



QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY



AVOUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Sede própria da Associação Comercial e Industrial é inaugurada em Jaguariúna

A conquista é histórica para a instituição e marca um momento especial para a atividade comercial do município



IVAIR OLIVEIRA

A construção da Associação começou fevereiro de 2022 e no mesmo ano em novembro foi entregue. A inauguração oficial ocorreu neste 31 de janeiro de 2023

A inauguração da sede própria da Associação Comercial e Industrial de Jaguariúna, que ocorreu no dia 31 de janeiro de 2023, marca o fim da presidência de João

Rodrigues dos Santos e uma conquista histórica para a instituição. Este foi um dos objetivos de João desde que assumiu o mandato do quadriênio 2019-2023 e, em meio

a uma pandemia e suas consequências, com muita fé e determinação, a sede própria foi entregue.

Página 4

Morungaba passa a integrar rota turística "Caminho Pro Interior"

A Estância Climática de Morungaba passou a integrar o "Caminho Pro Interior" que é uma rota de turismo e peregrinação que reúne 20 municípios, sendo nove per-

tencentes ao Circuito das Águas Paulista e mais 11 da macrorregião que o envolve, sendo três do Sul de Minas Gerais.

Página 11

Polícia Civil faz operação contra o comércio de bebidas falsificadas



POLÍCIA CIVIL

Comércio de bebidas falsificadas

Em Jaguariúna os policiais encontraram cerca de 7 mil garrafas de cervejas falsificadas em um único depósito de be-

bidas, no bairro Jardim Alice. Todas foram apreendidas.

Página 8

Pela segunda vez, índice de gestão aponta Holambra como a mais desenvolvida da RMC

Holambra foi classificada, pela segunda vez, como a cidade mais desenvolvida da Região Metropolitana de Campinas (RMC) – e está entre as 17 melhores do Estado, de acordo com levantamento rea-

lizado pelo Instituto Aquila, reconhecido pelo Banco Interamericano de Desenvolvimento, o BID. O município ocupa ainda a 39ª posição nacional.

Página 13

Ensino eficiente, aluno fluente: Conheça o CNA Jaguariúna, escola de idiomas

Página 6

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

ACESSE
www.gazeta regional.com.br
notícias em tempo real
GAZETA REGIONAL

NETELL
AGORA É
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010

EDITORIAL

Fazendo história

Nesta semana algo marcante aconteceu em Jaguariúna. Trata-se de algo bom e positivo para o comércio e indústria local.

Após anos de sua fundação, a Associação Comercial e Industrial ganhou, finalmente, sua sede própria. A conquista é fruto de muito empenho e dedicação.

De fato, é um marco histórico que deve ajudar, e muito, a instituição. Todos os detalhes nesta edição.

Junto a isso, uma nova diretoria assumiu

a Associação. Após cumprir seu mandato, João Rodrigues passou o bastão para o empresário Guilherme Pessorusso Queiroz. Confira a seguir.

Porém, algo marcante que ocorreu no município também nesta semana não foi tão agradável. Uma operação da Polícia Civil de São Paulo apreendeu mais de 7 mil garrafas de cerveja falsificadas.

Isso e muito mais você confere nesta edição recheada de informações.

GAZETA REGIONAL NA REDE



recepcaogazetaregional@gmail.com



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 – Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Olívia Guedes Penteado não deu nome à praça?

Jaguariúna não sabia que uma marcante presença na sociedade paulistana viveu até os catorze anos na Fazenda da Barra. Foi a terceira filha dos Barões de Pirapitinguy, Capitão José Guedes de Sousa. Ela nasceu em 12 de março de 1872. Se a cidade conhecesse sua história e a de seu irmão, DR. Alfredo Alves Guedes, ambos irmãos de José Alves Guedes, de há muito seus nomes estariam registrados nos melhores logradouros locais. Olívia e Alfredo receberam sua primeira formação, com governantas francesas e alemãs, em casa. Olívia Estudou algum tempo no Colégio Savoya (?) em São Paulo. A família registrou que, com apenas seis anos, em 1878, estando a baronesa doente, por ocasião da presença de D. Pedro II, inaugurando o trecho ferroviário de Campinas-Mogi Mirim, ela sentou-se à mesa com o Barão, à direita do Imperador, fazendo as honras da casa e recepcionan-

do devidamente o Imperador e a Imperatriz na casa, no centro de Mogi Mirim. Casou-se aos dezesseis anos com um primo-irmão, Ignácio Penteado, em junho de 1888. Deste casamento teve duas filhas: Carolina, casada com Dr. Goffredo da Silva Telles e Maria casada com Sr. Clóvis Mastin de Camargo. Segundo apontamentos de seu bisneto, Prof. Plínio da Silva Telles, sua vida de casada foi um exemplo de modéstia, bondade e dedicação ao marido doente e às duas filhas. Ficou viúva em 1914. A pesquisa da historiadora Vânia de S. Pereira Lima Duarte da Conceição, Departamento do Patrimônio Histórico Municipal/2009, revela que ela foi um “mecenas” no importante movimento artístico nacional: Movimento Modernista de 1922. D. Olívia residiu em Paris e lá depois da Semana de Arte Moderna foi visitada pela pintora Tarsila do Amaral, pelo poeta Oswald de Andrade, pintor Di

Cavalcanti, musicista Villa-Lobos. Adquiriu obras de modernistas famosos e trouxe para o Brasil do “Salão de Outono” de Paris, em 1923, uma escultura de Brecheret que, a seu pedido, foi colocada em seu túmulo no Cemitério da Consolação: “A Descida da Cruz”. Construiu nos jardins de seu palacete um Pavilhão Modernista que foi pintado por Lasar Segall. Tornou-se local de reuniões e debates. Recebia para visitação às terças-feiras os amigos modernistas e demais intelectuais e artistas. O escritor e poeta, folclorista Mário de Andrade, líder da Semana de Arte Moderna visitava também a Fazenda da Barra, como Congregado Mariano, em retiro espiritual, em 1920. A Barra já pertencia a seu irmão, José Alves Guedes, casado com D. Siomara Penteado. Do conhecimento e contato frequente com o Grupo de Artistas Modernistas nasceu a amizade e o compartilhar das novas idéias

sobre Arte Moderna. Segundo a historiadora seu palacete foi projetado pelo arquiteto Ramos de Azevedo e ficava entre as ruas Duque de Caxias e Conselheiro Nébias. Nos anos de 24 e 27 patrocinou aos artistas modernistas viagens ao interior do Brasil para que o mesmo fosse fonte de inspiração para as obras de arte do novo movimento. Visitaram as cidades históricas de Minas. Depois visita ao Nordeste. Andaram na Ferrovia Madeira-Mamoré. Ingressou no Instituto Histórico e Geográfico de São Paulo. Fazia parte da elite intelectual feminina da sociedade paulistana. Foi conhecida como a “madrinha dos artistas”. Foi chamada de “protetora das artes”. No governo de Dr. Carlos de Campos foi D. Olívia nomeada membro do Conselho de Orientação Artística em São Paulo. Foi fundadora da Sociedade de Concertos Sinfônicos, fundadora da Sociedade de Arte Moderna. Na Revolução

Constitucionalista de 32 tomou parte ativa no incentivo aos paulistanos que partiam para a luta. Fez notável discurso pela rádio incentivando à luta pela democracia. Lutou em trabalhos de filantropia para auxiliar o movimento revolucionário, sendo nomeada por Dr. Pedro de Toledo para Chefe do Departamento de Assistência à População Civil. Sua casa virou centro de distribuição de roupas e alimentos. Morreu a 09 de junho de 1934 a quem a Revolução deveu muito de seu esplendor e os soldados relativo conforto que tiveram nas trincheiras. Câmara e Executivo Municipais, este currículo justifica homenagem à altura em logradouro público de Jaguariúna. É preciso currículo para nomear logradouro público!!!

Tomaz de Aquino Pires é coordenador da Casa da Memória Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro*

Individualismo, relativismo e instrumentalismo

O comportamento narcisista é baseado num tripé, que é, individualismo, relativismo e instrumentalismo. O que significa isso? O individualismo propõe o seguinte: para se dar bem, vale qualquer coisa, tudo vale para meu proveito. O relativismo, tudo é relativo, pode ser anormal para alguém, pode ser antiético para alguém, mas se eu vejo que é bom para mim, eu posso fazer. O instrumentalismo, é quando eu uso alguém para fazer o que eu quero. Esta é a cultura filosófica dos tempos modernos, propõe que a pessoa pode fazer o que quiser para se dar bem, sem o menor constrangimento, quer dizer, se esta é a filosofia dos tempos modernos, sem dúvidas estamos contribuindo e fadados a criar egoístas, egocêntri-

cos, mas na verdade, isso já está acontecendo.

O individualismo é uma existência de muitas nuances e causas. O que faz uma pessoa fechar-se sobre si mesma? Talvez a necessidade de poder, o medo de relacionarem-se, as decepções do cotidiano, a ausência de confiança nas pessoas e nas decepções. A cultura do “basta a si mesmo” está desvelando o imperialismo do eu, e promove a afirmação patológica sobre e de si mesmo, como horizonte de possibilidades. O individualismo consiste na busca do melhor tipo de vida. O individualismo tem a obrigação moral de buscar a sua felicidade sem qualquer obrigação com os demais. Já no relativismo, todas as escolhas são igualmente importantes, pois

não há hierarquia de condutas. Assim o foco do indivíduo é atingir a sua autossatisfação. Por fim, o instrumentalismo, afirma que qualquer coisa fora de nós é um valor instrumental, ou seja, o valor das pessoas e das coisas se resumem no que elas podem fazer por nós. Com isso, virtudes, como a honestidade, a reciprocidade e a responsabilidade com os demais caem em total descrédito. A expansão da cultura moderna infelizmente modificou de forma drástica as nossas relações familiares e sociais. Estamos perdendo o senso de responsabilidade compartilhada no campo social e o de vinculação significativa nas relações interpessoais. Certamente a modernidade foi responsável por muitas mudanças na nossa forma de ver e sentir o

mundo. A revolução tecnológica inundou de conforto nossas vidas. Dispomos de uma variedade de coisas que facilitam o nosso dia a dia, porém, não encontramos tempo para cultivar nosso lado afetivo. O convívio reconfortante com família, amigos e o amor romântico parecem ser coisa do passado ou de cinema, algo lembrado com nostalgia, mas avaliado com utopia nos dias atuais.

“Infelizmente o individualismo virou a filosofia dos tempos modernos, tipo assim, o meu primeiro depois o seu. Quando evoluímos, evoluímos como espécie, se eu estou competindo com você estamos competindo entre espécie, se lembrarmos o que acontece com você, o que acontece com o outro, que todos

nós somos de um mesmo grupo e tudo que fazemos têm consequências, no outro e em mim, a hora que nos reconectamos, essa questão que estamos no universo e o universo está em nós, aí as coisas começam a mudar. O que falta é uma nova visão é uma visão do todo das coisas, nós somos inteiros, não somos fragmentados, não adianta você se dar bem porque eu vou me dar mal, se você se dar mal eu também vou me dar mal de alguma maneira”.

Sandra Regina Ribeiro Psicóloga Clínica CRP 06/128296

Avaliação Psicológica / Psicoterapia / Plantão Psicológico Contatos: (19)3299-4205 / (19) 978-7-4249

Sede própria da Associação Comercial e Industrial é inaugurada em Jaguariúna

A conquista é histórica para a instituição e marca um momento especial para a atividade comercial do município

A inauguração da sede própria da Associação Comercial e Industrial de Jaguariúna, que ocorreu no dia 31 de janeiro de 2023, marca o fim da presidência de João Rodrigues dos Santos e uma conquista histórica para a instituição. Este foi um dos objetivos de João desde que assumiu o mandato do quadriênio 2019-2023 e, em meio a uma pandemia e suas consequências, com muita fé e determinação, a sede própria foi entregue.

A construção da Associação começou fevereiro de 2022 e no mesmo ano em novembro foi entregue. A inauguração oficial ocorreu neste 31 de janeiro de 2023.

O valor contratual é de R\$700.000,00. A Associação tem o Portal da Transparência onde todos os dados e informações podem ser acessados.

