

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!



Cerimônia de entrega da obra ocorreu com a presenças de autoridades municipais

Prefeitura de Jaguariúna entrega obra que vai gerar economia de energia no Hospital Municipal

Segundo cálculos da CPFL, a economia deve ser de R\$105 mil ao ano

A Prefeitura de Jaguariúna e a CPFL Santa Cruz entregaram nesta semana o novo sistema de eficiência energética do Hospital Municipal

Walter Ferrari. O projeto – sem custo para a Prefeitura – teve um investimento total da CPFL Santa Cruz de R\$765 mil e engloba as ações da

empresa contempladas pelo Programa CPFL nos Hospitais, criado em 2019.

Página 4

Artesanato religioso é expressão de fé e evangelização de artesã jaguariunense

Página 6

Secretaria e Conselho de Saúde de Jaguariúna aprovam relatório anual de gestão

Página 9

Vila do Coelho em Holambra abre programação da Semana Santa

A abertura da Vila do Coelho de Páscoa, na Praça dos Pioneiros, o início da celebração da Semana Santa em Holambra. O espaço, que conta com deco-

ração temática, foi preparado pela Prefeitura para receber nos próximos dias famílias de toda a cidade. A programação é gratuita.

Página 11

Governo publica edital do Eixo Norte do Trem Intercidades São Paulo-Campinas

DIVULGAÇÃO



Expectativa é que o leilão para o projeto seja realizado em novembro; valor estimado da obra é de R\$12,8 bilhões

A Secretaria de Parcerias em Investimentos (SPI) publicou nesta sexta-feira, 31 o edital com as regras para as empresas interessadas em participar do leilão

internacional de concessão patrocinada para a construção do Eixo Norte do Trem Intercidades (TIC), que ligará a capital paulista à Campinas.

Página 11

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

ACESSE
www.gazetaregional.com.br
notícias em tempo real
GAZETA REGIONAL

NETELL
AGORA É
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010

EDITORIAL

Resumo da edição

A iniciativa privada em parceria com a pública traz grandes benefícios para a população e um exemplo é a obra que foi entregue ao Hospital Municipal Walter Ferrari em Jaguariúna. A obra deve gerar um economia de mais de R\$100 mil ao ano para o poder público. Nossa matéria destaque traz todas as informações. Não deixe de ler.

Esta edição ainda traz notícias importantes sobre o Trem Intercidades

São Paulo-Campinas, parceria entre prefeitura de Cosmópolis e Estado para solucionar problemas que a população vem enfrentando, agenda da Semana da Inclusão de Morungaba, Semana Santa em Holambra, artesanato religioso e muito mais.

Confira todas as notícias e fique ciente dos mais importantes fatos da região. Compartilhe a edição com os amigos e familiares. Boa leitura.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuma



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 – Piso Superior
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Série imigração italiana – Família Bruno

Os patriarcas Amadeo Brun e Violanda Piffer chegaram ao Brasil no navio Attivita em 21/06/1895. Trazia dois filhos e o irmão Enrico Brun. Os documentos registram Brun e Bruni. No Memorial do Imigrante aparecem os nomes Amadeo Bruni ou Olindeu Bruni e Violante Piffer. Segundo a Prof.ª Cecília Bruno Bodini, bisneta, filha de Pedro e de Lourdes Dal’Bó, sua procedência era da Província de Trento, que naquela época pertencia ao Império Austro-Húngaro. No Pós-Guerra ficou para a Itália. Há dois lugares tidos como de origem. São locais que se alternam como residência da família: Tirol (Áustria) e Trento (Itália). Dois filhos vieram com os patriarcas: Giovanni e Valentino. A família veio para cuidar do café nas terras da Fazenda Camanducaia, hoje tem o acréscimo de Santa Francisca. Lavraram também terras da Faz. Santa Luzia. Mais tarde adquiriram terras do desdobramento da Faz. da Barra. O filho mais velho, Giovanni Brun ou Bruni nas-

ceu no ano de 1884. João casou-se com Maria Victória Toffanini (Itatiba) no ano de 1906. Deste casamento nasceram 08 filhos: 1º- Alberto, casado com Irene Marchioli. 2º- Amadeu, casado com Jandira Menane. 3º- Ulisses, casado com Adelaide Cipriano. 4º Pedro casado com Lourdes Dal’Bó. 5ª-Santa, casada com Angelim Marques; 6ª-Emília casada com Alcides Roscito; 7ª- Rosa, casada com José Sturaro; 8ª- Tereza casada com Albino Lazarini. O filho mais novo, Valentim Bruno casou-se com Luzia Lorandi. E desta união nasceram 06 filhos: 1º-Augusto, casado com Ermelinda Frassetto. 2ª Maria, casada com Dovílio Zanchetta. 3º- Vitória, casado com Olga Rebelato. 4ª- Elisa, casada com José Piffer. 5ª Luísa, casada com Marcelo Beneditini. 6ª- Elvira, casada com Alberto Pina. Esta Casa da Memória recebe a colaboração de outro bisneto genealogista, Vanderlei Bruno, filho de Vitória e de Olga Rebelato, e de sua filha Fabiana. Fabiana Bruno, jorna-

lista formada pela PUCAMP, iniciou sua carreira profissional na “Gazeta Regional” com reportagens e coluna semanal de genealogia e história. E, radialista, na Rádio Educativa Estrela FM tinha programa sobre Memórias da Cidade. Escritora, com mestrado e doutorado pela UNICAMP, em fotografia, Prof.ª de Curso Superior na capital. Orientadora de Teses de Mestrado. Tem muitos Artigos e Capítulos publicados em jornais, Revistas, Anais de Congressos. Escritora, coautora da obra “Vila Bueno, ensaios para a história”, ao lado de M. Abigail M. Zigiatti e de Marta Fontenele Pimenta. Trata-se de importante trabalho de pesquisa sobre nossa História, publicada pelo Centro de Memória da UNICAMP/2007 e já está presente no site da Casa da Memória Padre Gomes de Jaguariúna. Por todo este currículo e ação Fabiana Bruno foi indicada para receber o prêmio em homenagem às Famílias Pioneiras do Velho Jaguarú : “Família Bruno” na noite de

05/07/2012, no Teatro Municipal Dona Zenaide. Outro destaque da família é a Prof.ª e genealogista já citada, M. Cecília, alfabetizadora de êxito que desenvolveu método próprio para alfabetizar crianças com dificuldades nesta aprendizagem. Unia atividades lúdicas para as crianças montarem letras, sílabas, palavras ajudando-as a construir sua alfabetização. Do berço à sepultura, o primeiro trabalho digno dos Bruno, como agricultores, foi o fiel companheiro, ao lado da fé católica e de sua conduta exemplar que, no Passado, alicerçaram uma cidade. Parabéns à Família Bruno! Aguardamos a colaboração de novas Famílias para juntos aprimorarmos o acervo que registrará as memórias, a história e a identidade de Jaguariúna e de seu Povo.

Tomaz de Aquino Pires
é coordenador da
Casa da Memória
Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro*

Ansiedade: sintomas, causas e tratamento

A ansiedade pode ser vista como uma preparação para o futuro. Até certo ponto ela é benéfica, mas a partir do momento que ela começa a dominar nossa vida, algo está errado. As preocupações exageradas e expectativas de resultados negativos em situações desconhecidas que desencadeiam a ansiedade, são frequentemente acompanhadas de sintomas físicos, tais como: tensão muscular, dores de cabeça e dores no estômago. Alguns exemplos de ansiedade normal e benéfica: a estreia na peça de um teatro, a conversa com o chefe para pedir aumento salarial, o primeiro encontro com aquela pessoa que você se interessa... Todas essas são ocasiões que desencadeiam uma ansiedade normal, que todos nós temos. Porém, quando a pessoa passa a maior parte do tempo ansiosa e isto começa a afetar o comportamento e a saúde, aí já se caracteriza um transtorno que precisa ser tratado. Nesses casos, a ajuda de um psicólogo ou psiquiatra é o melhor caminho para ajudar a pessoa a vencer a ansiedade.

Em muitos pacientes, a ansiedade se manifesta sob forma de crises intermitentes, com vários sintomas ansiosos em número e intensidade significativos. As crises de pânico, são crises intensas de ansieda-

de, nas quais ocorre importante descarga do sistema nervoso autônomo. Assim ocorrem sintomas como: batadeira ou taquicardia, suor frio, tremores, desconforto respiratório ou sensação de asfixia, náuseas, formigamento em membros ou lábios. Nas crises intensas, pode ocorrer diversos graus da chamada despersonalização que, se caracteriza como sensação de a cabeça ficar leve, de o corpo ficar estranho, sensação de perda de controle, estranhar-se a si mesmo. Pode ocorrer também a desrealização (sensação de que o ambiente, antes familiar, parece estranho, diferente, não-familiar). Nessas crises a pessoa sente medo de ter um ataque do coração, um infarto, de morrer ou enlouquecer.

Segundo especialistas, a ansiedade é evolucionista, ou seja, nos acompanha há milhões de anos, faz parte da nossa vida quando é positiva. Existe a crise de ansiedade que nos leva a angústia e a um medo antecipado, um desespero que paralisa e achamos que não tem saída. Há pessoas que entram em depressão por causa de uma ansiedade crônica. É necessário que saibamos gerenciar o estresse, o tempo todo estamos nos deparando com eventos que nos deixa ansiosos, além da ansiedade que trazemos desde que nascemos. A an-

siedade e a angústia estão juntas e, tiram a paz, a capacidade de raciocínio, a perda da vontade de fazer nossas tarefas diárias, a pessoa se sente deprimida achando que não vale mais a pena viver e, que a única maneira de acabar com a dor e o sofrimento é cometendo o suicídio. A pessoa que chega no grau de ansiedade severo precisa urgente procurar ajuda psicológica ou psiquiátrica, esses profissionais irão acolhê-la, ouvi-la e ver formas de tratamento que possa amenizar o sofrimento e baixar o grau de ansiedade. A psicoterapia vai mostrar que tem jeito sim, de reverter o quadro ansioso, é importante para mudanças de hábitos e crenças que estão arraigados em nossa mente. Precisamos aprender a controlar nosso estresse, que muitas vezes é a porta de entrada para nos deixar ansiosos a ponto de ficarmos doentes. Estudos mostram que adolescentes são extremamente ansiosos, ultrapassando a ansiedade benéfica. Atualmente nos Estados Unidos está ocorrendo uma crise muito forte de ansiedade. Existe pessoa que vive constantemente ansiosa em “crise” e, existe a crise em si que é o ataque de pânico, nessa hora essa pessoa precisa de alguém que não a deixe mais ansiosa do que ela está. Na hora que estiver pas-

sando mal leve a pessoa ao médico para uma avaliação, pois ela pode estar tendo uma crise de ansiedade ou um infarto, uma vez que a crise de pânico é parecida com infarto. A respiração é muito importante numa crise de pânico.

Quando crianças e jovens têm crises de ansiedade e vai ao psicólogo por isso, o verdadeiro problema pode estar na dinâmica familiar. Temos que estar atentos quanto a isso.

Sabendo que a ansiedade dá a mão para depressão, a pessoa que está deprimida, isolada, sem motivação, pode sim, cometer suicídio. A pessoa não acredita mais que existe opções e a solução é tirar a própria vida. Para fugir da dor, do desconforto pode fazer uso de drogas como álcool, e outras substâncias que detonam à saúde e, por conta disso podem se tornar dependentes, porém essa atitude não resolve o problema da ansiedade e acaba arrumando um problema a mais.

