

Comerciantes de Jaguariúna convidam população a comprar no comércio local

Na véspera do Dia dos Pais o comércio local está recheado de opções de presente

DA REDAÇÃO



Jaguariúna possui muitas opções de presente para o seu paizão

"Pai, eu não faço questão de ser tudo. Só não quero e não vou ficar mudo pra falar

de amor pra você", diz Fábio Jr. em uma de suas canções mais emblemáticas dedica-

da a figura do pai. E neste domingo, 13, Dia dos Pais, é o momento perfeito para

falar de amor a quem nos criou, nos educou e sempre ocupou um lugar especial

em nosso peito. Para fazer isto de forma muito especial, comerciantes de Jagua-

riúna convidam a população a comprar no comércio local

Página 4

Lideranças de Jaguariúna são condecoradas com medalhas da Sociedade dos Veteranos de 1932 M.M.D.C

DIVULGAÇÃO



Nesta solenidade estiveram mais de 100 pessoas presentes

O evento aconteceu no Boulevard no sábado, 05, que também é a data que o Coronel Amâncio Bueno conseguiu elevar a Vila Bue-

no como Distrito de Paz Jaguary, por meio da Lei Estadual 433 de 1896.

Página 5

Covabra Supermercados entrega R\$5 mil em ração para o Abrigo de Cães de Pedreira

DIVULGAÇÃO



Entrega de R\$5 mil em ração realizada para os médicos veterinários do Abrigo

O Covabra Supermercados entregou, nesta semana, a doação de R\$5 mil para o Abrigo de Cães da Prefeitura de Pedreira. Entre 1º de julho e 3 de agosto, foi realizada a cam-

panha Minha Sorte é Animal, uma corrente de solidariedade focada na causa animal, trazendo visibilidade e esperança para instituições e tutores.

Página 12

Descubra o que fazer em Fortaleza em 5 dias com um roteiro completinho

Página 14

Festival de Inverno de Amparo movimentada cerca de R\$ 50 milhões, projeta pesquisa

Página 12

Unifaj
Centro Universitário de Jaguariúna

AGENDE SUA PROVA ONLINE

VESTIBULAR

GRUPO UNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!

Gráfica Nova Geração

Imprimindo arte com tecnologia!

VAI BORA NOS CONECTAR

+55 19 3937 4856

+55 19 97407 8371

office@graficanovageracao.com.br

NETELL

ACORRE

DESKTOP

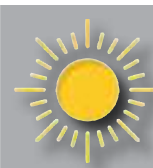
ASSINE JÁ!

0800 774 5010

FALE COM A GAZETA REGIONAL

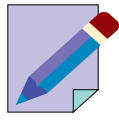
facebook.com/gazetaregional.jaguariuna
gazetaregional.com.br
@jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com
diretoria@gazetaregional@gmail.com
jornalismogazetaregional@gmail.com
3867-0028 (19) 98369-3115



Sol o dia todo sem nuvens no céu

31 ↑
17 ↓



EDITORIAL

Comércio no Dia dos Pais

O dia que antecede o Dia dos Pais prometem ser de alto movimento na busca de presentes: 78% dos consumidores com intenção de compra que ainda não foram atrás daquele agrado especial irão dias antes da data. Do lado do varejo, a expectativa também é de vendas de última hora: 46% dos lojistas acreditam que os consumidores irão às

compras no dia anterior à data comemorativa.

Esta é uma grande oportunidade para as empresas atraírem quem costuma deixar tudo para a última hora. O dado é de uma pesquisa conjunta aplicada pelo Reclame Aqui e pela Linx para entender o comportamento de consumidores e a expectativa de empresas para a data.

As prefeituras e associações comerciais se mobilizam no convite à população: compre no comércio local. Momento oportuno para prestigiar a cidade, gerar emprego e renda.

Atente-se aos horários de funcionamento e não deixe de presentear o paizão. Uma boa leitura e um Feliz Dia dos Pais.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcao@gazetaregional.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 - Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Solenidade cívica “32” no Boulevard Pedro Abrucês

Neste novo espaço, anexo ao Centro Cultural, com a obra “Abaporu” de Tarsila do Amaral ao fundo e, à frente, com palco que atende a um grande auditório interno e que também pode abrir-se para evento externo, aconteceu cerimônia, no sábado, 05 de agosto de 2023. Homenagem organizada pelo vereador Ton Proêncio junto à Sociedade dos Veteranos 1932 do MMDC, com a participação do vereador Wálter Tozzi. Este é membro da Associação dos Diplomados da Escola Superior de Guerra (ADESG) e pôde trazer os militares que também contribuíram com a grandeza da solenidade. Ton Proêncio havia recebido a Medalha Gov. Pedro de Toledo em 2021 da Sociedade dos Veteranos de 1932 MMDC, pois fora indicado ao Conselho Estadual de Honrarias e Mérito. Ele considerou importante ressaltar a história da cidade e prestar reconhecimento público a pessoas que fazem parte de sua trajetória política e da construção da de Jaguariúna. Foram homenageadas lideranças da sociedade civil organizada, lideranças políticas e religiosas para celebrar o importante significado da Revolução Constitucionalista em que paulistas doaram suas vidas pela democracia e pela liberdade em 1932. Como a luta para salvar a Pátria começa em cada município todos os Paulistas unidos levantaram-se em movimento armado. São Paulo lutou sozinho e beneficiou toda a Pátria Brasileira, por isso o 09 de julho de 32 foi considerado “Luz da Pátria”. Lutou bravamente pela liberdade e pela Constituição Brasileira. Perdeu nas armas, mas foi o vencedor da sangrenta peleja em

que bravos paulistas morreram pela causa. Chegou a Vitória, pois veio a Assembleia Nacional Constituinte e a Constituição. O Estado homenageia, nesta comemoração cívica, os munícipes que cultuam os valores desta nobilíssima epopeia. E por causa de valores similares paulistas honram seu solo com atitudes de brio. A Medalha Governador Pedro de Toledo foi criada pelo Governador Laudo Natel através do Decreto N. 814, de 26 de dezembro de 1972. Mais do que nunca é preciso voltar a este movimento, resgatar estas memórias, diante dos dias tenebrosos em que a Pátria Brasileira está imersa. Esta mensagem esteve clara nas palavras do Dr. Carlos Romagnolli, DD Presidente da Sociedade dos Veteranos 1932 MMDC que presidiu os trabalhos da mesa. Há que refletir sobre as ações necessárias de um povo paulista que foi vanguardeiro e justo, lutou e salvou a Pátria. Só com atitudes concretas o paulista poderá homenagear homens e movimentos valorosos do passado. Se estes exemplos ficarem apenas nos discursos e não atingirem a concretude das ações, eles serão como o ensinamento do Padre Vieira: “Palavra sem exemplo é tiro sem bala.” Nesta cerimônia belíssima abrilhantada pela Corporação Musical da Polícia Militar de Campinas ao som do “9 de julho”, “Canção do Expedicionário” o auditório deleitou-se ouvindo o Mestre de Cerimônias, Celso Lauro declamar “Nossa Bandeira” de Guilherme de Almeida. Esta terra não pode olvidar seus dois filhos ilustres. Um nascido na Serrinha, Nabor de Moraes, em 1914, local onde se ergue o Shopping Jaguari.

Serviu o exército, 3º Batalhão do 5º B.I., morreu em combate, num túnel da Mantiqueira. Outra que viveu até os nove, dez anos na Fazenda da Barra, filha do Cel. José Guedes de Souza, Barão de Pirapitingui, Olívia Guedes Penteado. Além de intensa vida intelectual no cenário artístico paulistano, de repercussão nacional, ela destacou-se na Revolução Constitucionalista de 32, quando os mineiros ocupavam a sede da Barra, tomou parte ativa no incentivo aos paulistanos que partiam para a luta. Fez notável discurso pela rádio incentivando à luta pela democracia. Lutou em trabalhos de filantropia para auxiliar o movimento revolucionário, sendo nomeada pelo governador, Dr. Pedro de Toledo, para Chefe do Departamento de Assistência à População Civil. Seu palacete virou centro de distribuição de roupas e alimentos. A Revolução deveu a ela, parte de seu esplendor e os soldados relativo conforto que tiveram nas trincheiras. São Paulo, desperta! Está na hora de reviver os ideais de 32. Volte Nabor! Volte Olívia! Volte Guilherme de Almeida! “Bandeira de minha terra/Bandeira das treze listas/São treze lanças de guerra/Cercando o chão dos Paulistas! Parabéns, Vereador Ton Proêncio por esta realização! Você identificou-se com a causa paulista, assim como o Vereador Wálter Tozzi, porque ambos defenderam através desta homenagem a luta pela liberdade, pelo direito e pela justiça. Viva o respeito à Constituição Brasileira.

Tomaz de Aquino Pires

Casa da Memória Padre Gomes



João Rodrigues*

Vida de um pai

Parei para refletir sobre a vida desse líder na família, o “PAI”. Começo parabenizando-o pelo seu dia especial, o segundo domingo de agosto. Ele tem uma jornada emocionante, repleta de desafios e momentos inesquecíveis. Destacarei o meu em especial, que foi nas primeiras horas do nascimento, quando tive que me apresentar à minha filha Jessica, pensava eu (com meus botões), como seria sua reação, já que todo seu contato de 9 meses foi diretamente com a mãe? choro, risada, indiferença, brava, alegre. Este foi o momento que, toda vez que lembro, começo a chorar em um sentimento que só pai pode sentir e saber. É uma emoção fenomenal, carregada de aspectos importantes como: Amor Incondicional, Papel de Modelo, Responsabilidade, Sacrifícios, Apoio Emocional, Ensinar e Aprender, Comemoração das Conquistas, Disciplina e Orientação, Equilíbrio e Vínculo Especial.

A jornada de um pai é repleta de crescimento pessoal, aprendizado contínuo e do desejo de criar um ambiente positivo e amoroso para os filhos prosperarem.

Podia falar daqueles que se colocam como “pai” na falta do pai biológico, mas vou me ater a falar de um pai que enfrenta os problemas dos dias modernos,

aquele onde o filho acredita que os amigos da rua são melhores que o pai e a família, e sem perceber, o filho começa a mudar seus comportamentos e começa a se distanciar dos Valores e Princípios da Família.

O Pai sempre tem que estar alerta aos passos de seu filho, pode dar liberdade mas deve cobrar a responsabilidade, e cabe ao filho refletir sobre o momento, é importante entender que não precisa seguir religiosamente o que deve ser feito, mas que suas ações e decisões se baseiem em valores e princípios passados pelo pai.

O Filho pode ter a certeza de que, ao se aproximar do Pai, terá: Comunicação Aberta, Empatia, Estabelecimento de Limites Claros, Apoio Emocional, Ajuda Profissional, Diálogo franco sobre as consequências, Foco nas soluções, Modelagem de Comportamento, Envolvimento Positivo, Persistência e Paciência. O objetivo é o filho sentir que pai é pai, seja nas alegrias ou nas tristezas que ocorrem na vida de todos.

Como pai, resolvi adotar o modelo de Liberdade com Responsabilidade na relação Pai x Filha, pois acredito que é um presente de valor inestimável, e ainda me comprometi a guiar, apoiar e confiar nela, pois acredito que assim se constrói um relacionamento de

confiança e amor duradouro.

