

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
100% GARANTIA
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!



O município carrega outros títulos como Cidade Amiga do Idoso e Cidade Amiga dos Animais

Pela 4ª vez consecutiva, Jaguariúna é eleita a cidade mais inteligente e conectada do Brasil

O ranking mostra que o município subiu três posições no ranking geral, passando de 19º para 16º

Jaguariúna foi eleita por quatro vezes consecutivas a cidade brasileira mais inteligente e conectada dentre os municípios de 50 mil a 100 mil

habitantes. No ranking "Urbanismo", Jaguariúna teve uma de suas maiores evoluções, saltando da 23ª posição, em 2021, para a segunda posição,

em 2022. No ranking "Educação" também houve grande evolução. Jaguariúna passou da 33ª posição, em 2021, para 6ª colocação. **Página 4**

Amadorzão chega a sua 5ª rodada neste fim de semana

Página 8

Lynyrd Skynyrd revela data de seu show em rodeio de Jaguariúna

Página 6

Prefeitura recebe veículo O km para Departamento de Serviços Públicos

Página 9

Holambra anuncia show do Exalta para Festa do Trabalhador

Integrantes da formação original do Exaltasamba estarão em Holambra no final do mês para um show especial na tra-

dicional Festa do Trabalhador, que acontece no dia 30 de abril na Rua da Amizade (Rua Coberta). **Página 10**

Cidão comemora dois anos em novo endereço

DA REDAÇÃO



Quiosque do Cidão está localizado na Av. Rinaldi, nº1110 - Zambon

Após 16 anos no mesmo endereço, em um local que era a sua identidade, o Cidão foi forçado a mudar. Mesmo com o receio do novo, Cidão abriu as portas em um

endereço muito mais amplo, totalmente coberto, com estacionamento próprio e muitas possibilidades. Cidão cresceu. **Página 8**

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

ACESSE
www.gazetaregional.com.br
notícias em tempo real
GAZETA REGIONAL

NETELL
AGORA E
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna
gazetaregional.com.br
@jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com
diretoriagazetaregional@gmail.com
jornalismogazetaregional@gmail.com
3867-0028 (19) 98369-3115



Sol com algumas nuvens.

27 ↑
16 ↓

EDITORIAL

Mais do que um selo

Uma cidade que forma atletas, artistas e cidadãos para o mundo. Anda em constante evolução. Jaguariúna novamente é eleita a cidade mais Conectada do Brasil.

Um título pode ser muito bem um título, mas em Jaguariúna é ação. É a quarta vez consecutiva que o município conquista o selo concedido pela Smart Cities, o que significa que ela não para. A

cada ano procura melhorar e desenvolver ainda mais.

O resultado é reflexo da melhoria de várias áreas avaliadas. Essas melhorias são vistas no dia a dia, com recapeamento asfáltico, promoção do esporte e cultura, educação e muito mais.

Confira nesta edição o levantamento e as demais notícias de Jaguariúna e região. Ótima leitura.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuma



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 – Piso Superior
(Jaguar Center Plaza) – Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Estamos em um palco, a vida é um teatro

O escritor Inglês Oscar Wilde escreveu “_”Do not shoot the pianist! He is doing the Best.” “Não atire no pianista! Ele está fazendo o melhor!” Acolher o pianista com tão grande humanidade é própria de corações nobres. No palco da vida cada ator pode procurar dar o melhor de si. Por que exigir dele aquilo que não consegue dar? Muitas vezes pode faltar grau de empatia para o ser humano. Antes de julgar deveria colocar-se no lugar da pessoa julgada. Caridade! Não haveria assim um alterar de avaliação? O autor da obra “O Pequeno Príncipe”, Antoine Saint Exupéry ensina que “o verdadeiro sábio é aquele que julga a si próprio”. É nesta fantástica obra ele afirma que o que há de belo no deserto é que em algum lugar ele esconde um poço. Portanto o ideal seria de por de avaliação precipitada e procurar encontrar em toda pessoa, virtudes escondidas nela. Principalmente naquela que se nos apresenta como um deserto. Como é surpreendentemente gratificante encontrar virtudes nela! Perfeição há apenas em Deus. Todo ser humano é imperfeito, tem seus limites. Como somos limitados! Por isso Cristo nos orientou que é preciso perdoar 70x 7 por dia. Por-

tanto, por mais que a pessoa mostre aridez poderá conter virtudes latentes em seu ser. Se o cristão enxergar a face de Cristo na face de seu próximo, a realidade poderá mostrar-se menos grave, porque será fruto de uma visão mais compreensiva e mais tolerante. Como Cristo interpretou o pecado de Madalena? “_Atire a primeira pedra quem nunca pecou!” Compreensão infinitamente humana de Cristo, porque Ele é Divino. Ninguém deixa ensinamento tão profundo aos que a condenavam. Todos lançaram fora a pedra que traziam em mãos e foram saindo cabisbaixos. Esta é uma maravilhosa página do Evangelho que alimenta e enobrece a formação do espírito cristão. Porém, chama-se a atenção para uma das virtudes que Sócrates, o sábio grego, apontou: “Prudência no ânimo.” A virtude não se encontra em atitudes radicais. Poderá haver julgamentos diversos para situações muito diversas que os requerem. Atitudes farisaicas de vendilhões no templo foram condenadas, quando Jesus toma do chicote e os expulsa de sua Casa, local de orações e não covil de ladrões. Atitudes pecaminosas afrontadoras da Lei de Deus são bravamente rejeitadas por Ele. Assim fazem

até hoje os seus representantes: Papas, Patriarcas, Pastores... O Papa São João Paulo II diante dos radicalismos da teoria do Frei Leonardo Boff condenou a chamada Teologia da Libertação. Em seu papado, Ele foi assessorado pelo cardeal alemão Joseph Ratzinger, que se tornou seu sucessor, no trono de Pedro, grande Papa, Papa Bento XVI. O frei deixou o hábito e saiu de sua congregação. A virtude está no meio termo. Radicalismos que conspurcam uma Instituição Divina devem ser banidos dela e demandaram posição firme de Sua Santidade o Santo Padre, Papa João Paulo II. Lamentável que possa haver na CNBB, clérigos vermelhos apegando-se a ideologias de esquerda, influenciada por teoria marxista, ateia, contrárias aos ensinamentos de Cristo. Estando no palco da vida, lembremo-nos do ensinamento de “O Pequeno Príncipe”: “_ O verdadeiro sábio julga a si próprio”. Você pode cometer equívocos se julgar, principalmente quem não se conhece, político corrupto com quem Você não conviveu.

Tomaz de Aquino Pires

Casa da Memória Padre Gomes



João Rodrigues*

A jornada do líder

Mês de abril nos remete a grandes líderes da história nacional: 21 de Abril, Joaquim José da Silva Xavier, o militar conhecido como TIRADENTES, símbolo da luta pela independência do Brasil e TANCREDO de Almeida Neves o político brasileiro que lutou pela democracia do Brasil, conhecido como Patrono da Democracia Brasileira; 22 de Abril, Pedro Alvares CABRAL, o navegador português conhecido pelo Descobrimento do Brasil.

Cada um destes líderes tiveram uma importância enorme na vida dos brasileiros e lutaram muito por suas causas em prol da melhoria de vida do cidadão em suas épocas, todos tiveram enormes desafios a superar seja na terra, seja no mar, e na comunicação com a população, porém convictos foram persistentes em seus ideais, mas não se livraram na época e até hoje de narrativas diferentes por parte de seus opositores.

E quando se fala em jornada do líder, vale a pena ressaltar também a de alguns outros expoentes mundiais: Nelson MANDELA, líder sul-africano que lutou contra o apartheid e se tornou o primeiro presidente negro do país, ele liderou seu país a África

do Sul em um processo de transição pacífica para a democracia e trabalhou para promover a igualdade racial e econômica, em uma jornada que foi longa e difícil, mas que ele nunca desistiu de lutar por sua visão de um mundo mais justo e igualitário. Sua liderança inspirou milhões de pessoas em todo o mundo a se levantarem contra a opressão e a trabalhar pela liberdade e pela justiça; Mohandas Karamchand Gandhi, conhecido como MAHATMA GANDHI, líder político e espiritual indiano que lutou de forma pacífica pela independência da Índia do domínio britânico, jornada marcada por uma grande dedicação à causa da não violência como meio para alcançar a justiça, sua liderança inspirou muitos outros líderes ao redor do mundo a lutar por seus direitos e por um mundo mais justo e pacífico.

O Líder que deseja melhorar a vida do cidadão deve estar comprometido com o bem-estar da população e buscar maneiras de atender às suas necessidades básicas (saúde, educação e segurança), promover a participação popular (ouvir), promover a igualdade e a justiça social e combater a corrupção e a impunidade. Com essas ações é possível transformar a vida

de milhares de pessoas e contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e democrática.

O líder em sua jornada, vai acumulado experiências incríveis sejam elas alegres ou tristes, mas que lhe permitirá saber lidar com conflitos e divergências de opiniões e de visão do mundo, sempre conciliador, sem criar narrativas falaciosas contra seus oponentes, o verdadeiro líder a cada problema tem uma solução pacífica, ordeira e argumentativa para se convencer seus pares, gestor hábil sabe a importância de ter harmonia no ambiente, para se obter resultados extraordinários.

Na sua jornada de líder é importante que se faça as perguntas: Que cidade temos? Que cidade queremos? E diante das respostas se construa alternativas para atender o anseio de sua gente.

João Rodrigues

@joaorodriguesjaguariuma

Presidente do MARKETING DO BEM

Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem

“Fazer o BEM gera Excelentes Resultados”



Pela quarta vez consecutiva, Jaguariúna é eleita a cidade mais inteligente e conectada do Brasil

O ranking mostra que o município subiu três posições no ranking geral, passando de 19º para 16º

Jaguariúna foi eleita por quatro vezes consecutivas a cidade brasileira mais inteligente e conectada dentre os municípios de 50 mil a 100 mil habitantes, pelo ranking Connected Smart Cities, promovido pela consultoria Urban Systems. Em 2022, o município subiu três posições no ranking geral, passando de 19º para 16º, se mantendo à frente de grandes cidades e até de capitais, como Porto Alegre e Recife.

No ranking “Urbanismo”, Jaguariúna teve uma de suas maiores evoluções, saltando da 23ª posição, em 2021, para a segunda posição, em 2022. A melhora se deve, entre outros fatores, à adoção do novo Plano Diretor do município.

No ranking “Educação” também houve grande evolução. Jaguariúna passou da 33ª posição, em 2021, para 6ª colocação, resultado explicado pela adoção da educação criativa nas escolas da rede pública de ensino.

Já no ranking “Economia”, o avanço da cidade foi ainda mais notável, passando da 36ª posição, em 2021, para a quarta colocação no levantamento



O município carrega outros títulos como Cidade Amiga do Idoso e Cidade Amiga dos Animais

de 2022, fruto de medidas de austeridade fiscal que levaram à aprovação das contas da Prefeitura. Por fim, no ranking “Governança” a cidade também melhorou o seu posicionamento, subindo de 13º, em 2021, para 10º neste ano.

Jaguariúna se destaca pela implementação de projetos e ferramentas que têm como base o uso da tecnologia. Entre essas ações estão o uso de aplicativos, como o Busão na Palma da Mão, o Cidadão Online e o CCC Jaguariúna,

além dos serviços online disponíveis no portal da Prefeitura de Jaguariúna, que facilitam a vida do cidadão, reduzindo a burocracia, e da adoção de ações inovadoras na educação e na gestão municipal.

O estudo leva em consideração indicadores que têm relação com mobilidade, urbanismo, meio ambiente, tecnologia e inovação, economia, educação, saúde, segurança, empreendedorismo, governança e

energia. O conceito de “smart cities” considerado entende que o desenvolvimento só é atingido quando os agentes de desenvolvimento da cidade compreendem o poder de conectividade entre todos os setores.

BASTIDORES DO PODER

Visando o futuro

João Rodrigues, líder do partido NOVO, se reuniu esta semana com o Diretório Estadual, visando a participação pela primeira vez da sigla na Eleição Municipal

de 2024 em Jaguariúna, onde se planeja ter candidatura para o Executivo e Legislativo.

Tebet

A ministra do Planejamento e Orçamento,

Simone Tebet, afirmou nesta semana, que o salário mínimo deve ter aumento acima da inflação, em 2024, por ser uma promessa de campanha do presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

Verba

O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, esteve na Câmara dos Deputados com o presidente nacional do MDB, e deputado federal mais votado em Jaguariúna,

Baleia Rossi. Na pauta, segurança. “Estamos preocupados com a segurança nas escolas. Vim até Brasília pedir apoio do deputado com recursos para podermos investir nas escolas e creches e

reforçar a segurança”, diz o prefeito. Baleia afirmou que reuniões têm sido realizadas, inclusive com o Presidente da República, e que Jaguariúna certamente sempre será olhada de perto.

CONEXÃO

XaaS – Everything as a Service

De 17 a 19 de abril aconteceu a 5ª edição da TDWC, organizado pela TD (Transformação Digital), um evento online de enormes proporções. Através de painéis e palestras com as principais lideranças e experts no assunto, o evento apontou as principais tendências de inovação no mercado. Entre uma gama enorme de temas interessantes, foi abordado o XaaS, intimamente ligado à economia circular.

Everything as a Service (XaaS) é um modelo dinâmico que se baseia na oferta de uma ampla variedade de serviços, através da internet, onde os usuários podem acessar e utilizar serviços sob demanda, de acordo com suas necessidades e pagando apenas pelo que usam.

Diante disso, o “X” do XaaS é uma variável que pode ser substituída por qualquer coisa que possa ser oferecida como serviço.

Apesar de estar intimamente liga-

do a serviços de TI, em serviços como plataformas digitais (Paas – Platform as a Service) e computação em nuvem, o assunto vai muito além somente da TI e aos poucos começa a fazer parte da realidade de alguns brasileiros.

Aqui no Brasil já temos serviços, como o da Rentbrella, que compartilha guarda-chuvas feitos a partir de garrafas pet. Você retira em uma estação e devolve em outra. O sistema já está disponível em São Paulo, Londres e Nova Iorque.

Dentro do conceito da experiência do consumidor, temos também as assinaturas de carros, cada vez mais difundidas.

Empresas como a Allugator alugam um iPhone por um ano, por uma fração do valor que o consumidor pagaria para adquirir o aparelho. Como vantagem, oferecem a solução completa de fornecer o aparelho já com capinha, película, carregador, que o consumidor precisaria comprar ao adquirir o próprio aparelho.

Também oferecem o seguro.

O modelo XaaS é muito amplo, abrange diversas áreas e projetos. Ele pode contribuir na redução de custos, tornar processos que não sejam seu principal negócio mais eficientes, dar agilidade para etapas de negócios, facilitar o acesso a novas tecnologias e possibilitar parcerias em desenvolvimentos.

Dentro deste conceito, há diversas modalidades de XaaS que remetem ao compartilhamento e valem a pena conhecer. Estas somente algumas delas:

NaaS – Networking as a Service: conexão com outras empresas do mesmo nicho do seu negócio para a troca de experiências.

SaaS – Software as a Service: oferece serviços de softwares sem a burocracia tradicional de um sistema complexo ter que ser desenvolvido e sem a necessida-

de de instalação de uma plataforma. Um exemplo é o Google Docs.

IaaS - Infrastructure as a Service: infraestrutura como serviço. Trata-se da gestão de locais físicos à distância ou até mesmo substituição dos mesmos, gerando significativas reduções de gastos, além de uma eficiência de processos.

CaaS – Communication as a Service: A Comunicação como serviço é uma forma de viabilizar uma integração entre a empresa e o cliente de forma dinâmica através de serviços como telefonia, distribuição de chamadas, etc.

PaaS – Platform as a Service: conforme mencionado acima, facilita o desenvolvimento de uma nova tecnologia através de plataformas terceirizadas já existentes.

BPaaS – Business Process as a Service: uma forma de usar a Terceirização de processos de negócios (BPO) através da computação na nuvem.

Carolina Pepe,
empresária e escritora





**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes



|||||

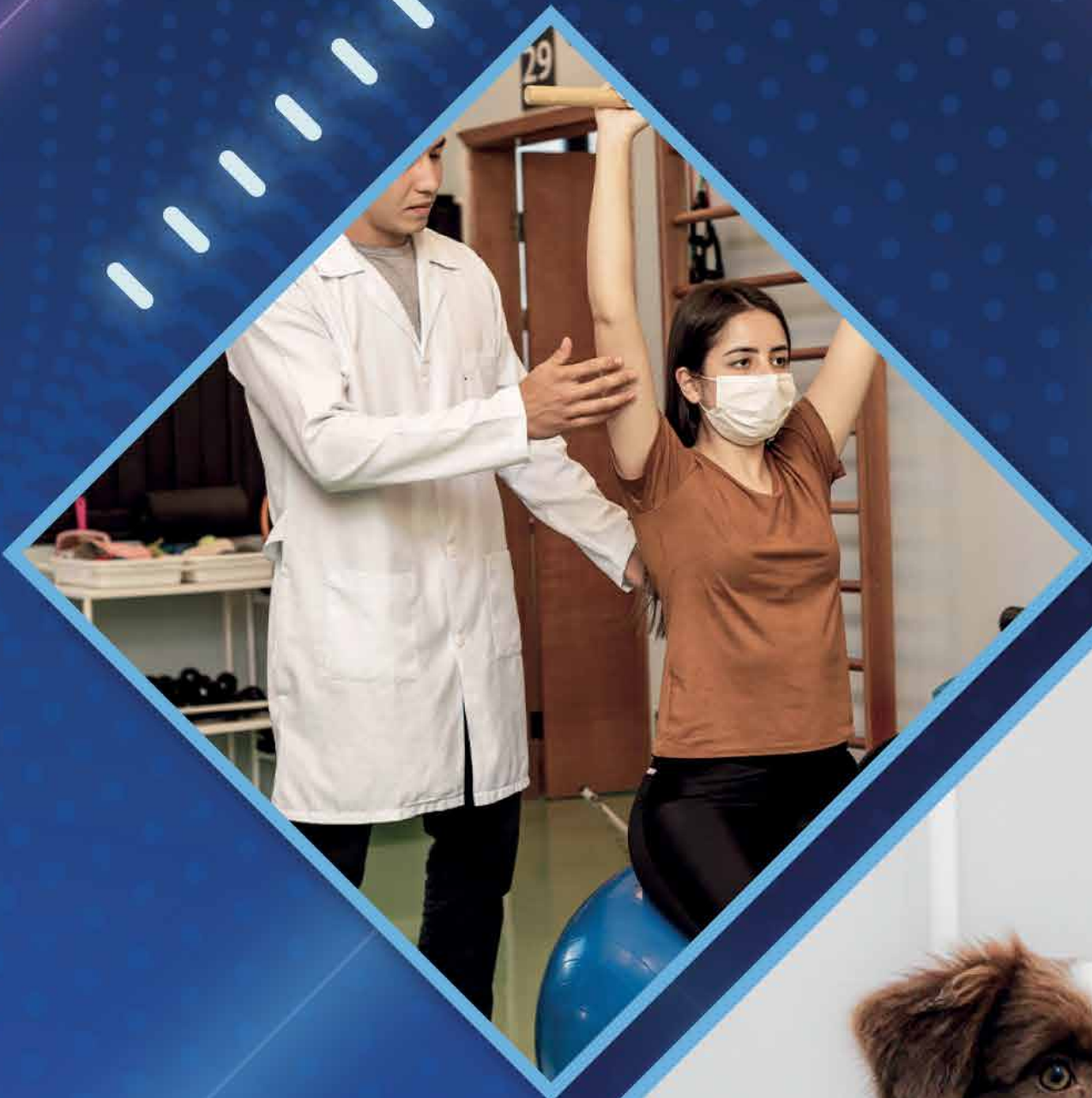
UniEduK
SEU FUTURO NA PRÁTICA
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> **2023**



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR

Prefeitura recebe veículo 0 km para Departamento de Serviços Públicos

O veículo foi destinado ao município por meio de uma Emenda Parlamentar

O Departamento de Serviços Públicos da Prefeitura da Estância Climática de Morungaba recebeu nesta semana um veículo 0 km. O carro compõe a frota municipal com o objetivo de atender com mais presteza e segurança as atividades do Departamento de Serviços e o Departamento de Obras e Urbanismo.

O veículo, do valor de R\$98.000, foi destinado ao município por meio de uma Emenda Parlamentar, com o intermédio do vereador Ramon Moraes que articulou o pedido junto ao deputado estadual Gil Diniz. A entrega oficial foi acompanhada pelo vice-prefeito Luis Fernando Miguel, pelos vereadores Ramon Moraes e Rogério Fanchin, e pelo diretor do Departamento de Serviços, Robson Trajano.

“O veículo será muito útil no transporte de material para as diversas atividades do departamento: limpeza e manutenção das vias e praças públicas, manutenção dos próprios municipais, paisagismo dos jardins e praças, manutenção das estradas rurais dentre outras ações”, diz o prefeito Marquinho Oliveira.



A entrega oficial ocorreu na segunda-feira, 17

MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CONTRATOS EM GERAL
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852



Saúde bucal: Prefeitura leva dentistas às escolas

Com 'Programa Saúde na Escola', profissionais realizam exames bucais gratuitos em estudantes das 24 unidades de ensino

Por meio do Programa Saúde na Escola, a Prefeitura de Artur Nogueira tem promovido ações para a melhoria da saúde bucal dos estudantes da Rede Municipal de Ensino. A partir de parceria entre as secretarias de Educação e Saúde, o projeto leva dentistas e auxiliares às escolas para a realização de exames bucais gratuitos nos alunos.

A iniciativa, de acordo com a secretária de Saúde, Angela Pulz Delgado, acontece durante todo o semestre, e abrange todas as 24 unidades de ensino

da cidade. Os procedimentos contam com autorização prévia dos pais e da direção da escola e buscam promover a prevenção e o cuidado com a saúde bucal desde a infância.

Durante as visitas, os profissionais avaliam os estudantes e, quando identificam lesão de cárie e/ou outros problemas bucais, elaboram um receituário, encaminhando as crianças para o respectivo Posto de Saúde Familiar (PSF) para atendimento odontológico. O encaminhamento é entregue aos pais e/ou

responsáveis.

Palestras para prevenção

Além dos exames bucais, ao término das avaliações, será agendada uma visita em cada unidade escolar para palestras educativas que alertem sobre a prevenção odontológica e a promoção de saúde. O objetivo é conscientizar as crianças e seus familiares sobre a importância da higiene bucal, dos cuidados preventivos e da realização de exames periódicos.

Com essa ação, a Pre-

feitura busca incentivar hábitos saudáveis desde a infância, promovendo a prevenção e o cuidado com a saúde bucal dos estudantes.

A secretária de Educação, Débora Sacilotto, destacou a importância da ação e agradeceu a parceria entre as secretarias de Educação e Saúde. "Estamos felizes em poder colaborar com a saúde dos nossos estudantes. Essa parceria é fundamental para promovermos uma educação de qualidade e garantir o bem-estar dos nossos alunos", afirma.



A iniciativa ocorre durante todo o semestre em todas as unidades de ensino

Holambra

Holambra anuncia show do Exalta para Festa do Trabalhador

Integrantes da formação original do Exaltasamba estarão em Holambra no final do mês para um show especial na tradicional Festa do Trabalhador, que acontece no dia 30 de abril

na Rua da Amizade (Rua Coberta). O grupo, que se apresenta desde a saída do cantor e compositor Péricles como Exalta, levará ao palco repertório repleto de clássicos do samba e pagode

eternizados nas vozes de membros antigos como Chrigor, Péricles e Thiaguinho, atualmente em carreira solo.

O evento, promovido anualmente pela Prefeitura para celebrar o feriado

do Dia do Trabalho, terá entrada gratuita e estrutura local de praça de alimentação. A abertura ficará por conta do grupo holambrense Pura Opção.

"Queremos oferecer aos trabalhadores e tra-

balhadoras de Holambra uma oportunidade para relaxarem, curtirem e se divertirem. Uma valorização pela essencial contribuição que cada um dá, todos os dias, para o desenvolvimento da nos-

sa cidade", enfatizou o prefeito Fernando Capato. "São os trabalhadores que movem Holambra. Queremos fazer uma festa bonita. Uma homenagem que todos possam aproveitar em família".

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS

ART.ANOBRE
 ART NOBRE
 (19)97125-9526

A embalagem que o seu produto precisa

A Jaguar Embalagens conta com uma **completa estrutura** para desenvolvimento de novos projetos.

Conheça mais em:
www.jaguarembalagens.com.br
[/jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos)

JAGUAR
embalagens

Mirante dos Lagos: moradia de alto padrão em Jaguariúna

Obras estão em ritmo acelerado e devem ser concluídas em março de 2024

DIVULGAÇÃO



Fotos mostram como está a construção e como ficará ao término

A imobiliária Solvanil está coordenando as vendas dos apartamentos do Mirante dos Lagos, edifício na Av. Antônio Pinto Catão, 642, no Jardim dos Ipês, um dos bairros mais nobres da cidade. O Mirante terá torre única com 10 andares, apartamentos com 3 dormitórios, sendo

1 suíte, varanda gourmet, vagas para 2 autos, área de lazer completa, e opção de planta para 2 dormitórios e sala ampliada.

As obras estão em evolução acelerada, e a construtora Barros Pimentel, fundada em 1970 em Campinas, finalizará o empreendimento em

março de 2024. O diretor comercial da construtora, Fernando de Barros Pimentel, informa que o Mirante já desperta bastante interesse do mercado local, que a estrutura já chegou ao último andar, e que os acabamentos estão sendo iniciados.

A localização nobre, a

excelente estrutura, os diferenciais do projeto e a garantia de empresas respeitadas serão responsáveis por fazer do Mirante uma nova referência em moradia de qualidade em Jaguariúna, onde os moradores terão à disposição: 2 elevadores, uma área de lazer no 11º andar com

terraço panorâmico e vista para o Parque dos Lagos, com piscina, solarium, e salão de festas com área gourmet. No térreo haverá espaço fitness, delivery room, bicicletário, brinquedoteca, playground, e recepção com pé direito duplo.

Para saber mais de-

talhes, entre em contato com a Solvanil, por meio do site www.solvanilimoveis.com.br, e telefone 19 3867-1377. Para conhecer e acompanhar, a credibilidade de quem está fazendo acontecer, podem acessar a página da construtora – www.barrospimentel.com.br.



Jaguariúna



Novo

BIG TASTY^{MR}
BACON
BARBECUE

Já sentiu aquele frio na barriga? Ou perdeu o controle ao comer?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Imagine que você está caminhando vê um assalto, como você se sente?

A boca seca, as pupilas dos seus olhos dilatam, os vasos sanguíneos comprimem e dilatam e o sangue é desviado do estomago, por isto a sensação de “frio na barriga”.

Frases como “fulana é tão emotiva” podem significar uma origem interna ou externa, que vamos chamar de estímulos. E tais estímulos podem provocar reações negativas ou positivas, provocam sensações e por fim pensamentos.

Sabia que por muito tempo se acreditava que os pensamentos eram resultados da nossa razão, mas estudos mais modernos mostram que o pensamento é um resultado de estímulos, da razão e das nossas emoções.

Desde criança nosso cérebro aprende, chamamos isto de experiências, o corpo entende uma relação entre o pensamento causado pelas emoções. Nossos pensamentos geram uma ação diante dos conflitos, imprevistos e experiências que vivenciamos diariamente.

Ao aprender, o cérebro

registra o “caminho” que envolve determinada emoção e causa determinada reação, e sempre que acionamos este “caminho”, a mesma resposta aparece, afinal foi programada.

Somo seres racionais- emocionais e adaptáveis, porém programáveis e o que isto tem a ver com sua saúde?

Muitas coisas influenciam nossas emoções e existem algumas que perduram, ou seja, chamamos de emoções duradouras e podem alterar as funções normais do nosso corpo e até prejudicar a nossa saúde.

A qualidade das nossas emoções desperta determinado “programa” no cérebro que estão associados a experiência, e por isto iremos repetir o programa na vida real. Em outras palavras se temos um acesso a emoções positivas que vem de aprendizados positivos, a experiência será boa.

E o pão com isto?

Se você come um pãozinho com queijo quente e manteiga, em algumas pessoas a aprendizagem



positiva vai provocar reação de “hummmm que delícia”, e ao terminar de comer você está satisfeito e feliz.

Em outras pessoas a reação pode ser “hummm delicioso, mas não deveria comer por que engorda”, e ao terminar de comer a culpa, frustração e aprendizagem negativa desperta uma nova ação: “quero mais”.

Eu sei um pouquinho

tite e fome, hormônios e neurotransmissores, como também a concentração de gordura, sódio e açúcar, além de fatores externos como frio, cultura, disponibilidade de alimentos, entre outros.

Existem dentre estes fatores a liberação de dopamina, um neurotransmissor ou um hormônio que influencia nossa ingestão de alimentos, o tamanho da porção, a quantidade do que comemos e o tipo de alimento.

Mas não é somente a dopamina, a insulina, grelina e leptina e outros hormônios e substâncias também estão envolvidos, até o GLP-1, aquela mesma substância de injeções usadas para interromper o apetite.

Mas explico isso outro dia, combinado? Pois hoje que lhe dizer que este sistema de recompensa ativa um circuito que processa a informação de prazer e satisfação. Existe o sistema límbico e o núcleo accumbens que ativados, motivam você a comer, descontroladamente.

É como um fio condutor que induz a repetir a experiência, reforçando a ação, e assim nosso cérebro

registra e repete este “programa”, mesmo que faça mal, assim como uma droga.

Como tratar?

Cabe ao nutricionista com abordagem comportamental, trabalhar substâncias, nutrientes e ações que possam reprogramar este comportamento. Mas exemplificando, seu cérebro não vai parar de ter prazer ao comer um doce, ou aquele pãozinho, mas podemos ensiná-lo a perceber que comer fruta, por exemplo, também, é bom.

O resultado será melhor se você mantiver o pãozinho, mas repensar alternativas para ingerir, por exemplo, um pão na chapa, feito em casa, e depois colocar geléia de frutas ou até um pouquinho de doce de leite. Sem associar a proibições ou eleger alimentos bons ou ruins, lembre-se do “programa”.

Cabe a um nutricionista especializado, elaborar sua dieta (plano alimentar), a fim de atenuar estes efeitos, incluindo outras ações alimentares, associando a técnicas comportamentais para reforçar a mudança.

Complexo? Mas possível!

Saúde e bem estar
para toda
Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery 📞 (19) 3867 3635 📍 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery 📞 (19) 3631 5994 📍 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

As praias mais bonitas do Nordeste

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



DIVULGAÇÃO



Baía do Sancho, Fernando de Noronha (PE)



Praia do Espelho, Porto Seguro (BA)

Baía do Sancho, Fernando de Noronha (PE)

É unanimidade nas listas de mais bonitas do Brasil – em geral, em primeiro lugar. Recentemente, foi eleita a mais bonita do mundo pelos usuários da plataforma de viagens TripAdvisor. O Sancho, como é chamado pelos íntimos, é mesmo muito especial, com suas águas cristalinas em várias tonalidades, um belo paredão de falésias e uma enseada de desenho caprichoso.

Quem vem a pé ou bugue chega pelo alto da falésia e garante a melhor foto em um mirante. Uma trilha leva a um outro mirante com vista para o Morro Dois Irmãos. A descida até a areia é por uma escadaria com 200 degraus na fenda da falésia. Quem viaja na época chuvosa, entre abril e julho, é recompensado com duas cachoeiras.

No passeio de barco que passa por várias praias de Noronha, além da enorme chance de avistar golfinhos rotadores bem de pertinho, dá para fazer mergulho livre e admirar a praia de frente: é um ponto de vista diferente daquele de quem está areia. Porque o Sancho, afinal, vale ser admirado de todos os ângulos.

Praia do Espelho, Porto Seguro (BA)

Um mar em tons de azul-turquesa que reflete a luz do sol (daí o nome) dá as boas-vindas a quem enfrentou um bocado de quilômetros em uma chata estrada de terra. Hora de curtir sua suada recompensa. Quando a maré está baixa, a praia exibe todo o seu esplendor, repleta de piscinas naturais. Na maré alta, o Espelho também tem seus encantos: o viajante pode intercalar deliciosos banhos de mar com drinques e petiscos perfeitos (e caros, é verdade) nos bares de praia – que competem entre si em estilo, com lindos móveis de madeira, almofadões e esteiras para se espalhar. Amendoeiras, coqueiros e fotogênicas falésias completam o cenário.

O trecho mais agitado, que concentra as pousadas e bares de praia, é oficialmente a Praia do Curuípe – o Espelho, tecnicamente, fica alguns metros à direita, após atravessar um rio. Mas ninguém se preocupa muito com isso. Quem quer um lugar menos movimentado – e trouxe lanche – pode estender a canga nesse trecho após o rio ou caminhar na maré baixa para a esquerda, em direção à linda Praia dos Amores, protegida por uma falésia branca. No fim do dia, suba na falésia para contemplar um inesquecível pôr do sol.

Praia do Patacho, Porto de Pedras (AL)

Alguém desavisado pode olhar para a foto e pensar que é uma praia caribenha. Mas o Patacho fica no litoral norte alagoano, em um trecho conhecido como Rota Ecológica, a 120 km de Maceió. Impressiona o visual formado por um mar que mescla intensos tons de azul e verde e um belo coqueiral à beira-mar – com árvores que se curvam pela força do vento. Para coroar, a maré baixa exibe piscinas naturais a alguns minutos de caminhada ou a bordo de uma jangada. Nas noites de lua cheia e nova, vê-las surgir no horizonte é um programa. Há algumas pousadas de charme se por lá, com bangalôs de frente para o mar, mas a faixa de areia é extensa e a tranquilidade impera. Não há barracas de praia no Patacho, então se for apenas passar o dia, vale levar sua refeição ou procurar uma pousada com restaurante que atenda a não-hóspedes.

Praia de Moreré, Ilha de Boipeba (BA)

Moreré é uma praia e comunidade da Ilha de Boipeba perfeita para se desconectar completamente do mundo e contemplar o cenário incrível. O mar de águas cristalinas e mornas já valeria a viagem. Mas há também piscinas

naturais que se formam na maré baixa – para chegar nelas, só com uma embarcação. Na faixa de areia, é possível alternar entre o sol escaldante e a sombra de amendoeiras. Os rústicos restaurantes servem moquecas com pescados fresquíssimos. Nas (poucas) pousadas, a regra é curtir os sons da natureza e papear com outros hóspedes. Passeios de Morro de São Paulo passam por lá, mas o ideal é ficar mais tempo. Quem estiver na Boca da Barra, o núcleo principal da Ilha de Boipeba, tem três opções: pegar um trator que leva 30 minutos até Moreré, uma lancha rápida (e cara) que faz o percurso em 15 minutos, ou caminhar por duas horas, tomando o cuidado na travessia do Rio Oritibe, segura apenas na maré baixa.

Praia da Lagoinha, Paraipaba (CE)

A 110km de Fortaleza, é um dos grandes destinos do litoral oeste cearense. Tem o conjunto completo para encantar os visitantes: dunas, coqueiros e falésias. Como bônus, guarda a Lagoa das Almécegas e sua água cristalina, alcançada a partir de um passeio de bugue. O canto direito tem o visual mais instagramável com dunas em tons dourados e mar verde. Do lado oposto predominam as falésias. Tem boa estrutura

de pousadas que ficam ao longo de um morro e muitas delas aproveitam muito bem a vista do mar. Ao lado da extensa faixa de areia, há um bom número de bares e restaurantes. No segundo semestre, os fortes ventos atraem os kitesurfistas.

Praia da Pipa, Tibau do Sul (RN)

O destino mais charmoso do litoral potiguar fica a 85 km de Natal. Distrito de Tibau do Sul, distante 8 km da sede através de uma belíssima estrada no alto de uma falésia, Pipa é um point do agito, mas com natureza preservada. Os golfinhos que vivem por ali ajudaram a tornar o lugar um dos grandes destinos litorâneos do Nordeste, repleto de pousadas e restaurantes estilosos. Durante o dia, os turistas se espalham entre suas praias: a do Centro tem muitas barracas e é o ponto de partida para passeios de barco para avistagem de golfinhos. Caminhando à esquerda, a Praia dos Golfinhos fica abaixo de uma falésia e é pouco frequentada – é essencial consultar a tábua de marés para não ficar ilhado. Do outro lado, a Praia do Amor é bem movimentada e cheia de barracas. Tem esse nome pois a faixa de areia tem formato de coração, mas só quem está no alto do Chapadão consegue ver o caprichoso desenho. Mais para a fren-

te, a deserta Praia das Minas é um local de desova das tartarugas marinhas. Para conhecer a região, pode-se fazer passeios de bugue, quadriciclo ou pau-de-arara. À noite, o movimento se concentra nos bares, restaurantes e lojinhas da Avenida Baía dos Golfinhos.

Praia de Tambaba, Conde (PB)

A mais famosa praia de nudismo do Nordeste é cercada por falésias, coqueiros e restingas. Banhistas vestidos podem aproveitar um pequeno trecho antes da entrada oficial, protegida por pedras – mas o pedaço mais bonito é aquele só acessível a quem se dispõe a tirar a roupa. Homens desacompanhados só entram se apresentarem o Passaporte Naturista, um certificado internacional que dá acesso às praias de nudismo.

No trecho aberto ao público geral, de mar calmo e muitas pedras, há lojinhas, quiosques e um curioso coqueiro encravado em uma rocha junto à praia. Já no pedaço naturista, as ondas são mais agressivas – e há um bom restaurante pertinho da areia. Antes de chegar à praia, é possível contemplá-la ao longe em um mirante. Tambaba fica a apenas 40 km da capital João Pessoa.

E aí? Bora conhecer? Inova Turismo Jaguariúna

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Oportunidade para evoluir

Jéssica Castro
Coach



Ignorar que os conflitos existem, é ignorar a realidade! Com maturidade e lucidez podemos encará-los de maneira positiva e construtiva.

Ao longo da carreira, é inevitável deparar-se com alguns conflitos no ambiente de trabalho. Eles acontecem porque as pessoas são diferentes umas das outras, com diversas opiniões e maneiras de lidar com as situações.

Diante disso, é preciso saber como agir para superar esse conflito e não deixar que ele atrapalhe a produtividade e o sucesso na profissão. Existem profissionais que negam a existência de conflitos, outros desistem do seu ponto de vista para não ter que entrar em discussões, e há

aqueles que querem realmente resolver o problema.

É assim que você deve agir, pois de nada adianta ignorar o conflito ou sempre abrir mão da sua opinião.

Aqui estão 5 sugestões para gerenciar conflitos no trabalho e transformá-los em oportunidade de crescimento.

- É necessário falar:

Acreditar que um conflito pode ser resolvido por e-mail, por recados ou indiretas é um erro clássico. Não há resolução de conflito sem comunicação e é preciso interagir diretamente com o outro.

Essa não é uma sugestão, isso é o Básico!

- Leia o cenário:

Será que é um conflito mesmo ou é algo da sua cabeça? É importante identificar racionalmente onde estão as diferenças, o choque de interesses ou as necessidades que estão causando o conflito.

Se você não consegue fazer essa identificação com clareza, não inicie qualquer ação.

- Nunca é sobre a pessoa!

Qualquer ataque pessoal, não vai gerar conexão ou compromisso do outro, fazendo com que o conflito até se agrave. Se atenha aos fatos, processos e atividades que foram ou não realizadas e argumente sobre eles.

O foco deve ser no problema e não na pessoa.

- Encontre interesses comuns:

Nessa conversa haverá tópicos em comum e identificá-los pode trazer soluções que satisfaçam ambas as partes. Uma anotação prévia ajuda muito a dar um norte no momento que o assunto está em debate.

- Rede de apoio:

Se a conversa não está rolando, procure alguém de fora do assunto que possa perceber quais os pontos em comum e eventuais soluções para esses conflitos. É certo que essa nova percepção vai trazer mais clareza!

Essa pessoa é suporte e não está ali para julgar as partes.

- Tá tudo bem se você não conseguir resolver na hora

Não é porque você se sentou para conversar que o conflito vai se resolver. Seja flexível para fazer uma nova conversa caso perceba que os ânimos estão exaltados ou que a discussão perdeu o foco.

É sobre entender e propor uma solução comum para um processo da empresa e não é sobre ganhar ou perder a discussão.

Se você está passando ou passou por alguma situação de conflito no trabalho, dívida comigo essa experiência.

Conte comigo no que puder ajudar nessa jornada com conexões mais saudáveis.



Pix é a segunda modalidade de compra mais usada no mundo

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



O Banco Central anunciou nesta semana uma notícia muito positiva para aqueles que acreditam no PIX como modalidade de pagamento e veem positivamente a instituição deste modal. Já falei em algumas colunas anteriores sobre a chegada do PIX em nosso país. Sempre vi muito positivamente a instituição de uma forma de pagamento desburocratizada e que facilitasse a vida do cidadão em meio ao nosso cotidiano.

O PIX foi muito bem aceito pela população e com a pandemia do novo coronavírus e a grande adesão da população brasileira dos meios tecnológicos para a resolução de problemas diários, vimos que o PIX se tornou em definitivo uma realidade. Atualmente é tão corriqueiro que as pessoas utilizem esta forma de pagamento que está começando a se tornar difícil que elas tenham dinheiro em mãos para realizar pagamentos.

E que o PIX está aí para ficar de vez e ser cada dia mais usado pela nossa população é exatamente os dados



DIVULGAÇÃO

que nos foram trazidos pelo Banco Central. De acordo com o órgão financeiro, graças aos 29,2 bilhões de transações realizadas em 2022 15% das operações de pagamento financeiro realizadas em todo o mundo foram via PIX.

Em termos de comparação, a única modalidade de pagamento que hoje supera o PIX em uso anual é a realizada no país mais populoso do mundo, a Índia. Com seus 1,4 bilhão de habitantes, foram realizadas no último ano na Índia

89,5 bilhões operações de pagamento instantâneo. Ainda em termos comparativos, na China, segundo país mais populoso do mundo, 17,6 bilhões de operações foram realizadas no ano passado.

Ainda assim de todas as modalidades, a brasileira é a que apresentou a maior taxa de adesão de uso no ano anterior. Em 2022, o número de transações pelo Pix subiu 228,9%, contra alta de 76,8% no sistema indiano de transferência. No comunicado do Banco

Central não identifiquei e nem sei precisar o tempo de existência do sistema de pagamentos instantâneo do país asiático para termos uma comparação mais honesta entre ele e o PIX neste quesito.

É inegável que o modal brasileiro ainda é jovem e que por ter nascido pouco antes da pandemia da Covid-19 chegar ao nosso país as circunstâncias que se criaram para uma boa adesão popular se criaram para o nosso modelo. Um país altamente tecnológico como a Índia,

a existência de um modelo mais antigo e que esta adesão tenha ocorrido num período em que a comparação não pudesse ser feita é algo que não podemos descartar, ainda assim há muito o que se comemorar para aqueles que torcem pelo crescimento do PIX.

O próprio Banco Central não busca esconder a sua animação com o crescimento da modalidade de pagamentos instantâneos brasileira, que vem a cada dia conseguindo se provar mais segura e se atualizando para atender as necessidades que vão surgindo à medida que o uso é posto em prática.

“Ao mostrar um panorama internacional, o trabalho evidencia o quanto o Pix é uma política pública bem-sucedida e que está impactando positivamente a sociedade, trazendo eficiência e redução de custos para o país, e transformando a vida de milhões de pessoas e empresas”, afirmou Mayara Yano, assessora sênior do Departamento de Competição e de Estrutura do Mercado Financeiro (Decem) do Ban-

co Central, em comunicado divulgado pelo órgão.

Um temor real para a população brasileira que vem aderindo e se apegando ao uso do PIX nesse momento em que estamos é ante a possibilidade de que o uso da tecnologia passe a ser taxado para pessoas físicas. Atualmente o governo Federal possui uma alta demanda para aumentar sua arrecadação financeira, o que causou a crise em torno da taxa de produtos comprados em varejistas eletrônicos chineses das últimas semanas. Esta necessidade deixa em alerta a população que se vê temerosa da possibilidade de o governo compreender que a taxa de PIX é sim uma forma de aumentar a injeção de recursos para os cofres públicos.

Mas o próprio exemplo da taxa de produtos importados mostrou que a não aceitação passiva deste tipo de política econômica pode reverter situações negativas. Por isso, estejamos atentos e alertas para proteger esta tecnologia que hoje eu já consideraria um tesouro nacional.



LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp depois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, **nosso serviço é para você!**

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.



Nós podemos te ajudar também!

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- COM TOTAL EXPERTISE.
- CUSTO ZERO.

ANALISE DE CREDITO SERASA/BOA VISTA **GRATUITO** "Para nossos Clientes"



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236 Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED
(19) 3847-1138

Direitos e deveres

Devolução da taxa de conveniência por cancelamento de shows ou eventos

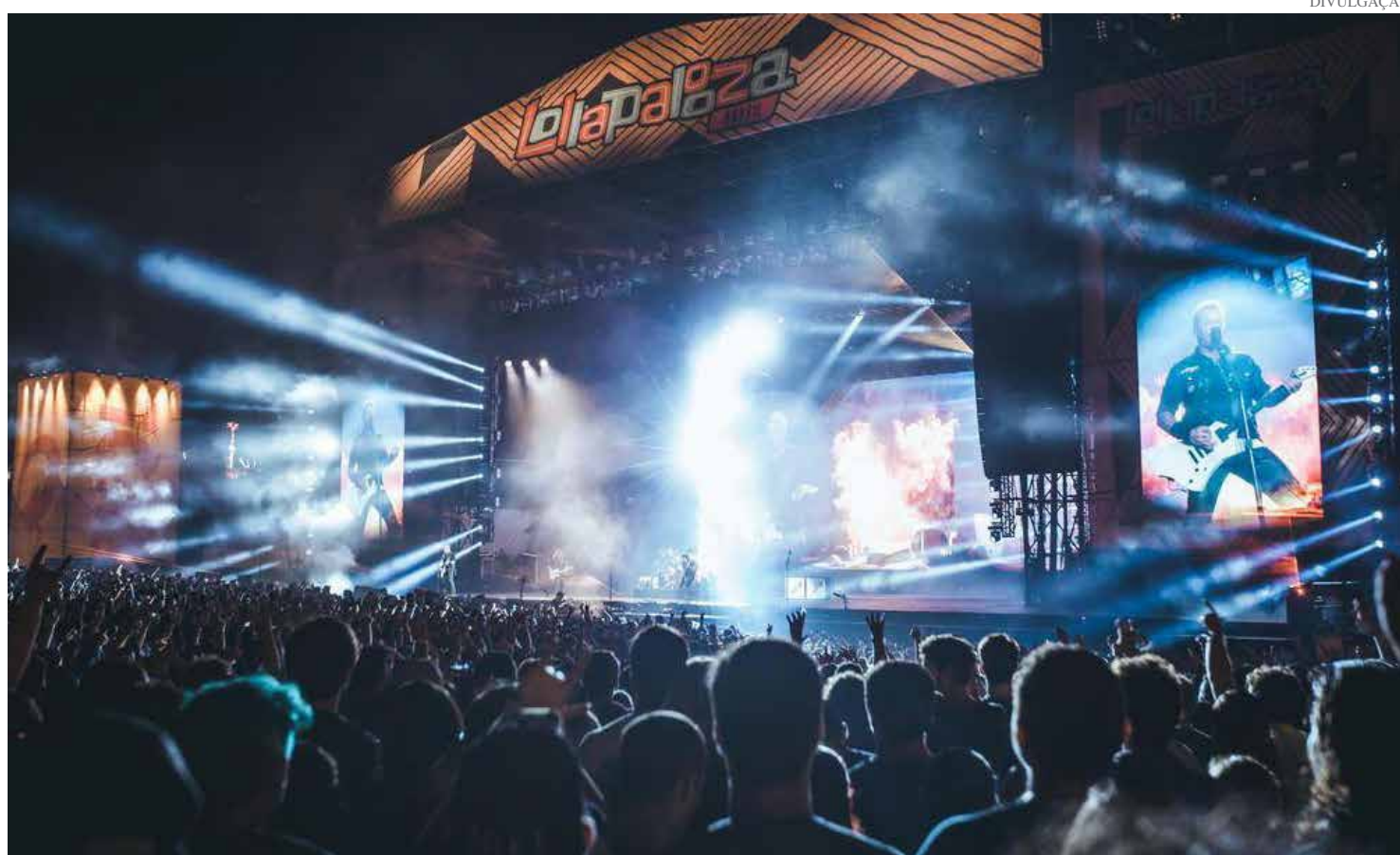
Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



Várias reclamações chegam até o Procon sobre os cancelamentos de eventos e festivais em que as empresas que promovem esses eventos não querem fazer as devoluções dos valores pagos pelos consumidores. Os argumentos para não fazer as devoluções são por conta que a responsabilidade pelo cancelamento de determinado evento ou festival não foi por conta da empresa organizadora, portanto não é de sua responsabilidade fazer a devolução do valor pago pelo consumidor.

Porém, essa explicação não tem fundamento e nem amparo legal, pois, é obrigação de quem vendeu os ingressos fazer a devolução na integralidade do que foi pago pelo consumidor, ou seja, taxas e valor do ingresso podem ser exigidos das empresas promotoras e organizadoras que faça o estorno do que foi pago.

Esse tipo de venda de ingressos é acessório e necessário ao show, que é o serviço principal. Se o principal não ocorre ou se o consumidor desiste, den-



DIVULGAÇÃO

fere o que diz o dispositivo legal aqui comentado.

Como os episódios de não devolução da taxa de conveniência e o cancelamento das atrações divulgadas por eventos têm sido recorrentes, se faz necessário reforçar e recomendar que sejam abertos processos no Procon, pois é fundamental para o órgão de defesa poder auxiliar o consumidor com orientações sobre seus direitos e suas opções de procedimentos visando ao seu devido ressarcimento.

Além disso, essas informações são necessárias para mapear e planejar as medidas a serem tomadas pelo Procon, incluindo casos futuros, permitindo ao órgão trabalhar de forma preventiva, tanto em relação à fiscalização quanto em relação a outras medidas que tornem mais eficaz a defesa das melhores práticas nas relações de consumo, e se for necessário o consumidor pode ajuizar ação na justiça postulando os seus direitos.

Por fim, deixo o meu abraço e um excelente fim de semana.

tro dos prazos legais, ele tem o direito à restituição integral dos valores gastos, incluídas todas as taxas, entre elas a de conveniência, mesmo que haja cláusula contratual isentando o fornecedor das suas responsabilidades.

Para que se tenha como base esse entendimento,

temos o dispositivo legal consumerista consubstanciado no artigo 51, inciso i, do CDC, que diz da seguinte forma, vejamos:

Art. 51. São nulas de pleno direito, entre outras, as cláusulas contratuais relativas ao fornecimento de produtos e serviços que:

I - Impossibilitem, exo-

nerem ou atenuem a responsabilidade do fornecedor por vícios de qualquer natureza dos produtos e serviços ou impliquem renúncia ou disposição de direitos. Nas relações de consumo entre o fornecedor e o consumidor pessoa jurídica, a indenização poderá ser limitada, em situ-

ações justificáveis;

Como visto, o inciso I, do artigo 51, do CDC, esclarece que mesmo que haja, por parte das fornecedoras, alegações de contratos de compra aceitos no momento da aquisição dos ingressos e que não se responsabilizam pelos cancelamentos, tal prática

J. Tannus –radialista, desenhista, professor, advogado -Instagram @jtannusjr/ Spotify – E tenho dito, palavra de honra!jtannus.blogspot.com



Família educa e escola escolariza

Há uma nuvem cinzenta associada aos raios e trovões que mostram o cenário da insegurança nos ambientes escolares.

A violência de uns poucos reflete essa vacilação e o processo de aprendizagem não produz efeito sem a estrutura familiar.

A sociedade tem que entender que educação vem de casa, do lar, do rela-

cionamento afetivo, interativo, moral, religioso, espiritual.

O ambiente escolar é responsável pela escolarização, pelo processo de ensino e não substituirá a família.

O educandário segue padrões medievais, carteiras postadas uma atrás das outras, professores doutorais distantes do alunado, ensalamento de acadêmicos em baias solitárias.

Nas redes sociais os agressores anunciam, antecipadamente, atos violentos e a inteligência da polícia pode e deve, por meio deles, prevenir e evitá-los antes que aconteçam.

As escolas precisam conhecer o aluno, a aluna, suas crises, em um processo de escolarização multidisciplinar eficaz.

Vivemos o ensino impessoal e esquecemos que há um infinito universo

de dor, solidão, desprezo que destrói a vida das crianças ‘amaldiçoadas’ pelo bullying, pelos apelidos, pelo descaso e desamor dos parentes que fomentam e pulverizam a relação de respeito entre os agressores e qualquer pessoa que represente o elo familiar que dificilmente será recuperado.

E TENHO DITO,
PALAVRA DE HONRA!



NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

5º Interior Cup

Categorias de base do Guarani FC terminam o 1º turno na liderança do Interior Cup

No último final de semana as categorias de base do Guarani FC receberam as equipes sub 10, sub 11, sub 12 e sub 13 do NCDG e o sub 14 do União Barbarense no estádio Abílio Sanfins, em Itatiba, e como já se era esperado foram cinco jogos disputadíssimos e a maioria deles com muito equilíbrio, porém o alviverde foi melhor e conquistou o resultado esperado. Desta forma, garantiram o título simbólico de campeão do primeiro turno do Interior

Cup, tendo quatro categorias na liderança e uma equipe em segundo lugar, com apenas um ponto atrás do líder SC Paulínia.

Com mais uma rodada perfeita, sendo cinco vitórias em cinco jogos, a garotada bugrina segue firme em busca da classificação para a segunda fase da competição. Importante registrar o excelente trabalho da comissão técnica até o momento.

Outro fator importante a se registrar é que classificam-se para a segunda fase (mata-mata) as oito

equipes mais pontuadas na classificação geral, sendo que, o 1º, 2º, 3º e 4º colocado em suas respectivas categorias terão a vantagem de realizar o jogo de volta em casa.

Resultados da 5ª rodada:

Sub 10 – Guarani 1 x 0 NCDG
Sub 11 – Guarani 2 x 0 NCDG
Sub 12 – Guarani 3 x 1 NCDG
Sub 13 – Guarani 5 x 0 NCDG
Sub 14 – Guarani 1 x 0 União Barbarense

6ª rodada: 21/04/2023 (sexta-feira/feriado)

08h – Guarani x Itatiba EC / São Bernardo – Sub 11
09h – Guarani x Itatiba EC / São Bernardo – Sub 12
10h – Guarani x Itatiba EC / São Bernardo – Sub 13
11h – Guarani x Athletic Academy – Sub 14

Abrindo o segundo turno na manhã de ontem o bugre recebeu as equipes sub 11, 12 e 13 do Itatiba EC/São Bernardo e a

equipe Sub 14 do Athletic Academy na cidade de Amparo, porém até o final desta edição não tínhamos recebido os resultados dos jogos.

Já neste sábado, 22, os garotos do Guarani FC recebem as equipes do União Mogi de Mogi das Cruzes, também na cidade de Amparo onde realizarão quatro jogos amistosos que servirão de preparação para o campeonato paulista de base que terá início no dia 21 de maio. Confira a programação deste sábado.

08h – Guarani FC x União Mogi (sub 10)
09h – Guarani FC x União Mogi (sub 11)
10h – Guarani FC x União Mogi (sub 12)
11h – Guarani FC x União Mogi (sub 13)

Eu gostaria de aproveitar a oportunidade e agradecer o fotógrafo e parceiro “ISRAEL”, o qual nos acompanha desde o início dos nossos trabalhos em fevereiro de 2018. Parabéns pelo excelente trabalho. Um forte abraço amigo. Atenciosamente, Profº Julio.

5ª Copa Kremer de Futebol Varzeano de Morungaba tem média de 5 gols por jogo em sua primeira rodada

Contando com as presenças do prefeito Marquinho de Oliveira e do vice-prefeito Fernando, teve início no último final de semana a quinta edição da Copa Kremer de Futebol Varzeano organizado e promovido pelo Departamento de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer

de Morungaba e na oportunidade foram anotados 25 gols em cinco jogos, mostrando que a rapaziada estava a fim de balançar as redes pra valer.

É sempre importante registrar que as oito equipes que disputam a Copa Kremer de Futebol Varzeano de Morungaba não tem

nenhum tipo de despesas, ou seja, não é cobrado nenhum tipo de taxa e nem arbitragem, totalmente grátis aos participantes, porém a competição conta com um regulamento rígido e uma comissão organizadora/disciplinar que analisam todas as súmulas. Outro fator interessante é que as oito

equipes se classificam para a segunda fase (1º x 8º, 2º x 7º, 3º x 6º e o 4º x 5º), a qual, é disputada no sistema mata-mata até a sua final que será realizada no dia 15 de julho no estádio Fioravante Frare, uma vez que o campo do Brumado e do Buenópolis FC passam por reformas neste primeiro semestre.

Resultados:

Morungaba EC 8 x 2 Ajax Audace 3 x 2 Vila Nova Sub Zero 1 x 4 Santa Helena
União 2 x TMJ/Amigos PH
Próxima rodada (23/04/23 – domingo)
10h – Vila Nova x Santa Helena

11h50 – TMJ/Amigos do PH x Morungaba EC
13h40 – União FC x Sub Zero
15h30 – Ajax x Audace



Prof. Julio do Vadu

Escola das Artes, 10 anos

O palco para você brilhar na vida.

Há **10 anos** transformando a vida de crianças e adultos de Jaguariúna.
40 modalidades culturais **gratuitas** e **3.500** alunos



ESCOLA DAS ARTES



Artes da Cena • Música • Artes Visuais • Idiomas • Qualidade de Vida



Mais informações:
(19) 3867-4105

Siga nos:
 /prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal de
Turismo e Cultura





“Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental
Eng. Agrônomo Carlos Rosin
Fone: (19) 99363-8210
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

Comissões da CTNBio liberam novo milho transgênico da Bayer

As subcomissões das áreas vegetal e ambiental da Comissão Técnica Nacional de Biossegurança (CTNBio) deferiram pedido de liberação do uso comercial de milho geneticamente modificado resistente a insetos com o evento MON 95275. O pedido partiu da Monsanto do Brasil, atualmente pertencente à Bayer.

A explicação técnica para a questão é a seguinte...

O evento MON 95275 em milho é produzido por meio de transformação mediada por Agrobacterium da cultivar LH244 com o vetor PV-ZMIR525664. O MON95275 contém três cassetes de expressão: (a) o gene mpp75Aa1.1 (CS-mpp75Aa_1-BRELA, anteriormente conhecido como cryAa1.1) de Brevibacillus laterosporus, que codifica uma endotoxina delta inseticida, juntamente com elementos genéticos regulatórios; (b) o gene vpb4Da2 (CS-vip4Da2-BACTU) de Bacillus thuringiensis, que codifica uma proteína

inseticida vegetativa, juntamente com elementos genéticos regulatórios; e (c) um transcrito de RNA de fita dupla DvSnf7 (CS-Snf7RNAiu-DIAVI), que leva à supressão da expressão de DvSnf7. Os três, juntos, fornecem proteção contra danos causados pela alimentação de insetos coleópteros (alvo). A caracterização molecular da modificação genética em MON95275 demonstra que uma única cópia do T-DNA pretendido é integrada de forma estável em um único loci do genoma do milho e que nenhuma sequência do backbone do plasmídeo, do marcador selecionável cp4 epsps ou de PVZMOO513642 está presente em MON95275.

Potenciais benefícios da tecnologia

Conforme manifestações em documentos técnicos, o evento MON 95275 foi desenvolvido para fornecer aos agricultores opção adicional para ajudar a controlar coleópteros pragas, incluindo aqueles que podem desenvolver

resistência às tecnologias Bt atuais. A empresa, em documentos oficiais, explica que o evento MON 95275 não será oferecido para uso comercial como um produto independente, mas combinado por meio de cruzamento tradicional com outros traços registrados ou não regulamentados para fornecer proteção contra pragas de milho tanto acima quanto abaixo do solo, bem como tolerância a múltiplos herbicidas. Esses produtos de milho com características combinadas de próxima geração oferecerão escolha mais ampla aos agricultores, maior eficiência de produção, durabilidade aumentada no controle de pragas e promoverão um sistema agrícola mais sustentável.

Potenciais efeitos na saúde humana, animal e no meio ambiente

A descrição de potenciais efeitos do uso do evento MON 95275 é apresentada da seguinte forma em documentos:

O uso direto de MON

95275 como alimento e ração não resultará em efeitos nocivos em humanos e animais. Múltiplas linhas de evidência bem estabelecidas confirmam a segurança alimentar e de ração e a falta de potencial de praga vegetal de MON 95275.

A caracterização molecular de MON 95275 por sequenciamento de próxima geração (NGS) demonstrou que MON 95275 continha uma única inserção de T-DNA. Essas análises de genoma inteiro forneceram uma avaliação abrangente de MON 95275 para determinar a presença e identidade de sequências derivadas de PV-ZMIR525664 e demonstraram que MON 95275 continha uma única inserção de T-DNA, sem sequência do marcador seletivo de backbone ou cp4 epsps de PV-ZMIR525664 ou quaisquer sequências de PV-ZM00513642.

O sequenciamento direcionado (PCR específico do Incus, sequenciamento de DNA e análises) realizado em MON 95275

foi usado para determinar a sequência completa da única inserção de DNA de PV-ZMIR525664, o DNA genômico flanqueador adjacente e as junções de inserção-flanco 5' e 3'. Essa análise confirmou que, exceto por uma diferença de nucleotídeo único em uma sequência interventiva não codificante, a sequência e organização do DNA em MON 95275 é idêntica à região correspondente no T-DNA de PV-ZMIR525664 e não possui o cassete de marcador seletivo cp4 epsps.

Além disso, a organização genômica no local de inserção foi avaliada comparando as sequências flanqueadoras da inserção de T-DNA em MON 95275 com a sequência do local de inserção em milho convencional. Esta análise determinou que houve uma deleção de 746 pb após a integração de T-DNA em MON 95275 e uma co-inserção de 6 pb dentro da sequência flanqueadora 3'.

A análise de estabilidade geracional por NGS

demonstrou que a única inserção de T-DNA de PV-ZMIR525664 em MON 95275 foi mantida ao longo de cinco gerações de reprodução, confirmando assim a estabilidade do T-DNA em MON 95275. A análise de segregação corrobora a estabilidade da inserção demonstrada por NGS e estabelece independentemente a natureza do T-DNA como um único locus cromossômico que mostra um padrão esperado de herança.

Em conjunto, a caracterização da modificação genética em MON 95275 demonstra que uma única cópia do T-DNA pretendido foi integrada de forma estável em um único locus do genoma do milho e que não há presença de backbone de plasmídeo PV-ZMIR525664, marcador seletivo ou sequências de PV-ZM00513642 em MON 95275.

Procurada, a Bayer ainda não se manifestou sobre quando pretende ofertar variedades comerciais baseadas nessa tecnologia aos produtores.

MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Você sabe o que é planejamento sucessório?



Planejamento sucessório e patrimonial, termos que estão na “moda”, não é? Mas você sabe do que realmente se trata? Neste artigo vou trazer de forma breve um pouco de informação sobre este tema, então boa leitura!

Resumindo, o planejamento sucessório nada mais é do que o modo, o processo sob o qual será realizado a sucessão do seu patrimônio após a morte do titular dos bens. E é nesta fase que será feito um levantamento de todos os bens e assim será realizado um estudo para verificar a melhor for-

ma da transferência destes aos herdeiros.

Neste estudo busca-se o melhor caminho a seguir, uma organização financeira, pois estamos tratando de uma vida de trabalho, aquisições e investimentos que serão transmitidos aos herdeiros, visando que não haja perdas desnecessárias, assim como altos gastos com processos judiciais e impostos no momento que essa transmissão será necessária.

Observando todas as regras legais, o interessado durante esse processo, essa organização, poderá definir quem serão

os beneficiários do seu patrimônio, decidir qual será a porcentagem da sua herança que caberá a cada um deles permitindo assim uma transferência mais simples, mais tranquila e com certeza mais segura, evitando riscos de alguma ilegalidade no processo, e principalmente o risco das brigas e discussões sem fim dentro do núcleo familiar.

Falando na legalidade, devemos levar em consideração a legislação Brasileira e nesta, no nosso Código Civil, temos que 50% do valor dos bens que envolvem a

sucessão patrimonial, deverão (não é uma opção) ser destinados aos herdeiros necessários, o que no Direito é chamado de herança legítima.

São considerados os herdeiros necessários os descendentes diretos, que são os filhos e o cônjuge, nos casos em que o casamento for em comunhão parcial de bens, sendo este um dos regimes mais utilizados. Na possibilidade de não se ter os filhos será transmitido aos ascendentes, sendo assim, essa fatia de 50% deverá ser transmitida de forma obrigatória, aos pais e ao cônjuge, na co-

munhão parcial de bens.

Então sobre os outros 50% que são denominados como “quota disponível”, este sim podem ser divididos conforme a vontade do interessado, sendo assim, pode ser destinado a qualquer outra pessoa, membro ou não da família, inclusive por testamento.

É importante frisar que para elaborar um planejamento sucessório, a distribuição dos bens e direitos, deve-se respeitar sempre os artigos do nosso Código Civil conforme já citado, para que não haja ilegalidade na mesma.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 210 mil



ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

BONFIM
— CONTABILIDADE —

Gestão Contábil

Planejamento Tributário

Legalização Empresas

Contabilidade para MEI



www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP



19-33950350

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de **25/04 a 01/05/23** ou enquanto durarem os estoques.

Qualidade

desde a origem
Aqui tem!

Spasso Sabores



AZEITE CHILENO DELEYDA
EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML

DE R\$ **34,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 29,90

CAFÉ CABOCCLO
TRADICIONAL POUCH 500G

DE R\$ **16,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 13,90

CÁPSULAS DE CAFÉ CASA DE MÃE BLEND
SABORES COM 10 UNIDADES

COMPATÍVEL COM MÁQUINA NESPRESSO!

DE R\$ **19,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 15,90

MACARRÃO DONA BENTA COM OVOS
500G

DE R\$ **3,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 3,29

PALMITO CASA DE MÃE
PUPUNHA PICADO 270G

R\$ 9,89

BALA BUBBALOO
SABORES 82,5G

DE R\$ **6,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 4,99

BISCOITO OZMO CORNET
CHOCOLATE COM CREME DE AVELÁ 25G

DE R\$ **4,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 4,49

BOMBOM EXCELCIUM LÍNGUA DE GATO
100G

DE R\$ **19,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 18,90

ACHOCOLATADO EM PÓ NESTLÉ NESCAU
SACHÊ 1,02KG

DE R\$ **21,29**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 14,90

CHOCOLATE LACTA
SABORES 80G

DE R\$ **6,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 5,49

NUTELLA FERRERO
350G

DE R\$ **21,79**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 19,90

LEITE FERMENTADO FRUTAP
850G

DE R\$ **8,69**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 7,99

PÃO DE ALHO HIPER
TRADICIONAL OU CALABRESA 310G

DE R\$ **9,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 8,99

REQUEIJÃO VALEZA
TRADICIONAL 400G

DE R\$ **15,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 11,99

MARGARINA DELÍCIA
COM OU SEM SAL 500G

DE R\$ **7,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 5,99

LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO
KG

R\$ 26,90

SALSICHA PERDIGÃO
KG

R\$ 14,98

LINGUIÇA TOSCANA PERDIGÃO NABRASA
KG

R\$ 18,90

HAMBÚRGUER SEARA TEXAS BURGER
672G

DE R\$ **22,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 15,90

SABONETE DOVE
KARITÉ E BAUNILHA 90G

DE R\$ **5,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 3,99

DESODORANTE NIVEA
AÉRO FRAGRÂNCIAS 150ML

DE R\$ **14,98**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 11,99

PAPEL HIGIÊNICO NEVE
FOLHA DUPLA 20 METROS COM 12 ROLOS

DE R\$ **19,99**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 15,90

LAVA-ROUPAS TIXAN YPÊ MACIEZ
CAIXA 1,6KG GRÁTIS 80G

DE R\$ **23,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 17,98

REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA
PET 2 LITROS

DE R\$ **7,49**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 6,49

CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE
LATA 350ML

DE R\$ **2,89**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 2,69

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

CERVEJA SPATEN PURO MALTE
LATA 350ML

DE R\$ **4,19**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 3,69

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

CERVEJA PAULANER
500ML

DE R\$ **19,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 12,90

LIMITE DE 12 UNID. POR CPF

VINHO CHILENO CONCHA Y TORO
750ML

DE R\$ **32,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 26,90

VODKA SMIRNOFF RED
600ML

DE R\$ **29,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 23,90

WHISKY BLACK & WHITE
1 LITRO

DE R\$ **79,90**

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

R\$ 59,90

COXA COM SOBRECOXA DE FRANGO
KG

R\$ 7,99

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

SOBRECOXA DE FRANGO SÁDIA
BANDEJA 1KG

R\$ 9,98

PERNIL SUÍNO COM OSSO
KG

R\$ 12,99

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

COSTELA BOVINA
MINGA KG

R\$ 19,90

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

CONTRAFILÉ FRIBOI OU FRIGON PORCIONADO
KG

R\$ 37,90

HORTIFRUTI Ofertas válidas para 25 e 26/04/2023

ALHO ROXO GRANEL
CADA 100G

R\$ 2,69

LARANJA PERA
KG

R\$ 2,99

MACÃ CAROLZINHA
PACOTE 850G

R\$ 6,99

MANDIOQUINHA
KG

R\$ 7,98

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 25/04 a 01/05/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867-6999



Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária –
Atendimento a Domicílio
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979

DIVULGAÇÃO

Abril Laranja: mês de prevenção contra a crueldade animal

Trata-se de uma iniciativa criada pela sociedade americana para a prevenção de crueldade animal (ASPCA)

O mês de abril foi eleito para conscientização da população de que os animais de qualquer espécie precisam de amor e atenção e cuidados. E, por que é tão importante ter um mês de lembrete sobre este tema??

De acordo com os dados da Delegacia de Proteção Animal (DEPA) da Secretaria de Segurança Pública, as denúncias de maus tratos animal aumentaram entre os anos de 2020 e 2021 (15,6%). De 13.887 entre o mês de janeiro e novembro, para 16.042 casos (dados coletados no site da Secretaria Pública do Estado de São Paulo)

Este ainda é um assunto delicado, mas muito abordado pelos órgãos públicos, para que cada vez mais se tenha recursos para o bem-estar animal em todos os municípios do Brasil. Dentro deste conceito existem cinco fatores que se classificam como bem-estar

animal, e que quando um destes fatores não está sendo executado entra na classe de maus tratos.

Um animal para poder viver saudavelmente independente da espécie ele precisa de:

- Livre de fome ou sede;
- Livre de dor ou injúrias;
- Livre de desconfortos contínuos (negligência de tratamento/socorro e ou métodos preventivos de doenças);
- Expressar seu comportamento natural;
- Fazer suas necessidades de forma normal.

No entanto a crueldade animal não se enquadra somente em atos agressivos, mas sim onde os fatores de uma vida comum de um animal esteja em desequilíbrio por algum motivo. No entanto, existem canais de comunicação onde você pode estar relatando na delegacia mais próxima.

ABRIL *laranja*
MÊS DE PREVENÇÃO
CONTRA A CRUELDADE ANIMAL

MAUS TRATOS
AOS ANIMAIS É
CRIME!
DENUNCIE

VETMÓVEL
VETERINÁRIO A DOMICÍLIO

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



QUALIDADE & *Tradição*

RODÍZIO

COMPLETO
BUFFET
À VONTADE

NÃO COBRAMOS
TAXA 10%



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Vem comigo

Rafael
@rafalanga_oficial



Como vai sua imaginação?

“Sofremos mais na imaginação do que na realidade”, já dizia o filósofo. Essa frase tem tanto sentido que medos e ansiedades, em sua gran-

de maioria, são criados por essa imaginação desenfreada que cria uma realidade, quase nunca vivida, trazendo consequências desas-

trosas para sua vida. Você, talvez, tenha o desejo de saber como controlar essa imaginação desenfreada, faz sentido?



Vitória Savioli
@visavioli

Redes sociais

Quem anda com a modernidade anta a frente dos concorrentes! Guarda esse ditado amigo empresário, pois eu tenho certeza de que você já está cansado de ouvir sobre a importância de possuir uma rede social para criar mais conexão com seus clientes e claro aumentar sua prospecção, entretanto mais uma vez venho aqui para frisar sobre esse assunto. A tecnologia está cada dia mais avan-

çada com novas ferramentas e acessórios, e nos empresários temos que estar antenados em tudo. Cada atualização nova, cada rede social que surge, cada plataforma nova. E com tudo isso nosso planejamento de marketing também precisa ser inovado. Todavia, fique calmo e respire, nada disso é difícil de gerir, desde que você esteja pronto para adquirir novos conhecimentos ou tenha uma equipe

que realize essas novas atualizações para você. A dica que tenho hoje, é para investir ainda mais em seu reels no Instagram. Já faz um tempo que essa nova ferramenta existe, portanto todos os usuários da plataforma estão já acostumados e adaptados a ele, portanto esse é a hora de fazer seu vídeo viralizar!

Para mais dicas sigam @vitoriasavioli.

Roberta Laterza



Viva sem medo

Medo não é sinal de fraqueza ou covardia. Muito pelo contrário: é uma reação involuntária e natural com a qual o ser humano convive ao longo de vários momentos de sua vida.

Muitas situações podem desencadear essa emoção, desde ver uma barata até um revólver na sua cabeça. O cérebro é ativado involuntariamente quando sofre tais estímulos estressantes, liberando substâncias que disparam o coração, tornam a respiração ofegante e contraem os músculos. Essa é a conhecida reação de luta ou fuga, afinal, o medo está associado ao instinto de sobrevivência.

Se as pessoas não sentissem medo, não viveriam por muito tempo. Isso porque sem essa emoção faríamos qualquer coisa sem pensar duas vezes: andariamos entre os carros em alta velocidade nas avenidas, ficaríamos lado a lado de animais ferozes, pularíamos de prédios etc. O medo, portanto, é uma trava que nos ajuda a pensar nos riscos e consequências antes de fazermos algo e é uma resposta imediata nos momentos em que nos sentimos amedrontados e precisamos agir.



Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Quando a vitória vem do povo

A revolta popular se provou efetiva esta semana quando vimos o governo recuar da sua decisão de taxar compras realizadas em sites estrangeiros mesmo que o valor da compra fosse inferior a cinquenta dólares. Após quase um mês de discussões nas quais o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, sempre se mostrou impassível ante a possibilidade de desistir de taxar as negociações e em que chegou a afirmar que varejistas chinesas seriam em realidade grandes contrabandistas, a pressão popular sobre o Governo Federal foi tão grande que o ministro e sua equipe econômica tiveram de recuar e mudar os planos. Agora Haddad fala em acordos com algumas dessas empresas como a Shein, que segundo ele terá 85% da sua produção em terras brasileiras. Mais do que uma mudança política é uma demonstração do poder popular nas grandes pautas do nosso país.



LANÇAMENTO

CAPREM apresenta para Jaguariúna
LAGUNE RESIDENCIAL

Apartamentos de
92 m², 107 m² e 125 m²
com 3 opções de layout.

Lagune
RESIDENCIAL

ENTRE EM CONTATO
Eliana Araújo
(19)992324021

Creci 228940-F

Office de Imóveis da Comarca de Jaguariúna

CAPREM

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br

Home Angels

NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels[®]
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H

ABF

SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar

(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES



EIP
SOLUÇÕES FINANCEIRAS
www.eipcred.com.br



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos


JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPECTOR DE QUALIDADE
ACOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ
30/09/2022



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

PNE

Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ
31/10/2022



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPACOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ
15/09/2022



JAGUAR TÊNIS CLUBE





Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



Curta, compartilhe!

facebook.com/
gazetaregional.jaguariuna



Restaurante Frañ

Todos os Sábados
Feijoadá Completa



☎ (19) 3837-4427
☎ 9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

CLÍNICA DE NUTRIÇÃO

Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN

Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ

Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833



VC

Vanessa Coutinho