



terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS



CARNES COM ALTO
PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS
PARA SEU CHURRASCO

quarta a sexta do
AÇOUQUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ,
SUGULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Jaguariúna de Mãos Dadas realiza sorteio de carro 0km na Praça Umbelina Bueno

Projeto ganha cada vez mais espaço entre comerciantes, consumidores e setor público

Finalizando mais uma ação, realizadas na região central o projeto Jaguariúna de Mãos Dadas realiza neste sábado, no domingo, 08, o sorteio da ação foi antecipado e ocorre durante o Festival de Férias ação de Natal 2022. Em virtude das filmagens que serão realizadas na Praça Umbelina Bueno.

Página 5



Todas as campanhas do projeto buscam impulsionar o comércio local

Campanha "Tampinhas que viram ração" arrecada mais de 10 toneladas de tampinhas

Página 4

Férias em Jaguariúna: diversas atrações para a população



Passeio de Maria Fumaça gratuito para população jaguariunense

Nestas férias de janeiro a Prefeitura de Jaguariúna dá um presente especial aos moradores da cidade. Além de passeios gratuitos de Maria Fumaça, há uma programação de férias toda especial para todos os públicos.

Página 6

Prefeitura de Artur Nogueira se prepara para receber estudantes no ano letivo de 2023

Página 10



Os funcionários dispõem de roçadeiras, micro tratores e caminhões para executarem a limpeza das unidades de educação

A Prefeitura de Artur Nogueira intensificou as obras de melhorias, manutenção e limpeza das unidades escolares. O objetivo é receber os estudantes municipais durante todo ano letivo de 2023 com segurança e conforto.

Página 10

MARIADITA
AGRONEGÓCIOS
JAGUARIÚNA

UniEduK
Vestibular de **Medicina**
Indaiatuba • Jaguariúna
PROVA 22/out
INSCREVA-SE AGORA!
www.grupounieduk.com.br

NETELL
AGORA É
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010

EDITORIAL

Ano novo e chuvas

Um ano novo se iniciou e nesta primeira edição de 2023 falamos de algumas das consequências das fortes chuvas que atingiram nossa região. Em Amparo e Morungaba equipes têm trabalhado para não afetar drasticamente a população.

Nesses momentos a ação rápida do poder público faz toda a diferença. Porém, é uma tristeza para várias famílias iniciar o ano com danos como

estes.

Outras cidades da região, como Socorro por exemplo, também sofreu drasticamente. Inclusive Jaguariúna tem de mobilizado para arrecadar diversos itens para auxiliar os necessitados.

Com dor ou sem, a realidade do ano novo para alguns é essa: ajudar ou ser ajudado. Faça sua parte e um feliz 2023.



Tomaz de Aquino Pires*

Homenagem ao grande Papa Emérito Bento XVI

O Sumo Pontífice Emérito Bento XVI voltou para Deus no último 31 de dezembro/22, com 95 anos, figura imprescindível na Cátedra de Pedro. Prestem atenção ao seu depoimento: - “Em breve teremos padres reduzidos ao papel de assistentes sociais e a mensagem de fé reduzida a uma visão política. Tudo parecerá perdido, mas no momento certo, apenas na fase mais dramática da crise, a Igreja renascerá. Será menor, mais pobre, quase catacumbal, mas também mais santa. Porque não será mais a Igreja daqueles que procuram agradar o mundo, mas a Igreja dos fiéis a Deus e sua Lei Eterna. O renascimento será obra de um pequeno remanescente, aparentemente insignificante, mas indomável, passado por um processo de purificação. Porque é assim que Deus trabalha. Um pequeno rebanho resiste ao mal.” (Bento XVI). A Casa da Memória transcreve aqui suas palavras em “O meu testamento espiritual”. “Se nesta tarde hora da minha vida olho para as décadas que percorri,

como primeira coisa vejo quantas razões tenho para agradecer. Agradeço antes de tudo ao próprio Deus, o dispensador de todo bom dom, que me doou a vida e me guiou através de vários momentos de confusão; levantando-me sempre toda vez que começava a escorregar e dando-me sempre novamente a luz da sua face. Retrospectivamente vejo e compreendo que mesmo os trechos obscuros e cansativos deste caminho foram para a minha salvação e que justamente neles Ele me guiou bem. Agradeço aos meus pais, que me doaram a vida num tempo difícil e que, a custa de grandes sacrifícios, com o seu amor me prepararam uma magnífica morada que, com sua clara luz, ilumina todos os meus dias até hoje. A lúcida fé de meu pai me ensinou a nós, filhos, a crer, e como indicador sempre foi firme em meio a todas as minhas aquisições científicas; a profunda devoção e a grande bondade de minha mãe representam uma herança à qual jamais poderei agradecer suficientemente. Minha irmã me assistiu por décadas

de maneira desinteressada e com afetuoso cuidado; meu irmão, com a lucidez dos seus juízos e a sua vigorosa determinação, sempre me abriu o caminho; sem este seu contínuo preceder-me e acompanhar-me, não poderia ter encontrado o caminho justo. De coração agradeço a Deus pelos muitos amigos, homens e mulheres, que Ele sempre colocou ao meu lado; pelos colaboradores em todas as etapas do meu caminho; pelos mestres e os estudantes que Ele me deu. Agradecido, confio a todos à Sua bondade. E quero agradecer ao Senhor pela minha bela pátria nos pré-alpes bávaros, na qual sempre vi transparecer o esplendor do próprio Criador. Agradeço às pessoas da minha pátria, porque nelas pude sempre experimentar de novo a beleza da fé. Rezo para que a nossa terra permaneça uma terra de fé e vos peço, queridos compatriotas: não vos distraiais da fé. E finalmente agradeço a Deus por todo o belo que pude experimentar em todas as etapas do meu caminho, especialmente, porém, em Roma e na Itália,

que se tornou a minha segunda pátria. A todos aqueles que de algum modo tenha cometido um erro, peço perdão de coração. Aquilo que antes disse aos meus compatriotas, o digo agora a todos aqueles que na Igreja foram confiados ao meu serviço: permaneço firme na fé! Não vos deixeis confundir! Com frequência, parece que a ciência – as ciências naturais de um lado e a pesquisa histórica (em particular a exegese da Sagrada Escritura) de outro — seja capaz de oferecer resultados irrefutáveis em contraste com a fé católica. Vi as transformações das ciências naturais desde tempos remotos e pude constatar como, ao contrário, tenham desaparecido aparentes certezas contra a fé, demonstrando-se ser não ciência, mas interpretações filosóficas somente aparentemente incumbentes à ciência; assim como, por outro lado, é no diálogo com as ciências naturais que também a fé aprendeu a compreender melhor o limite do alcance de suas afirmações e, portanto, a sua especificidade. São pelo menos

60 anos que acompanho o caminho da Teologia, em especial das Ciências Bíblicas, e com o subseguir-se das várias gerações vi ruir teses que pareciam inabaláveis, demonstrando-se serem simples hipóteses: a geração liberal (Harnack, Jülicher ecc.), a geração existencialista (Bultmann ecc.), a geração marxista. Vi e vejo como do emaranhado das hipóteses tenha emergido e emergja novamente a razoabilidade da fé. Jesus Cristo é realmente o caminho, a verdade e a vida — e a Igreja, com todas as suas insuficiências, é realmente o Seu corpo. Por fim, peço humildemente: rezem por mim assim que o Senhor, não obstante todos os meus pecados e insuficiências, me acolher nas moradas eternas. A todos aqueles que me são confiados, dia após dia, vai de coração a minha oração, Benedictus PP XVI.” (Escrito em 2006) (www.vaticannews) Benedictus PP XVI.

Tomaz de Aquino Pires
é coordenador da Casa da Memória
Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro*

Como diz o ditado popular: ano novo vida nova

O ano de 2023, com certeza foi muito esperado, devido as circunstâncias que passamos com acontecimentos e fatos reais e suas implicações. Nossas expectativas se voltaram para a chegada de 2023, esperando acontecimentos e mudanças reais que nos trouxesse alívio. Estávamos ansiosos para comemorar à chegada deste novo ano, que talvez tenha sido o mais esperado dos últimos tempos. Tudo que muitas pessoas desejavam, enquanto aguardavam a chegada do novo ano, era um reencontro real para desejar aos nossos amigos, familiares, conhecidos, um Feliz Ano Novo! E com um sentimento de felicidade, desejar o mesmo às pessoas que nem conhecíamos. “Um sorriso de felicidade verdadeira foi notado no planeta com a chegada de 2023! A esperança se fez presente nos corações novamente!”

Mas, o que é Feliz Ano Novo? FELIZ, nos remete a uma experiência de felicidade, algo prazeroso, alegria, bem-estar, satisfação, algo que nos deixa

contente e satisfeito. ANO, período de tempo entre 1 de janeiro e 31 de dezembro, neste contexto, falamos de comemorações da passagem de um ano para o outro e, como queremos mudanças, precisamos pensar como vivenciamos o ano que passou, o que fizemos, como foi que fizemos, como nos relacionamos com as outras pessoas e com nós mesmos. Realizamos algo? Ou tentamos e não conseguimos? Enquanto algumas pessoas nem começaram a agir, outras pararam na metade dos seus projetos. Como resultado, quem não cumpriu as próprias metas sente que está preso no mesmo lugar, ou seja, preso no velho e não sabe como sair dele. Quando o ano vira, imaginamos que a vida vai ser nova, assim como a palavra “ano novo”.

E o NOVO, o que é? Será que Feliz Ano Novo basta para ser realmente uma coisa que seja da ordem da transformação e uma outra posição? O que é realmente novo? O novo pode ser uma

questão analisante, pois envolve sintomas e subjetividade. A armadilha da repetição é soberana, a pulsão de morte insiste e carregamos o velho no novo. Cabe aí uma reflexão sobre aonde repetimos as mesmas coisas e, a cada ano sempre velho, desejamos a mesma coisa. Por que? Porque tem esse núcleo do nosso sintoma, daquela nossa pulsão que precisa se repetir porque ela está tentando elaborar alguma coisa que não está podendo ser elaborada, as tentativas de fazer algo novo que se tem vontade é barrada e causa sofrimento, por causa disso, é preciso atravessar o velho, ele vai ser a porta de entrada paradoxalmente, onde talvez possamos criar uma outra posição e não cair nas mesmas armadilhas, não repetir às mesmas escolhas, sair daquelas identificações mortíferas, daquelas coisas que são chatas, para que talvez possamos ter um sabor de vida, de um outro lugar, de outro corpo, uma outra sensibilidade de estar no mundo, de

olhar o outro.

Quem sabe em termos históricos não precisar repetir os velhos anseios daquilo que não cabe mais sobre as nossas escolhas. Tantas coisas ouvimos sobre as nossas últimas escolhas como coletivo, como país. Vamos fazer a vida, lembrar que estamos na terra, talvez possamos nos conectar com o outro, com o mundo, com nós mesmos de maneira mais conscientes.

Grande e verdadeiro é o nosso desejo de que as mudanças ocorram e junto com elas cada vez mais possamos nos tornar pessoas melhores! Buscar um sentido para a vida, ajuda na realização de projetos.

Viktor Frankl (neuropsiquiatria) tornou-se famoso por seu bestseller internacional “Em busca de sentido”. No livro o psiquiatra relata suas experiências nos campos de concentração nazista e explica seu método terapêutico, a logoterapia, que o ajudou a sobreviver. Ele observou que um aspecto fundamental

predizia se seus companheiros iriam morrer ou viver: a percepção de um sentido para a vida. Frankl sustenta, no entanto, que encontrar um sentido para a vida não é necessário somente nessas situações extremas. O sentido da vida de Viktor Frankl serve para qualquer pessoa que queira se realizar. Por isso, criou uma psicoterapia baseada na busca pelo sentido da vida.

Concluindo, ele encontrou o sentido para sua vida se dedicando, servindo. Ele foi obrigado a atender apenas judeus. Ele salvou muitos deles da eutanásia de Hitler através de diagnósticos falso.

Modestamente falando: Viktor Frankl “ganhou limão e fez disso uma limonada!”

Sandra R. Ribeiro
Psicóloga Clínica-CRP 06/128296
Psicoterapia / Avaliação Psicológica /
Plantão Psicológico
Contatos: (19)32994205 /
(19)97807-4249
Atendimento presencial e online.

Campanha “Tampinhas que viram ração” arrecada mais de 10 toneladas de tampinhas

A campanha tem como objetivo de incentivar a reciclagem e colaborar com os cuidados de animais em situação de risco

Material utilizado em grande parte dos produtos que consumimos, o plástico leva cerca de 450 anos para se decompor. A poluição que ele gera, é uma grande preocupação.

Além do investimento em plásticos biodegradáveis, a reciclagem é uma parte importante da solução desse problema. Com o simples gesto de juntar e doar tampinhas plásticas, podemos ajudar nesse processo de reaproveitamento, estimular a economia circular e gerar renda para entidades sociais.

A campanha “Tampinhas que viram ração”

lançada no segundo pela ONG Gateiras de Jaguariúna no segundo semestre de 2020, já arrecadou mais de 10 toneladas de tampinhas plásticas até 2022.

A campanha tem como objetivo de incentivar a reciclagem e colaborar com a compra de ração e cuidados veterinários com os animais em situação de risco e abandono. São mais de 80 pontos de coleta distribuídos nas cidades de Amparo, Campinas, Jaguariúna, Pedreira, Santo Antônio de Posse e Serra Negra. Maiores informações (19) 9 9711-9892-Maria Adriana.



Gráfico da campanha dividido por meses

**Ponto de Coleta mais próximo de você: Jaguariúna.
São muitos pontos de coleta. Faça a diferença?**

- 1- Antonelli Supermercados
- 2- Flex Atacarejo
- 3- Carol Coxinhas (19) 3837-3031
- 4- Formulare Farmácia de Manipulação 3867-1057
- 5- HQ Informática (19) 99283-3919
- 6- Jaguar Plásticos (somente funcionários)
- 7- Mega Casa e Construção (2 lojas) (19) 3867-3015
- 8- Mercado Prado (29) 9 9875- 7786
- 9- Mr Marmitaria (19) 9 9159-1086
- 10- Nutrivet Farmácia Veterinária (19) 3867- 4558
- 11- Padaria Gottardo
- 12- Panificadora Berlim

Um cantinho para ser

seu

LANÇAMENTO

MARAVILHOSA
LOCALIZAÇÃO



TC IMÓVEIS
CRECI 11662-J

IMOBILIÁRIA TROLES!
CRECI 33707-J

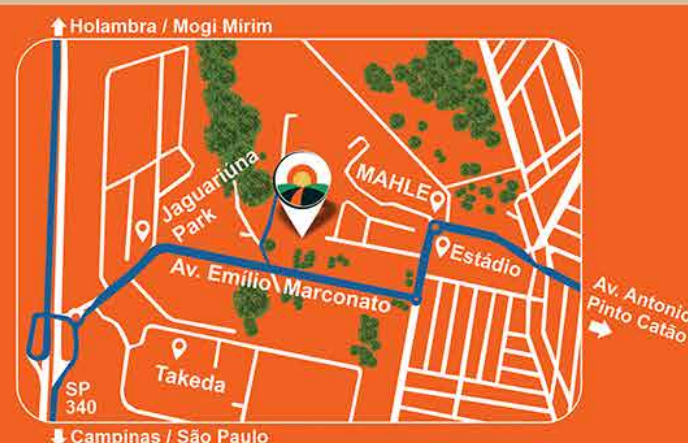


CHÁCARA PRIMAVERA
Jaguariúna/SP

PEQUENA ENTRADA

15%
PARCELAS ATÉ
192 MESES

LOTES A PARTIR DE
175m²



19 99169.6364
99862.6648

@tcimoveisjaguariuna

@imobiliaria.trolesi

Jaguariúna de Mãos Dadas realiza sorteio de carro 0km na Praça Umbelina Bueno

Finalizando mais uma ação, o projeto Jaguariúna de Mãos Dadas realiza neste sábado, 07, o sorteio do carro 0km da ação de Natal 2022. Em virtude das filmagens que serão realizadas na região central no domingo, 08, o sorteio da ação foi antecipado e ocorre durante o Festival de Férias com música na Praça Umbelina Bueno.

A ação de Natal buscou, como nas demais edições, um Natal iluminado na área central, que contou com o apoio da Guarda Municipal. Com isso, também buscou dar oportunidade aos feirantes ambulantes que não tem exposição fixa. Neste sentido, em agosto foram promovidos no espaço da EIP CRED Soluções Financeiras uma vitrine central, o que motivou a feira central no fim do ano.

Comerciantes, representantes de órgãos públicos e privados, entidades do terceiro setor, todos foram convidados e todos que se prestaram a atender ao convite foram ouvidos e tem grande im-

portância na composição do que hoje é o Jaguariúna de Mãos Dadas.

Ao analisar o projeto e conhecer a união, as ações tiveram apoio e incentivo da secretária de Cultura e Turismo, Graça Albarán. “A Graça sempre nos motiva a fazer acontecer pelo desenvolvimento do comércio, assim como o intuito do Jaguariúna de Mãos Dadas fomentar e desenvolver promoções cursos e divulgações”, diz a idealizadora do projeto e CEO da Eip Cred, Edilaine Alves.

Novos sorteios

O Jaguariúna de Mãos Dadas fará novos sorteios em 2023. A primeira ação é no mês das mães, depois aniversário da cidade e Natal, buscando sempre movimentar o comércio local, com benefícios para o comerciante como para o consumidor.

“Me sinto realizada ao começar com o projeto tão pequeno e hoje poder contar com maior número de patrocinadores, maiores prêmios, além do incentivo e apoio geral de todos”,

comenta Edilaine, que tinha o projeto como ação privada de sua empresa e que expandiu para algo muito maior para toda o comércio local.

“A ação é muito mais importante do que títulos ou qualquer outra forma de validação oficial que se busque. O movimento Jaguariúna de Mãos Dadas não surgiu atoa, ele nasceu de uma necessidade que se sentia de um fortalecimento do comércio local. Não houve interesse pessoal na criação do movimento e por isso que ao termos a ideia buscamos o apoio de todos aqueles que pudessem colaborar”, acrescenta.

O objetivo do projeto é movimentar o comércio local e fortalecer o setor por meio de ações que tem se mostrado efetivas a cada vez que são realizadas. “Mais do que uma cartela preenchida e atraente para se apresentar, o Jaguariúna de Mãos Dadas tem sido fonte de uma ação efetiva e que nos permite suprir aquela necessidade que nos incomodava há um ano”, finaliza a idealizadora.



Todas as campanhas do projeto buscam impulsionar o comércio local

DENGUE

QUERER

Elimine os criadouros do Aedes aegypti para vencer este jogo em Jaguariúna

- ✖ Bebedouros de animais
- ✖ Vasos de plantas

- ✖ Ralos
- ✖ Pneus velhos

- ✖ Garrafas vazias
- ✖ Caixa d'água

- ♥ Receba bem os agentes da vigilância.
- ♥ Eles vão ajudar você a ganhar vidas.

Siga nos:

/prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal
de Saúde

JAGUARIÚNA
PREFEITURA



Férias em Jaguariúna: diversas atrações para a população

Atividades de férias estão espalhadas por toda a cidade e são gratuitas



DIVULGAÇÃO

Passeio de Maria Fumaça gratuito para população jaguariunense

Nestas férias de janeiro a Prefeitura de Jaguariúna dá um presente especial aos moradores da cidade. Além de passeios gratuitos de Maria Fumaça, há uma programação de férias

toda especial para todos os públicos.

São culturais que acontecem em vários pontos da cidade durante o mês de janeiro. Para que todos se divirtam bastante nesses

dias de descanso, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Turismo e Cultura, preparou apresentações musicais, teatro, cinema e atividades nos parques. Tudo gratuito.

Passeio Maria Fumaça gratuito

Durante seis dias os jaguariunenses podem fazer o passeio de Maria Fumaça sem ter que pagar nada. A retirada de ingressos

começou nesta sexta-feira, 06, para o passeio do fim de semana, dias 07 e 08, mas novas datas foram disponibilizadas para os próximos passeios. Ao todo serão distribuídos 45 ingressos para cada dia de passeio (dois por pessoa).

A gratuidade será oferecida à população ainda nos dias 14, 15, 21 e 22. O trem parte da estação, no Centro Cultural, às 10h.

Os ingressos devem ser retirados antecipadamente na Secretaria de Turismo e Cultura mediante a apresentação do Cartão Cidadão e a doação de 1 litro de leite que posteriormente será destinado ao Lar Feliz de Jaguariúna.

Datas de entregas:

Dia 13/01, das 9h às 16h - ingressos válidos para passeios nos dias 14 e 15.
Dia 20/01, das 9h às 16h - ingressos válidos para passeios nos dias 21 e 22.

Apresentações

Na Biblioteca Municipi-

pal há Contação de Histórias toda quinta e sexta-feira, às 14h. A Feira Noturna terá shows com bandas de pagode, às quartas, das 17h às 21h, até o fim do mês.

Para a diversão da criançada, o Férias no Parque será realizado em dez bairros da cidade, levando alegria e lazer para todos, sempre das 13h às 17h.

A praça Umbelina Bueno recebe grupos musicais todos os sábados de janeiro, às 10h30. Quem passar pelo centro da cidade poderá curtir a apresentação gratuita.

A Fazenda da Barra apresenta o Quarteto de Cordas aos domingos, às 10h. No local, os jaguariunenses terão a oportunidade de apreciar a beleza do local histórico ao som de uma boa música.

O teatro municipal Dona Zenaide será palco de apresentações teatrais e musicais para adultos e crianças, além de ter sessões de cinema nos dias 19, 20, 26, 27 e 28.

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS

ART.ANOBRE
 ART NOBRE
 (19)97125-9526

Linha Juta:
Versátil, prática e moderna.

Sua casa mais bonita e organizada!

