

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Alto índice de qualidade de vida impulsiona crescimento de Jaguariúna

Jaguariúna carrega diversos títulos que projetam o município em nível nacional

IVAIR OLIVEIRA



Jaguariúna se destaca com altos índices de qualidade de vida

Os elevados índices de qualidade de vida, aliados a indicadores sociais de primeiro

mundo, contribuem para o desenvolvimento acelerado de Jaguariúna e para o significativo

crescimento populacional da cidade nos últimos anos. O município possui 59.347 habitan-

tes, segundo dados oficiais do Censo 2022 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

(IBGE), divulgados nesta quarta-feira, 28.

Página 5

Festival de Férias de Jaguariúna começa neste sábado, dia 1º

IVAIR OLIVEIRA



Teatro Municipal Dona Zenaide recebe atividades do Festival de Férias

Julho chegou! O mês das férias escolares tem início neste sábado, dia 1º, e o Festival de Férias da Prefeitura de Jaguariúna também vai começar. A programa-

ção deste ano, preparada pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, está mais que especial.

Página 9

Spasso Sabores inaugura nova loja com Spasso Gourmet

DA REDAÇÃO



O Spasso é o único a oferecer este tipo de experiência em Jaguariúna e região

A estrutura supermoderna agora conta com estacionamento coberto e toda a comodidade para seus clientes. A grande novidade da unidade é o Spasso Gourmet,

um espaço reservado que acomoda cerca de 50 pessoas para uma experiência diferenciada.

Página 9

Miss Amparo assume posto de Miss São Paulo e representa toda a região

Página 11

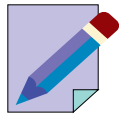
Prefeitura de Artur Nogueira doa terreno à IEFAN para construção de nova sede

Página 12

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

SEM OS NOVA GERAÇÃO!
Gráfica Nova Geração
Imprimindo arte com tecnologia!
VAI BORA! NOS CONECTAR
+55 19 3937 4856
+55 19 97407 8371
@graficanovageracao

NETELL
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010



EDITORIAL

Censo aponta crescimento

O Censo, realizado a cada dez anos, é a mais ampla pesquisa sobre a população brasileira e é feita mediante visita ou coleta de informações em todos os domicílios do país. O levantamento é usado como base para diversas políticas públicas, como distribuição de vacinas, e como critério para repasses de recursos da União para municípios.

Uma cidade que atrai mais pessoas é resultado da qualidade de vida que oferece e quando, também, dispõe de fatores como empregabilidade, possibilidades, boas características das empresas e agricultura familiar. É o caso de Jaguariúna, que

teve um crescimento de 33,9% ante o total de habitantes registrado em 2010, ano do último Censo.

As condições sociais que levam ao crescimento de uma cidade também são importantes para o aumento da expectativa de vida. Lugares que possuem uma melhor condição, como taxas mais elevadas de saneamento básico entre as cidades, maior nível de educação, menor índice de violência e poluição, por exemplo, tendem a ter uma expectativa mais duradoura.

Confira sobre o crescimento do município nesta edição. Boa leitura.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcao@gazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Série Imigração Italiana – Família Venturini

A Casa da Memória Padre Gomes deve a Joaquim Bueno da Silva Barbosa a história da Família Venturini, apaixonado genealogista desses laboriosos imigrantes. E encontrou nos netos de Cândido: Sílvio, Geni e Amélia seus informantes, pois conviveram com o patriarca italiano. Assim ele montou seu livro sobre a Família Venturini e entregou a esta instituição seu acervo para pesquisa. Os patriarcas da Família Venturini chegados ao Brasil em 1888 foram Cândido Venturin (24) e Vitória De Lorenzi (20). Deixaram seus Pais na Itália. Ele era filho de Sante Venturin e de Cândida Colonello. Ela, de Gerônimo de Lorenzi e de Augusta Mariani. Eram da Comune Volpago del Montello, província de Treviso, Região do Vêneto. Sante Venturin e Cândida Colonello tiveram os seguintes filhos: Quirino, Fernando, Cândido, Amália, Giacomina. – E Giuseppe e Luigia e Maria. Veio para o Brasil meses antes da esposa. Gostava muito de vinho e cerveja. Foi desertor do exército italiano e com apoio do sogro militar foi para a França e de lá embarcou para o Brasil, numa viagem de 25 dias. Ficou no Porto de Santos aguardando a esposa que chegou seis meses depois, com seus cunhados: Quirino, Fernando, Amália e mais parentes. Esta viagem foi perigosa, demorada e cansativa. Em São Paulo Cândido, Vitória e os demais cunhados e parentes vieram de trem até Campinas e de lá tomaram

o trem da Mogiana. Chegados a Jaguary fizeram baldeação até Amparo onde chegava a Mogiana em 1888. Naquela estação esperaram os carros de boi enviados pelo Capitão Feliciano da Fazenda Juca Preto que distava 17 km dali, em Serra Negra. Foram trabalhar na lavoura do café. Lá havia onça e demais bichos selvagens. Nasceram os filhos do casal. No trabalho com o café, o casal deixava as crianças protegidas em um buraco e amarravam uma cabra perto. Ao ser cobçada pela onça, ela berraria e os adultos defenderiam as crianças do animal. Com economia Cândido comprou dois burros e carroça e começou também a negociar da fazenda para a cidade. Vinha até a Estação de Amparo transportar mercadorias e aproveitava para comprar e vender produtos. Chegou a adquirir 18 burros e duas carroças e foi partindo para negócios. Andava de bota e fumava no pito. Tinha prazer em uma dança de sua terra natal. A família mudou-se para a Fazenda de Juca Bernardino na divisa com Itapira. Lá seus burros morreram, tempos difíceis! Por volta de 1920 a família de Cândido muda-se para a Fazenda Inácio Batista, na Vila de Posse de Ressaca (Santo Antônio de Posse) onde foram meeiros. Mudaram-se para a fazendinha Chalé ali nas proximidades. Por volta de 1925 Cândido Venturin compra a Pedro Maion um sítio de 6 alqueires em Guedes, Jaguary. Em Jaguariúna estabelecem-se

definitivamente. Montam uma Olaria que foi a primeira fonte de renda local da família. Aos poucos foram adquirindo novos sítios e cada filho foi estruturando sua vida particular com seus próprios negócios: olaria, lavoura e comércio. Filhos dos patriarcas Cândido e Vitória: 1-Sílvio casado com Luíza Padovani. 2- Angelo, casado com Jorgina. 3-Américo, casado com Maria Ranucci. 4-Artur, casado com Thereza Granadier. 5- Guilherme, casado com Erminda Paduan. 6- Maria, casada com Antonio Travani. 7-Esterina, casada com Guerino Sertori. 8- Mário, casado com Itália Razzani. 9- Benedito, casado com Narcisa Poltronieri. Os Irmãos Artur e Mário converteram-se à Congregação Cristã do Brasil e foram os pioneiros em Jaguariúna na evangelização da nova seita, iniciando a construção do respectivo templo em 1942 no Sítio Bom Retiro de Mário Venturini. Artur veio para o centro da Vila e montou Fábrica de Sabão e Vassoura. Em 1948 doa um terreno na Rua Alfredo Bueno e constrói aqui a 1ª sede da Congregação Cristã do Brasil. Mário compra terras na Serrinha (Cândido Bueno /Shopping Jaguari), próximo de Artur. Os demais permaneceram sítiantes em Guedes.

Tomaz de Aquino Pires

Casa da Memória Padre Gomes



João Rodrigues*

O canto da sereia do líder

Na minha vida profissional de mais de 45 anos me deparei com vários tipos de liderança e algumas me inspiravam mais que as outras, e nos textos que lhes escrevo sempre procuro ressaltá-las e compartilhar dicas importantes para que você possa se orientar, seguir e se tornar um grande líder. Porém, esta semana resolvi falar do líder que “encanta” através da técnica “canto da sereia”, e vou explicar o que é isto.

O “canto da sereia” é uma expressão figurativa que tem origem na mitologia grega e faz referência a algo que é sedutor e encantador, mas que pode ser perigoso ou levar à ruína. Na mitologia, as sereias eram criaturas metade mulher, metade pássaro, conhecidas por seu canto irresistível, capaz de atrair marinheiros para os rochedos e causar seu naufrágio.

No dia a dia é frequentemente utilizado como uma metáfora para descrever situações em que uma pessoa ou coisa exerce um fascínio irresistível sobre alguém, levando-a agir de forma irracional, contraproducente ou autodestrutiva. Pode representar uma tentação que seduz as pessoas a se envolverem em algo que, apesar de aparentemente atraente, possui consequências negativas ou perigosas.

É importante estar ciente do poder do canto da sereia e exercer cautela ao lidar com situações em que algo parece bom demais para ser verdade ou quando as consequências negativas são ignoradas ou minimizadas. É necessário analisar de forma crítica e objetiva as oportunidades e os apelos sedutores, considerando os possíveis riscos e consequências envolvidos, a fim de evitar cair nas armadilhas do canto da sereia.

O líder que tem como estratégia o Canto da Sereia usa e abusa da retórica para se chegar ao grande objetivo que é deixar a pessoa curvada ante a ideia de melhorias, de conquistas, de possibilidades que jamais fizeram, ou farão parte das verdadeiras intenções do mesmo. “O discurso que seduz e convence produz uma espécie de deleite: ele diz aquilo que se espera ouvir...”, porém de modo agradável, embalado num ambiente acolhedor no primeiro instante, vendendo ilusões e falsas promessas, quando na realidade ele está fazendo você caminhar para o seu desastre e a todos a sua volta.

Normalmente embalado por um rosto angelical, bem trajado, sorriso no rosto, tapinha nas costas, nos faz acreditar no jeito fácil de ser bem sucedido, quando a

realidade nos mostra que é preciso muito esforço, dedicação, resiliência e persistência em busca de conhecimento, o qual é obtido por uma boa capacitação e horas de estudo e prática. O SUCESSO alcançado por você é alimento para alma e para o corpo, uma fonte de energia imprescindível para o nosso dia a dia.

Algumas dicas para você perceber se não está caindo no canto da sereia: Faça uma pesquisa independente; pense criticamente; avalie o histórico e reputação; observe as táticas de manipulação; busque diferentes perspectivas; confie em sua intuição; mantenha-se informado; cultive o pensamento crítico e resiliência emocional; mantenha-se aberto ao diálogo.

Você é a melhor pessoa para decidir sobre o seu futuro, seja feliz e sucesso!

João Rodrigues

@joaorodriguesjaguariuna

Presidente do MARKETING DO BEM

Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem

“Fazer o BEM gera Excelentes Resultados”



EXPERIMENTE

Poke

AGORA VOCÊ PODE SABOREAR
AQUI NO YUMMY!
**QUARTA E QUINTA
NO ALMOÇO E NO JANTAR
E SEXTA NO ALMOÇO!**

R\$
48,90

VOCÊ PODE **ESCOLHER:**

**01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY,
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO**

PROTEÍNA

Atum,
Salmão,
Salmão Crocante,
ou Peixe Branco.

CRISPY

Alho Poró,
Cebola,
Couve ou Gergilim.

GUARNIÇÃO

Cream Cheese,
Kani, Lâmina de
Amêndoa,
Cebola Roxa,
Shimeji ou
Sunomono.

MOLHO

Mostarda e mel,
Shoyo, Tarê ou
Geléia de Pimenta

PEÇA NO DELIVERY!

Peça no
Delivery:

ifood ou **goomer**

ou pelo
WhatsApp



(19) **99792.5449**

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

Facebook and Instagram icons followed by **@yummygastronomiaoficial**



Alto índice de qualidade de vida impulsiona crescimento de Jaguariúna

Jaguariúna carrega diversos títulos que projetam o município em nível nacional

Os elevados índices de qualidade de vida, aliados a indicadores sociais de primeiro mundo, contribuem para o desenvolvimento acelerado de Jaguariúna e para o significativo crescimento populacional da cidade nos últimos anos. O município possui 59.347 habitantes, segundo dados oficiais do Censo 2022 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), divulgados nesta quarta-feira, 28.

O número representa um aumento de 33,9% ante o total de habitantes registrado em 2010, ano do último Censo, que foi de 44.311 moradores. Trata-se da segunda maior expansão demográfica na Região Metropolitana de Campinas (RMC), ficando atrás apenas de Paulínia (34,5%).

Nos últimos anos, Jaguariúna tem se destacado com altos índices de qualidade de vida e atraído grandes

empresas, o que contribui para o crescimento da cidade. Também apresenta excelentes indicadores na Saúde e na Educação públicas.

O município conquistou importantes títulos que avalizam a qualidade de vida ofertada aos moradores, como os selos de Cidade Amiga do Idoso, Cidade Mais Inteligente e Conectada do país, Município VerdeAzul e Cidade Amiga dos Animais, entre outros.

“É claro que todos esses indicadores favorecem a ampliação do número de habitantes em nossa cidade. Muitas pessoas e até famílias vêm em busca de mais qualidade de vida. Outras vêm para trabalhar, se apaixonam pela cidade e acabam ficando por aqui”, explica o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis (MDB), que também é presidente do Conselho de Desenvolvimento da RMC.

O prefeito destaca alguns indicadores que projetam o município em nível nacional. É o caso da Saúde, que conquistou a liderança do ranking na Pesquisa Indicadores de Satisfação do Serviço Público na Região Metropolitana de Campinas (INDSAT). A cidade foi a primeira colocada nesta área no levantamento dentre municípios da RMC, conquistando o índice de Alto Grau de Satisfação. O município investe em Saúde mais do que o dobro previsto na Constituição.

A Educação pública de Jaguariúna também está entre as melhores do Brasil, segundo o estudo “Educação que faz a Diferença”, divulgado pelo CTE-IRB (Comitê Técnico da Educação do Instituto Rui Barbosa) em parceria com o IEDE (Interdisciplinaridade e Evidências no Debate Educacional) e



Jaguariúna se destaca com altos índices de qualidade de vida

28 Tribunais de Contas brasileiros com jurisdição na esfera municipal. A cidade também lidera ranking na RMC, segundo o Ideb (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica).

Jaguariúna ainda foi reconhecida oficialmente como Cidade Amiga do Idoso pela Organização Mundial de Saúde (OMS). O ti-

tulo se destina a municípios que desenvolvem ações pelo bem-estar e qualidade de vida de quem já passou dos 60 anos de idade.

A cidade também detém, por quatro vezes consecutivas, o título de município brasileiro mais inteligente e conectado dentre as que possuem de 50 mil a 100 mil habitantes, segundo o

ranking Connected Smart Cities 2020, promovido pela consultoria Urban Systems.

Além disso, Jaguariúna detém, por mais de uma década, o Selo do Programa Município VerdeAzul (PMVA), concedido anualmente pelo Governo do Estado de São Paulo e que mede e destaca a eficiência da gestão ambiental nas cidades paulistas.

BASTIDORES DO PODER

Eleições

O NOVO celebra a excelente marca de 1913 candidaturas para a jornada 2024 visando as eleições do próximo ano.

Bolsonaro inelegível

O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) disse que levou “uma facada nas costas” após decisão do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) que o tornou inelegível por oito anos. “Há pouco tempo tenta-

ram me matar em Juiz de Fora, levei uma facada na barriga. Hoje levei uma facada nas costas com a inelegibilidade”.

Apoio

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), postou uma mensagem de apoio ao ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) após a decisão do TSE. “A liderança do presidente Jair Bolsonaro como repre-

sentante da direita brasileira é inquestionável e perdura. Dezenas de milhões de brasileiros contam com a sua voz. Seguimos juntos, presidente”.

Inverno

Com a chegada do inverno, a Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Educação, faz a entrega de agasalhos novos para mais de 10 mil alunos.

CONEXÃO

Carolina Pepe, empresária e escritora



De onde vem a inspiração?

A inspiração para novos negócios, para projetos criativos de marketing, escrita, artes visuais ou para qualquer outra área da vida pode ser encontrada por diversas maneiras.

Pessoalmente, acredito que a inspiração não é encontrada em momentos de estresse e tensão. Quanto maior o acúmulo de tarefas, a ansiedade, a pressão e o nível de estresse, menores as chances de surgirem grandes inspirações. Claro que existem exceções. Muitas pessoas criam soluções inovadoras sob grande pressão. As melhores inspirações e grandes ideias surgem de pequenos momentos. Questão de opinião, claro.

É numa conversa descontraída, num café no meio da tarde ou naquele ócio criativo de um feriado na praia que a faísca pode ser encontrada. Se você não prestar atenção, se não estiver aberto para uma conversa com alguém que não trabalhe na sua área, se não estiver disponível para um cafezinho com aquele potencial parceiro, se estiver fechado para as possibilidades que a vida apresenta, a faísca apaga. O que resta são tarefas, check lists, alarmes para não esquecer de nada e uma lista interminável de pendências que nunca permitem que você tenha tempo para mais nada a não ser obrigações.

Quantas vezes surgem ideias inovadoras observando dificuldades nos negócios de outras pessoas? Enquanto você está na fila, aguardando atendimento. Ao ouvir alguém contar sobre seu trabalho. Enquanto espera a comida chegar. Soluções muitas vezes nascem na praia, embaixo do guarda sol. Na montanha, ao olhar a vista. Em casa, ao ler um livro. A questão é abrir tempo na agenda para a inspiração chegar. Tomar um fôlego entre uma tarefa e outra. Conversar com as pessoas e realmente ouvi-las. E, claro, ter sempre tempo para um cafezinho!

Projeto Descarta Aí incentiva reciclagem de baldes plásticos.

O Grupo Jaguar Plásticos apoia o projeto Descarta Aí, uma iniciativa da ABIPLAST, em parceria com a YATTÓ, para incentivar a reciclagem de baldes plásticos pós-consumo.

Constantemente, a Jaguar Plásticos investe em políticas e ações voltadas para a sustentabilidade, e o projeto surgiu para reforçar o compromisso da empresa com o meio ambiente.

Ao todo, 18 pontos de coleta serão espalhados em redes de lojas de materiais de construção, nos estados de São Paulo, Paraná e Ceará, para recolher os baldes plásticos e encaminhá-los para reciclagem ou aproveitamento energético.

Incentive o descarte correto e contribua para um universo de soluções sustentáveis com a Jaguar Plásticos.



Conheça a Jaguar Plásticos: www.jaguarplasticos.com.br

[/jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos) [@jaguarplasticos](https://www.instagram.com/jaguarplasticos)





**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes



|||||



SEU FUTURO NA PRÁTICA

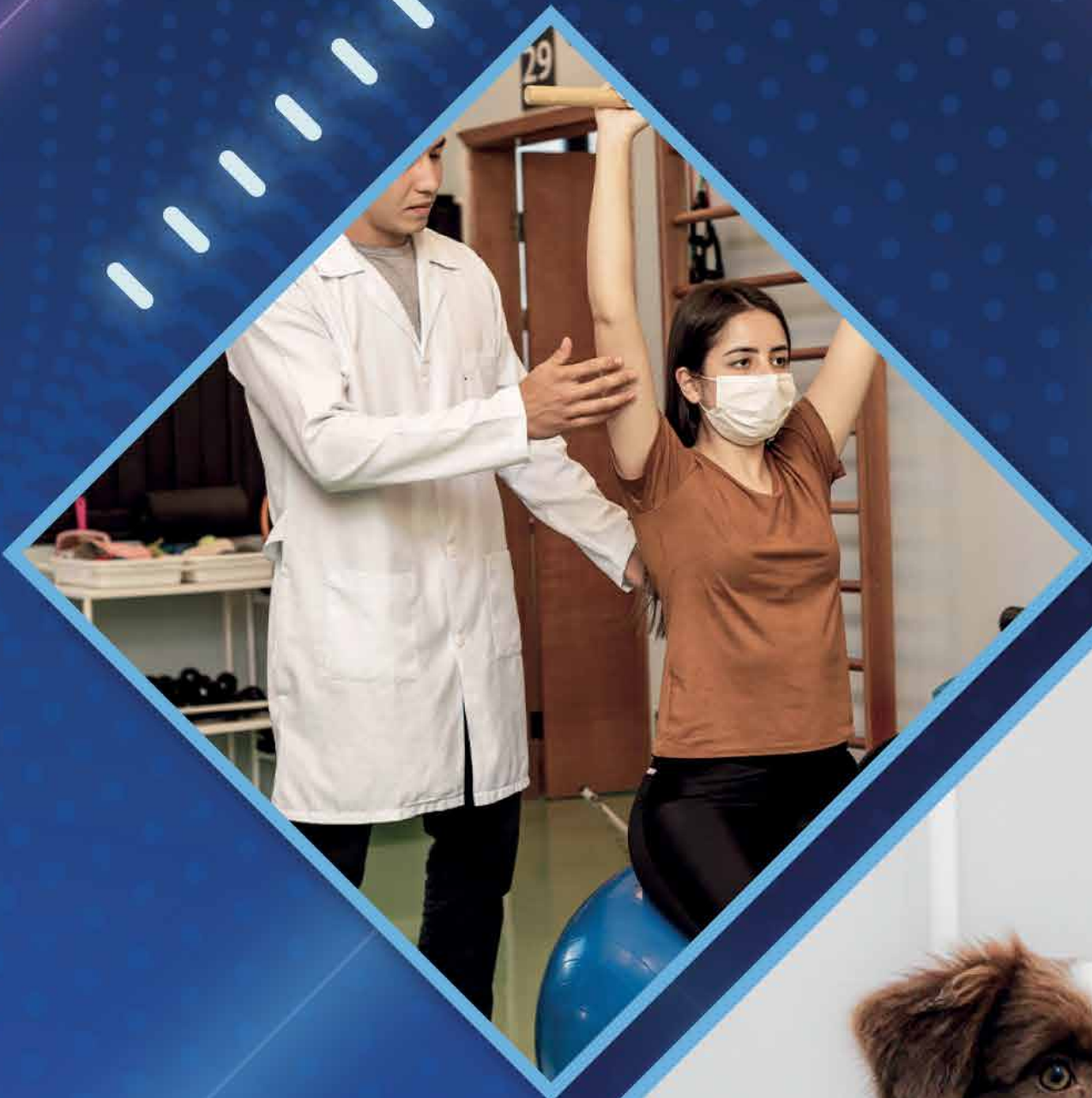
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> 2023



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR



Jaguariúna

Paula Partyka – jornalismo@gazetaregional.com.br – MTB 0092000/SP

9

Festival de Férias começa neste sábado, dia 1º

A programação foi preparada pela Secretaria de Turismo e Cultura

Julho chegou! O mês das férias escolares tem início neste sábado, dia 1º, e o Festival de Férias da Prefeitura de Jaguariúna também vai começar. A programação deste ano, preparada pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, está mais que especial.

Já começa neste sábado, com o evento Teatro nos Parques, no Parque dos Lagos, onde haverá a apresentação da peça “A Cigarra e a Formiga”.

Na próxima quarta-feira, 05, tem cinema no Teatro Municipal Dona Zenaide. Às 19h, será exibido o filme “Trolls World Tour – Trolls 2”.

Na quinta, 06, tem “contação de história” na Biblioteca Municipal, às 14h. À noite, o filme “Pantera Negra: Wakanda Forever” será exibido no Teatro Municipal, às 19h.

Fechando a primeira semana do festival, na sexta-feira, 07, tem Projeto Férias Escola das Artes, às 14h,

no Parque Santa Maria. As inscrições devem ser feitas pelo e-mail cultura@jaguariuna.sp.gov.br, com limite de 40 crianças com idade de 7 a 15 anos.

No mesmo dia, às 19h, será apresentada a peça “Fantástico Mundo dos Sonhos”, no Teatro Municipal. Os ingressos devem ser retirados 1h antes do início do espetáculo.

O Festival de Férias de Jaguariúna é um evento gratuito e acontece durante todo o mês de julho.



Teatro Municipal Dona Zenaide recebe atividades do Festival de Férias

IVAIR OLIVEIRA

Confira a programação até o dia 16.

