

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
100% GARANTIA
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Dia da Mulher: de geração para geração o amor pela cozinha e a força de ser o que quiser

Essa é a história da chef Olívia Ribeiro Costa que, inspirada em sua mãe, hoje é referência em gastronomia

Com competência e talento, a chef Olívia Ribeiro Costa (Sô Raiz) se destaca na área da gastronomia em Jaguariúna. Sua paixão e inspiração sempre foi sua mãe, Dona Tereza Guerreiro Ribeiro, uma mulher forte, batalhadora e independente.

Página 4 *Olívia faz homenagem para sua mãe e batiza fogão com seu nome*



DIVULGAÇÃO

RMC apresenta diagnóstico da Saúde nos municípios em evento em Campinas

IVAIR OLIVEIRA



Prefeito de Jaguariúna e presidente do Conselho de Desenvolvimento da RMC, Gustavo Reis

O Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC) apresenta no próximo dia 17 de março, em Campinas, um diagnóstico da saúde na RMC.

Página 5

Cismetron inaugura sua primeira sede própria

DIVULGAÇÃO



A cerimônia de inauguração contou com autoridades e convidados

O Consórcio Intermunicipal de Saúde da Região Metropolitana de Campinas (Cismetron) começou em 2014 com três municípios consorciados e funcionando em um local emprestado.

Nove anos depois, contando com 34 localidades, a expansão foi consagrada com uma grande conquista: sua primeira sede própria, inaugurada nesta sexta-feira, 10.

Página 12

Diretor do Procon de Jaguariúna participa de importante evento da Secretaria Nacional do Consumidor

Página 10

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

ACESSE
www.gazeta regional.com.br
notícias em tempo real

GAZETA REGIONAL

NETELL
AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazeta regional.jaguariuna
gazeta regional.com.br
@jornalgazeta regional

recepcao gazeta regional@gmail.com
diretoria gazeta regional@gmail.com
jornalismo gazeta regional@gmail.com
3867-0028 (19) 98369-3115



Sol com algumas nuvens. Pancadas de chuva a tarde e a noite.

32 ↑
17 ↓

EDITORIAL

Mulheres

Conforme os anos passam as pessoas vão querendo mais. Mais respeito, mais dignidade. Neste ano pudemos perceber isto claramente no Dia Internacional das Mulheres.

Elas não querem ouvir que são fortes e guerreiras como se isso fosse elogio. Querem seu lugar no mundo. Igualdade. A maioria delas está exausta e sobrecarregada.

Dentro da estrutura social elas são moldadas a aceitar e absorver comportamentos. Na vulnerabilidade, aceitar a verdade imposta do outro. A “função” de pensar em tudo, cuidar de tudo, é um fardo e resulta em exaustão e desigualdade.

O Dia das Mulheres trouxe essa reflexão e nesta edição trouxemos uma inspiração. Boa leitura.



Tomaz de Aquino Pires*

Convite: Vamos restaurar a Matriz Centenária

“Revitalizar o coração do urbano, intervir, preservar, revalorizar o patrimônio, como um bem herdado, portador de um valor identitário e erigido em padrão de reconhecimento para um povo – Patrimônio de uma cidade” (Sandra Jatahi Pesavento) “Se o passado é preservado, é porque ele tem algo para situar e referendar o presente...” (Almandrade)

Este último movimento de preservação da Matriz Santa Maria iniciou-se em 2015 com Padre Milton Modesto quando incumbiu o Prof. Dr. Marcos Tognon da UNICAMP de elaborar projeto de seu restauro. Realizaram-se apenas três etapas de descupinização do forro da Matriz Centenária. O restauro paralisou-se. Faltou documentação. Há sete anos os paroquianos, o clero e cidadãos aguardam o momento de prestar assistência ao primeiro Patrimônio Histórico, marco de fundação da cidade. As instituições reivindicaram através de correspondência oficial ao Clero de Amparo, ao Pároco, aos Poderes Públicos o cuidado com o monumento histórico, artístico, arquitetônico. Este período fez-me lembrar do imortal Camões: “Sete anos de pastor/ Jacó servia a Labão/ Pai de Raquel, serrana bela/ Não servia ao pai, servia a ela/ e a Ela só por prêmio pretendia/ Mas o pai servindo de cautela/ Em lugar de Raquel lhe dava Lia.” Jacó resolveu servir mais sete anos para ganhar a mão de Raquel. “Mais servira se não fora/ Para tão longo amor/ Tão curta vida.” Nós estaremos dispostos a amar, servir e lutar por nossos patrimônios históricos. Notícias auspiciosas chegaram do Planejamento Municipal em contato com

Cartório de Registro Civil e de Imóveis sobre a documentação final. Neste aguardo voltaremos a movimentar-nos arrebanhando os corações apaixonados pela memória, pela História, pela Arte a fim de darmos as mãos e abraçarmos juntos a Capela de Santa Maria do Jaguary. Restaurêmo-la! Preservemos tal paisagem cultural! Retomemos este benemérito processo! A Comissão de Restauro presidida pelo Revmo. Pe. Ademir Bernardelli acolhe a Equipe Técnica montada oficialmente pela solicitação do Clero e da Administração Municipal, Legislativo e Casa da Memória Padre Gomes pela AEAAJ (Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de Jaguariúna). Esta entidade composta por profissionais do mais alto gabarito e probidade está com projetos e orçamentos elaborados para socorrer a manutenção urgente anterior ao restauro. Falta-nos Verba! Para tanto a Comissão da Paróquia movimenta-se para pedir socorro aos paroquianos; pois a igreja vive da contribuição dos fiéis. O Revmo. Pároco abrirá conta bancária pró Restauro onde assina com o Tesoureiro, Vice-Presidente. Reuniões suceder-se-ão com campanhas, trabalhos, realizações beneficentes. **Cidadãos voluntários, venham aderir ao projeto na Casa da Memória. “O sonho que se sonha junto torna-se realidade. Mais servira, se não fora pera tão longo amor, tão curta vida!”**

Tomaz de Aquino Pires
Casa da Memória Padre Gomes



João Rodrigues*

Líder do diálogo – Parte II

Em 2020 se passado 4 meses que convivamos com a Pandemia do COVID 19, encontrava pessoas que defendiam o lado A, outras o lado B e outros atônitos e paralisados, alguns por sinal somente agora é que estão voltando a conviver em sociedade, naquele momento os líderes políticos se digladiavam, enquanto o povo morria, cada um senhor da sua verdade (radicalizada), e incrivelmente dois deles foram os grandes derrotados, fazendo surgir outro que estava fora e preso, já a minha pessoa estava liderando com responsabilidade uma Entidade representativa, e dizia as pessoas que minha linha de liderança é a do diálogo, do ouvir, da ponderação e claro de analisar o melhor para o meu cliente, stakeholders e as pessoas mais simples, o discurso o qual expus no último parágrafo do texto “Líder do Diálogo” da Gazeta Regional foi: “Diálogo ao contrário do que muitos pensam não torna o líder fraco, mas sim é uma forma superior de liderança onde o pilar confiança se faz presente, é um ambiente onde as cobranças internas e externas se fazem presentes de uma forma respeitosa e focadas no resultado maior – O ENTENDIMENTO ENTRE AS PARTES.”

Passado 3 anos deste momento os números de Jaguariúna conforme dados oficiais comprovaram que o diálogo construído na cidade resultou na melhor alternativa, e confesso não foi fácil lidar com esta adversidade secular e que não tínhamos parâmetros para se balizar, onde encontrava vozes radicalizadas e “surdas” em ouvir o contraditório, mesmo aqueles mais próximos e onde se imaginava encontrar um porto seguro poder trocar ideias e argumentações. Esta experiência com certeza fez crescer muito os líderes e ao mesmo

tempo mostrar que nem todos estão aptos para serem líderes. Na Pandemia é que a filosofia do livro o MONGE E O EXECUTIVO, que destaca o LIDER SERVIDOR, aquele que tem empatia com o próximo, se coloca no lugar do outro e tem diálogo teve que se fazer presente, e como sou identificado com ela para mim foi a oportunidade de colocar a mesma em prática e ver realmente como ela funciona e traz excelentes resultados.

Daqui a 18 meses estaremos decidindo o destino de nossa cidade e quem a governará, e quero deixar como Empreendedor do BEM a seguinte frase para você refletir, justamente nesta Quaresma Cristã:

“Que cidade temos?

Que cidade queremos?”

Com certeza as pessoas que almejam o posto de Prefeito ou Vereador, já começam a se movimentar e começam a ouvir o povo para saber de seus anseios, por isto se você cidadão for ouvido e estiver preparado com a lista acima, ficará muito mais fácil, e poderá ver se o postulante está preparado ou não.

Eu como líder por enquanto continuo estudando, refletindo, dialogando e planejando a próxima jornada, já que estou curtindo a “vida de aposentado”.

João Rodrigues

Presidente Marketing do BEM

@joaorodriguesjaguariuna

Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem

Fazer o BEM gera Excelentes Resultados!



Dia da Mulher: de geração para geração o amor pela cozinha e a força de ser o que quiser

Essa é a história da chef Olívia Ribeiro Costa que, inspirada em sua mãe, hoje é referência em gastronomia

Quem abre a boca para dizer que “lugar de mulher é na cozinha”, comumente tem a intenção de inferiorizar a importância feminina na sociedade. Mas, quando se fala em gastronomia, no entanto, a máxima machista é revertida em emblema da conquista de um território profissional que por muito tempo foi dominado pelos homens.

No Brasil, 7% dos endereços renomados têm comando feminino, de acordo com o site especializado Chef's Pencil (2022). São poucas, mas juntas elas fazem barulho — na verdade, um panelaço.

Com competência e talento, a chef Olívia Ribeiro Costa (Sô Raiz) se destaca neste mercado em Jaguariúna. Antes, Olívia era da área financeira, que também é predominantemente masculina, mas sempre esteve ligada ao ramo da gastronomia por conta da sua mãe.

Dona Tereza Guerreiro Ribeiro era uma mulher amada por muitos, se não, por todos. Sua história começa em um sítio em Agudos quando com quatro filhos pequenos e ainda grávida, separou do marido que não concordava com sua independência e desejo de trabalhar.

Voltando para o Goiás, de onde é sua família, aquela jovem criou seus filhos com a ajuda dos familiares. Com a cara e coragem, em uma vila distante da cidade dona Tereza criou os filhos em volta do fogão a lenha que vira a tornar seu ganha pão na beira de uma BR que liga Anápolis a Brasília, em um terreno de seu irmão.

Olívia sempre ajudava sua mãe. Aquele ganha pão não era um simples trabalho para dona Tereza e Olívia, era a paixão que tornava a relação mãe e filha ainda mais forte. “Sempre fui apaixonada e cozinhava no fogão a lenha desde pequenininha. É o ar que eu respiro”, conta Olívia.

