

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
100% GARANTIA
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!



O prefeito Gustavo também aproveitou para entregar para Alckmin pedidos de recursos federais para atender a várias áreas

Vice-presidente Geraldo Alckmin é recebido pelo prefeito Gustavo Reis e anuncia recursos para Jaguariúna

Recursos beneficiam, em grande parte, a área da Saúde municipal

O vice-presidente da República, Geraldo Alckmin, esteve nesta sexta-feira, 26, em Jaguariúna. Ele foi recebido pelo prefeito de Jaguariúna e presidente do Conselho de Desenvolvi-

mento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), Gustavo Reis. Ao lado do prefeito, o ex-governador de São Paulo, que também é ministro da Indústria e Comércio, anunciou

algumas medidas que beneficiam Jaguariúna. "É sempre uma satisfação voltar a Jaguariúna, essa que é uma das melhores cidades brasileiras", afirma o vice-presidente. **Página 4**

Festa em honra a Santo Antônio de Pádua tem início em Pedreira

A paróquia Santo Antônio de Pádua, em Pedreira, inicia neste sábado, 27, a 48ª edição da festa em louvor a Santo Antônio, uma das mais tradicionais comemorações religiosas do Circuito das Águas Paulista. As pro-

gramações religiosa e festiva, que incluem missas, procissão, bênção dos veículos e dos pães, quermesse e shows na área externa da igreja, seguem até o dia 17 de junho. A entrada é gratuita. **Página 11**

Secretária de Cultura de Jaguariúna recebe prêmio em São Paulo

Página 8

Turismo: Museus brasileiros para visitar em 2023

Página 13

Presidente da ACIJ comemora: Zona Azul em Jaguariúna começa a se tornar realidade

DIVULGAÇÃO

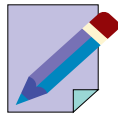


Encontra-se no Diário Oficial do Município a abertura de edital para a escolha da empresa que vai operar o serviço da Zona Azul

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

ACESSE
www.gazeta regional.com.br
notícias em tempo real
GAZETA REGIONAL

NETELL
AGORA É
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010



EDITORIAL

Reforma tributária

Jaguariúna recebeu nesta semana uma visita importante do vice-presidente do Brasil, Geraldo Alckmin. Ele foi acompanhado do prefeito Gustavo Reis e recebido na Ambev pelo CEO da empresa, Jean Jereissati, que fez uma apresentação sobre informações da empresa e destacou a importância da aprovação da reforma tributária no Congresso Nacional.

A reforma tributária ganhou destaque com a troca de governo. Há um entendimento quase unânime de que existe a necessidade de mudança no sistema tributário do país, que é complexo e onera demasiadamente o setor produtivo.

A reforma tributária nada mais é do que uma proposta de alteração das leis que determinam os impostos e tributos que devem ser pagos pelos contribuintes, assim como a sua forma de cobrança em todo o território nacional. Embora haja consenso de que essas normas devem ser revistas, a dificuldade surge quando as mudanças começam a ser discutidas na prática.

Atualmente, estão em tramitação duas Propostas de Emenda da Constituição (PECs) que abordam com detalhamento este tema, são elas: a PEC 45/2019, que tramita na Câmara dos Deputados, e a PEC 110/2019, no Senado Federal.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcao@gazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Homenagem ao grande Papa Emérito Bento XVI

O Sumo Pontífice Emérito Bento XVI voltou para Deus no último 31 de dezembro/22, com 95 anos, figura imprescindível na Catedral de Pedro. Prestem atenção ao seu depoimento: - “Em breve teremos padres reduzidos ao papel de assistentes sociais e a mensagem de fé reduzida a uma visão política. Tudo parecerá perdido, mas no momento certo, apenas na fase mais dramática da crise, a Igreja renascerá. Será menor, mais pobre, quase catacumbal, mas também mais santa. Porque não será mais a Igreja daqueles que procuram agradar o mundo, mas a Igreja dos fiéis a Deus e sua Lei Eterna. O renascimento será obra de um pequeno remanescente, aparentemente insignificante, mas indomável, passado por um processo de purificação. Porque é assim que Deus trabalha. Um pequeno rebanho resiste ao mal.” (Bento XVI). A Casa da Memória transcreve aqui suas palavras em “O meu testamento espiritual”. “Se nesta tarde hora da minha vida olho para as décadas que percorri, como primeira coisa vejo quantas razões tenho para agradecer. Agradeço antes de tudo ao próprio Deus, o dispensador de todo bom dom, que me doou a vida e me guiou através de vários momentos de confusão; levantando-me sempre toda vez que começava a escorre-

gar e dando-me sempre novamente a luz da sua face. Retrospectivamente vejo e compreendo que mesmo os trechos obscuros e cansativos deste caminho foram para a minha salvação e que justamente neles Ele me guiou bem. Agradeço aos meus pais, que me doaram a vida num tempo difícil e que, a custo de grandes sacrifícios, com o seu amor me prepararam uma magnífica morada que, com sua clara luz, ilumina todos os meus dias até hoje. A lúcida fé de meu pai me ensinou a nós, filhos, a crer, e como indicador sempre foi firme em meio a todas as minhas aquisições científicas; a profunda devoção e a grande bondade de minha mãe representam uma herança à qual jamais poderei agradecer suficientemente. Minha irmã me assistiu por décadas de maneira desinteressada e com afetuoso cuidado; meu irmão, com a lucidez dos seus juízos e a sua vigorosa determinação, sempre me abriu o caminho; sem este seu contínuo preceder-me e acompanhar-me, não poderia ter encontrado o caminho justo. De coração agradeço a Deus pelos muitos amigos, homens e mulheres, que Ele sempre colocou ao meu lado; pelos colaboradores em todas as etapas do meu caminho; pelos mestres e os estudantes que Ele me deu. Agradecido, confio a todos à Sua bondade. E

quero agradecer ao Senhor pela minha bela pátria nos pré-alpes bávaros, na qual sempre vi transparecer o esplendor do próprio Criador. Agradeço às pessoas da minha pátria, porque nelas pude sempre experimentar de novo a beleza da fé. Rezo para que a nossa terra permaneça uma terra de fé e vos peço, queridos compatriotas: não vos distraíais da fé. E finalmente agradeço a Deus por todo o belo que pude experimentar em todas as etapas do meu caminho, especialmente, porém, em Roma e na Itália, que se tornou a minha segunda pátria. A todos aqueles que de algum modo tenha cometido um erro, peço perdão de coração. Aquilo que antes disse aos meus compatriotas, o digo agora a todos aqueles que na Igreja foram confiados ao meu serviço: permaneçam firmes na fé! Não vos deixeis confundir! Com frequência, parece que a ciência – as ciências naturais de um lado e a pesquisa histórica (em particular a exegese da Sagrada Escritura) de outro – seja capaz de oferecer resultados irrefutáveis em contraste com a fé católica. Vi as transformações das ciências naturais desde tempos remotos e pude constatar como, ao contrário, tenham desaparecido aparentes certezas contra a fé, demonstrando-se ser não ciência, mas interpretações filo-

sóficas somente aparentemente incumbentes à ciência; assim como, por outro lado, é no diálogo com as ciências naturais que também a fé aprendeu a compreender melhor o limite do alcance de suas afirmações e, portanto, a sua especificidade. São pelo menos 60 anos que acompanho o caminho da Teologia, em especial das Ciências Bíblicas, e com o subseqüir-se das várias gerações vi ruir teses que pareciam inabaláveis, demonstrando-se serem simples hipóteses: a geração liberal (Harnack, Jülicher etc.), a geração existencialista (Bultmann ecc.), a geração marxista. Vi e vejo como do emaranhado das hipóteses tenha emergido e emergido novamente a razoabilidade da fé. Jesus Cristo é realmente o caminho, a verdade e a vida – e a Igreja, com todas as suas insuficiências, é realmente o Seu corpo. Por fim, peço humildemente: rezem por mim assim que o Senhor, não obstante todos os meus pecados e insuficiências, me acolher nas moradas eternas. A todos aqueles que me são confiados, dia após dia, vai de coração a minha oração, Benedictus PP XVI.” (Escrito em 2006) (www.vaticannews) PAPA BENTO XVI - Benedictus PP XVI.

Tomaz de Aquino Pires, é coordenador da Casa da Memória Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro*

Humor bipolar: o que é?

Humor é uma forma de entretenimento e de comunicação humana para fazer com que as pessoas riem e se sintam felizes. O termo “humor” geralmente refere-se a estados emocionais relacionados com os aspectos total de personalidade ou da vida psíquica.

O Manual Diagnóstico de Saúde Mental diz, que “o transtorno bipolar afetivo de humor é uma doença crônica em que ocorrem alterações do humor, caracterizando-se por períodos de quadros de depressão e quadros opostos de mania”. É caracterizado por oscilações extremas e bruscas de humor. Os indivíduos intercalam momentos de profunda tristeza com momentos de agitação intensa, alegria, excitação e tem como fase depressiva perda do interesse pelas atividades que anteriormente gostava; falta de energia e cansaço frequente; incapacidade de ver o lado bom das coisas, humor deprimido; dificuldade de concentração; lentidão física e mental, entre outras. Na fase da mania: irritabilidade; euforia; agitação motora e do pensamento; desorganização; vontade de fazer muitas coisas ao mesmo tempo; fuga de ideias; pode ocorrer delírios e agressividade.

O transtorno bipolar I, é caracterizado por um ou mais episódios maníacos ou mistos, geralmente acompanhados por episódios depressivos leves e graves. O quadro se manifesta por mudanças abruptas de humor. O transtorno bipolar II, caracteriza-se por episódios leves e graves intercalados com períodos de normalidades e seguidos de fase hipomaniacas, porém

a pessoa não apresenta fases evidentemente maníacas, mas apenas hipomaniacas. Diferença clínica entre depressão e mania: na depressão o “humor” é deprimido, irritação e ansiedade fora do controle. Manifestações psicológicas: falta de autoconfiança; baixa autoestima; auto reprovação; indecisão; perda de interesse por atividades habituais; retraimento social...na fase maníaca o “humor” é excitado; irritado ou hostil. Manifestações psicológicas: autoestima inflada; pretensão grandiosa; maior interesse por novas atividades pessoais; compras impulsivas; aceleração psicomotora; sono diminuído; maior desejo sexual. Além, de sintomas psicóticos como delírio de grandeza e perseguição, de riqueza e alucinações.

Fatores psicossociais de risco: perda de papéis sociais, perda de autoestima, morte de amigos e parentes, restrição financeira.

O diagnóstico é difícil, porque pode ser confundido com depressão unipolar. É necessário observar os sinais e sintomas e as manifestações do comportamento. Avaliação clínica geral e exames complementares, histórico pessoal e histórico familiar também são necessários.

Crianças e idosos também são afetados pelo transtorno bipolar afetivo do humor. Os idosos que são diagnosticados com transtorno bipolar afetivo do humor também sofrem e correm alguns riscos. Em psiquiatria, o termo mania refere-se ao estado patológico de exaltação do humor. Estado de humor elevado, sentimento de grandiosidade, podendo

chegar a manifestações psicopatológicas que podem contribuir para um comportamento de “risco-mania” como por exemplo: longas caminhadas na chuva, ou durante a noite, ou em locais perigosos, assaltos ou agressões, quedas, exaustão física.

Como o bipolar se vê? Isolados e infelizes, sentem-se estranhos e culpados. Como a sociedade o vê? Estigmas, “o maluco”, difícil aceitação. A psicoterapia como tratamento, compreende os aspectos psicológicos da pessoa em relação a sua doença, de que maneira ela o afeta e como ela a vê. A psicoterapia é ferramenta fundamental no tratamento da doença, traz sentido à vida, freia os pensamentos, promove controle. Com a psicoterapia o paciente(a) tem uma melhor qualidade de vida, menor intervalo e menos suscetível ao quadro. O tratamento medicamentoso também é necessário. O indivíduo não é capaz de eliminar os efeitos desastrosos da doença, sendo fundamental o tratamento com profissionais especializados.

O transtorno bipolar afetivo do humor é grave, acarreta prejuízos em vários aspectos na vida da pessoa, sendo fundamental o apoio da família durante todo o curso da doença e, por conta disso, a família pode precisar também de acompanhamento psicoterápico por duas diferentes razões: primeira, porque o transtorno bipolar afetivo do humor é um transtorno que pode afetar as pessoas que cuidam do paciente(a). Segunda, porque precisam ser orientadas sobre como lidar com quem tem a doença.

