



IDADE DESDE A ORIGEM

Spasso Sabores Supermercados

terça e quarta do

## HORTIFRUTI

FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM hortifruti QUALITY



Spasso Sabores

PRIME QUALITY

CARNES NOBRES  
CORTES PREMIUM  
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do

## AÇOUGUE

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Spasso Sabores Supermercados:  
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima  
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098  
[www.spassosabores.com.br](http://www.spassosabores.com.br)



Spasso Sabores

## Prefeitura de Jaguariúna implanta período integral nas escolas municipais

IVAIR OLIVEIRA

O período integral será adotado a partir de 2024

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Educação, lançou nesta semana, o período integral nas escolas municipais. O programa prevê, além do currículo normal de ensino,

a adoção de um contraturno escolar, onde os alunos terão atividades complementares, como ensino de tecnologia e inovação, educação financeira, artes e jogos, entre outras. **Página 4**



Anúncio da novidade foi feita pelo prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis

### Educação lança aplicativo para matrícula de alunos na Rede Municipal

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Educação, lançou nesta sexta-feira, 20, um novo aplicativo para matrícula dos alunos da rede municipal. **Página 4**

### Passeio Ciclístico promove diversão e conscientização no aniversário de Pedreira

**Página 10**

## Expo Artur 2023: Estrutura de 10 mil m² recebe a população para grande festa

DIVULGAÇÃO



13ª edição da festa acontece no Balneário Municipal nos próximos dois finais de semana

Um dos eventos mais aguardados do ano pelos nogueirenses começou. Com cerca de 10 mil metros quadrados de recinto,

o tradicional rodeio nogueirenses promete superar expectativas em entretenimento e música boa. **Página 10**

## De Olho no Lance: Municipal recebe jogo das estrelas no aniversário da cidade

MARIE HIPPENMEYER / AFP



Careca e Maradona. Brasileiro será um das estrelas do evento em Holambra

Craques que fizeram história no futebol brasileiro estarão em Holambra na próxima sexta, 27, para celebrar o aniversário da cidade com bola rolando no Estádio Municipal Zeno Capato. **Página 10**

**unifaj**  
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

**VESTIBULAR**

GRUPO UNIEDUK.COM.BR

24 NOV

novos shows

**Aberto Gessinger**

agora em apresentações

NETELL

AGORA

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

## Conquistas e conscientização

Em meio a conquistas locais e regionais, entre elas o ensino integral em Jaguariúna, aniversário de Pedreira e Holambra, é preciso refletir e se conscientizar. Estamos no mês de outubro, que traz um grande alerta: a prevenção do câncer de mama.

As cidades em todo o Brasil, inclusive da região, promovem atividades relacionadas ao tema, para atingir cada vez mais mulheres. Para que todas se conscientizem e façam o autoexame, façam a mamografia e se cuidem, pois este é um câncer que tira vidas.

No dia 19 de outubro, inclusive, é o Dia Mundial contra o Câncer de Mama. Portanto, independente de onde você esteja, busque informações junto à secretaria de Saúde de sua cidade e acompanhe as ações. Busque por informações na internet e sob qualquer sinal suspeito, procure um profissional.

O câncer de mama é sério e todos sofrem. É uma luta que pode ser evitada se houver a prevenção, o autocuidado e o amor próprio em fazer o autoexame.

Compartilhe esta mensagem com quem você ama e salve vidas. Boa leitura!


### GAZETA REGIONAL NA REDE

 [recepcaogazetaregional@gmail.com](mailto:recepcaogazetaregional@gmail.com)

 [www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

 [/gazetaregional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazetaregional.jaguariuna)

 [@jornalgazetaregional](https://www.instagram.com/jornalgazetaregional)

 Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires\*

## Jaguariúna nos anos 50 e 60

Casa da Memória de Jaguariúna vai inaugurar no próximo dia 25 de outubro, às 18h, “Jaguariúna nos anos 50 e 60”, título da 13ª exposição de fotos do espaço na Praça Umbelina Bueno, no Centro de Jaguariúna. A inauguração contará com a apresentação do Coral da Escola das Artes e integra as comemorações dos 69 anos de emancipação de Jaguariúna.

“A exposição pretende mostrar os eventos principais da vida do novo município, a vida social, econômica do período, muitas dificuldades e barreiras a serem vencidas, a paisagem do campo e da cidade, as atividades escolares, as festas, a tradição, a infância, a vida religiosa das famílias, as realizações da igreja e das primeiras Administrações”, explica o professor Tomaz de Aquino Pires, idealizador e coordenador da Casa da Memória e também responsável pelo trabalho de pesquisa e curadoria.

Ele conta que muita pesquisa e aná-

**Inaugura a sua 13ª Exposição da Memória**

**“JAGUARIÚNA NOS ANOS 50 E 60”**

Venha compartilhar das doces memórias da época, nesta abertura

**Dia: 25 de outubro - quarta-feira - 2023 - Horário: às 18h**  
**Local: Casa da Memória Padre Gomes (Praça Umbelina Bueno)**

**Presença do Coral da Escola das Artes**

**Convite de Coração**

Jaguariúna está numa explosão física e demográfica. Isto cobra dos munícipes, a presença maciça e um evento de cultura, tal como a Abertura de Exposição da Memória. Venha conhecer pelas fotografias e legendas Jaguariúna nos Anos 50 e 60! Ali estão nossos valores, nossos princípios. Que sua presença possa significar a todos a necessidade presente da valorização e preservação de nossa paisagem cultural. Pois apresenta as memórias, a História, a identidade de um Povo e de uma Cidade. Portanto mais que um CONVITE, queremos fazer um apelo veemente por sua presença e de seus Familiares e Amigos, neste 25 de outubro de 2023, quarta-feira, às 18 horas, na Casa da Memória Padre Gomes. Que o (a) Amigo (a) possa, por favor, multiplicar, este convite em todos os seus contatos.

Convite "Casa da Memória Padre Gomes"

lise de documentos textuais e fotográficos foram necessários para elaborar esse

novo acervo temático, que vai reconstituir “a memória visual de duas décadas

da memória de Jaguariúna”. De acordo com ele, muitas fotos foram retiradas do acervo da Casa da Memória, mas outras foram doadas pelos cidadãos que viveram esses períodos.

A exposição também conta com a curadoria de Josi Rosana Panini, responsável pelo arquivos históricos e restauro dos documentos fotográficos, e João Arthur Cavalcanti, do Departamento de Comunicação da Prefeitura de Jaguariúna, que realizou o trabalho de produção e a arte-finalização dos painéis.

A Casa da Memória é um espaço destinado à recuperação e à preservação da memória de Jaguariúna. Com a missão de produzir, acumular e difundir conhecimentos sobre a memória local, a instituição reúne em seu acervo documentais textuais, arquivos iconográficos e fonográficos, histórico das famílias, imigração e movimentos culturais e religiosos.

Reportagem Ana Paula Ziglio



João Rodrigues\*

## Líder clientelista

A menos de um ano das eleições de 2024, começamos a nos deparar com postulantes aos cargos públicos das próximas eleições municipais (prefeito e vereador), que começam a adotar algumas estratégias mais populistas e clientelistas. Meu objetivo é traçar um paralelo com o mundo empresarial para que o líder fique atento e veja se este tipo de estratégia é benéfica ou não para sua empresa.

Na relação entre liderança e seguidores, surge uma abordagem que, embora possa render ganhos a curto prazo para alguns, inevitavelmente compromete o interesse da maioria. Tanto nos corredores da política quanto nos escritórios corporativos, a prática do clientelismo tem se infiltrado, minando os fundamentos da meritocracia e comprometendo o progresso a longo prazo.

Para traçar este paralelo, é importante ressaltar que o clientelismo na arena política é a estratégia que alguns políticos adotam quando priorizam favores individuais sobre políticas públicas substanciais.

Isso ocorre porque acreditam que distribuindo benefícios diretos podem conquistar lealdade e votos a curto prazo, mas a que custo? A transparência é sacrificada, a competência muitas vezes é deixada de lado, e o ciclo vicioso de dependência entre eleitores e políticos se perpetua.

No curto prazo, embora o clientelismo possa atender a alguns interesses imediatos, é uma estratégia de ganhos rápidos que favorece poucos em detrimento da maioria. Na política, isso se traduz em medidas populistas que visam agradar segmentos específicos da sociedade, muitas vezes em detrimento de uma abordagem mais holística e equitativa.

O verdadeiro custo do clientelismo emerge a longo prazo. A falta de investimento em políticas públicas sustentáveis e na construção de instituições robustas resulta em sociedades fragilizadas. O desenvolvimento econômico e social é prejudicado, perpetuando ciclos de desigualdade que prejudicam a coletividade.

Este fenômeno não é exclusivo da

política. No mundo corporativo, líderes clientelistas podem comprometer a meritocracia em favor de relações pessoais. Benefícios individuais e favores substituem avaliações objetivas, levando a uma cultura organizacional que desvaloriza a competência.

Para romper com esse ciclo, é vital promover uma liderança baseada na meritocracia, na transparência e no desenvolvimento sustentável. Políticas públicas informadas, participação cívica consciente e práticas de gestão que valorizam o mérito sobre relações pessoais são passos essenciais.

Para evitar a armadilha do clientelismo, é necessária uma abordagem consciente e estratégica por parte dos líderes. Aqui estão algumas dicas para líderes se manterem focados na meritocracia e no desenvolvimento sustentável, evitando cair na armadilha do clientelismo: defina critérios claros; promova a transparência; incentive o desenvolvimento profissional; fomente uma cultura de mérito; evite fa-

voritismos; esteja aberto ao feedback; priorize o bem comum; estabeleça políticas e normas claras; incentive a diversidade e inclusão; mantenha-se consciente.

O líder precisa ser o exemplo daquilo que ele espera dos seus liderados. As palavras ditas pelo líder têm que vir em consonância com as ações, e se a atitude é de clientelismo, terá um liderado que primará sempre pelo assistencialismo, vitimismo, “jeitinho brasileiro”, tornando o ambiente em que as pessoas vivem ou trabalham “deprimente e pobre”. Já quando se prima em valorizar o cidadão ou colaborador, fazendo dele o protagonista por suas atitudes de vencedor, a prosperidade chega a TODOS.

João Rodrigues  
@joaorodriguesjaguariuna  
Presidente do MARKETING DO BEM  
Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem  
“Fazer o BEM gera Excelentes Resultados”

Almoço  
**EXECUTIVO**  
quarta à sexta



# Poke

R\$ **29,90**

**VOCÊ PODE ESCOLHER:**

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY  
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

## PROTEÍNA

Atum,  
Salmão,  
Salmão Crocante  
ou Peixe Branco.

## CRISPY

Alho Poró,  
Cebola,  
Couve ou Gergilim.

## GUARNIÇÃO

Cream Cheese  
Kani, Lâmina de  
Amêndo.  
Cebola Roxa,  
Shimeji ou  
Sunomon.

## MOLHO

Mostarda e Mel.  
Shoyo, Tarê ou  
Geléia de Pimenta.

**BANDEIRAS DE CARTÃO QUE O YUMMY ACEITA:**



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP



## Prefeitura de Jaguariúna implanta período integral nas escolas municipais

### O período integral será adotado a partir de 2024

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Educação, lançou nesta semana, o período integral nas escolas municipais. O programa prevê, além do currículo normal de ensino, a adoção de um contraturno escolar, onde os alunos terão atividades complementares, como ensino de tecnologia e inovação, educação financeira, artes e jogos, entre outras.

Segundo a Secretaria de Educação, o período integral será adotado a partir de 2024, inicialmente na Escola Municipal “Prefeito Joaquim Pires Sobrinho” e ampliado gradativamente para outras unidades de ensino do Município. O programa é voltado a alunos do 1º ao 4º ano do Ensino Fundamental. No total, serão oferecidas 473 vagas em pe-

ríodo em integral em 2024.

**Como vai funcionar?**

No período das 7h às 12h, as aulas atenderão ao currículo normal, como matemática, língua portuguesa, ciências, história, geografia, arte, inglês e educação física. Já no contraturno, das 13h às 16h, os alunos terão atividades complementares, como ensino de tecnologia e inovação (cultura maker e digital, robótica, scratch), educação financeira (raciocínio lógico, uso consciente/planejamento), artes (música, dança, teatro, artesanato e pintura), meio ambiente (horta, alimentação saudável), aulas de judô, jogos e brincadeiras e recomposição de aprendizagem (lição de casa).

**Alimentação**

No período integral,



Anúncio da novidade foi feita pelo prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis

serão oferecidas aos alunos quatro refeições diárias, elaboradas por nutricionistas da Secretaria

de Educação: café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde ou jantar.

**Como aderir?**

Para aderir ao programa de período integral, os pais ou responsáveis deve-

rão preencher uma ficha de inscrição junto à direção da escola. A adesão é voluntária.

## Miguel Duarte concorre a mister nacional

DIVULGAÇÃO



Miguel Duarte é artista, modelo, ator mirim e influenciador

O jaguariunense, artista, modelo, ator mirim Miguel Duarte está concorrendo ao título de Mister Brasil representando o Estado de São Paulo e levando o nome de Jaguariúna.

Miguel é Mister São Paulo Infantil Culture 2024 e agora enfrenta este novo de-

safo. O concurso Nacional Miss e Mister Brasil Culture Kids 2024 ocorre nos dias 18 e 19 de novembro em Curitiba.

Para custear a viagem, Miguel e família está realizando uma rifa. Para apoiar, entre nas redes sociais @migu\_duarte\_.

## Novo acesso à Estrada Alberto Macedo Júnior é inaugurado

IVAIR OLIVEIRA



Novo acesso à Estrada Municipal Alberto Macedo Júnior

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana, inaugurou nesta sexta-feira, 20, o novo acesso à Estrada Municipal Alberto Macedo Júnior, localizado na altura do Km 133 da Rodovia Governador Doutor Adhemar Pereira de Barros (SP-340).

A obra deve facilitar melhora a logística local e dá mais comodidade e segurança aos motoristas. Trata-se de uma antiga reivindicação da população dos bairros na região e atende aos trabalhadores e visitantes das empresas instaladas nas proximidades e Distrito

Industrial.

O novo acesso foi executado integralmente pela Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana e com apoio da Secretaria de Obras e Serviços, atendendo às exigências da concessionária Renovias e da Agência

de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp).

O novo acesso, às margens da pista sul da SP-340, também inclui um novo retorno para a rodovia. A Prefeitura realizou a pavimentação, colocação de defensas, sinalização viária, paisagismo e iluminação.

## Educação lança aplicativo para matrícula de alunos na Rede Municipal

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Educação, lançou nesta sexta-feira, 20, um novo aplicativo para matrícula

dos alunos da rede municipal.

A novidade tem por objetivo tornar o serviço mais prático, ágil e otimizado, beneficiando tanto os pais e alunos,

quanto os próprios setores da escola. Por meio do aplicativo, será possível realizar e renovar a matrícula de forma online sem a necessidade de se

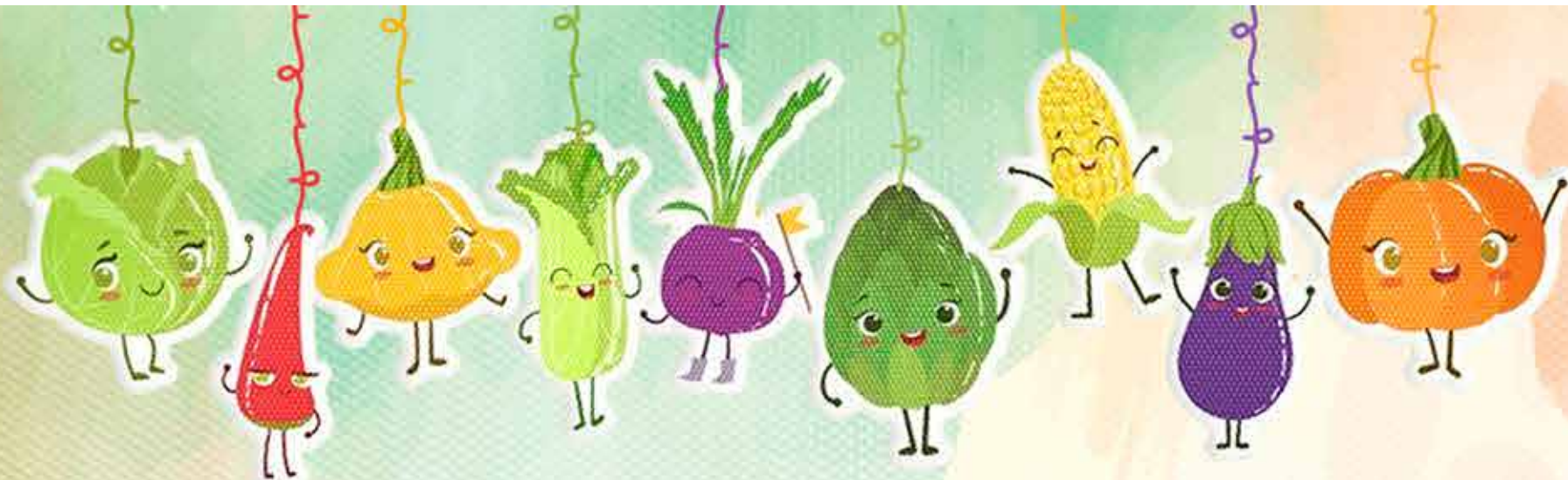
deslocar até a instituição.

Além disso, os pais podem verificar e atualizar os dados de maneira rápida e simples, pois o histórico dos alunos

ficará disponível no sistema. Já para as escolas, o sistema é mais benéfico e seguro do que os sistemas tradicionais e vai acabar com as tradicio-

nais filas.

O acesso ao aplicativo será por meio do número do cartão cidadão. Tudo na palma da mão.



# O Mundo Colorido dos Alimentos

## PROJETO DE INCENTIVO À LEITURA INFANTIL

Como você pode fazer parte desse movimento para distribuir mais de 1000 livros infantis para instituições de todo o Brasil e ainda apoiar a APAE de Jaguariúna:

- Sendo uma empresa patrocinadora do projeto;
- Fazendo uma contribuição de pessoa física sem valor mínimo; ou
- Comprando o livro **O Mundo Verde de Victória** por R\$ 40 na pré-venda.



Para saber mais, entre em contato pelo Instagram @omundocoloridodosalimentos ou pelo Whatsapp (19) 99762-6014.

### PATROCINADORES



**O nosso,  
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – [www.menudigital.app.br/doholandes](http://www.menudigital.app.br/doholandes)



# VESTIBULAR 2024 MEDICINA

PROVA | 21 DE OUTUBRO

**NAYARA SERAFINI**  
ALUNA DO CURSO DE MEDICINA



**INSCREVA-SE**





## “Dia D” do Outubro Rosa é neste sábado, 21

Objetivo é divulgar informações sobre a doença fortalecendo as recomendações do Ministério da Saúde

Desde o início deste mês as equipes de Saúde de Morungaba têm promovido ações de conscientização nas salas de espera das Unidades de Saúde (UBS) com orientações para a detecção precoce do câncer de mama dentro da campanha do “Outubro Rosa”. A fim de contribuir para a redução da incidência e da mortalidade pelo câncer de mama, a Prefeitura de Morungaba, por meio do Departamento de Saúde e do Departamento de Ação e Inclusão Social, também promove o “Dia D” da campanha.

O objetivo é divulgar informações sobre a doença fortalecendo as recomendações do Ministério da Saúde para a prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença.

O “Dia D” do Outubro Rosa será realizado neste sábado, 21, das 8h às 12h, no Centro de Saúde Dr. Romeu Bueno de Aguiar, na Praça João Pessoa, nº 134, Centro. “Será um momento totalmente voltado às mulheres de Morungaba, para zelarem pela própria saúde, obterem

esclarecimentos e acessar serviços públicos básicos de saúde. Convidamos a comunidade a participar do Dia D do Outubro Rosa e pedimos que a comunidade incentive a participação das mulheres de sua família em prol da prevenção e do autocuidado em relação à luta contra o câncer de mama”, diz o prefeito Marquinho Oliveira.

Durante a ação será disponibilizada uma série de serviços e atividades voltadas ao bem-estar e à saúde feminina como: atendimento psicológico e ginecológico; papanicolau; ultrassonografia de mamas (com prescrição médica); atualização de vacinas; testes de sífilis; HIV e hepatite; orientação para saúde bucal e de reabilitação pélvica; corte de cabelo; design de sobrancelhas; massagem relaxante; alongamento; além de orientações sobre o Posto de Atenção ao Trabalhador (PAT), Cadastro Único (Bolsa Família), Benefício de Prestação Continuada (BPC) e demais direitos socioassistenciais.