Mas, como nem tudo

caminha de acordo com nossas vontades, sonhos e desejos, por volta dos 18 anos de Olívia, o restaurante de Dona Tereza na BR precisou ser fechado por várias circunstâncias. Mas, logo depois, ela abriu uma lanchonete na cidade.

Neste momento a irmã de Olívia mudou-se para Jaguariúna, a trabalho. E por conta de uma relação muito próxima de Dona Tereza, Olívia, e todos os irmãos, todos vieram para Jaguariúna. “Somos, até hoje, muito ligados e unidos. Não conseguimos ficar muito tempo sem se ver, sem se falar”, conta Olívia.

Chegando na cidade bonita por natureza Olívia fez faculdade de Administração, sempre contando com o apoio e ajuda de sua mãe. Dona Tereza abriu um restaurante. Ora, não poderia ser diferente.

Olívia trabalhou por anos na área financeira e era excepcional com isso. Tinha um cargo e salário excelentes e os ventos a levaram para Indaiatuba. Mas, nesse momento Olívia já tinha sua primeira filha e a carga de trabalho começou a ficar pesada quando ela parou para pensar em sua ausência com Maria Tereza.

Mesmo muitas pessoas reprovando a ideia de Olívia deixar seu trabalho, aquele que lhe trazia segurança, ela abriu mão. Sua mãe, como de se esperar, a acolheu em seu restaurante. As duas trabalharam juntas com mais algumas ajudantes por algum tempo.

“O restaurante bombava. Tinha um movimento excelente. Havia dias que recebíamos 200 clientes. Ela estava no auge da alegria dela. Ela falava para mim que eu iria cuidar do restaurante e ela ia viajar e passear”, lembra Olívia.

Dona Tereza era uma mulher cheia de vida. Trabalhadora. Batalhadora. Cuidadosa. Mãe. Mulher. Mas, um dia, de repente, algo muito sério aconteceu. Após o preparo do



Olívia faz homenagem para sua mãe e batiza fogão com seu nome

almoço no restaurante em um dia normal, Dona Tereza apareceu com sua bolsa embaixo do braço dizendo que ia ao hospital, pois estava com uma dor de cabeça terrível.

Olívia assustou-se, pois Dona Tereza fugia de hospitais, então presumia que a dor era forte mesmo. Entre muita dor, desespero e esperança a partir do diagnóstico de um aneurisma rompido, aquela mulher cheia de vida deixou os filhos, os netos, e uma legião de fãs.

A história é maior e muito mais tocante que isso. Não gostaria de resumir-la. Mas, Olívia foi a última a vê-la viva, no hospital antes de uma cirurgia de 12 horas. As 48 horas após foram um pesadelo para todos àqueles que à amavam. A família do Goiás veio em seis carros para saber de perto como estava Dona Tereza. Infelizmente, aquele fim de ano não teve o mesmo sabor para eles.

Muita dor assolou os meses seguintes de Olívia e seus irmãos, tios, familiares e amigos. “Foi muito difícil para nós. Até hoje, é muito difícil, mas aprendi

a conviver com isso”, diz Olívia.

Reviravolta

Olívia é uma pessoa que deu certo, mas porque quis muito. Desde a juventude quando estudou Administração e agora com a gastronomia. No restaurante em Jaguariúna com sua mãe, além de ajudar no preparo do almoço, Olívia também fazia bolos e doces vendidos ali mesmo.

Depois de sua perda avassaladora em 2016, um cupcake deu uma reviravolta em sua vida. Desanimada e sem pretensão alguma de retornar para a beira do fogão naquele momento, Olívia recebeu de sua amiga o pedido para que fizesse um cupcake. Vejam só, na época ainda não era febre no Brasil. Ela procurou vídeos na internet e fez. A amiga amou e sugeriu que ela fizesse para vender. Aí ela voltou a fazer suas variadas delícias.

“Toda essa parte aprendi sozinha. Meus bolos ficavam perfeitos, pois sou muito perfeccionista. Estava muito legal. Aí veio a pandemia, comecei a fazer caldos e o restaurante adormeceu no meu cora-



Olívia e sua mãe, Dona Tereza

ção por este e outros motivos”, conta Olívia.

No meio disto, em 2018 Olívia teve sua segunda filha, a Maria Luiza. Que foi outra luz em sua vida. Seu marido, Junior, também sempre foi seu alicerce.

Depois do auge da pandemia, a procura pelo lugar ideal para abrir seu próprio restaurante teve seguimento e mesmo antes de encontrá-lo, o nome que daria vida a realização de seu sonho já estava sendo pensado. “O nome Sô Raiz representa tudo muito bem. Minha mãe que foi criada no sítio, que plantou algodão, café. Representa a mãe do Junior. Representa nossa história. Eu queria que ela (Dona Tereza) visse tudo isso, que tivesse conhecido minha filhinha mais nova. Mas não me arrependo de nada. Vivi junto da minha mãe todos os dias e horas possíveis da minha vida”, conta Olívia.

Mulher

Uma mulher com uma história emocionante. Com um sonho realizado junto com pessoas incríveis. Um restaurante que cumpre sua proposta dia após dia: comida raiz com gostinho

de Dona Tereza, ambiente familiar e aconchegante.

Olívia é a primeira a chegar e a última a sair. Mas também é esposa, mãe, irmã, tia, amiga e mulher. “Tudo é possível. Tenho dias difíceis, cansativos, mas não desisto”, diz.

A chef atribui todo esse empoderamento à sua mãe, que desde que deixou Agudos buscando o melhor para seus filhos nunca voltou atrás ou desistiu, pois sabia o mundo que esperava seus filhos lá fora.

Tereza Guerreiro Ribeiro

Uma mulher totalmente família. Dedicada, amorosa, cuidadosa. Criou seus filhos de maneira incrível, foi uma avó exemplar e representa, ainda hoje, o empoderamento feminino.

“Crescemos independentes. Somos três meninos e duas meninas, e todos lavam cozinham e passam. Aprendemos com ela. Tivemos uma educação nota mil. E quando paramos para pensar, ela não tinha nem tempo de explicar as coisas, pois trabalhava tanto, mas conseguiu de maneira mágica”, lembra Olívia. É o poder que as mães têm.

RMC apresenta diagnóstico da Saúde nos municípios em evento em Campinas

Estudo desenvolvido pela Unicamp aponta diretrizes para saúde regional e será apresentado no próximo dia 17 ao Conselho de Desenvolvimento da RMC

O Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC) apresenta no próximo dia 17 de março, em Campinas, um diagnóstico da saúde na RMC. O estudo foi desenvolvido pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) e irá compor uma série de levantamentos de dados feito pelo Instituto Movimento Cidades Inteligentes (IMCI), para a plataforma Infratech – Gestão Pública Inteligente, braço de apoio do Conselho. O evento será realizado no Salão Campinas do Royal Palm Hall, às 10h.

Segundo o presidente do Conselho de Desenvolvimento da RMC e prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis (MDB), o estudo vai subsidiar os municípios com vistas à construção do futuro Hospital Metropolitano, que irá criar pelo menos 200 novas vagas e deverá desafogar a fila da Central de Regulação de

Ofertas e Serviços de Saúde (Cross), do Governo do Estado de São Paulo.

“É um estudo que vai dar as diretrizes para a saúde regional e se alinha à nossa luta pela construção do Hospital Regional, uma bandeira de todos os prefeitos que integram o Conselho de Desenvolvimento da RMC”, explica Gustavo Reis.

A saúde é o primeiro de seis setores estruturantes que integram os estudos da plataforma Infratech. Os demais são: segurança, educação, saneamento básico, energia e mobilidade, que também terão diagnósticos municipais apresentados ao longo deste ano.

Além dos prefeitos da RMC, deverão participar do evento secretários municipais e o secretário estadual de Saúde, Eleuses Paiva.

Infratech

A plataforma Infratech foi lançada com o objetivo



Prefeito de Jaguariúna e presidente do Conselho de Desenvolvimento da RMC, Gustavo Reis

de desenvolver os municípios com foco em inovação, economia, eficiência

e transparência. O projeto já conta com a certificação de 44 representantes das

prefeituras que participaram do curso Infratech e estão aptos à sistematização da coleta de dados,

com segurança e de maneira normatizada.

Centro de Cultura

CAIPIRA

JAGUARIÚNA

**Exposição permanente.
Tradição e costumes caipiras.**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
Quarta a sexta-feira • 9h às 17h • Sábados, domingos e feriados • 9h às 14h
Local: **Estação Guedes • Entrada Gratuita**

Siga nos: /prefeituradejaguariuna jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal de **Turismo e Cultura**

JAGUARIÚNA
PREFEITURA



**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes



Jaguariúna de mãos dadas

Paula Partyka – jornalismo@gazetaregional.com.br – MTB 0092000/SP

7

O protagonismo da profissão nail designer na atualidade

A nail designer Sabrina Ingrid Pinheiro Dias está no mercado das unhas há 14. Desde então é um segmento que cresceu de todas as maneiras, se tornou reconhecido e hoje aquece fortemente o mercado.

“Quando iniciei o meu negócio poucas pessoas tinham interesse. Hoje é um grande sucesso”, diz a nail que trabalha com estilismo de unhas.

A nail trabalha desde 2016 apenas com estilismo de unhas, sendo esta sua completa dedicação no segmento. “É necessário estar sempre inovando e criando novos métodos para atender esse seleto grupo de pessoas com gostos diferenciados”, explica.

Mas estar no mercado não basta, hoje os clientes buscam por algo a mais. “Meu diferencial é a qualidade da prestação de serviços, unhas com durabilidade, resistência e naturalidade”, garante a nail designer.

Para ela, o maior desafio desta área de atuação é a inovação. “O mercado das unhas requer talento, conhecimento e principalmente adequação em todas

as novidades do mercado”, comenta Sabrina.

Com a pandemia, em 2020, novos protocolos de segurança e higiene precisaram ser criados, mas as clientes Sabrina Dias contaram com toda a infraestrutura e atendimento adequado. Ela acredita que seu público tende a fortalecer o mercado e comércio devido a frequência.

A nail participa do projeto Jaguariúna de Mãos Dadas (JDM) que realiza ações para movimentar o comércio local por considerar uma importante ferramenta de benefícios aos empreendedores e empresários. “Uma associação comercial forte que nos fornece toda infraestrutura e nos possibilita atrair mais clientes com suas ações, divulgações, metodologia e proximidade ao comerciante”, diz Sabrina.

Para ela, o grande diferencial do JDM é a premiação e o fortalecimento do comércio. “Nossas clientes buscam essa fidelização e o comércio de Jaguariúna no método boca a boca indica os profissionais em suas diversas áreas”, finaliza.



Sabrina Dias é nail designer há 14 anos

DIVULGAÇÃO

BASTIDORES DO PODER



Segurança

Em reunião com o diretor titular do Departamento de Polícia Judiciária de São Paulo (Deinter-2), delegado Fernando Manoel Bardí, o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, falou da necessidade da contratação de novos policiais, sobre a implantação do sistema de monitoramento Muralha Paulista e novas parcerias.

