

**QUALIDADE DESDE A ORIGEM**  
**Lavapés**  
SUPERMERCADOS  
**SMC Supermercados**

*terça e quarta do*  
**HORTIFRUTI**  
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

**PREMIUM**  
hortifruti  
QUALITY

**AVOUGUE**  
PRIME QUALITY  
**Lavapés**  
CARNES NOBRES  
CORTES PREMIUM  
GARANTIA DE QUALIDADE

*quarta a sexta do*  
**AÇOUGUE**  
100% GARANTIA  
CARNES COM PROCEDÊNCIA

**CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE**  
**CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO**

**CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!**



## Sicoob Integrado inaugura agência em Jaguariúna

Instalado na cidade há cerca de três anos apenas com escritório para negócios, o Sicoob teve suas atividades expandidas



Inauguração do Sicoob Integrado reuniu autoridades na manhã de quinta-feira, 13

O Sicoob Integrado iniciou suas atividades no Estado de São Paulo em 2019. A cooperativa que tem sede em

Pato Branco (PR) agora chega em Jaguariúna com uma agência completa para melhor atender a comunidade.

Localizada na Rua Cândido Bueno, nº1077, no centro da cidade, a unidade foi inaugurada na manhã de

quinta-feira, 13, na presença de autoridades e cooperados e está em pleno funcionamento. **Página 5**

## Prefeituras de Jaguariúna e Campinas e o DNIT ratificam projeto de extensão da Maria Fumaça até Arautos da Paz

RAPHAEL LUNA



Reunião ocorreu na segunda-feira, 10

As prefeituras de Jaguariúna e de Campinas ratificaram nesta semana a retomada do projeto de ampliação do trajeto da Maria Fumaça até a Praça Arautos da Paz, em Campinas. O projeto prevê o

prolongamento da linha férrea da Estação Anhumas até a praça, ao lado da Lagoa do Taquaral. O trem turístico liga as duas cidades e atrai milhares de turistas todos os anos. **Página 9**

### Aplicativos gratuitos de IA para pequenos empreendedores

Página 9

### Santo Antônio de Posse inaugura Centro de Atendimento Educacional Especializado

Página 12

### Etiqueta Social - o "Dress Code" para o convidado em uma festa de casamento

Página 15

## Dia Mundial do Rock: conheça uma das bandas jaguariunenses que mantém vivo o estilo

DIVULGAÇÃO



A Banda Valquíria já se apresentou em Jaguariúna, Campinas, Americana, Amparo, Pedreira, Mogi Mirim, Mogi Guaçu, Pirassununga, sul de Minas Gerais e outros

A data é especial, sobretudo, porque o rock posiciona-se como o terceiro gênero musical mais ouvido no Brasil no primeiro semestre deste

ano, segundo levantamento feito pelo Spotify. Além de ter em sua história uma intensa contribuição de bandas nacionais para o gênero. Por isso, a

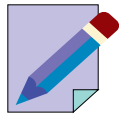
Banda Valquíria, que além de brasileira é jaguariunense, tem muito a comemorar. **Página 5**

**Unifaj** Centro Universitário de Jaguariúna  
**AGENDE SUA PROVA ONLINE**  
**VESTIBULAR**  
 GRUPO UNIEDUK.COM.BR

**NOVA GERAÇÃO!**  
**Gráfica Nova Geração**  
 Imprimindo arte com tecnologia!  
 VAI BORA NOS CONECTAR  
 +55 19 3937 4856  
 +55 19 97407 8371  
 @graficanovageracao

**NETELL**  
**DESKTOP**  
 ASSINE JÁ!  
 0800 774 5010





## EDITORIAL

## Junto e misturado

Nesta semana a edição está diversa. Falar sobre algo em específico seria uma pena, por isso não nos limitamos e não nos limitaremos.

Na área econômica, Jaguariúna acaba de ganhar uma linda e aconchegante agência do Sicoob Integrado. A cooperativa inaugurou nesta semana na presença de autoridades e cooperados.

Motivo de comemoração também nesta semana foi para os amantes do rock. Por isto, trouxemos uma banda jaguariunense que mantém vivo o esti-

lo musical não apenas por paixão pessoal, mas pela história e trajetória até aqui.

Em Pedreira uma ação que beneficia cães abandonados ocorre neste sábado, 15. Saiba mais e participe.

E o cronograma de diversão preparado pela Secretaria de Cultura de Jaguariúna não poderia ficar de fora. Para as crianças aproveitarem muito estes dias de férias, confira e participe.

Um bom fim de semana e boa leitura!

## GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcao@gazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires\*

## Marco de fundação da cidade pede socorro

A Matriz Centenária de Santa Maria em seu 128º ano de construção requer urgentes cuidados para evitar sinistros que se avizinham deste Patrimônio Histórico, Artístico, Arquitetônico, marco de fundação da Vila Bueno, 1894. É, indiscutivelmente, do interesse coletivo a preservação dessa paisagem cultural, por representar o lugar e seu povo em suas memórias, história e identidade. Tal patrimônio paisagístico liga-se afetiva e historicamente ao sangue de seus munícipes. A Igreja de Jaguariúna e a Diocese de Amparo vivem das realizações beneficentes e do dízimo de seus fiéis. Com tais recursos financeiros jamais conseguirá suprir uma manutenção de preservação e restauro exigidos por imóvel desgastado pelo tempo. A Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de Jaguariúna, por seu presidente Pedro Eduardo Marchesini, engenheiro químico, unida ao Conselho Municipal do Patrimônio muito alertou diante de perigos iminentes, por isso foi convidada a elaborar os projetos emergenciais de preservação. Neste momento Igreja, Poderes Públicos, Instituições planejam campanha beneficente junto à comunicação social, enquanto estudam os meios de adquirir subsídios junto aos cidadãos, àqueles amigos da História, das Memórias, que valorizam as Artes, junto ao parque industrial instalado no Município. Constituiu-se uma Comissão

presidida pelo seu presidente, Revmo Padre Ademir Bernardelli, tendo como vice-presidente e tesoureiro, Sr. Antônio Galvão de Queiroz, GALMAQ. Tomaz de Aquino Pires, coordenador da Casa da Memória Padre Gomes é o secretário. A Sra. Therezinha Chiavegato Marion, benfeitora emérita da Matriz Centenária, é a Assistente Administrativa da Comissão. Esta diretoria executiva zelará pela administração desses projetos, restauro e por uma conta exclusiva para tal fim, com anuência do Sr. Bispo da Diocese de Amparo, S. Ex.ª Revma. D. Luiz Gonzaga Fecchio. Banco do Brasil, Agência 2.200-4, conta Nº 11.739-0. A referida conta é alimentada pelas esmolas do cofre da Matriz Centenária, Capela onde se encontra sepultado o Revmo. Padre Gomes. Recebeu dinheiro vindo do Leilão dos Garrotes de São Sebastião. Neste momento necessita de aproximadamente R\$ 500.000,00 para a execução de projetos emergenciais antes do restauro. Os Técnicos da AEAAJ que elaboraram os Projetos Emergenciais gratuitos são: 1- Engenheiro Prof. universitário Renato Maioli Castilho, apresentou projeto e proposta de serviços técnicos de engenharia elétrica e instalação de sistema de Proteção contra Descargas Atmosféricas. 2- Prof. Paulo Fraga da Silveira, arquiteto, leciona a disciplina de Projeto de Intervenção em Edifício de Interesse Histórico, no curso de Arquitetura e Ur-

banismo da FAJ. Após laudo técnico, propôs a troca de calhas e de algumas telhas de zinco de forma similar ao sistema anterior, rufos e condutores. Incluiu a retirada de argamassa solta externa. O engenheiro civil Dejáir Moreira de Sousa elaborou projeto considerando umidade, efeito da mesma sobre a pintura, reforço de madeiramento do telhado interno, nos pontos de umidade, molduras do contorno interno do prédio. O engenheiro Jonas Manoel, engenheiro de produção, na engenharia de segurança, cuidou da possibilidade de sinistro causado pelo fogo. Executou colocação e manutenção de extintores, projeto de Bombeiro, após execução dos demais projetos, cuidará dos Autos de Vistoria do Corpo de Bombeiros e Projetos técnicos desta área. Assim o projeto começa a receber doações em dinheiro e, em joias dos filhos da Matriz Centenária para a sua preservação. Divulguem nas Mídias Sociais. Entraremos em contato com os canais de televisão e com nossas indústrias, com a Diocese e com os Poderes Públicos e com os cidadãos. Faremos sorteios beneficentes, boletos. Como diz Drummond em Mãos dadas:- ...o presente é muito grande...Não nos afastemos muito. Vamos juntos. Vamos de mãos dadas.”

Tomaz de Aquino Pires  
Casa da Memória Padre Gomes



João Rodrigues\*

## Galho podre

É importante no dia a dia da vida pessoal e profissional não se deixar levar por um estilo de liderança que mesmo ocupando uma posição de autoridade, carece dos valores e qualidades necessárias para guiar e inspirar sua equipe. Assim com um galho podre que compromete a estabilidade de uma árvore, esse líder compromete a saúde e o progresso de qualquer organização.

A falta de integridade é um traço muito comum neste tipo de líder, assim como falta de princípios éticos sólidos, fazendo com que tome decisões questionáveis e normalmente manipula a situação em benefício próprio.

Outro traço é ser egoísta e coloca seus interesses pessoais acima dos interesses da equipe, ele busca o poder e o reconhecimento para si mesmo, sem se importar com o bem-estar dos outros. Assim como um galho podre que não produz ou dá bons frutos, este líder contamina e divide sua equipe.

A falta de capacidade de lidar com críticas constru-

tivas torna difícil o diálogo, pois ele evita encarar feedbacks como oportunidade de crescimento e melhoria, fica sempre na defensiva e reage de maneira hostil, gerando um ambiente tóxico, no qual os membros da equipe tem medo de expressar suas opiniões e sugestões, o que leva a uma estagnação e a uma falta de inovação.

Identificar o líder “galho podre” pode ser desafiador, pois nem sempre suas características negativas estão evidentes logo de início, porém, fique atento, pois ele demonstra: falta de integridade, como mentir ou agir de forma inconsistente; egoísmo e busca de poder colocando seus interesses pessoais acima dos interesses da equipe; não assume responsabilidade por seus erros e falhas, culpando os outros ou inventando desculpas para justificar seus próprios comportamentos inadequados.

Este tipo de líder por ter integridade questionável, pode entregar resultados de curto prazo, porém isso ocorre de maneira antiética ou comprometida, eles

recorrem a práticas desonestas, como manipulação, engano ou até mesmo corrupção para alcançar seus objetivos, ações que minam a confiança e tem implicações negativas a longo prazo.

Lidar com um líder galho podre não é fácil e desejar que ele tenha uma mudança pode levar tempo e nem sempre é possível, porém se o comportamento tóxico persistir e estiver afetando negativamente a equipe, pode ser necessário considerar outras opções como a busca por novas oportunidades e consequentemente encontrar aquele líder com que você realmente se identifique que através dos seus VALORES E PRINCÍPIOS, pois você merece ser feliz e ter sucesso na vida.