Há diferença entre transtorno bipolar e

transtorno afetivo bipolar: o transtorno bipolar é marcado pela alternância entre episódios de depressão e de euforia; as crises podem variar em intensidade, frequência e duração. O transtorno afetivo bipolar é um transtorno psiquiátrico complexo. Sua característica mais marcante é a alternância, às vezes súbita, de episódios de depressão com os de euforia (mania e hipomania) e de períodos assintomáticos entre eles. As crises podem variar de intensidade (leve, moderada e grave), frequência e duração. As flutuações de humor têm reflexos negativos sobre o comportamento e atitudes das pessoas portadoras desse transtorno, e a reação que provocam é sempre desproporcional aos fatos que serviram de gatilho ou, até mesmo, independente deles.

Em geral, essa perturbação do humor se manifesta tanto nos homens quanto nas mulheres, entre os 15 e os 25 anos, mas pode afetar também as crianças e pessoas mais velhas.

Fontes:

CID-11 (OMS) Organização Mundial da Saúde.

DSM-5 Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais.

Sandra Regina Ribeiro

Psicóloga Clínica CRP 06/128296

Avaliação Psicológica / Psicoterapia / Plantão Psicológico

Contatos: (19)3299-4205 / (19) 978-7-4249

Vice-presidente Geraldo Alckmin é recebido pelo prefeito Gustavo Reis e anuncia recursos para Jaguariúna

Recursos beneficiam, em grande parte, a área da Saúde municipal

O vice-presidente da República, Geraldo Alckmin, esteve nesta sexta-feira, 26, em Jaguariúna. Ele foi recebido pelo prefeito de Jaguariúna e presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), Gustavo Reis.

Ao lado do prefeito, o ex-governador de São Paulo, que também é ministro da Indústria e Comércio, anunciou algumas medidas que beneficiam Jaguariúna: liberação de recursos para o Centro de Referência em Obesidade, a vinda de mais dois profissionais do Programa Mais Médicos e de mais nove agentes

de saúde para a cidade e uma complementação de R\$764 mil para o pagamento do piso da enfermagem no município.

O prefeito também aproveitou para entregar para Alckmin pedidos de recursos federais para atender a várias áreas. A principal delas é a liberação de verba para a construção de moradias populares. “Nesse momento, gostaria de entregar ao senhor um pedido muito especial: queremos o programa Minha Casa Minha Vida em Jaguariúna, para que a gente possa contemplar essas pessoas que buscam realizar o sonho da casa própria”, diz Gustavo Reis.

“Vou verificar com muito carinho essa questão do Minha Casa Minha Vida em Jaguariúna. É sempre uma satisfação voltar a Jaguariúna, essa que é uma das melhores cidades brasileiras”, afirma o vice-presidente.

Alckmin e Gustavo Reis visitaram a sede da Ambev, maior fabricante de cervejas do mundo, onde foram recebidos pelo CEO da empresa, Jean Jereissati. O CEO fez uma apresentação sobre informações da empresa e destacou a importância da aprovação da reforma tributária no Congresso Nacional. Depois, houve uma visita às instalações da empresa.



Alckmin e Gustavo Reis visitaram a sede da Ambev, maior fabricante de cervejas do mundo

Presidente da ACIJ comemora: Zona Azul em Jaguariúna começa a se tornar realidade

DIVULGAÇÃO



Encontra-se no Diário Oficial do Município a abertura de edital para a escolha da empresa que vai operar o serviço da Zona Azul

Em pouco mais de 100 dias à frente da Associação Comercial e Industrial de Jaguariúna (ACIJ), a nova diretoria da entidade, presidida pelo empresário Guilherme Pessorusso Queiroz, já tem muito que comemorar. Isso porque, a tão esperada pelos comerciantes da cidade, a zonal azul na região central, começou a se tornar realidade nesta sexta-feira, 26.

Foi publicado no Diário Oficial do Município a abertura de edital para a escolha da empresa que vai operar o serviço. Segundo o decreto, vence a empresa que oferecer o maior valor ao muni-

cípio para poder operar o sistema.

Segundo o presidente da ACIJ, este importante passo para o comércio de Jaguariúna só foi possível graças ao empenho da entidade, do prefeito Gustavo Reis (MDB) e do secretário de Mobilidade Urbana, José Ricardo Cortez. “Uma das nossas atribuições sempre foi ouvir os anseios dos comerciantes, e a Zona Azul, na região central, é um anseio antigo do comércio. Sua não aplicação é algo que há anos vinha incomodando os comerciantes”, diz Guilherme.

Para o presidente, normalmente, quando o assunto é estacionamento rotativo (zona azul) muitas dúvidas surgem sobre seu funcionamento e, principalmente, seus benefícios. Por isso, ele explica que a zona azul é benéfica para todos: comerciantes e consumidores.

Isso porque, segundo ele, a Zona Azul será implantada para sanar várias dificuldades no trânsito, com a utilização de um sistema de modalidade pública de carros tendo como principal função permitir a rotatividade dos veículos, viabilizando assim, ofertas de vagas con-

troladas por minutos/horas.

Com a liberação de vagas após o motorista atingir o tempo limite, a Zona Azul também ajudará diretamente o comércio local. Isso porque, muitas vezes os clientes desistem de comprar nos estabelecimentos locais por falta de vagas para estacionar, dificultando o crescimento do comércio. Por fim, com um preço acessível, o sistema garante um retorno para a população com melhorias no trânsito da cidade, investimentos nos locais e garantia de vagas. “No final todos ganham”, explica Guilherme.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Dicas para manter a capacidade de inovação

Jéssica Castro
Coach



A inovação é fundamental para que uma empresa possa se destacar em seu segmento de mercado. A seguir irei apresentar dicas de como potencializar e manter essa capacidade de inovação dentro da companhia.

1. Amadureça as ideias

Para que suas ideias sejam sempre aceitas, aprenda a amadurecê-las, registre-as e avalie os seus possíveis potenciais. Caso seja necessário, aprofunde as pesquisas antes de mostrá-las a alguém. Suas chances de aprovação serão muito maiores por meio desse cuidado. Projetos de inovação também precisam ser amadurecidos.

Uma primeira ideia que surge em sua mente não necessariamente estará pronta para ganhar o mundo. Ter paciência é crucial para que o esboço criado em sua mente possa ser melhor delineado, chegando a respostas mais satis-

fatórias. Quanto mais você puder pensar a respeito de algo, mais conseguirá identificar pontos de melhoria.

2. Abandone a especialização

Um especialista tem a tendência de buscar soluções já conhecidas, baseadas na experiência que possui, afastando-se da inovação. Para permitir que sua mente inove, estude outras disciplinas, saia da zona de conforto, leia outros livros, veja sobre o que não é óbvio para você. Conviver com pessoas de diferentes áreas de atuação pode ser uma forma de aprofundar os seus conhecimentos a respeito de outros temas. Ao aprender sobre algo diferente, você expande o seu horizonte e pode encontrar soluções impensadas.

Não subestime o impacto positivo que novos saberes podem ter na sua vida criativa.

3. Dê valor ao coletivo

Para o aumento das probabilidades do desenvolvimento de soluções inovadoras é importante compartilhar conhecimentos no ambiente de trabalho, colocando à disposição dos colegas sua biblioteca intelectual. Para isso, é preciso sempre se lembrar de dar os créditos a cada um que fez parte da criação da solução inovadora.

Caso contrário, você poderá sofrer o bullying do conhecimento, passando a ser privado propositalmente do conhecimento que circunda a empresa. Creditar os colegas por suas contribuições é uma postura ética e que estimula o maior intercâmbio de informações. Os trabalhos realizados em equipe tendem a ser mais ricos porque contam com contribuições de diferentes perspectivas.

4. Seja autêntico

Mudanças geram inse-

guranças nos profissionais. Porém, as empresas já estão saturadas dos comportamentos padrões e resistentes às mudanças. As organizações mais modernas e inovadoras buscam pessoas irreverentes que não têm medo de ousar. Ousadia não é o mesmo que inconseqüência, ser ousado significa fazer as coisas de uma forma diferente, mas que gera bons resultados.

Claro que nem sempre temos como ter certeza de que uma ação ousada trará o resultado esperado, mas podemos tomar alguns cuidados. Em suma, a ousadia significa mudar a forma de fazer as coisas de maneira a chegar a resultados positivos por outros caminhos. Aqueles que se arriscam a ser ousados se tornam mais autênticos.

5. Tenha papel e caneta sempre à mão

Em um contexto em que anotamos tudo no smartphone, parece estranho sugerir o uso de papel e

caneta, não é mesmo? No entanto, se você deseja tornar as suas ideias mais inovadoras deverá confiar nessa dica. Quando escrevemos ou até mesmo rabiscamos esquemas em forma de desenho, damos formas às nossas ideias.

As ideias mais inovadoras costumam ser, em grande parte, mais distantes da realidade. Quando você dá uma forma física para as suas ideias no seu caderno pode enxergá-las de modo mais aplicável. Então, mantenha sempre um caderninho e uma caneta na sua bolsa ou bolso e não hesite em anotar aquilo que passa pela sua mente.

6. Seja mais suave na autocrítica

A autocrítica é um processo essencial para o amadurecimento, pois permite absorver e assimilar as críticas alheias com mais facilidade. Também possibilita aprofundar o autoconhecimento, uma vez que você olha para

suas ações, afastando as emoções do julgamento. Ficou evidente o quanto a autocrítica é importante, certo?

Trata-se realmente de um processo relevante, mas que deve ser praticado na medida certa. Ser duramente crítico consigo mesmo não contribui, necessariamente, para esse processo de crescimento pessoal. O foco não deve ser se desacreditar e sim encontrar o que pode ser melhorado.

O ideal é analisar as suas ideias e projetos, tentando identificar o que pode ser melhorado e o que já está no ponto certo. Assim, é possível potencializar o que está bom e corrigir o que precisa ser modificado.

Em suma, a autocrítica auxilia no desenvolvimento de ideias mais inovadoras, desde que seja feita de forma estratégica com foco na melhoria. Inovação também é sinônimo de melhoria constante.



**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes



|||||

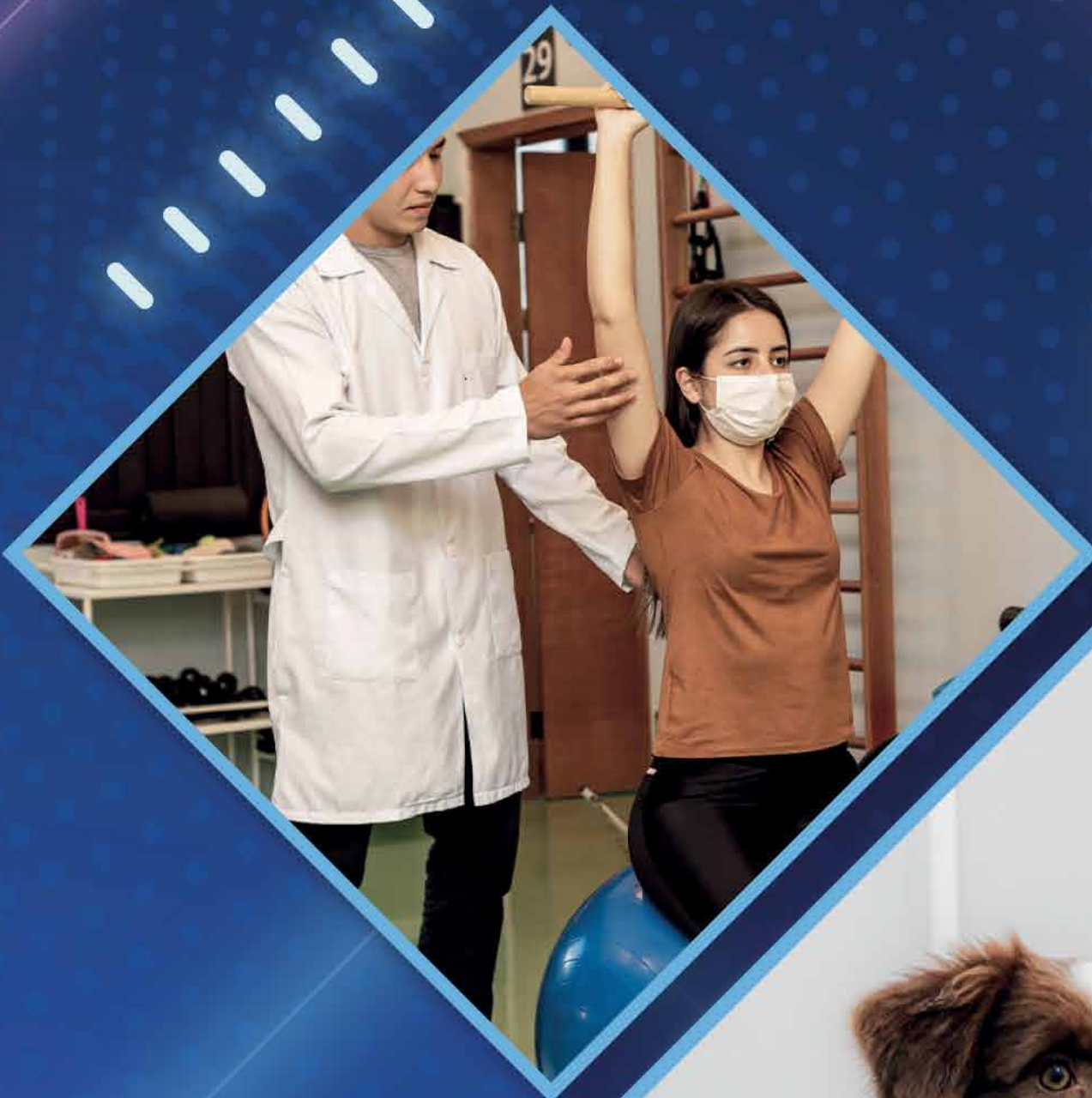
UniEduK
SEU FUTURO NA PRÁTICA
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> **2023**



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR



Secretária de Cultura recebe prêmio em São Paulo

Graça Albaran foi eleita a mulher do ano em evento organizado pela jornalista Adela Villas Boas

Nesta semana aconteceu a 30ª edição da Premiação “Mulher & Homem do ano”, sendo desta vez Edição Especial Fênix, em São Paulo. Organizado pela Jornalista Adela Villas Boas, o evento foi realizado em caráter sociocultural, tendo como único objetivo e premissa a honra e a nobre oportunidade de homenagear e laurear com seleta distinção, homens e mulheres que tenham essencialmente contribuído para o crescimento cultural e socioeconômico do País e que estejam em posição de destaque.

Entre os honrados premiados, a secretária de Turismo e Cultura de Jaguariúna, Graça Albaran, recebeu o prêmio “Mulher do Ano”. Formada em Direito, Graça tem se destacado à frente da Cultura de Jaguariúna, tendo realizado projetos de grande importância, como a Escola das Artes, que em 2022, bateu o recorde de inscritos, superando 4 mil alunos de todas as idades. O projeto também foi apresentado na Conferência Internacional da Cátedra Unesco em Economia Criativa e Políticas Públicas, em dezembro do



Secretária de Cultura de Jaguariúna recebe prêmio em evento em clima de gala

ano passado, e recebeu uma homenagem especial na cidade de Newark, em Nova Jersey, nos Estados Unidos, em evento promovido pela ONG Mantena Global Care, em março deste ano.

“Sinto um imenso orgulho e gratidão ao ver meu trabalho e dedicação sendo reconhecidos dessa forma. Agradeço profundamente a todos que tem apoiado e acreditado em mim ao lon-

go dos anos. Sem o apoio de vocês, nada disso seria possível”, agradece Graça, que estende os cumprimentos à sua equipe. “Minha gratidão especial à minha equipe que tem sido incansável na busca

por melhorias e no desenvolvimento de projetos para nossa cidade”, acrescenta.

Para a secretária, este prêmio representa um marco importante em sua carreira, além de ser uma

responsabilidade renovada. “Continuarei me empenhando ao máximo para realizar um trabalho incrível em Jaguariúna, uma cidade que se tornou referência para o Brasil e o mundo”, finaliza.

Dr. da Roça palestra sobre Sucessão Familiar

O Departamento de Agropecuária e Meio Ambiente de Jaguariúna realizou nesta semana palestra

sobre “Sucessão Familiar no Agronegócio” aos proprietários rurais da cidade. O tema foi apresentado e debatido

pelo advogado e colunista da Gazeta Regional, Caius Godoy, (Dr. da Roça).

Durante a palestra foi

abordada a importância do processo de transferência das responsabilidades do proprietário do imóvel rural

para o sucessor da família. A ideia é auxiliar os produtores rurais sobre como ter uma boa sucessão familiar

na agricultura pode garantir tanto o sustento da propriedade quanto a expansão do agronegócio.

Aliados de Gilberto Kassab sinalizam candidatura a prefeito em Jaguariúna

O vereador de Jaguariúna, Ton Proêncio, possui boas relações com o Governo do Estado e afirma que a Executiva Nacional do PSD quer um candidato a prefeito no município. A legenda conta com grandes quadros políticos a nível nacional e estadual, inclusive do atual Secretário de Governo e Relações Institucionais do Estado de São Paulo, Gilberto Kassab, grande articulador político do governador Tarcísio de Freitas.

Entretanto, Ton considera fundamental ouvir o eleitor jaguariunense, sendo lideranças religiosas, empresariais, do

setor público e dos bairros. “O foco do meu trabalho enquanto parlamentar é construir um bom legado por meio do diálogo e assim reconhecer os anseios, desejos e necessidades da população”, afirma.

Neste sentido, no ano passado antes das eleições o parlamentar articulou a visita do agora eleito vice-governador, Felício Ramuth (PSD), que trocou ideias com lideranças na Padaria Gottardo e assim pode conhecer de perto as expectativas da população.

Eleições 2024

Ton está à disposição da

população para disputar o pleito em 2024 com uma candidatura de centro direita, focada no fortalecimento da atividade comercial, priorizando os mais pobres por meio de programas de qualificação profissional e microcrédito. “A cidade tem crescido de maneira desordenada, colocando em risco a qualidade de vida das pessoas e os jovens precisam ter perspectiva de futuro para ficarem longe dos caminhos ruins. Eu estou à disposição para construir algo viável nesse sentido”, finaliza o parlamentar.



Ton Proêncio articulou a visita do vice-governador Felício Ramuth, em Jaguariúna no ano passado

BASTIDORES DO PODER

Em recuperação

Gustavo Reis apareceu nas redes sociais nesta sexta-feira, 26, para comunicar que está em plena recuperação após a cirurgia que precisou fazer no coração. Em um vídeo emocionante agradeceu o carinho da população e à Deus. “Com esses sinais precisamos parar, refle-

tir, repensar e tomar novos rumos. Eu muitas vezes saía de casa ainda na escuridão, antes de amanhecer, e voltava na escuridão da noite. Por isso que agora, estamos aqui prontos, conscientes e solidificados, porque o maior dom de Deus para nós é o dom da vida, que só faz sentido quando temos saúde”, diz.

Um ano

O Procon Jaguariúna comemorou nesta semana um ano de casa nova, que foi o reconhecimento do Prefeito Gustavo Reis ao trabalho prestado pelo diretor Edison Cardoso de Sá e sua equipe. “Um lugar melhor para atender todas as pessoas que

procuram os serviços do Procon”, comemora Edison.

Vice-presidente

Jaguariúna recebeu nesta sexta-feira, 26, a visita do vice-presidente do Brasil, Geraldo Alckmin. Ele esteve ao lado de lideranças locais e regionais na Ambev.



Prefeitura anuncia “PAT Online”

Ferramenta está disponível no site oficial da prefeitura

A Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, por meio do Departamento de Ação e Inclusão Social, anunciou o lançamento de uma plataforma na internet de banco de currículos - o Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT). A plataforma está disponível no site oficial da prefeitura: www.morungaba.sp.gov.br.

br no ícone “PAT Online” e também pode ser acessada diretamente pelo link: <https://pat.morungaba.sp.gov.br/>.

O sistema oferece um serviço de mediação entre candidatos que procuram vagas no mercado de trabalho e empresas que buscam esses profissionais.

Na “Área do Candidato”,

poderá ser preenchido um cadastro de informações pessoais e usuário e senha para o próprio candidato fazer a manutenção ou alteração de seus dados; como objetivos, pretensão salarial e cargo; escolaridade; cursos complementares; experiência profissional; idiomas, entre outras informações. O candidato terá acesso a to-

das as vagas da plataforma e pode se candidatar àquelas que ele tiver interesse.

Na “Área da Empresa”, o responsável pela divulgação da vaga vai cadastrar os dados e acessar o perfil completo dos candidatos. A empresa contará também com uma listagem dos candidatos para que possam marcar entrevistas.

PAT no CRAS

Segundo a diretora do Departamento de Ação e Inclusão Social, Monique Molena, além da plataforma online, os candidatos também poderão se cadastrar pessoalmente, por telefone ou por e-mail no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) onde haverá um servidor responsável para fazer

os cadastros e acompanhar o sistema de disponibilização das vagas.

Os telefones do CRAS são 4014-4703 ou 4014-4704, o e-mail é patmorungaba@gmail.com e o endereço é Rua Geraldo Guerreiro Torres, nº 100 - Brumado. O atendimento é feito das 8h às 12h e das 13h às 15h, em dias úteis.

Equipes de Saúde e Escoteiros promovem ação contra Dengue

A Prefeitura da Estância Climática de Morungaba promoveu uma grande ação contra a Dengue na semana passada. As equipes de profissionais da Vigilância Epidemiológica, da Vigilância Sanitária e da Atenção Básica, do Departamento de Saúde, percorreram o Residencial Santa Luz para prestar orientações à população em relação aos cuidados contra a Dengue.

A ação contou com a participação do Grupo Escoteiro Rota das Estâncias, na Praça João Pessoa, que distribuiu panfletos e levou informações sobre o mosquito transmissor da dengue e a importância da eliminação de criadouros.

Em breve serão divulgadas as datas e os bairros que receberão as próximas ações.



Ação contra a Dengue

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CONTRATOS EM GERAL
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852

VOCÊ É ÚNICO E QUER SER TRATADO COMO?

COM A NUTRIÇÃO DE PRECISÃO, POSSO PRESCREVER A QUANTIDADE E QUALIDADE EXATAS DE NUTRIENTES, FITOTERÁPICOS E ATÉ SUPLEMENTOS, INDIVIDUALMENTE.

DR.ª VANESSA COELHO (P.R.O.)
WHATS: (19) 99888822

VC
NUTRIÇÃO INTEGRATIVA
PREVENCIONAL DO LINE

Estância divulga atrações do Festival de Inverno

O 22º Festival ocorre entre os dias 07 e 30 de julho

O 22º Festival de Inverno de Amparo que está confirmado para acontecer entre os dias 07 e 30 de julho acaba de divulgar algumas atrações. Serão mais de 90 shows do Chamamento Público, sendo 60 atrações de artistas de Amparo e 30 da região. A Rádio Cultura, 88,5 FM, vai transmitir os principais shows.

Durante o Festival haverá expositores na Pinacoteca Constâncio Cintra e oficinas em todas as áreas artes plásticas, música e danças.

Ano passado, em sua 21ª edição, a prefeitura investiu R\$2,5 milhões no Festival de Inverno e, comprovadamente, obteve R\$25 milhões de retorno para a cidade. Ou seja, para cada R\$1,00 investido, são R\$10,00 de retorno para o município.

“O Festival de Inverno,



O Festival fomenta a economia da cidade e região

do modo que realizamos, se tornou uma fonte de renda para o comércio am-

parense: hotéis, pousadas, casas e chácaras alugadas, restaurantes, lanchonetes,

postos de combustíveis e a própria praça de alimentação do evento faturam

bastante. Além do mais, é um festival que vem se tornando o maior evento (de

porta aberta) do interior de São Paulo”, comemora o prefeito.

O que já tem definido:

1ª Semana Julho

Dia 07 - Família Lima

Dia 08 - Barra da Saia

Dia 09 - Sambô

2ª Semana

Dia 13 - Biquine Cavado

Dia 14 - Milton Guedes

Dia 15 - Ana Carolina

Dia 16 - Nando Reis

3ª Semana

Dia 21 - Bruno e Barreto

Dia 22 - Orquestra Rock

Dia 23 - Sâmi Rico (filho do Zé Rico)

Dia 23 - Cesar Menotti e Fabiano

Obs.: Milton Guedes e Biquine Cavado falta assinar contrato que deve ocorrer nos próximos dias.

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS

ART.ANOBRE
 ART NOBRE
 (19)97125-9526

BPA FREE:
O compromisso Jaguar com a sua saúde.

ATÓXICO • NON TOXIC • NO TÓXICO

Produtos atóxicos, desenvolvidos para você e sua família armazenarem o alimento sem nenhum risco de contaminação.

Conheça mais em:
www.jaguarutilidades.com.br

@jaguarutilidades
 @jaguarutilidades
 jaguarutilidades

JAGUAR
utilidades

📍 Pedreira

Festa em honra a Santo Antônio de Pádua tem início neste fim de semana

As programações festiva e religiosa começam no dia 27 de maio e se estendem até 17 de junho

A paróquia Santo Antônio de Pádua, em Pedreira, inicia neste sábado, 27, a 48ª edição da festa em louvor a Santo Antônio, uma das mais tradicionais comemorações religiosas do Circuito das Águas Paulista. O tema "Vocação: Graça e Missão, a exemplo de Santo Antônio, corações ardentes, pés a caminho", traz reflexões sobre o ano vocacional. As programações religiosas e festiva, que incluem missas, procissão, bênção dos veículos e dos pães, quermesse e shows na área externa da igreja, seguem até o dia 17 de junho. A entrada é gratuita.

As missas serão celebradas de segunda à sexta-feira às 19h30 e aos sábados e domingos, às 18h. Dentro da programação religiosa, acontece também a trezena de Santo Antônio a partir do dia 1º de junho, e segue

até o dia do padroeiro, contando com a participação de padres da diocese, inclusive do Bispo Diocesano Dom Luiz Gonzaga Fecchio.

No dia 11 de junho, será realizada a carreata com a bênção de veículos e motoristas pelo pároco Padre Alexandre Pereira. O dia do padroeiro (13 de junho) contará com a celebração de quatro missas, sendo a primeira às 6h, em seguida às 9h, 15h e na última, acontecerá a procissão e a missa às 19h. Nesse dia acontece a tradicional bênção do "pão de Santo Antônio". Excepcionalmente no dia 08 de junho, em decorrência da programação do dia de Corpus Christi, a missa na Matriz de Santo Antônio será no período da manhã, às 7h30.

Durante os finais de semana acontece a Quermesse com barracas diversas,



Paróquia Santo Antônio de Pádua, em Pedreira

Parque de Diversões, Praça de Alimentação com lanches, pastel e muitas outras

novidades. Após a celebração das Santas Missas, o espaço reservado à festa na

lateral da matriz, vai contar com shows ao vivo, sempre a partir das 20h.

Confira a programação festiva

- 27 de maio - 20h - 04 Tons
- 28 de maio - 20h - Mateus Calió e Gustavo
- 03 de junho - 20h - EDZ
- 04 de junho - 20h - Romanza
- 08 de junho - 20h - Alexandre Reys
- 10 de junho - 20h - Ditinho DJ
- 11 de junho - 20h - New Melody
- 13 de junho - 20h - Julia Marine
- 17 de junho - 20h

Local da quermesse e shows:

Área externa da Matriz de Santo Antônio de Pádua
Rua Alfredo Martinelli - Vila Santo Antônio, Pedreira



R\$ 99,90

Rodizio
yummy

quarta à domingo
almoço e jantar

Pratos quentes

- yakissoba
- croquete de salmão
- guioza
- harumaki
- shimeji
- sunomono
- camarão frito - aioli
- hot holl

Pratos frios

- hossomaki
- baterá
- temaki
- ceviche
- nigiri
- sashimi
- Salmão / Atum / Peixe Branco - 10 fatias
- uramaki
- joe
- banana hot
- joe goiabada

* imagens meramente ilustrativas



📱 📍 yummygastronomiaoficial

☎️ (19) 99792.5449

📍 Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

É possível perder peso, sem perder massa magra?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram:@dravanessacoutinho



Não é nenhum segredo que o Brasil está mais pesado, aliás, um problema comum na América do Norte e do Sul. Milhões de pessoas no mundo buscam soluções, principalmente porque o sobrepeso e a obesidade contribuem para o desenvolvimento de muitas doenças e aumentam a gravidade da maioria delas.

Somados ao conceito atual de beleza, a busca incessante pelo corpo dito “perfeito” é o corpo magro, então todo mundo quer emagrecer. E aí começa a comercialização do peso, a qualquer custo a pessoa deve ser magra, e nem vou entrar nesta briga, mas hoje vou explicar a você o que ocorre com seu corpo quando você emagrece.

Você deve pesquisar, existem diferentes estratégias, encontre uma abordagem que funcione para você, mas que seja clinicamente viável e saudável. E o

mais importante dedique-se, a estratégia bem-feita, e que segue as diretrizes internacionais em saúde, é sustentável, segura e lenta, para evitar o reganho de peso.

Profissionais da área e experts, estudam muito para te auxiliar neste processo e mesmo assim existem alguns eventos que podem surpreender, tal como, perder peso, mas observar que perdeu massa magra.

Durante o processo de emagrecimento ocorre a perda de peso, mas entenda que você perde água primeiro e isso diminui a massa magra. As alterações metabólicas que ocorrem a curto prazo estão associadas a diminuição de massa magra, que pode ocorrer naturalmente, mas não em grande quantidade.

Nesta fase, pode nem ter uma perda significativa de peso em gordura corporal, ou ser uma perda pequena,

mas permanecendo firme nos seu propósito, tendo um bom acompanhamento nutricional e fazendo exercícios, além das mudanças de estilo de vida, você vai eliminar mais peso gordo do que massa magra.

Por isto, é importante acompanhar este processo, entender as adaptações endócrinas, no gasto energético, os circuitos de retroalimentação negativa, a ingestão alimentar, regulação do apetite e saciedade, enfim suas respostas fisiológicas naturais a mudança de dieta e peso.

Associado ao processo, a prática de exercícios físicos auxilia no déficit calórico, manutenção fisiológica e manter a massa magra, quando envolve além de exercícios cardio os chamados de força, resistidos ou para hipertrofia. Respeitando cada contribuição profissional, sugiro um professor de educação

física para acompanhar seu treino.

Lembrando que o termo – dieta, significa o hábito usual de alimentação, e não restrição ou proibição alimentar. A composição da dieta, é um importante fator, pois devemos provocar um déficit calórico, ou seja, ingerir menos calorias, mas ter atenção que isto não cause alterações metabólicas graves e desequilíbrios orgânicos, ou pior ainda “desperte” comportamentos disfuncionais e cause danos a sua saúde física e mental.

Devemos ainda avaliar e reavaliar o processo de modo dinâmico, o eixo carbohidrato-insulina, saúde intestinal, mecanismos dopaminérgicos e de outros neurotransmissores (coisas no cérebro), outros processos bioquímicos, metabólicos e fisiológicos que ocorrem no seu corpo. E isto é individual.

O que fazer para evitar perder a massa magra em vez de massa gorda?

Uma boa alimentação associada a leve ou moderada redução calórica. Deve incluir na sua dieta, folhas verdes, verduras, legumes crus e cozidos, grãos integrais, sementes, frutas, oleaginosas (noz, amêndoa, castanha do Pará, castanha de caju, amendoim, avelas, outras), feijões, azeite de oliva e outras gorduras de boa qualidade, leite e derivados com menor concentração de gordura e beber água.

Associado a isso aprenda a incluir alimentos antes de excluir, mesmo aqueles alimentos que você entende não serem saudáveis.

Faça exercícios aeróbios (cardio) e anaeróbios (musculação), assim você ao perder massa magra consegue recuperar, ou ainda, manter sua massa magra e aprenda gordura não vira

músculo. Procure um profissional.

Realize o automonitoramento, educação alimentar, lista de compras e planejamento de cardápio e uma estratégia eficaz, é aumentar o consumo de proteínas em maior no número de refeições.

Muito estudos e na minha prática clínica vejo resultados de menor perda de massa magra quando bem acompanhado, inclusive monitorando peso com exames modernos como a bioimpedância tetrapolar e mapeando os compartimentos corporais. Outra estratégia é o tempo de intervenção, quanto maior e somado aos exercícios após perder massa magra, você ganha peso saudável e assim aumenta massa magra na segunda fase do seu tratamento.

Não é simples, mas possível ser mais leve e saudável.

Como vencer o medo?

Vitória Lima Ignácio
Psicóloga
CRP 06-160811



Podemos iniciar essa resposta, analisando o próprio medo: por que ele existe? Quais as respostas que o medo me traz? O que eu ganho ficando com medo?

O que realmente está sendo encoberto pela palavra medo?

“Ah eu não vou tentar, as pessoas vão falar...”
“Eu tenho medo do que vão dizer!”
“Mas, e se eles não

gostarem?”
“Tenho medo da opinião dos outros!”

Estes são exemplos da atuação do medo na vida de algumas pessoas, e de como elas tem se privado de viver por conta do medo.

Eu acredito que você só vence aquilo que conhece, logo, como você pretende vencer o medo fugindo dele?
“Ah, mas você não sabe o que eu passei no meu

passado”.

Posso até não saber tudo que você passou, mas de uma coisa eu tenho certeza, você pode viver e construir muitas coisas a partir de agora.

Ultrapassar a barreira do medo te leva para um ringue de luta, onde você vai lutar não apenas com o medo, mas com tudo que está por traz e com tudo que ele criou para te paralisar.

No processo de conhecer

a si mesmo, você encontra as raízes do seu medo e pode voltar a se arriscar assim como quando começou a andar de bicicleta e o medo te impulsionava a não desistir de tentar até obter êxito no aprendizado.

Comece organizando dentro de você.

O impacto da organização interna, poderá ser visto naturalmente aqui fora e você passará a vencer cada

um de seus medos.

Existem teorias e pessoas que defendem que começamos de fora para dentro, mas quando não cuidamos primeiro do nosso mundo interior, não conseguimos sustentar o externo. É preciso mergulhar mais fundo para enxergar o que está por trás da ponta do iceberg, assim também acontece com nossos medos.

É preciso cuidar do nosso

mundo interior, é necessário e não há no universo inteiro outra pessoa que possa fazer isso por você além de você mesmo.

Seu mundo interno é sua responsabilidade, não há como fugir de si mesmo.

Seus medos só vão te encarcerar até o momento que você decidir e tiver ações diretas de enfrentamento de cada um dos seus medos.

Comece, apenas comece.



GAZETA REGIONAL
ACESSE
www.gazetaregional.com.br



Dona Orelha
SOLUÇÕES AUDITIVAS



Home Angels
CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br

NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H

Museus brasileiros para visitar em 2023

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



Museu do Ipiranga – São Paulo (SP)

Reinaugurado em setembro de 2022 depois de nove anos, o museu tem agora o dobro do seu tamanho original, mais de 3.500 itens restaurados e 12 exposições em cartaz – lá fica a icônica tela “Independência ou Morte”, de Pedro Américo, em exposição no Salão Nobre. O bonito Jardim Francês também passou por uma revitalização e ganhou nova iluminação. O museu, que faz parte da USP, foi construído entre 1885 e 1890

para ser um monumento em comemoração à Proclamação da Independência.

Museu das Culturas Indígenas – São Paulo (SP)

Aberto em julho de 2022, o museu tem envolvidos na gestão alguns dos mais importantes nomes de liderança e a arte indígena, como Ailton Krenak e Cristine Takuá. Quem visita o espaço agora vê a exposição “Ygapó: Terra Firme”, de Denilson Baniwa, sobre a floresta Amazônica, e “Invasão Colonial Yvy Opatá – A

terra vai acabar”, do artista Xadalu Tupã Jekupé, que fala da resistência indígena no território urbano.

Cidade da Música da Bahia – Salvador (BA)

Inaugurado em 2021, o museu está sediado no emblemático Casarão dos Azulejos Azuis, construído entre 1851 e 1855, próximo ao Elevador Lacerda e ao Mercado Modelo. A exposição propõe um verdadeiro mergulho na produção sonora da Bahia, com instalações imersivas com mui-



tos recursos audiovisuais e homenagens a artistas que vão da tropicália ao rock e o axé.