Decreto de armas

A maioria dos ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) votou para manter suspensos processos em instâncias inferiores da Justiça que discutem a legalidade do novo decreto de armas do governo de Luiz Inácio Lula da Sil-

va (PT). O decreto de Lula impôs um controle maior sobre o acesso da população a armamentos. Decisões que contrariam as novas determinações sobre o tema também devem permanecer suspensas.

Solidariedade

O prefeito de Amparo, Carlos Alberto, agradeceu a população pelas doações que foram levadas para o litoral norte de São Paulo. “Essa ajuda só foi possível com o esforço de toda a comunidade amparense, que em pouco tempo doou uma quantidade recorde de produtos de primeira qualidade, que foram organizados pelo Fundo de Solidariedade da nossa cidade para o envio”.

ACESSE
www.gazetaregional.com.br

notícias
em tempo
real



GAZETA REGIONAL

VEM AÍ

SHOW DE ANIVERSÁRIO

da Dupla BETHO & MENON

25 ANOS DE DUPLA

Villas PANTANAL

11 MAR SÁBADO

BETHO & MENON

MARCO ANDRE, Wellington Santos, Marcio Humberto, YAGO AUGUSTO, Vancassa Passos, ENGATADO MACHO GIOVANNI

REALIZAÇÃO:

GAZETA REGIONAL, Cartão, PANTANAL, ATHENAS CABELEIREIRO MASCULINO

|||||

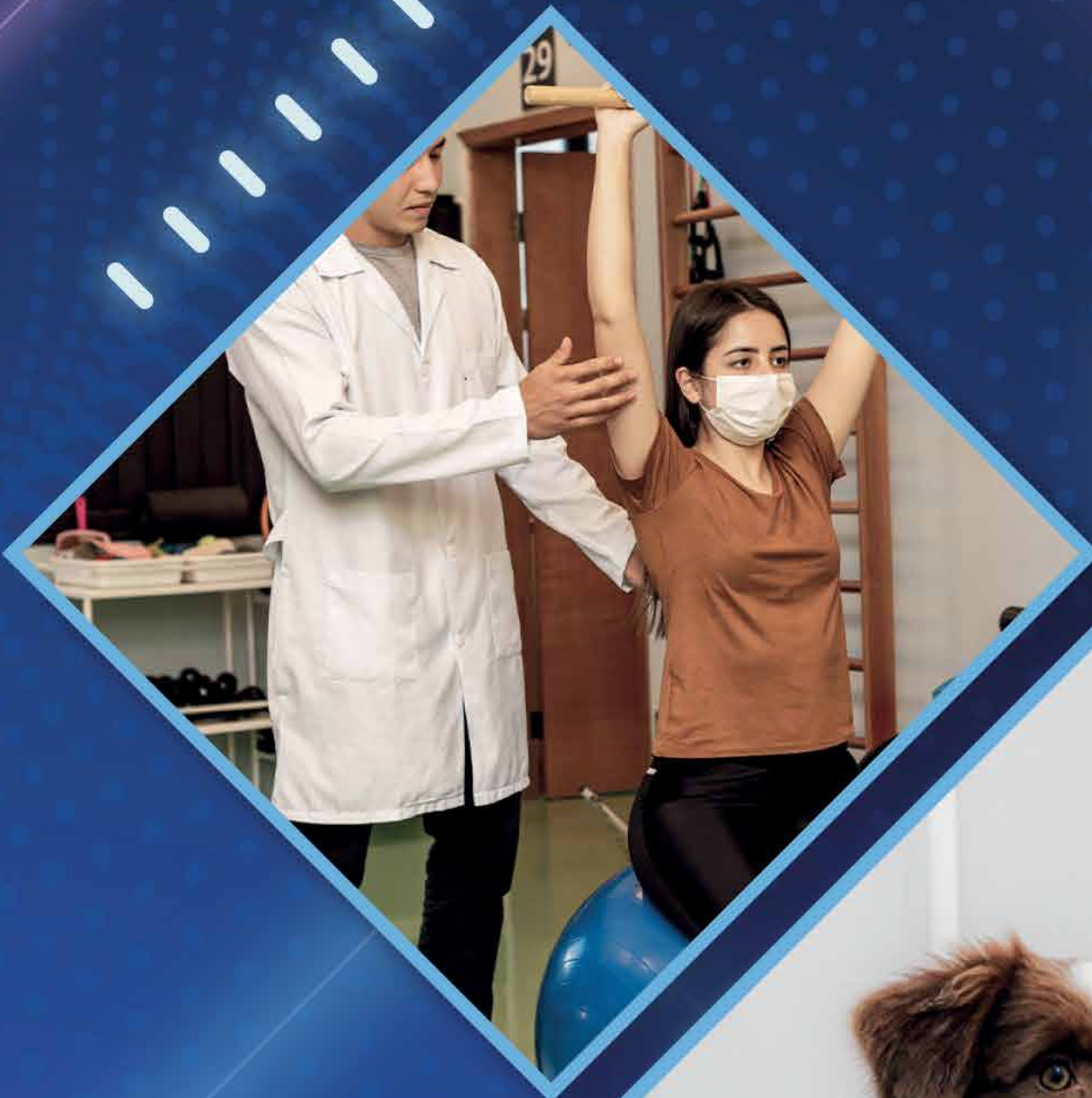
UniEduK
SEU FUTURO NA PRÁTICA
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> **2023**



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR



Diretor do Procon de Jaguariúna participa de importante evento da Secretaria Nacional do Consumidor

Evento teve várias pautas

Nos dias 02 e 03 de março o diretor do Procon de Jaguariúna, Dr. Edison Cardoso de Sá, participou em Brasília da 29ª Reunião da Secretaria Nacional do Consumidor (SENACON), ligada ao Ministério da Justiça e Segurança Pública.

A reunião foi pautada em torno de discussões de grande relevância, sendo as discussões de fortalecimento da Senacon, pela revogação imediata do Decreto Presidencial que estabeleceu o mínimo existencial de R\$300,00 mensais, pela revisão imediata da concessão de cartão de crédito consignado aos aposentados, pensionista e demais beneficiários do INSS, pela imediata implementação de esclarecimento e envolvimento de todo o sistema de defesa e proteção ao consumidor a

respeito da lei do superendividamento, e por último, sendo uma das propostas que foi apresentado ao plenário pelo DR Edison, o combate aos empréstimos consignados frutos de fraudes e golpes.

Participaram dessa reunião, integrantes do Ministério Público, Juizes, Desembargadores, OAB, Defensoria Pública, Representantes dos Estados da Federação, Representantes dos Governo Federal, Entidades de Proteção e Defesa do Consumidor, Idec, Ministro do STJ.

Senacon

A Senacon tem o poder de autuar (multar), e, é responsável pelas políticas públicas federal no âmbito das relações de consumo, além de fazer convênios com os Estados e Municípios no envio de recursos para investimentos em capacitação e de mobiliários para fortalecimentos dos Procons em todo o território nacional.



Reunião ocorreu nos dias 02 e 03 de março em Brasília

DIVULGAÇÃO

Pizzaria é furtada

ROBERTO TORRECILHAS



Polícia atende ocorrência de furto em Jaguariúna

Na madrugada de quinta-feira, 09, uma pizzaria localizada na Rua Coronel Amâncio Bueno, esquina com Rua Prudente de Moraes, foi vítima de furtos. Além da porta estourada,

os indivíduos levaram diversos itens.

A Polícia Militar foi acionada e esteve no local atendendo a ocorrência. Câmeras de segurança registraram o ocorrido.

Vereador Ton Proêncio aprova projeto de lei que obriga divulgação de escolaridade de cargos comissionados

O vereador de Jaguariúna, Ton Proêncio, apresentou o Projeto de Lei 18/2021, o qual foi votado e aprovado em dois turnos na Câmara Municipal por unanimidade. O Projeto segue agora para sanção do poder executivo.

O Projeto de Lei estabelece como essencial a divulgação da escolaridade de cargos comissionados da prefeitura e da Câmara Municipal no Diário Oficial de imprensa. No ato de nomeação deverão constar o cargo ocupado, a data de nomeação, o va-

lor do salário e a formação acadêmica.

“É prerrogativa do Poder Executivo escolher quem serão as pessoas que deverão ocupar cargos em comissão, mas também é prerrogativa do pagador de impostos saber detalhadamente, quem ele está pagando para trabalhar”, diz o vereador Ton.

Segundo Ton, o Projeto de Lei cumpre mais um compromisso de campanha, visando combater nomeações imorais em cargos de comissão na cidade de Jaguariúna.



Vereador Ton Proêncio

DIVULGAÇÃO

CONEXÃO

Lifelong Learning (O Segredo da Aprendizagem Contínua)

Hoje tive uma reunião com uma parceira que a cada encontro gera novas ideias, mais possibilidades de trabalharmos juntas e novas formas de mudar o mundo, uma sementinha plantada por vez. Logo teremos um jardim florido.

Isto só acontece porque estamos abertas e disponíveis. O quanto mais eu me prendo no operacional, sem me abrir para conexões, para compartilhar conhecimentos e gerar mais oportunidades, mais amarrada eu fico.

Por outro lado, quando vou a uma palestra ou workshop, mesmo já entendendo algo sobre o tema em questão, se eu estiver aberta a realmente ouvir ativamente, prestando atenção e refletindo, certamente aprenderei algo novo. E mesmo que não aprenda, lembrarei algo que pode ser importante para o meu momento atual.

A aprendizagem é algo que não tem fim. Sempre há algo que você possa aprender que ainda não saiba, ou algo que possa aprimorar em termos de conhecimento. Basta estar acessível.

A expressão “lifelong learning” está em alta no mercado internacional e já chegou no Brasil. Ao pé da letra significa “aprendizado ao longo da vida”, na prática, é a educação continuada.

Uma pesquisa da Pew Research Center revelou que 73% dos americanos se consideram lifelong learners (adeptos do lifelong learning). O conceito não está ligado diretamente à educação formal e sim à continuidade de desenvolvimento de habilidades e aquisição de conhecimento de forma contínua.

Os pilares do “Lifelong Learning” são:
Aprender conhecer – é importante ter prazer e adquirir novos conhecimen-

tos. Tendo curiosidade, reflexão, postura questionadora e pensamento crítico você já estará no caminho.

Aprender a fazer - Existe uma metodologia de aprendizagem chamada 70:20:10. Ela foi desenvolvida em 1990 pelos professores Morgan McCall, Robert Eichinger e Michael Lombardo, do Center for Creative Leadership, na Carolina do Norte (EUA). Os estudiosos concluíram que a expansão da aprendizagem ocorre por circunstâncias distintas. Apenas 10% do aprendizado é adquirido de cursos, 20% resultam da interação com outros indivíduos e 70% vem de experiências próprias. Ou seja, nada como colocar a mão na massa, aprender fazendo.