Sandra Regina Ribeiro
Psicóloga Clínica CRP 06/128296
Avaliação Psicológica / Psicoterapia
/ Plantão Psicológico
Contatos: (19)3299-4205 /
(19) 978-7-4249



Prefeitura de Jaguariúna entrega obra que vai gerar economia de energia no Hospital Municipal

Segundo cálculos da CPFL, a economia deve ser de R\$105 mil ao ano

A Prefeitura de Jaguariúna e a CPFL Santa Cruz entregaram nesta semana o novo sistema de eficiência energética do Hospital Municipal Walter Ferrari. A obra, que inclui a instalação de um sistema fotovoltaico para a geração de energia solar e a renovação da iluminação interna, com a troca de 1.200 lâmpadas para LED, trará uma economia em energia elétrica de R\$105 mil ao ano, segundo cálculos da concessionária.

A cerimônia foi realizada no Hospital Municipal e contou com as presenças do prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, da secretária municipal de Saúde, Maria do Carmo de Oliveira Pelisão, do presidente da Associação Santa Maria de Saúde (Asamas), Renê Penna Chaves Neto, e do gerente de Serviços Comerciais da CPFL, Renato Lucas de Freitas, entre outros representantes da empresa, além de conselheiros do Conselho de Consumidores (Cocen) da

CPFL Santa Cruz.

O projeto – sem custo para a Prefeitura – teve um investimento total da CPFL Santa Cruz de R\$ 765 mil e engloba as ações da empresa contempladas pelo Programa CPFL nos Hospitais, criado em 2019. Com as mudanças promovidas pelo projeto, o Hospital Walter Ferrari terá uma economia em energia elétrica de R\$ 105 mil ao ano, devido à geração de energia pelo novo sistema instalado, responsável por produzir 206,41 MWh/ano. Segundo a CPFL, a quantidade é equivalente ao consumo de 87 residências em um mês, ou 1.044 moradias em um ano.

As usinas solares já estão em operação e são compostas por painéis solares dispostos no telhado do hospital. A energia é gerada pela luz do sol, de maneira limpa e renovável, e por isso pode variar de acordo com os diferentes períodos do ano. As ações executadas também irão impedir a emissão

de até 12,74 toneladas de CO² na atmosfera por ano, o equivalente ao plantio de 76 árvores.

“Hoje é um dia importante. Temos aqui no nosso hospital uma usina de captação de energia solar. É uma grande contribuição que damos ao meio ambiente, que vem ao encontro da nossa política ambiental. E essa obra é mais uma ação nesse sentido, trará uma economia muito grande ao hospital. Parabéns a todos por esse projeto”, disse o prefeito Gustavo Reis.

“É um momento para celebrar. As parcerias que temos feitos só vêm somar. Essa economia que a gente vai ter com energia vamos investir no próprio hospital. É um avanço para o hospital investir em energia renovável. Assim como estamos investindo em outras áreas. Muito obrigado ao prefeito, à CPFL e à toda equipe de saúde do município”, disse a secretária Maria do Carmo.

“É uma grande satisfa-



Cerimônia de entrega da obra ocorreu com a presenças de autoridades municipais

ção participar da entrega oficial dessa importante obra para Jaguariúna. É um projeto em parceria com os hospitais e Jaguariúna foi uma das contempladas”, explicou Renato Freitas, da CPFL.

As ações na área ambiental renderam a Jaguariúna o reconhecimento do Governo do Estado de São Paulo. A cidade obteve, já por dez vezes consecutivas, o Selo do Programa Município VerdeAzul

(PMVA), concedido anualmente pelo governo estadual, por meio da Secretaria de Estado do Meio Ambiente, com o objetivo de medir e destacar a eficiência da gestão ambiental nas cidades paulistas.

6 A 8
ABRIL

ENTRADA
GRATUITA

ESPECTÁCULO

A PAIXÃO DE CRISTO

Teatro Municipal de Jaguariúna

6/04 às 20h30

7 e 8/04 às 20h

Siga-nos:



/prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal
de Turismo e Cultura



JAGUARIÚNA
PREFEITURA



**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes



Artesanato religioso é expressão de fé e evangelização de artesã jaguariunense

Artesã cria objetos de cunho religioso

O trabalho manual do artesanato envolve muita dedicação, carinho, paciência e, sobretudo, amor. Maria Ediane Rodrigues Gelain ama sua profissão como artesã, decisão que tomou há três anos, após fazer um curso no Sebrae.

Sua empresa leva o nome de “Tatinha Artes”. Este é um apelido carinhoso dado pelo seu pai quando nasceu.

Antes disso, Maria teve diversas experiências em empresas, inclusive, dedicou-se 11 anos em uma multinacional, mas foi demitida. Neste momento, escolheu ficar em casa e cuidar das crianças, Rafaela Gelain (20), Bianca Gelain (19) e Helena Paula Gelain (11), fruto de seu casamento de 22 anos com Marcos Paulo Gelain.

Depois de algum tempo as crianças deixaram de ser crianças, e então Maria voltou a estudar. “Como dona de casa sempre ajudei vizinhos e amigos com ajustes de roupas, mas nunca pensei em empreender com isso. Depois



Maria trabalha com o nicho religioso

que as crianças cresceram que uma amiga abriu meus olhos a essa possibilidade. Então fui estudar para empreender com o artesanato”, lembra Maria.

Hoje ela faz imagens de Santos em feltro. “Escolhi o nicho religioso para também evangelizar por meio do meu trabalho. Meu diferencial é traba-

lhar com a evangelização. Eu auxilio meu cliente durante seu pedido e após sua compra na sua religiosidade. Atendo clientes de todas as religiões, mas meu público é o católico”, conta a artesã.

Por meio desta arte que é feita com dedicação e carinho, Maria além de entregar um trabalho lindo ajuda seus clientes a forta-

lecer sua devoção com seu Santo e na sua religião. Mas, além de toda ternura envolvida no trabalho, a artesã revela que ainda tem algumas dificuldades em certas áreas, como a precificação de produtos. “Eu aprendi a valorizar o que faço em um dos vários cursos on-line que fiz”, conta.

Mesmo estando neste mercado há três anos, Maria segue aprendendo e reconhecendo cada vez mais seu valor. “Atuo exclusivamente com o artesanato em feltro há três anos e meu principal desafio foi perder a timidez para vender. Uma das diferenças no mercado que notei foi a multiplicação nos canais de vendas, pois hoje temos muitas opções (lojas físicas, on-line e feiras) e foi durante a pandemia que eu mais cresci, e foi com ela que mais trabalhei minha timidez e consegui gravar stories e fazer lives”, revela.

Além destes canais, foi por meio do Jaguariú-

na de Mãos Dadas (JDM) que Maria teve a oportunidade de expor seu trabalho no centro da cidade. “É por meio dessas ações que nós, pequenos empreendedores, somos conhecidos e ficamos mais próximos do público. Nos conhecendo melhor e aumenta a movimentação no comércio. É uma via de mão dupla sendo bom para todas as partes”, considera.

Nesta trajetória dentro do projeto, a artesã acredita que o diferencial do JDM é a coragem de diversificar, buscar atender o maior número de empreendedores e microempreendedores em suas áreas.

História

Além de mulher, mãe, esposa, dona de casa e artesã, Maria é co-autora do livro “Você também pode”, onde conta mais sobre sua história. O livro conta histórias de mulheres que ousaram transformar seu artesanato em um negócio lucrativo, publicado em 2022.

“Ide pelo mundo e anunciai o Evangelho a toda criatura”

Frase que inspira Maria todos os dias é de Jesus e está em Marcos 16,15

6 A 8
ABRIL

ESPETÁCULO

A PAIXÃO
DE CRISTO

ENTRADA
GRATUITA

Teatro Municipal de Jaguariúna

Espectáculo Infantil
7 e 8/04 às 16h

Siga-nos:



/prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal
de Turismo e Cultura



JAGUARIÚNA
PREFEITURA

|||||



SEU FUTURO NA PRÁTICA

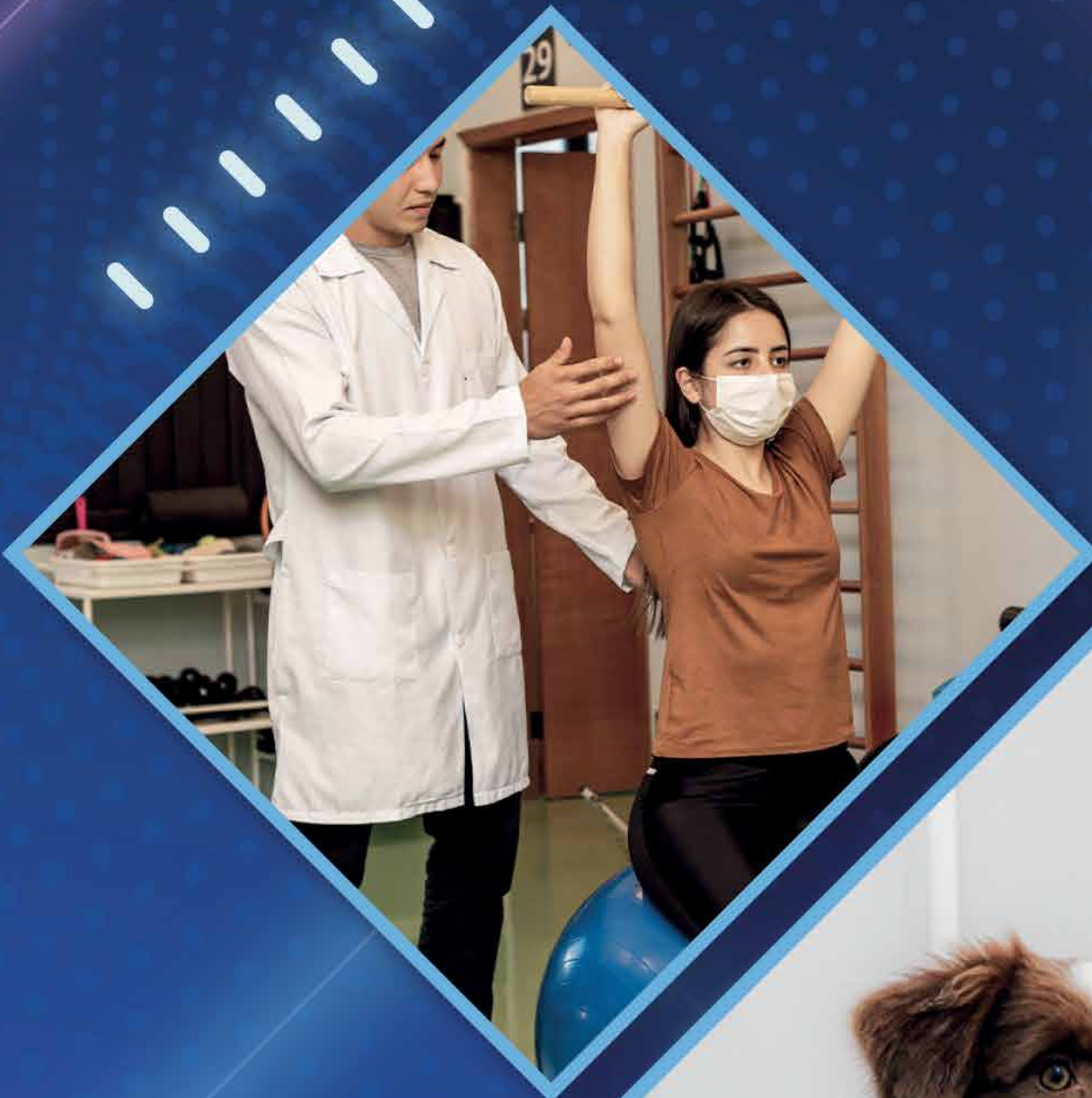
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> 2023



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR



Secretaria e Conselho de Saúde de Jaguariúna aprovam relatório anual de gestão

A aprovação foi unânime entre os coordenadores e representantes



IVAIR OLIVEIRA

Aprovação do relatório ocorreu em reunião

Os membros do Conselho Municipal de Saúde de Jaguariúna se reuniram nesta semana, juntamente com os coordenadores e representantes das equipes de saúde do município, para avaliação do Relatório Anual de Gestão (RAG) 2022. O conselho tem como presidente a secretária de Saúde de Jaguariúna, Maria do Carmo de Oliveira Pelisão. Após a

apresentação e discussão, o RAG foi aprovado por unanimidade pelos membros do Conselho Municipal de Saúde.