Sábado, 01
Evento: Teatro nos Parques
Horário: 10h
Local: Parque dos Lagos
Peça: Cigarra e a Formiga

Quarta-feira, 05
Filme no Teatro Municipal
Horário: 19h
Filme: Trolls World Tour – Trolls 2

Quinta-feira, 06
Evento: Contação de História
Horário: 14h
Local: Biblioteca Municipal

Evento: Filme
Horário: 19h
Local: Teatro Municipal
Filme: Pantera Negra: Wakanda Forever

Sexta-feira, 07
Evento: Projeto férias Escola das Artes
Horário: 14h
Local: Parque Santa Maria
Limite 40 crianças. Idade de 7 a 15 anos

Inscrição: cultura@jaguariuna.sp.gov.br
Obs: Enviar no assunto: Inscrição projeto férias, nome completo e data da

participação.

Evento: Peça Teatro
Horário: 19h
Local: Teatro Municipal
Peça: Fantástico Mundo dos Sonhos
Obs: Retirada de ingressos 1h antes do início.

Sábado, 08
Evento 9 de Julho
Horário: 09h às 13h
Local: Fazenda da Barra
Evento em comemoração ao feriado 09 de Julho
Obs: Evento com foodTrucks, material de

exposição do Exército, blindado Jaguariúna

Domingo, 09
Evento: Teatro nos Parques
Horário 10h30
Local: Parque dos Lagos
Peça: Chapeuzinho Vermelho

Terça-feira, 12
Evento: Filme
Horário: 19h
Local: Teatro Municipal
Filme: Lightyear

Quarta-feira, 13

Evento: Contação de História
Horário: 14h
Local: Biblioteca Municipal

Evento: Filme
Horário: 19h
Local: Teatro Municipal
Filme: Top Gun – Maverick

Quinta-feira, 14
Evento: Projeto férias Escola das Artes
Horário: 14h
Local: Parque Santa Maria
Limite 40 crianças. Idade de 7 a 15 anos

Inscrição: cultura@jaguariuna.sp.gov.br
Obs: Enviar no assunto: Inscrição projeto férias, nome completo e data da participação.

Evento: Banda Municipal
Horário: 20h
Local: Teatro Municipal
Peça: Concerto Banda Municipal – HERÓIS
Obs: Retirada de ingressos 1h antes do início.

Sexta-feira, 15
Evento: Brinquedos e Pipoca

Horário: 10h
Local: Bairro Nassif
Brinquedos gratuitos, pipoca e algodão doce.

Sábado, 16
Evento: Teatro nos Bairros
Horário: 10h
Local: Guaíçara
Peça: Pluft + pipoca e algodão doce

Evento: Teatro
Horário: 19h
Local: Teatro Municipal
Peça: Noite dos Musicais
Obs: Retirada de ingressos 1h antes do início.

Spasso Sabores inaugura nova loja com Spasso Gourmet

Após algum tempo em reforma, uma linda e ampla unidade do Supermercado Spasso Sabores foi entregue ao município de Jaguariúna. O Spasso tem tradição nos setores de açougue, hortifrúti, padaria, mercearia, produtos importados e demais variedades.

A estrutura supermo-

derna agora conta com estacionamento coberto e toda a comodidade para seus clientes. A grande novidade da unidade é o Spasso Gourmet, um espaço reservado que acomoda cerca de 50 pessoas para uma experiência diferenciada.

O cliente pode escolher uma garrafa de vinho ou champanhe, por exemplo,

na adega do mercado, e desfrutar no Spasso Gourmet. Queijos, salames, embutidos e comida oriental também são permitidos. Ou, você tem a opção de servir em uma taça a quantidade desejada e viver a “Wine Experience” oferecida pelo espaço e escolher algo do cardápio. Há croissants, bolos, pães e cafés.



O Spasso é o único a oferecer este tipo de experiência em Jaguariúna e região



DA REDAÇÃO

Brincando na Praça é neste domingo, 02

Os moradores de Jaguariúna terão um domingo cheio de diversão com o projeto Brincando na Praça que acontece no parque Serra Dourada. Realizada pelo Governo Federal, por meio da secretaria de Juventude, Esportes e Lazer, a ação oferece diversas atividades à população durante o dia inteiro.

O evento é das 10h às 17h, é gratuito, e terá jogos de vôlei, basquete, futebol, tênis, peteca, aula de zumba, jogos de tabuleiro, além de cama elástica, damas gigante e recreação.

Uma equipe da saúde também estará no parque para fazer a aferição da pressão arterial dos visitantes. O Parque Serra Dourada fica na rua Holambra, s/nº, no bairro João Aldo Nassif.



O Brincando na Praça é realizado pela RMC Esportes, com o apoio da empresa ABASE

IVAIR OLIVEIRA

Governo do Estado entrega regularização fundiária 117 imóveis no município

Famílias em outras cidades da região também receberam o documento que garante a propriedade e a segurança jurídica

A Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Habitação (SDUH) entregou, nesta quinta-feira, 29, a regularização fundiária de mora-

dias em Morungaba. Somando as famílias das cidades de Elias Fausto, Hortolândia e Santa Bárbara d'Oeste, totaliza um total de 430 benefi-

ciados nesta ação de entrega. Em Morungaba os moradores do Núcleo Habitacional Barra Mansa, recebem os títulos de suas residências.

No núcleo foram regularizadas 117 moradias. A iniciativa do Governo do Estado permitiu que outras 209 famílias recebes-

sem o título de propriedade em Santa Bárbara d'Oeste e 78 famílias do Jardim Sumarezinho, em Hortolândia, receberam o documento ofi-

cial dos seus domicílios. Os imóveis foram regularizados pelo Programa Cidade Legal. O Governo do Estado investiu R\$829,8 mil na ação.

Morungaba 135 anos: Rodeio traz grandes atrações sertanejas

Um dos pontos altos da programação oficial do 135º aniversário de Morungaba é o Morungaba Rodeo Fest 2023/33ª Festa do Peão, promovido pela Prefeitura da Estância Climática. A festa começou nesta quinta-feira, 29, e segue até domingo, 02.

A abertura oficial da festa levou ao público um grande show piromusical, além da tradicional bênção para os peões e a apresentação da corte do Rodeio. Quem abriu a série de atrações sertanejas foi o cantor Luan Pereira, que agitou a festa com seus hits dançantes.

A noite da sexta-feira, 30, prosseguiu com o show de "Maria Cecília e Rodolfo" que se consagram como o primeiro casal do sertanejo universitário.

E o sábado, dia 01, será

embalado pela dupla "João Bosco e Vinícius. A entrada para o show é 1Kg de alimento. João Bosco e Vinícius formam uma das principais duplas precursoras do sertanejo universitário e ganharam destaque nacional e internacional com a canção "Chora me liga", em 2009, quando o movimento ganhou o Brasil.

Fechando a edição da Festa do Peão deste ano, as atrações do último dia de evento, neste domingo, 02, começam mais cedo, às 12h, no "Domingo da Família". O último dia de rodeio é uma oportunidade de os visitantes assistirem às provas na arena durante o dia com toda a família, principalmente as crianças, e à noite o show da dupla "Brenno e Matheus" encerra a programação da festa.



O evento se tornou a festa mais esperada do ano pelo público morungabense

Serviço:

Morungaba Rodeo Fest 2023/33ª Festa do Peão
- Sábado, dia 1º: João Bosco e Vinícius - Entrada 1 kg de alimento não perecível
- Domingo, 02: Brenno e Matheus - Entrada franca
Local: Centro de Eventos de Morungaba (CEM)

MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CONTRATOS EM GERAL
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP

(19) 99215-4852

Miss Amparo assume posto de Miss São Paulo e representa toda a região

Ana Flávia Alves afirma que ser miss não é somente beleza física e sim sobre ser

Ana Flávia Alves de Souza foi eleita no auge da pandemia como Miss Amparo 2021/2022. A eleição ocorreu de forma online e Ana se destacou entre 90 candidatas. Ela carrega o título miss até que novo concurso oficial seja realizado para coroar sua sucessora.

A partir deste título, Ana se inscreveu ao Miss São Paulo, que no ano de 2021 teve duas frentes, presencial e online, ambos com o mesmo peso e notas. Ana obteve a terceira maior nota e logo em seguida, com a resignação da segunda colocada, assumiu o posto de Vice Miss São Paulo.

“Alguns meses após a eleição meu projeto social inicial foi estar à disposição dos comerciantes afetados pela pandemia, em especial da área rural de nossa região”, conta Ana Flávia. Sua presença foi solicitada em muitos locais e assim conseguiu ajudar muitas pessoas.

Inclusive, a Câmara Municipal de Amparo realizou uma sessão de homenagem onde em Ofício reconheceu o seu título de Miss Amparo e Vice Miss São Paulo 2021/2022, além da relevância e importância dos seus projetos.

Em 2022/2023 não houve concurso de Miss São Paulo presencial, sendo aclamada uma modelo para representar São Paulo no Miss Brasil, portanto, Ana prosseguiu como vice. Em janeiro de 2023, a equipe de assessoria acordou pela manhã com a notícia que a miss aclamada não daria prosseguimento nos seus compromissos sociais. Dessa forma, Ana assumiu o título e funções de Miss São Paulo 2022/2023 e consagrou-se assim a primeira Miss São Paulo da história de Amparo e de toda região do Circuito das Águas Paulistas.

“O profissionalismo e o grande trabalho realizado

pela minha equipe rendeu por dois anos consecutivos o Prêmio de Melhor Assessoria Nacional de Miss, aumentando ainda mais minha visibilidade e alcance”, comemora Ana Flávia. Atualmente a miss tem trabalho e nome consolidado, milhares de seguidores no Brasil e exterior, além de amizade e contato com diversas misses estaduais, nacionais e internacionais reconhecidas, motivo de muita honra e alegria.

O papel da Miss na sociedade atual foi ressignificado. “Ser miss é apontar, colaborar e trabalhar com os problemas sociais, ter voz e ser representante de uma mulher moderna, forte, inteligente e proativa para cidade, estado ou País que representa. Trabalho de muito profissionalismo e seriedade. Miss não é mais sobre ter somente beleza física e sim sobre ser”, finaliza Ana Flávia.



Ana Flávia Alves de Souza é natural de Amparo, tem 20 anos e cursa duas faculdades: Letras Português / Inglês e Pedagogia na Universidade São Francisco

22º FESTIVAL DE Inverno

AMPARO solidário

INESQUECÍVEL, COMO NUNCA!

<p>07/07 FAMÍLIA LIMA</p>	<p>13/07 BIQUINI CAVADÃO</p>	<p>21/07 BRUNO & BARRETO</p>
<p>08/07 BARRA DA SAIA</p>	<p>14/07 MILTON GUEDES MEGA BANDA SHOW</p>	<p>22/07 ORQUESTRA ROCK</p>
<p>09/07 SAMBÔ</p>	<p>15/07 ANA CANTA 'CÁSSIA'</p>	<p>23/07 CÉSAR MENOTTI & FABIANO</p>
<p>16/07 NANDO REIS</p>		

Programação completa do Festival de Inverno, que será realizado de 07 a 23/07, no site da Prefeitura Municipal de Amparo:

www.amparo.sp.gov.br

APÓIO:

PATROCÍNIO:

REALIZAÇÃO:

“Brincando com Arte!” abordou temas sobre cultura, literatura e importância da reciclagem para alunos de Artur Nogueira

Projeto aconteceu no dia 23 de junho, com entrega de brinquedoteca e oficina de brinquedos reciclados para as crianças do Instituto Renascer Convivência e Fortalecimento de Vínculos

O Projeto “Brincando com Arte!” realizou, no dia 23 de junho, a entrega de uma estrutura de brinquedoteca, e realizou oficina de confecção de brinquedos de materiais reciclados no Instituto Renascer Convivência e Fortalecimento de Vínculos de Artur Nogueira (SP). “Brincando com Arte!” distribuiu no Instituto um acervo de 30 exemplares de livros de literatura infantil e 30 brinquedos e jogos educativos. As estruturas contavam ainda com todos os materiais que foram utilizados na oficina como garrafas pet, copos descartáveis, tintas, giz de cera etc. A oficina, que apresentou aos alunos as necessidades de reutilização dos materiais recicláveis, contemplou 30 crianças. O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa apresenta o projeto “Brincando com Arte!” com patrocínio da Kurita, e apoio da Sancell e Komedi.

Instituições que receberam as estruturas e oficinas: Instituto Renascer Convivência e Fortalecimento de Vínculos de Artur Nogueira (SP).

Sobre o Kurita: A trajetória da Kurita no Brasil teve início em 1975, com

atendimento ao segmento siderúrgico, e depois ao segmento petroquímico, onde a empresa se tornou referência em atendimento e qualidade dos serviços oferecidos. Desde então, a Kurita aumentou gradativamente o seu mercado de atuação e leque de soluções, atendendo atualmente todos os segmentos industriais onde o uso da água se faz presente, fornecendo produtos químicos, equipamentos, serviços e desenvolvimento de projetos específicos, mediante a atuação de profissionais altamente especializados. A empresa conta com atuação nacional, viabilizada através de escritórios e filiais instalados nos principais Estados do Brasil.

submeter seus projetos à análise de uma comissão especializada, que avalia requisitos como relevância artística e adequação da proposta orçamentária. Com o projeto aprovado, o proponente pode solicitar patrocínio a empresas sediadas em São Paulo. Estas, por sua vez, recebem descontos no imposto devido, como forma de estímulo ao patrocínio. Qualquer empresa pode ser patrocinadora via ProAC ICMS, bastando ser contribuinte deste imposto e estar em dia com suas obrigações fiscais. A fim de garantir uma ampla distribuição dos recursos disponíveis, a legislação do ProAC ICMS estabelece limites máximos de captação para cada tipo de projeto, além de limitar também a quantidade de projetos por proponente. Para as empresas há, ainda, um limite máximo de valor a ser patrocinado, que varia percentualmente segundo o volume de impostos a recolher.

Sobre o ProAc: O ProAC ICMS é a modalidade do programa de fomento paulista que funciona por meio de patrocínios incentivados e renúncia fiscal. Para ter acesso aos recursos disponíveis, os artistas, grupos ou produtores devem

📍 **Artur Nogueira**

Prefeitura doa terreno à IEFAN para construção de nova sede

Instituição existe há quase 25 anos e desempenha papel fundamental com crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade

DIVULGAÇÃO



A cerimônia de oficialização ocorreu no Gabinete Municipal

Com o objetivo de fortalecer projetos sociais e contribuir para o bem-estar da comunidade, a Prefeitura de Artur Nogueira doou um terreno para a construção da nova sede da Instituição Evangélica Filadélfia de Artur Nogueira (IEFAN). A iniciativa obteve apoio unânime da Câmara Municipal, que aprovou o Projeto de Lei Complementar (PLC) N° 007/2023 durante sessão extraordinária.

A cerimônia de oficialização ocorreu na quarta-feira, 28, no Gabinete Municipal e contou com a presença do prefeito Lucas Sia (PSD), da inspiradora e

idealizadora da instituição, Vó Nair, da vereadora Zezé da Saúde, do secretário de Planejamento Fernando Arrivabene, e do secretário de Negócios Jurídicos, Fábio Uilan.

A doação do terreno foi intermediada pela vereadora Zezé da Saúde, que desempenhou um papel fundamental na concretização desse importante passo para a IEFAN.

“Juntos, executivo e legislativo, estamos empenhados em fortalecer os projetos sociais em nossa cidade, proporcionando oportunidades para que todos possam crescer e se

desenvolver”, comenta a vereadora.

A IEFAN

A IEFAN teve início de forma modesta na casa da Vó Nair há 25 anos. Ao longo do tempo, a instituição expandiu os serviços e atualmente oferece uma variedade de oficinas práticas, como musicalização, culinária, artesanato, entre outras, voltadas para crianças e adolescentes do município.

O principal foco da IEFAN é atender crianças em situação de vulnerabilidade, que enfrentam problemas familiares e escolares, sendo indicadas pelo Conselho Tutelar, CRAS e CREAS.

📍 **Holambra**

Comerciantes, autoridades e diretores da ACE Holambra se reúnem para discutir segurança

DIVULGAÇÃO



Reunião para discutir segurança

Comerciantes de Holambra, diretores da Associação Comercial de Holambra, o prefeito do município Fernando Capato, o comando da Guarda Municipal e a Polícia Militar se reuniram na noite da quarta-feira, 28, para discutir ações de combate a roubos e furtos na cida-

de de Holambra.

Na ocasião, a ACE Holambra, representada pelo presidente Ronaldo Graat, apresentou as demandas dos comerciantes aos representantes do município.

A ACE Holambra também elaborou um Guia com Orientações para evitar furtos e roubos em

estabelecimentos comerciais. “Agradecemos ao Sr. prefeito Fernando Capato e demais representantes da área de segurança pela disponibilidade em participarem da reunião e assim buscarem em conjunto ações para inibir e evitar futuras ocorrências”, declara Graat.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Síndrome da pressa

Jéssica Castro
Coach



“Não tenho tempo”. “Estou na correria”. “Estou com pressa”. Quantas vezes falamos e ouvimos frases como essas? Estamos tão acostumados a elas que às vezes, falamos sem pensar e ao fazer isso repetidas vezes, torna-se uma profecia autorrealizável. O resultado é um transtorno de ansiedade generalizada, conhecida no senso comum como “síndrome da pressa”.

O desconforto da síndrome da pressa

Esse fenômeno não chega a ser uma doença como a Síndrome do Pânico, mas causa desconforto emocional e alteração do humor, afetando significativamente a vida da pessoa em todas as áreas. Aquelas que sofrem desse transtorno geralmente colocam para si, metas e uma quantidade imensa de tarefas praticamente impossíveis de serem realizadas em curto espaço de tempo. Superestimam a quantidade de tempo, querendo fazer tudo em

um único dia. Obviamente que não conseguem, pois o uso do tempo é limitado. Logo, os sentimentos de frustração, incapacitação, autocrítica e autocobrança aparecem, gerando mais ansiedade. A pessoa tem a sensação de que terminou o dia sem ter feito tudo que acha que deveria. Para se livrar da ansiedade, coloca mais tarefas para serem feitas na sua agenda lotada e compromissos, não consegue ter o desempenho que gostaria e gera um círculo vicioso.

Sintomas da síndrome da pressa

Pessoas com essa síndrome apresentam sintomas muito parecidos com o estresse, por isso são muitas vezes confundidos. Fala rápida, tensão, irritabilidade, hostilidade, impaciência, valorização da quantidade e em detrimento da qualidade, sono agitado, insônia, interrupção da fala de terceiros, andar depressa e busca por psicotrópicos que

controlem as emoções são características dos apressados. Ao ocorrer continuamente, a pressa ocasiona o estresse, afetando o convívio com outras pessoas, a autoestima, a saúde da pessoa e o seu trabalho.

Quando a pressa é e quando não é um problema

O mundo demanda senso de urgência, a pressa, em si, não é um problema. Vivemos em mundo volátil, incerto, competitivo. Indivíduos com determinados perfis comportamentais precisam dessa característica para se sentirem ativos. O problema é quando a pressa se torna recorrente, 24 horas por dia. Momentos de calma, serenidade, contemplação – o tão conhecido mindfulness são fundamentais para o equilíbrio do corpo, mente e espírito e renovação da energia. Por outro lado, imagine um profissional demasiadamente calmo, tranquilo, que faz tudo vagarosamente ou deixa tudo

para depois. Essa pessoa certamente não tem lugar no mundo do trabalho nesse século que demanda agilidade. Sem dúvida, o equilíbrio é fundamental.

9 dicas para combater a síndrome da pressa

Ter consciência do problema e mudar comportamentos é fundamental para minimizar os efeitos da síndrome da pressa. Antes, somente os workholics, que vivem preocupados com o trabalho, é que sofriam dessa síndrome. Hoje, até mesmo as crianças e adolescentes sofrem com ela. Seguem algumas dicas:

1. Planeje-se melhor, organize a agenda e as tarefas;
2. Pense e faça uma coisa de cada vez;
3. Quando vários pensamentos vierem à sua cabeça, anote-os, esvazie sua mente;
4. Deixe um livro (não científico) sobre a sua mesa de trabalho, que o faça refletir. Leia rápidos trechos dele durante o dia;

5. Não pule e faça as refeições, saboreie a comida;
6. A neurociência já comprovou que a meditação traz efeitos benéficos para minimizar a ansiedade, medite na parte da manhã (se possível, no próprio escritório durante aproximadamente 8 minutos) e à noite antes de dormir;
7. Tenha foco e concentração no que faz, ao escovar os dentes, sinta a escovação, ao tomar banho, sinta o aroma do xampus, aguce seus sentidos;
8. Amplie sua rede de relacionamentos, esforce-se para conhecer novas pessoas;
9. Quando estiver com sua família e amigos, divirta-se com eles.

Todas essas atitudes aumentam a qualidade de vida e minimizam os efeitos da pressa, mas se não conseguir fazer tudo isso sozinho, procure um profissional, que poderá auxiliá-lo a atingir o estado desejado.

01>04
AGO 2023

 **Jaguariúna | SP**

Um show inédito e dinâmico



BRAZIL
EQUIPO
SHOW

BY **PAVING** NETWORK

FAÇA SEU
5
CREDENCIAMENTO
GRATUITO!

O mais novo show de
máquinas e equipamentos



beshow.com.br

[@equiposhow](https://www.instagram.com/equiposhow)

>STO

Informações:

+55 11 2501-2688

info@stofeiras.com.br

Leite aumenta a produção de muco e causa asma?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Certamente você já ouviu falar que beber leite ou consumir iogurte e queijos produz muco ou catarro, e pode inclusive causar asma. Mães tem evitado dar leite aos seus filhos, quando eles têm asma, inclusive alguns médicos e nutricionistas defendem esta ideia.

Mas, de fato isto é um mito, propagado desde o século 12.

Sim, um médico judeu chamado Moses Maimonides defendia a ideia que crianças com asma não deveriam beber leite.

Pesquisas muito bem delineadas, daquelas que medem a capacidade respiratória, produção de muco e indicadores no organismo, demonstram claramente que leite não causa muco.

Um destes estudos clássicos, conduziu a experiência de pessoas beberem, sem saberem qual bebida, leite de vaca ou leite vegetal, e passem ambos tiveram a percepção que houve o aumento

da produção de muco.

Outra pesquisa, testou em indivíduos inoculados com o vírus do resfriado comum, a ingestão de leite. Os resultados mostram que não houve associação com o aumento das secreções nasais, sintomas de tosse, sintomas nasais ou congestão.

Ah, mas Dra Vanessa, leite é inflamatório!

Não, não é, e se eu te disser que é justamente ao contrário. Claro, que existem exceções, pois de fato poucas crianças têm realmente alergia ou intolerância à proteína do leite de vaca, conhecida como APLV. Somente neste caso, devemos retirar o leite e derivados da alimentação e fornecer alternativas saudáveis.

Vamos evitar a demonização do leite.

As pesquisas concluem que é um mito. Certa pesquisa, analisou publicações desde 1948, ela foi publicada na revista científica Archi-



ves of Disease in Childhood, do British Medical Journal (BMJ), em 2018. Conclui que não há evidências que o leite aumenta a produção de muco e deva ser restringido da dieta.

Outras pesquisas e sociedades de pediatria internacionais, concordam que isto é um mito. E para comprovar isto, pesquisas no mundo todo tem avaliado o

consumo de diferentes tipos de leites, com o fluxo respiratório, capacidade de difusão pulmonar e monóxido de carbono, ou ainda indicadores inflamatórios.

Realmente alguns resultados encontraram piora na capacidade respiratória, mas, estes poucos experimentos a favor, não justificam a proibição.

A proteína do leite, lacto-

se, gordura, cálcio, vitamina D e outros compostos, fazem dele um alimento com propriedades funcionais e até melhora a resposta inflamatória.

“O leite é uma importante fonte de calorias, cálcio e vitaminas para as crianças. Por isto não exclua sem o devido acompanhamento nutricional.”

Em adultos também encontramos resultados que contrariam este mito. Em um estudo, 60 adultos saudáveis foram infectados com um vírus do resfriado comum (rinovírus 2) e seus sintomas e ingestão de leite foram registrados. O leite não foi associado a um aumento dos sintomas.

O sabor residual que o leite deixa pode ser devido a gordura que ativa as enzimas digestivas já na boca, mas não estreita ou aumenta o muco nas vias respiratórias.

Vamos ser realistas? Se meu filho tivesse asma, eu

adotaria a recomendação de até duas porções de leite ao dia, para crianças entre 2 e 8 anos de idade e de 4 porções para crianças até os 13 anos. Também assumiria uma dieta adequada e saudável.

QUAL DIETA?

- Reduza junk food e fast food, refrigerantes e doces;
- Reduza alimentos industrializados;
- Prefira frutas, folhas, verduras e legumes integrais e nas porções indicadas aos seus filhos. Ah e nada de papinha o tempo todo.
- Melhore a hidratação;
- Prefira carnes magras e inclua carnes brancas na maioria das vezes;
- Prefira grãos integrais e alimentos integrais;

Ainda tem dúvidas, procure um pediatra ou nutricionista, ou agende sua consulta comigo, que te ajudo a avaliar e entender melhor a situação do seu filho.

Receita de pão integral funcional

- 1 copo de leite ou água
- 2 ovos
- 2 colheres de sopa de açúcar mascavo ou demerara
- 3 colheres de sopa de óleo vegetal
- 1 colher de sopa de sal
- 1 1/2 copo medidor ou 1 1/2 xícaras de farinha de trigo integral
- 1 copo medidor ou 1 xícara de farinha de trigo branca
- 1/2 copo medidor ou 1/2 xícara de aveia em flocos
- 1 copo medidor ou 1 xícara

de sementes (girassol, gergelim, painço, abóbora e linhaça)
1 colher de chá de cúrcuma picadinha

Reserve um pouquinho da farinha de trigo branca para ajustar se necessário. Lembre-se que a massa fica mole mesmo.

Mas, primeiro, algumas dicas:
- nunca misture o fermento com o sal juntos, ele perde a

“força”, coloque um de cada lado

- a manteiga e ovos devem estar em temperatura ambiente

- peneire os indigentes secos, evita grumos
- para pincelar bata um ovo e misture um pouquinho de café, pincele depois de pronto, e tu podes pincelar com água para deixar crocante

- logo após assar, retire da forma para não ficar úmido, pode colocar em uma grade

ou em cima de um pano

Receita:

- pode colocar primeiro a água ou o leite e o fermento, misture até dissolver, adicione o açúcar e deve descansar por uns cinco minutos
- depois os ossos, manteiga, óleo e sal, e se houver outros ingredientes
- por fim a farinha e aos poucos, começa misturando com uma colher de pau (eu

prefiro rs), e depois mesa com as mãos

- sove a massa (amasse) tendo bons pensamentos por cerca de 10 minutos, o ponto ideal é quando a massa “desgruda” das mãos
- coloque em uma tigela e cubra com um pano
- deixe descansar por uns 30 minutos
- molde os pães ou coloque em um única forma
- deixe descansar novamente por mais 40 minutos

- unte a forma por
- asse em forno pré-aquecido por 180 graus

Na máquina:

Coloque os ingrediente nesta ordem
COPO: primeiro a farinha, depois o leite e depois o ovo
COLHER: primeiro o fermento, depois o açúcar e depois o sal
Normalmente é assim - líquidos, ovo, manteiga, sal, farinha, açúcar e fermento.

Pare de mandar pessoas para a psicoterapia, fale dos benefícios que a sua te trouxe

Vitória Lima Ignácio
Psicóloga
CRP 06/160811



Existem muitos mitos do que acontece numa sessão de psicoterapia. Se especula como se dá o diálogo que acontece entre o cliente e o psicoterapeuta.

Vale lembrar que psicoterapia só acontece com um profissional devidamente formado e inscrito no conselho regional de psicologia. Então não esqueça, Psicoterapia só acontece com um psicólogo.

Falando em psicoterapia, com a pandemia do COVID, muitos casos foram evidenciados e a procura pelos ser-

viços tiveram um aumento significativo. Então podemos compreender que foi a pandemia a única responsável pela superlotação nos consultórios psicológicos? Não, mas não podemos negar que a pandemia foi um facilitador para que sentimentos antes guardados e negligenciados fossem escancarados por todas as vivências intensas que a pandemia causou.

O empurrar com a barreira não funcionava mais, o deixar o problema para depois já não fazia o mesmo

efeito e o medo inerente começou a criar novos comportamentos nas pessoas e toda essa demanda trouxe pessoas aos consultórios, e que bom que elas pararam para se olharem, e consequentemente iniciaram uma busca de uma compreensão maior de quem eram e o seu lugar no mundo.

Mandar as pessoas para a terapia ficou simples como um bom dia, mas ofensivo como uma palavra de baixo calão. Tudo depende de como a pessoa está ao receber a sugestão.

Uma das coisas mais chatas que eu escuto com grande frequência, é a indicação para terapia através da imposição. Aquela velha frase: “Faz terapia!” ou “Eu acho que você devia fazer terapia!”, na maioria das vezes essas frases sempre vem daqueles que nunca tiveram uma experiência de psicoterapia sólida, ou ainda mascarando o preconceito e a falta de informação de quem ainda acha que psicólogo é coisa de “louco”.

Quando dizemos o que o outro deve fazer algo, esta-

mos projetando nele o que está em nós. Mandamos pessoas fazerem terapia, porque de uma forma indireta mandamos a nós mesmos.

A indicação para a psicoterapia realizada por um profissional da psicologia, se dá em diversos casos. No senso comum, qualquer demanda precisa de psicólogo.

Creio que ao indicar a psicoterapia para alguém, nada supera evidenciar a sua vivência dentro de um processo psicoterapêutico, sua própria evolução é o fator que mais desperta interesse nos

possíveis novos clientes dos consultórios psicológicos.

Seja por conta da pandemia ou por qualquer outra demanda, estar num processo de psicoterapia te eleva de nível e possibilita uma maior compreensão de si mesmo.

Psicoterapia te liberta do cárcere das masmorras invisíveis criadas ao longo da sua vida.

Se tem dúvidas, procure profissionais capacitados, mas jamais permita que a ignorância possa nortear e direcionar a sua existência.



GAZETA REGIONAL
ACESSE
www.gazetaregional.com.br



Dona Prelha
SOLUÇÕES AUDITIVAS

5 destinos certos nas férias de julho no Brasil

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15
anos de experiência no turismo.
Proprietária da Agência Inova Tur
Jaguariúna.



DIVULGAÇÃO

Olímpia (SP)

No interior do estado, perto de São José do Rio Preto, a cidade guarda uma porção de parques de águas termais. O mais famoso é o Termas dos Laranjais, com mais de 55 atrações, entre muitos tipos de toboáguas e piscinas. Mais novo, o Hot Beach chama a atenção pela grande área infantil.

Para variar um pouco a programação aquática, o Vale dos Dinossauros exibe réplicas impressionantes de dinossauros que se movimentam e emitem sons. Os hotéis de Olímpia recebem os visitantes com restaurantes, bares, spas, complexos de piscinas e equipes de monitores a postos para manter a criançada entretida – e os pais também. Uma das melhores opções é o Enjoy Solas das Águas Park Resort, que fica próximo ao parque aquático Termas dos Laranjais, e oferece traslado gratuito para lá.

Rio de Janeiro (RJ)

Dias com tempo ameno e pouca chuva convidam a aproveitar as praias da capital carioca, de Ipanema às belíssimas Prainha e Grumari, na Zona Oeste da cidade,

que conservam a mata ao redor. Também é boa hora para conhecer os cartões-postais, como o Cristo Redentor, o Bondinho do Pão de Açúcar e o Forte de Copacabana, além de andar de bicicleta ao redor da Lagoa Rodrigo de Freitas, visitar o Jardim Botânico e conferir as atrações do Porto Maravilha, como o Museu do Amanhã, o aquário Acqua Rio e da roda-gigante Yup Star. Quem quer mais aventura pode conhecer atrativos naturais como o mirante da Pedra Bonita, acessado por uma trilha curta e fácil; já quem quer badalação noturna não pode perder os barzinhos de Botafogo e da Lapa.

Fortaleza (CE)

A capital cearense tem sol praticamente garantido em julho para fazer uma viagem pegando muita praia: além de suas ótimas faixas de areia urbanas, como a Praia do Futuro, os arredores da cidade têm lugares lindíssimos para passear de bugue, praticar kitesurfe ou só cair na água. E não pode faltar uma ida ao Beach Park, o maior parque aquático da América Latina. Quem gosta de adrenalina vai adorar atrações



Lençóis Maranhenses (MA)

como o Insano, toboágua de 40 m de altura e queda livre a 105 km/h; para relaxar, você curte o rio com correnteza e a piscina de ondas, e as crianças brincam nos playgrounds aquáticos. Garanta seus ingressos com antecedência com um agente de viagens.

Lençóis Maranhenses (MA)

Entre junho e setembro essa região forma um dos cenários mais impressionantes do Brasil, com gigantescas dunas separadas por lagoas azuladas. Barreirinhas, a 257

km de São Luís, tem boa estrutura de pousadas e restaurantes e é ponto de partida para os passeios de jipe que vão até as lagoas Azul e Bonita. Porém, a lagoa mais cênica fica na pacata Santo Amaro do Maranhão: trata-se da Lagoa da Gaivota tem águas transparentes rodeadas por dunas branquinhas. Junto ao mar, o povoado de Atins tem cada vez mais pousadas de charme onde o que se ouve é o barulho do vento e das ondas. O passeio de barco pelo Rio Preguiças sai de Barreiri-

nhas e vai até Atins, parando no vilarejo de Caburé e no Farol de Mandacaru.

Porto Seguro (BA)

O primeiro trecho de litoral avistado por Pedro Álvares Cabral em 1500 é hoje um dos destinos de praia mais populares do Brasil. Afinal, em uma viagem para Porto Seguro, você tem um gostinho de muito do que se espera do litoral baiano: praias lindas, gastronomia autêntica e bem temperada, luaus e bares animados, cli-

ma quente e ensolarado o ano todo; de quebra, com hotéis para famílias com ótimo custo/benefício. Uma temporada na cidade e em seus arredores tem incontáveis possibilidades de diversão: parte da região conhecida como Costa do Descoberto, a área esbanja 85 km de praias com recifes de corais e piscinas naturais enfeitadas por trechos preservados de Mata Atlântica.

E aí, gostou das dicas? Inova Turismo Jaguariúna.

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMÁ

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



A guerra de Lula contra as taxas de Juros

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



O presidente da República não vem tendo muitas vitórias em votações no Congresso Nacional. Mesmo na pauta econômica ele não vem conseguindo obter grandes êxitos. O tripé que sua equipe econômica estabeleceu para o crescimento do capital que o governo poderia investir em programas sociais já sofreu uma grande baixa quando o plano do ministro da Fazenda, Fernando Haddad, de taxar qualquer compra realizada no exterior foi por água abaixo em decorrência do medo que o governo sentiu da rejeição que a população passou a expressar nas redes sociais.

Mesmo outros programas e pautas econômicas estabelecidas pelo governo federal não tem se mostrado muito frutíferas nos últimos tempos. A taxação de casas de aposta online, as famosas bets, por meio de regulamentação é uma pauta que ainda não andou no Congresso Nacional e dificilmente será posta em prática neste ano. A Refor-

ma Tributária se encontra empacada com a rejeição da maioria dos governadores com relação aos novos cálculos de distribuição propostos.

Se o governo aguardava que os primeiros meses fossem um voo em céu de brigadeiro, bem, o que tivemos até aqui vem sendo um cenário bem difícil e que exige muito esforço e negociação para que se chegue a qualquer situação que se possa chamar de vitória.