Estiveram presentes na inauguração o prefeito municipal Gustavo Reis; o ex-deputado federal e representante da FACESP, Guilherme Campos; presidente da Câmara, Romilson Silva; os vereadores Ton Proêncio e Zé Muniz, além do secretário de Desenvolvimento Econômico, Josino Silva; do professor Flávio Pacetta; ex-prefeito Tarcísio Chiavegato; Gerente da Scredí, Carlos Eduardo Costa; Fabio Fonseca que projetou o prédio, comerciantes e familiares.

Aqueles que tiveram a oportunidade em falar parabenizaram João pela conquista. De forma unânime destacaram a persistência do presidente, de forma positiva, que fez com quem chegasse tão longe e atingisse um marco tão importante para a instituição e para o comércio local.

No mesmo dia ocorreu a Assembleia que aprovou a prestação de contas do período e que elegeu o novo presidente da ACI. O período de inscrição das chapas para o pleito eleitoral se encerrou no dia 27 de janeiro e uma única chapa foi inscrita e nesta situação, o estatuto da Associação prevê a posse por aclamação.

O grupo tem como presidente o empresário Guilherme Pessorrusso



Queiroz, e na vice-presidência Murilo Cerri Ramos, 1º Secretário Cleber da Silva Maia, 1º Tesoureiro José Luiz Furquim Furtado de Mendonça Filho, 2º Tesoureiro Mateus Menoncelo Fernandes e Conselho Fiscal: Amanda Roberta Melro, Anderson de Barros Silva, Carlos Renato Pessorrusso e Luciano Borges de Freitas que assumem para um mandato de 4 anos 2023/2027. A transição entre as diretorias já ocorreu e o novo mandato teve início neste 1º de fevereiro. “A todos que apoiaram a diretoria Atitude gratidão eterna e continuem firmes no propósito de estarem associados, pois assim se fortalecem e crescem juntos, pois #juntossomosfortes”, agradece João Rodrigues.

ACIJ

A Associação Comercial e Industrial de Jaguariúna (ACI Jaguariúna) foi fundada em 2 de abril de 1981. Segundo descritivo institucional disponível no portal, os empresários da cidade sentiram a necessidade da união de esforços para alavancar o



João Rodrigues inaugura sede da Associação ao lado de autoridades, empresários, comerciantes, amigos e familiares

comércio local e constituíram a Associação.

Desde então, 12 mandatos presidenciais foram cumpridos: Aristides Panigassi (1981/1982); Anto-

nio Carlos Lanaro (1983); Nivaldo Pinheiro de Moraes (1984); Bento Alves de Godoy (1985/1986); Lucila José Chiavegato (1987/1988);

Moacir Ramos Filho (1989/1990); Valcy Jeremias Moreira (1991); Reinaldo Vitorio Chiavegato (1992/2004); Wagner Lima (2005/2008);

Vanildo Pereira da Silva (2009/2010); Reinaldo Vitorio Chiavegato (2011/2019); João Rodrigues dos Santos (2019/2022).

BASTIDORES DO PODER

Brasília

Nesta semana o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, esteve em Brasília, no Congresso Nacional, para a posse dos novos deputados federais e senadores. Na oportunidade, Gustavo estreitou relações para pedir mais recursos para o município. Teve a oportunidade de en-

contrar e realizar reuniões com a Ministra do Meio Ambiente, Marina Silva e Ministra do Planejamento, Simone Tebet.

CDHU

De Brasília para São Paulo, o prefeito de Jaguariúna participou de uma reunião com o presidente da CDHU, Silvio

Vasconcellos. Dois importantes temas foram tratados: o convênio para a construção das Casas Populares e um projeto de turismo que promete transformar a cidade e atrair ainda mais visitantes.

Sigilo

A Controladoria-Geral da

União (CGU) vai analisar 234 casos de sigilo estabelecidos pelo ex-presidente Bolsonaro entre 2019 e 2022. Entre os casos, estão os temas de segurança pública e informações pessoais.

Dólar

O dólar norte-americano

operava em alta de 1,55% às 13h14 desta sexta-feira, 03, cotado a R\$5,12. A moeda registrou máxima de R\$5,12 e mínima de R\$5,06 até o momento, virando o sinal em relação ao dia anterior, quando chegou a operar abaixo de R\$5 pela primeira vez em oito meses.



Sob nova direção

DIVULGAÇÃO

O novo presidente, Guilherme, conta que assumir o compromisso é um desafio, mas que teve motivação pessoal e profissional. Ele lembra que sua avó, Lucila José Chiavegato Pessorosso, foi presidente da ACI nos anos de 1987/1988. A única mulher presidente desde a fundação da Associação. Isso o motivou.

Ele garante que a nova diretoria deve continuar a capacitação do comércio e indústrias, que é um trabalho incansável e sempre necessário para o avanço destes setores. Para eles, um comércio forte faz uma cidade forte.

O objetivo inicial é ouvir o comércio e indústria para assim traçar planos de ação eficazes e que façam sentido para os setores. Guilherme frisa que a gestão verá sempre o associado como protagonista. “Somos uma entidade representativa. Então queremos primeiro ouvir, para depois agir. Assumimos no dia 1º então ainda estamos conhecendo as demandas”, diz o presidente.

Ainda sobre os desafios, Guilherme acredita que captar novos associados está entre eles. Atual-



Na foto, presidente Guilherme e equipe: Katia Camargo, Marli Pedroso, Ana Zapparolli e Júlia Nascimento

mente a Associação conta com cerca de 350 associados, porém, a cidade possui mais de 8 mil CNPJ's

entre comércio e indústrias. “Acredito que pelo bom relacionamento com o setor público e privado.

Então acho que consigo costurar algumas alianças importantes para alavancar a instituição ainda mais”.

“Sou um facilitador e representante dos anseios dos associados em geral”
Guilherme Pessorosso Queiroz

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS

ART.ANOBRE
 ART NOBRE
 (19)97125-9526

BPA FREE:
O compromisso Jaguar com a sua saúde.

ATÓXICO • NON TOXIC • NO TÓXICO

Produtos atóxicos, desenvolvidos para você e sua família armazenarem o alimento sem nenhum risco de contaminação.

Conheça mais em:
www.jaguarutilidades.com.br

@jaguarutilidades
 @jaguarutilidades
 jaguarutilidades

JAGUAR
utilidades

Jaguariúna de mãos dadas

Paula Partyka – jornalismo@gazetaregional.com.br – MTB 0092000/SP

6

Ensino eficiente, aluno fluente: Conheça o CNA Jaguariúna, escola de idiomas

DIVULGAÇÃO



Equipe CNA Jaguariúna



Aprender um novo idioma pode ser, sim, uma experiência divertida. Essa é a proposta do CNA, que, além do inglês, oferece o curso de espanhol tanto para adultos como para adolescentes.

Em Jaguariúna, CNA tem 13 anos de trajetória sob direção de Sílvia Azevedo e seu esposo, Fernando Azevedo. A rede, neste ano, comemora seus 50 anos no Brasil. É um marco excepcional de um ensino consolidado e aceito por seus alunos em todo o País.

Apesar de todo seu sucesso, o CNA Jaguariúna faz parte do projeto Jaguariúna de Mãos Dadas (JDM), criado para movimentar o comércio da cidade, pois é um projeto onde o prestador de serviço ganha e o consumidor também. Para Silva e Fernando, o projeto é visto de maneira bastante positiva, uma vez que o comércio de Jaguariúna tem muito a oferecer, mas muitas vezes nem mesmo o próprio morador tem conhecimento da quantidade e qualidade de produtos que o comércio local oferece.

“Em nossa visão, fazer parte do Jaguariúna de Mãos Dadas significa fazer parte de um seleto grupo de empresários que

acredita em Jaguariúna, no potencial de seus clientes, e principalmente, respeita esse cliente, que pode obter aqui o que ele precisa com melhor preço e qualidade”.

História de sucesso e o CNA

Sílvia tem uma história antes do CNA. Ela atuou no mercado financeiro por mais de 30 anos. Nessa caminhada como empresária, considera a volatilidade da economia algo desafiador, pois os cenários podem criar turbulências que afetam diretamente a capacidade do consumidor. “Educação é uma prioridade para os consumidores, mas a disponibilidade de renda está sempre associada”, avalia.

Além do mais, a mudança de comportamento do consumidor é notória, não apenas neste ramo. “Hoje o cliente utiliza as redes sociais para pesquisar a empresa, ferramenta ainda pouco utilizada 13 anos atrás. O consumidor atual quer saber a reputação da empresa, como ela se relaciona com seus clientes, como seleciona seus profissionais, quais as avaliações que possui de seus atuais clientes e como ela se relaciona com seus parceiros”, nota Sílvia.

E de fato, após a pesquisa, a referência de uma pessoa conhecida, que já experimentou o produto, também é muito importante. Depois vem a pesquisa de preço e a formalização da compra. Outro fator importante para o cliente é a imagem da empresa. Ela é atualizada com as tendências da tecnologia? Está de acordo com o perfil do consumidor? Segue padrões éticos na relação com seus clientes? Na relação com seus funcionários? Tudo isso é considerado na hora da compra.

“Essa questão ética, inclusive com funcionários se torna cada vez mais importante. Os clientes do CNA Jaguariúna sempre desfrutaram de uma relação sincera e transparente, inclusive do ponto de vista contratual e desde que abrimos as portas do CNA Jaguariúna sempre tivemos todos os nossos funcionários com o devido registro profissional e, portanto, com direito a todos os benefícios sociais. Infelizmente isso não é comum em nosso setor, gerando inclusive uma base bastante ampla de concorrência desleal e que não é fiscalizada pela justiça trabalhista”, lamenta.

“Embora nada mais seja do que nossa obriga-

ção empresarial, entendemos também que uma equipe bem selecionada, treinada e com registro profissional é naturalmente mais engajada e atende melhor os alunos da escola. O cliente busca várias formas de conexão com a escola, seja por meio dos produtos e serviços, seja pela responsabilidade social da empresa, seja pelo bom atendimento”.

Porém, o que mudou não foi somente o hábito do consumidor, mas também a oferta do serviço, que com a pandemia da Covid-19, precisou ser adaptada e muita coisa perdura ainda hoje. “Hoje nosso aluno tem a opção de estudar inglês e espanhol no formato presencial ou online. Na modalidade online apresentamos vários horários, pois estamos conectados com escolas da rede CNA em todo País por meio do projeto ‘CNA CONECTA’. Isso foi possível, uma vez que, passado apenas um mês após o início da pandemia, em abril de 2020, já estávamos prontos para entregar os cursos aos nossos alunos na modalidade online. Todos em suas respectivas turmas e horários, através da ferramenta Zoom. Precisávamos honrar nosso com-

promisso com eles e essa foi a solução encontrada. E o curso online, ao vivo, pelo Zoom, acabou se tornando um novo produto. Foi uma herança ‘positiva’ da pandemia”, conta Sílvia.

Diferenciais do CNA Jaguariúna

a) Atendimento: entendemos que um bom atendimento é o início do relacionamento com nossos clientes, pois, quando falamos de educação, temos que ter em mente que o aluno necessita de nosso serviço por um período. Ele não está adquirindo um produto final, mas sim, uma prestação de serviço onde ele vai precisar de atendimento constante, de nossos professores e da equipe de secretaria.

O aprendizado é um processo de entrega de um serviço. O aluno precisa de orientação e só uma equipe bem selecionada, acompanhada por um Coordenador Pedagógico, treinada constantemente e em situação de trabalho absolutamente regular é que pode entender as reais necessidades do aluno e entregar o serviço corretamente e em alto nível.

b) Cursos de inglês:

oferecemos cursos de inglês para crianças a partir dos 3 anos de idade. Nessa faixa etária, atendemos exclusivamente em parceria com a Escola Primeira Estação. A partir dos 5 anos de idade até adultos, oferecemos turmas presenciais e online (ao vivo via Zoom), com várias opções de horários;

c) Cursos de espanhol: oferecemos cursos de espanhol para adolescentes e adultos, exclusivamente na modalidade online;

d) Certificações internacionais: nossa unidade possui parceria com a Cambridge English Assessment, da Universidade de Cambridge, instituição com mais de 800 anos de existência. Isso nos permite oferecer as certificações para crianças, adolescentes e adultos. Inclusive para não alunos que desejam obter somente a certificação.

e) Certificação SIELE: ao término do curso de espanhol nosso aluno estará apto a prestar o exame de certificação internacional SIELE. A prova é online e pode ser feita também por não alunos CNA que desejam somente a certificação.

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H



HERING JAGUARIÚNA



Nosso endereço:



Rua Maria Angêla, 390
Loja térreo 010.
Jardim Berlim
Jaguariúna.

***Liquidação:** até 50% em peças selecionadas.

***Jeans em dobro:** Na compra de um jeans, o segundo jeans, você ganha 50% de desconto no jeans de menor valor.



Polícia Civil faz operação contra o comércio de bebidas falsificadas

Operação ocorreu em Jaguariúna e Espírito Santo do Pinhal

Na quarta-feira, dia 1ª, a Polícia Civil de São Paulo fez uma operação contra o comércio de bebidas falsificadas. A operação aconteceu em Jaguariúna e em Espírito Santo do Pinhal.

Em Jaguariúna os policiais encontraram cerca de 7 mil garrafas de cervejas falsificadas em um único depósito de bebidas, no bairro Jardim Alice. Todas foram apreendidas.

A Guarda Municipal deu apoio na operação. A movimentação chamou bastante atenção dos mo-

radadores.

O dono do depósito não quis gravar entrevista, mas disse que não sabia que as bebidas eram falsificadas e que possui nota fiscal dos produtos.

Ainda segundo o proprietário, as bebidas foram compradas de uma distribuidora em Espírito Santo do Pinhal, para onde agentes da Polícia Civil se deslocaram.

Lá, foram apreendidas 30 garrafas de whisky e 5.770 garrafas de cerveja, além de duas armas de fogo. Dono do local, o ex-

-vereador da cidade e atual suplente de deputado estadual Marcelo Leandro Braga Palini, o Chila (PP), foi preso e solto em seguida, ainda na quarta-feira, pagando a fiança no valor de R\$5 mil.

A quantia desembolsada é referente ao crime de porte ilegal de arma. Por outro lado, um inquérito policial foi aberto para apurar as bebidas falsas.

O material apreendido e o ex-vereador foram encaminhados para a Delegacia de Jaguariúna, onde o caso foi registrado.



Comércio de bebidas falsificadas

Carnaval tem programação na Praça Umbelina Bueno

O Carnaval 2023 terá várias atrações para fazer a alegria dos foliões em Jaguariúna. A programação vai se concentrar na Praça Umbelina Bueno, no Centro da cidade, nos dias 18 e 19 de fevereiro,

das 16h às 21h30.

No sábado, 18, haverá shows da Banda Deixa Rolar e da Banda Valquíria, além de apresentação de DJ e da Bateria da Escola de Samba Leões da Vila Padra Anchieta.

No domingo, 19, a Banda Valquíria volta ao palco na Praça Umbelina Bueno, além de apresentação de DJ e da Bateria Escola de Samba Momoking Samba Show SP.

A Secretaria de Turismo

e Cultura de Jaguariúna informa que será permitido o uso de cooler, desde que não contenha recipientes de vidro. “Além das atrações musicais, também haverá brinquedos infláveis e pinta-cara gratuitos para

a criançada e praça de alimentação no local”, informa a secretária de Turismo e Cultura, Maria das Graças Hansen Albaran Santos.

A segurança dos foliões também estará garantida com um sistema de moni-

toramento ao vivo por todo o espaço. Haverá ainda a presença de bombeiros, ambulância, policiais militares, agentes e viaturas da Guarda Municipal e enfermeiros presentes no local durante todo o evento.

CEJA agora é na Escola Amâncio Bueno

A Secretaria de Educação de Jaguariúna informa que o Centro de Educação de Jovens e Adultos (CEJA) – que fi-

cava na Escola Municipal Professora Yvone Poltronieri – passa a funcionar em novo endereço. Agora a unidade está localiza-

da nas dependências da Escola Municipal Cel. Amâncio Bueno, na Rua Bahia, 140, no bairro São João.



Autoconhecimento, trabalho e carreira

Qual o real sentido da felicidade?

Jéssica Castro
Coach



Felicidade condicionada às aparências

Vivemos em um mundo de aparências. Desde a infância aprendemos que uma vida de realização, sucesso e felicidade é alcançada por meio do status, poder, popularidade, beleza e principalmente, da riqueza.

Esse padrão estabelecido pela sociedade refere-se ao contexto externo, sendo ele determinante do que somos. Assim, no senso comum, tudo de bom que há na vida está condicionado ao que possuímos, mostramos e postamos.

Entretanto, quando nos deixamos levar por essas referências, agimos como seres irracionais, motivados somente pelos prazeres e emoções efê-

meras.

A mitologia grega demonstra esse condicionamento por meio da história do rei Midas. Ele acreditava que seria mais feliz ao se tornar o homem mais rico do mundo.

Felicidade do Rei

Motivado pela riqueza, Midas pediu ao deus Dionísio, que lhe devia um favor, que tudo que tocasse se transformasse em ouro. Se desejo foi prontamente atendido. Feliz e eufórico com o seu novo dom, passou a tocar galhos, árvores, pedras, estátuas e outros objetos que viravam ouro imediatamente.

Seu palácio tornou-se reluzente. A perfeita expressão do

glamour e da ostentação, resultando em um rei poderoso, admirado, rico e orgulhoso.

Entretanto, toda aquela riqueza não traria tudo que ele precisava na vida. Em pouco tempo descobriu que não podia comer ou beber pois tudo se transformava em ouro ao seu toque, sendo impedido de se alimentar.

Sua felicidade baseada no externo durou pouco. Assim, faminto e exausto, implorou a Dionísio que retirasse o dom concedido. Novamente foi atendido.

Para curar-se, o deus instruiu o rei a “esfriar” literalmente, sua cabeça nas águas do rio Pactolo. Isso equivale a ter Inteligência Emocional.

Midas assim o fez e foi curado. Mas outros Midas surgem a cada dia.

Da Felicidade ao Mito de Midas na Atualidade

Infelizmente, o mito de Midas ainda prevalece nos dias atuais. A maioria das pessoas passam tempo demais buscando a felicidade nos condicionantes

externos, no material e no imediatismo.

De fato, todos queremos ser felizes, fomos feitos e talhados para a felicidade desde que nascemos. Mas condicioná-la às questões externas é um grande erro ensinado também desde muito cedo e que perpetua ao longo da vida.

Por certo, pessoas ricas ou pobres podem ser felizes ou infelizes. Se por um lado não é possível ser feliz na pobreza extrema, por outro, nada comprova que muita riqueza traz felicidade.

Prova disso é que o consumo de drogas, abuso de medicamentos, uso excessivo do álcool, com quadros depressivos e suicídio para fugir da infelicidade, acontecem em todas as classes sociais.

A questão é que uma vida feliz, não depende do que os outros pensam de nós ou do que possuímos. Depende sim, muito mais do que pensamos de nós mesmos e do quanto esse pensamento eleva ou destrói nossa felicidade.

Turismo ferroviário: Apesar de pouco difundida modalidade ainda tem muitos adeptos no Brasil

Anderson Costa

Viajar de trem pode não ser algo muito comum aos brasileiros atualmente. Para a maioria da população do nosso país, viajar no trem é algo presente apenas em filmes de época ou na realidade cotidiana de outros países como os europeus. Mas em alguns lugares isto segue sem ser uma verdade.

Se a malha ferroviária brasileira atual está distante de ser tão importante para o transporte de cargas e passageiros quanto foi até a década de 1930 do século XX, ainda há alguns trechos do Brasil em que o transporte com trens não é apenas tema de livros de história.

Atualmente, o Brasil possui um total 30.129 km de rede. O número atual não é nada surpreendente, ainda mais quando pensamos que na década de 1930 do século XX

o Brasil possuía 34.252 quilômetros de ferrovias.

O Brasil viu então desde a década de 1950 a diminuição do investimento público no transporte ferroviário e com isso uma parcela da malha ferroviária que era considerada de manutenção pouco viável foi sendo desativada. No Brasil, o Governo Federal passou a investir cada vez mais na construção, manutenção e do estabelecimento das rodovias como principal meio de transporte de cargas e passageiros.

Nesse sentido que atualmente o uso de trechos de linha férrea para o transporte de passageiros no Brasil está restrito a pequenos trechos que apelam para as belezas naturais destas regiões para fazer o passeio ser atrativo muito mais como uma forma de apreciar a paisagem do que um meio de viajar entre um



ponto e outro.

O apelo nestas viagens realmente é a um passeio nostálgico, viajar numa Maria fumaça em meio a mata atlântica brasileira

e sentir-se viajando pelo Brasil durante o período imperial. O sudeste brasileiro conta com uma série de passeios do tipo, inclusive um que liga as

cidades de Jaguariúna a Campinas.

Com uma duração de três horas e meia em seu percurso completo o passeio é uma das principais

atrações turísticas na cidade e garante ao turista que vem a região das águas conhecer a geografia local de forma tranquila e segura.

CARNAVAL JAGUARIÚNA

Folia e alegria para todas as idades!

Local: Praça Umbelina Bueno

Sábado (18/02) - 16h às 21h30

- Banda Valquiria
- Apresentação de DJ
- Banda Deixa Rolar
- Bateria Escola de Samba "Leões da Vila Padre Anchieta"

Domingo (19/02) - 16h às 21h30

- Banda Valquiria
- Apresentação de DJ
- Bateria Escola de Samba "Momoking Samba Show SP"

Brinquedos infláveis e pintura no rosto DE GRAÇA PARA AS CRIANÇAS

Praça de Alimentação
Uso de cooler é permitido (sem recipientes de vidro)

Siga nos:
 /prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal de Turismo e Cultura

JAGUARIÚNA
PREFEITURA

|||||

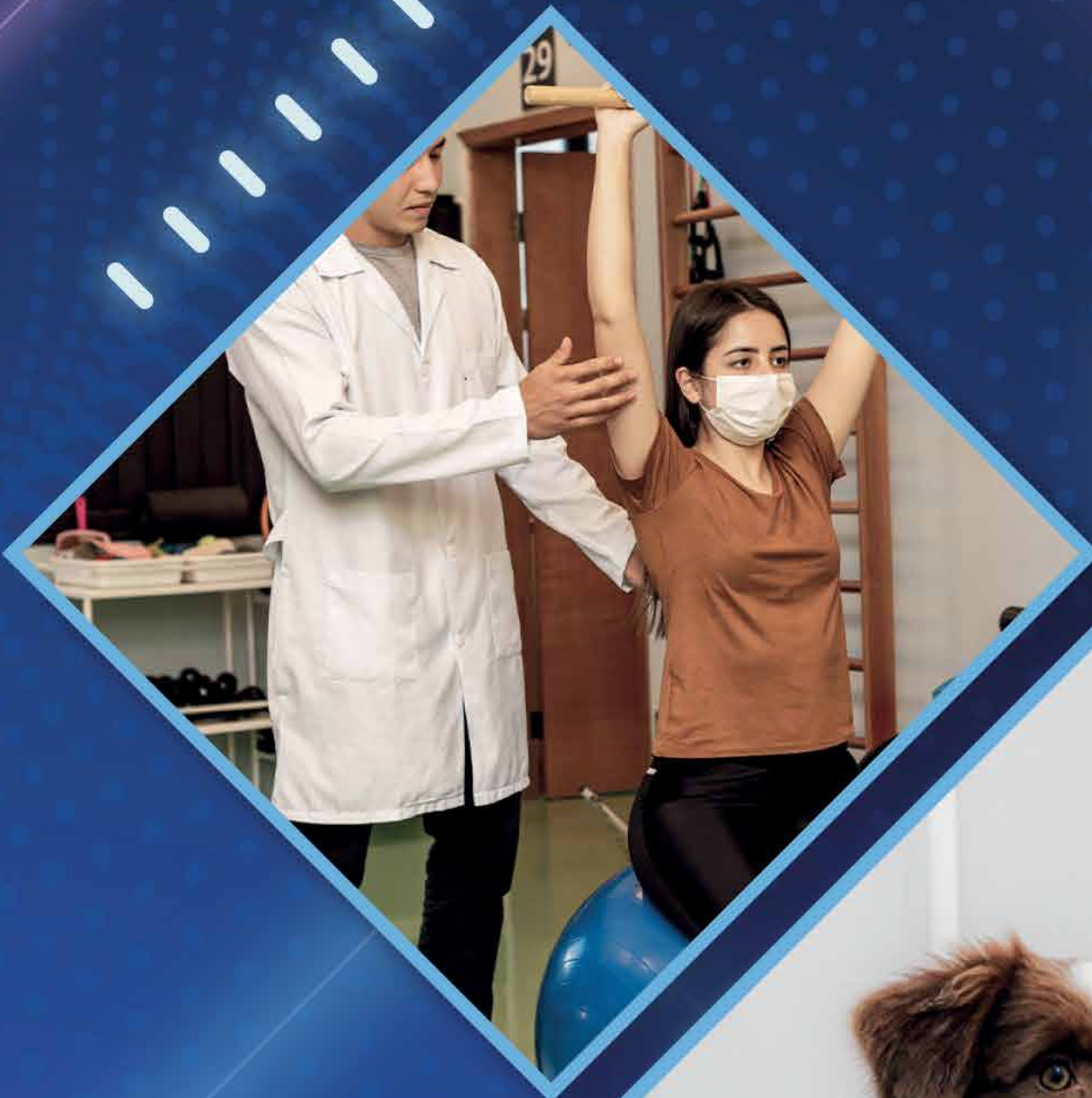
UniEduK
SEU FUTURO NA PRÁTICA
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>>> **2023**



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR

Morungaba passa a integrar rota turística “Caminho Pro Interior”

A rota de turismo e peregrinação reúne 20 municípios

A Estância Climática de Morungaba passou a integrar o “Caminho Pro Interior” que é uma rota de turismo e peregrinação que reúne 20 municípios, sendo nove pertencentes ao Circuito das Águas Paulista e mais 11 da macrorregião que o envolve, sendo três do Sul de Minas Gerais.

Morungaba concluiu sua sinalização na semana passada, passando pela Igreja da Paróquia Imaculada Conceição, local onde foi instalado o Marco Oficial do Município, com o km 298,1. “No total iremos interligar 537 quilômetros de estradas rurais e áreas urbanas, fazendo com que peregrinos e turistas possam conhecer essas comunidades, suas histórias, Igrejas e Capelas, além dos atrativos turísticos que cada uma delas possui”, explica a idealizadora do projeto, a amparense Maria José Jeremias Guarizzo, mais conhecida como Kate Jeremias.

Ela explica que a rota tomou forma com a ajuda de mais quatro mulheres: Laura Umbelina Santi, Roseli Vasco de Toledo, Silvana Ismael Guarizzo e Viviana da Silveira Bueno. Kate acrescenta que o

percurso pode proporcionar uma experiência transformadora individual, em família ou em grupo, em direção ao autoconhecimento, à reflexão e ao resgate de memórias.

“Todos estão convidados para fazer parte da família Caminho Pro Interior! Bem-vinda Morungaba!”, celebra Kate.

O “Caminho Pro Interior” também incentiva a prática de atividades físicas, esportivas, ecológicas e de aventura e podendo ser percorrido a pé, de bicicleta, a cavalo ou mesmo de carro. O nome “Caminho pro Interior” foi concebido para marcar essa Rota visando despertar dois entendimentos. O primeiro que, de fato, o peregrino ou turista está conhecendo parte do ‘interior’ do Estado de São Paulo, assim como algumas cidades do Sul de Minas Gerais. E o segundo entendimento que é um convite para o conhecimento de si e de seu próprio ‘interior’.

A implantação dessa rota visa fomentar a economia e o turismo na região, envolvendo propriedades e negócios urbanos e rurais, além de propiciar a geração de novos negócios, empregos, mais renda e



Sinalização oficial do município pertencente ao “Caminho Pro Interior”

maior visibilidade aos municípios envolvidos, considerando que o Caminho pro Interior permite e estimula que cada município

crie produtos de natureza turística, religiosa, de lazer e de hospitalidade próprios ou em parceria com outras cidades.

Os idealizadores da rota solicitam a colaboração da comunidade local para a manutenção e a melhoria da sinalização, e convida

os moradores a usarem o trajeto como mais uma oportunidade de lazer e de oferta de serviços turísticos aos visitantes.

MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!

NOSSOS SERVIÇOS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
ASSESSORIA EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
CONTRATOS EM GERAL
REVISÃO PREVIDENCIÁRIA
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



(19) 99215-4852



♥ Holambra

Pela segunda vez, índice de gestão aponta Holambra como a mais desenvolvida da RMC

O município ainda está entre as 17 melhores do Estado

Holambra foi classificada, pela segunda vez, como a cidade mais desenvolvida da Região Metropolitana de Campinas (RMC) – e está entre as 17 melhores do Estado, de acordo com levantamento realizado pelo Instituto Aquila, reconhecido pelo Banco Interamericano de Desenvolvimento, o BID.

O município ocupa ainda a 39ª posição nacional.

Os dados foram publicados por meio do Índice de Gestão Municipal Aquila (IGMA), que considera fatores relacionados à Educação; Saúde e Bem-estar; Governança, Eficiência Fiscal e Transparência; Infraestrutura e Mobilidade Urbana; Desenvolvimento

Socioeconômico e Ordem Pública; e também Sustentabilidade.

A cidade obteve nota 76,22, bem acima do desempenho médio do Estado de São Paulo, que atingiu 62,34. Holambra está à frente, na RMC, de municípios como Artur Nogueira (47,12), Paulínia (58,05), Campinas (67,00),

Indaiatuba (72,27), Itatiba (70,26) e Jaguariúna (75,24).

O IGMA é formado por 62 indicadores alimentados por fontes públicas. Esses dados são processados por meio de um algoritmo que fornece um índice consolidado por município.

“Esse estudo mostra

que estamos no caminho certo e fortalece nossa cidade como referência em indicadores sociais e de qualidade de vida”, avalia o prefeito Fernando Capato. “Apesar da excelente posição do ranking nacional, dentre os 5.568 municípios brasileiros, ainda temos grandes desafios pela frente e seguiremos traba-

lhando forte para avançar ainda mais”.

Em novembro do ano passado, Holambra foi reconhecida, em São Paulo, pela premiação Band Cidades Excelentes, da Rede Bandeirantes, na categoria Sustentabilidade. O destaque considera o IGMA como fonte de informações.

♥ Amparo

Em visita a Amparo, secretária Estadual de Esporte visita Areninha

A secretária de Esportes do Estado de São Paulo, Coronel Helena Reis, esteve nesta semana na Estância de Amparo, onde se reuniu com representantes de 13 municípios da região para ouvir suas demandas e visitar, junto do prefeito de Amparo, Carlos Alberto, a primeira Areninha constru-

da pelo governo do Estado.

A Areninha fica no Centro Esportivo do Jardim Figueira e hoje abarca diversos projetos, mantidos pela Secretaria Municipal de Esporte, que contemplam mais de 500 alunos nas modalidades de futsal, basquete, vôlei, futebol, melhor idade e hockey, sendo este

reconhecido como o maior projeto do segmento na América Latina. Na visita técnica, Coronel Helena parabenizou o prefeito pela conservação do espaço.

“Quero elogiar a sua iniciativa, o seu protagonismo, promovendo o esporte aqui em Amparo, inclusive, auxiliando a região. Está de

parabéns pela conservação do equipamento! A primeira Areninha implementada no Estado está em perfeitas condições e sendo usada por muitas pessoas, beneficiando, principalmente, aos nossos jovens”, destaca.

Segundo o prefeito, o município mantém investimentos constantes no es-

porte e apoia o desenvolvimento das modalidades por entender a importância desse segmento na transformação de vidas. Ele também lembrou que a cidade foi sede, entre os dias 26 e 29 de janeiro, do Campeonato Nacional de Vôlei Adaptado, evento que reuniu 1,5 mil atletas da modalidade

com idades acima dos 50 anos, e que os programas mantidos na Areninha têm ajudado centenas de jovens e adolescentes. “Agradeço a visita da secretária e por esta proximidade que nos dá com o governo do Estado. Isso mostra o compromisso com o desenvolvimento dos municípios”, frisa.

♥ Campinas

Após dois anos, blocos de Carnaval desfilam a partir deste fim de semana em Campinas

Com 59 desfiles de blocos pelas ruas, a programação do Carnaval de Campinas tem início neste sábado, 04, e término no dia 21 de

fevereiro, segundo a Secretaria de Cultura. A festa volta a acontecer após dois anos suspensa, em razão das restrições sanitárias impostas

pela pandemia de Covid-19.

Segundo a prefeitura, este ano, os bloquinhos que acontecem na madrugada vão até as 3h e terão tama-

nhos entre pequeno, médio e grande porte, acompanhando trios elétricos, como é o caso do bloco Vô Jajá, na região do Parque

Prado e Nova Europa.

Nos pequenos, alguns exemplos são o Bloco do Cão, no Taquaral, que sai duas tardes; o bloco Vai

para Cuba, na região do Nova Europa; e o bloco Donatella, que ficará concentrado em um quarteirão, na região do Taquaral.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Vai fazer uma cirurgia? Alimentação pré e pós-cirúrgica

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Todo mundo sabe que antes de uma cirurgia devemos estar em jejum, afinal isso reduz a acidez do conteúdo gástrico, reduzindo o risco de regurgitação e aspiração, mas poucos sabem os cuidados com a alimentação pelo menos 30 dias antes da cirurgia, se possível um período ainda maior.

Antes de mais nada entenda que seu estado de saúde atual vai interferir no risco de complicações durante a cirurgia, desde sua coagulação e reposta metabólica, como também após o procedimento em si.

Imagine você estar desnutrido? Com a imunidade baixa? Baixo tônus muscular? Anemia? Já com gastrite ou alteração bioquímica em órgãos como o fígado? Seja qual destas condições preexistir, existe uma certa "vulnerabilidade" orgânica e afeta a recuperação. Claro que depende do tipo e complexidade da cirurgia.

Vamos imaginar que a pessoa tenha uma dieta com muitos alimentos processados (industrializados), gordurosos, ricos em sódio, concentrados em açúcar, embutidos, ricos em farinha refinada, carne de porco, carne de



pato, caranguejo, moluscos, camarão, excesso de café, refrigerante, adoçantes, bebida alcoólica e outros alimentos não saudáveis e as vezes considerados remosos.

O QUE VAI ACONTECER?

Isto impacta na saúde, na imunidade, na energia vital, no sono, nos exames bioquímicos, na cicatrização, na oferta de nutrientes necessários as células e tecidos, no funcionamento adequado de órgãos e sistemas corporais.

O principal é avaliarmos o potencial inflamatório da alimentação consumida, o hábito que descrevi acima é sobre uma dieta com altíssimo

potencial inflamatório e imunomoduladores de forma negativa (piora o sistema imunológico).

Várias evidências tentam explicar o efeito de alimentos remosos. Associam-se alterações no mecanismo de defesa imunológico, que pode promover alergias ou uma hipersensibilidade que pode gerar dano aos tecidos, e ainda podem apresentar componentes que modificam a resposta inflamatória, talvez pela presença de alergênicos e pelo tipo de gordura, rica em trans ou ômega 6 que estes alimentos apresentam.

Por isto, a importância de dias antes da cirurgia, já adotar uma alimentação

saudável, rica em alimentos antioxidantes, antiinflamatórios e uma excelente hidratação. Então é importante reduzir os alimentos listados acima e as vezes, retirar os que sejam remosos.

O uso de fitoterápicos também é importante, como por exemplo, a arnica é conhecida mundialmente por melhorar a cicatrização, diminuir o edema e a resposta inflamatória, resposta analgésica e até anticoagulante. Cuidado com aplicações locais, consulte um profissional habilitado da área de saúde, pois também existem contraindicações.

E APÓS A CIRURGIA?

Dependendo do tipo

de cirurgia e após a liberação do jejum pelo médico, pode ser que seja necessário apenas líquidos, depois alimentos pastosos até ser permitida uma dieta leve. Em alguns casos após a cirurgia o paciente pode comer normalmente, é liberada sua dieta sem restrições.

