

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
100% GARANTIA
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Dia das mães

As joias mais raras que uma mãe pode ter são os filhos. Típicos ou atípicos, todos tem algo em comum: o amor da mãe. Mãe é sinônimo de amor, carinho, dedicação. Nesta edição conheça três histórias de mulheres que representam essas características e muito mais.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Carla Rello e sua filha



Fernanda Saduh e família



Michele Bibiano é mãe de três meninos

Rodeio de Jaguariúna divulga atrações do primeiro sábado de festa

página 10

Quem recebe bolsa família pode receber seguro desemprego?

página 16

Prefeitura instala iluminação de led em todo o Completo de Tênis

página 10

Por que é tão importante manter a saúde vacinal de seu pet em dia

página 21

Prefeitura de Morungaba promove "Semana do Brincar"

DIVULGAÇÃO



página 11

As brincadeiras em grupo facilitam o convívio social

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

ACESSE
www.gazeta regional.com.br
notícias em tempo real

GAZETA REGIONAL

NETELL
AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!
0800 774 5010

FALE COM A
GAZETA REGIONAL

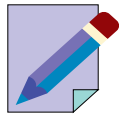
facebook.com/gazeta regional.jaguariuna
gazeta regional.com.br
@jornal gazeta regional

recepcao gazeta regional@gmail.com
diretoria gazeta regional@gmail.com
jornalismo gazeta regional@gmail.com
3867-0028 (19) 98369-3115



Sol com
algumas
nuvens.

24 ↑
13 ↓



EDITORIAL

Dia das Mães

O Dia das Mães é uma data comemorada anualmente, mas todos sabemos que o dia delas é todo dia. Mães são fortes, resilientes, persistentes e verdadeiras leões quando se trata do filho delas.

Mas, mais que romantizar a figura da mãe, que de fato é muito lindo, existem os desafios que apesar de desconhecidos para muitos, existem. Ser mãe de uma criança com deficiência, por exemplo, é sinônimo de

uma vida de lutas e desafios, mas que óbvio, envolve amor, paciência, dedicação e a superação de muitos obstáculos.

E o Dia das Mães, comemorado neste domingo, serve para lembrarmos também das mães atípicas. Nesta edição deixamos todo nosso carinho para essas figuras que são tão importantes dentro do lar, na criação de um indivíduo e na construção da sociedade.

Um Feliz Dia das Mães e boa leitura!



Tomaz de Aquino Pires*

O Grupo Escolar Cel. Amâncio Bueno funcionava em dois períodos diurnos. Aqui havia apenas o Curso Primário, do 1º ao 4º ano, só. Um grupo de alunos preferia estudar no matutino, pois disporia de longa tarde para voar como pássaros pelos recantos da pacata Vila. Fazíamos de pronto as tarefas de casa que trazíamos da Escola para apresentá-las à Prof.ª na manhã seguinte. As famílias do centro mandavam almoço aos alunos no período de recreio. Terminado o compromisso diário com a escola às doze horas, digestão do almoço já feita, discretamente, sem que os pais notassem saíamos com um "shorts" ou calção debaixo das fraldas da camisa em direção à ilha do Viana. Havia meia dúzia de ilhotas descendo, após a ponte da Maria Fumaça, abaixo do antigo Matadouro. Este ficava no fim da Rua Maria Ângela, ali no Berlim. Leito de rio pedregoso com espaço livre e raso para nadar no fim da Rua Gal Gomes Carneiro. Era doce sentir aquele ar puro da paisagem ribeirinha que encantava o corpo e o

espírito. Arvoredo e bambual à beira do rio. Estávamos prontos a entrar n'água. Nada melhor. Não existiam piscinas, nem clube social na época. Os adolescentes e jovens já se aventuravam a nadar no Jatobazeiro. Lá o rio era largo, aberto e tornava-se perigoso para os meninos. Grande jequitibá além de dois jatobazeiros adornavam as margens do rio. Os grandes recomendavam para nós não irmos lá. Diziam: "Lá não dá pé! E só para quem nada bem." Muitos se lançavam da ponte vermelha, primeira ponte ferroviária de 1875, chamada, hoje, "Pedro Abrucês". Mergulhavam por entre pedras que por lá existem. Nós, meninos, aprendíamos a nadar na primeira Ilha chamada do Viana. Há uns 50 metros adiante havia roda d'água que movimentava moinho no início do século XX. Pertenceu ao subprefeito Francisco F. C. Viana, político republicano, empresário de sucesso, com moinho de fubá, beneficiamento de arroz, farinha de mandioca. A ilha era conhecida como a Ilha do Viana. Algumas lavadeiras, às vezes, iam lá lavar

a roupa. Algumas lavadeiras tinham uma tábua própria à beira do rio chamado banco onde ensaboavam e batiam a roupa. E os meninos, ali nadavam. Debaixo da ponte nova da Maria Fumaça, víamos sempre D. Bela Ribeiro, tradicional lavadeira. Seu banco ficava às margens do rio de águas limpas. Não dispunha de água encaçada em casa. Ela caminhava descalça pela rua equilibrando, na cabeça, grande mala de roupa. Caminhávamos por entre as ilhas, com cuidado, pisando o leito e pedras, íamos atravessando várias delas. Às vezes recolhíamos as sementes arredondadas de cor vermelha e preta da árvore "olho de cabra". Não sabíamos que era tão rara. Ninguém deve ter cuidado dela. Talvez já tenha desaparecido e, hoje, ilustra apenas livros de botânica. O Rio Jaguar de águas cristalinas, caudaloso e piscoso, até os anos 1960 fez parte do lazer do povo da cidade, assim como as suas pontes. Por eles havia passeios, flertes, namoricos, risadas, passeios de barco, muitas pescarias. Nas enchentes a população passeava pelas pon-

tes para observar o rio que transbordava muito além de sua calha. A água chegava próxima das pontes em grande correnteza e junto à água barrenta desciam bois e porcos boiando e toda sorte de criações, plantas e entulhos arrastados dos quintais ribeirinhos. A água debaixo dos antigos pontilhões da Mogiana, na rua Cândido Bueno, chegava próxima a um metro de altura. Neste ponto fica, atualmente a rotatória e sobre ela passa a nova ponte do trem turístico. Nos anos de 1970 criou-se o Sistema Cantareira e as águas do Jaguari, Atibainha, Cachoeira e Jacarezinho foram represadas para abastecer a Grande São Paulo. Empobreceu-se a Bacia do Piracicaba e nunca mais ocorreram aquelas enchentes que a ela assistíamos até a juventude. Com o progresso das indústrias, poluiu-se o Rio Jaguar e todos os demais. Ninguém mais se banhou, nem neles pescou. Que pena!

Tomaz de Aquino Pires, é coordenador da Casa da Memória Padre Gomes

Nadar no Jaguar era doce – Ilha do Viana



Sandra R. Ribeiro*

O comportamento alimentar, apesar de sua aparente banalidade na vida cotidiana é um fenômeno humano complexo e de importância. O comportamento alimentar inclui algumas dimensões complementares: dimensão fisiológico-nutritiva. Relaciona-se a aspectos metabólicos, endócrinos e neuronais, que regulam a demanda e a satisfação das necessidades nutricionais. Dimensão psicodinâmica e afetiva. Aqui, a fome e a alimentação vinculam-se à satisfação e ao prazer oral. O prazer alimentar oral tem, segundo a psicanálise, uma conotação nitidamente libidinal. Dimensão relacional. No desenvolvimento da criança, a boca é o mediador da primeira relação interpessoal; a relação mãe-bebê. A incorporação oral pode representar simbolicamente diversas coisas: o amor, a destruição, a conversação no interior do Eu e a apropriação das qualidades do objeto amado, etc. por exemplo, alimentar seu filho, para a mãe, é muito mais que uma tarefa fisiológica, tem valor emocional especial, podendo exprimir afeto, sentimento de culpa ou tentativa de "dar amor" que, às vezes, ela se sente incapaz de dar de outra forma. A conduta alimentar é motivada conscientemente pelas sensações básicas de fome, sede e saciedade. Essas são geradas, controladas e monitoradas por diversas áreas do organismo: o hipotálamo é uma região do nosso cérebro que atua na regulação de sede, apetite, temperatura e pressão arterial.

Existem implicações no comportamento alimentar que causam grandes prejuízos a saúde física e, principalmente a saúde mental: a anorexia nervosa caracteriza-se pela perda de peso autoinduzidos por abstenção de alimentos que engordam ou por comportamentos como vômitos e/ou purgação autoinduzi-

dos, exercício excessivo e uso de anorexígeno e/ou diuréticos. Há uma busca implacável de magreza e o medo intenso e mórbido de ficar ou parecer gorda (o). Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), quando a perda de peso é excessiva, ocorrem alterações endócrinas (amenorreia, elevação do hormônio do crescimento e secreção anormal de insulina), em consequência do grave estado nutricional.

Do ponto de vista psicopatológico, o que é característico da anorexia nervosa é a distorção da imagem corporal; apesar de muito emagrecida, a pessoa percebe-se gorda, sente que algumas partes de seu corpo, como abdome, as coxas e as nádegas estão "muito gordas". O pavor de engordar persiste como uma ideia permanente, mesmo a pessoa estando com seu peso bem abaixo do normal. Muitos casos iniciam-se com dietas aparentemente inocentes e evoluem para graves quadros anoréticos. Parece haver prevalência bem maior em sociedades industrializadas, ocidentais, nas quais, especialmente em relação às mulheres, ser atraentes está ligado à magreza. O mecanismo envolvido parece ser a tentativa de controlar os conflitos (na área da sexualidade, relacionamentos com os pais, etc.), por meio do controle do peso e da imagem corporal.

A bulimia nervosa (BN) caracteriza-se por preocupação persistente com o comer e um desejo irresistível de comida, sucumbindo a pessoa a repetidos episódios de hiperfagia, ou seja ("ataques" à geladeira, a uma sorveteria, etc.). Caracteriza-se ainda por preocupação excessiva com controle de peso corporal, levando a pessoa a tomar medidas extremas, como vômitos, purgação e diuréticos, a fim de mitigar os efeitos do aumento de peso pela ingestão de alimentos. Os indivíduos com

bulimia nervosa estão geralmente dentro da faixa de peso normal, embora alguns possam apresentar o peso levemente acima ou abaixo dessa faixa. Esses indivíduos se envergonham de seus problemas alimentares e procuram ocultar seus sintomas. Há um sentimento de falta de controle. O comer compulsivo é um quadro próximo ao da bulimia, mas dela se diferencia pela ausência de vômitos e purgações autoinduzidos e por marcante sentimento de culpa ou desconforto após haver comido uma quantidade muito exagerada de alimentos em curto período de tempo.

Como a bulimia é um comportamento socialmente condenável, as pessoas costumam negar e esconder os sintomas, tornando-o mais difícil o tratamento. Para identificar se a paciente tem esse transtorno, usa-se a técnica do "exagero", perguntando, por exemplo: quantas vezes por dia você come demais e vomita depois? Quatro ou cinco vezes? Oito ou dez vezes? (Resposta: "Que é isso! Só uma ou duas vezes por dia."). Parece piada né? Mas, não é não! Isso pode levar a paciente (o) a óbito.

Outra condição complexa no comportamento alimentar é a obesidade: estudos mostram que ela é determinada por fatores genéticos, desenvolvimento psicológico, família e cultura. É mais frequente em indivíduos de baixo nível socioeconômico, mulheres, sociedades industrializadas e urbanas e culturas nas quais a atividade física não é predominante. A obesidade tem grande importância médica, pois associa-se a taxas elevadas de: Morbidade. Por exemplo, diabete tipo 2, dificuldade no controle da hipertensão, aumento de triglicérides e colesterol, apneia do sono, irregularidades menstruais e infertilidade na mulher

e diminuição dos níveis de testosterona nos homens. Mortalidade. Ocorre por distúrbios cardiovasculares, respiratórios e endócrinos, assim como pelo risco aumentado de tumores de mama, útero, ovário, próstata, intestino grosso e vias biliares.

