

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
100% GARANTIA
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!



Diagnóstico da saúde na RMC indica necessidade do Hospital Metropolitano

O Hospital Metropolitano está em pauta há anos

O evento reuniu autoridades de Campinas e representantes de universidades

Estudo apresentado ao Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), em evento realizado nesta sexta-feira, 17, em Campinas,

revela a necessidade da construção do Hospital Metropolitano, um dos projetos discutidos e aprovados pelo colegiado de prefeitos. O levantamento sobre a saúde

na RMC, elaborado pela Unicamp, integra um pacote de seis áreas estruturantes de coleta de dados e diagnósticos do projeto Infratech – Gestão Pública Inteligente, do

Instituto Movimento Cidades Inteligentes (IMCI), que auxilia as ações do Conselho de Desenvolvimento.

Página 4

Atletas do programa Viva Melhor dão show nas piscinas do Serra Dourada em festival de natação

Página 9

Nail designer: a profissão da liberdade

Página 9

Grupo UniEduK lança oficialmente projeto inédito no Brasil sobre saúde mental

O Grupo UniEduK, por meio do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ) e do Centro Universitário Max Planck (UniMAX), lançou oficialmente esta semana o novo Centro de Pesquisa e Inovação em Saúde Mental (CISM). O programa será

desenvolvido nos próximos 10 anos e tem como foco, em parceria com o poder público e universidades, oferecer novos e avançados métodos de tratamento em saúde mental para moradores de Indaítuba e Jaguariúna.

Página 6

Prefeitura de Morungaba entrega reforma do Ginásio Municipal neste domingo, 19

DIVULGAÇÃO



Em breve o andar superior do Ginásio de Esportes disponibilizará a "Academia de Musculação Popular"

O Ginásio Municipal de Esportes Luiz Seraphim recebeu uma grande reforma que contempla a modernização do espaço além de diversas melhorias na infraestrutura. A entrega oficial da reforma à população

será realizada pela Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, por meio do Departamento de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, às 10h, deste domingo, 19.

Página 10

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

ACESSE
www.gazeta regional.com.br
notícias em tempo real
GAZETA REGIONAL

NETELL
AGORA É
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010

EDITORIAL

Hospital Metropolitano

Há alguns anos a pauta sobre o Hospital Metropolitano está em pé. Muitas reuniões com representantes que discutem o fortalecimento e organização da saúde na região que mostra cada vez mais a necessidade de sua criação.

O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, e presidente do Conselho da RMC defende a construção junto aos prefeitos do colegiado. Dentre todos

os lados positivos da sua criação está a diminuição da fila de espera do sistema Cross.

A luta é em viabilizar recursos para tirar o projeto do papel que se mostra cada vez mais necessária para toda a região. É considerada essencial.

Nesta semana uma reunião foi realizada e mais detalhes você pode conferir nesta edição. Boa leitura.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 - Sala 4 - Piso Superior
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Série imigração italiana: Família Baldo

Guilherme Pozzer (História, Unicamp, 2009) escreveu: “se contarmos as histórias locais para as crianças, se comentarmos as memórias com os nossos filhos e alunos, eles vão se apoderar de suas referências culturais que lhes permitirão conhecer melhor e amar sua cidade e região e construir sua identidade e uma relação construtiva com o passado e, talvez, interessarem-se mais por essa História Geral que lhe parece, muitas vezes, austera e afastada de seu meio FAMILIA BALDO. Ela chegou ao Brasil no dia 02/12/1891. Veio a bordo do Vapor São Gottardo, procedente da Província de Pádua (Padova) A matriarca SANTA com 76 anos desembarcou com seu filho GIUSEPPE BALDO (40), com sua nora MARIA TEMPORINI (30) e com três netos crianças: AMADEO (9), EMMA (7)

e GENOEFFA (4). Vieram para a Fazenda Castelo trabalhar na lavoura do café. Ali nasceram mais três filhos: LUÍS, ANTÔNIO e ÉTORE (Étaro). Dali mudaram para a Fazenda Capim-Fino. Nesta lida a família cresceu e formou-se, trabalhando arduamente na roça, com fé no Senhor Jesus, pedindo a intercessão de Santo Antônio de Pádua, juntando economias para futuramente estabelecerem-se em sua própria propriedade. Adquiriram sítio desmembrado da Fazenda da Barra, em Guedes. Viviam unidos sob o mesmo teto: filhos, noras e primeiros netos. 1º-O primogênito AMADEO casou-se com Amáble Temporein, sua prima. Tiveram os filhos: Elvira, solteira, Genoeffa, casada, Ângelo, casado, Hermelinda casada com Alcides Sacco, Angelina casada com Ismael e Carlos, solteiro (Carlão Baldo). Sua família

mudou-se para Campinas. A 2ª filha, EMMA Baldo, casou-se com Maximino Piffer. Tiveram os filhos: José, casado com Elisa Bruno; Elisa, casada com Alvice Durante; Elvira, casada com Paulo Saviolli; Maria casada com Valentim Luise; Antônio casado com Elisa Chaparin e Hermínio Piffer, que morreu solteiro. A 3ª filha, GENOEFFA Baldo casou-se com João Dal’Bó. Nasceram os filhos: José (Beppin) casado com Antônia de Sousa; Eugênia casada com Antônio Maia; Yolanda casada com Otávio Davi; Maria casada com José Perine Maia; Mário casado com Ida Rebellato; Pedro casado com Laura Rui; Orlando casado com Paulina Rebellato e João Dal’Bó Filho casado com Zenaide Sacchi. Os três filhos mais novos dos Baldo foram nascidos no Brasil. O 4º filho LUÍS casado com Adelina Franchini. Tiveram

os filhos José e Zelindo. José casou-se com Alzira Marchesini e Zelindo casou-se com Orlanda Marconato (1º casamento). Viúvo, casou-se com, Delphina Granghelli. Adquiriram terras da Faz. Santa Cruz do Zezinho Teodoro e ali permaneceram. O 5º filho, ANTÔNIO Baldo casou-se com Maria Andrietti e tiveram dois filhos Adélio e Palmira. Antônio e família foram cultivar figos em Valinhos. O 6º filho, ÉTORE Baldo, o caçula, casou-se com Teresa Vicentini. Esta família Vicentini procedia de Verona. Ela era filha de Giovanni Vicentini e Rosa Serante. Ficaram em Guedes. Seus filhos: Maria casada com Benedito Franco de Moraes; João casado com Irma Dal’Bó; Amélia casada com Antônio Fernandes; Yolanda casada com Augusto Miguel; Leonilda (Tite) casada com Aparecido Refundini; Vainer casa-

do com Lourdes Telles; José morreu criança; Adelino casado com Maria; Lourdes casada com Edgar Penteadado e Clair Teresinha faleceu criança. E assim as raízes de Itália aqui estabelecidas produziram extensa ramagem constituindo mais uma das famílias pioneiras de Jaguariúna. ”. E você, já pesquisou, rascunhou ou gravou a história de sua família? Traga estes importantes dados para enriquecer o registro da Casa da Memória! Nós redigiremos seu texto, registraremos sua história e publicá-la-emos. Conhecendo o Passado, entenderemos o Presente e planejaremos o futuro. “O passado não é aquilo que passou, mas o que fica do que passou!” (Dr. Alceu de Amoroso Lima).

Tomaz de Aquino Pires
é coordenador da
Casa da Memória
Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro*

Ansiedade: sintomas, causas e tratamento

A ansiedade pode ser vista como uma preparação para o futuro. Até certo ponto ela é benéfica, mas a partir do momento que ela começa a dominar nossa vida, algo está errado. As preocupações exageradas e expectativas de resultados negativos em situações desconhecidas que desencadeiam a ansiedade, são frequentemente acompanhadas de sintomas físicos, tais como: tensão muscular, dores de cabeça e dores no estômago. Alguns exemplos de ansiedade normal e benéfica: a estreia na peça de um teatro, a conversa com o chefe para pedir aumento salarial, o primeiro encontro com aquela pessoa que você se interessa... Todas essas são ocasiões que desencadeiam uma ansiedade normal, que todos nós temos. Porém, quando a pessoa passa a maior parte do tempo ansiosa e isto começa a afetar o comportamento e a saúde, aí já se caracteriza um transtorno que precisa ser tratado. Nesses casos, a ajuda de um psicólogo ou psiquiatra é o melhor caminho para ajudar a

pessoa a vencer a ansiedade.

Em muitos pacientes, a ansiedade se manifesta sob forma de crises intermitentes, com vários sintomas ansiosos em número e intensidade significativos. As crises de pânico, são crises intensas de ansiedade, nas quais ocorre importante descarga do sistema nervoso autônomo. Assim ocorrem sintomas como: batida de coração ou taquicardia, suor frio, tremores, desconforto respiratório ou sensação de asfixia, náuseas, formigamento em membros ou lábios. Nas crises intensas, pode ocorrer diversos graus da chamada despersonalização que, se caracteriza como sensação de a cabeça ficar leve, de o corpo ficar estranho, sensação de perda de controle, estranhar-se a si mesmo. Pode ocorrer também a desrealização (sensação de que o ambiente, antes familiar, parece estranho, diferente, não-familiar). Nessas crises a pessoa sente medo de ter um ataque do coração, um infarto, de morrer ou enlouquecer.

Segundo especialistas, a an-

siedade é evolucionista, ou seja, nos acompanha há milhões de anos, faz parte da nossa vida quando é positiva. Existe a crise de ansiedade que nos leva a angústia e a um medo antecipado, um desespero que paralisa e achamos que não tem saída. Há pessoas que entram em depressão por causa de uma ansiedade crônica. É necessário que saibamos gerenciar o estresse, o tempo todo estamos nos deparando com eventos que nos deixa ansiosos, além da ansiedade que trazemos desde que nascemos. A ansiedade e a angústia estão juntas e, tiram a paz, a capacidade de raciocínio, a perda da vontade de fazer nossas tarefas diárias, a pessoa se sente deprimida achando que não vale mais a pena viver e, que a única maneira de acabar com a dor e o sofrimento é cometendo o suicídio. A pessoa que chega no grau de ansiedade severo precisa urgente procurar ajuda psicológica ou psiquiátrica, esses profissionais irão acolhê-la, ouvi-la e ver formas de tratamento que possa

amenizar o sofrimento e baixar o grau de ansiedade. A psicoterapia vai mostrar que tem jeito sim, de reverter o quadro ansioso, é importante para mudanças de hábitos e crenças que estão arraigados em nossa mente. Precisamos aprender a controlar nosso estresse, que muitas vezes é a porta de entrada para nos deixar ansiosos a ponto de ficarmos doentes. Estudos mostram que adolescentes são extremamente ansiosos, ultrapassando a ansiedade benéfica. Atualmente nos Estados Unidos está ocorrendo uma crise muito forte de ansiedade. Existe pessoa que vive constantemente ansiosa em “crise” e, existe a crise em si que é o ataque de pânico, nessa hora essa pessoa precisa de alguém que não a deixe mais ansiosa do que ela está. Na hora que estiver passando mal leve a pessoa ao médico para uma avaliação, pois ela pode estar tendo uma crise de ansiedade ou um infarto, uma vez que a crise de pânico é parecida com infarto. A respiração é muito importante numa crise de

pânico.

Quando crianças e jovens têm crises de ansiedade e vai ao psicólogo por isso, o verdadeiro problema pode estar na dinâmica familiar. Temos que estar atentos quanto a isso.

Sabendo que a ansiedade dá a mão para depressão, a pessoa que está deprimida, isolada, sem motivação, pode sim, cometer suicídio. A pessoa não acredita mais que existe opções e a solução é tirar a própria vida. Para fugir da dor, do desconforto pode fazer uso de drogas como álcool, e outras substâncias que detonam à saúde e, por conta disso podem se tornar dependentes, porém essa atitude não resolve o problema da ansiedade e acaba arrumando um problema a mais.

Sandra Regina Ribeiro
Psicóloga Clínica CRP
06/128296
Avaliação Psicológica / Psicoterapia / Plantão Psicológico
Contatos: (19)3299-4205 /
(19) 978-7-4249



Diagnóstico da saúde na RMC indica necessidade do Hospital Metropolitano

O Hospital Metropolitano está em pauta desde outubro passado

Estudo apresentado ao Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), em evento realizado nesta sexta-feira, 17, em Campinas, revela a necessidade da construção do Hospital Metropolitano, um dos projetos discutidos e aprovados pelo colegiado de prefeitos. O levantamento sobre a saúde na RMC, elaborado pela Unicamp, integra um pacote de seis áreas estruturantes de coleta de dados e diagnósticos do projeto Infratech – Gestão Pública Inteligente, do Instituto Movimento Cidades Inteligentes (IMCI), que auxilia as ações do Conselho de Desenvolvimento.

O evento aconteceu no Royal Palm Hall e foi comandado pelo presidente do Conselho de Desenvolvimento da RMC e prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis. A reunião contou com a presença do prefei-

to de Campinas, Dário Sadi, e de outros prefeitos, vereadores, deputados, secretários municipais e representantes de universidades.

Os secretários estaduais Jorge Lima, de Desenvolvimento Econômico, e Roberto de Lucena, de Turismo, além de José Police Neto, subsecretário de Assuntos Metropolitanos da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Habitação, e do presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp), Rafael Cervone, também estiveram presentes.

“O resultado desse trabalho (da Unicamp) chegou à conclusão de que há a necessidade do Hospital Metropolitano. O Hospital de Clínicas da Unicamp está superlotado, já perdeu sua função principal, e a nossa ideia é que, em parceria com a Unicamp, que já tem uma área de

50 mil metros quadrados, se construa ali uma nova unidade com 400 novos leitos, um investimento de cerca de R\$ 400 milhões com custo de manutenção de mais R\$ 400 milhões, mas é essencial para podermos melhorar o atendimento à população”, disse Gustavo Reis.

O diagnóstico da saúde na RMC foi apresentado pelo professor Oswaldo Grassiotto, diretor executivo da área da Saúde da Unicamp. “Dados da Rede Regional de Atenção à Saúde15 (RRAS15) em 2021 indicam que 81% das internações nos hospitais da rede de saúde na Região Metropolitana de Campinas ocorrem em caráter de urgência. A análise da evolução do número de leitos hospitalares SUS cadastrados de 2008 a 2021 indica uma queda progressiva nos leitos, de cerca de 19% até 2017”, explicou Grassiotto.

“Conforme se pode depreender das características da região e suas necessidades em saúde, um novo Hospital Regional Metropolitano localizado em Campinas se constitui em unidade de saúde que atenderá às expectativas de atendimento em saúde da população das cinco regiões de saúde e, em particular, das cidades da RMC e Circuito das Águas”, conclui o professor.

Já o secretário Jorge Lima destacou a necessidade da parceria do Estado com os municípios e de aceleração do processo de digitalização nas prefeituras. “Evoluímos na medicina, porém a estrutura de baixo está evoluindo muito pouco. Não dá mais para apostar em governos que não sejam digitais. Não dá mais para ter papel transitando em hospital. Temos que acelerar o processo de levar tecnolo-

gia para fora do mundo do negócio. A capacidade de inovação é enorme”, disse o secretário.

A saúde é o primeiro de seis setores estruturantes que integram os estudos da plataforma Infratech. Os demais são: segurança, educação, saneamento básico, energia e mobilidade, que também terão diagnósticos municipais apresentados ao longo deste ano.

“Através de diagnósticos elaborados para cada município, desenvolvidos em parceria com universidades e outros institutos, os dados coletados vão permitir a elaboração de diretrizes regionais e locais para uma melhor formulação de políticas públicas. Isso fará com que os municípios possam priorizar as demandas e até mesmo se antecipar a elas, por meio de planejamento estratégico. O resultado é mais qualidade

de gestão e de serviços”, afirmou Luigi Longo, presidente do Instituto Movimento Cidades Inteligentes.

Infratech

A plataforma Infratech foi lançada em 2022, pelo Conselho de Desenvolvimento da RMC, com o objetivo de desenvolver os municípios com foco em inovação, economia, eficiência e transparência. O projeto já conta com a certificação de 44 representantes das prefeituras que participaram do curso Infratech e estão aptos à sistematização da coleta de dados, com segurança e de maneira normatizada.

O objetivo do Infratech é sensibilizar os agentes públicos para o entendimento dos benefícios que o adequado gerenciamento de dados pode trazer aos municípios e o impacto evolutivo que a tecnologia pode oferecer.

IPTU 2023
JAGUARIÚNA

A nossa cidade **EVOLUI** com você!

- + saúde
- + educação
- + segurança
- + qualidade de vida

Pague a cota única até dia 31/03 com 15% de desconto

Siga nos:
@prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal de Administração e Finanças

JAGUARIÚNA PREFEITURA



**O nosso,
o seu lago...**

Lago do Holandês – Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP – (19) 99648-6005 – www.menudigital.app.br/doholandes



Grupo UniEduK lança oficialmente projeto inédito no Brasil sobre saúde mental

Em parceria com o poder público e universidades, CISM será desenvolvido em Indaiatuba e Jaguariúna

O Grupo UniEduK, por meio do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ) e do Centro Universitário Max Planck (UniMAX), lançou oficialmente esta semana o novo Centro de Pesquisa e Inovação em Saúde Mental (CISM). O programa será desenvolvido nos próximos 10 anos e tem como foco, em parceria com o poder público e universidades, oferecer novos e avançados métodos de tratamento em saúde mental para moradores de Indaiatuba e Jaguariúna, no interior de São Paulo.

O projeto foi apresentado oficialmente nas duas cidades. Na quinta-feira, 16, o lançamento foi no anfiteatro da UniFAJ, em Jaguariúna, quando 500 pessoas assistiram ao evento de maneira presencial e pela internet.

O diretor geral da UniFAJ, professor Flávio Pacetta, ressalta a importân-

cia da continuidade que o projeto oferece. “O CISM é um programa contínuo, não é uma ação que será desenvolvida em um dia e depois se encerra. É algo totalmente inovador no país e um verdadeiro legado que deixaremos para nossos filhos e netos. Estamos falando de um programa que vai beneficiar não somente estudantes e professores dos cursos da área da saúde, mas principalmente moradores de Indaiatuba e Jaguariúna, uma vez que isso abre a possibilidade de vários outros órgãos e setores do poder público e do terceiro setor se agregarem para o desenvolvimento de outros projetos derivados”, disse.

Participaram ainda de ambos os encontros autoridades locais, membros do Governo do Estado de São Paulo, bem como docentes e alunos dos cursos de Medicina, Biomedicina, Psicologia,

Enfermagem, Farmácia, Nutrição e Fisioterapia. Ainda presentes nos eventos estavam diretores e o mantenedor do Banco Industrial do Brasil e do Grupo UniEduK.

A mesa de apresentação do projeto foi composta por pesquisadores do CISM, o doutor Eurípedes Constantino Miguel, professor titular e coordenador do Programa de Pós-graduação e vice chefe do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP); o doutor Luis Augusto Rhode, professor titular do Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS); e o doutor Paulo Rossi Menezes, professor titular de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina da USP. De forma virtual e direto de Portugal, participou tam-



Programa foi lançado oficialmente na UniFAJ Jaguariúna

bém do evento o professor doutor Nuno Sousa, membro do Conselho Consultivo do Curso de Medicina do Grupo UniEduK.

Ainda durante o encontro, o prefeito de Jaguariúna

destacou a importância do CISM para a rede pública de saúde. “O CISM é um marco para que toda a municipalidade esteja engajada com instituições renomadas do Brasil e no mundo. Não

podemos tratar de maneira igual os desiguais. E quando falo tratar diferente é porque essa pessoa merece uma atenção especial”, comenta o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis.

O Futsal Feminino de Jaguariúna é show de bola

O **respeito**, a **disciplina** e a **paixão** estão escalados no nosso time.

Final Adaga x Poderosas

Neste **sábado (18 de março)**, no **Ginásio do Azulão**, às **19h**.
Esperamos você!

Siga nos:



/prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal
de **Esportes**



|||||



SEU FUTURO NA PRÁTICA

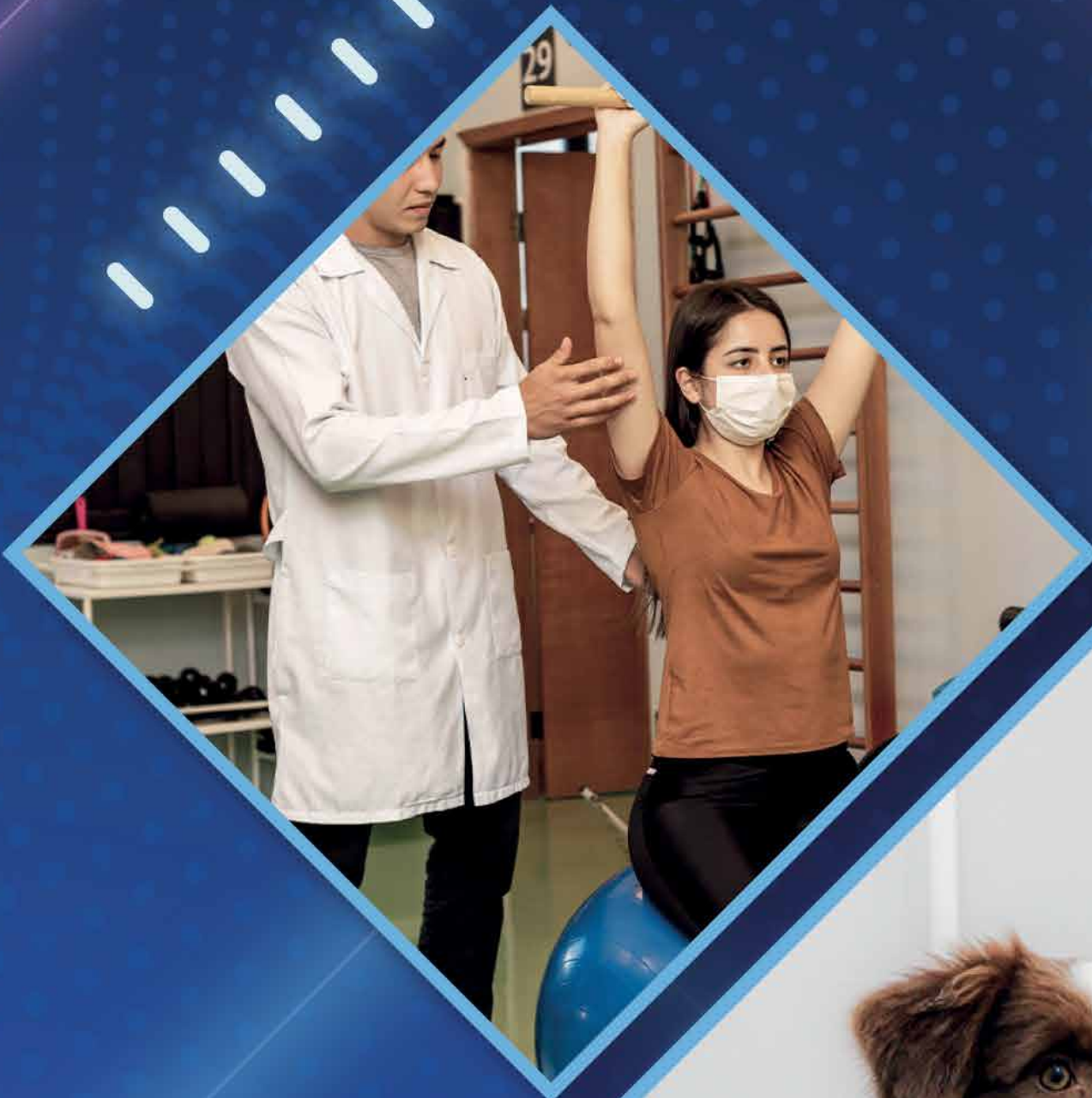
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> 2023



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR



Atletas do programa Viva Melhor dão show nas piscinas do Serra Dourada em festival de natação

IVAIR OLIVEIRA

Jaguariunenses podem usufruir das piscinas para esporte, inscrevendo-se na aula desejada na SeJel, ou para lazer

As piscinas do parque Serra Dourada, em Jaguariúna, foram palco do 2º Festival de Natação 50+ no domingo, 12. Realizado pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer (SeJel) o evento reuniu atletas da cidade e de Amparo.

Durante toda a manhã os atletas do programa municipal Viva Melhor de Jaguariúna mostraram habilidade no Nado Costas e 50 Metros Livres.

De acordo com a Secretária, esta foi uma oportunidade para os atletas se prepararem para atingir bons índices e representar Jaguariúna no Jogos da Melhor Idade (JOMI). No fim do evento, todos receberam medalhas de participação.

As piscinas públicas

do Parque Serra Dourada recebem turmas de alunos para várias atividades da SeJel, mas as piscinas também proporcionam ao morador uma opção de lazer em uma piscina de 1,6 metro de profundidade.

Carteirinha

Para participar das aulas de hidroginástica e natação, é necessário fazer a inscrição diretamente com os professores das aulas. As aulas acontecem, geralmente, de terça e quinta. É necessário consultar junto à secretaria.

Para participar e usufruir, os munícipes devem fazer a carteirinha exclusivamente na SeJel, com cartão cidadão e foto 3x4. Além disso, devem trajar roupas apropriadas, como biquíni, sunquíni, maiô e



sungas. A regra, conforme a SeJel, visa garantir essencialmente o lazer e a diversão de todos os usuários e

foi definida para evitar que trajes inadequados possam prejudicar a qualidade da água das piscinas.

As piscinas têm funcionamento de terça a domingo, das 8h às 12h e das 14h às 18h. Aulas de terça

a sexta e nestes horários as piscinas são de uso exclusivo dos praticantes da modalidade.

Nail designer: a profissão da liberdade

A profissão da manicure existe há muito tempo, mas a área do nail design veio para transformar esse segmento e também a vida das profissionais. Atualmente, uma nail designer tem o poder de faturar muito mais do que sendo uma CLT e ter comodidade, liberdade e transformação de vida.

A nail e educadora master de Jaguariúna, Dani Pereira, conta que antes de começar nesta profissão era CLT. “Depois de sair da CLT eu migrei para a área da beleza e durante a pandemia

devido ao grande impacto do alongamento de unhas eu me especializei nisso. Naquele momento a profissão era conveniente pela liberdade de horário para que eu ficasse com meus filhos e desse a assistência necessária. Mas, logo me apaixonei completamente por esse mundo e hoje tudo se completa e faz sentido”, explica.

Com dedicação e busca por conhecimento constante, Dani hoje com apenas três anos de experiência se destaca no mercado com trabalho de excelência. A nail realiza

atendimentos e variados cursos com sua bagagem já extensa.

“É uma profissão que te dá liberdade de tempo e espaço. Você faz suas próprias metas e horários. Quando você é CLT, você fica limitado. Quero mostrar para mais pessoas que elas podem ser excelentes também. Dessa forma nossa profissão só cresce”, diz.

Dani deixa claro que para iniciar no mundo das nails não é necessário experiência. Por vivência e visão, ela afirma que qualquer pessoa pode decidir

hoje se tornar uma nail e começar a estudar.

Ela ministra cursos iniciantes como também de aperfeiçoamento. “Temos cursos para manicures que querem entrar no mundo do alongamento e esmaltação em gel, assim como o profissional que já está na área que deseja melhorar alguma técnica”, explica Dani.

Que tal conhecer mais sobre a Dani e seu trabalho? Siga @danipereira_manicure e tenha mais informações. Aposte no mundo nail, seja sua própria chefe e tenha liberdade.



Dani Pereira é nail designer há três anos e carrega extensa bagagem de cursos nacionais e internacionais

BASTIDORES DO PODER

Visita

O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, recebeu nesta semana a visita do novo subsecretário estadual de Assuntos Metropolitanos, José Police Neto, acompanhado do novo diretor-executivo da Agência Metropolitana de Campinas (Agemcamp), Eliziário Ferreira Barbosa. Autoridades trataram de interesses de assuntos da RMC, o qual Gustavo é presidente do Conselho de Desenvolvimento.

Deu o que falar

O governador de São Paulo Tarcísio de Freitas (Republicanos) publicou um vídeo em seu Instagram em que bate o martelo para o início de uma obra, que, segundo o gestor, foi “prometida por antecessores”, mas só “vai virar realidade” agora. Porém, o que chama atenção nas imagens é a força desproporcional que Tarcísio usou para bater o martelo. É possível ver, inclusive, que parte da estrutura da bancada onde o governador está cai.

Transparência

Foi aprovado na Câmara Municipal de Campinas, em análise inicial, um projeto de Lei que propõe um novo regulamento para dar transparência à utilização de veículos pelo poder público em substituição à lei atual, que é de 2009. Uma das mudanças: as placas dos carros da Câmara, vão ter que exibir, ao lado da placa, o número do gabinete, e não mais em adesivos laterais. Isso já acontece, por exemplo, na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo.

Saboreie nossas *delícias* aí na sua casa!

Faça seu pedido pelo ifood ou goomer

99792.5449

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

Saboreie nossas *delícias* aí na sua casa!

Faça seu pedido pelo ifood ou goomer

99792.5449

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

Saboreie nossas *delícias* aí na sua casa!

Faça seu pedido pelo ifood ou goomer

99792.5449

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

O melhor rodízio de comida Japonesa da região!

R\$ 89,90

Comida Japonesa, Pratos à la Carte Rodízio Yummy, Rodízio Premium, Risotos, Saladas e Drinks

@yummygastromiofficial

Rua Maranhão, 260 - Jaguariúna/SP

Peça no Delivery: ifood ou goomer ou pelo WhatsApp (19) 99792.5449

Prefeitura entrega reforma do Ginásio Municipal neste domingo, 19

Cerimônia ocorre a partir das 10h

O Ginásio Municipal de Esportes Luiz Seraphim recebeu uma grande reforma que contempla a modernização do espaço além de diversas melhorias na infraestrutura. A entrega oficial da reforma à população será realizada pela Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, por meio do Departamento de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, às 10h, deste domingo, 19.

O valor total do investimento da execução da obra é de R\$342.613,37, sendo R\$286.500,00 provenientes do Ministério da Cidadania e o restante corresponde à contrapartida investida pela Prefeitura da Estância Climática de Morungaba.

As obras de reforma do ginásio contemplaram a parte hidráulica e elétrica, os vestiários, os banheiros femininos e masculinos e a lanchonete. O espaço também ganhou rampas de acessibilidade para pessoas com deficiência.

Além de pinturas internas, também foram substituídos todo o revestimento cerâmico, os vasos sanitários, toalheiros, pias e chuveiros. Executadas pela empresa Terra Incorporadora e Construção LTDA,



Em breve o andar superior do Ginásio de Esportes disponibilizará a "Academia de Musculação Popular"

as obras começaram em agosto.

O prefeito de Morungaba, Marco Antonio de Oliveira, explica que estas

melhorias no ginásio não só incentivam a prática esportiva local, mas também elevam a qualidade e infraestrutura dos campeonatos

esportivos que trazem cada vez mais inúmeras equipes e seus familiares de outras cidades.

Em 2020, foi entregue

oficialmente a reforma da quadra do Ginásio Municipal. O piso de madeira da quadra foi restaurado, com recursos cedidos pela em-

presa Greco & Guerreiro, e a área total foi aumentada em 38 metros quadrados. O local também recebeu iluminação de LED.

MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CONTRATOS EM GERAL
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852



Carreta do Via Rápida oferece curso de Corte e Costura

Capacitação gratuita tem início em abril; veja como se inscrever

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, divulga o curso gratuito "Corte e Costura" da Unidade Móvel Via Rápida. A previsão para o início das aulas é em abril, com data a ser divulgada.

De forma presencial e com carga horária de 80 horas, o curso será dividi-

do em três turmas:

- Manhã, das 08h às 12h10
- Tarde, das 13h às 17h10
- Noite, das 18h às 22h10

As aulas serão na Unidade Móvel Via Rápida, ao lado do Centro Cultural Tom Jobim, na Rua Ângela Peciferari. O curso capacita o aluno a confeccionar peças, executando desde a preparação até o

acabamento, com técnicas do processo produtivo da costura.

De forma prática, o aluno aprende técnicas de costura, considerando os tipos de máquinas, cuidados na operação; pregar botões; casear; técnicas de corte de tecido; unir partes cortadas e montar peças de vestuário; cálculo da quantidade de tecidos.



Restaurante japonês eleito o melhor rodízio de SP pela Veja chega em Campinas

Presente nos tradicionais bairros de São Paulo, o restaurante de comida japonesa Oguru chega em Campinas, no Galleria Shopping.

Oferecido pelo valor fechado de R\$179, o completo rodízio inclui diversas opções de entradas, pratos quentes, temakis, carpaccios, sashimis, sushis e sobremesas, e pode ser degustado no almoço ou jantar. Vale destacar a seleção e procedência dos peixes, sempre frescos, que fizeram a fama do local. De 2ª a 6ª será oferecido opções de menu executivo (Rodízio Sashimi Executivo R\$129, Rodízio Sushi Executivo R\$109 e Combinados Executivos R\$85).

Entre as opções, Nigui-ri de Hokkigai; Nigui-ri de Lula com salsa trufada e ovas; Beef Sushi com ovo frito, flor de sal e ovas; Nigui-ri de Barriga de Salmão maçaricada com flor de sal e raspas de limão siciliano; e Gunkan de Wakame (gema de ovo e ovas).

Para acompanhar, uma elaborada carta de drinks com opções autorais, gin tónicas, caipirinhas e mules, além de cervejas e vinhos. Entre as criações da casa, Masaki – gin, Aperol, frutas vermelhas, gengibre, laranja e tônica por R\$39 e Umami – vodka Ketel One, chá branco, flor de sabugueiro, melão e alga nori por R\$38.



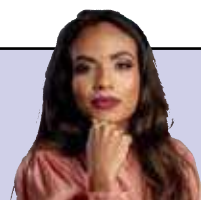
Pratos frescos e diferenciados comprovam o ranking da Veja



Autoconhecimento, trabalho e carreira

Saúde Mental e Saúde Financeira. Qual a relação?

Jéssica Castro
Coach



O Brasil é o País da América Latina com mais casos de depressão, além de ser o mais ansioso do planeta, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). E uma das principais causas disso é o desequilíbrio financeiro.

A instabilidade financeira pode afetar diretamente a saúde mental, mas o oposto também é verdadeiro. "O endividamento gera estresse na maior parte das pessoas, e esse estresse leva a um adoecimento. Sentimento de culpa, raiva, desânimo, depressão, ansiedade, angústia. Tudo isso pode ser gerado pelo endividamento e, quando esses sentimentos se aprofundam, podem sinalizar um distúrbio mental".

O inverso também é verdadeiro: pessoas mentalmente fragilizadas têm maior risco de se endividar, uma vez que a saúde mental pode afetar suas emoções, tomadas de decisão e comportamentos. "Para uma pessoa ansiosa, que está sempre em busca de um alívio para seus sentimentos, o consumo pode aparecer como uma solução".

"Pessoas muito tristes ou depressivas podem comprar demais ou se desfazer de bens por valores muito baixos, em situações de luto ou separação".

Comportamentos impulsivos são responsáveis por muitos gastos sem plane-

jamento, mas até mesmo sensações aparentemente positivas, como o otimismo exagerado, podem levar ao descontrole. "Existem pessoas que nunca enxergam o risco, portanto, não veem razão para se preocupar ou se planejar".

Por outro lado, pessoas excessivamente autoconfiantes podem até identificar os riscos, mas pensam que nunca serão afetadas por eles. "Isso pode fazer com que elas comecem negócios sem ter preparo suficiente, usem o crédito de forma descuidada e não enxerguem as dívidas se acumulando".

Os mais afetados por esses impactos são os endividados, mas a verdade é que o dinheiro não é garantia de felicidade. "Não é sem motivo que os ricos estão cada vez mais apoiados em medicamentos para dormir, acordar, reduzir a ansiedade e a depressão". Ter dinheiro o suficiente, portanto, não é garantia de que a saúde mental estará em dia.

Compra impulsiva x compra compulsiva

Cerca de 93% das pessoas com problemas de saúde mental gastam mais do que deveriam. A impulsividade, nos casos mais graves, pode se transformar em uma doença que afeta as finanças e as diversas esferas da vida. Esse distúrbio é chamado de transtorno do controle

do impulso e tem um nome científico: oniomania.

A compra é feita como uma válvula de escape, que gera alívio momentâneo e, muitas vezes, a pessoa sequer abre ou usufrui daquilo que comprou. O aumento progressivo do volume de compras e as tentativas frustradas de frear e diminuir compras podem ser um sinal de alerta de que algo não está bem.

Saúde financeira e o túnel da escassez

Como vimos, problemas financeiros afetam diretamente o estado mental do indivíduo. De acordo com o Índice de Saúde Financeira do Brasileiro, 6 em cada 10 brasileiros consideram que a maneira como cuidam de suas finanças não os permite aproveitar a vida; 64,7% não têm segurança sobre o seu futuro financeiro e 58,4% afirmam que as finanças são motivos de estresse e que, de alguma maneira, isso se reflete na vida familiar.

Isso pode ser desencadeado por algo recente, como a perda do emprego e da principal fonte de renda, ou pode ser algo que já acompanha a pessoa por um tempo. Independentemente do motivo, quem está endividado muitas vezes é absorvido pelo problema e pode acabar entrando no chamado túnel da escassez.

Como ter uma boa saúde financeira e aliviar o estresse

Diante de um cenário, se prevenir e tomar alguns cuidados para manter uma boa saúde financeira e mental é essencial. "É preciso começar a se organizar assim que possível. Tente guardar uma parte do que ganha, desde cedo, para colocar os juros compostos a serviço do aumento de seu patrimônio".

Poupar regularmente, de forma automática, ajuda a dificultar as compras por impulso, por exemplo. Existem vários métodos diferentes para isso, e é preciso entender qual funciona melhor para cada pessoa.

Fazer um planejamento financeiro, anotando despesas e ganhos é essencial para entender a realidade da família e garantir que sempre sobrar dinheiro para todas as contas. Vale a pena até mesmo incluir os filhos nesse momento, ensinando-os desde cedo a ter uma relação responsável com o dinheiro.

CONCLUINDO: Descubra como cuidar da saúde financeira e mental

Manter a saúde financeira em dia também é uma forma de cuidar da mente, diminuindo o estresse e todas as consequências que a desorganização financeira pode causar.

Mirante dos Lagos: moradia de alto padrão em Jaguariúna

Obras estão em ritmo acelerado e devem ser concluídas em março de 2024



Fotos mostram como está a construção e como ficará ao término

A imobiliária Solvanil está coordenando as vendas dos apartamentos do Mirante dos Lagos, edifício na Av. Antônio Pinto Catão, 642, no Jardim dos Ipês, um dos bairros mais nobres da cidade. O Mirante terá torre única com 10 andares, apartamentos com 3 dormitórios, sendo

1 suíte, varanda gourmet, vagas para 2 autos, área de lazer completa, e opção de planta para 2 dormitórios e sala ampliada.

As obras estão em evolução acelerada, e a construtora Barros Pimentel, fundada em 1970 em Campinas, finalizará o empreendimento em

março de 2024. O diretor comercial da construtora, Fernando de Barros Pimentel, informa que o Mirante já desperta bastante interesse do mercado local, que a estrutura já chegou ao último andar, e que os acabamentos estão sendo iniciados.

A localização nobre, a

excelente estrutura, os diferenciais do projeto e a garantia de empresas respeitadas serão responsáveis por fazer do Mirante uma nova referência em moradia de qualidade em Jaguariúna, onde os moradores terão à disposição: 2 elevadores, uma área de lazer no 11º andar com

terraço panorâmico e vista para o Parque dos Lagos, com piscina, solarium, e salão de festas com área gourmet. No térreo haverá espaço fitness, delivery room, bicicletário, brinquedoteca, playground, e recepção com pé direito duplo.

Para saber mais de-

talhes, entre em contato com a Solvanil, por meio do site www.solvanilimoveis.com.br, e telefone 19 3867-1377. Para conhecer e acompanhar, a credibilidade de quem está fazendo acontecer, podem acessar a página da construtora – www.barros-pimentel.com.br.

TEATRO
OFICINA DO ESTUDANTE IGUAPEMI

Nathalia Dill Deborah Evelyn Suely Franco Edward Albee

TRÊS MULHERES ALTAS

VENCEDOR DO PRÊMIO PULITZER

Uma realização: wb produções entretenimento

GAZETA REGIONAL COMÉDIA DRAMÁTICA SEX E SÁB ÀS 21H E DOM ÀS 19H 14, 15 E 16 DE ABR 14

GAZETA REGIONAL nune APRESENTA: Reclamação do dia O SHOW!

Cleber Rosa Chico da Tiana

O SUCESSO DA INTERNET AGORA VIROU SHOW!

14 DE ABRIL SEXTA ÀS 19:00

Ingressos: Symplã Teatro Municipal R. Alfredo Bueno, 1151, Jaguariúna - São Paulo

Produção: gt Teatrotg #clubegt www.teatrotg.com.br

Low carb ou carbofobia?

Uma verdadeira tendência entre celebridades e pessoas que buscam o emagrecimento, a Low carb, ou seja, alimentação sem ou com baixíssimo carboidrato é a queridinha das dietas.

VOCÊ SABIA QUE A PRIMEIRA VEZ QUE FOI PROPOSTA ESTE TIPO DE DIETA, FOI EM 1862?

Popularizada Dr. Atkins para pessoas que queriam emagrecer e depois ela foi sendo modificada pelo próprio ou por outros profissionais.

Mas ele não foi o criador, a sua origem é de 1862 por William Banting, um paciente do Dr William Harvey que propunha uma dieta com baixo teor de carboidratos para reduzir o peso dos seus pacientes.

Depois um pesquisador, Stefansson, que viveu entre esquimós, observou que apesar de consumirem rigorosamente carne vermelha,

peixes e gordura, eram pessoas saudáveis, pelo menos para os critérios da época, pois se tratava dos anos 20.

E muitos outros pesquisadores e até testaram nos operários de fábricas, como na DuPont, a dieta com baixo teor de carboidrato, até que um cientista, Dr Keys criou um recomendações dietéticas contra excesso de carboidratos e de gordura.

Tem muitos nomes este tipo de dieta, South Beach, Dukan e Paleolítica, que em base tem em comum reduzir drasticamente os carboidratos, por serem os responsáveis pelo ganho de peso, aumento da insulina e outros transtornos metabólicos.

Atualmente, com novas pesquisas sendo desenvolvidas e tecnologias onde conseguimos acompanhar o gasto de energia no corpo humano e a real contribuição dos macronutrientes (carboidratos, gorduras e proteínas), a

verdade foi revelada.

QUAL A VERDADE?

Uma dieta para promover saúde, deve ser EQUILIBRADA, isto significa que pode ter carboidratos, deve ter gorduras boas e ter proteínas, além de fibras, compostos bioativos (fitoquímicos) dos alimentos.

Veja o exemplo da dieta de maior consenso entre os pesquisadores no mundo todo, onde a melhor dieta a ser seguida é a dieta do MEDITERRANEO.

E os carboidratos tem correlação sim com a insulina, mas se ela está aumentada, é um desequilíbrio orgânico, não necessariamente causado pelo carboidrato, a não ser em excesso e quando há predisposição para esta dificuldade do corpo em normalizar a glicemia.

PRECISAMOS MUDAR PARADIGMAS:

Estudos do tipo “revisão” ou “meta-análise”

que são algo a ser respeitado por quem pratica a ciência da nutrição, desde os anos 2000, vem discutindo a eficácia deste radicalismo.

Ao se comparar as dieta low carb, dieta do mediterrâneo, dieta com restrição calórica mas equilibrada entre os macronutrientes, emagrecimento somente com exercício físico e emagrecimento com exercício e dieta restritiva (mas equilibrada), evidenciam algumas considerações importantes:

- Restrição do carboidrato não promove emagrecimento saudável e sustentável, o paciente não mantém por muito tempo e provoca vários desequilíbrios orgânicos, bem como deficiências nutricionais e até perda de massa muscular;

- Carboidratos são saudáveis, mude suas escolhas: grão de trigo, grão de aveia, cevadinha, feijões, batatas, inhame, cará, macarrão integral, pães de centeio e farinha

de trigo integral, sementes, lentilha, grão de bico, quinoa em grãos ou flocos, amaranto, milho, arroz integral e outros tantos do grupo de vegetais;

- Mínimo para satisfazer a necessidade de energia a partir da glicose deve ser de 45% de carboidratos, e pisme, isso é considerado uma recomendação normal;

- Qualquer restrição calórica provoca redução da ingestão de energética e redução do peso;

- Quando as pessoas assumem uma dieta para emagrecer, normalmente fazem outras mudanças no estilo de vida, então não é um resultado isolado;

- Redução drástica de carboidratos altera o microbioma intestinal;

- Redução drástica de carboidratos causa deficiência de vitaminas e minerais e outras considerações nutricionais;

- Redução de carboidratos reduz severamente a ingestão de fibras e podem causar constipação

ção intestinal;

- Redução tem correlação com o aumento de taxas de mortalidade;

- A melhor intervenção foi uma dieta restritiva e equilibrada juntamente com a prática de exercícios físicos e mudanças no estilo de vida;

- Os maiores equívocos das prescrições foram cometidos por não profissionais nutricionistas;

- Evidências de que uma dieta LC poderia ser benéfica em termos de variabilidade glicêmica, lipídios e pressão sanguínea, mas deve ser prescrita por um nutricionista e manter-se dentro dos limites das recomendações nutricionais mínimas.

E não estou falando de achismos, ou postagens com milhões de seguidores, isso não é ciência. Estou falando de pesquisas clínicas com 15 mil, 60 mil ou mais pessoas, onde os riscos não justificam a escolha radical de uma dieta Low carb.

Turismo

A maior piscina do mundo está bem próxima, fica no litoral do Chile. Bora saber mais?!

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agencia Inova Tur Jaguariúna.



A maior piscina do mundo equivale a aproximadamente 6 mil piscinas domésticas



DIVULGAÇÃO

Para quem vê à primeira vista custa a acreditar que não é uma praia ou uma lagoa de águas azuis cristalinas. A maior piscina do mundo é realmente surpreendente fica de frente para o mar! Essa obra grandiosa fica no condomínio San Alfonso del Mar, em Algarrobo,

no Chile, a apenas 90Km da capital Santiago.

Com mais de oito quilômetros de extensão e mais de um quilômetro de largura, são 250 milhões de litros de água. Fica meio complicado imaginar? Isso equivale a aproximadamente 6 mil piscinas domésticas.

San Alfonso del Mar

Uma sofisticada tecnologia garante que suas águas sejam transparentes e de um tom azul turquesa digno das praias mais lindas do Caribe. Como o mar por ali é gelado, a piscina chega a manter os agradáveis 26 graus durante o verão, que tem

ventos bem frios.

De tão grande, os donos de apartamentos podem andar de caiaque, praticar windsurf e até andar de barco motorizado. Mas como nada é perfeito, nadar não pode! Como assim não pode nadar na maior piscina do mundo? Infelizmente apenas os

proprietários podem usar pequenas áreas delimitadas da piscina e nas chamadas “piscinas temperadas”.

Para os visitantes, o que pode ser feito é alugar um apartamento de um dos proprietários do condomínio, por exemplo, e

desfrutar de algumas das regalias. Mesmo assim nadar mesmo ou mergulhar na piscina não é possível. Mas que tal um passeio de caiaque?

E aí, gostou de saber da maior piscina do mundo?

Inova Turismo Jaguariúna tem muito mais dicas.



Crise bancária nos EUA poderá afetar economia brasileira

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



O mercado financeiro no mundo inteiro está apreensivo com a possibilidade de que uma das maiores instituições bancárias da atualidade venha a quebrar e com isso a desencadear um efeito em cadeia que leve o mercado global a uma crise. O problema na realidade tem seu início com a quebra do Silicon Valley Bank (Banco do Vale do Silício), desde então há um grande temor de que a Credit Suisse, importante banco suíço tivesse destino semelhante.

Para se ter uma ideia do impacto desta crise, o Banco Central Suíço já garantiu 51 de euros em crédito para ajudar a instituição financeira a se reerguer. A medida visa realmente frear os ânimos do mercado que está cada vez menos confiante no banco suíço em meio as muitas crises éticas na qual ele tem sido envolvido nos últimos meses.

Atualmente o banco está sofrendo com uma forte desvalorização de suas ações. Se os problemas internos não fossem o bastante para preocupar



DIVULGAÇÃO

os investidores do Credit Suisse a quebra de dois bancos norte-americanos com problemas semelhantes, mas menor importância no cenário global gerou um grande temor.

A estratégia agora do governo suíço e do Banco Central Europeu é tentar impedir que o banco possa também quebrar. Por causa de todo o tamanho e importância que tem para o sistema de crédito global, o Credit Suisse é visto como uma instituição grande demais para

quebrar. O temor de uma possível bancarrota do banco vem fazendo com que investidores tentem recuperar os seus recursos investidos o mais rápido possível.

O temor é de que a falência do banco leve o mundo para uma crise global semelhante a que se viveu em 2008 quando o mundo inteiro se viu caminhando para uma grande crise originada por problemas no sistema de crédito norte-americano e com a quebra de sistemas

financeiros de diversos países da zona do Euro, fazendo com que economias em todo o mundo entrassem em recessão.

A crise de 2008 teve forte impacto no Brasil, embora menor do que o sentido na Europa e nos EUA, ainda assim fez com que o país tivesse que repensar estratégias econômicas que vinham sendo adotadas até aquele ponto. Possivelmente esta crise do Credit Suisse não será muito diferente e terá impacto semelhante sobre

o Brasil.

O grande problema é o quanto nossa economia já se encontra tão fragilizada por eventos anteriores tanto em escala global quanto a nível mundial e que fizeram com que nossa economia não esteja bem-preparada para enfrentar uma grande crise.

O Brasil vem de muitos anos seguidos de instabilidade política, o que causa um enfraquecimento dos planos econômicos. Desde a descoberta dos escândalos de corrupção envolvendo a Petrobrás os níveis de confiança na economia brasileira sofreram uma grande queda. Os juros em nosso país estão muito altos com relação aos juros praticados nos países considerados de primeiro mundo.

Por isso, acredito que há um grande risco do impacto dessa crise em nosso país, principalmente com relação a inflação e aos juros na obtenção de crédito. O Brasil sofreu desde o início da pandemia de Covid-19 com um forte aumento no custo de vida da população, apenas

a partir da segunda metade do último ano vimos esta inflação sofrer uma reversão.

A realidade é que a população brasileira ainda está tentando entender como conviver e se recuperar de tudo que foi trazido pela pandemia do novo coronavírus. Mas caso vejamos o sistema econômico global entrar num modo de precisar sobreviver a quebra de importantes instituições, veremos a inflação voltar a crescer e com isso os preços dos produtos nas gôndolas também subirão.

O mercado de crédito também sofre com tudo isso, uma vez que em meio a essa crise veremos os juros subindo ainda mais, com isso adquirir dinheiro será cada vez menos atrativo, pois levará a ter que se pagar taxas altas e duras.

Acredito que o mercado internacional reagirá de modo a impedir que a Credit Suisse quebre e também para garantir que não entremos numa grave crise, mas o momento certamente é de observar e aguardar.



LOJISTA

ESTÁ COM
DIFICULDADES PARA
RECEBER DOS SEUS CLIENTES
INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp depois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também
passa por algumas
dessas situações abaixo,
nosso serviço é
para você!

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.



**Nós podemos te
ajudar também!**

- ✓ ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- ✓ SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- ✓ COM TOTAL EXPERTISE.
- ✓ CUSTO ZERO.

ANALISE DE CREDITO
SERASA/BOA VISTA
GRATUITO
"Para nossos Clientes"



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236
Centro – Jaguariúna/SP

WHATSAPP - EIPCRED
(19) 3847-1138

Direitos e deveres

Estacionamentos são responsáveis pelos danos e objetos deixados no interior do veículo

**Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com**



A maioria da população desconhece esse importante direito que é negligenciado para todos que utilizam estacionamentos, isto é, deixam os seus veículos em algum estacionamento particular ou de escola, faculdade, supermercados, empresas, shoppings, lojas etc.

Alguns estacionamentos informam os clientes dizendo que objetos deixados no interior dos veículos, vindo a ser furtado, ou sofrer algum tipo de dano, não é de responsabilidade do estacionamento. Para solucionar esse conflito, o Supremo Tribunal de Justiça (STJ), por meio da Súmula 130, diz que:

A empresa responde, perante o cliente, pela reparação de danos ou furto de veículo ocorridos em seu estacionamento.

Isso vale também para estacionamentos gratuitos, ou seja, aqueles estacionamentos que não cobrados do consumidor para estacionar, mas pertence ao estabelecimento que o consumidor está frequentando no momento.

Existe a responsabilidade do estacionamento, na qual responsabiliza, independente de culpa, os prestadores de serviços, conforme o artigo 14 do Código de Defesa do Consumidor (CDC).

Art. 14 – O fornecedor de serviços responde, independentemente da existência de culpa, pela reparação de danos causa-



DIVULGAÇÃO

dos aos consumidores por defeitos relativos à prestação dos serviços, bem como por informações insuficientes ou inadequadas sobre fruição e riscos.

Por outro lado, caso o fato ocorra em um estabelecimento não enquadrado

na categoria de shopping ou supermercado, a responsabilidade deverá ser verificada caso a caso. Exemplo desse tipo de estacionamento são aqueles particulares que não tem vínculo com nenhum estabelecimento comercial

ou de empresa.

Nessas situações, caberá ao cliente a demonstração de que o conjunto das circunstâncias concretas do estacionamento e do estabelecimento eram aptas a gerar uma razoável expectativa de proteção

do seu veículo, sendo também irrelevante se o ato praticado por terceiro é classificado como dano, furto ou roubo.

Nesses casos, também haverá a obrigação de indenizar do mantenedor do estacionamento porque

não entregou a segurança aparente prometida ao cliente.

Para isso, também deve configurar a responsabilidade dos estacionamentos não enquadrados como shopping, escola, supermercados ou faculdades, deverão ser verificados os seguintes aspectos circunstanciais:

(1) pagamento direto pelo uso do estacionamento; (2) natureza da atividade empresarial exercida; (3) o porte do estacionamento comercial; (4) o nível de acesso ao estacionamento; (5) controle de acesso por meio de cancelas com entrega de tickets; (6) aparatos físicos de segurança na área de estacionamento, tais como: tais como: muro, cerca, grade, guarita, sistema de vídeo e vigilância; (7) presença de guardas ou vigilantes no local e o nível de iluminação.

A orientação é que sempre se faz necessário guardar consigo os comprovantes de estacionamentos, em caso de avarias, furto ou roubo, reclamar para o administrador do estabelecimento comercial, empresarial ou particular do fato ocorrido.

É bom e necessário registrar um boletim de ocorrência, para cobrar no âmbito do Procon ou da Justiça, os danos sofridos e suportados pelo consumidor.

Por hoje é só. Um forte abraço.

Comprou do exterior? Saiba se seu produto pode ser taxado ou não

**Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia**



As compras encomendadas do exterior possuem alguns benefícios ao consumidor, como por exemplo, as compras de produtos de até US\$50

(cinquenta dólares) são isentas de impostos desde que remetente e destinatário sejam pessoas físicas. Além disso, para estimular a cultura, os livros jor-

nais e revistas também são isentos de imposto.

Medicamentos destinados a pessoa física e enviados via remessa postal internacional também são

livres de imposto de importação e Imposto Sobre o Produto Industrializado, mas sua liberação está sujeita às normas da Anvisa.

Sobre qualquer outro pro-

duto que não se encaixam nas hipóteses de isenção, podem ser taxados em até 60% da soma do valor da mercadoria, do frete, e do seguro se for o caso, e deverá ser pago

no ato da retirada da mercadoria nos Correios.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Novo

McCRISPY CHICKEN

LEGEND



5º Interior Cup: São Bernardo x Guarani se enfrentam neste sábado, 18

Confronto ocorre em Itatiba, pela manhã, no Estádio Rubro Negro

Nesse final de semana acontece a segunda rodada do 5º Interior Cup - 2023 e na oportunidade o Itatiba EC/São Bernardo recebe o Guarani FC neste sábado,

18, de manhã no estádio rubro negro em Itatiba. Devido a "rivalidade saudável" entre as equipes e o ótimo nível técnico dos atletas, fica a expectativa e a pro-

messagem de grandes jogos pelas categorias de base.

Na verdade, trata-se da segunda rodada da competição, porém o IEC/SBFC teve sua primeira

rodada cancelada na semana passada devido as chuvas onde enfrentaria as equipes da agremiação N.C.D.G. em Americana, já bugre estava de folga na

rodada de abertura, sendo assim, será a estreia oficial das duas equipes na competição pelo grupo A.
08h – IEC/São Bernardo x Guarani FC (sub 11)

09h – IEC/São Bernardo x Guarani FC (sub 12)
10h – IEC/São Bernardo x Guarani FC (sub 13)
11h – IEC/São Bernardo x Guarani FC (sub 14)

André Marconatto vence eleição e é o próximo presidente do Guarani FC



DIVULGAÇÃO

No domingo, 12, aconteceu a eleição presidencial do Guarani Futebol Clube para a gestão do clube nos próximos três anos e na oportunidade o empresário André Marconatto com a chapa "Avante meu Bugre" venceu com aproximadamente 65% dos votos válidos a chapa União Bugrina. Os associados do Guarani Futebol Clube escolheram o novo conselho de administração (C. A.) que fica à frente da gestão do clube pelos próximos três anos, ou seja, até dezembro de 2025.

Além do Presidente André, o novo C. A. contará com Rubens Vicente Jr, Erick Franco, Gustavo

Rosolen, Adriano Hintze, Luís Domiciano e Adriano Marconatto, aos quais certamente darão continuidade aos trabalhos realizados com excelência pelo atual presidente Ricardo Moisés. A eleição foi realizada na quadra poliesportiva do estádio brinco de ouro em Campinas das 11h18 às 19h18. A nova gestão bugrina tomará posse no dia 01/04/23.



Prof. Julio do Vadu

Wendel, Ricardo Moisés, André Marconatto, Gustavo Rosolen, Julio do Vadu e Kauê

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



“Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental
Eng. Agrônomo Carlos Rosin
Fone: (19) 99363-8210
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

Sistema de cultivo de erva-mate produz até dez vezes mais que o tradicional

O Cevad-estufa é voltado para a colheita de folhas jovens e não das maduras, tradicionalmente utilizadas na produção de chimarrão. Um novo sistema de cultivo de erva-mate, desenvolvido pela Embrapa Florestas (PR), permite até dez colheitas em 18 meses, ou seja, nove a mais do que o tradicionalmente utilizado na cultura, que é de apenas uma no mesmo período. Denominado de Cevad-estufa, apresenta também potencial para o desenvolvimento de novos produtos, principalmente diferentes tipos de chás a partir de folhas jovens das plantas, cultivadas em canaletas dentro de estufas, como pequenos arbustos. O sistema ainda vai passar por validação junto a produtores rurais, mas os resultados são promissores e podem contribuir para elevar a erva-mate a um patamar superior no mercado de chás e outros produtos de maior valor agregado, além de ampliar a sua comercialização no Brasil e no mundo. Segundo o pesquisador Ivar Wendling, o Cevad-estufa é voltado para a colheita de folhas jovens e não das maduras, tradicionalmente utilizadas na produção de chimarrão, por exemplo. Assim como já se produz o chá-preto, chá-ver-

de e chá branco a partir da *Camellia sinensis*, que utiliza folhas e processos distintos, será possível fazer isso também com as folhas da erva-mate (*Ilex paraguariensis*) e gerar chás com sabores diferenciados e maiores concentrações de cafeína e antioxidantes. Tudo isso ainda poderá ser potencializado com o uso de cultivares melhoradas de erva-mate, previstas para serem lançadas em até três anos pela Embrapa Florestas.

Custos de Implantação

A adoção do Cevad-estufa, que difere totalmente do cultivo a campo, demandará maiores custos para a implantação, já que envolve investimentos com as instalações da estufa, canaletões, aquisição de grande quantidade de mudas, assistência técnica e mão de obra especializada para o manejo, além de fertilizantes para uma solução nutritiva adequada. “Apesar do custo inicial, o sistema tem um grande potencial de produtividade, além da geração de matéria-prima diferenciada. Com essas vantagens, prevê-se que o investimento da implantação se pague com o tempo e gere um bom retorno econômico”, diz o pesquisador. “Além disso, apresenta um maior potencial de au-

tomação”, acrescenta.

Produção do sistema e caracterização química

O estudo de doutorado da aluna Jéssica Tomasi avaliou a produção de biomassa ao longo de um ano e a composição de bioativos, utilizando diferentes clones e doses de nitrogênio na solução nutritiva. Os resultados de produtividade demonstraram haver pouca oscilação ao longo das seis colheitas no ano, confirmando o potencial do sistema em termos de produção contínua e a variação entre genótipos. Também, segundo Tomasi, concluiu-se haver influência da sazonalidade no teor dos compostos bioativos, como a cafeína e diferentes tipos de antioxidantes. Outro estudo sobre o Cevad-estufa, conduzido por Leandro Vieira, analisou aspectos relacionados ao enraizamento de miniestacas e à produção de massa verde de erva-mate. Foi avaliada também a composição química de 15 clones quanto aos teores de cafeína, teobromina, compostos fenólicos, açúcares e proteínas totais. Constatou-se que, de modo geral, genótipos de erva-mate apresentam características específicas quanto à composição química, produtividade, potencial de propagação, ne-

cessidade de utilização de reguladores vegetais, sazonalidade, intervalo entre colheitas, entre outros aspectos, o que demonstra a viabilidade das cultivares que estão em estudo no atendimento a nichos de mercado para produtos específicos. “A produção de massa verde no novo sistema se mostrou diferenciada e com resultados inéditos, e que poderá vir a ser um sistema de cultivo visando à produção de matéria-prima para a indústria da erva-mate”, afirma Vieira. Além disso, dois genótipos se destacaram por conter altos teores de compostos fenólicos totais, proteínas, cafeína e alta atividade antioxidante. Outro genótipo apresentou alta produtividade de massa verde em cultivo Cevad-estufa, possibilitando a produtividade de 96 toneladas por hectare ao ano, segundo o estudo. “Genótipos altamente produtivos e com características químicas diferenciadas podem resultar em produtos de grande interesse para a indústria da erva-mate. Assim, o conhecimento das características de cada genótipo quanto à exigência nutricional, forma de cultivo, poda, propagação, entre outros fatores, têm potencial para aumentar a eficiência na multiplicação

e cultivo da erva-mate”, frisa Vieira.

Cevad-estufa pode resultar em cápsulas de antioxidantes, inéditas no mercado

Estudos apontaram a existência de cerca de 200 compostos químicos em folhas da erva-mate, muitos potencialmente bioativos. Com esse novo sistema de produção, além de chás especiais, é possível extrair compostos para produção de cosméticos, suplementos alimentares e produtos farmacêuticos para distintos fins. Uma das opções são cápsulas ou sachês com pó de extrato de erva-mate, que apresentam importante efeito antioxidante. Outro produto de interesse são os estimulantes, devido à alta qualidade e concentração de cafeína nas folhas jovens de erva-mate, em materiais genéticos melhorados. “Até onde sabemos, ainda não estão disponíveis no mercado cápsulas diferenciadas e nem é realizada a extração de cafeína e antioxidantes de erva-mate em escala comercial, o que torna esses estudos muito promissores”, enfatiza Wendling.

Alta produtividade e velocidade de produção

No Cevad-estufa, as erva-mates são alocadas em es-

tufas, dispostas em linhas, em canteiros suspensos contendo areia devidamente preparada para este fim. O espaçamento entre elas é de 15 cm x 15 cm, e as plantas atingem de 15 cm a 30 cm de altura. A cada 30 a 90 dias, novas brotações surgem, podendo ser colhidas para a elaboração de chás ou para a extração de compostos como a cafeína e antioxidantes, por exemplo, que se encontram em maior concentração nas folhas jovens. O novo sistema permite que sejam alocadas mais de 300 mil plantas de erva-mate em um hectare, enquanto no sistema de produção em campo, são instaladas 2.200 plantas por hectare.

“A cada 60 dias, em média, é possível coletar novas brotações e folhas. Resultados mostraram que é possível produzir em um ano até 90 toneladas de biomassa por hectare no novo sistema, enquanto a média da produtividade brasileira de erva-mate é de 7,5 toneladas por ano, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)”, afirma o pesquisador. “Não são formas de plantio que competem entre si. Cada uma tem um objetivo e formas diferenciadas de condução”, ressalta Wendling.

MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

O que é o CCIR?



O Certificado de Cadastro de Imóvel Rural (CCIR) nada mais é que um documento que é expedido pelo INCRA (Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária) que contém diferentes informações como por exemplo, a área do imóvel, a sua classifi-

cação fundiária, georreferenciamento, certificação, localização, proprietários e outras.

PARA QUE SERVE?

O CCIR é indispensável para diversas atividades que o proprietário

queria realizar, como arrendar, hipotecar, desmembrar, venda ou promessa de venda, partilha, crédito e demais.

A sua finalidade é estritamente cadastral, não tendo então poder de legitimar o direito de posse ou mesmo domínio e deve ser atualizado anu-

almente.

QUEM DEVE EMITIR?

Qualquer titular de propriedade rural precisa realizar o Cadastro de Imóveis Rurais (CAFIR) que é requerido pela Receita Federal do Brasil, tendo este em mãos, o

proprietário poderá pagar e fazer a declaração do Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural (ITR) – ressaltando que há possibilidade de alguns imóveis ficarem isentos deste imposto – e a partir disto estará apto a emitir o CCIR.

Vale ressaltar que em

caso de dúvidas sobre como proceder para a regularização fundiária, não se limitando à solução de pendências registrares, cadastrais e declaratórias, é sempre importante a busca de um profissional especialista com a finalidade de se evitar possíveis punições.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

NETELL
INTERNET
AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

Os melhores

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 21 a 27/03/23 ou enquanto durarem os estoques.

Sabores da vida você encontra Aqui!

Spasso Sabores



<p>AZEITE PORTUGUÊS NONNA OLIVIA EXTRA VIRGEM 0,4% ACIDEZ 500ML</p> <p>DE R\$ 26,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 25,90</p>	<p>FARINHA DE TRIGO ITALIANA MOLINO RIVA 500G</p> <p>DE R\$ 6,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,49</p>	<p>CAFÉ PILÃO ALMOFADA OU VÁCUO, TRADICIONAL OU EXTRA FORTE 500G</p> <p>DE R\$ 19,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 16,90</p>	<p>MOLHO DE TOMATE POMAROLA TRADICIONAL SACHÊ 300G</p> <p>DE R\$ 3,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,59</p>	<p>MACARRÃO DONA BENTA COM OVOS 500G</p> <p>DE R\$ 3,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,49</p>
<p>AZEITONAS VERDES VALE FÉRTIL COM CAROCO SACHÊ 500G</p> <p>DE R\$ 15,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 11,98</p>	<p>CHOCOLATE BELGA CHOCLET SABORES 100G</p> <p>DE R\$ 17,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 15,90</p>	<p>CHOCOLATE LACTA SABORES 80G</p> <p>DE R\$ 6,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 5,79</p>	<p>AVEIA CASA DE MÃE FARINHA, FARELO OU FLOCOS 170G</p> <p>DE R\$ 4,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,99</p>	<p>CREME DE LEITE JUSSARA TP 200G</p> <p>DE R\$ 3,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,99</p>
<p>LEITE CONDENSADO MOÇA INTEGRAL LATA 395G</p> <p>DE R\$ 8,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,59</p>	<p>SOBREMESA BATAVO FLAN SABORES 200G</p> <p>DE R\$ 3,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,99</p>	<p>MARGARINA DELICIA COM OU SEM SAL 500G</p> <p>DE R\$ 7,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 6,49</p>	<p>SALSICHA PERDIGÃO KG</p> <p>DE R\$ 13,98</p>	<p>LEITE FERMENTADO FRUTAP 850G</p> <p>DE R\$ 8,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,99</p>
<p>PÃO DE ALHO MESTRE PÃO TRADICIONAL 310G</p> <p>DE R\$ 10,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 7,90</p>	<p>BACON SADIA KG</p> <p>DE R\$ 28,90</p>	<p>LINGUIÇA TOSCANA SADIA GRANEL KG</p> <p>DE R\$ 18,90</p>	<p>QUEIJO GORGONZOLA D'OR AZUL BLEU CADA 100G</p> <p>DE R\$ 6,90</p>	<p>DESODORANTE NIVEA AERO FRAGRÂNCIAS 150ML</p> <p>DE R\$ 13,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 11,99</p>
<p>KIT DOVE SHAMPOO + CONDICIONADOR 400ML/200ML</p> <p>DE R\$ 29,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 22,98</p>	<p>PAPEL HIGIÊNICO MILI NEUTRO FOLHA TRIPLA COM 12 UNIDADES</p> <p>DE R\$ 20,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 16,90</p>	<p>LAVA-ROUPAS LÍQUIDO ARIEL CLÁSSICO SACHÊ 700ML</p> <p>DE R\$ 14,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 10,90</p>	<p>KIT REFRIGERANTE 1 COCA-COLA + 1 FANTA LARANJA OU GUARANÁ PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ 15,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 12,98</p>	<p>CERVEJA IMPÉRIO PURO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,59</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>
<p>CERVEJA BRAHMA DÚPLO MALTE LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 3,29</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 2,99</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA BUDWEISER LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 3,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 3,59</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>VINHO CHILENO PASO DE LOS ANDES 750ML</p> <p>DE R\$ 34,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 26,90</p>	<p>APERITIVO MARTINI BIANCO 750ML</p> <p>DE R\$ 42,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 35,90</p>	<p>VODKA SMIRNOFF 998ML</p> <p>DE R\$ 42,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 34,90</p>

<p>COXA COM SOBRECXA DE FRANGO KG</p> <p>DE R\$ 7,99</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>BISTECA SUÍNA DO LOMBO KG</p> <p>DE R\$ 14,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>FILÉ DE PEITO DE FRANGO PIONEIRO PACOTE 1KG</p> <p>DE R\$ 18,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: R\$ 16,90</p>	<p>COXÃO MOLE BOVINO KG</p> <p>DE R\$ 36,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>	<p>CONTRAFILÉ BOVINO FRIGON PORCIONADO KG</p> <p>DE R\$ 38,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p>
---	---	---	--	--

HORTIFRUTI Ofertas válidas para 21 e 22/03/2023

<p>CEBOLA MÉDIA KG</p> <p>DE R\$ 3,98</p>	<p>TOMATE DÉBORA KG</p> <p>DE R\$ 4,98</p>	<p>MAÇÃ CAROLZINHA PACOTE 850G</p> <p>DE R\$ 6,98</p>	<p>PERA WILLIAMS KG</p> <p>DE R\$ 7,98</p>
---	--	---	--

Ofertas válidas para a loja Spasso Sabores de Jaguariúna de 21 a 27/03/2023, ou enquanto durarem nossos estoques. NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Cuide da saúde das orelhas do seu pet

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária –
Atendimento a Domicílio
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

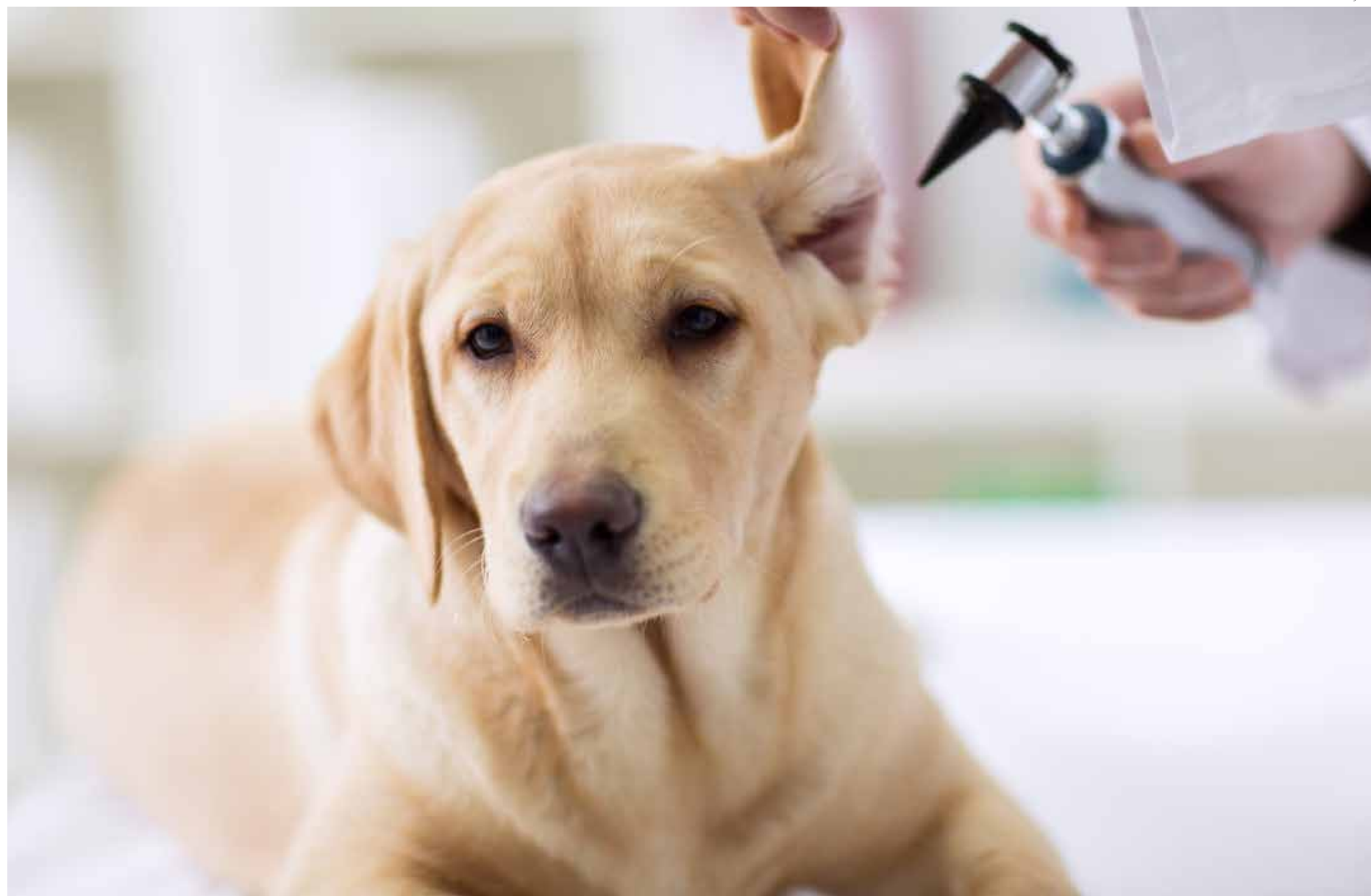
Seu cãozinho está coçando as orelhas de forma frequente, às vezes até chora ao se coçar ou está sacudindo muito a cabeça? Estes podem ser alguns dos sinais de otite.

Uma das doenças inflamatórias mais comuns em cães/gatos, principalmente em cães das raças Cocker Spaniel, Basset Hound, Golden Retriever, Dachshund por apresentarem as orelhas pendulares, peludas e/ou caídas, que favorecem a umidade do canal auditivo e contribuem para o aparecimento de bactérias e fungos, microrganismos que estão presentes normalmente em pequena população nos ouvidos de cães, porém em quadros de otites, são encontrados em maior quantidade.

Outros fatores como traumas, alergias, tumores, presença de parasitas (ex: carrapatos) ou de algum corpo estranho no ouvido do animal também podem causar otite.

E quais são os principais sintomas e comportamentos manifestados pelos cães com otite?

- Coceira intensa na região da orelha: o cão se coça muito, balança e esfrega a



cabeça em móveis e/ou no chão;

- Ferimentos ao redor das orelhas, causados pela coceira constante;
- Presença de secreções,

cera em excesso e/ou pus no ouvido;

- Mau cheiro, vermelhidão, escurecimento ou aparecimento de crostas no ouvido;

-Dor e inchaço na região da orelha.

Ao observar qualquer um destes sinais clínicos, o tutor deve levar o pet para uma

avaliação do médico-veterinário que, pelos exames, irá identificar qual o agente causador da otite e então indicar o tratamento adequado com o uso de anti-inflamatórios,

antibióticos, antifúngicos e analgésicos associado a produtos específicos para a limpeza dos ouvidos.

É isso pessoal! Nos vemos na próxima edição.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE

HOTEL EM BREVE



SELF SERVICE



QUALIDADE & Tradição

RODÍZIO

**COMPLETO
BUFFET
À VONTADE**

**NÃO COBRAMOS
TAXA 10%**



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Rafael
@rafalanga_oficial



Não seja refém de onde você está

Talvez as circunstâncias da vida ou até mesmo escolhas erradas te fizeram chegar nesse lugar que você se encontra. Mas, não se torne refém, não! Ao se acomodar, você acaba por ser vítima de si mesmo, não permitindo ver saída e achando que a vida não tem mais sentido. Mas eu estou te dizendo: não acredite nessa conversa que você conta para você mesmo. É tudo ilusão de sua mente. Você não precisa mais estar preso e refém da sua história passada. Acredite, é possível se libertar. Se você deseja realmente se libertar dessas amarras, eu te convido para uma jornada do autoconhecimento. Não seja refém de onde você está.

Jaque
@jaquecammarasemijoias
@jaquecammara_



Vamos falar um pouquinho sobre as cores e seu impacto visual?!

Elas impactam diretamente em como desejamos comunicar a imagem que as pessoas devem ter de nós, mas nem sempre a cor influencia exatamente no seu desejo, pois é necessário conhecimento para ter assertividade. Trouxe algumas opções aqui para dividir com vocês:

Laranja – Cor do estímulo, energética, audaciosa, que repele depressão. Ideal para ser usada em festas, pois transmite calor e amizade.

Vermelho – Cor da paixão, da força, do dinamismo, da sedução e da venda! Você precisa tomar muito cuidado ao vesti-la, pois evoca sexo e poder, sendo, por isto, ideal para ser usada em datas especiais românticas e sensuais, bem como para falar em público (chama a atenção para si).
Sedução do mulherão

Rosa – O rosa pode ser romântico ou pode ser instigante, dependendo da tonalidade e da quantidade de amarelos (quentes) ou azuis (frios) em sua composição. Quanto mais azul na composição do rosa, mais

positivos eles podem ser. Então, uma cor maravilhosa para impressionar mulheres em ambiente corporativo é esta. Já os rosas amarelados, como os salmão e pêssego são românticos e sonhadores e cores das que esperam um amor calmo e tranquilo. Sedução mulherzinha.

Amarelo – É outra cor luminosa, vibrante e forte. Esta cor estimula ação, realização e encorajamento. Então, se precisa de coragem para realizar algo importante em sua vida, amarelo é a cor.

Dourado – Cor do ouro, das riquezas e da majestade, de sabedoria e prosperidade; estando a cor relacionada aos estudos em geral, pois, assim como o sol, tem ligação direta com a consciência.

Use e abuse nas cores de forma intencional, e observe ao seu redor o impacto que elas causam, uma dica é monocromático, além de poder se beneficiar da mudança positiva ainda colherá muitos bons frutos essa ação!

Beijo da Jaque e até o próximo sábado!

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Crédito não é roleta

Um erro comum dentre as pessoas que buscam crédito é ver nele uma forma de fazer apostas. Esse é um erro, o mercado não é um grande cassino no qual poderemos pegar fichas e ficar fazendo apostas como se isso não fosse ter consequências.



O crédito obtido para algo mal pensado ou mal utilizado só resultará em dívidas a pagar e em período de sufoco fiscal. Para quem entende disso o mercado sempre será um parceiro, mas para aventureiros o crédito será simplesmente mais um meio de quebrar.

Não dê passos no escuro, pense sempre bem para quê você precisa do recurso e então não correrá riscos atoa.

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!



CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS



ART.ANOBRE



ART NOBRE



(19)97125-9526

Projeto Descarta Aí incentiva reciclagem de baldes plásticos.

O Grupo Jaguar Plásticos apoia o projeto **Descarta Aí**, uma iniciativa da ABIPLAST, em parceria com a YATTÓ, para incentivar a reciclagem de baldes plásticos pós-consumo.

Constantemente, a Jaguar Plásticos investe em políticas e ações voltadas para a sustentabilidade, e o projeto surgiu para reforçar o compromisso da empresa com o meio ambiente.

Ao todo, **18 pontos de coleta** serão espalhados em redes de lojas de materiais de construção, nos estados de **São Paulo, Paraná e Ceará**, para recolher os baldes plásticos e encaminhá-los para **reciclagem ou aproveitamento energético**.

Incentive o descarte correto e contribua para um universo de soluções sustentáveis com a Jaguar Plásticos.



Conheça a Jaguar Plásticos:
www.jaguarplasticos.com.br

[/jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos) @jaguarplasticos



www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real




JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419

TERRENO À VENDA

Terreno de 440,10 mts no Centro de Santo Antônio de Posse/SP. Área Mista, com projeto feito e aprovado na Prefeitura para 3 casas, seja para moradia ou locação.

Excelente localização, ao lado de comércios e casas.
Tudo aprovado para renda de R\$ 6.000,00 com as 3 casas construídas.

R\$ 210 mil



ENTRE EM CONTATO PELO TELEFONE: 19 98390 0000 (FERNANDO)



BONFIM

CONTABILIDADE

Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
19-33950350



Frañ

Restaurante **Todos os Sábados**
Feijada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas
Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

CLÍNICA DE NUTRIÇÃO

Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN
Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833



LANÇAMENTO

CAPREM apresenta para Jaguariúna
LAGUNE RESIDENCIAL

Apartamentos de 92 m², 107 m² e 125 m² com 3 opções de layout.




ENTRE EM CONTATO
Eliana Araújo
(19)992324021

CRECI 228940-F

EMPRÉSTIMO

- SERVIDOR PÚBLICO (MUNICIPAL OU ESTADUAL)
- CONTRATADOS AO COMBATE A DENGUE
- APOSENTADOS E PENSIONISTAS
- LOAS / BPC E AMPARO
- AUXÍLIO DOENÇA E ACIDENTE
- BENEFÍCIOS POR PROCURAÇÃO E TUTELA

MESMO NEGATIVADO E SEM MARGEM

FAÇA UMA SIMULAÇÃO!
ATENDIMENTO EM LOJA OU POR WHATSAPP

Whatsapp: (19) 99422-7021
Rua Cândido Bueno Nº1080 – Centro – Galeria Guidolin, sala 08



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP




JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPECTOR DE QUALIDADE
ACOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ
30/09/2022



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPAOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ
15/09/2022



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

PNE
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ
31/10/2022



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **17 de março de 2023 à 23 de março de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco)** dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Artur Nogueira

Classificação	Candidato
30º	João Luis Silva
31º	Aurelita Oliveira Neris Rocha

Holambra, 17 de março de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Avenida das Tulipas, 638 – Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **17 de março de 2023 à 23 de março de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Avenida das Tulipas, 638 – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco)** dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Paulínia

Classificação	Candidato
48º	Raquel Bezerra da Fonseca
49º	Julia Ferreira de Jesus
50º	Amanda Michele Lopes das Neves

Holambra, 17 de março de 2023

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá





Interessados enviar CV com laudo médico:
bianca.silva@servizitaliagroup.com.br



Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H