



IDADE DESDE A ORIGEM

Spasso Sabores Supermercados

*terça e quarta do*  
**HORTIFRUTI**  
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM hortifruti QUALITY



Spasso Sabores

PRIME QUALITY

Spasso Sabores

CARNES NOBRES  
CORTES PREMIUM  
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do  
**AÇOUGUE**

100% GARANTIA

CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Spasso Sabores Supermercados:  
Tomas Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima  
Jaguariúna-SP - (19) 3937 7098  
[www.spassosabores.com.br](http://www.spassosabores.com.br)

Spasso Sabores

## Comemorações do aniversário de Jaguariúna movimentam a cidade

Além dos shows de Lucas Lucco e Guilherme e Benuto, a prefeitura inaugurou o ParCão

De domingo, 10, até terça-feira, 12, Jaguariúna comemorou seus 69 anos. Muita festa e alegria garantida para a população.

Teve show do Lucas Lucco com a 1ª exibição da música oficial do filme "Rodeio

Rock" que o cantor gravou na cidade; teve show com Guilherme e Benuto; inauguração do ParCão onde os pets se divertiram muito também. Confira os detalhes destes eventos nesta edição.

Página 4



DIVULGAÇÃO

Balaio de Gato tem influência dos Beatles, Elvis Presley, Queen, entre outros

Frente fria traz chuva e faz temperatura cair na região; veja previsão para os próximos dias

Mulher de 41 anos é vítima de latrocínio

Na área rural de Santo Antônio de Posse uma mulher foi vítima de latrocínio: roubo seguido

de morte. O caso ocorreu na quinta-feira, 14.

Página 11

Prefeitura de Morungaba busca melhorias para a segurança viária junto ao DER Campinas



DIVULGAÇÃO

Autoridades reunidas para reunião com o diretor do DER

O prefeito da Estância Climática de Morungaba, Marco Antonio de Oliveira, esteve com o diretor do Departamento de Estradas e Rodagem (DER) de Campinas, o engenheiro Cleiton Luiz de Souza.

Página 8

Nova corte do Jaguariúna Rodeo Festival é formada; evento começa na próxima semana



DIVULGAÇÃO

A rainha do Jaguariúna Rodeo Festival, Lívia Miano

O evento mais esperado do ano, Jaguariúna Rodeo Festival, tem sua nova corte formada. O evento, que se destaca no cenário nacional por mesclar rodeio e música, está

com novos rostos que tomam o centro do palco na próxima sexta-feira, 22, no início do festival.

Página 5

**Unifaj**  
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

**VESTIBULAR**

GRUPO UNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!

Gráfica Nova Geração

Imprimindo arte com tecnologia!

VAI BORA NOS CONECTAR

+55 19 3937 4856

+55 19 97407 8371

office@graficanovageracao.com.br

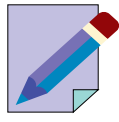
NETELL

ACORRE

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

0800 774 5010



## EDITORIAL

## GAZETA REGIONAL NA REDE

## É festa pra todo lado

É impossível falar em aniversário e não lembrar de presentes. Quem não gosta? E Jaguariúna comemorou na semana passada, por várias vezes, essa data tão especial.

Teve muita diversão e alegria envolvida em todos os eventos. Shows, inaugurações e muito mais.

E a festa não para. Os jaguariunenses entram agora na semana mais esperada de todas, a que começa o Jaguariúna Rodeo Festival. Momento de extrema movimentação em diversos setores. O setor hoteleiro, por exemplo, está lotado. Nenhuma vaga disponível.

Os salões e autônomas de be-

leza também estão com a agenda cheia. Todos os procedimentos que envolvem beleza ganham um plus nas próximas semanas, assim como o setor de vestuário.

Ótimo momento para a cidade e economia. O vendedor, que se organize e atraia os clientes, e os consumidores que valorizem o comércio local. Boa leitura.



receptaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 - Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires\*

## EPIDEMIAS NO VELHO JAGUARY

Em 18/03/1917, A Comarca, jornal semanal de Mogi Mirim, município a que o Distrito de Paz de Jaguary pertencia, publicava que aqui grassava com intenso vigor o impaludismo, isto é, a malária e que o Prefeito Municipal (Mogi Mirim) pedia ao Diretor Geral do Serviço Sanitário do Estado, a vinda de um médico sanitário para tomar as providências que aquela anormalidade pela sua proporção estava a reclamar. A picada de terrível mosca causava infecção produzindo intensa tremedeira, frio, uma febre intermitente. O jornal comunicava que a Prefeitura havia enviado para cá grande quantidade de "quinino" para a distribuição aos "impaludosos". Em publicações seguintes publicava-se sobre a magnífica impressão aqui causada pelas medidas tomadas pelo digno prefeito da comarca para combater a moléstia que aqui proliferava e que tanta vítima havia causado. Evidenciava que as medidas tomadas pelo Exmo. Prefeito, Sr. Dr. José Augusto Bastos, foram um alívio consolador para o povo da Vila. Elas vieram em socorro dos pobres enfermos do distrito. Assim

aconteceu em doze dias de intenso e dedicado trabalho junto ao povo, Médico e enfermeiro muito dedicados de São Paulo, aqui permaneceram prestando socorros a grande número de pessoas atacadas de impaludismo, enfermidade que há meses grassava no distrito. A maior parte dos enfermos eram pobres e sem recursos para se tratarem. A Comarca de 15/04/1917 informava que nos doze dias que aqui permaneceram eles visitaram todas as fazendas e bairros do Distrito, tendo visitado, dando medicamentos gratuitos a 739 doentes pobres, vacinando 981 pessoas. A Vila e o Distrito encontram-se, segundo o correspondente da Comarca em estado desolador, sendo fácil portanto, compreender a razão que tinham de implorar das autoridades competentes sua valiosa proteção, no sentido de debelar o mal que a todos afligia. A mortalidade causada pela moléstia foi avultada e seria maior se o governo e as autoridades municipais demorassem mais um pouco para prestar aqueles socorros. A equipe do médico agradeceu o cordial acolhimento pela população e o

correspondente do semanário mogimiriiano agradeceu a tão necessária visita e dedicação médica. Naquela época era necessário, portanto habitual constituir-se uma comissão de pessoas dinâmicas e de boa vontade da Vila que se uniam solidariamente a fim de minimizar o sofrimento dos atingidos e procurar auxílio que debelasse o mal presente. Constituiu-se assim a Comissão de Socorros que trabalhava em auxílio ao médico sanitário e seu enfermeiro. E àqueles molestados naquela cruel emergência. Tal mérito não passou despercebido aos olhos do centro da Vila e de todo o Distrito, principalmente dos enfermos que procuraram o correspondente do Jaguary junto à Comarca para expressar seu agradecimento pelo auxílio e carinho dispensado a todos. Assim se publicou na edição de 29/07/1917, quando se terminou a terrível moléstia que tanto afligiu o povo. A comissão foi constituída pelo Revmo Pároco, Pe. Antônio Caravella, Sr. Augusto Bezzio e Sr. Francisco Persi (ou Pezzi?). Francisco Pezzi era um imigrante italiano, contador da fazenda Santa Úrsula.

Tinha máquina fotográfica e tirou para o Barão de Ataliba Nogueira excelentes fotografias, numa época em que tais documentos históricos eram raros. Era um tempo em que o bravo povo enfrentava grandes dificuldades, não havia recursos, era vítima de muitas epidemias. No ano seguinte chega a terrível, mais longa e também letal Gripe Espanhola em que se formará nova Comissão de Socorros e, quando o mesmo pároco, apesar das proibições médicas não sairá da cabeceira dos doentes. Junto com o médico Dr. Alexandre Tepedino darão o melhor de si para salvar os gripados. Era um tempo em que os idosos diziam com a sabedoria vinda da experiência de vida: "As dificuldades fortalecem o homem e as facilidades enfraquecem". Estas epidemias passaram, mas forjaram o caráter daquele povo com a respectiva sabedoria e valores que nos transmitiram. Daí Dr. Alceu Amoroso Lima afirmou: "O Passado não é aquilo que passou, mas o que fica do que passou".

Tomaz de Aquino Pires

\*Por Alexander Coelho

## Os desafios para manter a privacidade com a revolução da IA

A Inteligência Artificial (IA) deixou de ser uma promessa futurista para se tornar uma realidade presente em nossas vidas. De assistentes de voz em smartphones a sistemas de recomendação de conteúdo, a IA está transformando a maneira como interagimos com a tecnologia e o mundo ao nosso redor. No entanto, essa revolução tecnológica traz consigo desafios significativos para a privacidade dos indivíduos.

A IA está sendo aplicada em diversas áreas, abrangendo desde a medicina até a indústria automobilística. Plataformas de streaming de vídeo e música utilizam IA para recomendar conteúdo com base em nossas preferências. Assistentes virtuais como Siri, Google Assistant e Alexa empregam IA para compreender e responder a comandos e perguntas dos usuários. Na medicina, a IA auxilia médicos no diagnóstico de doenças e na interpretação de exames médicos. Até mesmo os carros autônomos dependem da IA para navegar com segurança pelas estradas.

No entanto, à medida que a IA se torna mais integrada em nossas vidas, surgem questões significativas em relação à privacidade. Estes são alguns dos desafios que precisamos enfrentar:

**Coleta de Dados Massiva:** A IA requer enormes conjuntos de dados para aprender e tomar decisões precisas. Essa coleta muitas vezes envolve informações pessoais, representando um risco potencial à privacidade, se não for devidamente protegida.

**Perfilagem e Segmentação:** A IA é usada para criar perfis detalhados dos usuários, permitindo a segmentação precisa de anúncios e conteúdo. Isso pode levar a uma "bolha de informação", onde as pessoas são expostas apenas a informações que reforçam suas visões existentes.

**Violação de Dados:** A segurança dos dados é fundamental ao lidar com a IA. Violações de dados podem resultar na exposição de informações sensíveis e causar danos significativos à privacidade.

**Decisões Injustas ou Discriminatórias:** Algoritmos de IA podem ser viesados, levando a decisões injustas ou discriminatórias, especialmente em áreas como empréstimos, contratação e justiça criminal.

Para proteger a privacidade na era da IA, é essencial adotar abordagens proativas. As empresas devem ser transparentes sobre como usam os dados dos usuários e obter consentimento adequado.

A privacidade também deve ser uma consideração desde o início do desenvolvimento de sistemas de IA incorporando princípios de "Privacy by Design" de modo a garantir a privacidade e a proteção de direitos e liberdades dos indivíduos desde a concepção desses sistemas. Além disso, a auditoria de algoritmos é crucial para identificar e mitigar vieses e garantir equidade nas decisões.

A aplicação rigorosa de leis de proteção de dados, como a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), desempenha um papel fundamental na garantia da privacidade em um ambiente de IA em constante evolução.

A IA tem o potencial de trazer benefícios significativos para a sociedade, mas também representa desafios complexos para a privacidade. Encontrar um equilíbrio entre a inovação tecnológica e a proteção dos direitos individuais é crucial para garantir um futuro digital seguro e ético para todos.

*Alexander Coelho é advogado especializado em Direito Digital e Proteção de Dados, membro da Comissão de Privacidade e Proteção de Dados da OAB/São Paulo e sócio do escritório Godke Advogados.*

## Semana de aniversário – Jaguariúna 69 anos

# Jaguariúna lota show de Lucas Lucco no Parque Santa Maria

Show do cantor Lucas Lucco ocorreu em comemoração aos 69 anos de Jaguariúna

Para começar as comemorações dos 69 anos de Jaguariúna, na noite de domingo, 10, o Parque Santa Maria foi palco do grande amigo da cidade, Lucas Lucco. O evento recebeu milhares de pessoas de Jaguariúna e região.