João Rodrigues  
@joaorodriguesjaguariuna  
Presidente do MARKETING DO BEM  
Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem  
“Fazer o BEM gera Excelentes Resultados”





EXPERIMENTE

# Poke

AGORA VOCÊ PODE SABOREAR AQUI NO YUMMY!  
**QUARTA E QUINTA NO ALMOÇO E NO JANTAR E SEXTA NO ALMOÇO!**

R\$ **48,90**

**VOCÊ PODE ESCOLHER:**  
01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY, 02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

PROTEÍNA	CRISPY	GUARNIÇÃO	MOLHO
Atum, Salmão, Salmão Crocante, ou Peixe Branco.	Alho Poró, Cebola, Couve ou Gergilim.	Cream Cheese, Kani, Lâmina de Amêndoa, Cebola Roxa, Shimeji ou Sunomono.	Mostarda e mel, Shoyo, Tarê ou Geléia de Pimenta

## PEÇA NO DELIVERY!

Peça no Delivery: **ifood** ou **goomer** ou pelo **WhatsApp** (19) **99792.5449**

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP  
 @yummygastronomiaoficial





# Sicoob Integrado inaugura agência em Jaguariúna

Instalado na cidade há cerca de três anos apenas com escritório para negócios, o Sicoob teve suas atividades expandidas

DA REDAÇÃO

O Sicoob Integrado iniciou suas atividades no Estado de São Paulo em 2019. A cooperativa que tem sede em Pato Branco (PR) agora chega em Jaguariúna com uma agência completa para melhor atender a comunidade.

Localizada na Rua Candido Bueno, nº1077, no centro da cidade, a unidade foi inaugurada na manhã de quinta-feira, 13, na presença de autoridades e cooperados e está em pleno funcionamento. “A sede própria nos possibilita um atendimento com maior qualidade para nossos cooperados. Estou muito feliz com mais essa conquista”, comemora o presidente do Sicoob Integrado, presente na inauguração, Alcir Freisleben.

Jaguariúna foi contemplada com a unidade a partir de uma análise criteriosa em relação às probabilidades e possibilidades. “Precisamos ter essa responsabilidade porque uma cooperativa é de seus cooperados. Jaguariúna desde o princípio se mostrou uma possibilidade promissora para nós”, conta o Superintendente Marcinei Coterli.

Com o propósito de co-

nectar pessoas para promover justiça financeira e prosperidade, um dos diferenciais da cooperativa é a participação do cooperado em resultados. “Para a comunidade eu não tenho dúvida nenhuma que o Sicoob Integrado já traz benefícios, e agora com a agência completa fica mais fácil continuar esse trabalho. Nossa equipe está preparada com aquilo o cooperativismo prega, que é o relacionamento e proximidade”, acrescenta Marcinei.

De acordo com ele, o mercado financeiro carece deste atendimento diferenciado e agora há mais possibilidades de oferecer isso. “Vemos grandes redes bancárias saindo dos municípios e fechando estruturas levando o atendimento para o digital, que nós também temos, mas isso é uma comodidade e não uma premissa. A premissa em si é o relacionamento”, afirma o Superintendente.

Na agência inaugurada, supermoderna, o cooperado tem acesso ao atendimento personalizado, autoatendimento e possibilidades de outros serviços, como transferências e pagamentos. A gestora da agência, Fran-



Inauguração do Sicoob Integrado reuniu autoridades na manhã de quinta-feira, 13

cislaine P. Medeiros Sariva, convida a população de Jaguariúna e região para visitar a unidade e aproveitar as oportunidades oferecidas pelo Sicoob Integrado.

O foco da cooperativa são empresas de pequeno e médio porte. “Mas é claro

que não fechamos a porta para ninguém, mas nosso olho clínico é voltado para a classe empresarial. Ajudamos o empresário a crescer”, acrescenta o presidente Alcir.

A agência Sicoob Integrado de Jaguariúna funcio-

na de segunda a sexta, das 10h às 15h.

## Inauguração

Também estiveram presentes na inauguração o Presidente do Sicoob Unicob, Roberto Fernandes, diretores e conselheiros da cooperati-

va, vice-prefeita Rita Bergamasco, vereador Ton Proêncio, empresário e líder João Rodrigues, vice-presidente da ACI Jaguariúna, Murilo Ramos, Comandante da PM, padre Ademir, pastor Antônio Carlos, secretário Josino, cooperados e outros convidados.

# Dia Mundial do Rock: conheça uma das bandas jaguariunenses que mantém vivo o estilo

Desde 1990, todo dia 13 de julho tem um significado especial para quem é brasileiro e fã de rock, gênero musical mais do que reconhecido em todo o mundo. A data ficou marcada como Dia Mundial do Rock, reconhecida no calendário do Brasil, e é comemorada por apreciadores em todo o País.

A data é especial, sobretudo, porque o rock posiciona-se como o terceiro gênero musical mais ouvido no Brasil no primeiro semestre deste ano, segundo levantamento feito pelo Spotify. Além de ter em sua história uma intensa contribuição de bandas nacionais para o gênero.

Por isso, a Banda Valquíria, que além de brasileira é jaguariunense, tem muito a comemorar. Uma ideia que nasceu por volta de 2010, com o atual vocalista Rafael, guitarrista Cristhian e baterista Ricardo, deu super certo e segue embalando os amantes do rock.

A iniciativa dos fundadores da banda naquele primei-

ro momento foi tocar músicas que estavam no auge dos anos 2000. “Pois a cidade tinha ótimas bandas de rock, porém eram mais voltadas para o rock clássico e o heavy metal. Decidimos partir para algo mais popular, até com a intenção de conseguir tocar em alguns bares da região que não fossem especificamente de rock”, revela o vocalista Rafael.

Hoje a Banda Valquíria é uma banda pop com as influências enraizadas no rock. Numa cidade do interior, com uma cultura avessa ao rock, eles nadam contra a correnteza. “Mas a banda é uma mistura de ritmos e influências, rock, reggae, pop, hardcore, heavy metal. Somos extremamente ecléticos. A música tem que ser boa! Ter feeling, “pegada”. Tocar o coração mesmo”, contam.

Desde sua criação a banda passou por várias formulações. Além dos idealizadores, hoje a equipe conta com o guitarrista Raoni e Jesus, no baixo.



A Banda Valquíria já se apresentou em Jaguariúna, Campinas, Americana, Amparo, Pedreira, Mogi Mirim, Mogi Guaçu, Pirassununga, sul de Minas Gerais e outros

A Banda Valquíria tem músicas autorais, que foram gravadas em São Paulo com o produtor Tadeu Patolla (Charlie Brown Jr./Strike/Biquini Cavado/entre outros), que é a “Pomas e Versos” e a outra é a “Se Deixe Levar”. “Músicas nas quais conseguimos imprimir um pouco da influência de cada um”, conta a equipe.

Ainda há várias músicas engavetadas para sair do papel. A banda tem trabalho

neste novo material, mas ainda sem previsão de lançamento.

## O rock vivo

Manter o gênero musical vivo não apenas em seus corações, mas também no coração daqueles que os prestigiam, é muito importante para os integrantes da banda. Eles cresceram em meio aos festivais e na adrenalina que eles proporcionavam, e queriam aquilo experimentar.

“Mas quando chegou a nossa vez os festivais foram ficando cada vez mais extintos. Hoje vemos cada vez menos interesse em os mais novos aprender um instrumento musical. A cidade era lotada de banda de garagem, pessoal montavam as bandas para tocar no Festival de Inverno do Centro Cultural”, relembram os integrantes da Banda Valquíria, que lamentam a falta de interesse atual.

Mas, como estão sempre ‘por aí’, reconhecem que alguns lugares tentam manter a chama acesa, mas notam que as “novas” bandas não tem lugares para se apresentar na cidade. “Somos todos de Jaguariúna. Conhecemos vários bons músicos na cidade, e a maioria dos shows são fora daqui, e esse é um sentimento geral”, dizem.

É consenso entre os integrantes da Banda Valquíria que Jaguariúna está repleta de bons artistas no âmbito musical, independente do gênero (rock, sertanejo, pagode, rap), mas lamentam

que tenham a necessidade de sair da cidade para conseguir tocar. “Mas o Rock está mais vivo do que nunca! Só não está no mainstream. E todo dia novas bandas se formam nos colégios, nas garagens, tocando o som que ouvia dos pais e mantendo a chama acesa”, finalizam.

## Próximos eventos

Neste fim de semana a Valquíria está descansando porque no próximo dia 29 estarão no Naga Cable Park, em Jaguariúna, animando a etapa do Brasileiro de Wake Park 2023. Além do som ao vivo, vão estar presentes os melhores atletas do Brasil, e a balada é logo após a entrega de prêmios. O som começa a partir das 18h. Os ingressos já estão à venda.

Hoje a frequência de shows da Banda é menor do que antigamente, mas eles não param. Para os interessados, fica o contato para shows: (19) 98159-6794 ou (19) 99440-2612. Instagram: @valquiriabanda.





**O nosso,  
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – [www.menudigital.app.br/doholandes](http://www.menudigital.app.br/doholandes)





A HORA É AGORA  
**VESTIBULAR**

AGENDE SUA  
**PROVA  
ONLINE**

TURMAS DE  
**AGOSTO**



GABRIELLI MENDES ROSSI  
ALUNA DO CURSO DE  
ADMINISTRAÇÃO

**QUERO ME INSCREVER**  
**GRUPOUNIEDUK.COM.BR**







# PROVA DE TRANSFERÊNCIAS MEDICINA 2023

VAGAS PARA 2º E 4º SEMESTRES NAS  
UNIDADES DE INDAIATUBA E JAGUARIÚNA

**NAYARA SERAFINI**  
ALUNA DO CURSO DE MEDICINA



**INSCREVA-SE**

unifaj unimax

**UniEduK**  
SEU FUTURO NA PRÁTICA







# Prefeituras de Jaguariúna e Campinas e o DNT ratificam projeto de extensão da Maria Fumaça até Arautos da Paz

Autoridades consideram o investimento uma necessidade para o desenvolvimento e criação de empregos e renda

As prefeituras de Jaguariúna e de Campinas ratificaram nesta semana a retomada do projeto de ampliação do trajeto da Maria Fumaça até a Praça Arautos da Paz, em Campinas. O projeto prevê o prolongamento da linha férrea da Estação Anhumas até a praça, ao lado da Lagoa do Taquaral. O trem turístico liga as duas cidades e atrai milhares de turistas todos os anos.

A retomada do projeto foi discutida numa reunião

entre os prefeitos de Jaguariúna, Gustavo Reis – que também é presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC) – e de Campinas, Dário Saadi, na Prefeitura de Campinas. Também participaram do encontro a secretária de Cultura e Turismo de Campinas, Alexandra Caprioli, e o superintendente do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (Dnit) em São Paulo, Peter-

son Ruan Aiello do Couto Ramos, que apoia o projeto.

“O prolongamento da Maria Fumaça da Estação Anhumas até a Arautos da Paz com certeza irá impulsionar muito os passeios e, conseqüentemente, o turismo nas duas cidades. O investimento no turismo é cada vez mais uma necessidade das cidades para ampliar o desenvolvimento e a criação de empregos e renda, disse o prefeito Gustavo Reis.



Reunião ocorreu na segunda-feira, 10

Além disso, segundo a secretária Alexandra Caprioli, o Governo do Estado acaba de

lançar o Programa Estadual de Turismo Ferroviário, que incentiva os trens turísticos

e no qual o projeto da Maria Fumaça Campinas-Jaguariúna poderá ser inserido.

## Cultura divulga programação do Festival de Férias de Jaguariúna de 18 a 28 de julho

DIVULGAÇÃO



Diversas oportunidades de distrair a criança com atividades culturais

Quem ainda não curtiu ou já está aproveitando o Festival de Férias de Jaguariúna vai ter mais motivos para não perder a programação recheada de atrações e eventos gratuitos. A Secretaria Municipal de Turismo e Cultura de Jaguariúna divulgou a programação da segunda quinzena de julho, com opções de entretenimento e lazer para

todos os gostos e idades.

Na terça-feira, 18, vai ter oficina de escrita, às 19h, no Boulevard do Centro Cultural. Na quarta, 19, é dia de cinema, com a exibição do filme “Red: crescer é uma fera”, às 19h, no Teatro Municipal Dona Zenaide.

Na quinta, 20, haverá contação de história, às 14h, na Biblioteca Municipal. Às

19h, o Teatro Municipal vai exibir o filme “Mamma Mia 2 – Lá Vamos Nós de Novo!”.

Na sexta, 21, haverá o Projeto Férias Escola das Artes, às 14h, no Parque Santa Maria, e a apresentação da peça “O Despertar da Primavera”, às 19h30, no Teatro Municipal. Os ingressos devem ser retirados no teatro com uma hora de antecedência.

## Deputado Lucas Bove visita Jaguariúna e encontra lideranças políticas e do agronegócio da RMC

DIVULGAÇÃO



Visita ocorreu na terça-feira, 11

O Deputado Estadual Lucas Bove (PL) esteve em Jaguariúna na terça-feira, 11, para encontro com lideranças políticas e do agronegócio da Região Metropolitana de Campinas (RMC). A agenda começou cedo, quando Lucas visitou Holambra e retornou para o almoço em Jaguariúna.

O encontro ocorreu no

período da tarde, no Sindicato Rural de Campinas, onde se colocou à disposição da RMC para levar ao governo do estado as demandas do agronegócio.

Participaram da reunião representantes dos sindicatos rurais, bem como o vereador jaguariunense Ton Proêncio e o Conselheiro da Agência de De-

envolvimento do Circuito das Águas, João Rodrigues.

O Deputado Lucas estendeu o convite para o lançamento da Frente Parlamentar, que deve ocorrer neste semestre. A Frente Parlamentar tratará de assuntos relacionados ao Agronegócio Paulista, na Assembleia Legislativa de São Paulo.

### CONEXÃO

Carolina Pepe, empresária e escritora



## Aplicativos gratuitos de IA para pequenos empreendedores

A inteligência artificial está aí, quer você queira se familiarizar com ela ou não. Pequenos negócios podem se beneficiar muito de automações que até pouco tempo atrás consumiriam muito tempo ou altos investimentos. O melhor é que muitas ferramentas estão disponíveis para os usuários sem custo. Então, por que não tirar um tempinho para se familiarizar e aproveitar estas ferramentas a favor do seu negócio?

**Existem muitos aplicativos de IA gratuitos que podem ser úteis para pequenos empreendedores. Aqui estão somente alguns deles:**

1. Google Analytics: Embora não seja exclusivamente um aplicativo de IA, o Google Analytics fornece informações valiosas sobre o desempenho do seu site e ajuda a identificar padrões, tendências e oportunidades para me-

lhorar suas estratégias de marketing.

2. Google Trends: Esta ferramenta permite acompanhar as tendências de pesquisa ao redor do mundo. Você pode usar o Google Trends para descobrir quais são os tópicos mais populares e ajustar sua estratégia de conteúdo de acordo.

3. Hootsuite: Embora também não seja proprie-

mente uma ferramenta de IA, o Hootsuite é uma plataforma de gerenciamento de mídia social que permite agendar e publicar postagens em várias plataformas de mídia social. Ele também fornece insights e análises sobre o desempenho das suas postagens.

4. Chatfuel: Este aplicativo de IA é voltado para a criação de chatbots para o Facebook Messenger.

Você pode usar o Chatfuel para criar um assistente virtual interativo que pode responder às perguntas dos clientes e fornecer suporte.

5. Canva: Também não é exatamente aplicativo de IA, mas tem funções de IA. O Canva é uma plataforma de design gráfico que utiliza recursos de Inteligência Artificial para ajudar a criar designs atraentes. Ele também possui

uma função de pesquisa de imagens para encontrar imagens relevantes para os seus projetos.

Embora esses aplicativos sejam gratuitos, eles também possuem recursos pagos que podem ser úteis para expandir a funcionalidade e personalização. É importante avaliar suas necessidades e orçamentos antes de escolher as melhores opções para o seu negócio.





# O melhor da Gastronomia Japonesa da região!



Comida **Japonesa** • Pratos **à la Carte** • Rodízio **Yummy**  
Rodízio **Premium** • **Risotos** e Saladas • **Drinks**



Peça no  
**Delivery:**  
ou pelo  
**WhatsApp**

**ifood** ou **goomer**

**(19) 99792.5449**

**f** **@yummygastronomiaoficial**

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP





## 22º Encontro de Corais é neste sábado, 15, na Igreja Matriz

Repertório está recheado de boas músicas

O 22º Encontro de Corais será promovido neste sábado, 15, às 20h30, na Igreja Matriz Nossa Senhora Imaculada Conceição. O evento integra a programação de aniversário de 135 anos de Morungaba.

Além do anfitrião, o Coral "Em Canto" que reúne um grupo intergeracional de morungabenses, sob a regência de Ciça Baradel, a programação traz o Coral Pró Música, o Coral Centro de Estudos da Consciência e a participação especial do Projeto "Viva a Música".

O Encontro de Corais de Morungaba tornou-se um evento tradicional no município devido à qualidade das apresentações que a cada ano surpreende o público com repertórios e corais cada vez mais elogiados.

### Coral Pró Música

Sob a regência de Simone Rosa Gaspari, o Coral da Escola Pró Música iniciou suas atividades em fevereiro do ano passado e hoje o grupo conta com 30 integrantes.

Eles próprios se definem como abertos a uma grande



Evento realizado a partir das 20h30 na Igreja Matriz

variedade de gêneros musicais, acreditam na música feita em conjunto, já que a música é uma forte ferramenta de integração social.

O repertório vai trazer

canções de Renato Russo, Nando Reis, Luiz Gonzaga entre outros nomes da Música Brasileira, com arranjos dos próprios integrantes do grupo.

### Coral do Centro de Estudos da Consciência

Com 31 integrantes, o Coral do Centro de Estudos da Consciência (CEC)

iniciou suas atividades em novembro de 2021. O CEC é uma associação sem fins lucrativos voltada a atividades em prol de um mundo melhor por meio da re-

construção de cada pessoa. Milton Nascimento, John Lennon e Paul McCartney, entre outros grandes nomes, vão fazer parte do repertório.

## MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

### NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS  
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS  
CONTRATOS EM GERAL  
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA  
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236  
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852





## 📍 Pedreira

# Minha Sorte é Animal: Covabra Supermercados promove feira de adoção pet em Pedreira e doação para Abrigo de Cães da Prefeitura

Campanha também irá sortear vales-compra de R\$500 para os consumidores; feira acontece neste sábado, 15, na loja da cidadet

O Covabra Supermercados promove, desde 1º de julho, mais uma corrente de solidariedade, desta vez, focada na causa animal, trazendo visibilidade e esperança para instituições com a campanha “Minha Sorte é Animal”, que irá beneficiar ONGs, premiar clientes com vales-compra de R\$500 e promover feiras de ação em diversas cidades.

Em Pedreira, a feira acontece neste sábado, 15, das 9h às 12h, em parceria com o Abrigo de Cães da Prefeitura de Pedreira, instituição que será beneficiada com a doação de R\$5 mil feita pela rede varejista ao fim da campanha. Atuando em Pedreira desde 2017, o Abrigo de Cães da Prefeitura de Pedreira abriga cerca de 50 cães, sendo a maioria idosos, com alguma deficiência ou doença, ou de grande porte, o que di-

ficulta a procura por adoção.

“Nosso abrigo foi fundado no mandato do Prefeito Hamilton Bernardes devido a necessidade de um canil onde pudéssemos recolher e realizar tratamentos veterinários em animais de ruas”, conta Heloísa Faria Oliveira Santo, médica veterinária do abrigo. “A ação do Covabra é muito importante, principalmente por ser um comércio de grande porte localizado em um ponto do Centro. Essa exposição acaba colaborando com a divulgação do nosso abrigo, já que a população muitas vezes desconhece o serviço que prestamos ao município. Além de trazer mais consciência sobre a adoção responsável, maus-tratos e abandono”, completa.

A rede também convidará os consumidores a doar para a causa, disponibilizando um local para arrecadação de rações e produtos pets em todas as suas lojas.

“Decidimos criar essa corrente para levar bem-estar para os animais, ajudando e dando visibilidade para essas instituições que desenvolvem um trabalho lindo”, explica Jacqueline Tavares, gerente de marketing do Covabra Supermercados.

### Minha Sorte é Animal

Entre 1º de julho e 03 de agosto, os consumidores que realizarem compras no Covabra Supermercados participarão da campanha “Minha Sorte é Animal”, que dá direito a participação em sorteios para concorrer a vales-compra de R\$ 500. Ao todo, serão oito premiados em Pedreira. Os sorteios acontecerão nos dias 15, 22 e 29 de julho, e o último em 05 de agosto.

Para participar da cam-



Abrigo de cães em pedreira

panha “Minha Sorte é Animal”, é necessário ser Cliente Bem-Estar, programa de fidelidade gratuito do Covabra, e se identificar no momento da compra. A cada 50 pontos em compras realizadas entre 1º de julho e 03 de

agosto, o cliente ganha um cupom, sendo que R\$ 1 equivale a um ponto. Produtos de marcas parceiras valem o dobro de pontos. A campanha é válida tanto para compras feitas nas lojas físicas quanto no e-commerce do

Covabra Supermercados. O regulamento completo pode ser acessado no hotsite da campanha, que também conta com informações sobre o trabalho de todas as ONGs participantes e agenda de feiras nas demais cidades.

## 📍 Santo Antônio de Posse

# Inaugurado o Centro de Atendimento Educacional Especializado

Foi inaugurado o Centro Municipal de Atendimento Educacional Especializado (CMAEE) em Santo Antônio de Posse. A unidade é um importante avanço no atendimento das crianças

e estudantes matriculadas nas escolas do Ensino Infantil e Fundamental com necessidades especiais como: Transtorno Global do Desenvolvimento (Autismo), Altas Habilidades/

Superdotação e Transtornos Funcionais Específicos de aprendizagem (dislexia, discalculia, disgrafia, disortografia, TDHA na área Pedagógica), dentre outras.

“Parabenizo a secretária de Educação Claudia Pinho Lalla pela iniciativa que certamente irá contribuir na formação das nossas crianças que necessitam desse tipo de atendimento, por meio do su-

porte no desenvolvimento das habilidades cognitivas e sensoriais como atenção, concentração e memória”, diz o prefeito João Leandro Lolli.

O acesso ao Atendimento Educacional Especializado acontece por meio de avaliação psicopedagógica e encaminhamentos segundo parâmetros da Secretaria Municipal da Educação.

## BASTIDORES DO PODER

### Eleições

O Partido NOVO debutará nas eleições de 2024 em Jaguariúna e nesta semana o Diretório Estadual dará os “Boas Vindas” aos inscritos do programa Jornada 2024.

### Reforma Tributária

O Conselho de Desenvolvimento da Região Metropo-

litana de Campinas (RMC) vai apresentar uma proposta de alteração no projeto da Reforma Tributária, aprovada pela Câmara dos Deputados e que agora segue para o Senado. A medida foi aprovada por unanimidade nesta semana, durante reunião extraordinária online do colegiado, convocada pelo prefeito de Jaguariúna e presidente do Conselho da RMC, Gustavo Reis.

### Mais médicos

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, nesta sexta-feira, 14, a lei do Programa Mais Médicos. A expectativa do governo é ampliar em 15 mil o número de médicos na atenção básica do Sistema Único de Saúde (SUS) ainda em 2023, por meio da Estratégia Nacional de Formação de Especialistas para a Saúde.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

## Crenças: saiba como elas influenciam a sua vida

Jéssica Castro  
Coach



Nosso ponto de vista cria a nossa realidade. Se olhar fixamente para uma parede pintada de uma única cor, não enxergará outra coisa além dela. Faça um teste agora, pegue uma folha de papel e aproxime-a ao máximo do seu rosto, dos seus olhos, como na imagem do artigo. O que vê além dela? Nada.

O mesmo acontece com as nossas crenças, quando nos prendemos a elas, nossa mente se torna fixa, rígida, estagnada e muitas vezes, opressiva. Sem perceber nos tornamos prisioneiros dos próprios pensamentos.

Alguns são propulsores, mas outros são negativos e destrutivos, afetando a forma como vemos o mundo e como respondemos a ele. Infelizmente, estreitamos as possibilidades da vida por escol-

ha própria. Muitos de nossos pensamentos são só isso, pensamentos que vêm e vão. Mas outros ficam enraizados e tornam-se crenças ao longo do tempo.

### O que são crenças

Os pressupostos, os pensamentos sistemáticos dão origem às crenças. Com efeito, acreditamos nelas a tal ponto que elas ditam como queremos que as pessoas sejam e as coisas funcionem. Crenças são ideias enraizadas ou concepções que ficaram gravadas em nosso sistema nervoso devido ao seu forte apelo emocional ou a repetição ao longo da vida. Em síntese, crenças são regras ou comandos psicológicos sistemáticos que criam convicções sobre nós mesmos, os

outros e o mundo.

### Sua visão de mundo

Por certo cada ser humano tem a própria visão de mundo, sendo mais fácil que outras pessoas, sejam elas seus filhos, amigos, colegas de trabalho, se encaixem nela.

Tal qual o gigante Procusto da mitologia grega que queria encaixar as pessoas na cama de ferro (que servia somente para ele), ainda que para isso, fosse necessário cortar pernas e braços daquelas maiores ou esticar o corpo das menores, queremos moldar as pessoas ao que achamos ser o certo. Mas esse é o certo para nós e talvez não seja para o outro. Assim, o que se encaixa nas nossas crenças e no que acredita-

mos é bom, o que não se encaixa é ruim ou está contra nós. Em vez de aceitar a visão do outro, queremos consertá-la.

Quando as pessoas estão dentro dos nossos padrões, temos certeza de que estamos certos e elas também. Validamos continuamente esses pensamentos.

### A certeza das coisas

Gostamos de ter certeza de tudo. De fato, passamos grande parte da vida querendo organizar as coisas, rotulando, classificando e moldando as pessoas que fazem parte dela. Desejamos que elas se encaixem em nosso sistema de crenças. Nossa consideração por elas vai até o ponto em que concordam ou se dispõem a encaixar nele. Se isso não acontece, não nos

servem mais ou estão contra nós. Assim, em vez de ver as coisas com outros olhos ou de viver novas experiências, criamos, vivemos e revivemos histórias que validem nossas crenças. Observe que ao pesquisar algo na internet, logo vários textos, citações e anúncios aparecem para você, tentando vender-lhe alguma coisa (ideia ou produto) relacionada ao objeto de pesquisa. Isso valida ainda mais suas pressuposições. O que o faz pensar que todos pensam como você. Obviamente que isso não é verdade. Quanto mais enxergamos o mundo pela lente das nossas crenças, limitamos nossa condição que é viver. Por isso, temos o poder de mudá-las quando elas nos limitam ou não nos servem mais.



**01>04**  
**AGO 2023**

 **Jaguariúna | SP**

Um show inédito e dinâmico



**BRAZIL**  
**EQUIPO**  
**SHOW**

BY **PAVING** NETWORK

**FAÇA SEU**  
**5**  
**CREDENCIAMENTO**  
**GRATUITO!**

O mais novo show de  
máquinas e equipamentos



[beshow.com.br](http://beshow.com.br)

[@equiposhow](https://www.instagram.com/equiposhow)

**>STO**

Informações:

+55 11 2501-2688

[info@stofeiras.com.br](mailto:info@stofeiras.com.br)



## Sono – Como dormir melhor

**Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183**  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram: @dravanessacoutinho



O que poucos sabem é que tem sim uma quantidade de sono ideal por noite “bem dormida”, mas você sabe me dizer quantas horas de sono são minimamente necessárias?

- a) Alternativa A: 8 horas
- b) Alternativa B: 7 horas
- c) Alternativa C: 5 horas
- d) Alternativa D: mais de 9 horas
- e)

Se você respondeu 8 horas errou, ou qualquer outra opção além de 7 horas por noite.

Sim, estudos conduzidos no mundo inteiro trazem as mesmas conclusões, dormir bem é dormir cerca de 7 horas por noite. E isso não é tão individual quanto você pensa.

### Devemos considerar muitos fatores para a qualidade e higiene do sono:

- Duração
- Luminosidade
- Barulho
- Estado de vigília
- Profundidade do sono
- Agitação
- Movimentação ao dormir
- Consumo de álcool
- Consumo de gordura
- Menopausa
- Climatério
- Pressão arterial
- Despertar (como)
- Outros

Enfim, todos esses fatores são regulados pelo Ciclo Circadiano, que é o nome dado ao ritmo em que organismo realiza suas funções ao longo de um dia. E destes fatores o principal é a claridade.

A luz influencia muito a qualidade de sono, mesmo aquela azul de alguns aparelhos eletrônicos, assistir TV,

usar o celular e enfim, telas de modo geral que além da luz ainda trazem interação. Afinal, estamos indo dormir assistindo vídeos, jogando, assistindo séries e todo este estímulo atrapalha seu sono.

Por isto, falamos em higiene do sono. Na verdade, não somente isso, pois estes fatores, interferem na produção hormonal que alinhada a atividade física e sua rotina, provocam o sono reparador e consistente com impacto positivo na saúde mental e física, ou não.

### Mas o que é o sono?

O sono é um estado cerebral dinâmico e ativamente produzido, acompanhado de alterações na fisiologia. Nós não desligamos durante o sono, mas posso dizer que seria um backup. Algumas regiões do cérebro são mais ativas durante o sono do que durante a vigília (embora outras sejam mais baixas).

Alguns hormônios (cortisol, hormônio do crescimento, grelina, insulina, melatonina e leptina) são secretados seletivamente enquanto dormimos. Ei, percebeu que citei mais de um hormônio, e ao contrário do que pensamos a melatonina não é indicada para induzir o sono.

Bem, existe certa contribuição, mas ingerir melatonina por causar efeitos colaterais, como sonolência, dor de cabeça, náuseas, pesadelos, fadiga, falta de concentração e até em certas pessoas, relaxamento, mas insônia.

Claro que a melatonina tem papel importante em sinalizar ao corpo que a noite chegou e precisamos dormir. Sua produção tem um pico as 2 horas da madrugada. E



a luz atrapalha a produção deste hormônio regulador, mas não indutor do sono.

### Precisamos ingerir alguns nutrientes que interferem no sono. Sabe quais são?

- Magnésio
- Vitamina D
- Vitamina B6, B9 e B12
- Cálcio
- Vitamina E
- Triptofano
- Carboidratos

Todos são importantes. Um teste genético vai ajudar a interpretar a arquitetura

do seu sono, mas também podemos avaliar seus sintomas e ingestão alimentar, para sabermos o que se pode melhorar para causar qualidade de sono.

### Aliás, para promover a qualidade de sono existem outras considerações além da nutrição:

- Crie um ambiente tranquilo propício ao sono
- Mantenha um horário regular
- Limite a luz no ambiente e a evite a luz de aparelhos eletrônicos

- Evite cafeína
- Evite refeições pesadas
- Evite atividades extenuantes

### Posso comer alguma coisa, parar melhorar meu sono?

Pode fazer uma refeição mais leve, rica em ovos, leite, carboidratos, semente de abóbora, espinafre, avelã, alface, amêndoas, nozes, pães integrais, aveia, salmão, frango, banana e outros.

Que tal um mingau de aveia com banana e canela?

Ou um copo de leite morno com canela, e uma fatia

de pão integral com geléia?

Chá de alface e panqueca de banana com amêndoas?

Muitas ideias diferentes que atendem pessoas diferentes e acima de tudo, temos que manter a individualidade de cada um, mas pratique a higiene do sono e coma mais saudável.

Assim você evita as consequências de uma noite mal dormida, tais como: ganho de peso, perda de memória, cansaço, Alzheimer, hipertensão, dificuldade de concentração, diabetes, AVC, distração e alterações de humor ou emocional.

## Homens X Terapia

**Vitória Lima Ignácio**  
Psicóloga  
CRP 06/160811



Em nossa sociedade, por muito tempo os homens tiveram suas dores emocionais negligenciadas.

“Homem não chora”, essa afirmação impediu e continua impedindo os homens de olharem para dentro de si mesmo, para sua saúde mental.

“Pô, que coisa chata. Tá, tudo bem!”, e com essas frases, muitos ainda continuam fugindo da compreensão das múltiplas emoções que acontecem dentro de si.

Homens assim como mulheres não só podem como devem cuidar, desde a saúde física até a saúde mental e espiritual.

Muitos homens têm silenciado suas falas, por realmente acreditarem que eles não podem chorar, não podem falar de suas emoções, tristezas e traumas, para muitos é vergonhoso assumir não estar bem.

E o valor que eles pagam é alto, muitas vezes o preço acaba sendo seus relaciona-

mentos, sua família, seus sonhos, sua profissão, sua própria vida.

Do lado de cá, temos trabalhos maçantes para levar informações e conhecimentos para eles, para que as ignorâncias e os preconceitos dêem espaço para uma nova possibilidade, uma nova visão, uma nova chance a si mesmo.

Mas como vencer as vozes que sempre disseram que precisava ser forte, engolir o choro, aguentar firme, que

fosse “macho”? Reconheço que não é fácil vencer tudo isso, mas é possível começar exatamente de onde você está e desenvolver uma nova compreensão do que te disseram e separar o que é seu daquilo que não é.

Se você não olhar para tudo isso, nada muda!

As mesmas ações sempre trarão os mesmos resultados.

Se você não está bem, não precisa fingir que tá tudo bem. Reconhecer fraquezas

e fragilidades não é uma tarefa simples, mas é necessário se você quer mudar sua história.

Validar uma emoção, não te torna inferior a nenhum outro homem, te torna diferente, evoluído perante aqueles que sofrem e não fazem nada para mudar.

Você pode não acreditar e eu compreendo, mas um homem após um processo de Psicoterapia nunca mais será o mesmo. Você não precisa ser o Superman, o Thor

ou o Batman para ser herói de sua história, basta ser você mesmo!

Ter a possibilidade de escrever uma nova história para sua vida é incrível e libertador.

E este é o desafio que te proponho.

Sua saúde importa! Se cuide, por você!

Existem profissionais capacitados que podem te ajudar nesse trajeto, andar sozinho é uma opção, caminhar acompanhado também.

**GAZETA REGIONAL**  
ACESSE  
www.gazetaregional.com.br

**Dona Orelha**  
SOLUÇÕES AUDITIVAS



## 9 dicas para curtir Floripa além das praias

**Vanessa Novais Fernandes**  
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



DIVULGAÇÃO



### 1- Ribeirão da Ilha

Na orla do bairro, há casinhas históricas típicas da colonização açoriana. Por ali está grande parte da produção de ostras de Floripa – elas podem ser degustadas em restaurantes tradicionais como o Ostradamus e o Muqueca da Ilha. O pôr do sol dali é belíssimo. Programa ótimo para um domingo.

### 2- Santo Antônio de Lisboa

O distrito de colonização açoriana, entre o centro e as praias do norte, exibe casinhas pintadas em cores fortes, calçamento de pedra e várias lojinhas, cafés e restaurantes charmosos. É um passeio ideal nos fins de semana, quando também rola

uma feirinha de artesanato. É outro point para ver o pôr do sol.

### 3- Lagoa do Peri

A lagoa é a maior reserva de água doce da ilha. No Parque Municipal Lagoa do Peri, há vários trechos de areia para esticar a canga e brincar na água, mas, se o tempo não ajudar, há várias trilhas demarcadas na mata para caminhar ao redor e cantinhos para sentar e ler um livro. Nos fins de semana, pode encher.

### 4- Trilha da praia da Galheta até a Barra da Lagoa

Uma das trilhas mais bonitas de Floripa começa nas areias da praia da Galheta

(onde é permitido o turismo). Ela sobe por entre a vegetação de restinga em um trajeto bem demarcado e vai até a Pedra da Bromélia, um mirante que alcança uma vista espetacular. Depois, é só descer pelo caminho que vai até a Barra da Lagoa, onde dá para almoçar.

### 5- Fundação Projeto TAMAR

A sede do projeto que estuda e preserva tartarugas-marinhas fica na Barra da Lagoa. Aberta todos os dias, ela tem tanques e aquários com alguns animais, um espaço expositivo que conta detalhes sobre eles, uma lojinha e um espaço cultural que sedia shows, rodas de



capoeira e outros eventos.

### 6-Mercado Público

Patrimônio artístico, histórico e arquitetônico, o mercado é um dos principais pontos turísticos da cidade. A construção do século 19 foi revitalizada e ganhou uma cobertura moderna para comer. Além de bancas de frutos, verduras e peixes, há restaurantes para provar petiscos e cervejas regionais, como o famoso Box 32.

### 7- Museu de Florianópolis (Sese)

Outro bom programa no centro, o museu está instalado no prédio da Casa de Câmara e Cadeia, do século 18. Suas exposições são um

passeio pela história e a cultura de Floripa, abordando a formação populacional do território, os personagens de sua mitologia, como o Boi de Mamão, e as questões que o atravessam no presente.

### 8- Trilha da Costa da Lagoa

A trilha começa no final da Rua João Henrique Gonçalves, no Canto dos Araçás. São 7 km, entre casas, algumas construções históricas e trechos de mata fechada, com lindas vistas para a Lagoa da Conceição no caminho, até a comunidade da Costa da Lagoa. Uma vez lá, dá para ver o trabalho das tradicionais rendeiras, almoçar um bom peixe e voltar de barco.

### 9- Passeio de escuna para os fortes

São dois roteiros com cinco ou seis horas de duração. No mais curto, a escuna deixa a Praia de Canasvieiras, passa pelas praias vizinhas e circula o Forte de São José da Ponta Grossa antes da parada no Forte de Santa Cruz do Anhatomirim, a mais imponente fortificação da ilha. O roteiro mais longo tem saída no trapiche ao lado da Ponte Hercílio Luz e, além da parada na Fortaleza de Santa Cruz do Anhatomirim, ainda visita o Forte de Santo Antônio de Ratonés.

**Inova Turismo Jaguariúna.**

# Social

## A pauta de hoje é: Etiqueta Social - o “Dress Code” para o convidado em uma festa de casamento

**Giu Murer**  
Giuliana Murer é profissional de Relações Públicas & Eventos, Meseira por amor, mãe de três, foi docente universitária por 10 anos em Gestão de Eventos & Cerimonial/Protocolo, colunista social de outros jornais e revistas.



DIVULGAÇÃO

Hoje em dia muito se fala em Dress Code e o colocamos já no site ou nas informações de convite de casamento, por aí você já idêntica qual o perfil do evento e não faz “feio”. Festa linda, gente linda também!

Temos que ter harmonia entre os convivas, já que ficará tudo registrado pelas fotos e vídeos do casamento.

De maneira geral, se ainda assim tiver dúvidas, consulte a assessoria do evento que saberá lhe dar todas as informações pertinentes para essa questão. Seguem algumas orientações:

Para casamentos ao ar livre, a pedida sempre é sem salto fino agulha, porque normalmente é gramado e dificulta a locomoção das

mulheres. Vestidos menos formais no estilo midi e longo são boas opções.

Para os homens é dispensado o uso da gravata (mediante dress code e/ou na condição de padrinhos do casamento), porém sempre lembrando que: camisetas, gola polo, tênis e calça jeans não são propícios para essa ocasião. Jamais!

Conforme mais tarde for a realização do evento, no quesito horário, mais formal, mais brilho, mais glamour...

Normalmente as cerimônias de casamento de dia são mais descontraídas e não se utiliza tecidos finos e brilhantes. A noite requer mais sofisticação com tecidos finos, vestidos longos, acessórios e salto alto. Para os

homens, o tradicional passeio completo/traje social que define com conjunto de calça, paletó, camisa social e gravata.

Outro detalhe importante é o seu comportamento. Atente-se a não cometer exageros: nos cumprimentos ao casal para não sujar e nem “desmontar” a noiva; não se estender nos cumprimentos, pois os noivos tem uma festa inteira a usufruir; não fazer uma “montanha” de comida se o serviço for franco-americano; não “acumular” milhões de doces dentro da bolsa ou no paletó do seu acompanhante; não exagerar na bebida que o comprometa mais tarde nas aparições durante o evento; nunca levar peças de decoração como

recordação para sua casa; fumar na mesa onde são as refeições jamais; tomar posse de garrafas de whisky ou vinho de jeito nenhum...

No quesito paleta de cores: Branco jamais você deve usar em um casamento, a não ser que seja exigido no convite conforme a religião, ou um casamento à beira mar que os noivos assim desejem. Bege só se o casal exigir. Preto para madrinhas não recomendado. Tiaras e acessórios com muito brilho apenas para a noiva é permitido.

Lembre-se que um evento social tem que ter organização, tem que ter diversão e muito bom senso para deixar um registro positivo da sua presença e não ao contrário.







## A Evviva Vinhos: celebrando a história vinícola

**Evviva Vinhos**  
**Luciano Pereira – Sócio**  
**Proprietário**  
**Instagram: @evvivavinhos**  
**WhatsApp: (19) 99356-2061**



DIVULGAÇÃO

Há milhares de anos o vinho tem sido uma parte intrínseca da história. Desde as antigas civilizações da Mesopotâmia e do Egito, passando pelos romanos e gregos, até os dias de hoje, o vinho continua a ser apreciado e valorizado em todo o mundo.

Ao longo dos séculos, o vinho tem testemunhado momentos marcantes e desempenhado um papel importante em diversos eventos históricos que seriam necessárias milhares de páginas para contar uma a uma.

Um desses momentos ocorreu na França, em 1976, no famoso “Julgamento de Paris”. Nessa competição de degustação às cegas, os vinhos californianos surpreenderam os especialistas e foram classificados como superiores aos vinhos franceses. Os vinhos vencedores foram um Chardonnay do Château Montelena e um Cabernet Sauvignon Stag’s Leap Wine Cellar, ambos da Califórnia, desafiando a hegemonia da França como referência na



produção e qualidade de vinhos e colocando a produção do Novo Mundo em destaque.

Outro fato marcante foi a criação da classificação dos vinhos de Bordeaux em 1855, que se tornou uma referência e sinônimo excelência em vinhos. Essa classificação dividiu os vinhos da região em categorias, como Premier Cru Classé, Segundo Cru Classé, entre outras, estabelecendo uma

hierarquia de qualidade que influencia o mercado mundial até os dias atuais.

Além disso, há vinhos icônicos que se tornaram verdadeiros símbolos de excelência e prestígio ao longo da história. Exemplos notáveis incluem o Château Lafite Rothschild, considerado um dos mais famosos e valiosos vinhos do mundo, e o Champagne Dom Pérignon, um dos mais renomados espumantes produzidos

na região de Champagne, na França.

Esses são apenas alguns exemplos de como o vinho tem sido parte de momentos significativos e de como alguns rótulos se tornaram verdadeiros ícones da cultura vinícola. Na Evviva Vinhos, compreendemos a riqueza do conhecimento por trás da história, cultura e poder dessa bebida, o que nos inspira a trazer a você uma seleção de vinhos excelentes de diferen-

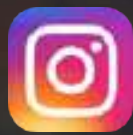
tes países, cada um contando sua própria história e carregando a tradição e qualidade de seus produtores.

Venha celebrar a história vinícola conosco. Explore nosso catálogo, descubra os rótulos incríveis e compartilhe momentos especiais. Na Evviva Vinhos, a paixão pelo vinho se une à busca pela simplicidade e prazer. Junte-se a nós nessa jornada de descoberta e celebração dos vinhos.

Para conhecer mais sobre a Evviva Vinhos, nossos produtos e acessar conteúdos sobre o mundo dos vinhos, visite nosso Instagram @evvivavinhos. Aproveite também para fazer suas compras conosco e desfrutar de uma seleção de vinhos de alta qualidade para tornar seus momentos ainda mais especiais. Entregamos em todo o Brasil, fale conosco. Até a próxima semana.

# EVVIVA VINHOS

## SELEÇÃO ESPECIAL



@EVVIVAVINHOS



(19) 99356-2061



# 10% OFF

*Na sua primeira compra!*

**FAÇA SEU PEDIDO PELO INSTAGRAM OU WHATSAPP**





**Edilaine Alves**  
Analista de Crédito e  
Cobrança  
Eip Cred



Olá, leitores da Gazeta Regional!

Nesta coluna, como representantes da Agência Cube-e Marketing Digital, gostaríamos de abordar um assunto de extrema relevância para os negócios locais: o caminho para a longevidade empresarial, por meio de estratégias de marketing, gestão efetiva e organização financeira.

Em um cenário econômico desafiador, é fundamental que as empresas locais adotem abordagens estratégicas para garantir seu sucesso a longo prazo. Por isso, destacamos a importância de três elementos-chave: estratégias de marketing, gestão efetiva e organização financeira.

Vamos começar falando sobre estratégias de marketing. Nos dias atuais, ter uma presença online sólida é essencial para alcançar e se conectar com o público-alvo. O marketing digital oferece uma série de oportunidades para as empresas locais, como a criação de uma iden-



tidade forte, a conquista de uma posição de autoridade e o aumento da visibilidade. Ao combinar estratégias diversificadas, como marketing de conteúdo, SEO e presença nas redes sociais, é possível alcançar resultados significativos e expandir a base de clientes.

Além disso, é fundamental uma gestão efetiva. Uma equipe bem liderada, pro-

cessos eficientes e metas claras são elementos que contribuem para a sustentabilidade e o crescimento dos negócios locais. Ao adotar práticas de gestão eficazes, é possível enfrentar os desafios econômicos, manter a produtividade e construir uma cultura organizacional sólida. Uma gestão estratégica e bem estruturada pode fazer toda a

diferença para a longevidade das empresas.

Por fim, não podemos deixar de falar sobre organização financeira. Manter uma gestão financeira saudável é fundamental para a sobrevivência e crescimento dos negócios locais. O controle de fluxo de caixa, a redução de custos, o planejamento financeiro de longo prazo e os investimentos estratégicos

são elementos que ajudam a fortalecer a base financeira das empresas. Uma organização financeira sólida oferece estabilidade e a capacidade de tomar decisões assertivas em momentos de incerteza econômica.

Entendemos que cada empresa local é única e enfrenta desafios específicos. Por isso, a Agência Cube-e Marketing Digital está

aqui para oferecer soluções personalizadas e auxiliar as empresas locais a prosperarem. Nossa equipe de especialistas está pronta para desenvolver estratégias de marketing eficazes, auxiliar na gestão efetiva e fornecer orientações para a organização financeira, visando a longevidade e o sucesso duradouro dos negócios.

É fundamental compreender a importância da conexão entre esses três elementos - estratégias de marketing, gestão efetiva e organização financeira - para garantir um crescimento sustentável. Ao adotar abordagens integradas, as empresas locais têm a oportunidade de superar os desafios, prosperar e contribuir para o desenvolvimento da comunidade local.

Fiquem atentos às próximas edições, onde compartilharemos estratégias específicas e dicas práticas para ajudar as empresas locais a implementarem com sucesso esses elementos essenciais para a sua sobrevivência e crescimento.

# 22º FESTIVAL DE inverno

AMPARO solidário

## AS ATRAÇÕES NÃO PARAM NA SEGUNDA SEMANA DE FESTIVAL

### Vem pra praça!

**Praça de Alimentação**  
(de Segunda a Sexta-feira) das 17hs às 22hs  
(aos Sábados e Domingos) das 12hs às 22hs  
Local: Praça Pádua Salles

**Espaço Recreação**  
Sábados e Domingos das 14hs às 20hs  
com atividades recreativas  
Local: Espaço de Recreação Histórias Infantis

**Atividades Recreativas: "BRINCANDO COM A TATA"** (Jogos, Brincadeiras e Contação de História)  
Coordenação Geral: "Thais Falleiros"  
Horário: (aos Sábados) das 16hs às 18hs e (aos domingos) das 16hs às 18hs  
Local: Espaço de Recreação Histórias Infantis

**Espaço da Associação dos Produtores de Cachaça de Alambiques do Circuito das Águas Paulista APCCAP**  
de segunda à sexta das 17hs às 22hs  
de sábados e domingos das 12hs às 22hs  
Local: Praça Pádua Salles

**14/07**

**MILTON GUEDES**  
**MEGA BANDA SHOW**

**PALCO VOZES DE INVERNO**

**15/07**

**ANA CANTA**  
**'CÁSSIA'**

**16/07**

**NANDO REIS**

Programação completa do Festival de Inverno, que será realizado de 07 a 23/07, no site da Prefeitura Municipal de Amparo:

**www.amparo.sp.gov.br**

APÓIO:

PATROCÍNIO:

REALIZAÇÃO:

Compromisso com a sustentabilidade e o futuro das próximas gerações.

Conheça nossas ações:  
[www.jaguarplasticos.com.br](http://www.jaguarplasticos.com.br)

[/jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos) [@jaguarplasticos](https://www.instagram.com/jaguarplasticos)



## Fundação Procon-SP inclui nova lista de sites golpistas

**Diretor do Procon  
Edison Cardoso de Sá**  
Fone: (19) 9.7409-2087  
E-mail: edisoncds31@gmail.com



A Fundação Procon-SP, órgão que o Procon de Jaguariúna está vinculado, incluiu em seu site uma nova lista com 28 novas URLs de empresas golpistas, denominada de "Evite esses sites".

Segundo a Fundação Procon-SP, o órgão recebeu reclamações contra esses sites por irregularidades na prática de comércio eletrônico, principalmente pela falta de entrega do produto adquirido pelo consumidor, e não obteve resposta dos mesmos para a solução do problema.

Essas empresas foram objeto de monitoramento por meio de envio de e-mails e ligações telefônicas por parte da Fundação Procon-SP, solicitando dados cadastrais ou solução das reclamações apresentadas pelos consumidores.

Como não houve manifestação por parte dos responsáveis pelos sites nos e-mails e as ligações foram infrutíferas, eles foram incluídos na lista denominada de "Evite esses sites".

Essa lista que foi criada em 2011, com o objetivo de alertar os consumidores



DIVULGAÇÃO

contra empresas de comércio eletrônico que infringem os direitos do consumidor. A lista "Evite esses sites" possui atualmente 91 sites cadastrados.

As empresas que compõem a lista são fornecedores que tiveram reclamações registradas no Procon-SP, foram notificadas e não responderam ou

não foram encontradas, inclusive em rastreamentos feitos nos bancos de dados de órgãos como Junta Comercial e Receita Federal, por exemplo, impossibilitando qualquer tentativa de intermediação entre as partes ou abertura de processo junto à Fundação Procon ou podemos incluir também nos Procons Municipais.

**Para que você consumidor possa ter acesso a lista, basta acessar o seguinte link:**

<https://www.procon.sp.gov.br/procon-sp-inclui-novos-enderecos-em-sua-lista-evite-esses-sites>

Ou pelo site da Fundação Procon de São Paulo: <https://www.procon.sp.gov.br>

Na lista, o consumidor vai ter 90 empresas que na maioria tem os sites fora do AR, porém, tem vários sites ainda em pleno funcionamento, como o site:

123multiofertas.net - bm-jbaby.com.br - Descontos-brasileiro.com - luadishop.com.br, entre outros sites, caso você adquirir algum produto, pode não receber, e caso receba e tenha algum problema, pode não conseguir resolver, nem no Procon e nem na justiça, pois são golpistas.

As orientações para evitar compras em sites golpistas, sempre são as mesmas que orienta o Procon, que o consumidor também deve, antes de adquirir qualquer produto ou serviço on-line:

- Procurar no site a identificação da loja (razão social, CNPJ, telefone e outras formas de contato, além do e-mail) e conferir se essas informações estão corretas;
- Preferir fornecedores renomados ou recomendados por amigos ou familiares;
- Desconfiar de ofertas

vantajosas demais;

- Não comprar em sites em que as únicas formas de pagamento aceitas são o boleto bancário, depósito direto em conta corrente ou transferência via PIX;
- Ler a política de privacidade da loja virtual para saber quais compromissos ela assume quanto ao armazenamento e manipulação de seus dados;
- Imprimir ou salvar todos os documentos que demonstrem a compra e a confirmação do pedido (comprovante de pagamento, contrato, anúncios, protocolo, fornecimento de nota fiscal e etc).

Saiba que esses sites são de lojas que atuam a nível nacional, portanto não são se sites ou lojas de Jaguariúna, e nem da nossa região de Campinas, Circuito das Águas Paulista e da Região Mogiana, mas pela internet o consumidor pode fazer compra e depois ter dor de cabeça. Fica a dica.

Bom fim de semana a todos.

## Reforma Tributária é um ponto sem "nós"

A reforma tributária da Câmara Federal vai diminuir o número dos impostos e aumentar a arrecadação.

Cinco tributos voradores formarão o maior estômago do mundo, digestão cujas doses das alíquotas

são, absolutamente, enigmáticas.

ICMS, ISS, PIS, Cofins e IPI transformar-se-ão no Frankenstein, um cadáver que viverá 'costurado' com os velhos monstros tributários.

Na fusão do PIS e da Co-

fins, surgirá a 'coisa', o CBS, Contribuição sobre Bens e Serviços, da União e a relação estável do ICMS com o ISS dará à luz ao IBS, Imposto exclusivo dos estados e municípios deliberados pela 'mãozinha', personagem da

família Adams, o Conselho Federativo, esse sim o verdadeiro ente do mal.

IPI será a massaroca do imposto seletivo e se faltar recursos, uma nova contribuição vai sugar do seu bolso o que for preciso.

Tudo isso deve passar pelo Senado e depois será regulamentado, porque quem acredita que o IVA vai dar conta da receita estatal é fã do Papai Noel e acredita em saci, no boto cor-de-rosa e na Cuca.

A nova reforma tributária transforma seis em meia dúzia, porque imposto único no Brasil é história da carochinha e político nunca dá ponto sem nós, digo, nó.

E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



## Vencimento das contas

As distribuidoras de serviços como água, luz, telefone e gás devem oferecer no mínimo seis opções de data de vencimento da fatura para que o consumidor possa escolher a que

lhe for mais favorável.

O titular da conta deve solicitar a alteração das datas de vencimento, procurando as concessionárias dos serviços, de acordo com a Lei nº8.987/1995,

exigindo sempre o número de protocolo para formalizar uma eventual reclamação no órgão de defesa do consumidor, caso seja necessário. Conforme legislação, a alteração da data

não tem custo. Contudo, a primeira cobrança pode ter um valor proporcional pelos dias a mais de serviço que não foram quitados.

Importante ressaltar que em contratos de servi-

ços privados não prestados por concessionárias, a mudança de vencimento pode resultar em taxas ou alteração no valor das parcelas se assim estiver previamente estipulado no contrato e se

o consumidor teve a chance de definir a data ao contratar o serviço.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carlyne Covissi  
@covissiadvocacia



**NETELL**  
INTERNET

AGORA É

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

**0800 774 5010**





# Guarani FC é tri campeão do Interior Cup

### Categoria sub 14 conquista o tri campeonato nos pênaltis

No último sábado, 08, aconteceram as finais da série ouro da 5ª edição do Interior Cup, um dos maiores campeonatos de futebol de base do interior paulista em Conchal, no belíssimo estádio do SAJE. Foram cinco meses de competição que percorreram mais de 20 cidades do interior do estado, sendo 15 agremiações, 5 categorias (sub 10, 11, 12, 13 e 14), 70 equipes, mais de 1.500 jovens atletas com idades entre 10 a 14 anos e aproximadamente 100 integrantes de comissões técnicas.

Emoções não faltaram na última rodada da competição desde cedo, pois no jogo de abertura da rodada final entre Sociapan e IEC/São Bernardo FC, a equipe itatibense marcou o gol da vitória no final do segundo tempo e ficou com o título da categoria sub 11. Em seguida foi a vez dos pequeninos da categoria sub 10 entrarem em campo e, em um jogo entre Velo Clube e Sumaré, o time de Rio Claro foi campeão ao vencer por 1 a 0.

Pela categoria sub 12 jogaram Guarani e NCDG que fizeram uma partida muito equilibrada que acabou empatada em 0 a 0, levando a decisão para pênaltis e na oportunidade o bugre venceu por 4 a 3 e levantou a taça, aliás, o primeiro título da geração 2011 com a camisa alviverde. Pela categoria sub 13 a equipe bugrina novamente oscilou e não fez

uma boa partida, dessa forma, acabou derrotado pela forte equipe do Rio Claro por 2 a 0.

Para fechar a rodada e encerrar a competição com chave de ouro e emoção até a final, o jogo entre Guarani x IEC/São Bernardo pela categoria sub 14, o último jogo do Interior Cup 2023 foi muito equilibrado e emocionante, pois as duas equipes fizeram o jogo de abertura do Interior Cup e por acaso do destino, fizeram a partida final também, demonstrando a qualidade e o excelente do trabalho realizado pelas duas comissões técnicas.

Como já era esperado o jogo foi muito disputado, brigado, com muita garra dos dois lados e o primeiro tempo acabou o a o sem muitas oportunidades para as duas equipes. No início do segundo tempo o rubro negro abriu o placar com Pedro Matias após cobrança de falta, mas logo em seguida o bugre empatou com o artilheiro Bernardi e a decisão também foi para as penalidades. Na oportunidade o alviverde foi mais feliz e venceu por 5 a 4 com destaque para o goleiro Guilherme Rodael que defendeu duas cobranças e ajudou sua equipe a levantar o caneco desta edição e garantindo o tri campeonato da categoria sub 14 do Guarani FC. Confirmam abaixo todos os campeões e vice campeões do Interior Cup.



Equipe sub 12



Equipe sub 14

*A comissão organizadora: Aproveitamos a oportunidade para agradecer a todas as agremiações, seus respectivos jovens atletas, integrantes de comissões técnicas, familiares, parceiros, colaboradores pela confiança em nossa competição e parabenizamos a todos pela excelente competição que realizaram nessa edição, onde o equilíbrio prevaleceu em todas as categorias graças ao belo trabalho e profissionalismo de todos os envolvidos, pois só quem comanda essa garotada sabe com o é difícil porém gratificante, sendo assim, fica aqui nossos parabéns e nossos agradecimentos.*

### Série Ouro

Sub 10  
AE Velo Clube – Campeão  
Sumaré AC – Vice Campeão

Sub 11  
IEC/São Bernardo – Campeão

Sociapan – Vice Campeão

Sub 12  
Guarani FC – Campeão  
NCDG – Vice Campeão

Sub 13  
Rio Claro FC – Campeão

Guarani FC – Vice Campeão

Sub 14  
Guarani FC – Campeão  
IEC/São Bernardo – Vice Campeão

### Série Prata

Sub 10  
SC Paulínia – Campeão  
Guarani FC – Vice Campeão

Sub 11  
Guarani FC – Campeão  
Talentus Gr – Vice Campeão

Sub 12  
IEC/São Bernardo – Campeão  
União Barbarense – Vice Campeão

Sub 13

Talentus Gr – Campeão  
IEC/São Bernardo – Vice Campeão

Sub 14  
Sociapan – Campeão  
Rio Claro FC – Vice Campeão



## NOVO

# BRAABO

## EMPANADO DE QUEIJO MINAS

### VENHA PROVAR!







## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### A reforma tributária e seu impacto no Agronegócio: desafios e oportunidades



A discussão em torno da reforma tributária tem sido intensa no Brasil, levantando questões sobre como as mudanças propostas afetarão diversos setores da economia. Um dos segmentos mais relevantes para o país, o agronegócio, também será impactado por essas transformações, o que gera expectativas e preocupações entre os agentes do setor.

O agronegócio brasileiro tem sido um pilar fundamental da economia, responsável por impulsionar o crescimento e a geração de empregos. No entanto, o atual sistema tributário apresenta complexidade e elevada carga fiscal, o que afeta a competitividade do setor. A reforma tributária, em teoria, tem o objetivo de simplificar e tornar mais eficiente a estrutura tributária do país, o que poderia trazer benefícios para o agronegócio.

Uma das principais propostas em discussão é a unificação de tributos, com a criação de um Imposto sobre Bens e Serviços (IBS) que substituiria diversos impostos federais, estaduais e municipais. Essa mudança poderia simplificar a tributação do agronegócio, reduzindo a burocracia e trazendo maior segurança jurídica para as empresas. Além disso, a unificação poderia diminuir a carga tributária total sobre o setor, estimulando investimentos e aumentando a competitividade no mercado internacional.

No entanto, é importante que a reforma seja cuidadosamente desenhada para levar em consideração as particularidades do agronegócio. O setor possui uma cadeia produtiva extensa e complexa, com diferentes elos, desde a produção agrícola até a agroindústria e a exportação. Cada

segmento tem suas próprias características e desafios, e a tributação precisa ser adequada a cada um deles.

Outro ponto a ser considerado é a necessidade de manutenção dos incentivos fiscais para o setor. Atualmente, o agronegócio conta com regimes especiais de tributação que garantem benefícios para determinadas atividades, como a exportação de commodities agrícolas. Esses incentivos são fundamentais para a competitividade do agronegócio brasileiro no mercado internacional, e sua preservação é essencial na reforma tributária.

Além disso, a discussão sobre a tributação do agronegócio não pode ignorar os pequenos produtores rurais. Esses agricultores desempenham um papel importante na produção de alimentos e no desenvolvimento regional, e é

fundamental que a reforma tributária ofereça mecanismos que facilitem sua atuação e garantam a justiça fiscal para esse segmento.

Outro desafio é a questão do ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços), que é estadual e tem impacto direto nas operações comerciais do agronegócio. A proposta de unificação em um IBS, de competência federal, pode trazer simplificação e padronização, reduzindo os entraves burocráticos nas operações interestaduais. No entanto, é necessário cuidado para garantir que a reforma não gere desequilíbrios regionais, prejudicando regiões dependentes do agronegócio.

Por fim, é importante destacar que a reforma tributária precisa ser conduzida com diálogo amplo com os representantes do agronegócio. É necessário ouvir as

demandas e as necessidades do setor, bem como buscar soluções que considerem a realidade do campo e a diversidade das atividades agrícolas.

Em resumo, a reforma tem o potencial de trazer avanços significativos para o agronegócio brasileiro, simplificando a tributação, reduzindo a carga fiscal e aumentando a competitividade do setor. No entanto, é fundamental que as mudanças sejam cuidadosamente planejadas e considerem as particularidades do agronegócio, garantindo a justiça fiscal, a manutenção dos incentivos e o estímulo ao desenvolvimento do setor.

O diálogo e a participação dos representantes do agronegócio são cruciais nesse processo, para que as reformas sejam conduzidas de maneira assertiva e benéfica para todos os envolvidos.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook .com/  
gazetaregional.jaguariuna

**Saúde e bem estar**  
para toda  
*Família*

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso**  
FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados  
Spasso Sabores em São João da Boa Vista)





# Qualidade e Frescor

Aqui é tudo fresquinho e saudável desde a origem



## Spasso Sabores

<b>AZEITE CHILENO EL CERRITO</b> EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML DE R\$ 29,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 28,90</b>	<b>MASSA CASEIRA CASA DE MÃE</b> 400G DE R\$ 6,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 5,98</b>	<b>PALMITO VATELI</b> PUPUNHA EM CUBOS 300G R\$ 9,98	<b>MOLHO DE TOMATE HEMMER</b> TRADICIONAL SACHE 300G DE R\$ 2,69 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 1,99</b>	<b>MAIONESE HEMMER</b> RECEITA CASEIRA 500G DE R\$ 11,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 8,90</b>
<b>BATATA PRINGLES</b> SABORES 109G DE R\$ 13,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 10,90</b>	<b>CHOCOLATE LACTA</b> SABORES BOG DE R\$ 6,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 5,99</b>	<b>COOKIES MERBA</b> SABORES 225G DE R\$ 21,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 19,90</b>	<b>LEITE CONDENSADO PIRACANJUBA</b> TP 295G DE R\$ 6,19 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 5,49</b>	<b>IOGURTE DANONE YOPRO</b> SABORES 250ML DE R\$ 8,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 7,99</b>
<b>IOGURTE LÍQUIDO VIGOR</b> SABORES 1,26KG DE R\$ 14,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 12,69</b>	<b>MASSA PARA LASANHA MEZZANI</b> 500G DE R\$ 9,69 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 7,49</b>	<b>MANTEIGA PRESIDENT</b> POTE 200G DE R\$ 12,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 11,90</b>	<b>PRESUNTO SADIA</b> CADA 100G R\$ 2,79	<b>PÃO DE QUEIJO BIACCINO</b> TRADICIONAL 1KG DE R\$ 25,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 16,90</b>
<b>LINGUIÇA TOSCANA SÁDIA</b> GRANEL KG R\$ 18,90	<b>BATATA PALITO UAI</b> CONGELADA 2KG DE R\$ 25,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 19,98</b>	<b>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC</b> FORT BAG P72/M70/G60/X654/XXG52 DE R\$ 89,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 79,90</b>	<b>DESODORANTE DOVE</b> FRAGRÂNCIAS AÉRO 150ML DE R\$ 16,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 13,99</b>	<b>PAPEL HIGIÊNICO MILI</b> FRAGRÂNCIAS FOLHA DUPLA 30 METROS COM 12 ROLOS DE R\$ 19,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 16,90</b>
<b>LAVA-ROUPAS OMO</b> LAVAGEM PERFEITA CAIXA 800G DE R\$ 13,89 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 12,99</b>	<b>SUCO DE UVA CASA DE MÃE</b> INTEGRAL TINTO 1,35 LITRO DE R\$ 12,89 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 9,90</b>	<b>SUCO DE LARANJA XANDÓ</b> INTEGRAL 1,5 LITRO DE R\$ 16,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 13,90</b>	<b>REFRIGERANTE PEPSI</b> TRADICIONAL, BLACK OU TWIST FET 2 LITROS DE R\$ 6,29 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 5,69</b>	<b>CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE</b> LATA 350ML DE R\$ 2,89 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 2,59</b> <small>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</small>
<b>CERVEJA SPATEN PURO MALTE</b> LATA 350ML DE R\$ 4,19 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 3,69</b> <small>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</small>	<b>VINHO CHILENO CHILANO</b> 750ML DE R\$ 24,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 22,90</b>	<b>KIT VINHO CHILENO CERRO DE LOS ANDES</b> 750ML EMBALAGEM 50% DE DESCONTO NA 2ª UNIDADE PREÇO UNITÁRIO R\$ 39,90 NESSE KIT A UNIDADE SAI POR: <b>R\$ 29,92</b> R\$ 59,84	<b>VODKA SMIRNOFF</b> 998ML DE R\$ 38,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 32,90</b>	<b>WHISKY WHITE HORSE</b> 700ML DE R\$ 89,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 54,90</b>

<b>CARNE MOÍDA FRIGON</b> PACOTE 500G DE R\$ 9,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 7,99</b>	<b>PEITO DE FRANGO</b> SEM OSSO E SEM PELE KG AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM <b>R\$ 11,90</b>	<b>FILÉ DE PEITO SÁDIA</b> PACOTE ZIP 1KG DE R\$ 19,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 16,90</b>	<b>COSTELINHA SUÍNA</b> KG AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM <b>R\$ 19,99</b>	<b>CONTRAFILÉ BOVINO MONTANA TODO DIA OU FRIBOI PORCIONADO</b> KG <b>R\$ 35,90</b>
--	---	--	--	--

### HORTIFRUTI Ofertas válidas para 18 e 19/07/2023

<b>CEBOLA MÉDIA</b> KG <b>R\$ 2,98</b>	<b>BATATA MONALISA</b> KG <b>R\$ 3,98</b>	<b>MEXERICA PONKAN</b> KG <b>R\$ 3,98</b>	<b>BANANA NANICA</b> KG <b>R\$ 3,98</b>
--	---	---	---

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 18 a 24/07/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.  
NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999





## Piometra: saiba sobre essa doença séria que afeta as cadelas

Dra. Marina H. Del Poente -  
CRMV -SP 46072  
Médica Veterinária - Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)  
(19) 9.7417-2979



Apesar do nome diferente, infelizmente, trata-se de um problema grave, mas muito comum em cadelas não castradas. E que, se não tratado, pode até levar à morte da pet

De maneira simplificada, a piometra nada mais é que uma infecção uterina. O que ocorre é que, durante o período de cio da cadela, seu útero fica mais exposto e suscetível à contaminação por bactérias. Dentro do útero, essas bactérias passam a se alojar no endométrio, onde, graças ao estímulo hormonal, encontram o ambiente ideal para sua proliferação, desencadeando o processo de infecção.

Antes de falar nos principais sintomas de piometra, é válido saber que existem dois tipos da doença: a aberta e a fechada. Enquanto no primeiro tipo é possível observar a presença de uma secreção vaginal com pus, no segundo, isso não ocorre, tornando-se muito mais difícil reconhecer.

**Sendo assim, é importante que o tutor fique atento a qualquer um destes sinais:**

- \* falta de apetite;
- \* fraqueza;
- \* dor e aumento de volume abdominal;
- \* presença de secreção vaginal (no caso da piometra aberta);
- \* febre;
- \* aumento no consumo de água;
- \* excesso de xixi.

Lembrando que os sinais clínicos tendem a evoluir conforme a evolução da doença! Por isso, ao notar qualquer sinal clínico procure sempre o médico veterinário, pois ele irá conduzir os exames e o diagnóstico da forma correta.

E castração é a prevenção.

E na grande maioria das vezes a correção para piometra são as castrações de emergência sendo assim com mais risco de contaminação, precisando de recuperação e atenção, diferente de uma fêmea saudável a qual dia recuperação é rápida e tranquila.



DIVULGAÇÃO

# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE



### SELF SERVICE



**(19) 3937-5162**

**(19) 3937-4205**





Roberta Laterza

## Eu defino meu caminho

Eu escolho ser luz na escuridão! Me nego escutar alguém reclamando e não tentar mostrar a quem reclama, que existe o lado bom! Não acredito em falta de oportunidades e sim na falta de vontade! A forma como você olha pra vida é a resposta de como você conduzirá tudo! Definitivamente o outro não tem culpa de nada! Mas, se por um acaso você estiver nas mãos de alguém, corra para ir te buscar!



Edilaine Alves  
Analista crédito Cobrança

Olá, leitores da Gazeta Regional! É com grande prazer que trago a vocês um tema que está revolucionando o setor de hospitalidade e serviços: o marketing digital. Nos últimos anos, presenciamos uma transformação significativa na forma como as empresas desse ramo se conectam com seus clientes e impulsionam seus negócios. O marketing digital abriu um leque de possibilidades para atrair clientes, melhorar a experiência do usuário e aumentar as vendas. As estratégias utilizadas nesse contexto vão muito além do um simples anúncio em um jornal ou panfletos distribuídos na rua. Hoje, é preciso se conectar dentro dos canais digitais, onde os consumidores estão cada vez mais presentes. Mas como exatamente o marketing digital está transformando o setor de hospitalidade e serviços? Vamos explorar algumas

estratégias eficazes que têm trazido resultados significativos para empresas desse ramo. Em primeiro lugar, temos a otimização de sites e o SEO (Search Engine Optimization). Ao investir nesses aspectos, as empresas podem alcançar melhores posições nos resultados dos mecanismos de busca, como o Google. Isso significa maior visibilidade e mais chances de atrair potenciais clientes interessados nos serviços oferecidos. Outra estratégia poderosa é o marketing de conteúdo. Por meio da criação e compartilhamento de materiais relevantes, como artigos, vídeos e infográficos, as empresas podem estabelecer autoridade e construir um relacionamento sólido com o



público-alvo. Além disso, o marketing de conteúdo contribui para a geração de leads qualificados e atração de potenciais clientes. As redes sociais também desempenham um papel fundamental no marketing digital para o setor de hospitalidade e serviços. Através delas, é possível interagir com os clientes, promover os serviços oferecidos, compartilhar avaliações e feedbacks positivos, além de criar uma imagem positiva da marca. É uma oportunidade valiosa para estar presente na vida do cliente e construir relacionamentos duradouros. A Agência Cube-E tem trabalhado com diversas empresas do setor de hospitalidade e serviços e com outros setores, auxiliando-as a adotar e construir essas estratégias e obter resultados significativos. Temos empresas que conseguiram aumentar em 30% sua taxa de conversão (venda) através de uma campanha integrada de otimização de site, marketing de conteúdo e presença nas redes sociais. Gostou de saber um pouco mais sobre como o marketing digital está transformando o setor de hospitalidade e serviços? Fique por dentro de mais conteúdos relevantes seguindo nosso perfil no Instagram @cube\_marketingdigital. Lá, você encontrará dicas, cases de sucesso e informações valiosas para estar sempre à frente no mundo do marketing digital.

Obrigado por lerem essa coluna e até a próxima! Abraços, Rafael da Agência Cube-E Marketing Digital

Rafael  
@rafalanga\_oficial



## O que a vida espera de nós?

“O que importa não é o que esperamos da vida, mas sim o que a vida espera de nós”. Essa frase atribuída a Viktor Frankl destaca a importância de olharmos além das nossas próprias expectativas e desejos pessoais e considerarmos o que a vida espera de nós. Ela enfatiza a ideia de que todos nós temos um propósito único e que devemos buscar descobrir e cumprir esse propósito, em vez de apenas buscar a satisfação pessoal. Essa frase sugere que a vida tem um chamado para cada um de nós, e encontrar significado e propósito envolve responder a esse chamado e contribuir para o mundo de alguma forma significativa. É uma lembrança de que a vida vai além das nossas próprias ambições e desejos individuais, e que devemos considerar como podemos fazer a diferença e contribuir

para o bem maior. Essa perspectiva ressalta a importância de buscarmos significado e propósito em nossas vidas, encontrando maneiras de servir aos outros e fazer uma diferença positiva no mundo ao nosso redor. Em vez de apenas esperar que a vida nos dê algo, somos chamados a identificar o que podemos oferecer ao mundo e como podemos torná-lo um lugar melhor. Essa frase de Viktor Frankl nos lembra que a vida é mais do que apenas buscar a nossa própria felicidade pessoal, mas também se trata de descobrir e realizar o que a vida espera de nós em termos de contribuição, propósito e serviço aos outros. Já parou para pensar o que a vida espera de você?

Refleta...



# Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

## Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br

NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

# Home Angels HELP

ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H

## SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar

(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES





**05.AGOSTO | AMPARO - SP**  
BIKE PARK SANTA MARIA

KENDAEXPERIENCE.COM.BR



**Inscrições abertas**

CURSOS TÉCNICOS  
GRATUITOS  
**ELETRÔNICA**  
CLIQUE E ACESSE

**CURSO TÉCNICO GRATUITO**  
**Processo Seletivo Complementar**  
**Técnico em Eletrônica**

1.200 horas (1 ano e meio)  
Aulas: 2ª a 6ª feira das 07h30 às 11h30

**Requisitos:** É necessário que os candidatos tenham concluído, no mínimo, a 1ª série do Ensino Médio ou que estejam matriculados em curso que lhes permita concluí-lo até a data de início das aulas.

**Taxa de Inscrição: R\$ 40,00**

**Acesse o link:** [bit.ly/3Je1MKo](http://bit.ly/3Je1MKo)  
**Inscrições até às 21h do dia 07/07/2023**

Rua Anésia Venturini Zani, 62 - Centro - Jaguariúna - SP  
Telefone: (19) 38376300  
WhatsApp: (19) 98292-0160



Leia-me



**Curta, compartilhe!**  
**facebook.com/gazetaregional.jaguariuna**

**TERRENO À VENDA**

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.  
Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

**R\$ 180 mil**

Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)



**BONFIM**  
CONTABILIDADE

Gestão Contábil  
Planejamento Tributário  
Legalização Empresas  
Contabilidade para MEI

[www.bonfimcontabil.com.br](http://www.bonfimcontabil.com.br)  
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP  
19-33950350

**HONRE SUA FOME E SEU CORPO!**

**CONSULTA DE NUTRIÇÃO**  
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

**Invista em sua saúde**  
Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

**Marca sua consulta:**

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

**NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE**  
PRESENCIAL OU

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Sílvia Bueno, 363  
Centro, Jaguariúna - SP  
Whats: (19) 998898833




**Restaurante Frañ** **Todos os Sábados**  
Feijorada Completa

(19) 3837-4427  
9 7409-8359

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)







## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



## JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m<sup>2</sup> com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!  
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
jaguarcenterplaza@hotmail.com  
face: Jaguar Center Plaza +9 3867-4391



## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **14 de julho de 2023 à 20 de julho de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Fisioterapeuta 30h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
04º	Mayra da Silva Leandro
05º	Cássia Flavia da Silva de Faveri

**FUNÇÃO: Psicólogo 30h – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
18º	Camila Roberta da Silva

Holambra, 14 de julho de 2023  
Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **14 de julho de 2023 à 20 de julho de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12x36 – Paulínia**

Classificação	Candidato
48º	Nelci Paulina da Silva

Holambra, 14 de julho de 2023  
Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO




## VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

**Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá**





Interessados enviar CV com laudo médico:  
bianca.silva@servizitaliagroup.com.br

# ACESSE

www.gazetaregional.com.br

# notícias em tempo real




## JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419

**OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS, CIVIL DE PESSOA JURÍDICA E CIVIL DAS PESSOAS NATURAIS E DE INTERDIÇÕES E TUTELAS DA SEDE DA COMARCA DE JAGUARIÚNA-SP.**  
**Instalado em 16/11/2009)**  
Rua Tomas Jasso, nº. 1288 Fone/Fax: (19)3867-0615  
CNPJ/MF. nº 11.236.613/0001-49 e-mail: reg.jaguariuna@hotmail.com

**EDITAL PARA INSTITUIÇÃO DE BEM DE FAMÍLIA**  
CARLOS ALBERTO SASS SILVA, Oficial de Registro de Imóveis e Anexos da Comarca de Jaguariúna-SP, na forma da lei, etc.

FAZ SABER, aos que o presente Edital virem, ou dele conhecimento tiverem, nos termos do artigo 260 e seguintes da Lei nº 6.015/73, que no dia 22/06/2023, foi apresentada para registro a Escritura Pública de Instituição do Bem de Família, datada de 31/03/2023, lavrada no livro nº 1174, páginas 343/345, rratificada por Escritura Pública de Retificação e Ratificação, datada de 14/06/2023, lavrada no livro nº 1187, páginas 313/314, ambas do 4º Tabelião de Notas da Sede da comarca de Campinas-SP, cujo tabelião é Wilson José Ruza, que foi protocolada sob nº 53.404, referente à INSTITUIÇÃO DE BEM DE FAMÍLIA, tendo como instituidores FÁBIO RUSSO MAFRA MACHADO, empresário, portador da CI-RG nº 43.502.744-X/SSP-SP e inscrito no CPF/MF sob nº 339.193.008/07, e sua esposa MARINA TAKEHARA RUSSO MAFRA, empresária, portadora da CI-RG nº 50.731.286-7/SSP-SP e inscrita no CPF/MF sob nº 419.118.118-19, brasileiros, casados pelo regime da comunhão parcial de bens, na vigência da Lei nº 6.515/77, residentes e domiciliados nesta cidade, na Rua José Frazato, nº 469, apartamento 33, 3º pavimento do Condomínio Edifício Hokkaido, loteamento Santo Antonio, CEP: 13912-690. O bem de família recai sobre o apartamento residencial nº 33, localizado no 3º pavimento do Condomínio Edifício Hokkaido, situado na Rua José Frazato, nº 469, edificado no lote 8-A da quadra "B" do loteamento Santo Antonio, nesta cidade, composto de sala de estar, cozinha, área de serviço, dormitório, suíte com dormitório e banheiro, banheiro social e terraço privativo, com a área útil de 62,90 m<sup>2</sup>, área de uso comum de 34,23 m<sup>2</sup>, área total construída de 97,13 m<sup>2</sup>, cabendo-lhe, portanto, uma fração ideal no terreno e coisas de uso comum de 39,02 m<sup>2</sup>; apartamento esse com direito ao uso de uma vaga coberta no estacionamento coletivo, identificada pelo nº 10, destinada à guarda de apenas um veículo, objeto do R-1 da matrícula nº. 16.444 desta serventia. Com a dita instituição o imóvel acima descrito fica destinado a domicílio e residência permanente dos instituidores, enquanto viverem, isento de execução por dívidas, salvo as que provierem de tributos relativos ao imóvel, ou de despesas de condomínio. Foi atribuído ao imóvel o valor de R\$ 207.960,56 (duzentos e sete mil e novecentos e sessenta reais e cinquenta e seis centavos), declarando os instituidores que esse valor é inferior a 1/3 (um terço) do patrimônio líquido existente ao tempo da instituição. Assim, aquele que se julgar prejudicado em razão da instituição, deverá, no prazo de trinta (30) dias, contados da data da publicação deste Edital, reclamar seus direitos, por escrito, e perante este Oficial, no endereço mencionado no preâmbulo. Jaguariúna-SP, 07 de Julho de 2023.-.-.-.-.-.

Carlos Alberto Sass Silva  
Oficial