

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
100% GARANTIA
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Dia Mundial do Rock: o legado continua

Conheça a banda jaguariunense Balaio de Gato que há anos conquistam gerações

DIVULGAÇÃO

Guitarra. Baixo. Bateria. Três instrumentos que, juntos, conseguem produzir um dos melhores sons do mundo: "esse tal de rock'n'roll", como diria Rita Lee. Nos anos 50, nos Estados Unidos, foram esses três instrumentos, especialmente no blues e no R&B, que

levaram ao início do rock.

Impulsionados pela paixão deste estilo musical e suas influências, nasceu a banda Balaio de Gato, em Jaguariúna. Daniel Marion é cantor e guitarrista base da banda e conta como tudo começou.

Página 9



Balaio de Gato tem influência dos Beatles, Elvis Presley, Queen, entre outros

Prefeitura de Artur Nogueira impulsiona progresso com avanço de obras importantes

Página 11

Configura crime contra o consumidor: venda de produto falsificado como se fosse original

Página 17

Agência do BB de Holambra apresenta Plano Safra 23/24 em evento

DA REDAÇÃO



Evento realizado pela agência do BB de Holambra

Nesta semana a agência do Banco do Brasil de Holambra realizou um evento de apresentação do Plano Safra 23/24. Este é um programa do Governo Federal que visa apoiar

o setor agropecuário, oferecendo linhas de crédito, incentivos e políticas agrícolas para os produtores rurais, desde os agricultores familiares até os mega produtores. **Página 4**

Festival de Férias de Jaguariúna tem show de balões e muito mais neste fim de semana

IVAIR OLIVEIRA



Balões vão colorir o céu de Jaguariúna

O fim de semana está repleto de atrações gratuitas para os jaguariuneses curtirem com a família e os amigos. É o Festival de férias, da Prefeitura de Jaguariúna,

que tem na programação o Show de Balões, neste sábado, 22, que irá colorir o céu da cidade.

Página 9

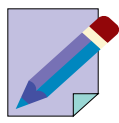
Últimos dias de Festival de Inverno de Amparo recebe César Menotti e Fabiano e mais

Página 11

unifaj Centro Universitário de Jaguariúna
AGENDE SUA PROVA ONLINE
VESTIBULAR
 GRUPO UNIEDUK.COM.BR

NOVA GERAÇÃO!
 Gráfica Nova Geração
 Imprimindo arte com tecnologia!
 VAI BORA NOS CONECTAR
 +55 19 3937 4856
 +55 19 97407 8371
 @graficanovageracao

NETELL
 AGORA É
DESKTOP
 ASSINE JÁ!
 0800 774 5010



EDITORIAL

Injeção na economia

O Banco do Brasil irá destinar R\$240 bilhões para o financiamento da Safra 2023/2024. O volume, 27% superior ao observado na safra passada, reforça o compromisso histórico do Banco do Brasil com o agro brasileiro.

Os agricultores familiares e médios produtores contarão, inicialmente, com R\$48 bilhões, enquanto a agricultura empresarial terá R\$139 bilhões. Este é um dos assuntos desta edição.

Além disso, o fim de semana está movimentado em Jaguariúna e Amparo. Jaguariúna com o Festi-

val de Férias e Amparo com o Festival de Inverno. Confira a programação e se divirta com a família, que também é uma forma de movimentar a economia local e regional.

E sem esquecer de mais um espaço reservado para o rock jaguariunense, com a história da banda Balaio de Gato. O “Dia Mundial do Rock” é comemorado no Brasil no dia 13 de julho e nesta edição trazemos mais um pouco deste mundo.

Boa leitura. Excelente fim de semana.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Fotografias são documentos históricos

“Quem não tem fotografias, morre duas vezes” (Prof. Etienne/UNICAMP). Que alegria poder observá-las! Quantos ensinamentos estes documentos históricos revelam para o homem! _ “Não nos cansamos de admirar as fotografias mostradas em cada Exposição da Casa da Memória Padre Gomes”, alguém comentou. Esta instituição tem notado a satisfação com que o observador interage com realidades que revelam sua identidade, sua história. Sorrisos, emoção, lágrimas... As fotos fazem vir à tona memórias que oxigenam o cérebro, alegam o coração e perfumam a mente. Relembra fatos que desencadeiam análises de aprendizagens que se tornaram úteis à experiência humana... Erick Robsbawun, historiador judeu, cita: _ “O Passado é uma dimensão permanente da consciência humana”. Nas exposições fotográficas da Casa da Memória nota-se como o cenário das fotos vai revelando a transformação da paisagem urbana de Jaguariúna, produzindo interessantes observações e comentários, frutos de análises dos expectadores. São as convicções do cidadão que vão estruturando-se. As diversas temáticas com novos cenários de cada amostra anual de fotos vão revelando ora a alteração dos costumes, das brincadeiras da infância, os modos de vida dos adolescentes, dos jovens, dos adultos e idosos. Ora fazem presente épocas distintas de bodas, de desfiles, de formaturas, dos recantos da vila e do novo município, diversas formas de confraternização humana. Através das épocas, como se alteram os trajes, as atividades do homem, seu trabalho, ocupações e profissões... Em todas se notam os estilos de época da arquitetura e em todas, os usos e costumes e elaboração de uma paisagem cultural. Ora, os casarões com altos porões e quintais assim como sua demolição e surgimento de

grosseiros e altos barracões com pré-moldados. Antigamente, algumas crianças travessas caíam nos poços, quando a infância galgava com facilidade o topo das mangueiras e goiabeiras, brincando e colhendo frutos deliciosos isentos de agrotóxicos. Saudade das balanças que os pais faziam nos galhos das árvores! Memoráveis tombos e galos na cabeça! As mães colhiam hortaliças no quintal; eram regadas com água do poço. Os serviços eram ensinados aos filhos e partilhados por eles. O sol, desinfetante natural, arejava todos os ambientes das habitações. No centro de Jaguari, havia grandes terrenos baldios tornados campinhos de futebol onde se instalavam circos de cavaleiros com leões e gorilas, e touradas. Hoje são Travessas e Escolas. Assim os documentos fotográficos da Casa da Memória reconstituem épocas, fazendo renascer memórias e a história da cidade. Você já registrou sua presença no Livro de Visitas, após observar a exposição: Memorial Padre Gomes? Exposta 24 h/dia, inclusive aos sábados e domingos. Ela está despedindo-se e sairá de cartaz, dará espaço à 13ª Exposição da Memória. Será inaugurada em comemoração ao 68º aniversário do Município e aos 127 anos de História do Velho Jaguar. O objetivo será reconstituir a memória dos Anos 50 e 60 de Jaguariúna. Se você tiver fotos guardadas de 1950 a 1969, emprestem-nas. Buscaremos, em domicílio, as originais para cópia. Colaborem com o registro da História para a posteridade. Fone: 3937-4062, e-mail: casadamemoria@jaguariuna.sp.gov.br

Tomaz de Aquino Pires
Casa da Memória Padre Gomes

Eduardo Rocha, CEO e Founder do Klubi

Como consórcios estão crescendo e atraindo novas gerações?

Neste ano o número de usuários do consórcio chegou a 9,5 milhões, um aumento de 14,6% comparado a 2022, de acordo com os dados da Associação Brasileira de Administradoras de Consórcios (ABAC). E o mais curioso é que, ainda segundo a última apuração da associação, 44% da base de clientes é formada por jovens entre 18 e 29 anos.

Avalio esse movimento como um reflexo do cenário atual, onde 47% da geração Z não tem o controle de suas finanças e acabam se endividando, como mostra um levantamento feito pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL), em parceria com o SPC Brasil. Mas você deve se perguntar como o consórcio vem ganhando força e novos públicos?

A modalidade se destaca por ser uma opção de planejamento financeiro, contribuindo para a educação financeira dos jovens. Além disso, o que diferencia as novas gerações é principalmente a forma como interagem com aplicativos e dispositivos móveis. Segundo uma pesquisa feita pela Anbima e o Datafolha, mais de 50% desse público utiliza mídias sociais como fonte, sendo o YouTube e o Instagram os principais canais.

Sendo assim, é fundamental estabelecer uma conexão digital com esse público, seja no site, no whatsapp ou nas redes sociais. Esses detalhes fazem a diferença no dia a dia, um levantamento da Kantar com usuários do consórcio, por exemplo, mostra que acompanhamento do pós-venda foi o que mais chamou a atenção de 41% dos entrevistados, seguido de atendimento com infor-

mações mais claras (40%) e atendimento personalizado (34%), ou seja, esses fatores são importantes para aprimorar a relação cliente/administradora de consórcio.

Outro ponto importante que podemos ressaltar é o da inadimplência, enquanto 28,6% das famílias estavam com contas atrasadas nos 4 primeiros meses de 2022, como mostra uma pesquisa feita pela Confederação Nacional do Comércio (CNC), a inadimplência em consórcios de veículos leves, por exemplo, esteve bem inferior a este número, ficando abaixo dos 5,5%, segundo os dados do Banco Central.

A baixa inadimplência nos consórcios é explicada pela mecânica do produto - que envolve uma etapa de “poupança” antes do acesso ao crédito. Segundo os dados da Kantar, o número de clientes que apontavam o consórcio como um jeito de guardar dinheiro passou de 26% em 2020 para 35% em 2022.

Hoje a modalidade possui mais de 9 milhões de usuários, mas tem um público endereçável de aproximadamente 100 milhões de brasileiros. No entanto, consórcio precisa, de forma geral, se reinventar para atender as demandas do novo perfil de consumidor, principalmente porque ainda hoje, os participantes se frustram com a jornada. Por outro lado, o crescimento do número de pessoas que apontam o consórcio como uma solução para adquirir um bem de valor, mostra que aos poucos, o brasileiro acredita cada vez mais nesse instrumento de educação e inclusão financeira.



celebre seu
aniversário

NO YUMMY GASTRONOMIA

**A CADA 6 CONVIDADOS
PAGANTES O SEU RODÍZIO YUMMY
É POR NOSSA CONTA!**

AGENDE JÁ SUA DATA CONOSCO:

 (19) **99792.5449**   **yummygastronomiaoficial**

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP



Destaque

Paula Partyka – jornalismo@gazetaregional.com.br – MTB 0092000/SP



Agência do BB de Holambra apresenta Plano Safra 23/24 em evento

O Banco do Brasil (BB) destinará R\$240 bilhões para o financiamento do Plano Safra

Nesta semana a agência do Banco do Brasil de Holambra realizou um evento de apresentação do Plano Safra 23/24. Este é um programa do Governo Federal que visa apoiar o setor agropecuário, oferecendo linhas de crédito, incentivos e políticas agrícolas para os produtores rurais, desde os agricultores familiares até os mega produtores.

O Banco do Brasil (BB) destinará R\$240 bilhões para o financiamento do Plano, lançado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva. O valor a ser desembolsado é 27% maior que os R\$188 bilhões disponibilizados na safra anterior (2022/2023), que se encerrou neste 30 de junho.

O BB é considerado a instituição financeira que mais financia o agronegócio brasileiro. Cerca de 50 interessados participaram do evento que foi apresentado pela

equipe de Holambra. No município, especificamente, o mercado do agronegócio é muito forte.