Pai tem uma missão nobre que ele abraça, através de todas alegrias e desafios, pois sabemos que estamos construindo uma herança de valores duradouros, uma filosofia de vida que nossos filhos levarão consigo para sempre.

Que os pais possam continuar a trilhar esse caminho com determinação, amor e a convicção de que nossos esforços como pais deixarão uma marca indelével nas vidas de nossos filhos e nas gerações futuras. Afinal, ser pai é ser um filósofo da vida, guiando nossos amados descendentes para um futuro repleto de significado e propósito.

“Na paternidade, os pais se tornam filósofos do amor e da orientação.” - Confúcio.

João Rodrigues

@joaorodriguesjaguariuna

Presidente do MARKETING DO BEM

Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem

“Fazer o BEM gera Excelentes Resultados”

Dia dos Pais

Comerciantes de Jaguariúna convidam população a comprar no comércio local

Na véspera do Dia dos Pais o comércio local está recheado de opções de presente

“Pai, eu não faço questão de ser tudo. Só não quero e não vou ficar mudo pra falar de amor pra você”, diz Fábio Jr. em uma de suas canções mais emblemáticas dedicada a figura do pai.

E neste domingo, 13, Dia dos Pais, é o momento perfeito para falar de amor a quem nos criou, nos educou e sempre ocupou um lugar especial em nosso peito. Para fazer isto de forma muito especial, comerciantes de Jaguariúna convidam a população a comprar no comércio local.

Por isso, a Associação Comercial e Industrial de Jaguariúna (ACI) lançou uma campanha especial para celebrar a data. “O presente especial para o seu pai está aqui”, diz o slogan. “O comércio de Jaguariúna está preparado para receber você que quer arrasar no presente do seu pai. São muitas ofertas imperdíveis que vale a pena conferir”.

Em conjunto com esta iniciativa, o prefeito Gustavo Reis reforçou o convite em suas redes sociais.



Jaguariúna possui muitas opções de presente para o seu paião

“Compre o presente do seu pai aqui no nosso comércio local. É muito mais barato,

é muito rápido, muito mais tranquilo [...] aqui tem muita coisa legal para o seu pai

e você ainda vai contribuir para gerar emprego e renda para a nossa cidade. Compre

aqui em Jaguariúna”, diz o prefeito.

O presidente da ACI, Gui-

lherme Pessorusso Queiroz, acrescenta que o comércio está preparado com muitas promoções para receber a população. “Valorizem o comércio local”, finaliza.

Há presentes que cabem em todos os bolsos e gostos, visto que o comércio de Jaguariúna é diverso no quesito setores e preços.

Uma deliciosa opção de presente você encontra no O Minerês Empório, que trabalha com os melhores e mais gostosos produtos de Minas Gerais. Cachaças, doces de leite, queijos, geleias, vinhos e muito mais.

Para aquele paião que está construindo ou deseja melhorar algum ambiente da sua casa, muitas promoções na LiderMat. Cuba inox, churrasqueira, tintas, pisos, torneiras e muito mais.

Mas se seu pai está precisando de um perfume novo, a Boticário está com diferentes kits especiais.

Muitas outras opções você encontra no comércio de Jaguariúna. Aproveite e deixe seu pai cheio de alegria neste Dia dos Pais.

BASTIDORES DO PODER

Reunião

Nesta sexta-feira, 11, foi dia do prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, se reunir com o secretariado municipal para acompanhamento do planejamento e execução de metas do governo para este ano. O prefeito acredita que com estas reuniões é possível melhorar a prestação de serviços aos moradores e fazer uma cidade cada vez me-

lhor de se viver.

Governador

Apreciado e aprovado em sessão extraordinária do dia 07 de agosto, o Projeto de Decreto Legislativo 021/2023 dispõe a concessão do título de Cidadão Amparense ao governador de São Paulo, Tarcísio Gomes de Freitas. Votaram contra o projeto as ve-

readoras Alice Veríssimo (União) e Sílvia Forato (PT) que, na condição de professoras, não concordam com os projetos para educação no estado.

Taxação polêmica

O Ministério da Fazenda anunciou a decisão de encerrar definitivamente com a isenção da alíquota de importação para

compras no valor de até 50 dólares feitas em sites de vendas, como Shein e Shopee. O anúncio foi divulgado pelo ministro Fernando Haddad a parlamentares. A decisão passou a valer de imediato, após decisão do Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz), e objetiva fortalecer a arrecadação pública, contribuindo para o equilíbrio das contas brasileiras.

CONEXÃO

ESG para pequenas empresas

O termo está em alta. Muito se ouve falar em ESG, mas afinal o que significa ESG? A sigla vem do inglês “Environmental, Social, and Governance”, em atenção às questões ambientais, sociais e de governança. Engloba os esforços corporativos para reduzir os impactos ao meio ambiente, promover melhorias sociais e adotar uma conduta empresarial mais ética e transparente. Ou seja, ESG é para todos, pequenos e grandes.

Estes valores estão cada vez mais em alta e, quando consumidores e investidores optam por uma determinada marca, muitas vezes estão olhando para o propósito e as ações da empresa de uma forma mais ampla.

Especificamente para as empresas menores, existem práticas viáveis que estão, inclusive, associadas a boas oportunidades. Com relação às questões ambientais, a organização deve ter

uma atuação de baixo impacto para o meio ambiente. Há pequenas ações que podem ser realizadas e divulgadas para a comunidade, como a separação de recicláveis para contribuir com a redução de geração de resíduos; a participação em programas que recolham tampinhas e lacres para fins sociais; a participação em ações sociais da cidade onde está inserida para contribuir com causas que façam sentido para a empresa e seus colaboradores. Também, através de ações simples, como a conscientização de todos envolvidos com a organização, pode-se evitar gastos excessivos com recursos como água e energia. Em ações mais abrangentes, as empresas podem priorizar o uso de energia limpa (o que contribui com o meio ambiente e pode reduzir custos).

No âmbito social, a empresa deve ter ações voltadas para

aprimorar a relação com as pessoas, de uma forma abrangente. Isso inclui funcionários, fornecedores e sociedade. O investimento nos funcionários da empresa, ainda que ela seja pequena, comprovadamente aumenta o engajamento e produtividade dos times. Além disso, podemos, por exemplo, optar por fornecedores locais, contribuindo, dessa forma, para o desenvolvimento econômico da nossa região. Ações sociais voltadas à comunidade também são um caminho que reforçam o propósito da empresa e nem sempre requer altos investimentos.

A governança refere-se a políticas internas e também com relação a terceiros num contexto de ética e transparência. Inclui muito mais, mas podemos ressaltar que a condução de negócios com ética e de forma clara é algo importante para qualquer empreendimento. Dentro deste

contexto, a pequena empresa deve buscar conduzir suas atividades da melhor forma possível, proibindo ações ilegais ou imorais (como pagamento ou recebimento de propinas, por exemplo). Isso deve ser comunicado de forma ampla para fornecedores e colaboradores dentro de políticas da empresa. Se você ainda não tem um plano e a governança ainda não consta como algo formal em sua empresa, o melhor começo é a ação, de forma transparente e correta em todas as negociações, contratos e contatos.

A sociedade espera práticas de ESG das empresas. O trabalho da pequena empresa é analisar seus impactos ambientais, sociais e de governança mais negativos, buscar onde estão seus maiores riscos e trabalhar para eliminá-los.

Há muitas vantagens em voltar a visão da empresa para questões

de impacto. Alguns exemplos são:

- Criar uma boa imagem perante a sociedade, de uma empresa ética com valores positivos;
- Diminuição de riscos com uma operação onde análises de impacto são feitas de forma estratégica;
- Possibilidade de parcerias com empresas em diferentes projetos ESG;
- Visibilidade através de mídia espontânea em ações que geram empatia e engajamento;
- Aumento de rentabilidade e diminuição de custos com práticas conscientes e dirigidas;
- Deixar claros os cuidados da empresa com temas atuais e relevantes, alinhando os propósitos da empresa com questões relacionadas a ESG;
- Possibilitar maior acesso a crédito e investimentos já que financiadores têm buscado alocar capital para empresas que tenham uma agenda ESG.

Carolina Pepe,
empresária e escritora





Lideranças de Jaguariúna são condecoradas com medalhas da Sociedade dos Veteranos de 1932 M.M.D.C

Evento de condecoração ocorreu no Boulevard

Neste ano de 2023 comemora-se 91 anos da Revolução Constitucionalista de 1932, um dos episódios mais importantes da história da República Brasileira. Os paulistas se revoltaram em luta armada contra a ditadura de Getúlio Vargas, buscando a promulgação de uma nova constituinte. O final deste episódio é conhecido. São Paulo sucumbiu na batalha, mas venceu a guerra, pois conseguiu-se a convocação de uma Assembleia Constituinte e a promulgação de uma nova Constituição em 1934.

Os grandes mártires dessa história foram os jovens Martins, Miragaia, Dráusio e Camargo que foram alvejados em protesto em 23 de maio de 1932, pelas tropas do ditador Getúlio Vargas, originando-se então em 9 de Julho de 1932 o Movimento M.M.D.C, houve também uma quinta vítima ferida, mas que veio a falecer em 12 de Agosto de 1932, chamado Alvarenga.

Jaguariúna foi cenário desta guerra. Por aqui passaram as tropas mineiras pela Fazenda Barra e as tropas



Nesta solenidade estiveram mais de 100 pessoas presentes

cariocas pela Fazenda Santa Ursula.

Também tivemos um herói combatente jaguariunense na guerra, o estimado Nabor de Moraes morto na defesa do Tunnel da Mantiqueira era soldado do 3º Batalhão do 5º Regimento de Infantaria. Além deste herói tivemos a participação efetiva de Olivia Guedes Penteado, que viveu na Fazenda da Barra, foi incentivadora da Semana de Arte Moderna e lutou tenazmente pelo voto feminino na nova constituinte.

O vereador Ton Proêncio

relata que foi homenageado com a Medalha Governador Pedro Toledo da Sociedade dos Veteranos de 1932 M.M.D.C em 9 de Julho de 2021, mas ao receber tamanho reconhecimento como jovem liderança política no estado de São Paulo, sentiu-se no dever de também homenagear lideranças da cidade de Jaguariúna que construíram legado nas pessoas do município, antes que ele chegasse ao legislativo. Diante disto, Ton uniu-se ao vereador Walter Tozzi para organizar uma solenidade cívica em memória da Re-

volução Constitucionalista de 1932, visando manter viva história do estado de São Paulo e consequentemente de Jaguariúna.

O evento aconteceu no Boulevard no sábado, 05, que também é a data que o Coronel Amâncio Bueno conseguiu elevar a Vila Bueno como Distrito de Paz Jaguary, por meio da Lei Estadual 433 de 1896, portanto Jaguariúna possui 127 anos de fundação. Nesta solenidade estiveram mais de 100 pessoas presentes e diversas autoridades marcaram presença como o Dr. Carlos

Alberto Maciel Romagnoli (Presidente da Sociedade de Veteranos 1932), o Tenente Marllon Roberto Ribeiro (Diretor do Núcleo M.M.D.C. Heróis de 32) e ainda a Banda do Cpi2 da Polícia Militar, que encantou toda a população com belíssima apresentação.

“Essa cerimônia teve o objetivo de manter vivo o espírito da Revolução de 32 na luta pela liberdade e o estado democrático de direito, Getúlio Vargas representava tudo o que há de mais atrasado para o país, ou seja, fechamento do congresso, censura da imprensa e desconto de taxa sindical compulsória no salário do trabalhador, São Paulo sempre foi empreendedorismo, sociedade civil unida e forte, bem como a luta pelo direito do voto feminino na constituição. Ao olhar para o passado e ver que Jaguariúna fez parte de tudo isto, penso na Jaguariúna que já tivemos, na Jaguariúna que temos hoje e em qual Jaguariúna sonhamos para o futuro”, diz Ton.

O vereador indicou 20 lideranças importantes da cidade de Jaguariúna para

serem homenageadas, sendo estas: o Pastor Presbiteriano Kariston de Oliveira Fiori, o ex-prefeito Láercio José Gothardo, o vice presidente da ACIJ Murilo Cerri Ramos, o ex-presidente da Apae Nelson Roberto Patrocínio da Silva, o ex-diretor do Hospital Municipal Manoel Alberto Barreiros Azevedo, o coordenador da Casa da Memória Professor Tomaz de Aquino Pires, o vereador Walter Luis Tozzi de Camargo, o Prefeito Gustavo Reis, a ex-vice prefeita Maria Auxiliadora Zanin - Dra Dora, o ex-prefeito Tarcisio Chiavegato, o comunicador Antonio Roberto Torrecilhas Alves, o médico Elcio Shiyoi Hirano, o Pastor Presbiteriano Jonas Manoel, o Conselheiro da CPFL José Relson de Oliveira, o Padre Ademir Bernardelli, o Tenente Wadson Rafael da Silva, o bancário aposentado Valmir Rodrigues dos Santos, o Juiz da Comarca de Jaguariúna Marcelo Forli Fortuna, o artista plástico Ever Timóteo Ortiz Vera e a presidente da OAB e filha do ex-prefeito Chico Santiago, Maria do Carmo Abruhez Santiago.



IVAIR OLIVEIRA

A obra é realizada pela Secretaria de Mobilidade Urbana

Prefeitura inicia asfaltamento de rua no Florianópolis

A Prefeitura de Jaguariúna iniciou nesta semana as obras de asfaltamento da Rua Sebastião Paes Almeida. O trecho, que tem 800 metros, liga os bair-

ros Primavera, Pinheiros e Florianópolis, e vai criar uma nova rota de acesso, aliviando o trânsito próximo da escola Mário Bergamasco.

A obra é realizada pela Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, com recursos da Prefeitura, e tem previsão de ser concluída dentro de seis meses.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Interferências internas: reconheça e trabalhe com elas

Explorar as profundezas da mente humana é uma fascinante jornada de autorreflexão para a busca da prosperidade. Nesse sentido, dois renomados estudiosos oferecem insights valiosos sobre interferências internas: Carl Gustav Jung, com sua teoria do lado sombra, e o neurocientista Ph.D. Shirzad Chamine, com sua abordagem sobre os sabotadores internos.

JUNG: trazendo a sombra à luz Segundo Jung, a sombra representa os aspectos ocultos da nossa psique. Ela é formada por características indesejadas da nossa personalidade, como inveja, ciúme e outras facetas sombrias. Esses aspectos estão presentes em todos nós, embora possam

estar ocultos ou reprimidos. Entretanto, reconhecer e lidar com esses aspectos é essencial para uma jornada de autoconhecimento e crescimento pessoal. Isso significa que ignorar ou negar a sombra pode levar à desconexão de partes essenciais de nós mesmos, resultando em desequilíbrio interno. Assim como os sabotadores internos propostos por Chamine, a sombra não pode ser totalmente eliminada, mas sua força negativa pode ser reduzida.

CHAMINE: Reconhecendo os sabotadores internos Por outro lado, o neurocientista e Chamine apresenta a ideia dos sabotadores internos, vozes limitantes que residem em nosso cérebro, prontas para nos sa-

botar diante das dificuldades e desafios. Esses sabotadores geram emoções negativas que nos consomem, estressam e limitam nossa capacidade de tomar decisões claras e sábias, impedindo nosso potencial de realização. Embora os sabotadores possam ser úteis ao nos alertar sobre possíveis perigos por alguns segundos, permitir que eles dominem nossa mente nos fecha para soluções criativas e eficazes, aprisionando-nos em um ciclo de autossabotagem. Felizmente, em contrapartida aos sabotadores, temos o nosso “lado sábio”, uma parte da mente conectada com nossos recursos, habilidades e sabedoria interna.

Diminuição das interferências

internas na jornada de autodescoberta

Ao unir as ideias de Jung e Chamine, percebemos a importância da jornada de autorreflexão na busca pela integração pessoal e crescimento. Iniciando pela diminuição das interferências da sombra e dos sabotadores. Se por um lado abraçar a sombra é essencial para acessar nossa totalidade e autenticidade, por outro, reconhecer nossos sabotadores internos também nos permite identificar padrões autodestrutivos e diminuir sua influência sobre nós. Essa jornada exige coragem, autoconsciência e disposição para enfrentar as partes sombrias de nós mesmos. Além disso, é fundamental nutrir o lado ensolarado de nossa psique, como proposto

Jéssica Castro
Coach



pela neurocientista Ph.D. Elaine Fox e seu conceito do “cérebro ensolarado”. Cultivar emoções positivas, otimismo, gratidão e resiliência equilibra a exploração da sombra, fortalecendo nosso bem-estar emocional e mental.

Trabalhando as interferências Para finalizar, cabe a reflexão de que tanto o lado sombra proposto por Carl Jung e a teoria dos sabotadores internos de Shirzad Chamine nos convidam a trilhar uma jornada profunda de autoconsciência, autorreflexão e autotransformação. Ao reconhecer e trabalhar com essas interferências internas, abrimos espaço para o crescimento pessoal, mas para isso é necessário ações práticas propostas pela Inteligência Positiva e Psicologia Positiva.



celebre seu
aniversário

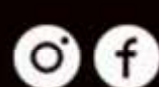
NO YUMMY GASTRONOMIA

**A CADA 6 CONVIDADOS
PAGANTES O SEU RODÍZIO YUMMY
É POR NOSSA CONTA!**

AGENDE JÁ SUA DATA CONOSCO:



(19) **99792.5449**



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP



**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes



“Projeto Cozinhamento” é inaugurado

O espaço serve para promoção de cursos de qualificação

A Prefeitura da Estância Climática de Morungaba inaugurou o Projeto Cozinhamento “Luiza Maria Lopes de Campos”, localizado no Mercado Municipal, no Centro. No projeto serão promovidos cursos de qualificação a fim de melhorar a formação de mão de obra, gerando emprego e renda. E, além de capacitar as pessoas para o trabalho, o projeto tem o objetivo de envolver e valorizar os produtores rurais locais a fim de proporcionar mais qualidade nutricional e menos desperdício.

O espaço conta com uma cozinha-piloto experimental equipada com diversos itens como freezer, armários, batedeiras, liquidificadores, assadeiras, bancadas entre outros.

“Fico feliz com a escolha do nome da minha tia Luiza para este espaço. Muito justa esta homenagem, pois ela sempre estava muito disposta a ajudar em diversas festas para a arrecadação de fundos, trabalhava muito pela Congada de São Benedito, na creche e em outros voluntariados. Tia Luiza marcou muito minha infância e juventude. Sempre estive muito próxima a ela que me ensinou sobre generosidade, pois era uma pessoa que acolhia e ajudava a quem precisasse”, explicou a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Sonia de Oliveira.

A Primeira-Dama agradeceu a toda a família e aos filhos da senhora Luiza: Marivania, Amarildo, Donivaldo, Marineida, Andreia e Valéria por autorizar a

homenagem e agradeceu a presença dos irmãos da homenageada Tercília, Célia, Rita, Benedito, além das noras, genros, netos, bisnetos e demais familiares e amigos.

Na oportunidade, Sonia apresentou a equipe do Fundo Social a quem agradeceu pelo empenho em todas as atividades, ações e campanhas e principalmente pela dedicação à organização do espaço para a inauguração. “Espero que todos gostem e aprovelem este novo espaço - que antes já era um espaço voltado a cursos profissionalizantes. E agora, com esta ampliação, serão abertas novas possibilidades para ainda mais cursos e parcerias voltadas à área de alimentação”, explicou.

Em seu pronunciamento, durante a solenidade de inauguração, o prefeito Marco Antonio de Oliveira destacou o empenho do então secretário de Agricultura e Abastecimento do Estado na época da assinatura do convênio, Itamar Borges, hoje deputado estadual. O prefeito explicou que o novo espaço terá ações a serem realizadas em uma integração entre o Fundo Social de Solidariedade e as equipes dos departamentos municipais de Meio Ambiente e Agricultura, de Educação e de Ação e Inclusão Social.

“Esta nova estrutura é necessária para reforçar a vocação de nossa Estância Turística que é atender bem nossos visitantes. Aqui serão realizados cursos gratuitos de aperfeiçoamento profissional na área da gastronomia, qualificando



O espaço conta com uma cozinha-piloto experimental equipada com diversos itens

a mão de obra local e contribuindo com a geração de renda. Temos diversos

exemplos aqui na cidade de pessoas que hoje tem seu próprio negócio e vivem do

que aprenderam nos cursos oferecidos pelo Fundo Social. É a população quem

ganha com mais esta benfeitoria na cidade”, explicou o prefeito Marquinho.

NOVO

BRABO

EMPANADO DE QUEIJO MINAS

VENHA PROVAR!

Jaguariúna

ÁREA KIDS

PET-FRIENDLY

A HORA É AGORA
VESTIBULAR

AGENDE SUA
**PROVA
ONLINE**

TURMAS DE
AGOSTO

GABRIELLI MENDES ROSSI
ALUNA DO CURSO DE
ADMINISTRAÇÃO

QUERO ME INSCREVER

GRUPO UNIEDUK.COM.BR



PROVA DE TRANSFERÊNCIAS MEDICINA 2023

VAGAS PARA 2º E 4º SEMESTRES NAS
UNIDADES DE INDAIATUBA E JAGUARIÚNA

NAYARA SERAFINI
ALUNA DO CURSO DE MEDICINA



INSCREVA-SE





rodízio yummy

VENHA EXPERIMENTAR
O MELHOR RODÍZIO DE COMIDA
JAPONESA DA REGIÃO!

R\$ 99,90
POR PESSOA

 (19) **99792.5449**   **yummygastronomiaoficial**
Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP





Covabra Supermercados entrega R\$5 mil em ração para o Abrigo Municipal de Cães

Doação é fruto da campanha Minha Sorte é Animal

O Covabra Supermercados entregou, nesta semana, a doação de R\$5 mil para o Abrigo de Cães da Prefeitura de Pedreira, que atua na cidade desde 2017 e acolhe cerca de 50 animais. Entre 1º de julho e 3 de agosto, foi realizada a campanha Minha Sorte é Animal, uma corrente de solidariedade focada

na causa animal, trazendo visibilidade e esperança para instituições e tutores. Os consumidores da rede de supermercados também concorreram a 152 vales-compra no valor de R\$500.