Conheça mais em:
www.jaguarutilidades.com.br

@jaguarutilidades
 @jaguarutilidades
 jaguarutilidades

JAGUAR
utilidades



UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

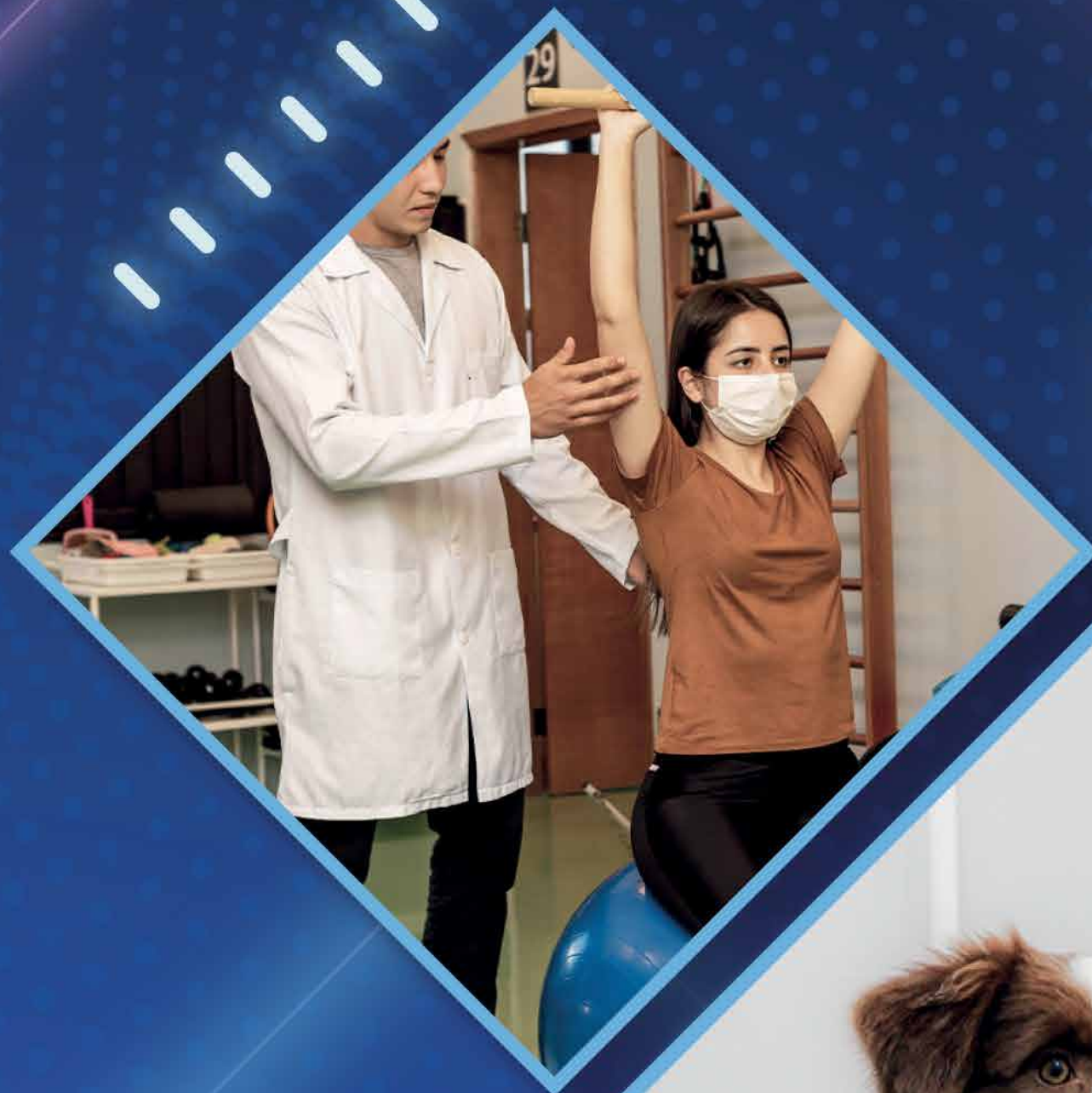
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>> 2023



INSCREVA-SE

GRUPO UNIEDUK.COM.BR

Fortes chuvas: Prefeitura recebe representantes da Defesa Civil do Estado

Reunião teve objetivo solicitar apoio em ação que evite possíveis danos à população

As fortes chuvas que atingiram a região nesta semana resultaram em deslizamentos de terra e alagamentos em diversos pontos de Morungaba. Por este motivo, o prefeito da Estância, Marco Antonio de Oliveira, e o vice-prefeito Luis Fernando Miguel receberam na quinta, 05, representantes da Coordenadoria de Proteção e Defesa Civil do Estado de São Paulo, a fim de solicitar apoio para um estudo geológico das bacias do Ribeirão dos Mansos.

“Este estudo viria complementar um levantamento hidrográfico já feito pela prefeitura, concluído em dezembro de 2022, para a realização de ações que evitem possíveis danos à população, no caso de fortes tempestades com estas”, explica o prefeito Marquinho.

Histórico

Na quarta-feira, 04, foram registrados 110,5 mm em 24 horas, tendo um pico de 86mm entre 18h30 e 19h30, causando alagamento em diversos pontos e deslizamentos de terra nas estradas da região que chegaram a ficar interditadas, mas já foram desbloqueados.

Vários bairros da cidade também chegaram a ficar sem água, devido à falta de energia elétrica causada pela queda de postes. A região mais baixa da cidade próxima ao Ribeirão dos Mansos foi a mais prejudicada, onde alguns estabelecimentos comerciais e residências foram invadidos pelas águas causando prejuízos.

A Defesa Civil de Morungaba prossegue monitorando os pontos críticos



Estiveram em Morungaba o Capitão PM Schulte, o 2º Sargento PM Sérgio e o Cabo PM Amorim, da Coordenadoria de Proteção e Defesa Civil do Estado de São Paulo

e alerta para a previsão de mais temporais ao longo dos próximos dias até esta segunda-feira, 09.

A equipe do Depar-

tamento de Serviços Públicos da prefeitura está realizando ações de limpeza e recuperação em diversos pontos pela cida-

de, contando com o apoio da CPFL e da Sabesp. A Prefeitura de Morungaba também contou com o apoio do DER (Depar-

tamento de Estradas e Rodagem) para o desbloqueio da Rodovia Cons-tância Cintra, no trecho sentido Amparo.

Público lota Praça dos Imigrantes para Réveillon 2023

A noite da virada do ano em Morungaba foi muito especial. A Praça dos Imigrantes, no centro, ficou lotada para a contagem regressiva acompanhada pelos fogos de artifícios silenciosos.

A animação ficou por conta de duas grandes atrações musicais: o grupo Papel.com e pelo cantor Alisson Melo e sua

banda. O prefeito Marquinho Oliveira e o vice-prefeito Luis Fernando Miguel estiveram presentes para a contagem regressiva para a chegada de 2023 e desejaram um Feliz Ano Novo para todos.

O evento foi realizado pela Prefeitura da Estância Climática de Morungaba, por meio do De-

partamento de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, com o apoio da empresa Greco & Guerreiro.

O Réveillon 2023 fechou a extensa programação do 13º Natal Encantado da Estância que levou diversas atrações à população local e aos visitantes, nos finais de semana, desde o final de novembro de 2022.



Grandes atrações musicais passaram pelo evento da virada



McCrispy Chicken

100% Peito de frango temperado e empanado

NOVI DADE!



Deluxe



Spicy Deluxe



Melt & Bacon

Artur Nogueira

Prefeitura se prepara para receber estudantes no ano letivo de 2023

Creches retornam no dia 23 de janeiro e demais estudantes no início de fevereiro



Os funcionários dispõem de roçadeiras, micro tratores e caminhões para executarem a limpeza das unidades de educação

A Prefeitura de Artur Nogueira intensificou as obras de melhorias, manutenção e limpeza das unidades escolares. O objetivo é receber os estudantes municipais durante todo ano letivo de 2023 com segurança e

conforto. De acordo com a Secretaria de Educação, a manutenção é feita ao longo do ano, porém - com as unidades vazias - é possível realizar outros tipos de reparos, como dedetização, desin-

fecção de areia, e reforma de algumas salas. “Este é um momento importantíssimo para garantir um ambiente mais agradável para os alunos, profissionais da educação e todos que trabalham nas escolas”, declara a

secretária Débora Sacilotto. As creches retomam no dia 23 de janeiro e os demais estudantes, no início de fevereiro em data a ser divulgada em breve. As primeiras Escolas Municipais a receberem os trabalhos

serão EMEF Ederaldo Rossetti (CAIC), creche Belizário Neves e a EMEI Profª. Maria Lúcia de Carvalho Castro. Posteriormente, as outras 21 unidades de ensino, além do Centro de Referência em

Atendimento Educacional Especial (Craee) e Centro de Referência em Atendimento ao Transtorno do Espectro Autista (Cratea), irão passar por melhorias. Todas ficarão prontas ainda neste mês de janeiro.



Hidrojato é utilizado nas bocas de lobo

Amparo

Manutenção de vias públicas são intensificadas devido às chuvas

A chuva que atingiu Amparo nesta semana provocou três deslizamentos de terra, nos quilômetros 109 e 119 da SP-360, Rodovia Engenheiro Constandio Cintra. Além disso, próximo a ponte de acesso a rotatória Paul Harris, causou a queda de uma árvore de grande porte.

Por isso, a Secretaria de Manutenção e Serviços Públicos está atuando nesses pontos em específico para que a população não tenha mais prejuízos e também intensificou as ações de limpeza de bocas de lobo em locais de grande passagem de água na Zona Urbana e na Zona

Rural e no Bairro da Areia Branca outra equipe está realizando a manutenção de uma ponte de acesso, que sofreu danos devido às chuvas. O motorista necessita estar atento na região. O Departamento de Trânsito está atuando e orientando sobre o tráfego.

Artur Nogueira

Prefeito realiza reunião com secretários municipais e responsáveis pelo SAAE e FUNBEPE

O Prefeito Fábio Polidoro promoveu na primeira semana de janeiro, uma reunião com os secretários municipais e Superintendentes do Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) de Pedreira, e da Fundação Beneficente de Pedreira, mantenedora do

Hospital Humberto Piva (FUNBEPE). O objetivo foi tratar sobre as estratégias da gestão para dar sequência aos benefícios que a Prefeitura vem proporcionando ao cidadão pedreirense. “Essas reuniões são fundamentais para ali-

nharmos as ações entre as secretarias, autarquia e fundação, uma vez que, trabalhamos de maneira integrada. Mais uma vez, a reunião de ajustes foi muito produtiva e os moradores de Pedreira podem contar com mais progresso”, explica o prefeito.



A reunião foi realizada nas dependências da Escola Municipal “Professora Maria Eliza Vicentin Pintor”

BASTIDORES DO PODER

Fim do diploma

Entrou em tramitação na Câmara dos Deputados o Projeto de Lei (PL) 3.081/22 que propõe a desregulamentação de diversas profissões práticas no país, como de engenheiro, psicólogo, profissional da educação física, dentre outros. O PL em questão é de autoria do deputado federal Tiago Mitraud (Novo) que revoga e altera Leis, Decretos-Leis e um Decreto, a fim de regulamentar profissões e atividades que não oferecem risco à segurança, à saúde, à ordem pú-

blica, à incolumidade individual e patrimonial.

Reunião ministerial

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) afirmou nesta sexta-feira, 06, que o governo tem uma tarefa “árdua”, mas “nobre”, pregou boa relação com o Congresso e união para acabar com as “brigas familiares”. Ele também cobrou respeito ao meio ambiente, às leis e à Constituição. Lula deu as declarações durante pronunciamento na abertura da primeira

reunião ministerial de seu terceiro mandato como presidente.

Primeiras medidas

O novo governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), anunciou um pacote de medidas para seus primeiros dias no cargo. Entre eles, sanção ao projeto que aumenta o salário dele com efeito cascata; ações relacionadas à Cracolândia; leilão do Rodoanel; estudos para privatização da Fmae.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Como estabelecer planos realizáveis

Jéssica Castro
Coach

Para terminar o próximo ciclo com uma lista completa de realizações

“Quero me formar em Arquitetura”. “Preciso aprender uma nova língua”. “É indispensável que eu aprenda uma nova habilidade digital”. Todos esses são exemplos de metas profissionais para 2023 que você pode estabelecer.

O primeiro passo é parar e pensar: será que esses objetivos são realistas?

Consigo alcançá-los ao final de doze meses?

Se a resposta for não, saiba que estabelecer metas profissionais alcançáveis é o primeiro passo para não se frustrar logo no início do ano. Como fazer isso? Ao decorrer do artigo vou te contar o segredo de como traçar esses objetivos da melhor maneira possível.

Vamos lá?

O que é uma meta de desenvolvimento profissional?

As metas de desenvolvimento profissional são objetivos que você define para si mesmo como ne-

cessários para o crescimento da sua carreira. Vamos a um exemplo prático.

Digamos que você está cursando o terceiro ano de uma graduação na área de administração e seu objetivo para o próximo ano é passar em algum programa de trainee de uma multinacional. O que você precisa para alcançar esse objetivo?

Tudo vai depender do tipo de empresa que você vai ingressar, mas, em geral, as organizações solicitam à pessoa candidata os seguintes pré-requisitos:

- ser formado ou estar no último ano da graduação;
- conhecimentos básicos na área digital;
- algum conhecimento da língua inglesa.

Você precisa analisar se já atende todos os requisitos ou se há algum que ainda precisa de desenvolvimento.

Continuando no exemplo, vamos supor que seu inglês não está no nível esperado pela empresa que você quer ingressar.

Se neste ponto você enxerga uma dificuldade, é hora de estabelecer como meta de desenvolvimento profissional para 2023 ingressar em um curso de inglês. Assim você atingirá o seu objetivo global.

Metas atingíveis são aquelas que a gente consegue alcançar fazendo um planejamento e estabelecendo um passo a passo para chegar até lá.

Invista na autoanálise

A autoanálise é um processo em que uma pessoa procura conhecer e compreender a si mesma para, então, explorar possíveis mudanças que podem estar implícitas em seu caráter, personalidade e motivações. Por que isso é importante?

Eu coloco a autoanálise como o primeiro passo para alcançar qualquer meta (pessoal e profissional).

Quando decidimos fazer essa busca interna, compreender os motivos de algumas atitudes que

tomamos e descobrir o que deve ser melhorado e o que precisa ser otimizado ou mantido. É como se encontrássemos um roteiro para cumprir as metas.

Faça uma subdivisão das metas

Digamos que você tenha duas metas para 2023:

- A: ficar fluente em espanhol.
- B: começar a fazer aulas intensivas de espanhol em janeiro e terminar o nível básico até março e o intermediário até julho.

Qual tem maior probabilidade de ser alcançada, a meta A ou a meta B?

A meta B é muito mais alcançável. Sabe por quê? Ela está dividida em pequenas metas e já traz o passo a passo para que o objetivo seja atingido.

Julho do próximo ano é uma data objetiva – e há um prazo razoável até lá. Para chegar ao objetivo, você pode acompanhar os resultados mês a mês e, se for necessário, realizar ajustes no planejamento (aumentar

a quantidade de aulas, estudar mais sozinho).

Use o método SMART

Se você quiser deixar ainda mais rastreável as suas metas para 2023, use o método SMART (do inglês “esperto”). Segundo ele, uma meta, para ter maior chance de ser alcançada, deve ser:

- S (specific): específica;
- M (measurable): mensurável;
- A (achievable): alcançável;
- R (Relevant): relevante;
- T (time based): e ter prazos definidos.

Os itens A (alcançável) e R (relevante), quando não são considerados, são os grandes responsáveis por nossas frustrações. Muitas vezes estabelecemos metas que não dependem de nós e fogem completamente do nosso controle.

Por exemplo, estipular como meta uma promoção no trabalho pode ser frustrante porque, para alcançar uma promoção,

vários outros fatores são necessários, começando pela existência da vaga, passando pela disponibilidade de orçamento, competências dos nossos “concorrentes” e, por fim, pelo nosso empenho – única parte que depende exclusivamente de nós.

É hora de entrar em ação e começar a perseguir seus objetivos!

Agora, se você está mandando bem, e tudo está seguindo conforme o rumo planejado, a dica é: continue com foco no seu objetivo final que falta pouco para você alcançá-lo! Por fim, não deixe a preguiça tomar conta da sua vida. A ideia de deixar para depois o que pode ser feito hoje, geralmente, não dá muito certo.

Pronto! Suas metas profissionais para 2023 estão estabelecidas. Agora, respire fundo, relaxe e se prepare para fazer deste o melhor ano da sua carreira. Dá tempo!

Conte comigo.



4 a 29
de janeiro

Apresentações musicais
Cinema · Teatro · Passeios

Confira a programação deste final de semana

07/01 · Teatro Infantil “Os 3 Porquinhos” · Parque dos Lagos · 10h30

07/01 · Passeio de Maria Fumaça · Saída do Centro Cultural às 10h. Retirar ingresso na Secretaria de Turismo e Cultura dia 06/01 das 09h às 16h, mediante entrega de 1 litro de leite · 46 INGRESSOS

07/01 · Música na Praça com Cristian e Diego · Praça Umbelina Bueno · 10h30

08/01 · Passeio de Maria Fumaça · Saída do Centro Cultural às 10h. Retirar ingresso na Secretaria de Turismo e Cultura dia 06/01 das 09h às 16h, mediante entrega de 1 litro de leite · 46 INGRESSOS

08/01 · Teatro Infantil “Os Saltimbancos” · Teatro Municipal · 10h

08/01 · Quarteto de Cordas · Fazenda da Barra · 10h

Siga nos:



/prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal de
Turismo e Cultura



JAGUARIÚNA
PREFEITURA

Wegovy injeção de semaglutida liberada para obesos

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), responsável pela proteção da saúde da população liberou o uso do injetável Wegovy (semaglutida 2,4mg), e provocou duras críticas ou grandes celebrações pelos profissionais de saúde.

Acontece que outros medicamentos injetáveis em doses menores já estão sendo usados indiscriminadamente por adultos e inclusive por adolescentes, sem a necessidade de receita médica.

O Wegovy tem o mesmo princípio ativo do Ozempic, mas este é específico para a obesidade e deverá ter acompanhamento médico. A semaglutina é um hormônio, um análogo do Peptídeo Semelhante ao Glucagon (GLP-1), ou seja, age identicamente ao hormônio humano normalmente produzido no intestino, pâncreas e cérebro.

Na prática funciona assim, quando comemos, entre diversos fatores, o GLP-1 avisa ao cérebro que já estamos satisfeitos e podemos parar de comer. Este medicamento intensifica esta resposta, a pessoa

vai parar de comer porque o estômago terá a sensação de estar cheio muito rapidamente e o cérebro comunica esta informação.

Muitos hormônios são estudados sobre a regulação da fome e saciedade: insulina, grelina, leptina, GLP-1, peptídeo YY, neuropeptídeo Y, e dentre vários fatores estão relacionados ao controle, estímulo, inibição, plenitude, fome, saciedade, e enfim estes hormônios criam o ambiente adequado para em indivíduos saudáveis regular o mecanismo de fome e saciedade.

Mas em pessoas obesas, este mecanismo e outros que envolvem o gasto calórico, síntese de gordura ou uso de substratos como “combustível” estão desregulados e isso tem correlação com o maior acúmulo de gordura corporal e seu peso.

Em seu papel como neuropeptídeo ou hormônio, o GLP-1 tem ação na secreção de insulina e inibição do glucagon produzindo um efeito sacietógeno, ou seja, diminui a saciedade. Ele pode se difundir no cérebro para



DIVULGAÇÃO

regular muitas funções autonômicas e neuroendócrinas, veja quais:

- diminuição do apetite;
- diminuição da fome
- aumento do efeito termogênico
- regulação das secreções pancreáticas
- retardo do esvaziamento gástrico
- regulação da pressão arterial
- regulação da frequência cardíaca

Estudos vem demonstrando o uso de injetáveis no controle de peso e alvo para muitas doenças, incluindo diabetes, síndrome metabólica, osteoporose e distúrbios do sistema

nervoso central e neurodegenerativos, mas vamos aguardar mais pesquisas e confirmações dos benefícios e riscos.

Estudos com muitos participantes evidenciam excelentes resultados com cerca de 17% de redução do peso corporal em pacientes obesos, com IMC maior que 30. E de fato, são importantes resultados, com a diminuição de 10% do peso já ocorrem melhora em vários parâmetros de saúde, como pressão arterial, glicemia e colesterol.

São muitos os fatores de causalidade da obesidade, e múltiplos fatores para tratar. Se você, assim como eu trabalha com emagreci-

mento, ou é paciente, bom senso é a nossa bússola. É importante ter uma equipe multiprofissional, composta por médico com foco e experiência, nutricionista (bioquímico e que entenda de comportamento alimentar), psicólogo, psicanalista, educadores físicos e fisioterapeutas que também sejam experts em “obesidade” e não “emagrecedores” de pessoas. Equipe que tenha experiência na prática clínica e embasamento científico.

Este perfil de pacientes já tentou de tudo, vários outros medicamentos, dietas radicais, aderir a um estilo de vida mais saudável e sem sucesso. Não estou defendendo, tampouco vou endemonizar o uso dos injetáveis, talvez aproveitar para convidar os colegas de saúde a discutirmos os métodos e os reais resultados.

Dependendo do perfil de pessoa que acolho no consultório, o uso conjunto de medicamentos auxilia sim na adesão ao tratamento nutricional e estimula a prática de exercícios. Por isso a necessidade de equipe multiprofissional, e acima de tudo clareza para

que o paciente “escolher consciente” e se comprometa com o tratamento.

Obviamente existem contraindicações quanto ao uso deste injetáveis e apresentam efeitos colaterais, tais como:

- Distensão abdominal
- Constipação intestinal severa (prisão de ventre)
- Indigestão
- Vômito
- Dor abdominal
- Dor de cabeça
- Indigestão
- Flatulência
- Infecção intestinal
- Refluxo gastroesofágico

Inclusive com maior gravidade podem causar pancreatite, e em pessoas com histórico familiar de câncer de tireoide não é recomendado o uso, pelo menos nos EUA é contraindicado, e, portanto, deve ser avaliado se o paciente está apto ao tratamento.

Por fim, ao parar o uso se não houve mudança na qualidade de alimentação, no comportamento em seu estilo de vida, ocorre o reganho de peso.

Como sempre digo: Sem contexto, não há pretexto para gerar um texto!

MARIADITA ASSESSORIA JAGUARIÚNA

NOSSOS SERVIÇOS

- ➔ **Cálculo de Juros Abusivos (veículos e imóveis)**
- ➔ **Cálculo da Previdência**
 - Aposentadoria
 - Auxílio Doença
 - Pensões
 - Benefícios para PCD (mesmo sem contribuição)*
 - Aposentadoria aos 65 anos (mesmo sem contribuição)*
- ➔ **Assessoria Imobiliária**
- ➔ **Empréstimo Consignado para aposentados e pensionistas do INSS**

*Sujeito a análise



(19) 99215-4852
Caius Godoy
Dr. Da Roça

CONTATO

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!



R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP

Grávidas podem viajar de avião?

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15
anos de experiência no turismo.
Proprietária da Agencia Inova Tur
Jaguariúna.



Essa é uma dúvida muito comum por mães que estão esperando o seu primeiro bebê. E já podemos adiantar que o fato de estar grávida não te impede de viajar! Porém, há algumas observações e instruções que precisam ser seguidas. Neste post, vamos explicar direitinho se grávidas podem viajar de avião.

Antes de mais nada, é sempre bom consultar um (a) médico (a). O (a) profissional da área poderá acompanhar de perto cada caso, dando a orientação correta e necessária.

Muitas das companhias aéreas aceitam grávidas até os 7 meses (35 semanas). Caso seja necessário viajar depois desse período, as gestantes podem solicitar uma permissão médica, autorizando a viagem. Mas, antes de qualquer coisa, busque se informar junto à companhia aérea sobre as políticas que envolvem essa questão.

A grande maioria pede por atestado médico, emitido até 10 dias antes da viagem e no qual devem constar a origem, o des-

tino e a semana de gestação. Além disso, deve-se ter uma autorização do (a) médico (a) especialista e uma declaração de responsabilidade assinada pela grávida e pelo (a) médico (a).

Caso você possa planejar a data da viagem, o mais conveniente e indicado é viajar depois do terceiro mês de gestação. Mas, se tiver que viajar antes, não há, em geral, uma contraindicação.

Se a mulher estiver grávida a partir das 38 semanas, algumas empresas só permitem se a viagem for de extrema urgência. Em alguns casos, apenas se estiver acompanhada pelo(a) médico(a). Também é preciso considerar que alguns países têm regras diferentes para o traslado de grávidas, como é o caso do Peru. Ao mesmo tempo, há instituições que recomendam que a pessoa não marque o voo nem nos sete dias antes do parto, nem nos sete dias depois.

Se a viagem é mais longa, é sempre bom pedir ao (à) médico (a) uma indica-



ção de profissional no destino para onde se vai. Isso porque é importante acompanhar a gestação e contar

com alguém que possa ajudar em casos de emergência. Da mesma forma, nesses momentos (e em

todos os outros!) vale contar um seguro-viagem.

Ao entrar no avião, tirar os sapatos ajuda, pois é

muito provável que os pés e pernas inchem durante a viagem. É importante beber bastante água, bem como evitar alimentos e bebidas indigestas. Se possível, levantar-se e caminhar um pouco para esticar as pernas, pode melhorar a circulação.

Outra dica valiosa na hora de voar é escolher assentos perto das asas ou na frente do avião. Assim, a grávida sentirá menos o movimento do avião e as turbulências. O cinto deve estar sempre afivelado, mas abaixo da barriga.

Lembrando que é normal, principalmente nos momentos de decolagem e aterrissagem, que a grávida sinta enjoos, ouvidos tapados e tontura. Isso acontece devido a mudanças na pressão do avião e não representa nenhum risco para o bebê e a mãe. Sendo assim, podem viajar tranquilos (as) que todos (as) estarão seguros (as)!

Fechar a trip com o apoio de um (a) profissional é sempre a decisão mais acertada!

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205



Chegou o tempo para declarar o imposto de renda

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



Nesta minha coluna sempre busco dar atenção as novidades que podem influenciar o mundo de quem é Microempreendedor Individual ou simplesmente MEI, como a categoria de contribuinte na qual a maioria dos profissionais autônomos se enquadra no Brasil. Desde o seu surgimento, o MEI sempre foi uma grande vantagem, pois primeiro tirou da invisibilidade uma massa gigantesca de profissionais brasileiros que trabalham de forma individual para gerar sua renda familiar sem precisarem de laços empregatícios diretos com uma pessoa ou empresa.

Dar condições para estes indivíduos se formalizarem e passarem a buscar por direitos dignos de quem empreende e almeja ter a independên-

cia financeira através dos frutos do seu trabalho é o principal mérito do MEI. O indivíduo passou a poder acessar condições que eram específicas para detentores de CNPJ, isso foi um grande facilitador, pois possibilitou que estes indivíduos tenham mais ferramentas para produzir seu trabalho com maior efetividade.

Além de retirar estes indivíduos da invisibilidade fiscal e lhes garantir direitos previdenciários que antes eram de difícil acesso para esta parcela, o MEI garantiu uma série de outras vantagens que fizeram com que a modalidade fosse um sucesso de adesão. Com a reforma trabalhista e a reinvenção do consumo durante a pandemia do novo coronavírus a opção por ser microempreendedor indi-

vidual também cresceu.

E para aqueles que aderiram ao MEI o ano de 2023 está chegando com algumas novidades que visam beneficiá-los.

A primeira destas novidades é a tramitação de um Projeto de Lei no Congresso Nacional para que o teto de faturamento do microempreendedor individual passe dos atuais R\$ 81 mil para R\$144 mil ao ano. Portanto, passaria a ser possível ter um rendimento mensal de até 12 mil reais sem precisar abandonar a categoria que possui as melhores condições fiscais.

Até o momento ainda não há uma previsão para a aprovação e implantação da Lei, mas acredita-se que deva ser rápido visto que se trata de um projeto sem nenhum tipo de polêmica ou grave

oposição. Esta mudança visa que se corrija o efeito da inflação e o aumento dos valores praticados em todo o Brasil em decorrência da mesma.

Outra mudança que surge em 2023, e com certeza é bem vinda, é uma que visa maior segurança para todos aqueles que são MEI. A partir de agora o CPF do empreendedor não estará mais presente na documentação da empresa, em seu lugar passará a constar o CNPJ do empreendimento. Esta novidade é uma atualização do modelo de documentação da categoria que já era muito necessária e vem para garantir maior segurança a todos.

Outra das novidades do ano é a criação de uma nova categoria o 'MEI Caminhoneiro' que visa

permitir que que motoristas de transporte de cargas que atuam de forma autônoma também possam gozar dos mesmos direitos que outros empreendedores individuais

Com a aderência cada vez maior da tecnologia em nossos cotidianos, principalmente através dos celulares, agora também será possível a emissão de notas eletrônicas através do aplicativo da receita. A emissão de nota fiscal, por vezes, é exigência por clientes e a facilitação de sua emissão é mais um meio de garantir ao MEI a chance de trabalhar e garantir renda.

Haverá também através do aplicativo do MEI um novo canal direto de contato com a receita federal, outra importante vantagem. Embora mui-

tos busquem cada dia aprender e se preparar melhor para esta realidade empreendedora, em geral o MEI é uma categoria majoritariamente composta por leigos em termos fiscais e por isso criar meios de facilitar a relação entre os empreendedores e o governo é sempre uma vantagem.

A única notícia não tão boa para a categoria neste ano é que o valor de contribuição aumentará e com isso os empreendedores passarão a pagar R\$ 66 através da DAS que lhes garante os direitos previdenciários.

Portanto, no saldo geral, 2023 começa bem para o microempreendedor individual que deve ficar atento para ver como ficará a situação para a categoria ao longo dos próximos meses.

FIM DE ANO LIMPE SEU

Não conte com a sorte.

NOME

Conte com nossa seriedade.

A EIPCRED trabalha com seriedade e profissionalismo ajudando a quem mais precisa ter seu nome e crédito/score recuperados.

Entre em contato conosco!



**Te ajudamos a limpar
o nome, descomplicando
e facilitado.**



WHATSAPP - EIPCRED
(019) 3847-1138

Rua Coronel Amancio Bueno, 236 - Centro | Jaguariúna/SP

Guarani FC realiza avaliações gratuitas em Mogi Mirim, Cabreúva e Amparo

Avaliações são para jovens nascidos em 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 e 2014



DIVULGAÇÃO

Integrantes da comissão técnica de base do Guarani FC

Buscando alcançar o mesmo sucesso de 2022, a comissão técnica das categorias de base do Guarani

Futebol Clube que realizam seus treinamentos em Morungaba, irá promover três avaliações técnicas

nos próximos dias para garotos nascidos nos anos de 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 e 2014 para compor as categorias sub 10, sub 11, sub 12, sub 13 e sub 14 do bugre em 2023. As avaliações são totalmente gratuitas e realizadas em três datas e em três cidades diferentes.

Os jovens que forem aprovados nesta primeira etapa das avaliações serão encaminhados para Morungaba onde irão passar 30 dias treinando em sua respectiva categoria e se aprovados na segunda etapa, passam a compor as categorias de base do Guarani FC em Morungaba.

Para participar das ava-

liações os jovens interessados devem se apresentar uma hora antes de seu respectivo horário, nas datas e locais escolhidos por região, munidos com todo o uniforme de jogo contendo camisa, calção, meias, chuteiras, caneleiras, apresentando um atestado médico ou uma declaração de próprio punho assinada por um responsável maior de 18 anos.

A primeira avaliação ocorre em Mogi Mirim no dia 21 de janeiro (sábado) no campo do Lava Pés localizado na avenida Luiza Gonzaga de Amoedo Campos, nº 190. A segunda avaliação será dia 28 de janeiro (sábado) em Ca-

breúva, no estádio Municipal José Bartagni, localizado na avenida Vereador José Donato, nº 852, bairro Jacaré. A terceira e última avaliação será realizada em Amparo, no campo do Rio Branco EC, localizado na rua Raul de Oliveira Fagundes, nº 771 no dia 04 de fevereiro (sábado).

Em todas as cidades a comissão técnica seguirá a mesma programação de horários e idades, lembrando que todas serão gratuitas, porém quem for participar deve obrigatoriamente seguir as instruções da comissão técnica no sentido de uniformes e documentos. As avaliações contam com o apoio da FACUL-

DADE IESCAMP, LUDISPORTS, RIO BRANCO EC, SECRETARIA DE ESPORTES DE MOGI MIRIM E SECRETARIA DE ESPORTES DE CABREÚVA.

Programação oficial das avaliações:

- 08h – Nascidos em 2013 e 2014
- 09h30 – Nascidos em 2011 e 2012
- 11h – Nascidos em 2009 e 2010



Prof. Julio do Vado

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



“Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental
Eng. Agrônomo Carlos Rosin
Fone: (19) 99363-8210
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

O abacateiro (Persea americana) cresce em regiões tropicais e subtropicais do mundo e, normalmente, atinge uma altura entre 9 a 20 metros. Seus frutos são reconhecidos pelo alto teor nutritivo, mas a árvore é sujeita a infestações por várias doenças e um inseto que faz as folhas da árvore murchar.

Murchar causado por Verticillium

O murchar das folhas causado pelo patógeno Verticillium

dahliae frequentemente infecta abacateiros, destruindo ramos inteiros de folhas à medida em que as folhas se tornam marrons, murçam e morrem, geralmente permanecendo na árvore por vários meses. Novos brotos se desenvolvem muitas vezes substituindo as folhas perdidas, mas a doença normalmente retorna para atacar a árvore. O fungo permanece no solo por anos e afeta o sistema radicular da árvore, impossibilitando o abastecimento das raízes e a nutrição das folhas.

Percevejo de renda do Abacate

O percevejo de renda do abacate (Pseudacysta perseae) é uma praga que se alimenta das folhas do abacateiro, deixando nelas manchas escuras ao se alimentar da seiva da planta. À medida em que os insetos se alimentam, estas manchas pioram e a folha seca e encolhe, caindo prematuramente. Um outro sinal da presença destes insetos são pequenas manchas pretas — os dejetos dos

insetos — que aparecem na superfície das plantas.

Apodrecimento das raízes por Phytophthora

Phytophthora é o mais prejudicial e prevalente patógeno que os abacateiros enfrentam hoje. O patógeno primeiro se mostra na folhagem da árvore, fazendo com que as folhas cresçam pouco, percam sua cor e murchem. As folhas prematuramente caem no chão e ramos inteiros são desfolhados. À medi-

da que as raízes apodrecem, o abacateiro pode morrer rapidamente ao longo de alguns meses, ou gradualmente decair ao longo de vários anos. A qualidade dos frutos é drasticamente diminuída.

Murchar de Laurel

A doença fúngica do murchar de laurel ou “murchar do louro” é uma doença vascular causada pelo fungo Raffaelea lauricola, que é transmitido pelo besouro invasor da ambrosia, Xyleborus glabratus.

É introduzida no abacateiro pelo vetor Xyleborus glabratus, um besouro preto ou marrom escuro, que, ao pousar no tronco da árvore com seu corpo cheio de esporos fúngicos, infecta a árvore. Conforme o fungo cresce, o inseto se alimenta dos fungos. Enquanto isso, o fungo se espalha por toda a árvore, bloqueando sua habilidade de conduzir fluidos apropriadamente. Como resultado, as folhas do abacateiro murçam e morrem.

MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Crédito PIS e Cofins no Agronegócio



É sabido por todos nós que o agronegócio é o nosso maior setor produtivo, gerando alta diversidade e produção, além de conter diferentes benefícios tributários que podem ser aproveitados.

E se tratando destas oportunidades, vale ressaltar a que está relacionada ao PIS e COFINS, que em uma regra geral, as empresas atuantes no setor não possuem esta cobrança sobre as devidas receitas.

Mas como já foi citado,

devido ao grande número de produtos e operações que o agronegócio gera, é imprescindível a avaliação do que está sendo produzido ou comercializado, já que seria imprudente generalizar e dizer firmemente de que todos estes produtos são beneficiados, por isso sempre é recomendado a atuação de um profissional especializado para tal identificação e assim após a análise se iniciar um trabalho de recuperação.

É importante destacar

que estamos neste caso falando de contribuintes que estão enquadrados no regime não-cumulativo (lucro real), aonde é permitida a obtenção de créditos em suas aquisições, ou seja, créditos permitidos nas aquisições de insumos, produtos, despesas que possuem a característica de “conceito de insumos”.

Tais créditos que serão acumulados no momento da apuração do contribuinte, podendo assim serem utilizados na compensação de

alguns outros tributos federais ou até mesmo para solicitação de restituição, que desta forma, será recebida pelo contribuinte em dinheiro diretamente em sua conta corrente.

Então, o que irá nos dizer a possibilidade de crédito ser ou não do setor do agronegócio, está diretamente relacionado ao tipo da atividade e regra para tal produto, missão esta que cabe a um profissional especializado.

Como quando falamos sobre a restituição seja ela de qual forma for, estamos tratando com Receita Federal do Brasil (RFB), órgão que é sabido por todos não ser tão simples como imaginamos, nos deparamos com a divergência entre as análises de diferentes profissionais, já que este assunto já circula por diversos questionamentos e tribunais, mas é certo que a RFB possui seus termos legais para questionar tais créditos.

Há decisão do Superior Tribunal de Justiça (STJ) onde temos que o direito do crédito não é nenhum tipo de benefício fiscal, e sim, um direito constitucional do contribuinte, sendo este regido pelo princípio da não-cumulatividade, mas o primeiro passo para saber se a sua empresa tem ou não esse direito, é fundamental a avaliação de um profissional da sua confiança para que não haja problemas futuros com equívocos nesta apuração.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br



INVISTA EM,

JAGUARIÚNA

Aqui o seu negócio **tem mais valor!**

Com **excelente desenvolvimento** em diversas áreas, a cidade está **preparada para receber grandes investimentos.**

- Alto índice de qualidade de vida
- Localização privilegiada e próxima ao Aeroporto Internacional de Viracopos (Campinas)
- Indicadores sociais de primeiro mundo
- Cidade inteligente, conectada e amiga do idoso
- Lei de incentivo ao desenvolvimento econômico
- Polo de empresas multinacionais
- Polo de eventos e turismo

Siga nos:

 /prefeituradejaguariuna
jaguariuna.sp.gov.br

Secretaria Municipal de
**Desenvolvimento
Econômico e Social**


JAGUARIÚNA
PREFEITURA



mais vantagens e descontos!

Spasso Sabores

ESCANEE O QR CODE PARA FAZER O DOWNLOAD DO APP



1 BAIXE O APP 2 CADASTRE-SE 3 GANHE DESCONTOS

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 10 a 16/01/2023 ou enquanto durarem nossos estoques.

AZEITE PORTUGUÊS TRÁS DOS MONTES EXTRA VIRGEM
VIDRO 500ML
DE R\$ 27,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 26,90

MACARRÃO PAGANINI
500G
DE R\$ 11,49
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 9,98

TOMATE PELADO NOEL
400G
DE R\$ 7,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 6,99

MACARRÃO RENATA INTEGRALE
500G
DE R\$ 8,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 8,59

MOLHO DE TOMATE POMAROLA
TRADICIONAL SACHE 300G
DE R\$ 3,49
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 2,69

FAROFA DE MANDIOCA YOKI
PRONTA TEMPERADA 500G
DE R\$ 7,98
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 6,89

ALHO CASA DE MÃE
PICADO 200G
DE R\$ 4,79
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 3,98

ACHOCOLATADO EM PÓ TODDY
750G
DE R\$ 14,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 13,99

LEITE CONDENSADO CAMPOS DO JORDÃO
TP 395G
DE R\$ 5,39
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 4,49

CREME DE LEITE SHEFA
TP 200G
DE R\$ 3,49
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 2,99

BEBIDA LÁCTEA NESCAU
TP 200ML
DE R\$ 2,39
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 2,19

REQUEIJÃO D'OR
TRADICIONAL OU LIGHT 200G
DE R\$ 8,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 5,99

IOGURTE LÍQUIDO DANONE
SABORES 1,25KG
DE R\$ 14,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 12,90

MASSA DE PASTEL MASSA LEVE
ROLO 400G
DE R\$ 5,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 4,49

MARGARINA DELÍCIA
COM OU SEM SAL 500G
DE R\$ 8,49
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 6,99

LINGUIÇA TOSCANA SÁDIA
GRANEL KG
DE R\$ 19,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 13,98

SALSICHA PERDIGÃO
KG
DE R\$ 13,98
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 10,98

HAMBÚRGUER SEARA TEXAS BURGER
672G
DE R\$ 20,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 15,90

REQUEIJÃO CREMOSO SCALA
400G
DE R\$ 22,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 17,90

FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC
FORT BAG P772/M70/G60/ XG58/XG56
DE R\$ 89,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 74,90

SABONETE FRANCIS LUXO
90G
DE R\$ 3,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 2,99

AMACIANTE YPÊ
FRAGRÂNCIAS LEVE 2 LITROS PAGUE 1,6 LITRO
DE R\$ 8,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 7,98

LAVA-ROUPAS ASSIM
FRAGRÂNCIAS EMBALAGEM ECONÔMICA SACHE 800G
DE R\$ 9,59
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 7,98

KIT REFRIGERANTE 1 COCA-COLA + 1 FANTA LARANJA OU GUARANÁ
PET 2 LITROS
DE R\$ 13,98
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 12,98

CHÁ VERDE YAI
SABORES TP-1 LITRO
DE R\$ 7,69
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 5,99

SUCO DE UVA GARIBALDI
INTEGRAL 1,5 LITRO
DE R\$ 16,49
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 14,98

CERVEJA AMSTEL LAGER
LATA 350ML
DE R\$ 2,98
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 2,59
LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

CERVEJA PAULANER
500ML
DE R\$ 19,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 12,90
LIMITE DE 12 UNID. POR CPF

VINHO CHILENO CHILANO
750ML
DE R\$ 24,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 19,90

WHISKY BALLANTINE'S FINEST
DE R\$ 69,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 59,90

FRANGO HOLAMBRA INTEIRO
KG
DE R\$ 6,99
AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

PERNIL SUÍNO COM OSSO
KG
DE R\$ 12,99
AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

COSTELA BOVINA
KG
DE R\$ 20,90
AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

COXÃO MOLE BOVINO
KG
DE R\$ 35,90
AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

CONTRAFILÉ BOVINO MATABOI
PORCIONADO KG
DE R\$ 39,98
AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

HORTIFRUTI Ofertas válidas de 10 e 11/01/2023

CENOURA
KG
DE R\$ 2,98

COCO VERDE
UNIDADE
DE R\$ 2,98

BANANA NANICA
KG
DE R\$ 4,98

CEBOLA
KG
DE R\$ 5,98

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 10 a 16/01/2023 ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Como ajudar seu pet no calor

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária –
Atendimento a Domicílio
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979



DIVULGAÇÃO

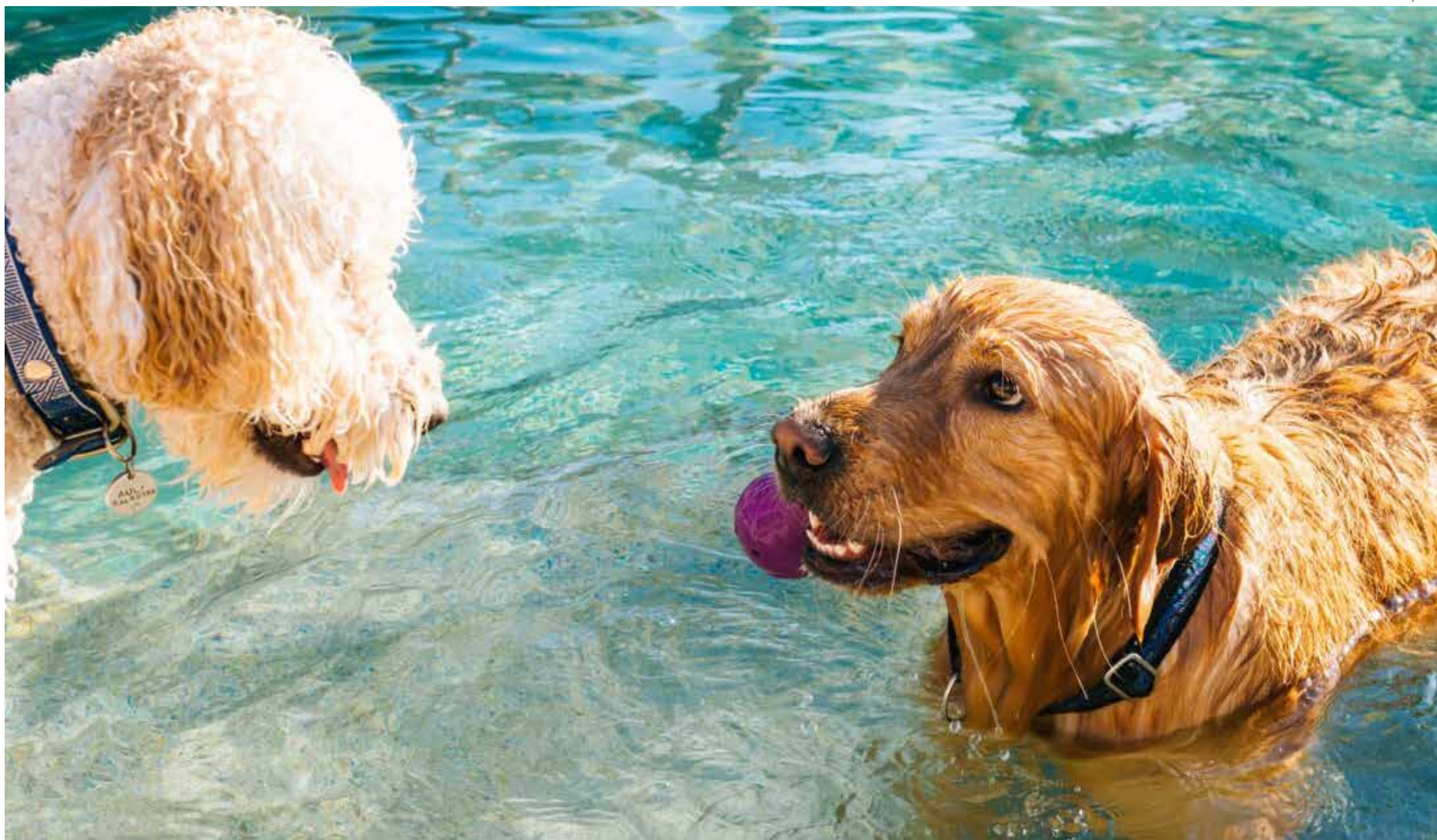
Alalao, mas que calor...
A maneira de troca de calor dos pets é realizada por via de extremidades corpóreas como focinhos, patinhas (coxins), boca e contato de superfícies (barriga). Em dias de altas temperaturas, vocês irão observar seus pets estarão com a respiração mais ofegante na maior parte do tempo, movimentação rápida do tórax e focinhos umidificados. Além disso, notarão que eles procurarão superfícies mais frescas para se deitar.

Para ajudá-los a se refrescar, ofereça água fresca em abundância. Dica extra: pedras de gelo podem ser acrescentadas. Eles adoram.

Você também pode colocar uma toalha úmida no chão para que seu pet se deite.

O uso de ventiladores é ótimo, porém nunca virados diretamente para o rosto dos pets, sempre voltado para cima para que realize a troca de ar.

A oferta de picolés caninos também é uma ótima opção. O uso de frutas que não sejam da classe cítrica e legumes como cenoura



e xuxu, podem ser batidas ou colocadas inteiras com água em uma forma de gelo. Ração, biscoitos e petiscos congelados eles

também adoram. Para cães albinos que tem exposição frequente ao sol por falta de melanina congênita, é importante

ressaltar o uso do protetor solar. Consulte o médico veterinário para lhe orientar de qual é o melhor para seu pet e a forma correta

de utilizar. Caso seu pet apresente dificuldades intensas respiratórias, vermelhidão, muito cansaço, aumento

da temperatura muito rapidamente procure o médico veterinário. Não hesite. É isso aí, pessoal. Até a próxima edição.



Residencial Jequitibá
MORE EM JAGUARIUNA
tranquilidade e segurança que você merece.

AGORA
simule seu financiamento
(19) 9.9486-3050

2 dormitórios - 1 suíte - 1 vaga de garagem - Varanda



JR TEIXEIRA
NEGÓCIOS & ASSOCIADOS
Acreditamos no seu Sonho!



Rafael
@rafalanga_oficialVitória Savioli
@visavioli

O que é o Janeiro Branco?

O Janeiro Branco é um movimento social dedicado a construção de uma cultura da Saúde Mental na humanidade. E, também, o nome do Instituto que coordena esse movimento. O seu objetivo é chamar a atenção dos indivíduos, das instituições, das sociedades e das autoridades para as necessidades relacionadas a Saúde Mental dos seres humanos. Uma humanidade mais saudável pressupõe respeito a condição psicológica de todos!

*Por que Janeiro Branco?

Janeiro, o primeiro mês do ano, inspira as pessoas a fazerem reflexões acerca das suas vidas,

das suas relações, dos sentidos que possuem, dos passados que viveram e dos objetivos que desejam alcançar no ano que se inicia. Janeiro é uma espécie de portal entre ciclos que se fecham e ciclos que se abrem nas vidas de todos nós.

A cor branca foi escolhida por, simbolicamente, representar “folhas ou telas em branco” sobre as quais podemos projetar, escrever ou desenhar expectativas, desejos, histórias ou mudanças com as quais sonhamos e as quais desejamos concretizar. Seja você sua maior prioridade. Saúde mental é essencial para realização dos seus sonhos em 2023.

O que é patente ?

Vamos iniciar a coluna de hoje com um tema essencial caso seu objetivo como empreendedor é expandir uma criação sua, é de extrema importância saber o que trata-se uma patente.

Patente trata-se de um título de propriedade temporária, sobre uma invenção ou modelo de utilidade, sendo este concedido pelo Estado aos inventores desta criação, podendo ser um objeto novo, original ou um método inovador que tenha utilização industrial. Este título garante ao inventor o direito exclusivo de explorar comercialmente sua invenção, impedindo que, durante seu prazo de vigência, terceiros possam fabricá-la, comercializá-la, importá-la, usá-la ou vendê-la. Cabe ressaltar que em contrapartida, o inventor se obriga a revelar detalhadamente todo o conteúdo técnico do invento protegido pela patente.

Existem dois tipos de patentes: de invenção e de modelo de utilidade.

As patentes de invenção, apenas poderá ser patenteada

do quando esta invenção atenda aos requisitos de novidade, atividade inventiva e aplicação industrial. Este título reconhece o direito do inventor assegurando-lhe a propriedade e o uso exclusivo da invenção, pelo prazo de 20 anos contados da data do pagamento da taxa governamental após aprovação pelo governo.

Com relação ao patente de modelo de utilidade, poderá ser patenteável o objeto de uso prático, ou parte deste, suscetível de aplicação industrial, que apresente nova forma ou disposição, envolvendo ato inventivo, que resulte em melhoria funcional no seu uso ou em sua fabricação. Desta forma, trata-se da proteção a uma inovação em equipamento ou produto já existente; aperfeiçoamento ou melhoria industrial. Seu prazo de vigência é de 15 anos a contar da data do depósito.

Então empreendedor, criou algum objeto novo ou aprimorou um existente ? Realize sua patente para lucrar ainda mais.

Marta Santana
@martamelosantana

Marta em suas descobertas diárias #16

Que cor você passou o reveillon?

Eu passei com o tradicional branco mas e a lingerie, foi que cor ein? Eu tenho isso de passar com branco mas esconder o amarelo ou o rosa na lingenrie afinal ninguém precisa saber as minhas reais intenções para o ano que chega. Eu não sei vocês mas desde que comecei a entender as intencionalidades das cores que as pessoas usam na passagem do ano, eu meio que mesmo sem querer acabo julgado, tipo: olha aquela ali tá de amarelo, hm, tá precisando ganhar mais dinheiro ou aquela outra ali tá de rosa, hm tá querendo arrumar um namorado, será que sou só eu que penso assim? Não que eu me orgulhe disso é óbvio mas é mais forte que eu e eu me divirto reparando. Não acredito que uma cor possa mudar ou trazer aquilo que você

quer no ano novo mas eu acho válido a intencionalidade que colocamos nas cores e isso é muito positivo, aquele famoso, vai quê né? Não custa tentar.

Porém confesso que eu escondo a minha intencionalidade na calcinha, não me sinto a vontade expondo a minha maior intenção de ano novo ao público, sei lá vai que me julguem, ops, igual eu faço com eles? Acho que deveriam inventar uma nova cor de ano novo, tipo assim: amarelo = dinheiro e bege = blasé, porque essa seria uma boa intenção de ano novo, amaria não ligar ou não me impressionar com essas pequenas coisas ou com o que as pessoas pensam ou julgam sobre mim, talvez eu lance essa nova cor pra o reveillon de 2023, vocês acham que as

pessoas usariam? Eu acho que bege, seria a cor perfeita pra pessoa blasé, porque bege é uma cor bem sem graça, já que a pessoa blasé é aquela que não se impressiona com nada, o bege ia combinar, se bem que acredito que a graça da vida é achar graça e se divertir com essas pequenas coisas, talvez eu continue assim mesmo, sem novas cores pra 2023, talvez ano que vem eu estampe a minha real intenção no vestido e não na lingerie porque ninguém tem nada a ver com a nossa vida, não é mesmo? Deixem que pensem, é divertido. Um feliz ano, desejo um ano novo cheio de amarelo, rosa, verde e branco pra vocês.

Pra hoje é isso gente, um beijo e até semana que vem.



Jaque

Conheça Jaque, a nova colunista

Jaqueline é mãe do Mateus de 14 anos, esposa, atuando no mercado financeiro e corporativo há mais de 20 anos, em área comercial, liderança e gestão de equipe. Apaixonada por pessoas, em especial pela liderança e posicionamento da mulher moderna, iniciou uma transição de carreira para o empreendedorismo desde 2018. Formou-se em Personal Stylist e consultoria de imagem. Está se especializando em coloração pessoal e tem sua marca de semijoias “Jaqueline Cammara semijoias e acessórios”.

Minha missão é propagar para o maior número de pessoas a Luz Divina existente nelas por meio de consultoria de imagem e estilo pessoal, roupas e aces-

sórios que comuniquem sua melhor versão.

Vamos falar sobre nossa imagem, como melhor comunicar nossas intenções por meio de peças assertivas, acessórios, cuidados pessoais que vão nos ajudar a vestir de maneira adequada e intencional.

Lembrando que somos seres humanos extremamente visuais, a primeira impressão é sempre a que fica, porém, não sabemos se teremos uma segunda oportunidade de causar uma nova impressão.

Espero contribuir com os leitores da Gazeta, e será um prazer poder falar sobre esse tema.

Roberta Laterza



Conheça Roberta Laterza, nova colunista

Me chamo Roberta Laterza, tenho 46 anos, casada, com 2 filhos. Nascida no Rio de Janeiro. Minha maior qualidade é a comunicação, onde uso e abuso dela conquistando tudo que vivi até hoje!!!

Trabalhei por 20 anos na área de estética e beleza, transformando e aconselhando muitas mulheres que passaram pelos meus serviços. Desse modo fui percebendo o quanto elas gostavam que se aconselhar, desabafar e contar suas histórias pra mim, me tornando referência para muitas. A maioria das pessoas perguntavam pra mim porque eu não fazia faculdade de Psicologia, para poder de fato e com propriedade ajudar as pessoas...

Demorou um pouco para eu acreditar que

eu ainda poderia voltar a estudar e fazer de fato diferença nesse mundo!!! Hoje, curso o quarto ano de psicologia, com uma bagagem recheada de cursos, seminários e experiências, já trabalhando na área da saúde mental com palestras em empresas, escolas e estabelecimentos.

Sou muito grata a todas as oportunidades que tenho, de realmente entregar o melhor de mim na contribuição para um mundo melhor, com pessoas que buscam se capacitar mais ainda para lidar com os próprios problemas e desafios.

Agradeço demais essa oportunidade aqui no jornal e teremos uma jornada linda de dicas e muita informação para vivermos bem!!! Até a próxima!!!!

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia

Conta corrente de pessoa física, deve ser isenta de tarifa bancária

De acordo com a Resolução 3.919/2010, estabelecida pelo Banco Central, todos os bancos nacionais e suas respectivas agências bancárias, são obrigados a disponibilizar a opção de conta corrente para pessoas físicas, de

forma gratuita e sem a incidência de tarifas em alguns serviços classificados como essenciais, prioritários, especiais e diferenciados. Os serviços disponíveis no modelo de conta corrente gratuita são: 4 saques

mensais; 2 transferências mensais entre contas do mesmo banco; 2 extratos de meses anteriores; 1 extrato anual; 10 folhas de cheques; acesso ao internet banking e cartão de débito e crédito.

Se você tem uma conta bancária e está sendo lesado pela cobrança indevida de tarifas, procure um profissional de sua confiança! E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.



O melhor da Gastronomia Japonesa da região!

Comida Japonesa
Pratos à la Carte
Rodízio Yummy
Rodízio Premium
Risotos e Saladas
Drinks

Peça no Delivery: **ifood** ou **goomer** ou pelo **WhatsApp** (19) 99792.5449

Rua Maranhão, 260 Jaguariúna/SP
@yummygastronomiaoficial



BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil
Planejamento Tributário
Legalização Empresas
Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br
Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP
19-33950350



NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010



NOVOS ENDEREÇOS
EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

CLÍNICA DE NUTRIÇÃO
Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?
Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN
Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833

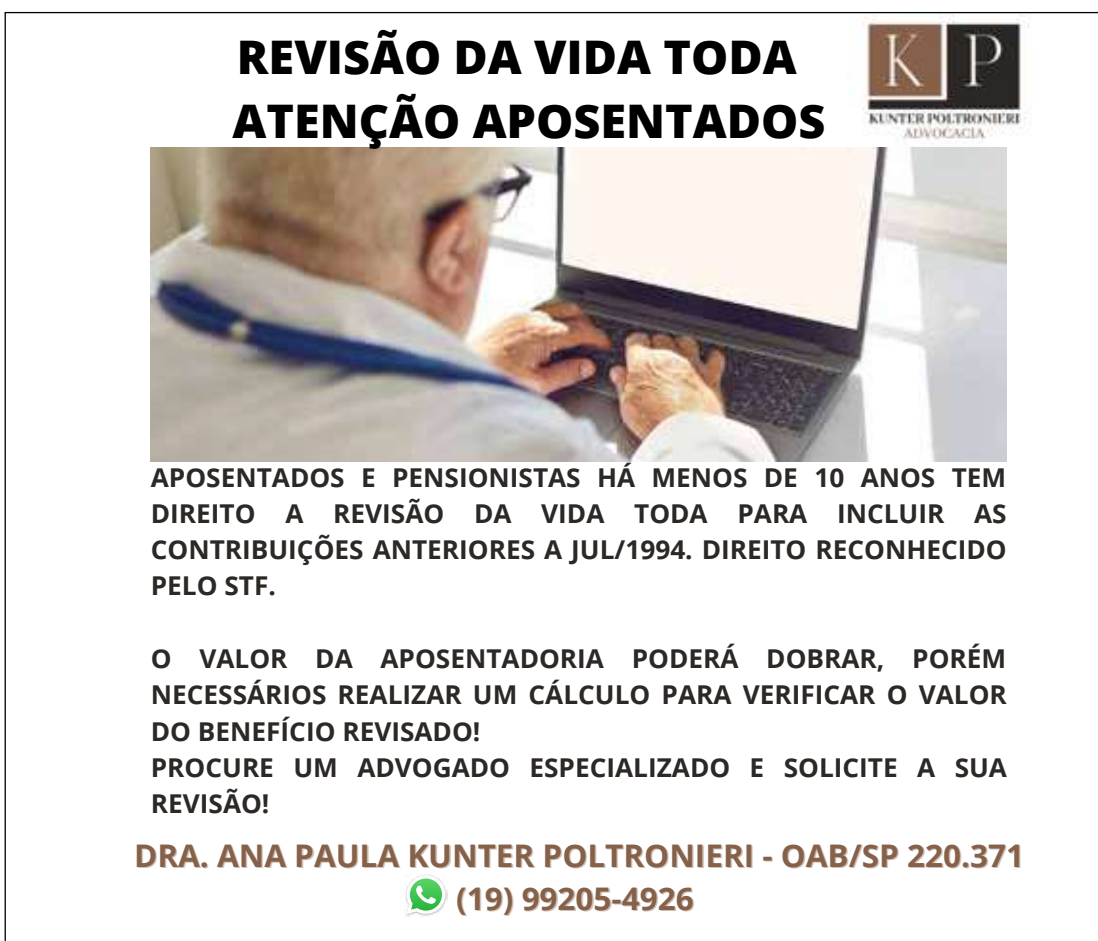
Vanessa Coutinho



EXTENSÃO DE CÍLIOS

(19) 97189-8859 (19) 99181-7155
@MRBEAUTYS
Av. Rota dos Imigrantes, 495 - Loja 08
Piso 2 - Centro - Holambra

MILLENA REIS
BEAUTYSTUDIO



REVISÃO DA VIDA TODA ATENÇÃO APOSENTADOS

K P
KUNTER POLTRONIERI
ADVOGACIA

APOSENTADOS E PENSIONISTAS HÁ MENOS DE 10 ANOS TEM DIREITO A REVISÃO DA VIDA TODA PARA INCLUIR AS CONTRIBUIÇÕES ANTERIORES A JUL/1994. DIREITO RECONHECIDO PELO STF.

O VALOR DA APOSENTADORIA PODERÁ DOBRAR, PORÉM NECESSÁRIOS REALIZAR UM CÁLCULO PARA VERIFICAR O VALOR DO BENEFÍCIO REVISADO!
PROCURE UM ADVOGADO ESPECIALIZADO E SOLICITE A SUA REVISÃO!

DRA. ANA PAULA KUNTER POLTRONIERI - OAB/SP 220.371
(19) 99205-4926



Restaurante Fran

Todos os Sábados
Feijoada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos


JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



B ERNARDO
EXPERTISE IMOBILIÁRIA

www.bernardoexpertise.com.br

Vendas

Apartamento de 2 dorm. acabamento em porcelanato e rico em planejados, Jd. Anton Von Zuben..... **R\$230.000,00**

Apartamento de 3 dorm com suite, fino acabamento e todo planejado; Jd. Nova Europa **R\$ 330.000,00**


Cobertura de 2 dorm, lavanderia externa, churrasqueira, uma vaga de garagem; Jd. Nova Europa **R\$ 330.000,00**

Cobertura de 2 dorm com área gourmet externa e duas vagas de garagem cobertas, Ponte Preta..... **435.000,00**

Apartamento de 2 dorm, Jd. Sta. Monica **R\$ 190.000,00**

Apartamento de 2 dorm com varanda gourmet, todo planejado, cozinha com fogão e geladeira, Guanabara..... **R\$ 730.000,00**

Luis: (19) 99673.0918 whatsapp
Juliana: (19) 99776-2727 whatsapp conta
bernardoexpertise.com.br



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br
com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

EMPREGOS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Jaguariúna está com vagas de emprego a serem preenchidas. Na lista, há oportunidades para ajudante de motorista, caseiros, garçom, massoterapeuta, por exemplo. A remuneração e o número de vagas para cada oportunidade são informados no próprio atendimento. Interessados devem comparecer à unidade com Carteira de Trabalho, RG, CPF e número do PIS.

AJUDANTE GERAL DE PRODUÇÃO - fundamental / com ou sem experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 1.877,00 + vale transporte + vale refeição / residir em Artur Nogueira, Jaguariúna, Posse e Holambra /

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO - médio / CNH A/B / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h, disponibilidade p/ finais de semana / salário R\$ 2.200,00 + cesta básica + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

MOTORISTA DE CAMINHÃO - alfabetizado / com experiência / CNH D / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h, sábado das 7h às 12h / salário R\$ 2119,00 + vale alimentação R\$300,00 / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

MOTORISTA DE ÔNIBUS - fundamental completo / CNH D / Certificado de transporte de passageiros/ com experiência / horário de trabalho por escala / salário R\$2279,00 + vale-refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra /

OPERADOR DE TELEMARKETING - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta 8:30h às 18h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1.471,00 + bonificação por meta + vale transporte / residir em Jaguariúna //

PEDREIRO - alfabetizado - com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 2.283,36 + cesta básica / residir em Jaguariúna, Posse, Holambra e Pedreira

SALVA VIDAS - médio - com curso de bombeiro civil ou educação física / horário de trabalho de quarta a domingo, das 9h às 18h / salário R\$ 1.765,54 + vale refeição R\$ 19,59 + vale alimentação R\$133,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna e região //

TÉCNICO EM REFRIGERAÇÃO - médio / com curso na áreas de elétrica, eletrônica ou eletromecânica / com experiência na função / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h às 17:30h / salário R\$ 1800,00 + 30% de insalubridade + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

VISTORIADOR DE IMÓVEIS - médio / CNH AB / experiência em atendimento a clientes / vistoria de entrada e saída de inquilinos em imóveis/ horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1695,00 + cesta básica R\$ 295,00 + bonificação / residir em Jaguariúna //

BAILE DO DIRECT

sábado 21 janeiro 15 horas

RAPHAEL AQUINO || DJ THON || KAROL FIGUEIREDO || DIRECT SAMBA INCENDEIA || BRUNO BARELLI || CLEBER JB || LEANDRO MELO || DANI ZANOLO

byma | pix | INGRESSO (19) 99939-3047

InfCell | Massula | OTICAS IPANEMA | GAZETA REGIONAL | 30 PLAZAS | PRATOS



JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



VAGAS
Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPEÇÃO DE QUALIDADE
ACOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ 30/09/2022



VAGAS
Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPAOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ 15/09/2022



VAGAS
Supermercado Lavapés

Jaguariúna

PNE
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ 31/10/2022