Museu do Pontal – Rio de Janeiro (RJ)

Esse incrível museu ganhou uma nova sede no fim de 2021 na Barra da Tijuca e merece uma visita. Em um espaço de bela arquitetura em meio a 10 mil m² de área verde, ele abriga o maior e mais significativo acervo de arte popular do país, com mais de nove mil obras de 300 artistas.

Museu Planeta Água – Curitiba (PR)

Suspensivo e tecnológico, esse museu aberto em 2022 propõe a desvendar os mistérios, características, aspectos científicos e interações ecológicas envolvendo a água, revelando sua importância para a manutenção da vida humana e de todas as outras formas de vida na Terra. Um dos destaques é o esqueleto de uma baleia azul, com 23 metros de comprimento, construído com embalagens plásticas.

Sesi Lab – Brasília (DF)

No antigo Edifício Touring Club, projetado por Niemeyer, próximo à Rodoviária do Plano Piloto, o museu abriu no fim de 2022 como um espaço inédito dedicado a arte, ciência e tecnologia. Inspirado no museu de ciências Exploratorium, em San Francisco, nos EUA, ele tem salas com mecanismos interativos que remetem a fenômenos da física, da química e da biologia.

Um bom passeio em família na capital.

GRANDE FINAL






3 DE JUNHO

SÁBADO

LOCAL: AZULÃO

ENTRADA GRATUITA

Venha torcer e vibrar com as finais do
Campeonato de Futebol Amador de Jaguariúna

TAÇA DE PRATA - 15H



TAÇA DE OURO - 17H

Siga nos:



/prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria de Juventude,
Esportes e Lazer



JAGUARIÚNA
PREFEITURA



Use a tecnologia ao seu favor para fazer o seu dinheiro render

Edilaine Alves
Analista de Crédito e Cobrança Eip Cred



Para muitas pessoas a tecnologia é uma das principais armadilhas para fazer com que a renda se dilua mais rápido do que deveria. Para estas pessoas as diversas facilidades que a tecnologia oferece acabam sendo vilãs, pois aliados a uma má gestão financeira dos próprios recursos fazem com que estes indivíduos gastem muito por impulso e sem planejar seriamente seus recursos.

Para estas pessoas é necessário virar a chave. O ideal, mais do que abandonar as benesses que o mundo moderno nos oferece, é reconhecer que há um problema na gestão de recursos e buscar criar estratégias para fazer o dinheiro dar para todas as necessidades e ainda sobrar. Neste sentido que é possível fazer a tecnologia sair de vilã para aliada.

Há hoje na internet uma verdadeira gama de aplicativos interessantes que nos permitem ter um bom controle de todo o

nosso dinheiro sem precisar usarmos um computador ou irmos a algum local desprendendo nosso tempo. Se a tecnologia nos permite gastar dinheiro e poupar tempo, também é possível ganhar ou administrar o dinheiro que temos sem precisar ficar horas na frente da tela fazendo cálculos e se perguntando com o quê cada centavo foi gasto.

Um bom exemplo de tecnologia ao nosso favor e que já é de conhecimento e já foi aceito pela maior parte da população, ainda mais em tempos de PIX, foram os aplicativos de bancos. De certo modo, as fintechs que se tornaram tão populares no Brasil nos últimos dez anos também são um grande exemplo de ferramentas recentemente criadas para através do bom uso da tecnologia para garantir uma maior qualidade de vida a nós.

Do mesmo modo que as fintechs, o próprio PIX também é um exemplo de avanço tecnológico que vem ga-



rantindo qualidade de vida e agilidade nas transações para a população.

Mas não é sobre essas tecnologias já conhecidas e sobre as quais já falei nessa coluna que buscarei tratar nesse texto com especificidade, mas sobre alguns aplicativos que também estão aí para facilitar a nossa vida no cotidiano.

Há atualmente uma série de aplicativos disponí-

veis nas lojas de aplicativos para usuários de iPhone e de Android, selecionei aqui algumas propostas de aplicativos ou programas que poderão facilitar a sua vida no plano financeiro e empresarial.

Ferramentas de organização: existem algumas ferramentas que propõem uma melhor organização de atividades a serem executadas ao longo de um

período. Elas tem dupla utilidade, tanto nos permitem sempre estarmos em dia com as atividades que precisam ser cumpridas. Dentre os principais aplicativos para organização de tempo que possuímos disponíveis no mercado eu gostaria de citar o Trello, programa de fácil uso permite que apliquemos os princípios do scrum em nossas atividades laborais,

mas também pode ser utilizado de forma a administrar finanças pessoais.

Mas ainda nesse sentido há aplicativos próprios para isso como o Minhas Economias, o Money Lover e o Toshl Finance. Cada um deles possui características e vantagens próprias.

O Toshl Finance por exemplo é um aplicativo que permite controlar os seus gastos com os cartões de crédito em um único ambiente virtual. Então caso você seja o tipo de pessoa que sai gastando tudo que tem disponível em todos os seus cartões e quando chega o final do mês fica se perguntando como fará pra pagar tudo que precisa, essa é uma forma de filtrar os gastos e ver tudo como se fosse uma coisa só.

Então se você é uma pessoa que está encontrando na tecnologia sempre uma desculpinha para gastar, mude totalmente e passe a ter agora um bom motivo para poupar e fazer o seu dinheiro render.



LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp depois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, nosso serviço é para você!

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.



Nós podemos te ajudar também!

- ✓ ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- ✓ SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- ✓ COM TOTAL EXPERTISE.
- ✓ CUSTO ZERO.

ANALISE DE CREDITO SERASA/BOA VISTA GRATUITO
"Para nossos Clientes"



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236
Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED
(19) 3847-1138

Ausência de depósitos do FGTS pode gerar a rescisão indireta do contrato de trabalho

Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



Hoje vou abordar esse importante assunto que muitas vezes é desconhecido pelo empregador e pelo empregado, que é sobre o pedido do empregado de rescisão indireta do contrato de trabalho por ausência de depósitos do FGTS na conta do trabalhador junto à Caixa Econômica Federal.

Essa regra estabelece sobre a rescisão indireta do contrato de trabalho, chamada de justa causa ao empregador, está contida no artigo 483, da CLT (Consolidação das Leis do Trabalho), que nesse artigo em questão tem várias regras estabelecidas para o

rompimento do empregado ao seu contrato de trabalho, vejamos:

Art. 483 - O empregado poderá considerar rescindido o contrato e pleitear a devida indenização quando:

- forem exigidos serviços superiores às suas forças, defesos por lei, contrários aos bons costumes, ou alheios ao contrato;
- for tratado pelo empregador ou por seus superiores hierárquicos com rigor excessivo;
- correr perigo manifesto de mal considerável;
- não cumprir o empregador as obrigações do contrato;

- praticar o empregador ou seus prepostos, contra ele ou pessoas de sua família, ato lesivo da honra e boa fama;
- o empregador ou seus prepostos ofenderem-no fisicamente, salvo em caso de legítima defesa, própria ou de outrem;
- o empregador reduzir o seu trabalho, sendo este por peça ou tarefa, de forma a afetar sensivelmente a importância dos salários.

No tocante ao FGTS, a letra D, do art. 483, da CLT, é o que se embasa o pedido, pois é de respon-

sabilidade do empregador cumprir com as obrigações do contrato de trabalho do seu empregado, sendo esse descumprimento, no caso, a ausência de depósitos do FGTS uma quebra do contrato de trabalho entre empregado e empregador, conforme jurisprudência da Justiça Trabalhista aqui mencionada, como segue:

RESCISÃO INDIRETA. AUSÊNCIA DE RECOLHIMENTO DE FGTS. Segundo a jurisprudência desta Corte, o atraso no pagamento e a ausência de regularidade no recolhimento dos depósitos do FGTS por parte do empregador são atos

faltosos de gravidade suficiente a ensejar a rescisão indireta. Assim, estando assentada para o Regional a incontroversa ausência de depósitos de FGTS, está caracterizada a alegada violação do art. 483, d, da CLT. Recurso de revista conhecido e provido (RR-2244800-79.2009.5.09.0010 de 8ª Turma, 29 de Agosto de 2012).

Outros motivos também ensejam o pedido de rescisão indireta, nas quais estão contidas no artigo 483, da CLT, como, por exemplo: Atraso constantes nos pagamentos dos salários; a falta de antecipação do pagamento das férias; tra-

tamento discriminatório do empregador com o empregado, restringindo, de forma injustificada e com rigor excessivo; depreciação moral nos empregados, permitindo ambiente de trabalho hostil, em que o empregado é exposto a situações vexatórias; ocorrência de assédio moral e sexual; desempenhar obrigações incompatíveis com a continuação do serviço; entre outros.

Para garantir os seus direitos, busque saber e ter conhecimento para se for o caso, postular em juízo.

Por hoje é só, um forte abraço.

Há pobres de espírito espalhados por todo o lado

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - E tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



Não sei se vocês vão concordar comigo, mas acredito que uma das piores 'inhalções' do mundo é o pobre de espírito.

Para entender o motivo disso é preciso conceber o perfil dessa patologia humana que precisa ser debelada, curada, extirpada do novo século.

Alguns indivíduos de quaisquer sexos, idades, profissões apresentam, numa anamnese perfunctória, algumas chatices constantes e repetitivas.

Verifique se você mesmo não se enquadra dentro dos paranoicos modelos de nossa análise.

Em primeiríssimo lugar, o pobre de espírito é um ser lamurioso, um 'reclamão', que vê e expressa os defeitos, as incompetências dos outros, daqueles que direta ou indiretamente se relacionam com o crítico infeliz.

O simplório gosta de um tricô, fuxico, é cheio de ob-

servações contundentes e acima de tudo um espelho reluzente de si mesmo.

Quando em família faz questão de mostrar que nunca foi amado e que irmãos dividiram maior afeição do que a dedicada a eles.

No trabalho sentem-se prejudicados, entendem

que não são prestigiados por mais competências que apresentem.

Talvez a mágoa seja sua maior virtude e vertem sentimentos sombrios que cegam os olhos e impedem que os ouvidos ouçam com clareza a verdade que os rodeia.

O pobre de espírito é um 'miserento' que tem cura, mas vai precisar de muita reza brava para se libertar das amarras que o prendem as pequenezas que a vida lhe impõe.

E TENHO DITO,
PALAVRA DE HONRA!

Lei da Gorjeta

Dra. Carlyne Covissi
@covissiadvocacia



Você sabia que existe Lei da Gorjeta? Onde inclusive é regulado sobre a taxa de serviço em lanchonetes, bares, hotéis e restaurantes?

Embora esteja em vigor desde 2017, proprietários de restaurantes, funcionários e clientes ainda possuem dúvidas sobre esse assunto, o qual já causou muita controvérsia até hoje, uma vez que alguns concordam com a lei, enquanto outros não.

Desta foram, iremos abordar o que dispõe a lei.

O que é a Lei da Gorjeta?

Dar gorjeta aos garçons trata-se de uma prática comum em restaurantes e

lanchonetes. Todavia, até algum tempo atrás, não existia regulamentação que régia tal prática. Desta forma, os clientes faziam a gratificação de acordo com os seus próprios critérios. Por exemplo, quando gostavam do atendimento recebido no restaurante pelo garçom.

Além disso, o próprio restaurante também poderia cobrar uma taxa de serviço dos clientes e optar por repassá-la ou não aos garçons ou dividi-la entre a equipe.

Desta forma, fica evidente que não haveria um consenso em como distribuir ou repassar as bonificações recebidas, o que acabava gerando alguns conflitos.

Em 2017, criou-se a Lei nº 13.419 ou a Lei da Gorjeta para regulamentar as gorjetas em bares, restaurantes e hotéis, estabelecendo que:

"Art. 1º Esta Lei altera a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), aprovada pelo Decreto-Lei nº 5.452, de 1º de maio de 1943, para disciplinar o rateio, entre empregados, da cobrança adicional sobre as despesas em bares, restaurantes, hotéis, motéis e estabelecimentos similares".

Muitos concordaram que a lei promoveu maior segurança trabalhista para donos(as) de bares e restaurantes. Assim como trouxe mais benefícios relacionados

à aposentadoria e FGTS dos garçons."

Como funciona as regras da Lei da Gorjeta em restaurantes?

A partir da Lei da Gorjeta, a taxa de serviço ou a gorjeta do garçom deve ser incorporada ao salário dos garçons, constando na carteira de trabalho. Inclusive, o empregador também deve colocar a média do valor em gorjetas recebido nos últimos 12 meses na carteira de trabalho.

Além disso, não existe um valor mínimo ou máximo a ser cobrado, fica a critério do restaurante a sugestão da taxa. Por exemplo, há restau-

rantes que cobram 8%, uma grande maioria que cobra 10% e outros que chegam a 13%.

Todavia essa prática deixa uma outra dúvida, "o restaurante pode ficar com uma parte desse valor?" Dependendo do porte do restaurante, ele poderá ficar com 20% a 33% do valor arrecadado em gorjetas.

Entretanto, esse valor deve destinar-se ao custeio de encargos sociais, previdenciários e trabalhistas. Sendo proibido usá-lo para pagamento dos salários dos funcionários.

No caso de restaurantes com mais de 60 funcionários, será necessário formar

uma comissão entre eles para fiscalizar a distribuição de gorjetas. Caso o restaurante descumpra a Lei da Gorjeta, ele será obrigado a pagar 1/30 da média da gorjeta por dia de atraso, seguindo o limite do piso da categoria. Porém, se o restaurante seja reincidente, a limitação triplicará de valor.

Outro ponto importante: o restaurante deve indicar ao cliente que há a cobrança da taxa de serviço no estabelecimento. Isso por ser feito em seu cardápio, na nota de consumo ou em qualquer lugar visível para os clientes.

Para mais dicas sigam @covissiadvocacia


Jaguariúna



Novo
BIG TASTY^{MR}
BACON
BARBECUE



Guarani é o único clube a se classificar com cinco categorias para a segunda fase do Interior Cup

Com mais um belíssimo desempenho na última rodada da primeira fase do Interior Cup, as cinco equipes bugrinas garantiram a classificação entre as quatro equipes mais pontuadas na primeira etapa da competição e terão a vantagem de decidirem seus jogos em casa, ou melhor dizendo, como mandantes, sendo que

o sub 10 ficou em 1º lugar, o sub 11 em 2º, o sub 12 em 2º lugar, o sub 13 em 1º lugar e o sub 14 em 1º lugar na classificação geral.

Jogando em Americana contra as equipes do NCDG pelas categorias sub 10, 11, 12 e 13, o alviverde conquistou dois empates e duas vitórias, dessa forma, se classificando entre os

quatro primeiros colocados de seus respectivos grupos e categorias. Por sua vez o sub 14 jogou na sexta-feira a tarde em Indaiatuba contra o Sociapan e venceu por 2 a 1, confirmando o primeiro lugar categoria.

Agora as equipes do Guarani FC se preparam para disputar a segunda fase da competição que

será em dois jogos, ida e volta, ou seja, nos jogos de ida as cinco categorias irão jogar fora e nos jogos de volta, todas as categorias irão jogar no mesmo local, melhor dizendo, no campo do Rio Branco, em Amparo.

O Guarani FC foi a única agremiação a classificar as cinco categorias para a segunda fase do Interior

Cup, dessa forma, demonstra que o trabalho está sendo bem realizado pela comissão técnica no sentido da preparação dos garotos e da representatividade do clube por todo interior paulista. Importante registrar que além do Interior Cup o alviverde campineiro está disputando o campeonato paulista sub 11 e

sub 13 organizado pela FPF, o qual conta com 71 clubes de todo o estado de São Paulo e poderá disputar a primeira edição do Campeonato Paulista sub 12 e sub 14, também promovido pela FPF, porém, por se tratar de uma novidade, apenas 24 clubes convidados poderão participar e o Guarani FC é um deles.

Últimos resultados:

NCDG 0 x 0 Guarani FC (sub 10)
NCDG 0 x 1 Guarani FC (sub 11)
NCDG 1 x 1 Guarani FC (sub 12)
NCDG 0 x 1 Guarani FC (sub 13)
Sociapan 1 x 2 Guarani FC (Sub 14)

Jogos de ida (03/06)

União Barbarense x Guarani FC (sub 10)
União Barbarense x Guarani FC (sub 11)
Velo Clube x Guarani FC (sub 12)
SC Paulínia x Guarani FC (sub 13)
Velo Clube x Guarani FC (sub 14)

Jogos de volta (10/06)

Guarani FC x União Barbarense (sub 10)
Guarani FC x União Barbarense (sub 11)
Guarani FC x Velo Clube (sub 12)
Guarani FC x SC Paulínia (sub 13)
Guarani FC x Velo Clube (sub 14)

Categoria sub 12 do Guarani FC disputa 1ª Copa das Flores em Holambra

A categoria de base do sub 12 (nascidos em 2011) do Guarani FC disputa a primeira edição da Copa das Flores na cidade turís-

tica de Holambra entre os dias 15 e 18 de junho, juntamente com as equipes da AAPP, Curitiba, Corinthians, Red Bull e Atlético

Paranaense. A competição será organizada pelo grupo A2H em parceria com a Prefeitura de Holambra.

A primeira edição da

Copa das Flores é uma promoção independente e só poderão participar equipes e clubes convidados pela comissão organiza-

dora. Os jogos da copinha serão realizados de manhã e à tarde nos estádios municipais da cidade, sendo que, no primeiro dia será

realizada a primeira e a segunda rodada, sendo assim, todos os participantes irão jogar dois jogos dia 15 de junho.

Pequenas ações aquecem muitos corações

Campanha do **Agasalho**
Jaguariúna 2023

Ajude doando:

- roupas
- agasalhos
- cobertores

Siga nos:



/prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br



JAGUARIÚNA
PREFEITURA



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

O FUTURO DO NOSSO AGRO



O agronegócio brasileiro, reconhecido mundialmente como um dos mais eficientes e produtivos, enfrenta constantes desafios e se reinventa para se manter no topo. Com um vasto território, recursos naturais abundantes e uma agricultura diversificada, o Brasil está preparado para enfrentar os desafios do futuro e liderar a produção agropecuária mundial. Neste artigo, exploraremos as perspectivas do agronegócio brasileiro, destacando a inovação e a sustentabilidade como pilares fundamentais para o seu desenvolvimento contínuo.

Inovação tecnológica e digitalização

O futuro do agronegócio no Brasil está intrinsecamente ligado à inovação tecnológica e à di-

gitalização dos processos produtivos. A agricultura de precisão, por exemplo, já é uma realidade no país. O uso de drones, sensores, sistemas de mapeamento e análise de dados possibilita uma gestão mais eficiente das propriedades rurais, permitindo a aplicação precisa de insumos agrícolas e o monitoramento em tempo real das condições das lavouras. Além disso, a inteligência artificial e o aprendizado de máquina estão sendo cada vez mais utilizados na otimização da produtividade e na previsão de safras.

Sustentabilidade e preservação ambiental

O futuro do agronegócio brasileiro também está diretamente relacionado à sustentabilidade e à preservação ambiental. O

país é reconhecido como uma potência agrícola, mas também enfrenta desafios ambientais significativos. Nesse contexto, a adoção de práticas sustentáveis é fundamental para garantir a continuidade e a reputação do setor. A agricultura de baixo carbono, o manejo integrado de pragas, a conservação do solo e a recuperação de áreas degradadas são apenas algumas das estratégias adotadas pelos agricultores brasileiros para conciliar a produção agrícola com a conservação dos recursos naturais.

A diversificação da produção

Para enfrentar os desafios futuros, o agronegócio brasileiro também precisa buscar a diversificação da produção. O país possui um enorme potencial para

a produção de alimentos, fibras e energia a partir de diferentes culturas e sistemas agropecuários. A expansão da produção de alimentos orgânicos, por exemplo, pode abrir novos mercados e atender à crescente demanda por produtos saudáveis e sustentáveis. Além disso, a produção de bioenergia, como o etanol de cana-de-açúcar e o biodiesel, pode contribuir para a redução da dependência de combustíveis fósseis e impulsionar a economia brasileira.

O papel da pesquisa e do desenvolvimento

O futuro do agronegócio no Brasil também depende do investimento em pesquisa e desenvolvimento. Universidades, institutos de pesquisa e empresas do setor

agrícola devem trabalhar em conjunto para impulsionar a inovação e a adoção de novas tecnologias. O desenvolvimento de cultivares mais resistentes a doenças e pragas, a melhoria da eficiência no uso de água e energia.

Portanto, o futuro do agronegócio no Brasil está intrinsecamente ligado à adoção de práticas sustentáveis, à inovação tecnológica, à diversificação da produção e ao investimento em pesquisa e desenvolvimento. Com esses pilares fundamentais, o agronegócio brasileiro continuará prosperando, fornecendo alimentos, gerando riquezas e contribuindo para o desenvolvimento econômico do país, de forma socialmente justa e ambientalmente responsável.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

Saúde e bem estar
para toda
Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso
FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📍 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📍 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



Vem economizar

os melhores Sabores
você encontra aqui!

Spasso Sabores

<p>AZEITE CHILENO EL CERRITO EXTRA VIRGEM 500ML</p> <p>DE R\$ 29,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 28,90</p>	<p>MASSA CASEIRA CASA DE MÃE 400G</p> <p>DE R\$ 6,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 5,98</p>	<p>MOLHO DE TOMATE SALSARETTI TRADICIONAL SACHE 300G</p> <p>DE R\$ 2,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 1,89</p>	<p>CAFÉ CABOCCLO TRADICIONAL POUCH 500G</p> <p>DE R\$ 16,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 13,90</p>	<p>CHOCOLATE LACTA SABORES 80G</p> <p>DE R\$ 6,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 5,49</p>
<p>CHOCOLATE BELGA CACHET SABORES 100G</p> <p>DE R\$ 17,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 16,90</p>	<p>MISTURA LÁCTEA CONDENSADA MOCOCA TP 395G</p> <p>DE R\$ 5,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 4,59</p>	<p>BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES 251G</p> <p>DE R\$ 11,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 9,98</p>	<p>CÂPSULAS DE CAFÉ CASA DE MÃE BLEND SABORES COM 10 UNIDADES</p> <p>DE R\$ 19,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 14,90</p>	<p>PÃO DE FORMA VISCONTI TRADICIONAL 400G</p> <p>DE R\$ 5,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 5,49</p>
<p>PÃO DE ALHO ZINHO TRADICIONAL OU PICANTE 300G</p> <p>DE R\$ 10,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 8,99</p>	<p>MASSA PARA LASANHA MEZZANI 500G</p> <p>DE R\$ 9,69</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 7,49</p>	<p>IOGURTE LÍQUIDO DANONE SABORES 1,25KG</p> <p>DE R\$ 15,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 11,99</p>	<p>REQUEIJÃO POÇOS DE CALDAS TRADICIONAL 400G</p> <p>DE R\$ 15,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 13,99</p>	<p>PRESUNTO SÁDIA CADA 100G</p> <p>DE R\$ 2,79</p>
<p>LINGUIÇA TOSCANA SÁDIA GRANEL KG</p> <p>DE R\$ 18,90</p>	<p>LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO KG</p> <p>DE R\$ 26,90</p>	<p>PÃO DE QUEIJO BIACCINO TRADICIONAL 1KG</p> <p>DE R\$ 26,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 17,90</p>	<p>DESODORANTE REXONA FRAGRÂNCIAS AEREO 150ML</p> <p>DE R\$ 15,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 12,99</p>	<p>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS PANTS M84 / G72 / XG66 / XG60</p> <p>DE R\$ 119,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 89,90</p>
<p>AMACIANTE YPÊ FRAGRÂNCIAS LEVE 2 LITROS PAGUE 1,6 LITRO</p> <p>DE R\$ 8,39</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 7,89</p>	<p>LAVA-ROUPAS OMO LÍQUIDO LAVAGEM PERFEITA 3 LITROS</p> <p>DE R\$ 59,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 43,90</p>	<p>REFRIGERANTE PEPSI TRADICIONAL BLACK OU TWIST PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ 6,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 5,59</p>	<p>CERVEJA PETRA PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 2,69</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA EISENBahn PILSEN LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 4,39</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 2,99</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>
<p>CERVEJA PAULANER 500ML</p> <p>DE R\$ 19,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 10,90</p> <p>LIMITE DE 12 UNID. POR CPF</p>	<p>VINHO CHILENO SANTA CAROLINA RESERVADO 750ML</p> <p>DE R\$ 29,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 25,90</p>	<p>VINHO ARGENTINO CORDERO CON PIEL DE LOBO 750ML</p> <p>DE R\$ 69,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 59,90</p>	<p>VODKA SMIRNOFF RED 600ML</p> <p>DE R\$ 29,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 24,90</p>	<p>LICOR AMARULA 750ML</p> <p>DE R\$ 129,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 99,90</p>

<p>COXA COM SOBRECOPA DE FRANGO KG</p> <p>DE R\$ 7,99</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>PERNIL SUÍNO COM OSSO KG</p> <p>DE R\$ 12,99</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>FILÉ DE PEITO SÁDIA ZIP PACOTE 1KG</p> <p>DE R\$ 22,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 16,99</p>	<p>COXÃO MOLE BOVINO KG</p> <p>DE R\$ 34,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>CONTRAFILÉ MONTANA TODO DIA OU FRIGON PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ 37,90</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

HORTIFRUTI Ofertas válidas para 30 e 31/05/2023

<p>TOMATE GRAPE MALLMANN BANDEJA 180G</p> <p>DE R\$ 3,98</p>	<p>MEXERICA PONKAN KG</p> <p>DE R\$ 3,98</p>	<p>CENOURA KG</p> <p>DE R\$ 4,98</p>	<p>UVA VERDE NATURAL FLAVORS SEM SEMENTE BANDEJA 500G</p> <p>DE R\$ 6,98</p>
--------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 30/05 a 05/06/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.
NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867-6999



Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV – SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979

DIVULGAÇÃO

Alimentação natural x Ração

Conheça as diferenças e saiba qual a melhor opção para seu pet

Conservantes artificiais, corantes, aromatizantes e uma série de outros produtos industrializados são os que estão nos afastando cada vez mais de nossos pratos. Então, por que com nossos pets seria diferente?

É por isso que a alimentação natural, conhecida no mundo todo por veterinários clínicos, especialistas e proprietários pets, vem ganhando cada vez mais adeptos no Brasil. E, como ainda é novidade, causa muitas dúvidas e curiosidades.

O que é alimentação natural?

Segundo a definição da The European Pet Food Industry Federation (FEDIAF), a alimentação natural é composta por alimentos para animais de estimação sem eventuais aditivos e que apenas tenham sido submetidos a um processamento para a produção e manutenção do conteúdo de todos os nutrientes essenciais. Como por exemplos: congelamento, cozimento e concentração.

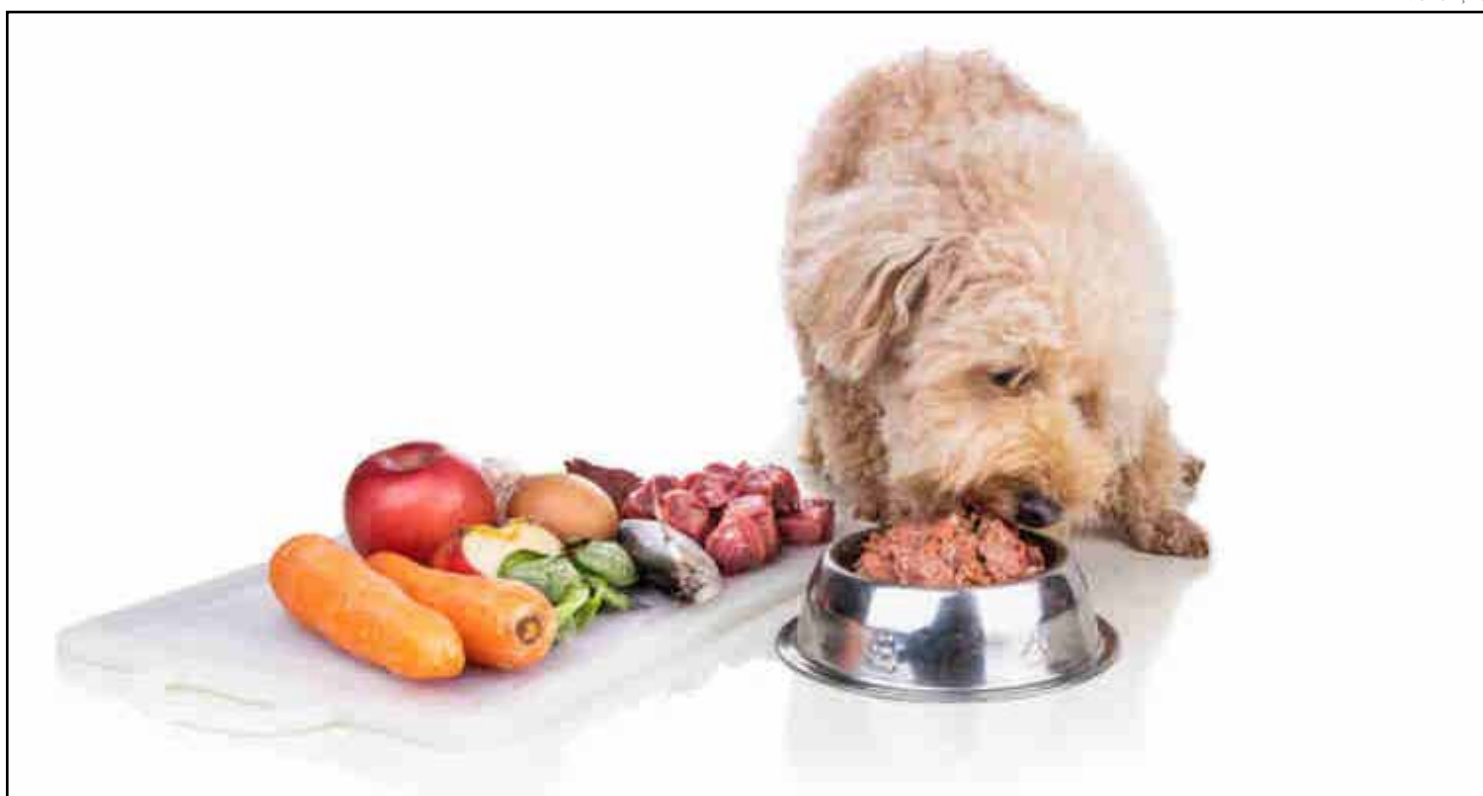
No entanto, no âmbito técnico a alimentação natural contém apenas produtos frescos, com ausência de farinhas e farelos de carne e

ou subprodutos. Lembrando que ambas, tanto a alimentação natural feita por você tutor de forma balanceada para seu pet, com acompanhamento de um médico veterinário especialista e a ração industrial seca, realizam o aporte nutricional de seu pet, no entanto sua principal diferença de ponto de vista clínico são os prós e contras entre elas.

Muita atenção apenas para não confundir a alimentação natural balanceada com alimentação caseira. Embora a alimentação natural possa ser feita em casa, ela deve ser desenvolvida por um profissional e preparada adequadamente. Por isso, ela é muito diferente da alimentação caseira que estamos acostumados, e que pode inclusive causar danos à saúde do Pet.

A ideia não é apontar o que é certo ou é errado. A ração é uma opção balanceada e em muitos casos, é uma boa opção para os Pets e seus tutores. Queremos aqui demonstrar que existem outras possibilidades, que são tão boas quanto ou até melhores.

Curtiu? Nos vemos na próxima edição!!



Alimentação natural:

Vantagens

- Palatividade Maior
- Produtos frescos
- Dieta personalizada e adaptada a necessidade de seu pet
- Digestibilidade e aproveitamento dos nutrientes totais em suas propriedades do alimento.

Desvantagens:

- Alto Custo
- Sempre ficar atento a validade do alimento (armazenamento)
- Demanda tempo e dedicação do tutor

Ração:

Vantagens:

- Fácil armazenamento
- Praticidade em oferecer ao seu pet
- Prazo de validade maior
- Preços acessíveis
- balanceada (conforme idade e tamanho de seu pet)

Desvantagens:

- Menor palatividade
- Conservantes e proporções que variam de fabricantes, e vale ressaltar de que as empresas alimentícias pet estão trabalhando em tecnologias para reduzir/ausentar estes princípios de conservantes e transgênicos
- Por se tratar de um alimento de proteínas extrusadas, e com farináceos tem-se uma perda de nutrientes (variável)

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE

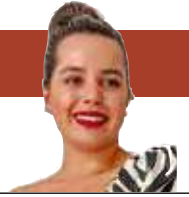


(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Vem comigo

Vitória Savioli
@visavioli



Rafael
@rafalanga_oficial



20

Como o registro de marca pode interferir no seu negócio?

A marca é o que diferencia os produtos, a qualidade e o que ajuda os consumidores a identificarem seus preferidos. Não é à toa que empresas investem milhares de reais anualmente na construção de uma boa imagem da marca e estratégia de marketing. Além disso, o registro de marca é pré-requisito para o crescimento da sua empresa. Somente tendo o registro aprovado pelo INPI é que seu empreendimento poderá ter franquias, por exemplo. Ademais, fazendo seu registro você poderá crescer sem medo de que criem uma marca parecida com a sua. Existem no mercado diversos casos de empresas que tentam criar marcas com características iguais às de marcas famosas. Essa forma de "aproveitamento parasitário" geralmente visa tornar uma marca nova mais popular, usando-se das características de uma outra maior e mais antiga no mercado. Vamos citar um caso de conflito que gerou muito entretenimento:

Maizena X Alisena
Ocorreu um caso de violação de direitos de uso e proteção de marca quando o grupo Unilever, responsável pela marca de amido de milho Maizena, precisou entrar em processo contra a empresa Muriel Cosméticos. Isso porque a empresa de produtos de beleza lançou uma marca de shampoo com o nome Alisena.

Mas, não foi apenas o nome que ficou parecido! Neste caso, a violação maior foi a do chamado trade dress (o conjunto de características visuais, como gráficos, fontes, cores, embalagem) que foi usado indevidamente. Basicamente, a Alisena imitou várias características da marca Maizena, se aproveitando da memória que o design do produto gera nos consumidores. No fim, após uma disputa na justiça, a estratégia falhou, e a empresa Muriel Cosméticos foi condenada a pagar uma multa de 20% sobre o faturamento com as vendas do produto.

Nosso maior adversário está dentro de nós mesmos

Essa é uma ideia comum de que muitas vezes enfrentamos desafios e obstáculos internos que são nossos maiores adversários. Em vez de ser uma ameaça externa, como uma pessoa ou uma situação, o maior obstáculo pode residir em nossos próprios pensamentos, emoções, medos e limitações autoimpostas. Nossas próprias inseguranças, autossabotagem, falta de confiança ou autodisciplina podem ser obstáculos significativos para alcançar nossos objetivos e realizar nosso potencial. Às vezes, nossas próprias crenças limitantes e padrões de pensamento negativos nos impedem de progredir. No entanto, é importante ressaltar que embora possamos enfrentar

desafios internos, também temos o poder de superá-los. A autorreflexão, o autoconhecimento e o desenvolvimento pessoal podem nos ajudar a enfrentar esses adversários internos. Trabalhar em nossa mentalidade, cultivar pensamentos positivos e construtivos, além de desenvolver habilidades emocionais, pode fortalecer-nos para lidar com esses desafios internos. Portanto, reconhecer que nosso maior adversário está dentro de nós mesmos é o primeiro passo para enfrentar e superar esses obstáculos internos, alcançando um crescimento e sucesso pessoal mais significativos. Você já conseguiu reconhecer que você é seu maior adversário?

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Carros mais baratos, mas você terá crédito para isso?

Com o anúncio do Governo Federal de redução nos impostos visando diminuir os custos dos carros populares no Brasil passei a me perguntar: Quem terá dinheiro para comprar esses carros afinal? O kwid, que segue ostentando o título de carro mais barato do Brasil seguirá custando acima de 60 mil reais e dificilmente veremos esse valor baixando para algo na casa dos 50 mil reais como falou o governo em suas projeções. Isso se dará porque hoje há uma necessidade de itens nos carros que elevam o custo dos veículos, queiramos ou não. Já não estamos mais na época de carros populares "capados" em que itens como ar condicionado eram descartados para reduzir os custos do veículo. Hoje todos querem dirigir um carro com

ar-condicionado, direção hidráulica, vidros elétricos e outras coisas que no auge da venda de carros populares no Brasil no início dos anos 2000 eram considerados itens adicionais, que podiam ser retirados para baratear o custo de produção, como se ter um ar-condicionado no carro em um país tropical como o Brasil pudesse ser considerado um luxo. Mas há uma relação inegável entre a grande compra de veículos naquele período e nesse momento atual que não podemos negar, o crédito é fundamental. Se no início dos anos 2000 a compra de carros populares financiados cresceu de tal modo que há época havia inclusive a expressão comprar o carro e sair com 'a bíblia' embaixo do braço representando o grande talão de prestações assumido

pelo cidadão que desejava ter um carro próprio novo sem dinheiro para comprá-lo a vista. Nesse momento precisaremos ter o retorno da 'bíblia' na vida dos brasileiro de classe média e classe baixa. Pois sem crédito como essas parcelas da população conseguirão comprar um carro popular? Pois apesar do título, um produto que custe quase 60 salários mínimos não é algo facilmente acessível a todos para se comprar a vista. E esta preocupação também precisa ser do consumidor, como anda a sua saúde financeira? Como está o seu crédito? Você conseguiria financiar um carro popular agora ou seu nome possui restrições? Precisamos fazer um planejamento nacional do crédito para que as pessoas possam voltar a consumir e a economia passe a crescer como todos esperamos.

Roberta Laterza



Apesar dos nossos defeitos

Apesar dos nossos defeitos, precisamos enxergar que somos pérolas únicas no teatro da vida e entender que não existem pessoas de sucesso e pessoas fracassadas. O que existem são pessoas que lutam pelos seus sonhos ou desistem deles.

Augusto Cury

HONRE SUA FOME E SEU CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO
Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

- ✓ Transtornos Alimentares;
- ✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;
- ✓ Dieta Antiaging;
- ✓ Coache de Saúde e Bem-estar;
- ✓ Nutrição Estética e Clínica Geral
- ✓ Performance Esportiva;
- ✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética
- ✓ Terapia Alimentar e Comportamental

NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE
PRESENCIAL OU ONLINE

CLÍNICA SELTEN

Rua Sílvia Bueno, 363
Centro, Jaguariúna - SP
Whats: (19) 998898833

LANÇAMENTO

CAPREM apresenta para Jaguariúna LAGUNE RESIDENCIAL

Apartamentos de 92 m², 107 m² e 125 m² com 3 opções de layout.

Entre em contato
Eliana Araújo
(19)992324021

Creci 228940-F

CAPREM

SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?
Podemos te ajudar

(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANALISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES

EIP CRED
SOLUÇÕES FINANCEIRAS
www.eipcred.com.br



apresentação
**NETINHO
MARINELLI**

TODO DOMINGO

TV ABERTA, NET, STREAM,
YOUTUBE E FACEBOOK

DUPLA SERTANEJA “ANDRÉ & ADRIANO” ANUNCIA RETORNO AOS PALCOS DO BRASIL

APÓS UMA PAUSA DE 10 ANOS NA CARREIRA, MÚSICOS RETOMAM TRABALHO JUNTOS TRAZENDO NOVIDADES PARA O PÚBLICO.

Os fãs da boa música sertaneja já podem celebrar uma excelente notícia. Após um hiato de uma década dedicado a projetos pessoais, os músicos André & Adriano retomam a formação da dupla que marcou presença em eventos e palcos de todo o país e no exterior. Com cinco álbuns e um DVD lançados, e muitos sucessos na bagagem, como “A Jiripoca Vai Piar”, “Beber, Cair e Levantar”, “Pancadão ou Sertanejo”, “Amei”, “Sacramentado”, “Dose de Paixão”, “Água de Coco” e “Vou Gastar Meus 10 Reais” (que fez parte da trilha sonora da série Carga Pesada, da Rede Globo), André & Adriano já realizaram parceria com grandes nomes do sertanejo ao longo da carreira, como Rionegro & Solimões, Léo Magalhães e Gino & Geno.

Com o retorno da dupla confirmado, o público já pode aguardar o lançamento do álbum “Simprão de Tudo” ainda neste semestre e da turnê “Na Estrada com André & Adriano – Simprão de Tudo”, que terá início no dia 8 de julho na cidade de Rincão-SP. Uma outra novidade recente da dupla é que o artista Eduardo Costa acaba de regravar o sucesso “Olha Eu Aqui”, lançada por André & Adriano em 1999, e o artista escolheu o nome desta canção para o seu novo álbum.



Dupla André & Adriano
Crédito imagem: Assessoria A&A.

“Nossas expectativas nesse retorno como dupla são as melhores possíveis. Estávamos há muito tempo longe dos palcos e costumo dizer que o palco é a nossa segunda casa! Fãs de todo o Brasil que conhecem a nossa história esperaram nosso retorno. Nosso compromisso é com esses fãs, que torcem pelo nosso sucesso. Esperamos levar alegria e muita paz através da nossa música, que sempre foi a marca do nosso trabalho”, comenta Adriano, primeira voz da dupla.

A carreira da dupla André & Adriano conta com a gestão da JAM Produções. Para acompanhar a carreira e a agenda da dupla André & Adriano, siga: https://www.instagram.com/andreadriano_real/ <https://pt-br.facebook.com/AndreeAdrianoAVolta/>

SOBRE A DUPLA ANDRÉ & ADRIANO

A dupla André & Adriano gravou o primeiro trabalho em 1994 (ainda vinil) intitulado "Toque de Mágica". Com produção independente e distribuição da San Francisco Discos, destacou-se nesse disco a faixa que dá nome ao trabalho, "Toque de Mágica".

Além do sucesso "A Jiripoca Vai Piar", a dupla emplacou vários outros sucessos, tais como: "Rapadura", "Sertanejo ou Pancadão (com a participação de Latino)", "Você Não Vale Nada", "Vai", "Sacramentado", "Amei" e é claro o grande sucesso da dupla "Beber, Cair e Levantar", que alcançou o primeiro lugar em todas as rádios do Brasil e em vários países, dentre eles Portugal.

As músicas de André & Adriano foram regravadas por outros artistas, como: "Alô Porteiro" gravada por Marília Mendonça, "A Fila Anda" por Leonardo e "A Jiripoca Vai Piar", gravada por Daniel.

SOBRE A JAM PRODUÇÕES

Fundada em 1987 por José Adolfo Medeiros, a JAM Produções é uma empresa que trabalha na área de arte entretenimento, com foco na gestão de carreiras artísticas. Responsável por toda a negociação do evento, desde a divulgação até a realização do show em feiras, exposições, eventos corporativos e festas de peão, a JAM Produções trabalha com artistas de diferentes segmentos, com um foco mais presente no sertanejo. No portfólio atual de artistas, destacam-se: André & Adriano, Felipe & Ferrari, Gutto Barbosa e Mazinho Quevedo & Adrielli. A empresa já realizou diversas turnês internacionais em países como Holanda, Bélgica, Itália, Inglaterra, França e estabeleceu parcerias com promotores de eventos de renome que atuam fora do país

Para saber mais sobre a JAM Produções, visite: www.jamproducoes.com

Informações para a imprensa:

Márcia Araújo – assessoria.giroadestrelas@gmail.com - (19) 98163-7393

Jam
PRODUÇÕES

A PARTIR DAS **12H**

A PARTIR DAS **14H**

NAS REDES SOCIAIS

GAZETA
REGIONAL

8 VV8.tv
CANAL 8 NET

SRTV

TVBRUSQUE

QUINTALDONETINHO

QUINTALDONETINHO



WWW.NETINHOMARINELLI.COM.BR

Curta, compartilhe!
facebook.com/
 gazetaregional.jaguariuna



(11) 2345-7463 - financeiro@waambiental.com.br

Agrega-se, caminhão toco. Preferencialmente cabine estendida "casinha" e caminhão plataforma articulada cesto aéreo, altura min. 13,00 m, com ou sem condutor, para a cidade de Pedreira - SP e região, para serviços de manejo arboreo. Exige-se veículo em boas condições, MEI ou Conta Jurídica Autônomo

MUDANÇA DE ENDEREÇO

O OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS, CIVIL DE PESSOA JURÍDICA E CIVIL DAS PESSOAS NATURAIS E DE INTERDIÇÕES E TUTELAS DA SEDE DESTA COMARCA, INFORMA AO PÚBLICO QUE A PARTIR DE 29/05/2023, ESTARÁ ATENDENDO EM NOVO ENDEREÇO: RUA THOMAS JASSO, Nº 1288 (AO LADO DA AUTO PEÇAS PEDREIRA)

A empresa **Senninger Irrigação do Brasil Ltda**, pessoa jurídica de direito privado inscrita no CNPJ sob nº 05.654.581/0001-07, com I.E. nº 395.028.285.116, sediada na Praça Emílio Marconato, nº 1000, Galpão G-44, bairro Núcleo Residencial Doutor João Aldo Nassif, CEP 13.916-074, na cidade de Jaguariúna, Estado de São Paulo, comunica que em 09/2015, ocorreu o extravio do Livro Fiscal Registro de Utilização de Documentos Fiscais, Termos e Ocorrências, mod. 6, Nº 001, em razão da mudança de escritório de contabilidade da empresa.

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1000511-39.2018.8.26.0296. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara, do Foro de Jaguariúna, Estado de São Paulo, Dr(a). MARCELO FORLI FORTUNA, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** a(o) **FERNANDO TOGNOLO**, RG 305068465, CPF 278.407.588-51, que lhe foi proposta uma ação de **Tutela Cautelar Antecedente** por parte de **Projcon Km Engenharia S/c Ltda**, alegando em síntese: A requerente em 02/02/1999, celebrou com o requerido, Instrumento Particular de Compromisso de Venda e Compra de Bem Imóvel e Outras Avenças, tendo por objeto a aquisição de um lote de terreno descrito como Lote 01 da Quadra "G" com área de 339,06m2, com frente para a Rua 06 a qual mede 7,35M, por 9,42m na linha de fundo confrontando com o lote 14, por 25,00m no lado esquerdo confrontando com o lote 02, por 18,68m em curva esquina com a Rua 06 e o prolongamento da Rua Souza. Matrícula nº 18.726 do CRI, de Pedreira-SP. Sucede que a autora na condição de titular do domínio do lote de terreno deseja outorgar ao réu, **FERNANDO TOGNOLO**, adquirente do referido imóvel, a Escritura Definitiva, o qual sem qualquer razão de direito se omite no cumprimento da obrigação de fazer, sendo que com esta justificativa contumácia, acarreta severo prejuízo material e moral à requerente, ao ponto que além de sobre bloqueio em seus ativos financeiros, referente dívida de IPTU impago, inviabiliza-se no exercício de seu objeto social, podendo ir à ruína financeira. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua **CITAÇÃO**, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Jaguariúna, aos 17 de abril de 2023.

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna

GAZETA REGIONAL

NOVO SHOW

FÁBIO RABIN **MUITA TRETA**

STAND UP COMEDY

16

08 DE JUNHO QUITA ÀS 21:30

Ingresso Digital

Teatro Dona Zenaide
Rua Alfredo Bueno, 151 - Jaguariúna/SP

Produção: **gt** f @ teatrog #clubegt www.teatrog.com.br

TEATRO

OFICINA DO ESTUDANTE

IGUAPEMI

Show Oficial

GALINHA pintadinha

apresenta

A FABULOSA TRUPE

GAZETA REGIONAL

INFANTIL SÁB E DOM ÀS 15H

27 E 28 DE MAI E 03, 04, 10 E 11 DE JUN

NETELL INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 210 mil

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

BONFIM CONTABILIDADE

Gestão Contábil

Planejamento Tributário


Legalização Empresas

Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd.Chapadao -Campinas/SP

19-33950350



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos


JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPECTOR DE QUALIDADE
ACOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ
30/09/2022



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

PNE

Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ
31/10/2022



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPACOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ
15/09/2022



JAGUAR TÊNIS CLUBE





Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



Restaurante Frañ

Todos os Sábados
Feijoada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359



Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

Stand UP

Jaguariúna
APRESENTA:



KILBERT CÉSAR
LUIZ PAIXÃO
ZÉ NEVES

15 JUNHO
20H00 | QUINTA

Teatro municipal
DONA ZENAIDE
Jaguariúna | SP

INGRESSOS DISPONÍVEL
R\$ 30,00
TODOS PAGAM MEIA ENTRADA