

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
Lavapés
SUPERMERCADOS
SMC Supermercados

terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS

PREMIUM
hortifruti
QUALITY

AVOUGUE
PRIME QUALITY
Lavapés
CARNES NOBRES
CORTES PREMIUM
GARANTIA DE QUALIDADE

quarta a sexta do
AÇOUGUE
CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE
CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUGULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

Jaguarinenses se reuniram no Centro Cultural para se manifestar



Semana marcada por manifestações e silêncio

Após a derrota, presidente Jair Bolsonaro manteve-se em silêncio por dois dias até seu primeiro pronunciamento; brasileiros foram às ruas manifestar insatisfação com o resultado das urnas

Na segunda-feira, 31, após o resultado das eleições presidenciais, paralisações em rodovias de todo Brasil

foram causadas por brasileiros com opiniões contrárias ao resultado das urnas. Em Jaguariúna não houve

interdição de vias, porém, um grupo se reuniu no Centro Cultural para manifesto pacífico. Nas redes sociais,

alguns leitores reprovaram a ação. "Que vergonha disso, viva a democracia, meu candidato perdeu agora é torcer

para dar certo e cobrar o que tiver errado", comentou um internauta.

Página 4

Sebrae e Fundo de Solidariedade de Amparo abrem vagas para curso voltado a empreendedores

Página 12

Marília Mendonça: após um ano de sua morte, artista ainda é a mais ouvida no Brasil no Youtube

DIVULGAÇÃO



Há um ano a Rainha da Sofrência sofre um acidente e deixava inúmeros fãs desolados. Marília Mendonça, aos 25 anos, sofreu um trágico acidente aéreo em Minas Gerais, quando viajava a trabalho. Como ela mesma cantava, "todo mundo vai sofrer".

Página 7

"A democracia venceu novamente no Brasil", diz Moraes

DIVULGAÇÃO



Presidente do TSE, Ministro Alexandre de Moraes

O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Alexandre de Moraes, em sessão do TSE na quinta-feira, 03,

afirmou que as eleições "acabaram" e que o presidente eleito Luis Inácio Lula da Silva (PT) será diplomado até o dia 19 de

dezembro, sendo empossado no dia 1º de janeiro. Ele reforça que o resultado, democrático, não há como ser contestado.

Página 5

Festa da Mandioca tem início em Eng. Coelho

Página 8

EDITORIAL

Parece que ninguém acreditava que Luis Inácio Lula da Silva poderia ser eleito novamente presidente do Brasil. Agora, o resultado das urnas mostra o Brasil dividido.

Mas independente de direita e esquerda, o que vale é a democracia. O candidato do PT venceu democraticamente, com 50,9% dos votos válidos, independentemente de sua trajetória política.

O fato é que 60.345.999 de brasileiros optaram por Lula, contra 58.206.354 que optaram por Jair Messias Bolsonaro (PL). Os apoiadores bolsonaristas não gostaram do resultado e em diversas manifestações pelo Brasil pediram intervenção militar e resistência civil.

Mas, na verdade, não existe país democrático no mundo em que o Direito tenha de-

xado às Forças Armadas a função de mediar conflito entre os Poderes constitucionais ou de dar a última palavra sobre o significado do texto constitucional.

Além disso, o presidente do TSE, ministro Alexandre de Moraes, já reafirmou que as eleições foram limpas e que o novo presidente da República foi escolhido democraticamente. Portanto, não há para onde fugir. Está na lei. Na Constituição. Foi democrático.

Agora, é importante ressaltar que o Brasil é um só. Torcer contra um barco no qual todos estão não funciona. Afinal, Deus, pátria, família e liberdade não dependem apenas do presidente. Começa dentro de casa, com atitudes individuais que ajudam a moldar a nação brasileira.

GAZETA REGIONAL NA REDE



www.gazetaregional.com.br



[/gazetaregional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazetaregional.jaguariuna)



recepcaogazetaregional@gmail.com



[@jornalgazetaregional](https://www.instagram.com/jornalgazetaregional)



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 – Piso Superior
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

CONDEPHAAT de São Paulo visitou Jaguariúna

O Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico é um órgão subordinado à Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo. Ele Tombou a Estação Ferroviária de Jaguariúna de 1945, hoje Centro Cultural “ZI Cavalcânti”. Abriu também processo de tombamento da Fazenda Florianópolis do fundador da cidade. É todo um complexo arquitetônico com sede construída por seu Pai, Cândido Bueno em 1870 e um casario anterior a esta data. Esta área era circundada por muros de taipa de pilão construídos pelos negros escravos e dentro continha, senzala, tulha, piscina para lavagem do café, terreiros com lajotas quadradas de barro, construções cobertas de telhas moldadas nas coxas dos escravos, além de matas de preservação permanente, nascentes e tanques. O Departamento do Patrimônio Histórico, através de seu diretor, Thiago Menezes Garcia, protocolou no CON-

DEPHAAT pedidos de Tombamento dos patrimônios já inventariados. Tal Depto solicitou o Tombamento a nível estadual por aquele órgão. Inventário e Tombamento garantirão isenção plena de IPTU, possibilidade de participação de convênios a nível estadual e federal. Enquanto isto o Conselho Municipal ainda luta pela isenção de IPTU para os imóveis Inventariados e Tombados. Desde tempos passados o CONPHAAJ tem reivindicado à Câmara Municipal além da Isenção de IPTU, a criação de um Fundo Municipal para proteção do imóvel preservado como patrimônio histórico. Com este fundo, caso o proprietário necessite, será possível auxílio para realizar e manter as eventuais adaptações internas, dependendo do grau de preservação. Enfim manutenção geral, pinturas, pois o patrimônio é um monumento público da memória e história da cidade e de seu povo. E o proprietário fará jus aos in-

centivos por essa preservação. Outra reivindicação tem sido a transferência do potencial construtivo. O proprietário desfruta dos aluguéis advindos e, pretendendo, poderá vender o mesmo. Em caso de preservação apenas da fachada – GP3, o proprietário poderá subir até quatro andares no Híper Centro Histórico de Jaguariúna. Toda adaptação interna será possível para desfrutar de boa renda em ponto privilegiado. E o Centro Histórico ornamentado com calçadas, jardim e bancos, com pleno comércio favorecerá a todos. É luta do Conselho e soube-se que é projeto da Administração Municipal liberar este espaço da poluição visual: postes, fiação, sinalizações, outdoors.. Será destacada a arquitetura dos prédios. Devido aos muitos protocolos registrados pelo CONPHAAJ em São Paulo, uma equipe técnica do CONDEPHAAT visitou Jaguariúna nos dias 04 e 05 de maio de 2022. Equipe formada por his-

toriadora, arquitetas, engenheira civil que foram acompanhadas pelo Diretor do Patrimônio Histórico. Após conhecer o Centro Histórico conheceram a Casa da Memória. Examinaram o mapa de fundação da Vila Bueno. O coordenador fez explanação sobre a história da cidade. Teceu considerações sobre o Cadastro Municipal do Patrimônio Histórico, mostrando as fotografias dos imóveis na planta da cidade, em seu Centro Histórico. Viram a Capela de Santa Maria do Jaguary, as sedes das fazendas de café, os imóveis que representam a imigração italiana e sírio-libanesa. Assim como a Casa da Memória, percorreu sobre o trabalho realizado pelo CONPHAAJ. Elas receberam, neste local, a visita do presidente do conselho, Sr. João Rodrigues dos Santos e de seu vice-presidente, arquiteto da FAJ, Prof. Paulo Fraga. O coordenador acompanhou a equipe de especialistas em visita à Pousada Vila Bueno onde o Sr. Felipe Mo-

raes Ziggiatti explicou o processo de restauro deste casarão do Cel. A. Bueno onde sua 2ª família morou. O prédio abrigou antes o Colégio Rosa, internato religioso que fugiu da febre amarela de Campinas. Na fazenda Santa Úrsula a equipe foi recebida pela historiadora Abigail N. Moraes Ziggiatti que mostrou o processo de restauro que realizou na sede, explanando detalhes históricos da Família do Barão de Ataliba Nogueira, café, projetos, República. A tudo ouviram e fotografaram. Fotógrafo com “drone” acompanhou a visita. A Câmara Municipal oficiou ao CONDEPHAAT, semanas depois, apoiando e solicitando o Tombamento de 19 dos 20 imóveis já Inventariados pelo Conselho local, demonstrando inequivocamente seu cuidado para com o Patrimônio Histórico da cidade.

Tomaz de Aquino Pires
Casa da Memória
Padre Gomes



João Rodrigues*

A serenidade do líder

Passado o período eleitoral do 1º e 2º turno das eleições Estaduais e Federais, onde a população analisou e escolheu os líderes que serão responsáveis pelo destino do nosso Estado e do nosso País, além das pessoas que terão a obrigação de estudar, conversar, planejar e propor leis que melhorem a vida do cidadão, assim como tem a tarefa de fiscalização do Executivo quanto a execução do que foi proposto e do que já está determinado pelas leis que regem nosso país, assim como se pautarem pelos artigos de nossa Constituição Federal.

Infelizmente os ânimos nos dias posteriores a apuração da eleição normalmente ficam

exaltados, mas a tendência é que sejam serenados em prol de um bem maior, a vida em comunidade, a vida do cidadão brasileiro.

E neste aspecto o líder é fundamental, seja o ganhador, ou aquele que bravamente colocou seu nome a disposição do eleitor, pois não é fácil esta tarefa: a de se candidatar e convencer o eleitor. Por isto a todos meus sinceros parabéns, pois são vitoriosos e super corajosos, e por isto cumpre aos mesmos por meio do diálogo mostrar as pessoas que numa eleição apenas alguns serão escolhidos, devido ao número de vagas que estão disponíveis, e os que não foram escolhidos, são fundamentais

no processo de tranquilizar as pessoas que a vida segue, e que poderão exercer um papel na sociedade muito importante, a de sugerir melhorias e de ajudar a fiscalizar os eleitos e poderá usar as várias ferramentas disponíveis hoje em dia para fazer os alertas devidos, poderá também se organizar em grupo para conhecer melhor o processo legislativo, executivo, político, social, podendo assim disseminar conhecimento entre seus pares, fazendo uma escuta ativa e levar ao conhecimento dos escolhidos para governar.

Como líder tenho a plena convicção que uma das virtudes de um bom líder é a serenidade, que aliada à sua experiência sabe

que o melhor caminho é a colaboração entre as pessoas, seja no ambiente privado, público ou entre a sociedade organizada.

Como sempre vou deixar 5 características que são importantes para a formação de um líder: 1- Capital psicológico acumulado; 2- Coragem; 3- Desapego; 4- Sensibilidade (flexibilidade); 5- Serenidade; pois numa eleição você é julgado e muitas vezes de forma maldosa, caluniosa, em um ambiente hostil, com pessoas descontentes, frustradas, mas o bom líder é aquele que não se deixa levar por energia destrutivas, mantendo a serenidade diante de todos julgamentos, principalmente os injustos.

O líder tem que ter a capacidade de abstrair isto, lidar com as alegrias e principalmente com as tristezas e decepções e assim como uma fênix, se reconstruir, seguir adiante mais forte para a jornada da vida, e fundamentalmente passar esta energia positiva para seus liderados, pois viemos ao mundo para sermos felizes e com certeza somos capazes de sermos multiplicadores de felicidade no ambiente em que estamos inseridos. 2024 está logo ali para novas eleições, se preparem líderes.

João Rodrigues
Presidente ACI-Jaguariúna
Administrador – Gestor de Negócios – Empreendedor do Bem



Semana marcada por manifestações e silêncio

Após a derrota, presidente Jair Bolsonaro manteve-se em silêncio por dois dias até seu primeiro pronunciamento; brasileiros foram às ruas manifestar insatisfação com o resultado das urnas

Após três dias de manifestações e rodovias interditadas em vários lugares do Brasil, na quinta-feira, 03, os manifestantes decidiram parar com os bloqueios. As interdições, que tiveram início na segunda-feira, 31, após o resultado das eleições presidenciais, foram causadas por brasileiros contrários ao resultado das urnas.

A desmobilização dos manifestantes ocorreu entre a noite de quarta, 02, e a madrugada de quinta. Possivelmente, um dos motivos tenha sido o posicionamento do presidente Jair Bolsonaro (PL), feito nas redes sociais pedindo a desobstrução das vias.

“Quero fazer um apelo a você. Desobstrua as rodovias. Isso aí não faz parte, no meu entender, dessas manifestações legítimas. Não vamos perder nós, aqui, essa nossa legitimidade. Outras manifestações vocês estão fazendo pelo Brasil todo. Em praças. Faz parte, repito, do jogo democrático. Fiquem

à vontade”, pediu.

Este foi o segundo pronunciamento do presidente Bolsonaro, após a derrota nas urnas. A primeira ocorreu dois dias após a derrota, em coletiva de imprensa, quando Bolsonaro leu um discurso de aproximadamente três minutos.

“Quero começar agradecendo os 58 milhões de brasileiros que votaram em mim no último dia 30 de outubro. Os atuais movimentos populares são fruto de indignação e sentimento de injustiça de como se deu o processo eleitoral. As manifestações pacíficas sempre serão bem-vindas, mas os nossos métodos não podem ser os da esquerda, que sempre prejudicaram a população, como invasão de propriedade, destruição de patrimônio e cerceamento do direito de ir e vir”, disse.

Ao todo, foram três dias de transtornos para motoristas, passageiros e a população como um todo, já que cidades chegaram a



Jaguariunenses se reuniram no Centro Cultural para se manifestar

registrar falta de combustíveis em postos, suspensão de vendas de passagens de ônibus, restrições para garantir serviços emergenciais e até acordos municipais para evitar a suspensão da coleta de lixo.

Comentários

Em Jaguariúna não houve interdição de vias, porém, um grupo se reuniu

no Centro Cultural para manifesto pacífico. A ação dos jaguariunenses ocorreu na terça e quarta-feira. Nas redes sociais, alguns leitores reprovaram a ação. “Que vergonha disso, viva a democracia, meu candidato perdeu agora é torcer para dar certo e cobrar o que tiver errado”, comentou um internauta.

Alguns até compararam

os atos de manifestação com Hitler. “Nacionalismo e dominação muito semelhante”.

A paralisação também afetou comerciantes. “Isso está uma palhaçada. Não adianta em nada agora. Foi prejudicial a nós que dependemos da locomoção. Minha loja sem mercadoria porque não conseguem entregar e eu não consigo

buscar. Uma vergonha”, comentou uma empresária. “Democrático? Pessoas sem trabalhar, sem ir para consulta médica em outra cidade, sem poder ir e vir. Realmente não vão conseguir nada com isso. Não sou contra as manifestações, porém quem entrou, entrou, não adianta continuar com isso”, seguem os comentários.