**Serviço:**  
**“Dia D” Outubro Rosa**  
Sábado, 21  
Das 8h às 12h  
Local: Centro de Saúde Dr. Romeu Bueno de Aguiar, na Praça João Pessoa, nº 134, Centro.

PROJETO  
**MiGO**  
EXCEPCIONAL



**24**  
**NOV**

Abertura: **21h** | Show **23h30**

—  
novo  
show  
—

**Ibertto**  
gessinger

LOCAL:  
**Red**  
JAGUARIUNA-SP

VENDAS ONLINE:  
**agoraingressos**  
.com.br



APOIO  
**BRAHMA**

**prox**

**G**  
GAZETA

**JAGUAR**  
plásticos

PRODUÇÃO  
**GP**  
produções de eventos

**CULTSP**

Secretaria da  
Cultura, Economia e Indústria Criativas

**S**

SÃO PAULO  
GOVERNO DO ESTADO  
SÃO PAULO SÃO TODOS



📍 Artur Nogueira

## Expo Artur 2023: Estrutura de 10 mil m<sup>2</sup> recebe a população para grande festa

13ª edição da festa acontece no Balneário Municipal nos próximos dois finais de semana

DIVULGAÇÃO

Um dos eventos mais aguardados do ano pelos nogueirenses começou. Com cerca de 10 mil metros quadrados de recinto, o tradicional rodeio nogueirense promete superar expectativas em entretenimento e música boa.

Este ano, a festa acontece em dois finais de semana, de 20 a 22 de outubro e de 27 a 29 de outubro. De acordo com a Comissão Organizadora, são 500 pessoas envolvidas com a montagem da estrutura.

O evento é promovido pela Comissão Organizadora e conta com apoio da Prefeitura, através das Secretarias de Cultura & Turismo e Comunicação.

### O melhor da música

Confira abaixo as atrações musicais confirmadas da Expo Artur 2023:

21/10 (sábado) - João Vitor e Samuel e Israel e Rodolfo

22/10 (domingo) - Cezar e Paulinho

27/10 (sexta-feira) - Grupo Menos é Mais

28/10 (sábado) - Luan Santana e Pedro Sampaio

29/10 (domingo) -

Guilherme e Benuto

### Expo Kids

A Expo Kids é a novidade que vai integrar a programação da Expo Artur 2023. Os domingos dos dias 22 e 29 de outubro serão dedicados ao espaço especialmente projetado para oferecer entretenimento às crianças de 3 a 10 anos. O evento que já fez parte das programações do rodeio, agora será retomado pela gestão municipal.

A iniciativa é da Prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura & Turismo, em parceria com a Comissão Organizadora do rodeio. O parque estará aberto no período das 13h às 16h, com uma variedade de brinquedos infláveis, provas equestres, praça de alimentação, e fazendinha repleta de animais, incluindo carneiro, ovelha, cabra, coelho, cavalo, pônei, tourinho, bezerro, entre outros.

O público poderá adquirir os ingressos por R\$20 diretamente no guichê do evento, localizado no Balneário Municipal.



📍 Pedreira

## Passeio Ciclístico promove diversão e conscientização no aniversário de Pedreira

Pedreira se prepara para celebrar mais um aniversário de forma especial e ecologicamente responsável. O dia 29 de outubro será repleto de diversão e conscientização ambiental, com o Passeio Ciclístico da Associação Pedala Brasil de Ciclismo.

Além das inscrições serem gratuitas, os participantes ainda ganham um kit contendo uma camiseta exclusiva, uma sacochila, um squeeze personalizado e uma medalha de participação, como forma de recompensar aqueles que se

juntam à causa do ciclismo e da sustentabilidade.

### Atividades para toda a família

Além do passeio de 8km em um percurso plano e com ritmo tranquilo, ideal para ciclistas iniciantes e

famílias, o evento oferece diversas atividades para todas as idades. Entre elas, destacam-se o sorteio de brindes, a distribuição de água e frutas para os participantes e o Espaço Saúde, que oferecerá massagem e avaliação física.

Já o Espaço Futuro aguarda as crianças com um minicircuito, com sinalização de trânsito de chão e um semáforo de verdade, onde monitores ensinam brincando as crianças a respeitarem as leis de trânsito.

### Inscrições abertas

As inscrições para o Passeio Ciclístico estão disponíveis através do link <https://inscricao.pedalabrasil.org/events/eco-bike-gelco>. Mais informações nas redes sociais do evento.

📍 Holambra

## De Olho no Lance: Municipal recebe jogo das estrelas no aniversário da cidade

Craques que fizeram história no futebol brasileiro estarão em Holambra na próxima sexta, 27, para celebrar o aniversário da cidade com

bola rolando no Estádio Municipal Zeno Capato. O evento, "Holambra de Olho no Lance", reunirá nomes como Careca, artilheiro do Brasil na Copa de

1986 e titular na Copa de 1990; Zenon, meio-campista do Corinthians na década de 1980 com passagens pela Seleção; Batata, que atuou pelo timão

entre 1998 e 2002; Macedo, que jogou no Santos na década de 1990; e Fumagalli, um dos maiores goleados que já jogaram pelo Guarani. Müller,

campeão do mundo pelo São Paulo, é presença esperada, mas ainda sem confirmação.

O time liderado por Careca enfrentará, em partida

amistosa, equipe de veteranos de Holambra. As arquibancadas do estádio estarão abertas a partir das 17h, com entrada gratuita a todo o público.

### BASTIDORES DO PODER

#### IPVA

O governador Tarcísio de Freitas apresentou à Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) proposta que isenta o IPVA a proprietários de veículos movidos à hidrogênio e veículos híbridos com motor elétrico e com motor a

combustão. O Projeto de Lei nº 1510/2023 foi publicado na edição desta sexta-feira do Diário Oficial do Estado (DOE).

#### Eleições

O xadrez eleitoral em Jaguariúna se agitou esta semana com a confirmação da pré-

-candidatura a prefeito do empresário João Rodrigues.

#### Soluções para a mobilidade

Nesta semana o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, participou do Encontro CPFL de Mobilidade Elétrica. O objetivo do evento

foi discutir as mudanças na mobilidade e o planejamento urbano de Jaguariúna e região.

#### Prefeitura sem papel

Com o objetivo de tornar os serviços municipais mais rápidos, eficientes e amigáveis ao meio ambiente, a

prefeitura de Amparo está implementando uma série de medidas que visam digitalizar processos, documentos e comunicações internas. A transição para um ambiente digital permitirá maior agilidade nas solicitações e trâmites burocráticos, além de reduzir

significativamente a utilização de papel e de recursos naturais.

#### Novo

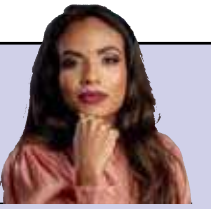
O Ciclo 2 da Jornada 2024 do Partido Novo foi prorrogado para 23/10, e isto tem possibilitado a adesão de mais postulantes.



Autoconhecimento, trabalho e carreira

## O que atrapalha seu desenvolvimento pessoal e profissional

Jéssica Castro  
Coach



Você sabe o que atrapalha seu desenvolvimento pessoal e profissional? Refletir sobre isso é importante porque, muitas vezes, não nos damos conta de que certos comportamentos que temos são sabotadores.

Se você estiver se sentindo como se não saísse do lugar em seus projetos, antes de buscar culpados, procure fazer uma autocrítica. Lembrando que se trata de uma análise acompanhada da observação das próprias atitudes e não de desperdiçar tempo se culpando e se julgando. Acredite, é por meio da aceitação de uma realidade que irá se motivar para mudá-la e seguir pelos caminhos que fazem sentido dentro do que deseja para si. Siga a leitura para saber sobre os principais vilões que podem estar atrapalhando seu desenvolvimento.

### 5 vilões que atrapalham o desenvolvimento pessoal e profissional

Se você deseja se desenvolver e transformar os seus sonhos em realidade, deve evitar os comportamentos que iremos apresentar a seguir.

#### 1. Má gestão do tempo

Uma gestão do tempo ineficaz

pode atrapalhar seu desenvolvimento de modo significativo. Um indivíduo que alega estar com falta de tempo, na grande maioria dos casos, enfrenta uma falta de priorização.

Existe uma citação que diz que quando tudo é importante, nada é importante. Nesse sentido, é preciso que saiba exatamente o que é realmente importante para você. Então, a partir daí, conseguirá fazer escolhas mais conscientes sobre como usar seu tempo.

Separe todas as tarefas que realiza rotineiramente por ordem de prioridade: importantes, urgentes e circunstanciais. Assim, ficará mais fácil identificar o que fazer primeiro, além de evitar deixar tudo para a última hora. Lembre-se sempre de que o tempo é algo extremamente precioso e fazer bom uso dele é fundamental para equilibrar carreira e vida pessoal.

#### 2. Desmotivação

Outro grande limitador de desenvolvimento é a desmotivação, que pode estar ligada a inúmeros fatores, como estresse, cansaço, falta de reconhecimento, improdutividade, rotina des-

gastante, entre outros. Como as causas variam, é necessário se observar para entender de onde o desânimo está vindo.

É importante lembrar que a motivação é uma decisão pessoal, deve partir de cada um de nós. Para acabar de vez com a desmotivação é importante que tenha objetivos e que não desanime no primeiro desafio ou fracasso que vier. Dias bons e ruins são normais, o que não pode acontecer é se deixar abater pelo primeiro problema ou dificuldade que aparecer.

#### 3. Comodismo

Esse, talvez, seja um dos principais comportamentos limitantes que as pessoas têm na carreira e na vida pessoal. O comodismo te impede de avançar, de tentar coisas novas, de crescer. Por isso, saia da sua zona de conforto e se permita pensar fora da caixa, experimentando algo novo, indo em busca de conhecimento e experiências.

Comece a aceitar novos desafios, buscar novos conhecimentos, novas maneiras de viver, trabalhar e gerir sua vida e carreira. Essas atitudes podem contribuir muito para o seu crescimento pessoal, além de estru-

turar ainda mais sua carreira profissional.

#### 4. Querer agradar sempre

Mais uma atitude que pode atrapalhar seu desenvolvimento pessoal e profissional é a necessidade de querer agradar sempre. Pessoas que agem assim estão sempre focadas em fazer o que os outros desejam, esquecendo de satisfazer a si mesmas. Se, por exemplo, um indivíduo opta por determinada carreira para agradar a sua família, poderá iniciar uma trajetória que não tem qualquer relação com seus reais desejos. Então, sem a afinidade, dificilmente se sentirá motivado para se tornar um excelente profissional.