Aprender a conviver - A interação com outras pessoas permite aprimorar o conhecimento. Mas isso vai além de

observar o trabalho alheio ou de receber feedbacks construtivos. Aprender a conviver, como o nome sugere, é o aprendizado por meio da convivência. Isso significa que todas as trocas e interações, boas ou ruins, tem o poder de promover o aprendizado.

Aprender a ser – Significa desenvolver autonomia para aprender coisas novas. Somos responsáveis pelo nosso aprendizado contínuo. Precisamos ser automatizados para permanecer no caminho.

As vantagens de nunca parar de aprender são muitas. Pode tanto ajudar o indivíduo a ter uma carreira mais bem sucedida, quanto estimular criatividade, novos projetos, mantendo a mente jovem e criando possibilidades pessoais e profissionais, também de forma contínua.

Carolina Pepe,
empresária e escritora



“Morungaba 100% LED” tem início previsto para o dia 15 de março

A troca resulta em segurança e economia para o cidadão e município

O Programa “Morungaba 100% LED” tem como objetivo a troca de iluminação pública convencional nos bairros da cidade pelo sistema com LED. Esta é uma das metas do Plano de Governo da atual gestão administrativa da Prefeitura da Estância Climática de Morungaba.

A empresa que venceu a licitação para a troca de iluminação pública foi a Samar Iluminação e Energia, representada por Adalberto Fonseca, em encontro com o prefeito Marco Antonio de Oliveira. Os serviços têm início previsto para quarta-feira, 15.

“Estamos honrando mais um compromisso firmado com a população. O programa ‘Morungaba 100% LED’ vai resultar em segurança e economia. As cidades mais iluminadas têm menos índices de criminalidade, além de ampliar o aproveitamento dos espaços públicos pela população no período noturno. São fatores que acabam por melhorar a qualidade de vida e fazem também com que o comércio seja beneficiado, principalmente em épocas com mais movimento”,



Reunião entre autoridades morungabenses e representante da empresa responsável por parte da troca do parque de iluminação

explica o prefeito.

A empresa especializada no setor realizará toda a infraestrutura de iluminação pública, em diver-

sas vias do município, por meio de convênio formalizado junto à Secretaria de Desenvolvimento Regional, por meio da Sub-

secretaria de Convênios com Municípios e Entidades Não Governamentais (SDR/SCMENG). Os investimentos serão de

R\$548.978,02.

Com baixo consumo de energia, a iluminação pública com LED reduz gastos com manutenção

de luminárias e gera uma grande economia nas contas de energia do município - que pode cair até pela metade.

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CONTRATOS EM GERAL
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852

Cismetro inaugura sua primeira sede própria

Consórcio conta com 34 localidades integradas e comemora conquista

DIVULGAÇÃO



A cerimônia de inauguração contou com autoridades e convidados

O Consórcio Intermunicipal de Saúde da Região Metropolitana de Campinas (Cismetro) começou em 2014 com três municípios consorciados e funcionando em um local emprestado. Nove anos depois, contando com 34 localidades, a expansão foi consagrada com uma grande conquista: sua primeira sede própria, inaugurada

nesta sexta-feira, 10. Atualmente o Cismetro tem como superintendente o Dr. Elcio Ferreira Trentin que comemora com orgulho a realização este sonho. “Todos os gestores sabem como é sair do aluguel e ter a sede própria. Estamos muito felizes com a conquista”, diz. Ele ainda atribui o crescimento do consórcio aos municípios

consorciados. O ex-prefeito de Holambra, Fernando Fiori de Godoy, um dos fundadores do Cismetro também celebra a conquista junto as autoridades no ato de inauguração. “Hoje é um dia de muita alegria. Para nós é uma dupla alegria ter a sede própria e ser em Holambra”, comemora. O atual prefeito do mu-

nicipio, Fernando Capato, concorda. “É um dia feliz. Uma conquista muito importante para todos, inclusive meu pai que também participou da fundação”. Co-fundador, ex-prefeito de Cosmópolis, acredita que a sede própria vai enriquecer o município onde está instalado. “Agradeço a todos os prefeitos que acreditaram e acreditam.

A todos os vereadores e secretários também. Que todos continuem explorando o consórcio, pois é uma ferramenta muito boa”, diz. O presidente do consórcio e Prefeito de Morungaba, Marco Antônio de Oliveira, também comemora a conquista. “Sou um grande defensor dos consórcios. Acho que é uma grande ferramenta na mão

dos gestores para resolver problemas que nos aflige, como a saúde. Morungaba entrou no consórcio em 2017 e estamos até hoje conseguindo fazer um trabalho por meio dessa ferramenta. Sabemos que saúde é um poço sem fundo. As demandas só aumentam. Então o consórcio pode ser usado dessa forma de melhor forma possível”.

Artur Nogueira

Prefeitura avança em implantação do Governo Digital

DIVULGAÇÃO

Há aproximadamente cinco meses, a Prefeitura de Artur Nogueira tem adotado a Lei de Governo Digital (sem papel). A implantação permite combater a morosidade dos processos e serviços públicos e aumentar a transparência/eficiência na administração. No município nogueirense já foram digitalizados cerca de meio milhão de documentos físicos desde outubro de 2022 data do decreto nº143/2022 que instituiu o programa no âmbito da administração da cidade. Um valor estimado é de que documentos dos últimos cinco anos cheguem a mais de 10 milhões de papéis. Nesta sexta-feira, 10, houve uma reunião sobre o processo da implantação do Programa Governo Digital (sem papel). Estiveram presentes secretários

municipais e diretores de departamentos, entre outros servidores da Prefeitura. **Material descartado** Por meio de outro decreto municipal, uma comissão permanente será criada para avaliar quais documentos possuem ou não valor histórico e de uso. Dessa forma, após decisão, alguns papéis oficiais poderão ser descartados. A Comissão possuirá integrantes do Departamento de Planejamento e Administração, Departamento de Finanças e Gabinete do Prefeito. Os representantes ficarão responsáveis por separar os documentos para análise de prazos de prescrição e precaução. Exemplo de documentos com potencial de serem eliminados: guias de tramitação, cadastro de



O encontro foi organizado pela Secretaria de Administração e ocorreu no salão nobre da Câmara Municipal

fornecedores com mais de cinco anos de vigência, requisições de compras, requisições internas de al-

moxarifado, entre outros. Exemplo de documentos que necessitam aguardar o encerramento

do prazo de prescrição e precaução: processos de licitação, contratos, empenhos, leis, decretos,

portarias, publicações legais, balanços, balancetes, atos de liquidação de despesas, entre outros.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Será que eu devo trocar de emprego?

Jéssica Castro
Coach

Felicidade é um tema que ganhou força na comunidade científica nos últimos anos e de acordo com pesquisas, o índice de insatisfação e infelicidade relacionados ao trabalho está bem alto. De acordo com uma pesquisa divulgada pelo Survey Monkey, 90% dos brasileiros estão infelizes com o trabalho atual. Desse percentual, mais de 62% gostariam de fazer algo diferente do que fazem hoje para serem mais felizes.

Um outro estudo, realizado com 22 mil funcionários da IBM, perguntou a razão pela qual eles deixaram o último emprego e 62% responderam que se sentiram tentados pela perspectiva de um novo emprego.

Com a pandemia o índice de desemprego cresceu muito e uma onda de profissionais escondendo a infelicidade com o trabalho aumentou, também. Nesse período onde muitos perderam o emprego parece até ingratidão não estar feliz com o trabalho, certo?

Errado! É claro que ter um trabalho é extremamente importante - principalmente nesse momento de incertezas -, mas você não precisa se conformar com essa sensação de impotência e infelicidade.

Passamos, no geral, mais de 44

horas semanais no trabalho e esse tempo somado as insatisfações podem gerar problemas graves, seja no curto, no médio ou no longo prazo.

A depressão no trabalho representa a segunda maior causa de afastamentos no Brasil e no mundo, de acordo com a OMS.

Em 2016, a Previdência Social registrou o afastamento de 75,3 mil trabalhadores por causas relacionadas a quadros depressivos. Hoje, o Brasil ocupa a quinta posição mundial com o maior número de casos de depressão, de acordo com dados da OMS.

É inegável que permanecer em um trabalho que não te satisfaz profissionalmente traz consequências negativas para a saúde física e mental, mas como avaliar se está na hora de trocar de emprego?

Separei oito sinais que vão te ajudar a fazer essa avaliação:

1. O sofrimento começa no domingo a noite quando você ouve a música do Fantástico ou se lembra que a semana vai começar, você já fica ansioso, irritado ou depressivo.

2. Quando seu trabalho atual não te oferece perspectivas de crescimento na carreira.

3. O seu trabalho atual até tem um plano de carreira bem desenhado, mas você já não se vê mais trabalhando na mesma área ou na mesma empresa.

4. Sabe aquele pensamento “será que eu devo trocar de emprego?” Se ele é recorrente encare como um forte indício de que está na hora de trocar de emprego, pois pessoas realizadas dificilmente têm esse questionamento de forma recorrente.

5. Quando seu salário já não é mais compatível com o seu nível de entregas e responsabilidades, também é hora de considerar buscar outras oportunidades.

6. As suas entregas estão em dia e você costuma entregar além do esperado, mas você não é reconhecido.

7. Problemas com o chefe, com a equipe e com o ambiente de trabalho te fazem ter aquela sensação de esgotamento mental? É hora de trocar de emprego.

8. Sua empresa está apresentando sinais de instabilidade e problemas financeiros.

Se você se identificou com um ou mais sinais, considere começar a se movimentar para procurar outra oportunidade de emprego. É claro que você não deve se demitir imediatamente, até porque profissionais empregados têm mais chances de serem chamados para processos seletivos que profissionais desempregados, mas comece pesquisar o mercado.

Faça uma busca pelos mercados e empresas que estão em alta e procure pontos em comum entre eles e o seu perfil profissional, pois é mais fácil e rápido conseguir uma nova oportunidade nessas empresas.

Estar preparado para as entrevistas também vai te ajudar a “se vender” para os recrutadores, no aspecto mais comportamental, e para os gestores nos aspectos técnicos.

Você pode achar que não, mas trocar de emprego é muito mais simples do que parece e a sua saúde agradece (até rimou).

Se você se identificou com um ou mais sinais e sente que é a hora de mudar, procure ajuda para alguém o auxiliar na jornada.

IPTU 2023
JAGUARIÚNA

A nossa cidade **EVOLUI** com você!

- + saúde
- + educação
- + segurança
- + qualidade de vida

Pague a cota única até dia 31/03 com 15% de desconto

Siga nos:
 /prefeituradejaguariuna
 jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal de
Administração e Finanças

JAGUARIÚNA
 PREFEITURA

Procrastinação – chega de deixar para depois

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Todo mundo já deixou para depois aquilo que devia ser feito, mas quando de certa forma atrasar uma tarefa, compromisso ou atividades prejudicam nossas vidas, significa que tem algo errado.

Este desequilíbrio mais conhecido como PROCASTINAÇÃO diz sobre não concluir, deixar para depois, não atingir objetivos, adiar compromissos e enfim você entendeu, mas sabe por que todo mundo fala sobre isso?

