



terça e quarta do
HORTIFRUTI
FRESQUINHO TODOS OS DIAS



CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO

quarta a sexta do
AÇOUQUE



CARNES COM PROCEDÊNCIA

CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUGULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!

O Jaguariúna Rodeo Festival gerou mais de 4 mil empregos direta e indiretamente, e movimentou mais de R\$150 milhões na economia local



Jaguariúna Rodeo Festival encerra sua 33ª edição positivamente

Os feedbacks positivos são de todo o público, inclusive autoridades da cidade, região e capital

O festival mais aguardado por todo o público terminou. O Jaguariúna Rodeo Festival, que começou sua

33ª edição no dia 16, terminou no dia 25, superou as expectativas da organização e também do público que re-

tornou na segunda semana, ao som de sertanejo, pagode e música eletrônica.

Para o prefeito Gustavo

Reis, é uma alegria finalizar mais uma edição da festa do peão, que é sempre um período muito importante para

gerar empregos e girar a economia do município. Essa tradição tem mais de três décadas.

Página 4

Após governador falar sobre construção da Barragem do Poquinha, ordem de serviço é expedida

Página 9

Morungaba é cidade-piloto de projeto de Monitoramento e Alerta da Climatempo

Morungaba é um dos municípios que participa como cidade-piloto do Sistema de Monitoramento e Alerta da Climatempo (SMAC). O Grupo Climatempo é líder em serviços de meteorologia no Brasil e desenvolveu a plataforma

SMAC de monitoramento e alerta meteorológico, que pode ser usado por setores públicos ou privados para otimizar e planejar atividades diárias que podem ser prejudicadas pelo tempo severo.

Página 6

Câmara de Campinas oficializa 1ª mulher presidente na história após Zé Carlos se afastar em meio à apuração do MP

DIVULGAÇÃO



Vereadora assume cargo por 30 dias

A Câmara de Campinas oficializou na tarde de quarta-feira, 28, a vereadora Debora Palermo (PSC) como a primeira presiden-

te em exercício do Legislativo da metrópole na história. Ela assume o cargo por 30 dias, após pedido de afastamento do parlamentar

Zé Carlos (PSB), alvo de investigação do Ministério Público de São Paulo (MP-SP) sobre suposta corrupção passiva.

Página 9

Saúde ofereceu espaço de acolhimento à mulher no Rodeio

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, montou um espaço voltado à orientação, apoio e acolhimento das mulheres dentro do recinto do Jaguariúna Rodeo Festival. Denominado "Es-

paço da Mulher", o local é uma iniciativa da Secretaria de Saúde em parceria com a organização do rodeio, um dos maiores do País e que atrai milhares de turistas à cidade todos os anos.

Página 5

GAZETA REGIONAL
ACESSE
www.gazetaregional.com.br

UniEduK
SEU FUTURO NA PRÁTICA
unifaj unimax faagroh

NETELL
AGORA E
DESKTOP
ASSINE JÁ!
0800 774 5010

EDITORIAL

Eleições

O primeiro turno das eleições é neste domingo, 02. Os eleitores definem os cargos de deputado federal, deputado estadual/distrital, senador, governador e presidente. Em caso de segundo turno, a data confirmada é 30 de outubro.

Segundo o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), 156.454.011 brasileiros estão aptos a votar. As mulheres representam 53% do eleitorado (82.373.164), contra 47% dos homens (74.044.065).

Ordem de votação na urna

Deputado federal – quatro dígitos

Deputado estadual ou distrital – cinco dígitos

Senador – três dígitos

Governador – Dois dígitos

Presidente – Dois dígitos

Vote consciente. E para ajudar você neste momento, confira o guia especial que a Gazeta montou, disponível em gazetaregional.com.br

GAZETA REGIONAL NA REDE



www.gazetaregional.com.br



[/gazetaregional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazetaregional.jaguariuna)



recepcaogazetaregional@gmail.com



[@jornalgazetaregional](https://www.instagram.com/jornalgazetaregional)



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 – Piso Superior
(Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

A AEAAJ e a Matriz Centenária em perigo

A Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de Jaguariúna tem como objetivo oferecer colaboração e apoio técnico à comunidade jaguariunense, alertando-a contra a ocorrência de sinistros, participando dos assuntos de interesse de utilidade pública. Ela Irmana-se aos que defendem o Patrimônio Histórico, ao CONPHA AJ, aos Poderes Públicos à Paróquia Santa Maria, e neste especial momento, para salvar o marco de fundação da Vila Bueno de 1894, a Matriz Centenária. Seu presidente, Pedro E. Marchesini, engenheiro químico, reuniu uma equipe técnica composta de especialistas em vários setores. De há muito a Associação reivindicava à Curia Diocesana de Amparo, à Paróquia Santa Maria, e aos Poderes Públicos cuidados imprescindíveis requeridos pela conservação do referido imóvel. E desde agosto de 2021, a associação foi convidada pelo Planejamento a dedicar-se à elaboração de projetos que tiveram como objetivo a manutenção emergencial do citado imóvel, sem interferir em nada com a próxima etapa de Restauração do mesmo. E no 4º encontro,

realizado em 21 de março de 2022, no Salão Paroquial Padre Gomes, entregaram-se os projetos emergenciais e orçamentos para execução dos mesmos. Foram encaminhados através de ofício do presidente da AEAAJ endereçados ao Revmo Pe. Ademir Bernardelli. O Prof. universitário Renato Maioli Castilho, apresentou projeto e proposta de serviços técnicos de engenharia elétrica, instalação de sistema de Proteção contra Descargas Atmosféricas. O Prof. Paulo Fraga da Silveira, arquiteto, leciona no curso de Arquitetura e Urbanismo da FAJ, a disciplina de Projeto de Intervenção em Edifício de Interesse Histórico, após laudo técnico, propõe a troca de calhas e de algumas telhas de zinco de forma similar ao sistema anterior, rufos e condutores. Inclui a retirada de argamassa solta externa. O engenheiro civil Dejair Moreira de Sousa elaborou projeto considerando umidade, efeito da mesma sobre a pintura, reforço de madeiramento do telhado interno, nos pontos de umidade, molduras do contorno interno do prédio. O engenheiro Jonas Manoel, engenheiro de produção, cur-

sando engenharia de segurança, cuidou da possibilidade de sinistro causado pelo fogo. Dentre outros projetou colocação e manutenção de extintores, projeto de Bombeiro, Autos de vistoria do Corpo de Bombeiros, Projetos técnicos desta área. Os especialistas em cada projeto consultaram três orçamentos em sua área de atuação e estão ainda apresentando-os para a Comissão Pró-Restauro deste Patrimônio Histórico, Artístico e Arquitetônico tão caro ao Povo de Jaguariúna, tanto quanto à sua história. Todos estes projetos emergenciais objetivando a segurança e preservação do marco artístico de sua fundação poderão somar aproximadamente R\$450.000,00. Este monumento com traços do estilo gótico e do barroco alemão não pertence apenas ao Clero, mas à cidade, a cada munícipe e, principalmente, aos Poderes Públicos. O Pe. Ademir recém chegado à Paróquia deparou-se com outros problemas na estrutura física da Matriz Nova que também carecem de cuidados em se tratando de sua cobertura e das goteiras que vêm desde sua construção. Todavia, não são proble-

mas emergenciais de mesma proporção. Terão que esperar! A Instituição Igreja depende da esmola dos fiéis, de festas, de sorteios beneficentes e de leilões para o seu sustento. Portanto, a estas contribuições dos fiéis urge que seja acrescida uma contribuição especial dos cidadãos. O restauro desse Patrimônio Histórico, Artístico, Arquitetônico necessita da generosa contribuição do próspero Parque Industrial que aqui se instalou, a fim de que Jaguariúna possa preservar seu maior monumento. Que haja Mecenas também entre as grandes indústrias que aqui foram muito bem-vindas. O presidente da AEAAJ já foi incumbido de realizar a operação contra incêndios com a execução do projeto dos bombeiros e dos extintores do engenheiro Jonas Manoel. Realizou-se também a substituição das calhas. Aguardam-se contribuições para restauro de sua cobertura e nova rede elétrica.

Tomaz de Aquino Pires
é coordenador da Casa da Memória Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro*

Gaslight (“À meia luz”)

O termo gaslighting, surgiu do filme “Gaslight” que significa (“À meia luz”, em português). No filme o marido manipula a mulher e todos a sua volta para que acreditassem que ela estaria “louca”. O abusador distorce toda conversa que tem com a vítima, até que ela chegue a ponto de não acreditar na própria percepção da realidade. Na trama, as luzes da casa dos personagens geradas a gás (“Gaslight”), piscavam de tempos em tempos, o marido tentava convencer a mulher de que ela estava delirando e que tudo era coisa da “cabeça” dela.

Gaslighting é uma violência psicológica sutil nos relacionamentos afetivos, para desestabilizar à vítima. O abusador tenta levantar dúvidas sobre o comportamento da vítima, suas emoções, sua inteligência e os seus demais relacionamentos como familiares e amigos, sua intenção é maltratá-la e desrespeitá-la para conseguir benefício próprio. Mesmo quando confrontado por exibir tal comportamento, o abusador nega ter más intenções.

A pessoa que pratica o gaslighting (manipulação) usa informações distorcidas, inventadas, ou devidamente selecionadas, com o objetivo de deixar à vítima desorientada. Tanto homens quanto mulheres podem praticar gaslighting nas relações afetivas, porém é mais predominante na população masculina. Essa realidade se deve ao machismo ainda enraizado em nossa sociedade. Está cheio de pessoas que praticam “gaslighting” por aí! Líderes de entidades, de empresas, políticos e até mesmo ditadores, por exemplo. Pessoas que através de seu poder de persuasão, promovem atos de manipulação para obter algo desejado.

Como observamos, o filme é antigo, assim como o abuso psicológico também o é, ou seja, foi perpetuado. Toda violência que presenciamos hoje, começou lá no passado e, está sendo reproduzida, é necessário que esse círculo seja interrompido para que possamos viver melhor e com mais segurança.

Infelizmente os abusos psicológicos e

outros tipos de abuso, não estão somente nos livros ou nas telas de cinemas. Atualmente é fácil se deparar com pessoas manipuladoras no dia a dia. O “gaslighting” também costuma estar presente nos relacionamentos familiares, amigos e principalmente nas relações amorosas. Essas pessoas usam diversas artimanhas, colocam à culpa na vítima, “diz que a vítima está ficando “louca” e que está fora de controle”. Às vezes a situação é séria e o abusador “diz que a vítima está exagerando, sendo insensível e agindo sem pensar”. Quer dizer, a pessoa é dotada de crueldades e ainda se faz de vítima! Age com muita convicção em relação às suas mentiras, para confundir à vítima, assim, ela não consegue distinguir o que é realidade do que é falso. Diante da confusão mental que vai se formando pouco a pouco, a pessoa que convive com um abusador, passa a ver sua autoestima diminuída. Perde sua autoconfiança e pensa que não consegue fazer mais nada sozinha, sente-se insegura e tudo passa a ser afetado no

seu dia a dia como trabalho, família, amigos e relações amorosas. A vítima acaba perdendo sua credibilidade caso não consiga se livrar do abusador.

Isso é muito grave! Essa pessoa precisa de ajuda urgente! Talvez ela não esteja em condições psicológicas para procurar ajuda sozinha, mas se você conhece alguém que esteja passando por isso, ou convive com alguém que também esteja sofrendo por estar na companhia de um abusador, tente de alguma forma ajudá-la. Têm muitas pessoas com sua saúde mental deteriorada por causa dos abusos psicológicos e físicos sofridos.

Dica: Assistam o filme: “Gás Light, 1944”.

Sandra R. Ribeiro
Psicóloga Clínica-CRP 06/128296
Psicoterapia / Avaliação Psicológica / Plantão Psicológico
Contatos: (19)32994205 / (19)97807-4249
Atendimento presencial e online.



Jaguariúna Rodeo Festival encerra sua 33ª edição positivamente

Os feedbacks positivos são de todo o público, inclusive autoridades da cidade, região e capital



O Jaguariúna Rodeo Festival gerou mais de 4 mil empregos direta e indiretamente, e movimentou mais de R\$150 milhões na economia local

O festival mais aguardado por todo o público terminou. O Jaguariúna Rodeo Festival, que começou sua 33ª edição no dia 16, terminou no dia 25, superou as expectativas da organização e também do público que retornou na segunda semana, ao som de sertanejo, pagode e música eletrônica.

Com o clima um pouco mais agradável do que o da primeira semana, a arena e os camarotes ficaram lotados, ainda mais com atrações surpresas preparadas pela organização, como a dupla Ícaro e Gilmar, Marcos e Belutti e Clayton e Romário. Nas redes so-

ciais, os posts de saudade é o que fica.

Para o prefeito Gustavo Reis, é uma alegria finalizar mais uma edição da festa do peão, que é sempre um período muito importante para gerar empregos e girar a economia do município. Essa tradição tem mais de três décadas.

Quem comprova isso é o jornalista Paulo Leoni, da Bandeirantes, que participa da festa tem 30 anos. O jornalista pontua que na medida em que o tempo vai passando, você naturalmente vai amadurecendo e isso não foi diferente com o festival. “A organização do trânsito, seguran-

ça, parte estética e vários outros quesitos evoluíram. A festa está muito linda”, parabeniza.

Gestores de outras cidades também prestigiaram o evento, como o prefeito de Nazaré Paulista, Murilo Pinheiro. “Todos os anos eu estou aqui, pois este é um evento referência no nosso estado. É uma festa super organizada, de qualidade e alto nível. Uma das melhores festas do País, então eu faço questão”, diz Murilo.

A secretária de Cultura de Campinas, Alexandra Caprioli, comenta a felicidade do retorno que tem a peão para toda a região.

“É maravilhoso ver no que se transformou. Ficamos muito felizes em ver a potência que é o evento”.

O secretário de Turismo de Rio Claro, Guilherme Pizzirani, também participou do evento. “Rio Claro vem crescendo muito nos eventos e nada melhor do que pegar grandes referências como o Rodeio de Jaguariúna para trazer esse brilho para nossa cidade. É o segundo ano que eu tenho e estou surpreso novamente, pois o evento se supera a cada ano, e a gente espera um dia chegar perto do joelho de Jaguariúna”, diz o secretário.

