



terça e quarta do  
**HORTIFRUTI**  
FRESQUINHO TODOS OS DIAS



CARNES COM ALTO  
PADRÃO DE QUALIDADE  
CORTES ESPECIAIS  
PARA SEU CHURRASCO

quarta a sexta do  
**AÇOUGUE**  
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ,  
SUGULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!



DIVULGAÇÃO

## Argentina de Messi é campeã em uma das maiores finais da Copa do Mundo

Em jogo emocionante e para a história, alviceleste tornou-se tricampeã do mundo nos pênaltis, depois de 3 a 3 no tempo regulamentar e prorrogação

Dentro de campo, Messi balançou a rede duas vezes, primeiro para abrir o placar, de pênalti, e no terceiro gol argentino, já na prorrogação, garantindo o título para a Argentina. Recentemente, o craque afirmou que a Copa do Mundo deste ano seria sua

última pela seleção argentina, o que levou muitos a acreditarem que ele se aposentaria dos jogos com a camisa da Argentina. No entanto, após o título, ele confirmou que pretende continuar jogando com a camisa alviceleste.

Página 17



Messi levanta o troféu de campeão da Copa do Mundo FIFA 2022, conquistado pela seleção argentina após vitória sobre a França, nos pênaltis

## Muitas conquistas marcaram o ano de 2022 no Procon de Jaguariúna

Página 15

### McDonald's de Jaguariúna agora tem ponto de carregamento para carro elétrico

DIVULGAÇÃO



Abastecido com energia renovável, o eletroposto está instalado no estacionamento do restaurante

O McDonald's de Jaguariúna dá mais um importante passo em direção a um mundo mais

sustentável. Agora o estacionamento do restaurante possui um ponto de carregamento para carros

elétricos com energia de fontes renováveis.

Página 4

### Jaguariúna recebe o troféu de campeã dos Jogos Desportivos do Circuito das Águas

DIVULGAÇÃO



Representantes da cidade recebem troféu nesta semana, em Lindóia

Nesta semana ocorreu a cerimônia de entrega de troféus dos Jogos Desportivos do Circuito das

Águas, em Lindóia. Tanto a competição, quanto o troféu, carregam o nome do ex-secretário

de Esportes de Jaguariúna, Antônio Aparecido Rodrigues dos Santos, o "Lebrão".

Página 11

### Prefeitura de Artur Nogueira divulga novo processo seletivo com salário entre R\$1.757,88 e R\$3.424,16

A Prefeitura de Artur Nogueira abriu um novo processo seletivo neste 22 de dezembro e se estenderão até o 30 de dezembro. A empresa responsável pela organização do processo é a Apta Assessoria e Consultoria Ltda (www.aptaconcursos.com.br).

Página 8

NETELL AGORA E

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

0800 774 5010



## EDITORIAL

### Um ano em uma semana

Preparando a edição parecia que fazia um ano que Messi conquistou o título de campeão na Copa do Mundo 2022 com a Argentina. Porém, não faz nem uma semana.

Mas é isso. O fim do ano traz essa sensação. Muitos compromissos, confraternizações, metas a serem batidas e enfim, tudo acontece no mesmo tempo.

Porém, importante lembrar de viver cada momento com sabedoria e no

presente. Agora é tempo de relembrar o ano, ver tudo o que passou e aprender e evoluir.

Essa reflexão, você leitor poderá ver na coluna do advogado Edison, sobre os trabalhos do Procon, por exemplo. Poderá ver os frutos que o esporte de Jaguariúna colheu com programas municipais. Enfim.

Aproveite para fazer esse balanço pessoal. Aproveite as notícias, o fim de semana, o Natal. Feliz Natal!



Tomaz de Aquino Pires\*

A crença no retorno a um Brasil construído por nossos Avós e Pais com seus nobres valores de dignidade, trabalho, decência, vergonha, fé e oração, esperança, amor, tudo isso tem feito o brasileiro aguardar por mudanças substanciais na realidade do país. As palavras têm valor, a oração tem poder. Deus Pai, em sua infinita Misericórdia concede aquilo que é para o bem daquele que ora. No Natal agradecemos e adoramos o dono da Festa. O Deus Menino é o motivo único da comemoração do Natal: Nosso Senhor Jesus Cristo. Se vivenciar este período elegendo como autores dessas festas o dinheiro, a comida, a bebida, os presentes valorizando apenas as coisas materiais, estaremos elegendo os deuses pagãos de uma sociedade que cultiva exclusivamente os prazeres materiais. Serias a opção por uma nova ordem mundial?

Por isso os valores espirituais que constroem o Homem e o Mundo não devem ser esquecidos. Lembremo-nos do Papa São João Paulo II, quando em Fátima, comentara que a sociedade moderna queria cancelar a presença de Deus no mundo. Que triste saber que a União Europeia pensa em eliminar o termo "Natal" para não lembrar o Menino Deus, centro da História (a.C. - d.C.), justificando a laicidade das instituições modernas, cancelando ideias das religiões cristãs e não cristãs. Todas Elas buscam aperfeiçoar o homem para elevá-lo a Deus. Querem chamá-las Festas de Fim de Ano. Muita essência nobre tem sido retirada das escolas e instituições nossas afirmando que tudo é "laico". As Leis de diretrizes e Bases da Educação sempre apregoaram que compete ao Ensino desenvolver no educando o respeito para com Deus, para com

a Pátria e para com a Família. Infelizmente há pensamento com novos valores que pregam o fim dos ensinamentos espiritualistas. É o terrível marxismo cultural que envolve parte da sociedade ocidental moderna. Querem a partir de Gramsci que se apoia em Marx, destruir a Família, negar Deus, porque, segundo sua teoria "religião é ópio do povo". Valores novos contrariam os valores eternos. Gramsci prega que o mundo foi enganado por valores judaico-cristãos por dois mil anos. Como é lamentável, triste para nós encararmos tais considerações vandálicas. Daí nascem ideias abortistas (anti-Natal), ideias que dizem que as crianças não nascem meninos ou meninas. Elas vão escolher o sexo quando crescerem. Com todo respeito ao homem que decidiu tornar-se mulher e vice-versa. Porém generalizar uma pregação sobre sexo para

as crianças, sem consentimento dos Pais, de forma promíscua nas Escolas é indefensável. Linguagem Neutra? O gênero neutro desapareceu na passagem do Latim para o Português. Destruindo a moral, a família, os valores sagrados das religiões, torna-se mais fácil dominar os povos com regimes políticos dos materialistas, ateus, como a implantação do comunismo pela Revolução Russa de 1917. O que aconteceu com a U.R.S.S.? Ela não sobreviveu depois de 70 anos de ditadura comunista que tirou a liberdade de todos os cidadãos e matou mais que todas as guerras juntas. Exílio na Sibéria fria em nome de democracia? Dominação imposta pela foice e pelo martelo da bandeira vermelha comunista. Comemorar o Natal é comemorar o amor, através do perdão e da união da família, da fraternidade, da compaixão pelas dores e necessidades

do próximo, festa da solidariedade, da humanidade, celebração da paz e dos ensinamentos sagrados. Não se cancela Deus do mundo.. Comemorar o Natal é comemorar a chegada de Deus à Terra para salvar o Homem! Este é o sentido do Natal nesta dimensão espiritual e humana. "Deus se fez carne e habitou entre nós". Nasceu do ventre imaculado de Maria e tornou-se tão humano, mas tão profundamente humano que só poderia ser Deus, assim alguém escreveu. Como cristãos comemoremos dignamente o Santo Natal: "Maranatha!" "Vem Senhor Jesus!" Casa, coração, ações preparados. Feliz Natal! E que o Menino Deus viva em todos os dias de 2023 através das atitudes do homem.

**Tomaz de Aquino Pires** é coordenador da Casa da Memória Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro\*

## Individualismo, relativismo e instrumentalismo

O comportamento narcisista é baseado num tripé, que é, individualismo, relativismo e instrumentalismo. O que significa isso? O individualismo propõe o seguinte: para se dar bem, vale qualquer coisa, tudo vale para meu proveito. O relativismo, tudo é relativo, pode ser anormal para alguém, pode ser antiético para alguém, mas se eu vejo que é bom para mim, eu posso fazer. O instrumentalismo, é quando eu uso alguém para fazer o que eu quero. Esta é a cultura filosófica dos tempos modernos, propõe que a pessoa pode fazer o que quiser para se dar bem, sem o menor constrangimento, quer dizer, se esta é a filosofia dos tempos modernos, sem dúvidas estamos contribuindo e fadados a criar egoístas, egocêntricos, mas na verdade, isso já está acontecendo.

O individualismo é uma existência de muitas nuances e causas. O que faz uma pessoa fechar-se sobre si mesma? Talvez a necessidade de poder, o medo de relacionarem-se, as decepções do cotidiano, a ausência de confiança nas pessoas e nas decepções. A cultura do "basta a si mesmo" está desvelando o imperialismo do eu, e promove a afirmação patológica sobre e de si mesmo, como horizonte de possibilidades. O individualismo consiste na busca do melhor tipo de vida. O individualismo tem a obrigação moral de buscar a sua felicidade sem qualquer obrigação com os demais. Já no relativismo, todas as escolhas são igualmente importantes, pois não há hierarquia de condutas. Assim o foco do indivíduo é atingir a sua autossatisfação. Por fim, o instrumentalismo, afirma

que qualquer coisa fora de nós é um valor instrumental, ou seja, o valor das pessoas e das coisas se resumem no que elas podem fazer por nós. Com isso, virtudes, como a honestidade, a reciprocidade e a responsabilidade com os demais caem em total descrédito. A expansão da cultura moderna infelizmente modificou de forma drástica as nossas relações familiares e sociais. Estamos perdendo o senso de responsabilidade compartilhada no campo social e o de vinculação significativa nas relações interpessoais. Certamente a modernidade foi responsável por muitas mudanças na nossa forma de ver e sentir o mundo. A revolução tecnológica inundou de conforto nossas vidas. Dispomos de uma variedade de coisas que facilitam o nosso dia a dia, porém, não encontramos tempo para cultivar nosso

lado afetivo. O convívio reconfortante com família, amigos e o amor romântico parecem ser coisa do passado ou de cinema, algo lembrado com nostalgia, mas avaliado com utopia nos dias atuais.

"Infelizmente o individualismo virou a filosofia dos tempos modernos, tipo assim, o meu primeiro depois o seu. Quando evoluímos, evoluímos como espécie, se eu estou competindo com você estamos competindo entre espécie, se lembrarmos o que acontece com você, o que acontece com o outro, que todos nós somos de um mesmo grupo e tudo que fazemos têm consequências, no outro e em mim, a hora que nos reconectamos, essa questão que estamos no universo e o universo está em nós, aí a coisas começa mudar. O que falta é uma nova visão é uma visão

do todo das coisas, nós somos inteiros, não somos fragmentados, não adianta você se dar bem porque eu vou me dar mal, se você se dar mal eu também vou me dar mal de alguma maneira".

Reflexão:

Desejo a todos e a todas um Feliz Natal e um 2023 cheio de paz, amor, esperança, saúde, disposição e otimismo para recomeçar!

**Sandra R. Ribeiro**  
Psicóloga Clínica-CRP  
06/128296  
Psicoterapia / Avaliação Psicológica / Plantão Psicológico  
Contatos: (19)32994205 / (19)97807-4249  
Atendimento presencial e online.

 [www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

 [recepcaogazetaregional@gmail.com](mailto:recepcaogazetaregional@gmail.com)

 [/gazetaregional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazetaregional.jaguariuna)

 [@jornalgazetaregional](https://www.instagram.com/jornalgazetaregional)

 Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna

## Natal 2023



FAÇA AS PAZES COM A COMIDA E SEU CORPO!

VC  
VANESSA COITINHO  
Nutrição Clínica  
Instrução Esportiva  
Coaching de Saúde Bem-Estar  
Alimentação Sustentável  
Nutrigenômica  
Transtornos Alimentares

ATENDIMENTOS PRESENCIAIS OU ONLINE  
CONSULTAS - WHATAPP: (16) 98888888  
INSTAGRAM: @BRAVANESSACOITINHO

# Jaguariúna recebe o troféu de campeã dos Jogos Desportivos do Circuito das Águas

O título geral de 2022 é atribuído ao trabalho realizado com o Projeto Campeões



Representantes da cidade recebem troféu nesta semana, em Lindóia



DIVULGAÇÃO

Nesta semana ocorreu a cerimônia de entrega de troféus dos Jogos Desportivos do Circuito das Águas, em Lindóia. Tanto a competição, quanto o troféu, carregam o nome do ex-secretário de Esportes de Jaguariúna, Antônio Aparecido Rodrigues dos

Santos, o “Lebrão”. Jaguariúna foi a grande campeã geral da edição 2022 e quem esteve presente para receber o prêmio foi o coordenador de Esportes, Cássio Rodrigues, que também é filho do homenageado. Com isso, Jaguariúna agora é

pentacampeã dos jogos, em seis edições disputadas.

De acordo com Cássio, o título é atrelado ao trabalho realizado com os atletas do Projeto Campeões, com as escolinhas de esportes conquistando o título no basquete, além de

quatro vice-campeonatos (futsal masculino sub 14 e sub 16, futsal feminino livre e futebol masculino sub 17), um 5º lugar no voleibol feminino sub 17, e os alunos da melhor idade, do programa Viva Melhor, conquistando o título da Copa Integração Esportiva

da Terceira Idade (CIETI).

## Os jogos

Os jogos envolvem as nove cidades que compõem o Circuito das Águas: Holarabra, Jaguariúna, Pedreira, Amparo, Serra Negra, Monte Alegre do Sul, Socorro, Lindóia e Águas

de Lindóia. Etapas são disputadas mensalmente, em cada uma das cidades e a pontuação é somada ao decorrer do ano, chegando assim ao resultado final e a cerimônia que marca também a última reunião da Câmara de Esportes do Circuito das Águas.

# McDonald's de Jaguariúna agora tem ponto de carregamento para carro elétrico

O McDonald's de Jaguariúna dá mais um importante passo em direção a um mundo mais sustentável. Agora o estacionamento do restaurante possui um ponto de carregamento para carros elétricos com energia de fontes renováveis. A novidade foi instalada em parceria com a EDP, empresa que atua em todos os segmentos do setor elétrico e já abastece a unidade de Jaguariúna com energia renovável.

A iniciativa surge para contribuir com o aumento do número de pontos de carregamento na região, um desafio do setor, além de ter como seu maior motivador a preservação do meio ambiente. Na cidade, a unidade já atua de forma consistente em prol do meio ambiente e da comunidade, com a criação de uma praça para ampliar a presença de árvores na região, espaço pet friendly (McPet), além de atender as medidas já propostas pela Arcos Dorados, franquia responsá-

vel pela operação do McDonald's em 20 países da América Latina e Caribe, como captação de água da chuva para uso interno e a redução do uso de utensílios plásticos.

A instalação do ponto de carregamento se soma a uma série de iniciativas sustentáveis da Arcos Dorados que, por meio da parceria com a EDP, já possui 35 pontos abastecidos com energia solar através das 3 usinas solares inauguradas esse ano, com capacidade anual de geração de 11.726 MWh/ano, que atendem exclusivamente a demanda de energia dos restaurantes McDonald's em São Paulo e Minas Gerais.

As iniciativas de eficiência energética contribuem para a empresa alcançar as metas estabelecidas na Receita do Futuro, sua estratégia de atuação ESG, como a redução de 36% de emissões de gases de efeito estufa de sua operação direta, além de 31% das emissões de toda sua

cadeia, até 2030. Esses objetivos também estão vinculados ao primeiro Sustainability Linked Bond emitido pela empresa em abril deste ano, um movimento que reforça seus compromissos e a torna a primeira do setor a associar um instrumento financeiro com objetivos ambientais.

Pensando nisso, o empresário José Saltini, franqueado operador do McDonald's na região de Jaguariúna, estudou a possibilidade de instalar o ponto de carregamento. “Fizemos um estudo aprofundado, em parceria com a EDP, para avaliarmos a viabilidade do projeto. Considerando nossa localização, porta de entrada do Circuito das Águas, importante corredor turístico e com grande fluxo de veículos, entendemos que este poderia ser um local estratégico para a instalação de um ponto de carregamento”, afirma Saltini.

“O uso de fontes renováveis e a eficiência



DIVULGAÇÃO

Abastecido com energia renovável, o eletroposto, instalado no estacionamento do restaurante, em parceria com a EDP, está disponível para toda a população

energética fazem parte da nossa estratégia ESG e trabalhamos para criar

soluções que atendam as demandas de preservação do meio ambiente, alia-

das ao conforto e a conveniência dos clientes”, conclui o franqueado.

## BASTIDORES DO PODER



### Posse de Lula

A cerimônia de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) no dia 1º de janeiro de 2023 terá recorde de líderes mundiais, mais de 30 já confirmados. No entanto, Nicolás Maduro, presidente da Venezuela, não estará presente e já foi informado. Segundo fontes no Itamaraty, o venezue-

lano entendeu a situação diante da situação vivida pelo petista.

### Mutirão de oncologia

O primeiro mutirão de oncologia da Região Metropolitana de Campinas (RMC) atendeu 156 pacientes, de 34 cidades. A superintendente do

Hospital das Clínicas (HC) da Unicamp, a doutora Elaine de Ataíde, considera o número um sucesso.

### Jogo das estrelas

Nesta semana o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, participou do “jogo das estrelas”, em Santana do Parnaíba. Gran-

des ídolos, grandes nomes do esporte e do mundo digital estiveram presentes. O evento foi uma realização do prefeito de Santana do Parnaíba, Antônio Marcos.

### Agradecimento

Também nesta semana o prefeito de Jaguariúna esteve no

Palácio dos Bandeirantes para agradecer pessoalmente o Governador Rodrigo Garcia pelos anos de parceria e de muito trabalho pela cidade, pela RMC e São Paulo. “Rodrigo foi um excelente governador. Corajoso, responsável e atuante. Da minha parte terá sempre o respeito e gratidão”, disse Gustavo.



# UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

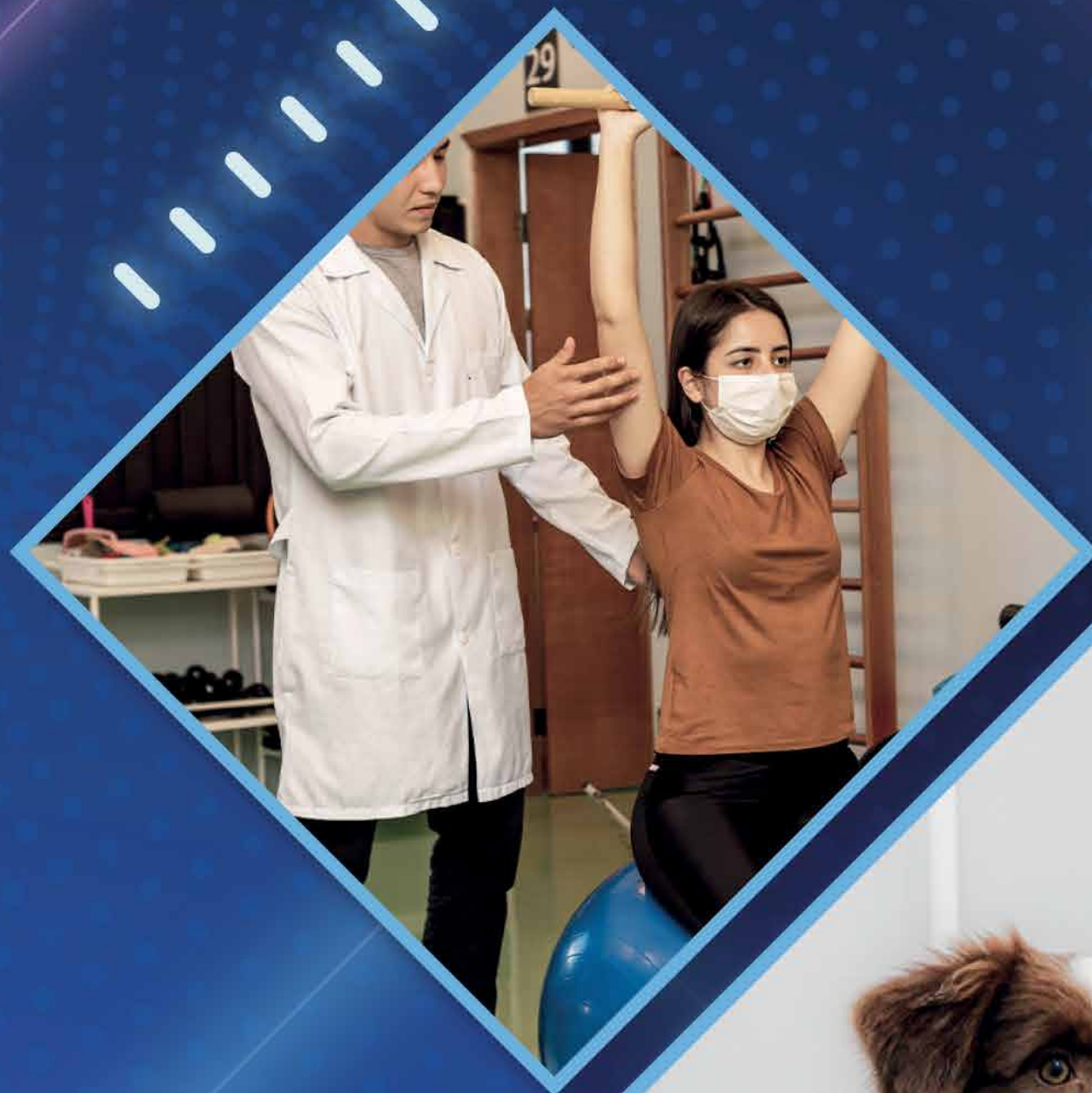
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,  
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

# VESTIBULAR

>>>>> 2023



**INSCREVA-SE**

**GRUPO UNIEDUK.COM.BR**

# Rodoviária recebe ampla reforma

O investimento total da reforma é de R\$ 2.063.693,04

Desde o início de novembro Terminal Rodoviário Municipal "Mitre Assis" está recebendo grande obra de revitalização e reforma, que beneficia não só a população local, mas também os visitantes da Estância Climática de Morungaba. O telhado e o forro serão reformados, além de diversas partes da alvenaria, banheiros, lanchonete, depósito, guichê, lojas e revestimentos externos.

Também serão instalados esquadrias e pisos, serão executadas as pinturas externa e interna, a parte elétrica e a iluminação. E o local também contará com calçada acessível, novo mobiliário, ponto de táxi, canteiro central e sistema de monitoramento.

O investimento total é de R\$2.063.693,04, sendo R\$1.890.605,01 com recursos do Departamento de Apoio ao Desenvolvimento dos Municípios

Turísticos (Dadetur), por meio da Secretaria de Turismo e Viagens do Governo do Estado de São Paulo e o valor de R\$173.088,03 em recursos municipais.

## Embarque e desembarque durante a reforma

Com a reforma do Terminal Rodoviário, para o transporte intermunicipal sentido Itatiba, o embarque e desembarque de passageiros está sendo realizado no ponto de ônibus na Avenida José Frare (em frente ao Núcleo de Fomento ao Turismo), onde também está sendo o ponto inicial e final do transporte público gratuito.

Para transporte intermunicipal sentido Amparo, o embarque e desembarque de passageiros é realizado no ponto de ônibus na Avenida Araújo Campos (em frente ao Ginásio Municipal de Esportes).



Terminal Rodoviário Municipal "Mitre Assis"



# ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

## CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS



ART.ANOBRE



ART NOBRE



(19)97125-9526

Deocleciu'S

CHURRASCARIA

# Feliz

# 2023



DJ TIAGO  
GONÇALVES  
\*DIA 31/12

DIA 31/12 JANTAR R\$ 99,90  
DIA 01/01 ALMOÇO R\$ 89,90

Rodovia SP 340 km 140, Jaguariúna,  
SP, Brazil (19) 3937-5162



Artur Nogueira

## Prefeitura divulga novo processo seletivo com salário entre R\$1.757,88 e R\$3.424,16

Cargos são para Motorista II, Assistente Social, Psicólogo, Fonoaudiólogo e Nutricionista, com carga horária que varia entre 20 e 44 horas semanais

A Prefeitura de Artur Nogueira abriu um novo processo seletivo neste 22 de dezembro e se encerrará até o 30 de dezembro. A empresa responsável pela organização do processo é a

Apta Assessoria e Consultoria Ltda (www.aptaconcursos.com.br).

As funções serão regidas pelo regime CLT e há vagas para Motorista II, Assistente Social, Psicólogo, Fonoaudiólogo e

Nutricionista. O Processo Seletivo terá duração de 01 ano, podendo ser prorrogado por igual período.

De acordo com o Poder Executivo Municipal, os salários vão de

R\$1.757,88 a R\$3.424,16 ao mês. Os valores correspondentes às taxas de inscrição serão de acordo com o grau de escolaridade exigida do Cargo Público pretendido. Ou seja, para candidatos

com Ensino Fundamental Incompleto o valor é de R\$40 e para aqueles com Ensino Superior Completo será R\$50.

Todos os questionamentos ou esclarecimentos relacionados ao

Edital deverão ser encaminhados ou solicitados ao e-mail contato@aptaconcursos.com.br ou pelo telefone (16) 3632-2277, de segunda à sexta-feira, úteis, das 09 às 17 horas (horário de Brasília).

Pedreira

## 1º Sargento Bruno Carvalho de Araújo é o novo chefe de instrução do Tiro de Guerra

Nesta semana foi realizada no Plenário da Câmara Municipal a solenidade de passagem de chefia do Tiro de Guerra 02-093 “José Alberto de Camargo” de Pedreira, entre o Subtenente Luis Antônio Benites Ajala, que esteve comandando a instrução nos anos de 2020, 2021 e 2022, e o 1º Sargento Bruno Carvalho de Araújo.

“Desde que recebi a missão de abrir e chefiar o Tiro de Guerra na cidade, sempre tive a intenção de passar todo o conhecimento, valores e servir de exemplo para os jovens.

Espero ter influenciado e participado na formação do caráter de meus cabos e atiradores, o bem mais precioso da sociedade Pedreirense”, diz Ajala, na solenidade. “Após três anos na chefia do Tiro de Guerra, me despeço com grande satisfação e com o sentimento de que cumpri a missão que me foi imposta. Entregar o comando ao 1º Sargento Bruno de Carvalho Araújo é motivo de alegria, pela certeza de que sua experiência profissional e liderança serão o norte para o futuro do Tiro de Guerra de Pedreira”,

afirma.

Na oportunidade, o prefeito Fábio Polidoro, que também responde como diretor do Tiro de Guerra, acompanhado do Subtenente Ajala e sua esposa Maria Aparecida, realizou a inauguração do retrato do ex-chefe de instrução. “A Galeria dos retratos dos comandantes foi instituída com a finalidade de preservar parte da história e das tradições, além de perpetuar uma justa homenagem a aqueles que tudo deram de si para bem cumprir a missão de chefe de instrução”, explica.



Solenidade de passagem de chefia realizada no Plenário da Câmara Municipal

Santo Antônio de Posse

## Entradas e saídas da cidade contam com Muralha Digital

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse inaugurou, nesta semana, a Muralha Digital, sistema de videomonitoramento com 14 câmeras instaladas nas entradas e saídas da cidade, monitoradas 24h por dia. A ferramenta funciona de forma integrada com os serviços de monitoramento das cidades vizinhas que contam com a tecnologia, facilitando assim a troca de informação entre as forças

policiais.

A sala de monitoramento é equipada com sistema de videoconferência, com monitores e computadores, onde o operador consegue acompanhar as câmeras de forma simultânea.

A medida tem por objetivo promover mais segurança à população, com atuação direta na identificação de situações de risco e monitoramento preventivo.



Novidade chega para monitorar os acessos 24h por dia

Holambra

## Câmara elege a nova Mesa Diretora para o biênio de 2023/2024

Durante a última Sessão Ordinária do ano, realizada em 19 de dezembro, vereadores elegeram a nova composição da Mesa Diretora da Câmara Municipal de Holambra para o biênio de 2023/2024, em cumprimento à Lei Orgânica e ao Regimento Interno. A partir de 01 de janeiro de 2023, a

Mesa Diretora da Casa de Leis terá a seguinte composição como presidente Mauro Sérgio de Oliveira (Sergião) foi reeleito com seis votos, vice-presidente Jesus Aparecido de Souza (Jesus da Farmácia), primeiro-secretário Wilson Barbosa (Bigode), segundo-secretário Hermindo Felix.

NETELL INTERNET  
AGORA É  
DESKTOP  
ASSINE JÁ!  
0800 774 5010



Autoconhecimento, trabalho e carreira

## Desenvolvimento de liderança - Seja um líder melhor em 2023

Jéssica Castro  
Coach



Torna-se cada vez mais importante a busca de ferramentas que propiciem o desenvolvimento de liderança. Mas, por que a liderança é tão importante?

Usamos o termo liderança com certa frequência. Ela é uma característica muito procurada pelo mercado.

De fato, um líder é capaz de motivar as demais pessoas da equipe que ele compõe, e, assim, melhorar a qualidade do ambiente de trabalho e, em consequência, a produtividade. Em resumo, a liderança é a capacidade de influenciar e motivar outras pessoas.

Essa habilidade geralmente é o resultado de um propósito que leva a uma visão e busca de meios para alcançá-la. Objetivo e visão juntos são uma fonte de inspiração para o líder influenciar os outros. Um líder é alguém que desenvolveu suas habilidades interpessoais e de grupo. Além disso, geralmente é alguém com comunicação assertiva.

Caso contrário, poderia tornar-se um ditador, algo que, infelizmente, é mais comum do que se pensa.

Antes de abordar as ferramentas que podem ajudar no desenvolvimento de liderança, vejamos algumas características de um ou de uma líder. Em primeiro lugar, cabe destacar que um líder não é alguém que vê os outros trabalhando e se contenta em

dar ordens. Em vez disso, um líder é alguém que:

1. Se integra ao grupo por meio de relações saudáveis e assume responsabilmente suas funções;

2. Alguém que sabe guardar as distâncias necessárias, no sentido de ser capaz de realizar avaliações objetivas quando necessárias.

### Vejamos, então, quatro qualidades de um líder:

1. Reconhecer os espaços pessoais: Uma pessoa com capacidade de liderar sabe respeitar o espaço individual de seus colaboradores. Isso quer dizer que o líder reconhece os limites pessoais de cada membro da equipe e não é invasivo quanto à sua privacidade;

2. Reconhecer os méritos: Um bom líder não pauta sua atuação somente na cobrança, mas é alguém altamente capaz de reconhecer e alegrar-se com os méritos dos outros. Pôr isso em prática deixa os colaboradores mais motivados e dispostos a enfrentar os desafios;

3. Humildade e estímulo ao potencial da equipe: Um líder deve ser suficientemente humilde para reconhecer que não terá repostas para tudo, e que nem sempre tomará as melhores decisões. Com essa atitude fundamental, o líder pode integrar meios para estimular a participação da equipe nas tomadas de decisões. Reconhecer

o potencial da equipe, tende a gerar uma equipe mais coesa e com alta capacidade de resolução de problemas;

4. Saber tomar decisões: Este aspecto poderia parecer contraditório com o ponto anterior. No entanto, o líder deve ser alguém capaz de encontrar pontos de equilíbrio entre a abertura para que todos expressem seus pensamentos e sentimentos, e a responsabilidade de ser quem define as diretrizes em determinadas ocasiões. Nesse sentido, o líder ou a líder deve saber analisar vários elementos e escutar várias vozes, mas, finalmente, é dele a responsabilidade em momentos nos quais uma decisão é precisa. Reconhecer o momento preciso de decidir também é um diferencial.

### Dicas para o desenvolvimento de liderança

Após fazer um rápido caminho pelas características da liderança, é hora de dirigir a atenção a algumas dicas para o desenvolvimento da liderança. A liderança não é algo que surge da noite para o dia. Além de uma pessoa com certas características e habilidades, são necessárias estratégias para moldá-la às necessidades de cada organização ou empresa.

As estratégias de liderança são geralmente moldadas ao longo dos anos e baseiam-se na experiência de quem

as executa.

Um líder com dez anos de experiência não é igual a outro com poucos meses. Ademais, é diferente dirigir uma multinacional consolidada do que uma empresa nos anos iniciais.

O processo de coaching também desempenha um papel importante. As escolas de negócios em todo o mundo enfatizam a necessidade de desenvolver essa habilidade para garantir uma boa gestão e administração de negócios.

A base para essa necessidade é mais que sólida: sem líderes, as organizações não existiriam.

### Autoconhecimento

O autoconhecimento não é importante somente no âmbito empresarial; conhecer-se é uma ferramenta para viver e estar em profundo processo de crescimento. "Conhece-te a ti mesmo" é um imperativo moral.

O filósofo grego Sócrates teria tomado essa inscrição na entrada do templo de Delos, e a partir dela construiu sua filosofia.

Se você quer se tornar um bom líder, a primeira coisa que você deve fazer é conhecer a si mesmo, saber como você é, seus pontos fortes e seus limites.

Esta etapa fundamental o ajudará a descobrir em quais aspectos você deve trabalhar e crescer, quais habilidades você precisa adquirir ou

aprimorar para melhorar e se tornar o líder que deseja ser.

Considere que, nesse processo, pode ser preciso contar com a ajuda de profissionais. Atualmente, processos de coaching oferecem preparação para líderes.

### Atitude positiva

Essa qualidade é comum entre os grandes líderes. O desenvolvimento da liderança implica não desistir na primeira vez para poder atingir seus objetivos e alcançar os resultados planejados pela empresa.

Ser otimista é essencial para superar os desafios diários, especialmente em épocas tão difíceis como a atual.

Se você adicionar entusiasmo e paixão pelo que faz e por sua empresa e seu trabalho, você será capaz de contagiar seus colaboradores com seu espírito para trabalharem juntos pelo mesmo objetivo.

No entanto, pode ser útil lembrar que o otimista não necessariamente é alguém que se desliga da realidade ou que vive a vida em uma realidade paralela onde tudo parece sempre dar certo. O otimismo não deve cegar a visão da realidade, mas servir de motivação para transformá-la para melhor.

### Aumente suas habilidades de comunicação

Esta é uma das habilidades mais importantes que

todo líder deve desenvolver, e já falamos dela antes. A comunicação é a chave para uma atividade empresarial eficaz. Saber falar é tão importante quanto ouvir.

Treine suas habilidades de escuta ativa, suas habilidades de fala e, se preciso ensaie para praticar a assertividade.

### Conclusão

Ser um verdadeiro ou uma verdadeira líder exige que a pessoa se disponha a estar em contínuo estado de formação e crescimento. Nesse sentido, o líder não deve preocupar-se em ser o melhor, mas em estar constantemente em caminho de aprimoramento. Por outro lado, não se deve confundir a liderança com o autoritarismo.

Para que isso não ocorra e gere efeitos negativos na empresa ou organização, o líder deve sentir-se parte da equipe, e liderar não por meio das ordens que dita, mas pelo modo como atua. Sobre isso, Cornélio Tácito já alertava ao afirmar, segundo a frase a ele atribuída: "Os chefes são líderes mais pelo exemplo do que pelo poder".

Por fim, o desenvolvimento de liderança é um processo contínuo, que deve conduzir a pessoa a aprender a lidar melhor com os demais não só no espaço de trabalho, mas deve dá-lhe ferramentas para a vida.

## Um cantinho para ser seu

seu

### LANÇAMENTO

MARAVILHOSA LOCALIZAÇÃO



PLANTÃO NO LOCAL

TC IMÓVEIS  
CRECI 11662-J

IMOBILIÁRIA TROLESÍ  
CRECI 33707-J



CHÁCARA PRIMAVERA  
Jaguariúna/SP

PEQUENA ENTRADA

15%  
PARCELAS ATÉ  
192 MESES

LOTES A PARTIR DE  
175m<sup>2</sup>

19 99169.6364  
99862.6648

@tcimoveisjaguariuna

@imobiliaria.trolesi



## Resoluções de fim de ano e boas festas

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram: @dravanessacoutinho



Então é Natal, época de festas e celebrações, confraternizações, reunir-se com a família, amigos, colegas de trabalho e vem a preocupação com o que não cumprimos e o quanto erramos, e em engordar pelo tanto que comemos nestas festividades.

O fato é que você não engorda pelo que come entre o Natal e ano novo e sim, pelo seu comportamento alimentar entre o ano novo e o próximo Natal. Por isto, nada de restrições e radicalismos e sim, escolhas conscientes, ponderadas em quantidades suficientes, onde você pode comer de tudo um pouco, mas não muito de tudo, como se não existisse critérios.

Final, para se alimentar bem e ter um corpo saudável você precisa de uma mente sã, incorporar bons hábitos, alimentar seus sentimentos positivos e pensamentos otimistas e felizes, conviver com pessoas que te admiram e te amam, e amar sem moderação, principalmente a si mesmo.

Nada de começar no próximo ano, começar na segunda-feira ou quando tiveres um namorado (a), ou

ainda um melhor emprego, quando estiver menos confuso (a), quando as férias terminarem pois agora com as crianças em casa fica difícil, quando voltar da praia, nada de alimentar seus sabotadores, a hora é agora!

Existem muitas armadilhas que te impedem de alcançar seu objetivo em relação ao peso, corpo, estética, estudos, profissão, família, realizações e desenvolvimento pessoal. O que te impede de gerar conexão com seus propósitos com leveza e eficiência?!

Sua transformação não é igual a resetar um computador e pronto, reinicializou. Na verdade, o processo é lento, e deve começar agora, reconhecendo seus recursos, valores e qualidades e de modo harmônico desenvolver com equilíbrio melhores escolhas.

Os problemas relacionados a sua saúde, seu peso e qualidade de vida foram construídos por um longo período e você deve agora se dedicar a dar novos significados, fortalecendo em si mesmo seus aspectos positivos, qualidades e afetos.

**MAS COMO?**



DIVULGAÇÃO

- Elogie-se! De modo verdadeiro!
- Dedique tempo de qualidade para fazer coisas que gosta, como hobbies e atividades prazerosas.
- Faça uma lista de suas qualidades e habilidades sociais.
- Treine sua criatividade.
- Treine sua inteligência emocional.
- Faça uma lista de quem é importante para você, e lembre-se que seu nome deve ser o primeiro da lista.
- Faça uma lista do que é importante.
- Medite! Um minuto por dia, ou talvez cinco por um período de 3 até 5 meses e somente aí.
- Leia mais.
- Desapegue.
- Pare de assistir Netflix e Tv. Viva as aventuras que assiste na vida real.
- Viagem mais.
- Agradeça a tudo e a todos, diariamente. Exercício da gratidão antes de dormir ou logo pela manhã, comprovadamente definem melhores resultados.
- Participe de projetos com contribuição social.
- Aceite suas imperfeições, acolha e seja menos crítico.
- Defina uma rotina saudável, sem exagero e rigidez.
- Não faça dietas restritivas e radicais.
- Faça elogios a si mesmo. Suas atitudes, seu corpo, sua casa e principalmente as pessoas em sua vida.

- Diga não!
- Perdoe!
- Se cobre menos!
- Compare-se consigo mesmo e não com outros.
- Celebre e comemore as pequenas coisas do dia a dia.
- Durma bem.
- Faça algo novo.
- Planeje!
- Faça exercícios diariamente, pode ser dançar, academia, pedalar ou deliciosas caminhadas ao ar livre, o que quiser, mas mova-se.
- Coma alimentos saudáveis.
- Sorria mais.
- E o mais importante, rasgue todas as listas e esteja no aqui e agora.

O importante é romper com os padrões que te trazem atormentado e aprisionado a culpa e pensamentos críticos, um pouquinho de cada vez se permitir novos mecanismos que vão a longo prazo fortalecer novos hábitos. Não busque a perfeição e seja realista com suas expectativas, mas busque autoconhecimento e aprecie quem você é!

Seja a sua melhor companhia e se quiser aprender como melhorar seu auto-desenvolvimento, agende sua sessão coach para que juntos encontrarmos mecanismos que podem facilitar seu processo.

E quanto a alimentação? Que tal começar pela dieta mental? Já a dieta alimentar, coma de tudo um pouco e não de tudo em pouco tempo, e sorria! Ah, claro, monitore suas refeições ao longo do dia, coma alimentos mais leves e saudáveis e na hora da ceia permita-se.

Sem receitas fit ou ligh, sem economias, desejo a você sua família um Natal feliz, simples e pleno e um ano novo de desapego e valorização a ao ser humano fantástico, especial e complexo que você é!

## MARIADITA ASSESSORIA JAGUARIÚNA

### NOSSOS SERVIÇOS

- ➔ **Cálculo de Juros Abusivos (veículos e imóveis)**
- ➔ **Cálculo da Previdência**
  - Aposentadoria
  - Auxílio Doença
  - Pensões
  - Benefícios para PCD (mesmo sem contribuição)\*
  - Aposentadoria aos 65 anos (mesmo sem contribuição)\*
- ➔ **Assessoria Imobiliária**
- ➔ **Empréstimo Consignado para aposentados e pensionistas do INSS**

\*Sujeito a análise



(19) 99215-4852  
**Caius Godoy**  
Dr. Da Roça

CONTATO

## SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!



R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236  
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP

# Natal chegando dicas de presentes para quem gosta de viajar

Vanessa Novais Fernandes  
Turismóloga formada com mais de 15  
anos de experiência no turismo.  
Proprietária da Agencia Inova Tur  
Jaguariúna.



## 1. Porta-passaporte

Ele é essencial para proteger este documento tão importante, o melhor amigo da galera que ama ir para o exterior. Há modelos de vários tipos, entre mais simples e mais sofisticados, e alguns podem ser personalizados e já vêm com o nome da pessoa a ser presenteada. A partir de R\$25.

## 2. Rastreador de bagagem

Trata-se de um aparelho de GPS que mostra em tempo real a localização da bagagem, permitindo, assim, o monitoramento por meio de um aplicativo. Para usar, basta colocá-lo dentro da mala e ativar o sistema. Pode ser uma mão na roda em caso de bagagem extraviada, já que muitas vezes as companhias aéreas demoram para identificar a localização. A partir de R\$100.

## 3. Travesseiro de pescoço

Acima de tudo, não subestime a importância dessa almofada, que pode salvar noites de sono em aviões e ônibus. Para além dos modelos mais comuns,

há opções com enchimento turbinado, design ergonômico e até com função massageadora, sabia? A partir de R\$60.

## 4. Máscara para os olhos

Mais um item que ajuda a dormir bem durante uma viagem, tanto em transportes quanto em hospedagens. Os melhores modelos podem ter cobertura de seda, enchimento de algodão, cobertura ampla e elástico confortável para a cabeça. A partir de R\$35.

## 5. Jaqueta dobrável

De modo geral, essas jaquetas acolchoadas ultraleves são práticas, fáceis de combinar e ocupam pouco espaço na mala. Ao mesmo tempo, algumas podem ser dobradas até caberem em pequenos saquinhos que podem ser guardados na bolsa. A partir de R\$200.

## 6. Livros sobre viagem

Tá aí um jeito de viajar sem nem sair de casa, bem como contar com ótimos companheiros enquanto se aguarda por um voo, por exemplo. Quem estiver a fim de ler pode optar por

crônicas de viagem gostosas de ler, como as da escritora brasileira Martha Medeiros. Por outro lado, há uma infinidade de relatos de grandes exploradores, como Amyr Klink e a família Schürmann, e até reflexões de pensadores e filósofos, como o suíço Alain de Botton e o americano Andrew Solomon. A partir de R\$30.

## 7. Diário de viagem

Há vários modelos de cadernos pensados justamente para serem usados para anotações de viagem. Por isso mesmo, muitos deles são divididos em categorias de viagens curtas e longas, entre outras, e ainda oferecem espaço para colar fotos. Parar co-roar, alguns são artesanais, com capa de couro e vibe vintage. A partir de R\$30.

## 8. Câmera instantânea

Este tipo de câmera analógica já tem dentro dela os reagentes químicos pra fazer a revelação. Ou seja: a foto sai na hora. Nos últimos anos, se popularizaram modelos acessíveis que dão um gostinho de nostalgia às viagens.



DIVULGAÇÃO

Além disso, proporcionam registros charmosos para pendurar em casa depois. A partir de R\$400.

## 9. Quadros com mapa destacável ou raspável

Você já deve ter visto algum desses por aí. Afinal, são quadros de diferentes materiais com mapas do Brasil e do mundo feitos para destacar, raspar, marcar ou adesivar os lugares que já foram visitados. São perfeitos para decorar a casa e ainda servir de "recordação" das viagens que foram feitas. A partir

de R\$90.

## 10. Kit organizador de mala

São necessários, saquinhos e bolsinhas de diferentes tamanhos, geralmente vendidos em conjunto, feitos para organizar melhor as coisas dentro da mala. Fora isso, ajudam a evitar que as roupas amassem muito. Tem um para camisetas, outro para roupas íntimas, outro para sapatos etc. A partir de R\$50.

## 11. Fone de ouvido sem fio

Para ouvir música no ônibus, no avião ou na rua, um fone desses que funciona por Bluetooth facilita demais a vida. Isso porque, fora o fato de não terem fio, alguns modelos têm bateria prolongada, são à prova d'água e oferecem suporte especial para encaixar na orelha, o que faz toda a diferença pra quem usa o fone enquanto pratica esportes. A partir de R\$60.

## 12. Pacote de viagem ou diária de hotel

Entre os mais óbvios presentes para quem gosta de viajar: uma viagem, ué! Quer proporcionar uma experiência exclusiva, que foge da rotina? Pois então aposte em duas diárias em uma pousada para usar em um fim de semana, por exemplo. Se for possível, por que não surpreender com uma viagem completa, com passagem e hospedagem? Dica: algumas agências oferecem "vales-viagem" como opções de presente.

E aí, curtiu alguma ideia desses presentes para quem gosta de viajar?

**Deocleciu'S**  
CHURRASCARIA

**Natal**

24/12 JANTAR - R\$ 99,90  
25/12 ALMOÇO - R\$ 89,90

PERU CLÁSSICO - LEITOA - PERNIL - FRUTAS - RODIZIO DE CARNES

CONTATO : (19) 3937-5162

**É tempo de celebrar!**

Nós, do Grupo Jaguar Plásticos, desejamos boas festas aos nossos amigos e clientes. Que seja um momento para celebrar em família, com muito amor e união.

*Boas festas a todos!*

**JAGUAR**  
plásticos

[/jaguarplasticos](https://www.linkedin.com/company/jaguarplasticos)

[www.jaguarplasticos.com.br](http://www.jaguarplasticos.com.br)



Edilaine Alves  
Analista de Crédito e  
Cobrança  
Eip Cred



## Jaguariúna de mãos dadas repete o sucesso e sorteará um carro 0 km para o consumidor do comércio local

Jaguariúna de mãos dadas mais um ano faz sucesso nas atividades junto ao comércio local, movimento encabeçado pela empresária Edilaine Alves desde o início junto aos comerciantes que entendiam que havia um grande vácuo com relação ao estímulo para que o público consumisse na cidade. Entendendo que não agir apenas faria com que a perda de clientes para a concorrência ofertada pelo comércio digital se tornasse ainda mais grave e irreversível, os membros do movimento buscaram agir para criar formas de tornar o comércio local mais forte e atraente.

Ao longo deste período de 2022, o Jaguariúna de Mãos Dadas buscou estabelecer canais de diálogo com diversos setores da sociedade da cidade de modo a favorecer o comércio local. A criação de campanhas de estímulo ao consumo presencial na cidade foi um dos maiores acertos, constata os comerciantes. Somado ao período em que a pandemia do novo coronavírus começava a arrefecer e permitir a saída das pessoas de suas casas, o movimento criou uma série de campanhas que visavam tornar o consumo junto aos comerciantes locais mais atrativo para o público residente na cidade e na região circunvizinha.

Desde então foi realizada uma série de campanhas nas quais foram sorteados itens como moto e prêmios para pessoas que compraram junto ao comércio da cidade. Além do crescimento no consumo interno obtido com estas campanhas o movimento alcançou outras conquistas, como a garantia do espaço para a realização de uma feira na Praça Umbelina Bueno no centro da cidade na qual artistas locais tem a oportunidade de exporem suas criações para todos que circulam na cidade, inclusive em um importante período festivo como nesta época do ano.

A presença da feira no espaço favorece aos artistas locais, como afirma a artesã Jéssica Alves, do estúdio JB Artes, que falou sobre a importância de ter um espaço físico constante para apresentar os seus trabalhos ao público local. Segundo ela, a presença na

praça é uma oportunidade de crescimento não apenas para os negócios, mas também com relação ao autoconhecimento e na autoestima graças aos bons sentimentos gerados ao longo destes momentos.

A feira também tem recebido uma série de elogios por parte daqueles que já comercializam constantemente na região e que veem o movimento crescer com a presença dos comerciantes e do público atraídos pela feira. “Traz mais público pra praça e mantém a cidade aqui no centro movimentada” afirmou de forma Dona Olga, que comercializa churrasquinho grego na praça. Para a comerciante também se deveria cogitar aumentar a frequência da presença da feira na praça como uma forma de estimular a presença da população no centro de Jaguariúna.

A opinião é compartilhada pela lojista Paula Savioli que destacou a importância de eventos como este para tornar o Centro de Jaguariúna mais atrativo ao público: “Seria interessante mantermos esse tipo de feira de artesanato na cidade, pois com ela teremos mais fluxo de pessoas no centro e conseguimos com isso aquecer mais o comércio local”.

Neste Natal o movimento está realizando mais uma campanha de estímulo ao consumo local. No período os consumidores que comprarem junto aos comerciantes participantes concorrerão a um carro 0 km. A campanha deste ano repete um sorteio que já deu muito certo no último período natalino e agora traz novamente a grande oportunidade de que um cidadão jaguariunense inicie o ano com um veículo novo.

Segundo Edilaine, já há uma série de planejamentos com relação a realização de eventos futuros para 2023 e que já estão sendo realizadas todas as tratativas necessárias para conseguir que estes planos se tornem realidade, mas que no momento ela ainda não pode revelar qual será a próxima campanha ou evento realizado pelo movimento, apenas que manterá a tradição de inovar e iluminar o cenário comercial e trazer ainda mais atrativos para o cidadão que consome em Jaguariúna.

mais cupons  
mais chances  
de ganhar



JAGUARIÚNA de MÃOS DADAS



COMPRE NO  
COMÉRCIO E  
CONCORRA UM

CARRO  
0KM

# FEIRA Central



JAGUARIÚNA de MÃOS DADAS

VENHA PRESTIGIAR!

19/12 A 30/12

PRAÇA CENTRAL A PARTIR DAS 18:00H  
SÁBADOS 8:00H



## Final de ano: controle nos gastos para evitar armadilhas com as dívidas

Edilaine Alves  
Analista de Crédito e  
Cobrança  
Eip Cred



Com a chegada das festas de final de ano as compras viram uma tentação, presentes para toda a família, roupas novas, aquele eletrodoméstico tão desejado. Tudo parece estar ao alcance, principalmente se as compras puderem ser parceladas em suaves prestações. Segundo a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor, divulgada pela CNC (Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo), o total de lares brasileiros com dívidas a vencer chegou a 78,9%. O cartão de crédito continua sendo o maior vilão, com juros mais altos e aumentando essa fila de endividados.

Diante dessa realidade é preciso que reavaliemos

nosso hábitos, tenhamos cautela e busquemos aderir o planejamento financeiro eficiente e o consumo consciente. Antes de tudo devemos nos questionar se estamos preparados financeiramente para as despesas de final de ano, conhecer nossa realidade e buscar entender quais nossos maiores desafios nessa época. Será que precisamos comprar roupas novas para cada confraternização? E se usarmos o 13º para quitar uma dívida em vez de fazer uma viagem? São perguntas que podem nos ajudar a nortear os gastos e tomar decisões melhores sobre eles.

Depois de refletir e avaliar se estamos realmente preparados para

esses gastos, nos resta colocar ações em prática para passar por essa época livre de dívidas e com as contas em dia. Pensando nisso, separei algumas dicas. Comece fazendo um planejamento financeiro, você pode criar uma planilha, anotar em uma agenda ou fazer uso de aplicativo de gestão financeira. Faça registro de tudo aquilo que você recebe e gasta, pois dessa forma você conseguirá visualizar melhor seus gastos e saber por onde anda seu dinheiro, além de saber quanto está sobrando.

Associado ao planejamento financeiro é necessário definir um orçamento mensal de acordo com as suas finanças, definir um valor máximo que

poderá gastar e designar quanto será gasto em cada categoria, por exemplo: valor x para roupas novas, valor y para presentes. Recomenda-se fazer uma lista de prioridades e gastar apenas com aquilo que for pré-estabelecido. Esse limite ajuda no autocontrole e evita assumir compromissos que não poderão ser arcados posteriormente. Lembre-se que o início do novo ano vem com gastos específicos e você precisa estar preparado para eles.

Outro aspecto que deve ser observado nessa época é a compra por impulso, tome cuidado para não sair comprando tudo que vê pela frente, reflita se faz sentido assumir esse gasto ou se você não

está apenas se envolvendo naquele momento pelas ações e apelações de marketing das empresas. Se você perceber que não conseguirá evitar o gasto por impulso, impeça a si mesmo, se o planejado é gastar R\$ 200,00 leve apenas o que vai gastar e deixe o cartão de crédito e o resto do dinheiro em casa.

Uma última dica, mas não menos importante, é: pesquise e compare preços. Normalmente quem pesquisa e compara preços consegue produtos bons com descontos excelentes. Para isso você pode fazer pesquisa na internet em sites especializados e dar uma volta no comércio local. Dê preferência para pagamentos à

vista para que você possa negociar maiores descontos e evitar que as parcelas te acompanhem até o novo ano que irá iniciar.

Contudo, é preciso ressaltar que buscar economizar nos gastos de final de ano não quer dizer que você não pode adquirir aquele produto que tanto deseja, presentear alguém que ama ou se divertir durante as festas, afinal você também trabalha para isso. Mas é possível fazer tudo isso de forma consciente, mudando e adquirindo novos hábitos. Pense que esse comportamento será revertido ao seu favor terminando um ano com as contas em dia e iniciando o próximo sem dívidas, ou quase sem elas.

**Que neste Natal  
possamos ter a união  
e possamos crescer  
todos juntos.**

**Feliz  
Natal**

**ESTES SÃO OS MEUS VOTOS E DA  
EIP CRED  
SOLUÇÕES FINANCEIRAS  
PARA VOCÊ.**

**QUE EM 2023 POSSAMOS ALCANÇAR  
OBJETIVOS AINDA MAIORES.  
PODEMOS FAZER MUITO JUNTOS!**

**EDILAINE ALVES  
CEO EIP CRED**

# Jaguariúna de mãos dadas



Edilaine Alves  
Analista de Crédito e  
Cobrança  
Eip Cred




COMPRE NO COMÉRCIO E CONCORRA UM **CARRO OKM**

Direitos e deveres

## Muitas conquistas marcaram o ano de 2022 no Procon de Jaguariúna

Diretor do Procon  
Edison Cardoso de Sá  
Fone: (19) 9.7409-2087  
E-mail: edisoncds31@gmail.com



DIVULGAÇÃO



O Procon de Jaguariúna encerra mais um ano de muitas conquistas para a querida população jaguariunense, pois tivemos muito trabalho, muitas lutas, mas também, muitas vitórias.

Hoje vivemos em constantes mudanças nas relações de consumo, principalmente os golpes que são feitos nos contratos de empréstimos consignados, pagamentos por PIX, pagamentos por boletos e compras on-line, são as que mais tem cobrado as ações do Procon.

O Procon é um órgão

que precisa de pessoas preparadas, capacitadas e com conhecimento jurídico e técnico. Nas novas investidas dos golpistas e dos desafios nas relações consumerista, precisamos ter um órgão forte, capacitado e competente para enfrentar os desafios que estamos envolvidos.

Ter um Procon atuante, forte e competente, é excelente para todos nós, pois temos um espaço para buscar garantir os nossos direitos na condição de cidadão, daqueles que são hipossuficientes e vulneráveis perante os

fabricantes e fornecedores de produtos e serviços.

Tenho a honra, a satisfação, e orgulho de dizer que o Procon de Jaguariúna é um Procon que tem uma equipe preparada e com muita disposição de ajudar e fazer mais e sempre melhor para todos. A nossa marca de conquistas e vitórias são imensas, e não é à toa que cada vez mais as pessoas nos procuram para tirar dúvidas, fazer processos, realizar audiências, que no final temos tido importantes vitórias.

Hoje a Promotoria de

Justiça, as pessoas que trabalham na delegacia, advogados, bancos, comerciantes, as pessoas que trabalham no INSS, nos demais órgãos públicos, sempre quando há danos aos consumidores, pedem para procurar o Procon antes mesmo de ajuizar ação na justiça, isso é reconhecimento do nosso trabalho.

Atendemos no ano de 2022, em torno aproximadamente de 1500 pessoas, com 80% dos casos solucionados, isso sem contar problemas que foram resolvidos sem mesmo abrir

processo. Se eu fosse contar o que já conquistamos, esse espaço é pouco.

Neste ano tivemos uma grande conquista de um espaço mais adequado e com mais conforto e privacidade para atender à nossa população, sem dúvidas o nosso Prefeito Gustavo Reis, reconhecendo o nosso trabalho, nos deu essa oportunidade de ter um novo espaço.

Essa conquista é de extrema importância para todos, pois advogados, empresas e consumidores buscam o Procon para garantir os direitos de todos.

Em 2023, vamos continuar com à disposição de sempre, fazendo mais e melhor.

Enquanto eu estiver a frente do Procon, pode contar comigo e com o apoio da minha equipe.

Agradeço de coração o carinho de todos por nós e pelo nosso trabalho. Muito obrigado a todos pelo apoio e consideração.

Desejo a todos um FELIZ NATAL e um magnífico ANO NOVO, de muitas conquistas e realizações com as bênçãos de Deus em cada vida e em cada lar!!

**McDonald's Jaguariúna**

# McCrispy Chicken

100% Peito de frango temperado e empanado

**NOVI DADE!**

**Deluxe**      **Spicy Deluxe**      **Melt & Bacon**

CAMPANHA McCRISSPYCHICKEN VÁLIDA A PARTIR DE 13/12/2022. Imagens meramente ilustrativas. Disponível por tempo limitado nos restaurantes. Campanha não cumulativa. Mais informações como composição e informações nutricionais na tabela nutricional dos restaurantes e em <http://www.mcdonalds.com.br/cardapio>

# Buenópolis/Guarani é campeão da Copa Floripa

Com o resultado o time garantiu vaga para torneio na Suécia em julho de 2023

Entre os dias 15 e 21 de dezembro aconteceu a 9ª edição da Copa Floripa de Futebol de Base, um dos maiores torneios do País. A competição foi realizada nas dependências do estádio do Avaí FC, mais precisamente no CT do clube catarinense.

Após uma parceria entre o Guarani FC e o Buenópolis FC, os dois alvi verdes foram representados em três categorias, sendo elas, sub 11, sub 12

e sub 14 em Florianópolis (SC).

A Copa Floripa contou com a participação de 2.200 garotos com idades entre 10 e 16 anos no masculino e sub 18 no feminino, onde todas as equipes jogavam todos os dias e as vezes tendo até dois jogos no mesmo dia. Em uma competição imprevisível, debaixo de muita chuva e garotos de todo o Brasil.

A equipe sub 14 superou todos seus adversários,

cinco jogos, cinco vitórias, sendo campeã invicta da competição e ainda eliminando o Avaí FC, donos da casa, por 3 a 0 nas oitavas de final. Importante registrar essa geração sub 14 teve um ano fantástico, pois foram campeões do Interior Cup, do União Cup e agora da Copa Floripa.

O sub 12 fez uma competição perfeita, porém, por conta da natureza, teve sua participação interrompida antes de jogar a semi final

devido às fortes chuvas que caíram na cidade a competição acabou sendo cancelada pelos organizadores, encerrando sua participação com a melhor campanha da categoria, com quatro vitórias em quatro jogos, melhor ataque e melhor defesa. Realmente uma tristeza para os meninos.

A categoria sub 11, devido a quantidade e a qualidade dos atletas, a comissão técnica decidiu montar duas equipes (A

e B) e na oportunidade as duas equipes tiveram um desempenho maravilhoso, passando para as quartas de finais, porém acaso do destino, tiveram que se enfrentar, nas quartas de finais, onde a equipe B venceu a equipe A por 1 a 0. Na fase semi final a equipe Buenópolis B acabou sendo derrotada nos pênaltis por 5 a 4, após 2 a 2 no tempo normal.

A comissão técnica presente em Florianópolis

parabeniza a todos os 55 atletas que estiveram participando da competição de forma brilhante, com muita garra, disciplina e dedicação, agradecem também aos pais, aos familiares e deamias colaboradores pela colaboração e compreensão, principalmente durante a viagem de volta que durou 30 horas devido ao fechamento da rodovia por causa do mal tempo, sendo assim, fica registrado nossos agradecimentos.

## Homenagem ao capitão da humildade e ao fim de um ciclo em Morungaba



DIVULGAÇÃO

Kauã mineirinho, o capitão da humildade

O FIM DE UM CICLO: O Profº Julio do Vadu, um dos responsáveis pelo projeto base Morungaba/Guarani FC, aproveita a oportunidade para realizar uma homenagem para um cara especial, Kauã Leme César (mineirinho), querido e admirado por todos, nosso capitão, tem uma liderança própria, um líder dentro e fora dos gramados, sempre preocupado com tudo e com todos. Um garoto simples, capaz de alegrar qualquer ambiente em qualquer momento, principalmente nos mais difíceis

e decisivos e que a partir de agora segue sua vida na categoria sub 15 do Guarani FC em Campinas.

Com seu jeito humilde, Kauã é um dos últimos remanescentes do primeiro grupo que chegou em Morungaba em 2018. Em seu nome agradecemos todos os atletas 2008, em especial os atletas que chegaram em Morungaba em 2018 (Kauã Mineiro, Gustavo Perone, Pablo Ruan, Pablo Gaspar, Cauã Riquelme, Enzo Mineiro e Gabriel Adriano) e seus familiares, pois pratica-

mente termina o ciclo em Morungaba. Teremos nosso ultimo e definitivo compromisso na Suécia em julho de 2023. Desejamos a todos esses garotos muito sucesso e aos familiares fica nossa gratidão pelos cinco anos de confiança, parceria e conquistas. FELIZ NATAL E EXCLENTE 2023 !!!!!!!



Prof. Julio do Vadu

**Saúde e bem estar para toda Família**

**Aqui tem as melhores Ofertas!**

**Spasso FARMA**

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518  
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira  
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



# Argentina de Messi é campeã em uma das maiores finais da Copa do Mundo

Em jogo emocionante e para a história, alviceleste tornou-se tricampeã do mundo nos pênaltis, depois de 3 a 3 no tempo regulamentar e prorrogação

A Argentina tornou-se tricampeã mundial de futebol, depois da vitória no domingo (18 de dezembro) sobre a França nas penalidades máximas, após emocionante 3 a 3 em 120 minutos. Foi uma das maiores finais da história da Copa do Mundo masculina da FIFA. Os argentinos já tinham sido campeões em 1978 e 1986.

Um jogo cheio de histórias. Campeões Olímpicos em Beijing 2008, Messi e Di María entram para um restrito grupo de futebolistas medalhistas de ouro em Jogos e campeões do mundo.

## Croácia vence Marrocos e termina em terceiro lugar

No sábado, 17, Croácia e Marrocos fizeram o jogo que valendo o terceiro lugar. Vitória dos europeus por 2 a 1, que terminaram com a medalha de bronze na competição, repetindo o desempenho da Copa do

Mundo FIFA de 1998.

As duas seleções buscarem bastante o segundo gol, mas só a Croácia conseguiu. Ainda no primeiro tempo, aos 42 minutos, Oršić, na entrada da área, encaixou um chute preciso à esquerda do goleiro Bono. A bola bateu na trave e foi para o fundo das redes.

Na segunda parte Marrocos procurou o empate, mas a Croácia, de maneira sólida, liderada pelo capitão Modric, manteve o marcador de 2 a 1 e venceu a partida, terminando com a terceira colocação. Os marroquinos com o quarto lugar, fizeram a sua melhor campanha na história da competição e levaram pela primeira vez uma equipe africana às semifinais do torneio.

Escolhido o melhor em campo, Modric falou após a vitória para as redes da Federação Internacional de Futebol (FIFA): “Esta medalha é muito importante para



Messi levanta o troféu de campeão da Copa do Mundo FIFA 2022, conquistado pela seleção argentina após vitória sobre a França, nos pênaltis

mim e para o nosso país. Confirmamos que a Croácia está jogando um futebol internacional em

grande estilo. Sobre o meu futuro? Não sei se estarei até a Eurocopa 2024 na Alemanha...pre-

ciso ir passo a passo, estou feliz por fazer parte da seleção nacional e jogando em alto nível. Es-

pero pelo menos disputar a Liga das Nações. Aí depois terei mais tempo de pensar sobre a Euro”.

# boas festas!!!



Eu **Jonas Donizete** e eu **Junior Teixeira** desejamos a todos um Feliz Natal e um Ano Novo de muito sucesso. Em 2023 estaremos juntos na luta pela amizade, honestidade e pelo nosso município.



# Feliz Novo Ano

## Spasso Sabores

ESCANEE O QR CODE PARA FAZER O DOWNLOAD DO APP



Google Play App Store

1 BAIXE O APP 2 CADASTRE-SE 3 GANHE DESCONTOS

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 27/12/22 a 02/01/2023 ou enquanto durarem nossos estoques.

<b>AZEITE PORTUGUÊS TRÁS DOS MONTES EXTRA VIRGEM</b> VIDRO 500ML DE R\$ 27,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 26,90</b>	<b>MACARRÃO PAGANINI</b> 500G DE R\$ 11,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 9,98</b>	<b>TOMATE PELADO CAPONE</b> INTEIRO LATA 400G DE R\$ 7,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 6,79</b>	<b>FAROFA DE MANDIOCA YOKI</b> PRONTA TEMPERADA 500G DE R\$ 7,98 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 6,98</b>	<b>LENTILHA SANJER</b> 500G DE R\$ 15,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 12,90</b>
<b>TORRADA AMOR DI PANE</b> SABORES 125G DE R\$ 9,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 7,99</b>	<b>PALMITO CASA DE MÃE</b> PUPUNHA PICADO 270G DE R\$ 11,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 8,98</b>	<b>MILHO VERDE FUGINI</b> SACHÊ 170G DE R\$ 3,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 3,49</b>	<b>BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES</b> 251G DE R\$ 11,69 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 9,98</b>	<b>CREME DE LEITE SHEFA</b> TP 200G DE R\$ 3,59 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 2,69</b>
<b>LEITE CONDENSADO CAMPOS DO JORDÃO</b> TP 395G DE R\$ 5,39 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 4,69</b>	<b>BALA DORI</b> RECHEADA SABORES 100G <b>LEVE 4 POR R\$ 10,00</b>	<b>QUEIJO MINAS PADRÃO SCALA</b> MEIA LUA KG R\$ 69,00	<b>SALAME NOBRE ITALIANO</b> CADA 100G R\$ 6,90	<b>MARGARINA DORIANA</b> COM OU SEM SAL 500G DE R\$ 8,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 6,99</b>
<b>REQUEIJÃO D'OR</b> TRADICIONAL OU LIGHT 200G DE R\$ 8,79 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 6,49</b>	<b>MASSA PARA LASANHA MASSA LEVE</b> 500G DE R\$ 10,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 8,99</b>	<b>PÃO DE ALHO MESTRE PÃO</b> TRADICIONAL 310G DE R\$ 9,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 7,99</b>	<b>LINGUIÇA TOSCANA SADIÁ</b> GRANEL KG R\$ 19,90	<b>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC</b> FORT BAG P72/M70/G60/ XG58/OXG56 DE R\$ 89,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 77,90</b>
<b>SABONETE CLOY</b> 80G DE R\$ 3,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 2,99</b>	<b>AMACIANTE CONCENTRADO DOWNY</b> FRAGRÂNCIAS 900ML/1 LITRO DE R\$ 24,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 18,90</b>	<b>LAVA-ROUPAS OMO LÍQUIDO</b> LAVAGEM PERFEITA 3 LITROS DE R\$ 58,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 39,90</b>	<b>REFRIGERANTE COCA-COLA</b> PET 2 LITROS DE R\$ 8,49 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 7,49</b>	<b>SUCO DE LARANJA XANDÔ</b> 1,5 LITRO DE R\$ 16,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 12,99</b>
<b>SUCO DE UVA AURORA</b> GARRAFA 1,5 LITRO DE R\$ 16,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 15,98</b>	<b>CERVEJA IMPÉRIO</b> LATA 350ML DE R\$ 2,89 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 2,59</b> LIMITE DE 120 UNID. POR CPF	<b>CERVEJA BRAHMA DUPLO MALTE</b> LATA 350ML DE R\$ 3,29 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 2,99</b> LIMITE DE 120 UNID. POR CPF	<b>CERVEJA SPATEN</b> LONG NECK 355ML DE R\$ 4,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 3,99</b> LIMITE DE 120 UNID. POR CPF	<b>VINHO PASO DE LOS ANDES</b> 750ML DE R\$ 34,90 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 25,90</b>

<b>PERNIL SUÍNO COM OSSO</b> KG R\$ 14,99 AQUI TEM CARNES COM PROVENIÊNCIA DE ORIGEM	<b>COXINHAS DAS ASAS DE FRANGO CANÇÃO</b> PACOTE 1KG R\$ 17,99 NO CLUB PLUS PAGUE APENAS: <b>R\$ 15,90</b>	<b>CONTRAFILÉ BIFE ANCHO MINERVA SELEÇÃO</b> PORCIONADO KG R\$ 39,98	<b>BIFE DE CHORIZO BASSI</b> PEÇA A VÁCUO KG R\$ 59,98	<b>PICANHA BOVINA MONTANA TODO DIA</b> PEÇA A VÁCUO KG R\$ 67,90
---	--	--	--	--

### HORTIFRUTI

Ofertas válidas de 27 e 28/12/2022

<b>MELANCIA</b> KG R\$ 2,49	<b>ALHO ROXO GRANEL</b> CADA 100G R\$ 2,69	<b>CEBOLA</b> KG R\$ 6,98	<b>ABACAXI PÉROLA</b> UNIDADE R\$ 7,98
-----------------------------------	--	---------------------------------	--

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 27/12/22 a 02/01/2023 ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999

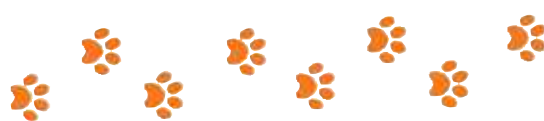
## Confraternização

Em clima de fim de ano e muitas confraternizações rolando, aconteceu nesta semana o encontro dos colunistas da Gazeta Regional. Em um almoço na churrascaria Deoclecio, todos puderam se conhecer e foi um momento muito agradável e de networking. A Gazeta agradece a disponibilidade de seus colunistas e por mais um ano trilhado juntos. Confira os cliques.

DIVULGAÇÃO



[facebook.com/  
gazeta regional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazeta regional.jaguariuna)



Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV –SP 46072  
Médica Veterinária –  
Atendimento a Domicílio  
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979

## Ceia de Natal pode ser perigosa para seu pet

Não sei vocês, mas eu conto nos dedos os dias que faltam para ceia de Natal e ver aquela mesa repleta de gostosuras... Huum...

Neste caso a contagem acabou, pois é hoje à noite, mas é bom entender que 99% do cardápio da ceia natalina não pode ser oferecido aos pets. Aliás, é bom enfatizar que o 1% dos alimentos que até podem ser compartilhados com os cachorros e gatos geralmente se limitam a algumas frutas, como a banana e maçã, sempre em porções pequenas e com o aval do médico veterinário. Na dúvida, melhor não oferecer nenhum alimento adicional à dieta atual do seu peludinho.

### Cuidado com os “roubos”

A gente sabe que na maioria das vezes os pets vão querer ganhar a comida que está em nosso prato com aquele olhar fixo e de piedade. E como não vão conseguir nenhum pedacinho porque a refeição pode fazer muito mal



a eles, é preciso ficar atento às “atitudes oportunistas” que os peludinhos adoram ter quando a gula aparece.

Para não ter problemas, mantenha gatos e cães afastados na hora de pre-

parar e servir os alimentos, pois, um pouco de comida que cai no chão, ou um momento de descuido, pode ser suficiente para os pets abocanharem o que não devem, e em poucos instantes apresen-

tarem intoxicações principalmente por temperos e doces, além dos ossos de aves. Caso isso aconteça, sinais como vômitos recorrentes, falta de apetite e diarreias precisam de atenção.

### Ofereça uma ceia apropriada

Quer agradecer o seu gato ou cachorro de maneira que ele também tenha uma noite especial e possa conhecer outros sabores? Dá para fazer isso

e com segurança, basta bater um papo com o médico veterinário.

É isso aí, pessoal! Boas festas e nos vemos na próxima edição.

CRICI: 35389-J

*Residencial Jequitibá*  
MORE EM  
**JAGUARIUNA**  
tranquilidade e segurança  
que você merece.

**AGORA**  
simule seu financiamento  
**(19) 9.9486-3050**

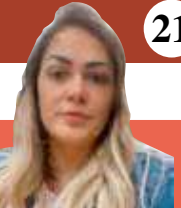
**2 dormitórios - 1 suíte - 1 vaga de garagem - Varanda**



**JR TEIXEIRA**  
NEGÓCIOS & ASSOCIADOS  
*Acreditamos no seu Sonho!*



# Vem comigo



Edilaine Alves  
Analista crédito Cobrança

Por que fazer?  
Bem feito  
Já pensou quantas vezes você poderia entrar o seu melhor e você faz de qualquer jeito?  
Exatamente muitas vezes levados pela amizade, pelo dia dia ou pela rotina fazemos aquilo que sabemos fazer de melhor de qualquer jeito!  
Seja no trabalho, em casa, no casamento, nas amizades em tudo esperam o nosso melhor afinal no começo foi isso que conquistou o emprego e tudo a nossa volta, mas as vezes somos levados pela arrogância ou pela própria confiança e passamos para mediocridade onde o básico tá bom e ruim excelente aos nossos olhos, isso por que rotina nos coloca em posição de entrega e não de cumprimento, é onde damos espaço ao médio ao ruim acima de tudo nos conformamos com a entrega!  
Talvez não seja o brilho da grama mas sim as escamas dos nossos olhos que nos paralisa!



Rafael  
@rafalanga\_oficial

**NÃO SE ESPERA COISAS NOVAS REPETINDO AS VELHAS COISAS!**

@RAFALANGA\_OFICIAL

Final de ano é tempo de sonhar e planejar o próximo ano, mas vale lembrar do ano que ainda não acabou.  
Vale refletir e analisar os passos dados, as falhas, as lições, os aprendizados e, também, planejar o próximo passo.  
Muitos acreditam que, virando o ano, como num passe de mágicas... "bum"... tudo será diferente e, infelizmente ou felizmente meus amigos, essa não é a realidade do mundo.  
Se você deseja algo novo para próximo ano, comece hoje mesmo a planejar e a buscar recursos necessários para que em 2023 você alcance seus objetivos e para que não seja apenas mais um ano somente, mas que seja o ano que você sonhou, agiu e conquistou.  
O AUTOCONHECIMENTO liberta!  
A liberdade emocional está ao seu alcance, busque saber como alcançá-la!



Vitória Savioli  
@visavioli

## Carta aberta para o empreendedor

Na coluna de hoje venho parabenizar todo empresário e empreendedor que chegou até aqui! Sabemos que a caminhada não foi fácil, tivemos um ano cheio de desafios e novidades, mas saiba que tudo não foi em vão, e toda experiência adquirida irá trazer bons resultados para seu negócio. Aproveite esse final de semana natalino com a família e para renovar suas energias, e boas festas!

VENDAS ONLINE: BYMA

INÍCIO DAS VENDAS 05/12

**SAVE THE DATE**

**SAB. 21.JAN**

**BAILE DO DIRECT**

+ CONVIDADOS

Desejamos a todos

**Feliz Natal**

**GAZETA REGIONAL**

## EMPREGOS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Jaguariúna está com vagas de emprego a serem preenchidas. Na lista, há oportunidades para ajudante de motorista, caseiros, garçons, massoterapeuta, por exemplo. A remuneração e o número de vagas para cada oportunidade são informados no próprio atendimento. Interessados devem comparecer à unidade com Carteira de Trabalho, RG, CPF e número do PIS.

**AJUDANTE GERAL DE PRODUÇÃO** - fundamental / com ou sem experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 1.877,00 + vale transporte + vale refeição / residir em Artur Nogueira, Jaguariúna, Posse e Holambra /

**ASSISTENTE ADMINISTRATIVO** - médio / CNH A/B / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h, disponibilidade p/ finais de semana / salário R\$ 2.200,00 + cesta básica + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

**AUXILIAR ADMINISTRATIVO** - médio / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1.559,00 + vale alimentação R\$ 179,03 + insalubridade / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra //

**AUXILIAR DE ESCRITÓRIO** - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h / salário R\$ 1.500,00 + cesta básica / residir em Jaguariúna e Posse //

**AUXILIAR DE ESCRITÓRIO** - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30 às 17:20hs / salário R\$ 1.500,00 + vale transporte 125,00 + refeição / residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE FATURAMENTO** - médio / com experiência, Excel, emitir CTE e MDF, rotas e escalas de motoristas, etc./ salário R\$ 2500,00 + assistência odontológica / residir em Jaguariúna, Amparo, Pedreira, Posse e Holambra //

**AUXILIAR DE FUNILEIRO** - fundamental / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1.700,00 + vale refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna /

**AUXILIAR DE JARDINAGEM** - alfabetizado / com experiência / horário de trabalho das 6h às 14:20h / salário R\$ 1.384,65 + vale alimentação + refeição + fretado / residir em Jaguariúna /

**AUXILIAR DE LIMPEZA** - alfabetizado / com ou sem experiência / horário de trabalho segunda a sábado das 14:20h às 22:40h / salário R\$ 1.384,65

+ vale alimentação + refeição + fretado / residir em Jaguariúna //

**AUXILIAR DE LIMPEZA** - fundamental / com experiência / horário de trabalho 6x1 das 8h às 17h / salário R\$ 1.900,00 + refeição + seguro de vida + assistência médica e odontológica + vale transporte / residir em Jaguariúna /

**AUXILIAR DE LOGÍSTICA/CARGA E DESCARGA** - fundamental incompleto / com experiência / horário de trabalho, 1º turno de segunda a sexta das 8h às 17:30h, 2º turno das 15h às 23h de domingo a quinta, folga sexta e sábado / salário R\$ 1.815,00 + cesta básica + ajuda de custo de transporte para o 2º turno / residir em Jaguariúna /

**AUXILIAR DE MANUTENÇÃO** - médio / não exige experiência / horário de trabalho segunda à sexta - sábados alternados das 14:50hs às 23:36hs / salário R\$ 2.135,67 + + fretado + refeição na empresa + plano de saúde e odontológico + seguro de vida / residir em Jaguariúna//

**COZINHEIRO** - fundamental / com experiência / horário de trabalho de segunda a sábado das 22h às 6h / salário R\$ 1.705,00 + cesta básica + assistência médica + odontológica após 6 meses + fretado + refeição / local de trabalho Posse / residir em Posse, Jaguariúna e Holambra //

**DIARISTA** - com experiência e referências / residir em Jaguariúna.

**DOMÉSTICA** - com experiência e referências / Residir em Jaguariúna .

**ELETRICISTA** - fundamental / com experiência / CNH B / disponibilidade para viajar/ horário de trabalho de segunda a sexta DAS 07:45h às 17:30h/ salário R\$ 1871,00 + periculosidade 30% + vale alimentação + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

**ELETRICISTA MOTOR DIESEL** - fundamental / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 3.500,00 + vale refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna e região

**ENCARREGADO DE AÇUGUE** - médio / com experiência / escala 6x1,

06h às 14:30h/ salário R\$ 2.800,00 / residir em Jaguariúna e região

**ESTAGIÁRIO CURSANDO ENGENHARIA CIVIL** - a partir do 7º Semestre / domínio pacote MS Office (Word, Excel, Outlook e Power Point); AutoCAD / Horário de trabalho 9h às 12:30h e 13:30h às 16:00h / Salário R\$ 1.350,00 + vale transporte + vale refeição R\$ 25,00/dia / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

**ESTAGIÁRIO CURSANDO ENGENHARIA DE PRODUÇÃO** - horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 16:00 / salário R\$ 1.300,00 + comissão + auxílio combustível + refeição / residir em Jaguariúna e região //

**ESTAGIÁRIO CURSANDO SUPERIOR EM FARMÁCIA** - não exige experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 9h às 16h / bolsa auxílio R\$ 1.100,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna e Posse .

**GARÇOM** - fundamental / com experiência / 3ª a domingo das 15:40h às 0h / salário R\$ 1600,00 + adicional noturno + vale transporte + refeição/ residir em Jaguariúna //

**MOTORISTA DE CAMINHÃO** - alfabetizado / com experiência / CNH D / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h, sábado das 7h às 12h / salário R\$ 2119,00 + vale alimentação R\$300,00 / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

**MOTORISTA DE ÔNIBUS** - fundamental completo / CNH D / Certificado de transporte de passageiros/ com experiência / horário de trabalho por escala / salário R\$2279,00 + vale- refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra /

**OPERADOR DE TELEMARKETING** - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta 8:30h às 18h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1.471,00 + bonificação por meta + vale transporte / residir em Jaguariúna //

**PEDREIRO** - alfabetizado - com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 2.283,36 + cesta básica / residir em Jaguariúna, Posse, Holambra e Pedreira

**PINTOR / FUNILEIRO** - alfabetizado / com experiência / horário de trabalho segunda a sexta das 7:45h às 17:30h / salário R\$ 3000,00 + vale alimentação + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

**REPOSITOR** - médio / com ou sem experiência / escala 6X1, das 13:40h às 22h / salário R\$ 1.820,09 + vale alimentação + assistência médica + odontológica + vale transporte / residir em Jaguariúna //

**SALVA VIDAS** - médio - com curso de bombeiro civil ou educação física / horário de trabalho de quarta a domingo, das 9h às 18h / salário R\$ R\$ 1.765,54 + vale refeição R\$ 19,59 + vale alimentação R\$133,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna e região //

**SOLDADOR** - alfabetizado / com curso e experiência solda MIG, TIG, ELÉTRORODO / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 16:48h / salário R\$ 2200,00 + cesta básica R\$ 135,00 + adicional insalubridade R\$242,00 + vale transporte + vale refeição / residir em Jaguariúna e região //

**TÉCNICO EM REFRIGERAÇÃO** - médio / com curso na área de elétrica, eletrônica ou eletromecânica / com experiência na função / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h às 17:30h / salário R\$ 1800,00 + 30% de insalubridade + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira /

**VENDEDOR/ATENDENTE** - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 9h às 18h, sábado das 9h às 14h/ salário R\$ R\$ 1.815,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna //

**VIGIA** - médio / com experiência / CNH B / feirista - cobrir folgas / escala 12X36 noturno / salário R\$ 2.059,30 + assistência médica + assistência odontológica + cartão alimentação + PLR + refeição / residir em Jaguariúna //

**VISTORIADOR DE IMÓVEIS** - médio / CNH AB / experiência em atendimento a clientes / vistoria de entrada e saída de inquilinos em imóveis/ horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1695,00 + cesta básica R\$ 295,00 + bonificação / residir em Jaguariúna //



## CISMETRO

ATO DA SUPERINTENDÊNCIA  
N.º 08/2022

Prorroga a vigência do Credenciamento nº 01/2021 no âmbito do CISMETRO e dá outras providências.

Élcio Ferreira Trentin, Superintendente do CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL NA ÁREA DE SAÚDE DA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - CISMETRO, no uso de suas regulares atribuições e prerrogativas estatutárias, e;

Considerando o que dispõe o item 10.1 do Edital de Credenciamento 01/2021<sup>1</sup>;

Considerando a necessidade de garantir a prestação de ações e serviços essenciais de saúde sem que ocorra sua solução de continuidade;

## RESOLVE:

Artigo 1º. Prorrogar, por mais um período de 12 (doze) meses de vigência o prazo do Edital de Credenciamento nº 001/2021 que passa a ter como termo final o dia 31 de dezembro de 2023.

Artigo 2º. A validade da presente prorrogação se vincula à disponibilização pelos municípios consorciados das dotações e recursos orçamentários, de acordo com o Contrato de Rateio Anual, firmado para o exercício de 2023.

Artigo 3º. A superveniência de novo Edital de Credenciamento, com o mesmo objeto, implicará na revogação da vigência do Credenciamento nº 01/2022, passando a vigorar o novo Credenciamento a partir da data de sua publicação, sem prejuízo dos atos já praticados com fundamento no Credenciamento 01/2021 e suas prorrogações.

Artigo 4º. Ficam convalidados todos os atos praticados até a presente data, em acréscimo ou modificação do Credenciamento nº 01/2021.

Artigo 5º. Este ATO entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Holambra, 19 de dezembro de 2022

CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente - CISMETRO

Ato nº 08/2022. Publicado por afixação no Quadro Geral de Avisos e Editais do CISMETRO, na data supra.

Neusa Santos Ferreira Silva  
Coordenadora Geral do CISMETRO

Neusa Santos Ferreira Silva  
Coordenadora Geral do CISMETRO  
CPF: 264.415.128-45

**NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA**

**CLÍNICA DE NUTRIÇÃO**  
Dra Vanessa Coutinho

**Já sabe da novidade?**

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

**CLÍNICA SELTEN**  
Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005  
Whats: (19) 998898833

**ESPAÇO LUZ**  
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000  
Whats: (19) 998898833

**vc**  
Vanessa Coutinho

**EXTENSÃO DE CÍLIOS**

**MILLENA REIS BEAUTYSTUDIO**

(19) 97189-8859 (19) 99181-7155  
@MRBEAUTY.S  
Av. Rota dos Imigrantes, 495 - Loja 08  
Piso 2 - Centro - Holambra

**REVISÃO DA VIDA TODA ATENÇÃO APOSENTADOS**

**K P KUNTER POLTRONIERI ADVOGAGIA**

**APOSENTADOS E PENSIONISTAS HÁ MENOS DE 10 ANOS TEM DIREITO A REVISÃO DA VIDA TODA PARA INCLUIR AS CONTRIBUIÇÕES ANTERIORES A JUL/1994. DIREITO RECONHECIDO PELO STF.**

**O VALOR DA APOSENTADORIA PODERÁ DOBRAR, PORÉM NECESSÁRIOS REALIZAR UM CÁLCULO PARA VERIFICAR O VALOR DO BENEFÍCIO REVISADO!**

**PROCURE UM ADVOGADO ESPECIALIZADO E SOLICITE A SUA REVISÃO!**

**DRA. ANA PAULA KUNTER POLTRONIERI - OAB/SP 220.371**  
(19) 99205-4926

**Restaurante Fran**

**Todos os Sábados Feijoada Completa**

(19) 3837-4427  
9 7409-8359

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

**Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias**

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)



## ESTAMOS CONTRATANDO

**ELETRICISTA AUTOMOTIVO**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

**MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)**

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

*Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.*

*Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



**JAGUAR CENTER PLAZA**  
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL  
20 anos


## JAGUAR CENTER PLAZA

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m<sup>2</sup> com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!  
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
[jaguarcenterplaza@hotmail.com](mailto:jaguarcenterplaza@hotmail.com)  
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



[www.bernardoexpertise.com.br](http://www.bernardoexpertise.com.br)

## Vendas

**Apartamento de 2 dorm. acabamento em porcelanato e rico em planejados, Jd. Anton Von Zuben..... R\$230.000,00**

**Apartamento de 3 dorm com suite, fino acabamento e todo planejado; Jd. Nova Europa ..... R\$ 330.000,00**


**Cobertura de 2 dorm, lavanderia externa, churrasqueira, uma vaga de garagem; Jd. Nova Europa ..... R\$ 330.000,00**

**Cobertura de 2 dorm com área gourmet externa e duas vagas de garagem cobertas, Ponte Preta..... 435.000,00**

**Apartamento de 2 dorm, Jd. Sta. Monica ..... R\$ 190.000,00**

**Apartamento de 2 dorm com varanda gourmet, todo planejado, cozinha com fogão e geladeira, Guanabara ..... R\$ 730.000,00**

**Luis: (19) 99673.0918 whatsapp**  
**Juliana: (19) 99776-2727 whatsapp conta**  
**ardoexpertise.com.br**



## ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTA DE ÔNIBUS**

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

**MONITORA ESCOLAR (Meio Período)**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**AUXILIAR DE LIMPEZA**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

**LAVADOR DE VEÍCULOS**

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

*Interessados enviar currículo para: [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.*

*Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP*



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **23 de dezembro de 2022 à 29 de dezembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Assistente Social 30h – Valinhos**

Classificação	Candidato
01º	Thais Miranda Vilas Boas
02º	Claudia Dias Barbedo

**FUNÇÃO: Enfermeiro 40h – Valinhos**

Classificação	Candidato
01º	Helenice Pereira Roxo

**FUNÇÃO: Técnico de Farmácia 40h – Valinhos**

Classificação	Candidato
07º	Heloisa Marques Vilalba

**FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Valinhos**

Classificação	Candidato
01º	Paloma Louise de Oliveira Chagas

Holambra, 23 de dezembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

## DECLARAÇÃO

**Atyva Assessoria Contábil Eirelli ME**

Inscrita no CNPJ sob o n 07.177.467/0001-50, situada a rua Pedro Silveira Martins, n 10, Jd Bela Vista, Jaguariúna, Estado de São Paulo. Declara não ser mais responsável técnico e nem estar prestando serviços contábeis para as empresas abaixo relacionadas.

CNPJ/ CPF	RAZÃO SOCIAL
17.605.407/0001-45	J.J.N. CONSTRUÇÕES LTDA.
17.040.323/0002-92	J. DE OLIVEIRA CHAGAS EVENTOS
17.040.323/0001-01	J. DE OLIVEIRA CHAGAS EVENTOS
20.217.051/0001-87	BIBIANO MANUTENÇÃO PREDIAL
14.359.526/0001-77	V.J. DA SILVA FRETAMENTO
07.618.743/0001-79	ALONSO & GAUTRON LTDA
11.781.425/0001-00	KELON HENRIQUE PAYÃO CONSTRUÇÕES
34.359.727/0001-81	CASSIANI SERVIÇOS DE PSICOLOGIA LTDA
34.865.706/0001-38	DROGAPOSSE MD PHARMA LTDA
42.598.483/0001-18	ADEGA CABARE LTDA

Após várias tentativas pelos meios de comunicação e não obtendo sucesso de um retorno de seus administradores, abrimos mão das referidas empresas.



## VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

*Jaguariúna*

**INSPECTOR DE QUALIDADE  
ACOUGUEIRO  
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP  
Salário mais benefícios  
Início imediato  
[recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br)  
Assunto: JAGUARIUNA

**ATÉ**  
30/09/2022



## VAGAS

Supermercado Lavapés

*Jaguariúna*

**EMPAOTADOR  
REPOSITOR  
BALCONISTA DE FRIOS  
OPERADOR DE CAIXA  
BALCONISTA DE PADARIA  
ENCARREGADO DE PADARIA  
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP  
Salário mais benefícios  
Início imediato  
[recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br)  
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

**ATÉ**  
15/09/2022



## VAGAS

Supermercado Lavapés

*Jaguariúna*

**PNE**  
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP  
[recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br)  
Assunto: Jaguariúna

**ATÉ**  
31/10/2022



## JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419

### EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 0000703-86.2018.8.26.0296.

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara, do Foro de Jaguariúna, Estado de São Paulo, Dr(a). Ana Paula Colabono Arias, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER a(o) MARIO LUIZ PANSANI**, Advogado, RG 5.380.446-6, CPF 867.124.548-91, Nascido/Nascida 10/02/1953, com endereço à Estrada Caminho Três, Notre Dame, CEP13092-803, Campinas-SP, que lhe foi proposta uma ação de Incidente de Desconsideração de Personalidade Jurídica por parte de Otorrinos Clinica Especializada Ltda, decorrente de ação monitoria, visando o recebimento do valor de R\$ 9.272,82 (abril/2011), integrando os mesmos no pólo passivo da presente ação. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua **CITAÇÃO, por EDITAL**, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS**. Dado e passado nesta cidade de Jaguariúna, aos 09 de junho de 2022.