

**QUALIDADE DESDE A ORIGEM**  
**Lavapés**  
SUPERMERCADOS  
**SMC Supermercados**

*terça e quarta do*  
**HORTIFRUTI**  
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

**PREMIUM**  
hortifruti  
QUALITY

**AVOUGUE**  
PRIME QUALITY  
**Lavapés**  
CARNES NOBRES  
CORTES PREMIUM  
GARANTIA DE QUALIDADE

*quarta a sexta do*  
**AÇOUGUE**  
100% GARANTIA  
CARNES COM PROCEDÊNCIA

**CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE**  
**CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO**

**CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!**



## Litoral Norte precisa de ajuda após tragédia

Setor público e privado da região se mobilizam e realizam campanha de solidariedade

Se você ama o Litoral Norte de São Paulo, ajude o Litoral Norte de São Paulo. Essa é a campanha que tem tomado conta das redes sociais após a região ter sido atingida por fortes chuvas que causaram deslizamentos e alagamentos que deixaram ao menos 50 mortos. Cinco dias após a tragédia, há ainda dezenas de desaparecidos.



DIVULGAÇÃO

**Página 4** Mais de 600 pessoas estão envolvidas nos trabalhos de ajuda e resgate no Litoral Norte de São Paulo

## Holambra inaugura Espaço Cidadão que concentra dezenas de serviços ao morador



DIVULGAÇÃO

Espaço Cidadão está localizado ao lado do Paço Municipal

O prefeito de Holambra, Fernando Capato, inaugurou nesta semana novo equipamento público que concentra dezenas de serviços voltados ao morador: o Espaço Cidadão. Instalado

no Paço Municipal, o ambiente reúne, entre outras coisas, atendimento eletrônico do Poupatempo, recursos do Detran, assistência para alistamento militar, título de eleitor, carteira de

trabalho digital, apoio para inscrição no programa "Holambra é + Emprego" e sistema de microcrédito por meio do Banco do Povo Paulista.

**Página 10**

## Educação de Artur Nogueira abre inscrições para Assistente de Alfabetização



DIVULGAÇÃO

A Secretaria de Educação de Artur Nogueira está com inscrições abertas para Assistente de Alfabetização na Rede Municipal de Ensino. As vagas, esta-

belecidas para atuação de forma voluntária, integram o Programa Tempo de Aprender ofertado pelo Ministério da Educação (MEC).

**Página 10**

## A maior variedade em produtos de Jaguariúna

**Página 5**

**MARIADITA**  
**AGRONEGÓCIOS**  
**JAGUARIÚNA**

ACESSE  
www.gazetaregional.com.br  
notícias em tempo real  
GAZETA REGIONAL

NETELL  
AGORA E  
**DESKTOP**  
ASSINE JÁ!  
0800 774 5010

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna  
gazetaregional.com.br  
@jornalgazetaregional

recepcao@gazetaregional@gmail.com  
diretoria@gazetaregional@gmail.com  
jornalismo@gazetaregional@gmail.com  
3867-0028 (19) 98369-3115



Sol com algumas nuvens. Pancadas de chuva a tarde e a noite.

32 ↑  
17 ↓



### EDITORIAL

## São Sebastião precisa de ajuda

São Sebastião, no litoral norte de São Paulo, foi devastada por um desastre que deixou seus moradores cambaleando. Na noite de 21 de fevereiro, uma tempestade repentina e poderosa atingiu a região, causando inundações generalizadas, deslizamentos de terra e destruição.

A tempestade, que durou horas, despejou mais de 200 milímetros de chuva na cidade, fazendo com que os rios transbordassem e enchessem bairros inteiros. Os deslizamentos de terra resultantes destruíram várias casas, deixando mortos e muitas outras desaparecidas.

O desastre em São Sebastião é descrito

como um dos piores da história da cidade, e o caminho para a recuperação será longo e difícil. Com muitas casas destruídas ou severamente danificadas, os moradores enfrentam um futuro incerto enquanto lutam para reconstruir suas vidas e comunidades. Apesar dos desafios pela frente, no entanto, o povo de São Sebastião está determinado a se unir e reconstruir e conta com a ajuda de todos os lugares do Brasil que estão se unindo em uma corrente de solidariedade para destinar doações de produtos e alimentos. Saiba como ajudar nesta edição.



Tomaz de Aquino Pires\*

## Híper Centro Histórico - Santuário da Cidade

Quando se atribuiu o nome “Híper” pensou-se na força e grandeza do termo designando o “coração da cidade”, não na sua dimensão física. O CONPHA AJ, Conselho Municipal do Patrimônio Histórico, oficialmente constituído desde maio/2009, de acordo com sua competência legal, delimitou o Centro Histórico e o Híper Centro Histórico de Jaguariúna. Esse Conselho é composto por dezesseis segmentos, que envolvem Sociedade Civil e Poder Público, com membros votados por suas respectivas Instituições, e selecionados por sua valorização à História e à Identidade Local e por sua competência específica na Engenharia, Arquitetura/ Arte, Direito, Patrimônio e História, Educação /Universidades, Paisagem Ambiental, Turismo, Cultura, Planejamento, Obras, Comércio, Indústria. Após longos debates e estudos sobre os limites essenciais onde se encontram as primeiras construções da Vila Bueno, analisando sua planta de fundação concluiu-se, por unanimidade, que a mesma, encerrava seu Centro Histórico. Isto ficou registrado na Ata de 30 de abril de 2019. Trata-se do traçado de 39 quadras e 15 ruas a partir da construção da Capela de Santa Maria de Jaguary de setembro de 1894. Nos encontros subsequentes, verificou-se a necessidade de votar um Híper Centro Histórico onde constasse apenas o coração da cidade, a fim de garantir a ele uma proteção melhor, uma preservação maior. Assim sendo o debate culminou com a votação final no encontro de 10/12/2019 definindo os limites míni-

mos do referido Híper Centro Histórico envolvendo apenas onze quadras centrais em torno da Matriz Centenária. Tais deliberações foram lavradas em Ata, definindo-se seus limites: Rua Cel. Amâncio Bueno de seu início na Avenida Marginal até a quadra do Gabinete atual do Prefeito que tem seu limite na Avenida Lauro de Carvalho; abrange da Rua Alfredo Engler até a Rua Alfredo Bueno; da Rua José Alves Guedes até à Rua Sílvia Bueno (extensão da Cândido Bueno). Assim se definiu o coração do Velho Jaguary, o berço de nossa história cuja memória precisa ser preservada. Reivindicações do conselho debatem-se filtradas aos poderes públicos: calçadas planas padronizadas no espaço, fiação subterrânea, sinais de trânsito no chão, calçadões, reconstituição/restauro das fachadas históricas, eliminação de outdoors. Desde a Constituição de 1937, Artigo 180, proíbe-se a elevação de construções que impeçam a visibilidade de um patrimônio Histórico. A História vive para sempre nas linhas arquitetônicas das primeiras e sóbrias construções edificadas num marco zero. Muito já se perdeu, infelizmente. Constitucionalmente é dever do Executivo (Prefeito), Legislativo (Vereadores) e Judiciário (Ministério Público) quanto dos Cidadãos a preservação da História de uma cidade. Não se pode negar às novas gerações este direito de cidadania: o conhecimento de sua história. “A cultura de um povo é seu maior patrimônio. Preservá-la é resgatar a história, perpetuar valores, é permitir que novas gerações

não vivam as trevas do anonimato.” Diz Nildo Lag. Numa luta incessante comparável à série “Sangue, Suor e Lágrimas” sobre o nazismo, o “CONPHA AJ” apresenta os primeiros frutos de sua missão na Rua Alfredo Engler, testemunhando o quanto é possível o respeito à paisagem cultural que pode caminhar junto ao progresso, desde que observada a legislação sobre tal matéria. O mais recente projeto aplicado sobre um imóvel preservado dessa rua situa-se na esquina com a Júlia Bueno. Antiga residência da Família Chiorato, agora sob novo proprietário que respeita à história dos seus antepassados e da cidade encomendando magnífico projeto ao jovem e inteligente arquiteto Marcos Baldasso (Pedreira). A fachada externa plenamente restaurada, internamente deu lugar a um amplo salão comercial e no terreno restante coadunou-se com prédio moderno de dois pavimentos contendo seis salões comerciais. O Projeto está exposto na Casa da Memória Padre Gomes para visitação. Por isso todas as cidades que atingiram um grau de progresso e conscientização na valorização, preservação de sua paisagem cultural não permitem que se destrua o seu marco zero, suas construções com as características arquitetônicas dessa época. O Centro Histórico de uma Cidade, o seu marco zero é um Santuário e deve ser preservado com o devido respeito!

Tomaz de Aquino Pires  
Casa da Memória Padre Gomes



João Rodrigues\*

## Concorrência ou parceria

Happy New Year, assim é como pensa a cabeça daqueles que ainda insistem em se apegar ao passado e acreditar que tudo começa depois do Carnaval, deixando planos pessoais e profissionais para começar ou concretizá-los após o fim do período de folia, e isto está tão enraizado na cabeça que desfilam uma série de justificativas que, no fundo, é uma forma de se enganar afinal sair da zona de conforto gera medo e insegurança.

Este fator cultural vem muito por causa do período de férias das crianças, as festas de fim de ano, recessos, o verão, as praias e outros fatores que fazem com que o início do ano se transforme em um mês ocioso, porém enquanto você fica aguardando o final do Carnaval, projetos estão sendo implementados, novos empreendimentos estão sendo abertos e milhares de pessoas estão realizando vendas e ganhando muito dinheiro nesse período considerado inútil para os negócios.

E esta pessoa que não para e está vendendo pode ser o seu Concorrente, por isto trago este texto para que você possa refletir, principalmente sobre o cara chamado concorrente, que significa um candidato ou pessoa que compete com outros, quer o mesmo lugar ou cargo, que compete, mas pode também significar quem converge para um mesmo ponto, um mesmo fim, um mesmo objetivo.

Você pode tratar a outra pessoa como sua concorrente, competindo com ela, evitando repassar informações importantes, deixando de mencionar ela nas suas redes sociais e pior acreditando que se ela se der mal, você vai se sair bem, ou pode tratar a pessoa como sua parceira, compartilhando informações, experiências, acreditando que vocês duas podem unir esforços, otimizar recursos, caminhando juntos para alcançarem mais rápido seus objetivos

No empreendedorismo se fala muito em competitividade e claro sempre em superar a concorrência, porém muitos negócios tendem a estagnar após um certo período de crescimento pela falta de visão de seus gestores a respeito de uma realidade indiscutível, por isto estabelecer uma parceria pode garantir um crescimento estável e duradouro ao seu negócio e o que pode parecer ainda mais chocante a respeito disso: seu maior concorrente é seu melhor parceiro em potencial. Como o mercado é o mesmo para ambos, juntos vocês terão seu potencial maximizado, poderão oferecer ao cliente melhores produtos e serviços de mais qualidade e conseguirão se estabelecer solidamente no mercado, se colocando acima de todos os outros concorrentes.

Parcerias podem trazer bons resultados, porém veja algumas dicas para uma boa parceria: Identifi-

que os pontos fortes e fracos seus e de seu parceiro, a parceria ideal é aquela que um complementa o outro; esteja disposto a fazer concessões; estabeleça regras e um código de conduta; seja o parceiro que você gostaria de ter.

No primeiro instante quando você fica sabendo que uma pessoa se uniu a seu concorrente formando uma parceria, você fica assustado, mas muitas vezes isto é feito de forma velada e ai fica mais difícil do cliente identificar, porém nos bastidores esta é uma estratégia muito utilizada para se obter Sucesso, e se será duradoura ou temporária, isto é você consumidor que decidirá.

A História bíblica de Davi golpeando o gigante Golias para derrotá-lo muitas vezes é deixada para trás, pois no mundo moderno o concorrente se torna o parceiro ideal para a perpetuação e conquista de novos clientes e territórios, porém o veredito sempre será dado pelo cliente.

João Rodrigues  
Presidente Marketing do BEM  
@joaorodriguesjaguariuna  
Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem  
Fazer o BEM gera Excelentes Resultados!





## Litoral Norte precisa de ajuda após tragédia

Setor público e privado da região se mobilizam e realizam campanha de solidariedade



Mais de 600 pessoas estão envolvidas nos trabalhos de ajuda e resgate no Litoral Norte de São Paulo



DIVULGAÇÃO

Se você ama o Litoral Norte de São Paulo, ajude o Litoral Norte de São Paulo. Essa é a campanha que tem tomado conta das redes sociais após a região ter sido atingida por fortes chuvas que causaram deslizamentos e alagamentos que deixaram ao menos 50 mortos.

