



terça e quarta do  
**HORTIFRUTI**  
FRESQUINHO TODOS OS DIAS



CARNES COM ALTO  
PADRÃO DE QUALIDADE  
CORTES ESPECIAIS  
PARA SEU CHURRASCO

quarta a sexta do  
**AÇOUGUE**



CARNES COM  
PROCEDÊNCIA

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ,  
SUGULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!



## Brasil perde para Camarões, mas avança para oitavas

Mesmo ditando o ritmo do jogo no primeiro tempo, Camarões abriu o placar no segundo

Após ganhar da Suíça por 1x0 a Seleção Brasileira enfrentou Camarões na tarde de sexta-feira, 02. O resultado o último jogo da fase de grupos, porém, não foi o desejado pelos brasileiros, mas ainda assim o Brasil segue para as oitavas de final.

Página 18



Próximo jogo da seleção é na segunda-feira, 05

DIVULGAÇÃO

## Jogo beneficente em Morungaba com estrelas do futebol: Alex Santana e Gabriel Menino

Página 10

## RMC terá primeiro mutirão para zerar fila de atendimento oncológico

IVAIR OLIVEIRA



Reunião em Campinas reuniu prefeitos e autoridades da RMC

A Região Metropolitana de Campinas (RMC) terá um mutirão de oncologia para zerar a fila de pessoas que aguardam o início do

tratamento contra o câncer. A novidade foi anunciada pela superintendente do Hospital de Clínicas (HC) da Unicamp, Elaine de

Ataíde, durante reunião do Conselho de Desenvolvimento da RMC, realizada na terça-feira, 29, em Campinas

Página 4

## Parada Natalina e atrações musicais no segundo fim de semana do Natal Mágico de Holambra

DIVULGAÇÃO



Natal em Holambra

A Cidade das Flores se transformou para todo o mês de dezembro na Terra de Papai Noel. Muitas luzes, espaços decora-

dos, paradas natalinas, apresentações musicais e, claro, o bom velhinho encantam, desde o final de semana passado, mo-

radores e visitantes em mais uma edição do Natal Mágico de Holambra, que segue até o dia 23 de dezembro.

Página 11

**30 ANOS**  
E O AMOR COM CORAÇÃO DO BRASIL

**ZCL**  
ZEZÉ DI CARVALHO & LUCIANO  
AGORA É A VEZ DE JACUARIUNA  
**09 DE DEZEMBRO**  
Abertura 22h | Show: 00h30

VENHA ONLINE  
agora ingressos

LOCAL **RED**

**03 DEZEMBRO**  
Abertura 22h | Show 00h30

TURNÊ 25 ANOS DE HISTÓRIA  
**JOTA 25 QUEST**  
DE VOLTA AO NOVO

agora ingressos

NETELL  
AGORA É

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

**0800 774 5010**



## EDITORIAL

Neste dia 3 de dezembro é celebrado o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, data instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 1992. Essa data tem como objetivo a conscientização sobre os direitos da pessoa com deficiência.

Pensando nisso, e repudiando qualquer tipo de preconceito, prefeituras da região promovem atividades que reforcem a cons-

cientização que se faz totalmente necessário. Sabe-se, ou não, que os deficientes muitas vezes não são tratados da maneira que deveriam ser. São tratados com ofensas e até mesmo desigualdade.

Por isso é importante dar visibilidade a essas pessoas, para que tenham seus direitos garantidos. E também, para que, àqueles desavisados, se conscientizem e saibam mais sobre o assunto e respeito.

## GAZETA REGIONAL NA REDE



[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)



[recepcaogazetaregional@gmail.com](mailto:recepcaogazetaregional@gmail.com)



[/gazetaregional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazetaregional.jaguariuna)



[@jornalgazetaregional](https://www.instagram.com/jornalgazetaregional)



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior  
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires\*

## Rindo, castigamos os costumes. Ridendo castigat mores

Às vezes, é preciso baixar a poeira para vislumbrar a estrada e analisar nela a movimentação dos seus personagens. No ensino de Literatura, no Ensino Médio, estuda-se Gil Vicente, o criador do Teatro Português. Lembrei-me dos seus Autos, eles são muito aplicáveis em nossa época. Representavam eles o teatro da Idade Média aliado aos aspectos do Renascimento (séc. XVI). Tais peças eram tipo comédias e através do riso castigavam-se os costumes”, crítica social. Ele escreveu o Auto “Todo Mundo e Ninguém”. São dois personagens: Um rico mercador, chamado “Todo o Mundo” e um homem pobre, muito humilde, cujo nome é “Ninguém”, encontram-se e põem-se a conversar sobre o que desejam neste mundo. Em torno desta conversa, aparecem mais dois personagens: dois demônios (Belzebu e Dinato). Eles tecem comentários espirituosos, fazem trocadilhos, procurando evidenciar temas ligados à verdade, cobiça, à vaidade e à honra dos homens. Vamos à peça teatral. Entra no palco a personagem Todo o Mundo, rico mercador, e faz que anda buscando alguma coisa que perdeu; e

logo após, entra a outra personagem, um homem, vestido como pobre. Este se chama Ninguém e diz: – “Que andas tu aí buscando?” Todo o Mundo diz: – “Mil cousas ando a buscar: delas não posso achar, porém ando porfiando (insistindo) por quão bom é porfiar.” Ninguém diz: – “Como hás nome, cavaleiro?” Todo o Mundo diz: – “Eu hei (tenho) nome Todo o Mundo e meu tempo todo inteiro sempre é buscar muito dinheiro e sempre nisto me fundo (concentro).” Ninguém diz: – “Eu hei nome Ninguém e busco a consciência” (Ao lado do palco, observando a cena, ficam os dois demônios). O demônio Belzebu diz: – “Esta é boa experiência, Dinato, escreve isto bem”. O demônio Dinato diz: – “Que escreverei, companheiro?” Belzebu: – “Que ninguém busca consciência e todo o Mundo, dinheiro.” Ninguém pergunta a Todo o Mundo: – “E agora que buscas lá?” Todo o Mundo responde: – “Busco honra muito grande.” Ninguém acrescenta: – “E eu virtude, que Deus mande. Que tope com ela já!” O demônio Belzebu falou para seu companheiro: – “Outra adição nos acude: escreve logo aí, a fundo, que busca

honra todo o mundo e ninguém busca virtude.” Ninguém replica a todo o Mundo: – “Buscas outro mor (maior) bem qu’esse?” Todo o mundo acrescenta: – “Busco mais quem me louvasse tudo quanto eu fizesse”. Ninguém diz: – “E eu quem me repreendesse em cada coisa que eu errasse”. Belzebu diz: – “Escreve mais”. Dinato pergunta: – “Que tens sabido?” Belzebu diz: – “Que quer em extremo grado todo o mundo ser louvado, e ninguém ser repreendido.” Ninguém diz: – “Buscas mais, amigo meu?” Todo o Mundo: – “Busco a vida e quem ma dê.” Ninguém: – “A vida não sei que é, a morte conheço eu”. Belzebu: – “Escreve lá outra sorte.” Dinato: – “Que sorte?” Belzebu: – “Muito Garrida, todo o mundo busca a vida e ninguém conhece a morte.” Todo o mundo: – “E mais queria o paraíso, sem ninguém mo estorvar.” Ninguém: – “E eu ponho-me a pagar por isso.” Belzebu: – “Escreve com muito aviso.” Dinato: – “Que escreverei?” Belzebu: – “Escreve que todo o mundo quer paraíso e ninguém paga o que deve.” Todo o Mundo: – “Folgo muito d’enganar e mentir nasceu comigo.” Ninguém: – “Eu sempre

verdade digo sem nunca me desviar.” Belzebu: – “Ora, escreve lá, compadre, não sejas tu preguiçoso.” Dinato: – “Quê?” Belzebu: – “Que todo o mundo é mentiroso e ninguém diz a verdade.” Ninguém: – “Que mais buscas?” Todo o mundo: – “Lisonjear (bajular)”. Ninguém: – “Eu sou todo desenganado.” Belzebu: – “Escreve lá, mano.” Dinato: – “Que me mandas assentar?” Belzebu: – “Põe aí mui declarado, não te fique no tinteiro: – todo o mundo é lisonjeiro, e ninguém desenganado.” Vejam que o autor deu o nome de Todo o Mundo e Ninguém às suas personagens principais desta cena. Pretendeu com isso fazer humor, caracterizando o rico mercador, cheio de ambição, vaidade, mentira, petulância, que busca só poder e dinheiro, como se ele representasse a maioria das pessoas na terra (todo o mundo). E atribuindo ao pobre, virtuoso, modesto, o nome de Ninguém, para demonstrar que praticamente ninguém é assim no mundo. O texto literário nunca envelhece, seu valor é eterno.

Tomaz de Aquino Pires  
Casa da Memória Padre Gomes



João Rodrigues\*

## Líder informa

Um dos papéis principais do Líder é a informação de forma clara e objetiva para seus clientes internos, externos, stakeholders toda a sociedade, pois uma empresa está inserida numa cidade, que tem uma comunidade de pessoas habitando, as quais tem suas redes de relacionamento pessoal e profissional, então cabe ao líder não pensar apenas no seu quadrado quando se comunicar/informar algumas ações e decisões que podem impactar a vida das pessoas de forma positiva ou as vezes que possam gerar-lhes um transtorno momentâneo.

No final do ano por sinal é um momento que o líder tem que informar quais foram os resultados do ano, qual sua visão para o ano que está chegando (2023) e planejar como será alcançado o resultado esperado, por isto é impor-

tante que ele se reúna com a equipe e juntos tracem este caminho. Reconheça os acertos das pessoas e nos erros procure ser um conselheiro/orientador para que possam ser sanados, e uma boa solução é ouvir o colaborador sobre o que ele poderia ter feito para ter um resultado melhor, isto sempre ajuda a fortalecer o relacionamento e por vezes surgem importantes dicas e sugestões inovadoras e criativas, porém cabe ao líder detectar também o que é algo proativo e o que é desculpinha e embromação, por isto, o liderado precisa ser sincero e honesto consigo em primeiro lugar e com o local em que trabalha, pois assim se constrói uma relação saudável.

O Planejamento estratégico deve ser feito pela empresa, porém, o mesmo serve para nossa vida pessoal, uma

dica que passo é a ferramenta SMART em conjunto com 5W2H, já citei elas em outras ocasiões, mas sempre é bom reforçar e consultando o [www.sebrae.com.br](http://www.sebrae.com.br), clique em pesquisa e você vai encontrar um material muito legal.

Como Líder da Associação Comercial e Industrial de Jaguariúna e estando para finalizar nosso mandato de 4 anos (01/02/2019 à 31/01/2023), preparamos um e-book especial para informar aos associados e sociedade qual era o planejamento, quais ações realizadas e os resultados, mesmo tendo o Portal da Transparência, sempre é bom de forma transparente e objetiva se comunicar com as empresas/pessoas, pois isto agrega valor ao relacionamento como: credibilidade, confiança, networking, novos negócios, proporcionando excelentes resultados.

Outro bom momento para o líder informar aos liderados é nas confraternizações, pois através de sua atitude e da proximidade com os liderados se fortalece o relacionamento e o respeito entre as partes.

Neste período aflora nas pessoas o sentimento de paz e alegria que as festas de final de ano trazem, por isto é momento de celebrar e confraternizar, aproveite, e para você líder uma frase de Richard Branson, empresário inglês e fundador do Virgin Group “A comunicação é a habilidade mais importante que qualquer líder deve possuir”.

João Rodrigues  
Presidente ACI-Jaguariúna  
Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem

# RMC terá primeiro mutirão para zerar fila de atendimento oncológico

Pacientes que estão na fila Cross há pelo menos 30 dias terão tratamento iniciado

A Região Metropolitana de Campinas (RMC) terá um mutirão de oncologia para zerar a fila de pessoas que aguardam o início do tratamento contra o câncer. A novidade foi anunciada pela superintendente do Hospital de Clínicas (HC) da Unicamp, Elaine de Ataíde, durante reunião do Conselho de Desenvolvimento da RMC, realizada na terça-feira, 29, em Campinas.

Segundo Elaine, há cerca de 400 pessoas na RMC na fila Cross (Cen-



Reunião em Campinas reuniu prefeitos e autoridades da RMC

tral de Regulação de Oferta de Serviços de Saúde) do Governo do Estado que estão há pelo menos 30 dias com diagnóstico de neoplasias nas áreas de tórax, urologia e cabeça e pescoço. “A expectativa é de zerar essa fila de 400 pacientes que estão há pelo menos 30 dias já diagnosticados. Os outros

a gente vai acelerar o número de vagas disponíveis”, afirma Elaine.

“É muito importante esse mutirão de oncologia, pois com isso vamos acabar com a fila de espera e os pacientes vão poder começar o tratamento com muito mais rapidez”, diz o prefeito de Jaguariúna e presidente do Conse-

lho de Desenvolvimento da RMC, Gustavo Reis (MDB).

O mutirão deve ser realizado ainda neste mês de dezembro, de acordo com a superintendente do HC da Unicamp. A data será divulgada em breve. Serão destacados 20 profissionais do HC para atendimento no mutirão.

## Jaguariúna de Mãos dadas promove ação de Natal para o comércio



Inscrições devem ser feitas junto ao projeto até o dia 12 de dezembro

Com o intuito de gerar vendas e garantir um fim de ano repleto de motivos para comemorar, o comércio local tem uma bela oportunidade. Trata-se da ação promovida pelo projeto Jaguariúna de Mãos Dadas que estimula o lojista a decorar seu estabelecimento e concorrer a prêmios de R\$300, \$200 e \$100 reais.

Para participar basta fazer sua inscrição junto ao projeto até o dia 12, pelo número (19) 3847-1138. Todas as lojas da ci-

dade podem se inscrever.

O Jaguariúna de Mãos Dadas de fato nasceu com o intuito de fomentar as vendas de toda a categoria, durante a pandemia. Com a participação e engajamento dos lojistas e consumidores, a cada época uma ação é realizada.

Ações como essa estimulam os dois lados. O comerciante que se anima em proporcionar algo a mais para seu cliente e o cliente que se sente animado em ganhar prêmios. Participe!

# ZCL

ZEZÉ DI CAMARGO & LUCIANO

AGORA É A VEZ DE JAGUARIÚNA  
**09 DE DEZEMBRO**



Abertura 22h | Show: 00h30

# RED

JAGUARIÚNA-SP

Infos: 19. 3244.1254

APOIO

BRAHMA

REALIZAÇÃO

LIVE GP 20

VENDA ONLINE

agoraingressos®

.com.br

3 DE DEZEMBRO

DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

# Tudo pela acessibilidade e inclusão

**Local:** Praça Umbelina Bueno

**Horário:** das 9h às 12h



## PROGRAMAÇÃO

**9h** ABERTURA DO EVENTO & APRESENTAÇÃO DAS AUTORIDADES PRESENTES

**9h30** FANFARRA DOS ALUNOS APAE JAGUARIÚNA

**10h** SHOW DOG - CANIL DA GUARDA MUNICIPAL

## DURANTE TODO O EVENTO

- Intérprete de Libras
- Orientação sobre o BPC - Benefício de Prestação Continuada (Secretaria de Assistência Social)
- Vivências Sensoriais (Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer)
- Orientações para Credencial de vagas de estacionamento – PCD (Secretaria de Mobilidade Urbana)
- Vagas de Emprego (PAT Jaguariúna)
- Orientações de vagas de emprego – PCD (PAT Jaguariúna)
- Site Emprega Já - Ferramenta de intermediação entre candidatos e empresas (PAT Jaguariúna)

## UNIEDUK

- AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL
- DIVULGAÇÃO DE CURSOS DO GRUPO UNIEDUK/UNIFAJ

**12h** ENCERRAMENTO



## Equipamentos da Rádio Estrela são furtados

### Falta dos equipamentos interfere no sinal da rádio e causa prejuízo

A Rádio Estrela teve seus principais de transmissão de sua matriz, localizada no final da rua Vigato, ao lado do escritório da CPFL, na SP 340, furtados na noite desta quarta-feira, 30. Por consequência, o sinal da rádio segue ausente.

Foram furtados todos os cabos de alimentação do transmissor, além de danos elétricos que danificaram equipamentos internos de transmissão. A ação ocorreu por volta das 22h45.

Conforme as imagens das câmeras de segurança,

havia duas pessoas no local, uma realizando o furto e outra de moto no apoio. No momento da ação o alarme de segurança disparou e com isso os dois saíram do local deixando o prejuízo.

Com os danos aos equipamentos, a rádio estima um prejuízo hoje de R\$40 mil reais entre equipamentos queimados, reparos elétricos e recolocação dos cabos e no alambrado.

Após horas do crime a Rádio Estrela segue tentando reestabelecer a normalidade dos equipamentos.



No momento da ação o alarme de segurança disparou e com isso os dois saíram do local deixando o prejuízo



DIVULGAÇÃO

## BASTIDORES DO PODER



### Forças armadas

Bolsonaro se move nos bastidores como se desejasse potencializar a instabilidade militar que marca a transição de governo. Calado desde que foi derrotado, o presidente insinua em cochichos privados que pode deixar Exército, Marinha e

Aeronáutica sem comando na posse de Lula. Os comandantes das três forças já finalizaram que deixarão os postos neste mês, ainda sob a presidência de Bolsonaro.

### Agenda

Nesta semana o prefeito de Jaguariúna, Gustavo

Reis, participou do 5º Encontro Clube MasterMind Protagonistas do Brasil, na casa do embaixador do turismo brasileiro, Alvaro Garnero. Participaram do encontro empresários de diversos setores da economia e com grande representação na sociedade.

### Revisão da vida toda

O Supremo Tribunal Federal encerrou o julgamento da revisão da vida toda da aposentadoria do INSS no placar de 6 a 5 pela revisão. A decisão pode ser aplicada a todos os processos que estão na justiça sobre o tema.

### Eleições

Quem não pode comparecer ao local de votação no primeiro turno tinha até o dia 1º para regularizar a situação diante da Justiça Eleitoral. Quem não justificou fica sem poder emitir o certificado de quitação eleitoral,

o que gera transtornos como dificuldade na solicitação de documentos oficiais, por exemplo, como identidade ou passaporte, entre outras limitações. Isso ocorre porque o voto é obrigatório no Brasil, para quem tem entre 18 e 70 anos.

## Um cantinho para ser seu

*seu*

PLANTÃO NO LOCAL

### LANÇAMENTO

MARAVILHOSA LOCALIZAÇÃO



TC IMÓVEIS CRECI 11662-J

IMOBILIÁRIA TROLESÍ CRECI 33707-J



### CHÁCARA PRIMAVERA Jaguariúna/SP

PEQUENA ENTRADA

15% PARCELAS ATÉ 192 MESES

LOTES A PARTIR DE 175m<sup>2</sup>



19 99169.6364 99862.6648

@tcimoveisjaguariuna

@imobiliaria.trolesi



## Atletas jaguariunenses conquistam medalhas em competições internacionais

Os lutadores de jiu jitsu, Andre Koch e Lucas dos Santos, de Jaguariúna, representaram a cidade em duas competições internacionais e ganharam muitas medalhas. A dupla é contemplada pelo programa Bolsa Atleta da Prefeitura que apoia os esportistas para treinar e disputar campeonatos por todo o País.

Através do Bolsa Atleta a Prefeitura, por meio da Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer, oferece auxílio alimentação, transporte, inscrições e acomodação. Foi graças a essa ajuda que Lucas e André puderam disputar dois campeonatos neste

mês, o Balneário Open IBJJF Jiu-Jitsu Championship 2022 e o Fortaleza Open IBJJF Jiu-Jitsu Championship 2022.

Na capital cearense, Lucas ficou em 1º lugar na categoria sem kimono, 2º lugar na categoria com kimono e 3º lugar no Absoluto, com todos os pesos misturados. Em Balneário Camboriú, ele ganhou medalha de ouro na disputa sem kimono, e bronze nas categorias com kimono e no Absoluto.

O lutador agradeceu o apoio da Prefeitura de Jaguariúna. “Sem o Bolsa Atleta ficaria difícil de competir. Esses são campeonatos de alto ní-

vel e tanto as inscrições quanto os deslocamentos custam muito caro”, diz o lutador.

Nas mesmas competições, André também garantiu medalhas. Em Fortaleza, ficou em 1º lugar na categoria sem kimono e 1º lugar no Absoluto, 2º lugar na categoria com kimono e 3º lugar no Absoluto, com todos os pesos misturados. Em Balneário Camboriú, ele ganhou medalha de bronze na disputa sem kimono, e prata nas categorias com kimono e no Absoluto.

Para André participar do programa Bolsa Atleta foi essencial para obter

todas essas conquistas e agora espera vencer mais competições. “Neste fim de semana vamos disputar mais um campeonato em Brasília. Esperamos trazer mais medalhas para a nossa cidade”, diz o atleta.

O secretário de Juventude, Esportes e Lazer, Rafael Blanco, comemora os resultados e parabenizou os atletas. “Além desses dois medalhistas, muitos outros esportistas são beneficiados pelo programa Bolsa Atleta em Jaguariúna. A vitória deles é prova que o apoio da Prefeitura é importante e traz bons resultados”, ressalta o secretário.



Lutadores de jiu jitsu de Jaguariúna beneficiados pelo Programa Bolsa Atleta são premiados em competições internacionais

## Câmara Municipal recebe certificação “Selo Diamante de Qualidade em Transparência”

A Câmara Municipal de Jaguariúna conquistou um feito histórico: ganhou o selo Diamante de Qualidade em Transparência, oferecido no âmbito do Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP) da As-

sociação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon). O prêmio se deve à transparência das informações e dados publicados através do site oficial do Poder Legislativo, conferido pelo Tribunal de Contas

do Estado de São Paulo (TCE-SP).

Os resultados das análises dos níveis de transparência foram lançados no dia 17 de novembro, durante o VIII Encontro Nacional de Tribunais de Contas, que ocorreu no

Rio de Janeiro. Na oportunidade foi lançado o portal Radar da Transparência Pública, que reúne as informações dos portais públicos.

O presidente da Câmara Municipal de Jaguariúna, Afonso Lopes da Silva, o

Silva, destaca a importância de receber tão importante selo de certificação. “Fico extremamente orgulhoso por termos recebido essa honraria. Desde o começo do meu mandato como presidente e da atuação dos meus com-

panheiros de mesa diretora e demais vereadores, temos buscado aumentar a transparência e publicidade dos nossos atos. Isso é uma obrigação de todo e qualquer ente público. Estamos no caminho certo”, afirma.

**CONEXÃO**

Carolina Pepe, empresária e escritora

### Parcerias que dão certo

Nem todas as parcerias são boas, nem todas dão certo. Mas, afinal, quando vale a pena fazer parceria? Vale a pena quando o resultado é bom para todas as partes. Nossa, mas isso é tão óbvio! Pois é! Cada vez mais devemos entender que o óbvio precisa ser dito. Quantas pessoas não nos fazem propostas de trabalhar em conjunto quando, na verdade, um trabalha e o outro só usufrui da divulgação?

A dica aqui é escolher bem com quem vai trabalhar. É importante que haja equilíbrio na balança para que todos tenham algum ganho. Saiba dizer não para os desenvolvimentos que não façam sentido.

**Algumas dicas de ouro:**

- 1) Pesquise seu parceiro, saiba quem ele é e qual o histórico dele em ações conjuntas;
- 2) Comprometa-se. Faça sua parte. Não seja a pessoa que se aproveita para ganhar sem participar;
- 3) Crie formas de mensurar se as ações da parceria estão sendo realizadas conforme planejamento;
- 4) Crie métricas de resultados para certificarem-se do retorno que está sendo gerado;
- 5) Faça projetos com começo, meio e fim. Tenha prazo para iniciar e acabar, isto facilita o acompanhamento e a definição de estar ou não dando certo;
- 6) Deu certo? Dê sequência a novas ações de parceria, crie novos projetos conjuntos;
- 7) Não deu certo? Mude a fórmula, mude o parceiro, mas não pare. Resultados dependem de ações, quem fica parado tende a perecer;
- 8) Seja estratégico, não faça por fazer, use o planejamento a seu favor.

**Há muitas formas de parcerias, algumas sendo:**

- Venda casada de produtos e/ou serviços
- Divulgações conjuntas
- Eventos compartilhados
- Usar ponto de venda de parceiros em troca de comissões ou divulgações
- Uso compartilhado de equipamentos
- Uso compartilhado de espaços

Seja criativo, as possibilidades são inúmeras e errar é permitido, desde que tenha agilidade para pivotar e recalcular rapidamente a rota.

ESPETÁCULO DE

# Natal

2022

10 DE DEZEMBRO ÀS 17H

Apresentações: Corais, Danças e Teatros

**+ Feira Natalina**

Com comidas, bebidas e um bingo muito especial  
**Lucro em prol do Orfanato de Uganda, na África**

Local: Estrada Municipal JGR316, S/N - JAGUARIÚNA  
 Centro Comunitário Lar Feliz

Curta, compartilhe!

**facebook**.com/  
 gazetaregional.jaguariuna



# UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

unifaj unimax faagroh

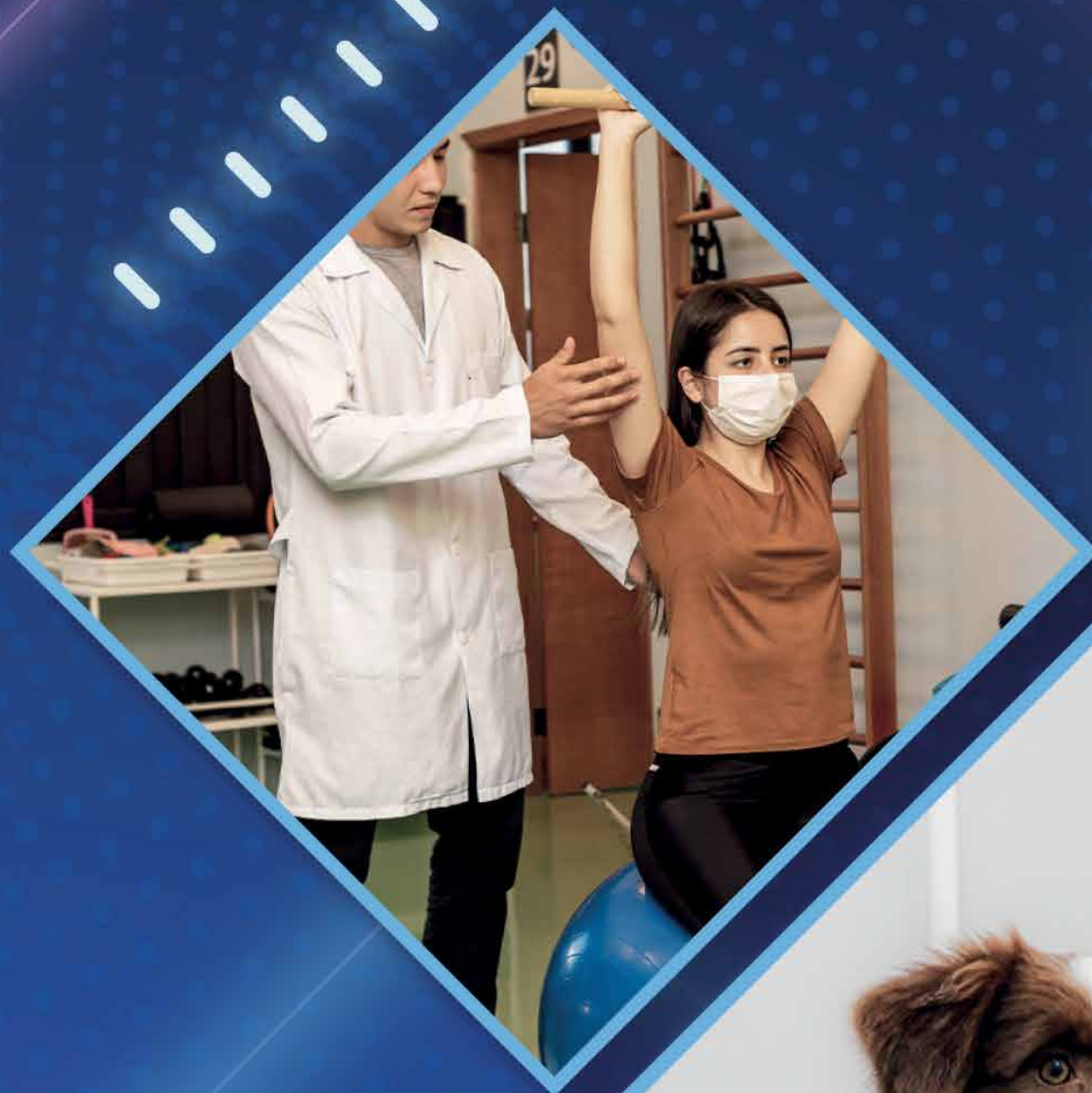


ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,  
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

# VESTIBULAR

>>>>> 2023





**INSCREVA-SE**

**GRUPO UNIEDUK.COM.BR**

# Jogo beneficente em Morungaba com estrelas do futebol: Alex Santana e Gabriel Menino

A entrada é um quilo de alimento não-perecível

Um jogo beneficente com grandes destaques do futebol, os morungabenses Alex Santana e Gabriel Menino, será realizado neste sábado, 03. A partida tem início às 9h no Morungaba Esporte Clube.

A entrada é 1 quilo de alimento não-perecível, exceto sal, que será destinado às famílias do município por meio do Fundo Social de Solidariedade de Morungaba. “Alex Santana e Amigos” e “Gabriel Menino e Amigos” serão os times que se enfrentarão em uma partida amistosa.

O público pode ver de perto os dois jogadores morungabenses jogarem: Alex Santana, do Atlético-PR, e Gabriel Menino, do Palmeiras. Eles começaram suas carreiras na cidade e hoje fazem história na modalidade mais querida entre os brasileiros.

## Alex Santana

Alex Paulo Menezes Santana nasceu em Atibaia, mas morou durante

muitos anos em Morungaba, onde começou a treinar na escola de futebol do Centro Esportivo do JBM e fez parte da Escolinha de Futsal da Prefeitura de Morungaba.

Começou sua carreira profissional no clube gaúcho Internacional onde permaneceu de 2016 a 2018. Depois passou pelo Guarani em 2016, pelo Paraná Clube - entre 2017 e 2018, quando começou a se destacar. Em 2019, Alex Santana foi contratado pelo Botafogo.

Pela 1ª fase da Copa do Brasil de 2019, contra o Campinense, Alex Santana fez seu primeiro gol com a camisa do Botafogo. O gol teve muita repercussão na época, já que ajudou o Botafogo a se classificar para a 2ª fase da Copa do Brasil.

Depois de quase duas temporadas defendendo o Botafogo, em 2020, Alex assinou contrato com o Ludogorets Razgrad, da Bulgária, onde morou até

ser contratado no mês passado para reforçar o Atlético Paranaense cujo técnico é Luiz Felipe Scolari – o famoso “Felipão”.

## Gabriel Menino

O morungabense Gabriel Menino integrou no ano passado a Seleção Brasileira nos Jogos Olímpicos de Tóquio, inclusive participando em campo da partida decisiva contra a Espanha, que resultou em 2 a 1 para o Brasil e conquistando a medalha de ouro.

Desde criança já se destacava nos jogos inter-classes, mas Gabriel desistiu de vez no projeto “Bugrinho”, uma franquia do Guarani Futebol Clube em Morungaba – em parceria com o Centro Esportivo JBM - coordenado pelo Professor Julio César de Moraes (“Julio do Vadu”), atual diretor de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer da Prefeitura da Estância Climática de Morungaba.

Aos 13 anos, acabou



Atletas com o professor Julio do Vadu

chamando a atenção do Guarani e seguiu o caminho no time e aos 17 foi contratado pelo Palmeiras. Apesar de muito jovem, sempre teve muito foco e disciplina e hoje está colhendo.

Segundo Julio, quando tinha apenas oito anos Gabriel entrou na escolinha

de futebol em Morungaba, onde ficou até 14 anos treinando. Ainda durante o período em que treinava pela escolinha de futebol local, foi avaliado no Guarani Futebol Clube de Campinas. Foi aprovado e, entre seus 13 e 15 anos, integrou a Categoria de Base do time. Nesta época, Gabriel

treinava durante a semana em Campinas e nos finais de semana participava de competições regionais por Morungaba.

Aos 15 anos, Gabriel Menino foi contratado pelo Palmeiras, clube em que permanece até hoje, e vem cada vez mais se destacando no Futebol.



# ART NOBRE

**SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!**



**CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:**

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS



ART.ANOBRE



ART NOBRE



(19)97125-9526

**LANÇAMENTO**

## Copo Medidor 550mL



Chegou o lançamento que faltava para deixar sua cozinha mais colorida e suas receitas na medida certa!

O novo copo medidor da Jaguar Utilidades possui as medidas para farinha, arroz, líquidos, chocolate, açúcar e xícara, cada uma com uma cor diferente.

Não erre mais na hora de fazer suas receitas!  
**Adquira agora o nosso superlançamento.**



Conheça mais em:  
[www.jaguarutilidades.com.br](http://www.jaguarutilidades.com.br)




@jaguarutilidades
jaguarutilidades



Artur Nogueira

## Ex-professora conquista vaga no The Voice Brasil

Andreia Leal deu aulas de musicalização infantil para centenas de alunos entre os anos de 2018 e 2019

Ela deixou o interior para brilhar nos palcos do The Voice Brasil. Andreia Leal, de 25 anos, é ex-professora de Artur Nogueira, e deixou sua marca em centenas de alunos.

Entre os anos de 2018 e 2019, Andreia deu aulas de musicalização infantil em escolas municipais, e regia um coral composto por alunos nogueirenses. A cantora tem licenciatura

em música, e já foi backing vocal para as duplas Rio Negro e Solimões, Edson e Hudson, e Gian e Giovani. Além disso, ela integrou o grupo gospel "Versos".

### Estreia no The Voice

A estreia de Andreia ocorreu no dia 24 de novembro, nas audições às cegas do programa com a música "No One", da Alícia Keys. Com uma voz po-

tente e precisa, ela chamou atenção da jurada Gaby Amarantos - que virou a cadeira e garantiu a vaga da Andreia na competição.

Assista a apresentação de Andreia aqui <<https://www.youtube.com/watch?v=-tScmuYEhcg>>. O programa The Voice Brasil é exibido na Rede Globo toda terça-feira, às 22h30, após a exibição da novela das 21h, Travessia.



Andreia está no time de Gaby Amarantos

Holambra

## Parada Natalina e atrações musicais no segundo fim de semana do Natal Mágico de Holambra

A Cidade das Flores se transformou para todo o mês de dezembro na Terra de Papai Noel. Muitas luzes, espaços decorados, paradas natalinas, apresentações musicais e, claro, o bom velhinho encantam, desde o final de semana passado, moradores e visitantes em mais uma edição do Natal Mágico de Holambra, que segue até o dia

23 de dezembro.

Para esta semana, além das Paradas de Natal, que ocorrem sempre aos sábados e domingos, e do grande espetáculo de luzes e decoração, estão previstas apresentações teatrais e musicais (confira abaixo a programação). Todas as atrações são gratuitas.

Os espaços decorados e iluminados ficam dispo-

níveis para visitação até 6 de janeiro, Dia de Reis. "Preparamos uma programação muito especial até o dia 23 de dezembro para agradar toda a família", diz a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti. "Faço um convite para que todos venham conferir e curtir esse período de muita magia conosco".

### Confira a programação deste fim de semana:

Sábado, 03  
19h: Parada de Natal (Desfile com a participação da Fanfarra Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações)  
Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal  
19h30: Espetáculo teatral

"Ratibum Paratibum", das Oficinas Culturais Tom Jobim, de Artur Nogueira  
20h30: Banda Municipal de Cosmópolis  
Local: Praça dos Pioneiros

Domingo, 04  
19h: Parada de Natal (Desfile com a participação da Noel Band, carros alegóricos,

muitas flores e outras atrações)  
Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal  
20h: Espetáculo teatral "A rainha formiga má e as cigarras cantoras", das Oficinas Culturais Tom Jobim, de Artur Nogueira  
21h: Carlos Frederico (Piano)  
Local: Praça dos Pioneiros

## MARIADITA ASSESSORIA JAGUARIÚNA

### NOSSOS SERVIÇOS

- ➔ Cálculo de Juros Abusivos (veículos e imóveis)
- ➔ Cálculo da Previdência
  - Aposentadoria
  - Auxílio Doença
  - Pensões
  - Benefícios para PCD (mesmo sem contribuição)\*
  - Aposentadoria aos 65 anos (mesmo sem contribuição)\*
- ➔ Assessoria Imobiliária
- ➔ Empréstimo Consignado para aposentados e pensionistas do INSS

\*Sujeito a análise



(19) 99215-4852  
**Caius Godoy**  
Dr. Da Roça

CONTATO

## SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!



R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236  
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP



A decoração natalina e os equipamentos que integram os diferentes canteiros da praça ganham vida

## 📍 Pedreira

### Natal 2022 será na Praça Ângelo Ferrari

O Projeto Luzes de Natal, desenvolvido pela Secretaria de Cultura e Economia Criativa, da Prefeitura de Pedreira, está realizando a montagem do tradicional “Projeto Luzes de Natal 2022” nas dependências da Praça Ângelo Ferrari. A inauguração está programada para o próximo sábado, 10, às 19h, com

a chegada do Papai Noel. “A decoração é importante, porque mobiliza os moradores, crianças, jovens e adultos, atrai visitantes e acaba fomentando todo o comércio do entorno. O Projeto impacta e deixa no ar o clima gostoso do Natal”, diz o Prefeito Fábio Polidoro. Segundo o secretário de Cultura e Economia

Criativa, João Paulo Nascimento, o clima natalino vai agradar, encantar e encher os olhos de todos aqueles que passarem pelo local. “A família pedreirense deve agendar essa data e participar ativamente de toda a programação que estamos preparando com muito carinho”, destaca João Paulo.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

## ‘Quem decide pode errar, quem se omite já errou’

Jéssica Castro  
Coach



Como tomar decisões  
O primeiro ponto é o “para quê”? Ou seja, qual o sentido de tomar essa decisão, de seguir esse caminho, e não as outras possibilidades;

- Também é importante avaliar como essa decisão vai impactar outros significantes da sua vida. Seja pessoas a quem você ama, ou pessoas por quem tem alguma responsabilidade. “Observar isso vai auxiliar a tomar decisões que não sejam somente autocentradas, mas com o olhar também para o outro, pois algumas decisões vão impactar na

família, ou na vida de outras pessoas”.

- A coerência também é outro aspecto importante que precisa ser avaliado. Você deve ser perguntar se essa decisão é coerente com o seu propósito de vida e com os seus valores mais profundos. “Uma decisão coerente, mesmo que não seja o caminho mais fácil, tem uma maior possibilidade de ter resultados de realização”.
- Outro ponto de atenção é observar como essa escolha se configura no espaço de tempo específico da sua vida, analisando de acordo com

a sua realidade atual, observando várias dimensões da vida (afetiva, familiar, financeira, profissional), e tendo consciência do que é mais importante, qual a decisão que está de acordo com os seus deveres atuais e projetos futuros;

- Um alerta que é fundamental, evitar tomar decisões com base somente nas emoções: estar triste, ou feliz, chateado, com raiva, ansioso, desesperado, com medo ou irritado. “É importante observar que algumas decisões importantes de nossas vidas podem exigir um tempo de so-

frimento inevitável, por isso não é recomendado deixar que tão somente as emoções guiem nossos passos”.

- Algumas decisões vão exigir coragem de dar passos que, por vezes, não sabemos onde vão nos levar, pois há um caráter de imprevisibilidade na vida. “Mesmo que nos planejemos muito, a vida nos surpreende. O medo e a ansiedade diante de uma decisão podem nos paralisar. E um dos modos de vencer o medo é enfrentá-lo, pois a paralisação pode impedir que você realize o que deveria fazer.

Resumo  
O processo de tomada de decisão é dinâmico. O diagnóstico do problema deve ser o mais detalhado possível. O grau de urgência e a gravidade podem limitar a apuração do diagnóstico da situação. O modelo de tomada de decisão vai variar de acordo com urgência, gravidade, ferramentas disponíveis e experiência do tomador de decisões. O treinamento diário, os cenários que você vive, é a mais eficiente metodologia para mitigar danos. Quem decide pode errar, quem se omite já errou.

Não precisa sofrer sozinho  
Mas é importante avaliar a necessidade de buscar a ajuda de uma pessoa de confiança, ou auxílio profissional, quando perceber que não está se sentindo capaz de tomar a decisão sozinho, ou que essa decisão está causando sofrimento, angústia ou dúvidas.  
“Mas não esqueça que ninguém poderá decidir por você. Cada um é livre e responsável para decidir as respostas que vai dar às convocações que a vida lhe fizer.

**Saúde e bem estar para toda Família**

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMA**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

## Você tem fome do quê?

**Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183**  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram: @dravanessacoutinho



DIVULGAÇÃO



Alimentação é muito mais do que ingerir nutrientes. O ato de comer implica desde o significado de afeto, comensalidade e o comer em si, a partir das interações sociais, econômicas e psicológicas.

Cada ser humano é único, mas vamos entender o

que é a fome? “A fome pode ser entendida como um bom hambúrguer”, segundo minha aluna.

Fome física: A fome pode ser entendida como carência de comida, gerada por estímulos e entendida como fisiológica. Chegamos a sentir dor, irritação, dor de cabeça,

amargor na boca, tontura e outros sinais e sintomas físicos.

Devemos considerar o ritmo circadiano, fatores neuroendócrinos e ainda características tais como: visão, olfato, audição e alterações fisiológicas provocadas em algumas situações específicas cau-

sadas por doenças.

Fome emocional: sustenta estímulos também fisiológicos, mas intrincados e por meio de gatilhos que disparam a compensação ou hábitos compulsivos, que tem por base a emoção, desencadeada por pensamentos conflitantes ou errôneos. Participa do

nosso sistema de “recompensa”, merecimento ou prêmio, uma resposta ao estresse, ansiedade, tristeza.

E ainda a consideração social, em “COMEmorar” em festas jantares, que mesmo satisfeitos continuamos a comer. Existe ainda a VONTADE, aque-

la preferência, aquela “ordem” em comer algo em específico, associada a fome emocional ou não, pode ser o reflexo de hábitos automáticos.

**Perguntas significativas:**  
**Qual a sua fome?**  
**Preciso mesmo comer?**  
**Reconheço quando estou satisfeito? O que estou sentindo enquanto como?**

Sugestões: Pratique a nutrição amorosa e acolha seu paciente, usando técnicas atuais, como por exemplo pontuar a fome e saciedade. Podemos usar o comer intuitivo, procurando o alinhamento das emoções e despertar dos sentidos, tais como: tato, olfato, visão, audição e sabor. E principalmente ferramentas do coach em saúde com perguntas significativas para gerar a mudança do estado mental e ampliar a percepção, e gerar mini-hábitos.

Perceba! Desperte e entenda a diferença de comer com fome emocional ou física, de entender a diferença entre vontade e fome, perceber e treinar a sua saciedade!

## Turismo

### Grávidas podem viajar de avião?

**Vanessa Novais Fernandes**  
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo.  
Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



Essa é uma dúvida muito comum por mães que estão esperando o seu primeiro bebê. E já podemos adiantar que o fato de estar grávida não te impede de viajar! Porém, há algumas observações e instruções que precisam ser seguidas. Neste post, vamos explicar direitinho se grávidas podem viajar de avião.

Antes de mais nada, é sempre bom consultar um (a) médico (a). O (a) profissional da área poderá acompanhar de perto cada caso, dando a orientação correta e necessária.

Muitas das companhias aéreas aceitam grávidas até os 7 meses (35 semanas). Caso seja necessário viajar depois desse período, as gestantes podem solicitar uma permissão médica, autorizando a viagem. Mas, antes de qualquer coisa, busque se informar junto à companhia aérea sobre as políticas que envolvem essa questão.

A grande maioria pede por atestado médico, emitido até 10 dias antes da viagem e no qual devem constar a origem, o des-

tino e a semana de gestação. Além disso, deve-se ter uma autorização do (a) médico (a) especialista e uma declaração de responsabilidade assinada pela grávida e pelo (a) médico (a).

Caso você possa planejar a data da viagem, o mais conveniente e indicado é viajar depois do terceiro mês de gestação. Mas, se tiver que viajar antes, não há, em geral, uma contraindicação.

Se a mulher estiver grávida a partir das 38 semanas, algumas empresas só permitem se a viagem for de extrema urgência. Em alguns casos, apenas se estiver acompanhada pelo(a) médico(a). Também é preciso considerar que alguns países têm regras diferentes para o traslado de grávidas, como é o caso do Peru. Ao mesmo tempo, há instituições que recomendam que a pessoa não marque o voo nem nos sete dias antes do parto, nem nos sete dias depois.

Se a viagem é mais longa, é sempre bom pedir ao (à) médico (a) uma indica-



ção de profissional no destino para onde se vai. Isso porque é importante acompanhar a gestação e contar

com alguém que possa ajudar em casos de emergência. Da mesma forma, nesses momentos (e em

todos os outros!) vale contar um seguro-viagem.

Ao entrar no avião, tirar os sapatos ajuda, pois é

muito provável que os pés e pernas inchem durante a viagem. É importante beber bastante água, bem como evitar alimentos e bebidas indigestas. Se possível, levantar-se e caminhar um pouco para esticar as pernas, pode melhorar a circulação.

Outra dica valiosa na hora de voar é escolher assentos perto das asas ou na frente do avião. Assim, a grávida sentirá menos o movimento do avião e as turbulências. O cinto deve estar sempre afivelado, mas abaixo da barriga.

Lembrando que é normal, principalmente nos momentos de decolagem e aterrissagem, que a grávida sinta enjoos, ouvidos tapados e tontura. Isso acontece devido a mudanças na pressão do avião e não representa nenhum risco para o bebê e a mãe. Sendo assim, podem viajar tranquilos (as) que todos (as) estarão seguros (as)!

Fechar a trip com o apoio de um (a) profissional é sempre a decisão mais acertada!



## Novembro foi de variação para uma economia nacional ainda muito suscetível a fatores externos

Edilaine Alves  
Analista de Crédito e  
Cobrança  
Eip Cred



O mês de novembro chegou ao fim e apesar de ainda estarmos muito no início do mês de dezembro, já estamos vendo algumas avaliações como se apresentou o mercado financeiro no mês passado. Novembro do ponto de vista da bolsa de valores não iniciou o penúltimo mês de 2022 com uma perspectiva positiva, fortemente pressionado pela alta dos juros na Europa e nos EUA, o futuro era incerto. O Brasil sempre foi e segue sendo uma economia muito dependente do que acontece com os grandes players do mercado, podendo ver seus bons momentos facilmente se desfazerem caso alguma economia importante no cenário global passe a enfrentar uma crise. Vivenciamos isso quando os EUA tiveram uma crise interna que afetou indiretamente o mundo inteiro em decorrência

do país norte-americano ser há época a principal economia do mundo. Quando vimos toda a Europa ruir ante uma forte crise que se iniciou com a Grécia e se estendeu por todo o velho mundo, o Brasil se viu mais uma vez afetado. A crise que há época foi inclusive a causa da frase do presidente eleito Lula, que no seu segundo mandato buscava minimizar o impacto da crise europeia sobre a economia nacional dizendo que o tsunami (onda gigante) que a imprensa falava seria por aqui uma 'marolinha'. Ao contrário do que Lula esperava naquele momento, apesar da bonança que a economia nacional vivenciava não havia sustentação suficiente para garantir que o país passasse pelo período sem ser também solapado pela crise. No caso da crise de 2009 na Europa eu até diria que foi muito mais um erro de cál-

culo acreditar que ela não causaria nada sobre a realidade brasileira. Mesmo grandes economias com mais força que o Brasil se viram abalados pela realidade europeia naquele ano. Então o temor por parte do mercado local e as rápidas respostas na nossa bolsa a coisas que acontecem na Europa, nos EUA ou na China são muito compreensíveis. Na China a economia ainda não retomou plenamente o ritmo anterior ao da pandemia do novo coronavírus. Com isso a produção em todo o mundo fica afetada, pois basicamente a China atualmente produz insumos para todo o mundo. Vivenciamos isso no Brasil com certa intimidade quando vimos os parques industriais da automotivos terem que interromper ou reduzir sua produtividade em períodos do ano para lidar com o baixo fornecimento de chips



DIVULGAÇÃO

e insumos eletrônicos vindos do país asiático. Mas apesar de todos estes fatores que indicavam que novembro traria para o nosso país uma piora econômica e um novo período de arroxio em decorrência de fatores externos, houve uma grande recuperação na segunda metade do mês e nos proporcionou um início de dezembro com boas perspectivas.

O dólar retrocedeu na segunda quinzena para um valor abaixo de R\$5,40 e hoje flutua numa faixa de R\$5,20. Para o Brasil isso é uma boa notícia, pois apesar de muito mais alto do que podemos nos lembrar que já esteve no passado. O dólar nesta faixa pouco acima de cinco reais é algo que está sendo considerado como um fator normal no nosso

mercado e que não é grande causador de impacto sobre nossa economia. Acredita-se que em dezembro não o investidor brasileiro não terá que sofrer tanto com variações. O mundo inteiro apresenta neste período do ano um movimento de deflação, algo que nós mesmos brasileiros vivenciamos neste segundo semestre quando vimos a forte inflação recuar por meses seguidos. Portanto, podemos vislumbrar que o fim de 2022 será realmente um período mais calmo para a economia local, o que nos permitirá nos concentrarmos em fechar bons negócios. Vender bem ou criar boas oportunidades para 2023 é a missão do negociante. As oportunidades que se apresentam entre o último mês de um ano e os dois primeiros do seguinte sempre são um período dourado para aqueles com um feeling mais apurado.

### FIM DE ANO LIMPE SEU

Não conte com a sorte.

# NOME

Conte com nossa seriedade.

A EIPCRED trabalha com seriedade e profissionalismo ajudando a quem mais precisa ter seu nome e crédito/score recuperados.

Entre em contato conosco!



Te ajudamos a limpar o nome, descomplicando e facilitado.



WHATSAPP - EIPCRED  
**(019) 3847-1138**

Rua Coronel Amancio Bueno, 236 - Centro | Jaguariúna/SP

Direitos e deveres

## Os cuidados que se deve ter com as cláusulas abusivas nos contratos de adesão

Diretor do Procon  
Edison Cardoso de Sá  
Fone: (19) 9.7409-2087  
E-mail: edisoncds31@gmail.com



DIVULGAÇÃO

Hoje eu vou abordar sobre contrato de adesão, mas a matéria em si exige um pouco mais de discussão, pois trata-se de uma modalidade de contrato mais utilizada no mundo atual, haja vista que esse modelo de contrato deve ser discutido e debatido com mais frequência na sociedade, tendo em vista a constante evolução tecnológica que traz constantes mudanças do modelo de consumo atual.

Isto posto, as compras pela internet têm tido um grande aumento, e nessas compras e contratações estão presentes os contratos de adesão, por isso, que os contratos de adesão estão cada vez mais presentes no cotidiano, devido à evolução tecnológica e as dificuldades dos fabricantes e fornecedores tratarem individualmente com cada cliente os termos de um contrato de adesão.

Nesse sentido, é importante tratar da definição de consumidor, à luz do artigo 2º do Código de Defesa do Consumidor, CDC, que define como consumidor "toda pessoa física ou jurídica que adquire ou utiliza produto ou serviço como destinatário final", a chamada teoria finalista.

A chamada teoria finalista, que é a teoria domi-

nante, contida no mesmo artigo 2º, do CDC, na qual considera que o consumidor ocupa uma posição de vulnerabilidade em relação ao fornecedor, ainda, o consumidor é o destinatário fático, previsto, ou seja, é aquele que retira o produto ou serviço do mercado de consumo. Vale ressaltar, que pessoas expostas as práticas comerciais também são considerados consumidor por equiparação.

Há também o destinatário econômico que não tem fins lucrativos, ou seja, o produto e serviço fica com a pessoa, não se passa para terceiro. Também é considerado consumidor aquele que retira o produto ou serviço do mercado, com fins lucrativos, caso esteja presente, vulnerabilidade estabelecido no inciso I, do artigo 4º do CDC, vejamos:

Art. 4º A Política Nacional das Relações de Consumo tem por objetivo o atendimento das necessidades dos consumidores, o respeito à sua dignidade, saúde e segurança, a proteção de seus interesses econômicos, a melhoria da sua qualidade de vida, bem como a transparência e harmonia das relações de consumo, atendidos os seguintes princípios:

I - Reconhecimento da



vulnerabilidade do consumidor no mercado de consumo.

Na relação de consumo, o consumidor sempre é vulnerável, e, o princípio da vulnerabilidade, reconhece que os consumidores precisam da proteção do Estado em suas relações com os fabricantes e fornecedores, para que haja o equilíbrio das relações de consumo, sempre tendo como base a boa-fé.

Os contratos de adesão possuem uma característica na qual os direitos e deve-

res das partes, são preestabelecidos pelo proponente, ou seja, quem propõe esse tipo de contrato, desta forma, o aderente (que adere a esse tipo de contrato) em sua grande parte não pode discutir ou alterar o conteúdo do contrato, apenas aceitá-lo. Um grande obstáculo nestes contratos é que o consumidor não pode negociar suas cláusulas, uma vez que o contrato tem as condições preestabelecidas, gerando assim, uma extensa limitação de direito para o consumidor.

Importante ressaltar, que todas as cláusulas onde existam limitação de direito para o consumidor devem ser redigidas em destaque, para que seja de fácil compreensão para o consumidor, nos termos do artigo 54, parágrafo 4º, do CDC, senão vejamos:

Art. 54. Contrato de adesão é aquele cujas cláusulas tenham sido aprovadas pela autoridade competente ou estabelecidas unilateralmente pelo fornecedor de produtos ou serviços, sem que o consumidor possa

discutir ou modificar substancialmente seu conteúdo.

§4º As cláusulas que implicarem limitação de direito do consumidor deverão ser redigidas com destaque, permitindo sua imediata e fácil compreensão.

Como o consumidor é a parte mais fraca, hipossuficiente e vulnerável, inclusive no sentido informacional da relação de consumo, o banco, fornecedor e financeiras detêm todas as informações essenciais acerca do conteúdo do contrato, e abusivas serão as cláusulas duvidosas, obscuras e redigidas com termos técnicos, de difícil entendimento e compreensão por parte do consumidor.

O consumidor tem direito a informação plena do objeto do contrato e não só uma clareza física das cláusulas limitativas, pelo simples destaque destas, mas, essencialmente, clareza semântica, com um significado homogêneo dessas cláusulas, além, claro, de uma cópia do contrato.

Por fim, é fundamental o consumidor ficar atento aos contratos de adesão, principalmente em cláusulas restritivas de direito, na dúvida procure orientação no Procon ou do seu advogado de confiança.

## Primeira parcela do 13º salário

Dra. Carlyne Covissi  
@covissiadvocacia



Conforme previsto em lei, o pagamento da primeira parcela do 13º salário deve ser pago entre o dia 1 de fevereiro e o dia 30 de novembro, e deve corresponder a no mínimo metade do benefício, isto é, a meia parte de um

salário do colaborador.

Já a outra metade do valor deve ser paga no máximo até o dia 20 de dezembro, antes das festas de final de ano.

O empregador pode também efetuar o pagamento do 13º salário em

parcela única, desde que aconteça até o dia 30 de novembro, mesmo não havendo previsão legal.

Em outra hipótese, o empregador pode pagar o valor do benefício junto com o período de férias retiradas pelo colabora-

dor, desde que seja solicitado por ele mesmo.

Caso algum colaborador não receba a primeira parcela até a data limite, deve procurar o RH da empresa, ou buscar orientação em um escritório de advocacia especializado

nesta área. Vale lembrar que ultrapassada a data limite de pagamento sem seu efetivo cumprimento, o empregador pode ser autuado por um auditor fiscal do Ministério do Trabalho e consequentemente penalizado com

uma multa no valor de R\$170,25 por empregado no momento em que houver fiscalização.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Segunda-Feira **McCatãr**

Terça-Feira **McMéxico**

Quarta-Feira **McFrança**

Quinta-Feira **McAlemanha**

Sexta-Feira **McEspanha**

Sábado **McArgentina**

Domingo **McEua**

**Jaguariúna**

# Finais do 3º União Cup acontecem neste sábado e domingo, dias 03 e 04

Agora equipes decidem vaga para as finais em Morungaba

Está chegando ao fim um dos maiores campeonatos de futebol de base do interior do estado de São Paulo, competição que contou com 12 agremiações, 48 equipes, 4 categorias (sub 10, 12, 13, 14), aproximadamente 1.300 jovens atletas com idades entre 9 e 14 anos e 200 integrantes de comissões técnicas. Após quase cinco meses de competição, no último final de semana foram realizados os jogos de volta das semi finais da terceira edição da União Cup e na oportunidade foram conhecidos os finalistas das series prata e e ouro. Destaque para as equipes do Guarani FC que fize-

ram bonito e garantiram a classificação para as finais da competição em três das quatro categorias em disputa.

De acordo com o regulamento da competição, as equipes perdedoras da fase semi final pelas quatro categorias em disputa irão jogar as finais da série prata neste sábado, 03, e as equipes vencedoras das semi finais disputam as finais da série ouro no domingo, 04. Os jogos das finais da série prata e série ouro serão realizados no estádio do Rio Branco E.C. em Amparo, localizado à rua Raul de Oliveira Fagundes nº 771, ao lado da Unimed. Lembrando

que nos jogos das finais todas as equipes entram em campo em igualdade de condições, ou seja, em caso de empate no tempo normal a decisão será por pênaltis. Confirmam a programação completa das finais da quarta edição do União Cup – 2022.

**Série prata (sábado, 03)**

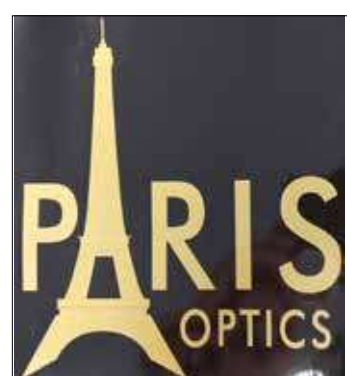
- 08h – SC Paulínia x SAC Sumaré (Sub 10)
- 09h – NCDG x SAC Sumaré (Sub 12)
- 10h – SAC Sumaré x AE Velo Clube (Sub 13)
- 11h – Unidos do Cordeonsi x Adesm CFA (Sub 14)

**Série ouro (domingo)**



Partidas acontecem em Amparo

- 08h – Guarani FC x IEC/ São Bernardo (Sub 10)
- 09h – União Barbarense x IEC/São Bernardo (Sub 12)
- 10h – União Barbarense x Guarani FC (Sub 13)
- 11h – Guarani FC x Atlético Academy (Sub 14)



**CUPOM DA SORTE**

IMAGENS MENTALMENTE ILUSTRATIVAS

JAGUARIÚNA de MÃOS DADAS



## Atletas da categoria sub 14 do Guarani estarão sendo avaliados pelo treinador do sub 15

No segundo semestre deste ano já foram realizadas algumas atividades entre os garotos da categoria sub 14 do Guarani FC que treinam em Morungaba e a comissão técnica do sub 15 do bugre no CT Euro-américa em Barão Geraldo. Já foram realizados jogos e treinamentos que servem para o técnico Luizão ava-

liar os garotos do chamado projeto base Morungaba.

Para dar continuidade no processo avaliativo já visando montar a equipe para a Copa Votorantim em janeiro de 2023, as duas comissões técnicas seguem um cronograma de trabalho, sendo assim, desde a semana passada e até o dia 12 de dezembro

os garotos nascidos em 2008 (sub 14) estarão treinando no CT bugrino sob o comando do treinador da categoria sub 15.

Na quarta feira, 30, os garotos que estão sendo avaliados fizeram um jogo amistoso contra a equipe sub 15 do EC Independente da cidade de Florianópolis SC e na oportunidade os

meninos de Morungaba se saíram muito bem e venceram por 2 a 1, com gols de Pedro Nunes e Enzo Mineiro. Importante registrar que o chamado projeto base Morungaba existe desde fevereiro de 2018 com os objetivos principais de captar garotos de 9 a 14, treiná-los, disputar entre outras o campeonato paulista sub

11 e sub 13 e preparar jogadores para o time sub 15 do Guarani FC. Atualmente o projeto base Morungaba conta com aproximadamente 150 garotos, cinco categorias, são elas, sub 10, sub 11, sub 12, sub 13 e sub 14, sendo que, já está sendo montada a equipe sub 9 que serve de preparação para 2023. **IMPORTAN-**

TE lembrar que o projeto base Morungaba já revelou e encaminhou mais de 60 garotos para categorias sub 15 e sub 17 do Guarani FC desde 2018 e em meio a tudo isso, vários garotos foram negociados com Palmeiras, Santos, São Paulo, Flamengo RJ, Red Bull, entre outros clubes do Brasil.

## Guarani é o único clube a chegar com três categorias nas finais do União Cup

A rodada tripla das semi finais começou logo cedo no estádio Fioravante Frare em Morungaba com a categoria sub 10 comanda pelo técnico Leomar Rodrigues que havia vencido o SAC Sumaré no jogo de ida por 1 x 0 e tinha vantagem do empate. Os pequeninos suportaram a pressão do adversário no início do jogo, seguraram o empate em 0 a 0 e garantiram vaga na grande final.

Em seguida foi a vez da categoria sub 13 entrar em campo e após vitória por 4

a 0 no jogo de ida contra o AE Velo Clube na cidade de Rio Claro a equipe do técnico Kauê Galhardo fez um bom jogo vencendo por 3 a 2 e também se garantindo na final da competição. Fechando a rodada a equipe sub 14 sob o comando do Profº Julio do Vadu que havia vencido o jogo de ida por 3 a 2 fez um grande jogo e venceu o Unidos do Cordenonsi por 3 a 1 e foi a terceira equipe bugrina a garantir vaga na grande final da União Cup que acontece neste final de semana.



Prof. Julio do Vadu

# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE



### SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205



## Brasil perde para Camarões, mas avança para oitavas

Mesmo ditando o ritmo do jogo no primeiro tempo, Camarões abriu o placar no segundo

Após ganhar da Suíça por 1x0 a Seleção Brasileira enfrentou Camarões na tarde de sexta-feira, 02. O resultado do último jogo da fase de grupos, porém, não foi o desejado pelos brasileiros.

Com o time reserva a seleção tentou, mas tomou um gol de Camarões. Mas, mesmo com a derrota, a seleção avançou na liderança do Grupo G com os mesmos seis pontos da Suíça, mas com um gol a mais de saldo (2 contra 1).

O gol da derrota bra-

sileira foi marcado por Vincent Aboubakar, que já tinha sido protagonista do renascimento camaronês no empate em 3 a 3 contra a Sérvia pela segunda rodada da fase de grupos, nos acréscimos do segundo tempo.

O time volta a campo na segunda-feira, 05, às 16h, para enfrentar a Coreia do Sul, pelas oitavas de final. Se avançar, o Brasil terá pela frente o vencedor entre Croácia e Japão. A Suíça mede forças com Portugal na abertura do mata-mata.



Próximo jogo da seleção é na segunda-feira, 05

## Argentina avança para as oitavas de final

Jogando em casa, a Argentina se classificou para as oitavas de final da Copa do Mundo. A vitória foi de 2 a 0. O placar fez com que a Argentina ficasse com a primeira posição do Grupo C. Vai fazer as oitavas contra a Austrália, neste sábado, 03, às 16h (de Brasília).



## Alemanha está fora da Copa do Qatar

Em jogo emocionante na quinta-feira, dia 1º, a Alemanha, apesar de ter vencido a Costa Rica por 4x2, não conseguiu



se classificar para o mata-mata do torneio. A seleção alemã terminou a fase de grupos com os mesmos quatro pontos da Espanha,

que foi derrotada pelo Japão por 2x1 no outro duelo da chave, mas levou a pior no saldo de gols – primeiro critério de desempate.



# 03 DEZEMBRO

Abertura 22h | Show 00h30



GAZETA

# JOTA25 QUEST

DE VOLTA AO NOVO

LOCAL  
**RED**  
JAGUARIÚNA-SP

VENDA ONLINE  
**agoraingressos**  
com.br

**TURNÊ 25 ANOS DE HISTÓRIA**  
UMA VIAGEM INÉDITA E "EXPLOSIVA" DE MEMÓRIAS E EMOÇÕES

APOIO

**BRAHMA**

@JOTAQUEST

JOTAQUEST.COM.BR

REALIZAÇÃO

**GP 20**  
produções eventos

# Bem na foto

## Palestras

Em uma semana agitada, o Dr. Caius Godoy (Dr. da Roça) foi convidado a ministrar duas palestras abordando o tema Sucessão Familiar - Holding, na cidade de Campinas e Amparo. Este é um tema de grande relevância, que inclusive o advogado fala muito em suas colunas semanais da Gazeta. “Além de me sentir privilegiado por poder expandir esse assunto em nossa região, devo parabenizar aos organizadores dos eventos pela preocupação devida ao tema”, diz o Dr. da Roça.

DIVULGAÇÃO



[facebook.com/gazeta regional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazeta regional.jaguariuna)



REINAUGURAÇÃO **ÁREA**

PLAYKIDS

Alegria  
de Natal

Uma tarde muito divertida onde teremos **muitas brincadeiras, oficinas de artes** e a nossa convidada especial que está vindo do Polo Norte a **Mamãe Noel!!!**

**03**  
**DE DEZEMBRO**  
**a PARTIR DAS**  
**15H**

Brincadeiras serão definidas de acordo com o perfil e faixa etária predominantes entre o público.



## “Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental  
Eng. Agrônomo Carlos Rosin  
Fone: (19) 99363-8210  
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

## Quais são as principais fraudes em leite?

A fraude em alimentos é um assunto recorrente e de grande importância, visto que tem impacto relevante na credibilidade de empresas, na saúde pública e na segurança dos consumidores. Quando pensamos em fraude em leite e derivados, a preocupação é ainda maior, já que os produtos lácteos são reconhecidamente importantes para a nutrição humana. Desta forma, é importante abordar o assunto, promovendo conhecimento e discussão, para que todos os personagens do cenário lácteo possam combater essa atitude, que felizmente, não é praticada por muitos, mas pode prejudicar o setor. Por isso, neste artigo, iremos falar sobre as principais fraudes em leite e derivados. Para começarmos, é preciso definir o que é fraude. Para Spink e Moyer (2011, p. 158), “fraude alimentar é um termo coletivo usado para abranger a substituição, adição, adulteração ou deturpação deliberada e intencional de alimentos, ingredientes alimentares ou embalagens de alimentos; ou declarações falsas, ou enganosas feitas sobre um produto, para ganho econômico”. A Iniciativa Global de Segurança Alimentar (GFSI – Global Food Safety Initiative, em inglês) categorizou, em 2018, a fraude alimentar em sete ações.

### Como exemplos das categorias de fraude, pode-se citar (GFSI, 2018):

Diluição: adição de água em leite; adição de óleo de soja em azeite de oliva;  
Ocultação: aplicação de corantes perigosos a frutas para cobrir defeitos;  
Substituição: substituição parcial de óleo de girassol por óleo mineral, substitui-

ção de leite de outra espécie por leite de vaca;

Rotulagem incorreta: adulteração do vencimento, da origem e dos ingredientes do produto;

Falsificação: cópias de produtos populares produzidas em condições inseguras;

Roubo/desvio: venda de produto em excesso não declarado;

Aprimoramentos não aprovados: adição de melamina para aumentar valor proteico em leite fraudado com adição de água.

O leite é um dos alimentos alvos de fraudes (Comissão Europeia, 2022), sendo a adição de água uma das formas comuns de fraude. O Regulamento de Inspeção Industrial e Sanitária de Produtos de Origem Animal (RIISPOA) considera fraude em leite quando este for adicionado de água, substâncias conservadoras ou quaisquer elementos estranhos à sua composição, sofrer subtração de qualquer um de seus constituintes ou for exposto ao consumo sem a devida qualidade ou identidade do produto (BRASIL, 2020). Muitas vezes, não é fácil detectar as fraudes, entretanto, órgãos de fiscalização e pesquisadores buscam constantemente o aprimoramento de técnicas de detecção de diferentes tipos de fraude para que o leite e seus derivados cheguem ao consumidor nas condições adequadas ao consumo.

### Principais fraudes no leite e métodos de detecção

Entre as principais fraudes em leite, podem ser citadas:

Adição de água;  
Adição de conservantes;  
Adição de neutralizantes;

Adição de soro de leite.

### Adição de água

Adicionar água é a principal ação fraudulenta aplicada ao leite, tendo como objetivo aumentar seu volume e, assim, aumentar o lucro de sua venda. O principal problema da adição de água ao leite incorre na diluição dos constituintes do leite, como proteínas, gorduras, lactose, vitaminas e sais minerais. A simples adição de água ao leite é facilmente detectável em análises de rotina de laboratórios de controle de qualidade, uma vez que a densidade do leite é reduzida e o ponto de congelamento é aumentado, sendo tais variações detectadas em análises de densidade e crioscopia. A densidade é uma relação entre a massa e o volume (densidade = massa/volume), e a densidade do leite varia entre 1,028 a 1,034 g/cm<sup>3</sup>. Valores de densidade abaixo do mínimo indicam a adição de água no leite, problemas na saúde dos animais ou nutricionais, enquanto medições acima do máximo indicam desnate ou adição de algum produto reconstituente. A análise de crioscopia corresponde à medição do ponto de congelamento da água que constitui naturalmente o leite, ou seja, água + lactose + sais. O ponto de congelamento da água do leite fica em torno de -0,512 a -0,536 °C. Quando o leite é fraudado com água, esse valor se aproxima de 0 °C, que é o ponto de congelamento da água pura (BRITO et al., 2021; BRASIL, 2019). Dessa forma, a adição de água dificilmente ocorre de forma isolada, e a adição de reconstituintes, como sal, açúcar, álcool, citrato e

amido, são geralmente adicionados para reduzir ou eliminar a variação na densidade e ponto de congelamento. Importante destacar que a própria adição desses reconstituintes também caracteriza fraude.

### Adição de conservantes

A presença de cloro, hipoclorito de sódio e peróxido de hidrogênio em leite pode caracterizar fraude, especialmente quando se tratar de produto que não é utilizado na higienização de equipamentos ou utensílios, confirmando a adição intencional do composto ao leite. Nesse caso, a fraude é realizada a fim de reduzir ou eliminar a contagem de microrganismos no leite e prevenir sua multiplicação e possíveis alterações, o que pode aumentar a vida útil do produto. A detecção de cloro ou hipoclorito de sódio no leite é baseada na identificação de iodo livre formado por meio de reação entre iodeto de potássio adicionado e o cloro livre ou hipoclorito de sódio presente na amostra, o que resulta em uma coloração amarela, que é o indicador da fraude (INSTITUTO ADOLFO LUTZ, 2008). O teste para detecção de peróxido de hidrogênio é baseado na reação do peróxido de hidrogênio com o guaiacol. A enzima peroxidase, naturalmente presente no leite, libera oxigênio ao hidrolisar o peróxido de hidrogênio e, assim, há alteração da coloração do guaiacol para salmão, confirmando a presença de peróxido de hidrogênio e, portanto, da fraude. No caso da presença do formaldeído (BRASIL, 2019).

### Adição de neutralizantes

São consideradas subs-

tâncias neutralizantes utilizadas em fraudes de leite o bicarbonato de sódio, o óxido de cálcio e o hidróxido de sódio. A adição intencional desses produtos visa reduzir a acidez do leite devido ao ácido láctico produzido por microrganismos, ou seja, essa fraude mascara a má qualidade microbiológica do leite. Para detecção de carbonato ou bicarbonato de sódio, é realizada análise por meio do uso do indicador fenoltaleína, em que a alteração da coloração para rósea indica a presença de carbonatos (INSTITUTO ADOLFO LUTZ, 2008).

### Adição de soro de leite

Eis uma das fraudes de mais difícil detecção. Análises rotineiras de laboratório não são capazes de detectar a adição de soro no leite, sendo necessárias análises de detecção de moléculas específicas do soro, como o glicomacropéptido (GMP). O método físico-químico oficial de detecção da presença de GMP é o índice de GMP. GMP é um peptídeo específico encontrado no soro de queijo, e seu resultado é expresso em concentração de GMP, em mg/L. O teste se baseia na detecção e quantificação do peptídeo proveniente da ação proteolítica da quimosina sobre a kappa-caseína em uma das etapas de coagulação do leite na produção de queijos; a análise é feita por meio de cromatografia líquida de alta eficiência com separação em coluna de filtração em gel e detecção em ultravioleta (BRASIL, 2019). É importante ressaltar que a adição de soro em produtos lácteos e outros alimentos, desde que seja declarada na lista

de ingredientes, não caracteriza fraude.

### Desafios para o setor

A prática de fraudes, independentemente do tipo e do ponto da cadeia em que ocorre, representa um grande desafio para o setor como um todo, visto que leva à perda de credibilidade do produto. Investir no desenvolvimento de tecnologias sensíveis e rápidas pode ser um caminho interessante. Por exemplo, a utilização de cromatografias, calorimetrias, espectroscopias, dentre outras são bem-vindas e auxiliam na detecção rápida de fraudes. Entretanto, uma dificuldade a ser vencida neste sentido é a necessidade de investimento em equipamentos, além dos custos de manutenção e aqueles relacionados à contratação de recursos humanos específicos para condução das análises e interpretação dos resultados. Outra abordagem para controle pode ser o desenvolvimento de sensores simples, reproduzíveis e rápidos, acessíveis desde os produtores até os consumidores. Mas talvez o principal e mais efetivo ponto a ser trabalhado é o investimento na conscientização de todos os atores da cadeia de lácteos. Desta forma, seria possível eliminar a prática de fraudes e, conseqüentemente, todas as implicações negativas para o setor e para os consumidores. Atingir essa condição pode não ser fácil, mas também não é impossível... Uma coisa é certa: o primeiro passo para eliminar as fraudes do leite (e de todos os alimentos) certamente é o conhecimento... E nada melhor para aprender discutir sobre o assunto!

## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

## A regularização do imóvel rural



Para iniciarmos o assunto, vale lembrar que imóveis rurais são definidos por uma ou mais matrículas de terra sendo do mesmo proprietário, devem possuir sua finalidade como agrícola, floresta, pecuária, extrativista ou agroindustrial. O proprietário real de um imóvel rural tem o seu devido registro no cartório de sua propriedade, por se não houver, poderá ser considerado como uma posse a título justo ou uma simples ocupação.

Visando dar transparência acerca das áreas no território nacional e suas propriedades, junto com o Código Florestal, foi criado o Cadastro Ambiental

Rural (CAR) que norteia o planejamento ambiental e econômico em propriedades que possuem o cadastro, fazendo assim que os produtores rurais realizem a regularização da devida propriedade, pois para tal o imóvel tem que estar com as suas obrigações, tributárias, jurídicas e cadastrais em ordem, pois são necessárias para formalizar compras e vendas de novas propriedades, solicitação de linhas de crédito, processos ambientais, licenciamentos e outros.

### Por que é importante regularizar o imóvel rural e como fazê-lo?

Do ponto de vista cadastral, o imóvel deve es-

tar regularmente cadastrado no Sistema Nacional de Cadastro Rural (SNCR) do Incra para que possa ser emitido o Certificado de Cadastro de Imóvel Rural (CCIR), que é necessário para que possa ser arrendado, desmembrado, vendido ou hipotecado, em sua parte ou todo.

Havendo modificações nos dados do imóvel rural é obrigatório que se realize a atualização cadastral através da Declaração para Cadastro Rural. Essa alteração pode ser feita por meio eletrônico, para quem já possui cadastro no SNCR ou em caso de inclusão de imóvel rural, o titular deve comparecer ao INCRA. Na esfera tributária, é necessá-

rio declarar anualmente o Imposto sobre a Propriedade Rural (ITR).

Para regularizar o imóvel rural deverão ser seguidos alguns passos como verificar se o imóvel pertence a área rural ou área urbana, atentar-se para quantos módulos fiscais a área possui, mapear a área e realizar o georreferenciamento, delimitar e avaliar necessidade de recompor as áreas de preservação permanente e fazer a inscrição no Cadastro Ambiental Rural.

### Como comprovar posse de um imóvel rural?

Há diversas formas para demonstrar posse de um bem, mas isso não in-

terfere na propriedade sobre ele. A posse pode ser demonstrada por meio de contas de prestação de serviços públicos em nome do possuidor, como água, luz etc. testemunhas, fotos e documentos legais como contrato particular de compra e venda também são utilizados quando é necessário efetuar a comprovação de posse. É importante ressaltar que nos contratos de compra e vende deve haver cláusula de transferência de posse.

### Como regularizar imóvel rural sem registro?

Mesmo que não haja registro, existem algumas formas de regularizar um

imóvel rural. No caso de uma aquisição antiga, localizar o antigo proprietário para que seja possível lavrar no Cartório de Notas e, posteriormente, registrar no Cartório de Registro de Imóveis.

Existe outra forma um tanto quanto mais burocrática de regularizar um imóvel rural que é através da usucapião, que se dá quando uma pessoa tem a posse de um bem por um longo período, sendo provável que o comprador tenha a escritura do seu imóvel irregular. Importante ressaltar que tratando-se de usucapião, seja judicial ou extrajudicial, existem diversas peculiaridades a serem observadas.



mais vantagens e descontos!

Spasso Sabores

ESCANEE O QR CODE PARA FAZER O DOWNLOAD DO APP

Google Play App Store



1 BAIXE O APP 2 CADASTRE-SE 3 GANHE DESCONTOS

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 06 a 12/12/2022 ou enquanto durarem nossos estoques.

**MOLHO DE TOMATE POMAROLA**  
TRADICIONAL SACHÊ 300G

DE R\$ 3,49

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 2,59

**TOMATE PELADO NONNA OLIVIA**  
LATA 400G

DE R\$ 7,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 6,98

**PASSATA ITALIANA NONNA OLIVIA**  
680G

DE R\$ 14,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 12,90

**AZEITE PORTUGUÊS NONNA OLIVIA**  
EXTRA VIRGEM 0,4% ACIDEZ 500ML

DE R\$ 25,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 24,90

**MASSA PARA LASANHA RENATA SUPERIORE**  
CAIXA 200G

DE R\$ 9,39

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 8,59

**PALMITO VATELI**  
PURINHIA INTEIRO 300G

DE R\$ 21,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 19,90

**PIPOCA PARA MICROONDAS SANJER**  
SABORES 100G

DE R\$ 3,49

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 1,99

**BATATA PRINGLES**  
SABORES 114G/120G

DE R\$ 12,98

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 10,90

**CHOCOLATE LACTA BIS**  
SABORES 100,8G/126G

DE R\$ 5,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 5,49

**ACHOCOLATADO EM PÓ TODDY**  
750G

DE R\$ 14,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 13,99

**LEITE DE COCO MOCOCA**  
700ML

DE R\$ 3,79

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 2,99

**LEITE FERMENTADO FRUTAP**  
850G

DE R\$ 9,98

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 6,99

**MARGARINA DORIANA**  
COM DU/S&SAL 500G

DE R\$ 8,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 6,99

**REQUEIJÃO LÁC LÉLO**  
TRADICIONAL OU LIGHT 780G

DE R\$ 9,89

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 5,99

**MASSA TALHARIM MEZZANI**  
500G

DE R\$ 9,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 7,99

**BATATA CASA DE MÃE**  
PRÉ-FRITA CONGELADA 1,05KG

DE R\$ 15,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 12,90

**IOGURTE VIGOR GREGO**  
SABORES 90G

DE R\$ 2,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 2,49

**SALAME NOBRE ITALIANO**  
CADA 100G

R\$ 6,90

**LINGUIÇA TOSCANA AURORA**  
PACOTE 800G

DE R\$ 21,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 17,90

**DESODORANTE NIVEA**  
AÉRO 150ML

DE R\$ 14,49

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 12,99

**FRALDAS DESCARTÁVEIS HUGGIES TRIPLA PROTEÇÃO**  
P18/M16/G14 / XG12/XXG12

DE R\$ 22,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 17,99

**PAPEL HIGIÊNICO MILI**  
NEUTRO FOLHA TRIPLA COM 12 UNIDADES

DE R\$ 21,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 17,90

**LAVA-ROUPAS TIXAN YPÊ**  
PRIMAVERA CAIXA 2,2KG

DE R\$ 32,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 26,90

**KIT REFRIGERANTE 1 COCA-COLA + 1 FANTA LARANJA OU GUARANÁ**  
PÊT 2 LITROS

DE R\$ 13,98

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 12,98

**SUCO DE UVA SALTON**  
INTEGRAL GARRAFA 1,5 LITRO

DE R\$ 18,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 15,98

**CERVEJA ITAIPAVA**  
LATA 350ML

DE R\$ 2,49

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 2,19

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**CERVEJA IMPÉRIO**  
LATA 350ML

DE R\$ 2,79

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 2,59

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**CERVEJA SPATEN**  
LATA 350ML

DE R\$ 3,99

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 3,49

LIMITE DE 120 UNID. POR CPF

**VINHO CHILENO CONCHA Y TORO**  
750ML

DE R\$ 32,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 26,90

**VODKA SMIRNOFF RED**  
600ML

DE R\$ 29,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 25,90

**FILÉ MIGNON SUÍNO**  
KG

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

R\$ 19,90

**COSTELA BOVINA**  
KG

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

R\$ 22,90

**FILÉ DE TILÁPIA COPACOL**  
IQF 800G

R\$ 37,90

NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:

Club Plus R\$ 34,90

**COXÃO MOLE BOVINO**  
KG

AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM

R\$ 35,90

**CONTRAFILÉ BIFE ANCHO MINERVA SELEÇÃO**  
PORCIONADO KG

R\$ 39,98

**HORTIFRUTI** Ofertas válidas de 06 e 07/12/2022

**CENOURA**  
KG

R\$ 1,98

**LARANJA PERA**  
KG

R\$ 1,98

**MELÃO AMARELO**  
KG

R\$ 3,98

**TOMATE ITALIANO**  
KG

R\$ 4,98

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 06 a 12/12/2022 ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999



Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV –SP 46072  
Médica Veterinária –  
Atendimento a Domicílio  
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979

## Copa do mundo pet

Veja qual origem de seu amigo conforme a escalação dos países da Copa Qatar 2022

Todos nós amamos ter um aumigão ou miauMI-GO em casa com a gente, mas muitas das vezes não sabemos suas características e de onde tem sua real origem, então vamos conferir.

### Basenji

O cachorro africano Basenji era conhecido no Egito Antigo, onde imagens de cães com todas as características desse animal foram esculpidas em pedra nas tumbas dos faraós. A raça foi desenvolvida para auxiliar na caça, sendo altamente qualificada na África central, onde ficou conhecida como o Cão do Congo.

O nome de Basenji vem das línguas do Congo e significa “cachorro da vila”. Segundo historiadores, essa raça de cachorro africano não era domesticada até chegar no continente africano.

E especialmente nesta fase final de grupos temos Brasil x camarões qual é seu aupalpite. Ambas seleções de garra e muita personalidade.



Basenji

### Saluki

O cachorro africano Saluki é considerado a raça pura mais antiga do mundo, e também um dos primeiros cães a serem domesticados. Ele foi identificado

em túmulos na região do Nilo, onde desenterraram esculturas de cães idênticos aos modernos Saluki.

Desde os tempos antigos, é uma raça de cachorro da África apreciada por

sua habilidade na caça, principalmente de presas velozes sobre as areias quentes do deserto, o que, inclusive, resultava em um esporte dos reis e comida aos nômades.

Um fato curioso é que em uma cultura que considerava os cães impuros, a raça de cachorro africano Saluki podia sozinha compartilhar as tendas beduínas e o pet era ape-

lidado de El hor, ou seja, “o nobre”.

E aí, gostou das curiosidades? Nos vemos na próxima edição especial Pet Copa Qatar 2022.

DIVULGAÇÃO

*Residencial Jequitibá*  
MORE EM  
**JAGUARIUNA**  
tranquilidade e segurança  
que você merece.

**AGORA**  
simule seu financiamento  
**(19) 9.9486-3050**

**2 dormitórios - 1 suíte - 1 vaga de garagem - Varanda**



**JR TEIXEIRA**  
NEGÓCIOS & ASSOCIADOS  
*Acreditamos no seu Sonho!*



# Vem comigo

24

Marta Santana  
@martamelosantana



Marta em suas descobertas diárias #15

## Balenciaga CANCELADA?

Recentemente a marca de luxo Balenciaga chocou mais uma vez o mundo da moda, mas dessa vez não foi pelos looks, tendo em vista que esse é o principal objetivo da grife espanhola: chocar através de suas criações e campanhas, ela vai contra tudo que é belo e cria peças bizarras e caríssimas. Balenciaga já lançou peças bem intrigantes, como a bolsa de saco de lixo e o tênis todo destruído e sujo cujo preço chegava a R\$10.000,00. A marca sempre dividiu opiniões, mas virou o hype do momento e seu público vem crescendo cada vez mais.

Em sua última campanha Balenciaga fez um feat com a Adidas, as fotos da campanha foram feitas em ambiente corporativo mesclando o esportivo com uma locação mais elegante, até aí, tudo bem, a marca sempre imprimiu esses contrastes, mas a polêmica é que analisando todo o cenário da campanha foi encontrado objetos bem bizarros, como o livro de Michael Borremans que é um artista que cria obras obscuras com pedofilia, ritual de sangue e entre outras coisas terríveis que nem quero mencionar, mas não para por aí. Em uma das fotos da campanha também aparecia um documento judicial sobre abuso de menores, tudo isso colocado discretamente para compor as fotos da campanha.

Depois que todas essas observações virem à tona, várias celebridades vieram a público manifestar indignação e a

marca publicou uma nota se desculpando e dizendo que ia tomar as medidas legais contra a parte responsável pela campanha alegando que usaram esses objetos não aprovados pela marca, mas o mais chocante de tudo não foram esses objetos que foram colocados discretamente na campanha com a Adidas, o mais chocante de tudo mesmo, foi que na campanha de Natal Balenciaga não foi nem um pouco discreta e subliminar, deixou a mensagem que queria passar bem clara mesmo, usou crianças com uma estética super apática segurando vários objetos sexuais, pois é aí fica impossível defender.

Concluo, me questionando, será que existe limites para a lacração? Parece que para Balenciaga não, embora a marca tenha se desculpado, tirado as campanhas do ar e dito que os objetos não tinham sido aprovados, eu tenho certeza que foi tudo muito bem planejado, uma campanha como essa passa por várias aprovações antes de ser veiculada e eles foram longe demais dessa vez mas o marketing da marca conhece muito bem os seus consumidores e sabe que já já eles esquecem e voltam a consumir essas bizarrices, então eu acho que não a Balenciaga não está cancelada, infelizmente já que ela volta a sua programação "normal" querendo relativizar e normalizar tudo, invertendo todos valores. #essamodaeunãconsumo

Rafael  
@rafalanga\_oficial



**ACREDITO QUE VIVER  
É ISSO.  
VIVER É MUDAR.  
VOCÊ NÃO É O  
MESMO DE ONTEM E  
NEM O MESMO DE  
AMANHÃ.**

  
@RAFALANGA\_OFICIAL

Nada é permanente, exceto a mudança. Ontem eu era uma pessoa diferente de hoje. Ontem eu usei meus melhores recursos e hoje acordei desejando fazer o meu melhor, sempre. O que mudou, então, de ontem para hoje? Muitas coisas mudaram, por exemplo: As minhas percepções estão diferentes. Aprendi com os acontecimentos do dia anterior. Aprender é estar aberto às mudanças. Muitas pessoas não mudam. E não é porque não querem. Talvez seja por não terem a percepção de que podemos evoluir dia a dia rumo a tão sonhada liberdade emocional.

Vitória Savioli  
@visavioli



## Dezembro chegou!

Primeiro sábado do mês mais esperado de todos. O último mês do ano vem sempre com muita festividade, confraternização, viagens e compras, sendo inevitável o aumento de vendas dos estabelecimentos comerciais, como também horários prolongados para atender todo esse público. E quem quer evitar isso? rrsr

Além de tudo isso, iniciamos um fim de ano atípico dos outros anos, pela primeira vez uma Copa do Mundo em pleno dezembro, isso deixa alguns comerciantes perdidos e preocupados em qual estratégia de venda seguir, então vamos lá:

Primeiro passo: programasse. Temos apenas quatro semanas para fazer acontecer e a dica é criar uma estratégia de marketing bem alinhada, assim você irá conseguir levar até seu cliente conteúdo para a Copa, Natal e ano novo.

Segundo passo: traga os produtos que seus clientes desejam no momento; por exemplo, no dia do jogo do Brasil, caso você seja proprietário de uma loja de roupas, não adianta sua loja estar repleta de roupas para festas e não ter uma blusa inspirada no Brasil. Essa dica serve para todos os nichos.

E para finalizar, deixe bem alinhado seus horários de expediente; pois neste último mês, ao mesmo tempo que os estabelecimentos estendem seus horários de funcionamento, durante o jogo, praticamente todos fecham para assistir.

Para mais dicas sigam @visavioli



Edilaine Alves  
Analista crédito Cobrança



## Vale a pena virar o ano frustrado com gastos adicionais

Deixamos um passo a passo para que você aplique desde já, para você começar o ano com pé direito.

Liste os eventos que você irá participar e o que demanda financeiramente esta participação: devo comprar roupa, existe um valor de entrada, presentes para levar? Relacione as pessoas que você quer presentear e estipule valores para cada presente; Pesquise preços na internet antes mesmo de efetuar a compra em lojas físicas. Ancorar valores baseado em pesquisa prévia nos ajuda a decidir de forma mais assertiva; Ao final, encaixe esses valores dentro do seu orçamento. Não coube? É hora de rever prioridades e repensar a participação em "todos" os eventos.

O mais importante: a reconciliação com o seu orçamento será sua maior meta para terminar seu ano!

Hoje temos opções de desapegos super em conta e valem mais a pena e lojas sem marca ou ate mesmo boutiques.



**NETELL**  
INTERNET

AGORA É

**DESKTOP**

**ASSINE JÁ!**

**0800 774 5010**



## EMPREGOS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Jaguariúna está com vagas de emprego a serem preenchidas. Na lista, há oportunidades para ajudante de motorista, caseiros, garçom, massoterapeuta, por exemplo. A remuneração e o número de vagas para cada oportunidade são informados no próprio atendimento. Interessados devem comparecer à unidade com Carteira de Trabalho, RG, CPF e número do PIS.

**AÇOUGUEIRO** - fundamental / com experiência / escala 6x1 e domingos 2x1, das 12h às 20:45h / Salário R\$ 2130,30 + vale transporte + vale alimentação + assistência médica / residir em Jaguariúna, e Posse //

**AÇOUGUEIRO** - alfabetizado / com experiência em desossa e ensacadeira de lingüiça / horário de trabalho de terça à sábado das 8h às 19h e domingos das 8h às 13h, folga na segunda e um domingo por mês/ salário R\$ 2500,00 + vale carne + hora extra + café da manhã / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

**AGENTE DE TELEMARKETING** - médio - não exige experiência / escala 6x1 (36 horas semanais). Uma folga semanal (sábado ou domingo) / salário R\$ 1216,00 + vale transporte + vale alimentação + auxílio educação + auxílio línguas + folga aniversário + convênio médico + convênio odontológico / residir em Jaguariúna //

**AJUDANTE DE CARGA** - fundamental/ com experiência, entrada e saída de material, conferência, estoque, etc./ com veículo próprio / horário de trabalho de segunda a sábado das 9h às 19h, folgas domingos e quintas / Salário R\$ 1635,00 + refeição + cesta básica assistência médica e odontológica/ local de trabalho Posse / residir em Jaguariúna, Posse e Holambra /

**AJUDANTE DE ELETRICISTA** - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 2440,00 + vale alimentação + refeição + seguro de vida + café da manhã / residir em Jaguariúna //

**AJUDANTE DE MOTORISTA** - alfabetizado / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h às 17:30h, sábados das 7:30h às 11:30h, após experiência sábados alternados /salário R\$ 1355,00 + Vale Refeição R\$725,00 / residir em Jaguariúna /

**AJUDANTE GERAL** - fundamental / CNH A/B / horário de trabalho de segunda a quinta das 8h às 18h e de sexta-feira das 8h às 17h, com disponibilidade para horas extras e finais de semana quando necessário / salário R\$ 1500,00 + R\$400,00 vale alimentação + R\$250,00 vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

**COZINHEIRO** - alfabetizado / com ou sem experiência / horário de trabalho de terça a sábado das 12h às 22h /domingos e feriados das 10h às 17h / folga na segunda / salário R\$ 1700,00 + cesta básica + gorjeta + vale transporte / local de trabalho Holambra / residir em Holambra, Posse, Artur Nogueira e Jaguariúna //

**COZINHEIRO III** - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sábado das 7h às 15:20h/ salário R\$ 2.840,39 + vale refeição + assistência médica + assistência odontológica + vale transporte + refeição + seguro de vida / residir em Jaguariúna //

**CASEIRO** - com experiência e referencias - manutenção externa de chácara / salário R\$ 1600,00 + casa + água + luz /

**DIARISTA** - com experiência e referencias / residir em Jaguariúna.

**DESENHISTA DE PROJETOS** - médio / com experiência em AUTOCAD, REVIT e Excel avançado / salário R\$ 2.485,53 + Vale transporte + vale refeição / local de trabalho Posse/ residir em Posse e região //

**DOMÉSTICA** - com experiência e referencias / Residir em Jaguariúna .

**ELETRICISTA** - fundamental / com experiência / CNH B /disponibilidade para viajar/ horário de trabalho de segunda a Sexta DAS 07:45h às 17:30h/ salário R\$ 1871,00 + periculosidade 30% + vale alimentação + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

**GARÇOM**- fundamental / com experiência / 3ª A domingo das 15:40h às 0h / salário R\$ 1600,00 + adicional noturno + vale transporte + refeição/ residir em Jaguariúna //

**INSTALADOR DE SOM E ACESSÓRIOS** - fundamental / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h, sábado das 8h às 12h /salário R\$ 1815,00 / residir em Jaguariúna e Posse //

**INSTALADOR DE TV A CABO** - médio / médio / CNH B/ c/curso na área de elétrica ou correlatas/ com ou sem experiência / não ter medo de altura, instalação de fiação de internet e telefone em postes, telhados e forros, etc. / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h às 16:30h, sábado das 7:30h às 11:30h / disponibilidade para hora extra, remuneradas / salário R\$ 1241,00 + 30% de periculosidade + fica com o carro da empresa + vale refeição + premiação + hora extra , retirada média R\$ 2500,00/ residir em Jaguariúna e Posse /

**JOVEM APRENDIZ** - acima de 16 a 23 anos / médio cursando ou completo /horário de trabalho de segunda a sábado das 8h às 14h / bolsa auxilio R\$ 825,00 / residir em Jaguariúna //

**JOVEM APRENDIZ** - 18 até 21 anos / ensino médio cursando ou completo / Salário: R\$5,51/Hora (R\$ 826,50) + refeição + ajuda de Custo R\$150,00 / local de trabalho na Posse / residir em Jaguariúna, Posse e Holambra //

**MONTADOR DE PAINÉIS DE COMUNICAÇÃO VISUAL** - alfabetizado / com ou sem experiencia / disponibilidade para viagens / salario R\$2500,00, despesas de viagem pagas pela empresa / residir em Jaguariuna e região /

**MONITOR DE SISTEMA DE SEGURANÇA** - médio / com experiência / salário R\$R\$ 1.740,07 + refeição + vale transporte + convênio odontológico após experiência e outros a combinar / residir em Jaguariúna //

**MOTORISTA DE CAMINHÃO** - alfabetizado / com experiência / CNH D / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h, sábado das 7h às 12h / salário R\$ 2119,00 + vale alimentação R\$300,00 / residir em Jaguariuna, Posse e Pedreira /

**MOTORISTA DE ÔNIBUS** - fundamental completo /CNH D / Certificado de transporte de passageiros/ com experiência / horário de trabalho por escala / salário R\$2279,00 + vale-refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra /

**MOTORISTA DE VAN** - com experiência / CNH C / salário R\$ 1.717,88 + vale alimentação + cesta básica / residir em Jaguariúna //

**OPERADOR DE CAIXA** - médio - com ou sem experiência / escala 6X1, 12:30h às 21:30h / salário R\$ 1.994,00 + vale transporte + vale alimentação + convenio médio e odontológico / residir em Jaguariúna //

**OPERADOR DE CAIXA** - médio completo / com ou sem experiência / pode

ser primeiro emprego / escala 6x1, 1 folga na semana, 1 domingo no mês/ horário flexível por escala,14:20h às 22:40h/Salário R\$1590,00 + refeição + fretado + assistência médica e odontológica/ residir em Jaguariúna

**OPERADOR DE LOJA** (setor rotisserie) - fundamental / não exige experiência / horário de trabalho escala 6x1 e domingos 2x1,das 12h às 20:45h / salário R\$ 1.956,22 + insalubridade e após 3 meses: vale alimentação + convênio médico / residir em Jaguariúna //

**OPERADOR DE TELEMARKETING** - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta 8:30h às 18h,sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1.471,00 + bonificação por meta + vale transporte / residir em Jaguariúna //

**PEDREIRO** - com experiência / R\$ 2.182,25 + vale refeição + vale transporte / residir em Jaguariúna /

**PINTOR INDUSTRIAL** - alfabetizado / com experiência em pintura metálica / horário de trabalho de segunda a sexta das 14:30h às 00:01h / salário R\$ 3.062,95 / residir em Jaguariúna/ /

**TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO** - técnico completo / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 3500,00 + ajuda de custo + vale alimentação + refeição / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra //

**TÉCNICO NUTRICIONISTA** - técnico completo / com experiência / horário de trabalho segunda a sábado, das 7:30h às 15:20h / salário R\$ 2081,00 + vale alimentação + assistência médica + odontológica + vale transporte, refeição + seguro de vida / residir em Jaguariúna //

**TORNEIRO MECÂNICO** - alfabetizado / experiência em usinagem de precisão, etc./ horário de trabalho de segunda a sexta, das 8h às 17h,sábado das 8h às 12h / salário R\$ 3500,00 + vale transporte + refeição / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira, Holambra e Artur Nogueira /

**TORNEIRO MECÂNICO** - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h /salário R\$ 3000,00 / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra //

**VENDEDOR P/ LOJA DE MATERIAL DE CONSTRUÇÃO** - médio /com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h, sábados das 8h às 13h/ salário R\$1815,00 / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

**VENDEDORA P/ LOJA DE ROUPAS** - médio / com experiência no comércio/ horário de trabalho de segunda a sábado das 9h às 18h / Salário R\$1800,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna .

**VENDEDOR P/ PISOS E REVESTIMENTOS** - médio / com experiência em qualquer tipo de vendas no comércio / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1816,00 + R\$ 201,00 de hora extra + comissão após experiência / residir em Jaguariúna //

**VISTORIADOR DE IMÓVEIS** - médio /CNH AB / experiência em atendimento a clientes / vistoria de entrada e saída de inquilinos em imóveis/ horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1695,00 + cesta básica R\$ 295,00 + bonificação / residir em Jaguariúna //



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO**  
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amârlis, 118 B - Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra - SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **02 de dezembro de 2022 à 08 de dezembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** - Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amârlis, 118 B - Jardim Holanda - Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h - Paulínia**

Classificação	Candidato
26º	Laiza Fernanda Alves Silva
27º	Daiane Cordeiro de Assis
28º	Sara Ferreira da Silva Watanabe
29º	Alessandra dos Santos Lemos
30º	Daniela Sueli Duarte

Holambra, 02 de dezembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

**VENDE-SE**



**Casa c/ 302m², 4 salas; 1 com 32 m² 1 com 26m², 2 com 12 m² cada, anexo as salas um lavabo, 3 suítes, a principal com hidromassagem e close anexo, duas pias com armário na cozinha, e mesa americana em mármore, dispensa anexa a cozinha, quarto de despejo, ampla lavanderia e quarto de empregada com banheiro anexo. Área de lazer: piscina 10 x 4 em fibra, com churrasqueira anexa. Área para início de pomar, com duas arvores frutíferas já em produção. Supermercado a 300 mts. (Pague Menos). Imóvel localizado a 700 mts da Igreja Matriz, imóvel em bairro nobre. Avaliação R\$1.500.000,00 preço a venda R\$ 1.200.000,00**

**Terreno 1080m²...documentação em perfeita ordem Boituva/ região de Sorocaba**

**Contato (15) 98144-9795 (Proprietário)**

**ACESSE**

[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

**notícias em tempo real**



**GAZETA REGIONAL**

**BONFIM**  
CONTABILIDADE

Gestão Contábil

Planejamento Tributário

Legalização Empresas

Contabilidade para MEI



[www.bonfimcontabil.com.br](http://www.bonfimcontabil.com.br)

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP



19-33950350



**(19) 3837-4427**

**9 7409-8359**



**Café da Manhã Completo**



**Temos também Lanches e Salgados**



**Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias**

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

**Todos os Sábados**

*Feijoada Completa*





## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.  
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



**JAGUAR CENTER PLAZA**  
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL  
20 anos


**JAGUAR CENTER PLAZA**

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!  
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
[jaguarcenterplaza@hotmail.com](mailto:jaguarcenterplaza@hotmail.com)  
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



[www.bernardoexpertise.com.br](http://www.bernardoexpertise.com.br)

## Vendas

Apartamento de 2 dorm. acabamento em porcelanato e rico em planejados, Jd. Anton Von Zuben..... **R\$230.000,00**

Apartamento de 3 dorm com suite, fino acabamento e todo planejado; Jd. Nova Europa ..... **R\$ 330.000,00**


Cobertura de 2 dorm, lavanderia externa, churrasqueira, uma vaga de garagem; Jd. Nova Europa ..... **R\$ 330.000,00**

Cobertura de 2 dorm com área gourmet externa e duas vagas de garagem cobertas, Ponte Preta..... **435.000,00**

Apartamento de 2 dorm, Jd. Sta. Monica ..... **R\$ 190.000,00**

Apartamento de 2 dorm com varanda gourmet, todo planejado, cozinha com fogão e geladeira, Guanabara ..... **R\$ 730.000,00**

**Luis: (19) 99673.0918 whatsapp**  
**Juliana: (19) 99776-2727 whatsapp conta**  
[nardoexpertise.com.br](http://bernardoexpertise.com.br)



## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.  
Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP

**NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA**

## CLÍNICA DE NUTRIÇÃO

Dra Vanessa Coutinho

**Já sabe da novidade?**

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Silvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005  
Whats: (19) 998898833

**ESPAÇO LUZ**  
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000  
Whats: (19) 998898833




## VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

*Jaguariúna*

**INSPECTOR DE QUALIDADE  
AÇOUGUEIRO  
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP  
Salário mais benefícios  
Início imediato  
[recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br)  
Assunto: JAGUARIUNA

**ATÉ**  
30/09/2022



## VAGAS

Supermercado Lavapés

*Jaguariúna*

**EMPAOTADOR  
REPOSITOR  
BALCONISTA DE FRIOS  
OPERADOR DE CAIXA  
BALCONISTA DE PADARIA  
ENCARREGADO DE PADARIA  
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP  
Salário mais benefícios  
Início imediato  
[recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br)  
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

**ATÉ**  
15/09/2022



## VAGAS

Supermercado Lavapés

*Jaguariúna*

**PNE**  
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP  
[recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br)  
Assunto: Jaguariúna

**ATÉ**  
31/10/2022



## JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419

# facebook.com/ gazetaregional.jaguariuna