O prefeito Gustavo Reis, ao lado de sua vice, Rita Bergamasco, da secretária de Cultura e Turismo, Graça Albaran, vereador Menezes e vereador e presidente da Câmara Municipal, Romilson, abriram o evento. Com eles, o produtor do filme “Rodeio Rock”, Ricardo Rihan, e o ator Felipe Hintze, que mostraram em primeira mão o clipe da música tema do longa-metragem.

Após a contagem regressiva feita pelo prefeito, Lucas entrou no palco e agitou e emocionou a plateia com diversos sucessos de sua carreira. Ele ainda agradeceu os jaguariunenses pela recepção em sua estadia no município no ano passado, quando gravou “Rodeio Rock”, que tem 80% das cenas feitas em Jaguariúna.

“Eu morei em Jaguariúna quase dois meses e me senti muito bem recebido por vocês. Me senti muito confortável aqui na cidade. 80% do filme foi gravado aqui, e eu espero que vocês estejam tão orgulhosos quanto eu com o lançamento no dia 05 de outubro”, disse.



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

## Show de Guilherme e Benuto reúne milhares de pessoas

Depois de Lucas Lucco, o Parque Santa Maria foi palco para o grande show de aniversário de Jaguariúna, na segunda-feira, 11, com a dupla Guilherme e Benuto. Com um público ainda maior, a festa foi repleta de emoção e alegria.

Antes do show principal, o Grupo Pura Opção fez o aquecimento do público. Mais tarde, o prefeito Gustavo Reis ao lado de sua vice, Rita Bergamasco, secretária de Cultura e Turismo, Graça Albaran e outras autoridades, cha-

mou a dupla para a grande festa.

Ao som de “Assunto Delicado” a plateia recebeu Guilherme e Benuto. A dupla protagonizou um show animado, dinâmico, cheio de dança e diversão para todos que lá estiveram.

## ParCão é inaugurado no Parque dos Lagos

E no dia que Jaguariúna completou oficialmente seus 69, mais um presente. O ParCão Pandora foi inaugurado, no Parque dos Lagos.

O local, reservado para a diversão dos bichinhos de estimação, agora está oficialmente funcionando. Conta com espaço kids, espaço separado para os diferentes portes de cães, banheiros e uma mini academia. Tudo para um ótimo momento de lazer.

A inauguração contou com o prefeito Gustavo Reis, secretária de Cultura e Turismo, Graça Albaran, vereador e presidente da Câmara, Romilson Silva, vereador Menezes e vereador Silva. “Estamos aqui hoje para comemorar e dar este presente para a família jaguariunense. Desde meu primeiro manda-

to trabalhamos com a causa animal e ela não para só em recursos públicos”, discursou o prefeito Gustavo.

O ParCão é um Projeto de Lei 48/2023, de autoria do vereador de Menezes. Leva o nome de Pandora, uma dócil cadela companheira do vereador Menezes. “Eu treinei demais para lembrar da Pandora e não chorar, mas ela me trouxe até aqui. Se eu não fosse mais vereador hoje, eu já estaria feliz e realizado pela grande conquista em nossa cidade. Agradeço a todos que estão vendo um sonho se realizar. O ParCão é para conectar pessoas e animais”, disse Menezes, emocionado.

Jaguariúna é reconhecida como Cidade Amiga dos Animais, pela Word Animal Protection, e realiza diver-

sas ações neste sentido, inclusive zerou a fila de castração pública recentemente e tem um posto veterinário que faz consultas gratuitas. Em breve também será inaugurado um veículo público adaptado para transporte emergencial de animais para agregar ainda mais nos serviços prestados, que também é uma indicação do vereador Menezes.

O ParCão oferece área de convívio para animais de pequeno e grande porte, em espaços separados e bebedouros. O horário de funcionamento é o mesmo do Parque dos Lagos.

É importante que o tutor respeite a área reservada para seu cão. Cães de porte pequeno em seu espaço determinado, assim como cães



DA REDAÇÃO

ParCão está localizado no Parque dos Lagos. Sua inauguração contou com autoridades e população em geral com seus pets

de porte grande em seu espaço também determinado. Além de outras atitudes de bom-convívio como juntar os

dejetos e não transitar pelo Parque sem coleira.

No Parcão irá acontecer também o projeto EducaCão,

com cães dóceis. Cães não sociáveis terão o adestramento do projeto na Fazenda da Barra, como de costume.



## Nova corte do Jaguariúna Rodeo Festival é formada; evento começa na próxima semana

Este foi o terceiro ano consecutivo que a corte de uma das mais tradicionais festas de peão é escolhida por meio de enquetes realizadas no gl

O evento mais esperado do ano, Jaguariúna Rodeo Festival, tem sua nova corte formada. O evento, que se destaca no cenário nacional por mesclar rodeio e música, está com novos rostos que tomam o centro do palco na próxima sexta-feira, 22, no início do festival.

Livia Miano foi escolhida a nova rainha do Jaguariúna Rodeo Festival com 32,80% dos votos. Já Maria Luiza Leme e Helen Alegre ficaram com os prêmios de princesa e miss, com 23,30% e 23,03% da aprovação do público, respectivamente.

No concurso de rei, Feli-

pe Antunes foi o escolhido com 32,36% dos votos, seguido de Elder Ramos (23,44%), que será o príncipe da festa, e Ricardo Pires (17,50%), que fica com o cargo de mister.

Eles foram eleitos por meio de enquetes realizadas no gl. Este foi o terceiro ano consecutivo que a corte foi escolhida por meio da plataforma.

### Premiação

1º Colocado - Rei/Rainha: R\$3 mil e um par de ingressos do camarote Brahma para cada noite do evento;

2º Colocado - Príncipe/Princesa: R\$2 mil e um par de ingressos do camarote Brahm-

ma para cada noite do evento; 3º Colocado - Mister/Miss: R\$ 1mil e um par de ingressos do camarote Brahma para cada noite do evento.

### Atrações do evento

22 de setembro: Henrique e Juliano, Thiaguinho, Locos, Clayton e Romário.

23 de setembro: Lynyrd Skynyrd, Zé Neto e Cristiano, Icaro e Gilmar, e Pedro Sampaio.

29 de setembro: Bruno e Marrone, Ana Castela, Maiara e Maraisa, KVSH e Malifoo.

30 de setembro: Jorge & Mateus, Gustavo Miotto, Luan Santana e Dennis DJ.



Felipe Antunes, eleito rei do Jaguariúna Rodeo Festival



A rainha do Jaguariúna Rodeo Festival, Livia Miano

## Prefeitura de Jaguariúna tem contas de 2021 aprovadas pelo TCE

O Tribunal de Contas do Estado (TCE) aprovou as contas de 2021 da Prefeitura de Jaguariúna. A decisão da Segunda Câmara do órgão de fiscalização ocorreu

no dia 06 de setembro e se junta a outros pareceres das contas da Administração de 2018, 2019 e 2020, todos favoráveis.

Segundo a Secretaria

Municipal de Negócios Jurídicos, a aprovação das contas da Prefeitura de Jaguariúna “atesta mais uma vez as boas práticas de administração e gestão fiscal

adotadas na atual gestão municipal”, o que reflete em bons serviços para a população.

Além de ter todas as contas aprovadas pelo ór-

gão de fiscalização dos municípios, a atual gestão da Prefeitura de Jaguariúna também obteve, em 2020 e 2021, a nota máxima no índice CAPAG do Tesouro Na-

cional, do governo federal, que avalia diversos aspectos das finanças públicas e a capacidade de pagamento dos estados e municípios de todo o País.

## Yummy Gastronomia prepara novo cardápio

O restaurante Yummy Gastronomia, localizado em Jaguariúna, está se preparando para lançar seu mais novo cardápio. Cheio

de autenticidade e originalidade, a casa promete uma explosão de sabores.

As novidades variam entre entradas, pratos princi-

pais, pratos para a família, massas, risotos, saladas, sobremesas e drinks. As fotos oficiais para o cardápio foram produzidas pelo reno-

mado Benhur Photo Studio, que neste mês entrou para o Foodleia Awards, comunidade dos melhores fotógrafos de comida de todo o

mundo.

A previsão de lançamento do novo cardápio é até o fim do mês.

Yummy Gastronomia

está localizado na Rua Maranhão, nº 260. Funcionamento de quarta à domingo, das 11h30 às 15h e das 19h às 23h. Delivery das 18h30 às 22h30.



Feijoada de frutos do mar



Massas do Chef - Penne ao molho de shumejy e azeite de trufa negra com salmão grelhado



Massas do Chef - Risoto de palmito pupunha grelhado com camarão rosa flambado no conhaque e tomatines salteados



Moqueca de frutos do mar



Salada da Casa - Salada de rúcula com camarões flambados e amêndoas no azeite de ervas finas



Sobremesa do Chef - Brownie com sorvete e calda de chocolate meio amargo



Sobremesa do Chef - Pudim premiado

## CONEXÃO

### Incentivo à leitura

O incentivo à leitura não é algo enraizado na cultura brasileira. Mas, afinal, é mesmo importante ler? Vamos contextualizar: de acordo com dados da pesquisa Retratos da Leitura no Brasil: - O Brasil perdeu, nos últimos anos, mais de 4,6 milhões de leitores; - Os não leitores, ou seja, brasileiros com mais de 5 anos que não leram nenhum livro, nem mesmo em parte, nos três meses ante-

riores à pesquisa, representam 48% da população; - As crianças, em geral, leem mais do que os adultos, mas vão perdendo esse hábito com o passar do tempo.

#### Por que isto é preocupante?

Segundo o estudo “Reading Aloud and Child Development Trial in Brazil”, a leitura é importante no desenvolvimento infantil pois:

- Aumenta a qualidade do relacionamento das crianças com os adultos.
- Reduz índices de violência infantil dentro de casa.
- Cria impactos positivos significativos no desenvolvimento cognitivo.
- Ajuda no amadurecimento emocional e desenvolve maior segurança psicológica.
- Tem impacto nos ganhos no vocabulário das crianças.
- Aumenta a empatia e criatividade das crianças.

- Reduz os níveis de ansiedade e estresse.