De modo geral, o obeso não come predominantemente de forma precipitada ou voraz; ele come de forma contínua enquanto houver comida disponível; ele não é capaz de parar de comer. O obeso é muito sensível a assuntos alimentares e preocupado com a comida, com os diferentes sabores dos alimentos, com sua disponibilidade e a sua aparência. "Embora haja muita controvérsia sobre se há de fato um perfil constante de personalidade no obeso, classicamente ele foi descrito, do ponto de vista emocional, como imaturo e muito sensível à frustração. Seria uma pessoa que recorre à comida como forma de compensação do afeto que carece e que sente que nunca o recebe de forma adequada. Também se descreve o obeso como alguém que tem sua sexualidade fortemente reprimida, ou que utiliza a obesidade como defesa contra os impulsos sexuais.

Um ponto relevante é que os obesos têm dificuldade em diferenciar a fome de sensações desagradáveis, desconforto, ansiedade e disforia de modo geral. Todo mal-estar logo é falsamente percebido como fome. O melhor a fazer é procurar ajuda profissional o quanto antes!

Sandra Regina Ribeiro

Psicóloga Clínica CRP 06/128296
Avaliação Psicológica / Psicoterapia / Plantão Psicológico
Contatos: (19)3299-4205 / (19) 978-7-4249

Dia das mães

Maternidade atípica: mães dedicadas que tem de filhos muito especiais

O que a maternidade representa para uma mãe? Pode significar coisas profundamente distintas, mas com um final semelhante: o amor

Ser mãe é um sonho para muitas mulheres. Fernanda Saduh tinha este sonho e realizou. Casada com Fernando da Cunha Cordeiro eles têm duas lindas crianças: Giovana e Lucas.

A primeira gestação foi uma surpresa. Tendo o ciclo menstrual regulado, com um dia de atraso, Fernanda fez o teste de farmácia e descobriu a gravidez.

Em casa, escreveu em um papel escreveu “segura o coração, você vai ser papai”, para contar a novidade ao seu marido. “Ficamos chocados. Não sei o que eu estava sentindo. Eu queria, mas foi um choque muito grande”, conta Fernanda.

Por volta da 14ª semana de gravidez o casal descobriu o sexo do seu primeiro bebê. Giovana estava prestes a chegar.

Seis meses após o nascimento da pequena, veio a descoberta da segunda gravidez. Fernanda conta que desta vez teve uma série de sintomas. Primeiro, náuseas, depois, mudança no horário de dormir, seguido de cansaço. O pensamento de que estaria grávida já estava presente, mas ao fazer um teste de farmácia o resultado deu negativo.

Um pouco depois, Fernanda fez o exame de sangue, qualitativo e quantitativo, que os resultados saem em dias diferentes. O primeiro deu negativo. O segundo, positivo. “Eu dei risada. Eu sabia que estava. Eu estava sentindo”, conta. A história comprova a expressão de que ‘mãe sabe de tudo’.

E após algum tempo de gestação Fernanda faria a sexagem do bebê para fazer a revelação para a família, mas, na segunda ultrassom a média conto que o sexo do bebê estava visível. Era um menino.

Período de gestação

Assim como as descobertas, o período de gestação das crianças foi diferente para a mamãe. Na primeira, enjoo de tudo que fosse gorduroso e nada parava no estômago. Fernanda engordou 9kgs.

A gravidez do Lucas foi na pandemia. “Eu não tenho rede de apoio aqui, minha família é de Guarulhos, então foi bem complicado, porque eu tinha que lidar com minha cabeça. Em quase 10 meses só vi eles duas vezes. Engordei 26kgs e me

sentia muito gorda e feia. A questão emocional foi bem difícil e tinha o medo da pandemia também”, conta a mãe.

O nome das crianças foi escolhido antes do nascimento, como é comum. Fernanda fez uma lista, pois é bem indecisa, e em consenso com seu marido Fernando, escolheram Giovana e Lucas Maurício.

Parto

A Giovana nasceu na semana do Dia das Mães, inclusive comemora seu quarto ano neste domingo, 14. Naquele dia Fernanda foi para o hospital (em Guarulhos) com muita dor, mas após exames constataram que estava tudo bem com o bebê, a medicaram e ela foi para casa. A noite passou e pela manhã as dores continuavam.

Nessas idas e vindas Fernanda fez a cardiocografia cerca de três vezes – exame que tem o objetivo de monitorar os batimentos cardíacos do bebê, seus movimentos e sua oxigenação. Na terceira vez Fernanda teve um sangramento e com muita dor e desespero em avisar o marido e familiares que sua filha estava prestes a nascer, a equipe médica a levou para a sala de cirurgia. “Do momento do sangramento até o nascimento foi 30 minutos, então nem deu tempo da minha família chegar”.

Fernanda conta que o motivo do sangramento foi um descolamento silencioso de placenta e por isso ela estava sentindo muitas dores. O descolamento foi de 40% e com isso Giovana precisou vir ao mundo quase um mês antes do previsto. Ela chegou forte e saudável.

O parto do Lucas foi mais tranquilo. Diferente de Giovana que nasceu em Guarulhos, Lucas nasceu em Campinas. Seu parto foi uma cesárea programada. Seu marido ficou junto o tempo todo desde que chegaram ao hospital. Foi um parto mais tranquilo.

Porém, depois de dar à luz, os pais viveram momentos marcantes, negativamente falando. “Enfermeiras despreparadas, sem sensibilidade com aquele momento que as mães estavam passando. Elas batiam a porta do quarto às 4h da manhã. No frio de setembro queriam que eu tirasse a roupa do bebê em plena madrugada.

Fiquei muito mal e me senti muito maltratada”, diz. Em contrapartida Fernando esteve ao seu lado e deu todo o suporte.

Diagnóstico

Giovana deu aos pais diversos parâmetros do desenvolvimento de um bebê. Com um ano e três meses ela já falava mamãe e papai. Ao contrário de Lucas, que mesma idade só chorava e fazia barulhos. “Eu sabia que tinha um atraso no desenvolvimento, mas não imaginava que fosse autismo. Meu marido contou mais tarde que já imaginava, pois tinha procurado sobre o assunto, mas não quis me chatear”, conta Fernanda.

Os pais levaram Lucas no pediatra, que pediu para aguardar um pouco mais, pois as crianças têm tempo diferentes de desenvolvimento. Fernanda insistiu e levou o filho no fonoaudiólogo, depois no otorrinolaringologista e por último no neurologista, que disse que Lucas estava dentro do espectro autista.

“Até hoje eu não sei o que senti. Fiquei imóvel e comecei a chorar. Eu estava confusa, com medo, tudo ao mesmo tempo. Chorei o dia inteiro”, conta.

Em um segundo momento, Fernanda admite que foi egoísta. “Eu fiquei muito brava, pois sempre fui uma pessoa que sempre tive dificuldade em começar e terminar uma coisa, e naquele momento eu estava em um momento profissional muito legal. Eu falava de emagrecimento para mães”.

Mas, mãe é um ser humano como outro qualquer, então Fernanda buscou não se culpar por esse sentimento. Na terceira semana após o diagnóstico já sabia muito sobre o espectro autista e Fernanda passava mal – foi aí que descobriu que estava com ansiedade.

Certo dia, em meio a pesquisas sobre o autismo, se deparou com a seguinte frase: ‘Uma mulher sábia edifica o lar’. “Nesse momento caiu minha ficha. Eu sempre tive como maior valor da minha vida a família. As pessoas que eu amo em primeiro lugar. E estou fazendo errado. Estou abandonando um valor que é uma das minhas maiores qualidades. E em meio a tanto choro caiu minha ficha e senti um alívio muito grande que o problema não



Fernanda Saduh e família

era meu filho e sim minhas emoções”, revela Fernanda.

Aceitação

O processo de aceitação foi acontecendo gradualmente. Na internet, contou sua história e assim descobriu seu propósito de ajudar mães.

“Ser mãe é muito difícil, mas ser uma mãe atípica é o triplo do trabalho e não só pela rotina, mas pelas preocupações. Será que aos 30 anos meu filho vai saber se defender? Vai conseguir ser independente? Eu nunca parei para pensar sobre isso em relação a Giovana, mas em relação ao Lucas é recorrente”.

Hoje Fernanda aceita o diagnóstico e fala sobre o assunto tranquilamente. Ela sempre faz questão de falar, inclusive, pois se empodera. “A gente foi criado para fugir das dificuldades, então está sempre brigando dentro da gente mesmo para dar o melhor pelos nossos filhos e se a gente não aceita,

aquele outro lado egoísta do ser humano está ganhando. A aceitação é o primeiro passo e tem mais a ver com o próprio psicológico da mãe do que com a severidade do autismo do filho”.

Na internet Fernanda se sente muito acolhida. Conversa com mulheres de diferentes realidades e encontra nisso seu propósito. Reconhece que não pode mudar o diagnóstico do seu filho, mas se pudesse, mudaria. “Eu não queria que meu filho não tivesse uma unha encravada, uma febre nada. Então não tem como. Se eu pudesse meu filho não seria autista, pois isso gera preconceito, bullying e julgamentos. Não queria que ele passasse por nada disso. Mas, como não podemos mudar, a gente controla o que é possível. E eu não me lamento por isso”, diz.

Ser mãe

Ser uma mãe atípica é um desafio. O maior, lidar com os próprios sentimen-

tos. “São muitas responsabilidades e a gente se larga. Se acostuma a não fazer unha, a não arrumar o cabelo, com as crises de ansiedade, com o relacionamento meio distanciado... A gente se coloca na última prioridade”, conta.

Mas, além de mãe, Fernanda é mulher e esposa com o privilégio de ter ao lado uma pessoa especial. “Ter Fernando como parceiro, não só como pai, mas parceiro de vida, que não me julga, é tudo para mim. Se fosse alguém diferente, eu acho que seria uma experiência bem diferente e talvez eu não estivesse no momento que estou hoje”, diz Fernanda.

Mãe é amor, doação, dedicação. Fernanda mostra muito bem todas essas características e muito mais. Mostra sua força e representa aqui tantas mães atípicas, e reconhece neste diagnóstico seu propósito de conscientizar a sociedade sobre o TEA e garantir os direitos da criança e da família.

Dia das mães

Uma lição de amor

O amor construído a partir do momento em que uma mulher se torna mãe é incomparável

As mulheres, em geral, conhecem seu próprio corpo e com o autocuidado conseguem perceber muitas coisas. Carla Rello por exemplo, descobriu suas gestações dessa forma, tendo em vista que não foram planejadas.

Ela já tinha seus dois primeiros filhos quando descobriu que estava grávida pela terceira vez. A notícia chegou como uma surpresa com misto de medo e insegurança, pois o segundo filho deu muito trabalho, mas depois passou.

Carla já não era mamãe de primeira viagem e teve uma gravidez muito tranquila, apesar das náuseas e da dúvida sobre o sexo do bebê, que foi descoberto apenas no dia do nascimento. Engordou apenas 5kg.

No dia que deu à luz, Carla foi para o hospital com contrações. Ocorreu tudo bem durante o parto e ela foi levada para o quarto. Nasceu Paulinha, uma linda bebê que mamava em braços.

Naquele momento de amamentação onde os laços de mãe e filha são tão preciosos e especiais, Carla notou que havia algo diferente. “Quando o bebê vai para o quarto ele já abre o olho. Pelo menos com os meninos foi assim. E nada da Paulinha abrir os olhos. Fazendo carinho nela que eu percebi que o olhinho era meio amendoado e o pescoço reto”, conta Carla.

Até aquele momento a mãe não tinha visto um bebê com Síndrome de Down, mas desconfiou que sua filha tivesse. Chamou a enfermeira, que concordou com a hipótese.

No dia seguinte Carla conversou com a médica, que explicou sobre as características do Down. Ela falou que a sobrançelha é mais juntinha, a língua é mais larga, tem um sinalzinho no pé e na mão, e que algumas pessoas podem ter problema no coração. Dito isto, Carla concordou. De uma maneira totalmente leve.

Após concordar com a explicação, Carla conta que a médica ficou olhando com estranheza, admirada com a reação. “Eu perguntei por quê? Ela (a médica) disse que tem mãe que chora e entra em desespero. E eu respondi por quê? Minha filha é linda. É perfeita. Vou reclamar do quê?”.

Então, depois do diagnóstico ela conta que não sentiu medo ou rejeição, apenas ficou surpresa em pensar em como as coisas seriam, pois até então ela não sabia nada sobre o assunto. Mas, como toda mãe, dedicou-se a entender sobre a Síndrome para atender da melhor maneira as necessidades de sua filha.

Mas, ao contrário, Carla percebeu uma estranheza vinda de familiares. Ela não sabe dizer se é preconceito, mas ouviu algumas coisas como: será que as pessoas percebem que ela tem Síndrome de Down? E ela respondia: percebem sim.

Como uma leoa que protege seus filhotes, Carla protege sua Paulinha. “Foi o melhor presente que já recebi na minha vida. Ela é uma alegrinha na nossa vida, a alegria da nossa casa, já acorda sorrindo. Acho que todo mundo deveria ter para sentir e saber como que é”.

Mas, apesar de achar que todo mundo deveria ter, Carla acredita que Deus escolhe a dedo quem presentear. “Foi a melhor coisa que me aconteceu”, diz emocionada.

Coração

Como a médica já havia dito para Carla, uma parcela das pessoas com Síndrome de Down tem problema no coração. Paulinha tem.

Com apenas três meses de vida a bebê pegou pneumonia e nos meses seguintes ela precisava ser internada quase sempre. Em uma dessas, Paulinha não conseguia mais ficar sem o auxílio do aparelho de oxigênio, por conta do problema no cora-



Carla Rello e sua filha

ção, e ficou internada por um mês em Campinas. “Se precisasse eu faria tudo de novo”, diz Carla.

Depois destes episódios já era mais claro para Carla que uma hora ou outra Paulinha precisaria passar por uma cirurgia para reparar

o problema. Com um ano e oito meses a cirurgia foi marcada.

Na primeira vez que chegou ao hospital Paulinha teve febre e a cirurgia não pode ser realizada. Após 15 dias a cirurgia foi feita com sucesso e em um dia foi liberada.

DIVULGAÇÃO

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS

ART.ANOBRE | ART NOBRE | (19) 97125-9526

JAGUAR
plásticos

45
anos em busca pela excelência

A Jaguar Plásticos está completando 45 anos de história. São décadas honrando nossa qualidade e soluções exclusivas para o segmento de utilidades domésticas e embalagens industriais. Agradecemos aos nossos clientes, parceiros e consumidores, pela preferência e aos mais de 1.000 colaboradores que constroem essa história conosco.

www.jaguarplasticos.com.br

in / jaguarplasticos

Jaguariúna de mãos dadas

Paula Partyka – jornalismo@gazetaregional.com.br – MTB 0092000/SP

6

Mãe, modelo e miss: a força da mulher em tudo que se propõe a fazer

Michele Bibiano é uma mãe apaixonada, uma profissional dedicada e uma mulher que sabe onde quer chegar

DIVULGAÇÃO



Michele Bibiano é mãe de três meninos

Dizem que o dinheiro move o mundo! Mas será que existe algo mais importante para alguém do que o amor de mãe? A maternidade traz uma força poderosa e, sim, uma mãe move mares e montanhas pelo filho.

Exemplo desta força natural é Michele Bibiano dos Santos. “Eu movo o mundo. Eu passo por cima de quem for. Encaro, enfrento, perco o medo e vou! Sentimento de mãe é doido, é um amor sem fim, cansativo às vezes, mas é único”, expressa.

Michele tem três grandes amores. Teve seu primeiro filho, Vinicius, aos 17 anos. “O primeiro filho. O primeiro neto. O primeiro sobrinho. Então imagina né?!? Nossa família se encheu de amor”, recorda. E naquele momento Bibiana entendeu que não poderia mais “brincar de casinha”. Amadureci e se tornou mãe, leoa, forte, resistente, mulher.

“Deixei medos e traumas de lado e encarei a vida. Por ele e por mim. Logo veio Pedro. E aí minha força só multiplicou”, fala sobre seu segundo filho.

Michele não só teve seu primeiro filho com pouca idade, mas também constituiu uma família muito cedo. É casada com Lucas e teve mais um bebê, o Arthur.

“Eu sei que posso ter mil defeitos. Inúmeros! Até mesmo como mãe. Falhei demais e falho muito, mas não desisto nunca. Nunca. Por eles eu dou a minha vida”, diz Michele.

Mas, em meio ao seu papel de mãe, Michele continuou trabalhando e estudando. Nunca deixou seu profissional de lado, mostrando mais uma vez a força de uma mãe, que se formou em Administração de Em-

presas e segue se atualizando em cursos, na maioria online, para otimizar o tempo e estar presente em casa.

Hoje ela trabalha como Assistente Financeiro. “Uma área que aprendi a amar com meu antigo gestor, Sr Rimon. Eu já atuava na área, mas não tinha tanto amor assim, mas ele me deu uma grande oportunidade na empresa e eu abracei com muito carinho e como disse, peguei muito amor”, conta.

As coisas nunca foram fáceis, mas a vida que leva é a sua melhor escolha. “Eu sempre busco ser uma mãe presente e deixar o meu melhor exemplo pra eles três”, diz.

Modelo plus size

Michele também é modelo plus size. Fotografa desde 2015. Em Jaguariúna só fotografava para a loja da sua irmã, Denise Bibiano. “Fazia mais trabalhos em São Paulo, mas parei por um tempo e logo veio a pandemia e foi assim que comecei a brincar bastante com vídeos na internet, onde ganhei bastante seguidores tanto no Instagram, quanto no Tik Tok”, conta.

Em 2021 a modelo recebeu um convite para fazer parte de uma agência de modelos em Mogi Guaçu, mas não tinha o valor para investir, então desistiu. Meses depois a dona dessa agência ligou para Michele e a convidou para participar do concurso de Miss Plus SP. “Como na nossa cidade não tem esse evento de Miss, ela me inscreveu pela agência dela como Miss Plus Jaguariúna para que eu pudesse representar nossa cidade e concorrer ao Miss

Estado de SP e conheci um mundo lindo. O mundo da passarela”.

Michele nunca tinha participado de eventos como esses, pois só fotografava. Se encantou. Ela afirma que Jaguariúna perde muito por não ter eventos como esses. “As cidades que participam envolvem prefeituras que investem nisso. As meninas são aclamadas pelo prefeito, no gabinete! Saem no jornal da cidade. São tratadas como miss real mesmo! É lindo! Mas aqui, zero valor”, lamenta.

E se dedicando cada dia mais, buscando parcerias na cidade e fora, segue participando dos concursos de beleza. Inclusive, carrega a faixa de Miss Plus Size do Estado de São Paulo 2022, Miss Plus Size Jaguariúna 2022. Esta conquista lhe deu a oportunidade de concorrer ao Miss Brasil em fevereiro de 2023.

Como os concursos são em outras cidades, Michele precisa custear muitas coisas também. Os parceiros ajudam, mas ela também já fez “bicos” em lanchonete e se dedica para realizar seus sonhos. “Algo que eu até agora não consigo explicar, mas que com a ajuda dos meus eu posso afirmar que eu consegui”.

O projeto Jaguariúna de Mãos Dadas apoia e reconhece o trabalho de Michele. “Com toda certeza do mundo me incentiva demais! Fico feliz com apoio e reconhecimento, pois percebi quem gosta mesmo de me acompanhar e torceu por mim. Fui levando o nome da cidade e deu certo! E saber que o JDM me deu esse apoio me deixou cheia de gratidão e mais animada ainda”, finaliza.

BASTIDORES DO PODER

SOS

O prefeito de Campinas, Dário Saadi, prestou socorro a uma vítima de acidente de trânsito nesta semana. O acidente aconteceu quando um veículo saía da garagem e um outro carro freou brus-

camente e colidiu com a moto. O condutor da moto caiu. O prefeito passava pelo lado oposto da via, quando viu a vítima caída e parou. Dário é médico, fez o pré-atendimento. O Samu levou a vítima até o Hospital Renascença.

Fake News

O vereador de Jaguariúna, Ton Proêncio, usou as redes sociais para expressar sua opinião sobre a PL das Fake News que está na Câmara dos Deputados. “Eu sou contra Fake News e a PL das Fake News, pois é

um projeto de lei que promove a censura. É um ataque completo a liberdade de expressão, liberdade de questionamento e opinião”.

Tempo integral

O presidente Luiz Inácio Lula da

Silva assinou, nesta sexta-feira, 12, a Medida Provisória que cria o Programa Escolas de Tempo Integral. Com investimento de R\$4 bilhões, o governo quer ampliar em 1 milhão as vagas de tempo integral nas escolas de educação básica do país.

Saboreie nossas delícias aí na sua casa!

Faça seu pedido pelo: **ifood** ou **goomer**

☎ 99792-5449

Av. João Carlos de Aguiar

Av. Manoel de Barros, 200 - Jaguariúna/SP

Saboreie nossas delícias aí na sua casa!

Faça seu pedido pelo: **ifood** ou **goomer**

☎ 99792-5449

Av. João Carlos de Aguiar

Av. Manoel de Barros, 200 - Jaguariúna/SP

Saboreie nossas delícias aí na sua casa!

Faça seu pedido pelo: **ifood** ou **goomer**

☎ 99792-5449

Av. João Carlos de Aguiar

Av. Manoel de Barros, 200 - Jaguariúna/SP

Radiz Yummy

RS 99,90

quarta à domingo almoço e jantar

Pratos quentes

- yakisoba
- croquete de salmão
- guisado
- haremaki
- shimizu
- sumomono
- camarão frito - ajioli
- hot hell

Pratos frios

- hosoomaki
- hatera
- temaki
- ceviche
- magui
- sashimi
- uramaki
- jojo
- barriana hot
- jojo goiabada

Yummy Gastronomia Oficial

☎ 99792-5449

Rua Manoel de Barros, 200 - Jaguariúna/SP



**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes



|||||

UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

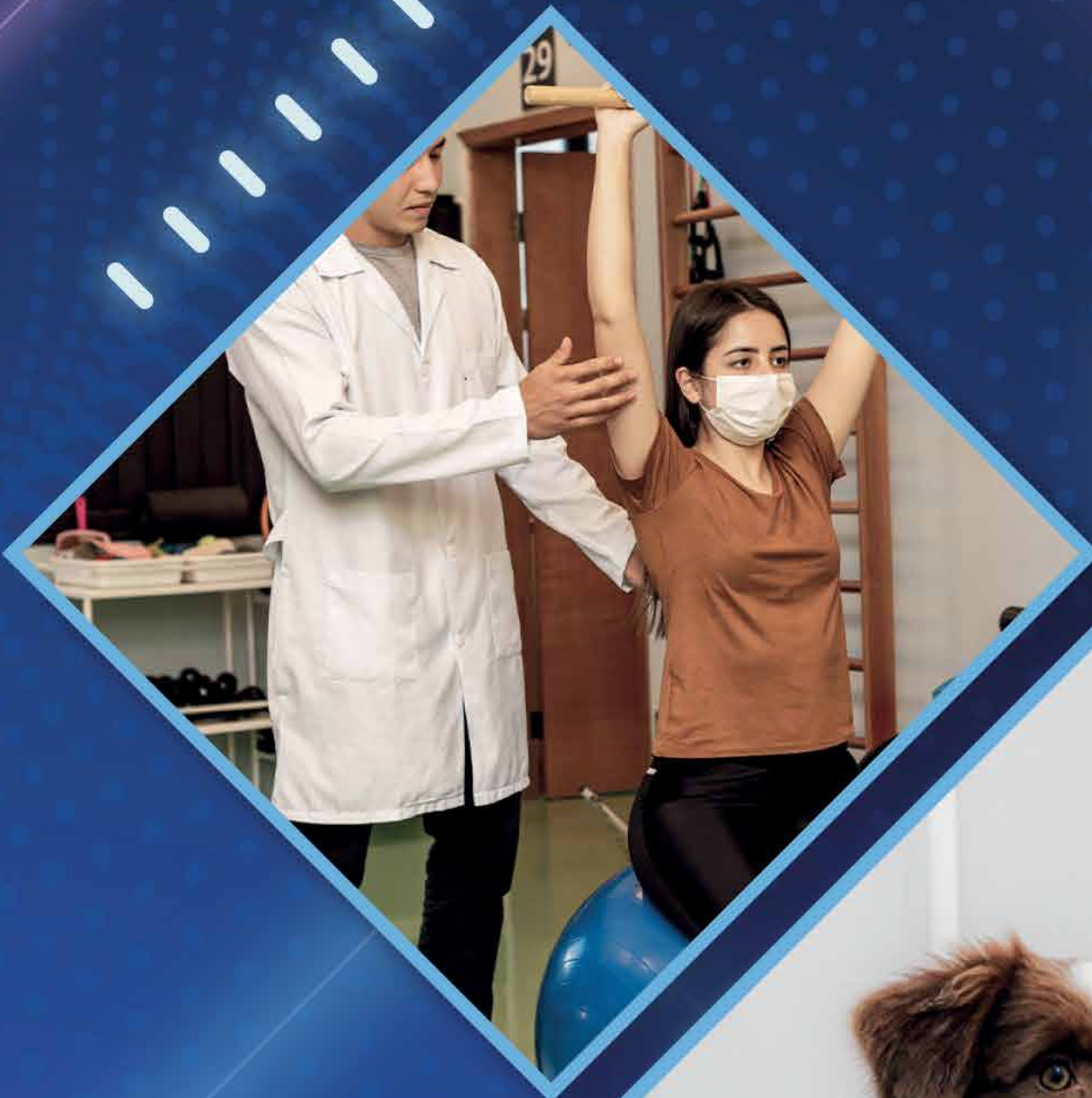
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> 2023



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR



Prefeitura instala iluminação de led em todo o Completo de Tênis

O complexo possui oito quadras

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Juventude, Esportes e Lazer, está instalando iluminação de LED em todo o complexo do Centro de Tênis de Jaguariúna “Gustavo Kuerten”.

Segundo a secretaria, estão sendo instalados 56 refletores de 300W, 16 de 100W e seis refletores de 200W, todos em LED, nas quadras rápidas, de saibro e de beach tênis, além do paredão, que integram o complexo esportivo.

A tecnologia LED (diodo emissor de luz) é a uma das formas mais funcionais do mundo eletrônico. A lâmpada de LED é muito mais eficiente que as demais, pois utiliza 95% de sua energia para geração de luz. Ou seja, apenas 5% da energia é desperdiçada. Já as lâmpadas incandescentes dispersam 50% da energia em forma de calor. Por isso aquecem muito mais o ambiente, diferentemente das



O Centro de Tênis de Jaguariúna fica no bairro de Guedes

lâmpadas de LED.

Inaugurado em 2020, o

Centro de Tênis de Jaguariúna fica no bairro de Guedes

e pode ser usado pelos moradores da cidade gratuita-

mente. O complexo possui oito quadras e dá nome ao

maior tenista do Brasil, Gustavo Kuerten.

Rodeio de Jaguariúna divulga atrações do primeiro sábado de festa

O Jaguariúna Rodeo Festival que neste ano ocorre nos dias 22, 23 e 29, 30 de setembro divulgou

nesta quinta-feira, 11, as atrações do primeiro sábado, 23.

Confira:

- Lynyrd Skynyrd
- Zé Neto e Cristiano
- Ícaro e Gilmar
- Pedro Sampaio

A Gazeta Regional já havia divulgado, antes mesmo da organização do evento, que a banda de

rock viria nesta data, pois no site oficial do Lynyrd Skynyrd já consta que o show será realizado no

dia 23 de setembro.

As demais atrações foram divulgadas nesta quinta.

Prefeitura inicia aplicação da massa asfáltica nas ruas do Novo Jaguar

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Obras e Serviços, começou nesta sexta-feira, 12, a aplicar a massa asfáltica, segunda etapa das obras de recapeamento no bairro Novo Jaguar. Em seguida, será feita a pintura da sinalização de solo.

Além do Novo Jaguar, os bairros Berlim e Santa Cruz também receberão as obras de recapeamento, que fazem parte do pacote de serviços de recuperação viária implementado pela Administração municipal.

Os trabalhos no Novo Jaguar começaram na

terça-feira, 09, e devem impactar o trânsito nos locais. Por isso, a orientação é para que os motoristas evitem a região das obras. Segundo a Secretaria de Obras e Serviços, a previsão para a conclusão do trabalho nos três bairros é de até 30 dias.



O trabalho de recapeamento teve início nesta semana

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Ampliar e construir

Inteligência positiva:

A descoberta que liga a felicidade à produtividade deve muito ao trabalho da Psicóloga Positiva, Barbara Fredrickson, especificamente por meio da teoria Ampliar e Construir.

Fredrickson explica que a seleção natural favoreceu a negatividade, a evolução teria nos deixado com emoções positivas, entretanto costumamos relegá-las dando ênfase às emoções negativas, que restringem nosso foco para lidar com os desafios urgentes.

Ainda segundo a psicóloga, as emoções positivas ampliam nossas opções, permitindo nos usar a ima-

ginação, explorar, pensar de forma mais criativa e construir conexões humanas. A ideia central é que quando você experimenta emoções positivas, sua mente se abre para novas possibilidades e você se torna mais propenso a aprender, crescer e focar nos objetivos de longo prazo e não somente no curto prazo.

Em outras palavras, emoções positivas não são apenas agradáveis, mas também têm um impacto real em sua capacidade de ser próspero e feliz. Se a negatividade ajuda na sobrevivência, a positividade torna possível prosperar.

Como resultado, as pessoas com

proporções mais altas de emoções positivas para negativas têm maior probabilidade de florescer na vida, ter uma saúde melhor, relacionamentos mais satisfatórios e maior realização profissional. Shirzad Chamine, em seu livro “Inteligência Positiva”, defende a ideia de que ampliar e construir estão diretamente relacionados à inteligência positiva.

Ampliar e construir com inteligência positiva

Segundo Chamine, nossos sabotadores internos nos impedem de experimentar emoções positivas e, portanto, nos impedem de ampliar e construir. Por outro lado,

quando somos capazes de superar nossos sabotadores e ativar nossa inteligência positiva, somos capazes de experimentar mais emoções positivas e, portanto, ampliar e construir mais efetivamente.

Para entender como isso funciona, é importante entender um pouco mais sobre nossos sabotadores internos e como eles afetam nossas emoções.

Sabotadores internos

Sabotadores são as vozes em nossa cabeça que geram emoções negativas quando enfrentamos os desafios na vida. Essas emoções negativas incluem estresse, ansieda-

de, insegurança, raiva, vergonha, culpa, frustração que geram ruminação mental. Embora as emoções negativas possam ser úteis em curtos períodos de tempo, elas nos impedem de ver claramente e tomar boas decisões a longo prazo.

Quando estamos presos em nossos sabotadores, nossa inteligência positiva é suprimida e, portanto, somos incapazes de experimentar emoções positivas como empatia, compaixão, gratidão, curiosidade, alegria, ação, calma e foco. É por isso que é tão importante aprender a superar nossos sabotadores e ativar nossa inteligência positiva.

Grande abraço

Jéssica Castro
Coach



Prefeitura promove “Semana do Brincar”

A semana traz o tema “A Natureza no Brincar”

A Prefeitura de Morungaba promove de 22 a 30 a “Semana do Brincar” com ações nos departamentos municipais de Educação, de Saúde e de Ação e Inclusão Social.

A Semana Mundial do Brincar foi criada pelo movimento Aliança pela Infância com o objetivo de sensibilizar sobre a importância do brincar e reforçar o respeito a este direito da criança. Em parceria com o Programa São Paulo pela Primeiríssima Infância, neste ano a Semana do Brincar traz o tema “A Natureza no Brincar”.

“Queremos olhar para onde está a natureza no brincar. Esse brincar livre é uma maneira de se relacionar com a natureza também, e de construir uma relação de respeito com ela. Entendemos que a criança é natureza, que todos os seres humanos de todas as idades são natureza, e o brincar é como a criança convive e se relaciona com os outros também”, explica uma das organizadoras, a professora Luana de Freitas, que integra o Comitê Municipal pela Primeiríssima Infância.

Segundo ela, uma das atividades de destaque serão as atividades na Praça dos Italianos, no dia 28 de maio,

que é o Dia Internacional do Brincar. A professora convida as famílias a reservarem um tempo para brincar com seus filhos ou netos e lembrarem-se sempre de que brincar é uma necessidade.

A brincadeira tem um importante papel para o desenvolvimento infantil, estimula o conhecimento do próprio corpo, a força, a elasticidade, o desempenho físico, o que promove um melhor desenvolvimento motor; favorece o raciocínio, estimula a criatividade e a imaginação.

As brincadeiras em grupo, por exemplo, facilitam o convívio social, ajudando a criança a entender as regras e os limites das relações em casa e na escola.

Durante a Semana do Brincar, as escolas de Educação Infantil de Morungaba por meio de palestras e encontros vão orientar os pais sobre atividades que podem ser feitas com as crianças. A programação também promove às unidades e no CRAS do Brumado momentos especiais de brincadeiras.

Confira a programação da Semana Mundial do Brincar
Tema: “A Natureza No Brincar”
De 22 a 30 de maio

- 22 a 24 de maio: Café com Conversa para os pais



As brincadeiras em grupo facilitam o convívio social

com o tema “A importância do Brincar para a criança”, com a fonoaudióloga Ana Leticia Wichhoff Dittern com Especialização em Análise do Comportamento Aplicada (ABA). Local: Unidades de Educação Infantil;

-25 de maio: Brincadeiras Livres nas Unidades de Educação Infantil;
- 26 de maio: Construir juntos, família com a criança - Confecção de meios de transporte utilizando material

reciclável para brincadeiras que representem o trânsito;
- 28 de maio: Domingo “Dia do brincar”: Brinquedos infláveis, pipoca, algodão doce, apresentações e oficinas. Atividades gratuitas das 13h às 17h, na

Praça dos Italianos;
- 29 de maio: Palestra para educadores das creches sobre a importância do brincar;
- 30 de maio: Brincadeiras com as crianças do CRAS, das 14h às 16h30.

MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CONTRATOS EM GERAL
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852

Mirante dos Lagos: moradia de alto padrão em Jaguariúna

Obras estão em ritmo acelerado e devem ser concluídas em março de 2024

DIVULGAÇÃO



Fotos mostram como está a construção e como ficará ao término

A imobiliária Solvanil está coordenando as vendas dos apartamentos do Mirante dos Lagos, edifício na Av. Antônio Pinto Catão, 642, no Jardim dos Ipês, um dos bairros mais nobres da cidade. O Mirante terá torre única com 10 andares, apartamentos com 3 dormitórios, sen-

do 1 suíte, varanda gourmet, vagas para 2 autos, área de lazer completa, e opção de planta para 2 dormitórios e sala ampliada.

As obras estão em evolução acelerada, e a construtora Barros Pimentel, fundada em 1970 em Campinas, finalizará o empreendimento

em março de 2024. O diretor comercial da construtora, Fernando de Barros Pimentel, informa que o Mirante já desperta bastante interesse do mercado local, que a estrutura já chegou ao último andar, e que os acabamentos estão sendo iniciados.

A localização nobre, a

excelente estrutura, os diferenciais do projeto e a garantia de empresas respeitadas serão responsáveis por fazer do Mirante uma nova referência em moradia de qualidade em Jaguariúna, onde os moradores terão à disposição: 2 elevadores, uma área de lazer no 11º an-

dar com terraço panorâmico e vista para o Parque dos Lagos, com piscina, solarium, e salão de festas com área gourmet. No térreo haverá espaço fitness, delivery room, bicicletário, brinquedoteca, playground, e recepção com pé direito duplo.

Para saber mais detalhes,

entre em contato com a Solvanil, por meio do site www.solvanilmoveis.com.br, e telefone 19 3867-1377. Para conhecer e acompanhar, a credibilidade de quem está fazendo acontecer, podem acessar a página da construtora - www.barrospimentel.com.br.



Jaguariúna



Novo

BIG TASTY^{MR}

BACON

BARBECUE

Não tome a vacina, vai se contaminar com alumínio!

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



E foi assim que fique estarecida, ao ouvir este “conselho” de um senhor que também aguardava na fila dentro de uma farmácia. De fato, existe sim alto risco de contaminação por metais pesados e acredite, nós somos responsáveis. Quanto maior o uso de tecnologias e nosso consumismo, quanto maior o uso de agrotóxicos nos alimentos, maior a contaminação ambiental e principalmente da água.

A principal fonte de contaminação por metais pesados é a água potável, via contaminação do solo por agrotóxicos, que são ricos em metais pesados. O alumínio é um elemento extremamente abundante na crosta terrestre e não é um mineral considerado essencial ao corpo humano, mas sua importância é devida justamente ao alto risco de contaminação, assim como outros minerais, tais como: níquel, mercúrio, cádmio, arsênio, chumbo, manganês ou ainda o cromo.

Quando substâncias químicas estranhas ao organismo são encontradas, chamamos de xenobióticos. E tais substâncias são encontradas nos plásticos, aditivos alimentares, óleo mineral, maquiagem, conservantes alimentares e outros, álcool, pesticidas e muitos outros exemplos podem ser descritos.

O alumínio, assim como estes mineiras estão presentes nos alimentos e embalagens de plástico ou metais, panelas, pasta de dentes, cosméticos (incluindo seu batom), protetores solares, medicamentos, conservantes alimentares, álcool, pesticidas e agrotóxicos usados na produção de alimentos, desodorantes e sim em algumas vacinas.

Ah, então a vacina nos deixa doentes por contaminação? Não! A concentração é considerada segura. Você sabia que existem antiácidos a base de alumínio? E são usados amplamente.

O que de fato acontece é que existe uma dosagem segura. A Food and Drug Administration (FDA) considera a quantidade máxima diária de alumínio em 5 mcg como a tolerada com segurança. A OMS define como guia de qualidade para o alumínio em água potável valores < 0,1 mg/L.

Já entendeu, não é? Existe, mas não devemos extrapolar e acumular “riscos” de ingerir este alumínio, assim como outros xenobióticos em grandes quantidades. E no geral o alumínio não é bioacumulado, normalmente é eliminado na urina, mas sofremos uma grande exposição.

Tudo depende da legislação e controle destes produtos, da nossa saúde em geral, a imunidade, o estado nutricional, e principalmente quando nosso intestino não

está saudável, estamos muito mais suscetíveis.

O QUE PODE CAUSAR?

- Alegrias e hipersensibilidade;
- Doenças cardiovasculares com acúmulo de alumínio no miocárdio;
- Alterações na tireóide;
- Aumento da protofilina eritrocitária no sangue, associado a anemias;
- Maior agregação plaquetária;

- Alterações respiratórias;
- Insuficiência renal;
- Osteomalácia;
- Efeitos neurológicos: lentidão, perda de memória, paranoia, depressão, alucinações e até perda de consciência, entre outros comprometimentos.

COMO EVITAR A CONTAMINAÇÃO?

- Não consuma alimentos muito maiores que o padrão normal;

- Evite, ou pelo menos diminua o consumo de alimentos industrializados que contenham aditivos, corantes, conservantes e edulcorantes artificiais;
- Evite alimentos embalados em plásticos;
- Evite usar embalagens de plásticos em casa;
- Evite aquecer alimentos em copos ou embalagens plásticas;
- Evite esponja de aço na limpeza da louça;
- Evite panelas preparar

alimentos em alumínio;

Podemos aumentar o consumo de alguns alimentos como o açafraão, que pela ação de um composto pode melhorar diminuindo a biodisponibilidade do alumínio. Existem ainda outros alimentos, eu posso te ajudar avaliando seus exames, mas em geral você pode comer mais alimentos naturais, coloridos e saudáveis, além de evitar alimentos industrializados e embalados.

A principal forma de evitar a contaminação é controlando e garantindo a qualidade da água, exigindo testes a cada 6 meses, também dos alimentos e o uso de agrotóxicos, podemos trocar os desodorantes e cosméticos por produtos mais naturais, prefira pastas de dentes naturais. Troque as embalagens plásticas e painéis de alumínio. E evite a exposição, mas acredite a vacina, é o menor dos seus problemas.

ART NOBRE

Móveis Planejados

graficanovageracao.com.br
@graficanovageracao

- ▮ Banheiros
- ▮ Cozinhas
- ▮ Closets
- ▮ Escritório
- ▮ Quartos
- ▮ Salas

PROJETO GRATUITO

PARCELAMOS em até 18X sem juros

SOLICITE UM **ORÇAMENTO** SEM COMPROMISSO!

19 98985-2323 **19 97125-9526**

Você já pensou em dar uma viagem de presente para a sua mãe nesse Dia das Mães?

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



DIVULGAÇÃO



Algumas opções pertinho para o final de semana

Serra Negra

Tem novidade na semana das mães em Serra Negra: a réplica da Fontana di Trevi, que já vinha rendendo stories no Instagram, será oficialmente inaugurada, tornando-se mais um motivo para visitar a estância hidromineral, a 157 km de São Paulo. Mães de todas as idades adoram percorrer as lojas e galerias da Rua Coronel Pedro Penteado em busca de bons preços de roupas e bolsas, além de doces e biscoitos. Dois mirantes garantem uma bela panorâmica da cidade: acessado de teleférico ou carro, o central Pico do Fonseca tem uma réplica do Cristo Redentor e playground; já o mais distante Alto da Serra está a 1.300 metros

de altitude e é um ótimo local para um piquenique na hora do pôr do sol

São Roque

A uma hora de viagem da capital paulista, São Roque é um clássico destino bate-volta que agrada a toda a família. O relevo montanhoso faz com os termômetros marquem sempre alguns graus abaixo do que a capital. Próximo ao centro, a grande atração da cidade é a Rota do Vinho, uma "estrada" de pouco mais de 10km que passa por vinícolas e restaurantes italianos e portugueses - todos com área de lazer para adultos e crianças. Afastado da cidade, na Rodovia Castello Branco, o Catarina Fashion Outlet é o paraíso de quem gosta de lojas de grifes com desconto - Swarovski, Gucci

e Salvatore Ferragamo são exemplos de marcas encontradas por lá.

Embu das Artes

O artesanato é tão presente que o termo "das artes" era um complemento ou uma indicação do que seria encontrado em Embu e virou nome oficial, em 2011, quando o município passou a se chamar Embu das Artes. É difícil encontrar uma mãe que não goste de dar uma volta pelo centrinho recheado de lojas de antiguidades e artesanato de tudo quanto é tipo. Várias lojas de móveis são encontradas na Avenida Elias Yazbek, que liga a Rodovia Régis Bittencourt ao centro. Aos domingos, a cidade fica cheia devido à Feira de Artesanato de Embu das Artes, realizada desde 1969. O Largo dos Jesuítas e a Praça das Artes con-

tam com muitos restaurantes para matar a fome da família.

Socorro

De frente um para o outro, o Shopping Moda de Fábrica e a Feira Permanente de Modas são ótimos lugares para adquirir roupas a preços bem mais módicos que as encontradas nas grandes cidades. Esse é apenas um dos bons atrativos da estância turística, localizada a 135 km de São Paulo. Aproveitando as possibilidades do relevo montanhoso e do Rio do Peixe, Socorro também é um centro de esportes de aventura. As mães mais radicais podem encarar um rafting, um arvorismo, uma cavalgada ou um passeio de quadriciclo. No final do dia, a pedida é subir (de carro) na Pedra da Bela Vista para admirar a paisagem.

Holambra

Mais do que dar flores, porque não levar sua mãe para passear em Holambra, a "cidade das flores"? Localizada a 130 km de São Paulo, o município de colonização holandesa é o maior produtor de flores do Brasil. Lá, pode-se conhecer plantações de rosas, gérberas e outras espécies nos campos de flores - o Bloemen Park e o Macenas Flores são abertos ao público. Para ver uma panorâmica da colorida cidade basta subir no Moinho Povos Unidos. No centrinho, o Boulevard Holandês concentra lojas, restaurantes e docerias - bom local para provar uma pannekoek (panqueca) ou um vlaai (torta holandesa doce recheada).

Cunha

Vale muito a pena pas-

sar um fim de semana em Cunha, cidadezinha encravada na Serra da Bocaina. Desde a década de 1970, ceramistas se instalaram por lá, tornando a cidade um importante polo de artesanato. Além das lojas, os turistas podem ver a confecção das peças em algumas oficinas. Um passeio que certamente agrada às mães é o Lavandário, um imenso campo em meio às montanhas todo coberto pela roxidão das lavandas. Mães com um razoável condicionamento físico podem curtir a subida da Pedra da Macela e apreciar o visual panorâmico arrebatador da cidade histórica de Paraty, a Mata Atlântica e o mar.

Que tal presentear sua mãe? Inova Turismo Jaguariúna.

NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010



Dia das mães uma data especial e cheia de expectativa

Edilaine Alves
Analista de Crédito e Cobrança
Eip Cred



Dias das Mães está chegando e quem é ligado ao comércio sabe muito bem que esta é talvez uma das três datas mais importantes para o nosso setor ao longo do ano.

Provavelmente para quem trabalha com vendas e serviços no nosso país, com a exceção de pessoas que trabalham em áreas muito específicas e ligadas a outras épocas festivas, o Dia das Mães, a Black Friday e Natal e o Ano Novo são a grande tríade de períodos em que as vendas se aquecem em nosso país.

Para este ano de 2023 as expectativas são definitivamente boas. Pois de acordo com dados levantados pela Fundação Getúlio Vargas a intenção de compra média do brasileiro é a mais alta desde 2014. Isso significa que deveremos ter sim um bom volume de vendas e de comercialização de serviços neste final de semana.

“Esse aumento pode ser explicado pela melhora do mercado de trabalho e pelo fato de a inflação geral ter diminuído. Um outro ponto é o ajuste do salário-mínimo em maio, que gera uma expectativa de gastos maior, já que a renda teve um aumento, especialmente para pessoas que estão inseridas nas faixas um e dois.” afirmou economista Anna Gouveia, Instituto Brasileiro de Economia da FGV.

Fim da pandemia

Definitivamente com a liberdade que alcançamos em definitivamente neste ano, quando finalmente pessoas de terceira idade se sentiram confiantes de voltarem ao convívio cotidiano nas ruas, deveremos ver mais famílias saindo para festejarem e comprarem unidos. Obviamente que ser mãe não é sinônimo de ser uma pessoa idosa e muito menos significa ser uma pessoa velha.

Mas é fato que considerando a idade que estamos tratando de público consumir, para pensarmos que os filhos possuem a intenção de presentear seus pais temos que imaginar que são pessoas que já estão inseridas no mercado de trabalho. Portanto fazemos o cálculo de que estas mães presenteadas são também um pouco mais velhas.

Mas o que estou tentando expor é; a cada novo dia que vivemos o temor causado pela pandemia do novo coronavírus se torna menor em nossas vidas. Isso se dá para pessoas de todas as faixas etárias. Pessoas menos assustadas e mais dispostas a saírem de suas casas tendem a consumirem mais, sejam alimentos, serviços ou produtos que utilizarão em algum momento.

“Esse resultado está mui-

to aliado à pandemia. A gente passou um longo período sem demandar serviço. Desde o ano passado, a gente vê um direcionamento maior para esses serviços. Mesmo com a desaceleração do setor recentemente”, complementou Anna.

Estamos em um período de nossa sociedade em que o consumo realmente se tornou uma realidade inegável. Por isso que o estado de ânimo da nossa população pode ser medido também na mesma medida em que consumimos. Nesse sentido que vemos com bons olhos um aumento na intenção de compra por parte do brasileiro em geral para este Dia das Mães.

Impacto da inflação

Por outro lado, nem tudo são flores quando pensamos nesse movimento de buscar vender mais. Se há uma maior vontade de gastar da parte do consumidor, o comerciante enfrenta outro problema em meio a luta por vendas e por sobrevivência no duro mercado nacional. De acordo com levantamento realizado pela XP Investimentos se baseando em dados fornecidos pelo IBGE, a média dos preços dos presentes e serviços está 7,2% mais alta do que em 2022.

Se analisarmos, esse impacto da inflação sobre os preços dos produtos que venderemos

ou compraremos neste final de semana vemos que se trata de um aumento realmente alarmante. Mais de 7% definitivamente não é um aumento que podemos considerar comum para um período tão curto quanto um ano. Temos que acreditar que o real impacto das medidas que vinham sendo adotadas para frear o impacto da inflação em nosso país e de outras que possam vir a ser adotadas ainda não foi sentido pela nossa economia.

E em momentos como este em que o preço dos produtos apresentam uma variação tão grande com relação as nossas expectativas é que se faz necessário saber pechinchar. Buscar por promoções, a boa e velha tática de olhar vitrines está mais viva do que nunca. Tirar um momento livre para olhar o que está sendo vendido no comércio local da sua cidade, quem tem bons preços e produtos interessantes.

Claro que hoje com o advento da internet também podemos usar a tecnologia ao nosso favor. Se bater perna é uma boa estratégia para poupar, a internet poderá ajudar aqueles com menos tempo ou que não podem andar com tanta facilidade pelas ruas da cidade. Atualmente a maioria dos empreendimentos possui um perfil nas redes sociais, principalmente

o Instagram, rede social com maior força no nosso país atualmente. Através destes perfis virtuais muitos destes negócios anunciam ofertas e promoções que são muito vantajosas.

Então ficar de olho nos perfis digitais do comércio local também é sempre um caminho para poder gastar menos. Pelo lado do comerciante, é inegável. Da mesma forma em que receber via PIX hoje é tão fundamental ou até mais do que ter troco disponível, estar nas redes sociais é necessário para poder entregar realmente todo o potencial do seu comércio aos seus clientes.

Para se ter uma ideia, a expectativa, um levantamento feito pelo Sem Parar indica que um quarto de todas as compras feitas referentes ao dia das Mães de 2023 será feito através de canais digitais. Podemos então pensar que dos três quartos que não pretendem fazer suas compras através do mercado virtual, uma boa fatia poderá ser convertida e acabar fechando o negócio através de uma tela e outra parcela se informará através da internet sobre os produtos que comprará presencialmente.

Então não há para onde fugir. Estar presente nas redes é hoje o caminho para poder vender mais e comprar melhor. E para quem busca um comércio mais forte essa é exatamente a

união que buscamos promover, um comerciante atento e um comprador antenado prontos para fecharem negócio.

Medidas de estímulo

E claro quando pensamos num comércio mais forte, pensar de forma coletiva é sempre um caminho para sermos mais atrativos e termos melhores ofertas para o cliente. Aqui na cidade de Jaguariúna membros do setor comercial há mais de um ano se unem para garantir que o consumidor de nossa cidade possa ter acesso a ofertas melhores e opções de entretenimento sem precisar abrir mão do comércio local.

Neste final de semana temos mais uma vez a Feia de Dia das Mães. A feira contará com 35 barracas que permitirão que o público consuma junto ao empreendedor jaguariunense. Este tipo de medida visa ser boa não apenas para o comerciante, mas também para a população da nossa cidade, pois sabemos que é da simbiose entre as duas partes que temos uma economia mais forte.

Eu desejo um feliz Dia das Mães a todas as mães, boas vendas para todos os nossos comerciantes e boas compras para aqueles que vão buscar as melhores ofertas, seja em nossa cidade ou em outras da nossa região.



LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp depois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.



Nós podemos te ajudar também!

- ✓ AÇIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- ✓ SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- ✓ COM TOTAL EXPERTISE.
- ✓ CUSTO ZERO.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, **nosso serviço é para você!**

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

ANALISE DE CREDITO SERASA/BOA VISTA **GRATUITO**

“Para nossos Clientes”



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236
Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED
(19) 3847-1138

Direitos e deveres

Quem recebe bolsa família pode receber seguro desemprego?

Muitas pessoas sempre perguntam como funcionam esses tipos de benefícios, e recebendo seguro desemprego vai perder o programa do bolsa família.

Diante disso, trago algumas informações de extrema importância para auxiliar e orientar as pessoas que estão recebendo bolsa família e por motivo de desemprego vai buscar receber o seguro desemprego.

Primeiro vale lembrar que o Bolsa Família é um programa do Governo Federal que visa promover a distribuição de renda a todos os brasileiros que vivem no território nacional às famílias que estão em situação de vulnerabilidade econômica, ou seja, o recebimento do benefício é atrelado à receita familiar.

Vamos falar sobre os requisitos para o recebimento do Seguro Desemprego.

O pagamento do seguro em razão do desemprego depende de uma série de requisitos que devem ser observa-



DIVULGAÇÃO

Mas a pergunta é se de fato a pessoa que recebe bolsa família pode receber Seguro Desemprego ou não?

O seguro desemprego, conforme apontado acima, exige que o trabalhador não possua outra renda, inclusive previdenciária, salvo as exceções apontadas. Entretanto, o Bolsa Família possui um tratamento diferenciado nesse caso.

A princípio, afirmar-se-ia que quem percebe valores em razão do programa de distribuição de renda não poderia receber seguro desemprego.

Contudo, caso a família, mesmo com o recebimento do valor por conta da ausência de emprego, ou seja, estão o trabalhador desempregado, ainda não alcançar a renda mínima de R\$218,00 por pessoa, poderá sim receber valores do benefício familiar, mesmo recebendo o Seguro Desemprego.

Portanto, para finalizar, o trabalhador que estiver se enquadrando nessa situação, será possível quem recebe Bolsa Família receber seguro desemprego.

dos pelos trabalhadores que pretendem recebê-lo.

Dessa forma, para saber se é possível cumular os benefícios é necessário saber os requisitos desse último. Eles são:

- Que o trabalhador tenha ao menos 18 meses de traba-

lho registrado em carteira;

- Desse total, ao menos 12 meses devem ter sido de prestação de serviços ao mesmo empregador (pessoa jurídica ou física);

- Ao pedir pela segunda vez, o trabalhador precisa ter trabalhado ao menos 9 dos 12 meses na empresa que

o dispensou;

- Além disso, é exigida a ausência de outra fonte de renda do trabalhador, inclusive benefícios previdenciários, com exceção do auxílio-acidentário ou pensão por morte.

Requisitos do Bolsa Família.
Por outro lado, os requi-

sitos para o recebimento do Bolsa Família são:

- Inclusão da família no Cadastro Único dos Programas Sociais do Governo Federal;

- Seleção pelo Ministério do Desenvolvimento Social;

- Rendimento familiar, por pessoa, de até R\$ 218,00.

Rita Lee: adorável ovelha negra da família

J. Tannus - radialista, desenhista, professor, advogado - Instagram @jtannusjr/Spotify - É tenho dito, palavra de honra! /jtannus.blogspot.com



Padrões de comportamento foram quebrados com a musa do rock que se eternizou no panteão da rebeldia e das letras criativas e, principalmente, pela musicalidade incomparável.

Quem pensa que nossa roqueira levava uma vida sossegada, que gostava de

sombra e água fresca, enganase.

Ela foi uma adorável ovelha negra da família, que sempre assumiu essa rebeldia juvenil que amadureceu e foi replicada para uma geração de fãs que continua a crescer.

É a expressão do ontem,

de hoje e viralizou pelas redes sociais sem os limites dos sulcos no vinil.

Longe de qualquer problema e perto de um final feliz ela foi a bandeira de toda a mulher que quer ser amada e somente o tempo nos deixa loucamente sérios.

Na pedagogia da vida

quem não sabe ensina e quem não sabe ensinar, ensina a ensinar ou vira crítico, mas a verdade é que ela sabia ser nossa professora da irreverência, da simpatia, da resistência.

Gosto de mim, dizia, mas não é confortável ser eu.

E há muito gravou o epi-

táfio frisando que nunca foi um bom exemplo, mas era gente fina!

Hoje pedimos com um berro o silêncio pelo barulho que ela mesma fez na vida e que cala, temporariamente, em sinal de amor que nos torna patéticos, nessa selva de epiléticos,

amor que vem de nós e demora, demora para você Rita Lee.

E TENHO DITO,
PALAVRA DE HONRA!
Confira o áudio da crônica em - E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA! - Spotify

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO





Penúltima rodada do Interior Cup acontece neste fim de semana com jogos decisivos

Nesse final de semana acontece a penúltima rodada da primeira fase do 5º Interior Cup e na oportunidade todas as equipes e suas respectivas categorias estarão em campo buscando a classificação para a próxima fase da competição. Importante lembrar que o Interior Cup conta com 15 clubes, 60 equipes, 5 categorias e mais de 1.500 garotos de 9 a 14 anos, sendo um dos maiores campeonatos de futebol de base do estado de São Paulo.

Porém, nesta primeira fase, as equipes estão distribuídas em grupos e de forma regionalizada, onde as equipes jogam dentro de seu próprio grupo em jogos de ida e volta, turno e retur-

no, mas a partir da segunda fase, a competição será mata mata em dois jogos, onde as equipes com melhores campanhas na primeira fase realizam o segundo jogo em casa.

Na manhã deste sábado, 13, as equipes do Guarani FC recebem as equipes do SC Paulínia pelas categorias sub 10, 11, 12 e 13 e na categoria sub 14 o adversário será a equipe do Velo Clube de Rio Claro. Todos os jogos serão realizados no campo do Rio Branco em Amparo e em caso de vitórias, as cinco categorias bugrinas poderão assumir a liderança dos respectivos grupos e ainda garantirem a classificação para a segunda fase da competição entre os quatro



Equipe sub 14 do Guarani FC

mais pontuados e terem a vantagem de decidir a segunda fase em casa. Fica a

expectativa de grandes jogos na manhã deste sábado em Amparo.

No último final de semana as equipes bugrinas estiveram jogando fora de casa

e na oportunidade foram 3 vitórias e duas derrotas, confirmam os resultados.

8ª rodada

- Brasinha 1 x 0 Guarani FC (Sub 10)
- Brasinha 0 x 3 Guarani FC (Sub 11)
- Brasinha 0 x 2 Guarani FC (Sub 12)
- Brasinha 0 x 5 Guarani FC (Sub 13)
- Rio Claro FC 1 x 0 Guarani FC (Sub 14)

9ª rodada

- 08h - Guarani FC x SC Paulínia (Sub 10)
- 09h - Guarani FC x SC Paulínia (Sub 11)
- 10h - Guarani FC x SC Paulínia (Sub 12)
- 11h - Guarani FC x SC Paulínia (Sub 13)
- 12h - Guarani FC x Velo Clube (Sub 14)

Rodada completa

- Itatiba EC / São Bernardo x Brasinha FC
- União Barbarense x Independente FC
- Sociapan/Indaiatuba x AE Velo Clube
- Talentus GR x DU-10
- Adesm CFA x Rio Claro FC

Jaguariúna

Uma cidade que cuida muito bem dos seus filhos



Aqui em **Jaguariúna**, os **filhos** de todas as idades **são acolhidos** diariamente **nas suas mais diferentes necessidades**. A **prefeitura trabalha todos os dias** para prestar atendimento de **excelência e qualidade** nas **mais diversas áreas**.

Cuidado e carinho que **colore a vida!**

Acesse: jaguariuna.sp.gov.br

/prefeituradejaguariuna

e veja tudo que a cidade tem a oferecer gratuitamente aos seus filhos



JAGUARIÚNA
P R E F E I T U R A



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

OS ÚLTIMOS 10 ANOS DO NOSSO AGRO



Nos últimos 10 anos, o agronegócio brasileiro teve uma evolução notável. O setor, que já é um dos mais importantes da economia brasileira, tem se destacado ainda mais com o aumento da produtividade, a adoção de tecnologias avançadas e a diversificação das culturas.

Uma das principais mudanças ocorridas no agronegócio brasileiro nos últimos 10 anos foi a adoção de tecnologias de ponta para a produção agrícola. O uso de drones para monitorar a saúde das plantas, o em-

prego de máquinas autônomas para a colheita e a aplicação de softwares de gestão agrícola são apenas algumas das inovações que têm aumentado a eficiência e a produtividade no campo.

Outro aspecto que tem se destacado na evolução do agronegócio brasileiro é a diversificação das culturas. Além das culturas tradicionais, como soja, milho e algodão, tem-se visto um aumento significativo na produção de frutas, legumes, hortaliças e outras culturas de alto va-

lor agregado. A produção de biocombustíveis, como o etanol de cana-de-açúcar, também tem ganhado espaço no setor.

A sustentabilidade é outro fator que tem impulsionado a evolução do agronegócio no Brasil. A adoção de práticas agrícolas sustentáveis, como o plantio direto, o uso de defensivos biológicos e a recuperação de áreas degradadas, tem contribuído para a preservação do meio ambiente e a redução dos impactos ambientais da produção agrícola.

O setor também tem sido impulsionado por políticas públicas que têm favorecido o agronegócio brasileiro. O Plano Agrícola e Pecuário, lançado anualmente pelo governo federal, tem concedido crédito a juros baixos para os agricultores, além de promover investimentos em pesquisa e desenvolvimento no setor.

Outro fator importante que tem contribuído para o desenvolvimento do agronegócio brasileiro é o aumento das exportações. O Brasil é um dos principais

produtores e exportadores de alimentos do mundo, com destaque para a soja, o café, a carne bovina e o açúcar. O aumento das exportações tem impulsionado o setor, gerando mais empregos e renda para a população brasileira.

Apesar dos avanços e conquistas, o agronegócio brasileiro ainda enfrenta alguns desafios, como a infraestrutura precária, a falta de mão de obra qualificada e a necessidade de aumentar a produção de forma sustentável. O investimento em tecnologia e

inovação, aliado a políticas públicas eficientes, pode ser a chave para superar esses desafios e garantir o crescimento contínuo do agronegócio brasileiro nos próximos anos.

Em resumo, nos últimos 10 anos, o agronegócio brasileiro tem experimentado uma evolução significativa, impulsionada por tecnologias avançadas, diversificação das culturas, práticas agrícolas sustentáveis, políticas públicas favoráveis e aumento das exportações com investimento e dedicação contínua.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

Saúde e bem estar
para toda
Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso
FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📍 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📍 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 16 a 22/05/23 ou enquanto durarem os estoques.

Sabores

especiais, você encontra *Aqui!*

Spasso Sabores

Club Plus

BAIXE JÁ!
 ESCANEIE O QR CODE PARA FAZER O DOWNLOAD DO APP

<p>AZEITE PORTUGUÊS TRÁS DOS MONTES EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ 27,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 26,90</p>	<p>MOLHO DE TOMATE POMAROLA TRADICIONAL SACHÊ 300G</p> <p>DE R\$ 3,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,59</p>	<p>BISCOITO DUX SALTED ÁGUA E SAL 300G COM 3 UNIDADES</p> <p>DE R\$ 12,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 11,90</p>	<p>PALMITO CASA DE MÃE PUPUNHA PICADO 270G</p> <p>R\$ 9,89</p>	<p>MACARRÃO DONA BENTA COM OVOS 500G</p> <p>DE R\$ 3,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 3,69</p>
<p>MAIONESE HEINZ PÁPRICA DEFUMADA OU ALHO TOSTADO COM ERVAS 215G</p> <p>DE R\$ 15,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 9,90</p>	<p>BATATA ONDULADA CASA DE MÃE SABORES 60G</p> <p>DE R\$ 4,69</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 3,49</p>	<p>CHOCOLATE LACTA SABORES 80G</p> <p>DE R\$ 6,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,49</p>	<p>LEITE CONDENSADO CAMPOS DO JORDÃO TP 395G</p> <p>DE R\$ 5,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,49</p>	<p>CREME DE LEITE JUSSARA TP 200G</p> <p>DE R\$ 3,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,99</p>
<p>MASSA PARA LASANHA MEZZANI 500G</p> <p>DE R\$ 9,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 7,99</p>	<p>REQUEIJÃO VALEZA TRADICIONAL 400G</p> <p>DE R\$ 16,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 11,99</p>	<p>PÃO DE ALHO ZINHO TRADICIONAL OU PICANTE 300G</p> <p>DE R\$ 11,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 9,98</p>	<p>IOGURTE LÍQUIDO DANONE SABORES 1,25KG</p> <p>DE R\$ 15,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 13,98</p>	<p>COXINHAS DAS ASAS EMPANADAS SADIA 400G</p> <p>DE R\$ 20,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 13,90</p>
<p>LINGUIÇA DE PERNIL SEARA PACOTE 700G</p> <p>DE R\$ 16,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,98</p>	<p>BATATA CASA DE MÃE PRÉ-FRITA CONGELADA 1,05KG</p> <p>DE R\$ 18,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,98</p>	<p>QUEIJO MAASDAM DOMA CADA 100G</p> <p>R\$ 9,90</p>	<p>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC FORT BAG P72/M70/G60/XG54/XXG52</p> <p>DE R\$ 89,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 79,90</p>	<p>SABONETE DOVE KARITÉ E BAUNILHA 90G</p> <p>DE R\$ 5,69</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 3,99</p>
<p>ALVEJANTE VANISH FRAGRÂNCIAS REFIL 500ML</p> <p>DE R\$ 10,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 8,90</p>	<p>AMACIANTE DOWNY CONCENTRADO FRAGRÂNCIAS 900ML/1 LITRO</p> <p>DE R\$ 24,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 18,98</p>	<p>REFRIGERANTE PEPSI TRADICIONAL, BLACK OU TWIST PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ 6,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,59</p>	<p>CERVEJA PETRA PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,69</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA EISENBH PILSEN SLEEK LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 3,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,99</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>
<p>CERVEJA PAULANER 500ML</p> <p>DE R\$ 19,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 11,90</p> <p>LIMITE DE 24 UNID. POR CPF</p>	<p>VINHO CHILENO PASO DE LOS ANDES 750ML</p> <p>DE R\$ 34,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 26,90</p>	<p>VINHO ARGENTINO CORDERO CON PIEL DE LOBO 750ML</p> <p>DE R\$ 69,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 59,90</p>	<p>RUM BACARDÍ 980ML</p> <p>DE R\$ 48,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 39,90</p>	<p>WHISKY JOHNNIE WALKER RED LABEL 1 LITRO</p> <p>DE R\$ 116,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 79,90</p>

<p>FRANGO À PASSARINHO C.VALE PACOTE 1KG</p> <p>DE R\$ 11,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 9,98</p>	<p>FILÉ DE SASSAMI C.VALE PACOTE 1KG</p> <p>DE R\$ 21,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 15,90</p>	<p>COSTELINHA SUÍNA KG</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDENCIA DE ORIGEM</p> <p>R\$ 23,90</p>	<p>COXÃO MOLE BOVINO KG</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDENCIA DE ORIGEM</p> <p>R\$ 35,90</p>	<p>CONTRAFILÉ BOVINO MONTANA TODO DIA PORCIONADO KG</p> <p>R\$ 38,90</p>
--	---	---	--	---

HORTIFRUTI Ofertas válidas para 16 e 17/05/2023

<p>LARANJA PERA KG</p> <p>R\$ 2,98</p>	<p>BANANA NANICA KG</p> <p>R\$ 3,98</p>	<p>BATATA MONALISA KG</p> <p>R\$ 4,98</p>	<p>TOMATE ITALIANO KG</p> <p>R\$ 5,98</p>
---	--	--	--

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 16 a 22/05/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
 Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
 Fone (19) 3867 6999



apresentação
**NETINHO
MARINELLI**

TODO DOMINGO

TV ABERTA, NET, STREAM,
YOUTUBE E FACEBOOK

FAMA-MG RECEBE SEGUNDA TEMPORADA DO PROJETO CULTURAL VIDA CAIPIRA

EVENTO GRATUITO REALIZADO PELA JAM PRODUÇÕES ACONTECE NO DIA 13 DE MAIO, NA PRAÇA DA MATRIZ

Os amantes da moda de viola e da música sertaneja de raiz já têm um compromisso marcado para o próximo dia 13/05. O Projeto Cultural Vida Caipira retorna à cidade de Fama-MG com novidades para o público que aprecia boa música. Esta segunda temporada do projeto, que é realizado por meio da Lei de Incentivo à Cultura (PRONAC N°220846), traz a apresentação da Orquestra de Viola Vida Caipira, composta por seis músicos e instrumentistas de viola caipira que vão tocar 22 clássicos da música sertaneja raiz com a participação especial do músico Santiago e do cantor sertanejo Gutto Barbosa e Fabrício (Fabrício & Fabian). O evento traz ainda a apresentação de um grupo folclórico que fará a demonstração de danças típicas regionais.

O Projeto Cultural Vida Caipira é gratuito, aberto ao público e traz toda a acessibilidade necessária para atender a população: banheiros químicos, banheiros adaptados para cadeirantes, intérpretes de libras para traduzir o evento ao vivo, além de segurança para que as famílias curtam o evento com tranquilidade na véspera do Dia das Mães.



Orquestra de Viola Vida Caipira se apresenta no Projeto Cultural mais uma vez este ano. Crédito imagem: JAM Produções.

“É muito gratificante realizar esta segunda temporada do Projeto Cultural Vida Caipira, um evento que promove música, entretenimento e lazer de forma segura, gratuita e acessível para a população, num ambiente familiar. A JAM produções já tem quase 30 anos de estrada no ramo de eventos e contar com o apoio das Prefeituras, das empresas e da população faz toda a diferença no nosso trabalho nesta e nas próximas temporadas do projeto que realizaremos”, destaca José Adolfo Medeiros, fundador e proprietário da JAM Produções.

A segunda temporada do Projeto Cultural Vida Caipira conta com o patrocínio da Fiagril, apoio da Prefeitura Municipal de Fama-MG, apoio da Rádio Fama e realização da JAM produções.

SERVIÇO:

Projeto Cultural Vida Caipira - 2ª Temporada
Data: 13 de maio de 2023
Local: Praça Matriz
Apresentação Gutto Barbosa e Orquestra de Viola Vida Caipira
Horário: 21h30



SOBRE A JAM PRODUÇÕES

Fundada em 1987 por José Adolfo Medeiros, a JAM Produções é uma empresa que trabalha na área de arte entretenimento, com foco na gestão de carreiras artísticas. Responsável por toda a negociação do evento, desde a divulgação até a realização do show em feiras, exposições, eventos corporativos e festas de peão, a JAM Produções trabalha com artistas de diferentes segmentos, com um foco mais presente no sertanejo.

No portfólio atual de artistas, destacam-se: André & Adriano, Felipe & Ferrari, Gutto Barbosa e Mazinho Quevedo & Adrielli. A empresa já realizou diversas turnês internacionais em países como Holanda, Bélgica, Itália, Inglaterra, França e estabeleceu parcerias com promotores de eventos de renome que atuam fora do país.

Para saber mais sobre a JAM Produções, visite: www.jamproducoes.com

Informações para a imprensa:

Márcia Araújo – assessoria.giroadestrelas@gmail.com - (19) 98163-7393

A PARTIR DAS **12H**

GAZETA
REGIONAL



A PARTIR DAS **14H**



NAS REDES SOCIAIS



WWW.NETINHOMARINELLI.COM.BR



Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV – SP 46072
Médica Veterinária – Atendimento a Domicílio (VETMÓVEL)
(19) 9.7417-2979

Por que é tão importante manter a saúde vacinal de seu pet em dia

Um cuidado que não se restringe somente a fase de filhotes e sim ao longo da vida do animal para a prevenção de doenças infectocontagiosas de grande importância que podem ser fatais

Normalmente o protocolo vacinal de cães e gatos se iniciam a partir dos 45 dias de vida, o qual o organismo já é capaz de receber antígenos vacinais. Em cães são aplicadas a v8 ou v10 que são vacinas polivalentes que combatem as principais doenças virais e seus tipos, entre cães como por exemplo: CINMOSE, PARVOVIROSE, CORONAVIROSE, ADENOVÍRUS TIPO2, LEPTOSPIROSE, E HEPATITE INFECCIOSA, PARAINFLUENZA.

O intervalo das aplicações quando o cão e filhote pode variar de 21 dias a 30 dias dependendo da orientação do médico veterinário.

Para que o cão conclua o protocolo vacinal com sucesso são realizadas três doses e, para que isso ocor-

ra, a saúde de cão não pode estar comprometida (como por exemplo com diarreias, vômitos).

Se o animal apresentar qualquer sinal de que sua saúde está comprometida avise o médico veterinário para que seja realizado a melhor conduta naquele momento.

IMPORTANTE: cães que estão com o protocolo vacinal em andamento não é aconselhável ter acesso a rua e ou com animais que não tenham a vacinação em dia (v8/v10).

Em gatos o protocolo já é diferenciado, pois outros tipos de doenças podem afetar os peludos.

A vacinas a serem aplicadas neles varia muito do comportamento de seu animal. Um deles é livre acesso a rua ou não. No entanto,

converse com seu médico veterinário para ver qual múltipla felina deve ser aplicada em seu gato (v3/v4 ou v5) que combate as seguintes doenças: RINOTRAQUEÍTE FELINA, PAN-

LEUCOPENIA FELINA, CALCIVIROSE, FIV, FELV.

O intervalo de aplicação em felinos pode variar também entre 21 a 30 dias e devem ser feitas duas doses quando filhotes ou nunca

expostos a vacinação.

Pessoal, a vacinação em filhotes concluída não significa que seu pet não tenha mais que tomar vacinas!!!! Ele precisa ser exposto a uma dose de acordo com a

espécie de seu animal ANUALMENTE! Assim ele fica protegido de doenças VIRAIS FATAIS!!!

Nos vemos na próxima edição.



DIVULGAÇÃO

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Vem comigo

Vitória Savioli
@visavioli



Rafael
@rafalanga_oficial



22

05 hábitos que todo empreendedor deveria praticar

Caso o seu sonho seja tornar-se um empresário de sucesso chegou a hora de praticar diariamente 05 estratégias que serão transformadas em hábitos do dia a dia.

1. Postagens todos os dias: todo empresário, principalmente varejista, tem que ser visto pelo seu cliente todos os dias, portanto é essencial realizar publicações nos canais de comunicação que seu público-alvo mais utiliza.
2. Focar no seu negócio e não na concorrência: sabe aquele ditado “a grama do vizinho é mais verde”, realmente será mais saudável se você parar de olhar para o lado e começa a regar a sua própria grama. Guarde todas suas energias para sempre aprimorar e melhorar o seu negócio, não se preocupe com sua concorrência, realizando um bom trabalho seus clientes sempre voltaram.

3. Invista em gestão de pessoas: tenha funcionários capacitados e não tenha medo de ensiná-los e delegar suas funções, mas principalmente sempre demonstre que são integrantes importantes e essenciais em sua empresa.
4. Gestão financeira: esse tópico é um dos mais importantes, para um negócio crescer sempre é essencial um financeiro saudável e bem planejado, desta forma nunca deixe de manter sua gestão organizada.
5. Mantenha sua empresa legalizada: para ser considerada uma empresa referência, tenha seu negócio totalmente legalizado, não deixe de fornecer nota para seus clientes, e não esqueça de registrar o nome do seu negócio para destacar-se e manter-se protegido.

Para mais dicas sigam @vitoriasavioli.

Você é grato pelo que tem?

Raras são as vezes que pensamos no que temos, mas sempre no que falta.

RAFAEL FALANGA

Terapeuta Transformacional

É verdade que muitas vezes tendemos a focar no que nos falta em vez de apreciar o que já temos. Isso pode ser devido a vários fatores, como a nossa natureza humana de sempre querer mais, as expectativas que criamos para nós mesmos e para a vida, ou mesmo a influência da sociedade e dos media. No entanto, é importante lembrar que a gratidão é uma atitude poderosa que pode trazer muitos benefícios para a nossa vida. Quando nos concentramos no que já temos, em vez do que falta, podemos sentir mais felicidade, contentamento

e paz interior. Podemos também desenvolver uma perspectiva mais positiva da vida e das pessoas ao nosso redor, o que pode melhorar nossos relacionamentos e nossa saúde mental. Portanto, é importante cultivar a gratidão em nossas vidas, seja através de práticas diárias de agradecimento, mantendo um diário de gratidão, ou simplesmente prestando mais atenção às coisas boas que acontecem em nossas vidas. Ao fazer isso, podemos aprender a valorizar e apreciar o que já temos, e encontrar mais felicidade e satisfação em nossas vidas.

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Até quando vamos esperar pela reforma tributária?

É inegável que precisamos fazer a reforma tributária em nosso país. Há seis anos que comerciantes e população em geral esperam pelo anúncio do projeto que promete reduzir o impacto da alta carga tributária que pagamos em nosso país sobre nossos bolsos. O cidadão comum não aguenta mais pagar tantos impostos, ainda mais quando a imagem que temos de um retorno por parte do poder público é tão pífia quanto a imagem que se apresenta diante de nós.

Não podemos seguir esperando ad aeternum por um projeto que se promete por parte de representantes políticos para ga-

rantir um pouco mais de fôlego para nossas rendas pessoais e que nunca chega. Precisamos em nosso país de uma reforma tributária real e com urgência. Precisamos garantir que nosso dinheiro fique mais na nossa mão e menos na do governo, precisamos ter capital para fazer a economia girar e para tornar tudo isto uma realidade precisamos pagar menos impostos.

A verdade é que pagando menos impostos o brasileiro consumirá mais e então veremos a nossa economia finalmente dando mais um passo rumo ao patamar em que ela deveria estar mundialmente.

Roberta Laterza



Para quem você dá poder?

Você quer achar a única pessoa que tem o poder de te ferrar? Vai para o espelho toda manhã. É você! Ninguém tem poder sobre você, a não ser que você deixe. Então, você só vai ter um grande inimigo se ele for você mesmo.

Pior do que alguém que tenha maldade com você, só vai acontecer, se você der poder a pessoa. Não empodere o outro sobre você. Empodere você, sem querer se sobrepor ao outro. Não precisa! Não se preocupe com o outro, o mundo tem 8 bilhões de outros.

Então, o maior inimigo que pode existir é quando você perde seus valores e deixa de se apaixonar, de amar você mesmo, de fazer alguma coisa pra você, importante pra você, e que sirva para mais alguém. Quando você perde o grau da sua própria importância, você começa a construir seu pior inimigo. O seu pior inimigo está na sua mente, no seu jeito de pensar, nos seus sentimentos, então, administre seus sentimentos, seu pensar, seu comportamento, as suas atitudes. É daí que sai a mesma energia que te levava e que te derruba.

TEATRO
OFICINA DO ESTUDANTE
IGUAZEM

UMA SAUDAÇÃO À
WHITNEY HOUSTON
COM TALITA CIPRIANO

GAZETA REGIONAL
SHOW | SÁB ÀS 21H
20 DE MAI

GAZETA REGIONAL
NOVO SHOW
FÁBIO RABIN MUITA TRETA
STAND UP COMEDY

16
08 DE JUNHO
QUITA ÀS 21:30

Ingresso Digital
Teatro Dona Zenaide
Rua Alfredo Bueno, 151 - Jaguariúna/SP

www.teatrog.com.br

SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?
Podemos te ajudar

WhatsApp (19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANALISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES

EIP CRED
SOLUÇÕES FINANCEIRAS
www.eipcred.com.br



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de maio de 2023 à 18 de maio de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários à admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Auxiliar de Almozarifado 40h – Americana

Classificação	Candidato
07º	Suenia Canario dos Reis

Holambra, 12 de maio de 2023

Écio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **12 de maio de 2023 à 18 de maio de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários à admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Farmacêutico 40h – Paulínia

Classificação	Candidato
08º	Claudia Serafim de Camargo

FUNÇÃO: Motorista Administrativo 40h – Paulínia

Classificação	Candidato
07º	João Jose Pinto
08º	Gabriel de Camargo Penteado Barreiro

FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 12x36h – Paulínia

Classificação	Candidato
34º	Pamela Cristina Correia Domingues
35º	Beatriz Reis Matos Barbosa
36º	Julia Beatriz Santos de Souza
37º	Vitor Miranda

Holambra, 12 de maio de 2023

Écio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



VAGAS PCD'S

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá



Interessados enviar CV com laudo médico:
bianca.silva@servizitaliagroup.com.br

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1000511-39.2018.8.26.0296. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara, do Foro de Jaguariúna, Estado de São Paulo, Dr(a). MARCELO FORLI FORTUNA, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) FERNANDO TOGNOLO, RG 305068465, CPF 278.407.588-51, que lhe foi proposta uma ação de Tutela Cautelar Antecedente por parte de Projcon Km Engenharia S/c Ltda, alegando em síntese: A requerente em 02/02/1999, celebrou com o requerido, Instrumento Particular de Compromisso de Venda e Compra de Bem Imóvel e Outras Avenças, tendo por objeto a aquisição de um lote de terreno descrito como Lote 01 da Quadra "G" com área de 339,06m2, com frente para a Rua 06 a qual mede 7,35M, por 9,42m na linha de fundo confrontando com o lote 14, por 25,00m no lado esquerdo confrontando com o lote 02, por 18,68m em curva esquina com a Rua 06 e o prolongamento da Rua Souza. Matrícula nº 18.726 do CRI, de Pedreira-SP. Sucede que a autora na condição de titular do domínio do lote de terreno deseja outorgar ao réu, FERNANDO TOGNOLO, adquirente do referido imóvel, a Escritura Definitiva, o qual sem qualquer razão de direito se omite no cumprimento da obrigação de fazer, sendo que com esta justificativa contumácia, acarreta severo prejuízo material e moral à requerente, ao ponto que além de sobre bloqueio em seus ativos financeiros, referente dívida de IPTU impago, inviabiliza-se no exercício de seu objeto social, podendo ir à ruína financeira. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Jaguariúna, aos 17 de abril de 2023.

Curta, compartilhe!
facebook.com/gazetaregional.jaguaruina

BANDA INUTILISMO
MINHA PLAYLIST DE FUNK

JAGUARIÚNA/SP
20/05
ABERTURA DA CASA ÀS 21H

LOCAL: RED EVENTOS
INGRESSOS EM: VARGASINGRESSOS.COM.BR

ESCANEE PARA COMPRAR*

*AO COMPRAR VOCÊ CONCORRE A UMA CAMISETA E FOTO COM A BANDA

ACESSE
www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real

GAZETA REGIONAL

NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

CLÍNICA DE NUTRIÇÃO
Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN
Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833

VC
Vanessa Coutinho

LANÇAMENTO

CAPREM apresenta para Jaguariúna LAGUNE RESIDENCIAL

Apartamentos de 92 m², 107 m² e 125 m² com 3 opções de layout.

Entre em contato
Eliana Araújo
(19)992324021

CreCI 228940-F

Office de Imóveis da Comarca de Jaguariúna

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 210 mil

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd.Chapadao -Campinas/SP

19-33950350



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



VAGAS
Supermercado Spasso Sabores
Jaguariúna

**INSPECTOR DE QUALIDADE
ACOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ 30/09/2022



VAGAS
Supermercado Lavapés
Jaguariúna

PNE
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ 31/10/2022



VAGAS
Supermercado Lavapés
Jaguariúna

**EMPAOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ 15/09/2022



JAGUAR TÊNIS CLUBE





Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419

Vaga para fono infantil
Jaguariúna - SP

CRFa ativo e em dia

30hs - CLT



Envie seu currículo para:
(19)98389-8927



Dona Preilha
SOLUÇÕES AUDITIVAS



Restaurante Frañ

Todos os Sábados
Feijada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas
Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)