Cinco dias após a tragédia, há ainda dezenas de desaparecidos. Na última divulgação do governo estadual, antes do fechamento desta matéria, 38 pesso-

as estavam desaparecidas. De acordo com a Defesa Civil, há mais de 4 mil desalojados ou desabrigados.

Os trabalhos acontecem especialmente em bairros da costa sul da cidade de São Sebastião, como a Vila do Sahy, área que concentra a maioria das vítimas da tragédia. As buscas são feitas por bombeiros, agentes da Defesa Civil e os próprios moradores. O Exército enviou aeronaves para ajudar nos trabalhos. A ope-

ração envolve mais de 600 pessoas.

Como presidente da Região Metropolitana de Campinas (RMC) e prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis pediu união, força e muito trabalho das autoridades competentes e dos diversos segmentos da sociedade com o objetivo de socorrer as vítimas e oferecer apoio, auxílio e segurança.

No município, o chefe do executivo determinou ao Fundo Social de Soli-

dariedade e a Secretaria Municipal de Assistência Social o recebimento de doações de alimentos e produtos de higiene pessoal que serão encaminhados aos municípios do litoral norte. “Nós queremos que a população de Jaguariúna contribua com quem mais precisa, como sempre faz. Por isso, lançamos essa campanha”, concorda a presidente do Fundo, Flora Reis.

Agora, unidos pela corrente de solidariedade

que se formou para ajudar aquela região, a prefeitura recebe a doação de alimentos não-percíveis e produtos de higiene e limpeza para essa campanha do bem. As doações podem ser feitas no Fundo Social e Secretaria de Assistência Social de Jaguariúna.

Em Holambra, a prefeitura está recebendo cestas básicas, água, fraldas, produtos de limpeza, produtos de higiene pessoal, pomada de assa-

dura, lenços umedecidos, mamadeiras, vassouras, rodos e baldes. As doações podem ser feitas, durante a semana, na sede da prefeitura, no Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), no Salão da Terceira Idade e no Núcleo de Atenção e Orientação Terapêutica ao Trabalho, o NAOOT. Aos finais de semana, a entrega deve ser feita no Centro de Cultura e Eventos Jan Heijdra, ao lado do Moinho Povos Unidos.

### ENDEREÇOS:

#### Fundo Social de Jaguariúna

Endereço: Rua Cândido Bueno, 792, Centro  
Telefone: (19) 3867-2344

#### Assistência Social de Jaguariúna

Endereço: Rua Julia Bueno, 191, Centro  
Telefones: (19) 3837-3373 / 3837-3311

#### Setor privado

O setor privado também se mobilizou e pontos de arrecadação estão espalhados em Jaguariúna e região. Veja os locais:

- Bonetto Materiais de Construção;
- Loja Paula Savioli: Rua Júlia Bueno, 349, Centro (em frente ao Correio);
- Agropecuária Santa Luzia: Rua Maranhão, 1555;
- Eptec eletricidade: Rua José Moreira Netto, 89, Jd. Dona Irma;
- Gipani Imobiliária: Rua Júlio Frank, 969, Centro;
- RSport Academia: Praça Emílio Marconato, 791 Chácara Primavera.

#### Pontos de Arrecadação em Holambra:

- Supermercado Makim: Rua Campo de Pousos, 702, Centro;
- Sede dos Escoteiros Cidade das Flores: Rua Fênix, s/n, Parque dos Ipês, na quadra coberta (apenas aos sábados, das 9h às 12h);
- 3D GeeK Informática - Rota dos Imigrantes, 379, Centro.

### Reforço da região

Guardas Civis Municipais (GCMs) de Artur Nogueira se deslocaram até São Sebastião, na tarde de quinta-feira, 23, para dar apoio ao policiamento do município. De acordo com o secretário de Segurança, Dr. Roberto Daher, os agentes nogueirenses auxiliarão nos trabalhos de policiamento - visto que o efetivo local se empenha nas buscas e resgate de vítimas. Além disso, os GCMs levaram cerca de 400 litros de água para doar à população desabrigada.

Policiais levam água para o Litoral Norte



## CONEXÃO

Carolina Pepe,  
empresária e escritora



### Os ovnis chegaram

Você está olhando o céu? Buscando pelos Ets? Enquanto estamos olhando para o céu, o mundo continua girando e a vida acontece. Não, este artigo não tem nada a ver com os extraterrestres. Vamos fazer aqui um paralelo entre foco e resultado versus distração e frustração.

Quantas vezes não ficamos frustrados com nossos resultados (ou a falta deles) quando, na verdade, não estamos focados em ações estratégicas? Tanto empreendedores como funcionários costumam passar os dias apagando incêndios e aten-

dendo urgências. O quanto do seu trabalho tem sido pensado de forma estratégica para chegar aonde deseja? Enquanto estivermos “olhando o céu, procurando ovnis” a vida nos atropela e o tempo passa. Gerencie seu tempo de modo a conseguir planejar e realizar. Não diga sim para tudo, diga sim para o que faz sentido dentro das suas estratégias. Saiba onde quer chegar e trace pequenas metas para chegar lá passo a passo. Não adianta ter um grande objetivo e se perder ao longo do caminho, distraído com pequenas

coisas que não nos farão atingir o alvo. Tenha claro este objetivo e determine prazos para cumprir cada etapa. Comemora cada pequena conquista. Faça parcerias, peça ajuda, não caminhe sozinho@.

Há muitas ferramentas que podem ser estudadas e utilizadas para tirar seus planos da cabeça e colocá-los no papel de forma ágil e simples, vale pesquisar. Seguem algumas delas:

- OKRs;
- Design Thinking;
- Scrum (sprints);
- Kanban;
- Canvas.

## BASTIDORES DO PODER

### Trem-Bala

A Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) autorizou que uma empresa dê início à construção e exploração do projeto que pretende implementar o Trem de Alta Velocidade (TAV), porém, ao contrário das discussões anteriores, Campinas está fora do empreendimento. O presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana e prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, manifestou seu desagrado, que vem de encontro ao do prefeito de Campinas, Dário Saadi, que afirmou solicitar uma reunião com a direção da ANTT.

### Guerra

Rússia e Ucrânia completaram nesta sexta-feira, 24, um ano de conflito. Milhares de vidas foram ceifadas, milhões de pessoas tive-

ram de deixar suas casas para tentar a vida em outros países e milhões de crianças abandonaram as escolas.

### Reprovada

A atitude da primeira-dama Janja em curtir o Carnaval diante da tragédia que assola o litoral norte de São Paulo segue sendo reprovada. Nos bastidores, os ministros do governo comentaram sobre “amadorismo político”.





# A maior variedade em produtos de Jaguariúna

Casa Shopping fala sobre participar do Jaguariúna de Mãos Dadas

Uma unidade do Grupo Casa Shopping Variedades está instalada em Jaguariúna, na Rua Gaspere, nº1457, no bairro Jardim Cruzeiro do Sul. É a oitava do grupo.

Chegaram ao município considerando o seu potencial próspero. Geram diversos empregos diretos. Uma loja diferenciada, climatizada e com amplo estacionamento. Funciona das 9h às 22h, todos os dias da semana, inclusive domingos e feriados.

A unidade participa do projeto Jaguariúna de Mãos Dadas (JDM) que oferta uma série de ações de fortalecimento do comércio local desde o início da pandemia. Inclusive, o prêmio da ação de Natal, foi sorteado para um cliente que comprou na loja. “Nossos clientes estão adorando ainda mais nosso estabelecimento após a parceria”, comentam os responsáveis.

A Casa Shopping aproveita de tudo que o projeto proporciona. É uma grande oportunidade de divulgações e ações para



novos clientes conheçam o ambiente. “Aproveitamos muito bem essas oportunidades”.

Como ainda é nova no município, é a primeira

ação de comércio unido que a Casa Shopping participa. “O projeto se importa com o comerciante e com o cliente na mesma proporção”, frisa.

Loja situada na Rua Gaspere, nº1457, no bairro Jardim Cruzeiro do Sul

## ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS



ART.ANOBRE



ART NOBRE



(19)97125-9526

## Projeto Descarta Aí incentiva reciclagem de baldes plásticos.

O Grupo Jaguar Plásticos apoia o projeto **Descarta Aí**, uma iniciativa da ABIPLAST, em parceria com a YATTÓ, para incentivar a reciclagem de baldes plásticos pós-consumo.

Constantemente, a Jaguar Plásticos investe em políticas e ações voltadas para a sustentabilidade, e o projeto surgiu para reforçar o compromisso da empresa com o meio ambiente.

Ao todo, **18 pontos de coleta** serão espalhados em redes de lojas de materiais de construção, nos estados de **São Paulo, Paraná e Ceará**, para recolher os baldes plásticos e encaminhá-los para **reciclagem ou aproveitamento energético**.

Incentive o descarte correto e contribua para um universo de soluções sustentáveis com a Jaguar Plásticos.



Conheça a Jaguar Plásticos:  
[www.jaguarplasticos.com.br](http://www.jaguarplasticos.com.br)

[/jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos) [@jaguarplasticos](https://www.instagram.com/jaguarplasticos)

**JAGUAR**  
plásticos

des  
carta  
ai





# UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

unifaj unimax faagroh

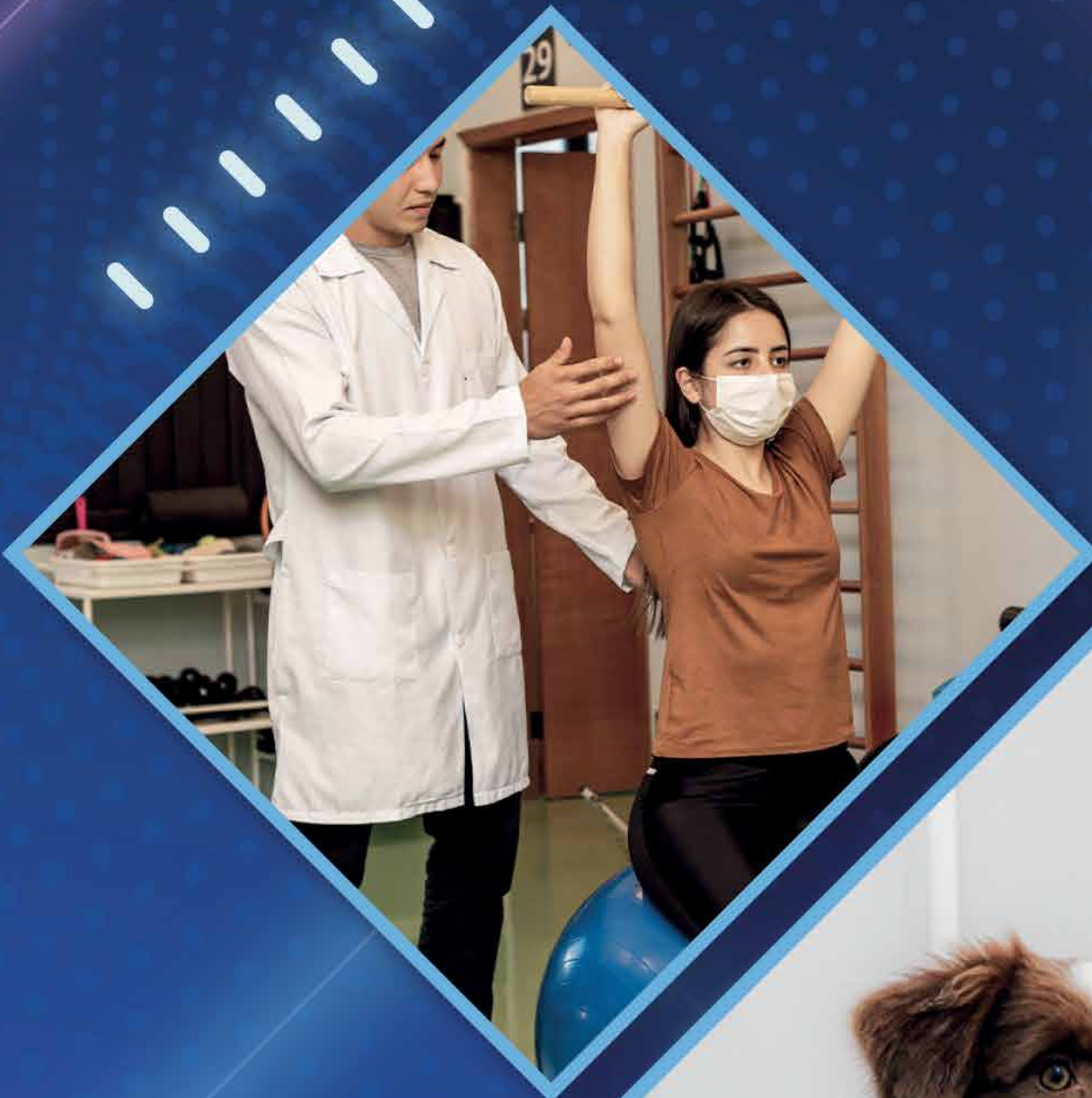


ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,  
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

# VESTIBULAR

>>>>>> 2023





**INSCREVA-SE**

**GRUPOUNIEDUK.COM.BR**





## Mutirão atende pacientes de neurologia pré-agendados

Os mutirões têm como objetivo zerar a fila de espera por consultas médicas na rede pública de saúde

A Secretaria de Saúde de Jaguariúna realiza neste sábado, 25, mais um Mutirão da Saúde. Serão atendidos pacientes que fizeram pré-agendamento para consultas de neurologia adulto na Unidade Básica de Saúde (UBS) Nova Jaguariúna, das 7h às 19h.