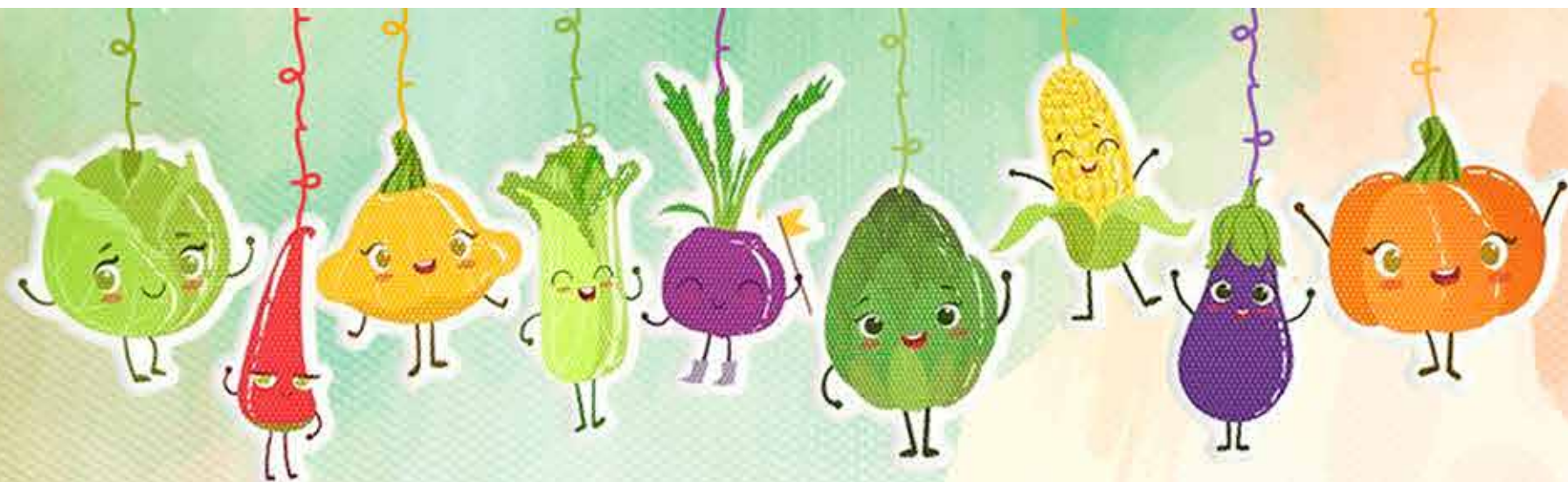
Então, por que não estimulamos mais a leitura e menos as telas? Por que não estimulamos a leitura, ainda que ela seja nas telas? Não posso fazer afirmações, somente estudos e pesquisas podem contribuir com o que é real e verificável, porém deixo aqui uma reflexão. Adultos que não leem, que não pesquisar, são, geralmente,

peças que não questionam. Mais do que isso, são pessoas que não estão preparadas para fazer as perguntas certas. Não investir no desenvolvimento da leitura infantil é apostar na criação de mais gerações de adultos ansiosos, pouco criativos e com poucas palavras para argumentar quando as coisas lhes são impostas. Tenho filhos questionadores, que não aceitam tudo o que lhes impomos. Con-

fesso que não é fácil educar crianças que nos fazem justificar nossas regras e falas. Por outro lado, são estas pequenas pessoas que deixaremos para o mundo de amanhã, com opiniões fortes, com senso de justiça, que não aceitam qualquer resposta pronta e que não vão se contentar com um simples “porque não”. Por mais difícil que seja criar essa nova geração, é nela que eu confio para cuidar do futuro deste planeta.

Carolina Pepe, empresária e escritora





# O Mundo Colorido dos Alimentos

## PROJETO DE INCENTIVO À LEITURA INFANTIL

Como você pode fazer parte desse movimento para distribuir mais de 1000 livros infantis para instituições de todo o Brasil e ainda apoiar a APAE de Jaguariúna:

- Sendo uma empresa patrocinadora do projeto;
- Fazendo uma contribuição de pessoa física sem valor mínimo; ou
- Comprando o livro **O Mundo Verde de Victória** por R\$ 40 na pré-venda.

Para saber mais, entre em contato pelo **Instagram @omundocoloridodosalimentos** ou pelo Whatsapp (19) 99762-6014.



### PATROCINADORES





**O nosso,  
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – [www.menudigital.app.br/doholandes](http://www.menudigital.app.br/doholandes)



## Prefeitura busca melhorias para a segurança viária junto ao DER Campinas

Reunião realizada entre autoridades buscam melhorias para Morungaba

O prefeito da Estância Climática de Morungaba, Marco Antonio de Oliveira, esteve com o diretor do Departamento de Estradas e Rodagem (DER) de Campinas, o engenheiro Cleiton Luiz de Souza. Com a participação dos vereadores Luis Carlos de Lima, Ramon Moraes e Rogério Fanchin, a reunião foi realizada na sede do DER em Campinas.

Na pauta da reunião, questões relacionadas à segurança viária e à infraestrutura



Autoridades reunidas para reunião com o diretor do DER

tura local. Um dos assuntos discutidos foi a necessidade de uma rotatória na entrada da cidade para garantir a

segurança dos motoristas e pedestres que transitam pela Rodovia das Estâncias.

O encontro também con-

tou com a participação do gerente de Operações da Unidade Básica de Atendimento (UBA), Flávio Rober-

to Ferraz, e do supervisor de fiscalização do DER, o engenheiro civil Alexandre Tadeu Vilela de Camargo.

O prefeito Marquinho enfatizou a necessidade de uma ação de tapa-buraco imediata nas estradas vicinais nas rodovias Lucio Roque Flaibam e Domingos Troiano, visando a melhoria da qualidade do asfalto e, conseqüentemente, proporcionando uma condução mais segura, além da pintura das faixas das estradas vicinais - como medida essencial para melhorar a sinalização e, assim, garantir a segurança no tráfego.

Na ocasião também foi solicitado o recapeamento dessas estradas por meio do Programa Pró-Vicinais do Governo do Estado de São Paulo e a rotatória da entrada do Parque das Estâncias, já que o governo vai lançar em breve um programa específico para construção de rotatórias.

## Cartório de Morungaba promove “Jornada da Família”

Morungaba fará parte da “Jornada da Família”, uma ação nacional que será promovida no dia 30 de setembro

pelo Colégio Notarial do Brasil, com o apoio do CNB-SP.

Dentre os temas, assuntos como Diretivas Antecipadas

de Vontade (DAVs) e Escrituras eletrônicas serão apresentados. O evento é gratuito e será realizado no Teatro Mu-

nicipal Fioravante Frare - Praça dos Italianos - Rua Pereira Cardoso, nº 400 - Centro, Morungaba, das 9h às 12h.

As inscrições são limitadas, indicada para maiores de 18 anos, e podem ser realizadas pelo e-mail: contato@

cartoriomorungaba.com.br. A realização local será do Cartório de Morungaba com apoio da Prefeitura.

### BASTIDORES DO PODER

#### Qualificação

O diretor do Procon Jaguariúna, Dr. Edison Cardoso de Sá, participou nesta semana do XXI Congresso Nacional do Ministério Público do Consumidor - Tema: Os desafios para a adequada tutela do consumidor.

#### Memórias de Jaguariúna

Com apoio da Prefeitura de Jaguariúna, o projeto “Memórias de Jaguariúna” foi lançado nesta semana, no Boulevard Pedro Abrucêz, no Centro Cultural. O projeto reúne

histórias da cidade em livro, por meio de várias entrevistas coletadas de famílias da cidade.

#### Pesquisa

Desde 28 de agosto é lei a isenção de Imposto de Renda para pessoa física (IRPF) para quem ganha até R\$2.112,01. Um levantamento publicado pelo Sindicato Nacional dos Auditores-Fiscais da Receita Federal (Sindifisco) aponta que, caso a tabela do IRPF fosse corrigida com base no Índice Nacional de Preços ao

Consumidor Amplo (IPCA), a faixa e isenção em 2023 deveria ser de R\$4.631,25.

#### Receita Federal

O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, anunciou nesta semana que o convênio entre a prefeitura, o Ministério da Fazenda e a Receita Federal foi assinado para que o município ganhe um posto da Receita. A prefeitura vai ceder um funcionário que será devidamente treinado pela Receita para o atendimento, que ocorrerá no Poupatempo.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

### Saúde mental ainda é tabu em muitas empresas

**As empresas se mostraram necessárias no combate às doenças mentais, afinal, muitos casos acabam surgindo no ambiente corporativo. Neste contexto, o levantamento também revelou que 55% das empresas não oferecem aos profissionais sessões de terapia ou benefícios relacionados à saúde mental**

Hoje, trago uma questão que parece de fácil solução. Mas que, no fundo, não é tão fácil assim. Principalmente porque nossa sociedade ainda segue - e aqui não generalizo, mas alerta - com a cabeça fechada para muita coisa. Minha questão, nada simples, é a seguinte: Saúde mental ainda é tabu em muitas empresas.

Me permito ir bem mais longe: saúde mental ainda é tabu em qualquer situação. E de onde vem isso? Não vivemos em uma sociedade efetivamente preocupada com o estado emocional do outro. A grande maioria das escolas, não trabalha a questão de saúde mental até que algo muito grave aconteça com algum aluno ou familiar de aluno. Da mesma forma, não costumamos sentar-se numa mesa de bar com amigos e falar sobre termos tido síndrome do pânico no avião ou sobre estarmos precisando de medicação para dormir. Preferimos falar sobre os planos de viagem, o cardápio do novo restaurante do bairro ou até fofocar

sobre um colega ausente. Isso chama fuga. É desafiador demais rasgar o peito, então fugimos da realidade. Isso faz com que chegue como choque para o RH a informação de que um colaborador precisa ser afastado por motivos de saúde mental. “Ele estava ótimo no happy hour!”. Não estou apontando dedos para a equipe de RH. E sim para todos nós. Uma empresa só consegue lidar com casos específicos quando estes vêm a tona. OK. Mas uma empresa pode lidar com eventuais casos, e pré-resolver grande parte deles, se trabalhar com prevenção. Mas como? Estando atento ao dia a dia, para que situações não se transformem em emergências!

Falando sobre questões de saúde mental por meio de ações de conscientização, melhorando o ambiente de trabalho, oferecendo suporte, trabalhando as relações humanas dentro dos times, preparando seus líderes para que tenham não apenas habilidades técnicas, mas também humanas, proporcionando espaço para pausas sem medo ao longo do dia, demonstrando real interesse em fortalecer na equipe a necessidade de horas regulares de sono e de hobbies e atividades físicas, respeitando a importância de férias, finais de semana, término de jornada diária, oferecendo acompanhamento profissional quando for necessário.

Jéssica Castro  
Coach



No último ano, 16% dos líderes e 17% dos liderados afirmam não estarem se cuidando, apesar de reconhecer que precisam de maior atenção na questão auto-cuidado. Mas se já sabemos de tudo isso, como é que não estamos nos cuidando melhor? Ainda que entre julho de 2021 e julho de 2022, 19% dos liderados tenham mudado de emprego ou pedido demissão em busca, exclusivamente, de uma melhora em sua qualidade de vida ou do seu bem-estar mental e emocional, ainda estamos dentro de uma sociedade onde o tabu fala mais alto. “Parar para cuidar da mente? Coisa de gente fraca!” Será mesmo?



# VESTIBULAR 2024 MEDICINA

PROVA | 21 DE OUTUBRO

**NAYARA SERAFINI**  
ALUNA DO CURSO DE MEDICINA



**INSCREVA-SE**





# rodízio yummy

VENHA EXPERIMENTAR  
O MELHOR RODÍZIO DE COMIDA  
JAPONESA DA REGIÃO!

**R\$ 99,90**  
POR PESSOA



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP





## Prefeitura entrega registro de escritura de terreno para APAE

Medida está em conformidade com a Lei Municipal nº 2310/1995 após indicação do vereador e líder de governo Melinho Tagliari (União Brasil)

Em um importante passo para fortalecer o compromisso com Artur Nogueira, o prefeito Lucas Sia (PSD) assinou a escritura de doação de um terreno para a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE). O ato aconteceu nesta semana e contou com a presença do vereador e líder de governo Melinho Tagliari (União Brasil), e dos administradores da Entidade, presidente Carlos Antônio e diretor Edmo José.

através da Lei Municipal nº. 2310, datada de 19 de junho de 1995, que estabelece a doação com o intuito de apoiar e fortalecer o trabalho fundamental que a instituição realiza em prol das pessoas com deficiência. A indicação do vereador Melinho (União Brasil) foi aprovada por unanimidade pela Câmara de Vereadores e sancionada pelo prefeito.