E pela primeira vez

prestigiando o evento, o Secretário de Governo, Marcos Penido, comentou sua admiração com toda a organização e parabenizou o clima de festa que se espalha em todos os cantos do evento. “Aqui em Jaguariúna nós temos o segundo maior rodeio do País, onde vem público do estado inteiro, e estimula o turismo, todo o comércio local, hotelaria e serviços. Festas bonitas e organizadas como essa atraem cada vez mais público e fazem a economia girar”.

Organização, emoção, adrenalina e muita música são os principais ingredientes para o sucesso

do Jaguariúna Rodeo Festival. Esse que é consagrado um dos maiores e melhores eventos do Circuito Sertanejo. Mais de 140 mil pessoas passaram pela arena durante os quatro dias da 33ª edição do festival e puderam aproveitar a experiência única da “Roça é Hype”.

Unindo inovação com tradição, o Jaguariúna Rodeo Festival 2022 teve shows e provas de arena transmitidos ao vivo e se consolidou como um dos principais eventos do Brasil. A próxima edição já tem data marcada e acontece nos dias 22, 23, 29 e 30 de setembro de 2023.

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna
(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels
HELP
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H



Aplicativo ‘Jaguariúna – Maus-tratos animais’ passa por atualização

Agora as denúncias não podem mais ser feitas de forma anônima

Já está em operação uma atualização do aplicativo “Jaguariúna – Maus-tratos animais”. A partir de agora, as denúncias não podem mais ser feitas de forma anônima. Para registrar a ocorrência, o usuário deve informar o seu nome completo, CPF, data de nascimento, celular e e-mail. Os dados, no entanto, permanecem man-

tidos sob sigilo e só serão usados caso haja alguma contestação judicial.

A alteração se deve às exigências da Lei 14.110, que alterou o Código Penal quanto a crimes cometidos por quem faz denúncias falsas.

O aplicativo “Jaguariúna – Maus-tratos animais” foi lançado pela Prefeitura de Jaguariúna em 2020

e tem contribuído muito para o registro de ocorrências de maus-tratos e abandono de animais feitas à Guarda Municipal.

Por meio do app, é possível passar todas as informações sobre o local em que o crime está sendo cometido, características do suspeito e do animal e ainda enviar fotos ou vídeos. Para o caso de o

crime estar ocorrendo no momento da denúncia, a ferramenta informa ainda dois telefones: 153 (Polícia Municipal) e 190 (Polícia Militar). Através deles o atendimento será feito imediatamente. O app pode ser baixado nos celulares gratuitamente e está disponível para download nas versões Android e IOS.

Cidade amiga dos animais

O cuidado com os animais integra a política pública de atendimento de Jaguariúna. A cidade é uma das poucas que possuem um Posto de Atendimento Médico Veterinário Municipal e um Castramóvel. Em 2020, Jaguariúna foi reconhecida, pela segunda vez

consecutiva, como cidade amiga dos animais. O município participou do 2º Prêmio Cidade Amiga dos Animais, realizado pela World Animal Protection – Proteção Animal Mundial (WAP) com parceria da Organização Mundial de Saúde Animal (OIE) e Organização Pan-americana de Saúde (OPAS)

Esporte abre inscrições para Campeonato de Futebol Veteranos

A Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer de Jaguariúna está com as inscrições abertas para o Campeonato Municipal de Futebol Veteranos 2022. Podem participar atletas nas-

cidos no ano de 1987 e anteriores, com 35 anos completos ou a completar em 2022 e membros de comissão técnica com 18 anos completos ou mais.

Os interessados de-

vem se inscrever até o dia 07 de outubro. Para isso as fichas podem ser retiradas na sede da secretaria. A previsão é que o campeonato tenha início no dia 29 de outubro de 2022.



DIVULGAÇÃO

Saúde ofereceu espaço de acolhimento à mulher no Rodeio

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, montou um espaço voltado à orientação, apoio e acolhimento das mulheres dentro do recinto do Jaguariúna Rodeo Festival. Denominado “Espaço da Mulher”, o local é uma iniciativa da Secretaria de Saúde em parceria com a organização do rodeio, um dos maiores do País e que atrai milhares de turistas à cidade todos os anos.

O espaço contou com um psicólogo, um enfermeiro e um técnico de enfermagem que ficaram à disposição das mulheres presentes ao evento que se sentiram vulneráveis e também às pessoas que bus-

quem informações sobre o assunto. O atendimento ocorreu das 22h às 7h.

O local também contou com distribuição de camisinhas e um banner “Assediômetro”, com informações sobre o que pode ser considerado assédio, crime previsto na legislação.

“Em todos os dias estivemos presentes com esse espaço da mulher, uma ação inédita e bastante positiva da Secretaria de Saúde de Jaguariúna e que pretendemos estender para outros eventos com grande público”, diz a secretária de Saúde de Jaguariúna, Maria do Carmo de Oliveira Pelisão.



JULIO CESAR COSTA

Espaço localizado dentro do rodeio

NETELL INTERNET

AGORA É

DESKTOP

ASSINE JÁ!

0800 774 5010

Morungaba é cidade-piloto de projeto de Monitoramento e Alerta da Clima-tempo

Outros seis municípios paulistas participam do projeto

Morungaba é um dos municípios que participa como cidade-piloto do Sistema de Monitoramento e Alerta da Clima-tempo (SMAC). O Grupo Clima-tempo é líder em serviços de meteorologia no Brasil e desenvolveu a plataforma SMAC de monitoramento e alerta meteorológico, que pode ser usado por setores públicos ou privados para otimizar e planejar atividades diárias que podem ser prejudicadas pelo tempo severo.

A participação da Prefeitura da Estância Climática de Morungaba no projeto envolve o Departamento Municipal de Meio Ambiente e Agricultura e a Defesa Civil, cujas equipes estão tendo acesso a ferramentas e dados precisos para a previsão do tempo. A plataforma permite a prefeitura

observar em tempo real, por exemplo, se alguma tempestade vem se aproximando - por meio de dados e imagens de satélite disponibilizadas pela ferramenta.

A plataforma também emite alertas antecipados para os gestores da prefeitura no caso de previsões de chuvas intensas, ventos muito fortes, descargas elétricas (raios) e queimadas. “Com esta ferramenta é possível os gestores tomarem decisões importantes ligadas a possíveis inundações ou cancelamento de ações ou eventos que envolvem um grande público, por exemplo, diminuindo os riscos para a população e também para os visitantes da cidade já que, no caso de Morungaba, por ser uma cidade turística, também tem de ter esta preocupa-

ção”, explica a meteorologista da Clima-tempo, Cátia Valente, que coordena o projeto.

O objetivo é testar o funcionamento do sistema e depois disponibilizá-lo no portfólio de negócios da empresa. O objetivo é que os municípios tenham acesso à ferramenta de monitoramento e alertas automáticos com previsão do tempo de hora em hora, 24 horas por dia, sete dias por semana para tomadas de decisões.

Segundo a meteorologista, além de Morungaba, mais seis municípios paulistas participam do projeto por meio de uma parceria entre a Clima-tempo, o Parque Tecnológico de São José dos Campos e a Associação das Prefeituras das Cidades Estância do Estado de São Paulo (Aprecesp).



A plataforma pode ser usada para otimizar e planejar atividades

“Como prefeito e presidente da Aprecesp, tão logo surgiu a oportunidade de uma parceria com o Parque Tecnológico, disponibilizamos a nossa estância para juntamente

com outras seis estâncias, pudesse ser a cidade-piloto, pois teremos como planejar de forma mais assertiva todo o calendário de eventos de Morungaba, além de, com muita

antecedência, prever o clima em nossa cidade”, comenta o prefeito da Estância Climática de Morungaba e presidente da Aprecesp, Marquinho Oliveira.

Engenheiro Coelho

APAE realiza último jogo da inclusão em Engenheiro Coelho

A APAE de Engenheiro Coelho, juntamente com a secretaria de esporte e lazer, realizou na segunda-feira, 26, o último jogo da inclusão. Os alunos da instituição fizeram um amistoso de futsal contra a escolinha de futsal do município.

Além disso ainda tiveram brincadeiras de chute ao gol e arremesso de basquete. Ao final, eles foram premiados com medalhas e um troféu pela participação.

Todas as atividades fizeram parte do Setembro Verde, o mês da inclusão social, o diretor de esporte, Edivon Filho, o projeto vai ter continuidade “A nossa intenção é fazer com que estas crianças não se sintam excluídas. Esse mês inauguramos uma academia voltada para eles também. A ideia é continuar estes projetos, para que não caía no esquecimento. Para cada vez mais darmos condições para eles” disse. A professora de edu-

cação física da APAE, Tiffany Soares, falou que essas atividades servem para que a sociedade perceba o potencial que seus alunos têm “Essas atividades são importantes para que haja inclusão entre eles, para que outros possam entender sobre as dificuldades que nossos alunos têm. Para que eles percebam como é e vejam o potencial de cada um. Então é importante mostrarmos isso para a sociedade” relata.



Ao todo, cerca de 15 crianças da instituição participaram do jogo de futsal, além dos meninos que fazem parte do programa de escolinha de futebol de Engenheiro Coelho

Autoconhecimento, trabalho e carreira

O sentar é o novo fumar

Jéssica Castro
Coach



Seria o sedentarismo um novo estilo de vida?

O sedentarismo tem crescido exponencialmente. O Brasil é o 5º país mais sedentário do mundo. É o que revela Luciana Vasconcelos, assessora técnica em saúde pública, em matéria publicada pela Revista Você RH.

Segundo ela, o sedentarismo aumentou 40,6%, comprometendo a saúde mental, emocional e física do trabalhador. Esse foi o resultado da pandemia, isolamento social e o trabalho remoto, o que criou hábitos ruins para o profissional. Mas antes disso, já em 2017 durante o Congresso Brasileiro de Nutrologia, a médica Rita Raman, afirmou que “Ficar sentado” é o novo “fumar” e isso foi agravado pela pandemia. De fato, ficamos sentados a maior parte do tempo, tornando-se um vício para muitos profissionais. O sedentarismo, ocasiona várias doenças crônicas, como problemas:

- Cardiovasculares
- Diabetes
- Hipertensão

• Etc..

É preciso uma mobilização urgente para ajudar a turma a sair do sedentarismo. Nas empresas é necessário criar programas de conscientização internos para resgate da saúde e bem estar dos trabalhadores.

Mas, cada um precisa também fazer a sua parte. Uma caminhada já ajuda muito. Foco e atitude de fato, os exercícios físicos contribuem para o aumento do foco. Assim você CONSEGUE SER mais focado em suas tarefas, você começa a colher mais resultados e isso abre portas de novas possibilidades. Portanto, com todos esses impactos positivos, é natural que as pessoas tomem mais atitudes que possam impactar o trabalho de maneira positiva.

Menos estresse no ambiente de trabalho ao praticar exercícios, o corpo fica livre das tensões do cotidiano. A serotonina que é conhecida como um dos hormônios da felicidade, é liberada no organismo e diminui o estresse. Desta forma, quanto menos exaustão, maior o desempenho. O que traz benefícios de saúde mental deve ser prioridade!

Vestibular de Medicina

| Indaiatuba e Jaguariúna |

PROVA
22
out

INSCREVA-SE

www.grupounieduk.com.br

UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

unifaj unimax faagroh



★★★★★
MEDICINA
NOTA MÁXIMA
NO MEC



Artur Nogueira

Após governador falar sobre construção da Barragem do Poquinha, ordem de serviço é expedida

Em visita ao município em agosto, Rodrigo Garcia afirmou que DAEE havia homologado licitação para a nova represa; Obras devem começar dia 1º de outubro

Novamente, a gestão do prefeito Lucas Sia cumprirá outra sonhada promessa de campanha. Graças ao bom relacionamento do Poder Executivo Municipal com o Governo do Estado de São Paulo, a construção da Barragem do

Córrego Boa Vista (Poquinha) será iniciada. O ofício foi emitido pelo Departamento de Águas e Energia Elétrica da Secretaria Estadual de Infraestrutura e Meio Ambiente e autoriza que as obras iniciem em 1º de outubro de 2022.

Em visita ao município nogueirense em agosto deste ano, o governador Rodrigo Garcia confirmou que foi realizada a homologação da licitação da nova represa. O pedido para que a tão sonhada infraestrutura fosse realizada em Artur Nogueira

foi feito pessoalmente pelo chefe do Poder Executivo Lucas Sia em janeiro deste ano durante a inauguração do Poupatempo.

Abastecimento para 40 anos

Atualmente, Artur No-

gueira conta com o abastecimento de água por meio da barragem do Cotrins, além da captação superficial em fio d'água do Rio Poquinha e poços profundos no município.

De acordo com a diretoria técnica do Saeam, a

nova represa vai garantir segurança hídrica em Artur Nogueira, promovendo abastecimento necessário para o desenvolvimento da cidade pelos próximos 40 anos. As projeções serão reavaliadas ao longo dos anos.

Holambra

Prefeitura promove em outubro 2ª edição do Mês da Educação

Outubro é o Mês da Educação em Holambra. E para celebrar, a Rede Municipal programou uma série de eventos e atividades pedagógicas, esportivas e recreativas que envolvem estudantes e servidores. As ações começam neste sábado, dia 1º, com apresentações que encerram o projeto Desvendar Esportes, no Estádio Municipal Zeno Capato.

A iniciativa, realizada desde o início do ano pelo Instituto Incentivar, ofereceu aulas gratuitas de atletismo e ginástica rítmica no contraturno escolar, além da confecção dos materiais usados nas modalidades por meio da reciclagem para mais de

200 estudantes das escolas Parque dos Ipês, Jardim Flamboyant e Professora Maria José Moreira van Ham (Jardim das Primavera).

Já nos dias 03, 04 e 05, alunos da Educação Infantil poderão se divertir a valer em passeios de trenzinho pela cidade e saborear um delicioso piquenique no Parque Cidade das Crianças. Já estudantes do Ensino Fundamental I e II irão curtir apresentações especiais de mágica nas unidades de ensino. Outra ação programada são os "Jogos Escolares Municipais de Holambra", marcados para os dias 10 a 14 de outubro, reunindo estudantes do 4º ao 9º ano do Fundamental.

De acordo com a diretora municipal de Educação, Claudicir Picolo, na semana de 12 de outubro, em função do Dia das Crianças, haverá alimentação especial em todas as unidades e também entrega de lembrancinhas aos estudantes. E como este também é o mês em que são celebrados os dias do Professor (15), do Diretor de Escola (18) e do Servidor Público (28), a programação ainda conta com atividades voltadas aos profissionais da rede. A programação segue até o fim do mês.

"Pensamos com muito carinho em uma programação diversificada que envolve estudantes e profissionais da rede", expli-



Mês de outubro é voltado para a educação em Holambra

ca Claudicir. "Levamos a Educação muito a sério e constantemente nos em-

penhamos para garantir melhores condições de trabalho para, consequen-

temente, assegurar um aprendizado de qualidade e excelência".

Campinas

Câmara oficializa 1ª mulher presidente na história após Zé Carlos se afastar em meio à apuração do MP

A Câmara de Campinas oficializou na tarde de quarta-feira, 28, a vereadora Debora Palermo (PSC) como a primeira presidente em exercício do Legislativo da metrópole na história. Ela assume o cargo por 30 dias, após pedido de afas-

tamento do parlamentar Zé Carlos (PSB), alvo de investigação do Ministério Público de São Paulo (MP-SP) sobre suposta corrupção passiva.

Em 224 anos, a Casa havia sido presidida por mulheres apenas para substituições de presiden-

tes do sexo masculino ou em momentos específicos, como a sessão para a posse da atual legislatura, comandada por Mariana Conti (PSOL), parlamentar mais votada entre os 33 eleitos no pleito de 2020.

Alvo de operação do Grupo de Atuação Espe-

cial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco) em agosto, Zé Carlos anunciou o afastamento na sessão ordinária de segunda-feira, quando foi pressionado por parte dos vereadores da Casa, e formalizou o pedido pessoalmente na terça.

O afastamento dele se consolidou no momento em que Debora assina a posse como presidente em exercício, e não houve cerimônia para a mudança, uma vez que não se trata de renúncia do cargo. Além disso, a assessoria da Casa destacou que não

há convocação de suplente neste caso.

Advogado de Zé Carlos, Rafael Creato, também alvo do MP, pediu exoneração do cargo de subsecretário de Relações Institucionais na Câmara. A saída será publicada em Diário Oficial.

NOVOS ENDEREÇOS EM JAGUARIÚNA E HOLAMBRA

CLÍNICA DE NUTRIÇÃO
Dra Vanessa Coutinho

Já sabe da novidade?

Tempo de renovar, agora atendo em novos endereços, mas mantenho a essência do que é verdadeiramente importante, ajudar você a ter uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida!

CLÍNICA SELTEN
Rua Sílvia Bueno, 363 - Centro, Jaguariúna - SP, 13910-005
Whats: (19) 998898833

ESPAÇO LUZ
Rua O Semeador, 135 Centro Holambra - SP, 13825-000
Whats: (19) 998898833

VC
Vanessa Coutinho

Transporte público de Jaguariúna tem horários de dias úteis neste domingo de eleição



A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana, vai manter os horários de dias úteis para todas as linhas de ônibus do transporte público da cidade neste domingo, 02, dia do primeiro turno das eleições 2022.

A medida atende a uma recomendação da Justiça Eleitoral e visa melhorar a mobilidade dos eleitores no dia da eleição. "Decidimos manter os mesmos horários dos dias de semana para proporcionar maior facilidade de locomoção para os eleitores",

explica o secretário de Mobilidade Urbana de Jaguariúna, José Ricardo Cortez.

Os horários e itinerários podem ser conferidos pelo aplicativo Busão na Palma da Mão, disponível gratuitamente nas versões Android ou IOS.



Brasil vive momento de maior otimismo com economia nacional e seu futuro

Edilaine Alves
Analista de Crédito e
Cobrança
Eip Cred



DIVULGAÇÃO



De acordo com o resultado de uma pesquisa publicado pelo Instituto Datafolha, o Brasil vive atualmente o seu melhor momento de otimismo com o futuro econômico do Brasil. Além de uma alta esperança com relação ao futuro, o número de brasileiros que declaram abertamente acreditar que a situação econômica no país melhorou ao longo dos últimos meses também é a maior desde o início do último governo. Os números demonstram um saldo bastante positivo para aqueles que defendem as políticas econômicas do ministro da Economia Paulo Guedes e consequentemente do Governo Federal em geral. Nunca o brasileiro se viu tão satisfeito com os rumos econômicos tomados no país nos últimos anos e nunca esteve tão esperançoso numa continuidade de crescimento. De acordo com os números publicados, um terço dos entrevistados indicou ver a situação econômica do Brasil atual como melhor do que a dos meses anteriores. Outro dado a ser levado em conta é o de que o número de brasileiros esperançosos com o cres-

cimento e fortalecimento da economia brasileira ao longo dos meses que virão é maior entre aqueles que recebem o Renda Brasil. Os brasileiros que encontram no benefício social uma de suas fontes de recursos demonstram enxergar um Brasil mais forte economicamente no futuro próximo. Hoje os números apresentados pela pesquisa são semelhantes aos registra-

dos antes da pandemia do novo coronavírus. O que indica que neste período estabelecido como de recuperação econômica o Governo Federal conseguiu reestabelecer os patamares da opinião pública para os mesmos níveis anteriores aos da crise que consumiu os dois últimos anos. Isso talvez também explique porque o otimismo econômico é maior den-

tre o público que declara voto no presidente da República, Jair Bolsonaro. Para um público que vê as políticas públicas do atual governo com relação à economia como acertadas e que acredita na sua continuidade por mais quatro anos, a expectativa de melhora é o único caminho no qual se deve acreditar. Portanto, vemos que há uma série de fatores que influenciam que neste mês

de setembro o governo de Jair Bolsonaro repete pela primeira vez o seu melhor patamar de otimismo econômico. A tendência é de que este otimismo siga crescendo, caso nenhum fator sofra grande alteração com relação ao que se vê atualmente. Com o crescimento nas taxas de emprego e facilidades na obtenção de crédito, redução da inflação em agosto e outros medidores

positivos durante o último mês também é natural o crescimento do sentimento de positividade com relação ao mercado. Se analisarmos, uma população que retorna à situação de empregabilidade e volta a ter poder de consumo naturalmente é uma população que verá melhor o futuro do que via há alguns meses quando não tinha boas perspectivas. Então podemos compreender que na realidade este aumento da positividade da população brasileira com relação a economia nacional é um reflexo do que chamei anteriormente de momento de recuperação econômica. Todas as estratégias de auxílios sociais criados e adotados somados a outras práticas econômicas por parte do Governo Federal desembocam neste momento em que a economia brasileira reinicia o seu crescimento. Podemos então dizer que todos estes indicadores positivos são na realidade o primeiro fruto de uma série de outros que precisam aparecer para garantir a definitiva recuperação econômica do Brasil e o seu crescimento para novos patamares a partir disto.

EIP CRED

SOLUÇÕES FINANCEIRAS



CALL CENTER

COBRANÇAS

REVISÃO DE CONTRATOS

PROMISSÓRIAS

LINHA DE CRÉDITO CNPJ

CRÉDITO PRODUTOR RURAL

APROVAÇÃO DE FINANCIAMENTO

IMOBILIÁRIO

RECUPERAÇÃO DE CRÉDITO JUNTO AOS BIROS



SERASA - SCPC

BOA VISTA - CENPROT



XEROX

IMPRESSÕES

CURRÍCULOS

CONTRATOS

WWW.EIPCRED.COM.BR



WHATSAPP - EIPCRED

(19) 3847-1138



Rua Coronel Amancio Bueno, 236 Centro - Jaguariúna/SP

Apoio



Direitos e deveres

Troca de roupas adquiridas no estabelecimento comercial

Diretor do Procon
Edison Cardoso de Sá
Fone: (19) 9.7409-2087
E-mail: edisoncds31@gmail.com



Muitas pessoas sempre questionam sobre as lojas não aceitarem a troca de roupas, principalmente roupas íntimas, sendo motivos de conflitos sobre essa negativa do comerciante de trocar peças de roupas. Em alguns casos, o consumidor quer o dinheiro de volta, ou a troca do produto, pois alega que a outra pessoa que está sendo presenteada não gostou do produto, ou que o produto está com defeito, ou que o tamanho não serviu, enfim, existe uma gama de situações em torno dessa questão.



DIVULGAÇÃO

Primeiramente devemos nos atentar para o que diz a lei, neste caso o Código de Proteção e Defesa do Consumidor, em especial no artigo 49, do CDC, que não dá o direito ao consumidor exigir a troca de determinado produto se este for adquirido direto no estabelecimento comercial, isto é, se o consumidor esteve na loja física e viu o produto, não terá direito a troca, esse é a regra legal.

dizendo que poderá trocar o produto dentro de determinado tempo, torna-se obrigatório o cumprimento da obrigação ora divulgada, pois essa divulgação vincula as partes, ou seja, comerciante/fornecedor e consumidor, tornando-se obrigatório a troca de roupa íntima, sapato, ou qualquer produto que venha o consumidor adquirir.

Essa troca pode ser por motivo do produto não servir, se o produto que o consumidor deu de presente e a pessoa quer trocar por outro, se está apertado, enfim, várias situações envolvendo o produto adquirido.

meio que demonstra a compra do produto no estabelecimento comercial, fora dessa situação em que já mencionei, não se faz obrigado a troca de qualquer produto que o consumidor adquiriu no estabelecimento comercial, isso vale para produto sem defeito, ou seja, sem vício.

que busca manter uma boa relação com o consumidor, vai fazer a troca independente do que diz a lei, pois, na lógica de mercado o que se busca é captivar e fidelizar o cliente.

Nas relações de consumo é bom lembrar, que uma boa conversa vale mais que uma briga intensa, que vai acabar causando prejuízo para uma das partes.

No tocante ao produto com defeito, (vício), pode sim o consumidor exigir do comerciante/fornecedor a troca do produto, pois, aqui podemos elencar a responsabilidade solidária entre fabricante e fornecedor do produto ou serviço.

Vencido esse entendimento, sempre fica a pergunta sobre a troca de produtos adquiridos no mercado de consumo se existir vício do produto, quando a compra ocorrer fora do estabelecimento comercial.

A partir dessa interpretação, defende-se que na hipótese de aquisição de roupas a regra é a mesma. Se adquirida dentro do estabelecimento comercial somente podem ser trocadas ou haver a devolução do dinheiro se existir vício ou se adquirida fora do estabelecimento comercial (por exemplo pela internet) pode haver a troca ou devolução do dinheiro como direito de arrependimento, vale dizer, sem a existência de vício ou defeito. Essa é a interpretação amplamente majoritária da nossa doutrina e jurisprudência.

Com isso, fico por aqui. Espero ter contribuído para o entendimento dessa situação que de fato gera muito conflito.

Excelente fim de semana.

Bagagem danificada ou violado pela empresa aérea, o que fazer agora?

Dra. Carolyne Covissi
@covissiadvocacia



Se a mala foi danificada durante o transporte ou se foi aberta e alguns itens desapareceram, você como passageiro pode inicialmente

fazer uma reclamação contra a companhia aérea. A Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) orienta que o passageiro procure a empresa aérea

para relatar o fato logo que constatar o problema. Se não for possível fazer esse registro no aeroporto ou se o passageiro constatar o dano somente alguns

dias depois, deve comunicar a empresa aérea de forma escrita, em até sete dias após o recebimento da bagagem avariada ou violada. Nos casos de avaria, a empre-

sa aérea deve reparar o dano da bagagem ou substituir a mala por outra equivalente. No caso de violação, uma vez comprovado o dano sofrido, a empresa deve pagar

indenização correspondente aos prejuízos do passageiro. E para mais dicas e curiosidades sobre Direitos e Deveres sigam @covissiadvocacia.

McCRISPY CHICKEN

suculento e **deliciosamente** crocante

SPICY
Picles e molho picante

CLASSIC
Picles e manteiga

DELUXE
Alface, tomate e maionese

McDonald's Jaguariúna

Acidente de consumo e o recall

Professor Fernando Capez.
Fernando Capez é Procurador de Justiça aprovado em primeiro lugar no concurso de 1987. Mestre e doutor em direito. Professor e palestrante nacional e internacional. Autor e coordenador de diversas obras jurídicas. Deputado Estadual por três mandatos, tendo sido o mais votado no pleito de 2014 e eleito Presidente da Assembleia Legislativa para o biênio 2015/2017. Atualmente está licenciado da Secretaria Estadual de Defesa do Consumidor e da Presidência do Procon-SP

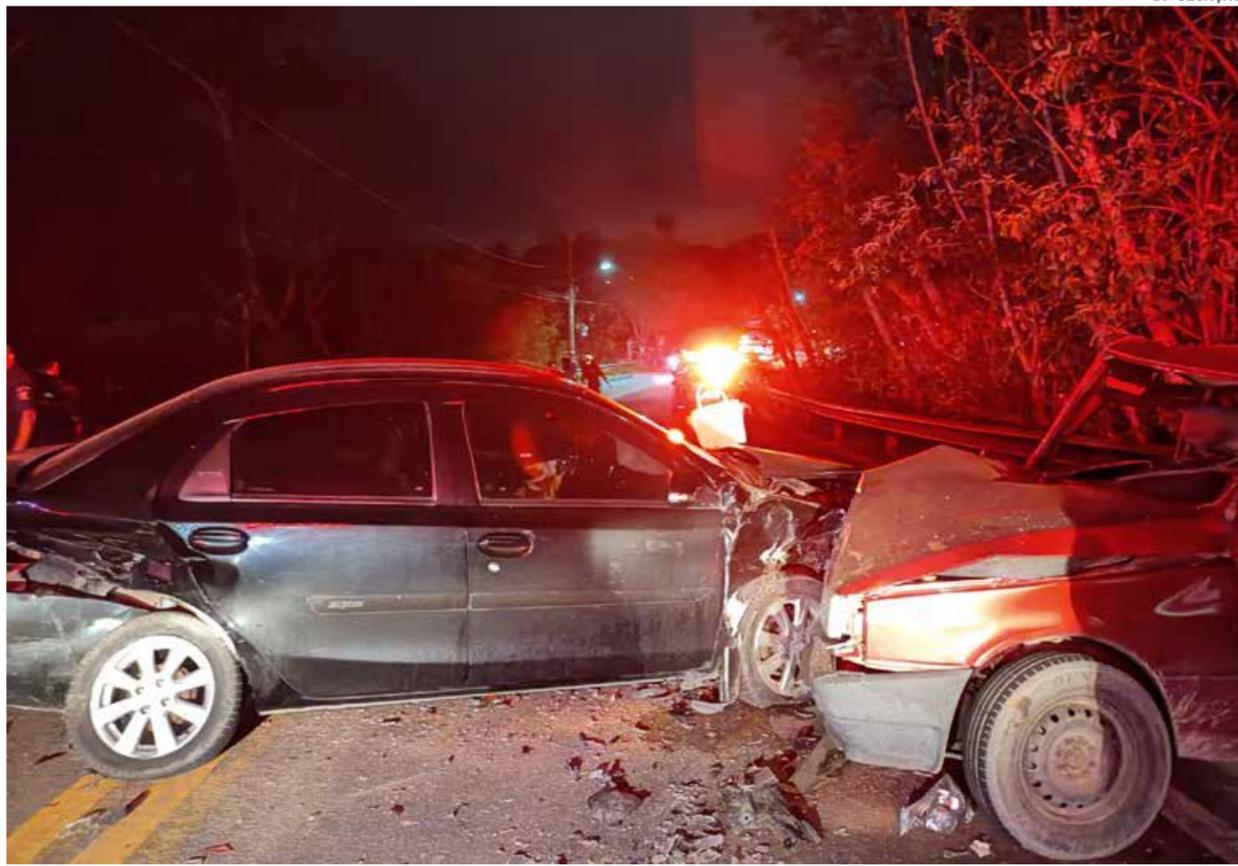


A utilização corriqueira de produtos e serviços pode causar sérios danos aos compradores. Seja pela falta de informação sobre o correto modo de utilização ou por alguma inconsistência no projeto ou fabricação, é fundamental que os consumidores tenham cautela. Tais produtos apresentam riscos previsíveis, aqueles que devido à sua natureza, modo de uso ou destinação são por si só perigosos; sendo, porém, admitida sua venda desde que acompanhado de orientação sobre a forma de uso e modo de prevenção (facas, tesouras, botijão de gás, remédios, dentre outros). Perigosos também são os produtos de risco imprevisível, aqueles que não geram risco à saúde, vida ou integridade biopsicológica do consumidor por sua essência, mas por defeitos de fabricação. Nesses casos, havendo ciência do defeito depois de tê-los disponibilizado para consumo, deverá o fornecedor convocar os compradores para

troca ou reparo.

Um acidente de consumo é aquele que causa dano à saúde ou segurança do consumidor, decorrente do uso normal do produto ou serviço. O defeito poderá ser encontrado na falta de informação sobre o uso, falhas no projeto, erros de cálculo, utilização de produtos de má qualidade, prestação equivocada do serviço ou na falta de qualquer outra providência por parte do fornecedor (fabricante, importador, distribuidor, vendedor) para evitar.

Como exemplos de acidentes de consumo citamos a venda de medicamentos sem comprovação científica de sua eficácia; automóvel vendido com falhas no sistema de frenagem; alimentos impróprios para consumo em razão do vencimento do prazo de validade, mal armazenamento ou falta de refrigeração; conserto de eletrodomésticos ou eletrônicos com peças incompatíveis; má concepção no desenho industrial que gere ferimen-



DIVULGAÇÃO

tos no usuário; produtos ou procedimentos cosméticos sem regulamentação que causem ferimentos na pele do consumidor, dentre outros.

Nesse sentido, o recall é o mecanismo pelo qual o fornecedor convoca os consumidores adquirentes do produto ou serviço defeituoso para troca ou

reparo. Ao detectar o defeito, o fornecedor deverá comunicar as autoridades competentes e informar os consumidores sobre os riscos envolvidos, através de

veículos de comunicação de massa. Eventual omissão acarretará em dever de indenização e responsabilização criminal (CDC, art. 64).

BPA FREE:
O compromisso Jaguar com a sua saúde.

Produtos atóxicos, desenvolvidos para você e sua família armazenarem o alimento sem nenhum risco de contaminação.

Conheça mais em:
www.jaguarutilidades.com.br

[f](#) [@jaguarutilidades](#) [jaguarutilidades](#)

JAGUAR
utilidades

ART NOBRE

SEU SONHO NA MEDIDA CERTA!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- DECKS
- MÓVEIS EM GERAL
- MÓVEIS PLANEJADOS
- MÓVEIS EM METALON
- PERGOLADOS

[Instagram](#) ART.ANOBRE

[Facebook](#) ART NOBRE

[WhatsApp](#) (19)97125-9526

Introdução alimentar

Pela primeira vez um estudo mostra bebês reagindo ao sabor de alimentos ainda no útero, sim isso mesmo, já imaginou? Isto foi possível com imagens 4D em pelo menos 100 gestantes que participaram do estudo. Essa pesquisa foi realizada na Inglaterra e publicada nesta quarta-feira.

As gestantes foram divididas em três grupos, cápsulas com couve, cápsulas de cenoura e grupo controle (cápsulas de nada), e logo após 20 minutos os fetos pareciam sorrir para a cenoura e fazer uma carinha sugestiva de choro para a couve.

Importante esclarecer que ingleses não tem o hábito por alimentos mais amargos e a grande questão aqui é que o gosto pode ser aprendido, ou seja, a dieta da mãe “modula” a futura preferência do filho.

Amamentação é mesmo exclusiva?

Nos primeiros seis meses o bebê não precisa de mais nada além do peito materno. O leite materno garante toda a energia, carboidratos, gorduras, proteínas, vitamina e mi-

nerais que o bebê precisa. Nem água é para oferecer e muito menos chás.

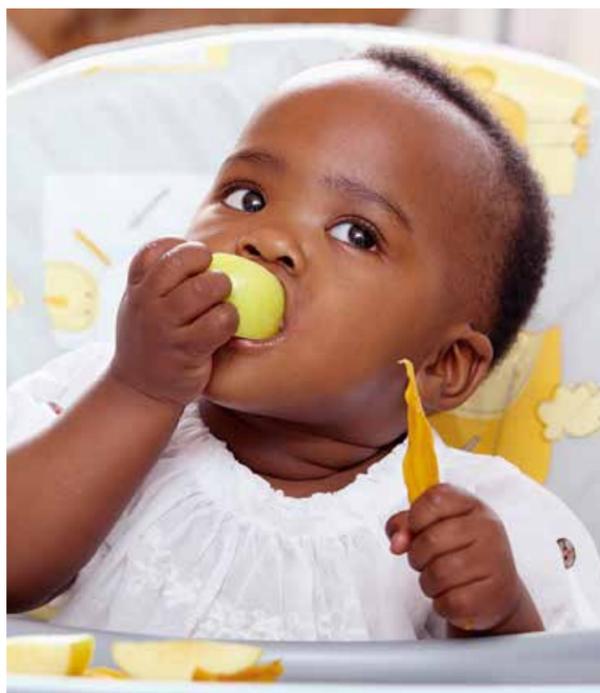
Na existência de dificuldades, tem que insistir, deve ser corrigida a pega, a postura correta com o queixo levantado, estímulo de colocar o mamilo perto da boca e no nível do nariz, observar a sucção, e quando houver problemas manter-se calma e buscar auxílio profissional de um consultor especializado e quando realmente necessário pode ser retirado o leite e oferecido em copinho.

Isto de oferecer o leite materno de 3 em 3 horas é discutível, o ideal é a livre demanda e ajustando um período conforme a necessidade do bebê.

E depois de 6 meses?

Aí chegou a hora da introdução alimentar e a primeira coisa a entender é que você está formando o comportamento alimentar, formação do gosto, padronizando o volume de comida e também a química e metabolismo do seu bebê pro resto da vida dele.

Já ouviu falar dos primeiros 1000 dias? Abrange do nascimento até os 2 anos.



Pesquisas demonstram a grande importância dos primeiros 1000 dias para o resto da nossa vida. É onde desenvolvemos aprendizados e programas mentais, o comportamento, definimos o crescimento e desenvolvimento, e também o funcionamento do nosso corpo a partir da alimentação, atividade física e outros estímulos importantes as questões sociais e mentais como um todo.

Mas voltando a introdução alimentar, primeiramente, junto com o desmame deve ser oferecido alimentos além do aleitamento materno, até um ano, onde a criança pode seguir a mesma dieta da família, se for saudável lógico. Existem pelos menos três tipos de introdução alimentar:

1. Método tradicional: papinhas, alimentos amassados e triturados, raspa-

dos ou ralados, oferecido pelos pais com o uso de talheres.

2. BLW (Baby-Led Weaning): aqui o desmame é guiado pelo bebê, ou seja, autoalimentação.

3. BLISS (Baby-led Introduction to Solids): a introdução de sólidos é também guiada pelo bebê, mas há uma preocupação maior com a ingestão de ferro e as calorias ingeridas.

Os dois últimos o bebê já deve conseguir ficar sentado, o que atualmente parece estar naturalmente acontecendo muito antes dos seis meses. Nestes modelos os alimentos são cozidos ou oferecidos in natura, cortados em pedaços ou tiras maiores que a mão do bebê, para que ele possa agarrar a comida.

Existem alguns cuidados, a banana por exemplo, pode ser deixada uma parte com a casca e o adulto ir preparando o alimento conforme a criança tem contato e ingerir.

Tudo deve ser natural, nada de alimentos industrializados ou processados, há uma preocupação de compor um cardápio mais integral, com cereais,

tubérculos, leguminosas, verduras, carnes brancas preferencialmente, ovos e derivados do leite.

Um certo cuidado com alimentos de risco a asfixia, como uva, tomate cereja, ervilha, nozes, mas que podem ser picados. Também um cuidado a alimentos que grudam no céu da boca e alimentos que seja boas fontes de ferro, já que nos primeiros 6 meses o bebê depende das reservas que obteve da mãe e agora precisa repor.

Qual a vantagem entre os métodos?

Quando o bebê tem contato com alimentos sólidos e usa as próprias mãos, melhora sua percepção sobre o comer, ele amplia seu paladar, audição, tato, olfato e calibra o controle de fome e apetite.

Obviamente deve o bebê deve sempre ser observado, estes métodos demandam tempo da família mas criar independência e permitir que seu filho viva a experiência ao comer tem sido a melhor aposta para o desenvolvimento dos pequenos e independência dos pais.

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva
Ph.D pela USP
Coaching Saúde e Bem-estar
Consultas: (19) 998710507
Instagram: @dravanessacoutinho



Deocleciu'S

CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205

BASTIDORES DA FAMA

Bastidores da Fama: Com Ricky Galvão



Simone Mendes da dupla Simone e Simaria já tem data e local para se apresentar no primeiro festival de sua carreira solo. A cantora está confirmada no Caldas Country Festival, megaevento que reúne alguns dos maiores artistas da música brasileira, marcado para os dias 12 e 13 de novembro, em Caldas Novas (GO). A cantora segue no sertanejo – gênero em que brilhou e ocupou as primeiras posições nas paradas de todo o Brasil – e já está se preparando para levar sua voz potente e todo seu carisma para todos os cantos do país, em uma grande turnê, com a mesma equipe que acompanhou a dupla nos últimos anos. A RSS Produções Artísticas, do empresário Roberto Costa, segue como responsável pela agenda e por toda a carreira de Simone, agora em fase solo.



Roberta Miranda usa look de R\$26 mil para aniversário de 64 anos. A comemoração aconteceu em São Paulo e reuniu família e amigos mais próximos.

Ingrid Ohara agita a temporada de A Fazenda 14. A influenciadora digital e atriz conseguiu se libertar do medo de errar e jogou uma sacola de fezes de cavalo nas roupas de Vini Buttel e o público parece não ter gostado muito disso. Com a edição polarizada por Deolane Bezerra e companhia, os demais nomes comem pelas beiradas ao longo da temporada. Ingrid é uma delas. Amiga de Ruivinha de Marte e Kerline, a ex-MTV está lentamente mostrando que sabe como o jogo funciona e que já possui alguns alvos na mira: Vini e Tati Zaqui.

Luan Santana anuncia cruzeiro temático com vários artistas. De 10 e 13 de março, a bordo do MSC Fantasia. Além do show do anfitrião, haverá muita música a bordo com JetLag Music, Gustavo Mioto, Marcos & Belutti, Hugo & Guilherme e Maiara e Maraisa. Será um dos maiores eventos a bordo de um transatlântico em toda a história.

Gusttavo Lima está prestes a enfrentar, talvez, o momento mais amedrontador de sua carreira. Isso porque um show dele está agendado em Miami, na Flórida (EUA), local onde o furacão Ian estará passando e segue fazendo um grande estrago. Ao chegar em território americano, o fenômeno natural foi registrado com a categoria 4, de um total de 5, segundo o Centro Nacional de Furacões dos EUA (NHC em inglês). O furacão deixou um rastro de estragos por Cuba e também parte da Flórida, onde cerca de 1,8 milhão de pessoas estão sem energia.

Saúde e bem estar para toda Família

Aqui tem as melhores Ofertas!

Spasso FARMÁ

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518
Santa Cruz de Cima - Jaguariúna
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira
São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 3631 5994 📱 (19) 99767 0114
(Localizada dentro do Supermercado Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

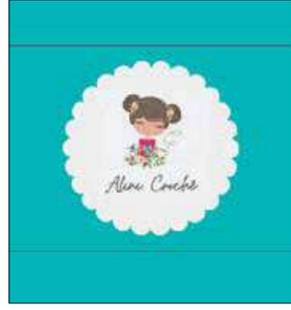
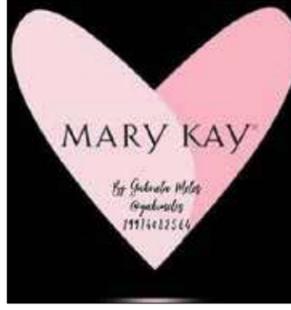
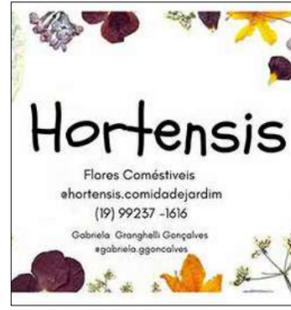
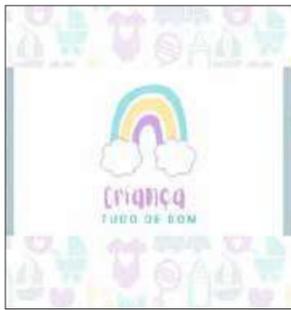
Confira a classificação e os jogos da rodada deste final de semana dos Campeonatos Brasileiros das séries A e B

CAMPEONATO BRASILEIRO 2022 RODADAS

SÉRIE A 2ª RODADA		SÉRIE B 3ª RODADA	
 Atlético-MG	X	 Fluminense	sábado, 01/10/2022 - 15h - estádio: MINEIRÃO
 Internacional	X	 Santos	sábado, 01/10/2022 - 15h - estádio: BEIRA RIO
 Ceará	X	 América-MG	sábado, 01/10/2022 - 15h - estádio: ARENA CASTELÃO
 Avaí	X	 Atlético-GO	sábado, 01/10/2022 - 15h - estádio: RESSACADA
 Athletico-PR	X	 Juventude	sábado, 01/10/2022 - 15h - estádio: ARENA DA SUXADA
 Flamengo	X	 Bragantino	sábado, 01/10/2022 - 15h - estádio: MARACANÃ
 Goiás	X	 Fortaleza	sábado, 01/10/2022 - 15h - estádio: SERRINHA
 Corinthians	X	 Cuiabá	sábado, 01/10/2022 - 21h - estádio: NEO QUÍMICA ARENA
 Botafogo	X	 Palmeiras	segunda-feira, 03/10/2022 - 20h - estádio: RILTON SANTOS
 São Paulo	X	 Coritiba	terça-feira, 20/10/2022 - 20h - estádio: MORUMBI
 Guarani	X	 Londrina	segunda-feira, 03/10/2022 - 20h - estádio: BRINCO DE OURO
 Sampaio Corrêa	X	 Ponte Preta	segunda-feira, 03/10/2022 - 20h - estádio: CASTELÃO DE SÃO LUÍS
 Brusque	X	 Sport Recife	terça-feira, 04/10/2022 - 19h - estádio: AUGUSTO BAUER
 CRB	X	 Chapecoense	terça-feira, 04/10/2022 - 19h - estádio: REI PELÉ
 Vila Nova	X	 Criciúma	terça-feira, 04/10/2022 - 19h - estádio: OBA
 Operário	X	 Vasco da Gama	terça-feira, 04/10/2022 - 19h - estádio: GERMANO KRÜGER
 Grêmio	X	 CSA	terça-feira, 04/10/2022 - 19h - estádio: ARENA GRÊMIO
 Novorizontino	X	 Bahia	terça-feira, 04/10/2022 - 21h30 - estádio: JORIÃO
 Náutico	X	 Tombense	terça-feira, 04/10/2022 - 21h30 - estádio: AFLITOS
 Cruzeiro	X	 Ituano	quarta-feira, 05/10/2022 - 21h30 - estádio: MINEIRÃO

CAMPEONATO BRASILEIRO 2022 CLASSIFICAÇÃO

SÉRIE A											SÉRIE B										
POS.	TIME	POUNTS	JOGOS	VITÓRIAS	EMPATES	DERROTAS	GP	GC	SG		POS.	TIME	POUNTS	JOGOS	VITÓRIAS	EMPATES	DERROTAS	GP	GC	SG	
1	Palmeiras	50	28	17	9	2	45	19	26		1	Cruzeiro	71	32	21	8	3	48	17	31	
2	Flaminese	51	28	15	6	7	46	31	15		2	Grêmio	53	31	14	11	6	37	28	17	
3	Internacional	59	28	12	11	4	43	26	17		3	Bahia	52	31	15	7	9	35	21	14	
4	Corinthians	47	28	13	8	7	32	27	5		4	Vasco da Gama	48	31	13	9	9	35	28	7	
5	Flamengo	45	28	13	6	9	44	27	17		5	Sport	46	32	12	10	10	26	26	6	
6	Athletico-PR	44	28	12	8	8	33	30	0		6	Londrina	45	31	12	9	10	30	29	1	
7	Atlético-MG	48	28	10	10	8	34	31	3		7	Ituano	44	31	11	11	9	35	28	7	
8	América-MG	39	28	11	6	11	24	27	-3		8	Ponte Preta	43	32	11	10	11	30	38	6	
9	Botafogo	37	28	10	7	11	28	30	-2		9	Criciúma	43	31	18	13	8	32	26	6	
10	Santos	37	28	9	10	9	31	25	6		10	Sampaio Corrêa	42	31	11	9	11	37	35	2	
11	Goias	37	28	9	10	9	30	34	-4		11	CRB	40	31	16	10	13	28	36	-8	
12	São Paulo	37	28	8	13	7	39	31	8		12	Tombense	40	31	9	13	9	28	34	-6	
13	RB Bragantino	35	28	8	11	9	37	34	3		13	Vila Nova	37	31	7	16	8	23	27	-4	
14	Fortaleza	34	28	8	7	12	28	31	-3		14	Novorizontino	36	31	9	9	13	31	37	-6	
15	Coritiba	31	28	3	4	15	29	42	-14		15	Chapecoense	35	31	8	11	12	27	38	-3	
16	Ceará	31	28	6	13	9	26	29	-3		16	Guarani	35	31	8	11	12	25	32	-7	
17	Cuiabá	30	28	7	9	12	21	28	-7		17	CSA	35	31	7	14	10	23	39	-4	
18	Avaí	28	28	7	7	14	26	43	-17		18	Brusque	31	31	8	7	16	19	29	-10	
19	Atlético-GO	22	28	5	7	16	25	44	-19		19	Operário	31	31	7	10	14	23	38	-13	
20	Juventude	19	28	3	10	15	21	49	-28		20	Náutico	27	32	7	6	19	27	49	-22	




Esporte Morungabense

Sub 11 e sub 13 do Guarani goleiam Guaçuano e se classificam para 2ª fase do Campeonato Paulista de Futebol de Base



Equipe sub 11

Com duas goleadas fora de casa no último domingo, 6 a 0 no sub 11 e 5 a 2 no sub 13, a garotada bugrina fez a festa em Mogi Guaçu contra o Guaçuano e garantiu a classificação antecipada para a segunda



Equipe sub 13

fase do Campeonato Paulista de Futebol de Base organizado pela FPF, com uma rodada de antecedência. Começando pela categoria sub 11, a equipe do técnico Carlão fez a partida perfeita na hora

certa, pois precisava da vitória fora de casa para se classificar e conseguiu. Com 3 gols de Gabriel Marrudinho, 1 de Felipe e 1 Gabriel Soares o alvi verde não deu chances ao adversário, aolcando uma

sonora goleada e com essa bela vitória se garantiu na próxima fase do paulista.

Na categoria sub 13 as coisas não ficaram tão fáceis como parece o resultado, pois o bugre saiu perdendo para o Guaçuano de 1 a 0, mas com calma e tranquilidade a equipe do técnico Kauê empatou o jogo com o meia Pedro e virou ainda no primeiro tempo com o atacante Romarinho. Logo no início do segundo tempo o alvi verde fez o terceiro com o lateral Batata cobrando falta e logo em seguida fez

Classificação sub 11

1º Brasilis FC	- 19 P
2º Guarani FC	- 13 P
3º Itapireense EC	- 7 P
4º Amparo AC	- 6 P
5º AC Guaçuano	- 4 P

Classificação sub 13

1º Brasilis FC	- 18 P
2º Guarani FC	- 15 P
3º Itapireense EC	- 11 P
4º Amparo AC	- 3 P
5º AC Guaçuano	- 2 P

o quarto gol com o atacante Luís Otávio. Após fazer o quarto gol a equipe relaxou um pouco e tomou o segundo gol, porém, em outro contra ataque o zagueiro Luís fez contra dando números finais a

partida.

Domingo (08/10/22) em Águas de Lindóia
 09h – Guarani x Itapireense (Sub 11)
 10h30 – Guarani x Itapireense (Sub 13)

Guarani FC enfrenta GR Sumaré neste sábado, 01, em Sumaré pela 8ª rodada do União Cup 2022

Na manhã desse sábado, dia 1º, as categorias sub 10, 12, 13 e 14 do Guarani FC estarão jogando na cidade de Sumaré contra as fortes equipes do GR Sumaré em jogos válidos pela 8ª rodada da União Cup. Os jogos serão

realizados no Centro Esportivo de Sumaré a partir das 08h.

As equipes bugrinas precisam buscar bons resultados para se manterem na fase de classificação da competição, uma vez que apenas os quatro melhores

colocados de cada grupo se classificam.

Programação:

08h – GR Sumaré x Guarani FC (Sub 10)
 09h – GR Sumaré x Guarani FC (Sub 12)
 10h – GR Sumaré x

Guarani FC (Sub 13)
 11h – GR Sumaré x Guarani FC (Sub 14)

Rodada completa (01/10/22)

EC Paulínia x Unidos do Cordenonsi (Paulínia)
 NCDG x Itatiba / SBFC

(Americana)
 União Barbarense x Atlétic Academy (Santa Barbara D' oeste)
 ADESM x Rio Claro (São Carlos)
 Talentus Sporting x Independente FC (Porto Ferreira)



Prof. Julio do Vadu

MARIADITA AGRONEGÓCIOS JAGUARIÚNA

NEGÓCIOS & ASSOCIADOS

- ✓ POSTO DE COLETA DA JUNTA COMERCIAL
- ✓ ABERTURA E ENCERRAMENTO DE EMPRESAS
- ✓ ALTERAÇÕES CONTRATUAIS
- ✓ REVISÃO DE FINANCIAMENTO DE VEÍCULOS E IMÓVEIS
- ✓ REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
- ✓ REVISÃO DE APOSENTADORIA
- ✓ ALVARÁS DE FUNCIONAMENTO
- ✓ PARCELAMENTOS FISCAIS
- ✓ CÁLCULOS TRABALHISTAS


Caius Godoy
 (Dr. Da Roça)
 CONTATO

CONTATE NOSSA EQUIPE
 (19) 3847-1138

NOSSO WHATSAPP
 (19) 99215-4852

Rua Coronel Amancio Bueno, 236 - Centro | Jaguariúna/SP.

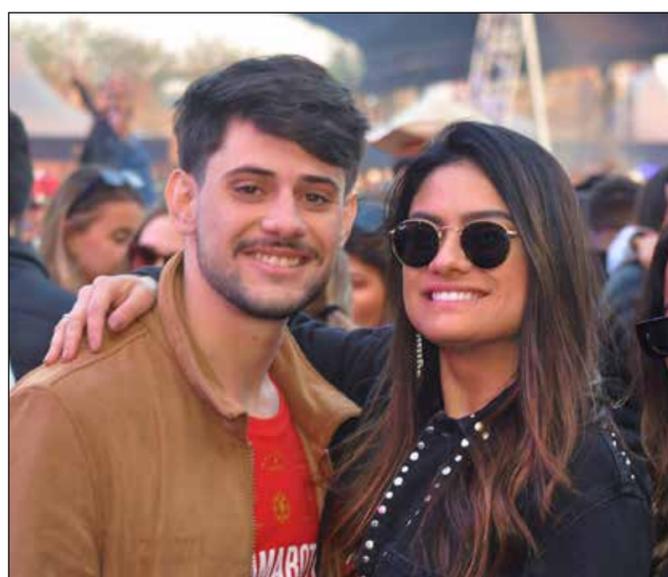


Bem na foto

Sertanejo, pagode e música eletrônica

O segundo e último final de semana do Jaguariúna Rodeo Festival que começou na sexta-feira, 23, colocando no mesmo palco artistas do sertanejo, pagode e música eletrônica animou a galera. As atrações foram um perfeito resumo da busca pela diversidade dos organizadores do rodeio, que teve início no dia 16. Confira alguns cliques e até 2023.

TOM RODRIGUES





“Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental
Eng. Agrônomo Carlos Rosin
Fone: (19) 99363-8210
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

A Construção Nutricional do Perfil do Solo

Muitos pesquisadores consideram a tecnologia de construção do nível nutricional do perfil do solo como uma atividade indispensável para a obtenção de maior produtividade, maior retorno econômico e estabilidade de produção agrícola. Essa tecnologia tem como objeto a combinação de manejo relacionados ao perfil, nutricional (químico), Físico (Granulométrico) e Biológicos nas camadas mais profundas do solo. Com a construção do perfil nutricional nas camadas mais profundas do solo, é possível di-

minuir os riscos climáticos e oferecer condições nutricionais para que as plantas atinjam um rendimento produtivo máximo.

O perfil do solo do Brasil

O solo do Brasil é formado por extensas áreas de solos ácidos e de baixa fertilidade; a acidez do solo, é identificada pelo baixo pH (< 5,5 pH em H₂O ou aproximadamente 4,9 em CaCl₂), que influencia significativamente no crescimento, desenvolvimento e produtividade das culturas. Isso ocorre porque a acidez afeta di-

retamente a disponibilidade dos nutrientes para a planta. Com a ampliação da agricultura brasileira, houve a ocupação de solos com níveis nutricionais mais baixos, tendo teores de Cálcio (Ca) e Magnésio (Mg) baixos e Saturação por Alumínio (Al³⁺) elevada ao longo do perfil (até 60 – 80 cm de profundidade), este cenário nutricional dentre outros, compromete o crescimento das raízes, a absorção de água, a presença de microrganismos que colaboram para o desenvolvimento da planta e melhora a produtividade.

No meio agrônomo sabe-se que o adequado manejo da fertilidade e do perfil do solo trata-se de condição primordial para obter-se o sucesso produtivo das culturas. Para se obter maior aproveitamento dos nutrientes (Fertilizantes), maior produtividade, tem-se que começar por uma análise nutricional e granulométrica do perfil do solo e através desses dados analíticos, iniciar pela neutralização do Alumínio (Al) tóxico às plantas e a elevação do pH utilizando-se os produtos necessários para isso, como por exem-

pl o Calcário, o Gesso e outros produtos existentes no mercado tendo como exemplo produtos contendo Cálcio e Silício juntos. Descobriu-se que o Silício além de auxiliar a resistência das plantas a insetos mastigadores devido a rigidez que proporciona na estrutura da folha, junto com o Cálcio, o Silício atua na mobilidade do Cálcio para camadas mais profundas devido o Silício anular a equivalência de carga do Cálcio. Esse procedimento envolve também as ferramentas a serem utilizadas visto que

em certas situações torna-se necessário a aplicação dos produtos em profundidade. Na tabela 01 temos um exemplo da interferência da produtividade da soja com relação a melhoria do nível nutricional do solo em camadas.

Fonte:

https://www.tmfertilizantes.com.br/construcao-do-perfil-do-solo-menos-riscos-climaticos-e-mais-produtividade/?utm_campaign=bab__construcao_do_perfil_do_solo&utm_medium=email&utm_source=RD+Station

MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Sucessão familiar – holding (parte 1)



A sucessão familiar em empresas do agronegócio assim como para os produtores rurais, ambos ainda que de pequeno porte, é uma questão que precisa ser planejada desde o início, preparando os familiares para todas as adversidades que possam surgir no meio do caminho.

Apesar dos laços afetivos, o profissionalismo deve permanecer. Não é raro nos depararmos com conflitos familiares e grandes prejuízos quando alguns pontos são descuidados, o que coloca por água abaixo tudo o que foi construído por anos e todo o empenho que se teve a fim de buscar reconhecimento e sucesso.

Uma empresa sólida no mercado apresenta grandes vantagens: mais visibilidade, maior autoridade e, inclusive, facilidade em processos mais burocráticos, como o de conseguir bons empréstimos financeiros. A sucessão familiar, por esses e outros motivos, pode ser o desejo de muitos empreendedores e produtores rurais.

Ainda que as famílias sejam unidas e bem estruturadas, é importante não negligenciar o fato de que desentendimentos possam surgir e arruinar

tudo o que foi construído. O planejamento precisa ser feito desde cedo, trazendo, inclusive, discussão acerca do assunto em conversas familiares mais informais, como no momento da refeição. Os herdeiros precisam saber o que se espera deles, assim como os fundadores precisam entender se seus sucessores estão preparados e determinados a dar continuidade.

Importante ainda salientar que a escolha da atividade de gestão deve ser feita medindo quem tem mais capacidade e motivação para administrar e saber continuar transmitindo os valores do negócio para a sociedade.

Outro fator necessário é que o futuro líder tenha os mesmos interesses, objetivos e convicções a respeito da empresa, para que não surjam grandes dificuldades no futuro.

Para todos os casos, há sugestão também de ter especialistas que auxiliem o processo, como um advogado para orientar com relação as leis, contratos e outras formalidades necessárias, coachings ou cursos específicos que encaminhem na atuação de administrar e cuidar do patrimônio.

Portanto, faça um planejamento desde cedo,

envolva a família, seja racional, ensine e treine os futuros sucessores, passe sua experiência, invista em cursos e tenha profissionais de confiança.

Segundo especialistas, é comum acontecer de ao se chegar na 3ª geração dos sucessores, haver conflitos judiciais. Isso porque alguns acordados envolvidos (como noras, genros e outros) começam a questionar o equilíbrio com relação à partilha.

O planejamento envolvendo o aspecto mais jurídico precisa ser feito junto a um profissional especializado, e algumas prevenções, como: fazer um testamento detalhando como será a partilha e qual a função de cada um na empresa, fazer suas doações e cessões de cotas para cada herdeiro ainda em vida, investir em um seguro de vida, conta conjunta no banco e outros com certeza evitarão futuros desentendimentos.

Um tributo necessário para que a sucessão se dê é o ITCMD (imposto relacionado a doações e herança), cuja alíquota varia em cada Estado. Além de haver ainda as tarifas judiciais ou administrativas, que podem ser mais altas ou

complicadas quando não houver testamento ou algum tipo de documento judicial antes do falecimento do fundador.

Importante lembrar ainda que a sucessão familiar não deve ser encarada como uma simples herança, mas deve ser levada a sério, e por esse motivo, bem programada, para que o negócio continue prosperando. Não negligencie fatos que possam influenciar no futuro da empresa.

No contexto do direito de sucessão, a Holding Familiar é uma boa estratégia para executar o planejamento dessa sucessão. Por meio dela, pode-se administrar o patrimônio de forma mais eficiente, além de facilitar todo o procedimento após o falecimento do titular.

A holding familiar é, então, uma forma de transmissão do patrimônio aos sucessores enquanto o titular ainda se encontra vivo. No contrato social, os sucessores são colocados como sócios junto com o titular do patrimônio, com isso, cada uma das pessoas detém cotas. Apesar dessa transferência, nesse contexto da holding, o titular ainda continua no controle e na administração do patrimônio.

Procedimento da Holding

É necessário fazer um contrato social, no qual serão estabelecidos os sócios, sucessores e tipo societário (S/A ou LTDA). Nesse estatuto, também serão colocadas as regras de administração, de sucessão e a parte da cota que cabe a cada um. Essas cotas, que são doadas ainda antes do falecimento do titular, são feitas com reserva de usufruto vitalício.

Dentre os bens que integram uma holding, é possível existir: imóveis, bens móveis, títulos privados, ações, valores em dinheiro, direitos contratuais, propriedades intelectuais.

Outras diretrizes, como cláusulas de impenhorabilidade, inalienabilidade, incomunicabilidade, hipóteses sobre doação, também são recomendadas no documento. Nessa parte, é aconselhável ter o acompanhamento de um advogado especialista na área.

Após o falecimento do titular, os sucessores farão a averbação do óbito.

Vantagens

- simplifica o planejamento da sucessão familiar;

- há benefício tributário, ao deixar de recolher o imposto de renda como pessoa física e passar a recolher como pessoa jurídica;
- distribui o patrimônio ainda em vida, evitando dores de cabeça aos herdeiros e sucessores;
- evita brigas, justamente porque já está tudo decidido no documento;
- há um ITCMD de valor mais baixo, pois a base de cálculo é menor, abrangendo cada cota;
- haverá proteção do patrimônio do titular;
- elimina a necessidade de abrir documento de partilha ou inventário;
- impede que alguns sucessores (no caso de não serem desejados pela família) tenham alcance ao patrimônio do titular.

Verificamos, então, que a estratégia da holding familiar traz vários benefícios, principalmente no processo do planejamento da sucessão, protegendo o patrimônio e diminuindo a burocracia existente após o falecimento do titular.

E na semana que vem continuamos, até lá!!

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. – e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br



Fotos: Victor Aznar

Ontem dia 30/09 encerrou as comemorações do 68º de Jaguariúna, onde contou com várias atrações culturais, pra finalizar teve muito Pagode com Grupo Direct Samba, Conexão 360, Sertanejo e muito FlashBack. O vento foi das 16 as 22 horas no Boulevard Centro Cultural.

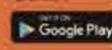


Club Plus

mais vantagens e descontos!



ESCANEE O QR CODE PARA FAZER O DOWNLOAD DO APP




1º Baixe o App
 2º Cadastre-se
 3º Ganhe descontos

Spasso Sabores

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 01 a 07/10/2022 ou enquanto durarem nossos estoques.

<p>AZEITE ANDORINHA EXTRA VIRGEM 500ML</p> <p>RS 26,79</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 25,90</p> 	<p>PALMITO CASA DE MÃE PUPUNHA PICADO 270G</p> <p>RS 11,49</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 9,98</p> 	<p>ALHO CASA DE MÃE PICADO 400G</p> <p>RS 9,98</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 7,98</p> 	<p>CAFÉ BRASILEIRO POUCH OU VÁCUO, TRADICIONAL OU EXTRA FORTE 500G</p> <p>RS 16,90</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 14,90</p> 	<p>MAIONESE HELLMANN'S SUPREME 330G</p> <p>RS 15,49</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 12,98</p> 
<p>MISTURA LÁCTEA CONDENSADA MOCOCA TP 395G</p> <p>RS 5,39</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 3,99</p> 	<p>BISNAGUINHA SEVEN BOY 300G</p> <p>RS 8,39</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 6,99</p> 	<p>GRANOLA CASA DE MÃE SABORES 250G</p> <p>RS 11,90</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 9,98</p> 	<p>CHOCOLATE LACTA SABORES 90G</p> <p>RS 5,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 4,99</p> 	<p>BISCOITO KALASSI RICE CRACKER SABORES 100G</p> <p>RS 18,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 15,90</p> 
<p>CHOCOLATE ITALIANO PERUGINA 1907 SABORES 80G</p> <p>RS 16,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 13,90</p> 	<p>LEITE FERMENTADO NESTLÉ CHAMYTO TRADICIONAL COM 6 UNIDADES 450G</p> <p>RS 5,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 4,99</p> 	<p>REQUEIJÃO VIGOR CRÊMOSO TRADICIONAL OU LIGHT 200G</p> <p>RS 8,89</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 5,99</p> 	<p>PÃO DE ALHO MESTRE PÃO TRADICIONAL 310G</p> <p>RS 10,79</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 8,90</p> 	<p>MASSA TALHARIM MEZZANI 500G</p> <p>RS 8,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 7,99</p> 
<p>MARGARINA QUALY TRADICIONAL 500G</p> <p>RS 9,98</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 7,99</p> 	<p>APRESUNTADO MARCHIORI CADA 100G</p> <p>RS 1,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 19,98</p> 	<p>BATATA BEM BRASIL MAIS BATATA CONGELADA 2KG</p> <p>RS 29,90</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 19,90</p> 	<p>LINGUIÇA TOSCANA SADIÁ GRANEL KG</p> <p>RS 18,90</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 12,99</p> 	<p>DESODORANTE REXONA AERO 150ML</p> <p>RS 14,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 12,99</p> 
<p>SABONETE CLOY 80G</p> <p>RS 3,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 2,99</p> 	<p>AMACIANTE CONCENTRADO COMFORT ORIGINAL SACHÊ 900ML</p> <p>RS 19,98</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 16,98</p> 	<p>LAVA-ROUPAS OMO LAVAGEM PERFEITA CAIXA 800G</p> <p>RS 13,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 12,89</p> 	<p>REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA PET 2 LITROS</p> <p>RS 6,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 5,99</p> 	<p>CHÁ VERDE YAI SABORES TP 1 LITRO</p> <p>RS 7,89</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 6,99</p> 
<p>ENERGÉTICO TNT SABORES 473ML</p> <p>RS 8,99</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 5,29</p> 	<p>CERVEJA IMPÉRIO LATA 350ML</p> <p>RS 2,79</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 2,49</p> <p>Limite total de 120 Unidades por CPF</p> 	<p>CERVEJA SPATEN LONG NECK 355ML</p> <p>RS 5,49</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 4,59</p> <p>Limite total de 120 Unidades por CPF</p> 	<p>VINHO CHILENO CHILANO 750ML</p> <p>RS 24,90</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 19,90</p> 	<p>VINHO PORTUGUÊS CASAL GARCIA 750ML</p> <p>RS 59,90</p> <p>No CLUB PLUS pague apenas R\$ 46,90</p> 

<p>PEITO DE FRANGO COM OSSO E PELE KG</p> <p>RS 13,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> 	<p>PERNIL SUÍNO COM OSSO KG</p> <p>RS 14,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> 	<p>FILE DE SASSAMI CANÇÃO PACOTE 1KG</p> <p>RS 18,99</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> 	<p>COXÃO MOLE BOVINO KG</p> <p>RS 36,90</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> 	<p>CONTRAFILÉ BOVINO MATABOI PORCIONADO KG</p> <p>RS 39,98</p> <p>AQUI TEM CARNES COM PROCEDÊNCIA DE ORIGEM</p> 
---	---	---	---	--

HORTIFRUTI Ofertas válidas de 01 a 03/10/2022

<p>ALHO ROXO GRANEL CADA 100G</p> <p>RS 2,69</p> 	<p>CEBOLA KG</p> <p>RS 4,98</p> 	<p>ABACAXI PÉROLA UNIDADE</p> <p>RS 6,98</p> 	<p>UVA VERDE NATURAL FLAVORS SEM SEMENTE BANDEJA 500G</p> <p>RS 6,98</p> 
---	--	---	---

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 01 a 07/10/2022 ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gaspere, 1333
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna
Fone (19) 3867 6999



Seu PET lambe as patinhas com frequência?

Isso pode ser um sinal de alerta

Você já se perguntou o motivo por trás do pet lambendo as patas? Às vezes, é normal o tutor interpretar como um comportamento natural e não se preocupar. Aí está o erro: quando o pet fica lambendo a pata sem parar isso pode indicar algo mais grave, como um problema de saúde. Toda ação tem uma explicação e, se não for o caso de uma doença, é uma questão de comportamento ou transtornos emocionais.

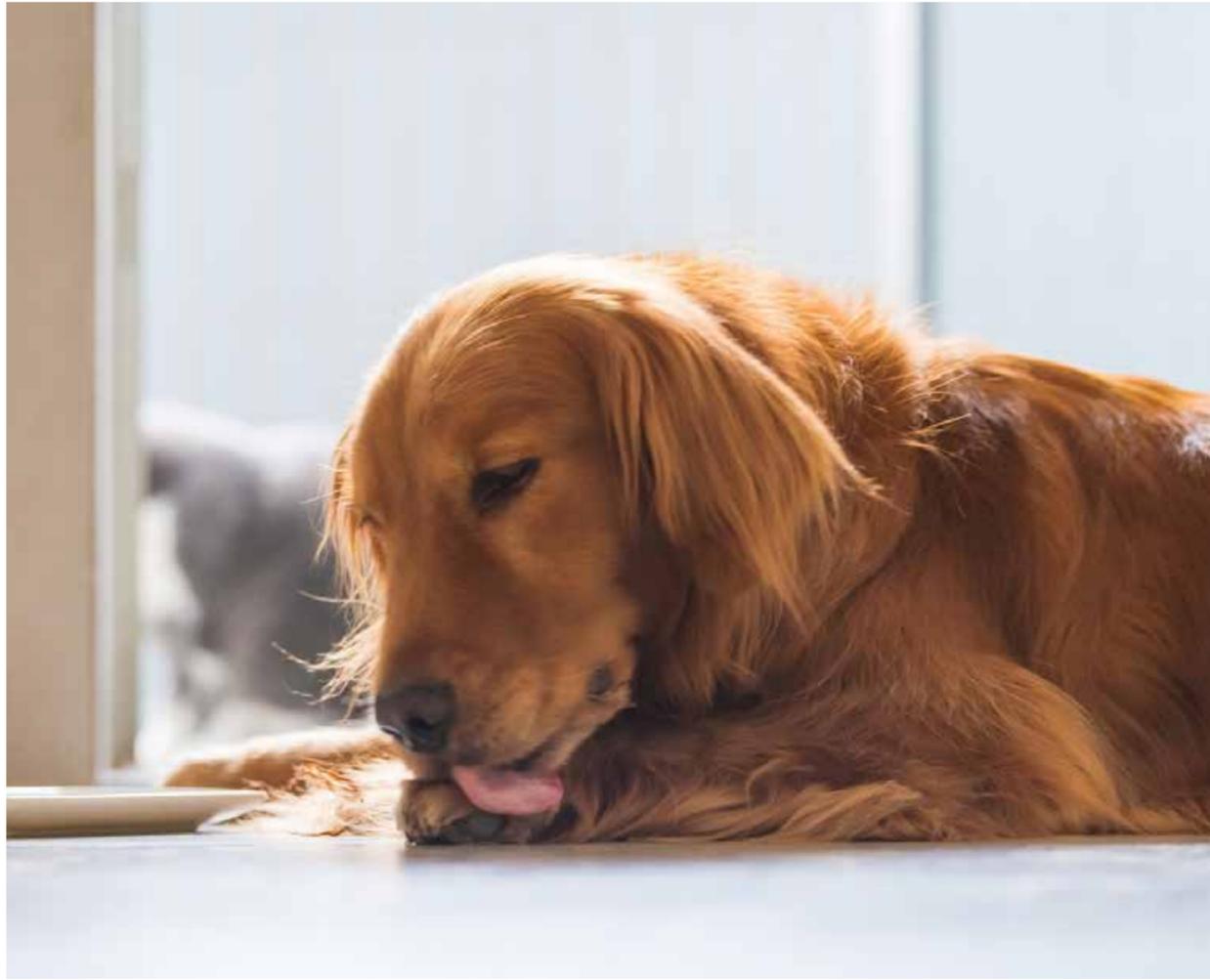
Todo animalzinho de estimação adora um passeio, mas devemos ficar atentos a temperatura e horário do dia em que vamos sair com eles. As vezes o chão com temperatura elevada pode causar queimaduras causando lesões primárias e fazendo com que, por instinto natural realizem a lambedura de suas patinhas.

Outro fator pode ser a presença de algum corpo estranho, espinhos, lesões por cacos de vidro, pedras, carrapichos, picadas de insetos e até mesmo presença de pulgas e ou

carrapatos. Eles sempre causam muito incômodo e por vezes transmitem doenças aos bichinhos e, por esse motivo, devemos dar uma atenção especial quando percebemos esse hábito.

Pode também ser um sinal de dermatite por lambedura, que é o próprio ato de lambe em excesso determinada região do corpo que causa a inflamação, levando ao surgimento de feridas. Essa pele ainda pode apresentar infecção secundária por bactérias e fungos, tendo presença de secreção. Com isso, a pele fica mais vermelha, tem aumento de volume, crostas e queda de pelos.

Se você observar estes sinais deve procurar o médico veterinário para melhor orientação sobre os tratamentos a serem realizados. O diagnóstico não é fácil. Para concluir que o caso é de uma lambedura por estresse, por exemplo, é preciso excluir todas as doenças que podem estar na base do problema. O tratamento da dermatite por lambedura é definido



conforme a causa inicial de base.

É isso aí pessoal! Até a próxima semana. Fique

atento e leve seu cachorro periodicamente ao veteri-

nário para fazer um check-up.

DIVULGAÇÃO

Residencial Jequitibá
MORE EM JAGUARIUNA
tranquilidade e segurança que você merece.

AGORA
simule seu financiamento
(19) 9.9486-3050

2 dormitórios - 1 suíte - 1 vaga de garagem - Varanda



JR TEIXEIRA
NEGÓCIOS & ASSOCIADOS
Acreditamos no seu Sonho!



Vem comigo



Fernanda Lopes
@soufernanda.lopes

De família para família

Seja o protagonista da sua história

Você já culpou alguém pelos resultados ruins que já teve? É bem comum culparmos as pessoas quando algo dá errado em nossas vidas, é mais fácil atribuir o nosso fracasso a outras pessoas e não assumirmos a responsabilidade sobre ele.

Durante anos eu não conseguia sair sozinha, havia um medo dentro de mim que me impedia até mesmo, de andar de ônibus coletivo, o que era algo cotidiano na minha rotina, fiquei um bom tempo sem trabalhar ou sair com amigos, porque não conseguia sair sozinha, somente com o meu esposo e no banco do carona. Apesar de já ter a carteira de motorista eu tinha medo de dirigir. Fiquei 5 anos sem ir a um supermercado sozinha!

E sabe o por que?

Porque eu escolhia ser dominada por minhas emoções, eu não pedia ajuda e sobrecarregava as pessoas que me amavam, aquilo para mim era horrível, cansativo e me trazia uma sensação de fracasso e eu afundava cada vez mais dentro de mim.

Eu culpava a todos por meus resultados, porque eles sabiam que eu não conseguia e não me ajudavam, como se os resultados da minha vida fossem responsabilidade deles.

Quando alguém fazia algo para mim, conseguia um emprego para me ajudar, quase nunca era do meu agrado, eu aceitava, mas um tempo depois eu saía porque começava a me sufocar trabalhar com algo que eu não gostava. Isso gerou um cansaço não só em mim, mas também em todos que me ajudavam. Eu era uma vítima da minha própria história e não conseguia tomar uma decisão se quer para mudar a minha vida.

Foi quando meu esposo, ao invés de fazer algo para mim, fez algo por mim, ele comprou um treinamento de inteligência emocional que salvou a minha vida, e me fez entender que a responsabilidade dos meus resultados e fracassos são tão meus quanto das conquistas e vitórias! Eu aprendi a ser protagonista da minha vida e hoje quero te convidar a ser protagonista da sua também e parar de contar histórias para o fracasso do seu casamento, do seu

relacionamento com seus filhos ou mesmo, pelo seu fracasso profissional e financeiro.

Você pode me dizer: "Mas eu já fiz de tudo, de tudo mesmo, agora eu não aguento mais, ele (a) não muda!" Mas de verdade, chame a verdade e a coragem para estar com você agora e seja humilde para responder, você realmente fez de tudo para melhorar seus relacionamentos e sua vida financeira?

Quantos livros você leu sobre esse tema? Desses livros quantos você colocou em prática? Quantos cursos você fez para se tornar especialista nessa área sua vida? E agora, você realmente fez de tudo?

De família para família eu desejo que você seja o protagonista da sua própria história, desejo que você seja o capitão do barco de sua vida e não deixe mais que outras pessoas sejam responsáveis pelos seus resultados. Que você alcance os seus melhores resultados e seja humilde, corajoso e verdadeiro para assumir que seus fracassos te ajudarão a crescer e te fazer mais forte, mas eles são seus e de mais ninguém, assim como as suas vitórias.

Fabi Franco
@fabi_franco



Moda e estilo, qual a diferença? Você sabe?

Primeiro de tudo, quando o assunto é moda é muito comum confundir MODA E ESTILO, mas a verdade é que essas duas palavras têm significados bem diferentes. Vamos entender essa diferença?

Moda: A moda muda conforme o mercado, não demonstra sua personalidade, impõe padrões e indica tendências.

Estilo: Muda ao longo da vida, revela sua

personalidade, faz escolhas com mais liberdade e usa exatamente o que combina com você!

Mas, afinal de contas, o que é mais importante: Estar na moda ou ser uma pessoa estilosa?

Certamente, essa é uma pergunta bem fácil: o mais importante é ser feliz com suas escolhas, mas vamos lá entender a diferença.

A moda é confortável, acessível, prática e versátil, faz sucesso, mas é muito descartável. Ou seja, o que está em evidência hoje pode ser esquecido na próxima temporada ou até mesmo no próximo mês.

Assim, a pessoa que está na moda segue tendência do setor e usa tudo mesmo que não fique bem ou não combine com a sua personalidade e biotipo.

Mas, é importante lembrar que, nem tudo que está na moda vai ficar bem em você!

O que mais vejo hoje, são mulheres escravas de vitrine, seguindo de maneira fiel o que está na moda, mas o que é tendência algumas vezes anula a sua personalidade. Entretanto, não me leve a mal, se você gosta de estar atualizada com a moda e com as tendências, está tudo bem!

Marta Santana
@martamelosantana



Marta em suas descobertas diárias #9

Comunicação não violenta

Há algumas semanas recebi a indicação do livro Comunicação Não Violenta, de Marshall B. Rosenberg, da minha terapeuta e na minha opinião é uma leitura obrigatória para qualquer ser humano e hoje queria compartilhar o quanto essa leitura mudou a forma que eu me comunico! Sou muito comunicativa e adoro interagir com as pessoas, mas eu não percebia que existia alguns pontos cegos na minha fala e na forma que eu me expressava, principalmente nos meus relacionamentos pessoais e quando li esse livro ele abriu a minha mente e eu pensei: meu Deus, porquê eu não tinha lido esse livro antes?

A CNV tem o poder de transformar a forma como você se comunica com o outro e depois de muito estudo e observação Marshall desenvolveu 4 pilares para uma comunicação mais assertiva e não violenta de modo que você expresse seus sentimentos e traga um olhar mais empático da pes-

soa com que você está se comunicando, e os pilares são:

1. Observação: foque nos fatos e faça uma observação sem julgamentos. Por exemplo: em uma reunião, ao invés de dizer "você sempre chega atrasado" troque por "nas últimas duas semanas você chegou mais de meia hora atrasado para nossas reuniões semanais" evite generalizar e formule frases mais específicas.

2. Sentimentos

Depois se autoanalise e nomeie o seu sentimento que veio por meio da observação, por exemplo: "quando você chega atrasado sem avisar, eu me sinto desrespeitado". Dessa forma, cria-se mais empatia e abre-se um canal de comunicação direto e sincero entre os envolvidos.

3. Necessidade

Identificar e comunicar suas necessidades de forma clara

é muito importante. Quais necessidades estão por trás dos seus sentimentos e atitudes? Nesse exemplo, o fato de seu liderado chegar atrasado a uma reunião faça com que você se sinta desrespeitado, provavelmente a real necessidade por trás dessa situação é a de sentir-se respeitado e valorizado.

4. Pedido

Expresse suas necessidades em forma de pedidos claros. Ao invés de mandar ou dizer "não chegue mais atrasado!", diga "gostaria que você chegasse no horário para nossas reuniões porque me sinto desrespeitado, podemos deixar combinado assim?".

Deixo essa indicação de leitura que tenho certeza que só vai trazer benefícios para seus relacionamentos, porque o importante não é o que você fala, mas como fala.

BONFIM
CONTABILIDADE

Gestão Contábil

Planejamento Tributário

Legalização Empresas

Contabilidade para MEI

www.bonfimcontabil.com.br

Rua Erasmo Braga, 860 - Jd. Chapadao - Campinas/SP

19-33950350

Restaurante Fran **Todos os Sábados**
Feijoada Completa

(19) 3837-4427
9 7409-8359

Café da Manhã Completo

Temos também Lanches e Salgados

Almoço diário com Diversas Misturas Pratos variados todos os dias

Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

EMPREGOS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Jaguariúna está com vagas de emprego a serem preenchidas. Na lista, há oportunidades para ajudante de motorista, caseiros, garçom, massoterapeuta, por exemplo. A remuneração e o número de vagas para cada oportunidade são informados no próprio atendimento. Interessados devem comparecer à unidade com Carteira de Trabalho, RG, CPF e número do PIS.

AÇOUGUEIRO - alfabetizado / com experiência em desossa e ensacadeira de lingüiça / horário de trabalho de terça à sábado das 8h às 19h e domingos das 8h às 13h, folga na segunda e um domingo por mês / salário R\$ 2500,00 + vale carne + hora extra + café da manhã / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO - médio / com experiência em rotinas de RH e administrativo / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h / Salário R\$1968,00 + fretado + assistência médica + Vale Alimentação / residir em Jaguariúna //

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO - médio / com experiência / compra de equipamentos, ferramentas, uniformes e materiais de escritório, inventário de ferramentas e EPIs, rotinas administrativas em geral / horário de trabalho 44 horas semanais a combinar / Salário R\$ 2500,00 + vale transporte + vale alimentação / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

ATENDENTE BALCONISTA - médio completo ou cursando/ a partir de 17 anos / necessário conhecimento em Pacote Office, Photoshop/ horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h, sábado das 8h às 12:30h / salário R\$ 1500,00 / residir em Jaguariúna /

ATENDENTE DE LANCHONETE - médio / com ou sem experiência / horário de trabalho das 16h às 23:19h, escala 6x1/ Salário R\$ 1200,00 inicial, após experiência R\$ 1300,00 + vale alimentação R\$ 100,00 + uniforme + refeição / residir em Jaguariúna, Pedreira e Posse //

EMPACOTADOR - com ou sem experiência / fundamental / Horário de trabalho das 12:30h às 21:30h, 6x1, trabalha 2 domingos folga 1/ Salário R\$1.698,00 + vale transporte + vale alimentação + refeição + assistência médica e odontológica/ residir em Jaguariúna //

ENCARREGADO DE PESSOAL - médio / CNH B / com experiência, fiscalização em campo da equipe de jardinagem e limpeza / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábado das 8h às 12h / salário R\$ 1869,00 + 20% de adicional + vale transporte + vale alimentação + cesta básica + PLR / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

ESTAGIÁRIO CURSANDO ENSINO MÉDIO - acima de 16 anos - 4 horas de trabalho por dia / bolsa auxílio R\$ 450,00 / residir em Jaguariúna //

ESTAGIÁRIO CURSANDO ENGENHARIA CIVIL - a partir do 3º semestre - 6 horas diárias, turno da manhã/ bolsa auxílio de R\$1025,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna /

ESTAGIÁRIO CURSANDO FISIOTERAPIA OU EDUCAÇÃO FÍSICA - a partir do 2º ano,

horário a combinar / Bolsa auxílio R\$ 1.000,00 + vale refeição R\$ 120,00 / Ponte Preta / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira / residir em Jaguariúna e Pedreira /

ESTOQUISTA - fundamental / com ou sem experiência / horário de trabalho das 12:30h às 21:30h, 6x1, trabalha 2 domingos folga 1/ Salário R\$1.698,00 + vale transporte + vale alimentação + refeição + assistência médica e odontológica / residir em Jaguariúna /

ESTOQUISTA - médio/ com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h / Salário R\$1968,00 + fretado + assistência médica + Vale Alimentação / residir em Jaguariúna //

FRENTISTA - fundamental / com experiência / horário de trabalho das 6h às 13:30h e das 13:30h às 21h, escala de revezamento semanal, domingos por escala / salário R\$ 1553,00 + cesta básica + 30% periculosidade + vale alimentação R\$500,00 / residir em Jaguariúna ou Pedreira /

MONTADOR DE PALETES - fundamental - com ou sem experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h às 17:10h, disponibilidade para horas extras aos sábados / salário R\$ 1692,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna /

MOTORISTAS CARRETEIRO - CNH E - com experiência //

MOTORISTA ENTREGADOR - fundamental/ com ou sem experiência/ CNH A/B / horário de trabalho de segunda à sexta das 8:30h às 18h, sábado das 9h às 13h / salário R\$ 1750,00 / residir em Jaguariúna /

PIZZAIOLO - alfabetizado / experiência na função comprovada/ horário de trabalho de dom a dom das 16h às 24h / folgas a combinar / salário R\$ 1600,00 + bônus (retirada média de R\$ 2500,00) + moradia para a família/ residir em Jaguariúna e região //

PORTEIRO - médio/ com experiência / horário de trabalho escala 12x36, das 06h às 18h ou das 18h às 06h / Salário R\$ 1607,97 + Vale transporte + vale refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna /

RECEPCIONISTA - médio / com experiência em recepção e rotinas administrativas, Word e Excel, etc / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h / Salário R\$1.387,00 + cesta básica R\$180,00 / residir em Jaguariúna.

REPRESENTANTE COMERCIAL AUTÔNOMO (PJ) - médio - com empresa aberta / com experiência / horário de trabalho comercial / com veículo próprio / só comissão e ajuda de custo / residir em Jaguariúna e região //

SUPERVISOR OPERACIONAL - superior em administração ou áreas correlatas / CNH B/ com experiência, Supervisionar as atividades administrativas e de campo (jardinagem e limpeza de parques, Controlar a folha de ponto dos funcionários, prestação de contas, etc./ horário de trabalho 44 horas semanais a combinar / salário R\$ 5000,00 + vale transporte + vale alimentação / residir em Jaguariúna e região //

TRATORISTA - alfabetizado / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 16h, sábado da 7h às 11h /salário R\$1800,00/ residir em Jaguariúna /

VARREDOR - alfabetizado / com ou sem experiência / varrição e limpeza das áreas externas de parques e espaços públicos / horário de trabalho 44 horas semanais a combinar /Salário R\$ 1490,77 + Vale transporte + vale alimentação + cesta básica + participação no lucro / Residir em Jaguariúna //

VENDEDOR INTERNO - médio / com experiência em vendas, faturamento, emissão de notas, etc. /com veículo próprio / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h / salário R\$ 1700,00 + vale transporte + vale alimentação/ residir em Jaguariúna //

VENDEDOR INTERNO - médio / com experiência em emissão de pedidos, negociação, prospecção de novos clientes, realizando vendas via telefone, WhatsApp e e-mail / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 18h / Salário R\$ 1750,00 + comissão + vale refeição + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse //

VENDEDOR DE LOJA DE CONFECÇÃO - médio / com experiência / horário de trabalho de segunda à sexta das 9h às 18h, sábado das 8:30h às 16h / salário R\$ 1668,00 + vale transporte / residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

VENDEDOR PARA ÓTICA - médio / com experiência em vendas / horário de trabalho de segunda a sexta das 8:30h às 18h, sábado das 8:30h às 13:30h/ Salário R\$ 1660,00 + vale transporte + bonificações após experiência / residir em Jaguariúna e Posse //

VIGIA - fundamental / com ou sem experiência / horário de trabalho escala 12x36 das 7h às 19h ou das 12h às 00:00h / Salário R\$ 1.607,00 + vale transporte + vale refeição + cesta básica / residir em Jaguariúna e Posse (tem posto nas 2 cidades) //

VIGILANTE (F) - médio / curso atualizado / com ou sem experiência / necessário veículo próprio / escala de trabalho 12x36, das 6h às 18h / salário R\$ 1800,00 + vale transporte + vale alimentação / residir em Jaguariúna .

ACESSE
www.gazetaregional.com.br

notícias
em tempo
real



GAZETA REGIONAL

Associação dos Proprietários de Lotes do Núcleo Urbano Parque Ana Helena
CNPJ: 01.283.394/0001-03
Rua Botelho, nº 128 Bairro Ana Helena - Jaguariuna/SP



Jaguariuna, 30 de setembro de 2022.

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS DE LOTES DO NUCLEO URBANO PARQUE ANA HELENA

Ficam os senhores associados convocados a participarem da ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA da Associação dos Proprietários de Lotes do NUCLEO URBANO PARQUE ANA HELENA, Rua Botelho, nº 128 – Bairro Ana Helena, Jaguariuna/SP, a realizar-se no sábado, dia 29 de outubro de 2022, às 09H00 em primeira chamada com pelo menos 2/3 (dois terços) dos Associados ou às 09h30min em segunda chamada com qualquer número de presentes, no Salão de Festas da Associação, localizado a Rua Camata, s/n.º, Bairro Ana Helena, Jaguariuna/SP, a fim de deliberarem sobre os seguintes assuntos da Ordem do Dia:

1. Apresentação sujeita à aprovação das Contas do Período de Outubro/2021 a setembro/2022;
2. Eleição da Diretoria para o ano de 2023 composta de Diretor Presidente, Vice-Diretor Presidente, 1º Secretário, 2º Secretário, 1º Tesoureiro, 2º Tesoureiro e Diretor Social, de Esportes e Cultura;
3. Eleição de Conselho Fiscal composto por 5 (cinco) membros efetivos e 2 (dois) membros suplentes;
4. Deliberação sujeita aprovação da adequação da taxa associativa para o próximo período.
5. Deliberação sujeita aprovação de investimentos para benfeitorias.
6. Assuntos Gerais.

Nelson Roberto Patrocínio - Presidente
Núcleo Urbano Ana Helena

OBSERVAÇÕES:

- Os senhores associados que não puderem comparecer, poderão fazer-se representar por procuração específica, ressaltando o número máximo de 2 (duas) procurações por associado.
- Os associados que não puderem participar e nem se fizerem representar por procuração estarão aprovando implicitamente as resoluções tomadas, não sendo aceitas reclamações posteriores.
- Estatuto - Capítulo III, Art. 4º - São direitos dos Associados, Item a) Participar das Assembleias Gerais, podendo votar e ser votado para os cargos da Associação, sendo que cada associado terá direito a um voto, ressalvado nos casos previstos deste Estatuto. Parágrafo Único - somente os associados em dia com suas obrigações poderão gozar dos direitos previstos deste arquivo.

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 1003627-19.2019.8.26.0296. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara do Foro de Jaguariúna, Estado de São Paulo, Dr(a). Ana Paula Colabono Arias, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** (a) **EDJUNIO SOARES PEREIRA**, brasileiro, operador de máquina, inscrito no CPF nº 255.784.598.11 e RG nº 44.508.102.7 e 44.233.550, **ADRIANA ALVES DA SILVA**, brasileira, inscrita no CPF nº 38.350.063.1 e CPF nº 366.910.778.90 e **GLAUCINEIDE SOARES DA CONCEIÇÃO LIMA**, brasileira, casada, comerciante, inscrita no CPF nº 265.558.528.19 e RG nº 24.808.494.X, a que lhe foi proposta uma ação de Despejo por Falta de Pagamento Cumulado Com Cobiação por parte de **VALDETE APARECIDA TOLÓ**, alegando em síntese: A Requerente locou seu imóvel aos Requeridos em conformidade com o contrato locação e Termo de Vistoria Inicial incluso, na data de 21.09.2016. Foi pactuado na locação o valor inicial do aluguel de R\$1.150,00 e em face aos reajustes incidentes também previstos, o valor atual da locação é de R\$1.252,47 (um mil duzentos e cinquenta e dois reais e quarenta e sete centavos). O prazo de locação estabelecido pelas partes foi de 30 (trinta) meses, iniciando em 23.09.2016 e previsto seu termo em 22.03.2019, embora não fixado prazo de prorrogação da locação, é certo que no término estipulado contratualmente, os inquilinos se mantiveram no imóvel, ensejando a renovação automática da locação e fiança. Ocorre que os Requeridos, apesar de cobrados a pagar amargamente a dívida apresentada, estão com aluguéis e acessórios da locação em atraso. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 30 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Jaguariúna, aos 30 de maio de 2022.

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1002947-05.2017.8.26.0296. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara do Foro de Jaguariúna, Estado de São Paulo, Dr(a). MARCELO FORLÍ FORTUNA, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER** (a) **RODOLFO LUIZ PONTES MARCELINO**, RG 45.530.012, CPF 308.628.158-02, que lhe foi proposta uma ação de Procedimento Comum Cível por parte de **LUCIANO DONINETI CANDIDO**, alegando em síntese: As partes acima qualificadas firmaram contrato de locação, residencial, do imóvel situado na Av. Pacifico Moneda, 2.925 - Aptº 13 - Bloco 07 - Vargem, Jaguariúna, SP, em 13 de setembro de 2016, pelo prazo de 30 meses, com início em 15 de setembro de 2016. Em 17/04/2017 houve a desocupação voluntária do imóvel locado, porém está inadimplente em R\$ 7.935,63. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Jaguariúna, aos 01 de julho de 2022.

CONDESU

CONSORCIO INTERMUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL
CNPJ Nº 11.166.922/0001-90

AVISO DE REABERTURA DAS INSCRIÇÕES E ALTERAÇÃO DA DATA E LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS PROVAS OBJETIVAS

O Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável - CONDESU, com sede na Rua Baronesa Geraldo de Rezende, n. 275, Centro - Cosmópolis/SP, CEP 13150-031, por meio de seu Superintendente, Julio Cezar Simon Carmona, no uso de suas atribuições legais, torna público o 2º aditivo ao Edital 001/2022, conforme a seguir:

Art. 1º. - Ficam reabertas as inscrições até o dia 17 de outubro de 2022, modificando a data da prova objetiva para 6 de novembro de 2022.

Art. 2º. - Os candidatos farão suas provas na cidade de lotação do emprego no qual se inscreveu.

Art. 3º. - Permanecem inalterados os demais itens e anexos constantes no Edital 001/2022.

Este aviso e os editais podem ser obtidos na íntegra por meio do site www.consulpam.com.br. Mais informações nos telefones (85) 32249369 e (85) 32394402 e no e-mail contato@consulpam.com.br. Cosmópolis/SP, 19 de setembro de 2022.

VAGAS
Supermercado Spasso Sabores

Jaguariúna

INSPECTOR DE QUALIDADE
AÇOUGUEIRO
JOVEM APRENDIZ

Residir em Jaguariuna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: JAGUARIUNA

ATÉ
30/09/2022

CISMETRO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B - Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra - SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de 30 de setembro de 2022 à 06 de outubro de 2022, no horário das 09:30hs às 11:00hs e das 14:00hs às 16:00hs, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT - Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B - Jardim Holanda - Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de 05 (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELACÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Fisioterapeuta 30h - Cosmópolis	
Classificação	Candidato
02º	Bruna Leticia da Silva Trindade
03º	Noellen Martins da Silva Capraro

Holambra, 30 de setembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO

VAGAS
Supermercado Lavapés

Jaguariúna

EMPACOTADOR
REPOSITOR
BALCONISTA DE FRIOS
OPERADOR DE CAIXA
BALCONISTA DE PADARIA
ENCARREGADO DE PADARIA
JOVEM APRENDIZ

Residir em Jaguariuna/SP
Salário mais benefícios
Início imediato
recrutamento@redezeferino.com.br
Assunto: LAVAPÉS JAGUARIUNA

ATÉ
15/09/2022

CISMETRO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO
Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSORCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS - NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B - Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra - SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de 30 de setembro de 2022 à 06 de outubro de 2022, no horário das 09:30hs às 11:00hs e das 14:00hs às 16:00hs, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT - Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B - Jardim Holanda - Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de 05 (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELACÃO DOS CONVOCADOS

FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40h - Paulínia	
Classificação	Candidato
10º	Andréia Aparecida da Silva
11º	Leticia Christina Pavarina

Holambra, 30 de setembro de 2022

Élcio Ferreira Trentin
Superintendente do CISMETRO

JAGUAR TÊNIS CLUBE

Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133
Rua General Gomes Carneiro, 419



ESTAMOS CONTRATANDO

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



JAGUAR CENTER PLAZA
CONDOMÍNIO EMPRESARIAL
20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!
Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP
jaguarcenterplaza@hotmail.com
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



www.bernardoexpertise.com.br

Vendas

Apartamento de 2 dorm. acabamento em porcelanato e rico em planejados, Jd. Anton Von Zuben..... **R\$230.000,00**

Apartamento de 3 dorm com suite, fino acabamento e todo planejado; Jd. Nova Europa **R\$ 330.000,00**

Cobertura de 2 dorm, lavanderia externa, churrasqueira, uma vaga de garagem; Jd. Nova Europa **R\$ 330.000,00**

Cobertura de 2 dorm com área gourmet externa e duas vagas de garagem cobertas, Ponte Preta..... **435.000,00**

Apartamento de 2 dorm, Jd. Sta. Monica **R\$ 190.000,00**

Apartamento de 2 dorm com varanda gourmet, todo planejado, cozinha com fogão e geladeira, Guanabara..... **R\$ 730.000,00**

Luis: (19) 99673.0918 whatsapp
Juliana: (19) 99776-2727 whatsapp
contato@bernardoexpertise.com.br



ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

LAVADOR DE VEÍCULOS

- Ensino fundamental completo.
- Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH.

Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



Estamos contratando!

A partir de **16 anos**

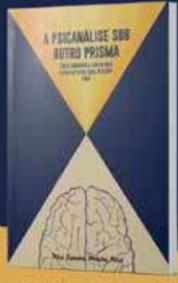


Necessário possuir carteira de trabalho

Interessados encaminhar email para: adan.podanoschi@magictaste.com.br
joao.santos@magictaste.com.br

LANÇAMENTO DO LIVRO

"A PSICANÁLISE SOB OUTRO PRISMA"
Nora Teixeira Mendes



OBRA MEDIÚNICA ORIENTADA POR CARL GUSTAV JUNG

"É ilusória a condição de absoluto! Nós Homens, participantes dessa jornada de vida e falíveis como nossa própria prepotência, necessitamos vencer primeiramente nossa própria restrição, nossos processos ilusórios, nossa ausência de Vida para podermos perceber além das fronteiras do Eu, a magnitude da unicidade".

Para adquirir esta obra inédita, entre em contato através do WhatsApp: (19)99795.0721

ESTAMOS CONTRATANDO

CONSULTOR DE NEGÓCIOS SÊNIOR

Mediador de conflitos



Necessário: Experiência em cobrança Extra Judicial

Requisitos: Ensino médio completo, conhecimentos básicos de pacote office e boa dicção.

Experiência em telemarketing / fazer cobrança por telefone/ atendimento presencial

Haverá 2 dias de treinamento remunerado

Horário de trabalho de segunda a sexta das 8h as 17h

Sábados das 8h as 12:00

Salário: R\$2.456,00 + Vale transporte + vale refeição

Bônus de até R\$: 1.500,00 (mensal)

Metas semanais

Residir em Jaguariúna - Santo Antônio de Posse – Pedreira

Enviar currículo para o email eipcred@eipcred.com.br

ACESSE

www.gazetaregional.com.br

notícias em tempo real



GAZETA REGIONAL