Resumidamente devemos seguir a dieta do mediterrâneo, cujas características são alimentos integrais, grão, sementes, frutas, verduras, vegetais de modo geral, peixe evitar carne vermelha, azeite de oliva, leite e derivados, frutos secos. São alimentos naturais mesmo, comida de verdade. Também são retirados os embutidos, enlatados, alimentos ultraprocessados que em conjunto com estilo de vida mais saudável melhorar nossa saúde física e mental.

Evite alimentos salgados e o uso de sal em exagero, mas é importante que a dieta tenha vitaminas e minerais antioxidantes (A, E, C, zinco, selênio, cobre, manganês) e fitoquímicos antioxidantes: flavonóides, como os flavanóis (catequina, epicatequina e epigallocatequina), flavonóis (caempferol, quercetina e miricetina) e antocia-

ninas. E não-flavonóides compostos por ácidos fenólicos, hidroxibenzóicos e hidroxicinâmicos.

Calma, vou dar alguns exemplos:

- Alho
- Aveia
- Frutas cítricas;
- Oleaginosas;
- Vegetais alaranjados e avermelhados;
- Gengibre;
- Cúrcuma;
- Sementes de gergelim ou abóbora;
- Cebola;
- Frutas vermelhas;
- Maçã;
- Ervas aromáticas;
- Outros.

E existem suplementos que auxiliam e aceleram a resposta que precisamos no organismo, tais como: coenzima Q10, zinco quelato, selênio, cálcio, ferro, NAC, creatina, resveratrol, e outros tantos. Vai depender de cada caso, do objetivo e por isso consulte um nutricionista com experiência clínica e converse com seu médico.

Cirurgia é coisa séria, ainda mais quando envolve anestesia, podemos atenuar e otimizar a resposta fisiológica que precisamos, antes de operar e agende sua consulta um nutricionista.

Turismo

O que fazer no Jalapão (TO)

7 atrações e dicas para curtir o destino

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo. Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



1. Fervedouros

Tidos como algumas das grandes estrelas do Jalapão, os fervedouros são aqueles lagos cercados pela natureza do cerrado. Sempre muito bonitos e com areias finas, são um genuíno oásis, com águas que brotam das nascentes e se misturam à areia, permitindo, assim, que os visitantes boiem sem qualquer esforço. Ou seja: é impossível afundar e alcançar o fundo, mesmo que você não saiba nadar.

2. Cachoeira da Formiga

Com uma temperatura perfeita para se refrescar do calor do Jalapão, a Cachoeira da Formiga é simplesmente deslumbrante. Dona de águas cristalinas e com um cenário ao redor que é tomado pelo verde da natureza, ela também conta com uma piscina natural logo após sua queda d'água.

3. Cachoeira da Velha

Maior cachoeira do Parque Estadual do Jalapão, a Cachoeira da Velha atrai aqueles visitantes que estão a fim de um pouco de adrenalina. Sabe o motivo? Porque nela é possível praticar esportes radicais, como rafting, por exemplo. Esse passeio começa no Rio Novo e permite que os visitantes vejam o lado da cachoeira que é formado por dois arcos. Além disso, é possível chegar até o véu da cachoeira e caminhar por detrás da queda d'água. Fala sério, incrível, né?

4. Prainha do Rio Novo

Quer fazer uma pausa para descansar? Joia, pois temos aqui o lugar certo pra te apresentar. A Prainha do Rio Novo fica bem pertinho da Cachoeira da Velha e tem uma boa faixa de areia fina, assim como águas límpidas e doces que são ideais para rela-



xar e se refrescar. Aprecie sem moderação!

5. Pedra Furada

Não tem como falar do Jalapão e não mencionar a Pedra Furada. Cenário de fotos de muitos viajantes – muitos mesmo! –, principalmente durante o pôr do

sol, este atrativo é um espetáculo da natureza. Isso porque ele foi criado pela força do vento na rocha, o que resultou em uma bela moldura para retratos artísticos. Facilmente acessado, o mirante está entre os favoritos das pessoas e, por isso mesmo, não pode

ficar de fora do seu roteiro pelo destino.

6. Cânion Sussuapara

A 12 km de Ponte Alta, porta de entrada para o Jalapão, este pequeno cânion conta com paredes de 12 metros de altura enfeitadas pela vegetação e, ao mes-

mo tempo, por águas que transmitem a sensação de uma cortina. Em seu interior há uma pequena cascata que o deixa ainda mais maravilhoso. Ah! Dizem que as águas da cascata realizam desejos: basta entrar, fechar os olhos e focar em pensamentos positivos. Vale a pena arriscar, vai que dá certo!

7. Dunas do Jalapão

Mais um point impossível de não mencionar, as Dunas do Jalapão são de tirar o fôlego com suas cores em tons de laranja. Acessadas por uma trilha que dura aproximadamente 10 minutos e que passa por alguns riachos, algumas dunas exibem 30 metros de altura e uma vista espetacular. Portanto, não se esqueça de fazer muitas fotos.

Incrível, não acham? Sigam nossas páginas, mais dicas de viagens @inovaturismojaguariuna

DIVULGAÇÃO



Copom mantém taxa Selic, o lado positivo e o negativo da notícia

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



Desde a última quarta-feira muito tem se comentado sobre a decisão do Comitê de Política Monetária - Copom do Banco Central - BC de não alterar o valor da taxa Selic atual no Brasil. A taxa que define os juros básicos da economia nacional é o principal medidor da inflação no país, quanto mais alta a taxa mais alta também é a inflação que está incidindo sobre os bolsos dos brasileiros.

A manutenção da Selic no valor de 13,75% é um sinal ruim, pois a definição da mesma sempre se baseia numa previsão de futuro que os diversos membros do comitê têm para o Brasil. Portanto, já podemos ter em vista que o valor alto significa que o Banco Central aguarda por um 2023 de alta infla-

ção, semelhante ao que foi o ano de 2022.

Inclusive novos aumentos na taxa não foram descartados, caso a medida seja necessária para garantir que se alcance um processo de desinflação longo no país. "O comitê segue vigilante, avaliando se a estratégia de manutenção da taxa básica de juros por período mais prolongado do que no cenário de referência será capaz de assegurar a convergência da inflação. O comitê reforça que irá perseverar até que se consolide não apenas o processo de desinflação como também a ancoragem das expectativas em torno de suas metas, que têm mostrado deterioração em prazos mais longos desde a última reunião", afirmou o Copom em texto publicado.

O valor é o mesmo desde agosto de 2022 e o mais alto desde janeiro de 2017, na época o valor era o mesmo que o atual, também não era um momento fácil do ponto de vista econômico.

Do ponto de vista de quem aguarda por uma recuperação econômica que garanta deflação e redução nos juros praticados no país é realmente um momento terrível. O país seguirá com inflação alta e, portanto, conseguir crédito atualmente também representa comprar com juros recaindo fortemente sobre o montante concedido.

Por outro lado, há sempre também a outra face da moeda e neste caso o anverso nos apresenta uma perspectiva boa para quem busca inves-



tir. A Selic é o indexador utilizado como balizador para uma série de investimentos de renda fixa, principalmente o Tesouro Direto. Para quem quer investir sem correr riscos este é um momento extremamente positivo.

Investir no Tesouro Direto é sempre uma medida segura para quem quer aplicar os recursos que possui sem o risco de

perder tudo. Além de uma série de fatores garantidores da aplicação que existem em torno de investimentos de renda fixa como o tesouro, por ser um investimento de renda fixa o rendimento obtido por aquele que investe é menor, mas ao mesmo tempo certo.

Portanto, se para muitos o fato de que a Taxa Selic seguirá alta é um

problema do ponto de vista em que isso significa que a inflação não diminuirá rapidamente e com isso o custo de vida seguirá tão alto diante de uma moeda tão desvalorizada, por outro temos o lado daqueles que, mesmo com todos os percalços financeiros que a realidade brasileira atual apresenta, conseguiu guardar recursos e busca investir.

Para quem está em um momento financeiro difícil, a mudança não será breve, então o ideal é que se siga mantendo o pé no freio e aguardando momentos mais propícios. Para aqueles que estão buscando investir esse é o momento para se aproveitarem do que vivemos e então alcançar uma rentabilidade que garanta maior segurança no futuro.



LOJISTA

ESTÁ COM DIFICULDADES PARA RECEBER DOS SEUS CLIENTES INADIMPLENTES?

- Cliente sempre diz que vai acertar na loja, mas este dia nunca chega.
- Cliente bloqueia a sua loja no WhatsApp dele pois acha que é errado cobrá-lo.
- Cliente deixa de ir até a sua loja e passa a comprar na concorrência.

Se você também passa por algumas dessas situações abaixo, **nosso serviço é para você!**

- Você se sente desconfortável por ter que cobrar um cliente próximo como um amigo ou um familiar.
- Cliente muda de telefone ou endereço e some do mapa.
- Você acredita que já é um dinheiro perdido.



Nós podemos te ajudar também!

- ✓ ACIONAR SEU DEVEDOR POR MEIOS EXTRA JUDICIAIS, É A MELHOR FORMA DE REVERTER ESSA SITUAÇÃO.
- ✓ SEM POSSIBILIDADE DE BLOQUEIO.
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE CADASTRO.
- ✓ COM TOTAL EXPERTISE.
- ✓ CUSTO ZERO.

ANALISE DE CREDITO
SERASA/BOA VISTA
GRATUITO
"Para nossos Clientes"



Mais informações?

Rua Coronel Amâncio Bueno, 236
Centro - Jaguariúna/SP

WhatsApp - EIPCREC
(19) 3847-1138

Direitos e deveres

Agências de viagens respondem aos consumidores pelas falhas nas prestações de serviços

Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



Hoje eu quero dialogar com você sobre problemas que enfrentamos no nosso dia a dia com as compras de passagens aéreas, sendo esta adquirida em sites de vendas disponíveis na internet ou também vendidas nas agências de viagens.

As reclamações desses tipos de serviços são variadas, e em cada uma delas sempre encontramos problemas de todas as formas, seja desde o cancelamento da viagem sem estorno dos valores pagos, seja a falta de informações claras e adequadas, seja pela má prestação de serviços em geral.

Infelizmente, temos uma gama de problemas que em alguns casos são solucionadas no Procon, mas em outros casos a justiça é chamada a dirimir conflitos por conta da má vontade de solucionar problemas quando envolve vários tipos de serviços que são contratados, mas não cumpridos pelas agências de viagens e pelas empresas aéreas.

Como aqui eu não tenho espaço, e nem é o objetivo para tratar de problemas específicos de cada consumidor, vou abordar as questões jurídicas que estão inseridas no nosso ordenamento ju-

rídico, bem como decisão do nosso Tribunal de Justiça em torno de algumas questões.

A Constituição Federal considera a proteção do consumidor como direito fundamental e princípio balizador das atividades econômicas (art. 5º, XXXII, e 170, CF).

Desse modo, tendo em vista a vulnerabilidade do consumidor, o Código de Proteção e Defesa do Consumidor – CDC, prezou pela dignidade dos consumidores, bem como pela proteção dos interesses econômicos, pela transparência e harmonia nas relações de consumo.

Dessa forma, o CDC estabeleceu os direitos básicos dos consumidores e princípios norteadores das relações de consumo, sendo tais princípios, da vulnerabilidade, boa-fé, confiança e a transparência, com objetivo de harmonizar os interesses das partes, e equilíbrio no mercado de consumo, contido no artigo 4º, incisos I, II e III, CDC.

Com base em tais princípios e regras, todo consumidor possui o direito à obtenção de informações adequadas e claras sobre os serviços e produtos, com especificações corre-



DIVULGAÇÃO

tas de suas características, composição e preço, nos termos do artigo 6º, inciso III, do CDC, vejamos:

Art. 6º São direitos básicos do consumidor:

III - a informação adequada e clara sobre os diferentes produtos e serviços, com especificação correta de quantidade, características, composição, qualidade, tributos incidentes e preço, bem como sobre os riscos que apresentem.

Sendo esse entendimento reforçado pelo art. 31 do mesmo código consumerista.

Trago uma decisão importante sobre esse aspecto de danos aos consumi-

dores que são lesados por essas práticas anticonsumeristas, como segue.

Ementa: prestação de serviços. Intermediação de venda de passagem aérea. Legitimidade passiva. Danos materiais comprovados. Danos morais configurados. Quantum indenizatório. Fixação mantida. Embora a ré seja intermediadora da venda aérea, responde pela falha da prestação do serviço que comercializa, pois atua na cadeia de fornecedores. Autores que alegam atendimento telefônico. Em que pese ao fato do inc. VIII do art. 6º do CDC não retirar a obrigação do autor em provar

o fato constitutivo do seu direito, a prática demonstra que a única prova de informações obtidas por meio da central de atendimento é o número do protocolo fornecido no ato, sendo incumbência da prestadora de serviço impugnar o protocolo indicado pelo consumidor ou demonstrar o conteúdo dos atendimentos. Ré que não impugna, tampouco comprova o conteúdo do protocolo de atendimento telefônico feito aos autores. Dever de indenizar reconhecido. Devida a devolução do valor pago por novas passagens aéreas, bem como a devolução do valor da passagem

cancelada. Comprovação dos pagamentos realizados por meio de faturas de cartão de crédito, sem impugnação específica da ré. Fato que ensejou mais que mero aborrecimento, causando danos morais aos autores. Quantum indenizatório fixado em valor que não se mostra excessivo pelo que não merece redução. Recurso desprovido.

Como visto, não resta dúvida quanto a obrigação de indenização por parte de empresas fornecedoras de serviços de passagens aéreas, sendo que nesta relação todas as empresas, sendo quem vendeu a passagem e a empresa aérea, respondem de forma solidária.

Lembre-se, tenha em mãos protocolos, e-mails, conversas de WhatsApp, pois você terá que fazer provas do que está sendo alegado.

Por fim, a ideia aqui é levar um pouco de conhecimento e instrução para você saber dar direcionamento para esse tipo de situação. No mais, o Procon está à sua disposição, mas você pode também procurar um advogado e ajuizar ação na justiça, isso vai depender de caso a caso.

Fico por aqui. Um excelente fim de semana.

Operadoras de planos de saúde não podem impor limite ao cliente

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia



A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), publicou recentemente um regulamento firmando que os planos de saúde ambulatoriais estão proibidos de limitar

a quantidade de consultas e sessões de terapias com psicólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais e fisioterapeutas, desde que sejam devidamente prescritas pelo médico as-

sistente do paciente.

Caso seu plano não tenha profissional ou estabelecimento credenciado para a consulta ou sessão indicada pelo seu médico, de acordo com o STJ (EaResp

1.459.849), você também pode solicitar a correspondente cobertura para a operadora ou o reembolso das despesas pagas.

O consumidor que não conseguir realizar o trata-

mento com o profissional indicado ou receber cobrança além da mensalidade do plano para realizar a consulta ou sessão, deve então procurar um profissional de sua confiança para dar a devida

assistência e intermediar negociação perante a empresa prestadora do serviço.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

NOVO BRABO MELT CRISPY

BRABOS DO MÉQUI

NOVO BRABO BACON SALAD

McDonald's Jaguariúna

ÁREA KIDS

PET-FRIENDLY

2ª avaliação técnica do Guarani FC reúne aproximadamente 300 garotos de 10 a 14 anos em Cabreúva

DIVULGAÇÃO



Avaliação técnica realizada em Cabreúva

No final de semana passado comissão técnica das categorias de base

do Guarani FC esteve participando da segunda avaliação técnica gratuita

na cidade de Cabreúva buscando captar novos garotos para compor suas

equipes e oferecer uma oportunidade aos jovens de toda região nascidos nos anos de 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 e 2014 para compor as categorias sub 10, sub 11, sub 12, sub 13 e sub 14. Os jovens pré aprovados nas avaliações serão encaminhados para Morungaba onde irão passar por um período treinando em suas respectivas categorias e se aprovados nesta segunda etapa, passam a compor o grupo.

Para participar das avaliações os jovens interessados devem se apresentar uma hora antes do seu horário programado nas datas e locais escolhidos por região, munidos com todo o uniforme

de jogo contendo camisa, calção, meias, chuteiras e caneleiras, apresentando um atestado médico ou uma autorização de próprio punho assinada por um responsável maior de 18 anos.

A primeira avaliação foi realizada em Mogi Mirim no dia 21/01 contando com a participação de 505 garotos e na oportunidade 30 garotos foram pré aprovados. No sábado passado, a segunda avaliação foi realizada na cidade de Cabreúva e contou com a participação de aproximadamente 300 garotos, onde 11 foram pré aprovados.

Já neste sábado, 04, acontece a terceira e última avaliação que será rea-

lizada na cidade de Amparo, no estádio do Rio Branco EC, localizado na rua Raul de Oliveira Fagundes, nº 771 ao lado da Unimed/Amparo.

Programação da avaliação em Amparo

08h – Nascidos em 2013 e 2014 (Sub 10 e Sub 9)
09h30 – Nascidos em 2011 e 2012 (Sub 12 e Sub 11)
11h – Nascidos em 2009 e 2010 (Sub 14 e Sub 13)



Prof. Julio do Vado



Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Sucessão familiar – empresas agro e produtores rurais. Impostos (parte 2)



Ainda que, a princípio, possam parecer a mesma coisa, herança e espólio se diferem um pouco. Enquanto a herança é definida pelo conjunto de bens, direitos e deveres que um falecido deixa, o espólio é a reunião dos bens que serão parte da sucessão e, assim, passados aos herdeiros.

Esse processo de sucessão, que pode envolver inventários, holdings etc, abrange, além de alguns procedimentos burocráticos inerentes, o pagamento de taxas, tarifas e tributos ou custos que serão o tema do nosso artigo.

Espólio, Herança e Tributos

O processo de sucessão pode envolver diversos custos, entre eles os tributos referentes a cada tipo de procedimento. Estar prevenido em relação a eles é a melhor opção para que a sucessão não seja objeto de grande preocupação. Alguns valores desses gastos, no andamento do processo, podem variar, de acordo com o Estado e a complexidade da questão.

O ITCMD (imposto de

transmissão causa mortis e doação), por exemplo, por ser de competência de cada Estado e do Distrito Federal, é um dos que sofrerá divergência na quantia. Ele é calculado sobre o valor venal de referência. Os contribuintes desse imposto serão os herdeiros e legatários. E sem o seu pagamento, a sucessão não poderá ser concluída.

Tal tributo, além de diferir, ainda pode ter sua alíquota fixa ou variável, dependendo de como cada Estado trabalha com ela. A lógica por trás do método que varia é tentar cobrar um valor justo ao contribuinte, que pagará mais, se tiver ganhado mais.

Importante também colocar que os sucessores são responsáveis pelos tributos não pagos pelo de cujus, limitado esse valor até o quinhão do legado. Já o espólio será responsável pelos tributos até a data da sucessão. Atente-se para o fato de que a Receita tem 5 anos para fazer o lançamento do contribuinte na dívida ativa, podendo acontecer de o herdeiro ser notificado tempo após a sucessão.

Então, resumindo, temos que cabe ao espólio a responsabilidade pelos tributos não pagos pelo falecido, até a data da partilha. Após, os herdeiros serão os responsáveis.

As declarações do espólio podem ser classificadas em: inicial (ano-calendário do falecimento), intermediária (durante o processo da partilha) e final (após o término do processo). Será preciso informar nome e CPF do de cujus no momento. Enquanto o processo ainda estiver em curso, a declaração será apresentada pelo inventariante, em nome do espólio. Já a declaração final será feita em programa específico.

Caso você seja herdeiro, deverá acrescentar os bens na sua declaração de IR após a conclusão da partilha. Eles deverão ser discriminados como herança, juntamente com o CPF do falecido.

Entender todos os gastos do processo sucessório é importante para que a pessoa não seja pega de surpresa e tenha que arcar com algo que não esperava. Saiba, primeiramente, que

os valores variam de acordo com os tipos de procedimentos feitos.

Portanto, poderá haver bastante diferença caso precise de inventário judicial ou extrajudicial ou, ainda, caso o dono do patrimônio tenha optado por uma holding.

A sucessão patrimonial, apesar de envolver herança, nem sempre significa uma mudança positiva na vida financeira pois, por existirem gastos necessários, tudo precisa ser feito com planejamento.

Com relação ao custo do inventário, haverá diferenças no valor caso seja realizado por via extrajudicial (cartório), ou via judicial. Porém, nem sempre é possível escolher a forma de realização, como acontece quando um dos herdeiros é menor de idade, por exemplo.

Honorários advocatícios não podem ser deixados de lado no cálculo, ainda que o inventário seja realizado em cartório. A tabela desses custos é atualizada anualmente. Quanto mais complexo for o procedimento, mais investimento terá de

ser feito.

Também é preciso lembrar que uma herança pode ser motivo de brigas na justiça, o que, pela nossa burocracia, acarreta na morosidade, fazendo com que os gastos com o processo sejam ainda mais altos.

Na hipótese de ter sido deixado um testamento, faz-se necessário avaliar se ele está de acordo com a legislação, que determina a metade dos bens aos herdeiros legítimos, pois, caso contrário, pode tornar o processo ainda mais lento e desagradável.

Ainda é preciso lembrar que precisam ser somados a todos esses custos os impostos exigidos em cada caso.

Se, ainda em vida, o proprietário optou por instituir uma holding, os custos, grande parte das vezes, podem ficar mais baixos. Tal decisão também protege o patrimônio contra processos de divórcios e terceiros que queiram parte da herança. Nessa situação, não precisará fazer o inventário, pois tudo estará estabelecido no contrato social.

A burocracia aqui é

menor também, pois, ao contrário de uma sucessão com inventário, em que a herança é transmitida aos herdeiros após a morte, na holding os bens já são partilhados antes do falecimento, fazendo de cada herdeiro um sócio da empresa.

A tributação dessa instituição geralmente é mais baixa, pois ela passa a acontecer à pessoa jurídica e de acordo com cada cota. Além disso, tais ações ou cotas não estão sujeitas à tributação pelo IRPF. Em contrapartida, haverá incidência de ITBI, que é um imposto de transmissão de bens imóveis ainda em vida.

Assim, é necessário fazer o planejamento sucessório, o que poderá antecipar as despesas e deixar as famílias mais bem prevenidas. Tal momento deve exigir análise matemática e ter uma visão racional, a fim de que o processo se dê da melhor forma possível. Contar com advogados da área pode ser essencial, para evitar maiores desgastes futuros e altos gastos do processo sucessório.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

O melhor da Gastronomia Japonesa da região!

Comida Japonesa Pratos à la Carte Rodízio Yummy Rodízio Premium Risotos e Saladas Drinks

Peça no Delivery: **ifood** ou **goomer** ou pelo **WhatsApp** (19) 99792.5449

Rua Maranhão, 260 Jaguariúna/SP
@yummygastronomiaoficial

BONFIM
— CONTABILIDADE —

Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
19-33950350

NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

CLÍNICA DE NUTRIÇÃO
Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?
Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN
Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833

EXTENSÃO DE CÍLIOS

MILLENA REIS
BEAUTYSTUDIO

(19) 97189-8859 (19) 99181-7155
@MRBEAUTYS
Av. Rota dos Imigrantes, 495 - Loja 08
Piso 2 - Centro - Holambra

Bem na foto

Inauguração ACI Jaguariúna

No dia 31 de janeiro foi inaugurada a sede própria da Associação Comercial e Industrial de Jaguariúna. Confira alguns cliques de autoridades e comerciantes presentes no evento.

DIVULGAÇÃO



[facebook.com/gazetaregional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazetaregional.jaguariuna)



As melhores
OFERTAS ESTÃO
aqui!

Spasso
Sabores



ESCANEE O QR CODE
PARA FAZER O DOWNLOAD
DO APP



1 BAIXE O APP 2 CADASTRE-SE 3 GANHE DESCONTOS

<p>AZEITE PORTUGUÊS NONNA OLIVIA EXTRA VIRGEM 0.4% ACIDEZ 500ML DE R\$ 26,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 25,90</p>	<p>COMPATÍVEL COM CAFETEIRA DOCE GUSTO! CÁPSULAS DE CAFÉ BICAFFÉ COM 16 UNIDADES DE R\$ 24,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 22,90</p>	<p>MOLHO DE TOMATE SALSARETTI TRADICIONAL SACHE 300G DE R\$ 2,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 1,98</p>	<p>MACARRÃO DONA BENTA COM OVOS 500G DE R\$ 4,19 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 3,49</p>	<p>TAPIOCA CASA DE MÃE HIDRATADA 500G DE R\$ 5,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 4,98</p>
<p>PALMITO PALMEIRAL AÇAÍ ORGÂNICO PREMIUM VIDRO 300G DE R\$ 29,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 24,90</p>	<p>ACHOCOLATADO EM PÓ NESCAU SACHE 730G DE R\$ 13,59 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 12,99</p>	<p>LEITE CONDENSADO ITALAC SEMIDESNATADO TP 395G DE R\$ 6,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 5,59</p>	<p>BATATA PRINGLES SABORES 114G/120G DE R\$ 12,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 11,90</p>	<p>CHOCOLATE GAROTO SABORES 80G DE R\$ 7,69 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 4,99</p>
<p>CHOCOLATE MILKA SABORES 100G DE R\$ 11,98</p>	<p>MASSA PARA LASANHA MASSA LEVE 500G DE R\$ 9,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 6,99</p>	<p>PÃO DE ALHO HIPER TRADICIONAL OU CALABRESA 310G DE R\$ 13,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 8,99</p>	<p>REQUEIJÃO D'OR TRADICIONAL OU LIGHT 200G DE R\$ 7,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 4,99</p>	<p>MARGARINA QUALY TRADICIONAL 500G DE R\$ 9,89 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 7,99</p>
<p>LINGUIÇA DE PERNIL SEARA KG DE R\$ 17,98</p>	<p>LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO KG DE R\$ 26,90</p>	<p>TEKITOS SEARA 1KG DE R\$ 23,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 19,90</p>	<p>DESODORANTE GIOVANNA BABY AERO 150ML DE R\$ 14,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 11,98</p>	<p>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC FORT BAG P72/M70/G60/XG58/XG56 DE R\$ 89,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 74,90</p>
<p>LAVA-ROUPAS TIXAN YPÉ MACIEZ CAIXA 1,6KG GRATIS 80G DE R\$ 23,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 17,90</p>	<p>AMACIANTE COMFORT FRAGRÂNCIAS LEVE 500ML PAGUE 400ML DE R\$ 11,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 9,89</p>	<p>REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA PET 2 LITROS DE R\$ 7,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 6,39</p>	<p>SUCO DE LARANJA XANDÓ 1,5 LITRO DE R\$ 15,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 11,99</p>	<p>CERVEJA BURGUESA LATA 350ML DE R\$ 2,39 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 2,19 LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>
<p>CERVEJA ITAIPAVA 100% MALTE LATA 350ML DE R\$ 2,69 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 2,19 LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE LATA 350ML DE R\$ 3,29 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 2,99 LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>VODKA SMIRNOFF RED 600ML DE R\$ 29,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 25,90</p>	<p>VINHO CHILENO CHILANO 750ML DE R\$ 24,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 19,90</p>	<p>WHISKY JACK DANIEL'S 1 LITRO DE R\$ 179,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: 159,90</p>

<p>COXA COM SOBRECOXA DE FRANGO KG DE R\$ 7,99 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORDEM</p>	<p>COXINHA DA ASA DE FRANGO SADIÁ 1KG DE R\$ 13,99 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORDEM</p>	<p>COSTELA BOVINA MINGA KG DE R\$ 17,98 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORDEM</p>	<p>PONTA DE ALCATRA BOVINA KG DE R\$ 32,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORDEM</p>	<p>CONTRAFILÉ BOVINO MATABOI PORCIONADO KG DE R\$ 37,90 AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORDEM</p>
---	---	--	---	--

HORTIFRUTI Ofertas válidas de 07 e 08/02/2023

<p>LARANJA PERA KG DE R\$ 1,98</p>	<p>ALHO ROXO GRANEL CADA 100G DE R\$ 2,69</p>	<p>COCO VERDE UNIDADE DE R\$ 2,98</p>	<p>TOMATE ITALIANO KG DE R\$ 5,98</p>
--	---	---	---

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 07 a 13/02/2023 ou enquanto durarem nossos estoques.
NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária –
Atendimento a Domicílio
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979

Como prevenir verminoses em seu pet

Vermes e parasitas intestinais são problemas recorrentes em cães e gatos e, quando não tratados, podem gerar riscos à saúde do animal e dos tutores também.

A verminose é uma das doenças mais comuns nos pets e é contraída principalmente via oro-fecal, que é quando o animal entra em contato com fezes ou objetos contaminados por fezes com ovos ou larvas de vermes. Entretanto, a doença também pode ser contraída através de um hospedeiro intermediário ou até mesmo transmitida da mãe para o filhote.

Existem vários tipos de vermes, mas os mais frequentes em cães e gatos são os dos gêneros Ancylostoma, Toxocara. Eles podem se alojar em diferentes partes do corpo como coração, estômago, rins, pulmões, esôfago, olho, intestino, fígado e até no cérebro, provocando sérias lesões nos órgãos.

Todos os pets, independentemente da raça, idade ou tamanho, estão propensos à contamina-

ção por vermes e parasitas intestinais. Por isso, os tutores devem ficar sempre atentos para reconhecer os sintomas e garantir o diagnóstico precoce, pois quanto antes o animal for diagnosticado, menores serão os riscos para a saúde dele.

Para facilitar o reconhecimento dos sintomas, vou listar a vocês os cinco sinais clínicos mais recorrentes em cães e gatos com verminose. Se o pet apresentar um ou mais desses sintomas, o tutor deve ligar o sinal de alerta e agendar uma consulta no veterinário. Ao constatar os sintomas, o diagnóstico é confirmado por meio de exame laboratorial realizado pelo veterinário, que indicará qual tipo de verme está parasitando o pet e recomendará o melhor tratamento para cada caso Confira!

Sinais clínicos:

Perda de apetite, vômitos, diarreias intensas, apatia, desidratação.

Como prevenir:

A prevenção é realiza-



DIVULGAÇÃO

da com vacinas e doses de vermífugos indicadas pelo médico veterinário,

de acordo com a idade e peso do animal. O ideal é vermifugar os animais

com frequência, de preferência a cada 4 meses e ou 6 meses, a partir do 25 dia

de vida.

É isso aí, pessoal. Até a próxima!

Residencial Jequitiba
MORE EM
JAGUARIUNA
tranquilidade e segurança
que você merece.

AGORA
simule seu financiamento
(19) 9.9486-3050

2 dormitórios - 1 suíte - 1 vaga de garagem - Varanda



JR TEIXEIRA
NEGÓCIOS & ASSOCIADOS
Acreditamos no seu Sonho!



Vem comigo

22

Rafael
@rafalanga_oficial



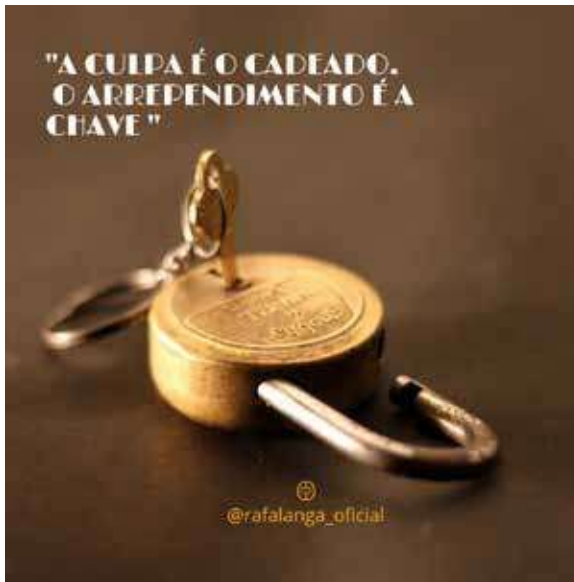
Perdão

Passamos a vida nos sentindo culpados e nem nos damos conta disso.

Nos culpamos por ter feito ou não ter feito, por ter falado ou não ter falado, por ter escolhido ou não ter escolhido e acabamos vivendo em um ciclo sem fim de culpas que nos paralisam e não conseguimos

prosseguir, ficando amarrados há um passado que não tem volta. Que hoje você se perdoe.

Se arrependa, verdadeiramente, do que



tenha que se arrepender e siga sem em frente, afinal o arrependimento e o perdão te levam adiante e a culpa te paralisa.

Perdoe-se pelas más escolhas, pois você não tinha o conhecimento que tem hoje.

Quer ser diferente?

Quer fazer a diferença?

O único caminho é o perdão, ou o

mais importante, o auto perdão. Enquanto você não se perdoar, não seguirá sua vida.

Perdoe-se e perdoe as pessoas.

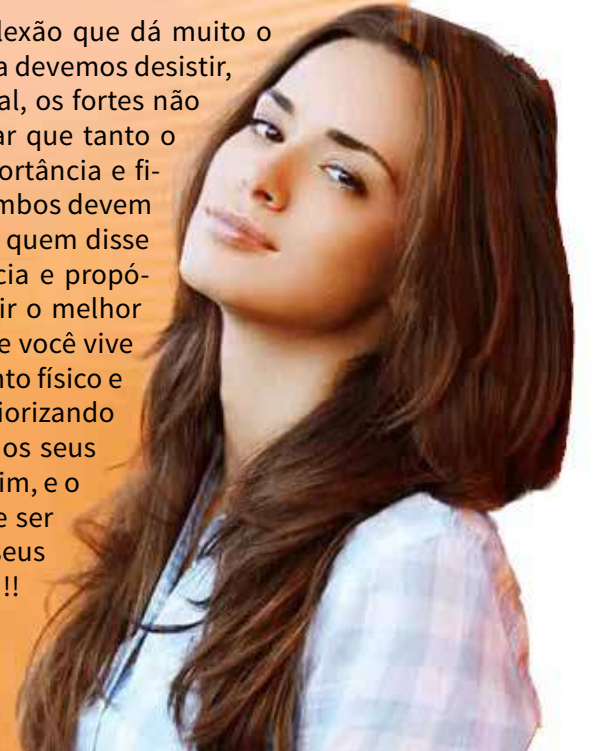
Roberta Laterza



Entre o insistir e o desistir, qual você escolhe?

Queridos leitores, hoje trago uma reflexão que dá muito o que falar!!! Sempre ouvimos que nunca devemos desistir, e que essa ação é só dos fracacos... afinal, os fortes não desistem nunca!!!! Mas quero ressaltar que tanto o insistir quanto o desistir tem sua importância e finalidade, assim como o sim e o não! Ambos devem ser usados conforme a necessidade. E quem disse que o desistir não tem sua importância e propósito?? Para saber como usar ou decidir o melhor dessas ações, analise se a situação que você vive te tira da normalidade, te traz sofrimento físico e mental ou se de fato você não está priorizando situações e pessoas que estão além dos seus limites. Lembre-se: insistir, desistir, o sim, e o não, tem cada uma sua função, e deve ser usado com equilíbrio respeitando os seus sentimentos, sua moral e seus valores!!!

Até sábado que vem!!!
Grande abraço!!!



Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Relacionamento é tudo

Nessa vida ser uma pessoa bem relacionada é muito importante, pois vai lhe garantir acesso a informações e oportunidades. Da

mesma forma ter um bom relacionamento é importante quando falamos de crédito. O relacionamento que você es-

tabelece com alguma empresa é o que construirá o seu nome perante ao mercado e com relação a crédito o seu nome é tudo.

Por isso é necessário valorizar este relacionamento, garantir que ele esteja sempre saudável e seguir alimentando o interes-

se da outra parte em você. Pois assim o crédito passará a lhe ser ofertado ao invés de ser buscado por você.

Jaque
@jaquecammarasemijoias
@jaquecammara_



“O estilo surge quando sabemos quem somos e quem queremos ser no mundo!”

Nina Garcia – O Livro Negro do Estilo.

Olá, querido leitor! Vamos falar de estilo pessoal?! De acordo com o dicionário, estilo é o modo pelo qual um indivíduo usa os recursos da língua para expressar verbalmente, ou por escrito, pensamentos e sentimentos, ou para fazer declarações e pronunciamentos etc. Isso significa que estilo é a forma não verbal que temos de expressar aquilo que está dentro da nossa alma!

Não mudamos nosso estilo, o estilo pessoal é identidade, então não mudamos isso, o que podemos fazer é aprimorá-lo a partir do autoconhecimento.

Existem sete tipos de estilo pesso-

al, são eles: esportivo, elegante, tradicional, sensual, criativo e dramático. Todos nós temos um estilo principal e podemos ter até dois secundários. Hoje trago pra vocês o estilo esportivo e o elegante:

O estilo esportivo tem aquela pessoa que não abre mão do conforto. Essa é a palavra-chave dela! É a pessoa prática, sem tempo para grandes vaidades. A pessoa esportiva tem personalidade espontânea, direta e comunicativa, sendo casual, básica e informal. É saudável, ativa e energética. E alegre, amigável, despreocupada, engraçada e juvenil. Suas principais escolhas de looks serão

sempre jeans, camisetas, t-shirts e tênis, prefere roupas confortáveis, despojadas e alegres; roupas funcionais (bolsos, zíperes, salto baixo ou plataforma) com design esportivo; tecidos naturais em algodão, linho, o jeans; bolsas desestruturadas e práticas; acessórios simples, seu armário tem jaquetas, camisetas, jeans, polos, pulôver e assim vai!

Já o estilo elegante tem quem a pessoa que é refinada! Sim, essa é a palavra-chave desse tipo de pessoa. O refinamento é sua principal característica. Se você é daquelas pessoas que exigem qualidade extrema em tudo e procura ser impe-

cável com sua imagem, esse é seu estilo! Não segue modismos, jamais está demais ou de menos. É refinada e chic, passando até certa austeridade. Investe em peças duráveis e de boa qualidade. Este estilo é apropriado para todas as ocasiões, principalmente as mais formais e proeminentes. Tem personalidade segura (firmeza de opiniões), sendo sofisticada, imponente, formal e reservada. É exigente, respeitada e bem-sucedida, até por ser extremamente bem-preparada. Suas roupas têm poucos detalhes, que combinem entre si (clean) adora conjuntos. Esta roupa é sempre de boa qualidade e jamais presa

a modismos (moda Atemporal), tem corte e caimento perfeitos, com tecidos em alfaiataria, sofisticados, fluidos e fibras naturais de qualidade. Se optar por estampas, estas devem ser clássicas como listras e poás. terninhos, blazers, tricôs elaborados, tailleurs, jeans de corte reto e escuro, pantalonas, pantacourt, flare, saias lápis, camisas, joias verdadeiras, sem joias ou bijoux finas. Sapatos tipo scarpin, peep toe e mocassim.

E aí? Se identificou com algum desses estilos?! Semana que vem tem mais!

Beijo da Jaque e até o próximo sábado!



@c.la_fattore

Sérgio ☎ 19 98916 8501

Bruna ☎ 19 99454-3161

Rua Amazonas, 990 - JD. América - CEP 13.912-028 | Jaguariúna/SP

EMPREGOS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Jaguariúna está com vagas de emprego a serem preenchidas. Na lista, há oportunidades para ajudante de motorista, caseiros, garçom, massoterapeuta, por exemplo. A remuneração e o número de vagas para cada oportunidade são informados no próprio atendimento. Interessados devem comparecer à unidade com Carteira de Trabalho, RG, CPF e número do PIS.

AJUDANTE GERAL DE PRODUÇÃO - fundamental / com ou sem experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 1.877,00 + vale transporte + vale refeição / residir em Artur Nogueira, Jaguariúna, Posse e Holambra /

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO - médio / CNH A/B / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h, disponibilidade p/ finais de semana / salário R\$ 2.200,00 + cesta básica + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

AUXILIAR ADMINISTRATIVO - médio / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1.559,00 + vale alimentação R\$ 179,03 + insalubridade / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra //

AUXILIAR DE ESCRITÓRIO - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda à sexta das 8h às 18h / salário R\$ 1.500,00 + cesta básica / residir em Jaguariúna e Posse //

AUXILIAR DE ESCRITÓRIO - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda à sexta das 7:30 às 17:20hs / salário R\$ 1.500,00 + vale transporte 125,00 + refeição / residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE FATURAMENTO - médio / com experiência, Excel, emitir CTE e MDF, rotas e escalas de motoristas, etc./ salário R\$ 2500,00 + assistência odontológica / residir em Jaguariúna, Amparo, Pedreira, Posse e Holambra //

AUXILIAR DE FUNILEIRO - fundamental / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1.700,00 + vale refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna /

AUXILIAR DE JARDINAGEM - alfabetizado / com experiência / horário de trabalho das 6h às 14:20h / salário R\$ 1.384,65 + vale alimentação + refeição + fretado / residir em Jaguariúna /

AUXILIAR DE LIMPEZA - alfabetizado / com ou sem experiência / horário de trabalho segunda a sábado das 14:20h às 22:40h / salário R\$ 1.384,65 + vale alimentação + refeição + freta-

do / residir em Jaguariúna //

AUXILIAR DE LIMPEZA - fundamental / com experiência / horário de trabalho 6x1 das 8h às 17h / salário R\$ 1.900,00 + refeição + seguro de vida + assistência médica e odontológica + vale transporte / residir em Jaguariúna /

AUXILIAR DE LOGÍSTICA/CARGA E DESCARGA - fundamental incompleto / com experiência / horário de trabalho, 1º turno de segunda a sexta das 8h às 17:30h, 2º turno das 15h às 23h de domingo a quinta, folga sexta e sábado / salário R\$ 1.815,00 + cesta básica + ajuda de custo de transporte para o 2º turno / residir em Jaguariúna /

AUXILIAR DE MANUTENÇÃO - médio / não exige experiência / horário de trabalho segunda à sexta - sábados alternados das 14:50hs às 23:36hs / salário R\$ 2.135,67 + + fretado + refeição na empresa + plano de saúde e odontológico + seguro de vida / residir em Jaguariúna//

COZINHEIRO - fundamental / com experiência / horário de trabalho de segunda a sábado das 22h às 6h / salário R\$ 1.705,00 + cesta básica + assistência médica + odontológica após 6 meses + fretado + refeição / local de trabalho Posse / residir em Posse, Jaguariúna e Holambra //

DIARISTA - com experiência e referencias / residir em Jaguariúna.

DOMÉSTICA - com experiência e referencias / Residir em Jaguariúna .

ELETRICISTA - fundamental / com experiência / CNH B /disponibilidade para viajar/ horário de trabalho de segunda a Sexta DAS 07:45h às 17:30h/ salário R\$ 1871,00 + periculosidade 30% + vale alimentação + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

ELETRICISTA MOTOR DIESEL - fundamental / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 3.500,00 + vale refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna e região

ENCARREGADO DE AÇOUGUE - médio / com experiência /escala 6x1, 06h às 14:30h/ salário R\$ 2.800,00 / residir em Jaguariúna e região

ESTAGIÁRIO CURSANDO ENGENHARIA CIVIL - a partir do 7º Semestre / domínio pacote MS Office (Word, Excel, Outlook e Power Point); AutoCAD / Horário de trabalho 9h às 12:30h e 13:30h às 16:00h / Salário R\$ 1.350,00 + vale transporte + vale refeição R\$ 25,00/dia / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

ESTAGIÁRIO CURSANDO ENGENHARIA DE PRODUÇÃO - horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 16:00 / salário R\$ 1.300,00 + comissão + auxílio combustível + refeição / residir em Jaguariúna e região //

ESTAGIÁRIO CURSANDO SUPERIOR EM FARMÁCIA - não exige experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 9h às 16h / bolsa auxílio R\$ 1.100,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna e Posse .

GARÇOM- fundamental / com experiência / 3ª a domingo das 15:40h às 0h / salário R\$ 1600,00 + adicional noturno + vale transporte + refeição/ residir em Jaguariúna //

MOTORISTA DE CAMINHÃO - alfabetizado / com experiência / CNH D / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h, sábado das 7h às 12h / salário R\$ 2119,00 + vale alimentação R\$300,00 / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

MOTORISTA DE ÔNIBUS - fundamental completo /CNH D / Certificado de transporte de passageiros/ com experiência / horário de trabalho por escala / salário R\$2279,00 + vale-refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra /

OPERADOR DE TELEMARKETING - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta 8:30h às 18h,sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1.471,00 + bonificação por meta + vale transporte / residir em Jaguariúna //

PEDREIRO - alfabetizado - com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 2.283,36 + cesta básica / residir em Jaguariúna, Posse, Holambra e Pedreira

PINTOR / FUNILEIRO - alfabetizado / com experiência / horário de trabalho segunda a sexta

das 7:45h às 17:30h / salário R\$ 3000,00 + vale alimentação + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

REPOSITOR - médio / com ou sem experiência / escala 6X1, das 13:40h às 22h / salário R\$ 1.820,09 + vale alimentação + assistência médica + odontológica + vale transporte / residir em Jaguariúna //

SALVA VIDAS - médio - com curso de bombeiro civil ou educação física / horário de trabalho de quarta a domingo, das 9h às 18h / salário R\$ R\$ 1.765,54 + vale refeição R\$ 19,59 + vale alimentação R\$133,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna e região //

SOLDADOR - alfabetizado /com curso e experiência solda MIG, TIG, ELETRORODO / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 16:48h / salário R\$ 2200,00 + cesta básica R\$ 135,00 + adicional insalubridade R\$242,00 + vale transporte + vale refeição / residir em Jaguariúna e região //

TÉCNICO EM REFRIGERAÇÃO - médio / com curso na áreas de elétrica, eletrônica ou eletromecânica / com experiência na função / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h às 17:30h / salário R\$ 1800,00 + 30% de insalubridade + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

VENDEDOR/ATENDENTE - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 9h às 18h, sábado das 9h às 14h/ salário R\$ R\$ 1.815,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna //

VIGIA - médio / com experiência / CNH B / feirista - cobrir folgas / escala 12X36 noturno / salário R\$ 2.059,30 + assistência médica + assistência odontológica + cartão alimentação + PLR + refeição / residir em Jaguariúna //

VISTORIADOR DE IMÓVEIS - médio /CNH AB / experiência em atendimento a clientes / vistoria de entrada e saída de inquilinos em imóveis/ horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1695,00 + cesta básica R\$ 295,00 + bonificação / residir em Jaguariúna //

VAGAS
Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPEÇÃO DE QUALIDADE
AÇOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ
30/09/2022

VAGAS
Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPAOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ
15/09/2022

VAGAS
Supermercado Lavapés

Jaguariúna

PNE
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ
31/10/2022

**REVISÃO DA VIDA TODA
ATENÇÃO APOSENTADOS**



APOSENTADOS E PENSIONISTAS HÁ MENOS DE 10 ANOS TEM DIREITO A REVISÃO DA VIDA TODA PARA INCLUIR AS CONTRIBUIÇÕES ANTERIORES A JUL/1994. DIREITO RECONHECIDO PELO STF.

O VALOR DA APOSENTADORIA PODERÁ DOBRAR, PORÉM NECESSÁRIOS REALIZAR UM CÁLCULO PARA VERIFICAR O VALOR DO BENEFÍCIO REVISADO!
PROCURE UM ADVOGADO ESPECIALIZADO E SOLICITE A SUA REVISÃO!

DRA. ANA PAULA KUNTER POLTRONIERI - OAB/SP 220.371

(19) 99205-4926

Restaurante Fran

Todos os Sábados
Feijada Completa


Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

(19) 3837-4427
9 7409-8359



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos


JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarelis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **03 de fevereiro de 2023 à 09 de fevereiro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarelis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Social 30h – Valinhos

Classificação	Candidato
03º	Mirta Terumi Goto

Holambra, 03 de fevereiro de 2023

Écio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarelis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **03 de fevereiro de 2023 à 09 de fevereiro de 2023**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarelis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Artur Nogueira

Classificação	Candidato
28º	Fernanda Felix
29º	Millene Bauch Belei Barbosa

Holambra, 03 de fevereiro de 2023

Écio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO

ACESSE

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL



JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419