O terreno em questão, "Gleba C", está localizado no Loteamento Parque Residencial Humberto Ros-

setti, na Rua Francisco Cabrino, e possui uma área de 288,58m<sup>2</sup>.

A APAE de Artur Nogueira atende atualmente 170 alunos com deficiência intelectual, múltipla e/ou transtorno global do comportamento associado à deficiência intelectual, oriunda da área urbana e rural desse município. Todos os atendimentos ofertados pela entidade são gratuitos, inclusive o transporte, alimentação, materiais didáticos e de oficinas profissionalizantes.



"A parceria entre os Poderes Executivo e Legislativo com as Entidades fortalece o nosso município", considera o prefeito Lucas Sia

## Mulher de 41 anos é vítima de latrocínio

Na área rural de Santo Antônio de Posse uma mulher foi vítima de latrocínio: roubo seguido de morte. O caso ocorreu na quinta-feira, 14.

De acordo com as informações de testemunhas, o criminoso bateu na porta da residência da vítima, depois na janela, e anunciou o assalto. Ele pediu

o celular, ela entregou e mesmo assim ele tirou quatro vezes contra a mulher e uma das balas atingiu seu pescoço.

Baleada, a mulher che-

gou a pedir socorro às filhas, testemunhas que estavam na casa, mas não resistiu ao ferimento e faleceu no local. A perícia foi acionada.

Segundo a Guarda Municipal, um projétil foi apreendido, encontrado embaixo da cama da vítima. O criminoso estaria acompanhado de outro homem.

Desde 2001 Santo Antônio de Posse não registra esse tipo de crime. Há 12 dias houve outro caso de latrocínio na cidade, que hoje soma dois casos.

## Frente fria traz chuva e faz temperatura cair na região; veja previsão para os próximos dias

Depois de Campinas registrar a maior temperatura do ano na quarta-feira, 13, com 34° C, o clima na região teve uma queda nesta quin-

ta-feira, 14. Isso aconteceu devido a passagem de uma frente fria, que trouxe alívio depois do calorão.

Na quinta e sexta o céu

variou de nublado a encoberto, com previsão de chuvas no decorrer do dia. Os termômetros marcaram 24° C de máxima e 13° C de mínima.

Agora a previsão do Centro de Pesquisas Meteorológicas e Climáticas Aplicadas à Agricultura (Cepagri) da Unicamp, é que neste sábado

e domingo, dias 16 e 17, o calorão predomina a região de Campinas.

A previsão para o sábado é que os termômetros mar-

quem máxima de 29°C e mínima de 15°C. No domingo, o calor será ainda maior, com máxima de 31°C e mínima de 19°C.

**NOVO**

**BRABO**

**EMPANADO DE QUEIJO MINAS**

**VENHA PROVAR!**

Jaguariúna

ÁREA KIDS

PET-FRIENDLY

# Suplementação e aumento de massa muscular

**Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183**  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva -Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram:@dravanessacoutinho



A suplementação e o aumento de massa muscular são temas bastante discutidos atualmente, principalmente entre os praticantes de atividades físicas e os frequentadores de academias. Muitas pessoas buscam maneiras de potencializar seus resultados na busca por um corpo mais definido e musculoso. Nesse contexto, a suplementação surge como uma opção para auxiliar no processo de ganho de massa muscular.

Antes de adentrar na discussão sobre a relação entre suplementação e aumento de massa muscular, é importante compreender o que é a massa muscular e como ela é desenvolvida. A massa muscular é composta por fibras musculares, que são responsáveis pela

contração e pelo movimento do nosso corpo. O aumento da massa muscular ocorre através de um processo chamado hipertrofia muscular, que consiste no aumento do tamanho das fibras musculares.

## Mas, afinal por qual motivo suplementar?

A suplementação, por sua vez, consiste na utilização de substâncias como vitaminas, minerais, aminoácidos e proteínas, com o objetivo de complementar a alimentação e fornecer nutrientes específicos para o corpo. No contexto do aumento de massa muscular, os suplementos mais comumente utilizados são os chamados suplementos proteicos, que são ricos em proteínas.

Mas outros nutrientes e

compostos bioativos são importantes neste equilíbrio. Inclusive, vamos começar considerando as calorias, pois se quiseres aumentar a massa magra, precisa ingerir mais calorias, sem exagerar. Depende do quanto quer aumentar de peso.

A relação entre suplementação e aumento de massa muscular é bastante complexa e envolve diversos fatores. Primeiramente, é importante ressaltar que a suplementação não é uma solução mágica para o ganho de massa muscular. Para que ocorra o aumento da massa muscular, é necessário um estímulo adequado através do treinamento de força, como a musculação, aliado a uma alimentação equilibrada e rica em nutrientes calóricos e carboidratos.

Os suplementos proteicos podem ser utilizados como uma forma de complementar a alimentação e fornecer uma quantidade maior de proteínas, que são fundamentais para a construção e reparação dos tecidos musculares. No en-

tanto, é importante ressaltar que a suplementação não substitui uma alimentação saudável e equilibrada. É necessário que haja um consumo adequado de nutrientes através da alimentação, e os suplementos podem ser utilizados como um adicional, uma estratégia em casos específicos.

Além disso, é importante destacar que a suplementação deve ser feita de forma consciente e orientada por um profissional da área de saúde, como um nutricionista ou médico. Cada pessoa possui necessidades nutricionais específicas, e o uso inadequado de suplementos pode trazer consequências negativas para a saúde.

Você nem imagina quantos pacientes atendo que preciso inclusive diminuir a proteína ingerida, aumentar carboidratos e equilibrar os micronutrientes e calorias.

## Quanto usar de proteína?

As recomendações mais recentes do American College e da Sociedade Esportiva Aus-

traliana propõem 1,2 até 1,8 g por quilo de peso corporal. E estudos recentes evidenciam o uso eficiente de 1,4 até 2,6 gramas de proteína por quilo de peso corporal.

Quanto usar? Depende da avaliação nutricional, corporal, anamnese clínica e objetivo do paciente. Geralmente as pessoas que praticam esportes já chegam com alto e desnecessário consumo de proteínas.

## Combinações de proteínas:

Nenhum alimento por si só tem tudo o que precisamos, por isto precisamos calcular e combinar os alimentos, elaborar a sua dieta. Abaixo ensino algumas combinações que se complementam, devido ao tipo de aminoácidos.

- Arroz + Feijão
- Pão torrado + Sopa de Ervilha
- Pão de Milho + Feijão
- Pão integral + Creme de Amendoim
- Tofu + Semente de gergelim

É incrível como conseguimos atingir a necessidade montando uma dieta ou um plano alimentar, basta incluir leite, ovos, frango, tofu, pão integral, lentilha ou feijão, carne vermelha ou branca, iogurte e outros alimentos e a mágica acontece, vai ter o aumento da massa muscular.

Em resumo, a suplementação pode ser uma ferramenta útil para auxiliar no processo de aumento de massa muscular, desde que seja utilizada de forma consciente e orientada por um profissional.

É fundamental compreender que o ganho de massa muscular envolve diversos fatores, como treinamento adequado, alimentação equilibrada e descanso. A suplementação pode ser um complemento nesse processo, mas não deve ser vista como a solução definitiva. O importante é buscar um estilo de vida saudável e equilibrado, aliado a um treinamento adequado, para alcançar os resultados desejados.

Existem muitos suplementos que devem ou podem ser considerados:

- ômega-3,
- magnésio,
- selênio,
- cafeína,
- TCM,
- vitamina D,
- glutamina,
- albumina,
- arginina,
- beta-alanina,
- leucina,
- taurina,
- zinco,
- vitamina C,
- carboidrato (gel, barra ou pó),
- creatina,
- capsaicina,
- Ginseng,
- Ashwagandha,
- Camellia sinensis
- Rhodiola rósea
- Cúrcuma longa
- Outros

# Social

## Comemorando por aí

Nessa semana tivemos muitas comemorações pela região e em especial por Jaguariúna, e principal aniversariante. Muitos registros e clicks de gente linda celebrando a vida e a família.

JONES CÉSAR, DE HOLAMBRA



A linda e querida Renata Porreca fez super bem seu melhor papel de anfitriã em uma comemoração familiar ao lado de seu esposo Geraldo "Chimbica" em sua residência em Holambra dia 08.



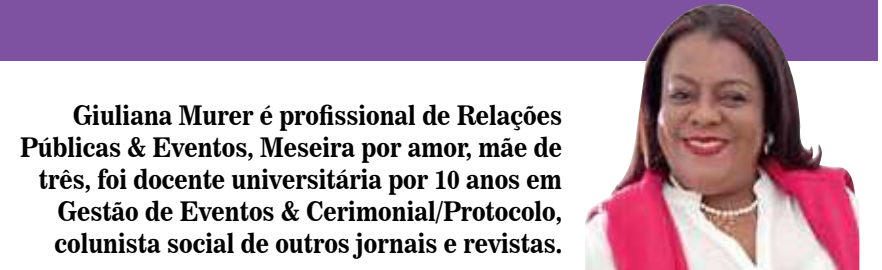
E os 40 aninhos de Fabiana Naia chegaram. Ela celebrou com a família em uma recepção intimista em sua residência em Jaguariúna. Felicidades!



E Lorena toda linda comemorando seus 9 aninhos ao lado de sua mãe Marcela Ramos, seu irmão Igor e Papai Edivan. Muitas felicidades para ela e a mamãe faz aniversário neste domingo, 17. Só alegrias e celebrações!



A linda Giulia, filha de Aline Grandó, em Jaguariúna celebrando seus 14 anos ao lado suas amigas.



**Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.**

# Turismo

## Carregar celular no aeroporto pode ser perigoso, alerta FBI

A Polícia Federal dos Estados Unidos recomenda que os viajantes não usem entradas USB de estações de recarga gratuita

Quase todos os grandes aeroportos possuem estações de carregamento de celular gratuitas. No entanto, o FBI pede que os viajantes deixem de utilizar essa comodidade, presente também em hotéis

e shoppings centers, porque "indivíduos mal-intencionados descobriram formas de usar as entradas USB públicas para introduzir malwares e programas de monitoramento nos aparelhos". A recomendação é levar o próprio cabo da fonte usando uma tomada elétrica.

O comunicado foi compartilhado pelo escritório de Denver da Polícia Federal dos Estados

Unidos no dia 6 de abril, através do Twitter, e amplamente divulgado pela mídia desde então. Mas a recomendação está longe de ser uma novidade: o golpe conhecido há anos como juice jacking visa obter informações privadas da vítima, senhas e acesso a contas bancárias. Os criminosos conseguem fazer isso "infectando" a entrada USB ou mesmo trocando a entrada

original por uma já "infectada".

O juice jacking é possível porque, diferente das tomadas elétricas, as entradas USB atuam não só como transmissores de energia como também de dados. Por isso, é importante conectar o telefone somente em fontes confiáveis. Alguns aparelhos possuem sistemas de segurança que, ao serem conectados numa entrada do

tipo, perguntam se o usuário deseja liberar o acesso aos dados ou apenas recarregar a bateria. Caso o seu celular faça isso, opte sempre pela segunda opção.

É mais garantido levar a própria fonte para carregar o celular em uma tomada elétrica comum: há opções compatíveis com iPhone e com Samsung. Caso esteja viajando para o ex-

terior, você pode precisar também de um adaptador de tomada universal: alguns possuem mais de uma entrada para você carregar vários dispositivos de uma vez. Ainda mais prático é investir em um carregador de celular portátil, como os da Xiaomi e da Geonav.

E aí, gostou das informações? Inova Turismo sempre atualizados.

**Vanessa Novais Fernandes**  
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.





# Inflação abaixo do esperado em agosto, com composição favorável

Rogério Soares  
Administrador de Empresas com Ênfase em Análise Financeira



## IPCA subiu 0,23% em agosto, com composição favorável

O IPCA de agosto registrou alta de 0,23%, abaixo da minha projeção (0,29%) e da mediana das expectativas do mercado (0,28%). Em 12 meses, o IPCA acumula alta de 4,6%, ante 4,0% em julho. O dado veio melhor que a minha estimativa e com abertura mais benigna, especialmente em serviços subjacentes. Na média móvel de três meses, com dados dessazonalizados e anualizados, a média dos núcleos recuou mais uma vez, para 3,4% (de 3,8%). A leitura se beneficiou da deflação de alimentação no domicílio e de um resultado mais fraco de serviços. Por outro lado, a inflação de administrados voltou a acelerar, com alta nos preços de energia elétrica (refletindo o fim do desconto nas contas em função do saldo positivo na conta de Itaipu) e gasolina (alta de preços na refinaria pela Petrobras em meados de agosto). Em comparação com a minha projeção, destaque surpresa baixista em alimentação no domicílio (leite, pão francês e frutas) e serviços subjacentes (refeição, recreação, serviços de estética e bancários).

## Sector de serviços cresce levemente e varejo ampliado recua em julho

Em julho, a receita real do sector de serviços subiu 0,5% m/m com ajuste sazonal (3,5% a/a), em linha com a mediana das expectativas de mercado (0,5% m/m e 3,5% a/a) e próximo à minha projeção (0,6% m/m e 3,7% a/a). O componente de "Serviços prestados às famílias" registrou alta mais forte do que a esperada (4,9% a/a vs. 2,6%). Vale

notar que esse sector tem pequeno peso no índice cheio de serviços, mas tem importância alta para as estimativas do PIB. Por outro lado, também de julho, as vendas no varejo ampliado recuaram (-0,3% m e consenso do mercado: +0,2%), puxadas pela devolução nas vendas de automóveis, que haviam crescido fortemente nos meses anteriores, com o programa de descontos do governo. Já as vendas no varejo restrito, que excluem automóveis e materiais de construção, avançaram 0,7% no mês (+2,4% a/a), perto da projeção e da mediana das expectativas de mercado (+0,5% m/m). Após essas divulgações, o tracking do PIB do 3T23 atingiu -0,2% t/t (+1,8% a/a), de -0,3% t/t. Apesar da resiliência do sector de serviços, positivamente impactado pela força do mercado de trabalho, estimo uma queda nas vendas tanto do varejo restrito quanto do ampliado em agosto, diante da desaceleração da renda disponível.

## Atualização de cenário nacional: aceleração à vista

Revisei a projeção para o PIB 2023 para 2,9% (de 2,5%) e o de 2024 para 1,8% (de 1,5%). O consumo das famílias deve continuar impulsionando o crescimento da economia, em meio à resiliência do mercado de trabalho. Para a taxa de desemprego, mantive a projeção de 8% para 2023 e 2024. Além disso, revisei a projeção de inflação para 4,9% em 2023 (de 5,1%) e, para 4,1% em 2024 (de 4,3%). Ao longo do ano, o processo de desinflação tem sido liderado por itens comercializáveis, mas as últimas leituras mostraram alívio maior também

o componente de serviços. Na sua reunião na próxima semana, o Copom deve anunciar um novo corte de 0,50 p.p. da Selic, repetindo por ora que há unanimidade para manutenção do ritmo e, portanto, sem abrir espaço para discussão de aceleração do ritmo de cortes no curto prazo. No entanto, a dinâmica mais benigna da inflação de serviços, assim como a esperada desaceleração da economia (que deve ficar mais evidente ao longo da segunda metade do ano), devem permitir cortes maiores na virada do ano (i.e. dezembro), bem como um ciclo mais profundo. Espero agora que a taxa Selic encerre 2023 em 11,50% a.a., e 9,00% em 2024. Na frente fiscal, a aprovação e implementação das medidas de recomposição das receitas é fundamental para o sucesso do arcabouço fiscal e da trajetória prometida de convergência do resultado primário. Nesse contexto, espero déficits primários de 1,0% do PIB em 2023 e de 0,8% do PIB em 2024. Por fim, quanto ao sector externo, a projeção de câmbio em R\$ 5,00 por dólar em 2023 e R\$ 5,25 por dólar em 2024. Vejo espaço para uma dinâmica menos benigna do real ao longo do segundo semestre do ano com redução do diferencial de juros.

## Atualização de cenário internacional: economia dos EUA deve seguir em ritmo mais forte que as demais, mas descolamento pode diminuir

O desempenho mais forte da economia dos EUA em relação às demais pode ter feito um pico, mas deve se manter presente, sus-

tentando o dólar nos patamares atuais. O crescimento da economia americana permanece forte e continua superando o ritmo dos demais mercados desenvolvidos (revisei as estimativas para o PIB de 2,1% para 2,3% em 2023 e de 0,8% para 1,2% em 2024). Sem sinais de recessão no horizonte, o Fed pode indicar que fará um acréscimo final nos juros em novembro e que manterá os juros elevados por mais tempo, aproximando-se do "soft landing". Na Europa, o banco central provavelmente encerrou o ciclo de aperto monetário, após alta de 0,25 p.p. nessa semana, em meio a sinais de fraqueza na atividade e pico nos núcleos de inflação. Passo a projetar um euro mais depreciado em relação ao dólar, em US\$ 1,05 (de US\$ 1,10 no cenário anterior) devido ao desempenho mais fraco da região em relação aos EUA. Para a China, diante da permanência dos desafios estruturais, reduzi a previsões de crescimento do PIB de 5,1% para 4,9% em 2023 e de 4,3% para 4,1% em 2024. Por fim, mais países devem reduzir juros na América Latina, mas talvez não tão rápido e nem tão cedo.

## EUA: núcleo do CPI surpreende para cima, mas com composição benigna.

O núcleo do CPI avançou 0,28% m/m em agosto, um pouco acima das expectativas do mercado, levando a taxa em 12 meses para 4,3% (ante 4,7% em julho). Apesar do resultado acima do esperado, a composição do índice foi benigna, com o aumento na quebra de serviços devendo-se principalmente a passagens áreas, que não devem

repetir este comportamento nas próximas leituras. O índice cheio do CPI subiu 0,63% m/m, atingindo 3,7% em 12 meses (ante 3,2% em julho). O comportamento da inflação permite que o Fed mantenha-se em compasso de espera em setembro, com previsões (Dots) inalteradas, reforçando uma orientação dependente dos dados.

## Europa: BCE aumenta taxa de juros em 0,25 p.p. para 4,00%

O Banco Central Europeu (BCE) aumentou a taxa básica de juros do bloco em 0,25 p.p. para 4,00% a.a. No comunicado pós-decisão, a autoridade monetária sinalizou que as taxas de juros atingiram níveis que, caso mantidos por um período suficientemente longo, devem provocar a convergência da inflação à meta. Em outras palavras, o BCE sinalizou o provável encerramento do ciclo de altas, em meio a uma tendência positiva no núcleo de inflação e maior fraqueza na atividade.

China: dados de agosto sugerem estabilização na atividade, com exceção do sector de construção.

Os dados de atividade de agosto vieram acima das expectativas, sugerindo estabilização na atividade. A produção industrial cresceu 4,5% a/a e as vendas no varejo expandiram 4,6% a/a, contra expectativas de 3,9% e 3,0%, respectivamente. O investimento em ativos fixos acumulado no ano cresceu 3,2% em comparação ao mesmo período de 2022. No entanto, apesar dos estímulos recentes, os dados de alta

frequência do sector de construção continuam indicando deterioração.

Destaques da próxima semana. No Brasil, o destaque será a reunião do Copom, na quarta-feira. Espero um corte de 0,50 p.p. na taxa Selic, para 12,75%. Além disso, na terça-feira, o indicador mensal de atividade do Banco Central (IBC-Br) para julho será divulgado. Nos EUA, o Fed se reúne para mais uma decisão de política monetária na quarta-feira. Na China, o banco central também se reunirá, na noite de terça-feira. Por fim, as prévias das sondagens de atividade da Zona do Euro para setembro serão divulgadas na sexta-feira.

## Mercado Financeiro

No cenário internacional, bolsas fecham o dia com resultados mistos após semana de agenda cheia. Nos EUA, o CPI divulgado na quarta-feira foi fator chave para que grande parte dos investidores consolidassem suas apostas de que o Fed não deve realizar uma alta de juros em sua próxima reunião.

No cenário doméstico, acompanhando os índices americanos, o Ibovespa terminou o dia em queda de -0,53% aos 118.758 pontos. Durante as primeiras horas do pregão, o otimismo com os dados de indústria e varejo na China chegaram a animar o mercado com a expectativa de um aumento na demanda por commodities nos próximos períodos. No entanto, a incerteza de Wall Street pesou sobre o índice brasileiro após dados macroeconômicos não vivos dentro do consenso nos EUA.

## GRANDES OFERTAS

# César Bertazzoni PRESENTES

**Queijeira de cristal L'Hermitage**  
12 cm altura X 20 cm diâmetro  
De: R\$ 99,00 por: **55,00**

**Jogo de sobremesa - 7 peças**  
Delisoga  
De: R\$ 199,00 por: **175,00**

**Tudo em 5X SEM JUROS!**  
No cartão  
Com parcela mínima de R\$ 50,00

**Porta retrato dourado**  
Formato: 13 X 18 cm  
De: R\$ 69,00 por: **49,00**

**Cachepot chinês em cerâmica**  
Tamanho: 23 cm de altura X 30 cm de diâmetro  
De: R\$ 159,00 por: **89,00**

**Faqueiro português**  
72 peças Para 12 pessoas  
De: R\$ 599,00 por: **399,00**

**Vaso em cerâmica**  
Branco e dourado  
Com 36 cm de altura  
De: R\$ 79,00 por: **49,00**

**Vaso em Cristal Bohemia**  
Com 30 cm de altura  
De: R\$ 289,00 por: **139,00**

**ENTREGA GRÁTIS!**  
Em Campinas, para compras acima de R\$ 120,00

**Av. Barão de Itapura, 1.752**  
Bairro Guanabara - Campinas  
Fone: (19) 3232-9532  
De 2ª a 6ª das 9:30 até 18:00 h.  
Sábado até às 13:00 h.  
**Com Estacionamento**  
[www.cesarbertazzoni.com.br](http://www.cesarbertazzoni.com.br)  
[@cesar.bertazzoni.presentes](https://www.instagram.com/cesar.bertazzoni.presentes)

**WhatsApp: 19 98159-8344**

Ofertas válidas de 18 a 23/09/2023 ou até terminarem os estoques. Somente em nossa loja física de Campinas. Após 23/09/2023, os preços promocionais voltam ao preço normal. Os preços apresentados são à vista e podem ser divididos em 5X (sem acréscimo) no cartão de crédito, com parcela mínima de R\$ 50,00. Estoque mínimo de cada oferta: 5 peças

Há mais de 60 anos vendendo presentes de qualidade!

linha JUTA

## LANÇAMENTO

# Gaveteiro de Chão Juta

3 gavetas de 15L ou 2 gavetas de 15L e 1 de 22L

A solução perfeita para a organização do seu ambiente!

Garanta o seu!

Textura JUTA

JAGUAR utilidades

JAGUAR plásticos

[jaguarutilidades](https://www.facebook.com/jaguarutilidades)

[jaguarutilidades](https://www.instagram.com/jaguarutilidades)

[jaguarutilidades](https://www.youtube.com/jaguarutilidades)

[www.jaguarutilidades.com.br](http://www.jaguarutilidades.com.br)



## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### Entendendo a matrícula, escritura e registro de um imóvel: passos cruciais na compra de propriedades



Comprar uma propriedade é um dos momentos mais significativos na vida de alguém. Envolve sonhos, planejamento financeiro e, muitas vezes, anos de economia. Para garantir que esse investimento seja seguro e legalmente reconhecido, é crucial entender os procedimentos envolvidos na aquisição de um imóvel, especialmente os processos de matrícula, escritura e registro. Neste artigo, exploraremos o significado e a importância desses três elementos fundamentais no contexto da compra de propriedades.

#### MATRÍCULA DO IMÓVEL

A matrícula é o primeiro passo no processo de compra de um imóvel. É o documento que contém todas as informações legais e técnicas sobre a propriedade. Cada imóvel tem sua matrícula única, que é registrada no Cartório de Registro de Imóveis da jurisdição onde a propriedade está localizada. A matrícula é essencial para a verificação de propriedade e histórico da propriedade e inclui detalhes como:

- Identificação do proprietário

atual.

- Área do terreno e construções.
- Limites da propriedade.
- Histórico de transações anteriores.
- Possíveis ônus ou gravames (dívidas ou restrições legais).

Ao comprar uma propriedade, é vital solicitar a matrícula atualizada e examiná-la com cuidado. Isso garante que você está lidando com o verdadeiro proprietário e que a propriedade está livre de problemas legais. A matrícula é um documento público e pode ser acessada no Cartório de Registro de Imóveis.

#### ESCRITURA DE COMPRA E VENDA

A escritura é o contrato legal que formaliza a transferência da propriedade de um vendedor para um comprador. Este documento é elaborado por um advogado ou notário público e deve conter informações detalhadas sobre a transação, incluindo:

- Identificação completa do comprador e do vendedor.

- Descrição detalhada da propriedade.
- Preço da venda e forma de pagamento.
- Condições especiais, se houver.
- Data de entrega da posse.

A escritura é assinada por ambas as partes na presença de um notário público ou tabelião. É crucial que a escritura seja redigida com precisão e que todos os termos e condições sejam claramente especificados. Após a assinatura, o documento é registrado no Cartório de Registro de Imóveis, tornando a transferência de propriedade legal e oficial.

#### REGISTRO NO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS

O registro da propriedade no Cartório de Registro de Imóveis é o último passo crucial no processo de compra de um imóvel. O registro torna a transação pública e garante a segurança jurídica do comprador. Ao registrar a propriedade, a escritura e a matrícula são atualizadas para refletir o novo proprietário.

Este processo envolve a apresentação de todos os documentos relevantes ao cartório, juntamente com o pagamento das taxas de registro. Uma vez registrado, o comprador recebe um novo título de propriedade em seu nome. Esse documento é a prova legal de que ele é o legítimo proprietário da propriedade.

#### A IMPORTÂNCIA DA CORRETA EXECUÇÃO DE MATRÍCULA, ESCRITURA E REGISTRO

A correta execução desses três passos é fundamental para garantir a validade e a legalidade da compra de um imóvel. O não cumprimento de qualquer um deles pode resultar em problemas sérios no futuro. Aqui estão algumas razões pelas quais esses procedimentos são tão essenciais:

**Segurança Jurídica:** O registro da propriedade garante que o comprador seja reconhecido legalmente como o novo proprietário. Isso protege contra disputas de propriedade no futuro.

**Rastreabilidade da Propriedade:** A matrícula e o registro fornecem

um histórico claro da propriedade, incluindo transações anteriores e possíveis encargos. Isso é útil para verificar a legitimidade da venda e a existência de dívidas ou restrições.

**Proteção contra Fraudes:** O registro da propriedade dificulta fraudes e transações fraudulentas. O processo formal ajuda a garantir que todas as partes estejam cientes da transação.

**Acesso a Crédito:** Ter uma propriedade devidamente registrada pode facilitar o acesso a empréstimos e financiamentos, uma vez que a propriedade pode ser usada como garantia.

Em resumo, a matrícula, a escritura e o registro de um imóvel são etapas essenciais e interligadas no processo de compra de propriedades. Cada um desempenha um papel fundamental na garantia da legalidade da transação e na proteção dos direitos do comprador. Ao compreender esses elementos e buscar assistência legal quando necessário, os compradores podem realizar seus sonhos de propriedade com confiança e segurança.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

**Saúde e bem estar para toda Família**

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMA**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

# Direitos

Direitos e deveres

## O exemplar do CDC deve estar à disposição ao público nos estabelecimentos comerciais ou de prestação de serviços

O Código de Proteção e Defesa do Consumidor (CDC) é uma norma de extrema importância e a mais avançada no nosso País. Na nossa Constituição Federal, a proteção ao consumidor é norma de direito e garantia fundamental do cidadão, contida no artigo 170, inciso V, da Constituição Federal da República Federativa do Brasil, vejamos:

Art. 170. A ordem econômica, fundada na valorização do trabalho humano e na livre iniciativa, tem por fim assegurar a todos existência digna, conforme os ditames da justiça social, observados os seguintes princípios:

V - defesa do consumidor.

Neste sentido, além da edição do próprio Código de Defesa do Consumidor, diversas normas e regulamentos estão sempre sendo editados e atualizados



DIVULGAÇÃO

visando dar cumprimento ao público consumidor.

E, neste sentido, a Lei 12.291/10, que fixa a obrigação dos estabelecimentos comerciais ou de prestação de serviços, de disponibilizarem ao público de modo geral para consulta, um exemplar da Lei 8.078/1990,

o Código de Defesa do Consumidor.

A Lei 12.291/10, determina que os estabelecimentos comerciais e de prestação de serviços são obrigados a manter, em local visível e de fácil acesso ao público, 1 (um) exemplar do Código de Defesa do Consumidor.

Caso isso não ocorra, está configurado o descumprimento da norma legal, e sujeito a penalidade que deve ser aplicada aos infratores pela autoridade administrativa, nos termos da lei em comento, ou seja, da Lei 12.291/10, como segue.

Art. 10 São os estabelecimentos comerciais e de prestação de serviços obrigados a manter, em local visível e de fácil acesso ao público, 1 (um) exemplar do Código de Defesa do Consumidor.

Art. 20 O não cumprimento do disposto nesta Lei implicará as seguintes penalidades, a serem aplicadas aos infratores pela autoridade administrativa no âmbito de sua atribuição.

O Procon, nas suas prerrogativas legais, deve fiscalizar e autuar (multar) quem não cumpre com as normas de relações de consumo, como da mesma forma, cabe aos fornecedores de produtos e serviços adquirirem o exemplar do Código de Proteção e Defesa do Consumidor, para que não seja multado pela autoridade administrativa.

Ninguém pode alegar desconhecimento da lei, como preconiza o artigo

3º da Lei de Introdução ao Código Civil Brasileiro, vejamos.

Art. 30 Ninguém se escusa de cumprir a lei, alegando que não a conhece.

O CDC deve ser lido e consultado por todo e qualquer cidadão, assim como deve ocorrer com a Constituição Federal, com o Código Civil, e com tantas outras normas.

Sendo assim, vai um alerta a todos os fornecedores de produtos e serviços, tenham em seus estabelecimentos o Código de Proteção e Defesa do Consumidor - CDC, para que não tenha o dissabor de pagar uma multa que será mais cara do que o valor de um exemplar do CDC.

Ademais, cumpre esclarecer, que pode ser até impresso o CDC no site do Governo Federal, sendo este [www.planalto.gov.br](http://www.planalto.gov.br)

Até mais, e um excelente final de semana.

### SUCESÃO FAMILIAR?

PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO (HOLDING)  
Assessoria na definição do Planejamento Sucessório Familiar.  
Constituição de Holding para gestão de patrimônio e transmissão hereditária e elaboração de acordos de acionistas.

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99215.4852



Diretor do Procon  
Edison Cardoso de Sá  
Fone: (19) 9.7409-2087  
E-mail: edisoncds31@gmail.com

## Fuga e captura do 'inimigo público número um'

O meliante, homicida, verdadeiro 'homem aranha', aproveitou-se da pequena estatura, aparente fragilidade física e esticou o corpo num corredor da penitenciária em que cumpria pena de prisão perpétua e, tal qual um

inseto, escalou até conseguir fugir de maneira espetacular.

O psicopata, condenado nos Estados Unidos, responde por outros crimes, provocou a atenção do mundo, cujos olhos se voltaram para a caçada

que teve fim com a volta ao reduto penitencial.

Um verdadeiro exército foi mobilizado e a caçada, digna dos filmes hollywoodianos, prendeu a atenção e assustou moradores da Pensilvânia. O assassino roubou um ri-

fle que 'deu sopa' na porta de uma garagem, ainda deu uns 'tirinhos' contra um morador desavisado. A megaoperação contou com 500 policiais, forças especiais, direito a recompensa e duas semanas depois 'o inimigo

público número um' foi capturado.

Parabéns aos policiais americanos que, ao que parece, devolveram o bandido sem ferimentos, hematomas, entre outras lesões, para cumprir com a pena imposta pelo tribu-

nal cuja voz é a do povo. Infelizmente, o brasileiro mirrado e perigoso colocou o Brasil de volta ao cenário internacional de forma lamentável.

E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



## Overbooking

Você como consumidor talvez já tenha ouvido falar essa palavra, ou até mesmo já tenha presenciado um overbooking.

Overbooking é quan-

do a empresa aérea vende mais passagens do que os assentos disponíveis em um voo.

As empresas aéreas são obrigadas a indenizar o

cliente administrativa-mente, sem a necessidade de ingresso com ação judicial. Para voos nacionais o valor da indenização é de 250 DES, em torno de

R\$1.600,00 e para voos internacionais a indenização é de 500 DES, correspondente a R\$3.200,00.

Pode ainda, o consumidor acionar a via judicial

para requerer indenização por dano material além de dano moral, que em casos como esses são presumidos, portanto, não há a necessidade de comprovar

o dano causado, basta apenas o fato.

E para mais dicas e curiosidade sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia

Dra. Carolyne Covissi  
@covissiadvocacia



# Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna  
(19) 98920-4494

[jaguariuna@homeangels-sp.com.br](mailto:jaguariuna@homeangels-sp.com.br)



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels  
**HELP**  
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H



*celebre seu*  
**aniversário**

NO YUMMY GASTRONOMIA

**A CADA 6 CONVIDADOS  
PAGANTES O SEU RODÍZIO YUMMY  
É POR NOSSA CONTA!**

**AGENDE JÁ SUA DATA CONOSCO:**

 (19) **99792.5449**     **yummygastronomiaoficial**

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP





# Esportes



Prof. Julio do Vadu

## REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS?

Assessoria Administrativa e Contratos em assuntos relacionados a Compra e Venda de Propriedades Rurais e Urbanas; Retificação de Imóveis; Acompanhamento e Assessoria em processos administrativos de Licenciamento Ambiental, questões consultivas envolvendo órgãos governamentais, autarquias, agências reguladoras e cartórios (INCRA, CCIR, ITR, ICMBIO, SMA e outros)

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99184-6967

# Diretoria do Buenópolis FC deve organizar evento teste antes da reinauguração do estádio

DIVULGAÇÃO

No próximo dia 20 de outubro completa um ano do fim do plantio do novo gramado, ou seja, fechado há praticamente um ano para a modernização do gramado e demais reformas estruturais, a diretoria do Buenópolis FC projeta um evento teste antes de definir a data oficial para reinauguração do estádio Leonardo Frare. O que significa que retorno está próximo e em breve terá início uma nova história do clube campeão amador do interior do estado de São Paulo em 1980 que quase

fechou as portas.

Após salvar o clube de ir para leilão a pagar uma dívida absurda deixada por administrações anteriores, a atual diretoria alvi verde projeta o novo recomeço.

Com seu gramado novo e irrigação subterrânea, vestiários reformados, um escritório, mais de 800 mts<sup>2</sup> de muro pré montado construídos, novas instalações elétricas e hidráulicas, plantio de 120 novas árvores, a colocação de 30 novos bancos de concreto, colocação de 60 toneladas de material

asfáltico ( fréza ), pintura interna e externa do estádio, novos bancos de reservas, reforma de parte da sede social, entre tantas outras ações que em breve poderão ser apreciadas pelos torcedores, pelos visitantes e por toda a população morungabense e o que parecia impossível está acontecendo e mesmo passando por uma pandemia a confiança dos colaboradores, a dedicação, o trabalho sério, a seriedade e a credibilidade da atual diretoria falaram mais alto e os resultados estão aí, pres-

tes à ficarem abertos ao público.

### O evento teste:

Antes da reinauguração oficial, a diretoria do clube está planejando organizar um evento teste, o qual, pode ser a realização de jogos das categorias de base do Guarani FC no dia 7 de outubro contra as equipes do IEC/São Bernardo FC ou no dia 23 de outubro contra as equipes do Sociapan de Indaiatuba. Seja qual for, serão jogos válidos pela União Cup.



Estádio Leonardo Frare está quase pronto para o retorno das atividades

# Departamento de Esportes de Morungaba dará início às escolas de esportes com quatro modalidades

Por meio de recursos do governo federal, pelo Senador Jordano, a partir de segunda-feira, 18, seguindo um cronograma de trabalho, a prefeitura Municipal de Morungaba por meio do seu Departamento de Esportes dá início ao projeto esportivo "Atletas de Mo-

runigaba" direcionado para 200 crianças e jovens com idades entre 7 a 16 anos. Serão dois núcleos, ou seja, o núcleo 1 será implantado no Ginásio Municipal de Esportes Luís Seraphim, na área central da cidade, com aulas de manhã, a tarde e à noite. O núcleo dois será

implantado na EMEF Hamilton Federicci, no Bairro Parque das Estâncias.

Para participar do projeto esportivo "Atletas de Morungaba" as crianças e/ou o jovens devem estar devidamente matriculados e frequentando as escolas da cidade, sejam elas muni-

cipais ou a escola estadual Monsenhor Honório. Cada núcleo esportivo do projeto atletas de Morungaba contará com quatro modalidades esportivas. São elas: futsal, handebol, vôlei e handebol, oferecendo as atividades no contraturno escolar.

A primeira etapa do cronograma de trabalho será a divulgação nas escolas da cidade entre os dias 18 e 22 de setembro e nas redes sociais, que começam a partir dessa segunda. Nas escolas da cidade onde os professores começam explicar aos alunos como serão as aulas,

os horários, as modalidades e os locais das atividades e em seguida serão entregues as fichas para inscrição, onde o aluno leva para a casa, preenche com os familiares e leva de volta na escola, onde serão retiradas pelo departamento de esportes.

**NETELL**  
INTERNET

AGORA É

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

**0800 774 5010**

ACESSE  
[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

**notícias em tempo real**

GAZETA REGIONAL

GAZETA REGIONAL



# Aqui da gosto comprar

tudo fresquinho e saudável

Spasso Sabores



<p><b>AZEITE PORTUGUÊS ESPORÃO</b> EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ <b>59,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>49,90</b></p>	<p><b>CÂPSULAS DE CAFÉ NESCAFÉ</b> PAISES COM 10 UNIDADES</p> <p>DE R\$ <b>19,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>17,98</b></p>	<p><b>MASSA CASEIRA CASA DE MÃE</b> #400G</p> <p>DE R\$ <b>6,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>5,98</b></p>	<p><b>MAIONESE HEMMER</b> RECEITA CASEIRA 500G</p> <p>DE R\$ <b>11,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>8,90</b></p>	<p><b>MOLHO DE TOMATE SALSARETTI</b> TRADICIONAL SALMÉ 300G</p> <p>DE R\$ <b>2,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>2,09</b></p>
<p><b>CREME DE LEITE PIRACANJUBA</b> TP 200G</p> <p>DE R\$ <b>3,29</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>2,99</b></p>	<p><b>LEITE CONDENSADO CEMIL</b> TP 39,5G</p> <p>DE R\$ <b>7,19</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>5,99</b></p>	<p><b>CHOCOLATE GAROTO</b> SABORES 80G</p> <p>DE R\$ <b>6,19</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>4,99</b></p>	<p><b>CHOCOLATE MILKA</b> SABORES 87G/90G/92G/95G/100G</p> <p>DE R\$ <b>12,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>11,90</b></p>	<p><b>TORRADA BAUDUCCO</b> SABORES 142G</p> <p>DE R\$ <b>4,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>3,99</b></p>
<p><b>BATATA JACKER</b> SABORES 110G</p> <p>DE R\$ <b>10,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>9,90</b></p>	<p><b>MARGARINA DORIANA</b> 300G</p> <p>DE R\$ <b>7,49</b></p> <p>GANHE 50% NA 2ª UNIDADE NESSA PROMOÇÃO A 2ª UNIDADE SAÍ POR: R\$ <b>3,75</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>11,90</b></p>	<p><b>REQUEIJÃO CREMOSO VALEZA</b> #400G</p> <p>DE R\$ <b>16,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>11,90</b></p>	<p><b>PÃO DE ALHO SANTA MASSA</b> SABORES 400G</p> <p>DE R\$ <b>13,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>8,99</b></p>	<p><b>SALSICHA SADIA</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>10,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>10,98</b></p>
<p><b>LINGUIÇA CALABRESA SEARA</b> GRANEL KG</p> <p>DE R\$ <b>24,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>24,90</b></p>	<p><b>BATATA PALITO BEM BRASIL</b> CONGELADA 1,5KG</p> <p>DE R\$ <b>23,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>18,90</b></p>	<p><b>LINGUIÇA TOSCANA SADIA</b> GRANEL KG</p> <p>DE R\$ <b>18,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>18,90</b></p>	<p><b>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC</b> FORT BAG P72/M70/V660/ X64/X652</p> <p>DE R\$ <b>99,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>79,90</b></p>	<p><b>SHAMPOO SEDA</b> FRAGRÂNCIAS 300ML/325ML</p> <p>DE R\$ <b>10,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>7,99</b></p>
<p><b>PAPEL HIGIÊNICO MILI</b> FRAGRÂNCIAS FOLHA DUPLA 30 METROS COM 12 ROLLOS</p> <p>DE R\$ <b>21,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>16,90</b></p>	<p><b>AMACIANTE DOWNY CONCENTRADO</b> FRAGRÂNCIAS 900ML/1L</p> <p>DE R\$ <b>24,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>18,98</b></p>	<p><b>SUCO DE LARANJA NATURAL ONE</b> INTEGRAL REFRIGERADO PET 1,5 LITRO</p> <p>DE R\$ <b>21,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>11,49</b></p>	<p><b>REFRIGERANTE PEPSI</b> TRADICIONAL, BLACK DU TWIST, PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ <b>6,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>5,99</b></p>	<p><b>CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ <b>3,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>3,39</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>
<p><b>CERVEJA SPATEN</b> LONG NECK 355ML</p> <p>DE R\$ <b>5,29</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>4,79</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>AGUARDENTE PIRASSUNUNGA 51</b> 965ML</p> <p>DE R\$ <b>13,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>11,98</b></p>	<p><b>VINHO CHILENO CONCHA Y TORO</b> 750ML</p> <p>DE R\$ <b>32,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>26,90</b></p>	<p><b>VODKA SMIRNOFF</b> 998ML</p> <p>DE R\$ <b>38,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>34,90</b></p>	<p><b>WHISKY JOHNNIE WALKER BLACK LABEL</b> 12 ANOS 1 LITRO</p> <p>DE R\$ <b>199,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>139,90</b></p>

<p><b>COXINHAS DAS ASAS DE FRANGO CANÇÃO</b> PACOTE 1KG</p> <p>DE R\$ <b>16,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>12,90</b></p>	<p><b>COSTELINHA DE TILÁPIA COPACOL</b> PACOTE 600G</p> <p>DE R\$ <b>27,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ <b>17,90</b></p>	<p><b>ACÉM BOVINO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>23,98</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORDEM</p>	<p><b>COXÃO MOLE BOVINO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>29,90</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORDEM</p>	<p><b>CONTRAFILÉ BIFE ANCHO MINERVA</b> PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ <b>36,90</b></p>
---	---	---	---	--

**Sabores do Mercado**

Seção de temperos, chás, ervas, especiarias e muito mais.

<p><b>AMENDOIM GRANEL</b> SABORES CADA 100G</p> <p>DE R\$ <b>2,69</b></p>	<p><b>AMEIXA SEM CAROÇO</b> CADA 100G</p> <p>DE R\$ <b>5,99</b></p>	<p><b>CASTANHA DO PARÁ</b> MÉDIA CADA 100G</p> <p>DE R\$ <b>5,99</b></p>
---	---	--

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 19 a 25/09/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.  
NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999



## Você sabe o que realmente significa treinar um animal?

Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV – SP 46072  
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)  
(19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

Se você pensou somente em técnicas de adestramento, enganou-se, porque o termo também diz respeito a praticar ou desenvolver uma habilidade, como à atividade física, àquela de que os cães tanto necessitam. É isso mesmo, aquela caminhada ao redor da quadra para que ele faça as necessidades não é suficiente para exercitá-lo. Mas, afinal, quais são os melhores exercícios para cachorro?

Quando resolvemos trazer um animalzinho para as nossas vidas, devemos sempre pensar em suas exigências para podermos criar um ambiente rico e saudável. A questão é que a proximidade que temos com nossos AUmigos é tão grande — já que os consideramos como membros da família — que, muitas vezes, esquecemos as suas necessidades mais primitivas.

Se voltarmos no tempo, percebemos que os cachorros — descendentes de lobos — eram selecionados para dividir ou executar algumas tarefas para os seus donos, como caçar, puxar trenó, nadar em busca das presas recém-abatidas, servir como

guias e guardas etc. Com a evolução da tecnologia, as raças foram se modificando e passaram a ser desenvolvidas para oferecerem companhia, e não somente para o trabalho, porém a necessidade de dissipar energia é uma condição intrínseca da espécie, independentemente de sua função.

Assim como no nosso corpo, a prática de exercícios físicos ativa, nos cachorros, uma cascata metabólica que produz e libera hormônios (como a ocitocina) e neurotransmissores (tais como endorfina, dopamina e serotonina). Essas substâncias são responsáveis pela sensação de prazer e satisfação, além de estimularem o bom funcionamento do organismo como um todo.

Então, podemos destacar alguns dos benefícios que a atividade física traz aos cachorros:

- \* combate à depressão e ao estresse — o cão expressa seu comportamento natural, evitando o desenvolvimento de distúrbios comportamentais;
- \* fortalecimento

de músculos, ossos e articulações — o movimento do corpo exige que o organismo reaja bem para poder executar a atividade solicitada;

- \* melhora do condicionamento físico — os exercícios melhoram a capacidade cardiorrespiratória do animal, deixando-os, conseqüentemente, mais dispostos, alegres e saudáveis;
- \* melhora do funcionamento do sistema digestório.

Contudo, é muito importante que você respeite as condições físicas do seu cão, levando em conta a idade, o peso e as características da raça (algumas precisam gastar mais energia, enquanto outras têm mais dificuldades).

É possível apostar em uma caminhada mais puxada ou mais longa, ou em algo com maior gasto de energia. Geralmente, o indicado é que a prática se dê três vezes por semana, com 30 a 60 minutos (se o cão já estiver condicionado).

É isso pessoal! Movimentem-se com seu amigão! Nos vemos na próxima edição.



# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE

HOTEL EM BREVE



SELF SERVICE



QUALIDADE & Tradição

# RODÍZIO

COMPLETO  
BUFFET  
À VONTADE

NÃO COBRAMOS  
TAXA 10%



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Rafael  
@rafalanga\_oficial



## “Decisões decidem destinos: O poder de escolha em nossas vidas”

No grande palco da vida, somos os diretores das cenas que se desenrolam, os roteiristas das histórias que contamos e, acima de tudo, os protagonistas que tomam as decisões que determinarão nossos destinos. Cada escolha que fazemos é como uma pedra lançada em um lago, criando ondulações que se estendem por toda a nossa existência. As decisões podem ser pequenas ou monumentais, simples ou complexas, mas todas elas

têm uma coisa em comum: moldam o curso de nossas vidas. Às vezes, escolhemos o caminho seguro e familiar, enquanto outras vezes nos aventuramos pelo desconhecido. Algumas decisões são movidas pela lógica e pela razão, enquanto outras são guiadas pelo coração e pela intuição. Independentemente do que impulsiona nossas escolhas, elas têm o poder de transformar o que somos e quem nos tornaremos. Cada decisão que tomamos nos

coloca em uma trajetória única. Aquela carreira que escolhemos seguir, o parceiro que escolhemos amar, as oportunidades que aceitamos ou rejeitamos - todas essas decisões têm um impacto profundo em nossas vidas. Elas podem nos levar a experiências emocionantes, sucesso, amor e crescimento pessoal, ou nos confrontar com desafios, aprendizado e auto-descoberta. É importante lembrar que, embora as decisões sejam cru-

ciais, também é fundamental aceitar a responsabilidade por elas. Nós somos os arquitetos de nossas próprias vidas, e isso significa que devemos ser conscientes e cuidadosos em nossas escolhas. Não podemos controlar todas as variáveis, mas podemos controlar como reagimos às circunstâncias e como moldamos nosso futuro. Às vezes, as decisões podem parecer assustadoras, e é normal sentir medo do desconhecido. No entanto, é nesses momentos

que nosso verdadeiro potencial se revela. Ao abraçar a incerteza e tomar decisões com coragem e determinação, podemos abrir portas para oportunidades incríveis e criar destinos que nos encham de orgulho. Portanto, lembre-se: suas decisões são as pinceladas que formam a obra-prima de sua vida. Escolha com sabedoria, siga seu coração e abrace as aventuras que o aguardam. Pois são as decisões que, verdadeiramente, decidem destinos.

Edilaine Alves  
Analista crédito Cobrança



## Faça a escolha segura

Quando lidamos com dinheiro, seja com relação a adquirir crédito ou não, sempre devemos buscar nos mantermos dentro de uma margem de segurança. No mercado estamos cheios de exemplos de pessoas que se arriscaram para conseguir um lucro, um crescimento ou a criação de um negócio revolucionário. Mas a verdade é que estes casos de sucesso são, em sua maioria, exceções as regras da boa administração de recursos.

Um investimento que seja extremamente atrativo, propostas que parecem ser boas demais para serem verdadeiras ou o fechamento de negócios sem o total conhecimento daquilo que se está fazendo são normalmente as iscas que levam muitos às armadilhas financeiras. Nunca busco ser taxativa em meus textos, sempre haverá exceções. Aqueles acordos que muitos costumamos dizer que é um verdadeiro negócio de pai

pra filho, pois são negócios que fogem a lógica do mercado baseado no lucro. Um investimento, portanto, sempre tem que ser baseado na segurança. Quanto mais segura for a sua decisão menos chances ela terá de te colocar no vermelho. Sempre dê ouvidos a razão e busque um caminho para garantir que você não cairá de cara no chão tentando fazer um bom negócio.

Rafael Perez Diretor Comercial da Agência  
Cube-e Marketing Digital



## A importância dos anúncios nas redes sociais para as pequenas e médias empresas

Caros leitores do Jornal Gazeta Regional de Jaguariúna,

Hoje, mergulharemos em um tópico crucial para as pequenas e médias empresas (PMEs) da nossa região: a estratégia de anúncios nas redes sociais. Muitas vezes, as PMEs relutam em investir em publicidade paga, mas há razões sólidas que demonstram porque essa abordagem é essencial para o sucesso.

### \*Alcance direcionado e segmentação precisa\*

As redes sociais se destacam pela capacidade de segmentação. Isso permite que as PMEs atinjam seu público-alvo com precisão, economizando recursos e garantindo que seus anúncios sejam vistos pelas pessoas mais propensas a se interessarem por seus produtos ou serviços.

### \*Mensurabilidade e ROI\*

A mensurabilidade é uma das maiores vantagens dos anúncios nas redes sociais. Com dados em tempo real, as PMEs podem rastrear o desempenho de suas campanhas, medindo cliques, impressões e conversões. Essa análise permite otimizar as estratégias para obter o melhor retorno sobre o investimento (ROI).

### \*Orçamento flexível\*



Anunciar nas redes sociais não requer um grande investimento inicial. As PMEs podem começar com orçamentos modestos e aumentá-los conforme obtêm resultados positivos. Essa flexibilidade torna a publicidade acessível a todos.

### \*Maior visibilidade em um mundo digital\*

Em um mundo cada vez mais digital, é essencial estar onde seus clientes estão. A presença nas redes sociais aumenta a visibilidade da sua empresa e a torna acessível quando os consumidores buscam informações ou produtos.

### \*Competitividade local\*

Com muitas empresas locais investindo em anúncios nas redes sociais, a ausência nesse cenário pode colocar sua PME em desvantagem competitiva. Ficar à frente da concorrência é fundamental para o sucesso nos negócios. Em resumo, investir em anúncios nas redes sociais é um caminho comprovado para o sucesso das PMEs. Não é mais uma opção, mas uma necessidade para empresas que desejam crescer e prosperar. Se você está pronto para começar ou deseja aconselhamento especializado, siga-nos no Instagram @cubee\_marketingdigital. A Agência Cube-E está comprometida em ajudar as PMEs de Jaguariúna a obterem o máximo proveito de suas estratégias de marketing digital.

Lembre-se, o mundo dos negócios está em constante evolução, e estar presente nas redes sociais é uma etapa vital para alcançar o sucesso em nossa região.

**SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?**  
*Podemos te ajudar*

WhatsApp (19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES

EIP CRED SOLUÇÕES FINANCEIRAS  
www.eipcred.com.br



# JAGUAR TÊNIS CLUBE





Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419



Curta, compartilhe!  
**facebook**.com/  
gazetaregional.jaguariuna



**NÃO ARRISQUE, ESCOLHA A EXCELÊNCIA EM SEGURANÇA.**

**ATENDEMOS:**

- ✓ Apartamentos
- ✓ Condomínios
- ✓ Empresas
- ✓ Obras

**SOLICITE UM ORÇAMENTO**  
(19) 98286-0989

**PS** Portais Seg  
Segurança e Portaria  
Serviços de Limpeza  
Zeladoria

R. Gomes Carneiro, 1603 Alto, Piracicaba São Paulo

www.grupoportalseg.com



## ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de **18 a 22 anos**

**Cargo: Atendente**  
**Período Noturno**

Interessados enviarem currículo para:  
• joao.santos@magictaste.com.br

\*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar




## BONFIM

CONTABILIDADE

Gestão Contábil  
Planejamento Tributário  
Legalização Empresas  
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP

19-33950350

**HONRE SUA FOME E SEU CORPO!**

## CONSULTA DE NUTRIÇÃO

Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

**Invista em sua saúde**

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

**Marca sua consulta:**

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

**NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE**  
PRESENCIAL OU

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Sílvia Bueno, 363  
Centro, Jaguariúna - SP  
Whats: (19) 998898833



## TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

# R\$ 180 mil

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)




## Restaurante Fran

**Todos os Sábados**  
*Feijão da Completa*

(19) 3837-4427  
9 7409-8359

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

Almoço diário com Diversas Misturas  
Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)





## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.


**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

*Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br)  
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.  
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

*Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br)  
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.  
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



**JAGUAR CENTER PLAZA**  
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL  
20 anos

## JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!  
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
[jaguarcenterplaza@hotmail.com](mailto:jaguarcenterplaza@hotmail.com)  
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **15 de setembro de 2023 à 21 de setembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Fisioterapeuta 30h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
07º	Maria Gabriela Maziero Capello

Holambra, 15 de setembro de 2023

**Élcio Ferreira Trentin**  
Superintendente do CISMETRO



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **15 de setembro de 2023 à 21 de setembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Auxiliar de Almoarifado 40H – Americana**

Classificação	Candidato
12º	Miqueias Sales de Lima

Holambra, 15 de setembro de 2023

**Élcio Ferreira Trentin**  
Superintendente do CISMETRO



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **15 de setembro de 2023 à 21 de setembro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Fonoaudiólogo 30h – Jaguariúna**

Classificação	Candidato
01º	Mariana Bravo Diniz Rodrigues

Holambra, 15 de setembro de 2023

**Élcio Ferreira Trentin**  
Superintendente do CISMETRO



### PUBLICAÇÃO DE PRORROGAÇÃO DE PRAZO

Publicação dos atos, contratos e instrumentos análogos, firmados pelo CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - NORTE - CISMETRO Dr. ELÍCIO FERREIRA TRENTIN, Superintendente DO CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS NORTE - CISMETRO, no uso de suas prerrogativas estatutárias, e em cumprimento fiel da Lei, FAZ PUBLICAR os extratos dos atos, contratos e instrumentos análogos firmados pelo CISMETRO: **PRORROGAÇÃO DE PRAZO PARA O PROCESSO SELETIVO Nº 01/2021**, ao tocante dos prazos condizentes as **HOMOLOGAÇÕES DOS CARGOS SEM PROVA PRÁTICA**, uma vez respeitado todo o tramite legal interno e respaldado pelos atos discricionários e vinculantes tornando público que tal aditamento se dá por mais 2 (dois) anos, a partir da data de 20 de outubro de 2023. **Prorrogação:** Em razão do constante dos atos e com base nas Leis Federais pertinentes, com suas alterações, que acolho, a **PRORROGAÇÃO** dos atos praticados neste processo, observadas as cautelas legais e **AUTORIZO** a despesa. Publique-se.

Holambra, 15 de setembro de 2023.

**Élcio Ferreira Trentin**  
Superintendente

**Neusa Santos Ferreira Silva**  
Coordenadora Geral

## LAVA RÁPIDO



# ESCOBAR

**Lavagem simples e completa;  
Lavagem com cera;  
Polimento cristalização;  
Higienização de bancos;  
carpetes e tetos.**

**Rua Maranhão,  
nº 2051 - Ao lado da  
borracharia GR**

**(19) 974038180**

**LEVA E TRAZ**




## VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

**Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá**

**Lavsim**   **MaxLav**   **aqualav**

Interessados enviar CV com laudo médico:  
[bianca.silva@servizitaliagroup.com.br](mailto:bianca.silva@servizitaliagroup.com.br)