“Nossa agência tem uma característica diferenciada, pois trabalhamos com a cadeia produtiva da floricultura. Claro que temos outros clientes com outras demandas, mas a floricultura é o forte, o que faz com que tenhamos muito privilégio e honra pela experiência de trabalhar com esse mercado”, explica a gerente geral da unidade Naiara Sebben.

Naiara ainda explica que é comum que as agências com perfil agro realizem este tipo de evento, pois o mercado é muito regulamentado e novas portarias e linhas surgem a cada ano. “Aqui na agência esperamos ser a instituição mais significativa na vida dos produtores, que possamos atendê-los de forma adequada e correta”, diz.

Os recursos do Plano Safra 23/24 estão disponíveis para todos os produtores rurais, sendo direcionados principalmente aos pequenos e médios agricultores, cooperativas, agricultura empresarial e agroindústrias. Para acessar as linhas de crédito, os requisitos variam de acordo com o público-alvo e a finalidade do crédito.

O Plano disponibiliza diversas linhas de crédito, atendendo todas as necessidades do produtor rural, seja para investimento, custeio, comercialização e industrialização.

Como destaque:

Pronaf

Crédito agrícola para ajudar com as despesas de sua agricultura família.

Pronamp

Linhas de crédito rural para incentivar



Evento realizado pela agência do BB de Holambra



DA REDAÇÃO

o desenvolvimento do agronegócio de médio porte.

PCA

Linhas de crédito para produtores rurais que

desejam ampliar seus armazéns agrícolas.

O Banco do Brasil em Holambra se localiza na Rua Rota dos Imigrantes. Procure pela agência e tire suas

dúvidas. “Temos a maior expertise no agronegócio no Brasil. Temos uma fatia significativa do mercado de crédito agro e trabalhamos para aumentá-la”, diz a gerente.

FESTIVAL DE FÉRIAS

JAGUARIÚNA

PROGRAMAÇÃO

Diversão e alegria durante todo o mês de JULHO

TUDO GRATUITO!

21 de julho • Sexta-Feira

Evento: Projeto Férias Escola das Artes • 14h
Local: Parque Santa Maria
Limite 40 crianças • 7 a 15 anos
Inscrição: cultura@jaguariuna.sp.gov.br
Obs.: Enviar em assunto: Inscrição Projeto Férias - nome completo e data da participação.

Evento: Peça no Teatro • 19h30

Local: Teatro Municipal
Peça: O Despertar da Primavera
Obs.: Retirada de ingressos 1h antes do início.

22 de julho • Sábado

Evento: Show com balões • a partir das 14h
Local: Boulevard do Centro Cultural

23 de julho • Domingo

Evento: Teatro nos Bairros • 10h
Local: Parque dos Lagos
Peça: Os Saltimbancos

Evento: Teatro • 16h

Local: Teatro Municipal
Peça: A Cigarra, a Formiga e a tal Joaquina
Obs.: Retirada de ingressos 1h antes do início.

25 de julho • Terça-Feira

Evento: Oficina de Escrita • 19h
Local: Parque dos Lagos

26 de julho • Quarta-Feira

Evento: Filme • 15h
Local: Teatro Municipal
Filme: Gato de Botas

Evento: Filme • 19h

Local: Teatro Municipal
Filme: Velozes e Furiosos 9

27 de julho • Quinta-Feira

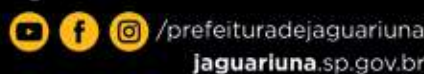
Evento: Contação de Histórias • 14h
Local: Biblioteca Municipal

28 de julho • Sexta-Feira

Evento: Projeto Férias Escola das Artes • 14h
Local: Parque Santa Maria
Limite 40 crianças • 7 a 15 anos
Inscrição: cultura@jaguariuna.sp.gov.br
Obs.: Enviar em assunto: Inscrição Projeto Férias - nome completo e data da participação.



Siga-nos:



Secretaria Municipal de Turismo e Cultura



JAGUARIÚNA
PREFEITURA



**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes



A HORA É AGORA
VESTIBULAR

AGENDE SUA
**PROVA
ONLINE**

TURMAS DE
AGOSTO



GABRIELLI MENDES ROSSI
ALUNA DO CURSO DE
ADMINISTRAÇÃO

QUERO ME INSCREVER
GRUPOUNIEDUK.COM.BR





PROVA DE TRANSFERÊNCIAS MEDICINA 2023

VAGAS PARA 2º E 4º SEMESTRES NAS
UNIDADES DE INDAIATUBA E JAGUARIÚNA

NAYARA SERAFINI
ALUNA DO CURSO DE MEDICINA



INSCREVA-SE

unifaj unimax

UniEduK
SEU FUTURO NA PRÁTICA





Dia Mundial do Rock: o legado continua

Conheça a banda jaguariunense Balaio de Gato que há anos conquistam gerações

DIVULGAÇÃO

Guitarra. Baixo. Bateria. Três instrumentos que, juntos, conseguem produzir um dos melhores sons do mundo: “esse tal de rock’n’roll”, como diria Rita Lee. Nos anos 50, nos Estados Unidos, foram esses três instrumentos, especialmente no blues e no R&B, que levaram ao início do rock.

Impulsionados pela paixão deste estilo musical e suas influências, nasceu a banda Balaio de Gato, em Jaguariúna. Daniel Marion é cantor e guitarrista base da banda e conta como tudo começou.

Em 1978, Daniel e o grupo formado por Francisco Garcia, Amauri Murer, José Luiz Seixas e Hernani (in memoriam) tocavam na igreja aos domingos. Os jovens, com muitos sonhos e pouca expectativa, ensaiavam também aos fins de semana música popular e rock.

Em 1981 Daniel foi para o

seminário e deixou o grupo. Lá, compôs músicas e começou a participar de festivais na cidade de Aparecida e no Vale da Paraíba com repertório de música popular brasileira.

Retornando do seminário foi convidado para tocar em alguns locais. Nisso, formou a “Banda do Bando” juntamente com Chico Garcia e Zé Luiz Seixas, que eram do grupo da igreja. “Basicamente começamos a tocar nos carnavais em Jaguariúna, com o então baterista e saudoso João Felício”, relembra Daniel.

Com a sintonia, em 1986 o grupo participou de um concurso de MPB, em Pedreira, já com o atual nome Balaio de Gato. Neste momento o grupo já era formado por Daniel, Chico Garcia, João Felício e José Toledo Lima Junior (atual vereador de Jaguariúna). “Aí a banda começou a crescer e algumas reformulações foram sendo

feitas. Nós fomos ganhando evidência e nos tornamos banda de baile, participamos da novela Ana Raio e Zé Trovão, participamos do quadro “Lata Velha” do Luciano Huck e passamos a ser muito conhecidos na região e fora. Foi um período, talvez, de maior trabalho da banda”, conta Daniel.

Depois de algum tempo no MPB, o Balaio de Gato assume uma nova fase, o rock raiz dos anos 60, 70 e 80. “Nessas décadas, não apenas no rock, mas o MPB, se formaram os imortais. Autores, compositores, músicos que ao serem ouvidos hoje ainda são reconhecidos. Foi um período muito produtivo, realmente um berço do rock”, diz Daniel.

Daniel compõe canções e em um estúdio improvisado ele sobe as autorias para seu canal do YouTube. O baixista Joel Dias tem dois CD’s com músicas religiosas e músicas populares. Mas, como ban-



Balaio de Gato tem influência dos Beatles, Elvis Presley, Queen, entre outros

da, o Balaio de Gato sempre foi cover. “Nós optamos em mostrar o rock tradicional, que o público reconhece com mais facilidade”, explica o cantor.

Para essa decisão de não incluir as músicas autorais em seus shows e seguir pelo caminho do rock raiz, o grupo conta que teve a influência

dos Beatles, Elvis Presley, Queen, entre outros. “São músicas que ainda estão na cabeça das pessoas. Acreditamos muito na qualidade da melodia e das letras, que trazem mensagens mais duradouras, resistentes, resilientes. São letras com situações eternas, então, viva o rock”, diz Daniel.

O reconhecimento da

banda era maior alguns anos atrás. “Hoje, ainda somos lembrados e respeitados. Ainda lembram dos veinhos do rock”, brinca Daniel.

Para falar sobre shows e eventos, basta entrar em contato pelo WhatsApp (19) 99271-0090 ou pela página do Facebook Banda Balaio de Gato.

Festival de férias tem show de balões e muito mais

IVAIR OLIVEIRA

O fim de semana está repleto de atrações gratuitas para os jaguariuneses curtirem com a família e os amigos. É o Festival de férias, da Prefeitura, que tem na programação o Show de Balões, neste sábado, 22, que irá colorir o céu da cidade.

O gramado do Boulevard é onde os balões serão inflados a partir das 14h. No local haverá DJ, food trucks e, às 19h, os balões farão um show de luzes.

Já no domingo, 23, terá teatro no Parque dos Lagos. A peça Os Saltimbancos será apresentada às 10h.

No período da tarde, às



Balões vão colorir o céu de Jaguariúna

16h, tem mais um espetáculo para a criançada conferir. Desta vez o teatro Dona Zenaide terá a apresentação de A Cigarra, a Formiga e a tal Joaninha. Para conferir é preciso retirar os ingressos uma

hora antes do início da sessão na bilheteria do teatro.

O Festival de Férias de Jaguariúna é totalmente gratuito e tem programação em diferentes bairros da cidade até o fim do mês.

Secretaria de Cultura promove arraiaí na Estação de Guedes

DIVULGAÇÃO



Arraiá ocorre na Estação de Guedes

A Secretaria de Turismo e Cultura realiza uma festa junina neste sábado, 22, no Centro de Cultura Caípira. É o Arraiá da Estação de

Guedes que conta com muitas atrações da festa tradicional do mês de junho.

O evento acontece das 18h às 22h com apresentação

da quadrilha da Escola das Artes, brinquedos infláveis para divertir as crianças, feita de artesanato e food trucks. A festa é gratuita.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Quais são os valores ou situações você considera inegociáveis?

Jéssica Castro
Coach



O que são valores inegociáveis? Antes de mais nada, é importante saber o que é valor. Os valores são as verdades que nos guiam, ou seja, aquilo que é importante para a nossa vida. No livro “Desperte o Gigante Interior”, o renomado especialista em neurolinguística Anthony Robbins esclarece: “qualquer coisa que você muito preza pode ser considerada um valor”. Ele explica que prezar alguma coisa significa atribuir-lhe importância.

Já os valores inegociáveis são aqueles sem os quais não vemos o menor sentido em executar determinada ação caso sejam infringidos. Dessa forma, há valores que são importantes para nós, mas podemos contorná-los e fazer algumas exceções sem sofrimento. Outros, contudo, tornam qualquer desvio simplesmente inaceitável. É comum em empresas os indivíduos terem valores difer-

entes; afinal, as pessoas não são iguais. As organizações conseguem caminhar porque em geral os integrantes das equipes fazem certas concessões, há flexibilidade. Contudo, se o indivíduo precisa ser flexível em algo que infringe um valor ou crença inegociável, uma hora a bomba explode.