E uma das guerras que Lula decidiu travar nesse momento é contra os juros. O presidente da República vem criticando fortemente a política monetária e a taxa Selic estabelecidos pelo Banco Central e pelo Copom. O fato do presidente do Banco Central ser uma figura indicada pelo ex-presidente Jair Bolsonaro, de fato, não deve agradar a Lula nem um pouco. O que ele desejava nesse momento era exatamente poder ter um aliado, ou ao menos, uma figura que cedesse politicamente as suas falas. Ter alguém que se

mostra resistente aos seus interesses num cargo tão importante tem sido desagradável ao chefe do poder executivo.

Buscando então atacar alguém que ele vê como um adversário e buscando um culpado para quem apontar pela pouca mudança na realidade financeira da população brasileira ao longo desses quase sete meses de mandato, apesar das suas promessas de picanha e cerveja, o presidente sentiu que achou a solução quando passou a atacar eles que sempre são vistos como vilões por todos que tomam dinheiro emprestado: os juros.

Especialmente para um político que defende um governo assistencialista e paternalista alguém das necessidades do Estado feito o presidente Lula, uma política monetária em que a taxa Selic está em dois dígitos há meses e com pouca sinalização no sentido de baixar é um verdadeiro acinte. Afinal, em sua visão a grande solução para a dificuldade econômica que o

Brasil passa atualmente é cristalina como água pura: deixemos que a população faça empréstimos a juros baixos, gaste todo esse dinheiro em bens e serviços e esse dinheiro tomado por empréstimo então fará com que a economia gire e o Brasil volte a crescer.

Por um lado, seria realmente interessante que tal plano desse certo, que nossa economia começasse a crescer de baixo pra cima e que o consumo estimulasse de tal modo a produção que o Brasil se reaqueceria internamente e passaria a gerar emprego e renda e o país passaria a ser novamente uma economia pujante.

A meu ver, todo esse plano tem alguns problemas que fazem como que ele não passe de um belo sonho ou de um discurso vazio para fazer brilhar os olhos de quem ouve ou simplesmente fazer malabarismo para tirar o foco do que realmente importa. O Brasil nunca foi um país cuja economia se baseou na produção e no consumo interno, os bons

momentos econômicos sempre se basearam no bom valor de venda de alguma commodity para o mercado estrangeiro por um preço que fez toda a nossa economia se elevar.

Basta lembrarmos dos nossos tempos de escola e lembrarmos que a história de nosso país é contada em ciclos do ponto de vista econômico. Ciclo do Pau Brasil, ciclo do açúcar, ciclo do café, ciclo do algodão, ciclo da industrialização e diversos outros ciclos que vem fazendo a nossa economia subir e depois descer.

Mas ainda assim Lula defende que não haveria demanda para a inflação atualmente projetada no Brasil e culpa a taxa de juros pelo fato da população não estar tomando empréstimos para poder gastar, como afirmou recentemente em entrevista a uma rádio gaúcha.

“Não tem um setor da economia, a não ser o setor financeiro a favor, todo mundo é contra esse absurdo dessa taxa de juro, que ninguém pode captar di-

neiro para investir, a 14%, 15%, 16% de juros as pessoas vão quebrar. Então, é preciso reduzir a taxa de juros para que ela fique compatível, inclusive com a inflação. A inflação em 12 meses está menos que 5%, por que a taxa de juro tem que estar nesse nível? Qual é a explicação? Não existe explicação”, afirmou o presidente.

Lula em suas falas parece ignorar o grande problema de inadimplência com o qual o Brasil sofre atualmente e que caso não seja sando de nada adiantará baixar as taxas de juros, em muitos dos casos será até pior para nossa economia doméstica.

Portanto, devemos esperar para ver qual será o resultado dessa guerra que o presidente decidiu travar contra a taxa Selic e outras formas de juros praticadas em nosso país surta frutos, provavelmente teremos um bom estímulo ao crédito em nosso país, a quem for bom que aproveite, pois será um momento de condições sem igual.



LOJISTA

ESTÁ COM
DIFICULDADES PARA
RECEBER DOS SEUS CLIENTES
INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp depois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.



Nós podemos te ajudar também!

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- COM TOTAL EXPERTISE.
- CUSTO ZERO.

Se você também
passa por algumas
dessas situações abaixo,
nosso serviço é
para você!

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

ANALISE DE CREDITO
SERASA/BOA VISTA
GRATUITO

“Para nossos Clientes”



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236
Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED
(19) 3847-1138

A Lei 13.455/17 autoriza diferenciação de preço para compras em dinheiro e cartão

**Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá**
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



Essa semana recebi algumas reclamações referente a venda de combustível do posto PPR, que fica localizado na margem da Rodovia Campinas - Mogi Mirim - Rodovia Ademar de Barros.

Ocorre que o posto está fazendo cobranças de forma diferenciada nos preços dos combustíveis, ou seja, tem bomba com o preço no pagamento à vista, isto é, no dinheiro, cartão de débito ou pix, e bomba com pagamento a prazo, isto é, no cartão de crédito.

No caso do pagamento à vista, os preços dos combustíveis são menores, no caso do pagamento a prazo, os preços dos combustíveis são maiores.

Essas formas de cobranças sempre é motivo de discussão e controvérsias e os consumidores sempre ficam na dúvida se isso é legal ou ilegal.

Resolvi discutir um pouco sobre essa forma de cobrança para esclarecer e orientar todos na hora da compra e do pagamento.

Primeiramente, a res-



DIVULGAÇÃO

posta para essa pergunta é se esses tipos de cobranças são permitidos com diferenciação na forma do pagamento. A resposta não é simples, depende. Isso mesmo, depende de várias circunstâncias.

Em linhas gerais, a Lei

13.455/17, no seu Artigo 1º e Parágrafo único, dá permissão para esse tipo de cobrança, vejamos:

Art. 1º Fica autorizada a diferenciação de preços de bens e serviços oferecidos ao público em função do prazo ou do instrumento de

pagamento utilizado.

Parágrafo único. É nula a cláusula contratual, estabelecida no âmbito de arranjos de pagamento ou de outros acordos para prestação de serviço de pagamento, que proíba ou restrinja a diferenciação de preços facul-

tada no caput deste artigo.

Porém, a mesma Lei 13.455/17, no seu Artigo 2º que alterou o Artigo 5º, da Lei 10.962/04, diz assim, vejamos:

Art. 2º A Lei nº 10.962, de 11 de outubro de 2004, passa a vigorar acrescida do seguinte art. 5º -A:

“ Art. 5º-A. O fornecedor deve informar, em local e formato visíveis ao consumidor, eventuais descontos oferecidos em função do prazo ou do instrumento de pagamento utilizado.

Isso quer dizer que o fornecedor (comerciante), deve de forma clara informar os tipos e condições dos eventuais descontos oferecidos para cada tipo de cobrança e qual os instrumentos utilizados na cobrança.

Para que não haja dúvidas, se o comerciante coloca um produto, ou mais produtos à venda e vai cobrar de forma diferenciada, de acordo com os meios utilizados para pagamento, devem ser amplamente divulgadas essas condições,

e ainda dar oportunidade para o consumidor escolher a forma de pagamento mesmo depois de ter comprado o produto.

Se essas condições não ocorrerem, o estabelecimento comercial não estando dentro das regras legais, pode sim, sofrer a aplicação de multa pelo Procon, conforme o Parágrafo único, do artigo 5º, da Lei 13.455/17, vejamos:

Parágrafo único. Aplicam-se às infrações a este artigo as sanções previstas na Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990.

Por fim, é bom esclarecer e informar que o posto de gasolina PPR que mencionei, está dentro da legalidade, podendo sim, fazer a diferenciação dos preços dos combustíveis, pois lá existe e constatei que há ampla e clara divulgação dos preços, condições e formas de pagamentos.

Espero ter explicado e esclarecido o que diz a regra legal.

Um excelente fim de semana a todos.

Político de sucesso não cutuca a onça com vara curta

J. Tannus –radialista, desenhista, professor, advogado -Instagram @jtannusjr/Spotify – E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



O sucesso do político depende da manutenção das rédeas partidárias e dos olhos de ver, de enxergar os caminhos que levam ao brejo.

Enfraquecimento é uma metástase devoradora de prestígio cultuada pelos

‘amigos ursos’ que rodeiam a liderança descuidada.

E o ‘chefe’ não acredita que amizades desencadeiem sua morte súbita.

Mas fato é que o poder cega completamente a razão e algo, aparentemente, impossível materializa-se

dolorosamente para o incauto.

poder e liderança não duram para sempre.

O improvável, aquilo que não pode acontecer ‘nem que a vaca tussa’, eventualmente, cruza o caminho dos tolos e a tal da vaca vai para o brejo.

A inelegibilidade, favas contadas, mostra o exato momento em que ‘amigos ursos’ atolaram no brejo, deixando a liderança em palpos de aranha.

Bom político tem memória de elefante e sangue de barata para reconhecer

que a palavra é prata, mas o silêncio é ouro, principalmente, quando se tem frente a frente o perigo.

A política exige boca de siri, discrição, porque em boca fechada não entra mosca e os adversários estão nos bastidores.

Quem é esperto como uma raposa, não aceita abraço de tamanduá, não tem minhocas na cabeça, não grita como gralha e muito menos cutuca a onça com vara curta.

E TENHO DITO,
PALAVRA DE HONRA!

Vizinho do barulho

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia



Atualmente, a perturbação do sossego alheio pode ser configurada em qualquer horário do dia ou da noite. A pessoa que se sentir perturbada, seja com som de veículos, gritarias,

músicas com volume alto, em bares, festas ou até mesmo casas e condomínios, pode realizar boletim de ocorrência. Para cessar a perturbação, basta entrar em contato com central de

atendimento da Polícia Militar (190) e solicitar uma viatura no local.

Importante destacarmos que a perturbação do trabalho ou do sossego alheio é uma Contravenção Penal

prevista no art. 42 do Decreto-Lei n. 3.688/41 e tem como pena a prisão de quinze dias a três meses, ou multa.

De acordo com o artigo 42, perturbar alguém no trabalho ou o sossego alheio

diz respeito a: I – com gritaria ou algazarra; II – exercer profissão incômoda ou ruidosa, em desacordo com as prescrições legais; III – abusar de instrumentos sonoros ou sinais acústicos; IV – pro-

vocar ou não procurar impedir barulho produzido por animal de que tem a guarda.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Novo
BIG TASTY^{MR}
BACON
BARBECUE



Categorias de base do Guarani FC estão nas finais do 5º Interior Cup

DIVULGAÇÃO



Um dos maiores campeonatos de futebol de base do estado de São Paulo está chegando ao fim e as categorias de base do Guarani FC irão disputar cinco finais do Interior Cup

2023, sendo que, as categorias sub 10 e sub 11 disputam as finais da série prata que serão realizadas neste final de semana e as categorias sub 11, 12 e 13 disputarão as finais da série

ouro no dia 08/07. Ambas as finais acontecem no belíssimo estádio Luiz Refundini, bairro Planalto na cidade Conchal, mais conhecido como campo do SAJE.

Nos dois finais de semana serão realizados cinco jogos de cinco categorias diferentes. Importante registrar também que, entre todos os participantes da competição,

o bugre foi o único clube a classificar cinco categorias para a fase semifinal e consequentemente será o único a disputar cinco finais, sendo duas categorias pelas finais

da série prata e três pelas finais da série ouro. Após de cada jogo decisivo a comissão organizadora irá realizar as premiações para as equipes campeãs e vice-campeãs.

Finais da série prata (01/07)

- 08h - Guarani FC x SC Paulínia (Sub 10)
- 09h - Guarani FC x Talentus Gr (Sub 11)
- 10h - IEC/São Bernardo x União Barbarense (Sub 12)
- 11h - IEC/São Bernardo x Talentus Gr (Sub 13)
- 12h - Sociapan x Rio Claro FC (Sub 14)

Finais da série ouro (08/07)

- 08h - IEC/São Bernardo x Sociapan (Sub 11)
- 09h - Velo Clube x Sumaré AC (Sub 10)
- 10h - Guarani FC x NCDG (Sub 12)
- 11h - Guarani FC x Rio Claro FC (Sub 13)
- 12h - Guarani FC x IEC/São Bernardo (Sub 14)

Guarani FC enfrenta o Colorado Caieiras pela última rodada do 1º turno do Campeonato Paulista sub 11 e 13

Na manhã deste domingo, 02, as categorias de base do Guarani FC sub 11 e sub 13 viajam até a cidade de Caieiras onde enfrentam as equipes do Colorado Caieiras em jogos válidos pela sétima rodada do primeiro turno do campeonato paulista de base,

onde as 09h entram em campo os jovens da categoria sub 11 e as 10h30 é a vez da categoria sub 13.

No domingo passado, jogando em Amparo, o bugre recebeu o Ska Brasil e na oportunidade empatou em 1 a 1 na categoria sub 11 e foi

derrotado por 2 a 1 na categoria sub 13, porém o que chamou muito a atenção foram as más atuações dos árbitros e os erros grotescos por parte das arbitragens que tiveram interferência direta nos resultados e devido ao ocorrido a diretoria do Guarani

FC protocolou um ofício na ouvidoria da FPF solicitando providências contra os árbitros envolvidos.

7ª rodada:
Caieiras x Guarani, AD Guarulhos x Corinthians, Ska Brasil x Gr Audax e São Bernardo x AA Flamengo.

Classificação - Sub 11

- Corinthians - 15 P
- Gr Audax - 13 P
- Ska Brasil - 10 P
- São Bernardo - 9 P
- AA Flamengo - 8 P
- Guarani - 7 P
- Caieiras - 4 P
- AD Guarulhos - 1 P

Classificação - Sub 13

- Corinthians - 12 P
- Ska Brasil - 12 P
- São Bernardo - 9 P
- Gr Audax - 7
- Guarani - 7
- Caieiras - 5 P
- AA Flamengo - 4
- AD Guarulhos - 1

NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

ISENÇÃO DO ITBI EM HOLDINGS : UMA ESTRATÉGIA PARA O PLANEJAMENTO PATRIMONIAL



As holdings têm se mostrado uma alternativa cada vez mais popular no mundo empresarial e rural, permitindo a concentração de patrimônio e a organização de diversos negócios em uma única estrutura. Nesse contexto, a isenção do Imposto de Transmissão de Bens Imóveis (ITBI) na integralização de imóveis em holdings é um ponto relevante a ser considerado, representando uma estratégia eficiente de planejamento patrimonial.

O ITBI é um tributo municipal incidente sobre a transferência onerosa de bens imóveis, conforme estabelecido no artigo 156, inciso II, da Constituição

Federal. No entanto, a própria Constituição, em seu artigo 156, § 2º, inciso I, prevê as hipóteses de não incidência do ITBI, entre elas a integralização de bens ou direitos ao patrimônio de pessoa jurídica em realização de capital.

A integralização de imóveis em uma holding consiste em transferir a propriedade dos imóveis dos sócios para a pessoa jurídica, em troca da participação societária correspondente. Essa operação de realização de capital não configura uma transmissão onerosa de propriedade para terceiros, mas sim uma substituição patrimonial interna.

Essa interpretação é respal-

dada pela jurisprudência dos tribunais, que tem consolidado o entendimento de que a integralização de imóveis em holdings não está sujeita à incidência do ITBI. O Supremo Tribunal Federal (STF), em casos como o Recurso Extraordinário nº 796.376/DF, tem reafirmado essa posição, considerando que a operação de integralização não caracteriza fato gerador do imposto.

Essa isenção do ITBI traz benefícios significativos para as empresas e para o planejamento patrimonial. Em primeiro lugar, a não incidência do imposto reduz consideravelmente os custos envolvidos na operação de integrali-

zação, tornando a reorganização societária mais acessível e menos onerosa para os empresários.

Além disso, a isenção do ITBI na integralização de imóveis em holdings proporciona uma maior flexibilidade na gestão patrimonial. Os empresários e produtores rurais podem transferir os imóveis entre as empresas pertencentes à holding sem a necessidade de formalizar novos contratos de compra e venda, evitando burocracia excessiva e custos adicionais.

Outro aspecto relevante é a proteção patrimonial oferecida pela holding. Ao centralizar a propriedade dos imóveis em

uma pessoa jurídica, os empresários podem separar o patrimônio pessoal do patrimônio empresarial, minimizando os riscos de responsabilização pessoal por eventuais dívidas ou processos judiciais relacionados aos negócios.

Ademais, a não incidência do ITBI na integralização de imóveis em holdings estimula o empreendedorismo e o crescimento econômico. Ao facilitar a concentração de negócios e a criação de estruturas empresariais mais eficientes, essa isenção fiscal incentiva a realização de investimentos e a geração de empregos.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

facebook.com/
gazetaregional.jaguariuna

Novo Refi\$ municipal

Mais oportunidades para você.
Mais investimentos para Jaguariúna.

à vista

90% desconto
em multas e juros

Parcelamento
em até

120 meses
com **50%** de desconto

Regularize até

31 de agosto

Ligue (19) 3837.5490

3867.9705 / 3867.9834

Informações jaguariuna.sp.gov.br

tributos@jaguariuna.sp.gov.br

dividaativa@jaguariuna.sp.gov.br

   /prefeituradejaguariuna

Secretaria Municipal de
Administração e Finanças



JAGUARIÚNA
PREFEITURA



Frescor & qualidade

hortifruti tudo fresquinho e saudável todos os dias!

Spasso Sabores

AZEITE CHILENO EL CERRITO EXTRA VIRGEM 500ML DE R\$ 29,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 28,90	CAFÉ AVIAÇÃO SUPERIOR OU EXTRA FORTE A VÁCUO 300G DE R\$ 20,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 19,99	CAFÉ SOLÚVEL L'OR SABORES SACHÊ 40G DE R\$ 7,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,99	MASSA PARA LASANHA PETYBON 200G DE R\$ 3,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,39	MOLHO DE PIMENTA RED HOT SABORES 141G/148G DE R\$ 14,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 13,90
TAPIOCA CASA DE MÃE HIDRATADA 500G DE R\$ 4,99	LEITE CONDENSADO PIRACANJUBA TP 395G DE R\$ 6,19 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,49	PÃO DE FORMA VISCONTI INTEGRAL 400G DE R\$ 6,69 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,49	BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES 251G DE R\$ 11,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 10,98	CHOCOLATE MILKA SABORES 100G DE R\$ 12,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 11,98
ACHOCOLATADO EM PÓ TODDY SACHÊ 1,02KG DE R\$ 19,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 15,90	REQUEIJÃO CREMOSO DANONE TRADICIONAL 200G DE R\$ 8,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,99	IOGURTE DANONE LÍQUIDO SABORES 1,25KG DE R\$ 16,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 13,99	MASSA PARA PASTEL MASSA LEVE RÓLO 1KG DE R\$ 14,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 9,90	PÃO DE ALHO ZINHO TRADICIONAL OU PICANTE 300G DE R\$ 11,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 8,99
SALAME ITALIANO NOBRE CADA 100G DE R\$ 6,99	LINGUIÇA TOSCANA SÁDIA GRANEL KG DE R\$ 18,90	BATATA PALITO UAI CONGELADA 2KG DE R\$ 25,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 19,98	FONDUE DE QUEIJO D'OR 400G DE R\$ 43,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 29,90	FRALDAS DESCARTÁVEIS HUGGIES TRIPLA PROTEÇÃO HÍPER M - 92 / 6 - 78 / KG - 66 / XXG - 66 DE R\$ 99,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 79,90
DESODORANTE REXONA FRAGRÂNCIAS AÉRIO 150ML DE R\$ 15,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,99	LAVA-ROUPAS OMO LAVAGEM PERFEITA CAIXA 800G DE R\$ 13,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,98	AMACIANTE YPÊ FRAGRÂNCIAS LEVE 2 LITROS PAGUE 1,6 LITRO DE R\$ 8,39 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,49	REFRIGERANTE PEPSI TRADICIONAL BLACKOUT TWIST PET 2 LITROS DE R\$ 6,29 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,29	CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE LATA 350ML DE R\$ 2,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,59 <small>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</small>
CERVEJA AMSTEL LAGER LATA 350ML DE R\$ 3,19 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,89 <small>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</small>	CERVEJA SPATEN PURO MALTE LATA 350ML DE R\$ 4,19 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,69 <small>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</small>	AGUARDENTE VELHO BARREIRO 910ML DE R\$ 14,59 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,98	VINHO CHILENO CONCHA Y TORO 750ML DE R\$ 29,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 26,90	WHISKY JOHNNIE WALKER BLACK LABEL 12 ANOS 1 LITRO DE R\$ 199,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 129,90

PANCETA SUÍNA PERDIGÃO NABRASA TIRAS KG DE R\$ 19,90	PATINHO BOVINO KG DE R\$ 33,90	MIOLO DA ALCATRA BOVINA KG DE R\$ 34,90	CONTRAFILÉ BOVINO FRIGON OU FRIBOI PORCIONADO KG DE R\$ 34,90	FILÉ DE TILÁPIA COPACOL PACOTE IQF 800G DE R\$ 44,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 39,90
--	--	---	---	--

HORTIFRUTI Ofertas válidas para 04 e 05/07/2023



CEBOLA
MÉDIA KG

R\$ **2,98**



BANANA NANICA
KG

R\$ **2,98**



MEXERICA PONKAN
KG

R\$ **3,98**



BATATA MONALISA
KG

R\$ **4,98**

Ofertas válidas somente para a loja 1 Spasso Sabores de Jaguariúna de 04 a 10/07/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Loja 1 - Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Escovação dos pelos de cães e gatos: qual a importância?

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV – SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979



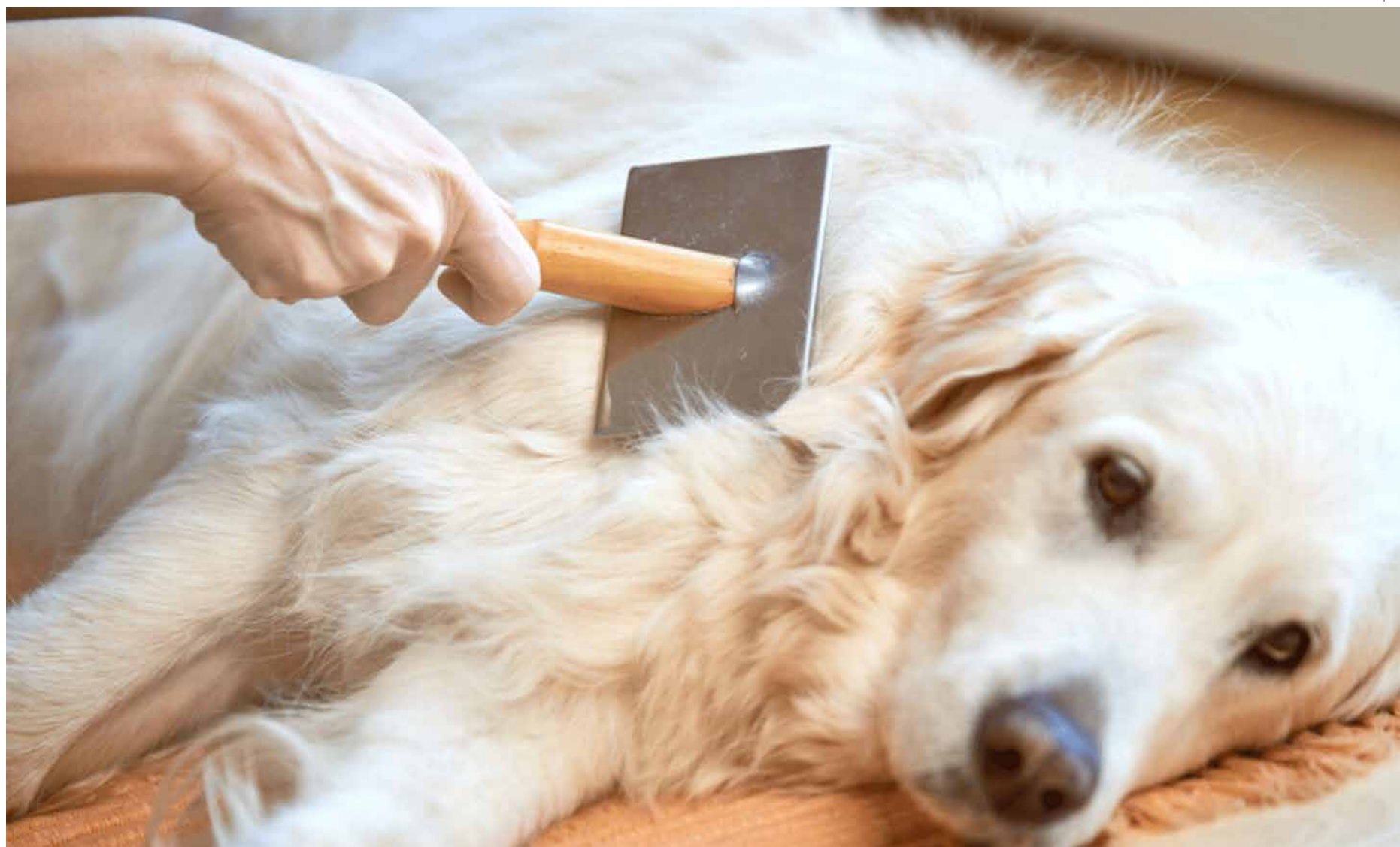
DIVULGAÇÃO

Escovar o pelo do seu cachorro ou gato é importante para evitar nós, reduzir a queda de pelos e ainda manter a pelagem sempre bonita e hidratada. No entanto, alguns animais têm medo ou não gostam da escovação dos pelos. Por isso, preparamos este material completo para você aprender como escovar seu pet e como tornar a atividade um momento de carinho.

Por que escovar o pelo do meu pet?

A escovação periódica é importante para eliminar nós da pelagem. Os nós podem causar machucados na pele do animal e, se não são eliminados com a escovação, exigem a tosa do animal. O acúmulo de pelos ainda cria um ambiente úmido propício ao crescimento de fungos e pode servir de abrigo para parasitas, como pulgas e carrapatos.

Além disso, usar as escovas, pentes ou rasqueadeiras proporciona uma pelagem mais hidratada e vistosa. Ao escovar seu animal, o óleo natural da pele colabora para pelos mais bonitos. Por fim, a prática ainda deixa sua casa e suas



roupas mais limpas. Isso mesmo! Ao escovar, você elimina dos pelos mortos evitando que eles caiam no chão, no sofá, nos móveis. Mas, o benefício que mais gostamos é o momento que a escovação proporciona.

Um tempo de carinho entre você e seu pet!

Como escolher a escova certa?

Existe uma grande variedade de escovas para cachorro. A rasqueadeira pos-

sui cerdas de metal e é ideal para cães e gatos de pelos mais longos, pois remove nós e bolas de pelo.

Cães de pelagem média e mais dura podem usar as escovas de pino ou cerdas. Esse tipo de pelo não embarça

tanto e o papel da escovação é a hidratação e remoção dos pelos mortos. A rasqueadeira também pode ser usada nesses animais, caso existam nós ou pelos embarçados.

As rasqueadeiras e as escovas não são aconselhadas

para animais alérgicos ou com a pele muito sensível. Para esses, os pentes são ideais. Ainda existem as luvas que são muito delicadas e ideais para remover os pelos mortos de animais de pelo curto.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



NÃO COBRAMOS
TAXA 10%



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Vem comigo

Roberta Laterza



A estrada é sua!

Não é necessário melhorar a aparência, adquirir muita cultura, aumentar o salto do sapato, levantar mais o nariz. Precisamos diminuir o barulho, caminhar mais devagar, prestar atenção a quem chega, abaixar a cabeça e colocar a humildade pra funcionar. Somos grandes, quando somos pequenos. Não consulte seus medos, mas suas esperanças e sonhos. Não pense sobre suas frustrações, mas sobre seu potencial não desenvolvido. Não se preocupe com os fracassos, acredite naquilo que você ainda realizará.

Rafael
@rafalanga_oficial

Nós por nós mesmos

Como seres humanos, temos o direito de buscar nossa própria identidade e viver de acordo com nossos valores e desejos pessoais. É essencial que não nos deixemos ser moldados exclusivamente pelas expectativas e desejos dos outros. Em vez disso, devemos buscar nossa própria autenticidade e estar comprometidos com o desenvolvimento e expressão de quem realmente somos. Isso significa que devemos nos esforçar para definir nossos próprios objetivos, estabelecer nossos próprios padrões e fazer escolhas alinhadas com nossos valores pessoais. Embora seja importante considerar as opiniões e perspectivas dos outros, é crucial lembrar que a responsabilidade final por nossa



vida e felicidade recai sobre nós mesmos. Ao estarmos comprometidos com o jeito que queremos ser, somos capazes de viver uma vida autêntica e gratificante. Isso pode envolver desafiar as normas sociais, tomar decisões impopulares ou seguir caminhos menos convencionais. No entanto, ao permanecer fiéis a nós mesmos, encontramos uma maior sensação de propósito e realização pessoal.

Portanto, lembre-se de que você tem o direito de ser quem você é e de viver de acordo com seus próprios princípios e desejos. Seja fiel a si mesmo e busque a felicidade e o crescimento pessoal de acordo com seus próprios termos.

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Confiança e autocontrole são tudo

No mercado financeiro em alguns momentos temos que ser como um bom jogador de poker, saber ler as cartas, entender aquilo que a mesa e os outros jogadores estão nos mostrando, tirar conclusões sobre aquilo que eles estão tentando esconder de nós e a partir daí fazer apostas corretas. Como já falei anteriormente não gosto de fazer apostas, busco sempre ser assertiva em minhas leituras de mercado e em meus investimentos, diferente de uma partida de poker em que o objetivo final é divertir a todos na mesa, sejam eles vencedores ou perdedores, negócios são assunto sério e precisam ser tratados como tal. Por isso que é necessário duas características tão importantes também na mesa quando se está jogando uma partida: a confiança e o autocontrole. São eles dois que lhe permitirão ter a assertividade

e garantir as maiores taxas de lucratividade. Quando falo de confiança ela se divide em duas partes a autoconfiança que você tem e a confiança que você passa. Se você é uma pessoa autoconfiante nos negócios e consciente das suas boas capacidades você conseguirá negociar melhor e garantir contratos melhores. Ao mesmo tempo para os seus negócios é muito importante conseguir passar aos seus parceiros de negócios um bom nível de confiança. A partir da confiança as boas oportunidades sempre lhe estarão sendo ofertadas. Nesse momento é necessário ter autocontrole, é importante que você garanta os pés firmes no chão para não tentar um pulo difícil demais e cair sem nenhum tipo de sustentação. Portanto, pense sempre nessas duas qualidades e bons negócios.



Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO



SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar

(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES



EIP CRED
SOLUÇÕES FINANCEIRAS
www.eipcred.com.br



PROGRAMA

**QUINTAL
DO NETINHO**

apresentação
**NETINHO
MARINELLI**
TODO DOMINGO
**TV ABERTA, NET, STREAM,
YOUTUBE E FACEBOOK**

EDSON & HUDSON E LUIZ MIGUEL E DANIEL FAZEM SHOW BENEFICENTE EM PAULÍNIA

EVENTO EM PROL A AUPACC ACONTECE QUINTA (29/06)

Na próxima quinta (29) as 19h30 ocorrerá um super evento em prol da Instituição AUPACC (AMIGOS UNIDOS POR AMOR CONTRA O CÂNCER).

O evento será realizado no Premium Paulínia e contará com 2 shows completos, um da renomada dupla EDSON & HUDSON e outro da dupla sensação do momento, LUIZ MIGUEL & DANIEL.

Toda a renda será revertida para AUPACC, importante instituição que está completando 20 anos de luta contra essa terrível doença.

Fica aqui o convite para vocês que são amantes da boa música sertaneja.

Além de poder curtir 2 super shows, vocês poderão estar contribuindo com uma causa muito importante, que é a luta contra o câncer. Combinação perfeita: se divertir e fazer o bem.

SOBRE O LOCAL:

O Premium Paulínia está localizado na Rodovia José Lozano de Araújo, nº 4545, no Parque Brasil em Paulínia.

Em uma área de mais de 22 mil m² e com aproximadamente 4500 m² de construção, o Premium tem capacidade para 2 mil pessoas sentadas e ainda conta com um estacionamento para 600 automóveis.

SERVIÇO:

Os ingressos/mesas podem ser adquiridos pelo site www.guichelive.com.br ou pelos telefones: (11) 98276-9953 com Daniel (19) 99747-1144 com Chicão.

20 ANOS

EDSON & HUDSON

02 shows completos

LUIZ MIGUEL & DANIEL

SHOW COM A RENDA REVERTIDA EM PROL DA INSTITUIÇÃO AMIGOS UNIDOS POR AMOR CONTRA O CÂNCER.

PREMIUM PAULÍNIA **29 JUNHO 19H30**

A PARTIR DAS 12H
GAZETA REGIONAL
8 VV8.tv
CANAL 8 NET

SRTV
A PARTIR DAS 14H
TVBRUSQUE
NAS REDES SOCIAIS
QUINTALDONETINHO
QUINTALDONETINHO

WWW.NETINHOMARINELLI.COM.BR

Últimas vagas

Temos 23 vagas para o Curso Gratuito de Desenhista de Mecânica, somente no horário mencionado:

Desenhista de Mecânica:

Início: 03/07/2023 à 28/09/2023

2ª a 6ª das 13h15 às 17h15

Matrícula presencial, você deve comparecer na secretaria da escola com os documentos necessários: Cópias: RG/CPF, Comprovante de Residência e Histórico escolar. Porém não podemos reservar vaga, a matrícula será feita por ordem de chegada.

REQUISITO

- O aluno deverá, no início do curso, ter no mínimo 16 anos de idade.
- O aluno deverá ter concluído o Nível Fundamental.

Horário de Atendimento da Recepção e/ou Secretaria:
De Segunda a Sexta-feira das 7h30 às 20h30
Aos Sábados das 8h às 11h

EQUIPE SENAI JAGUARIÚNA

Inscrições abertas

CURSOS TÉCNICOS
GRATUITOS
ELETRÔNICA
CLIQUE E ACESSE

CURSO TÉCNICO GRATUITO Processo Seletivo Complementar

Técnico em Eletrônica

1.200 horas (1 ano e meio)

Aulas: 2ª a 6ª feira das 07h30 às 11h30

Requisitos: É necessário que os candidatos tenham concluído, no mínimo, a 1ª série do Ensino Médio ou que estejam matriculados em curso que lhes permita concluí-lo até a data de início das aulas.

Taxa de Inscrição: R\$ 40,00

Acesse o link: bit.ly/3Je1MKo

Inscrições até às 21h do dia 07/07/2023

Rua Anésia Venturini Zani, 62 - Centro - Jaguariúna - SP
Telefone: (19) 38376300
WhatsApp: (19) 98292-0160



TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 180 mil



Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

ACESSE

www.gazetaregional.com.br

notícias
em tempo
real



GAZETA REGIONAL

HONRE
SUA FOME
E SEU
CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO

Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental



NUTRICIONISTA
INTEGRATIVA
PRESENCIAL OU
LINE

CLÍNICA SELTEN

Rua Sílvia Bueno, 363
Centro, Jaguariúna - SP
Whats: (19) 998898833

Restaurante Fran Todos os Sábados
Feijorada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos


JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **30 de junho de 2023 à 06 de julho de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Morungaba

Classificação	Candidato
14º	Camyle Vitoria Santos Ferreira

Holambra, 30 de junho de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **30 de junho de 2023 à 06 de julho de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Farmacêutico 40h – Paulínia

Classificação	Candidato
12º	Andréia Viviane Colombo

FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12x36 – Paulínia

Classificação	Candidato
45º	Juliana Gomes Vieira de Sa Ogusko
46º	Julia Bruneilda Sales da Silva

Holambra, 30 de junho de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



GAZETA REGIONAL



Gestão Contábil

Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
19-33950350

ACESSE

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL