



terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

PREMIUM
hortifruti
QUALITY



AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

100% GARANTIA
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Rua Tomaz Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima, Jaguariúna
Fone (19) 3837 8200
www.lavapes.com.br

 **Lavapés**

Deputado Federal Baleia Rossi visita Jaguariúna e anuncia duas emendas

Emendas de R\$250 mil cada serão destinadas para a Saúde e Esporte

IVAIR OLIVEIRA



Prefeita em exercício, Rita Bergamasco, aproveita a visita de Baleia para entregar novos pedidos

O Deputado Federal Baleia Rossi, anunciou nesta sexta-feira, 19, duas emendas de R\$250 mil cada para a área da Saúde e Esporte de Jaguariúna. Baleia é o presidente nacional do MDB e o Deputado Federal que mais recebeu votos em Jaguariúna e Amparo. O presidente do MDB em Jaguariúna, vereador Walter Tozzi, que lutou pelas emendas ao lado do vereador Cristiano Cecon.

Página 4

CRAS que leva nome de ex-vereador é inaugurado em Jaguariúna

Estância de Morungaba integra Guia de Cicloturismo do Estado

IVAIR OLIVEIRA



Novo CRAS Centro leva o nome de Valdomiro Vicentin

No mesmo dia em que se comemorou o Dia do Assistente Social, a prefeitura de Jaguariúna inaugurou o novo CRAS Centro, que leva o nome do ex-vereador Valdomiro Vicentin. Durante o evento, a família de Vicentin – que faleceu em janeiro deste ano – recebeu uma homenagem realizada pela Secretaria de Assistência e Social.

Página 8

DIVULGAÇÃO



Morungaba se destaca com belas trilhas

Morungaba se destaca em algumas das trilhas mais belas dos roteiros indicados no guia temático de Cicloturismo lançado pela Secretaria de Turismo e Viagens do Governo do Estado de São Paulo. São diversos roteiros regionais que integram o lançamento.

Página 9

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

ACESSE
www.gazetaregional.com.br
notícias em tempo real

GAZETA REGIONAL

NETELL
ACORRE
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010

EDITORIAL

Emendas parlamentares

As emendas parlamentares são uma importante fonte de financiamento para projetos em municípios brasileiros. A destinação desses recursos é feita pelos parlamentares, que têm a possibilidade de escolher onde serão investidos os recursos destinados a suas emendas.

Por isso, a participação de fato ativa da banca federal nos municípios é essencial para garantir que as necessidades de cada município sejam atendidas e que o desenvolvimento regional seja promovido de forma equilibrada e justa.

Com muito diálogo e dados, são sempre apre-

sentadas aos Deputados Estaduais e Federais as necessidades de cada município. Sempre atentas às demandas, as autoridades locais tem a função de fazer essa ponte e garantir o melhor para a população.

Nesta edição você verá que o Deputado Federal Baleia Rossi e Deputado Estadual Jorge Caruso, os mais votados em Jaguariúna, destinaram emendas para duas áreas do município. Em sincronia com as necessidades apresentadas por duas pasta, o valor chega para melhorar a qualidade de vida do jaguariunense.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcao gazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Fotografia aérea de Jaguary de 1938?

Esta foto saiu na capa do livro que inaugurou a Casa da Memória Padre Gomes. Tem por título “Jaguariúna no curso da história” de Suzana Barretto Ribeiro. A fotografia pertence à coleção da Prefeitura Municipal e traz a data de 1938. Sua procedência é de órgãos estatais. Observando-a não encontramos o coreto de 1926 construído diante da Matriz. A Vila era formada pela Capela de Santa Maria de 1894, ladeada por cinco quadras e tendo à sua frente mais cinco quadras incompletas. Eram só 11 quadras. Elas compunham o berço histórico da cidade, classificado pelo Conselho do Patrimônio como Híper Centro Histórico. O movimento subia da 1ª Estação Ferroviária de 1875. Ela ficava às margens do Rio Jaguary. Ficou ativa até dez./1945. Os trens vinham de Campinas passavam pela 1ª Ponte Ferroviária, hoje, Ponte Pedro Abrucês e dirigiam-se para a estação que ficava, no meio da Avenida Marginal, diante da ponte de concreto da Nova Jaguariúna. Hoje ali em frente está a Secretaria de Segurança Social, ex sede dos Bombeiros, casa do chefe da estação, construída em pedra, em 1879. Desta estação, seguia a linha tronco que chegou

até o Sul de Minas e também fazia-se baldeação para o Ramal de Amparo. A linha mestra chegava a Guedes passando pela pedreira da Mogiana, atrás da Faz.Florianópolis e pela Faz. Santa Francisca. Por isso a foto mostra trens em linhas paralelas. Essa estação foi o primeiro núcleo de movimento. No começo do século XX, desloca-se para a rua de cima, chamada Rua Alfredo Engler. Então construíram-se os dois sobrados com comércio nas esquinas : Poltronieri/1896 e Sayad/1913 e demais casarões. Até o final da década de 1930 esta rua foi o centro de Jaguary. Ali houve desfile de Fordinhos 1929 no carnaval de rua. Na foto veem-se ainda a casa de Jorge Cury (Jandira), a venda de João Ferrari, casarão de Thereza Machado de Almeida e de Augusto Chiavegato. Na esquina com Júlia Bueno, a casa de Odoardo Tozzi (José Mantovani) e perpendicular o Casarão de 1894 que o Cel deixou para D. Ermelinda Romanini e para os seus dez filhos. Ali foi por muito tempo Pensão da Marica , hoje é a Pousada Vila Bueno. Penso que foi no correr da década de 1940 que o centro da vila subiu para a Rua Cândido Bueno com jardim novo e Matriz reformada.

Na Cândido nota-se a casa da Família Bergamini, o Grupo Velho, o comércio de Pedro Hossri . Na esquina da frente casarão de Joaquim Pires (1ª Prefeitura e Câmara), de José Pires Jr, ambas de 1894. À sua frente a casa de Pedrinho Dentista. Os casarões de 1894, nas esquinas, de Antônio Gallo, relojoeiro e o comércio de Generoso Castanho (Loja de D. Fádua Abib), casarão de Hugo Masotti (Estac..Mantovani).Descendo à Cândido nota-se casario enfileirado pertencente à Sra. Carmen Queiroz e o Bar São João, na esquina. Mais abaixo, casario pouco identificado na foto aérea. Nota-se também casario hoje transformado da Rua Júlia Bueno, identificando-se a casa antiga de esquina de João Frazato, hoje, Imobiliária Fernandez. À Frente, outro casarão já demolido. A Vila terminava nesta época na Rua Alfredo Bueno. Nela, duas habitações : casa da Família Penteado na esquina com a Rua Dr. Fernando Costa e na outra extremidade da família de Lino Angi, esquina com Rua Sílvia Bueno.

Tomaz de Aquino Pires
Casa da Memória Padre Gomes



João Rodrigues*

Jovem na liderança

Sou de uma geração que desde jovem escutou o lema “Brasil, o País do Futuro”. Na época não sabia de onde vinha esta onda otimista, pois em casa eram tempos difíceis onde minha mãe lavava roupa para os vizinhos, meu pai era um ferroviário aposentado, dependíamos do caderno e do lápis que vinha da Associação de Pais e Mestres (APM) da escola, o final de ano era comemorado, pois tínhamos um guaraná caçulinha para festejar, e no dia a dia cada um dos filhos (8) ia para seu serviço. Ao final do mês partilhávamos os custos da casa, as compras de roupa eram feitas a prestação, não tínhamos carro, a TV era preta e branca de tubo, a geladeira eram os cubos de gelo dos vizinhos, não se tinha computador, e o compartilhamento das informações eram feitas nas conversas com amigos e pessoas da cidade e o grande evento da semana era dar a volta na praça.

Desconhecia eu que o tal lema era devido ao austríaco Stefan Sweig, um dos maiores escritores da primeira metade do século XX, que teve um caso de amor à primeira vista com o nosso país e escreveu em 1941 o livro “Brasil, o país do futuro” que fez a cabeça de muita gente. Sua tese central era de que estávamos fadados a ser uma potência mundial em virtude de vários ativos de nosso país: unidade linguística e territorial,

ausência de grandes conflitos com os países vizinhos, um povo multicolor, conflitos internos resolvidos pela via da conciliação e riquezas naturais imensas.

Em seguida comecei a ouvir que o futuro e a esperança do mundo é o jovem, frases como: “Os jovens são o futuro da humanidade e a esperança das nações”, disse o Papa Bento XVI em 2005 e “A juventude global é a maior esperança no mundo em um cenário de incertezas e inseguranças”, disse em 2019 o Secretário Geral da ONU Antonio Guterrez, me faziam refletir, e aí já sabia que os jovens hoje representam um parcela significativa da nossa sociedade e tem o potencial de impulsionar o país em direção a um futuro próspero, pois trazem consigo energia, entusiasmo, criatividade e novas perspectivas, que são elementos essenciais para promover mudanças positivas e impulsionar o desenvolvimento em diversas áreas. O jovem tem a capacidade de questionar o status quo, desafiar ideias ultrapassadas e buscar soluções inovadoras para os problemas que enfrentam em suas comunidades e no país como um todo. Frequentemente são impulsionados por uma visão de um Brasil melhor e estão dispostos a lutar por seus ideais, sejam eles relacionados à justiça social, à igualdade de oportunidades, ao meio ambiente ou a outros temas importantes. Devido a afinidade

natural com a tecnologia, estão sempre atualizados, acompanham as últimas tendências e avanços, são fluentes digitalmente e tem uma enorme capacidade de adaptação, com isto eles tem um grande potencial para se tornarem líderes empreendedores e agentes de mudança, criando oportunidades de emprego, contribuindo para o crescimento econômico sustentável, e ajudar a construção de uma sociedade mais inclusiva e equitativa.

Porém, acredito que o jovem hoje tem que entender esta sua posição na sociedade, sair da indignação e da arquivancada e entrar em campo, sendo o agente transformador, e algo importante para ele ter Sucesso e ter um Caminho menos árduo que os jovens da minha época é ouvir a “VOZ DA EXPERIÊNCIA”, daqueles que trilharam caminhos difíceis, pois assim poderão avançar, traçando rotas mais seguras, pavimentando o seu caminho da prosperidade e felicidade.

João Rodrigues
@joaorodriguesjaguariuna
Presidente do MARKETING DO BEM
Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem
“Fazer o BEM gera Excelentes Resultados”

Deputado Federal Baleia Rossi visita Jaguariúna e anuncia duas emendas

Emendas de R\$250 mil cada serão destinadas para a Saúde e Esporte

O Deputado Federal Baleia Rossi, anunciou nesta sexta-feira, 19, duas emendas de R\$250 mil cada para a área da Saúde e Esporte de Jaguariúna. Sua visita ao município estava programada para ocorrer ao lado Deputado Estadual Jorge Caruso que conquistou as emendas ao seu lado, mas que por questão de saúde não conseguiu comparecer.

Baleia é o presidente nacional do MDB e o Deputado Federal que mais recebeu votos em Jaguariúna e Amparo. Caruso é o Deputado Estadual que mais recebeu votos no município também.

O presidente do MDB em Jaguariúna, vereador Walter Tozzi, que lutou pelas emendas ao lado do vereador Cristiano Cecon, destaca a liderança nacional de Baleia e ressalta que a visita do Deputado ao município é importante para agradecer e repassar novas demandas. “Um dos maiores e melhores deputados do Congresso Nacional. Atuante, participativo e que sempre defende a bandeira do nosso País, em todos os sentidos”, agradece Walter.

O vereador ainda frisa que Jaguariúna cresce com qualidade de vida por ter

políticos como ele. “Que vem pedir o voto, mas depois retribui com ações para melhorar a qualidade de vida da população. Baleia tem compromisso com a cidade, com as entidades assistenciais, com a saúde, educação, segurança pública, infraestrutura e mais. Agradeço a parceria e continuarei pedindo, pois a cidade precisa avançar”, finaliza o vereador.

A prefeita em exercício, Rita Bergamasco, também destaca o trabalho de Baleia. “Deputado não é aquele que vem de quatro em quatro anos. Deputado é aquele que vem quando a gente precisa. Aquele que nos atende em Brasília a hora que precisar. É aquele que manda o recurso, e não só promete. É esse o perfil do nosso Baleia Rossi, que mesmo com sua importância no cenário político nacional, ele não deixa de passar aqui”, diz Rita, entregando ao Deputado uma pasta com novas reivindicações. “Eu achei que era uma revista, de tanta folha que tem”, brinca Baleia.

O Deputado, agraciado com os agradecimentos, fala da satisfação em destinar emendas para Jaguariúna. “Toda vez que a gente vem



IVAIR OLIVEIRA

para Jaguariúna vê que a cidade está bem cuidada, arrumada, bonita. Precisa de mais investimentos? Claro! Mas é bom quando a gente vê que tem uma equipe comprometida e que faz bem-feito, que zela pela cidade e cuida dos pequenos e grandes problemas. Fico or-

gulhoso de ser parceiro de Jaguariúna”, afirma Baleia, que já destinou mais de R\$15 milhões destinados para o município.

Esta nova emenda destinada para a Saúde será utilizada para a climatização de quartos no Hospital Municipal, para dar mais conforto

aos pacientes. “Se Jaguariúna é uma cidade referência, tem a ver com as emendas destinadas pelo deputado”, agradece a secretária da pasta, Maria do Carmo.

A emenda de R\$250 mil do Esporte será destinada para a infraestrutura esportiva. “Dessa forma colo-

camos a disposição das pessoas os dois tipos de saúde: a curativa e a preventiva”, acrescenta Walter Tozzi.

O secretário de Esporte, Rafael Blanco, agradece aos vereadores que tiveram o empenho em trazer a verba. O Deputado afirmou que outras virão.

CONEXÃO

Carolina Pepe, empresária e escritora



Quem é bom não fica parado

Pense numa pessoa que você admira profissionalmente. Quais são as características dessa pessoa? É possível que algumas delas sejam: determinação, autoconfiança, empatia, prosperidade, assertividade, boa comunicação. Possivelmente sejam outras. Sejam quais forem essas características que causam admiração, é importante refletir o que você faz para ser um profissional com essas qualidades?

Por aqui, fazemos cursos para aprender o que não sabemos fazer bem; nos contactamos com pessoas que podem nos ensinar e nos inspirar; participamos de atividades que nos ajudem a aperfeiçoar o que podemos melhorar e realizamos análises periódicas para enxergar o que ainda pode ser trabalhado e como. Atualmente, vemos muitas pessoas procurando emprego, mas

poucas pessoas que realmente queiram trabalhar. Existem aqueles que não se “sujeitam” a fazer qualquer trabalho. Por outro lado, vemos pessoas super qualificadas em empregos que pagam menos do que aqueles profissionais gostariam de ganhar. Se você enxerga que aquelas tarefas bem-feitas podem levar ao próximo degrau, e que muitas vezes é necessário dar um passo para trás para de-

pois dar três para frente, você não perde oportunidades. A verdade é que quem é bom, não fica parado. Se você encara um desafio, seja ele no empreendedorismo ou como funcionário, como uma possibilidade de fazer algo bom, que ajude outras pessoas, que leve soluções para quem tem problemas, você sempre terá oportunidades. Se você leva para seu cliente ou seu chefe mais de-

safios e dificuldades, você perde a chance de ser aquele que os outros admiram, conforme começamos falando aqui. E é essa admiração que atrai sucesso, que faz com que as pessoas o procurem para ajudar a solucionar. Isso acontece na colaboração, no compartilhamento e na generosidade. Fica aqui uma reflexão: o que você tem feito para ser a pessoa que gostaria de ser?

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO





O nosso, o seu lago...

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigitalapp.br/doholandes

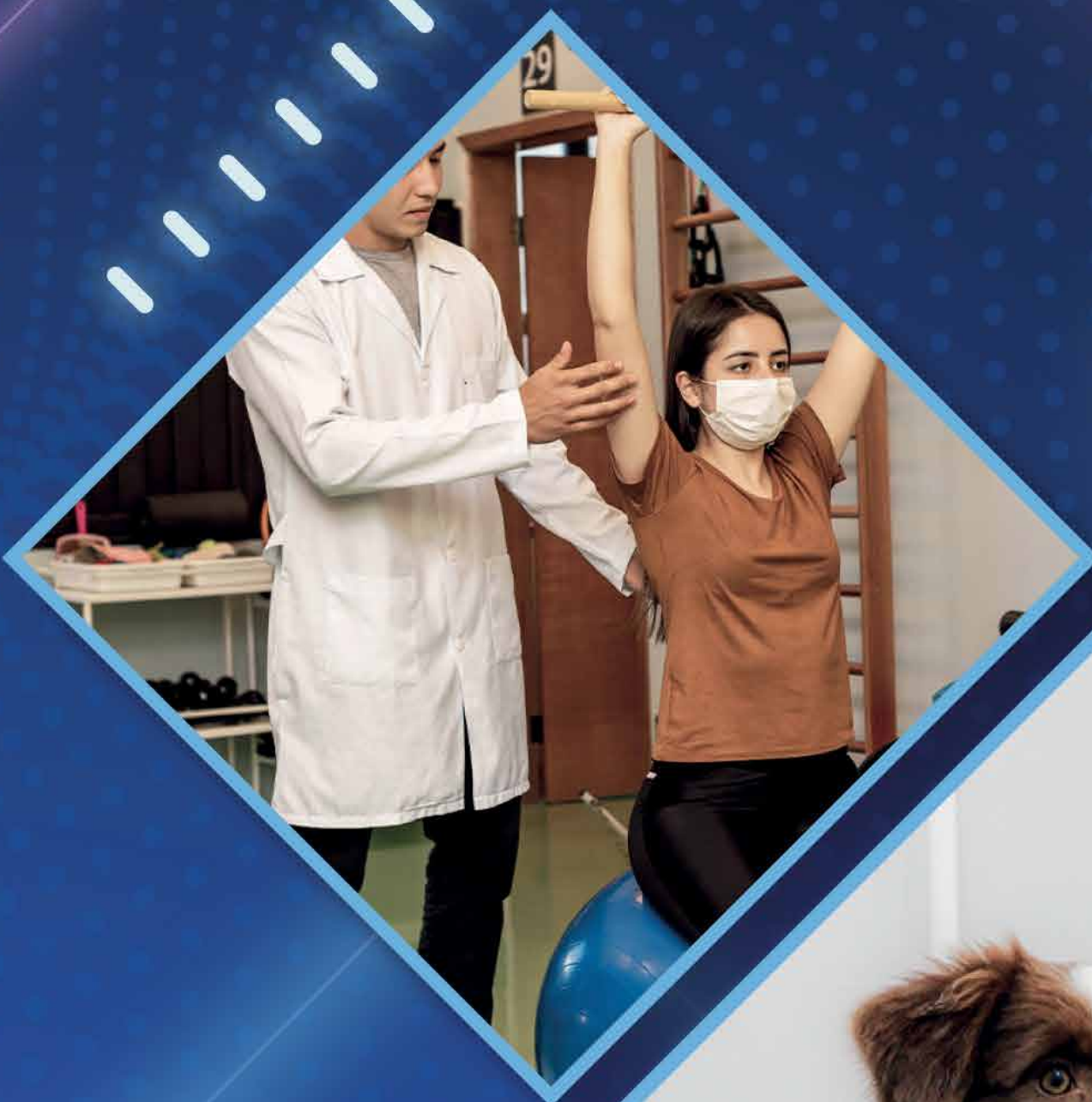




ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> 2023



INSCREVA-SE

GRUPO UNIEDUK.COM.BR



CRAS que leva nome de ex-vereador é inaugurado em Jaguariúna

Novo CRAS Centro leva o nome de Valdomiro Vicentin

No mesmo dia em que se comemora o Dia do Assistente Social, a prefeitura de Jaguariúna inaugurou o novo CRAS Centro, que leva o nome do ex-vereador Valdomiro Vicentin.

Durante o evento, a família de Vicentin – que faleceu em janeiro deste ano – recebeu uma homenagem realizada pela Secretaria de Assistência e Social. Geni Venturini Vicentin, viúva de Valdomiro, estava presente e recebeu um caloroso “Parabéns pra você”, pela passagem de seus 89 anos comemorados nesta segunda-feira, 15.

O novo CRAS, que está localizado na Rua Santa Catarina, 212, no Jardim Fontanella, foi viabilizado por emenda do Deputado Marcos Pereira. “Estamos sempre juntos, na luta, com os demais vereadores, em levar nossa cidade para os governos estaduais e federais. Esse é um trabalho do nosso mandato em busca de emendas e verbas parlamentares. Agradecemos ao deputado Marcos Pereira que não viu bandeira partidária ou fez qualquer distinção para ajudar nossa cidade”, diz o ve-



Inauguração do novo CRAS Centro reuniu autoridades e familiares do homenageado

reador jaguariunense, Ton Proêncio, que afirma que o trabalho para uma cidade cada vez melhor e mais inclusiva não para.

A prefeita em exercício, Rita Bergamasco, participou das homenagens à família e agradeceu o trabalho dos vereadores e da secretária

de Assistência Social, Andréa Lizun. Emocionada, também cumprimentou a primeira assistente social da cidade, Bernardete, que também foi sua supervisora de estágio na faculdade.

“Obrigado por podermos fazer essa homenagem ao senhor Valdomiro, que foi

uma pessoa especial e que fez parte da minha vida. Os CRAS são serviços essenciais para o atendimento das pessoas que mais precisam, por isso é motivo de orgulho inaugurarmos nossa quarta unidade de centro de referência de Assistência Social”, disse Rita Bergamasco.

Andrea falou sobre a alegria em inaugurar o novo CRAS Centro, que não é mais um espaço, e sim, um espaço de transformar vidas. “É uma grande alegria, estou extremamente emocionada. Quero agradecer a Rita por todo o apoio que tem dado na execução das

políticas sociais desse governo. Quero também agradecer toda equipe da Assistência Social e vereadores. Aqui não é mais um espaço. É um espaço para modificar e melhorar a vida das pessoas”, diz a secretária.

O novo CRAS oferece acesso aos diversos serviços públicos, benefícios e programas de assistência social, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, e funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. A cidade ainda conta com mais três centros de referência: Nassif, Cruzeiro do Sul e Florianópolis.

CRAS

Os CRAS garantem e facilitam o acesso do cidadão aos seus direitos mais fundamentais. Eles oferecem serviço de proteção e atendimento integral à família e serviço de convivência e fortalecimento de vínculos. Também nos CRAS as pessoas recebem orientação sobre os benefícios assistenciais e podem ser encaminhados para a inscrição no Cadastro Único para terem acesso a programas sociais do Governo Federal.

3ª Corrida e Caminhada da Apae ocorre neste domingo; veja como fica o trânsito

A 3ª Corrida e Caminhada da APAE de Jaguariúna acontece neste domingo, 21, com apoio da Prefeitura de Jaguariúna. O evento marca

a comemoração dos 34 anos da entidade e será realizado das 8h às 11h, com largada em frente à APAE, na Rua Amazonas, 1.296, no Jardim Mauá.

O trajeto segue para a Avenida Pinto Catão até rotatória do Capotuna. Dali, entram na Rua Maranhão até a Rua Júlio Frank e retornam à Rua Ama-

zonas, com chegada na APAE.

Essas vias terão interdição parcial do trânsito em alguns trechos. Por isso, a orientação da Secretaria de Mobi-

lidade Urbana é para que os motoristas evitem transitar no local até o encerramento da prova.

A 3ª Corrida e Caminhada

da APAE de Jaguariúna conta com o apoio das secretarias municipais de Juventude, Esportes e Lazer, Mobilidade Urbana e Segurança Pública.

BASTIDORES DO PODER



Presidência do PL

Nesta semana a secretária de Cultura de Jaguariúna, Graça Albaran, anunciou que assumiu a posição de presidente do partido PL em Jaguariúna. Como representante da nova

direita no Brasil ela elenca algumas pautas e bandeiras importantes para ela como a preservação dos valores tradicionais, valorização da autonomia individual, liberdade de escolha e responsabilidade pessoal.

Eleições

O Partido NOVO de Jaguariúna tem conversado com jovens lideranças e alguns nomes já se colocaram à disposição para serem candidatos nas eleições de

2024.

Retorno

Nos corredores da política o comentário de que o prefeito afastado de Jaguariúna, Gustavo

Reis, deve retornar em breve vem ganhando força. No momento em que passou o cargo para a prefeita interina, Rita Bergamasco, Reis falou em cerca de três semanas de recuperação que estão vencendo.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Intolerância à frustração

Quanto consegue enfrentar-se ou controlar-se frente aos desafios que o impedem de atingir seus objetivos? Primeiramente, todos nós experimentamos o sentimento de frustração ao longo da vida.

Quando nossas expectativas não são atendidas, ficamos frustrados. De fato, é inevitável, faz parte da experiência humana. Entretanto, não temos controle sobre os outros ou sobre as circunstâncias da vida.

A questão é: suportar os desconfortos e contratempos diários, sejam eles grandes ou pequenos, é fundamental para ter sucesso na vida. Pessoas com maior tolerância à frustração são mais persistentes e trabalham duro para conquistar o que desejam ou precisam.

Por isso, ter baixa tolerância à frustração pode trazer muitas limitações, além de ser um indicador da necessidade de se trabalhar a inte-

ligência emocional.

Intolerância à frustração

Infelizmente, todos nós somos um pouco intolerantes quando o outro não corresponde às nossas expectativas.

Mas, algumas são extremo, e de fato, essa intolerância pode prejudicá-las ao longo da vida.

Essas pessoas se irritam por qualquer coisa.

Nesse sentido, seus gatilhos emocionais são facilmente disparados. O barulho ou risos de crianças, o vizinho mais animado, o latido do cachorro ou até o colega do escritório digitando rapidamente em seu teclado podem desencadear sua frustração.

No trabalho, fazer algo que não gostam ou começar uma nova atividade que não conhecem pode gerar grande

desgaste. Dessa forma, mínimos acontecimentos são suficientes para elevar rapidamente o seu nível de estresse.

Constantemente desistem até mesmo de tarefas simples por irritarem-se facilmente com elas. A vaga ideia de ficar em uma fila ou esperar para falar com o gerente do banco as deixam irritadiças ou ansiosas.

Em síntese, trata-se de uma desregulação emocional (baixa inteligência emocional) que levam as pessoas a agirem exageradamente frente aos contratempos inevitáveis. Sobretudo, elas próprias sentem intenso sofrimento psicológico.

Quem são as pessoas que não toleram frustrações?

Geralmente são pessoas pragmáticas, que apreciam o trabalho

solitário porque podem deter o total controle dele. Assim, o trabalho em equipe é desgastante porque não podem ter o controle sobre os outros ou porque não suportam que suas expectativas com relação às entregas alheias não sejam atendidas.

Bem como, para evitar a frustração, muitas vezes elas deixam de se socializar, tornando-se reclusas e fechadas em seu mundo particular. Com isso, perdem muitas oportunidades na vida.

Os comportamentos das pessoas intolerantes à frustração são geralmente previsíveis e observáveis. Na maioria das vezes são mal-humoradas, impacientes, negativas e vitimistas, sentem-se injustiçadas e, assim, colecionam frustrações ao longo do tempo.

As evidências de que o indivíduo está tentando evitar a frus-

tração aparecem na forma de procrastinação, desejo de gratificação imediata e desistência na primeira tentativa.

De fato, internamente, possuem pensamentos recorrentes do tipo “Isso sempre acontece comigo”; “Ele sempre me irrita”; “Não suporto quando as coisas não saem como eu quero” – que validam mais ainda sua frustração.

Além disso, possuem mindset fixo (mentalidade fixa) porque acreditam que elas mesmas, as demais pessoas e as coisas ao seu redor apenas “são como são”. Logo, nada que façam pode mudar o status quo. “Sou azarado”; “Ele é burro mesmo”; “Tudo foi sempre assim e será assim”, então nada fazem, apesar de se ressentirem depois por nada terem feito.

Por tudo isso, é importante desenvolver a tolerância à frustração!



Jéssica Castro
Coach



Estância integra Guia de Cicloturismo do Estado

A Secretaria de Turismo e Viagens do Governo do Estado lançou o guia temático e Morungaba faz parte

Morungaba se destaca em algumas das trilhas mais belas dos roteiros indicados no guia temático de Cicloturismo lançado pela Secretaria de Turismo e Viagens do Governo do Estado de São Paulo. São diversos roteiros regionais que integram o lançamento.

A Trilha Girolândia, por exemplo, com um trecho localizado na bifurcação entre a rodovia D. Pedro I, com acesso a Itatiba e Morungaba, é ideal para os praticantes de mountain bike e cross-country. O tempo médio para completar a rota é de 1 hora em um percurso de 11 km.

Já a Trilha do Cristo tem início no Cruzeiro em Morungaba, em estrada de terra, e é ideal para a prática de mountain bike, passando pelo distrito de Joaquim Egídio. Ao longo do percurso, os cicloturistas passam por fazendas com arquitetura histórica, religiosa e contam com a natureza exuberante. O tempo médio para completar a rota é de 10 minutos em um percurso de 3 km.

A Trilha do Tino tem 5 quilômetros que podem ser percorridos em um tempo médio de 20 minutos e está na região ao redor das anti-



Morungaba se destaca com belas trilhas

gas antenas parabólicas da Embratel, em Morungaba, e parte do percurso é próxima às margens do Rio Jaguari.

Também percorrendo as margens do Rio Jaguari, a Trilha Beira Rio interliga Campinas às cidades de

Amparo, Pedreira e Morungaba, em trajeto de 8 quilômetros com tempo médio de 40 minutos.

Estas e outras rotas de Morungaba e demais regiões podem ser encontradas no Guia Temático de Ciclo-

turismo do Governo do Estado pelo link: <https://www.turismo.sp.gov.br/guia-tematico-cicloturismo>.

MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CONTRATOS EM GERAL
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852

Mirante dos Lagos: moradia de alto padrão em Jaguariúna

Obras estão em ritmo acelerado e devem ser concluídas em março de 2024



Fotos mostram como está a construção e como ficará ao término



DIVULGAÇÃO

A imobiliária Solvanil está coordenando as vendas dos apartamentos do Mirante dos Lagos, edifício na Av. Antônio Pinto Catão, 642, no Jardim dos Ipês, um dos bairros mais nobres da cidade. O Mirante terá torre única com 10 andares, apartamentos com 3 dormitórios, sen-

do 1 suíte, varanda gourmet, vagas para 2 autos, área de lazer completa, e opção de planta para 2 dormitórios e sala ampliada. As obras estão em evolução acelerada, e a construtora Barros Pimentel, fundada em 1970 em Campinas, finalizará o empreendimento

em março de 2024. O diretor comercial da construtora, Fernando de Barros Pimentel, informa que o Mirante já desperta bastante interesse do mercado local, que a estrutura já chegou ao último andar, e que os acabamentos estão sendo iniciados. A localização nobre, a

excelente estrutura, os diferenciais do projeto e a garantia de empresas respeitadas serão responsáveis por fazer do Mirante uma nova referência em moradia de qualidade em Jaguariúna, onde os moradores terão à disposição: 2 elevadores, uma área de lazer no 11º an-

dar com terraço panorâmico e vista para o Parque dos Lagos, com piscina, solarium, e salão de festas com área gourmet. No térreo haverá espaço fitness, delivery room, bicicletário, brinquedoteca, playground, e recepção com pé direito duplo. Para saber mais detalhes,

entre em contato com a Solvanil, por meio do site www.solvanilmoveis.com.br, e telefone 19 3867-1377. Para conhecer e acompanhar, a credibilidade de quem está fazendo acontecer, podem acessar a página da construtora - www.barrospimentel.com.br.



Jaguariúna



Novo

BIG TASTY^{MR}

BACON

BARBECUE

Prefeitura realiza audiência pública para prestações de contas da Saúde

Audiência é referente às ações do primeiro quadrimestre de 2023, e acontece dia 26 de maio, às 18h, na Câmara Municipal

A Prefeitura de Artur Nogueira realizará uma audiência pública, na próxima sexta-feira, 26, onde serão apresentadas as prestações de contas das Metas Fiscais do primeiro quadrimestre de 2023. A reunião acontece às 18h, na Câmara Municipal, localizada na Rua dos Expedicionários, nº 467, no Centro.

A audiência irá expor sobre a aplicação dos recursos



Câmara Municipal está localizada na Rua dos Expedicionários, nº 467, no Centro

financeiros feitos pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde. Sendo assim, os presentes poderão ter acesso a todas as informa-

ções referentes à movimentação financeira realizada no período, em cumprimento à Lei Complementar nº 141 de 2012, que dispõem

sobre os valores a serem aplicados anualmente pela União, Estados, Distrito Federal e Municípios em ações e serviços públicos do setor.

“Convido todos os interessados para participarem. Acredito ser importantíssimo esse momento para a população e autoridades em

geral, visto que precisamos garantir total transparência nos gastos da Saúde”, frisou a secretária de Saúde, Angela Pulz Delgado.

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS

ART.ANOBRE

ART NOBRE

(19)97125-9526

A embalagem que o seu produto precisa

A Jaguar Embalagens conta com uma **completa estrutura** para desenvolvimento de novos projetos.

Conheça mais em:
www.jaguarembalagens.com.br

/jaguarplasticos

📍 Pedreira

Obras de recapeamento interditam ruas



Tráfego interditado na Rua Antônio Pedro e Avenida Papa João XXIII

A Prefeitura de Pedreira, por meio de convênio com o Governo do Estado de São Paulo, inicia nesta segunda-feira, 22, as obras de recapeamento asfáltico da Rua Antônio Pedro e Avenida Papa João XXIII, localizadas na região central do município.

Para a segurança da equipe técnica da empresa ganhadora do processo de licitação e dos condutores de veículos, a Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana fecha os locais para o tráfego, com a devida sinalização, até o término dos serviços.

Será efetuada a aplicação de uma nova camada de Pavimento Asfáltico desde as proximidades do número 20, da Rua Antônio Pedro até a Rotatória próxima a Central Municipal de Saúde, na Avenida Papa João XXIII.

📍 Cosmópolis

Tradicional Festa Junina já tem data marcada



Tráfego interditado na Rua Antônio Pedro e Avenida Papa João XXIII

O frio chegou e com ele aquela época que muitos amam: as festas juninas. Por isso, a prefeitura de Cosmópolis já está nos preparativos para a tradicional Festa Junina do município, com Festival de Prêmios.

O evento está marcado para os dias 23 e 24 de junho na Secretaria de Cultura (antigo grêmio), com amplo setor gastronômico de comidas típicas, brinquedos infláveis, show de prêmios e apresentações musicais. A entrada é franca

O evento é uma realização das Paróquias Santa Gertrudes e Sagrado Coração de Jesus; Escola Alemã; Villa Musical, além das Entidades Assistenciais Lar Arco-Íris, APAE e Casa da Criança; com apoio da Prefeitura Municipal de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Cultura.



R\$ 99,90

Rodizio yummy

quarta à domingo
almoço e jantar

Pratos quentes

yakissoba
croquete de salmão
guioza
harumaki
shimeji
sunomono
camarão frito - aioli
hot holl

Pratos frios

hossomaki
baterá
temaki
ceviche
niguri
sashimi
Salmão / Atum / Peixe Branco - 10 fatias
uramaki
joe
banana hot
joe goiabada





yummygastronomiaoficial

 (19) 99792.5449

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP



19 99810-0753

RUA AMPARO, 53 - JO TRIUNFO - PEDREIRA

ATENDEMOS: Pizzarias | Padarias | Lanchonetes
Bares | Restaurantes | Varejo

FRIOS • CONGELADOS • EMBUTIDOS • CONDIMENTOS

ENTREGAS EM JAGUARIÚNA DE SEGUNDA À SÁBADO

Não tome a vacina, vai se contaminar com alumínio!

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram:@dravanessacoutinho



E foi assim que fiquei estarecida, ao ouvir este “conselho” de um senhor que também aguardava na fila dentro de uma farmácia. De fato, existe sim alto risco de contaminação por metais pesados e acredite, nós somos responsáveis. Quanto maior o uso de tecnologias e nosso consumo, quanto maior o uso de agrotóxicos nos alimentos, maior a contaminação ambiental e principalmente da água.

A principal fonte de contaminação por metais pesados é a água potável, via contaminação do solo por agrotóxicos, que são ricos em metais pesados. O alumínio é um elemento extremamente abundante na crosta terrestre e não é um mineral considerado essencial ao corpo humano, mas sua importância é devida justamente ao alto risco de contaminação, assim como outros minerais, tais como: níquel, mercúrio, cádmio, arsênio, chumbo, manganês ou ainda o cromo.

Quando substâncias químicas estranhas ao organismo são encontradas, chamamos de xenobióticos. E tais substâncias são encontra-



das nos plásticos, aditivos alimentares, óleo mineral, maquiagem, conservantes alimentares e outros, álcool, pesticidas e muitos outros exemplos podem ser descritos.

O alumínio, assim como estes mineiras estão presentes nos alimentos e embalagens de plástico ou metais, panelas, pasta de dentes, cosméticos (incluindo seu batom), protetores solares, medicamentos, conservantes alimentares, álcool, pesticidas e agrotóxicos usados na produção de alimentos,

desodorantes e sim em algumas vacinas.

Ah, então a vacina nos deixa doentes por contaminação? Não! A concentração é considerada segura. Você sabia que existem antiácidos a base de alumínio? E são usados amplamente.

O que de fato acontece é que existe uma dosagem segura. A Food and Drug Administration (FDA) considera a quantidade máxima diária de alumínio em 5 mcg como a tolerada com segurança. A OMS define como guia de qualidade para o

alumínio em água potável valores < 0,1 mg/L.

Já entendeu, não é? Existe, mas não devemos extrapolar e acumular “riscos” de ingerir este alumínio, assim como outros xenobióticos em grandes quantidades. E no geral o alumínio não é bioacumulado, normalmente é eliminado na urina, mas sofremos uma grande exposição.

Tudo depende da legislação e controle destes produtos, da nossa saúde em geral, a imunidade, o estado nutricional, e principalmente quando nosso intestino

não está saudável, estamos muito mais suscetíveis.

O que pode causar?

- Alergias e hipersensibilidade;
- Doenças cardiovasculares com acúmulo de alumínio no miocárdio;
- Alterações na tireóide;
- Aumento da protofilina eritrocitária no sangue, associado a anemias;
- Maior agregação plaquetária;
- Alterações respiratórias;
- Insuficiência renal;
- Osteomalácia;
- Efeitos neurológicos: lentidão, perda de memória, paranoia, depressão, alucinações e até perda de consciência, entre outros comprometimentos.

Como evitar a contaminação?

- Não consuma alimentos muito maiores que o padrão normal;
- Evite, ou pelo menos diminua o consumo de alimentos industrializados que contenham aditivos, corantes, conservantes e edulcorantes artificiais;
- Evite alimentos embalados em plásticos;

- Evite usar embalagens de plásticos em casa;
- Evite aquecer alimentos em copos ou embalagens plásticas;
- Evite esponja de aço na limpeza da louça;
- Evite panelas preparar alimentos em alumínio;

Podemos aumentar o consumo de alguns alimentos como o açafrão, que pela ação de um composto pode melhorar diminuindo a biodisponibilidade do alumínio. Existem ainda outros alimentos, eu posso te ajudar avaliando seus exames, mas em geral você pode comer mais alimentos naturais, coloridos e saudáveis, além de evitar alimentos industrializados e embalados.

A principal forma de evitar a contaminação é controlando e garantindo a qualidade da água, exigindo testes a cada 6 meses, também dos alimentos e o uso de agrotóxicos, podemos trocar os desodorantes e cosméticos por produtos mais naturais, prefira pastas de dentes naturais. Troque as embalagens plásticas e panelas de alumínio. E evite a exposição, mas acredite a vacina, é o menor dos seus problemas.

Turismo

6 destinos para curtir o frio no Brasil

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo.
Proprietária da Agencia Inova Tur Jaguariúna.



Para te inspirar, selecionamos seis destinos no Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais para você ter sua viagem de inverno dos sonhos. Quem estiver com crianças pode aproveitar as férias escolares de julho para conhecê-los.

E não se esqueça: um agente de viagens pode organizar a sua viagem e conseguir as melhores tarifas em passagens aéreas e hospedagens.

Gramado (RS)

Principal destino da Serra Gaúcha, Gramado agrada a todos os públicos. Ao mesmo tempo que é muito romântica, tem vários atrativos voltados para famílias com crianças. Quem viaja a dois encontra pousadas charmosas com atendimento cheio de mimos e restaurantes com jantares à luz de velas. Entre os passeios, os casais gostam de visitar o Lago Negro, o campo de lavandas do Le Jardin, a Fonte do Amor Eterno, ao lado da Igreja de São Pedro, e o

Belvedere Vale do Quilombo. Para as famílias, há pequenos resorts com monitores e muitas áreas de lazer e hotéis de médio porte com piscina e kids club. Grandes restaurantes com pratos bons para dividir e os famosos cafés coloniais são ideais para as crianças. Snowland, Acquamotion, Mini Mundo e Gramadozoo encabeçam a lista de parques para serem vistos com crianças. Mas a viagem só fica completa depois de visitar as fábricas de chocolate.

Cambará do Sul (RS)

Dois cânions completamente diferentes, localizados em dois parques nacionais geminados, são os principais protagonistas do turismo de Cambará do Sul. No Parque Nacional de Aparados da Serra está o Cânion do Itaimbezinho, que tem um paredão com cachoeiras. Há duas trilhas fáceis na parte de cima e uma por dentro do cânion, atravessando o Rio do Boi. No Parque Nacional da Serra Geral, o gigante Cânion da Fortaleza impressiona pelos 8 km de ex-

tensão e 940 m de profundidade – aproveite para conhecer a Cachoeira Tigre Preto, a 40 minutos de caminhada. No centrinho de Cambará, pousadas e restaurantes se concentram ao longo da Avenida Getúlio Vargas. Nessa época do ano vai bem uma fondue ou uma receita de pinhão com um vinho.

São Joaquim (SC)

O personagem mais importante da mais famosa cidade da serra catarinense é o termômetro da praça principal. Quanto mais baixa é a temperatura mostrada, mais gente sobe a serra em busca da possibilidade de ver a neve – ou uma geada. O frio é o motivo maior da viagem, mas São Joaquim tem algumas boas atrações. Além do tour muito bem guiado, a Vinícola Villa Francioni produz excelentes vinhos que podem ser degustados durante a visita. O divertido Snow Valley é um parque de aventuras com trilhas em meio a um bosque de araucária e xaxim – arvorismo, tirolesa e muro de escalada

também são praticados por lá. A 55 km, vale dar um pulo em Bom Jardim da Serra para ver o impressionante mirante da Serra do Rio do Rastro. O lençol térmico é um item que faz sucesso na hotelaria local.

Campos do Jordão (SP)

As férias de julho em Campos do Jordão são embaladas pela música. Durante todo o mês, o Festival de Inverno ocupa o Auditório Claudio Santoro e palcos distribuídos pela cidade para apresentações de música clássica – artistas do mundo inteiro dão as caras por lá. Um outro gênero – o eletrônico – atrai a moçada mais nova. Algumas baladas paulistanas sobem a serra e se mudam para a cidade em julho. E ainda há uma porção de atrativos nos arredores. O Parque Amantikir tem 26 jardins temáticos e cerca de 700 espécies de plantas. Do outro lado da cidade, o Parque Estadual de Campos do Jordão (Horto Florestal) oferece trilhas fáceis para caminhada. Nova atração da

cidade, a Romantik Dalen é uma ponte decorada com guarda-chuvas, muito instagramável. À noite, o movimento converge para os restaurantes da Vila Capivari.

Visconde de Mauá (RJ/MG)

A chegada a Visconde de Mauá é espetacular por natureza. Após vencer as montanhas da Mantiqueira, alcança-se o Alto da Serra, a 1.300 m de altitude, onde um mirante exibe a imagem de um lindo vale em meio às montanhas. Mais 4 km descendo a serra e o bucólico vilarejo de Visconde de Mauá, às margens do Rio Preto, aparece. Na cidade, pousadas oferecem quartos com lareira e enxovais fofos e restaurantes servem ótimas receitas para esquentar acompanhadas de vinhos. E ainda há inúmeras atrações naturais pela região, como poços de águas cristalinas, cachoeiras, corredeiras e picos. O Rio Preto divide Rio de Janeiro e Minas Gerais e o vilarejo se divide em três vilas: Visconde de Mauá, Maringá (que reúne o maior nú-

mero de pousadas e restaurantes) e Maromba.

Gonçalves (MG)

Os atrativos naturais dessa encantadora cidade mineira estão bem distribuídos por toda a grande área da cidade. As cachoeiras das Sete Quedas, do Retiro e do Cruzeiro ficam próximas do centro e uma das outras. O banho é gelado até no verão, mas elas rendem boas fotos. Quem gosta de uma vista panorâmica de 360°, encontra-a no topo das pedras do Forno e de São Domingos, acessadas por caminhadas moderadas. Na área rural de Gonçalves há vários agricultores orgânicos, cujos produtos são consumidos nos restaurantes locais. Entre as lojinhas mais bacanas da cidade, A Senhora das Especiarias vende antepastos e doces e o Bar do Marcelo (que não é um bar) tem centenas de rótulos de cachaça. Apesar de pertencer a Minas Gerais, fica a apenas 220 km da capital paulista.

Gostou das nossas dicas? Inova Turismo Jaguariúna.

Que o Brasil é um país caro de se viver já sabíamos, mas qual a solução?

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



Na última quinta-feira o vice-presidente da República, Geraldo Alckmin, falou sobre a realidade econômica brasileira. Alckmin que acumula o cargo de ministro do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços com a função executiva para a qual foi eleito em 2022 analisou o fato do Brasil ser um país caro de se viver.

Um ponto é que a fala do ministro não trouxe grandes novidades reais para a nós que compomos o povo. A massa trabalhadora e empreendedora que se mantém com uma renda moderada de até dois salários ao mês sabe como é caro de se manter em nosso país. Até esse ponto Alckmin não trouxe nenhuma grande novidade e nem inventou a roda na pauta econômica em nosso país.

Talvez a grande novidade na fala do ex-governador de São Paulo esteja no fato de que pela primeira vez tivemos um membro oficial do governo, ainda mais alguém de cargo tão importante quanto o vice-



-presidente da República, se pronunciando abertamente sobre a necessidade urgente de diminuir os efeitos do custo Brasil sobre a vida do cidadão.

“O Custo Brasil não é uma causa só, mas um conjunto de fatores que tornaram o Brasil caro antes de ser rico. Normalmente os países ricos são mais caros, nós ficamos caro antes de ser rico. Então essa agenda de competitividade é muito importante”, afirmou Alckmin durante a abertura do 1º Fórum de Competitividade. Como já disse antigamente, a frase do socialista não é como se ele tivesse conseguido explicar física aeroespacial de modo que nós, reles mortais que sofremos para lançar foguetes de modo seguro em

festas juninas, pudéssemos entender.

Mas, retorno com o grande mas que torna tão importante a frase do ex-tucano. A fala é uma declaração aberta e um reconhecimento expresso de que o Brasil queimou etapas econômicas na relação que poderia ter estabelecido nessa relação custo X qualidade de vida. O Brasil é muito caro porque o básico aqui custa como se fosse premium.

Eis o problema de se viver em uma economia primariamente produtora de commodities e consumidora de insumos industrializados. Nós estamos constantemente comprando de fora tudo aquilo que negociamos internamente. Portanto, a economia brasileira

sempre se vê atrelada a um alto custo para se ter itens básicos de consumo num cotidiano contemporâneo.

Também considerando que não possuímos uma economia baseada sobre uma moeda forte e competitiva, acabamos sendo onerados por estes fatores. Toda relação econômica que o Brasil mantém com os EUA e a Europa nos põe na difícil realidade de precisar converter valores e ver o real sempre em desvantagem ante ao dinheiro estrangeiro.

“Precisamos agir nas causas do baixo crescimento”, estabeleceu o vice-presidente. Eu tendo a concordar com ele. É necessário agirmos rapidamente e de maneira eficaz nas amarras que mantém o Brasil sendo eternamente o “país do futuro”. Desde o período do segundo reinado imperial que o Brasil é considerado o país do futuro. Um lugar com ótimo potencial para crescer e se tornar uma das principais economias globais, um país de primeiro mundo onde a população

goza de todos os benefícios de viver num ambiente de economia forte e estável.

Bem, desde o período do segundo reinado imperial o que vemos no Brasil é o contrário. O Brasil é como um cidadão que tem uma grande quantia de dinheiro a receber e por isso gasta por conta. O Brasil sempre se vê endividado e não consegue sair da dificuldade financeira, pois além da grande dívida externa que impacta nossa economia há os fatores internos que desestabilizam nossa economia e fragilizam o ritmo do nosso crescimento econômico.

Para se ter uma ideia, de acordo com um estudo realizado pelo Movimento Brasil Competitivo em parceria com o Governo Federal no ano de 2019, os empreendedores brasileiros precisam desembolsarem R\$ 1,5 trilhão ou 22% do Produto Interno Bruto para o pagamento de despesas adicionais que não são cobradas a empresas que atuam em países membros a Organização para a Cooperação e

Desenvolvimento Econômico (OCDE).

De acordo com Alckmin, um dos caminhos para essa desburocratização e fortalecimento da economia nacional passará pela aprovação da Reforma Tributária neste ano. Recentemente escrevi dois textos sobre o tema da Reforma, como falei em ambos, é necessário que vejamos ser aprovado em Brasília um texto efetivo e com efeitos práticos reais sobre as finanças do empreendedor e do cidadão comum.

Caso o texto apresente atenda as expectativas do mercado e de especialistas em economia, será água muito delgada e que sequer merecerá de fato o título de reforma. Hoje precisamos em nosso país de uma injeção de novidade, de liberdade e de facilidade econômica, pois assim o dinheiro circulará pelos caminhos certos e então teremos uma real geração de emprego e de renda, permitindo que o Brasil deixe de ser tão caro e tão difícil de se viver.

LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.

Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.

Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.

Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.

Você acredita que já é um dinheiro perdido.

Nós podemos te ajudar também!

ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.

SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.

HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.

COM TOTAL EXPERTISE.

CUSTO ZERO.

ANALISE DE CREDITO SERASA/BOA VISTA GRATUITO

“Para nossos Clientes”

WHATSAPP - EIPCRED

(19) 3847-1138

Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236

Centro – Jaguariúna/SP

Retenção de carteira de trabalho pela empresa além do prazo legal gera dano moral ao trabalhador

Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



DIVULGAÇÃO



Essa dúvida sempre paira na cabeça dos empregados e empregadores quando se trata de retenção de documentos do empregado, na maioria dos casos, reter a carteira de trabalho do empregado por longo tempo.

Para contribuir com a elucidação dessa questão, trago algumas considerações sobre esse importante tema, que irá, com toda certeza, esclarecer o que prevê a lei e julgados da Justiça do Trabalho nesses casos.

Primeiramente vale lembrar que o artigo 29, da CLT diz assim, vejamos:

Art. 29. O empregador terá o prazo de 5 (cinco) dias úteis para anotar na CTPS, em relação aos trabalhadores que admitir, a data de admissão, a remuneração e as condições especiais, se houver, facultada a adoção de sistema manual, mecânico ou eletrônico, conforme instruções a serem expedidas pelo Ministério da Economia.

Vejamos que no caso de contratação, ou seja, admissão do trabalhador, compete a empresa fazer às devidas anotações na carteira de trabalho do seu empregado, no prazo de 05 dias.

Já no Parágrafo 8º, do Artigo 29, da CLT, diz que:

§ 8º O trabalhador deverá ter acesso às informações da sua CTPS no prazo de até 48 (quarenta e oito) horas a partir de sua anotação.

Conforme o entendimento do Parágrafo 8º, do Artigo 29, da CLT, deixa claro que o empregador tem o prazo máximo para devolver a CTPS do empregado num prazo máximo de 05 dias, isso se aplica quando o empregado é demitido, e esse empregado entrega a CTPS para o empregador que tem o prazo de 48 horas para devolver a CTPS com às devidas informações anotadas.

Caso o empregador não cumpra e lei e venha reter a CTPS do empregado, além de configurar dano moral presumido (in re ipsa), constitui em crime previsto nos art. 149, § 1º, inciso II e art. 203 § 1º, inciso II, ambos do Código Penal Brasileiro.

Entendimento recente do TST (Tribunal Superior do Trabalho), reformou a decisão do TRT (Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região - Campinas-SP), que ao julgar o processo, entendeu que mesmo devolvendo fora do prazo estabelecido pela CLT de 48 horas para a devolução, não ficou demonstrada a tese do tra-

balhador de que a conduta representou dano moral indenizável.

Porém, em recurso de revista ao TST, “segundo o relator do recurso de revista, ministro Augusto César Leite de Carvalho, o entendimento do TST é de que a retenção da CTPS por prazo superior ao previsto em lei enseja o pagamento de indenização por dano moral, sendo o dano presumível. “Basta a demonstração da conduta ilícita praticada pelo empregador – o que efetivamente ocorreu no caso concreto”, afirmou o relator.”

Por unanimidade, a Tur-

ma do TST, determinou o aumento do valor de indenização para R\$ 2 mil, atendendo à fixação em casos semelhantes, em que há retenção indevida da CTPS do empregado. Processo: RR - 13052-10.2015.5.15.0062

Uma sugestão nesses casos, quando for entregar a CTPS para o empregador e quando for pegar a CTPS do empregador, tenha em mãos comprovantes, essa regra é importante ser usado para garantir os dois lados, empregador e empregado.

Fico por aqui. Bom fim de semana!

Sentença X Devido processo legal

J. Tannus –radialista, desenhista, professor, advogado -Instagram @jtannusjr/Spotify – E tenho dito, palavra de honra!/jtannus.blogspot.com



O prejulgamento é um juízo que se faz de algum fato, coisa, ou pessoa, sem o devido exame prévio e antecipa as interpretações de um resultado, decisão, a partir da ‘achologia’, dos preconceitos, das antepai-xões.

Nunca morri de amo-

res pela Lavajato, sempre fui um crítico da liberdade excessiva, pela falta de cuidados com a pauta proces-sual, mas uma coisa é certa, os protagonistas dessa empreitada têm que ser tratados dentro do devido processo legal, mesmo ten-do desrespeitado esse prin-

cípio constitucional.

Dessa forma, a sentença proferida contra o afastado Deputado Federal, Deltan Dalagnol, foge dos prin-cípios do direito positivo, fere o contraditório e re-presenta a volta a justiça do Talião, onde a vingança é a satisfação estatal.

O direito positivo dá o tom na fundamentação das sentenças e decisões dos ju-ízes e Tribunais e se trans-forma na ‘camisa de força’ que prende o julgador ao contexto do processo.

O magistrado, pelo me-nos até onde a lei se apre-senta, não pode mostrar

nenhuma hostilidade, pré-noções, discriminações contra o réu.

Quando o achismo supe-ra o direito posto a funda-mentação se pauta ‘no olho por olho, dente por dente’, há distorção profunda no sistema judiciário.

O deputado eleito pelo

Paraná foi ‘caçado’, com ce-dilha, e o grupo político no poder, insaciavelmente, vai continuar com a degola aos que se opuseram a aceitar a corrupção dentro do estado brasileiro.

E TENHO DITO,
PALAVRA DE HONRA!

Atestado médico

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia



Sabemos que o atestado médico é um assunto que se destaca entre as empresas e seus colaboradores, então, vamos ver algumas infor-mações importantes sobre este tema?

O atestado médico é um documento expedido por

um profissional da área da saúde, recomendando o afastamento do colabora-dor de seu trabalho, que pode ser por um dia ou pra-zo maior se assim entender o médico.

A legislação trabalhista não determina prazo para

que o colaborador apresen-te o atestado médico, mas as empresas podem estabele-cer um período regulamen-tando o estabelecimento internamente. Importante ressaltar também que, não há um limite de atestado por ano, podendo ser apre-

sentando sempre que ne-cessário.

As empresas não po-dem se recusar a aceitar atestados médicos válidos, incluindo aqueles que diz respeito ao compareci-mento em consultas, além da garantia que tem o pai

e a mãe de faltar ao traba-lho uma vez por ano para acompanhar filho de até 6 anos em consulta, confor-me a Lei 13.257/16. Caso a empresa se recuse a aceitar o atestado médico válido, o colaborador pode recorrer ao Sindicato, ao Ministério

do Trabalho e até mesmo a justiça, de outro modo, o colaborador que apresentar atestado médico falso, pode ser demitido por justa cau-sa em inquéritos criminais.

E para mais dicas e curio-sidades sobre Direitos e Deve-res sigam @covissiadvocacia.



Guarani FC recebe o Corinthians na abertura do Campeonato Paulista sub 11 e sub 13

O “paulistinha” terá 71 clubes, 8 grupos com oito equipes e 1 grupo com sete equipes que se enfrentam em jogos de ida e volta

Neste domingo, 21, a partir das 09h da manhã terá início mais uma edição do Campeonato Paulista de Futebol de Base categoria sub 11 e sub 13, organizado e promovido pela Federação Paulista de Futebol. Serão 71 clubes de todo estado de São

Paulo, entre eles, os quatro clubes grandes, Palmeiras, Santos São e Corinthians, o qual, será o adversário do bugre na primeira rodada. Guarani FC, Corinthians, AD Guarulhos, Gr Osasco, Flamengo GR, Caieiras FC, SKA Brasil e São Bernardo

EC estão no grupo 6 da competição.

O “paulistinha”, como é carinhosamente chamado e conhecido, terá 71 clubes, 8 grupos com oito equipes e 1 grupo com sete equipes que se enfrentam em jogos de ida e volta, ou seja, turno

e retorno. As três equipes mais pontuadas de cada grupo e mais os cinco quartos melhores pontuados passam para a segunda fase.

A partir da segunda fase da competição será disputada em mata mata e em caso de empate no placar

agregado a decisão será por pênaltis, sendo dessa forma até as finais das duas categorias. Em sugestão da FPF e aprovada por todas as equipes participantes, todos os jogadores da categoria sub 11 devem jogar ao menos 12 minutos de cada partida,

que terá a duração de 50 minutos, divididas em dois tempos de 25 minutos cada com 10 minutos de intervalo. O bugre mandará seus jogos na cidade de Amparo, no estádio Jaime Cintra, mais conhecido como estádio do Amparo Atlético Clube.

Categorias de base do Guarani FC vencem os cinco jogos e se garantem na segunda fase do Interior Cup

No último final de semana as cinco categorias de base do Guarani FC estiveram jogando no estádio do Rio Branco, em Amparo, pela penúltima rodada da primeira fase do Interior Cup – 2023 e na oportunidade tiveram mais uma rodada perfeita com cinco vitórias em cinco jogos. Com as vitórias em todas as categorias os pequenos guerreiros assumiram a liderança dos respectivos

grupos e ainda garantiram a classificação antecipada para a segunda fase da competição entre os quatro times mais pontuados, dessa forma, garantiram também a vantagem de decidirem a segunda fase em casa. Neste final de semana as equipes sub 10, 11, 12 e 13 enfrentam as equipes do NCDG em Americana e a equipe sub 14 jogará em Indaiatuba contra o Sociapan. Na segunda fase as equi-



Equipe sub 11 do Guarani Futebol Clube

pes se enfrentam no sistema de mata mata, ou seja, 1º x 8º, 2º x 7º, 3º x 6º e o 4º x 5º, sendo que as equipes que se

classificarem em 1º, 2º, 3º e 4º lugares na primeira fase terão a vantagem de realizar o segundo jogo em sua casa.

Últimos resultados

Guarani FC 2 x 0 SC Paulínia (Sub 10)
Guarani FC 5 x 0 SC Paulínia (Sub 11)
Guarani FC 5 x 0 SC Paulínia (Sub 12)
Guarani FC 2 x 0 SC Paulínia (Sub 13)
Guarani FC 1 x 0 Velo Clube (Sub 14)

10ª rodada

08h - NCDG x Guarani FC (Sub 10)
09h - NCDG x Guarani FC (Sub 11)
10h - NCDG x Guarani FC (Sub 12)
11h - NCDG x Guarani FC (Sub 13)
16h30 - SOCIAPAN x Guarani FC (Sub 14)

Pequenas ações aquecem muitos corações

Campanha do
Agasalh
Jaguariúna 2023

Ajude doando:

- roupas
- agasalhos
- cobertores

Siga nos:



/prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br



JAGUARIÚNA
PREFEITURA



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

ISENÇÃO DO ICMS – ESTADO DE SÃO PAULO



A isenção do ICMS ao produtor rural é uma das modalidades específicas de isenção concedida pelo Estado de São Paulo. Essa medida tem como objetivo incentivar a atividade agrícola e pecuária, promovendo o desenvolvimento rural, a geração de empregos no campo e o abastecimento de alimentos.

No Estado de São Paulo, a isenção do ICMS ao produtor rural está prevista na legislação específica, como a Lei Estadual nº 6.374/1989 e seus regulamentos. Essa isenção abrange a saída de produtos agropecuários produzidos pelo próprio agricultor ou

pecuarista, bem como a entrada de insumos e equipamentos utilizados na atividade rural.

Para usufruir da isenção do ICMS como produtor rural, é necessário atender a certos requisitos estabelecidos pela legislação. Alguns dos principais requisitos incluem:

1. Inscrição no Cadastro de Contribuintes do ICMS (Cadesp) como produtor rural;
2. Comprovação de atividade agropecuária regular;
3. Cumprimento das obrigações fiscais e regulamentares, como a emissão de notas fiscais;
4. Venda dos produtos

diretamente ao consumidor final, cooperativas, agroindústrias ou outros produtores rurais;

5. Manutenção de registros contábeis e documentos comprobatórios da atividade rural.

É importante ressaltar que a isenção do ICMS ao produtor rural se aplica apenas às operações realizadas dentro do Estado de São Paulo. Caso haja venda de produtos para outros estados, é necessário observar as regras e obrigações fiscais específicas de cada localidade.

A isenção do ICMS ao produtor rural traz benefícios signi-

ficativos para o setor agrícola e pecuário. Além de reduzir a carga tributária sobre a atividade, ela também contribui para a competitividade dos produtos agrícolas paulistas, uma vez que diminui os custos de produção.

Vale destacar que, embora a isenção do ICMS ao produtor rural seja um estímulo importante para o setor, é fundamental que os produtores rurais estejam atentos às obrigações fiscais e legais vigentes. É recomendável buscar o auxílio de um profissional contábil especializado para garantir o cumprimento adequado das normas e evitar eventuais penalidades.

Conclusão

A isenção do ICMS ao produtor rural no Estado de São Paulo é uma medida que busca incentivar e fortalecer o setor agropecuário. Ao dispensar o pagamento do ICMS sobre as operações realizadas pelos produtores rurais, o Estado estimula o desenvolvimento rural, a geração de empregos e a produção de alimentos. No entanto, é essencial que os produtores rurais cumpram os requisitos e obrigações estabelecidos pela legislação estadual para usufruir dessa isenção de forma correta e legal.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br



Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!



Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📞 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📞 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

facebook.com/

gazetaregional.jaguariuna

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de **23 a 29/05/23** ou enquanto durarem os estoques.

Qualidade e frescor Aqui tem!



BAIXE JÁ!
ESCANEE O QR
CODE PARA FAZER
O DOWNLOAD DO
APP



AZEITE CHILENO DELEYDA
EXTRA VIRGEM
VIDRO 500ML

DE R\$ **34,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 29,90

CAFÉ BRASILEIRO
TRADICIONAL OU
EXTRA FORTE, POUCH
OU A VÁCUO 500G

DE R\$ **15,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 12,98

MOLHO DE TOMATE SALSARETTI
TRADICIONAL
SACHÊ 300G

DE R\$ **2,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 1,89

MILHO VERDE BONDUELLE
LATA 170G

DE R\$ **6,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 4,98

MAIONESE HEINZ
PÁPRICA DEFUMADA OU
ALHO TOSTADO COM
ERVAS 215G

DE R\$ **15,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 9,90

CREME DE LEITE LÍDER
TP 200G

DE R\$ **3,59**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 2,99

LEITE CONDENSADO CEMIL
TP 395G

DE R\$ **6,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 5,99

CHOCOLATE LACTA BIS
SABORES
100,8G/126G

DE R\$ **6,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 5,99

CHOCOLATE MILKA
SABORES 100G

DE R\$ **12,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 11,98

DOCE DE LEITE COLONIAL
440G

DE R\$ **25,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 22,90

PÃO DE FORMA VISCONTI
INTEGRAL 400G

DE R\$ **6,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 5,99

MANTEIGA PRÉSIDENT
COM OU SEM SAL
POTE 200G

DE R\$ **14,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 11,90

IOGURTE VIGOR GREGO
SABORES 90G

DE R\$ **2,69**

MINI CHICKEN PERDIGÃO
TRADICIONAL OU
QUEIJO 275G

DE R\$ **8,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 5,99

PÃO DE ALHO HIPER
SABORES 310G

DE R\$ **9,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 7,99

CAPELETTI OU RAVIOLI MEZZANI
SABORES 400G

DE R\$ **9,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 8,49

SALSICHA PERDIGÃO
KG

DE R\$ **13,98**

LINGUIÇA TOSCANA PERDIGÃO NABRASA
GRANEL KG

DE R\$ **19,90**

FONDUE DE CHOCOLATE CRUZILIA
250G

DE R\$ **34,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 29,90

DESODORANTE NIVEA
FRAGRÂNCIAS
AÉRO 150ML

DE R\$ **14,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 11,99

FRALDAS DESCARTÁVEIS HUGGIES
TRIPLA PROTEÇÃO HIPER
M - 92 / G - 78 /
XG - 66 / XXG - 66

DE R\$ **89,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 79,90

LAVA-ROUPAS OMO
LAVAGEM PERFEITA
CAIXA 800G

DE R\$ **13,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 12,98

PAPEL HIGIÊNICO MIRAFIORI
30 METROS
FOLHA DUPLA
LEVE 12 PAGUE 11

DE R\$ **22,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 18,90

REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA
PET 2 LITROS

DE R\$ **7,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 6,59

CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE
LATA 350ML

DE R\$ **2,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 2,59

CERVEJA SPATEN PURO MALTE
LATA 350ML

DE R\$ **4,19**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 3,49

VODKA SMIRNOFF ICE
275ML

DE R\$ **9,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 7,49

VINHO CHILENO CONCHA Y TORO
750ML

DE R\$ **32,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 25,90

VODKA SMIRNOFF RED
600ML

DE R\$ **29,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 22,90

GIN APOGEE
TRADICIONAL
1 LITRO

DE R\$ **49,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 34,90

BISTECA SUÍNA DO LOMBO
KG

DE R\$ **13,90**

FILE DE SASSAMI C.VALE
PACOTE 1KG

DE R\$ **21,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 13,99

FILE DE PEITO SADIÁ ZIP
PACOTE 1KG

DE R\$ **22,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 17,90

ACÉM BOVINO
KG

DE R\$ **25,99**

CONTRAFILÉ MONTANA TODO DIA OU FRIGON
PORCIONADO KG

DE R\$ **37,90**

HORTIFRUTI Ofertas válidas para 23 e 24/05/2023

LARANJA PERA
KG

DE R\$ **2,98**

BANANA NANICA
KG

DE R\$ **3,98**

BATATA MONALISA
KG

DE R\$ **4,98**

CENOURA
KG

DE R\$ **4,98**

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 23 a 29/05/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.
NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Cuidados pós-festas e férias com seus pets

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária – Atendimen-
to a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979



Exames de checagem em seu pet pós viagem são de suma importância para verificar se não houve contato com parasitas como vermes e ou carrapatos, até mesmo outros contactantes. No entanto, reforço a informação que a atualização preventiva de seus pets contra pulgas carrapatos e vermes devem estar atualizadas antes durante e depois das férias.

Algumas destas doenças podem se manifestar de forma silenciosa, caracterizada como fase assintomática. No entanto, seu pode não manifestar alterações, mas pode estar contaminado.

Ele pode apresentar apatias, perda de peso progressivas, vômitos, diarreias, lesões no corpo, anemias e alterações em funcionamento de alguns órgãos e quando notamos estes sinais acende um alerta, pois a patologia já encontra em período de ação. Caso note estes sinais, procure o médico veterinário mais próximo.

Nossos pets podem contrair, verminoses e ou ectoparasitas em contato com ambientes externos com vegetações como rios, ou também com outros cães que



DIVULGAÇÃO

estejam contaminados. Assim, quando se faz o check-up de nossos amigos conseguimos tratar as doenças de forma eficaz ou até mesmo orientá-los de como manter eu pet saudável. É isso aí pessoal! Excelente início de ano e nos vemos na próxima edição.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



HOTEL EM BREVE



SELF SERVICE

LANCHONETE



QUALIDADE & Tradição

RODÍZIO

COMPLETO
BUFFET
À VONTADE

NÃO COBRAMOS
TAXA 10%



(19) 3937-5162
(19) 3937-4205

RODOVIA SP340 KM140 - PRÓXIMO AO TREVO DE HOLAMBRA E SANTO ANTÔNIO DE POSSE

Vitória Savioli
@visavioli



Rafael
@rafalanga_oficial



20

O que é missão, visão e valores?

Missão, visão e valores trata-se das partes de uma das mais importantes ferramentas de gestão que as empresas podem usar para definir a sua estratégia de negócio e automaticamente faturar mais. É a partir da MVV que as empresas alinham seu propósito e promovem a reflexão sobre o presente e futuro do empreendimento. Nesse raciocínio surge o questionamento, qual a importância da missão, visão e valores? Missão, visão e valores trata-se simplesmente da base de qualquer cultura organizacional, com o passar do tempo, os conceitos foram utilizados ao dia a dia das empresas de todos os tamanhos e atualmente, se tornaram decisivos para o engajamento e relacionamento dos colaboradores e líderes, elaboração de planejamento estratégico e alinhamento de comportamentos de atitudes da rotina e tomada de decisão da empresa. A missão de uma empresa é aquilo que ela determina como a razão de ser do seu negócio, a sua entrega ao cliente. Como a empresa é um ser vivo e mutável, a missão pode ser revista ao longo do

tempo, se adequando às novas necessidades do mercado. Como exemplo, a missão da Google é “Organizar as informações do mundo todo e torná-las acessíveis e úteis em caráter universal”. A visão de uma empresa é aonde ele quer chegar em um determinado tempo. É importante ter a visão sempre no horizonte, pois as ações presentes devem estar alinhadas com aonde se quer chegar. Ter visão do seu negócio estabelece os parâmetros para a tomada de decisão, para os investimentos e principalmente para a estratégia de negócio que levará a visão. Como exemplo, a Apple tem como visão: “Mudar o mundo através da tecnologia”. Os valores são o DNA da empresa. São os ideais de atitude, comportamento e busca de resultados comuns aos empregados, líderes e acionistas nas relações com clientes, fornecedores e parceiros. Exemplos de valores: transparência, criatividade, equilíbrio, sustentabilidade, ética, entre outros. Para mais dicas sobre empreendedorismo sigam @vitoriasavioli

Você não tem que opinar sobre tudo

Muitas vezes somos “tentados” a opinar sobre os fatos, gerando uma obrigação quase inconsciente, mas até que ponto isso é saudável e realmente necessário? O limite de até onde você deve opinar é uma questão subjetiva e depende de vários fatores, incluindo sua própria personalidade, o contexto em que está inserido e a relevância do assunto em questão. É importante lembrar que você tem o direito de expressar suas opiniões, mas também é fundamental considerar o impacto que suas palavras podem ter nos outros e no ambiente ao seu redor. O respeito é um princípio fundamental quando se trata de expressar suas opiniões, especialmente quando

se discute assuntos sensíveis ou controversos. Além disso, é importante ter em mente que nem sempre é necessário ou benéfico opinar sobre tudo. Há momentos em que é melhor ouvir, aprender e refletir antes de expressar uma opinião, especialmente quando você não tem conhecimento suficiente sobre o assunto em questão. A chave é encontrar um equilíbrio entre ser uma voz ativa e contribuir para discussões construtivas, ao mesmo tempo em que se mantém aberto ao aprendizado e ao respeito pelas perspectivas dos outros. Cada situação é única, e cabe a você avaliar quando é apropriado e valioso expressar sua opinião.

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Crescimento no número de brasileiros desocupados é preocupante

O número de desempregados cresceu em 16 dos 27 estados brasileiros. é o que nos indicou nesta semana a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua. Ao ler esse tipo de notícias eu me pergunto, como estas pessoas que perderam seus empregos, as suas fontes de renda conseguirão arcar com suas dívidas? Não adianta imaginar que essas pessoas não possuem dívidas a serem pagas ao longos dos próximos meses. Esta não é a realidade do brasileiro. Atualmente a nossa sociedade é altamente dependente do crédito para poder se estabelecer enquanto uma economia que segue girando. O Brasileiro mesmo aquele que paga as suas dívidas em dia precisa, muitas das vezes, do crédito para seguir sendo um cidadão ativo no consumo do mercado de serviços e bens. Para a maioria da população brasileira que já inicia sua vida financeira com a corda sendo posta em seu pescoço e constantemente sendo apertada a medida que as contas e obrigações financeiras crescem sem que a renda aumente na mesma medida, o crédito é como que um elemento de desafio.

Mesmo que de modo artificial, o crédito é o caminho por onde boa parte da população alcança um capital emergencial ou de grande monta para conseguir pagar algo que seja necessário. Mas essa relação arriscada da população com o crédito resulta em dados como os que lemos recentemente de que quase 80% da população brasileira se encontra endividada e uma grande parcela dessa população não tem condições de arcar com as próprias dívidas. É somando todas essas informações que vejo como preocupante o fato de que o número de pessoas sem ocupação tem crescido em nosso país. Como estas pessoas farão para pagarem suas dívidas no futuro caso não consigam uma rápida realocação no mercado trabalhista? A verdade é que atualmente o Brasil vive uma bolha, onde há muitos que devem e que precisam dever para manter suas necessidades cotidianas, mas que estão sempre sob o risco de não terem como arcar com suas dívidas. Definitivamente o sinal amarelo está ligado para a economia brasileira.

Roberta Laterza



Quem me roubou de mim?

Dos relacionamentos que você já teve, quais foram as ocasiões em que verdadeiramente você foi modificado para melhor? Será que você é lembrança doída na vida de alguém? Será que já construiu cativeiros? Ou será que já viveu em algum? Será que já idealizou demais as situações, as pessoas e por isso perdeu a oportunidade de encontrar as situações e as pessoas certas? Sejam quais forem as respostas, não tenha medo delas. Perguntar-se é uma maneira interessante de se descobrir como pessoa, pois as perguntas são pontes que nos favorecem travessias. Pd. Fabio de Melo

HONRE SUA FOME E SEU CORPO!

CONSULTA DE NUTRIÇÃO

Dra. Vanessa Coutinho Ph.D.

Invista em sua saúde

Você é único e meu atendimento também. O que comemos reflete na sua imunidade, previne doenças, envelhecimento, melhora o sono, traz disposição e energia vital. Aprenda o segredo de uma vida saudável.

Marca sua consulta:

✓ Transtornos Alimentares;

✓ Emagrecimento Planejado e Sustentável;

✓ Dieta Antiaging;

✓ Coache de Saúde e Bem-estar;

✓ Nutrição Estética e Clínica Geral

✓ Performance Esportiva;

✓ DNA- Nutrigenômica e Nutrigenética

✓ Terapia Alimentar e Comportamental

NUTRICIONISTA INTEGRATIVA LINE

PRESENCIAL OU

CLÍNICA SELTEN

Rua Sílvia Bueno, 363

Centro, Jaguariúna - SP

Whats: (19) 998898833

LANÇAMENTO

CAPREM apresenta para Jaguariúna LAGUNE RESIDENCIAL

Apartamentos de 92 m², 107 m² e 125 m² com 3 opções de layout.

Lagune RESIDENCIAL

ENTRE EM CONTATO Eliana Araújo (19)992324021

Creci 228940-F

CAPREM

EIP CRED

SOLUÇÕES FINANCEIRAS

www.eipcred.com.br

SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar

WhatsApp

(19) 3847-1138

• ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS

• REVERTER ESSA SITUAÇÃO

• SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO

• HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO

• COM TOTAL EXPERTISE

• ANALISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES



apresentação
**NETINHO
MARINELLI**

TODO DOMINGO

TV ABERTA, NET, STREAM,
YOUTUBE E FACEBOOK



DUPLA SERTANEJA “ANDRÉ & ADRIANO” ANUNCIA RETORNO AOS PALCOS DO BRASIL

APÓS UMA PAUSA DE 10 ANOS NA CARREIRA, MÚSICOS RETOMAM
TRABALHO JUNTOS TRAZENDO NOVIDADES PARA O PÚBLICO.

Os fãs da boa música sertaneja já podem celebrar uma excelente notícia. Após um hiato de uma década dedicado a projetos pessoais, os músicos André & Adriano retomam a formação da dupla que marcou presença em eventos e palcos de todo o país e no exterior. Com cinco álbuns e um DVD lançados, e muitos sucessos na bagagem, como “A Jiripoca Vai Piar”, “Beber, Cair e Levantar”, “Pancadão ou Sertanejo”, “Amei”, “Sacramentado”, “Dose de Paixão”, “Água de Coco” e “Vou Gastar Meus 10 Reais” (que fez parte da trilha sonora da série Carga Pesada, da Rede Globo), André & Adriano já realizaram parceria com grandes nomes do sertanejo ao longo da carreira, como Rionegro & Solimões, Léo Magalhães e Gino & Geno.

Com o retorno da dupla confirmado, o público já pode aguardar o lançamento do álbum “Simprão de Tudo” ainda neste semestre e da turnê “Na Estrada com André & Adriano – Simprão de Tudo”, que terá início no dia 8 de julho na cidade de Rincão-SP. Uma outra novidade recente da dupla é que o artista Eduardo Costa acaba de regravar o sucesso “Olha Eu Aqui”, lançada por André & Adriano em 1999, e o artista escolheu o nome desta canção para o seu novo álbum.



Dupla André & Adriano
Crédito imagem: Assessoria A&A.

“Nossas expectativas nesse retorno como dupla são as melhores possíveis. Estávamos há muito tempo longe dos palcos e costumo dizer que o palco é a nossa segunda casa! Fãs de todo o Brasil que conhecem a nossa história esperaram nosso retorno. Nosso compromisso é com esses fãs, que torcem pelo nosso sucesso. Esperamos levar alegria e muita paz através da nossa música, que sempre foi a marca do nosso trabalho”, comenta Adriano, primeira voz da dupla.

A carreira da dupla André & Adriano conta com a gestão da JAM Produções. Para acompanhar a carreira e a agenda da dupla André & Adriano, siga:
https://www.instagram.com/andreeadriano_real/ <https://pt-br.facebook.com/AndreeAdrianoAVolta/>

SOBRE A DUPLA ANDRÉ & ADRIANO

A dupla André & Adriano gravou o primeiro trabalho em 1994 (ainda vinil) intitulado “Toque de Mágica”. Com produção independente e distribuição da San Francisco Discos, destacou-se nesse disco a faixa que dá nome ao trabalho, “Toque de Mágica”.

Além do sucesso “A Jiripoca Vai Piar”, a dupla emplacou vários outros sucessos, tais como: “Rapadura”, “Sertanejo ou Pancadão (com a participação de Latino)”, “Você Não Vale Nada”, “Vai”, “Sacramentado”, “Amei” e é claro o grande sucesso da dupla “Beber, Cair e Levantar”, que alcançou o primeiro lugar em todas as rádios do Brasil e em vários países, dentre eles Portugal.

As músicas de André & Adriano foram regravadas por outros artistas, como: “Alô Porteiro” gravada por Marília Mendonça, “A Fila Anda” por Leonardo e “A Jiripoca Vai Piar”, gravada por Daniel.

SOBRE A JAM PRODUÇÕES

Fundada em 1987 por José Adolfo Medeiros, a JAM Produções é uma empresa que trabalha na área de arte entretenimento, com foco na gestão de carreiras artísticas. Responsável por toda a negociação do evento, desde a divulgação até a realização do show em feiras, exposições, eventos corporativos e festas de peão, a JAM Produções trabalha com artistas de diferentes segmentos, com um foco mais presente no sertanejo. No portfólio atual de artistas, destacam-se: André & Adriano, Felipe & Ferrari, Gutto Barbosa e Mazinho Quevedo & Adrielli. A empresa já realizou diversas turnês internacionais em países como Holanda, Bélgica, Itália, Inglaterra, França e estabeleceu parcerias com promotores de eventos de renome que atuam fora do país.

Para saber mais sobre a JAM Produções, visite: www.jamproducoes.com

Informações para a imprensa:

Márcia Araújo – assessoria.giroadasestrelas@gmail.com - (19) 98163-7393



A PARTIR DAS **12H**

A PARTIR DAS **14H**

NAS REDES SOCIAIS

GAZETA
REGIONAL



QUINTALDONETINHO
 QUINTALDONETINHO



WWW.NETINHOMARINELLI.COM.BR



VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá



Interessados enviar CV com laudo médico: bianca.silva@servizitaliagroup.com.br

A empresa **Senninger Irrigação do Brasil Ltda**, pessoa jurídica de direito privado inscrita no CNPJ sob nº 05.654.581/0001-07, com I.E. nº 395.028.285.116, sediada na Praça Emílio Marconato, nº 1000, Galpão G-44, bairro Núcleo Residencial Doutor João Aldo Nassif, CEP 13.916-074, na cidade de Jaguariúna, Estado de São Paulo, comunica que em 09/2015, ocorreu o extravio do Livro Fiscal Registro de Utilização de Documentos Fiscais, Termos e Ocorrências, mod. 6, N° 001, em razão da mudança de escritório de contabilidade da empresa.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo Presente /editai ficaram os Associados e Membros da

Associação dos Moradores do Residencial Santa Matilde item I e II

Para participarem da Reunião Geral Ordinária a ser realizada junto a Rua um

Lote II Bairro Guatemozim, Cosmópolis /SP.

II- Em primeira Convocação às 19hs e 30min do dia 02 de junho de 2023, com

O objetivo de discutir a seguinte ordem do Dia:

ATA de Eleição de Nova Diretoria e, para que ninguém alegue ignorância, expedir-se

o presente edital, sendo o mesmo publicado na imprensa local, de acordo com

a legislação vigente.

ACESSE


www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1000511-39.2018.8.26.0296. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara, do Foro de Jaguariúna, Estado de São Paulo, Dr(a). MARCELO FORLI FORTUNA, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** a(o) **FERNANDO TOGNOLO**, RG 305068465, CPF 278.407.588-51, que lhe foi proposta uma ação de **Tutela Cautelar Antecedente** por parte de **Projeccon Km Engenharia S/c Ltda**, alegando em síntese: A requerente em 02/02/1999, celebrou com o requerido, Instrumento Particular de Compromisso de Venda e Compra de Bem Imóvel e Outras Avenças, tendo por objeto a aquisição de um lote de terreno descrito como Lote 01 da Quadra "G" com área de 339,06m2, com frente para a Rua 06 a qual mede 7,35M, por 9,42m na linha de fundo confrontando com o lote 14, por 25,00m no lado esquerdo confrontando com o lote 02, por 18,68m em curva esquina com a Rua 06 e o prolongamento da Rua Souza. Matrícula nº 18.726 do CRI. de Pedreira-SP. Sucede que a autora na condição de titular do domínio do lote de terreno deseja outorgar ao réu, **FERNANDO TOGNOLO**, adquirente do referido imóvel, a Escritura Definitiva, o qual sem qualquer razão de direito se omite no cumprimento da obrigação de fazer, sendo que com esta justificativa contumácia, acarreta severo prejuízo material e moral à requerente, ao ponto que além de sobre bloqueio em seus ativos financeiros, referente dívida de IPTU impago, inviabiliza-se no exercício de seu objeto social, podendo ir à ruína financeira. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua **CITAÇÃO**, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS**. Dado e passado nesta cidade de Jaguariúna, aos 17 de abril de 2023.



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **19 de maio de 2023 à 25 de maio de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

FUNÇÃO: Auxiliar de Almoxxarifado 40h – Americana	
Classificação	Candidato
08º	Daiane Sales de Lima

Holambra, 19 de maio de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **19 de maio de 2023 à 25 de maio de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.


FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Paulínia	
Classificação	Candidato
78º	Tayna Maria Alves Bosso

FUNÇÃO: Motorista Administrativo 40h – Paulínia	
Classificação	Candidato
09º	Marcos Antonio Barros

FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12x36h – Paulínia	
Classificação	Candidato
38º	Geovana dos Santos Guimarães

Holambra, 19 de maio de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **19 de maio de 2023 à 25 de maio de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40H – Cosmópolis	
Classificação	Candidato
28º	Michelle Bandeira da Costa Oliveira

Holambra, 19 de maio de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO





AGORA É



DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R \$ 210 mil



ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)



Gestão Contábil

Planejamento Tributário

Legalização Empresas

Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd.Chapadao -Campinas/SP

19-33950350



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL “B” (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL “A” (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

Salas de 54 a 108 m² com localização central
Estacionamento privativo e para seus clientes
Acessibilidade (escada rolante e elevador)
Câmeras de segurança
Ambiente agradável e com paisagismo
Facilidade de acesso e transporte
Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391

ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPECTOR DE QUALIDADE
ACOUQUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ 30/09/2022

VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

PNE
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ 31/10/2022

VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPACOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ 15/09/2022

JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419

Restaurante Frañ Todos os Sábados
Feijada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas
Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

BANDA INUTILISMO
MINHA PLAYLIST DE FUNK

JAGUARIÚNA/SP
20/05
ABERTURA DA CASA ÀS 21H

LOCAL: RED EVENTOS
INGRESSOS EM: VARGASINGRESSOS.COM.BR

ESCANEE PARA COMPRAR*

*AO COMPRAR VOCE CONCORRE A UMA CAMISETA E FOTO COM A BANDA

Stand Up Jaguariúna
APRESENTA:

KILBERT CÉSAR
LUIZ PAIXÃO
ZÉ NEVES

15 JUNHO
20H00 | QUINTA

teatro municipal
DONA ZENAIDE
Jaguariúna | SP

INGRESSOS DISPONÍVEL
R\$ 30,00
TODOS PAGAM MEIA ENTRADA

FBL
COMPRA ONLINE
mega
BILHETERIA.COM

ACESSE
www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real

GAZETA REGIONAL

TEATRO
OFICINA
QUATERNI

UMA SAUDAÇÃO À
WHITNEY HOUSTON
COM TALITA CIPRIANO

GAZETA REGIONAL
SHOW | SÁB ÀS 21H
20 DE MAI

GAZETA REGIONAL
FÁBIO RABIN
STAND UP COMEDY

MUITA TRETA

16
08 DE JUNHO
QUITA ÀS 21:30

Ingresso Digital
Teatro Dona Zenaide
Rua Alfredo Bueno, 151 - Jaguariúna/SP

www.gazetaregional.com.br
www.teatrotg.com.br