O serviço começou em 21 de maio do ano passado e já promoveu mais de 5,5 mil atendimentos nas áreas de ginecologia, odontologia, pediatria, clínica geral, prevenção ao câncer bucal, oftalmologia, neurologia, entre outros.



UBS Nova Jaguariúna

IVAIR OLIVEIRA



Inscrições abertas para o Projeto Campeões

IVAIR OLIVEIRA

## Projeto Campeões abre inscrições para quem tem entre 7 e 17 anos

Quem gosta de esporte não pode perder esta oportunidade. O Projeto Campeões, da Prefeitura de Jaguariúna, está com inscrições abertas para o Programa Primeiros Passos que oferece aulas gratuitas a crianças e adolescentes de 7 a 17 anos.

Entre as modalidades com vagas abertas estão: Atletismo, Basquetebol, Breaking, Futsal, Futebol, Judô, Rugby,

Taekwondo, Tênis e Volei de praia. Além disso, a Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer destaca que neste ano também haverá aulas de Ginástica Rítmica e Tênis de Mesa.

As inscrições podem ser feitas de forma on-line pelo site: [www.projetocampeoes.jaguariuna.sp.gov.br](http://www.projetocampeoes.jaguariuna.sp.gov.br). Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (19) 3867-1077.

## Saúde realiza mutirão contra a dengue neste sábado

A Secretaria de Saúde de Jaguariúna realiza neste sábado, 25, mais um mutirão contra a dengue. Dessa vez a campanha vai acontecer nos

bairros Miguel Martini e Vila Guilherme, das 8h às 16h.

Os agentes de saúde vão visitar as residências em busca de possíveis

focos do mosquito *Aedes aegypti* e passar informações à população sobre as doenças transmitidas por ele: dengue, chikungunya e zica.

Além de inspecionar quintais e o interior das casas, sempre acompanhado por um morador, os agentes também passam informações básicas

sobre como evitar que haja acúmulo de água em locais ou recipientes.

A Secretaria de Saúde do município alerta para que a população de

Jaguariúna faça a sua parte no combate à dengue e outras doenças, não deixando acumular água em vasos e outros objetos.

**NETELL**  
INTERNET

AGORA É

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

**0800 774 5010**



## Creche no Santo Antônio recebe mesas de alimentação

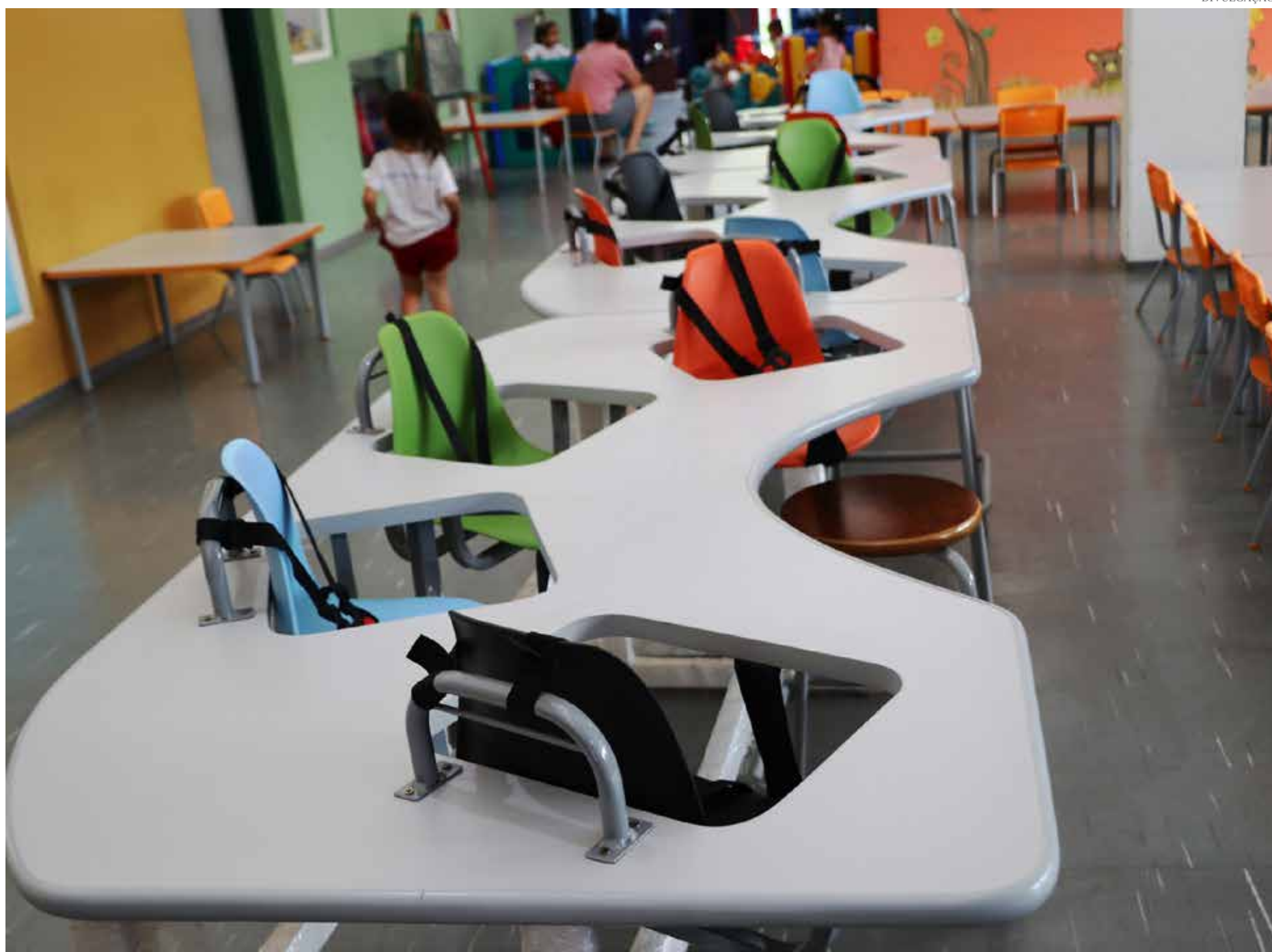
Cada mesa tem quatro lugares

As refeições dos bebês da Creche Municipal “Maria Luiza Consolim Jorge – D. Lilia” contam com uma grande novidade para as crianças e para as auxiliares de desenvolvimento infantil (ADIs).

A creche recebeu nove mesas especiais para alimentação de bebês com lugares para quatro crianças cada. Segundo a diretora da unidade, Vera Lúcia Barbosa dos Santos Miano, o novo mobiliário atende as crianças entre 6 meses e 1 ano e oito meses, e facilita o serviço das auxiliares.

“No berçário, a hora da alimentação é um momento muito importante e merece total atenção, pois é a fase em que os bebês estão sendo apresentados a novos sabores e as auxiliares devem ter total atenção entre as reações favoráveis ou não a cada colherada, além de ser um momento lúdico e de convivência com as outras crianças”, explica a diretora do Departamento de Educação, da Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, Leninha Spiguel Polizello.

A Creche D. Lilia localizada no bairro Santo Antônio tem um total de 125 crianças matriculadas. É a



O novo mobiliário atende as crianças entre 6 meses e 1 ano e oito meses

maior da cidade e a única que atende crianças com idade a partir de 6 meses

até 3 anos e meio.

A Creche foi inaugurada no final de 2019, con-

ta com aproximadamente 850 metros quadrados divididos em dois berçários,

um fraldário, seis salas de atividades, lavanderia, cozinha, refeitório, sanitário,

vestiário, lactário, além de áreas de lazer e sala administrativa.

## MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

### NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS  
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS  
CONTRATOS EM GERAL  
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA  
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236  
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852





## 📍 Holambra

# Novo Espaço Cidadão concentra dezenas de serviços ao morador

O totem de autoatendimento do Poupatempo é das novidades do espaço

O prefeito de Holambra, Fernando Capato, inaugurou nesta semana novo equipamento público que concentra dezenas de serviços voltados ao morador: o Espaço Cidadão. Instalado no Paço Municipal, o ambiente reúne, entre outras coisas, atendimento eletrônico do Poupatempo, recursos do Detran, assistência para alistamento militar, título de eleitor, carteira de trabalho digital, apoio para inscrição no programa “Holambra é + Emprego” e sistema de microcrédito por meio do Banco do Povo Paulista.

A iniciativa pretende

oferecer aos holambrenses, em um só lugar, acesso a serviços antes inexistentes ou que encontravam-se distantes uns dos outros. Compõem o espaço, além dos guichês já mencionados, atendimento para o Via Rápida e o Sebrae, do Governo do Estado.

“O objetivo é facilitar a vida das pessoas. Com o Espaço Cidadão, os moradores passam a saber onde procurar os serviços que estão buscando. E podem resolver mais de um problema em apenas uma visita”, destaca o prefeito, acompanhado pelo vice-prefeito Miguel Esperan-

ça, por vereadores, diretores municipais e servidores no ato inaugural.

O totem de autoatendimento do Poupatempo, uma novidade na cidade, oferece aos cidadãos mais de 40 diferentes serviços – entre eles, solicitação de segundas vias de RG e de Carteira Nacional de Habilitação (CNH), com opção de entrega em casa pelos Correios; consulta a débitos e restrições de veículos; emissão de atestado de antecedentes criminais; entre outros. Eventuais taxas poderão ser pagas com cartão de débito na própria máquina.

Quem está buscando um

novo emprego ou quer oferecer uma vaga de trabalho em sua empresa encontrará no Espaço Cidadão auxílio presencial para utilização da ferramenta “Holambra é + Emprego”.

“Estamos, nesta semana, com mais de 40 vagas de trabalho disponíveis em nossa plataforma. O holambrenses que estiver procurando emprego pode ir até o Espaço Cidadão e lá terá ajuda para se candidatar a uma delas”, explica o diretor da pasta de Desenvolvimento Econômico e Habitação, Reinaldo Pavão.

No Detran, por sua vez, estão disponíveis apoio a

transferência de automóveis, registro de novos veículos, renovação de CNH, emissão de documentos e pedidos de segunda via de placas. Logo ao lado, serviços de alistamento militar; primeira e segunda vias de título de eleitor, cadastro na carteira de trabalho digital, requerimentos de auxílio-doença, pensão por morte, aposentadoria, entre outros relacionados ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) também estão disponíveis.

Em sala vizinha, moradores que estão buscando qualificação profissional ou empreender também encontram assistência. No

posto do Sebrae, orientações procedimentos relacionados a empresas e assessoria para microempreendedor individual (MEI). No Via Rápida, menos burocracia e mais rapidez para abertura de novos negócios. O Banco do Povo Paulista fecha o leque, com oferta de microcrédito para pequenos empresários e algumas das menores taxas de juros do Brasil.

O Espaço Cidadão funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h30 e das 13h às 16h30. Dúvidas podem ser esclarecidas por meio do telefone (19) 3802-8000, ramal 207.

## 📍 Artur Nogueira

# Educação abre inscrições para Assistente de Alfabetização

A Secretaria de Educação de Artur Nogueira está com inscrições abertas para Assistente de Alfabetização na Rede Municipal de Ensino. As vagas, estabelecidas para atuação de forma voluntária, integram o Programa Tempo de Aprender ofertado pelo Ministério da Educação (MEC).

Os candidatos deverão atuar nas escolas municipais que atendem 1º e 2º anos do Ensino Fundamental, sendo que os selecionados receberão uma ajuda de custo mensal no valor de R\$150 para cada turma na qual atuarem, para fins de ressarcimento de despesas pessoais (alimentação e transporte).

### Inscrições

Para atuação como Assistente de Alfabetização, o candidato deve cumprir alguns dos seguintes requisitos: ser licenciado em Pedagogia ou Letras; professores alfabetizadores da rede municipal sendo necessário ter disponibilidade de carga horária; estudantes de graduação

em Pedagogia ou Letras; profissionais com curso de magistério em nível médio; ter disponibilidade para dedicar-se ao Programa e suas formações sempre com foco na aprendizagem do aluno.

