

**terça e quarta do**  
**HORTIFRUTI**  
**FRESQUINHO TODOS OS DIAS**

QUALIDADE DESDE A ORIGEM  
**Lavapés**  
SUPERMERCADOS  
SMC Supermercados

**PREMIUM**  
hortifruti  
QUALITY

**quarta a sexta do**  
**AÇOUGUE**

**ACÓUGUE**  
PRIME QUALITY  
**Lavapés**  
CARNES NOBRES  
CORTES PREMIUM  
GARANTIA DE QUALIDADE

**CARNES COM ALTO PADRÃO DE QUALIDADE**  
**CORTES ESPECIAIS PARA SEU CHURRASCO**

**CARNES COM PROCEDÊNCIA**

**CARNES SELECIONADAS, É GARANTIA DE TER SEMPRE MACIEZ, SUCULÊNCIA E FRESCOR NA SUA MESA. EXPERIMENTE!**



## Lugar de mulher é onde ela quiser

Para comemorar o Dia Internacional da Mulher, a Gazeta traz durante o mês histórias de lideranças femininas

O mês que iniciou nesta semana traz com ele uma comemoração importante. No dia 08 de março celebramos mundialmente o Dia Internacional da Mulher. Sempre lembrada como uma data simbólica para reforçarmos a homenagem a estas que tanto nos inspiram, a Gazeta Regional não poderia deixar de fazer algo especial.

Acompanhe..

Página 4



## Educação de Jaguariúna implanta oficialmente o programa "Escolas Criativas" em duas unidades municipais

IVAIR OLIVEIRA



Oficina "Mão na Massa" para professores

A Secretaria de Educação de Jaguariúna realiza nesta quinta-feira, 03, o 1º Encontro e Oficina "Mão na Massa" de Aprendi-

zagem Criativa para professores. Neste momento, participam os professores do Ensino Fundamental I das Escolas Municipais

"Prof. Irineu Espedito Ferrari" e "Prof. Mário Bergamasco".

Página 10

## Centro de Especialidades Odontológicas de Amparo passa por reforma e adequação de consultórios

DIVULGAÇÃO



O CEO fica no Centro de Especialidades Médicas, na Avenida Dr. Carlos Burgos, no Centro

Após dois anos de pandemia e uma restrição nos atendimentos odontológicos complexos, o Centro de Especialidades Odontológicas passou, neste

ano, por uma reforma interna e reorganização dos espaços. Inicialmente, o CEO contava com dois consultórios individualizados e 6 consultó-

rios com divisórias. Hoje, após a reforma, conta com quatro consultórios individualizados e quatro com divisórias.

Página 7

## A verdade sobre o uso de chás e ervas para emagrecer

Página 13

## Conheça a Lei do Superendividamento e saiba como utilizar

Página 12

NETELL AGORA E  
**DESKTOP**  
ASSINE JÁ!  
0800 774 5010

18 MARÇO  
**RACA NEGRA & AMIGOS II**  
RED  
Abertura de Casa 22h | Show Privado para 19h30  
Início e Ponto de Venda 19 2264-2254 | contato@grupofasces.com.br

**UniEduK**  
SEU FUTURO NA PRÁTICA  
unifaj unimax faagroh





EDITORIAL

## Mulheres ganham espaço no mercado de trabalho

Essa edição da Gazeta Regional traz histórias de lideranças femininas de Jaguariúna. Por muito tempo os negócios e empreendedorismo foram vistos como um cenário completamente dominado pelo sexo masculino, com poucas mulheres se aventurando a abrir um negócio próprio ou tocar uma empresa. Mas essa concepção tem mudado, e os empreendimentos idealizados e comandados por elas têm se consolidado cada vez mais no mercado.

Ser uma empresária exige foco, dedicação e tempo. A dedicação é extrema, mas isso, em momento algum significa

abrir mão da família, do lar ou de qualquer outro sonho pessoal. Tem mais a ver com a adequação da rotina aos novos projetos, visando um ganho maior no futuro.

Carolina Pepe e Micheli Tartaro, as mulheres que tem um pedaço de suas histórias imprimidas neste exemplar, com certeza representam muitas guerreiras. Seja pela determinação, pela força de vontade, pela trajetória ou o que quer que seja.

Em forma de homenagem ao Dia Internacional da Mulher durante o mês de março traremos ainda outras lideranças femininas. Acompanhe.

GAZETA REGIONAL NA REDE



[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)



[/gazetaregional.jaguariuna](https://www.facebook.com/gazetaregional.jaguariuna)



[recepcaogazetaregional@gmail.com](mailto:recepcaogazetaregional@gmail.com)



[@jornalgazetaregional](https://www.instagram.com/jornalgazetaregional)



Rua Cândido Bueno, 1299 – Sala 4 – Piso Superior (Jaguar Center Plaza) - Jaguariúna



Tomaz de Aquino Pires\*

## Padre Ademir Bernardelli, Filho da Terra

Ele é conhecido como Padre Mi, nasceu em Jaguariúna, no dia 07 de abril de 1967. Filho de Fausto Bernardelli (in memorian) e Izaura Leme do Amaral Bernardelli. Sua família mora no Jardim Dom Bosco onde cresceu. Ele tem mais dois irmãos casados: Waldir e Camila. Ademir entrou para o Seminário Redentorista Santo Afonso em 1.986 em Aparecida onde cursou o Ensino Médio. Em seguida cursou Filosofia na PUCCAMP. Estudou no Instituto São Clemente, no Bairro Campos Elíseos. Concluindo bacharelado em filosofia, fez o noviciado na cidade de Tietê, onde emitiu os primeiros votos religiosos como redentorista. Terminado este mano canônico de espiritualidade foi para São Paulo para estudar Teologia no Instituto Teológico São Paulo, no Ipiranga. Ali, após dois anos de experiência de teologia foi transferido para a periferia de São Paulo no bairro da cidade Tiradentes, no extremo leste de São Paulo, onde ter-

minou seus estudos teológicos. Emitiu seus votos perpétuos, no dia 31 de janeiro de 1996. Logo em seguida foi enviado ao Santuário de Aparecida onde foi ordenado Diácono, no dia 02 de fevereiro de 1997, e continuou ali com seus trabalhos apostólicos. Sua ordenação Sacerdotal aconteceu na Paróquia de Santa Maria de Jaguariúna, na Matriz Nova, no dia 09 de agosto de 1997, pela imposição das mãos de Dom Pedro Fré, Bispo Redentorista, na presença do Padre Carlos Arthur das Missões, de outros redentoristas e do querido e saudoso Padre Gomes. Depois da ordenação voltou a trabalhar no Santuário de Aparecida. Após algum tempo foi transferido para Campinas para compor o grupo de formadores na Filosofia, e após dois anos retornou a Aparecida para a abertura do Seminário Nossa Senhora Aparecida ali permanecendo por mais três anos. Foi convidado a aprofundar seus estudos sobre “Maria”, em Roma, onde permaneceu

por dois anos cursando seu Mestrado em Mariologia, na Pontificia Facoltà Marianum. Em Roma foi Vice Diretor do Colégio Maior dos Redentoristas. Voltando ao Brasil, trabalhou no Santuário de Aparecida no atendimento aos romeiros. Na TV Aparecida fez um programa religioso chamado Oração da Manhã. Foi eleito Presidente da Academia Marial de Aparecida. Voltou a Tiradentes, onde foi pároco da Paróquia do Senhor Santo Cristo. Após um tempo de caminhada resolveu fazer uma experiência na vida secular diocesana, quando veio assumir uma paróquia na Diocese de Amparo, integrada por Jaguariúna, berço de sua vocação e caminhada como Igreja. Na Diocese de Amparo assumiu a Paróquia de São Benedito, em Itapira, por 09 anos. Foi transferido para a Matriz de São José, em Mogi Mirim, permanecendo por dois anos. Publicou uma obra de poemas em louvor a Maria: “Entre Rimas, Letras e Poesias: Maria”. Declara que a obra

poética foi fruto de uma experiência sua vivida na fé, a fim de que qualquer pessoa possa compreender e assimilar o que esta Mulher foi e tem sido para a humanidade e em especial para a Igreja. Neste 19 de fevereiro, o Povo que o viu crescer, que acompanhou o filho da Terra, que vibrou com sua Ordenação sacerdotal, na Matriz Nova, agora o acolhe, abraça-o, como Pastor deste rebanho e pede a sua bênção. Coincidentemente sua posse canônica ocorreu no 120º aniversário da criação da Paróquia Santa Maria, 19/02/1902. “Bendito o que vem em nome do Senhor! Padre Mi, o coroinha, volta à casa da Mãe, como o 25º Pároco, celebrando, neste ano, seu jubileu de prata de Ordenação sacerdotal. Seja bem-vindo, Padre Mi, Deus o abençoe! Feliz e santo pastoreio.

**Tomaz de Aquino Pires**  
é coordenador da Casa da Memória Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro\*

## Autoafirmação destrutiva

O conceito de ego juntamente ao superego e id, compõe a tríade do modelo psíquico na visão psicanalítica e, é visto como um “defensor da personalidade,” pois é responsável por medir os conteúdos do inconsciente impedindo que esses conteúdos passem para consciência. Além disso, pode ser visto como a reafirmação da identidade e dos sentimentos que nela se manifestam, como orgulho, culpa, e a maneira como o indivíduo se reconhece. O ego é uma instância psíquica que regula o contato do indivíduo com a realidade e funciona como um avaliador e orientador, que determina as vivências e atos do indivíduo. Porém, um ego muito exaltado pode contribuir para autoafirmação destrutiva. O indivíduo é tomado por um sentimento de superioridade, se considera o melhor, o mais importante diante de tudo e de todos, mesmo que não esteja bem, está sempre demonstrando que está tudo ótimo e perfeito com ele. A pessoa não se aceita como ela é e aos poucos sem se dar conta essa autoafirmação destrutiva vai interferindo na sua personalidade e isso pode ser muito perigoso se não houver um controle, pois o indivíduo com o seu ego inflado não aceita ser questionado, acha que ele está sempre certo.

A autoafirmação destrutiva, constitui a negação de conhecer a si mesmo, uma necessidade grande de sempre se auto-

firmar, mesmo que esteja passando por uma situação que nada tem a ver com o que está vivenciando, faz questão de deixar claro através de uma autoafirmação. Essas pessoas são rotuladas como narcisistas, mas na verdade, são mal interpretadas, prejudicando suas vidas em todos os sentidos. Expondo uma fraqueza extrema diante de situações simples ou difíceis, que não exigem autoafirmação. Vivemos em uma sociedade consumista que provoca no indivíduo uma necessidade de autoafirmação vendendo a ideia de que apenas os “brilhantes” podem alcançar o sucesso e isso aumenta as doses do ego fazendo com que se ache, o mais deslumbrante, fascinante, magnífico e fenomenal entre as pessoas. Isso pode ser perigoso. Uma pessoa com o ego exagerado tem uma visão alienada do mundo, quer sempre agradar a si mesma e aos outros. O inconsciente do indivíduo utiliza desses recursos para não perder espaço na vida pessoal e social desse indivíduo, e, nem sempre a pessoa sabe que espaço é esse.

A autoafirmação é um fenômeno complexo; pode ser entendido como uma grande e variada revisão do ego tanto cognitiva como emocional, seguida pelo julgamento feito pela pessoa sobre si mesma, (EU posso) e sobre sua adaptabilidade às expectativas externas (EU social). “A autoafirmação patológica anda por um caminho destrutivo, ou seja, aquele que não

desenvolve as nossas potencialidades, mas degenera a psique, podendo provocar distúrbios psicológicos na área emocional e interpessoal. Além, de se configurar como uma carência afetiva significativa, que algumas pessoas têm que estar em evidência para ter suas qualidades reforçadas a todo momento, escondendo a falta de amor-próprio.” A pessoa substitui o pensamento pela ação, dando lugar ao impulso, dessa forma gera a incapacidade de raciocinar. Tudo que a pessoa deseja ao se auto afirmar destrutivamente, é se destacar diante dos outros, para ser respeitado, aceito e engrandecido.

A autoafirmação destrutiva pode ser trabalhada na psicoterapia com o objetivo de reverter esse processo de autoafirmação destrutiva, buscando um equilíbrio intelectual, emocional para favorecer a autoestima e autoconfiança, que proporcionará à pessoa um ego saudável.

Segundo a teoria da personalidade desenvolvida por Sigmund Freud em seus estudos sobre a psicanálise: Ego, Superego, e o Id são instâncias que formam a psique humana.

Uma ilustração:

Imagine que você esteja em um bar. Chegou às 19 horas e já é meia-noite. Amanhã você entra às 8 horas da manhã no trabalho, e já bebeu o suficiente para relaxar.

Os amigos propõe mais uma, e você

para e pensa. Nessa situação o ID diria: fica aí, só mais uma, ainda dá pra dormir bastante e uma ressaca nunca matou ninguém. O SUPEREGO por sua vez, diria algo como, nem pensar! Você já bebeu mais do que o suficiente, não vai trabalhar bem amanhã e seu chefe vai perceber. Você sabe que ele já não gosta muito de você. E é segunda-feira.

O EGO, então precisa tomar uma decisão conciliadora. É claro que isso pode mudar de acordo com a força do seu SUPEREGO, mas em uma situação ideal ele diria: bom, porque você não pega uma garrafa de água e vai descansar? Pensando bem, você já está até com sono, e é bom não dar motivos para seu chefe nesses tempos de crise. Sabe como você fica estranho de ressaca.

É dessa forma que podemos perceber a presença dessas três instâncias psíquicas em nosso dia a dia. Quase sempre discordante, aconselhando nossas ações e tomadas de decisões.

Ego (consciência), Superego (nos policiando) e o Id (nossos impulsos). MAS, NÓS FAZEMOS AS ESCOLHAS!

**Sandra R. Ribeiro – CRP 06/128296**  
Psicóloga Clínica / Psicoterapeuta /  
Plantão Psicológico.  
Contatos:  
(19) 38672928 / (19) 978074249



# Lugar de mulher é onde ela quiser

Para comemorar o Dia Internacional da Mulher, a Gazeta traz durante o mês histórias de lideranças femininas

O mês que iniciou nesta semana traz com ele uma comemoração importante. No dia 08 de março celebramos mundialmente o Dia Internacional da Mulher. Sempre lembrada como uma data simbólica para reforçarmos a homenagem a estas que tanto nos inspiram, a Gazeta Regional não poderia deixar de fazer algo especial.

Enquanto imprensa, temos o privilégio de conhecer e acompanhar pessoas extraordinárias. Entre elas mulheres, presentes em diferentes segmentos e entidades.

Preparamos uma série especial que, ao longo do mês, conta a história de algumas das personalidades femininas. Elas, entre muitas outras, são mulheres que servem de inspiração de competência, dedicação, profissionalismo e muito mais.

Acompanhe.



**Carolina Pepe, empresária**

“Qualquer pessoa pode realizar o que deseja, desde que entenda que é capaz”

Carolina Pepe entendeu suas próprias palavras e hoje é uma grande empresária. Formada em Administração de Empresas, Carol começou a trabalhar com 15 anos, foi estagiária na área de comércio exterior e trabalhou ao lado do seu pai na Okahoma (empresa de assessoria em importações e exportações), até que ele sofreu um infarto há pouco mais de dez

anos e ela se viu na posição de assumir a empresa enquanto ele esteve afastado. “Acredito que este tenha sido o momento mais marcante na minha carreira, pois me trouxe a independência e a confiança para assumir novos projetos e desafios”, relata.

Depois disso Carol se uniu a grupos de empreendedorismo, e ampliou seus relacionamentos

profissionais por meio do Clube Fomento e da Limonada Empreendedora. “Foi então que desenvolvi o projeto do OK Coworking para trazer a Jaguariúna o primeiro coworking de cunho comercial da cidade”, conta.

Mas, sabemos ter seu próprio negócio é muito desafiador para as mulheres. No entanto, Carol diz que em momento algum sentiu-se desva-

lorizada, e que se sente privilegiada. “Na área de comércio exterior há muitas mulheres trabalhando em cargos de liderança, talvez por esse motivo a questão do preconceito não tenha tido um impacto grande no meu dia a dia. Mesmo assim, entendo a importância de olhar para quem ainda sente os efeitos de uma sociedade repleta de preconceitos”.

A mulher empreendedora, por exemplo, ainda passa por situações preconceituosas. Carol conta que conhece muitas que sentem na pele a resistência de trabalhar com serviços e produtos que são considerados “masculinos”. “Ainda assim, essas mulheres atuam de forma firme e

decidida em um mundo que antes era exclusivo dos homens. Não é fácil, pois muitas não têm um sistema de apoio em casa ou fora dela. Isso faz com que o processo de conquistar mercado e ter sucesso na carreira seja muito solitário. É aí que entram os grupos (tanto femininos, quanto mistos) onde os empreendedores podem trocar, aprender, gerar negócios e crescer juntos. Poder contar com outras pessoas que passaram o que você está passando e possam ajudar no caminho empreendedor faz toda a diferença, principalmente para quem está começando. Superar os desafios e se renovar a cada dia torna as conquistas ainda melhores”.

“Será sempre um desafio maior mulheres atuarem em áreas onde predominam homens, porém, com dedicação, estudo, comprometimento e perseverança é possível ultrapassar cada vez mais essas barreiras”

**Carolina Pepe, empresária**

Em toda casa tem  
Jaguar Utilidades.



Linha completa de utilidades  
que simplificam e organizam  
diversos ambientes.

Conheça mais em:  
[www.jaguarutilidades.com.br](http://www.jaguarutilidades.com.br)

[f](https://www.facebook.com/jaguarutilidades) [@jaguarutilidades](https://www.instagram.com/jaguarutilidades) [jaguarutilidades](https://www.youtube.com/jaguarutilidades)

**JAGUAR**  
utilidades

[www.cafcorretora.com.br](http://www.cafcorretora.com.br)

**CAF**  
Centro Administrativo Furio

CRECI: 30434 - J



**Eliana Araújo**

Escaneie o QR code e fale agora com  
nosso especialista em imóveis!



(19) 3802 - 3129 / (19) 99341-8267

Av. das Tulipas, Centro - Holambra/SP



Outra liderança feminina que Jaguariúna tem a honra de ter é a engenheira civil e empresária Micheli Tartaro. Ela começou no comércio familiar desde muito cedo, depois seguiu na área na sua área de formação e atualmente está à frente da LiderMat, antiga Zico Materiais para Construção, que acaba de embarcar em uma nova fase para comemorar seus 30 anos de história.

“Não foi fácil chegar até aqui, pois em todo o caminho sempre houve o preconceito por ser mulher, sexo considerado frágil/fraco. Desde muito nova eu entendi que para nós mulheres seria muito mais difícil. Precisei aprender a ser forte e firme”, conta Micheli.

Mas, apesar das adversidades, no final tudo valeu a pena para a engenheira. A experiência e os preconceitos foram base para a mulher forte que

Micheli é hoje. Mulher, mãe, engenheira civil, empresária e empreendedora.

“Há 20 anos, imaginem a dificuldade de fazer uma faculdade de Engenharia. Lembro que no início nosso número em sala de aula era inferior a 5%. Os olhares de julgamento dos alunos e professores homens, sempre existiu... -“será que ela da conta?”, relata Micheli.

Depois de formada, a engenheira seguiu na área e foi para o Canteiro de Obras. Com 26 anos de idade já administrava uma obra de construção Civil com mais de 200 funcionários homens. “No início não foi fácil, tive resistência de homens que não acreditavam no meu trabalho, simplesmente por ser mulher. Tive que provar mais uma vez que eu podia ser tão boa quanto qualquer outro homem. E com muito trabalho e resiliência, conquistei a confiança de todos”.



“ Provei para todos, principalmente para mim mesma, que eu posso ser o que eu quiser. Que sou tão boa quanto qualquer homem. Parabéns para todas as mulheres que fazem acontecer ”

**Micheli Tartaro, empresária e engenheira civil**



## BASTIDORES DO PODER

### Secretariado 1

O prefeito Gustavo Reis promoveu mudanças em seu secretariado. Josino Silva deixou a Secretaria de Mobilidade Urbana e assumiu o comando da pasta de Desenvolvimento Econômico e Social, que era comandada por Lúcio Tomasiello. Este deixou a administração alegando razões pessoais.

### Secretariado 2

Para a vaga deixada por Josino, assume a Secretaria de Mobilidade o empresário José Ricardo Cortez, que era diretor do Departamento de Indústria, Comércio e Serviços da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Social. As exonerações e nomeações foram publicadas na Imprensa Oficial de Jaguariúna desta quinta-feira, dia 3 de março.

### Aprendizagem criativa

A Secretaria de Educação de Jaguariúna realizou nesta semana

o 1º Encontro e Oficina “Mão na Massa” de Aprendizagem Criativa para professores. Participaram os professores do Ensino Fundamental I das Escolas Municipais “Prof. Irineu Espedito Ferrari” e “Prof. Mário Bergamasco”. Esse Encontro Oficina para professores de escolas públicas é o primeiro a ser realizado no Município e região, o que torna a Educação de Jaguariúna, mais uma vez, integrante de processos que destaquem pela sua qualidade e inovação. A ideia é realizar ações que impulsionem a aprendizagem escolar por meio do brincar, pensar, partilhar e construir, aliado às diversas tecnologias.

### Parlamento Metropolitano

O presidente da Câmara Municipal de Jaguariúna, vereador Afonso Lopes da Silva, participou nesta sexta-feira, dia 4 de março, de mais uma sessão do

Parlamento Metropolitano da RMC (Região Metropolitana de Campinas). O encontro aconteceu na cidade de Monte Mor. Silva também é vice-presidente do Parlamento Regional.

### Guerra

A Rússia instaurou a censura militar na prática à imprensa operando no país. A Duma (Câmara baixa do Parlamento) aprovou nesta sexta lei prevendo até 15 anos de prisão a jornalistas que divulgarem o que o governo considerar fake news sobre a guerra na Ucrânia. A lei agora precisa ser ratificada pelo Conselho da Federação, equivalente ao Senado, e enviada para o presidente Vladimir Putin sancionar. A rede britânica BBC, que havia tido o acesso a seu site restrito pelo governo russo pela cobertura crítica do conflito, anunciou que vai suspender sua operação na Rússia devido ao risco de prisão de seus profissionais.

## Procurando um local para investir ou morar?



### Paula Partyka

Um pedaço da Holanda em Holambra. Esse é o conceito do novo Condomínio Villa Girassóis.

Com localização privilegiada na Rua Girassóis, o condomínio é de alto padrão, possui 18 unidades residenciais com opções de duas ou três suítes, três tipos de acabamento, sala, cozinha, área gourmet integrada e duas vagas de garagem.

“É uma boa opção para quem quer morar no centro ou para investidores que podem alugar

em período de eventos”, argumenta Mari Furio, proprietária da CAF Imobiliária que está responsável pelas vendas.

“É um empreendimento que pesquisamos durante dois anos. Vai ter tecnologia e automação. Os materiais e parceiros são da melhor qualidade. Está sendo bom para investir e também para morar”, diz Markus de Wit.

O investimento de um imóvel é a partir de R\$899 mil, que pode ser feito em 12x sem juros e sem correção. Atualmente, uma casa desse padrão

pronta vale R\$1 milhão e 100 mil. “Na planta é mais barato e depois ele tem a sua valorização”.

No sábado, 27, foi realizado um evento de lançamento de vendas. Hoje, estão disponíveis somente três imóveis.

Dentre as vantagens deste imóvel, Mari ressalta que o comprador não precisa se preocupar com a construção. “O Villa Girassóis já é um empreendedor antigo e confiável. Fico feliz e confortável em oferecer esse negócio”, finaliza Mari.

Curta, compartilhe!  
**facebook**.com/  
gazetaregional.jaguariuna



## ♥ Holambra

# “Pedal das Meninas”: circuito de bike especial para celebrar o Dia Internacional da Mulher

A Rota das Flores, em Holambra, recebe a iniciativa

Acontece neste domingo, 06, o “Pedal das Meninas”, um circuito de bikes voltado à qualidade de vida das mulheres que gostam de pedalar. O evento vai rolar na Rota

das Flores, em Holambra, das 08h às 11h. É necessário fazer inscrição gratuita para participar do evento. Por questões de segurança, é obrigatório o uso de máscaras durante a experi-

ência.

A Rota das Flores, a primeira das Ciclo Rotas SP CCR, situada na estância turística de Holambra, receberá ciclistas de todos os perfis. O convite é para

celebrar o Dia Internacional das Mulheres com elas, eles e com as crianças, todos juntos.

### Serviço

Data: domingo, 06

Local: Moinho Povos Unidos - Alameda Maurício de Nasau, 249 - Centro, Holambra - SP | CEP: 13825-000

### Programação

8h: Largada  
9h30 até 10h: Retorno dos ciclistas  
9h30 até 11h: Confraternização Vila dos Ciclistas + Sorteio de brindes  
11h: Encerramento

## ♥ Pedreira

# Prefeitura e Centro Estadual de Educação de Jovens e Adultos firmam parceria e recebem matrículas para os ensinos Fundamental e Médio

A Prefeitura de Pedreira por meio de seu Departamento de Cursos da Secretaria de Educação e o Centro Estadual de Educação de Jovens e Adultos “Paulo Decourt” firmaram parce-

ria e estão oferecendo cursos por eliminação de disciplinas para o Ensino Fundamental (anos finais) e Ensino Médio, sem nenhum custo mensal, atendendo aos Objetivos de desenvolvimen-

to Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU), especificamente o item 1 (Educação de Qualidade).

As matrículas estão sendo recebidas de segunda a sexta-feira,

sempre das 13h às 20h, nas dependências da Escola Municipal de Ensino Médio “Professor João Emílio Begalli”, localizada na Rua João Lúcio de Moraes, nº 270, Jardim Triunfo, ou

pelo link: <https://bit.ly/escolapaulo>.

Os documentos necessários para a matrícula são os seguintes: 2 fotos 3x4; RG e CPF; Comprovante de Residência; Certidão de Nas-

cimento ou Casamento e Histórico Escolar. Informações também podem ser obtidas pelos telefones: (19) 3893-7736, (19) 3853-2747, (19) 3289-0822 ou (19) 99511-1514.

## ♥ Amparo

# Centro de Especialidades Odontológicas passa por reforma e adequação de consultórios

Após dois anos de pandemia e uma restrição nos atendimentos odontológicos complexos, o Centro de Especialidades Odontológicas passou, neste ano, por uma reforma interna e reorganização dos espaços. Inicialmente, o CEO contava com dois consultórios individualizados e 6 consultórios com divisórias. Hoje, após a reforma, conta com quatro consultórios individualizados e quatro com divisórias.

Com isso, a capacidade de realizar procedimentos que geram aerossóis de forma segura de acordo com os protocolos de biossegurança cresceu, e os atendimentos das

especialidades de ortodontia, distúrbios temporomandibulares, endodontia, prótese, cirurgia oral menor, patologia, periodontia e odontobebê estão mais seguros.

Agora, com a adequação do CEO, o objetivo da equipe de odontologia é diminuir a espera dos pacientes para consultas e promover a saúde bucal, prevenindo problemas odontológicos na população.

Para ser atendido no Centro de Especialidades Odontológicas, o paciente precisa ser encaminhado pela sua Unidade de Saúde de referência, após ter o atendimento de atenção básica concluído.



O CEO fica no Centro de Especialidades Médicas, na Avenida Dr. Carlos Burgos, no Centro

**NETELL**  
INTERNET

AGORA É

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

**0800 774 5010**





# UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

unifaj unimax faagroh

## Nós apostamos na sua empregabilidade!

Pague uma parte da mensalidade agora e o restante quando estiver empregado!\*

### Contábeis

À partir de:

R\$ **706**,00\*\*

### Ed. Física

A partir de:

R\$ **619**,00\*\*

### Fisioterapia

A partir de:

R\$ **944**,00\*\*

### Farmácia

A partir de:

R\$ **844**,00\*\*

## Engenharias

A partir de:

R\$ **769**,00\*\*

★★★★★  
**NOTA MÁXIMA**  
NO MEC  
★★★★★

Mais informações pelo WhatsApp  
**(19) 99347-1413**

ou pelo site  
**grupounieduk.com.br**

\*O pagamento do restante do curso deverá ser feito quando o aluno estiver empregado ou até 01 ano e 6 meses após a conclusão do curso;  
O saldo remanescente de 40% será pago no valor da mensalidade do curso vigente à época do pagamento.  
\*\*Valores válidos para o curso da unidade de Indaiatuba. Consulte valores para unidades de Jaguariúna.

Estas imagens foram capturadas antes da pandemia da Covid-19



## Retorno das atividades da Melhor Idade

Os interessados em participar das atividades devem ter idade mínima de 50 anos

DIVULGAÇÃO



Para se inscrever basta procurar a equipe do Fundo Social de Solidariedade

O grupo da Melhor Idade "Voltar a Viver", coordenado pelo Fundo Social de Solidariedade de Morungaba retornou às atividades. Os integrantes

do grupo participam de ações de convivência e atividades físicas.

O Departamento de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer da Prefeitura

de Morungaba realiza um programa de atividades físicas no Ginásio de Esportes Fioravante Frare. As aulas são ministradas pela professora

Tatiane Frare Marcassa e têm como objetivo o fortalecimento muscular, além do desenvolvimento de agilidade, coordenação motora, raciocínio

lógico e interação entre os idosos.

Os interessados em participar das atividades devem ter idade mínima de 50 anos. Para se ins-

crever basta procurar a equipe do Fundo Social de Solidariedade, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17h, à Avenida José Frare, nº 160, Centro.

2022

**FUTSAL FEMININO**  
JAGUARIÚNA

A partir do dia 06/03

Todo domingo tem jogo no Azulão a partir das 08 horas e você não vai perder!

**A BOLA VAI ROLAR!**

Prefeitura de Jaguariúna.

Secretaria Municipal de Juventude, Esportes e Lazer

[/prefeituradejaguariuna](#)  
[/prefeituradejaguariuna](#)



## Nove em cada dez pessoas já receberam ao menos uma dose de vacina contra a Covid-19

DIVULGAÇÃO

Nove em cada dez pessoas já receberam pelo menos uma dose da vacina contra a Covid-19 em Jaguariúna. Segundo balanço epidemiológico da Secretaria Municipal de Saúde, um total de 54.240 pessoas – 93,5% da população –, com mais de cinco anos de idade, receberam a primeira dose do imunizante até o último sábado, dia 26 de fevereiro.

Outras 48.486 pessoas (83,6% da população) já receberam duas doses do imunizante e 24.704 (42,6%) receberam as doses de reforço (terceira e quarta doses). Até o último dia 26, Jaguariúna aplicou um total de 127.760 doses.

As crianças de 5 a 11 anos que já receberam a primeira dose contra a Covid somam 3.042 pessoas em Jaguariúna. O número corresponde a 61% do público estimado para esta faixa etária, que é de 4.985 crianças, segun-



do dados da Fundação Seade. Um total de 430 crianças já recebeu também a segunda dose.

No Parque Santa Maria

acontece a vacinação dos adultos, de segunda a sexta-feira, das 15h às 19h. As crianças que têm entre 6 e 11 anos estão sendo

vacinadas nas UBSs (unidades básicas de saúde) Nova Jaguariúna, Florianópolis, XII de Setembro, Miguel Martini, Cruzeiro

do Sul, Roseira de Cima e Roseira de Baixo.

Já as imunossuprimidas e as que têm 5 anos devem ir até a UBS Fon-

tanella para receber a primeira dose da vacina contra a Covid-19. O horário de vacinação em todas as UBSs é das 13h às 15h.

## Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

Unidade Jaguariúna

(19) 98920-4494

jaguariuna@homeangels-sp.com.br



NOVO SERVIÇO EXCLUSIVO

Home Angels  
**HELP**  
ORIENTAÇÃO MÉDICA 24H



@c.l.a.\_fattore

Sérgio ☎ 19 98916 8501

Bruna ☎ 19 99454-3161

Rua Amazonas, 990 - JD. América - CEP 13.912-028 | Jaguariúna/SP





## Educação implanta oficialmente o programa “Escolas Criativas” em duas unidades municipais

O Encontro Oficina para professores de escolas públicas é o primeiro a ser realizado no município e região

A Secretaria de Educação de Jaguariúna realiza nesta quinta-feira, 03, o 1º Encontro e Oficina “Mão na Massa” de Aprendizagem Criativa para professores. Neste momento, participam os professores do Ensino Fundamental I das Escolas Municipais “Prof. Irineu Espedito Ferrari” e “Prof. Mário Bergamasco”.

O Encontro Oficina para professores de escolas públicas é o primeiro a ser realizado no município e região, o que torna a Educação de Jaguariúna, mais uma vez, integrante de processos que destacam pela sua qualidade e inovação.

A ideia é realizar ações que impulsionem a aprendizagem escolar por meio do brincar, pensar, partilhar e construir, aliado às diversas tecnologias. Para isso, os educadores serão inspirados e lideranças da secretaria oferecerão oportunidades de aprendizagem criativa aos estu-

dantes.

O programa visa alcançar sete unidades escolares municipais de Jaguariúna até 2024, podendo ser ampliado para 100% da rede, no qual, todos os professores da rede municipal de ensino participarão de um projeto de formação com base no conceito de Escolas Criativas.

### Escolas Criativas

O Programa Escolas Criativas é uma iniciativa da Rede Brasileira de Aprendizagem Criativa, que conta com o apoio da Fundação Lemann e da Fundação LEGO, para incentivar a adoção sustentável de práticas mais criativas, mão na massa e relevantes para os alunos em escolas públicas do Brasil.

Visa fomentar a implementação de soluções inovadoras que ajudem a tornar a educação pública brasileira mais criativa, prazerosa, relevante, colaborativa e inclusiva para



Oficina “Mão na Massa” para professores

crianças na faixa etária de 6 a 12 anos.

Tem duração de 4 anos,

ou seja, teve início no 2º semestre de 2021 com formações on-line para

gestores e dois professores das escolas Irineu Espedito Ferrari e Professor

Mário Bergamasco tendo sua ampliação e efetivação neste ano de 2022.

# VILLA GIRASSÓIS



2 vagas

COBERTAS



2 ou 3

SUÍTES

personalize seu imóvel

escolha entre

3 kits de revestimentos

a partir de

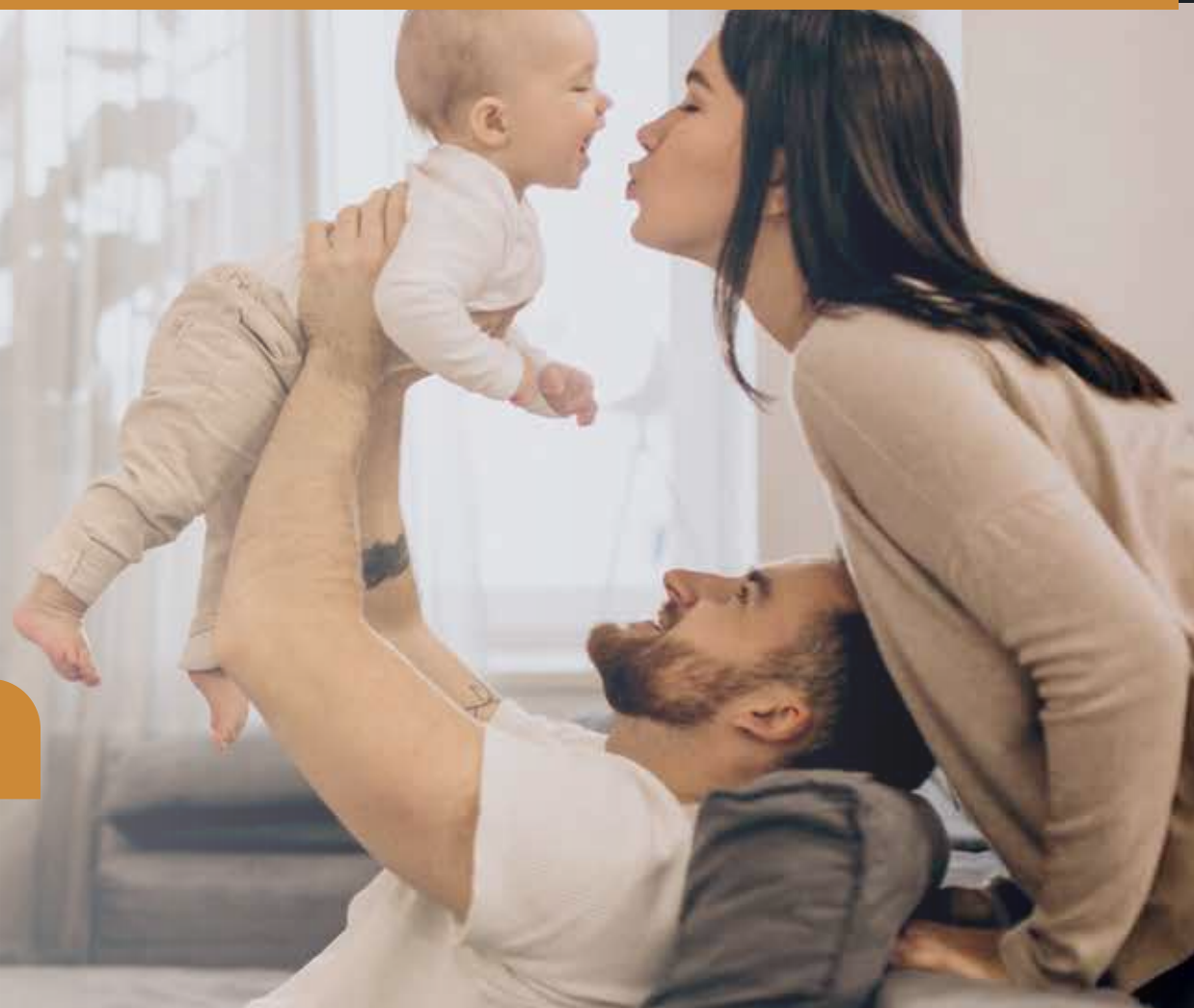
115 m<sup>2</sup>

de área privativa construída

Condomínio fechado | Portaria Eletrônica 24h | Centro da cidade

## O melhor para sua família em um só lugar!

## Apenas 18 unidades



Realização:



Vendas:



Projeto:



Construtora:



Faça seu cadastro e garanta seu bônus!

(19) 3802-3129

(19) 99318-5770





## Soluções e caminhos para endividamento

Edilaine Alves  
Analista de Crédito e  
Cobrança  
Eip Cred



No ano de 2021 o número de famílias brasileiras endividadas bateu recordes, como é facilmente perceptível por parte daqueles mais atentos a realidade econômica que os cerca e também nos foi mostrado pela Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), da Confederação Nacional do Comércio (CNC). De acordo com a CNC, em 2021 se contabilizou uma média de 70,09% das famílias endividadas em todo o país.

Com este alto nível de endividamento das pessoas também surgiram alguns debates e algumas dúvidas que precisam ser avaliadas. O primeiro questionamento que muitas pessoas passaram a se fazer foi: quão ruim realmente é estar com o nome sujo? Bem, sendo sincera, caso sua opção seja pagar as contas ou ter onde dormir e o que comer, obviamente que alimentação e moradia são prioridades.

Mas considerando que você, apesar de alguma dificuldade que tenha lhe levado a sujar o nome, possui condições para se-



DIVULGAÇÃO

guir quitando suas dívidas mesmo que de uma forma mais difícil que a pensada no momento em que se contraiu o débito, então a melhor opção é sempre apostar em manter-se com o nome limpo.

Se for necessário renegociar o prazo da quitação e os valores das parcelas? Renegocie. Melhor passar mais tempo, mas seguir tendo crédito do que simplesmente jogar tudo para o ar e ver todas as portas

do mercado financeiro se fechando para você.

Manter-se com o nome limpo na praça traz uma série de vantagens para os indivíduos. Caso você apresente alguma restrição de crédito ao seu nome em órgãos como o Serviço de Proteção ao Crédito -SPC Brasil, Boa Vista e Serasa descobrirá que não conseguirá fazer coisas como financiar algo que deseje, tirar um cartão de crédito e no caso de algumas insti-

tuições você não conseguirá sequer manter os cartões que já tem.

Algumas empresas possuem como regra suspender qualquer forma de crédito para pessoas que estejam com o crédito negativado, incluindo assim suspender limites de cartões de crédito que já estejam em posse do indivíduo.

Nesse sentido que existem no mercado empresas especializadas na busca

por garantir que todas as pessoas tenham condições de quitarem suas dívidas e se manterem com o nome limpo. Ajudar estas pessoas que estão com seus nomes negativados, esta é a missão de empresas como a EipCred.

Criada pensando em facilitar a relação dos indivíduos com o próprio dinheiro e como uma forma de lhes garantir a libertação de um ciclo devedor que a EipCred está no mercado. Tendo exatamente dentre os seus produtos um que pode ser muito interessante para uma parcela da população que sofre com alguma dívida ou que as vem acumulando, o nome limpo tornando o inadimplente em adimplente.

A assessoria é um mercado que possibilita que estas pessoas que tem alguma complicação financeira consigam um tempo de respiro com o retorno do seu crédito para que assim quite as suas dívidas tudo em um único ciclo. Através da ativação deste serviço é possível para o indivíduo que está endividado que ele retome o cré-

dito e assim retome meios financeiros que facilitem sua recuperação.

Um caminho para o seu objetivo de recuperação, isto é o que busca ter o Limpa Nome. Muitas vezes para estas pessoas endividadas não falta a vontade de quitar suas dívidas, mas o volume financeiro e as condições ofertadas para alguém negativado são proibitivos para a maioria destas pessoas. Pensando nisso que surge este produto.

Ao unir e baixar todos os débitos com valor plausível pode-se e voltar a poder adquirir crédito o indivíduo volta a abrir meios para ser capaz de planejar suas finanças e assim garantir que não terá mais pesadelos com a próprias dívidas. Por isso é tão importante que as pessoas que possuem alguma dívida, mas acreditam que não tem condições de se livrarem delas avaliem o serviço da assessoria e juntar as dívidas em um único montante como uma possibilidade de alcançar meios disponíveis para voltar a ter o nome integralmente bem querido na praça.

# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE



SELF SERVICE LANCHONETE



(19) 3937-5162  
(19) 3937-4205



Direitos e deveres

## Poder de polícia dos órgãos de proteção e defesa do consumidor - Procon

**Diretor do Procon**  
**Edison Cardoso de Sá**  
Fone: (19) 9.7409-2087  
E-mail: edisoncds31@gmail.com



Conhecer o papel e obrigações do Procon é muito importante, pois estamos vivendo uma era de buscas pelo conhecimento e informações. De fato, temos muitas informações distorcidas da realidade e o que é real ou não.

A Proteção e Defesa do Consumidor foi criada na nossa Carta Magna, quando está instituiu no seu texto constitucional como direito fundamental da pessoa humana, no seu artigo 5º, inciso XXXII, da Constituição Federal de 1988, vejamos:

Art. 5º Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade, nos termos seguintes:

XXXII – o Estado promoverá, na forma da lei, a defesa do consumidor.

Já no ano de 1990, foi criada uma Lei de nº 8.078 de 11 de setembro de 1990, o nosso Diploma consumerista, o Código de Proteção e Defesa do Consumidor – CDC.



DIVULGAÇÃO

Foi aí que se deu início ao que chamamos de microsistema de defesa do consumidor que é norma de ordem pública, que foi complementado pelo Decreto de Nº 2.181 de 20 de março de 1997, organizando o Sistema Nacional de Defesa do Consumidor – SNDC.

Assim, com o advento da Constituição Federal de 1988, aprovação do CDC e Leis Estaduais, foram criados os Procons Estaduais em parcerias com os Mu-

nicipios.

O Código de Proteção e Defesa do Consumidor – CDC, trouxe vários artigos que dão poder de Polícia ao Procon.

O que é chamado Poder de Polícia? No conceito de Hely Lopes Meirelles (2008, p.133): “poder de polícia é a faculdade de que dispõe a Administração Pública para condicionar e restringir o uso e gozo de bens, atividades e direitos individuais, em benefício da coletividade

ou do próprio Estado”.

Nesse sentido, vários artigos do nosso CDC trazem medidas que os Procons podem tomar que são configurados no Poder de sanção que a Administração Pública tem, duas delas, são os artigos 56, Parágrafo Único, do CDC, vejamos:

Art. 56. As infrações das normas de defesa do consumidor ficam sujeitas, conforme o caso, às seguintes sanções administrativas, sem prejuízo das de natureza civil, penal e das definidas em normas específicas:

- I - multa;
- II - apreensão do produto;
- III - inutilização do produto;
- IV - cassação do registro do produto junto ao órgão competente;
- V - proibição de fabricação do produto;
- VI - suspensão de fornecimento de produtos ou serviço;
- VII - suspensão temporária de atividade;
- VIII - revogação de concessão ou permissão de uso;
- IX - cassação de licença

do estabelecimento ou de atividade;

X - interdição, total ou parcial, de estabelecimento, de obra ou de atividade;

XI - intervenção administrativa;

XII - imposição de contrapropaganda.

Parágrafo único. As sanções previstas neste artigo serão aplicadas pela autoridade administrativa, no âmbito de sua atribuição, podendo ser aplicadas cumulativamente, inclusive por medida cautelar, antecedente ou incidente de procedimento administrativo.

E a outra do artigo 57, do CDC, vejamos:

Art. 57. A pena de multa, graduada de acordo com a gravidade da infração, a vantagem auferida e a condição econômica do fornecedor, será aplicada mediante procedimento administrativo, revertendo para o Fundo de que trata a Lei nº 7.347, de 24 de julho de 1985, os valores cabíveis à União, ou para os Fundos estaduais ou municipais de proteção ao consumidor nos demais casos.

Essa multa a ser apli-

cada em caso de lesão ou lesões aos direitos dos consumidores, vão para o Estado e, também para os Municípios, como é o caso aqui do Estado de São Paulo.

Diante disso, é bom saber que o papel do Procon não é multar, mas de buscar sempre o equilíbrio nas relações de consumo, porém, as sanções podem ser aplicadas quando não houver mudança na cultura dos fabricantes e fornecedores.

Como toda esfera da Administração Pública, que são regidas por lei, o agente público que não cumprir com o seu papel a que está designado, incorre em crime de prevaricação, sendo este ato sujeito às sanções no âmbito administrativo e penal.

Tem legitimidade o Ministério Público para requerer ações dos Procons no sentido de garantir o cumprimento das leis consumeristas.

Na próxima edição, falarei mais sobre o papel e obrigações legais do Procon.

Um forte abraço e um excelente fim de semana.

18 | MARÇO

**RAÇA NEGRA**  
**& AMIGOS II**

Abertura da Casa 22h | Show Previsto para 0h30  
 Infos e Pontos de Venda 19 3244-1254 | contato@gpproducoes.com.br

APOIO

VENDAS

REALIZAÇÃO



# A verdade sobre o uso de chás e ervas para emagrecer

Dra. Vanessa Coutinho CRN3:6183  
Nutricionista Clínica Geral e Desportiva  
Ph.D pela USP  
Coaching Saúde e Bem-estar  
Consultas: (19) 998710507  
Instagram: @dravanessacoutinho



A cantora usava medicamentos, chás e ervas para emagrecer e outras finalidades estéticas. Esta prática é muito comum, por famosos e pessoas do nosso dia a dia que são reféns da idealização de um corpo perfeito, uma verdadeira ditadura da beleza.

Platão dizia que o belo é relacionado pela noção de perfeição, existindo em si e não a partir da ideia da supremacia de beleza, independente do julgamento humano. Ainda bem que ele não vive os dias de hoje, pois justamente ao contrário de suas observações, a beleza hoje está correlacionada a aprovação e admiração, a partir da aparência, da simetria, da justa medida e valores culturais.

Chavões como a beleza vem de dentro, gosto não se discute, o importante é ter valores ou o que vale é o companheirismo, não representam as exigências impostas ao corpo feminino. O modelo estético atual promovido no Brasil e no mundo, não está pautado no fenótipo (características morfológicas, fisiológicas, ambientais e genéticas) de

cada pessoa, mas na percepção de padrões sobre o peso, a forma do corpo, cor dos olhos, cor do cabelo, tamanho dos cílios, do peito, da cintura ou ainda dos glúteos, e atualmente não podemos excluir o tamanho dos lábios ou do nariz, principalmente a ditadura da magreza.

Para alguns a quantidade de músculos que define a estética do belo, e não estou aqui para dizer o que é certo ou errado, mas conversar sobre o sentido pela busca destes padrões e perguntar, uma mulher baixa, gorda e linda é aceitável ou admirável?

Em nome do corpo ideal as mulheres e atualmente também alguns homens, buscam alternativas cirúrgicas (plásticas), malham obstinadamente em academias e estúdios, buscam por profissionais que orientam radicalismos, dietas mágicas e restritivas como low carb, jejum intermitente ou dieta detox. E nesta incansável busca surgem os remédios, chás e ervas, os fitoterápicos e enzimas, hormônios e outras tantas promessas para secar, emagrecer, ter

energia, dormir, aumentar músculos, aumentar o colágeno na pele e seguem as associações entre ingerir e resultados físicos.

Há muitos milênios inúmeros vegetais são utilizadas com propriedades medicinais, e muitos fitoterápicos são elaborados concentrando os princípios ativos da planta. Ervas e plantas medicinais tem princípios ativos capazes de prevenir, amenizar ou tratar enfermidades e situações metabólicas e cognitivas, lembrando que as ervas não necessariamente tenham uso medicinal, podem ser aromáticas.

O que poucos sabem é que muitas plantas ao serem combinadas entram em competição o que diminui, anulam ou até ampliam o efeito uma da outra, ou ainda interferem com medicamentos, nutrientes (vitaminas e minerais), ou compostos bioativos dos alimentos, podendo ainda interferir com substâncias presentes no próprio corpo. Por isso, é essencial conhecer a procedência, adquirir os produtos em lojas especializadas, cuja origem e

laudo técnico sejam confiáveis, que garantam o manuseio e armazenamento adequado, além da higiene e legalização.

Os produtos à base de plantas não são isentos de riscos, não são mais seguros do que os medicamentos, também exigem uma dose ideal, condições ideais de utilização e o mais importante serem prescritos por um profissional habilitado e após uma investigação clínica minuciosa, que muitas das vezes exige exames bioquímicos ou de imagem, uso de medicamentos, avaliação dos hábitos e dieta comumente consumida.

Por quê? Por apresentarem efeitos adversos (colaterais), afinal, os produtos à base de plantas podem causar males, tais como:

- boca seca;
- diarreia;
- angústia gástrica;
- dor abdominal;
- vômitos;
- alterar a microbiota intestinal;
- sedação;
- fraqueza muscular;
- desordens do sono;
- dor de cabeça;

- tonturas;
- cansaço;
- dermatites;
- reações alérgicas;
- psicose;
- taquicardia;
- danos cerebrais;
- convulsões;
- alterações da tireóide;
- infarto;
- câncer;
- alterações cardiopulmonares;
- toxicidade e lesões hepáticas;
- toxicidade e lesões renais;
- entre outros causar a morte.

Empresas como Herbalife e outras similares têm inúmeros processos e vários artigos científicos discutindo os danos à saúde, principalmente hepáticos e renais. Pesquisas em Centros de intoxicação evidenciam tais intoxicações.

As 10 plantas mais frequentemente relatadas em uma revisão (Lude et. Al., 2016), foram Valeriana officinalis (Valeriana), Camellia sinensis (Chá verde), Paullinia cupana (Guarana), Melissa officinalis (Melissa) Passiflora incarnata (Maracujá), Mentha piperita, Glycy-

rhiza glabra (Alcaçuz), Ilex paraguariensis (Erva mate), Panax ginseng (Ginseng) e Citrus aurantium (Laranja amarga), entre tantos outros estudos que também evidenciam o uso abusivo de chás e plantas medicinais.

A gravidade dos sintomas depende da sensibilidade individual, forma, quantidade, tempo de uso e estado de saúde atual. Chás consumidos moderadamente, provavelmente não farão mal a sua saúde e são indicados pelos inúmeros benefícios, em geral, recomendando uma até três xícaras de chá, ou prescrever em mililitros por quilo de peso corporal.

Quanto aos fitoterápicos, tem benefícios sim, eu mesma prescrevo quando necessário seu uso em consulta. Existe uma legislação rigorosa e muitas pesquisas comprovam as evidências na saúde, e podemos discutir sobre isso em outras matérias, já que o Brasil representa cerca de 20% da variedade em plantas do mundo todo, e teremos muitas outras coisas para conversar.

**BERNARDO** • EXPERTISE IMOBILIÁRIA

**Imóveis sob encomenda em Campinas e região é com a Bernardo Expertise Imobiliária.**

**As melhores oportunidades estão aqui.**



Luis: (19) 99673.0918 whatsapp  
Juliana: (19) 99776-2727 whatsapp  
contato@bernardoexpertise.com.br  
www.bernardoexpertise.com.br

- FAXINEIRA
- PASSADEIRA
- LAVADEIRA
- COZINHEIRA
- COPEIRA

- PROCESSO SELETIVO PARA MENSALISTA

(19) 99241-1491

**Mary Help**  
DIARISTAS E MENSALISTAS  
JAGUARIÚNA

RUA JULIO FRANK, 843. SALA 4





## “Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental  
Eng. Agrônomo Carlos Rosin  
Fone: (19) 99363-8210  
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

## Sistema de Classificação de Terras para Irrigação ganha versão nacional (parte 1)

A Embrapa Solos (RJ) desenvolveu um sistema de classificação de terras para irrigação adaptado às condições brasileiras que foi expandido recentemente para todo o território nacional. Criado inicialmente para a região do Semiárido, em parceria com a Companhia de Desenvolvimento dos Vales do São Francisco e do Parnaíba (Codevasf), o Sistema Brasileiro de Classificação de Terras para Irrigação (SiBCTI) é fundamental para subsidiar a seleção de áreas agrícolas a serem irrigáveis, a fim de maximizar o retorno econômico, mas sem perder de vista a exploração sustentável dos recursos naturais.

A metodologia do SiBCTI permite definir a potencialidade de determinado ambiente para desenvolver culturas agrícolas sob determinada tecnologia de irrigação, classificando a aptidão e o potencial das terras para esse fim. A partir dessa metodologia, foi desenvolvido um software que está habilitado a fornecer informações, em todos os biomas brasileiros, para as culturas de acerola, goiaba, banana, manga, cana-de-açúcar, melancia, cebola, melão, coco,

milho, feijão, uva, capim elefante e café arábica. As culturas da soja e do arroz devem ser acrescentadas ao sistema em breve. O pesquisador da Embrapa Solos (RJ) Fernando César do Amaral, idealizador do projeto do SiBCTI, explica que o sistema está estruturado em planos de informação. Um deles inclui as variáveis relacionadas às características de várias plantas. Outro grupo reúne dados sobre qualidade e custo de captação da água de irrigação e considera os principais sistemas de irrigação utilizados. “A classificação é feita analisando as limitações do ambiente, especificamente a cada cultura vegetal e a cada sistema de irrigação. A metodologia conta ainda com uma classificação generalizada, que se aplica bem aos estudos de pré-viabilidade e a levantamentos de solo, de menor escala ou mais generalizados,” detalha o cientista. Acompanha o SiBCTI um programa de computador desenvolvido em linguagem Java, com interface web, acessível a partir de qualquer plataforma, que facilita a obtenção da classificação do ambiente pelo usuário. Destinado principalmente

a gestores e técnicos da área agrícola, professores e consultores, o software ajuda a planejar, revisar ou adequar projetos de irrigação a serem desenvolvidos ou já implantados, no intuito de otimizar a escolha das áreas agrícolas. Um curso on-line gratuito, oferecido de forma contínua pela Embrapa Solos, ensina a operacionalizar o programa.

De acordo com o pesquisador da Embrapa Silvio Tavares, com o adequado uso do sistema, é possível evitar que terras que não possuam aptidão para irrigação sejam incluídas no processo produtivo, minimizando o impacto ambiental e a perda de recursos financeiros. Por outro lado, a partir do embasamento em uma avaliação afinada com as características do ambiente, o SiBCTI permite que áreas antes consideradas “não-irrigáveis” possam ser classificadas como “aptas à irrigação”.

“O sistema também possibilita o uso racional da água nos processos de irrigação, além de prevenir a salinização dos solos manejados, um grave problema ambiental e econômico, especialmente no Semiárido”, acrescenta.

### Curso gratuito ensina a operar software do SiBCTI

Desde dezembro de 2021, está disponível o curso à distância que ensina a utilizar o software do SiBCTI, oferecido pela plataforma e-Campo do Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) da Embrapa. As inscrições são gratuitas e as aulas podem ser assistidas a qualquer momento, seja no computador, tablet ou celular – acesse em <https://www.embrapa.br/e-campo/sibcti>.

Com carga horária de 40 horas, o curso é auto instrucional, permitindo que o usuário siga seu próprio ritmo, oferecendo flexibilidade nos estudos.

É destinado principalmente a profissionais e estudantes das diversas áreas da engenharia, técnicos agrícolas, agentes de transferência de tecnologia e de assistência técnica, projetistas de irrigação, tomadores de decisões dos setores público e privado, consultores técnicos e planejadores agrícolas.

### Como funciona o SiBCTI?

O SiBCTI é um sistema especialista de tomada de decisão, cujo elemento principal é a informação. Seu objetivo é armazenar e tratar os dados

fornecidos pelo próprio usuário do sistema para entregar a O SiBCTI é um sistema especialista de tomada de decisão, cujo elemento principal é a informação. Seu objetivo é armazenar e tratar os dados fornecidos pelo próprio usuário do sistema para entregar a classificação automática da terra para fins de irrigação.

De acordo com Amaral, com apenas alguns cliques de escolha de campos e alguns dados de entrada, o usuário final insere as informações solicitadas pelo sistema em algumas telas. Estando sem pendências e sem valores anormais, o programa cruza todos os dados relacionados aos diferentes planos de formação (solo x cultura vegetal x qualidade e custo da água x sistema de irrigação) e apresenta a classificação final indicada para aquela situação apresentada pelo usuário.

O pesquisador explica que as informações solicitadas são 18 parâmetros relacionados ao solo como profundidade, quantidade de cálcio e magnésio, pH do solo medido em água, capacidade de água disponível, condutividade elétrica, mineralogia da

argila, posição na paisagem, topografia, condutividade hidráulica, velocidade de infiltração básica, pedregosidade e rochiosidade; além de sete parâmetros relacionados à qualidade e custo de captação da água para irrigação, como condutividade elétrica, relação ou razão de adsorção de sódio, distância de captação d'água e presença de boro, ferro e cloreto.

A operação do sistema exige conhecimentos técnicos, e para facilitar a vida do usuário a equipe da Embrapa Solos elaborou um manual de métodos dos parâmetros exigidos pelo sistema e um documento que detalha os valores e intervalos de todos os parâmetros solicitados pelo software por cultura agrícola e método de irrigação.

Fonte: [https://revistacultivar.com.br/noticias/sistema-de-classificacao-de-terras-para-irrigacao-ganha-versao-nacional?utm\\_medium=email](https://revistacultivar.com.br/noticias/sistema-de-classificacao-de-terras-para-irrigacao-ganha-versao-nacional?utm_medium=email)

Contato: Carlos Rosin  
Eng. Agrônomo e Químico  
ECOFARM  
AGROAMBIENTAL  
Fone / WhatsApp:  
(19) 99363-8210  
e-mail:  
ecofarm.agroambiental@gmail.com

## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### Conheça a Lei do Superendividamento e saiba como utilizar

A Lei do Superendividamento altera significativamente a relação com o consumidor endividado que não consegue mais pagar os débitos e tem dificuldades em manter os gastos básicos para sobreviver, encontrando agora uma saída legal para se reerguer com aval da Justiça e sem sofrer assédio dos cobradores.

Em vigor desde julho, a Lei 14.181/2021, conhecida como Lei do Superendividamento aumenta a proteção de consumidores com muitas dívidas criando mecanismos para conter assédios por parte das instituições financeiras.

Essa lei alterou o Código de Defesa do Consumidor, criando um instrumento de renegociação em bloco das dívidas nos tribunais estaduais de Justiça, num procedimento semelhante às recuperações judiciais realizadas por empresas. A pessoa física pode fazer uma conciliação com todos os credores de uma única vez, criando um plano de pagamentos que caiba no bolso.

O Código de Defesa do Consumidor passar a conter a seguinte definição de superendividado: ‘Art. 54-A. Este Capítulo dispõe sobre a prevenção do superendivida-

mento da pessoa natural, sobre o crédito responsável e sobre a educação financeira do consumidor.

§ 1º Entende-se por superendividamento a impossibilidade manifesta de o consumidor pessoa natural, de boa-fé, pagar a totalidade de suas dívidas de consumo, exigíveis e incindas, sem comprometer seu mínimo existencial, nos termos da regulamentação.

§ 2º As dívidas referidas no § 1º deste artigo englobam quaisquer compromissos financeiros assumidos decorrentes de relação de consumo, inclusive operações de crédito, compras a prazo e serviços de prestação continuada.

§ 3º O disposto neste Capítulo não se aplica ao consumidor cujas dívidas tenham sido contraídas mediante fraude ou má-fé, sejam oriundas de contratos celebrados dolosamente com o propósito de não realizar o pagamento ou decorram da aquisição ou contratação de produtos e serviços de luxo de alto valor.’

#### Quem é a pessoa do superendividado?

A pessoa está em situação de superendividamento, quando ela, de boa-fé, não consegue mais garantir o pagamento de suas dívidas, incluindo as que ainda vão vencer, sem

comprometer seu mínimo existencial.

Ou seja, a lei permite que o consumidor pessoa física faça uma conciliação com todos os credores de uma única vez, apresentando um plano de pagamentos que caiba no bolso.

O objetivo é assegurar as necessidades básicas do consumidor, pois sem condições para quitar água, luz, alimentação, o indivíduo coloca a própria vida e de sua família em risco.

#### O que pode ser renegociado?

- Dívidas de consumo (carnês e boletos);
- Contas de água, luz, telefone e gás;
- Empréstimos com bancos e financeiras, inclusive cheque especial e cartão de crédito;
- Creditários;
- Parcelamentos.

#### O que não pode ser negociado\*?

- Impostos e demais tributos;
- Pensão alimentícia;
- Crédito habitacional (como prestação da casa própria, hipoteca ou alienação fiduciária de bem imóvel);
- Crédito rural (dívidas provenientes de contratos de crédito com garantia real);
- Produtos e serviços de luxo.

\* Nesses casos a negociação pode ser administrativa, não se valendo o consumidor dessa lei para negociar em bloco com os credores.

#### Negociação em bloco:

Uma das grandes novidades dessa nova lei é a possibilidade de se utilizar de uma fonte única de renda para quitar as contas em aberto.

Através de um processo judicial o consumidor poderá realizar um acordo com todos os credores pagando suas dívidas através da sua fonte de renda, pois muitas vezes o que ocorre é que quando uma pessoa endividada consegue fechar um acordo com um credor, não sobra mais nada para quitar as demais dívidas.

#### Qual é o cálculo para se determinar o valor essencial para subsistência?

Esse cálculo vai depender de cada caso, pois deve ser levado em conta diversos fatores, como o custo de vida por exemplo. É preciso portanto, calcular o “mínimo existencial”, que é o valor das despesas mensais que assegurem a sobrevivência da pessoa e de sua família.

Assim, o consumidor precisa organizar todas as suas informações de contas em aberto, bem como o valor total devido.

#### Como pleitear em Juízo os direitos do superendividado?

Após organizar todas as dívidas, com valores devidos, assim como os valores necessários para sua subsistência em planilhas, o advogado ingressará com uma ação revisional numa das Varas Cíveis da Comarca do consumidor, citando os credores para comparecimento em audiência.

O consumidor deverá ainda formular um plano de pagamento que ressarcir todas as pessoas e empresas com quem esteja em débito, com parcelas que não comprometam aquela quantia mínima necessária a manter a sua sobrevivência, respeitando o limite de 30% da renda do consumidor.

O Juiz irá designar uma audiência de tentativa de conciliação, onde o consumidor deverá fazer uma proposta de pagamento com prazo limite de 5 anos, apresentando as garantias para efetuar o pagamento.

Vale ressaltar que se o credor não comparecer à audiência, juiz poderá determinar a suspensão do pagamento da dívida, bem como os juros de mora. E mais, o credor perderá a prioridade na ordem de recebimento e ficará obrigado a cumprir o plano de pagamento imposto pelo magis-

trado.

Na decisão o Juiz fará constar o aumento do prazo de pagamento e redução de encargos, a suspensão de ações judiciais em curso e a retirada do nome do consumidor dos serviços de proteção ao crédito.

O Juiz ainda poderá determinar outras medidas como impedir que os credores cobrem o consumidor durante a vigência do acordo, e ele mesmo elaborar um plano de pagamento judicial compulsório.

Após a homologação desse acordo a sentença judicial será um título de executivo, onde estarão definidos todas as condições de pagamento, descontos, juros, número de parcelas, mora em caso de atraso, duração da dívida, e rescisão por inadimplência.

No curso do pagamento o consumidor poderá ainda solicitar a repactuação do acordo ao Juiz, mas de qualquer forma esse pedido só poderá ser repetir após dois anos contado da liquidação das obrigações previstas no plano de pagamento homologado.

Em caso das partes não conseguirem chegar num acordo o Juiz poderá nomear um administrador para elaborar um plano, caso entenda que isso não irá onerar as partes.





Esporte Morungabense

# 2ª edição da Copa Buenópolis de Futebol de Base acontece neste fim de semana

Neste final de semana acontece a segunda edição da Copa Buenópolis de Futebol de Base – Categoria sub 13 para garotos nascidos no ano de 2009. Os jogos serão realizados no estádio Leonardo Frare, também conhecido como campo do Buenópolis FC. O quadrangular con-

tará com a participação do Guarani FC (Projeto Bugrinho), A D Taubaté (Burrinho da Central), São Bernardo (Itatiba EC) e EC Primavera (Projeto Fantasma/Arena 77). Cada equipe irá jogar dois jogos, sendo a fase eliminatória pela manhã, onde enfrentam-se São Bernar-

do x EC Primavera e Guarani FC x AD Taubaté.

No período da tarde, às 15h, enfrentam-se as equipes perdedoras na disputa de terceiro e quarto lugar e às 16h enfrentam-se as equipes vencedoras disputando o título de campeão e vice campeão. Entre-meio a rodada da manhã

e da tarde, os atletas e integrantes das comissões técnicas irão almoçar no Centro Esportivo JBM e após a cada jogo do período da tarde, serão realizadas suas respectivas premiações.

Aproveitando o dia esportivo na Estância de Morungaba, a diretoria

do Buenópolis FC agendou mais dois jogos para as categorias de base do Guarani FC, confirmam a programação completa abaixo:

**Programação:**

08h – Jogo treino entre as categorias sub 10 x Sub 11 (GFC)

09h – São Bernardo/IEC x EC Primavera (J1)  
10h – Guarani FC x AD Taubaté (J2)  
11h – Jogo treino entre as categorias sub 12 x sub 13 (GFC)  
15h – Perdedor J1 x Perdedor J2 (3º e 4º lugares)  
16h – Vencedor J1 x Vencedor J2 (1º e 2º lugares)

# Interior Cup sub 10 (2012) conta com nove equipes e deve começar em abril

Complementando o Interior Cup 2022, a partir de abril será realizado

também a competição para a categoria sub 10 para garotos nascidos em

2012 e na oportunidade a competição contará com nove equipes. O forma-

to de disputa será diferente, ou seja, um grupo com nove equipes, que

jogarão somente jogos de ida e rodadas quadruplas, sendo que os quatro jogos

serão realizados no mesmo local e uma equipe ficará de folga.

# 4º Interior Cup conta com 10 agremiações, 38 equipes e mais de 1000 jovens atletas de 10 a 14 anos

No dia 12 de março tem início uma das maiores competições de futebol de base do interior do estado de São Paulo, a qual, contará com a participação de dez agremiações, onde cada uma delas estará participando com quatro cate-

gorias, ou seja, sub 11, sub 12, sub 13 e sub 14. No geral serão aproximadamente 1.000 jovens atletas que irão participar da quarta edição do Interior Cup e 50 integrantes de comissões técnicas.

A competição tem

como patrocinador oficial a empresa fabricante de bolas SPORT BALL que irá fornecer bolas para todas as equipes e suas respectivas categorias. As finais da série prata e série ouro serão realizadas nos dias 09 e 10 de julho. A

comissão organizadora deseja a todos uma excelente competição e apresenta a primeira rodada, confira:

**Sábado, 12**

Projeto Fantasma x Unidos do Cordenonsi (Indaiatuba)

Projeto Bugrinho x Gr Sumareense (Morungaba)  
Leão da 13 x Atlético Academy (Santa Barbara D’oeste)

Adesm x Itatiba EC/ São Bernardo (São Carlos)

**Domingo, 13**

Talentus Academy x Camisa 10 (Porto Ferreira)



Prof. Julio do Vadu

**“Quem compra terra não erra, só se valoriza”**



## JR TEIXEIRA

### NEGÓCIOS & ASSOCIADOS



 @jr.teixeira.negocios

 @JrTeixeiraConsultoria

[jrteixeiraassociados.com.br](http://jrteixeiraassociados.com.br)

 Rua Santo Antonio 361, Sala B  
Santo Antônio de Posse - Centro

 Rua Amapá 43 Sala 4  
Jaguariúna, SP - Centro

 Rua Antônio Pedro, 744  
Pedreira - Centro





# UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

unifaj unimax faagroh

**Indique um amigo  
para estudar no  
Grupo UniEduK e receba  
até R\$1.200\* por indicação!**

## O que preciso fazer?

Peça ao seu amigo para informar o seu CPF e o seu número de telefone no ato da inscrição e...

**Pronto!**



**Não há limites de indicação. Quanto mais indicar, mais você ganha! Ah! E você não precisa ser aluno do Grupo UniEduK para fazer a indicação. Qualquer pessoa pode participar.**

**ATENÇÃO! NÃO É SORTEIO!  
INDICOU, GANHOU!**

\*Consulte as regras no edital pelo site

**[grupounieduk.com.br](http://grupounieduk.com.br)**



# CLUB PLUS

BAIXOU, ECONOMIZOU!

AQUI VOCÊ TEM *mais* VANTAGENS E DESCONTOS.

- 1 BAIXE O APP
- 2 CADASTRE-SE
- 3 GANHE DESCONTOS



ESCANEE O QR CODE  
PARA FAZER O DOWNLOAD  
DO APP



Spasso Sabores

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 05 a 11/03/2022 ou enquanto durarem nossos estoques.

<p>Macarrão Dona Benta com ovos 500g</p> <p><b>3,39</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>2,69</b></p> <p>Limite total de 10 unidades por CPF</p>	<p>Mistura láctea condensada Mococa TP 395g</p> <p><b>3,59</b></p>	<p>Batata palha Elma Chips Tradicional 100g/110g</p> <p><b>6,99</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>5,99</b></p> <p>Limite total de 10 unidades por CPF</p>	<p>Pão de forma Visconti integral 400g</p> <p><b>5,49</b></p>	<p>Café Pílão Cafeteria vácuo Coadado ou Espresso ou Italiano 500g</p> <p><b>24,90</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>19,90</b></p> <p>Limite total de 10 unidades por CPF</p>
<p>Bombom Nestlé Especialidades 251g</p> <p><b>9,98</b></p>	<p>Chocolate Milka Sabores 100g</p> <p><b>12,98</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>10,98</b></p> <p>Limite total de 10 unidades por CPF</p>	<p>Macarrão italiano Liguori 500g</p> <p><b>14,99</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>12,98</b></p> <p>Limite total de 10 unidades por CPF</p>	<p>Risoto Barilla Risoni 500g</p> <p><b>14,99</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>12,98</b></p> <p>Limite total de 10 unidades por CPF</p>	<p>Requeijão Vazeia Tradicional 220g</p> <p><b>4,99</b></p>
<p>Kit Dadinho Exclusividades 185g</p> <p><b>Leve 3 Pague 2</b></p>	<p>Água de coco Pop Coco TP 1L</p> <p><b>Leve 2 por R\$ 12,00</b></p>	<p>Caldo Knorr Sabores caixa 57g</p> <p><b>Leve 3 por R\$ 5,00</b></p>	<p>Empanado de frango Seara presunto e queijo 120g</p> <p><b>Leve 3 por R\$ 10,00</b></p>	<p>Milho verde Bonduelle Vapor lata 170g</p> <p><b>Leve 4 por R\$ 10,00</b></p>
<p>Iogurte Danoninho para Levar Sabores 70g</p> <p><b>Leve 4 por R\$ 10,00</b></p>	<p>Iogurte Vigor Viv natural sabores copo 150g</p> <p><b>Leve 5 por R\$ 10,00</b></p>	<p>Açaí Demarchi Búfalo 1,3kg</p> <p><b>23,90</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>17,90</b></p> <p>Limite total de 10 unidades por CPF</p>	<p>Pão de alho Perdigão Na Brasa 330g</p> <p><b>6,99</b></p>	<p>Big Chicken Perdigão Sabores pacote 1kg</p> <p><b>36,99</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>24,90</b></p> <p>Limite total de 10 unidades por CPF</p>
<p>Linguiça toscana Sadia granel kg</p> <p><b>18,90</b></p>	<p>Desodorante Nivea Roll On 50ml</p> <p><b>8,99</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>6,99</b></p> <p>Limite total de 10 unidades por CPF</p>	<p>Papel higiênico Elegante Folha dupla 30m Leve 12 pague 11</p> <p><b>18,49</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>14,69</b></p> <p>Limite total de 10 unidades por CPF</p>	<p>Lava-roupas Tixan Ypê Antibac sachê 2kg</p> <p><b>19,49</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>15,99</b></p> <p>Limite total de 12 unidades por CPF</p>	<p>Refrigerante Kwat 2.0 pet 2L</p> <p><b>3,69</b></p>
<p>Cerveja Itaipava Lata 350ml</p> <p><b>2,39</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>2,19</b></p> <p>Limite total de 120 unidades por CPF</p>	<p>Cerveja Império Lata 350ml</p> <p><b>2,59</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>2,39</b></p> <p>Limite total de 120 unidades por CPF</p>	<p>Cerveja Heineken Lata 350ml</p> <p><b>4,49</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>3,98</b></p> <p>Limite total de 120 unidades por CPF</p>	<p>Cerveja Black Princess 600ml</p> <p><b>15,99</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>8,99</b></p> <p>Limite total de 12 unidades por CPF</p>	<p>Cachaça Cabaré Amburana 700ml</p> <p><b>39,90</b></p> <p>No Club Plus pague apenas <b>29,90</b></p> <p>Limite total de 12 unidades por CPF</p>

<p>Coxa com Sobrecoxa de frango Granel kg</p> <p><b>8,99</b></p>	<p>Meio da asa de frango Pioneiro Pacote 750g</p> <p><b>15,99</b></p>	<p>Filé de peito Sadia congelado Bio IQF 1kg</p> <p><b>19,90</b></p>	<p>Acém bovino kg</p> <p><b>29,98</b></p>	<p>Contrafilé bovino porcionado Montana Todo Dia kg</p> <p><b>39,90</b></p>
------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

## HORTIFRUTI Ofertas válidas de 05 a 07/03/2022

<p>ALHO ROXO GRANEL CADA 100G</p> <p><b>2,49</b></p>	<p>MELÃO SAPO KG</p> <p><b>3,98</b></p>	<p>BATATA MONALISA KG</p> <p><b>4,98</b></p>	<p>PERA WILLIAMS KG</p> <p><b>9,98</b></p>
------------------------------------------------------	-----------------------------------------	----------------------------------------------	--------------------------------------------

Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 05 a 11/03/2022 ou enquanto durarem nossos estoques.

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

Rua Gaspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999





## Como prevenir verminoses em seus pets

Vermes e parasitas intestinais são problemas recorrentes em cães e gatos e, quando não tratados, podem trazer riscos à saúde do animal e dos tutores também. A verminose é uma das doenças mais comuns nos pets e é contraída principalmente via oro-fecal, que é quando o animal entra em contato com fezes ou objetos contaminados por fezes com ovos ou larvas de vermes. Entretanto, a doença também pode ser contraída por meio de um hospedeiro intermediário ou até mesmo transmitida da mãe para o filhote.

Existem vários tipos de vermes, mas os mais frequentes em cães e gatos são os dos gêneros *Ancylostoma*, *Toxocara*. Eles podem se alojar em diferentes partes do corpo como coração, estômago, rins, pulmões, esôfago, olho, intestino, fígado e até no cérebro, provocando sérias lesões nos órgãos.

Todos os pets, independentemente da raça, idade ou tamanho, estão



DIVULGAÇÃO

propensos à contaminação por vermes e parasitas intestinais. Por isso, os tutores devem ficar sempre atentos para reconhecer os sintomas e garantir o diagnóstico precoce, pois quanto antes o animal for diagnosticado, menores serão os riscos para a saúde dele.

Para facilitar o reconhecimento dos sintomas, vou listar a vocês os cinco sinais clínicos mais recorrentes em cães e gatos com verminose. Se o pet apresentar um ou mais desses sintomas, o tutor deve ligar o sinal de alerta e agendar uma consulta no veterinário.

Ao constatar os sintomas, o diagnóstico é confirmado por meio de exame laboratorial reali-

zado pelo veterinário, que indicará qual tipo de verme está parasitando o pet e recomendará o melhor tratamento para cada caso. Confira!

### Sinais clínicos:

Perda de apetite, vômitos, diarreias intensas, apatia, desidratação.

### Como prevenir:

A prevenção é realizada com vacinas e doses de vermífugos indicadas pelo médico veterinário, de acordo com a idade e peso do animal. O ideal é vermifugar os animais com frequência, de preferência a cada 4 meses e ou 6 meses, a partir do 25º dia de vida.

É isso aí pessoal! Até a próxima!

Dra. Marina H. Del Poente –  
CRMV –SP 46072  
Médica Veterinária –  
Atendimento a Domicílio  
(VETMÓVEL) (19) 9.7417-2979



## CAP, ARAMIL - NAVIO FANTASMAGORICO



### S.T.A.L.K.E.R. 2

O desenvolvimento do jogo foi interrompido indefinidamente devido à guerra entre a Ucrânia e Rússia. GSC Game World em vídeo intitulado “Light! Camera! and War...” mostra os bastidores do jogo e informa aos jogadores que o desenvolvimento foi pausado para ajudar os familiares da equipe, mas prometem que vão continuar a produção do jogo.



a população global para entender o que realmente se passa no coração da Europa.

### Kirby and the Forgotten Land

Já está disponível a versão de demonstração no Nintendo Switch e junto com um trailer onde mostra mais da sua gameplay. O jogo chega dia 25 de março deste ano.



### Warframe

A temporada atual da Nightwave está com seus dias contados, esta que vem desde antes da jornada A Nova Guerra, terá ao fim no dia 13 de março e no dia 16 começa a nova temporada, com novos itens e novas missões. Para os jogadores que não começaram ou não terminaram ainda tem tempo de concluir e pegar as recompensas.



Uma ótima semana a todos e até a semana que vem. Não esqueçam de me seguir no Twitch e no YouTube no Canal "Navio Fantasmagórico".

# Verão faz bem estar bem

## PROTETORES SOLARES

Várias marcas com preços especiais. Confira!

**CUIDE-SE**



produtos essenciais para a prevenção ao Covid-19







Vanessa Mucci  
@vanessamuccimakeup

## Delineado gatinho: o queridinho do momento

O delineado gatinho tem forte ligação com a origem Egípcia. Isso porque os gatos eram adorados e, também, considerados símbolos de beleza. Por esse motivo, começaram a tentar imitar o formato dos olhos dos felinos com o delineado.

Estudos históricos mostram que tanto homens quanto mulheres usavam a maquiagem em seu rosto como uma forma de se protegerem dos raios solares do deserto, porque a tinta absorvia parte da reação, e evitava grãos de areia atingisse os olhos., também acreditava-se que ter os olhos com delineador poderia afastar o mau-olhado.

O delineado gatinho é atemporal, basicamente, composto por um traço que começa nas pálpebras superiores, rente aos cílios, e depois uma linha no canto externo do olho em direção à sobrancelha. Existem diversos tipos de delineados hoje em dia a moda inclui até os coloridos.

As empresas Maybelline e Max Factor inventaram o delineador líquido nos anos 1950. As famosas hoje lançam muita moda com esse tipo de make, como

Ariana Grande que usa a make delineado como sua marca registrada na maquiagem.

Vamos aprender também fazer esse traço maravilhoso com perfeição!

1. Comece traçando uma linha a partir do canto externo do olho em direção ao final da sua sobrancelha;
2. Depois, faça um traço a partir do topo da linha para o centro da sua pálpebra. É aqui que você define a espessura do delineado de gatinho;
3. Agora é hora de marcar a espessura desejada e esticar a linha em direção ao canto interno do seu olho;
4. Em seguida, passe o delineador bem rente a raiz dos cílios, preenchendo o traço da parte mais interna do olho até o canto externo;
5. Então, basta preencher o contorno do traço de gatinho;
6. Para destacar ainda mais o olhar, faça o uso de uma máscara para cílios ou aplique cílios postiça.

Pronta para arrasar!

Fabi Franco  
@fabi\_franco



## Look preto e branco

DIVULGAÇÃO



Atemporal clássico e chique.

- 1\* Para as mais altas, a dica é abusar do branco nas saias e calças;
- 2\* Para as mais baixinhas têm mais sucesso quando optam pela parte de baixo preta;
- 3\* Quem está com quilinhos a mais também pode apostar na dobradinha bicolor: o truque para alongar a silhueta, é dar mais preferência ao preto e deixar o branco em detalhes estratégicos, como nos punhos das mangas e na região do pescoço (golas);
- 4\* As mais magras já têm mais liberdade para “brincar” com o branco, tomando cuidado para não afinar ainda mais as pernas.

DIVULGAÇÃO



## Paris Fashion Week

Vitória Savioli

© Getty Images

Desde o dia 28 de fevereiro está acontecendo o maior evento de moda, o Paris Fashion Week, com desfile no dia 08 de março. Esse evento acontece anualmente e seu destaque está nos desfiles de grandes grifes da alto-costura, como também a presença de celebridades, tanto desfilando como prestigiando o evento.

A cidade de Paris se destaca por ter sido pioneira em muitos aspectos na indústria de moda, mas a Paris Fashion Week surgiu apenas em 1973, sendo conhecida como “A Semaine de la mode de Paris”. Ou seja, antes de 1973 os costureiros priorizavam as apresentações apenas para clientes e compradores mais próximos. As apresentações eram feitas, muitas vezes, em seus próprios ateliês.

O mundo da moda para na semana da moda em Paris, para prestigiar as composições e descobrir a próxima tendência do momento, além de todos os recortes e detalhes das grandes grifes são seguidas como inspirações no mundo têxtil.

Grifes como Dior, Balmain, Louis Vuitton, Fendi, Dolce Gabbana, Chanel, Prada, entre outras, são os grandes destaques do triângulo da moda em Paris

Fabiane Figueiredo  
@empoderacomafabi



## Seja sua maior incentivadora

Nem todos os dias são flores e é justamente quando as coisas não vão bem, quando os desafios aumentam e a pressão aperta, que devemos ser nossa maior fã!

Torça por você como você torce por alguém famoso, por alguém que você ama! Torça por você como se você estivesse participando de um “reality show”.

E você está mesmo! O grande show da vida onde muitas pessoas vão tentar diminuir seus sonhos e dizer que não vai dar certo.

Mas sabe o que eu tenho a dizer?

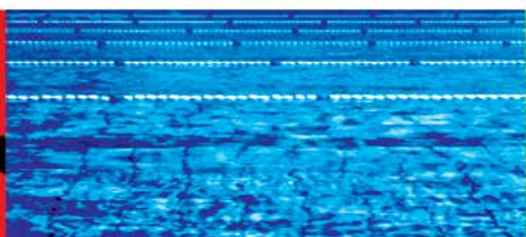
Não dê ouvidos a essas críticas destrutivas. Afinal elas estão carregadas de medos e limitações de quem disse que você não seria capaz!

Na dúvida mulher, se olha no espelho, bem no fundo dos seus olhos e diga: EU TE ADMIRO MUITO! ESTOU CONTIGO ATÉ O FIM E TUDO VAI DAR CERTO!

Com Amor.



# JAGUAR TÊNIS CLUBE



Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419





# Restaurante Fran

**Todos os Sábados**  
Feijoada Completa



**(19) 3837-4427**  
**9 7409-8359**

**Café da Manhã Completo**

**Temos também Lanches e Salgados**

Almoço diário com Diversas Misturas  
Pratos variados todos os dias

**Rua Cosmópolis, 79 - Dom Bosco - Jaguariúna**  
(Atrás do Hospital Walter Ferrari)

# BARBEARIA.COM



**19.9 9671-3311**




**ALINHAMENTO - BALANCEAMENTO**  
**SUSPENSÃO - MOTOR - CÂMBIO**  
**TROCA DE ÓLEO - FREIOS**  
**INJEÇÃO ELETRÔNICA**  
**MECÂNICA EM GERAL**

agende sua revisão  
**19 99535-7501 / 9 9360-2836**

Laena Parcel  
Rua Maranhão, 144 - Centro - Jaguariúna/SP

sistema **BUSCA LEVA**



# Jaguariúna é +Mais

sintonize **88,3**

## TEMOS VAGA! FARMACÊUTICO

- Ensino Superior Completo em Farmácia;
- Experiência de ao menos 6 meses na função em farmácias;
- Imprescindível CRF ativo;
- Disponibilidade de horário com trabalho aos finais de semana e feriados de acordo com escala pré estabelecida;
- Possuir raciocínio lógico;
- Conhecimento em sistemas operacionais, negociação (poder de persuasão em pares, líderes e clientes), liderança, visão analítica/crítica (capacidade de interpretação) e foco nos resultados (agilidade na solução de problemas);
- Imprescindível residir em Jaguariúna/SP.

**VAGA PARA A UNIDADE SPASSO FARMA DE JAGUARIÚNA/SP.**

**BENEFÍCIOS:**  
Convênio Supermercado, Vale Refeição e Plano Odontológico.

Se o seu perfil atende os requisitos, envie seu currículo em formato Word ou PDF para o e-mail [recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br) ou através do site: [supermercadoscubatao.com.br](http://supermercadoscubatao.com.br) até o dia 14/03/2022, com o assunto FARMACÊUTICO (A) - JAGUARIÚNA.

## SEGUNDA SOLIDÁRIA

TODA SEGUNDA, DAS 13H AS 19H



**1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL + R\$10,00 = 1 CORTE DE CABELO OU 1 CORTE DE BARBA**

\*TODO ALIMENTO E DINHEIRO ARRECADADO SERÁ EM PROL DE DOAÇÕES PARA FAMILIAS CARENTES;  
\*TRABALHAMOS COM HORÁRIO MARCADO, 1 POR VEZ, POR CONTA DO COVID.

3867-2213 19 9 9810 4451  
R. JOSÉ ALVES GUEDES, 329 - CENTRO, JAGUARIÚNA - SP

## TEMOS VAGA! REPOSITOR DE MERCADORIAS

- Ensino Fundamental Completo;
- Desejável experiência de ao menos 6 meses;
- Imprescindível residir em Jaguariúna/SP;
- Disponibilidade de horário com trabalho aos finais de semana e feriados de acordo com escala 6x1.

**VAGA PARA UNIDADE SUPERMERCADOS LAVAPÉS DE JAGUARIÚNA/SP.**

**BENEFÍCIOS:**  
CONVÊNIO SUPERMERCADO, CONVÊNIO MÉDICO COPARTICIPATIVO, VALE ALIMENTAÇÃO, SEGURO DE VIDA E PLANO ODONTOLÓGICO.

Se o seu perfil atende os requisitos, envie seu currículo em formato Word ou PDF para [recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br) ou através do site: [supermercadoscubatao.com.br](http://supermercadoscubatao.com.br) até o dia 28/02/2022 com o assunto REPOSITOR - JAGUARIÚNA.

## TEMOS VAGA! EMPACOTADOR (A)

- Ensino Médio Completo;
- Disponibilidade de horário com trabalho aos finais de semana e feriados de acordo com escala 6x1;
- Imprescindível residir em Jaguariúna/SP.

**VAGA PARA UNIDADE SUPERMERCADOS LAVAPÉS DE JAGUARIÚNA/SP.**

**BENEFÍCIOS:**  
CONVÊNIO SUPERMERCADO, CONVÊNIO MÉDICO COPARTICIPATIVO, VALE ALIMENTAÇÃO, SEGURO DE VIDA E PLANO ODONTOLÓGICO.

Se o seu perfil atende os requisitos, envie seu currículo em formato Word ou PDF para [recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br) ou através do site [supermercadoscubatao.com.br](http://supermercadoscubatao.com.br) até o dia 28/02/2022, com o assunto EMPACOTADOR - JAGUARIÚNA.

## TEMOS VAGA! OPERADOR DE FRIOS

- Ensino Fundamental Completo;
- Desejável experiência de ao menos 06 meses;
- Disponibilidade de horário com trabalho aos finais de semana e feriados de acordo com escala 6x1;
- Imprescindível residir em Jaguariúna/SP.

**VAGA PARA A UNIDADE SUPERMERCADOS LAVAPÉS DE JAGUARIÚNA/SP**

**BENEFÍCIOS:**  
CONVÊNIO SUPERMERCADO, CONVÊNIO MÉDICO COPARTICIPATIVO, VALE ALIMENTAÇÃO, SEGURO DE VIDA E PLANO ODONTOLÓGICO.

Se o seu perfil atende os requisitos, envie seu currículo em formato Word ou PDF para [recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br) ou através do site [supermercadoscubatao.com.br](http://supermercadoscubatao.com.br) até o dia 28/02/2022, com o assunto OPERADOR DE FRIOS - JAGUARIÚNA.

## TEMOS VAGA! JOVEM APRENDIZ (EMPACOTADOR)

- Ensino Médio Completo;
- Disponibilidade de horário com trabalho aos finais de semana e feriados de acordo com escala 6x1;
- Imprescindível residir em Jaguariúna/SP.

**VAGA PARA UNIDADE SUPERMERCADOS LAVAPÉS DE JAGUARIÚNA/SP.**

**BENEFÍCIOS:**  
CONVÊNIO SUPERMERCADO, CONVÊNIO MÉDICO COPARTICIPATIVO, VALE ALIMENTAÇÃO, SEGURO DE VIDA E PLANO ODONTOLÓGICO.

Se o seu perfil atende os requisitos, envie seu currículo em formato Word ou PDF para [recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br) ou através do site [supermercadoscubatao.com.br](http://supermercadoscubatao.com.br) até o dia 28/02/2022, com o assunto JOVEM APRENDIZ - JAGUARIÚNA.

## TEMOS VAGA! OPERADORA DE CAIXA

- Ensino Médio Completo;
- Desejável experiência de ao menos 6 meses;
- Imprescindível residir em Jaguariúna/SP;
- Disponibilidade de horário com trabalho aos finais de semana e feriados de acordo com escala 6x1.

**VAGA PARA A UNIDADE SUPERMERCADOS LAVAPÉS DE JAGUARIÚNA/SP.**

**BENEFÍCIOS:**  
CONVÊNIO SUPERMERCADO, CONVÊNIO MÉDICO COPARTICIPATIVO, VALE ALIMENTAÇÃO, SEGURO DE VIDA E PLANO ODONTOLÓGICO.

Se o seu perfil atende os requisitos, envie seu currículo em formato Word ou PDF para [recrutamento@redezeferino.com.br](mailto:recrutamento@redezeferino.com.br) ou através do site [supermercadoscubatao.com.br](http://supermercadoscubatao.com.br) até o dia 28/02/2022 com o assunto OPERADOR DE CAIXA - JAGUARIÚNA.

## Canisella

Limpeza & Impermeabilização



**Impermeabilize seus estofados e proteja-os contra líquidos e sujeiras.**

Solicite um Orçamento  
**(19) 9 9191-6884**

Jaguariúna & Região





## EMPREGOS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Jaguariúna está com vagas de emprego a serem preenchidas. Na lista, há oportunidades para ajudante de motorista, caseiros, garçom, massoterapeuta, por exemplo. Confira a lista completa abaixo. As vagas são atualizadas todos os dias e são para todos os gêneros e algumas exigem experiência comprovada na Carteira de Trabalho. A remuneração e o número de vagas para cada oportunidade são informados no próprio atendimento. Interessados devem comparecer à unidade com Carteira de Trabalho, RG, CPF e número do PIS.

- AJUDANTE GERAL P/ INSTALAÇÃO DE CALHAS - alfabetizado - experiência com trabalho em altura, fazer instalação de calhas // horário de trabalho comercial de segunda a sexta das 8h as 18h / salário R\$ 1600,00 + vale transporte / Local de trabalho Posse/ Residir em Posse e Jaguariúna /
- ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS - Superior em Recursos Humanos ou Administração / Experiência em folha pagamento, admissões, rescisões, apontamento de cartão ponto, recrutamento e seleção / horário de trabalho de Segunda a Sexta das 8h as 18h / Salário R\$ 2800,00 + Refeição + Convênio Farmácia / Residir em Jaguariúna, Posse ou Holambra //
- ASSISTENTE FISCAL - Ciências Contábeis e áreas afins completo ou cursando / com experiência em calculo de impostos (DAS, PIS, COFINS, ICMS, IRPJ, CSLL etc.), verificar impostos retidos, classificar a contabilidade, fechamentos fiscais, lançamento e validação de notas fiscais, apuração de impostos federais, estaduais e municipais, retenções na fonte, substituição tributária e controle de arquivos XML, realizar a classificação e lançamentos contábeis, cuidar dos tributos diretos, indiretos, obrigações acessórias federais, estaduais e municipais, emissão de notas fiscais de venda e serviços, legislação do lucro real, lucro presumido, simples nacional e MEI, conferência de livros fiscais, cálculos de ICMS ST, legislação tributária / Horário de trabalho de segunda a sexta das 8h as 17h / Salário inicial R\$ 1.800,00, após experiência R\$ 1.900,00 + cesta básica + vale transporte / Residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra //
- AUXILIAR DE PRODUÇÃO (M)- médio / com experiência / Retirar e encasar peças / horário de trabalho de segunda a sexta, das 7h às 17:48h, disponibilidade para hora extra / Salário R\$ 1.857,00 + Cesta básica / Residir em Jaguariuna /
- CAMAREIRA - alfabetizada / com experiência / horário de trabalho das 7h as 16h ,6x1 / salário R\$ 1450,00 + ajuda de combustível + refeição + cesta básica + estimativa de gorjeta/ Residir em Jaguariúna ,Posse, Holambra e Artur Nogueira .
- CASEIROS (CASAL) - com experiência e referencias //
- CONFERENTE – médio - com experiência / horário de trabalho: turno 1 - de segunda a sexta 8h as 16:30h, sábado das 7h as 14:30h / turno 2 - de segunda

- a sexta das 14:40h as 23:32h, sábado das 14:30h as 18:30h / Salário R\$ 2.008,00 + vale transporte + vale alimentação + vale refeição / necessário veiculo próprio /Residir em Jaguariúna /
- COSTUREIRA - alfabetizado / com experiência / horário de trabalho de segunda a sexta das 7:30h até 17:18h /salário R\$ 1695,00 + vale transporte + assistência odontológica / Residir em Jaguariúna ou Pedreira //
- COZINHEIRO - alfabetizado / com experiência / horário 10h as 14h e 17h as 22h, folgas às segundas, e as noites das terças e domingos // Salário R\$ 1.600,00 + Refeição / Residir em Jaguariúna //
- COZINHEIRO - alfabetizado - com experiência / horário de trabalho das 7h as 15h, escala 6x1 / Salário R\$ 1800,00 + Refeição + Vale alimentação + Hora extra / Residir em Jaguariuna //
- CUIDADORA DE IDOSO - com experiência e referencias / noturno / salário R\$ 1300,00 + refeição + vale transporte / Residir em Jaguariúna
- DOMÉSTICA - com experiência e referencias / Residir em Jaguariúna .
- ELETROMECÂNICO - médio / curso eletromecânica / com experiência / horário de trabalho 12x36, diurno ou noturno / salário R\$ 2803,00 + vale transporte + vale alimentação / Residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra /
- FONOAUDIOLOGO - horário flexível - salário a combinar / Residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra //
- FRENTISTA - fundamental /com experiência /troca de óleo de veículos, manutenções simples, etc / horário de trabalho de segunda a sábado das 9h as 18h / salário R\$ 1401,00 + Vale transporte + adicional periculosidade R\$ 420,00 (total R\$ 1821,00) + vale refeição + cesta básica / Residir em Jaguariuna /
- GARÇOM - médio / com experiência / horário de trabalho das 7h as 15:20h ,6x1 / salário R\$ 1450,00 + ajuda de combustível + refeição + cesta básica / Residir em Jaguariúna //
- GOVERNANTA DE HOTEL - médio / com experiência em recepção e rotinas administrativas, noções de informática / horário de trabalho de segunda a segunda, folgas as terças e 1 domingo no mes / Salário R\$1521,66 + vale transporte / local de trabalho Holambra / Residir em Jaguariúna, Holambra, Posse e Artur Nogueira //

- MANICURE - fundamental/ com experiência / autônomo / disponibilidade de horário / material de trabalho fornecido pela empresa/ remuneração por comissão / Residir em Jaguariúna, Posse e Holambra
- MOTORISTA DE CAMINHÃO - alfabetizado / CNH D / com experiência, entregas, ajuda carregar/descarregar / horário de trabalho de Segunda a sexta das 7h as 16h, Sábado das 7h as 11h/ salário R\$ 2136,00 + gratificação + vale transporte + convênio farmácia + convenio Odontológico + convenio médico / Residir em Jaguariúna /
- MOTORISTA DE CAMINHÃO - fundamental/ com experiência / CNH D / transporte de material de construção,auxiliar no serviço interno, ajuda no carregamento /horário de trabalho de segunda a sexta das 8h as 17:30h, sábados das 8h as 12h / salário R\$ 2.123,92 + Cesta básica / Residir em Jaguariúna ou Posse /
- SOLDADOR - médio / com experiência tig, mig, mag, disponibilidade para viagens curtas / CNH B / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h as 17h /salário R\$ 2554,00 + vale transporte + vale alimentação / local de trabalho Borda da Mata / Residir em Jaguariúna, Posse ou Holambra /
- TÉCNICO EM FARMÁCIA OU QUÍMICO - formação técnica em farmácia ou química, ou cursando graduação em farmácia / horário de trabalho de segunda a sexta das 8h as 17h, sábado das 8h as 12h / salário R\$ 1461,00 + vale transporte / Residir em Jaguariúna, Posse e Pedreira .
- TERAPEUTA OCUPACIONAL - horário flexível - salário a combinar / Residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira e Holambra //
- VENDEDOR EXTERNO - médio / com ou sem experiência em vendas externas de alimentos / veiculo próprio / horário de trabalho comercial de segunda a sexta / salário R\$ 1600,00 + vale alimentação R\$170,00 + ajuda de custo / Residir em Jaguariúna, Posse, Pedreira ou Holambra //
- VENDEDOR PORTA A PORTA - fundamental - com ou sem experiência / horário de trabalho comercial / efetuar visitas as residências e empresas, oferta/venda de serviços de Internet Fibra Óptica, TV por Assinatura, Linha Telefônica Fixa / Móvel, Internet móvel, Streaming entre outros / Salário R\$ 1.300,00 + Vale Alimentação R\$ 390,00 + Plano Odontológico + Transporte da empresa + comissão / Residir em Jaguariúna //

## EDITAIS DE PROCLAMAS

**Carlos Alberto Sass Silva, Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais do município e comarca de JAGUARIÚNA-SP, faz saber que exibiram os documentos exigidos por lei, a fim de se casarem:**

VITOR DE OLIVEIRA e ANNE MIRELY DA SILVA SANTOS. Ele, de nacionalidade Brasileira, serviços gerais, solteiro, nascido em ARACAJU, SE, no dia 16 de março de 2000, residente e domiciliado na Rua José Aparecido Teodoro, Nº 88, Vila Guilherme Giesbrecht, JAGUARIÚNA, SP, filho de JEFERSON DE OLIVEIRA FILHO e de MARIA JOSÉ DE OLIVEIRA. Ela, de nacionalidade Brasileira, auxiliar de lavanderia, solteira, nascida em CAPELA, SE, no dia 10 de janeiro de 2003, residente e domiciliada na Rua José Aparecido Teodoro, Nº 88, Vila Guilherme Giesbrecht, JAGUARIÚNA, SP, filha de OVERLAN MESSIAS DOS SANTOS e de MICHELE DA SILVA SANTOS.

EVANDRO ANTONIO SANTIAGO e LIDIA LOENERT LOPES. Ele, de nacionalidade Brasileira, construtor civil, solteiro, nascido em JAGUARIÚNA, SP, no dia 03 de janeiro de 1972, residente e domiciliado na Rua Sílvia Bueno, Nº 363, centro, JAGUARIÚNA, SP, filho de ORLANDO SANTIAGO e de VICENTINA DE MORAES SANTIAGO. Ela, de nacionalidade Brasileira, dentista, divorciada, nascida em SÃO PAULO, SP, no dia 07 de agosto de 1973, residente e domiciliada na Rua Sílvia Bueno, Nº 363, centro, JAGUARIÚNA, SP, filha de NARDY LOENERT LOPES e de NEIDE LOENERT LOPES.

LUAN ALEXSANDRO KREPSKI e NATÁLIA DE CARVALHO DO PRADO. Ele, de nacionalidade Brasileira, vendedor autônomo, solteiro, nascido em CAMPINAS, SP, no dia 24 de maio de 1994, residente e domiciliado na Rua Márcio Alexandre Lima, Nº 271, Chácara Recreio Floresta, JAGUARIÚNA, SP, filho de PAULO ALEXSANDRO KREPSKI e de ROSELAINE CRISTINA KREPSKI. Ela, de nacionalidade Brasileira, operadora de caixa, solteira, nascida em JAGUARIÚNA, SP, no dia 21 de dezembro de 1999, residente e domiciliada na Rua Márcio Alexandre Lima, Nº 271, Chácara Recreio Floresta, JAGUARIÚNA, SP, filha de ADEMIR DO PRADO e de LUCILENE DE CARVALHO DO PRADO.

LUCIANO ANDRÉ DANTAS FINETTI e RAIANE DE CÁSSIA SIQUEIRA. Ele, de nacionalidade Brasileira, auxiliar de mecânico, solteiro, nascido em PEDREIRA, SP, no dia 23 de agosto de 1992, residente e domiciliado na Rua Carvalho, Nº 168, Terras da Capela de Santo Antônio, JAGUARIÚNA, SP, filho de PAULO FERNANDO FINETTI e de MARTA DA CONCEIÇÃO DANTAS. Ela, de nacionalidade Brasileira, analista de “TI”, solteira, nascida em CAMPINAS, SP, no dia 09 de agosto de 1997, residente e domiciliada na Rua José Sebastião Bergamasco, Nº 89, Jardim Cruzeiro do Sul, JAGUARIÚNA, SP, filha de JOÃO BATISTA SIQUEIRA e de LUCIANE MARIA DE FREITAS.

Se alguém souber de algum impedimento, deve acusá-lo nos termos da lei e para fins de direito.

JAGUARIÚNA, 04 de março de 2022.



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP – 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **04 de março de 2022** à **10 de março de 2022**, no horário das **09:30hs** às **11:00hs** e das **14:00hs** às **16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

## RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

**FUNÇÃO: Agente de Atendimento Pré Hospitalar Motorista 12x36hs – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Thiago Henrique de Souza

**FUNÇÃO: Assistente Administrativo 40hs – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
05º	Levi Rodrigues

**FUNÇÃO: Fonoaudiólogo 30hs – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Rubia Poliana Crisóstomo Miranda
02º	Caroline Conceição dos Santos Nascimento

**FUNÇÃO: Técnico em Farmácia 40hs – Cosmópolis**

Classificação	Candidato
01º	Gabriela Vieira Affonso

Holambra, 04 de março de 2022.

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP – 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **04 de março de 2022** à **10 de março de 2022**, no horário das **09:30hs** às **11:00hs** e das **14:00hs** às **16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

## RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

**FUNÇÃO: Auxiliar Administrativo 40hs – Engenheiro Coelho**

Classificação	Candidato
01º	Kariny da Cruz de Sá

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 40hs – Engenheiro Coelho**

Classificação	Candidato
06º	Carina Monique Franco de Almeida
07º	Daniela Martins Costa

Holambra, 04 de março de 2022.

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP – 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **04 de março de 2022** à **10 de março de 2022**, no horário das **09:30hs** às **11:00hs** e das **14:00hs** às **16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

## RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

**FUNÇÃO: Recepcionista 40hs – Artur Nogueira**

Classificação	Candidato
08º	Ana Paula Tetzner Rodrigues

Holambra, 04 de março de 2022.

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP – 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **04 de março de 2022** à **10 de março de 2022**, no horário das **09:30hs** às **11:00hs** e das **14:00hs** às **16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

## RELAÇÃO DOS CONVOCADOS

**FUNÇÃO: Técnico de Enfermagem 40hs – Paulínia**

Classificação	Candidato
10º	Alessandra de Souza Marques Cunha

**FUNÇÃO: Farmacêutico 40hs – Paulínia**

Classificação	Candidato
05º	Giulia Sartori Brunieri

Holambra, 04 de março de 2022.

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 001/2021

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda - SP – CEP – 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 001/2021, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **04 de março de 2022** à **10 de março de 2022**, no horário das **09:30hs** às **11:00hs** e das **14:00hs** às **16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05** (cinco) dias, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 001/2021. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

## RELAÇÃO DOS CONVOCADOS


**FUNÇÃO: Recepcionista 40hs – Santo Antônio de Posse**

Classificação	Candidato
06º	Dayane Storti Mariano
07º	Bruna Bordotti Spizzo

Holambra, 04 de março de 2022.

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO





## POLTRONIERI IMÓVEIS

• VENDA • ALUGA • ADMINISTRA  
• PROJETOS DE ENGENHARIA

---

ANDRÉA POLTRONIERI  
Engª Civil/Sanitarista - Crea: 5060449866

ANTÔNIO MARCOS POLTRONIERI  
CRECI - F 56.375

### LOTES

- LANÇAMENTO CONDOMÍNIO ALTO DO SÃO PEDRO, CONSULTE CONDIÇÕES DE PAGAMENTO, PLANOS EM ATÉ 60 PARCELAS
- LOTE RESERVA DA BARRA 335m<sup>2</sup> OPORTUNIDADE..... R\$ 140.000,00
- LOTE FLORIANÓPOLIS COMERCIAL 367m<sup>2</sup>, DOC OK..... R\$ 150.000,00
- LOTE CONDOMÍNIO VILLA TOSCANA 230m<sup>2</sup>..... R\$ 140.000,00
- LOTE JARDIM ZAMBON 414m<sup>2</sup>, COM FRENTE PARA 2 RUAS..... R\$ 200.000,00
- LOTE AGUAS DO JAGUARI 250m<sup>2</sup>..... R\$ 110.000,00
- LOTE CONDOMÍNIO RESERVA DO JAGUARY 300m<sup>2</sup>..... R\$ 220.000,00

### CASAS E APARTAMENTOS

- CASA NOVA COND VILA GUEDES 185m<sup>2</sup> DE CONSTRUÇÃO, C/ PISCINA, 3 DORM(SUITE),
- AREA GOURMET, ARMARIO PLANEJADO, DOC OK P/ FICANANCIAMENTO..... R\$ 920.000,00
- CASA NO CENTRO 3DORM(SUITE), B/S, SALA, SALA DE JANTAR, COZINHA, LAVANDERIA, GARRAGEM,
- OPORTUNIDADE ACEITA FINANCIAMENTO, 145,40m<sup>2</sup> DE CONSTRUÇÃO, 300m<sup>2</sup> TERRENO..... R\$ 450.000,00
- CASA GEMINADA CORAÇÃO DE JESUS, 02 DORMITÓRIOS, BANHEIRO SOCIAL, SALA DE ESTAR,
- COZINHA, 2 VAGAS..... R\$300.000,00
- CASA CONDOMÍNIO FECHADO 130m<sup>2</sup> DE CONSTRUÇÃO, 3 DORMITÓRIOS(SUITE), SALA, SALA
- DE JANTAR, DISPENSA, LAVANDERIA, COZINHA, DOC OK..... R\$ 540.000,00
- CASA JD. FINOTELLI 3 DORM(SUITE), 2 BAN, 2 VAGA, DOC OK..... R\$ 410.000,00
- CASA ROSEIRA DE CIMA TERRENO 400m<sup>2</sup> C/ 3 DORM, 1 BANH + EDICULA E BARRACÃO..... R\$ 250.000,00
- CASA JARDIM ZENI 3 DORM(SUITE), SALAS, COZ PLANEJADA, DOC OK..... R\$ 490.000,00
- APTO JARDIM ALICE, 3 DORM(SUITE), BANHEIRO SOCIAL, ÁRMARIOS PLANEJADO NA COZINHA,
- NOS BANHEIROS E NA LAVANDERIA, 2 VAGAS COBERTA, COM ELEVADOR 100m<sup>2</sup>..... R\$455.000,00

### CHÁCARAS

- CHÁCARA COLINA DO CASTELO 1.700m<sup>2</sup> COM VISTA PANORAMICA..... R\$ 270.000,00
- CHÁCARA SÃO PEDRO 500m<sup>2</sup>..... R\$ 230.000,00
- CHÁCARA SÃO PEDRO 1.160m<sup>2</sup> TERRENO, 390m<sup>2</sup> CONSTRUÇÃO, 3 DORM(SUITE), 3 BANHEIROS, AREA DE
- LAZER, SALA, COZINHA, LAVANDERIA, VARANDA, ATELIE, ÁREA GOURMET, DOC OK..... R\$1.200.000,00

[www.imobiliariapoltronieri.com.br](http://www.imobiliariapoltronieri.com.br)  
 FONE: 19 3867.5492  
 Rua Alfredo Bueno, 1.121 (ao lado do Itaú)



## JAGUAR CENTER PLAZA

CONDOMÍNIO EMPRESARIAL

20 anos

### JAGUAR CENTER PLAZA


completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m<sup>2</sup> com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!

Venha fazer parte deste tradicional  
Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
[jaguarcenterplaza@hotmail.com](mailto:jaguarcenterplaza@hotmail.com)  
 face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391



## BERNARDO

EXPERTISE IMOBILIÁRIA

[www.bernardoexpertise.com.br](http://www.bernardoexpertise.com.br)

### Vendas

Apartamento de 2 dorm. acabamento em porcelanato e rico em planejados, Jd. Anton Von Zuben..... **R\$230.000,00**

Apartamento de 3 dorm com suite, fino acabamento e todo planejado; Jd. Nova Europa ..... **R\$ 330.000,00**

Cobertura de 2 dorm, lavanderia externa, churrasqueira, uma vaga de garagem; Jd. Nova Europa ..... **R\$ 330.000,00**

Cobertura de 2 dorm com área gourmet externa e duas vagas de garagem cobertas, Ponte Preta..... **435.000,00**

Apartamento de 2 dorm, Jd. Sta. Monica ..... **R\$ 190.000,00**

Apartamento de 2 dorm com varanda gourmet, todo planejado, cozinha com fogão e geladeira, Guanabara..... **R\$ 730.000,00**

**Luis: (19) 99673.0918 whatsapp**  
**Juliana: (19) 99776-2727 whatsapp**  
**contato@bernardoexpertise.com.br**


# ACESSE

[www.gazetaregional.com.br](http://www.gazetaregional.com.br)

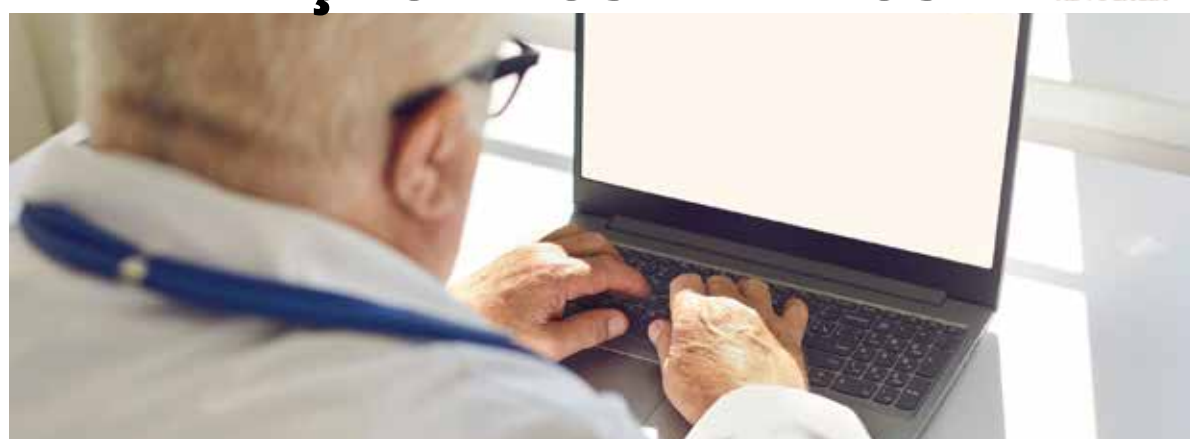
## notícias em tempo real



### GAZETA REGIONAL




## REVISÃO DA VIDA TODA ATENÇÃO APOSENTADOS




**APOSENTADOS E PENSIONISTAS HÁ MENOS DE 10 ANOS TEM DIREITO A REVISÃO DA VIDA TODA PARA INCLUIR AS CONTRIBUIÇÕES ANTERIORES A JUL/1994. DIREITO RECONHECIDO PELO STF.**

**O VALOR DA APOSENTADORIA PODERÁ DOBRAR, PORÉM NECESSÁRIOS REALIZAR UM CÁLCULO PARA VERIFICAR O VALOR DO BENEFÍCIO REVISADO! PROCURE UM ADVOGADO ESPECIALIZADO E SOLICITE A SUA REVISÃO!**

**DRA. ANA PAULA KUNTER POLTRONIERI - OAB/SP 220.371**

 **(19) 99205-4926**



### OPORTUNIDADE:

#### EXPRESSO METRÓPOLIS CONTRATA:

##### Motorista de Ônibus – Habilitação D ou E

- Ensino Fundamental completo
- Desejável experiência mínima de 6 meses (comprovadas em CTPS)
- Curso de Transporte Coletivo de Passageiros e Escolar
- Residir em Jaguariúna, Pedreira, Santo Antônio de posse, Amparo e Campinas

→ Interessados enviar currículo para [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com a palavra Motorista no campo assunto ou **comparecer diretamente** ao RH toda quarta-feira, às 14:00h. Endereço: Rua Testa, nº 291- Jd. São Sebastião – Jaguariúna/SP

Observação: Para realizar o teste prático, é necessário estar portando os documentos pessoais: CNH, currículo e carteira de trabalho.



### OPORTUNIDADE DE EMPREGO

#### METRADIESEL COM. DE AUTO LTDA

##### MECÂNICO AUTOMOTIVO DIESEL(A,B e C)

- Ensino Fundamental completo
- Experiência comprovada mínima de 1 ano.
- Residir em Jaguariúna e Pedreira.

- Benefícios: Vale-refeição e Cesta Básica.  
- Salário: a combinar.

→ Interessados enviar currículo com pretensão salarial para [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com a palavra MECÂNICO no campo assunto.



### OPORTUNIDADE:

#### EXPRESSO METRÓPOLIS CONTRATA:

##### MONITORA ESCOLAR

- \* Ensino Fundamental Completo
- \* Residir em Jaguariúna

- Benefícios: Vale-refeição e Cesta Básica



→ Interessados enviar currículo para [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com a palavra Monitora no campo assunto.



### OPORTUNIDADE:


#### EXPRESSO METRÓPOLIS CONTRATA:

##### Cobrador de Ônibus

- Ensino Médio completo
- Desejável experiência com atendimento ao público ou vendas
- Maior de 18 anos
- Residir em Jaguariúna

→ Interessados enviar currículo para [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com a palavra Cobrador no campo assunto ou **comparecer diretamente** ao RH. Endereço: Rua Testa, 291 – Jd. São Sebastião – Jaguariúna/SP

→ Observação: Para realizar o teste prático, é necessário portar os documentos pessoais: Currículo e Carteira de trabalho.



### OPORTUNIDADE:

#### EXPRESSO METRÓPOLIS CONTRATA:

##### Motorista de Ônibus – Habilitação D ou E

- Ensino Fundamental completo
- Desejável experiência mínima de 6 meses (comprovadas em CTPS)
- Curso de Transporte Coletivo de Passageiros e Escolar
- Residir em Jaguariúna, Pedreira, Amparo e Santo Antônio da Posse

→ Interessados enviar currículo para [rhumanos@expressometropolis.com.br](mailto:rhumanos@expressometropolis.com.br) com a palavra Motorista no campo assunto ou **comparecer diretamente** ao RH toda quarta-feira, às 14:00h. Endereço: Rua Testa, nº 291- Jd. São Sebastião – Jaguariúna/SP

→ Observação: Para realizar o teste prático, é necessário portar os documentos pessoais: Currículo, CNH e carteira de trabalho.



### OPORTUNIDADE DE EMPREGO

#### EXPRESSO METRÓPOLIS CONTRATA:

##### Auxiliar Administrativo - URGENTE

- Ensino médio completo
- Conhecimento em rotinas Administrativas, Arquivo.
- Pacote Office, Atendimento ao cliente.
- Diferencial: Conhecimento em rotinas de Despachante e Sinistros.
- Residir em Jaguariúna, Pedreira, Amparo ou Serra Negra.

- Benefícios: Vale Refeição e Cesta Básica.  
- Salário: à combinar

→ Interessados enviar currículo com pretensão salarial para [rh@expressometropolis.com.br](mailto:rh@expressometropolis.com.br) com a sigla AUX. ADM no campo assunto.