Segundo a secretária, o RAG é o instrumento de gestão com elaboração anual que permite ao gestor apresentar os resultados alcançados com a execução da Programação Anual de Saúde e orienta eventuais redirecionamentos que

se fizerem necessários. “Nesta exposição, esteve em destaque o balanço da execução das metas físicas e das metas orçamentárias, bem como os avanços e principais desafios para a saúde em 2022, além do montante de recurso recebido e investido e o alcance dos indicadores”, explica a secretária.

Na oportunidade também foram reavaliadas as

metas propostas na Programação Anual de Saúde (PAS) de 2023. A Programação Anual de Saúde tem por objetivo operacionalizar as intenções expressas no Plano Municipal de Saúde (PMS). Após discussão, algumas metas e ações foram incluídas na PAS e deverão ser executadas pela Secretaria Municipal de Saúde neste ano.

Alunos Anglo visitam a redação da Gazeta Regional



Alunos do 4º ano do Anglo Jaguariúna

Nesta semana os alunos do 4º ano do Anglo Jaguariúna visitaram a redação da Gazeta Regional. O motivo foi aprofundar os conhecimentos sobre texto jornalístico, que já está

sendo abordado em sala de aula.

Os alunos ouviram sobre o assunto e tiraram suas dúvidas, das mais variadas. No ano passado a Gazeta também recebeu os alunos.

1ª Caminhada dos apoiadores da Conscientização do Autismo é neste sábado, 01

02 de abril é o Dia Mundial da Conscientização do Autismo e para lembrar este dia, acontece neste sábado, 01, em Jaguariúna, a 1ª Caminhada

dos apoiadores da Conscientização do Autismo. A concentração do evento ocorre às 10h em frente da Igreja Centenária, na Praça Umbelina Bueno.

A mãe atípica, Fernanda Saduh, chama todas as mães atípicas, pais, amigos e simpatizantes para participar. “Cada pessoa que estiver lá vai fazer a

diferença”, diz.

A caminhada é uma realização do Movimento Social de Pessoas com Deficiência de Jaguariúna. No encerramento have-

rá discurso de conquistas nesta data. “A caminhada não é para comemorar que nossos filhos são autistas, mas sim comemorar todas as conquistas e usar esse

espaço para trazer diferentes temas sobre TEA e ensinar a sociedade a respeitar os direitos e as diferenças do autista”, acrescenta Fernanda.

BASTIDORES DO PODER

Susto

Após crise renal durante compromissos em Londres, o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, precisou ser afastado da agenda e passar por uma cirurgia para retirada de um cálculo renal. Naquele momento, o secretário de Negócios Internacionais

do governo, Lucas Ferra, passou a representar o governador nos encontros programados no Reino Unido e Madri. O governador passa bem.

Pipokinha

Após declarações polêmicas sobre o salário de professores, Mc

Pipokinha vem sofrendo as consequências de sua fala. O prefeito de Amparo, Carlos Alberto, publicou em suas redes sociais “Pipokinha aqui não!”. O chefe do executivo deixou claro que enquanto estiver no comando da prefeitura, a artista não leva R\$0,10 e não pisa no palco. “Peço aos prefeitos que

tenham contratado “show” com essa doida, reveja e cancele o mais breve possível”.

Nova postura

Durante a gestão de Jair Bolsonaro, que é simpatizante da ditadura, a mensagem de aniversário do golpe de 1964 foi

retomada. Nos quatro anos de seu mandato, foi celebrado o dia 31 de março e exaltado o golpe. Com a volta de Lula ao governo, houve uma mudança de postura nas Forças Armadas. Pela primeira vez em quatro anos, os militares não comemoraram o golpe de 1964.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Esforço emocional no trabalho

Esforço emocional e suas consequências indesejáveis

Sabe aqueles dias que você não está bem emocionalmente, mal consegue levantar-se da cama? Mas simplesmente você não pode deixar de cumprir suas atividades diárias. E justamente naquela precisa fazer algo muito importante logo pela manhã, como reunir-se com aquele cliente e fechar um contrato, por exemplo.

O problema é que você se sente emocionalmente péssimo. O que você faz?

Obviamente que desmarcar a reunião não é uma opção.

Assim, mesmo se sentindo mal, você comparece. E simplesmente cria uma fachada, finge que está

tudo bem. Sorri, demonstra motivação, otimismo, simpatia ou entusiasmo mesmo não sentindo nada disso.

Algumas pessoas, durante a interação, conseguem virar a chave e mudar o curso das emoções para uma atmosfera mais positiva e realmente se sentir melhor. Mas outras não, e continuam demonstrando emoções que não estão sentindo.

Entretanto, o esforço dessa interpretação toda é imenso, criando uma dissonância emocional. Isso porque a pessoa sente uma coisa e projeta outra completamente diferente.

As consequências do esforço emocional no trabalho

Para reprimir os sentimen-

tos verdadeiros é necessário usar muitos recursos internos. Somente assim você consegue manter a aparência positiva, quando os verdadeiros sentimentos são totalmente contrários.

O empenho extra necessário para manter essas falsas aparências é denominado esforço emocional, termo utilizado pela primeira vez pela socióloga americana, Profa. Arlie Hochschild.

“Tudo bem, eu posso fazer esse esforço”, você pode pensar, “foi só uma vez, não é todo dia assim.”

Podem ser o seu caso, mas infelizmente, nem todos têm a mesma sorte. Guias turísticos, trabalhadores de hotéis, parques temáticos ou vendas precisam demonstrar positividade o tem-

po todo pois seu desempenho e consequentemente, seu trabalho, sua renda, dependem disso.

Essas pessoas, além de executar bem suas atividades cotidianas precisam mostrar que estão ótimas. O que significa ser afetuosa, gentil e manter expressões faciais e corporais alinhadas ao ambiente de trabalho. Mesmo quando não sentem essa positividade toda.

Outras profissões como telemarketing, enfermeiros, professores, bombeiros e todas aquelas em que há interações com pessoas, precisam de grande esforço emocional.

Entretanto, contínuas expressões de alegria ou otimismo quando não sentimos nada disso é estressante e não raro, levam ao burnout. Ao longo do tempo, isso gera

frustração, raiva, ressentimento que podem levar à depressão, esgotamento emocional e outras doenças de ordem emocional.

A importância da autorregulação emocional

Por isso a gestão emocional é importante. Não estamos falando de esconder ou reprimir os sentimentos, mas sim de regulá-los.

Afinal, você não pode desejar resolver o problema no mesmo nível que ele foi criado. Se a pessoa foi grosseira, não adianta responder com aspereza, isso só pioraria o problema.

É preciso ir além, ter o manejo emocional nessas situações extremas para não se deixar levar pelas emoções.



Jéssica Castro
Coach

Prefeitura divulga programação da Semana da Inclusão 2023

Atividades ocorrem de 03 a 12 de abril

De 03 a 12 de abril, a programação da Semana da Inclusão de Morungaba traz uma série de atividades relacionadas ao tema envolvendo alunos, professores, profissionais da área da Saúde, familiares de alunos e público em geral. As atividades serão realizadas pela Prefeitura, por meio do Departamento de Educação, que organiza o evento, o Departamento de Saúde e o Departamento de Ação e Inclusão Social.

As equipes escolares já iniciam as atividades nesta segunda-feira, 03, com exposições de cartazes, redações e filmes sobre inclusão em todas as unidades da rede municipal de ensino.

Ainda neste dia, o Teatro Municipal Fioravante Frare fica aberto ao público para receber a apresentação dos profissionais do Núcleo de Atendimento Pedagógico (NAP), às 18h30; a palestra "A relação professores e alunos", com a psicóloga Patrícia Rossetti, às 19h, e a Roda de

Conversa com os pais de alunos da Rede Municipal, às 20h.

De 03 a 12 de abril, serão promovidas as visitas dos alunos da Apae às escolas municipais. E na quarta-feira, 05, às 19h, haverá a premiação das redações dos alunos da rede sobre o tema Inclusão seguida de uma apresentação dos alunos dos projetos sociais do CRAS, no Teatro Municipal Fioravante Frare. O evento é aberto ao público.

"A inclusão é um tema que deve ser trabalhado na prática constantemente de modo que traga entendimento e empatia. A Semana da Inclusão deste ano, além de atividades sobre o tema, também vai fazer com que os alunos da rede municipal recebam os alunos da Apae em atividades de integração com a proposta de trabalhar a igualdade e o respeito às diferenças", explica a diretora do Departamento de Educação, Leninha Spiguel Polizello.

DIVULGAÇÃO



Semana da Inclusão

3 a 5 de Abril de 2023

Empatia e respeito às diferenças

Programação:

3 de abril (segunda-feira)
Durante o dia: Exposição de cartazes, apresentação de redações e filmes sobre Inclusão.
Local: Escolas municipais

18h30: Abertura com a apresentação dos profissionais do NAP (Núcleo de Atendimento Pedagógico)
19h: Palestra "A relação professores e alunos", com a psicóloga Patrícia Rossetti.
20h: Roda de Conversa com os pais de alunos da Rede Municipal
Local: Teatro Municipal Fioravante Frare

De 3 a 12 de abril: Visitas dos alunos da Apae às escolas municipais.

5 de abril (quarta-feira)
19h: Premiação das Redações dos alunos da rede sobre o tema e apresentação dos alunos dos projetos sociais do CRAS
Local: Teatro Municipal Fioravante Frare

Apoio:



Realização:









Programação completa da Semana da Inclusão 2023 de Morungaba

MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
 ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
 CONTRATOS EM GERAL
 REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
 DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
 3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852



Holambra

Vila do Coelhoinho abre programação da Semana Santa

Área central e bairros recebem a temática com diversas atrações

A abertura da Vila do Coelhoinho de Páscoa, na Praça dos Pioneiros, o início da celebração da Semana Santa em Holambra. O espaço, que conta com decoração temática, foi preparado pela Prefeitura para receber nos próximos dias famílias de toda a cidade. A programação é gratuita.

Enquanto o aspecto lúdico da festividade se concentra na região central, a Praça dos Coqueiros, no bairro Morada das Flores, recebe a partir da próxima quarta-feira, 05 de abril, a tradicional exposição da Via Sacra, com peças confeccionadas pelo artista

plástico Ricardo Luís Pereira e que retratam a Paixão de Cristo, do martírio à ressurreição. A mostra será aberta também a partir das 19h com uma celebração religiosa conduzida pelos padres Charles Franco Peron e Francisco Ronaldo Silvestre, da Paróquia do Divino Espírito Santo.

“A celebração da Semana Santa com eventos para todas as idades é uma tradição importante. É um período de valorização do amor, da esperança e da fé. Esperamos que o público prestigie e aprecie a programação”, ressalta a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti.