As inscrições são gratuitas e ocorrem até 28 de fevereiro nas escolas mu-

nicipais de Ensino Fundamental contempladas pelo programa. São elas:

- EMEF “Profa. Alcídia Teixeira Whitaker Matteis”
- EMEF “Ver. Prof. Amaro Rodrigues”
- EMEIEF “Profa. Aparecida Dias dos Santos”
- EMEF “Prefeito

Ederaldo Rossetti”

- EMEF “Francisco Cardona”
- EMEF “Edmo Wilson Cardoso”
- EMEF “Elysiário Del’Alamo”
- EMEIEF “Maria Plascidina de Almeida Filippini”
- EMEIEF “Osni José de Souza”

## 📍 Amparo

# Carnaval de Amparo se consagra como o maior do Circuito das Águas com público de mais de 190 mil pessoas

O Carnaval da Estância de Amparo encerrou na terça-feira, 21, com recorde de público em cinco dias de festa. Foram mais de 190 mil pessoas que participaram no município, das mais de 40 atrações organizadas pela Prefeitura da

Estância de Amparo, entre bloquinhos, matinês e shows. Nenhuma ocorrência policial, nos eventos da Prefeitura, foi registrada. O retorno para a economia local é estimado em cerca de R\$20 milhões.

A festa do Carnaval,

considerada a maior folia do Circuito das Águas, começou na noite de sexta-feira, 17, com programação diversificada no Centro Esportivo do Trabalhador, no Centro Histórico, no Bairro São Dimas e nos distritos de Arcadas

e Três Pontes.

De acordo com o prefeito Carlo Alberto Martins, o carnaval se consagrou no município como uma festa para a família, onde gerações puderam se encontrar e curtir diversas atrações de qualidade. “Entrega-

mos para a Amparo o melhor carnaval da história da nossa cidade. Isso, em um evento tranquilo, sem brigas, e que proporcionou aos foliões momentos agradáveis com a família e amigos. De tudo o que investimos, tivemos um retorno

pujante na economia local, favorecendo nossos comércios, hotéis e empresas do ramo alimentício. O saldo desse evento é completamente positivo. Acredito que ninguém esquecerá da magnitude desse carnaval”, destaca o prefeito.



Instagram: @c.l.a.\_fattore

Sérgio ☎ 19 98916 8501

Bruna ☎ 19 99454-3161

Rua Amazonas, 990 - JD. América - CEP 13.912-028 | Jaguariúna/SP



## Que atire o primeiro bife quem nunca comeu carne vermelha, mas quais os prós e contra do seu consumo?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram: @dravessacoutinho



Você sabia que no Brasil até 2021 havia 225 milhões de cabeças de gado e apenas 214 milhões de pessoas, segundo o IBGE. Isto porque o Brasil é um dos mais importantes produtores de carne bovina do mundo, o maior exportador de carne do mundo e movimenta cerca de 6 bilhões de reais anualmente.

### DO QUE DEPENDE A QUALIDADE DA CARNE BOVINA?

A cadeia produtiva envolve desde o melhoramento genético até a distribuição e comercialização do produto.

A qualidade depende da pastagem, criação, bem-estar e saúde animal, tecnologia empregada, o controle e implantação do abate humanitário e manejo desde a propriedade rural até o frigorífico e comercialização. Controle das doenças do gado, principalmente verminoses, idade e estresse do animal, pH e validade e principalmente a dieta e fatores nutricionais.

Uma dieta balanceada oferecidos todos os nutrientes, a proporção de gordura e hidratação atende a melhor maciez, sabor, suculência e aparência, o que aumenta a preferências e percepção de sabor.

Contudo na teoria é maravilhoso, mas existem graves problemas na fiscalização e legislação sobre



a agropecuária no Brasil, que vem avançando desde que dependemos da exportação, mas e o consumo interno?

### ARGUMENTOS CONTRA:

Embora o número de vegetarianos e veganos venha aumentando, aquelas pessoas que não consomem carne vermelha ou seus subprodutos, ou nada de origem animal, a grande maioria dos brasileiros é carnívora.

Vários estudos científicos internacionais evidenciam que maior consumo de carne vermelha esta associado com desenvol-

vimento de câncer, principalmente colorretal, por provocar mutações genéticas e alterando nosso DNA. Também existem associações com o desenvolvimento de câncer renal em aqueles que exageram no consumo.

E aquela “torradinha” ou churrasquinho aos finais de semana, alteram substâncias na carne e causam danos na nossas células.

As diretrizes para prevenção de dislipemias e doenças cardíacas, principalmente colesterol aumentado sugerem reduzir drasticamente e substituir a carne vermelha por branca,

do tipo peixes e frango, e preferir como fonte de proteína as proteínas vegetais.

Você sabia que comer embutidos e processados de carne, ou mesmo um belo bife pode aumentar o desenvolvimento de diabetes? Pois é, existem muitos estudos que comprovam um aumento de mais de 50% de chances deste risco.

Por fim, e não menos importante, a produção de gado e seu abate, além de envolver uma discussão sobre o sofrimento do animal, provoca enorme impacto ambiental, a agropecuária contribui com 20% da emissão de gases do efeito estufa.

Outra questão é a produção de grãos e ração para tanto gado, e o alto consumo de água. Já li que para produzir um quilo de carne, o animal precisa de 25 quilos de grãos e 15 mil litros de água.

### MAS AMO COMER CARNE, E AGORA?

Tudo bem, comece reduzindo o consumo, a recomendação internacional é de 500 gramas de carne, POR SEMANA. E não foi proposta por vegetarianos não, e sim por cientistas e instituições de saúde do mundo todo.

Ama comer carne, então prefira preparações

grelhadas ou com molho, ou mesmo ensopados, tente reduzir o consumo, evite embutidos e processado derivados de carne, aliás mesmo provenientes das carnes brancas.

Aqueles que consomem carne vermelha são onívoros e carnívoros, e este alimento é uma boa fonte de ferro, rico em proteína, glutatona, carnitina, carnosina, creatina, magnésio, potássio, fósforo, selênio, zinco e vitaminas do complexo B, E e pouco de A.

É também rica em gorduras, do tipo monoinsaturadas que são boas à saúde, mas também saturadas relacionadas ao aumento do colesterol. A boa notícia é que dependendo do tipo carne, ela é mais rica em uma gordura chamada de ácido esteárico que pode aumentar o colesterol bom, o HDL. Um bife de vez em quando pode sim, o problema está no exagero e nos derivados industrializados.

Não abre mão da carne? Equilíbrio é tudo, NÃO EXAGERE e aumente o consumo de vegetais e frutas e quem sabe vamos refletir mais sobre a nossa saúde e a do nosso planeta, mas sem perder o prazer em comer.

Tem dúvidas agenda sua consulta e vamos elaborar uma estratégia alimentar para garantir sua saúde.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

## Habilidades para autogestão

Jéssica Castro  
Coach



Resiliência, tolerância ao estresse, flexibilidade e inteligência emocional. Estas são soft skills que juntas dão um sentido às habilidades multifuncionais das lideranças, ao gerenciamento de seus estressores, ao seu equilíbrio diante de conflitos e desafios do cotidiano, de situações inesperadas e as adversidades que se avolumam de maneira célere - um pacote de requer que se conheçam os próprios limites.

São skills que se evidenciam e colocaram os indivíduos à prova quando a pandemia chegou e assolou do menor ao maior diante de tantas perdas irreparáveis, do bem-estar, da qualidade de vida tão afetada, diante de uma economia incerta, diante das preocupações organizacionais, pessoais e profissionais.

Para além das hard e soft skills, sobre as quais tanto falamos, há outras três muito importantes, que se destacaram bastante nos últimos tempos e se somam ao perfil dos profissionais dos novos tempos, que são as inner, power e human skills:

### Inner skills (Habilidades intrapessoais):

- consciência (visão do certo/errado)
- autoconsciência

- (autopercepção)
- desapego (o dispensável)
- percepção (interpretação)
- gratidão (receber/acolher o bem)
- concentração (foco no que é importante)
- energia pessoal (intensidade)
- equilíbrio e temperança (ponderar/equilibrar)

### Human skills (Habilidades humanas):

- conhecimento, habilidades e atitudes (para entrega de resultados)
- capacidade de entender mais sobre si mesmo (autoconhecimento)
- capacidade de entender mais sobre o seu em torno (conhecimento)
- capacidade de aprender e exercer todas as demais skills.

### Power skills (Habilidades de poder):

- comunicação (clara/assertiva)
- proatividade (tomar atitude)
- empatia (olhar o outro)
- autogestão (autoconhecimento/autodisciplina)

Indivíduos que combinam as suas skills adquirem uma autoconfiança e lidam com perspectivas positivas as adversidades.

Se mantêm no centro do seu equilíbrio mesmo diante de dificuldades e mudanças, da celeridade global que temos visto no dia a dia. Não são subtraídos em sua vitalidade mesmo em meio a contratempos.

O estresse é o mal do século, dizem. Mas feliz daquele que consegue lidar com isso com tolerância, conseguindo suportar a pressão em todos os seus níveis.

A flexibilidade, por sua vez, é aquele amortecedor. Quem a tem, mesmo envergando, não quebra. Ajusta-se, não cede àquilo que ao mesmo tempo que pode massacrar, pode ser revertido em oportunidade. O que comprova que caos pode levar ao despertar, uma vez que aquilo em que a gente coloca a atenção tende a definir aquilo que escolhemos potencializar.

Claro que como seres humanos, todos somos passíveis de passar por crises, dúvidas e situações conflitantes. Somos passíveis de errar e aprender com os erros - nossos e dos outros. E quando falamos sobre inteligência emocional, resiliência, flexibilidade, tolerância, inclusive ao estresse, não se trata de se tornar “o inabalável” e nem de ser o tempo todo “zen”, trata-se de utilizar a sabedoria interna para fazer as escolhas certas.

Você já ouviu falar na filo-

sófia budista do respirar - na respiração atenta, consciente? Quanto tempo você consegue ficar sem respirar?

Respiração? E o que isso tem a ver com as skills aqui tratadas? Sim, respiração, afinal, ninguém vive sem respirar.

Fora as pessoas que treinam para isso (atletas, por exemplo), as pessoas em geral variam entre 1 e 2 minutos, alguns mais outros menos que isso, porque não têm técnicas de respiração atenta, consciente para usar a reserva de oxigênio dos pulmões.

E esta é uma boa comparação, porque saber respirar é exercer autocontrole, uma vez que os pensamentos e as emoções mexem com a respiração e a respiração também mexe com os pensamentos e as emoções. E a respiração consciente restitui a calma, o equilíbrio.

“O inspirar é passivo e o expirar é ativo e com isso, você toma consciência do seu estado emocional, que naturalmente está alterado [...]”.

### Concluindo

Autogestão é uma habilidade indispensável, sem a qual todas as demais acabam sendo afetadas pela falta de controle de si mesmo. Esta habilidade coloca a sabedoria do lidar consigo e com os outros em primeiro pla-

no, uma vez que há momentos que precisamos avançar e em outros recuar.

Em alguns momentos precisamos ser mais persuasivos ou mais ousados, agir com mais intensidade ou com mais leveza, manter o foco, lidar com pontos fortes, pontos fracos, com crises e riscos e tomar decisões, inclusive impopulares.

A aprendizagem nos aperfeiçoa pessoal e profissionalmente, e por um lado, apura nossas skills - técnicas (hard), sociais, comportamentais (soft), humanas (human), de força (power), intrapessoais (inner); e por outro lado, nos edifica, por meio da construção do conhecimento.

Enfim, o mundo se transformou, e falando em disrupção, essa é uma realidade

impulsionada pela tecnologia, que acabou reinventando algumas profissões, criando novas - e este é um caminho sem volta.

As empresas estão atentas ao dinamismo do presente e às tendências para um futuro não muito distante. Sabem que é importante desenvolver continuamente a sua força de trabalho, suas equipes, sabem que é urgente aderir à tecnologia, preparar-se, qualificar-se e requalificar-se para melhorar sua produtividade, e que somente assim se manterão competitivas.



## Reflexões e resoluções diante das oportunidades de 2023

Edilaine Alves  
Analista de Crédito e  
Cobrança  
Eip Cred



Nesta semana decidi que não falarei de alguns temas que estão circulando o cenário econômico nacional e paulistano. A grande maioria, como a declaração do imposto de renda, são temas que já comentei em oportunidades anteriores ou que, em geral, não me despertaram o interesse para algo além do protocolar. Pois bem, nesta semana, vou buscar bater um papo com vocês, leitores desta coluna.

Farei neste texto de hoje algo que normalmente colunistas que possuem a liberdade para tanto fariam na última ou na primeira semana do ano. Utilizarei este espaço para uma autoavaliação, para discutir com vocês as possibilidades e expectativas em torno da produção de conteúdo para a coluna. Também falarei sobre as expectativas com o mercado e para o ano de 2023 de uma perspectiva econômica.

Acredito que em 2022 consegui de forma sem igual diversificar o conteúdo lido por aqueles que acompanham esta coluna, permitindo sempre um

olhar amplo com relação ao meio. Meu olhar para a economia brasileira parte de um ponto óbvio que é o crédito. Entender como se dá o crédito e por consequência a inadimplência no Brasil é sempre uma missão diária para mim.

É por isso que ao longo deste processo que entendi que para compreender o crédito no país é preciso entender o que o afeta, mas não está visivelmente ligado ao mesmo. É este o conhecimento que busco trazer para os leitores em cada um dos meus textos.

É munido de cada um dos textos que sai semana a semana nesta coluna que o leitor consegue, com a minha ajuda, elaborar sua própria visão sobre o mercado. Claro que os textos têm muito da minha visão, afinal esta é uma coluna, mas busco sempre ser honesta com cada fato que relato, para que assim os outros possam pensar por si próprios e assim avaliarem se levarão ou não a minha opinião em conta.

Discutir os efeitos da inflação, variações do mercado, abertura de no-

vos programas de crédito e oportunidades para o empreendedor estão apenas dentre alguns dos cenários que busco expor no momento de garantir uma boa visão da realidade macroeconômica brasileira. Não precisamos ser especialistas de fato, mas precisamos entender o suficiente destes temas, pois só assim entenderemos o que nos diz cada uma das tendências apresentadas pelo mercado.

Entender quando algo tende a crescer e realmente crescerá é muito importante para aquele que busca crescer financeiramente. Tudo isto somado a um bom conhecimento sobre as características que são intrínsecas ao crédito é que permitirá a todos que ele se torne aquilo que realmente deve ser: uma ferramenta para a garantia da independência e do crescimento.

Esta também é a mensagem que sempre busco passar em cada um dos meus textos: tenha sempre um objetivo para além do óbvio e do passageiro. É necessário olhar para o



que realmente perdura, o prazer efêmero não está ligado ao que buscamos construir que é a garantia através de bons investimentos de uma tranquilidade financeira e que isto seja uma ferramenta para uma vida mais leve e tranquila.

Vendo tudo isto que pretendo que neste ano de 2023 o conteúdo seja ainda mais diversificado, mas seguindo como sempre um objetivo: construir uma boa visão do quadro econômico atual brasileiro. Apontar boas oportunidades de crédito que surgem no mercado estão também entre os objetivos.

Criar novos meios de comunicar e tornar este

espaço mais atrativo e um ambiente de fácil aprendizagem é também sempre uma meta. Não é fácil inovar, mas como o próprio mercado financeiro nos propõe é necessário sempre criar, precisamos buscar a novidade. Obviamente que a mudança pela mudança não está na minha mira, assim como na nossa vida financeira as novidades precisam ter sentido e coerência. Por isso que as ideias que forem aplicadas de mudança serão sempre bem pensadas e coerentes.

E claro é necessário também comentar aquelas que nesta semana são, de acordo com a minha visão, as mais importantes da se-

mana. A primeira é aquela que sempre precisamos lembrar para uma grande faixa da população brasileira que gosta de deixar as coisas para uma última hora, estamos próximos do período em que será possível fazer a declaração do imposto de renda.

Entre os dias 15 de março e 31 de maio será possível fazer a declaração. Minha recomendação para aqueles que estão dentro da faixa que é necessário fazer a declaração é buscar garantir que a missão seja cumprida o quanto antes para evitar preocupações sem prazo para corrigir os problemas.

Outra novidade que está em vista do mercado é a ideia do Governo Federal de voltar com o Pronampe, o programa que estabeleceu linhas de crédito para o pequeno empreendedor durante a pandemia.

Caso volte teremos que entender quais serão os termos e condições que serão estabelecidos no Pronampe neste retorno e quais serão suas vantagens para o pequeno empreendedor.



## LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, **nosso serviço é para você!**

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.



**Nós podemos te ajudar também!**

- ✓ ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- ✓ SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- ✓ COM TOTAL EXPERTISE.
- ✓ CUSTO ZERO.

ANALISE DE CREDITO  
SERASA/BOA VISTA  
**GRATUITO**

"Para nossos Clientes"



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236  
Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED  
**(19) 3847-1138**



Direitos e deveres

# Não é permitido a cobrança de material escolar de uso coletivo nas escolas

Diretor do Procon  
Edison Cardoso de Sá  
Fone: (19) 9.7409-2087  
E-mail: edisoncds31@gmail.com



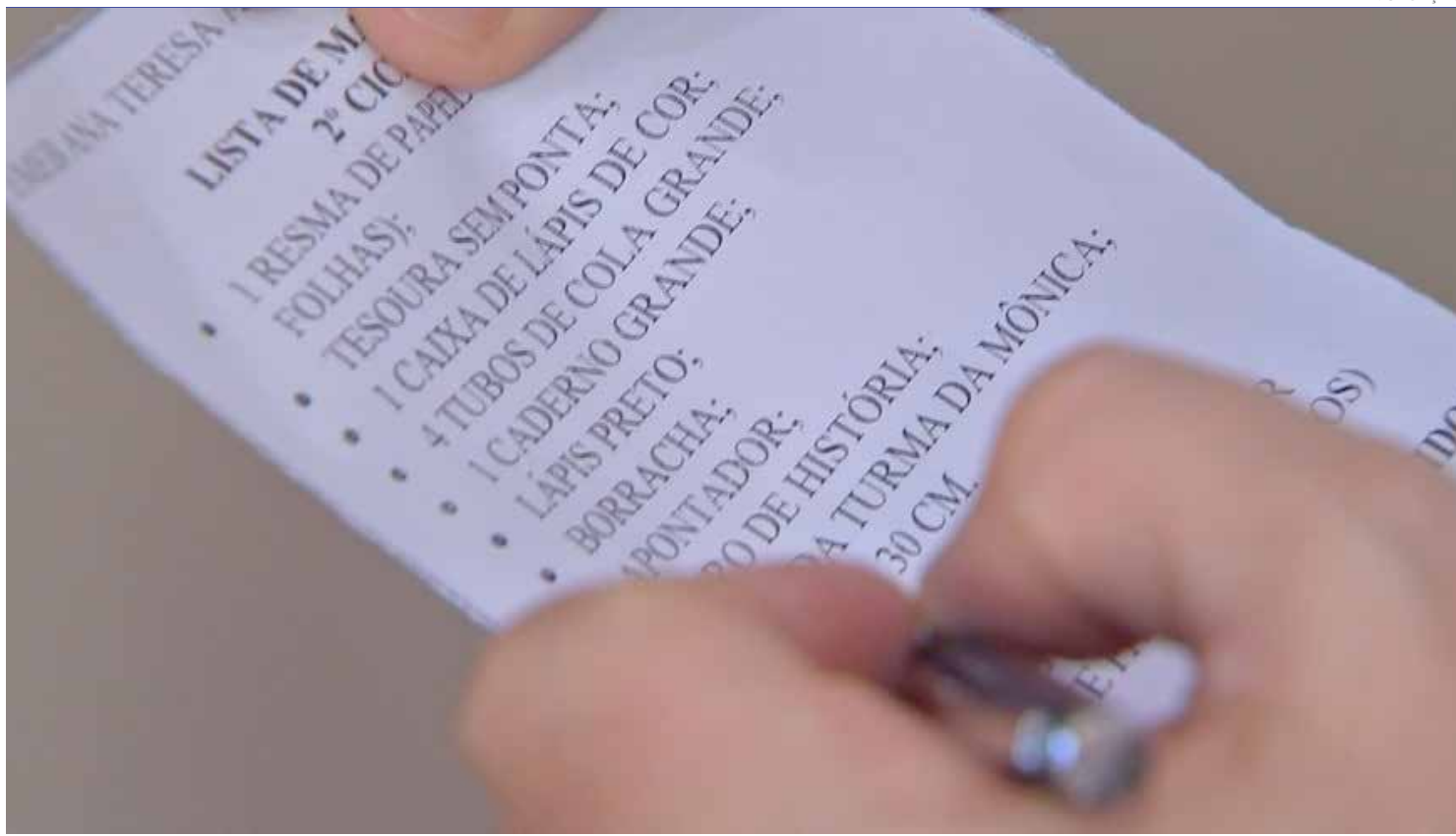
Me deparei com denúncias de pais de alunos matriculados nas escolas particulares de nossa cidade de Jaguariúna, questionando sobre as cobranças de materiais de uso coletivo, se isso é permitido ou não.

Pois bem, resolvi escrever sobre esse tema, pois vejo que é de extrema importância os pais e alunos fiquem atentos a esse tipo de cobrança, ou outros que porventura vierem a ser cobrados em contrato.

Como o próprio título do tema já diz, não é permitido a cobrança de material de uso coletivo nas escolas, valendo para as escolas particulares ou pública. Acontece que essas cobranças ocorrem nas escolas particulares, e não as públicas.

A Lei que versa sobre essa ilegalidade, é a Lei de nº 12.886/2013, que acresceu na Lei de nº 9.870/1999, o parágrafo 7º, do artigo 1º, que diz assim:

Parágrafo 7º, do Artigo 1º, da Lei 9.870 - § 7o Será nula cláusula contratual que obrigue o contratante ao pagamento adicional ou ao fornecimento de qualquer material escolar de uso coletivo dos estudantes ou da instituição, necessário à prestação dos serviços educacionais contratados, devendo os custos correspondentes ser sempre considerados nos cálculos



DIVULGAÇÃO

do valor das anuidades ou das semestralidades escolares. (Incluído pela Lei nº 12.886, de 2013)

Vejam os que de acordo com o parágrafo 7º, da Lei 9.870/1999, deixa claro que não pode ser incluso na lista materiais de uso coletivo, higiene e limpeza ou taxas para suprir despesas com água, luz, telefone, impressão e fotocópia.

A escola não pode exigir que os pais comprem o material no próprio estabelecimento e nem determinar marcas e locais de compra, somente quando o material didático utilizado for apostila, e nem cobrar por taxas de segurança, como cons-

tatado em alguns contratos e boletos que pais e alunos recebem das escolas, ainda nesse mesmo sentido, é considerada abusiva a cobrança da taxa de material escolar sem a apresentação de uma lista.

A escola é obrigada a informar quais itens devem ser adquiridos. A opção entre comprar os produtos solicitados ou pagar pelo pacote oferecido pela instituição de ensino é sempre do consumidor.

Casos de cobranças dessa natureza devem ser questionados formalmente as escolas, do tipo, mandando e-mail para a direção cobrando e ques-

tionando as ilegalidades dessas cobranças, verificar os contratos se tem ou não esses tipos de cobranças, e havendo essas cobranças em contratos, questione formalmente as escolas.

Não havendo resposta ou a escola se negar em retirar essas cobranças, denuncie ao Procon e você consumidor também pode denunciar essas práticas ao Ministério Público.

Algumas escolas de Jaguariúna, que os pais fizeram essas denúncias, estão sendo questionadas pelo Procon, que está tomando as devidas providências, sendo a primeira de questionar essas cobranças

ilegais, depois com as negociações para que devolvam os valores cobrados indevidamente e retire do contrato cláusulas que determinam essas cobranças.

No caso de haver negativa por parte das escolas nessas cobranças, serão autuadas pelo Procon, e em seguidas encaminhadas representação ao Ministério Público, que deverá ajuizar ação coletiva para ressarcimento das cobranças indevidas.

Por fim, esclareço que práticas dessa natureza configuram ilegalidades e não deve ser uma prática das escolas esses tipos de cobranças.

Importante coluna que traz informações as pessoas sobre seus direitos de consumidor. Este é um serviço de informação relevante no desenvolvimento da cidadania. Parabéns, Dr. Edison, pelo trabalho desenvolvido. Parabéns ao Jornal por manter um espaço como este em sua composição.

Vereador Walter Tozzi

Venho compartilhar minha admiração e gratidão aos serviços de esclarecimentos jurídicos prestados pelo Dr. Edison Cardoso de Sá junto ao Jornal Gazeta Regional, que julgo de grande importância a sociedade no qual faço parte como cidadão jaguariunense. Isso tem nos ajudado tanto no comportamento como consumidor e também empresarial.

Glauccio Lelis

Os textos elaborados pelo Dr. Edison são fundamentais no auxílio e esclarecimento dos consumidores de Jaguariúna, dado que tratam de assuntos pertinentes de forma objetiva e simplificada, inclusive, orientando sobre diversos assuntos relevantes e atuais.

Ana Cristina Brito Lima -  
Estagiária do Procon de  
Jaguariúna e estudante de  
Direito

## Minha mala foi extraviada

Dra. Carolyne Covissi  
@covissiadvocacia



O primeiro passo é informar um colaborador da companhia aérea na área de desembarque ou nos guichês da empresa e preencher o Registro de Irregularidade de Bagagem

(RIB) ou qualquer outro documento que registre a perda da bagagem.

De acordo com o artigo 6º, VI e 14 do Código de Defesa do Consumidor, após a realização do che-

ck-in, o aeroporto ou até mesmo a rodoviária, passa a ser responsável pela sua bagagem, inclusive em caso de extravio ou danos causados.

Caso não esteja em seu

domicílio, a Anac define que a companhia aérea é obrigada a cobrir as suas despesas básicas durante o período que levar para localizar a mala. Esse reembolso tem o objetivo

de garantir que você tenha acesso a itens indispensáveis, como roupas e produtos de higiene pessoal.

Vale ressaltar que, a responsabilidade dos danos causados ao consumidor,

é da empresa prestadora de serviço, portanto deve indenizá-lo.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

**NOVO BRABO MELT CRISPY**

**BRABOS DO MÉQUI**

**NOVO BRABO BACON SALAD**

**ÁREA KIDS**

**PET-FRIENDLY**

**McDonald's Jaguariúna**



## 5º Interior Cup começa dia 11 de março com 15 clubes, 67 equipes, 5 categorias e mais de 1500 jovens atletas de 9 a 14 anos

Os números são um recorde para a competição

Vem aí a 5ª edição do Interior Cup, um dos maiores campeonatos de futebol de base do interior do estado de São Paulo, que este ano terá número recorde de equipes e de atletas participantes, ao todo serão 15 agremiações, cinco categorias (sub 10, 11, 12, 13 e 14), distribuídos em três grupos, os quais poderão participar garotos nascidos em 2013, 2012, 2011, 2010 e 2009.

O Interior Cup poderá atingir a marca de 1.500 jovens atletas de toda a região e além desses números que impressionam a competição terá várias novidades, entre elas, a rodada cheia, onde serão realizados cinco jogos no mesmo dia. Outra novidade é referente a arbitragem, pois a comissão organizadora irá terceirizar os trabalhos regionalmente, ou seja, os grupos A, B e C terão uma empresa específica de árbitros para cada região.

### Horários e tempos dos jogos

07h45 – Sub 10 (20 x 20)  
08h45 – Sub 11 (20 x 20)



09h45 – Sub 12 (20 x 20)  
10h45 – Sub 13 (25 x 25)  
11h45 – Sub 14 (25 x 25)

A primeira fase será disputada entre os dias 11/03 e 06/05 no sistema de ida e volta, onde classificam-se para a próxima fase as quatro equipes mais pontuadas em cada grupo em cada categoria.

**A segunda fase da competição contará com 12 equipes e será disputada nos dias 13, 20 e 27 de maio, seguindo o formato da classificação geral com os seguintes confrontos:**

1º lugar x 12º lugar (J1)  
2º lugar x 11º lugar (J2)  
3º lugar x 10º lugar (J3)

4º lugar x 9º lugar (J4)  
5º lugar x 8º lugar (J5)  
6º lugar x 7º lugar (J6)

A terceira fase contará com oito equipes e será disputada nos dias 03, 08 e 10 de junho, em dois jogos, ida e volta, onde classificam-se para a fase seguinte as seis equipes vencedoras e as duas equi-

pes “melhores perdedoras” por meio da classificação geral.

Vencedor J1 x 2º melhor Perdedor J6 (J7)  
Vencedor J2 x 1º melhor Perdedor J5 (J8)  
Vencedor J3 x Vencedor J6 (J9)  
Vencedor J4 x Vencedor J7 (J10)

As semi finais serão disputadas em dois jogos e também terá três datas para serem realizados, dias 08, 10 e 17 de junho.

Vencedor J7 x Vencedor J10 (J11)  
Vencedor J8 x Vencedor J9 (J12)

Nas grandes finais da série prata e série ouro os confrontos serão realizados em jogo único, campo neutro e sem vantagem para nenhuma equipe.

### Finais Prata (24/06)

Perdedor J11 x Perdedor J12 (J13)

### Finais Ouro (01/07)

Vencedor J11 x Vencedor J12 (J14)

### Grupos e cidades sedes

#### Grupo A

Guarani FC (Morungaba)  
Itatiba EC/São Bernardo (Itatiba)  
SC Paulínia (Paulínia)  
Brasinha EC (Atibaia)  
N.C.D.G. (Americana)

#### Grupo B

União Barbarense FC (Santa Barbara D' oeste)  
Independente FC (Limeira)  
A.E. Velo Clube (Rio Claro)  
Sumaré AC (Sumaré)  
Sociapan/Indaiatuba (Indaiatuba)

#### Grupo C

Rio Claro FC (Rio Claro)  
ADESM - CFA (São Carlos)  
Talentus Academy (Porto Ferreira)  
DU – 10 (Cosmópolis)  
Atlético Academy (Itapira/Conchal)



Prof. Julio do Vadu

**Saúde e bem estar para toda Família**

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMA**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)





## “Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental  
Eng. Agrônomo Carlos Rosin  
Fone: (19) 99363-8210  
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

Utilizada como forragem há séculos, a Aveia Preta é uma excelente opção de pastagem para animais em geral. É conhecida pelo papel positivo no campo, sendo responsável por incrementos na fertilidade e segurança sanitária do ambiente agrícola. Com elevada rusticidade, esta gramínea possui alta capacidade de produção de massa verde. Abaixo detalharemos mais sobre a aveia preta, seu plantio e manejo para o pastejo animal.

### Aveia Preta

Esta gramínea de inverno tem boa aceitação em diversos Estados brasileiros, principalmente o Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, São Paulo e Mato Grosso do Sul. A cultura possui alta capacidade de perfilhamento e suas sementes são menores quando comparadas às da aveia branca. Lembrando que seu uso é exclusivo para a alimentação animal, a aveia preta não é comumente utilizada para alimentação humana. Com crescimento vigoroso e tolerância à acidez do solo, esta é a forrageira mais comum em pastejo no inverno, principalmente na região Sul do país. É possível utilizar a aveia preta como pastagem ou ainda como feno ou silagem. Esta gramínea possui bom

desempenho em campo, tanto em plantio solteiro quanto em consorciação com várias espécies, como centeio, trevo branco, trevo vermelho, ervilhaca, azevém entre outras. Em rotação, a aveia preta é utilizada com trigo, cevada, centeio e triticale, principalmente por diminuir a incidência e população de patógenos nestes cereais, como a Bipolaris sorokiniana, conhecida como podridão comum. A aveia preta tem sido amplamente utilizada em sistema de plantio direto e em rotações de cultura.

### Semeadura

Devemos semear a aveia preta após a colheita dos grãos, que geralmente acontece em março e abril. Isto auxilia na formação média de 6 toneladas de massa seca por hectare. Para o milho safrinha, a aveia preta pode ser semeada a lanço, de preferência com distribuidor de calcário, sobre as lavouras, quando a cultura atingir de 50 a 70cm de altura e o efeito residual de herbicidas do tipo atrazina já tiver passado. A época de semeadura é de março a julho e o principal sistema utilizado é o plantio direto. Para semear em linha, o recomendado é seguir o mesmo espaçamento do trigo, que vai de 0,17 a 0,20

## Aveia Preta: Plantio e Manejo para o Pastejo Animal

metros. A densidade ideal é de 350 a 400 sementes aptas por metro quadrado, visando tanto pastagem quanto produção de grãos. Com profundidade de semeadura de 3 a 5 cm. Para semeadura a lanço, utilizar de 30 a 50% a mais de semente. Em consórcio é recomendado de 50 a 60 kg de semente por ha, plantio solteiro em linha 75 a 85 kg / ha e plantio a lanço de 100 a 110 kg / ha.

### Manejo Corte

O corte recomendado da aveia preta está na faixa dos 50 dias após a germinação ou quando a planta chegar na faixa de 25 a 35cm de altura. Após um período de seis a oito semanas, a aveia preta estará altura de 25 a 30 cm de altura. Este é o ponto com máxima disponibilidade nutritiva e oferta protéica, perdidos gradualmente nos cortes seguintes. Estudos da Embrapa indicam produção de 700 a 1,5 mil quilos de massa seca acumulada por hectare, com cortes em alturas de 5 a 7 cm acima da superfície do solo.

### Pastejo

O pastejo em faixas é o mais comum, porém é comum colocar-se os animais na área de forma extensiva, o que reduz a eficiência do sistema, devido

ao pisoteio. O ideal para o pastoreio rotacionado, é realizar um dia de pastejo e aproximadamente um mês de descanso (de 30 a 35 dias). O segundo pastejo deve acontecer em iguais condições de oferta de pastagem para os animais, devendo ocorrer de 30 a 35 dias após o primeiro pastejo. É preciso atenção para que o pastejo seja suspenso sempre na altura de 7 centímetros da planta em relação ao solo, preservando as reservas da coroa da aveia, viabilizando assim o rebrote com maior vigor. Para lotação contínua, é preciso atenção com a intensidade de pastejo. Os animais devem consumir a forragem de acordo com a taxa de crescimento da forrageira para melhor aproveitamento e longevidade do pasto. O ideal é ter ao menos 1,5 mil quilos de massa seca por hectare neste sistema, considerando um novilho nesta área. Com o passar do tempo esta carga pode ser aumentada e caso necessário, a adubação nitrogenada pode auxiliar as plantas a manter altura de 20 a 40 cm. É recomendado não ultrapassar a capacidade de suporte de 1,5 mil quilos por hectare de peso vivo para obter uma boa cobertura residual, pensando na semeadura da próxima estação. A asso-

ciação com aveia-branca auxilia a aumentar e prolongar esta produção de forragem. O ideal é escolher uma cultivar mais precoce, otimizando o prolongamento do pastoreio.

### Gado

Diversos trabalhos acadêmicos e experimentações de agricultores e empresas, apontam resultados positivos para o ganho diário médio (GDM) de animais. Pesquisas ainda citam os benefícios para os animais quando manejados em pastagens de aveia tanto consorciadas como em cultivos solteiros. Na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), houve a comprovação do resultado positivo da utilização de soja com pastagem de aveia preta. Na pesquisa, que utilizou o pastejo com lotação contínua por bovinos, foi observado GDM de um quilo. Com resultados similares, uma pesquisa conduzida na Unesp de Dracena constatou eficiência na produção animal de cerca de 1,7 a 2 quilos de ganho de peso por kg de nitrogênio aplicado, utilizando doses de 150 e 300 quilos. A adubação nitrogenada é um aliado neste ganho de peso, algumas pesquisas apontam que a dose ideal para incrementos na taxa de lotação e ganhos de peso vivo por hectare está

na faixa de 150 kg de N por hectare.

### Benefícios da aveia preta ao solo

Conforme citamos acima, os benefícios da Aveia Preta para o ambiente agrícola fazem da cultura uma excelente opção não somente para o agricultor planeja uma integração com pastagem. Na agricultura orgânica a cultura ganha cada vez mais utilidade pela sua versatilidade no ambiente agrícola, principalmente pelos ganhos em qualidades física e química do solo. A espécie atua também como um agente importante para o controle da sanidade de algumas pragas.

Algumas vantagens importantes da Aveia Preta para o solo:

- Redução de populações de plantas espontâneas;
- Rusticidade - pouco exigente em fertilidade;
- Crescimento vegetal vigoroso;
- Tolerância à acidez nociva do solo pelo alumínio;
- Controle de podridão comum, Bipolaris sorokiniana e mal-do-pé, Gaemannomyces graminis var. Tritici;
- Utilização em agricultura orgânica: cobertura de canteiros, pomares e forragens.

# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205





# Sabor & procedência aqui tem!

Os melhores sabores da vida acontecem aqui!



<p><b>AZEITE ESPANHOL BORGES</b> EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ <b>25,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 24,90</b></p>	<p><b>CÁPSULA DE CAFÉ BICAFÉ PREMIUM</b> COM 10 UNIDADES</p> <p>DE R\$ <b>15,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 14,90</b></p>	<p><b>MAIONESE HELLMANN'S</b> TRADICIONAL 500G</p> <p>DE R\$ <b>9,89</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 8,59</b></p>	<p><b>SARDINHA COQUEIRO</b> COM ÓLEO 83G</p> <p>DE R\$ <b>5,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 4,99</b></p>	<p><b>PALMITO DE PUPUNHA D'REI</b> TOLETE VIDRO 300G</p> <p>DE R\$ <b>19,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 16,98</b></p>
<p><b>CAFÉ CABOCLÓ</b> ALMOFADA OU POUCH TRADICIONAL OU EXTRA FORTE 500G</p> <p>DE R\$ <b>15,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 13,98</b></p>	<p><b>MISTURA CREME MOCOCA</b> TP 200G</p> <p>DE R\$ <b>2,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 1,99</b></p>	<p><b>BISCOITO OZMO CORNET</b> CHOCOLATE COM CREME DE AVELA 25G</p> <p>DE R\$ <b>4,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 4,49</b></p>	<p><b>CHOCOLATE LACTA</b> SABORES 80G</p> <p>DE R\$ <b>6,69</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 5,49</b></p>	<p><b>BATATA PRINGLES</b> SABORES 114G/120G</p> <p>DE R\$ <b>12,98</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 11,90</b></p>
<p><b>KIT AMENDOIM GRELHADOS / CROKISSIMO SANTA HELENA</b> 400G COM 50% DE DESCONTO NA 2ª UNIDADE</p> <p>DE R\$ <b>17,98</b></p>	<p><b>PÃO DE ALHO ZINHO</b> TRADICIONAL OU PICANTE 300G</p> <p>DE R\$ <b>12,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 9,90</b></p>	<p><b>CAPELETTI MEZZANI</b> SABORES 400G</p> <p>DE R\$ <b>11,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 9,99</b></p>	<p><b>SOBREMESA NESTLÉ CHANDELLE</b> 720G GRÁTIS 90G</p> <p>DE R\$ <b>22,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 15,90</b></p>	<p><b>REQUEIJÃO D'OR</b> TRADICIONAL OU LIGHT 200G</p> <p>DE R\$ <b>6,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 5,49</b></p>
<p><b>BATATA PALITO SADIA</b> 2KG</p> <p>DE R\$ <b>25,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 19,90</b></p>	<p><b>SALSICHA PERDIGÃO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>13,98</b></p>	<p><b>PÃO DE QUEIJO BIACCINO</b> TRADICIONAL 1KG</p> <p>DE R\$ <b>25,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 15,90</b></p>	<p><b>LINGUIÇA TOSCANA SADIA</b> GRANEL KG</p> <p>DE R\$ <b>18,90</b></p>	<p><b>SABONETE DOVE ORIGINAL</b> 90G</p> <p>DE R\$ <b>4,29</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 3,79</b></p>
<p><b>KIT SHAMPOO + CONDICIONADOR ELSEVE</b> 375ML/170ML</p> <p>DE R\$ <b>29,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 22,98</b></p>	<p><b>DETERGENTE YPÊ</b> FRAGRÂNCIAS 500ML</p> <p>DE R\$ <b>2,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 2,09</b></p>	<p><b>PAPEL HIGIÊNICO ELEGANTE</b> FOLHA DUPLA 30 METROS LEVE 12 PAGUE 11</p> <p>DE R\$ <b>21,79</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 16,90</b></p>	<p><b>REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA</b> PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ <b>7,49</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 6,39</b></p>	<p><b>CERVEJA PETRA PURO MALTE</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ <b>2,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 2,49</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>
<p><b>CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ <b>3,59</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 2,99</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>CERVEJA PAULANER</b> 500ML</p> <p>DE R\$ <b>19,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 13,90</b></p> <p>LIMITE DE 12 UNID. POR CPF</p>	<p><b>BEBIDA MISTA CABARÉ ICE</b> LONG NECK 275ML</p> <p>DE R\$ <b>8,99</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 5,99</b></p>	<p><b>VINHO CHILENO CHILANO</b> 750ML</p> <p>DE R\$ <b>24,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 19,90</b></p>	<p><b>GIN TANQUERAY</b> 750ML</p> <p>DE R\$ <b>139,90</b></p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 109,90</b></p>

<p><b>PEITO DE FRANGO</b> COM OSSO E PELE KG</p> <p>DE R\$ <b>9,90</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>COXINHA DA ASA DE FRANGO SADIA</b> 1KG</p> <p>DE R\$ <b>12,90</b></p>	<p><b>PERNIL SUÍNO COM OSSO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>13,99</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>ACÊM BOVINO</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>27,99</b></p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>CONTRAFILÉ BOVINO FRIBOI OU FRIGON</b> PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ <b>36,90</b></p>
---	---	--	--	---

## HORTIFRUTI Ofertas válidas de 28/02 e 01/03/2023

<p><b>ALHO ROXO GRANEL</b> CADA 100G</p> <p>DE R\$ <b>2,69</b></p>	<p><b>CEBOLA</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>3,98</b></p>	<p><b>MAÇÃ CAROLZINHA</b> PACOTE 850G</p> <p>DE R\$ <b>7,98</b></p>	<p><b>PERA WILLIAMS</b> KG</p> <p>DE R\$ <b>8,98</b></p>
--	---	---	--

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 28/02 a 06/03/2023 ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gaspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867.6999





## Minha cadela cruzou, e agora?

Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV – SP 46072  
Médica Veterinária –  
Atendimento a Domicílio  
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

Quem tem um cão - fêmea e optou por não fazer o procedimento cirúrgico para castrá-la precisa saber que, em algum momento, ela pode ficar prenha. Afinal, por mais que haja o cuidado para que ela não cruze, se houver um cão macho por perto durante o cio, eles farão de tudo para seguir os instintos naturais.

Entre as maneiras que os PETS encontram para ficar juntos durante o período de cio da cadela, eles podem pular muros e portões, abrir buracos para escapar, cavar pelas cercas, encontrar frestas, entre muitas outras maneiras inventivas.

A relação de cruza entre um cão macho e uma fêmea dura cerca de 30 minutos. Durante este tempo, os cães ficam “grudados” um ao outro no processo de fecundação. Vale Resaltar que a fase de monta é a qual a cadela de fato aceita o macho, e geralmente ocorre entre o 3 a 5 dias pós o termino do sangramento da fêmea.

A primeira coisa a saber é que a gestação cani-

na dura 60 dias, lembrando que podemos ter 2+ \2- para o parto em si.

Como o crescimento da região abdominal não é muito aparente durante as primeiras semanas, é importante conhecer os outros sinais que sua aumiga pode demonstrar. Sendo eles: Mamas (mamilos) mais evidentes, inchados, com o sem produção de leite, pele abdominal mais rósea, ganho de peso, diminuição do apetite, e dependendo de como é o comportamento de seu pet ela pode ficar mais quieta e reservada.

Além dos sinais, assim que notar que de fato que houve o processo de cruza após 30 dias da monta é indicado que procure o médico veterinário para que possa fazer a confirmação com auxílio de exames complementares um deles é o exame de ultrassonografia abdominal onde ele irá visualizar as bolsas gestacionais e viabilidade dos fetos. Consulte também seu médico veterinário de como irão fazer os acompanhamentos gestacionais, e assim



conduzir a uma Cesária caso seja emergência ou parto natural.

Geralmente em parto

natural a mamãe pet busca um local onde possa fazer seu “ninho” e assim inicie seu trabalho de parto va-

ria de animal para animal e quantidade de filhotes. Mas geralmente o processo dura até 12 horas, res-

peitando um intervalo adequado entre os filhotes.

É isso aí pessoal! Até a próxima edição.

CRECI: 35389-J

*Residencial Jequitiba*  
MORE EM  
**JAGUARIUNA**  
tranquilidade e segurança  
que você merece.

**AGORA**  
simule seu financiamento  
**(19) 9.9486-3050**

**2 dormitórios - 1 suíte - 1 vaga de garagem - Varanda**



**JR TEIXEIRA**  
NEGÓCIOS & ASSOCIADOS  
*Acreditamos no seu Sonho!*





# Vem comigo

18

Rafael  
@rafalanga\_oficial



Saúde mental é escolher viver com pessoas que não nos tornem doentes.

@RAFALANGA\_OFICIAL

Já parou para perceber nas pessoas com quem convive o quanto elas podem ser danosas a sua saúde mental?

Muitas vezes, vivemos em grupos de pessoas que estão contra nossos valores pessoais e, mesmo assim, por carência talvez, continuamos a conviver com elas, mas estas pessoas não contribuem para nosso bem estar mental.

As vezes, é necessário cortarmos vínculos com algumas destas pessoas para que, assim, possamos evoluir mentalmente.

Jaque  
@jaquecammarasemijoias  
@jaquecammara\_



## Misturando estilos

Será que vou acabar ficando fora de moda se misturar tendências e tipos de estilos?! A resposta é: Não! Desde que consiga criar uma harmonia entre as peças e cores. Elas precisam “conversar entre si”. Assim não tem erro.

Você tem 1 estilo principal e até 2 secundários, e pode misturar tudo no mesmo look ou fazer looks específicos para cada estilo. Não tem regra!!!

Você pode montar um look 100% com a característica principal ou um look com nuances dos (até) três estilos que te representam.

Também pode produzir o look com base do primeiro estilo + algumas pitadas no look dos outros dois estilos.

Você cria suas próprias produções de acordo com a necessidade e as ocasiões.

Com essa técnica simples você passará a usar peças que a tempos está lá encostada no seu armário e multiplicar seus looks com o que já tem, ser ter q ficar comprando uma roupa nova pra cada ocasião! Experimente, e rapidamente verá que é simples e divertido brincar com ideias diferentes no seu visual! Isso é LIBERDADE!!!

Beijo da Jaque e até o próximo sábado!



Edilaine Alves  
Analista crédito Cobrança



## Mudanças do pronampe

Pronampe deverá voltar após o Governo Federal topar com a realidade, o Brasil é ainda uma economia altamente dependente do crédito que se tornou acessível durante a pandemia. Por isso, podemos entender que 2023 nos apresentará uma série de programas públicos com a disponibilização do crédito urbano e rural. Por isso é necessário que o empreendedor fique atento para possibilidades que surjam e lhe permitam o crescimento consciente.

Roberta Laterza



## Recomeçar

Não importa onde você parou, em que momento da vida você cansou, o que importa é que sempre é possível e necessário “Recomeçar”.

Recomeçar é dar uma nova chance a si mesmo. É renovar as esperanças na vida e o mais importante: acreditar em você de novo.

Sofreu muito nesse período? Foi aprendizado.

Chorou muito? Foi limpeza da alma.

Ficou com raiva das pessoas? Foi para perdoá-las um dia.

Sentiu-se só por diversas vezes? É por que fechaste a porta até para os outros.

Acreditou que tudo estava perdido? Era o início da tua melhora.

Pois é! Agora é hora de iniciar, de pensar na luz, de encontrar prazer nas coisas simples de novo.

Que tal um novo emprego? Uma nova profissão? Um corte de cabelo arrojado, diferente? Um novo curso, ou aquele velho desejo de aprender a pintar, desenhar, dominar o computador, ou qualquer outra coisa?

Olha quanto desafio. Quanta coisa nova nesse mundão de meu Deus te esperando.

Tá se sentindo sozinho? Besteira! Tem tanta gente que você afastou com o seu “período de isolamento”,

tem tanta gente esperando apenas um sorriso teu para “chegar” perto de você.

Quando nos trancamos na tristeza nem nós mesmos nos suportamos. Ficamos horríveis. O mau humor vai comendo nosso fígado, até a boca ficar amarga.

Recomeçar! Hoje é um bom dia para começar novos desafios.

Onde você quer chegar? Ir alto.

Sonhe alto, queira o melhor do melhor, queira coisas boas para a vida. pensamentos assim trazem para nós aquilo que desejamos.

Se pensarmos pequeno, coisas pequenas teremos.

Já se desejarmos fortemente o melhor e principalmente lutarmos pelo melhor, o melhor vai se instalar na nossa vida.

E é hoje o dia da Faxina Mental.

Joga fora tudo que te prende ao passado, ao mundinho de coisas tristes, fotos, peças de roupa, papel de bala, ingressos de cinema, bilhetes de viagens, e toda aquela tranqueira que guardamos quando nos julgamos apaixonados. Jogue tudo fora. Mas, principalmente, esvazie seu coração. Fique pronto para a vida, para um novo amor.

Lembre-se somos apaixonáveis, somos sempre capazes de amar muitas e muitas vezes. Afinal de contas, nós somos o “Amor”.

Vitória Savioli  
@visavioli



## LinkedIn

Seja bem-vindo empreendedor que sempre almeja mais crescimento profissional. Você sabia que o LinkedIn é uma ótima ferramenta para projetar novos clientes, e pode dar uma boa alavancada em seu networking? Vamos lá, primeiramente o LinkedIn trata-se de uma rede social profissional, a qual também possibilita interação. O diferencial é que, nessa rede social, essas interações podem influenciar a carreira, como também projetar novos contatos com mais facilidade. Atualmente, possui mais de 300 milhões de membros.

O LinkedIn permite que você crie seu

perfil com seus dados profissionais, facilitando que outros usuários te encontrem ao buscar aquele meio de negócio que você é especializado. Além de ser uma forma eficaz de prospectar mais clientes, ele também possibilita a integração com outros parceiros de áreas semelhantes, para a criação de novas campanhas e possibilita o seu crescimento do seu negócio. E sem falar que você pode interagir com suas conexões e realizar postagem explicativas dos seus produtos ou serviços.

Para mais dicas sigam @visavioli

# Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels  
**HELP**  
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H





**JAGUAR TÊNIS CLUBE**

CGC 52.779.303/0001-58  
Rua Gal. Gomes Carneiro, 419 - CEP 13.919-126 - Jaguariúna - SP.  
Tel: (019) 3867-1338 - E-mail: contato@jaguartenisclube.com.br

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

O presidente do Conselho Deliberativo do Jaguar Tênis Clube, convoca os senhores associados quites com a tesouraria do clube para Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se em sua sede à rua General Gomes Carneiro, 419 - Berlim - no dia 26 de Março de 2023, às 10:00 horas.

Não havendo número legal de 200 (duzentos) associados com direito ao voto, a mesma será realizada após 60 (sessenta) minutos, com qualquer número de presentes, para tratar da seguinte ordem do dia:

**ORDEM DO DIA:**

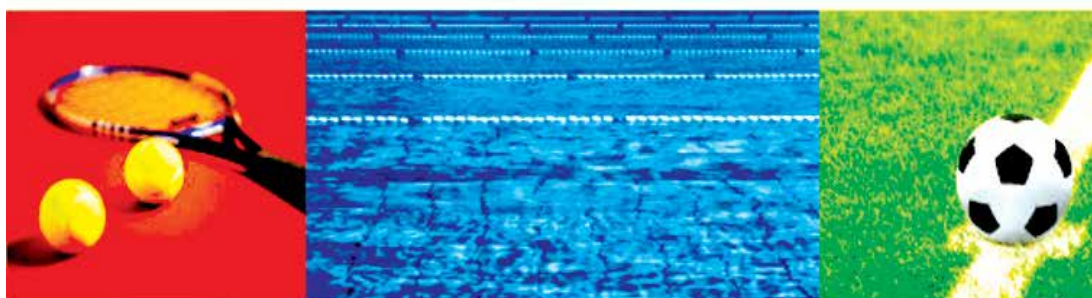
- 1.ª Prestação de Contas da Atual Diretoria.
- 2.ª Apresentação das chapas que concorrerão ao Pleito do Conselho Deliberativo para o Biênio 2023/2025. Os pedidos de registro de chapas deverão ser apresentados à Diretoria, através da Secretaria, em horário de expediente, até (15) quinze dias antes da Assembleia Geral.
- 3.ª Após apresentação das chapas, dar-se-á o início à votação para eleição do Conselho Deliberativo do biênio 2023/2025, com encerramento após 4 horas do início, quando será feita a apuração.

Jaguariúna, 13 de Fevereiro de 2023.

**Fernando Gaona Junior**  
Presidente Conselho Deliberativo



**JAGUAR TÊNIS CLUBE**



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419



Gestão Contábil

Planejamento Tributário

Legalização Empresas

Contabilidade para MEI



[www.bonfimcontabil.com.br](http://www.bonfimcontabil.com.br)

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd.Chapadao - Campinas/SP



19-33950350

**Restaurante Fran** Todos os Sábados  
Feijada Completa

(19) 3837-4427  
9 7409-8359

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

Almoço diário com Diversas Misturas  
Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

**NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA**

**CLÍNICA DE NUTRIÇÃO**  
Dra Vanessa Coutinho

**Já sabe da novidade?**

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Silvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005  
Whats: (19) 998898833

**ESPAÇO LUZ**  
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000  
Whats: (19) 998898833

*VC*  
Vanessa Coutinho

**LANÇAMENTO**

**CAPREM apresenta para Jaguariúna LAGUNE RESIDENCIAL**

**Apartamentos de 92 m², 107 m² e 125 m² com 3 opções de layout.**

**Lagune RESIDENCIAL**

**ENTRE EM CONTATO**  
**Eliana Araújo**  
(19)992324021

**CAPREM**

Creci 228940-F

**EMPRÉSTIMO**

- SERVIDOR PÚBLICO (MUNICIPAL OU ESTADUAL)
- CONTRATADOS AO COMBATE A DENGUE
- APOSENTADOS E PENSIONISTAS
- LOAS / BPC E AMPARO
- AUXÍLIO DOENÇA E ACIDENTE
- BENEFÍCIOS POR PROCURAÇÃO E TUTELA

**MESMO NEGATIVADO E SEM MARGEM**

**FAÇA UMA SIMULAÇÃO!**  
**ATENDIMENTO EM LOJA OU POR WHATSAPP**

**Whatsapp: (19) 99422-7021**  
**Rua Cândido Bueno Nº1080 - Centro - Galeria Guidolin, sala 08**





## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

*Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



**JAGUAR CENTER PLAZA**  
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL  
20 anos


**JAGUAR CENTER PLAZA**

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m<sup>2</sup> com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!  
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
[jaguarcenterplaza@hotmail.com](mailto:jaguarcenterplaza@hotmail.com)  
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

*Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



## VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPEÇÃO DE QUALIDADE  
ACOUGUEIRO  
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP  
Salário mais benefícios  
Início imediato  
[recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br)  
Assunto: JAGUARIUNA

**ATÉ**  
30/09/2022



## VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPAOTADOR  
REPOSITOR  
BALCONISTA DE FRIOS  
OPERADOR DE CAIXA  
BALCONISTA DE PADARIA  
ENCARREGADO DE PADARIA  
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP  
Salário mais benefícios  
Início imediato  
[recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br)  
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

**ATÉ**  
15/09/2022



## VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**PNE**  
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP  
[recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br)  
Assunto: Jaguariúna

**ATÉ**  
31/10/2022

### EMPREGOS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Jaguariúna está com vagas de emprego a serem preenchidas. Na lista, há oportunidades para ajudante de motorista, caseiros, garçom, massoterapeuta, por exemplo. A remuneração e o número de vagas para cada oportunidade são informados no próprio atendimento. Interessados devem comparecer à unidade com Carteira de Trabalho, RG, CPF e número do PIS.

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p>AGENTE DE LOCAÇÃO - com experiência</p> <p>AGENTE DE TELEMARKETING / 36 horas semanais - com ou sem experiência</p> <p>AJUDANTE DE AÇOUGUE - com ou sem experiência</p> <p>AJUDANTE DE ARMAZÉM - com experiência</p> <p>AJUDANTE DE ELETRICISTA - com experiência</p> <p>AJUDANTE DE EXPEDIÇÃO - com experiência</p> <p>AJUDANTE DE MECANICO - com experiência</p> <p>AJUDANTE DE MOTORISTA - sem experiência</p> <p>AJUDANTE DE PEDREIRO - com experiência</p> <p>AJUDANTE GERAL - com ou sem experiência</p> <p>AJUDANTE GERAL EMBALADOR - com ou sem experiência</p> <p>AMARRADOR - com ou sem experiência</p> <p>ANALISTA DE ATENDIMENTO DE CRÉDITO - com experiência</p> <p>ANALISTA DE ORÇAMENTOS E VENDAS - com experiência</p> <p>ANALISTA DE QUALIDADE - com experiência</p> <p>ARMADOR - com experiência</p> <p>ASSISTENTE DE COMPRAS - com experiência</p> <p>ATENDENTE DE FÁRMACIA - com experiência</p> <p>ATENDENTE DE LANCHONETE - com ou sem experiência</p> <p>ATENDENTE DE SORVETERIA - com ou sem experiência</p> <p>AUXILIAR ADMINISTRATIVO - com experiência</p> <p>AUXILIAR CONTÁBIL - com experiência</p> <p>AUXILIAR DE COZINHA - com experiência</p> <p>AUXILIAR DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL - sem experiência</p> <p>AUXILIAR DE JARDINAGEM - com experiência</p> <p>AUXILIAR DE LIMPEZA - com ou sem experiência</p> <p>AUXILIAR DE MANUTENÇÃO PREDIAL - com experiência</p> <p>AUXILIAR DE MARCENEIRO - com experiência</p> <p>AUXILIAR DE MOVIMENTAÇÃO DE MATERIAIS exclusivo PCD - com experiência</p> <p>AUXILIAR DE OPERAÇÕES LOGÍSTICAS - com ou sem experiência</p> | <p>AUXILIAR DE PRODUÇÃO - com experiência</p> <p>AUXILIAR DE PRODUÇÃO exclusivo PCD - com experiência</p> <p>AUXILIAR RESTAURANTE - com ou sem experiência</p> <p>AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - com ou sem experiência</p> <p>AUXILIAR FINANCEIRO - com experiência</p> <p>AUXILIAR TÉCNICO DE LABORATÓRIO DE FARMACIA DE MANIPULAÇÃO - técnico completo e experiência</p> <p>CALDEIREIRO - com experiência</p> <p>CARPINTEIRO - com experiência</p> <p>CASEIRO - com experiência e referência</p> <p>CHAPEIRO - com experiência</p> <p>COBRADOR DE ONIBUS - com ou sem experiência</p> <p>COSTUREIRA - com experiência</p> <p>COZINHEIRO - com experiência</p> <p>CUIDADORA DE IDOSO - com experiência</p> <p>DESENHISTA MECÂNICO - com experiência</p> <p>DOMÉSTICA - com experiência e referencias</p> <p>ELETRICISTA DE MANUTENÇÃO - com experiência</p> <p>ELETRICISTA DE MOTOR DIESEL - com experiência</p> <p>ELETRICISTA INDUSTRIAL - com experiência</p> <p>ELETRICISTA MONTADOR DE PAINÉIS - com experiência</p> <p>ELETRICISTA PREDIAL - com experiência</p> <p>ENGENHEIRO DE OBRAS - com experiência</p> <p>ENGENHEIRO DE PROJETOS - com experiência</p> <p>ESTAGIÁRIO CURSANDO FARMÁCIA - com ou sem experiência</p> <p>ESTAGIÁRIO DE ADMINISTRAÇÃO, CIÊNCIAS CONTÁBEIS - sem experiência</p> <p>ESTAGIÁRIO DE ENGENHARIA - com ou sem experiência</p> <p>ESTAGIÁRIO DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO - com ou sem experiência</p> <p>ESTAGIÁRIO DE PEDAGOGIA, PSICOLOGIA OU LETRAS - com ou sem experiência</p> <p>ESTAGIÁRIA ESTETICISTA - cursando estética</p> <p>ESTETICISTA - com experiência</p> | <p>JARDINEIRO - com experiência</p> <p>LÍDER DE OPERAÇÕES - com experiência</p> <p>LÍDER DE SERVIÇOS GERAIS - com experiência</p> <p>MECÂNICO DE ÔNIBUS - com experiência</p> <p>MEIO OFICIAL / ELETROMECAÂNICO - com experiência</p> <p>MESTRE DE OBRAS - com experiência</p> <p>MOTORISTA DE CAMINHÃO - com experiência</p> <p>MOTORISTA CARRETEIRO - com experiência</p> <p>MOTORISTA DE MICRO-ONIBUS - com ou sem experiência</p> <p>MOTORISTA DE ÔNIBUS - curso de transporte de passageiros / com experiência</p> <p>MOTORISTA ENTREGADOR - com experiência</p> <p>OFICIAL DE MANUTENÇÃO PREDIAL - com experiência</p> <p>OPERADOR DE CAIXA - com ou sem experiência</p> <p>OPERADOR DE EMPILHADEIRA - com ou sem experiência</p> <p>OPERADOR DE INSPEÇÃO DE QUALIDADE - com experiência</p> <p>OPERADOR DE LOJA/FRIOS - com ou sem experiência</p> <p>PEDREIRO - com experiência</p> <p>PINTOR - com experiência</p> <p>POLIDOR DE METAIS - com experiência</p> <p>PREPARADOR DE INJETORA - com experiência</p> <p>PROFESSOR DE INFORMÁTICA - com ou sem experiência</p> <p>REFORMADOR DE PALETES - com ou sem experiência</p> <p>REPRESENTANTE COMERCIAL / AUTÔNOMO - com experiência</p> <p>SERRALHEIRO - com experiência</p> <p>SERVENTE DE OBRAS - com ou sem experiência</p> <p>SOLDADOR - com experiência</p> <p>TÉCNICO EM AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL - com experiência</p> <p>TÉCNICO EM REFRIGERAÇÃO - com técnico completo e experiência</p> <p>TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - com experiência</p> <p>VENDEDOR EXTERNO - com experiência</p> <p>VENDEDOR INTERNO - com ou sem experiência</p> |
|--|---|--|