

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Novas lideranças surgindo no cenário político em Jaguariúna

Partido NOVO começa a qualificar novas lideranças visando as próximas eleições municipais

O empreendedor e líder do NOVO, João Rodrigues, afirma que o NOVO vem conversando com diversas pessoas da cidade e deseja lançar candidato a prefeito nas próximas eleições. "O processo seletivo do partido já conta uma quantidade significativa de inscritos para vereador e prefeito. O maior desafio do partido é tornar-se ainda mais conhecido. Nossa equipe estratégica tem buscado construir boas ações para que a população saiba e conheça quem é NOVO", diz João. **Página 4**

Dupla sertaneja de Mogi Guaçu emplaca novo sucesso e cantores comemoram sucesso

DIVULGAÇÃO



Dupla Nicolas e Mateus

Nascidos em Mogi Guaçu, os irmãos Nicolas e Mateus começaram a carreira de forma despretensiosa, em 2018, após uma "brincadeira" que os levaram a cantar juntos em um evento em Holambra. Atualmente os cantores se apresentam em casas noturnas, rodeios e eventos da região. Conheça mais sobre a dupla nesta edição. **Página 11**

Domingo, 25, tem Café com Viola no Centro de Cultura Caipira

Página 8

Festa Junina das paróquias e entidades de Cosmópolis é neste fim de semana

A festança junina em Cosmópolis é neste fim de semana. O evento teve início nesta sexta-feira, 23, e segue neste sábado, 24, com muita alegria e um incrível Festival de Prêmios.

A tradicional festa é livre e gratuita, realizada na sede da Secretaria Municipal de Cultura, antigo Grêmio Estudantil, com muitas opções gastronômicas de comidas típicas, brinquedos infláveis, show de prêmios e apresentações musicais.

O evento é organizado

com o apoio da Prefeitura de Cosmópolis, sendo uma realização das Paróquias Santa Gertrudes e Sagrado Coração de Jesus, 'Escola Alemã', Villa-Musical, e as entidades assistenciais Lar Arco-Íris, APAE e Casa da Crianças. Prestígio com toda a sua família.

A Secretaria Municipal de Cultura, está localizada próximo ao Terminal Rodoviário de Cosmópolis, na Rua Santa Gertrudes, nº 254, Centro, antigo Grêmio. A festança começa às 18h.

Grupo Escoteiro "Rota das Estâncias" celebra 5 anos

DIVULGAÇÃO



Atividades de comemoração foram realizadas no Centro de Eventos de Morungaba

O Grupo Escoteiro "Rota das Estâncias" completou 5 anos no dia 16 de junho e, para comemorar, reuniu escoteiros e representantes do Escotismo da região em um gran-

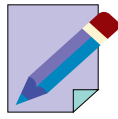
de acampamento no Ginásio Municipal Luiz Seraphim, em Morungaba.

Página 9

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

SEM A NOVA GERAÇÃO!
Gráfica Nova Geração
Imprimindo arte com tecnologia!
VAI BORA NOS CONECTAR
+55 19 3937 4856
+55 19 97407 8371
/graficanovageracao.com.br
@graficanovageracao

NETELL
ACORRE
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010



EDITORIAL

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcao@gazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional

Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna

Daqui a dois anos, os eleitores voltam às urnas para escolher os representantes nas eleições municipais, que elegem prefeitos, vice-prefeitos e vereadores. O próximo pleito será em outubro de 2024.

Neste momento serão escolhidos os 27 prefeitos das capitais e do Distrito Federal e das outras mais de 5.500 cidades do País, além dos representantes da Câmara dos Vereadores de cada uma delas. Desde já se nota uma movimentação política

nesse sentido, de figuras já atuantes no meio público e novos interessados neste papel.

A movimentação é importante para que a população conheça novas ideias ou reforce as que já tem sobre um determinado indivíduo, seja positiva ou negativamente. É hora de estudar e se interessar, para poder cobrar, reivindicar e não ser enganado. Uma sociedade se faz com a participação de todos.



Tomaz de Aquino Pires*

Anos 50 e Anos 60 na 13ª Exposição da Memória

Muita pesquisa e análise de documentos textuais e fotográficos estão elaborando um novo acervo temático a ser exposto reconstituindo a memória visual de duas décadas da memória de Jaguariúna. É pretensão reconstituir a história, mas vamos buscando “retratos” e textos publicados pela “A Comarca”, de Mogi Mirim, então, nosso município. Os anos 50 iniciam com o sonho da Emancipação Político-Administrativa. Logo um grupo de políticos locais une-se para trabalhar por tal objetivo, inclusive com orientação da sede de nossa municipalidade. Reuniões sucedem-se, desde dezembro de 1952 e durante o ano de 1953. Partidos políticos indicam seus representantes, constitui-se uma comissão. Realizam um Plebiscito. A ideia é vitoriosa. Redigem Interessante descrição do Distrito de Paz de Jaguariúna. Nele menciona-se desde a situação geográfica, a população (5.365), número de residências, número de propriedades rurais, distância de Campinas e da sede do Município de Mogi Mirim. Menciona o transporte ferroviário e o rodoviário. Evidencia a Igreja Matriz em estilo “gótico-bizantino”, sua praça ajardinada, fonte luminosa e artístico coreto. Outro des-

taque era o novo Grupo Escolar Cel. Amâncio Bueno (1946) com amplas e claras salas de aula. Refere-se também à magnífica estação ferroviária da Cia Mogiana, uma das melhores do interior do Estado. A Casa Paroquial é mencionada como ótima e acrescenta-se que a Paróquia possui terrenos adquiridos para construção de Parque Infantil, Hospital a ser dirigido por Missionárias, prédio para reuniões, cursos, cinema-teatro (Hoje, Teatro Municipal) Na época, em fase de acabamento estava a Praça de Esportes (Estádio Auro de Moura Andrade) da União Esportiva Jaguariense, time de futebol já filiado à F.P.F. Na agricultura, as grandes fazendas produziam algodão, café e cereais. Já havia destaque para à Cooperativa Agropecuária Holambra que se dedicava à criação de gado leiteiro holandês, laticínios, granja e lavoura. Nas grandes fazendas havia criação de gado reprodutor selecionado e gado de corte. Acusa a presença de Haras com reprodução e criação de cavalos de puro sangue. Registra-se já a produção de frutas cítricas, cultivo da uva à banana. O documento apontava também deficiências na infraestrutura da Vila quando anuncia que não havia água Encanada, nem

esgoto. A luz era fornecida pela Empresa Hidro-Elétrica Jaguari (Pedreira) e menciona que havia carência dessa energia. Este documento foi dirigido à Assembleia Legislativa de São Paulo. Foi assinado pelo tabelião Alonso de Almeida e pelo industrial Adone Bonetti. Cumprido todo o protocolo necessário aconteceu a Emancipação Política em 30 de dezembro de 1953. Mogi Mirim prepara o distrito para a vida a ser emancipada orientando a organização das primeiras eleições para Prefeito e Vereadores em 1954. A Emancipação começa com a posse do primeiro Prefeito Joaquim Pires Sobrinho em 1º de janeiro de 1955. O fazendeiro reveza com o industrial Adone Bonetti, na prefeitura nestas duas décadas, duas gestões administrativas para cada um cobrindo praticamente o tempo restante destas duas décadas. A exposição pretende mostrar os eventos principais da vida do novo município, a vida social, econômica do período, muitas dificuldades e barreiras a serem vencidas, a paisagem do campo e da cidade, as atividades escolares, as festas, a tradição, a infância, a vida religiosa das famílias, as realizações da igreja e das primeiras Administrações. A valorização

do futebol no novo estádio com times da cidade e das fazendas, assim como os carnavais e bailes no Cine Odeon, nos anos 50 e na Sociedade Amigos de Jaguariúna no final dos anos 50 e nos anos 60 serão um bálsamo para o espírito e para o corpo. Embora a Reserva técnica desta instituição dispõe de algum acervo para tanto, esta Casa necessita de fotografias originais guardadas nas casas dos cidadãos que vivenciaram estes períodos. Toda a paisagem indicada neste artigo é alvo desta 13ª Exposição. Toda fotografia é um documento histórico. Seus Pais e Avós foram os protagonistas desta época. Não há necessidade de ser foto artística, é exposição da memória. Aqui as fotos danificadas pelo tempo são também restauradas. A equipe da Casa da Memória retirará emprestada, em sua casa, basta que nos avise. Tiraremos cópia de pronto e devolveremos. Você assinará um termo autorizando o uso da imagem. Telefone: 3437-4062, ou e-mail: casadamemoria@jaguariuna.sp.gov.br

Tomaz de Aquino Pires, é coordenador da Casa da Memória Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro*

Agressividade e violência: o ponto de vista psicológico

Nos tempo modernos, a violência “invadiu todas as áreas da vida de relação do indivíduo: relação com o mundo das coisas, com o mundo das pessoas, com seu corpo e sua mente”. É como se o progresso tecnológico, o desenvolvimento da civilização, ao invés de propiciar o bem-estar dos indivíduos, concorresse para a deterioração das condições da vida social. A violência, também, deve ser entendida como produto e produtora dessa deterioração, como patologia ou doença social que acaba por “contaminar” toda a sociedade, mesmo aqueles grupos ou instituições considerados como mais protetores de seus membros, a família ou a escola, por exemplo. É como se vivêssemos um momento de nossa civilização em que a cultura não dá mais conta de canalizar a agressividade que todos possuímos.

O ser humano é agressivo. Essa afirmação pode causar estranheza porque sempre conhecemos alguém que é muito “bonzinho”, “incapaz de fazer mal a uma mosca”. Nesse caso, avalia-se a agressividade exclusivamente por suas manifestações: o comportamento. E a pessoa “incapaz de fazer mal a uma mosca” é considerada como não

agressiva, como não tendo nenhuma hostilidade dentro de si, nenhum impulso destrutivo na sua relação com as coisas e com os outros. Para superar a estranheza que a afirmação inicial causa, é necessário compreender que a agressividade é impulso que pode voltar-se para fora (heteroagressão) ou para dentro do próprio indivíduo (autoagressão). Mas, ela sempre constitui a vida psíquica, enquanto fazendo parte do binômio amor/ódio, pulsão de vida/ pulsão de morte.

A agressividade sempre está relacionada com as atividades de pensamento, imaginação ou ação verbal e não verbal. Portanto alguém muito “bonzinho” pode ter fantasias altamente destrutivas, ou sua agressividade pode manifestar-se pela ironia, pela omissão de ajuda, ou seja, a agressividade não se caracteriza exclusivamente pela humilhação, constrangimento ou destruição do outro, isto é, pela ação verbal ou física sobre o mundo. “A agressividade está na constituição da violência, mas não é o único fator que a explica. É necessário compreender como a organização social estimula, legítima e mantém diferentes modalidades

de violência. O estímulo pode ocorrer no incentivo às competições, como por exemplo, competição escolar, competição no mercado de trabalho, como no incentivo a que cada um dos cidadãos dê conta de sua própria segurança pessoal. Um fator importante que contribui para a manutenção da violência é a condição subumana de existência em que vivem milhões de cidadãos, o que acaba por desencadear ou determinar a prática de delitos associados à sobrevivência”. A violência está presente quando as condições de vida social são pouco propícias ao desenvolvimento e realização pessoal e levam o indivíduo a mecanismos de autodestruição, como o uso de drogas, o alcoolismo, o suicídio. Podemos também entender como violência, aquela situação em que o indivíduo “foi submetido a uma coerção e a um desprazer absolutamente desnecessário ao crescimento, desenvolvimento e manutenção de seu bem-estar, enquanto ser psíquico”.

O agressivo se mostra alguém de natureza deturpada e destrutiva ao menos no momento em que é violento. Ainda que sua composição natural o leve a determinado

caminho, essa postura pode ser facilmente aprendida. Seria bom, que a pessoa percebesse que seu comportamento é agressivo e, que tal comportamento está causando prejuízos e que precisa de ajuda, pois muitas vezes esse comportamento pode não passar e causar prejuízos grandes ao indivíduo, perder algo importante como um relacionamento, emprego ou objeto de valor para identificar que suas explosões precisam ser tratadas.

Quando o ambiente é propício as chances de se tornar um agressivo ficam bem maiores. Em casos mais extremos, esse pode ser um indicio de que a mente e as emoções não se encontram saudáveis como deveria. Se for o caso buscar ajuda pode ser a solução adequada para trabalhar esse impulso destrutivo. Isso ajuda a pessoa lidar com suas partes que precisam se aprimorar, incluindo o lado agressivo.

Sandra Regina Ribeiro

Psicóloga Clínica CRP 06/128296
Avaliação Psicológica / Psicoterapia /
Plantão Psicológico
Contatos: (19)3299-4205 / (19) 978-7-4249



Novas lideranças surgindo no cenário político em Jaguariúna

Partido NOVO começa a qualificar novas lideranças visando as próximas eleições municipais

O Partido NOVO, iniciado por cidadãos ficha limpa, indignados com os altos impostos pagos e a má qualidade dos serviços públicos recebidos, ganha cada vez mais destaque no cenário político. O partido já conta com grandes atores na política nacional como Romeu Zema Governador reeleito no primeiro turno em Minas Gerais, Marcel Van Hattem, Deputado Federal mais votado no Rio Grande do Sul, Adriana Ventura, Deputada Federal que aprovou a Lei da Telemedicina, o Senador Eduardo Girão já eleito o melhor parlamentar do Brasil pelo Ranking dos Políticos, Adriano Silva da cidade de Joinville (SC), um dos prefeitos mais bem avaliados no Brasil, entre outras importantes lideranças Federais, Estaduais e Municipais.

Diante dos demais partidos, o NOVO destaca-se por conta dos princípios e valores muito sólidos em seu Estatuto, o que faz com que suas lideranças tenham menos possibilidades de descumprir promessas de campanha. O partido defende: liberdade com responsabilidade, o livro mercado, todos são iguais perante a lei, visão de longo prazo, mais cidadão e menos governo, entre outros posiciona-

mentos disponíveis no site oficial da legenda <https://www.novo.org.br>.

Neste ano o partido lançou a jornada 2024, uma trilha que prepara e qualifica os pré-candidatos que devem compor a chapa nas eleições de 2024. “Em 2015 começamos uma célula do NOVO em Jaguariúna, chegamos a quase 100 filiados, não conseguimos participar das eleições 2020, porém já estamos alinhados e preparados com o aval do Diretório Estadual para iniciarmos uma nominata provisória, que possibilitará participarmos das eleições em 2024, com candidatura a Prefeito, Vice-Prefeito e Vereadores”, afirma o empreendedor e líder do NOVO, João Rodrigues.

João conta que o NOVO vem conversando com diversas pessoas da cidade e deseja lançar candidato a prefeito nas próximas eleições. “O processo seletivo do partido já conta uma quantidade significativa de inscritos para vereador e prefeito. O maior desafio do partido é tornar-se ainda mais conhecido. A sigla não usa fundo eleitoral e como busca trazer pessoas novas para a política, muitas vezes não temos o “puxador de votos”, mas nossa equipe estratégica tem buscado

construir boas ações para que a população saiba e conheça quem é NOVO”, diz João Rodrigues.

Existe também a concorrência com partidos já conhecidos e consolidados e outro fator que prejudicou o eleitor nas últimas eleições foi a polarização entre duas candidaturas (tratam a política como se fossem torcedores fanáticos), ao invés de se pautar pelas propostas e valores dos candidatos. “Esse tipo de polarização prejudica o cidadão, pois dificulta o diálogo com as pessoas e a “cegueira” coletiva faz com que as pessoas não enxerguem novos nomes e não se permite discutir propostas e ideias novas para os velhos problemas de décadas”, explica João.

O NOVO se coloca como um partido de centro direita e o objetivo é mostrar uma nova forma de fazer política baseada em propostas e ideias e ser uma nova opção para o eleitor nas próximas eleições. “Então, acredito que o NOVO tem sim uma possibilidade grande de eleger candidato no legislativo e executivo, já que os nomes que têm se apresentado representam grupos já existentes há anos na cidade e acreditamos que em 2024 novamente o eleitor vai optar por

nomes novos e que tenham conhecimento político e gestão”, diz.

Ao eleger vereadores, o NOVO pretende revogar e melhorar leis que são burocráticas e que atrapalham o dia a dia das pessoas, melhorar a fiscalização e dar transparência aos atos praticados pelos órgãos públicos. Ao eleger o prefeito pretendemos melhorar os serviços públicos prestados à população, por meio de ações concretas de inovação, criatividade, empreendedorismo e busca de recursos públicos federais, estaduais e parcerias com a iniciativa privada para as áreas onde realmente sejam necessárias obras e que tantaria algumas em especial: água, saneamento e asfalto de qualidade, segurança conectada ao Sistema público federal, estadual e municipal (muralla digital e ocr), câmeras em todos os bairros e pontos estratégicos, combate à criminalidade com ações orientativas, preventivas e ostensivas, exames mais rápidos, Educação Empreendedora, Liberdade Econômica para se empreender e fazer mais com menos, dando prioridade ao investimento de soluções para as grandes

carências que o cidadão demanda.

“Nosso partido tem a experiência do prefeito empreendedor Adriano Silva, de Joinville (SC), que tem uma aprovação de mais de 92%. Algo histórico. E é nesse caminho que seguiremos, propondo soluções inovadoras e criativas, sem picuinhas políticas. O importante é a união de todos e principalmente “ouvir o cidadão”, o pagador de impostos que é a figura principal na cidade, em especial os menor poder aquisitivo e carentes”, diz João.

Diálogo

Jaguariúna se caracteriza por sua vocação industrial e por isso o candidato do NOVO sabe que o diálogo com o setor é imprescindível para criar um ambiente de desenvolvimento econômico e social, gerando mais oportunidades de emprego e renda. João acredita que uma grande Feira Industrial, Feira de Turismo de Negócios se faz necessário para que o jovem, o empresário e a população conheçam a potência das empresas de Jaguariúna, proporcionando a nosso jovem o desejo de trabalhar em uma delas, conectando as grandes empresas ao MEI e micro e pequenas, geran-

do oportunidade de negócios.

“A visão de se trabalhar regionalmente também será um pilar muito forte, e com isto poderemos implantar a temática do turismo de negócios”, acrescenta.

A movimentação política do partido na cidade começa a se intensificar. Interessados na vida pública começam a ser recrutados e capacitados e isso significa que a jornada 2024 já começou. Há muitas ideias para se amadurecer e por isto o diálogo com todos está sendo feito, mas é importante que o cidadão abra sua visão, explore e conheça estas novas lideranças e suas propostas. A jornada para os interessados em representar a cidade já começou e você pode se inscrever até dia 26 de junho no site <https://jornada2024.novo.org.br>.

Curiosidade

Na mais recente eleição presidencial Jaguariúna se mostrou mais à direita. Em pesquisa realizada pelo PoderData de 29 a 31 de janeiro de 2023, o Brasil como um todo tem um mapa político muito desigual: 28% se consideram de direita, e 21%, de esquerda. Outros 20% se dizem de centro e 31% não sabem como se definir.

BASTIDORES DO PODER

Casas populares

Recentemente, Campinas anunciou o programa de casas populares com metragem fora dos padrões praticados em políticas habitacionais. Fora do convencional, as residências, por exemplo, não têm janelas, além de serem consideradas pequenas para abrigar uma família de quatro ou de seis pessoas. No iní-

cio da semana, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) criticou a construção dessas casas de 15 metros quadrados. Para o presidente, a iniciativa contribui para a “degradação do ser humano”.

Casa própria

O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, convida a população jaguariunense para

uma live nas redes sociais neste domingo, 25, às 17h. O assunto é de extrema importância para aqueles que sonham com a casa própria. O convite foi feito ao lado do Ministro das Cidades, Jader Filho, em Brasília, enquanto cumpria agenda.

Trem Intercidades

O Trem Intercidades en-

tre São Paulo e Campinas está próximo de se tornar realidade. Um sonho antigo que envolve um trabalho árduo. “Sob a liderança do Governador Tarcísio certamente este projeto único e de inestimável valor para a nossa região finalmente sairá do papel e será executado”, acredita Gustavo Reis.

Palavras tem valor

A defesa de Jair Bolsonaro entrou nesta quinta-feira, 22, com uma ação na Justiça do Distrito Federal pedindo que Lula seja condenado a indenizá-lo em R\$10 mil por ter sugerido que o ex-presidente era o dono de um imóvel avaliado em US\$8 milhões. Em uma outra ação, Bolsonaro pediu ao Supremo

Tribunal Federal (STF) que obrigue Lula a dar explicações sobre a fala. As ações são assinadas pelo advogado Paulo Cunha Bueno.

Mudanças

Devido a mudanças nas nominatas dos partidos, o assunto que surge é se o NOVO irá fazer coligação para a disputa das Eleições 2024.

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO





**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes



|||||



SEU FUTURO NA PRÁTICA

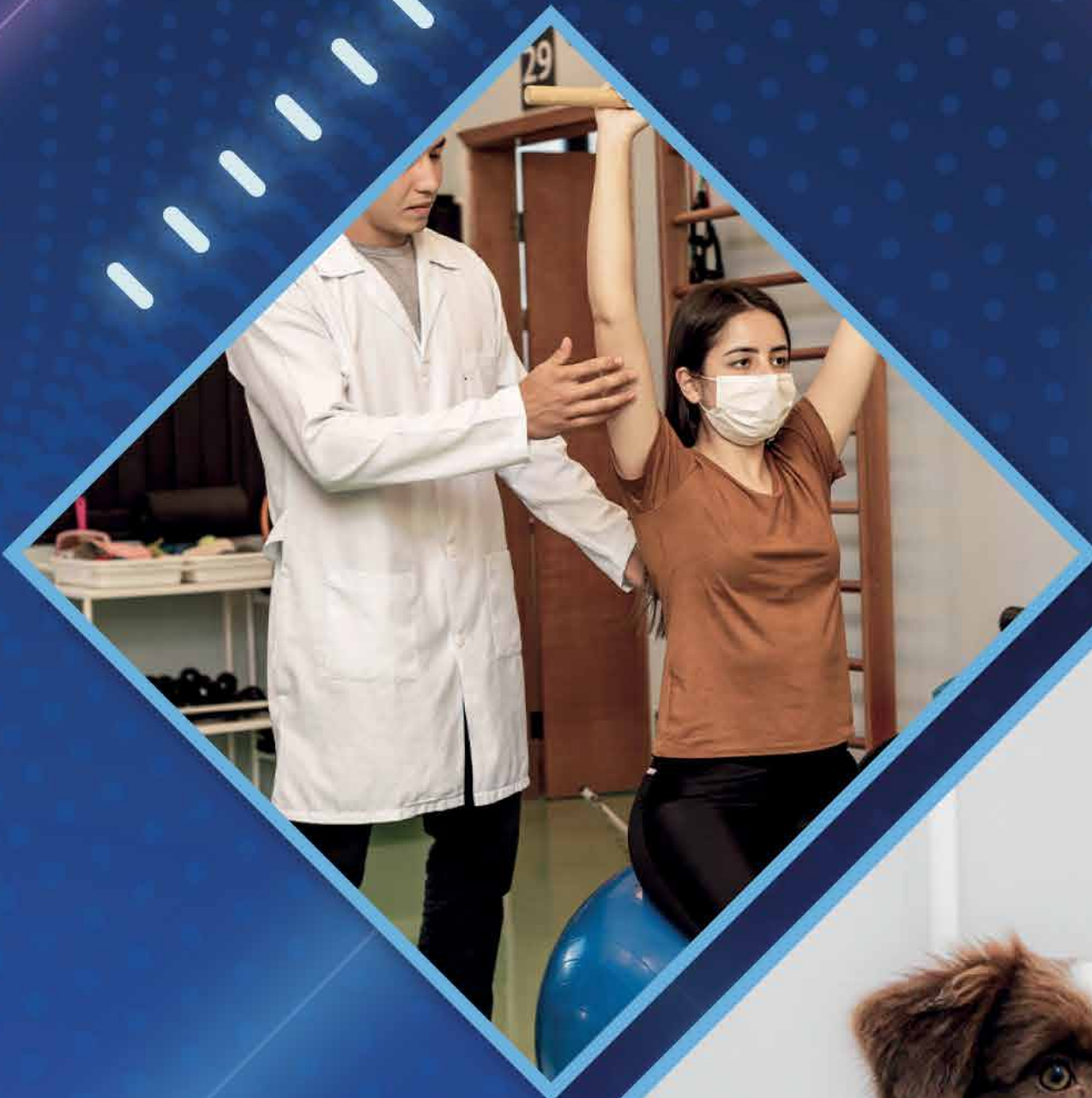
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> 2023



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR



Domingo, 25, tem Café com Viola no Centro de Cultura Caipira

Domingo, 25, é dia de curtir uma música boa no Centro de Cultura Caipira de Jaguariúna. A Prefeitura realiza mais um Café com Viola, às 10h.

Desta vez a apresentação fica por conta da Orquestra de Violeiros de Holambra, sob o comando do maestro Marcel Dadario. O evento é gratuito e aberto para adultos e crianças.

Para a manhã de domingo ficar ainda mais gostosa, a Secretaria de Turismo e Cultura oferecerá bolo caseiro e café gratuitamente. No local também haverá food trucks e venda de artesanatos.



Centro de Cultura Caipira de Jaguariúna recebe mais um Café com Viola

IVAIR OLIVEIRA

CRAS Cruzeiro do Sul oferece atendimento a migrantes e refugiados

O Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) Cruzeiro do Sul oferece atendimento a migrantes, refugiados e apátridas. O serviço é realizado em parceria com a Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

Por meio do Instituto de Estudos da Linguagem (IEL) da universidade, é realizada a tradução de documentação, bem como a formação em habilidade linguística como parte da garantia de direitos dessa população.

Segundo a Secretaria de Assistência Social de Jaguariúna, essa parceria também

tem como um de seus eixos o apoio à formação dos técnicos para o trabalho com imigrantes. “A parceria com a Unicamp por meio do IEL e o CRAS Cruzeiro do Sul visa contemplar uma oficina de habilitação linguística em português para migrantes, que tem como objetivo oferecer conhecimento básico sobre a língua portuguesa e possibilitar-lhes uma participação social mais significativa, bem como ampliar as suas possibilidades de empregabilidade”, explica a secretária de Assistência Social de Jaguariúna, Andréa Dias Lizun.



Atendimento realizado no CRAS Cruzeiro do Sul

DIVULGAÇÃO

PM de Jaguariúna aborda indivíduo e executa mandado de prisão

Na tarde de segunda-feira, 19, enquanto realizava patrulhamento no bairro Vila Guilherme, a equipe da Polícia Militar de Jaguariúna abordou um indivíduo segurando uma bolsa e com atitude suspeita. Com ele nada foi encontrado, mas após pesquisa criminal junto ao COPOM, constatou-se um mandado de prisão

pelo crime de roubo, corrupção de menor e tráfico de drogas com pena de quase de oito anos em regime semiaberto.

Diante das circunstâncias, a equipe deu voz de prisão ao indivíduo. Após a elaboração das documentações pertinentes, o indiciado permaneceu preso à disposição da justiça.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Gestão do tempo para uma vida produtiva e equilibrada

Jéssica Castro
Coach



A falta de uma gestão do tempo eficaz pode levar ao esgotamento físico e mental. Mesmo pessoas com níveis elevados de energia podem se sentir sobrecarregadas e exaustas se não souberem administrar suas responsabilidades e compromissos de forma adequada.

Consequências da boa e da má gestão do tempo

Muitas vezes as pessoas terminam o dia com a sensação do dever não cumprido, ou pior, que nada fizeram, finalizando sua jornada diária com grande preocupação e frustração, sentindo que perderam tempo e oportunidades com situações que nada acrescentaram em sua vida.

Ser produtivo é diferente de estar ocupado. Além da diminuição da autoeficácia, a sobrecarga resultante de uma má gestão do tempo pode levar a uma série de consequências negativas para a saúde. O estresse crônico decorrente da pressão de lidar com prazos apertados, multitarefas e

uma lista interminável de tarefas pode levar a distúrbios do sono, problemas de concentração, irritabilidade, ansiedade e até mesmo depressão. Além disso, uma gestão inadequada do tempo pode comprometer a qualidade dos relacionamentos interpessoais e a vida social. Quando estamos constantemente ocupados e sobrecarregados, é difícil encontrar tempo para desfrutar de momentos de lazer, estar com entes queridos e cuidar das nossas necessidades pessoais. Isso pode levar ao isolamento social, sentimentos de solidão e falta de equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

Por outro lado, uma boa gestão do tempo oferece uma série de benefícios significativos para a saúde e o bem-estar. Ao planejar e organizar adequadamente as tarefas, é possível reduzir o estresse, aumentar a eficiência e a produtividade, e criar espaço para atividades prazerosas e momentos de relaxamento. Isso permite que você tenha tempo para

se exercitar, descansar, cuidar da alimentação e se envolver em hobbies e atividades que proporcionem prazer e satisfação. Portanto, é fundamental desenvolver habilidades de gerenciamento do tempo e implementar estratégias eficazes para maximizar o uso desse recurso precioso, afinal: administrar o tempo é administrar a própria vida, cuja habilidade é essencial para o sucesso em qualquer empreitada.

Estratégias para boa gestão do tempo

Basicamente, cinco estratégias podem ser implementadas para gerenciamento do tempo que resultam em ganho de eficácia, produtividade tanto em nível pessoal quanto do trabalho, além de melhorar a qualidade de vida:

1- Delegue tarefas: É muito comum para a maioria de nós acabar executando mais tarefas do que poderíamos (ou deveríamos). Você já deve ter passado por isso e sabe o estresse que

acaba gerando no final. Aprenda a delegar e entenda que ao fazer isso você não está fugindo das suas responsabilidades;

2- Priorize o trabalho: Antes de o dia começar faça uma lista das tarefas que precisam da sua atenção imediata. Lembre-se que as tarefas não tão importantes assim podem consumir até mais tempo do que aquelas que exigem uma execução/finalização rápida. Isso sem contar que algumas das tarefas têm que ser terminadas naquele mesmo dia, enquanto outras podem esperar um pouco mais;

3- Fuja da procrastinação: Ultimamente muitos artigos têm sido escritos sobre o mal da procrastinação. E não é para menos, afinal ela é um dos itens que mais afetam negativamente a produtividade e pode resultar em um gasto desnecessário de tempo e energia. De uma maneira geral, procrastinamos as tarefas mais complicadas ou as menos prazerosas. Uma dica aqui é pensar sempre no porquê aquela de-

terminada tarefa é importante e qual será seu resultado em curto, médio e longo prazo;

4- Agende tarefas: Seja com um aplicativo para gerenciar tarefas, uma planilha ou um caderno de anotações, faça uma lista de todas as tarefas que vêm em sua mente. Faça uma simples “To-do list” antes de o dia começar, priorize as tarefas e tenha certeza de que elas são tangíveis (por exemplo: não adianta pensar que você terminará uma atividade X naquele dia se sabe que ela exigirá mais tempo de você);

5- Defina deadlines: Assim que você assumir uma tarefa, defina um deadline realístico e mantenha-se nele. Ao aplicar essas dicas no gerenciamento do tempo, você estará no caminho para uma vida mais equilibrada e produtiva. Lembre-se de que o tempo é um recurso valioso e limitado, e cabe a nós utilizá-lo da melhor forma possível. Ao dominar a gestão do tempo, você dará passos significativos em direção ao sucesso em todas as áreas da sua vida.

Grupo Escoteiro “Rota das Estâncias” celebra 5 anos

Celebração reuniu escoteiros e representantes do Escotismo a região em acampamento

O Grupo Escoteiro “Rota das Estâncias” completou 5 anos no dia 16 de junho e, para comemorar, reuniu escoteiros e representantes do Escotismo da região em um grande acampamento no Ginásio Municipal Luiz Seraphim, em Morungaba.

Com a participação do Grupo Escoteiro “Portal das Águas”, de Amparo, cerca de 60 escoteiros participaram das atividades realizadas no Centro de Eventos de Morungaba (CEM), na Praça dos Italianos e pelas ruas do Centro.

Ao longo do final de semana foram promovidos jogos urbanos, atividades de interação, construção de pioneiras – carrinhos produzidos artesanalmente em bambu – e outras vivências que incluíram um “safári fotográfico” pela cidade em que os integrantes se di-



Atividades de comemoração foram realizadas no Centro de Eventos de Morungaba

vidiram em turmas para a descoberta de alguns fatos históricos de Morungaba - como a data de fundação do município e alguns personagens de relevância, como o Dr. Romeu Bueno de Aguiar.

Todos participaram de uma das mais antigas tradi-

ções do Escotismo: o “Fogo de Conselho”, com a troca de impressões entre os participantes e os esquetes artísticas. Dentre outras atividades, os integrantes mais experientes participaram da travessia com cordas do Ribeirão dos Mansos.

Todas as atividades foram orientadas e acompanhadas por adultos, com a presença do diretor-presidente do Grupo Escoteiro Rota das Estâncias, Hernandez Oliveira, e do diretor de Métodos Educativos do grupo, Alexandre Batista dos Santos.

“Ultra Desafio Morungaba” recebe cerca de 200 atletas



Evento integra a programação de aniversário da cidade

O “Ultra Desafio UD” recebeu 200 maratonistas, no sábado, 17, com largada na Praça dos Imigrantes. Em uma bela manhã de sol, os atletas participaram de trajetos de 11, 25 e 50 km.

O evento integra a programação oficial dos 135 anos do município e contou com o apoio da Prefeitura de Morungaba, por meio do Departamento de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer.

“Esta é a 9ª edição da UD na cidade. A prova foi sucesso total pois os atletas amaram a região e a acolhida da cidade. No ano que vem estaremos de volta com a 10ª edição em Morungaba”, comentou a diretora da Ultra Runner Eventos, Paola Nogueira. A empresa é especializada em competições de alta performance em todo o país, ultramaratona de pista, montanha e trilha.

MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CONTRATOS EM GERAL
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852



📍 Artur Nogueira

Prefeitura avança na elaboração do novo Plano Diretor

Oficina para Debates de Estratégias de Desenvolvimento Urbano está sendo realizada nesta semana, na Câmara Municipal

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Planejamento, deu continuidade ao processo de elaboração do novo Plano Diretor. A etapa atual consiste em uma oficina presencial, realizada nesta semana, que tem como objetivo discutir “Estratégias de Desenvolvimento Urbano”.

O evento está sendo sediado na Câmara Municipal e conta com a participação de membros do Núcleo Gestor do Plano Diretor e do Conselho Municipal de Planejamento, garantindo a inclusão de representantes da sociedade civil. Além disso, vereadores marcaram presença, incluindo Melinho Tagliari, Professor Adalberto, Beto Baiano, Tenente Marcelo, Cicinho, Neidão, Nando e Zé da Elétrica.

A oficina é uma parce-

ria entre a Fundação Instituto Administração (FIA) e a Secretaria de Planejamento Estratégico, e tem como propósito enfrentar as problemáticas e questões identificadas na etapa de diagnóstico. A intenção é elaborar um novo Plano Diretor que atenda às necessidades de desenvolvimento urbano de Artur Nogueira.

Durante a oficina, os participantes foram divididos em três grupos de discussão, que abordaram os seguintes tópicos: expansão urbana, dinâmica imobiliária, habitação, desenvolvimento econômico, uso e ocupação do solo, saneamento, drenagem, meio ambiente, mobilidade urbana e sistema viário.

Cada grupo teve a oportunidade de aprofundar o debate sobre as respectivas áreas, a fim de formular estratégias que contribuam para o de-



Processo de elaboração do novo Plano Diretor de Artur Nogueira

senvolvimento sustentável e eficiente do município.

A programação da oficina incluiu uma introdução,

apresentação resumida do diagnóstico realizado até o momento, mapeamento participativo com base nas aná-

lises temáticas, discussão e formulação das estratégias de desenvolvimento, apresentação e feedback dos grupos,

encerramento e definição dos próximos passos a serem seguidos no processo de elaboração do novo Plano Diretor.

DIVULGAÇÃO

22º FESTIVAL DE inverno

AMPARO solidário

INESQUECÍVEL COMO NUNCA!

13/07

BIQUINI CAVADÃO

16/07

NANDO REIS

15/07

ANA CANTA 'CÁSSIA'

23/07

CÉSAR MENOTTI & FABIANO

Programação completa do Festival de Inverno, que será realizado de 07 a 23/07, no site da Prefeitura Municipal de Amparo: www.amparo.sp.gov.br

ESTA PUBLICIDADE CUSTOU R\$ 702,00 AO POVO DE AMPARO - CNPJ CONTRATADO: 0917.243.538/0001-90

APOIO:

REALIZAÇÃO:

A embalagem que o seu produto precisa™

A Jaguar Embalagens conta com uma **completa estrutura** para desenvolvimento de novos projetos.

Conheça mais em:
www.jaguarembalagens.com.br

/jaguarplasticos

📍 Mogi Guaçu

Dupla sertaneja de Mogi Guaçu emplaca novo sucesso e cantores comemoram sucesso

DIVULGAÇÃO

Após dois anos de apresentações em bares da cidade, os irmãos Nicolas e Mateus ganham notoriedade e destaque no cenário regional



Dupla Nicolas e Mateus

Nascidos em Mogi Guaçu, os irmãos Nicolas e Mateus começaram a carreira de forma despretensiosa, em 2018, após uma “brincadeira” que os levaram a cantar juntos em um evento em Holambra, onde Mateus trabalhava como auxiliar de eventos. Após a apresentação, a reação do público foi

muito positiva e, naquela noite, ambos concordaram em acreditar no projeto, junto ao apoio do pai.

Porém, dois anos depois de engatilhar o projeto, o mundo parou por conta da pandemia da Covid-19. Os irmãos começaram de fato os shows e apresentações quando tudo começou a retornar

ao “normal”, ou naquele momento, “o novo normal”.

O trabalho vem sendo feito desde então e a novidade mais recente da dupla é o lançamento do seu último single “Se Amar Antes”, há cerca de um mês, em todas as plataformas digitais, que aconteceu junto com o primeiro show dos irmãos no

rodeio mais tradicional da cidade de Mogi Guaçu (SP) e região, Expoguaçu, em abril.

No YouTube, a música atinge 315 mil visualizações, confirmando o sucesso dos cantores. “Combina Certin” e “Cama Amassada” também alguns dos sucessos mais repercutidos.

Nicolas e Mateus confiam

no processo que é se tornar uma grande e reconhecida dupla sertaneja e trabalham intensamente para isso. “O mundo da música sertaneja para nós é um sonho a ser vivenciado, e uma oportunidade gigante de mostrar o nosso trabalho. Sabemos de todas as dificuldades que uma dupla nova enfrenta

para tentar fazer parte desse “mundo”, mas estamos na busca de novas oportunidades”, diz a dupla.

Atualmente os cantores se apresentam em casas noturnas, rodeios e eventos da região. Conheça mais sobre a dupla nas redes sociais e streamings de música. Página do Facebook ou Instagram.

Novo Refi\$

Municipal

Mais oportunidades para você.
Mais investimentos para Jaguariúna.

à vista

90%
desconto

em multas e juros

Parcelamento
em até

120 meses

com 50% de desconto

Regularize até

31 de agosto



Ligue (19) 3837.5490
3867.9705 / 3867.9834
Informações jaguariuna.sp.gov.br
tributos@jaguariuna.sp.gov.br
dividaativa@jaguariuna.sp.gov.br

[YouTube](#) [Facebook](#) [Instagram](#) /prefeituradejaguariuna

Secretaria Municipal de
Administração e Finanças



JAGUARIÚNA
PREFEITURA

Os 10 piores alimentos

Crie uma lista dos 10 piores alimentos. Pronto? Agora leia esta matéria

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Na rotina do dia a dia a gente não percebe o que está comendo. O sabor, temperos usados, não pensa a origem do alimento, qual a textura, que som faz ao mastigarmos, que cheiro tem, já experimentou antes, que preparações podem ser feitas?

Ou você é do tipo que apenas engole a comida? Sabe quando devoramos a comida e em pouco tempo parece que o estômago está vazio novamente?

Quando isso acontece é que estamos mesmo no automático, repetidamente realizamos uma refeição com o celular na mão, ou assistindo a TV, estamos mais estressados e não percebemos sequer nossa fome ou a saciedade, e isso altera o processo de digestão, a comunicação do estômago e intestino com a

mente prejudicando a satisfação e saciedade.

O seu cérebro vai entender que caso um dia você venha a comer algum destes alimentos, você está agindo errado e deve ser castigado. Pense comigo, quase todas as pessoas, sabem o que devem ou não comer. Mas a grande maioria segue com grande dificuldade de ter uma alimentação saudável.

Será que proibir é o suficiente para mudar seu relacionamento com a comida?

Afinal, onde temos soluções mágicas e radicais, que basta julgar alimentos entre bons e ruins?

A atenção plena ao comer, ou seja, comer com consciência e não de maneira automática, pode mudar esta distorção. A intenção é conectar o corpo, a mente e as suas

emoções, trazendo equilíbrio e reprogramando nosso comportamento alimentar.

E mesmo assim ocorre um crescimento contínuo de pessoas com obesidade, diabetes, câncer, esteatose hepática, síndrome metabólica, disbiose intestinal, entre outras doenças. Aumentam também os sinais de desnutrição e deficiências nutricionais, tais como: queixas de unhas fracas, queda de cabelo, cansaço, depressão e outras considerações sobre sua saúde física e mental.

Ao classificar o alimento você não está olhando e desenvolvendo novas habilidades para ser capaz de escolher com amorosidade e segurança, está aumentando e ampliando as distorções cognitivas e crenças que da boca para fora é que esta o perigo

a sua dieta. Quando na verdade, suas atitudes são o resultado do seu programa mental.

Comprar, higienizar, preparar, comer, saborear sem perder o prazer são habilidades que a técnica do Mindfull Eating e Comer Consciente usam para que você alinhe pensamentos e emoções e gere novas conexões e restabeleça o corpo saudável.

Eu criei o programa 4 Summer, com base no corpo mental, físico (biológico, metabólico e fisiológico), emocional e astral (energético) que definem um programa terapêutico para restabelecer o comer intuitivo, peso e estado de saúde.

Mas eu fosse fazer uma lista, faria das 10 coisas importantes sobre o comer:

1- Não faça lista de proibidos, a não ser que realmente

tenhas uma doença grave e se justifique;

2- Aprenda a perceber, sentir e conhecer sua fome e saciedade;

3- Aprenda a perceber, sentir e conhecer suas emoções e pensamentos;

4- Escolha uma metodologia científica para gerar resultado adequado e seguro - um nutricionista qualificado vai te auxiliar;

5- Quais as suas crenças e gatilhos?

6- Quais as suas necessidades de nutrientes, compostos bioativos, hidratação, calorias e outros compostos;

7- Quais as suas preferências e escolhas sobre alimentação?

8- Elimine a culpa; Treine;

9- Não foque na promessa de resultado e sim em você

e como este processo é para você;

10- Consulte um nutricionista com abordagem comportamental e que domine bioquímica e metabolismo.

A mudança de comportamento é complexa, exige técnica para identificar o comportamento e trilhas neurais, e adaptar a cada pessoa conforme sua experiência.

Desligue seu julgamento, entenda a integração entre comer e composição dos alimentos e dieta habitual. Com o acolhimento certo, ciência e experiência clínica o nutricionista vai ajudar a você ter resultados verdadeiros e sustentáveis, reaprender a comer, ter autocontrole e entender o processo de mudança corporal que tanto almeja.

Centro de Cultura
CAIPIRA
JAGUARIÚNA

Exposição permanente.
Tradição e costumes caipiras.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
Quarta a sexta-feira • 9h às 17h • Sábados, domingos e feriados • 9h às 14h
Local: **Estação Guedes • Entrada Gratuita**

Siga nos:
/prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal de
Turismo e Cultura

JAGUARIÚNA
PREFEITURA

GAZETA REGIONAL
ACESSE
www.gazetaregional.com.br

Dona Orelha
SOLUÇÕES AUDITIVAS

O Brasil tem três hotéis na lista dos melhores do mundo

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



DIVULGAÇÃO

Se você tem dúvida de qual destino escolher, veja essas opções para desfrutar com sua família.

O Summerville Resort, em Porto de Galinhas (PE)

Localizada na belíssima praia de Porto de Galinhas, em Pernambuco, o Summerville Resort oferece uma experiência all-inclusive aos seus hóspedes e ficou em 5º lugar na lista. Ocupando uma área verde de 70 mil m², o hotel conta com paisagens naturais de tirar o fôlego, compostas pela Mata Atlântica, manguezais e até uma piscina natural formada por arrecifes. Com 204 unidades habitacionais – entre apartamentos, suítes e bangalôs –, o resort oferece uma área de lazer completa, com atividades e entretenimento para toda a família.

Salinas Maragogi, Maragogi (AL)

Também um resort all-inclusive, o Salinas Maragogi ganhou o 8º lugar no ranking da pesquisa do Tripadvisor. O hotel fica em Maragogi, uma cidade litorânea do estado de Alagoas. Além de serviço de spa com diversos tratamentos e rituais de relaxamento, o resort

possui quatro bares e três restaurantes para curtir à vontade. Com uma estrutura completa à beira-mar, em uma área de mais de 66 mil m², o hotel conta com quadras de esportes diversos, salões de jogos, complexo aquático com mais de 1.500 m² e centros náutico e de mergulho completos.

Recanto Alvorada Eco Resort estão em Torrinha (SP)

Em 15º lugar, temos o Recanto Alvorada Eco Resort, localizado em Torrinha, uma cidade no interior de São Paulo. Além de cinco piscinas e deck molhado, o hotel conta com lago natural, onde os hóspedes podem se aventurar por diversas atividades esportivas. Tirolesa, espaço kids, quadras e campos de esporte, espaço fitness e salão de jogos são algumas das atrações do espaço. O Recanto Alvorada ainda possui a chamada Nossa Fazendinha, que permite o contato direto com os animais. Entre chalés e suítes, o resort oferece acomodações com conforto e privacidade, além de promover a reconexão entre as pessoas e a natureza.

Inova Turismo Jaguariúna.



Recanto Alvorada Eco Resort estão em Torrinha (SP)

Saúde e bem estar
para toda
Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso
FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



Mutirão nacional de renegociação de dívidas: um caminho para sair da crise da inadimplência

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



Para todos aqueles que planejam renegociar as dívidas e se livrarem delas de uma vez por todas ou passar a pagá-las em condições mais favoráveis, lhes trago uma boa notícia. Na segunda quinzena de julho acontecerá o mutirão nacional de renegociação de dívidas para o pagamento de débitos de consumo. A medida foi anunciada pela Secretaria Nacional do Consumidor (Senacon), do Ministério da Justiça e Segurança Pública como uma estratégia do governo federal para combater o superendividamento por consumo.

A previsão do governo é que através da renegociação destas dívidas consiga impedir que a renda destes endividados colapse e eles se tornem inadimplentes. Como já venho falando nesta coluna há alguns meses, temos no Brasil uma crise de superendividamento visto a altíssima parcela de nossa população que enfrenta sérios problemas com dívidas e que pode se converter numa verdadeira crise de inadimplência.

Esta seria uma crise que, por sua vez, conseguiria impactar toda a economia brasileira em todas as suas etapas. Fornecedores que não serão pagos e se verão sem o capital de giro tão necessário para a manutenção de seus negócios, consumidores que ficarão engasgados sem condições de seguir comprando e por fim o próprio governo que precisará dar uma solução no plano social para todo este problema que o alto número de endividados poderá criar em nosso país.

As filas do desemprego, filas de pessoas pedindo comida ou qualquer outro tipo de assistência é isso que eu temo quando penso em milhões e milhões de brasileiros se tornando inadimplentes em poucos meses. Podemos ter no Brasil um cenário muito semelhante ao que foi visto nos Estados Unidos com a crise da bolsa de valores de 1929. Entendam bem, não é isso que desejo para a nossa nação, o que eu busco é a geração de emprego, negócios cres-



DIVULGAÇÃO

cendo, consumo registrando alta, pois é assim que conseguimos que a maior parcela dos brasileiros tenha emprego, renda e uma perspectiva de crescimento pessoal.

Atualmente nosso país está diante de uma verdadeira bifurcação em seu ca-

minho econômico, uma das vias da estrada possibilitará o crescimento econômico e a outra via nos levará a estagnação econômica e a crise. Não é fácil definir como prosseguir para que o caminho escolhido seja aquele que permitirá ao país

a grandiosidade econômica, mas inclusive por esse fator que a equipe econômica do governo é tão bem paga, pois se acredita que eles são os profissionais que tem capacidade necessária para aderirem as tendências do mercado e tomar as decisões econômicas mais acertadas.

O mutirão da segunda quinzena de julho é apenas o primeiro e haverá outros no futuro que acontecerão de forma periódica. É difícil calcular o efeito real que esta medida terá sobre nossa economia brasileira antes que o primeiro mutirão se encerre. A partir da primeira edição da medida é que poderemos então corrigir qualquer erro, avaliar a adesão do público ao projeto e lançar mecanismos que atendam qualquer demanda apresentada ao longo da edição de estreia.

“A participação dos credores é obrigatória. Não é uma possibilidade, é uma obrigação. Os credores, uma vez convocados pela justiça ou pelo Procon, são obrigados a participar, sob pena

de haver um arbitramento desse novo plano de pagamento, sempre preservando o mínimo existencial, que antes era de R\$ 303 e, agora, é de R\$ 600, melhorando, assim, a proteção aos direitos básicos dos cidadãos”, afirmou o ministro da Justiça, Flávio Dino sobre a adesão ao programa.

Apesar de não gostar da postura adotada pelo ministro ao falar em tom tão impositivo que o empreendedor será obrigado a aderir ao programa, espero que ele seja um sucesso. Da parte do ministro se segue o discurso que sempre foi adotado por este governo e seus aliados de que o empreendedor é o inimigo ou o vilão da história, àquele que não tem direito de opinar e apenas lhe cabe engolir goela abaixo tudo que ficar decidido entre os devedores e o governo, eles que são parte interessada em tudo aparentemente terão apenas o papel de ouvintes. Espero que o cenário ao final de tudo seja mais otimista do que eu mesma.



LOJISTA

ESTÁ COM
DIFICULDADES PARA
RECEBER DOS SEUS CLIENTES
INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp depois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.



Nós podemos te ajudar também!

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- COM TOTAL EXPERTISE.
- CUSTO ZERO.

Se você também
passa por algumas
dessas situações abaixo,
**nosso serviço é
para você!**

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

ANALISE DE CREDITO
SERASA/BOA VISTA
GRATUITO

“Para nossos Clientes”



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236
Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED
(19) 3847-1138

STJ decide que notificação da negativação o devedor é válida somente por envio de correspondência

**Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá**
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



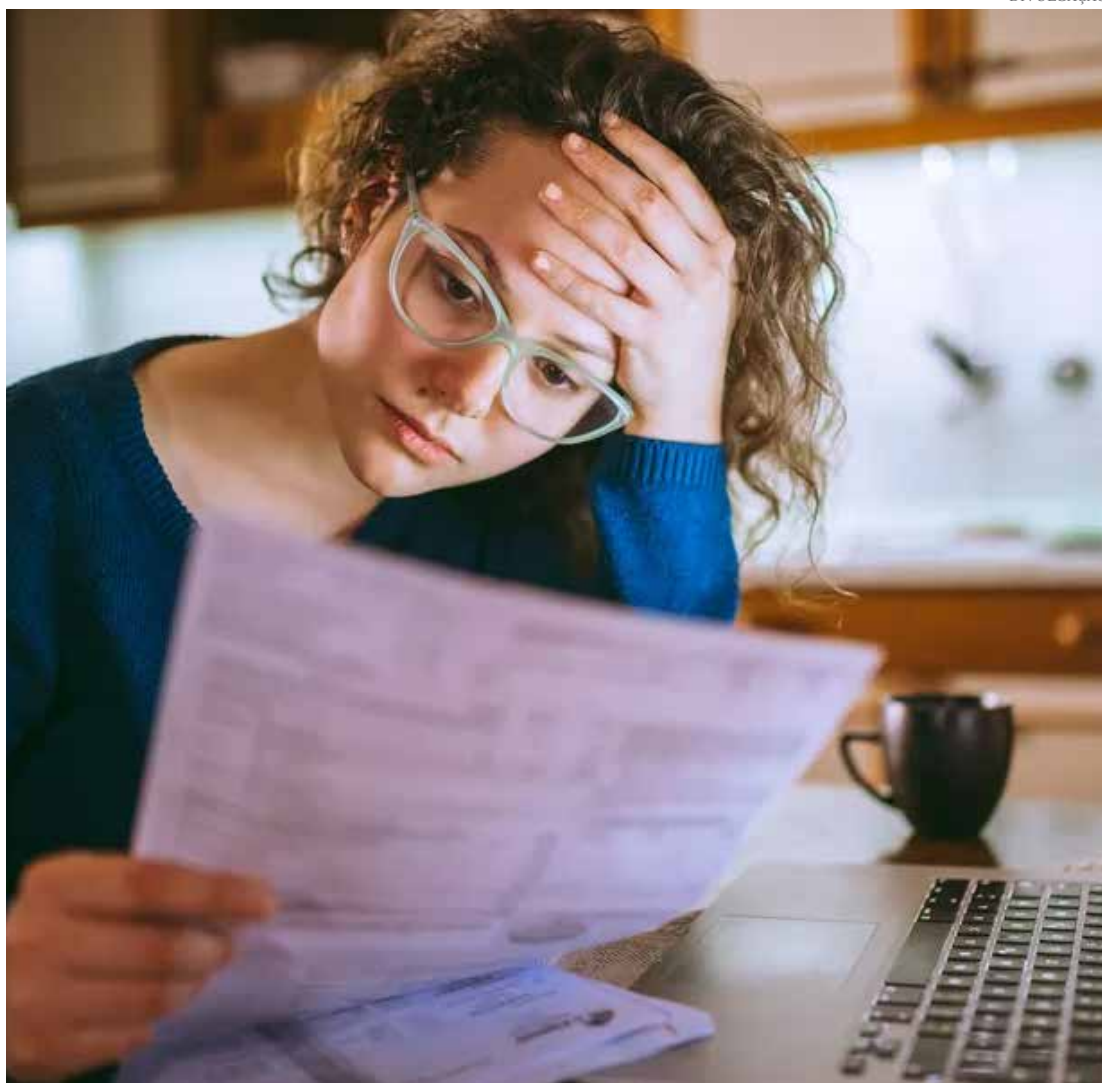
O Superior Tribunal de Justiça (STJ) discutiu e decidiu sobre a forma que é válida a notificação dos devedores, isto é, quem deve no mercado de consumo e como será feita essa notificação da cobrança, antes mesmo de ser enviado o seu nome e CPF para os bancos dos devedores.

Com base no entendimento do que já existe de leis e jurisprudências sobre a matéria, foi discutido e debatido sobre as seguintes regras. Segundo a Súmula 359, do STJ, diz que:

Cabe ao órgão mantenedor do Cadastro de Proteção ao Crédito a notificação do devedor antes de proceder à inscrição.

Tal entendimento está em consonância com o artigo 43, parágrafo 2º, do CDC, vejamos:

Art. 43. O consumidor, sem prejuízo do disposto no art. 86, terá acesso às informações existentes em cadastros, fichas, registros e dados pessoais e de consumo arquivados sobre ele, bem como sobre as suas respectivas fontes.



DIVULGAÇÃO

§ 2º A abertura de cadastro, ficha, registro e dados pessoais e de consumo deverá ser comunicada por escrito ao consumidor, quando não solicitada por ele.

Assim, o STJ ao julgar um caso de uma consumidora que teve o seu nome negativado nos bancos dos devedores, que recebeu mensagens por e-mail e mensagem de

texto de celular (SMS), não é válido esse tipo de notificação para depois efetuar a negativação nos Bancos dos Devedores.

A 3ª Turma do Superior

Tribunal de Justiça deu provimento ao recurso especial ajuizado pela consumidora que teve seu nome negativado com a inscrição em cadastros de proteção ao crédito por dívida de R\$587,00.

Ocorre que essa comunicação foi feita pela internet, sendo usado e-mail e SMS, porém, ao ser analisado o caso pelo STJ, foi invalidada a negativação nos Bancos dos Devedores, isso por conta da ausência de notificação por correspondência física, como no caso aqui mencionado foi virtual.

A Relatora da REsp 2.056.285, Ministra NANCY ANDRIGHI, que teve como recorrido: Câmara de Dirigentes Lojistas de Porto Alegre, trouxe o seguinte entendimento:

“Admitir a notificação, exclusivamente, via e-mail ou por simples mensagem de texto de celular representaria diminuição da proteção do consumidor — conferida pela lei e pela jurisprudência desta corte —, caminhando em sentido contrário ao escopo da nor-

ma, causando lesão ao bem ou interesse juridicamente protegido”, concluiu a relatora.

Nesse sentido, é indevida a notificação ao consumidor de dívida pela internet. Ou seja, pelas redes sociais, e-mails e WhatsApp não são válidas, sendo somente válida aquela notificação por correspondência enviada pelo fornecedor, ou pelo Banco dos Devedores, ou via Correio.

Lembrando que a negativação só pode ser feita nos Bancos dos Devedores depois do envio da correspondência, e também depois do prazo mencionado na correspondência recebida pelo consumidor, para que depois haja oportunidade para o adimplemento da obrigação.

Por fim, se você receber mensagens pelas redes sociais, ou pelo e-mail, saiba que essa forma é inválida, sendo somente válida a notificação por correspondência, ou seja, carta, é o que decidiu a Corte Superior de Justiça (STJ). Tenha um excelente fim de semana.

Mais uma escola é palco de violência e morte

J. Tannus –radialista, desenhista, professor, advogado -Instagram @jtannusjr/Spotify – E tenho dito, palavra de honra!/jtannus.blogspot.com



Mais um filme de terror envolve um ex-aluno homicida.

Entrou armado na escola que frequentou e disparou contra os estudantes, atingiu fatalmente dois adolescentes, jovens enamorados.

A tragédia só não foi maior porque um senhor, de

maneira heroica, escutou os tiros, entrou na escola, imobilizou o agressor até a chegada da polícia.

Um caso dramático somado a inúmeros atos isolados que, desde Realengo, no Rio de Janeiro, em 2012, proliferam numa sucessão lamentável, com algumas

características recorrentes. Dentre elas o bullying, a esquizofrenia, a vingança e a indiferença da estrutura familiar e escolar.

Há uma analogia tenebrosa entre os agressores, questões comportamentais, isolamento excessivo, apelidos, descaso dos parentes

e o planejamento dessas invasões, meticulosamente, estudados.

É hora dos administradores escolares identificarem aqueles que precisam de ajuda, apoio e manter as escolas com portões fechados nos horários das aulas.

Parece que as tragédias

anteriores não serviram para nada e o quadro é o mesmo; aluno entra na escola com portões abertos, arma em punho, atira a esmo para se vingar de alguém e faz vítimas fatais plantando dor e saudade nas famílias enlutadas para sempre.

E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!

***Para que todos saibam: A esmo: a) ao acaso, à sorte, à toa: Andou a esmo até o dia nascer. b) sem certeza; superficialmente: Falar a esmo.

Mudei de ideia, e agora?

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia



O consumidor pode exercer seu direito de arrendimento em algumas hipóteses e uma delas é o empréstimo bancário realizado por telefone ou via internet, conforme Súmula 297 do STJ que estabe-

lece a aplicação do Código de Defesa do Consumidor (CDC) às instituições financeiras.

A desistência da operação pode ocorrer em até sete dias corridos, a contar da data da contratação.

Para isso, o valor disponibilizado deve ser devolvido integralmente na conta bancária em questão.

Em caso de cancelamento de empréstimo, é preciso estar atento a dois pontos essenciais: regras de con-

tratação pela internet e titularidade, ou seja, somente o titular da conta pode entrar em contato com o banco e fazer a solicitação.

Vale destacar, que o cancelamento de empréstimo não se aplica ao refi-

nanciamento ou à portabilidade.

Fique atento, pois nenhuma instituição financeira (ou correspondente bancário) pode se recusar a fazer o cancelamento de empréstimo dentro do perí-

odo determinado pelo CDC. Caso isso aconteça, ela pode sofrer penalidades.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Novo
BIG TASTY^{MR}
BACON
BARBECUE



Jogos de volta das semifinais do Interior Cup acontecem neste fim de semana

DIVULGAÇÃO



Equipe sub 14 do Guarani FC

Devido ao Campeonato Paulista de base sub 11 e sub 13 e de acordo com o regulamento do 5º Interior Cup, os jogos de

ida da competição foram realizados durante essa semana e aos finais de semana, dessa forma, o Guarani FC, única equipe

a classificar as cinco categorias para esta fase, jogou em cinco cidades diferentes entre terça, quinta, sexta e sábado. Os jo-

gos poderiam ser realizados de manhã, a tarde ou noite em comum acordo entre as equipes e com aprovação da comissão or-

ganizadora. Na oportunidade as equipes bugrinas conquistaram excelentes resultados jogando fora de casa, onde con-

quistaram 4 vitórias e apenas 1 derrota, a qual, foi pela categoria sub 11 diante do São Bernardo em Itatiba.

JOGOS DE IDA:

- Sub 10 - Velo Clube 1 x 2 Guarani (Rio Claro)
- Sub 11 - São Bernardo 2 x 0 Guarani (Itatiba)
- Sub 12 - União Barbarense 0 x 3 Guarani (Sta Barbara)
- Sub 13 - Talentus Gr 0 x 3 Guarani (Porto Ferreira)
- Sub 14 - Sociapan 0 x 1 Guarani (Indaiatuba)

JOGOS DE VOLTA: Estádio do Rio Branco em Amparo

- Guarani FC x Velo Clube (Sub 10)
- Guarani FC x São Bernardo (Sub 11)
- Guarani FC x União Barbarense (Sub 12)
- Guarani FC x Talentus Gr (Sub 13)
- Guarani FC x Sociapan (Sub 14)

Guarani FC recebe Ska Brasil em Amparo pelo Campeonato Paulista sub 11 e 13

Na manhã deste domingo, 25, as categorias de base do Guarani FC sub 11 e sub 13 recebe as equipes do Ska Brasil no campo do Amparo AC, em Amparo, em jogos válidos pela sexta rodada do Campeonato Paulista de

base a partir das 09h. Pela categoria sub 11 o bugre precisava da vitória fora de casa e venceu o São Bernardo por 1 a 0 com o gol de Malaquias e agora ocupa quinta colocação e fará o chamado jogo de seis pontos contra o Ska,

pois se vencer subirá para a quarta colocação.

Pela categoria sub 13 o bugre caiu para a quinta colocação após a derrota para o São Bernardo por 2 a 0 e agora ocupa a quinta colocação no seu grupo e preci-

sa da vitória para retornar a zona de classificação para a segunda fase. Acompanhe os jogos deste domingo, Guarani FC x Ska Brasil, AA Flamengo x AD Guarulhos, São Bernardo x Audax e Corinthians x Caieiras.

CLASSIFICAÇÃO - GRUPO 6

SUB 11	SUB 13
Corinthians - 12 P	Ska Brasil - 12 P
Audax - 10 P	Corinthians - 12 P
Ska Brasil - 9 P	São Bernardo - 9 P
São Bernardo - 9 P	Audax - 7 P
Guarani FC - 6 P	Guarani FC - 7 P
Colorado Caieiras - 4 P	Colorado Caieiras - 5 P
AA Flamengo - 5 P	AA Flamengo - 4 P
AD Guarulhos - 1 P	AD Guarulhos - 1 P

NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Sucessão familiar rural. Preservando tradições e garantindo a sustentabilidade do campo

A sucessão familiar rural é um tema de grande importância para a continuidade das atividades agrícolas e para a preservação das tradições no campo. Com o envelhecimento da população rural e a migração dos jovens para áreas urbanas, a sucessão se torna um desafio, mas também uma oportunidade para garantir a sustentabilidade do meio rural. Neste artigo, discutiremos a importância da sucessão familiar no contexto rural, seus desafios e estratégias para promover essa transição geracional.

1. A importância da sucessão familiar rural

A sucessão familiar rural desempenha um papel fundamental na manutenção das atividades agrícolas e na preservação das tradições familiares no campo. Ao passar o legado para as gerações mais jovens, os agricultores garantem a continuidade das práticas agrícolas, do conhecimento tradicional e do modo de vida rural. Isso contribui para a preservação da cultura local, do patrimônio genético das plantas e dos animais, além de fortalecer a iden-

tidade das comunidades rurais.

Além disso, a sucessão familiar é essencial para a sustentabilidade econômica e social do meio rural. Os jovens que assumem as propriedades têm a oportunidade de inovar, introduzir novas tecnologias e técnicas de produção, diversificar a atividade agrícola e agregar valor aos produtos. Essa renovação gera empregos, impulsiona o desenvolvimento local e contribui para a segurança alimentar.

2. Desafios da sucessão familiar rural

No entanto, a sucessão familiar rural enfrenta desafios significativos. O primeiro deles é o êxodo rural, em que os jovens deixam as áreas rurais em busca de melhores oportunidades nas cidades. Esse fenômeno resulta na falta de sucessores para dar continuidade às propriedades familiares. Além disso, muitos jovens têm dificuldades em conciliar o trabalho árduo e incerto no campo com a perspectiva de uma vida mais confortável nas áreas urbanas.

Outro desafio é a falta de preparação dos sucessores para assu-

mir as atividades agrícolas. Muitas vezes, os jovens não recebem uma formação adequada em gestão rural, técnicas agrícolas modernas e planejamento estratégico. Essa lacuna de conhecimento dificulta a continuidade bem-sucedida das propriedades e pode levar ao abandono da atividade agrícola.

3. Estratégias para promover a sucessão familiar rural

Para enfrentar os desafios da sucessão familiar rural, é necessário adotar estratégias que facilitem a transição geracional e incentivem os jovens a permanecerem no campo. Algumas das medidas que podem ser implementadas incluem:

a) Investimento em educação e capacitação: É fundamental proporcionar aos jovens uma formação adequada em gestão rural, técnicas agrícolas modernas, planejamento estratégico e empreendedorismo. Isso pode ser feito por meio de cursos, programas de capacitação e parcerias com instituições de ensino.

b) Estímulo à inovação e diversificação: Os jovens devem ser incentivados a introduzir novas

tecnologias, técnicas de produção e diversificar as atividades agrícolas. Isso pode ser feito por meio de programas de apoio e incentivos governamentais, como linhas de crédito e subsídios para investimentos em infraestrutura e equipamentos.

c) Promoção do associativismo e cooperativismo: A criação de associações e cooperativas agrícolas pode ser uma estratégia eficaz para compartilhar recursos, conhecimentos e fortalecer o poder de negociação dos jovens agricultores. Essas organizações também proporcionam um ambiente de apoio mútuo e troca de experiências entre os membros.

d) Estímulo à sucessão gradual: Em vez de uma transição abrupta, pode ser benéfico promover a sucessão gradual, em que os jovens vão adquirindo gradualmente responsabilidades e participação nas atividades agrícolas da família. Isso permite um período de aprendizado e adaptação, garantindo uma transição mais suave e bem-sucedida.

e) Valorização do trabalho no campo: É importante promover uma visão positiva e valorizar o

trabalho no campo, destacando a importância da agricultura para a sociedade, a segurança alimentar e a preservação do meio ambiente. Isso pode ser feito por meio de campanhas de conscientização, educação nas escolas e ações de valorização dos produtos locais.

A sucessão familiar rural desempenha um papel vital na preservação das tradições e no fortalecimento da atividade agrícola. Para garantir a continuidade das propriedades familiares e a sustentabilidade do meio rural, é necessário enfrentar os desafios da sucessão e implementar estratégias que promovam o engajamento dos jovens no campo. O investimento em educação, o estímulo à inovação, o fortalecimento do associativismo e a valorização do trabalho no campo são medidas essenciais para garantir uma transição geracional bem-sucedida e a preservação das atividades agrícolas no longo prazo. A sucessão familiar rural é um caminho para manter viva a tradição e o sustento do campo, proporcionando um futuro promissor para as gerações futuras.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br



EXPERIMENTE

Poke

R\$
48,90

VOCÊ PODE ESCOLHER:

01 (UMA) PROTEÍNA, 02 (DOIS) CRISPY,
02 (DUAS) GUARNIÇÕES E 01 (UM) MOLHO

PROTEÍNA

Atum,
Salmão,
Salmão Crocante,
ou Peixe Branco.

CRISPY

Alho Poró,
Cebola,
Couve ou Gergilim.

GUARNIÇÃO

Cream Cheese,
Kani, Lâmina de
Amêndoa,
Cebola Roxa,
Shimeji ou
Sunomono.

MOLHO

Mostarda e mel,
Shoyo, Tarê ou
Geléia de Pimenta

* SOMENTE NO DELIVERY!

Peça no
Delivery:

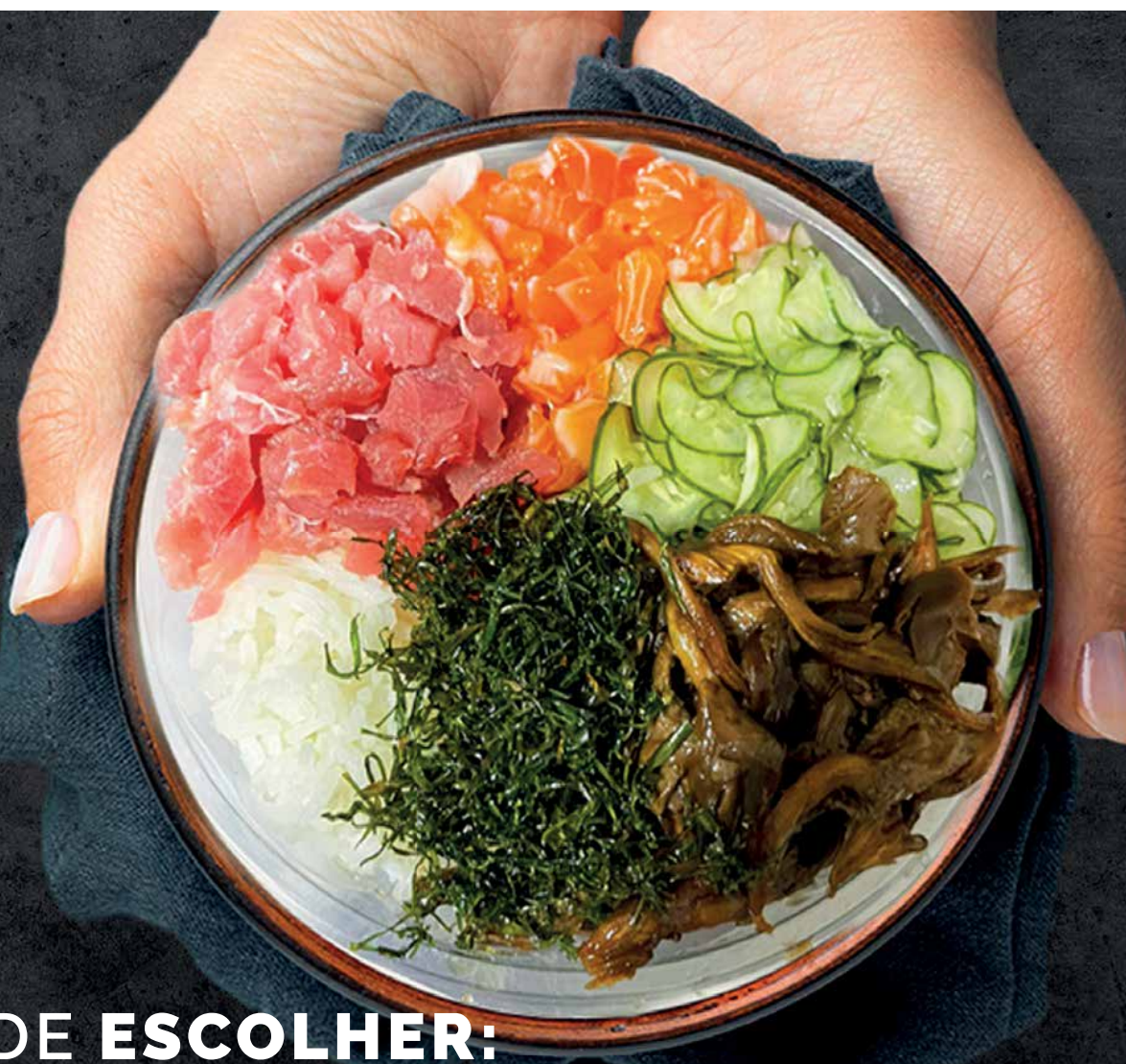
ifood ou goomer

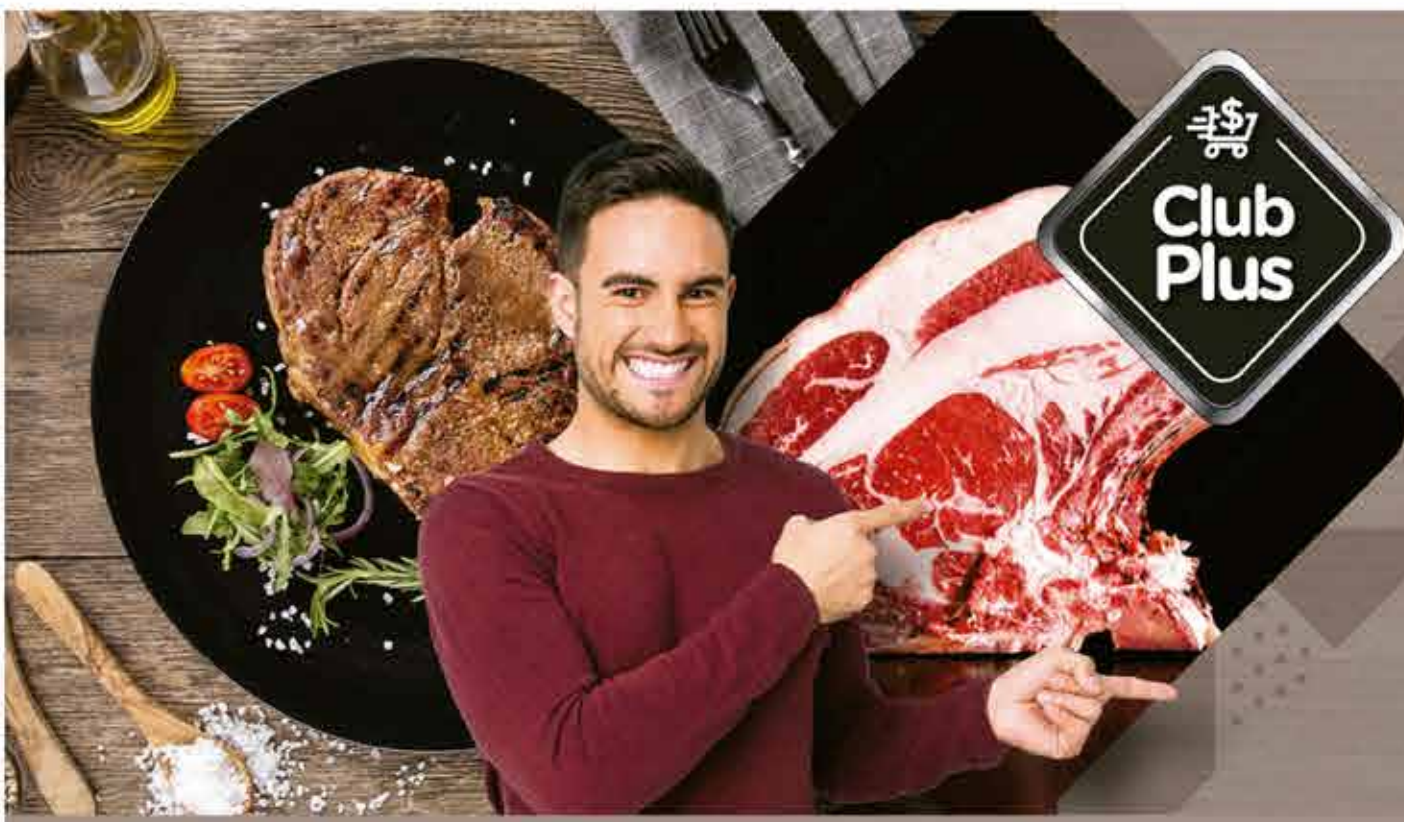
ou pelo
WhatsApp

(19) 99792.5449

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

@yummygastronomiaoficial





Maciez & Suculência

os melhores cortes nobres
você encontra aqui!

Spasso Sabores

<p>AZEITE CHILENO DELEYDA EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ 34,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 29,90</p>	<p>CHOCOLATE BELGA CACHET SABORES 100G</p> <p>DE R\$ 17,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 16,90</p>	<p>PALMITO CASA DE MÃE PUPUNHA PICADO 270G</p> <p>DE R\$ 9,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 8,98</p>	<p>SOPÃO OU CANJÃO MAGGI SABORES SACHÊ 200G</p> <p>DE R\$ 11,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 8,99</p>	<p>KETCHUP HEMMER 320G</p> <p>DE R\$ 8,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 7,98</p>
<p>CREME DE CEBOLA MAGGI SABORES 61G/68G</p> <p>DE R\$ 7,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,99</p>	<p>MISTURA CREME MOCOCA TP 200G</p> <p>DE R\$ 2,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,49</p>	<p>NUTELLA FERRERO 350G</p> <p>DE R\$ 22,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 19,90</p>	<p>ACHOCOLATADO EM PÓ NESTLÉ NESCAU SACHÊ 1,02KG</p> <p>DE R\$ 20,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 17,90</p>	<p>MISTURA LÁCTEA CONDENSADA MOÇA TF 395G</p> <p>DE R\$ 5,99</p>
<p>PÃO DE ALHO MESTRE PÃO TRADICIONAL 310G</p> <p>DE R\$ 8,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 6,99</p>	<p>REQUEIJÃO POÇOS DE CALDAS TRADICIONAL OU LIGHT 200G</p> <p>DE R\$ 8,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 6,99</p>	<p>MARGARINA VIGOR 80% LÍPIDIOS 500G</p> <p>DE R\$ 5,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 7,99</p>	<p>CAPELETTI MASSA LEVE SABORES 400G</p> <p>DE R\$ 9,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 8,98</p>	<p>SALSICHA PERDIGÃO KG</p> <p>DE R\$ 12,98</p>
<p>SALAME ITALIANO NOBRE CADA 100G</p> <p>DE R\$ 6,90</p>	<p>LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO KG</p> <p>DE R\$ 26,90</p>	<p>LINGUIÇA DE PERNIL SEARA PACOTE 700G</p> <p>DE R\$ 16,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,98</p>	<p>TOALHAS UMEDECIDAS LUMA BABY COM 120 UNIDADES</p> <p>DE R\$ 8,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 6,99</p>	<p>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS PANTS M847 G72 / XG66 / XG60</p> <p>DE R\$ 119,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 89,90</p>
<p>PAPEL HIGIÊNICO NEVE FOLHA DUPLA 20 METROS COM 12 ROLOS</p> <p>DE R\$ 19,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 15,90</p>	<p>LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO LAVAGEM PERFEITA CAIXA 1,6KG</p> <p>DE R\$ 26,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 22,90</p>	<p>REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ 7,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 6,49</p>	<p>CERVEJA PETRA PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,59</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA BRAHMA DÚPLO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 3,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,99</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>
<p>CERVEJA SPATEN LONG NECK 335ML</p> <p>DE R\$ 5,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,79</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>AGUARDENTE PIRASSUNGA 51 965ML</p> <p>DE R\$ 14,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,99</p>	<p>VINHO PORTUGUÊS MATEUS ROSE 750ML</p> <p>DE R\$ 49,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 45,90</p>	<p>VINHO CHILENO PASO DE LOS ANDES 750ML</p> <p>DE R\$ 34,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 28,90</p>	<p>LICOR BAILEYS 750ML</p> <p>DE R\$ 134,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 114,90</p>

<p>FILÉ DE PEITO DE FRANGO PIONEIRO PACOTE 1KG</p> <p>DE R\$ 21,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 15,90</p>	<p>PERNIL SUÍNO SEM OSSO KG</p> <p>DE R\$ 15,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>PANCETA SUÍNA PERDIGÃO NABRASA TIRAS KG</p> <p>DE R\$ 23,99</p>	<p>PATINHO BOVINO KG</p> <p>DE R\$ 35,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>CONTRAFILÉ BOVINO FRIGON PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ 35,90</p>
--	--	--	---	---

HORTIFRUTI

Ofertas válidas para 28/06/2023



Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 28/06 a 03/07/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979

Febre Maculosa

A febre maculosa é causada por uma bactéria do gênero Rickettsia, transmitida pela picada do carrapato DE CARACTER ZOOTÓXICO, ou seja, transmitida para o homem.

• Rickettsia rickettsii, que leva ao quadro de Febre Maculosa Brasileira (FMB) considerada a doença grave, registrada no norte do estado do Paraná e nos Estados da Região Sudeste.

No Brasil, os principais vetores são os carrapatos do gênero Amblyomma, tais como a cajennense, conhecido como carrapato estrela. Entretanto, potencialmente, qualquer espécie de carrapato pode albergar a bactéria causadora da Febre Maculosa, como por exemplo, o carrapato do cachorro.

Importante: De acordo com a Portaria do MS de consolidação PORTARIA Nº 264, DE 17 DE FEVEREIRO DE 2020 - todo caso de febre maculosa é de notificação obrigatória às autoridades locais de saúde.

Prevenção

• Use roupas claras, para ajudar a identificar o



carrapato, uma vez que ele é escuro;

• Use calças, botas e blusas com mangas compridas ao caminhar em áreas arborizadas e gramadas;

• Evite andar em locais com

grama ou vegetação alta;

• Use repelentes de insetos;

• Verifique se você e seus animais de estimação estão com carrapatos;

• Faça a prevenção mensal de ectoparasitas em seu pet.

Existem vários produtos desde comprimidos palatáveis orais, coleiras e pipetas. Consulte o médico veterinário para o meio mais adequado para seu pet;

• Atenção, se seu pet estiver

com carrapatos leve ao médico veterinário, pois ele também pode estar com a doença do carrapato;

• Se encontrar um carrapato aderido ao corpo, remova-o com uma pinça;

• Não aperte ou esmague o carrapato, mas puxe com cuidado e firmeza. Depois de remover o carrapato inteiro, lave a área da mordida com álcool ou sabão e água.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Vitória Savioli
@visavioli



O que vender no inverno e lucrar ainda mais

Com a chegada do inverno, muitos empreendedores ficam na dúvida de que produtos vender para aproveitar ao máximo esse período que divide opiniões.

A estação mais fria do ano traz mudanças no comportamento e nas demandas do consumidor. Por isso, vale a pena buscar mercadorias que sejam atrativas para aumentar o seu faturamento nessa época.

Então o que vender no inverno? As temperaturas mais baixas levam os consumidores a buscarem produtos que ofereçam maior conforto para lidar com

o frio. Além disso, eles aproveitam para realizar atividades mais casuais e consumir alimentos e bebidas quentes que traga mais conforto e aconchego.

No entanto, lembre-se de que é essencial levar em conta as especificidades do seu público-alvo e do seu segmento de mercado, para tomar as melhores decisões.

1. Roupas e acessórios de frio
O segmento de vestuário é uma categoria clássica para a estação mais fria. Dessa maneira, vale a pena investir em

uma coleção de inverno, com variedade de cores, modelos e valores. Destacam-se bastante as peças quentinhas como o crochê ou tricô.

2. Comidas quentes e doces

De acordo com um levantamento do Google, um a cada quatro brasileiros vê a comida como o principal atrativo do inverno. De fato, a estação mais fria leva os consumidores a passarem mais tempo em casa e a consumir mais indulgências e alimentos calóricos.

Também se destacam no período os clássicos caldos, sopas e

massas, que saciam os clientes e ainda os ajudam a se esquentar.

3. Café e outras bebidas

Se os brasileiros já costumam ser fãs de café, no inverno, a bebida é ainda mais consumida. Isso vale para outras bebidas quentes, como chá, capuccino e chocolate quente.

4. Itens para pets

Não são somente os clientes que precisam se proteger do frio durante o inverno. Os animais de estimação também precisam de produtos para se

manterem aquecidos na estação. Portanto, uma oportunidade de produtos para vender no inverno são as linhas pet, que incluem roupinhas, camisas acolchoadas, mantas e outros acessórios para os bichos, como cães e gatos.

5. Cosméticos hidratantes

O clima mais frio acaba agredindo a pele e os cabelos dos consumidores, que tendem a ficar mais secos na estação. Por isso, uma boa pedida para a época é hidratante e óleo corporal, capilar e labial, para evitar o ressecamento.



Roberta Laterza

O que eu aprendi com o Titanic essa semana?

Às vezes é necessário excluir pessoas, apagar lembranças, jogar fora o que machuca, abandonar o que nos faz mal, se libertar de coisas que nos prendem. Espere sempre o melhor, prepare-se para o pior e aceite o que vier. Ouse, arrisque, não desista jamais e saiba valorizar quem te ama, esses sim merecem seu respeito. Quanto ao resto... ninguém nunca precisou de resto para ser feliz.

Rafael
@rafalanga_oficial



Autossabotagem

A autossabotagem refere-se a um padrão de comportamento em que uma pessoa age de maneira contraproducente ou prejudicial a si mesma. É como se a pessoa agisse como seu próprio inimigo, sabotando suas próprias metas, relacionamentos ou oportunidades de sucesso. A autossabotagem pode ocorrer em várias áreas da vida, como no trabalho, nos estudos, nos relacionamentos ou até mesmo na saúde. Existem diferentes motivos pelos quais alguém pode se envolver em comportamentos de autossabotagem. Pode ser resultado de baixa autoestima ou falta de confiança em si mesmo, medo do fracasso, autocrítica excessiva, perfeccionismo, padrões de

pensamento negativos, crenças limitantes ou até mesmo experiências passadas traumáticas.

Os comportamentos de autossabotagem podem assumir diferentes formas, como procrastinação, autodestruição, autorrecriminação, evitar situações desafiadoras, autossabotagem financeira, abuso de substâncias, relações autodestrutivas, entre outros. Esses padrões de comportamento podem impedir o crescimento pessoal, profissional e emocional, causando estresse, frustração e insatisfação na vida da pessoa.

Superar a autossabotagem pode ser um processo desafiador, mas é possível. É

importante buscar autoconhecimento, identificar os padrões autossabotadores e entender as razões por trás deles. Terapia, aconselhamento profissional ou coaching podem ser úteis nesse processo, pois podem ajudar a pessoa a desenvolver habilidades emocionais e estratégias para superar a autossabotagem.

Além disso, é importante cultivar uma mentalidade positiva, desenvolver autoconfiança e aprender a lidar com o medo e o fracasso de forma saudável. Estabelecer metas realistas, criar um plano de ação e buscar apoio social também podem ser passos importantes para superar a autossabotagem.

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



O maior crédito que podemos ter é o social!

Sempre penso que melhor do que ter um nome limpo na praça mais importante é na realidade ter um bom nome. E você pode me perguntar, o que significaria ter um bom nome? Falando de forma simples: é ter bom relacionamento.

Tem uma boa relação com seus credores, com seus clientes e com seus parceiros comerciais. Todos estes que se relacionam com você em todas as partes da sua rede de negócios são extremamente importantes para a vida do seu negócio, para que ele tenha força além do que demonstram os

números e as planilhas.

Por isso que estou sempre buscando conhecer novas pessoas e novos conceitos no mercado, pois vejo que assim posso aprender algo novo ou estabelecer uma nova relação que um dia se mostrará fundamental.

facebook.com/
gazetaregional.jaguariuna

SUA EMPRESA SOFRE COM
INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar



(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES



EIP
SOLUÇÕES FINANCEIRAS
www.eipcred.com.br



PROGRAMA

**QUINTAL
DO NETINHO**

apresentação
**NETINHO
MARINELLI**
TODO DOMINGO
**TV ABERTA, NET, STREAM,
YOUTUBE E FACEBOOK**

EDSON & HUDSON E LUIZ MIGUEL E DANIEL FAZEM SHOW BENEFICENTE EM PAULÍNIA

EVENTO EM PROL A AUPACC ACONTECE QUINTA (29/06)

Na próxima quinta (29) as 19h30 ocorrerá um super evento em prol da Instituição AUPACC (AMIGOS UNIDOS POR AMOR CONTRA O CÂNCER).

O evento será realizado no Premium Paulínia e contará com 2 shows completos, um da renomada dupla EDSON & HUDSON e outro da dupla sensação do momento, LUIZ MIGUEL & DANIEL.

Toda a renda será revertida para AUPACC, importante instituição que está completando 20 anos de luta contra essa terrível doença.

Fica aqui o convite para vocês que são amantes da boa música sertaneja.

Além de poder curtir 2 super shows, vocês poderão estar contribuindo com uma causa muito importante, que é a luta contra o câncer. Combinação perfeita: se divertir e fazer o bem.

SOBRE O LOCAL:

O Premium Paulínia está localizado na Rodovia José Lozano de Araújo, nº 4545, no Parque Brasil em Paulínia.

Em uma área de mais de 22 mil m²e com aproximadamente 4500 m² de construção, o Premium tem capacidade para 2 mil pessoas sentadas e ainda conta com um estacionamento para 600 automóveis.

SERVIÇO:

Os ingressos/mesas podem ser adquiridos pelo site www.guichelive.com.br ou pelos telefones: (11) 98276-9953 com Daniel (19) 99747-1144 com Chicão.

20 ANOS

EDSON & HUDSON

02 shows completos

LUIZ MIGUEL & DANIEL

SHOW COM A RENDA REVERTIDA EM PROL DA INSTITUIÇÃO AMIGOS UNIDOS POR AMOR CONTRA O CÂNCER.

PREMIUM PAULÍNIA

29 JUNHO 19H30

A PARTIR DAS 12H
**GAZETA
REGIONAL**
8 VV8.tv
CANAL 8 NET
SRTV
A PARTIR DAS 14H
TVBRUSQUE
NAS REDES SOCIAIS
QUINTALDONETINHO
QUINTALDONETINHO

WWW.NETINHOMARINELLI.COM.BR

Vagas de emprego do PAT Jaguariúna

O PAT trabalha com uma plataforma que conecta trabalhadores e empregadores.

O site www.empregaja.jaguariuna.sp.gov.br Ao acessar a plataforma o trabalhador pode cadastrar o seu currículo e buscar vagas de emprego. Também tem acesso a informações úteis, como seguro-desemprego e carteira de trabalho digital, entre outras.

AGENTE DE ATENDIMENTO/ TELEMARKETING - com ou sem experiência
 AGENTE DE LOCAÇÃO - com experiência
 AJUDANTE DE ELETRICISTA - com experiência
 AJUDANTE DE MARCENARIA - com ou sem experiência
 AJUDANTE DE MECANICO DE REFRIGERAÇÃO - com experiência
 AJUDANTE DE OBRA - com experiência
 AJUDANTE TÉCNICO DE INSTALAÇÃO DE AQUECIMENTO SOLAR - com ou sem experiência
 ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS - com experiência
 ASSISTENTE COMERCIAL - com experiência
 ASSISTENTE DE VENDAS - com experiência
 ATENDENTE DE LANCHONETE - com ou sem experiência
 ATENDENTE DE PIZZARIA - com experiência
 AUXILIAR ADMINISTRATIVO - com experiência
 AUXILIAR DE CONTABILIDADE - com experiência
 AUXILIAR DE COSTURA - com ou sem experiência
 AUXILIAR DE COZINHA - com experiência
 AUXILIAR DE EXPEDIÇÃO - com experiência
 AUXILIAR DE JARDINAGEM - com ou sem experiência
 AUXILIAR DE LIMPEZA - com experiência
 AUXILIAR DE LOGISTICA - com experiência
 AUXILIAR DE MONITORAMENTO DE CENTRAL DE

ALARME - com ou sem experiência
 AUXILIAR DE PRODUÇÃO - com experiência
 AUXILIAR DE RESTAURANTE - com ou sem experiência
 AUXILIAR DE SEGUROS - com experiência
 AUXILIAR FINANCEIRO - com experiência
 AUXILIAR IMPRESSOR FLEXOGRAFICO - com experiência
 CASEIRO - com experiência e referências
 COBRADOR DE ÔNIBUS - com ou sem experiência
 COZINHEIRO - com experiência
 DIARISTA - com experiência
 DOMÉSTICA - com experiência e referências
 ELETRICISTA - com experiência
 ELETRICISTA AUTOMOTIVO - com experiência
 ELETRICISTA DIESEL - com experiência
 ENCANADOR PREDIAL - com experiência
 ENCARREGADO DE FROTA - com experiência
 ENCARREGADO DE OBRAS - com experiência
 ENFERMEIRO - com experiência
 ESTAGIÁRIO DE ENGENHARIA OU ADMINISTRAÇÃO
 IMPRESSOR FLEXOGRAFICO - com experiência
 INSPETOR DE QUALIDADE - com experiência
 JARDINEIRO - com experiência

JOVEM APRENDIZ - 16 a 22 anos
 MECÂNICO DE AR CONDICIONADO - com experiência
 MECANICO DE AUTOMOVEIS - com experiência
 MEIO OFICIAL MARCENEIRO - com experiencia
 MEIO OFICIAL MONTADOR DE MAQUINAS INDUSTRIAIS - com experiência
 MONITOR SOCIAL - com ou sem experiência
 MOTORISTA DE CAMINHÃO - com experiência
 MOTORISTA DE CARRETA - com experiência
 MOTORISTA DE ÔNIBUS - com experiência
 MOTORISTA DE VEICULO LEVE - com MEI
 OFICIAL DE COZINHA - com experiência
 OPERADOR DE CAIXA - com ou sem experiência
 OPERADOR DE EMPILHADEIRA - com experiência
 OPERADOR DE LOGISTICA - com experiência
 OPERADOR DE PRODUÇÃO (exclusiva PCD)
 OPERADOR DE ROÇADEIRA - com experiência
 PEDREIRO - com experiência
 PIZZAIOLO - com experiência
 SUPERVISOR DE VENDAS - com experiência
 TÉCNICO EM ENFERMAGEM - com COREN ativo
 VENDEDOR PROJETISTA DE MÓVEIS - com experiência
 ZELADOR - com experiência

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 180 mil



Parcelo ou aceito auto de menor valor

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

ACESSE

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL

HONRE SUA FOME E SEU CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO

Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE PRESENCIAL OU

CLÍNICA SELTEN

Rua Sílvia Bueno, 363 Centro, Jaguariúna - SP
 Whats: (19) 998898833



LANÇAMENTO

CAPREM apresenta para Jaguariúna LAGUNE RESIDENCIAL

Apartamentos de 92 m², 107 m² e 125 m² com 3 opções de layout.



ENTRE EM CONTATO

Eliana Araújo

(19)992324021

Creci 228940-F



Associação de Imóveis de Comércio de Jaguariúna



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP




JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 - Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra - SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **23 de junho de 2023 à 29 de junho de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT - Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 - Jardim Holanda - Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Recepcionista 40h - Morungaba

Classificação	Candidato
13º	Livia Frare Jose

Holambra, 23 de junho de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 - Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra - SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **23 de junho de 2023 à 29 de junho de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT - Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 - Jardim Holanda - Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Farmacêutico 40h - Paulínia

Classificação	Candidato
11º	Clarice Antunes de Lima

FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12x36 - Paulínia

Classificação	Candidato
39º	Joel Rosa da Silva
40º	Alexandre Alves de Oliveira
41º	Elizama da Silva Cruz
42º	Cássia Pimentel Domingos
43º	Graciele Regina da Silva Pingerno
44º	Caique Adriano Neves da Silva

Holambra, 23 de junho de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



GAZETA REGIONAL



Gestão Contábil

Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
19-33950350



Restaurante Fran's

Todos os Sábados
Feijorada Completa

☎ (19) 3837-4427
☎ 9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)