Conheça seus valores

Por isso, trago aqui alguns dos principais valores e situações que considero inegociáveis:

1. Liberdade

A liberdade de expressão é genuinamente humana. Não haveria maior perda do que ser privada da condição de pensar, manifestar opiniões, do livre arbítrio, além de responder pelos meus atos. Isto também envolve em ir, vir, escolher e cristalizar minhas escolhas. Liberdade não é uma dádiva. Liberdade é uma conquista diária em fazê-la pre-

sente, latente e sempre primando o respeito ao próximo.

2. Ética

É uma conduta, por isso nunca poderá ser colocada num balcão de negócios. Jamais poderá ficar em uma vitrine bonita, porque ela não é da moda e não pode ser usada eventualmente. Ética é pele e deve seguir contigo em quaisquer ocasiões. Por esse motivo, acredito muito que deixar bem claro o que é inegociável para você sempre será bom para quaisquer partes.

3. Boas companhias

É desgastante manter companhias que drenam energia boa e que te devolvem migalhas de atenção. Digo isso ciente de que cada vez mais, temos inúmeras exigências e cobranças no trabalho, nos estudos, na família que já consomem muito da nossa energia e esforço - portanto, sempre é bom tomar

cuidado com quem divide seu tempo. Particularmente, tenho inclinação a nutrir amizade com gente do bem, que vive o que fala, que não economiza sentimento, educação e que tenha o dom de sempre tirar-te um belo e largo sorriso - mas que também te corrija quando necessário.

4. Independência emocional

A dependência priva de ser nós mesmos. Digo isto, porque é altamente arriscado cumprir nossas necessidades emocionais através dos outros. O bem-estar não pode ser terceirizado e tampouco permanecer refém do aceite de outras pessoas. É estar em paz consigo e sem necessidade de preencher qualquer vazio que sinta quando estiver sozinho, afinal, você sabe que é uma excelente companhia.

5. Saúde e descanso

Nosso corpo fala e sabe muito

bem em que hora reclamar. Mesmo que tardiamente, vale escolher uma alimentação saudável, consumir bebida alcoólica com moderação, beber muita água para hidratar e praticar atividades físicas - estes hábitos promovem um efeito tremendamente rejuvenescedor.

Temos que ser gentis com nosso corpo, concedendo-lhe o descanso necessário. Isto pode envolver em abrir mão de situações e obrigações que possam te garantir boas noites de sono. Não digo apenas descanso do corpo, mas da mente também que precisa de pausa para ser renovada para conduzir desafios e buscar novos aprendizados. Dedicar tempo para o lazer e para a meditação são excelentes alternativas. Portanto, valores são nossas verdades, nossos credos e nossos guias. Ter consciência deles é primordial para desconstruir quaisquer confusões e conflitos.



rodízio yummy

VENHA EXPERIMENTAR
O MELHOR RODÍZIO DE COMIDA
JAPONESA DA REGIÃO!

R\$ 99,90
POR PESSOA



(19) 99792.5449



yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP





📍 **Artur Nogueira**

Prefeitura impulsiona progresso com avanço de obras importantes

Três projetos estratégicos ganham destaque na cidade, promovendo melhorias na infraestrutura e na qualidade de vida da população

A Prefeitura de Artur Nogueira anuncia o progresso significativo em três obras de extrema importância para o município. Por meio da Secretaria de Obras e Serviços, a Administração Municipal tem se empenhado em melhorar a infraestrutura e a qualidade de vida dos moradores.

“As obras seguem em ritmo acelerado, demonstrando o compromisso da Prefeitura de Artur Nogueira em proporcionar um futuro mais próspero e seguro para toda a população”, afirma o secretário de Obras e Serviços, Renato Carlini.

Benvenuto - Preparativos para o asfalto

Visando beneficiar os moradores do bairro Benvenuto, as obras de preparação para o tão aguardado asfaltamento seguem avançando. Nesta semana, as

equipes trabalham na distribuição de pedra britada pelas vias. As etapas iniciais incluíram a limpeza e nivelamento das ruas, seguidas pela execução de guias e sarjetas.

É importante ressaltar que o loteador do bairro é responsável por esse serviço, bem como pela estrutura de saneamento, que por mais de 20 anos afetou os moradores.

Rodovia dos agricultores – Reforço estrutural para segurança

Com o objetivo de garantir a segurança e a fluidez no trânsito, a Prefeitura está realizando um reforço estrutural na ponte da Rodovia dos Agricultores. O projeto inclui a aplicação de ferragens em concreto para fortalecer toda a base da ponte, bem como a parte lateral e a estrutura interna.



Além disso, o calçamento da parte asfáltica na parte superior da ponte será executado, visando prevenir problemas futuros, especialmente durante períodos de chuvas intensas. Tal medida de manutenção é essencial para evitar o risco de rompimentos que poderiam interromper o trânsito na rodovia e causar prejuízos para os moradores e usuários da estrada que liga Artur Nogueira a Mogi Mirim.

Estrada São Bento - Mais conforto e

segurança para a população

Atendendo a uma antiga demanda dos moradores, a Prefeitura está prestes a pavimentar mais um trecho da ATN 050, continuação da Avenida Floresta. A região enfrentava condições precárias, especialmente em dias chuvosos, o que impactava a mobilidade e a segurança dos cidadãos.

Lembrando que a ATN 142 já está completamente pavimentada e devidamente sinalizada.



Festival tem atraído toda a região

📍 **Amparo**

Festival de Inverno recebe César Menotti e Fabiano neste fim de semana

Os últimos dias desta edição do Festival de Inverno de Amparo tem apresentações imperdíveis de César Menotti e Fabiano, Bruno e Barreto, Sâmico Rico e a emocionante Orquestra Rock. O evento

tem atraído uma multidão de pessoas para a cidade, consolidando-se como o maior do interior de São Paulo.

A programação que segue até o domingo, 23, está repleta de música, contando

com a participação de artistas renomados nacionalmente e valorizando os músicos e artistas locais, fortalecendo assim a cultura regional.

Com uma programação diversificada e uma energia

contagante, o Festival de Inverno de Amparo encerra sua edição deixando uma marca na memória dos participantes e fortalecendo o espírito cultural e solidário da cidade.

Morungaba

Encontro de corais é destaque no fim de semana

O 22º Encontro fez parte da programação oficial do aniversário de Morungaba

A Estância de Morungaba recebeu o 22º Encontro de Corais na Igreja Matriz Nossa Senhora Imaculada Conceição que esteve lotada na noite de sábado, 15. A programação contou com apresentações de grandes corais.

Sob a regência de Simone Rosa Gaspari, o Coral do Centro de Estudos da Consciência abriu a série de apresentações executando brilhantemente um repertório que encantou toda a plateia. Entre as canções: Oração de São Francisco, de Raimundo Martins; What A Wonderful World, de George Weiss e Bob Thiele, e Aya Ngenama - uma canção tradicional folclórica zulu. Os músicos que acompanharam o coral foram: Guilherme Ortiz Camargo, percussionista, e

Carlos Wiik, pianista.

Em seguida, sob a regência de Ciça Baradel, os anfitriões morungabenses do Coral “Em Canto” apresentaram um repertório especialmente preparado para a ocasião, com a participação especial do Projeto “Viva a Música”.

Destaque para “Chuva de Prata”, de Ed Wilson. A canção que ficou conhecida na voz de Gal Costa, foi executada pelo coral com o arranjo de Hugo Baradel Filho, pai da maestrina Ciça.

O coral Em Canto foi formado em 1995, tendo como sua primeira regente Ana Salvagni. Desde então prossegue participando de todos os ensaios e apresentações a coralista Dirce Consolin que, durante a apresentação,



O encontro ocorreu no sábado, 15, na Igreja Matriz

foi homenageada.

Aplaudido pelo público, o Coral Pró Música também

contou com a regência de Simone Rosa Gaspari e o acompanhamento do pianis-

ta Carlos Wiik e os percussionistas Heitor Bortolozzo e Aline Marques. Os coralistas

levaram à apresentação um repertório alegre interpretado com muita criatividade por meio de expressões cênicas usando o corpo, a voz e o movimento.

A plateia foi presenteada por um universo eclético de canções desde Renato Russo, passando por Nando Reis, chegando até Luiz Gonzaga entre outros nomes da Música Popular Brasileira, com arranjos feitos pelos próprios integrantes do grupo.

Encerrando o evento, todos os coralistas se reuniram em um só coro para cantar a canção “Morungaba”, de autoria de Vera Lúcia Consolin, finalizando com um grande “Parabéns a Você” entoado junto com os espectadores para celebrar os 135 anos da cidade.

01>04
AGO 2023

 **Jaguariúna | SP**

Um show inédito e dinâmico



BRAZIL
EQUIPO
SHOW

BY **PAVING** NETWORK

FAÇA SEU
5
CREDENCIAMENTO
GRATUITO!

O mais novo show de
máquinas e equipamentos



beshow.com.br

[@equiposhow](https://www.instagram.com/equiposhow)

>STO

Informações:

+55 11 2501-2688

info@stofeiras.com.br

Quando comer saudável vira obsessão - Ortorexia

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram:@dravanessacoutinho



**Eu não como pão!
Eu não como nada que
tenha gordura saturada.
Eu treino diariamente e
como o que me faz bem.**

Atualmente a palavra da vez é saudável, mas bem-estar e dieta são também muito importantes nos dias de hoje. Contido por trás desta preocupação e atitude, pode estar escondido um comportamento obsessivo ou disfuncional.

Como assim? Ora, com a preocupação de cuidados com o corpo e saúde, escolhemos cada vez mais alimentos naturais e baseamos nossa alimentação em escolhas por

alimentos sem agrotóxicos, livre de pesticidas e aditivos químicos, sem gorduras trans, sem gordura saturada, sem leite, sem glúten e outras tantas exigências.

Mas, isso não é bom? Você estaria se perguntando.

Sim, mas também, não é. Quando buscamos alimentos melhores e mais naturais e deixamos de consumir alimentos "comuns" a sociedade, podemos ter um hiperfoco em durante a escolha, compra, preparo e consumo dos alimentos.

Este exagero faz com que as pessoas desenvolvam certa fixação e tendem a rejeitar

outras opções de alimentos classificados inadequados, gordos, ruins e não puros.

O termo ortorexia foi cunhado em 1996, quando um médico, Steven Bratman percebeu que existem pessoas com fixação patológica por uma dieta absurdamente saudável.

Tais pessoas ao irem em um evento social, são capazes de levar a própria marmitta, ou ficam em jejum até retornarem e poderem comer aquilo que escolheram como ideal.

Este perfil é muito encontrado em veganos e/ou vegetarianos e público de

academia ou exageradamente preocupado com estética.

Se trata do controle exagerado com comida e com o corpo. Pessoas que analisam detalhadamente o que comem e se por algum motivo, não seguem a dieta autoimposta, sentem-se desconfortáveis, culpa e as vezes até ansiedade ou tristeza.

A obsessão com a "pureza" dos alimentos e preocupação com o efeito destes alimentos no corpo, associados a afetos negativos, mascaram um comportamento disfuncional, com motivação mais profundas que a alegação de bem-estar.

As fases clássicas destas pessoas, mas não é regra, inclui algum tipo de desaprovação ao corpo. Pode ser que já tenham tido sobrepeso ou obesidade, talvez muito magras e tornam-se adeptas de dietas restritivas e radicais.

E vamos falar sério? Com a demanda nas redes sociais por alimentos saudáveis, e tutoriais de "faça isso", são muitos os gatilhos que sofreremos. E tal como outras desordens alimentares, isso pode ser um transtorno psiquiátrico ou classificado como um distúrbio alimentar.

O diagnóstico não é mui-

to bem definido, mas o tratamento exige uma equipe multiprofissional e as vezes o uso de medicamentos. A maior dificuldade está na pessoa perceber que "comer saudável" gera sofrimento emocional, isolamento social e uma enorme "preocupação" e vigilância com a comida.

Existem testes específicos para auxiliar no diagnóstico. Eu sou nutrigeneticista e terapeuta comportamental, trabalho com oncologia, obesidade e transtornos alimentares faz mais de 20 anos.

Pode parecer inocente, mas exige um olhar mais profundo.

Pare de mandar pessoas para a psicoterapia, fale dos benefícios que a sua te trouxe

Vitória Lima Ignácio
Psicóloga
CRP 06/160811



Existem muitos mitos do que acontece numa sessão de psicoterapia. Se especula como se dá o diálogo que acontece entre o cliente e o psicoterapeuta.

Vale lembrar que psicoterapia só acontece com um profissional devidamente formado e inscrito no conselho regional de psicologia. Então não esqueça, Psicoterapia só acontece com um psicólogo.

Falando em psicoterapia, com a pandemia do COVID, muitos casos foram evidenciados e a procura pelos ser-

viços tiveram um aumento significativo. Então podemos compreender que foi a pandemia a única responsável pela superlotação nos consultórios psicológicos? Não, mas não podemos negar que a pandemia foi um facilitador para que sentimentos antes guardados e negligenciados fossem escancarados por todas as vivências intensas que a pandemia causou.

O empurrar com a barriga não funcionava mais, o deixar o problema para depois já não fazia o mesmo

efeito e o medo inerente começou a criar novos comportamentos nas pessoas e toda essa demanda trouxe pessoas aos consultórios, e que bom que elas pararam para se olharem, e consequentemente iniciaram uma busca de uma compreensão maior de quem eram e o seu lugar no mundo.

Mandar as pessoas para a terapia ficou simples como um bom dia, mas ofensivo como uma palavra de baixo calão. Tudo depende de como a pessoa está ao receber a sugestão.

Uma das coisas mais chatas que eu escuto com grande frequência, é a indicação para terapia através da imposição. Aquela velha frase: "Faz terapia!" ou "Eu acho que você devia fazer terapia!", na maioria das vezes essas frases sempre vem daqueles que nunca tiveram uma experiência de psicoterapia sólida, ou ainda mascarando o preconceito e a falta de informação de quem ainda acha que psicólogo é coisa de "louco".

Quando dizemos o que o outro deve fazer, esta-

mos projetando nele o que está em nós. Mandamos pessoas fazerem terapia, porque de uma forma indireta mandamos a nós mesmos.

A indicação para a psicoterapia realizada por um profissional da psicologia, se dá em diversos casos. No senso comum, qualquer demanda precisa de psicólogo.

Creio que ao indicar a psicoterapia para alguém, nada supera evidenciar a sua vivência dentro de um processo psicoterapêutico, sua própria evolução é o fator que mais desperta interesse nos

possíveis novos clientes dos consultórios psicológicos.

Seja por conta da pandemia ou por qualquer outra demanda, estar num processo de psicoterapia te eleva de nível e possibilita uma maior compreensão de si mesmo.

Psicoterapia te liberta do cárcere das masmorras invisíveis criadas ao longo da sua vida.

Se tem dúvidas, procure profissionais capacitados, mas jamais permita que a ignorância possa nortear e direcionar a sua existência.



Você sabe como funcionam os cruzeiros de travessia e quais são as vantagens?

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15
anos de experiência no turismo.
Proprietária da Agência Inova Tur
Jaguariúna.



DIVULGAÇÃO

Vou contar um pouco como é! Depois de completar a temporada na América do Sul, os navios cruzam o Atlântico para voltar aos seus portos de origem e viajar no verão europeu. Para aproveitar esse trajeto que as embarcações já fariam, as armadoras comercializam os chamados cruzeiros de travessia - há opções com duração de 14 a 22 dias.

Quais as vantagens de fazer um cruzeiro de travessia?

- Ir à Europa com preços

super atraentes;
- Ter tempo de sobra para curtir a estrutura dos navios, entre piscinas, cassinos, shows, spa e muito mais;
- Ter muita tranquilidade a bordo, já que dificilmente as embarcações ficam muito cheias ao cruzar o Atlântico;
- Conhecer destinos costeiros e ilhas belíssimas em países como Portugal, Itália e Espanha;
- Viver um pouco do glamour de antigas viagens transatlânticas entre a



América e a Europa.

Confira os cruzeiros de travessia saindo do Brasil em 2023;

MSC ARMONIA: Brasil -

Itália | 20 noites
MSC SEAVIEW: Brasil -
Espanha | 16 noites
MSC SEASHORE: Brasil -
Itália | 18 noites
COSTA FORTUNA: Brasil -



Itália | 16 noites
MSC FANTASIA: Brasil -
Portugal | 13 noites
COSTA FAVOLOSA: Brasil -
Itália | 17 noites
MSC PREZIOSA: Brasil -

Holanda | 20 noites
MSC PREZIOSA: Brasil -
Holanda | 20 noites
Gostou de saber como funciona? Inova Turismo tem todas essas opções.

Social

Como convidar o seu convidado?

Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



DIVULGAÇÃO

Eis a questão difícil de administrar quando entramos neste quesito: lista de convidados. Principalmente se for um casamento, mais ainda pelo fato que o objetivo principal é "compartilhar" a nova vida e o momento a dois com as pessoas que "atualmente" fazem parte da sua vida.

Sempre recomendo aos meus clientes que, se a ideia é minimizar custos e fazer algo mais intimista, devem ser priorizados familiares participantes diretos, amigos da vida real, tanto no trabalho quanto na vida pessoal, colegas e patrões do trabalho se for extremamente necessário e a relação de vocês seja além do expediente comercial.

Primeira dica: lista uni-

ficada geral do evento. Não ficar especificando: minha lista tem 89 a sua tem 35. Lista de casamentos, itens de casamento, vida de noivos... é tudo em conjunto, tudo compartilhado, uma etapa nova que surge com várias divisões.

Segunda dica: família x vamos convidar o casal apenas, ou os filhos e ramificações (namorados e agregados)?

A amiga y pode levar o "ficante" ou não daremos essa abertura aos solteiros?

Crianças serão convidadas ao evento ou não, quais as idades delas para relatar junto ao buffet?

O convite em si, seja ele virtual ou impresso, sempre sinaliza o perfil do evento, muita atenção a esse item



para que seja compatível ao que almejam: casamento luxo? Casamento simples? Casamento noturno ou diurno? São elementos essenciais para a definição do perfil do seu evento, assim como a vestimenta dos

seus convidados que deve harmonizar com o que escolheram e ficará registrado eternamente.

E para o convidado que recebe o convite, normalmente há exigência e um prazo para se fazer o R.S.V.P



(sigla em francês "responda se for possível"). Por favor o faça dentro do prazo para presença e ou ausência, com certeza você facilita muito a vida e a gestão do evento dos anfitriões.

Uma lista de convidados

bem-feita, bem distribuída e bem-organizada, com certeza minimiza os riscos e a margem de erros na organização de um evento.

Quer mais dicas da Giu? cerimonialmurer@gmail.com

NOVO

BRABO

EMPANADO DE QUEIJO MINAS

VENHA PROVAR!

Jaguariúna

ÁREA KIDS

PET-FRIENDLY



Evviva Vinhos: Conhecendo o mundo dos vinhos

Evviva Vinhos
Luciano Pereira – Sócio
Proprietário
Instagram: @evvivavinhos
WhatsApp: (19) 99356-2061



DIVULGAÇÃO

Desde que os nossos ancestrais descobriram acidentalmente a mágica transformação das uvas em algo único e encantador, o vinho tornou-se muito mais do que uma simples bebida alcoólica, transcendendo culturas, fronteiras e épocas, e tornando-se símbolo de celebração, prazer e conexão entre as pessoas. No mundo dos vinhos, as regiões produtoras são comumente divididas em “Velho Mundo” e “Novo Mundo” que, de maneira prática, fazem referência aos países que têm uma tradição mais antiga na produção de vinhos e as nações mais jovens.

História dos vinhos do Velho Mundo:

A Europa é sem dúvida o berço da produção vitivinícola mundial, desde a época dos romanos até a Idade Média, os mosteiros e abadias tiveram um papel fundamental na preservação das técnicas de cultivo de uvas e produção de vinhos, garantindo a qualidade e a autenticidade dessa bebida

milênar. Por isso, quando se fala sobre vinhos do Velho Mundo faz-se referência a países como França, Itália, Espanha, Portugal, Alemanha entre outros, além de alguns países do Oriente Médio como o Líbano e Israel.

Os vinhos geralmente têm um estilo mais clássico e são frequentemente associados a técnicas de vinificação tradicionais. Tendem a valorizar a expressão do terroir, refletindo as características específicas do local onde as uvas são cultivadas, como o solo, o clima e a cultura local e os nomes dos vinhos muitas vezes estão associados às regiões onde são produzidos.

Principais regiões produtoras:

França: Um dos berços da vitivinicultura, a França é conhecida por suas renomadas regiões vinícolas, como Bordeaux, Borgonha, Champagne e Vale do Rhône. A produção anual é de cerca de 46 milhões de hectolitros, o consumo é de aproximadamente 43 litros por habitante/ano e estima-se que o



setor tenha gerado uma receita de mais de 9 bilhões de euros em 2020.

Itália: Com uma infinidade de variedades de uvas autóctones, a Itália é uma verdadeira celebração da diversidade vinícola. Da Toscana à Sicília, passando pelo Piemonte e Veneto, cada região é um universo de sabores e tradições únicas. A produção anual é de cerca de 39 milhões de hectolitros, com um consumo por habitante na casa dos 39 litros por ano e estima-se que o vinho ita-

liano tenha gerado uma receita de mais de 12,5 bilhões de euros em 2020.

Espanha: A Espanha é famosa por sua rica cultura do vinho, com regiões como Rioja, Ribera del Duero, Priorat e muitas outras, que produzem tintos robustos e vinhos elegantes. A produção anual é de cerca de 36 milhões de hectolitros, com um consumo per capita médio de 20 litros por ano.

Portugal: É conhecido por seus vinhos do Porto, vinhos da região dos Vinhos

Verdes, Alentejo, Bairrada e do Douro. São vinhos de grande apreciação entre os brasileiros por serem versáteis e muito gastronômicos. Tem uma produção média de 6,6 milhões de hectolitros e um consumo de 43 litros por pessoa/ano.

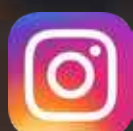
Alemanha: Celebrada por seus vinhos brancos de alta qualidade principalmente com a uva Riesling, produzindo exemplares com acidez refrescante e aromas delicados. Tem uma produção média de 9,4 milhões de hec-

tolitros e um consumo anual de 20 litros por pessoa.

Para conhecer mais sobre a Evviva Vinhos, nossos produtos e acessar conteúdos sobre o mundo dos vinhos, visite nosso Instagram @evvivavinhos. Desfrute de uma seleção cuidadosamente escolhida de vinhos do Velho Mundo para tornar seus momentos ainda mais especiais. Entregamos em todo o Brasil, fale conosco e embarque nessa jornada enológica conosco. Até a próxima semana.

EVVIVA VINHOS

SELEÇÃO ESPECIAL VELHO MUNDO



@EVVIVAVINHOS



(19) 99356-2061



**10%
OFF**

Na sua primeira compra!

FAÇA SEU PEDIDO PELO INSTAGRAM OU WHATSAPP



A guerra de Lula contra as taxas de Juros

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



O presidente da República não vem tendo muitas vitórias em votações no Congresso Nacional. Mesmo na pauta econômica ele não vem conseguindo obter grandes êxitos. O tripé que sua equipe econômica estabeleceu para o crescimento do capital que o governo poderia investir em programas sociais já sofreu uma grande baixa quando o plano do ministro da Fazenda, Fernando Haddad, de taxar qualquer compra realizada no exterior foi por água abaixo em decorrência do medo que o governo sentiu da rejeição que a população passou a expressar nas redes sociais.

Mesmo outros programas e pautas econômicas estabelecidas pelo governo federal não tem se mostrado muito frutíferas nos últimos tempos. A taxação de casas de aposta online, as famosas bets, por meio de regulamentação é uma pauta que ainda não andou no Congresso Nacional e dificilmente será posta em prática neste ano. A Refor-

ma Tributária se encontra empacada com a rejeição da maioria dos governadores com relação aos novos cálculos de distribuição propostos.

Se o governo aguardava que os primeiros meses fossem um voo em céu de brigadeiro, bem, o que tivemos até aqui vem sendo um cenário bem difícil e que exige muito esforço e negociação para que se chegue a qualquer situação que se possa chamar de vitória.

E uma das guerras que Lula decidiu travar neste momento é contra os juros. O presidente da República vem criticando fortemente a política monetária e a taxa Selic estabelecidos pelo Banco Central e pelo Copom. O fato do presidente do Banco Central ser uma figura indicada pelo ex-presidente Jair Bolsonaro, de fato, não deve agradar a Lula nem um pouco. O que ele desejava neste momento era exatamente poder ter um aliado, ou ao menos, uma figura que cedesse politicamente as suas falas. Ter alguém que se

mostra resistente aos seus interesses num cargo tão importante tem sido desagradável ao chefe do poder executivo.

Buscando então atacar alguém que ele vê como um adversário e buscando um culpado para quem apontar pela pouca mudança na realidade financeira da população brasileira ao longo desses quase sete meses de mandato, apesar das suas promessas de picanha e cerveja, o presidente sentiu que achou a solução quando passou a atacar eles que sempre são vistos como vilões por todos que tomam dinheiro emprestado: os juros.

Especialmente para um político que defende um governo assistencialista e paternalista alguém das necessidades do Estado feito o presidente Lula, uma política monetária em que a taxa Selic está em dois dígitos há meses e com pouca sinalização no sentido de baixar é um verdadeiro acinte. Afinal, em sua visão a grande solução para a dificuldade econômica que o

Brasil passa atualmente é cristalina como água pura: deixemos que a população faça empréstimos a juros baixos, gaste todo esse dinheiro em bens e serviços e esse dinheiro tomado por empréstimo então fará com que a economia gire e o Brasil volte a crescer.

Por um lado, seria realmente interessante que tal plano desse certo, que nossa economia começasse a crescer de baixo pra cima e que o consumo estimulasse de tal modo a produção que o Brasil se reaqueceria internamente e passaria a gerar emprego e renda e o país passaria a ser novamente uma economia pujante.

A meu ver, todo esse plano tem alguns problemas que fazem como que ele não passe de um belo sonho ou de um discurso vazio para fazer brilhar os olhos de quem ouve ou simplesmente fazer malabarismo para tirar o foco do que realmente importa. O Brasil nunca foi um país cuja economia se baseou na produção e no consumo interno, os bons

momentos econômicos sempre se basearam no bom valor de venda de alguma commodity para o mercado estrangeiro por um preço que fez toda a nossa economia se elevar.

Basta lembrarmos dos nossos tempos de escola e lembrarmos que a história de nosso país é contada em ciclos do ponto de vista econômico. Ciclo do Pau Brasil, ciclo do açúcar, ciclo do café, ciclo do algodão, ciclo da industrialização e diversos outros ciclos que vem fazendo a nossa economia subir e depois descer.

Mas ainda assim Lula defende que não haveria demanda para a inflação atualmente projetada no Brasil e culpa a taxa de juros pelo fato da população não estar tomando empréstimos para poder gastar, como afirmou recentemente em entrevista a uma rádio gaúcha.

“Não tem um setor da economia, a não ser o setor financeiro a favor, todo mundo é contra esse absurdo dessa taxa de juro, que ninguém pode captar di-

neiro para investir, a 14%, 15%, 16% de juros as pessoas vão quebrar. Então, é preciso reduzir a taxa de juros para que ela fique compatível, inclusive com a inflação. A inflação em 12 meses está menos que 5%, por que a taxa de juro tem que estar nesse nível? Qual é a explicação? Não existe explicação”, afirmou o presidente.

Lula em suas falas parece ignorar o grande problema de inadimplência com o qual o Brasil sofre atualmente e que caso não seja sando de nada adiantará baixar as taxas de juros, em muitos dos casos será até pior para nossa economia doméstica.

Portanto, devemos esperar para ver qual será o resultado dessa guerra que o presidente decidiu travar contra a taxa Selic e outras formas de juros praticadas em nosso país surta frutos, provavelmente teremos um bom estímulo ao crédito em nosso país, a quem for bom que aproveite, pois será um momento de condições sem igual.

BASTIDORES DO PODER

Em Brasília

A vice-prefeita de Jaguariúna, Rita Bergamasco, esteve nesta semana em Brasília para reunião sobre grande investimento para a cidade. Na oportunidade, Rita se reuniu com o presidente do Brasil em exercício, Geraldo Alckmin e Alexandre Franco. Ela afirma que estes investimentos discutidos em reunião devem beneficiar diretamente na geração de empregos e na economia da cidade.

Em SP

A estratégia de mudar a Cracolândia da região da Luz para o bairro do Bom Retiro será revista pelo governo do estado de São Paulo. Ambos ficam na região central da capital paulista. “Novas possibilidades para solucionar o problema da Cracolândia estão sendo estudadas e serão divulgadas em breve”, divulgou o governo, em nota.

Desenrola Brasil

A Caixa Econômica Federal informou que já renegociou mais de R\$10 milhões em dívidas nos três primeiros dias do programa Desenrola Brasil. Foram mais de 22 mil clientes que aderiram ao programa com o banco público. Ainda há espaço para aumentar o número de renegociações uma vez que a Caixa informa que tem 13 milhões de clientes com dívidas.

Procon Jaguariúna alerta

Nesta semana o diretor do Procon Jaguariúna, Edison Cardoso de Sá, fez um importante alerta. “Comerciantes e consumidores da cidade estão recebendo e-mails falsos se passando pela Fundação Procon ou pelo Procon de Jaguariúna. Alerto que nenhuma das instituições manda e-mail para fornecedores fora dos canais de atendimento à população, sendo fornecedores ou consumidores”.

O advogado ainda informa que todo cuidado é pouco. “Fiquem atentos e tomem cuidado com esses tipos de mensagem. Em caso de acessá-las, oriento que troquem imediatamente suas senhas de aplicativos, principalmente as senhas de banco”, finaliza.



Curta, compartilhe!
facebook.com/
gazetaregional.jaguariuna

Por trás de nossos produtos, sempre a qualidade.

Qualidade testada e padronizada: O setor de Medição de Tampas garante que toda a produção de tampas siga alinhada aos rigorosos padrões e especificações da Jaguar Plásticos.

Conheça nossas ações:

www.jaguarplasticos.com.br

[in /jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos)

[@jaguarplasticos](https://www.instagram.com/jaguarplasticos)

JAGUAR
plásticos



Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com

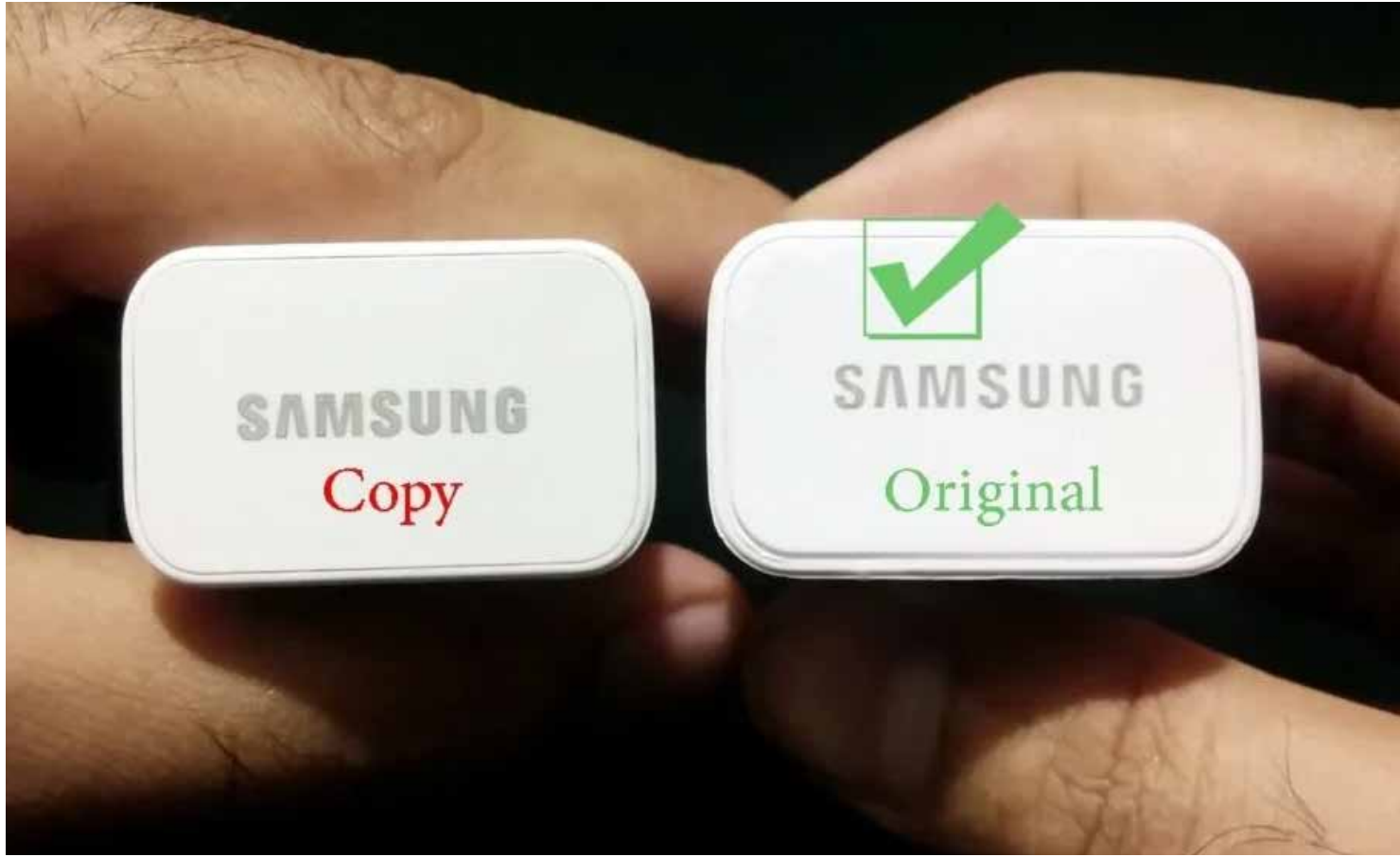
Configura crime contra o consumidor: venda de produto falsificado como se fosse original

Recentemente recebi denúncias de pessoas que estão na nossa cidade de Jaguariúna, e na Região de Campinas - Circuito das Águas Paulista, vendendo aos consumidores painéis falsificados, além de liberar componente cancerígeno, o valor cobrado está acima do mercado.

Por exemplo: um conjunto de painel que custa em torno de R\$250. Os golpistas estão cobrando em torno de R\$1.000,00 a R\$1.500,00 aproximadamente.

Outra questão é a forma de pagamento, que ao passar um valor na maquininha de cartão, passa valor acima do combinado, e aí começa a dor de cabeça do consumidor, pois não irá conseguir o bloqueio e a devolução dos valores já pagos e dos valores que serão debitados no seu cartão de crédito.

E tem mais confusão por aí. Não tem nota fiscal do produto, ao passar o cartão, o recibo é de uma pessoa física que não tem nenhuma relação com essas pessoas que vendem painéis falsifi-



DIVULGAÇÃO

cadas.

Vale lembrar que esse golpe não é novo na praça, e já foram aplicados por esses mesmos golpistas que estão rondando à nossa cidade e região.

Recentemente estive conversando com o Delegado e o Secretário de Segu-

rança Pública de Jaguariúna, com objetivo de aprender essas painéis e proibir a venda desses produtos em nossa cidade, pois constitui essas práticas em crime contra as relações de consumo, conforme prevê o artigo 66, do Código de Proteção e Defesa do Consumidor, vejamos:

Art. 66. Fazer afirmação falsa ou enganosa, ou omitir informação relevante sobre a natureza, característica, quantidade, desempenho, durabilidade, preço ou garantia de produtos ou serviços:

Pena - Detenção de três meses a um ano ou multa.

§ 1º - Incorrerá nas mesmas penas quem patrocinar a oferta.

§ 2º - Se o crime é culposo:

Pena - Detenção de um a seis meses ou multa.

Esse dispositivo prevê que é crime fazer afirmação falsa ou enganosa, ou

seja, mentir ao consumidor acerca da natureza, das características, qualidade entre outras características do produto oferecido pelo fornecedor.

É inteira responsabilidade do fornecedor manter o consumidor informado sobre o produto que ele está adquirindo.

Assim, aquele que vende o objeto deve informar a quem o compra se ele se trata ou não de uma peça original.

Ressalto que também é crime não falar nada sobre as características verdadeiras do produto, ou seja, se omitir quanto à veracidade e qualidade do produto que, bem como não fornecer nota fiscal do produto que está sendo adquirido pelo consumidor.

Você consumidor, fique atento e em alerta sobre esses tipos de golpes, não aceite ser enganado por falsários e golpistas que estão por aí praticando crimes. DENÚNCIE AO PROCON.

Tenha um excelente fim de semana!

Quem é quem na política?

Os eleitores e os políticos remetem-nos às fábulas de Esopo. Podemos comparar os cidadãos aos cervos, e as gazelas e os candidatos eleitos aos leões.

Num belo dia, um cervo sedento chegou a um riacho para beber água e orgulhoso contemplou no reflexo sua galhada formosa, chifres vistosos espalhados pela calva.

A imagem também mostrou suas pernas longas e finas, que observou com

tristeza.

De repente, surgiu um leão faminto que pulou sobre o alce que, instantaneamente, disparou pela campina, com tanta velocidade que o leão não conseguiu pegá-lo.

O cervo, para despistar

o agressor entrou floresta adentro, mas os chifres se embarçaram nos galhos das árvores tornando-o presa fácil do rei da selva.

O alce lamentou-se frente ao algoz e se arrependeu da vaidade com a qual se orgu-

lhou dos chifres e o desprezo com que tratara suas pernas.

No entanto, foram elas que o salvaram e as galhas causariam a sua perda.

Moral da história: muitas vezes desdenhamos alguns defeitos dos políticos,

que na verdade eram virtudes e votamos naquilo que supomos ser o melhor, o que geralmente, nos causa grande arrependimento e decepção.

E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



O trabalhador pode faltar sem ter o desconto no salário?

A resposta é sim, em alguns casos específicos.

Em geral, os trabalhadores buscam saber sobre as faltas justificadas quando precisam tirar licença-maternidade, por exemplo, ou outros períodos de afastamento mais comuns no mercado de trabalho. O mesmo acontece no caso da licença-paternidade e do falecimento de um parente próximo, evidente portanto, a importância do conhecimento dos seus direitos.

Para que a falta seja abonada, o trabalhador precisa comprovar a ocorrência das situações que constam na lei, quais sejam: morte do cônjuge, irmão, pai ou mãe; casamento; nascimento de filho; doação voluntária de

sangue; alistamento eleitoral; provas de vestibular; comparecer à justiça; reunião de organismo internacional; serviço militar e quando apresentar atestado médico, conforme o artigo 473 da CLT.

Qualquer outra situação não citada no artigo 473 da CLT não precisa ser considerada falta justificada pela empresa. Desse modo, é importante que empregador e empregado conheçam bem todos os termos desse arti-

go, para que não aconteça um desencontro de informações entre as partes envolvidas. E você, já sabia desse direito?

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia



NETELL INTERNET
AGORA É
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010



Esportes



Prof. Julio do Vadu

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS?

Assessoria Administrativa e Contratos em assuntos relacionados a Compra e Venda de Propriedades Rurais e Urbanas - Retificação de Imóveis, Acompanhamento e Assessoria em processos administrativos de Licenciamento Ambiental, questões consultivas envolvendo órgãos governamentais, autarquias, agências reguladoras e cartórios (INCRA, CCIR, ITR, ICMBIO, SMA e outros)

MARIADITA JAGUARIÚNA

☎ (19) 99184-6967

4º União Cup de Futebol tem início no dia 12 de agosto

Competição contará com mais de 1.500 jovens de 10 a 14 anos

Está quase tudo pronto para o início da 4ª edição do União Cup, um dos maiores campeonatos de futebol de base do estado de São Paulo para garotos de 9 a 14 anos, que seguirá os moldes do Interior Cup e deve contar com mais de 1.500 jovens atletas. A competição contará com comissão organizadora e comissão disciplinar, terá um regulamento rígido e uma tabela fixa de jogos.

A expectativa da comissão organizadora é que aproximadamente 15 agremiações com 5 categorias (sub 10, 11, 12, 13 e 14) participem desta edição que tem início dia 12 de agosto e suas finais nos dias 02 e 03 de dezembro.

A primeira fase da competição será disputada no formato de três grupos regionalizados onde as equipes se enfrentam dentro do próprio grupo, jogando todos contra todos, ida e volta, classificando-se para a fase seguinte a oito equipes mais pontuadas na classificação geral. A partir da segunda fase os confrontos serão no formato mata mata



Equipe sub 13 do Guarani FC

com jogos de ida e volta, onde as equipes que terminarem a primeira fase nas quatro primeiras colocações na classificação geral da primeira fase, realizam o segundo jogo em casa, ou seja, 1º x 8º, 2º x 7º, 3º x 6º, 4º x 5º.

Os vencedores da segunda fase passam para as semifinais, as quais, também serão disputadas em dois

jogos, ida e volta, onde as equipes com melhores campanhas na classificação geral da primeira fase, realizam os jogos de volta em casa. Sendo assim, as equipes perdedoras da fase semifinal disputam as finais da série prata e as equipes vencedoras das semifinais disputam, as finais da série ouro, ambas em jogo único e campo neutro a ser definido pela

comissão organizadora.

Importante registrar que não existe taxa de inscrição ou taxa de participação para as equipes, apenas são cobrados de forma antecipada os valores referentes às premiações, os quais, são divididos em partes iguais entre as agremiações participantes e deverão ser pagas até dia 10 de agosto, caso contrário a equipe não pode jo-

gar a primeira rodada e será considerado WO em todas as suas categorias. Outro ponto importante é que as equipes que aderirem à competição estarão cientes que deverão jogar aos sábados de manhã para evitar conflito com o campeonato paulista sub 11, 12, 13 e 14.

A comissão organizadora está projetando uma final estadual para este ano, pois

existe grande possibilidade de que seja formado um grupo na região central do estado de São Paulo que poderá contar com as equipes do Olimpia FC, Rio Preto FC, Votuporanguense, Barretos, entre outras, sendo assim, caso isso ocorra, poderão ser realizadas as finais entre os campeões da série ouro das duas regiões em todas as categorias, em jogo único.

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMÁ

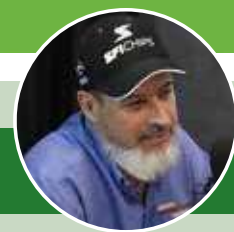
Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercado Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

A importância do contrato nas relações comerciais garantindo segurança e confiança nos negócios



No mundo dos negócios, a palavra contrato assume um papel de extrema relevância. Ele é a base que sustenta as relações comerciais, garantindo segurança e confiança entre as partes envolvidas em qualquer transação. Seja em uma grande corporação, uma pequena empresa ou uma simples compra no comércio local, o contrato é a ferramenta fundamental para proteger os interesses de todos os envolvidos.

Um contrato é um acordo formal entre duas ou mais partes, onde são estabelecidos os termos e condições para uma transação específica. Nele, são detalhados os direitos e obrigações das partes envolvidas, além de especificar os prazos, preços, formas de pagamento, responsabilidades, entre outros elementos cruciais para o sucesso da negociação.

A primeira e mais óbvia importância do contrato nas relações comerciais é a clareza. Ao colocar por escrito todos os detalhes da negociação, as partes têm uma compreensão compartilhada do que foi acordado, o que reduz a probabilidade de mal-entendidos ou interpretações errôneas. A clareza dos termos permite que as partes saibam exatamente o que esperar do acordo, evitando surpresas desagradáveis no futuro.

Outra questão essencial é a segurança jurídica que o contrato proporciona. Ao ser assinado por todas as partes envolvidas, o contrato se torna um documento legalmente válido e vinculante. Isso significa que, caso uma das partes não cumpra com suas obrigações, a outra parte terá amparo legal para buscar reparação ou exigir o cumprimento das cláusulas acor-

dadas. Sem um contrato formal, as partes ficariam vulneráveis a ações irresponsáveis ou até mesmo a possíveis fraudes.

