

GAZETA REGIONAL



A FORÇA DA TRADIÇÃO E INFORMAÇÃO

Sábado, 20 de agosto de 2022 - Edição 1843

Para receber a Gazeta no seu WhatsApp mande "Eu quero" para o número (19) 90369-3115





CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, **SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!**

Rua Tomaz Jasso, 518 - Santa Cruz de Cima, Jaguariúna Fone (19) 3837 8200 www.lavapes.com.br





GAZETA REGIONAL



A FORÇA DA TRADIÇÃO E INFORMAÇÃO

Sábado, 20 de agosto de 2022 - Edição 1843

Para receber a Gazeta no seu WhatsApp mande "Eu quero" para o número (19) 90369-3115

Base do corpo de bombeiros da PM é inaugurada em Jaguariúna

A nova base contou com investimentos de R\$ 500 mil pelo Governo do Estado e outros R\$ 150 mil da Prefeitura de Jaguariúna

A nova base do Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo em Jaguariúna foi inaugurada nesta quinta-feira, dia 18 de agosto. A unidade da corporação está localizada na sede da Defesa Civil e

do Corpo de Bombeiros Municipal, na Rua Maranhão, nº 1.809, no bairro Capotuna, e foi viabilizada por meio de uma parceria entre a Prefeitura de Jaguariúna e o Governo do Estado.

Página 4



A nova unidade contará com 15 bombeiros militares, uma viatura de resgate, um caminhão autobomba e equipamentos de proteção respiratória

Saúde de Jaguariúna realiza mais um mutirão de atendimento neste sábado



A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza neste sábado, dia 20 de agosto, mais um mutirão de saúde paras as áreas de

ginecologia, oftalmologia e neurologia. Na UBS (Unidade Básica de Saúde) Cruzeiro do Sul, os atendimentos serão de ginecologia, das 7h às 19h. Página 5

Jaguariúna inaugura novo centro de especialidades médicas

Página 6

Prefeitura de Santo Antônio de Posse inaugura Poupatempo e AgilizaPosse

Você sabe a diferença entre consulado e embaixada?

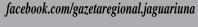
Página 22

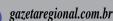












3867-0028 (19) 98369-3115





EDITORIAL

Mais um semanal da Gazeta Regional recheado de boas notícias

Mais uma vez chega em suas mãos mais uma edição da Gazeta Regional. E como não poderia ser diferente, estamos trazendo para você, amigo leitor, um conteúdo repleto de boas e importantes notícias sobre nossa região.

Nesta edição você vai ler que Jaguariúna inaugurou o novo Centro de Especialidades médicas e ainda, o município também inaugurou uma base do Corpo de Bombeiros da PM. Já Morungaba, realiza a 7ª Edição do Night Track durante o Festival de Inverno.

Enquanto Engenheiro Coelho comemora o repatriamento de uma construção histórica para Cidade.

Falando de Direito e Justiça, você sabe quem pode ter direito a um Defensor Público? A edição nº 1843 da Gazeta Regional, traz essa importante informação para você! Além disso, há também informações sobre o nosso esporte regional, dicas para os nossos Pets e muito mais.

Ah, não se esqueça ao receber a Gazeta "em suas mãos" de compartilhar o conteúdo com seus amigos. Boa leitura!

GAZETA REGIONAL NA REDE



www.gazetaregional.com.br



/gazetaregional.jaguariuna



recepcaogazetaregional@gmail.com



@jornalgazetaregional



Rua Cândido Bueno, 1299 - Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires*

Outra Faz. Camanducaia conhecida como Baronesa

A fazenda Camanducaia era propriedade de Salvador Bueno da Silveira, avô do Cel. Amâncio Bueno, fundador de Jaguariúna. Calcula-se que a sede desta fazenda tenha sido construída por volta de 1830. Por volta de 1836 a produção açucareira era sua base econômica. Lá se produzia milho e feijão para a subsistência. Nesse mesmo ano o engenho produziu 1000 arrobas de açúcar, além de possuir 20 bestas arriadas no valor de 200 mil réis e 41 escravos. Ele faleceu em 1846. Cândido Bueno, seu primogênito herdou-a. O produto rei era o café. Cândido Bueno, casado com D. Umbelina de Moraes falece por volta de 1878 e as terras próximas do Rio Jaguary ficam para o filho Amâncio Bueno ,Fazenda Florianópolis. A gleba do Camanducaia é dividida entre outras

duas irmãs: A Maria Ângela coube a Fazenda Capim-Fino. Júlia Bueno recebeu a sede da Camanducaia com as terras que permaneciam em seu entorno, naquela época (Santa Francisca do Camanducaia). Este nome Camanducaia permaneceu oficialmente em parte das terras já vendidas a Joaquim Celestino de Abreu Soares. Já situada no município de Pedreira, limitada também por Sto. Antônio de Posse. Esta Camanducaia ficou muito conhecida como Fazenda Baronesa ou da Baronesa. Joaquim Celestino era descendente de famílias abastadas, que portavam títulos nobiliárquicos do Império. Ele pertenceu ao Partido Conservador e prestou serviços na Revolução Liberal de 1842, ao lado da legalidade, junto a campinenses ilustres. Foi vereador, segundo a obra Monografia Histórica de Campinas. Perito judicial, bom senso e espírito prático. Agia sempre com lisura e imparcialidade, deixava seus honorários para a Santa Casa de Misericórdia e a ela prestou relevantes serviços. Foi membro das obras da Catedral de Campinas. A sede da fazenda ,segundo se publica foi construída em 1873 e no período áureo do café apresentou farta produção de especial qualidade, devido à excelência das terras para tal cultivo. Realizou grandes benfeitorias para aprimorar a produção cafeeira como terreiros, tulhas, água e máquinas movidas pelas águas do Camanducaia. Dentre outras propriedades dizem ter sido a preferida de sua 3ª esposa D. Maria Carolina de Toledo Soares. Esta era filha de sua prima, sobrinha do Barão do Atibaia e do Barão do Descalva-

do. Joaquim Celestino fez grande ajuda à Santa Casa de Misericórdia de Belém do Pará por isso foi agraciado com o título de Barão do Paranapanema em 1887. Assim sua 3ª esposa ficou conhecida como Baronesa. E a fazenda passou a ser designada como Fazenda Baronesa ou Da Baronesa, por sua presença constante e dedicação a ela. Antes da crise do Café de 1929 a fazenda já havia sido comprada por Carmo Nicolino Di Prospero. Foi vendida a Gabriel Leite de Camargo e, em 1923 é adquirida por família pioneira do Jaguary, Alberto Bergamini e esposa Elvira Manzini Bergamini.

Tomaz de Aquino Pires

é coordenador da Casa da Memória Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro*

Resiliência psicológica

O significado original do termo resiliência vem da física, refere-se à definição do nível de resistência de um material e sua capacidade de retornar ao estado original sem danos ou ruptura após sofrer uma deformação elástica.

Mas, o que isso tem a ver com a psicologia? Ela emprestou essa palavra e, criou o termo resiliência psicológica (ou emocional), que é a capacidade de a pessoa se adaptar a situações difíceis que esteja enfrentando como um trauma, uma dor insuportável de lidar, luto, doenças, adversidades que obriga a pessoa buscar forças aonde ela pensa que não tem para se recuperar. A pessoa sofre e se abate como qualquer outra, mas a resiliência faz com que ela enxergue além dos problemas e, assim consegue lidar com a situação de forma mais suave e ser capaz de superar sem se entregar ao desespero. Essa capacidade ajuda a manter o equilíbrio e preservar à saúde mental. O lado bom, é que a resiliência pode ser desenvolvida e melhorada, é uma questão de bem-estar. Pessoas que desenvolvem resiliência, respondem às frustrações e estresses diários em todos os níveis, com superação e recuperação emocional. Apesar dos traumas sofrido continua sua busca por soluções ou formas de adaptação às novas realidades e, a partir de novos desafios, consegue voltar ao seu estado anterior. Certas pessoas são capazes de se levantar mesmo depois de um grande trauma. E cada área têm mostrado suas explicações para isso: do ponto de vista da biologia, cada ser humano é dotado de um potencial genético que faz com que ele seja mais resistente que outro; na perspectiva da psicologia, os relacionamentos são importantes, principalmente na infância que vai construir a capacidade de suportar crises durante à vida; a sociologia diz que a influência da cultura, das tradições dá suporte ao indivíduo para conseguir superar suas crises. Importante mesmo, é que consigamos enfrentar e encarar às adversidades com RE-SILIENCIA, isto é, com serenidade, paciência, autoconfiança e autoconhecimento.

Um exemplo de resiliência, nas palavras do médico psiquiatra austríaco Viktor Frankl, que enquanto prisioneiro em um campo de concentração, escreveu o livro "Em busca de sentido" contendo a máxima: "Quem tem um" "porquê", enfrenta qualquer "como". Embora estivesse vivendo em condições desumanas à época, o autor observou que pessoas na mesma situação enlouqueciam e se deixavam morrer, enquanto outras sobreviviam e se mantinham ativas. A esta capacidade de retornar à vida existente em um fio ele chamou de resiliência.

'Quando não conseguimos mudar uma situação, temos o desafio de mudar a nós mesmos".

Os projetos que desenvolvemos precisa trazer sentido à vida, pois, nos tornamos mais resilientes diante dos problemas que enfrentamos. Quando temos um projeto maior para nos apoiar, as adversidades são apenas obstáculos a serem superados e, o que buscamos é algo muito maior, neste caso, a resiliência é nossa grande aliada, podemos até mesmo dizer que, somos salvos pela capacidade que desenvolvemos de sermos resilientes, isto é, pacientes, reflexivos e não desesperados quando somos afetados por situações que tentam nos derrubar. Saber distinguir nossos sentimentos e, estar atentos a eles, é uma forma mais simples de desenvolvermos nossa capacidade de enfrentamento emocional. Pessoas resilientes conseguem enfrentar problemas, superar obstáculos, enfrentar situações de adversidades e controle interior. Quando estão angustiadas por causa dos problemas, ficam facilmente sobrecarregadas e, podem recorrer a mecanismos de enfrentamento prejudiciais como o álcool e drogas, por exemplo. Outro benefício da resiliência: ela ajuda na prevenção das doenças psicossomáticas, que são causadas por problemas

emocionas do indivíduo e representam a ligação direta entre a saúde emocional e física. Ou seja, quando o sofrimento psicológico, de alguma forma, acaba causando ou agravando uma doença física. Pessoas resilientes usam as emoções proativamente a seu favor, de maneira saudável. Portanto é necessário fazer autoavaliações e trabalhar os aspectos que

estão precisando de atenção. O apoio social é muito importante, isso não significa que a pessoa vai se tornar dependente, é preciso reconhecer quando é necessário confiar e pedir ajuda. O autoconhecimento pode ajudar. Conhece a ti mesmo! Isso é fundamental na hora de enfrentar uma adversidade. tudo pode se resolver com mais leveza.

De acordo com a psicanálise: "Somos feitos de carne, mas temos de viver como se fôssemos de ferro".

"Quando a dor de não estar vivendo for maior que o medo da mudança, a pessoa muda". (Sigmund Freud)

Sandra R. Ribeiro

Psicóloga Clínica-CRP 06/128296 Psicoterapia / Avaliação Psicológica /

Plantão Psicológico

Contatos:

(19)32994205 / (19)97807-4249

Atendimento presencial e online.

GAZETA REGIONAL

Uma publicação semanal da ERGV Jornal Gazeta de Jaguariúna EIRELI ME -CNPJ 24.638.802/0001-90

Rua Cândido Bueno, 1299 - Sala 4 - Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna - SP

COBERTURA

- Amparo
- Artur Nogueira

Holambra

• Hortolândia

- Campinas Cosmópolis • Engenheiro Coelho
- Monte Alegre do Sul • Morungaba
 - Paulínia

• Jaguariúna

• Serra Negra

• Sto. Antonio de Posse

Os artigos não refletem necessariamente a mesma opinião deste jornal



ula Partyka – jornalismo@gazetaregional.com.br – MTB 0092000/SP

Base do corpo de bombeiros da PM é inaugurada em Jaguariúna

A nova base do Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo em Jaguariúna foi inaugurada nesta quinta--feira, dia 18 de agosto. A unidade da corporação está localizada na sede da Defesa Civil e do Corpo de Bombeiros Municipal, na Rua Maranhão, nº 1.809, no bairro Capotuna, e foi viabilizada por meio de uma parceria entre a Prefeitura de Jaguariúna e o Governo do Estado.

A cerimônia de inauguração contou com as presenças do prefeito Gustavo Reis, do secretário-chefe da Casa Civil do Governo do Estado, Cauê Macris – que representou o governador Rodrigo Garcia –, do secretário estadual da Segurança Pública, General João Camilo Pires de Campos, do secretário estadual de Justiça e Cidadania, Fernando José da Costa, do secretário municipal Segurança Pública de Jaguariúna, Edgard Mello do Prado Filho, e do comandante do Corpo de Bombeiros do Estado de São

Paulo, Coronel Waldir Pavão, além do presidente Da Câmara de Jaguariúna, Afonso Lopes da Silva, outros vereadores e convidados.

A nova unidade conta com 15 bombeiros militares, uma viatura de resgate, um caminhão autobomba e equipamentos de proteção respiratória e de salvamento, necessários ao combate a incêndios e outras ocorrências. Pela parceria, a Prefeitura de Jaguariúna é a responsável por oferecer o espaço físico para abrigar a corporação, enquanto o Estado garante os equipamentos.

A nova base contou com investimentos de R\$ 500 mil pelo Governo do Estado e outros R\$ 150 mil da Prefeitura de Jaguariúna, que também comprou um novo caminhão autobomba no valor de R\$ 600 mil.