Um em cada cinco pessoas é procrastinadora e está tudo bem termos características comuns que nos lembrem que não somos robôs. A palavra em si, vem do latim procrastinatus. Pro significa “à frente”, e crastinatus significa “de amanhã”.

O problema é que as vezes a exceção vira regra e acabamos sempre deixando para lá, podendo ocorrer prejuízo no trabalho, em casa, estudos e até em tarefas domésticas ou pessoais, afeta nosso desempenho devido a repetição em deixar pra depois.

E devemos enxergar mais além, na verdade por

trás desta questão. O que você faz que te leva a ser procrastinador? Algumas pessoas assumem mais compromissos do que dão conta, outras não sabem dizer não, e as outras pessoas depositam tarefas no seu “balaio” e você nem percebe.

Às vezes, por insegurança, por duvidar da própria capacidade, deixamos de realizar tarefas, outras vezes é a ansiedade ou estresse que comprometem nossa saúde mental e sim, a realização de tarefas e vamos “empurrando” as coisas.

E vai virando uma bola de neve, sentimos angústia, um desânimo e somos acusados de preguiçosos, e na verdade são coisas bem diferentes.

Procrastinar vira uma dificuldade, um problema crônico que pode ter origem psicológica, nosso medo de sermos criticados, avaliados ou até rejeitados, nos paralisa. Emoções, afetos negativos e auto-estima baixa, ou ainda comportamento perfeccionismo e alta exigência em resultados são fatores que podem nos levar a este

estado psicológico da procrastinação.

Outra origem pode ser o funcionamento da nossa mente, uma região chamada córtex-pré-frontal quando danificada ou com estímulo alterado pode provocar mudanças nas nossas atividades. Ainda não compreendemos completamente esta questão, mas pode ter origens genéticas ou traços de personalidade alterados.

COMO TRATAR?

É relativamente difícil lidar e tratar pessoas com procrastinação. Não é considerado um transtorno em si, mas de fato um comportamento que pode prejudicar nossa qualidade de vida.

Primeiramente devemos identificar e respeitar as diferenças de cada pessoa. Depois usar ferramentas adequadas para avaliar a procrastinação, acolher os gatilhos em cada um e avaliar os mecanismos autorregulatórios: pensamentos, emoções e comportamentos.

A abordagem terapêutica cognitivo comportamental pode identificar as



DIVULGAÇÃO

questões sobre personalidades e engajamento de tarefas. Esta metodologia permite identificar os desconfortos e fracassos provocados, mas acima de tudo a conscientizar sobre o problema e quais crenças e distorções estão envolvidas neste processo.

Identificar as crenças positivas e confiança pode também ajudar a nova tomada de decisão, afinal não devemos focar apenas nas coisas negativas, mas nos recursos que nos auxiliam a enfrentar as dificuldades.

Na prática significa que não é bom sermos procrastinadores, mas se conhecer e despertar para o problema auxilia na melhora, depois precisamos identificar

os pensamentos automáticos, emoções e crenças negativas e acolher, por fim estabelecer novas ações e nos conectarmos com recursos de crenças positivas e afetos positivos.

Sempre eu oriento mudanças gradativas, estabeleço com meu paciente alguns exercícios de reforço positivo, ferramentas úteis para mudança de foco e uma agenda de práticas fortalecedoras, o automonitoramento e percepção do esforço.

Como master coaching posso e auxílio como uma facilitadora deste processo, mas se houver necessidade de aprofundar e tratar os fatores relacionados sugiro a avaliação de um psicólogo, assim juntos po-

demos abordar com maior resolutividade e sucesso.

Isto se aplica quanto ao bem-estar, alimentação e autogerenciamento de peso, onde compras não planejadas, desorganização, comparações, crenças e afetos negativos provocam a procrastinação e a pessoa não alcança resultados e gozo de uma boa saúde.

Isto pode mudar, novas práticas, pequenas conquistas e técnicas da inteligência emocional podem mudar seus resultados a longo prazo.

Um passo de cada vez!

Divida as tarefas em subtarefas.

Libere sua mente.

Melhore seu foco.

Lide com emoções e afetos negativos.

Faça pequenas mudanças e celebre seus resultados.

Um novo sistema de recompensas?!

Escreva sobre as experiências positivas.

Conecte-se com suas forças de caráter e emoções positivas.

Que tal começar agora?

Agende sua sessão.

Turismo

A Baía do Sancho, em Noronha, foi eleita a praia mais bonita do mundo! Veja como visitá-la

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agencia Inova Tur Jaguariúna.



DIVULGAÇÃO

Não tem pra ninguém: a Baía do Sancho, em Fernando de Noronha, ficou em primeiro lugar no ranking de praias mais bonitas do mundo do TripAdvisor.

A lista é baseada nas opiniões dos usuários do site para o prêmio Traveler's Choice. Em segundo lugar ficou Eagle Beach, em Aruba, e, em terceiro, Cable Beach, na Austrália. Na edição de 2023, só mais uma praia brasileira entrou no ranking: Ipanema, no Rio, que ficou em 19º lugar.

Para nós, não é novidade que Noronha é um dos lugares mais bonitos do mundo. Águas límpidas de um verde-esmeralda único, areias finas e claras, vegetação exuberante e o imponente Morro do Pico, com seus 321 metros, compõem um cenário para lá de paradisíaco.

E a praia da Baía do Sancho é realmente especial. Veja aqui tudo o que você precisa saber para conhecê-la.

Ingresso do Parque Nacional Marinho

Noronha é protegida tanto pela Área de Prote-



ção Ambiental Fernando de Noronha quanto pelo Parque Nacional Marinho. Na chegada, os visitantes precisam pagar uma taxa de preservação ambiental de acordo com a duração da estadia na ilha. Para visitar a Baía do Sancho e outras atrações que são parte do parque, porém, é necessário adquirir mais um ingresso, de valor fixo, que vale por até dez dias. É possível realizar o pagamento antecipado no site do Parnanoronha ou comprar presencialmente

em alguns locais da ilha.

Como chegar na Baía do Sancho

Os passeios de barco geralmente dão tempo para os visitantes mergulharem livremente com snorkel – a Baía do Sancho é um dos melhores pontos para admirar a paisagem subaquática de Noronha. Por segurança, porém, não é permitido nadar até a faixa de areia. Ir de barco também significa dividir a beleza com outras pessoas e embar-

cações: vá no período da tarde para pegar a praia menos cheia.

Por terra, é preciso ir de táxi, ônibus, bugue ou transfer até o Posto de Informação e Controle (PIC) Golfinho-Sancho, onde há lojinha, mesas, banheiro, armário, ducha e lanchonete. Dali, há três trilhas: a primeira tem 1 km de extensão e leva ao Mirante dos Golfinhos. A segunda, com 500 metros, leva diretamente até a descida para o Sancho. E a terceira, com 1,2 km,

vai até o Mirante Dois Irmãos. Todas contam com passarelas suspensas com acessibilidade para cadeirantes.

Para chegar nas areias da Baía do Sancho, é preciso descer por uma escada vertical com 208 degraus cravada nas rochas.

O que ver e fazer na Baía do Sancho

Depois de ter ficado de queixo caído com as vistas dos mirantes, é só ir até a areia e curtir o visual de sonho e as águas

transparentes. Quem tiver máscara e snorkel pode ver muitos peixinhos, tartarugas e até tubarões.

No período de inverno na ilha, de março a junho, por vezes as chuvas formam duas cachoeiras na Baía do Sancho. A maior queda d'água está localizada à esquerda para quem chega pela escadaria.

E aí, bora para Noronha? Entre em contato com a Inova Turismo Jaguariúna.



Empresas de cartão de débito tentam reagir ao crescimento do uso do PIX

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



Desde que foi criado o Pix vem se tornando cada dia mais uma das principais ferramentas para o rápido pagamento em negociações de todo o gênero no Brasil. De fácil uso, o PIX foi ficando cada dia mais e mais presente na realidade da população. Hoje o PIX é utilizado em compras físicas e também online.

A agilidade para receber os recursos e a praticidade para executar o pagamento são os principais atrativos do PIX. Estas qualidades talvez expliquem por que 10,9 trilhões de reais foram movimentados através desta modalidade em 2022, o dobro dos recursos de 2021. No ano passado 24,1 bilhões de operações com PIX foram realizadas no ano que passou.

Para termos comparativos, no mesmo ano de 2022 foram movimentados R\$ 992,4 bilhões através de pagamentos via cartão de débito. O cartão de débito também tem atrativos, como o pagamento rápido via aproximação e a segurança promovida pelo cartão de débito, mas



DIVULGAÇÃO

nada disso tem conseguido ser suficiente para frear o crescimento do PIX ante aos pagamentos com cartão de débito.

O medo de ter um cartão clonado também é muito presente dentre boa parte dos brasileiros, por isso o PIX é visto como uma solução mais segura, pois garante que ninguém terá condições de utilizar-se de dados roubados durante um pagamento

para furtar demais recursos do pagador.

Mas para as empresas que oferecem o serviço de pagamento via débito tem no PIX um adversário que necessita ser vencido caso desejem continuar tendo vida longa. Para isto estas empresas já formam no Brasil toda uma série de estratégias para lhe garantir uma contraofensiva e ganhar novamente espaço nessa

relação das formas de pagamento.

O planejamento da Associação Brasileira das Empresas de Cartões de Crédito e Serviços (Abecs) inclui uma linha mestra composta por quatro pontos principais. Estes pontos são o pagamento de negócios na internet com apenas um clique sem a necessidade de utilizar o aplicativo do cartão para validar a compra. Os co-

merciantes que venderem através do débito também passariam a receber os valores no mesmo dia da venda e não mais dois dias após a negociação, como acontece atualmente.

Para aqueles que tiverem interesse a venda através de cartão de débito também passará a possibilitar o parcelamento do pagamento, com a inclusão de juros sobre o valor original, algo semelhante ao que acontece atualmente com cartões de crédito. E para finalizar, o pagamento de serviços recorrentes como streamings passará a não exigir mais o uso de senhas.

Bem, a iniciativa das empresas de cartão é algo que devemos observar. Ao contrário de outras empresas e serviços que encontram em novidades fornecidas pela tecnologia uma rivalidade dura de vencer e que vem buscando na regulamentação governamental um meio para enfrentar a mudança, estas empresas de cartão de crédito demonstram o entendimento de que melhor do que impedir que

a novidade exista é criar meios de ser ainda mais atrativo ao público.

O grande problema de tecnologias e serviços que entraram para a lista de coisas que ficaram no passado e foram superadas por outras que utilizamos atualmente é que estas em grande caso não se preocuparam em garantir a renovação daquilo que ofereciam a seus clientes.

Por isso acho tão louvável a estratégia deste plano da Abecs, apesar de não estar certa se ele surtirá algum efeito prático na atual revolução nas formas de pagamento que temos em nosso país. Mas ele é um plano que não busca frear o mercado, mas entender quais são as razões para que o Pix faça tanto sucesso e assim seja tão bem aceito pelo público em geral.