Caça aos Ovos

Para finalizar a celebração da Semana, a Prefeitura realiza em 08 de abril, a partir das 16h30, no Parque Cidade das Crianças, nova edição da Caça aos Ovos – iniciativa voltada a crianças que residem em Holambra e que têm até 10 anos de idade. Além de brinquedos infláveis e pintura facial para recreação, o espaço contará com apresentação de teatro e uma gincana de busca por milhares de pequenos ovos de chocolate. Uma comemoração típica de Páscoa. A entrada também é gratuita.



A abertura da Vila ocorreu nesta sexta-feira, 31

Cosmópolis

União de forças entre Prefeitura e Estado assegura obras emergências na Represa

Parceria entre a Prefeitura de Cosmópolis e o Estado intensifica os trabalhos na Represa Pirapitingui, realizando o desassoreamento e aprofundamento dos leitos na região da Estação de Tratamento de Água (ETA). A parceria envolve equipes técnicas especializadas do Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE) que garante o envio de dois importantes maquinários, específicos para trabalhos de dragagem de rios.

A primeira máquina disponibilizada foi uma escavadeira hidráulica, em uso constante desde o dia 13,

empregada para o aprofundamento e direcionamento do canal hídrico em frente à ETA. A segunda máquina, uma escavadeira ‘long reach’, articulada de braço longo (pescoçuda), iniciou os trabalhos na manhã da segunda-feira, 28.

Devido ao grande porte, foi necessário um veículo especializado para o transporte, por isso o maquinário somente chegou na noite de domingo, 26, sendo condicionada em ‘balsa’ (drag-line), exclusiva para os trabalhos na Represa.

As máquinas possuem sistemas mecanizados para as escavações em rios, uti-

lizando flutuadores nos trabalhos (balsas), podendo incorporar bombas de elevada capacidade de sucção, para que seja possível dragar materiais sólidos e sedimentados.

Os maquinários são operados pelas equipes do Estado, funcionários especializados em obras de grande porte em rios, com apoio das equipes do DAE – Cosmópolis, Secretaria Municipal de Obras e coordenação técnica do DAEE.

Nesta primeira fase das obras emergências, iniciadas na semana do rompimento do Paredão, dia

09/03, acontece a desobstrução das áreas responsáveis pela captação hídrica, gerando maiores reservas na Represa, garantindo os armazenamentos para o tratamento e distribuição de água para a população.

As ações seguem um cronograma técnico de obras, estudos ambientais e projetos específicos para a Represa, estabelecidos pelas equipes do Estado e Conselho Emergencial Municipal. O Conselho foi criado para o enfrentamento da calamidade pública, formado pelo Prefeito Junior Felisbino, Secretários e vereadores.



A parceria garante maquinários importantes para os trabalhos de dragagem de rios

Campinas

Governo publica edital do Eixo Norte do Trem Intercidades São Paulo-Campinas

A Secretaria de Parcerias em Investimentos (SPI) publicou nesta sexta-feira, 31 o edital com as regras para as empresas interessadas em participar do leilão internacional de concessão patrocinada para a construção do Eixo Norte do Trem Intercidades (TIC), que ligará a capital paulista à Campinas.

O valor estimado da

obra é de R\$ 12,8 bilhões. Após o edital haverá um prazo de 240 dias para recepção de propostas e a realização do leilão está marcada para 28 de novembro.

Rota do TIC Eixo Norte

Serão ofertados três serviços: a linha 7 – Rubi, atualmente operada pela CPTM, que passará por uma revitalização

das vias, operando entre a Barra Funda e Jundiaí. O Trem Intermetropolitano (TIM) que seguirá do município de Jundiaí com paradas nas estações em Louveira, Vinhedo e Valinhos.

E o Trem Intercidades (TIC), opção expressa, com percurso total de 96 km que terá duração de aproximadamente 1h entre a capital e Campinas.

A tarifa da linha 7 não será alterada, seguindo a política tarifária do estado. Já as passagens para o trem expresso (TIC) custarão em torno de R\$64,00.

Além dos benefícios na mobilidade urbana para mais de 15 milhões de pessoas em 11 municípios, o empreendimento gerará um total de 10.552 empregos diretos, indire-

tos e induzidos, e contribuirá para a redução das emissões de CO2 e para a segurança viária de toda a região.

Sobre a SPI

Criada pelo governador Tarcísio de Freitas, a Secretaria de Parcerias em Investimentos tem por missão ser o carro-chefe de uma gestão que se planeja moderna, eficaz e atenta

aos desígnios e desejos da população paulista.

Desta forma, a pasta atua, por meio da Comissão de Monitoramento das Concessões e Permissões (CMCP) para fiscalizar PPPs já em vigência e construir novas parcerias com a iniciativa privada a fim de melhorar a infraestrutura que impacta no cotidiano deste que é o ente federativo mais importante do Brasil.

Saboreie nossas delícias aí na sua casa!

Faça seu pedido pelo: ifood ou goomer

99792-5449

Rua Maranhão, 260 - Jaguariuna/SP

O melhor rodízio de comida Japonesa da região!

R\$ 89,90

Conta: Japonesa, Pratos, À la Carte, Risotos, Saladas e Drinks

@yummysgastromiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariuna/SP

Pega no Delivery: ifood ou goomer ou pelo WhatsApp (19) 99792.5449

Mirante dos Lagos: moradia de alto padrão em Jaguariúna

Obras estão em ritmo acelerado e devem ser concluídas em março de 2024



Fotos mostram como está a construção e como ficará ao término

A imobiliária Solvanil está coordenando as vendas dos apartamentos do Mirante dos Lagos, edifício na Av. Antônio Pinto Catão, 642, no Jardim dos Ipês, um dos bairros mais nobres da cidade. O Mirante terá torre única com 10 andares, apartamentos com 3 dormitórios, sendo

1 suíte, varanda gourmet, vagas para 2 autos, área de lazer completa, e opção de planta para 2 dormitórios e sala ampliada.

As obras estão em evolução acelerada, e a construtora Barros Pimentel, fundada em 1970 em Campinas, finalizará o empreendimento em

março de 2024. O diretor comercial da construtora, Fernando de Barros Pimentel, informa que o Mirante já desperta bastante interesse do mercado local, que a estrutura já chegou ao último andar, e que os acabamentos estão sendo iniciados.

A localização nobre, a

excelente estrutura, os diferenciais do projeto e a garantia de empresas respeitadas serão responsáveis por fazer do Mirante uma nova referência em moradia de qualidade em Jaguariúna, onde os moradores terão à disposição: 2 elevadores, uma área de lazer no 11º andar com

terraço panorâmico e vista para o Parque dos Lagos, com piscina, solarium, e salão de festas com área gourmet. No térreo haverá espaço fitness, delivery room, bicicletário, brinquedoteca, playground, e recepção com pé direito duplo.

Para saber mais de-

talhes, entre em contato com a Solvanil, por meio do site www.solvanilimoveis.com.br, e telefone 19 3867-1377. Para conhecer e acompanhar, a credibilidade de quem está fazendo acontecer, podem acessar a página da construtora – www.barros-pimentel.com.br.

TEATRO
OFICINA DO ESTUDANTE IGUAPEMI

Nathalia Dill Deborah Evelyn Suely Franco Edward Albee

TRÊS MULHERES ALTAS

VENCEDOR DO PRÊMIO PULITZER

Uma realização: wb produções entretenimento

GAZETA REGIONAL COMÉDIA DRAMÁTICA SEX E SÁB ÀS 21H E DOM ÀS 19H 14, 15 E 16 DE ABR 14

GAZETA REGIONAL nune APRESENTA: Reclamação do dia O SHOW!

Cleber Rosa Chico da Tiana

O SUCESSO DA INTERNET AGORA VIROU SHOW!

14 DE ABRIL SEXTA ÀS 19:00

Ingressos: Symplä Teatro Municipal R. Alfredo Bueno, 1151, Jaguariúna - São Paulo

Produção: gt Teatrotg #clubegt www.teatrotg.com.br

Quando consumir bebidas esportivas

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Todo mundo já conhece as bebidas esportivas e isotônicas, que fazem parte desta categoria. Eles foram desenvolvidos para repor líquidos e sais minerais que foram perdidos na transpiração e atenuar a desidratação, como também para repor as energias gastas com o esforço físico a fim de repor as reservas de glicogênio nos músculos e no fígado.

A hidratação é muito importante para a saúde de modo geral, manter as funções no corpo. A água é eliminada do nosso corpo por meio da respiração, urina, fezes, lágrimas e suor, mas quando ocorre a perda intensa em relação a ingestão diminuída, pode acarretar diminuição do volume sanguíneo que alteram tecidos, hormônios e controles neurais, e dependendo da gravidade uma série de sintomas podem ser desencadeados.

ESTÁ COM SEDE?

Boca seca e sede já está com 2% de desidratação.

Existem 03 tipos de desidratação:

- Hipertônica;
- Isotônica;
- Hipotônica.

Todas as três estão relacionadas a perda de água e perda de eletrólitos, principalmente de sódio. Os sinais clínicos mais significativos acontecem quando tivemos perda de 8% do peso corporal:

- A salivação diminui;
- Debilidade muscular;
- Taquicardia;
- Diminuição da urina;
- Convulsões;
- Perda de peso;
- Perda de função renal;
- Olhos ficam aprofundados;
- Confusão mental;
- Falta de foco;
- Outros

Oba, então vamos beber estas tais bebidas esportivas, certo? Errado!

Primeiramente estes produtos devem fornecer uma taxa de esvaziamento gástrico e taxa de absorção no nosso intestino, equilíbrio de fluidos corporais; eletrólitos e minerais que são normalmente perdidos pelo suor; ou/e uma fonte adequada de carboidratos para auxiliar no fornecimento de energia e desempenho.

ALERTA PARA CRIANÇAS E

ADOLESCENTES:

Inclusive, avise quem tem crianças e adolescentes, que estas bebidas de modo geral não devem substituir a água para hidratar. Um estudo da Cardiff University School of Dentistry com 160 crianças, evidenciou que elas são "atraídas" por este tipo de bebida, mas elas possuem altas concentrações de aditivos químicos, edulcorantes, principalmente sacarose que confere um sabor mais doce, mas prejudicam a dentição e o metabolismo dos seus filhos. Use se seu nutricionista analisou os ingredientes e recomendou.

QUAIS OS TIPO DE BEBIDAS ESPORTIVAS E ISOTÔNICOS:

As bebidas servem para reposição de líquidos; reposição de carboidratos e podem ser suplementos nutricionais e inclusive conter proteínas e fitoquímicos, enquanto os isotônicos têm uma concentração de ricos em cálcio, potássio, fósforo e sódio e foram desenvolvidas para repor líquidos e sais minerais perdidos pelo suor durante a transpiração, e não interferem no equilí-



DIVULGAÇÃO

brio hidroeletrólítico do corpo.

O soro caseiro, água de coco e outros isotônicos industrializados como Gatorade, SportDrink, Marathon, SportFluid, SportAde, etc., são exemplos de isotônicos.

PARA QUE SERVEM E QUANTO USAR?

Como vimos servem para repor perdas ou prevenir a fadiga. Quando ocorre uma perda de 5% do peso corporal, um esportista pode reduzir cerca de 30% da capacidade de esforço.

Durante o exercício, é indicado consumir de 400 ml a 800 ml por hora, de-

pende do hábito e capacidade gástrica o nutricionista calcula e adapta a cada caso. E após recuperar o peso perdido, consumir o que se perdeu. Já no caso de atletas, a recomendação é de 125% a 150% do peso perdido, fracionando o consumo em menores volumes.

A recomendação quanto a ingestão de carboidratos para evitar a fadiga é para atividades físicas de mais de 60 minutos, consumindo em média cerca de 30 por hora, ou até 60g, depende. Pode ser consumida a qualquer momento, ou seja, antes, durante e após o exercício.

Mas doutora e quando fazemos exercícios por menor tempo? Não precisa de bebida esportiva, nem do tipo isotônica, basta beber água. Neste caso, vale a ingestão de carboidratos durante o dia, em como as reservas estão e não o momento do esforço.

Os carboidratos simples, como sacarose, glicose, frutose e/ou polímeros de glicose, também conhecidos como maltodextrinas, são comumente adicionados às bebidas esportivas. O importante é a concentração de carboidratos entre 5 a 10%.

Você sabia que o American College of Sports Medicine, um importante centro de pesquisa recomenda aos seus esportistas para o pós-treino? Leite sem gordura, com cacau em pó e canela em pó, por melhorar a recuperação e desempenho, e auxiliar o reparo celular.

De fato, eu mesma prefiro usar as recomendações internacionais com soro caseiro e acrescentar os pós e preparar bebidas os mais naturais possíveis, alinhadas a dieta e treinamento certamente te trarão benefícios.

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS

ART.ANOBRE | ART NOBRE | (19)97125-9526

LANÇAMENTO

Copo Medidor 550mL

Chegou o lançamento que faltava para deixar sua cozinha mais colorida e suas receitas na medida certa!

O novo copo medidor da Jaguar Utilidades possui as medidas para farinha, arroz, líquidos, chocolate, açúcar e xícara, cada uma com uma cor diferente.

Não erre mais na hora de fazer suas receitas!
Adquira agora o nosso superlançamento.

Conheça mais em:
www.jaguarutilidades.com.br

@jaguarutilidades | jaguarutilidades

JAGUAR utilidades

7 destinos para conhecer na Turquia e diferenciais do país

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



Ruínas arqueológicas, passeios de balão, cidades vibrantes, litoral magnífico e, claro, uma gastronomia dos deuses. Fala sério: tem como esse combo não chamar a atenção? Pois saiba que a Turquia, localizada entre a Europa e a Ásia, tem tudo isso e muito mais para oferecer aos seus turistas. Portanto, nada mais justo do que conhecer um pouquinho melhor esse país fascinante, né? Vem ver agora mesmo 7 destinos para conhecer na Turquia e alguns dos principais diferenciais do país!

1. Istambul, a cidade mais famosa da Turquia

Se você se lembra das aulas de história que teve quando criança sabe que Istambul já atendeu pelo nome de Constantinopla. O destino também foi a capital dos impérios Bizantino e Romano do Oriente, até que, em meados de 1453, passou a ser a capital do Império Otomano. Embora a cidade inteira possa ser considerada um marco histórico,

não há dúvidas de que seu principal atrativo é a Basílica de Santa Sofia. Se preferir, pode chamá-la de Hagia Sophia. Ela foi construída entre os anos de 532 e 537 e dedicada à Sabedoria de Deus. Inclusive, seu nome, em grego, significa "Igreja da Santa Sabedoria de Deus". Enorme, é uma das maiores representantes da arquitetura bizantina.

Mas Istambul não decepciona e tem muitos outros lugares que valem uma visita. Esse é o caso, por exemplo, da Mesquita Azul, mesquita otomana que fica bem de frente para a Santa Sofia. A única coisa que separa as duas é um fabuloso jardim. Ao mesmo tempo, o Palácio Dolmabahçe e o Grande Bazar também são ótimas opções de points para conferir. Enfim, prepare-se para cair de amores pela arquitetura e pela majestade desses lugares, porque eles são bem bonitos.

2. Capadócia, de onde partem os voos de balão

Tem grandes chances

de você já ter visto um monte de fotos com balões colorindo o céu e se perguntado onde seria aquele lugar tão diferente. Acertamos? Clássico, esse passeio é uma das grandes estrelas da Capadócia. Região histórica da Turquia, as paisagens não são incríveis somente nas fotos; quem a conhece ao vivo e a cores se impressiona. Isso porque o cenário ali é bem inusitado, com rochas em formatos variados e que tem até "hotéis-cavernas", rústicos e esculpidos nas próprias rochas. Já dá pra ter uma ideia de como a experiência é única, né?

3. Éfeso, onde fica a Casa da Virgem Maria

Lar do sítio arqueológico mais importante da Turquia e declarada como um Patrimônio Mundial da Humanidade pela UNESCO, Éfeso foi a segunda maior cidade do Império Romano. Guarda as ruínas do Templo de Ártemis, uma das Sete Maravilhas do Mundo Antigo. Ártemis (ou Dia-

na, para os romanos) era a deusa dos bosques, da caça e dos animais selvagens. O templo ganhou renome pelas colunas de mármore em estilo jônico, enfeitadas por obras de arte, e por ter uma escultura em homenagem à deusa em seu interior, feita em ébano, ouro, prata e pedra preta.

4. Antália, bem-vindo à Riviera Turca

Porta de entrada para a Riviera Turca, região com belíssimas praias banhadas pelos mares Mediterrâneo e Egeu, Antália merece uma visita. E isso se dá não apenas pelo quê de paraíso, de águas azuis-turquesas, mas também por sua arquitetura, marcada pelos estilos romano, bizantino e otomano. Inclusive, fica a dica: não deixe de conhecer o Portão de Adriano, do século 2 e criado para celebrar a chegada do Imperador Adriano à cidade. Para completar, Antália conta com uma atração um tanto quanto singular: uma cachoeira que cai direta-

mente no mar. Sim, é isso mesmo! Além de as águas doces e salgadas se misturarem, o cenário é deslumbrante.

5. Pamukkale, o Castelo de Algodão da Turquia

A mais de 600 km da capital da Turquia, Pamukkale é um destino e tanto para aqueles que amam as belas criações da natureza. Dona de um visual surreal, a cidade abriga um conjunto de formações calcárias que, por sua vez, formam piscinas de águas termais, que descem em forma de cascata. Tudo isso em uma montanha com mais de 160 metros de altura. O calcário deixa tudo branquinho e, não à toa, o nome da cidade significa – literalmente! – "Castelo de Algodão". A fim de garantir a preservação do local, não pode entrar de sapato ali, OK?

6. Bodrum, sede de uma das Sete Maravilhas do Mundo Antigo

A cidade de Bodrum não é só um dos principais

destinos do litoral turco. Ela também é o endereço do Mausoléu de Halicarnasso, mais uma das Sete Maravilhas do Mundo Antigo. No mausoléu está o túmulo do Rei Mausolo, que governou a Turquia de 370 a.C a 353 a.C

Por estar localizada às margens do Mar Egeu, Bodrum exibe águas cristalinas, assim como casinhas brancas e construções antigas, que remetem aos paraísos das ilhas gregas.

7. Alaçati, balneário à la Grécia na Turquia

Ao norte, no Mar Egeu, Alaçati tem conquistado fama por reunir história, gastronomia e belas praias em um único lugar. Cheio de ruas estreitas de pedras, casinhas coloridas e canteiros de flores, esse vibrante balneário de origem grega é o lugar ideal para aqueles que querem praticar windsurfe e o kitesurfe, por exemplo. Isso sem contar os cenários perfeitos para fotos. Ou seja, prepare o seu Instagram, porque seu feed vai bombar!

Desafio, evolução e amor.
Respeito, direitos e amor.
Acolhimento, incentivo e amor.



Jaguariúna, uma cidade plural e inclusiva que cuida dos seus moradores com carinho, respeito e muito amor.



02 de abril
Dia Mundial da
Conscientização
do Autismo

Siga nos:



/prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal
de Saúde



JAGUARIÚNA
PREFEITURA



Aumento nos limites de linha de crédito

Pronaf representa mais dinheiro chegando ao campo

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



Responsável pela maior parcela do Produto Interno Bruto brasileiro o agronegócio tem recebido cada dia mais atenção na concessão de crédito, principalmente no que tange o crédito para o pequeno produtor familiar. Já há alguns anos que o agricultor familiar tem tido mais meios para conseguir o crédito necessário para investir em suas propriedades seja através de instituições privadas ou planos governamentais.

Esse tratamento diferenciado para o homem do campo, independente das suas proporções dentro do agronegócio, se dão muito graças ao conceito recente de que toda propriedade rural na qual se estabelece atividade de produção para fins comerciais é na realidade uma empresa. E como empresário o produtor rural necessita de crédito à disposição para poder crescer.

Nesse sentido que há uma boa notícia animando o mercado nesta semana. O Pronaf, programa governamental que visa a concessão de crédito para



DIVULGAÇÃO

cooperativas e produtores familiares, terá um aumento nos limites de crédito concedidos através de uma das suas linhas. A decisão foi tomada pelo Conselho Monetário Nacional – CMN na última quinta-feira (30)

Em linhas diretas o que a decisão do CMN representa é a possibilidade de o produtor rural conseguir

mais recursos para investir em sua propriedade e assim poder se fortalecer em meio ao cenário agrícola brasileiro. Apesar de eu ter dito nesse mesmo texto como a agricultura é importante para o desenvolvimento do PIB do nosso país, o mercado ainda é muito agressivo e volátil com relação ao pequeno produtor.

Por isso, a injeção destes recursos no caixa destes pequenos negócios ligados ao campo pode ser um grande respiro para aqueles que estão buscando produzir o que consumimos.

A linha do Pronaf que terá seus limites alterados é a linha de crédito de industrialização para Agroindústria Familiar

que passará de R\$ 15 milhões para R\$ 25 milhões por cooperativa, com teto por associado ativo maior, de R\$ 45 mil para R\$ 60 mil. O acréscimo nos valores é significativo e embora possam ser valores que soem muito altos para quem reside em regiões urbanas e não tem tanto conhecimento relativo ao agro, a produção de alimento movimentam valores muito altos em nosso país.

Inclusive este é um fato para o empreendedor familiar ligado ao campo sempre comentar as dificuldades de subsistir das atividades no Brasil. Embora as cifras praticadas possam parecer altas, mas nem sempre a margem de lucro é tão atrativa quanto se pensa. Fora que a maioria dos insumos produzidos possui valor volátil podendo cair dependendo da época do ano ou de outros fatores cujo controle fogem ao produtor.

Até mesmo por isso é possível ver pequenos produtores rurais quebrarem de um ano para o outro após uma boa safra, ou após registrar boa produtividade. Pois em alguns

casos mesmo registrando bons números em um ano o produtor ainda não conseguiu sair do vermelho.

Para o produtor ou para as cooperativas que se interessarem pela possibilidade é bom estarem atentos as regras para a participação da linha através da qual será concedido o crédito. É fundamental que se siga corretamente todas as exigências para conseguir o crédito e então poder realizar aquilo que se deseja.

A medida vale para contratações até 30 de junho deste ano e abrange cooperativas com, no mínimo, 75% dos participantes ativos beneficiários do Pronaf e desde que 75% da produção financiada seja oriunda da agricultura familiar.

Portanto, para o agricultor familiar tudo isso representa mais uma possibilidade de conseguir crédito e crescer. Como sempre digo em meus textos, o crédito quando bem utilizado é uma ferramenta fundamental para o crescimento e permite verdadeiras mudanças de vida, portanto aproveitemos, mas de forma sábia.



LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, **nosso serviço é para você!**

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.



Nós podemos te ajudar também!

- ✓ ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- ✓ SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- ✓ COM TOTAL EXPERTISE.
- ✓ CUSTO ZERO.

ANALISE DE CREDITO
SERASA/BOA VISTA
GRATUITO

“Para nossos Clientes”



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236
Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED
(19) 3847-1138

Direitos e deveres

Governo Federal define novo teto de juros do empréstimo e cartão consignado para beneficiários do INSS

Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



DIVULGAÇÃO

Em reunião realizada pelo Conselho Nacional de Previdência Social (CNPS), que na sua composição são representantes do Governo Federal, dos aposentados e pensionistas, trabalhadores em atividades e empregadores, estiveram reunidos em Brasília, para discutir as taxas de juros do empréstimo e cartão de crédito consignado.

Lembramos que houve divergências e um intenso debate quanto as taxas de juros a serem aplicadas nessa modalidade de empréstimos para os beneficiários do INSS, pois, as alegações são que os juros dos empréstimos consignados e também dos cartões consignados, são demasiadamente elevados no Brasil.

Discussão essa que eu também compartilho do mesmo ponto de vista daqueles que pensam e entendem que juros no nosso país são extorsivos, e considero um crime contra a economia popular as altas taxas de todas as modalidades de crédito no Brasil.

Essas taxas de juros

servem para saciar os interesses do sistema financeiro que vive da exploração dos mais vulneráveis, e daqueles que produzem as riquezas da nossa nação.

Lógico, essa discussão de diminuição de taxas de juros não agradou o sistema financeiro, e teve o boicote dos bancos que ameaçaram não fazer mais empréstimos consignados no Brasil.

O que se percebe nessa seara, quando falamos de

empréstimos, sejam consignados ou não, é que as taxas de juros são de no mínimo 1,39 ao mês, com isso chegando a 18,06% ao ano, com o máximo de 2,15% ao mês, com isso chegando a 29,13% ao ano. Dados extraídos do site do Banco Central do Brasil.

Você pode acessar o link e verificar o panorama dos juros do consignado. <https://www.bcb.gov.br/estatisticas/reporttjx->

[ros/?parametros=tipopes-soa:1;modalidade:218;encargo:101](https://www.bcb.gov.br/estatisticas/reporttjx-ros/?parametros=tipopes-soa:1;modalidade:218;encargo:101)

Verifica-se, que dinheiro é mercadoria caríssima no nosso Brasil, juntado a tudo isso, temos a imensidão dos golpes dos consignados, que humilha, sufoca, expõe principalmente os nossos aposentados que vivem de seus parques salários.

Por isso que essa atitude de enfrentar esse debate, e reduzir as taxas de juros, se faz necessária e

urgente, e nesse quesito o Governo Federal acerta e faz um golaço de placa em favor de todos, ou seja, dos beneficiários do INSS, da economia, pois ao passo que se reduz juros, teremos mais poder de compra para todos.

Na reunião em questão, foi definido que os juros do empréstimo consignado será de no máximo 1,97%, e do cartão de crédito consignado ficará no limite de 2,89%, ou seja, poderá ser aplicado os juros somente abaixo do teto para os beneficiários do INSS.

Lembrando que os contratos que já estão firmados, ou seja, pactuados, contratados com os bancos, esses não terão alterações, mas os novos, devem seguir as novas regras da Previdência Social, no tocante ao teto de juros tanto do empréstimo consignado, tanto do cartão consignado.

Fica o meu alerta na hora de fazer esse tipo de contratação para não cair nos golpes, todo cuidado é pouco.

Abraço e um excelente final de semana.

O Procon de Jaguariúna sob a direção do Dr. Edison é muito precedido em suas ações. Ele cumpre rigorosamente o seu papel de preservar os direitos dos consumidores e defender de maneira intransigente o interesse público. O Procon de Jaguariúna é um guardião fiel do código de defesa do consumidor, parabéns Dr. Edison pelo belo trabalho.

Arthur Alvares Cruz Neto,
coordenador regional do MDB.

Quero parabenizar o Doutor Edison Cardoso de Sá, diretor do Procon de Jaguariúna, pela excelência dos artigos escritos por ele para os jornais Gazeta Regional e Jornal Digital Regional. Sou um assíduo leitor de suas colunas, sempre com conteúdo de qualidade que orienta os consumidores quanto a seus direitos e deveres, previstos na legislação.

Gustavo Reis, prefeito de Jaguariúna.

J. Tannus –radialista, desenhista, professor, advogado -Instagram @jtannusjr/ Spotify – E tenho dito, palavra de honra!jtannus.blogspot.com



Bullying é crime

Para o BULLYING existe lei e penalidades, mas muitas vezes, os prejuízos psíquicos na vítima são irreversíveis e geram violência incontrollável.

Há inúmeras formas de ofensas, tipos penais conhecidos como a injúria, a calúnia e a difamação, e talvez sejam por meio dos apelidos, das provocações, que os jovens martirizam determinados colegas.

Fofocas, falar mal das vítimas no ambiente escolar, agressões físicas, empurrar, bater, estocar as orelhas, puxar cabelos, materializam a injúria real, a ofensa direta.

Há crimes elencados no Código Penal e no rol do crime de Bullying onde também figura a proteção ao patrimônio da vítima, quando, por exemplo, o colega pega um caderno, caneta, celular e os joga no chão para danificá-los.

Isso sem falar no constrangimento, se a vítima é obrigada a fazer algo que não queira, sempre mediante grave ameaça.

Venhamos e convenhamos que até o estupro tem interpretação ampla, bastando um 'beijo negado' para que seja materializado.

Lembre-se: se você acha engraçado irritar o colega, com torturas sem limite, que existe penalização prevista no ECA e, se for maior, a vítima poderá promover ações penais e cíveis indenizatórias, para 'educar' o violador da dignidade da pessoa ofendida.

Bullying é crime, mas principalmente, demonstra o quanto estamos distantes do respeito ao próximo e no entendimento do preceito que diz que 'o direito de um começa onde termina o do outro'.

**E TENHO DITO,
PALAVRA DE HONRA!**



Taxa inconveniente

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia



Atualmente as compras online detém a maior demanda de vendas, maior até mesmo do que as compras realizadas em comércios presenciais. O maior motivo

é a facilidade e praticidade no dia a dia do consumidor.

E não é diferente ao adquirirmos um ingresso. Muitos shows e eventos são realizados em cidades dis-

tantes e para nossa comodidade efetuamos a compra dos tickets online, não é mesmo?

A taxa de conveniência cobrada em vendas online,

pode chegar a 20% do valor do ingresso. A cobrança de qualquer taxa sobre o valor do ingresso é considerada abusiva se o consumidor é obrigado a imprimir o ticket

ou buscá-lo na bilheteria do evento, conforme aduz o artigo 39, inciso V, do Código de Defesa do Consumidor, pois nesse caso não ofereceu benefício algum ao compra-

dor e este sairá lesado desta relação de consumo.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Guarani FC vence os cinco jogos do Interior Cup e mostra sua força na competição

DIVULGAÇÃO

Na chamada rodada cheia no último final de semana algo raro de se ver aconteceu: cinco vitórias em cinco jogos. Isso dificilmente acontece devido ao bom nível técnico das equipes, porém os pequenos guerreiros bugrinos fizeram bonito na cidade de Amparo ao vencerem todos os jogos válidos pela terceira rodada do 5º Interior Cup.

Foram cinco resultados positivos que colocaram todas as categorias alviverdes entre os líderes de seus respectivos grupos e seguem focados em busca da classi-

ficação para a segunda fase da competição. Importante lembrar que as equipes que terminarem a primeira fase entre os quatro primeiros colocados realizam o segundo jogo em casa e terão a oportunidade de decidir a vaga para as semifinais jogando em seus domínios.

Resultados:

Guarani FC 8 x 1 Brasinha FC (Sub 10)
Guarani FC 2 x 1 Brasinha FC (Sub 11)
Guarani FC 6 x 0 Brasinha FC (Sub 12)
Guarani FC 5 x 2

Brasinha FC (Sub 13)
Guarani FC 6 x 0 DU-10 (Sub 14)

Nesse final de semana as categorias de base do Guarani FC jogam em duas cidades diferentes. Em Paulínia enfrentarão o SC Paulínia pelas categorias sub 10, 11, 12 e 13, e em Sumaré onde enfrenta o AD Sumaré pela categoria sub 14. Confira a programação completa:

Paulínia:
08h – SC Paulínia x Guarani FC (Sub 10)



Equipe sub 13

09h – SC Paulínia x Guarani FC (Sub 11)
10h – SC Paulínia x

Guarani FC (Sub 12)
11h – SC Paulínia x Guarani FC (Sub 13)

Sumaré:
09h – AD Sumaré x Guarani FC (Sub 14)

5ª Copa Kremer de Futebol Varzeano de Morungaba conta com oito equipes e é disputado entre 15/04 e 24/06

Em mais uma iniciativa do Departamento de Esportes da Prefeitura da Estância de Morungaba, vem aí a 5ª edição do tradicional Campeonato Varzeano de Futebol, denominado “Copa Kremer de Futebol”. A competição segue o mesmo formato da última edição, onde as oito equipes jogam entre si e

todas classificam-se para a segunda fase, a qual, será disputada em jogo único da seguinte forma, 1º x 8º, 2º x 7º, 3º x 6º e o 4º x 5º.

A terceira fase será disputada em dois jogos, ida e volta, onde se enfrentam os vencedores da fase anterior (VJ1 x VJ4, VJ2 x VJ3). Na oportunidade os vencedores desta fase dis-

putam a final da série ouro e os perdedores disputam a final da série prata em jogo único.

Este ano, exclusivamente, a competição será disputada no estádio Fioravante Frare, mais conhecido como campo do Morungaba EC, pois o estádio municipal do Brumado e o Estádio Leonardo Frare

do Buenópolis FC estão passando por reformas e ficarão à disposição somente no segundo semestre deste ano. Importante registrar também que a competição será totalmente grátis aos participantes, não havendo nenhum tipo de despesas para as equipes participantes.

Patrocinador master:

Assim como acontece nos últimos anos, a cervejaria morungabense “Kremer” será a patrocinadora oficial da competição, demonstrando que a parceria é boa para ambas as partes e quem sai ganhando é a cidade e os participantes da Estância de Morungaba.

Equipes participantes:

Morungaba EC, Audace, Vila Nova, Liverpool, União FC, Ajax FC, Sub Zero, Santa Helena e Amigos do HP.



Prof. Julio do Vado



Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



“Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental
Eng. Agrônomo Carlos Rosin
Fone: (19) 99363-8210
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

Mapeamento do solo identifica micro-organismos que favorecem a produtividade agrícola em Goiás

Levantamento faz parte do programa Agro Bioma Brasil, que prevê monitorar cerca de 5 milhões de hectares de solo cultivável no país

A startup Biome4All vem realizando o mapeamento de solos brasileiros com seu programa Agro Bioma Brasil. Após a finalização do primeiro ciclo do projeto, foram identificadas nas áreas de alta produtividade uma funcionalidade microbiana e maior frequência de duas bactérias, na comparação com áreas de baixa produtividade. O estudo foi feito em propriedades com cultivo de soja, no estado de Goiás. Foram avaliadas 38 amostras coletadas em regiões que tiveram produtividade de 60 a

95 sacas/ha.

Segundo Estácio Odisi, líder de projetos da Biome4all, foi identificado o aumento da síntese de ácido salicílico. “A produção de ácido salicílico está ligada ao processo de adaptação da planta ao estresse hídrico e salino, fazendo com que seja mais tolerante a seca e em locais com alta salinidade”, explica.

Além disso, as bactérias que tiveram maior frequência nas áreas de maior produtividade foram os gêneros *Arthrobacter* e *Rhizobium*. “A bactéria *Ar-*

throbacter é uma promotora do crescimento das plantas, e ocorre apenas em solos aerados. Já as bactérias do gênero *Rhizobium*, estão altamente ligadas ao processo de fixação simbiótica do nitrogênio, nutriente que as plantas demandam em grande quantidade”, esclarece Odisi.

Com esses dados, é possível fazer um planejamento para manejo das características dos solos que apresentaram baixa produtividade. “Nas áreas menos produtivas, houve aumento do potencial de duas fun-

ções microbianas - redução do enxofre e o consumo de fósforo pelos micro-organismos. O processo de redução de enxofre realizado pelos micro-organismos diminui a disponibilidade desse nutriente para as plantas. Vale lembrar que esse elemento é muito importante para a cultura da soja, pois em caso de falta, as plantas apresentam reduções de crescimento e de produtividade. A diminuição de enxofre ocorre principalmente em solos encharcados e compactados, e com pHs próximos

ao neutro”, orienta Odisi.

Já o alto consumo de fósforo por parte dos micro-organismos, muitas vezes está correlacionado com a alta disponibilidade desse nutriente no solo. De certa forma, isso induz o estabelecimento de uma comunidade microbiana com organismos oportunistas, que crescem rapidamente em biomassa. “Esse estudo apontou a importância de processos microbianos para a produtividade da soja. Tais indicadores podem ser monitorados ao longo do tempo para que produtores

possam atingir maiores patamares de produtividade nas suas lavouras.”

Agro Bioma Brasil

Trata-se do maior projeto de mapeamento genético do solo brasileiro, que vai avaliar cerca de 5 milhões de hectares de solo cultivável no país em três anos. O objetivo do levantamento é trazer informações sobre o ganho de eficiência e produtividade agrícola, por meio de estratégias de administração de insumos baseadas no conhecimento da genética do solo.

MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Tributação e os contratos agrários



Primeiramente vale ressaltar que existe uma diferença dos riscos entre o Contrato de Arrendamento e o Contrato de Parceria Agrícola, e além dos seus riscos existe também uma grande diferença na forma em que cada um deles é tributado, principalmente para o imposto de renda (IR).

Basicamente existem duas maneiras do produtor rural pessoa física ser tributado pelo IR, uma delas é pelo lucro real e a outra pelo lucro presumido de 20%, sendo que na opção pelo lucro real são utilizadas as receitas – despesas – investimentos

e assim chegamos na base de cálculo do IR e aí será aplicada a alíquota de até 27,5%.

Já no lucro presumido, será aplicado pela receita bruta, sem a dedução de despesas e investimentos, a presunção de 20% e que é através desta base de cálculo que será aplicada a alíquota de até 27,5% de IR.

Mas como aqui estamos abordando contratos, é claro que haverá sempre no mínimo dois lados envolvidos, de um deles o produtor que irá exercer a atividade rural e de outro o proprietário da terra, e cada um destes terá uma regra diferenciada para

tributar o IR, por isso, seja qual o lado que você estiver neste contrato, fique atento as suas regras.

Bem brevemente temos o seguinte, no contrato de arrendamento para o dono da terra arrendada incidirá apenas a receita por ele recebida pelo aluguel, que no seu total será diretamente tributado no IR em até 27,5%, já que o recebimento de aluguel não pode ser considerado como uma atividade rural.

Agora, para o produtor que na terra desenvolveu sua atividade rural, este poderá utilizar o valor que foi pago referente a este arrendamento como uma

despesa dedutível no cálculo do seu IR, assim, temos que o valor pago irá ser deduzido para a formação da base de cálculo do IR, caso este opte pelo lucro real, lembrando que o produtor pessoa física pode pagar seu IR como lucro real ou optar pela presunção de 20% da receita bruta.

Devo destacar que a Receita Federal tem realizado fiscalizações relativas em contratos agrários, sendo uma das suas mais famosas a Declara Grãos, que tem como expectativa a sua intensificação em um curto espaço de tempo em todos os estados da nação.

Então, manter corretamente o seu contrato documentado com clareza qual o real objetivo deste, seja ele de parceria ou de arrendamento, é de grande importância para assim evitar problemas com a Receita Federal, pois o foco da operação é justamente identificar se há alguma sonegação de IR, pois o Fisco irá conferir as informações e as partes envolvidas devem declarar corretamente as suas condições evitando assim multas e outros possíveis problemas.

O importante é declarar o contrato real, sem divergência de infor-

mações entre as partes, lembrem-se que a Receita Federal já possui inúmeras informações do produtor, como as notas emitidas e as movimentações bancárias, então não vá atrás do “vantajoso”, e sim do que é correto, pois os dados serão cruzados.

Qual contrato é o mais adequado para a sua atividade e necessidade, a forma de tributação e outras análises, devem sempre ser realizadas por um profissional da área da sua confiança para que no futuro próximo, não haja nenhum tipo de situação desagradável.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

Novo

McCRISPY CHICKEN

LEGEND



Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 04 a 10/04/23 ou enquanto durarem os estoques.

os melhores

Sabores de Páscoa aqui tem!

Spasso Sabores



AZEITE ANDORINHA EXTRA VIRGEM 500ML DE R\$ 26,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 25,90	MOLHO DE TOMATE HEINZ TRADICIONAL SACHE 300G DE R\$ 3,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,99	TEMPERO SAZÓN SABORES 60G DE R\$ 5,29 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 4,39	MAIONESE HELLMANN'S TRADICIONAL 500G DE R\$ 9,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 8,59	CREME DE LEITE JUSSARA TP 200G DE R\$ 3,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,19
LEITE CONDENSADO MOÇA INTEGRAL LATA 395G DE R\$ 8,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,59	CHOCOLATE LACTA SABORES 80G DE R\$ 6,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 4,99	CHOCOLATE MILKA SABORES 100G DE R\$ 12,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 11,98	BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES 251G DE R\$ 11,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 9,98	BOMBOM ALEMÃO PRALINÉS SABORES 180G DE R\$ 26,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 24,90
FILTRO DE PAPEL CASA DE MÃE Nº 103 DE R\$ 4,69 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,99	REQUEIJÃO VIGOR CREMOSO TRADICIONAL OU LIGHT 200G DE R\$ 9,69 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,49	MASSA TALHARIM MASSA LEVE 500G DE R\$ 10,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 8,99	IOGURTE VIGOR GREGO SABORES 90G DE R\$ 3,19 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,49	SORVETE KIBON CREMOSISSIMO SABORES TRADICIONAIS 1,5 LITRO DE R\$ 28,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 19,90
QUEIJO DE COALHO CRUZILIA ESPETO KG R\$ 65,90	BIG CHICKEN PERDIGÃO TRADICIONAL OU QUEIJO 1KG DE R\$ 36,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 26,90	QUEIJO GORGONZOLA CRUZILIA CADA 100G R\$ 6,59	LINGUIÇA DE PERNIL SEARA PACOTE 700G DE R\$ 16,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 10,98	DESODORANTE REXONA FRAGRÂNCIAS AERO 150ML DE R\$ 14,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,99
FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC FORT BAG F72/M70/XG60/ XG58/XXG56 DE R\$ 89,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 79,90	LAVA-ROUPAS TIXAN YPÊ MACIEZ CAIXA 1,6KG GRÁTIS 80G DE R\$ 23,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 17,90	INSETICIDA SBP AERO LEVE MAIS PAGUE MENOS 450ML DE R\$ 16,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,98	KIT REFRIGERANTE 1 COCA-COLA + 1 FANTA LARANJA OU GUARANÁ PET 2 LITROS DE R\$ 15,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,98	CERVEJA PETRA PURO MALTE LATA 350ML DE R\$ 2,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,69 LIMITE DE 120 UNID. POR CPF
CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE LATA 350ML DE R\$ 3,39 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,99 LIMITE DE 120 UNID. POR CPF	CERVEJA SPATEN LONG NECK 355ML DE R\$ 4,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 4,39 LIMITE DE 120 UNID. POR CPF	VINHO CHILENO CONCHA Y TORO 750ML DE R\$ 32,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 27,90	GIN TANQUERAY 750ML DE R\$ 139,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 109,90	WHISKY JOHNNIE WALKER BLACK LABEL 12 ANOS 1 LITRO DE R\$ 199,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 159,90

COXA COM SOBRECOPA DE FRANGO KG R\$ 7,99 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM	PEITO DE FRANGO SEM OSSO E SEM PELE KG R\$ 16,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM	ACÉM BOVINO KG R\$ 27,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM	CONTRAFILÉ FRIBOI OU FRIGON PORCIONADO KG R\$ 37,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM	MIOLO DA ALCATRA BOVINA KG R\$ 38,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM
--	--	--	---	--

HORTIFRUTI Ofertas válidas para 04 e 05/04/2023

CEBOLA MÉDIA KG R\$ 3,98	BATATA MONALISA KG R\$ 4,98	PERA WILLIAMS KG R\$ 7,98	OVOS SAM OVOS BRANCOS GRANDES COM 20 UNIDADES R\$ 13,98
---------------------------------------	--	--	--

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 04 a 10/04/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Um dia com a VET na cozinha

Hoje vamos ensinar uma receita pet incrível para você fazer para seu aumigão

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária –
Atendimento a Domicílio
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

Muitos tutores buscam hábitos saudáveis para seu pet, e claro, é super vantajoso na questão nutricional, física e emocional de seu aumigão. As formas naturais de petiscos, além de nutritivas também auxiliam na educação e comportamento do pet.

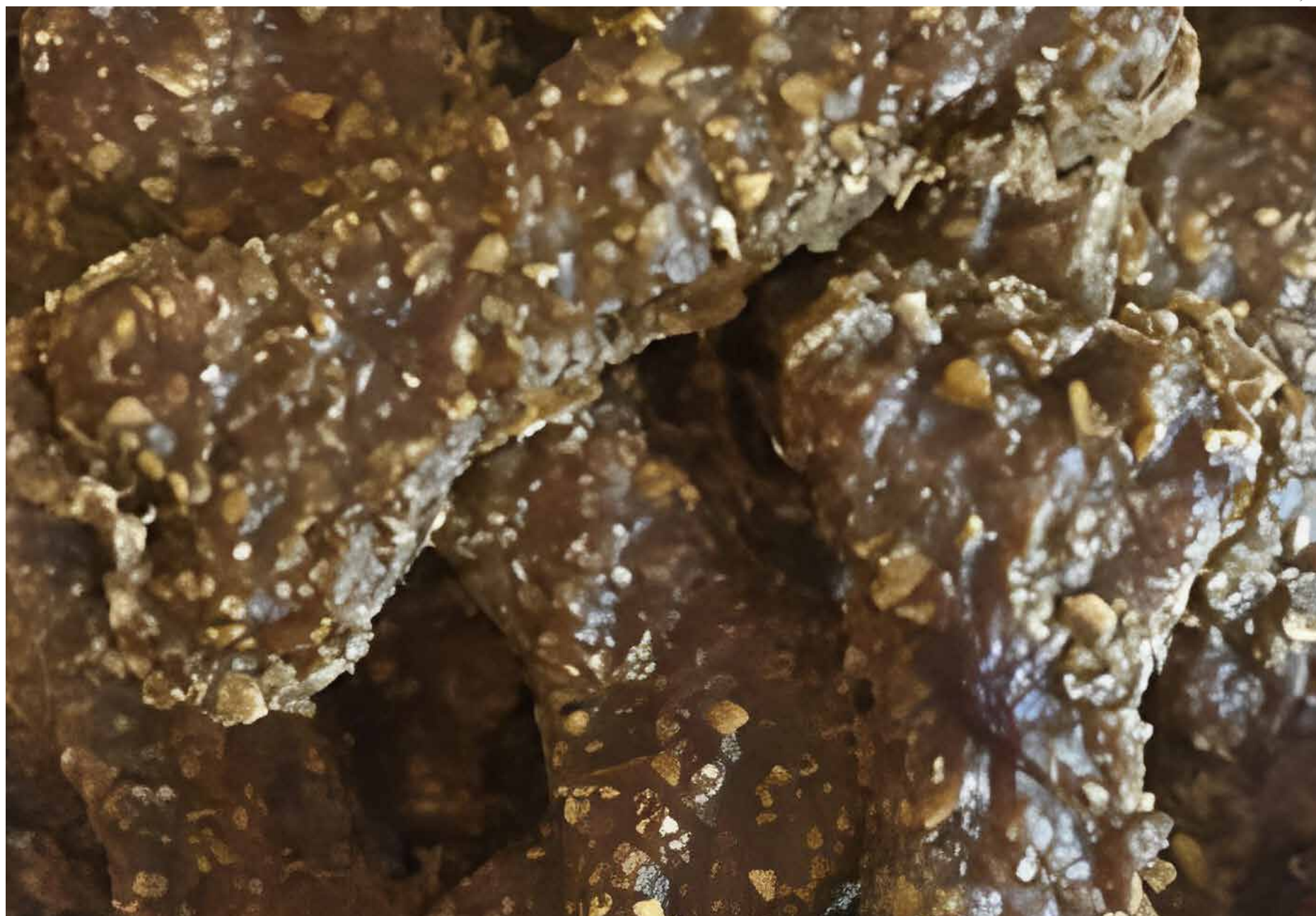
Biscoito de fígado fit

Ingredientes:

450 gramas de fígado bovino
1 colher de chá de óleo de coco
4 xícaras de farinha de aveia
2 bananas

Modo de preparo:

1- Em um liquidificador misture o fígado bovino com o óleo de coco e bata bem, até formar uma mistura homogênea;
2- Acrescente a farinha de aveia e continue misturando;
3- Acrescente as bananas amassadas e misture bem;
4- Em uma forma pequena, unte com um fio de óleo de coco e despeje o conteúdo (dica: para facilitar a retirada da massa da forma pode utilizar papel manteiga);
5- Leve ao forno pré-aquecido (180°) por cerca de 10 a 15 minutos;



6- Quando estiver no ponto bem assadinho, retire a massa da forma, corte em cubos e está

pronto para servir a seu aumigão. Os biscoitos podem ser congelados, porém seu consumo deve

ser feito em até 2 dias pós descongelamento. Importante também procurar o médico

veterinário de seu amigo para saber qual a quantidade deve-se oferecer, e se seu pet não

tem nenhuma restrição alimentar.
Gostou das dicas de culinária pet? Bom AUpetite...

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE

HOTEL EM BREVE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Vem comigo

21

Rafael
@rafalanga_oficial



Jaqueline
@jaquecammarasemijoias
@jaquecammara_



O passado não pode atrapalhar o futuro

O preço é alto quando pagamos com nosso futuro a culpa que carregamos pelo nosso passado. Talvez você esteja vendo seu passado se repetir, talvez você acredite que ele nunca irá sair da sua vida. E você tem razão! Não podemos excluir nosso passado, mas podemos aprender com ele, afinal ele foi um lugar importante, mesmo cheio de dor e ad-

versidades. É possível você se livrar da culpa e ressentimentos que podem estar te bloqueando de ter o futuro desejado. Se essa publicação foi feita para você, aja agora mesmo para mudar isso. Como? Pedindo ajuda! Esse será seu primeiro passado rumo a uma dança desejada.

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Crédito disponível é solução e não oportunidade

Muitas pessoas cometem o erro de considerar que crédito disponível é crédito a ser pedido. Isso está muito longe de ser uma realidade. Crédito disponível é uma oportunidade, mas nem toda oportunidade é uma necessidade e crédito deve ser utilizado de acordo pra suprir o que é urgente e irremediável de outro modo.

Roberta Laterza



Finitude ou imortalidade. Qual você escolhe?

Essa semana recebi um vídeo muito interessante feito por Anete Guimarães, que nos desafia olhar para o tempo. Ela pergunta: Ao acordar você envelheceu ou amadureceu? Ela nos diz que, quem tem o entendimento que somos mortais, e nos apropriamos disso, fazemos valer de fato todo o tempo que temos, e que essas pessoas vivenciam mais sensações e experiências, se tornando mais interessantes com uma luz diferente dos outros. Já os que se acham imortais (porque não se apegam ao fato que um dia todos iremos morrer) tem todo o tempo do mundo... inclusive para perder tempo! E vão deixando tudo para depois, para um melhor momento, sendo imediatistas apenas para resolver coisas que podem ir tirando da frente, e com isso o tempo vai passando. Só os imortais têm tempo o suficiente pra deixar pro futuro o melhor momento pra se viver!!!!

Não erre mais

Olá, maravilhosas! Nós mulheres sabemos que o sutiã pode valorizar ou derrubar um look, por isso a importância de saber comprar a peça certa. Claro que existem aquelas mulheres que já "rasgaram" os sutiãs e passaram a sair por aí livres e leves, mas a grande maioria não vive sem essa peça. E os motivos são vários, pode ser por se sentir desconfortável sem a peça, por precisar de sustentação ou apenas porque gostam de usar. Sabemos que existem inúmeros modelos de sutiã, o problema é decidir qual comprar, afinal é um mais lindo que o outro, porém não é todo modelo que fica bem em todo tipo de blusa, camisa, t-shirt, blazer... Ainda tem o tamanho dos seios, se a mulher precisa de uma maior sustentação, se seu foco é parecer ter seios maiores ou se ela foca apenas no conforto. Enfim, as variedades são infinitas e as necessidades também, mas o que é unânime entre as mulheres, é se sentir bem com a lingerie escolhida, sem prejudicar o resultado do outfit. Então, trouxe para você o modelo perfeito para cada tipo de look: Com blusas justinhas, um modelo liso para usar com as peças mais coladas. As opções sem renda são ideais para esse tipo de situação. Quando quiser deixar a peça aparente sobre a blusa, caso queira mais ousadia, coordene a blusa transparente com um sutiã da mesma cor ou em um tom parecidos, fica super estiloso. Com tomara que caia o correto é usar um sutiã sem alças, ou com alças removíveis. Uma boa opção para quem não gosta dos modelos estruturados é optar por tops lisos, aqueles estilo faixa. Com blusas decotadas, temos duas opções, ou você usa um sutiã bem cavado na parte do decote, os modelos são incontáveis, ou, caso queira ser mais ousada, um lindo sutiã

de renda, bem delicado aparecendo sutilmente pelo decote, fica bem estiloso. Aparência natural para as que curtem, o legal é investir nos modelos sem aro e sem bojo, como os de decote triangulares. Blazer um sutiã de modelo elaborado, com rendas delicadas, brilho, é excelente opção pra ficar à mostra, com o blazer aberto, semiaberto. Os modelos com forro, são sofisticados e mais discretos, mas a escolha final é sua. Sutiã como blusa, aqui a dica é parecida com a dica acima, o ideal é um modelo que não seja transparente. O sutiã fazendo o papel de body, fica lindo com peças de cintura alta. Com blusa branca, essa com certeza você já sabe, mas não custa lembrar, o sutiã bege, nude, é o ideal para se usar por baixo de roupas brancas. Quanto mais próximo o nude ao tom da sua pele, melhor. Vai variar do bege bem suave para as mulheres bem brancas, até o marrom fechado para as mulheres pretas. Seios pequenos, uma excelente opção é utilizar o sutiã nadador ou triângulo. Esse modelo possui alças presas às costas e não nos ombros, como os sutiãs clássicos, o que impede que as alças fiquem folgadas ou caindo. Caso queira um efeito de seios maiores, use os que são chamados de UP, eles possuem a costura entre os seios mais justas e dão a sensação de mais volume. A maioria deles, vem com bojo. Seios grandes, a prioridade aqui é a sustentação, visto que seios grandes, por mais firmes que sejam, tendem fazer peso nas alças e às vezes até machucar os ombros. As laterais e as taças da peça têm papel essencial na sustentação. Alças largas, reforçadas e de toque macio, também são um alívio, evitam que a pele fique marcada e os ombros machucados. Agora que você já sabe o modelo ideal, é só brilhar no look lindeza!!! Beijo da Jaqueline e até o próximo sábado!



Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels®
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H

SUA EMPRESA SOFRE COM INADIMPLÊNCIA?

Podemos te ajudar



(19) 3847-1138

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS
- REVERTER ESSA SITUAÇÃO
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO
- COM TOTAL EXPERTISE
- ANÁLISE DE CRÉDITO BOA VISTA E SERASA, GRATUITO A NOSSOS CLIENTES



EIP CRED
SOLUÇÕES FINANCEIRAS
www.eipcred.com.br

NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no **Centro de Santo Antônio de Posse/SP**. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 210 mil

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: **19 98390 0000 (FERNANDO)**

BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil

Planejamento Tributário

Legalização Empresas

Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP

19-33950350

Restaurante Fran **Todos os Sábados**
Feijada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas
Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

NOVOS ENDEREÇOS
EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

CLÍNICA DE NUTRIÇÃO
Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN
Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833

Vanessa Coutinho

LANÇAMENTO

CAPREM apresenta para Jaguariúna
LAGUNE RESIDENCIAL

Apartamentos de 92 m², 107 m² e 125 m²
com 3 opções de layout.

Lagune
RESIDENCIAL

ENTRE EM CONTATO
Eliana Araújo
(19)992324021

CAPREM

Creci 228940-F

JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419

Curta, compartilhe!

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP




JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPECTOR DE QUALIDADE
ACOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ
30/09/2022



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

PNE
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ
31/10/2022



VAGAS


Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPACOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ
15/09/2022



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022

Coordenador Geral do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **31 de março de 2023 à 06 de abril de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS


FUNÇÃO: Auxiliar Administrativo 40h – Várzea Paulista

Classificação	Candidato
01º	Igor Silva Lima

FUNÇÃO: Farmacêutico 40h – Várzea Paulista

Classificação	Candidato
01º	Marcio Jun Toyoda

Holambra, 31 de março de 2023
Neusa Santos Ferreira Silva
Coordenador Geral do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022

Coordenador Geral do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **31 de março de 2023 à 06 de abril de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Paulínia

Classificação	Candidato
54º	Larissa Caroline Costa Tinta
55º	Cristian Eduardo Americo da A Silva
56º	Paulo Henrique Freire Santana
57º	Renata Padovani Ferreira da Silva
58º	Yan Martins do Nascimento
59º	Carla Cristina Brasileiro
60º	Kalicia Bertini
61º	Melissa Alana Celestino
62º	Keliane Cardoso de Barros Silva
63º	Natália Vieira de Menezes Mendes
64º	Agnes Morelli Guerra
65º	Karen Beatriz Santos
66º	Daniela Elen de Oliveira Barbosa Brito
67º	Giovanna Stephane Bueno de Magalhães
68º	Elba Fernanda Dias Cunha

FUNÇÃO: Enfermeiro 12x36h – Paulínia

Classificação	Candidato
01º	Jadir Aparecido Santos
02º	Gabriely Rossi da Silva
03º	Ediellen Osti Beneduzzi
04º	Dalane Costa Moreira dos Santos
05º	Victor Matheus Paes
06º	Gláucia Sandra Costa Pinatti
07º	Laiana Pereira da Costa
08º	Marília Matos
09º	Camila Vieira de Sousa Cardoso

ACESSE

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL