

**QUALIDADE DESDE A ORIGEM**  
**Lavapés**  
SUPERMERCADOS  
**SMC Supermercados**

*terça e quarta do*  
**HORTIFRUTI**  
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

**PREMIUM**  
hortifruti  
QUALITY

**AVOUGUE**  
PRIME QUALITY  
**Lavapés**  
CARNES NOBRES  
CORTES PREMIUM  
GARANTIA DE QUALIDADE

*quarta a sexta do*  
**AÇOUGUE**  
100% GARANTIA  
CARNES COM PROCEDÊNCIA

**CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE**  
**CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO**

**CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!**



## Hospital Municipal ganha novos equipamentos para maternidade, pediatria, centro cirúrgico e clínica médica

O investimento ultrapassa os \$500 mil

O Hospital Municipal Walter Ferrari recebeu nesta terça-feira, 21, mais de 40 novos equipamentos para reforçar o atendimento. Foram comprados incubadoras neonatais, aparelhos de fototerapia, berços aquecidos, balanças, mesa ginecológica, eletrocardiógrafo, cadeiras de rodas, bombas de infusão, mesas de exames, aparelhos de auxílio de respiração, entre outros, no valor total de R\$507.848,30.



SAMUEL OLIVEIRA

Página 4 Os equipamentos devem atuar diretamente na melhoria no atendimento dos pacientes

## Procon realiza reunião com a CPFL e operadoras de telefonia e internet sobre fios expostos nos postes

DIVULGAÇÃO



Reunião entre setor público e privado para resolução de problemas que envolvem toda a comunidade

Nesta semana foi realizada uma reunião com o Procon, CPFL e operadoras de telefonia e internet, como Tim, Claro, Vivo e outras, sobre os fios soltos nos postes de Jaguariúna. Essa reunião é fruto

de discussões anteriores, quando foi pautado pelo Procon, Secretaria de Obras e Secretaria de Mobilidade Urbana a problemática das fiações.

Página 9

## Em Brasília, prefeito de Artur Nogueira solicita novo ônibus tarifa zero para ampliar transporte público

DIVULGAÇÃO



Documento entregue pelo prefeito nogueirense

O prefeito de Artur Nogueira Lucas Sia (PSD) demonstrou mais uma vez o seu comprometimento com a população ao protocolar um ofício assinado

em conjunto com o vereador e líder de governo Melinho Tagliari (DEM), solicitando recursos para a aquisição de um novo ônibus tarifa zero.

Página 12

## Moda e originalidade nas redes e na vida real

Página 6

## Domingo tem "Café com Viola" na Estação de Guedes

Página 10

**MARIADITA**  
**AGRONEGÓCIOS**  
**JAGUARIÚNA**

ACESSE  
www.gazeta regional.com.br  
notícias em tempo real  
GAZETA REGIONAL

NETELL  
AGORA E  
**DESKTOP**  
ASSINE JÁ!  
0800 774 5010

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazeta regional.jaguariuna  
gazeta regional.com.br  
@jornalgazeta regional

recepcao gazeta regional@gmail.com  
diretoria gazeta regional@gmail.com  
jornalismo gazeta regional@gmail.com  
3867-0028 (19) 98369-3115

Sol com algumas nuvens.  
32 ↑  
17 ↓



## EDITORIAL

### Público e privado

A busca por recursos e melhorias em toda a região não para. É hospital recebendo novos equipamentos, autoridades solicitando melhorias para a população e muito mais.

Essa busca é importante e essencial para melhor atender a população em todos os serviços públicos ofertados e também pela qualidade de vida prome-

tida. O cidadão merece.

Mas, além do setor público estar em alta nesta edição, quem se sobressai é o setor privado. Ainda em alusão ao mês da mulher, uma empresária fala sobre seu negócio.

Leia, compartilhe e fique bem-informado.



Tomaz de Aquino Pires\*

“A memória urbana é hoje um elemento fundamental da constituição da identidade de um lugar.” (Memórias da cidade). Uma construção com características arquitetônicas marcantes, dignas de memória, por representar o estilo e a vida de uma época, um logradouro público onde foi registrado a vida e a história de seu povo, tudo isso é um monumento legítimo que já despertou o anseio coletivo de preservação dos cidadãos. Uma paisagem cultural nunca pode ser negligenciada, apagada, destruída. Tais elementos representam a identidade de um povo e de um lugar. A Casa da Memória Padre Gomes sugere semanalmente aos Poderes Públicos, através da imprensa escrita, o resgate de muitas memórias desaparecidas que representam experiências coletivas de formação de nossa cultura. Quantas construções do Velho Jaguarú cuja memória arquitetônica, mormente neste Híper Centro Histórico (11 quadras) devem ser reconstituídas?! Do Centro Histórico (39 quadras) e seus limites deliberou o CONPHAAJ através de Reuniões e Atas de 30/04/2019 e de 10/12/2019. A destruição causada pela guerra ou por terremoto, catástrofe natu-

ral, permite a total e perfeita reconstrução de um patrimônio. Porém a preciosa memória destruída aconselha-se que pode e deve ser de forma estilizada, parcialmente, reconstituída, principalmente, quando de seu Centro Histórico. Será uma forma de educar as novas gerações para o cuidado com a preservação da história. Resgatá-la é permitir que Elas não vivam nas trevas do anonimato (Nildo Lag). Há um princípio de proteção ao Patrimônio Histórico porque Ele é um bem cultural que cumpre ser preservado. Pois é responsabilidade de todos nós a sua preservação. O conhecimento do Passado, sua preservação fazem entender o Presente e capacitam a planejar o Futuro. A Constituição Federal esclarece esta obrigação em seu artigo 216, Parágrafos 1º e 23, III e IV. Compete ao Poder Público e à comunidade a proteção do Patrimônio Cultural. O Poder Público: o Executivo, o Legislativo e o Judiciário têm o dever de intervir, imediatamente, em benefício da proteção, preservação e promoção de um bem cultural, sob pena de responsabilização. Os cidadãos e os Poderes Públicos, por Lei constitucional devem proteger os bens culturais. O

zelo do Executivo deve sempre ser representado pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura através de seu Departamento de Patrimônio Histórico, Secretaria Municipal de Planejamento, com o Conselho Municipal de Defesa do Patrimônio, o “CONPHAAJ” cujo exemplo deve ser seguido por toda a comunidade. Ninguém zela sozinho! O município tem a função de debater com a sociedade civil e com os Poderes Públicos e zelar por este assunto que diz respeito à História do Município, suas memórias, sua identidade. Devagarzinho os poderes públicos e a sociedade vão percebendo seu dever de proteger os bens culturais e a responsabilidade de passá-los para as gerações que estão por vir. Após três décadas de vigência da Constituição Brasileira de 1988, a Imprensa e os órgãos estatais dispensam especial atenção a esta matéria, conscientizando a sociedade de que a preservação é responsabilidade de todos nós. Acentuadamente, nos últimos 40 anos, conforme o município iniciou crescimento, chegam capitais novos que não mantêm laços afetivos com a história deste lugar e deste povo, ignoram seu valor, por isso correm o risco de destruir

o patrimônio cultural material construído pela engenharia e arquitetura elaborada por nossa História. Quantos casarões que testemunharam a fundação da Vila Bueno e outros das décadas seguintes que foram, impiedosamente, apagados de nosso centro histórico e varridos de nossa memória! Restou majestosa a Igreja de Santa Maria de setembro de 1894, porque o fundador a doou ao Clero com o respectivo terreno que a circunda. Dos onze casarões da fundação restaram intactos e restaurados apenas 2: Pousada Vila Bueno e Casarão Imperial do Berlim. Nos últimos dez anos O CONPHAAJ tem solicitado junto ao Executivo e Legislativo Municipais a concessão de vários benefícios que incentivariam aos proprietários a manutenção de tais bens culturais de interesse coletivo. Mais do que nunca e também por lei constitucional urge que os poderes públicos concretizem incentivos fiscais aos proprietários, colaborando com a preservação e manutenção da paisagem cultural da cidade.

Tomaz de Aquino Pires  
Casa da Memória Padre Gomes

## Não se destrói a história de um povo e de um lugar!



João Rodrigues\*

Esta expressão no dicionário informal significa: “que em certas ocasiões é mais prudente manter o silêncio para evitar consequências desagradáveis”. Nesta última semana foram tantas declarações infelizes de líderes locais e nacionais que resolvi tratar sobre este assunto para que possamos refletir sobre esta questão de quando o líder deve se manifestar ou não, e principalmente, o cuidado que ele deve ter junto a seu público e principalmente com seus liderados.

Culturas antigas tinham deuses e deusas do silêncio. Saber a hora de falar ou de calar requeria já naqueles tempos remotos um equilíbrio muito difícil, daí a invocação a divindades para ajudar no silêncio ou na fala. Em muitas culturas, dizia-se que a palavra é de prata, e o silêncio é de ouro. Os dois metais eram imprescindíveis e significavam muito, cada qual no

seu lugar, desde remotas antiguidades.

Frases como “Deus deu ao homem dois ouvidos, dois olhos e uma boca para vermos e ouvirmos duas vezes mais do que falamos”, nos fazem refletir sobre a importância de pensarmos bem antes de abriremos a boca e falarmos, pois o receptor sempre está atento a que o líder fala.

O Líder precisa ter carisma, postura de acessibilidade, humildade e uma capacidade incrível de ter bons profissionais por perto, porém é muito comum você encontrar chefes disfarçados de líderes ou ainda citando outra frase muito comum “lobo em pele de cordeiro”, são aqueles sinais que o liderado começa a verificar que o líder com sua fala e postura não é tão assim “super fantástico” como ele imaginava. No meio empreendedor frases como: “Aqui nós não misturamos o profissional como o pessoal”, “Se eu estou neste cargo

quem manda sou eu”, “Nós sempre fizemos assim e deu certo”, “Eu fiz”, “Isso não é minha obrigação”, entre outras tantas que levam o liderado a não mais seguir o seu líder, por isto é muito importante o líder se capacitar e se qualificar para saber como se comunicar melhor e ser assertivo, isto não o impede de cometer deslizes, porém saberá o mesmo como reverter a situação.

O Líder preparado para os desafios do presente e futuro normalmente sempre para, pensa e reflete sobre as informações, perguntas antes de se pronunciar intempestivamente, e se mesmo assim ocorrer o deslize, é importante analisar e ver por diferentes ângulos: o seu, do receptor e do expectador, diante deste fato pode-se: esperar a poeira baixar e ficar em silêncio, assumir o erro e pedir desculpas (como é difícil o líder não preparado fazer isto),

entretanto é importante ter maturidade para reconhecer que podemos cometer erros que afetam o outro e assumir a responsabilidade pelo que fazemos, ou ainda criar uma narrativa verdadeira, sincera e que gere empatia com seu público.

O Líder sempre deve estar atento e como sugestão de leitura recomendo as 21 Irrefutáveis Leis da Liderança de John Maxwell, a qual um resumo podem acompanhar neste link <https://bitly.com/IW0moz>, por sinal Ler é fundamental para agregar conhecimento para a vida.

João Rodrigues

@joaorodriguesjaguariuna

Presidente do MARKETING DO BEM Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem  
“Fazer o BEM gera Excelentes Resultados”

## GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 – Piso Superior  
(Jaguar Center Plaza) – Jaguariúna



## Hospital Municipal ganha novos equipamentos para maternidade, pediatria, centro cirúrgico e clínica médica

O investimento ultrapassa os \$500 mil

O Hospital Municipal Walter Ferrari recebeu nesta terça-feira, 21, mais de 40 novos equipamentos para reforçar o atendimento na maternidade, pediatria, centro cirúrgico e clínica médica. No total, o investimento feito pela Prefeitura de Jaguariúna, com recursos federais, ultrapassa os R\$500 mil.

Segundo a secretária de Saúde de Jaguariúna, Maria do Carmo de Oliveira Pelisão, há cerca de 10 anos o Hospital Municipal não recebia investimentos em equipamentos desse tipo. “É um investimento necessário para substituir equipamentos obsoletos e assim qualificar ainda mais nosso hospital, tanto nas áreas da maternidade e pediatria quanto nas áreas de clínica médica e cirúrgica”, diz Maria do Carmo.

Foram comprados incubadoras neonatais, aparelhos de fototerapia, berços aquecidos, balanças, mesa ginecológica, eletrocardiógrafo, cadei-



Os equipamentos devem atuar diretamente na melhoria no atendimento dos pacientes

ras de rodas, bombas de infusão, mesas de exames, aparelhos de auxílio de respiração, entre outros, no valor total de R\$507.848,30.

Para o diretor clínico do Hospital Municipal, San-

dro Namikawa, os equipamentos devem atuar diretamente na melhoria no atendimento dos pacientes. “São equipamentos novos, atualizados, com tecnologia de ponta e isso facilita o atendimento dos

pacientes. São aparelhos essenciais, principalmente para os recém-nascidos”, destaca.

### Mais investimento

Os investimentos no Hospital Municipal Wal-

ter Ferrari vêm aumentando nos últimos anos. Durante a pandemia, foram criadas alas e leitos UTIs, e a unidade passou por uma reestruturação no atendimento. Em maio do ano passado, o hospi-

tal também ganhou um aparelho de ressonância magnética, que colocou a unidade na vanguarda do diagnóstico por imagem e zerou a fila de espera pelo serviço na rede pública da cidade

6 A 8  
ABRIL

ENTRADA  
GRATUITA

# ESPETÁCULO A PAIXÃO DE CRISTO

Teatro Municipal de Jaguariúna

6/04 às 20h30

7 e 8/04 às 20h

Siga-nos:



/prefeituradejaguariuna  
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal  
de Turismo e Cultura



JAGUARIÚNA  
PREFEITURA





**O nosso,  
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – [www.menudigital.app.br/doholandes](http://www.menudigital.app.br/doholandes)





# Jaguariúna de mãos dadas

Paula Partyka – jornalismo@gazetaregional.com.br – MTB 0092000/SP

6

## Moda e originalidade nas redes e na vida real

A Raquel Brás Store transmite exatamente quem é a empresária por trás da marca

Mulher, esposa, mãe, apaixonada pelo universo da moda e empresária. Esta é a Raquel Brás de Araújo Dal'Bó, proprietária da charmosa loja Raquel Brás Store, localizada no centro de Jaguariúna.

Da paixão pela moda, que carrega desde criança, Raquel decidiu abrir seu próprio negócio. Formada em Gestão Comercial/Marketing, aplica seu conhecimento em sua marca e as redes sociais estão aí para provar que Raquel domina. Mas, não poderia ser diferente, já que ela trabalha com o que ama: a moda.

“Eu amo trabalhar e não me imagino fazendo outra coisa. Quando idealizei que unir o amor da moda a empreender era a melhor forma de trabalhar com amor, foi nesse momento que soube que seria o meu legado”, diz Raquel.

E quem já conhece sabe: Raquel não brinca quando se fala em vestir a mulherada de elegância e autoestima. As peças da Raquel Brás Store são carregadas de personalidade, o que agrega ainda mais

valor e notoriedade para seu negócio.

Além disso, o atendimento que hoje é feito por ela mesma é personalizado, cuidadoso e tem um toque muito especial de estilo e carinho. “Passo para minhas clientes, por meio das roupas/looks, meu amor e minha personalidade, ajudando-as a montar e criar looks para a ocasião que elas precisarem”, conta.

Essa identidade é da Raquel mulher, mãe, esposa. Ela trouxe para seu negócio a sua essência e nesta trajetória onde tem como pilares a honestidade e caráter. “Tento ser o mais transparente possível com minhas clientes, sempre priorizando o que ela deseja com o que eu posso oferecer a ela dentro do que eu acredito. Minhas dicas são para que faça sempre com amor e originalidade, tente encontrar o que tem de diferente em você, nossa essência é sempre a principal dica de sucesso para tudo”, sugere.

### No começo

Como tudo na vida, a

loja da Raquel também teve um início. E, como todo início, teve seus desafios, mas quando começou o projeto da loja de fato foi iniciado tudo aconteceu muito rápido. “Quando decidi que era isso que eu queria demorou dois meses e a loja já estava com as portas abertas, mas tudo isso sempre esteve dentro do meu coração por muitos anos”, lembra.

Logo quando a loja completou 11 meses, a pandemia chegou. Aquele momento de insegura para tantas pessoas não poderia ser diferente para ela. “Foram tempos bem difíceis. Mexeu muito com meu emocional, mas graças a Deus, em momento algum tive problemas financeiros, só precisei ter mais paciência e habilidade para lidar com aquele momento”, conta com sabedoria.

Superado este momento, em 05 de abril, Raquel Brás Store completa 4 anos. As portas se abriram em 05 de abril de 2019.

Durante este período, Raquel acredita que o aumento de concorrência no seu ramo cresceu muito e

isso requer um foco maior para continuar conquistando clientes. Outra coisa que mudou muito também foi a economia. E ela acredita que o principal desafio enfrentado no momento é encontrar mão de obra qualificada para montar uma equipe de colaboradores e a instabilidade política atual.

Mas, algo que ela utiliza em seu negócio desde o início, mas que potencializou com a pandemia, foi a utilização das redes sociais para se comunicar com suas clientes. Isto gerou mais vendas na modalidade on-line e ajudou a conquistar muitos seguidores e clientes de vários lugares do Brasil.

A empresária também participa do Jaguariúna de Mãos Dadas (JDM), que nasceu na pandemia e tem como objetivo fortalecer o comércio local. Ela acredita que foi um divisor de águas para os comerciantes e empresários. “E o melhor é que ainda hoje eles nos ajudam oferecendo diversas ações que só aumentam nosso vínculo com os clientes. Eles gos-



Raquel Brás Store está localizada na Rua Alfredo Engler, nº287



Mulher, esposa, mãe, apaixonada pelo universo da moda e empresária

tam muito”, diz.

“O Jaguariúna de Mãos Dadas sempre me ajuda nas divulgações nas redes sociais, para mim isso é muito positivo, visto que meu público vem por meio

das minhas postagens, e quando mais longe isso chega, mais vendas alcançamos, outro ponto é sempre tentar participar de todas as ações desenvolvidas por eles”, considera.

6 A 8  
ABRIL

ESPETÁCULO

# A PAIXÃO DE CRISTO

ENTRADA  
GRATUITA

Teatro Municipal de Jaguariúna

Espetáculo Infantil

7 e 8/04 às 16h

Siga-nos:



/prefeituradejaguariuna  
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal  
de Turismo e Cultura



JAGUARIÚNA  
PREFEITURA





# UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

unifaj unimax faagroh

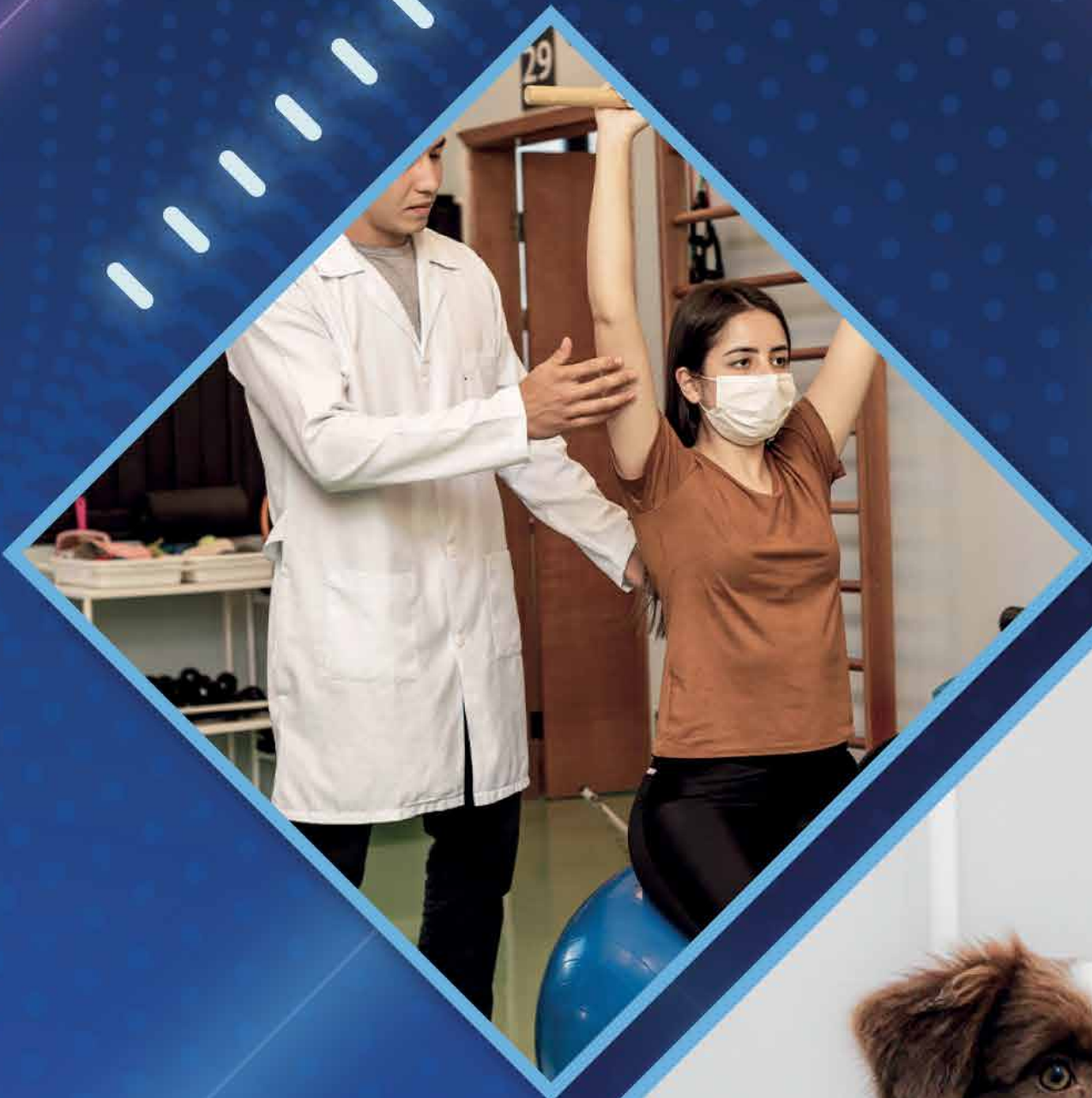


ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,  
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

# VESTIBULAR

>>>>>> 2023





**INSCREVA-SE**

**GRUPOUNIEDUK.COM.BR**





## Procon realiza reunião com a CPFL e operadoras de telefonia e internet sobre fios expostos nos postes

### Operadoras tem 180 dias para apresentarem solução

Nesta semana foi realizada uma reunião com o Procon, CPFL e operadoras de telefonia e internet, como Tim, Claro, Vivo e outras, sobre os fios soltos nos postes de Jaguariúna. Essa reunião é fruto de discussões anteriores, quando foi pautado pelo Procon, Secretaria de Obras e Secretaria de Mobilidade Urbana a problemática das fiações.

Na ocasião foi dado um prazo de 180 dias para as operadoras iniciarem com um plano de ação para retirarem os fios expostos, que pode ocasionar sérios acidentes para quem transita nas ruas da cidade.

O diretor do Procon, Edison Cardoso de Sá, conta que na reunião as operadoras apresentaram as execuções do plano de ação, com provas que demonstraram os serviços executados. “Porém, foi debatido que ainda temos muitos problemas de fios soltos que oferecem riscos”, salienta Edison.

Como encaminhamento, foi debatido que o Procon e as Secretarias envolvidas vão fazer em



Reunião entre setor público e privado para resolução de problemas que envolvem toda a comunidade

conjunto com a CPFL e as operadoras, visitas nos bairros e centro da

cidade para averiguar os problemas ainda existentes e solucioná-los.

“A reunião foi produtiva, somente a DESKTOP que não compareceu,

mas o Procon vai buscar saber qual o motivo da ausência, para depois,

se necessário, tomar as medidas cabíveis”, diz o diretor do Procon.

J. Tannus –radialista, desenhista, professor, advogado -Instagram @jtannusjr/ Spotify – E tenho dito, palavra de honra!/jtannus.blogspot.com



### SURGE UM NOVO SUPER HERÓI - ‘THORCÍSIO’

E pensar que os poderes dos heróis da Marvel e da DC vieram de substâncias químicas ou fatores intergalácticos.

O homem aranha, estudante que faz bico como repórter fotográfico, foi picado pela mutação de um aracnídeo que não perdeu tempo e ferrou o ‘cuspidor’ de teias.

O super-homem enfrentou na tenra infância uma viagem por inúmeras galáxias até aportar na zona rural de um estado americano, e se transformou em um dos maiores jornalistas do Planeta Diário, na cidade

de Metrôpolis.

Entre todos eles, onde o arco-íris é ponte, onde vivem os imortais, do trovão é o deus que guarda a voz, é ele, o poderoso Thor o deus do trovão, quem mudou de atividade e revelou sua identidade secreta ao bater o martelo no leilão da fase final do rodoanel.

O governador Tarcísio de Freitas encontrou no martelo a força explosiva dos super-heróis e martelou, martelou por sete vezes.

Do inglês, ‘Hammer price’, ou malhete, pequeno martelo portado pelo juiz, semelhante ao de um lei-

loeiro, também conhecido pelo presidente venerável de loja maçônica.

Mas o governador se superou, bateu com vigor no malho que definiu o executor de uma obra paralisada por ‘forças ocultas’.

Surgiu o novo herói ‘Thorcísio’ que revelou sua identidade secreta ao celebrar o sucesso do leilão com suas poderosas, sonoras e decididas marteladas.

E TENHO DITO, PALAVRA DE HONRA!







## Jaguariúna terá Paixão de Cristo especial para a criançada

IVAIR OLIVEIRA



Espectáculo A Paixão de Cristo

O espetáculo A Paixão de Cristo tem novidade neste ano em Jaguariúna. Pela primeira vez, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Turismo e Cultura, faz duas sessões apenas com crianças representando os papéis da apresentação em cima do palco do teatro municipal Dona Zenaide.

Serão meninos e meninas de 4 a 13 anos de idade que já estão ensaiando bastante para contar a tradicional história de fé, arte e religiosidade de uma forma mais lúdica.

A secretária de Turismo e Cultura, Graça Albarán, explica que a ideia da novidade é fazer com que o público infantil te-

na mais facilidade para entender a história. “As apresentações infantis terão uma linguagem mais simples, falarão diretamente com os pequenos. Vai ser imperdível”, destaca a secretária

As apresentações da versão infantil da A Paixão de Cristo acontecerão nos dias 7 e 8 de abril, às 16h.

Além destas sessões, também haverá a tradicional apresentação para com alunos da Escola das Artes e moradores da cidade nos dias 6 de abril, às 20h30, e 7 e 8 de abril, às 20h.

A entrada é gratuita. Os ingressos serão distribuídos uma hora antes do início das sessões. Serão entregues dois por pessoa.

## Domingo tem “Café com Viola” na Estação de Guedes

IVAIR OLIVEIRA



Programação ideal para a família jaguariunense

Neste domingo, 26, tem mais uma edição do Café com Viola, com apresentação gratuita da Orquestra Violeiros de Jaguary. Promovido pela Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, o evento será realizado no Centro

de Cultura Caipira, na Estação de Guedes, às 10h.

Além da apresentação do melhor da música caipira, o público também poderá se deliciar com um café especial e bolo caseiro. Uma programação imperdível para toda a família.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

## Mudanças de crenças: difícil, mas não impossível

Jéssica Castro  
Coach



É por meio das próprias crenças que construímos a nossa identidade e é também por meio de novas que podemos escrever novas páginas da nossa vida, carreira, liderança ou negócios. Afinal, toda mudança de crenças abre espaço para novas possibilidades e capacidades sem precedentes.

Entretanto, a mudança é um processo e não um evento. Por isso, acreditar que uma técnica milagrosa, uma reprogramação mental, repetir aforismos ou participar de um curso no final de semana mudará uma crença é um grande erro.

A mudança está ao nosso alcance, mas para isso é preciso esforço e intencionalidade, além de paciência. Mas a mudança precisa começar por algum lugar e em algum mo-

mento. Que seja por você e seja agora. Afinal, antes tarde do que mais tarde ainda.

### Mudança de Crenças: Comece Agora

Quanto mais enraizada estiver uma crença, mais difícil e mais tempo será necessário para mudá-la. Mas sem dúvida, toda mudança de crenças inicia pela conscientização, seguida pela vontade, depois pela coragem, passando pela ação e finalizando com a determinação.

Quando questionar verdadeiramente suas crenças limitantes você enxergará inúmeras possibilidades e expandirá seu Mindset.

### Exercício de Mudança de Crenças

Sua vida certamente não é

a mesma de há algum tempo, mas muitas das suas crenças permaneceram, podendo acarretar limitações de toda ordem. Portanto, pense em uma crença que de alguma forma traz algum tipo de limitação a você. Pode estar relacionada com a sua identidade, às suas capacidades (incluindo a inteligência) ou ao seu merecimento.

Com ela em mente, leia o restante do artigo e responda às perguntas à medida que aparecerem. O primeiro passo é preciso entender suas causas, ou seja, como suas ideias, suposições, superstições e crenças foram formadas ao longo da vida. Pense agora:

- Quando e como essa crença se originou? Onde aprendeu essa crença?

O segundo passo é questionar as consequências dela:

- Quanto essa crença lhe afeta? Quanto afeta as pessoas com as quais convive?

**O terceiro passo é questionar se ela faz sentido em relação ao seu momento presente, afinal é muito comum apegar-se a uma crença do passado, independente de servir ou não agora. Por isso, responda:**

- Isso faz sentido nesse momento da sua vida?

O quarto passo é compreender o prejuízo de manter essa crença e o que ganha ao desapegar-se dela. Pense:

- O que você ganha livrando-se dessa crença? Como será seu pensamento, suas relações e sua vida sem ela?

**E o último passo trata-se de uma dica importante. Muita gente não sabe que para livrar-se de uma crença limitante, é importante colocar outra crença propulsora e incrível no lugar:**

- Qual seria uma nova crença que faça sentido para você?

Para finalizar, lembre-se de se autoquestionar toda vez que evocar uma crença antiga. Nesse sentido, lembre-se ainda que as crenças podem transformar seu futuro em um sonho ou um pesadelo pois seu mundo é construído com base no que você pensa e acredita.

Por isso, sua visão de mundo deve ser revista e mudada quando necessário. Dessa forma, invista na mudança de crenças sempre que precisar.

# Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna  
**(19) 98920-4494**

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO





## População morungabense recebe ampla reforma do Ginásio Municipal

A entrega oficial ocorreu junto com as autoridades locais



DIVULGAÇÃO

A entrega oficial da reforma do ginásio contou com a presença de diversas autoridades locais

A entrega oficial da reforma do Ginásio Municipal de Esportes Luiz Seraphim foi realizada pela Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, por meio do Departamento de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, na manhã do domingo passado, 19. Com

a participação de autoridades locais, uma solenidade marcou a entrega da reforma que inclui a modernização do espaço com recursos federais e da prefeitura. A obra abrangeu a parte hidráulica e elétrica, os vestiários, os banheiros femininos e masculinos com

acessibilidade e lanchonete. Também foram realizadas as pinturas internas nas paredes e arquibancadas, e foram instalados novos revestimentos cerâmicos, vasos sanitários, toalheiros, pias e chuveiros. Durante seu pronunciamento, o prefeito de Mo-

rungaba Marco Antonio de Oliveira agradeceu a presença da senhora Rosa de Oliveira Seraphim que é viúva do senhor Luis Seraphim, que dá seu nome ao Ginásio Municipal. Ela prestigiou a solenidade juntamente com seus filhos. O prefeito disse que as

melhorias na área esportiva como esta significam não só incentivar as pessoas a aderirem alguma modalidade, mas principalmente a cuidarem de sua saúde e consequentemente contribuem na prática com a qualidade de vida de toda uma população.

O prefeito Marquinho também destacou a Copa da Amizade que, durante o domingo, promoveu mais uma fase com diversas partidas entre diversas equipes femininas de Futsal da região e agora com um ginásio todo reformado.

### MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

- REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
- ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
- CONTRATOS EM GERAL
- REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
- DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236  
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852





📍 Artur Nogueira

## Em Brasília, Sia solicita novo ônibus tarifa zero para ampliar transporte público

Ofício assinado em conjunto com o líder de governo e vereador Melinho foi apresentado ao deputado federal Carlos Sampaio

O prefeito de Artur Nogueira Lucas Sia (PSD) demonstrou mais uma vez o seu comprometimento com a população ao protocolar um ofício assinado em conjunto com o vereador e líder de governo Melinho Tagliari (DEM), solicitando recursos para a aquisição de um novo ônibus tarifa zero.

O documento foi direcionado ao deputado federal Carlos Sampaio (PSDB), em Brasília, com o objetivo de ampliar o transporte público gratuito de Artur Nogueira.

Sia (PSD) pontua que o catraca livre se tornou fun-

damental para atender os moradores, especialmente aqueles que dependem do transporte público para se locomover. “Com a ampliação do ônibus tarifa zero, nossa população se deslocará com ainda mais facilidade e conforto e, principalmente, sem gastar dinheiro com transporte - o que faz toda a diferença no orçamento familiar”, frisa.

O chefe do Executivo agradeceu ao líder de governo e ao deputado federal Carlos Sampaio pelo empenho na busca de recursos para a aquisição do novo ônibus. “Agradecemos ao vereador Melinho

por sempre estar ao nosso lado e ao deputado federal Carlos Sampaio por mais uma vez apoiar nossa cidade. Solicitamos a ampliação de uma promessa de campanha que cumprimos desde 2021, o Catraca Livre”.

Melinho destaca a importância do ônibus tarifa zero como uma forma de melhorar a qualidade de vida da população nogueirense. “A compra de mais um ônibus é fundamental para ampliar a oferta desse serviço e atender ainda mais pessoas que dependem do transporte público”, diz.



Documento entregue pelo prefeito nogueirense

DIVULGAÇÃO

📍 Holambra

## Em Brasília, prefeito e vice se encontram com Tebet e Jader Filho por investimentos

O prefeito Fernando Capato esteve em Brasília essa semana, entre os dias 21 e 23, para uma série de compromissos ao lado do vice, Miguel Esperança, e de prefeitos da região. Entre as demandas, recursos para custeio e ampliação da infraestrutura de saúde, retomada de investimentos para obras da educação e pleito de adesão ao novo Minha Casa, Minha Vida, recém-anunciado pelo Governo Federal.

“Estivemos, com apoio do MDB e do deputado Baleia Rossi, reunidos com o Jader em fevereiro. Agora, voltamos para compreender as novas regras do programa habitacional do governo e manifestar o interesse de Holambra na adesão. Falamos também sobre outras demandas de infraestrutura local”, conta o prefeito.

Na quarta-feira, ele e seu vice estiveram no Ministério da Saúde para discutir repasses e, em seguida, no Congresso Na-

cional, onde se reuniram com o senador paulista Alexandre Giordano. O trabalho seguiu à tarde em reunião, no Ministério do Planejamento e Orçamento, com a Ministra Simone Tebet, terceira colocada nas eleições presidenciais do ano passado.

“Fomos muito bem recebidos pela ministra. Conversamos sobre a importância do orçamento destinado pelo Governo Federal às cidades e sobre a necessidade de retomada de convênios e obras importantes na Educação”, disse.

A agenda foi finalizada em reuniões na Câmara dos Deputados. “Foram três dias de muito trabalho. Uma viagem importante para estreitar laços com o governo e buscar novos investimentos com as lideranças amigas da nossa cidade. Acredito que o resultado, mais à frente, será muito positivo para Holambra”, concluiu Capato.



Encontro ocorreu entre os dias 21 e 23 em Brasília

DIVULGAÇÃO

Saboreie nossas delícias aí na sua casa!

Faça seu pedido pelo: ifood ou goomer

99792-5449

Rua Maranhão, 260 - Jaguaruna/SP

Saboreie nossas delícias aí na sua casa!

Faça seu pedido pelo: ifood ou goomer

99792-5449

Rua Maranhão, 260 - Jaguaruna/SP

Saboreie nossas delícias aí na sua casa!

Faça seu pedido pelo: ifood ou goomer

99792-5449

Rua Maranhão, 260 - Jaguaruna/SP

O melhor rodízio de comida Japonesa da região!

R\$ 89,90

Condição: Japonesa, Protetor à la Carte, Rodízio Yummy, Rodízio Premium, Risotos, Saladas e Drinks

@yummygastronomiaoficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguaruna/SP

Peça no Delivery: ifood ou goomer ou pelo WhatsApp (19) 99792.5449



# Mirante dos Lagos: moradia de alto padrão em Jaguariúna

Obras estão em ritmo acelerado e devem ser concluídas em março de 2024



Fotos mostram como está a construção e como ficará ao término

A imobiliária Solvanil está coordenando as vendas dos apartamentos do Mirante dos Lagos, edifício na Av. Antônio Pinto Catão, 642, no Jardim dos Ipês, um dos bairros mais nobres da cidade. O Mirante terá torre única com 10 andares, apartamentos com 3 dormitórios, sendo

1 suíte, varanda gourmet, vagas para 2 autos, área de lazer completa, e opção de planta para 2 dormitórios e sala ampliada.

As obras estão em evolução acelerada, e a construtora Barros Pimentel, fundada em 1970 em Campinas, finalizará o empreendimento em

março de 2024. O diretor comercial da construtora, Fernando de Barros Pimentel, informa que o Mirante já desperta bastante interesse do mercado local, que a estrutura já chegou ao último andar, e que os acabamentos estão sendo iniciados.

A localização nobre, a

excelente estrutura, os diferenciais do projeto e a garantia de empresas respeitadas serão responsáveis por fazer do Mirante uma nova referência em moradia de qualidade em Jaguariúna, onde os moradores terão à disposição: 2 elevadores, uma área de lazer no 11º andar com

terraço panorâmico e vista para o Parque dos Lagos, com piscina, solarium, e salão de festas com área gourmet. No térreo haverá espaço fitness, delivery room, bicicletário, brinquedoteca, playground, e recepção com pé direito duplo.

Para saber mais de-

talhes, entre em contato com a Solvanil, por meio do site [www.solvanilimoveis.com.br](http://www.solvanilimoveis.com.br), e telefone 19 3867-1377. Para conhecer e acompanhar, a credibilidade de quem está fazendo acontecer, podem acessar a página da construtora – [www.barrospimentel.com.br](http://www.barrospimentel.com.br).

TEATRO  
OFICINA DO ESTUDANTE  
IGUAPEMI

Nathalia Dill Deborah Evelyn Suely Franco Edward Albee

## TRÊS MULHERES ALTAS

VENCEDOR DO PRÊMIO PULITZER

Uma realização: wb produções entretenimento

GAZETA REGIONAL COMÉDIA DRAMÁTICA SEX E SÁB ÀS 21H E DOM ÀS 19H 14, 15 E 16 DE ABR 14

GAZETA REGIONAL nune APRESENTA: Reclamação do dia O SHOW!

Cleber Rosa Chico da Tiana

O SUCESSO DA INTERNET AGORA VIROU SHOW!

14 DE ABRIL SEXTA ÀS 19:00

Ingressos: Symplä Teatro Municipal R. Alfredo Bueno, 1151, Jaguariúna - São Paulo

Produção: gt Teatrotg #clubegt www.teatrotg.com.br



# Circuito das Águas

## Circuito das Águas Paulista promove desenvolvimento responsável com olhar para os desafios do futuro



O Circuito das Águas Paulista é composto por nove cidades, que juntas somam 304 mil moradores e formam um eixo econômico potente e importante no interior paulista. Além de agrupar diversos atrativos turísticos, qualidade de vida, natureza invejável junto a Serra da Mantiqueira, mão de obra qualificada com 109.572 empregados, as cidades são conhecidas por boa infraestrutura e desenvolvimento ordenado.

Tantas características positivas tornam a região um oásis para viver, trabalhar, visitar e investir. Pilares que norteiam a recém criada Agência de Desenvolvimento Circuito das Águas Paulista (ADECAP) com o objetivo de potencializar a região nestes quatro eixos, trazendo propostas de desenvolvimento responsável e orientado às demandas do futuro.

Constituída sob a forma de Associação Civil de interesse público, de direito privado, sem fins lucrativos e com autonomia financeira e administrativa, a ADECAP propõe uma atuação integrada por meio de planos, programas e projetos, realização de eventos de sensibilização e formação, oficinas, rodas de negócios, prestação de serviços aos setores privado, público e ao terceiro setor, assim como aos órgãos e administração direta e indireta, aos poder-

es legislativo e judiciário local, regional, estadual e federal. Para acompanhar e medir resultados alcançados utiliza um Observatório de Dados com informações sobre a região unindo as cidades que formam o Circuito das Águas Paulista: Águas de Lindóia, Amparo, Holambra, Jaguariúna, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Pedreira, Serra Negra e Socorro.

Um projeto com o intuito de potencializar a economia local e gerar negócios entre as nove cidades acaba de ser criado pela ADECAP e foi lançado em março: a Rodada de Negócios do Circuito das Águas Paulista. O evento de lançamento ocorreu na Fazenda Benedetti, em Amparo, com a participação de 50 empresários e líderes regionais. A próxima Rodada de Negócios está agendada para o dia 27 de abril, em Águas de Lindóia, com café de boas-vindas e atividades de networking para promover negócios entre as empresas. O anfitrião desta vez será o Thermas Hot World, parque aquático da região. Desta forma, cada encontro permite que os empresários conheçam um lugar de destaque no Circuito das Águas Paulista.

### Eixo de desenvolvimento econômico do interior paulista

De fácil acesso para as principais estradas do país, a região favorece o desen-

volvimento econômico, reunindo cerca de 50 mil empresas, sendo aproximadamente 9 mil do setor agropecuário, 5 mil indústrias, 11 mil empresas ligadas ao comércio, 3 mil no setor de construção e 17 mil empresas no setor de serviços. No ano passado, a balança de empregabilidade se manteve estável e positiva, gerando quase 51 mil contratações e 46.251 demissões, com um saldo positivo de 4.366 novas vagas.

O Circuito das Águas Paulista mantém uma tradição de produção agrícola expressiva e histórica, o que resulta hoje na produção de 253 mil toneladas de cana de açúcar, mais de 9 mil toneladas de café e 17 mil toneladas de milho, além de 15 mil litros de leite e 70 mil cabeças de gado. Sobre cafés especiais e cachaaças de alambique, a região é especialista e coleciona produtos e prêmios nacionais e internacionais. E segue na busca pelas Indicações Geográficas específicas.

Voltada também para os avanços industriais com empresas que se instalaram na região e são nacionalmente reconhecidas e representativas em seus setores, o Circuito das Águas Paulista é sede das marcas Ypê, Motorola, Ambev, JBS, Sky, entre outras.

A região também se destaca no comércio, a rede de lojas "1A99" nasceram em Socorro e já tem

cerca de 70 empresas espalhadas por todo Brasil. Pedreira que era conhecida como a cidade das porcelanas, hoje congrega louças, plástico e decoração, e inaugurou recentemente um shopping outlet, o Nagoia, com 53 lojas, bem na porta de entrada para diversas cidades do Circuito das Águas Paulista. Na região de Holambra e Jaguariúna, o mercado de flores e plantas brasileiro ganha destaque com o Veilling, a Cooperflora e o CEAFLOR, que juntos abastecem todo o Brasil.

Entre outros segmentos e empresas de destaque, o Circuito das Águas Paulista é um Cluster de produção água mineral engarrafada, com marcas valorizadas como Lindoya Verão, Bioleve, Puríssima, entre outras. A Água Lindoya foi a escolhida pela Nasa na missão Apollo 11 devido a sua pureza. Assim como é referência na indústria de roupas e confecções para adultos e crianças, principalmente em linha, malha e lã, que movimenta o comércio de várias cidades da região, do Estado de São Paulo e de outros.

A educação também é um dos pontos fortes, soma 200 estabelecimentos de ensino médio e fundamental, o que deixa a região bem abastecida por boas escolas e algumas universidades.

O setor de turismo figura entre as forças de in-

vestimento e atração para a região, com ampliações da rede hoteleira, como é o caso da Rede dos Sonhos. A força do turismo do interior paulista, com uma proposta que vai do sossego à aventura, faz com que a região tenha uma oferta considerável de 4.727 unidades de hospedagem, com mais de 14 mil leitos e deste levantamento 754 são UHs acessíveis.

A área de eventos também atrai inúmeros visitantes, com destaque para a Expoflora, na cidade de Holambra, o Jaguariúna Rodeo Festival, a Festa do Morango de Monte Alegre do Sul, a maior Exposição de Carros Antigos do Brasil, em Águas de Lindóia e Luzes de Natal, que decora as ruas da cidade de Socorro, todos exemplos reconhecidos nacionalmente. A região abriga ainda o "Caminho pro Interior", uma rota turística e de peregrinação que ao todo tem 537 km de distância.

Amparo liderou o processo de adaptação da Lei do 5G no Circuito das Águas Paulista e hoje é uma das duas regiões do Estado de São Paulo apta, no que diz respeito às leis, para receber investimentos de infraestrutura desta nova tecnologia para implantação da indústria 4.0 criando um ambiente propício à área de inovação, ecossistemas e criação de startups. A região também é berço da startup VZIT, aplicativo para potenciali-

zar o turismo regional que está crescendo em todo o Brasil.

O setor de construção é outro que está a todo vapor, com lançamentos imobiliários principalmente em Jaguariúna e Holambra. Segundo o Índice Sebrae de Desenvolvimento Econômico Local (ISDEL), que mostra de forma qualitativa o estágio de desenvolvimento dos municípios brasileiros, a região apresenta bons indicadores, e se enquadra nas faixas de "alto" e "muito alto" na maioria dos quesitos, sinalizada no mapa em uma área verde claro e escuro. O índice sintetiza 106 variáveis, que são agrupadas em indicadores, disponibilizadas por fontes oficiais, divididas de acordo com as cinco dimensões: capital empreendedor, organização corporativa, tecido empresarial, governança para o desenvolvimento e inserção competitiva.

Com a estruturação da ADECAP, a região ganhou essa governança integrada para o desenvolvimento, com uma visão comum de futuro construída de maneira compartilhada, participativa e democrática com toda a comunidade e por um Plano Estratégico de Desenvolvimento Econômico que desdobre uma visão de futuro, com foco entre a agência de desenvolvimento, sociedade civil, mercado e poder público.



## Os 10 piores alimentos

Crie uma lista dos 10 piores alimentos.

Pronto? Agora leia esta matéria

**Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183**  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram: @dravanessacoutinho



Na rotina do dia a dia a gente não percebe o que está comendo. O sabor, temperos usados, não pensa a origem do alimento, qual a textura, que som faz ao mastigarmos, que cheiro tem, já experimentou antes, que preparações podem ser feitas?

Ou você é do tipo que apenas engole a comida? Sabe quando devoramos a comida e em pouco tempo parece que o estômago está vazio novamente?

Quando isso acontece é que estamos mesmo no automático, repetidamente realizamos uma refeição com o celular na mão, ou assistindo a TV, estamos mais estressados e não percebemos sequer nossa fome ou a saciedade, e isso altera o processo de digestão, a comunicação do estômago e intestino com a mente prejudicando a satisfação e saciedade.

O seu cérebro vai entender que caso um dia você venha a comer algum destes alimentos, você está

agindo errado e deve ser castigado. Pense comigo, quase todas as pessoas, sabem o que devem ou não comer. Mas a grande maioria segue com grande dificuldade de ter uma alimentação saudável.

Será que proibir é o suficiente para mudar seu relacionamento com a comida?

Afinal, onde temos soluções mágicas e radicais, que basta julgar alimentos entre bons e ruins?

A atenção plena ao comer, ou seja, comer com consciência e não de maneira automática, pode mudar esta distorção. A intenção é conectar o corpo, a mente e as suas emoções, trazendo equilíbrio e reprogramando nosso comportamento alimentar.

E mesmo assim ocorre um crescimento contínuo de pessoas com obesidade, diabetes, câncer, esteatose hepática, síndrome metabólica, disbiose intestinal, entre outras doenças. Aumentam também os



sinais de desnutrição e deficiências nutricionais, tais como: queixas de unhas fracas, queda de cabelo, cansaço, depressão e outros considerações sobre sua saúde física e mental.

Ao classificar o alimento você não está olhando e desenvolvendo novas habilidades para ser capaz de escolher com amorosidade e segurança, está aumentando e ampliando as distorções cognitivas e crenças que da boca para fora é que esta o perigo a sua dieta. Quando na ver-

dade, suas atitudes são o resultado do seu programa mental.

Comprar, higienizar, preparar, comer, saborear sem perder o prazer são habilidades que a técnica do Mindfull Eating e Comer Consciente usam para que você alinhe pensamentos e emoções e gere novas conexões e restabeleça o corpo saudável.

Eu criei o programa 4 Summer, com base no corpo mental, físico (biológico, metabólico e fisiológico), emocional e astral

DIVULGAÇÃO  
(energético) que definem um programa terapêutico para restabelecer o comer intuitivo, peso e estado de saúde.

**Mas eu fosse fazer uma lista, faria das 10 coisas importantes sobre o comer:**

1- Não faça lista de proibidos, a não ser que realmente tenha uma doença grave e se justifique;

2- Aprenda a perceber, sentir e conhecer sua fome e saciedade;

3- Aprenda a perceber, sentir e conhecer suas emoções e pensamentos;

4- Escolha uma metodologia científica para gerar resultado adequado e seguro - um nutricionista qualificado vai te auxiliar;

5- Quais as suas crenças e gatilhos?

6- Quais as suas necessidades de nutrientes, compostos bioativos, hidratação, calorias e outros compostos;

7- Quais as suas preferências e escolhas sobre

alimentação?

8- Elimine a culpa; Treine;

9- Não foque na promessa de resultado e sim em você e como este processo é para você;

10- Consulte um nutricionista com abordagem comportamental e que domine bioquímica e metabolismo.

A mudança de comportamento é complexa, exige técnica para identificar o comportamento e trilhas neurais, e adaptar a cada pessoa conforme sua experiência.

Desligue seu julgamento, entenda a integração entre comer e composição dos alimentos e dieta habitual. Com o acolhimento certo, ciência e experiência clínica o nutricionista vai ajudar a você ter resultados verdadeiros e sustentáveis, reaprender a comer, ter autocontrole e entender o processo de mudança corporal que tanto almeja.

**Vitória Lima Ignácio**  
Psicóloga  
CRP 06/160811



**Fonoaudióloga Érica S. S. Galli**  
CRFa 2 -10703

Quando falamos de ser mulher, falamos também da linda singularidade que há em cada uma.

E como é belo o universo que há em cada mulher.

Cada uma carrega consigo o livro da vida com

momentos bons e outros não tão bons assim, os quais fazem parte de sua história. Neste, é possível enxergar marcas de quem sempre esteve ali, ao seu próprio lado: ela mesma!

Mulher pode ser a sua

própria fonte de amor e inspiração, e mesmo contando com pessoas em sua jornada, é quando ela se descobre prioridade da sua vida e do seu próprio amor, que ela ama, cuida e protege aqueles que chama

de seus.

Ser mulher é se perder na vastidão de definições e se encontrar naquela de maior sentido, ser uma mulher única.

Todo dia, é um dia especial para ser mulher.

## Turismo

### Os aspectos da cultura Argentina

Destino é um dos mais procurados pelos brasileiros

**Vanessa Novais Fernandes**  
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agencia Inova Tur Jaguariúna.



Dos seus aspectos mais tradicionais aos mais contemporâneos, a cultura argentina é muito rica e interessante. As heranças indígenas e os elementos trazidos pelos europeus foram transformados com o passar dos séculos, formando uma mistura única cujas características também se relacionam com os aspectos geográficos de cada região.

Aqui, destacamos cinco elementos da cultura argentina muito perceptíveis no dia a dia do país e que fazem parte de qualquer viagem.

#### TANGO

Esse ritmo surgiu no fim do século 19 com influência da polca europeia, da havaneira cubana e do candombe uruguaio. Seu auge foi com o estrondoso sucesso do cantor argentino Carlos Gardel (1890-1935). Em Buenos Aires,



há dezenas de casas de tango com shows superlaborados acompanhados de jantares. O do centenário Café de los Angelitos, por exemplo, tem mais de 20 artistas. No Madero Tango, dá para sentar olhando para a água e curtir uma refeição com três etapas. Em lugares como o La Catedral, há aulas para aprender a dançar a milonga, um "primo" do tango.

#### CHURRASCO

Foi na região dos Pam-pas, que engloba o Uruguai e parte da Argentina e do Brasil, que o gado trazido da Europa se reproduziu e proporcionou a criação de toda uma cultura ao redor da carne (e do "mate", ou chimarrão). O asado, como os argentinos chamam o churrasco, é feito na parrilla, onde a carne fica bem próxima do fogo. Os cortes mais comuns

são o asado de tira (parte nobre da costela), o vacío (fraldinha inteira) e o ojo de bife (miolo do contrafilé). Na Patagônia é possível provar iguarias como o cordeiro assado no fogo de chão. Em todas as regiões do país, restaurantes de carne não faltam.

#### VINHO

Essa cultura chegou ao país no século 16 com os colonizadores europeus. As condições climáticas e o solo dos arredores dos Andes favoreceram muito a plantação dos vinhedos, o que foi impulsionado pelos mosteiros, que precisam produzir vinho para a celebração das missas. A indústria tomou forma mesmo no século 19, com a industrialização e a abertura de ferrovias. Hoje, a região de Mendoza é responsável por cerca de 70% da produção do país, e uma

verdadeira meca do enoturismo, com mais de cem vinícolas abertas à visitação. Mas em todas as partes do país é possível provar bons rótulos e comprar garrafas para levar para casa.

#### FUTEBOL

Na Argentina o futebol é tão popular quanto no Brasil: praticamente na religião. Tanto é que Buenos Aires é a capital do mundo com mais estádios de futebol. Apaixonados pelo esporte podem assistir a um jogo e conhecer os museus dos estádios La Bombonera, do Boca Juniors, e Monumental de Núñez, do River Plate. O Museo de la Pasión Boquense revive os mais de cem anos de história do clube, com a trajetória dos jogadores, os campeonatos vencidos e muitas outras informações e curiosidades.

#### CINEMA

O cinema argentino contemporâneo é possivelmente o mais respeitado da América Latina. O consagrado filme O Segredo dos Seus Olhos (2009), de Juan José Campanella, por exemplo, é considerado um dos melhores filmes do início deste século, estrelando o famoso ator Ricardo Darín. Em Buenos Aires, há até tours que levam por locações de alguns dos filmes mais conhecidos. Também dá para assistir a uma sessão cult no Museu de Arte Latino Americana de Buenos Aires (MALBA) e no Centro Cultural da Recoleta. E há ainda o Museu do Cinema Pablo Ducrós Hicken, que guarda objetos relacionados com a evolução da cinematografia argentina de 1896 até hoje.

E aí, sentiu um gostinho de como é viajar pela Argentina? Para planejar a sua ida, é só chamar Inova Turismo Jaguariúna.





## Contratos: mais que mera formalidade, uma necessidade real, afim de evitar prejuízos

Edilaine Alves  
Analista de Crédito e  
Cobrança  
Eip Cred



No Brasil muitos pequenos e médios empreendedores parecem ignorar a importância de se trabalhar com contratos. Talvez por causa de toda a natureza empírica que o pequeno negócio possui em nosso país, onde o pequeno empresário está antes de tudo mais preocupado em sobreviver e manter o seu negócio funcionando ou de preferência crescendo, que se pensa tão pouco na importância de se trabalhar com contratos em todas as relações de negócios.

Por isso muitos empreendedores em nosso país ainda precisam entender que contratos são uma parte fundamental do bom exercício da administração de um negócio. Contratos antes de tudo são a garantia e as normas através das quais serão estabelecidas a sua relação com o seu cliente.

Da mesma forma que ao nos integrarmos a sociedade enquanto cidadãos nós nos tornamos partícipes, mesmo que inconscientemente, de um contrato social universal que é a constituição do país em



DIVULGAÇÃO

que moramos. E esta nos dá direitos, deveres e limites dentro do esperado das relações interpessoais, de modo semelhante se dá a existência de um contrato numa relação de negócios.

Temos que entender a importância de sempre iniciarmos qualquer relação de negócios com um contrato, pois ela como afirmamos anteriormente será o balizador desta relação de seu princípio até o seu fim. Nesse sentido, contratos

bem-feitos são fundamentais para garantir que não se tenha uma dor de cabeça em algum momento posterior.

Desse modo também é fundamental que ambas as partes tenham a plena consciência de que contratos estão aí para serem cumpridos a todo momento e não apenas quando são convenientes. O respeito a todos os parágrafos presentes no documento é antes de mais nada o reco-

nhocimento de que aquele documento com o qual o indivíduo comprometeu-se ao assiná-lo sempre esteve de acordo com todos os desejos de ambas as partes no momento em que a relação comercial se iniciou.

Inclusive este é um dos motivos que ambas as partes precisam sempre ter pleno conhecimento de tudo que está escrito no contrato. Antes de assinar um contrato leia o

atentamente, leve o tempo necessário para garantir todos os seus direitos de acordo como você enxerga que deve se dar a relação entre as partes.

Sempre tenha também um bom suporte jurídico, a maioria de nós empreendedores sempre acaba adquirindo um bom conhecimento jurídico ao longo de nossas relações de negócios, mas ainda assim é sempre bom que você tenha o suporte de um bom advogado. Isso irá garantir que todos os contratos sempre sejam justos, estejam dentro da lei e que você tenha amparo caso seja necessário questionar qualquer parte deste contrato.

Inclusive, é necessário entender que por isso é tão importante ter pleno conhecimento do que diz o contrato antes de assiná-lo, pois este é o momento em que sim devemos questionar qualquer tópico do qual tenhamos discordância. É antes do contrato ser assinado que as partes pedem as alterações no texto original, é nele em que se questiona

qualquer dubiedade. Não após a assinatura.

Após a assinatura se dá cumprimento, primeiramente por tratar-se de um documento cujas duas partes assinaram e lavraram em cartório estando assim passíveis dos julgamentos da lei do país. Segundo porque não podemos ignorar que o cumprimento dos contratos é o que estabelece a cordialidade e a confiança nas relações de negócios.

Como poderemos confiar em um parceiro comercial que ao seu bel prazer decide que não cumprirá mais com o que está estabelecido em contrato? Claro que caso um contrato deixe de ser satisfatório para uma das partes ele poderá chegar a um fim, mas mesmo para que ocorra o distrato entre uma das partes isso precisa ser feito de modo a respeitar o que está previsto no contrato.

Pois antes de mais nada a relação entre as partes no mundo dos negócios é uma relação de confiança que fosse transmite de um cliente/fornecedor para o próximo.



## LOJISTA

ESTÁ COM  
DIFICULDADES PARA  
RECEBER DOS SEUS CLIENTES  
INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também  
passa por algumas  
dessas situações abaixo,  
nosso serviço é  
para você!

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.



Nós podemos te  
ajudar também!

- ✓ ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- ✓ SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- ✓ COM TOTAL EXPERTISE.
- ✓ CUSTO ZERO.

ANALISE DE CREDITO  
SERASA/BOA VISTA  
**GRATUITO**

"Para nossos Clientes"



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236  
Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED  
**(19) 3847-1138**



Direitos e deveres

## Inscrição indevida em cadastro de inadimplentes gera dano moral

**Diretor do Procon**  
**Edison Cardoso de Sá**  
Fone: (19) 9.7409-2087  
E-mail: edisoncds31@gmail.com



Esse tema, instigante pela natureza dos conflitos gerados nas relações de consumo, traz à baila (ao debate) importantes discussões sobre o tema das indenizações por danos morais, haja vista que não é pouco os erros cometidos nesse sentido contra os consumidores.

Comprovado que o devedor não pagou ao credor a sua dívida, o devedor, sem dúvidas poderá ter o seu CPF negativado nos bancos dos devedores, seja ele Serasa, SCPC Brasil, Boa Vista ou até o protesto indevido no cartório. Mas, o devedor que pagou ao credor determinada obrigação, e ter o seu CPF negativado nos bancos de devedores, sendo que não deve nada ao credor, nasce para o consumidor (devedor) o direito de ajuizar ação na justiça e pleitear dano moral por negativação indevida do consumidor, além de ter que excluir a negativação.

Essa situação de negativação indevida do consumidor nos bancos dos devedores é corriqueira, e, é usada de má-fé.

O nosso ordenamento jurídico tem assento nas Jurisprudências dos Tribunais de Justiça como prejuízo presumido, ou seja, não havendo necessidade do próprio consumidor provar se lhe causou danos essa negativação, pois os resultados desse dano são presumidos, vejamos o julgado do Supremo Tribunal de Justiça – STJ:



DIVULGAÇÃO

AGRAVO REGIMENTAL NO AGRAVO EM RECURSO ESPECIAL. INSCRIÇÃO/MANUTENÇÃO INDEVIDA EM CADASTRO DE INADIMPLENTE. DANO MORAL PRESUMIDO. IN RE IPSA. INDENIZAÇÃO POR DANO MORAL. VA-

LOR RAZOÁVEL. SÚMULA 7/STJ. JUROS DE MORA. TERMO INICIAL A PARTIR DO EVENTO DANOSO. SÚMULA 54/STJ. RECURSO NÃO PROVIDO.

1. A jurisprudência desta Corte Superior possui entendimento unânime no sentido de que

a inscrição/manutenção indevida do nome do devedor no cadastro de inadimplente enseja o dano moral in re ipsa, ou seja, dano vinculado a própria existência do ato ilícito, cujos resultados são presumidos. 2. A quantia de R\$ 15.000,00 (quinze mil reais) não se mostra exor-

bitante, o que afasta a necessidade de intervenção desta Corte Superior. Incidência da Súmula 7/STJ. 3. Os juros de mora são devidos a partir do evento danoso, conforme enunciado da Súmula 54/STJ. 4. Agravo não provido.

(STJ - AgRg no AREsp: 346089 PR 2013/0154007-5, Relator: Ministro LUIS FELIPE SALOMÃO, Data de Julgamento: 27/08/2013, T4 - QUARTA TURMA, Data de Publicação: DJe 03/09/2013)

Ainda existe inscrição indevida quando a negativação ultrapassa o prazo de 5 anos conforme determina o §10, do art. 43, do Código de Defesa do Consumidor, senão vejamos:

Art. 43. O consumidor, sem prejuízo do disposto no art. 86, terá acesso às informações existentes em cadastros, fichas, registros e dados pessoais e de consumo arquivados sobre ele, bem como sobre as suas respectivas fontes.

§ 1º Os cadastros e dados de consumidores devem ser objetivos, claros, verdadeiros e em linguagem de fácil compreensão, não podendo conter informações negativas referentes a período superior a cinco anos.

Caso haja a chamada “novação da dívida”, que se trata de um novo negócio que vai se dar por via de parcelamento, interrompe a chamada prescrição, mais conhecida no ditado popular de “cadu-

ca”, sendo esse dentro do período dos 5 anos renasce a obrigação de pagar essa referida “novação”.

Essa chamada “novação da dívida” pode ser dada o seu aceite via e-mail, telefone, WhatsApp, mensagens ou a própria assinatura de renegociação de dívida com o credor. Por fim, se você tiver o seu direito lesado pelo credor que negativou o seu CPF indevidamente nos bancos de devedores, lembre-se que você pode sim, ajuizar ação na justiça, e buscar a reparação civil pleiteando danos morais.

Por hoje é só. Tenha um excelente final de semana.

“A defesa do consumidor e a boa relação entre os entes comerciais é um tema extremamente importante, assim como o trabalho desenvolvido pelo Procon em nossa cidade. Parabéns ao amigo Edison Cardoso pela coluna, leitura indispensável e manual de auxílio aos moradores de Jaguariúna!”  
**Romilson Silva** -  
Presidente da Câmara Municipal

“Acompanho a matéria publicada no Jornal Gazeta Regional pelo advogado Dr. Edison Cardoso de Sá toda semana abordando temas novos esclarecendo dúvidas de muitas pessoas, e assim podem procurar por seus direitos. Parabéns, Dr. Edison.”  
**Valéria Moraes**

## Lei do superendividamento

**Dra. Carolyne Covissi**  
@covissiadvocacia



A Lei nº 14.181/21 foi criada para ajudar os consumidores que possuem dívidas grandiosas e não detêm condições financeiras para arcar com elas. Um grande benefício é a renegociação das dívidas em bloco, ou seja, a

pessoa superendividada pode se reunir com todos os credores de uma só vez para elaborar um plano de pagamento.

É importante dizer que a renegociação vale apenas para dívidas de consumo, como por exemplo

contas de água, luz, telefone e gás; carnês e boletos; empréstimos com bancos e financeiras, inclusive cheque especial e cartão de crédito. Logo, as dívidas que não podem ser renegociadas são: impostos e demais

tributos; pensão alimentícia; crédito habitacional (como prestação da casa própria); crédito rural e produtos ou serviços de luxo.

Vale ressaltar que este mecanismo protege também os grupos mais vul-

neráveis, como idosos e analfabetos. Essas são algumas das importantes modificações visando resgatar a dignidade de pessoas que foram atingidas pelo mercado de consumo, permitindo uma segunda chance para ver

suas dívidas quitadas, e auxiliando os credores a resgatar uma parcela do crédito que talvez já considerassem perdido.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

**Novo**  
**McCRISPY CHICKEN**  
**LEGEND**



## 5º Interior Cup

# Guarani FC consegue ótimos resultados diante do São Bernardo e recebe o Brasinha FC neste final de semana

Como já era esperado, São Bernardo e Guarani FC disputaram grandes jogos no sábado passado no estádio Rubro Negro em Itatiba em jogos válidos pela segunda rodada do 5º Interior Cup – 2023, mas devido a rivalidade e ao nível das equipes a comissão técnica bugrina achou muito positivo os resultados jogando fora de casa, sendo duas vitórias, um empate e uma derrota.

Abrindo a rodada o jogo da categoria sub 11 foi muito equilibrado e muito bem disputado, porém, após

perder várias oportunidades de abrir o placar, Guarani sofreu o gol no último minuto após cobrança de escanteio, sendo derrotado por 1 a 0. Em seguida foi a vez do sub 12 entrar em campo e mesmo desfalcado de quatro titulares que foram convocados para jogar na equipe sub 13 o alviverde fez uma bela partida na estreia do técnico Cicinho, porém o jogo terminou em 0 x 0.

Pela categoria sub 13, equipes que disputarão o campeonato paulista, novamente muito equilíbrio,

porém com uma pequena superioridade da equipe bugrina durante todo o jogo e faltando três minutos do final o meio campista Pátaro acertou um belo chute da entrada da área e fez um belo gol, dando números finais a partida e vencendo o jogo.

Fechando a rodada quadrupla, foi a vez da categoria sub 14 entrar em campo e como os demais jogos houve muito equilíbrio entre as duas equipes e o jogo foi decidido em duas bolas paradas. O primeiro gol foi marcado pelo

lateral direito Batata que converteu o pênalti sofrido pelo volante Pedrinho, aliás, em uma jogada de muita raça, onde o jogador alviverde superou quatro adversários até ser derrubado dentro da área. O segundo gol saiu no segundo tempo após cobrança de escanteio do meia Kaetano que Enzo Borges subiu de cabeça e fez um belo gol e deu fechou o placar.

**3ª Rodada – Sábado, 25, em Amparo**  
07h45 – Guarani FC x Brasinha FC (Sub 10)



Equipe sub 14

08h45 – Guarani FC x Brasinha FC (Sub 11)  
09h45 – Guarani FC x Brasinha FC (Sub 12)

10h45 – Guarani FC x Brasinha FC (Sub 13)  
11h45 – Guarani FC x DU-10 (Sub 14)

# Dia 29 de março termina o prazo de inscrições para a 5ª edição da Copa Kremer de Futebol Varzeano de Morungaba

Em mais uma promoção do Departamento de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer de Morungaba, entre os dias 08 e 29 de março encontram-se abertas as inscrições para a 5ª edição do Campeonato Varzeano de Futebol, denominado Copa Kremer.

Na oportunidade poderão participar da competição apenas atletas que residam ou trabalhem na cidade, dessa forma, dando prioridade aos futebolistas de Morungaba.

O tradicional campeonato municipal segue os moldes da última edição,

onde as equipes participantes não terão nenhum tipo de despesas, nem com inscrições e nem com arbitragens. Porém, a competição tem um regulamento rígido, comissão organizadora e comissão disciplinar.

A 5ª Copa Kremer terá

início no dia 15 de abril e será disputado em grupo único, todos contra todos em jogos de ida, onde todas as equipes se classificam para a segunda fase. Certo que mesmo é que a primeira fase será disputada no Estádio Fioravante Frare, pois tanto o estádio

municipal do Brumado, como o estádio do Buenópolis FC estão passando por reformas e ainda não podem receber jogos. Os interessados devem entrar em contato pessoalmente com Marcelo (Marbo) de segunda a sexta feira no ginásio de esportes.



Prof. Julio do Vado

**Saúde e bem estar para toda Família**

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMA**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery  (19) 3867 3635  (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery  (19) 3631 5994  (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)





## “Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental  
Eng. Agrônomo Carlos Rosin  
Fone: (19) 99363-8210  
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

# Caruru na soja: integração lavoura-pecuária é capaz de reduzir infestações

Planta daninha é um dos principais problemas da sojicultura na região Sul do Brasil

Problema que afeta a produtividade da soja, a planta daninha conhecida como caruru (*Amaranthus hybridus*) pode ser controlada de forma mais eficaz quando há a integração da lavoura de verão com a pecuária no inverno. A conclusão é de um estudo desenvolvido em conjunto pela Embrapa, Instituto Federal Sul-rio-grandense (IFSul) e a empresa Três Tentos. As pesquisas demonstraram que um manejo com a implantação do azevém na estação fria pode reduzir em até 90% a infestação de caruru até 12 dias após a semeadura da soja. Isso ocorre porque a palhada resultante da dessecação da forrageira funciona como barreira física para o crescimento da espécie daninha. Em 2018, foi relatada a resistência do caruru ao glifosato, principal herbicida empregado no campo.

## Tecnologias para o controle do caruru

Tecnologias para o controle do caruru serão apresentadas durante a exposição agropecuária Expodireto Cotrijal. A feira acontece em Não-Me-Toque (RS), entre os dias 6

e 10 de março. No estande da Embrapa na feira, a pesquisadora Fabiane Lamego apresenta e discute os resultados da pesquisa que avalia o potencial de redução de infestação com caruru na soja a partir da integração com as pastagens de inverno usadas na pecuária.

## A pesquisa

Os experimentos foram realizados na Embrapa Pecuária Sul, em Bagé (RS), entre 2021 e 2022, e basearam-se na comparação de três sistemas:

- O primeiro com implantação de azevém no inverno e simulação de pastejo, com manutenção da pastagem em altura de 25 cm e posterior dessecação para formação de palhada;
- O segundo, com implantação de azevém no inverno e simulação de pastejo mais intenso, com manutenção da pastagem em altura de 10 cm e posterior dessecação para formação de palhada;
- Já o terceiro com preparo convencional da área com aração e gradagem, sem implantação de pastagem de inverno.

Todos os modelos foram sucedidos pelo plantio de soja no verão e avaliação da incidência da planta daninha caruru. O primeiro sistema, com azevém mantido a 25 cm, proporcionou massa seca de parte aérea (MSPA) equivalente a 4,4 toneladas por hectare (t/ha) na dessecação para semeadura da soja, enquanto a parcela mantida a 10 cm de altura obteve MSPA de 2,7 t/ha. Na área testemunha, sem palhada/resíduo de pastejo e sem uso de herbicida pré-emergente, foram observadas 69,5 plantas/m<sup>2</sup> de caruru aos 12 dias após implantação da lavoura. Esse número foi reduzido em 48% na cobertura com 2,7 t/ha de azevém, manejado em altura de 10 cm. O melhor desempenho, porém, foi observado na parcela com azevém manejado a 25 cm e resíduo de 4,4 t/ha, onde houve 90% de redução da infestação do caruru na soja. A mesma situação foi observada na pré-colheita da soja, quando foram contabilizadas 42 plantas de caruru/m<sup>2</sup> no preparo convencional, contra 12 plantas/m<sup>2</sup> no manejo com azevém a 25 cm e resíduo de 4,4 t/ha.

## Caruru reduz produtividade da soja

Além disso, o estudo prévio avaliando a interferência negativa de caruru mostrou que uma planta dessa espécie pode causar redução da produtividade da soja na ordem de 4,5% por metro quadrado, no primeiro ano, e de 8,3%, no segundo ano. Ou seja, pode ocorrer, na média, redução de 6,4% na produtividade da soja quando há presença do caruru. Na pesquisa realizada na Embrapa, a produtividade da soja também apresentou diferentes resultados em cada sistema. Em um ciclo de estiagem no Rio Grande do Sul, o sistema com maior cobertura alcançou 2,4 mil kg/ha do grão; o sistema com menor cobertura chegou a 1,6 mil kg/ha; enquanto na condição de semeadura convencional foram colhidos 969 kg/ha. Conforme a pesquisadora da Embrapa Fabiane Lamego, é essencial manter estratégias de manejo integrado, reunindo técnicas como o uso da palhada para dificultar o estabelecimento das plantas daninhas e a aplicação de herbicidas pré-emergentes seguindo as recomendações corretas de uso, para evitar que o banco de sementes

do solo seja abastecido com as plantas indesejadas. Ela também recomenda a prática da semeadura direta, sem revolvimento do solo, fator que estimula as sementes e favorece o estabelecimento do caruru. “A integração de diferentes formas de controle é fundamental para reduzir a pressão de seleção de plantas daninhas resistentes ao controle químico,” informa a pesquisadora. “O manejo de plantas daninhas resistentes ao glifosato, no sistema integrado com pastagem no inverno e lavoura no verão, favorece o controle na fase mais crítica (lavoura) e reduz a pressão de seleção de novos biótipos resistentes. Isso porque se tira o foco exclusivo do controle químico e passa-se a usufruir das estratégias conjuntas da integração”, ressalta o professor do IFSul Carlos Schaedler.

## Sistema de integração lavoura-pecuária

Em sistemas de integração lavoura-pecuária (ILP) no Sul do Brasil, o cultivo de espécies como azevém e aveia-preta no inverno, para pastejo, sucedido pela lavoura no verão, já é prática bastante comum. No

entanto, quando o manejo do pasto é realizado sob alta intensidade de pastejo (elevada carga animal), geralmente se vê abertura de espaço com exposição do solo. Isso favorece a germinação e a emergência de sementes de plantas daninhas presentes na área. Assim, as plantas forrageiras devem ser manejadas de acordo com as recomendações técnicas de altura para cada espécie. “O pastejo, quando realizado de forma adequada, respeitando os princípios técnicos, pode ser uma estratégia de apoio no manejo de plantas daninhas em sistemas integrados, reduzindo seu fluxo de emergência no estabelecimento inicial da soja em sucessão”, destaca Lamego. “Estratégias integradas de manejo de plantas daninhas dão sustentabilidade ao uso de métodos de controle importantes como o uso de herbicida. Esse, se bem-posicionado e com planejamento na rotação de mecanismos de ação herbicidas, tende a controlar eficientemente as plantas daninhas e atrasar a evolução para novos casos de resistência”, completa o pesquisador da Três Tentos, Marlon Bastiani.

## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### O contrato social



Todos sabemos que para abrir uma empresa existem diversas obrigações para poder se formalizar o negócio, e dentre elas, temos o Contrato Social que se trata de um importante instrumento aonde iremos determinar as diferentes regras empresariais, as obrigações e deveres dos sócios, dentre outras.

E para entender um pouco mais sobre esse do-

cumento, vamos destacar algumas considerações neste artigo.

De uma maneira bem simples, o Contrato Social de uma empresa pode ser considerado o instrumento que certifica a fundação da mesma, que juntamente com o CNPJ da autenticidade a existência e formalização desta e traz as informações necessárias sobre a mesma. Vale ressaltar que este instrumento

deve ser feito antes mesmo do CNPJ ser emitido para a abertura da empresa, que deve ser registrada na Junta Comercial do seu referido Estado.

É indispensável que o Contrato Social seja elaborado por um profissional especializado visando contemplar além de todas as informações necessárias, cláusulas pertinentes sobre a empresa destacando pontos importantes

e legais sobre a sua funcionalidade, que na sua estrutura geral, constará quem são os sócios, a participação destes, a definição da atividade econômica, o capital social, regras para a saída ou entrada de novos sócios, deveres e direitos, distribuição de lucros ou pró-labore, além da informação completa de cada sócio.

Vale ressaltar que os sócios são os responsáveis

legais da empresa, e assim sendo, havendo qualquer problema jurídico estes serão acionados, por isso da importância na consulta de um profissional para a elaboração deste contrato, assim como da sua atualização sempre que houver qualquer mudança em suas cláusulas, endereço, quadro societário e outras.

O Contrato Social também é normalmente utilizado no cadastramento

de fornecedores e clientes, além de ser indispensável em qualquer outro tipo de relação jurídica mais formal, das quais podemos citar, acesso a crédito, abertura de conta bancária, participação de licitações e etc.

Em suma, busque um profissional de sua confiança e atualize sempre que necessário o seu Contrato Social evitando assim problemas desnecessários.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

NETELL  
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010



Os melhores

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 28/03 a 03/04/23 ou enquanto durarem os estoques.

**Contes**  
para seu churrasco  
*Aqui tem!*

**Spasso Sabores**



<p><b>AZEITE PORTUGUÊS GALLO</b> EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ 27,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 26,90</b></p>	<p><b>CAFÉ 3 CORAÇÕES TRADICIONAL OU EXTRA FORTE</b> ALMOFADA 500G</p> <p>DE R\$ 18,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 15,90</b></p>	<p><b>CÁPSULAS CASA DE MÃE BLEND</b> COM 10 UNIDADES</p> <p>DE R\$ 19,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 15,90</b></p>	<p><b>CÁPSULAS DE CAFÉ BICAFÉ</b> COM 16 UNIDADES</p> <p>DE R\$ 24,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 21,90</b></p>	<p><b>MAIONESE HELLMANN'S</b> TRADICIONAL 500G</p> <p>DE R\$ 9,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 8,59</b></p>
<p><b>PALMITO PALMEIRAL</b> INTEIRO VIDRO 300G</p> <p>DE R\$ 24,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 21,90</b></p>	<p><b>CHOCOLATE LÍNGUA DE GATO CAT TONGUES</b> 100G</p> <p>DE R\$ 19,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 18,90</b></p>	<p><b>BOMBOM GAROTO SORTIDOS</b> 250G</p> <p>DE R\$ 10,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 9,98</b></p>	<p><b>CHOCOLATE GAROTO</b> SABORES 80G</p> <p>DE R\$ 7,69</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 4,99</b></p>	<p><b>BISCOITO CLUB SOCIAL</b> SABORES 141G/144G</p> <p>DE R\$ 5,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 5,49</b></p>
<p><b>CREME DE LEITE LÍDER</b> TP 200G</p> <p>DE R\$ 3,39</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 2,79</b></p>	<p><b>IOGURTE LÍQUIDO DANONE</b> SABORES 1,25KG</p> <p>DE R\$ 14,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 12,98</b></p>	<p><b>SORVETE DA SERRA</b> SABORES POTE 1,8 LITRO</p> <p>DE R\$ 26,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 17,90</b></p>	<p><b>MASSA PARA PASTEL HIRATA</b> ROLO 1KG</p> <p>DE R\$ 11,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 10,90</b></p>	<p><b>LEITE FERMENTADO NESTLÉ CHAMYTO</b> COM 6 UNIDADES 450G</p> <p>DE R\$ 6,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 5,39</b></p>
<p><b>PÃO DE QUEIJO BIACCINO</b> TRADICIONAL 1KG</p> <p>DE R\$ 25,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 18,90</b></p>	<p><b>LINGUIÇA DE PERNIL SEARA</b> KG</p> <p>DE R\$ 17,90</p>	<p><b>LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO</b> KG</p> <p>DE R\$ 27,90</p>	<p><b>QUEIJO PARMESÃO DAVACA</b> CADA 100G</p> <p>DE R\$ 7,29</p>	<p><b>SABONETE CLOY</b> FRAGRÂNCIAS 80G</p> <p>DE R\$ 3,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 2,99</b></p>
<p><b>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS PANTS</b> M84 / G72 / XG66 / XXG60</p> <p>DE R\$ 119,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 89,90</b></p>	<p><b>PAPEL HIGIÊNICO NEVE</b> FOLHA DUPLA 20 METROS COM 12 ROLOS</p> <p>DE R\$ 19,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 14,90</b></p>	<p><b>AMACIANTE CONCENTRADO DOWNY</b> FRAGRÂNCIAS 900ML/1 LITRO</p> <p>DE R\$ 23,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 19,98</b></p>	<p><b>REFRIGERANTE GUARANÁ ANTÁRTICA</b> PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ 7,59</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 6,59</b></p>	<p><b>SUCO DE UVA CASA DE MÃE</b> INTEGRAL TINTO 1,35 LITRO</p> <p>DE R\$ 12,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 10,98</b></p>
<p><b>CERVEJA SKOL PURO MALTE</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 2,39</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>CERVEJA SPATEN</b> LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 3,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 3,49</b></p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p><b>SAQUÊ AZUMA KIRIN</b> COMUM 600ML</p> <p>DE R\$ 24,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 16,98</b></p>	<p><b>VINHO ARGENTINO CORDERO CON PIEL DE LOBO</b> 750ML</p> <p>DE R\$ 69,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 59,90</b></p>	<p><b>WHISKY BLACK &amp; WHITE</b> 1 LITRO</p> <p>DE R\$ 79,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 59,90</b></p>

<p><b>FRANGO A PASSARINHO COPACOL</b> CONGELADO IOF 800G</p> <p>DE R\$ 12,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p><b>R\$ 9,98</b></p>	<p><b>PERNIL SUÍNO SEM OSSO</b> KG</p> <p>DE R\$ 16,98</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>COSTELA BOVINA MINGA</b> KG</p> <p>DE R\$ 19,98</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>PATINHO BOVINO</b> KG</p> <p>DE R\$ 35,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p><b>CONTRAFILÉ FRIBOI OU FRIGON PORCIONADO</b> KG</p> <p>DE R\$ 38,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>
---	---	--	--	--

**HORTIFRUTI** Ofertas válidas para 28 e 29/03/2023

<p><b>BATATA MONALISA</b> KG</p> <p>DE R\$ 1,98</p>	<p><b>LARANJA PERA</b> KG</p> <p>DE R\$ 2,49</p>	<p><b>TOMATE DÉBORA</b> KG</p> <p>DE R\$ 3,98</p>	<p><b>PERA WILLIAMS</b> KG</p> <p>DE R\$ 6,98</p>
---	--	---	---

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 28/03 a 03/04/2023, ou enquanto durarem nossos estoques.  
NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999





Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV –SP 46072  
Médica Veterinária –  
Atendimento a Domicílio  
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979

## Outono é sempre igual, os pelos caem no quintal...

Que o pet troca de pelo eu aposto que você já sabia! Afinal, independente da raça ou tipo de pelagem, é comum ver pelos de pet espalhados para todos os lados em casa.

Além disso, eu aposto que você já se perguntou se é normal ver os pelos de pets caindo tanto e em que épocas do ano isso costuma ocorrer com mais intensidade. Por isso, hoje vamos te contar tudo que você precisa saber sobre a troca de pelo em pets!

Pelagem com aspecto diferente, pelos espalhados pelas roupas e até mesmo rolos de pelos pelo chão, fazem parte da rotina de um tutor de cachorro/gato. Além disso, esses são os sinais da tão temida troca de pelos.

Embora seja um pouco assustador, especialmente para os tutores de primeira viagem, a troca de pelo de pets é natural e acontece porque toda pelagem possui um ciclo de vida. Os pelos nascem, crescem e morrem, por isso é comum se deparar com pelos espalhados pelas roupas, pelo chão e até mesmo, alguns pelos ficam presos no animal.

Isso mesmo! Alguns



DIVULGAÇÃO

pelos soltos acabam enfiados no animal, o que pode ser um problema, afinal, se o pet não recebe uma escovação frequente, esses pelos que estão soltos podem acabar causando os temidos nós.

Alguns tipos de pelagem aparentam ter menos queda de pelo porque quando o folículo envelhece e o pelo se solta da

pele, ele ainda fica preso no restante da pelagem. Isso é mais comum em cães de pelo longo.

Mas, além do ciclo de crescimento dos pelos, você pode notar variações na queda dependendo da estação do ano.

Além disso, nem sempre os pets são escovados, o que causa ainda mais a sensação de que eles estão soltando uma quanti-

dade absurda de pelos.

Por isso, antes de se assustar quando o pet troca de pelo, é importante entender como funciona o ciclo folicular. Cada ciclo é dividido em três fases: anágena, catágena e telógena. A duração dessas fases pode variar conforme a idade, raça, sexo ou região do corpo.

Fase anágena: ocorre quando o bulbo piloso

possui maior atividade;

Fase catagênica: deixa o folículo mais espesso, fazendo com que o pelo seja empurrado para fora;

Fase telogênica: a papila dérmica se separa, encurtando-se para formar um novo pelo. Após esse estágio, o pelo cai, abrindo espaço para outro que irá nascer.

Além disso, algumas raças possuem um ciclo

folicular mais rápido, com mais trocas de pelos. Outro fator que pode causar a troca de pelo, são as mudanças de estações do ano.

É muito comum que essas trocas de pelo ocorram em estações de transição, ou seja, na primavera e no outono e elas servem para renovar a pelagem para a estação seguinte.

É isso aí, pessoal. Até a próxima.

# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205



# Vem comigo

22

Rafael  
@rafalanga\_oficial



## Como você se deita ao fim do dia?

Na correria do dia a dia, muitas coisas irão passar batidas, mas muitas delas não deveriam passar, não. Quantas vezes você foi dormir cheio de dúvidas? Quantas vezes você não perguntou o que deveria para seu chefe, para seu filho ou até mesmo seu cônjuge e foi dormir cheio de dúvidas? As dúvidas são traiçoeiras. Muitas vezes, elas traem a realidade fazendo com que tenhamos pensamentos irrealistas em relação aos fatos. As dúvidas têm alimentado sua insegurança. Não durma mais com estas dúvidas!

Edilaine Alves  
Analista crédito Cobrança



## Ações num mercado como o brasileiro

Nesta semana a bolsa de valores brasileira está sofrendo com as consequências da crise no mercado internacional. Com o impacto da crise de confiança que vem se estabelecendo entre instituições norte-americanas e europeias, o mercado nacional de ações acabou também sentindo.

A crise se dá porque em momentos como estes os investidores preferem manter seus recursos em situações que consideram mais seguras. Ações num mercado como o brasileiro oferecem lucro alto, mas são consideradas de alto risco, por isso em situações de instabilidade no mercado os investidores fogem. Devemos ver taxas mais altas com relação ao crédito nos próximos meses, por isso será ainda mais necessário avaliar a situação em que se encontra e os termos que se estará aceitando para garantir que não hajam infortúnios por uma má leitura do mercado.



Roberta Laterza



## Qual o sentido de sua existência?

*“Quando não podemos mais mudar a situação, nós nos desafiamos a mudar nós mesmos”*  
**Victor Frankl**

O homem é jogado na existência e confrontado com a condição de que há um tempo limitado para sua vida. A percepção de sua vulnerabilidade e impermanência, leva-o a questionar sobre o sentido que poderia ter a vida, dado que a vida tem um fim, o que cabe somente a mim realizar, neste tempo que me é dado?

O fato é que a vida se abre em múltiplos caminhos e generosas oportunidades. Somos convocados a uma existência livre e responsável, conscientes não apenas de quem somos, mas, de quem queremos nos tornar.

Se a vida tem sempre um sentido e a nós cabe descobrir e realizá-lo, devemos nos lançar na vida e estar atento aos sinais que nos convocam a realizar nossa condição humana, nosso poder de decidir que destino devemos cumprir nesta tensão necessária entre quem somos e quem devemos nos tornar.

Jaque  
@jaquecammarasemijoias  
@jaquecammara\_



## O Outono chegou

E com ele cores, looks e modelos de sapatos que fazem toda a diferença. Aqueles clássicos que não podem faltar no guarda-roupa, como peças em couro, os looks vão variar de acordo com a região em que se vive.

Nas regiões mais frias, os casacos são indispensáveis. O Trench coat continua em alta e é sempre um dos queridinhos da estação mais fria do ano. As jaquetas também nunca saem de moda e podem ser usadas para combinações de diversos tipos de visuais: calças, saias e vestidos.

Para quem não consegue deixar os vestidos de lado, a moda outono inverno também possui lindos modelos de vestidos que podem fazer par com calças e meias-calças. As mulheres que querem mais elegância devem apostar no couro, que dá um “upgrade” na produção e deixa o visual bem elegante.

Use e abuse das botas, elas nunca saem

de moda e, mesmo que algum modelo já não seja tendência, dá para criar um visual bacana incluindo acessórios ou peças que estejam em altas. As texanas estão super em alta, as metalizadas pra quem gosta de brilho, é uma excelente opção. Visual elegante não é sinônimo de gastar dinheiro. Dá para criar uma produção bem legal gastando pouco, por isso, é importante ficar de olho nas tendências e no que você já tem no seu guarda-roupa. Reaproveitar é a palavra-chave!

Cores nudes e tons terrosos são muito bem-vindos, melhor ainda você usar sua criatividade criando looks com tons de marrom e magenta que é a cor do ano, magenta e amarelo também é uma linda combinação, entre outras, que te trarão aquela sensação de bem-estar e energia por meio das cores.

Beijo da Jaque e até sábado que vem!

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

### CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS



ART.ANOBRE



ART NOBRE



(19)97125-9526

A embalagem que o seu produto precisa



A Jaguar Embalagens conta com uma **completa estrutura** para desenvolvimento de novos projetos.

Conheça mais em:  
[www.jaguarembalagens.com.br](http://www.jaguarembalagens.com.br)

[in /jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos)

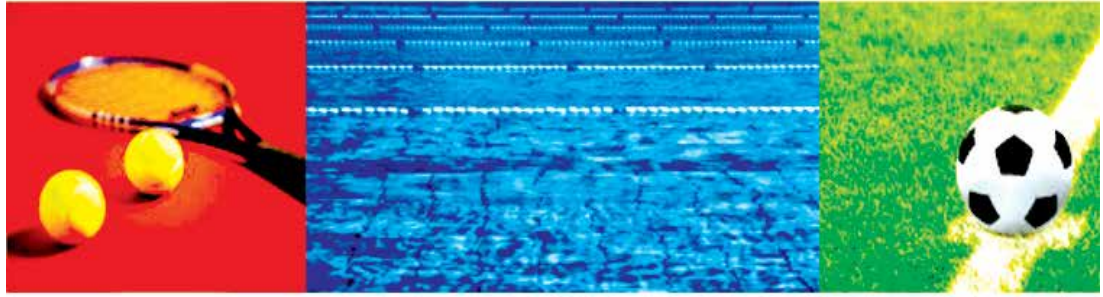
**JAGUAR**  
embalagens





Curta, compartilhe!  
**facebook**.com/  
 gazetaregional.jaguariuna

# JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
 Rua General Gomes Carneiro, 419

## TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

**R\$ 210 mil**



ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)



Gestão Contábil

Planejamento Tributário

Legalização Empresas

Contabilidade para MEI



[www.bonfimcontabil.com.br](http://www.bonfimcontabil.com.br)

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP



19-33950350



**Restaurante Fran**

(19) 3837-4427  
 9 7409-8359

**Todos os Sábados**  
*Feijada Completa*



**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

**Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias**

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
 (Atrás do Hospital Walter Ferrari)

**NOVOS ENDEREÇOS**  
 EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

**CLÍNICA DE NUTRIÇÃO**  
 Dra Vanessa Coutinho

**Já sabe da novidade?**

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

**CLÍNICA SELTEN**  
 Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005  
 Whats: (19) 998898833

**ESPAÇO LUZ**  
 Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000  
 Whats: (19) 998898833



Vanessa Coutinho

**LANÇAMENTO**

CAPREM apresenta para Jaguariúna  
**LAGUNE RESIDENCIAL**

**Apartamentos de 92 m², 107 m² e 125 m²**  
 com 3 opções de layout.



**ENTRE EM CONTATO**  
 Eliana Araújo  
 (19)992324021

**CAPREM**

Creci 228940-F

# EMPRÉSTIMO


- SERVIDOR PÚBLICO (MUNICIPAL OU ESTADUAL)
- CONTRATADOS AO COMBATE A DENGUE
- APOSENTADOS E PENSIONISTAS
- LOAS / BPC E AMPARO
- AUXÍLIO DOENÇA E ACIDENTE
- BENEFÍCIOS POR PROCURAÇÃO E TUTELA

**MESMO NEGATIVADO E SEM MARGEM**

**FAÇA UMA SIMULAÇÃO!**  
 ATENDIMENTO EM LOJA OU POR WHATSAPP

**Whatsapp: (19) 99422-7021**  
 Rua Cândido Bueno Nº1080 – Centro – Galeria Guidolin, sala 08





## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



**JAGUAR CENTER PLAZA**  
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL  
20 anos


**JAGUAR CENTER PLAZA**

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m<sup>2</sup> com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!  
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
jaguarcenterplaza@hotmail.com  
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

*Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



## VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPECTOR DE QUALIDADE  
ACOUGUEIRO  
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP  
Salário mais benefícios  
Início imediato  
recrutamento@redezeferino.com.br  
Assunto: JAGUARIUNA

**ATÉ**  
30/09/2022



## VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPAOTADOR  
REPOSITOR  
BALCONISTA DE FRIOS  
OPERADOR DE CAIXA  
BALCONISTA DE PADARIA  
ENCARREGADO DE PADARIA  
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP  
Salário mais benefícios  
Início imediato  
recrutamento@redezeferino.com.br  
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

**ATÉ**  
15/09/2022



## VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**PNE**  
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP  
recrutamento@redezeferino.com.br  
Assunto: Jaguariúna

**ATÉ**  
31/09/2022



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 - Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra - SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **24 de março de 2023 à 30 de março de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** - Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 - Jardim Holanda - Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Auxiliar de Farmácia 40h - Cosmópolis**

Classificação	Candidato
04º	Joyce Roberta dos Santos

**FUNÇÃO: Cirurgião Dentista 20h - Cosmópolis**

Classificação	Candidato
03º	Gustavo Machado Villar

Holambra, 24 de março de 2023

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 - Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra - SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **24 de março de 2023 à 30 de março de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** - Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 - Jardim Holanda - Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h - Paulínia**


Classificação	Candidato
51º	Celia Regina dos Santos Ribeiro
52º	Elisângela Dias da Cruz
53º	Rosana Souza de Moura

**FUNÇÃO: Assistente Social 20h - Paulínia**

Classificação	Candidato
03º	Gabriela Perrotta
04º	Ademara Mulato Gomes

Holambra, 24 de março de 2023

Écio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



Jaguariúna, 17 de março de 2023.  
Ilmos. Srs.

**Condôminos do  
CONDOMÍNIO FAZENDA DUAS MARIAS**

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO - ASSEMBLÉIA GERAL  
ORDINÁRIA 31/03/2023**

Servimo-nos da presente para convocar V. Sas. para participarem da Assembléia Geral Ordinária, a realizar-se no próximo dia 31 de março de 2023 (Sexta-feira), às 14h em primeira convocação e às 14h30 em segunda convocação, no mesmo dia, por meio digital, com uso de recursos da plataforma de videoconferência ZOOM cujo link será disponibilizado oportunamente aos Srs. Condôminos, para deliberarem sobre a seguinte ORDEM DO DIA:

1. Aprovação de contas do ano de 2022.

OBSERVAÇÕES:

1. Os condôminos em atraso nos pagamentos de suas obrigações condominiais não poderão votar nas deliberações da Assembléia;
2. Procurações:
  - 2.1. É lícito aos senhores Condôminos se fazerem representar na Assembléia ora convocada por procuradores, munidos com procurações específicas e documento de identificação.
  - 2.2. As procurações poderão ser públicas ou particulares, entretanto em ambos os casos as procurações deverão ser entregues, até o dia 30 de março de 2023 (quinta-feira), na via original e devidamente assinadas (na administração do Condomínio) ou enviadas digitalizadas por email para: fernanda@condominioduasmarias.com.br ;
  - 2.3. Em caso de cópias as mesmas deverão ser autenticadas.
3. As ausências dos senhores Condôminos não os desobrigam de aceitarem como tácita concordância aos assuntos que forem tratados e deliberados em Assembléia.

Cordialmente

**Marcos Lima Vaz**  
Síndico

## OPORTUNIDADE DE EMPREGO

Estamos selecionando para vaga de Técnico de Refrigeração e Auxiliar de Refrigeração, para trabalhar na Região de Campinas próximo Vila San Martin, preferencialmente que more na região de Campinas /Sumaré.

Interessados encaminhar currículo para email: rh@control-ar.net

## ACESSE

www.gazetaregional.com.br

# notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL