

## Amparo é aprovada para ingressar na RMC

Nesta semana, na reunião dos prefeitos e representantes das cidades da Região Metropolitana de Campinas (RMC), a cidade de Amparo foi aceita para passar a integrar o grupo da RMC. Todos os representantes das outras 20 cidades integrantes da RMC votaram a favor da inserção do município no grupo.

Página 4

## Prefeitura de Pedreira inicia o recapeamento asfáltico no bairro Jardim Santa Clara

A Prefeitura de Pedreira, por meio de convênio firmado com o Ministério do Desenvolvimento Regional, iniciou nesta semana, o recapeamento asfáltico das ruas Dom Pedro I e Geraldo de Oliveira, no bairro Jardim Santa Clara. As tratativas para a assinatura do convênio foram desenvolvidas no ano de 2020 e somente agora, após todo o processo licitatório, os serviços estão sendo desenvolvidos.

Página 4

# Conselho da RMC aprova uso de recursos do FundoCamp para compra de testes de Covid e insumos hospitalares

Os recursos do Fundocamp foram acumulados desde a fundação da Agemcamp, em 2000, apesar de parte já ter sido usada em outros projetos ao longo do ano

DIVULGAÇÃO



Durante a reunião, os prefeitos reiteraram a importância da testagem da população para o enfrentamento da pandemia

Os prefeitos das cidades da Região Metropolitana de Campinas (RMC) decidiram comprar testes de Covid-19, insumos (ex-

ceto medicamentos) e equipamentos de proteção individual (EPIs) com o fundo de R\$18 milhões do Fundo de Desenvolvi-

mento Metropolitano de Campinas (Fundocamp), mantido pela Agemcamp. O assunto já vinha sendo discutido desde a semana

passada, quando os prefeitos se reuniram virtualmente, e foi sacramentado nesta terça-feira, 27.

Página 3

## Governo de SP flexibiliza fase de transição a partir deste sábado, dia 1º

O governo de São Paulo anunciou, nesta semana, uma nova flexibilização da quarentena no estado. A partir deste sábado, dia 1º, lojas, shoppings, restaurantes, salões de beleza, academias e outros estabelecimentos comerciais poderão funcionar das 6h às 20h. As novas regras valem até 09 de maio.

Página 3

## Prefeitura de Holambra lança sistema para agendamento de vacinação contra a Covid-19

DIVULGAÇÃO



A plataforma, exclusiva para idosos, visa proporcionar mais conforto e agilidade no processo de imunização

A Prefeitura de Holambra disponibiliza a partir da próxima semana um sistema de agendamento online para o processo de vacinação contra a Covid-19 no município. A plataforma,

exclusiva para idosos, visa proporcionar mais conforto e agilidade no processo de imunização.

Página 6

## Ocupação de leitos de UTI em Jaguariúna cai mais da metade após ações de enfrentamento à Covid-19

DIVULGAÇÃO



Os leitos de terapia intensiva são fundamentais no atendimento dos casos graves de Covid-19

As medidas de restrição de circulação de pessoas e as ações de enfrentamento à Covid-19 adotadas em Jaguariúna conseguiram reduzir drasticamente a ocupação de leitos hospitalares destinados a

pacientes com coronavírus no município. Segundo boletim da Secretaria Municipal de Saúde, a taxa de ocupação desses leitos caiu mais da metade em pouco mais de um mês.

Página 5

**MEU DESCONTO**  
GAZETA REGIONAL  
MAIS QUE DESCONTO, UMA REDE DE RELACIONAMENTOS.

NETELL  
AGRAE  
**DESKTOP**  
ASSINE JÁ!  
0800 774 5010

**CONFIRA AS DICAS DE ECONOMIA**  
página 08

**UniEduK**  
SEU FUTURO NA PRÁTICA  
unifaj unimax faagroh

## EDITORIAL

### A relação das pessoas com suas casas nunca mais será a mesma

A imagem que costumávamos ter sobre nossos lares, como um espaço de conforto para descanso e recolhimento, hoje possui um papel e importância muito maior. Com a pandemia e o isolamento social, a relação com nossas casas mudou drasticamente, se tornando, ao mesmo tempo, um lugar para descanso, lazer e trabalho. Tudo junto e misturado.

Muito além de redefinir cada espaço de nossas casas, passamos a valorizar imensamente nosso espaço – contudo, não há como dizer que essa mudança foi fácil para todos. Afinal, com grande parte da po-

pulação em home-office, fomos obrigados a olhar para as mesmas paredes, móveis e objetos 24 horas por dia e, até mesmo, conviver o tempo todo com as outras pessoas que moram no mesmo lugar – hábitos que poucos costumavam ter e foram difíceis de se acostumar.

Como forma de aprender a lidar com essas mudanças, a solução encontrada por muitos foi a aposta em reformas que reinventassem e adaptassem as casas, de forma que criasse espaços destinados para cada momento. Somente entre abril à novembro de 2020, foram realizadas 2,8 milhões solicitações

de serviços, segundo o GetNinjas. Um aumento de 75% em comparação com o mesmo período do ano passado.

Dentre essa massiva quantidade de reformas, a principal delas foi a criação de espaços destinados exclusivamente ao trabalho, que oferecessem o mínimo de privacidade e conforto. Sem isso, é impossível ter uma boa concentração ou manter a mesma performance no desempenho de suas tarefas. Além dela, muitas pessoas também investiram em adaptações que tornassem seus lares mais aconchegantes para relaxar após horas sentados na frente do computador.



Tomaz de Aquino Pires\*

## Casarão de 1894 do Capitão José Pires Júnior

Um casarão no meio da quadra, entre a Praça Umbelina Bueno e a Rua José Alves Guedes, do marchante Capitão José Pires Júnior, mais um marco da fundação da Vila veio abaixo. Ele cedeu ao seu filho que foi Prefeito reeleito Joaquim Pires Sobrinho, quando casou com Blandina Santini, na década de 1920. Como o pai ele também foi fazendeiro, marchante, negociava boiadas. Ali nasceram suas filhas: Cecília, Lourdinha e Celi. José Pires Jr. quando viúvo em 1947, alternou a sede da sua fazenda Florianópolis por este casarão, muito próximo da Matriz. Neste casarão, construído pelo Cel. A. Bueno, projeto de G. Giesbrecht residiu com a filha Albertina. De um degrau na calçada, que servia como confortável banco, chegava-se ao hall de entrada com dois lances de escada. O primeiro, em cimento desempenado e o segundo era construído em madeira de lei. Portas laterais conduziam, à direita, a uma sala de frente com dois janelões. À esquerda, a um dormitório de frente para a calçada com outros dois janelões: vidraças externas, venezianas e janelas internas. Os caixilhos eram

fechados com cremonas e as janelas com trancas de madeira. Ao centro adentrava-se a um salão de visitas e de jantar. Destacava-se enorme quadro da Virgem Maria, que a Tia Lourdes havia pintado no Colégio Imaculada de Mogi-Mirim. Embaixo ficava uma marquês com encosto, laterais e assento em palhinha. Havia mais dois dormitórios. A cozinha espaçosa ficava em seguida. E no fundo, sanitário com enorme banheira em metal cromado com altos e torneados pés. O mobiliário era todo maciço com madeira trabalhada em alto relevo. No quarto, ficava enorme e pesada “burra” de ferro onde meu avô guardou o dinheiro das boiadas e da Fazenda Florianópolis. Guardava muita história desde quando arrematou a fazenda do Cel. em leilão, em praça pública de Mogi-Mirim, em 1915. Grande portão em madeira fechava o quintal. Passarela larga de paralelepípedos por onde subia a charrete e cavalo que se acomodavam na cocheira, no fundo do quintal. Os casarões desaparecidos de 1894 do Centro Histórico produziram livros de memórias, nossas referências mais autênticas para resgatar a Histó-

ria do Velho Jaguar. Este foi o 2º casarão pleno de nossa identidade que também foi apagado para construir o atual prédio de três pavimentos, em 1960 construído por Dr. Sebastião Paes de Almeida, proprietário das fazendas Capim Fino e Cafezal, então Ministro da fazenda de Juscelino Kubstcheck. Construções ricas e modernas devem ocupar terrenos vazios, formar bairros novos, fazendo expandir o lugar, se necessário, nunca destruir uma paisagem cultural, sagrado berço de uma cidade, construída pela história, sabedoria e arquitetura dos antigos. Estes espaços devem ser restaurados e tornarem-se Museus, Casas de Cultura, escritórios, clínicas, hotéis, restaurantes, cafés... É um pecado destruir a História de uma cidade. Constroem-se novos espaços, não no Centro Histórico, mas construindo progresso em novos bairros que trarão emprego e renda tornando-se os patrimônios históricos do amanhã.

**Tomaz de Aquino Pires\***  
é coordenador da Casa da Memória Padre Gomes



Sandra R. Ribeiro\*

## Autoconhecimento

Autoconhecimento é um aprendizado sobre nós mesmos, é descobrir quem realmente somos sem precisar inventar uma pessoa que não existe. A partir do momento que começamos ter um auto controle não seremos mais dominados, passamos a conhecer nossos sentimentos e com isso conseguimos administrar melhor nossa vida. Podemos nos valer de coisas que nos torna seguros e de estratégias para encontrarmos caminhos para descobrir quem somos. Assim começamos fazer escolhas melhores, conseguimos equilibrar nossa vida deixando a consciência liderar nossos atos e nossas ações.

O autoconhecimento facilita as relações sociais, seja ela, familiares, profissionais, amigos, grupos, conjugais e outras relações que às vezes nos deixam confusos e sem saída. Portanto, exercitar o autoconhecimento é de extrema importância para vivermos nos tempos atuais, caso contrário, seremos “sugados.” É através da reflexão sobre o modo que fomos criados, educados, e também nos relacionamentos com outras pessoas no meio em que vivemos que somos capazes de descobrir quem somos e que papel exercemos diante da vida. Às vezes nos encontramos em situações difíceis e nossa reação pode ser totalmente desfavorável a nós mesmos.

Isso ocorre quando não sabemos quem somos, diante disso é muito provável que nossas escolhas sejam corretas ou inadequadas. Assim, vai se formando um ciclo de sofrimentos que poderá até interferir na nossa identidade e consequentemente perder nossa essência.

O autoconhecimento é um processo transformador, o maior investimento que podemos fazer por nós mesmos, pois quando nos conhecemos, não reagimos impulsivamente aos nossos processos internos e à vida, mas desenvolvemos uma conexão consciente com nosso “eu” e com o mundo externo. Através desse processo, nos é permitido conhecer e trabalhar nossos conflitos e resistência, bem como conhecer e desenvolver os nossos recursos, possibilidades e potencialidades, aumentando, desta forma nossa autoestima, nos tornando mais fortes para encarar as diversidades da vida, gerando sentimento de autossatisfação e autorrealização, o que é muito diferente do sentimento de euforia.

Em outras palavras, através do autoconhecimento, “nos encontramos e nos acolhemos na unicidade e complexidade que nos é própria, para a partir desse ponto de partida ser oportunizada a conscientização para rever valores e crenças e consequentemente

nos posicionamos como pessoas ativas e responsáveis diante de nós mesmos e da vida.

Neste momento que fomos pego de surpresa por uma doença altamente contagiosa, a COVID-19, um reverterio ocorreu em nossa mente que nos “obrigou” a sair da nossa zona de conforto. Estávamos tranquilos cuidando de nossas vidas, nosso trabalho, filhos, amigos, etc. De repente, tivemos que aderir mudanças de hábitos radicais, tivemos que nos adaptar à normas do Ministério da Saúde, e, outros profissionais da saúde para juntos conseguirmos colocar um fim nessa Pandemia que está nos assolando.

O autoconhecimento é de grande valia, pois se nos conhecemos, sabemos quem somos, fica clara a nossa compreensão sobre o problema, e por isso, conseguimos passar com serenidade.

**Sandra R. Ribeiro\***  
Psicóloga Clínica / Psicoterapeuta/ Plantão Psicológico - CRP 06/128296  
Contatos: (19) 3837-7414 / 98943-2884



# Conselho da RMC aprova uso de recursos do FundoCamp para compra de testes de Covid e insumos hospitalares

Os recursos do Fundocamp foram acumulados desde a fundação da Agemcamp, em 2000, apesar de parte já ter sido usada em outros projetos ao longo do ano

Os prefeitos das cidades da Região Metropolitana de Campinas (RMC) decidiram comprar testes de Covid-19, insumos (exceto medicamentos) e equipamentos de proteção individual (EPIs) com o fundo de R\$18 milhões do Fundo de Desenvolvimento Metropolitano de Campinas (Fundocamp), mantido pela Agemcamp. O assunto já vinha sendo discutido desde a semana passada, quando os prefeitos se reuniram virtualmente, e foi sacramentado nesta terça-feira, 27.

“Esse recurso do Fundocamp é fruto do superávit registrado anualmente pela agência desde a sua criação. Houve essa solicitação por parte dos prefeitos, nós discutimos o melhor objeto dentro da Câmara Temática da Saúde e agora a utilização deste montante foi aprovada pelos chefes do Poder Executivo. Hoje sacramentamos o assunto com a aprovação perante ao Conselho de Desenvolvimento” explica o diretor-executivo da Agemcamp, Benjamim Bill Vieira de Souza.

Segundo a Agemcamp, os testes de Covid-19 que serão adquiridos são de antígeno e podem ser usados na Rede de Atenção Primária dos municípios para identificar e isolar os infectados. “Ao contrário dos testes rápidos de anticorpos, que podem mostrar quando uma pessoa teve Covid-19, mas que geralmente apresentam resultados negativos durante os estágios iniciais de infecção, os testes rápidos de antígeno são mais precisos para determinar se alguém está infectado”, explica o prefeito de Pedreira, Hamilton Bernardes Junior.

Com a aprovação, cada prefeitura pode fazer a compra para a cidade por meio de licitação. Além dos testes, podem ser adquiridos insumos como termômetros digitais para aferição de temperatura corporal e EPIs como aventais, máscaras, luvas e gorros para os profissionais da área da saúde.

A RMC é composta pelas cidades de Americana, Artur Nogueira, Campinas, Cosmópolis, Engenheiro Coelho, Holambra,



Durante a reunião, os prefeitos reiteraram a importância da testagem da população para o enfrentamento da pandemia

Hortolândia, Indaiatuba, Itatiba, Jaguariúna, Monte Mor, Morungaba, Nova Odessa, Paulínia, Pedreira, Santa Bárbara d’Oeste, Santo Antônio de Posse, Sumaré, Valinhos e Vinhedo.

### Novo vice-presidente

Durante a reunião

nesta terça, 27, os prefeitos elegeram o prefeito de Sumaré, Luiz Dalben, como o novo vice-presidente do Conselho de Desenvolvimento, na vaga deixada por Gustavo Reis, que assumiu a presidência do colegiado por conta do falecimento do prefeito de Hortolândia,

Angelo Perugini. Dalben já ocupou o posto anteriormente, em 2027, quando o Conselho foi presidido pelo ex-prefeito de Santa Bárbara, Denis Andia.

“É uma honra, mais uma vez, assumir esse cargo dentro do Conselho de Desenvolvimento

to. Tenho a convicção de que posso ajudar ainda mais o nosso colegiado e toda a Região Metropolitana. Já me coloco disposição de todos os amigos prefeitos para trabalhar junto com o presidente Gustavo Reis pelo melhor da RMC”, afirma Dalben.

**“Esse recurso terá grande utilidade em defesa da vida e na luta contra o coronavírus”**

**Prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis**

# Ocupação de leitos de UTI em Jaguariúna cai mais da metade após ações de enfrentamento à Covid-19

As medidas de restrição de circulação de pessoas e as ações de enfrentamento à Covid-19 adotadas em Jaguariúna conseguiram reduzir drasticamente a ocupação de leitos hospitalares destinados a pacientes com coronavírus no município. Segundo boletim da Secretaria Municipal de Saúde, a taxa de ocupação desses leitos caiu mais da metade

em pouco mais de um mês.

No dia 16 de março, a ocupação dos leitos de terapia intensiva no Hospital Municipal Walter Ferrari era de 200% - ou seja, havia 15 pacientes em leitos homologados e outros 15 em atendimento em leitos intermediários. Nesta quarta-feira, 28, a taxa de ocupação era de 93%, com 14 leitos de UTI ocupados.

Os leitos de terapia intensiva são fundamentais no atendimento dos casos graves de Covid-19. Eles são compostos por equipamentos como ventiladores pulmonares e monitores multiparâmetros, além de contar com uma equipe médica especializada.

O número de casos suspeitos da doença também teve uma queda de 39% no

período. Em 16 de março, haviam 379 casos em investigação para Covid e, nesta quarta, o número era de 232 casos.

Já a taxa de letalidade teve alta expressiva, passando de 1,9%, em 16 de março, para 2,6%, nesta quarta. No total, Jaguariúna registrou até o momento 113 mortos por complicações da Covid-19.



Os leitos de terapia intensiva são fundamentais no atendimento dos casos graves de Covid-19

**NETELL**  
INTERNET

AGORA É

**DESKTOP**

ASSINE JÁ!

**0800 774 5010**

## Amparo

# Município é aceito para ingressar na RMC

O ingresso de Amparo na RMC promove muitos benefícios para o município

DIVULGAÇÃO



Prefeito de Amparo, Carlos Alberto

Nesta semana, na reunião dos prefeitos e representantes das cidades da Região Metropolitana de Campinas (RMC), a cidade de Amparo foi aceita para passar a integrar o grupo da RMC. Todos os representantes das outras 20 cidades integrantes da RMC votaram a favor da inserção do município no grupo.

O ingresso de Amparo na RMC promove muitos benefícios para o município, como linhas de convênios, recursos e financiamentos dos governos Estadual e Federal que são

destinados exclusivamente às cidades integrantes de regiões metropolitanas. A RMC é uma das regiões mais dinâmicas no cenário econômico brasileiro e apresenta uma infraestrutura que proporciona o desenvolvimento de todas as cidades do grupo.

“Agradeço especialmente ao Benjamim Bill de Souza, superintendente da RMC, ao Gustavo Reis, prefeito de Jaguariúna e presidente da RMC, ao Hamilton Bernardes, prefeito de Pedreira e ao Marquinho de Oliveira, prefeito de Morungaba,

pela aprovação do meu pedido. Tenho certeza que essa parceria será benéfica para todos nós”, comemora o prefeito de Amparo, Carlos Alberto.

Agora, o pedido é submetido à aprovação dos juízes da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (ALESP). Das 20 cidades integrantes da RMC, Amparo, com seus 446,09 km² de extensão, fica atrás apenas da cidade de Campinas quanto à extensão territorial. Se passar pela aprovação estadual, Amparo será a segunda maior cidade da RMC.

## Serra Negra

# Consultas odontológicas retornam na rede municipal mantendo protocolos de segurança

A partir de segunda-feira, 03, a Prefeitura Municipal de Serra Negra, por meio de sua Secretaria de Saúde, retorna com as consultas odontológicas que estavam suspensas por conta da pandemia, conforme orientações do Ministério da Saúde e dos

Conselhos de Odontologia Federal e Estadual. O retorno deve obedecer às regras sanitárias de prevenção ao novo coronavírus.

De acordo com a coordenadora da odontologia municipal, Lina Tokura Mazur, entre as regras sanitárias está a condição

de oferecer atendimentos com maior espaçamento entre as consultas e uso de equipamentos de proteção individual. “É uma medida de segurança. O atendimento será oferecido preservando a todos, sejam os profissionais ou cidadãos”, declara ela.

## Pedreira

# Prefeitura inicia o recapeamento asfáltico no bairro Jardim Santa Clara

A Prefeitura de Pedreira, por meio de convênio firmado com o Ministério do Desenvolvimento Regional, iniciou nesta semana, o recapeamento asfáltico das ruas Dom Pedro I e Geraldo de Oliveira, no bairro Jardim Santa Clara. As tratativas para a assinatura do convênio foram desenvolvidas no ano de 2020 e somente agora, após todo o processo licitatório, os serviços estão sendo desenvolvidos.

Na Rua Dom Pedro I serão 6.917,22 metros

quadrados e na Rua Geraldo de Oliveira, mais 1.840,46 metros quadrados de recapeamento asfáltico, totalizando 8.757,68 metros quadrados. Após a devida limpeza, será aplicada a pintura ligante RR-2C em toda a área que recebe a camada asfáltica. Após a pintura será aplicado o concreto betuminoso, usinado a quente, para pavimentação asfáltica na camada de rolamento, com espessura mínima compactada de 3 cm.

“A executora do serviço de recapeamento deve apresentar em cada etapa do serviço o Laudo Técnico de Controle Tecnológico das obras de pavimentação asfáltica e os resultados dos ensaios realizados em cada etapa dos serviços conforme exigências normativas do DNIT”, destaca o secretário de Obras e Vias Públicas, Ricardo Sartorio. Após a execução dos serviços de recapeamento, as ruas receberão a sinalização horizontal viária.

## Cosmópolis

# Comissão de Educação e Saúde realiza visitas nas unidades escolares

DIVULGAÇÃO



Ação visa retorno seguro e tranquilo para os estudantes e profissionais

Pensando na segurança dos alunos e funcionários no retorno das aulas, a Comissão de Educação e Saúde de Cosmópolis realizou visitas técnicas em diversas escolas do município. As diretoras estavam presentes mos-

trando as dependências das unidades e foram feitos alguns apontamentos para melhorias no retorno. A ação é uma parceria para uma volta segura e tranquila em toda a rede pública municipal.

De acordo com a Co-

missão, todas as escolas estão preparadas e aptas para o retorno, previsto para o dia 10 de maio, sendo opcional pelos pais ou responsáveis. A Comissão deve percorrer todas as escolas durante a semana.

## CAP, ARAMIL - NAVIO FANTASMAGÓRICO

# O tão esperado filme de Mortal Kombat teve finalmente sua estreia



Para quem não conhece as franquias que teve seu primeiro jogo lançado em 1992; um dos títulos considerado pelo público um clássico com um total de 24

jogos; mais animações e mais dois filmes lançados em 1995 e 1997.

O game chamou a atenção do público por ser extremamente violento, e com formas brutais que um personagem poderia finalizar o outro. Esses aspectos que se mantêm até os dias de hoje.

Resumo da história: com as tentativas de Outworld de conquistar outros reinos, os Deuses Anciões criaram um

torneio na tentativa de barrar o seu avanço. Este torneio precisa ser vencido dez vezes seguidas, para garantir o vencedor de conquistar o reino que sedia. Outworld foi vitoriosos nove vezes em cima da Earthrealm (Terra) e o seu protetor é Raiden o Deus do Trovão que vai à busca de mestres em seus próprios estilos de lutas para defender a Terra.

Dentro do jogo existem muitos personagens com suas próprias histórias, algumas se conectam como é o caso do protagonista Liu Kang e Kung Lao em que ambos são mestres Shaolin.

O filme tem a proposta de apresentar o jogo para pessoas que não o conhecem, desta forma criaram o personagem Cole Yong um lutador de fracassado de MMA, que leva uma vida pacata com sua esposa e filha, que ao descobrir ser um dos escolhidos para participar de um torneio, onde se a Terra perder mais uma vez será dominada pelo Outworld.

Os pontos positivos neste filme são os fatalities, alguns Brutalities que são uma das marcas do jogo e estão



presentes neste filme. Existem muitas referências a outros personagens da franquia como o leque da Kitana ou a amuleto do Shinnok e algumas menções a outros personagens.

A caracterização dos personagens tão bem representados, alguns cenários presentes nos games também foram introduzidos e os efeitos especiais estão ótimos.

Porém nem tudo são flores, o filme tem elementos para quem conhece ou é fã não vai gostar e um desses é o próprio Cole Young, que é um personagem orelha, onde todos os demais personagens vão falar um pouco do seu passado,

para informar quem está assistindo, que poderia ser feito com Liu Kang, que é o protagonista nos jogos. A família do Cole Yong é completamente esquecível, o filme não faz questão de aprofundar, para que o espectador possa sentir empatia, personagens falam o próprio nome sem nenhum motivo aparente só pra falar quem é, o torneio não aparece no filme, muitas horas de treinamento que facilmente poderiam ser cortados e as arenas dos jogos aparecem pouco no filme, existe pelo menos um erro de continuidade.

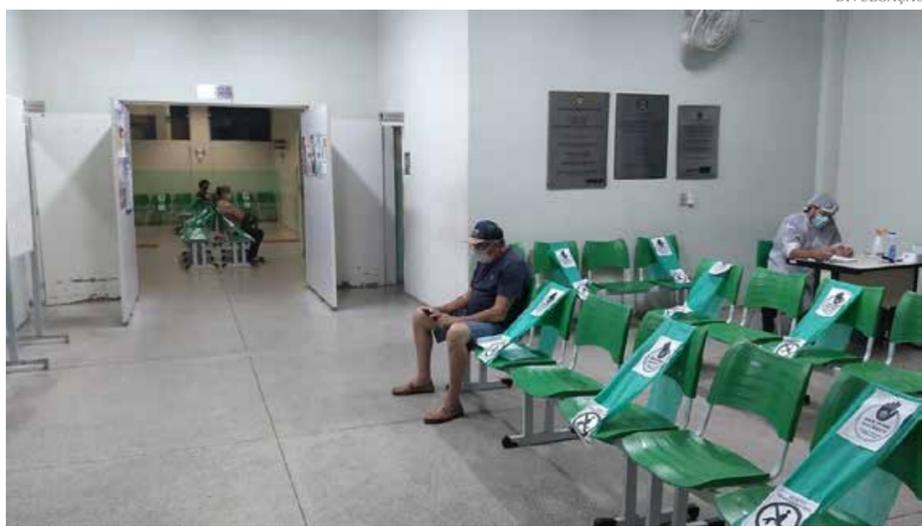
Mas com todos os problemas que o filme possui, é divertido tem para base uma continuação que pode trazer mais personagens para o torneio. Os diretores disseram que o filme foi bem vão fazer uma continuação, o filme está disponível na HBO Max.

Uma ótima semana a todos e até a semana que vem. Não esqueçam de me seguir na Twitch e no YouTube no Canal “Navio Fantasmagórico”.

## Jaguariúna

# Prefeitura de Jaguariúna oferece ambulatório de cuidado integral à Covid-19

O Ambulatório está localizado na UBS XII de Setembro



DIVULGAÇÃO

UBS XII de Setembro na rua Vereador Braz Pinto Catão, 195, no Jardim Santa Mercedes

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, agora oferece o Ambulatório de Cuidado Integral à Covid-19, que tem como objetivo o tratamento, em tempo oportuno, de pacientes com sintomas de infecção por coronavírus, suspeitos ou confirmados, com determinadas comorbidades e risco para agravamento da doença. O ambulatório está localizado na UBS XII de Setembro, no Jardim Santa Mercedes.

Segundo a secretária de Saúde de Jaguariúna, Maria do Carmo de Oliveira Pelisão, o novo espaço de

atendimento tem o objetivo de intervir precocemente na evolução da doença, diminuindo o risco de agravamento e de complicações, a internação hospitalar, a mortalidade e a letalidade. O público-alvo do ambulatório são grávidas em qualquer idade gestacional, puérperas até duas semanas após o parto (incluindo as que tiveram aborto ou perda fetal), pessoas com até sete dias de sintomas com doenças cardiovasculares, diabetes mellitus e obesidade, além de outros casos avaliados e triados pela equipe de monitoramento.

A porta de entrada para pacientes com sintomas para a Covid-19 continua sendo a Unidade de Campanha, onde esses pacientes continuam recebendo o primeiro atendimento, com coleta de exame laboratorial para a Covid, notificação à Vigilância Epidemiológica e prescrição de isolamento social e manejo clínico do caso. Se o paciente estiver dentro dos critérios especificados, a Unidade de Campanha fará o encaminhamento ao Ambulatório de Cuidado Integral ao paciente com Covid-19, na UBS XII de Setembro.

## Artur Nogueira

# Volta às aulas: ônibus escolares são higienizados

Artur Nogueira se preparou durante esta semana para a volta às aulas presenciais, prevista para ocorrer nesta segunda-feira, 03, na rede municipal de ensino. A Prefeitura, por meio da Secretaria de Educação, providenciou a higienização dos ônibus escolares, que também são utilizados por estudantes da rede estadual - cujas aulas foram retomadas na semana passada.

A limpeza interna dos ônibus inclui os corrimãos, bancos, balaústres e pega-mão. Para a higienização, foram usadas substâncias que matam ou diminuem a ação viral, a fim de minimizar a propagação da Covid-19 durante as viagens dos estudantes.

A secretária titular da pasta, Débora Sacilotto, destaca a preocupação



A limpeza interna dos ônibus inclui os corrimãos, bancos, balaústres e pega-mão

em promover uma volta às aulas segura. “Há meses temos preparado tudo para que nossos pequenos possam voltar às salas de aula, e a limpeza dos ônibus é apenas uma das ações desempenhadas, a fim de preservar a saúde das crianças e de seus familiares”, diz.

A Administração res-

salta ainda que a limpeza, bem como a higienização dos ônibus escolares, serão feitas de forma regular, obedecendo os protocolos sanitários de combate à doença. A desinfecção do transporte foi possível mediante a uma parceria entre a Administração e a empresa Mult.

## Paulínia

# Saúde promove aulas de fisioterapia pélvica

A Prefeitura de Paulínia, por meio de sua Secretaria de Saúde, disponibiliza a partir de maio a fisioterapia pélvica para homens e mulheres. Em um primeiro momento, a especialidade deve atender pacientes do Departamento de Urologia, mas segundo o secretário de Saúde, doutor Fábio Alves, em breve o

serviço será integrado com o Práticas Integrativas (Pratic) e as Unidades Básicas de Saúde, permitindo que mais munícipes sejam assistidos pelo serviço.

O objetivo da fisioterapia pélvica é a reabilitação do assoalho pélvico, podendo ser recomendada para pessoas com incontinência uri-

nária e fecal, gestantes e em procedimentos pós-operatórios de cirurgias urológicas, entre outras patologias. A fisioterapeuta Danielle Cordeiro, é a responsável por realizar este tratamento no sistema municipal de saúde, com atendimentos podendo ocorrer em grupos ou individualmente.

## BASTIDORES DO PODER

### Mais empregos...

Jaguariúna voltou a registrar saldo positivo na geração de vagas formais de trabalho no mês de março, segundo números divulgados pelo Novo Caged, do Ministério da Economia. Segundo as estatísticas oficiais, Jaguariúna registrou em março 1.340 admissões e 1.003 demissões de trabalhadores, o que dá um saldo positivo de 337 vagas. É o segundo mês consecutivo de alta no mercado de trabalho na cidade, de acordo com o Novo Caged.

### ...em Jaguariúna

Em fevereiro, Jaguariúna já havia registrado a criação de 614 novas vagas, o maior saldo desde janeiro do ano passado. Em janeiro deste ano, o saldo foi negativo, com o fechamento de 52 postos de trabalho. No acumulado do ano, o município registra saldo positivo de 899 vagas criadas. O destaque no mês de março foi o setor de serviços, responsável por 294 novas vagas em Jaguariúna, ainda segundo o Novo Caged.

### UTIs

As medidas de restrição

de circulação de pessoas e as ações de enfrentamento à Covid-19 adotadas em Jaguariúna conseguiram reduzir drasticamente a ocupação de leitos hospitalares destinados a pacientes com coronavírus em Jaguariúna. A taxa de ocupação desses leitos caiu mais da metade em pouco mais de um mês. No entanto, a Secretaria de Saúde alerta para a necessidade de manutenção das regras de distanciamento e higiene para o combate ao coronavírus.

### Verba para Saúde

Por falar em saúde, o Conselho de Desenvolvimento da RMC (Região Metropolitana de Campinas), presidido pelo prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis (MDB), aprovou a aplicação de R\$ 18 milhões do Fundocamp para ações de combate ao coronavírus. O Conselho também aprovou, por unanimidade, o nome de Luiz Dalben, prefeito de Sumaré, para ocupar a vice-presidência do colegiado. A vaga foi aberta após a morte do prefeito de Hortolândia, Angelo Perugini,

que era o presidente. O então vice Gustavo Reis assumiu o comando em definitivo e agora o vice é Luiz Dalben

### Amparo na RMC?

Outro assunto discutido pelos prefeitos da RMC foi a inclusão do município de Amparo na Região Metropolitana de Campinas. Os chefes do Executivo aprovaram o encaminhamento da entrada de Amparo no colegiado, o que ainda deve ser aprovado pelo Estado e pela Assembleia Legislativa. Caso a inclusão de Amparo seja confirmada, será o 21º município a integrar a RMC.

### CPI da Covid

A CPI da Covid no Senado promete dominar as atenções da política na próxima semana. Estão previstos os depoimentos dos três ex-ministros da Saúde: Henrique Mandetta e Nelson Teich falam na terça-feira e Eduardo Pazuello, na quarta. Já o atual chefe da pasta, Marcelo Queiroga, será ouvido na quinta-feira, junto com o presidente da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), Antonio Barra Torres.

## Campinas

# Prefeito entrega 2.111 matrículas em plano de regularização fundiária

ADRIANO ROSA



Prefeito e autoridades entregam as matrículas para três moradores

O prefeito Dário Saadi formalizou a entrega de 2.111 matrículas do programa de regularização fundiária do município. A ação faz parte do Plano de 100 Dias do governo, que contemplou oito núcleos habitacionais e beneficiou mais de 8.500 famílias, que viviam em loteamentos informais, alguns ocupados há mais de 60 anos.

Ao fazer a entrega das matrículas aos líderes comunitários Noé Ramom da Silva, do N.R. Parapanema fase 1; Elídio Guimarães, do N.R. Residencial Sete de Setembro; e Valtair Celso Rodrigues, do N.R. Gênese; Dário Saadi destacou que “estava entregando não apenas a escritura, mas também resgatando a dignidade de cidadãos que lutaram pelo direito à moradia”.

O prefeito ressalta que os moradores de núcleos informais vivem com a insegurança de que um dia possam ser tirados da

casa e perder o teto. A regularização fundiária veio para afastar este medo. Agora ele sabe que com a escritura na mão não tem mais volta. “Ele já pode mostrar para seus filhos e seus netos que tem casa própria”, diz.

### Mais dez escrituras em 2021

O presidente da Cohab e secretário Municipal da Habitação, Arly de Lara Romêo, ressalta que conseguiu superar a meta prevista para os 100 primeiros dias de governo, que era de entregar 2 mil novas matrículas. “Estamos entregando 2.111, mas queremos ir além. Vamos regularizar mais 10 mil imóveis até o final de 2021. Trabalhamos pela inclusão social e para que todos tenham seu teto regularizado porque acreditamos que todo cidadão deve ter o direito real ao imóvel próprio”, conclui.

Para o representante do

Núcleo Residencial Gênese, Valtair Celso Rodrigues, que falou pelas comunidades beneficiadas, o trabalho coroou uma luta de muitos anos de milhares de famílias pelo reconhecimento ao direito de moradia e disse esperar que este trabalho continue a beneficiar muito mais cidadãos, que ainda moram em núcleos residenciais informais e que aguardam há muitos anos pela regularização dos imóveis onde residem.

### Oito comunidades

Os 2.111 imóveis regularizados estão localizados em oito núcleos residenciais do município: Residencial Sete de Setembro, com 255 unidades habitacionais; Parapanema, com 432; Gênese, com 357; Eldorado dos Carajás, com 620; Nilópolis, com 40; Renascença, com 145; Titulação DIC V, com 244; e Ulisses Guimarães Praça R, com 18.

Morungaba

# Prefeitura inicia testagem em massa

Teste será realizado com a população acima de 18 anos que ainda não foi vacinada, totalizando 10 mil munícipes



Teste rápido de Covid-19

Com o objetivo criar estratégias para conter a disseminação da Covid-19, a Prefeitura da Estância Climática de Morungaba dá início a uma testagem em massa aos finais de semana a partir deste sábado, dia 1º, até o dia 16 de maio.

Nos locais de testagem, a equipe do Fundo Social de Solidariedade recebe doações de 1 quilo de alimento não perecível – exceto sal.

O público alvo da testagem são pessoas acima de 18 anos, um total de 10 mil munícipes, que devem apresentar RG, CPF e comprovante de residência. Às pessoas que forem realizar o teste, pede-se que com-

pareçam sozinhas e que não levem acompanhantes que não serão testados, como crianças ou idosos que já se vacinaram, a fim de evitar aglomerações nos locais.

Os 10 mil testes rápidos de Covid-19 foram enviados pelo Ministério da Saúde, por meio do apoio do Senador Alexandre Luíz Giordano em uma articulação do prefeito de Morungaba Marquinho de Oliveira junto ao Governo Federal, em reunião realizada em Brasília (DF).

Ao longo das testagens, os resultados “positivos ativos” serão comunicados pelo Departamento de Saúde aos munícipes

para as devidas orientações e início do tratamento necessário. Ao final da campanha, devem ser levantados os indicadores e mapeados os casos positivos a fim de identificar os bairros e as faixas etárias com maiores incidências. A partir daí, estratégias devem ser traçadas conforme o perfil do município, intensificando as campanhas de prevenção e conscientização.

**Confira os locais onde ocorre a campanha de testagem:**

- Sábado, dia 1º - das 8h às 15h  
Moradores dos bairros: “Área 1” – Brumado 2,

- Barra Mansa e Santa Luz Local de Testagem: EMEF Maria Aparecida Teixeira Massarente Rua Geraldo Guerreiro Torres, nº 140 - Brumado
- Domingo, 02 - das 8h às 12h  
Moradores dos bairros: “Área 2” – Brumado 1, Jardim Amélia e 7 Casas Local de Testagem: EMEF Maria Aparecida Teixeira Massarente Rua Geraldo Guerreiro Torres, nº 140 - Brumado
- Os outros dias, horários e locais podem ser conferidos em gazeta regional.com.br na aba Cidades > Morungaba.

**Holambra**

## Prefeitura lança sistema para agendamento de vacinação contra a Covid-19

A Prefeitura de Holambra disponibiliza a partir da próxima semana um sistema de agendamento online para o processo de vacinação contra a Covid-19 no município. A plataforma, exclusiva para idosos, visa proporcionar mais conforto e agilidade no processo de imunização. O sistema pode ser acessado por meio do Portal do Governo, em [www.holambra.sp.gov.br](http://www.holambra.sp.gov.br).

“Divulgaremos a chegada de novos lotes por meio das fontes oficiais de informação da Prefeitura. A partir da quantidade recebida de doses e do cronograma do Governo do Estado, iremos abrir os agendamentos, evitando filas e deslocamentos desnecessários”, explica o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. “A ferramenta é muito fácil de ser utilizada, mas quem tiver dificuldades pode solicitar auxílio dos agentes de saúde no PSF mais próximo de casa”.

Para receber a dose, é preciso ir até o local de vacinação com um documento oficial com foto, Cartão Cidadão, que deve estar com as informações atualizadas, e o protocolo gerado no momento do agendamento. Até agora 1.477 pessoas acima de 63 anos receberam a primeira dose da vacina contra o novo coronavírus, o que corresponde a 65,46% da população desta faixa de idade.

“Este sistema certamente irá auxiliar o processo de imunização em nosso município”, avalia o prefeito Fernando Capato. “Paralelamente, estamos trabalhando junto aos governos Federal e Estadual para ampliar a quantidade de doses que chegam ao município. Vacinar a nossa população é prioridade neste momento”, finaliza

Especial **Outono**

# Spasso FARMÁ

Viva a vida com mais saúde

Ofertas válidas até 31/05/2021 ou enquanto durarem os estoques.

**Super ofertas!** Mais conforto, praticidade e segurança para suas compras.

<p>Melagrião xarope 150ml de R\$ 25,99 por <b>R\$ 16,99</b></p>	<p>Cimegripe 20 cápsulas de R\$ 19,99 por <b>R\$ 7,99</b></p>	<p>Dorflex caixa 36 comprimidos de R\$ 20,24 por <b>R\$ 14,99</b></p>	<p>Sabonete Dove original 90g de R\$ 2,20 por <b>R\$ 1,99</b></p>	<p>Leite Ninho Fases 1+ 800g de R\$ 34,99 por <b>R\$ 26,99</b></p>	<p>Fraldas descartáveis Pampers confort sec P1/M/G/XG/XXG de R\$ 24,99 por <b>R\$ 19,99</b></p>
<p>Lavitan Kids 60 comprimidos mastigáveis de R\$ 34,99 por <b>R\$ 24,99</b></p>	<p>Ascorvit-C vitamina C e Zinco 1000mg 30 cápsulas de R\$ 29,99 por <b>R\$ 19,99</b></p>	<p>Thermo active 80mg 60 comprimidos de R\$ 59,99 por <b>R\$ 49,99</b></p>	<p>Desodorante aero Rexona 150ml de R\$ 12,49 por <b>R\$ 9,99</b></p>		

**CUIDE-SE**

produtos essenciais para a prevenção ao Covid-19

Loja-1: Rua Tomas Jasso, 518 Santa Cruz de Cima - Jaguariúna  
Delivery ☎️ (19) 3867 3635 📱 (19) 99938 9876  
(Localizada dentro do Supermercado Lavapés)

Loja 2: Av. Dr. Durval Nicolau, 1572 - Parque Colina da Mantiqueira São João da Boa Vista - Delivery ☎️ (19) 99767 0114  
(Localizada dentro do Supermercados Spasso Sabores em São João da Boa Vista)

Jaguariúna de mãos dadas: Projeto abraçado pelos comerciantes de Jaguariúna, que, juntando as mãos, buscam a oportunidade de melhorar seus ganhos durante a pandemia do coronavírus. O projeto, que não tem custo nenhum para o comerciante, deve sortear um cliente que compra no comércio local com um Iphone 12, na caixa, lacrado.



## Governo de SP flexibiliza fase de transição a partir deste sábado, dia 1º

Mudança amplia horário de funcionamento de diversos setores da economia

Paula Partyka  
jornalismo@gazetaregional.com.br

O governo de São Paulo anunciou, nesta semana, uma nova flexibilização da quarentena no estado. A partir deste sábado, dia 1º, lojas, shoppings, restaurantes, salões de beleza, academias e outros estabelecimentos comerciais poderão funcionar das 6h às 20h. As novas regras valem até 09 de maio.

Apesar destas mudanças, o governo manteve o toque de recolher das 20h às 5h e a recomendação de que os estabelecimentos operem com até 25% da capacidade máxima. No entanto, não há lei, multa ou fiscalização para verificar o percentual de 25% do público na prática.

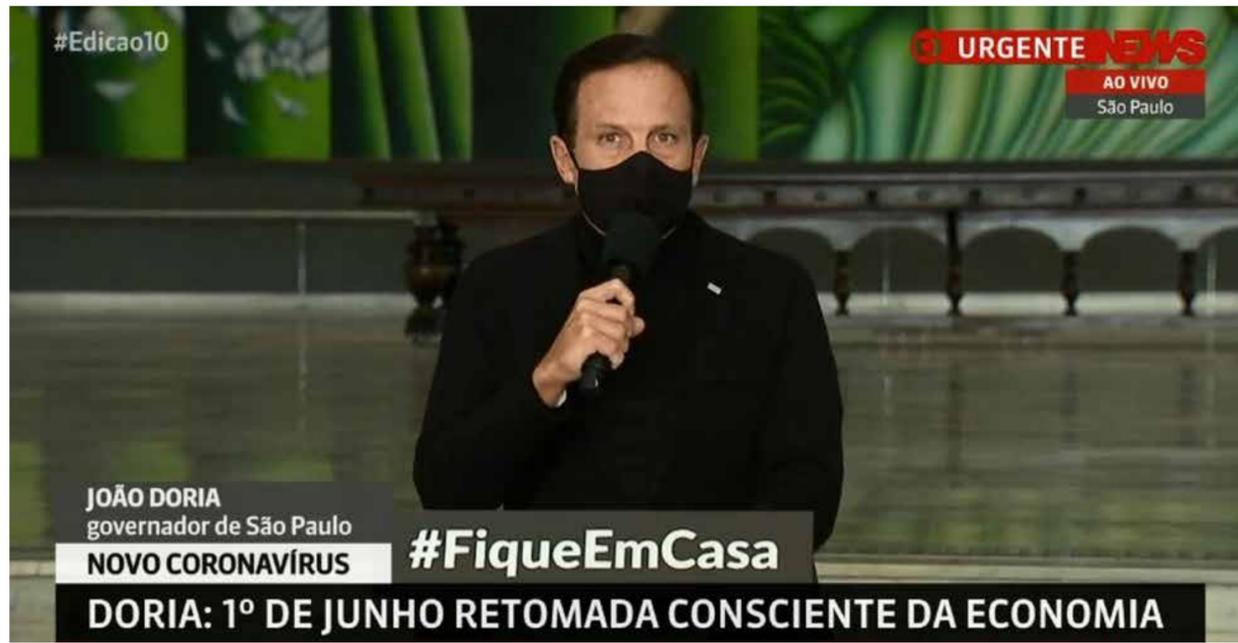
A atual etapa da quarentena, chamada de "fase de transição", foi criada pelo governo estadual em 16 de abril e desenvolvida como um estágio transitório entre as fases vermelha e laranja. Segundo a secretária de Desenvolvimento Econômico, Patrícia Ellen, a ampliação dos horários desta fase é um voto de confiança para prefeitos e empresários.

"Nós estamos novamente dando de novo um voto de confiança para todos os setores econômicos e contando com todos os prefeitos neste processo. A expansão do horário é significativa", diz Patrícia.

A flexibilização anunciada pelo governador João Doria (PSDB) passa a permitir que os estabelecimentos funcionem em horários mais amplos do que os da fase laranja e até da fase amarela: serão liberadas 14h diárias a partir deste sábado, contra 8h diárias na fase laranja, e 10h diárias na fase amarela.

Desde 18 de abril já está permitido o funcionamento, com restrições de horário, de shoppings, lojas de rua e atividades religiosas. Restaurantes, parques, academias e salões de beleza estão liberados desde o sábado, 24.

A criação de uma nova fase da quarentena ocorreu após uma queda na taxa de internações por Covid-19 no estado. Apesar disso, a média móvel de mortes provocadas pela doença permanece alta, e abril já é o mês com mais mortes por Co-



vid em SP desde o início da pandemia.

### O que muda:

- Shoppings e lojas de rua podem ampliar funcionamento das 11h às 19h para 6h às 20h, com recomendação de limitar o público a até 25% da capacidade total;
- Cultos, missas e outras atividades religiosas coletivas podem ampliar funcionamento das 11h às 19h para 6h às 20h, com recomendação de li-

mitar o público a até 25% da capacidade total, com distanciamento e controle de acesso;

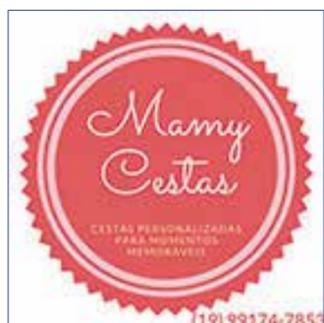
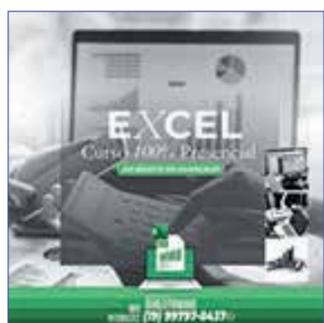
- Restaurantes e lanchonetes podem ter atendimento presencial e ampliar funcionamento das 11h às 19h para 6h às 20h, com recomendação de limitar o público a até 25% da capacidade total;
- Salões de beleza e cabeleireiros podem ampliar funcionamento das 11h às 19h para 6h às 20h, com recomendação

de limitar o público a até 25% da capacidade total;

- Cinemas, teatros, museus, eventos e convenções podem ampliar funcionamento das 11h às 19h para 6h às 20h, com recomendação de limitar o público a até 25% da capacidade total;
- Academias, clubes e centros esportivos podem ampliar funcionamento para operar ininterruptamente das 6h às 20h, com recomendação de limitar o público a até 25% da

capacidade total, e apenas para atividades físicas individuais agendadas;

- Parques mantêm horário de funcionamento das 6h às 18h;
- Bares não estão liberados para ter atendimento presencial, mas podem operar como restaurantes (público sentado, serviço de alimentos para acompanhar bebidas) – neste caso, devem seguir as regras de restaurantes, com recomendação de 25% da capacidade.



Sua página de entretenimento, moda, beleza, estética, fofoca e muito mais



“ Solidariedade é o amor em movimento ”

## TAIANE BAHIA

Formada em Direito, atuante no mundo digital há mais de 12 anos, apaixonada pelo universo de compartilhar informações e influenciar pessoas. Contatos: 19 98410-7441 taianefnunes@hotmail.com

O LUTO VIVE! Deixo aqui minha singela homenagem e carinho a todos os familiares que perderam seus entes queridos para a Covid-19.

## Moda

As t-shirts são peças versáteis e muitas vezes divertidas. Cabem bem em qualquer ocasião, basta fazer a composição de acordo com o evento. As mais clássicas são brancas e pretas, porém as coloridas ganharam mercado e estão bombando!

As t-shirts trazem uma proposta casual, mas cabe super bem com um blazer e um scarpin. Uma peça atemporal que você pode investir sem medo!



### Bota ou Coturno???

Os coturnos vieram pra ficar! Eles são peça chave nesse outono/inverno 2021. As botas ganharam uma repaginada e já estão inspiradas nos coturnos, então a nomenclatura pouco importa, o ideal é você saber identificar o estilo e se identificar com ele.

Cabe bem em qualquer ocasião, levando em consideração a proposta do seu look, pois os coturnos possuem um visual “pesado” trazendo muita atenção aos pés. Também é uma peça chave para se ter no guarda roupa, e foi bastante usado até nas estações mais quentes. Nessa

estação ele vai bem com meia calça, couro, jeans, infinitas combinações. Use a criatividade e arrisque-se!

## Maquiagem

Influencer Rica de Marré lança uma linha de maquiagem em parceria com a Vult Cosméticos. Gabriela Sales, a Rica de Marré, se tornou uma grande influenciadora de moda e maquiagem. Ela compartilha sua rotina e traz muitas dicas relevantes sobre o tema. A aposta em uma linha de maquiagem demorou para acontecer, segundo Rica de Marré ela estava estudando e avaliando muitos fatores para colocar seu nome pra jogo. A repercussão foi super positiva e a mulherada está aprovando os produtos.

## Atualidade



O mundo digital definitivamente dominou o mercado. Muitas empresas estão sobrevivendo graças às redes sociais. As vendas de produtos e serviços durante a pandemia aumentaram 158% nas redes sociais. Essa é uma grande alternativa para quem ficou muito tempo de portas fechadas, pagando aluguel com o estabelecimento fechado.

Se você não está

nas redes sociais você não está fazendo isso certo. Com esse crescimento também veio o profissionalismo na área de marketing digital. E se você quer tornar sua marca mais visível nas redes sociais, criar uma identidade visual, logo, anúncios e consequentemente vender mais, entre em contato comigo. Sou diretora criativa de marcas e trago resultados imediatos pra você.

CONTATO: (19) 98410-7441 - Taiane Bahia

## Fofoca

E o tal jejum de 7 dias?!? A influencer Mayra Cardi, muito conhecida pelos seus métodos de emagrecimento, gerou uma polêmica nas redes sociais após postar um vídeo mostrando sua barriga “negativa” e dizendo que foi fruto de um jejum de 7 dias.

Vários perfis se manifestaram sobre o assunto repugnando esse tipo de comportamento. As alegações eram de que pessoas com transtorno psicológico e alimentar iria seguir o exemplo e fazer jejum de 7 dias sem o mínimo de cuidado e orientação.

Mayra Cardi, por sua vez, rebateu os comentários negativos dizendo que sente muito por pessoas que não podem financeiramente ter o acompanhamento adequado para executar o método é que o seu intuito era jejum espiritual de 7 dias e que o emagrecimento foi consequência. Será?!?



Final BBB21- Então está se aproximando a grande final do BBB21. As redes sociais estão enlouquecidas com grande torcida para Juliette. Alguns comentários são feitos sobre a participação de Fiuk (campeão de memes até o momento). Muitos dizem que ele não deveria estar entre os quatro finalistas, porém o jogo se movimentou de forma a ajudar o canto/ator para chegar nessa posição.

Expectativas foram criadas e uma grande torcida aposta em Juliette em primeiro lugar, Gil do Vigor em segundo lugar e Camilla de Lucas em terceiro. Vamos acompanhar e saber se acertamos na aposta!

## Beleza & bem estar

Beba água! Essa dica é a mais importante de todas. Nos cuidados do corpo, da pele e cabelo precisamos evidenciar a importância do consumo de água. Especialistas recomendam um mínimo de 2L ao dia. Uma dica boa é deixar sempre a mão uma garrafa e encher ao longo do dia. Você sabe quais são os benefícios do consumo correto de água? Vou listar alguns:

- Regula a temperatura corporal
- Melhora a absorção de vitaminas e nutrientes
- Desintoxica o corpo
- Ajuda a emagrecer
- Ajuda a manter a saúde e a vitalidade da pele e cabelo

Quer mais quantos motivos? BEBA ÁGUA!



### Taiane Bahia

Criador(a) de conteúdo digital

Colunista no @jornalgazetaregional

Gestão de Redes Sociais

Gestora de Tráfego - Direciono o público certo ao seu negócio

api.whatsapp.com/send?phone

Ver tradução

4.942 Publicações 32,4 mil Seguidores 2.802 Seguindo

DESAFIO DA SEMANA!  
#AlôAlôCheiaDeEstilo

## Desafio da semana

Alô alô mulherada tem desafio pra vocês! Post uma foto no Instagram usando um coturno e marque a #AlôAlôCheiaDeEstilo e o @JornalGazetaRegional que vamos presentear a foto mais curtida e repostar!



Anderson Costa

## Realidade Biticon e criptomoedas

Talvez você que está lendo este meu texto ainda não tenha ouvido falar sobre Bitcoin ou até mesmo sobre criptomoedas. Caso você já tenha ouvido, pode não ter dado muita importância achando que se trata de um modismo da internet e que como muitos outros uma hora passará e se tornará apenas lembrança. Mas, com este texto eu buscarei provar que não: o bitcoin e as criptomoedas não são uma coisa passageira e que trata-se na realidade da grande tendência econômica para a qual nós devemos estar atentos.

As criptomoedas são o rumo que a economia de todo o mundo tomará num futuro muito breve. Se por volta de 2010 quando muitos passaram a discutir o bitcoin de forma mais séria já se questionava quando as criptomoedas enfim deixariam de ser o dinheiro do futuro para serem o dinheiro de verdade. Hoje

já há uma sensação por parte de uma grande parcela de investidores que o futuro chegou.

Atualmente o bitcoin e algumas outras criptomoedas já são operadas para compra e venda de produtos por parte de diversos serviços do mundo real, provando que sim as criptomoedas podem realmente romper a barreira da internet, um dos primeiros desafios que eram questionados quando Satoshi Nakamoto criou o Bitcoin. Usar criptomoedas já vem sendo uma realidade cada dia mais possível no mundo real e a tendência é que essa frequência de uso se intensifique nos próximos anos, ainda mais quando estamos vendo o surgimento de tecnologias que facilitam cada dia mais o pagamento sem a necessidade de dinheiro físico.

Neste momento uma grande parcela de investidores sérios já enxerga nas criptomoedas uma boa

forma de se investir. Atualmente há aqueles que tratam o bitcoin e as outras moedas criadas a partir de uma tecnologia semelhante não como dinheiro através do qual poderão comprar e vender itens para viverem sua vida cotidiana, mas como ativos a serem comprados e vendidos numa espécie de especulação do mercado financeiro. Mas neste caso ao invés de ativos ligados a empresas existentes no mundo real, as criptomoedas valorizam e desvalorizam de acordo com a confiança do mercado em seu potencial. Criptomoedas melhor estabelecidas como o Bitcoin e o Ethereum costumam valer milhares de dólares.

Se usarmos a China como exemplo é possível ver que na segunda principal economia do mundo o o dinheiro físico é algo que é utilizado quase que exclusivamente por turistas. Atualmente no país

oriental a tendência dentre a população chinesa é optar por pagamentos realizados através do celular. Com o desenvolvimento de aplicativos e tecnologias seguras de pagamento, além de uma boa qualidade de serviço de internet, a população chinesa aderiu em uma grande parcela aos pagamentos por meio de aplicativos.

### Mas o que é bitcoin?

O Bitcoin foi criado por Satoshi Nakamoto e pensado para ser uma moeda digital que permitisse transações instantâneas, que não fosse regularizada por nenhum tipo de instituição. Até hoje não se sabe se Nakamoto trata-se de uma pessoa real ou se foi um codinome utilizado por um grupo de programadores que desenvolveram o conceito de moeda digital.

As primeiras transações eram feitas unicamente no ambiente virtual através do sistema de

blockchain. O blockchain é a tecnologia que torna o Bitcoin possível, pois é um banco de dados virtual criptografado que registra todos os dados relacionados ao Bitcoin e impede que estas informações sejam copiadas ou furtadas.

Inicialmente o Bitcoin foi cotado em 2009 valendo 8/100 de centavo de dólar americano, mas foi rapidamente aceito por amantes de tecnologia e por anarcocapitalistas que viam no Bitcoin uma forma de diminuir o controle estatal em suas vidas.

Ainda em 2009 quando o Bitcoin ainda engatinhava tentando se firmar como uma realidade foi feita a primeira compra o utilizando como moeda de que se têm história. Um americano pagou 10 mil Bitcoins para comprar duas pizzas de 25 dólares. Na atual cotação da moeda as duas pizzas custaram um valor superior a 100 milhões de dólares.

Atualmente, para se ter uma noção, um único bitcoin vale mais de 306 mil reais.

### Gigantes de olho nas criptomoedas

Em 2017 o ex-candidato à presidência da República do Brasil, José Serra, defendia que era necessário se estudar o bitcoin para que a criptomoeda fosse regulamentada no Brasil. Apesar de muito criticada a iniciativa do político de buscar regulamentar a moeda que tem dentre os seus princípios a liberdade de uso e de comércio, muitos viam na atitude um sinal positivo de comprovação da força da criptomoeda no mundo real. Outro nome que defende a compra de bitcoin é o bilionário norte-americano Elon Musk. Ele que é o dono da Tesla, principal empresa do ramo de carros elétricos do mundo, defende que todos deveriam investir parte de seus recursos em criptomoedas.

## Pontos positivos da economia pós-pandemia

Desde o início da pandemia o setor econômico vem se desdobrando diante de todas as dificuldades econômicas geradas pela pandemia do novo coronavírus. Tanto no Brasil, quanto em qualquer outro ponto do mundo, o que se viu foi o empreendedor buscando maneiras de contornar as dificuldades criadas pela doença que vem afetando o mundo. Mas como diz o ditado: de um limão nós podemos fazer uma limonada e de um momento de dificuldades tão grandiosas como o atual em que todos estão precisando reaprender como encarar as coisas também é possível tirar bons frutos.

Apesar das dificuldades que ainda são encaradas atualmente e que perdurarão ao longo de mais algum período em que o nosso país ainda precisará se reestruturar no pós-pandemia. Já é possível enxergar alguns dos efeitos positivos que resultarão deste período e que beneficiarão nosso setor econômico no futuro. Em alguns de meus

textos anteriores já discuti com vocês alguns destes motivos.

Quando pensamos na maneira que o empreendedor brasileiro teve de se adaptar à nova realidade gerada pela pandemia para a partir deste ponto conseguir manter-se ativo em sua atividade, já é possível vislumbrar alguns dos efeitos positivos. Todas as mudanças de mentalidade e realidade que estão sendo experimentadas por estes empreendedores seguirão existindo e mesmo após o fim da pandemia ainda serão ferramentas extremamente úteis para lhe diferenciar dos seus concorrentes.

Um dos principais diferenciais que surgiu durante a pandemia foi a chegada de uma imensidão de empreendedores por todo o Brasil para o mundo digital. No Brasil a grande parcela dos membros da classe comercial e outros tipos de empreendedores ainda não estava integrada a nova realidade econômica promovida pela internet. Alguns por

simples preconceito e outros por procrastinarem algo que reconheciam como uma necessidade, mas para a qual não encontravam tempo hábil para promover todas estas mudanças.

Todos estes empreendedores que conseguiram se reinventarem e agora estão vivendo em meio as camadas da internet e vendendo os seus produtos ou serviços para o público deste meio seguirão tendo na internet um caminho para expandirem seus negócios para além do que o mundo real já lhes permitia anteriormente.

Em meio a toda esta informatização promovida pela classe empreendedora brasileira também se viu a criação de novos meios de serviços e a popularização de outros que já existiam. Um exemplo para isso são as reuniões de negócios ou simples acordos sobre algum produto ou serviço que antes exigiam a presença física e hoje passaram a ser feitas de modo virtual. Estes encontros virtuais permitem

um ganho de tempo para todas as partes e como diz um outro ditado: tempo é dinheiro.

Várias ferramentas surgiram neste período para facilitar a vida do comerciante durante a pandemia. O público também mudou sua relação com o consumo através destas plataformas mais tecnológicas. Atualmente o consumidor está ainda mais adaptado a usar serviços de delivery, por exemplo, para comprar os mantimentos da casa e não apenas uma refeição isolada.

Este consumidor que está cada vez mais adaptado a estas ferramentas facilitadoras também seguirá existindo após a pandemia e seguirá em busca de facilidades cada vez maiores para o seu cotidiano. Então caberá ao empreendedor a partir deste ponto manter-se atualizado com este novo tipo de necessidade dos seus consumidos/clientes.

E um fator mais simples e óbvio do que os anteriores é a simples realidade, como em qualquer outro período,

também na pandemia alguns setores econômicos e produtivos viram um crescimento na demanda pelos seus serviços. Neste momento da pandemia há determinadas áreas da economia nacional que estão aquecidas por toda a demanda gerada pelo novo modelo de vida que as pessoas passaram a adotar.

Um exemplo para isso é o alto valor que se estava cobrando no álcool em gel no início dos períodos de isolamento social e de cuidados para se evitar a transmissão do vírus dentre a população. Mesmo com produtores intensificando sua produção e com produtores que não trabalhavam com o produto diversificando sua produção para atender a alta demanda do momento, o que se via eram estoques limitados, álcool sendo vendido mais caro do que o normal e uma alta demanda.

Um dos princípios que reina no sistema de negócios é a lei da oferta e da demanda. Há produtos que estão gozando de uma maior de-

manda mesmo agora quando já estamos há quase um ano vivendo esta realidade. Isso faz com que além de uma alta nos preços cobrados por estes produtos, o que garante o maior lucro para aqueles que o fornecem, a produção destes produtos também cresça.

Esta maior demanda em alguns setores faz com que empregos sejam gerados, mesmo neste momento difícil para a economia nacional, além de permitir um fluxo do capital, algo que é tão necessário para que a economia brasileira siga respirando.

Em São Paulo como seguimos em bandeira vermelha esta realidade é ainda mais forte, pois aqueles comerciantes que seguem desempenhando suas atividades o fazem por meio da internet. Todo este conhecimento adquirido para se conquistar espaço na internet e se manter ativo durante períodos de bandeira vermelha não será perdido e poderá ser utilizado em prol das economias locais quando os comércios enfim forem reabertos.

Edilaine Alves  
Analista de Crédito e Cobrança  
Eip Cred



# EIPCRED

WHATSAPP - EIPCRED  
**(19) 3847-1138**

**Não passe sufoco terceirize sua cobrança e conte com nossa empresa. Podemos ainda solucionar suas dívidas com fornecedores.**

[www.EIPCRED.com.br](http://www.EIPCRED.com.br)

## LIMPE SEU NOME

Não conte com a sorte.

**Conte com a nossa seriedade.**

A EIPCRED trabalha com seriedade e profissionalismo ajudando a quem mais precisa ter seu nome e crédito/score recuperados.

*Entre em contato conosco!*

Te ajudamos a limpar o nome, descomplicando e facilitando.

Direitos e deveres

## O impacto do aumento do IGP-M nos contratos de locação e de compra de imóvel

Diretor do Procon  
Edison Cardoso de Sá  
Fone: (19) 9.7409-2087  
E-mail: edisoncds31@gmail.com



Tenho recebido muitas perguntas sobre como fazer quando se tem que pagar aluguel ou parcela a cada mês do contrato de compra de imóvel, tudo isso por conta do aumento do Índice Geral de Preços do Mercado (IGP-M) – índice de recomposição inflacionária mais utilizada entre as partes em contratos, seja de aluguel ou de aquisição de bem imóvel (terreno). As perguntas são sempre as mesmas, no sentido de saber o que fazer diante do aumento significativo e excessivamente elevado desse índice.

Claro, não é por menos, essa situação está insustentável, pois chegamos aos números de 32,02% acumulado nos últimos 12 meses, conforme divulgado pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). Fruto dessa situação, segundo os economistas, é por conta da alta no preço dos commodities ligadas aos setores da indústria (minério de ferro, cobre e alumínio) e do agronegócio (milho, soja e trigo), e mais ainda, com a desvalorização



cambial, aumento da gasolina e do diesel, tiveram um substancial aumento de preços, e, consequentemente, o IGP-M subiu demais.

Como na maioria dos contratos de aluguel e também de compra de imóveis são pactuados com esse indicador, o IGP-M, a reclamação é geral e impactou os orçamentos familiares, inclusive com a possibilidade de desfazimento dos contratos de compra de imóveis que já se estavam pagando a muito tempo.

Nesse cenário de difi-

culdades em que estamos atravessando, por conta de uma política desastrosa de aumento de preços e commodities, quem está pagando por tudo isso é quem vive no dia a dia do seu salário, que não teve aumento de 32,02% para cumprir com os seus compromissos contratuais.

Mas qual o caminho nesse sentido, como fazer nesse cenário de dificuldades? Não se tem um caminho certo e claro nesse sentido, mas se faz necessário tomar algumas iniciativas para buscar

enfrentar essa situação.

Primeiramente, quem está diante dessa dificuldade deve buscar com o proprietário do imóvel ou com quem pactuou contrato, para iniciar negociação no sentido de diminuir a porcentagem de aumento, demonstrando o binômio necessidade e possibilidade. O que isso quer dizer?

Que o devedor de aluguel ou de prestação de um imóvel, deve apresentar a necessidade de manter à sua conta em dia com os pagamentos de suas obrigações, cum-

prindo com essas obrigações e não sofrendo nenhum prejuízo por conta do aumento do índice em referência, principalmente nesse cenário de pandemia em que alguns casos há redução de salário e jornada de trabalho.

No caso da possibilidade, é a demonstração de que teve aumento exagerado majorando demasiadamente os contratos e, que não tem como pagar os valores acordados em contrato, por conta da situação em que a pessoa se encontra, pois, ninguém teve aumento no seu salário, seja pessoal ou familiar em que possa arcar com aumento dessa natureza, na ordem de 32,02%.

Essa demonstração do binômio necessidade e possibilidade, deve ser feita através da provocação da parte interessada na negociação amigável entre os envolvidos nessa relação, podendo ser inclusive através do PROCON, pois, se faz necessário que se tenha documento comprovando a busca da negociação, para depois, se houver

necessidade, de ajuizar ação na justiça buscando a substituição do índice inflacionário de aumento dos valores estabelecidos em contratos, sendo, por exemplo, o IPCA - Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo.

Inclusive já se tem decisão judicial nesse sentido, pois o juiz titular da 24ª Vara Cível de São Paulo, determinou, por liminar, nos autos do processo de nº 1123032-21.2020.8.26.0100, substituir o IGP-M contratado pelo IPCA - IBGE, na ordem de 6,10% nos últimos 12 meses, bem abaixo dos 32,02% do IGP-M acumulado nos últimos 12 meses.

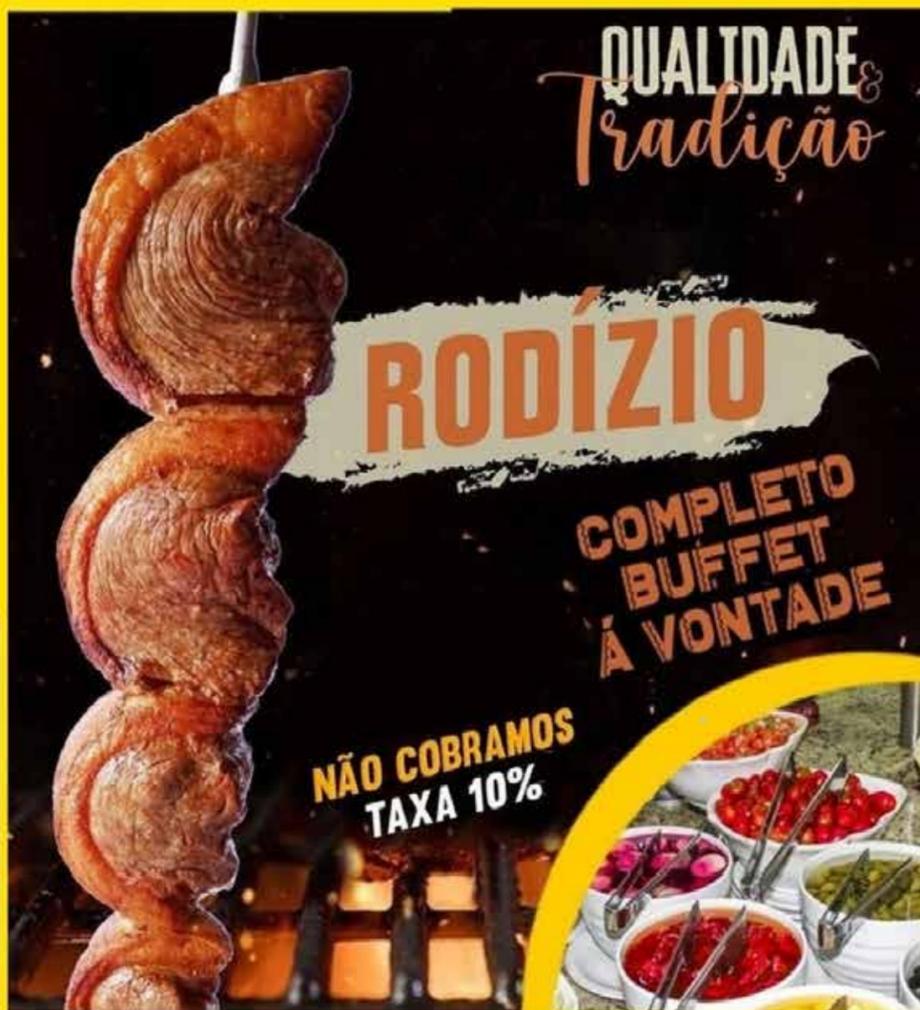
Lembrando mais uma vez, que no caso em comento, não havendo negociação, que é o primeiro passo, e mesmo que haja negociação, e que foi infrutífera, o segundo passo é buscar a justiça para que possa dirimir o conflito.

Desta forma, espero ter contribuído para essa discussão tão polêmica, mas necessária.

Até mais e se cuide!!

# Deocleciu'S

## CHURRASCARIA & LANCHONETE



(19) 3937-5162

(19) 3937-4205



### “Mãos na massa”

Ecofarm Agroambiental  
Eng. Agrônomo Carlos Rosin  
Fone: (19) 99363-8210  
E-mail: carlos.ecofarm@gmail.com

## Governo vai ampliar acesso de cooperativas e associações às políticas da agricultura familiar

Um decreto publicado pelo governo federal, na terça-feira (27/04), estabelece novas regras básicas para implementação do Cadastro Nacional do Agricultor Familiar (CAF). O objetivo é ampliar a participação das cooperativas e associações em programas e ações governamentais destinados a atender às formas associativas desse público-alvo, organizadas em pessoas jurídicas. O Decreto 10.688 é assinado pelo presidente Jair Bolsonaro e a ministra Tereza Cristina (Agricultura, Pecuária e Abastecimento).

A norma altera o Decreto nº 9.064, de 31 de maio de 2017, que dispõe sobre a Unidade Familiar de Produção Agrária (UFPA), institui o CAF e regulamenta a Lei nº 11.326, de 24 de julho de 2006, que estabelece as diretrizes para a formulação da Política Nacional da Agricultura Familiar e



empreendimentos familiares rurais.

Com a nova redação, foram modificados os percentuais mínimos exigidos para a configuração das formas associativas da agricultura familiar. Antes, as organizações de agricultores familiares precisavam ter, no mínimo, 60% de cooperados

ou associados com inscrição ativa no CAF para serem reconhecidas como tais. Agora, com o novo decreto, esse percentual caiu para no mínimo 50%.

“Essa mudança atende às reivindicações constantes de cooperativas e associações da agricultura familiar que têm entre

50% e 60% de agricultores familiares cooperados ou associados, e, por não atingirem o percentual mínimo estabelecido originalmente no decreto, não se enquadravam como forma associativa representativa da agricultura familiar. Isso dificultava o acesso dessas organizações às políticas

públicas. A alteração ampliará de forma significativa a participação dos agricultores familiares nos programas federais de fortalecimento da agricultura familiar”, destaca o secretário de Agricultura Familiar e Cooperativismo do Mapa, Fernando Schwanke.

A edição apresenta uma redação mais clara para os conceitos relacionados à configuração do empreendimento familiar e das formas associativas, facilitando o enquadramento dessas formas de organização da agricultura familiar.

### Cadastro Nacional da Agricultura Familiar

O Cadastro Nacional da Agricultura Familiar (CAF) será implementado pelo Ministério da Agricultura e substituirá a Declaração de Aptidão para o Pronaf (DAP) para fins de acesso às ações e às políticas públicas destinadas à UFPA e aos

empreendimentos familiares rurais. O lançamento do cadastro e o início do processo de transição está previsto para outubro de 2021.

“À medida que as DAPs forem vencendo, novas inscrições no CAF serão emitidas, não necessitando uma corrida para emissão de CAF assim que for lançado. Sendo assim, até a completa substituição serão dois anos”, explica Luísa Fernandes, estatística da Coordenação do Cadastro do Agricultor Familiar do Mapa.

Até a conclusão do processo de implementação do CAF, a DAP permanece como instrumento de identificação e de qualificação da UFPA e dos empreendimentos familiares rurais.

Fonte: <https://www.grupocultivar.com.br/noticias/governo-vai-ampliar-acesso-de-cooperativas-e-associacoes-as-politicas-da-agricultura-familiar>

## MOMENTO DO AGRONEGÓCIO

### Mercado do boi em 2021



*A pandemia do Coronavírus criou um cenário desafiador ao pecuarista, mas que promete também um crescimento para os próximos anos em uma nova tendência*

Com a crise de Covid-19 em 2020/2021, pecuaristas de todo o Brasil enfrentaram um período difícil nos últimos dois anos. A alta do imposto sobre a arroba do boi, frente à alta do dólar, o aumento nos custos dos insumos e, do desabastecimento repentino de mercados e açougues, seguido de um recuo brusco do consumo interno, tornaram o preço do Boi no mercado não muito atraente em comparação ao preço dos grãos.

Desta forma, em razão da baixa oferta de mercado, os pecuaristas no Brasil estão retendo os animais nos pastos, a fim de evitarem quaisquer prejuízos.

A baixa oferta de carne (uma vez que os pecuaristas não estão negociando nenhum animal para o abate), faz com que o preço da carne nos açougues dispare e, por sua vez, o brasileiro é obrigado a optar por outras alternativas de consumo, como peixes, verduras e legumes.

Com relação ainda aos preços dos insumos, o aumento dos custos

do milho e da soja, por exemplo, gira atualmente em torno de 6%, sendo o maior dos últimos 15 anos. Esse valor se manteve acima do aumento da arroba do boi gordo, no início de 2020.

E com isso, manter os cuidados com o animal e negociá-lo a um valor que seja justo ao produtor, se torna bem mais difícil.

Um cenário complexo, fechado e que depende de fatores externos como a reabertura de mercado (fim das medidas restritivas e total ampliação da vacinação); a reestruturação de empresas do ramo que estejam quebradas ou sem investimentos em razão do fechamento obrigatório; a manutenção das taxas de desemprego (sem trabalho nem renda, o brasileiro muda os hábitos de consumo); além da queda dos custos de insumo, do preço do dólar e dos impostos sobre a arroba.

**E como esse cenário pode ser revertido? O que se espera do mercado do boi gordo em 2021/2022?**

Para começar, para a próxima safra do verão

2021/2022, espera-se um aumento favorável da colheita, o que pode baixar o preço dos grãos, provocando uma queda também no custo dos insumos. Com os insumos mais baixos, torna-se possível encontrar meios de tornar a produção mais vantajosa para o pecuarista, visto que as exportações voltarão a crescer. Ou seja, embora o consumo interno ainda esteja acanhado, as exportações tenderão a equilibrar a balança no segmento.

Outro fator que tende a facilitar um pouco mais a vida, é a alta procura pelo boi magro, que se torna uma opção menos dispendiosa graças a suplementação de pastagem, que pode facilitar as negociações em torno da carne de bezerra.

Esta, pode vir a se tornar uma nova tendência para o consumo interno em 2022, das vantagens de se utilizar uma “carne de reposição”, caso boa parte dos fatores externos não ajudem a tornar o preço do boi gordo novamente vantajoso.

A expectativa, contudo, é de crescimento.

# 43 ANOS de olho no futuro

Ao longo de nossa história, aprendemos a manter os olhos focados na missão de nossa empresa, buscando sempre as melhores práticas de gestão e a excelência nas operações, com respeito às pessoas e ao meio ambiente.

Celebrar mais um ano de evolução e trabalho significa agradecer a cidade de Jaguariúna, que nos acolheu, e a todos que contribuem para o nosso futuro.

**Obrigado por acreditarem na Jaguar Plásticos!**

[www.jaguarplasticos.com.br](http://www.jaguarplasticos.com.br) [/jaguar-plasticos](https://www.instagram.com/jaguarplasticos)

Esporte Morungabense

## Comissão técnica do Guarani FC renova contrato e categorias de base/projeto Bugrinho permanecem em Morungaba



Coordenador das categorias sub 15 e 17 Alexandre Penna, coordenador das categorias de base em Morungaba Renato, Presidente do Guarani FC Ricardo Moisés, empresário Gustavo Rozolen e o Prof. Julio do Vadu

A atual gestão do Guarani FC, muito bem representada pelo Presidente Ricardo Moisés vem demonstrando ter uma visão diferente, séria e especial para as categorias de base e após melhorar muito a estrutura para os jovens atletas em seu estádio e conquistar o certificado de clube formador a diretoria dá mais um passo no sentido de captar, treinar e revelar novos atletas.

Em reunião realizada no estádio Brinco de Ouro em Campinas no ultimo fi-

nal de semana o Prof. Júlio César de Moraes (Julio do Vadu) assinou a renovação do contrato para continuar a frente das categorias de base sub 11 e sub 13 do Guarani Futebol Clube e no mesmo dia foi assinado também o contrato para aquisição de uma franquia do Projeto Bugrinho, ampliando a margem de idade para captação de novos garotos, ou seja, a partir de agora serão avaliados jovens com idades entre 9 e 14 anos. Com tudo oficializado a comissão téc-

nica aguarda uma melhora no quadro da pandemia e uma autorização oficial da diretoria do para retornar com as atividades e seguir com os trabalhos em Morungaba. Na oportunidade estavam presentes o Presidente do Guarani FC Ricardo Moisés, o coordenador das categorias de base Carlos Renato Frederico (Renato Pé Mucho), o coordenador das categorias sub 15 e 17 Alexandre Penna e o empresário Gustavo Rozolen.

### Categorias de base e Projeto Bugrinho

A assinatura do novo contrato para gestão das categorias de base e o contrato da franquia do projeto bugrinho são de grande importância, pois juntos, possibilitarão formar e treinar cinco categorias, dando prosseguimento ao chamado "projeto de continuidade" na revelação e preparação de atletas para o Guarani FC. As categorias de base sub 11 e sub 13 estão em Morungaba desde março de 2018 e durante este período inúmeras conquistas importantes aconteceram, fazendo prevalecer a tradição alvi verde do interior em formar equipes competitivas, sempre com o objetivo de revelar atletas e isso se deve ao alto nível profissional dos integrantes da atual comissão técnica. Só para se ter uma ideia da qualidade do trabalho realizado no "Projeto Morungaba" coordenado com excelência pelo ex-jogador Renato (Pé Mucho), até o momento já foram

revelados 16 atletas para a categoria sub 15 do Guarani, proporcionando ao clube a oportunidade de poder contar com atletas de qualidade que poderão chegar a equipe profissional e serem rentáveis para o clube no futuro, a exemplo de Gabriel Menino.

Mediante aos contratos assinados e o acordo firmado entre as partes, todas as categorias que realizarem os treinamentos em Morungaba serão chamadas de Projeto Bugrinho – Unidade Morungaba, porém, a partir do momento em que a FPF e a diretoria autorizarem oficialmente o retorno da base as categorias sub 10, sub 12 e sub 14 permanecem com a denominação Projeto Bugrinho, já as categorias sub 11 e sub 13 terão a denominação de categorias de base. A comissão técnica já tem um planejamento definido para 2021 e já começou projetar 2022, porém, aguarda o momento certo

para retornar aos trabalhos devido a pandemia, mas o que se pode afirmar é que a partir de agora serão cinco categorias (sub 10, 11, 12, 13 e 14) que, juntas somarão aproximadamente 130 garotos com idades entre 9 e 14 anos. Dentro deste planejamento estão incluídos os treinamentos semanais, as avaliações de novos atletas, jogos amistosos e a participação em várias competições como União Cup, Paulista Cup, Interior Cup e a Copa Floripa. Ainda existe uma pequena possibilidade da FPF realizar o campeonato paulista sub 11 e sub 13 no final do segundo semestre, mas isso dificilmente acontecerá devido ao covid-19.

**Segunda e quarta:**  
15h - Sub 13 (2008)  
16h30 - Sub 14 (2007)

**Terça e quinta:**  
15h - Sub 10 (2011)  
16h - Sub 11 (2010)  
17h - Sub 12 (2009)

**Em nome do presidente Ricardo, eu agradeço toda a diretoria do Guarani pela confiança em nosso trabalho e parabênzulo a todos pelo profissionalismo e transparência na gestão do bugre, principalmente pelo olhar diferenciado para as categorias de base, pois é dessa forma que os grandes clubes trabalham e tem sucesso. Temos como objetivo principal captar jovens talentos e trazê-los para o Guarani já na categoria sub 10 com idade entre 9 e 10 anos e, de acordo com seu rendimento vai subindo ano a ano, categoria por categoria, do sub 10 para o sub 11, do sub 11 para o sub 12, do sub 12 para o sub 13, do sub 13 para o sub 14 e ao final deste ciclo em Morungaba, os atletas que se destacarem no sub 14 serão avaliados pela comissão técnica da categoria sub 15 em Campinas. A partir daí os garotos que forem aprovados passam a ficar alojados no estádio brinco de ouro, onde terão treinamentos diários, alimentação, escola, assistência médica e toda infraestrutura necessária para melhorar sua performance e realizar o sonho de se tornarem jogadores profissionais. Com a segurança e a confiança do contrato assinado, agora é questão de tempo para que nossa comissão técnica coordenada pelo Renato retorne aos trabalhos**



Prof. Julio do Vadu

## Exercício físico combate o estresse

A vida moderna leva ao desenvolvimento de condições estressantes e eleva a ansiedade em virtude da complexidade do dia a dia. Lutamos todos os dias contra o tempo, sendo que nos tornamos escravos dos compromissos e das relações interpessoais, as quais submetem sobre nós uma pressão constante e muitas vezes desproporcional a

nossas forças.

O termo estresse ou "estress" é definido como "qualquer situação pela qual o equilíbrio homeostático do corpo é perturbado", segundo o Professor Valdir José Barbanti. A expressão estresse surgiu na década de 1920, por meio do pesquisador Hans Seyle, após analisar os desgastes físicos e emocionais sofridos por

homens e animais submetendo-os a quaisquer cargas. Nesta mesma análise Seyle usou comparações associadas da física que servia para designar o desgaste dos corpos quando submetidos a forças externas.

A partir deste conceito a palavra tornou-se cada vez mais empregada para expressar situações de raiva, fadiga, nervosismo, sendo

que isto não é a forma tecnicamente correta. As pessoas tornam-se expostas a interferências diversas no decorrer de seus dias, ficando assim propensas ao estresse. A origem disso está recalçada no homem primitivo que levava a vida caçando, coletando e pescando para sua subsistência, sendo que isto não gastava mais de 20 horas semanais de seu esforço. Ainda nesta época existia a tensão decorrente dos perigos selvagens de ataques de animais, porém diante do tempo de tranquilidade vivida pelas comunidades primitivas isto passava a ser um curto período.

O homem da idade média trabalhava pouco e viajava o domingo como dia de descanso sagrado, além de mais de cinquenta feriados anuais em seu calendário. Tudo era mais dosado, pois as atividades laborais iniciavam-se ao nascer do sol e duravam até o sol se por. Com o advento da Revolução Industrial tudo começou a mudar, as jornadas de trabalho tornaram-se cada vez mais árduas, a maioria dos feriados foram abolidos e a vida tornou-se mais competitiva. O homem ganhou em comodidade pela tecnologia e perdeu em saúde pelo número cada vez maior de patologias associadas ao desgaste físico e psicológico. Outro fator que

auxilia neste desgaste é o sedentarismo que vem crescendo em nossa sociedade e com ele comorbidades que levam a diversas doenças a ele associadas.

### O remédio do movimento

A prática regular de exercícios físicos passa ser um importante aliado nesta luta contra o estresse, podendo promover mudanças significativas nas pessoas produzindo hormônios bons para combater os hormônios promotores do desgaste no corpo. Esta prática regular melhora o condicionamento físico, promovendo uma melhor capacidade cardiovascular, reduzindo a obesidade, afastando o sedentarismo e evitando diversas doenças metabólicas que muitas vezes levam o indivíduo a morte.

Realizar regularmente exercícios físicos é promover o bem estar geral do organismo sendo que o principal hormônio liberado é a Endorfina, durante e após o exercício físico. Este potente aliado é considerado um analgésico natural que reduz o estresse e a ansiedade, promovendo o alívio das tensões e pressões diárias.

### Exercícios recomendados contra o estresse

Toda prática de exercí-

cios físicos são recomendadas para o combate ao estresse, sendo que o critério primordial é produzir prazer ao praticante. Temos atividades individuais como yoga, tai chi chuan, corrida, caminhada, ciclismo, natação, musculação dentre outras e atividades coletivas como futebol, voleibol, basquete, rúgbi, futsal, handebol, porém todas com o poder transformador de promover o prazer.

O critério para a escolha de uma atividade física que melhor combina com seu estilo de vida é descobrir o prazer que ela lhe proporciona durante sua prática e os efeitos benéficos após sua realização. Importante destacar os efeitos benéficos no desempenho do trabalho, nas mudanças do corpo e, principalmente, nas relações interpessoais reduzindo os efeitos nocivos do estresse no dia a dia.

Conclusivamente, exercícios físicos são uma potente ferramenta contra o estresse, promovendo a qualidade de vida e afastando a incidência de doenças originárias de uma vida sedentária e estressante.

Walter Tozzi  
Professor de Educação Física  
Especialista Ciências no Desporto  
Advogado



**CHAPA QUENTE**

**17H00 | SEG-SEX**

## UniEduK Solidário propõe arrecadação de alimentos envolvendo alunos e comunidade

Campanha marca os 22 anos do Grupo UniEduK atuando com responsabilidade social e ambiental

De 03 a 08 de maio, o Grupo UniEduK (UniFAJ, UniMAX e FAAGROH) promove a campanha UniEduK Solidário, ação social de arrecadação de alimentos não-perecíveis em que alunos do grupo poderão validar horas de Atividades Complementares. A comunidade em geral também pode participar. As doações poderão ser feitas nos campi da UniFAJ, UniMAX e Faagroh, de segunda a sexta-feira, das 9h às 19h, e no sábado, das 11h às 17h (conferir horário por unidade).

Os alimentos arrecadados serão doados a instituições sociais de várias cidades, a serem definidas após o fechamento da campanha e de acordo com os órgãos oficiais indicados pelas respectivas municipalidades. A iniciativa reforça a atuação do Grupo UniEduK, que há 22 anos promove projetos em benefício da comunidade por meio do ensino baseado em problemáticas reais.

### Inspiração da campanha

Ao pensar em desenvolver um projeto para validar como Atividade Complementar, a aluna Brenda Leticia Pedrozo, do curso de Administra-



Ação solidária grupo UniEduk

ção do Grupo UniEduK, teve a ideia de arrecadar doações para uma ONG de Indaiatuba. A proposta foi acolhida não só pela gestão do curso como pela diretoria, que propôs uma abrangência maior, transformando a iniciativa em institucional, ampliando e incluindo também as cidades de Jaguariúna e Holambra.

“A ideia sempre foi ajudar, nem que fosse um pouquinho, com as doações do pessoal da minha sala. Mas agora, com ajuda do Grupo UniEduK, vendo vários cursos participando, tendo a experiência de ajudar o próximo e se tornando um projeto tão grande, tudo está saindo melhor que o esperado”, comenta Brenda.

Além de doar alimentos,

estudantes de vários cursos podem participar como voluntários da campanha. É o caso dos alunos de Administração, Enfermagem e Engenharia Agrônoma que estão organizando as atividades do Drive Thru. Os interessados em participar devem consultar os gestores de seus respectivos cursos.

Brenda destaca a importância desse tipo de atividade na formação do profissional em várias áreas. “Tive a oportunidade de colocar em prática muitas coisas que aprendi ao decorrer do curso, consegui atingir metas pessoais, aprendi a organizar um projeto e fazer um bom planejamento. E o fato de você estar fazendo algo para o próximo já é incrível, pois é aí que começa-

mos a fazer a diferença. Um bom profissional entende as necessidades dos outros”, afirma.

E para quem ainda tem dúvidas, a aluna de Administração faz questão de destacar os inúmeros benefícios da campanha UniEduK Solidário. “A participação dos alunos nessas ações faz com que eles desenvolvam várias competências, entre elas o trabalho em equipe, a execução de projetos e a liderança. Super recomendo para aqueles que tiverem a oportunidade de participar de uma ação como essa. Participem, vamos contribuir para um mundo melhor”, reforça Brenda.

### Como participar

Os interessados devem entregar as doações em um dos pontos de recebimento, destacados abaixo.

#### Jaguariúna - UniFAJ

03 a 07/05 - Campus I: Central de Atendimento - 13h às 22h | Campus II: Central de Atendimento - 9h às 19h  
08/05 - Campus I: Drive Thru das 11h às 17h

#### Indaiatuba - UniMAX

03 a 07/05: Campus I: Cen-

tral de Atendimento - 9h às 19h | Campus II (Hospital-Escola Veterinário): Recepção - 9h às 19h  
08/05 - Campus I: Drive Thru das 11h às 17h

#### Holambra - Faagroh

03 a 07/05: Central de Atendimento - 9h às 19h  
08/05: Drive Thru - 11h às 17h

Vale lembrar que as atividades presenciais seguem em conformidade com as orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e Ministério da Saúde, de modo a proteger a saúde dos envolvidos desde a coleta, manipulação, armazenamento e distribuição, sendo seguidos protocolos de biossegurança com equipe treinada e protegida com os equipamentos de proteção individual necessários.

O UniEduK Solidário faz parte das ações do Grupo UniEduK em prol dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), lançados em 2015 pela ONU. O Grupo UniEduK

(UniFAJ, UniMAX e FAAGROH) está engajado, incentivando, promove e acredita nessa pauta como um dos pilares do ensino baseado em problemáticas reais que há anos desenvolve com seus alunos e toda comunidade. É por isso que, há mais de 20 anos, o Grupo promove ações e projetos socioculturais e ambientais por meio de seus cursos, nas três áreas: Exatas, Humanas e Saúde.

Para garantir essa atuação, desde 2016, o TOM - Programa Sociocultural Educativo tem o objetivo de introduzir e inserir, nas mais diversas frentes do Grupo, a perspectiva de analisar a nossa atuação com a visão sociocultural e ambiental, considerando um conceito muito falado nos últimos tempos: ESG (Environmental Social Governance). Portanto, o TOM atua com duas frentes: institucional e acadêmica. Ambas com foco nos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) propostos pela ONU em 2015.

@grupounieduk + www.grupounieduk.com.br

## A VITÓRIA DA VIDA!

**A vacinação continua avançando em Jaguariúna!**  
Idosos com **63 anos ou mais** já podem tomar a 1ª dose da vacina contra a COVID-19, basta ir até um dos locais de vacinação apresentar um documento com foto e se vacinar!

**Locais:** UBS Fontanela e UBS Nova Jaguariúna  
**Horário:** 8h às 16h

**Idosos que já tomaram a vacina fiquem atentos com as datas para tomarem a segunda dose!**

JAGUARIÚNA PREFEITURA

www.jaguariuna.sp.gov.br  
@prefeituradejaguariunaoficial  
@prefeituradejaguariuna



# Spasso Sabores

<p>Azeite espanhol Gomes da Costa extra virgem vidro 500ml</p> <p><b>19,90</b></p>	<p>Macarrão italiano De Cecco 500g</p> <p><b>13,98</b></p>	<p>Macarrão De ninho 500g</p> <p><b>6,59</b></p>	<p>Mostarda Heinz 255g</p> <p><b>9,98</b></p>	<p>Ketchup Heinz tradicional 397g</p> <p><b>9,98</b></p>
<p>Biscoito Bauducco gulosos sabores 140g</p> <p><b>1,39</b></p>	<p>Chocolate Lacta sabores 90g</p> <p><b>4,69</b></p>	<p>Bebida láctea Piracanjuba whey zero lactose sabores 250g</p> <p><b>4,99</b></p>	<p>Nutella Ferrero 350g</p> <p><b>15,90</b></p>	<p>Creme de avelã Members Mark tradicional pote 750g</p> <p><b>39,90</b></p>
<p>Pão de alho Hiper tradicional e calabresa 310g</p> <p><b>7,98</b></p>	<p>Manteiga Scala 200g</p> <p><b>8,99</b></p>	<p>Linguiça de carne suína Nobre pacote 1kg</p> <p><b>16,98</b></p>	<p>Pão de queijo Forno de Minas tradicional ou lanche pacote 1kg</p> <p>Na compra de 1 pão de queijo Forno de Minas tradicional ou lanche 1kg mais um centavo, leve 1 Waffle Forno de Minas 210g</p> <p><b>21,90</b></p>	<p>Na compra da máquina Trés Corações touch 27v Ganhe 1 suporte de cápsulas com 2 caixas cápsulas 3 Corações com 10 unidades cada.</p> <p><b>379,00</b></p>

<p>Tempero Sazon 60g</p> <p><b>Leve 4 por R\$ 13,00</b></p>	<p>Linguiça Perdigão fininha defumada pacote 240g</p> <p><b>Leve 3 por R\$ 12,00</b></p>	<p>Apresentado Aurora kg</p> <p><b>de 22,50 por R\$ 16,90</b></p>	<p>Iogurte Vigor 170g sabores</p> <p><b>Leve 5 por R\$ 10,00</b></p>	<p>Iogurte Danone líquido 1,35kg sabores</p> <p><b>de 12,98 por R\$ 9,49</b></p>
---	--	---	--	--

<p>Sorvete Kibon cremosíssimo sabores 1,5L</p> <p><b>17,90</b></p>	<p>Kit Pantene 1 shampoo 350ml + 1 condicional 175ml</p> <p><b>22,90</b></p>	<p>Papel higiênico Elegante folha dupla 30m leve 12 pague 11</p> <p><b>9,98</b></p>	<p>Lava-roupas Tixan Ypê maciez leve 2kg pague 1,9kg</p> <p><b>12,89</b></p>	<p>Refrigerante Coca-Cola pet 2L ou 2.25L</p> <p><b>6,99</b></p>
<p>Cerveja Itaipava lata 350ml</p> <p><b>1,99</b></p>	<p>Cerveja Império lata 350ml</p> <p><b>2,49</b></p>	<p>Cerveja Beck's long neck 330ml</p> <p><b>4,39</b></p>	<p>Cerveja Black Princess 600ml</p> <p><b>9,98</b></p>	<p>Bebida mista Cabaré ice long neck 275ml</p> <p><b>4,99</b></p>

<p>Coxinha da asa de frango Nat ou Canção pacote 1kg</p> <p><b>12,90</b></p>	<p>Pernil suíno sem osso kg</p> <p><b>17,90</b></p>	<p>Acém bovino kg</p> <p><b>31,90</b></p>	<p>Coxão mole bovino kg</p> <p><b>34,90</b></p>	<p>Contrafilé porcionado Friboi Reserva ou Mataboi kg</p> <p><b>35,90</b></p>
--	---	---	---	---

## HORTIFRUTI Ofertas válidas de 01 a 03/05/2021

<p><b>1,99</b></p>	<p><b>3,99</b></p>	<p><b>4,98</b></p>	<p><b>5,99</b></p>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

**Ofertas válidas para loja de Jaguariúna de 01 a 07/05/2021 ou enquanto durarem nossos estoques.**

NÃO VENDEMOS NO ATACADO, PORTANTO NOSSOS PRODUTOS ESTARÃO LIMITADOS PARA ATENDER O MAIOR NÚMERO DE CLIENTES.

**Rua Gáspere, 1333  
Bairro Cruzeiro do Sul - Jaguariúna  
Fone (19) 3867 6999**

# VEM COMIGO



“ Adoro o mundo digital e, de uma forma leve e descontraída, compartilho as minhas descobertas diárias adepta da vida equilibrada aonde a positividade faz parte do meu dia-a-dia ”

**Fabi Franco**  
Consultora de imagem e  
Personal Stylist

## Oscar 2021



A premiação mais esperada do ano não foi tão glamourosa como já vimos em outras ocasiões, mas teve um fato interessante que os convidados foram avisados sobre a importância do dress code por conta do excesso de informalidade em outros anos. Os looks com brilho foram muito comentados, mas sabemos que o brilho é uma forte tendência em 2021 até aí nenhuma surpresa.

Outro destaque que observei foram as plumas. Os looks com plumas estavam impecáveis, belíssimos e acredito que em breve veremos looks com aplicações de plumas. Outro ponto que vale a pena destacar é o minimalismo em alguns looks.

Também não foram usadas muitas joias e algumas celebridades estavam apenas com brincos bem discretos. Acredito que o momento que estamos vivendo refletiu nas escolhas das celebridades.

A maquiagem das

celebridades também chamou a atenção: teve batons bem vermelho, pouco ou quase nada de contorno, pouco brilho e pele mais natural. Será que teremos peles mais naturais nas próximas estações? Vamos observar, pois a premiação do Oscar geralmente traz referência do que vem pela frente no mundo fashion

## O que é prêt-à-porter

Se você é apaixonada por moda já ouviu a palavra 'pêtra-orte'. No início do século a moda era feita sob encomenda. Os estilistas renomados da época como Coco Chanel, Elsa Schiaparelli e Cristian Dior criavam roupas exclusivas para a alta sociedade europeia, que frequentavam suas maisons e eram chamadas de modistas. No Brasil e nas Américas haviam costureiras especializadas em copiar as tendências de moda criadas na França. As informações chegavam por meio de revistas por navios devido a distância e por isso os modelos chegavam com atraso, mas ainda assim eram copiados para a alta sociedade embora já estivessem fora de moda. Com a segunda guerra mundial, muitos estilistas europeus abandonaram suas maisons e cruzaram o Atlântico em busca de refúgio em solo Americano. Os Estados Unidos já exportava cinema para o mundo e suas grandes estrelas já eram conhecidas internacionalmente e muito ávidas pela alta costura Europeia. Elas eram grandes propagadoras do estilo no mundo. Quando a segunda guerra mundial chegou ao fim a Europa estava destruída, mas os Estados Unidos permaneciam intactos apesar de terem participado diretamente e enviando tropas aos aliados. A permanência dos estilistas em solo americano deu um novo fôlego de inspiração as modistas que ousaram criar uma moda independente da que acontecia no mercado europeu. As grandes cadeias de lojas americanas passaram a fornecer moda em grande quantidade e em um estilo chamado READY-To-Go. A Europa se recuperava dos vestígios pós-guerra e o momento não era para extravagância. O movimento das maisons se tornou fraco. A Europa estava em crise financeira e teria sido um desastre se não fosse a ajuda monetária dos Estados Unidos. As novas medidas econômicas haviam mudado a maneira das pessoas se relacionar com o dinheiro, mesmo nas altas castas o conceito de um guarda-roupa sob medida com peças exclusivas já não era tão interessante.



## O nascimento do prêt-à-porter

Em 1959 o estilista Pierre CARDIN, que sempre foi visionário e pioneiro na moda unissex, designer de vanguarda e homem de negócio, teve a ideia de criar uma coleção para a Printemps, uma loja de departamento parisiense e a clientela poderia escolher a peça em seu tamanho e levar pra casa.

O prêt-à-porter democratizou a moda. As maisons passaram a desenvolver coleções em grande escala, caminhando de mãos dadas com a indústria têxtil da moda.

Yves St. Laurent e a popularização do prêt-à-porter. Apesar de ter ficado famoso como o criador do prêt-à-porter, não foi Pierre CARDIN que promoveu o estilo e sim Yves ST.Laurent, um dos mais importantes estilistas da história da alta costura.

## Turismo rural em Amparo



A Fazenda Benedetti localizada na região de Amparo é um lugar lindo e muito agradável. É mais que um passeio rural, é uma experiência com a natureza. A beleza do lugar é rústica e encantadora, um dos meus lugares preferidos na região!

Com mais de 90 anos de tradição, a Fazenda Benedetti tem todas as delícias que uma fazenda pode oferecer, como pão fresquinho, doces, especiarias, suco de uva natural e, na minha opinião, o melhor vinho da região. Já provei todos e não saberia dizer qual é o melhor!

E se você assim como eu é apaixonada por café, não vai resistir o sabor é sensacional a fazenda cercada por uma natureza esplendorosa. Vale cada minuto do seu tempo.

O lugar também conta com uma deliciosa cafeteria super charmosa e aconchegante que serve sanduíches artesanais, bolos, sucos, cafés especiais entre outras delícias é mais do que um passeio rural. E para quem é amante de fotografias da tirar fotos incríveis por tanto lindas venham conhecer esse lugar fabuloso.

### Vamos conhecer um pouco da história

A história dos Benedetti tem origem na Província de Trento, norte da Itália, em meados da década de 1880. A família impulsionada pelas transformações socioeconômicas que afetaram a Europa de lá saiu e veio se refugiar aqui no Brasil, mais especificadamente nas cidades de Amparo e Serra Negra.

Quando aqui chegaram começaram a trabalhar como meeiros na cafeicultura e assim, com muito suor e trabalho começaram a conquistar seus pequenos pedaços de terra para plantarem café e outros alimentos para sustento próprio. Ao longo do tempo, adquiriram aos poucos a Fazenda Benedetti do SR. Cezar Pinarello, onde hoje vivemos.

Porém, a crise do café, de 1929, também afetou o patriarca Antônio Benedetti. Comopagamento de uma das dívidas de 1.500,000 (um conto e quinhentos) recebeu um burro, uma vaca e um alambique com capacidade para 80 litros de carga para produzir melado, rapadura e açúcar. E esse foi divisor de "aguardentes" da história da família.

Com o engenho o Sr. Antônio e seus filhos começaram a produzir cachaça para consumo próprio e o excedente acabavam vendendo para os vizinhos. A fama da boa cachaça se espalhou e a produção foi aumentando.

Assim, até os dias de hoje a quarta geração da família produz cachaça, artesanalmente, mantendo a tradição e qualidade há mais de 90 anos.

Uma das joias é conhecida como cachaça "Flor da Montanha", nome que homenageia a cidade de Amparo. Bebida de aroma marcante, que conquistou em 2014 no Concours Mondial Spirit Selection, (Bruxelas) o

selo Gold Medal, concedido por sua qualidade intrínseca e pela impressão acima da média de equilíbrio e expressão. Em 2018 também recebeu selo Prata na maior feira de destilado do Brasil, Expocachaça (BH). Outra joia é a cachaça do Gran Nonno (Prata e Ouro), uma homenagem ao patriarca Antônio Benedetti. Destilado envelhecido aproximadamente 12 anos dentro de um antigo porão de pedra, nas madeiras de balsamo, umburana, jequitibá rosa, carvalho europeu ou amendoim.

A fazenda é referência em qualidade, orgulho para nossa cidade. Ano passado conquistaram Ouro no 13º concurso de café especiais do Circuito das Águas Paulista na categoria Micro Lote. Realmente visitar a fazenda é uma delícia, além das cachaças comercializam licores, vinhos, cervejas artesanais, queijos, linguiças, doces, mel, suco de uva entre outras delicias do interior.

Em um ambiente rústico e aconchegante, ou em meio a natureza você pode degustar o tradicional café sem pressa, coado na hora e feito por você! acompanhado com um delicioso bolo caseiro. E as novidades não param, a família tem a panetteria Zhia Thereza com receitas saborosas típicas da roça. Recomendamos experimentar o crostoli e o verdadeiro pão da fazenda.

Eles estão localizados na região do Circuito das Águas Paulista, Rodovia Amparo/Serra Negra Km 138 Contato: Whatsapp (19) 9 7114-4731 ou (19) 3807-4848

Instagram ou facebook / fazendabenedetti

## 5 alimentos que ajudam a saúde dos cabelos

Os fios de cabelos são compostos por células que tem uma proteína chamada queratina e células precisam ser nutrida constantemente com minerais e vitaminas, e com bons hábitos alimentares é possível evitar a queda e acelerar o crescimento. Os principais alimentos para manter os cabelos nutridos e saudáveis são. OVOS que contém proteínas, aminoácidos, vitaminas e minerais como zinco, selênio e ferro esses nutrientes abundam o processo de formação capilar e multiplicarão de células capilar.

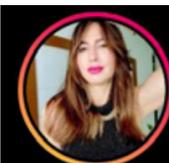
ESPINAFRE rico em ferro é um mineral importante na formação do cabelo, para manter transporte de oxigênio no sangue dessa forma o oxigênio chega mais rápido as raízes capilares.

PEIXES ajuda a prevenir o aparecimento dos radicais livres e auxilia na formação de um novo cabelo rico em vitamina B1 e possui proteínas, vitamina B12, ômega 3 cálcio e fósforo que contribui para o crescimento.

FEIJÃO rico em ferro é um dos alimentos capaz de tratar a anemia e garantir cabelos mais saudáveis também é fonte de zinco.

CARNE VERMELHA possui altos níveis de aminoácidos e ferro esses nutrientes contribui muito para a saúde capilar.

ABACATE fonte de gordura boa, o consumo do abacate promove o crescimento do cabelo devido à presença da vitamina E.



174 Publicações 4.173 Seguidores 740 Seguindo

**Fabi Franco**

Criador(a) de conteúdo digital  
Colunista no @jornalgazetaregional  
Consultora de moda e estilo ❤️  
Moda ✨ beleza ✨ estilo de vida  
Vem se arrumar comigo lindas ❤️

# LAVA RÁPIDO

ESTÉTICA AUTOMOTIVA



AGORA EM DUAS UNIDADES PARA MELHOR ATENDÊ-LOS!

**19 99862-6436**  
**19 97415-4141**

**LAVA RÁPIDO I UNIDADE**  
Rua Cândido Bueno, 1291- Centro - Jaguariúna/SP  
(NO AUTO POSTO CRED CAMPO)

**LAVA RÁPIDO II UNIDADE**  
Rua Maranhão, 144 - Jd. Bela Vista - Jaguariúna/SP

Espolo Gráfica Nova Geração

## JAGUAR CENTER PLAZA

CONDOMÍNIO EMPRESARIAL

20 anos

completa 20 anos e oferece a você, sua empresa, colaboradores e clientes a melhor infraestrutura em Jaguariúna!

- Salas de 54 a 108 m² com localização central
- Estacionamento privativo e para seus clientes
- Acessibilidade (escada rolante e elevador)
- Câmeras de segurança
- Ambiente agradável e com paisagismo
- Facilidade de acesso e transporte
- Redes bancárias próximas

Enfim, ambiente ideal para alavancar seus negócios!

Venha fazer parte deste tradicional Condomínio Empresarial!

Rua Cândido Bueno, 1299 Jaguariúna/SP  
jaguarcenterplaza@hotmail.com  
face: Jaguar Center Plaza 19 3867-4391

## POLTRONIERI IMÓVEIS

• VENDA • ALUGA • ADMINISTRA  
• PROJETOS DE ENGENHARIA

ANDRÉA POLTRONIERI  
Engª Civil/Sanitarista - Crea: 5060449866

ANTÔNIO MARCOS POLTRONIERI  
CRECI - F 56.375

### LOTES

- LOTE JARDIM SÃO PEDRO 500m² ..... R\$ 230.000,00
- LOTE FLORIANÓPOLIS COMERCIAL 367m², DOC OK ..... R\$ 150.000,00
- LOTE CONDOMÍNIO VILLA TOSCANA 230m² ..... R\$ 126.000,00
- LOTE JARDIM ZAMBON 414m², COM FRENTE PARA 2 RUAS ..... R\$ 200.000,00
- LOTE CONDOMÍNIO VILA GUEDES 300m² ..... R\$ 160.000,00
- LOTE NOVA JAGUARIÚNA III 250m² ..... R\$ 135.000,00

### CASAS E APARTAMENTOS

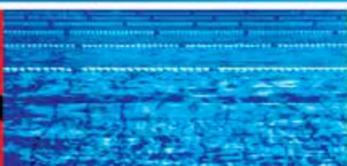
- CASA NO CENTRO 3DORM(SUITE), B/S, SALA, SALA DE JANTAR, COZINHA, LAVANDERIA, GARRAGEM, OPORTUNIDADE ACEITA FINANCIAMENTO, 145,40m² DE CONSTRUÇÃO, 300m² TERRENO ..... R\$ 485.000,00
- CASA SÃO JOSÉ REFORMADA 2DORM(SUITE), B/S, COZINHA, SALA ..... R\$ 220.000,00
- CASA NOVA JAGUARIÚNA II 3 DORMITÓRIOS(SUITE), BANHEIRO SOCIAL, SALA DE JANTAR, SALA, LAVANDERIA, ÁREA GOURMET 160m² DE CONSTRUÇÃO ..... R\$ 720.000,00
- CASA NOVA JAGUARIÚNA II 3 DORMITÓRIOS(SUITE), BANHEIRO SOCIAL, SALA DE JANTAR, SALA, LAVANDERIA, ÁREA DE CHURRASQUEIRA 140m² ..... R\$ 650.000,00
- CASA CONDOMÍNIO FECHADO 130m² DE CONSTRUÇÃO, 3 DORMITÓRIOS(SUITE), SALA, SALA DE JANTAR, DISPENSA, LAVANDERIA, COZINHA, DOC OK ..... R\$ 540.000,00
- CASA DOM BOSCO 2 DORM, B/S SALA, COPA, COZ, GARAGEM ..... R\$ 290.000,00
- CASA JD. FINOTELLI 3 DORM(SUITE), 2 BAN, 2 VAGA, DOC OK ..... R\$ 410.000,00
- CASA ROSEIRA DE CIMA TERRENO 400m² C/ 3 DORM, 1 BANH + EDICULA E BARRAÇÃO ..... R\$ 250.000,00
- CASA JD SYLVIO RINALDI 03DORM(SUITE), + ÁREA COM CHURRASQUEIRA ..... R\$ 450.000,00
- CASA JARDIM ZENI 3 DORM(SUITE), SALAS, COZ PLANEJADA, DOC OK ..... R\$ 490.000,00
- APTO NOVA JAGUARIÚNA II, 2 DORM(SUITE), SALA, SALA DE JANTAR COZINHA, 1 VAGA DE GARRAGEM, DOC OK PARA FINANCIAMENTO ..... R\$ 295.000,00
- APTO JARDIM YPE 2 DORMITÓRIOS, BANHEIRO SOCIAL, SACADA, SALA, GARRAGEM ..... R\$ 260.000,00

### CHÁCARAS

- CHÁCARA ROSEIRA DE CIMA 1.980m² CONSTRUÇÃO 300M2 2 DORM, B/S, PISCINA FUNDO DO RIO JAGUARI ..... R\$ 500.000,00
- CHÁCARA BOM JARDIM 630m² C/ CASA 02 DORM/1 SUITE, SALA, COZINHA, VARANDA, FOGÃO A LENHA, GARAGEM ..... R\$ 160.000,00
- CHÁCARA COLINA DO CASTELO 1.700m² COM VISTA PANORAMICA ..... R\$ 270.000,00

www.imobiliariapoltronieri.com.br  
FONE: 19 3867.5492  
Rua Alfredo Bueno, 1.121 (ao lado do Itaú)

## JAGUAR TÊNIS CLUBE


Tel.: (19) 3867.1338/3867.4133  
Rua General Gomes Carneiro, 419

## SEU GUIA DE COMPRAS

# Estrela

PAPELARIA

JAGUARIÚNA: Rua José Alves Guedes, 310, Centro  
Tel: 3867-4170

PEDREIRA: R. Antonio Pedro, 493 Centro  
Tel: 3893-1478

estrela.jag@uol.com.br  
www.estrelapapelaria.com.br

www.gazetaregional.com.br

## notícias em tempo real



### EDITAIS DE PROCLAMAS

**Carlos Alberto Sass Silva, Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais do município e comarca de JAGUARIÚNA-SP, faz saber que exibiram os documentos exigidos por lei, a fim de se casarem:**

**JOÃO RICARDO MORO e LUCELENA ROCHA SARÓA.** Ele, de nacionalidade Brasileira, comerciante aposentada, divorciado, nascido em CAMPINAS, SP, no dia 13 de janeiro de 1955, residente e domiciliado na Rua Dr. João Roberto Pires Bueno, Nº 390, Jardim Cruzeiro do Sul, JAGUARIÚNA, SP, filho de DIMAS MORO e de ADAIR CARPINO MORO. Ela, de nacionalidade Brasileira, comerciante, viúva, nascida em CAMPINAS, SP, no dia 24 de janeiro de 1963, residente e domiciliada na Rua Dr. João Roberto Pires Bueno, Nº 390, Jardim Cruzeiro do Sul, JAGUARIÚNA, SP, filha de URBANO DA ROCHA FILHO e de THEREZA BALIEIRO ROCHA.

**ALEX RAFAEL VITORIANO e JÉSSICA LETÍCIA DOS SANTOS MUNHOZ.** Ele, de nacionalidade Brasileira, auxiliar de produção, solteiro, nascido em CAMPINAS, SP, no dia 17 de outubro de 1992, residente e domiciliado na Avenida Pacífico Moneda, Nº 2925, Vargeão, JAGUARIÚNA, SP, filho de SEBASTIÃO VITORIANO e de SÔNIA REGINA RAFAEL VITORIANO. Ela, de nacionalidade Brasileira, auxiliar de produção, solteira, nascida em JAGUARIÚNA, SP, no dia 09 de fevereiro de 1999, residente e domiciliada na Avenida Pacífico Moneda, Nº 2925, Vargeão, JAGUARIÚNA, SP, filha de JOEL MUNHOZ e de ANA PAULA DOS SANTOS.

**ALEXSANDER APARECIDO DIAS DE CAMARGO e FLÁVIA CRISTINA MAION TRIVELATO.** Ele, de nacionalidade Brasileira, analista de "TI", solteiro, nascido em CAMPINAS, SP, no dia 04 de julho de 1996, residente e domiciliado na Rua Mangueira, Nº 118, Jardim Roseira (Roseira de cima), JAGUARIÚNA, SP, filho de BENEDITO APARECIDO DIAS DE CAMARGO e de ADRIANA DOS SANTOS. Ela, de nacionalidade Brasileira, administradora de empresas, solteira, nascida em JAGUARIÚNA, SP, no dia 17 de março de 1998, residente e domiciliada na Rua Mangueira, Nº 118, Jardim Roseira (Roseira de cima), JAGUARIÚNA, SP, filha de AILTON CÉSAR TRIVELATO e de ISABEL CRISTINA MAION TRIVELATO.

**GUILHERME DE MENEZES OLIVEIRA e JÚLIA FIGUEIRA AVEZUM SILVA.** Ele, de nacionalidade Brasileira, cirurgião dentista, solteiro, nascido em ITUVERAVA, SP, no dia 04 de dezembro de 1991, residente e domiciliado na Rua Eduardo Tozzi, Nº 898, Jardim Planalto, JAGUARIÚNA, SP, filho de CÁSSIO CLEY CRISTINO DE OLIVEIRA e de LUCIOLA BARCELOS DE MENEZES OLIVEIRA. Ela, de nacionalidade Brasileira, cirurgiã dentista, divorciada, nascida em UBERABA, MG, no dia 24 de novembro de 1986, residente e domiciliada na Rua Eduardo Tozzi, Nº 898, Jardim Planalto, JAGUARIÚNA, SP, filha de VANDERLEI APARECIDO DA SILVA e de VALÉRIA CRISTINA AVEZUM.

Se alguém souber de algum impedimento, deve acusá-lo nos termos da lei e para fins de direito.

JAGUARIÚNA, 29 de abril de 2021.

### CISMETRO

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 02/2018

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2017, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **30 de abril de 2021 à 06 de maio de 2021**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 02/2018. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Auxiliar Administrativo – Paulínia**

Classificação	Candidato
108º	Ana Paula Ferreira da Silva

**FUNÇÃO: Enfermeiro 40HS – Paulínia**

Classificação	Candidato
64º	Elaine Araujo de Araujo

Holambra, 30 de abril de 2021.

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

### CISMETRO

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 01/2017

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2017, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **30 de abril de 2021 à 06 de maio de 2021**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 01/2017. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Nutricionista – Santo Antônio de Posse**

Classificação	Candidato
02º	Bruna de Faria

Holambra, 30 de abril de 2021.

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO

### CISMETRO

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS PARA ADMISSÃO

Processo Seletivo nº 01/2017

O Superintendente do "CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE NA REGIÃO METROPOLITANA DE CAMPINAS – NORTE - CISMETRO", com sede à Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda - SP - CEP - 13.825-000 e foro na Cidade de Holambra – SP, pessoa jurídica de direito privado da administração de caráter assistencial, inscrito no CNPJ 19.947.645/0001-64, conforme o Processo Seletivo nº 0001/2017, **CONVOCA** os selecionados abaixo relacionados a comparecerem à sede do CISMETRO, no endereço sobredito, no período de **30 de abril de 2021 à 06 de maio de 2021**, no horário das **09:30hs às 11:00hs** e das **14:00hs às 16:00hs**, para entrega dos documentos necessários a admissão (CTPS, Cópia CPF/RG/Comprovante de Endereço/Titulação/Carteira Funcional/Título de Eleitor/01 fotos 3x4). Após a entrega da documentação e estando em ordem, o candidato deverá no mesmo período acima, comparecer ao **SEESMT** – Serviço Especializado em Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho - Departamento de Segurança, localizado na Rua Amarilis, 118 B – Jardim Holanda – Holambra - SP ou no local informado pela Diretoria Administrativa, devendo em seguida, com a apresentação do **ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional, dirigir-se à Coordenação Geral do CISMETRO, na sede do consórcio, para que sejam ultimados os atos de contratação. Os candidatos convocados para a contratação obrigam-se a **declarar por escrito**, no prazo de **05 (cinco) dias**, a contar desta convocação se aceita ou não assumir o cargo para o qual foi selecionado, na forma do que prevê o Edital do Processo Seletivo nº 01/2017. O candidato que não comparecer no prazo acima estabelecido será considerado desistente.

**RELAÇÃO DOS CONVOCADOS**

**FUNÇÃO: Auxiliar Administrativo – Artur Nogueira**

Classificação	Candidato
23º	Laiz Pereira Sampaio Martins

Holambra, 30 de abril de 2021.

Élcio Ferreira Trentin  
Superintendente do CISMETRO