O contrato também atua como um instrumento de prevenção de conflitos. Ao antecipar e solucionar potenciais problemas e contingências no momento da elaboração do contrato, as partes conseguem mitigar riscos e evitar desentendimentos futuros. Quando as responsabilidades e os deveres de cada parte são estabelecidos de forma clara, as chances de disputas e litígios são significativamente reduzidas.

Além disso, o contrato pode ser uma importante ferramenta para impulsionar a confiança entre as partes envolvidas. Empresários e investidores estão mais propensos a fazer negócios com parceiros que apresentam uma abordagem

profissional e transparente ao utilizar contratos bem elaborados. Isso demonstra comprometimento com a seriedade da transação e reforça a reputação dos envolvidos no mercado.

Vale ressaltar que a importância do contrato não está restrita a grandes transações corporativas. Mesmo em negócios de menor porte, como uma prestação de serviços ou a compra de produtos em um comércio local, a formalização do acordo através de um contrato simples, mas bem redigido, pode evitar problemas futuros. Nesses casos, o contrato é uma maneira eficaz de garantir que todas as partes cumpram suas obrigações de forma justa e transparente.

Ademais, pode ser um poderoso instrumento para estimular a inovação e o desenvolvimento de novos projetos. Em acordos que

envolvem compartilhamento de conhecimento, propriedade intelectual ou pesquisas conjuntas, o contrato pode estabelecer os termos para a proteção dos direitos de cada parte e, ao mesmo tempo, encorajar a colaboração e o avanço tecnológico.

Em resumo, o contrato desempenha um papel fundamental nas relações comerciais, independentemente do porte do negócio. Ele garante a clareza dos termos acordados, a segurança jurídica, a prevenção de conflitos e a construção de confiança entre as partes envolvidas. Com a elaboração adequada de um contrato, as partes podem ter a tranquilidade de que seus interesses estão protegidos e, assim, podem se concentrar em desenvolver negócios prósperos e sustentáveis no ambiente empresarial.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 180 mil

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

BONFIM
— CONTABILIDADE —

Gestão Contábil

Planejamento Tributário

Legalização Empresas

Contabilidade para MEI



www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP



19-33950350

HONRE
SUA FOME
E SEU
CORPO!

CONSULTA DE
NUTRIÇÃO

Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

NUTRICIONISTA
INTEGRATIVA
PRESENCIAL OU
LINE

CLÍNICA SELTEN

Rua Sílvia Bueno, 363
Centro, Jaguariúna - SP
Whats: (19) 998898833



Restaurante
Fran

Todos os Sábados
Feijoada Completa

(19) 3837-4427

9 7409-8359



Café da Manhã
Completo



Temos também
Lanches e Salgados



Almoço diário com Diversas Misturas
Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)



Sabor & procedência

os melhores sabores
você encontra aqui!



AZEITE ITALIANO DE CECCO EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML DE R\$ 39,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 37,90	MASSA CASEIRA CASA DE MÃE 400G DE R\$ 6,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,98	MAIONESE HEMMER RECEITA CASEIRA 500G DE R\$ 11,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 8,90	FAROFA DE MANDIOCA YOKI TEMPERADA 400G DE R\$ 10,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,99	GOMA DE TAPIOCA AKIO HIDRATADA 500G DE R\$ 8,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,99
MISTURA CREME MOCOCA TP 200G DE R\$ 2,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,49	ACHOCOLATADO EM PÓ NESTLÉ NESCAU SACHÊ 550G DE R\$ 11,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 10,90	LEITE CONDENSADO CEMIL TP 395G DE R\$ 6,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,99	CHOCOLATE BELGA CACHET SABORES 100G DE R\$ 17,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 16,90	LEITE EM PÓ PIRACANJUBA INTEGRAL SACHÊ 400G DE R\$ 16,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 14,90
IOGURTE NESTLÉ NATURAL SABORES 170G DE R\$ 3,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,29	IOGURTE LÍQUIDO DANONE SABORES 1,25KG DE R\$ 14,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 13,49	PÃO DE ALHO ZINHO TRADICIONAL OU PICANTE 300G DE R\$ 11,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 9,69	SORVETE KIBON CREMOSÍSSIMO SABORES TRADICIONAIS 1,5 LITRO DE R\$ 24,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 19,90	SALAME ITALIANO NOBRE CADA 100G R\$ 6,99
LINGUIÇA TOSCANA SÁDIA GRANEL KG R\$ 18,90	LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO KG R\$ 26,90	LASANHA FORNO DE MINAS SABORES 600G DE R\$ 9,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 8,99	SABONETE DOVE KARITÉ E BAUNILHA 90G DE R\$ 6,29 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,99	FRALDAS DESCARTÁVEIS HUGGIES TRIPLA PROTEÇÃO HIPER M92 / G78 / XG66 / XG66 DE R\$ 99,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 79,90
PAPEL HIGIÊNICO NEVE FOLHA DUPLA 20 METROS COM 12 ROLOS DE R\$ 19,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 15,90	LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO LAVAGEM PERFEITA SACHÊ 2,4kg DE R\$ 36,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 29,98	KIT REFRIGERANTE 1 COCA-COLA + 1 FANTA LARANJA OU GUARANÁ PET 2 LITROS DE R\$ 14,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,98	CERVEJA PETRA PURO MALTE LATA 350ML DE R\$ 2,89 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,59 LIMITE DE 120 UNID. POR CPF	CERVEJA EISENBHANN PURO MALTE LATA 350ML DE R\$ 3,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,89 LIMITE DE 120 UNID. POR CPF
VODKA SMIRNOFF ICE 275ML DE R\$ 8,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,49	VINHO CHILENO CONCHA Y TORO 750ML DE R\$ 32,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 26,90	VINHO CHILENO TABALI GRAN RESERVA 750ML DE R\$ 69,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 59,90	LICOR BAILEYS 750ML DE R\$ 130,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 89,90	WHISKY BALLANTINE'S FINEST 750ML DE R\$ 78,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 59,90

HAMBÚRGUER BOVINO MATURATTA FRIBOI 180G DE R\$ 7,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,99	COXINHA DA ASA DE FRANGO SEARA PACOTE 1KG DE R\$ 16,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 11,99	ACÉM BOVINO KG R\$ 24,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM	FILE DE MERLUZA GRANEL KG R\$ 29,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM	COXÃO MOLE BOVINO KG R\$ 29,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM
--	--	---	--	---

HORTIFRUTI Ofertas válidas para 26/07/2023

LARANJA PERA KG R\$ 2,98	MEXERICA PONKAN KG R\$ 3,98	CENOURA KG R\$ 4,98	BRÓCOLIS NINJA TURMA DA MÔNICA BANDEJA R\$ 4,98
--	---	---	---

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 26 a 31/07/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.
NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Por que meu gato fica estressado? Questões a analisar

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV – SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979



Você já percebeu que seu amigo peludinho tem andado diferente? Os gatos podem ser criaturas muito sensíveis! Às vezes, se houver alguma mudança no ambiente, eles podem ficar nervosos ou preocupados, começando a agir um pouco diferente.

Muitos motivos que podem deixar seu gato estressado ou preocupado, e como resposta seu pet muitas vezes tem uma “reação natural de lutar ou fugir”. Essa resposta é normal em gatos quando veem algo como uma ameaça ou uma preocupação, fazendo com que tenham vontade de lutar (e você pode então presenciar comportamentos agressivos) ou fugir (e se esconder se não conseguir).

É possível que você consiga saber por um simples olhar que seu gato não está muito feliz! Se as orelhas estiverem rentes à cabeça, se as pupilas estiverem dilatadas ou se ele se agachar e vocalizar, tudo isso indica que tem algo errado.

Sinais corporais mais preocupantes poderiam ser fugir, procurar rotas de fuga, se esconder, rosnar e

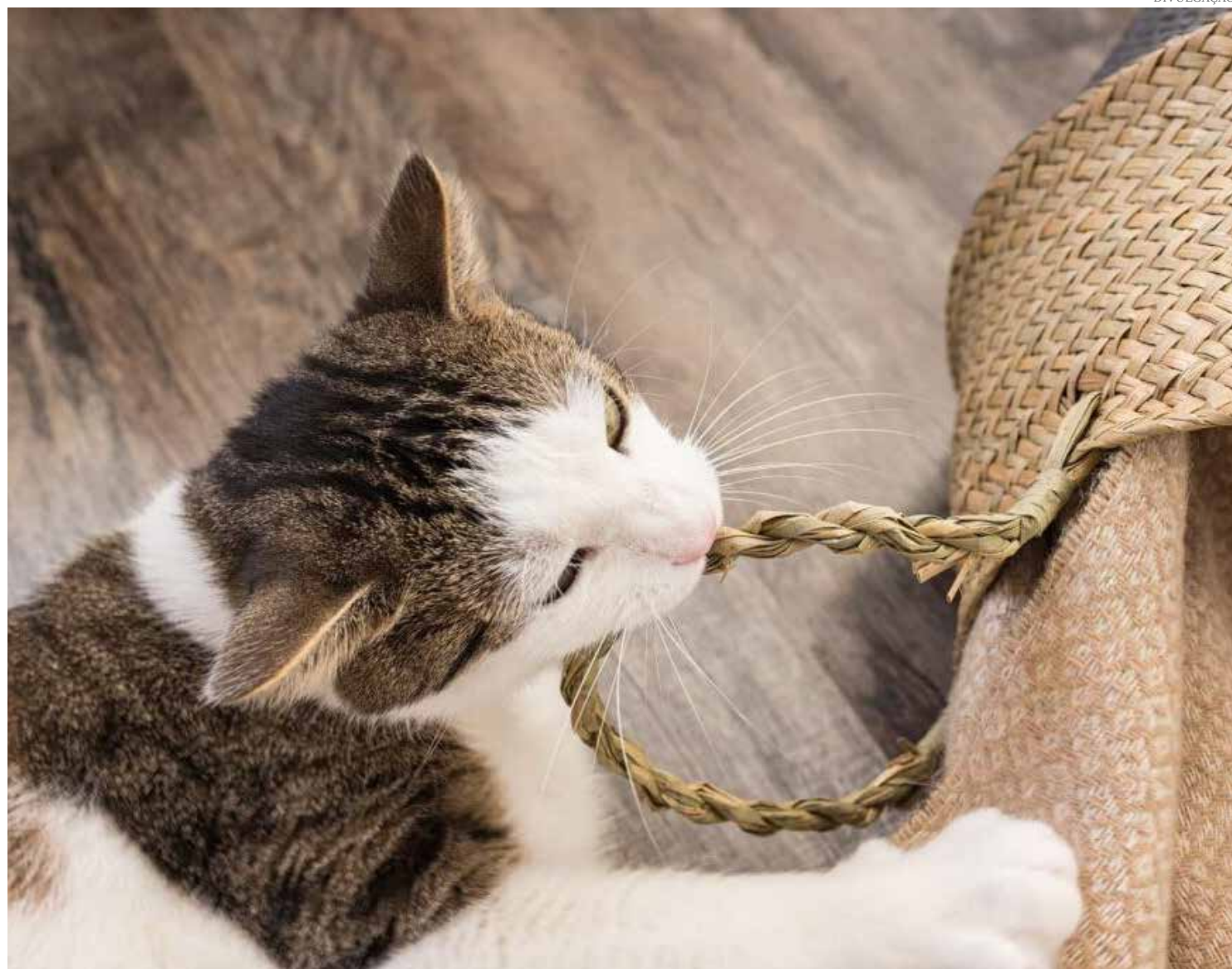
sibilar. Outros sinais são não comer ou comer em grande quantidade, vocalizar mais ou em um tom diferente, fazer marcação urinária, arranhar os móveis e outros objetos, demonstrando mudança na personalidade ou se comportando de forma agressiva.