Vale lembrar que ouvir conselhos daqueles que te amam é importante, contudo, a decisão final sobre o que diz respeito a você e sua vida, deve ser sempre sua. Você não precisa fazer sempre o que os outros desejam para que eles te amem. Seja fiel à sua essência e siga o seu caminho!

#### 5. Falta de autoconhecimento

Todos os outros pontos citados podem ser resumidos através deste: a falta de autoconheci-

mento. Uma pessoa que não se conhece verdadeiramente, terá dúvidas sobre suas escolhas e poderá seguir por caminhos que não condizem com os seus reais desejos.

A autorreflexão é muito importante para que você se conheça, identifique as coisas que fazem sentido e que não fazem, os sonhos e as aptidões. Comece a conversar mais consigo mesmo, se questionar, refletir, mas faça isso sempre com carinho e respeito, porque esse acolhimento fará toda a diferença.

### O coaching como aliado do desenvolvimento pessoal e profissional

O coaching pode ser um excelente aliado para te apoiar nesse processo. Essa poderosa metodologia de desenvolvimento humano é ideal para quem busca mudanças permanentes em sua vida e carreira.

Com o auxílio de diversas ferramentas e técnicas, você aprenderá a tomar as rédeas de sua própria vida, ressignificando comportamentos negativos, bloqueios internos e conquistando todas as habilidades necessárias para alcançar todos os seus objetivos.

# Turismo

## Para quem pensa que Bariloche é só neve, no verão também tem seus encantos

Vanessa Novais Fernandes  
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



Um dos destinos de neve mais queridos pelos viajantes brasileiros também é encantador fora da temporada de inverno. Mas, afinal, o que tem para fazer em Bariloche no verão?

Entre dezembro e março, é possível experienciar outras belezas e prazeres nos arredores dessa cidade oficialmente intitulada San Carlos de Bariloche, na província argentina de Rio Negro. Nessa época, as temperaturas máximas ficam por volta dos 20°C, os dias são superlongos e não chove quase nada.

### Dicas – O que fazer em Bariloche no verão:

#### Circuito Chico

Muito popular no inverno, esse percurso é ainda mais encantador no verão, colorido pelo verde dos bosques e o azul dos lagos. São cerca de 60 km seguindo a costa do Lago Nahuel Huapi em direção ao oeste, até o Hotel Llao Llao. Ele passa pelo Cerro Otto e o Cerro Campanário (cujos topos

são acessíveis por teleféricos), além da charmosa Colonia Suiza, com muitas vistas panorâmicas pelo caminho.

#### Circuito Grande

Realizado exclusivamente no verão, esse percurso vai até Villa La Angostura, passando pelo lago Traful. No caminho, pode-se admirar belezas patagônicas como o Anfiteatro del Rio Limay e o Valle Encantado, com incríveis formações rochosas e montanhosas, e o Lago Correntoso, com suas águas azuladas. Em Villa Angostura, há muitos restaurantes e lojas no centrinho. O circuito pode ser cumprido de carro alugado ou com um tour organizado por um agente de viagens.

#### Cerro Campanário

A estação do teleférico fica a apenas 10 minutos de distância do centro de Bariloche, às margens do Lago Nahuel Huapi. O topo do morro faz muito sucesso entre locais e turistas por proporcionar vistas extraordinárias a partir de seus

vários mirantes. Lá em cima há um café para comprar bebidas e empanadas.

#### Isla Victoria e Bosque de Arrayanes

São os destinos de um dos passeios de barco pelo Lago Nahuel Huapi que saem do Puerto Pañuelo. O bosque fica na Península de Quetrihue, a noroeste do lago, coberto pelas árvores arrayán, que só existem nessa parte do mundo. Na Isla Victoria, há várias trilhas entre a vegetação nativa, além de belas vistas para a água.

#### Puerto Blest e Lago Frías

É outro passeio de barco que pode ser feito a partir do Puerto Pañuelo, navegando por um braço do Lago Nahuel Huapi em uma bela região de fiordes e florestas preservadas. A visita à Cachoeira los Cántaros é um dos destaques do caminho: lá é possível acompanhar a água subindo os degraus até o majestoso Lago los Cántaros. Já no Puerto Blest há almoço e partida



DIVULGAÇÃO

para navegar pelo Lago Frías, quase na fronteira com o Chile. Suas águas têm um verde intenso maravilhoso.

#### Praias do Lago Moreno

A pouco mais de 20 km do centro de Bariloche pode-se curtir os dias ensolarados nas praias formadas nas margens desse lindo lago. A Playa del Viento é muito procurada para a prática de kitesurf e tem boa extensão de areia. A Bahía Moreno Oeste fica no lado oeste do lago, bem abaixo da ponte do Circuito Chico. Além de dar um mer-

gulho nas águas geladinhas, dá para praticar atividades como andar de caiaque e stand-up paddle, ou só sentar nas mesas do bar para apreciar o pôr do sol.

#### Base do Cerro Tronador

O verão é um momento propício para conhecer a base desse vulcão a 3.400 metros de altitude, na divisa com o Chile, já que fica muito mais fácil chegar lá sem neve na estrada. A viagem é um festival de vistas espetaculares que inclui os lagos Gutierrez e Mascardi

e as regiões de Los Rápidos e Pampa Linda. Chega-se ao vulcão depois de tirar fotos com o Ventisquero Negro, uma imensa geleira.

#### San Martín de Los Andes

As cidades da Patagônia são encantadoras, cada uma à sua maneira, mas esta, a 190 km de Bariloche, tem um charme especial. De dia, dá para aproveitar a praia do lago Lácar, de areia branquinha; à noite, é só circular pelo centrinho para curtir os artistas de rua e os bares e restaurantes.

# Outubro Rosa na Bloemendaal Holambra

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



Nessa semana, dias 18 e 19, uma linda ação promovida pela empresária Paula Ostanello junto as mulheres da cooperativa do Veeling fizeram um evento para coletar e entregar os lenços para a Campanha Laços do Agro. Muito nobre essa iniciativa com muitas mulheres e clientes foram lá prestigiar o delicioso café da manhã e fazer sua doação. Parabéns aos envolvidos!



# Saúde e Bem-estar

## Malefícios do uso de temperos prontos

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram:@dravanessacoutinho



Cozinhar é uma arte que exige sensibilidade e tempo para combinar ingredientes da forma correta. Muitas pessoas optam por usar temperos prontos para agilizar o processo, mas poucos sabem dos malefícios que esse hábito pode trazer para a saúde. Neste artigo, vamos conhecer alguns desses malefícios e entender por que é melhor evitar o uso de temperos prontos.

### 1. Alto teor de sódio

Uma das principais desvantagens dos temperos prontos é o alto teor de sódio presente neles. Essa substância está diretamente relacionada à pressão arterial alta e pode levar a problemas cardíacos. O consumo excessivo desse mineral pode causar retenção de líquidos e até mesmo desencadear sintomas como inchaço e cansaço. Portanto, é importante ficar atento aos rótulos dos temperos prontos e optar por alternativas com baixo teor de sódio.



### 2. Aditivos químicos

Quando você utiliza um tempero pronto, está sujeito a consumir uma grande quantidade de aditivos químicos. Esses produtos são adicionados para prolongar a vida útil do tempero e potencializar o sabor. No entanto, eles são comprovadamente prejudiciais à saúde, podendo causar alergias, problemas digestivos e até

mesmo câncer. Além disso, a ingestão de aditivos em excesso pode sobrecarregar o fígado e os rins, prejudicando o funcionamento desses órgãos vitais.

### 3. Redução do paladar

O hábito de utilizar temperos prontos constantemente pode atrapalhar o desenvolvimento do paladar. Isso ocorre pelo fato de

que esses produtos são altamente concentrados em sabores artificiais, deixando o paladar menos sensível às nuances dos ingredientes naturais. A longo prazo, isso pode fazer com que as refeições caseiras pareçam sem gosto e insatisfatórias, gerando a necessidade de consumir ainda mais temperos prontos para obter a mesma sensação de sabor.

Talvez eu deva dizer, que cria um hiperpaladar, algo muito específico, e que aciona nosso sistema de recompensa e assim você come muito. Tem outros efeitos, como os inflamatórios inclusive dos seus neurônios, e por exemplo, o glutamato monossódico esta associado a sintomas: dor de cabeça, qualidade do sono alterada, alteração da pressão arterial, alteração da microbiota intestinal.

### 4. Falta de nutrientes e vitaminas

Os temperos prontos são pobres em nutrientes essenciais, como vitaminas, minerais e fibras. Essas substâncias são fundamentais para o bom funcionamento do nosso organismo e têm papel importante na prevenção de diversas doenças. Ao optar pelos temperos prontos, você estará abrindo mão desses nutrientes vitais, comprometendo assim a saúde e o bem-estar.

### 5. Prejudica o controle de peso

Devido ao alto teor de sódio e aditivos químicos, o consumo excessivo de temperos prontos está frequentemente associado ao ganho de peso. A retenção de líquidos causada pelo sódio pode levar ao inchaço e aumento da circunferência abdominal. Além disso, o consumo de aditivos químicos pode interferir na regulação hormonal, o que também pode contribuir para o ganho de peso.

Em conclusão, os temperos prontos podem parecer uma opção conveniente para agilizar o preparo das refeições, mas os malefícios que trazem à saúde não devem ser ignorados. Optar por ingredientes frescos, ervas frescas ou temperos naturais é uma escolha muito mais saudável e nutritiva. Lembre-se de que a alimentação é fundamental para manter uma vida saudável e cuidar bem do seu corpo é essencial para garantir um futuro livre de doenças.

DIVULGAÇÃO



## Atualização de crédito

**Edilaine Alves**  
Analista de Crédito e  
Cobrança  
Eip Cred



DIVULGAÇÃO

Uma das principais transformações no mercado de crédito do país acaba de ser anunciada pela Serasa, ao disponibilizar a versão 3.0 do Score. O novo modelo dá maior autonomia aos brasileiros, permitindo que eles compartilhem os dados bancários e ajudem na construção de sua própria pontuação de Score. Fortalecendo a chance de capital de giro e condições de parcelamento com menores taxas de juros no mercado.

O novo modelo que já foi utilizado no antigo governo permite que os brasileiros participem de forma ativa na construção do seu Serasa Score, a atualização felicita os brasileiros e também concessionários pois a participação do cliente acaba possibilitando que dados de contas bancárias sejam incluídos na análise do perfil de cada consumidor e seja gerado um resultado mais preciso e personalizado na pontuação.

Um score acima de 800

pontos, pode contribuir de forma efetiva para uma melhor avaliação pelas empresas no momento de conceder crédito.

Dívidas em atraso, por exemplo, reduzem a pontuação, mas manter um bom histórico de pagamentos aumenta o score. A conexão bancária pode fortalecer esse ponto.

A Serasa avalia o score em faixas: uma pontuação na faixa Muito Bom fica entre 701 e 1.000 pontos, mostrando a alta probabilidade de o usuário honrar com seus compromissos de crédito. Esses usuários muitas vezes dispõem e garantias como imóveis e automóveis.

Entre 501 e 700, é considerada Bom, pois encaixa-se naqueles que possuem salários compatíveis o crédito do mercado.

A faixa de 301 e 500 fica na classificação Regular ligando já sinal de alerta para aumento dos juros e pedido de garantia.

E de 0 a 300 é considerada uma pontuação Baixa



requer valores de entrada mais altos com juros maiores deixando ainda de ser aprovado pelo cenário.

A conexão bancária, principal mudança da nova versão, permite uma análise mais real e assertiva de todas as transações financeiras, como o saldo disponível, os investimentos do correntista e seu histórico de cheque especial. São informações valiosas, principalmente para pessoas com pouco histórico de crédito ou financeiro, que podem

contribuir de forma significativa e ser um grande avanço no resultado da pontuação. O fato atribuí-se a falta grave de informações onde milhões de brasileiros podem assumir compromisso, porém não possuem os dados atualizados na hora de comprovar renda.

Ao optar pela versão 3.0, o próprio consumidor decide se quer estabelecer uma relação mais direta e estreita com a Serasa, deixando seu indicador Score mais personalizado e fiel à sua realidade. Quem não tem histórico de relaciona-

mento de crédito com instituições financeiras poderá melhorar e manter o seu score em um bom patamar com pontualidade no pagamento de contas, explica Manuela Pereira, gerente da Sicredi Expansão.

Bancos e financeiras consultam o Serasa na hora da concessão do crédito, mas as informações para o score têm defasagem de 60 dias. Quando o consumidor faz a conexão 3.0, a atualização é mais rápida e detalhada nesse novo cenário.

Mas afinal há risco na

nova modalidade do Score. O serviço só reflete e pontua o quanto o cliente é bom pagador no mercado atual, mas, para isso, a empresa precisa acessar o extrato bancário do beneficiário que deve compartilhar a sua senha de acesso ao banco.

Não custa reforçar: ao passar qualquer informação, o consumidor deve se certificar de que se trata mesmo da Serasa. Dito isso, e em que pese a boa reputação da entidade, não como garantir plena segurança. "O serviço é novo, não há como avaliar a segurança nesse caso específico.

E como classifica-se o score hoje de modo geral, essa é a maior pergunta dos Brasileiros após terem seu crédito gerado.

O score vem de encontro com a realidade do consumidor ao quitar dívidas, parcelar ou até mesmo adquirir patrimônios nessa hora ter lançamentos atualizados é de extrema importância.

### GRANDES OFERTAS

# César Bertazzoni

## PRESENTES

**Vaso Bohemia**  
Com 35 cm de altura

De: R\$-329,00 por:

**159,00**

**Cachepot chinês em cerâmica**  
Tamanho: altura 23 cm - diâmetro 30 cm

De: R\$-159,00 por:

**89,00**

**Jogo de 6 taças Bohemia para Martini**  
Capacidade: 280 ml

De: R\$-279,00 por:

**199,00**

**Jogo de 6 copos shot Bohemia**  
Capacidade: 50 ml

De: R\$-175,00 por:

**119,00**

**Castiçal de metal com pedrarias**  
Com 53 cm de altura X 12 cm de diâmetro

De: R\$-199,00 por:

**99,00**

**Saladeira Delisoga**  
Com 28 cm de diâmetro

De: R\$-99,00 por:

**79,00**

**Bomboniere com pé Wolff**  
Com 28 cm de altura X 12 cm de diâmetro

De: R\$-49,00 por:

**22,00**

**Tudo em 5X SEM JUROS!**  
No cartão. Com parcela mínima de R\$ 50,00.

**César Bertazzoni**  
PRESENTES

**Av. Barão de Itapura, 1.752**  
Bairro Guanabara - **Campinas**

Fone: **(19)3232-9532**  
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.  
Sábado até às 13:00 h.

**Com Estacionamento**

**ENTREGA GRÁTIS!**  
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

WhatsApp: **19 98159-8344**

Ofertas válidas de 23 a 28/10/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 28/10/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5X (sem acréscimo) no cartão de crédito, com

**UM TOQUE DE AMOR.**  
Mês da Prevenção do Câncer de Mama.

## Ações Outubro Rosa

Planejamos uma agenda bem completa sobre o Outubro Rosa. Até agora, realizamos a ação **do corte de cabelo solidário**, na qual quatro colaboradoras doaram o cabelo para uma ONG; **almoço especial**, com um cardápio diferenciado no refeitório da empresa; **dia de se vestir de rosa**.



## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### ASPECTOS LEGAIS PARA A CONSTRUÇÃO DE UM IMÓVEL: O CAMINHO PARA UMA EDIFICAÇÃO SEGURA



A construção de um imóvel é um empreendimento complexo que envolve diversos fatores, desde o planejamento e o design até a execução e a entrega da obra. Além disso, é essencial que todos os aspectos legais sejam rigorosamente considerados durante todo o processo. Este artigo explora os aspectos legais mais importantes a serem observados para garantir que a construção de um imóvel seja segura, eficiente e esteja em conformidade com a legislação.

#### LICENÇAS E AUTORIZAÇÕES

Um dos primeiros passos na construção de um imóvel é a obtenção de licenças e autorizações. Isso é necessário para garantir que a obra seja realizada de acordo com os regulamentos governamentais e municipais. Algumas das licenças e autorizações mais comuns incluem:

**Licença de Construção:** Também conhecida como alvará de construção, esta licença é concedida pela prefeitura ou órgão compe-

tente e autoriza o início da obra. Para obtê-la, é geralmente necessário apresentar projetos arquitetônicos e atender a requisitos específicos.

**Licença Ambiental:** Se a construção afetar o meio ambiente, é necessário obter uma licença ambiental. Isso se aplica especialmente a projetos que envolvem desmatamento, construção em áreas de preservação, ou qualquer atividade que possa impactar negativamente a natureza.

**Outras Licenças Específicas:** Dependendo do tipo de construção, podem ser necessárias outras licenças, como aquelas relacionadas à saúde pública, segurança, ou instalações especiais, como poços artesianos.

#### ZONEAMENTO E USO DO SOLO

Outro aspecto legal importante é o zoneamento e o uso do solo. Os governos locais geralmente estabelecem zonas que determinam que tipos de construções podem ser realizadas em determinadas áreas. É fundamental verificar se a

construção pretendida está em conformidade com as regulamentações de zoneamento. Além disso, deve-se considerar as restrições quanto ao uso do solo, que podem afetar o tipo de atividade que pode ser realizada em um imóvel específico.

#### CONTRATOS E ACORDOS

Durante o processo de construção, diversos contratos e acordos são necessários para estabelecer as relações entre todas as partes envolvidas, incluindo proprietários, empreiteiros, arquitetos, engenheiros e fornecedores. Estes documentos estabelecem os termos e as condições do projeto, incluindo custos, prazos, responsabilidades e expectativas. É crucial que os contratos sejam redigidos com precisão e que todas as partes envolvidas compreendam e concordem com os termos estabelecidos.

#### NORMAS DE SEGURANÇA E CONSTRUÇÃO

A segurança dos trabalhadores e futuros ocupantes do imóvel é uma prioridade na construção. O cumprimento das normas de

segurança e construção é fundamental e pode incluir requisitos relacionados a: Segurança dos Trabalhadores: Isso inclui garantir que os trabalhadores tenham um ambiente de trabalho seguro, com medidas de prevenção de acidentes, equipamentos de proteção individual e treinamento adequado.

**Normas de Construção:** As normas de construção estabelecem padrões para a qualidade e a segurança da obra, abrangendo desde a estrutura até as instalações elétricas, hidráulicas e de incêndio.

**Acessibilidade:** Em muitos lugares, as leis de acessibilidade devem ser seguidas, garantindo que o imóvel seja acessível a pessoas com deficiência.

#### INSPEÇÕES E FISCALIZAÇÕES

Durante a construção, inspeções e fiscalizações regulares são realizadas para garantir que o trabalho esteja sendo realizado de acordo com as regulamentações. Isso pode incluir inspeções de segurança,

qualidade da construção, conformidade com os projetos aprovados e muito mais. Caso sejam identificadas irregularidades, é importante corrigi-las imediatamente para evitar problemas legais posteriores.

#### RESPEITO AOS DIREITOS TRABALHISTAS

Garantir que todos os trabalhadores envolvidos na construção sejam contratados legalmente, recebam salários justos e tenham condições de trabalho seguras é fundamental. O não cumprimento dos direitos trabalhistas pode resultar em processos judiciais, multas e impactos negativos na reputação da construção.

#### GARANTIA DE QUALIDADE E RESPONSABILIDADE CIVIL

A garantia de qualidade é um aspecto legal importante na construção. Isso envolve a responsabilidade do construtor em relação à qualidade e durabilidade da obra. Caso problemas ocorram após a conclusão da construção, a garantia de

qualidade pode ser aplicada para corrigi-los.

A responsabilidade civil também é fundamental. Qualquer dano causado a terceiros durante a construção pode resultar em ações legais, multas e indenizações. Portanto, garantir que as medidas adequadas sejam tomadas para evitar danos é imperativo.