Esta é a primeira vez que o Covabra Supermercados realiza uma campanha de doação para instituições da

causa animal, que foi considerada um sucesso. "Os consumidores das nossas lojas têm o perfil de engajar em nossas campanhas, principalmente naquelas em que visualizam as ações sociais que realizamos", explica Jacqueline Tavares, gerente de marketing da rede de supermercados.



Entrega de R\$5 mil em ração realizada para os médicos veterinários do Abrigo

Festival de Inverno movimentou cerca de R\$ 50 milhões, projeta pesquisa

O 22º Festival de Inverno 2023, realizado durante 17 dias no mês de julho, movimentou mais de R\$50 milhões, segundo projeção da pesquisa Indsat, contratada pela Prefeitura da Estância de Amparo para analisar o impacto financeiro do evento e divulgada nesta semana. Segundo a Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, mais de meio milhão de

pessoas passaram pelo local durante as três semanas de realização.

De acordo com a pesquisa, realizada nos três últimos dias do festival, foram mais de R\$16 milhões injetados na economia, o que multiplicado apenas pelos três finais de semana chega a R\$48 milhões. A pesquisa também avaliou a satisfação das pessoas que circularam

pelo evento, índice que chegou a 97% de aprovação.

A pesquisa foi realizada entre os dias 21 e 23 de julho, na praça Pádua Salles, com 800 pessoas, entre as 15h e 22h. Ela analisou duas frentes: a movimentação do público local e o turista. A margem de erro é de 3,44%.

Apenas nesse período, a pesquisa identificou um público de 154 mil pessoas, sen-

do desse montante 25% composto por turistas. O número também é 41% maior que o público do ano anterior.

De acordo com a variável dos gastos por pessoa, turistas foram responsáveis pelo giro de R\$6.578.499,54; já moradores locais injetaram um total de R\$10.416.649,08 nos três dias analisados. Foram levadas em consideração para o cálculo gastos com restau-

rante/lanchonetes, hospedagem, transporte, combustível, delivery/Ifood, compras em geral e supermercado.

Só com o retorno do último fim de semana, que acumulou R\$16.995.148,62 injetados na economia, o festival poderia ser pago cinco vezes.

A pesquisa também questionou os entrevistados a avaliação que faziam do evento a partir das cate-

gorias o que está achando do festival, infraestrutura do festival, infraestrutura turística, praça de alimentação, atrativos culturais, segurança, parque de diversão, limpeza urbana e hospedagem. Todas as variáveis receberam nota acima de 800, o que, de acordo com a metodologia aplicada, aponta para o nível de excelência do evento.

Leite materno, o ouro líquido.

- Rico em nutrientes para o bebê
- Fácil digestão
- Reduz cólicas
- Previne anemias
- Fortalece o sistema imunológico
- Estimula o desenvolvimento do sistema nervoso
- Previne a obesidade
- Previne alergias

Um ato de amor que alimenta a vida.

Agosto Dourado
Mês de conscientização sobre os benefícios do leite materno para crianças de até 6 meses, alimento considerado ouro.

Acesso: jaguariuna.sp.gov.br
/prefeituradejaguariuna

Secretaria Municipal de Saúde



Pai,

o ombro amigo,
a motivação diária,
o conselho certo.



Pai é o parceiro que acompanha a nossa jornada e evolução, e não mede esforços para estar ao nosso lado.

Que ensina, cuida e quer sempre o melhor para a família.

Feliz Dia dos Pais!



📍 Artur Nogueira

Prefeitura de Artur Nogueira promove 1º Feirão de Automóveis: “Dirija sua conquista e acelere a economia local”

Iniciativa reunirá lojas de automóveis do município entre os dias 07 e 17 de setembro, no cinturão verde entre as ruas Duque de Caxias e José Guidotti

A economia local ganha um novo ritmo em mais uma iniciativa pioneira da Prefeitura de Artur Nogueira, através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico. O 1º Feirão de Automóveis, que acontecerá entre os dias 07 e 17 de setembro, promete ir além de uma exposição de carros e dará aos nogueirenses a oportunidade de conquistar o tão sonhado veículo.

O evento reunirá as lojas multimarcas de automóveis do município no cinturão verde, localizado entre as Ruas Duque de Caxias e José Guidotti, e os moradores poderão escolher o carro ou moto que mais agrada e cabe

no bolso. Os veículos oferecidos podem ser novos ou usados e estarão disponíveis durante todo o feirão, das 8h às 18h.

A secretária de Desenvolvimento Econômico, Tatiane Gibertoni, destaca que o objetivo do feirão é reunir os veículos em um só lugar, a fim de impulsionar as vendas e facilitar o acesso aos moradores. “É o empurrãozinho que faltava pra quem deseja tirar o sonho do papel”, completou.

As lojas interessadas em participar do evento devem entrar em contato com a Secretaria pelo telefone: (19) 3827-9719.



DIVULGAÇÃO

Novo Refi\$ municipal

Mais oportunidades para você.
Mais investimentos para Jaguariúna.

à vista
90% desconto
em multas e juros

Parcelamento em até
120 meses
com **50%** de desconto

Regularize até
31 de agosto

Ligue (19) 3837.5490
3867.9705 / 3867.9834
Informações jaguariuna.sp.gov.br
tributos@jaguariuna.sp.gov.br
dividaativa@jaguariuna.sp.gov.br

[/prefeituradejaguariuna](#)

Secretaria Municipal de Administração e Finanças

JAGUARIÚNA
PREFEITURA

[/prefeituradejaguariuna](#)

Festival Gospel
de Jaguariúna **2023**

Evento cultural **GRATUITO**

Atrações musicais com as igrejas evangélicas de Jaguariúna durante todo o dia

Sábado **26 de agosto** a partir das **12h** no **Parque Santa Maria**

Gabriela Rocha
a partir das **20h**

Apoio: **amej** ASSOCIAÇÃO DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DE JAGUARIÚNA

Realização: Secretaria Municipal de Turismo e Cultura

JAGUARIÚNA
PREFEITURA

Descubra o que fazer em Fortaleza em 5 dias com um roteiro completinho

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



Fortaleza é um dos destinos mais procurados por quem deseja viajar para o Nordeste. A capital cearense é o destino perfeito para pegar praia, não só em sua área urbana, como em locais próximos, além de comprar artesanato, comer muito bem e visitar o maior parque aquático da América Latina.

A seguir, preparamos um roteiro de cinco dias com o essencial para você aproveitar muito bem a sua viagem. Não esqueça de falar com um agente de viagens para reservar tudo para você.

Dia 1

A melhor praia urbana para tomar um primeiro banho de mar na capital cearense é a Praia do Futuro. O sucesso da praia se deve às dezenas de mega barracas espalhadas nos 8 km de extensão. Cada uma tem seu perfil. Sucesso entre as famílias, a Crocobeach tem piscina, sauna e salão de beleza. Um parque aquático (cobrado à parte) é o chamariz da Viva Verão. Em frente ao hotel homônimo, a Vila Galé é a mais tranquila - e ainda fica em uma área de piscinas natu-

rais. Já a moçada jovem prefere o clima de paquera da Guarderia Brasil. No início da noite, a pedida é visitar a tradicional e enorme Feirinha de Artesanato da Beira Mar, na Praia de Meireles. As garrafinhas coloridas de areia fazem muito sucesso, mas acha-se de tudo por lá. A 1 km da feirinha, o restaurante da Illa Mare é um ótimo lugar para fechar a primeira noite. Sente-se em uma mesa na varanda para curtir a vista para o mar.

Dia 2

Dia de visitar o Beach Park, o maior parque aquático da América Latina, na vizinha Aquiraz, a 28 km. Chegar no horário em que o parque abre é requisito fundamental para se dar bem por lá, aproveitando mais tempo nas piscinas e tobogãs. Para as crianças menores, há pequenos esportes aquáticos e um playground aquático. As famílias adoram o rio com correnteza, desce todos juntos. Adolescentes curtem o Tobomusik, um tobogã fechado com 100 m com efeitos visuais e músicas. Os destemidos en-

caram o Arrepius e o Inzano, o mais radical, com 41 de queda livre em que a velocidade ultrapassa os 100 km/h. Ainda dá tempo de curtir o restaurante pé na areia na Praia de Porto das Dunas. Se ainda tiver energia, vale a pena conhecer a Prainha, a 6 km do Centro de Aquiraz, e conferir as lojinhas de artesanato de renda. Depois de um dia de aventuras, nada melhor do que comer uma carne tipicamente argentina no Cabaña de Primo, localizado no agradável Shopping Jardins Open Mall Aldeota.

Dia 3

Cumbuco é a praia mais famosa do município de Caucaia. Distante 25 km de Fortaleza, o dia em Cumbuco é facilmente dividido em dois. Durante a manhã, é muito fácil achar um local na extensa faixa de areia para esticar a canga. O mar tem ondas moderadas e uma boa forma de se divertir é encarando um passeio de jangada que te leva a 1 km da costa. No segundo semestre, época em que os ventos batem mais forte, o céu fica mais colorido com as pipas de kitesurfe. Barracas

e restaurantes são o que não faltam na praia para matar a fome. Reserve o período da tarde para um passeio de bugue que passa pelas dunas e vai até uma das quatro lagoas da região, com direito a esquibundas. Saindo do eixo turístico, a sugestão é jantar no Carneiro de Ordonez, no bairro Parquelândia. Além das receitas com carneiro, serve pratos como a carne de sol com molho de queijo e a peixada cearense.

Dia 4

Depois de dias regados a banhos de mar, é hora de explorar a parte histórica de Fortaleza, em um passeio que pode ser feito a pé. A primeira parada é o Theatro José de Alencar. Construído em 1910, ele tem duas fachadas. O prédio da frente é neoclássico e abriga a bilheteria e o foyer. No pátio interno, há uma bela fachada com vitrais coloridos, onde fica a sala de apresentação. A dez minutos de caminhada, o Centro de Turismo ocupa o antigo prédio da cadeia e as antigas celas viraram lojas de artesanato - não deixe de provar as castanhas-de-caju

vendidas por lá. Bem maior que o Centro de Turismo, o Mercado Central também é uma ótima opção para compras: são quase 500 boxes. Finalize no Centro Dragão do Mar de Arte e Cultura, um dos grandes locais da cultura cearense, com cinema, teatro, planetário e museus de arte. Reserve o período da tarde para caminhar pela orla central: comece pela Praia do Mucuripe, passe pelo Meireles e termine admirando o pôr do sol no Espigão da Rui Barbosa, uma passarela de 230 m que adentra pelo mar, na Praia de Iracema. Termine à noite no elegante L'Ô Restaurante, que fica em Iracema, bem próximo ao Dragão do Mar.

Dia 5

Para finalizar sua viagem a Fortaleza, sugerimos um dia para conhecer praias do litoral cearense - ou Rota do Sol Nascente - próximas da capital. Acorde cedo e siga para a Praia de Águas Belas, que fica distante 62 km de Fortaleza. A praia tem faixa de areia branquinha e um mar que mescla tons de azul e verde. A 10 minutos

de caminhada para o lado direito está a foz do Rio Mal Cozinhado. Bugueiros oferecem passeios pelas praias vizinhas. Após 45 minutos de carro, chega-se à Praia do Morro Branco. Lá o programa essencial é caminhar pelo Monumento Nacional das Falésias, o impressionante conjunto que é a matéria-prima para rechear as garrafinhas de areia colorida. No retorno a Fortaleza, se a fome bater, pare no Centro das Tapioqueiras, no bairro de Messejana. Celebrando o último dia, a dica para o jantar é o RAIZ Cozinha Brasileira, que tem parque infantil e música ao vivo. Receitas regionais figuram no cardápio, como o Costa Branca, com camarão e carne de sol com molho branco acompanhados de massa talharim.

Caso esteja em Fortaleza em uma quinta-feira, troque o restaurante do jantar pela tradicional Caranguejada da Praia do Futuro - a maioria das barracas abre nas noites de quinta servindo caranguejo e tendo os famosos shows de humor animando a galera.

Social

Quando eu casar... por onde começar?

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



Seja um casamento simples para 40 pessoas ou uma magnífica recepção para 400 convidados, você deve sempre começar pelo cerimonial para receber todo o suporte e assessoria pertinente às contratações de

fornecedores e a escolha do local mais adequado para a realização do seu evento.

Você como noiva (o) cliente está focado no sonho, na realização do grande dia e no cumprimento da meta de atingir

o investimento planejado e não fugir dele, por isso, contratando uma assessoria pré-evento você recebe uma retaguarda jurídica, de recursos humanos e minimiza os custos na maioria das vezes.

Tenha em mente que o custo desses serviços é fundamental e normalmente fica em torno de 5% do valor do seu investimento total com o casamento, então, realmente vale a pena esse investi-

mento e garantir a melhor qualidade na execução do dia junto a todos os fornecedores.

Cerimonial Murer Assessoria é a sua melhor pedida para eventos realizados em Jaguariúna e

região de Campinas, com staff altamente qualificado pronto a lhe atender nos eventos sociais e corporativos.

Sua agenda pode começar por meio do fone: (19) 989076162



Cuidando de todos os detalhes do início ao fim



E um cronograma alinhado com a equipe de produção da noiva para não termos atrasos



Nosso cuidado em especial com o noivo e padrinhos na cerimônia religiosa



Suporte para todas as religiões e etnias - celebrante juiz de paz pastores e padre



Atendimento personalizado com horário agendado

As intruções na hora H sempre acontecem

Existem alimentos que podem ajudar a combater a depressão?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Sim. Existem alguns alimentos que podem ajudar a combater a depressão, pois contêm nutrientes que promovem a produção de neurotransmissores responsáveis pelo bem-estar e pela regulação do humor. Alguns exemplos são:

1. Peixes ricos em ômega-3:

Salmão, sardinha e atum são fontes de ômega-3, que auxilia na saúde cerebral e na redução dos sintomas da depressão.

2. Nozes e sementes:

Amêndoas, castanhas,

nozes, linhaça e chia são ricas em ômega-3 e em triptofano, um aminoácido precursor da serotonina, neurotransmissor relacionado ao humor.

3. Frutas cítricas:

Laranja, limão, kiwi e morango são ricos em vitamina C, que ajuda a reduzir os níveis de cortisol, hormônio do estresse, e a aumentar a produção de serotonina.

4. Vegetais folhosos verdes:

Espinafre, couve e brócolis

são fontes de ácido fólico, que está relacionado à produção de serotonina e à melhora do humor.

5. Chocolate amargo:

O chocolate amargo contém triptofano e feniletilamina, substâncias que estimulam a produção de endorfinas e serotonina, melhorando o humor.

6. Aveia:

A aveia é rica em triptofano e em vitaminas do complexo B, que auxiliam na produção de serotonina e na regulação do humor.

7. Ovos:

Os ovos são fontes de triptofano, vitamina D e vitaminas do complexo B, que estão relacionadas à produção de serotonina e à melhora do humor.

É importante ressaltar que a alimentação deve ser complementada com tratamento nutricional e/ou médico adequado para a depressão.

Consulte sempre um profissional de saúde para obter um diagnóstico e um plano de tratamento adequado.



DIVULGAÇÃO

Pare de mandar pessoas para a psicoterapia, fale dos benefícios que a sua te trouxe

Vitória Lima Ignácio
Psicóloga
CRP 06/160811



Existem muitos mitos do que acontece numa sessão de psicoterapia. Se especula como se dá o diálogo que acontece entre o cliente e o psicoterapeuta.

Vale lembrar que psicoterapia só acontece com um profissional devidamente formado e inscrito no conselho regional de psicologia. Então não esqueça, Psicoterapia só acontece com um psicólogo.

Falando em psicoterapia, com a pandemia do COVID, muitos casos foram evidenciados e a procura pelos ser-

viços tiveram um aumento significativo. Então podemos compreender que foi a pandemia a única responsável pela superlotação nos consultórios psicológicos? Não, mas não podemos negar que a pandemia foi um facilitador para que sentimentos antes guardados e negligenciados fossem escancarados por todas as vivências intensas que a pandemia causou.

O empurrar com a barriga não funcionava mais, o deixar o problema para depois já não fazia o mesmo

efeito e o medo inerente começou a criar novos comportamentos nas pessoas e toda essa demanda trouxe pessoas aos consultórios, e que bom que elas pararam para se olharem, e consequentemente iniciaram uma busca de uma compreensão maior de quem eram e o seu lugar no mundo.

Mandar as pessoas para a terapia ficou simples como um bom dia, mas ofensivo como uma palavra de baixo calão. Tudo depende de como a pessoa está ao receber a sugestão.

Uma das coisas mais chatas que eu escuto com grande frequência, é a indicação para terapia através da imposição. Aquela velha frase: "Faz terapia!" ou "Eu acho que você devia fazer terapia!", na maioria das vezes essas frases sempre vem daqueles que nunca tiveram uma experiência de psicoterapia sólida, ou ainda mascarando o preconceito e a falta de informação de quem ainda acha que psicólogo é coisa de "louco".

Quando dizemos o que o outro deve fazer, esta-

mos projetando nele o que está em nós. Mandamos pessoas fazerem terapia, porque de uma forma indireta mandamos a nós mesmos.

A indicação para a psicoterapia realizada por um profissional da psicologia, se dá em diversos casos. No senso comum, qualquer demanda precisa de psicólogo.

Creio que ao indicar a psicoterapia para alguém, nada supera evidenciar a sua vivência dentro de um processo psicoterapêutico, sua própria evolução é o fator que mais desperta interesse nos

possíveis novos clientes dos consultórios psicológicos.

Seja por conta da pandemia ou por qualquer outra demanda, estar num processo de psicoterapia te eleva de nível e possibilita uma maior compreensão de si mesmo.

Psicoterapia te liberta do cárcere das masmorras invisíveis criadas ao longo da sua vida.

Se tem dúvidas, procure profissionais capacitados, mas jamais permita que a ignorância possa nortear e direcionar a sua existência.



34 38

Siga e curta!!

Instagram

@jornalgazetaregional

LAVA RÁPIDO

ESCOBAR

Lavagem simples e completa;
Lavagem com cera;
Polimento cristalização;
Higienização de bancos;
carpetes e tetos.

Rua Maranhão,
nº 2051 - Ao lado da
borracharia GR

(19) 974038180

LEVA E TRAZ



Atualização de cenário Brasil: corte de juros mesmo com atividade econômica ainda resiliente

Rogério Soares
Administrador de Empresas com Ênfase em Análise Financeira



Revisei minha projeção para o crescimento do PIB em 2023 para 2,5% (de 2,3%) diante dos dados melhores de atividade e da resiliência do mercado de trabalho. Para 2024, mantive projeção de crescimento de 1,5%. Com relação ao mercado de trabalho, projetando taxa de desemprego deste e do próximo ano em 8,0%. Também revisei a projeção de inflação para 2023 para 4,9% (ante 5,1%): a desinflação mais rápida de bens comercializáveis (alimentos e industriais) deve ser apenas parcialmente compensada por um reajuste de 5% nos preços da gasolina na refinaria - reajustes adicionais representam um risco de alta para a inflação. Para 2024, mudei a projeção para 4,3% (ante 4,4%) incorporando inércia menor, mas mercado de trabalho apertado deve continuar pressionando a inflação de serviços. Do lado fiscal, o arcabouço e as medidas de recomposição das receitas, a serem complementadas ao fim de agosto com novos anúncios visando ao orçamento do



ano que vem, reduzem riscos extremos, mas ainda possuem desafios de implementação significativos.

Espero déficits primários de 1,0% do PIB em 2023 e 0,8% do PIB em 2024 e dívida bruta em 75% e 78% do PIB para esses anos, respectivamente.

Mantive a projeção de câmbio inalterada em R\$ 5,00 por dólar em 2023 e R\$ 5,25 por dólar em 2024. Vejo espaço para uma dinâmica menos benigna do real ao longo do segundo semestre do ano com redução do diferencial de juros e cenário externo

indicando patamar sustentado para o dólar global. Por outro lado, o risco doméstico segue em patamar baixo e o fluxo de dólares, principalmente com desempenho forte da balança comercial, atuando como forças positivas para a moeda.

O IPCA de julho registrou inflação de 0,12%, um pouco acima da projeção (0,10%) e acima do esperado pelo mercado (0,08%). A leitura se beneficiou das deflações de energia elétrica (refletindo impacto do desconto nas contas de julho em função do saldo positivo na conta de Itaipu) e de alimentação no domicílio.

Por outro lado, a inflação de industriais voltou a acelerar (depois de registrar deflação em junho) em função do fim do programa de descontos em automóveis novos. Em doze meses, a inflação acumula alta de 4,0% (de 3,2% em junho). Na média móvel de três meses, com dados dessazonalizados e anualizados, os serviços subjacentes desaceleraram para próximo de 5,6% (de 6,6%), enquanto o item de industriais subjacentes desacelerou para 3,3% (de 4,8%). Essa leitura reforça o processo de desinflação gradual, puxado por itens comercializáveis (alimentação e industriais). Na média móvel de três meses, com dados dessazonalizados e anualizados,

zados, a média dos núcleos recuou mais uma vez, para 3,8% (de 4,8%), mas vale notar que as últimas leituras foram influenciadas pelo programa de desconto de automóveis.

Mercado Financeiro

Bolsas internacionais encerram o dia sem direção definida, na esteira de uma agenda robusta de indicadores nos EUA. Dados americanos de inflação ao produtor, sentimento do consumidor e expectativas inflacionárias geraram reações mistas nos mercados, enquanto investidores seguem a espera dos próximos passos de política monetária do Federal Reserve.

No cenário doméstico, o Ibovespa estendeu as perdas da semana e encerrou o dia em queda de -0,24%, aos 118.065 pontos. A queda do índice reflete um cenário externo negativo e da falta de novidades relevantes no ambiente doméstico. Tudo isso em um contexto de saída de fluxo estrangeiro, na esteira da cautela com a China e à expectativa pelo avanço de reformas no Brasil.

HONRE SUA FOME E SEU CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE PRESENCIAL DU

CLÍNICA SELTEN

Rua Silvia Bueno, 363
Centro, Jaguariúna - SP
Whats: (19) 998898833

Tênis para todos Jaguariúna
Entre em quadra para se tornar um campeão

Aproveite a oportunidade para iniciar-se neste esporte, no Projeto Campeões. Escolha a turma da faixa etária em que você se encaixa e comece a praticar a partir de agosto em nossas aulas gratuitas.

Requisitos

- Morar em Jaguariúna
- Ter entre 7 e 17 anos

Informe-se e inscreva-se pelo site projetocampeoes.jaguariuna.sp.gov.br

/prefeituradejaguariuna

Secretaria Municipal de Juventude, Esportes e Lazer

JAGUARIÚNA
CIPITUBA

Restaurante Fran Todos os Sábados
Feijada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

GARANTINDO A SEGURANÇA E DIREITOS - A IMPORTÂNCIA DO REGISTRO DE UM IMÓVEL RURAL



O registro de imóveis rurais é muito mais do que um ato burocrático; é uma etapa crucial na salvaguarda dos direitos de proprietários e no estabelecimento de segurança jurídica para o desenvolvimento sustentável do campo. No Brasil, um país com vastas extensões de terras destinadas à agricultura, pecuária e outras atividades rurais, o registro de propriedades rurais desempenha um papel fundamental na proteção dos interesses de seus detentores e na promoção de um ambiente de negócios saudável. Neste artigo, exploraremos a importância do registro de um imóvel rural e os benefícios que ele proporciona.

Segurança Jurídica e Propriedade Definida

O registro de um imóvel rural estabelece a propriedade legal e

a delimitação precisa das terras. Isso confere segurança jurídica tanto ao proprietário como a possíveis compradores ou investidores. Uma propriedade registrada tem seus limites demarcados e reconhecidos pelas autoridades, evitando conflitos e disputas sobre a titularidade ou os limites da terra. Além disso, um registro adequado reduz significativamente o risco de invasões e ocupações irregulares.

Facilitação de Transações e Investimentos

Para quem deseja comprar, vender ou investir em um imóvel rural, o registro é uma garantia essencial. Um imóvel registrado é mais atraente para investidores e compradores, pois oferece transparência e confiança nas transações. A clareza sobre a propriedade torna todo o processo mais

eficiente e diminui a burocracia envolvida em negociações imobiliárias.

Acesso a Crédito e Financiamento

O registro é frequentemente um requisito para obter crédito bancário ou financiamento para investir na propriedade. Instituições financeiras confiam em propriedades registradas como garantia, o que facilita a obtenção de empréstimos e capital para aprimorar as atividades agrícolas ou realizar melhorias na infraestrutura.

Planejamento e Desenvolvimento

Um imóvel rural registrado permite ao proprietário planejar o desenvolvimento da propriedade de forma estratégica. Isso inclui a implementação de práticas

sustentáveis, como a preservação de áreas de preservação permanente e a adoção de técnicas de conservação do solo. O registro também facilita a participação em programas de regularização fundiária e acesso a incentivos governamentais.

Contribuição para a Economia Local e Nacional

Desempenha também um papel vital na economia, fornecendo a base para a tributação adequada das propriedades e atividades rurais. Impostos sobre a propriedade e a produção podem ser calculados com base nos dados registrados, garantindo uma contribuição justa para o desenvolvimento local e nacional.

Preservação Ambiental e Regularização Fundiária

O registro também contribui

para a preservação ambiental, permitindo o controle e a regulamentação do uso da terra. Áreas de preservação permanente e reservas legais podem ser delimitadas e protegidas por meio do registro, garantindo a conservação de recursos naturais e ecossistemas importantes.

Em suma, o registro de um imóvel rural é muito mais do que um mero procedimento burocrático; é um passo essencial para garantir a segurança jurídica, o desenvolvimento econômico sustentável e a preservação ambiental. Para proprietários rurais, investidores e para o país como um todo, o registro de propriedades rurais é uma ferramenta valiosa para promover um ambiente favorável aos negócios, proteger direitos e construir um futuro mais seguro e próspero no campo.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. - e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna

Saúde e bem estar
para toda
Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMÁ

Loja 1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com

A necessidade de ter contrato quando se faz um negócio e os cuidados necessários ao fazer certos tipos de contratos

É comum todos nós vendermos algum bem que nos pertence, como, uma moto, um carro, um aparelho celular, contratarmos ou até fazemos algum tipo de serviço.

Também adquirimos produtos e serviços de fornecedores, em alguns casos aqueles que aparecem na porta da nossa casa oferecendo um determinado produto ou serviço.

Geralmente não nos atentamos para a necessidade de se ter contrato para todos esses tipos de serviços e compras de determinados produtos, e aí que começa, em muitos casos, aquela dor de cabeça, pois podem surgir problemas no produto ou serviço adquirido. Essa situação parece que não é comum, mas se engana quem assim pensa.

Isso é comum e correto, pois, as pessoas não se preocupam em fazer contrato, ou quando faz, é aquele tipo de contrato que garante só um lado da relação em detrimento

da outra pessoa que também faz parte do contrato. Exemplo disso é um caso que ocorreu em Jaguariúna que trouxe prejuízo para o consumidor.

Determinada empresa de vidro da cidade de Amparo esteve aqui vendendo os seus produtos e serviços, quando na oportunidade, o consumidor adquiriu os produtos da vidraçaria, que além do produto, também estava contido a instalação dos vidros em sua residência.

O contrato foi feito entre os envolvidos naquela relação e, passados alguns dias, a vidraçaria entregou parte do serviço e fez a instalação do que somente foi entregue.

O consumidor ligava constantemente cobrando a entrega e instalação do que ora foi contratado, mas, como de costume, a vidraçaria não deu a devida atenção.

Quando o consumidor foi até o Procon, analisei o contrato e, mais uma vez percebi a falta de garantias



DIVULGAÇÃO

que se deve ter um contrato que é redigido dentro dos aspectos do Direito e Garantias Legais, pois o contrato sequer tinha uma cláusula de penalidade por descumprimento da obrigação pactuada entre as partes.

O que podemos extrair dessa lição é quando o fornecedor de produtos ou serviços, pode ser uma pessoa física ou jurídica, que não fornece contrato ou quando fornece é um contrato que garante somente um lado dessa relação, deve o consu-

midor antes de assinar saber ou buscar conhecimento do que está assinando.

Por isso, faça contrato com as devidas garantias legais, caso você não tenha capacidade técnica ou jurídica para fazê-lo, busque uma orientação com o seu advogado de confiança ou consulte o Procon para que possa te orientar no sentido de dar dicas e informações para não cair nessas ciladas.

Lembrando que, todo o contrato deve ter as obrigações de ambos os lados envolvidas na relação comercial, deve ter o objeto do contrato, valor do que foi contratado e condições de pagamento, data de entrega do produto e, no caso de carro, moto, celular, mencionar quanto ao prazo do vício redibitório, colocar o prazo de garantia se caso não for produto novo, e também uma cláusula de penalidade pelo descumprimento da obrigação.

Essa cláusula de descumprimento da obrigação deve ser a garantia de um bem de

quem está vendendo o produto ou serviço, pois caso não cumpra com a obrigação, e os valores já foram pagos, pode executar em juízo o bem que se deu em garantia, mas, infelizmente não é assim que acontece, e o que se coloca é uma porcentagem pelo descumprimento da obrigação, pelo menos não fica sem nada de multa no contrato.

Todos os contratos têm suas regras e princípios legais que precisam ser respeitados e, no momento que se faz um contrato se leva em consideração o princípio da boa-fé objetiva que acaba formando um "chapéu" em torno dos direitos subjetivos das partes, de modo que nenhuma forma de abuso do exercício do direito pode ser tolerada. Isto é, a boa-fé limita o exercício do direito subjetivo para evitar qualquer tipo de abuso, o mínimo que seja, e, neste caso, o princípio aplica-se tanto ao fornecedor como ao consumidor.

Fico por aqui. Um forte abraço a todos.

Na Cúpula Amazônica quem paga o pato é a floresta

Quem diria que para proteção da floresta Amazônica existe uma zeladoria contra a iminente destruição que se espalha debaixo das copas das árvores e oculta o cenário cuja base é o tapete verde, infelizmente, cheio de

fendas, buracos espalhados pelas tramas da iniquidade.

Garimpos, extração de riquezas, crimes escondidos pela inóspita paisagem encobrem a verdade, há gigantesca exploração e isso não é de hoje.

A cúpula amazônica deve estabelecer um grupo de trabalho para a preservação da fauna, flora e riquezas minerais, verdadeiro marketing ambiental, lero-lero que gera investimentos e poucos resultados eficazes.

As discussões do Parlamento, parlamento amazônico, esquecem-se de que o ser humano também integra o mundo natural.

A defesa da natureza tem que levar em consideração de que o homem precisa

de viver.

E esse pensamento de um sábio magistrado dos anos setenta, mantém na equação as pessoas, os seres humanos, responsáveis pelos cuidados com o ecossistema.

Mas fiquem certos de

que depois do show amazônico, com artistas performáticos e alienígenas, tudo acabará como dantes no quartel de Abrantes.

E TENHO DITO,
PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus –radialista, desenhista, professor, advogado -Instagram @jtannusjr/Spotify – E tenho dito, palavra de honra!jtannus.blogspot.com



Taxa de desperdício

Cobrar taxa de desperdício é uma vantagem manifestamente excessiva, portanto uma prática abusiva.

Vemos que alguns restaurantes cobram taxa de desperdício, no entanto se você

pagou para comer um rodízio de pizza, sushi, comida italiana ou qualquer outra e ficou satisfeito antes de finalizar o prato, não pode ser obrigado a comer todo alimento, logo, também não

precisa pagar novamente por algo que, por direito, você pagou e já é seu.

Entendemos que o desperdício de comida acarreta prejuízos para um restaurante, mas não deve ser cobrado

do consumidor. De acordo com o inciso V do art. 39, é vedado ao fornecedor de produtos ou serviços, dentre outras práticas abusivas: exigir do consumidor vantagem manifestamente excessiva.

Caso o estabelecimento insista na cobrança da taxa por desperdício, deve o consumidor exigir que conste na nota fiscal o valor cobrado, devidamente discriminado como taxa de desperdício

e procurar um profissional de sua confiança para acionar o judiciário e reaver o valor pago.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carlyne Covissi
@covissiadvocacia



Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br

NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H



Esportes



Prof. Julio do Vadu

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS?

Assessoria Administrativa e Contratos em assuntos relacionados a Compra e Venda de Propriedades Rurais e Urbanas - Retificação de Imóveis, Acompanhamento e Assessoria em processos administrativos de Licenciamento Ambiental, questões consultivas envolvendo órgãos governamentais, autarquias, agências reguladoras e cartórios (INCRA, CCIR, ITR, ICMBIO, SMA e outros)

MARIADITA JAGUARIÚNA

(19) 99184-6967

Gestores das categorias de base do Guarani FC participam do programa Donos da Bola

Gestores das categorias de base do Guarani FC (sub 9, 10, 11, 12, 13 e 14) estiveram participando do programa "Os donos da bola" da rede Bandeiran-

tes com o apresentador Neto. Na oportunidade puderam falar um pouco da trajetória dos últimos cinco anos à frente da base bugrina, onde estão des-

de 10/02/2018, falaram da renovação por mais três anos, o qual, se estende até 31/12/2025 e comentaram sobre os mais de "50 jovens garotos de 11 a 14 anos" re-

velados e encaminhados para Campinas, especificamente em 2023 onde Guarani FC conta com atletas que saíram dos treinamentos de Morungaba e que



Prof. Marcio, craque Neto e Prof. Julio

atualmente fazem parte da equipe profissional, das categorias sub 15, sub 17, sub

20 e dos mais de 60 garotos que estão disputando o campeonato sub 11 e sub 13.

Pelo Campeonato Paulista sub 11 e sub 13 Guarani FC vence AD Guarulhos e recebe GR Audax neste domingo, 13

No último domingo de manhã as equipes sub 11 e sub 13 do Guarani FC receberam as equipes do AD Guarulhos no estádio José de Araújo Cintra em Amparo e na oportunidade conseguiram duas vitórias importantes que colocaram as duas categorias na zona de

classificação para a segunda fase. A categoria sub 11 venceu por 2 a 0 com gols de Felipe Santi (contra) e Miguel, já a categoria sub 13 venceu por 1 a 0 com o gol do atacante Eduardo. Importante registrar que de acordo com o regulamento da competição as três equipes melhores

pontuadas de cada grupo na primeira fase se classificam diretamente para a segunda fase e os quatro melhores 4º colocados na classificação geral também se classificam, ou seja, o Guarani FC tem grandes chances de ficar entre as 32 equipes que irão disputar a segunda fase da

competição, porém depende de suas próprias forças para isso. Confira os jogos da 10ª rodada, onde o bugre recebe o GR Audax na cidade de Amparo neste domingo.

09h - Guarani FC x GR Audax (Sub 11)
10h30 - Guarani FC x GR Audax (Sub 13)

Rodada Completa:

AD Guarulhos x Ska Brasil
AA Flamengo x Corinthians
Colorado Caieiras x São Bernardo FC

Sub 11

- 1- Corinthians - 22 P
- 2- Audax - 22 P
- 3- São Bernardo - 18 P
- 4 - Guarani - 14 P
- 4- AA Flamengo - 11 P
- 6- Ska Brasil - 10P
- 7- Colorado Caieiras - 4P
- 8- AD Guarulhos - 2 P

Sub 13

- 1- Corinthians - 21 P
- 2- Ska Brasil - 21 P
- 3- São Bernardo - 18 P
- 4- Guarani FC - 10 P
- 5- Audax - 8 P - 5 P
- 6- Colorado Caieiras - 6 P
- 7- AA Flamengo - 5
- 8- AD Guarulhos - 2 P



Categoria sub 11

Bate bola

Juízes

Infelizmente no Brasil ainda os jogadores, técnicos, auxiliares e diretorias se acham no direito de reclamar, brigar e xingar juízes e bandeiras e ainda se acharem corretos. E diferentemente do que vemos na Europa e no mundo onde a entrada do VAR veio para tirar as dúvidas, parece que no Brasil tudo querem que o juiz tire suas dúvidas no distinto elemento, sempre lembrando que o VAR é para tirar

dúvidas do juiz e não do jogador ou técnico e se ele ou a comissão do VAR acharem que assim deve. Então não adianta vir flamenguistas reclamarem contra a arbitragem quando todos vimos que o time abdicou de jogar para segurar o jogo contra o Olímpia no Paraguai. Não adianta atleticanos falarem que foram roubados no jogo contra o Palmeiras por um Pênalti que, segundo os árbitros e as juntas não existiu, mas que o time jogou

por uma única bola nos pés de Paulinho foi o motivo da eliminação, pois defender o tempo inteiro não é fácil e ainda contar com uma única bola? Não adianta Abel Ferreira vir nos microfones e falar que não vai se expressar, pois sabe onde está, sendo que na Europa ele seria expulso todos os jogos com suas reclamações, o que é muito chato para o futebol. Não adianta Hulk falar que não quer ser capitão, pois assim é persegui-

do, então para de reclamar de tudo. Que a arbitragem tem seus problemas, lógico, mas o VAR veio para tirar dúvidas e não apitar jogos. Estamos passando por uma fase chata do futebol onde todos acham que tem direitos de ser chato e não deve ser assim. Futebol é alegria, tiração de sarro como o nosso grupo Pauta de Buteco e descontração.

Futebol feminino

Estamos nas quartas da

Copa do Mundo Feminina e algumas seleções começam a despontar como Espanha e Suécia que se enfrentam na semi. Mas deixo aqui uma pergunta: por que a Colômbia ainda está nesta festa e as jogadoras da seleção brasileira em estádios do Brasil torcendo por seus times masculino? Onde erramos? Que me responda a injustiçada Cristiane.

Cuiabá e Deyvinho

Que futebol é este que o Cuiabá e Deyverson derubou Flamengo estão apresentando. Que coisa linda. 3x0 no mengo fora o baile e para variar com Gol de Deyvinho.

Vôlei feminino

Infelizmente não foi o início que gostaríamos do vôlei Campinas Feminino, mas a derrota para Bauru por 3x1 na abertura do Paulista nós deu esperanças. Força Campinas.

Fernando Murer - Gerente de logística e participante do programa Pauta de Boteco no YouTube. Já foi colunista de esporte de outro jornal de Jaguariúna. Ex-professor de cursos técnicos profissionalizantes



NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

Frescor & Qualidade aqui tem!



Sua família merece o melhor lugar

Spasso Sabores



<p>AZEITE CHILENO DELEYDA EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ 34,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 31,90</p>	<p>PASSATA FUGINI SACHÊ 300G</p> <p>DE R\$ 4,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 3,69</p>	<p>MAIONESE HEMMER RECETA CASEIRA 500G</p> <p>DE R\$ 11,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 8,90</p>	<p>TAPIOCA DA TERRINHA 500G</p> <p>DE R\$ 7,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 6,99</p>	<p>CAFÉ 3 CORAÇÕES TRADICIONAL OU EXTRA FORTE ALMOFADA 500G</p> <p>DE R\$ 18,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 13,98</p>
<p>BATATA JACKER SABORES 110G</p> <p>DE R\$ 10,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 9,90</p>	<p>COOKIES MERBA SABORES 225G</p> <p>DE R\$ 21,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 19,90</p>	<p>ACHOCOLATADO EM PÓ NESCAU LATA 670G</p> <p>DE R\$ 15,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 13,90</p>	<p>MISTURA CREME MOCOCA TP 200G</p> <p>DE R\$ 2,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,49</p>	<p>PÃO DE FORMA VISCONTI TRADICIONAL 400G</p> <p>DE R\$ 5,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,49</p>
<p>LEITE CONDENSADO PIRACANJUBA TP 395G</p> <p>DE R\$ 6,19</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,49</p>	<p>REQUEIJÃO CREMOSO DANONE TRADICIONAL 200G</p> <p>DE R\$ 7,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,99</p>	<p>IOGURTE LÍQUIDO BÁTAVO SABORES 1,15KG</p> <p>DE R\$ 12,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 9,99</p>	<p>PÃO DE ALHO HIPER SABORES 310G</p> <p>DE R\$ 10,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 7,99</p>	<p>MARGARINA DORIANA 500G</p> <p>DE R\$ 7,89 UNIDADE</p> <p>GANHE 50% NA 2ª UNIDADE</p> <p>NESSA PROMOÇÃO A 2ª UNIDADE SAÍ POR:</p> <p>R\$ 3,95</p>
<p>SALSICHA SÁDIA KG</p> <p>DE R\$ 10,98</p>	<p>LINGUIÇA TOSCANA AURORA PACOTE 800G</p> <p>DE R\$ 18,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 15,98</p>	<p>LASANHA FORNO DE MINAS SABORES 600G</p> <p>DE R\$ 10,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 8,99</p>	<p>BIG CHICKEN PERDIGÃO TRADICIONAL OU QUEIJO 1KG</p> <p>DE R\$ 36,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 25,90</p>	<p>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS PANTS M84 / G72 / XG66 / XG60</p> <p>DE R\$ 139,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 89,90</p>
<p>DESODORANTE DOVE FRAGRÂNCIAS AERO 150ML</p> <p>DE R\$ 16,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 13,99</p>	<p>LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO LAVAGEM PERFEITA SACHÊ 2,4KG</p> <p>DE R\$ 36,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 29,98</p>	<p>PAPEL HIGIÊNICO MIRAFIORI FOLHA DUPLA 30 METROS LEVE 12 PAGUE 11</p> <p>DE R\$ 22,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 17,90</p>	<p>ÁGUA DE COCO CASA DE MÃE TP 1 LITRO</p> <p>DE R\$ 8,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 6,99</p>	<p>CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,59</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>
<p>CERVEJA CORONA EXTRA LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 5,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,99</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>VINHO CHILENO CONCHA Y TORO 750ML</p> <p>DE R\$ 32,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 27,90</p>	<p>VODKA SMIRNOFF 998ML</p> <p>DE R\$ 37,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 33,90</p>	<p>APERITIVO APEROL 750ML</p> <p>DE R\$ 64,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 49,90</p>	<p>WHISKY WHITE HORSE 700ML</p> <p>DE R\$ 89,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 69,90</p>

<p>HAMBÚRGUER BOVINO MATURATTA FRIBOI 180G</p> <p>DE R\$ 6,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,99</p>	<p>FILEZINHO DE FRANGO COPACOL EMPANADO KG</p> <p>DE R\$ 24,99</p>	<p>COSTELINHA DE TILÁPIA COPACOL PACOTE 600G</p> <p>DE R\$ 22,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 17,90</p>	<p>ACÉM BOVINO KG</p> <p>DE R\$ 25,90</p>	<p>CONTRAFILÉ BIFE ANCHO MINERVA SELEÇÃO PORCIONADO PEÇA A VACUO KG</p> <p>DE R\$ 34,90</p>
--	--	--	---	---

<p>HORTIFRUTI Ofertas válidas para 15 e 16/08/2023</p>				
<p>CEBOLA MÉDIA KG</p> <p>DE R\$ 2,98</p>	<p>BATATA MONALISA KG</p> <p>DE R\$ 2,98</p>	<p>TANGERINA OLÉ KG</p> <p>DE R\$ 3,98</p>	<p>MAÇÃ FUJI KG</p> <p>DE R\$ 6,98</p>	

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 15 a 21/08/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867-6999



Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV – SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979

Quer saber quantas vidas o gato tem?

Quem nunca ouviu que gatos têm sete vidas? MLendas à parte, na vida real, apesar da impressionante agilidade, força e capacidade de reflexos que o gato tem, ele é um ser vivo como qualquer outro e que possui fragilidades.

Por isso, é preciso deixar claro que os gatos possuem somente uma vida, assim como qualquer outro animal. Sendo assim, nada de deixar o pequeno felino passar por riscos desnecessários achando que as sete vidas dos gatos são reais.

Onde começou a lenda?

Dizem que a crença de que os gatos possuem muitas vidas nasceu no Antigo Egito, quando as pessoas acreditavam em reencarnação, que versa sobre a morte do corpo e permanência do espírito. Dessa forma, o espírito poderia passar para outro corpo em uma nova vida. Dependendo da alma, ela poderia fazer isso por diversas vezes.

Ainda de acordo com

esse povo, a alma do gato teria essa capacidade. Além disso, acreditava-se que os bichanos passariam pela reencarnação como gatos por seis vezes. No entanto, quando morressem na sexta vida, reencarnariam na sétima como humanos. Daí a lenda que diz que os gatos têm sete vidas.

Sam foi um gatinho marinho da Segunda Guerra Mundial. Ele recebeu o apelido “Inafundável” por ter saído ileso de nada mais, nada menos do que cinco naufrágios.

Inicialmente, Sam se chamava Oscar e era tripulante de um navio de guerra alemão, o Bismarck. Os gatos eram bem-vindos nos navios, pois caçavam os ratos que estavam a bordo. Além disso, os marinheiros acreditavam que eles davam sorte à tripulação.

Após uma grande batalha naval entre os alemães e os britânicos, o navio Bismarck naufragou em 27 de maio de 1941. Ao todo, eram 2.200 homens e mais o gatinho Oscar



a bordo.

Desse total, pouco mais de 100 homens conseguiram sobreviver e ficaram à deriva

junto a Oscar, até que foram resgatados e capturados por um navio britânico. Depois disso, Oscar foi levado por

eles até a Inglaterra. E o gatinho se manteve firme e forte...

E aí gostaram das curio-

sidades históricas dos gatinhos?

A gente se vê na próxima edição.

DIVULGAÇÃO

BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil

Planejamento Tributário

Legalização Empresas

Contabilidade para MEI



www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP



19-33950350

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 180 mil

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

FESTIVAL GASTRONÔMICO

JAGUARIÚNA

Rodeio é a nossa paixão!

INSCRIÇÃO ATÉ 6 DE SETEMBRO

jaguariuna.sp.gov.br

As inscrições para o Festival Gastronômico de Jaguariúna estão abertas para bares, restaurantes, padarias, lanchonetes, cafeterias e sorveterias.

Tema: Rodeio é a nossa paixão!
Vamos comemorar nossos 69 anos de história com pratos de R\$ 30 a R\$ 100.

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura

www.jaguariuna.sp.gov.br
[Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) /prefeituradejaguariuna

COMTUR
COMISSÃO MUNICIPAL DE TURISMO

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura

JAGUARIÚNA
PREFEITURA

Deocleciu'S

CHURRASCARIA



30

ANOS

QUEM GANHA É VOCÊ

TUDO O MÊS DE AGOSTO

o Jantar sai por **R\$59,90** Por Pessoa

*Buffet a vontade,
Sobremesas e bebidas a parte

*Rodizio Completo!



30th

@churrascariadeoclecius

(19) 3937-5162

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



O ano de 2023 carrega um marco pesado, milhões de brasileiros estão endividados

Os últimos anos não foram fáceis para boa parte da população, principalmente devido aos impactos provocados pela pandemia da covid-19. E um dos principais desafios que os consumidores ainda precisam enfrentar no Brasil é o aumento das dívidas. Para ter uma ideia do tamanho do problema, cerca de 78,5% das famílias do país possuem alguma dívida em julho de 2023. Os dados fazem parte da Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), que informa o percentual de endividados do país. Além disso, o levantamento também revelou que 28,5% das famílias estavam com dívidas atrasadas, ou seja, já podiam estar negativadas, com o nome "sujo". Em resumo, os brasileiros tentam fugir dessa estatística, mas nem todos conseguem honrar seus compro-

missos e acabam indo parar nos cadastros de proteção ao crédito. Negativar esses devedores junto aos órgãos de proteção ao crédito, tem um prazo de 5 anos para prescrição. O credor não poderá manter o nome e o CPF do devedor em bancos de dados de empresas de proteção ao crédito, mas ainda poderá cobrar os valores devidos. Em síntese, as dívidas deixam de ser "negativadas" e são "atrasadas". A cobrança só cessará com o pagamento integral do valor devedor, que resultará na restauração da reputação financeira do negativado. Enquanto existe uma dívida no cpf esse devedor ainda que com o nome fora da restrição continua com dificuldade para conseguir crédito e até mesmo para negociar juros menores ao fazer novas aquisições!



Roberta Laterza

Rafael
@rafalanga_oficial



Esteja empenhado

Não duvide do valor da vida, da paz, do amor, do prazer de viver, enfim, de tudo que faz a vida florescer. Mas duvide de tudo que a compromete. Duvide do controle que a miséria, ansiedade, egoísmo, intolerância e irritabilidade exercem sobre você. Use a dúvida como ferramenta para fazer uma higiene no delicado palco da sua mente com o mesmo empenho com que você faz higiene bucal.

Augusto Cury

Compromisso com a sua evolução

Construir a melhor versão de si mesmo envolve um compromisso contínuo com o crescimento pessoal. Aqui estão algumas dicas para ajudar nesse processo:

1. ***Defina metas claras:*** Identifique metas específicas que deseja alcançar em várias áreas da sua vida, como carreira, saúde, relacionamentos, etc.
2. ***Aprenda constantemente:*** Leia livros, faça cursos, assista a palestras e mantenha-se atualizado para expandir seu conhecimento e habilidades.

3. ***Desenvolva hábitos saudáveis:*** Cultive hábitos positivos, como exercitar-se regularmente, ter uma dieta equilibrada, dormir bem e praticar a meditação para cuidar do seu bem-estar físico e mental.
4. ***Autoconsciência:*** Esteja ciente das suas forças, fraquezas e áreas que precisam de melhoria. Isso ajuda a direcionar seus esforços de desenvolvimento.
5. ***Persistência:*** Aceite que o crescimento leva tempo e esforço. Mantenha-se focado mesmo diante de desafios.

6. ***Assuma responsabilidade:*** Reconheça que você é responsável pela sua própria vida e escolhas. Isso dá poder para direcionar seu caminho.
7. ***Pratique a empatia:*** Desenvolva relacionamentos saudáveis, sendo empático e cuidadoso com os outros.
8. ***Supere o medo:*** Enfrente seus medos e saia da sua zona de conforto para crescer pessoalmente e profissionalmente.
9. ***Aceite o fracasso:*** Veja o fracasso como uma oportunidade de aprendizado e crescimento,

em vez de um obstáculo.
10. ***Seja grato:*** Cultive a gratidão, apreciando o que você já conquistou e as pessoas ao seu redor.

Você deve estar se perguntando, mas Rafa, como faço para aprender tudo isso e colocar em prática? É muito simples. Me chame pelas redes sociais que irei esclarecer todas as dúvidas. Lembre-se de que o progresso é gradual. Pequenas ações consistentes ao longo do tempo podem levar a grandes mudanças.

Rafael Perez Diretor Comercial da Agência Cube-e Marketing Digital



Estratégias de Marketing Digital para Impulsionar seu Negócio Localmente

No cenário em constante evolução dos negócios, uma realidade brilha com clareza: o marketing digital é a chave para desbloquear as portas da expansão local. Seja qual for o seu empreendimento, desde uma loja aconchegante, um restaurante exótico ou qualquer negócio enraizado na comunidade, o marketing digital é a ferramenta indispensável que pode levar você ao coração do sucesso.

Então, te convido a navegar nas águas do digitais local!

Deixar de lado o poder do marketing digital em prol de somente o tradicional é um passo que não podemos mais nos permitir. A era digital nos presenteou com a capacidade de atingir um público específico e amplo ao mesmo tempo, otimizando recursos e esforços.

É aqui que entra a necessidade de ter a estratégia certa, e parceiras confiáveis como a Cube-E para ajudar a chegar nas redes locais, que está ansiosa por dese-

jo de ter o que você oferece. Mas você deve estar pensando em como as pessoas desejam algo que não conhecem? Vamos juntos pensar em elevar sua Visibilidade Local com...

Redes Sociais Vibrantes: As redes sociais não são apenas plataformas, mas espaços de conexão com a comunidade. Criar perfis que ecoem a personalidade da sua marca e compartilhar conteúdo cativante podem



resultar em uma comunidade fiel ao redor do seu negócio.

D o m a n d o os Mecanismos de Busca (SEO): Assegure-se de que seu site esteja afinado com os mecanismos de busca locais. Isso garantirá que, quando alguém procurar por produtos ou serviços na sua área, sua empresa seja a primeira a sair nos resultados.

Conteúdo que Fala do Local: Gerar con-

teúdo que seja um espelho da sua região é o segredo para atrair a atenção. Isso demonstra não apenas que você conhece a comunidade, mas também cria um ímã para um público mais relevante. Esses são focos que vão te convidar para o Crescimento.

E desvendando o potencial do marketing digital é o mesmo que abraçar o futuro dos negócios locais. A Agência Cube-e se orgulha de ser o parceiro que alavanca a prosperidade de empreendedores locais. E entende que o caminho para a expansão local está à vista, e o marketing digital é a trilha para o sucesso.

Se este conteúdo acendeu sua paixão pelo progresso e trouxe valor para sua empresa, descubra mais informações em nosso Instagram @cube_e_marketingdigital. Siga-nos lá para absorver insights exclusivos e estar na vanguarda das últimas tendências do universo do marketing digital.



SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar

 (19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES





ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

Cargo: Atendente
Período Noturno

Interessados enviarem currículo para:
• joao.santos@magictaste.com.br

**Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar*




VAGAS PCD's

A empresa ServiZi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.


Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá





Interessados enviar CV com laudo médico:
bianca.silva@servizitaliagroup.com.br



EDITAL

Nos termos da legislação em vigor, ficam convocadas por este Edital, todos os eleitores filiados ao Partido da Social Democracia Brasileira - PSDB, neste município, para a Convenção Municipal que será realizada no dia 26 de AGOSTO de 2023, com início às 09:00 horas e encerramento às 12:00 horas, na Rua José Alves Guedes, nº. 237, Bairro: Centro, nesta cidade com a seguinte:

ORDEM DO DIA

- Eleição por voto direto e secreto do Diretório Municipal, que será constituído de 21 membros e de 07 suplentes;
- Eleição por voto direto e secreto, de 02 Delegados e igual número de suplentes a Convenção Estadual;
- Eleição Conselho de Ética e Disciplina, constituído de 5 (cinco) membros efetivos e igual número de suplentes;

Na mesma data, serão eleitos, por voto direto e secreto, a Comissão Executiva Municipal e seus suplentes, e os membros efetivos e suplentes do Conselho Fiscal, em reunião do Diretório Municipal eleito, convocada por este Edital para às 12:30 horas, sendo o início do credenciamento dos suplentes às 12:00 horas, no mesmo local ou ainda por deliberação da maioria dos membros presentes a reunião será marcada para até 5(cinco) dias subsequentes a Convenção, conforme o art. 41º §1º e 2º conforme estatuto do PSDB.

Informamos que no dia 15/08/2023, das 09:00 às 11:00 horas, a Comissão Executiva Provisória manterá plantão, na Rua: José Alves Guedes, nº 237, Bairro: Centro, Jaguariúna-SP, para protocolar o requerimento para registro de chapas completas, obedecendo ao art. 25 § 7º do Estatuto do PSDB.

Jaguariúna, 11 de AGOSTO de 2023.


TARCISIO CLETO CHIAVEGATO
Presidente da Comissão Executiva Municipal- Provisória
PSDB- JAGUARIÚNA



JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **11 de agosto de 2023 à 17 de agosto de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMY – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Cirurgião Dentista PSF 40h – Cosmópolis

Classificação	Candidato
01º	Giovani Hugo Rocha Botan
02º	Daniele Moura Alves Oliveira
03º	Daniel Marques Resende
04º	Talita Costa Bonfá
05º	Vanessa Bronhara Andrade

Holambra, 11 de agosto de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **11 de agosto de 2023 à 17 de agosto de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMY – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Psicólogo 30h – Jaguariúna

Classificação	Candidato
03º	Maria Fernanda Padovani

Holambra, 11 de agosto de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO

ACESSE

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real

