

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Com estrutura moderna, Prefeitura de Artur Nogueira inaugura Farmácia Municipal

Prédio recebeu o nome de Clementina Cardoso de Faveri (Dona Creme) - em homenagem a enfermeira que realizou centenas de partos no município

DIVULGAÇÃO



O prédio está localizado na Rua Antônio Matheus, nº 1.033, no Centro - ao lado do Hospital Municipal

Nesta semana a Prefeitura de Artur Nogueira inaugurou oficialmente a Farmácia Municipal. O prédio público recebeu o nome de Clementina Cardoso de Faveri (Dona Creme) - em homenagem a enfermeira que realizou centenas de partos no município.

Página 9

Nascida do sonho de um empreendedor, Okahoma Import completa 30 anos de existência

Em 1991 nascia um sonho. E em 1993, ele começava a ser realizado. Rodolfo Pepe, sócio-fundador da Okahoma, trabalhou durante mais de 20 anos na divisão de cabos da empresa Pirelli. Foi responsável pelo desenvolvimento de exportação de cabos na companhia nos Estados Unidos. Cuidou de grandes projetos como do metrô de Seattle, Washin-

gton, entre muitos outros. Aos poucos, nasceu o projeto de empreender, de ter sua própria empresa para ajudar outras companhias a vencer a burocracia brasileira e fazer parte do comércio exterior. Assim nasceu a Okahoma, especializada em assessoria voltada para importações e exportações.

Página 4

Guilherme & Benuto gravam novo DVD "Deu rolo de novo" em Jaguariúna

Página 8

Loja de eletrônicos se destaca com produtos originais e atendimento humanizado

Página 5

Bombeiros encontram corpo de mulher no Rio Jaguari, em Pedreira

ROBERTO TORRECILHAS



A mulher desapareceu na segunda-feira, 27. Polícia foi acionada no dia 28. O corpo foi encontrado pelo Corpo de Bombeiros de Pedreira

Uma mulher, que não teve sua identidade revelada, desapareceu na segunda-feira, 27, em Pedreira. Com o estranha-

mento, familiares acionaram a Polícia na terça-feira, 28.

Página 9

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

ACESSE
www.gazeta regional.com.br
notícias em tempo real
GAZETA REGIONAL

NETELL
AGORA É
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010

EDITORIAL

Conquistas

Desde as últimas eleições municipais se passou pouco mais de dois anos. Nesse período as gestões buscam mostrar trabalho, realizando aquelas promessas feitas no momento de campanha.

É bom ver que isso aconteça não somente dois meses antes da próxima. A população merece ver o desempenho das autoridades, pois em neles foram confiados.

Muitas bem-feitorias estão sendo realizadas na região. No quesito qualidade de vida, educação, saúde. Enfim. É hora de colocar a mão na massa e retribuir a confiança.

Nessa edição você fica sabendo de algumas novidades nesta área pública. Também fica por dentro de ações de segurança, entretenimento e cultura. Boa leitura.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 – Piso Superior
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

“A paisagem cultural é fruto de um trabalho coletivo ao longo do tempo”

Mário de Andrade no raiar dos anos 1920 era Congregado Mariano da Igreja de Santa Cecília. E como tal visitou a Fazenda da Barra em retiro espiritual da congregação. Houve foto na sede da Barra. Talvez daí a grande amizade com Olívia Guedes Penteadado, célebre irmã de José Alves Guedes. Mário de Andrade destacou-se na organização da Semana de Arte Moderna no Teatro Municipal de São Paulo em fevereiro de 1922. Desempenhou importantíssimo papel histórico no movimento artístico nacional do Modernismo Brasileiro do eixo Rio-São Paulo. Ele urrou no palco do teatro a “Ode ao BURGUES”, grande crítica à sociedade da época, numa intensa pesquisa da nacionalidade e das raízes brasileiras. Foi grande folclorista

e escreveu notáveis obras do movimento modernista como “Macunaíma” onde projetou o herói sem nenhum caráter. E na obra poética “Paulicéia Desvairada” precede-a de um célebre “Prefácio Interessantíssimo”. Ele nos ensina que “a paisagem cultural é fruto de um trabalho coletivo ao longo do tempo, como construído da arte, e daí deriva seu valor patrimonial e a preocupação com sua preservação”. Repare, caro leitor, esta é a bandeira desfraldada da Casa da Memória em seu trabalho diário e semanal no trato com o patrimônio histórico, artístico, arquitetônico, arqueológico, documental, ambiental e paisagístico de Jaguariúna. Quer se trate da coleta e cuidados restauradores de seu acervo fotográfico, documental; quer se

trate das publicações semanais no Jornal de Jaguariúna e na Gazeta Regional, como nas exposições fotográficas da memória na Pracinha Padre Gomes, diante da Casa da Memória. As exposições anuais, em cartaz, a céu aberto, 07 dias por semana, 24 h/dia, Você anualmente aprecia os 38 painéis fotográficos? Sua Família e Escola ensinaram-no a visitar os Museus e muito aprender com Eles? Elas pretendem ser uma reconstituição fotográfica da memória da paisagem cultural da cidade para que as novas gerações possam conhecer o Passado, entender o Presente e planejar o Futuro. “As novas gerações não podem viver no anonimato” diz Mário de Andrade. Na formação das novas gerações torna-se fundamental levar nos

estudantes e filhos a apreciarem as Galerias de Arte, os Museus, os Arquivos Públicos. Por isso nossas exposições ficam ao relento nas horas em que preferirem do sábado e domingo poderão ser apreciadas. Cumpra entender, resgatar, preservar a sua cultura, o seu patrimônio. Cidadão, venha ver como era a nossa paisagem cultural, venha aprender como foi tratada ao longo dos tempos por nossa sociedade. Venha concluir como anda esta situação numa cidade que cresce, transforma-se. O que seria importante preservar em nosso Centro Histórico? Que deveria ser observado em um Plano Diretor do Município? A exposição reproduz fotograficamente a paisagem cultural trabalhada por seu povo ao longo do tem-

po. “Observando tais exposições você analisa o quanto permaneceu e o quanto se perdeu de um Patrimônio Histórico. A fotografia evoca a memória e a Memória vai conhecendo o Passado, compreendendo o Presente e criando as melhores condições de se planejar um Futuro. Este Passado, “sólida base material e espiritual herdada de outros tempos” faz parte do Presente e da ideia de Futuro (Jacques Le Goff). Não deixe de visitar as exposições fotográficas da memória a céu aberto! Desfrute dela! Analise como anda a paisagem cultural de Jaguariúna. !

Tomaz de Aquino Pires
é coordenador da
Casa da Memória
Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro*

Intolerância: um sentimento tóxico e destrutivo

Segundo o dicionário, intolerância é característica do que é intolerante ou repugnante; ausência de tolerância ou falta de compreensão; atitude odiosa e agressiva; impossibilidade corporal para suportar certas substâncias (medicina).

A intolerância é uma atitude mental caracterizada pela falta de respeito em relação às diferenças em crenças e opiniões dos demais. Dessa forma, pessoas intolerantes têm dificuldades em aceitar que outras pessoas sejam diferentes. No sentido político e social, é ausência de disposição para aceitar quem tem pontos de vista diferentes. Nesse contexto, a intolerância de alguém pode ser expressa com atitude, sendo ela negativa ou hostil, unida a uma segunda ação ou não. É importante dizer que essa atitude pode estar baseada em algum tipo de preconceito. Dessa forma, pode estar associada à discriminação silenciosa ou explícita. Formas comuns de into-

lerância incluem ações discriminatórias de controle social, por exemplo: o racismo, sexismo, homofobia, intolerância religiosa, dentre outras. Essas são só algumas. Ou seja, há muitas outras que merecem a nossa atenção. O sentimento de intolerância não deixa espaço para a aceitação e felicidade pelo sucesso do outro. Ainda mais se esse outro apresentar divergência de opinião. Afinal, o intolerante vê o outro como alguém inferior. Além disso, as conquistas do outro parece causar mal-estar e ansiedade. A pessoa chega a considerar o mundo injusto.

A intolerância era silenciosa, mas hoje, além de silenciosa é notória e mata muito! Mas a verdade é que sempre vamos nos deparar com atitudes intolerantes e por isso precisamos aprender a lidar com elas, nos policiarmos, para melhorar nossas atitudes em relação às pessoas. A intolerância favorece relacionamentos difíceis, de forma geral acaba

provocando conflitos. Assim, por consequência, muitas vezes, não há qualquer possibilidade de continuar em um relacionamento profundo. Nessas situações as pessoas envolvidas costumam se tornar ofensivas, agressivas e perigosas. É muito importante que a pessoa que estiver sendo vítima da intolerância, não aceite esse tipo de relação. Dessa forma, deve se retirar desse convívio, dessa conversa ou situação. Quem é vítima da intolerância, seja ela de que origem for, se destrutura emocionalmente, sente-se mal cada vez que se encontra com a pessoa intolerante e, aos poucos começa a achar que é culpado ou culpada de tudo que a pessoa diz, isto é, você assume que ela tem razão. É isso que ela quer! A pessoa intolerante quer sempre mostrar que ganha no seu jogo patológico. Portanto, é importante que o afastamento seja feito de modo que não agrave a situação: com educação, delicadeza, elegância e silencioso.

A pessoa que comete intolerância, se “alimenta disso”, se você não consegue se posicionar e dar um basta. Procura ajuda. Afinal pode ser um bloqueio pessoal a razão de querer continuar, em um relacionamento ruim, odioso e destrutivo. O autoconhecimento pode te ajudar a entender seus próprios limites. Isso é importante para você entender até aonde consegue aceitar sem que isso te prejudique. Nesse sentido a ajuda de um profissional como psicólogo ou psiquiatra pode ser muito útil.

Segundo especialistas, a intolerância pode ser um sintoma de algo maior. “A intolerância pode ser um sintoma de pessoas que não agem com compreensão, além de indicar questões reprimidas no inconsciente! Fatores de criação, culturais e mesmo de amizades, podem contribuir para o desenvolvimento de um comportamento intolerante e, a consequência disso pode ser desastrosa.”

Devemos ser compreensíveis com pessoas intolerantes, por mais difícil que seja, talvez ela esteja passando por problema ou ainda sofrido traumas que o bloqueou, por exemplo. Geralmente são pessoas com baixa autoestima, não sabem lidar com frustrações, não aceitam ser questionado. Só querem falar, sem ao menos ouvir o que o outro tem a dizer. Para o intolerante, pouco importa o que o outro tem a dizer e o que pensa.

A intolerância é algo muito difícil de se lidar, principalmente para quem procura ser tolerante, precisamos praticar cada vez mais a tolerância, pois parece que, a intolerância está se tornando o “mal do século.”

Sandra Regina Ribeiro
Psicóloga Clínica CRP
06/128296
Avaliação Psicológica / Psicoterapia / Plantão Psicológico
Contatos: (19)3299-4205 /
(19) 978-7-4249



Nascida do sonho de um empreendedor, Okahoma Import completa 30 anos de existência

Okahoma é uma empresa especializada em assessoria voltada para importações e exportações

Em 1991 nascia um sonho. E em 1993, ele começava a ser realizado. Rodolfo Pepe, sócio-fundador da Okahoma, trabalhou durante mais de 20 anos na divisão de cabos da empresa Pirelli. Foi responsável pelo desenvolvimento de exportação de cabos na companhia nos Estados Unidos. Cuidou de grandes projetos como do metrô de Seattle, Washington, entre muitos outros. Aos poucos, nasceu o projeto de empreender, de ter sua própria empresa para ajudar outras companhias a vencer a burocracia brasileira e fazer parte do comércio exterior. Assim nasceu a Okahoma, especializada em assessoria voltada para importações e exportações.

Naquela época, os computadores eram maiores, os procedimentos eram muito mais complexos e não havia internet. As guias de importação eram

todas digitadas em máquina de escrever e passavam por aprovação no Banco do Brasil. Foi neste cenário que o Sr. Rodolfo deu seus primeiros passos no empreendedorismo, sem funcionários e com muita garra.

Os procedimentos evoluíram, a empresa cresceu, conquistando novos clientes e mercados. Hoje, mesmo com a informatização, há muitos procedimentos e detalhes envolvidos nas operações de comércio exterior, o que torna os serviços da empresa essenciais para seus clientes.

Atualmente, com um quadro de mais de 10 pessoas e um atendimento personalizado, a empresa auxilia seus clientes desde pesquisas de fornecedores no exterior e verificação de exigências legais para importações e exportações, até os efetivos processos, cuidando de todas as etapas porta a porta. O

Sr. Rodolfo Pepe continua presente na direção da empresa, ao lado de sua esposa Vera, responsável pelo departamento financeiro, e Carolina Marmo Pepe, uma das filhas do casal, responsável pela operação.

A empresa fez de Jaguariúna sua sede em 2003 e desde então tem trazido negócios para a cidade por meio de um time qualificado e dedicado. “Não é um mercado fácil”, diz Carolina. “Precisamos nos manter constantemente atualizados com relação à legislação vigente e exigências da fiscalização aduaneira. Mas o que torna o comércio exterior apaixonante é que nunca um dia é igual ao outro”.

História da Okahoma

Quando morou nos Estados Unidos com a família, de 1986 a 1989, o Sr. Rodolfo estudou bastante sobre os índios americanos. Ficou encantado com o meio de vida das tribos,



Rodolfo Pepe, sócio-fundador da Okahoma, empresa especializada em assessoria voltada para importações e exportações

com suas crenças e princípios. Ao abrir a empresa, tinha planos de chamá-la Cheyenne Comercial Importadora e Exportadora. Ao consultar a Jucesp, foi informado que havia 176 empresas com este

nome, somente no estado de São Paulo. Não querendo ser mais um, escolheu OKAHOMA, o nome de um índio americano da tribo Cheyenne.

Serviço

Okahoma Import
Rua Mato Grosso, 142 sala 3
Bairro Frazatto
Jaguariúna-SP
19-3867-3800
okahoma@okahoma.com.br
www.okahoma.com.br

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS

ART.ANOBRE | ART NOBRE | (19)97125-9526

Projeto Descarta Aí incentiva reciclagem de baldes plásticos.

O Grupo Jaguar Plásticos apoia o projeto **Descarta Aí**, uma iniciativa da ABIPLAST, em parceria com a YATTÓ, para incentivar a reciclagem de baldes plásticos pós-consumo.

Constantemente, a Jaguar Plásticos investe em **políticas e ações voltadas para a sustentabilidade**, e o projeto surgiu **para reforçar o compromisso da empresa com o meio ambiente**.

Ao todo, **18 pontos de coleta** serão espalhados em redes de lojas de materiais de construção, nos estados de **São Paulo, Paraná e Ceará**, para recolher os baldes plásticos e encaminhá-los para **reciclagem ou aproveitamento energético**.

Incentive o descarte correto e contribua para um universo de soluções sustentáveis com a Jaguar Plásticos.

Conheça a Jaguar Plásticos:
www.jaguarplasticos.com.br

[/jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos) | [@jaguarplasticos](https://www.instagram.com/jaguarplasticos)

Jaguariúna de mãos dadas

Paula Partyka – jornalismo@gazetaregional.com.br – MTB 0092000/SP

5

Loja de eletrônicos se destaca com produtos originais e atendimento humanizado

Repair Tech está no mercado há quatro anos e se destaca por excelência

Há quatro anos no mercado a Repair Tech Celulares e RT Store se destacam pela qualidade, preço e excelência em atendimento em Jaguariúna. Equipe sempre totalmente sincronizada e disposta a oferecer o melhor em produtos e serviços.

A Repair Tech é uma empresa estruturada no modelo B2C, ou seja, business to consumer, é o negócio voltado para o consumidor. A empresa vende direto para quem vai consumir seu produto ou serviço. “No início até pensamos em estruturar um negócio B2B, mas não funcionou. O modo B2C nos permitiu atingir mais clientes e aumentar o faturamento”, afirma a sócia Évelin Freires.

Como uma empresa que se preocupa em oferecer o melhor para seu cliente, a Repair Tech participa do projeto Jaguariúna de Mãos Dadas (JDM) que realiza ações e sorteia prêmios para o consumidor jaguariunense. “Nunca havíamos participado de nenhum projeto do tamanho do JDM. Os sorteios impactam positivamente os nossos clientes e fomentam negócios”, conta Évelin.

Dentre os diferenciais

da empresa está a entrega de produtos 100% originais da Motorola, capas personalizadas. “Também tratamos com facilidade a troca de produtos com defeito e garantias, quando casos como esses ocorrem”.

Porém, é sabido que neste âmbito também existem muitos desafios, por mais gratificante que as conquistas sejam. Évelin encara dificuldade ao encontrar capacitação baseada na realidade do dia a dia. “Muitos conhecimentos que encontro são de processos pouco práticos e não essenciais para o dia a dia da loja”, lamenta.

Além disso, um momento marcante e desafiador foi a pandemia que afetou diversos comércios e setores da economia. Mas, se reinventando, a Repair Tech começou a atender on-line, fez entregas na cidade e proporcionou flexibilidade de garantias por conta dos fornecedores.

Neste momento o JDM também ajudou com divulgações, sorteios, cursos e muito mais. “Por conta da correria do dia a dia acabo focando mais nas ofertas que beneficiam os clientes, mas



Sócios Évelin e Vinícius

quero minha equipe mais próxima dessas ações para me desenvolver e desenvolver eles junto comigo”, diz Évelin. Para ela, o diferencial, logo naquele momento, e que segue até então, são os prêmios de alto valor e a possibilidade de networking e ligação entre todos os comércios.



DIVULGAÇÃO

REINAUGURAÇÃO

Magrass

JAGUARIÚNA

Um dia incrível com palestras, coffee break, promoções, lançamentos e muito mais.

Você é nosso convidado especial. Já marque na sua agenda:

08 DE MARÇO 9h às 19h

Rua Alfredo Engler, 120 - Centro, Jaguariúna, SP

(19) 9 9644-0732 @magrassjaguariuna

VENHA COMEMORAR CONOSCO O DIA INTERNACIONAL DA MULHER

SEGUE A NOSSA PROGRAMAÇÃO!!!

09:00 HRS - BENÇÃO DO LOCAL

09:30 HRS - BOAS VINDAS SILVANA GUERRA - PROPRIETÁRIA

10:00 HRS - BATE PAPO COM A NUTRI (DRA SUELEN ROCHA)

13:00 HRS - LANÇAMENTO DE NOSSO PROTOCOLO PARA GORDURA LOCALIZADA (HIDROPOWER) DRA. JOELMA CARVALHO - BIOMÉDICA

15:00 HRS - BATE PAPO COM NOSSA FISIOTERAPEUTA (DRA. MAIARA LIMA)

FALANDO SOBRE OS BENEFÍCIOS DA DRENAGEM / MASSAGENS

17:00 HRS - MOMENTO COM A PSICÓLOGA MARIANE CRISTINA VEDANA

ESPECIALISTA EM TERAPIA COMPORTAMENTAL / ANSIEDADE E TRANSTORNO ALIMENTAR

COFFEE BREAK O DIA TODO E VALORES ESPECIAIS

VEM AÍ

SHOW DE ANIVERSÁRIO

da Dupla BETHO & MENON

25 ANOS DE DUPLA

Villas PANTANAL

11 MAR SÁBADO

BETHO & MENON

REALIZAÇÃO:

GAZETA REGIONAL

Cartão

PANTANAL

ATHENAS CABELEIREIRO MASCULINO

|||||

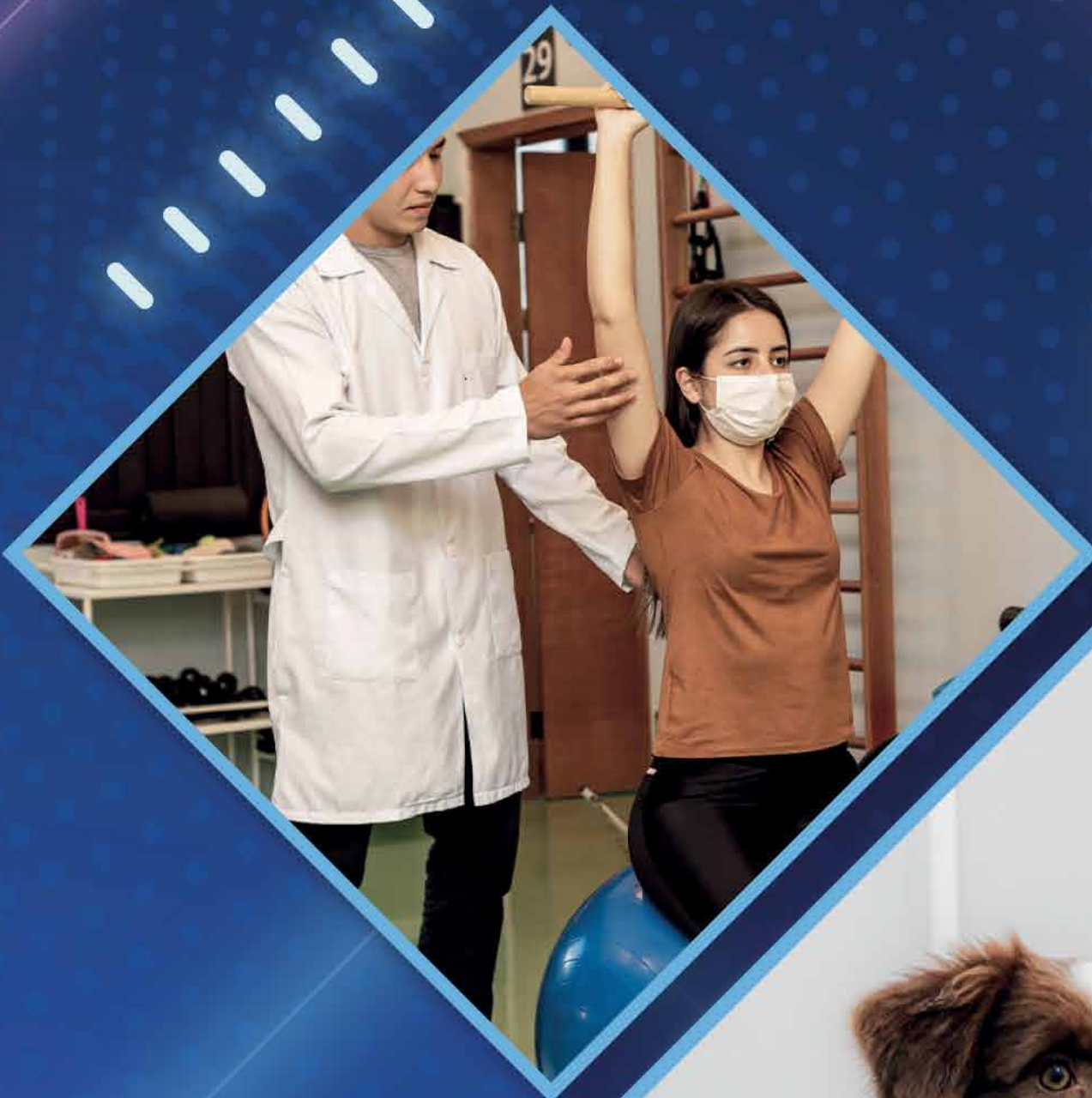
UniEduK
SEU FUTURO NA PRÁTICA
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> **2023**



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR



Guilherme & Benuto gravam novo DVD “Deu rolo de novo” em Jaguariúna

Gravação ocorre na Red Eventos no dia 14

Dia 14 de março promete ser mais uma virada para Guilherme & Benuto, a dupla gravará o 4º projeto da carreira, intitulado “Deu rolo de novo” em Jaguariúna. Para iniciar este grande passo, os irmãos reverteram 100% da renda dos ingressos vendidos nas primeiras 48h para a gravação em doações destinadas às vítimas das fortes chuvas que acometeram o litoral norte de São Paulo. Mais de 50% dos ingressos foram vendidos nestas primeiras horas, e as doações foram recebidas pelo Fundo Social de São Sebastião, que trabalha em parceria com a prefeitura do local.

“Deu rolo de novo” já tem participações para lá de especiais confirmadas, são elas: Maiara & Maraisa, Wesley Safadão e Simone



Guilherme & Benuto vivem um momento especial na carreira e se consolidam como uma das principais duplas do mercado sertanejo

Mendes. “A gente vai escrever um novo capítulo da nossa história e estamos

muitos felizes em termos nossos amigos ao nosso lado. Gostamos mesmo de

fazer um rolo, queremos repetir e aumentar a dose que realizamos em Goiânia”,

comentam os irmãos Guilherme & Benuto. Naturais de Campinas, eles retornam

a região da cidade natal para continuar os sucessos que iniciaram lá em Goiânia.

Defesa Civil integra força-tarefa da RMC de ajuda a São Sebastião

A Defesa Civil de Jaguariúna integra a força-tarefa da Região Metropolitana de Campinas (RMC) de apoio à cidade de São Sebastião, no Litoral Norte de São Paulo, que foi duramente castigada por fortes chuvas.

Ao todo, três profissionais da Defesa Civil de Jaguariúna estão em

São Sebastião: a diretora da corporação, Fernanda de Sousa Rodrigues Tesche, e os motoristas José Saqui e Mamede Moreira de Matos Neto.

“Estamos fazendo vistorias em áreas de risco, mapeamento em encostas e vistorias de segurança para se saber se os moradores podem ou não voltar, mas até o

momento ninguém retorna às áreas atingidas pelas chuvas, pois estão muito sensíveis a deslizamentos”, explica a diretora Fernanda Tesche.

O grupo de Jaguariúna atende ao pedido do Governo do Estado de São Paulo e tem como base a sede da Defesa Civil do Estado de São Paulo em São Sebastião.



Profissionais de Jaguariúna integram força-tarefa em prol de São Sebastião



@c.l.a_ fattore

Sérgio ☎ 19 98916 8501

Bruna ☎ 19 99454-3161

Rua Amazonas, 990 - JD. América - CEP 13.912-028 | Jaguariúna/SP

Estação Avançada é inaugurada pela CPFL Paulista

Novidade contribui para o desenvolvimento de Morungaba

A Estação Avançada (EA) Morungaba foi inaugurada. O investimento foi de R\$1,4 milhão e o novo ponto permite maior agilidade na operação das equipes que atendem o município, tanto em ações emergenciais, quanto em manutenções programadas.

A EA Morungaba está localizada junto à subestação que já atende o município próximo ao conhecido Cruzeiro. No local, ficarão de maneira fixa veículos e equipes que realizarão serviços comerciais, como novas ligações de energia, e serviços operacionais, como os de manutenção da rede que atende aproximadamente 6.500 clientes.

“Morungaba vem crescendo e estamos trazendo muitos investimentos. Agradecemos à CPFL que tem contribuído muito nesse desenvolvimento. Esta base de atendimento 24 horas resultará em uma maior agilidade nos atendimentos - tanto aos municípios como às empresas locais. Lembramos que só no Distrito Industrial estamos recebendo sete novas indústrias, além de outras cinco empresas que vão se instalar na mesma região”, disse o prefeito de Morun-



A base tem atendimento 24h

gaba, Marco Antonio de Oliveira, durante a inauguração da Estação Avançada.

O prefeito Marquinho também destacou a parceria da empresa com o município ao atender as reivindicações da prefeitura, tanto em relação ao Dis-

trito Industrial como nos bairros mais afastados, entre outras parcerias como o programa “Arborização + Segura” e no recém-inaugurado Sistema de Eficiência Energética, com a instalação de usina solar fotovoltaica no Hospital Municipal Santo Antonio.

“Para a CPFL Paulista, é uma satisfação ampliar a sua presença em Morungaba por meio de uma Estação Avançada, aproximando ainda mais a empresa dos moradores. Com uma estrutura moderna, dentro da cidade, teremos um ganho operacional

significativo, reduzindo o tempo de deslocamento de equipes, assim, atendendo mais rapidamente às necessidades dos clientes quanto ao fornecimento de energia”, comenta o coordenador de operação da CPFL Paulista, Marcos Rogério Favaro.

A nova estrutura em Morungaba será a referência para atendimento do município que, até então, era atendido pela unidade de Itatiba. O atendimento presencial aos clientes em Morungaba continuará na Rua Pereira Cardoso, 144, na MorungabaNet.

MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CONTRATOS EM GERAL
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852



Artur Nogueira

Com estrutura moderna, Prefeitura inaugura Farmácia Municipal

Prédio recebeu o nome de Clementina Cardoso de Faveri (Dona Creme) - em homenagem a enfermeira que realizou centenas de partos no município

Nesta semana a Prefeitura de Artur Nogueira inaugurou oficialmente a Farmácia Municipal. O prédio público recebeu o nome de Clementina Cardoso de Faveri (Dona Creme) - em homenagem a enfermeira que realizou centenas de partos no município.

A solenidade de inauguração reuniu autoridades locais, população e familiares da homenageada. Durante a cerimônia, familiares da Dona Creme receberam uma lembrança

da Secretaria de Saúde - como forma de agradecimento aos serviços prestados pela moradora à população nogueirense.

A Farmácia Municipal tem atendido milhares de moradores através da dispensação de medicamentos pertencente ao Sistema Único de Saúde (SUS). No espaço também são atendidos pacientes com pedidos de remédios enviados pelo Governo do Estado de São Paulo - cujo custo é elevado.

De acordo com a co-

ordenadora da Farmácia Municipal, Ana Carolina Porto, o prédio conta com climatização de última geração, banheiros adaptados (feminino e masculino), e foi equipado com bebedouros industriais para melhor atender os pacientes. Além disso, foram instaladas câmaras de conservação para que os medicamentos termolábeis (que necessitam de refrigeração) fossem melhor acondicionados. Antigamente, o processo era feito em geladeiras domésticas.



O prédio está localizado na Rua Antônio Matheus, nº 1.033, no Centro - ao lado do Hospital Municipal

Pedreira

Bombeiros encontram corpo de mulher no Rio Jaguari

Uma mulher, que não teve sua identidade revelada, desapareceu na segunda-feira, 27, em Pedreira.

Com o estranhamento, familiares acionaram a Polícia na terça-feira, 28.

Seus pertences foram

encontrados na beira do rio - bolsa e sapatos. Pessoas da imediação comentaram ter ouvido alguém pedindo

socorro. O Corpo de Bombeiros iniciou as buscas.

Nesta quarta, dia 1º, a equipe de mergulho do Cor-

po de Bombeiros de Atibaia chegou para ajudar a equipe pedreirense. Segundo o Sargento Correia, de Atibaia,

o corpo foi localizado após duas horas, enquanto flutuava próximo a uma árvore. A perícia foi requisitada.

Amparo

Escola das Artes leva cidadania e cultura para quase 2 mil alunos

A Prefeitura da Estância de Amparo, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, informa que há vagas para cursos gratuitos para área musical, teatro e dança, no Projeto Escola das Artes. A inscrição deve ser realizada no site da prefeitura.

Para 2023, a Escola das Artes conta com novidades. Há novos cursos abertos como Teatro, Teatro Musical e Circo, Gastronomia módulo I e módulo II, Piano Básico e Artes Plásticas (pintura em tela, esculturas, murais). É válido ressaltar

que o aluno pode participar de mais de uma modalidade.

A Escola das Artes está situada na Rua Luís Leite, 232, em frente ao Jardim Público. Todas as pessoas acima de 8 anos podem se inscrever, e as vagas são limitadas.

BASTIDORES DO PODER

Comemoração

O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, comemorou nesta semana junto aos alunos da Escola Tozzi os 10 anos de ensino integral. Ao lado da diretora da escola, Elisângela Lopes, da secretária municipal de Educação, Cristina Catão, presidente da Câmara, Romilson Silva, professores e funcionários, o momento especial pode ser celebrado. "Jaguariúna se orgulha de ser uma referência em educação, mantendo altos índices no Ideb e formando cidadãos cada vez mais preparados para a vida e para o mercado", comenta Gustavo.

Lula chora

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) chorou, durante evento em Rondonópolis (MT), nesta sexta-feira, 03, com uma homenagem ao neto Arthur Lula da Silva, que faleceu em 2019, aos sete anos de idade. O petista se emocionou quando o prefeito de Rondonópolis, José Carlos Junqueira de Araújo, o Zé Carlos do Pátio, disse que está sendo construída uma creche que levará o nome de Arthur.

Conquista

Começou a valer nesta quinta-feira, 02, uma lei que reduz a idade mínima de 25 para 21 anos para realizar procedimentos de vasectomia e laqueadura, além de dispensar o aval do cônjuge para a realização de esterilização voluntária.



IPTU 2023

JAGUARIÚNA

A nossa cidade EVOLUI com você!

- + saúde
- + educação
- + segurança
- + qualidade de vida

Pague a cota única até dia 31/03 com 15% de desconto

Siga nos:

[f](#) [@](#) /prefeituradejaguariuna.jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal de Administração e Finanças

Autoconhecimento, trabalho e carreira

O maior desafio para líderes de primeira viagem

Jéssica Castro
Coach

Em um estudo de sua autoria, o professor e pesquisador Armando Lourenzo descobriu que 83% dos gestores demitidos no Brasil são mandados embora pelo comportamento e apenas 17% vão por motivos técnicos. Soft skills, portanto, são fundamentais para se sair bem. Para quem for assumir um cargo de liderança pela primeira vez, ele explica:

“Será preciso saber construir um bom relacionamento não só com o time, mas também com os seus pares e superiores. E este é o grande drama da história: trabalhar relações e precisar fazer isso ao mesmo tempo em que você está focado em novos desafios diários, preocupado em bater metas e entregar resultados.”

Líder de Primeira Viagem

Você trabalhou muito e, agora, tem um novo desafio pela frente: você se tornou um líder. Não importa se lidera apenas uma pessoa (como um assistente) ou uma equipe inteira.

Agora você precisa gerenciar não apenas seu próprio tempo e trabalho, mas também o tempo e o trabalho daqueles que respondem diretamente a você. Agora você é responsável

não apenas pelo que você produz, mas pelo que todo o seu time produz.

Parabéns! Você é um líder de primeira viagem!

Mas você não foi treinado para isso.

É claro que VOCÊ sabe melhor do que ninguém como desenvolver o seu trabalho. VOCÊ sabe como atingir resultados. VOCÊ sabe quem são as pessoas certas para fazer acontecer. Mas como gerenciar outras pessoas fazendo isso?

Como delegar tarefas e cobrar resultados sem ser autoritário? Ou ainda, no lado oposto – como cobrar isso de maneira enfática o suficiente para que não pareça uma mera sugestão?

Como posicionar-se como líder se, há pouco tempo atrás, você era um colega?

O que é, afinal, ser um líder? É apenas apresentar resultados ou algo maior?

A principal dificuldade enfrentada por um líder de primeira viagem é a comunicação com seus liderados

Como assim, Jéssica? Comunicação?

Deixa eu te explicar melhor. A comunicação é muito mais do que saber passar tarefas para

os outros; é muito mais do que ter a liberdade para conversar na hora do café.

A comunicação é saber ouvir seus liderados: é entender como eles pensam, o que desejam, o que precisam. É aprender a falar na língua deles o que precisa ser comunicado. É saber como se portar em conversas difíceis. Sabe quando você precisa dar um feedback negativo? Ou quando precisa apontar um comportamento de alguém na sua equipe que está prejudicando a todos? Então. Agora que você é um líder, isso faz parte do seu dia a dia. Você era um e agora você é muitos: se já era difícil administrar suas próprias tarefas, não é muito mais difícil administrar as dos outros?

Em termos mais práticos, é saber qual é a hora de cobrar e qual é a hora de esperar o resultado.

É saber como é o ritmo de trabalho de cada um para que o tempo de cada tarefa seja otimizado.

É saber a hora de elogiar e a hora de pedir uma mudança de atitude, e o principal: como fazer isso. E, em último caso, é saber quando é hora de resolver o problema diretamente com o

liderado e quando é hora de passar o problema para outras instâncias.

Essas habilidades não seriam cruciais para seu dia a dia?

Mas você deve estar se perguntando: como a comunicação responde essas questões?

Bem, para isso, vou te contar um segredo: não existe nenhum colaborador igual ao outro. Cada um vai exigir de você uma postura diferente ou, em outras palavras, uma “linguagem” diferente.

Linguagem em forma de palavras sim, mas também de ações: alguns precisam ser acompanhados de perto, enquanto outros precisam de espaço.

Alguns precisam de elogios frequentes enquanto outros lidam muito bem com críticas construtivas. E, para extrair o melhor de cada um, você precisa entender como ele funciona.

Para conseguir lidar com tudo isso, você precisa entender como se comunicar com ele. Mas essa comunicação não é solta: é exatamente nesse ponto que entram as técnicas de liderança. Técnicas que vão desde a observação, passam pela co-

municação verbal e chegam até estratégias de gerenciamento.

São essas técnicas que vão te ajudar a obter o melhor de seus liderados e, mais do que isso: conquistar seu respeito e admiração.

Afinal, o que é mais admirável do que nos sentirmos respeitados e incentivados, não é mesmo? E são com essas técnicas que quero ajudar você, que acabou de assumir o papel de líder de primeira viagem.

Com minha experiência, vamos trabalhar uma série de estratégias que você pode aplicar hoje mesmo na sua equipe, para que você possa desde já colher os resultados.

Tenho uma mentoria especial para aqueles que, como você, estão começando nessa jornada de liderança.

São atividades e consultorias especiais, completamente personalizadas, para que você possa se destacar rapidamente e subir cada vez mais. Vamos trabalhar juntos para que seus liderados se sintam ouvidos, respeitados e incentivados e, assim, você possa entregar resultados que irão impressionar todos aqueles que são os seus líderes.

Vamos juntos? Abraços!

Março Mês da

mulher

A MULHER EM JAGUARIÚNA
FAZ A DIFERENÇA

8 DE MARÇO • 10H • TEATRO MUNICIPAL

Programação - Palestras

Patrícia Aiello

Tema: **Finanças e Tecnologia**

Lisa Dossi

Tema: **Como investir seu dinheiro e mudar sua história?**




Gislaine Toth

Tema: **Impacto social através do Empreendedorismo**

Stela Purita

Tema: **Gestão de Pessoas e Perfis Comportamentais**

Siga nos:

   /prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br



JAGUARIÚNA
PREFEITURA

Você sabe como melhorar sua imunidade?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravessacoutinho



A qualidade e duração do sono, ser fisicamente ativos, ter atividades de lazer e hobbies, trabalhar e ser reconhecido, ter bons amigos e uma família para chamar de sua, evitar vícios como o tabagismo e etilismo, ter um peso saudável, controle do estresse, hidratação, fatores genéticos, seu estado de saúde atual e dentre muito fatores a alimentação, interferem na sua imunidade.

MAS AFINAL O QUE É IMUNIDADE?

O sistema imune é um complexo sistema de defesa que nosso corpo possui para combater, melhor dizendo agir protegendo nosso corpo contra microorganismos, substâncias estranhas e bactérias, fungos, protozoários e vírus.

A capacidade do corpo em combater e se proteger contra estes intrusos é chamado de imunidade e envolve células, tecidos, órgãos e moléculas que reconhecem os invasores para destruir ou neutralizar.

Existe uma resposta imunológica que vem desde que nascemos, chama-se imunidade inata, e ao longo do crescimento e desenvol-

vimento vamos desenvolvendo a imunidade adquirida. A questão é que nosso corpo aprende como se defender e depois memoriza a resposta novamente quando precisa de forma mais eficiente.

NUTRIÇÃO E IMUNIDADE

As reações do nosso corpo dependem de nutrientes que são matéria prima para células de defesa ou para acionar o sistema de defesa acionando a proteção, formação de barreiras e combatendo os intrusos sejam eles provenientes do meio externo ou produzidos pelo próprio corpo. Além da defesa nosso sistema imunológico aciona mecanismos de reparo, regulação e até melhoram o funcionamento do sistema de defesa imunológica.

Proteínas, carboidratos, lipídeos, vitaminas, minerais, fitoquímicos e alguns compostos naturais são essenciais para que este sistema imunológico funcione.

Tudo começa pela saúde intestinal, tipo e quantidade de bactérias boas e ruins presentes no trato gastrointestinal, boa hidratação, boa digestão, consumo de



DIVULGAÇÃO

fibras, consumo e produção de local de vitamina A, vitamina D, vitaminas do complexo B, vitamina K, magnésio, zinco, interfere.

Você sabia que quase 70% das células do nosso sistema imune estão reunidas no intestino? Por isso, não basta ir ao banheiro regularmente, isso é importante, mas o microbioma, o funcionamento e integridade das células no intestino e seu funcionamento é também essencial para nos mantermos saudáveis.

Estudo comprovam que a dieta do mediterrâneo é a mais indicada para nossa proteção. Muito comum

na Europa onde as pessoas consomem comida natural, comida de verdade, e escolhem peixes, oleaginosas, grãos e cereais, ervas aromáticas para temperar, azeite de oliva, verduras, legumes, salada de folhas, tomate, ovos, leite integral e seus derivados com parcimônia, mas não são proibidos e a carne vermelha e seus derivados são consumidos em poucas e eventuais quantidades.

Ao melhorar a imunidade este tipo de dieta melhora e protege ainda contra o desenvolvimento de doenças: diabetes, obesidade, câncer, Alzheimer, depres-

são entre tantas outras.

Agora isso não significa comer à vontade e sim comer com vontade, consciente e saboreando a comida.

O QUE VOCÊ TEM QUE COMER:

- Beber água aos poucos
- Gérmen de trigo;
- Alho;
- Própolis;
- Cúrcuma natural e gengibre
- Pré e probióticos naturais;
- Repolho roxo;
- Moranga, abóbora, manga, frutas vermelhas, ricos em Vitamina A

- Aveia
- Sementes: gergelim, amaranto, abóbora, cânhamo, linhaça, chia e quinoa.
- Chocolate amargo
- Ervas aromáticas
- Farinha de trigo integral, linhaça ou de centeio
- Grão de cevada; Grão de aveia; Grão de trigo; Grão de bico
- Milho espiga
- Feijão e Lentilha
- Ervilha em grãos
- Frutas: Romã, Abacate; Ameixa seca; Caju; Abacaxi; Kiwi, etc.
- Frutas cítricas: Caju; Laranja; Mexericão, Limão, morango; etc.
- Frutas secas: Damasco, banana desidratada, uva passa
- Arroz integral
- Folhas verdes
- Verduras verdes escuras: espinafre e couve
- Oleaginosas: castanha de caju; castanha do Brasil; amendoim; noz, amêndoas, avelas; etc.
- Pipoca natural
- Gengibre
- Salmão e Fígado

Fala sério, comer comida natural e de verdade, bem-preparada e usando bons temperos não deveria ser nenhum esforço não é?

Turismo

Os cinco parques aquáticos mais incríveis no Brasil

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo.
Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



Hot Park (Rio Quente – GO)

Esse impressionante parque de águas termais naturais fica a 28 km de Caldas Novas, no complexo do Rio Quente Resort. Com 55 mil m² de área, o Hot Park tem mais de 20 atrações, como piscina de ondas, tobogãs para descer de boia, “rio” de correnteza, circuito de arvorismo, aviário, tirolesa e até um lago cheio de peixinhos onde se pode praticar mergulho com cilindro – tudo entre um belo paisagismo. Um dos brinquedos mais legais é o Xpirado, tobogã com 32 metros de altura que despenca em um rio repleto de piranhas de verdade – não se assuste, você fica protegido por uma parede de vidro. Tem também a Praia do Cerrado, onde ondas mecanizadas e areia dão a sensação de estar à beira-mar.

Wet'n Wild (Itupeva – SP)

A marca americana aportou no interior de São Paulo há 25 anos. Fica na altura do km 72 da Rodovia dos Bandeirantes:



DIVULGAÇÃO

Parque Beach Park (Aquiraz – CE)

da estrada, já dá para ter uma ideia do tamanho da diversão. Numa área de 160 mil m², são mais de 25 atrações, das bem tranquilas às mais radicais. No Meteor, tobogã com cápsula mais alto do mundo (equivalente a um prédio de 13 andares), o visitante chega a passar dos 100 km/h, simulando uma queda livre a 40 metros de altura. Para os pequeninos, há atrações como a Ilha Misteriosa do Cascão, com o

personagem da Turma da Mônica, com tobogãs, duchas, cascatas, balanços e esguichos.

Beach Park (Aquiraz – CE)

O maior parque aquático da América Latina fica a apenas 28 km de Fortaleza: você pode se hospedar tanto na capital cearense quanto no complexo hoteleiro na bela praia Porto das Dunas. O lugar é cheio de atrações superelaboradas, como o Arrepius, com

cinco tobogãs diferentes e ambientação realmente de arrepiar, o Atlantis, escoregador com boias para até quatro pessoas inspirados na mitologia grega, e o Tobomusik, toboágua com projeções de luzes ao som de uma playlist criada pelo DJ Alok. Para relaxar, há “rio” de correnteza, piscina de ondas e playgrounds aquáticos.

Thermas dos Laranjais (Olimpia – SP)

O parque é o mais famoso desse cantinho do interior paulista, perto de São José do Rio Preto, conhecido pelas águas termais. O Thermas dos Laranjais, que recebe quase 2 milhões de visitantes por ano, tem mais de 55 atrações, entre muitos tipos de tobogãs e piscinas, passando por praias com ondas, brinquedões infantis e “rio” lento. Entre elas, há o Crazy, escoregador com mais de 20 metros no qual os visitantes

chega a 55 km/h, o Hidro Balanço, com cadeiras acopladas a um jato de água que impulsionam as pessoas a quase 10 metros de altura, e o Lendário, maior complexo de tobogãs radicais do Brasil, com cinco pistas de tobogãs suspensas por uma plataforma.

Arraial d'Ajuda Eco Parque (Porto Seguro – BA)

Programa imperdível para quem vai à Costa do Descobrimento, na Bahia, o Eco Parque fica na Praia de Mucugê, a apenas 5 km da saída da balsa que chega de Porto Seguro. Além das atrações típicas de parques aquáticos, como tobogãs para descer com ou sem boia, “rio” de correnteza e piscina de ondas, há atividades integradas com a natureza local, como arvorismo e passeio de caiaque no mar. Também há uma proposta cultural, com apresentações de danças indígenas e rodas de capoeira.

E aí, gostou das dicas? Sigam nossas páginas no Instagram e no Facebook para mais dicas e novidades.



Mutirão de renegociação de dívidas é opção para população em março

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



Começou nesta semana uma nova iniciativa da Federação Brasileira de Bancos – Febraban que visa permitir que o cidadão que possui dívidas com instituições bancárias e financeira possa renegociar seus débitos. Iniciado na última quarta-feira (01) e com duração até a última sexta-feira deste mês (31/03) o Mutirão de Negociação e Orientação Financeira oferecerá descontos e prazos diferenciados para os devedores.

A ação é mais uma opção para aqueles que enfrentam as dívidas com estas instituições e creem que podem pagar os débitos desde que as condições sejam melhores que aquelas que normalmente são ofertadas em negociações isoladas. Normalmente os principais vilões para quem busca renegociar suas dívidas são as altas taxas de juros cobradas e o prazo pouco elástico para que a dívida seja quitada.

E por isto que este tipo de evento é tão importante e tão atraente para o devedor, pois lhe oferta condições mais toleráveis para



DIVULGAÇÃO

a quitação da dívida e regularização da situação de inadimplência. Sabemos que o mais difícil para o cidadão que está buscando sair da situação de inadimplência é conseguir fazer isso de forma segura.

Um erro que algumas pessoas cometem ao tentar voltar a situação de adimplentes é não refletirem bem sobre a dimensão do comprometimento que estão assumindo quando deixarem estas dívi-

das. Ao retornar para uma situação financeira mais favorável do que a que se encontravam ao caírem na situação de inadimplência muitas pessoas acabam se comprometendo com acordos que depois se provam difíceis de honrar o que os leva a uma condição pior do que a inicial.

Por isso que muitas vezes acordos firmados neste tipo de evento são mais fáceis de serem cumpridos, pois permitem condições

mais suaves e que forçam menos a contabilidade daquele que se dispõe a pagar.

É importante ressaltar que neste feirão serão renegociadas apenas as dívidas referentes a cartão de crédito, cheque especial, crédito consignado e demais dívidas em atraso com bancos e financeiras. Qualquer dívida que tenha relação com bens em garantia, como carros, motos e imóveis não estão passíveis de renegociação no mutirão.

A renegociação poderá ser feita presencialmente no Procon ou através do canal digital oficial consumidor.gov.br. É importante que o inadimplente se mantenha muito atento as condições de renegociação que lhe serão oferecidas para garantir que elas estão dentro das suas capacidades e não comprometerão suas finanças ao ponto de lhe fazer retornar ao ponto do endividamento.

O diretor do Departamento de Proteção e Defesa do Consumidor da Secretaria Nacional do Consumidor do Ministério da Justiça e Segurança Pública, Ricardo Blattes, falou sobre a importância de eventos como este para a economia nacional. “Considerando a situação de endividamento em todo o Brasil, acreditamos que este tipo de iniciativa, dos mutirões, é de extrema importância, pois oferece ao consumidor a oportunidade de renegociar suas dívidas e de equilibrar suas finanças”, afirmou.

Considerando que quase 80% das famílias brasileiras se declara enfren-

tando problemas com o endividamento, como já tratamos em um texto anterior recente nesta mesma coluna, este tipo de ação é realmente um caminho para oxigenar a economia brasileira. Pois ao se renegociar as dívidas desta massa de endividados que temos no país garantimos duas vantagens para eles.

A primeira é lhes retornar uma perspectiva da quitação da dívida e encerrar com todas as dificuldades geradas por estar com o nome negativado no mercado. A segunda é exatamente que ao iniciar a quitação destas dívidas muitos indivíduos voltam a conseguirem condições financeiras mais favoráveis, seja através da nova obtenção de crédito em instituições financeiras, seja de outras formas que voltam a ser possíveis para quem já não tem o nome maculado no mercado.

Portanto, para aquele que busca garantir o seu retorno a adimplência e que se enxerga como detentor da capacidade para tal, este tipo de evento é o momento oportuno.



LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, **nosso serviço é para você!**

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.



Nós podemos te ajudar também!

- ✓ ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- ✓ SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- ✓ COM TOTAL EXPERTISE.
- ✓ CUSTO ZERO.

ANALISE DE CREDITO
SERASA/BOA VISTA
GRATUITO

“Para nossos Clientes”



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236
Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED
(19) 3847-1138

Direitos e deveres

O exemplar do CDC deve estar à disposição ao público nos estabelecimentos comerciais ou de prestação de serviços

Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



O Código de Proteção e Defesa do Consumidor (CDC) é uma norma de extrema importância e a mais avançada no nosso País. Na nossa Constituição Federal, a proteção ao consumidor é norma de direito e garantia fundamental do cidadão, contida no artigo 170, inciso V, da Constituição Federal da República Federativa do Brasil, vejamos:

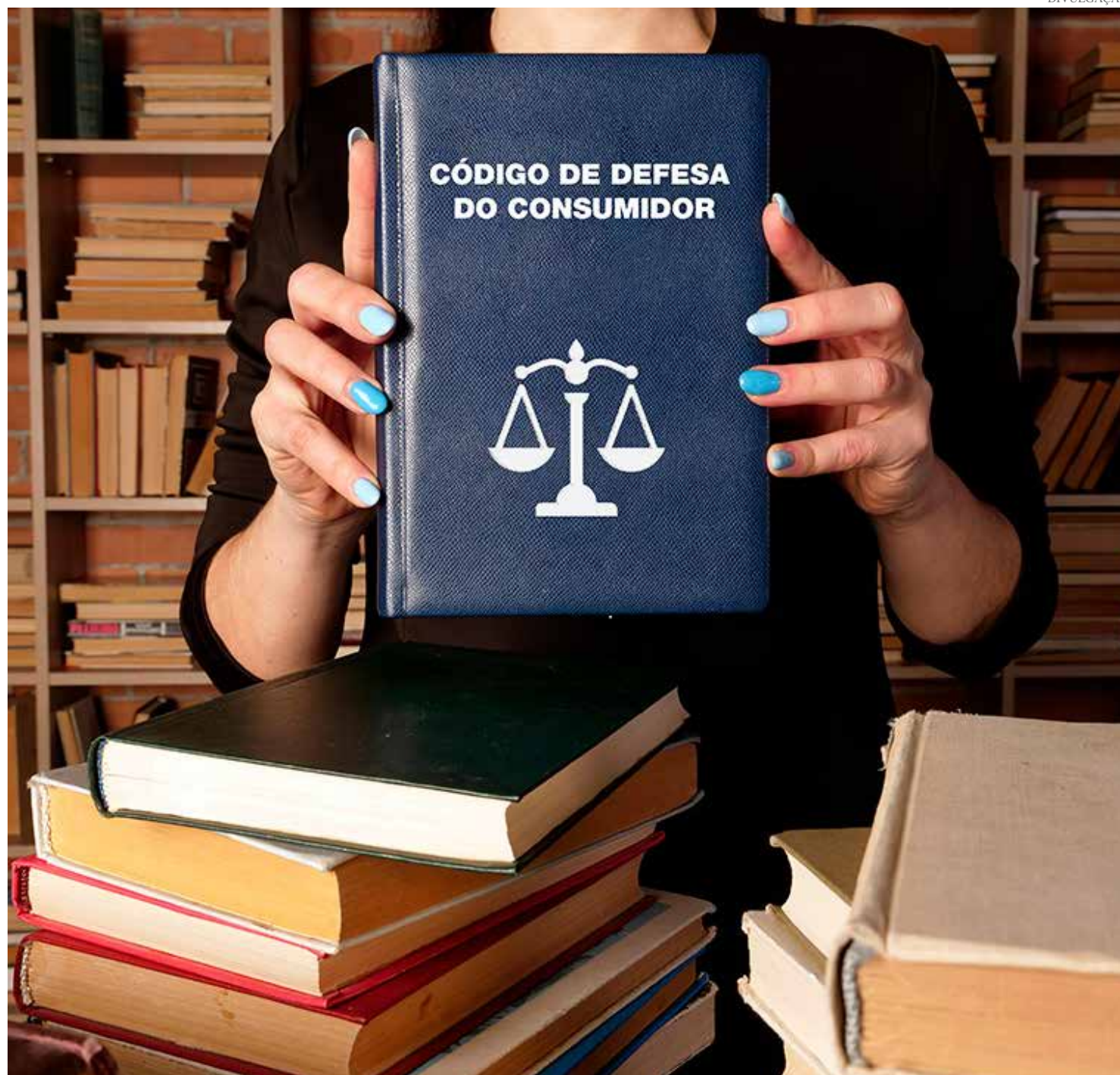
Art. 170. A ordem econômica, fundada na valorização do trabalho humano e na livre iniciativa, tem por fim assegurar a todos existência digna, conforme os ditames da justiça social, observados os seguintes princípios:

V - defesa do consumidor.

Neste sentido, além da edição do próprio Código de Defesa do Consumidor, diversas normas e regulamentos estão sempre sendo editados e atualizados visando dar cumprimento ao público consumidor.

E, neste sentido, a Lei 12.291/10, que fixa a obrigação dos estabelecimentos comerciais ou de prestação de serviços, de disponibilizarem ao público de modo geral para consulta, um exemplar da Lei 8.078/1990, o Código de Defesa do Consumidor.

A Lei 12.291/10, determina que os estabelecimentos comerciais e de prestação de serviços são obrigados a manter,



DIVULGAÇÃO

fiscalizar e autuar (multar) quem não cumpre com as normas de relações de consumo, como da mesma forma, cabe aos fornecedores de produtos e serviços adquirirem o exemplar do Código de Proteção e Defesa do Consumidor, para que não seja multado pela autoridade administrativa.

Ninguém pode alegar desconhecimento da lei, como preconiza o artigo 3º da Lei de Introdução ao Código Civil Brasileiro, vejamos.

Art. 3º Ninguém se escusa de cumprir a lei, alegando que não a conhece.

O CDC deve ser lido e consultado por todo e qualquer cidadão, assim como deve ocorrer com a Constituição Federal, com o Código Civil, e com tantas outras normas.

Sendo assim, vai um alerta a todos os fornecedores de produtos e serviços, tenham em seus estabelecimentos o Código de Proteção e Defesa do Consumidor – CDC, para que não tenha o dissabor de pagar uma multa que será mais cara do que o valor de um exemplar do CDC.

Ademais, cumpre esclarecer, que pode ser até impresso o CDC no site do Governo Federal, sendo este www.planalto.gov.br

Até mais, e um excelente final de semana.

em local visível e de fácil acesso ao público, 1 (um) exemplar do Código de Defesa do Consumidor.

Caso isso não ocorra, está configurado o descumprimento da norma legal, e sujeito a penalidade que deve ser aplicada aos infratores pela autoridade administrativa, nos termos da lei em comento, ou seja, da Lei 12.291/10, como segue.

Art. 1º São os estabelecimentos comerciais e

de prestação de serviços obrigados a manter, em local visível e de fácil acesso ao público, 1 (um) exemplar do Código de Defesa do Consumidor.

Art. 2º O não cumprimento do disposto nesta

Lei implicará as seguintes penalidades, a serem aplicadas aos infratores pela autoridade administrativa no âmbito de sua atribuição.

O Procon, nas suas prerrogativas legais, deve

Ponto adicional de TV a cabo pode ser cobrado?

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia



Você já deve ter recebido uma proposta para inserir um ponto adicional no seu pacote de TV a cabo, por alguns reais a mais, mas a Anatel determinou que as prestadoras

de TV por assinatura não podem cobrar mensalidade dos pontos extras no mesmo endereço.

Para o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), a co-

brança é abusiva, pois as operadoras devem ativar o sinal da programação para qualquer aparelho homologado pela Anatel.

É autorizado, portanto, a cobrança da instala-

ção, do aluguel do codificador e dos reparos na rede interna, mas é vedado a cobrança de pontos adicionais na mesma moradia.

Contudo, mesmo após

a declaração da Anatel as empresas continuam realizando a cobrança indevida, deste modo, é necessário solicitar diretamente a Anatel para que o direito de isenção

da arrecadação do ponto extra seja de fato garantido

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.



Categorias de base do Guarani FC recebem Independente FC neste sábado, 04

Jogo ocorre em Itatiba

Na manhã deste sábado, 04, as categorias sub 11, 12, 13 e 14 do Guarani FC estarão jogando amistosamente contra as equipes do Independente FC de Limeira no estádio Abílio Sanfins em Itatiba. Os jogos servem como preparativos para o início do 5º Interior Cup que terá início no próximo dia 11 de março.

No sábado passado os garotos bugrinos estive-

ram enfrentando as equipes do Rio Claro FC no estádio Fioravante Frare em Morungaba e na oportunidade o alviverde venceu o adversário em duas oportunidades. Na categoria sub 12 venceu por 3 a 1, com gols de Gabriel Leme, Pedrinho e Halchuck. Pela categoria sub 13 os donos da casa foram derrotados por 2 a 1 e na categoria sub 14 o bugre venceu

por 4 a 0, destaque para o atleta Kaetano que marcou três vezes, sendo dois gols olímpicos, um batendo escanteio com a perna direita e outro com a perna esquerda e no final do jogo marcou outro belo gol de fora da área.

No próximo final de semana, dia 11, o Guarani FC encerra a série de quatro amistosos programados onde irá enfrentar as equipes do

GR Mauense no estádio Abílio Sanfins em quatro categorias, confirmam a programação. A quinta edição do Interior Cup tem início dia 11, porém o Guarani FC irá folgar na primeira rodada e fará sua estreia no dia 18/03.

08h – Sub 11
09h – Sub 12
10h – Sub 13
11h – Sub 14



Cleber ex-lateral do Corinthians e da seleção brasileira visita treino do Guarani FC

Quinta edição do Interior Cup tem início no dia 11 com 15 clubes, 68 equipes e cinco categorias

Vem aí a quinta edição do Interior Cup, um dos maiores campeonatos de futebol de base do interior do estado de São Paulo, que este ano terá número recorde de equipes e de atletas participantes, ao todo serão 15 agremiações, cinco categorias (sub 10, 11, 12, 13 e 14), 68 equipes distribuídos em três grupos e mais de

1.500 jovens atletas com idades entre 9 e 14 anos nascidos em 2013, 2012, 2011, 2010 e 2009.

O 5º Interior Cup pode atingir a marca recorde de atletas e equipes toda a região, além desses números que impressionam a competição deste ano contará com algumas novidades que visam melhorar e elevar o nível da competição,

entre elas, a rodada cheia, onde serão realizados cinco jogos no mesmo dia. Outra novidade é referente a arbitragem, pois a comissão organizadora irá terceirizar os trabalhos regionalmente, ou seja, os grupos A, B e C terão uma empresa específica de árbitros para cada região.

Horários e tempos dos jogos
07h45 – Sub 10 (20 x 20)

08h45 – Sub 11 (20 x 20)
09h45 – Sub 12 (20 x 20)
10h45 – Sub 13 (25 x 25)
11h45 – Sub 14 (25 x 25)

Grupos e cidades sedes
Grupo A
Guarani FC (Morungaba)
ItatibaEC/SãoBernardo (Itatiba)
SC Paulínia (Paulínia)
Brasinha EC (Atibaia)
N.C.D.G. (Americana)

Grupo B
União Barbarense FC (Stª Barbara)
Independente FC (Limeira)
A.E. Velo Clube (Rio Claro)
Sumaré AC (Sumaré)
Sociapan/Indaiatuba (Indaiatuba)

Grupo C
Rio Claro FC (Rio Claro)
ADESM - CFA (São Carlos)
Talentus Academy (Porto

Ferreira)
DU – 10 (Cosmópolis)
Atlético Academy (Itapira/Conchal)



Prof. Julio do Vado

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



“Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental
Eng. Agrônomo Carlos Rosin
Fone: (19) 99363-8210
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

Calagem em pastagens

Ainda hoje se discute sobre a necessidade de calagem em pastagens tropicais. Apesar dos inúmeros trabalhos na área, há quem não acredite que o calcário traga algum benefício para esse tipo de pastagem. Existem algumas formas de cálculo de necessidade da quantidade de calcário que são adotadas em algumas regiões do País. As mais conhecidas são: através da soma de cálcio (Ca) e magnésio (Mg); através da eliminação do alumínio; e, por último, através da soma de bases. Essa última foi desenvolvida pelo IAC (Instituto Agrônomo de Campinas) e tem por finalidade calcular a quantidade de calcário a ser aplicada em uma área pela elevação da saturação por bases para as diferentes culturas. Talvez por ter sido desenvolvido em São Paulo, é o método de cala-

gem mais discutido, pois, sem dúvida, atualmente, a melhor agricultura do País não está em São Paulo e sim no Centro-Oeste brasileiro. Nessa região os solos são ácidos e têm se conseguido boas produtividades com saturações por bases na ordem de 50% ou menos (soma de Ca e Mg superior a 20 mmolc/dm).

Por outro lado, existe uma linha de trabalho que divulga saturações por bases mais elevadas, entre 70 e 80%, quando se trabalha com adubações nitrogenadas para altas produções. Há quem discuta que a necessidade de calagem está relacionada ao tipo de planta que se está cultivando, que as braquiárias são menos exigentes e, por isso, podem ser trabalhadas em solos mais ácidos. Além disso, existem também os que trabalham no Centro-Oeste e dizem que

lá os solos são diferentes do estado de São Paulo, e desse modo se trabalha com saturações menores.

Enfim, existem várias linhas de raciocínio para quantificar a necessidade de calcário em uma área de pastagem. Assim, a meu ver, transforma-se uma simples tecnologia em uma tarefa difícil de ser entendida pelo pecuarista. E a pergunta sempre acontece: Qual a saturação que eu devo trabalhar para a planta?

Pois bem. Existem trabalhos que mostram respostas das plantas forrageiras à calagem e outros que não. Na maioria das vezes, os trabalhos de longa duração (alguns anos) mostram respostas, da mesma forma que os trabalhos onde há calagem e a não adubação com micronutrientes podem promover queda de produção da planta forrageira.

Como se sabe, com a elevação do pH a disponibilidade dos micronutrientes é reduzida.

O trabalho de Paulino et al. (1994), mostra respostas positivas à calagem, sendo que essa prática potencializou os efeitos positivos da adubação fosfatada. Esse trabalho, conduzido em um Latossolo amarelo com saturação por bases (V%) de 29% e teor de fósforo (P) de 2ppm, recebeu calcário na dosagem de 0, 1 e 2 t/ha e adubação fosfatada de 0, 22, 44, 88 e 132 kg/ha de P. Essa quantidade de calcário foi suficiente para, através da equação do IAC, prever V% de 55 e 79%, respectivamente para as doses de 1 e 2 t/ha de calcário.

Através da curva I é possível verificar que, na medida em que se aumentou a quantidade de calcário, houve um aumento na produção do braquiário independente-

mente da dosagem de P.

Marandú, em cinco níveis de fósforo

P (0): $Y = 3.08 + 1.86833X$ (R = 0.99)
P (22): $Y = 9.22 + 1.66000X$ (R = 0.98)
P (44): $Y = 10.48 + 5.0633X - 1.383X^2$ (R = 1.00)
P (88): $Y = 13.17 + 1.93833X$ (R = 0.99)
P (132): $Y = 14.46 + 1.36166X$ (R = 0.94)

Pode se dizer que um dos benefícios da calagem é o aumento de Ca e Mg no solo, além do aumento de seu pH. O malefício que uma calagem pode trazer é o de reduzir a disponibilidade de micronutrientes, fazendo com que a planta tenha alguma deficiência (cobre, zinco, manganês, boro). Nesse caso, por que não fazer uma adubação com micronutrientes?

Os solos brasileiros, na maioria, apresentam níveis muito baixos de fósforo. Sabe-se que as jazidas desse mineral são limitadas (vão se esgotar). No entanto, os solos apresentam grande quantidade de P, que é indisponível à planta quando o pH é baixo. Em pH's maiores esse P passa a ser disponível. Talvez esse seja o grande benefício de se fazer calagem em solos de Cerrado.

Diante disso, acredito que saturações por bases entre 60 e 70% são interessantes no sentido de disponibilizar nutrientes para a planta, principalmente o P. Entretanto, a melhor recomendação é seguir o histórico da área em relação à produção de forragem, associar essa produção com análises foliares e não ter apenas a análise de solo como instrumento para a definição de calagem e adubações.

MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Ação revisional de juros



O financiamento é uma das alternativas mais comuns para os brasileiros que querem adquirir um veículo próprio.

Afinal, mesmo que exista a cobrança de juros e outras taxas, essa forma de compra traz consigo alguns benefícios, principalmente a possibilidade de parcelar o valor total a ser pago.

Muitas pessoas que compraram um veículo, com financiamento, passaram a ter dificuldades para seguir pagando as mensalidades em dia. O que nem todos estão cientes é que, em diversas situações, a dificuldade em pagar as mensalidades do financiamento advém de juros abusivos.

A ação revisional, também chamada de cálculo revisional, é uma ferramenta que os brasileiros têm para verificar se os

juros cobrados por algum financiamento são adequados ou abusivos.

Se você suspeita de que pode estar pagando juros acima da média de mercado, isto é, pagando juros abusivos, solicitar uma ação revisional é uma boa alternativa. É preciso saber, então, como realizar essa solicitação.

A ação revisional de juros será um instrumento importante para tentar amenizar a situação, ser ressarcido por cobranças indevidas e reajustar o valor das taxas.

COBRAR JUROS É UMA ATITUDE ILEGAL?

Não. A cobrança de juros, por si só, não tem nada de ilegal. Aliás, é dessa forma que as instituições financeiras fiadoras lucram com o financiamento de veículos.

Teoricamente, todos sairiam ganhando dessa transação comercial.

O problema está na cobrança de juros abusivos, que não é algo tão comum no nosso país. Aproveitando-se das burocracias na hora de assinar um contrato comercial ou, ainda, do desejo/necessidade do cliente, cobram-se taxas muito maiores.

O Supremo Tribunal de Justiça (STJ) define como “abusivos” aqueles juros cujos valores estão muito acima da média de mercado, respeitando o nicho em que estão inseridos os financiamentos. O nicho automotivo, por exemplo.

Essa situação faz com que o valor pago pelo cliente seja muito maior do que o valor original do veículo – aquele que seria pago caso o cliente o comprasse à vista. Criam-se, então, dívidas enormes e

muito difíceis de serem quitadas.

COMO SOLICITAR UMA AÇÃO REVISIONAL DE JUROS?

A ação revisional de juros é uma ação jurídica, o que significa que você vai precisar dos serviços de um advogado. Afinal, é esse profissional quem indica, na petição inicial, o que se deseja controverter e quantificar o valor incontroverso do débito.

É POSSÍVEL PEDIR A AÇÃO REVISIONAL DEPOIS DE JÁ TER ASSINADO O CONTRATO?

Sim, é possível e é muito comum que as ações revisionais aconteçam após a assinatura do contrato entre o cliente e a fiadora. Mas, atenção: durante o processo, você deve con-

tinuar com os pagamentos das parcelas (art. 330, §3º, Código de Processo Civil).

A AÇÃO REVISIONAL PODE SER FEITA SE HOUVER PARCELAS ATRASADAS?

Sim. Mesmo que existam parcelas em aberto, você pode entrar com uma ação revisional de juros e solicitar que sejam verificados os valores cobrados de você.

SE A AÇÃO REVISIONAL CONSTATAR QUE OS JUROS SÃO ABUSIVOS, O QUE ACONTECE?

Para responder a essa pergunta, é importante ver o que estabelece o Código de Defesa do Consumidor (CDC), em seu art. 42. Segundo esse artigo, se for verificada a cobrança de juros indevidos, os valores já pa-

gos pelo consumidor devem ser devolvidos em dobro.

Então, se for constatado que você está pagando juros abusivos no financiamento do seu veículo, diz a lei que deverá ser ressarcido com o dobro do que já pagou até o momento. A exceção, segundo o mesmo artigo, é se houver um engano justificável pela fiadora.

PEDIR UMA AÇÃO REVISIONAL ATRAPALHA MEU PERFIL DE CONSUMIDOR?

Não. Há um mito de que o consumidor pode ficar com o “nome sujo” caso entre com uma ação revisional de juros. Na prática, isso não deveria ser assim. Caso você se sinta receoso, pode pedir que o processo revisional seja feito sob sigilo, em segredo de justiça.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

Ofertas válidas de 07 a 13/03/23 ou enquanto durarem os estoques.

Saboreie os melhores sabores do Mundo

Spasso Sabores

Aqui tem!



<p>AZEITE PORTUGUÊS TRÁS DOS MONTES EXTRA VIRGEM VIDRO 500ML</p> <p>DE R\$ 27,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 26,90</p>	<p>MACARRÃO DONA BENTA COM OVOS 500G</p> <p>DE R\$ 4,19</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 3,59</p>	<p>SARDINHA COQUEIRO COM ÓLEO 83G</p> <p>DE R\$ 5,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 4,99</p>	<p>ARROZ LA PASTINA ARBÓRIO CAIXA 1KG</p> <p>DE R\$ 19,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 18,90</p>	<p>CAFÉ CABOCLLO TRADICIONAL POUCH 500G</p> <p>DE R\$ 15,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 13,98</p>
<p>ALHO CASA DE MÃE PICADO 400G</p> <p>DE R\$ 9,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 6,98</p>	<p>CHOCOLATE ARCOR SABORES 80G (EXCETO 70% CACAÚ)</p> <p>DE R\$ 4,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 3,99</p>	<p>CHOCOLATE LÍNGUA DE GATO CAT TONGUES 100G</p> <p>DE R\$ 19,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 18,99</p>	<p>BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES 251G</p> <p>DE R\$ 10,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 9,98</p>	<p>NUTELLA FERRERO 350G</p> <p>DE R\$ 21,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 19,98</p>
<p>PÃO DE FORMA VISCONTI TRADICIONAL 400G</p> <p>DE R\$ 5,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 5,49</p>	<p>MANTEIGA PELISSARI COM OU SEM SAL 200G</p> <p>DE R\$ 11,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 9,90</p>	<p>PÃO DE ALHO SANTA MASSA SABORES 400G</p> <p>DE R\$ 14,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 10,90</p>	<p>PETIT SUISSÉ NESTLÉ CHAMBINHO SABORES 320G</p> <p>DE R\$ 8,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 6,99</p>	<p>PRESUNTO AURORA CADA 100G</p> <p>DE R\$ 2,69</p>
<p>BATATA PALITO SADIA 2KG</p> <p>DE R\$ 25,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 19,90</p>	<p>AÇAI DEMARCHI BÚFALO 1,3KG</p> <p>DE R\$ 25,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 19,90</p>	<p>LINGUIÇA DE PERNIL SEARA KG</p> <p>DE R\$ 17,90</p>	<p>FORT BAG FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS PANTS M84 / G72 / XG66 / XXG60</p> <p>DE R\$ 119,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 89,90</p>	<p>DESODORANTE NIVEA AERO 150ML</p> <p>DE R\$ 14,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,98</p>
<p>PAPEL HIGIÊNICO NEVE FOLHA DUPLA 20 METROS COM 12 ROLOS</p> <p>DE R\$ 19,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 16,90</p>	<p>LAVA-ROUPAS OMO LAVAGEM PERFEITA CAIXA 800G</p> <p>DE R\$ 14,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,99</p>	<p>SUCO DE LARANJA XANDÓ 1,5 LITRO</p> <p>DE R\$ 16,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,99</p>	<p>KIT REFRIGERANTE 1 COCA-COLA + 1 FANTA LARANJA OU GUARANÁ PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ 13,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 12,98</p>	<p>CERVEJA IMPÉRIO LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,59</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>
<p>CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 3,19</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 2,99</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA SPATEN LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 3,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 3,49</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>APERITIVO APEROL 750ML</p> <p>DE R\$ 56,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 46,90</p>	<p>VINHO CHILENO CONCHA Y TORO 750ML</p> <p>DE R\$ 32,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 25,90</p>	<p>LICOR BAILEYS 750ML</p> <p>DE R\$ 129,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>R\$ 109,90</p>

<p>COXA COM SOBRECOPA DE FRANGO KG</p> <p>DE R\$ 7,99</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>BISTECA SUÍNA DO LOMBO KG</p> <p>DE R\$ 13,98</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>COSTELA BOVINA MINGA KG</p> <p>DE R\$ 18,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>COXÃO MOLE BOVINO KG</p> <p>DE R\$ 36,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>CONTRAFILÉ FRIBO PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ 38,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>
---	--	--	---	---

HORTIFRUTI Ofertas válidas para 07 e 08/03/2023

<p>LARANJA PERA KG</p> <p>DE R\$ 2,49</p>	<p>ALHO ROXO GRANEL CADA 100G</p> <p>DE R\$ 2,69</p>	<p>CEBOLA MÉDIA KG</p> <p>DE R\$ 2,98</p>	<p>OVOS BRANCOS KATAYAMA JUMBO COM 10 UNIDADES</p> <p>DE R\$ 6,98</p>
--	---	--	--

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 07 a 13/03/2023 ou enquanto durarem nossos estoques.
NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Alimentação natural: uma tendência mundial no universo Pet

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária –
Atendimento a Domicílio
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

Um estudo divulgado pelo Instituto Euromonitor aponta que oferecer uma alimentação natural (AN) ao pet é uma tendência mundial, e a expectativa é de que essa fatia de mercado cresça 127% em 2023. Pensando nisso e no quanto a alimentação natural pode ser benéfica para animais de estimação, muitas empresas têm investido nessa tendência.

Além disso, é notável também que tutores cada vez mais vêm buscando incluir “comida de verdade” na rotina de seus pets. Isso fica claro com a explosão de cursos para médicos-veterinários voltados à Nutrição ou Nutrologia a fim de atender essa demanda. Para se ter ideia, a ferramenta Google Trends registrou em junho de 2021 o ápice de buscas pelo termo “nutricionista pet” dos últimos 5 anos.

A humanização dos animais contribuiu para o crescimento dessa tendência de alimentação natural para os pets. Foi criado um grande conceito de que a ração não é mais a única forma de alimentar o pet.

Há até uma competi-

ção no mercado hoje sobre os dois tipos de alimentação. Porém, não há uma opção melhor, o que importa é que o pet receba um alimento balanceado. Mas há algumas vantagens na alimentação natural, pois ela é úmida, o que ajuda na hidratação do animal (favorecendo a saúde renal), é menos calórica, dá mais saciedade (concentra mais proteínas e gorduras – a ração seca concentra mais carboidratos) reduzindo o risco de obesidade, é mais palatável, além de conter fito nutrientes (vegetais e hortaliças), ricos em antioxidantes, importantes na prevenção de doenças. Não que uma ração não possa ter esses fito nutrientes, mas o processo é mais complicado.

Consideram-se naturais produtos que não tenham conservantes, aromatizantes e corantes artificiais. Algumas linhas de pensamento também questionam a presença de ingredientes transgênicos, porém, o fato é que não existe ainda uma lei que regule de maneira definitiva o que é um alimento natural industrializado, o que por si só parece con-



traditório ser industrializado e natural ao mesmo tempo. Assim, será muito importante uma regulamentação clara sobre o ‘conceito natural’ para que os consumidores não

fiquem reféns apenas do marketing das indústrias

Mas é de suma importância que você tutor busque um profissional da área, pois se realizar apenas “comida” pode ser

em excesso ou falta em uma alimentação balanceada, e aí você optaria. Seria uma vida saudável mútua: você e seu pet. Fica a dica rsrs ...

IMPORTANTÍSSI-

MO: antes de iniciar, veja qual espécie é seu pet, pois existem particularidades como herbívoros e 100% carnívoros.

É isso aí, pessoal! Até a próxima edição.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Vem comigo

19

Rafael
@rafalanga_oficial



Somos doentes e nem nos damos conta disto

"Somos tão doentes quanto nossos segredos"

@RAFALANGA_OFICIAL

Temos medo de nos abrir. Temos medo de compartilhar. Não queremos que ninguém saiba o que estamos sentindo, e então acabamos nos sentindo mais sozinhos. É preciso ser muito forte para repelir esse medo. Muita dor é provocada pela incapacidade ou relutância em fazer isso. Durante anos, o dependente químico teve medo de pedir ajuda, com medo de admitir a própria impotência. Durante anos, o executivo ficou sentado atrás da mesa, lutando contra a "síndrome

do impostor", com medo de perguntar se alguém se sentia da mesma maneira. Durante anos, a mãe foi rodeada pela nuvem carregada de depressão, cuidando de filhos, da casa, com medo de pedir que alguém cuidasse dela. Durante anos, o veterano guardou a dor dentro de si, escondendo o custo verdadeiro de seu heroísmo, temendo parecer fraco. Não tenha vergonha de precisar de ajuda. Não tenha medo de PEDIR ajuda. Porque, às vezes, essa é a coisa mais forte e corajosa que você pode fazer.

Vitória Savioli
@visavioli



Comunicação Assertiva

Se você empreende, independente da área, é essencial uma comunicação clara e intuitiva, que seja assertiva para seu público alvo. A comunicação assertiva é aquela que consegue passar todas as informações com total clareza, dinâmica e respeito, obtendo o retorno esperado. Desta forma, é imprescindível que você obtenha técnicas para sempre atingir seu objetivo, para isso separamos 04 dicas infalíveis para você melhorar cada vez mais sua comunicação com seus clientes:

1. Ouça o que o cliente tem a falar
Na hora da venda ou de obter o feedback, é importante realmente prestar atenção naquilo que o cliente fala. Se no passado o que se esperava de um vendedor era que ele fizesse propaganda de vários produtos em uma mesma compra, hoje em dia, valoriza-se muito mais aqueles que verdadeiramente entendem o que o consumidor procura. Dessa forma, pode-se atendê-lo de maneira eficaz.
2. Utilize a tecnologia
Hoje, não há como melhorar a comunicação com o cliente sem o uso da tecnologia.

Com as redes sociais em alta, acabou-se a época em que empresas fazem sucesso apenas no mundo real! Por isso, é importante manter contas atualizadas nas redes sociais e investir na comunicação por esse meio, certo?

3. Preste atenção nas palavras
Conservar um tom profissional é importante na hora de melhorar a comunicação com clientes. Não se esqueça, acima de tudo, de que eles são pessoas que consomem seus produtos.

Por isso, evite gírias e outras expressões que possam tornar sua conversa muito informal (se essa não for a postura de sua empresa desde o início do relacionamento, afinal, cada organização tem uma realidade particular).

4. Seja mais objetivo
Na comunicação com o cliente, a melhor estratégia é sempre ir direto ao ponto. Mantenha a conversa simples e seja claro ao passar informações, para que assim o cliente decida o que pretende fazer.

Sigam @visavioli para mais dicas!

Roberta Laterza



Quem é você, mulher?

Quem é você mulher, que tem em suas mãos o poder de toda a transformação?
Quem é você mulher, que faz de um pequeno lugar, um ninho de amor e de afeição?
Quem é você mulher, que abriga dentro de si o calor, o afeto, a força do universo e a mansidão do amor?
Quem é você mulher, que é capaz de sorrir, quando sente vontade de chorar, que é capaz de calar, quando quer falar, que é capaz de rezar, quando custa a crer?
Quem é você mulher, que acredita no amor, quando à sua volta reina desamor, que é capaz de amar, quando todos ensinam a odiar, que busca sem trégua a verdade, num mundo de mil mentiras, que é capaz de perdoar, quando todos querem condenar?
Quem é você mulher, que afaga, que critica, que repreende, que educa, que defende, que incentiva, que corrige e que ensina a orar?
Você repete a verdade, você repete sim à paz, você repete sim à coragem, ao carinho, à fé, à união e ao amor, porque você é verdade, porque você é carinho, é dedicação, é fé, é amor, é coragem, sobretudo, porque você é mulher!

Jaqueline

@jaquecammarasemijoias
@jaquecammara_



Mulher poderosa

Sim, você mulher é PODEROSA!!! Já parou para pensar nessa potente ferramenta que você tem nas mãos? A MODA! Ela é a maneira mais eficiente de mostrar a força que você tem.
Uma ferramenta de empoderamento, e que muitas vezes a falta de conhecimento, ou as crenças limitantes, nos impede de expor esse poder.
Neste dia 08 de março, comemoramos o Dia Internacional da Mulher, foram muitas as conquistas nas últimas décadas, porém, ainda temos muitos desafios a vencer pela frente, como o rompimento de padrões impostos pela sociedade, principalmente o estético. E no mundo na moda quando o conceito de empoderamento feminino é cada vez mais forte.
Então, mais uma vez entende-se a importância do autoconhecimento, pra que assim consigamos ter condições de qual caminho seguir para romper tantas barreiras, através da liberdade de escolha em estar atendida com tendências do momento e ser livre pra usar o que lhe convém. O ideal é ter o intuito de proporcionar a satisfação e o conforto, e não definir a beleza como um determinado número de manequim.
Você mulher, tem uma beleza única, genuína, forte, determinada e ocupa um lugar de PROTAGONISTA na sua vida, e em seu meio. Vista-se intensamente de VOCÊ e use todo BRILHO que puder em favor do seu SONHO!!!
Beijo da Jaqueline e até o próximo sábado!

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Não perca o sono, mas não durma no ponto

Quando falamos de crédito podemos dividir as pessoas em dois grupos, independente delas estarem ou não passando por uma situação de inadimplência. O primeiro grupo é composto por aqueles que perdem totalmente o sono ao adquirirem uma nova dívida e que não conseguem pensar em outra coisa, mesmo que o débito esteja dentro de suas possibilidades financeiras.

Por outro lado há aqueles que nunca se preocupam com nada e se endividam como se não fosse necessário preocupar-se com o pagamento destas contas.

O ideal é que o cidadão consiga chegar a um meio termo entre estas duas posições e consiga lidar de forma saudável com elas. Nem precisando ter uma crise de nervos a cada novo item adquirido, nem tratando como se o comprometimento da renda mensal não importasse.

Um olhar racional é sempre necessário, busquemos tê-lo para ter uma vida mais saudável.



Home Angels
CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real

JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419

O melhor rodízio de comida Japonesa da região!

R\$ 89,90

Comida Japonesa, Pratos à la Carte Rodízio Yummy, Rodízio Premium Risotos, Saladas e Drinks

@yummygastronomiaoficial
Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

Peça no Delivery: **ifood** ou **goomer** ou pelo WhatsApp (19) 99792.5449

BONFIM

CONTABILIDADE

Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
19-33950350

Restaurante Frañ

Todos os Sábados
Feijada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

CLÍNICA DE NUTRIÇÃO

Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN
Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833

LANÇAMENTO

CAPREM apresenta para Jaguariúna
LAGUNE RESIDENCIAL

Apartamentos de 92 m², 107 m² e 125 m² com 3 opções de layout.

ENTRE EM CONTATO
Eliana Araújo
(19)992324021

CRECI 228940-F

EMPRÉSTIMO

- SERVIDOR PÚBLICO (MUNICIPAL OU ESTADUAL)
- CONTRATADOS AO COMBATE A DENGUE
- APOSENTADOS E PENSIONISTAS
- LOAS / BPC E AMPARO
- AUXÍLIO DOENÇA E ACIDENTE
- BENEFÍCIOS POR PROCURAÇÃO E TUTELA

MESMO NEGATIVADO E SEM MARGEM

FAÇA UMA SIMULAÇÃO!
ATENDIMENTO EM LOJA OU POR WHATSAPP

Whatsapp: (19) 99422-7021
Rua Cândido Bueno Nº1080 - Centro - Galeria Guidolin, sala 08



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

VAGAS
Supermercado Spasso Sabores
Jaguariúna

**INSPECTOR DE QUALIDADE
ACOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ 30/09/2022

VAGAS
Supermercado Lavapés
Jaguariúna

**EMPAOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ 15/09/2022

VAGAS
Supermercado Lavapés
Jaguariúna

PNE
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ 31/10/2022

CISMETRO
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarelis, 118 B - Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra - SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, CONVOCA os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de 03 de março de 2023 à 09 de março de 2023, no horário das 09:30hs às 11:00hs e das 14:00hs às 16:00hs, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT - Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarelis, 118 B - Jardim Holanda - Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a declarar por escrito, no prazo de 05 (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h - Paulínia

Classificação	Candidato
39º	Jéssica Zotin

Holambra, 03 de março de 2023

Écio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo Presente Edital ficam os Associados e Membros da ASSOCIAÇÃO Dos Moradores do Residencial Santa Matilde item I e II.

Para participarem da Reunião Geral Ordinária a ser realizada na Rua um, Lote IIB, Bairro Guatemozim, Cosmópolis /SP.

II- Em primeira Convocação as 19:30HS do dia 24 de Março de 2023, com o objetivo de discutir a seguinte ordem do Dia:

ATA de Alteração Estatutária

E, para que ninguém alegue ignorância, expedese o presente edital, sendo o mesmo publicado na imprensa local, de acordo com a Legislação Vigente.

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.

Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 210 mil

ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)

Curta, compartilhe!
facebook.com/
gazetaregional.jaguariuna