Um cantinho para ser seu

seu

LANÇAMENTO

MARAVILHOSA LOCALIZAÇÃO



PLANTÃO NO LOCAL

TC IMÓVEIS
CRECI 11662-J

IMOBILIÁRIA TROLESÍ
CRECI 33707-J



CHÁCARA PRIMAVERA
Jaguariúna/SP

PEQUENA ENTRADA

15%
PARCELAS ATÉ
192 MESES

LOTES A PARTIR DE
175m²



19 99169.6364
99862.6648

@tcimoveisjaguariuna

@imobiliaria.trolesi

“A democracia venceu novamente no Brasil”, diz Moraes

O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Alexandre de Moraes, em sessão do TSE na quinta-feira, 03, afirmou que as eleições “acabaram” e que o presidente eleito Luiz Inácio Lula da Silva (PT) será diplomado até o dia 19 de dezembro, sendo empossado no dia 1º de janeiro. Ele reforça que o resultado, democrático, não há como ser contestado.

“Não há como se contestar um resultado democraticamente divulgado com movimentos ilícitos,

com movimentos antidemocráticos, com movimentos criminosos que serão combatidos e os responsáveis apurados e responsabilizados sob a pena da lei. A democracia venceu novamente no Brasil”, diz.

O resultado deu-se aproximadamente três horas após o fim das votações e, para o ministro, as urnas mostraram mais uma vez a sua eficiência e competência do sistema eleitoral brasileiro. “Houve efetivamente a participação maciça do eleitorado brasileiro. As eleitoras e eleitores de-

monstraram novamente a total confiança nas urnas eletrônicas comparecendo e escolhendo seus candidatos, participando da festa da democracia”.

O presidente do TSE ainda agradeceu aos eleitores que foram votar e “aceitaram democraticamente” o resultado das urnas. “Aqueles que criminosamente não estão aceitando e que estão criminosamente praticando atos antidemocráticos serão tratados como criminosos e as responsabilidades serão apuradas”.



Presidente do TSE, Ministro Alexandre de Moraes

BASTIDORES DO PODER



Eleições

Os resultados do segundo turno das eleições 2022 foram divulgadas no menor tempo já registrado no País. Pouco antes das 20h, a apuração do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) apontou a vitória de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) contra Jair Bolsonaro (PL) na disputa pela presidência da República.

Políticas públicas

O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, participou nesta semana como prefeito e presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), da abertura do Inova Trade Show, promovido pela Fundação Fórum Campinas Inovadora em parceria com a

Prefeitura de Campinas. O evento discutiu importantes temas ligados à inovação, pesquisa, tecnologia e desenvolvimento.

Gabinete presidencial

O vice-prefeito eleito, Geraldo Alckmin (PSB), foi convidado pelo presidente e candidato à reeleição derrotado, Jair Bol-

sonaro (PL), para encontro em seu gabinete, no Palácio do Planalto. Ele afirma que Bolsonaro reiterou os compromissos em relação à transição e disse que vai colaborar.

Ministérios

O presidente eleito, Luiz Inácio Lula da Silva (PT) pretende

ter em seu governo três ministérios inéditos a partir de 2023. Promessa de campanha do petista e repetida em diferentes comícios, o aumento do número de ministros vai na contramão do corte na Esplanada, promovido por seus antecessores Jair Bolsonaro (PL) e Michel Temer (MDB).

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMA

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercado Spasso Sabores em São João da Boa Vista)



Jaguariúna une futebol e saúde no “Novembro Azul”

Novembro é o mês de conscientização e combate ao câncer de próstata



IVAIR OLIVEIRA

Azulão recebe etapa final do Campeonato de Futebol Master e ação em alusão ao Novembro Azul

O pontapé inicial da campanha Novembro Azul, de conscientização e combate ao câncer de próstata, será dado literalmente neste domingo, 06, em Jaguariúna. A Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com a Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer, vai unir o futebol aos cuidados à saúde do homem.

O projeto “Jogando pela Saúde” será realizado durante a etapa final do Campeonato de Futebol Municipal Master, entre as equipes Roseira x Máfia, a partir das 9h, no Azulão.

Vestidos de azul, profissionais da saúde vão conversar com atletas e torcedores sobre a campanha de promoção da saúde masculina, prevenção do câncer de próstata, além de realizar aferição de

pressão arterial e glicemia, solicitação de exames de PSA para homens a partir de 40 anos e encaminhamento aos programas de controle de tabagismo e planejamento familiar.

“Novembro é o mês dedicado à saúde dos homens. O alvo principal é o câncer de próstata, que é um dos principais tipos de tumores entre a população masculina. Mas a campanha tem um objetivo maior: estimular nos homens o cuidado com a saúde e a prática de atitudes saudáveis”, explica a secretária de Saúde de Jaguariúna, Maria do Carmo de Oliveira Pelisão. “Por isso, decidimos unir o futebol à saúde, num dia muito especial, que é a final do Campeonato de Futebol Master”, completa.

Campanha de Doação de Sangue na UniFaj

A Secretaria de Saúde de Jaguariúna realiza neste sábado, 05, mais uma campanha de doação de sangue e convoca as pessoas que estão aptas a doar para participarem e ajudarem quem está precisando. A ação acontece em parce-

ria com o Hemocentro da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) no Centro de Especialidades – UniFaj – I.

Os voluntários devem ir até o local das 8h30 às 12h. No local será feita uma pré-entrevista para

saber se eles estão aptos a doar sangue.

Entre os requisitos estão: pesar no mínimo 50 kg, apresentar boas condições de saúde e ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita com até 60 anos.

Ao fim da campanha, todo o sangue coletado será destinado ao Banco de Sangue da Unicamp que abastece o Banco de Sangue Regional. O Centro de Especialidades fica na rua Amazonas, 504, Jardim Dom Bosco.

Mutirão da Saúde oferece atendimento com neurologistas

IVAIR OLIVEIRA

A Secretaria de Saúde de Jaguariúna realiza mais um mutirão neste sábado, 05. Desta vez a especialidade que será oferecida à população é neurologia adulto e pediátrica.

Os atendimentos acontecerão na Unidade Básica de Saúde (UBS) Nova Jaguariúna, das 13h às 19h. Para passar pelo médico é necessário fazer um pré-agendamento.

A Prefeitura de Jaguariúna começou a realizar os mutirões da saúde em maio deste ano com o objetivo de zerar a fila de espera em especialidades como: oftalmologia, pediatria e ginecologia.



Atendimentos ocorrem na UBS Nova Jaguariúna

ZCL

ZEZÉ DI CAMARGO & LUCIANO

AGORA É A VEZ DE JAGUARIÚNA 09 DE DEZEMBRO



Abertura 22h | Show: 00h30

RED

JAGUARIÚNA-SP

Infos: 19. 3244.1254

VENDA ONLINE

agoraingressos[®]

.com.br

APOIO

REALIZAÇÃO



Marília Mendonça: após um ano de sua morte, artista ainda é a mais ouvida no Brasil no Youtube

Cantora também liderou a parada semanal de artistas mais ouvidas do Spotify na maior parte de 2022

Há um ano a Rainha da Sofrência sofria um acidente e deixava inúmeros fãs desolados. Marília Mendonça, aos 25 anos, sofreu um trágico acidente aéreo em Minas Gerais, quando viajava a trabalho. Como ela mesma cantava, “todo mundo vai sofrer”.

E a sofrência segue viva e o legado musical de Marília Mendonça é incontestável. Em homenagem, o Escritório Central de Arrecadação e Distribuição (Ecad) fez um levantamento sobre a obra de Marília, que tem 335 obras musicais e 444 gravações cadastradas no banco de dados da entidade.

Como determina a Lei de Direitos Autorais, os herdeiros de Marília - seu único filho, Léo, que vai fazer três anos em dezembro, fruto de seu relacionamento com Murilo Huff - continuarão a receber os rendimentos relacionados às suas músicas até 70 anos após sua morte, em 2091.

Nos últimos 10 anos, de acordo com o Ecad, a música mais tocada da rainha foi “Até você voltar”. Em segundo lugar, “Calma”. Em terceiro, “Infiel”.

No YouTube, a rainha segue sendo a artista mais ouvida do Brasil. Ela também liderou a maior parte dos rankings semanais do Spotify em 2022.



Marília mantém força com repertório de 441 músicas escritas ou gravadas

O domínio dela no streaming não depende só de poucas faixas no topo das paradas. Ela segue como a artista mais tocada graças ao com junto do repertório.

No Spotify, Marília também foi a artista mais ouvida do Brasil na maioria das semanas de 2022. Das 43 semanas até agora, ela liderou em 28.

Marília ficou atrás de Henrique e Juliano entre maio e julho. Também ocuparam o topo, por uma semana cada um, Jorge e Mateus e Taylor Swift - que tem o 1º lugar mais recente graças ao novo álbum “Midnights”.

Entre as faixas mais tocadas de Marília nos últimos meses no YouTube estão os lançamentos póstumos “Vai lá em casa hoje”, com George Henrique e Rodrigo, e “Mal feito”, com Hugo e Guilherme, além das faixas

com Maiara e Maraisa que tinham acabado de sair quando ela morreu.

Mas ela não ocupa atualmente nenhuma das 15 primeiras posições entre as faixas mais tocadas. A liderança vem com a soma dos lançamentos póstumos e músicas de todas as fases da carreira que continuam sendo bem tocadas até hoje.

Veja as 10 faixas mais ouvidas de Marília Mendonça no YouTube nos últimos 12 meses:

Mal Feito (Live) - Hugo & Guilherme & Marília Mendonça
Vai Lá Em Casa Hoje (Live) - George Henrique & Rodrigo & Marília Mendonça
Presepada - Marília Mendonça & Maiara & Maraisa
Cê Tá Preparada (Ao Vivo) - Tayrone & Marília Mendonça



Todo Mundo Menos Você - Marília Mendonça & Maiara & Maraisa
Esqueça-Me Se For Capaz - Marília Mendonça & Maiara & Maraisa
Coração Bandido (Ao Vivo) - Marília Mendonça & Maiara & Maraisa
Troca de Calçada - Marília Mendonça
Não Sei o Que Lá - Marília Mendonça & Maiara & Maraisa
Motel Afrodite (Live) - Marília Mendonça & Maiara & Maraisa

Família

A mãe da artista, Ruth Moreira, falou nesta semana do luto que ainda vive pela filha após um ano de sua morte. Ela até decidiu viajar e ficar longe de casa.

Mas Ruth revela que mantém o quarto da filha intacto e guarda instrumentos e pertences dela. “Só choro nas madrugadas, porque é

quando está todo mundo dormindo”, desabafa.

O Léo, fruto do relacionamento de Marília com Murilo Huff tem quase três anos. Com sorte a rainha segue olhando e protegendo o pequenino, que hoje vive com a avó, em Goiânia. “É um bebê carinhoso e aprendeu isso com a Marília. Ele é muito calmo e de boa. Ao mesmo tempo, tem hora que ele é estressado e vejo ela. É bem meio a meio”, conta o cantor.

Acidente

A Polícia Civil afirmou, nesta sexta-feira, 04, que o piloto da aeronave não seguiu o padrão de pouso do aeródromo. Segundo depoimentos da investigação, ele fez a aproximação pelo lado correto, mas “se afastou muito” do local recomendado.

“O que a gente tem até agora na investigação, o

que a gente sabe mediante depoimentos feitos é que o piloto não fez a manobra que se esperava, ele saiu da zona de proteção do aeródromo para fazer esse pouso. Então, é um fator que pode ter contribuído para que o acidente ocorresse”, afirma o delegado regional de Caratinga, Ivan Lopes Sales, responsável pela investigação.

A zona de proteção é a área de entorno sujeita a restrições para que aeródromos possam operar com segurança. De acordo com o delegado, apenas os obstáculos inseridos dentro da zona de proteção são inseridos no Notam, documento de referência para pilotos.

“Não há uma obrigatoriedade de pousar nessa forma padrão, mas, quando ele sai dessa zona de proteção do aeródromo, é por conta e risco dele. Ele se afastou muito, veio muito baixo e se chocou na rede de transmissão”, diz o delegado.

Para chegar a essa conclusão, a Polícia Civil se baseou nos depoimentos de dois pilotos: um iria pousar em Caratinga no mesmo dia e ouviu o piloto da aeronave de Marília Mendonça antes do acidente. O outro piloto estava no aeródromo. O acidente ocorreu na tarde do dia 5 de novembro de 2021.

Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

Festa da Mandioca tem início na Praça Francisco Ribeiro de Souza Filho

A festa faz parte do calendário da Re Virada Regional de Cultura da Região Metropolitana de Campinas (RMC)

A praça Francisco Ribeiro de Souza Filho, no Bairro Luiz de Fávoro, está pronta para a 18ª Festa da Mandioca, que começou nesta sexta-feira, 04, e segue no fim de semana. No domingo, durante o almoço, também acontecem apresentações culturais.

A Festa da Mandioca faz parte do calendário da Re Virada Regional de Cultura da Região Metropolitana de Campinas (RMC) e tem a realização da Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, do Governo do Estado de São Paulo, da Agência Metropolitana de Campinas (AGEMCAMP) e do Conselho de Desenvolvimento Regional da Região Metropolitana de Campinas (CDRMC).

As atrações da festa

foram confirmadas com uma semana de antecedência. Na sexta-feira aconteceram as apresentações de Fábio Menezes e Felipe e de Marcelo Pesadão. No sábado, 05, é a vez de Thomaz Henrique e Gustavo, Sabrina e Saraí. No domingo, 06, a partir das 11h, no horário do almoço, acontece as apresentações dos Sertanejos da Paróquia de São Pedro e Romildo Reis. À noite, a partir das 19h, fecham a festa as apresentações de Fred e Kleber e Vibe do Piseiro.

Durante todo o evento a população tem à disposição uma extensa praça de alimentação, com pratos preparados levando a mandioca como ingrediente, além de outras comidas típicas.



A entrada para o evento é gratuita



03 DEZEMBRO

Abertura 22h | Show 00h30

JOTA25 QUEST

DE VOLTA AO NOVO

LOCAL

RED
JAGUARIÚNA-SP

VENDA ONLINE

agoraingressos
com.br

TURNÊ 25 ANOS DE HISTÓRIA

UMA VIAGEM INÉDITA E "EXPLOSIVA" DE MEMÓRIAS E EMOÇÕES

APOIO

BRAHMA

@JOTAQUEST

JOTAQUEST.COM.BR

REALIZAÇÃO

GP 20
produções eventos



UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

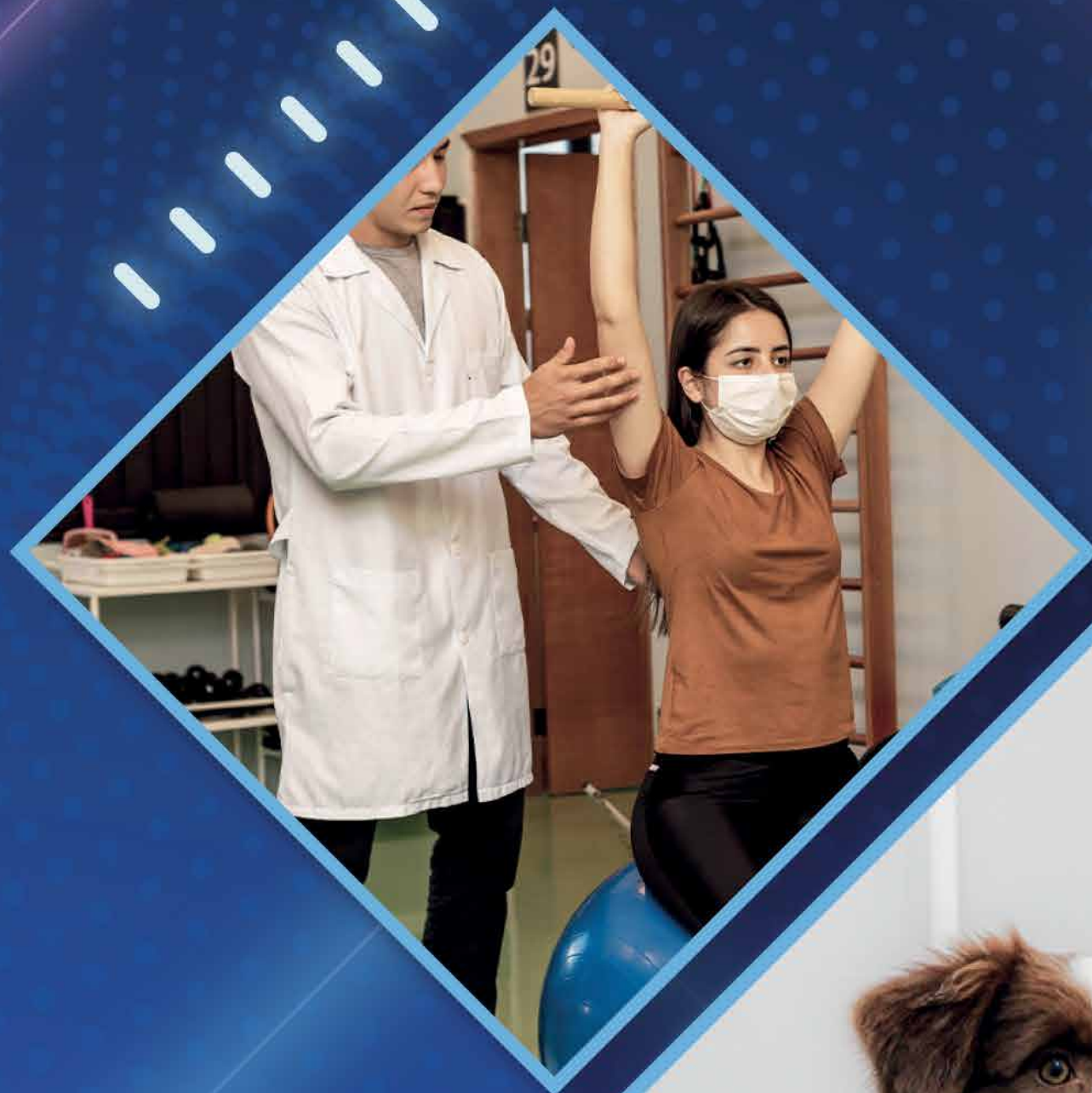
unifaj unimax faagroh



ALUNOS: VITÓRIA QUEIROZ,
AMANDA LOURENÇO, MATHEUS LIMA

VESTIBULAR

>>>>> 2023



INSCREVA-SE

GRUPOUNIEDUK.COM.BR

📍 Holambra

Aluno da Escola Municipal Parque dos Ipês é bronze em Olimpíada Brasileira de Matemática

Além de estimular o estudo da matemática no país, a competição tem por objetivo identificar jovens talentosos e promover inclusão social por meio da difusão do conhecimento

O estudante holambrense Zion Evangelista Barbieri, do 8º ano da escola municipal Parque dos Ipês, foi premiado com a medalha de bronze na 16ª edição da Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP). A iniciativa, criada em 2005 para estimular o estudo da disciplina e identificar talentos na área, é um projeto nacional dirigido às escolas

públicas e privadas brasileiras e realizado pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada com o apoio da Sociedade Brasileira de Matemática. A ação é promovida com recursos do Ministério da Educação e da Ciência, Tecnologia e Inovações.

De acordo com a diretora municipal de Educação, Claudicir Pícolo, a OBMEP acontece em duas fases e é realizada na

unidade de ensino em que o aluno está matriculado. A primeira, de caráter eliminatório, é composta por uma prova de múltipla-escolha composta por 20 questões. A segunda, feita apenas pelos estudantes que obtiveram as maiores notas no teste anterior, conta com prova discursiva de seis perguntas. Os exames são divididos por grau de escolaridade: Nível 1 (6º e 7º anos do En-

sino Fundamental), Nível 2 (8º e 9º anos) e Nível 3 (Ensino Médio).

Morador do Jardim das Tulipas, Zion recebeu a notícia de que seria premiado com surpresa. “Fiquei muito impressionado e feliz ao mesmo tempo, pois não esperava ir tão bem assim na prova, apesar de gostar muito de matemática e ter me esforçado”, falou ele, que estuda na rede pública desde que

se mudou com a família de Campinas para Holambra, há dois anos. O menino conta que ainda não se decidiu sobre a profissão que irá seguir, mas diz gostar muito da área de informática.

“Sinto orgulho de ver que ele se dedica aos estudos. É bom ver que o Zion assimila que isso será favorável para o futuro dele”, disse a mãe do menino, a veterinária Andriara Mo-

raes Evangelista Barbieri. “Ele se preparou para isso e enfrentou o desafio. Os méritos são dele. Méritos também de Holambra, que possui características capazes de potencializar o desenvolvimento de nossos pequenos. Além da medalha em si, ver que isso tudo gera uma difusão do conhecimento e da utilização da matemática é muito gratificante”, concluiu a mãe do garoto.

📍 Pedreira

Secretaria de Segurança e Cidadania apresenta novo Centro de Operações e Inteligência

O Secretário de Segurança e Cidadania Dr. Licurgo Nunes Costa, juntamente com o Secretário de Ciência, Tecnologia, Desenvolvimento Econômico e Urbano Carlos Henrique Araújo, apresentaram para toda a região o novo Centro de Operações e Inteligência, instalado na sede da Guarda Municipal. Du-

rante a apresentação, Dr. Licurgo mostrou que na noite de 29 de setembro, um grupo de aproximadamente 30 motoqueiros fizeram o chamado “Rolezinho”, com escapamentos abertos, empinando, transitando pelas calçadas, passando com o semáforo vermelho, alguns inclusive com as placas encobertas com

plástico e fitas adesivas, enfim tocando o terror, desrespeitando as legislações de trânsito. O conhecido “Rolezinho” ocorreu novamente na noite de 11 de outubro, por volta das 20h, pelos bairros e principais ruas e avenidas da região central.

O Centro de Operações e Inteligência (COI) da Guarda Municipal,

por meio de levantamentos realizados no Sistema de Videomonitoramento efetuou pesquisas e com o cruzamento de dados conseguiu identificar as motocicletas que estavam com o sinal de identificação alterados e demais participantes. “Estes motociclistas serão multados e faremos uma representação a Polícia Civil

para a devida apuração criminal, encaminhando as mídias do Videomonitoramento para o embasamento legal”, destaca o Secretário.

Segundo informou o Secretário Carlos Henrique Araújo, o Sistema de videomonitoramento foi implantado pela Administração Municipal pelas Secretarias de Segurança

e de Ciência e Tecnologia. “Atualmente são 40 câmeras que monitoram ruas e avenidas em toda a cidade, devidamente conectadas em rede com as demais cidades da Região Metropolitana de Campinas (RMC), e os investimentos continuam para garantir sempre mais segurança à população pedreirense”, enfatiza.

MARIADITA
ASSESSORIA
JAGUARIÚNA

NOSSOS SERVIÇOS

- ➔ **Cálculo de Juros Abusivos (veículos e imóveis)**
- ➔ **Cálculo da Previdência**
 - **Aposentadoria**
 - **Auxílio Doença**
 - **Pensões**
 - **Benefícios para PCD (mesmo sem contribuição)***
 - **Aposentadoria aos 65 anos (mesmo sem contribuição)***
- ➔ **Assessoria Imobiliária**
- ➔ **Empréstimo Consignado para aposentados e pensionistas do INSS**

*Sujeito a análise



(19) 99215-4852
Caius Godoy
Dr. Da Roça
CONTATO

SOLUÇÕES PRÁTICAS E EFICIENTES PARA VOCÊ!



R. CEL. AMÂNCIO BUENO, 236
3º ANDAR, CENTRO, JAGUARIÚNA - SP

Amparo

Sebrae e Fundo de Solidariedade abrem vagas para curso voltado a empreendedores

O Sebrae de Amparo, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade, traz para a população de Amparo o Curso Empreendedor Rápido. O curso é voltado para empreende-

dores ou potenciais empreendedores que desejam estruturar sua ideia de negócio e se formalizar. O conteúdo abordará Marketing, Fidelização de Clientes, Formação de

Preços, Finanças e Redes Sociais.

O certificado deste curso pode ser utilizado no Banco do Povo para pleitear empréstimo para melhorias em seu empre-

endimento.

O curso acontece nos dias 21, 22, 23, 29, e 30 de novembro, 18h30 às 22h30 na sede do Fundo Social de Solidariedade, localizado à Rua Gusta-

vo de Souza nº 108 – Ribeirão.

As inscrições já estão abertas e podendo ser realizada remotamente, pelo WhatsApp (19) 3808-4786 ou pre-

sencialmente na sede do Sebrae, das 8h às 10h30, no período da manhã e das 14h às 16h. O Sebrae está localizado à Rua Gustavo de Souza, 27, Ribeirão.

Autoconhecimento, trabalho e carreira

Construindo as bases para ser livre

Você realmente quer ser livre?

Essa pergunta não é tão simples e fácil de ser entendida, porém vou te ajudar a compreender. Vamos lá?

Você realmente quer ser livre ou apenas se utiliza do vernáculo “liberdade” para adequação do seu ego social ao discurso do fácil, bonito e politicamente correto? Quando falo em liberdade, quero dizer que o indivíduo livre é responsável.

Responsabilidade pressupõe liberdade, de forma que as consequências da tomada de uma decisão ou a prática de um ato por determinada pessoa livre serão, só e unicamente, responsabilidade dela.

Autorresponsabilidade exige alguns passos: Visão e clareza

Quando não sabemos qual

é o porto para onde estamos navegando, nenhum vento será favorável. Quando não sabemos quem somos e o que queremos, como saber para onde desejamos ir? Devemos conhecer os nossos sentimentos, saber o que realmente nos faz feliz e ir em busca disso.

Autoconfiança e responsabilidade

A grande chave aqui é que não precisamos confiar para fazer. Precisamos fazer para confiar. Quando nos acovardamos, perdemos a fé em nós mesmos.

Quando encaramos o medo, que não dê certo, apenas por tentar, nossa autoconfiança aumenta e muito.

Na vida, não dá para ficar à mercê dos acontecimentos políticos, econômicos e tudo o que acontece lá fora. É preciso assumir as rédeas e ser prota-

gonista da sua história. Só fracassamos quando desistimos.

Metas e hábito

Quando quebramos qualquer grande objetivo ou sonho em metas, é possível desdobrar essas metas em pequenas tarefas diárias (hábitos) que moldam, e é uma decisão nossa manter hábitos ruins ou bons. Já que seremos escravos deles de qualquer jeito, que pelo menos sejamos de bons hábitos.

Ação e disciplina

Problemas são temporários; desculpas são para sempre. Se quisermos ser livres de verdade, temos que parar decididamente de dar desculpas e aprender de uma vez por todas a nos disciplinarmos. A disciplina ganha de tudo, até mesmo do talento. Você não precisa ver a escada inteira para começar a subir. Precisa ver apenas a pri-

meiro degrau.

A essência dos pilares da LIBERDADE

Ser livre é a melhor coisa do mundo. Se tiver sensibilidade para entender, na essência, o que significa liberdade plena, sua vida será totalmente transformada. Isso é liberdade.

Só que, para ter essa liberdade, é preciso estar calçado em alguns pilares, caso contrário você não terá condições de sustentar suas decisões do dia a dia. Você continuará sendo vítima de opiniões, julgamentos ou da permissão dos outros para seguir para onde quer. Para ser livre, em primeiro lugar, você precisa entender esses pilares.

Dica prática

- Quão importantes, de verdade, são os sonhos que estão no seu quadro?

- Alguma vez voce deixou

uma ação importante para depois?

- Já se pegou procrastinando, empurrando com a barriga ou se sabotando?

A dica prática aqui é:

1- Se você a colocar em ação, vai ver uma alavancagem enorme nos seus resultados. Anote uma atividade que lhe dê prazer e que você faça com alguma frequência;

2- Anote uma coisa que você precisa fazer, mas não faz, ou que gostaria de fazer, mas não está conseguindo;

3- Estabeleça o seguinte pacto consigo mesmo: você só fará a atividade que lhe dê prazer depois que tiver realizado a atividade que precisa fazer.

Faça isso durante 21 dias seguidos e você aprenderá a nunca mais deixar nada para depois. Boa sorte.

Jéssica Castro
Coach



CONEXÃO

Carolina Pepe,
empresária e escritora



Grandes ideias morrem por processos lentos?

Surgiu aquela ideia incrível, criativa, viável, cheia de potencial, repleta de possibilidades. É inovadora, não tem ninguém fazendo, você pode sair na frente e gerar algo incrível. O que você faz?

Muitas pessoas que conhecemos já passaram por isso e, infelizmente, mantiveram a ideia aprisionada numa gaiola, no mundo do pensamento. Refletem, planejam, mas não colocam em ação.

De acordo com Elizabeth Gilbert, ideias são seres com vida própria e se uma chega e você não se apropria logo dela, ela encontrará alguém que o faça. O inconsciente coletivo está repleto de conteúdos procurando quem os realize.

O tempo passa cada vez mais rápido e o intervalo entre planejar e agir precisa ser cada vez menor. Sim, planejar é importante, mas faça protótipos, coloque em ação, teste, experimente e então melhore a ideia. Veja o que funciona e aprimore, analise o que não funciona e recrie. Nada como ver planos em prática para então fazer ajustes. A morosidade não cabe mais no mundo atual, se você não fizer, tem quem faça!

Há muitos projetos esperando para serem realizados, o progresso chega através de tentativa e erro, então crie coragem, planeje e mão na massa! Grandes ideias morrem por processos lentos, enquanto inovações nascem de pequenos passos. É só começar.

NOVOS
ENDEREÇOS
EM JAGUARIÚNA
E HOLAMBRA

CLÍNICA DE
NUTRIÇÃO

Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN

Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro,
Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ

Rua O Semeador, 135 Centro
Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833



VC
Vanessa Coutinho



NETELL
INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

Praça no Brumado recebe Feira Livre às quintas-feiras

A feira é realizada todas as quintas-feiras, sempre das 16h às 20h



Feira realizada na Praça "Vereador Luiz Vieira - Lula", no Brumado

O final da tarde desta quinta-feira, 03, foi especial na Praça Vereador Luis Vieira (Lula), no Brumado, em Morungaba. Atraindo moradores do Brumado e de bairros vizinhos, uma nova Feira

Livre começou a ser realizada no local - em frente à Igreja São Judas.

Atualmente a feira conta com barracas e hortaliças, verduras, frutas, temperos, bolos, doces, vinhos entre outros. Segundo in-

formações da Prefeitura de Morungaba, com o tempo os itens serão ainda mais diversificados.

O prefeito Marquinho Oliveira relembra que a criação de novas feiras livres no município é uma



das metas cumpridas desta gestão. "A Feira Livre é uma oportunidade para a comercialização dos produtos da agricultura local e um espaço para a geração de renda, além de ser um lugar de socialização entre

os munícipes", comenta o prefeito.

Os feirantes interessados em comercializar seus produtos na Feira Livre do Brumado podem procurar a "Sala do Empreendedor", no Paço Municipal, à Aveni-

da José Frare, nº 40, Centro.

O atendimento é realizado das 13h às 17h e os interessados devem estar munidos de cópias da Carteira de Identidade, do CPF e do comprovante de endereço.

Terminal rodoviário fechado para reforma

A fim de melhorar os serviços prestados à população, a partir de segunda-feira, 07, o Terminal Rodoviário Municipal "Mitre Assis" entrará em reforma. O embarque e desembar-

que de passageiros será realizado no ponto de ônibus na Avenida José Frare (em frente ao Núcleo de Fomento ao Turismo) para os veículos com destino a Itatiba.

Para veículos com destino a Amparo, embarque e desembarque de passageiros será no ponto de ônibus na Avenida Araújo Campos (em frente ao Ginásio Municipal de Esportes).



Fique por dentro dos locais de embarque e desembarque

Gastronomia portuguesa lança projeto de experiências gastronômicas no Castelo dos Vinhais

O bacalhau, essa iguaria muito apreciada pelos brasileiros, será a estrela da noite neste sábado, 05, no evento: Sequência de Bacalhau, em 7 pratos, que abre a temporada de jantares temáticos do novo projeto do Castelo dos Vinhais, em Vinhedo.

O espaço será aberto em jantares harmonizados com o novo projeto da casa, que servirá vinhos e terá uma adega climatizada. Os jantares agendados serão conduzidos pelo Chef Artur Sauerbronn, chef criativo e conhecido na região, que acaba de chegar ao grupo e sempre trará um tema diferenciado para jantares especiais

que serão promovidos no charmoso castelo, o que deixará a experiência ainda mais romântica.

O ingrediente principal desta experiência gastronômica – bacalhau, será servido da entrada até a sobremesa, isso mesmo, até na sobremesa irá bacalhau. O bacalhau é um alimento de origem muito antiga. Tradicional dos mares frios, o produto já era processado nas regiões da Islândia e da Noruega no século IX. Mas o prato não agrada apenas aos povos nórdicos, difundido entre franceses, espanhóis e portugueses, chegou ao Brasil em diversas receitas vindas das

mãos dos imigrantes.

Saiba mais sobre o chef

Artur Sauerbronn de Almeida trabalha em cozinha desde os 15 anos atuando em diversos cargos e acumulando experiência variada em diversas áreas da gastronomia. Atuou no restaurante da Fazenda da Gramma por 7 anos, onde ganhou reconhecimento na região e em eventos, cozinhando para um público seletivo e altamente exigente. Possui experiência de quase dez anos como professor de gastronomia no Ce-provi, onde forma profissionais para o mercado de trabalho.

Serviço:

Local: Castelo dos Vinhais – Vinhedo, SP (R. Arnaldo Roque Briski, 301 – Altos do Morumbi)

Experiência Gastronômica

Dia: 05 de novembro, sábado, das 19h30 as 23h

Valor dos ingressos: Individual R\$210 + a taxa dos 10% do sympla
casal: R\$380,00 + taxa de 10% do sympla

Compra online: <https://castelodosvinhais.com.br/experiencia-gastronomica/>

Redes sociais: @castelodosvinhais.official



Artur Sauerbronn de Almeida trabalha em cozinha desde os 15 anos

Gosta de um café não é? Mas ele te faz bem?

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



DIVULGAÇÃO



Amo CAFÉ, mas não posso beber, pois faz mal à saúde. Será?

Já ouvi esta afirmação milhares de vezes em meu consultório. É muito difundida a ideia de que café faz mal à saúde, mas por outro lado os defensores também afirmam ser saudável?

O café, depois da água, é a bebida mais consumida no mundo todo, é rico em cafeína, ácido clorogênico, cafestol e kahewol, entre outros compostos. As preparações vão muito além do tradicional café coado ou expresso, pois podemos fazer smoothies, bebidas geladas, coberturas ou recheios de bolos e doces e até a queridinha tapioca pode ser de café.

A torração é a etapa crucial para conferir o aroma e sabor da bebida, também a qualidade dos grãos interfere no aroma. Os responsáveis por isto são os ácidos clorogênicos e a trigonelina, que também apresentam propriedades fisiológicas e farmacológicas com efeito na saúde.

O café descafeinado além de possuir quantidades insignificantes de cafeína também tem pouca concentração de compostos bioativos.

Recentes estudos com

revisões sistemáticas e metanálises analisando a associação específica entre café e descafeinado, com 1.109.272 participantes e café descafeinado 491.485

participantes, respectivamente, mostram que ocorre a diminuição do risco de diabetes após ajuste obviamente de alguns fatores.

Seus benefícios tam-

bém estão associados ao menor risco de hipertensão, depressão, obesidade, e doença coronária, insuficiência cardíaca congestiva, arritmias e acidente vascular encefálico.

Estudos também apresentam associação com doenças neurodegenerativas, controle da asma, menor risco de doença gastrointestinal e câncer.

As vantagens do consumo regular de café devem ser ponderadas contra os possíveis riscos, pois pode apresentar risco modesto em algumas situações metabólicas.

O café deve ser incluído como um benefício a sua saúde, tanto o expresso como filtrado (coado), mas o nutricionista deve considerar outros fatores, como tabagismo, IMC, estresse, nível de atividade física, exames laboratoriais e enfim seu estado nutricional e risco de doenças.

Agora se você tem gastrite, doenças inflamatórias intestinais ou talvez enxaqueca, sempre perceba se pode consumir. Neste caso é conforme a tolerância, e atenção ao que seu médico ou nutricionista recomenda.

Tim tim e vamos brindar com café.

Turismo

O que você precisa saber antes de ir para o Egito

Vanessa Novais Fernandes
Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiência no turismo.
Proprietária da Agência Inova Tur Jaguariúna.



DIVULGAÇÃO

Todo mundo conhece alguém que é maluco pra ir para o Egito, não é assim? Isso quando essa pessoa não somos nós mesmos, claro! Ficar frente a frente com a Grande Esfinge, admirar a riqueza de detalhes da máscara funerária de Tutancâmon (em ouro maciço, hein!), contemplar a abundância do Rio Nilo, escutar o burburinho em árabe (e em vários outros idiomas), experimentar a comida típica... tudo isso faz parte da viagem e explica por que vale a pena respirar a história e a cultura milenares de um país que ainda hoje é repleto de mistérios.

Em primeiro lugar, saber qual é a melhor época para conhecer o Egito é fundamental, já que você vai estar no meio do deserto. Basicamente a melhor época para conhecer o país é entre outubro e março. Isso porque esses são os meses de inverno e as temperaturas tendem a ser mais amenas, uma vez que o clima no país é bem seco e quase não há chuva. Por conta disso, se não for tão fã assim de calor, evite ir durante o verão, visto que o Deserto do Saara pode registrar

até 45°C. Já pensou? De forma geral, novembro e março são ótimos meses para viajar pra lá, posto que dezembro, janeiro e fevereiro se enquadram no período de alta temporada

É caro se hospedar no Egito?

Em geral, hospedar-se no Egito costuma ser mais em conta do que em outros destinos, sobretudo europeus. Mas atenção: como é um país com costumes diferentes dos nossos, vale a pena ficar em um bom resort, até mesmo para os(as) turistas se sentirem mais à vontade. Porém, para saber quais são os melhores hotéis, fale com um(a) agente de viagens. Esse(a) profissional tem essas respostas na ponta da língua e vai saber indicar um que seja a sua cara e caiba no seu bolso.

Religião e cultura

A religião de quase toda a população egípcia é a islâmica, portanto ela é levada bem a sério no país. Há megafones espalhados por todos os cantos e muitas mesquitas pelas redondezas para avisar que chegou a hora da oração.

Inclusive, não estranhe, porque elas são realizadas cinco vezes ao dia.

Como parte dos costumes, homens e mulheres andam com roupas que cobrem o corpo todo. Logo, para mostrar respeito às tradições – e para fazer bonito com os anfitriões, claro! -, a dica é usar roupas longas e soltas. Ainda assim os trajes dos turistas chamam a atenção, então não estranhe se alguém estiver sempre te olhando ou até mesmo pedir pra tirar uma foto com você. Eles não estão sendo rudes, mas, sim, curiosos.

Qual é a moeda do Egito?

A moeda do Egito é a libra egípcia (EGP). Apesar de o real valer mais que a libra egípcia, recomenda-se levar todo o dinheiro em dólar ou euro, uma vez que cartões de créditos não são tão aceitos. Para se ter uma noção, 1 dólar equivale a mais ou menos 16 EGP. Além disso, tenha sempre dinheiro trocado para gorjetas, pois elas são bem aguardadas. Isso vale para quando alguém carregar sua mala, tirar uma foto sua ou se disponibilizar a mostrar uma pintura

em uma tumba, por exemplo. Ou seja: sempre que você receber algum tipo de ajuda ou prestação de serviço.

Compras: hora de pechinchar (uma das melhores dicas que você precisa saber antes de ir para o Egito)

Além de gostarem de gorjetas, os(as) egípcios(as), assim como os(as) marroquinos(as), têm muito forte a cultura da negociação. No início pode parecer chato ter de negociar para qualquer lembrancinha que quiser comprar, mas – acredite! – vale a pena. Se você entrar no jogo, provavelmente conseguirá mais de 50% de desconto. Use e abuse da sua lábia na hora das compras e você certamente vai se surpreender com os preços que vai obter.

Idioma

Embora o idioma oficial do país seja o árabe, o inglês é bem aceito, principalmente nas cidades mais turísticas e nos comércios e hotéis. Uma dica valiosa é decorar a escrita de alguns números para poder conferir os preços nos mercados e nas lojinhas. Mas nem tente ler alguma

coisa em árabe: é praticamente impossível para quem é leigo no assunto. Contudo, se você se amarra em línguas diferentes, vai ficar encantado(a) com a escrita desenhada e com o som do idioma.

A gastronomia árabe é dominante no país, claro

A dieta principal é baseada em grãos, como por exemplo fava, lentilha e grão de bico. Além disso, eles utilizam temperos que podem ser fortes para o nosso paladar, por isso vale pegar leve no começo até se acostumar. Em geral você vai encontrar muitos quibes, carnes, pães, saladas e os deliciosos cremes árabes, caso do Tahine (pasta de gergelim) e Baba Ghanoush (pasta de berinjela feita à base de Tahine e suco de limão). Ao mesmo tempo, é sempre bom lembrar que muçulmanos não comem carne de porco, OK?

Atenção: evite comer comidas vendidas em barracas de rua, já que os temperos e até mesmo a água utilizada podem não cair muito bem. Priorize comer em restaurantes, mais habituados a receber

turistas, viu? Outra sugestão é garantir um a fim de ter uma viagem tranquila do início ao fim. Afinal de contas, ninguém merece passar por perrengue nas férias, né?

Lugares para não deixar de ir no Egito

Pirâmides de Gizé, navegar pelo Mar Vermelho e passear pelo deserto, você precisa conhecer outras atrações de perto. Neste sentido, cabe ressaltar o Templo de Karnak, o maior do país, assim como o Templo de Abu Simbel e o Museu Egípcio do Cairo, que abriga mais de 120 mil itens que correspondem a tesouros arqueológicos milenares. Esses são apenas alguns dos principais pontos turísticos que não podem faltar no seu roteiro! De quebra, mantenha um celular ou uma boa câmera em mãos para registrar todos esses cenários de tirar o fôlego.

Então não perca tempo e procure um agente de viagens! Assim você tem acesso a um roteiro feito exclusivamente para você e já pode começar a se preparar desde já para essa trip de cair o queixo.



Lula presidente, desafios diferentes para quem busca repetir soluções econômicas

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



No último domingo vimos o ex-presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, ser reeleito para um terceiro mandato. Com promessas econômicas pouco precisas de quais são seus planos para a condução do país do ponto de vista financeiro e um discurso baseado na exaltação de uma memória de um passado econômico já distante (o último ano de mandato do presidente eleito foi 2010 [2011 caso se considere a posse no dia primeiro de janeiro como um período do mandato eletivo no Brasil]), Lula buscou convencer a população de que é capaz de reverter o difícil momento econômico que o Brasil enfrenta.

Bem, considerando que Lula foi eleito, muitos acreditam que ele é de fato capaz de refletir o sentimento de crescimento e bom momento econômico que nosso país entregou ao longo do seu primeiro mandato. O que muitos as vezes esquecem, inclusive o presidente eleito é que o mesmo já era considerado um fracasso econômico ao longo do seu segundo mandato.

Enquanto durante o primeiro mandato Lula conseguiu surfar um bom momento de injeção de



DIVULGAÇÃO

capital estrangeiro em nosso país, principalmente por parte dos EUA e da China, que foi causado pela alta demanda estrangeira pelas commodities produzidas no Brasil. Ao longo do fim do seu primeiro mandato o que se viu foi sua pouca habilidade enquanto líder político para compreender crises e avaliar o seu real impacto no país.

Claro que esta injeção de recursos vindos do exterior permitiu que o governo adotasse políticas que a época se mostravam

efetivas e que hoje causam saudades em uma parcela da população. A forte concessão de crédito foi uma das práticas adotadas pelos governos petistas. A crença de que a concessão do crédito de forma mais flexível seria positiva para a população levou a criação de uma massa de endividados.

A grande parte destas pessoas que não dispunham de crédito antes do governo do presidente eleito se beneficiaram da possibilidade gerada para consumirem de forma desenfreada ou assumirem

dívidas com as quais acabariam não conseguindo arcar, fazendo com que a alegria do crédito obtido se tornasse o pesadelo do nome sujo na praça.

Outra prática que tem destaque na cartilha de planos econômicos de Lula e que foi muito adotada já em seus primeiros mandatos e nos mandatos de sua seguidora e correligionária, Dilma Rousseff, foi o forte uso de dinheiro público em obras como forma de gerar emprego. Claro que é papel e obrigação do governo a existência de obras públi-

cas com fim de benefício da população, mas uma obra pública antes de tudo precisa ter um objetivo além da geração de emprego e renda.

O crescimento econômico não pode se basear numa conta que no fim vai onerar os cofres públicos, pois no fim a conta não fechará exatamente para a população. Fora que esta é uma estratégia que já se mostrou falha antes mesmo da saída de Lula do poder.

Embora durante um período as políticas ado-

tadas realmente tenham permitido uma diminuição do desemprego, o que se viu ao fim do segundo mandato de Lula foi o início de um movimento de déficit econômico que conduziu a crise econômica que solapou o Brasil a partir de 2014.

A estratégia de injetar dinheiro através da impressão de papel moeda por meio dos bancos públicos se provou ineficiente uma vez que o custo dessa dívida pública ficou para ser paga pela população, portanto agravando a forte crise que já afetava o Brasil por causa de fatores alheios aos temas econômicos.

Portanto, Lula foi eleito novamente prometendo a população um bom momento financeiro que foi muito mais alheio as suas próprias estratégias econômicas do que consequência delas. Lula desconsidera em suas promessas a mudança vivida no mundo e na economia nacional. Promete ser capaz de fortalecer o Brasil financeiramente em decorrência de boas alianças que teria internacionalmente, mas dificilmente poderá replicar ao longo dos próximos quatro anos o que conseguiu entre 2003 e 2006.

EIP CRED

SOLUÇÕES FINANCEIRAS



CALL CENTER

COBRANÇAS

REVISÃO DE CONTRATOS

PROMISSÓRIAS

LINHA DE CRÉDITO CNPJ

CRÉDITO PRODUTOR RURAL

APROVAÇÃO DE FINANCIAMENTO

IMOBILIÁRIO

RECUPERAÇÃO DE CRÉDITO JUNTO AOS BIROS



SERASA - SCPC
BOA VISTA - CENPROT

XEROX
IMPRESSÕES
CURRÍCULOS
CONTRATOS

WWW.EIPCRED.COM.BR



WHATSAPP - EIPCRED
(19) 3847-1138

Rua Coronel Amancio Bueno, 236 Centro - Jaguariúna/SP



Apoio



Direitos e deveres

Golpistas atuam criando perfis falsos de hotéis com objetivo de fraudar clientes

Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



DIVULGAÇÃO

Com o aumento de buscas por viagens através dos sites que disponibilizam vendas de pacotes de turismo e até de viagens particulares, após o avanço da vacinação contra o coronavírus, possibilitou a flexibilização das regras de isolamento social a partir de 2022.

O setor de turismo está voltando a ter buscas por viagens em hotéis, pousadas de todos os lugares do Brasil e de outras cidades turísticas do mundo.

Com isso, os golpistas percebendo o aumento desse tipo de negócio aumentaram, pois tempos atrás um dos setores que mais sofreram com o impacto da Covid-19, foi o setor de turismo, esses golpistas de plantão, que são verdadeiros criminosos atuando com muita sagacidade e inteligência, criaram perfis falsos na Internet, com objetivo de fraudar viagens que são contratadas em sites falsos e clonados.

O golpe funciona da seguinte maneira. O consumidor que está procurando na Internet um pacote de serviço de turismo mais barato, ou seja, mais em conta, que caiba no seu bolso, percebe que tem um determinado site fazendo uma promoção, e o consumidor se interessa



por aquela viagem, faz a contratação e paga à vista ou parcelado no cartão, depois vai ver, é um site clonado ou site falso.

Aí começa o calvário do consumidor pela devolução do dinheiro ou o bloqueio dos descontos no cartão de crédito.

O maior problema disso é quando perde o dinheiro, por conta de ter pago de uma única vez, da mesma

forma quando vai solicitar que o agente financeiro responsável por administrar o cartão de crédito não quer fazer o cancelamento do parcelamento da compra.

Essa recusa do agente financeiro de negar cancelar esses descontos no seu cartão de crédito é corriqueiro, muitas vezes o consumidor leva um não do seu agente financeiro na qual administra o seu

cartão de crédito, se recusando fazer essa interrupção dos descontos de compras que o consumidor saiu lesado.

É importante que o consumidor ao fazer esse tipo de contratação, antes mesmo de fechar negócio, busque se informar melhor sobre a procedência desse site, se ele é legal ou ilegal, se pode ou não estar sendo uma clonagem.

Faça também, uma análise criteriosa do que está sendo vendido, pois na maioria dos casos, esses sites jogam os preços lá no chão para chamar a atenção do consumidor, mas lembre-se, ninguém faz milagre, se o preço é muito baixo em comparação aos demais sites, desconfie.

É bom buscar saber se tem CNPJ e se tem endereço completo, esses sites que

não tem CNPJ e nem endereço completo, pela lógica já não são de confiança e não transmite segurança e nenhuma garantia.

A dica sempre será essa, faça pesquisa no Procon, Reclame Aqui e busque saber se essa empresa existe mesmo consultando o seu CNPJ no site da Receita Federal, se os dados não baterem, não faça negócio, não contrate que fatalmente você perderá o seu dinheiro.

Na maioria dos casos, quando isso acontece, é importante abrir um boletim de ocorrência, e na negativa do seu agente financeiro que administra o seu cartão de crédito se negar em interromper com os descontos, terá você que contratar um advogado e ajuizar uma ação na justiça pedindo uma Tutela Antecipada (Liminar) interrompendo o desconto que é fruto de um golpe.

Não é muito lembrar que os golpistas estão por aí, golpes são dados a todo o momento e de diversas formas, mas principalmente pela Internet que é um campo fácil e fértil para atuação desses criminosos.

Espero que todos possam ter um excelente fim de semana, e com muito cuidado ao fazer negócio pela Internet.

Lei do superendividamento

A Lei nº 14.181/21 foi criada para ajudar os consumidores que possuem dívidas grandiosas e não detêm condições financeiras para arcar com elas. Um grande benefício é a renegociação das dívidas em bloco, ou seja, a

pessoa superendividada pode se reunir com todos os credores de uma só vez para elaborar um plano de pagamento.

É importante dizer que a renegociação vale apenas para dívidas de consumo, como por exemplo

contas de água, luz, telefone e gás; carnês e boletos; empréstimos com bancos e financeiras, inclusive cheque especial e cartão de crédito. Logo, as dívidas que não podem ser renegociadas são: impostos e demais

tributos; pensão alimentícia; crédito habitacional (como prestação da casa própria); crédito rural e produtos ou serviços de luxo.

Vale ressaltar que este mecanismo protege também os grupos mais vul-

neráveis, como idosos e analfabetos. Essas são algumas das importantes modificações visando resgatar a dignidade de pessoas que foram atingidas pelo mercado de consumo, permitindo uma segunda chance para ver

suas dívidas quitadas, e auxiliando os credores a resgatar uma parcela do crédito que talvez já considerassem perdido.

E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia



Segunda-Feira **Mc Catar**

Terça-Feira **Mc México**

Quarta-Feira **Mc França**

Quinta-Feira **Mc Alemanha**

Sexta-Feira **Mc Espanha**

Sábado **Mc Argentina**

Domingo **Mc Eua**

Mc Jaguariúna

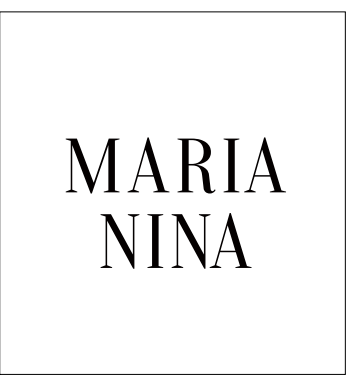
Confira a classificação e os jogos da rodada deste final de semana dos Campeonatos Brasileiros das séries A e B

CAMPEONATO BRASILEIRO 2022 CLASSIFICAÇÃO

SÉRIE A											SÉRIE B										
POS.	TIME	PONTOS	VITÓRIAS	EMPATOS	DERROTAS	GP	GC	SG	POS.	TIME	PONTOS	VITÓRIAS	EMPATOS	DERROTAS	GP	GC	SG				
1	Palmeiras	74	34	21	11	2	59	22	37	1	Cruzeiro	75	37	22	9	6	54	24	30		
2	Internacional	64	35	17	13	5	52	21	21	2	Grêmio	62	37	16	14	7	47	26	21		
3	Flamengo	61	34	18	7	9	56	32	24	3	Bahia	59	37	16	11	10	41	28	13		
4	Fluminense	51	35	18	7	10	56	40	16	4	Vasco da Gama	59	37	16	11	10	47	36	11		
5	Corinthians	58	34	16	10	8	39	32	7	5	Ituano	57	37	15	12	10	42	33	9		
6	Athético-PR	54	35	15	9	11	44	45	-1	6	Sport	56	37	15	11	11	37	31	6		
7	Atlético-MG	53	35	13	11	9	41	35	6	7	Sampaio Corrêa	55	37	15	10	12	46	41	5		
8	São Paulo	51	35	12	15	8	50	30	12	8	Londrina	53	37	14	11	12	35	35	0		
9	América-MG	49	35	14	7	14	34	36	-2	9	Criciúma	53	37	13	14	10	41	31	10		
10	Fortaleza	48	34	13	8	12	37	34	3	10	CRB	50	37	13	11	13	34	8	-7		
11	Botafogo	47	35	13	8	14	36	40	-4	11	Guarani	48	37	12	12	13	32	36	-4		
12	Santos	43	35	11	10	14	41	35	6	12	Ponte Preta	46	37	11	13	13	33	36	-3		
13	Goias	43	35	10	13	12	39	46	-7	13	Vila Nova	46	37	9	15	9	28	31	-3		
14	RB Bragantino	42	35	10	12	11	46	47	-1	14	Chapecoense	45	37	11	12	14	37	38	-1		
15	Cuiabá	37	35	9	10	16	28	37	-9	15	Tombense	45	37	10	15	12	38	43	-7		
16	Coritiba	36	35	10	6	19	34	56	-22	16	CSA	42	37	9	15	13	27	34	-7		
17	Atlético-GO	34	35	9	9	17	34	52	-18	17	Novorizontino	41	37	10	11	16	41	49	-8		
18	Ceará	34	35	8	15	13	30	37	-7	18	Brusque	34	37	8	10	19	21	35	-14		
19	Avaí	29	35	7	8	20	28	56	-28	19	Operário	34	37	7	13	17	31	58	-19		
20	Juventude	22	35	3	13	19	26	61	-35	20	Náutico	30	37	8	6	23	32	64	-32		

CAMPEONATO BRASILEIRO 2022 RODADAS

SÉRIE A 34ª RODADA					SÉRIE B 39ª RODADA				
	Santos	X	Avaí			Grêmio	X	Brusque	
sábado, 05/11/2022 - 16h30 - estádio: ARENA BARUERI					quinta-feira, 03/11/2022 - 18h30 - estádio: ARENA GRÊMIO				
	Fluminense	X	São Paulo			Náutico	X	Ponte Preta	
sábado, 05/11/2022 - 16h30 - estádio: MARACANÃ					sexta-feira, 04/11/2022 - 21h30 - estádio: AFUROS				
	Bragantino	X	América-MG			Criciúma	X	Tombense	
sábado, 05/11/2022 - 19h - estádio: NABI ABI CHEDID					sábado, 05/11/2022 - 16h - estádio: MARISTAS				
	Goias	X	Juventude			Sampaio Corrêa	X	Londrina	
sábado, 05/11/2022 - 19h - estádio: SERRINHA					sábado, 05/11/2022 - 16h - estádio: CASTILHO				
	Corinthians	X	Ceará			Guarani	X	Chapecoense	
sábado, 05/11/2022 - 20h30 - estádio: NÉO QUÍMICA ARENA					domingo, 06/11/2022 - 16h - estádio: BRINCO DE OURO				
	Internacional	X	Athético-PR			CRB	X	Bahia	
sábado, 05/11/2022 - 21h - estádio: BEIRA-RIO					domingo, 06/11/2022 - 18h30 - estádio: REI PELÉ				
	Fortaleza	X	Atlético-GO			Operário	X	Novorizontino	
domingo, 06/11/2022 - 16h - estádio: CASTELÃO					domingo, 06/11/2022 - 18h30 - estádio: GERMANO KRÜGER				
	Coritiba	X	Flamengo			Cruzeiro	X	CSA	
domingo, 06/11/2022 - 16h - estádio: COUPE PEREIRA					domingo, 06/11/2022 - 18h30 - estádio: MINEIRÃO				
	Cuiabá	X	Palmeiras			Ituano	X	Vasco da Gama	
domingo, 06/11/2022 - 18h30 - estádio: ARENA PANTANAL					domingo, 06/11/2022 - 18h30 - estádio: NOVELLI JÚNIOR				
	Atlético-MG	X	Botafogo			Vila Nova	X	Sport Recife	
segunda-feira, 07/11/2022 - 20h - estádio: MINEIRÃO					domingo, 06/11/2022 - 18h30 - estádio: OBA				



CUPOM DA SORTE

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

JAGUARIUNADEMÃOSDADAS

Esporte Morungabense

Guarani é o único clube a classificar quatro categorias para a 2ª fase da União Cup

As categorias de base do Guarani Futebol Clube, carinhosamente chamadas de "Projeto Base Morungaba" por realizarem seus treinamentos e jogos na belíssima Estância Climática de Morungaba, novamente estão fazendo história no interior paulista e não param de surpreender. Na oportunidade, foi o único clube a classificar quatro categorias para a segunda fase da 3ª edição do União Cup, um dos maiores campeonatos de futebol de base do estado de São Paulo.

No último sábado as equipes sub 10, sub 12 e sub 14 do Guarani FC estiveram jogando na cidade de Itatiba, no estádio João Borella, pela última

rodada da primeira fase da competição, contra as fortes equipes do IEC/São Bernardo e conquistaram importantes resultados que mudaram as classificações nos respectivos grupos em disputa.

Começando pela categoria sub 14, debaixo de um calor de 34° o bugre fez uma de suas melhores partidas na competição e sem dar chances ao adversário, venceu o primeiro tempo por 3 a 0, com gols do zagueiro Thalís e dos atacantes Tarso e Pablo Gaspar. Com o resultado praticamente definido o técnico Julio do Vadu fez 10 substituições e colocou todos os garotos para jogar no segundo tempo, dando a chamada rodagem para

todos os atletas. A vitória foi muito importante, pois com os três pontos conquistados, o bugre sub 14 terminou em primeiro lugar do grupo e com a melhor campanha na classificação geral.

No segundo jogo de sábado, o bugre comandado pelo técnico Tadashi foi derrotado por 2 a 0, porém fez uma boa partida, mas sofreu dois gols devido a falhas individuais de seus atletas. Mesmo assim, o alvi verde desperdiçou muitas chances de marcar e acabou derrotado terminando a 1ª fase na quarta colocação, porém estará garantida na segunda fase. Fechando a última rodada, os pequeninos guerreiros da categoria sub 10 do

técnico Leomar fizeram uma excelente partida e conquistaram uma importante vitória por 1 a 0, com um belo gol de falta do zagueiro Gustavo Davólli. Com a vitória por 1 a 0 o alvi verde se garantiu na segunda colocação e terá a vantagem de decidir em casa a segunda fase da competição, juntamente com o sub 13 e sub 14, já o sub 12 fará o primeiro jogo em casa e segundo jogo fora.

Fechando a rodada, os pequeninos guerreiros da categoria sub 10 do técnico Leomar fizeram uma excelente partida em Itatiba e conquistaram uma importante vitória por 1 a 0, com um belo gol de falta do zagueiro Gustavo Davólli.



Equipe sub 14 tem a melhor campanha na classificação geral do campeonato

Com a vitória diante do São Bernardo o alvi verde se garantiu na 2ª colocação e terá a vantagem de decidir em casa a segunda fase da competição.

Confira os jogos de ida do Guarani FC na 2ª fase
Jogos de Ida – sábado, 05

Sub 10 - Rio Claro x Guarani FC (Rio Claro)
Sub 12 - Guarani FC x União Barbarense (Rio Claro)
Sub 13 - Talentus Academy x Guarani FC (Porto Ferreira)
Sub 14 - Rio Claro FC x Guarani FC (Rio Claro)

Taça Cidade de Morungaba tem rodada cheia no Campo do Brumado

Neste final de semana acontece mais uma rodada da Taça Cidade de Futebol Amador de Morungaba, organizado pelo Departamento de Esportes Municipal. Confira abaixo os últimos resulta-

dos, a próxima rodada e a classificação das equipes até o momento. Importante registrar que a rodada completa deste final de semana será realizada no Estádio Municipal do Brumado.

Últimos resultados:
Santa Helena 1 x 1 Morungaba EC
Unidos FC 1 x 3 Meninos da Serra
Família PH 8 x 1 Juventus FC
Amigos do Zé Carneiro 2

x 0 Vila Nova

Próxima rodada – Campo do Bruma
Sábado, 05
13h45 – Meninos da Serra x Família PH

15h45 – Vila Nova x Santa Helena

Domingo, 06
09h – Juventus FC x Amigos do Zé Carneiro
10h45 – Morungaba EC x Unidos FC



Prof. Julio do Vadu

Nossas ações salvam o planeta.

A sustentabilidade e o futuro das próximas gerações são os nossos maiores compromissos.

Por isso, além de investir fortemente em redução, reutilização e reciclagem, a Jaguar Plásticos promove ações com estes pilares no dia a dia.

E no Mês das Crianças, realizamos o desafio 'Brinquedo Criativo'. Cada colaborador foi incentivado a criar brinquedos com materiais de refugo - e os resultados foram incríveis.

Parabéns a todos que participaram dessa brincadeira criativa e sustentável!



JAGUAR
plásticos

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!



CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS



ART.ANOBRE



ART NOBRE



(19)97125-9526



“Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental
Eng. Agrônomo Carlos Rosin
Fone: (19) 99363-8210
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

Produtor adota biotecnologia em 100% de sua fazenda e eleva qualidade dos grãos de café

Biotecnologia na Fazenda de Café

Propriedade do interior de São Paulo decidiu transformar a produção de seus 90 hectares de cafezais em uma condução biotecnológica de enriquecimento de solo, por meio das ‘bactérias inteligentes’. Situada na cidade de Batatais (SP), a Fazenda Recreio produz café há aproximadamente 30 anos e conta com diversas variedades do grão. Hoje é administrada pelo produtor rural Luís Fernando Soares de Mello e sua família. A área onde fica localizada a Fazenda Recreio é conhecida, principalmente, pelo cultivo da cana-de-açúcar. No entan-

to, a propriedade se destaca por ter como principal atividade a cafeicultura, além da criação de gado. De um total de 280 hectares, 90 são utilizados para a produção de café.

Com a intenção de melhorar o negócio cafeeiro em sua propriedade, Luís Mello conta que há três anos procurou uma empresa que tivesse um produto biotecnológico para utilizar em sua cultura de café, após encontrar o fornecedor do insumo, realizou o primeiro teste utilizando os produtos biotecnológicos em um talhão da variedade Bourbon. Segundo detalha o agricultor, ele utilizou na mesma lavoura um adubo químico e o fer-

tilizante biotecnológico, o que permitiu comparar os resultados. E chegou à seguinte conclusão: o adubo químico tornava a acidez do solo mais elevada. Porém o fertilizante biotecnológico conseguiu diminuir a acidez do solo pela metade.

Mais qualidade com a Biotecnologia

A utilização de fertilizantes biotecnológicos proporcionou ao agricultor perceber outros quatro fatores favoráveis:

Robustez da Lavoura: A lavoura de café tornou-se mais robusta e viçosa;

Economia na correção do solo: Segundo a infor-

mação prestada pelo administrador da fazenda, eram utilizadas 2 toneladas de calcário por hectare para diminuir a acidez do solo; no entanto, com a aplicação do fertilizante biotecnológico, conseguiu-se diminuir a quantidade pela metade;

Melhora na Qualidade e Tamanho do Grão: Com a aplicação do Fertilizante Biotecnológico, a qualidade e tamanho dos grãos de café melhoraram muito, isto ocorre porque o solo disponibiliza mais facilmente os nutrientes e a planta consegue absorver melhor os nutrientes presentes no solo, o que proporciona um fruto mais doce e, consequente-

mente, um café de melhor qualidade;

Melhora da Microbiota do Solo: Com a utilização do Fertilizante Biotecnológico percebe-se uma maior preservação da microbiota do solo.

Devido a boa qualidade dos grãos de café, o produtor conseguiu conquistar um novo mercado: a Alemanha.

“Esse café que exportamos para a Alemanha é o despulpado (o grão é seco descascado, e depois passa pelo processo de retirada da polpa, por meio de uma imersão em um tanque de água). Além da exportação, estamos vendendo também os grãos para diversas cafeterias

especiais aqui no Brasil. A qualidade é um fator muito importante para a exportação no mercado de cafés especiais”, ressaltou Luís Mello.

É importante salientar que todos esses fatores positivos estão ligados à utilização de um fertilizante biotecnológico produzido através de processos naturais e inovadores, onde combinam um condicionador biológico de solo rico em bactérias (“bactérias inteligentes”), com macro e micronutrientes. Essa combinação proporciona o reequilíbrio do solo, gerando um ambiente adequado para o desenvolvimento das raízes e plantas.

MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Comércio on line e o agro



Com o avanço do número de pessoas ligadas à internet e com as mudanças constantes do mercado, cada vez mais as empresas, inclusive as do agronegócio, precisam estar em constante processo de reinvenção e adaptação, o que as vezes torna-se muito difícil de realizar quando determinada empresa não está presente no mundo digital. E perante o atual momento que a sociedade vive: uma pandemia global, isso torna-se imprescindível.

Mas se por um lado é necessário se adaptar, imediatamente surge um

problema à vista: como fazer para estar em consonância com a lei?

Esta pergunta é pertinente, afinal, se fora dos domínios do mundo digital já temos uma gama de dispositivos legais para seguir, imagine na internet onde teoricamente, é mais “fácil” que as pessoas encontrem seus produtos? Então, vamos analisar a questão.

Sabemos que com o advento da internet, as negociações ficaram muito mais rápidas, e na maioria dos casos, instantâneas, como acontece quando alguém compra algo de um e-commerce (loja virtual).

Ao clicar em comprar e efetivar a operação, ocorre um negócio do ponto de vista jurídico que geram obrigações inerentes a este. Como na maioria das vezes as compras acontecem por cartão de crédito/débito, o pagamento acaba sendo quase que instantâneo, faltando apenas a obrigação do vendedor de entregar o produto ao comprador.

Agora, como funciona a relação de pós venda, caso o cliente não goste do produto, ou desista da compra?

Quem regula tudo isso é o Decreto nº 7.962/2013

(Lei do e-commerce) que reforça o que está previsto no Código de Defesa do Consumidor, trazendo no seu Artigo 5º além dos deveres do fornecedor, também a possibilidade do cancelamento da compra sem nenhum tipo de ônus ao consumidor (Direito do Arrependimento) em até sete dias úteis, contados do recebimento deste.

O fato é que muito disso assemelha-se ao contrato físico. Quando falamos de compra e venda pela internet, nós estamos falando de contrato imediato e direto, onde há duas vontades: a do vendedor de vender, pois

expôs seu produto em seu e-commerce e o desejo do comprador de adquirir o produto.

Quando o comprador realiza a compra, é como se as duas partes estivessem uma em frente à outra assinando um contrato, pois como já explicado, esta instantaneidade gerada pela internet assemelha-se a um contrato firmado pessoalmente ao vivo.

Obviamente que há algumas exceções quanto a isso, como por exemplo transações de compra e venda por e-mail.

Quando uma compra e venda é firmada

via e-mail, ou algum outro mecanismo de troca de mensagens onde há margem para pessoas não estarem presentes no mesmo momento que recebem uma proposta, é cabível um prazo razoável para que uma das partes obtenha uma resposta da outra.

É importante salientar que o aplicativo WhatsApp, por ser uma ferramenta de mensagens instantâneas, configura, diferentemente do e-mail, um negócio jurídico imediato, pois lá as duas pessoas estão em tempo real discutindo e negociando uma com a outra.

BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil

Planejamento Tributário

Legalização Empresas

Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP

19-33950350

Restaurante
Fran

(19) 3837-4427

9 7409-8359



Café da Manhã Completo



Temos também Lanches e Salgados



Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

Todos os Sábados
Feijoada Completa



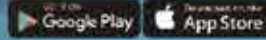


vantagens e descontos!

mais

Spasso Sabores

ESCANEE O QR CODE PARA FAZER O DOWNLOAD DO APP



1 BAIXE O APP 2 CADASTRE-SE 3 GANHE DESCONTOS

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de **05 a 11/11/2022** ou enquanto durarem nossos estoques.

<p>AZEITE ANDORINHA EXTRA VIRGEM 500ML</p> <p>DE R\$ 26,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 25,90</p>	<p>TOMATE PELADO CAPONE INTEIRO LATA 400G</p> <p>DE R\$ 7,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 6,79</p>	<p>CÁPSULAS GIMOKA COM 16 UNIDADES</p> <p>DE R\$ 24,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 19,90</p>	<p>CAFÉ 3 CORAÇÕES TRADICIONAL OU EXTRAFORTE LEVE 500G PAGUE 475G</p> <p>DE R\$ 17,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 15,98</p>	<p>ALHO CASA DE MÃE PICADO 200G</p> <p>DE R\$ 4,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 3,98</p>
<p>TAPIOCA CASA DE MÃE HIDRATADA 500G</p> <p>DE R\$ 5,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 4,98</p>	<p>MOLHO DE TOMATE SALSARETTI TRADICIONAL SACHÊ 300G</p> <p>DE R\$ 2,69</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 1,98</p>	<p>ACHOCOLATADO EM PÓ TODDY 750G</p> <p>DE R\$ 15,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 14,99</p>	<p>CREME DE LEITE SHEFA TP 200G</p> <p>DE R\$ 3,59</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 2,99</p>	<p>CHOCOLATE LACTA SABORES 90G</p> <p>DE R\$ 6,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 4,99</p>
<p>MADELEINE PADERRI TRADICIONAL 200G</p> <p>DE R\$ 10,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 9,98</p>	<p>IOGURTE BATAVO SABORES 1,15KG</p> <p>DE R\$ 13,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 9,98</p>	<p>BLEND LECO EXTRA CREMOSA COM OU SEM SAL 200G</p> <p>DE R\$ 10,90</p> <p>NO CLUB PLUS</p> <p>Club Plus GANHE 50% DE DESCONTO NA COMPRA DA 2ª UNIDADE</p>	<p>PÃO DE ALHO MESTRE PÃO TRADICIONAL 310G</p> <p>DE R\$ 8,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 7,99</p>	<p>CAPELETTI MASSA LEVE SABORES 400G</p> <p>DE R\$ 9,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 8,99</p>
<p>LINGUIÇA DE PERNIL SEARA 700G</p> <p>DE R\$ 14,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 12,98</p>	<p>PRESUNTO SADIA CADA 100G</p> <p>DE R\$ 2,79</p>	<p>PÃO DE QUEIJO BIACCINO TRADICIONAL 400G</p> <p>DE R\$ 8,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 5,99</p>	<p>AÇAÍ DEMARCHI BÚFALO 1,3KG</p> <p>DE R\$ 26,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 19,90</p>	<p>DESODORANTE NIVEA AÉRO 150ML</p> <p>DE R\$ 14,89</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 12,99</p>
<p>FRALDAS DESCARTÁVEIS PAMPERS CONFORT SEC FORT BAG P72/M70/G60/XG58/XXG56</p> <p>DE R\$ 89,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 69,99</p>	<p>LIMPADOR MULTIUSO VEJA FRAGRÂNCIAS LEVE 500ML PAGUE 450ML</p> <p>DE R\$ 5,12</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 3,99</p>	<p>PAPEL HIGIÊNICO ELEGANTE FOLHA DUPLA 30 METROS LEVE 12 PAGUE 11</p> <p>DE R\$ 21,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 16,90</p>	<p>REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA PET 2 LITROS</p> <p>DE R\$ 6,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 5,99</p>	<p>SUCO DE UVA AURORA GARRAFA 1,5 LITRO</p> <p>DE R\$ 17,99</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 14,98</p>
<p>CERVEJA IMPÉRIO LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,79</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 2,59</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA ITAIPAVA LATA 350ML</p> <p>DE R\$ 2,59</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 2,19</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CERVEJA STELLA ARTOIS LONG NECK 330ML</p> <p>DE R\$ 5,49</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 4,79</p> <p>LIMITE DE 120 UNID. POR CPF</p>	<p>CHOPP DE VINHO BADRA & BADRA</p> <p>DE R\$ 8,98</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 6,99</p>	<p>VINHO CHILENO CONCHA Y TORO 750ML</p> <p>DE R\$ 29,90</p> <p>NO CLUB PLUS PAGUE APENAS:</p> <p>Club Plus R\$ 24,90</p>

<p>PEITO DE FRANGO COM OSSO E PELE KG</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> <p>R\$ 12,99</p>	<p>COSTELINHA SUÍNA KG</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> <p>R\$ 20,90</p>	<p>PALETA BOVINA KG</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> <p>R\$ 29,90</p>	<p>COXÃO MOLE BOVINO KG</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> <p>R\$ 36,90</p>	<p>CONTRAFILÉ BOVINO MONTANA TODO DIA OU FRIBOI PORCIONADO KG</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> <p>R\$ 39,98</p>
---	--	---	---	---

HORTIFRUTI

Ofertas válidas de **05 a 07/11/2022**

<p>ALHO ROXO GRANEL CADA 100G</p> <p>R\$ 2,69</p>	<p>CENOURA KG</p> <p>R\$ 2,98</p>	<p>MELÃO AMARELO KG</p> <p>R\$ 2,98</p>	<p>MORANGO BANDEJA 250G</p> <p>R\$ 4,98</p>
---	---	---	---

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de **05 a 11/11/2022** ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gáspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Novembro Azul – Mês de prevenção contra o câncer de próstata em pets

Dra. Marina H. Del Poente –
CRMV –SP 46072
Médica Veterinária –
Atendimento a Domicílio
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979



As neoplasias reprodutivas, em especial a de próstata, se desenvolve em animais como em humanos; incidência é baixa, mas a prevenção é muito importante

O novembro azul é um movimento de conscientização a respeito das doenças que afetam a saúde homem. Realizados pela saúde pública do Brasil, ele também foi adotado na medicina preventiva veterinária para orientação de tutores sobre a doença.

No entanto, a incidência do câncer de próstata em pets ela é maior em cães de porte grande, mas não via de regra, porém os sintomas podem se manifestar em animais mais velhos a partir dos 7 anos. O tumor ele apresenta alto grau de metástase, e entre os sinais seu pet pode apresentar: dificuldades para defecar, incontinências urinárias, fezes em

formato mais fino com o sem presença de sangue, perda de peso, constipação intestinal, apatia e dor.

Ao notar sintomas semelhantes descritos acima é de suma importância que procure o médico veterinário. Assim são realizados alguns exames para o diagnóstico e a indicação do tratamento conforme o avanço da doença.

A doença não tem uma etiologia específica, mas o que se tem são alterações hormonais na produção de testosterona que levam sua formação. As alterações podem ser benignas ou malignas.

Nestes casos a cirurgia eletiva de castração



quando os animais ainda são jovens a partir dos 6 meses diminui a incidência destas formações,

mas não significa estar livre do desenvolvimento. Além disso é de suma importância o check-ups

anuais clínicos de seu pet como exames de ultrassonografia e exames laboratoriais.

Castração um ato preventivo de amor! É isso aí pessoal! Nos vemos na próxima edição.

REC: 35389-1

Residencial Jequitibá
MORE EM JAGUARIUNA
tranquilidade e segurança que você merece.

AGORA
simule seu financiamento
(19) 9.9486-3050

2 dormitórios - 1 suíte - 1 vaga de garagem - Varanda



JR TEIXEIRA
NEGÓCIOS & ASSOCIADOS
Acreditamos no seu Sonho!





Fernanda Lopes
@soufernanda.lopes

De família para família

Como posso ajudar meu filho a controlar suas emoções na hora da birra?

Quantas vezes já vimos crianças em supermercados, shoppings, escolas, em casa e em tantos outros lugares tendo uma crise de birra? Muitas se tornam agressivas consigo e com outras pessoas, outras choram compulsivamente e se jogam no chão sem nenhum controle sobre suas emoções e seu corpo.

Já li e ouvi, até mesmo de profissionais, que o ideal é você deixar a criança se expressar e só depois que ela se acalmar, fazer algo. Também já escutei de pais que o melhor é dar uma surra para passar a crise, já vi mães e pais perdidos sem saberem o que fazer para acalmar seu filho e barganharem com ele para conseguir “acalmar” a criança, cedendo à vontade dela para que ela não volte a fazer birra. Mas eu quero trazer uma alternativa assertiva e mais saudável para ensinar autocontrole ao seu filho.

O primeiro passo é entender que o cérebro da criança e até mesmo do adolescente, não está totalmente desenvolvido, a parte do córtex pré-frontal que nos faz ter mais assertividade nas tomadas de decisões, controle das emo-

ções e racionalidade, termina de se desenvolver depois dos 20 anos de idade, isso mostra que, a criança ainda não consegue dominar suas emoções e cabe a nós como pais e responsáveis ajudá-los nesse processo de amadurecimento e reconhecimento de suas emoções.

Depois que entendemos que a criança não tem o cérebro totalmente desenvolvido para lidar com suas emoções, precisamos ter autocontrole, sabedoria, respeito e muito amor na hora de disciplinar a criança e acolhê-lo em sua frustração.

Aprender a dizer não ao seu filho é amá-lo, não disciplinar seu filho é abandoná-lo.

Certa vez, quando voltávamos para casa após um estudo bíblico, minha filha Júlia que na época tinha apenas 2 anos, já cansada, com sono e fome, teve uma crise de birra após eu desperta-la de seu sono ainda no carro. Ela ficou muito irritada e descontrolada, se debatia em meu colo e depois que entrei em casa, ela começou a jogar seus brinquedos no chão com muita raiva e chorava compulsivamente, na hora me veio

o mesmo sentimento que minha mãe tinha ao lidar com a mesma situação, eu me senti afrontada, como se minha filha estivesse me desafiando com aquele comportamento. Então deixei ela em seu quarto e fui até a cozinha para respirar, eu sabia que não podia agir até que eu tivesse domínio das minhas emoções. Respirei fundo, me acalmei e fui até ela, eu já tinha conhecimento para lidar com a situação, mas aquela foi a primeira e única vez que lidei com uma crise de birra da Júlia.

Com muito amor eu a peguei no colo e me sentei com ela na cama em seu quarto, pedi para que ela olhasse para a luz em seu quarto (dei um estímulo diferente ao seu cérebro através de um comando para que ela mudasse sua atenção para outra coisa) e logo o choro diminuiu. Nosso cérebro é seletivo e por isso, tende a focar em outra coisa quando damos um comando a ele, ela olhou para a luz e diminuiu o choro, mas ainda chorava, então comecei a contar uns bolões de luz que estava preso a sua cama e ela seguiu minha contagem, então ela parou de chorar, eu continuei dando estí-

mulos e permaneci fazendo com que ela olhasse para cima, para que sua comunicação corporal mudasse, quando estamos bravos ou tristes tendemos a olhar para baixo e ter uma postura diferente de quando estamos calmos e felizes, eu fui ajudando ela a ter uma comunicação corporal de tranquilidade enquanto coloca a atenção dela em outra coisa que não fosse as emoções daquele momento. Após ela se acalmar eu a abracei e depois olhando em seus olhos com amor, leveza e firmeza conversei com ela e disse que tudo bem ela ficar brava e até mesmo não gostar de algo, mas que ela não podia agir daquela maneira, que ela tinha liberdade de me dizer quando não gostasse de algo e até mesmo, de dizer que estava brava e no final sempre falava um okay, para eu saber se ela havia me compreendido. Dei a mamadeira para ela mamar e em menos de 5 minutos ela já estava dormindo.

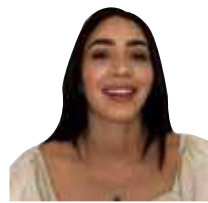
Não agredi minha filha em palavras ou fisicamente para ensiná-la a se expressar, fui firme, clara e respeitei suas emoções e as minhas também.

Nunca mais precisei lidar com uma crise de birra novamente com minha filha. É natural que ela chore quando se frustra com o nosso não, mas sempre acolhemos seus sentimentos e nos mantemos firmes em nossa decisão. Seja sempre o seu sim, sim e seu não, não. Mostre ao seu filho que suas palavras têm valor e que as dele também tem.

O cérebro imaturo não aguenta a demanda excessiva de emoções que a criança recebe de vez em quando, por isso, não podemos deixar que ela entre no ciclo da birra, não é saudável e ainda não ensina nada a criança, deixar a criança no chão, se agredindo ou se debatendo não é uma boa opção.

De família para família eu desejo que você busque o autoconhecimento e equilíbrio de suas emoções, para também ajudar seu filho a ter autocontrole, que vocês vivam em uma família feliz onde o respeito e o amor são a base dessa relação e que seus filhos tenham pais maduros para entender que crianças agem como crianças e que é de sua responsabilidade ensiná-los em amor.

Marta Santana
@martamelosantana



Marta em suas descobertas diárias #13

Sobre controle

Provavelmente você já deve ter se deparado com esse termo: clean girl. Uma nova estética que vem ganhando força esse último ano por meio das celebridades Hailey Bieber, Bella Hadid e outras influencers no TikTok. No último anos vem sendo criado vários novos estilos pela geração Z. Em um mundo pós pandemia os jovens têm buscado se reinventar e se expressar cada vez mais através da moda e com a velocidade das redes, esses novos estilos de se vestir e de viver vão se espalhando e ganhando adeptos muito rápido. Que a moda é cíclica já sabemos, ou seja, uma hora o outro o que já foi moda um dia, sempre volta, então o que antes era valorizado, como: maquiagem marcada com muito con-

torno, corpos volumosos by Kim Kardashian e roupas que marcavam as curvas femininas, agora está sendo substituída na estética clean girl por looks mais neutros, peças oversized e uma make com ar de skincare em dia, pele leve e bem iluminada.

Mais do que o visual, as clean girls criaram um movimento, um estilo de vida, eles são garotas que se cuidam, se alimentam bem, fazem atividade física, são independentes e preza pela naturalidade, resumindo elas passam aquele ar: hm, acordei assim ou ah nem precisei fazer esforço pra conquistar, isso ou aquilo. Parece que para as clean girl as coisas fluem como que sem nenhum esforço (risos). E, aí? Apostariam nessa nova tendência?



Vitória Savioli
@visavioli

Como ter sucesso em vendas?

Essa é uma questão que te deixa estressado ou preocupado? Ao contrário do que muitas pessoas pensam, você não precisa nascer com habilidades de venda: elas podem ser desenvolvidas com estudo e prática.

E, antes de qualquer coisa, lembre-se de que o faturamento não é o único indicativo do sucesso, a conquista da confiança do cliente, ou ter o reconhe-

cimento pelo seu serviço, sendo valorizado são outras recompensas que o empreendedor pode obter fazendo um bom trabalho.

Confira 04 dicas:

1. Conheça o cliente:

O vendedor precisa reunir o maior número possível de informações sobre o seu público-alvo, assim como do cliente específico que será abordado.

Isso vai ajudar a personalizar essa abordagem e a direcionar o lead para a oferta mais adequada para o seu caso.

2. Foque no atendimento, não na venda:

Aborda o cliente exclusivamente para vender raramente dá certo, quanto mais direto na venda você for, maiores são suas chances de rejeição. Pode parecer estranho, mas

foque no atendimento e esqueça as vendas em um primeiro momento. Ao se posicionar mais como um parceiro e menos como um vendedor, você começa a despertar uma confiança que fará toda a diferença na concretização do processo.

3. Descubra qual o problema do seu cliente:

O objetivo de todo bom vendedor é descobrir qual o problema do seu cliente.

Ao encontrar as suas dores, você passa a direcionar o seu potencial cliente para aquilo que ele realmente quer e precisa.

4. Ofereça diferentes formas de pagamento

Para concluir, você precisa oferecer ao cliente o meio que ele possui para pagar pela compra. Talvez seja surpresa, mas as condições e opções de pagamento, por vezes, são

mais importantes para ele do que o preço em si. Se ele prefere pagar via Pix, mas você não o disponibiliza, qual a chance de ele bater na porta da concorrência? É grande, não é mesmo?

O mesmo vale para o cartão, tanto no crédito quanto no débito. Se você tem uma unidade física, precisa de uma maquininha. Se atua em uma loja virtual, de uma solução digital.

Edilaine Alves
Analista crédito Cobrança



Evite fraudes e golpes

O Brasil registra mais de mil tentativas de fraudes financeiras digitais por hora. De janeiro a julho, foram mais de 5 milhões de tentativas de crimes, contra 2,5 milhões registradas no ano passado — um aumento de 97%. Somente em julho, foram 1,3 milhão de investidas dos golpistas.

Segue dicas para ficar de olho;

- 1- Não pague sem contrato
- 2- Não pague sem se certificar do boleto. Emissão pelo banco central
- 3- Pesquise o CNPJ do boleto se está no contrato.

Caso se sinta vítima de golpe

- 1-Pegue este seu boleto o procon da sua cidade, peça o valor de volta.
- 2-Registre um boletim de ocorrência,caso o número tenha te bloqueado.



EMPREGOS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Jaguariúna está com vagas de emprego a serem preenchidas. Na lista, há oportunidades para ajudante de motorista, caseiros, garçom, massoterapeuta, por exemplo. A remuneração e o número de vagas para cada oportunidade são informados no próprio atendimento. Interessados devem comparecer à unidade com Carteira de Trabalho, RG, CPF e número do PIS.

AÇOUGUEIRO - alfabetizado / com experiência em desossa e ensacadeira de lingüiça / horário de trabalho de terça à sábado das 8h às 19h e domingos das 8h às 13h, folga na segunda e um domingo por mês/ salário R\$ 2500,00 + vale carne + hora extra + café da manhã / residir em Jaguariúna //

AÇOUGUEIRO - fundamental / com experiência / escala 6x1 e domingos 2x1, das 12h às 20:45h / Salário R\$ 2130,30 + vale transporte + vale alimentação + assistência médica / residir em Jaguariúna, e Posse //

ATENDENTE DE FARMÁCIA - médio / com experiência em atendimento ao cliente, caixa / Horário de trabalho 5X1 das 15h às 23:20h, ou 5X1 das 23h às 6:40h / Salário R\$1500,00 + vale transporte + vale alimentação + cesta básica + assistência médica + PLR + adicional noturno / residir em Jaguariúna //

ATENDENTE DE LANCHONETE - médio / com ou sem experiência / horário de trabalho das 16h às 23:19h, escala 6x1/ Salário R\$ 1200,00 inicial, após experiência R\$ 1300,00 + vale alimentação R\$ 100,00 + uniforme + refeição / residir em Jaguariúna, Pedreira e Posse //

AUXILIAR DE COZINHA - alfabetizado / com experiência/ escala 6x1, das 14h às 22:45h /salário R\$ 1562,00 + vale transporte + vale alimentação + assistência médica / residir em Jaguariúna //

AUXILIAR DE COZINHA - alfabetizada / com experiência / horário de trabalho de terça a domingo das 15:40h a 0h (trabalha finais de semana) / salário R\$ 1600,00 + adicional noturno + vale transporte + refeição / residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE COZINHA - fundamental completo / com experiência / horário de trabalho escala 6x1, das 15h às 23:15h, empresa leva em casa na saída /Salário R\$1.661,00 + refeição + cesta básica + vale transporte e fretado na saída / residir em Jaguariúna //

AUXILIAR DE COZINHA - médio / com experiência / horário de trabalho de terça a domingo das 14h às 22h, 1 folga na semana e 1 domingo no mês / Salário R\$1660,00 + vale transporte + após experiência vale refeição + vale alimentação / residir em Jaguariúna //

AUXILIAR DE COZINHA - fundamental / não exige experiência / pode ser primeiro emprego / escala 6x1, 1 folga na semana, 1 domingo no mês/ horário das 6h às 14:20h ou 14:20h às 22:40h /Salário R\$1590,00 + refeição + fretado + assistência médica + odontológica/ residir em Jaguariúna //

AUXILIAR DE PRODUÇÃO - alfabetizado /com experiência em trabalho braçal / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17:18h, disponibilidade para horas extras / salário R\$ 1462,00 + cesta básica + adicional insalubridade R\$ 242,00 + cesta básica R\$ 135,00 + vale transporte + vale refeição / residir em Jaguariúna /

AUXILIAR DE PRODUÇÃO - alfabetizado / não exige experiência / montagem de carrinhos / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 1582,00 / residir em Jaguariúna e Posse /

AUXILIAR DE PRODUÇÃO - médio / com ou sem experiência / horário de trabalho de segunda a sábado das 13:40h às 22h / salário R\$ 1934,00 + assistência médica + assistência odontológica + vale alimentação + refeição + PLR + vale transporte / residir em Jaguariúna /

AUXILIAR TÉCNICO DE ELETRÔNICA - cursando ou concluído técnico em eletrônica ou telecomunicação ou elétrica / ter informática básica / reparo de drones / horário de segunda a sexta das 7:42h às 17:30h / Salário R\$ 1.668,36 + refeição + fretado + convênio médico + odontológico / residir em Jaguariúna //

COBRADOR DE ÔNIBUS- médio / com ou sem experiência / horário de trabalho por escala / salário R\$1481,00 + vale transporte + vale refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna /

DOMÉSTICA - com experiência e referências / Residir em Jaguariúna .

EMBALADOR DE LARANJAS - alfabetizado / com ou sem experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h, sábado das 7h às 11hs / salário R\$ 1668,00 / residir em Jaguariúna /

Estagiário cursando engenharia civil - a partir do 7º Semestre / domínio pacote MS Office (Word, Excel, Outlook e Power Point); autodesk AutoCAD Avançado; diferencial conhecimento em BIM / Horário de trabalho 9h às 12:30h ou 13:30h às 16:00h / Salário R\$ 1.350,00 + vale transporte + vale refeição R\$ 25,00/dia / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

ESTAGIÁRIO CURSANDO ENSINO MÉDIO - acima de 16 anos - 4 horas de trabalho por dia / bolsa auxílio R\$ 450,00 / residir em Jaguariúna //

MOTORISTA ENTREGADOR - médio / CNH B / com experiência, conhecer grande São Paulo e região de Campinas / horário de trabalho de trabalho de segunda a sexta das 8h

às 17:48h / salário R\$ 2500,00 + assistência médica + assistência odontológica + vale alimentação + refeição + PLR + vale transporte / residir em Jaguariúna /

MOTORISTA DE ÔNIBUS - fundamental completo /CNH D / Certificado de transporte de passageiros/ com experiência / horário de trabalho por escala / salário R\$2279,00 + vale- refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra /

MOTORISTA DE VAN - fundamental / CNH B / com experiência/ conhecer a região de Campinas, São Paulo e Grande São Paulo / Horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h, sábado das 8h às 12h / Salário R\$ 1898,68 + cesta básica + PLR + assistência odontológica / residir em Jaguariúna /

OPERADOR DE CAIXA - médio completo / com ou sem experiência / pode ser primeiro emprego / escala 6x1, 1 folga na semana, 1 domingo no mês/ horário flexível por escala, 14:20h às 22:40h/Salário R\$1590,00 + refeição + fretado + assistência médica e odontológica/ residir em Jaguariúna

OPERADOR DE CAIXA - médio / com experiência / escala 6x1 e domingos 2x1, das 12h às 20:45h / salário R\$ 1825,00 + vale transporte + vale alimentação após 3 meses + assistência médica / residir em Jaguariúna //

OPERADOR DE EMPILHADEIRA - fundamental /com curso NR11, com experiência / escala 6X2,das 23h às 6:40h / Salário R\$ 2275,62 + 20% adicional noturno + vale transporte + assistência médica + assistência odontológica + vale alimentação + refeição + fretado / residir em Jaguariúna, Holambra e Artur Nogueira //

OPERADOR DE EMPILHADEIRA - médio / curso de NR 11 , CNH B, com ou sem experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17:48h ou 12x36 das 18h às 6h / salário R\$ 1883,00 + vale alimentação + refeição + assistência medica + assistência odontológica / residir em Jaguariúna //

OPERADOR DE INSPEÇÃO DE QUALIDADE - médio / com experiência, Conhecimento em Sistema de Gestão de Qualidade, pacote Office, horário de trabalho segunda a sexta das 8h às 18h / Salário R\$ 1950,00 + cesta básica + participação dos lucros / residir em Jaguariúna //

ORÇAMENTISTA OBRAS DE GALPÕES INDUSTRIAIS - graduação em engenharia civil completo ou cursando - com experiência - horário de trabalho de segunda à sexta das 8h às 17:48h / Salário R\$ 5.298,83 + vale trans-

porte + refeição + seguro de vida / residir em Jaguariúna e região //

PINTOR DE ALVENARIA - fundamental / com experiência em tinta epoxi a base de solvente e água,látex base de água,esmalte sintético, massa corrida,esmalte sintético, etc / horário de trabalho de segunda a sexta-feira das 7h às 17h / Salário R\$ 2236,00 + vale transporte + refeição / residir em Jaguariúna /

PORTEIRO - médio / com experiência, noção de informática/ escala 12x36,noturno/ com veículo próprio / local sem acesso por ônibus / Salário R\$ 1.624,00 + vale refeição R\$ 20,50 p/d + vale alimentação R\$ 172,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna /

SOLDADOR - fundamental / com experiência com soldas, Mig, Eletrodo e montagens de peças / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / Salário R\$ 3000,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra /

SOLDADOR - alfabetizado / com experiência com solda Mig/Mag/ disponibilidade para viagens de até 10 dias / horário de trabalho segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 2200,00 + vale alimentação / residir em Jaguariúna, Posse e Holambra /

SOLDADOR - / alfabetizado / com curso de solda / não exige experiência / montagem de carrinhos de supermercado / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 2050,00 / residir em Jaguariúna e Posse /

SOLDADOR - fundamental / com curso e certificado / com experiência em solda TIG / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h às 17:30h / salário R\$ 1825,00 (inicial) + 30% de periculosidade R\$ 547,00 = total R\$ 2372,00 + vale transporte + assistência médica + refeição/ residir em Jaguariúna //

SOLDADOR - alfabetizado / com curso e experiência com solda MIG, TIG, eletrodo / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 16:48h / salário R\$ 2200,00 + Cesta básica R\$ 135,00 + adicional insalubridade R\$242,00 + Vale transporte + Vale Refeição / residir em Jaguariúna e região /

TÉCNICO EM MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS INDUSTRIAIS - técnico completo ou cursando eletrônica / com experiência, realizar manutenções corretivas e preventivas / horário de trabalho segunda à Sexta das 5h às 14:48h / Salário R\$ 3299,33+ 30% de adicional de periculosidade + Vale transporte + vale alimentação + refeição + assistência médica + odontológica/ residir em Jaguariúna e região //

TORNEIRO MECÂNICO - alfabetizado / experiência em usinagem de precisão p/ confecção de peças como roscas, engrenagens, eixos, etc; interpretar desenhos, esboços, modelos, especificações das peças a serem desenvolvidas; Preparar e operar máquinas e ferramentas / horário de trabalho de segunda a sexta, das 8h às 17h,sábado das 8h às 12h / salário R\$ 3500,00 + vale transporte + refeição / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira, Holambra e Artur Nogueira /

TOSADOR - médio / com curso de tosa / com ou sem experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h, sábado das 8h às 13h / salário R\$ 1800,00 + cesta básica + vale transporte / residir em Jaguariúna e Posse //

TRABALHADOR RURAL - alfabetizado / CNH B / experiencia em implementos agrícolas como pulverização, plantio, colheita, preparo de solo, roçagem, gradagem, transbordo, etc./ horário de trabalho de Segunda a Sexta das 7h às 16:30h / não aceita ex-funcionário / salário R\$ 2.131,00 + 40% Insalubridade + refeição + fretado para Jaguariúna e Posse, para trabalhador de Holambra tem ajuda de combustível/ local de trabalho Posse //

VENDEDOR PARA LOJA DE CONFECÇÃO - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda à sexta das 9h às 18h, sábado das 8:30h às 16h / salário R\$ 1668,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

VENDEDORA LOJA DE ROUPAS - médio / com ou sem experiência em vendas / imprescindível domínio de Excel e informática / loja de roupas , vendas por internet e loja física / horário de trabalho de segunda a sexta das 9:00h Às 18h, sábado das 9h Às 13h / salário R\$ 1600,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna .

VENDEDOR PARA ÓTICA - médio / com experiência em vendas / horário de trabalho de segunda a sexta das 8:30h às 18h, sábado das 8:30h às 13:30h/ Salário R\$ 1660,00 + vale transporte + bonificações após experiência / residir em Jaguariúna e Posse //

VIGIA - fundamental/ com ou sem experiência / horário de trabalho das 18h às 6h, 12x36 /salário R\$ 1681,00 + vale refeição + cesta básica + vale transporte / residir em Jaguariúna /

VISTORIADOR DE IMÓVEIS - médio / CNH AB / com experiência em atendimento a clientes / vistoria de entrada e saída de inquilinos em imóveis/ noções de informática / horário de trabalho de segunda a sexta 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1695,00 + cesta básica R\$ 295,00 + bonificação / residir em Jaguariúna //

VENDE-SE



Casa c/ 302m², 4 salas; 1 com 32 m² 1 com 26m², 2 com 12 m² cada, anexo as salas um lavabo, 3 suites, a principal com hidromassagem e close anexo, duas pias com armário na cozinha, e mesa americana em mármore, dispensa anexa a cozinha, quarto de despejo, ampla lavanderia e quarto de empregada com banheiro anexo. Área de lazer: piscina 10 x 4 em fibra, com churrasqueira anexa. Área para início de pomar, com duas árvores frutíferas já em produção. Supermercado a 300 mts. (Pague Menos). Imóvel localizado a 700 mts da Igreja Matriz, imóvel em bairro nobre. Avaliação R\$1.500.000,00 preço a venda R\$ 1.200.000,00

Terreno 1080m²...documentação em perfeita ordem Boituva/ região de Sorocaba

Contato 19.994788707 (Proprietário)

facebook.com/gazetaregional.jaguaruina



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariúlis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **04 de novembro de 2022 à 10 de novembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariúlis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Paulínia	
Classificação	Candidato
13º	Geovani Guilherme Rodrigues Fernandes
14º	Werbeson de Oliveira Silva
15º	Magda Cristina Guidolin Carvalho

Holambra, 04 de novembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariúlis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **04 de novembro de 2022 à 10 de novembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariúlis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Cosmópolis	
Classificação	Candidato
25º	Erika Leme de Abreu Dalci
26º	Brenda Patrícia de Arruda

Holambra, 04 de novembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariúlis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **04 de novembro de 2022 à 10 de novembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariúlis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Psicólogo 30h – Amparo	
Classificação	Candidato
10º	Adriano João Camargo Muniz
11º	Vivian Alves de Vasconcelos

Holambra, 04 de novembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2022

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariúlis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2022, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **04 de novembro de 2022 à 10 de novembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariúlis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2022. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h – Amparo	
Classificação	Candidato
01º	Lucia Gisele de Almeida

Holambra, 04 de novembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amariúlis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **04 de novembro de 2022 à 10 de novembro de 2022**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amariúlis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Recepcionista 40h – Artur Nogueira	
Classificação	Candidato
17º	Pamela Ariele de Souza
18º	Yasmin Sonagere Luiz

Holambra, 04 de novembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP




JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



www.bernardoexpertise.com.br

Vendas

Apartamento de 2 dorm. acabamento em porcelanato e rico em planejados, Jd. Anton Von Zuben..... **R\$230.000,00**

Apartamento de 3 dorm com suite, fino acabamento e todo planejado; Jd. Nova Europa **R\$ 330.000,00**


Cobertura de 2 dorm, lavanderia externa, churrasqueira, uma vaga de garagem; Jd. Nova Europa **R\$ 330.000,00**

Cobertura de 2 dorm com área gourmet externa e duas vagas de garagem cobertas, Ponte Preta..... **435.000,00**

Apartamento de 2 dorm, Jd. Sta. Monica **R\$ 190.000,00**

Apartamento de 2 dorm com varanda gourmet, todo planejado, cozinha com fogão e geladeira, Guanabara..... **R\$ 730.000,00**

Luis: (19) 99673.0918 whatsapp
Juliana: (19) 99776-2727 whatsapp
contato@bernardoexpertise.com.br



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



Estamos contratando!


A partir de **16 anos**

Necessário possuir carteira de trabalho

Interessados encaminhar email para: adan.podanoschi@magictaste.com.br joao.santos@magictaste.com.br

LANÇAMENTO DO LIVRO

"A PSICANÁLISE SOB OUTRO PRISMA"
Nora Teixeira Mendes



OBRA MEDIÚNICA ORIENTADA POR CARL GUSTAV JUNG

"É ilusória a condição de absoluto! Nós Homens, participantes dessa jornada de vida e falíveis como nossa própria prepotência, necessitamos vencer primeiramente nossa própria restrição, nossos processos ilusório, nossa ausência de Vida para podermos perceber além das fronteiras do Eu, a magnitude da unicidade".

Para adquirir esta obra inédita, entre em contato através do WhatsApp: (19)99795.0721



JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



GAZETA REGIONAL

ACESSE

www.gazetaregional.com.br



VAGAS

Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

**INSPECTOR DE QUALIDADE
ACOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ
30/09/2022



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

**EMPAOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ**

Residir em Jaguariúna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ
15/09/2022



VAGAS

Supermercado Lavapés

Jaguariúna

PNE
Pessoa com Necessidades Especiais

Residir em Jaguariúna/SP
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: Jaguariúna

ATÉ
31/10/2022