



terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS



CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

quarta a sexta do
AÇOUGUE



CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUGULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!



A retrospectiva do ano



A chegada do ano novo sempre traz a retrospectiva das notícias que se destacaram durante o ano que passou. Nesta edição, confira acontecimentos de janeiro a dezembro de 2022 que abalaram, chocaram e alegraram a vida das pessoas.

Festa de ano novo, fogos de artifício e pets não combinam

Fogos de artifícios podem levar seu pet a óbito; entenda o porquê e como protegê-los

NETELL
AGORA É
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010

FALE COM A GAZETA REGIONAL

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna
gazetaregional.com.br
@jornalgazetaregional

receptaogazetaregional@gmail.com
diretoriagazetaregional@gmail.com
jornalismogazetaregional@gmail.com
3867-0028 (19) 98369-3115

Sol com algumas nuvens. Pancadas de chuva a tarde e a noite.
30 ↑
18 ↓

EDITORIAL

Adeus ano velho!

Chegou a última edição o ano. Um ano que foi recheado de momentos. Quanta coisa aconteceu em 365 dias que nem se imaginava que era possível, ou pelo menos, não se imaginava que daríamos conta.

O ano começou com muita coisa sendo cancelada por conta de uma nova onda da Covid-19. Lembram-se disso? Até o Carnaval foi transferido para outra data. Catástrofes naturais em vários lugares do Brasil. Mortes inesperadas. Crimes.

Mas em meio a tudo isso o brasileiro não sossegou e conseguiu realizar muita coisa boa também. Como diz o ditado: “o brasileiro não

desiste nunca”. E não desistiu. Avançou. Cresceu. Fomentou a economia. Se transformou.

E agora, preste a dar adeus para o ano que pode ter sido bom ou ruim para você, amigo leitor, pensemos sobre 2023. Quais as metas? Quais os planos e anseios? Qual o sentimento que deve predominar nessa nova fase?

Desejamos que a luz, paz, harmonia e esperança esteja sempre presente em sua vida. Desse modo, que muitas coisas boas possam florescer e crescer e revigorar dentro do seu coração.

Um feliz e abençoado Ano Novo. São os votos sinceros da equipe da Gazeta Regional.



Tomaz de Aquino Pires*

Série imigração italiana: família Corazza

A genealogia demonstra a origem das famílias e o parentesco existente entre elas, por isso este conhecimento é fundamental. Vai revelando os laços sanguíneos de nossos antepassados tecendo a história da constituição de um povo. Mostram famílias que vencem neste desafio fantástico da vida, porque enfrentam a luta. Deixam países, singram os mares e do nada constroem suas famílias em nova terra. Com seu sangue, suor e lágrimas extraem dela leite e mel. A Casa da Memória tem recebido dados da Família Corazza-Panini, em sua função de coletar memórias, histórias, identidade de Jaguariúna. E, hoje, prossegue a série da Imigração Italiana sobre esta família pioneira que se firmou no Capotuna, em sítio adquirido da Fazenda da Barra, na quebra da bolsa de Nova Iorque de 1929, com o declínio do café. É preciso incentivar a pesquisa genealógica das primeiras famílias do Velho Jaguar para não deixar desaparecer a história dos alicerces da cidade. Agradáveis surpresas se levantam à medida que deslindamos as nossas origens. Genealogistas de plantão têm contribuído com o respectivo acervo desta Instituição de Memória. Sr. Vitório Marconato já nos havia mencionado da relação desta família com Marion e, esta, com Marconato. A família de José Panini, através da esposa, Angelina Corazza liga-se à família Marion. Seus pais eram Eugênio Corazza e Eugênia Marion. Analisem os relacionamentos sanguíneos de suas famílias pioneiras com diversas outras constituindo a base da identidade desse povo e desse lugar. Dados pesquisados por Isabel Panini Fontanella mostram que Eugênio Corazza era filho de Ângelo Corazza e Maria Bisconsin. Ângelo era filho de Pietro Corazza e Giulia Conte. A esposa de Eugênio Corazza era Eugênia Marion. Esta era filha de Valentino

Marion e de Maria Fragonese. O casal Eugênio Corazza e Eugênia Marion chegaram ao Brasil já casados. Não se encontrou a data do desembarque no Porto de Santos na Hospedaria do Imigrante. Ainda pesquisam! Segundo relatos de Paulina Panini Fontanella seus avós maternos foram morar e trabalhar na cultura do café, na Fazenda Capim Fino. Eram pais de onze filhos: Rosa, Antônio, Maria, Luíza, Carlos, Ângelo, Linda, Ângelo (II), Angelina, Natal e Basílio. A maioria se casou em Pedreira, alguns foram para Presidente Prudente, e outros para São Paulo, capital. Eugênio era um bom cozinheiro e para completar a renda familiar ele e a esposa, Eugênia saíam com sua carroça e faziam pratos da época nas festas de casamento nos sítios dos amigos e conhecidos nesta região. O prazer pela culinária foi herdado por alguns filhos e netos, que se tornaram conhecidos pelos pratos e molhos de pimenta. Relembrando a Família de Jaguariúna de José Panini casado em 1924 com Angelina Corazza. Ele era filho de Antônio e Elisa Pelincer Panini. Formaram nove filhos no Capotuna: Santa, Eugênio, Palmira, Joaquim, Luíza, Paulina, Laurindo, Nair e José Luiz. Dentre os netos Corazza-Panini de Jaguariúna que herdaram dos avós Corazza o gosto pela culinária, destacaram-se Joaquim por suas conservas e molhos de pimenta e linguiças e Eugênio por suas galinhadas e pratos a base de peixes e de caça. As pesquisas genealógicas da família continuam através das novas gerações e vão revelando cada vez mais importantes dados de sua jornada na Itália de ontem e no Brasil de hoje.

Tomaz de Aquino Pires

Casa da Memória Padre Gomes



João Rodrigues*

Ano novo, casa nova

No último texto que escrevo no ano de 2022, tenho a felicidade de confidenciar a vocês que após 41 anos de fundação da Associação Comercial e Industrial de Jaguariúna, no ano que vem, 2023, mudaremos para nossa nova casa, nossa sede própria, um sonho de todos os empreendedores/empresários e da população de Jaguariúna. Desta forma fortaleceremos nossas raízes e teremos liberdade para realizar inúmeras atividades que devido a estarmos em prédio alugado todos estes anos, não eram possíveis ou tinham impeditivos contratuais que dificultavam por demais a realização de atividades empreendedoras.

Janeiro será o mês desta mudança e desde já te convido para ser um BEM FEITOR e colocar o seu nome e da sua empresa/marca nas paredes de nossa ACI JAGUARIÚNA e nos ajudar a melhorar nossas instalações, assim como contribuir para quitarmos o financiamento feito para a construção da sede. Em contrapartida preparamos muitos benefícios TOPs, embora o maior deles seja o de você entrar para a história do empreendedorismo de Jaguariúna, junto a uma MARCA muito forte que são as Associações Comerciais em todo o mundo, e digo isto, pois já visitei algumas delas em outros países, e sei bem a importância delas no desenvolvimento econômico dos locais onde estão instaladas.

Antecipadamente pela ATITUDE corajosa de realizar a construção da sede, já recebo elogios, porém tenho informado que apenas dei o start, aquele momento de sair da inércia e começar a ação, sei que isto já é algo grandioso, porém sempre digo que a construção será feita por todos, pois acredito realmente no sentimento de pertencimento desta obra. O propósito é nobre e bem definido: capacitar e desenvolver as pessoas, melhorar a renda, gerar novos negócios e empregos, melhorando nossas empresas e a vida das pessoas, através da cultura

do associativismo com esta poderosa ferramenta social que é o empreendedorismo.

O Ano Novo é como uma folha em branco a ser preenchida. Sempre que um novo ciclo se inicia nos sentimos motivados para a renovação e mudança em vários âmbitos de nossas vidas. É um despertar para a realização de várias possibilidades. Aproveite e tire aqueles velhos planos do papel (que sempre deixamos para depois) e torne possível as suas concretizações, afinal, nada melhor do que começar o ano com a sensação de tudo renovado.

Nada melhor do que ter 10 dicas ou resoluções para você se concentrar e ter um ano de 2023 de SUCESSO: Focar nas atividades mais importantes; Manter o otimismo; Captar recursos e melhorar o gerenciamento de pessoas; Encontrar equilíbrio entre vida profissional e pessoal; Valorizar e escutar sua equipe; Fazer avaliação constante dos rumos da empresa; Não se intimidar com a concorrência e ser resiliente; Manter a organização; Fazer bom uso do marketing e das redes sociais; Acompanhar os resultados da empresa e o último e fundamental SEJA FELIZ naquilo que faz, não permita que os ruídos do dia a dia lhe tirem deste caminho, pois VOCÊ MERECE SER FELIZ. Desejo a você leitor um magnífico 2023 cheio de paz, harmonia, prosperidade e muitas realizações, lembrando sempre os pilares que trago comigo do sucesso: Família e Fé!

João Rodrigues

Presidente ACI-Jaguariúna

Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem

GAZETA REGIONAL NA REDE



www.gazetaregional.com.br



recepcaogazetaregional@gmail.com



[/gazetaregional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazetaregional.jaguariuna)



[@jornalgazetaregional](https://www.instagram.com/jornalgazetaregional)



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 – Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna

Relembre fatos que marcaram o ano de 2022

Os 12 meses que se passaram são marcados por tragédias, conquistas, mortes e polêmicas

A última edição do ano não poderia ser diferente. Trouxemos fatos e momentos marcantes de

2022 que talvez você até se surpreenda pensando: 'meu Deus, isso foi neste ano?'. Pois é. Impactados

estamos com tantos acontecimentos que parece que foram há anos.

Bons ou ruins, estes

fatos que hoje são lembranças com certeza impactaram a vida de muitas pessoas. Trouxeram refle-

xão. Movimentaram algum setor da sociedade. Todavia, outras lembranças continuarão a afetar direta ou

indiretamente a nossa vida. Independentemente, confira essa leitura conosco e faça uma reflexão pessoal.

JANEIRO

Tragédia em Minas Gerais

O início de janeiro trouxe uma tragédia para os moradores de Capitólio (MG). Uma rocha das encostas do famoso cânion da cidade desabou sobre barcos de turistas no dia 8.

Assassinato

Funcionários de empresas de ônibus paralisaram linhas urbanas e intermunicipais em cidades da região de Campinas. A manifestação aconteceu por conta do assassinato do presidente do Sindicato dos Rodoviários, Nilton Aparecido de Maria, na quarta-feira, 26.

Poupatempo de Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, juntamente com o Governo de São Paulo, inaugurou no dia 28, a primeira unidade do Poupatempo da história do município. O posto tem capacidade de centenas de atendimentos presenciais e on-lines por dia.



Os trabalhos de busca envolveram cerca de 50 pessoas, entre bombeiros e militares da Marinha

FEVEREIRO

Construção da nova sede

Neste mês o presidente da Associação Comercial e Industrial (ACI) de Jaguariúna, João Rodrigues, assinou o contrato de construção da nova sede.

Tragédia em Petrópolis

No cenário nacional, o início do ano trouxe uma tragédia para o município de Petrópolis, na região serrana do Rio de Janeiro. No dia 15, em apenas seis horas, o acumulado pluviométrico chegou a 259 milímetros (mm), superando a média de 238,2 mm esperada para todo o mês de fevereiro.

Rota gastronômica

Jaguariúna foi escolhida pelo Governo do Estado de São Paulo para integrar o programa Rotas Gastronômicas, da Secretaria de Turismo do Estado.

Guerra

O dia 24 de fevereiro entrou para a história mundial como aquele em que as forças russas deram início à guerra contra a Ucrânia.



O Corpo de Bombeiros da região fluminense contou com a ajuda de 16 Estados da federação, que enviaram cães e militares para a operação



"Meu comportamento foi inaceitável", diz Will Smith sobre tapa em Chris Rock no Oscar

MARÇO

Novo Enem

No Brasil, um dos assuntos com destaque no mês de março foi a divulgação das novas regras para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), apresentadas em entrevista coletiva no dia 17. O novo Enem entra em vigor em 2024.

Arthur do Val

Em áudios trocados com amigos em um grupo de conversas pela internet, o deputado estadual Arthur do Val (Podemos), conhecido como "Mamãe Falei", afirmou que as mulheres ucranianas são "fáceis, porque são pobres".

O tapa de Will Smith

Em cerimônia ofuscada pelo tapa em que o vencedor do prêmio de melhor ator, Will Smith, acertou no apresentador Chris Rock. O filme se tornou o primeiro de um serviço de streaming, a Apple TV+, a ganhar o maior prêmio da indústria cinematográfica.

Doria renuncia

No último dia do mês, João Doria (PSDB) renunciou ao cargo de governador de São Paulo, para se manter na disputa presidencial. Quem assumiu a administração do estado foi o vice-governador Rodrigo Garcia (PSDB).

Retrospectiva 2022



ABRIL

Pesar

A noite do dia 08 abalou muitas pessoas com a notícia de que a empresária Veridiana Mellilo sofreu um infarto e faleceu. Com certeza a gestora do Centro de Equoterapia (CEJ) e Centro de Autismo de Jaguariúna (CAJ) deixou uma marca no município de Jaguariúna e em todos os lugares por onde andou durante seus 33 anos de vida.

Recursos e veículos

Jaguariúna recebeu do Governo do Estado cerca de R\$2 milhões em liberação de recursos e veículos provenientes de programas estaduais. O repasse foi feito durante evento no Instituto Agrônomo (IAC), em Campinas, com a presença do governador Rodrigo Garcia.

Henry Borel

Ainda no início de abril, a professora Monique Medeiros, mãe do menino Henry Borel, acusada junto com o ex-vereador Jairo Souza Santos do assassinato da criança, deixou o Instituto Penal Santo Exedito, no Complexo de Gericinó, na zona oeste do Rio de Janeiro. No dia 6, ela recebeu tornozeleira eletrônica.



Veri, como é conhecida, tratava todos com afeto, carinho e atenção, e estava sempre disposta a mostrar o trabalho que desempenhava nos centros idealizados por seu pai, Wilson Mellilo

MAIO

Poupatempo Jaguariúna

No terceiro dia de maio, o Poupatempo Jaguariúna foi inaugurado na presença de diversas autoridades locais e regionais. A conquista é fruto de um trabalho realizado pelos deputados federal Baleia Rossi e estadual Jorge Caruso, em parceria com o prefeito Gustavo Reis, vice-prefeita Rita Bergamasco, os vereadores Walter Tozzi, Cristiano Cecon e o coordenador regional do MDB, Arthur Álvares Cruz.

Ataque no Texas

No dia 24, um homem armado assassinou crianças e professores no tiroteio mais letal nos Estados Unidos em quase uma década. O caso aconteceu na Robb Elementary School em Uvalde, no Texas. Salvador Ramos matou pelo menos 21 pessoas antes de ser morto, baleado pela polícia.

Procon

A nova sede do Procon de Jaguariúna também foi uma importante inauguração em maio de 2022. Este

espaço, com certeza, ajudou a receber melhor a população e manter seu alto nível de atendimento por meio de seu diretor Edison Cardoso de Sá e sua equipe.

Floyd

A morte de George Floyd, de 40, em Minnesota, nos Estados Unidos, causou uma onda de indignação depois da divulgação de um vídeo que mostra um policial branco ajoelhado no pescoço dele. O homem reclama e diz repetidamente: "Não consigo respirar".



O Poupatempo é considerado um dos melhores serviços do Estado de São Paulo

Um cantinho
para ser
seu

LANÇAMENTO

MARAVILHOSA
LOCALIZAÇÃO



PLANTÃO NO LOCAL

TC IMÓVEIS
CRECI 11662-J

IMOBILIÁRIA TROLES!
CRECI 33707-J

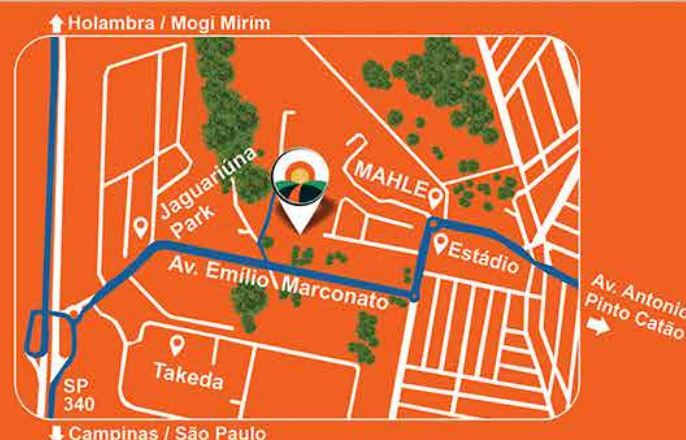


CHÁCARA PRIMAVERA
Jaguariúna/SP

PEQUENA ENTRADA

15%
PARCELAS ATÉ
192 MESES

LOTES A PARTIR DE
175m²



19 99169.6364
99862.6648

@tcimoveisjaguariuna

@imobiliaria.trolesi

Retrospectiva 2022



JUNHO

Ataque a shopping

Uma quadrilha invadiu o Shopping Dom Pedro, o maior de Campinas e um dos maiores do Brasil, na noite do dia 25, para assaltar duas joalherias ao mesmo tempo. Houve pânico, pelo menos dois pontos de tiroteio e dois seguranças foram baleados na perna. Na fuga, uma mulher foi feita refém e liberada em Paulínia.

Prêmio Paes Leme

O Hospital Municipal Walter Ferrari, de Jaguariúna, conquistou o Prêmio Paes Leme, concedido pela Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas (SMCC), pela "dedicação honrosa" no combate à pandemia de Covid-19. O prêmio também é um reconhecimento ao trabalho dos profissionais de saúde do hospital.



Hospital Municipal Walter Ferrari

Programa de Desenvolvimento Turístico

Não é de hoje que se sabe que investir em turismo é sinônimo de investir na própria cidade. E pensando em promover o setor, Morungaba deu um grande passo: investiu em um projeto completo de desenvolvimento turístico com foco em agregar mais qualidade de vida para a população, potencializar os negócios locais a fim de atrair cada vez mais investidores e, é claro, tornar o destino cada vez mais atrativo para seus turistas.

Presidente da Caixa

Na noite do dia 28 um site noticioso publicou acusações de funcionárias de carreira da Caixa de que o presidente da empresa, Pedro Guimarães, cometia assédio sexual contra funcionárias.



Jaguariúna é a porta de entrada para o Circuito das Águas

JULHO

Centro de Autismo

Foi inaugurado neste mês o Centro de Referência do Autista de Holambra (CAH). O Centro leva o nome de sua idealizadora, Veridiana Mellilo, que infelizmente deixou este mundo precocemente em abril deste ano.

20 anos parado

Após quase 20 anos desativado, o teleférico de Pedreira voltou a ser um dos cartões postais e atração turística no Circuito das Águas. Depois de um ano e meio de revitalização, o equipamento que conecta a Avenida Marginal ao Morro do Cristo voltou a operar no dia 30 de julho.

Uma das melhores do Brasil para se viver

A Revista Isto É divulgou o Ranking "As Melhores Cidades do Brasil - 2022", onde mostra Jaguariúna como uma das melhores cidades para se viver. "Resultados como esse são frutos de um trabalho feito com seriedade e comprometimento. Ainda temos muita a fazer, mas estamos no caminho certo", comemora o prefeito Gustavo Reis.

AGOSTO

Censo 2022

Com dois anos de atraso por causa da pandemia da Covid-19 (em 2020) e falta de recursos (em 2021), teve início no dia 1º de agosto a coleta de informações para a 13ª edição do Censo Demográfico.

Cidadão Jaguariúnense

O governador Rodrigo Garcia foi contemplado com o título de Cidadão Jaguariúnense em evento que ocorreu na Motorola na presença de autoridades municipais, da Região Metropolitana de Campinas (RMC), secretários estaduais e deputados. O título, de autoria do vereador Walter Tozzi e aprovado pelos demais vereadores do poder legislativo, foi concedido ao governador diante dos diversos recursos enviados para o município.

Mês do adeus

Com figuras muito conhecidas do público que faleceram neste período. Logo no início, no dia 5, os brasileiros foram surpreendidos pela notícia da morte do comediante, apresentador e ator Jô Soares. Aos 84 anos, ele estava internado no Hospital Sírio-Libanês.

SETEMBRO



O fim de uma era

Mais longeva monarca britânica da história, que passou 70 anos no trono, atravessou crises e guerras e virou ícone pop, a Rainha Elizabeth II morreu no dia 08, aos 96 anos, no castelo de Balmoral, na Escócia. O anúncio foi feito pelos canais oficiais da família real.

Cena de filme

O cantor Lucas Lucco e atriz Carla Diaz vivem um par romântico no filme Rodeio Rock, e algumas cenas foram gravadas em Jaguariúna. No período de estadia na cidade, o cantor que não esconde sua paixão pelos treinos e boa forma física treinou no CT Rsport, da Academia Rsport.

Fernando e Sorocaba

Para comemorar mais um aniversário de Jaguariúna, a Prefeitura Municipal realizou no Parque Santa Maria grandioso show com a dupla Fernando e Sorocaba. A população compareceu em peso.

É tempo de celebrar!

Nós, do Grupo Jaguar Plásticos, desejamos boas festas aos nossos amigos e clientes. Que seja um momento para celebrar em família, com muito amor e união.

Boas festas a todos!

JAGUAR
plásticos

[/jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos)

www.jaguarplasticos.com.br

OUTUBRO

Ressurreição política

Eleito presidente do Brasil, com o equivalente a 50,90% dos votos válidos, Luiz Inácio Lula da Silva (PT) tem agora o desafio de tentar espelhar na montagem do governo a ampla aliança, não só com a divisão de cargos importantes, mas principalmente conciliando diferentes visões sobre temas centrais. É um desafio tão grande quanto foi seu triunfo.

Silêncio e manifestações

Após perder a reeleição, Jair Bolsonaro manteve-se em silêncio por 72h antes de qualquer palavra ou aparição para o povo brasileiro. No mesmo momento, em algumas cidades do Brasil foram realizadas manifestações contra o resultado das urnas que elegeu democraticamente Lula para presidente. Algumas manifestações impediam o ir e vir da população.

Na tela do cinema

O grande destaque do mês foi Adão Negro. O filme da DC Comics trouxe no elenco Dwayne Johnson "The Rock", Dany Garcia, Hiram Garcia e Beau Flynn. O filme solo do anti-herói dos quadrinhos foi uma das grandes apostas da DC para emplacar uma nova franquia nos cinemas.



Manifestação pacífica realizada em Jaguariúna, no Centro Cultural

NOVEMBRO

Gal Costa, Rolando Boldin e Erasmo Carlos

A cantora Gal Costa morreu aos 77 anos em 09 de novembro. A artista foi uma das maiores intérpretes da MPB e estava afastada dos palcos desde setembro. No mesmo dia, aos 86 anos morreu o ator, cantor e apresentador Rolando Boldrin, que comandava o "Sr. Brasil" na TV Cultura desde 2005. Alguns dias depois, o cantor e compositor Erasmo Carlos, pioneiro do Rock no Brasil e símbolo da Jovem Guarda também partiu deste plano aos 81 anos.

Mapeamento genético

Os prefeitos da Região Metropolitana de Campinas (RMC) anunciaram que a RMC será a primeira do País a realizar um mapeamento genético em sua população, estimada em quase 3,5 milhões de pessoas, com objetivo de fomentar a medicina de precisão e melhorar o manejo da saúde individual. Todas as informações vão abastecer uma grande plataforma de pesquisa, que poderá ser usada pela indústria para novas descobertas e inovações em novos medicamentos.

Paxlovid

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou neste mês de novembro a venda do medicamento Paxlovid, utilizado no tratamento da Covid-19, em farmácias do País. A aprovação foi definida por unanimidade pela diretoria colegiada da agência.



Gal Costa

DEZEMBRO

Zebbras da Copa do Catar

A Copa do Catar teve algumas zebbras capazes de assustar o mundo do futebol. Começou na primeira rodada, com a Arábia Saudita batendo a Argentina (2 a 1) e o Japão derrotando a Alemanha (2 a 1). A Austrália bateu a Dinamarca e eliminou a seleção europeia, que chegou à Copa cercada de expectativas. A França foi a campo com time reserva e viu a Tunísia aproveitar para fazer história: pela primeira vez na história da maior competição de futebol do planeta, os tunisianos derrotam os franceses. Os ex-colonizados ganharam do ex-colonizadores por 1 a 0.

Seleção Brasileira e derrota

Além de ter perdido o hexa, o time brasileiro teve mais um marco negativo na edição desta Copa. A derrota para Camarões foi a primeira da Seleção Brasileira em Copas do Mundo para uma seleção africana. Desde 1974, quando venceu o antigo Zaire, hoje República Democrática do Congo, o Brasil tinha oito vitórias em oito jogo, inclusive duas por goleada sobre Camarões (3 x 0 em 1994 e 4 x 1 em 2014).

Pedágio

Em junho, governador Rodrigo Garcia (PDSB) disse que seria impensável aumentar as tarifas de pedágio neste ano, mas, em uma atitude de "que não quer deixar o problema para a gestão futura", os valores aumentaram. A alta variou, em média, de 10,5% a 11,8.

A triste partida do Rei

O brasileiro mais conhecido e homenageado do mundo, o Rei Pelé, morreu aos 82 anos na quinta, 29. Ele lutava uma batalha contra o câncer. Mas, quando se fala de Pelé, não faltam curiosidades e histórias que poderão ser contadas para sempre.

Em 1969, os envolvidos em um conflito na África

aceitaram uma trégua para assistir ao time comandado pelo Rei;

Pelé apareceu em vários filmes nas décadas de 1970 e 1980. Também compunha e cantava;

Apesar da "rivalidade" com Maradona, ficou a amizade. À morte do argentino, Pelé disse: "Espero que possamos jogar bola juntos no céu";

Pelé se encontrou com vários presidentes do EUA e chegou até a bater bola na Casa Branca com Ronald Reagan;

Em 1974 se formou em Ed. Física em Santos; Pelé foi condecorado pela rainha Elizabeth II com o título de "sir" do Império Britânico, em 1997;

Em janeiro de 2014 recebeu uma Bola de Ouro especial da Fifa, prêmio criado em 1956 e que inicialmente premiava apenas europeus.

Um dia antes de morrer

Sandra Regina, que morreu em 2006 com câncer, ficou conhecida por causa de uma batalha judicial para ser reconhecida como filha de Pelé, nos anos 1990. O ex-jogador nunca quis contato com essa filha e deixou claro publicamente que não tinha sentimentos por ela. Sandra era fruto de uma relação de Pelé com a empregada doméstica Anísia Machado. Mesmo com toda a rejeição e humilhação que a mãe passou, os filhos de Sandra passaram por cima de qualquer mágoa e foram ver o avô no hospital um dia antes dele morrer. Octávio Felinto Neto e Gabriel Arantes do Nascimento visitaram Pelé a convite de Kelly, uma das filhas do ex-jogador.

Segundo Octavio, o contato com o Rei do Futebol era um sonho de Sandra. "Errar e acertar fazem parte da nossa vida. Nem tudo é mil maravilhas, toda família tem brigas e rusgas. A nossa não é diferente. Mas há momentos que a união e o amor são mais importantes do que qualquer coisa", publicou ele em rede social.



Quanta coisa, né? E ainda assim não é quase nada diante de 365 dias bem vividos. A Gazeta Regional deseja que o próximo ano chegue com mais notícias boas, mais esperança e vontade de fazer dias melhores. Um Feliz 2023 para você, nosso leitor!!!



UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

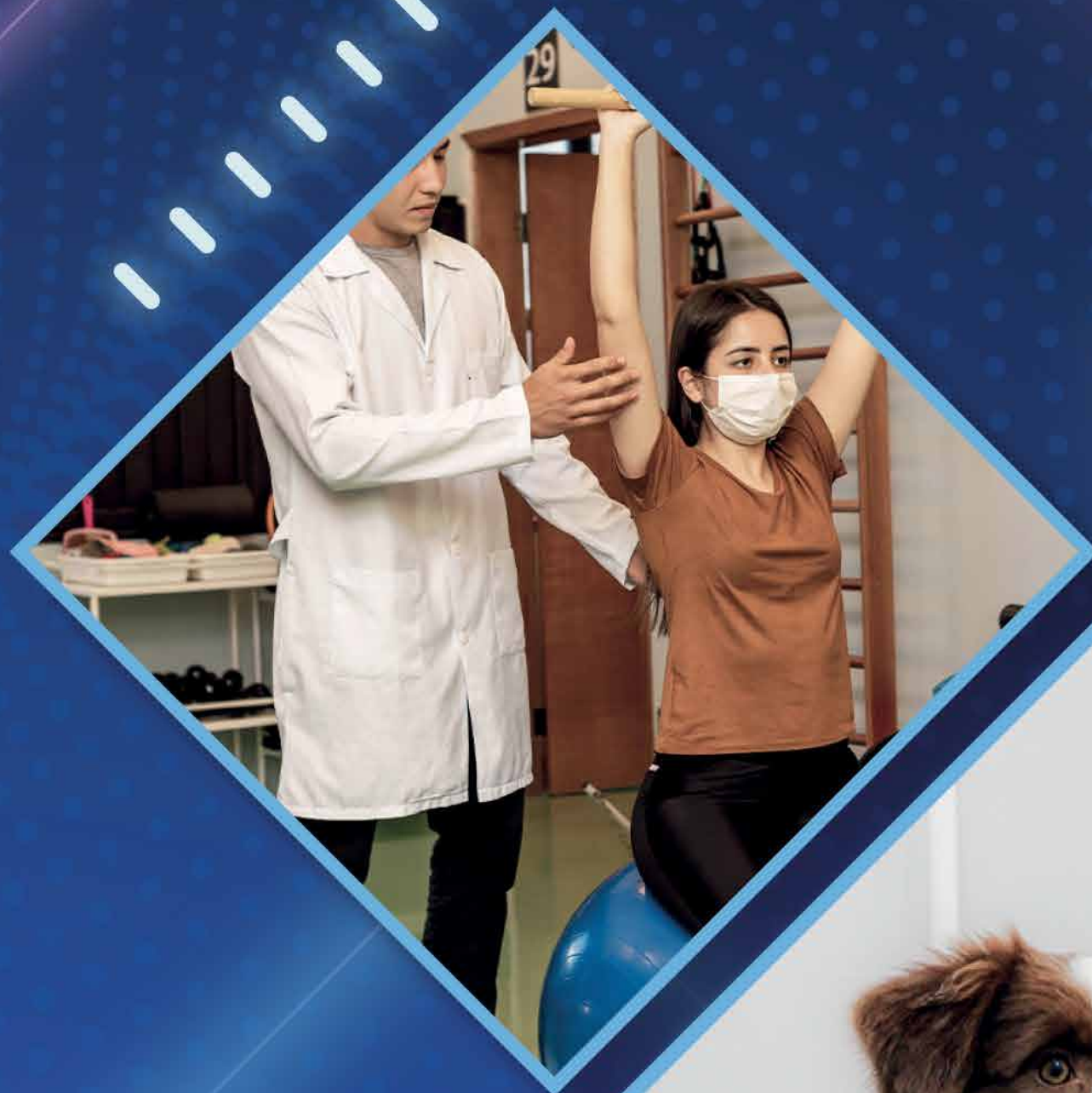
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>> 2023



INSCREVA-SE

GRUPO UNIEDUK.COM.BR

CONEXÃO

Resoluções de Ano Novo

Carolina Pepe,
empresária e escritora

Apesar de ser a continuidade do tempo, o Ano Novo é um marco para recomeços, planos e resoluções. Por isso, é importante parar, tomar um fôlego e descansar antes de iniciar o novo ano. É um ritual de passagem, cultural, repleto de inspiração e boa vontade.

O que você fez das resoluções passadas? A cada ano que passa sua lista de tarefas para o ano seguinte aumenta ou diminui? Você conseguiu realizar

o que se propôs nas últimas viradas?

A dica de hoje aqui é curta: faça uma lista real, proponha-se metas reais, mensuráveis, com pequenos passos a cada semana que farão com que sua lista seja finalizada antes que 2023 acabe. Quer emagrecer 10 quilos até o final do ano? Faça um plano para eliminar 250 gramas por semana. Faça e siga. Peça ajuda se necessário. Seja persistente com seus planos.

Para todos os profissionais, alguns pontos para ter em mente. Todos sabem, mas vale lembrar:

Mantenha o foco, trabalhe com pequenas metas para objetivo maiores;

Seja generos@. Pode parecer estranho, mas você não vai se arrepender. Ensine mais, ajude mais, compartilhe mais;

Equilibre a vida pessoal e a vida profissional;

Quando estiver trabalhando,

dedique-se, esteja 100% presente, fazendo seu melhor;

Mediante as frustrações, respire fundo e continue. Perseverança é a palavra. Permita-se cinco minutos de surto e depois volte, não vale a pena manter-se pres@ ao que não deu certo, portanto, bola para frente!

Quando possível, procure se cercar de pessoas que saibam mais do que você sobre o assunto que for e as ouça. Há sempre muito o que aprender, por mais

que você já saiba;

Seja autêntica e assuma sua autenticidade. Pare de tentar imitar os outros e fazer o que todo mundo está fazendo. Já dizia sua mãe: você não é todo mundo;

Por fim, não desista. Mude o rumo, ajuste a rota, altere os planos para que eles se encaixem a novas realidades, só não pode desistir! Você foi feit@ para realizar grandes coisas e isso só depende de você!

BASTIDORES DO PODER



Porte de arma suspenso

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), suspendeu temporariamente as autorizações para todas as espécies de porte de armas de fogo até o dia 02 de janeiro no Distrito Federal. Segundo o ministro, a proibição

temporária de circulação e porte de armas de fogo “é essencial para evitar situações de violência armada” durante a posse do petista Luiz Inácio Lula da Silva (PT) como presidente do Brasil.

Viagem confirmada

O Diário Oficial confir-

mou: Bolsonaro estará nos EUA entre os dias 1º a 30 de janeiro de 2023, segundo a portaria. O despacho diz respeito ao afastamento dos servidores que vão fazer a segurança pessoal de Bolsonaro na viagem. Ele é citado como “futuro ex-presidente da República”, na portaria.

Nota de pesar

Por volta das 8h de quinta-feira, 29, faleceu o ex-prefeito de Serra Negra, Elias Antônio Jorge Nunes, que governou a cidade entre os anos de 1989 e 1993. O óbito ocorreu em Lindóia, onde residia, aos 71 anos. A causa da morte foi septicemia.

Elias deixa a esposa Sara Garcia Jorge Nunes e os filhos Hinácio, Artur e Catarina.

Almirante não deve prestar continência

O atual chefe da Força, o almirante de esquadra Garnier – único a recusar o convite para reunir-se

com o futuro ministro da Defesa, José Múcio – está decidido a manter a decisão de não prestar continência a Lula. Para isso usará uma saída, ainda não divulgada, que pretender ser um “forte gesto” com a intenção de mostrar o desgosto do militar diante da ascensão do petista.

IPVA em 2023

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia

Dezembro está chegando ao fim, e as contas de janeiro já betem na porta. Uma das grandes preocupações dos brasileiros, no início do ano, são os impostos, incluindo o IPVA.

O Imposto sobre a Propriedade de Veícu-

los Automotores (IPVA), regido pela lei de nº 13.296/2008, é um imposto cobrado anualmente pelo Estado, de veículos com até 20 anos de uso, cuja alíquota varia de 1 a 6% de acordo com o Estado e o valor do

veículo. Cada Estado publica sua própria alíquota bem como a forma de pagamento autorizada.

A Secretaria do Estado de São Paulo, por sua vez, divulgou que o pagamento deste imposto permanecerá com o pra-

zo mais longo de parcelamento, que dependerá do sistema eletrônico, disponibilizando a quantidade de parcelamento (três, quatro ou até cinco vezes) de acordo com o valor do IPVA e ainda um desconto de 3% para

o pagamento à vista.

A Resolução SFP - nº 79/2022, contém a tabela com os valores de 12.621 diferentes marcas, modelos e versões de veículos, que podem ser consultadas no Diário Oficial do Estado de São Pau-

lo, no site <https://www.imprensaoficial.com.br/#17/12/2022>.

E você, já sabe o valor do IPVA do seu veículo?

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

MARIADITA
ASSESSORIA
JAGUARIÚNA

NOSSOS SERVIÇOS

- ➔ Cálculo de Juros Abusivos (veículos e imóveis)
- ➔ Cálculo da Previdência
 - Aposentadoria
 - Auxílio Doença
 - Pensões
 - Benefícios para PCD (mesmo sem contribuição)*
 - Aposentadoria aos 65 anos (mesmo sem contribuição)*
- ➔ Assessoria Imobiliária
- ➔ Empréstimo Consignado para aposentados e pensionistas do INSS

*Sujeito a análise



(19) 99215-4852
Caius Godoy
Dr. Da Roça

CONTATO

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!



R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Hábitos para adotar a cada novo ano

Jéssica Castro
Coach



O ano novo é uma época de reflexão e por que não refletir sobre os hábitos que você tem cultivado ultimamente? Será que não há espaço para melhorar no ano novo? Por que devemos repensar os nossos hábitos?

Os hábitos nascem da repetição e do costume. Quanto mais fazemos alguma coisa, mais fácil fica reproduzi-la, seja uma atitude, um pensamento ou até um modo de falar.

Enquanto alguns hábitos são bons e nos ajudam a ter um melhor desempenho no dia a dia, como praticar exercícios físicos regularmente, seguir uma rotina do sono ou limpar os cômodos da casa de uma maneira que faz sentido para você, outros possuem o efeito oposto.

Muitas vezes, não percebemos que determinado hábito está nos causando mal, como, por exemplo, reclamar constantemente, usar

o celular antes de dormir ou procrastinar até o último minuto. Isso acontece justamente por conta do costume. Temos dificuldade para identificar exatamente o que está causando a desorganização e o mal-estar emocional.

E, quando identificamos, é comum haver uma resistência à mudança do hábito nocivo. Afinal, é mais fácil fazer as coisas sempre do mesmo jeito. Acostumado com o passo a passo, o cérebro não precisa pensar para 'mudar a rota'.

Sendo assim, é importante refletir sobre os nossos hábitos para que hábitos prejudiciais que passaram despercebidos sejam, enfim, identificados e eventualmente modificados.

Alguns hábitos são passados de geração em geração enquanto outros são adotados pela convivência com pessoas fora do seio familiar, como amigos e colegas de trabalho. Nestes ca-

sos, a mudança é um pouco mais difícil.

Mas todos nós podemos fazer o esforço necessário para mudar as nossas condutas e desenvolver hábitos melhores assim que tomamos essa decisão, ainda que leve tempo para isso.

Como os hábitos são consolidados?

Como dito, os hábitos são formados a partir da repetição no dia a dia, por isso, é preciso ter disciplina para consolidar um novo hábito. O primeiro passo é ter um objetivo, algo que te faça querer perseguir a ideia da mudança e persistir até alcançá-lo. A partir dele, você consegue definir pequenas metas para ajudá-lo a chegar mais perto da sua realização.

O segundo é a rotina. Após definir as suas metas, é hora de entrar em ação! Por

exemplo, se você quer adquirir o hábito de leitura, você pode ler

entre cinco e 10 páginas no seu intervalo de almoço ou ler durante 20 minutos todos os dias. Essa rotina eventualmente vai formar o hábito da leitura. Não tem problema se você se esquecer de ler por um ou dois dias. O importante é retomar a leitura para não quebrar o ritmo.

Já o terceiro passo é a recompensa, a qual consiste na consolidação do hábito e dos benefícios que vem com ele. No caso do exemplo anterior, a leitura diária que, com o tempo, resulta em um maior número de livros lidos.

Essa mesma fórmula pode ser aplicada para qualquer tipo de hábito que você deseja formar. É preciso ter em mente, contudo, que esse processo não acontece em uma semana.

Estima-se que demora cerca de três semanas para que um hábito seja consolidado, mas esse período pode variar de acordo com a personalidade e os objetivos

do indivíduo. Algumas pessoas possuem maior resistência à mudança por serem muito apegadas à rotina, então elas tendem a demorar mais para consolidar um novo hábito.

Organização pessoal

Se você não é uma pessoa organizada ou gostaria de melhorar a sua organização pessoal, por que não trabalhar nisso no próximo ano? A organização pessoal é essencial para conseguirmos funcionar bem no dia a dia. Repense em como você se organizou ao longo do ano para encontrar pontos que podem ser melhorados.

Entre os benefícios que a organização pessoal traz estão:

- Executar cada função em um determinado período, sem correria e sem estresse;
- Não atrasar compromissos;
- Encontrar tempo para o autocuidado,

como fazer terapia ou praticar exercícios físicos;

- Entregar trabalhos acadêmicos e demandas profissionais no tempo certo;
- Encontrar tempo para pessoas queridas;
- Encontrar tempo para praticar hobbies; e
- Trabalhar com produtividade máxima.

Mentoria

Você pode procurar a minha mentoria que pode te auxiliar nos seguintes casos:

Organização de rotina; Planejamento estratégico para o ano, Organização de ideias e metas; Desenvolvimento de novos comportamentos e Inteligência emocional para enfrentar os desafios.

É essencial para transitar pela vida com mais leveza e menos estresse. Qual será o novo hábito que irá praticar em 2023?

Com carinho, Jéssica Castro

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS

ART.ANOBRE
 ART NOBRE
 (19)97125-9526

Deocleiu'S
CHURRASCARIA

Feliz 2023

DJ TIAGO GONÇALVES
*DIA 31/12

DIA 31/12 JANTAR R\$ 99,90
DIA 01/01 ALMOÇO R\$ 89,90

Rodovia SP 340 km 140, Jaguariúna, SP, Brazil (19) 3937-5162

Qual o meu propósito na vida?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Como posso ser feliz se não sei qual o meu propósito na vida? Quantas vezes ouvimos e lemos sobre o propósito na vida, que devemos ter clareza sobre nosso propósito, que aquilo que é mais importante para viver é o que traz significado a nossa vida.

Faz seu coração bater mais forte, faz você se levantar da cama e ir trabalhar, estudar e exercer suas atividades. É a sua paixão!

Podem até terem verdades contidas nisso tudo, mas é muita purpura em palavras, afinal a melhor definição de propósito foi escrita por Robert Byrne: “O propósito da vida é uma vida com propósito.”

Eis a questão, as vezes precisamos seguir um plano, uma direção, e é importante que faça sentido, pois assim seremos preenchidos por uma energia vital que trona nossas decisões significativas e nos impulsiona.

É preciso intenção, reconhecer nossos valores e forças e nos transcendemos a nossa existência para que somente assim possamos nos adaptar, vencermos as adversidades e desenvolvermos um comportamento específico que nos move, de modo positivo, em direção as conquistas e realizações.

Quando alinhamos o sentido da vida com nosso propósito tudo faz mais sentido, somos mais felizes, mais satisfeitos. Vários estudos sobre saúde mental pesquisam sobre a importância do propósito e muitos fatores foram elencados como importantes, tais como estes exemplos:

- Afetos positivos;
- Autorregulação emocional;
- Saúde física;
- Otimismo;
- Resiliência;
- Organização;
- Senso de controle;
- Senso de competência;
- Criatividade;
- Outros

Ah você esperava exemplos concretos? Do tipo, ter um carro caro e cheio de tecnologia? Talvez passar as férias em uma ilha paradisíaca, ser promovido e ter um salário milionário? Ou estar casado e ter filhos? Curar a saúde do seu filho?

Pesquisadores renomados no mundo todo, também acreditaram nisso, mas ao estudarem pessoas bem-sucedidas, ricas, casadas, solteiras, jovens, idosas, que moram em países de primeiro mundo ou que não tenha nenhum problema de saúde, concluíram que as pessoas mais felizes, mais realizadas tinham sua vida alinhada ao seu propósito.

Estudos recentes mostram que idosos tem menor chance de desenvolver Alzheimer e alterações neuropatológicas quando apresentam um propósito. Muitas pesquisas evidenciam ainda os benefícios

físicos, tais como, redução de mediadores inflamatórios no cérebro e outras partes do corpo, redução ao estresse, melhora da cognição, qualidade do sono, imunidade e outras coisas que promovem nossa saúde.

Existem associações com indicadores biológicos de ação inflamatória (cortisol, fator de necrose tumoral alfa, interleucina-6 e até a proteína C-reativa), com o bem-estar psicológico, com a saúde mental e saúde física, com a redução de mortalidade e aumento da longevidade.

Mas como desenvolver e alinhar nossa vida a um propósito?

- Comece se perguntado:
- O que você faz bem e o porquê você faz?
 - Qual a sua base? Seus valores?
 - O que te dá energia e não suga sua energia?
 - O que te entusiasma?
 - O que você gostaria de

mudar no mundo, ou na sua comunidade?

- O que te faz único?
- Qual transformação você está disposto a passar?

São algumas questões que podem nortear aquilo que você busca, e existem testes que auxiliam a conhecer seus valores e forças de caráter, talentos, qualidades que podem te auxiliar nesta descoberta ou em alinhar suas intenções de vida. Eu aplico alguns deles no processo de coaching, mas entenda, o importante é ser o protagonista da própria vida.

Lembre-se de ser o narrador para a sua mente sobre seu propósito de vida. Friedrich Nietzsche disse uma vez “Aquele que tem um porque pode suportar todos os como.”

Quanto mais conscientes, melhor nos desenvolvemos, o propósito é uma consequência dos 7 níveis

de consciência que aprendemos, cada qual com sua motivação e necessidades, mas que se resumem em autoconhecimento e nos dão uma direção.

Você é um ser humano e não um fazer humano, reflita, tenha pausas e recomeços, e acima de tudo invista em seu futuro em resposta a verdadeira felicidade.

Elabore um planejamento com metas curtas e de longo prazo, fáceis e difíceis e que façam sentido exclusivamente a você, mas faça um movimento positivo e entenda que seu propósito é uma ação e não o resultado.

Finalizo com um exemplo pessoal. Meu propósito na vida é atuar na área de saúde física e mental, auxiliando as pessoas em sua jornada para uma melhor qualidade de vida e bem-estar.

Desejo um maravilhoso ano novo repleto de porquês. Feliz 2023!

Turismo

Experiência nos cruzeiros Disney

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo.
Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



Pra quem manja de inglês, o nome Marvel Day at Sea é bem explicativo. Mas, se este não for o seu caso, não tem problema algum, porque aqui a gente adora falar sobre experiências que valem a pena. E essa definitivamente é uma delas. Na tradução para o português, significa algo como “Dia da Marvel em alto-mar”.

O Marvel Day at Sea é uma iniciativa de sucesso absoluto criada pela Disney Cruise Line, a companhia marítima que opera os cruzeiros Disney. Em linhas gerais, ela traz uma missão muito nobre (e divertida!): unir hóspedes e super-heróis do universo Marvel em uma aventura épica a bordo do navio Disney Dream.

Pode manter a expectativa lá no alto, pois o Marvel Day at Sea entrega o que há de melhor nos quadrinhos, nas séries e nos filmes da Marvel. Tudo isso, é claro, com as pitadas generosas de magia que só um cruzeiro Disney consegue oferecer.

Junto com os(as) Passageiros(as) subirão a bordo do Disney Dream alguns(mas) dos(as) Personagens favoritos(as) da galera, como Homem-Aranha, Homem de Ferro, Loki, Pantera Negra, Thor e Viúva Negra. Mas, como



a Disney Cruise Line não se cansa de surpreender, também haverá espaço para a estreia de Sam Wilson como Capitão América, Shang-Chi, Homem-Formiga e Vespa, por exemplo. No total, mais de 30 super-heróis e vilões da Marvel vão se misturar aos(às) Viajantes.

Inclusive, todos eles

vão se reunir em uma batalha emocionante no Heroes Unite, espetáculo noturno à base de efeitos especiais, acrobacias e pirotecnia nunca antes vistos nos cruzeiros Disney. A nova versão deste espetáculo é, inclusive, uma das muitas cartas na manga do Marvel Day at Sea.

Ao mesmo tempo, um

dos destaques será a inauguração do show Strange Academy: A Spellbinding Spectacular. A apresentação promete sacudir o Walt Disney Theatre à medida que Doutor Estranho e a bruxa Agatha Harkness demonstram seu talento para as artes místicas. Quem sabe o Wong, o Mago Supremo, não aparece?

Um dos grandes trunfos do Marvel Day at Sea é o dom de criar experiências imersivas. Isso porque os decks superiores e o clube infantil serão transformados no centro de treinamento perfeito: as crianças terão a chance de aprimorar suas habilidades de super-heróis e super-heroínas com uma ajudinha de

Gavião Arqueiro, Steve Rogers (Capitão América) e vários(as) outros(as) Personagens que se destacam pela sua destreza e coragem.

Acima de tudo, o Marvel Day at Sea é uma experiência de um dia inteiro oferecida em cruzeiros selecionados. Mais precisamente, vai estar disponível em nove cruzeiros de cinco noites de duração com saída de Miami (EUA) e que têm os inconfundíveis cenários do Caribe como destino final. Guarde bem as datas e os dois itinerários – ambos de beleza cênica, aliás, e realizados entre janeiro e março de 2023.

Saídas em 07 e 21/01, 04 e 18/02 e 04/03/2023: o Disney Dream vai navegar em direção a George Town e Grand Cayman, nas Ilhas Cayman, e contemplar ainda a extraordinária Disney Castaway Cay, a ilha privativa da Disney nas Bahamas.

Saídas em 16 e 30/01, 13 e 27/02/2023: assim como a anterior, esta opção também se destaca por passar por destinos paradisíacos do Caribe Ocidental e por incluir a bela Disney Castaway Cay no roteiro. Desta vez, porém, as demais paradas serão em Cozumel e no México.

E aí, ficou com vontade?



Última semana do ano não é para enfiar o pé na jaca

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



Na última semana do ano muitos sofremos com a tentação de querer gastar como se não houvesse amanhã. Infelizmente não podemos ceder a este desejo, neste domingo 2022 terá ficado para trás, mas as dívidas adquiridas não. Apenas alguns pequenos luxos poderão estar conosco pelos próximos meses.

O Brasil enfrentou nos últimos dois anos um período de forte inflação que fez com que o preço de tudo aquilo que consumimos de forma rotineira subisse muito. Compras que anteriormente eram feitas com certa tranquilidade hoje tornam as finanças apertadas e muitas vezes temos até que abrir mão de alguns “pequenos luxos” do nosso cotidiano para fazer as contas fecharem.

E em um período tão festivo como o que estamos vivendo, muitas vezes somos tentados pelo espírito da riqueza. Se no livro ‘O cântico de Natal’ de Charles Dickens, o velho rabugento e ganancioso Ebenézer Scrooge é visitado por três fantasmas que o advertem sobre como tem levado a vida, nós anualmente somos visitados pelo espírito da riqueza.



É o espírito da riqueza que nós fala em nossos ouvidos que podemos e devemos nos permitir luxos, pois teríamos o direito a tal. Quando pensamos que

podemos fazer um gasto que muitas vezes é fútil unicamente para obter um prazer no consumo e na ostentação de bens, estamos dando ouvidos a este péssimo conselheiro.

Em uma sociedade em que o materialismo e a ostentação estão cada vez mais presentes alimentados pela superexposição de nossas vidas nas redes sociais, as pessoas estão cada dia mais propensas a buscarem gastar de modo

a exibir um padrão de vida com o qual não poderão arcar apenas para ter fotos mais belas, ou passar uma melhor impressão.

Proteger-se mentalmente destas influências do mundo moderno é sempre uma estratégia econômica importante. Ser centrado manter o foco no grande objetivo independente de datas e festas é uma forma de não assumir dívidas evitáveis, manter as contas equilibradas no azul e garantir sempre uma boa segurança econômica.

Podem parecer bobagem para aqueles que veem mais da metade do seu salário ir embora pagando contas como cartão de crédito, mas é exatamente esta a dívida que sujará o seu nome em algum momento. Apesar de repetitivo, o alerta de que o comprometimento de grande parte da renda familiar com este tipo de dívida é

um caminho para o endividamento e a dificuldade financeira segue atual e real.

Para saber que este tipo de dívida é fatal basta você seguir uma lógica simples. Digamos que atualmente você está quitando a sua casa/apartamento ou o seu automóvel e que ao mesmo tempo você consegue equilibrar gastos altos no cartão de crédito que lhe garantem muitas saídas de final de semana, festas e outros luxos de cunho pessoal. Você não tem dificuldade para pagar as dívidas, pois a renda familiar é bem equilibrada entre o seu salário da sua esposa ou esposo, ou você possui uma renda que lhe permite pagar tudo, ainda que sobre muito pouco ou nada.

Diante da situação que lhes apresentei acho que já é possível compreender o erro adotado. Se após o pagamento do que é devido o indivíduo fica sem

capital para preparar uma reserva de emergência, ele não tem condições para qualquer eventualidade que possa surgir.

Se por acaso um dos dois indivíduos que dividem as contas passam a não ter mais condições para arcar com estes compromissos o endividamento se torna um caminho quase que inevitável.

A difícil escolha entre seguir pagando algo mais importante como uma casa própria ou um veículo ou pagar os cartões de crédito normalmente sempre pense para o não pagamento dos cartões. Por isso que muitas pessoas acabam se endividando de forma desnecessária.

Portanto, vamos nos manter centrados, planejar bem os gastos e viver bem o período festivo para garantir que 2023 seja apenas um sinônimo de mais lucro e menos perdas para todos nós.



Jaguariúna de mãos dadas



Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



mais cupons
mais chances
de ganhar

NATAL
Iluminado

COMPRE NO
COMÉRCIO E
CONCORRA UM
CARRO OKM





“Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental
Eng. Agrônomo Carlos Rosin
Fone: (19) 99363-8210
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

Efeitos do gesso agrícola na cultura do trigo

O gesso agrícola é composto por cálcio e enxofre, em formas altamente solúveis

O trigo está entre os três cereais mais cultivados no mundo. A produção aumenta a cada ano, o sucesso do cultivo se deve a grande parte a adubação, A melhoramento genético, novas técnicas de plantio, insumos e outros fatores. Uma das alternativas para melhorar a qualidade química do solo é a aplicação de gesso agrícola, que funciona como um condicionador capaz de provocar melhorias no cultivo.

A aplicação do gesso agrícola é usada para a correção dos teores de alumínio, por exemplo. O gesso aplicado na superfície do solo, favorece o aprofundamento de raízes e uso eficiente dos nutrientes.

Embora os agricultores usem gesso (sulfato de cálcio di-hidratado) há séculos, ele recebeu atenção renovada nos últimos anos. Esse ressurgimento se deve em grande parte à

pesquisa em andamento e às percepções práticas dos principais especialistas que destacam os muitos benefícios do gesso.

Conforme artigo publicado no site especializado em varejo agrícola CropLife, a aplicação é fonte de cálcio e enxofre para a nutrição vegetal da planta, além de melhorar os solos ácidos e tratar a toxicidade de alumínio. Outro benefício de acordo com a publicação é a melhora

em relação a infiltração da água e por último e não menos importante, usar gesso como corretivo do solo é a maneira mais econômica de reduzir a poluição de fósforo, sugere o site.

O gesso agrícola é composto por cálcio e enxofre, em formas altamente solúveis, o que lhe confere mobilidade ao longo do perfil do solo, alcançando as camadas mais profundas da superfície.



MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Integração lavoura pecuária floresta



Em sistema de rotação ou sucessão, estratégia de integração reúne três segmentos de criação e cultivo em uma mesma área. São 4 modalidades que rendem sucesso:

Com a implementação da Integração Lavoura Pecuária e Floresta (ILPF) uma nova estratégia de produção e criação que tem ganhado força no agronegócio - o setor viu a produção de diversas culturas ganhar impulso e ainda acompanha o desenvolvimento do solo ser mais completo tornando-o ainda mais produtivo, garantindo a movimentação de milhões de reais o ano todo.

Isto porque a ILPF é uma estratégia que integra (como o próprio nome sugere), os seto-

res pecuário, agrícola e florestal em uma mesma área, ou seja, uma espécie de agronegócio consorciado, em rotação ou sucessão, garantindo maior sucesso em todos os cultivos e um benefício enorme ao solo.

E todos saem ganhando com isso.

E quais os benefícios ao solo, por exemplo?

Dentre os benefícios que o ILPF confere ao solo, estão:

- maior capacidade de conservação do solo;
- melhor ciclagem de nutrientes na terra;
- maior conforto térmico e ambiental aos animais;
- aumento de produção de carne, leite, grãos, fibras e produtos madeireiros;
- redução da sazonalida-

de do uso de mão de obra;- maior flexibilidade em quaisquer situações de produção.

- maior diversificação de produção no solo;

- garantia de biodiversidade na mata, e sustentabilidade do setor agropecuário;

- potencialização dos recursos naturais e maior eficiência nos resultados;
- menor pressão em decorrência de novas áreas de vegetação nativa;

- aumento da oferta de empregos tanto diretos como indiretos;

Quais as modalidades da ILPF?

A Integração Lavoura, Pecuária e Floresta pode ser dividida em 4 modalidades:

- Integração Lavoura Pe-

cuária (agropastoril)

- Integração Lavoura Floresta (silviagrícola)

- Integração Floresta Pecuária (silvipastoril)

- Integração Lavoura - Pecuária - Floresta (agrossilvipastoril)

Seja qual for a modalidade escolhida, a ILPF otimiza a utilização do solo, amplia a produção de diversas culturas, gera produtos com muito mais qualidade e movimentam um mercado bilionário e em constante expansão.

E a cada dia, novas culturas e descobertas agregam ainda mais valor ao setor, como é o caso do baruzeiro!

Implantação da Árvore do Baru no ILPF e seus benefícios

Uma das árvores mais utilizadas nesse sistema estratégico que reúne criação de rebanhos, árvores e cultivo de grãos em uma mesma área, é o Eucalipto. Trata-se de um forte colaborador por conta de sua madeira, contudo, o baruzeiro, é outra espécie que tem conquistado os agricultores. E sabe o porquê?

Porque o baruzeiro não proporciona apenas a madeira, mas também uma semente que muito se parece com uma castanha, e a sua demanda cresceu muito nos últimos 3 anos, tanto no mercado interno quanto no externo, tendo em vista a constante busca do mercado consumidor por alimentos muito mais saudáveis.

Com isso, a previsão

do setor para o aumento das vendas do Baru, cumaru ou cumbaru (como é popularmente chamado), é de 25% até 2029, segundo uma pesquisa recentemente divulgada pela Fact.MR.

E a boa notícia é que o Brasil é o país que mais produz Baru, sendo exportados 25% para a Europa e outros 22% só para os EUA. Justamente, por proporcionar o fruto além da madeira, o Baru está se tornando a “sensação” da ILPF no agronegócio.

Por isso, no campo, quem tem muita terra, só não trabalha e a torna produtiva, ganhando dinheiro e gerando empregos, se não quiser. Que tal adotar essa estratégia também em sua propriedade?

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br



McCrispy Chicken

100% Peito de frango temperado e empanado

NOVI DADE!



Deluxe



Spicy Deluxe



Melt & Bacon

Base do Guarani FC em Morungaba conquista 16 títulos em cinco anos

Conquista mostra a força da base no interior de São Paulo

A comissão técnica e a direção das categorias de base do Guarani FC/Morungaba tem muito a comemorar, pois com o título da Copa Floripa no dia 21/12 em Florianópolis (SC) alcançou a marca de 16 títulos conquistados em cinco anos. Certamente o bugre está em festa, pois além das conquistas e da firmação da marca bugrina no cenário regional e estadual, o projeto base Morungaba atingiu novamente seus objetivos que é revelar atletas para com-

por a categoria sub 15 em Campinas.

Mesmo com as adversidades como a pandemia e a reforma do gramado do Buenópolis FC os trabalhos na base permaneceram devido ao apoio da diretoria do bugrina, a confiança dos pais/colaboradores e a dedicação dos profissionais que compõem a comissão técnica.

Com os garotos sub 14 (2008) que devem ser aprovados pelo técnico da categoria sub 15 o projeto irá ultrapassar a marca

de 60 garotos encaminhados para o Estádio Brinco de Ouro da Princesa entre 2019, 2020, 2021 e 2022, uma média de 15 jovens talentos por ano, sendo que, vários deles irão fazer parte das categorias sub 15, sub 17 e sub 20 do bugre em 2023, além das equipes sub 11 e sub 13 praticamente prontas para o campeonato paulista no próximo ano.

Sempre com o propósito de captar, treinar e revelar garotos, há também muitos resultados expressivos den-

tro de campo, entre eles, é importante registrar o 4º lugar no Campeonato Paulista sub 13 em 2018, o 4º lugar no Torneio da CBF/Conmebol também em 2018 e os sete vice campeonatos, ou seja, 23 finais disputadas em cinco anos, isso mostra a qualidade do trabalho realizado pela comissão técnica da base na cidade de Morungaba.

Os títulos:

2019 Campeão do Interior Cup Sub 12

Campeão da Copa Ludi Sports Sub 13
Campeão do Paulista Cup Sub 14
Campeão da Copa Floripa Sub 14

2020 Campeão da Copa Baltazar Sub 13
Campeão da Copa Buenópolis FC Sub 14

2021 Campeão do União Cup Sub 12
Campeão do União Cup Sub 14

Campeão do Interior Cup Sub 12
Campeão do Interior Cup Sub 14
Campeão da Copa Renato Sub 13

2022 Campeão do Interior Cup Sub 14
Campeão do Interior Cup Sub 13
Campeão do União Cup Sub 10
Campeão do União Cup Sub 14
Campeão da Copa Floripa Sub 14

Muitos jovens talentos encaminhados para Campinas

É muito importante lembrar que o “Projeto base Morungaba”, que tem total apoio do Presidente Ricardo Moisés, apontado por muitos como um dos melhores gestores da história do Guarani e um dos melhores do futebol brasileiro na atualidade. Ele foi idealizado pelos Professores Julio do Vadu e Marcio Giovanelli e apresentado à diretoria do Guarani FC no dia 19 de fevereiro de 2018. Naque-

la oportunidade contou vários apoiadores, entre eles o ex-jogadores e ídolos do Guarani FC, Renato e João Paulo, os diretores Gustavo Rosolen, Neto Nazário e Nelson da Silva, além do membro do conselho deliberativo da época Dr Paulo Sabione (Periquito), com o objetivo de selecionar, treinar e preparar atletas para disputar o campeonato paulista sub 11 e sub 13 e revelar jogadores para a categoria sub 15 do bugre.

Devido ao belo trabalho realizado no campeonato paulista sub 11 e sub 13 (2018), a qualidade profissional da comissão técnica e ao nível técnico dos atletas a direção e a coordenação decidiram criar as categorias sub 10, 12 e sub 14 no ano seguinte (2019), desde então, os resultados foram surpreendentes, com belíssimas campanhas nos campeonatos paulista de base, em campeonatos regionais e

competições interestaduais, prova disso é que este ano vários atletas que iniciaram suas carreiras em Morungaba (2018) disputaram o Campeonato Paulista sub 15 e sub 17, alguns irão disputar a Copa São Paulo de Futebol JR em 2023 e o meia-atacante Rafael Casa Branca já fez sua estréia na equipe profissional com apenas 17 anos contra o Chapecoense na última rodada da série B do Brasileiro.

Após a final da Copa Floripa as categorias de base entraram de férias até dia 10/01/23, porém desde já, a comissão técnica agradece a confiança de seus ilustres colaboradores.

FACULDADE IES-CAMP, METAL PARTS, GM 7, PET-MOGI, DÓXA CORRETORA DE SEGUROS, HOTEL DUAS MARIAS, CDX – DIAGNÓSTICOS, ESTÂNCIA ÁGUA & GÁS, MALIBER TEXTIL,

MÁSTER CLÍNICAS, POSTO SHELL – IRMÃOS MIGUEL, CENTRO ESPORTIVO JBM, BUENÓPOLIS FC, MORUNGABA EC e CONFECÇÃO LUDI SPORTS.



Prof. Julio do Vadu



Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



mais vantagens e descontos!

Spasso Sabores

ESCANEE O QR CODE PARA FAZER O DOWNLOAD DO APP



1 BAIXE O APP 2 CADASTRE-SE 3 GANHE DESCONTOS

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 03 a 09/01/2023 ou enquanto durarem nossos estoques.

PASSATA ITALIANA NONNA OLIVIA
680G
DE R\$ 14,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 12,90

PALMITO PALMEIRAL AÇAÍ
ORGÂNICO PREMIUM VIDRO 300G
DE R\$ 29,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 23,90

AZEITONAS VERDES VALE FÉRTIL
FATIADAS SEM CAROÇO SACHÊ 120G
DE R\$ 7,98
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 6,49

FAROFA PRECIOSA
TEMPERADA TRADICIONAL 400G
DE R\$ 7,98
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 6,98

TAPIOCA PRECIOSA
500G
DE R\$ 5,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 4,59

AZEITE PORTUGUÊS NONNA OLIVIA
EXTRA VIRGEM 0,4% ACIDEZ 500ML
DE R\$ 26,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 25,90

TOMATE PELADO CAPONE
INTEIRO LATA 400G
DE R\$ 7,79
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 6,79

ACHOCOLATADO EM PÓ NESCAU
SACHÊ 730G
DE R\$ 13,59
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 12,99

LEITE CONDENSADO ITALAC
SEMIDESNATADO TP 395G
DE R\$ 6,69
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 5,99

MISTURA MOCOCA
TP 200G
DE R\$ 2,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 2,49

TORRADA AMOR DI PANE
SABORES 125G
DE R\$ 9,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 7,90

BOMBOM GAROTO SORTIDOS
250G
DE R\$ 10,49
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 9,98

IOGURTE NATURAL VIGOR VIV
SABORES 150G
DE R\$ 2,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 2,49

SORVETE DA SERRA
POTE 1,8 LITRO
DE R\$ 26,79
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 17,90

PÃO DE ALHO SANTA MASSA
SABORES 400G
DE R\$ 13,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 10,90

MANTEIGA PRÉSIDENT
COM SAL 380G
DE R\$ 28,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 21,90

LINGUIÇA TOSCANA SADIA
GRANEL KG
DE R\$ 19,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 19,90

PRESUNTO SADIA
CADA 100G
DE R\$ 2,75
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 2,75

PÃO DE QUEIJO BIACCINO
TRADICIONAL 1KG
DE R\$ 22,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 15,98

SALSICHA PERDIGÃO
KG
DE R\$ 13,98
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 13,98

DESODORANTE REXONA
AERO 150ML
DE R\$ 14,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 12,99

KIT DOVE SHAMPOO + CONDICIONADOR
400ML/200ML
DE R\$ 27,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 22,98

LAVA-ROUPAS TIXAN YPÉ MACIEZ
CAIXA 1,6KG GRÁTIS 80G
DE R\$ 23,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 17,90

PAPEL HIGIÊNICO ELEGANTE
FOLHA DUPLA 30 METROS
LEVE 12 PAGUE 11
DE R\$ 21,79
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 16,90

CHÁ VERDE YAI
SABORES TP 1 LITRO
DE R\$ 7,89
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 5,99

REFRIGERANTE GUARANÁ ANTÁRTICA
PET 2 LITROS
DE R\$ 7,19
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 6,49

CERVEJA ITAIPAVA
LATA 350ML
DE R\$ 2,49
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 2,19
LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

CERVEJA PETRA PURO MALTE
LATA 350ML
DE R\$ 2,89
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 2,49
LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

CERVEJA SPATEN
LATA 350ML
DE R\$ 3,99
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 3,49
LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

VINHO CHILENO CONCHA Y TORO
750ML
DE R\$ 32,90
NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:
R\$ 24,90

COXA COM SOBRECORA DE FRANGO
KG
DE R\$ 8,99
AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

PERNIL SUÍNO COM OSSO
KG
DE R\$ 13,90
AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

COSTELA BOVINA
KG
DE R\$ 20,90
AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

ACÉM BOVINO
KG
DE R\$ 27,90
AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

FILE MIGNON BOVINO
SEM CORDÃO PEÇA A VÁCUO KG
DE R\$ 69,90
AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

HORTIFRUTI Ofertas válidas de 03 e 04/01/2023

MELANCIA
KG
DE R\$ 2,49

CENOURA
KG
DE R\$ 2,98

MELÃO AMARELO
KG
DE R\$ 3,98

CEBOLA
KG
DE R\$ 5,98

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 03 a 09/01/2023 ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV – SP 46072
Médica Veterinária –
Atendimento a Domicílio
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979

Festa de ano novo, fogos de artifício e pets não combinam

Fogos de artifícios podem levar seu pet a óbito; entenda o porquê e como protegê-los

Os fogos de artifício sempre são um transtorno para nossos amigos durante as festividades de fim de ano e apesar de ser proibido na grande parte do território brasileiro eles infelizmente ainda existem. E nós, tutores, ficamos apreensivos junto com eles.

Isso ocorre porque a audição de nossos pets é quatro vezes mais sensíveis que humanos, o que leva os amigos a terem transtornos obsessivos de medo: convulsão, paradas cardíacas, surdez, tremedeiras e, devido a isso, seus reflexos naturais são buscar colo de seu dono e ou se esconder e pular cercas o que podem levar a acidente com feridas.

O primeiro cuidado a se tomar é a necessidade de seus tutores estarem

com seus animais neste momento, em seu colo de preferência para que eles se sintam seguros e protegidos.

Se possível, é indicado ao tutor manter seu pet em local fechado que abafe o som externo, e que dentro do local possa ter um som de televisão e ou rádio para distrair e ajudar a abafar o som externo.

Atividades de entretenimento pet podem ajudar neste momento como brinquedos, petiscos, ossos ou outros. Para pets em que não se resolve com dicas paliativas, deve-se procurar o médico veterinário para uso de medicações calmantes e assim seu pet tenha mais conforto durante a passagem do ano!!

Feliz 2023!!!! Nos vemos na próxima edição.



DIVULGAÇÃO



Residencial Jequitibá
MORE EM
JAGUARIUNA
tranquilidade e segurança
que você merece.

AGORA
simule seu financiamento
(19) 9.9486-3050

2 dormitórios - 1 suíte - 1 vaga de garagem - Varanda



JR TEIXEIRA
NEGÓCIOS & ASSOCIADOS
Acreditamos no seu Sonho!





Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança

“QUANDO 2022 COMEÇOU, ELE ERA TODO SEU”

Foi colocado em suas mãos e Você podia fazer dele o que quisesse. Era como um livro em branco, e nele você podia colocar aquilo que você quisesse. Poderia ser um poema, um pesadelo, uma blasfêmia, uma oração. Podia...Hoje não pode mais, o livro já não é seu. É um livro já escrito. Corrigi-lo está fora de seu alcance. Portanto, antes que 2022 termine, reflita, tome seu velho livro e o folheie com cuidado. Deixe passar cada uma das páginas pelas mãos e pela consciência; faça o exercício de ler a você mesmo. Leia tudo e aprecie aquelas páginas de sua vida em que você usou seu melhor estilo.

Leia também as páginas que gostaria de nunca ter escrito. Não, não tente arrancá-las. Seria inútil, já estão escritas. Para escrever o seu novo livro, você contará novamente com o instrumento do Livre Arbítrio, e a terá para preencher toda a imensa superfície do seu mundo. Não importa como esteja, ainda que tenha páginas negras, entregue e diga apenas duas palavras: Obrigado e Perdão!

E quando 2023 chegar, lhe será entregue outro livro no qual você escreverá o que desejar.”

FELIZ LIVRO NOVO!



Rafael
@rafalanga_oficial

Última semana do ano e você ainda não decidiu quais as suas metas e objetivos para o próximo ano.

A vida é feita de decisões e elas irão determinar o seu destino

Muitas pessoas acreditam que seu destino está traçado, mas te digo que ele pode ser totalmente mudado por suas decisões. Se hoje eu te fizer uma pergunta sobre o que você não quer mais para o próximo ano, talvez você saiba decor e salteado tudo o que não quis nos anos anteriores. Mas e se eu te perguntar o que você realmente quer para o próximo ano? Talvez surjam muitas dúvidas ou indecisões a respeito do que você realmente quer. Muitas vezes o que não queremos mais é o que estamos tendo hoje, por não sabermos decidir o que realmente queremos. Reflita a respeito da sua falta de decisão e veja o quanto ela te paralisou nos últimos anos.

Se você não consegue se decidir, então a resposta é NÃO.

@RAFALANGA_OFICIAL



Vitória Savioli
@visavioli

Bye bye 2022

Última coluna do ano já vem com dica para organizar-se para 2023, pois um empreendedor raiz já finaliza um ciclo com estratégias para iniciar o próximo.

A dica mais importante para o sucesso é o planejamento em curto, médio e longo prazo. O sucesso vem ao lado da organização e planejamento, portanto seu negócio precisa ser muito bem cultivado para você colher os frutos maduros e docinhos.

O planejamento a curto prazo é sua estratégia do mês. Analisar os eventos neste curto período, como está o tempo e definir sua meta do mês.

O planejamento a médio prazo é aquele que pendura durante o semestre. É importante pegar um calendário e já deixar anotado todas as datas importantes como também feriados, assim você terá estratégias de vendas para cada data.

O planejamento a longo prazo é aquele que você define para o ano todo. Esse planejamento costuma sofrer variações ao decorrer do período, uma vez que novos eventos surgem, como também imprevistos. Mas definir sua meta do ano, e criar um planejamento de compras anual, vai te ajudar a ver seu negócio com mais clareza.

E para finalizar, que 2023 seja repleto de sucessos e oportunidades para você! Me siga no @visavioli

Feliz 2023



Eu **Jonas Donizete** e eu **Junior Teixeira** desejamos a todos um Feliz Natal e um Ano Novo de muito sucesso. Em 2023 estaremos juntos na luta pela amizade, honestidade e pelo nosso município.

EMPREGOS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Jaguariúna está com vagas de emprego a serem preenchidas. Na lista, há oportunidades para ajudante de motorista, caseiros, garçom, massoterapeuta, por exemplo. A remuneração e o número de vagas para cada oportunidade são informados no próprio atendimento. Interessados devem comparecer à unidade com Carteira de Trabalho, RG, CPF e número do PIS.

AJUDANTE GERAL DE PRODUÇÃO - fundamental / com ou sem experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 1.877,00 + vale transporte + vale refeição / residir em Artur Nogueira, Jaguariúna, Posse e Holambra /

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO - médio / CNH A/B / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h, disponibilidade p/ finais de semana / salário R\$ 2.200,00 + cesta básica + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

AUXILIAR ADMINISTRATIVO - médio / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1.559,00 + vale alimentação R\$ 179,03 + insalubridade / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra //

MOTORISTA DE CAMINHÃO - alfabetizado / com experiência / CNH D / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h, sábado das 7h às 12h / salário R\$ 2.119,00 + vale alimentação R\$300,00 / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

MOTORISTA DE ÔNIBUS - fundamental completo / CNH D / Certificado de transporte de passageiros/ com experiência / horário de trabalho por escala / salário R\$2279,00 + vale- refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra

MOTORISTA DE VAN - com experiência / CNH C / salário R\$ 1.717,88 + vale alimentação + cesta básica / residir em Jaguariúna //

OPERADOR DE LOJA (setor frios) - fundamental / não exige experiência / horário de trabalho escala 6x1 e domingos 2x1, das 12h às 20:45h / salário R\$ 1.956,22 + insalubridade e após 3 meses: vale alimentação + convênio médico / residir em Jaguariúna //

OPERADOR DE MONITORAMENTO - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sábado das 10:40h às 19h / salário R\$ 1956,00 + vale alimentação + convênio médico / residir em Jaguariúna

OPERADOR DE PONTE ROLANTE - com experiência - CNH AB / horário de trabalho de segunda a sexta das 07h - 16:48h / salário R\$ 2500,00 + Refeição na empresa, convenio odontológico, prêmio assiduidade e convenio farmácia

OPERADOR DE TELEMARKETING - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta 8:30h às 18h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1.471,00 + bonificação por meta + vale transporte / residir em Jaguariúna //

PEDREIRO - alfabetizado - com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 2.283,36 + cesta básica / residir em Jaguariúna, Posse, Holambra e Pedreira

PINTOR / FUNILEIRO - alfabetizado / com experiência / horário de trabalho segunda a sexta das 7:45h às 17:30h / salário R\$ 3000,00 + vale alimentação + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

REPOSITOR - médio / com ou sem experiência / escala 6X1, das 13:40h às 22h / salário R\$ 1.820,09 + vale alimentação + assistência médica + odontológica + vale transporte / residir em Jaguariúna //

SALVA VIDAS - médio - com curso de bombeiro civil ou educação física / horário de trabalho de quarta a domingo, das 9h às 18h / salário R\$ 1.765,54 + vale refeição R\$ 19,59 + vale alimentação R\$133,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna e região //

SERRALHEIRO - alfabetizado / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h às 17:30h / salário R\$ 2200,00 + vale alimentação R\$ 250,00 / residir em Jaguariúna e região/

SOLDADOR - alfabetizado /com curso e experiência solda MIG, TIG, ELETRORODO / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 16:48h / salário R\$ 2200,00 + cesta básica R\$ 135,00 + adicional insalubridade

R\$242,00 + vale transporte + vale refeição / residir em Jaguariúna e região //

SUPERVISOR DE ALIMENTOS E BEBIDAS - médio / experiência como supervisor de restaurante / escala 6x1, das 7h às 15:20h ou das 15h às 23:20h / salário R\$ 3500,00 + assistência médica + cesta básica + vale transporte / residir em Jaguariúna e região /

TÉCNICO EM REFRIGERAÇÃO - médio / com curso na áreas de elétrica, eletrônica ou eletromecânica / com experiência na função / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h às 17:30h / salário R\$ 1800,00 + 30% de insalubridade + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

TRABALHADOR RURAL - alfabetizado / CNH B / experiência em implementos agrícolas como pulverização, plantio, colheita, preparo de solo, roçagem, gradagem, transbordo, etc./ horário de trabalho de Segunda a Sexta das 7h às 16:30h / salário R\$ 2.131,00 + 40% Insalubridade + refeição + fretado para Jaguariúna e Posse, para trabalhador de Holambra tem ajuda de combustível / local de trabalho Posse //

VENDEDOR/CAIXA - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a domingo das 10:40 às 19:00, folgas por escala / salário R\$ 1.815,96 + Vale Transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Holambra //

VIGIA - médio / com experiência / CNH B / feirista - cobrir folgas / escala 12X36 noturno / salário R\$ 2.059,30 + assistência médica + assistência odontológica + cartão alimentação + PLR + refeição / residir em Jaguariúna //

VISTORIADOR DE IMÓVEIS - médio / CNH AB / experiência em atendimento a clientes / vistoria de entrada e saída de inquilinos em imóveis/ horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1695,00 + cesta básica R\$ 295,00 + bonificação / residir em Jaguariúna //

Curta, compartilhe!
facebook.com/gazetaregional.jaguariuna

VENDAS ONLINE: BYMA

INÍCIO DAS VENDAS 05/12

SAVE THE DATE

SAB. 21.JAN

BAILE DO DIRECT

+ CONVIDADOS



NETELL INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

CLÍNICA DE NUTRIÇÃO

Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN
Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833

VC
Vanessa Coutinho

EXTENSÃO DE CÍLIOS

MR

MILLENA REIS BEAUTYSTUDIO

(19) 97139-8859 (19) 99131-7155
@MRBEAUTYS

Av. Rota dos Imigrantes, 495 - Loja 08
Piso 2 - Centro - Holambra



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP




JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



www.bernardoexpertise.com.br

Vendas

Apartamento de 2 dorm. acabamento em porcelanato e rico em planejados, Jd. Anton Von Zuben..... **R\$230.000,00**

Apartamento de 3 dorm com suite, fino acabamento e todo planejado; Jd. Nova Europa **R\$ 330.000,00**

Cobertura de 2 dorm, lavanderia externa, churrasqueira, uma vaga de garagem; Jd. Nova Europa **R\$ 330.000,00**

Cobertura de 2 dorm com área gourmet externa e duas vagas de garagem cobertas, Ponte Preta..... **435.000,00**

Apartamento de 2 dorm, Jd. Sta. Monica **R\$ 190.000,00**

Apartamento de 2 dorm com varanda gourmet, todo planejado, cozinha com fogão e geladeira, Guanabara **R\$ 730.000,00**

Luis: (19) 99673.0918 whatsapp
Juliana: (19) 99776-2727 whatsapp conta
bernardoexpertise.com.br



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPACOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIÚNA

ATÉ 15/09/2022



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

PNE
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ 31/10/2022



JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPECTOR DE QUALIDADE
ACOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIÚNA

ATÉ 30/09/2022


ACESSE
www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL

REVISÃO DA VIDA TODA ATENÇÃO APOSENTADOS



K P KUNTER POLTRONIERI ADVOGADIA

APOSENTADOS E PENSIONISTAS HÁ MENOS DE 10 ANOS TEM DIREITO A REVISÃO DA VIDA TODA PARA INCLUIR AS CONTRIBUIÇÕES ANTERIORES A JUL/1994. DIREITO RECONHECIDO PELO STF.

O VALOR DA APOSENTADORIA PODERÁ DOBRAR, PORÉM NECESSÁRIOS REALIZAR UM CÁLCULO PARA VERIFICAR O VALOR DO BENEFÍCIO REVISADO!
PROCURE UM ADVOGADO ESPECIALIZADO E SOLICITE A SUA REVISÃO!

DRA. ANA PAULA KUNTER POLTRONIERI - OAB/SP 220.371
[WhatsApp \(19\) 99205-4926](https://api.whatsapp.com/send?phone=1992054926)



Restaurante Frañ

Todos os Sábados
Feijoada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)