A construção de um imóvel é um processo complexo que requer atenção meticulosa aos aspectos legais para garantir que a obra seja realizada de maneira segura, eficiente e em conformidade com as regulamentações vigentes. Ao abordar esses aspectos desde o início, os proprietários, empreiteiros e todas as partes envolvidas podem evitar problemas legais, multas e atrasos, garantindo uma construção bem-sucedida e legal. Portanto, contar com profissionais especializados em construção é essencial para guiar o processo e assegurar o cumprimento de todas as obrigações legais da forma correta, além da economia tributária.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

**Saúde e bem estar**  
para toda  
*Família*

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMA**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados  
Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



Diretor do Procon  
Edison Cardoso de Sá  
Fone: (19) 9.7409-2087  
E-mail: edisoncds31@gmail.com

## É proibido recusar entrega de apostilas em caso de inadimplência das mensalidades escolares

Algumas escolas ou faculdades de ensino privado costumam recusar a entrega de materiais educativos, como apostilas, cartilhas e outros materiais de uso no ambiente escolar e de ensino, em caso de atraso no pagamento das mensalidades pelos alunos. Algumas instituições proíbem os alunos de realizar até mesmo as provas, alegando que o pagamento deve ser feito antes da realização da prova.

No entanto, essa abordagem não encontra respaldo na legislação brasileira. Em casos de comportamentos desse tipo por parte de instituições de ensino, é aconselhável denunciá-los e buscar os procedimentos legais cabíveis.

De acordo com a Lei nº 9.870/99, em seu artigo 6º,



DIVULGAÇÃO

é proibida a suspensão de provas escolares, a retenção de documentos escolares ou a aplicação de quaisquer penalidades pedagógicas em razão de inadimplência. O contratante, sujeita-se, no que couber, às sanções legais e administrativas

compatíveis com o Código de Defesa do Consumidor e com os artigos 177 e 1.092 do Código Civil Brasileiro, caso a inadimplência persista por mais de noventa dias.

Nesse contexto, a jurisprudência do Tribunal de Justiça de São Paulo também

está alinhada com a lei, proibindo a retenção de material escolar-educativo, especialmente quando se trata de menores de idade. Vejamos a jurisprudência abaixo:

Apelação Cível nº 1011683-48.2021.8.26.0562

Apelantes: Claudia Quirino dos Santos e Stephany Nicole Cassiano de Moraes

Apelado: Aeon Educacional Ltda

Comarca: Santos

Voto nº 38.931

Apelação Cível. Serviços Educacionais. Interrupção na entrega de material educativo em razão de falta de pagamento referente às mensalidades escolares. Cerceamento de defesa. Julgamento antecipado da lide. Ausência de necessidade de dilação probatória. Princí-

pio da Economia Processual. Julgamento antecipado da lide que se mostra cabível, em virtude da desnecessidade de produção de provas adicionais, cujo potencial informativo já se encontra esgotado no acervo probatório existente. Tese rejeitada.

Dano moral. Retenção de material escolar-educativo proibida pelo art. 6º da Lei nº 9.870/99. Ilícito superlativo, sobretudo em relação a menores de idade. Dever jurídico e moral descumprido. Dano moral in re ipsa. Fixação do quantum indenizatório na quantia de R\$ 10.000,00. Adequação e proporcionalidade à espécie. Sentença reformada. Recurso parcialmente provido.

Portanto, é fundamental destacar que as insti-

tuições de ensino têm o direito de cobrar pelas mensalidades e materiais contratados que não foram pagos. No entanto, diante da inadimplência do aluno, devem buscar outras formas de cobrança, como o ajuizamento de um processo na justiça, negativação nos bancos de devedores e protesto em cartório. Jamais devem prejudicar o aluno a ponto de recusar a entrega de materiais escolares ou a participação em provas, especialmente se o aluno for menor de idade.

Atitudes que violem o cumprimento da nossa legislação, conforme mencionada acima, podem resultar em multas administrativas e, claro, o aluno tem o direito de buscar reparação dos seus direitos perante a justiça.

## O perdão é o antídoto para purificar a vida

Compreender a sabedoria do criador e da criação é uma difícil arte que exige conhecimentos de lapidação extremamente sofisticados. E as ferramentas para tamanho feito são obtidas durante toda a vida e a grande

maioria das criaturas dificilmente conseguirá adquiri-las. Primeiro, é preciso encontrar a gema valiosa, rústica e de tamanhos diferentes. Nas cavernas mais profundas estarão alojadas, ina-

cessíveis à racionalidade, aos sentimentos odiosos, a discriminação, aos preconceitos e a visão tacanha e limitada pelos dogmas e tabus primitivos. Entretanto, é possível localizá-las dentro de nossas en-

tranhas, contaminadas pela ambição ególatra e tantas outras torpezas, que nos acompanham nessa vida. Mas a sabedoria divina nos deu o mapa, o gps da gema e com a dor, o sofrimento, as ferramentas para a la-

pidação que arrancam as impurezas e nos revelam o mais puro diamante purificador das almas aflora o único sentimento forte o suficiente para regenerar o planeta, o perdão. Perdoar a nós mesmos,

perdoar os outros, perdoar, perdoar, perdoar, esse é o segredo que faz o brilho da gema pura aparecer e perdurar.

E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



## Pizza de dois sabores

A cobrança da pizza de dois sabores gera muitas dúvidas e discussões entre consumidores e fornecedores, afinal, o que é realmente correto?

Deve o consumidor esco-

lher o que comprar e pagar por aquilo que realmente quer consumir, ou seja, o equivalente aquilo que adquiriu. Portanto, o valor de uma pizza de 2 sabores deve ser cobrado de forma pro-

porcional aos sabores definidos pelo comprador.

De acordo artigo 39, V do Código de Defesa do Consumidor, quando a cobrança da pizza de dois sabores é feita pelo maior valor, essa

prática comercial caracteriza uma vantagem manifestamente excessiva por parte do restaurante, portanto o valor superior cobrado é indevido e considerado prática abusiva, e em alguns casos,

propaganda enganosa.

Os estabelecimentos que oferecem rodízios, à la carte, vendas no salão, delivery, drive thru ou takeaway precisam ficar atentos às regras, pois podem ser condenados

a pagar multa quando denunciados pelos consumidores no Procon.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi Ferreira  
@covissiadvocacia



**NOVO**  
**BRAABO**  
**EMPANADO DE QUEIJO MINAS**  
**VENHA PROVAR!**

Jaguariúna  
ÁREA KIDS  
PET-FRIENDLY

Almoço  
**EXECUTIVO**  
quarta à sexta



*Grelhados - Frango ou Bife ou Peixe*



Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 29,90**

*À milanesa - Frango ou Bife ou Peixe*

Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 39,90**



*Parmegiana - Frango ou Bife ou Peixe*



Acompanha arroz,  
feijão, salada e fritas

**R\$ 39,90**

*Stroganoff - Frango ou Bife ou Peixe*

Acompanha arroz,  
feijão, batata frita e  
purê de batata

**R\$ 29,90**







# Esportes



Prof. Julio do Vadu

## REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS?

Assessoria Administrativa e Contratos em assuntos relacionados a Compra e Venda de Propriedades Rurais e Urbanas - Retificação de Imóveis, Acompanhamento e Assessoria em processos administrativos de Licenciamento Ambiental, questões consultivas envolvendo órgãos governamentais, autarquias, agências reguladoras e cartórios (INCRA, CCIR, ITR, ICMBIO, SMA e outros)

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99184-6967

# Categorias de base do Guarani FC garantem classificação antecipada para a segunda fase do União Cup

Após conquistar excelentes resultados nas últimas duas rodadas as cinco categorias de base do Guarani FC que estão participando do União Cup garantiram suas respectivas classificações para a segunda fase da competição com uma rodada de antecedência. Em Itatiba, o alviverde enfrentou as fortes equipes do São Bernardo/IEC no estádio Abilio Sanfins e na oportunidade o

grande público pode assistir quatro jogos equilibradíssimos, sendo três empates e uma vitória.

Guarani FC 2 x 2 IEC/São Bernardo (S10)

Guarani FC 1 x 1 IEC/São Bernardo (S11)

Guarani FC 0 x 0 IEC/São Bernardo (S12)

Guarani FC 2 x 1 IEC/São Bernardo (S13)

Na quinta-feira (feriado)

as equipes do Atibaia EC e do Guarani FC se enfrentaram na cidade de Atibaia em jogos que foram antecipados do dia 21/10 para 12/10. Na oportunidade foi realizada uma rodada cheia, com cinco jogos, os quais, definiriam o futuro das duas agremiações e suas respectivas categorias na sequência do União Cup. Com esses resultados, além de garantir a classificação das cinco categorias para a segunda

fase da competição, o Guarani FC lidera quatro das cinco categorias em disputa.

Atibaia EC 0 x 3 Guarani FC (S10)

Atibaia EC 0 x 5 Guarani FC (S11)

Atibaia EC 0 x 3 Guarani FC (S12)

Atibaia EC 0 x 6 Guarani FC (S13)

Atibaia EC 0 x 10 Guarani FC (S14)



Equipe sub 13

DIVULGAÇÃO

### SUB 10

- 1- Guarani FC
- 2- SC Paulínia
- 3- Sociapan
- 4- São Bernardo
- 5- Atibaia EC

### SUB 11

- 1- São Bernardo
- 2- Sociapan
- 3- Guarani FC
- 4- Atibaia EC
- 5- SC Paulínia

### SUB 12

- 1- Guarani FC
- 2- São Bernardo
- 3- Sociapan
- 4- SC Paulínia
- 5- Atibaia EC

### SUB 13

- 1- Guarani FC
- 2- São Bernardo
- 3- Sociapan
- 4- SC Paulínia
- 5- Atibaia EC

### SUB 14

- 1- Guarani FC
- 2- SC Paulínia
- 3- Sociapan
- 4- Atibaia EC

## Bate bola

Fernando Murer – Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



### Seleção de Diniz

Triste, é o que podemos dizer. Futebol pobre contra Venezuela e Uruguai e de 6 pontos conseguimos 1. Neymar se machucando de novo após 1 jogo e meio pífio, sem criação e amarrando a bola nos pés. Seus coadjuvantes mostraram ser apenas mais um novamente. Diniz conhecendo a verdade sobre ser técnico de uma seleção que tem dono. Enquanto isso, Messi e Argentina deitam e rolam com um futebol alegre e solidário. Mas vamos que vamos.

### Palmeiras e sua crise

E o Palmeiras está em crise por culpa de quem? Leila que como já dito aqui, é uma ótima gesto-

ra, mas de futebol deixa a desejar? De sua diretoria de futebol que se abdicou de opinar, pois tudo estava dando certo ou da Abel Ferreira devido sua soberba. Uma coisa é certa, a empresa de Dona Leila já começou a rumar para novos ares, e o esperto Pedrinho já acenou a favor de levar o patrocinador para seu Vasco, equipe pela qual quer ser presidente. Será que Abel irá também se isto ocorrer?

### Tite no Flamengo

Tite já mudou a postura no Flamengo. Todos se cumprimentam, se falam e o sorriso já voltou a reinar. Que a torcida não se iluda e fique Tite, com o perdão do trocadilho, se algo der errado.

### Cruzeiro do fenômeno

E o Cruzeiro de Ronaldo Fenômeno está voltando a ser o Cruzeiro de antes e com cara de Valladolid, outro time de Ronaldo, vivendo de altos e baixos e sem grandes investimentos. O time espanhol já está à venda segundo a imprensa espanhola, após mais uma queda e o Cruzeiro? Qual será o seu destino?

### Campinas vôlei

Infelizmente as previsões se confirmaram. O Campinas Vôlei, ou melhor projeto Tandara Caixeta, acabou. Uma equipe criada e registrada com o nome da Tandara, ex-jogadora da seleção, e seu marido. Um time que nasceu

sem um patrocinador master e sem estrutura, apenas com um nome e um ginásio. Com ótimas jogadoras como Mari, Fabíola e Jaqueline. Profissionais de gabarito. Mas sem uma diretoria para dar respaldo, sem um patrocinador para dar nome a equipe e sem o principal, dinheiro. Segundo o divulgado, três meses de salários e muitas promessas não cumpridas. Sorte as jogadoras e aos profissionais que agora, ficarão na esperança de receberem e de arrumar novos clubes para a temporada 23/24.

### Começa o pan do Chile

Começou o panamericano do Chile. Quem se lembra quando essa competição era respeita-

da. Meios de comunicação brigavam pela transmissão e desta vez quem quiser assistir, só no YouTube. Mas se até às seleções enviam muitas vezes suas equipes B, não dando o mesmo valor de antigamente, o que podemos cobrar dos outros. Vôlei vai com equipes B e nem seus técnicos principais irão. Vamos então nós render então aos que com honra defenderem nossas cores

### Resumo da semana

Seleção medíocre. Times grandes em crise no Brasileiro. Equipe de vôlei feminino de Campinas acaba. Panamericano só na internet.

# facebook.com/gazetaregional.jaguariuna

**NETELL**  
INTERNET

AGORA É

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

**0800 774 5010**



# Spasso Sabores

## FRESCOR

desde a origem

<p><b>AZEITE CHILENO DELEYDA</b> EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ <b>37,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>34,90</b></p>	<p><b>SARDINHA COQUEIRO</b> LATA 83G</p> <p>DE R\$ <b>5,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>4,89</b></p>	<p><b>MAIONESE HELLMANN'S</b> TRADICIONAL 500G</p> <p>DE R\$ <b>9,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>8,49</b></p>	<p><b>MOLHO DE TOMATE POMAROLA</b> TRADICIONAL SACHÊ 300G</p> <p>DE R\$ <b>3,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>2,99</b></p>	<p><b>MASSA CASEIRA CASA DE MÃE</b> COM OVOS 400G</p> <p>DE R\$ <b>6,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>4,98</b></p>
<p><b>PALMITO CASA DE MÃE</b> PIJUNHA PICADO 270G</p> <p>DE R\$ <b>9,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>8,98</b></p>	<p><b>PÃO DE FORMA VISCONTI</b> TRADICIONAL 400G</p> <p>DE R\$ <b>5,89</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>4,99</b></p>	<p><b>MISTURA CREME MOCOCA</b> TP 200G</p> <p>DE R\$ <b>2,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>1,99</b></p>	<p><b>LEITE CONDENSADO ITALAC</b> SEMIDESNATADO TP 395G</p> <p>DE R\$ <b>5,59</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>4,99</b></p>	<p><b>CHOCOLATE LACTA</b> SABORES 80G</p> <p>DE R\$ <b>6,89</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>5,99</b></p>
<p><b>BOMBOM LACTA</b> FAVORITOS 250,65</p> <p>DE R\$ <b>12,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>10,90</b></p>	<p><b>PÃO DE ALHO MESTRE PÃO</b> TRADICIONAL 310G</p> <p>DE R\$ <b>10,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>7,98</b></p>	<p><b>REQUEIJÃO CREMOSO VIGOR</b> TRADICIONAL OU LIGHT 200G</p> <p>DE R\$ <b>8,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>6,49</b></p>	<p><b>LEITE FERMENTADO NESTLÉ CHAMYTO</b> TRADICIONAL 450G</p> <p>DE R\$ <b>6,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>5,99</b></p>	<p><b>SORVETE KIBON CREMOSÍSSIMO</b> SABORES 1,5 LITRO</p> <p>DE R\$ <b>29,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>22,90</b></p>
<p><b>LINGUIÇA TOSCANA PERDIGÃO NABRASA</b> GRANEL KG</p> <p>DE R\$ <b>19,90</b></p>	<p><b>MORTADELA PERDIGÃO OURO</b> DEFUMADA CADA 100G</p> <p>DE R\$ <b>2,19</b></p>	<p><b>PRESUNTO SEARA</b> CADA 100G</p> <p>DE R\$ <b>2,59</b></p>	<p><b>PÃO DE QUEIJO BIACCINO</b> TRADICIONAL 1KG</p> <p>DE R\$ <b>25,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>17,90</b></p>	<p><b>ÇAÍ DEMARCHI BÚFALO</b> 1,3KG</p> <p>DE R\$ <b>28,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>19,90</b></p>
<p><b>SHAMPOO ANTICASPAS CLEAR MEN</b> FRAGRÂNCIAS 400ML</p> <p>DE R\$ <b>29,29</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>23,99</b></p>	<p><b>LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO</b> LAVAGEM PERFEITA SACHÊ 2,4KG</p> <p>DE R\$ <b>36,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>28,90</b></p>	<p><b>AMACIANTE DOWNY CONCENTRADO</b> FRAGRÂNCIAS 900ML/1 LITRO</p> <p>DE R\$ <b>24,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>19,89</b></p>	<p><b>TAÇA CASA DE MÃE</b> TRANSPARENTE 300ML</p> <p>PREÇO UNITÁRIO R\$9,98</p> <p><b>LEVE 6 PAGUE 5</b></p> <p>NESSA PROMOÇÃO A UNIDADE SAÍ POR: <b>8,32</b></p>	<p><b>REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA</b> PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ <b>7,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>6,98</b></p>
<p><b>CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ <b>2,89</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>2,59</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>CERVEJA BRAHMA DÚPLO MALTE</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ <b>3,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>3,39</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>AGUARDENTE PIRASSUNUNGA 51</b> 965ML</p> <p>DE R\$ <b>13,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>11,98</b></p>	<p><b>WHISKY BALLANTINE'S FINEST</b> 750ML</p> <p>DE R\$ <b>78,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>64,90</b></p>	<p><b>WHISKY CUTTY SARK</b> 8 ANOS 1 LITRO</p> <p>DE R\$ <b>79,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>59,90</b></p>

<p><b>COXINHA DA ASA DE FRANGO COPACOL</b> PACOTE 800G</p> <p>DE R\$ <b>15,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>9,98</b></p>	<p><b>COSTELA BOVINA</b> MINGA KG</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> <p>DE R\$ <b>19,90</b></p>	<p><b>COSTELINHA SUÍNA</b> KG</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> <p>DE R\$ <b>23,90</b></p>	<p><b>CONTRAFILÉ FRIBOI</b> PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ <b>38,90</b></p>	<p><b>FILÉ DE TILÁPIA</b> CONGELADA SEM PELE KG</p> <p>DE R\$ <b>46,90</b></p>
--	---	---	--	--

**Sabores do Mercado**  
Seção de temperos, chás, ervas, especiarias, conservas e muito mais.

Sabores do **MERCADÃO**  
- Fresquinhos, Secos & Molhados

<b>TÂMARA PREMIUM</b> CADA 100G	<b>NOZES SEM CASCA</b> EXTRA LIGHT CADA 100G	<b>MIX DE FRUTAS SECAS</b> CADA 100G
<b>5,99</b>	<b>7,90</b>	<b>8,99</b>

**Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 24 a 30/10/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.**  
NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999



## Outubro Rosa: mês da prevenção contra o câncer mamário em cadelas e gatas

Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV – SP 46072  
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)  
(19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO



### Estudo : Incidências de tumor mamário em cadelas não castradas



levando em consideração a particularidade de cada Raça

Os tumores são crescimento desordenado de células de qualquer órgão, e que podem ser benignos ou malignos. Geralmente em gatas 80% das neoplasias mamárias são malignas e tem sua incidência maior devido a aplicação de hor-

mônios anti contraceptivos. Mas em cadelas, as incidências podem variar conforme idade, peso, predisposição racial. Nelas, a incidência de tumor mamário em gatas não castradas antes do 1º cio é de 3%. Após o 1º cio 8% e após 3 anos de

idade esta taxa aumento para 26%.  
Leve sempre em consideração a particularidade de cada animal.  
A castração é indicada como prevenção.  
O tratamento para as neoplasias mamárias, em ge-

ral, costuma ser a retirada de 100%, e com envio para análises clínicas (biópsia) e com o resultado o médico veterinário irá conduzir com outros tratamentos se necessário como quimioterapia.  
Se você tutor notar qual-

quer alteração nas mamas de sua fêmea como:  
• Aumento de temperatura local;  
• Aumento de volume;  
• Feridas;  
• Secreções;  
• Alterações no ciclo (cio) ou alteração comportamen-

tal.  
Se notar alguns destes sintomas, não deixe o tumor crescer. Procure o médico veterinário. O diagnóstico precoce salva vidas.  
É isso pessoal. Nos vemos na próxima edição.

# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Rafael  
@rafalanga\_oficial



## Consciência de si próprio é um passo em direção ao crescimento

A frase “Aprendi que a mudança que eu desejo começa em mim e depois disso não me frustrei mais” reflete um profundo insight sobre o poder da auto-transformação e o impacto positivo que isso pode ter em nossa vida. Essa cons-

cientização é um passo fundamental em direção ao crescimento pessoal e ao bem-estar emocional. Ao entender que somos capazes de iniciar mudanças significativas em nossa própria vida, assumimos o controle de nosso destino.

Isso não significa que enfrentaremos todos os desafios sem dificuldades, mas nos empodera a lidar com eles de maneira mais construtiva. Nossa jornada de auto-transformação pode envolver autorreflexão, autoa-

ceitação e a disposição de aprender com nossos erros. Às vezes, a mudança pode ser um processo gradual, e é importante reconhecer que cada passo em direção a uma versão melhor de nós mesmos é uma conquista.

Ao abraçar essa perspectiva terapêutica, podemos encorajar a ideia de que somos os arquitetos de nossa própria felicidade. A terapia pode desempenhar um papel fundamental ao fornecer ferramentas e apoio para navegar por

essa jornada de autodescoberta e transformação. Aprender a aceitar e abraçar a capacidade de mudar dentro de nós e um presente valioso que pode nos libertar da frustração e nos levar a uma vida mais realizada.

## CONEXÃO

## Saindo da caixa

Carolina Pepe,  
empresária e escritora



Já falamos de compartilhamento e de economia sustentável e colaborativa. Trouxemos aqui maneiras de abordarmos assuntos comuns de empreendedorismo de forma diferente da tradicional. O que você tem feito para sair do molde em que foi colocado? Por que não ousa fazer algo de forma diferente do tradicional? Somos criados para termos aversão ao risco. Mas riscos calculados, que podem utilizar métodos de pequenos testes práticos antes de efetuarmos grandes mudanças, podem fazer com que saíamos do lugar comum para um lugar de criatividade e diferenciação. Aqui, paramos de copiar o que os outros fazem (que

deu certo para eles) e criamos caminhos próprios e soluções para nossas empresas e nossos clientes de maneira única. Hoje, trago aqui alguns exemplos acadêmicos que assumem esta proposta de fazer diferente. Você sabia que a Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, tem um curso sobre FELICIDADE? Isso mesmo, não somente eles, mas outras universidades americanas também. Nesse curso você aprende:  
1. A explorar diversas definições de felicidade e entender sua função no dia a dia  
2. Como as influências genéticas, sociais e econômicas afetam sua felicidade

3. Como aplicar a ciência da mente, corpo e comunidade para gerenciar emoções e comportamentos para maior felicidade  
4. Desenvolver um portfólio de felicidade focado em seus objetivos e desejos mais profundos  
5. Reconhecer como o sucesso e a realização afetam a felicidade a curto e longo prazo  
6. Escrever seu final – construindo estratégias de felicidade para seu trabalho e vida em qualquer idade ou fase.  
Harvard também oferece cursos de:

- Previsões baseadas em presságios, oráculos e profecias
- Exercícios para fortalecimento

dos ossos  
- Dor / luto

A Universidade de Berkley, na Califórnia (EUA) tem um curso sobre como encontrar seu propósito. A Universidade de Cambridge (Inglaterra) oferece um curso para quem quer estudar “Stand up” e escrever piadas e poesias. A Universidade de Santa Clara (EUA) tem um curso denominado “The Joy of Garbage” (A Alegria do Lixo), no qual exploram como as sociedades lidam com seus lixos e com o meio ambiente. A Universidade da Califórnia em Irvine (EUA) tem um curso dedicado a estudar a “Ciência dos Super Heróis” voltado para assuntos de

física inspirados em personagens como Homem Aranha e o Super-Homem. A Universidade de Victória, no Canadá, tem um curso de História dos Vídeo Games e mídias interativas. Por fim, o Centre of Transformative Media, da Parsons School of Design (EUA) possui um curso chamado “The Art of Walking” (A Arte de Andar) que explora o caminhar como forma de expressão artística. Há muitas formas de observar o mundo de maneira não tradicional. Então, proponho: que tal fazer diferente, buscar opções não exploradas, um olhar alternativo? Ouse sair da caixa!

# facebook.com/ gazetaregional.jaguariuna

## Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels  
**HELP**  
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H

## SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar

(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES



www.eipcred.com.br



**BONFIM**  
CONTABILIDADE

Gestão Contábil  
Planejamento Tributário  
Legalização Empresas  
Contabilidade para MEI



www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP

19-33950350

CONDOMÍNIO  
**FAZENDA DUAS MARIAS**  
JAGUARIÚNA-SP

Jaguariúna, 04 de outubro de 2023.

Ilmos. Srs.  
Condôminos do  
CONDOMÍNIO FAZENDA DUAS MARIAS

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO – ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE ELEIÇÃO DE SÍNDICO E CONSELHEIROS CONSULTIVOS**

Servimo-nos da presente para convocar V. Sas. para participarem da Assembleia Geral Extraordinária de Eleição de Síndico e Conselheiros Consultivos, a realizar-se presencialmente no dia 21 de outubro de 2023 (Sábado), às 09h30min em primeira convocação, contando com a presença de pelo menos ¼ (um quarto) dos votos totais, ou às 10h em segunda convocação, no mesmo dia, com quaisquer números de presentes, para deliberarem sobre a seguinte ORDEM DO DIA:

1. Composição da mesa diretora dos trabalhos;
2. Palavra do Síndico;
3. Eleição do Conselho Consultivo formado por 3 (três) membros;
4. Eleição do Síndico;
5. Elaboração, Leitura e Aprovação da Ata realizada nesta Assembleia;

**OBSERVAÇÕES:**

- a. Os condôminos em atraso nos pagamentos de suas obrigações condominiais não poderão votar nas deliberações da Assembleia;
- b. É lícito aos senhores Condôminos se fazerem representar na Assembleia ora convocada por procuradores, munidos com procurações específicas e documento de identificação. As procurações poderão ser públicas ou particulares, entretanto em ambos os casos as procurações deverão ser apresentadas na via original e devidamente assinadas e em caso de cópia as mesmas deverão ser autenticadas;
- c. As ausências dos senhores Condôminos não os desobrigam de aceitarem como tácita concordância aos assuntos que forem tratados e deliberados em Assembleia.
- d. Nos termos da convenção, aos interessados em candidatarem-se para o cargo de membro do conselho ou síndico, deverão manifestar seu interesse diretamente na Administração do Condomínio, com a Sra. Fernanda ou pelo e-mail fernanda@condominioduasmarias.com.br, devendo fazê-lo, impreterivelmente, até as 17h do dia 20/10/2023, ficando garantido, contudo, a candidatura avulsa no momento da Assembleia.

Cordialmente

\_\_\_\_\_  
Marcos Lima Vaz  
Síndico

**CURSO LIVRE**  
**REPARAÇÃO EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS RESIDENCIAIS**

**GRATUITO** **PRESENCIAL**

**CARGA HORÁRIA**  
80 horas

**LOCAL**  
SENAI Jaguariúna

**MATRÍCULAS NA SECRETARIA DA ESCOLA**  
Telefone: 3837-6300

**SENAI**

**PS**  
Portal Seg

**MÃO DE OBRA TERCEIRIZADA DE QUALIDADE**

**CONHEÇA Nossos SERVIÇOS**

ATENDEMOS:

- EMPRESAS
- CONDOMÍNIOS
- OBRAS
- SUPERMERCADOS
- FESTAS
- CONFRATERNIZAÇÕES
- EVENTOS EM GERAL

19 98286.0989  
portalsegmonitoramento@gmail.com  
CNPJ: 21.987.411/0001-92

**HONRE SUA FOME E SEU CORPO!**

**CONSULTA DE NUTRIÇÃO**  
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

**Invista em sua saúde**  
Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

**Marca sua consulta:**

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antilaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral;
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética;
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

**NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE**  
PRESENCIAL OU

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Sílvia Bueno, 363  
Centro, Jaguariúna - SP  
Whats: (19) 998898833

**28 DE OUTUBRO**  
**DAS 12 ÀS 17H00**

**O Mundo Colorido dos Alimentos**  
Lançamento do livro **O Mundo Verde de Victória**

**COMIDAS E BEBIDAS BRINQUEDOS INFANTIS**  
**FEIRA DE ARTESANATO**  
Diversão para todas as idades!

Local: **CASA 3 Ateliê**  
Rua Capitão Ulisses Massoti, 810  
No caminho para Pedreira  
Jaguariúna - SP

**ENTRADA FRANCA**

**TERRENO À VENDA**

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

**R\$ 180 mil**

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

**Restaurante Fran**

**Todos os Sábados**  
**Feijão Completo**

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

**Almoço diário com Diversas Misturas**  
Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

(19) 3837-4427  
9 7409-8359



## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

*Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br)  
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.  
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

*Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br)  
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.  
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



**JAGUAR CENTER PLAZA**  
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL  
20 anos

## JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!  
Venha fazer parte deste tradicional  
Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
[jaguarcenterplaza@hotmail.com](mailto:jaguarcenterplaza@hotmail.com)  
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022


O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **20 de outubro de 2023 à 26 de outubro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

FUNÇÃO: Auxiliar de Almozarifado 40h – Americana	
Classificação	Candidato
16º	Jessemiel Mendes Serapiao
17º	Lucas Fantucci

Holambra, 20 de outubro de 2023

**Élcio Ferreira Trentin**  
Superintendente do CISMETRO



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **20 de outubro de 2023 à 26 de outubro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

FUNÇÃO: Nutricionista 20h – Cosmópolis	
Classificação	Candidato
01º	Tatiana Amorim Pinto
02º	Larissa Hissae Kobayashi
03º	Mariana Alves Gragnani Vido
04º	Flávia Eloá Teixeira

Holambra, 20 de outubro de 2023

**Élcio Ferreira Trentin**  
Superintendente do CISMETRO



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **20 de outubro de 2023 à 26 de outubro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

FUNÇÃO: Assistente Social 40h – Paulínia	
Classificação	Candidato
05º	Jean Carlos Baldo

FUNÇÃO: Motorista Administrativo 40h – Paulínia	
Classificação	Candidato
10º	Dilson Pereira Machado

Holambra, 20 de outubro de 2023

**Élcio Ferreira Trentin**  
Superintendente do CISMETRO



## ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

**Cargo: Atendente**  
**Período Noturno**

Interessados enviarem currículo para:  
\* [joao.santos@magictaste.com.br](mailto:joao.santos@magictaste.com.br)

\*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar



## LAVA RÁPIDO

# ESCOBAR

**Lavagem simples e completa;**  
**Lavagem com cera;**  
**Polimento cristalização;**  
**Higienização de bancos;**  
**carpetes e tetos.**

Rua Maranhão,  
nº 2051 - Ao lado da  
borracharia GR

**(19) 974038180**





## VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

**Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá**





Interessados enviar CV com laudo médico:  
[bianca.silva@servizitaliagroup.com.br](mailto:bianca.silva@servizitaliagroup.com.br)