Através desta visão estratégica o planejamento é de criar meios de se fazer tão atraente para o público consumidor, todos nós, a conseguir então tomar para si um pouco de toda a fatia do mercado que hoje está sendo paga em PIX.



LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp depois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.



Nós podemos te ajudar também!

- ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- COM TOTAL EXPERTISE.
- CUSTO ZERO.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, **nosso serviço é para você!**

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.

ANALISE DE CREDITO SERASA/BOA VISTA **GRATUITO**

"Para nossos Clientes"



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236
Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED
(19) 3847-1138

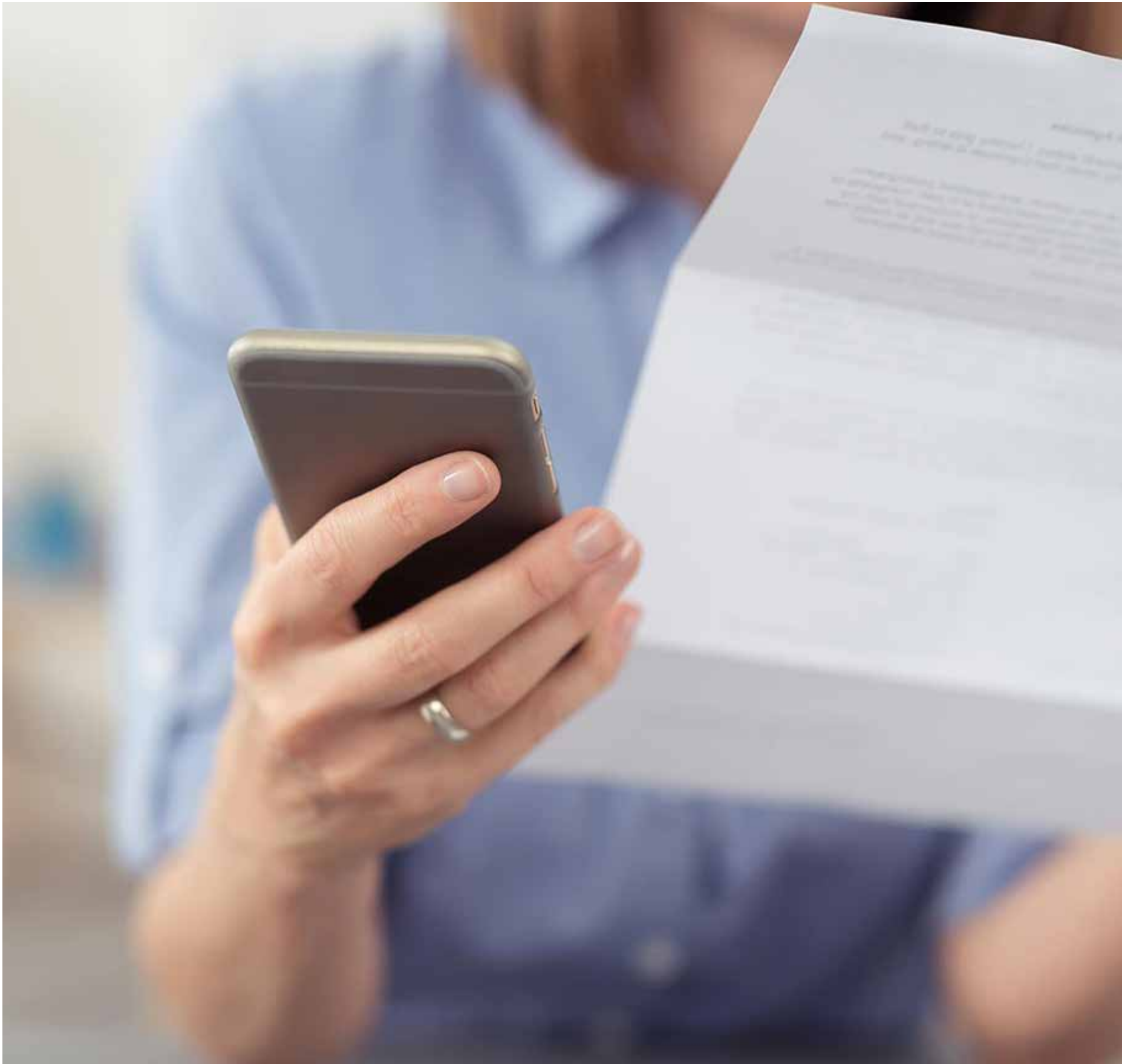
Direitos e deveres

É possível a rescisão em contrato de telecomunicação no caso de má prestação de serviço

Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



DIVULGAÇÃO



o Contrato de Prestação do Serviço, sem multa, cabendo à Prestadora o ônus da prova da não-procedência do alegado.

Ou seja, a prestadora de serviços não poderá cobrar multa de fidelização na hipótese de descumprimento de obrigação legal e contratual, em caso de rescisão do contrato. E mais, caberá a empresa o ônus da prova do que fora alegado pelo consumidor.

Se faz necessário antes mesmo da rescisão contratual, que o consumidor faça ligações para a operadora que mantém contrato, solicitando que a má prestação de serviço possa ser solucionada, e tenha sempre em mãos os protocolos de ligações, pois esses protocolos são provas que fez as exigências para que a operadora pudesse exercer o seu direito de solucionar determinado ou determinados problemas, mas, mesmo fazendo as reclamações, os mesmos problemas permanecem e não tem mais como manter a relação contratual com a operadora.

Lembre-se que ao aceitar um novo pacote de serviços, está sendo gerado nova contratação, consequentemente gera uma nova fidelidade, e isso no momento da contratação do novo pacote, mesmo o consumidor sendo cliente antigo da operadora, sem dúvidas terá a incidência no contrato de nova fidelização.

Vale lembrar que em muitos casos essa fidelidade não é nem comunicado ou explicado ao consumidor, por isso cabe atenção especial na hora da contratação ou migração para outra operadora.

Em caso de dúvidas na hora de contratar um pacote de serviço, procure o Procon e tire suas dúvidas para não ter dor de cabeça.

Por hoje é só, tenha um excelente fim de semana.

É importante trazer esse tema ao conhecimento de todos, pois, muitos acabam entendendo que rescisão contratual não é possível quando se trata de contrato com empresas prestadoras de serviços de telecomunicação.

Os serviços são aqueles de linhas telefônicas móveis ou fixas, pacotes de internet, a quanti-

dade de contratação em megabits (Mbps), que na maioria dos casos as fornecedoras desses tipos de serviços acabam não cumprindo o que promete, e fornece megabit menor do que é de fato contratado, além de outros tipos casos, como a má prestação de serviços, corte constantes nos serviços de internet e de telefonia, não forneci-

mento dos boletos para pagamento, queda constante no fornecimento de internet, e etc.

Na maioria das vezes o consumidor quer rescindir contrato com a sua operadora, justamente por problemas de má prestação de serviços, mas, para isso, deve tomar alguns cuidados.

Vejam os artigos 56 e Parágrafo Único, da

Resolução de no 632, de 07 de março de 2014 da Anatel, diz textualmente, vejamos.

Art. 56. O Consumidor pode rescindir o Contrato de Prestação do Serviço celebrado na Oferta Conjunta de Serviços de Telecomunicações a qualquer tempo e sem ônus, ressalvada a multa decorrente da inobservância do Contrato de Permanência.

Parágrafo único. Se o pedido de rescisão do Consumidor, antes do término do prazo previsto no Contrato de Permanência, decorrer de descumprimento de obrigação legal ou contratual da Prestadora com relação a qualquer um dos serviços da Oferta Conjunta de Serviços de Telecomunicações, deve ser garantida ao Consumidor a rescisão de todo

Novo

McCRISPY CHICKEN

LEGEND



5º Interior Cup começa neste fim de semana

Competição conta com 15 clubes, 68 equipes e mais de 1.500 atletas

Neste sábado, 11, tem início um dos maiores campeonatos de futebol de base do interior paulista. Está chegando a 5ª edição do Interior Cup que este ano tem número recorde de equipes e de atletas participantes. Ao todo são 15 agremiações, cinco categorias (sub 10, 11, 12, 13 e 14), 68 equipes distribuídos em três grupos (A, B e C) e mais de 1.500 jovens atletas com idades entre 9 e 14 anos nascidos em 2013, 2012, 2011, 2010 e 2009.

O 5º Interior Cup conta com equipes toda a região e tem jogos em várias cidades como Morungaba, Itatiba, Atibaia, Nova Odessa, Americana, Limeira, Conchal, Sumaré, Indaiatuba, Cosmópolis, Rio Claro, São Carlos, Porto Ferreira, Itapira, Amparo e Paulínia.

Além de números que impressionam, este ano a competição tem algumas novidades que visam melhorar e elevar o nível da competição, entre elas, a rodada cheia, onde em algumas oportunidades serão realizados cinco jogos no mesmo dia. Ou-



DIVULGAÇÃO

09h45 – Sub 12 (20 x 20)
10h45 – Sub 13 (25 x 25)
11h45 – Sub 14 (25 x 25)

Grupos e cidades sedes

Grupo A

Guarani FC (Morungaba)
Itatiba EC/São Bernardo (Itatiba)
SC Paulínia (Paulínia)
Brasinha EC (Atibaia)
N.C.D.G. (Americana)

Grupo B

União Barbarense FC (Stª Barbara)
Independente FC (Limeira)
A.E. Velo Clube (Rio Claro)
Sumaré AC (Sumaré)
Sociapan/Indaiatuba (Indaiatuba)

Grupo C

Rio Claro FC (Rio Claro)
ADESM - CFA (São Carlos)
Talentus (Porto Ferreira)
DU – 10 (Cosmópolis)
Atlétic Academy (Itapira/Conchal)

tra novidade é referente a arbitragem, que será regionalizadas e terceirizada, ou seja, os grupos A, B e C terão uma empresa específica de árbitros para cada região, as quais, terão que apresentar ao menos um

arbitro devidamente registrado na FPF.

1ª rodada

S C Paulínia x Brasinha FC (Paulínia)
N.C.D.G. x Itatiba EC/São Bernardo (Nova

Odessa)
União Barbarense x AE Velo Clube (Santa Barbara)
Independente FC x Sumaré AC (Limeira)
Talentus/Grêmio x Adesm/São Carlos (Porto

Ferreira)
DU-10 x Atlético Academy (Cosmópolis)

Horários e tempos dos jogos

07h45 – Sub 10 (20 x 20)
08h45 – Sub 11 (20 x 20)



Prof. Julio do Vadu

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



“Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental
Eng. Agrônomo Carlos Rosin
Fone: (19) 99363-8210
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

Dia da Mentira chegou cedo para os preços do mercado

Vaca louca é mentira!

