa intenção, certo?!

Os cães costumam amar os petiscos. Mas cuidado com o que você vai oferecer! Apesar do Halloween remeter a doces, cães são proibidos de ingerir qualquer alimento que contenha açúcar. Nem uma lambidinha. O resultado pode ser uma forte intoxicação e ida de emergência ao hospital veterinário.

Gostosuras ou PETtravessuras?

Nos vemos na próxima edição. Quem for fantasiar seus pets mande as fotos para nossa edição. Boa festa!



DIVULGAÇÃO

# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



COMPLETO  
BUFFET  
À VONTADE

NÃO COBRAMOS  
TAXA 10%



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Rafael  
@rafalanga\_oficial



## Em um mundo cheio de escolhas, lembre-se: quem agradece, ganha

A gratidão é a chave para atrair mais coisas boas para a sua vida. Por outro lado, quem reclama perde a oportunidade de ver o lado positivo das situações. Evite reclamar e concentre-se em agradecer. A vida retribui quem cultiva uma atitude positiva.

Faça a escolha certa!

Rafael Perez Diretor Comercial da Agência Cube-e Marketing Digital

## Desvendando o mundo do marketing: guia prático para empresários locais



Caro leitor, Você, como empresário local, sabe que o marketing é um mundo vasto e complexo. Às vezes, compreender suas nuances pode parecer uma tarefa desafiadora. Mas não se preocupe, estamos aqui para te guiar nesse caminho! O marketing é como contar a história da

sua empresa ao mundo. É sobre mostrar ao seu público quem você é, o que faz e, o mais importante, por que faz. E adivinhe? Você não precisa ser um expert para começar a desbravar esse universo. Aqui, na Agência Cube-E, entendemos que o marketing pode ser simples e acessível. Em nossos próximos encontros, va-

mos descomplicar os conceitos e estratégias, oferecendo um guia prático que vai te ajudar a navegar por esse território. Vamos juntos explorar estratégias que se encaixam perfeitamente no seu negócio local. Queremos ver sua marca brilhar e conquistar corações na comunidade. Fique conosco para não perder nenhu-

ma dica valiosa. Acompanhe-nos no Instagram @cubee\_marketingdigital para muito mais. E se quiser alavancar o marketing da sua empresa, estamos à disposição. Basta entrar em contato pelo telefone (19) 99593-3426.

Até breve!

# Turismo

## Por que contratar uma agência de viagens?

Vanessa Novais Fernandes  
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



Veja como vale a pena!

A agência o ajudará a encontrar o melhor destino para seus objetivos e, o mais importante, com os melhores serviços para aproveitar sua viagem sem preocupações, incluindo os melhores horários e preços de voos, transporte, hospedagem e os pontos de visitação mais interessantes.

Muitas pessoas não contratam os serviços das agências de viagens porque acham que vão gastar muito mais do que o esperado, mas

isso não é verdade. Elas são capazes de fornecer mais opções e alternativas em termos de pacotes e preços.

Passaporte, vistos, certificado internacional de vacinação, esses são alguns dos documentos necessários caso queira fazer uma viagem internacional. Parece difícil, não é? Não com o auxílio de uma agência.

Como os agentes estão atentos e conhecem os requisitos para a entrada de turistas em cada país, eles irão orientá-lo e oferecer meios para facilitar a emis-

são de documentos. Eles também o ajudarão a contratar outros serviços, como um plano de seguro de viagem.

Viajar não se trata apenas de momentos agradáveis, infelizmente às vezes acontecem imprevistos que podem ser difíceis de resolver em diferentes culturas e idiomas

Por isso, com o serviço de emergência da agência de viagens, tudo fica muito mais fácil, principalmente se a empresa fornece atendimento 24 horas, pois

assim oferecerá todas as informações e ajudas necessárias, para que você possa resolver a situação da melhor maneira possível.

Um dos momentos determinantes no planejamento de viagens é o preço, ainda mais se as condições de pagamento não forem vantajosas.

Conseguir o melhor parcelamento pode ser um pouco difícil quando você planeja uma viagem por conta própria, mas as agências de viagens fazem isso por você!

Devido à grande negociação com os fornecedores, os serviços podem ter preços acessíveis. Uma parcela diferente que você não conseguiria se não fosse contratado por uma agência de viagens.

Planejar uma viagem é difícil para quem vive na correria do dia a dia, por isso nem sempre há tempo e disposição de planejar e organizar todos os detalhes da agenda da viagem com calma e cuidado, esses são alguns motivos para contratar uma agência de viagens

que selecionamos como importantes.

### Importante saber:

Os valores em reais dos sites, são apenas uma simulação, o banco que determinará o câmbio.

As agências checam e monitoram todas as suas reservas (hotéis, carros, aéreo) até você retornar!

- OPTE POR SEGURANÇA, TRANSPARÊNCIA E CONFORTO.

Precisa de ajuda? Conte com a Inova Turismo Jaguariúna.

# Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



## SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar



(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES



EIP CRED  
SOLUÇÕES FINANCEIRAS  
www.eipcred.com.br



**28 DE OUTUBRO**  
**DAS 12 ÀS 17H00**

**Mundo Colorido dos Alimentos**  
Lançamento do livro *O Mundo Verde de Victória*

COMIDAS E BEBIDAS  
BRINQUEDOS INFANTIS  
FEIRA DE ARTESANATO  
Diversão para todas as idades!

Local: CASA 3 Ateliê  
Rua Capitão Ulisses Massoti, 810  
No caminho para Pedreira  
Jaguariúna - SP

**ENTRADA FRANCA**

**ESTAMOS CONTRATANDO**

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

Cargo: Atendente  
Período Noturno

Interessados enviarem currículo para:  
• joao.santos@magictaste.com.br

\*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar

**ACESSE**  
www.gazetaregional.com.br

**notícias em tempo real**

GAZETA REGIONAL

**PS Portal Seg**

**MÃO DE OBRA TERCEIRIZADA DE QUALIDADE**

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS

- SEGURANÇA
- PORTARIA
- APÓIO TÁTICO
- MONITORAMENTO
- LIMPEZA
- RONDA
- ZELADORIA

ATENDEMOS:

- EMPRESAS
- CONDOMÍNIOS
- OBRAS
- SUPERMERCADOS
- FESTAS
- CONFRATERNIZAÇÕES
- EVENTOS EM GERAL

19 98286.0989  
portalsegmonitoramento@gmail.com  
CNPJ: 21.987.411/0001-92

**HONRE SUA FOME E SEU CORPO!**

**CONSULTA DE NUTRIÇÃO**  
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

**Invista em sua saúde**  
Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

**Marca sua consulta:**

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral;
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética;
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

**NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE**  
PRESENCIAL OU

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Silvia Bueno, 363  
Centro, Jaguariúna - SP  
Whats: (19) 998898833

**CURSO LIVRE**  
**REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS**

**GRATUITO** **PRESENCIAL**

- CARGA HORÁRIA**  
80 horas
- LOCAL**  
SENAI Jaguariúna
- MATRÍCULAS NA SECRETARIA DA ESCOLA**  
Telefone: 3837-6300

**SENAI**

**BONFIM**  
CONTABILIDADE

Gestão Contábil  
Planejamento Tributário  
Legalização Empresas  
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br  
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP  
19-33950350

**TERRENO À VENDA**

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.  
Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

**R\$ 180 mil**

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

**Restaurante Fran** **Todos os Sábados**  
Feijoada Completa

(19) 3837-4427  
9 7409-8359

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

Almoço diário com Diversas Misturas  
Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)



## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.*

**Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP**



## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.*

**Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP**



**JAGUAR CENTER PLAZA**  
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL  
20 anos

## JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!  
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
jaguarcenterplaza@hotmail.com  
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022


O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **27 de outubro de 2023 à 06 de novembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

FUNÇÃO: Auxiliar de Almozarifado 40h – Americana	
Classificação	Candidato
18º	Vanessa de Albuquerque Salles Alvadia de Jesus
19º	Elisângela Cristina Perossi

Holambra, 27 de outubro de 2023

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **27 de outubro de 2023 à 06 de novembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

FUNÇÃO: Farmacêutico 40h – Paulínia	
Classificação	Candidato
13º	Fernanda Rocha Tonon Pietrobon

FUNÇÃO: Motorista Administrativo 40h – Paulínia	
Classificação	Candidato
11º	Valdecir Aurélio Simões

Holambra, 27 de outubro de 2023

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

## LAVA RÁPIDO



# ESCOBAR

**Lavagem simples e completa;  
Lavagem com cera;  
Polimento cristalização;  
Higienização de bancos;  
carpetes e tetos.**

Rua Maranhão, nº 2051 - Ao lado da borracharia GR

**(19) 974038180**




## Vendo Apto Studio no 111

# R\$ 65.000,00

 **(19) 98390-0000 Fernando**

- Entrega em 01/26
- 41 mts. Prédio de alto Padrão
- Sucesso de vendas, não há mais unidades disponíveis desde o lançamento.

## VAGA DE ESTÁGIO



### Estágio em Direito - 2 vagas

**Cursando**  
Superior em Direito

**Área de atuação**  
Jurídica

**Atividades**

- Acessar processos de títulos;
- Acompanhamento de ações judiciais nos fóruns;
- Auxiliar no acompanhamento de processos e elaborar acordos.

**Horário**  
Segunda a sexta-feira  
9h00 às 16h00 - 1h de almoço

**Local**  
Centro - Jaguariúna

**Benefícios**

Bolsa auxílio R\$1.200,00  
Auxílio transporte;  
Vale Refeição;  
Subsídio de 50% do valor da mensalidade da faculdade.



<https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/estagio/4899656>



[www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br)  
3003-2433



# JAGUAR TÊNIS CLUBE



**Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133**  
**Rua General Gomes Carneiro, 419**