"Esse investimento em parceria com o Estado nos dá a segurança que a corporação militar dos Bombeiros também estará protegendo a nossa população. O Corpo de Bombeiros é a instituição mais querida em todo o Estado, por isso é uma grande satisfação poder inaugurar essa nova base em nossa cidade", disse o prefeito Gustavo Reis.

"O atendimento às ocorrências em Jaguariúna agora vai cair de 50 minutos para 8 minutos com essa nova base de bombeiros da PM. É mais uma parceria municipalista que deu certo", afirmou o secretário Cauê Macris.

Sede

Inaugurada em 24 de junho de 2020, a nova sede da Defesa Civil e Corpo de Bombeiros de Jaguariúna possui área total de 1.500 m² e área construída de 700 m², com dois pavimentos. O piso inferior (Bombeiros) conta com recepção, sala de administração, sanitários, cozinha, refeitório, alojamento, vestiário, sala de EPI, depósito, doca e amplo estacionamento para as viaturas. No piso superior, ficam as salas da administração, direção e treinamento e reunião da







A nova unidade contará com 15 bombeiros militares, uma viatura de resgate, um caminhão autobomba e equipamentos de proteção respiratória

Defesa Civil.

A Prefeitura comprou um caminhão autobomba com capacidade para 4.000 litros. Os Bombeiros e o Departamento de Defesa Civil de Jaguariúna também contam com mais um caminhão de salvamento de 1 mil litros de

água, uma caminhonete com tanque de 600 litros de água e três veículos picape para o apoio em ocorrências.



FACA AS PAZES COM A COMIDA E SEU CORPO

aula Partyka – jornalismo@gazetaregional.com.br – MTB 0092000/SP

Assistência social realiza ação durante frente fria que atinge Jaguariúna



Devido à queda brusca das temperaturas a equipe da Secretaria de Assistência Social de Jaguariúna intensificou as ações para aquecer quem tem frio. Nos próximos dias a previsão do Cepagri – Unicamp é que a mínima seja de 10°C na região.

Na quinta-feira, dia 18, a equipe saiu pelas ruas da cidade em busca de pessoas que vivem em situação de rua ou vulnerabilidade social e não têm como se aquecer. Foram oferecidos cobertores, sopa, leite quente e abrigo na Casa da Passagem Irmã Antônia.

De acordo com a secretaria, o trabalho deve continuar nesta sexta-feira, dia 19, e nos próximos dias já que a previsão é que o forte frio permaneça na região pelo menos até domingo.

A secretária de Assistência Social, Andrea Lizun, ressalta que a população pode auxiliar nesse trabalho. "Quem encontrar pessoas que vivem em situação de rua pode ligar para o telefone 153 e informar a localização. Nós enviaremos uma equipe até o local para oferecer ajuda", disse a secretária.

CEPAGRI – UNICAMP

A previsão do Cepagri – Unicamp é que neste sábado sejam registrados 10°C ao amanhecer e a tem temperatura máxima chegue a 15°C à tarde.

O domingo deve ser de céu parcialmente nublado com ventos e temperaturas entre 10 e 23°C.

Saúde de Jaguariúna realiza mais um mutirão de atendimento neste sábado



A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza neste sábado, dia 20 de agosto, mais um mutirão de saúde paras as áreas de ginecologia, oftalmologia e neurologia.

Na UBS (Unidade Básica de Saúde) Cruzeiro do Sul, os atendimentos serão de ginecologia, das 7h às 19h.

Já os atendimentos de oftalmologia ocorrem no Centro de Especialidades Médicas, das 7h às 13h.

Os atendimentos de neurologia serão realizados na UBS Nova Jaguariúna, das 7h às 18h.

Segundo a Secretaria de Saúde, serão realizados apenas atendimentos de pacientes previamente agendados.

Os mutirões da saúde começaram em 21 de maio e até o dia 15 de agosto promoveram um total de 3.444 atendimentos nas áreas de ginecologia, odontologia, pediatria, clínica geral, prevenção ao câncer bucal, oftalmologia e classificação de risco a pacientes encaminhados ao Centro de Autismo de Jaguariúna (CAJ).

Olá! Seja bem vindo(a) ao Studio 02!

O espaço onde a Ciência na Saúde e Exercício se encontram! Atendimento personalizado e de qualidade! Local privado, climatizado e aconchegante!

O Studio O2 surgiu frente a compreensão de que, para a adoção de uma vida fisicamente ativa e saudável, é necessário responsabilidade na prescrição do Exercício e orientações associadas à Saúde!

Ademais, toda a concepção foi pensada, não apenas para o atendimento, de fato, personalizado, mas, adicionalmente, um espaço de uso exclusivo para clientes que não se sentem bem em ambientes cheios e por vezes, com a poluição sonora dos centros de treinamentos convencionais!

Nesse sentido, a filosofia de trabalho parte de importantes premissas! A adoção da Ciência aplicada à Saúde e Exercício, é condição inerente para as melhores tomadas de decisões frente à organização do processo de adesão à uma vida fisicamente ativa e saudável!

Adicionalmente, a visão holística do indivíduo, ou seja, a adoção de um olhar humanizado para a melhor compreensão das expectativas e ansiedades, que são muitas vezes, inerentes ao próprio processo para a consolidação de uma vida fisicamente ativa e saudável, faz parte da concepção do atendimento!

Sou o Prof. Dr. Rodrigo Dias CEO | Responsável Técnico | Docente e Pesquisador CREF 070370 - G/SP Personal Trainer



Olá! Seja bem vindo(a) ao Studio O2! O espaço onde a Ciência na Saúde e Exercício se encontram! Atendimento personalizado e de qualidade! Local privado, climatizado e aconchegante! Agende sua visita! Vamos juntos construir uma vida fisicamente ativa e saudável no Studio O2!



STUDIO OXIGÊNIO Ciência na Saúde e Exercício



Doutor (PhD) em Ciências do Movimento Humano

- Núcleo de Biodinâmica
- Linha de Pesquisa em Fisiologia e Treinamento Desportivo

Mestre em Educação Física

- Núcleo de Performance Humana
- Linha de Pesquisa em Imunologia do Exercício, Metabolismo e Nutrição

Revisor dos Periódicos International Journal of Exercise Science, **Brazilian Journal of Science and** Movement, Health in Review e **Esmefe Scientific**

Colunista da Revista Suplementação: Palavra do Especialista

Acesse a Revista www.revistasuplementacao.com.br/

Acesse meu Perfil de Pesquisador no ResearchGate

- https://www.researchgate.net/profile/Rodrigo_Dias4/

Acesse meu Currículo Lattes

- http://lattes.cnpq. br/0058218842389963

Agende sua visita! Vamos juntos construir uma vida fisicamente ativa e saudável no Studio 02!

Paula Partyka – jornalismo@gazetaregional.com.br – MTB 0092000/SP



Jaguariúna inaugura novo centro de especialidades médicas







O atendimento é feito de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h

Redação Gazeta Regional/ com informações de assessorias

Segunda -feira, dia 15 de agosto, foi inaugurado o novo Centro de Especialidades Médicas da rede municipal de saúde de Jaguariúna. A nova unidade, localizada no Campus I da UniFAJ, na Rua Amazonas nº 504, de acordo com informações da Prefeitura, tem o dobro do número de salas de atendimento do prédio do antigo centro ao todo, segundo a nota da assessoria, são 26 salas, com 21 especialidades médicas em 2.075 metros quadrados de área.

Ainda de acordo com o texto, o novo Centro de Especialidades conta com 25 salas de atendimento médico, além de uma sala de urgência e, concentra também o atendimento do Programa de Obesidade do Município.

O prédio, ainda segundo a assessoria, abriga duas recepções de fácil acessibilidade, espaço administrativo e refeitório.

O projeto foi viabilizado por meio de uma parceria entre a Secretaria de Saúde de Jaguariúna, o Grupo UniEduk e a Asamas (Associação Santa Maria de Saúde). Para o prefeito da cida-

de, Gustavo Reis, o município já uma referência na área da saúde e a parceria com a UniEduk, só tem a melhorar ainda mais o atendimento à população.

"Jaguariúna já é uma referência na área da Saúde, são poucas cidades que contam com aparelhos de tomografia e ressonância magnética. Nós ampliamos o número de leitos do Hospital Municipal e agora chegamos a esse momento tão importante dessa parceria com a UniEduk, que nos propicia atender a população com mais qualidade e humanização", declarou o prefeito.

Já a secretária de saúde municipal, Maria do Carmo Pelisão, destaca que que a nova instalação traz mais qualidade e melhorias aos serviços prestados pelo município. "Essa é mais uma estrutura pública que traz qualidade para o atendimento ao usuário e também para os funcionários da saúde. São salas amplas, com ventilação e pé direito alto, que valorizam a ambiência, a organização e a humanização do atendimento", disse.

O presidente da Asamas, Rene Chaves Neto, parabenizou a realização e celebrou o trabalho em equipe, "quero parabenizar a todos que tornaram possível a inauguração desse novo centro. Foi um trabalho conjunto", afirma o presidente.

Para o diretor do Grupo UniEduk, Flávio Pacetta, a qualidade do novo espaço representa o sucesso de uma parceria. "Entregar um centro que só é equiparado ao atendimento

privado é motivo de muito orgulho. A parceria público-privada é a grande saída. Parabéns a todos", comemora.

O reitor da UniFAJ, Ricardo Tannus, ressaltou a parceria com a Prefeitura que permite a aprendizagem dos alunos de Medicina da faculdade. "Nós queremos que os alunos aprendam na prática. E só vai aprender na prática se humanizarmos a medicina", destaca.

ATENDIMENTO

O novo Centro de Especialidades Médicas já está atendendo a população de Jaguariúna. O atendimento é feito de segunda a sexta--feira, das 7h às 17h, com agendamento de consultas

das 7h às 13h, que também pode ser feito pelo telefone 3500-1800.

A cerimônia de inauguração contou com as presenças do prefeito Gustavo Reis e da secretária de Saúde de Jaguariúna, Maria do Carmo de Oliveira Pelisão, além do presidente da Câmara Municipal, Afonso Lopes da Silva, e dos também vereadores Romilson Silva, Wilian Morrinho, José Muniz e Ton Proêncio; dos diretores da UniFAJ/ UniEduk, Ricardo Jorge Tannus e Flávio Fernandes Pacetta; do presidente da Asamas, Rene Penna Chaves Neto, e da presidente do conselho de administração da Asamas, Renata Malaquias Silva, entre outros convidados.

BASTIDORES DO PODER

Bombeiros...

Jaguariúna agora conta com uma estação do Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo. A nova base foi inaugurada nesta quinta-feira (18) e conta com 15 bombeiros militares, que se juntam aos seis municipais no atendimento à população. A unidade da corporação está localizada na sede da Defesa Civil e do Corpo de Bombeiros Municipal, na Rua Maranhão, nº 1.809, no bairro Capotuna, e foi viabilizada por meio de uma parceria entre a Prefeitura de Jaguariúna e o Governo do Estado.

...e presença

A cerimônia de inauguração contou com as presenças do prefeito Gustavo Reis, do secretário-chefe da Casa Civil do Governo do Estado, Cauê Macris – que representou o governador Rodrigo Garcia -, do secretário estadual da Segurança Pública, General João Camilo Pires de Campos, do secretário estadual de Justiça e Cidadania. Fernando José da Costa, do secretário municipal Segurança Pública de Jaguariúna, Ed-

gard Mello do Prado Filho, e do comandante do Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo, Coronel Waldir Pavão, além do presidente Da Câmara de Jaguariúna, Afonso Lopes da Silva, outros vereadores e convidados.

Investimento

A nova base contou com investimentos de R\$ 500 mil pelo Governo do Estado e outros R\$ 150 mil da Prefeitura de Jaguariúna, que também comprou um novo caminhão autobomba no valor de R\$ 600 mil. "Esse investimento em parceria com o Esta-

do nos dá a segurança que a corporação militar dos Bombeiros também estará protegendo a nossa população. O Corpo de Bombeiros é a instituição mais querida em todo o Estado, por isso é uma grande satisfação poder inaugurar essa nova base em nossa cidade", disse o prefeito Gustavo Reis.

Centro de **Especialidades**

A Prefeitura de Jaguariúna também inaugurou nesta semana o novo Centro de Especialidades Médicas da rede municipal de saúde. A nova unidade,

localizada no Campus I da UniFAJ, na Rua Amazonas nº 504, tem o dobro do número de salas de atendimento do prédio do antigo centro – são 26 salas, com 21 especialidades médicas em 2.075 metros quadrados de área. O projeto foi viabilizado por meio de uma parceria entre a Secretaria de Saúde de Jaguariúna, o Grupo UniEduk e a Asamas (Associação Santa Maria de Saúde).

Campanha

Começou na última terça-feira (16) o período oficial de campanha eleitoral dos candidatos registrados para disputar as eleições 2022. Com isso, estão liberados comícios, caminhadas, distribuição de panfletos e propagan-

da na internet.

TV e rádio A tradicional propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão, no entanto, começa a ser veiculada a partir do dia 26 de agosto e vai até 29 de setembro para os candidatos que concorrem no primeiro turno. Para quem disputar o segundo turno, o horário eleitoral gratuito acontecerá entre 7 e 28 de outubro.





Nós apostamos na sua empregabilidade!

Pague uma parte da mensalidade agora e o restante quando estiver empregado!*

Contábeis

À partir de:

Ed. Física

A partir de:

Fisioterapia Farmácia

A partir de:

A partir de:

Engenharias



Mais informações pelo WhatsApp (19) 99347-1413

ou pelo site grupounieduk.com.br

*O pagamento do restante do curso deverá ser feito quando o aluno estiver empregado ou até 01 ano e 6 meses após a conclusão do curso, O saldo remanescente de 40% será pago no valor da mensalidade do curso vigente à época do pagamento, ™Valores válidos para o curso da unidade de Indaiatuba. Consulte válores para unidades de Jaguariuna.

Morungaba



7ª Edição do Night Track acontece durante o Festival de Inverno de Morungaba

Morungaba recebe a prova de Hard Enduro, que vem para seu sétimo ano, durante o Festival de Inverno

Nos dias 20 e 21 de agosto, Morungaba será palco do Night Track Hard Enduro. A prova, que inaugurou uma nova fase da modalidade off road mais difícil do mundo, em 2016, vem para sua sétima edição.

Para esta edição, a organização do evento programou um prólogo noturno que acontece no sábado, repetindo a edição de 2019, que aconteceu na cidade durante a Feira de Artesanato.

Segundo os organizadores, no sábado (20/8), o público já poderá acompanhar o evento a partir das 14 horas. No domingo (21/8), a prova será realizada nas trilhas rurais e começa por volta das 8 horas

Neste ano, a prova acontece durante o Festival de Inverno, no CEM, com Praça de Alimentação, Parque de Diversões e muitos shows com bandas de destaque nacional, garantindo ainda mais a presença de público, além de diversas atrações do Circuito Sesc de Artes, na Praça dos Italianos.

À pista que desafia pilotos através de obstáculos artificiais, como pneus,



O público já poderá acompanhar o evento a partir das 14 horas

troncos e caçambas, acontecerá à noite e terá iluminação artificial, o que aumenta o nível de dificuldade para os pilotos.

No dia 21, domingo, os pilotos de todas as categorias brigam pela vitória em um circuito de trilhas da região, o nível de dificuldade varia de acordo com a categoria. Para este ano, o Night Track terá 4 categorias: Gold, Silver, Bronze e Iron.

"Diferente dos últimos anos, para esta edição, vamos fazer apenas uma volta por categoria. O piloto começa em um ponto e termina em outro e a dificuldade só vai aumentando." explica Jailom, um dos organizadores e track manager da prova.

Segundo os organizadores, no sábado (20/8), o público já poderá acompanhar o evento a partir das 14 horas. No domingo (21/8), a prova será realizada nas trilhas rurais e começa por volta das 8 horas.

Sobre o Night Track

A primeira etapa do



"Diferente dos últimos anos, para esta edição, vamos fazer apenas uma volta por categoria"

Night Track aconteceu em 2016. Nesta primeira etapa não contou com prólogo e a disputa começou ainda com a luz do dia e um circuito de voltas pelas trilhas de Morungaba. Depois, a cada ano a prova foi evoluindo e modificando seu formato. Já houve edição com prólogo noturno na trilha e corrida diurna e também o inverso. A ideia de seus organizadores sempre foi diversificar, mas sempre com um desafio, seja a corrida principal ou o prólogo, noturno.

Sobre o Hard Enduro

A principal característica do Hard Enduro é criar eventos em que os competidores enfrentam obstáculos quase intransponíveis. No entanto, o que mais difere o Hard Enduro dos demais esportes, são as diferenças entre as provas, não há um padrão obrigatório a ser seguido. Enquanto umas são disputadas em apenas um dia, como o Red Bull Hare Scramble, onde os pilotos têm um limite de quatro horas para vencer

13 km de um paredão de uma mina de ferro, montanhas de pedras e um monte de mato. Outras, como o Red Bull Romaniacs, os competidores disputam um Hard Enduro Rally de cinco dias na floresta da Romênia.

Segundo os organizadores, no sábado (20/8), o público já poderá acompanhar o evento a partir das 14 horas. No domingo (21/8), a prova será realizada nas trilhas rurais e começa por volta das 8 horas.

Engenheiro Coelho

Capela Nossa Senhora Aparecida volta aos domínios de Engenheiro Coelho"

"É um patrimônio histórico, é importante não só no sentido espiritual, mas também para nossa história", Padre Reynaldo

Márcio Nato Rodrigues

Capela Nossa Senhora Aparecida – A noite desta segunda-feira, 15 de agosto, marcou um momento ímpar para a história do Município de Engenheiro Coelho. Numa sessão ordinária realizada na Câmara de Artur Nogueira, os vereadores da casa, votaram a transferência legal de posse da Capela Nossa Senhora Aparecida, para Engenheiro.

Desde a emancipação, a primeira igreja construída, em 1936, em terras coelhenses era pertencente a Artur Nogueira e já há algum tempo havia a tentativa de repatriação do imóvel histórico.

Porém, depois de um "bom tempo de luta", finalmente, a igreja retorna ao domínio de origem. O vereador Jorge do Banco, um dos responsáveis pela "devolu-

ção documental" do templo para Engenheiro Coelho, disse que o feito é muito representativo para a história de Engenheiro Coelho.

"Hoje é um dia histórico, um dia glorioso para nós, a recuperação documental desta capela para Engenheiro Coelho é um marco. Acabamos de assistir a sessão onde ocorreu a segunda votação na qual determina este feito, restando agora, só a sanção do prefeito Lucas Sia para que tudo fique legalmente formalizado", explica.

Ainda, segundo o vereador Jorge dos Santos (Jorge do Banco), em conversas anteriores, o atual prefeito de Artur Nogueira já havia garantido a devolução da igreja para Engenheiro Coelho.

"O prefeito Lucas Sia já havia nos garantido que a igreja seria devolvida para Engenheiro Coelho. Eu, o vereador Washington e o



Padre Reinaldo, já havíamos tido uma conversa com ele no gabinete de prefeitura e ele gentilmente se comprometeu em devolver para nós documentalmente a igreja", esclarece.

O Vereador conta ainda que o "processo de recuperação" do imóvel histórico foi trabalhoso e as coisas não se deram do dia para noite.

"Essa já é uma labuta de tempos, anteriormente já tivemos engajado nesse objetivo, mas por razões técnicas não tivemos sucesso no passado. No entanto, desta vez conseguimos com o apoio do vereador Washington, o vereador Melinho de Artur Nogueira e claro, contamos com o compromisso do prefeito Lucas, para nos ajudar, mas destaco que o vereador Melinho foi a peça fundamento para esse acontecimento histórico". Afirma

Já o vereador Washing-

ton, enalteceu a conquista e reafirmou o empenho de Melinho na causa, "O dia de hoje é muito importante para o nosso município, quando o Jorge surgiu com a demanda, nós nos empenhamos na causa e graças a ajuda fundamental do vereador Melinho, hoje podemos comemorar essa grande conquista", disse.

Padre Reynaldo destacou que o prédio histórico representa muito para comunidade cristã de Engenheiro Coelho. "É um momento muito feliz, é primeira igreja construída no município, foi construída em 1936, é um patrimônio histórico, é importante não só no sentido espiritual, mas também para nossa história", declara.

Ainda de acordo com o Padre, o próximo passo agora é fazer a igreja novamente voltar a funcionar para atender a comunidade, "vamos trabalhar para que a igreja volte atender as pessoas, vamos realizar um trabalho de restauração por dentro, para que ela tenha a possibilidade de receber as pessoas, assim como no seu início em 1936", explica.

Sobre a necessidade de um museu histórico em Engenheiro Coelho, o vereador Jorge ressaltou os pedidos e as solicitações para que as memorias do município não se perca.

"Eu e o vereador Washington, já pedimos formalmente para que haja, seja criado um museu histórico em Engenheiro Coelho, precisamos ter um local onde nossas memórias, nossa história seja conservada. As famílias tradicionais estão morrendo, documento se perdendo, então é fundamental que o executivo se atente para isso", finaliza.

20 de agosto de 2022

Região

♥ Cosmópolis

SAMA realiza cursos de Administração Rural

A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal da Agricultura e Meio Ambiente (SAMA), realizou em parceria com o SE-NAR (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural) e o Sindicato Rural de Campinas, os cursos 'Administração Rural: Legislação Ambiental' e 'Administração Rural: Outorga'.

Administração Rural -Legislação Ambiental, objetiva o conhecimento da legislação ambiental para adequação da propriedade

O conteúdo programático prioriza o conhecimento do Código Florestal (APP, biomas, área rural consolidada, Reserva Legal, Unidade de Conservação, CAR, PRA, Revisão de TAC), licenciamento ambiental, participação em órgão colegiados (Conama, Consema, Comdema, Conselho Gestor, Câmaras Técnicas e CBH),

Fiscalização Ambiental, Lei de CrimesAmbientais, Infração administrativa e Auto de Infração Ambiental, Processos e Procedimentos dos Recursos Administrativos.

Administração Rural Outorga, é o uso ou interferência nos recursos hídricos, destinados principalmente aos pequenos produtores e trabalhadores rurais, de forma de

capacitá-los a solicitar a outorga junto ao órgão competente.

O curso abrange os seguintes temas: importância da regularização de usos e interferências nos recursos hídricos (RH), legislação sobre recursos hídricos, regulamentação de usos e interferências nos recursos hídricos no Estado de São Paulo, domínio e classe dos corpos d'água, formas de uso de recursos hídricos, formas de interferências de recursos hídricos, modalidades de atos administrativos de autorização de usos e interferências, atualizações dos atos de outorga, ato declaratório para cadastro de usos de RH para usuários rurais, fiscalização na conformidade da portaria DAEE N°01/1998) e conhecimentos sobre outorga eletrônica.

Foi ministrado pelo instrutor do SENAR, Juan Pedro Pieroni Biólogo -CRBio 4 - 57.940/04-D Especialista em Ciências Ambientais - UNESPE-TRO Mestre em Geociências e Meio Ambiente IGCE - UNESP Doutorando em Geociências e Meio Ambiente IGCE - UNESP Áreas de atuação: Avaliação de Impactos Ambientais, Restauração Ecológica e Recuperação de Áreas degradadas.



OK é o seu Coworking em Jaguariúna.

Coworking é um espaço de trabalho compartilhado, onde você pode realizar suas tarefas, marcar eventos, ministrar palestras, oferecer treinamentos e agendar suas reuniões de forma flexível, por valores justos e acessíveis. É uma ótima alternativa para aumentar a sua produtividade e também para fazer novos contatos de negócios com pessoas das mais variadas áreas de atuação.

O Coworking oferece estrutura planejada para o trabalho individual e coletivo, sendo muito utilizada por profissionais autônomos para solucionar o problema de isolamento e perda de foco do modelo de trabalho conhecido como home office.

Nosso espaço para suas ideias.

- Espaço comunitário;
- Salas privativas;
- Salas compartilhadas;
- Sala de reunião;
- Sala de eventos;
- Sala com hora marcada
- Instalações modernas
- Flexibilidade de pacotes
- Mentoria
- Ambiente profissional
- Divulgação do seu negócio
- Área de convivência
- Facilidade para estacionar
- Perto do Centro



Soft Skills (Parte 2)

soft skills são nossas habilidades interpessoais e subjetivas. Que englobam aspectos como criatividade, pensamento crítico, resiliência, liderança, entre outros.

Mas essas características são inatas ou podemos desenvolvê-las? Algumas pessoas nascem com aptidões que demonstram de forma espontânea. Quantos líderes não conhecemos que agregam seguidores com pouco esforço, pelo seu carisma natural?

É importante, entretanto, ressaltar que soft skills podem sim ser trabalhadas, melhoradas e desenvolvidas.

Você pode não ter nascido extremamente criativo ou com senso de organização. Porém, com um bom autoconhecimento, é possível aprimorar as qualidades que já se manifestam espontaneamente e ainda aprender outras. Desenvolver soft skills não é fácil, mas há técnicas para isso. Alguns caminhos possíveis são:

- Realizar trabalhos voluntários para desenvol-
- Investir em autoconhe-

cimento.

- Ok, já sabemos que Participar de treinamentos e cursos focados em temas como liderança, PNL, comunicação.
 - Estudar metodologias

- Exercitar a escuta.

- Sair da zona de conforto e participar de eventos, cursos, grupos que fogem dos temas a que está acostumado.
- Ler mais, sobre assuntos diversos e exercitar a
- Estabelecer metas e estratégias para desenvolver as soft skills que são mais desafiadoras para você.
- Conversar com quem você admira e acredita que possua as características que lhe faltam, tentando entender como essas pessoas agem, o que estudam, como desenvolveram suas habi-
- Pedir e aceitar feedbacks de forma natural, enxergando quais pontos pode melhorar e trabalhar para se desenvolver.

lidades.

annununununununununununununun karata kar

Enfim, há muitas maneiras de adquirir e aperfeiçoar características essenciais ao mundo atual e ao mercado de trabalho. É essencial não estacionar, não se acomodar e manter-se constantemente atualizado e em movimento.



Rua Mato Grosso, 142 Frazatto - Jaguariúna/SP Telefone: (19) 3867-3230 WhatsApp: (19) 99837-9513



Casa Szafir

A cantora Joanna é a convidada do Casa Szafir, neste sábado

Programa é gravado em Campinas (SP), na própria residência de Luciano e sua família, e veiculado aos sábados, das 13h15 às 14h15

Luciano Szafir está de volta à TV! O ator e apresentador estreou, há dois meses, o 'Casa Szafir', pela VTV Campinas, afiliada do SBT. O programa é transmitido para 66 municípios da região Metropolitana de Campinas e Baixada Santista, além do canal do Youtube.

No ar aos sábados, das 13h15 às 14h15, com direção de Herval Rossano Filho, roteiro de Márcio Azevedo e idealização do empresário Edie Silva, já na estreia Szafir recebeu Aguinaldo Silva, um dos mais respeitados autores da dramaturgia brasileira.

cessos: "Amanhã Talvez". Assista ao programa Casa Szafir pela televisão, YouTube da Casa Szafir (https://bit.ly/YOUTUBE-CASASZAFIR) e YouTube da VTV

sua paixão por animais e emo-

cantar um de seus maiores su-

Os episódios ficarão disponíveis posteriormente também na página do Facebook Casa Szafir https://www.facebook. com/casaszafir e canal do You-Tube Casa Szafir.

(https://bit.ly/VTVAOVIVO)



ver empatia.

Nesta semana, 20/08, Luciano receberá a cantora Joanna,

Região

♥ Santo Antônio de Posse

Prefeitura inaugura Poupatempo e AgilizaPosse

As unidades tem como objetivo oferecer mais agilidade e facilidade na prestação de serviços essenciais à população, com localização estratégica e centralização dos principais atendimentos





A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse realizou nesta quinta-feira, 18, a inauguração do novo posto do Poupatempo e da unidade de serviços – AgilizaPosse.

A solenidade foi realizada às 13h, na Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 955 – Centro, e contará com a presença de autoridades municipais e do Governo do Estado de São Paulo.

Na ocasião haverá apresentação da Banda Marcial, e do cantor Vitor Cruz, cantando o Hino Nacional.

Poupatempo

Com capacidade para realizar até 130 atendimentos por dia, o espaço oferta serviços que dependem da presença do cidadão para serem concluídos, como a solicitação de RG, primeira via e alteração de dados cadastrais da CNH, mudança na característica ou transferência interestadual de veículo, entre outros.

Além disso, nos canais eletrônicos são 213 serviços disponíveis, no portal (www.poupatempo.sp. gov.br), aplicativo Poupatempo Digital, totens de autoatendimento e no assistente virtual, no WhatsApp, pelo número (11) 95220- 2974.

Entre as opções: renovação de CNH, licenciamento de veículos, consulta de IPVA, Carteira de Trabalho Digital, Seguro-desemprego, Atestado de Antecedentes Criminais e acesso à carteira digital de vacinação contra a Covid-19, por exemplo

A unidade funciona

das 9h às 17h, de segunda a sexta-feira, e das 9h às 13h, aos sábados.

AgilizaPosse

A unidade tem como objetivo oferecer mais agilidade e facilidade na prestação de serviços essenciais à população, com localização estratégica e centralização dos principais atendimentos municipais.

O novo espaço reúne

os atendimentos do Cadastro Único, Procon, Junta de Serviço Militar, Banco do Povo, Tribunal Regional Eleitoral, Balcão de Currículos, emissão de Carteira de Trabalho, INSS, Cartão Cidadão, e em breve o local contará com uma unidade do SEBRAE.

A unidade funciona das 8h às 17h, de segunda a sexta-feira.







Empreendedorismo criativo: quando talento e negócios se unem

Edilaine Alves Analista de Crédito e Cobrança Eip Cred



No mundo dos negócios muitas vezes pensamos sobre a criatividade como uma qualidade para nos permitir fazer de forma diferente algo tradicional, um serviço já existente. Mas um conceito cada vez mais em voga dentre aqueles que empreendem é entender que o produto que oferecem é exatamente a própria criatividade, o próprio conhecimento. E um mundo cada mais informatizado e interligado às pessoas está conseguindo vender esse produto com ainda mais facilidade. A especialização e o talento são cada dia mais valorizados e saber vendê-los bem é importante. Pois apesar de valorizado e bem pago este mercado do empreendedor criativo é sempre concorrido, por isso é necessário ser referência para garantir--se ante aos concorrentes. Eu mesma sou um exemplo nesse sentido, estou no mercado financeiro prestando consultoria relativa a crédito há muitos anos e por isso o meu principal produto hoje não é mais os serviços que ofereço aos meus clientes, mas o conhecimento que possuo no tema que garante aos meus clientes que eles receberão o produto específico para

atender suas demandas.



O mercado no qual estou inserida é muito concorrido e por isso não é fácil hoje ser tida como uma referência e manter-me sempre como tal, por isso que prezo por uma característica sempre necessária para o bom empreendedor criativo: conhecimento. Estou sempre buscando aprender mais sobre o mercado que me cerca, sobre os produtos com os quais trabalho, sobre novas possibilidades de produtos que melhor atendam aos meus clientes e sobre o mercado no qual atuo.

Muitas vezes buscar conhecimento fora de nossas bolhas mercadológicas também é fundamental. Sendo uma mulher gestora há tanto tempo sei como são grandes os desafios para uma mulher em meio ao mercado, mas ainda assim é perceptível que o próprio mercado hoje busca em gestoras o perfil diferente que deseja. O número de mulheres ocupando cargo de CEO ou outros cargos de chefia segue crescendo cada vez mais e hoje já passa de 40% no Brasil. Um dos motivos para isso

é que o mercado entende que mulheres são gestoras mais abertas as mudanças e as novidades, enquanto homens possuem tendência de seguir padrões aos quais já estão acostumados em sua gestão. Quando vemos isso entendemos que mesmo dentro das empresas hoje se busca o uso do empreendedorismo criativo por parte daqueles que querem ver suas empresas seguirem crescendo. Isso reforça o que falei anteriormente, o nosso grande produto quando estamos negociando já não é mais um objeto inanimado, mas somos nós mesmos. Quando uma empresa indica um gestor ela está buscando alguém que possa estar preparado para superar com criatividade todas as dificuldades que possam aparecer. Um dos pilares da economia criativa é de que o profissional esteja feliz e realizado com aquilo que executa, quando pensamos nisso, chega a ser surpreendente que isso não tenha sempre sido considerado o básico. Claro, que partindo de um ponto onde a neces-

sidade da garantia da subsistência do próprio lar e a manutenção econômica do indivíduo e de sua família não estejam em pauta, devemos pensar no seu bem--estar e na sua felicidade. Para alguém que não dispõe de opções qualquer trabalho lhe dará a felicidade necessária para bem executá-lo, mas para um empreendedor ou para um gestor o imaginado é que as opções estejam disponíveis e que este escolherá a que melhor o realiza. Portanto, podemos entender que a economia criativa está baseada sobre a realização de uma atividade que nos é agradável e com isso conseguir gerar renda. Para o trabalhador este realmente é o mundo ideal, fazer algo que o agrada, que o deixa feliz e ainda ser pago por isso. Não devemos nunca imaginar claro que o trabalho se tornará um passeio no parque porque estaremos fazendo algo que gostamos, seguiremos tendo dias bons e ruins, mas ainda assim será possível lidar melhor com os dias ruins sabendo que estamos executando o melhor possível aquilo que nos propomos e que isso é algo que gostamos





RECUPERAÇÃO DE CRÉDITO JUNTO AOS BIROS

SERASA - SCPC
BOA VISTA - CENPROT

IMPRESSÕES
CURRÍCULOS
CONTRATOS



WWW.EIPCRED.COM.BR



Rua Coronel Amancio Bueno, 236 Centro - Jaguariúna/SP



20 de agosto de 2022

Direitos

Direitos e deveres

Autorizada nova margem de descontos nos empréstimos consignados

Diretor do Procon Edison Cardoso de Sá Fone: (19) 9.7409-2087 E-mail: edisoncds31@gmail.com



12

No dia 03 de agosto de 2022, foi sancionada a Lei de nº 14.431, que era uma Medida Provisória, versando sobre regras novas de limites para quem contrata empréstimos consignados, sendo pelo regime da Previdência Social – INSS, ou pelo regime da CLT - Consolidação das Leis do Tra-

Com relação ao trabalhador que está sobre o regime da CLT, pode autorizar o desconto em folha de pagamento de empréstimos, financiamentos, cartões de crédito e operações de arrendamento mercantil. de no máximo de 40% do seu salário da seguinte forma, vejamos:

Desses 40%, poderá ser descontado o limite de 35% do seu salário, restando 5% que pode ser destinado exclusivamente à amortização de despesas contraídas por meio de cartão de crédito consignado ou utilizado com a finalidade de saque por meio de cartão de crédito consignado.

Com isso, perfazendo o limite legal, ou seja, o máximo que a lei em questão permite, é de 40% do salário do trabalhador celetista.

Com relação ao aposentado, pensionista e quem recebe através do BPC Benefício de Prestação



Continuada, poderão autorizar o INSS, proceda aos descontos de 45% do seu benefício previdenciário, da seguinte forma:

Desses 45%, poderá ser descontado no limite de 35% do seu benefício previdenciário, destinados exclusivamente a empréstimos, financiamentos e arredondamentos mercantis:

Sobra 10%, podendo ser usado 5% para amortização de despesas contraídas por meio de cartão de crédito

consignado ou à utilização com a finalidade de saque por meio de cartão de crédito consignado e 5% (cinco por cento) destinados exclusivamente à amortização de despesas contraídas por meio de cartão consignado de benefício ou à utilização com a finalidade de saque por meio de cartão consignado de benefício.

È bom lembrar que todos devem tomar o máximo de cuidado ao contraírem empréstimos consignados ou pessoal, pois o que

mais temos no Brasil são golpistas que se aproveitam da bondade e da falta de conhecimento para levar vantagem e empurrar goela abaixo empréstimos de todas as modalidades.

O nosso Código de Proteção e Defesa do Consumidor – CDC, diz que é vedado, expressamente ou implicitamente, na oferta de crédito ao consumidor, sendo publicitária ou não, e, que ainda indique que essa concessão não será avaliada a situação financeira do consumidor contratante, ocultar ou dificultar a compreensão sobre os ônus e os riscos da contratação do crédito ou venda a prazo, e, que venha assediar ou pressionar o consumidor para contrair crédito, sendo o protegido pela lei o consumidor analfabeto, doente ou em estado de vulnerabilidade agravada ou ainda se houver oferecimento de algum prêmio para essa contratação, é ilegal esse tipo de contratação, nos termos do artigo 54, incisos II, III

e IV, do CDC, como segue.

Art. 54-C. É vedado, expressa ou implicitamente, na oferta de crédito ao consumidor, publicitária ou

I - (VETADO);

II - indicar que a operação de crédito poderá ser concluída sem consulta a serviços de proteção ao crédito ou sem avaliação da situação financeira do consumidor;

III - ocultar ou dificultar a compreensão sobre os ônus e os riscos da contratação do crédito ou da venda a prazo;

IV - assediar ou pressionar o consumidor para contratar o fornecimento de produto, serviço ou crédito, principalmente se se tratar de consumidor idoso, analfabeto, doente ou em estado de vulnerabilidade agravada ou se a contratação envolver prêmio.

Figuem espertos, pois, após, o aumento das porcentagens de empréstimos consignados, as ofertas e os golpes vão aumentar cada vez mais.

Todo o cuidado é pou-

Fico por aqui e tenha um excelente fim de semana com sua família!!

Quem tem direito de constituir um defensor público?

Primeiramente a Defensoria Pública trata-se de uma instituição de Estado com atribuições que vão de encontro à promoção e defesa dos direitos da sociedade. Entre suas funções, uma das mais importantes é prestar atendimento jurí-

dico integral e gratuito aos cidadãos necessitados.

Mas quem tem direito a esse atendimento integral e gratuito? Em via de regra, qualquer indivíduo que não tenha condições financeiras para arcar com as despesas com advogados e custas processuais. Isso inclui não apenas cidadãos, mas pessoas jurídicas como associações de bairro e organizações sem fins lucrativos.

Uma pessoa pode procurar a Defensoria Pública quando: receber uma ordem judicial ou convocação para audiência judicial; ter dúvidas sobre o que deve fazer em qualquer situação que envolva a Justiça ou conflito; sentiu seus direitos ameaçados ou violados; precisa garantir e proteger seus direitos de herança; precisa proteger os direitos das crianças, adolescentes e portadores de necessidades especiais, idosos e mulheres; necessita de defesa em casos de acusação da prática de crime ou contravenção penal; for preso em flagrante;

Dra. Carolyne Covissi @covissiadvocacia

> caso seu bairro apresente problemas de fala de saneamento, falta de energia, o prédio da escola está com risco de desabamento e entre outros.

> Para mais dúvidas acessem @covissiadvocacia

Jaguariúna CLASSIC Picles e manteiga Picles e molho picante McCRISPY CHICKEN suculento e deliciosamente crocante Alface, tomate

Orçamento doméstico e a compra de material escolar

Professor Fernando Capez. Fernando Capez é Procurador de Justiça aprovado em primeiro lugar no concurso de 1987. Mestre e doutor em direito. Professor e palestrante nacional e internacional. Autor e coordenador de diversas obras jurídicas. Deputado Estadual por três mandatos, tendo sido o mais votado no pleito de 2014 e eleito Presidente da Assembleia Legislativa para o biênio 2015/2017. Atualmente está licenciado da Secretaria Estadual de Defesa do Consumidor e da Presidência do Procon-SP



Custo fixo de quase toda família brasileira, o material escolar é item fundamental na composição do orçamento doméstico. Quanto mais ciente de seus direitos enquanto consumidores, menor o risco dos pais sofrerem com alguma irregularidade ou abusividade que seja solicitada pela escola.

O primeiro cuidado a ser tomado é a compra por impulso ou sem pesquisa de preço. Em muitas oportunidades, com uma simples procura pela internet ou por lojas do segmento pelas proximidades, os pais conseguem comprar o mesmo material com preço abaixo da média. Há também os estabelecimentos que oferecem descontos para compras feitas em grande quantidade. Nesses casos, recomenda-se que os pais dos alunos combinem uma compra conjunta, diminuindo o custo total para todos os participantes.

Outro fator de destaque é a presença do selo do Inmetro. Alguns itens de uso escolar, tais como lápis, borracha, apontador, compasso, régua, lápis de cor, de cera, cola, caneta, massa de modelar, tinta guache, tesoura, dentre outros, somente podem ser comercializados mediante sua apresentação. Caso o produto adquirido seja importado, suas especificações devem ser as mesmas do nacional, ressaltando-se a necessidade de tradução para a língua portuguesa.

Como é norma clássica do Código de Defesa do Consumidor, todo produto deve apresentar informações claras, adequadas, específicas e corretas acerca da quantidade, qualidade, caraterística, prazo de validade e preço, bem como os eventuais riscos que seu uso acarreta à saúde e segurança do consumidor. Quanto ao prazo de garantia, em se tratando de produtos duráveis será de 90 dias a partir da detecção do defeito. Para os não duráveis o prazo será de 30 dias.

Caso a compra seja fei-

mo látador,
pis de
aneta,
tinta
dentre
codem
s metação.
uirido
as esser as
l, ressidade
língua
ássica
esa do

ta fora do estabelecimento comercial, como as realizadas pela internet ou telefone, o consumidor terá o prazo de 7 dias, contatos a partir do recebimento do

produto ou da assinatura do contrato, para se arrepender. Nesses casos, o valor pago deverá ser devolvido em sua totalidade ao consumidor. Por fim, reforçamos que antes de sair para as compras, os pais ou responsáveis pelo aluno devem se atentar aos materiais pedidos, indagando a escola quanto à

sua pertinência pedagógica. Importante, também, ficar alerta quanto ao reuso de bens já adquiridos anteriormente que ainda estejam em bom estado.







14

www.gazetaregional.com.br 20 de agosto de 2022

Eu preciso dormir, o que fazer?

Saúde e Bem-estar

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183 Nutricionista Clínica Geral e Desportiva Ph.D pela USP Coaching Saúde e Bem-estar Consultas: (19) 998710507 Instagram:@dravanessacoutinho



Você já deve ter ouvido alguém falar que dorme apenas 4 horas e isso é o suficiente, talvez você mesmo pense assim, mas novos estudos demonstram que todos nós precisamos dormir pelo menos cerca de 7 horas. E não é só se deitar e apagar, temos que ter um sono de qualidade.

As consequências de dormir pouco e mal, podem ser maiores do que você imagina, olha quanta coisa pode causar: Acorda fadigado e

cansado;

Obesidade; Depressão;

Irritação; Fadiga crônica;

Doenças cardiovasculares;

Dores no corpo;

Asma;

Hipertensão;

Diabetes;

Loucura;

Agressividade;

Outros

A insônia é a demo-

ra em iniciar, alcançar o relaxamento ideal (fase sono profundo), ou se manter dormindo durante toda a noite.

COMO ANDA A **QUALIDADE DO SEU** SONO?

Segundo a Associação Brasileira do Sono, cerca de mais de 80 milhões de brasileiros sofrem de insônia. Você deve estar se perguntando o que é dormir bem, implica em relaxar, dormir sem despertar, relaxar o corpo e a mente, acordar cheio de vitalidade e energia, mesmo que cada um tenha um tempo para despertar totalmente.

O QUE CAUSA A

INSÔNIA? Situações emocionais intensas que gerem estresse; ou dentre os estão entre os principais fatores que listo a seguir, você se identifica com algum? Luz no quarto; Uso de celular; Assistir televisão; Ter discussões importantes ou acaloradas; Frio; Calor extremo;

Refeições meias pesadas

Preocupações;

ou perto do horário de dormir; Café;

Bebidas energéticas;

Açúcar;

Frituras;

Alimentos salgados; Alimentos industrializados

e fast food:

Sedentarismo; Alguns medicamentos;

Noites mal dormidas podem nos levar a um aumento de apetite por alimentos com alto teor de carboidrato e doces refinados. Indivíduos que dormem mal tem maiores chances de enfrentarem uma obesidade, dificuldade de emagrecer e tem maiores chances de desenvolver a resistência à insulina e diabetes tipo 2 e isso ocorre devido a elevação dos níveis de cortisol e adrenalina originadas pelo estresse. Hormônios da fome e saciedade ficam desequilibrados, tais como a grelina e leptina e seu apetite fica totalmente desregulado.

COMO POSSO DORMIR MELHOR?

Começe a fazer exercício físico, combata o sedentarismo, o que não significa radicalizar, mas fazer atividades que movimentem seu corpo, como: dançar, caminhar, fazer trilhas, nadar de bicicleta, brincar, jogar bola, pular corda, jogar vôlei, jogar beach tênis, mas falo jogar por diversão e compromisso, não necessariamente participar de campeonatos.

Respire, sim, pratique a meditação de atenção plena que usa a respiração para acalmar a mente e a agitação do corpo. Existem vários aplicativos e instruções nas redes sociais e você não ser precisa ser nenhum ninja. Estabeleça uma rotina de meditar e respirar 3 minutos antes de se deitar e ao acordar, e principalmente uma rotina de horários para dormir e acordar.

Mantenha seu peso saudável, ouça música relaxante, altura do travesseiro deve ser ideal a você, qualidade do colchão, tome um delicioso banho, mantenha o ambiente limpo, com cores

relaxantes (azul, verde claro, lilás, rosa claro, branco, bege e até amarelo clarinho).

Pode fazer uso de chás que são fitoterápicos comprovados e não necessitam receita médica ou de um nutricionista, como por exemplo: alface; camomila; maracujá ou Passiflora; valeriana raiz; lavanda e erva-cidreira ou melissa.

E QUANTO A **ALIMENTAÇÃO?**

Faça sua última refeição pelo menos uma hora antes de se deitar para dormir, pode tomar um chá antes, mas comer não é legal.

Prefira gorduras boas, tais como as de origem vegetal, como: abacate, salmão, atuam, bacalhau, sardinha, ovo, azeite de oliva, sementes, óleos vegetais, coco, azeitonas, oleaginosas e chocolate amargo.

Escolha carboidratos integrais, como: macarrão grano duro, macarrão de semolina ou integral, arroz integral, sementes, grão de bico, grão

de aveia, grão de cevada, grão de trigo, pães integrais e legumes e frutas. Proteínas saudáveis e

de origem vegetal tam-

bém são indicadas, mas os melhores efeitos vêm do aminoácido, triptofano, que encontramos nos alimentos: banana, aveia, chocolate, kiwis, queijo tipo fresco, amêndoas e maracujá. cálcio também ser incluídos, como o leite, queijo menos gordurosos, tofu

Alimentos ricos em soja, verduras de folhas escuras, gergelim, amêndoas, grão de bico, feijão branco, outros. Estes alimentos mais alguns ricos em taurina aumentam a produção de serotonina, um hormônio e neurotransmissor que auxilia a melatonina a regular o sono, prazer e humor.

Por fim, opte por alimentos leves e de fácil digestão e caso queira melhorar seu sono, agenda a sua consulta e vemos investigar hormônios e até geneticamente para ajustar esta tão importante função do nosso corpo.



ABERTURA E ENCERRAMENTO DE EMPRESAS

ALTERAÇÕES CONTRATUAIS

REVISÃO DE FINANCIAMENTO DE VEÍCULOS

E IMÓVEIS

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS

REVISÃO DE APOSENTADORIA

ALVARÁS DE FUNCIONAMENTO

PARCELAMENTOS FISCAIS

CÁLCULOS TRABALHISTAS









Autoconhecimento, trabalho e carreira

Adaptabilidade : o que é e como desenvolver essa soft kill?

Adaptabilidade não existe sem uma mente aberta. A princípio, o grande pesquisador

sobre adaptabilidade foi Charles Darwin. Em sua Teoria sobre a Evolução das Espécies ele descobriu que não eram as espécies mais fortes nem as mais inteligentes que sobreviviam e sim, aquelas que melhor se adaptam às mudanças.

O que é adaptabilidade?

A adaptabilidade é a capacidade de lidar bem com situações novas ou cenários adversos. Imagine que você conseguiu uma vaga de emprego, porém vai trabalhar com um segmento diferente do que atuava até então. Se você aceitar o cargo, demonstra que é ou está tentando ser adaptável ou talvez imagine que você irá precisar mudar de estado, país e se você aceita esse desafio mostra que tem adaptabilidade com mu-

Esses são apenas alguns exemplos, mas a competência pode ser exigida em diferentes situações. É só pensarmos no início da pandemia da Covid-19, cercada de tantas incertezas e muitas pessoas tiveram que se reinventar principalmente os empresários. Muitas pessoas tiveram que demonstrar flexibilidade para começar a fazer o home office que foi um desafio enorme para muitos e modificando os processos de trabalho com os quais estavam acostumadas até então.

Mente aberta

Sobretudo, para desenvolver a adaptabili-

Jéssica Castro Coach

dade é necessário ter mente aberta, começar a analisar as coisas por vários ângulos, ouvir opiniões diferentes das suas. No processo de Desenvolvimento Humano essa é uma grande força pessoal.

Com essa força desenvolvida a pessoa é capaz de mudar de ideia diante das evidências e analisar as situações e fatos de maneira imparcial.

Assim, ela consegue ver as coisas de uma perspectiva diferente e está preparada para qualquer mudança que vier, além de trabalhar fortemente o mindset de CRES-CIEMNTO e contribui para tomar decisões mais assertivas.

Como desenvolver a adaptabilidade?

A mudança de mentalidade de "Mindset Fixo para o de Crescimento" é fundamental, embora possa levar mais tempo para aquelas pessoas que possuem crenças muito enraizadas.

Entretanto, pequenas atitudes ajudam a melhorar. Por exemplo, estude o autoconhecimento, estude o mercado da sua área, aprenda com os erros, aceite mais desafios, encare seus problemas e não fuja deles.

Comece a se preparar para o futuro, desenvolvendo a adaptabilidade. É uma soft skill necessária, pois o mundo está em transformação constante, especialmente com as novas tecnologias, que modificam produtos, serviços e métodos de trabalho.





MAGN: LIA



MARY KAY

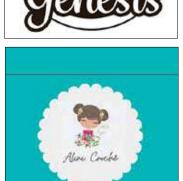
Ry Godovale Meles Oyakeseles 19914412544

Mary & Lu

lette com amor-@ #marulucomamor





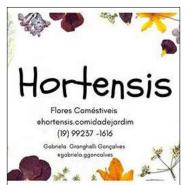










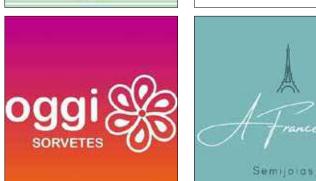
































"Mãos na massa"

Ecofarm Agroambiental Eng. Agronômo Carlos Rosin Fone: (19) 99363-8210 E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

Vem aí "armadilhas eletrônicas inteligentes"

A Jacto está desenvolvendo "armadilhas eletrônicas inteligentes" para o monitoramento em tempo real de pragas, utilizando algoritmos próprios para identificação e contagem. Confira entrevista com Felippe Antonelle Gonçalves, gerente de negócios da Jacto Next, publicada originalmente no portal especializado Agro-Pages:

Como funcionam as "armadilhas eletrônicas inteligentes" para o monitoramento em tempo real de pragas? O Monitoramento Inte-

grado Inteligente de Pragas (MIIP), utilizando armadilhas eletrônicas, para atração e captura das pragas, funciona de forma semelhante às armadilhas convencionais. Isto porque, temos a armadilha delta com o piso adesivo e feromônio específico para cada praga a ser monitorada, assim como nas armadilhas convencionais.No entanto, as armadilhas eletrônicas possuem tecnologia embarcada que possibilita tirar fotos com alta resolução em períodos programados do piso adesivo e envia essas imagens via 4G, junto com outras informações importantes (temperatura e umidade do ar, por exemplo), para a plataforma EKOS | MIIP, onde a imagem é processada realizando a identificação e quantificação das pragas capturadas, permitindo o monitoramento online, ágil, assertivo além de trazer economia e eficiência ope-

Que tipo de diferencial oferece o uso de algoritmos próprios para identificação e contagem de insetos?

racional na fazenda.

O uso de algoritmos próprios garante maior controle, confiabilidade e robustez no resultado entregue. A identificação e contagem das pragas, a arquitetura de Inteligência Artificial foi cuidadosamente implementada otimizando os dados de treinamento para garantir a identificação das pragas em diferentes cenários. Outro diferencial dos nossos algoritmos é a utilização da metodologia Active Learning ou aprendizado ativo, que busca o aprendizado contínuo, portanto, constantemente estamos avaliando e aprimorando a acurácia na identificação das pragas.

Em que estágio se encontra o desenvolvimento da tecnologia?

A tecnologia está em fase final de desenvolvimento. Atualmente, estamos em processo de validação.

Como funciona a integração das armadilhas com a plataforma EKOS?

A armadilha eletrônica coleta e envia as informações (fotos do piso adesivo e informações de temperatura e umidade do ar) para a plataforma EKOS, onde temos uma página específica para o Monitoramento Integrado Inteligente de Pragas (MIIP). Neste módulo, é possível cadastrar os talhões que serão monitorados, selecionar as pragas que deseja monitorar e, até mesmo, criar atividades como: instalação, contagem e manutenção para armadilhas eletrônicas e convencionais. As atividades de contagem são para tirar fotos do piso adesivo das pragas com celular, somente para armadilhas convencionais, onde esta função não é automatizada. As atividades de contagem permitem a integração das armadilhas convencionais na plataforma online, onde é permitido a utilização do algoritmo de identificação e quantificação da mesma forma que na armadilha eletrônica, permitindo maior economia e integração dos pontos de coleta. A plataforma EKOS | MIIP permite também visualizar os resultados em formas de mapas de monitoramento e calor, onde cada armadilha instalada assume uma cor em virtude dos níveis de alerta, controle e dano econômico pré-cadastrados e mapas de atividades, com todas as atividades cadastradas no talhão.

A tecnologia possui também alguma ligação ou parceria com soluções de controle químico ou biológico?

Não, a plataforma EKOS | MIIP foi idealizada pensando no ecossistema do produtor e, dentre os desafios na agricultura, o controle de pragas é uma das atividades de maior impacto no custo de produção. A plataforma sugere o catálogo de pragas e seu controle químico e/ou biológico para cada inseto monitorado, sendo que para a aplicação de produtos macrobiológicos, a Jacto Next, área de serviços da Jacto responsável pela comercialização da armadilha eletrônica, também oferece o serviço de liberação desses produtos via drones.

Quais serão os próximos passos do desenvolvimento?

Os próximos passos incluem a validação da arquitetura da armadilha eletrônica em áreas parceiras e expansão das culturas monitoradas. Além disso, um outro passo importante seria implantar e testar outras formas de comunicação da armadilha eletrônica além do 4G (comunicação satelital, por exemplo).

Qual a previsão de chegada ao mercado?

A previsão para chegada no mercado é para o segundo semestre de 2022, especificamente para o mês de setembro (safra 22/23).

Com o crescimento populacional, a busca pela produção de alimentos está cada vez maior e, a responsabilidade dos agricultores nas questões sociais e ambientais cada vez mais evidente. A agricultura vem

passando pela transformação digital a fim de auxiliar a gestão e produzir mais com menos áreas, verticalizando cada vez mais a propriedade agrícola, com isso a utilização de ferramentas online para gestão se torna indispensável na busca de melhores resultados.

Fonte:

 Vem aí "armadilhas eletrônicas inteligentes" – AGROLINK – Newsletter Edição 7221 – Publicado em 03/08/2022.

https://mail.google.com/ mail/u/0/#inbox/FMfcgz-GqPpZTFgsBMMjJgDT-GPzBphtTh

MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

Recuperação de crédito PIS e Cofins no agronegócio

É sabido por todos nós que o agronegócio é o nosso maior setor produtivo, gerando alta diversidade e produção, além de conter diferentes benefícios tributários que podem ser aproveitados.

E se tratando destas oportunidades, vale ressaltar a que está relacionada ao PIS e COFINS, que em uma regra geral, as empresas atuantes no setor não possuem esta cobrança sobre as devidas receitas.

Mas como já foi citado, devido ao grande número de produtos e operações que o agronegócio gera, é imprescindível a avaliação do que está sendo produzido ou comercializado, já que seria imprudente generalizar e dizer firmemente de que todos estes produtos são beneficiados, por isso sempre é recomendado a atuação de um profissional especializado para tal identificação e assim após a análise se iniciar um trabalho de recuperação.

É importante destacar que estamos neste caso falando de contribuintes que estão enquadrados no regime não-cumulativo (lucro real), aonde é permitida a obtenção de créditos em suas aquisições, ou seja, créditos permitidos nas aquisições de insumos, produtos, despesas que possuem a característica de "conceito de insumos".

Tais créditos que serão acumulados no momento da apuração do contribuinte, podendo assim serem utilizados na compensação de alguns outros tributos federais ou até mesmo para solicitação de restituição, que desta forma, será recebida pelo contribuinte em dinheiro diretamente em sua conta corrente.

Então, o que irá nos dizer a possibilidade de crédito ser ou não do setor do agronegócio, está diretamente relacionado ao tipo da atividade e regra para tal produto, missão esta que cabe a um profissional especializado.

Como quando falamos sobre a restituição seja ela de qual forma for, estamos tratando com Receita Federal do Brasil (RFB), órgão que é sabido por todos não ser tão simples como imaginamos, nos deparamos com a divergência entre as análises de diferentes profissionais, já que este assunto já circulou por diversos questionamentos e tribunais, mas é certo que a RFB possui seus termos legais para questionar tais créditos.

Há decisão do Superior Tribunal de Justiça (STJ) onde temos que o direito do crédito não é nenhum tipo de benefício fiscal, e sim, um direito constitucional do contribuinte, sendo este regido pelo princípio da não-cumulatividade, mas o primeiro passo para saber se a sua empresa tem ou não esse direito, é fundamental a avaliação de um profissional da sua confiança para que não haja problemas futuros com equívocos nesta apuração.

Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br



@c.l.a_fattore

Sérgio ©19 98916 8501 Bruna ©19 99454-3161

Rua Amazonas, 990 - JD. América - CEP 13.912-028 | Jaguariúna/SP



Esporte Morungabense

RUA AMPARO, 53 - JD TRIUNFO - PEDREIRA ATENDEMOS: Pizzarias | Padarias | Lanchonetes

FRICE - CONCELANCE - EMPIRITIONS - CONDIMENTOS

FRIOS • CONGELADOS • EMBUTIDOS • CONDIMENTOS Entregas em Jaguariúna de Segunda à Sábado

Garotos do Guarani superam ansiedade da estreia e conquistam duas vitórias no Campeonato Paulista de Base

No ultimo domingo as equipes sub 11 e sub 13 do Guarani FC fizeram suas respectivas estreias no Campeonato Paulista de Futebol de Base organizado pela Federação Paulista de Futebol no belíssimo centro de treinamentos do Brasilis em Aguas de Lindóia contra as equipes do AC Clube. Abrindo a rodada logo as 09h a equipe sub 11, comandada pelo técnico Carlão, fez uma grande partida e venceu por 4 a 0 com gols de Pedro Posser, Gabriel Soares, Marrudinho e Luca. A equipe alvi verde teve o

domínio da partida e quase não sofreu com os ataques do adversário.

Logo em seguida, as 10h30, foi a vez da equipe sub 13 bugrina entrar em campo e fazer sua estreia contra o leão da montanha e mesmo não fazendo um grande jogo o alvi verde a equipe do técnico Kauê venceu por 2 a 0 com gols de Victor aos 22 min do primeiro tempo e Tiago aos 14 do segundo tempo. A equipe sub 13 sentiu a falta de importantes jogadores que deixaram o time recentemente, porém, na base da vontade e da garra alcançaram o objetivo da estreia.

Neste domingo as equipes sub 11 e 13 do Guarani FC voltam em Águas de Lindóia para enfrentar o Brasilis FC no chamado jogos de 6 pontos, pois em caso de novas vitórias as equipes bugrinas podem assumir a liderança do grupo nas duas categorias mesmo com um jogo a menos.

Programação

09h – Brasilis FC x Guarani FC (Sub 11) 10h30 – Brasilis FC x Guarani FC (Sub 13)



Equipe sub 11



Equipe sub 13

Guarani FC recebe o SC Paulínia em Morungaba pela 2ª rodada do União Cup

A primeira rodada do União Cup 2022 não foi das melhores para o meninos do Guarani no ultmip final de semana diante do IEC/São Bernardo, pois mesmo jogando em casa, o desempenho geral foi apenas razoável diante das

expectativas da comissão técnica. A grata surpresa foi a excelente apresentação da equipe sub 10 que venceu por 1 a 0 com gol de Gabriel Diniz.

Em seguida foi a vez da categoria sub 12 entrar em campo e por sua vez, por estar passando por uma reformulação e também pela mudança de treinador fez uma boa apresentação pelo atual momento, porém ficou no 0 a 0. A decepção da rodada foi a categoria sub 14, atual campeã da competição e atual campeã

da Interior Cup, que fez uma partida muito abaixo do esperado na estreia e perdeu por 1 a 0. O técnico Julio do Vadu irá fazer várias mudanças na equipe para o jogo deste final de semana contra o SC Paulínia em Morungaba.

Programação

Sábado: 20/08/22 – Estádio Leonardo Frare 08h30 – Guarani FC x SC Paulínia (Sub 10) 09h30 – Guarani FC x SC Paulínia (Sub 12) 10h30 – Guarani FC x SC Paulínia (Sub 14)



Prof. Julio do Vadu



CHURRASCARIA & LANCHONETE









(19) 3937-5162 (19) 3937-4205



Cãominhada está com inscrições abertas

Lagoa do Taquaral recebe Cãominhada (21) no próximo domingo (21); ainda dá tempo de se inscrever

Evento "Esporte Bem Estar" acontece das 7h às 12h e terá aulões de zumba, ginástica e ritmos, serviços de saúde como aferição de pressão e glicemia e outras diversas atividades para toda a

Os apaixonados por pets têm uma nova chance de participar da Cãominhada do projeto "Esporte e Bem-Estar", que acontece no próximo domingo (21) na Lagoa do Taquaral, em Campinas. Devido ao grande sucesso do evento, que teve as vagas esgotadas em apenas algumas horas, o Instituto Eco Ambiental e Social abre novas inscrições a partir das 14h desta quinta-feira (18).

Para participar, basta acessar www.ticketsports.com.br e realizar a inscrição, que é totalmente gratuita. Todos os participantes inscritos vão receber um kit com camiseta, gym bag, barra de cereal e boné ou viseira. A ação pretende reunir pessoas de todas as idades em um dia de pura diversão e lazer para toda a família. Ao todo, mais de 1,5 mil pessoas devem participar do evento.

Além da cãominhada, o "Esporte e Bem-Estar" também terá corrida, aulões de zumba, ginástica e ritmos, orientações sobre saúde preventiva e aferição de pressão e glicemia. As ações acontecem no Espaço Afrânio Ferreira Júnior (antigo kartódromo), com entrada pelo portão 6 do Parque Taquaral.

Ainda na arena "Esporte e Bem-Estar", que funcionará das 7h às 12h, tendas serão instaladas para a realização de exames de aferição de pressão, avaliação física, nutricional e sessões de massagens relaxantes (quick massage). Também serão desenvolvidas atividades para as crianças, como desenhos e pinturas com lápis de cor e giz de cera.

Para garantir a segu-



rança de todos os participantes, duas ambulâncias (UTI e remoção) estarão de prontidão para prestar qualquer tipo de socorro necessário durante o evento.

Concentração

A concentração para a Cãominhada tem início marcado para às 8h, no Espaço Afrânio Ferreira Júnior. A área foi recentemente revitalizada e conta com sanitários, pista de caminhada e corrida, ciclovia e campo de futebol society. A largada acontece às 8h30 e o trajeto será de 2 quilômetros por ruas e avenidas de Campinas. Podem participar pets de todos os tamanhos, desde que estejam com coleiras. Animais de grande porte devem utilizar focinheiras.

No local, também funciona o primeiro parque para cães de Campinas: o Parcão. O espaço é destinado ao lazer e atividades físicas dos pets. Durante todo o evento, veterinários estarão à disposição dos participantes para dar orientações sobre alimentação e bem-estar dos animais.

Entrega dos kits

De acordo com os organizadores, a entrega dos kits será realizada das 13h30 às 17h no dia 20 de agosto, sábado que antecede o evento (veja informações sobre o local abaixo).

Projeto "Esporte e Bem-Estar"

O projeto, que conta com patrocínio da Mars e ROYAL CANIN®, é aprovado pela Lei Paulista de Incentivo ao Esporte (Lei 13.918), por meio

da Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo, e tem a realização, organização e promoção do Instituto Eco Ambiental e Social (IEAS). O evento conta com o apoio da Secretaria de Esportes, da Prefeitura de Campinas.

Para a Mars, o evento representa alguns dos benefícios da relação humano-animal em diferentes cenários. "Sabemos o quanto os animais de estimação estão cada vez mais inseridos nos lares brasileiros e como eles auxiliam a saúde física e mental no dia a dia das pessoas. Colaborar com um evento como esse só fortalece nosso propósito de fazer um mundo melhor para os pets e criar ambientes cada vez mais acolhedores para que os pets sejam felizes, saudáveis e bem-vindos em todos os espaços, e mostrar como eles fazem parte da nossa família", afirma Marcela Cerda, gerente de Comunicação e Sustentabilidade da

Com apoio da Prefeitura de Campinas e da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte (LPIE), o evento tem como objetivo incentivar a prática de exercícios físicos e os cuidados com a saúde, com foco na melhoria da qualidade de vida.

"Patrocinar um evento que incentiva o bem-estar e a interação humano-animal é motivo de muito orgulho para nós da ROYAL CANIN®. Sabemos que os cães encorajam os tutores a praticarem esportes, como é o caso da corrida e da ca-

minhada que trazem inúmeros benefícios à saúde tanto física como mental. Assim, nossa missão como marca, é ajudar os tutores a se beneficiarem da relação entre humanos e pets, além de oferecer Saúde Através da Nutrição para que gatos e cães possam viver suas vidas mais saudáveis" celebra, Carla Pistori, Diretora de Assuntos Corporativos da Royal Canin Brasil.

Sobre a Mars

A Mars é uma empresa familiar, privada, com mais de 100 anos de história e dona de algumas das marcas mais amadas do mundo, como M&M'S®, OPTI-MUMTM, PEDIGREE®, RARIS®, ROYAL CA-NIN®, SKITTLES®, SNICKERS®, TWIX®. UNCLE BEN'S® WHISKAS®. Sediada em McLean, no estado norte--americano da Virginia, a Mars tem faturamento global de US\$ 40 bilhões provenientes de seus 4 segmentos de negócio: Petcare, Wrigley, Alimentos e Pesquisa. Cerca

de 130 mil colaboradores, em mais de 80 países, estão reunidos sob os Cinco Princípios da empresa - Qualidade, Eficiência, Responsabilidade, Mutualidade e Liberdade trabalhando diariamente, para desenvolver relações mútuas, em linha com o seu propósito de criar o mundo de amanhã através da forma como fazemos negócios hoje.

Sobre o Instituto Eco Ambiental

O Instituto Eco Ambiental e Social (IEAS) é uma Organização da Sociedade Civil de Interesse Público (OSCIP), sem fins lucrativos, que tem como foco a preservação e conservação do meio ambiente e promoção do desenvolvimento sustentável. Saiba mais sobre o Instituto acessando o site www.institutoeco.com.br.

Serviço

"ESPORTE E BEM ESTAR VI" - ENTRADA **GRATUITA**

Data: Domingo, 21 de agosto de 2022

Local: Parque Portugal - Lagoa do Taquaral Avenida Heitor Penteado - Parque Taquaral,

Campinas - SP. Entrada pelo portão 6 -Espaço 'Afrânio Ferreira Júnior" (antigo kartódro-

Atividades na Arena

7h – Abertura da arena 7h15 – Alongamento / Aquecimento (corrida 5k) 7h30 - Largada da Corrida 8h20 - Alongamento / Aquecimento (Cãominhada 2k)

8h30 - Largada da Cãomi-Inscrições: https://www.

ticketsports.com.br/

Entrega de kits

Sábado - 20 de agosto Das 13h30 às 17h - No mesmo local do evento

ATENÇÃO: Não haverá entrega de kits após este horário e não haverá entrega de kits no dia do evento.

Informações:

Site: https://www.esportebemestar.com.br

E-mail:contato@institutoeco.com.br







Indique um amigo para estudar no Grupo UniEduK e receba até R\$1.200* por indicação!

O que preciso fazer?

Peça ao seu amigo para informar o seu CPF e o seu número de telefone no ato da inscrição e...



Não há limites de indicação. Quanto mais indicar, mais você ganha! Ah! E você não precisa ser aluno do Grupo UniEduK para fazer a indicação. Qualquer pessoa pode participar.

ATENÇÃO! NÃO É SORTEIO! INDICOU, GANHOU!

*Consulte as regras no edital pelo site

grupounieduk.com.br

















Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 20 a 26/08/2022 ou enquanto durarem nossos estoques.



CANDIDATO ANUNCIE AQUI CANDIDATO ANUNCIE AQUI CANDIDATO ANUNCIE AQUI R\$ 200,00 POR INSERÇÃO R\$ 200,00 POR INSERÇÃO 05 04 06

CANDIDATO ANUNCIE AQUI CANDIDATO ANUNCIE AQUI R\$ 200.00 POR INSERÇÃO R\$ 200,00 POR INSERÇÃO

R\$ 200,00 POR INSERÇÃO **CANDIDATO ANUNCIE AQUI**

R\$ 200,00 POR INSERÇÃO 07 08 **CANDIDATO ANUNCIE AQUI CANDIDATO ANUNCIE AQUI**

09 **CANDIDATO ANUNCIE AQUI** R\$ 200,00 POR INSERÇÃO

R\$ 200,00 POR INSERÇÃO R\$ 200,00 POR INSERÇÃO 10 11 12 CANDIDATO ANUNCIE AQUI R\$ 250,00 POR ANUNCIO

Momento PET









O mês de agosto é marcado pela conscientização dos benefícios da castração para o combate do câncer em animais, o chamado "Agosto Lilás"

A castração é uma das medidas mais importantes para controle populacional de cães e gatos. A cirurgia também ajuda a evitar diversos problemas de saúde, como os tumores de testículo, próstata e mamários. Alguns estudos apontam que fêmeas castradas antes do primeiro cio têm 90% menos de chances de desenvolver câncer de mama, com exceção a raças\gigantes de grande porte que usufruem um pouco mais dos efeitos hormonais para seu crescimento.

Os efeitos comportamentais da castração também são bastante importantes. Cães e gatos castrados tendem, geralmente não via de regra, a ficar mais calmos, e menos agressivos. A cirurgia pode reduzir o hábito de fuga e/ou de urinar como marcação de território.

A técnica mais tradicional de castração dura cerca de 30 minutos. Envolve a retirada das gônadas dos animais, local das células produtoras de hormônios sexuais. Logo, a produção de hormônios nestas regiões também é interrompida.

Agosto Lilás: mês de conscientização de

combate ao câncer e castração dos pet

Nos machos, tanto em cães quanto em gatos, a operação é menos invasiva. Consiste na retirada dos testículos – o que implica numa redução expressiva de testosterona.

Já nas fêmeas – de ambas as espécies – é necessário realizar uma incisão no abdome para remoção do útero e dos ovários. Devido a isso os tutores devem seguir todas as orientações passadas pelo médico veterinário, o manejo da ferida cirúrgica é importantíssimo para não haver contaminações externas, e

principalmente repouso absoluto de 48h e uso de cone e ou roupa cirúrgica para evitar que animal mecha nos pontos!!

Vale ressaltar que an-

tes da castração seus pets precisam passar por uma avalição clínica veterinária, para coleta de exames pré cirúrgicos.

Na cidade de Jaguariú-

na podemos contar com o apoio da prefeitura que realiza os procedimentos de castração através de uma ação social, e com a iniciativa privada que tam-

bém podem orienta-los e realizar o procedimento da melhor forma.

É isso aí, pessoal. Lembrem-se: a castração é um ato de amor.



www.gazetaregional.com.br 20 de agosto de 2022

Você sabe a diferença entre consulado e embaixada?

Entenda a diferença e como pode te ajudar

Vanessa Novais Fernandes Turismóloga formada com mais de 15 anos de experiencia no turismo. Proprietária da Agencia Inova Tur Jaguariúna.



Todo mundo que vive no exterior ou realiza uma viagem internacional em algum momento pode precisar acionar o consulado brasileiro. Isso porque este é o caminho indicado principalmente para casos de emissão e perda de documentações (como o passaporte) ou até mesmo em situações de urgência. Sendo assim, é muito importante entender qual é o papel destes órgãos e ter muito claro como eles podem ser essenciais para os (as) viajantes.

Apesar de ser uma dúvida comum, é muito mais fácil de entender do que parece. Em linhas gerais, o consulado é a ponte entre o Estado e a sua comunidade no exterior, que neste caso seriam os (as) brasileiros (as) que estão em território internacional. O consulado é justamente quem vai tratar de emissão de vistos, extradição, hospitalização, documentação e outros problemas que brasileiros possam ter no exterior.

Por sua vez, a embaixada é quem media a relação entre o Brasil e outros país, ou seja, é quem cuida da Política Externa. Dessa



forma, é ela que vai tratar de assuntos como comércio exterior, meio ambiente e direitos humanos, por exemplo.

Serviços prestados pelo consulado do Brasil;

- emissão de passaportes;

- emissão de vistos;
- declaração de reconhecimento da CNH brasileira;
- autenticação de documentos;
- voto nas eleições presidenciais;
- alistamento militar;
- orientações jurídica e

psicológica para casos excepcionais e mediante aprovação de utilização do serviço;

- registros civis, tais como casamento, nascimento, falecimento e procurações;
- prisão e extradição;
- orientação e autorização

para traslado médico.

Além disso, é importante saber que o consulado funciona 24h por dia, durante sete dias por semana, para situações graves. Em outras palavras, isso inclui acidentes, mortes e

casos de prisão de brasileiros (as). Outras questões, como perda de passaporte, por exemplo, devem ser reportadas em horário comercial.

As principais funções de uma embaixada estabelecidas foram:

- Representar o seu país em território estrangeiro;
- Dentro do território estrangeiro, proteger os interesses do país e dos cidadãos que representa;
- Mediar negociações entre o governo que representa e o governo do país em que está localizada;
- Repassar informações ao seu país de origem a respeito do país em que está localizada;
- Propiciar relações amigáveis e o desenvolvimento de relações econômicas, culturais e científicas entre as duas nações.

Agora é viajar tranquilo e sem medo de perrengues, principalmente se você contar com o apoio de uma agencia de viagens. Afinal, este (a) profissional te dará todo o apoio antes e durante a viagem, bem como vai garantir as melhores ofertas.



www.gazetaregional.com.br 20 de agosto de 2022

Vem comigo

Fernanda Lopes @soufernanda.lopes

De família para família

Onde está o seu tesouro?

Você já deve ter ouvido essa frase em algum momento de sua vida: "onde estiver o seu coração, ali estará também o seu tesouro". Isso quer dizer que, quando entregamos nosso coração a algo nos empenhamos e entregamos todo o nosso melhor, isso porque acreditamos que aquilo pelo qual nos dedicamos é de extrema importância e de valor inestimável.

E por que eu te perguntei onde está o seu tesouro? Porque, muitas vezes, não refletimos sobre o que é importante e tem valor e sobre o que é supérfluo e não merece nosso tempo e dedicação.

Imagine que amanhã é o seu último dia de vida e que você sabe disso, o que você faria e com quem você dividiria suas últimas horas? Certamente, faria algo que sempre quis ou que ama fazer, ao lado das pessoas mais importantes de sua vida.

Agora, quero te fazer outra pergunta, o que te faz acreditar que amanhã não será o seu último dia ou o último dia

de alguém que você ama?

Se tem algo que podemos ter certeza é que somos finitos nessa Terra e que algum dia será o nosso último dia, mas, porque vivemos como se isso nunca fosse acontecer? Porque nos esquecemos que as pessoas ao nosso lado também são finitas? Porque nos dedicamos tanto, entregamos nossa alma, nosso tempo, nosso dinheiro, nossa saúde física e emocional a coisas superficiais que são passageiras? Porque permitimos que a moda, a mídia, os outros, o dinheiro, o trabalho e a fama, mereça mais do nosso tempo do que a nós mesmos e nossa família?

A resposta é simples, por que nosso coração está no lugar errado! E consequentemente nosso tesouro também. Nosso coração tem estado em coisas passageiras, que não sentem, que não nos valorizam, ou que podem até nos ajudar, como por exemplo o trabalho e o dinheiro, mas que no final da vida não irão nos consolar, nos abraçar, nos amar ou simplesmente estar ao nosso lado para o último adeus.

Então, onde está seu coração? Qual tesouro você tem guardado?

Depois que enfrentei a morte e entreguei um amor a Deus, eu entendi que o meu maior tesouro não é o quanto de dinheiro eu tenho ou posso vir a ter, há alguém que vale muito mais do que ouro e a prata, que vale meu tempo e atenção, que merece meu coração e a minha vida, esse alguém é Deus e é por Ele e para Ele que vivo e valorizo minha existência e a de minha família.

Hoje o de família para família, trouxe a você a razão dessa coluna existir e desse projeto ter nascido, a razão é Deus. É por Ele que nós amamos você e nos dedicamos todos os dias a entregar nosso melhor para te ajudar e ajudar a sua família a serem transformados e fortalecidos em amor.

De família para família eu desejo que você conheça esse Deus, que é sempre bom e nunca falha, e que seu coração esteja nEle e que Ele seja o seu eterno tesouro.

Fabi Franco @fabi_franco

As características de cada estilo

Estilo esportivo Peças com design esportivo, orgânico de tecidos naturais, que "respiram" e, também, os tecnológicos. Acessórios simples e funcionais.

Estilo moderno Roupas estruturadas e versáteis. Usa a roupa como uma armadura, pronta para enfrentar a selva de concreto

Estilo tradicional tecidos nobres como lã pura, seda, cre-

pe e linho. Cores sólidas, estampas miúdas e discretas. Estilo elegante peças que coordenam entre si e de boa qualidade. Atemporal, corte e caimento perfeitos.

O estilo Elegante é baseado no Tradicional, porém atualizado.

Estilo romântico roupas com formatos e texturas delicados.

Estilo princesa ou rococó, vestidos rodados, curtos e delicados.

Estilo sexi tecidos que marcam e valorizam o corpo e suas curvas. Decotes, fendas, cavas, linhas reveladoras, transparências e brilhos.

Estilo criativo Misturas ousadas e improváveis. Esse estilo não teme em usar cores, estampas e texturas juntas.

Marta Santana

@martamelosantana

Marta Santana em suas descobertas diárias **Sobre home office...**



É aquela coisa, uns amam outros odeiam, mas o fato é que gostando ou não já estamos todos adaptados a esse novo formato. Atualmente estou estruturando uma nova empresa e parte dos meus dias tem sido totalmente home office.

Confesso que trabalhar em casa morando sozinha as vezes é um pouco solitário, eu como uma boa ariana sinto falta do agito de um escritório cheio, do movimento acontecendo e do burburinho das conversas.

Gosto do físico, do contato, das piadinhas no meio do expediente e poder trocar ideias na hora do cafezinho, mas por outro lado, a liberdade de poder trabalhar em qualquer lugar é o que faz o remoto valer a pena.

O maior desafio do home office para mim

é criar processos que funcionem e evitar as distrações, se distrair em casa é a coisa mais fácil do mundo e para nós mulheres equilibrar o trabalho, vida doméstica e pessoal não é nem um pouco fácil.

Tem dias que trabalho demais, embalo das 08h às 20h, tem dias que aplico a lei do mínimo esforço, travo e não consigo render nadinha, mas entre um dia superprodutivo e outros que não rendem tanto, aprendi que tentar separar o trabalho e a vida pessoal é um esforço em vão.

Hoje acredito que somos parte de um todo, não somos uma pessoa no trabalho e outra em casa, o home office veio para humanizar as relações profissionais e para mim isso é um avanço positivo, não somos robôs e entender isso nos torna profissionais melhores e pessoas mais felizes. Vitória Savioli

Você sabe como funciona a política de troca em estabelecimentos comerciais físicos?



Tenho certeza de que você como consumidor já precisou trocar algum produto que foi adquirido em estabelecimento comercial físico, e tenho certeza de que surgiu dúvidas com relação ao seu direito como consumidor.

Quando há vício ou defeito no produto, o Código de Defesa do Consumidor prevê o prazo de troca de 30 dias para produtos não duráveis e de 90 dias para produtos duráveis. Esta garantia chama-se garantia legal e é estabelecida pelo Código de Defesa do Consumidor.

Desta forma, o estabelecimento co-

mercial só tem a obrigação legal de trocar produtos que apresente vícios. Mas e se caso eu comprar um produto para presentear uma amiga e essa peça não sirva? Em nosso Código Defesa do Consumidor, nada se fala em trocas de produtos que não apresentam vícios, desta forma o comércio não possui essa obrigatoriedade. Todavia, para gerar um vínculo com o consumidor, os estabelecimentos comerciais criam políticas de trocas internas para consolidar essa relação e realizar trocas sem vícios.

Para mais dicas sigam @visavioli



VAGAS PCD's

A empresa Servizi Itália Brasil está em constante evolução, e por isso está sempre buscando os melhores talentos para compor seu time.

Neste momento temos vagas para PCD em algumas áreas. Caso você tenha interesse ou conheça alguém será muito bem vindo.

Vagas Disponíveis em São Roque, Jaguariúna e Poá







Interessados enviar CV com laudo médico: bianca.silva@servizitaliagroup.com.br





EMPREGOS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Jaguariúna está com vagas de emprego a serem preenchidas. Na lista, há oportunidades para ajudante de motorista, caseiros, garçom, massoterapeuta, por exemplo. Confira a lista completa abaixo. As vagas são atualizadas todos os dias e são para todos os gêneros e algumas exigem experiência comprovada na Carteira de Trabalho. A remuneração e o número de vagas para cada oportunidade são informados no próprio atendimento. Interessados devem comparecer à unidade com Carteira de Trabalho, RG, CPF e número do PIS.

AJUDANTE DE OBRA - alfabetizado / com ou sem experiência em obra, ter vivencia com trabalho externo e pesado / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h as 17hs / salário R\$ 1372,00 + fretado + refeição / residir em Jaguariúna /

AJUDANTE DE SERRALHERIA alfabetizado / com ou sem experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h as 17:30h / salário R\$ 1200,00 / residir em Jaguariúna /

ATENDENTE DE LANCHONE-TE - médio completo com certificado / com ou sem experiência / pode ser primeiro emprego / escala 6x1, 1 folga na semana, 1 domingo no mês/ horário flexível por escala,das 6h as 14:20h ou 14:20h as 22:40h/Salário R\$1500,00 + refeição + fretado + assistência médica e odontológica/ residir em Jaguariúna //

PREDIAL - fundamenta / com experiência em reparos de hidráulica, serviços de alvenaria, pequenos reparos de civil, ETC. / Horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábados 8h as 12h / Salário R\$ 1568,00 + Vale Refeição + Vale Alimentação R\$ 123,82 + Vale Transporte + Seguro de Vida + PLR / residir em Jaguariúna, Posse e Pe-

AUXILIAR DE MANUTENÇÃO

CONSULTOR DE VENDAS - médio / com experiência / empresa de pisos e revestimentos, realizar pré e pós vendas, suporte ao cliente e atividades similares / horário de trabalho de segunda à sexta das 9h as 18h, sábado das 9h as 13h / salário R\$ 1635,73 + comissão / Residir em Jaguariúna //

COZINHEIRO - fundamental - com experiência / horário de trabalho das 22h às 5:24h escala de trabalho 6x1/ salário R\$ 1600,00 + fretado + refeição + assistência médica + vale alimentação / Residir em Jaguariúna //

COZINHEIRO - alfabetizado / com experiência / horário de trabalho 6x1, das 16h a 0h / 1 folga na semana e 1 domingo no mês / salário R\$2000,00 + 10% + refeição + fretado na saída/ residir em Jaguariúna

ENCARREGADO DE MANU-TENÇÃO DE MOTOR A DIESEL /médio / com experiência em supervisionar equipe, revisão preventiva de veículos pesados (ônibus, micro e van)/ horário de trabalho de segunda a sexta das 8h as 17h, Sábado das 8h as 12h / salário R\$ 5.230,00 + vale transporte + vale refeição R\$ 447,19 / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra /

MOTORISTA DE CAMINHAO - alfabetizado / com experiência / CNH D / horário de trabalho de segunda sexta das 6h às 15h / salário R\$ 1915,00 + ajuda de custo R\$ 633,00 + cesta básica R\$200,00 + ajuda de transporte R\$150,00 + vale refeição / residir em Jaguariúna, Posse e Holambra/

OFICIAL DE MANUTENÇÃO PREDIAL ¬- fundamental /com experiência manutenção preventiva e corretivas relacionadas a instalações prediais (hidráulica, alvenaria e pintura) / Horário de trabalho de segunda a sexta das 8h às 17h, sábados 8h as 12h / Salário R\$ 1900,00 + Vale Refeição + Vale Alimentação R\$ 123,82 + Vale Transporte + Seguro de Vida + PLR / residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra /

OPERADOR DE MÁQUINA DE SOLDA - médio/ com experiência / executar processos de soldagem, efetuar cortes, preparação e acabamentos de materiais / horário de trabalho das 6h às 14:20h ou das 14h às 22:17h de segunda a sábado / salário R\$2847,00 + VT + Vale Refeição / Residir em Jaguariúna /

PROGRAMADOR DE TORNO CNC- fundamental / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h as 17h / Salário R\$1500,00 + vale transporte + assistência médica + odontológica + seguro de vida + refeição + fretado para morador de Jaguariúna / local de trabalho Posse/ residir Posse, Holambra e Jaguariúna //

TÉCNICO DE AMOSTRAS médio / com ou sem experiência/ domínio de AutoCAD / auxiliar no atendimento de suporte técnico aos clientes, organizar e arquivar os registros, operar máquina de Plotter, organizar desenhos técnicos / horário de trabalho de segunda a sexta das 7h às 17h / salário R\$ 1916,00 + vale transporte + refeição no local + vale alimentação e convênio médico / Residir em Jaguariúna /

TÉCNICO ELETROMECÂNI-CO - médio / curso técnico / com experiência/ horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h as 17:30h / salário R\$ 2077,00 + 30% de periculosidade R\$ 623,10 = total R\$ 2700,00 + vale transporte + assistência médica + refeição/ residir em Jaguariúna, Posse e Holambra //

TÉCNICO ELETRICISTA - técnico completo / /com experiência em montagens elétricas, painéis elétricos, etc. /horário de trabalho de segunda a sexta das 8h as 17:30h / salário R\$2500,00 + assistência médica + vale transporte /Residir Jaguariúna, Posse e Holambra /

VENDEDORA P/LOJA DE MÓ-VEIS - médio / com experiência no comercio / horário de trabalho de segunda a segunda das 8h as 18h, 1 folga na semana, e 1 domingo por mes / salário R\$ 1660,00 + vale transporte / residir em Jaguariuna ou Pedreira .

VENDEDOR P/ ÓTICA - médio/ com experiência no comércio / horário de trabalho de segunda a sexta das 9h as 18h, sábado das 9h as 13h / salário R\$ 1468,00 + vale transporte + comissão/ residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira //

VENDEDOR PORTA A PORTA médio / com experiência em qualquer tipo de vendas/ vendas porta a porta de fibra ótica, e produtos vivo / horário de trabalho de segunda a sábado 6 horas por dia / salário R\$ 1373,00 + R\$500,00 de ajuda de custo + comissão + vale refeição + assistência médica e odontológica/ residir em Jaguariúna //

VIGIA - fundamental/ com experiência / conhecimento em informática/ horário de trabalho escala 4x2 das 6h às 18h e das 18h as 6h / salário R\$1607,00 + vale alimentação R\$158,00 + vale refeição R\$20,00 + vale transporte/ residir em Jaguariúna //



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645(0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, CONYOCA os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de 19 de agosto de 2022 à 25 de agosto de 2022, no horário das 09:30hs às 11:00hs e das 14:00hs às 16:00hs, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentos canada decumentação e estando em ordem o candidato deverá no mesmo períoda acima comparecer CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Titulo de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período actima, comparecer ao SEESMT - Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarílis, 118 B - Jardim Holanda - Holambra - SP o un lo local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a declarar por escrito, no prazo de 05 (cinco) días, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

Classificação	Candidato
01º	Sandro Rogério Calusni
02°	João Carlos Medina

Élcio Ferreira Trentin rintendente do CISMETRO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, CONYOCA os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de 19 de agosto de 2022 à 025 de agosto de 2022, no horário das 09:301s às 11:00hs e das 14:00hs às 16:00hs, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/OJ fotos 3x4). Após a CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Titulo de Eleitor/OI fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao SEESMT – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarílis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do ASO - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a declarar por escrito, no param de 105 cinco) dissa a contra deta conveçção es acetiza un filo assembra o carro para o qual cir no prazo de 05 (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não

FUNÇÃO: Recepcionista 12x36h – Artur Nogueira Classificação Itamar de Almeida Nobrega Monique Vitória Rocha Rodrigues

Holambra, 19 de agosto de 2022

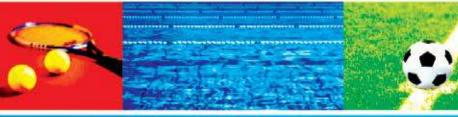
Élcio Ferreira Trentin erintendente do CISMETRO

Maria Amélia Boer

Teve o documento de Certidão de Contagem de Tempo de Serviço do Estado de SP (número da CTS 19/06, expedida em 29/03/06, período 16/02/84 a 30/12/97) extraviado em 10/05/2022 em hora incerta na Rua Maria Simoes de Andrade, 1118, jardim Ricardo Duzzi - Artur Nogueira - SP

(19) 99339-0000

JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133 Rua General Gomes Carneiro, 419



Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) **98920-4494** (Society)

jaguariuna@homeangels-sp.com.br





ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H





— ESTAMOS -**CONTRATANDO**

ELETRICISTA AUTOMOTIVO

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano. - Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "B" (Noturno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 1 ano. Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas.

MECÂNICO DIESEL "A" (Diurno)

- Ensino fundamental completo.
- Desejável experiência comprovada mínima de 2 anos.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira ou Campinas

 $Interessados\,en viar\,curr\'iculo\,para: rhumanos@expressometropolis.com.br$ com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



- ESTAMOS -**CONTRATANDO**

MOTORISTA DE ÔNIBUS

- Habilitação D ou E.
- Ensino fundamental completo. Desejável experiência mínima de 6 meses.
- Curso de Transporte Coletivo e Escolar.
- Residir em Campinas, Jaguariúna, Santo Antonio de Posse, Pedreira e Amparo.

MONITORA ESCOLAR (Meio Período)

- Ensino fundamental completo. Residir em Jaguariúna.

AUXILIAR DE LIMPEZA - Ensino fundamental completo.

LAVADOR DE VEICULOS

 Ensino fundamental completo. Residir em Jaguariúna.

Residir em Jaguariúna.

Interessados enviar currículo para: rhumanos@expressometropolis.com.br com o cargo desejado no campo assunto ou comparecer diretamente ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 - Jd. São Sebastião - Jaguariúna/SP



Casa c/ 302m², 4 salas; 1 com 32 m² 1 com 26m², 2 com 12 m² cada, anexo as salas um lavabo, 3 suites. a principal com hidromassagem e close anexo, duas pias com armario na cozinha, e mesa americana em mármore, dispensa anexa a cozinha, quarto de despejo, ampla lavanderia e quarto de empregada com banheiro anexo. Área de lazer: piscina 10 × 4 em fibra, com churrasqueira anexa. Área para inicio de pomar, com duas arvores frutíferas já em produção. Supermercado a 300 mts. (Pague Menos). Imóvel localizado a 700 mts da Igreja Matriz, imóvel em bairro nobre. Avaliação R\$1.500.000,00 preço a venda R\$ 1.200.000,00

Terreno 1080m²...documentação em perfeita ordem Boituva/ região de Sorocaba

Contato 19.994788707 (Proprietário)





Vendas

Apartamento de 2 dorm. acabamento em porcelanato e rico em planejados, Jd. Anton Von Zuben..... R\$230.000,00

Apartamento de 3 dorm com suite, fino acabamento e todo planejado; Jd. Nova Europa R\$ 330.000,00

Cobertura de 2 dorm, lavanderia externa, churrasqueira, uma vaga de garaem; Jd. Nova Europa R\$ 330.000,00

Cobertura de 2 dorm com área gourmet externa e duas vagas de garagem cobertas, Ponte Preta...... 435.000,00

Apartamento de 2 dorm, Jd. Sta. Monica R\$ 190.000,00

Apartamento de 2 dorm com varanda gourmet, todo planejado, cozinha com fogão e geladeira, Guanabara..... R\$ 730.000,00

Luis: (19) 99673.0918 whatsapp Juliana: (19) 99776-2727 whatsapp contato@bernardoexpertise.com.br





ESTAMOS CONTRATANDO

CONSULTOR DE NEGÓCIOS SÊNIOR Mediador de conflitos



Necessário: Experiência em cobrança Extra Judicial

Requisitos: Ensino médio completo, conhecimentos básicos de pacote office e boa dicção.

Experiência em telemarketing / fazer cobrança por telefone/ atendimento presencial

Haverá 2 dias de treinamento remunerado

Horário de trabalho de segunda a sexta das 8h as 17h

Sábados das 8h as 12:00

Salário: R\$2.456,00 + Vale transporte + vale refeição

Bônus de até R\$: 1.500,00 (mensal)

Metas semanais

Residir em Jaguariúna - Santo Antônio de Posse – Pedreira

facebook.com/gazetaregional.jaguariuna

Enviar currículo para o email eipcred@eipcred.com.br