Verificar se seu gato está bem de saúde

Pode não ficar logo evidente que seu gatinho esteja doente, mas se estiver, isso pode ser um fator de estresse. Você deve levar seu gato ao médico veterinário para descartar a existência de qualquer problema de saúde, ter certeza de que ele está bem e que não está sentindo dor - principalmente se perder o apetite. A consulta com o médico veterinário tranquiliza e ajuda você a entender quaisquer outras causas de estresse para seu bichano!

Houve alguma mudança que não agrada seu bichano?

Os gatos são sem dúvida criaturas de hábitos! Eles podem se sentir incomodados se houver mudanças na



casa, por exemplo, se você tiver mudado algum móvel de lugar, se introduziu algo novo no ambiente ou se estiver sendo feita uma reforma. Se possível, você deve

tentar fazer essas mudanças na casa aos poucos para dar a seu bichano tempo para se adaptar.

Barulhos altos não são o

melhor amigo do gato

Os gatos têm sensibilidade auditiva. Por isso, barulhos altos, como fogos de artifício, podem incomodá-los. Eles também podem achar

estressantes alguns eletrodomésticos barulhentos ou até mesmo ficar incomodados

Até a próxima edição!

DIVULGAÇÃO

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



A clareza acima da necessidade de clarividência

No trato diário as vezes me sinto incomodada com um comportamento comum no meio dos empreendedores brasileiros, eles acreditam que cabe aos seus parceiros gozar do dom da clarividência. Afinal em muitos momentos as informações chegam picotadas ou nunca chegam. Mas principalmente para quem trabalha no

ramo B2B não podemos ter a ilusão que sempre isso ocorre por conta de deslizamentos, claro que erros são passíveis de ocorrerem e não há quem esteja imune, mas também é claro para quem está a muito tempo no mercado que muitas pessoas intencionalmente fazem isso. É um mal costume por parte de empreendedores bra-

sileiros, acharem que ou os parceiros de negócio conseguem ler mentes e com isso entenderão tudo que lhes é desejado sem que a informação seja passada ou eles simplesmente omitem a informação porque veem em todos um potencial inimigo. Já vi casos de empreendedores que omitem informações até mesmo de

funcionários, mas que apesar de omitirem informações cobram resultados. Não temos essa ilusão, toda informação que é necessária deve ser repassada, a ninguém cabe o dom da adivinhação, informação é necessária para o sucesso dos negócios, então vamos sempre ser claros para sempre ter sucesso.

Rafael
@rafalanga_oficial



Vale a pena me estressar com isso?

Criar o hábito de se perguntar “Vale a pena me estressar por isso?” é uma excelente prática para desenvolver uma maior consciência emocional e tomar decisões mais equilibradas em relação ao estresse. Essa reflexão pode ajudar a reduzir a ansiedade e melhorar a qualidade de vida. Aqui está um passo a passo para criar esse hábito:

1. Reconheça os sinais de estresse: Esteja atento aos sinais de estresse em seu corpo e mente. Isso pode incluir tensão muscular, pensamentos acelerados, irritabilidade ou outros sintomas físicos e emocionais.

2. Pausa para a reflexão: Quando você perceber que está se sentindo estressado ou prestes a reagir negativamente a uma situação, pare por um momento. Reserve um tempo para refletir sobre o que está acontecendo.

3. Faça a pergunta: Pergunte-se “Vale a pena me estressar por isso?” Essa pergunta simples, mas poderosa, pode ajudá-lo a repensar suas reações e perspectivas em relação à situação.

4. Avalie as consequências: Analise as possíveis consequências de se deixar levar pelo estresse. Considere como isso afetará sua saúde física e emocional, seus relacionamentos e sua capacidade de lidar com outras situações.

5. Busque perspectiva: Tente se distanciar emocionalmente da situação e olhar para ela de forma mais objetiva. Pergunte-se se essa situação será relevante ou importante no longo prazo.

6. Identifique soluções alternativas: Em vez de se estressar, procure encontrar soluções alternativas para lidar com a situação. Às vezes, o estresse pode ser evitado ou reduzido através de ações práticas e resolução de problemas.

7. Pratique o autocuidado: Desenvolva uma rotina de autocuidado para ajudar a gerenciar o estresse de forma mais eficaz. Isso pode incluir meditação, exercícios físicos, hobbies, conversas com amigos ou terapia, dependendo das suas necessidades.

8. Aprenda com a experiência: Após passar por uma situação estressante, reflita sobre como lidou com ela. Identifique o que funcionou bem e o que poderia ter sido feito de forma diferente. Aprender com essas experiências o ajudará a desenvolver melhores habilidades de enfrentamento no futuro.

Lembrando que é normal sentir estresse em certas situações, mas a chave é encontrar um equilíbrio saudável e evitar que o estresse excessivo afete negativamente sua vida. Praticar a pergunta “Vale a pena me estressar por isso?” pode ser um passo valioso para esse objetivo.



facebook .com/ gazetaregional.jaguariuna

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO
Home Angels
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H

SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar

(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES



PROGRAMA QUINTAL DO NETINHO



apresentação **NETINHO MARINELLI**

TODO DOMINGO

TV ABERTA, NET, STREAM, YOUTUBE E FACEBOOK



apresentam

LIVESHOW Boteco do Netinho



23 DE JULHO DOMINGO A PARTIR DAS 11H30

participações especiais

local



FABIO MENEZES & FELIPE
DJ PAULINHO CASSIANI **ÉNEIAS**



ANTIGO ESPETINHO DO TIO LÉO

MESA P/ 04 PESSOAS: R\$ 120,00 (LIMITADAS) **+INFORMAÇÕES E DISK ADEÇÃO: (19) 99716-8989 / 99721-5707**

RUA CANANÉIA, 516 JD YPÊ - PEDREIRA/SP

ao vivo nas redes sociais

YouTube /NETINHOMARINELLI **facebook /NETINHO MARINELLI**

realização



apoio





ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

Salas de 54 a 108 m² com localização central
Estacionamento privativo e para seus clientes
Acessibilidade (escada rolante e elevador)
Câmeras de segurança
Ambiente agradável e com paisagismo
Facilidade de acesso e transporte
Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional
Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS
- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)
- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA
- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS
- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



ASS. DOS PROPRIETARIOS DE LOTES NO LOTEAMENTO CHACARAS LONG ISLAND

Ficam convocados todos os associados e proprietários ou seus procuradores legais da ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS DE LOTES NO LOTEAMENTO CHACARAS LONG ISLAND, situado na Rua João Sisti, 114, Tanquinho Velho, Jaguariúna/SP, a participarem da Assembleia Geral Ordinária a ser realizada em 29/07/2023, sábado, nas dependências da Associação, em primeira convocação às 9h00, com a presença de 2/3 dos associados e proprietários, e em segunda convocação às 9h30, com qualquer número de presentes, para tratar dos seguintes assuntos da ordem do dia:


1. Perfuração de um novo poço para captação de água do aquífero cristalino.

Os associados que não comparecerem ou não se fizerem representar por procuradores legais para este fim, estarão aprovando as resoluções tomadas nesta assembleia. É direito do associado e proprietário votar nas deliberações da assembleia e dela participarem, ESTANDO QUITE, conforme art. 1335, III do Código Civil.

Jaguariúna, 20 de julho de 2023.

ASS. DOS PROPRIETARIOS DE LOTES NO LOTEAMENTO CHACARAS LONG ISLAND
LUCIO AUGUSTO FLORES SARABIA
DIRETOR PRESIDENTE

fls. 224



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO
COMARCA DE JAGUARIÚNA
FORO DE JAGUARIÚNA
2ª VARA
Rua Santo Antonio de Posse, 259, Dom Bosco - CEP 13911-016, Fone: 19-3837-5667, Jaguariúna-SP - E-mail: jaguariuna2@tjsp.jus.br
Horário de Atendimento ao Público: das 13h00min às 17h00min

EDITAL DE CITAÇÃO

Processo Digital nº: 0003468-30.2018.8.26.0296
Classe: Assunto: Incidente de Desconsideração de Personalidade Jurídica - Espécies de Títulos de Crédito
Requerente: Comercial Cirúrgica Rioclarens Ltda
Requerido: Oswaldo Osório da Fonseca e outro

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS.
PROCESSO Nº 0003468-30.2018.8.26.0296

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara, do Foro de Jaguariúna, Estado de São Paulo, Dr(a). Ana Paula Colabono Arias, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a(o) MARIA TERESA DOS SANTOS GUIMARAES, Brasileira, Aposentada, RG 8096626, CPF 171.901.928-24 e OSWALDO OSÓRIO DA FONSECA, Brasileiro, Aposentado, CPF 126.374.678-00, que lhe foi proposta uma ação de Incidente de Desconsideração de Personalidade Jurídica por parte de Comercial Cirúrgica Rioclarens Ltda, alegando em síntese: "Tendo em vista a r. Sentença proferida e observando-se o Trânsito em Julgado ocorrido, esta Requerente vem informar que até a presente data a Requerida não procedeu com a quitação do débito espontaneamente. Sendo assim, esta Requerente vem apresentar novo demonstrativo de cálculo, nos moldes descritos na R. Sentença. Desta forma, conforme planilha do demonstrativo em anexo, o referido débito soma a importância de R\$ 183.569,97 (cento e oitenta e três mil, quinhentos e sessenta e nove reais e noventa e sete centavos)". Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 30 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jaguariúna, aos 12 de julho de 2023.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA



Inscrições abertas

CURSOS TÉCNICOS
GRATUITOS
ELETRÔNICA
CLIQUE E ACESSE

CURSO TÉCNICO GRATUITO
Processo Seletivo Complementar
Técnico em Eletrônica
1.200 horas (1 ano e meio)
Aulas: 2ª a 6ª feira das 07h30 às 11h30

Requisitos: É necessário que os candidatos tenham concluído, no mínimo, a 1ª série do Ensino Médio ou que estejam matriculados em curso que lhes permita concluí-lo até a data de início das aulas.

Taxa de Inscrição: R\$ 40,00

Acesse o link: bit.ly/3Je1MKo
Inscrições até às 21h do dia 07/07/2023

Rua Anésia Venturini Zani, 62 - Centro - Jaguariúna - SP
Telefone: (19) 38376300
WhatsApp: (19) 98292-0160



Leia-me



ESTAMOS CONTRATANDO

Homem e Mulher de 18 a 22 anos

Cargo: Atendente
Período Noturno

Interessados enviarem currículo para:
• joao.santos@magictaste.com.br

*Sexo masculino necessário apresentar dispensa militar



JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



05.AGOSTO | AMPARO - SP
BIKE PARK SANTA MARIA

KENDAEXPERIENCE.COM.BR

facebook.com/
gazetaregional.jaguariuna