Ainda estamos há alguns dias de 1º de abril, o Dia da Mentira... Maas... os boatos que impactam diretamente os preços de commodities e prejudicam o produtor correm solto no mundo digitalizado que vivemos. O indicador do boi gordo no CEPEA fechou fevereiro com queda de R\$ 294 para R\$ 277/@. O motivo: a mentira e alarde desavisado sobre uma possível doença da vaca louca, posteriormente foi confirma-

da como “atípica” por laboratórios canadenses. Esse é um tipo de caso que acontece de maneira aleatória e não se caracteriza como doença contagiosa. Até a mentira ser desmascarada, o produtor saiu prejudicado.

Gripe aviária, só não é mentira fora do Brasil!

Para evitar que isso aconteça em outros segmentos, o Ministério da Agricultura antecipou coletas de amostras de aves para diagnós-

tico da Gripe Aviária. Mais um prato cheio para derrubar preços, causar pânico na sociedade e fechar mercados para as commodities brasileiras. O resultado até o momento: inexistência da doença no Brasil. Ao contrário do que ocorre nos países vizinhos Argentina, Uruguai e Peru, onde o vírus se alastrou. Ou até mesmo o que já aconteceu em outros países grandes produtores, como EUA e China, que apresentaram casos e tiveram grandes

impactos para produtores.

Produção de café, o que é mentira?

Enquanto tentamos ser certos na prevenção da gripe aviária no Brasil, falta previsibilidade nas estimativas de produção de café no Brasil. Ontem o Rabobank, instituição global focada no agro, publicou uma estimativa de colheita de 67,1 milhões de sacas para safra 23/24. O número é substancialmente maior do que as 55

milhões de sacas projetadas pela Conab. Aparentemente, o cenário de dúvida tem sustentado o café no pregão da bolsa de Nova Iorque. O mesmo que tem acontecido com o açúcar, que tem apresentado volatilidade de preços frente também as faltas de clareza quanto a exportação da commodity pela Índia.

Mulheres no agro, a feliz verdade!

No dia da mulher, não

poderíamos deixar de enaltecer o aumento da participação das mulheres no dia-a-dia da fazenda. E, para isso, a Perfarm preparou um mini-documentário contado pelas produtoras e profissionais envolvidas no dia-a-dia da produção rural.

Convidamos você a assistir e compartilhar com sua rede, como forma de homenagear...

<https://www.youtube.com/watch?v=vVuRTYxU->



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Tributação e os contratos agrários

Primeiramente vale ressaltar que existe uma diferença dos riscos entre o Contrato de Arrendamento e o Contrato de Parceria Agrícola, e além dos seus riscos existe também uma grande diferença na forma em que cada um deles é tributado, principalmente para o imposto de renda (IR).

Basicamente existem duas maneiras do produtor rural pessoa física ser tributado pelo IR, uma delas é pelo lucro real e a outra pelo lucro presumido de 20%, sendo que na opção pelo lucro real são utilizadas as receitas – despesas – investimentos e

assim chegamos na base de cálculo do IR e aí será aplicada a alíquota de até 27,5%.

Já no lucro presumido, será aplicado pela receita bruta, sem a dedução de despesas e investimentos, a presunção de 20% e que é através desta base de cálculo que será aplicada a alíquota de até 27,5% de IR.

Mas como aqui estamos abordando contratos, é claro que haverá sempre no mínimo dois lados envolvidos, de um deles o produtor que irá exercer a atividade rural e de outro o proprietário da terra, e cada um destes terá uma regra diferenciada para tri-

butar o IR, por isso, seja qual o lado que você estiver neste contrato, fique atento as suas regras.

Bem brevemente temos o seguinte, no contrato de arrendamento para o dono da terra arrendada incidirá apenas a receita por ele recebida pelo aluguel, que no seu total será diretamente tributado no IR em até 27,5%, já que o recebimento de aluguel não pode ser considerado como uma atividade rural.

Agora, para o produtor que na terra desenvolveu sua atividade rural, este poderá utilizar o valor que foi pago referente a este arrendamento

como uma despesa dedutível no cálculo do seu IR, assim, temos que o valor pago irá ser deduzido para a formação da base de cálculo do IR, caso este opte pelo lucro real, lembrando que o produtor pessoa física pode pagar seu IR como lucro real ou optar pela presunção de 20% da receita bruta.

Devo destacar que a Receita Federal tem realizado fiscalizações relativas em contratos agrários, sendo uma das suas mais famosas a Declara Grãos, que tem como expectativa a sua intensificação em um curto espaço de tempo em todos os estados

da nação.

Então, manter corretamente o seu contrato documentado com clareza qual o real objetivo deste, seja ele de parceria ou de arrendamento, é de grande importância para assim evitar problemas com a Receita Federal, pois o foco da operação é justamente identificar se há alguma sonegação de IR, pois o Fisco irá conferir as informações e as partes envolvidas devem declarar corretamente as suas condições evitando assim multas e outros possíveis problemas.

O importante é declarar o contrato real, sem diver-

gência de informações entre as partes, lembrem-se que a Receita Federal já possui inúmeras informações do produtor, como as notas emitidas e as movimentações bancárias, então não vá atrás do “vantajoso”, e sim do que é correto, pois os dados serão cruzados.

Qual contrato é o mais adequado para a sua atividade e necessidade, a forma de tributação e outras análises, devem sempre ser realizadas por um profissional da área da sua confiança para que no futuro próximo, não haja nenhum tipo de situação desagradável.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS



ART.ANOBRE



ART NOBRE



(19)97125-9526

Projeto Descarta Aí incentiva reciclagem de baldes plásticos.

O Grupo Jaguar Plásticos apoia o projeto **Descarta Aí**, uma iniciativa da ABIPLAST, em parceria com a YATTÓ, para incentivar a reciclagem de baldes plásticos pós-consumo.

Constantemente, a Jaguar Plásticos investe em **políticas e ações voltadas para a sustentabilidade**, e o projeto surgiu **para reforçar o compromisso da empresa com o meio ambiente**.

Ao todo, **18 pontos de coleta** serão espalhados em redes de lojas de materiais de construção, nos estados de **São Paulo, Paraná e Ceará**, para recolher os baldes plásticos e encaminhá-los para **reciclagem ou aproveitamento energético**.

Incentive o descarte correto e contribua para um universo de **soluções sustentáveis com a Jaguar Plásticos**.



Conheça a Jaguar Plásticos:
www.jaguarplasticos.com.br

[/jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos) [@jaguarplasticos](https://www.instagram.com/jaguarplasticos)

JAGUAR
plásticos

des
carta
ai

Semana do



Consumidor
qualidade e
preço baixo
Aqui tem!

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 14 a 20/03/23 ou enquanto durarem os estoques.

Spasso Sabores



AZEITE ANDORINHA EXTRA VIRGEM 500ML DE R\$ 26,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 25,90	CÁPSULAS DE CAFÉ GIMOKA COM 16 UNIDADES DE R\$ 24,90 COMPATÍVEL COM MÁQUINA DOCE GUSTO NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 19,90	MAIONESE HELLMANN'S TRADICIONAL 500G DE R\$ 9,89 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 8,59	SARDINHA COQUEIRO COM ÓLEO 83G DE R\$ 5,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 4,99	MOLHO DE TOMATE SALSARETTI TRADICIONAL SACHE 300G DE R\$ 2,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 1,99
MACARRÃO RENATA COM OVOS 500G - EXCETO MINHO E GRAVATA DE R\$ 5,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,99	MISTURA LÁCTEA CONDENSADA MÓCOCA 7P 395G DE R\$ 5,19 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,99	ACHOCOLATADO EM PÓ NESCAU LATA 370G DE R\$ 8,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,49	CHOCOLATE MILKA SABORES 100G DE R\$ 12,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 10,98	CHOCOLATE LACTA BIS SABORES 100,8G/126G DE R\$ 6,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,99
BATATA ONDULADA CASA DE MÃE SABORES 60G DE R\$ 4,69 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,99	BEBIDA LÁCTEA YOPRO 15G DE PROTEÍNA SABORES 250ML DE R\$ 8,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,99	IOGURTE LÍQUIDO DANONE SABORES 1,25KG DE R\$ 16,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,90	REQUEIJÃO VIGOR CREMOSO TRADICIONAL OU LIGHT 200G DE R\$ 8,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,99	SORVETE DA SERRA SABORES POTE 1,8 LITRO DE R\$ 26,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 17,90
SALSICHA PERDIGÃO KG DE R\$ 13,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 11,98	LINGUIÇA TOSCANA SÁDIA GRANEL KG DE R\$ 18,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 17,90	LASANHA PERDIGÃO SABORES 600G DE R\$ 14,59 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 11,98	BATATA PALITO SÁDIA 2KG DE R\$ 25,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 19,90	SABONETE FRANCIS LUXO FRAGRÂNCIAS 90G DE R\$ 3,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,98
SHAMPOO ELSEVE FRAGRÂNCIAS 200ML DE R\$ 15,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 9,98	LAVA-ROUPAS TIXAN YPÉ MACIEZ CAIXA 1,6KG GRÁTIS 80G DE R\$ 23,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 17,90	PAPEL HIGIÊNICO NEVE FOLHA DUPLA 20 METROS COM 12 ROLOS DE R\$ 19,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 14,98	REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA PET 2 LITROS DE R\$ 7,59 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,59	CERVEJA PETRA PURO MALTE LATA 350ML DE R\$ 2,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,49 LIMITE DE 120 UNID. POR CPF
CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE LATA 350ML DE R\$ 3,39 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,98 LIMITE DE 120 UNID. POR CPF	CERVEJA PAULANER 500ML DE R\$ 19,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 13,90 LIMITE DE 12 UNID. POR CPF	BEBIDA MISTA CABARÉ ICE LONG NECK 275ML DE R\$ 7,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,99	VINHO CHILENO LOMA NEGRA 750ML DE R\$ 32,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 29,90	TEQUILA JOSÉ CUERVO OURO OU PRATA 750ML DE R\$ 169,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 139,90

FILEZINHO DE PEITO SEARA CONGELADO ZIP 1KG DE R\$ 17,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 14,90	COSTELINHA SUINA KG DE R\$ 23,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM	COXÃO MOLE BOVINO KG DE R\$ 36,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM	CONTRAFILÉ BOVINO FRIBOI OU FRIGON PORCIONADO KG DE R\$ 38,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM	MIOLO DA ALCATRA BOVINA KG DE R\$ 39,98 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM
---	--	---	---	---

HORTIFRUTI Ofertas válidas para 14 e 15/03/2023

COCO VERDE UNIDADE R\$ 2,98	CEBOLA MÉDIA KG R\$ 3,98	BATATA MONALISA KG R\$ 3,98	OVOS BRANCOS KATAYAMA GRANDE COM 20 UNIDADES R\$ 14,98
--	---------------------------------------	--	---

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 14 a 20/03/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.
NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Março amarelo: destaque para doenças renais em cães e gatos

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária –
Atendimento a Domicílio
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

As doenças renais estão entre as principais causas de óbito de cães e gatos acima dos sete anos de idade e, em graus diversos, chegam a acometer até 60% da população de pets idosos. Quando o problema se torna crônico, ele não tem cura, mas o diagnóstico precoce pode proporcionar melhor qualidade de vida para o pet.

Nas doenças renais, os rins não conseguem exercer as funções que fisiologicamente são esperadas, por exemplo: evitar a perda excessiva de água, manter o equilíbrio eletrolítico excretar compostos nitrogenados que resultam do metabolismo. Isso significa que o paciente com problemas renais tende à desidratação e ao acúmulo, no sangue, de ácidos e de moléculas que deveriam sair na urina, como a ureia e a creatinina.

As causas podem ser as mais diversas: infecções, inflamações, presença de parasitas, traumas, intoxicações, doenças autoimunes, congênitas ou hereditárias, entre outras.

Em alguns casos, a perda de função é temporária e a doença renal é classificada como aguda, por exemplo, daquela que é

causada pela leptospirose (por exemplo). Se a infecção for diagnosticada e tratada precocemente, aumentamos a chance de cura. Mas, dependendo do tempo e extensão da lesão renal aguda, podemos ter perda de função significativa com comprometimento da função de forma permanente, levando a doença renal crônica.

Quais são os sintomas?

- Aumento da ingestão de água
- Alteração no volume diário de urina (para mais ou para menos)
- Vômito
- Diarreia
- Diminuição do apetite e posterior emagrecimento
- Hálito forte
- Cansaço e fraqueza

É importante destacar que essas alterações acontecem também em outras doenças, por isso é imprescindível que o diagnóstico DO MÉDICO VETERINÁRIO. Sem tratamento, as doenças renais podem causar comprometimento cardiovascular, digestivo, hematopoiético (reduzindo a produção de células vermelhas do sangue), esquelético e neurológico.

Raças mais afetadas



pelas doenças renais

Apesar de todos os cães e gatos serem suscetíveis às doenças renais, algumas raças são mais representadas entre os pacientes que apresentam essas alterações:

Em cães

- Beagle
- Bull Terrier

- Chow Chow
- Cocker
- Diagnóstico e tratamento
- O diagnóstico das doenças renais é feito com auxílio de exames complementares, como: coleta de exames de sangue, urina e até exames de imagem e exames bioquímicos. Apesar de não

haver cura para a doença renal crônica, é possível desacelerar a progressão da doença e aliviar os sintomas com aplicação de soro (fluidoterapia), controle dos níveis de eletrólitos (Cálcio, fósforo, sódio potássio dentre outros importantes), medicamentos e dieta específica.

- Prevenir sempre é a melhor opção

Assim como acontece conosco, os hábitos saudáveis são a chave para a prevenção de grande parte das doenças que acometem os nossos pets. Por isso faça checkup regularmente em seus pet anuais ou semestrais.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Rafael
@rafalanga_oficial



Saiba seu lugar



Estamos inconscientemente tentando sem sucesso colocar as pessoas no lugar delas e para que? Percebe que estamos despendendo muita energia em algo que não depende de nós. Pare hoje mesmo! Você sabe qual o seu lugar? Qual a sua posição na sua vida? Qual a sua posição no seu relacionamento? Qual a sua posição na criação do seu filho? Qual o seu papel na sociedade? Poderia trazer aqui muito mais questões que talvez te deixaria até tonto (a) de tanta informação, mas essa não é minha intenção.

Minha intenção aqui é fazer com que você saiba reconhecer e mais que isso agir sendo a quem é. Sem medo do julgamento. Sem insegurança. Cheio de confiança para conquistar o que sempre sonhou. E para isso estou disponibilizando apenas 5 vagas para um processo de transformação pessoal que vai realmente mudar sua vida. Essa é uma oportunidade única. Somente no mês da mulher. Você está preparada?

Jaque
@jaquecammarasemijoias
@jaquecammara_



Transmita ao mundo a imagem que você realmente quer

Muitas vezes você quer passar uma determinada imagem para o mundo, porém, por falta de conhecimento, se transmite o contrário do que se deseja. Mas, ao definir o seu estilo principal e conhecer o que mais te valoriza, o mundo entenderá melhor o que você busca transmitir.

Você sabe a diferença entre imagem e estilo pessoal?

Imagem é representação, reprodução ou imitação de uma pessoa ou objeto; aspecto particular pelo qual um ser é percebido. Estilo é o modo pelo qual um indivíduo usa os recursos da língua para expressar pensamentos e sentimentos. Estilo é a tradução da nossa personalidade em aparência. Nosso estilo pessoal é construído desde a nossa infância, a partir das nossas influências externas, como nossa mãe, nossa família em geral, amigos, professores e pessoas que nos inspiram, além do meio onde vivemos e crescemos e das nossas experiências pessoais.

Quando chegamos à fase adulta, boa parte da personalidade está formada, portanto, nosso ESTILO ESSÊNCIA também.

Isso significa que não mudamos nossa forma de vestir? Não, não é isso. Claro que, se olharmos nossas fotos de antigamente e as compararmos com as atuais, veremos que nos vestimos de formas diferentes.

Isso porque, assim como a gente, nosso estilo evolui, se adapta e amadurece. O estilo acompanha o mundo à nossa volta e sabemos que ele está sempre mudando. Portanto, estaremos vestindo a nossa melhor versão e passando para o mundo a imagem correta, se estivermos respeitando nosso estilo essência durante todas essas mudanças.

É importante conhecer nosso estilo pessoal, porque ele é uma bússola que orienta as ações de cada pessoa e que comunica a todos à nossa volta sabiamente e sem ruídos quem somos.

Se consideramos os profissionais de odontologia, por exemplo, o estilo pessoal pode auxiliar diretamente muito escolhas visuais para fortalecer sua marca pessoal e sua imagem profissional, assim como das pessoas que trabalham no consultório odontológico, como os auxiliares e recepcionistas.

É como o cartão de visitas o cartão de visitas da sua empresa, então coisas simples como a escolha dos jalecos, uniformes, e materiais de trabalho de acordo com quem você é na essência, transmite verdade e seriedade para a sua imagem e negócio. Além disso, respeitando sua personalidade é possível imprimir credibilidade e ter segurança nas tomadas de decisões elevando a autoestima e a autoconfiança.

Não se trata apenas de vestir., o estilo pessoal está relacionado a todo contexto da vida e com nossos valores, nossa história, nossa cultura e memórias.

Conhecer seu estilo pessoal e dele se apropriar, auxilia a comunicar ao mundo seu propósito e competência.

Para conhecê-lo, é necessário investir em autoconhecimento, que pode ser feito através de análise ou consultoria de estilos com uma profissional da área. Vivenciar o seu estilo é parte de um projeto maior que envolve aceitação, autoamor e dia a dia.

Beijo da Jaque e até sábado que vem!

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Faça a escolha segura

Quando lidamos com dinheiro, seja com relação a adquirir crédito ou não, sempre devemos buscar nos mantermos dentro de uma margem de segurança.

No mercado estamos cheios de exemplos de pessoas que se arriscaram para conseguir um lucro, um crescimento ou a criação de um negócio revolucionário. Mas a verdade é que estes cases de sucesso são, em sua maioria, exceções as regras da boa administração de recursos.

Um investimento que seja extremamente atrativo, propostas que parecem ser boas demais para serem verdadeiras ou o fechamento de negócios sem o total conhecimento daquilo que se está fazendo são normalmente as iscas que levam muitos às armadilhas financeiras.

Nunca busco ser taxativa em meus textos, sempre haverá exceções. Aqueles acordos que muitos costumamos dizer que é um verdadeiro negócio de pai pra filho, pois são negócios que fogem a lógica do mercado baseado no lucro.

Um investimento, portanto, sempre tem que ser baseado na segurança. Quão mais segura for a sua decisão menos chances ela terá de te colocar no vermelho. Sempre dê ouvidos a razão e busque um caminho para garantir que você não cairá de cara no chão tentando fazer um bom negócio.

CENTRO DE LIMPEZA AUTOMOTIVA
Fattore

Instagram: @c.l.a._fattore

Sérgio 📞 19 98916 8501
Bruna 📞 19 99454-3161

Rua Amazonas, 990 - JD. América - CEP 13.912-028 | Jaguariúna/SP

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real




JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419




O melhor rodízio de comida Japonesa da região!

R\$ 89,90

Comida Japonesa, Pratos à la Carte Rodízio Yummy, Rodízio Premium Risotos, Saladas e Drinks

@yummygastronomiaoficial
Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

Peça no Delivery: **ifood** ou **goomer** ou pelo WhatsApp (19) 99792.5449



Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
19-33950350



Restaurante Frañ Todos os Sábados
Feijada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

CLÍNICA DE NUTRIÇÃO
Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN
Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833



LANÇAMENTO

CAPREM apresenta para Jaguariúna LAGUNE RESIDENCIAL

Apartamentos de 92 m², 107 m² e 125 m² com 3 opções de layout.




ENTRE EM CONTATO
Eliana Araújo
(19)992324021

CRECI 228940-F

EMPRÉSTIMO

- SERVIDOR PÚBLICO (MUNICIPAL OU ESTADUAL)
- CONTRATADOS AO COMBATE A DENGUE
- APOSENTADOS E PENSIONISTAS
- LOAS / BPC E AMPARO
- AUXÍLIO DOENÇA E ACIDENTE
- BENEFÍCIOS POR PROCURAÇÃO E TUTELA

MESMO NEGATIVADO E SEM MARGEM

FAÇA UMA SIMULAÇÃO!
ATENDIMENTO EM LOJA OU POR WHATSAPP

Whatsapp: (19) 99422-7021
Rua Cândido Bueno Nº1080 – Centro – Galeria Guidolin, sala 08



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

VAGAS
Supermercado Spasso Sabores
Jaguariúna

**INSPEÇÃO DE QUALIDADE
ACOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ 30/09/2022

VAGAS
Supermercado Lavapés
Jaguariúna

**EMPAOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ 15/09/2022

VAGAS
Supermercado Lavapés
Jaguariúna

PNE
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ 31/10/2022

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **10 de março de 2023 à 16 de março de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS
FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Paulinia

Classificação	Candidato
40º	Melyssa Victoria A A S Freitas
41º	Anne Stephanie Duarte Sousa
42º	Ivonedem Vicentin Varanda Santiciolli
43º	Nathalia Silva Cruz
44º	Andreia Mendonça Zambanini da Silva
45º	Luana da Silva Rosa
46º	Lucas Julio Rodrigues da Cunha
47º	Adauto Muniz Nascimento dos Santos

Holambra, 10 de março de 2023
Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO

VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá

Lavsims SOLUÇÕES PARA SAÚDE
MaxLav
aqualav SERVIÇOS DE HIGIENIZAÇÃO

Interessados enviar CV com laudo médico:
bianca.silva@servizitaliagroup.com.br

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 210 mil

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

Home Angels
CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494
jaguariuna@homeangels-sp.com.br

NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO
Home Angels HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H